

metro®

ökko



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ВЕЩАТЕЛЬ

РЕКЛАМА. РЕКЛАМОДАТЕЛИ ООО «ОККО», Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ОГРН 1167847381130, СЕРВИС ОККО 18+.



**БОЛЕЕ
ЗА НАШИХ
НА ОЛИМПИАДЕ**

18+

ökko ökko ökko

18+

ökko



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ВЕЩАТЕЛЬ

КАК ПОКАЗЫВАЕМ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



Все трансляции
в прямом эфире



Трансляции
в качестве 4K



Круглосуточный
Олимпийский канал



Студия весь день
и топовые эксперты



11 корреспондентов
в Италии



Новости
Олимпиады

ökko

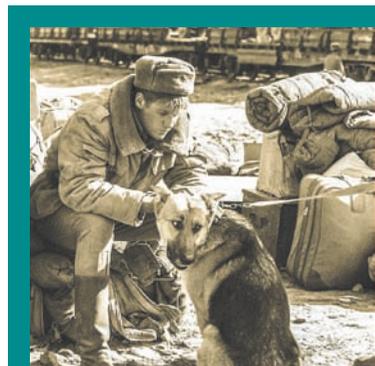
ökko

ökko

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



**Закрывали
своим телом**

Metro узнало, как служебные собаки спасали жизни бойцов на Афганской войне с. 08-09

**Ефремов
вернулся на
сцену в роли
мужа-тирана**

Metro побывало на закрытом показе спектакля с участием народного артиста с. 14



**В Солнцево
играют в хоккей
и устраивают
световые шоу**

О возможностях новой круглогодичной спортплощадки в районе рассказал мэр Сергей Собянин с. 04



Москва
встречает
год **Огненной
Лошади** с. 05

Дракон – неизменный участник новогодних шоу в китайском стиле / ИЛЬЯ ПИТАЛЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Усиленная проверка оплаты проезда прошла у «Выхино»

ЗАЙЦЫ. Столичный Дептранс в телеграм-канале подвёл её итоги. Проверку на прошлой неделе проводили у станции метро «Выхино» вместе с полицейскими. Контролёры проинспектировали 47 автобусов и выявили 137 безбилетников: каждый получил штраф за неоплаченный проезд, двое были доставлены в отделение полиции. **METRO**



Тюльпаны как символ самого прекрасного времени года / АГН «МОСКВА»

В «Аптекарском огороде» всю репетируют весну

КРАСОТА. В Ботаническом саду МГУ открылась самая популярная ежегодная выставка. Её название – «Репетиция весны» – говорит само за себя. В «Аптекарском огороде» расцвели и расцветут свыше 10 тысяч тюльпанов, нарциссы, крокусы, гиацинты. Их можно увидеть до 9 марта. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
17 февраля вторник

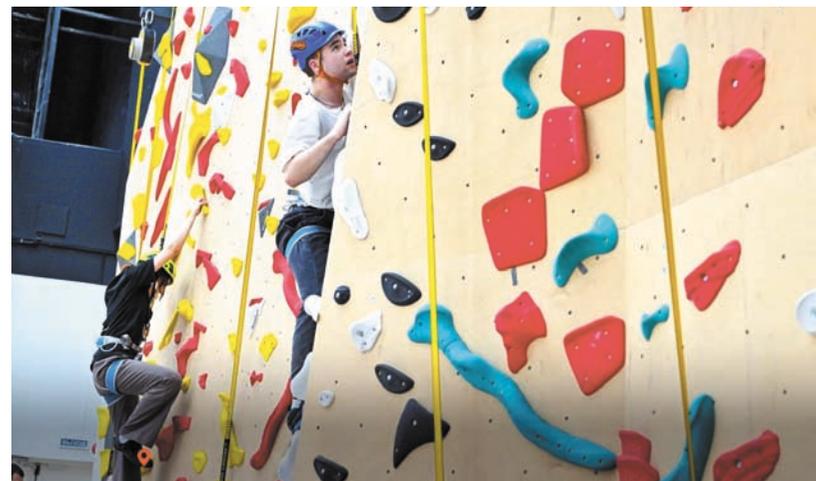
☁ -8 °C день	☁ -15 °C ночь
-----------------	------------------



Катания здесь не только массовые, но и весёлые / MOS.RU



Площадка востребованна, поэтому у ледозаливочной машинки много работы / MOS.RU



В бывшем кинотеатре можно в том числе обучиться скалолазанию / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ

«В Солнцево строится современное жильё. Осенью ввели в эксплуатацию ЖК на улице Главмосстроя».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Здесь играют в кёрлинг и осваивают скалодром

Как развивается Солнцево – уютный и компактный район на западе столицы, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в мессенджере МАХ

Новыми точками притяжения для местных жителей стали спортплощадка на улице 50 лет Октября и многофункциональный центр на Богданова

Рассказываем, как преобразился район за последнее время, что стало со зданием бывшего кинотеатра и чем Солнцево похоже (отчасти) на олимпийский Милан

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

ЦИФРА

43

Современная площадка с ледозаливочной техникой, зрительскими трибунами, проекторами и прожекторами, чтобы устраивать световые шоу. По этому описанию можно подумать, что речь идёт о спортивном объекте в Милане, где сейчас проходит Олимпиада. Но нет – это всего лишь характеристики хоккейной коробки на улице 50 лет Октября (дом 6) в Солнцево. Многофункциональная площадка заработала два месяца назад. На ней можно зимой заниматься хоккеем, кёрлингом, мини-хоккеем, фигурным катанием либо просто кататься на коньках, а летом – играть в баскетбол, мини-футбол и хоккей на роликах. Выбор – за любителями спорта и здорового образа жизни.

«Хоккейную» коробку площадью 1,8 тысячи квадратных метров сделали с прозрачными бортами со специальным защит-

дома в районе будут переселены по программе реновации. В современные квартиры переедут порядка 7,4 тыс. москвичей.

ным покрытием. По вечерам здесь красивая подсветка», – отметил мэр.

С 13 января здесь проводятся тренировки проекта «Мой спортивный район». Шесть раз в неделю (со вторника по воскресенье) проходит по три сеанса.

Ещё одним знаковым местом для жителей района стал многофункциональный общественный центр «Место встречи «Солнцево» на улице Богданова. Он появился на месте бывшего кинотеатра. Сейчас это большое и современное пространство с кафе, спортивными секциями и творческими кружками.



Год Красной Огненной Лошади продлится с 17 февраля по 5 марта 2026 года

Седьмой знак в 12-летнем круге восточного гороскопа

1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014

– в эти годы родились люди под знаком Лошади. 2026-й будет для них особенным!



Восточный календарь встречает год Лошади

Metro рассказывает интересные факты и цифры о символе китайского Нового года – Красной Огненной Лошади

Цвет

этого праздника – **КРАСНЫЙ** и его оттенки. Кроме того, нарядиться можно в золотистый и оранжевый цвета.

С 11 до 13 часов – время Лошади.

Годом Огненной Лошади правит мужская энергия Ян, это время путешествий, а также кардинальных перемен: события будут меняться как в калейдоскопе.

ОСОБЕННОСТИ ЛЮДЕЙ, РОДИВШИХСЯ В ГОД ЛОШАДИ

Личные качества

- + Обаятельные, активные, честные
- Нетерпеливые, склонные рисковать

Принесут успех...

...числа: **2, 3, 7 и 9**, а также их комбинации.

...цвета: **ВСЕ ОТТЕНКИ СОЛНЦА, А ТАКЖЕ ЗЕЛЁНЫЙ.**

...растения: **ДРАЦЕНА и ЦИТРУСОВЫЕ.**

...направления для путешествий: **СЕВЕР и ЗАПАД.**



Лучшие партнёры



Тигр Собака Коза

Надо быть осторожными с



Крысой Драконом Обезьяной Петухом

Где в Москве встретить год Лошади

Сегодня и завтра на Манежной площади гостей ждёт удивительное путешествие в мир древних традиций Поднебесной: спектакли, мастер-классы, чайные церемонии. Также Новый год по-китайски можно отпраздновать в «Москино», Музее Москвы, на Болотной площади, на рынках и фуд-моллах столицы.

Неудачные...

...цифры: **1, 4 и 5** и их комбинации.

