

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

Политических антагонистов примирили на выставке

О переплетении судеб Ельцина и Горбачёва рассказали на экспозиции «Два президента» с. 06–07

Бегемот впервые в мире получил главную роль

Цирковой зверь с необычной историей своего имени снялся в российском фильме «Красавица» с. 10



Названа мисс Игры-2026

Metro составило топ красавиц на Олимпиаде и даже выбрало самую обворожительную из них, хотя и с большим трудом с. 16

Команда огнеборцев растёт вместе с городом

■ В Москве с каждым годом увеличивается пожарно-спасательный гарнизон, рассказал мэр города Сергей Собянин.

■ С 2011 года в столице построили 26 зданий пожарных депо общей площадью более 95 тысяч квадратных метров с. 03



Где в Москве с размахом проводить уходящую зиму с. 02

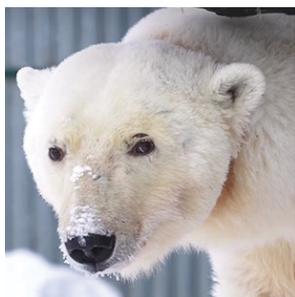
Metro рассказало, как в столице отметить Масленицу, китайский Новый год и День святого Валентина / **ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЁНОВ / АГН «МОСКВА»**

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



На востоке Москвы стало больше электробусов

ПОЕХАЛИ! Инновационный экологичный транспорт вышел на маршрут № 776, который проходит у метро «Новогиреево» и одноимённой станции МЦД, пишет телеграм-канал Дептранса Москвы. В сообщении также говорится, что электробусы нового поколения КАМАЗ-52222 курсируют в трёх районах ВАО: Ивановском, Новогиреево и Перово. **METRO**



Животное уже освоилось и с аппетитом ест рыбу / **ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА**

В Центре реабилитации лечат дику медведицу

ПРИРОДА. Зверь напал на рыбаков на Таймыре, что бывает крайне редко. Животное поймали и отправили в Москву на обследование. Осмотр показал: у сибирячки повреждён клык, возможно, поэтому она полезла к людям, сообщает телеграм-канал Московского зоопарка. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА	
12 февраля	четверг
0 °C день	-5 °C ночь



Нейросеть предлагает встречать год Огненной Лошади в романтической обстановке, поедая блины палочками / **ФОТО: ШЕДЕВРУМ, MOS.RU, АГН «МОСКВА»**

Готовимся встречать Масленицу для влюблённых в стиле китайского Нового года

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Нынешняя зима будет прощаться с Москвой долго и красиво, совместив три праздника: День полиэфиров сердец имени святого Валентина, который мы так и не отучились отмечать, год Огненной Лошади, ожидаемый в ночь на 17 февраля, и масленичную неделю с 16 по 22 февраля – причём первые мероприятия Масленицы уже начались.

Ай да Масленица!



Во Дворце пионеров на Воробьёвых горах с 10 февраля проводятся мастер-классы: из простых зеркала

ученики мастерят солнечные обереги с применением декупажа. Следующий урок – 12-го числа в шесть часов вечера. Билеты по 1500 рублей продаются на сайте zima.mos.ru. С 13 февраля масленичные гулянья развернутся на площади Революции, в саду имени Баумана и в других уголках города, а 21-го числа – на Северном и Южном речных вокзалах. Везде будут петь, плясать, угощать блинами, а на Ореховом бульваре, на улицах Святоозёрской и Тёплый Стан пройдут бесплатные кулинарные занятия по выпечке блинов с ягодами, мясом и другими начинками. В «Коломенском» запланированы экскурсии и интерактивные занятия, где гостям расскажут, как пировали на Масленице цари, что вкушали простые жители Коломенского. На мастер-классах всех желающих научат делать куклу Масленицу из лыка и другие поделки. За историческим колоритом можно отправиться и

в Измайловский кремль, на экскурсии по историческим местам – Покровскому собору XVII века, Передним воротам Государева двора и другим достопримечательностям. Также слушатели узнают, как наряжать масленичное чучело. Расписание всех мероприятий и цены на экскурсии можно узнать на сайте zima.mos.ru.

Лошадь, приходи!



В Дарвиновском музее Огненную Лошадь уже приветствуют фотовыставкой «О Китае, далёком и близком». А в Музее Москвы 16-го числа откроется экспозиция «Праздник вес-

ны. Новый год в старом Пекине». Среди экспонатов – зодиакальные глиняные фигурки эпохи династии Тан (618–907 гг. н. э.) и прочие древние вещицы. Посмотреть выставки можно по билетам в музеи. В «Аптекарском огороде» Субтропическую оранжерею нарядили к Новому году фонарями, и с 14 февраля по 9 марта здесь пройдёт выставка «Репетиция весны» с тысячами тюльпанов, нарциссов и подснежников. Вход на выставку по билетам в «Аптекарский огород». Главное празднество стартует 16 февраля на Манежной площади. До 23-го числа здесь будут показывать шоу с драконами, а также бесплатно учить всех желающих мастерить фонарики, конверты для пожеланий и прочие аксессуары. В павильоне «Фабрика подарков» на Болотной площади можно будет отведать блюд китайской кухни, попробовать себя в искусстве каллиграфии.

День Валентина



14 февраля на катке парка Горького пройдёт «Бал Бараша и Ньюши». С 17:30 до 19:00 и с 19:30 до 21:00 можно будет покататься под музыку из «Смешариков», сделать селфи с героями и получить тематические подарки. Вход на праздник – по билету на каток. В 15:00 можно присоединиться к экскурсии «Удивительные истории любви великих пар», которая начнётся у памятника Пушкину, и послушать истории о том, как любили друг друга знаменитости – от Суворова до Ленина. Билеты стоят 1500 рублей, их нужно приобрести заранее на сайте: timepad.ru.

Столица заботится о тех, кто защищает москвичей от пожаров

Город постоянно растёт, а вместе с ним растёт и пожарно-спасательный гарнизон. Как сегодня живут и работают московские пожарные, рассказал в своём блоге Сергей Собянин

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

«С 2011 года в рамках адресной инвестиционной программы мы построили 26 зданий пожарных депо общей площадью более 95 тыс. кв. метров», – написал мэр Москвы.

В 2025 году появились пять новых пожарно-спасательных отрядов – в Бекасово, Филимонковском, Щербинке, Коммунарке и на Полуострове ЗИЛ в Даниловском районе. Например, в отряде № 219 на «Полуострове ЗИЛ» есть гараж на четыре машины, учебные классы, восстановительный центр с комнатой психологической разгрузки, тренажёрный зал и пункт связи. В Коммунарке открыли депо для 144 специалистов отряда № 322 с учебно-тренировочным комплексом «Теплодымокамера» и усложнённой полосой препятствий.

Ещё два депо построят в ближайший два года – в

промзоне «Руднёво» (Косино-Ухтомский) и в Богородском.

С 2011 года реконструировали и капитально отремонтировали 30 зданий пожарных депо, в том числе три в прошлом году. Модернизация идёт с учётом потребностей самих пожарных. Так, в Щербинке обновили часть № 36 на улице Южной, 4: обустроили комнаты отдыха, помещения для просушки спецобмундирования и благоустроили территорию.

Пожарная часть № 52 на Фруктовой, 24 (Зюзино), работающая уже более 90 лет, получила новые инженерные системы: сигнализацию, системы оповещения, контроля доступа, энерго- и водоснабжения. После ремонта улучшилась и часть № 10 в 3-м Колобовском переулке, 8, стр. 4 (Тверской район): появились кабинеты, раздевалки, душевые, комнаты отдыха и приёма пищи.

Сейчас завершают об-

новление части № 56 в Коньково, идёт ремонт в пожарно-спасательной части № 3 в Савёловском районе (здание старше 100 лет). В 2027 году планируют закончить работы в частях № 39 (Северное Тушино), № 5 (Перово) и № 49 (Печатники).

За 15 лет московские пожарные получили свыше 780 единиц техники и более 151 тыс. единиц аварийно-спасательного оборудования. В 2025-м закупили 70 единиц основной и специальной техники (автоцистерны, автолестницы и др.) и 75 единиц вспомогательной, включая снегоболотоход и вертолёт Ка-32. Кроме того, приобрели 43 тыс. единиц средств индивидуальной защиты и пожарно-технического вооружения.

Развитие противопожарной службы продолжается: впереди новые депо, модернизация объектов и внедрение передовых технологий для защиты москвичей.

КОРОТКО

В Москве увеличили выпуск музыкальных инструментов

УСПЕХ. С января по ноябрь 2025 года производство выросло на 10 процентов по сравнению с тем же периодом 2024-го, сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики города.

Это касается не только современных электронных инструментов, но и традиционных, таких как гусли или баяны. **METRO**



Проектное решение внутреннего оформления станции / **MOS.RU**

На станции «Бульвар Генерала Карбышева» началась отделка

METRO. Строители почти завершили монолитные работы, сообщил замэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов.

Это позволило перейти к архитектурной отделке. Сейчас почти выполнено оформление путевых стен платформенного участка. **METRO**



Пожарно-спасательный отряд № 322 (Коммунарка) / **SOBYANIN.RU**

«Защита города от пожаров и других угроз – одна из важнейших задач правительства Москвы».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Как в Москве создаются шампуни для профи

Репортёр Metro посетила производство отечественной бьюти-компании

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

«Зачем нам чужое, если есть своё» – встречает меня вывеска у входа в предприятие Sekta. Сегодня я здесь благодаря проекту «День без турникетов», который реализует АНО «Развитие челове-

ского капитала». Надеваю бахилы, шапочку, чёрный халат и отправляюсь исследовать производство шампуней. Первый этап – лаборатория.

