

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



Гоша Куценко внезапно узнал о дочери-колясочнице

Такова завязка сериала «Встать на ноги» об отце-уголовнике и его дочери, которую сыграла Мила Ершова **с. 07-13**

Турецкий футбольный клуб скупает россиян

Местная команда «Кайсериспор» вербует в свой состав уже третьего игрока из России **с. 16**



Спутники и роботы нашли дом на Воробьёвых

■ Кластер «Ломоносов», открытый Владимиром Путиным три года назад, празднует день рождения, рассказал мэр Сергей Собянин.

■ За это время здесь открылись лаборатории, конструкторские бюро, испытательные центры и офисы 78 компаний-резидентов **с. 03**

Зарегистрировано как рекламное издание



Изучить космические ландшафты России можно в Манеже с. 05

Фотографии представлены на фестивале «Первозданная Россия», который проходит с 6 февраля по 5 марта / **ВЛАДИМИР МЕЛЬНИК**



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



В «Москино» появился новый павильон для съёмок

КИНОПРОИЗВОДСТВО. Павильон занимает площадь более 2,3 тыс. кв. м. Его оборудование даёт возможность режиссёрам снимать сцены с использованием искусственного снега, дождя и ветра. Об открытии сообщила заммэра Москвы Наталья Сергунина. В 2025 году площадь парка «Москино» выросла почти в два раза – со 180 до 356 гектаров. **МЕТРО**

В саду «Склифа» состоится особенная церемония

СОВЕТ ДА ЛЮБОВИ. У столичных молодожёнов есть возможность зарегистрировать отношения в необычном месте – в «Саду благодарности», открытом в честь медиков на территории НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского. В ней примет участие пара с самой трогательной историей знакомства, её нужно прислать на почту zags@mos.ru до 10 февраля. **МЕТРО**

ПОГОДА

7 ФЕВРАЛЯ СУББОТА	-7 °C день	3
	-10 °C ночь	4 м/с

8 ФЕВРАЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ	-7 °C день	3
	-13 °C ночь	8 м/с

В подмосковном «Крокус-Сити» завершилась выставка гражданской авиации НАИС-2026 и «ДРОНТЕХ»

На шоу были представлены сотни образцов различной авиационной техники, но главным образом – беспилотников

Старт массовому производству дронов дала СВО, но компании разрабатывают десятки моделей для гражданских нужд

Корреспондент Metro пообщался с производителями, которые ждут скорейшего «открытия неба» для увеличения производства

Российский дрон лает на оленей



Лёгкий вертолёт Ми-34М1 был единственным представителем винтокрылых на выставке беспилотников / **ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ**

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

От разнообразных БПЛА, похожих на огромных пауков, и совсем миниатюрных аппаратов рябит в глазах, и единственный гражданский мини-вертолёт, представленный на одном из стендов, кажется чужим. Посетители с деловым видом щупают поверхности дронов, словно коней на ярмарке. До меня доносится разговор: девушка на стенде объясняет кому-то по телефону: «Всё под ваш запрос, всё под ваш размер». Представленные на выставке БПЛА могут нести самую разную полезную нагрузку – от 15 до 150 килограмм и больше – и выполнять любые функции: от доставки грузов до мониторинга состояния трубопрово-

дов. Но не только. Мегафон, прикреплённый к беспилотнику, поставляется охотоведам в дальние уголки страны. С его помощью они контролируют загон оленей: из мегафона парнокопытных подстёгивают собачьим лаем.

– Представляете: дрон летит и лает, – объясняет Metro менеджер Александр, который может рассказывать о системах БПЛА часами.

– Мы в городе уже привыкли к роботам-доставщикам, привыкнем и к доставщикам-беспилотникам, как только откроется небо, – говорит Александр.

В одном из павильонов 20-летний Дмитрий демонстрирует квадрокоптер «Орлёнок», который предназначен для обучения технике школьников.



Бендер чувствовал себя лишним в царстве БПЛА

Его можно быстро собрать и использовать для отправки товаров.

– Пиццу можно доставлять? – интересуюсь я, и Дмитрий кивает в знак согласия.

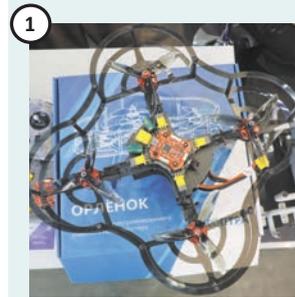
Недалеко вышагивает молодой человек в костюме робота Бендера из мультфильма «Фуцурама», который на фоне современных БПЛА выглядит безнадежно устаревшим. Большая часть сотрудников компаний беспилотников – молодые люди. Петербуржец Роман показывает дрон из композитных материалов. Беспилотниками он увлёкся в детстве, когда родители привели его в кружок авиамоделирования. Вспоминая об этом, он улыбается:

– Мы здесь все в какой-то степени авиамоделисты.

ФОТОИСТОРИЯ

Главные моменты «ДРОНТЕХ»

На выставке показали более 200 видов беспилотных летательных аппаратов.



«Орлёнок»

Квадрокоптер предназначен для обучения школьников, но может использоваться для доставки мелких грузов.



Охотник на оленей

Мегафон для загона оленей в стойло с помощью собачьего лая.



Дрон против саранчи

Эти беспилотники с родины «АвтоВаЗа» применяются для обработки полей и доставки полезных грузов.



Дрон выходит на тропу

Большинство беспилотников на выставке – аппараты двойного назначения. Они могут использоваться в военных и гражданских целях.



В прошлом году на форуме «Цифровая трансплантация» в кластере «Ломоносов» показывали самых продвинутых отечественных андроидов / АГН «МОСКВА»

«Ломоносов» вдохновляет изобретателей

Здесь производят спутники, программное обеспечение и роботов. Столичный кластер «Ломоносов» отметил трёхлетие

Какие инновационные разработки уже помогают выпускать лекарства и даже подметать улицы, рассказал в своём блоге Сергей Собянин

270 тысяч человек, – отметил мэр Москвы.

Также он рассказал о некоторых перспективных проектах. Например, сейчас на стадии разработки находится спутник «Окулус», способный делать сверхчёткие снимки земной поверхности с разрешением 0,5 метра – даже ночью и сквозь облака. Аппарат может быть использован для мониторинга ледовой обстановки, разведки полезных ископаемых и решения многих других задач в любую погоду и время суток.

Также в кластере «Ломоносов» разрабатывается платформа «Симург» – первое в России программное обеспечение для выпуска лекарств. Она позволяет изучать свойства веществ и их воздействие на организм, готовить документы для регистрации препаратов, проводить виртуальные клинические исследования. В конечном счёте это позволяет быстрее вывести лекарства на рынок.

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

Три года назад президент России Владимир Путин открыл кластер «Ломоносов» – флагманскую площадку инновационно-научно-технического центра МГУ «Воробьёвы горы».

Хорошая инфраструктура и налоговые льготы для резидентов привлекли сюда талантливых разработчиков и бизнесменов. Сейчас здесь трудится более 2000 учёных и специалистов. За три года резиденты вложили в исследования и разработки свыше 7,5 млрд рублей и зарегистрировали права

на 214 объектов интеллектуальной собственности, причём 87 из них – в 2025 году.

– Также «Ломоносов» стал важной деловой площадкой Москвы: за три года здесь прошло более тысячи мероприятий, которые посетили свыше

ЦИФРА

>10

столичных вузов являются партнёрами проекта. Их студенты могут пройти стажировку в компаниях-резидентах.

«Своим резидентам «Ломоносов» предлагает уникальную инфраструктуру: лаборатории, коворкинги и центр коллективного пользования».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСССЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

КОРОТКО

В метро стартовала проходка тоннеля до «Гольяново»

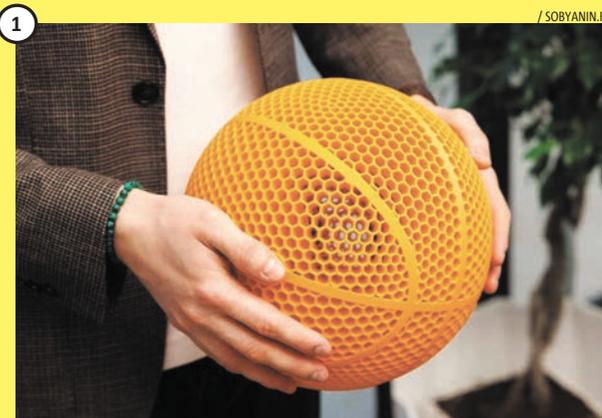
СОБЫТИЕ. Щит «Юлия» пройдёт свыше 1,6 км под проезжей частью улиц Уральской, Уссурийской и площадью Бельи Куна, а также вдоль Гольяновского пруда. Об этом сообщил Сергей Собянин в мессенджере МАХ. «Гольяново» – будущая конечная станция Арбатско-Покровской линии. Она расположится вдоль Уссурийской на пересечении с улицами Сахалинской и Хабаровской. **METRO**

Больше половины москвичек хотят, чтобы их обеспечивали

КТО ПЛАТИТ? 58% женщин в столице ждут, что основные траты в паре возьмёт на себя партнёр. Такую статистику приводит «Москвич Маг» со ссылкой на сервис Mamba. При этом ровно половина мужчин уверены, что расходы логично делить поровну. Инициатива в отношениях также должна исходить от сильного пола – так считают 63% мужчин и почти 93% женщин. **METRO**

РЕЗИДЕНТЫ

От 3D-печати до роботов-уборщиков



1 Баскетбол XXI века

Один из резидентов кластера, компания AtionSoft создаёт программное обеспечение для контроля качества 3D-печати, призванное снизить количество брака. Например, при производстве таких необычных баскетбольных мячей.



2 Без шума и пыли

Компания «Автономика» выпускает «Пиксель» – первый в России автономный экологичный робот-уборщик на электрической тяге. Он работает круглый год, не шумит и не загрязняет воздух.



Юрий Петрович уверяет, что в одной футболке ему не холодно / СКРИНШОТ ВИДЕО / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «ЧТО ТАМ, МОСКВА?»

