

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®



**Посол
Бразилии
любит Патрики
и Достоевского**

Метро поговорило с Сержио Родригесом дос Сантосом, который готовил визит Михаила Мишустина в Бразилию с. 08



**Пётр Гуменник
учит номер под
новую музыку**

В экстремально короткие сроки фигурист меняет программу с. 20

Усадьбе Кузьминки вернут былое великолепие

■ В столичном парке продолжается реставрация памятника архитектуры.

■ Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин, уже закончено восстановление двух павильонов – «Ванного домика» и «Кузницы» с. 03

**Легендарное здание
ждёт новосёлов –
студентов Центрального
университета
с. 06–07**



/ ГРИГОРИЙ СЫСОВЕВ / © РИА «НОВОСТИ»



Насладиться классикой ХВОСТЫ И ЛАПЫ НЕ ПОМЕШАЛИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Больше электробусов появится на востоке Москвы

ПОЕЗДКИ. Шесть новых ультрабыстрых зарядных станций для электробусов установили в районе Ивановское, сообщил столичный Дептранс. Станции будут заряжать инновационный транспорт на конечной станции «Южное Измайлово». Благодаря этому больше экологичной техники выйдет на маршруты и заменит автобусы.
METRO



В экспозиции и музейные экспонаты, и работы современных художников / MOS.RU

К выставке в «Биокластере» разработали аудиогид

ДОСУГ. Аудиоэкскурсия по выставке «12 признаков живого» доступна в мобильном приложении «Узнай Москву». Она проходит в павильоне № 31 «Геология» на ВДНХ, сообщает mos.ru. Аудиогид подробно расскажет о том, что такое жизнь с научной точки зрения. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
10 февраля вторник

-7 °C день	-13 °C ночь
---------------	----------------

Собаки всех размеров и окрасов пришли постигать высокое и вечное – в центре цифрового искусства Artplay провели dog-friendly-день

Зачем хозяева водят питомцев по галереям и какие художники в особенности вызывают у хвостиков дремоту, выяснило Metro

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

На входе в выставочный зал в кресле-шезлонге развалилась ушастая блондинка – золотистый ретривер Ори. Только что она обнюхала всех более миниатюрных товарищей – «коржей», вскочила на стол, с которого была быстро снята, и наконец уселась. О том, что её ждёт целый час созерцания искусства, Ори не подозревала.

– Мы сейчас немного в шоке, – смеясь обобщила состояние питомца её хозяйка Любовь. – Я узнала о такой вечеринке от друга и решила, что нужно попробовать выйти в свет. Дома собака в восторге от солнечных зайчиков и всего подвижного, поэтому здесь ей будет как минимум любопытно.

Основная цель всех пришедших на dog-friendly-день от проекта «Коргия» – социализация, и тут действительно есть с кем пообщаться. Всего собак более 20, в массе своей корги, но есть и ретриверы, помски (помесь поморанского шпица с сибирской хаски), бульдоги и даже редкий вид – дворовая беспородная.

Собравшись вместе, стайка хвостиков зашла внутрь. Парочка шумных корги побежала занимать места в первом ряду, а вот их собрат по кличке Мифодий (через «и») при входе в тёмный зал оцепенел – страшно. К счастью, гигантские экраны на стенах начали оживать, и в помещении, как и на душе Мифа, посветлело.



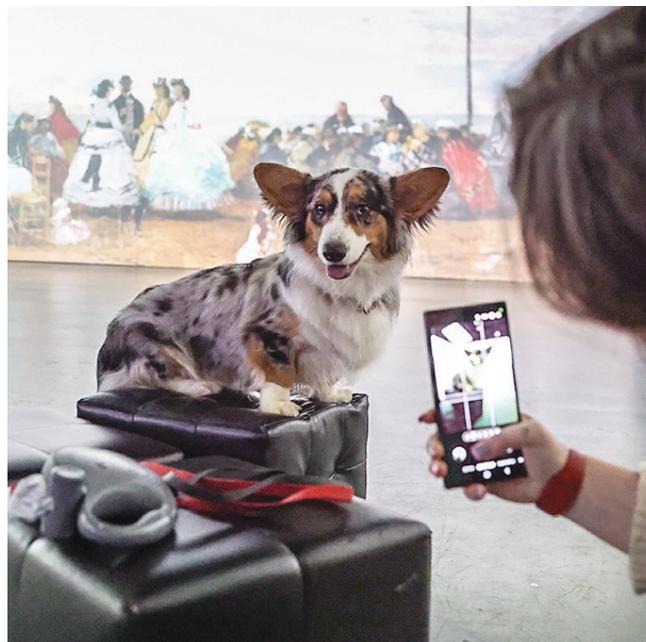
Пушистые пока не знают, что их ждёт впереди, но уже счастливы, что выбрались на прогулку вместе с хозяевами / ВСЕ ФОТО: ЕЛЕНА КУПЦОВА

Мультимедийную программу начали с Айвазовского: сначала на экранах то зажигалась, то потухала морская стихия, а потом появился и сам художник, роль которого исполнил актёр Сергей Гармаш. Мастер стал рассказывать о своих приключениях: то он писал портреты Пушкина, то путешествовал с Гоголем, то учил рисовать царских детей.

– У-у-у! – самый эмпатичный «коржик» Шустер восхищался каждому новому факту. Но воспринимать историю искусств ему помешали: хулиганы с последних парт быстро потеряли концентрацию, были спущены с поводков и начали приставать к более замкнутым соседям-отличникам.

Больше, чем Айвазовскому, не повезло следующим художникам – начался документальный фильм о Леонардо да Винчи. Во время рассказа о его изобретениях в зале установилась мёртвая тишина – те, кто ещё не вышел с хозяевами размяться в коридор, уснули как уставшие студенты на скучной лекции.

К Микеланджело четверолапых зрителей в зале не осталось вовсе. Всё, искусства на сегодня достаточно, теперь рыть сугробы, нюхать товарищей и облизывать руки прохожим.



Мифодий успел и окульгуриться, и для новой аватарки на фоне картины попозировать



Дружелюбная Ори, по-человечьи сидящая за столом, выглядит так, будто пьёт кофе у галереи каждый день

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ В этом году проекту «Коргия» исполняется пять лет. Появился он потому, что организаторам Любе и Маше не хватало dog-friendly-культуры в городе. С собаками и сейчас пускают не везде, но, вместо того чтобы ругаться, москвички решили развивать эту культуру самостоятельно.

■ По словам создателей, проект нацелен в первую очередь на людей, а не на питомцев. Девушки рассказывают владельцам, как правильно взаимодействовать со своей собакой, и приобщают их к совместному досугу. Сейчас «Коргия» организует квизы, мастер-классы, выездные фестивали и даже пастьбу – формат встречи на фермах, где специальный тренер учит собак пасти овец.

■ Хотя в названии проекта фигурирует только слово «корги», к встрече могут присоединиться другие породы собак и люди без питомцев, разделяющие любовь к животным.

Усадьбе Кузьминки постепенно возвращают историческое величие

Шаг за шагом благодаря стараниям реставраторов памятник архитектуры обретает свой первоначальный вид

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Закончено восстановление двух павильонов – «Ванного домика» и «Кузницы». Об этом в мессенджере МАХ написал мэр Москвы Сергей Собянин.

– Это очередной крупный этап в возрождении былой красоты уникального комплекса, – уточнил он. – На его территории находится рекордное для столицы количество объектов культурного наследия, построенных с конца XVIII по начало XX века, – 42.

С 2024 года специалисты поэтапно возвращают к жизни памятники архитектуры, созданные знаменитыми зодчими И. П. Жеребцовым, Р. Р. Казаковым, братьями Жиллярди, П. К. Клодтом и М. Д. Быковским. В разное время усадьбой владели Строгановы и князя Голицыны; её посещали Пётр I, Александр II и императрица Мария Фёдоровна.

Одним из отреставрированных объектов стал «Ванный домик», возведённый в конце XVIII – начале XIX века на месте купальни. Павильон вы-



Реставраторы закончили работы в «Кузнице» / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

«Сейчас в работе почти половина объектов комплекса. Среди них здание Прачечного корпуса, восточный и западный флигели Главного дома».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

полнен в строгом парковом стиле и перекликается с флигелями главного дома. В ходе работ мастера восстановили лепной декор: маскароны в виде львиных голов и воссозданные вазы в нишах восточного фасада. Обновлены медная кровля, белокаменный цоколь, крыльцо, паркетные полы первого этажа, стены и дверные проёмы.

Не менее интересна история «Кузницы», перестроенной в начале 1820-х годов из птичьего двора, где до 1812 года содержали экзотических птиц.

Реставраторы укрепили фундамент, обновили стропильную систему, кровлю, фасады и белокаменные элементы. Внутри проведена отделка стен, уложен паркет, оформлены дверные проёмы.

К настоящему времени уже завершены работы на Львиной пристани, в гратах и на арочном мосту с грифонами. Проект позволяет сохранить для потомков уникальный архитектурный ансамбль, соединивший талант мастеров прошлых веков и современные реставрационные технологии.

В Москве можно даже новую руку напечатать

3D-печать в столице творит настоящие технологические чудеса

Например, в «Технополисе Москва» создают бионические протезы и не только

Евгений Шлапаков
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

«Технополис» в Печатниках поражает масштабом – его здания раскинулись на 36 гектарах. За каждой из дверей многочисленных корпусов кипит производство, а мы направляемся туда, где «живут» 3D-принтеры.

Сегодня, когда агрегат, способный печатать всё, что придёт в голову его владельцу, может купить лю-

бой желающий, 3D-печать уже как будто не способна вызвать «вау-эффект». Но в производственном цехе резидента «Технополиса», компании «Моторика», понимаешь, что мир ещё способен тебя удивить. Немного неожиданно увидеть промышленный агрегат, со стороны похожий на добротный шкаф. Именно в нём изготавливаются самые разные детали для будущих протезов.

– Детали в этом принтере печатаются по технологии SLS, то есть селективного лазерного спекания порошковых полимеров. Материалом для деталей служит полиамид – достаточно прочный пластик, с помощью которого можно создавать сложные формы, – рассказывает Никита Стрельников, руководитель группы механической обработки и 3D-печати. –

Один цикл занимает пять-шесть часов, а одновременно за цикл принтер может создать до 260 деталей.

Самая креативная часть работы явно досталась цеху покраски. На отдельной полочке выставлены готовые дизайны с изображениями, узорами или простым монохромом. Глядя на них, невольно улыбаешься. Похоже, многие хотят, чтобы будущий протез выглядел как Перчатка Бесконечности из «Мстителей» или броня Железного человека. А почему бы и нет?

После покраски детали отправляются к мастерам, которые и превращают их в цельную вещь. Готовый бионический протез кисти руки выглядит как элемент от продвинутого робота из фантастики нулевых. Протез после установки будет отзываться на импульсы разных мышц,



Настроить руку можно с помощью обычного смартфона / АГН «МОСКВА»

а перед установкой его можно настроить – вы не поверите – по Bluetooth через смартфон.

– Через это приложение мы можем имитировать сгибание-разгибание пальцев и кисти, а также можно запрограммировать различные жесты. В данном случае получается, что механика подчиняется электронике, – объясняет Сергей Лисицкий, руководитель группы сборки.

Насколько же сильна эта рука? Пробное рукопожатие ощущается твёрдым, но не жёстким, нажим рассчитан идеально и не причиняет дискомфорта. Картонный стаканчик изпод кофе она сожмёт без проблем. Сильнее, наверное, тоже может, но это уже больше зависит от напряжения мышц руки, к которой будет присоединён протез.

Ушли пешком из Москвы во Владивосток

Супруги из Москвы отпраздновали Рождество, посмотрели ролики в Интернете и решили пойти пешком... на Дальний Восток

Во время остановок они осматривают достопримечательности, общаются с местными жителями и удалённо работают

О своём путешествии Павел и Тамара рассказывают в блоге, количество подписчиков которого стремительно растёт



На мороз Паша и Тома не жалуются, во время ходьбы им жарко / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Москвичи Павел Шабалин и Тамара Погосян поженились в сентябре прошлого года. Оба работали удалённо аудиторами бизнеса, а о большом путешествии тогда и не мечтали.