...цвета: **ТЁМНО-КОРИЧНЕВЫЙ И ДРУГИЕ МРАЧНЫЕ ОТТЕНКИ.**

...направления для путешествий: **ЮГ.**

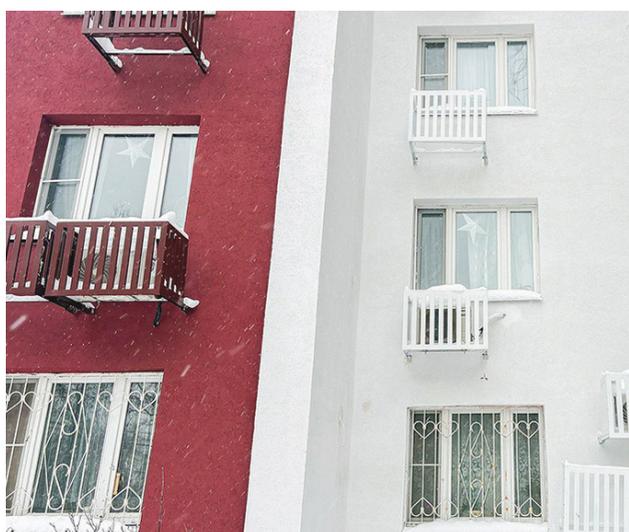


ИСТОЧНИКИ: РИА «НОВОСТИ», THECHINESEZODIAC.ORG, ASKASTROLOGY.COM

КОРОТКО

Три жилых здания обновили по особой технологии

РЕМОНТ. Дома в районе Филёвский Парк отделали по системе «мокрый фасад», сообщает сайт mos.ru. Эта технология предполагает создание «пирога» из нескольких слоёв на стенах, включая утеплитель и отделку. А «мокрым» фасад назвали потому, что в процессе используются жидкие клеевые составы. Жить в таких домах комфортно – тепло и сухо при любом морозе. **METRO**



Для декоративной отделки выбрали оттенки «сигнальный белый» и «красный шпон макоре» / **MOS.RU**

Москвичи метут с магазинных полок «Грозовой перевал»

ЧТИВО. Выход новой киноадаптации классического романа Эмили Бронте вызвал рост интереса к первоисточнику. По данным крупной сети книжных магазинов, в начале 2026 года продажи «Грозового перевала» в Московском регионе выросли на 78% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Одновременно вырос у москвичей спрос на романы Энн Бронте. **METRO**

На Поклонной горе почтили память погибших воинов-афганцев

ДАТА. Вчера, в День памяти воинов-интернационалистов, совпадающий с 37-й годовщиной вывода советских войск из Афганистана, сотрудники Федеральной службы войск национальной гвардии возложили цветы к скульптурной композиции «Воинам-москвичам, погибшим в Афганистане». Об этом сообщила пресс-служба Главного управления Росгвардии. **METRO**

Валентин и Валентинов в столице посчитали

ПЕРЕПИСЬ. В городе проживает 104 387 особ женского пола по имени Валентина и 5756 Валентинов-мужчин. Такие подсчёты ко Дню святого Валентина провело отделение Социального фонда России по Москве и МО, сообщает АГН «Москва». Так совпало, что самым старшим Валентиной по 103 года, а самым младшим – по пять лет. **METRO**

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Мария Безгина / Все фото: mos.ru



ВСТРЕЧАЕМ ГОД КРАСНОЙ ОГНЕННОЙ ЛОШАДИ

Мастер-классы «Путешествие по Китаю». В честь праздника в «Иностранке» появятся тематические зоны, посвящённые четырём провинциям Китая: Сычуань, Цзянсу, Хэнань и Пекин. Гости попробуют традиционные сладости, увидят настоящих шелкопрядов и попрактикуются в каллиграфии. (16+)

Где: Библиотека иностранной литературы им. М. И. Рудомино

Когда: 16:00

Цена: бесплатно, регистрация на mediacenter-brics.timepad.ru

ГОТОВИМСЯ ЗАКРЫВАТЬ СЕЗОН КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ

Каток на Воробьёвых горах. До прихода весны осталось две недели – если вы откладывали идею встать на лёд до последнего момента, внимание: момент настал. Вход, прокат инвентаря, ячейки для хранения – всё бесплатно, а для атмосферы во время сеансов на стены Дворца пионеров проецируют мультимедийное шоу. (3+)

Где: площадь Парадов Московского Дворца Пионеров

Когда: сеансы в 10:00, 12:30, 15:00, 17:30 и 20:00

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru



РАЗМЫШЛЯЕМ О СМЫСЛЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ

Спектакль «Дыры». Философскую комедию о трудовых буднях человека покажут в «Практике» – экспериментальном театре новой драмы. Две продавщицы считают овощи на рынке, но их души находятся в месте куда более возвышенном, ведь они обе ощутили себя частью безграничной Вселенной. (18+)

Где: театр «Практика», Трёхпрудный пер., 11/13, стр. 1

Когда: 20:00

Цена: 2000–4000 ₽



УЧИМСЯ ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ МЯЧ И ПОПАДАТЬ ПО ВОРОТАМ

Занятие по футболу. В районе Орехово-Борисово Южное тренировки проводят каждую неделю: чеканить мяч, делать пасы и забивать голы здесь учат на искусственной траве в крытом манеже. Заниматься приглашают всех любителей футбола: и детей, и молодёжь, и взрослых. (8+)

Где: стадион «Арена Альфа Спорт», Шипиловский пр-д, 63, корп. 2

Когда: 15:00

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru



СМОТРИМ ФЭНТЕЗИ ХАЯО МИЯДЗАКИ

Кинопоказ «Унесённые призраками». Если вы засмотрели любимый мультфильм до дыр в русском переводе, появилась возможность взглянуть на картину под другим углом. Главный шедевр японского режиссёра покажут на языке оригинала с русскими субтитрами. (12+)

Где: к/т «Иллюзион»

Когда: 19:00

Цена: 500 ₽



СОРЕВНУЕМСЯ В СКОРОСТИ СБОРКИ

Мастер-класс по кубику Рубика. Встречи для любителей одной из самых известных головоломок проходят регулярно: тут можно научиться сборке с нуля или поучаствовать в турнире. (6+)

Где: музей-заповедник «Кузьминки-Люблино», лекторий парка

Когда: 17:20

Цена: бесплатно, регистрация на сайте bilet.mos.ru



СЛУШАЕМ ЛИРИКУ В ДОМЕ ЛОСЕВА

Концерт «Романсы П. И. Чайковского». Классику в музее будут исполнять солисты Московского музыкального театра «Геликон-опера». Настраиваемся на романтический лад и идём слушать сочинения, посвящённые любви, природе и философии. (12+)

Где: Дом А. Ф. Лосева, ул. Арбат, 33

Когда: 19:00

Цена: 150 ₽



СКОЛЬЗИМ ПО ТРАССЕ

Лыжная прогулка. В распоряжении спортсменов – несколько закольцованных трасс протяжённостью полтора, три и пять километров. Со своим снаряжением можно кататься бесплатно, а также доступна аренда. (6+)

Где: каток «Полярный» в парке «Фили»

Когда: сеансы каждый час с 10:00 до 21:00

Цена: бесплатно, регистрация на сайте bilet.mos.ru

«Человек может предать,

15 февраля 1989 года последние подразделения советских войск покинули Афганистан. Один из участников той войны, сапёр Михаил Комаров рассказал Metro о том, как помогли им на войне собаки

В Афгане они не раз спасали жизнь солдатам – чувствовали пластиковые взрывные устройства, которые не брал миноискатель, и тогда собачий нюх был незаменим

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

Немецкая овчарка Урза шла по зигзагу. Михаил Комаров невольно любовался тем, как она двигалась – легко, словно умела так ходить всегда. Будто не было долгих месяцев подготовки к минно-разыскной работе.

Он вспомнил, как учил Урзу ходить зигзагами: сначала ставились флажки и перед ними раскладывалось мясо – собака проходила, запоминая извилистый путь. Затем мясо убрали, а флажки оставляли на месте, потом убрали флажки и уже вместо них расставляли мины без взрывателей. На эти мины клали по кусочку мяса. Собака должна была привыкнуть к запаху тротила...

– При поиске мин она всегда идёт первой – обследует участок пути. И уже за ней – сапёры с миноискателями, – рассказывает Metro 60-летний Михаил Комаров. – Кроме того, места минных полей выдаёт осевший грунт. Много раз наблюдательность спасала нам жизни...

«В МОМЕНТ ВЗРЫВА СОБАКА ПРИЖАЛАСЬ КО МНЕ»

В учебке – Центральной школе военного собаководства, где он учился до Афгана, Михаил усвоил одно из главных правил в минно-разыскном деле:

ЦИФРА

16

боевых операций

на счету Михаила Комарова и его овчарки по кличке Урза, которая выжила в той войне.

нельзя всецело полагаться на помощь собаки – нужно самому уметь распознавать минные участки.

– Особо тщательно нам приходилось проверять дороги, по которым шли наши колонны военной техники, – вспоминает Михаил Александрович. – Случалось, взрыв происходил в середине колонны – срабатывали итальянские мины, действовавшие по принципу насоса: воздух перекачивался из одного баллона в другой и только потом раздавался взрыв.

Однажды такой случай произошёл и с ним.

– Я почувствовал, что мы напоролась на мину, когда нас подбросило в бэтэере и мы ударились головами о броню. К счастью, мощности той мины не хватило, чтобы разнести всё в пух и прах... Урза была с нами, и в момент взрыва она зарычала, а потом прижалась ко мне, как будто хотела сказать: «Я до последнего дыхания буду с тобой!» Я тогда понял, насколько она мне дорога.

По словам Михаила, он всегда ценил это свойство: есть люди, которые вскоре становятся друзьями и без них уже сложно представить свою жизнь; с собакой, которую воспитываешь лично, – то же самое.

СПАСЛИ ЖИЗНЬ ДРУГ ДРУГУ НА РАЗВЕДКЕ

Один из разведыводов запомнился особенно ярко. Урза села возле присыпанного землёй места, почуяв заминированный участок. Михаил и двое его однополчан, проверив землю шупами, приступили к разминированию. Взрывное устройство находилось на глубине полутора метров.