– Именно здесь всё начинается, – рассказывает Наталья Левченко, координатор коммерческих проектов. – Основатель предприятия Спартак Киракосян объясняет разработчикам прямо «у станка», какими качествами должен обладать новый продукт. И начинается создание 5–6 образцов и тестирование на реальных людях. За разработку

формулы отвечают химики-технологи, а за воплощение задуманного – цеховые технологи. Именно они на страже варочной и порошковой.

В больших котлах крутятся и дымятся будущие шампуни. В специальное приспособление наливается вода и нагревается до 80–85 °С. К ней добавляются жиры или масла. После полноценного соединения полученная смесь остывает до 40 °С. Далее вводятся различные активные компоненты. Через 3–4 часа варки получится шампунь.



Этикетировать оказалось совсем не сложно / **МАРЬЯ ЕГОРОВА**

Готовый продукт попадает в «отдел этикетирования». Наклейка может быть приклеена вручную или на специальном оборудовании – автомате или полуавтомате. Мне разрешили попробовать последний метод.

Я беру спрей и кладу его между роликами. Нажимаю на рычаг, баночка делает оборот, и через мгновение на ней уже красуется наклейка. Мы с Натальей Левченко внимательно оцениваем результат моего труда – получилось ровно. Вскоре спрей окажется в руках покупателя.

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Текст: Геннадий Окорочков / фото: mos.ru, ТАСС



ЗНАКОМИМСЯ С ТЕМИ, КТО ВОЕВАЛ С ЛЕЙКОЙ И БЛОКНОТОМ

Выставка военной периодической печати. Экспозиция расскажет об истории военной журналистики, проследит её путь от дореволюционных и советских изданий до современных журналов. А гости узнают, что «лейка» – это ещё и культовый фотоаппарат. (12+)

Где: ГПИБ России, Старосадский пер, 9, стр. 1

Когда: 9:00–21:00

Цена: бесплатно



УЗНАЁМ О ЖИЗНИ МАРИНИСТА

Лекция о художнике Иване Айвазовском. Участникам расскажут историю любви Айвазовского и итальянской балерины Марии Тальони, а также о карьере, жизни и других музах знаменитого живописца. (12+)

Где: причал «ЗИЛ»

Когда: 14:00

Цена: бесплатно, требуется регистрация на bilet.mos.ru

НАСЛАЖДАЕМСЯ КАВЕРАМИ КЛАССИКИ ТЯЖЁЛОГО РОКА

Концерт ансамбля Sirenes Saxophone. В исполнении женского квартета саксофонистов прозвучат композиции групп Kiss, Scorpions, Linkin Park, AC/DC, «Ария» и других. (6+)

Где: Московский международный Дом музыки, Космодамианская наб., 52, стр. 8

Когда: 19:00

Цена: 1200 Р



СЛУШАЕМ ПРО ТВОРЧЕСТВО

Рассказ про русское искусство Нового времени. От культуролога Андрея Шатохина гости узнают, когда из-за влияния западного искусства появились новые жанры. (16+)

Где: ул. Новослободская, 49/2

Когда: 15:00

Цена: бесплатно, требуется регистрация на bilet.mos.ru



ИДЁМ НА ВСТРЕЧУ С ЖИВОПИСЬЮ БЕЗ СТРОГИХ ЖАНРОВЫХ ГРАНИЦ

Выставка картин Владимира Телина и его учеников, приуроченная к 85-летию со дня рождения мастера. В кругу коллег авторитет его был непререкаем – долгие годы он возглавлял живописную комиссию Союза художников России, но его размышления об этом искусстве были известны только узкому кругу друзей. (6+)

Где: Старосадский пер, 5

Когда: 12:00–18:00

Цена: бесплатно, требуется регистрация на bilet.mos.ru



ОСВАИВАЕМ ГУСИНОЕ ПЕРО

Мастер-класс по каллиграфии. Событие приурочено ко Дню памяти Александра Пушкина. Участники попробуют писать на бумаге как «наше всё». (6+)

Где: Библиотека № 25 имени Всеволода Иванова, ул. Врубеля, 13

Когда: 14:00

Цена: бесплатно, требуется регистрация на bilet.mos.ru

ВСПОМИНАЕМ РАЗГРОМ ФАШИСТОВ НА ВОЛГЕ

Военно-историческая конференция, посвящённая дню окончания Сталинградской битвы. Участники обсудят важность сохранения памяти об этом событии и его значимость для нашей страны. В конференции примут участие ветераны, представители молодёжного движения. (18+)

Где: Библиотека № 202, ул. Кастанаевская, 52, стр. 2

Когда: 18:30

Цена: бесплатно, требуется регистрация на bilet.mos.ru



ВНЕМЛЕМ ЧТЕНИЮ ПАСТЕРНАКА

Вечер, посвящённый писателю. Прозвучат стихи в исполнении народной артистки России Антонины Кузнецовой. Встреча будет посвящена творческому диалогу Бориса Пастернака и Марины Цветаевой. (12+)

Где: Дом-музей Марины Цветаевой, Борисоглебский пер., 6, стр. 1

Когда: 18:00

Цена: бесплатно

Ельцина и Горбачёва с

В «Ельцин-центре» в Москве проходит выставка «Два президента». В центре – судьбы Михаила Горбачёва и Бориса Ельцина

Организаторы попытались показать общее в судьбе двух политических антагонистов, которых общество воспринимает как одно целое

Пришедшие на выставку зрители не смогли сдержать бурных эмоций перед портретами экс-президентов



На выставке посетители увидели бывших лидеров как в зените славы, так и на её закате / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ

Две дамы застыли перед портретами мужчин: один из них элегантный джентльмен в шляпе, другой кажется простоватым – в рабочей кепке, но лицо его приветливо и притягательно.

Экскурсантки рассматривают снимки и тихо шепчутся между собой. До журналистов Metro доносятся отдельные фразы. «На себя не похож», – говорит громким шёпотом одна из женщин, указывая на портрет Горбачёва.

Слышатся слова «развалил всё», «Раиса советовала», «пил много». Хотя, отойдя немного в сторону, экскурсантки уже меняют тон и улыбаясь любуются маленькими детьми на фото рядом с будущими лидерами. Некоторые из них даже называют Горбачёва «элегантным». Но для многих, переживших как перестройку 80-х, так и лихие 90-е, оба лидера – Горбачёв и Ельцин – давно слились в один фон, причём негативный.

Однако организаторы показали схожесть и различия в судьбах обоих лидеров, политических антагонистов в переломные для страны времена. «Начинали как единомышленники, стали непримиримыми оппонентами. При жизни так и не

примирились. Но именно они и начали долгий и трудный путь к свободе», – говорится в аннотации к выставке.

Для подтверждения этих слов авторы соединяют фотографии друг с другом. Вот маленький Миша Горбачёв с дедом и бабушкой на Ставрополье, одет в длинные мешковатые штаны, а рядом – фото Бори Ельцина в пушистой шубке. Одежда у детей разная, но похожи судьбы – у Горбачёва репрессирован дед, у Ельцина – отец. Оба в юности жили в коммунальках. Следующее фото: Горбачёв – студент престижного юрфака МГУ, напоминающий героя детективного сериала Netflix, рядом Ельцин в открытой рубашке с большим воротом.

Под фото Ельцина с друзьями надпись – «Колхоз Шкодник», так будущего президента называли его друзья по Уральскому политеху. В компании приятелей и скромная девушка Наина Гирина, будущая супруга первого президента России.

Фотографий Наины Ельциной и Раисы Горбачёвой на выставке много, и дамы-экскурсантки с видом критиков из «Модного приговора» подолгу всматриваются в костюмы

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ На выставке представлены фотографии таких мастеров, как Евгений Кондаков, Юрий Феклистов, Геннадий Черкасов.

■ Михаил Горбачёв пригласил свердловского руководителя Ельцина работать в Москву.

■ В июле 1990 года Ельцин вышел из КПСС и подверг критике её лидера Горбачёва.

первых леди. Раиса Горбачёва выглядит модно и на Ставрополье 1960-х, а сам будущий президент стоит рядом с ней в слегка заломленной шляпе. Рядом красуется чёрная обкомовская «Волга».

– Это, я бы даже сказал, примиряющая выставка, – делится с Metro Юрий Феклистов, чьи фотографии тоже представлены на выставке. – Мне понравилось расположение снимков – они чередуются. Например, показаны студенческие фото Бориса Николаевича и рядом кадры, на которых Михаил Сергеевич во времена учёбы в МГУ. Мы видим, насколько это разные по



Дамы наблюдают за изменением образа Раисы Горбачёвой / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



**«СМЕЛАЯ
ВЫСТАВКА, ТАК
КАК В ЖИЗНИ
ОНИ НЕ ОЧЕНЬ
ДРУГ ДРУГА
ЛЮБИЛИ».**

ЮРИЙ ФЕКЛИСТОВ
фотограф

характеру и образу мыслей люди. Хотя потом их будет объединять одно – стремление произвести реформы, дать обществу свободу. Да, были ошибки, но какой реформатор их не делает?