7 января, просматривая ролики в Интернете, Павел увидел видео о путешественнике. Идея пришла в голову спонтанно: а не отправиться ли в путь самим? Он давно мечтал побывать во Владивостоке, поэтому маршрут был выбран мгновенно.

Супруги рассказали о своих планах родным, которые поначалу крутили пальцем у виска и отговаривали, но в итоге смирились.

Из дома Павел и Тамара вышли 19 января. В день они проходят до 40 километров. Никакой спортивной подготовки у пу-

тешественников нет, но автостопом они не пользуются.

– Вы что же, засиделись на удалёнке?! – спросила я их.

– Последние три года работали из дома, поэтому сейчас наш девиз «Каждый шаг – маленькая победа», ведь даже неподготовленный человек маленькими шажками может прийти к заветной цели, – рассказали путешественники.

Дойти до Владивостока супруги планируют за 14 месяцев. Но понимают, что обстоятельства могут не позволить им воплотить задумку в жизнь, тем более что уже случались заминки. В некоторых городах они задерживаются на несколько дней, чтобы погулять, посетить местные музеи (например, во Владивостоке) или встретиться с подписчиками.

А по вечерам, устроившись в гостинице или на съёмной квартире, супруги работают. В путешествии они отправились на свои сбережения, причём в пути их заработок остался прежним. По словам Павла, месячный бюджет в походе составляет 100–150 тысяч рублей.

– Нам иногда пишут: «Вам делать нечего? Лучше бы отдохнули на эти деньги!» Видимо, они не ведут бухгалтерию и не понимают, что и в обычной жизни затраты сейчас такие же, – пожимает плечами глава семейства.

Чем дальше от Москвы, тем чаще Павла и Тамару приглашают в гости, дают бесплатный ночлег, угощают и присоединяются хотя бы на километр-другой.

– А что дальше?
– Дойдём до Владивостока, задержимся там, восстановимся, ну а там посмотрим!

КТО ЕЩЁ ШЁЛ ПО РОССИИ ПЕШКОМ

Непрофессиональные путешественники

Каждое путешествие уникально. Одни живут только в палатках, другие – в отелях, кто-то рад автостопу, а кто-то принципиально не пользуется автотранспортом. Кто они, эти удивительные люди?

1



Андрей Шарашкин

Прошёл 7,5 тысячи километров с 40-килограммовым рюкзаком. Он побывал в 20 регионах России. Домой, в Жуковский, вернулся спустя 3,5 года.

2



Сергей Лукьянов

Начал своё путешествие с Дворцовой площади в Санкт-Петербурге и закончил там же спустя 22 месяца. Прошёл 32 тыс. км, побывал в 25 странах.

3



Андрей Петербургский

14 тысяч километров 72-летний мужчина успел пройти за годы путешествий. От Владивостока до Одессы он преодолел более 8 тысяч километров.

4



Пётр Наумов

Путешественник-инвалид из Якутии совершил пеший пробег от Калининграда до Владивостока. За 6 месяцев и 23 дня он преодолел более 12 тыс. километров.

КОРОТКО

Объявлен сбор подарков для защитников Отечества

К 23 ФЕВРАЛЯ. Стартовала акция по сбору подарков для бойцов. Москвичи и столичные организации могут передать средства личной гигиены, перчатки, термобельё, кондитерские изделия и многое другое.

Принести их можно в более чем 50 пунктов приёма, которые работают по всему городу – штабы, павильоны и фестивальные площадки. **МЕТРО**

Вдоль крупных магистралей посадили деревья

ЕСТЕСТВЕННЫЙ БАРЬЕР. Более 25 тысяч вечнозелёных растений высадили на благоустроенных городских территориях в 2025 году.

Основные работы прошли на вылетных магистралях. Густая крона хвойных – елей, сосен, можжевельника – снижает уровень шума и создаёт естественный буфер между проезжей частью и пешеходными зонами. **МЕТРО**



Андрей Михалевич, заместитель командира эскадрильи / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ СЕРГЕЯ СОБЯНИНА

Новый вертолёт появился в Московском авиационном центре

ПРИ КРУПНЫХ ПОЖАРАХ. Вертолёт оснащён системой авионики и локации, адаптирован для работы в плотной городской застройке и сложных условиях, сообщил в мессенджере Мах мэр Москвы Сергей Собянин.

В подвеске вертолёт – до 5 тонн воды. Всего в Москве 13 вертолётов: пожарные, санитарные и воздушного мониторинга. **МЕТРО**

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Текст: Дарья Завгородняя / Все фото: mos.ru



РАЗГЛЯДЫВАЕМ КРАСОТЫ СЕВЕРА ГЛАЗАМИ ЛЮДЕЙ ИСКУССТВА

«Ледник Павла Третьякова: Арктика и Север в шедеврах русских художников». Искусствовед расскажет о творчестве соловецких монахов, поморской резьбе, работах Константина Коровина для павильона Русского Севера на Всемирной выставке в Париже и ещё много любопытного. (12+)

Где: Дом А. Ф. Лосева, ул. Арбат, 33

Когда: 19:00

Цена: 150 ₽, предварительная регистрация: bilet.mos.ru



АПЛОДИРУЕМ ЮБИЛЯРУ

«Всего лишь 50» исполнилось пианисту и композитору Алексею Истратову. По этому поводу именинник исполнит композиции в авторском стиле «пиано-рок», сформировавшемся под влиянием самой разнообразной музыки классических и современных жанров. (12+)

Где: Центр драматургии и режиссуры, Ленинградский пр-т, 71, корп. Г

Когда: 19:00

Цена: 1200–3000 ₽

НАСТРАИВАЕМСЯ ПОТИХОНЬКУ НА ВОЗВРАЩЕНИЕ ТЕПЛА И ПАСХУ

«Весна Света» называется рассказ Пришвина, а теперь и выставка, представляющая мастерские Свято-Елисаветинского монастыря (Минск). Здесь можно полюбоваться картинами, прикупить авторской керамики, мёда и другой монастырской продукции. Каждый день есть программа и для детишек. (0+)

Где: ВДНХ, павильон № 18

Когда: 10:00–18:00

Цена: бесплатно



УЧИМСЯ ЦЕНИТЬ СЕБЯ ПО-НОВОМУ

«Психология любви к себе». Выпускница МГУ, эксперт в области эмоционального интеллекта Татьяна Мунн объяснит, почему нельзя жить на износ, а диалог с самим собой – признак не поехавшей крыши, а душевного здоровья. (16+)

Где: Арка главного входа в парк Горького

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация: timepad.ru



ИНТЕРЕСУЕМСЯ, КАК ЖИЛИ И РАБОТАЛИ ЛЮДИ 500 ЛЕТ НАЗАД

«Трудолюбивое Средневековье» – так называется презентация новых изданий Института всеобщей истории РАН. В частности, ведущие сотрудники института расскажут интересные вещи о европейском образовании XII–XVII веков. (16+)

Где: Российская государственная историческая библиотека, Старосадский пер., 9, стр. 1

Когда: 17:00

Цена: бесплатно, регистрация: shpl.ru



СНОВА УДИВЛЯЕМСЯ АРБАТУ

Экскурсия посвящена одной из самых древних столичных улиц и её «притокам», образующим не просто особый район, но целый «город в городе». (16+)

Где: ст. м. «Арбатская», у кинотеатра «Художественный», возле подземного перехода

Когда: 14:00

Цена: 1500 ₽, запись: timepad.ru

ВЫЯСНЯЕМ, ЧТО ВДОХНОВЛЯЛО КОМПОЗИТОРОВ

«Неоклассицизм в русской музыке XX–XXI веков». Преподаватель Института имени М. М. Ипполитова-Иванова Татьяна Петрова прочтёт лекцию о композиторах новейшего времени и о том, как русские музыкальные традиции повлияли на западное искусство. (На фото – Сергей Рахманинов). (12+)

Где: культурный центр «Марьино Роща», ул. Октябрьская, 58

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация: bilet.mos.ru



ВСПОМИНАЕМ, ЧТО ПУШКИН – НАШЕ ВСЁ

Антон Скулачёв, преподаватель литературы, председатель ассоциации «Гильдия словесников», обстоятельно объяснит, почему мы перестали понимать Пушкина, и докажет, что «солнце русской поэзии» по-прежнему камертон русской души и вообще наше всё. (12+)

Где: Токмаков пер., 11

Когда: 19:00

Цена: 500 ₽, запись: timepad.ru

Завершена реставрация фасадов здания Центрального телеграфа: скоро символ Москвы станет кампусом Центрального университета

На прошлой неделе завершился очередной этап реставрации Центрального телеграфа – одного из главных символов Москвы. К настоящему моменту восстановлены фасады здания, а также его знаковые архитектурные элементы: часы с уникальным циферблатом и знаменитый глобус, который десятилетия был неподвижным, а теперь вновь вращается вокруг своей оси – как задумывал инженер и архитектор Иван Рерберг

Историческое здание на Тверской улице, построенное в 1927 году по проекту Рерберга, находится на реставрации уже четыре года. В 2027 году, когда работы будут полностью завершены, всё здание Центрального телеграфа займёт Центральный университет – здесь будут учиться и работать более 5000 студентов и преподавателей вуза. Частично кампус будет открыт уже в сентябре этого года.

В ходе реставрационных работ была сохранена оригинальная расстекловка окон, воссозданы утраченные элементы рам и отреставрированы действующие до сих пор механизмы открывания окон первого этажа.



НЕОЖИДАННЫЙ ВЫБОР

9 сентября 1925 года Московское архитектурное общество объявило Всесоюзный открытый конкурс на проект здания Центрального телеграфа и Народного комиссариата почт и телеграфов (Наркомпочтель). Архитекторы и инженеры подали на конкурс более двадцати проектов. Несмотря на то что победителем сначала определили Александра Гринберга, неожиданно для всех строительный комитет Наркомпочтеля утвердил проект Рерберга. Строительство здания было завершено в 1927 году, открытие состоялось 29 августа 1929 года. Тогда Центральный телеграф обеспечивал быструю связь с любой точкой страны и в некоторые годы передавал до 2,5 миллиона слов телеграмм в сутки.

Здание Центрального телеграфа представляет собой замкнутое каре с пятигранной башней. Её верхнюю часть венчают чугунные решётки, а центральную украшает изображение ранней версии советского герба. Фасады здания отделаны светло-серым гранитом. На южном фасаде размещена рельефная надпись «Телеграф».

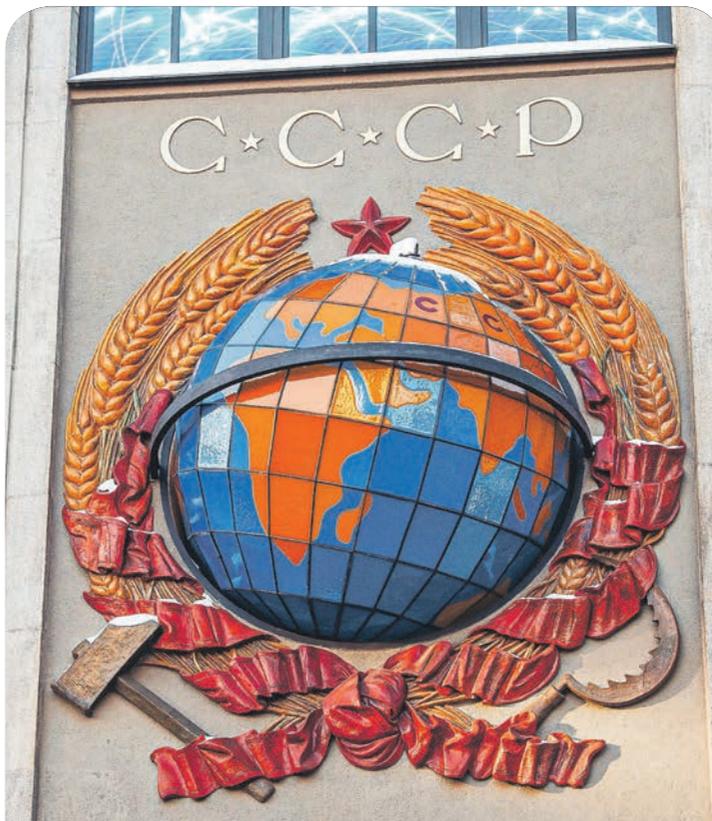
САМЫЕ ТОЧНЫЕ ЧАСЫ

Оригинальное украшение Центрального телеграфа – часы с колоколом. Их можно увидеть на углу здания со стороны Никитского переулка. Витражный циферблат установлен на фасаде и подсвечивается в тёмное время суток, а колокол установлен на крыше. Предположительно, часы были сделаны в Германии в конце XIX – начале XX века. Прежде они считались самыми точными, время по ним сверяли все телеграфы страны.

