

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

gazetametro.ru

**Перед свадьбой  
Пушкин заложил  
200 душ**

В мемориальной квартире поэта на Арбате отмечают сразу два праздника **с. 09**



**Фигуристка  
из России  
украда сердца  
зрителей**

Аделия Петросян идёт пятой после короткой программы, но первой по восторженным отзывам **с. 12**

# Запчасти из Москвы востребованы по всей России

**Порядка 760 предприятий в столице производят электронику и оборудование для транспортных средств, которые пользуются популярностью на территории всей страны, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин **с. 03****

Зарегистрировано как рекламное издание



**Москва с размахом  
встречает новый  
4723-й год**

Где в столице можно проникнуться духом восточного праздника, рассказывает Metro **с. 04**

Фестиваль «Китайский Новый год в Москве» открывает двери для всех гостей и жителей столицы / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



## Названы самые популярные предметы на ЕГЭ у москвичей

**ОБРАЗОВАНИЕ.** В столице завершилась регистрация на экзамен. В этом году в Москве его планируют сдавать более 93 тысяч учеников. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента образования и науки. По данным ведомства, среди популярных предметов на ЕГЭ у столичных выпускников в этом учебном году – информатика, биология и физика. **МЕТРО**



Оказывается, у бильярда будет целый дворец / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ ПЕТРА МОНИЧА

## Стало известно, как будет выглядеть Дворец бильярда

**АРХИТЕКТУРА.** Городские власти согласовали его концепцию. Об этом написал в своём телеграм-канале специалист по недвижимости Пётр Монич, опубликовав первые рендеры. Центр сможет одновременно принимать до 110 посетителей. **МЕТРО**

**ПОГОДА НА ЗАВТРА**  
**20 февраля** пятница  
 ☁️ -5 °C день  
 ☁️ -9 °C ночь

# Лепим танки из снега и идём в Кремль слушать Маршала

Metro расскажет, чем заняться в выходные настоящим мужчинам – сваять фигуру военной тематики из снега, послушать лирическую музыку и прокачать технические навыки  
 Текст: Марья Егорова

## Смотрим на статуи



**ТЕМАТИЧЕСКАЯ ЭКСКУРСИЯ «МУЖСКИЕ ОБРАЗЫ ВДНХ».** Гости выставки смогут увидеть знаменитые скульптурные образы сильного пола. Экскурсоводы расскажут малоизвестные и интересные факты об архитекторах, артистах и космонавтах.  
**ГДЕ:** сбор у Музея ВДНХ  
**КОГДА:** 23.02 в 13:00  
**ЦЕНА:** бесплатно, по регистрации на vdnh.ru

## Слушаем сердцем



**КОНЦЕРТ АНСАМБЛЯ ПЕСНИ И ПЛЯСКИ ВКС РОССИИ.** Коллектив был создан в годы Великой Отечественной войны и за первый концертный сезон 1942–1943 годов провёл свыше 500 концертов. В репертуаре – около 800 произведений разных жанров.  
**ГДЕ:** Зал имени Е. Ф. Светланова  
**КОГДА:** 23.02 в 19:00  
**ЦЕНА:** от 500 до 800 рублей

## Делаем фигуры



**ФЕСТИВАЛЬ «СНЕЖНАЯ ГВАРДИЯ».** Здесь можно будет дать волю фантазии и превратить снег в произведения искусства: необходимо создать самую креативную фигуру на военно-патриотическую тему.  
**ГДЕ:** Музей Г.О.Р.А.  
**КОГДА:** 23.02 в 11:00  
**ЦЕНА:** бесплатно, по регистрации на victorymuseum.ru

## Подпеваем хитам



**КОНЦЕРТ ЗАСЛУЖЕННОГО АРТИСТА РОССИИ АЛЕКСАНДРА МАРШАЛА КО ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА.** Его лиричные песни проникнуты искренней любовью к Родине. В праздничном концерте с главной сцены страны прозвучат лучшие хиты бывшего солиста группы «Парк Горького».  
**ГДЕ:** Государственный Кремлёвский Дворец  
**КОГДА:** 21.02 в 18:00  
**ЦЕНА:** от 800 до 10 000 рублей

## Говорим по душам



**СПЕКТАКЛЬ «ТВОЙ ПОЗЫВНОЙ – «ГЕРОЙ».** С 2022 года актриса Анна Артамонова выступает с концертами в госпиталях и горячих точках. За время поездок на фронт она написала множество стихов и песен о наших воинах. Постановка – разговор со зрителем по душам, в котором Анна поделится историями о настоящих героях нашего времени.  
**ГДЕ:** театр ET CETERA  
**КОГДА:** 23.02 в 19:00  
**ЦЕНА:** от 1000 до 3500 рублей

## Изучаем технику



**МАСТЕР-КЛАСС «ТЕХНИКА ПО-МУЖСКИ».** Участников ждут различные опыты с простыми механизмами – коромыслом, клином, гидравлической машиной. Они научатся распознавать элементы в составе более сложной техники и поймут, какие из них обеспечивают работу землекопной машины или строительного крана.  
**ГДЕ:** Музей атомной энергии на ВДНХ  
**КОГДА:** 22.02, 12:00–13:00  
**ЦЕНА:** 800 рублей



Москвичка не ожидала, что шикарный букет ей так дорого обойдётся / SHUTTERSTOCK

# Любви не даёшь – верни деньги за букеты

Москвичка около года получала роскошные цветы от ухажёра, но когда общение прекратилось – ей предъявили иск в суд

Евгений Шлапаков

Яна выложила в соцсети ролик, в начале которого позирует с большим букетом. Его ей отправил молодой человек, с которым она познакомилась на сайте знакомств. На протяжении года девушка получала такие букеты от своего интернет-собеседника, но до личной встречи дело так и не дошло – мужчина проживал в другом городе.

Однажды девушка решила, что роман в Сети затянулся, и прекратила общение. Через несколько месяцев она обнаружила, что её счета в банке арестованы. Пытаясь узнать, почему так произошло, Яна выяснила, что бывший бойфренд обратился в суд с поддельным договором. По документам букеты были подарками, а частью обязательств по доставке цветов, которую Яна якобы не оплатила. Девушка обратилась в полицию, но пока безрезультатно.

Юрист Денис Хмелевской изучил ситуацию и уверяет – в суде пострадавшая сможет отстоять свои права.

– Цветы девушка получила в качестве подарка, и это подтверждается фактом отсутствия встречного представления с её стороны. Предоставив

ЦИФРА

61 тыс.

рублей потребовал вернуть молодой человек за подаренные букеты.

личную переписку, она сможет доказать, что с её стороны не было ни факта заказа цветов, ни оферты (предложения купить у него цветы) или подтверждения покупки, а значит, цветы действительно были ей подарены, – отмечает юрист в беседе с Metro. – Необходимо также заявить о фальсификации доказательства, предоставив в суд свободные образцы почерка (документы, которые девушка оформляла ранее, до указанных событий) и экспериментальные образцы. У обиженного парня, который с ними точно незнаком, поскольку они не встречались вживую, не совпадут ни почерк, ни подпись. Если суд уже вынес решение и взыскал с неё денежные средства, а она не знала о рассмотрении дела, то нужно подавать апелляционную жалобу, в которой заявлять обо всём вышесказанном.

ТЕКСТ: АРТЕМ ВАСЕВ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

## СТОЛИЦА ПРОИЗВОДИТ ВСЁ БОЛЬШЕ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ДЛЯ ТРАНСПОРТА

≈ 760

МОСКОВСКИХ ПРЕДПРИЯТИЙ ВЫПУСКАЮТ ЭЛЕКТРОНИКУ И ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ АВТОМОБИЛЕЙ, ПОЕЗДОВ, ТРАНСПОРТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ, АЭРОПОРТОВ.