– Чаще всего собаки на такой глубине их не ощуща-



Возвращение после разведывода / ВЯЧЕСЛАВ КИСЕЛЁВ



Однополчане Михаила Комарова (он второй справа) и всеобщая любимица собака Урза / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА МИХАИЛА КОМАРОВА



Собак-сапёров всегда берегли на войне / ВЯЧЕСЛАВ КИСЕЛЁВ

ют, но Урза смогла, и потом наш командир сказал, что это уникальный случай.

Кстати, в тот раз вокруг оказалось немало подобных «сюрпризов», когда сапёры расчищали путь в ущелье.

– Совсем скоро здесь должна была проходить масштабная боевая операция, – вспоминает Михаил. – После того как мы обезвредили несколько мин и уже собрались идти дальше, я вдруг увидел пирамидку из камней, а со-

бака неожиданно начала нервничать.

Камни, сложенные горкой, по словам Комарова, просто «излучали опасность».

– Как я оказался за соседним валуном, прижав к себе Урзу, помню плохо. Но примерно через минуту после этого началась стрельба. Нас бы всех здесь положили, если бы не наша осмотрительность.

Душманы, наблюдавшие за передвижением советских солдат по ущелью, от-

крыли шквальный огонь. Но, к счастью, и другие бойцы успели укрыться. Столь быстрой реакции противник не ожидал.

– Вот мы тогда и спасли с Урзой жизнь друг другу – она почуяла духов, я отреагировал.

Уже потом, в середине службы, Комаров напишет песни о войне, о том, как под шквальным огнём приходилось выносить раненых; о боевых операциях, где собаки выручали во время разминирований.

МИХАИЛ КОМАРОВ
ветеран Афганистана



«Найдя схрон со взрывчаткой, овчарка садится рядом. И это знак – опасность».

а собака – нет»



Покидая Афган / ВЯЧЕСЛАВ КИСЕЛЁВ

*Чёрный пёс по зигзагу
идёт,
Чёрный пёс мины
ищет в пыли,
Чёрный пёс – верный
спутник солдат,
Тех солдат, что зовут
«шурави...»*

– это слова одной из песен Михаила Комарова. Шурави в переводе с фарси означает «советский».

ПЁС ЗАКРЫЛ СОВОЙ ДЕСАНТНИКА В БОЮ

Стати, десантники всё чаще брали у них собак –

когда уходили в разведыва-ходы.

– Было немало случаев, когда ребята подрывались, а сапёров не хватало, и вот тогда наши овчарки помо-гали «крылатой пехоте».

Один из знакомых Ми-хаила чудом остался жив благодаря служебному псу.

– Ребята обнаружили душ-маны, которых в том месте не должно было быть. Пре-двдущая разведгруппа зачи-стила всё, но, видимо, духи

успели вызвать подкрепле-ние. Началась стрельба. Так

случилось, что пёс, которого взял с собой мой знакомый Николай, во время обстрела бросился к нему и закрыл собой. Ребята рассказывали, как плакал огромный рос-лый десантник, обнимая обмякшее собачье тело, и по его ладоням текла тё-плая собачья кровь... Так мы лишний раз убедились: человек может предать, а животное – нет.

Комаров на мгновение замолкает, а потом рассказы-вает о подвиге другого сво-его друга Сергея Стукало.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Михаил Комаров на-чал службу в Афгани-стане в городе Баграм в 19 лет, в 1985 году.

■ За полгода до этого он, будучи солдатом срочной службы, за-нимался обучением собак в Центральной школе военного собаководства в под-московной деревне Княжево-Дмитровско-го района.

■ Полтора года службы в Афганистане вместе с ним была со-бака Урза.

– Он спас жизнь одному из офицеров нашего под-разделения – увидел вдалеке вспышку от выстрела из гранатомёта и оттолкнул капитана, а сам укрыться не успел. Вблизи разорва-лась граната, произошёл скользящий удар – осколки ушли вверх, а часть из них «поймал» Сергей.

Шестнадцать осколков вынули врачи из его тела, поразившись тому, как удалось выжить после та-кого ранения. За ту боевую операцию Сергей был на-граждён орденом Красной Звезды. Сам Комаров едва не сторел в бэтээре, но всё обошлось – помогла бы-страя реакция: он успел вырваться из загоревшей-ся машины. За полтора года службы в Баграме он не был ранен, участвуя в схватках с душманами. Уцелела и его собака Урза. В конце войны её забрали в Союз пограничники.

Михаил Александрович не жалеет о том, что по-пал на войну. Он убеждён: нельзя быть в стороне от тех событий, которые коснулись сверстников, дру-зей, знакомых.

– Я никогда не прятался от трудностей, очень ждал повестки в армию. Наше поколение так было воспита-но: защищать Отечество – большая честь. И, конечно, помогать дружественному государству – Республике Афганистан для меня было важным этапом в жизни, – говорит он напоследок.

Из наград – орден Крас-ной Звезды – за тот самый бой, в котором они с Урзой спасли жизни друг другу. Но о наградах Михаил Комаров рассказывать не любит...

ВЫСТАВКА

«Время подвига»

Экспозиция с таким названием проходит в Музее Победы. Это архивные документы, карты, фотографии, образцы снаряжения и боевой техники, применявшиеся в Афганистане, а также личные вещи ветеранов и погибших воинов.

/ ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



Радиостанция для связи с вертолётами

Р-123 устанавливалась на тяжёлых машинах – танках, БТР, БПМ. Она обеспечивала связь до 50 километров и не раз выручала советских солдат, которым нужна была помощь в бою.



Форма советских солдат в Афганистане

Эту форму в СССР прозвали «афганкой». Справа – стар-ый вариант, который использовался в начале войны – с 1979–83 гг., слева – более современный, со мно-жеством карманов.



Статья в одной из афганских газет о помощи СССР

Афганские СМИ нередко благодарили советские во-йска за помощь и рассказывали местному населе-нию о подвигах советских воинов. На фото газета 1988 года.



Страница из дембельского альбома

У большинства служивших в СССР солдат и офицеров были такие альбомы. В них – фото друзей, рисунки карандашом, показывающие армейские будни.

Как Трамп и Хусейн мечтали о суперпушке

СМИ узнали об изучении ЦРУ тайного устройства, вызывающего у жертв его облучения «гаванский синдром»

Американские военные исследовали секретное оружие в 2024 году в Норвегии – на родине учёного, создавшего его

Какие ещё футуристичные устройства и суперорудия создавались разными странами, выяснил Metro



Посольство США на Кубе, у работников которого впервые был зарегистрирован «гаванский синдром» / AFP

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Привет с Кубы

Подробности этой истории опубликовала газета Washington Post. Журналисты выяснили, что прибор создал норвежский исследователь, сомневающийся, что импульсное энергетическое оружие вообще может вредить мозгу. Поэтому он испытывал устройство на себе. Вскоре у учёного развились неврологические симптомы, напоминавшие «гаванский синдром».

Речь идёт о совокупности таких недугов, как головноекружение, тошнота, головная боль и проблемы со слухом. Впервые все вместе они наблюдались в 2016 году у сотрудников посольств США и Канады в Гаване. В последующие годы синдром находили у дипломатов США в КНР, Германии и Австрии. При обследовании у некоторых из них было выявлено лёгкое травматическое повреждение мозга, а также проблемы с центральной нервной системой. Белый дом считал причиной этого прицельную атаку с использованием микроволнового оружия.

По информации газеты, узнав о норвежском супероружии, страну как минимум дважды посетила делегация из Пентагона для его изучения. Также журналисты утверждают, что в последние месяцы президента Джо Байден тайно купил зарубежное устройство, излучающее импульсные радиоволны и якобы способное вызывать «гаванский синдром». В составе разработки есть и российские компоненты, утверждает Washington Post.

Какой бобулятор?



Впервые о загадочном оружии стало известно из интервью президента США Дональда Трампа газете New York Post. Он рассказал, что при проведении операции в Венесуэле по поимке президента страны Николаса Мадуро использовалось оружие, о котором ему «говорить не разрешено», но которое он назвал «дискомбобулятором» (от англ. discombobulate – «дезорганизовывать»).

Как пишет американское издание, действие этого оружия похоже на мощную звуковую или взрывную волну. При этом неназванный свидетель операции в Венесуэле описал его воздействие так: «будто бы голова взрывается изнутри». Утверждается, что после применения устройства охранники Мадуро падали на колени с кровотечением из носа и рвотой с кровью. Кроме того, устройство, по словам Трампа, позволяет вывести из строя технику.

Позже американские военные блогеры предположили, что речь могла идти о системах на базе акустических пушек LRAD и микроволновых излучателей ADS. Однако узнать точно не выйдет – детали операции в Венесуэле долгое время остаются засекреченными. Как и то, могло ли новое оружие Трампа являться

тем самым норвежским проектом.

Пушка диктатора



В экспозиции Королевской оружейной палаты в Форт-Нельсоне в Великобритании выставлены две огромные стальные трубы, накрепко соединённые болтами и направленные ввысь. Эти гигантские цилиндры – то небольшое, что осталось от претендента на звание одного из самых дерзких творений инженерной мысли в истории – иракской суперпушки «Большой Вавилон». По задумке, орудие, врытое в холм, способно выстрелить из своего 156-метрового ствола спутники на околоземную орбиту.