Особенно интересно выполнен циферблат: цифры вписаны в две окружности. На внешней стороне нанесены римские цифры от I до XII, на внутренней – арабские от 13 до 24. Такое решение символически делит сутки на день и ночь. Для наглядности римские цифры чёрные, а арабские – золотые.

У циферблата есть ещё одна особенность – римская цифра, обозначающая четвёртый час, изображена как IIII, а не IV. Такая традиция написания пришла от европейских часовщиков и была распространена в дореволюционной России.

Изначально предполагалось, что часовой колокол будет отбивать каждый час. Однако его громкие раскатистые удары сильно мешали жителям соседних домов. Поэтому колокол сначала сделали тише, а со временем он и вовсе перестал звонить, оставшись лишь украшением здания.



СТЕКЛЯННЫЕ МАТЕРИКИ

По замыслу архитектора символ здания – металлический глобус на главном фасаде Центрального телеграфа – должен был вращаться. Для этого в его механизме есть электродвигатель. Сначала так и было, но с 1960-х глобус по техническим причинам на долгие десятилетия замер, превратившись в статичный декоративный элемент.

Привести его в движение помогли реставраторы из Санкт-Петербурга. Специалисты восстановили каркас глобуса, его стеклянные элементы и, главное, специальный механизм, благодаря которому земной шар оборачивается вокруг своей оси. Чтобы сохранить внешний облик, на основе исторического аналога были сделаны шаблоны стеклянных частей карты с материками. Также вернулись подсветка и рисунок стёкол – он соответствует своему предшественнику 1927 года. Теперь, после масштабной реставрации, замысел Рерберга реализован вновь: глобус не просто украшает фасад, а плавно вращается.

МАСШТАБНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

В процессе реставрации были укреплены фундаменты и несущие железобетонные конструкции, обустроен подземный паркинг. Фасад очистили от блоков кондиционеров, а из помещений убрали многочисленные перегородки и коммуникации, возведённые в 1990-2000-е годы.

Несколько месяцев специалисты подбирали подходящую технологию очистки от загрязнений, так как фасады здания сделаны из разных материалов: облицовка главного фасада выполнена из натурального камня, а фасадов, выходящих на переулки, – из штукатурки. После проведения исследования выбор метода очистки пал на мягкий бластинг. Эта современная технология позволила удалить загрязнения без сколов и деформации поверхности. Теперь фасады Центрального телеграфа полностью очищены и восстановлены.

Над внутренним двором возведён стеклянный купол, который защищает пространство от осадков и наполняет его естественным светом. Полностью отреставрированы все декоративные элементы на фасадах: металлические буквы надписи «Телеграф», ажурное металлическое ограждение, флаштки, кронштейны светильников на обелисках.

Масштабное обновление затронуло не только внешний вид здания, но и внутреннее пространство Центрального телеграфа. Интерьерам вестибюля и двум операционным залам возвращается исторический облик – это касается отделки стен, потолка, пола, люстр, плафонов и металлических надписей.

Будущих ИТ-специалистов начнут обучать в стенах исторического здания

В сентябре 2026 года завершатся ремонтные работы трёх этажей здания Центрального телеграфа, который станет кампусом Центрального университета. По словам ректора вуза Евгения Ивашкевича, полностью реставрация завершится к сентябрю 2027 года.



«Это здание для нас действительно символично, потому что 100 лет назад, когда оно было построено, оно выполняло функцию связи – связи центра и регионов нашей страны. Передача информации, передача знаний из центра в регионы и обратно. Новая функция здания будет точно такой же. Здесь тоже будут передаваться знания от студентов, преподавателей, наших промышленных партнёров, учёных», – отметил ректор.

Центральный университет — российский инновационный вуз, внедряющий STEM-подход (Science, Technology, Engineering and Mathematics) в высшее образование. Университет создан в партнёрстве с более чем 60 крупнейшими компаниями и организациями страны, в числе которых Центральный банк, «Сбер», «Авито», VK, «Яндекс», «Норникель», «Росатом», «Сибур», «Т-Банк», Yadro, X5 Group и другие. В Центральном университете студенты приобретают академические знания и практические навыки для успешного развития карьеры, получая предложения работы от лидеров российского бизнеса.

Евгений Ивашкевич также поделился историей названия вуза, оно имеет непосредственное отношение к Центральному телеграфу: *«Эта история началась три года назад, когда группой «Т-Технологии» было принято решение о создании нового университета. Мы*



в тот момент искали новое название, оригинальное, и, естественно, будущий дом для нового университета. Когда руководство приехало в Центральный телеграф на экскурсию, на выходе из здания президент группы Станислав Близнюк увидел вывеску «Центральный телеграф» и предложил поменять слово «телеграф» на «университет» – так появилось название вуза».

В 2024 году Центральный университет вошёл в топ-10 и топ-3 лучших вузов России по качеству общего и платного набора абитуриентов. На базе Центрального университета ведётся активная внеакадемическая деятельность. Вуз развивает олимпиадное движение в стране и мире. Школьные сборные России под руководством Центрального университета и партнёров трижды стали победителями в престижных мировых соревнованиях для старшеклассников: в 2024 и 2025 годах на Международной олимпиаде по искусственному интеллекту, а также на Международной олимпиаде по кибербезопасности в 2025 году.

Сейчас здесь готовят специалистов в области информационных технологий. Выпускники получают дипломы о высшем образовании по специальностям **«Математика и компьютерные науки», «Дизайн»** и **«Бизнес-информатика»** в направлениях: **«Разработка», «Искусственный интеллект», «Бизнес и аналитика»** и **«Дизайн»**. Студенты выбирают профессию на втором курсе – после знакомства с основными предметами, уровень сложности которых можно регулировать. Центральный университет имеет бессрочную лицензию Рособнадзора по программам бакалавриата и магистратуры.





Посол Сержио Родригес дос Сантос на церемонии вручения верительных грамот / СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ / © РИА «НОВОСТИ»



«Хотя в мире сейчас распространяется много дезинформации о России, культурные ценности останутся незыблемыми».

СЕРЖИО РОДРИГЕС ДОС САНТОС
посол Бразилии в России



Иностранные заказчики ждут оружие из РФ на \$70 млрд

БИЗНЕС. Портфель заказов на российское вооружение составляет около \$70 млрд, рассказали «Интерфаксу» в Федеральной службе по военно-техническому сотрудничеству. В воскресенье, 8 февраля, в столице Саудовской Аравии Эр-Рияде открылась выставка World Defense Show 2026. На ней представлены различные образцы российского ОПК. **METRO**

Подмосковный Долгопрудный получил статус наукограда

ПРИЗНАНИЕ. Статус наукограда даст городу возможность получать федеральное финансирование, говорится в постановлении правительства. В городе располагается Институт физики МФТИ. Долгопрудный был основан в 1931 году. В нём жил и работал лауреат Нобелевской премии Пётр Капица. **METRO**

Посол Бразилии дос Сантос: «Первым делом я сходил на Патриаршие пруды»

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

Недавний визит премьера Михаила Мишустина в Бразилию готовил и посол этой страны в России Сержио Родригес дос Сантос. Накануне визита дипломат дал интервью Metro, где рассказал о своей любви к нашей культуре и вспомнил о популярной фразе, связанной с русскими.

В гостях у Мастера

Наш разговор начался с русской литературы, которую дипломат знает и любит. До того как поступить на дипломатическую службу, он долго изучал её в Федеральном университете Параны.

– Когда я однажды приехал к вам по работе, первым делом сходил на Патриаршие пруды, – рассказывает Metro посол, признавшись, что «получает огромное удовольствие» от «Мастера и Маргариты» Михаила



Булгакова. Мы говорим по-английски, но посол с удовольствием произносит на русском фразу «нехорошая квартира». Первой русской книгой посла, которую он прочёл в университете, стала «Преступление и наказание» Фёдора Достоевского. – У нас в Бразилии есть очень хороший специалист, который переводит с русского на португальский, и он написал книгу о ваших классиках. О Достоевском и «Преступлении и наказании» он говорит так: «Здесь несколько пластов: очень сильная психологическая часть, а ещё социальное, анализ положения разных классов в России».

Посол любит авангард

Работа «бюрократа», как себя в шутку называет посол, требует много времени, и всё же недавно он нашёл свободную минуту, чтобы вместе с женой посетить выставку художника-авангардиста Татлина в столичном центре «Зотов».

– Возьмите яркие агитплакаты, которые использовались тогда для мобилизации населения. Искусство вовсю применялось в политике, – рассказывает посол.

Супруга дос Сантоса Жозиян тоже много знает об искусстве. Она работает в сфере художественной фотографии и готовит проект с российским журналом Art Guide.

Ясная Поляна в списке

Замечая большую карту России над рабочим столом посла, спрашиваю, куда бы он хотел съездить.

– Знаете, у каждого есть свой список вещей, которые надо сделать, пока ты жив. В нашем с женой списке желаний важным пунктом был Эрмитаж. И мы уже были там дважды! Ещё я побывал в Нижнем Новгороде, Калининграде, хочу съездить в Мурманск, Владимир, Сергиев Посад. И, конечно, мечтаю побывать в Ясной Поляне.

Это связано с тем, что бразильский дипломат любит Толстого и наизусть цитирует свою любимую фразу из романа: «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему».

Футбол по-русски

Посол признаётся, что он, как и многие его сограждане, болельщик. Многие годы он болеет за сборную «Коринтианс» из Сан-Паулу. Вспоминая об чемпионате 1958 года в Швеции, где Бразилия

выиграла у СССР – 2:0, посол рассказывает, что именно оттуда бразильцы привезли домой фразу, ставшую крылатой: «Говорили ли вы с русскими?»



По легенде, когда тренер бразильцев проводил инструктаж с игроками перед матчем со сборной СССР, он подробно объяснил, как советские футболисты будут играть. И тогда один из его подопечных спросил: «А вы говорили с русскими? Они согласны? Они позволят нам всё это?» С удовольствием цитируя эту фразу, он улыбается:

– С тех пор в Бразилии, если вы обсуждаете с кем-то свои смелые планы, вас сначала послушают, а потом скажут: «А вы разговаривали об этом с русскими?»



Правоохранители задержали подозреваемого в ОАЭ / © РИА «НОВОСТИ»

Стрелявший в генерала ГРУ Алексева под арестом

ПРЕСТУПЛЕНИЕ. Подозреваемый в покушении на генерал-лейтенанта Генштаба Владимира Алексева, 65-летний Любомир Корба был отправлен под арест Замоскворецким судом, сообщает «Интерфакс». Корба был задержан в ОАЭ и выдан властям РФ. Зам. главы ГРУ был тяжело ранен 6 февраля у подъезда своего дома. **METRO**



/ @PROSTOSVETA_INST

Примечательно, что Светлана с детства знала, что станет продавцом

«Я завела блог. Надеюсь...

...на меня кто-нибудь подпишется» – именно с такой робкой фразой выложила 50-летняя продавщица Светлана из Омска свой дебютный ролик. Женщина подчеркнула, что таким ходом хочет показать, что «в таком возрасте возможно всё». И не ошиблась! Первое видео набрало более 100 тыс. просмотров, а некоторые последующие – миллионы. В своём блоге Светлана делится «рабочими» наблюдениями и рассуждениями, а также рассказывает о домашней готовке.

Небогемные и знаменитые: простые люди покоряют просторы Сети

Metro рассказывает, кому удалось стать звездой в Интернете без продуманных маркетинговых стратегий и дорогостоящего пиара

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

Она показала свою жизнь без прикрас: изнурительные смены на кассе и маленькая зарплата. Обычная продавщица из провинциального городка завирусилась в социальных сетях благодаря простоте и откровенности. И она такая не одна! Всё чаще обычные трудяги и пенсионеры из регионов набирают огромную популярность в Интернете. Разбираемся, кто именно отбирает народную любовь и миллионы просмотров у красоток и котят.