92-летний морж из столицы Интернета

А ЕМУ ТЕПЛО. В Сети завирусилась ролика с мужчиной, который гуляет по морозу в одной футболке. Юрий Петрович занимается скандинавской ходьбой. Ему 92 года, и 60 лет из них он закаляется. Морж – чемпион Москвы по зимнему спортивному плаванию. По его словам, он укрепляет иммунитет купанием в прорубях и в ванной со льдом. **METRO**



/ SHUTTERSTOCK

Зарядье

«Заповедное посольство» приглашает послушать лекции ведущих учёных, порезвиться в интерактивных зонах, поиграть в квиз. В субботу аспирант МГУ Виталия Кулешова расскажет о сверхновых и нейтронных звездах, доцент Мурманского арктического университета Андрей Калашников – о том, как ИИ помогает исследовать недра, а в воскресенье зоолог из Пермского государственного университета Артём Тиунов объяснит, почему Человек-паук не похож на настоящего паука. Запись на мероприятия: zaryadyepark.ru.

Взмываем к звёздам и погружаемся на дно Байкала

Ко Дню российской науки всем любознательным москвичам приготовили разнообразные виды досуга

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Главные культурные площадки столицы приглашают послушать лекции, поучаствовать в мастер-классах, соревнованиях и квестах. Рассказываем о самых интересных мероприятиях. На некоторые из них нужна регистрация.



/ MOS.RU

ВДНХ

Пир научного духа развернётся в павильоне № 31 «Геология». 8 февраля в 13:00 на лекции «Подводный мир Байкала» слушатели узнают о самых таинственных обитателях байкальских глубин и прочих загадках озера. В два часа дня сотрудники парка «Земля леопарда» расскажут, как они исследуют образ жизни дальневосточного кошачьего хищника при помощи фото-мониторинга. Регистрация по адресу: bilet.mos.ru. Также с 14:00 до 17:00 состоится демонстрация живых амфибий «Хранители чистой воды».



/ MOS.RU

Дарвиновский музей

Празднику науки посвятят весь день 8 февраля, его приурочат к 80-летию Института океанологии имени П. П. Ширшова. До 16:00 пройдут лекции, просветительские игры «Ловля на скорость», «Рыбалка среди акул», «Птичья рыбалка» и «Птичьи базары». В 16:30 в кинозале покажут фильм «Восьмой свист морского зайца» о том, как общаются между собой обитатели Белого моря. Затем на вопросы зрителей ответит специалист по морским млекопитающим, кандидат биологических наук Антон Чернецкий.



/ SHUTTERSTOCK

Москино

8 февраля в 10:00 кинотеатры сети «Москино» «Искра», «Космос», «Сатурн» и «Вымпел» покажут документальные фильмы из цикла «Молодая страна». Первый фильм этого цикла «Москва – цифровое сердце России» – о том, как молодые учёные внедряют передовые технологии в медицину, робототехнику, разные отрасли добывающей промышленности и так далее. Также покажут фильмы о развитии высоких технологий в Татарстане, на Дальнем Востоке и в других регионах страны. Регистрация на сайте: moskino.ru.



/ UM.MOS.RU

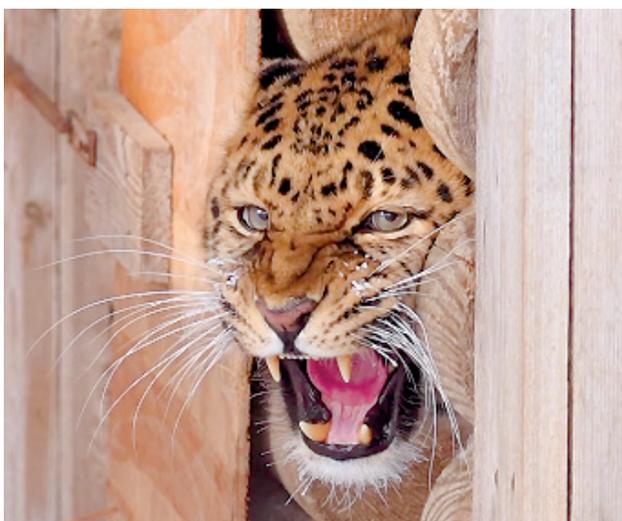
Музей космонавтики

В День российской науки здесь подготовили обширную программу для детей. В полдень на лекции «Человек и микроорганизмы: охота на микробов» гости узнают, где водятся полезные микробы и как с ними подружиться. Также в 12:00 пройдёт мастер-класс по сборке спутников, а в пять часов вечера посетителей приглашают на научно-популярное шоу «Разговор под ракетой». Эксперты расскажут, из каких деталей состоят современные спутники, и научат посетителей азам сборки.

КОРОТКО

Леопард-социофоб показал свой суровый нрав

БРАТЯ МЕНЬШИЕ. Сотрудники Центра воспроизводства диких животных решили запечатлеть на видео трапезу одного из жильцов, дальневосточного леопарда Эльбруса. Но гордый сын семейства кошачьих раскусил замысел «кожаных»: оскалился, издал рык, схватил обед (сырой кусок говядины) и спрятался в укрытии, пишет телеграм-канал Московского зоопарка. **МЕТРО**



Эльбрус отказался улыбаться оператору / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА

Жители столицы стали чаще пользоваться электробусами

ТРАНСПОРТ. В 2025 году на электробусах и трамваях пассажиры совершили более 510 млн поездок. Это почти на 30% больше, чем годом ранее, сообщает телеграм-канал Дептранса Москвы и напоминает, что в прошлом году экологичный наземный транспорт вышел на более чем 100 маршрутов. Это абсолютный рекорд по запуску с 2018 года. **МЕТРО**

Минута поездки на такси подорожала более чем на 10%

ЭКОНОМЬ! А точнее, средняя цена минуты «на частнике» в столице выросла на 13% за год, включая январь 2026-го. Об этом сообщила пресс-служба крупного оператора такси. Уточняется, что в январе спрос и, соответственно, стоимость поездки резко выросли из-за аномальных снегопадов и холодов. Так что, возможно, к весне такси обратно подешевеет. **МЕТРО**

В Тимирязевке разработали гибридный трактор

ДОСТИЖЕНИЕ. Машина может работать на двигателе внутреннего сгорания (ДВС), на электромоторе или использовать комбинацию движков. Электродвигатель мощностью 30 кВт позволяет выполнять основные сельхозработы, а вместе с ДВС мощность трактора достигает 100 кВт и производительность возрастает, сообщает сайт Тимирязевской академии. **МЕТРО**

#ZOOM

Отправляйтесь в путешествие, не покидая столицы

От Чукотки до Кавказа

Что, если за один день побывать в 56 заповедниках и национальных парках нашей страны, не покидая центра Москвы? Это возможно на фестивале «Первозданная Россия», который пройдёт в Манеже с 6 февраля по 5 марта. Загляните в глаза дикой кошке из дальневосточной тайги, полюбуйте космическими ландшафтами «русских Галапагосов», опуститесь на дно Белого моря, чтобы увидеть рачков, которых раньше никто не фотографировал. Фестиваль покажет работы авторов, ставших призёрами крупнейших международных конкурсов фотографии дикой природы за последние два года. **Анна Жукова**

ЦИФРА

400

фотографий, отобранных из почти 8 тысяч присланных со всей России, покажут на выставке.



Птенец рыбного филина. Приморский край, недалеко от Сихотэ-Алинского заповедника. Эти совы относятся к вымирающим видам / **ЕВГЕНИЙ ТАБАЛЫКИН**



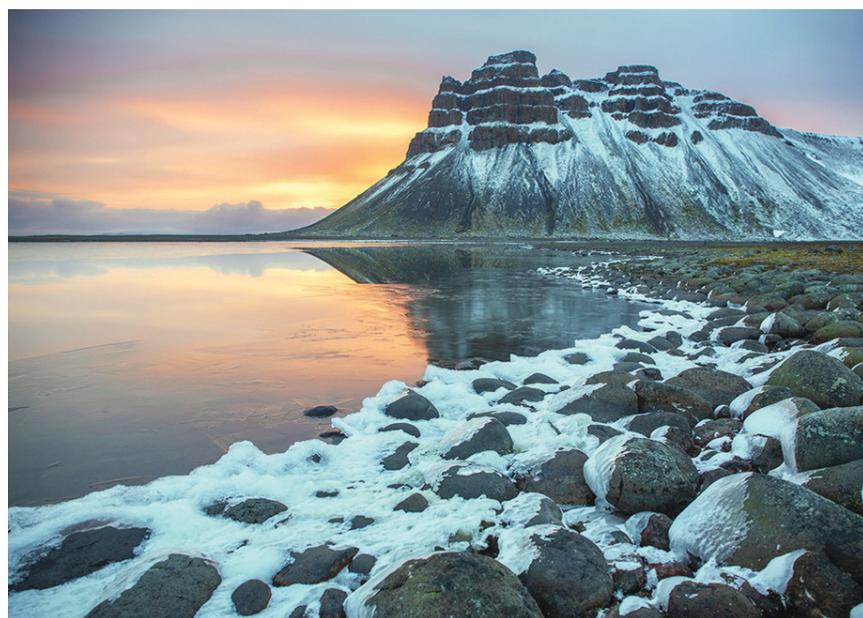
Харза, или дальневосточная куница. Харзы сбиваются в стаи как волки, что позволяет им охотиться даже на косуль / **ВАЛЕРИЙ МАЛЕЕВ**

Красота рождает ответственность

Фотографии – это лишь начало истории. За каждым кадром скрывается хрупкий мир дикой природы, который необходимо беречь. Вы узнаете, как стать волонтером в заповеднике, как путешествовать, не оставляя следов, и как фотографировать диких животных, чтобы они даже не подозревали, что их снимают.



