

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

Холода стали поводом для интересного досуга

Вспоминаем, как жители столицы справлялись с рекордными морозами с. 02



Молодец ест холодец

Минусовая температура стала изюминкой для гостей кулинарного фестиваля в Подмосковье с. 07

Крис Пратт доказывает ИИ свою невиновность

Артист сыграл главную роль в новом фильме Тимура Бекмамбетова «Казнить нельзя помиловать». Metro узнало подробности с. 12



Бизнесу помогут быть эффективнее

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о проекте «Производительность труда», который помогает развиваться столичным предприятиям с. 04



Как столичные онкологи побеждают рак с. 11

Сегодня День борьбы с раком, и мы пообщались с замглавврача онкоцентра ГКБ им С. С. Юдина Дмитрием Ерыгиным о том, как они лечат пациентов / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



На городских тротуарах стали меньше парковаться

ТРАНСПОРТ. Как рассказал замэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, столичные водители стали реже парковать свои авто на тротуарах. По данным ведомства, в 2025 году на 32% меньше автолюбителей по сравнению с 2024 годом оставляли там свои машины. Штраф за это составляет 4,5 тысячи рублей. **МЕТРО**



Новое пространство ждёт читателей / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «МУЗЕЙ РУССКОГО ИМПРЕССИОНИЗМА»

В Москве откроется легендарный книжный

СОБЫТИЕ. Филиал петербургского книжного магазина «Подписные издания» заработает в столице, пишет РБК. Магазин, которому в этом году исполняется 100 лет, появится в стенах Музея русского импрессионизма 13 февраля вместе с кафе. **МЕТРО**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
5 февраля четверг

☁️ -19 °C день	☁️ -10 °C ночь
-------------------	-------------------

Автобусы-холодильники

Столица переживает холодную зиму, ночью столбик термометра опускается ниже -20. Горожане жалуются на холода, коммунальные службы работают сутки напролёт, убирая снег, но в советские и 90-е бывало и хуже. Добираться на работу приходилось в холодном городском транспорте, где отапливалась лишь кабина водителя, а кафе, где можно было переждать мороз, были редки. Но столичные жители стойко переживали морозные зимы: спортсмены-любители демонстрировали молодецкую удаль в парках, а москвички 1990-х смело ели мороженое прямо на улице.

Александр Братерский



Столичные моржи на пробежке в парке в декабре 1986 года / ТАСС

В холода в Москве ели мороженое и моржевали



Из холодного транспорта люди шли в лютый мороз / ТАСС

Рвались провода

Экс-глава Гидрометцентра СССР Александр Васильев вспоминает, что самой холодной зимой времён СССР был декабрь-январь 1979 года:

– На городе это сильно отразилось: лопались трубы, троллейбусы плохо ходили или вообще не ходили, так как от крепких морозов рвались провода. Мы все переживали эту беду, но это не считалось из рук вон выходящим. Были сильные морозы и в 1941 году. Да, немцев победил и Генерал Мороз, но и наши военные ощущали эти холода.

ЦИФРА

1979

ГОД

– 1 января в Москве был зарегистрирован температурный рекорд -31,5 градуса.



Девушка ест мороженое на морозе в декабре 1997 года / ТАСС



Первый космонавт ощутил холод зимы 2017-го / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ

КОРОТКО

На ВДНХ запустили новый сервис «Бюро находок»

ПОМОЩЬ. Теперь в случае потери вещей во время прогулки по выставке гости смогут вернуть пропажу с помощью нового сервиса. Об этом сообщила пресс-служба выставочного комплекса. В бюро все найденные предметы безопасно хранятся до возвращения хозяину. Получить их можно в арке Южного входа, предварительно позвонив в информационную службу ВДНХ. **METRO**

В Москве стали выпускать больше готовых блюд

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ. Московские компании наращивают ассортимент готовой продукции, сообщила пресс-служба Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы. В городе работает более 350 таких предприятий. Развитию помогают меры поддержки города: налоговые льготы, льготные кредиты и другие инструменты. **METRO**



Малыши родились в Центре воспроизводства редких видов животных Московского зоопарка / MOS.RU

Жители столицы выберут имена двум амурским тигрятам

ГОЛОСОВАНИЕ. Поучаствовать в опросе можно на портале «Активный гражданин» и «Активный гражданин – детям», сообщает mos.ru. Вариантами для самца стали имена Ганеша, Сихотэ, Уссури, Лотос и Анной, а для самки – Алинь, Зея, Таёжка, Метиоха и Ханка. Все имена связаны с природой и географией Дальнего Востока – родины тигров. **METRO**

Как неизвестный мастер построил пол-Москвы

В Музее архитектуры возвращают имя Иллариона Иванова-Шица – автора многочисленных зданий, которые до сих пор служат москвичам

Когда знакомишься со списком строений, которые он создал для столицы, сложно не удивиться, что имя архитектора сегодня оказалось практически забыто

А между тем Иванов-Шиц фактически определил облик столицы, с конца XIX века до 1930-х годов реализовав более 100 проектов



Илларион Александрович Иванов-Шиц (1865 – 1937), 1900-е гг. / ПРЕСС-СЛУЖБА МУЗЕЯ АРХИТЕКТУРЫ ИМЕНИ А. В. ЩУСЕВА

Наталья Бабахина
natalia.babakhina@gazetametro.ru

Театралы до сих пор спешат к дверям театра «Ленком» на Малой Дмитровке, который был спроектирован архитектором как Купеческий клуб; пациенты ходят по коридорам Морозовской и Боткинской больниц и Центра глазных болезней имени Гельмгольца, а студенты спешат в здание РГГУ на Миусской площади – бывший Народный университет имени Шаняевского. Более того, буквально в окна Музея архитектуры, где сейчас проходит выставка работ архитектора, смотрит его здание Кремлёвской больницы. И это, конечно, далеко не полный список.

Причина такого забвения во многом в скромности Иванова-Шица, который всё своё время

посвятил работе и не оставил никаких воспоминаний: все его сохранившиеся записи – это пояснения к проектам.

– Бывают архитекторы с разной творческой судьбой и характером: кто-то активно присутствовал в публичном пространстве, как Щусев, который не только проектировал, но и широко выступал в прессе, – рассказывает директор Музея архитектуры Наталья Шашкова. – А Иванов-Шиц другого склада: это человек удивительной скромности, поэтому наш долг – вернуть в научное и культурное поле его имя.

К счастью, архитектор скрупулёзно собирал все свои чертежи и рисунки, которые по его воле в 1939 году передала на хранение в Музей архитектуры его вдова. Архив оказался очень велик – 2400 единиц хранения.

– Архитектор очень бережно относился к результатам своего труда, сохраняя даже беглые наброски, – рассказывает куратор выставки, хранитель архитектурно-графических фондов XVIII–XIX вв. Музея архитектуры Татьяна Иванова. – В квартире на Никитском бульваре, где он проживал в последние годы, по воспоминаниям наследников, вся комната была просто завалена документами, не было ни одного свободного стула.

Несмотря на относительную забытость, творческая судьба архитектора при его жизни сложилась очень удачно: на выставке разместили карту столицы с обозначением его сохранившихся, утраченных и нереализованных построек, из которой видно, что оставшееся на бумаге составляет лишь одну десятую от всего им придуманного.

ЧТО ОН ОСТАВИЛ ПОСЛЕ СЕБЯ

Сохранившиеся в Москве здания, построенные по проектам архитектора

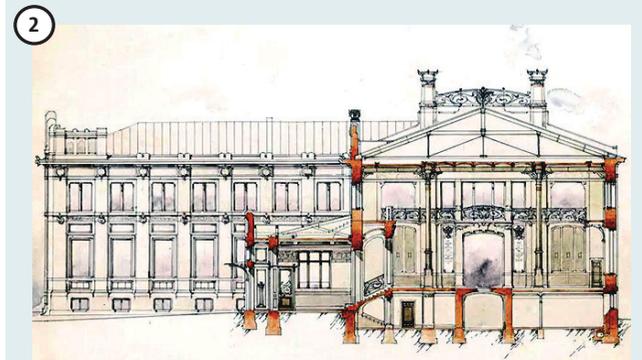
Рисунки фасадов и интерьеров Иванова-Шица – настоящий путеводитель по архитектурным стилям конца XIX – начала XX века и ответвлениям стиля модерн

/ ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МУЗЕЯ АРХИТЕКТУРЫ ИМЕНИ А. В. ЩУСЕВА



Московское Купеческое собрание

Наиболее известная постройка автора сочетает приёмы неоклассицизма и модерна. Сейчас в историческом здании размещается театр «Ленком».



Московская государственная сберегательная касса

На проект в стиле Венского сецессиона архитектора вдохновила поездка в Австрию. За это здание он был удостоен ордена Святой Анны III степени.



Городская детская больница имени В. Е. Морозова

В больнице на 340 кроватей отделения размещались в разных корпусах, чтобы пресечь возникновение перекрёстных инфекций.



Кремлёвская больница

Проект Лечебно-санитарного управления Кремля – первый в СССР образцовый больнично-поликлинический комплекс, созданный при участии Иванова-Шица.

Эффективных предприятий станет больше

Проект «Производительность труда»

позволит московским предпринимателям повышать эффективность без финансовых вложений

Михаил Нешевец
mvm@gazetametro.ru

Эффект для столичного бизнеса оценивается в огромную сумму – 15 миллиардов рублей. Именно столько за четыре года существования проекта смогли дополнительно получить столичные предприниматели. Об этом в мессенджере МАХ написал мэр Москвы Сергей Собянин.

В 2025 году более 750 сотрудников прошли обучение методам бережливого производства и свыше 100 специалистов стали сертифицированными тренерами. Проект продемонстрировал впечатляющие результаты: производительность труда выросла в среднем на 52%, время выполнения процессов сократилось

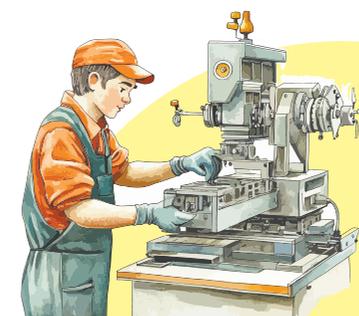
ЦИФРА

535

московских компаний присоединились к проекту. Активную фазу завершили 480 предприятий.