По словам Юрия Феклистова, у тогдашних лидеров было немало важных достижений.

– Жизнь начала меняться: появилась свобода слова, свобода прессы – золотое время для журналистов, – продолжает Феклистов, много снимавший обоих политиков во время работы в журнале «Огонёк». – Они рисковну-

ЦИФРЫ

1931

– год, в который родились оба президента. Между ними разница в один месяц. Ельцин родился 1 февраля, Горбачёв – 2 марта.

1991

– год, когда Михаил Горбачёв лишился власти как союзный президент после того, как Ельциным были подписаны Беловежские соглашения о прекращении существования СССР.

ли сделать шаг к переменам, на который не были способны другие политики в СССР.

Но строгие посетительницы, внимательно разглядывая фотографии, в конце выставки уже не находят добрых слов ни для кого из героев.

– Всё продали, всё предали, – скороговоркой частит одна из дам, в то время как её компаньонка ударяется в воспоминания:

– Мы хорошо жили при Брежневе, вот при нём была уверенность в завтрашнем дне!

Школьница Маша путает Брежнева с Ельциным, спрашивая импозантного деда:

– Это он со всеми любил целоваться?

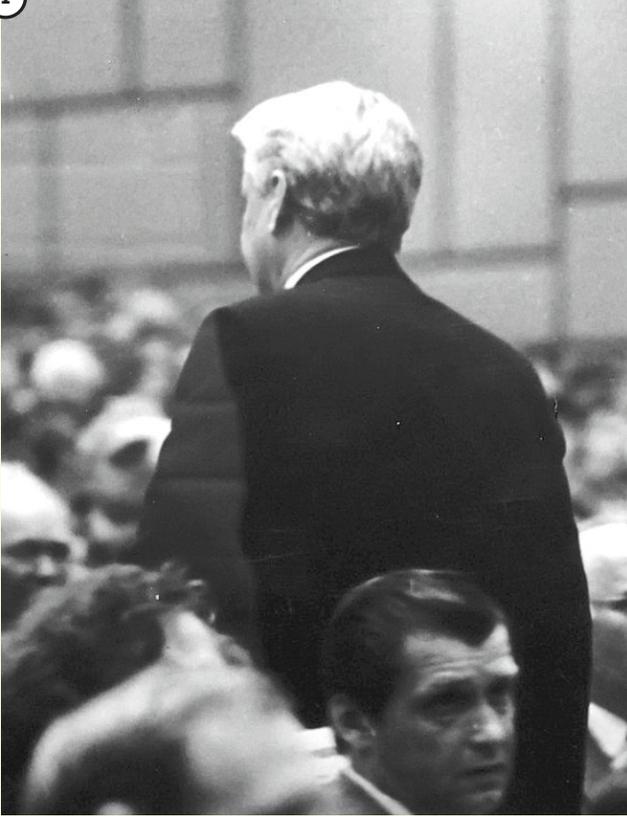
Мужчина, который явно испытывает больше симпатий к Горбачёву, рассказывает внучке, что тот боролся за сохранение СССР, в то время как Ельцин разваливал единое государство.

– А как к этому относился народ, когда Советский Союз развалился? – спрашивает девочка.

Секунду помолчав, дед обращается к классике.

– Народ, как и всегда, безмолствовал...
АЛЕКСАНДР БРАТЕРСКИЙ,
ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО

НОВА СТОЛКНУЛИ ЛБАМИ



1 Я устал, я ухожу
Борис Ельцин публично покидает КПСС. На фото запечатлён драматический момент его ухода / Юрий Феклистов / «Ельцин-центр»



2 Окончательная бумажка
Ельцин объявляет Горбачёву о запрете КПСС в августе 1991 года. На этом фото Горбачёв спустя пару дней после победы над путчистами уже не триумфатор, а побеждённый / Юрий Феклистов / «Ельцин-центр»



3 Ещё в обойме
Борис Ельцин первый слева на трибуне Мавзолея в середине 1980-х годов. Будучи частью системы, он сознательно идёт на её демонтаж / «Ельцин-центр»



4 Модный Ельцин
Наина Ельцина была близким другом для своего супруга / «Ельцин-центр»

Работа в Московском транспорте

Валерий Радченко / Кристина Берестень
Специалист по отделочным работам

Преимущества:

- надёжная работа с заботой о будущем
- стабильный доход, надбавка за стаж
- премия по итогам года

А также:

- компенсация проезда и питания
- дополнительный отпуск
- ежегодная индексация

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

transport.mos.ru/job



Московский транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad

КОРОТКО

Великобритания готовится к вероятному конфликту с РФ

УЧЕНИЯ. Военные проходят подготовку на полигоне, на котором воссоздаётся зона боевых действий на Украине, пишет Daily Mail. Так, солдатам, например, поставили задачу разгромить скрывающиеся вражеские силы на территории объекта, который оформили как разрушенный город. При этом Путин не раз подчёркивал, что Россия не собирается ни на кого нападать. **МЕТРО**

Российский суд постановил, что «первое слово дороже второго»

ВЕРДИКТ. Арбитражный суд Московского округа на заседании по кассационной жалобе сослался на поговорку «первое слово дороже второго». Юристы пояснили РБК, что суды в своих постановлениях иногда используют поговорки, чтобы донести юридические принципы более доходчиво. Интересно, можно ли обжаловать решение суда на том основании, что «первое слово съела корова». **МЕТРО**



На Филиппинах проснулся самый опасный вулкан / СКРИНШОТ ВИДЕО С ТЕЛЕКАНАЛА ABS-CBN NEWS

Филиппины накрыл мощнейший пеплопад

СТИХИЯ. Как минимум 32 населённых пункта на острове пострадали от пеплопада, вызванного активностью вулкана Майо, сообщил телеканал ABS-CBN News. В нескольких посёлках наблюдаются потоки раскалённой смеси пепла, камней и газа. Сильнейшее извержение Майо произошло в 1814 году, тогда оно унесло жизни около 1,2 тыс. человек. **МЕТРО**



Henrich Padva в Басманном суде во время рассмотрения дела Михаила Ходорковского* / ТАСС

Защищать белых и пушистых – легко. Защищать подонков и мерзавцев – искусство

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Умер известный советский и российский адвокат Генрих Падва, который стал одним из инициаторов введения моратория на смертную казнь. В разные годы он представлял в судах интересы Владимира Высоцкого, академика Андрея Сахарова, экс-министра обороны Анатолия Сердюкова, криминального авторитета Япончика и Михаила Ходорковского (*признан иноагентом, внесён в список террористов и экстремистов).

Генриху Падве было 94 года. Вспоминаем три его самых громких дела.

«Ижевское дело»

О так называемом ижевском деле, которое едва не сломало жизнь Владимиру Высоцкому, широкой публике известно немного. А между тем поэту и актёру грозил вполне реальный срок. Как и большинству советских артистов, ему была положена мизерная концертная ставка. Чтобы как-то выживать, гастролёры часто шли на риск, получая

«левые» заработки через «продюсеров» (например, продажа билетов сверх вместимости зала) – за это можно было угодить в тюрьму.

Именно под этот каток Высоцкий и попал в 1980 году, когда в Удмуртии возбудили уголовное дело о «нетрудовых доходах». Артиста и его администратора Валерия Янкловича обвинили в хищениях. Однако реальная схема была иной: «продюсеры» забирали львиную долю средств (*признан иноагентом, внесён в список террористов и экстремистов), стали всё валить на Высоцкого.

Следователь по фамилии Кравец был полон решимости доказать вину «столичной знаменитости». И в этой непростой ситуации на защиту встал Генрих Падва. Ему удалось не только сломать ход обвинения, но и отстоять права подзащитных в суде. В результате Высоцкого обязали лишь вернуть государству 2,5 тысячи рублей, освободив от тюремного срока. Эти подробности описывает в своей книге «Самое убийство Владимира Высоцкого. Он умер от себя» историк Борис Соколов.

Фарцовщики против Япончика

В августе 1981 года в одном из ресторанов на Тверской улице произошла драка между спекулянтами и криминальным авторитетом Вячеславом Иваньковым (Япончиком). Иванькову инкриминировали нанесение тяжких телесных, хулиганство и незаконное хранение огнестрельного оружия.

Благодаря защите Падвы, несмотря на общую суровость советского правосудия по отношению к «ворам в законе», Иваньков был осуждён не по самой жёсткой статье. Он получил 14 лет лишения свободы, что в криминальной среде расценивалось как относительно удачный исход. Главный успех Падвы заключался в том, что на стадии кассации ему удалось добиться снятия одного из самых тяжких обвинений – хранение огнестрельного оружия. Адвокат убедительно аргументировал, что доказательства по этому эпизоду были сомнительными.

Каждый имеет право на ошибку

В 1999 году Генрих Падва, выступая в Конституционном суде в защиту своего доверителя, одним из первых поднял вопрос о соответствии смертной казни высшим конституционным нормам – в тот момент, когда Россия, вступив в 1996 году в Совет Европы, лишь начала путь к выполнению взятых обязательств.

Этот правовой вызов спустя десятилетие привёл к судьбоносному решению. 19 ноября 2009 года Конституционный суд ввёл мораторий на смертную казнь.