«По секрету». Заповедник «Брянский лес». Крапчатый суслик, с 2021 года занесён в Красную книгу / **АЛЕКСЕЙ ХАРИТОНОВ**



«Вечер острова Мейбел...» Фотография была сделана в ходе экспедиции «Открытый океан: архипелаги Арктики» / **ВЛАДИМИР МЕЛЬНИК**



«Холодное спокойствие». Небольшое озерцо среди болот после ноябрьского снегопада. Ленинградская область, Выборгский район / **АЛЕКСЕЙ ХАРИТОНОВ**

КОРОТКО

Комику Останину дали почти шесть лет за шутку

ВЕРДИКТ. Стендапера Артемия Останина приговорили к пяти годам и девяти месяцам колонии за «оскорбительные шутки». Его признали виновным в возбуждении ненависти (ст. 282 УК) и оскорблении чувств верующих (ст. 148 УК) из-за монологов о безном мужчине в метро и Иисусе Христе. Сам комик свою вину не признал. **МЕТРО**

Метеорит весом 2,5 тонны выдали за обычный камень

КОНТРАБАНДА. Осколок железного метеорита Алетай нашли при сканировании морского контейнера в порту Санкт-Петербурга, сообщает «Фонтанка». Гость из космоса пытались нелегально вывезти из России в Великобританию, задекларировав его как камень для ландшафтного дизайна. Примерная стоимость такого «камня» – 323 млн рублей. **МЕТРО**



Женщина остановила нападавшего и удерживала его до приезда Росгвардии / **@BAZABAZON**

Воспитательница спасла детей от вооружённого ножа мужчины

ГЕРОИНЯ. В Бугуруслане Оренбургской области воспитательница детского сада Лия Галеева успела перехватить нападавшего с ножом, когда он забежал в комнату со спящими детьми, сообщает СК России. Неадекват не успел причинить вред ни одному ребёнку, хотя сама Галеева получила серьёзные порезы на руках. Губернатор региона поручил наградить храбрую женщину. **МЕТРО**

КОРОТКО

В ООН озабочены истечением срока действия договора СНВ-III

НОВЫЙ МИР. Прекращение действия Договора о стратегических наступательных вооружениях (СНВ-III) создало угрозу для глобальной безопасности, заявил генсек ООН Антониу Гутерриш. Его слова опубликованы на сайте Организации. Мир вступает на «неизведанную территорию», считает он. «Это серьёзный момент для международного мира и безопасности», – добавил Гутерриш. **МЕТРО**

Дональд Трамп рассказал о новом оружии дисконбуляторе

НОУ-ХАУ. Президент США заявил, что американские военные при похищении венесуэльского президента Николаса Мадуро использовали оружие, названное «дисконбулятор». Оно якобы позволило вывести из строя технические устройства и дезориентировать солдат. «Это моё название, я очень горд им», – сказал Трамп в интервью NBC News. **МЕТРО**



Так сейчас выглядит спасённая от грабителей корона императрицы Евгении / AFP

Лувр восстановит корону императрицы Евгении

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ. После ограбления музея в Париже одна из украденных императорских реликвий была найдена на земле. Преступники в спешке потеряли её, перед этим сломав, вытаскивая из разбитой витрины. Дирекция музея рассказала о планах «научной реставрации» короны, ведь она сохранилась почти полностью. **МЕТРО**



Королева Нидерландов Максима рада пойти служить в армию / AFP

«Для меня это число – 25. Эта цифра не вызывает у меня чувства гордости, но и не смущает».

ПРИНЦ ГАРРИ
о количестве убитых им в Афганистане в книге «Запасной»



Воевали в Афганистане и крушили аргентинцев: кто из монархов отдал долг Родине

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

54-летняя королева Нидерландов Максима в ближайшие дни начнёт проходить военную службу в качестве резервиста. Почему вдруг члена королевской семьи призвали в армию и кто ещё из представителей монархий служил и даже воевал, выяснил Metro.

Королева-боец

Она пройдёт программу военной подготовки – в неё входят теоретические и практические занятия. Максиму научат обращаться с личным оружием, также она освоит элементы тактической подготовки и научится читать карты.

При этом тренировки будут проводить в гибком формате с учётом официального графика монарха. В Минобороны полагают, что королева будет посещать занятия регулярно. Оборонное ведомство Нидерландов рассчитывает, что личный пример Максимы повысит интерес голландцев к военной службе.

Принц ВВС



Гарри в Афганистане

Однако не все члены королевских семей, поступившие на службу, отсиживались на «гражданочке».

Свою службу принц Гарри начал в рядах британских вооружённых сил в 2005 году. В начале карьеры он попросил, чтобы его направили служить в Ирак, но из-за доклада разведки о возможном покушении принца отослали в другую горячую точку – Афганистан.

Там Гарри в течение 2,5 месяца тайно служил наводчиком вертолёта и даже принимал участие в боях с талибами. Однако его командировку пришлось закончить досрочно, когда иностранная пресса сообщила о его местонахождении.

После возвращения домой в 2008–2009 годах член королевской семьи проходил курсы пилотирования

военных вертолётов. Он получил звание капитана ВВС и вернулся в Афганистан на 5 месяцев.

Опальный пилот

Сыграл свою роль на сцене театра военных действий и старший брат принца Гарри Эндрю, который впал в немилость после связей с Эпштейном. Он начал свою службу в 1982 году в вертолётной эскадрилье на авианосце HMS Invincible. Почти сразу корабль отправился в Фолклендские острова.

Несмотря на опасения за его жизнь и здоровье, которые высказывались членами британского истеблишмента, королева Елизавета II и принц Филипп, герцог Эдинбургский, поддерживали участие Эндрю в военных действиях. И тот служил на тех же правах, что и его братья по оружию.

Эндрю вылетал на боевые задания, эвакуировал раненых и заслужил восхищение и любовь британцев и местных СМИ. С войны он вернулся в звании лейтенанта, а после про-

служил на флоте ещё два года.

Мастер на все руки

Но хватит уже о британцах. Переместимся в другую часть Европы – Испанию, король которой хоть и не участвовал в сражениях, но получил соответствующую подготовку. Речь идёт о Филиппе VI. В 1985–1988 годах он прошёл обучение в трёх родах войск – сухопутных, ВМС и ВВС.

Затем монарх пошёл учиться на юриста в Мадридском университете, а после опять вернулся в армию.

В 1991–1992 годах он налетал более 550 часов в 402-й эскадрилье ВВС, затем отслужил год в штабе 1-й бронетанковой дивизии «Брунете». После этого монарх отметился службой на минном тральщике «Тахо» и фрегате «Санта-Мария». Там он был повышен до капитан-лейтенанта.

При этом весь длинный путь король прошёл на общих условиях, без привилегий. Он жил в казармах, подчинялся уставу и нес тяготы службы, как и другие курсанты.

Звёздный час



Король Иордании Абдалла II

Если же мы отважимся поискать воинствующего монарха за пределами Европы, то можно обратить внимание на короля Иордании Абдаллу II. В 1985 году принц начал служить в 3-й дивизии бронетанкового корпуса. Но настоящим звёздным часом для него стала служба в спецназе. В январе 1993 года Абдалла стал заместителем командующего войсками специального назначения Королевства Иордания (Jordanian Special Forces), а в ноябре того же года был назначен их командующим. В 1996 году принц занимался их реорганизацией. В 1998 году Абдалла получил звание генерал-майора. СМИ упоминали, что король отдал предпочтение Абдалле в том числе потому, что так «захотела армия».

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

WEEKEND

metro 



МИЛА ЕРШОВА НЕ ЛЮБИТ ДАВИТЬ НА ЖАЛОСТЬ

Звезда «Аутсорса» рассказала Metro об испытаниях, которые ей пришлось пройти на съёмках сериала Okko «Встать на ноги»

Когда после 20 лет тюрьмы бандит по прозвищу Старый (Гоша Куценко) выходит на свободу, его ждёт сюрприз: дочь Оля, которую он считал погибшей ещё в детстве, выжила, но приобрела инвалидность. Девушка смирилась с тем, что никогда не встанет на ноги, но не унывает – она занимается танцами на коляске и мечтает победить в конкурсе. А вот возвращению отца Оля совсем не рада, так как уверена, что в той аварии был виноват он. Поэтому отношения не складываются, хотя Старый пытается изо всех сил быть отцом, помогает и давит заботой.

ТОЛЬКО ФАКТЫ:

На IV Фестивале онлайн-кинотеатров «Новый сезон» драмеди Павла Тимофеева «Встать на ноги» было признано «самым ожидаемым сериалом», а сыгравший в нём Гоша Куценко – героем «Нового сезона».

Как рассказала Metro актриса, проект сразу привлёк её отсутствием манипуляций на тему инвалидности.

– К сожалению, сценаристы часто дают на жалость и всё делают для того, чтобы показать, как тяжело живётся герою, – говорит Мила. – Моя же героиня очень сильная и даже независимая в каком-то смысле. Естественно, когда ты оказываешься в такой ситуации, то всё равно привыкаешь с этим жить. Но при этом у тебя есть выбор – либо ты будешь ныть и грустить, либо как-то решать свои вопросы. И она выбирает решать вопросы.

Управление коляской, по словам Милы, поначалу стало испытанием для её координации, когда «надо было разобраться, куда рука, куда колесо, в какую сторону что направлять».



Старый (Гоша Куценко) и Оля (Мила Ершова) в сериале «Встать на ноги»

В Сети начался показ сериала «Встать на ноги» о непростых взаимоотношениях отца – бывшего заключённого – и его 23-летней дочери с инвалидностью, которую сыграла Мила Ершова. Metro поговорило с актрисой о проекте и о том, как ей далась эта роль

Мила Ершова умеет вставать на дыбы



Мила Ершова, актриса

– Но моя героиня занимается ещё и инклюзивными танцами. Вот это, наверное, было сложнее всего, потому что там всё соединилось: и умение совладать с коляской, и вовремя её резко остановить в такт музыке, и одной рукой красиво закручивать, а второй в этот момент делать какие-то танцевальные движения, – признаётся она, добавляя, что сама не очень «дружит» с танцами в отличие от своего супруга Святослава Рогожана, который с детства ими занимается и играет в сериале профессионального танцора.

Зато потом, по словам актрисы, когда ты уже научился танцевать на коляске, пересаживаясь на обычную, совершенно не чувствуешь никаких проблем с управлением. И это потом помогло ей в кадре выглядеть убедительнее:

– Я уже умела хорошо управлять и даже вставать на дыбы – это когда поднимаются ноги, и ты балансируешь только на колёсах. Это важный навык для того, чтобы преодолевать какие-то бордюры.

Мила уверена, что такие проекты «очень важны и нужны», поскольку «по большому счёту, не так часто на эту тему заговаривают, потому что вообще инклюзия у нас не очень-то распространена».