на 33%, а объём незавершённого производства снизился на 32%. Москва первой в стране начала внедрять инструменты повышения производительности для компаний, не входящих в федеральный проект. Для малого и среднего бизнеса запущены бесплатные дистанционные курсы: «Своё дело: новый уровень» и «Своё дело: новый уровень ПРО».

ОТРАСЛИ С НАИБОЛЬШИМ ЧИСЛОМ УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА В МОСКВЕ



59%

ОБРАБАТЫВАЮЩАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

ИСТОЧНИК: КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

ТЕКСТ: МИХАИЛ НЕШЕВЕЦ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

ТОРГОВЛЯ 14%

СТРОИТЕЛЬСТВО 7%

ТУРИЗМ 6%

ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ 5%

ДРУГИЕ ОТРАСЛИ 9%

«Приоритет отдан секторам с низкой производительностью и высоким потенциалом роста».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Работа в Московском транспорте

Инспектор службы безопасности

Условия:

- прохождение медицинской комиссии
- обучение со стипендией

Преимущества:

- стабильный доход и надбавки за стаж
- премия по итогам года
- компенсация проезда
- дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

transport.mos.ru/job



Московский транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Текст: Дарья Завгородняя / изображения: mos.ru, Василий Кузьмичёнок / агентство «Москва»



ВЫЯСНЯЕМ, КАК СОЗДАВАЛИСЬ ГОСУДАРСТВА-ПОЛИСЫ

«Древнегреческие политики и их мир». Лекцию на эту тему прочитает доктор исторических наук, ведущий научный сотрудник Института всеобщей истории Российской академии наук Игорь Суриков. Бояться «заумных» слов и рассуждений не надо: лекция рассчитана на широкую аудиторию. (12+)

Где: Библиотека № 19 имени Достоевского, Чистопрудный б-р, 23, стр. 1

Когда: 17:30

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru



ВСПОМИНАЕМ ВОРОШИЛОВА

Сегодня исполняется 145 лет со дня рождения легендарного полководца. Гости познакомятся с архивными материалами и редкими фото, послушают рассказ о жизни маршала, поучаствуют в викторине «Ворошилов: правда и мифы». (12+)

Где: Библиотека № 25, ул. Врубеля, 13

Когда: 14:00

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru

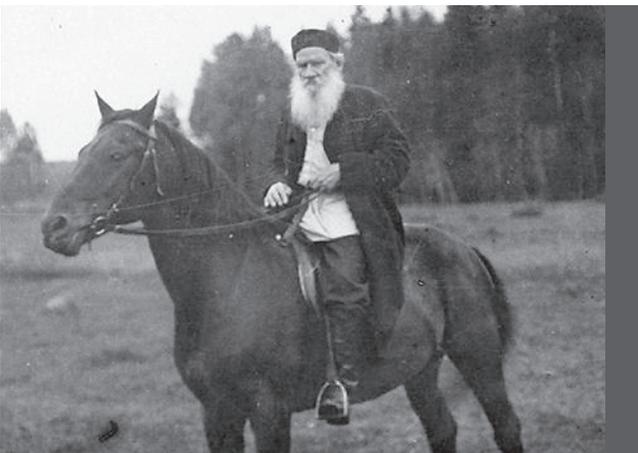
УГЛУБЛЯЕМСЯ В ТЕМУ «ЛЕВ ТОЛСТОЙ И ЕГО ЛОШАДКИ»

«Право, вы были... лошастью», – однажды сказал великому писателю коллега Тургенев. Сегодня на лекции с таким «эпиграфом» слушатели узнают о знаменитой конюшне Толстого в Ясной Поляне и его любимых лошадях – Тарпане, Делире и других. Потом гостей ждёт познавательная викторина по произведениям Льва Николаевича. (12+)

Где: Центральная библиотека № 136 имени Л. Н. Толстого

Когда: 14:00

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru



ЧТИМ ПАМЯТЬ ГЕРОЕВ

На встрече, приуроченной к 83-летию победы в Сталинградской битве, расскажут о мемориалах, посвящённых подвигу защитников и жителей города в современном Волгограде. (12+)

Где: Дом Гоголя, Никитский б-р, 7а

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru



ВДУМЧИВО ИЗУЧАЕМ МОНУМЕНТАЛЬНУЮ ЖИВОПИСЬ

«Наследие эпохи. Михаил Савицкий». Выставка посвящена творчеству одного из самых многогранных мастеров советского периода. Савицкий прошёл войну, концлагеря, первым открыл для мирового искусства трагедию на Чернобыльской АЭС. (12+)

Где: корпус Третьяковской галереи на Кадашёвской набережной, 12

Когда: 10:00–17:00

Цена: 800 Р



ПРИРУЧАЕМ ПОДСОЗНАНИЕ

На тренинге «Игры разума: работа с бессознательным для масштабного роста» психолог научит слушателей понимать бессознательную часть своей психики и привлекать её в союзники для достижения успехов на работе и в личной жизни. (16+)

Где: ул. Льва Толстого, 23, корп. 1

Когда: 19:00

Цена: 1900 Р, регистрация: timepad.ru

СПЕШИМ ПОКАТАТЬСЯ НА САМОМ КЛАССНОМ КАТКЕ

Ледовую площадку в парке Северного речного вокзала большинство жителей столицы назвали лучшей, как показал опрос сети М125. Потому что этот каток большой, бесплатный и необычный (залит не только «танцпол», но и аллеи парка). (3+)

Где: Северный речной вокзал

Когда: 10:00–20:00

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru



СЛУШАЕМ ФЬЮЖЕН

Вокалист Нарек Геворгян со товарищи представит авторское прочтение музыки XVIII–XX веков, соединив наследие Саят-Новы, ашугов Шагена и Аваси, произведения Комитаса, Рахманинова, Римского-Корсакова и Мусоргского с современными интерпретациями. (6+)

Где: концертный зал «Зарядье»

Когда: 19:00

Цена: 2000–3000 Р

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Владимир Якушин

нейрофизиолог,
профессор

Высокое экономическое благосостояние страны далеко не всегда ведёт к росту когнитивных способностей её населения. Есть гипотеза, согласно которой избыточный комфорт может даже тормозить интеллектуальное развитие. На эту мысль наводит знаменитый эксперимент Джона Кэлхуна. Он создал для колонии крыс идеальные условия: неограниченное количество еды и воды, безопасность, отсутствие болезней. Однако через несколько поколений популяция грызунов деградировала и вымерла. Причина была не в недостатке ресурсов, а в утрате инстинктов и мотивации к выживанию. Не наблюдаем ли мы сегодня в Европе и США отдалённые параллели? Исторически интеллект человека развивался именно в условиях вызова и адаптации к среде. Поэтому тезис о том, что только экономические трудности тормозят интеллект, кажется спорным.

ЦИФРА

2018

– с этого года платформа International IQ Test проводит свои исследования.

Россияне оказались в числе самых умных

ТЕКСТ: АННА ЖУКОВА, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

РЕЙТИНГ СТРАН ПО СРЕДНЕМУ IQ – 2026

	СТРАНА	IQ	УЧАСТНИКИ	ПРЕДЫДУЩИЙ ГОД	ИЗМЕНЕНИЯ
1	 РЕСПУБЛИКА КОРЕЯ	106,97	26 996	106,43	+0,54
2	 КИТАЙ	106,48	229 918	107,19	-0,71
3	 ЯПОНИЯ	106,3	55 994	106,4	-0,1
4	 ИРАН	104,8	10 538	106,3	-1,5
5	 АВСТРАЛИЯ	104,45	4245	102,57	+1,88
6	 РОССИЯ	103,78	29 170	103,16	+0,62
7	 СИНГАПУР	103,56	6880	105,14	-1,58
8	 МОНГОЛИЯ	102,61	2437	102,86	-0,25
9	 НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ	102,35	1184	102,08	+0,27
10	 ВЬЕТНАМ	102,26	14 915	100,12	+2,14

ИСТОЧНИК: INTERNATIONAL IQ TEST

Согласно международному рейтингу среднего уровня IQ, россияне оказались значительно умнее американцев. Наша страна заняла 6-е место, в то время как США расположились лишь на 18-й строчке

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Сервис International IQ опубликовал итоги ежегодного глобального исследования, охватившего 1,2 миллиона человек из 137 стран. В тестировании поучаствовали более 29 тысяч россиян, показав средний результат в 103,78 балла. Это не только выше общемирового уровня, но и на 0,62 балла больше, чем годом ранее.

Ключевое условие рейтинга – объективность сравнения: все участники проходили один и тот же IQ-тест, что позволило нивелировать различия в национальных системах образования. Из рейтинга были исключены страны, в которых тестирование завершили менее 100 человек.

На первом месте оказалась Южная Корея. За ней расположились Китай, Япония и Иран. Китайцы, Япония и Иран. Китайцы, кстати, за год немного «поглупели» – годом ранее они возглавляли рейтинг. Ближайшими соседями России стали Австралия и Сингапур, разрыв с которыми измеряется сотыми долями балла. Белоруссия оказалась на 17-й строчке, США – лишь на 18-й. Украина расположилась на 84-м месте – между Филиппинами и Боливией. Ни одна из стран ЕС не вошла даже в десятку.

Самый низкий уровень IQ зафиксирован в Анголе (87,89), Никарагуа

(87,75), Руанде (86,9), Восточном Тиморе (86,7) и Сомали (83,84).

Место страны в рейтинге авторы исследования объясняют такими факторами, как наличие или отсутствие в конкретной стране инфекционных заболеваний, качественное или неполноценное питание в детстве, доступность системы здравоохранения, время на интеллектуальные активности (чтение, игра в шахматы, изучение иностранных языков), а также генетическая предрасположенность.

Рейтинг выявляет любопытный диссонанс: место страны в нём не всегда коррелируется с уровнем развития экономики, долей в мировом ВВП и прочими составляющими глобального влияния. Яркий пример – США, которые в рейтинге IQ заняли скромное 18-е место, пропустив вперёд Шри-Ланку и Монголию. В то же время когнитивные способности населения явно сопутствуют технологическим и научным достижениям таких лидеров рейтинга, как Южная Корея, Китай и Япония.