### РОСТ ПРОИЗВОДСТВА В 2025 ГОДУ

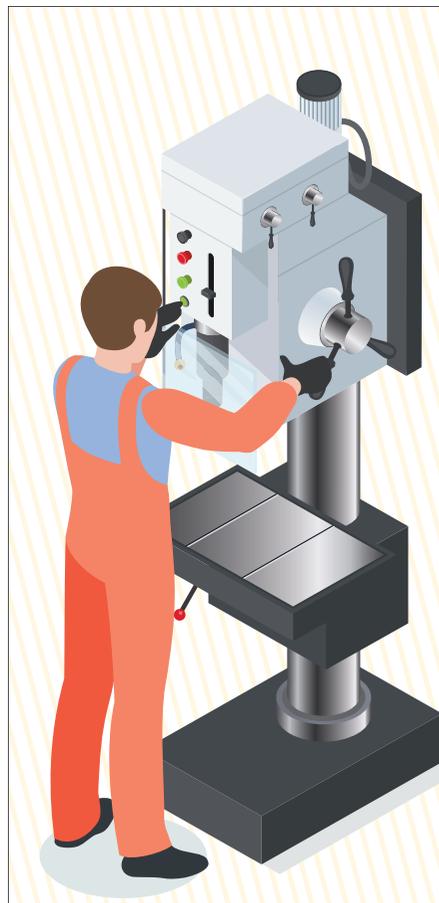
ПО СРАВНЕНИЮ С 2024 ГОДОМ

ЧАСТЕЙ ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЕЙ, ГЕНЕРАТОРОВ И ТРАНСФОРМАТОРОВ

В 2,3 РАЗА

КОМПЛЕКТУЮЩИХ ДЛЯ АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

В 2 РАЗА



«Продукция МОСКОВСКИХ предприятий востребована не только в столице, но и в других субъектах Российской Федерации».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

## КОРОТКО

### В праздники не стоит беспокоиться за место для авто

**АКЦИЯ.** В честь Дня защитника Отечества 23 февраля можно будет бесплатно парковаться на всех улицах Москвы, в том числе на парковках с тарифами 380, 450 и 600 рублей в час и в зонах динамического тарифа. Парковки со шлагбаумом продолжат работать в обычном режиме. Об этом в своём канале в мессенджере МАХ сообщил Сергей Собянин. **METRO**

### Москвичей призывают чаще пользоваться метро в непогоду

**ВНИМАНИЕ!** В центре Москвы возможны локальные ограничения движения. Это предупредил Дептранс столицы в своём телеграм-канале. Жителям порекомендовали отказаться от личного автотранспорта. «Лучше всего передвигаться по городу на метро. Это позволит точно рассчитать время в пути», – говорится в сообщении ведомства. **METRO**

# В неевских мостах и Транссибе есть частичка Москвы

Столица двигает всю страну – это вроде бы пафосное и высокопарное выражение заключает в себе вполне конкретный смысл

Москва является одним из ведущих центров транспортного машиностроения России, о чём напомнил в своём блоге Сергей Собянин

При этом московская продукция давно перестала быть только «столичной». Например, изделия резидента ОЭЗ «Технополис Москва» – «Нанотехнологического центра композитов» – используются по всей стране. Их перила и лотки установлены на мостах федеральных трасс, на сооружениях для защиты Санкт-Петербурга от наводнений и обеспечивают надёжность железнодорожных мостов на Транссибирской магистрали. Композиты легче металла, не боятся коррозии и служат десятилетиями.

ЦИФРА

>50

стран мира импортируют оборудование компании «Диагностика-М», которая разрабатывает и производит инновационную поисковую и рентгеновскую технику.

раз, а выпуск комплектующих для автотранспорта увеличился вдвое.

Это не случайный рынок, а результат планомерного импортозамещения. Москва научилась сама производить то, что раньше закупалось за рубежом. Как отметил мэр, предприятия активно разрабатывают и внедряют в производство инновационные решения для повышения комфорта водителей и пассажиров: «Это и современное освещение, и дорожная разметка, и интеллектуальные системы управления светофорами, и электрозарядные станции, и высокотехнологичные дорожные знаки».

Артем Васев  
artem.vasev@gazetametro.ru

Когда мы говорим о столичных товарах, на ум первым делом приходят знаменитые конфеты или молочные продукты. Но мало кто говорит, что Москва – один из главных поставщиков для транспортной отрасли. Сегодня более 760 столичных предприятий работают в этом направлении, производя разнообразную продукцию – от сложнейшей электроники до композитных опор мостов.

При этом динамика более чем позитивная: за прошлый год производство деталей для электродвигателей взлетело в 2,3

### ФОТОИСТОРИЯ

#### Что ещё производят в столице



#### Размер имеет значение

Компания «АИР Магистраль» производит светофоры, ограждения и автономные системы светового оповещения. А ещё светящиеся ультратонкие дорожные знаки толщиной всего 4 мм.



#### Нужные указатели

Обустраивать столичный метрополитен помогает компания «Белый свет 2000», участник Московского инновационного кластера. Она производит профессиональное оборудование для систем аварийного освещения.



Сотрудники настолько обрадовались урожаю, что устроили необычную фотосессию / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «АПТЕКАРСКОГО ОГОРОДА»

### В столице в конце зимы неожиданно созрела папайя

**ТОТ ЕЩЁ ФРУКТ!** Конечно, экзотический плод вырос не на свежем воздухе, а в тропической оранжерее «Аптекарского огорода». При этом папайя даже оказалась переспелой и «не очень съедобной», сообщает в телеграм-канале Ботанического сада МГУ. **METRO**

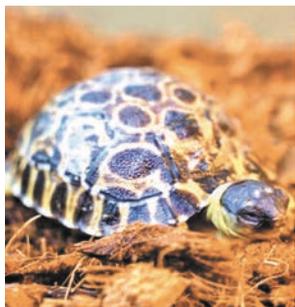


## В Москве стали выпускать больше электротехники

**ПРОИЗВОДСТВО.** Отгрузка электрических ламп и осветительного оборудования за 11 месяцев 2025 года выросла на 46,4% по сравнению с аналогичным периодом 2024-го. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы. В прошлом году объём отгрузки электротехники превысил 18 миллиардов рублей. **METRO**

## У Исторической мечети будут выдавать ифтар-боксы навынос

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ.** Акция будет проходить в период Рамадана. Бесплатные ифтары (вечерний приём пищи у мусульман во время исламского поста) можно будет получить у трёх основных мечетей столицы, сообщили в пресс-службе Духовного управления мусульман РФ. Каждый день будет раздаваться по 1,5 тысячи халяльных продуктовых наборов. **METRO**



Пол этого малыша станет известен только в возрасте двух лет / ПРесс-служба Московского зоопарка

## В зоопарке вылупились три редких черепаешки

**БРАТЯ МЕНЬШИЕ.** Детёныши лучистой черепахи – вида, который находится на грани полного исчезновения в природе, – чувствуют себя хорошо и находятся под круглосуточным наблюдением специалистов. Как сообщили в Московском зоопарке, эти черепахи ранее приносили потомство: последний черепашонок родился два года назад. **METRO**

# Император Китая пожелал москвичам побольше «фу»

**Увидев в городе дракона с широко раскрытой пастью, не пугайтесь – он добрый и призван защищать от злых духов в новом, 4723 году...**

**...если верить лунному календарю.** Как отметить восточный праздник, Metro выяснило на фестивале «Китайский Новый год в Москве»

Мария Безгина  
maria.bezgina@gazetametro.ru

Прилетев из Пекина в Москву в разгар праздничного сезона, вы с трудом отличите две столицы друг от друга: красными фонариками и драконами город украшен не только на центральных туристических площадках, но и далеко за пределами Садового кольца. Одна из таких локаций – Soluxe Hotel Moscow, гостиница в китайском стиле на северо-востоке Москвы. Здесь, на ярмарке, организованной при поддержке посольства КНР в России, Новый год как только не отмечают. Дегустаторы сверлят глазами поваров, нарезающих утку по-пекински, художественные натурой каллиграфически выводят иероглифы, а любители настолок состязаются в го с... роботкой. Она ход за ходом прилагивает к себе белые камешки и размещает их аккуратно на пересечении линий. Противник – девушка в традиционной китайской рубашке – играет не так уверенно.