/ ЮТУБ-КАНАЛ АЙДАР КАЛИМУЛЛИН

В своих видео Айдар с большой заботой рассказывает о скоте

«Лада Кониная – моя машина»

– обзвевает деревенский блогер Айдар свой сельский «транспорт» – жеребца – в очередном ролике, набравшем более 3 миллионов просмотров. Вся его видеолента – бесконечное юмористическое и познавательное реалити о деревенской жизни. На своей ферме парень снимает пародии на трендовые песни и рассказывает о том, как определить пол у перепелов. Такой формат сильно завирусился и сделал Айдара блогером-миллионником с большой фанатской базой.



/ @OGURSKAIA

Ведение блога открыло Ольге новые карьерные возможности

«Деточкам запеканочку»...

...а пользователям социальных сетей – контент о буднях повара детского сада. «Встала, умылась, причесалась, привела себя в порядок и пошла потихонечку я на работу», – вещает Ольга Гурская в Интернет – и 12,5 миллиона просмотров обеспечены. Спустя пару подобных роликов женщина уволилась, потому что посыпались «вкусные и красивые предложения»: Ольга стала участвовать в различных телешоу. Но радовать аудиторию кулинарией не перестала – теперь уже из дома.



/ @VLASOVANINA198

С таким шпагатом остаётся состязаться разве что с Волочковой

«Здравствуйтесь, подписчики»

– незамысловато стартует практически каждый «видеоотчёт» в социальных сетях пенсионерки Нины Александровны из Новосибирска. На своей страничке с многотысячной аудиторией женщина показывает своё меню на день, распаковывает «посылочки» и «покупочки», веселит аудиторию зажигательными танцами и нередко даже хвастается физической силой и гибкостью. Одна из поклонниц написала: «Не знаю, к чему вы готовитесь, Нина Александровна, но вы точно готовы».



/ @SINNALEKANDROVNA

Инна в первом же видео заявила, что гордится своей профессией

«6–7 подъездов в день...»

...Вы лошадь?» – возмущается яростная комментаторша в блоге уборщицы Инны из Сызрани. И решительный ответ: «Лошади от работы дохнут, а женщина даже устаёт не всегда». Свои социальные сети женщина начала вести год назад, и пилотный ролик набрал 14,5 миллиона просмотров. С подписчиками она делится процессом уборки и показывает свой садовый участок с цветами и курами. Также у Инны есть интересное хобби – она коллекционирует красивые кружки.

Работа в Московском транспорте

Власов Сергей / Павел Ткач / Максим Иноземцев
Водитель электробуса / Машинист электропоезда /
Начальник группы Отдела дорожного патруля

- Надежная работа
- Стабильный доход и премии
- Льготы и социальный пакет
- Транспортные компенсации
- Дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)
transport.mos.ru/job



Московский
транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad

Публикация файлов Эпштейна пошатнула британскую власть

Полный анализ трёх миллионов страниц из дела финансиста, обнародованных в США, потребует немало времени. Но для кого-то их публикация уже имела реальные последствия. Под угрозой оказался даже премьер Британии

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Одним из «пострадавших» стал влиятельный британский политик Питер Мандельсон. Ему пришлось выйти из Лейбористской партии, после того как он оказался под вниманием полиции из-за писем, которые свидетельствуют о передаче политиком Эпштейну конфиденциальных сведений за деньги. До этого Мандельсон уже был уволен с должности посла Великобритании в США из-за связей с финансистом.

В связи с этим под удар попал и премьер Великобритании Кир Стармер. Он даже принёс публичные извинения за предложение Мандельсону должности посла в 2025 году, хотя уже тогда было известно о его связях с Эпштейном.

По словам Стармера, при назначении он солгал о степени своей близости с бизнесменом.

Не обошлось и без новых упоминаний британской монархии. Брат короля Великобритании Карла III Эндрю покинул особняк Роял-Лодж в Виндзоре сразу после того, как в архиве Эпштейна нашли его письма и фотографии, о которых раньше не было известно.

Другой представитель европейской монархии – кронпринцесса Норвегии Метте-Марит уже дважды извинилась за дружескую переписку с Эпштейном. Она назвала их связь «настоящим позором» и отдалась попросила прощения «за ситуацию, в которую поставила королевскую семью».

А экс-премьер Норвегии Турбьерн Ягланд по-



Художница-сатирик Кайя Мар осудила премьера Британии Кира Стармера и бывшего принца Эндрю из-за их связи с Эпштейном, выставив шаржи политика и монарха на Даунинг-стрит в центре Лондона / AFP

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Сразу после публикации файлов в трёх странах Европы начались расследования.

■ В Турции его инициировала генпрокуратура, узнав о вывозе молодых девушек из страны на остров Эпштейна.

■ Расследование начала и прокуратура Литвы. Страна в документах упоминается более 1,2 тыс. раз, а Вильнюс – более 1 тысячи.

■ Премьер Польши Дональд Туск заявил о создании аналитической группы для расследования упоминаемых случаев эксплуатации польских детей.

пал под расследование о коррупции, так как в переписке с Эпштейном нашли свидетельства, что финансист оплачивал отъезд политика и членов его семьи.

– С точки зрения ущерба для элит, последняя публикация файлов Эпштейна наибольший урон нанесла Европе. А громче всего это дело, наверное, обсуждается в Великобритании, – отметил в беседе с Metro эксперт по британской политике и автор телеграм-канала Westminster Василий Егоров. – Разгоревшийся скандал с Мандельсоном и его назначением на пост посла может стоить Киру Стармеру премьерства. Что касается других стран, где отставки уже произошли, можно отметить Словакию. Там бывший глава МИД стра-

ны Мирослав Лайчак покинул пост советника словацкого лидера по национальной безопасности из-за того, что в архиве Эпштейна всплыла их переписка от 2018 года.

Однако отстранение Стармера в ближайшие дни маловероятно, считает эксперт. Безусловно, этот скандал очень сильно ударил по его позиции, но, скорее всего, дело Эпштейна скажется на смене премьера чуть позже.

– Кир Стармер сам утвердил Мандельсона. То есть и он, и его советники прекрасно понимали, кто он такой. И у граждан закономерно возникает вопрос, как эти люди вообще могут управлять страной? Это ведь не нарушителя дорожного скоростного режима послом назначить.

Это довольно серьёзный прокол, – подчеркнул Егоров. – А у лейбористов в мае большие местные выборы, которые они, скорее всего, разгромно проиграют. Я думаю, эта электоральная неудача вкупе со скандалом вокруг дела Эпштейна приведёт к тому, что летом или осенью в Великобритании может смениться премьер.

Причины же того, что дело сегодня более всего обсуждается именно в Европе, как считает эксперт, заключается в том, что в США от него банально устали:

– Невозможно с 2019 года об одном и том же говорить. Но и вдобавок прямых доказательств участия элит США в преступлениях, как в случае с Мандельсоном, в новых файлах пока не нашли.



КОРОТКО

В китайском Харбине прошёл ежегодный парад пингвинов

БРАТЯ МЕНЬШИЕ. Выступление стало частью программы ежегодного фестиваля тематического парка Harbin Polarland, передаёт ECNS. Пингвины в сопровождении сотрудников парка прошли по специальному маршруту среди восторженных зрителей. У некоторых птиц на шею были галстуки или «бабочки», другие несли за плечами рюкзаки. **METRO**



Пингвины в галстучках на параде / СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО / РБК

До свержения режима Асад был «одержим видеоиграми»

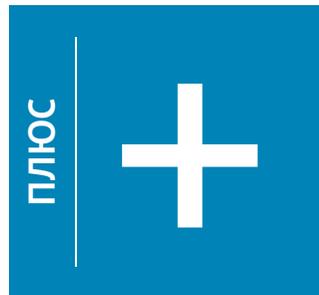
СТРАСТЬ. Экс-президент Сирии Башар Асад в последние годы перед крахом режима оказался «отстранён и одержим видеоиграми», пишет журнал The Atlantic со ссылкой на офицера президентского дворца. По данным издания, ни одна из стран региона не была заинтересована в его падении. Асаду даже предлагали политическую поддержку. **METRO**

В США огорчены поведением лидера оппозиции Венесуэлы

РАЗОЧАРОВАНИЕ. Заявления главы венесуэльской оппозиции Марии Корины Мачадо о возможном проведении выборов менее чем через год вызвали раздражение у советников администрации президента США. Об этом Politico сообщили источники в Белом доме. Собеседник издания заявил, что она «пытается всё свести на нет... она эгоистка» и ведёт себя как «солёная звезда». **METRO**

Лондон хочет продавать краденную с танкеров нефть

ПРИСВОЕНИЕ. Министр обороны Великобритании Джон Хили рассматривает возможность продажи нефти с захваченных танкеров «теневого флота», которые якобы связаны с Россией, сообщила газета The Times. По их информации, полученные деньги планируется использовать для финансирования содержания задержанных судов. **METRO**



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

Банки перестали навязывать услуги благодаря надзору за ними

ЛИШНЕГО НЕ ПРЕДЛАГАЮТ. На 30% стало меньше жалоб на навязывание услуг в потребительском кредитовании, сообщает после подведения итогов года Банк России.

Надзорные меры регулятора позволили сохранить тенденцию к снижению таких жалоб не только в потребительском кредитовании. Так, при получении автокредита дополнительных услуг предлагают меньше на 65%. **METRO**

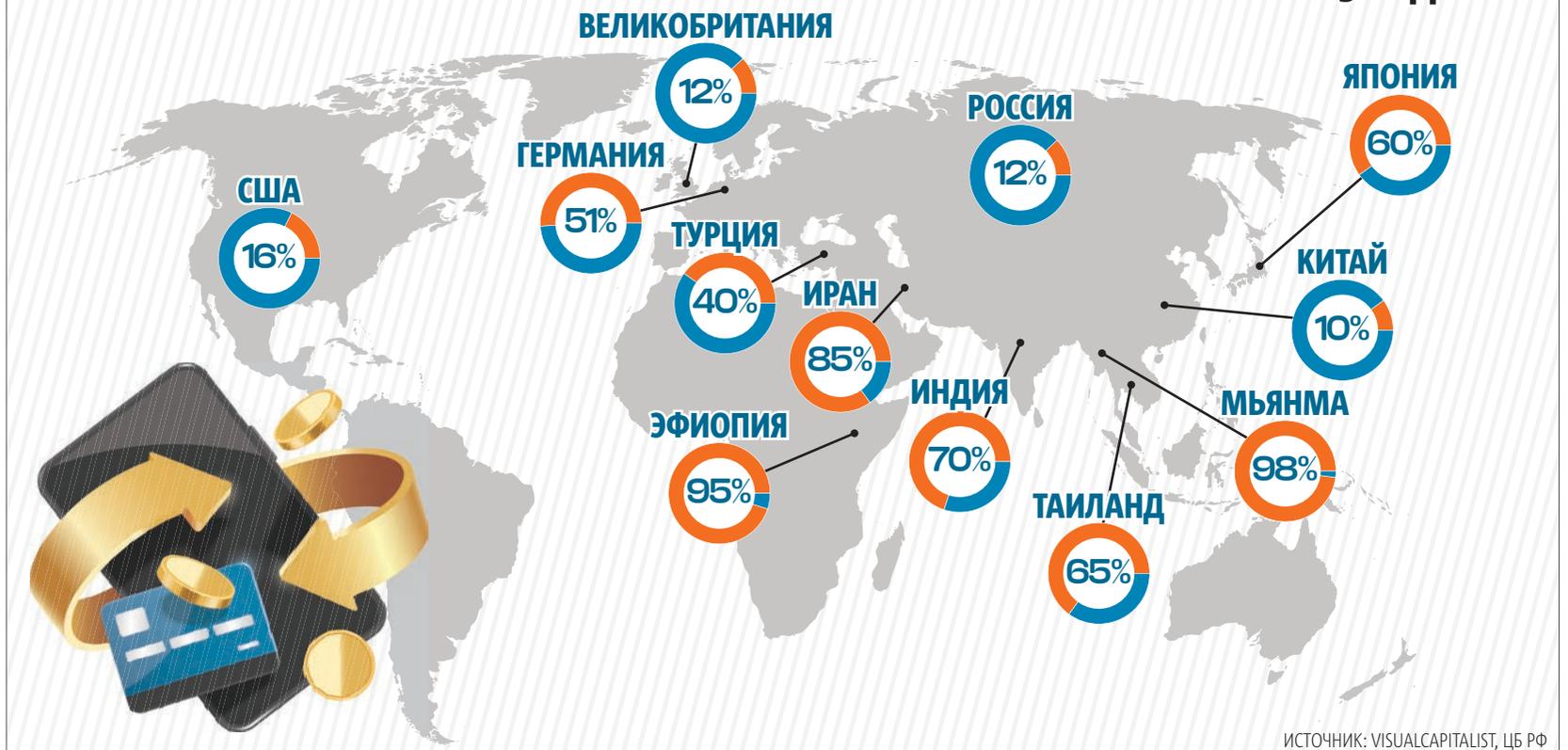


/ SHUTTERSTOCK

Золотые резервы России превысили \$400 млрд

НОВЫЙ РЕКОРД. По данным ЦБ РФ, объем золотовалютных резервов в начале февраля достиг \$833,5 млрд. Более половины этой суммы составило золото, стоимость которого с начала года увеличилась на \$76 млрд и достигла нового исторического рекорда – \$402,7 млрд. Основная причина – рост котировок, стоимость золота обновила рекордный уровень в \$5300 за унцию. **METRO**