Таким образом, исследование фиксирует глобальный интеллектуальный парадокс, где традиционные геополитические гиганты могут уступать позиции, а не самые богатые страны демонстрируют впечатляющий умственный потенциал.

КОРОТКО

Деятиклассник открыл стрельбу в уфимской гимназии № 16

НАПАДЕНИЕ. Подросток выстрелил в учителя и трёх одноклассников, после чего взорвал петарду, сообщает РИА «Новости». Гимназию охраняет ЧОП. По сигналу тревожной кнопки на место происшествия прибыли бойцы Росгвардии, которые и задержали нападавшего. Выяснилось, что он стрелял из пневматического автомата для страйкбола. Никто не пострадал. **METRO**



На фото видно, что корпус автомата сделан из пластмассы, а ствол – из металла / СУ СК РФ ПО БАШКИРИИ

Тело пропавшего в Петербурге мальчика нашли вмёрзшим в лёд

ПОИСКИ. 9-летний Павел Тифитуллин из неблагополучной семьи, в школе никогда не учился, сообщает «Фонтанка». 30 января ребёнок ушёл гулять, последний раз его видели садящимся в машину к незнакомцу. Подозреваемый в убийстве Пётр Жилкин признался, что утопил мальчика. На телефоне и компьютере Жилкина обнаружили детское порно. **METRO**

ВС РФ нанесли самый мощный удар по Украине с начала года

СВО. Минобороны отчиталось о массированном ударе по ВПК и энергетике Украины. В атаке участвовали более 100 БПЛА и более 30 баллистических ракет – «Циркон», «Искандер-М», «Кинжал», Х-22, а также РСЗО «Торнадо-С» – это рекорд за всё время СВО. При температуре -21° без света и тепла остались Чугуев, часть Харькова и Сумской области. **METRO**

«Победа» заузила калибраторы ручной клади

АВИА. Зауженные калибраторы авиакомпании «Победа» обнаружили во Внуково. У измерителей багажа были нестандартные размеры, их изъяли. «Разница составляет 0,5 см по ширине и связана с утолщённым диаметром несущего профиля каркаса калибратора», – сообщили в пресс-службе лоукостера. Авиакомпания выставила претензии производителю. **METRO**

Фанатов холодца никакой мороз не остановит

Холодец в виде домика, ледяной горки, причудливого цветка и даже книги предлагали отведать кулинары на гастрономическом фестивале в Павловском Посаде

В парке «Меленки» даже в шашки играли... холодцом! Точнее, фигурами из него. Репортёр Metro узнала, как при помощи холодца очаровать молодца

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

На входе в парк небольшая очередь – сотрудники полиции, прежде чем пропустить гостей через металлические рамки, интересуются: «Алкоголь с собой есть?» «Есть!» – радостно кричит мужик в зелёном пуховике. Полицейские напрягаются. «Командир, спокойно. Коньяк уже внутри!» – объясняет он. – Зачем с собой таскать!»

У меня стражи порядка ничего не спрашивают. Даже немного обидно – может, я виски пронести хочу, перелитый для конспирации в бутылочку с кока-колой! В это время передо мной вдруг выскакивает мужик в ярко-красном колпаке и с мисочкой холодца в руке. На мгновение теряю дар речи. Сюр какой-то. Мужик ест очень быстро, словно у него собираются отнять угощение.

Не успев опомниться, вижу... Наполеона, и это – не торт! И не пациент закрытого учреждения. Он из театра. Заметив мою оторопь, подмигивает и протягивает руку. Теперь могу хвастаться – пожал сам император Франции! Только вот неправильно поймут...

По обледенелой дороге торопливо иду к сцене – мороз беспощаден. Минус 17! Рядом – торговые ряды с разными вида-



Ну как не купить холодец у таких позитивных продавщиц! / ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



Павлопосадцев холодом не испугаешь! На праздник пришли несколько сотен человек

ЦИФРА

1700

кг холодца было изготовлено участниками фестиваля в Павловском Посаде.

ми холодца. Гости фестиваля улетают студень и шашлык, пританцовывая под казачьи песни, которые артисты исполняют со сцены. Замечаю: муж-

«Чтобы удивить будущего мужа, приготовила ему... холодец. Блюдо так понравилось, что в итоге из всех претенденток на роль супруги он выбрал меня».

НАТАЛЬЯ
продавец

чины едят студень быстро, а женщины – неторопливо, обстоятельно, смакуя каждый кусочек.

Знакомлюсь с преподавателем Павлово-Посад-

ского техникума Ириной Зотовой. Она с большой охотой рассказывает, как студенты готовят фруктовое заливное с использованием «съедобной бумаги» – тонких листов из рисовой муки или картофельного крахмала.

– У них пористая структура, из неё делаем различный декор, например цветы, – объясняет Ирина Сергеевна.

Продавец Наталья из соседней палатки делится: готовить холодец у них семейная традиция. Рецепты бабушки передают из поколения в поколение. Сама она впервые училась

варить студень в 10-летнем возрасте, вместе с мамой.

– Было настолько интересно, что я задалась целью научиться варить холодец и угощать подружек! Готовила, конечно, под присмотром взрослых, – делится она.

Умение искусно варить холодец пригодились ей в молодости: девушка легко покорила будущего мужа, который из всех претенденток выбрал её.

Послушав истории, иду к сцене. Там чемпионат по поеданию холодца. Да что там чемпионат – намечается целая битва! Энергичный ведущий называет имена участников, подбадривает. Ставит перед ними мисочки с аппетитным холодцом. Соревнуются парами. И снова наблюдаю знакомое – мужчины спешат, а дамы смакуют.

Глядя на женщин-участниц, ведущий произносит: – Мне, конечно, нравится, что вы не забываете об эстетике – изящно едите, культурно. Но эстетика крадёт минуты! – вдруг кричит он. Конкурсантки вздрагивают.

– Активнее работаем вилками! Девочки, наворачивайте, наворачивайте! Вы думаете, вам горчица поможет победить? – не унимается молодой человек.

Меня, как зрителя, результаты впечатляют. Я бы точно так не смогла: Иван Шмидт, например, «смолотил» порцию студня за 47 секунд.

– Он вообще жевал? – растерялся ведущий. – У нас за 5 лет конкурса ещё не было такого рекорда!

Но сюрприз ждал впереди: Дмитрий Артюх расправился с холодцом за 43 секунды и, конечно, занял 1-е место среди мужчин.

А участница Елена Лаврова отличилась мгновенно – ела холодец и пританцовывала. Казалось, она просто наслаждается вкусом, забыв о соревновании. И всё же победила! Результат – 1 минута 43 секунды.

– Женщины никуда не спешат, и в этом особая прелесть, – похвалил ведущий и уже вскоре вручал победителям подарки.

– Надеюсь, там не холодец! – прохрипел один из участников.

ФОТОИСТОРИЯ

Холодец – всегда молодец!

Темами фестиваля стали пословицы и поговорки, которые по желанию можно было отразить в приготовлении холодца



Делу время – потехе час
Самый вкусный студень из 4 видов мяса, тщательно сваренный бульон. На такую красоту ушло 12 часов.



Любишь кататься – люби и саночки возить
Горка сделана из заливного, а дети с санками – из солёного теста.



Что город, то норов, что деревня, то обычай
Холодец с пряничными домиками передаёт колорит деревенской жизни.



Студень в форме цветка
Это блюдо не связано с пословицами. Его придумали, используя морепродукты, болгарский перец и зёрна граната.



Знание – сила!
Создан будущими поварами из Павлово-Посадского техникума. Эту работу они посвятили своим учителям.



Иногда эксцентричный президент США не может удержаться от брани / AFP

О мировой политике без мата и не скажешь

Вчера весь мир отмечал День борьбы с ненормативной лексикой. Metro решило вспомнить о случаях, когда запретные словечки вылетали из уст сильных мира сего

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

**СЕРГЕЙ ЛАВРОВ,
ГЛАВА МИД РОССИИ**

Известный своими безупречными манерами, Лавров иногда прибегал к крепкому словцу. Один раз – во время телефонного разговора с коллегой из Великобритании Дэвидом Милибэндом более 10 лет назад. Известно, что во время таких разговоров ведётся запись. И британские СМИ написали, что якобы, рассердившись на Милибэнда, Лавров произнёс фразу Who are you to fu..ing lecture me?, что можно перевести как «Кто ты, б..., такой, чтобы мне читать лекцию?».

В разговоре с журналистами министр косвенно подтвердил, что данный случай имел место, однако слова не были адресованы главе британского МИД. «Ядрёное словцо я употребил не от себя в его адрес,

а цитируя одного нашего коллегу, который накануне прилетел из Тбилиси», – рассказывал журналистам министр.

Лаврову также принадлежит ещё одна солёная фраза – «Дебилы, б...», которую он тихо произнёс в микрофон во время совместной пресс-конференции с главой МИД Саудовской Аравии Аделем ибн Ахмедом аль-Джубейром в августе 2015 года. Причиной стало недовольство министра назойливыми фотокорреспондентами, которые начали снимать его, когда он поправлял очки. Фраза стала мемом и появилась на футболках с портретом министра.

**ВЯЧЕСЛАВ ФЕДОРИЦЕВ,
ГУБЕРНАТОР САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ**

Употреблением занимательной лексики запомнился и глава региона. Известный своим эксцентричным поведением глава региона перед телекамерами «уволит» главу Кинельского района Юрия Жидкова, который, по мнению губернатора, не справился с работой по реконструкции военного мемориала. Стоя рядом с Жидковым, Федорицев громко заявил «уволен», употребив слово из трёх букв.

Позже в интервью РИА «Новости» он заявил, что бу-

дет стараться «быть вежливым» даже в случае неприятных известий.

**ДЖО БАЙДЕН,
46-Й ПРЕЗИДЕНТ США**

Воспитанный в духе католических традиций экс-президент США Джо Байден воздерживался от токсичных слов на публике, однако были случаи, когда и он выходил из себя.