– Всего таких роботов пять в мире: с помощью небольшой камеры он видит всё поле, анализирует позицию в соответствии с уровнем, который в него заложен, и делает ход, – объясняет молодой парень, стоящий у стенда. – Комбинаций на доске 19 на 19 больше, чем атомов во Вселенной, поэтому их все робот знать не может. Но если подключить его к Интернету, он будет играть очень сильно, так, что ни один чемпион мира не сможет его обыграть.

А вот кому хорошего настроения не занимать и в трезвом виде, так это группе «Московского долголетия», которая занимается оздоровительной



Дракон под потолком Музея Москвы охраняет коллекцию кукол, которые из Китая для своего театра привёз Сергей Образцов / ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



Гости фестиваля узнают, каковы на вкус традиционные новогодние яства Поднебесной

Хорошо, что этого не слышат мужчины по соседству: перед тем как разделаться со всесильным роботом, они разогреваются – в буквальном смысле. – Маотай – старейший алкогольный, а также официальный дипломатический напиток Китая. Его традиционная крепость – 53°, – рассказывает представитель бренда, доставая рюмочки размером с ноготок. – Пьётся всё одним глотком, но часто повторяется, чтобы не терять градус повествования и хорошее настроение на вечеринке.

А вот кому хорошего настроения не занимать и в трезвом виде, так это группе «Московского долголетия», которая занимается оздоровительной



Робота не сбить с толку, даже если сесть перед ним в ярко-красной рубашке – он сосредоточен на своём деле

### ГДЕ ОТМЕТИТЬ ЕЩЁ

■ Центральная площадка фестиваля – Манежная площадь. Там отправляют открытки в Китай и загадывают желания у декоративного эспрессо «Москва – Пекин».

■ Китайской кухней угощают в павильоне «Фабрика подарков» проекта «Сделано в Москве» на Болотной площади.

■ К танцевальному парадку с барабанщиками можно будет присоединиться в Московском зоопарке.

китайской гимнастикой в парке Хуамин под окнами отеля.

– Ноги не косолапые, носочки наружу! Почему носочки так важны? Когда мои стопы развернуты в стороны, я энергию расходую, а когда я поворачиваю их внутрь, собираю. Вы решите для себя, чего хотите, я не буду настаивать, – объясняет Владимир Осипов, харизматичный эксперт восточной медицины с 40-летним стажем, пока толпа повторяет замысловатые упражнения.

У этой практики, как и у всего китайского, традиции уходят в древность, и во всём объёме с ними знакомят на следующей праздничной площадке, в Музее Москвы.

На выставке «Праздник Весны. Новый год в старом Пекине» в деталях объясняют, как готовится ко дню икс, встречать его и праздновать. Вот рецепт традиционной каши лаба – в её историческом рецепте аж 18 ингредиентов, хотя по вкусу, по словам гида, она напоминает нашу кутью. Вот музыкальные инструменты, громкими звуками которых в канун праздника китайцы отпугивают злые силы. А вот и один из самых ценных экспонатов – иероглиф «фу», написанный в XVIII веке рукой императора Юнчжэна. Ничего противного он не обозначает, наоборот, «фу» значит «счастье», такое нужное всем в новом году.

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Александр Братерский / фото: vdnh.ru, mos.ru, artdom



### ВОСХИЩАЕМСЯ ДИЗАЙНЕРСКИМИ ЖЕЛЕЗНЫМИ КОНЯМИ

**33 богатыря-мотоцикла:** от советских легенд «Урала» и «Днепра» до изделий ведущих западных фирм, «заделанных» лучшими отечественными дизайнерами, предстанут на выставке «Кастом особого назначения – 2026». (6+)

**Где:** пр-т Мира, 119, павильон № 53–54

**Когда:** 11:00–20:00

**Цена:** 725–1065 Р



### ИЗУЧАЕМ ЛОШАДЕЙ

**Знаменитые кони кабардинской породы** стали героями документального фильма «Шагди. Опережающий полёт стрелы». Авторы картины смогли показать не только историю животного, но и черкесскую культуру, где лошадь – один из главных национальных символов. (0+)

**Где:** Никитский б-р, 12А

**Когда:** 19:00–20:00

**Цена:** 300–500 Р

### РИСУЕМ ШИПЯЩИХ ТАРАКАНОВ И ЖУЖЖАЩИХ ЖУКОВ

**Саранча и палочники станут моделями для юных живописцев.** На выставке «Рисуем живых насекомых» школьники смогут запечатлеть обитателей природы под руководством художницы и биолога Ирины Семенюк. Маленькие существа обещают сидеть смирно в специальных коробочках. (12+)

**Где:** ул. Вавилова, 57, Дарвиновский музей

**Когда:** 18:00

**Цена:** 250–550 Р



### СЛУШАЕМ О ФАВОРИТЕ ЦАРЯ

**Лекция «Добрые люди XVII века: Фёдор Ртищев»** расскажет об истории «социально ответственного предпринимателя» и фаворита царя Алексея Михайловича. Об истории Ртищева поведают доктор философии, протоиерей Борис Даниленко. (12+)

**Где:** Калужская пл., 1

**Когда:** 18:30

**Цена:** бесплатно



### ЗНАКОМИМСЯ С ЯЗЫКОМ И УНИВЕРСИТЕТАМИ ПОДНЕБЕСНОЙ

**Ведущие учебные заведения КНР, звёзды мировых образовательных рейтингов,** продемонстрируют всем желающим преимущества образования на родине Конфуция. Гости выставки также могут посетить уроки китайского языка и поучиться каллиграфии, написав иероглиф «счастье». (12+)

**Где:** Манежная площадь

**Когда:** 11:00–19:00

**Цена:** бесплатно



### ИЩЕМ СЛЕДЫ АРХИТЕКТОРА

**Экскурсия «В поисках московского Гауди»** с неугомонным историком Тимофеем Сучковым – это попытка отыскать в Москве отголоски образов испанского архитектора и разгадать римский шифр на столичных доходных домах. (12+)

**Где:** ст. м. «Красные Ворота», выход к ул. Мясницкая (выход № 1)

**Когда:** 15:00

**Цена:** 500 Р

### ПРИСМАТРИВАЕМСЯ К ТРЕНДАМ МИРОВОГО ДИЗАЙНА

**Международная выставка ARTDOM в «КрокусЭкспо»** соберёт под одной крышей ведущих мастеров российского и мирового дизайна, которые представят на ней авторскую мебель, предметы искусства, а также новые технологические и интерьерные тренды. (0+)

**Где:** г. Красногорск, ул. Международная, 16

**Когда:** 11:00–19:00

**Цена:** 3000 Р



### СМЕЁМСЯ НАД ШУТОМ

**Главный шут Средневековья Тиль Уленшпигель предстанет во всей красе** на выставке, посвящённой герою романа бельгийца Шарля де Костера. Через старинные гравюры и символы современной поп-культуры экспозиция демонстрирует эволюцию смеха. (6+)

**Где:** ул. Большая Ордынка, 46, стр. 3

**Когда:** 13:00–21:00

**Цена:** 500 Р

# Что вы знаете об освобождении КРЕПОСТНЫХ?

165 лет назад царским манифестом в России было отменено крепостное право. Проверьте, что вы знаете об этом судьбоносном решении для страны, в тесте Metro, составленном вместе с доктором исторических наук, профессором МГУ Ярославом Леонтьевым

1. Что из этого было написано в тексте манифеста?