Принципиально важно, что основанием для этого вердикта стала именно жалоба Генриха Падвы. Он не просто участвовал в процессе, но и был одним из его архитекторов. Его главный аргумент был юридически безупречен и гуманистичен: «Право на ошибку есть у всех, в том числе и у правосудия. Но ошибку, связанную с лишением жизни, уже не исправить».

МНЕНИЯ

Ева Меркачёва
правозащитница,
член СПЧ

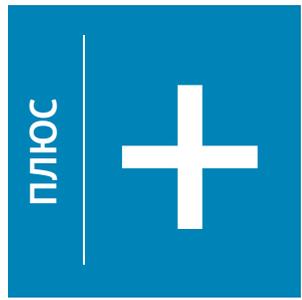


Генрих Падва говорил, что ему интересны сложные дела, фабула преступления, сама личность обвиняемого. Он считал, что адвокат не должен «перегореть», и старался избегать рутинных дел. Его позиция была вызовом распространённому в обществе мнению, согласно которому на чело века, совершившего тяжкое преступление, будто бы не распространяются нормы права. Но защищать праведников легко. А вот отстаивать права «тёмных» личностей куда сложнее. Тот факт, что Падва защищал подонков, не означает, что он одобрял их действия или симпатизировал им. В этом и заключается смысл профессии адвоката: соблюдение права для каждого независимо от обвинения. **Анна Жукова**

Юлия Горюнова
адвокат, коллега
Генриха Падвы



Мне довелось побывать в гостях у Генриха Падвы в 2023 году. В беседе он рассказал мне об одном резонансном деле из своей практики. В 1969 году в Твери он защищал женщину, обвиняемую в убийстве, и сумел добиться для неё не смертного приговора, а 15 лет лишения свободы. «Скандал был на весь город, – вспоминал Генрих Павлович. – Люди требовали смертной казни». Его защита строилась на истории отчаяния: он сумел доказать суду, что так называемый герой-любовник долгое время цинично обманывал подсудимую и довёл её до крайности, за которой последовала трагедия. **Ольга Москаленко**



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

Клёш, стрелки и индиго в духе 70-х



/ SHUTTERSTOCK, СОЦСЕТИ @МОЯМИИ, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

Мода на деним обновилась, и помимо просто широких моделей там появились новые силуэты, элементы кроя и выразительная палитра. Эксперт рассказала Metro, какие варианты джинсов подчеркнут фигуру и легко встроятся в повседневный гардероб

Мargarita Лемешко
margarita.lemeshko@gazetametro.ru



ГИД ПО САМЫМ МОДНЫМ ДЖИНСАМ 2026 ГОДА



С ВЫРАЗИТЕЛЬНЫМИ СТРЕЛКАМИ

Джинсы всё активнее заимствуют детали классических брюк. Стрелки могут быть выполнены в виде складки, прострочки или даже вертикального принта. – Это отличный вариант для тех, кто хочет интегрировать деним в более строгие или даже деловые образы, – говорит имидж-эксперт Анастасия Жарикова.

Джинсы со стрелками Love Republic (3999 р)



ГЛУБОКИЙ ИНДИГО В ДУХЕ 70-Х

Однотонный тёмно-синий деним без потёртостей выглядит особенно благородно. Он подчёркивает форму и визуально делает даже самый простой образ более «дорогим».

– Чистый индиго идеально раскрывается в клёше или прямых базовых моделях. Это тот случай, когда минимализм работает максимально эффектно.

Джинсы прямого кроя BLCV (18 900 р)



БЕЛЫЕ ДЖИНСЫ ВНЕ СЕЗОНА

Белый низ окончательно перестал быть исключительно летней историей. В холодное время года он смотрится особенно выразительно – на контрасте с плотными фактурами.

– Такие джинсы прекрасно сочетаются с объёмным трикотажем, дублёнками и шубами. Их можно заправлять в высокие сапоги или носить с утками – всё зависит от настроения образа.

Белые джинсы Lichi (5999 р)



АКТУАЛЬНЫЙ СИЛУЭТ КЛЁШ

Современный клёш мягко расширяется от колена, а посадка чаще всего средняя или высокая – это делает фигуру вытянутой и гармоничной.

– Этот силуэт особенно выгодно работает с выраженными бёдрами: он уравнивает пропорции и визуально удлиняет ноги. Главное – выбирать модели без резкого расширения, чтобы образ выглядел современно, а не авангардно, – отмечает эксперт.

Джинсы-клёш ALABEL (15 990 р)



МОДЕЛИ С ОТВОРОТАМИ

Эта деталь возвращается сразу в двух форматах: как стилистический приём и как часть изначального дизайна. Контрастная изнанка, принт или другой оттенок денима добавляют образу лёгкой, продуманной небрежности.

– Такие джинсы создают интересную горизонталь внизу, поэтому особенно хорошо смотрятся на высоком росте. Образ становится расслабленным, но при этом стилистически выверенным.

Джинсы с отворотами Lime (7999 р)



ЯРКИЙ ЦВЕТ КАК ГЛАВНЫЙ АКЦЕНТ

Жёлтый, фиолетовый, красный, зелёный, оранжевый – насыщенные оттенки стали самым заметным подиумным заявлением.

– Цветные джинсы – это уже центр образа. Их лучше сочетать с нейтральным верхом и лаконичными силуэтами, чтобы сохранить баланс, – советует имидж-эксперт.

Джинсы ягодного оттенка Idol (6990 р)

19 февраля в прокат выходит картина «Красавица», события которой происходят в годы Великой Отечественной войны в ленинградском зоосаде

Сюжет крутится вокруг спасения животных, а одна из главных героинь – бегемотиха Красавица. Metro рассказывает, кто её сыграл

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

«Актрису», а точнее «актёра», зовут Злата. Как рассказал всемирно известный дрессировщик, народный артист Российской Федерации Тофик Ахундов, Красавицу сыграл самец с... женским именем.

– Всего у меня сейчас три бегемота, им скоро будет по 18 лет. Мы их купили в израильском сафари-парке, когда они были совсем маленькими, годовальными, – вспоминает Тофик Гусейнович. – Нам их продали как трёх девочек, а потом оказалось, что один из них мальчик. Дело в том, что у бегемотов в детстве очень сложно определить пол. Но мы уже успели нашего самца назвать Златой, мы его так и зовём.

Но для съёмок в кино Злату выбрали не из-за принадлежности к мужскому полу, а благодаря более коммуникабельному характеру.

– У Златы был опыт фотосессии с детьми, близкого общения с людьми, а два других бегемота более закрытые, они бы просто не стали сниматься, – объясняет дрессировщик. – Но всё равно я очень волновался перед съёмками. Потому что бегемоты – сложные и умные животные. Я переживал, как бы мы не сорвали съёмки, если он вдруг разозлится. Это же впервые в кинематографе, чтобы бегемот играл роль, а не просто лежал как фон.

Чтобы лишний раз не подвергать животное стрессу, съёмочная группа прилетела из Санкт-Петербурга в Новосибирск, где в то время Тофик Гусейнович был на гастролях со своими подопечными.

На цирковой арене была выстроена декорация избы, где по сюжету зимовала Красавица.

– Самое сложное для Златы было подолгу нахо-

Бегемот дебютировал в кино в роли Красавицы



Юлия Пересильд и Злата в фильме «Красавица» / «ВОЛГА»



Чтобы бегемоты исполнили подобный трюк, нужна многолетняя ежедневная работа / ПРЕДОСТАВЛЕНО ТОФИКОМ АХУНДОВЫМ



Слева направо: Яна, Злата, Аида и их «папа» Тофик Ахундов / ПРЕДОСТАВЛЕНО ТОФИКОМ АХУНДОВЫМ

диться в замкнутом пространстве, – отмечает дрессировщик. – Плюс вокруг было много людей, много оборудования – он мог занервничать, отказаться выполнять команды. Но я, наверное, сильнее волновался, чем Злата, и у него всё получилось.

ЦИРКОВЫЕ ЛЕГЕНДЫ

Основная деятельность Златы и его коллег по трио Яны и Аиды – цирковая.

По словам Тофика Гусейновича, которому в этом году исполнится 85 лет,

ЦИФРА

1941

год
– время действия в картине «Красавица».

О ФИЛЬМЕ «КРАСАВИЦА»

■ **Режиссёр:** Антон Богданов («Ёлки 8»)

■ **Авторы сценария:**

Антон Богданов, Александра Ильина, Артём Михайлов и др.

■ **В ролях:**

Слава Копейкин, Юлия Пересильд, Стася Милославская, Виктор Сухоруков, Иван Добронравов, Полина Айнутдинова

его артисты выполняют уникальные номера и гастрوليруют по всему миру.

Дрессировщик работает с бегемотами уже более 60 лет, с того момента сменилось несколько поколений животных. Но самой любимой и талантливой остаётся Жужа, настоящая легенда, чей вальс на арене видел практически каждый житель нашей страны.

– Она у меня работала 30 лет. Где только не выступала, – вспоминает Тофик

Гусейнович. – Уже как родная была.

К сожалению, Жужа умерла в 2006 году во время гастролей в Брянске.

– Бегемоты в неволе живут по 50 лет, так что она была молодой. Когда сделали вскрытие, оказалось, что у неё онкология сердца, очень редкий случай, – с грустью в голосе говорит дрессировщик. – Я её воспитывал с годовалого возраста. Похоронили в Брянске. Но я не пошёл на похороны, не мог смотреть на это. Слишком тяжело.