В январе 2022 года Байден обругал журналиста консервативного телеканала Fox. Эти слова были услышаны от Джо во время пресс-конференции – его микрофон не был выключен.

– Считаете ли вы инфляцию политической проблемой на промежуточных выборах? – задал вопрос тот журналист.

– Это огромное преимущество – ещё большая инфляция, – ответил Байден. «Какой же он тупой сукин сын», – добавил тогда президент в микрофон, полагая, что тот выключен.

**ДОНАЛЬД ТРАМП, 45-Й
И 47-Й ПРЕЗИДЕНТ США**

Дональд Трамп известен своим эксцентричным поведением. Он не обходился без крепких выражений, когда работал девелопером в Нью-Йорке, и нередко обрушивался с руганью на журналистов, которых считал своими

личными врагами, а мексиканских мигрантов называл тараканами. В 2018 году Трамп назвал такие государства, как Гаити и Сальвадор, непечатной фразой, которую по-русски можно вольно перевести как «ж... мира». – Почему мы берём только людей из стран-помоек? Почему нельзя взять немного людей из Норвегии, Швеции – хотя бы несколько человек, дайте нам хоть немного, – неистовствовал Трамп.

**ТЕРЕЗА МЭЙ, ЭКС-ПРЕМЬЕР
ВЕЛИКОБРИТАНИИ**

Она использовала в своей речи слово bloody («кровавый»). Его можно отнести к категории «благородного мата». Слово называют «мягким ругательством», отмечал британский лингвист Тони МакЭнери в своей книге.

Для Мэй, выпускницы колледжа с сильными духовными традициями, употребление такого слова – серьёзное отступление от этикета.

Мэй употребила данное слово в беседе с тогдашним главой Европейской комиссии Жан-Клодом Юнкером, сказав ему также, что она в переговорах о выходе Британии из ЕС будет «чертовски трудной женщиной».

ФОТОИСТОРИЯ

Случаи, когда художники вопреки канону изображали политиков в святых местах

Пока в Италии спорят, нарисовал ли реставратор лик премьера страны Джорджи Мелони в часовне базилики Сан-Лоренцо-ин-Лучина, Metro вспомнило других представителей истеблишмента, появившихся в церквях и храмах

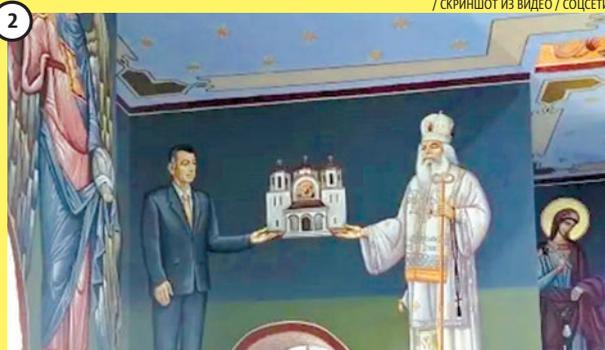
1



Премьер-ангел

После реставрации один из херувимов стал подозрительно походить на Мелони. «Нет, я определённо не похожа на ангела», – написала премьер в соцсетях.

2



Сельский мэ

В 2023 году в Румынии в церкви в Томнатике, округ Тимиш, появился лик местного мэра. «Так принято, основатель церкви изображается в церкви», – заявил он журналистам. Ему не поверили и перерисовали.

3



Ленин-парикмахер

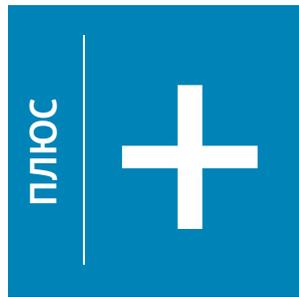
В 2007 году в Греции разгорелся скандал из-за незаконченного изображения революционера в храме Пресвятой Богородицы. На фреске он стриг бороду святителю Луке.

4



Гитлер-дьявол

Это не такое уж и редкое явление – появление Адольфа Гитлера среди церковных изображений. И даже на витражах, причём в облике сатаны, как в церкви Святых Петра и Павла в городе Вайль-дер-Штадт.



Эксперт по имиджу рассказала Metro, как мужчинам сочетать тепло и эстетику: какие пуховики, дублёнки и аксессуары помогут пережить зиму и выглядеть современно

/ ФОТО: СОЦСЕТИ @RICHARDBIEDUL, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

Маргарита Лемешко
margarita.lemeshko@gazetametro.ru

КАК ОДЕТЬСЯ В СИЛЬНЫЕ МОРОЗЫ И СОХРАНИТЬ СТИЛЬ

МУЖСКОЙ ЗИМНИЙ ГАРДЕРОБ



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

Многослойность: фундамент зимнего гардероба

Главный секрет аккуратного зимнего образа – продуманная система слоёв. Базой всегда выступает качественное термобельё: тонкое, незаметное под одеждой, но эффективно сохраняющее тепло и отводящее влагу. Следующий уровень – шерсть или смесовые материалы, и только затем – верхний слой.

– Ошибка многих мужчин в том, что они надевают один толстый свитер вместо нескольких функциональных слоёв. В итоге и холодно, и силуэт выглядит тяжело. Гораздо современнее смотрится тонкая, но технологичная многослойность, – отметила имидж-стилист Екатерина Краснова.

Головной убор: маленькая деталь, которая решает всё

Шапка способна либо логически завершить образ, либо полностью его разрушить. Универсальное решение – лаконичные вязаные шапки без логотипов из плотной шерсти: они держат форму и выглядят аккуратно.

– Шапка должна поддерживать пропорции лица. Мужчинам с крупными чертами идут модели чуть выше и свободнее по посадке. Если лицо узкое или вытянутое, лучше выбирать более компактные варианты без лишней высоты.

Шарф: не аксессуар, а защита

В сильные морозы шарф становится важной частью защиты от холода. Лучший выбор – шерсть, кашемир или плотные смесовые ткани. Объёмный шарф добавляет образу глубины, одновременно защищая шею от ветра.

– Хороший аксессуар всегда выглядит солидно. Он создаёт ощущение продуманности образа, даже если остальная одежда максимально лаконичная.

Верхняя одежда: три беспроигрышных варианта

В экстремальные холода особенно важно сделать ставку на функциональность, не жертвуя стилем.

Удлиненный пуховик – один из самых практичных вариантов. Важно обращать внимание на плотность внешней ткани, наличие мембраны и показатель Fill Power (объём наполнителя) не ниже 700–800. меховая опушка на капюшоне также пригодится.

– Современный пуховик не должен выглядеть туристическим. Чистый крой, хорошая простёжка и матовая ткань делают его полноценной частью городского гардероба, – говорит эксперт.

Дублёнка или модель в стиле «пилот» из натуральной овчины – тёплый и выразительный вариант для города. Овчина обладает естественной терморегуляцией и

хорошо удерживает тепло без перегрева. Практичным дополнением станет высокий воротник с фиксацией.

– Овчина – один из самых комфортных материалов для зимы. В такой вещи мужчина выглядит статусно, даже если под ней самый простой базовый комплект одежды.

Шуба или пальто с меховой подкладкой подойдут тем, кто придерживается классического стиля, или же смелым экспериментаторам – зависит от дизайна самой верхней одежды. Это способ сохранить уют даже при самых низких температурах.

– Классика зимой возможна, если внутри есть утепление. Тогда образ выглядит респектабельно, а не жертвенно.

Обувь: надёжность в непогоду

Зимняя обувь прежде всего должна быть функциональной: толстая подошва, термоизоляция и достаточный внутренний объём обязательны. Слишком узкие модели в мороз не работают. Оптимальный выбор – кожаные ботинки с утеплением или лаконичные современные зимние пары из технологичных материалов.

– Если обувь сидит плотно, ноги замёрзнут даже в самой продуманной зимней модели. Комфортная посадка – это база, без которой стиль просто не имеет значения, – подчеркнула эксперт.

◀ Ботинки-хайкеры Sela (4999 ₹)
 ▶ Ботинки-хайкеры Hikes Jasper (11 192 ₹)
 ◀ Ботинки на натуральном меху Tendance (9920 ₹)
 Пуховая парка Finn Flare (27 192 ₹)
 Удлиненный пуховик Krakatau (27 990 ₹)
 Дублёнка из овчины «Снежная Королева» (41 990 ₹)
 Комплект термобелья Norveg (11 353 ₹)
 Кардиган из шерсти альпаки Lime (7999 ₹)
 Кепка утеплённая GATE31 (2396 ₹)
 Шапка из мериносо And the Brand (6210 ₹)
 Шарф и перчатки из мериносо United Colors of Benetton (6256 ₹)

“
Главный принцип зимнего мужского образа в экстремальные морозы – простота и продуманность. Чем меньше случайных деталей, тем дороже и увереннее выглядит комплект. Когда каждая вещь выполняет свою функцию и хорошо сидит, стиль становится естественным продолжением комфорта.
 ЕКАТЕРИНА КРАСНОВА
 имидж-стилист
 ”



Астрахань

Отправиться в город со старинным кремлём, стоящий на Волге, стоит ради потрясающей красоты природы. Дельта величественной реки, впадающая в Каспийское море, красива в любое время года. Обязательно стоит заглянуть и на бархан «Большой Брат»: настоящий кусочек пустыни расположен совсем рядом с Астраханью. Рядом есть и озеро Баскунчак, его не зря называют «русским Мёртвым морем» – это самый солёный водоём в стране.

Завершить поездку можно прямо на городской набережной, любясь на главное зрелище, которым славится Астрахань, – закат, который красит всё небо в оттенки розового и оранжевого.

Пять самых романтичных городов, где можно встретить 14 февраля

Устроить себе и второй половинке романтичный уик-энд на День всех влюблённых – отличная идея. Но как сделать эту поездку небанальной и запоминающейся?

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Москва, Казань, Санкт-Петербург, Владивосток – отличные, но лежащие на поверхности варианты для путешествия на двоих. Но если любимого человека хочется удивить, они вряд ли подойдут.