– Я надеюсь, что что-то будет меняться, – говорит она. – В том числе благодаря нашему сериалу, в котором, несмотря на непростую тему, присутствует большая доля хорошего юмора. **ОКСАНА ЧЕРТОВА**

Дерзкая Саша в чёрном

Для премьеры лирической комедии «Счастливы, когда ты нет» исполнительница главной роли Александра Бортич выбрала стиль «тотал блэк». Топ с глубоким декольте, супер-мини-юбка, выгодно подчёркивающая длинные ноги, обутые в кожаные сапоги до колена, сделали актрису дерзкой и стильной



ЖАКЕТ LICHИ
13 999 P



БЛУЗА THE PARADE
8700 P



КОЛЬЦО OMELLINI
2100 P



ЮБКА-ШОРТЫ LOVE REPUBLIC
3999 P



САПОГИ TERVOLINA
8177 P



СЕРЬГИ PANACEA
8995 P



ПОМАДА DIVAGE
426 P



МЕТРО «РАЗДЕЛО» САШУ БОРТИЧ

Билли Айлиш поплатилась за свой длинный язык

Во время церемонии «Грэмми» певица резко высказалась по поводу иммиграционной политики США и призвала публику к протестам. После этого Айлиш начали активно травить в Сети



СОЦСЕТИ

«Как бы я ни была благодарна, я, честно говоря, не считаю нужным что-либо говорить, но на украденной земле никто не находится вне закона», – заявила Айлиш, получившая в этот вечер награду за песню года. Высказывания певицы вызвали бурную реакцию. Нашлись те, кто поддержал Айлиш, критики же обвинили артистку в лицемерии и предложили ей пожертвовать свой особняк в Лос-Анджелесе индейцам. А Илон Маск написал всего одну фразу: «Она такая лицемерка!» – которая за несколько часов набрала около 1,6 миллиона просмотров и тысячи комментариев, разделив пользователей на два лагеря. **METRO**

«Пусть во Владивостоке поживёт полгода, где мигрантов больше, чем местных. И как они ведут себя посмотрит. Потом поговорим...» @ Анна

«По сути, она права. Америка и Австралия – два места на земле, где местное население было полностью уничтожено, а земля захвачена. По сути, там все приезжие и все должны быть равны». @ Анна Ан

«У америкосов, если никого не отменили, день прожит зря». @ Ilya Got

УЧИМСЯ У ШЕФА ГОТОВИТЬ...



ХАРЧО

Попросили шеф-повара ресторана «Восход» Максима Тарусина поделиться авторским рецептом зелёного харчо

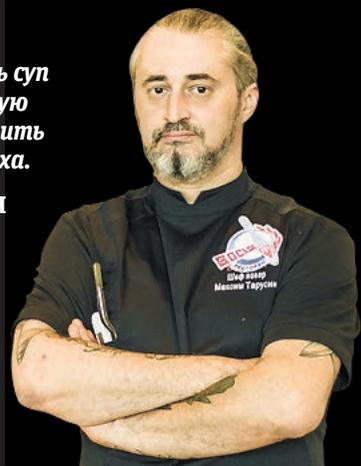
ИНГРЕДИЕНТЫ

	Бульон говяжий	240 мл
	Лук репчатый очищенный	90 г
	Масло растительное	6 мл
	Масло сливочное	1,5 г
	Рис отварной	30 г
	Аджика грузинская	10,5 мл
	Соус ткемали красный	6 мл
	Чеснок	9 г
	Перец чили	6 г
	Кинза	4,5 г
	Зелень сельдерея	1,5 г
	Хмели-сунели	1,5 г
	Кондари	0,3 г
	Кориандр	0,3 г
	Говядина отварная	50 г
	Рис на плов «Баку»	30 г
	Соус баже (ореховый)	3 г
	Микс зелени мелкорубленой	25 г
	Масло растительное с базиликом	5 г
	Грецкий орех	6 г



Если хотите сделать суп ещё вкуснее, советуем в самом конце добавить масло грецкого ореха.

МАКСИМ ТАРУСИН

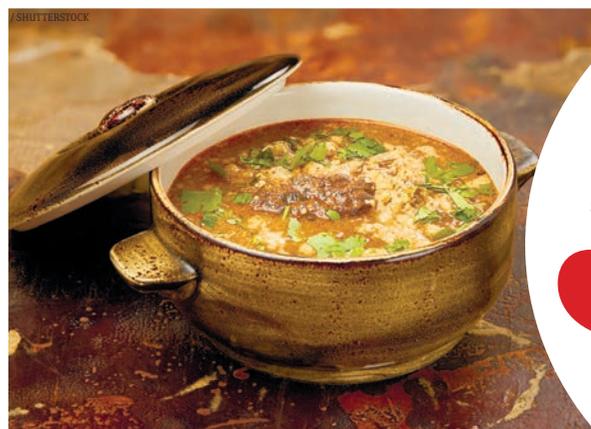


ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. В кастрюле разогреть растительное и сливочное масло. Добавить лук, пассировать до мягкости, без подрумянивания (около 10 минут).
2. Добавить хмели-сунели, кондари и кориандр. Перемешать, прогреть. Ввести аджику, затем чеснок и перец чили.
3. Добавить измельчённый грецкий орех и ткемали. Перемешать.
4. Влить говяжий бульон, довести до кипения. Добавить отварной рис, поддержать на слабом кипении около 12 минут.
5. Добавить соль, кинзу и зелень сельдерея.
6. Добавить предварительно отваренную говядину.
7. Снять с огня, добавить соус баже и измельчённую зелень.

В последний месяц зимы идём согреться национальным грузинским супом харчо. Metro попробовало как острые, так и не острые варианты – столичные рестораны угодят всем

ДАРЬЯ ШАЦКАЯ | ФОТО АВТОРА



5 мест, где есть харчо

«Джонджоли»



«Харчо с говядиной»

Цена: 590 Р

Где искать: сеть; я была по адресу: ул. Маросейка, 4/2с1

Часы работы: 11:00–00:00

Впечатления: самое острое харчо из всей подборки, где-то 4 балла из 5. Если вы любите этот грузинский суп именно из-за пикантности, то оцените по достоинству. По консистенции, кстати, это харчо тоже самое плотное из списка – риса повара не пожалели, как и говядины.



«Хинкали здесь»



«Харчо»

Цена: 580 Р

Где искать: Люблинская ул., 76/5

Часы работы: 11:00–23:00

Впечатления: самый ароматный суп из списка. То, что вам несут харчо, вы поймёте ещё до того, как увидите официанта. Ещё один огромный плюс – не сильно солёный и практически не острый, поэтому есть его можно спокойно, без слёз из глаз.



«Швили»



«Харчо с бараниной»

Цена: 625 Р

Где искать: сеть; я была в ТЦ «Метрополис», Ленинградское ш., 16А, стр. 4

Часы работы: 11:00–23:00

Впечатления: единственное харчо из подборки, где вместо говядины баранина, причём хорошо приготовленная и нежирная, поэтому неприятного послевкусия нет. Порция не самая большая, но ей можно наесться на целый день. По остроте – 3 из 5.



MiMi



«Харчо»

Цена: 630 Р

Где искать: сеть; я была по адресу: ул. Первомайская, 33

Часы работы: 12:00–00:00

Впечатления: здесь харчо превращают в шедевр гастрономического искусства за счёт обилия трав – кинзы и петрушки, а также благодаря специям – хмели-сунели и звёздочкам бадьяна. По вкусу это самая запоминающаяся позиция. Острота умеренная – где-то 2 балла из 5 возможных.



Manana



«Харчо»

Цена: 570 Р

Где искать: Генерала Белова, 23А
Часы работы: 12:00–03:00 (пт., сб.)

Впечатления: харчо вроде бы здесь готовят по традиционному рецепту, но вкус всё равно получился плоским. Не хватило специй и кислотного оттенка заправки из ткемали. Порция большая, но съесть её всю не получится – всё, что чувствуешь, это острота. Риса тоже маловато, зато кусочки говядины крупные.



МУЗЫКА METRO



Отсканируй QR-код, чтобы проголосовать за лучшую новинку месяца!

ВЫБЕРИ ЛУЧШУЮ ПЕСНЮ ЯНВАРЯ

Первый месяц 2026-го для музыкальной индустрии выдался похожим на нынешнюю погоду. Когда ожидаешь колючий холод, а в итоге ослеплён зимним «пушкинским» солнцем. Январь вдруг оказался богат на громкие возвращения и важные музыкальные высказывания. Выбери своего фаворита в наших соцсетях, перейдя по QR-коду.

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ



A\$AP Rocky

Punk Rocky

Хип-хоп-исполнитель из Гарлема внезапно вспомнил о второй части своего псевдонима и выпустил то ли неопсиходелический рок, то ли метапостпанк.

Мнение из соцсетей: «Единственный рэпер, не побоявшийся чего-то нового». @aljosha7262



Robbie Williams

All My Life

51 год – хорошее время подводить итоги. По крайней мере, по мнению Робби, выпустившего один из главных треков в жизни.

Мнение из соцсетей: «Звучит как трек из тех самых времён. Классический Робби!» @javibarmor87



Arctic Monkeys

Opening Night

Легендарная британская группа молчала 4 года и вернулась с релизом в поддержку детей, пострадавших в войнах.

Мнение из соцсетей: «С 2011 года и навсегда. Вижу «Артиков» – нажимаю PLAY». @Abbeyfroad222



«Звери»

«Вишнёвый сад»

Рома Зверь перенёс образ из произведения любимого писателя на современность: «Только б не видеть, как люди без памяти рубят вишнёвый сад»...