ДОЛЯ НАЛИЧНЫХ В ОБОРОТЕ РАЗЛИЧНЫХ СТРАН МИРА ПО ИТОГАМ 2025 ГОДА



ИСТОЧНИК: VISUALCAPITALIST, ЦБ РФ

Сколько наличных денег стоит держать в кошельке

Россияне не спешат отказываться от использования наличных. За последние годы объем бумажных денег, напротив, показал существенный прирост. С чем это связано и в каких случаях могут пригодиться купюры – в материале Metro

Иван Иванов
internet@gazetametro.ru

Обычная ситуация на одном из крупнейших рынков столицы: визитеры, в обычной жизни не использующие наличные расчеты, стоят в очереди к банкомату. Для них покупать продукты за наличные выгоднее – продавцы дают скидку.

Это один из примеров, когда использование бумажных денег даёт преимущество. И хотя москвич может при желании вообще обходиться без банкнот – все платежи осуществлять в электронном виде, – совсем отка-

зываются от наличности большинство не спешит. На это косвенно указывает огромное количество банкоматов, часто наблюдаемых в тех местах, где бумажные деньги не нужны вовсе, – в тех же торговых центрах, например.

Почти в два раза – на столько за последние пять лет вырос объем наличных денег в обращении, свидетельствуют данные Банка России. В прошлом году он достиг 19,45 трлн рублей.

Насколько переход на наличные расчеты выгоден для обычных россиян – вопрос неоднозначный. Здесь многое зависит от конкретной ситуации. Прямо сейчас довольно большой объем товаров

и услуг можно приобрести за бумажные деньги со скидкой. Помимо продуктов на рынках это всё, что связано с красотой: в парикмахерских часто просят рассчитаться наличными, многие мастера маникюра готовы предложить значимую скидку, если вы придёте к ним домой и заплатите «живыми» деньгами, во многих частных стоматологиях можно обговорить хорошую скидку за оплату наличными.

Иногда у покупателя просто нет выбора и приходится расплачиваться наличными, говорит экономист Светлана Сазонова. Такое может случиться, например, во время поездки или если прода-

вец по каким-то причинам хочет скрыть операцию от банка и надзорных органов. В этом случае она рекомендует заранее перевести 30–40% от той суммы, которую планируется потратить, в наличку.

Эксперты не рекомендуют проводить расчеты наличными, если речь идёт о крупных покупках. В этом случае, во-первых, есть риск стать жертвой мошенничества, во-вторых, столкнуться с пристальным вниманием со стороны Росфинмониторинга или ФНС, которые могут заинтересоваться происхождением денег.

Разумнее всего, считают эксперты, держать в реальных денежных знаках небольшую сумму – не больше 20–25% от ежемесячного дохода, используя эти деньги как подушку безопасности. При себе, как правило, достаточно иметь 5–7 тысяч рублей. Этой суммы вполне хватит, чтобы, например, заплатить за проезд или перекусить в кафе, особенно это актуально может быть в регионах, где случаются частые перебои с электроэнергией или связью. Боль-

ИНТЕРЕСНО

Почему наличные деньги вновь стали пользоваться популярностью у граждан:

- усиление надзора за банковскими операциями, изменения в законодательстве (новые налоги, штрафы и проч.);
- участвовавшие случаи перебоев с доступом в Интернет на мобильных устройствах и рост рисков блокировки банками счетов и карт;
- рост интереса к наличным у предпринимателей, пытающихся сэкономить на стоимости банковских услуг;
- безопасность: конфиденциальность платежей наличными – транзакции не записываются и нет возможности их отследить.

шую часть сбережений всё же лучше хранить в банке (на вкладе или накопительном счёте), где они будут защищены от инфляции и рисков утраты.

ЦИФРА

26,6

триллиона рублей наличными деньгами, по прогнозам ЦБ РФ, будет в обращении к 2030 году.

«Рост наличных в обращении – это отражение адаптации экономики и домохозяйств к новым условиям неопределённости».

ЯРОСЛАВ КАБАКОВ
аналитик ИК «Финам»

Звёздочки и сеточки – повод пойти к врачу

От болезней системы кровообращения, по оценкам Ассоциации флебологов России, умирает более 800 тыс. человек в год

Этот диагноз чаще всего ставят парикмахерам, поварам, врачам, учителям, то есть тем, кто весь день стоит на ногах

Если обратиться к врачам и провести обследование вовремя, вы сможете избавиться от серьёзной угрозы здоровью

Светлана Перцова

svetlana.pertsova@gazetametro.ru

По оценкам экспертов Ассоциации флебологов России, ежегодно венозный тромбоз регистрируют у 80 тыс. человек, а у 30% из них развивается тромбоэмболия лёгочной артерии. Уровень смертности от тромбоэмболии при этом огромный, в среднем каждый 7-й смертельный случай в РФ связан с тромбоэмболией.

Важно, что варикоз не является заболеванием только пожилых людей. Достаточно часто он диагностируется даже у детей от 14 лет.

Причинами раннего развития варикоза могут стать наличие плоскостопия или вальгусной деформации стоп, приём гормональных препаратов и малоподвижный образ жизни.

В группу риска чаще всего попадают люди с на-

ФАКТЫ

■ Если болезнь находится на ранней стадии, применяется консервативное лечение, которое подразумевает приём специальных препаратов и ношение компрессионного трикотажа.

■ Если болезнь запущена, применяют эндовенозную лазерную коагуляцию – ЭВЛК. Больные вены обрабатывают лазерным лучом, который действует только на внутренние стенки вен. Сосуд «склеивается» изнутри, превращаясь в жгутик соединительной ткани, а кровь перераспределяется по здоровым венам. Лазерное лечение не требует госпитализации, проводится под местной анестезией, без разрезов и шрамов.

следственной предрасположенностью, а также те, кто много времени проводит на ногах: парикмахеры, повара, врачи, учителя.

В основе варикоза – нарушение функции клапанного аппарата вен нижних конечностей, при этом кровь неполноценно оттекает от ног к сердцу и возникают застойные явления.

Внешне это выражается в появлении звёздочек, сеточек, узлов, позже присоединяются отёки, тяжесть в ногах, изменение цвета кожи. Если проблему вовремя не взять под контроль, появятся трофические изменения: венозная экзема с нестерпимым зудом – трофические язвы, тромбофлебит (воспаление) и тромбоз – самое грозное осложнение варикоза.

В этом случае застой крови в венах нижних конечностей приводит к формированию сгуст-



В сериале «Секс в большом городе» на протяжении 6 лет актриса носила каблуки. Но теперь она выбирает более щадящую обувь, ведь ей поставили диагноз варикоз / КАДР ИЗ СЕРИАЛА / DARREN STAR PRODUCTIONS

ЦИФРА

<1

часа

будет проходить процедура эндовенозной лазерной коагуляции. После процедуры на ногу надевают компрессионный трикотаж.

ка – тромба. Закупоривая сосуд, тромб ведёт к нарушению оттока. В результате тромбы мо-

гут оторваться и попасть в сердце и лёгочную артерию, что вызывает острую сердечную или внезапную смерть.

Что сделать, чтобы не допустить всего этого? В первую очередь – не заниматься самолечением и посетить флеболога сразу при появлении первых симптомов варикоза.

При этом, чтобы установить точный диагноз, одних только внешних признаков недостаточно, вам потребуется прове-

сти дополнительные исследования. Врач, скорее всего, назначит ультразвуковое дуплексное сканирование. Это «золотой стандарт» диагностики варикоза. С его помощью можно оценить состояние сосудов, их функцию, проходимость вен, состоятельность клапанов. То есть будет составлена полная картина. На её основе врач поставит диагноз и назначит индивидуальный план лечения.

ВАРИКОЗА•НЕТ

федеральная сеть клиник с 2012 года

- Нам доверили здоровье более 1,5 млн россиян
- Лечение варикоза за 1 день, без боли, без разрезов, без наркоза
- Сопровождение 1 год

УЗИ-прием* ~~3900~~
1890 р

Скидки до 35% на лечение варикоза

☎ 8 (495) 165-06-08

ул. Лесная, 39 (м. Белорусская)
ул. Академика Янгеля, 1 (м. Ак. Янгеля)
ул. Митинская, 43 (м. Митино)

г. Химки, ул. Родионова, 7
г. Одинцово, Можайское шоссе, 169

☎ 8 (499) 490-20-45

ул. Каховка, 37/1 (м. Зюзино)
ул. Пресненский вал, 16/3 (м. Ул. 1905г)
ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово)

На правах рекламы. ООО «Варикоза нет», ОГРН 1175958039490, ООО «Варикоза нет Москва», ОГРН 1227700703702. Акция действует для льготных категорий граждан (пенсионеры, участники СВО, многодетные семьи и т.д.) с 01.02.26 г. по 31.03.26 г., подробности об орг-ре, правилах проведения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45 и 8 (495) 165-06-08. УЗИ вен ног без описания в протоколе. Лиц. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.16 г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.17 г., Л041-01137-77/00645660 от 30.03.23 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА



metro

480 ТЫС.

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ПРЕДПОЧИТАЮТ
СМОТРЕТЬ КОМЕДИИ

ПОСКОЛЬКУ ЗНАЮТ, ЧТО СМЕХ
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ, А С МЕТРО ВРЕМЯ
В ПУТИ ПРОЛЕТАЕТ БЫСТРЕЕ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

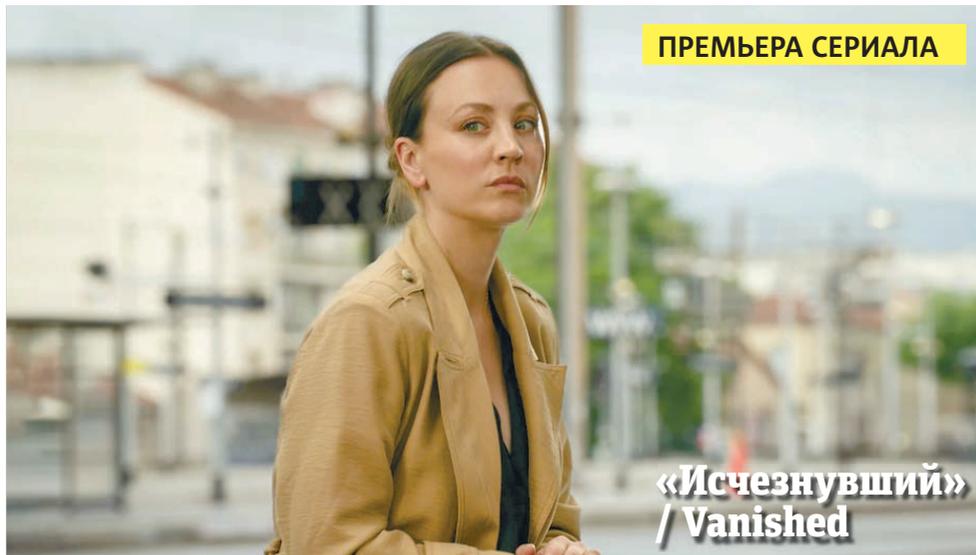


ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Исчезнувший» / Vanished

От героини Кейли Куоко так просто не сбежишь / ВСЕ ФОТО: MGM+

(18+)

В Сети вышел остросюжетный мини-сериал «Исчезнувший» со звездой «Теории большого взрыва» Кейли Куоко

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

О ЧЁМ
Археолог Элис 4 года встречается с сотрудником благотворительного фонда, помогающего жителям стран третьего мира, Томом. Оба постоянно находятся в командировках, поэтому видятся не слишком часто, пересекаясь в отелях в разных уголках мира.