- а) Братья и сёстры, граждане и гражданки...
- б) Осени себя крестным знаменем, русский народ...
- в) За веру, царя и Отечество!

2. Часть дворянства приняла манифест Александра II очень нервно. В историю этот монарх вошёл под именем:

- а) Разрушитель
- б) Освободитель
- в) Спаситель

3. После обнародования возникло множество народных выступлений. Почему?

- а) Крестьяне думали, что манифест подменили.
- б) Крепостным ничего не прочли.
- в) Текст был опубликован на французском языке.

4. В каких регионах Российской империи было отменено крепостничество ещё при дяде Александра II – Александре I?

- а) Казачьи области
- б) Север России
- в) Лифляндия, Эстляндия, Курляндия

5. Как стали называться бывшие крепостные?

- а) Экономические
- б) Временнообязанные
- в) Ипотечные

6. В каком году окончательно отменили выплату выкупных платежей?

- а) 1896
- б) 1907
- в) 1917

7. «Распалась цепь великая, распалась и ударила. Одним концом по барину, другим по мужику». Чьи это строчки?

- а) Некрасов
- б) Маяковский
- в) Фет



ОТВЕТЫ: 1. Б / 2. Б / 3. А / 4. В / 5. Б / 6. В / 7. А

## КОРОТКО

### Медведев провёл встречу с главой МИД Кубы Паррильей

**ПЕРЕГОВОРЫ.** Заместитель председателя Совета безопасности России сообщил, что провёл встречу с главой МИД Кубы Бруно Родригесом Паррильей. Об этом Дмитрий Медведев написал в мессенджере МАХ. Зампредседателя Совбеза отметил, что продолжается работа над укреплением взаимоотношений между Коммунистической партией Кубы и «Единой Россией». **METRO**

### Белый дом с вероятностью 90% нападёт на Иран

**ОЦЕНКА.** Это может произойти в ближайшие недели, сказал Axios неназванный советник Дональда Трампа. При этом в окружении американского президента предупреждают от подобного шага, добавил источник издания. По информации журналистов, за последние 24 часа США направили на Ближний Восток 50 истребителей F-35, F-22 и F-16. **METRO**



Глава российской делегации Владимир Мединский / КИРИЛЛ ЗЫКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

### В Швейцарии завершились переговоры по Украине

**ДИПЛОМАТИЯ.** Подошёл к концу очередной раунд переговоров между Москвой, Киевом и Вашингтоном по украинскому урегулированию. Глава российской делегации Владимир Мединский сказал журналистам, что диалог был тяжёлым, но деловым. Стороны обсуждали вопросы территорий, безопасности, энергетического перемирия и гуманитарные вопросы. **METRO**

## РЕЗУЛЬТАТЫ

### 0–2 правильных ответа

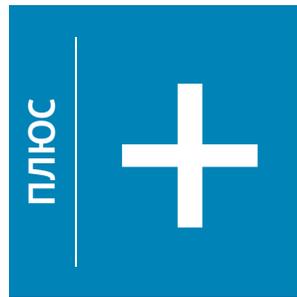
За такие ответы 165 лет назад вы бы рисковали быть наказанными розгами.

### 3–5 правильных ответов

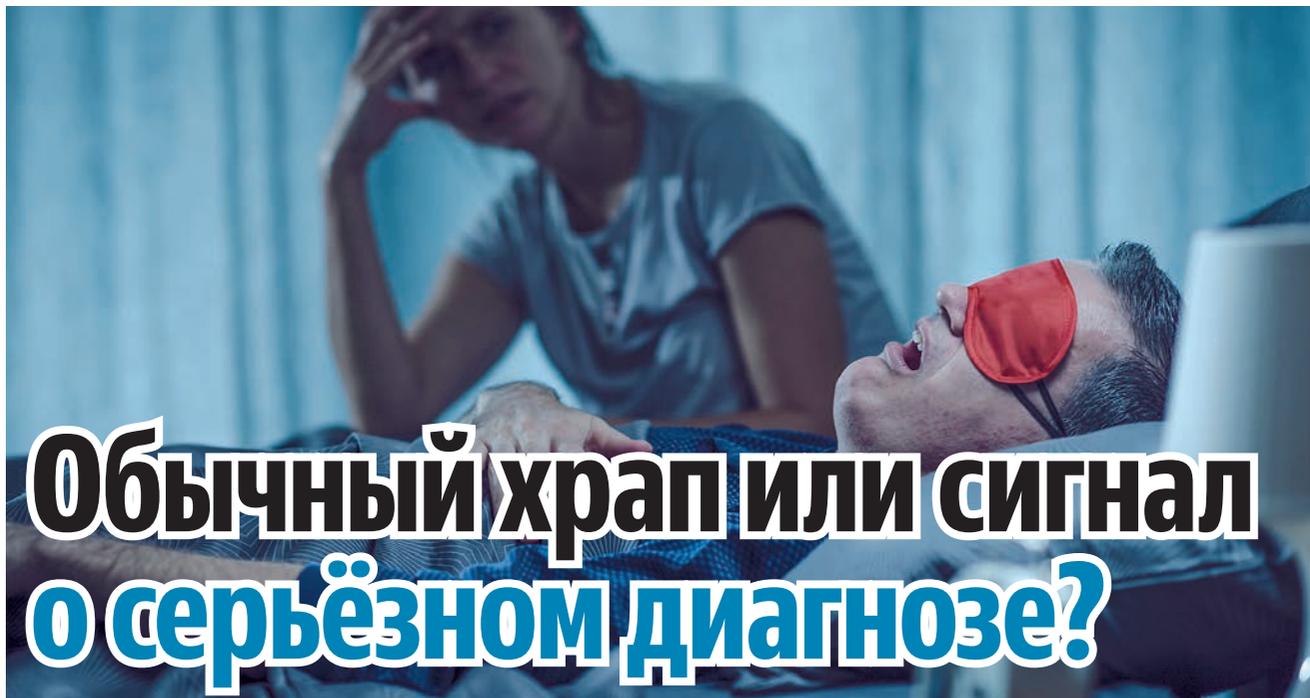
На тесте по истории вы, скорее всего, едва наскребли бы на четвёрку.

### 6–7 правильных ответов

Что-то тут нечисто: ваши дальние родственники, видимо, входили в комиссию по работе над реформой.



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Здоровье» на сайте gazetametro.ru.



# Обычный храп или сигнал о серьёзном диагнозе?

**Синдром обструктивного апноэ сна невозможно распознать самостоятельно:** человеку потребуется помощь близких, которые позволят выявить проблему

**Риск инфарктов и инсультовкратно возрастает,** если во время сна нарушается снабжение мозга кислородом – вызвать такие последствия может простой храп

**Глеб Бугров**  
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Обыкновенный храп может быть не просто раздражающим фактором для соседей или второй половинки, а сигналом об опасном заболевании – синдроме обструктивного апноэ сна (СОАС). По статистике Российского национального исследовательского медицинского университета имени Пирогова, от апноэ сна страдает более 7% населения России. Это значит, что даже храп нельзя банально игнорировать.