Вице-президент Ассоциации туристических агентств России Александр Мкртчян рассказал Metro, какие пять российских городов стоит посетить влюблённым парам 14 февраля, чтобы открыть для себя что-то новое и сделать эту дату по-настоящему особенной.



Элиста

Если хочется поймать дзен со второй половинкой, ехать стоит в Элисту. Здесь расположен самый крупный буддистский храм в Европе – Золотая обитель Будды Шакьямуни. Продолжить знакомство с духовным наследием Калмыкии можно будет у Золотых ворот – важнейшего памятника архитектуры в городе.

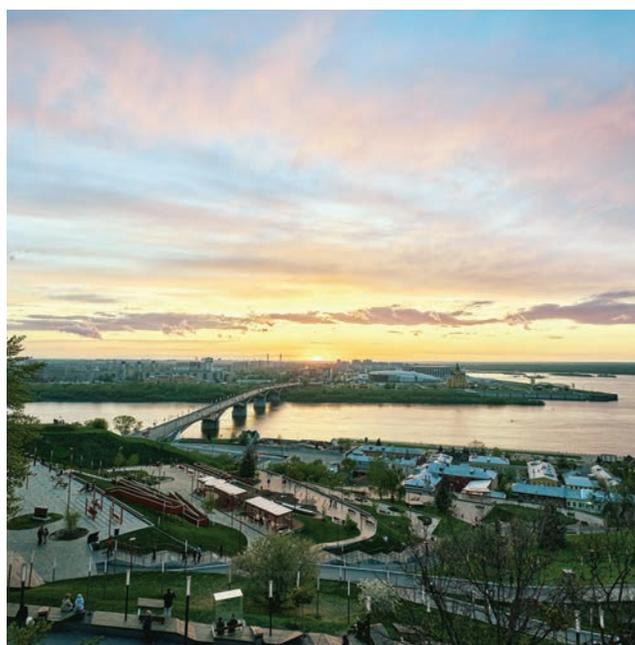
Ещё в Элисте можно найти Ступу Просветления – буддистскую обитель, где хранятся религиозные реликвии. По поверью, каждый человек, зашедший в Ступу, заберёт с собой часть добра, любви и гармонии, которым учат буддисты. Чем не замена банальному замку с инициалами на ограде какого-нибудь моста?



Пятигорск

Горы и романтика, что может быть лучше для небольшого отпуска влюблённых? Но не все готовы отправиться в поход с рюкзаком за плечами. Альтернатива – уехать в Пятигорск!

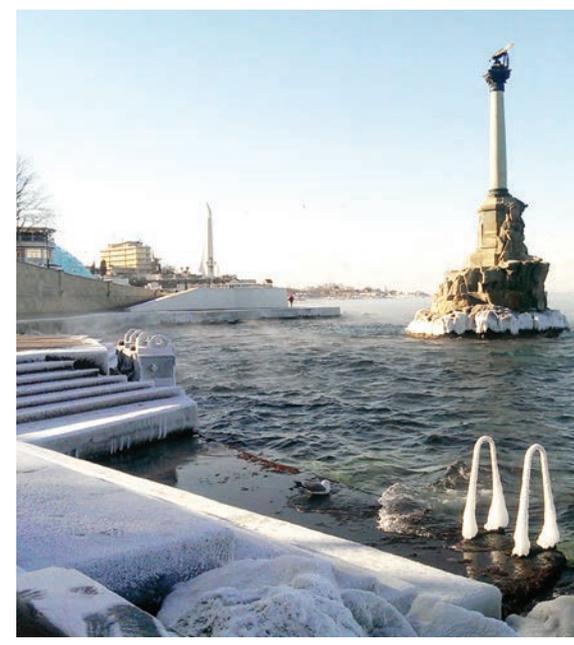
Отправляться здесь нужно на гору Машук, на склонах которой можно без труда найти каменную арку. Названная «Воротами Любви» эта локация идеально подойдёт для фотосессии. Мужчины могут здесь подхватить свою любимую на руки и трижды пронести её через ворота: по легенде, это лишит влюблённых всех проблем и убережёт от ссор. Не спускаясь с вершины, можно отправиться к подземному озеру Провал и полюбоваться его бирюзовыми водами.



Нижний Новгород

Вариантов для романтического досуга в Нижнем Новгороде много. Оранжереи в местном Ботаническом саду порадуют пары яркими и необычными цветами в любую погоду. Непременно нужно прогуляться и по «Аллее влюблённых», которую местные жители давно облюбовали как место для первых свиданий. С тропы, идущей вдоль стен Кремля, открывается потрясающий вид на город и Стрелку – место слияния Оки и Волги.

Стрелку, кстати, стоит посетить отдельно: лучшего места для предложения руки и сердца, чем точка слияния двух рек, найти сложно. Да и вид отсюда открывается прекрасный: фотографии на память получатся замечательные.



Севастополь

Сочи, Геленджик, Анапа – излюбленные и знакомые многим южные города, которые не испытывают недостатка в туристах круглый год. Севастополь станет отличной альтернативой этим банальным вариантам. Начать романтическое приключение на двоих в городе русских моряков стоит с Графской пристани, которую легко узнать по белоснежной колоннаде. Приходить лучше вечером: тогда атмосферу создаст не только шум прибоя, но и вечерняя иллюминация.

Запомнить поездку в Севастополь влюблённым поможет и мыс Фиолент – здесь вулканические скалы обрываются прямо в дикий берег над бушующим морем.

Сегодня отмечается Всемирный день борьбы против рака. Онкоцентр ГКБ им. С. С. Юдина третий год в тройке лидеров по качеству онкопомощи

Зам. главного врача по онкологии, доктор медицинских наук Дмитрий Ерыгин рассказал Metro об инновациях и достижениях

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Впервые обратившись к онкологу, столичный пациент далее двигается по чётко выверенному маршруту. Этот так называемый клиентский путь занимает от 10 до 20 дней. Что входит в этот алгоритм?

– На первом этапе при подозрении на онкологическое заболевание врачи поликлиники направляют пациента в Центр амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП). Далее ему проводят всю необходимую диагностику для верификации опухоли. Затем собирается онкологический консилиум, который включает в себя мультидисциплинарную команду специалистов.

Современное техническое оснащение расширило ваши возможности?

– Мы проводим сложные хирургические операции, которые были практически невозможны 15–20 лет назад. Сейчас все онкологические якорные стационары Москвы (многопрофильные больницы с полным циклом онкопомощи - прим. ред.) укомплектованы роботическими установками. Наличие такой техники существенно расширяет возможности хирургов, особенно в труднодоступных областях человеческого организма, при этом реабилитация пациента происходит намного быстрее.

Вы также практикуете операции, которые выполняются командами хирургов разных профилей?

– Это, безусловно, является приоритетом. Не зря сейчас все онкологические центры входят в состав многопрофильных клиник. Сложно представить



Роботическая установка Da Vinci помогает хирургам оперировать труднодоступные для человеческой руки места / ГКБ им. С. С. Юдина

онкологического пациента без сопутствующих патологий. Например, при опухолях головы и шеи достаточно часто бывают сопутствующие сосудистые проблемы. В таких случаях можно выполнять операции последовательно, но при этом существенно увеличиваются сроки специального противоопухолевого лекарственного лечения. У нас опухоли грудной полости оперируются совместно с кардиохирургами, иногда с использованием аппарата искусственного кровообращения.

Это направление даже выросло в отдельный центр?

ЦИФРА

18 тыс.

операций проведено в ГКБ им. С. С. Юдина в 2025 году.

– Наша клиника стала первой в Москве, где сформирован кардиоонкологический центр, укомплектованный кардиологами, прошедшими дополнительную подготовку по онкологическим заболеваниям. Основное его назначение – оценивать риски проведения

лекарственной противоопухолевой терапии у онкологических больных с кардиопатологией. Он показал свою эффективность и теперь распространён на другие стационары, где появились кардиоонкологи.

Первыми вы стали и в области радионуклидной терапии...

– Мы проводим радиоэмболизацию иттрием-90 при первичных и метастатических опухолях печени. Эта технология давно используется в мире, но в Москве была реализована недавно. Наш онкоцентр стал первым в системе московского городского здравоохра-

нения, где её внедрили. Сейчас мы расширяем показания для проведения этой терапии. Наше отделение радионуклидной терапии оснащено по мировым стандартам. В этом году мы планируем добавить новые виды лечения и расширить набор радиофармпрепаратов.

У вас можно провести диагностику всего за один день?

– Да. Самая продвинутая технология в нашем онкоцентре касается опухолей молочной железы. Такой подход возможен благодаря мультидисциплинарным диагностам, которые владеют сразу несколькими специализациями.



ДОСЬЕ

■ Дмитрий Ерыгин – обладатель почётного статуса «Московский врач».

■ В 2019 году защитил докторскую диссертацию на тему «Современная стратегия комбинированного лечения прогностически неблагоприятного рака прямой кишки».

■ Является автором 91 публикации в рецензируемых печатных изданиях, соавтором 5 патентов Российской Федерации.

■ Владеет всеми видами лапароскопических и открытых операций при злокачественных новообразованиях ободочной, прямой кишки, желудка, а также печени, поджелудочной железы и пищевода.

УМНЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ СДЕЛАЮТ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ

Человеческий слух – уникальная система. Мы воспринимаем звуковую информацию выборочно: решаем – слушать собеседника или сосредоточиться на пение птиц в парке. Если же собственный слух ухудшился, умные аппараты возьмут эту задачу на себя. Как это работает и что ещё умеют современные устройства, разбираем вместе с основателем сети центров европейского слухопротезирования «СлышуВижу» Никитой Дикопольцевым.



Отличный звук в любых условиях

Гуляете ли вы по городу, едете в автомобиле или сидите в зрительном зале театра – слуховые аппараты сами распознают акустическую обстановку и настроются так, чтобы передать вам подходящее под ситуацию звучание. Это настоящие маленькие компьютеры, способные анализировать и оптимизировать звуковую среду. Комфортно, даже если вы на рок-концерте.