Создатель пушки – канадский изобретатель Джеральд Булл был одним из ведущих мировых экспертов в области артиллерии. В 1981 году на него вышел президент Ирака Саддам Хусейн. Он предложил учёному \$25 млн за создание супероружия.

Теоретически «Большой Вавилон» мог запустить снаряд весом в 600 килограмм на расстояние в тысячу километров. Таким образом, Кувейт и Иран оказывались в зоне поражения из глубины территории Ирака. А ещё с его помощью можно было запустить снаряд, выполняющий роль ракеты-носителя весом две тысячи килограмм, несущий 200-килограммовый спутник.

Впрочем, проекту не суждено было стать реальностью. В мае 1989 года миру был представлен прототип суперпушки, получивший название «Крошка Вавилон», а через год – 22 марта 1990 года Джеральд Булл был убит тремя выстрелами в спину и двумя в голову из пистолета с глушителем на пороге своей квартиры. Убийца до сих пор не установлен. По одной версии, в этом могла быть замешана израильская разведка «Моссад».

Будущее рядом



Прямым продолжением гигантской пушки «Большой Вавилон», стреляющей порохом, стал рельсотрон – орудие направленной энергии, где на смену взрыву пришли электромагнитные поля.

Принцип работы такой установки прост – она разгоняет снаряд за счёт электромагнитной силы. При выстреле через рельсы пропускается мощный электрический ток, создающий сильное магнитное поле. Оно взаимодействует с металлическим снарядом, буквально «выталкивая» его из ствола с гиперзвуковой скоростью.

И подобное супероружие вовсе не фантазия. Его разработкой занимаются во многих странах. А Пекин и вовсе пообещал установить орудие на будущий атомный авианосец. По расчётам его дальность стрельбы может достигать 400 километров.

КОРОТКО

Умер бывший главный мышелов МИД Великобритании

УТРАТА. На Бермудских островах в возрасте 12 лет скончался кот Палмерстон, занимавший пост главного мышелова МИД Великобритании. О его смерти сообщили в официальном аккаунте «пушистого дипломата» в X. Палмерстон был назначен на должность в 2016 году, взятый из приюта Battersea Dogs & Cats Home. В 2020 году он завершил службу. **METRO**



Палмерстон позирует для фотографов на Даунинг-стрит / AFP

Россия, Штаты и Украина впредь будут работать «без утечек»

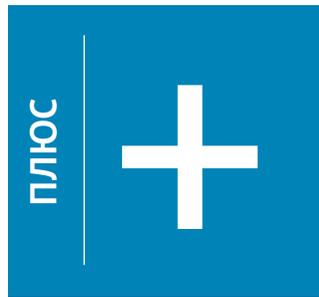
ДИПЛОМАТИЯ. Участники переговоров в формате Россия – США – Украина договорились работать без утечек информации о ходе процесса, сообщил в интервью ТАСС замглавы МИД РФ Михаил Галузин. Пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков сообщил, что очередная встреча по украинскому урегулированию пройдёт 17–18 февраля в Женеве. **METRO**

Барак Обама назвал действия ICE проявлением диктатуры

ОСУЖДЕНИЕ. 44-й президент США раскритиковал действия сотрудников Иммиграционной и таможенной службы (ICE) в Миннесоте. В подкасте Брайана Тайлера Коэна он заявил, что «подобные противоправные действия» сравнимы с тем, что «мы видели в авторитарных странах и диктатурах». Отдельно Обама поблагодарил протестующих. **METRO**

Crew Dragon с космонавтом из России на борту прибыл на МКС

ПОЛЁТ. Космический корабль Space X пристыковался к Международной космической станции, сообщила компания Илона Маска в X. В состав миссии Crew-12 входит российский космонавт Андрей Федяев. Для него это второй полёт на МКС. Кроме того, в состав миссии вошли американцы Джессика Меир и Джек Хэтэуэй, а также французка Софи Адено. **METRO**



Как есть блины без вреда для здоровья



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Здоровье» на сайте gazetametro.ru.

Женщины на диете реже получают инсульт

ИССЛЕДОВАНИЕ. Учёные из Медицинского и научного университета им. Чарльза Р. Дрю обнаружили, что соблюдение средиземноморской диеты снижает риск развития инсульта у женщин на 18%, сообщает Neurology Open Access. **METRO**

Закрывать больничный можно через МАХ

ТЕХНОЛОГИИ. Теперь лечащий врач вправе проводить дистанционный осмотр пациента через мессенджер МАХ. Состояние больного он оценит с помощью видеокамеры. При этом для продления больничного пациенту придётся прийти в поликлинику. **METRO**



Чередуйте застолье с подвижными играми и прогулками и не волнуйтесь о лишних килограммах / SHUTTERSTOCK

Наслаждаться Масленицей и не бояться поправиться вполне возможно

Калорийность блинов не так и высока, диетолог советует есть их без опаски

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Принципы здорового питания не запрещают радоваться традиционным масленичным угощениям. Диетолог Анна Кузнецова считает, что 2–4 блинчика в день не повредят никому, если прислушаться к рекомендациям специалистов по питанию.

– Не стоит есть праздничные блины в каждый приём пищи. Есть такое правило: сперва тазик овощного салата, а потом пельмени, бургеры или блины, – советует диетолог.

По словам эксперта, белок или клетчатка перед углеводной пищей, к которой относятся и блины, помогут избежать переедания. Кроме того, не стоит планировать их как основное блюдо на столе, если это не завтрак, который можно сделать полезным, дополнив творогом или фруктами.

– Не стоит демонизировать продукты. Блины нужно правильно готовить и грамотно сочетать с другими продуктами, – сказала Анна Кузнецова. Дополнить масленичный стол можно иными традиционно русскими

блюдами, в которых, как и в блинах, вполне можно добиться баланса, сочетая питательное тесто с полезной начинкой, как, например, в кулебяке. Используя в начинке творог, рыбу или мясо, фрукты и ягоды, вы сделаете

ЦИФРА

175

килокалорий содержится в 100 граммах блинных изделий. Это примерно 2 блина.

ПОЛЕЗНО

■ Приготовив блины из овсяной, гречневой или цельнозерновой муки, можно уменьшить их калорийность на 40–50 ккал на 100 грамм.

■ Снизить питательность помогут антипригарная сковорода и контроль масла с помощью кисточки, салфетки или дозатора.

■ Запивать блины рекомендуется горячим чаем без сахара – чёрным, зелёным или травяным.

■ Лучше всего для начинки подходят белковые продукты – творог, мясо и рыба.

■ Джем и варенье можно использовать с минимальным количеством сахара.

сытные блюда ещё и полезными.

Если всё-таки переедания избежать не удалось, врачи не рекомендуют винить себя в этом, а тем более голодать. Тревожность с повышенным уровнем кортизола вызывает ещё больший аппетит. Нужно просто вернуться к прежнему режиму.

И не забывайте двигаться. Во время русской Масленицы застолье всегда чередовалось с хороводами, прогулками, играми на свежем воздухе. Именно такая активность и необходима, чтобы снизить риск переедания.

metro

480 ТЫС.

ЧИТАТЕЛЕЙ METRO РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЮТСЯ ПЛАВАНИЕМ

И ПОЭТОМУ ТОЧНО ЗНАЮТ, КАК НЕ УТОНУТЬ В МОРЕ ИНФОРМАЦИИ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

ВАРИКОЗА•NET

федеральная сеть клиник с 2012 года



Тяжесть и отеки в ногах?

Это возможные признаки варикоза!

УЗИ-прием* ~~3900~~

1890 р

Скидки до 35% на лечение варикоза

☎ 8 (495) 165-06-08

ул. Лесная, 39 (м. Белорусская)
ул. Академика Янгеля, 1 (м. Ак. Янгеля)
ул. Митинская, 48 (м. Митино)

г. Химки, ул. Родионова, 7
г. Одинцово, Можайское шоссе, 169

☎ 8 (499) 490-20-45

ул. Каховка, 37/1 (м. Зюзино)
ул. Пресненский вал, 16/3 (м. Ул. 1905г)
ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово)

На правах рекламы. ООО «Варикоза нет», ОГРН 1175958039490, ООО «Варикоза нет Москва», ОГРН 1227700703702. Акция действует для льготных категорий граждан (пенсионеры, участники СВО, многодетные семьи и т.д.) с 01.02.26 г. по 31.03.26 г., подробности об орг-ре, правилах проведения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45 и 8 (495) 165-06-08. УЗИ вен ног без описания в протоколе. Лиц. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.16 г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.17 г., Л041-01137-77/00645660 от 30.03.23 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

Кабинеты и экспедиции: карьерные перспективы начинающих геологов

Более 100 тысяч рублей в месяц готовы предложить молодым специалистам, работающим в полях. Спрос на экспертов, готовых отправляться на вахты и в экспедиции, особенно высок

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Спрос на геологов в стране растёт: по данным рекрутинговых агентств, за прошедший год в ряде регионов России количество вакансий для специалистов в этой сфере выросло более чем в два раза. А средний заработок в январе среди геологов составил 197 тысяч рублей в месяц.