– СОАС – это состояние, при котором во сне останавливается дыха-

ние, – подмечает эксперт телеканала «Наука», врач-сомнолог Елена Ляшенко. – Это лишь одна из потенциальных причин храпа, но, безусловно, самая опасная. СОАС угрожает сразу по нескольким фронтам: мозг страдает от гипоксии, а постоянные микропробуждения не дают ор-

ганизму «провалиться» в фазу глубокого сна, из-за чего человек не восстанавливается за ночь и копится усталость.

– Постоянная гипоксия вызывает выброс стрессовых гормонов, запускает метаболические процессы, ведущие к гипертонии, диабету и аритмии, – до-

бавляет сомнолог. – Риск инфарктов и инсультов у пациентов с апноэ снакратно возрастает.

При этом заболевание можно назвать коварным: человеку сложно самостоятельно распознать его, и он вынужден полагаться на наблюдательность близких.

– Если есть определённые симптомы, например, дневная сонливость, непроизвольные засыпания, частые походы в туалет ночью, необходимо обратиться к врачу и провести исследование сна, – объясняет Ляшенко. – Но всё это может указывать и на другие заболевания, а не на апноэ.

Врач добавляет, что, если у вас или близких возникли сомнения о характере храпа, выявить СОАС помогут три простых метода.

– Для начала проанализируйте свой сон: попросите вторую половинку понаблюдать, включите диктофон перед сном, – говорит сомнолог. – Эпизоды тишины с последующим «взрывным» храпом – явный сигнал о проблеме. Исключите алкоголь и тяжёлую пищу перед сном и проверьте, не зависит ли храп от вашей позы во сне. Если он особенно беспокоит, когда вы лежите на спине, закрепите теннисный мячик на спине пижамы или футболки, в которой спите. Так дискомфорт заставит вас рефлекторно принимать другое положение даже во сне.

Если, несмотря на новую диету и смену позы для сна, храп продолжится, не стоит отчаиваться – визит к врачу-сомнологу поможет найти источник проблемы. В случае выявления СОАС специалист назначит СИПАП-терапию, которую проводят с помощью специального прибора, который подаёт воздух через маску под давлением.

– Важно: это не тот аппарат, который можно купить на маркетплейсе, – предупреждает врач. – Люди через них дышат, там скапливаются микробы. Прибор стоит покупать только у сертифицированных дилеров.

**«Постоянная гипоксия вызовет гипертонию, диабет, аритмию и станет причиной инфарктов и инсультов».**

**ЕЛЕНА ЛЯШЕНКО**  
врач-сомнолог, невролог,  
кандидат медицинских наук

**ЦИФРА**  
**3-4**

**недели** вырабатывается привычка спать не на спине. Зачастую именно неправильная поза во время сна провоцирует храп.

## КОРОТКО

### Генетические данные россиян защитили

**ЗАКОНОПРОЕКТ**, ограничивающий передачу генетических данных россиян за пределы страны и иностранцам в России, принят Госдумой РФ в трёх чтениях. Запрет касается информации, полученной при проведении исследований. **METRO**

### Удалось снизить рост ожирения детей

**ИССЛЕДОВАНИЕ.** В России темпы роста детского ожирения в прошлом году снизились в три раза с 4,2 до 1,4%, сообщили в Минздраве РФ. Для дальнейшего решения проблемы планируют улучшить качество детского питания. **METRO**

## От личного опыта к делу всей жизни: История Никиты Игоревича Дикопольцева и центров слуха «СлышуВижу»



**История Никиты Игоревича Дикопольцева – яркий пример того, как личный опыт может стать движущей силой для создания дела, меняющего жизни к лучшему. Основанная им федеральная сеть центров слуха «СлышуВижу» сегодня помогает тысячам людей вновь обрести радость общения. Всё началось с подростковой заботы и желания сделать мир лучше.**

**«Супергерой для Челябинска»: как личный опыт стал миссией**  
«Когда я помогал бабушке выбрать слуховой аппарат, я увидел дефицит эмпатии и невнимательный сервис в центрах. Это меня поразило. Холодный, безличный подход», – вспоминает

Никита Игоревич. Этот опыт зародил амбициозную идею: «Челябинску нужен человек, который будет внимателен к людям с проблемами слуха». Полностью погрузившись в направление, получив образование и практику, Никита Игоревич открыл первую клинику в Челябинске. «Сам принимал пациентов, проводил диагностику, занимался операционной деятельностью. Это было время проб и ошибок, но главное – я знал, ради чего это делаю».

**От первой клиники к федеральной сети: стратегия успеха**  
Успех первой клиники дал мощный старт. Сегодня «СлышуВижу» – это уже 17 центров по всей России, включая Москву. Что же лежит в основе развития?

**Три принципа «СлышуВижу»:**  
**1. «Всё по делу»:** Честность и поэтапность в диагностике.  
Доверие строится на простом правиле: мы ориентируемся на реальные потребности человека и предлагаем то решение, которое ему действительно подходит, а не самое дорогое. Мы выстраиваем

работу вокруг детального понимания проблемы:

- **Внимательное слушание и осмотр:** Аудиолог выслушивает жалобы и проводит отоскопию.
- **Комплексная диагностика слуха:** Тональная пороговая аудиометрия, проверка среднего уха и порога дискомфорта.
- «Сложные медицинские процедуры мы превращаем в последовательность ясных шагов, избавляя пациента от тревоги. Только после полного комплекса обследований мы приступаем к подбору слухового аппарата, учитывая все собранные данные и индивидуальные особенности».

**2. «Всё современно»: Широкий выбор и индивидуальный подход.**  
«Пациенты – люди разные», – улыбается Никита Игоревич. – «От милой бабушки, которой нужно слышать внуков, до преподавателя, нуждающегося в аппарате для большой аудитории».

Поэтому в «СлышуВижу» представлен широчайший выбор современных слуховых аппаратов – от 200 моделей на складе. Каждый прибор подбирается индивидуально:

- **По потребностям:** мощность,

частотный диапазон.

- **По особенностям:** размер, моторика, личные предпочтения.
- **По дизайну:** миниатюрные, незаметные модели или стильные аппараты. «Мы подбираем всё: от мощности до цвета корпуса», – добавляет основатель сети.

**3. «Всё по-человечески»: Сервис, который заботится.**

В «СлышуВижу» понимают, что забота о слухе – это не разовое действие.

Бесплатные услуги: Первичная диагностика и все последующие настройки аппаратов – бесплатны.

Постоянная поддержка: Специалисты напоминают о визитах для настройки, помогая следить за состоянием слуха.

«Мы хотим, чтобы наши пациенты чувствовали нашу поддержку на каждом шагу», – подчеркивает Никита Игоревич.

**Просто запишитесь на бесплатную консультацию.** Наши специалисты проведут диагностику, ответят на все вопросы и помогут подобрать решение, которое вернет в вашу жизнь настоящую, спокойную тишину.