Абсолютно безопасные

Не беспокойтесь о том, что ваши аппараты усилят и без того громкие звуки – это не так. Устройство само контролирует громкость, и звук не поднимется выше без-

опасного и, более того, комфортного конкретно для вас уровня. А функция шумоподавления автоматически определяет и отфильтровывает нежелательные звуки, например, гул транспорта или фоновый шум в кафе.

Услышите даже шёпот

Узнать, как прошёл день у близкого человека, или принять участие в увлекательной дискуссии с коллегами, побеседовать с другом в ресторане или посетить интересную лекцию эксперта – радости жизни, которые слуховые аппараты открывают для слабослышащих людей.

Аппараты сами распознают речь на фоне любых шумов. Даже если вы

разговариваете с кем-то на шумной улице, аппараты автоматически усиливают речь собеседника, подавляя окружающий шум. Даже если это шёпот.

Никакого свиста

Умные слуховые аппараты с лёгкостью справляются с проблемой, которая ещё недавно была актуальна для многих пользователей, – с неприятным свистом, возникающим, когда звук из уха поступал обратно в слуховой аппарат и вызывал резонанс. Сейчас устройства настолько технологичны, что способны мгновенно определить и устранить возможность возникновения свиста.

Незаметен для окружающих

Корпусы современных слуховых аппаратов, несмотря на обилие полезных функций, обладают небольшими размерами. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать

под оттенок волос. Никто не узнает, что вы пользуетесь аппаратами, если вы сами об этом не расскажете.

Мы принимаем сертификаты ТСП

«Умные слуховые аппараты – это не только ваш незаменимый помощник в ежедневных делах, но и возможность остановить падение слуха. Важно компенсировать потерю слуха, чтобы здоровые клетки во внутреннем ухе не испытывали большой нагрузки. Решение о назначении слуховых устройств аудиологи принимают только после обследования, которое мы проводим совершенно бесплатно. Если аппараты требуются, мы подберём их с учётом ваших потребностей и настроим по REM-технологии. Это самая точная настройка, оборудование для которой есть только в 15 центрах по всей стране».

Никита Дикопольцев
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик

СЛЫШУ ВИЖУ
тысячи товаров для слуха и зрения

ДО 15 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА СКИДКА 10% НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Мы принимаем сертификаты ТСП
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону **8(499)372-09-26**
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресу:
м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1
м. Парк культуры, Пречистенская набережная, 5
м. Площадь Ильича, ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. «Верхние Лихоборы», Дмитровское шоссе, 70

ЛО41-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Крис Пратт бросает вызов ИИ-правосудию



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры на сайте gazetametro.ru.

В Сети вышел новый фильм Тимура Бекмамбетова «Казнить нельзя помиловать» с Крисом Праттом в главной роли, который уже успел стать лидером в мировом прокате

Metro удалось узнать у создателей картины подробности этого футуристического триллера, в котором ИИ становится и судьёй, и палачом

Габриэла Акоста
internet@gazetametro.ru

Режиссёр Тимур Бекмамбетов известен как идеолог и популяризатор киноформата «скринлайф» – когда всё действие фильма разворачивается на экране гаджета, смартфона, компьютера или планшета.

– «Казнить нельзя помиловать» – это леденящий душу, захватывающий, напряжённый и загадочный фильм – новый взгляд на язык «скринлайф», с серьёзной, впечатляющей и увлекательной темой, – говорит Бекмамбетов. – Но для меня этот фильм интересен не только как постановка в стиле «скринлайф», но и как традиционный фильм, поскольку он напрямую связан с нашим поведением и тем, как мы взаимодействуем с технологиями.

Для исполнителя главной роли Криса Пратта проект стал откровением с прочтения сценария.



Кали Рейс, Тимур Бекмамбетов и Крис Пратт на съёмках фильма / ВСЕ ФОТО: «БАЗЕЛЕВС ПРОДАКШН»



ИИ-судья Мэддокс (Ребекка Фергюсон)



Крис Рейвен (Крис Пратт) в ожидании приговора

– Я сразу почувствовал, что это загадочная и новаторская история, не похожая ни на что из того, что я читал раньше. А это о многом говорит, учитывая, что я читаю всё подряд, – признаётся он.

По словам актёра, у Бекмамбетова получился «гибридный и амбициозный проект».

– В этом фильме намешано сразу несколько разных жанров: судебная драма, триллер, детектив и боевик. И в нём используется подход «скринлайф». Всё это, безусловно, выводит

проект на новый уровень, – уверен Пратт.

ИИ-судья Мэддокс, роль которого исполнила Ребекка Фергюсон, является моральным и эмоциональным ядром истории.

– Фильм подчёркивает недостатки мира, где искусственный интеллект развивается, но ещё далёк от способности раскрывать правду, – считает актриса. – Проблема в том, что мы ожидаем от ИИ истины в последней инстанции, но в то же время должны всё чаще подвергать сомнению всё, что

нам говорит онлайн-мир.

Хотя действие фильма разворачивается в недалёком будущем, это тревожный звоночек из настоящего – с его растущим страхом перед ИИ, а также этическими дебатами, которые пронизывают общество. Человеческая система правосудия показана в фильме медленной и несовершенной, поэтому для определения вины или невиновности и приходится использовать ИИ.

– По сюжету правительство создало программу «Милосердие», чтобы положить конец преступности: «Совершите преступление сегодня, и завтра вы будете мертвы». Адвокатов нет, обвиняемый прикован к креслу перед ИИ-судьёй, и у него всего девять минут, чтобы доказать свою невиновность, – рассказывает Пратт.

Помимо истории Криса с его борьбой за доказательство собственной невинов-

СЮЖЕТ

■ Действие происходит в недалёком будущем, где смертная казнь – обычное дело, причём и судьёй, и присяжными, и палачом выступает искусственный интеллект, а точнее программа «Милосердие». Под следствием оказывается детектив полиции Лос-Анджелеса Крис Рейвен (Крис Пратт), которого обвиняют в убийстве жены. Теперь он должен доказать свою невиновность, убедив ИИ в том, что он не совершал это преступление. На всё про всё у Криса есть всего 1,5 часа.



Ушла из жизни ведущая КВН Светлана Жильцова

Феликс Грозданов
felix.grozdanov@gazetametro.ru

Звезде советского телеэкрана было 89 лет.

– Светлана Жильцова – это живой памятник профессии, один из первых дикторов Центрального телевидения, – говорит Metro диктор Владимир Березин. – Как живая легенда, в последние годы работы на телевидении она помогла 15 девушкам и показывала пример всем – дикторам, артистам, ведущим, – как нужно выстраивать отношения с профессией.

По словам Березина, Жильцова ушла с экрана красиво, эффектно, не цепляясь за работу, как иные.

– Помню, как она однажды сказала: «Володя, я буду уходить!», – вспоминает диктор. – Пытался выяснить, что не так, предлагал повысить зарплату, приходил на работу, когда ей самой удобно. Светлана Алексеевна категорически отказалась. И объяснила, что не хочет работать до тех пор, пока не вынесут вперёд ногами.

«Володя, я тот человек, который в профессии успел сделать почти всё, – вспоминает он слова Жильцовой. – Я вела «Голубые огоньки» и многие другие передачи, я единственная, кто вёл вместе с Александром Масляковым КВН. Меня люди забудут, а эти кадры останутся на века.



Жильцова вела самые рейтинговые программы на ТВ / БОРИС ЕЛИН / © РИА «НОВОСТИ»

Я так много отдала профессии диктора, что остаток жизни должна посвятить тому, что не успевала делать – быть просто женой, просто мамой, просто бабушкой... Хочу иметь жизнь счастливого человека, у которого есть успехи в профессии и семье. А главное, хочу, чтобы люди жалели о моём уходе, а не сожалели, что я до сих пор не ушла».

«Этот фильм можно рассматривать как своего рода руководство по контролю над искусственным интеллектом, если он когда-нибудь получит распространение в системе правосудия. Кто может сказать нам, какого прогресса мы добьёмся к 2029 году? Возможно, через несколько лет кто-нибудь посмотрит фильм и подумает: «Ух ты! Они всё сделали правильно!».

КРИС ПРАТТ
актёр



«Удачи, веселья, не сдохни»
(реж. Гор Вербински)

Фантастическая комедия про мужчину (Сэм Рокуэлл) из будущего, который оказывается в закуской в Лос-Анджелесе. Он призывает людей к борьбе с неуправляемым искусственным интеллект.



«У моря» (реж. Корнел Мундруцо)

История Лоры (Эми Адамс), которая после длительной реабилитации выходит из рехаба и пытается вернуться к обычной жизни. Но трезвый взгляд на мир обнажает проблему – что ценного осталось у Лоры после того, как её карьера была разрушена.



«Жозефина» (реж. Бет де Араухо)

Психологическая драма с Ченнингом Татумом. Он играет отца 8-летней Жозефины, которая случайно становится свидетелем преступления. Все члены семьи переживают событие по-своему – ребёнок ведёт себя агрессивно, а родители не могут найти общий язык друг с другом, пытаются защитить дочку.

Фото: сайт фестиваля

Юппер будет пить кровь, а Рокуэлл биться с ИИ

12 февраля в Берлине откроется один из крупнейших европейских кинофестивалей. Metro рассказывает про самые интересные фильмы в программе киносмотр

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Жюри под началом культового режиссёра Вима Вендерса предстоит посмотреть 22 картины.

В основном конкурсе в этом году практически нет громких режиссёрских имён, но во внеконкурсной программе Special покажут новую работу Гора Вербински («Пираты Карибского моря») с Сэмом Рокуэллом про противостояние людей и искусственного интеллекта. Также в этой секции представят «Кровавую барыню» с Изабель Юппер в роли знаменитой «вампирши» Батори.

Среди самых ожидаемых премьер в конкур-

се – «Обрезка розовых кустов» Карима Айнуза («Невидимая жизнь Эвридики») с Эль Фаннинг и Каллумом Тёрнером, драма «Королева в море», в которой блистает Жюльет Бинош, играющая женщину с деменцией, и семейная драма «Жозефина» с Ченнингом Татумом.

ЦИФРА

22

февраля состоится закрытие 76-го Берлинского международного кинофестиваля, на котором объявят победителей.