Несмотря на востребованность и солидные зарплаты, «работать в полях» выпускники геологических факультетов не очень торопятся: по статистике Центрального научно-исследовательского геологоразведочного института цветных и благородных металлов, лишь 25% геологов занимаются разведкой полезных иско-

паемых и исследованием зон вулканической и сейсмической активности. А ведь это самый прибыльный вариант: зарплата геолога-вахтовика стартует от 120 тысяч рублей и легко переваливает за две сотни.

Но вахта, как и сезонные выезды на геологическую разведку, часто предполагает не только работу, но и жизнь в полевых условиях. Альтернатива – карьера в строительных компаниях, где нужны эксперты для анализа земельных участков под фундаменты и опоры. Средний заработок будет примерно такой же – порядка 150 тысяч, зато вряд ли придётся ездить в длительные командировки.

Конечно, есть варианты и «кабинетной работы»: в научно-исследова-



Современная геология идёт в ногу со временем: теперь самый главный атрибут любого геолога – планшет или ноутбук / SHUTTERSTOCK

ГДЕ УЧАТСЯ ГЕОЛОГИ?

- РГУ нефти и газа имени Губкина – университет, заслуженно носящий звание «главного нефтегазового вуза России». Средний проходной балл ЕГЭ – от 177 суммарно.
- Геологический факультет МГУ имени Ломоносова – старейший геофак страны. Средний проходной балл – 270 за экзамены.
- Предлагает вариант для образования и Северная столица – Санкт-Петербургский горный университет, основанный ещё Екатериной II. Для того чтобы поступить на геолога, потребуется не менее 172 баллов.
- Отличных специалистов готовят и в Уральском горном университете. Здесь проходной балл высокий – все 216.
- Ещё один вариант – Иркутский национальный исследовательский технический университет. Минимум для поступления – 150 баллов.
- Томск предлагает на выбор будущим геологам сразу два достойных вуза: Томский политехнический университет и Томский государственный университет. Средние баллы для поступления – 153 в политехе и 121 в Томском государственном университете.

тельских институтах и камеральной геологии (это обработка, анализ и теоретическая работа с данными, собранными во время экспедиций и разведок «полевыми» геологами). Строить 3D-модели, собирать отчёты и трудиться на благо науки уже не так выгодно – зарплаты начинаются от 65 и редко поднимаются выше 150 тысяч.

Опытные геологи советуют молодым специалистам начинать трудовой путь с полевой работы: мало того что оплата труда существеннее, так ещё и знания, которые можно получить «в поле», пригодятся даже при переходе на офисную должность. Геофизик Светлана Грохольская сразу отмечает: образ полевого геолога, записывающего что-то ка-

рандашом в планшет, безнадёжно устарел.

– Бумажные носители заменила «цифра», карты строятся с использованием векторной графики, записи с оборудования сразу выгружаются в электронном виде, – объясняет она. – Обработка и моделирование результатов тоже проходят с использованием современных технологий.

Но это вызывает у современных геологов небольшую проблему – быть экспертом лишь в своей области недостаточно. Из-за этого большинство специалистов и выбирает работу в строительной или камеральной сфере – как отметила Грохольская, только 6% выпускников идёт в экспедиции и геологическую разведку, где они востребованнее всего.

LUDING

На таможенный склад **СРОЧНО** требуются сотрудники:

МАРКИРОВЩИКИ ТОВАРА

Опыт в маркировке – плюс, но научим если опыта нет.

Что предстоит делать:

- Аккуратная маркировка стеклянной тары;

Условия:

- Смены 2/2, с 09:00 до 21:00;
- Стабильная з/п 2 раза в месяц 78 000 руб. на руки;
- Корпоративный автобус от м. Солнцево

+7-915-097-90-54

metro

460 000

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО СМОТРЯТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОНТЕНТ В СЕТИ

ПОТОМУ ЧТО ЗНАНИЕ – СИЛА, А МЕТРО – ЕЁ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОФЛАЙН-ИСТОЧНИК

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Повелитель мух» / Lord of the Flies

Дети, попавшие на необитаемый остров, построили своё государство / BBC (18+)

Метро оценило долгожданную экранизацию романа Уильяма Голдинга «Повелитель мух»

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Середина XX века. В результате крушения самолёта на необитаемом острове оказывается группа английских детей – от малышек до подростков.

Ребята выбирают своим вожаком доброго и справедливого Ральфа. Его правой рукой становится умный очкарик Хрюша (получивший эту кличку за лишний вес). Они пытаются организовать строительство лагеря, но всё портит Джек, староста школьного хора. Он заявляет, что отныне он и его парни – охот-

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Принимаясь за такой мощный материал, создатели сериала, скорее всего, были изначально готовы к отзывам в стиле «Книга была лучше». Но в данном случае сложно сказать что-то другое.

Да, в очередной адаптации шедевра Голдинга нет кардинальных изменений сюжета, новых персонажей или сокращения существующих. Всё снято максимально близко к первоисточнику. Но только от книги бросало в ужас, а от сериала клонит в сон.

Возможно, дело в завышенных ожиданиях – думаешь, раз люди берутся за очередного «Повелителя мух», они знают, как поразить современного зрителя историей о том, как маленькие мальчики из хороших семей превращаются в безжалостных дикарей.

Но эти ожидания тонут уже в первой серии. Одна из особенностей сериала – обилие крупных кадров с портретами героев, макросъёмки насекомых и растений. Невинные глаза и нежные лица детей на фоне дикой природы, наверное, должны рождать в зрителях плохое предчувствие, но на деле вызывают лишь раздражение своей навязчивостью. Все эти красоты непоправимо тормозят действие, разбавляют ужас происходящего и превращают долгожданный сериал в проходной.

ДОСЬЕ

■ **Режиссёр:** Марк Манден

■ **Сценаристы:** Джек Торн, Уильям Голдинг (роман)

■ **В ролях:** Локс Пратт, Дэвид Маккенна, Аик Талбут, Уинстон Сойерс, Томас Коннор, Кассиус Флеминг и др.



ники и не собираются никого слушать.

С каждым днём обстановка на острове становится всё более напряжённой...



Хрюша

НОВИНКИ НЕДЕЛИ



1
«56 дней» / 56 Days
Триллер начинается со знакомства Оливера и Сиары, которое перерастает в страстный роман. Спустя 56 дней полиция обнаруживает в квартире Оливера неопознанное тело...
С 18 февраля на Prime. (18+)



2
«Дом духов» / La Casa de los Espíritus
Экранизация романа Исабель Альенде о семье Эстебана и Клары Трауба, события которого происходят в Латинской Америке начала XX века. Он знает, как заработать, она умеет общаться с духами.
С 19 февраля на Prime. (18+)



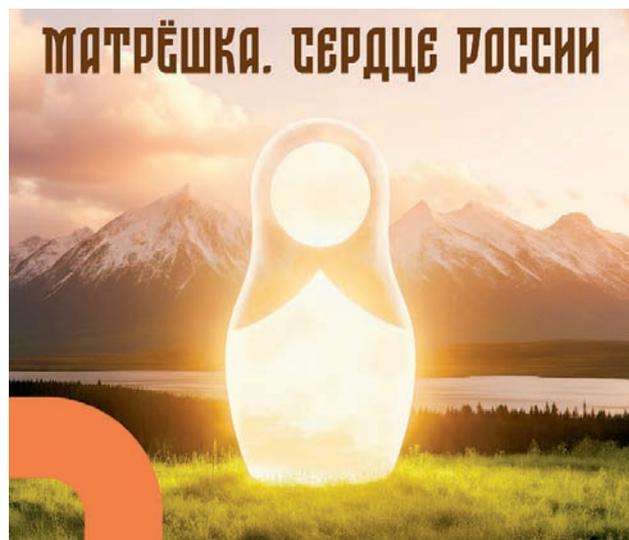
3
«Последнее, что он мне сказал» / The Last Thing He Told Me, 2-й сезон
Продолжение драмы с Дженнифер Гарнер. Муж её героини внезапно пропал, и на её плечи легли заботы о его дочери с ершатым характером.
С 20 апреля на Apple TV. (18+)

КОРОТКО

Матрёшка станет героиней семейного фэнтези

КУЛЬТУРНЫЙ КОД. Началась работа над созданием приключенческого фэнтези «Матрёшка. Сердце России». Автором идеи выступил выходец из Камеруна Кмель Нтсама.