**СЛЫШУ ВИЖУ**  
тысячи товаров для слуха и зрения

**ДО 28 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА**  
**СКИДКА 12%**  
**НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**Мы принимаем сертификаты ТСР**  
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону  
**8(495)106-32-31**  
**СлышуВижу.рф**

Приобрести аппараты можно по адресам:  
**м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1**  
**м. Парк культуры, Пречистенская набережная, 5**  
**м. Площадь Ильича, Ул. Волочаевская, 15, стр. 1**

Медконсультации и приобретение аппаратов:  
**м. Верхние Лихоборы, Дмитровское шоссе, 70**

ЛЮ41-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

\* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 12% на все слуховые аппараты до 28 февраля 2026. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. ЛЮ41-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.



КИНОПРЕМЬЕРА

Психотерапевт (Гоша Куценко) отправляет Князя (Влад Коноплёв) в сумасшедший дом / «НМГ КИНОПРОКАТ»

(18+)

# «Ариведерчи, говнари!» – Горшок и Князь попрощались навсегда

На экраны выходит полнометражный сиквел сериала про популярную панк-рок-группу «Король и Шут. Навсегда», в котором фэнтези- вселенная, созданная Горшком и Князем, не досчиталась своих главных песен

Оксана Чертова  
oksana.chertova@gazetametro.ru

На арене сказочного трактира Горшок с Князем исполняют «Дайте людям роману!», с потолка с топором в голове падает вор дров, старик Алонсо выпивает с пивом собственный выпавший глаз, всюду снуют горбуны и карлики, лысые клоунессы и другие ожившие герои песен «КиШа». Вдруг откуда ни возьмись объявляются как будто восставшие из ада зомби с гитарами, именующиеся «Бременскими музыкантами», а вслед за ними – Некромант, требующий привести ему даму сердца, которой оказывается Вдова – она же любимая женщина Горш-

ка. Затеваются драка, в которой с трудом можно отличить «наших» от «не наших» и в результате которой Князя убивают. Тем временем в реальном мире Князь встречается фанатов и узнаёт, что самые хитовые песни группы куда-то пропали. «Вы называете песни, которых ещё нет», – изумляются они, когда тот призывает их спеть вместе «Мёртвого анархиста» и «Некроманта».

Режиссёр: Рустам Мосафир

Сценаристы: Рустам Мосафир, Александр Бузин

В ролях: Константин Плотников, Влад Коноплёв и др.



Решив, что у него поехала крыша, Князь идёт к психоаналитику, коим совершенно неожиданно оказывается Гоша Куценко. Более того, тот признаётся, что тоже был ярким фанатом «КиШа» и даже играл в панк-группе «Стальной ирокез». «Таких, как я, называли говнарями», – вспоминает он и вдруг из франтоватого доктора превращается в страшного беззубого бомжа, который отправляет Князя в дурку – именно отсюда, видимо, кратчайший путь в фантастический мир, куда и утащит его Горшок, которому в одиночку не одолеть Некроманта, всё-таки похитившего Вдову.

Вопрос, который задаёт доктору Князь: «Куда пропали все песни?», думаю, возникнет и у настоящих фанатов группы после просмотра фильма. Ведь звучащие здесь хиты действительно можно пересчитать по пальцам или вспомнить по отдельным строчкам, которые цитируют герои в перерывах между драками со всякой склизкой нежитью, злодеями-уродцами и женоподобным Некромантом. Ответ на этот и другие вопросы поклонников «КиШа» авторы, видимо, вложили в уста Куценко – доктора, в некотором смысле заменившего здесь сериального шута-искусителя Ткачука: «Ваши ожидания – ваши проблемы».

## ЧТО НОВОГО В КИНО



1 / «Вольга»  
**«Красавица» (Россия)**  
В блокадном Ленинграде работники зоопарка делают всё, чтобы спасти животных, среди которых есть бегемотиха по кличке Красавица, нуждающаяся в особом уходе. (12+)



2 / «Наше кино»  
**«Дополнительное время» (Россия)**  
Спортивный приключенческий фильм о том, как путешествие в прошлое помогло двум сводным братьям-хоккеистам наконец найти общий язык. (18+)



3 / «Централ Партнершип»  
**«Гуантанамера» (Россия)**  
Приключенческий шпионский экшен с Сергеем Шакуровым о поисках пропавшего много лет назад на Кубе документа, способного изменить ход истории. (6+)



4 / «Атмосфера кино»  
**«Кто-то должен умереть» (Россия)**  
Две семейные пары приезжают на выходные в загородный дом, где героиня Юлии Снигирь устраивает смертельную игру с мужем, его любовницей и её партнёром. (18+)

## КОРОТКО

### Влад Коноплёв «разморозился» и готов выручать друзей из беды

**ВИДЕО.** В Сети вышел трейлер второго сезона криминальной комедии «Отмороженные». События разворачиваются спустя три года. Случайно «разморозившийся» Фил (Коноплёв) узнал, что Ноль (Цапник) стал депутатом и дал ход делу по преследованию всех друзей Фила, а Дашу упек в психушку. Теперь ему предстоит разобраться с Нолём, вернуть друзьям жизнь и спасти любимую. **METRO**



Светлана Иванова, сыгравшая Дашу, считает, что главным вызовом для её героини в новом сезоне «станет то, что все и всё не то, чем кажутся» / WINK

### Эйдельштейн с Янковским сыграют русских «Хакеров»

**ПРОЕКТ.** Психологический технотриллер расскажет о русских хакерах и привлечет зрителей в самые тёмные уголки Интернета. Главные роли – двух сводных братьев – сыграют Марк Эйдельштейн и Иван Янковский, который впервые выступит также одним из продюсеров проекта. Сейчас идёт подготовка к съёмкам, которые начнутся в 2026 году, сообщает компания Art Pictures Motion. **METRO**

### Рэдклифф пожелал удачи новому Гарри Поттеру

**ПРЕМИНЬ.** Звезда поттерианы Дэниэл Рэдклифф прокомментировал выбор Доминика Маклафлина на главную роль в предстоящем сериале. «Я уверен, что Доминик сыграет лучше меня. Я учился по ходу дела. Сейчас вспоминаю о том времени с гораздо большей добротой, и теперь, когда я стал старше, мне не так стыдно», – сказал он в интервью Screen Rant. **METRO**

### Певица Майли Сайрус снова сыграла Ханну Монтану

**НОСТАЛЬГИЯ.** 33-летняя артистка снялась в специальном эпизоде знаменитого сериала о четырнадцатилетней девочке-подростке Майли Стюарт, ведущей двойную жизнь, посвящённом 20-летию проекта. Как сообщает THR, серия будет включать архивные кадры, которые ранее не демонстрировались зрителям, а также новые сцены с участием уже повзрослевшей Майли. **METRO**

# Накануне свадьбы Пушкин ел сёмгу, читал стихи и грустил

**В Мемориальной квартире Александра Сергеевича Пушкина на Арбате отмечают двойной юбилей – свадьбы поэта и основания музея**

**В феврале 1831 года в этом доме собрались друзья** великого поэта, чтобы проводить его в семейную жизнь. Metro рассказывает, как это было

**Наталья Бабахина**  
natalia.babakhina@gazetametro.ru

Многие видели в конце Арбата небольшой выкрашенный голубой краской двухэтажный особняк. Именно здесь ровно 195 лет назад началась семейная жизнь Александра Сергеевича Пушкина с Натальей Гончаровой.

– Среди всех пушкинских музеев этот выделяется особо, – поясняет директор Государственного музея А. С. Пушкина Евгений Богатырёв. – Эта квартира овеяна пушкинским счастьем.

На момент заселения сюда поэта дому исполнилось уже полвека. Менее чем за месяц до свадьбы, 23 января 1831 года, поэт снял на полгода за две тысячи рублей ассигнациями пять комнат второго этажа, антресоли, конюшню, каретный сарай, кухню и нанял прислугу.