Мнение из соцсетей: «Мне было очень важно это услышать». @sershyt7165

КУДА СХОДИТЬ ОТДОХНУТЬ В МОСКВЕ

WEEKEND



Театр

«Волшебник Изумрудного города»

Юным зрителям предстоит узнать о приключениях девочки Элли, её собачки Тотошки, соломенного чучела Страшилы, а также Железного Дровосека и Трусливого Льва. У каждого из них есть заветное желание, а исполнить его может таинственный повелитель Изумрудного города – Гудвин. (6+)

Где: Детский музыкальный театр юного актёра

Когда: 8 февраля, 12:00, 16:00



Кино

«Виновата любовь»

Романтическая комедия. Современная вольная адаптация романа «Страдания юного Вертера» Иоганна Вольфганга фон Гёте, который вышел в 1774 году. Лента стала режиссёрским дебютом Жозе Лоренсо. (18+)

Где: кинотеатры Москвы

Когда: с 12 февраля



Концерт

Музыка из кинофильмов о спорте

Сергей Скрипка с Российским государственным симфоническим оркестром кинематографии представит программу, посвящённую открытию XXV зимних Олимпийских игр. (6+)

Где: КЗ «Зарядье»

Когда: 7 февраля, 19:00



Выставка

«Мемориальный кабинет Владимира Высоцкого»

Обстановка воссоздана по фотосъёмкам и воспоминаниям родных поэта. Здесь находятся подлинные вещи, перевезённые из квартиры на Малой Грузинской. (6+)

Где: Музей Владимира Высоцкого

Когда: до 31 декабря



Театр

«Час тишины» («Я, только Я, и снова Я»)

Комедия с элементами джаза про обычных людей, чьи прошлые ошибки продолжают влиять на их настоящее. А череду неожиданных признаний и откровений запускает потоп в квартире главного героя. (16+)

Где: Театр на Трубной

Когда: 9 февраля, 19:00

Арт-маркет



«Розы-берёзы»

Авторские вещи. В усадьбе XIX века соберутся художники, мастера крафта и теддисты, создающие мишек ручной работы и дизайнерские игрушки. В рамках арт-маркета пройдёт мастер-класс по изготовлению композиций из засушенных цветов и лекция, на которой расскажут о самых загадочных и красивых московских особняках. (0+)

Где: усадьба Муравьёвых-Апостолов

Когда: 7 и 8 февраля, 12:00–20:00

Лекция

«Маяковский. Посёщина футуризмом»

О лидере движения, «железобетонных поэмах» Василия Каменского, выступлениях будетлян и многом другом расскажут на лекции о революционерах в искусстве начала XX века. (12+)

Где: Квартира семьи Маяковских в Студенецком

Когда: 7 февраля, 15:00

Концерт



«Композиторы – детям: Чайковский»

Ведущая в образе Учёного Кота поможет детям познакомиться с творчеством великого мастера. Они услышат миниатюры «Детского альбома», узнаваемые танцевальные эпизоды из балетов «Щелкунчик» и «Лебединое озеро», детские песни и сцены из оперы «Иоланта». (6+)

Где: Московский международный Дом музыки

Когда: 8 февраля, 13:00

Театр

«Орфей и Эвридика»

Рок-опера. Легендарное творение Александра Журбина впервые прозвучит в панк-рок-аранжировке. Это не просто новая интерпретация знаменитого сюжета, а масштабный художественный эксперимент, который представят санкт-петербургский театр «Рок-опера плюс» и панк-рок-группа NAGART. (12+)

Где: Государственный Кремлёвский дворец

Когда: 12 февраля, 19:00

Лекция

«Откупоривая историю»

Тайны пробки в бутылке. Это не рассказ о вине. Это история о том, как человечество веками решало простую, но изящную инженерную задачу: как выпустить на волю содержимое закупоренного сосуда. (18+)

Где: Русский музей парфюмерии

Когда: 12 февраля, 19:00



Театр

«Беззаботные»

По новеллам Стефана Цвейга. В инсценировке переплетены три новеллы, действие которых происходит в лобби отеля Glück (нем. «Счастье»). Сюда приезжают отдохнуть или заглушить свою боль. (18+)

Где: Камерная сцена Малого театра (Серпуховская пл., 36/71, стр. 1)

Когда: 12 февраля, 18:30



Выставка

«Великолепие русского костюма»

«Собрание русской старины». Экспозиция включает тысячи образцов праздничной народной одежды, украшений, золотного кружева, собранных Натальей Шабельской в конце XIX века. (12+)

Где: музей-заповедник «Царицыно»

Когда: 10 февраля – 7 июня



Концерт

Евгений Маргулис

Рок и блюз. Редкая возможность окунуться в атмосферу настоящего рок-н-ролла. Евгений Маргулис был участником советских групп «Машина времени» и «Воскресение» и завоевал репутацию главного в стране специалиста по блюзам. (16+)

Где: «16 тонн»

Когда: 13 февраля, 20:00



Кино

«Унция жизни»

Кризис среднего возраста. Алёна всегда увлекалась рисованием и мечтала посвятить творчеству всю свою жизнь. Но она влюбилась, вышла замуж, родила сына и стала домохозяйкой. Внезапно она решает бросить всё и вернуться к своей мечте. (18+)

Где: в кинотеатрах

Когда: с 12 февраля



Театр

«ТОТ самый № 13»

Легенда. Помощник британского премьер-министра уединяется в номере отеля с секретаршей своего политического оппонента. Свидание заканчивается после обнаружения трупа незнакомца. (18+)

Где: театр Олега Табакова

Когда: 12 февраля, 19:00

Выставка

«Человек»

Николай Пак. Экспозиция включает более 40 работ, объединённых интересом автора к духовным темам и вопросам человеческого выбора. Выставка мастера символического реализма посвящена поиску смыслов, размышлениям о жизни человека и его пути на Земле. (6+)

Где: «Галерея Тушино» (б-р Яна Райниса, 19, корп. 1)

Когда: уже идёт

Театр

«Спешите делать добро»

Новая версия знаменитого спектакля. В новогоднюю ночь, когда весь город готовится к празднику, инженер Мякишев спасает 15-летнюю Олю и привозит её в свой дом. Этот поступок становится настоящим испытанием для его жены, лучшего друга и даже для соседей. Так в предпраздничной атмосфере всеобщего ожидания чуда неожиданно обнажаются человеческие страхи и равнодушие. Режиссёры постановки Яна Сексте и Алексей Усольцев. (16+)

Где: «Современник»

Когда: 13 и 14 февраля, 19:00

Выставка



«Из Пекина в Москву: диалог культур»

Красота в быту. Масштабная выставка живописи и каллиграфии подготовлена совместно с Национальным музеем Китая и приурочена к 75-летию установления дипломатических отношений между Россией и Китаем. В центре внимания эпоха династий Мин и Цин (XIV–XIX вв.). В экспозицию вошёл 91 предмет из коллекции Национального музея Китая: свитки, альбомы, веера. (6+)

Где: Третьяковская галерея

Когда: уже идёт

Кино



«Советская зима в мультфильмах»

Для детей. Подборка короткометражной анимации, действие которой разворачивается зимой. От комедии про новогодний лесной праздник до спортивных сюжетов на лыжне и катке. В программу входят истории о характере и дисциплине, о товариществе и честном соревновании, а также комический «охотничий рассказ» в зимних декорациях. (0+)

Где: Музей кино на Каретном

Когда: 8 февраля, 14:00

Выставка

«Потому что у них лапки: как кошки стали популярным феноменом»

Усатые. Кошки сопровождают нас уже не одно тысячелетие, их образ в культуре постоянно меняется. На выставке представлены копии средневековых фолиантов, репродукции живописных произведений, архивные фотографии, арт-объекты, картины и скульптуры современных художников. (6+)

Где: «Галерея на Каширке» (ул. Академика Миллионщикова, 35, корп. 5)

Когда: уже идёт

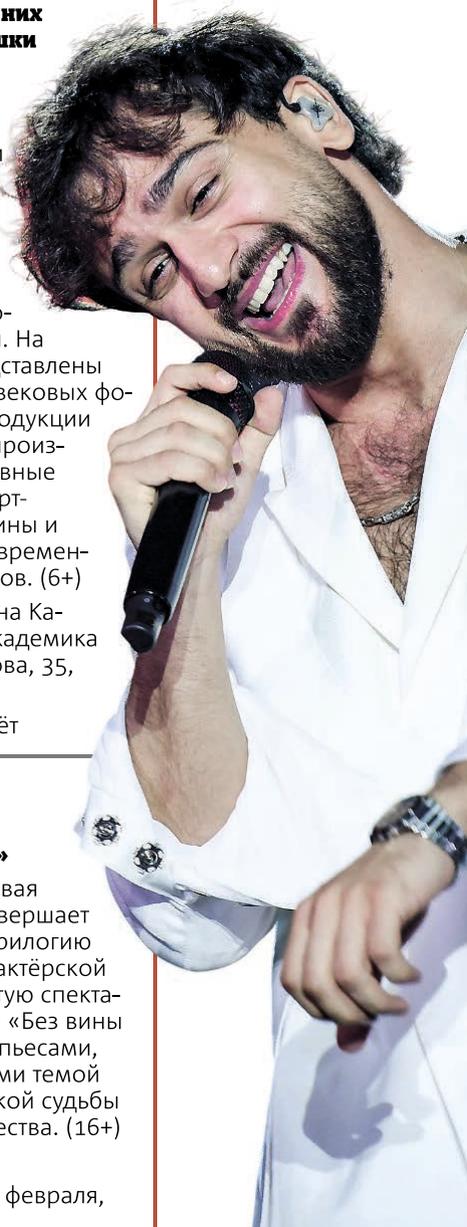
Театр

«Таланты и поклонники»

Премьера. Новая постановка завершает театральную трилогию «Сферы» об «актёрской братии», начатую спектаклями «Лес» и «Без вины виноватые» – пьесами, объединёнными темой театра, актёрской судьбы и нравов общества. (16+)

Где: «Сфера»

Когда: 14 и 15 февраля, 19:00





Джемпер-трансформер YOU WANNA (10 950 ₽) / сумка CNS Coined In Stone (21 000 ₽) / сумка для йога-коврика Bilingual Ladies (4050 ₽) / серебряные серьги с эмалью Rapasea (5245 ₽) / лавбук с фотографиями «Периодика» (4490 ₽) / браслет из серебра «Бронницкий ювелир» (3990 ₽) / интерьерные свечи Lovely Day (4275 ₽) / комбинация Belle You (6999 ₽) / умный сад iGarden (4490 ₽)

Для неё

«Что-то особенное» – именно это хочет получить в подарок каждая девушка. Не спешите впадать в замешательство, ведь понять, что именно будет особенным для вашей дамы сердца, не так уж и сложно. Начать можно с малого – символов любви. Уютный и модный свитер You Wanna, серьги Rapasea или браслет от «Бронницкого ювелира» с недвусмысленными сердечками скажут ей о ваших чувствах без слов. Актуальная сумка CNS Coined In Stone в роковом алом оттенке, которую она будет носить каждый день, – что может быть приятнее для дарителя? Ваша леди ходит на йогу каждую неделю? Тогда ей пригодится оригинальная сумка для коврика. Хочет обновить декор квартиры к весне? Интерьерные свечи будут в самый раз. Выращивает на подоконнике цветы с названиями, которые вы не можете запомнить? Умный сад станет прекрасным дополнением флорариума. Если же ваши отношения исчисляются годами, то нет ничего лучше романтической комбинации Belle You или лавбука от «Периодики» с вашими совместными фотографиями и тёплыми словами любви.