Как отмечает пресс-служба проекта, героям фильма предстоит пройти «настоящий квест среди опасных испытаний и раскрыть силу рода и семьи». Съёмки картины намечены на 2027 год. **METRO**



Постер к будущему фильму похож на кадр к хоррору / «МАРС МЕДИА»

Семье звезды «Бухты Доусона» помогли коллеги и поклонники

ДОБРО. 48-летний Джеймс Ван Дер Бик умер 11 февраля от онкологии. У него остались жена и 6 детей. Друзья актёра организовали сбор средств, чтобы помочь вдове. Как пишет Variety, за сутки было собрано более двух миллионов долларов. Известно, что Стивен Спилберг перевёл \$25 тысяч, а Зои Салдана оформила ежемесячный перевод в размере \$2,5 тысячи. **METRO**

Данила Козловский снял англоязычную картину

ТВ. Российский актёр выступил в качестве режиссёра музыкальной романтической комедии на английском языке «Из Лондона с любовью». По данным Deadline, Данила Козловский также исполнил одну из главных ролей. В центре сюжета – история немногословного музыканта, который влюбляется в девушку и пытается выразить свои чувства через песни. **METRO**

Спели «Бу-ра-тино!» и заплатили миллионы рублей штрафа

АВТОРСКИЕ. Композитор Алексей Рыбников оформил права на песню из советского фильма «Буратино» и отсудил у ООО «Центр развития культуры» 3 миллиона рублей. Об этом сообщает телеграм-канал Mash. Ответчик использовал саундтрек из вышеназванной картины на новогодних праздниках в 2023 и 2024 годах без разрешения композитора. **METRO**

После шестилетнего перерыва актёр вышел на сцену, сыграв одну из главных ролей в спектакле «Без свидетелей»

Михаил Ефремов в трусах произвёл на сцене фурор

Metro побывало на закрытом показе, который по иронии судьбы состоялся в бывшем клубе политкаторжан – ныне «Мастерской «12» Никиты Михалкова»

Феликс Грозданов
felix.grozdanov@gazetametro.ru

Михалков в 1983 году снял фильм «Без свидетелей», рассказывающий о патологических отношениях мужчины и женщины и препарирующий давно умершие чувства. Тогда, конечно, никто не знал модного сегодня слова «абьюз». А именно так ведёт себя бывший муж, который вернулся к бывшей жене, чтобы без свидетелей высказать все многолетние обиды и претензии.

Художником-постановщиком той ленты был Александр Адабашьян. Спустя 43 года они вместе с Никитой Михалковым снова взялись за пьесу Софьи Прокофьевой «Беседа без свидетелей». В ролях – Анна Михалкова и Михаил Ефремов.

Посмотреть на возвращение артиста на сцену и в нормальную жизнь собралась вся культурная Москва – Ирина Лачина и Светлана Тома, Сергей Шакуров с женой, Никита Высоцкий, Михаил Горевой, Ирина Розанова, Дмитрий Бикбаев и многие другие, кто не мог пропустить столь громкое событие.

Простые смертные смогут увидеть спектакль только в конце марта. Если смогут, конечно, ведь на официальном сайте даже по 30 тысяч билетов на премьерные показы смели в первые часы продаж. А спекулянты оценили возвращение Ефремова в 75 тысяч – дороже новогоднего «Щелкунчика» в Большом.

И посмотреть за такие деньги есть на что – актёр за полтора часа явит на сцене всю палитру характеров и настроений. От доброго Деда Мороза, решившего сделать сюрприз бывшей и повидаться с сыном, до пьяного садиста, который бегаёт в одних трусах, кричит, истерит, крушит мебель.



Никита Михалков и Михаил Ефремов на поклонах после спектакля «Без свидетелей» / ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕАТРА «МАСТЕРСКАЯ «12» НИКИТЫ МИХАЛКОВА»



Герой Михаила Ефремова перед бывшей супругой (Анна Михалкова) показывает себя во всей красе / АГН «МОСКВА»



Народный артист показал, что за годы простоя таланта не растерял / АГН «МОСКВА»

Режиссёру было важно показать, что Ефремов за годы вынужденного простоя не растерял таланта. Что он интересен и в костюме, и в портках. Что он большой русский артист. Даже с несовершенной фигурой немолодого человека. Это, впрочем, лишь добавляет образу колорита.

Двушка где-то у железной дороги. Слышны звуки поездов. На стене – семейные фотографии давно ушедшего счастья. Теперь герой Михаила Ефремова – это «дистанционный зритель», как называют

ЦИФРЫ

25 и 26

марта состоятся премьерные показы спектакля «Без свидетелей» в театре «Мастерская «12» Никиты Михалкова».

75 000

рублей – такую цену за билет на спектакль с Михаилом Ефремовым и Анной Михалковой заламывают спекулянты.

его брошенный 9 лет назад сын. А если копнуть глубже – злодей, подлец и клеветник.

Его антипод – героиня Анны Михалковой, готовая на всё, чтобы бывший муж не раскрыл сыну оберегаемую годами правду о его рождении. Снова полюбившая и желающая забыть о негативном опыте прошлых отношений.

Как писал Пушкин, «...они сошлись. // Волна и камень, // Стихи и проза, лёд и пламень». И этот дуэт безупречен.

Когда она от отчаяния бьёт тарелки на кухне.

Когда он получает по носу от робота в комнате сына.

Когда она кричит в шкафу.

Когда он кричит на неё. Актёров на поклонах встречали стоя. Понимая, как соскучился по аплодисментам Михаил Ефремов за эти годы, зная, как важна ему сейчас поддержка, видя, как он выкладывает каждую секунду, несмотря на возраст, нездоровье и всё пережитое.

И если даже Высоцкий, Шакуров, Розанова раскрыли рты от удивления, то что говорить о менее искушённых зрителях.

Коллекция семейных снимков									Абы какой заместитель										
		Наложница в гареме	Искусство выводить руды	Мелодия, предназначенная для пения	Ребёнок, не сидящий на месте	Стыд, позор, бесчестье	Охочий до жирного куска	Белобочка, грешащая кражами	Земляная дорога	Старшая сестра Ольги Лариной									
			Конфетки, что как таблетки	Английский «наездник»			Определённая сторона явления												
					Нерифмованный текст, речь	Знойный испанец			Глаз в одиночестве	Земельный пай									
			«Хруст» рвущейся ткани	Сноровистый хитрец				Главарь шайки	«Седьмая вода на киселе»										
	Клятва рыцаря	Образ, созданный актёром на сцене		«Дверца» в рыцарском шлеме	Глубокий перед нырком				Огромный водоём										
			Фотокадр в рамке	Цветок Львиный ...					Длинный повод цирковой лошади										
	Брачная постель	«Клиент» отвёртки	Религиозное инакомыслие						Пища северного оленя	Царь, вкатывающий на гору камень	Реакция на несправедливость	Стадо во власти чабана							
				Ударные волны	Кошара					Пение без поддержки									
	Столица Кыргызстана	Состояние послевоенной экономики						Скошенный хлеб	Сибирский валенок	Сморчок как растение		Швыряющийся деньгами тип							
			Волна № 9 у Айвазовского		Кавалерист с пикой наперевес	Крутая тяга самолёта к земле				Сезон разгула стужи									
Создавший азбуку телеграфистов	Крик	Парная лицевая кость			Сарай, где сохнут снопы					Старинная французская монета									
			Лошадка, забравшаяся на крышу			Компьютерный манипулятор				Вуаль невесты									

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Заболванцев; Суррогат; Проза; Аспект; Драже; Мачо; Обет; Ловкач; Родня; Роль; Океан; Ложка; Зев; Корда; Слайд; Бишкек; Овчарня; Коло; Разруха; Грив; Мороз; Вал; Ликс; Зима; Скула; Овин; Лундор; Вольф; Конек; Мышь; Фата.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Фотоальбом; Шурлу; Трек; Ереся; Одалиска; Звук; Вокан; Забрало; Жокей; Улан; Напев; Вдох; Валок; Ероза; Лим; Срам; Руины; Атаман; Рвач; Ягель; Сорока; Око; Сизиф; Грейдер; Обида; Надел; Мот; Татьяна; Отра.

АНЕКДОТЫ

■ – Доцент Сидоров, опять ваш телескоп направлен на женское общепитие... Неужели вам неинтересно наблюдать зарождение новой галактики?!

■ Две женщины просидели в лифте шесть часов, а когда техники их оттуда вытащили, они постояли в холле ещё 45 минут, поговорили о том о сём, и разошлись каждая по своим делам.

■ Два фотографа-любителя уже заканчивали свой двухчасовой спор о плюсах и минусах Nikon и Canon, как вдруг один из кармана достал айфон, а другой – самсунг.

■ – Видите, как хорошо рисует эта девочка! Натали, нарисуй, пожалуйста, чай в стакане. – Вам с сахаром или без?

ТУГОУХОСТЬ: ПОЧЕМУ ВАЖНО РАСПОЗНАТЬ ПОТЕРЮ СЛУХА ВОВРЕМЯ?

Восприятие мира через слух – это не просто получение информации. Это регулярная тренировка мозга, необходимая для ясного мышления, лёгкого общения и полноценной жизни.

- Виды тугоухости:**
- Кондуктивная: проблемы с проходимостью слухового канала (часто излечима).
 - Нейросенсорная: повреждение внутреннего уха (обычно постоянна, часто вызвана громким шумом).

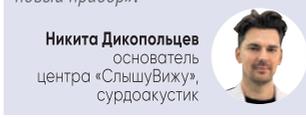
Почему важна ранняя диагностика?

Первые признаки – увеличение громкости ТВ, необходимость переспрашивать – сигнал обратиться к аудиологу.

Слуховой аппарат: ключ к комфорту

В 95% случаев ухудшение слуха можно остановить или замедлить с помощью слухового аппарата. Ранняя компенсация значительно упрощает адаптацию.