Но однажды Элис объявляет, что получила ставку в университете, хочет переехать в Америку и начать новый этап – взрослый и стабильный. Том сначала меняется в лице, но затем говорит, что готов пойти с Элис в эту но-

ДОСЬЕ

■ **Режиссёр:** Барнеби Томпсон

■ **Сценарий:** Дэвид Хилтон, Престон Томпсон

■ **В ролях:** Кейли Куоко, Лассана Лестен, Сэм Клафлин, Маттиас Швайгхёфер, Карин Вьяр, Симон Абкьяря



вую жизнь и начать серьёзные отношения.

Счастливая парочка отправляется на выходные на курорт неподалёку от Марселя. Они садятся в по-

езд, а через пару часов Элис выйдет из него уже одна. Том во время поездки просто испаряется. Его телефон на автоответчике, паспорт исчез.

Включив свои археологически-поисковые навыки, Элис вскоре выясняет, что, во-первых, у Тома были проблемы с иорданскими бандитами, а во-вторых, он крутил шашни с коллегой. Несмотря на эти неприятные открытия, героиня всё равно начинает своё расследование и сразу же становится мишенью некой влиятельной организации.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

На фоне относительного февральского затишья «Исчезнувший» вполне может скрасить пару вечеров.

В числе его достоинств – бойкий темп, экзотика, связанная с работой обоих персонажей, микс романтики и детектива, улики в котором собирает влюблённая и страдающая от ревности героиня. А женщина в таком состоянии даст фору Шерлоку Холмсу.

Из минусов – явная ограниченность в бюджете, что сказывается на количестве персонажей. Ощущение, что нам пытаются продать историю глобальной заварушки, но участвуют в ней человек 5. К счастью, в проекте всего 4 серии, не так много времени, чтобы успеть заскучать.



Том кажется мужчиной мечты, но у него тоже полно секретов

НОВИНКИ НЕДЕЛИ



1 «Полюби меня снова»
Мелодрама про семью Люды и Пети Куприяновых, переживающих потерю ребёнка. Чтобы унять боль, они берут мальчика из детдома. Спустя несколько лет у пары рождается дочка, но вскоре пропадает приёмный сын. (12+)
С 9 февраля на «Россия-1»



2 «Госзащита»
Комедия про сотрудника полиции Романа Хомякова (Владимир Сычёв), который тщательно скрывает своё криминальное прошлое. (16+)
С 9 февраля на ТНТ.



3 «История любви» / Love Story
Антология историй любви известных людей. Первый сезон посвящён Джону Кеннеди – младшему и Кэролин Бессетт – от стремительного романа в 1996-м до трагической гибели в авиакатастрофе в 1999-м. (16+)
С 12 февраля на Hulu.

КОРОТКО

Михаил Ефремов предстанет перед зрителями уже в марте

ПРЕМЬЕРА. Актёр, в 2024 году вышедший из колонии, где отбывал срок за смертельное ДТП, готовится к премьере спектакля «Без свидетелей». Постановка рассказывает о встрече бывших супругов, случайно оказавшихся наедине спустя годы после расставания. Партнёршей Ефремова выступит Анна Михалкова. Первый показ состоится 25 марта. **METRO**



Спектакль войдёт в репертуар театра «Мастерская «12» Никиты Михалкова» / ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕАТРА

Михалков, Симоньян и Прилепин получили призы

ЛИТЕРАТУРА. В Театре на Бронной были объявлены имена победителей второго сезона национальной литературной премии «Слово». Гран-при достался режиссёру Никите Михалкову. Роман «Тума» принёс Захару Прилепину приз в номинации «Проза», категория «Мастер». Специальный приз жюри получила Маргарита Симоньян за книгу «Сначала было Слово, в конце будет Цифра». **METRO**

Гильдия режиссёров США объявила лауреатов

ВСЁ БЛИЖЕ К «ОСКАРУ». Главный приз достался Полу Томасу Андерсону за драматический боевик с Леонардо ДиКаприо. В сериальных категориях награды присудили Аманде Марсалис за драму «Питт», а также Сету Рогену и Эвану Голдбергу за комедию «Киностудия». В номинации для режиссёров мини-сериалов победу одержала Шеннон Мерфи за проект «Умираю, как хочу секса». **METRO**

Хавьер Бардем и Кейт Хадсон станут друзьями по переписке

КИНО. Актёры утверждены в романтическом проекте Hello & Paris по мотивам романа Деборы МакКинлей, вошедшего в список лучших книг по версии New York Times. Герои Бардема и Хадсон – писатель и ландшафтный архитектор – начинают переписку, где обсуждают книги и рецепты, пока не встает вопрос, готовы ли они перейти к новому этапу отношений. **METRO**

МУЗЫКА МЕТРО



Рассказываем, кто стал победителем нашего ежемесячного читательского голосования и презентуем главные новинки недели по версии журналистов газеты Metro

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

ЛУЧШИЙ ТРЕК ЯНВАРЯ

«Звери»

«Вишнёвый сад»

Рома Зверь вдохновился творчеством любимого писателя и создал очень актуальное произведение. «Только б не видеть, как люди без памяти рубят вишнёвый сад...»

Что говорят соцсети:

«Для меня было очень важно это услышать». (sershyt7165)

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



Lala Lala

Arrow

Коротко о треке: а вы знали, что приставучая мелодия, постоянно играющая в голове, называется earworm – в переводе «ушная червь»? Новый хит Лилли Уэст – ярчайший пример такого назойливого червяка.



NYO

«Такая красивая»

Коротко о треке: вот умеет норильский сердцеед Николаенко Юрий (сокращённо NYO) делать попсу, которую нестыдно слушать! Почему-то веришь его голосу, полному страданий от неразделённых чувств.



Lida

«Странные танцы»

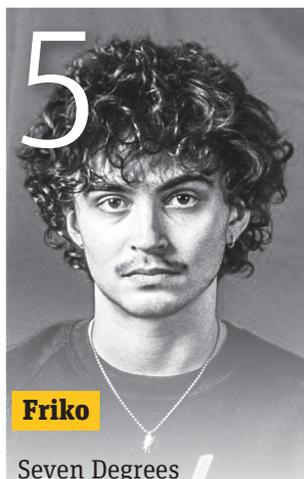
Коротко о треке: современное прочтение незабвенного шлягера группы «Технология». Lida (с ударением на второй слог) сделал всё по-новому, но с уважением к оригиналу. Мелодия узнаётся с первых нот, несмотря на скорость x2.



The Amity Affliction

House of Cards

Коротко о треке: вокалист Джоэл Бёрч написал текст о своей семье. Он признался, что мать жестоко относилась к нему, его братьям и сёстрам и после её смерти общая боль сблизила их. Главная строчка – «Ненавредить легко, люби себя».



Friko

Seven Degrees

Коротко о треке: может ли в 2026-м стать популярной простая песня под гитару? Может, если она сделана со вкусом. Критики уже сравнивают солиста Нико Капетана с ранними Beatles и Дэвидом Боуи. Как всегда, преувеличивают?



Ив Крицин

«Ева»

Коротко о треке: экс-гитарист «Мумий Тролля» раскручивает новый проект с женским вокалом в том же стиле рокопопс, который зашёл в начале 2000-х. Не хватает только странной манеры, как у Ильи Лагутенко.



RAM

«Кипиш Мод»

Коротко о треке: RAM (он же Грязный Рамирес) выносит суровый приговор отечественному шоу-бизнесу, соответствующий старому псевдониму: «Тысячи мух не могут ошибаться». Своё творчество он, очевидно, выносит за скобки.



КОРОТКО

Стали известны номинанты кинопремии «Ника» за 2025-й

ВЫБОР АКАДЕМИКОВ. В категорию «Лучший игровой фильм» вошло 85 картин. Среди них «День рождения Сидни Люмета», «Пророк. История Александра Пушкина», «Сводишь с ума», «Агния», «Походу любовь», «Плаггиатор», «Здесь был Юра», «Волчок», «Батя 2. Дед», «Ветер» и другие. На награду «Лучший сериал» претендуют «Путешествие на солнце и обратно», «Лихие», «Олдскул», «Урок», «Подслушано в Рыбинске» и другие. **METRO**

Объявлены лауреаты почётных «Золотых масок»

ПРИЗНАНИЕ. За выдающийся вклад в театральное искусство награждены Ирина Муравьева, Людмила Чуркина, Сергей Мигицко и другие российские театральные деятели. Специальную премию «За поддержку театрального искусства России» получат французская актриса Фанни Ардан, мэр Москвы Сергей Собянин и глава Республики Татарстан Рустам Минниханов. **METRO**

Александр Зубарев превращается из скуфа в Джейсона Стэйтама ради дочери

ВИДЕО. В Сети вышел трейлер комедии «Скуф» с комиком Зубаревым и певицей Валей Карнавал. Классический скуф Аркадий однажды решает кардинально измениться, когда узнаёт, что его родная дочь (Карнавал) не пригласила его на свадьбу. «Джейсон Стэйтем. После рехаба», – говорит в трейлере Аркадий, глядя на преобразившегося себя в зеркало. **METRO**



Чтобы лично повести дочь к алтарю, Аркадию придётся отказаться от многих любимых привычек / «АТМОСФЕРА КИНО»

Остин Батлер сыграет легендарного велосипедиста

БАЙОПИК. Звезда «Элвиса» утверждён на главную роль в фильме о Лэнсе Армстронге, который снимет Эдвард Бергер, общается Deadline.

Армстронг пережил рак и вернулся в мир профессионального велоспорта, где семь раз подряд одержал невероятную победу в знаменитой велогонке «Тур де Франс». Но в конце концов признался в применении допинга, что в итоге положило конец его карьере. **METRO**

Актриса Холли Берри в четвёртый раз выходит замуж

СВАДЬБА. Звезда «Людей Икс» подтвердила, что помолвлена с музыкантом Ван Хантом. Берри стала гостьей вечернего шоу Джимми Фэллона. В подтверждение своих слов актриса продемонстрировала бриллиантовое кольцо на пальце. Пара познакомилась в 2020 году во время пандемии, поэтому они долго переписывались и общались по телефону, однако когда встретились, уже не расставались. **METRO**

Сонар								Прихожанин костёла	Лопатка в руках каменщика											
 Движение товаров по маршрутам			Приправленный излишек	«Семья» первобытного общества	«Песенка» свистка					Северное морское животное	«Пещера» с саркофагами	Ларь устами моряка			Железный скелет					
								Плавсредство, сходившее за руном	Сантехника сливного назначения	Морское или воздушное судно										
			Военная должность в Греции	Морщинки на водяной глади	И холодное, и огнестрельное							Публичный «стыд и срам»	Клинообразные дощечки для крыш			Совет богатея в античной Греции				
						Выразительное ...	Вторая буква греков	Беспольный груз	Погибель, большой вред											
Студенческий орактор	Твёрдый хлыст-«кавалерист»	Сотовая ...	Шампур для целого кабана	Сексуальная «тяга»							Обычный трюк Копперфильда									
			«Кирпичик» спрессованного материала							«Первопрестольная» Швейцарии					П-образная стойка для одежды			Всё, что нужно для рыбалки		
Упрощённая форма женского реверанса	Частный промысел «бомбилы»	Порождает предложение	Разогреть нити в лампочке	Монета в 1/2 гривенника	Запрет на дикий лад						«Тестер» вертикальности кладки									
				Средний размер юбки						Декламатор с эстрады	Невеста Кости моряка	Кража автомобиля				Зов, призыв				
Объект купли-продажи	Огонь, разгоревшийся в камине																			
			Экваториальное созвездие								Жанр фольклора	«Петляющий» курс корабля								
Обезьяна из макак	Взятие твердыни измором										Новый каменный век									
			Уничтожение												Пора оборотней					

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Грузопоток. Мастерок. Апро. Префект. Лайнер. Оружие. Связь. Паруба. Либидо. Фокус. Лектор. Брикет. Берн. Табу. Отес. Книксен. Показ. Пламя. Частушка. Товар. Кит. Галс. Осада. Неолит. Резус. Ликвидация. Ночь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Гидролокатор. Извоз. Стек. Запас. Спрос. Вертел. Плевня. Накал. Зябь. Минди. Треть. Пятак. Лицо. Катюшка. Бега. Унитаз. Морж. Чтец. Обуза. Склап. Соля. Афронт. Гонт. Угон. Рундук. Вешало. Буле. Клич. Каркас. Снасть.

metro



862 тыс.