Дональду Трампу ставят новый диагноз – логорея



Экспрессивные высказывания Трампа побуждают психологов анализировать его состояние / SHUTTERSTOCK

Серия провокационных высказываний президента США вновь вызвала волну спекуляций о его когнитивном здоровье. Западные СМИ пишут о предполагаемой логорее, Metro разбирается, где заканчивается политическая риторика и начинается медицинский случай

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Публичные выступления 79-летнего Дональда Трампа часто напоминают бурный, ничем не сдерживаемый поток. Он легко сбивается с темы, уходит в неожиданные отступления и путает факты и имена. В зарубежных СМИ ссылаются на психологов, которые предполагают у американского лидера логорею – клиническое речевое расстройство. Так, известный психотерапевт

Джон Д. Гартнер заявил на радио Counter Point, что Трамп демонстрирует «фонемическую парфразию», обычно сопровождающую логорею. Эта неспособность правильно произносить слова или полные предложения, по его словам, служит ярким признаком когнитивной дезорганизации. «Если посмотреть записи его выступлений из 80-х, то он разговаривал членораздельно и целыми «отполированными» абзацами. Сейчас же он едва может завершить предложение», – отмечает он.

ПРОЯВЛЕНИЯ ЛОГОРЕИ

- Изменяются темп и ритм речи, появляются речевые шаблоны и автоматизмы.
- Нарушение мышления: скачки идей, быстрые нелогичные речевые переходы.
- У человека отсутствует критическое восприятие. Он считает свою речь понятной и раздражается, если его не понимают.

Доктор Джонатан Рейнер, медицинский эксперт CNN, обращает внимание даже не на содержание речи, а на способ её подачи. «Это маниакальный, неистовый ритм. Такое чувство, что слушаешь подкаст на скорости x2», – заключил он.

Психологи предполагают, что очевидные проблемы с речью и памятью президента, нелогичные суждения и агрессия могут соответствовать классическим ранним признакам деменции, одним из симптомов которой является логорея.

Что это такое с медицинской точки зрения? Логопед Мария Сенчулова из клиники «Академия» рассказала Metro, что логорея – это всегда симптом, а не самостоятельное заболевание.

– Если речь становится бессвязной, наполняется словами, понятными только говорящему, и теряет смысл для окружающих – это повод для серьёзного беспокойства и комплексного обследования у невролога, психиатра и логопеда. Лечение логореи требует системного подхода. Часто

необходима медикаментозная поддержка, а также индивидуальная логопедическая программа с учётом специфики основного заболевания и возраста, – подчеркнула Сенчулова.

Директор Института клинической психологии и социальной работы Пироговского университета Вера Никишина добавила, что продолжительность симптома может варьироваться от нескольких минут до устойчивого состояния, пока причина не будет устранена.

Оба эксперта сходятся в главном: ставить диагноз по видеороликам – неэтично и недальновидно.

– Хаотичная, эмоционально заряженная речь, уводящая внимание от сути к второстепенному, может быть частью технологии управления впечатлениями, – предположила Вера Никишина. – Споры о логорее Трампа говорят скорее о накале политической борьбы, чем о его неврологическом статусе.

Эксперты уверены: без консультации определить симптомы, указывающие на диагноз, невозможно.

ГОВОРИТ ТРАМП

- В интервью: «Мои пальцы длинные и прекрасные, прямо как, и это было задокументировано, другие части моего тела. И это задокументировано».
- О пандемии коронавируса: «Испанский грипп – страшная вещь. Он убил 100 тысяч солдат в 1917 году и привёл к концу Второй мировой войны!»
- Об издательнице портала Huffington Post: «Арианна Хаффингтон очень непривлекательная как внутри, так и снаружи».
- На пресс-конференции: «Я чувствую себя молодым. Я такой молодой. Поверить не могу. Я самый молодой человек – я молодой яркий человек».



КОРОТКО

В России продали на 18% больше лекарств от депрессии

СТАТИСТИКА. С 1 по 18 января по рецепту врача было куплено более полумиллиона упаковок антидепрессантов. Это на 18% больше, чем за аналогичный период 2025 года, сообщает «Ъ», ссылаясь на RNC Pharma.

По данным Росстата, с 2020-го по 2024-й первичная заболеваемость психическими расстройствами выросла на 18%. Количество новых случаев расстройств непсихического характера за этот период увеличилось на 21,5%. **METRO**

В «Склифе» разработали калькулятор для диагностики

ОЦЕНКА. Учёные «Склифа» придумали «калькулятор» для прогноза исхода ожоговой травмы, который можно найти на сайте НИИ. Он определяет тяжесть состояния пациента и прогнозирует исход лечения.

Самая распространённая формула для оценки состояния пациентов – «Индекс Франка» (FI) – учитывала площади ожогов. Учёные «Склифа» доработали эту модель с учётом возраста пациента и наличия ингаляционной травмы. **METRO**

В России появился новый препарат для таргетной терапии в онкологии

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ. Новый радиофармацевтический лекарственный препарат на основе радионуклида радий-223 разработали и производят в Федеральном научно-клиническом центре медицинской радиологии и онкологии ФМБА России в Димитровграде. Лечение им доступно по ОМС, ранее пациенты могли лечиться только дорогим импортным лекарством. **METRO**



Препарат применяется для лечения определённых видов онкологических заболеваний, преимущественно при метастазах в костях / НАУЧНЫЙ ДИВИЗИОН РОСАТОМА

В Нью-Йорке заработал закон о легализации эвтаназии

ПО ЖЕЛАНИЮ. Подписанный губернатором штата Нью-Йорк Кэти Хокул, он устанавливает комплекс механизмов защиты пациента от принуждения к эвтаназии и гарантирует право персонала и медицинских учреждений отказаться от участия в проведении процедуры по религиозным убеждениям.

Обязателен будет пятидневный период ожидания, а также проверка психического состояния пациентов. **METRO**

В неонатальный скрининг добавили два анализа

ДИАГНОСТИКА. С 1 апреля новорождённых начнут проверять на X-сцепленную аденолейкодистрофию (наследственное заболевание с изоляцией нервных клеток мозга) и дефицит декарбоксилазы ароматических L-аминокислот (генетическое заболевание, вызываемое мутациями гена, кодирующего соответствующий фермент).

В неонатальном скрининге сейчас 36 заболеваний. **METRO**



Сезон охоты на демонов открыт

Стремясь вернуть юному наследнику рода Токугава принадлежащее ему по праву место сёгуна, журналист Metro столкнулся с полчищами демонов и мародёров



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры на сайте gazetametro.ru.

Анфиса Чехова вышла замуж за Александра Златопольского

СВАДЬБА. Радостной новостью о заключении брака с актёром и продюсером телеведущая поделилась в соцсетях.

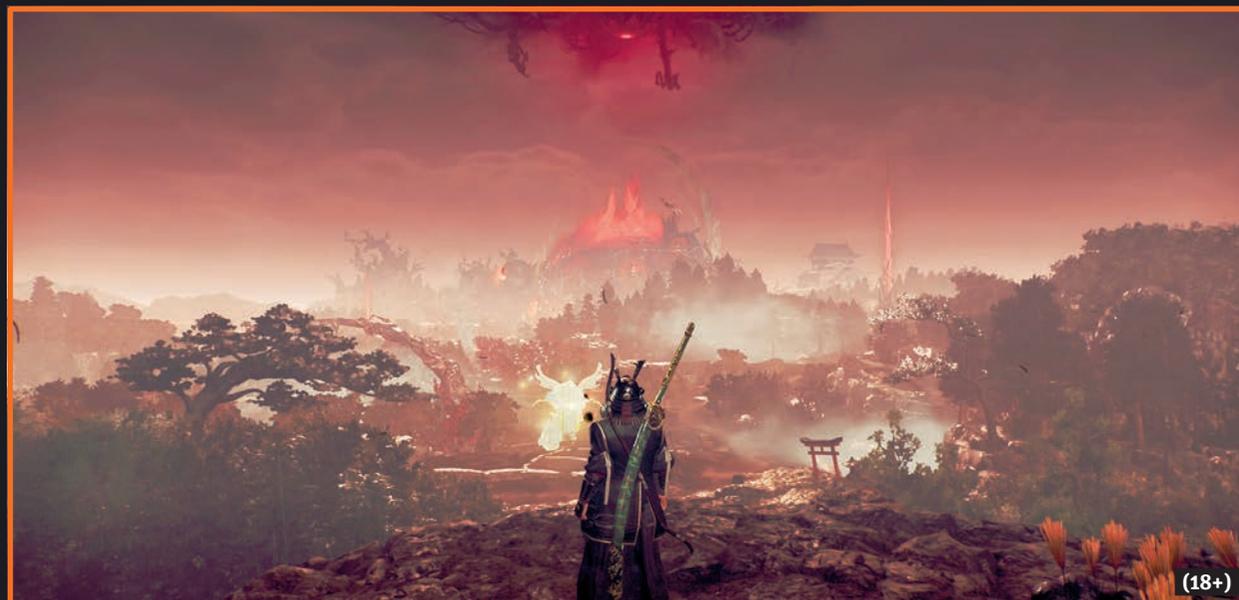
«И это мой первый официальный брак, – написала она. – Всю свою жизнь я была бракофобом и немного сбежавшей невестой, ибо предложений в моей жизни было немало, а вот выйти замуж я решила только сейчас». **METRO**