В центре «СлышуВижу» представлен большой выбор современных слуховых аппаратов (более 500 моделей), которые подбираются индивидуально. Мы учитываем мощность, размер, тип корпуса (миниатюрные – для конфиденциальности, базовые – для простоты) и даже мелкую моторику. Все устройства удобны и просты в использовании.



- активности и ухудшению эмоционального состояния, что напрямую влияет на память:
- Когнитивная перегрузка: мозг тратит силы на сам процесс слушания, а не на понимание.
 - Социальная изоляция: уменьшение общения ведёт к снижению активности мозга и ухудшению обработки информации.
 - Эмоциональные проблемы: депрессия, связанная с изоляцией, ухудшает внимание и способность запоминать.

Как проходит консультация в «СлышуВижу»?

- Самостоятельный выбор и настройка слухового аппарата невозможны. Только специалист может обеспечить правильную работу устройства.
- В центре «СлышуВижу» каждый пациент проходит комплексную диагностику.
1. Визуальный осмотр (отоскопия) и выслушивание жалоб.
 2. Тональная пороговая аудиометрия для определения порога слышимости.
 3. Оценка функции среднего уха с помощью специальных датчиков.
 4. Замер порога дискомфорта для комфортной настройки громкости.
- На основе этих данных наши специалисты подберут идеальное решение, учитывая ваши потребности и бюджет. Мы гарантируем одни из самых низких цен.
- Приходите в «СлышуВижу» – верните ясность звука и радость полноценной жизни!



СЛЫШУ ВИЖУ
тысячи товаров для слуха и зрения

ДО 28 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА
СКИДКА 12%
НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Мы принимаем сертификаты ТСП
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону
8(495)106-53-43
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1
м. Парк культуры, Пречистенская набережная, 5
м. Площадь Ильича, Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. Верхние Лихоборы, Дмитровское шоссе, 70

* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 12% на все слуховые аппараты до 28 февраля 2026 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОРОСКОП
на понедельник, 16 февраля 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Хороший день для стратегического мышления и расчётов. Полезно анализировать финансы и идеи заработка. Решения лучше принимать без спешки и суеты.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Стоит прислушаться к себе и своим желаниям. Некоторые цели требуют корректировки и честности. Выбирайте то, что даёт чувство устойчивости и уверенности.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Мысли приходят внезапно и цепко. Их важно записывать и обдумывать внимательно. Интуиция сегодня подсказывает верные ходы и решения.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Хочется необычных разговоров и новых знакомств. Не закрывайтесь от общения и людей. Они могут вдохновить и расширить взгляд на ситуацию.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Появляется желание учиться и менять планы. Не бойтесь выйти за привычные рамки – это укрепит уверенность в себе.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Собраться с мыслями не просто. Эмоции отвлекают от дел и задач. Помогут творчество и спокойные занятия дома.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Вы сохраняете здравый смысл, несмотря на суету вокруг. Бытовые дела помогут заземлиться и успокоиться. Простые радости вернут баланс.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Возможны неожиданные симпатии или интерес. Чувства проявляются спонтанно и ярко, но не стоит всё сразу глубоко анализировать.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Энергии много, идей тоже хватает. Но важно вспомнить о здоровье и режиме. Хороший день для полезных привычек.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Хочется попробовать что-то новое и необычное. Даже небольшой эксперимент вдохновит. Это придаст уверенности в будущем.

♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Тянет к спонтанности и резким решениям. Лучше слегка притормозить сегодня. Так вы избежите лишних последствий.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Идеи кажутся странными, но не бесполезными. Записывайте наблюдения и мысли. Они обязательно пригодятся, но позже.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 1. Форма охраны личных и имущественных прав и интересов недееспособных граждан
- 8. Судно для промысловой ловли рыбы и её начальной обработки
- 9. Плавсредство мамонтёнка, искавшего свою маму



- 10. Обитатель диаметрально противоположной точки земного шара
- 14. Альбом для охотников за почтовыми марками

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 15. Природное вещество, «превращающее» чистую воду в лечебно-столовую
- 16. Порода собак, хорошо пригодная для несения службы на пограничных заставах
- 17. Письменная контрольная работа
- 19. Кукурузная лепёшка с начинкой, согнутая пополам
- 20. Высокий декоративный сосуд изящной формы
- 23. Вор, шарящий по сумкам
- 24. Внутреннее устройство чего-нибудь.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 2. Строительная организация, обязавшаяся выполнить определённый фронт работ
- 3. Резервная бензоёмкость автомобилиста

- 4. Что качается под царём во время смуты?
- 5. Толстовка с капюшоном и карманами



- 6. Место ремонта тепловозов
- 7. Укреплённый контрольно-пропускной пункт на дороге
- 10. Значительное количество кораблей, самолётов или танков
- 11. Вид длинной нижней одежды в Древнем Риме
- 12. Самое «туманное» отделение в бане
- 13. Деревообрабатывающий инструмент
- 18. Зелёный самоцвет
- 20. Её прибирают к своим рукам монархи и автократы
- 21. Аристократия, считающая себя пупом как минимум родной страны
- 22. Головной убор древних персидских и ассирийских царей.

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
1. Опека. 8. Траулер. 9. Лыжина. 10. Антипод. 14. Квартет. 15. Минерал. 16. Овчарка. 17. Диктант. 19. Тако. 20. Ваза. 23. Карманник. 24. Струтура.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**
2. Подрядник. 3. Канистра. 4. Трон. 5. Худяк. 6. Дено. 7. Блокпост. 10. Армада. 11. Туника. 12. Парав. 13. Долото. 18. Казурда. 20. Васька. 21. Знать. 22. Тара.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция до 28.02.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

ИМПЛАНТАЦИЯ

от **24 900 руб**



Лечение зубов «во сне» (под седацией)

КТ + консультация + план лечения = 0 руб



проимплантс.рф

+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д.33, стр.1

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА



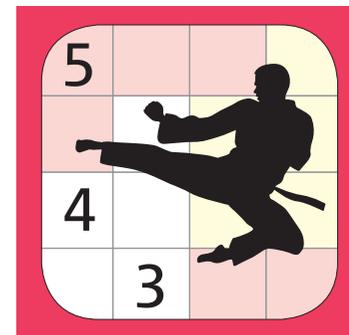
ГРАФИК РАБОТЫ:

в утренние часы до 11:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья

- 8(999)869-35-35
- 8(915)470-45-85
- 8(985)081-08-46
- 8(495)190-71-07
- 8(985)111-55-78

СУГУРУ

			3				2	5		5				3
	5		1			4								
4						3								
					1		1							
			2							5		3	4	
				3	1	2				2				5



КАК РЕШАТЬ
Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

5				
4				

ОТВЕТ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю. Куплю. Оценю. Сниму любую недвижимость в Москве и МО до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Страховка САО «РЕСО-гарантия» (агент). Т. 8(926)316-6617, <https://t.me/realkontis>

ФИНАНСЫ

Деньги с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация. Тел. 8(499)711-32-09

РАБОТА

3500–5000 руб./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

Активный помощник/ца женщине-руководителю. Срочно! Серьёзные перспективы! Доходно. Тел. 8(926)784-2534

Арматурщик-бетонщик, плотник-бетонщик, з/п 140 000 руб. чистыми на карту, гр/р 5/2 с 9 до 18. м. Кропоткинская. Т. 8(916)051-62-57

Вечерний секретарь. Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. Т. 8(926)976-2460

Гардеробщицы требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Гардеробщицы, в разных районах Москвы. Пенсионеры приветствуются. Т.: 8(499)198-10-06, 8(916)705-83-40

Грузчик. 3/п 110 000 руб. Гр/р 5/2, с 07:00. Вахты нет! Выплаты 1 р./нед. Склад (продукты питания). м. Беговая. Тел.: 8(926)499-7567, 8(495)960-6497

Грузчик мобильный с ежедневной оплатой. Квартирные, офисные переезды. 3200–4800 р. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

Грузчики в пару к водителю. 3/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

Женщинам/мужчинам. Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. +7(926)483-22-23

Ищем дежурного техника по эксплуатации в БЦ. Гр/р 1/3, з/п 80 000 р. + подработки + премии. Ж/д-ст. Усово, м. Крылатское. Т. 8(985)620-79-50, Виктория

Кладовщик требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, з/п 78 000 р./мес., гр/р 5/2 09:00–21:00, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

Котлобойщик требуется в гостиницу 5*. ТК РФ, з/п 70 000 руб./мес., гр/р сменный 3/3, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Дарья

Курьер. Выплаты 5000–12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве. Т. 8(916)526-59-39

Курьер. 3/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)366-60-04

Курьер на документы. От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(931)178-30-71

Операторы колл-центра, з/п от 45 000 руб. Входящие, исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Гр/р с 9 до 18. Т.: 8(985)746-6776, 8(499)322-0876

Охранник. 3500–3800 руб./сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Строго наличие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

Охранник. 5000 р. – с УЧО, 3500 р. – без УЧО, объектов много. Т. 8(925)029-2707

Охранник. 3/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранник. 3/п 5500–7000 руб./смена. Режим 1/3, 2/2. Официальное трудоустройство в гос. компании. Соц. гарантии. ДМС. Тел. 8(915)005-49-37

Охранник. 3/п до 6000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электротрогли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник, сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 руб./мес. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