Что ещё можно подарить:



- Подписка на цветы.
- Браслеты прикосновений.
- Выходные в глэмпинге.
- Спа-программа для пар.
- Закрытый киносеанс для двоих.

Топ небанальных подарков на 14 февраля, которые порадуют и его и её

Ближе ко Дню всех влюблённых полки магазинов заполняются наборами конфет, плюшевыми игрушками, однотипными открытками и всем остальным банальным. Против конфет мы ничего не имеем – их хотя бы можно с удовольствием съесть, но для признания в любви есть варианты получше. Какие именно – смотрите в нашей подборке

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | SHUTTERSTOCK, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ



Для него

Подвеска-ключ из серебра Levashova Elagina (21 000 ₽) / компактная электробритва WAU HIGE (9990 ₽) / футболка Berhasm (5900 ₽) / музыкальный тренажёр для бокса PumpJump (3906 ₽) / шопер-сердце «Подписные издания» (1980 ₽) / мастер-класс на двоих «Гончарная студия № 1» (5500 ₽) / персонализированная настольная игра Memo (4200 ₽) / портативный проектор Wanbo (17 500 ₽)

«Ничего не надо» – довольно частый запрос от мужчин ко Дню всех влюблённых. Обнять и вкусно покормить – определённо хороший подарок, но если вы хотите дополнить его чем-то неожиданным и приятным, придётся подключить всю свою фантазию. Символ сердца может выглядеть очень даже мужественно, если это подвеска с посланием Levashova Elagina. Или же практично, как сумка-шопер от «Подписных изданий». Стильная футболка с оленёнком Berhasm даст ему почувствовать себя на модной волне и оставит его «пупсиком» в ваших глазах. Гаджеты – отдельная категория, которая интересует многих парней. Это может быть современная компактная электробритва WAU для ухода за собой, музыкальный тренажёр PumpJump, превращающий кардио в увлекательную игру, или же портативный проектор Wanbo для совместного просмотра роликов и спортивных матчей. Если же вы хотите укрепить ваши отношения, то здесь отличным подарком станет мастер-класс на двоих в гончарной студии или персонализированная настольная игра Memo, созданная по вашим воспоминаниям.

Что ещё можно подарить:



- Ортопедическая подушка.
- Сертификат на чеап организма.
- Урок дрифта.
- Мастер-класс от бармена.
- Кроссовки по индивидуальным меркам.

В прокат вышла романтическая комедия «Равиоли Оли», в которой свою первую большую кинороль сыграла Ольга Бузова. Metro поговорило с популярной певицей и телеведущей о нечестных мужчинах, правильном питании и пластической хирургии

Ольга Бузова играет саму себя. По сюжету она влюбляется в симпатичного немца, который предлагает ей стать партнёром по бизнесу, точнее вложить деньги, которые Ольга скопила на квартиру мечты, в его завод по производству пельменей. Вскоре оказывается, что бойфренд – мошенник, и Ольге приходится в одиночку разбираться с внезапно свалившимся на неё бизнесом в Нижних Тырлышках.

Как родилась идея проекта?

– Идея принадлежит замечательному продюсеру Лике Бланк. Года 3–4 назад мы сидели с ней в кафе, и я ей рассказывала, что приобрела квартиру. Теперь это моя крепость, мой маленький мир. Никто посторонний не знает, что в нём происходит, что иногда я чувствую себя одиноко... варю пельмешки и ем их на ночь. Лика меня поняла, она знает, что Ольга Бузова – это не только весёлый и всегда позитивный человек. Через несколько дней она прислала мне описание проекта «Равиоли Оли».

Вы принимали участие в написании сценария?

– Нет, этим занимались профессионалы, и я полностью им доверилась.

Были ли у вас принципиальные ограничения, замечания, просьбы к авторам истории? Чтобы не было откровенных сцен или насилия или не поднимались бы определённые личные темы...

– Мы отлично сработались с командой, и я знала, что мне даже не надо говорить об ограничениях. Эта команда хорошо меня знает, знает, как я работаю и что не приемлю. Я вам скажу больше, я даже на пробы ездила! Режиссёру и продюсеру нужно было посмотреть, как мы смотримся с Владимиром Яглычем в кадре.

Ольга Бузова в фильме и в жизни – это один и тот же человек? Если нет, то чем отличается?

– А какая Ольга Бузова в жизни? Я бываю разная, и та Ольга Бузова, которую видят и знают все, – личность собирательная, в ней есть очень много разных Оль. Впрочем, настоящую Олю видят только близкие и родные, поэтому в фильме я играла себя в тех обстоятельствах, в которые меня поставили. Было не очень легко, но, мне кажется, у нас всё получилось.

Вы говорили, что 20 лет назад появилась мечта стать актрисой. А что вдохновило на эту мечту? Может, какой-то фильм, спектакль, актриса или актёр?

– Я всегда хотела и знала, что обязательно

но буду популярной. В какой-то момент моим кумиром была Бритни Спирс. Над моей кроватью висел её плакат, и я хотела быть как она.

Я читала, что авторы сценария использовали реальные истории девушек, которых мужчины обманывали на деньги.

– Да, это правда, но важно уточнить, как именно. Мы не пересказывали чьи-то конкретные истории и не делали фильм

Хотя, признаться, часто сложно разглядеть обман, когда ты влюблён. Но рано или поздно мужчина, который только играет в чувства, обязательно «проколется» и покажет своё настоящее лицо.

В фильме вы шутите про любовь к ночным ужинам. Какой образ жизни вам ближе – сидеть «не жравши» или позволяете себе расслабляться?

– Я за баланс. Изнурять себя голодом и диетами точно очень вредно для организма, но и сильно расслабляться в плане еды тоже не стоит. Всё должно быть в меру. Я стараюсь придерживаться принципов правильного питания, но, наверное, все знают мою любовь к доктор-

«НАСТОЯЩУЮ ОЛЮ ВИДЯТ ТОЛЬКО БЛИЗКИЕ»



«по реальным событиям», но сценарий действительно рождался из очень узнаваемых ситуаций. Авторы слушали истории знакомых, читали то, чем делятся девушки в соцсетях, – про доверие, про розовые очки, про мужчин, которые красиво говорят и некрасиво поступают. Мне кажется, в этом и есть сила нашей истории: она не документальная, но очень жизненная. Почти каждая девушка хотя бы раз в жизни сталкивалась с чем-то похожим – и фильм как раз про этот опыт, про умение вовремя прозреть, сделать выводы и двигаться дальше, уже сильнее и мудрее.

Очевидно, что вы окружены мужским вниманием, и, можно предположить, что не все потенциальные партнёры – искренние люди. Вы быстро видите «красные флаги» – знаки, что мужчина больше интересуется вашими деньгами? Можете дать совет девушкам, что должносторожить?

– Конечно, с прожитым опытом ты сразу понимаешь по каким-то «красным флагам», что это точно не твой человек. Но всё же бывают разные ситуации. Безусловно, в моей жизни были те мужчины, которые играли в искренность, и я очень рада, что наши пути разошлись. Я не могу дать общие советы, мне кажется, что девушка должна почувствовать фальшь. Это можно сделать, когда ты действительно любишь и ценишь себя.

ской колбаске и пельмешкам. Перед этим мне всегда сложно устоять. Но потом – обязательно тренировки.

Многие звёзды не скрывают, что поддерживают форму и молодость при помощи пластической хирургии. Как вы к этому относитесь?

– Я не являюсь каким-то рьяным противником пластической хирургии, но пока к услугам хирургов не прибегала. Есть огромное количество различных косметологических процедур, которые постоянно совершенствуются, ими я пользуюсь, чтобы держать в тонусе тело и лицо. Зарекаться не буду, возможно, если будет нужно, прибегну к услугам пластического хирурга. **МАРИЯ ПОЗИНА**



ОЛЬГА БУЗОВА

Возраст: 40 лет

Родилась: Санкт-Петербург

Избранная фильмография: «Бармен», «Держи удар, детка», «Зомбящик», «Бедные

люди», «Жги!», «Ёлки 8», «Жена олигарха», «СамоИрония судьбы», «Иван Васильевич меняет всё», «Звёзды в Сибири», «Невероятные приключения Шурика», «Равиоли Оли»

ЕКАТЕРИНА ЧЕШКОВА / © РИА «НОВОСТИ»



Всё, что вы хотели знать об Ольге

- 1 СЕМЬЯ**
Папа Ольги был военным инженером, мама – стоматолог. Есть сестра Анна, которая моложе Ольги на 2 года. В 2009 году родители развелись.
- 2 ОТЛИЧНИЦА**
В 2008 году будущая звезда с отличием окончила СПбГУ (географический факультет). Параллельно учёбе начала покорять ТВ – стала участницей реалити-шоу «Дом 2».
- 3 ПЕВИЦА**
Первую песню написала в 2011 году. Прорыв в музыкальной карьере случился в 2016 году с выходом хита «Под звуки поцелуев». С тех пор успела выпустить 3 студийных альбома.
- 4 ПОЛИГЛОТ**
Ольга владеет четырьмя иностранными языками – английским, итальянским, литовским и немецким.
- 5 ЛИЧНОЕ**
Ольга была в браке с футболистом Дмитрием Тарасовым (2012–2016). Позже Бузова встречалась с блогером Давидом Манукяном – с 2017 по 2019 год.



ГОРОСКОП

на пятницу и выходные дни

Астролог
Лилия Любимова

♈ ОВЕН
21.03 - 20.04

День располагает к умеренности в еде и удовольствиях; лишние порывы лучше притормозить. Контроль сохранит самочувствие и настроение. В выходные выберите лёгкое меню и прогулки.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 - 21.05

Обидчивость и вспышки гнева мешают зарабатывать и договариваться. Сократите разговоры, дышите глубже, переключайтесь на задачи. В выходные дни берегите нервы и тишину.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 - 21.06

День динамичный: легко творить, тренироваться и увлекать других, если держать фокус. Не распыляйтесь на мелочи и обещания. Этот уик-энд посвятите детям и хобби.

♋ РАК
22.06 - 22.07

Полезно уединиться и навести порядок дома или на рабочем столе. Разбор вещей принесёт спокойствие и может вернуть потерянное. В субботу и воскресенье займитесь уборкой без спешки.

♌ ЛЕВ
23.07 - 22.08

Раздрай в мнениях с партнёрами мешает продвижению, поэтому избегайте конфликтов и резких оценок без лишних эмоций. В эти выходные обсуждайте планы мягче.