Мария Аронова в образе строгой математички / PREMIER, START

Мария Аронова возвращается в школу в новом сезоне «Олдскул»

ПРОЕКТ. Начались съёмки продолжения комедийного сериала об учительнице старой закалки Марии Павловне, устроившейся в элитную школу «Фаворит». Во втором сезоне героиня Ароновой снова будет пытаться наладить отношения с дочерью и лучше понять современных подростков. А в новой школе появятся новые сотрудники. **METRO**



ГЕЙМЕР: ГЛЕБ БУГРОВ

ЖАНР: ЭКШЕН-РПГ

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- Место на диске: 125 Гб
- ОС: Windows 11 (64-bit)
- Процессор: Intel Core i5 / Ryzen 5
- Оперативная память: 16 Гб
- Видеокарта: NVIDIA GeForce GTX 1060 / AMD Radeon RX 5600 XT
- Сложность: ★★★★★

СЮЖЕТ

Третья часть игры в серии Nioh не требует прохождения приквелов, но порадует фанатов возвращением знакомых персонажей. Главный герой истории – молодой претендент на место сёгуна Такэтиё Токугава, вынужденный бороться за власть с собственным братом. Такэтиё придётся противостоять не только повстанцам, но и полчищам японских демонов ёкаев.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

«Больше и лучше» – очевидно, что именно этой формулы придерживались разработчики, готовясь к выпуску третьей части своей франшизы. Вместо коридорных локаций предыдущих Nioh игроков выпускают в целые регионы Японии, охваченные огнём, исследовать которые можно в своём темпе.

Боевая система сумела приятно удивить: теперь можно прямо во время сражения с очередным противником переключаться между формами самурая и ниндзя, которые отличаются экипировкой и набором умений. Из-за этого игра стала похожа на файтинг или слэшер – игроки могут составлять целые цепочки комбо-ударов, постоянно меняя стиль боя.

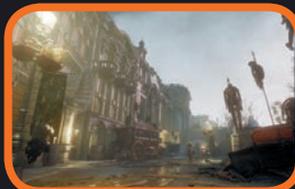
Хотя сюжет интригует с первых минут, здесь он прежде всего для декорации: изучение мира и сражения с ёкаями настолько увлекательны, что об основном квесте легко забыть.

Похожие игры:



Sekiro

Молодому ниндзя предстоит защитить жизнь своего господина и найти лекарство от сверхъестественной болезни. (16+)



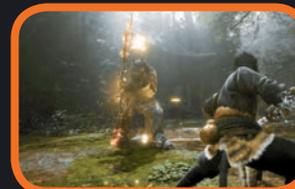
Lies of P

Новое прочтение истории Пинокио отправит игрока на поиски человечности по готическим улицам. (16+)



Elden Ring

Игроку предстоит отправиться в путешествие по Междуземью, сразить богов и занять их место на престоле. (18+)



Black Myth: Wukong

Игра позволит взглянуть на воспетое в мифах «Путешествие на Запад» глазами главного героя саги – Сунь Укуна. (18+)

ФИШКИ

Что удивило



Стиль ниндзя

В новой части серии «ловкачи» получили своё уникальное дерево умений и способностей – теперь можно без проблем играть за бесшумного шиноби, атакующего врага из тени с помощью ловушек и сюрикенов.



Гибкость боевой системы

Оружие в игре имеет целый список приёмов и комбо. Каждый игрок сможет подобрать себе уникальный набор атак, лучше всего подходящий выбранному стилю игры.



Масштаб врагов

Огромные ёкаи ждут игрока не только в качестве боссов – сразиться с настоящими исполинами можно, просто исследуя игровой мир в поисках улучшений и разнообразных секретов.



РАЗЛОЖИЛИ ПО НОТАМ



Популярная певица стала участницей нового сезона ТВ-шоу «Дуэты». Кто споёт с ней в паре, узнаем 13 февраля.

А пока Анна выступила героиней нашей рубрики «Разложили по нотам», где мы задаём вопросы исполнителям и музыкантам, отталкиваясь от цитат из их песен, чтобы понять, всё ли в их жизни так, как они поют со сцены

АННА СЕМЕНОВИЧ

РАСКАЗАЛА О ДЕТСТВЕ, ХЕЙТЕ, ОТНОШЕНИЯХ И САМЫХ НЕЛЕПЫХ СЛУХАХ ПРО НЕЁ

Виктория Мельникова
vika.melnikova@gazetametro.ru

«Договорюсь я с мамой, любовь мне подари». А Эльза отвечает: «С отцом поговори». Мой добрый фатер, колё не лень, схватиться может за ремень. С тобою целоваться мне он сильно не велит». («Тирольская песня»)

За что вас обычно в детстве ругали родители? За ремень в вашей семье кто-то мог схватиться?

– Я не могу сказать, что меня сильно ругали в детстве. За ремень уж точно никто не брался, у нас в семье этого не было никогда. Я в принципе была очень дисциплинированным ребёнком, потому что с трёх лет занималась профессиональным спортом (фигурным катанием), поэтому и поводов ругать меня за что-то не давала.

Насколько сильно родители контролировали вашу личную жизнь?

– С парнями и контролем личной жизни тоже всё было просто, точнее не было. (Смеётся.) Из-за моей занятости на тренировках, когда все девчонки бегали на первые свидания, у меня это не было времени. А когда я уже начала встре-

чаться со своим первым молодым человеком, я была уже достаточно взрослая и в контроле не нуждалась. Мои первые отношения были сразу серьёзными, фактически это был мой первый гражданский муж. Родители приняли его прекрасно, он был ответственный, самодостаточный и сразу им понравился.

«Говорят, мой парень – олигарх в Самаре. Говорят, весь мир купила ни раз, ни два...» («Слухи»)

Что самое невероятное вы читали про себя в СМИ? Какие слухи о вашей личной жизни вы хотели бы опровергнуть, а что уже можно рассказать как новость?

– За двадцать лет в шоу-бизнесе каких только небылиц про себя я не читала. Сейчас уже всего и не вспомнить. Были и нелепые заголовки из серии «Семенович мажет грудь сметаной». Разумеется, что в топе сплетен всегда была моя грудь – только ленивый не писал, что она ненастоящая. Я очень рано научилась не обращать внимания на то, что пишут СМИ. И никогда не

считала нужным что-то опровергать или доказывать. Этот навык, кстати, очень мне пригодился и позже, когда нас всех захватил Интернет с его лавиной комментариев и хейта. Я просто прохожу мимо и не обращаю на это никакого внимания.

«Мне супер-пупер рядом с тобой, Я разливаюсь широкой рекой. И пока земной шар не сдулся, Я твоя Буся». («Хочешь»)

У вас когда-нибудь были прозвища? Вы вообще любите в своём ближнем кругу давать забавные имена друзьям, родным, любимым или считаете это глупостью?

– Меня очень часто мои друзья называют Семёном, что совершенно логично

из-за моей фамилии. Сама я прозвищ никому как-то не придумывала. С девчонками из группы «Блестящие» мы обычно называли друг друга «маси» или «муси». Так это и закрепилось, я и самых близких подруг так сейчас могу называть.

Какое обращение к себе вы бы не потерпели?

– Хм... Наверное, мне не очень нравится форма обращения «Нюра». Но не помню, чтобы меня так кто-то называл. Если только в шутку.

«Гладиолусы. Падают на асфальт цветы.

В небе, словно дым, Вместе с мечтой растворился ты.

Гладиолусы. В прошлом любовь останется.

Кто же знал, что мы С тобою вот так расстанемся». («Гладиолусы»)

Какие ваши любимые цветы?

– Мои самые любимые цветы – тюльпаны. Это всегда ассоциация с моим днём рождения 1 марта. Началось весны и чего-то нового. В этот день моя квартира всегда утопает в тюльпанах.

А что насчёт расставаний... У вас есть личный секрет, действенное средство, которое помогает восстановить себя после краха любви?

– Пережить расставание мне всегда помогал внутренний диалог с собой. Я садилась, прокручивала в голове ситуацию и поступки, которые привели к этому, раскладывала всё по полочкам, делала выводы, отпускала историю и шла дальше.

Звучит просто...

– Я верю в то, что одна дверь закрывается, чтобы открылась другая. И ту первую дверь обязательно надо закрыть как можно плотнее.

«Я без руля, без руля, абсолютно без руля! Как теперь тебя поймать,

Чтоб по шее надавать! Ты удрал, забрав все гроши, На моём любимом Porsche». («Без руля»)

Вы когда-нибудь становились жертвой мошенников? Если да, то как смогли выйти из этой ситуации?

– Я очень внимательный к мелочам человек, и к тому же у меня очень развита интуиция на обман. Если я чувствую, что меня пытаются развести, понимаю это сразу. Конечно, мошенники разного толка пытались вторгнуться в моё пространство, но всегда получали решительный отпор.

«Ты блондин или брюнет, Инженер или поэт, При деньгах или босой, Всё равно ты мой». («Такая вся внезапная»)

На какие черты в мужчинах вы сразу обращаете внимание? Кто был вашим кумиром из актёров, знаменитых мужчин в юности, может быть, есть такие и сейчас?

– В мужчине я ценю щедрость во всех пониманиях этого слова. Обязательно чувство юмора. Кумиров как таковых у меня в юности не было. Были великие мировые фигуристы, которыми я восторгалась и представляла, что они могут быть моими партнёрами на льду.