Сейчас на первом этаже в витрине размещена мажорская книга, где можно прочитать следующие предупреждающие постельцев строки: «Буде чего не явится или будет разбито, изломано или замарано, то за повреждённое заплатит то, чего будет стоить, или привезти в случае отъезда иногородних». В случае пожара, сказано в той же книге, Пушкину надлежало уплатить за дом 50 тысяч рублей государственными ассигнациями.

В течение всей жизни у Пушкина не было своего жилья, исключая годы,



В этой комнате Пушкин собрался с друзьями накануне свадьбы / ЕЛЕНА КУПЦОВА



Дом на Арбате, который снял Пушкин перед свадьбой / АЛЕКСАНДР АВИЛОВ / АГН «МОСКВА»



В кабинете поэта почти такие же лиловые обои, как и 195 лет назад / ЕЛЕНА КУПЦОВА

проведённые в родительском доме. В Петербурге он жил на квартирах друзей и в трактирах, в Москве – у дяди Василия Львовича на Старой Басманной или у друга Сергея Соболевского, чей дом стоял на нынешнем Новом Арбате.

– Так что выбор квартиры на Арбате накануне свадьбы был неслучаен: эти места были Пушкину хорошо знакомы, улица была престижная, а квартира компактная, всего из пяти комнат – не надо переплачивать лишнего, – поясняет Евгений Богатырёв.

Накануне свадьбы, 17 февраля 1831 года, Пуш-

**ЦИФРА**

**40**

лет назад, 18 февраля 1986 года, открылся музей в «свадебной» квартире Пушкина на Арбате.

кин собрал в квартире холостяцкий обед – мальчишник, на который пригласил ближайших друзей: младшего брата Лёвушку, поэтов Петра Вяземского, Николая Языкова, Дениса Давыдова и других. В те годы подобное мероприятие разительно отличалось от того, каким рисуют мальчишники в современных фильмах. Свадьба для человека XIX века была действительно эпохальным событием, означавшим окончательный разрыв с родительским домом и начало серьёзной, полной ответственности за жену и детей жизни. Поэтому, как правило, бу-

душней жених собирался с друзьями для душевных разговоров, чтобы послушать советы и наставления от уже женатых товарищей и получить моральную поддержку. Мальчишник Пушкина тоже был лишён какого-либо буйства и очень скромнен с точки зрения угощения: осталось упоминание только о свежей сёмге. Рыбой закусывали шампанское, без которого, конечно, не обошлось: поэты Денис Давыдов и Николай Языков потом не скрывали в письмах друг другу, что напились и не помнили, какие стихи пытались друг другу же

«Через несколько дней женюсь. Заложил я моих 200 душ. Взял 38 000 [рублей]. И вот им распределение: 11 000 тётце, которая непременно хотела, чтобы дочь её была с приданным, 10 000 Нащокину, для выручки его из плохих обстоятельств. Остаётся 17 000 на обзаведение и житие годичное».

**АЛЕКСАНДР ПУШКИН**  
из письма Петру Плетнёву

прочитать. Что касается главного героя вечера, то, по сохранившимся воспоминаниям, он тоже читал свои стихи, «прощаясь с молодостью», и «был необыкновенно грустен, так что гостям было даже неловко».

Разместилась мужская компания в столовой: посреди длинной комнаты сейчас стоит большой стол, который раньше называли «сороконожкой». Вероятнее всего, такое название он получил по числу ног сидевших за ним 20 человек. Сейчас на столе приборы стоят на 11 человек – по числу гостей пушкинского мальчишника, чьи портреты смотрят со стен на посетителей.

Несмотря на грустное настроение Пушкина накануне свадьбы и испугавшие его предзнаменования на венчании (он обронил кольцо, а с аналоя упали крест и Евангелие), в этом доме на Арбате он был счастлив с молодой женой. «Я женат – и счастлив, – пишет он своему другу Петру Плетнёву. – Одно желание моё – чтоб ничего в жизни моей не изменилось: лучшего не дождусь. Это состояние для меня так ново, что, кажется, я переродился».

**ГОРОСКОП**  
на четверг, 19 февраля 2026 года

Астролог Лилия Любимова



**♈ ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Днём тянет помечтать, а к вечеру внутри щёлкнет переключатель: захочется действий. Не бросайтесь в бой сразу. Лучше направьте энергию на спорт или быструю прогулку.

**♉ ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

Хороший день, чтобы встретиться с друзьями в непринуждённой обстановке. Никаких серьёзных тем, просто кофе, болтовня и лёгкость. Вечером избегайте споров.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

Ностальгия может накрыть волной: старые песни, забытые переписки, места из прошлого. Не сопротивляйтесь, но и не застревайте. К вечеру настроение сменится на боевое.

**♋ РАК**  
22.06 – 22.07

Днём вы в своей стихии: интуиция, забота, тёплые разговоры. А вот вечером настроение изменится. Если почувствуете раздражение, это не про вас, просто небо переключает передачу.

**♌ ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Присмотритесь к творческой идее, которая мелькнула на этой неделе. Сегодня она может обрести форму. Запишите, зарисуйте, поговорите вслух.

**♍ ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Соединение Сатурна и Нептуна активируется вечером, стирая границу между планами и мечтами. Не пугайтесь неопределённости. Иногда полезно не знать ответ заранее.

**♎ ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Фотосессия, поход в музей, красивая прогулка по городу... Первая половина дня идеальна для всего, что радует глаз. Вечером переключитесь на что-то физически активное.

**♏ СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

День контрастов. Утром хочется глубины и тишины, вечером тянет на подвиги. Не принимайте важных решений на эмоциональном развороте, подождите до завтра.

**♐ СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Энергии много, особенно ближе к ночи. Танцы, пробежка, даже генеральная уборка подойдут. Главное, не направляйте этот заряд на выяснение отношений.

**♑ КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

Будьте аккуратны на дорогах и в резких высказываниях. Вечер может спровоцировать на излишнюю прямолинейность. Пауза перед ответом сэкономит вам нервы.

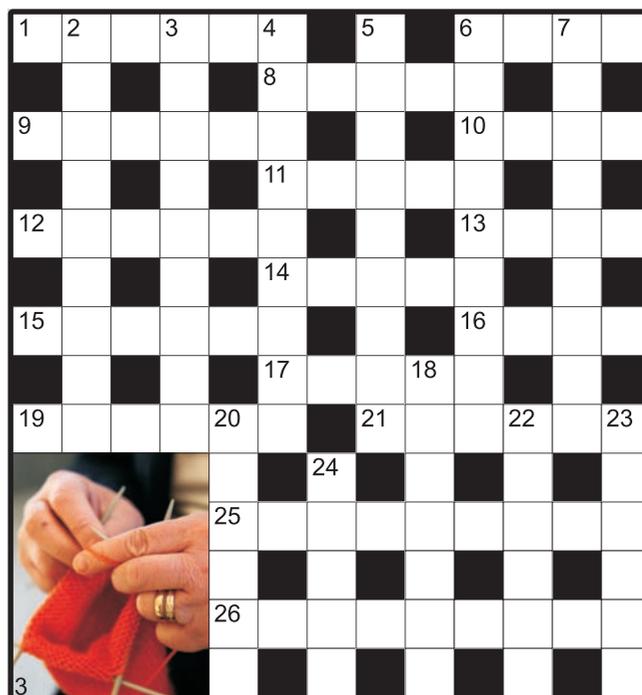
**♒ ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Хорошее время для спокойного общения с близкими. Расскажите о планах, послушайте чужие. Вечером не поддавайтесь желанию всё переиграть с нуля.