«Обрезка розовых кустов»
(реж. Карим Айнуз)

Эль Фаннинг, Каллум Тёрнер и Памела Андерсон в картине о богатой американской семье, живущей на роскошной испанской вилле. Правда, один из обитателей дома замысливает убийство всех остальных.



«Кровавая барыня»
(реж. Ульрике Оттингер)

Великолепная Изабель Юппер сыграла венгерскую графиню Елизавету Батори, которая убивала девственниц и купалась в их крови. По сюжету картины «вампирша» оказывается в современной Вене.



«Королева в море»
(реж. Лэнс Хаммер)

Жюльет Бинош в роли женщины с прогрессирующей деменцией. Её муж и дочь изо всех сил стараются поддержать родного человека, балансируя на хрупкой границе между любовью и заботой, защитой и правом на собственный выбор.



«Моя жена плачет»
(реж. Ангела Шанелек)

В центре сюжета – отношения Томаса и его жены. Однажды ему звонят на работу и просят забрать её из больницы. Он находит жену всю в слезах и вдруг понимает, как давно они отдалились друг от друга.

ГОРОСКОП
на среду, 4 февраля 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

День подходит для спокойной работы и планирования. Последовательные действия без лишних эмоций принесут результат, если не отвлекаться на мелочи и чужие просьбы.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Разногласия с друзьями возможны, но не стоят ссоры. Лучше вспомнить об общих ценностях и вовремя закрыть спорную тему без давления и упрёков.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Общение с руководством или старшими может быть напряжённым. Сегодня сдержанность и паузы в ответах помогут избежать проблем на работе и в делах.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Слова сегодня имеют особый вес, поэтому будьте осторожны. Чтение и работа в тишине принесут больше пользы, чем пустые разговоры и споры.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Вежливость и уважение к старшим сыграют важную роль. Прислушайтесь к опыту других, сегодня он окажется полезным в бытовых и рабочих ситуациях.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Отношения требуют бережного подхода и терпения. Критика может ранить сильнее обычного, поэтому лучше смягчить тон и проявить больше понимания к близким.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Старые страхи могут напомнить о себе и испортить настроение. Полезно разобраться в причинах и не избегать размышлений, используя спокойный и честный самоанализ.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Импульсивные траты сегодня нежелательны и могут разочаровать. Лучше сосредоточиться на накоплениях и поощрять себя умеренно, заранее планируя бюджет без лишних эмоций.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Эмоции могут выйти из-под контроля и задеть близких. Попробуйте понять мотивы других, поможет сохранить мир и избежать затяжного конфликта сегодня вечером.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Рабочий день будет светлым и насыщенным общением. Важно запланировать вечерний отдых для восстановления сил и снижения напряжения.

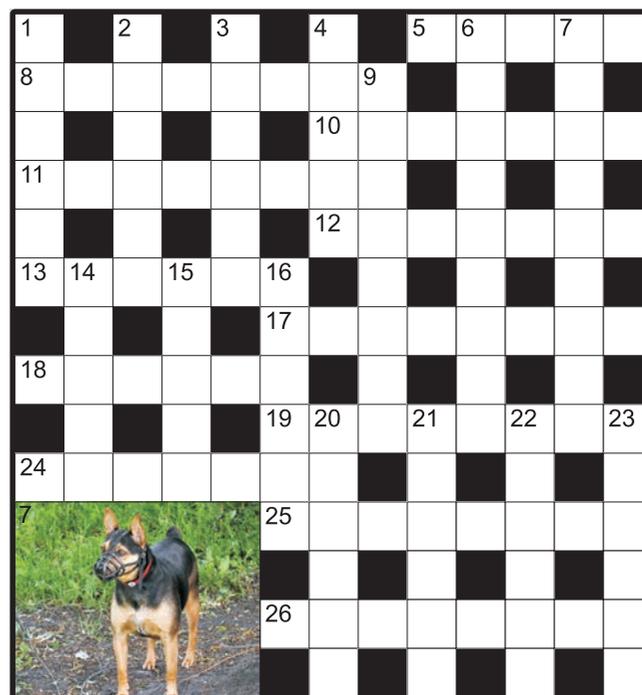
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Взаимопонимание с противоположным полом даётся сложнее обычного. Наведение порядка вокруг поможет обрести внутреннее равновесие и снизить уровень раздражения.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Общение с женщинами может потребовать больше терпения. Погружение в работу или учёбу сделает день спокойнее и позволит избежать лишних эмоциональных реакций.

КРОССВОРД



- чаёт музу ради любви к другой женщине
6. Форма иносказания, заключающаяся в выражении отвлечённого понятия через конкретный образ
 7. Какой аксессуар превращает кусачую собаку в безобидную?
 9. Твёрдая «покрышка» книги
 14. Нападение на ворота противника в спортивных играх
 15. Название одной из букв в старославянской азбуке
 16. Величина, в которой можно измерить толстое дерево
 20. Уменьшение в объёме путём сдавливания
 21. Профиль местности
 22. Офицерский чин в казачьих войсках русской армии
 23. Типично буржуазная еда по мнению Маяковского.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Поле, по которому плуг прошёл
8. Реальная личность, послужившая автору при создании художественного образа
10. Двигатель торговли, нашедший себя на голубых экранах



11. Неподвижный предмет, помогающий туристу не сбиться с пути
12. Животное с сумкой на брюхе

13. Инструмент, необходимый исполнителю кантри
17. Женщина, которая на работе крутится как юла
18. Немецкий автомобиль класса люкс
19. Нервное потрясение, выводящее из ступора
24. Преднамеренный срыв работы при соблюдении видимости её выполнения
25. Кругляшок под язычок, когда болеет мужичок
26. «Турник» с петлёй.

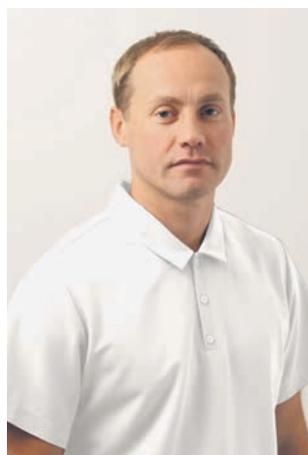
ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. «Акцент» речи слишком самоуверенного человека
2. Прогулка, полезная для укрепления здоровья
3. Характеристика судна, говорящая, сколько оно может увести
4. Человек, который му-

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
1. Пашня.
 2. Прототип.
 3. Ориентир.
 4. Кенгуру.
 5. Банджо.
 6. Майбах.
 7. Валерина.
 8. Саботаж.
 9. Таблетка.
 10. Висе-лицо.
 11. Английский.
 12. Мопсик.
 13. Тоннаж.
 14. Липико.
 15. Намордник.
 16. Атака.
 17. Перелёт.
 18. Обхват.
 19. Сжатие.
 20. Рельеф.
 21. Сотник.
 22. Ананас.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

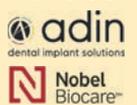
Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 28.02.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ
от **24 900 руб**



КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМПЛАНТС
Центр Имплантации

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая,
д.33, стр.1

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

**ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ
МЕТРОПОЛИТЕНА**



ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

- 8(999)869-35-35
- 8(915)470-45-85
- 8(985)081-08-46
- 8(495)190-71-07
- 8(985)111-55-78

СУДОКУ

			6	2		8	9
			4				2
					7	5	6
1	3				2	9	
2							7
		8	3				5 2
7		4	8				
	1				5		
5	9		4	3			

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

1	9	7	8	4	6	8	9
8	4	7	9	6	7	8	9
9	6	8	9	1	8	7	2
7	9	1	6	9	8	4	7
4	8	9	7	8	1	9	6
7	8	6	7	4	9	9	1
9	1	9	4	8	6	7	8
8	7	4	8	9	7	1	9
6	7	8	1	7	9	4	8

АНЕКДОТЫ

- Приходит женщина подавать на развод. Её спрашивают: – А почему, собственно? – Муж мой – похабник, знает много пошлых песен. – Он что, их поёт? – Да нет, насвистывает.
- Два пьяных мужичка спорят: – Смотри, на небе сегодня две Луны! – Ты чё, две! Три! – Не, кажись, две! – А я говорю, три! – Давай вон у того мужичка спросим. Эй, друг, скажи, на небе две Луны или три? – Э-э... А в каком ряду?
- – Папочка! Ты же обещал сводить меня сегодня в зоопарк! – Ещё чего! Хватит с тебя на эту неделю развлечений! Вчера ты видел драку, позавчера – пожар.
- – Кто-нибудь пробовал, сколько лет можно хранить водку? – Со дня изобретения водки в России неоднократно проводились подобные эксперименты, но обычно они заканчивались при наступлении первой же пятницы.
- Большой приходит к врачу: – Доктор, я был у вас три месяца назад. Вы обнаружили у меня ревматизм и рекомендовали избегать сырости. – Да, припомню. И с чем вы снова ко мне пожаловали? – Доктор, дорогой, можно мне наконец помыться?