«Останови меня, когда я не пойму, Что перешла черту, горимая желаньем...» («Обманутые люди»)

Что самое безумное вы творили ради любви? Вам вообще свойственно безрассудство, за которое потом себя ругаете?

– Я предпочитаю, чтобы меня удивляли мужчины своими поступками. Может, даже и безрассудными, безбашенными. Сама я, конечно, тоже что-то неординарное ради любви могу сделать. Но что именно рассказывать не буду – это личное.

Кто, по вашему мнению, в отношениях должен делать первый шаг?

– Всё зависит от ситуации. Не вижу ничего зазорного, если женщина первая проявит свой интерес к мужчине. Но лучше всего, чтобы этот первый шаг сразу был обоюдным и навстречу друг другу.



Анна Семенович / ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

ГОРОСКОП
на среду, 11 февраля 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

День приносит ощущение радости и лёгкости, возможны приятные сюрпризы, щедрые подарки судьбы и моменты счастья без очевидной причины.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Хочется выйти за привычные рамки, попробовать что-то новое во внешности или стиле. Небольшие изменения поднимут настроение и вернут вкус к жизни.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Настроение заметно улучшается, появляется предчувствие приятных перемен. Важно наслаждаться моментом и не делиться планами со всеми подряд.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Подходящее время задуматься о планах на весну, наметить цели и подготовиться к переменам, не торопясь, но с внутренней уверенностью.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Небольшой внутренний дискомфорт возможен с утра, но день в целом продуктивный, особенно если не заикливаться на мелочах и чужих словах.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Интерес смещается к необычным темам и практикам, хочется навести порядок не только вокруг, но и в мыслях. Сегодня доверяйте интуиции.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Сосредоточенность и аккуратность помогают справиться с документами и рабочими задачами, даже если приходится жертвовать комфортом и привычным стилем.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Скорое приближение весны ощущается особенно ярко: появляется желание обновления, светлых перемен и прощания с зимней усталостью через простые действия.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Комфорт и эмоциональное тепло выходят на первый план, день может порадовать успехами в любви или идеями для новых интересных проектов.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Стоит замедлиться и обратить внимание на окружающий мир. Небольшая пауза и свежий взгляд помогут вернуть внутреннее равновесие.

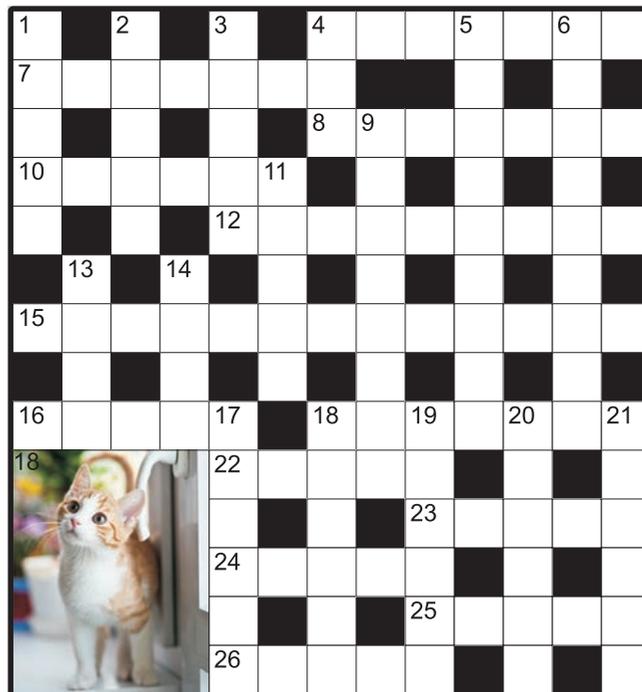
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

День благоприятен для заботы о себе. Восстановление сил и внимание к здоровью помогут чувствовать уверенность и готовность к новым задачам.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Энергия постепенно возвращается, важно ежедневно находить время для любимых занятий. Они наполняют и поддерживают внутренний ресурс.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. Гнус, прикинувшийся инвалидом по зрению
- 7. Жилплощадь на четверых в студенческой общаге
- 8. Металлопродукт или другие изделия с H-образным сечением
- 10. Большая дворовая собака (разг.)



- 12. Специалист, который знает о деньгах больше, чем те, кто их имеет
- 15. Типичный образец предметов, существ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 16. «Пожилые» деньги
- 18. Мурлыкающий или лающий член семьи
- 22. Ледяное сооружение для новогодних развлечений
- 23. Административно-территориальная единица в России
- 24. Что держит в руках рабочий на скульптуре Веры Мухиной?
- 25. О чём заботится хитрый преступник, идя на дело?
- 26. Он у хозяйки «внутри» щей и в кошельке у торгашей.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Подковообразный инструмент для измерения деталей машин
- 2. Сильный вихрь
- 3. Лодка, позаимствованная спортсменом у индейца

- 4. «Как-то летом на рассвете заглянул в соседний ...»
- 5. Дочь и сын для родителей
- 6. Сабантуй в честь переезда в появившийся дом
- 9. Тот, из-за кого всегда страдает козёл отпущения
- 11. Небольшая эстрадная пьеса
- 13. Переносное жилище кочевников



- 14. Человек, состоящий на пищевом снабжении
- 17. Православный аббат
- 18. Знаете ли вы, что Берингов ... открыл Семён Дежнёв?
- 19. В греческой мифологии: царство мёртвых
- 20. Чистильщик окон
- 21. Бумажка с указанием стоимости товара.

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
- 4. Снедь
 - 7. Комната
 - 8. Девушка
 - 10. Барбос
 - 12. Экран
 - 15. Представитель
 - 16. Бакки
 - 18. Питомец
 - 22. Горка
 - 23. Район
 - 24. Молот
 - 25. Амбиг
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**
- 1. Скоба
 - 2. Смерч
 - 3. Канаэ
 - 4. Сап
 - 5. Потомство
 - 6. Новоселье
 - 9. Вино
 - 11. Кюрта
 - 12. Скетч
 - 13. Юрта
 - 14. Едок
 - 17. Игумен
 - 18. Подвал
 - 19. Тарпар
 - 20. Мойщик
 - 21. Ценник

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 28.02.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ

от 24 900 руб



Лечение зубов «во сне» (под седацией)

КТ + консультация + план лечения = 0 руб



проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д.33, стр.1

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА



ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

- 8(999)869-35-35
- 8(915)470-45-85
- 8(985)081-08-46
- 8(495)190-71-07
- 8(985)111-55-78

СУГУРУ

	2						2		3
1			4	2	1			2	
		5					2	5	
			2	5	2				
	4		3	1					
2						1	5	3	



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

2	3	4	1	2	3	4	2	1	2
4	1	4	2	4	3	4	1	3	1
3	2	3	1	3	1	2	3	2	4
1	4	3	4	2	3	4	1	3	1
3	2	3	1	3	4	1	3	2	4
3	1	4	3	2	3	4	1	3	2

ОТВЕТ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю. Куплю. Оценю. Сниму любую недвижимость в Москве и МО до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Страховка САО «РЕСО-гарантия» (агент). Т. 8(926)316-6617, <https://t.me/realkontis>

ВЫ МОЖЕТЕ ЗАРАБОТАТЬ ОТ 30 000 ДО 80 000 РУБ. ЗА ДЕНЬ, А ВАША КВАРТИРА ИЛИ ДОМ МОЖЕТ СТАТЬ ЛОКАЦИЕЙ ДЛЯ СЪЕМОК ФИЛЬМА

ПЛОЩАДЬ КВАРТИР ОТ 60 КВ.М, ДОМОВ ОТ 100 КВ.М

WWW.LOCATIONHUNTERS.RU
PRODUCER@LOCATIONHUNTERS.RU

+7-925-031-15-55 РЕКЛАМА

ФИНАНСЫ

Деньги с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация. Тел. +7(499)711-32-09

РАБОТА

3500–5000 руб./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

Гардеробщицы требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Грузчик-комплектовщик на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. З/п 80 000 р. + премии. м. Авиаторная. Т. 8(495)120-50-50

Грузчик-котломойщик. Гр/р 5/2. З/п 75 000 р. м. Текстильщики. Т. +7(903)129-9788

Грузчики в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

Дворник. З/п 70 000 руб./мес. на руки. Гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00. Работа м. Парк культуры. Тел. 8(964)538-4473

Дворник-разнорабочий. Срочно! Работа в Москве (м. Китай-город). Гр/р 5/2. З/п от 80 000 до 100 000 руб. Тел. 8(964)728-00-73, Сергей

Дворник-тракторист. ФМБА мозга. З/п 120 000 р. Гр/р 7/0 с 7 до 19. Ул. Островитянова, 1, стр. 10. м. Университет дружбы народов. Т.: 8(919)885-00-03 Тг, 8(929)900-09-41 Мах

Женщинам/мужчинам. Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. +7(926)483-22-23

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

Котломойщик. Саларьево. З/п 70 000 руб. Гр/р 5/2 07:30–16:30. Т. 8(916)933-97-44

Курьер. Выплаты 5000–12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. Т. 8(916)526-59-39

Курьер. З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)179-93-89

Курьер на документы. Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 р./день. Т. 8(999)830-50-27

Курьер на документы. От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(931)178-30-71