♍ ДЕВА
23.08 - 22.09

Спешка снижает качество, поэтому работайте по шагам и дважды проверяйте детали. Терпение окупится, если не пытаться закрыть всё сразу. К уик-энду запланируйте спокойный отдых дома.

♎ ВЕСЫ
23.09 - 22.10

Личные темы радуют, и есть шанс укрепить отношения через искренний разговор. Тем, у кого семья, важно уделить внимание близким без спешки. В выходные устройте романтический ужин вдвоём.

♏ СКОРПИОН
23.10 - 21.11

В переговорах и переписке вы особенно убедительны; используйте это для важных договорённостей. Говорите прямо, но уважительно. В этот уик-энд поддержите полезные связи в своём окружении.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 - 21.12

Тяга к красивым покупкам может сорвать бюджет, поэтому лучше ограничить походы по магазинам. Составьте список нужного и придерживайтесь его строго сегодня. В эти дни выбирайте впечатления вместо вещей.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 - 20.01

День подхвачен для сложных задач, которые раньше казались непосильными. Действуйте смело, но не берите лишнего, чтобы не перегореть, и сохраняйте ясный план. В выходные отметьте успех маленькой наградой.

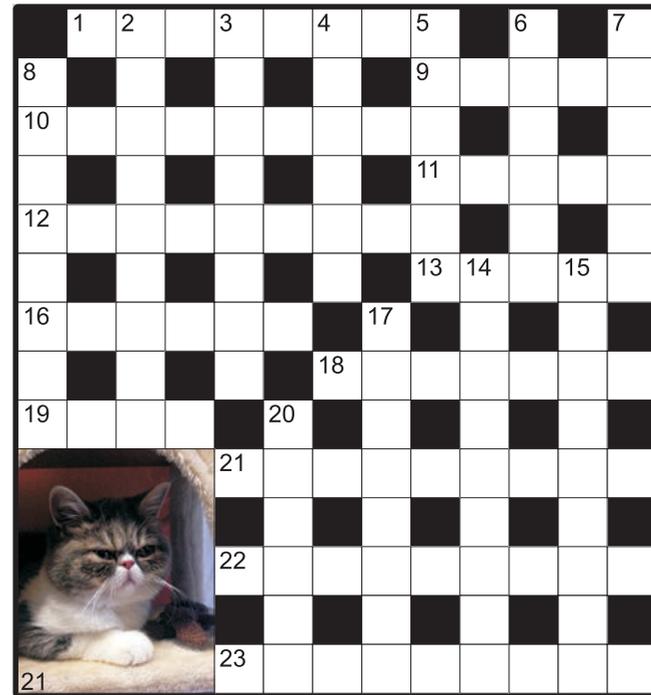
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 - 18.02

Интуиция обострена, поэтому доверяйте первому впечатлению, но проверяйте факты. В сложных вопросах поможет тишина и наблюдательность. В выходные оставьте время для одиночной прогулки.

♓ РЫБЫ
19.02 - 20.03

Разбор завалов дома или в делах пройдёт легко, если действовать по списку. Наведите порядок в расписании, расставьте приоритеты и сроки на завтра. Этот уик-энд удержит ощущение ясности.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- «Операция», при которой пациент уже не нуждается в наркозе
- Учитель красноречия у древних греков и римлян
- Самая ветреная оболочка Земли
- «Профессор, конечно ..., но аппаратура при нём» («Операция «Ы»)
- Там, в отличие от ипподрома, жокей смотрит, а публика скачет
- Головной убор, падение которого вдохновило группу «На-На» на популярную песенку
- Насыпной холм на могиле
- Он лежит на столе, его изучают в школе, к нему пылают страстью
- Любимый столярный инструмент сварливых жён

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Капризное, щепетильное создание, которому крайне трудно угодить
- Полицейский, помогающий преступникам
- Место «парковки» поездов для смены старых пассажиров на новых.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Арбалет в руках русского лучника
- В России: заведение, где аппетит уходит во время

ознакомления с ценами в меню
4. Наставник, помогающий достигнуть высоких

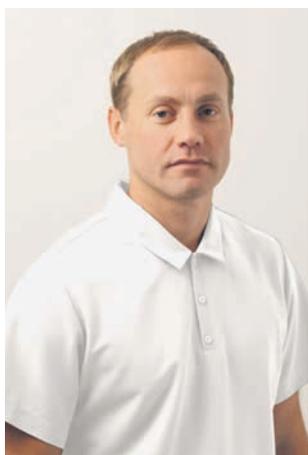


спортивных результатов
5. Детский киноинтернет
6. Счастливая сказочная страна, воспитанная Томасом Мором
7. Денежная единица для покупки всего, что есть в Древней Греции
8. Скачки и бега, в которых участвуют лошади разных возрастов и достоинств
14. Захватить ... - выйти вперёд
15. Жорж Санд по отношению к Авроре Дюпен
17. Колдовская сила, заставляющая полюбить
20. Незаполненное место в тексте, промежуток между буквами, строками.

ОТВЕТЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вскрытие, 9. Ритор, 10. Атмосфера, 11. Лопух, 12. Дискотека, 13. Шляпа, 16. Курган, 18. Предмет, 19. Пила, 22. Приведа, 23. Платформа, 24. Самострел.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Самострел, 3. Ресторан, 4. Траверс, 5. Ералаш, 6. Утопия, 7. Дракма, 8. Гаджеты, 14. Лиричество, 15. Псевдоним, 17. Поворот, 20. Продегн.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 28.02.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб



КТ + консультация +
план лечения = 0 руб

ИМПЛАНТС
Центр Имплантации

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст. м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая,
д.33, стр.1

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

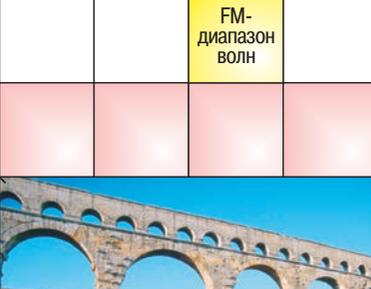
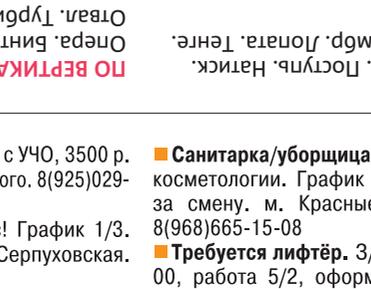
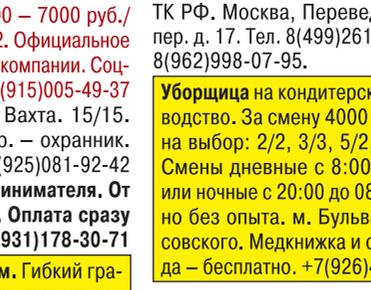
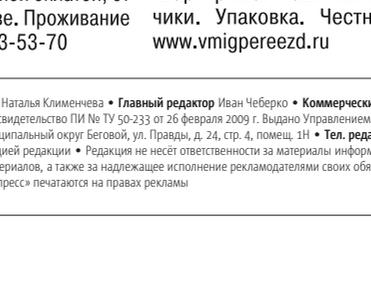
ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ
МЕТРОПОЛИТЕНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

Распределитель номеров в гостинице	Спортивная «прыгалка»	Склон холма	«Хищный» областной центр России	Расчудесное чудо	Участница соревнования певцов					Ночные совиные причитания	Створки для окон	Часть авиадвигателя	И la, и das, и the	
Ребёнок от брака могоканина и белой	Обычай, ритуал, церемония													
		«Заготовка» живых зверей	«Аида» как произведение											
От неё можно лопнуть	Сорвиголовы, удалец и смельчак									Тот, кто живёт уединённо и замкнуто	Нажим, напор, атака	Русский алфавит	Мини-нарты для катания с горок	
			Размер оплаты труда							Сорт кофе, первоначально из Йемена				
Охота на просторах саванны	Певческий коллектив	Так иначе называют походку	Деревянная часть упряжи	Помещение для животных						Папа, несколько мам и львята				
		Нашивка с брюк генерала	Тушёное кушанье из мяса и картошки							Недобор в преферансе	Война, битва (устар.)			
Железяка поперёк шпал	Пунктирная на карте	Прерия по-русски	Он упал – грессмейстер проиграл	Марлевая полоса в аптечке										
										Ряд нумерованных домов	Веселящий актёр	«Перевертыш» в плуге	Будничные хлопоты	Люди, нанятые для освидетельствования
В них выдают зарплату в Казахстане	Воспринимаемое качество звука	Острокопечная горная вершина												
Концертное пианино	Неполная сила музыкального звука									Она загребает и копает	«Река» с эритроцитами		Шмыгающий орган	
		Банки, бутылки, пузырьки												
										Хорошо кумекает в каком-либо деле				
											Лоснящееся пятно (устар.)			

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Конкурсантка. Обряд. Метис. Анахрет. Отлов. Натуга. Постучь. Натиск. Хор. Ремиз. Нал. Сафари. Дура. Брань. Флажок. Рельс. Акведук. Комик. Тембр. Лопата. Тенге. Пик. Вена. Пиано. Эзоток. Рояль. Стекотара. Ласа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Администратор. Батут. Линия. Ухарь. Косорог. Стень. Тариф. Орёл. Лампас. Опера. Бинт. Диво. Жаркое. Садок. Укв. Прайд. Уханье. Улица. Мокко. Ставни. Поза. Азбука. Отвал. Турбина. Маета. Санки. Нос. Артикль. Клака.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Оценю. Сниму любую недвижимость в Москве и МО до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Страховка САО «РЕСО-гарантия» (агент). 8(926)316-66-17. <https://t.me/realkontis>

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация. Тел. +7(499)711-32-09

РАБОТА

3500–5000 смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Гардеробщицы** требуются. Медкнижка. График на выбор: 2/2, 6/1, круглосут. Тел. 8(925)757-23-71

■ **Дворник.** м. Сокольники, ул. Барболина, 3. Документы РФ. С проживанием. 3/п 90 000 рублей. С 7:00 до 19:00. График 6/1. Тел. +7(965)216-79-99

■ **Дворник-разнорабочий** срочно! Работа в Москве. (м. Китай-город). График 5/2. 3/п от 80 000 до 100 000 р. Тел. 8(964)728-00-73, Сергей

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Курьер. Выплаты 5000 – 12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве.** 8(916)526-59-39

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)179-93-89

■ **Курьер** на документы. Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 р. в день. 8(999)830-50-27

■ **Курьер на документы. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день.** Т. +7(931)178-30-71

■ **Охранник.** 5000 р. с УЧО, 3500 р. без УЧО, объектов много. 8(925)029-27-07

■ **Охранник** в офис! График 1/3. 3 минуты от м. Серпуховская. 8(916)322-10-54

■ **Охранник.** 3/п 5500 – 7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в госкомпании. Соцгарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. 8(925)081-92-42

■ **Помощник предпринимателя. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день.** Т. +7(931)178-30-71

■ **Работа промоутером.** Гибкий график, высокая оплата, гарантированные выплаты. Т. 8(985)690-50-21, Ольга

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. +7(991)751-97-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Оплата ежедневно. Питание, жильё предоставляются. +7(926)281-62-64

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой, от 2500. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Санитарка/уборщица** в клинику косметологии. График 2/2, 2500 за смену. м. Красные Ворота. 8(968)665-15-08

■ **Требуется лифтер.** 3/п 33 000-00, работа 5/2, оформление по ТК РФ. Москва, Переведеновский пер. д. 17. Тел. 8(499)261-61-77 или 8(962)998-07-95.