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ИСПОЛЬЗУЮТ ГОЛОСОВЫЕ ПОМОЩНИКИ

НО ГАЗЕТУ ВСЁ РАВНО ЧИТАЮТ!

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

Рейтинг лучших современных слуховых аппаратов 2026 года по версии СлышуВижу

Подбор слуховых аппаратов – это крайне скрупулезное занятие, основанное на аудиологическом исследовании и индивидуальных особенностях слуха каждого человека. Однако, несмотря на это, можно выделить ТОП-3 устройства, которые действительно превосходят конкурентов как по цене, так и по качеству.



Об этом мы поговорили с Никитой Дикопольцевым, основателем сети центров европейского слухопротезирования «СлышуВижу».

OTICON RUBY 2 PP
Это младшая модель премиального высокотехнологичного производителя из Дании. Компактный и удобный дизайн позволяет носить его весь день, а возможность использования тонких трубок и серебряный цвет

корпуса делают аппарат незаметным для окружающих. Индекс пыли и влагозащитности – ip68 (максимальный для электроники), за счёт чего аппарат устойчив к влаге, что гарантирует его надежность в повседневной жизни.

84 000 Р-
74 000 Р

RESOUND KEY 377
Один из востребованных аппаратов в бюджетной категории. При достойных характеристиках канальности, позволяет компенсировать с 1 по 3 степени тугоухости. Эффективен в простых акустических ситуациях (например, домашняя обстановка). Эргономичный и легкий дизайн делает его удобным для длительного

ношения, а управление через мобильное приложение ReSound Smart 3D позволяет быстро адаптировать настройки под индивидуальные предпочтения. Эти характеристики делают ReSound Key 377 одним из лучших вариантов среди линейки доступных слуховых аппаратов.

54 000 Р-
44 000 Р

SIGNIA 13P 3 NX
Слуховой аппарат Signia 13P 3 NX предлагает отличное качество звука и эффективное подавление фонового шума, что делает его идеальным в сложных ситуациях. Технология обработки голоса пациента позволит избежать привыкания к новому звучанию голоса. Благодаря индивидуальной настройке, звук можно адаптировать под личные предпочтения пользователя. Компактный и стильный, этот аппарат обладает долгим сроком работы от элемента питания, устойчив к

влаге, что делает его надежным спутником в любой ситуации.

В завершение стоит отметить, что на подбор слухового аппарата влияют не только технологические особенности каждого производителя, но и индивидуальные особенности слуха человека, которому необходимы устройства. Одним может подходить больше Signia, в то время как другим будет более комфортно Phonak или Oticon.

117 000 Р-
107 000 Р

Мы понимаем, что здоровье должно быть доступным, и поэтому рады сообщить, что на данные аппараты с 9 по 15 февраля 2026 года в центрах «СлышуВижу» установлена специальная скидка. Кроме того, для наших читателей мы предлагаем дополнительный купон на скидку 12% или 30% на второй слуховой аппарат при покупке двух.

СЛЫШУ ВИЖУ
лучшие товары для слуха и зрения



ДО 15 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА СКИДКА 12% НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЛИ 30% ПРИ ПОКУПKE ВТОРОГО СЛУХОВОГО АППАРАТА
Мы принимаем сертификаты ТСП
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону
8(495)106-53-43 СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1
м. Парк культуры, Пречистенская набережная, 5
м. Площадь Ильича, ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. Верхние Лихоборы, Дмитровское шоссе, 70

*Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 12% на все слуховые аппараты или 30% при покупке второго слухового аппарата до 15 февраля 2026 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОРОСКОП
на понедельник, 9 февраля 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

В понедельник нужны собранность и чёткий план действий. Спокойный старт недели поможет избежать спешки, ошибок и ненужных споров с коллегами.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Рабочие задачи потребуют терпения и внимания к деталям. Не торопите события, последовательность действий принесёт более стабильный и предсказуемый результат сегодня.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Информации будет больше обычного, поэтому важно фильтровать разговоры и сообщения. Чёткие формулировки помогут избежать путаницы и двойных трактовок.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Эмоциональный фон нестабилен, поэтому лучше не втягиваться в обсуждение чужих проблем. Сосредоточьтесь на обязанностях и соблюдении личных границ.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Неделя начинается с необходимости брать ответственность и принимать решения. Уверенность и спокойный тон помогут выстроить рабочие отношения без давления.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Хороший день для наведения порядка в делах, документах и планах. Структура и системный подход заметно облегчат дальнейшую работу.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Придётся принимать решения самостоятельно, не рассчитывая на подсказки. Этот опыт укрепит уверенность и поможет быстрее войти в рабочий ритм.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Понедельник подходит для вдумчивой работы и анализа текущих задач. Не стоит делиться планами раньше времени, сосредоточьтесь на процессе.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Оптимизм помогает начать неделю легче, но важно реально оценивать сроки и силы. Чёткое планирование уберечь от перегрузок и разочарований.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Высокая концентрация позволит эффективно включиться в работу с утра. Используйте первую половину дня для самых сложных и ответственных задач.

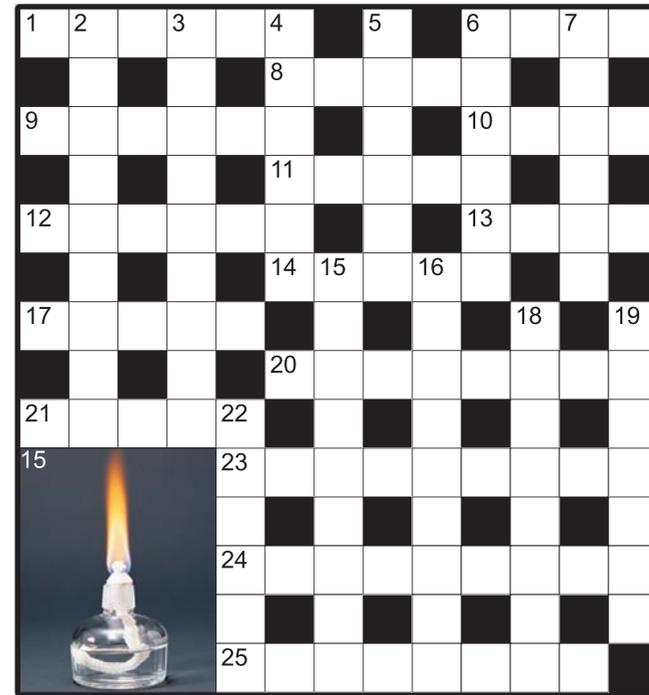
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Необычные идеи могут возникнуть внезапно и отвлекать. Записывайте мысли сразу, чтобы позже спокойно к ним вернуться без потери фокуса.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Понедельник требует практичности и заземлённого подхода. Чёткий режим, понятные задачи и порядок помогут сохранить спокойствие и продуктивность.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 1. Сигнал, символизирующий начало перемены
- 6. Какое чувство древние греки называли сторожевым псом здоровья?
- 8. Приспособление ковбоев для ловли коров, ударившихся в бега



- 9. Захват крепости силой
- 10. Плащ с плеча патриция
- 11. Шалость, вышедшая за рамки поведения паймальчиков
- 12. Платформа, по которой слоняются пассажиры в ожидании поезда

- 13. Известный художественный музей в Париже
- 14. Блюдо, которым следует закусывать «мёд-пиво», текущее по бороде
- 17. Видимое изменение и заметное улучшение
- 20. Часть народа, живущая в какой-либо стране вне своей исторической родины
- 21. Газ, не дающий шахтёрам зажигать свечи
- 23. Магазин, каждый день путешествующий туда-сюда
- 24. Пардон, сглаживающий беспардонность
- 25. Причудливый орнамент с восточными мотивами.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 2. Плата по заслугам
- 3. Дама, раздевающаяся ради искусства

- 4. Агрессивная часть конечности членистоногого
- 5. Почётное сопровождение высоких гостей
- 6. Колокольчик на шее коровы
- 7. Апартаменты «тамбовского товарища»



- 15. Нагреватель, работающий на алкоголе
- 16. Процесс освобождения номера гостиницы от постояльца
- 18. Отдельная кость осевого скелета человека, животного
- 19. Гайка с ушками для удобного заворачивания рукой
- 22. Обогащение оборотистого дельца.

15. Нагреватель, работающий на алкоголе

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
1. Звонок. 2. Возмездие. 3. Натиршца. 4. Кнеш-ня. 5. Эскорт. 6. Ботало. 7. Лоргов. 8. Спиртовка. 9. Выселение. 10. По-звонок. 11. Барашек. 12. Нажива.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**
1. Звонок. 2. Дваспора. 3. Метан. 4. Авталака. 5. Извинение. 6. Арабеска. 7. Возмездие. 8. Натиршца. 9. Кнеш-ня. 10. Эскорт. 11. Ботало. 12. Спиртовка. 13. Выселение. 14. По-звонок. 15. Барашек. 16. Нажива.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 28.02.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб



КТ + консультация + план лечения = 0 руб



проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая,
д.33, стр.1

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

**ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ
МЕТРОПОЛИТЕНА**

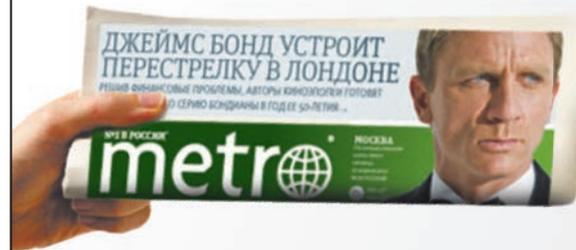


ГРАФИК РАБОТЫ:

в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

- 8(999)869-35-35
- 8(915)470-45-85
- 8(985)081-08-46
- 8(495)190-71-07
- 8(985)111-55-78

			5	9		6	
						1	3
		7		6			5
				3			
1		8		9	4	7	
5			6	7			
				3			2
9	2					8	
	5	3					

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

1	2	9	8	7	6	5	4
7	5	8	9	1	2	9	7
6	7	9	9	5	7	1	8
8	6	5	1	2	9	7	9
9	9	2	7	6	7	8	5
7	7	1	5	8	9	6	2
9	8	7	7	9	1	2	5
5	1	6	2	7	8	9	7
2	9	7	6	9	5	7	1

АНЕКДОТЫ

- – Что тебе больше всего хочется?
– Хочу, чтобы как раньше.
– Чтобы мы были снова вместе?
– Чтобы я даже не знал о твоём существовании!
- – Дорогой, я записала тебя к окулисту.
– И зачем?
– Потому что ты совершенно не видишь, как тебе со мной повезло!
- Аналитики поисковых систем удивлены. Откуда в последнее время

- у людей такой интерес к работам Эйнштейна?
- Бухгалтеру:
– Сколько будет дважды два?
– С предоплатой – три, наличными – четыре, по безналу – пять.
- На ошибках учатся... если успевают...
- – Что такое дисконбулятор?
– Это новейшее оружие, вызывающее панику, безумие, полную дезориен-

- тацию и потерю сознания.
– В чём измеряется мощность дисконбулятора?
– В трампах.
- – Нужен программист на «яве».
– А сколько зарплата?
– От 100 тысяч рублей.
– Круто, а на мотоцикле-то зачем?
- – Ах, как эффектно Толик бросил курить!
– Толик бросил курить?!
– Да! Он свою последнюю сигарету потушил о бензоколонку!