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **РЕМОНТ КВАРТИР БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. ВЫЕЗД, СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТЫ БЕСПЛАТНО. ЗАКУПКА ЧЕРНОВЫХ МАТЕРИАЛОВ. ВЫВОЗ МУСОРА. ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА. Т. 8(905)703-41-40**

ФИНАНСЫ

■ **Деньги с любой кредитной историей!** Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Профессиональные юристы.** Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация. Тел. +7(499)711-32-09

РАБОТА

■ **3500–5000 руб./смена.** Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Буфетчица** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 58 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Гардеробщицы** требуются. Медкнижка. График на выбор 2/2, 6/1, круглосут. Тел. 8(925)757-23-71

■ **Гардеробщицы** требуются. м. Кропоткинская. Выплаты два раза в месяц. Тел. 8(916)611-38-52

■ **Горничная** в гостиницу «Салют». З/п от 90 000 руб. Гр/р 5/2. ТК РФ. м. Тропарёво. Тел. 8(929)903-18-61, отдел кадров

■ **Горничная** в общежитие. Вахта 20/20, 30/30, оплата 1600–2500 р./сутки. Проживание бесплатно. Т. 8(903)536-93-88

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. З/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50

■ **Грузчик-котломойщик.** Гр/р 5/2. З/п 75 000 р. м. Текстильщики. Т. +7(929)963-3480

■ **Грузчик** на швейное предприятие. З/п 50 000 руб. Перемещение швейных изделий внутри предприятия. Гр/р 5/2. м. Марксистская. Т. 8(903)611-90-58

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. +7(926)483-05-07

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик-грузчик.** Гр/р 5/2. З/п 80 000 р. м. Проспект Мира. Т. +7(903)129-9788

■ **Котломойщик** требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, з/п 70 000 руб./мес., график сменный 3/3, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Дарья

■ **Котломойщик(ца)** в столовую. С опытом работы. Гр/р 5/2 с 08:30 до 18:00. З/п 80 000 руб. на руки + питание. м. Сходненская или Волоколамская. Т. 8(929)619-00-35

■ **Курьер.** Выплаты 5000–12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. Т. 8(916)526-59-39

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)179-93-89

■ **Курьер на документы. От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день.** Т. +7(931)178-30-71

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. З/п 75 000 р. м. Волгоградский проспект. Т. +7(903)265-2247

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. З/п 75 000 р. м. Площадь Ильича. Т. +7(929)963-3480

■ **Оператор** поломоечной машины в автосервис. МО, Заречье, ул. Торговая, 2. Гр/р 2/2 с 08:30 до 20:00. З/п 85 000 р. Тел. 8(926)797-27-70

■ **Охранник.** 5000 р. – с УЧО, 3500 р. – без УЧО, объектов много. Т. 8(925)029-2707

■ **Охранник** в офис! Гр/р 1/3. 3 минуты от м. Серпуховская. Т. 8(916)322-10-54

■ **Охранник.** Гр/р 2/4. Ставка 2900 руб./смена. Требуется на объект: г. Москва, ул. 1-я Владимирская, 10. Хорошие условия. Тел. 8(996)106-75-86

■ **Охранник.** З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличные УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** З/п 5500–7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в гос. компании. Соцгарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

■ **Охранник** (не ЧОП), без УЛЧО. З/п 4500–4800 руб./смена на руки. Охрана частной школы. Гр/р 14/14. Проживание. Тел. +7(985)015-98-15, Андрей Владимирович

■ **Охранник,** сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. З/п от 70 000 руб./мес. Рассмотрены семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

■ **Охранники** в торговый центр с УЧО. 5000 руб./смена + питание, форма. Графики суточные. Соцпакет. м. Румянцево. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники** строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники** с УЧО в ТЦ, ГСК, вахта, оплата 3500 руб./смена. Т. 8(499)192-81-60

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. Т. 8(925)081-92-42

■ **Пешие курьеры.** Доставка мелкой бытовой техники, документов. Ежедневные выплаты. Т. 8(985)805-86-01

■ **Повар** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Помощник предпринимателя. От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день.** Т. +7(931)178-30-71

■ **Продавец-кассир** в ночь. З/п 4200 руб./смена. Соцпакет. Гр/р 4/4, 5/2. Смена 12 часов, с 20:00 до 08:00. м. Улица 1905 года. Тел. 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

■ **Работа промоутером.** Гибкий график, высокая оплата, гарантированные выплаты. Т. 8(985)690-50-21, Ольга

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие** на фабрику мороженого. З/п 162 000 руб. за вахту! Вахта. Мужчины/женщины. Берём всех. Бесплатное проживание и обеды. Ежедневные авансы. Заселение в день приезда. Мороженое без ограничений. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Оплата ежедневно. Питание, жильё предоставляется. Т. +7(926)281-62-64

■ **В ИПОДАР - КРУПНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В СФЕРЕ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТРЕБУЮТСЯ:**

■ **МОСКВА, м. ДИНАМО, УЛ. В МАРТА, Д. 10, С. 1:**

- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
- ВОДИТЕЛЬ

■ **Г. ЗЕЛЕНОГРАД, ПАНФИЛОВСКИЙ ПР-Т, Д.4, С.1**

- РЕГУЛИРОВЩИК РЗА И П
- МОНТАЖНИК РЗА И П
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

■ **ТК РФ, ДОСТОЙНАЯ З/П, ДМС. ТОЛЬКО ГР. РФ**
+7-495-232-00-06
Доб. 10-38; 47-75; 43-31

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500 руб. Работа в Москве. Проживание + питание. Т. 8(926)483-53-70

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

■ **Разнорабочий.** Доход 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

■ **Санитарка / уборщица** в клинику косметологии. Гр/р 2/2, 2500 руб./смена. м. Красные Ворота. Т. 8(968)665-15-08

■ **Требуются курьеры** в курьерскую службу. Т. 8(495)540-42-00

■ **Уборщик/ца,** РФ, Банк России. Гр/р 2/2 день, з/п 55 000 руб. м. Ясенево. Т. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица.** Гр/р 5/2 – з/п 85 000 руб.; 2/2 – з/п от 50 000 руб. Гражданство РФ приветствуется. м. Кропоткинская. Тел. +7(991)240-45-10

■ **Уборщица** в детскую поликлинику. На выбор: 1) Ул. Крылатские Холмы, 5. 2) Ул. Пивченкова, 9. Гр/р 6/1, сб. до 3-х ч., вс. выходной, з/п 75 т.р. Тел. +7(926)835-71-77

■ **Уборщица** в частный детский сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

■ **Уборщица.** м. Новокосино, ул. Салтыковская, 116. Гр/р 6/1 с 08:00 до 20:00. З/п 90 000 руб. Тел. 8(915)257-54-91

■ **Уборщица** на кондитерское производство. За смену 4000 р. График на выбор 2/2, 3/3, 5/2, 6/1, 7/0. Смены дневные с 08:00 до 20:00 или ночные с 20:00 до 08:00. Можно без опыта. м. Бульвар Рокоссовского. Медкнижка и спецодежда бесплатно. Т. +7(926)420-20-06

■ **Швейцар** требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, з/п 80 000 р./мес., гр/р 2/2 09:00–21:00, питание, униформа, соцпакет. Т.: +7(495)937-08-96, Владислав

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperезд.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Опытный коллекционер** купит книгу до 1945 г. до 500 000 руб., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т. 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Геннадий Окороков • Спичная утренняя газета Metro • Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, влтер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru
 • Отел рекламы: 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
 • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
 • Время подписания номера фактически: 03.02.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Непобеждённый боец Шавкат Рахмонов выпал из рейтинга UFC

ММА. Вместо казахстанца в топ-15 полусреднего веса теперь находится англичанин Майкл Пэйдж. Чемпионом в этой категории является Ислам Махачев из России.

Ранее Рахмонов сообщил в соцсетях, что снова перенёс операцию: «Понадобится время, чтобы полностью восстановиться. Моё возвращение в октагон откладывается». **METRO**



Ребекка Пасслер не сможет помочь своей команде в эстафете на домашней Олимпиаде / AFP

Итальянская биатлонистка пропустит Игры из-за допинга

СКАНДАЛ. Ребекка Пасслер исключена из состава сборной на Олимпиаду – 2026, сообщает Федерация зимних видов спорта Италии. Ранее 24-летняя спортсменка сдала положительный допинг-тест, в пробе обнаружили следы запрещённого летрозолола.

Пасслер занимает в общем зачёте Кубка мира 33-е место. На счету Ребекки 135 очков в этом сезоне. **METRO**

Закрытое окно в Европу распахнуло скандальной звезде дверь в Россию

Зимний трансферный период в ведущих европейских лигах завершён. Рассказываем о главных переходах и анализируем, какого новичка может заполучить РПЛ



Англия

€72 млн

АНТУАН СЕМЕЬО
«Манчестер Сити»

4 гола и 1 результативная передача – так провёл 5 первых матчей за новую команду экс-вингер «Борнмута».



Испания

€35 млн

АДЕМОЛА ЛУКМАН
«Атлетико»

€77,5 млн заработали «матрасники» зимой, продав четырёх игроков. Это позволило им раскошелиться на нападающего «Атланты».



ДЖОН ДУРАН
«Фенербахче»

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Джон Дуран, которым интересовался «Лилль», близок к переходу в «Зенит» на правах аренды, утверждает L'Equipe. Ещё год назад «Аль-Наср» заплатил за форварда €77 млн и дал ему зарплату в размере €20 млн в год, а уже в середине 2025-го сбавил его в аренду в «Фенербахче».

■ Закрепиться в Эр-Рияде колумбийцу помешали личные проблемы, отразившиеся на его ментальном состоянии и игре. СМИ писали, что Джон хотел поселиться в Бахрейне, потому что в Саудовской Аравии не приветствуется проживание с девушкой вне брака. Клуб отрицал слухи.

■ Однако уже в июле 2025-го Дуран оказался в Турции. «Фенербахче» арендовал его на год, но пока Джон не отработывает данные ему авансы: 5 голов и 3 ассиста в 21 матче. Не устраивает клуб и тяжёлый характер игрока. Но, если Сергей Семак сумеет обуздать буйный нрав колумбийца, РПЛ получил топ-футболиста.



Италия

€26 млн

ЛОРЕНЦО ЛУККА
«Наполи»

1-ю половину сезона форвард играл за «Наполи» на правах аренды. Зимой неаполитанцы выкупили игрока и практически сразу же отправили в аренду в «Ноттингем Форест».



Германия

€17 млн

АБДУЛ КОНЕ
«РБ Лейпциг»

30 июня 2026 года центральный защитник наконец-то присоединится к своей новой команде. Немецкий клуб купил 20-летнего француза у «Реймса», но сразу же оставил его «дозреть» в прежнем коллективе.



Франция

€15 млн

РУДИ МАТОНДО
«Париж»

Полузащитнику, за которого парижане отдали «Осеру» кругленькую сумму, всего 17 лет. Его трансферная стоимость составляет всего €3 млн. Сейчас он восстанавливается после травмы лодыжки.

ТЕКСТ: ДАНИИЛ БОРОЗДИН,
ГРАФИКА: ПАВЕЛ КИРЕЕВ,
ИСТОЧНИК: TRANSFERMARKT | METRO

/ ВСЕ ФОТО: AFP