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. З/п 75 000 р. м. Волгоградский проспект. Т. +7(929)963-3480

Оператор полумоечной машины в автосервис. МО, Заречье, ул. Торговая, 2. Гр/р 2/2 с 08:30 до 20:00. З/п 85 000 р. Тел. 8(926)797-27-70

Операторы аттракционов в парк. Почасовая оплата. 3000 руб./смена. Гр/р сменный. Обучение, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(903)238-46-98

Охранник. 3500–3800 руб./сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Строго наличие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

Охранник. 5000 р. – с УЧО, 3500 р. – без УЧО, объектов много. Т. 8(925)029-2707

Охранник. З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранник. З/п 5500–7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в гос. компании. Соц. гарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

Охранник. З/п до 6000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (не ЧОП), без УЛЧО. З/п 4500–4800 руб./смена на руки. Охрана частной школы. Гр/р 14/14. Проживание. Тел. +7(985)015-98-15, Андрей Владимирович

Охранники в торговый центр с УЧО. 5000 руб./смена с питанием, форма. Графики сменные. Соцпакет. м. Румянцево. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

Охранники строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

Охранники с УЧО в ТЦ, ГСК, вахта, оплата 3500 руб./смена. Т. 8(499)192-81-60

Охранники. УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. Т. 8(925)081-92-42

Пешие курьеры. Доставка мелкой бытовой техники, документов. Ежедневные выплаты. Т. 8(985)805-86-01

Повар в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Помощник предпринимателя. От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(931)178-30-71

Посудомойщица. Гр/р 5/2. З/п 85 000 р. м. Беговая. Т. +7(903)265-2247

Посудомойщица-уборщица. З/п 55 000 р. + чаевые. Гр/р 2/2. м. Добрынинская. Т. 8(915)200-05-16

В ИПОДАР - КРУПНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В СФЕРЕ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТРЕБУЮТСЯ:

МОСКВА, м. ДИНАМО, УЛ. В МАРТА, д. 10, С. 1:

- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
- ВОДИТЕЛЬ

г. ЗЕЛЕНОГРАД, ПАНФИЛОВСКИЙ ПР-Т, д. 4, С. 1

- РЕГУЛИРОВЩИК РЭА И П
- МОНТАЖНИК РЭА И П
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

ТК РФ, ДОСТОЙНАЯ З/П, ДМС. ТОЛЬКО ГР. РФ

+7-495-232-00-06
доб. 10-35; 47-76; 43-31

Рабочие. 90 000 р., 5/2, доставка на объект, протяжка кабелей. м. Пращская. Т. 8(977)817-8316

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

Рабочие, подсобники на строительство. Оплата ежедневно. Питание, жильё предоставляется. Т. +7(926)281-62-64

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-54-98

Рабочие с ежедневной оплатой от 2500 р. Работа в Москве. Проживание + питание. Т. 8(926)483-53-70

Рабочий на производство. З/п до 60 т.р. Погрузка/разгрузка или упаковка мелких изделий – 5/2, 08:00–17:00 или сменный. м. Шоссе Энтузиастов. Тел. 8(985)365-14-29

Раздача газет Metro. Оплата 650/700 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

Разнорабочие. Складской комплекс. м. Боровское шоссе (рядом с метро). З/п высокая. Т. 8(915)172-96-65

Разнорабочий. Доход от 4100 до 5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

Санитарка / уборщица в клинику косметологии. Гр/р 2/2, 2500 руб./смена. м. Красные Ворота. Т. 8(968)665-15-08

Требуются работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 40 000 руб. на руки, гр/р 5/2 (суббота и воскресенье выходные) с 07:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, 16. Т. 8(919)139-0091

Уборщик. Гр/р 5/2 – з/п 85 000 руб.; 2/2 – з/п от 50 000 руб. Гражданство РФ приветствуется. м. Кропоткинская. Тел. +7(985)093-8101

Уборщик/ца, РФ, Банк России. Гр/р 2/2 день, з/п 55 000 руб. м. Ясенево. Т. +7(495)476-42-44

Уборщица в частный детский сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Уборщица. РФ. Утро, вечер, подработка. 3 дня в неделю. м. Автозаводская. Тел. 8(926)226-99-06

Уборщицы на постоянную работу в клининговую компанию. Москва. Гр/р 6/1 по 10 ч. За счёт работодателя: проезд, медкнижка, спецодежда, проживание (при необходимости). Оформление ТК РФ по желанию, отпуск оплачиваемый. Необходим о/р в клининге. З/п 95 000 р. на руки. Премии. Т. +7(985)923-09-81

Электрик. З/п 80 000 руб. на руки. Остаповский пр-д, 12. Гр/р 5/2. Оформление по ТК РФ, предоставим жильё. Т. 8(926)490-05-61

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры и т.д. Радиодетали. Дорого. Т. 8(915)033-0001

Опытный коллекционер купит книгу до 1945 г. до 500 000 руб. и любую старину. Выезд, оплата сразу. Тел. +7(929)537-00-50

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

СООБЩЕНИЯ

Аттестат, выданный в 2014 г. ГБОУ СОШ 1151 г. Зеленограда на имя Кожякиной Татьяны Сергеевны, в связи с утерей считать недействительным

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротвления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марьяна Роцца» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Григорий Воронцов • Соплиная утренняя газета Metro • Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru
 • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несет ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
 • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателем своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
 • Время подписания номера фактически: 10.02.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета опечатана:
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,
 141707, МО, г. Долгопрудный,
 Лихачёвский проезд, 5 В
 • Заказ 223



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Экс-наставник «Адмирала» поможет Игорю Ларионову

ХОККЕЙ. Леонид Тамбиев вошёл в тренерский штаб СКА, пишет пресс-служба петербургского клуба. Будучи игроком, он два сезона провёл в системе армейцев.

В качестве главного тренера Тамбиев работал в «Сарыарке», «Динамо СПб», новокузнецком «Металлурге» и «Адмирале». Леонид дважды выводил дальневосточников в плей-офф. **МЕТРО**



Клебо имеет хорошие шансы на медали в четырёх оставшихся гонках на этой Олимпиаде / AFP

Йоханнес Клебо обошёл Любовь Егорову по числу побед на Играх

ЛЫЖИ. Норвежец выиграл спринт и стал семикратным олимпийским чемпионом. Россиянка завоевала шесть золотых медалей на Играх в 1992 и 1994 году.

Рекордсмены по числу олимпийских побед – норвежцы. У лыжников Бьорна Дэли и Марит Бьорген, а также у биатлониста Уле-Эйнара Бьорндалена по восемь золотых наград. **МЕТРО**



самых красивых спортсменок на Играх

На этой Олимпиаде эффектная Ютта Лердам добралась до золота. Голландскую конькобежку СМИ называют самой красивой спортсменкой мира. Metro тоже решило выбрать наиболее шикарных участниц Игр в Италии и устроило своё голосование. Его итоги могут удивить – редакция отправила секс-символ женского спорта лишь на пятое место, а на верхнюю ступень пьедестала поставила москвичку

/ ВСЕ ФОТО: AFP



1

Аделия Петросян, 18 лет

Хрупкая россиянка обладает железным характером. Это показал отбор на Игры: на квалификационный старт Аделия приехала с травмой, но одержала там победу. Теперь Петросян борется за олимпийское золото, а сердца в нашей редакции она уже покорила.



2

Кэролайн Харви, 23 года

Хоккеистка сборной США, несмотря на юный возраст, уже брала серебро Игр четыре года назад. Сейчас играющая в обороне спортсменка намерена добраться до золота, так что соперницам не стоит недооценивать милостивую американку.



3

Анастасия Губанова, 23 года

Уроженка Тольятти стала выступать за сборную Грузии в 2021 году. Смена спортивного гражданства позволила девушке завоевать медали на чемпионатах Европы, но олимпийской награды у неё ещё нет. Возможно, нежное катание экс-россиянки впечатлит судей на Играх.



4

Джессика Диггинс, 34 года

Американская лыжница, завершающая карьеру в этом году, сенсационно проваливается на своей последней Олимпиаде. Лидер Кубка мира стала восьмой в скиатлоне и вылетела в четвертьфинале спринта. Впрочем, фанаты всё равно любят Джессику.



5

Ютта Лердам, 27 лет

Красотка из Нидерландов на Играх-2026 доказала, что является звездой конькобежного спорта не только из-за модельной внешности. На дистанции 1000 м она вырвала золото, заодно побив олимпийский рекорд.



6

Эйлин Гу, 22 года

Китаянка, родившаяся в США, популярна в обеих странах: у неё миллионы подписчиков в соцсетях и рекламные контракты на десятки миллионов долларов. Успехи во фристайле тоже есть: к трём медалям из Пекина спортсменка уже прибавила серебро этих Игр.



7

Доротея Вирер, 35 лет

Легендарная итальянская биатлонистка завершает карьеру после домашней Олимпиады. Она уже успела завоевать в Антхельве серебро. Но очень красивой точкой стала бы золотая медаль Игр, которой в богатой коллекции Доротеи ещё нет.



8

Хлоя Ким, 25 лет

Американка корейского происхождения считается одной из лучших сноубордисток в мировой истории. В дисциплине хафпайп ей не было равных на двух предыдущих Олимпиадах. Три золота Игр подряд не брал никто в сноуборде. Может, получится у Ким?