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Оценю. Сниму любую недвижимость в Москве и МО до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Страхование CAO «РЕСО-гарантия» (агент). 8(926)316-66-17. <https://t.me/realkontis>

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **Ремонт квартир** без предоплаты. Все виды работ. Выезд, составление сметы бесплатно. Закупка черновых материалов. Вывоз мусора. Договор, гарантия качества. 8(905)703-41-40

ФИНАНСЫ

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Рег. № 29001253. СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

Профессиональные юристы. Отдали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация. Тел. +7(499)711-32-09

РАБОТА

3500–5000 смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

- **Адм.-помощник** руководителя в уч.-инф. центр. Обучаю. Перспектива, карьера, стабильность. До 100 000 р. 8(905)533-41-32
- **Вечерний секретарь.** Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. 8(926)976-24-60
- **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Грузчик. 3/п 110 000 руб. Г/р 5/2, с 7:00. Вахты нет! Выплаты 1 раз/нед. Склад (продукты питания). м. Беговая. Тел.: 8(926)499-75-67, 8(495)960-64-97

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Дворник!** График работы 5/2. Зарплата от 60 000 р. Есть подработка! Предоставляем инвентарь, спецодежду. м. Цветной бульвар или м. Пролетарская. 8(991)666-71-90

■ **Дворник.** м. Сокольники, ул. Барболина, 3. Документы РФ. С проживанием. 3/п 90 000 рублей. С 7:00 до 19:00 ч. График 6/1. Тел. +7(965)216-79-99

■ **Дворник-разнорабочий.** Срочно! Работа в Москве (м. Китай-город). График 5/2. 3/п от 80 000 до 100 000 р. Тел. 8(964)728-00-73, Сергей

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-22-23

■ **Зам. руководителя** в офис. От 89 495 р. Подробности при личной встрече. Тел. 8(966)141-98-92

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Консьержка** без проживания. Сутки/трое, с ночёвкой. Отдельная комната. Университетский пр-кт., 9. Тел.: 8(916)312-06-14, 8(915)318-93-62

■ **Котломойщик.** Саларьево. 3/п 70 000 рублей. График 5/2 (7:30 – 16:30). 8(916)933-97-44

■ **Курьер. Выплаты 5000 – 12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве.** 8(916)526-59-39

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)179-93-89

■ **Курьер** на документы. Гр-во РФ. Оплата сразу 20 000 р. в день. 8(999)830-50-27

■ **Курьер на документы. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т. р. в день. Т. +7(931)178-30-71**

■ **Охранник.** 5000 р. – с УЧО, 3500 р. – без УЧО, объектов много. 8(925)029-27-07

Охранники в Бизнес-центр с УЧО. 5000 руб./смена (на руки) + питание, форма. График 7/7 (по 12 часов). Соцпакет. м. Куусово. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

Охранник. 3/п 3100 – 4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранник. 3/п 5500 – 7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в гос. компании. Соц. гарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

Охранник. 3/п до 6000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500 – 6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник (не ЧОП), без УЛЧО. 3/п 4500 – 4800 р. за смену на руки. Охрана частной школы. Г/р 14/14. Проживание. Тел. +7(985)015-98-15, Андрей Владимирович

Охранники, строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы. 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 руб. до 5000 руб. – охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

Охранники с УЧО в ТЦ, ГСК, вахта, оплата 3500 руб./смена. 8(499)192-81-60

Охранники. УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник, 4500 р. – старший. 8(925)081-92-42

Повар в частную школу. С 07:00 до 16:00. 3/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Помощник предпринимателя. От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т. р. в день. Т. +7(931)178-30-71

Помощник/ца руководителю с Урала. Достойная подработка для работающих людей. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

Посудомойщица-уборщица. 3/п 55 000 р. + чаевые. График 2/2. м. Добрынинская. 8(915)200-05-16

Рабочие. 90 000 р., 5/2, доставка на объект, протяжка кабелей. м. Пражская. 8(977)817-83-16

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. +7(991)751-37-95

Рабочие на фабрику мороженого. 3/п 162 000 руб. за вахту! Вахта. Мужчины/женщины. Берём всех. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. Мороженое без ограничений. Тел. 8(800)600-73-39

Рабочие, подсобники на строительство. Оплата ежедневно. Питание, жильё предоставляются. +7(926)281-62-64

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

Рабочие с ежедневной оплатой от 2500. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

В ИПОДАР – КРУПНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В СФЕРЕ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТРЕБУЮТСЯ:

МОСКВА, м. ДИНАМО, УЛ. 8 МАРТА, Д. 10, С. 1:

- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
- ВОДИТЕЛЬ

Г. ЗЕЛЕНОГРАД, ПАНФИЛОВСКИЙ ПР-Т, Д.4, С.1

- РЕГУЛИРОВЩИК РЭА И П
- МОНТАЖНИК РЭА И П
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

ТК РФ, ДОСТОЙНАЯ 3/П, ДМС, ТОЛЬКО ГР. РФ
+7-495-232-00-06
ДОб. 10-35; 47-75; 43-31

Раздача газет Metro. Оплата 650/700 рублей за смену. Тел. 8(915)470-45-85

Разнорабочие. Складской комплекс. м. Боровское шоссе (рядом с метро). 3/п высокая. Т. 8(915)172-96-65

Разнорабочий. Доход от 4100 – 5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

Распространители конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)138-02-11, 8(495)912-07-96

Санитарка/уборщица в клинику косметологии. График 2/2, 2500 за смену. м. Красные Ворота. 8(968)665-15-08

Требуется лифтер, 3/п 33 000-00, работа 5/2, оформление по ТК РФ. Москва, Переведеновский пер. д. 17. Тел. 8(499)261-61-77 или 8(962)998-07-95

Требуется электрик! Разъездной характер работы. Опыт работы. Г/р 5/2. Зарплата 100 000 р. Оформление по ТК РФ. Место работы: CAO, СЗАО. 8(916)138-93-82

Уборщицы. 12-часовой рабочий день. 3/п 80 000 р. ул. Вавилова, 69/75. Т. 8(906)788-71-89

Уборщица в частный детский сад. С 8:00 до 17:00. 3/п от 58 000 руб. м. Севастопольская. Оформление по ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Уборщица. Г/р 5/2. Зарплата: от 35 000 р. Уборка мест общего пользования в офисном здании. Возможны подработки! м. Тургеневская, Чистые пруды. 8(991)666-71-90

Уборщица, дворник на ТЭЦ, 3/п от 51 279 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Тел.: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezdz.ru

АНТИКВАРИАТ

Опытный коллекционер купит книгу до 1945г, до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. 7(929)537-00-50

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратура, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл, игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриция)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марьино Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тулунская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Мария Позина • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области
 • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11.
 E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 08.02.2026, 20:00
 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,
 141707, МО, г. Долгопрудный,
 Лихачёвский проезд, 5 В
 • Заказ 221



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



«Спартак» отказал ПСВ в аренде Угальде с опцией выкупа

ФУТБОЛ. Голландский клуб хотел провернуть сделку в последний день трансферного окна, сообщает «Спорт-Экспресс». По информации издания, сумма выкупа составляла бы 15 миллионов евро. Угальде перешёл в «Спартак» из другого голландского клуба, «Твенте», в январе 2024 года. В сезоне-2025/26 Манфред провёл 21 матч во всех турнирах и забил шесть голов. **METRO**



Пока сверстники наслаждаются спортивной «пенсией», Вера оставляет все силы на корте / АРР

41-летняя Вера Звонарёва продолжает побеждать

ТЕННИС. Россиянка пробилась во второй круг турнира WTA-1000 в Дохе. В стартовом матче она обыграла 50-ю ракетку мира, 24-летнюю американку Питон Стирнс. Теннисистки провели на корте 2 часа 11 минут. Более выносливой оказалась опытная Звонарёва – 2:6, 6:2, 6:3. Ранее россиянка в паре с японкой Эной Сибхарой добралась до полуфинала Australian Open. **METRO**



/ © РИА «НОВОСТИ»

Урок 1. Из двух вариантов выбирайте третий

Самая счастливая история выходных – золото конькобежки Франчески Лоллобриджи, внучатой племянницы той самой актрисы. На дистанции 3000 м итальянка оказалась быстрее голландок, признанных фавориток в этом виде. Лоллобриджи одержала победу в 35-й день рождения и сразу после финиша побежала на трибуну к главному мужчине в своей жизни – двухлетнему сыну Томмазо. До Игр ей говорили: «Выбирай – или Олимпиада, или материнство». Она сделала по-своему.



/ ИГОРЬ ОНУЧИН / © РИА «НОВОСТИ»

Урок 3. Победа зависит от нескольких сантиметров

Главный скандал Игр случился, казалось бы, в не самом медийном виде спорта. Сразу несколько СМИ написали, что прыгуны с трамплина могли использовать инъекции гиалуроновой кислоты или парафина для временного увеличения пениса. В таком случае можно использовать более широкий костюм и подобно белке-летяге воспарить над всеми, включая конкурентов. В МОК обещали разобраться. Только пока непонятно как.

5 уроков первых дней зимней Олимпиады

Игры в Милане и Кортине-д'Ампеццо только начались, но уже подарили нам несколько драматичных и, как бы это пафосно ни звучало, поучительных историй

«Деревянная» медаль Савелия Коростелёва, трагедия Линдси Вонн, счастье внучатой племянницы великой актрисы – если вы эти дни не следили за Олимпиадой, нам есть о чём рассказать. **АРТЁМ ВАСЕВ**



/ АЛЕКСЕЙ ДАНИЧЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

Урок 2. Русское авось в Италии не понимают

Наш фигурист Пётр Гуменник прямо перед стартами лишился музыки к короткой программе. Правообладатель Warner Bros. запретил использовать саундтрек к фильму «Парфюмер». Винить в этой истории российская сторона может лишь себя. По правилам МОК, утверждения требуют даже несколько секунд чужой музыки. А Warner порвал все отношения с Россией с 2022 года. Завтра Пётр выйдет на лёд под «необкатанный» «Вальс 1805» Эдгара Аюбяна из фильма «Онегин».



/ АНТОН ДЕНИСОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Урок 4. Даже у самых стойких есть предел

Олимпийская чемпионка Ванкувера Линдси Вонн – пример невероятной силы воли. За 9 дней до старта она при падении на этапе Кубка мира получила одну из самых страшных травм – разрыв крестообразной связки. Несмотря на это, американка заявила, что выйдет на старт в Италии. В итоге соревнования, которые должны были стать её триумфом, обернулись трагедией. Вонн упала на спуске, и её пришлось эвакуировать на вертолёте.



/ © РИА «НОВОСТИ»

Урок 5. Аппетит приходит во время гонки

Перед лыжным скиатлоном Савелий Коростелёв не считался фаворитом. Букмекеры прочили ему 8-е место, далеко позади лидеров. Но по ходу гонки наш 22-летний спортсмен одно время даже шёл первым и в итоге занял четвёртое место, финишировав в 3,6 секунды от первого места и 1,5 секунды от медали. При этом особо довольным на финише он не был, заявив, что его позиция – «худшая, которую себе можно представить».

СОЦСЕТИ

Русский след на Играх нашли... в холодильнике

Американского конькобежца Лемана Эмери поймали на любви к российским йогуртам. Ранее не известный широкой публике спортсмен стал одним из самых обсуждаемых персонажей Рунета



Американец явно не ожидал, что короткое видео даст такой эффект / ВАЛЕРИЙ МЕЛЬНИКОВ / © РИА «НОВОСТИ» / @EMERYLENMAN В СОЦСЕТИ X

«После наших йогуртов реактивный эффект гарантирован». @andrey53777

«Магнит» и «Пятёрочка» уже до Италии добрались? Кто в курсе?» @mihanescu1

«Видимо, какая-то русская девочка-спортсменка частенько заходит к нему в гости». @bukhojkarp

«Наел йогурта на российское гражданство». Максим Сарычев

«А что удивляться, если наша молочка – самая лучшая в мире?» @zaratustragob

«Никогда ещё Штирлиц не был так близок к провалу». Дмитрий Ильин

«Это были нейтральные йогурты с мельдонием». Комментарии со Спортса