Охранники в бизнес-центр с УЧО. 5000 руб./смена на руки + питание, форма. Гр/р 7/7 (по 12 часов). Соцпакет. м. Кусково. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

Охранники строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

Охранники с УЧО в ТЦ, ГСК, вахта, оплата 3500 руб./смена. Т. 8(499)192-81-60

Охранники. УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. охранник. 4500 р. старший. Т. 8(925)081-92-42

Повар в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. 3/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Полицейский. 3/п от 120 000 руб. Гр/р 5/2. Бесплатный проезд, оплата больничных, предоставление жилья. м. Аэропорт. Тел. 8(917)559-4208

Помощник предпринимателя. От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(931)178-30-71

Помощник/ца руководителю с Урала. Достойная подработка для работающих людей. Личная встреча. Тел. 8(916)108-5468

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

Рабочие, подсобники на строительство. Оплата ежедневно. Питание, жильё предоставляется. Т. +7(926)281-62-64

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-54-98

Рабочие с ежедневной оплатой от 2500 р. Работа в Москве. Проживание + питание. Т. 8(926)483-53-70

Раздача газет Metro. Оплата 650/700 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

Разнорабочие. Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

Разнорабочие. Складской комплекс. м. Боровское шоссе (рядом с метро). 3/п высокая. Т. 8(915)172-96-65

Разнорабочий. Доход от 4100 до 5125 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

Распространители конвертов по почтовым ящикам требуются. 3/п от 2500 руб./день + проездной. Тел.: 8(499)138-0211, 8(495)912-0796

Срочно на работу – повара, буфетчики в школы. Бесплатно питание, проживание, регистрация. Тел./Телеграм 8(905)586-84-31

Техник по эксплуатации требуется в ресторанно-гостиничный комплекс. Мини-вахта – 3/3 суток. Контроль исправности инженерных систем, погрузочно-разгрузочные работы. 3/п от 120 т.р. + бесплатно проживание, питание, форменная одежда. ТК РФ. м. Баррикадная. Т. +7(968)042-3957

Требуется: 1) Уборщик помещений. 2) Дворник. м. Чистые пруды. Гр. РФ. Гр/р 5/2. 3/п 70 000 руб./мес. Т. 8(926)131-83-76

Требуется уборщица, дворник. Гр/р 5/2. 3/п 70 000 р. Т. 8(968)772-00-72

Уборщик. м. Беговая, завод «Сухой». Гр/р 5/2 с 07:00 до 11:00, с 16:00 до 20:00. 3/п от 40 000 р. Т.: 8(909)233-56-24, 8(906)077-79-12, Любовь

Уборщица в поликлинику. Соцпакет. 3/п от 70 000 р. на руки. Гр/р 5/2. Тел. +7(915)097-01-29

Уборщица в ТЦ МЕТРО до 50 лет. 3/п 97 000 р. м. Савёловская. Гр/р с 08 до 20, 7/0 или 2/2. Ограничений по гражданству нет. Т. 8(926)790-17-87

Уборщица в частный детский сад. Гр/р с 08:00 до 17:00. 3/п от 58 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 08:00 до 17:00

Уборщица, дворник на ТЭЦ. 3/п от 51 279 р. Гр/р 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Тел.: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

Уборщица. РФ. Утро, вечер, подработка. 3 дня в неделю. м. Автозаводская. Тел. 8(926)226-99-06

Уборщицы на постоянную работу в клининговую компанию. Москва. Гр/р 6/1 по 10 ч. За счёт работодателя: проезд, медкнижка, спецодежда, проживание (при необходимости). Оформление ТК РФ по желанию, отпуск оплачиваемый. Необходим о/р в клининге. 3/п 95 000 р. на руки. Премии. Т. +7(985)923-09-81

Электрик. 3/п 80 000 руб. на руки. Остаповский пр-д, 12. Гр/р 5/2. Оформление по ТК РФ, предоставим жильё. Т. 8(926)490-05-61

Автовыкуп. Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчик. Упаковка. Честные цены. www.vmigperееzd.ru

АНТИКВАРИАТ

Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры и т.д. Радиодетали. Дорого. Т. 8(915)033-0001

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

БИТОВЫЕ УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит. Т. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Миконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротвления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст.м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Электроводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Дарья Завгородняя • Столичная утренняя газета Metro © Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер. муниципального округа Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru
 • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несет ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
 • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
 • Время подписания номера фактически: 15.02.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



«Автомобилист» дома уничтожил «Металлург»

ХОККЕЙ. Екатеринбургский клуб разгромил магнитогорцев со счётом 8:1. Хет-трик оформил Даниэль Спронг. «Металлург» возглавляет таблицу Восточной конференции КХЛ. «Автомобилист» занимает там четвёртую позицию. **METRO**

Спортсмены бьют рекорды не только на аренах

Олимпийские игры дарят эмоции, а также яркие сюжеты, которые быстро вирусятся в соцсетях. Собрали главные мемы соревнований



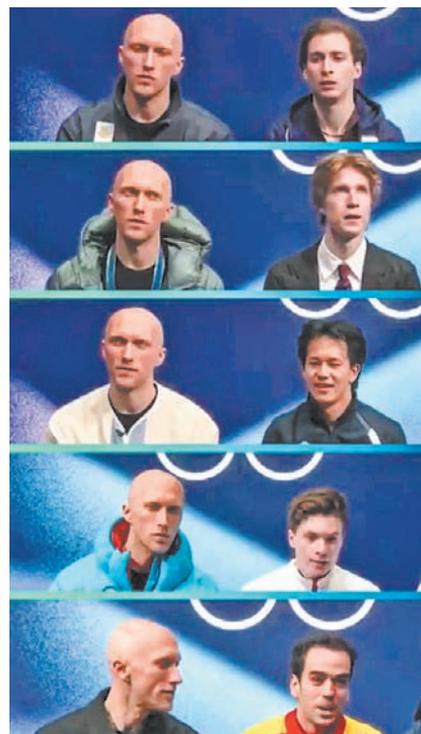
КОГДА ДУМАЛ, ЧТО НИКТО НЕ ЗАМЕТИТ

В матче по кёрлингу бурлили страсти. Канадец Марк Кеннеди, отпустив рукоять, подтолкнул камень пальцем, но судьи не заметили нарушения. Когда шведы начали спорить, спортсмен грубо предложил соперникам отвалить. Теперь Марка осуждают в соцсетях за читерство и нецензурную брань.



НОЧНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ

10 тысяч бесплатных презервативов, которые МОК традиционно раздаёт на Играх, в Олимпийской деревне в Милане закончились за три дня. Организаторы пообещали привезти новые контрацептивы. А Олимпиада получила обновлённую эмблему в Интернете.



ЛИЦО ТУРНИРА

Самым популярным человеком на Олимпиаде стал не спортсмен, а тренер. Хореограф Бенуа Ришо поставил программы 16 фигуристам из 13 стран. Француз постоянно переодевался, натягивая куртки разных сборных, и мгновенно стал мемом.

НЕУДЕРЖИМЫЙ

Лыжник Йоханнес Клебо выиграл в Италии четыре гонки и стал первым спортсменом с девятью золотыми медалями зимних Игр. Особенно зрителей поразило, как норвежец покорил подъём со скоростью 17 км/ч. Его забег идеально описывает ситуацию, когда надо куда-то очень спешить.



Она: родители уехали, я ночью одна.
Я через три секунды:

/ AFP / СОЦСЕТИ

Работа в Московском транспорте

Даниил Лейман / Анна Паснова
Водитель электробуса / автобуса

Преимущества:

- надёжная работа с заботой о будущем
- обучение со стипендией
- карьера и профессиональное развитие

А также:

- стабильный доход
- увеличенный отпуск
- компенсация проезда

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

transport.mos.ru/job



Московский транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad

18+

ökko



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ВЕЩАТЕЛЬ

КОГДА БОЛЕТЬ ЗА НАШИХ?

Фигурное катание

Аделия Петросян



17.02
короткая
программа

19.02
произвольная
программа

Горнолыжный спорт

Семен Ефимов



16.02
слалом

Ски-альпинизм

Никита Филиппов



19.02
спринт

Лыжный спорт

Савелий Коростелев



21.02
масс-старт
50 км

Конькобежный спорт

Анастасия Семенова



21.02
масс-старт

Лыжный спорт

Дарья Непряева



22.02
масс-старт
50 км

ökko

ökko

ökko

18+

ökko



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ВЕЩАТЕЛЬ

КАКИЕ ВИДЫ ВЫ СМОТРЕЛИ?

Олимпийское бинго



5.02-22.02
Хоккей



6.02-19.02
Фигурное катание



8.02-21.02
Биатлон



7.02-22.02
Лыжные гонки



7.02-21.02
Конькобежный спорт



10.02-20.02
Шорт-трек



5.02-18.02
Сноуборд



4.02-22.02
Керлинг



11.02-19.02
Лыжное двоеборье



7.02-18.02
Горнолыжный спорт



7.02-16.02
Прыжки с трамплина



12.02-15.02
Скелетон



15.02-22.02
Бобслей



7.02-12.02
Саный спорт



7.02-21.02
Фристайл



19.02-21.02
Ски-альпинизм

ökko

ökko

ökko