■ **Уборщица** на кондитерское производство. За смену 4000 р. График на выбор: 2/2, 3/3, 5/2, 6/1, 7/0. Смены дневные с 8:00 до 20:00 или ночные с 20:00 до 08:00. Можно без опыта. м. Бульвар Рокоссовского. Медкнижка и спецодежда – бесплатно. +7(926)420-20-06

■ **Уборщица** на кондитерское производство. За смену 4000 р. График на выбор: 2/2, 3/3, 5/2, 6/1, 7/0. Смены дневные с 8:00 до 20:00 или ночные с 20:00 до 08:00. Можно без опыта. м. Бульвар Рокоссовского. Медкнижка и спецодежда – бесплатно. +7(926)420-20-06

АНТИКВАРИАТ

Опытный коллекционер купит книгу до 1945 г. до 500 000 р. и любую старину. Выезд, оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

АФИША

■ **Дискотека.** 22 февраля 18:00. Хиты всех времён. Для совершеннолетних 18+. Тел. 8(916)358-56-77, Telegram: DISCOTEKARA

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит.** 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели.** Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

АНТИКВАРИАТ

Опытный коллекционер купит книгу до 1945 г. до 500 000 р. и любую старину. Выезд, оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

АФИША

■ **Дискотека.** 22 февраля 18:00. Хиты всех времён. Для совершеннолетних 18+. Тел. 8(916)358-56-77, Telegram: DISCOTEKARA

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит.** 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели.** Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Марьино Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тулъская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов • Редактор номера Григорий Воронцов • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 05.02.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана: АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 220



Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Наши игроки должны спасти турецкий клуб

Фёдор Чалов стал третьим россиянином в «Кайсериспоре». Разбираемся, почему аутсайдеру Суперлиги так нужны наши футболисты



Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Чалов уезжал из ЦСКА в ПАОК в 2024 году, надеясь вывести свою карьеру на новый уровень. Но не сложилось: в прошлом сезоне на его счету 5 голов и 7 ассистов, в этом – 3 гола и 1 результативная передача. ПАОК, отказавший «Кайсериспору» в аренде Фёдора летом, сейчас отдал его без сомнений. Полузащитник Магомед Оздоев приносит грекам намного больше пользы.

Но и в новом клубе воспитаннику ЦСКА будет с кем поговорить по-русски. Лучший бомбардир команды сейчас Герман Онугха, перебравшийся в «Кайсери» в середине сентября. На его счету шесть голов.

Недавно состав пополнил ещё и Денис Макаров, поругавшийся с тренером московского «Динамо» Роланом Гусевым. После дебюта полузащитник заявил «Чемпионату», что Суперлига лучше РПЛ по атмосфере и уровню игры: «Идеальные условия для роста и развития».

Однако российскому трио в Турции предстоит попотеть, чтобы вытаскать из зоны вылета «Кайсериспор». Команда идёт предпоследней в Су-

ЦИФРА

4

россиянина сейчас играют в турецкой Суперлиге. Помимо трио из «Кайсериспора» там выступает за «Антальяспор» Георгий Джикия.

перлиге, занимая 17-е место. От спасительной 15-й строчки «Кайсериспор» отделяют всего три очка, но три последних матча коллектив проиграл с общим счётом 0:8. Последняя же победа датирована 29 ноября 2025 года.

– Изначально «Кайсериспор» хотел взять Александра Мартынова, – говорит Metro футбольный агент Дмитрий Селюк. – Просто «Серикспор» из второй лиги не отдаёт российско-белорусского защитника. Если трансфер всё же состоится, в команде будет четыре россиянина.

Селюк недавно общался с директором «Кайсериспора» и заметил, что у него собирается почти российский клуб:

– Там тренер из Черногории Радомир Джалович. Но я думаю, дело в том, что клуб, который пытается не вылететь, берёт футболистов из больших команд. Так часто бывает.

Даниил Исаев продлил соглашение с «Локомотивом»

ХОККЕЙ. Срок нового контракта вратаря с ярославским клубом рассчитан до 31 мая 2028 года. Об этом сообщает пресс-служба КХЛ.

В этом сезоне 26-летний голкипер провёл в лиге 46 встреч регулярного чемпионата, одержав 24 победы. В прошлом и позапрошлом сезонах Исаева признавали лучшим вратарём КХЛ. **METRO**



11-я ракетка мира Александрова посеяна на состязании в Абу-Даби под вторым номером / AFP

Екатерина Александрова рвётся в финал турнира в ОАЭ

ТЕННИС. Россиянка вышла в полуфинал соревнования WTA-500 в Абу-Даби, обыграв представительницу Филиппин Александру Эалу – 6:3, 6:3. Встреча длилась 1 час 31 минуту.

Теперь Александрова сразится с победительницей игры Людмила Самсонова (РФ) – Хейли Баптист (США). Их матч завершился после десяти номера в печать. **METRO**

Хлебушек стал королём в НХЛ

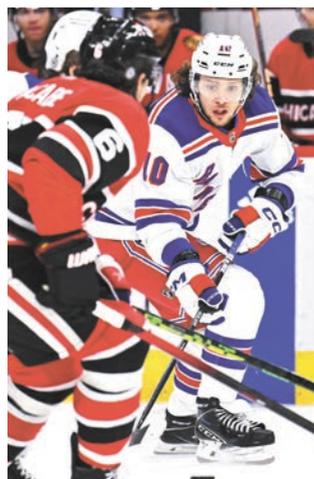
Артемий Панарин перешёл из «Нью-Йорк Рейнджерс» в «Лос-Анджелес Кингс». Рассказываем о громком обмене

«Кингс» выменяли Панарина у «Рейнджерс» на нападающего Лиамы Гринтри, условный выбор в третьем раунде драфта 2026 года и условный выбор в четвёртом раунде драфта 2028 года. Об этом сообщает пресс-служба «Лос-Анджелеса» на официальном сайте клуба.

Бывшая команда трогательно попрощалась с игроком: «За все яркие моменты, бесчисленные улыбки и незабываемые мгновения – спасибо тебе, Хлебушек, за семь выдающихся сезонов в составе «Нью-Йорк Рейнджерс».

Артемий согласовал с «Кингс» двухлетний контракт. Клуб заплатит ему \$11 млн. Впрочем, как посчитал «Матч ТВ», на руки россиянин получит лишь \$5,47 млн. Остальные деньги уйдут на налоги.

Генеральный менеджер «Лос-Анджелеса» Кен Холланд на сайте клуба объ-



Панарин (справа) набрал 642 очка в 528 матчах за «Рейнджерс» / AFP

яснил, почему команда подписала соглашение с форвардом: «Он набирал больше одного очка за игру на протяжении девяти лет подряд, таких игроков трудно найти».

Воодушевлён и главный тренер «Кингс» Джим Хиллер, пообщавшийся с пресс-службой клуба: «Он импровизирует на площадке. Ему нравятся делать точные передачи на другой фланг атаки для бросков в одно касание. Он просто опасный атакующий игрок. Очевидно, что нам его не хватало».

ДАНИИЛ БОРОЗДИН

ВЫБОР МЕТРО СПОРТИВНАЯ АФИША СТОЛИЦЫ

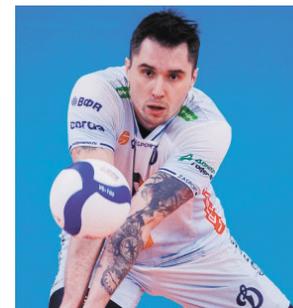


1 ЗИМНИЙ ДРИФТ, 7–8 ФЕВРАЛЯ

Фестиваль DRIFT EXPO WINTER MODE пройдёт в комплексе ADM Raceway. Более 120 гонщиков протестируют две конфигурации трассы, подготовленные под зимний дрифт. С 10:00 зрители смогут следить за свободными заездами, с 13:00 – за квалификацией и решающими заездами.

2 «ДИНАМО» М – «НОВА», 8 ФЕВРАЛЯ

Накануне дня рождения волейбола представители этого вида спорта выявят сильнейшего на арене «Динамо» на ул. Василисы Кожинной, 13. Начало игры – в 17:00. Москвичи попробуют подняться с четвёртой позиции, которую они занимают сейчас в таблице Суперлиги.



Победная серия «бело-голубых» составляет четыре матча / ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ВК «ДИНАМО» МОСКВА

3 СТОЛИЧНЫЕ ДЕРБИ, 10 И 12 ФЕВРАЛЯ

К хоккейному «Спартак» в «Мегаспорт» навещают московские клубы. Во вторник в 19:30 «красно-белые» примут «Динамо», а в четверг в 19:30 – ЦСКА. Все столичные команды соседствуют в таблице Западной конференции КХЛ, поэтому зрители увидят яркие битвы за очки.

4 ЦСКА В ГАНДБОЛЕ, 10 И 13 ФЕВРАЛЯ

Во вторник в 19:30 на волейбольной арене «Динамо» женская армейская команда встретится с «Черноморочкой». В пятницу в 19:30 там же мужской ЦСКА сразится с «Чеховскими медведями». Соперники у московских клубов серьёзные, так что лёгкий прогулок не будет.