**♓ РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Последний день Луны в вашем знаке: впитайте эту мягкую энергию. Позвольте себе мечтать, но к вечеру мечты стоит записать, иначе завтра забудете.

**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

1. Притягивающая взор «дырка» на платье
6. Кто из родственников в букваре драил рамы?
8. Пflug славянина-пахаря
9. Поток, низвергающийся по нескольким уступам
10. Двойная норма на троих
11. Литература, которую критики относят к разряду макулатуры



12. Вид мощного огнестрельного оружия
13. С него сбивают, запуская мозги

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

14. Инвентарь для любителей кататься с заснеженных гор
15. Предмет, которому приписывается сверхъестественная сила
16. Он соврёт – недорого возьмёт
17. Изделие из лаврушки, надеваемое на победителя
19. Дымка, размывающая ландшафт в жаркую погоду
21. «Юрта», крытая оленьими шкурами
25. Коробочка в кармане заядлого курильщика
26. Врач, проходящий курс специализации под руководством заведующего отделением больницы.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

2. Слово, образованное при перестановке букв

3. Кофточка, связанная своими силами
4. Искусство проектирования и строительства зданий на старинный лад
5. Популярная в советские времена передача для детей с «весёлыми уроками»
6. Специальная машина, заменяющая несколько десятков колхозников с цепями



7. Рабочий-сталевар
18. Старое название большой палки
20. Обращение, требующее ответа
22. Нудист её не стыдится, а очень ею гордится
23. Крейсер, славящийся своим холостым прошлым
24. Верхняя часть передней стороны туловища.

**ОТВЕТЫ**

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
1. Разрез.  
2. Орапо.  
3. Ка-кад.  
4. Литр.  
5. Чиво.  
6. Мама.  
7. Орапо.  
8. Орапо.  
9. Ка-кад.  
10. Литр.  
11. Чиво.  
12. Орудие.  
13. Толк.  
14. Санки.  
15. Амulet.  
16. Лун.  
17. Венок.  
19. Марев.  
21. Яранта.  
25. Портсгар.  
26. Ордн-тор.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
2. Анаграмма.  
3. Рукоделье.  
4. Зодне-ство.  
5. Радюня.  
6. Мо-лотка.  
7. Металлур-гия.  
8. Орапсина.  
9. Вопрос.  
22. Нарота.  
23. Аврора.  
24. Рудь.

**Как установить имплант при нехватке костной ткани?**



**Диков Антон Павлович**  
хирург-имплантолог  
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

**Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.**

**«ВСЕ-НА-ЧЕТЫРЕХ»**

под седацией  
(во сне)  
**от 129 000 ₺**



Акция\* до 28.02.2026 г.

**ИМПЛАНТАЦИЯ от 24 900 ₺**  
КТ + консультация + план лечения = 0 руб.

\*Условия акции уточняйте по телефону



**+7(495)019-02-33**  
проимплантс.рф

**ПРИГЛАШАЕМ РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ**

газет в вестибюлях метрополитена

**ГРАФИК РАБОТЫ:**  
в утренние часы до 11:00  
ежедневно, кроме субботы  
и воскресенья



- 8(999)869-35-35
- 8(915)470-45-85
- 8(985)081-08-46
- 8(495)190-71-07
- 8(985)111-55-78

**Здоровый отдых — ваша лучшая традиция**  
в санатории Дзержинского в Воронеже!

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%**

**Бронируйте путевку по телефону**  
**8 (800) 555-91-87**  
Воронеж, с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2

Лицензия Под-0133-36/0035466. Реклама

Подробнее об организаторе акции, количестве путевок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 800 555-91-87.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ**

**СУГУРУ**

3		5	1					5	
		4	5						3
3					4	5	5		
			5						4
				2	1	3		5	
	4	2		5					2



**КАК РЕШАТЬ**

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

2	3	4	1	2	4	2	4	3	5	4	3	2	4	3
3	1	3	3	3	1	3	1	2	1	2	3	1	3	1
4	3	2	4	2	4	2	3	3	3	4	2	3	2	2
2	3	1	3	1	3	3	4	1	4	1	3	1	4	3
3	4	3	2	3	4	1	2	3	3	4	2	3	1	3
1	2	1	4	1	2	3	4	1	2	3	1	4	3	3

**ОТВЕТ**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ **Выкуплю.** Куплю. Оценю. Сниму любую недвижимость в Москве и МО до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Страховка САО «РЕСО-гарантия» (агент). 8(926)316-66-17. <https://t.me/realkontis>

**ФИНАНСЫ**

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»  
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты** и юристы! Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Банкротство** граждан и организаций по займам и кредитам. Защита в суде. Большой опыт в данной сфере. Тел. +7(910)752-32-29

**Профессиональные юристы.** Отوبرали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация. Тел. 8(499)711-32-09

**РАБОТА**

**3500–5000 р./смена.** Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

**Гардеробщицы,** рядом с метро Аэропорт. Пенсионеры приветствуются. 8(499)198-10-06, 8(915)169-11-58

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Грузчик-котломойщик.** График 5/2. 75 000 р. м. Текстильщики. +7(929)963-34-80

■ **Грузчик** мобильный с ежедневной оплатой. Квартирные-офисные переезды. 3200–4800 р. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Дворник** БЦ. 3/п 75 000 руб./мес. График 5/2, 9:00–18:00. м. Нахимовский проспект. Тел. 8(985)755-94-10

■ **Дворник,** РФ. Банк России. 6/1 день, 3/п 70 000 руб. м. Новокузнецкая. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Дворник,** РФ. Клубный дом. 2/2 день, 3/п 57 000 руб. м. Чеховская. Тел. +7(495)476-45-54

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-22-23

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик-грузчик.** График 5/2. 80 000 р. м. Шелепиха. +7(903)265-22-47

■ **Курьер. Выплаты 5000 – 12 000 руб./день. Гибкий график. Поездки по Москве.** 8(916)526-59-39

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(996)366-60-04

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. **Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день.** Т. +7(931)178-30-71

■ **Курьеры** пешие и водители на л/а. Сдельная 3/п + премии + связь. Компенсация проезда. Т. +7(921)579-89-89, Игорь

■ **Магазин** «Алёнка» приглашает на работу продавцов, администраторов магазинов. Информация по телефону: +7(916)261-37-15

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 80 000 р. м. Савёловская. +7(903)129-97-88

■ **Оператор** штукатурной станции. Зарплата 130 000 руб. на руки. Два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции. Опыт работы от 1 года. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел. 8(917)560-05-47

■ **Охранник. 3500–3800 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Строго наличие УЧО.** Тел. 8(991)775-12-82

■ **Охранник.** 5000 р. с УЧО, 3500 р. без УЧО, объектов много. 8(925)029-27-07

■ **Охранник.** 3/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** 3/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** На парковке г. Москвы. От 3300 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, мед. комиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранники,** г. Москва. ЧОП «Цунами». 3/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

■ **Охранники** М/Ж, 3/п от 4000 руб./сутки. График: вахта (возможна длинная). Объекты г. Москва (МО). Т. 8(977)865-47-40

■ **Охранники** с лицензией. От 92 000 до 140 000 р. в месяц. Охрана административных зданий в Москве. 2/4, 1/3, подработки. Соцпакет. ООО «ЧОО СБ». 8(985)336-55-96

■ **Охранники,** строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб. охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники** с УЧО в ТЦ, ГСК, вахта, оплата 3500 руб./смена. 8(499)192-81-60

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник, 4500 р. – старший. 8(925)081-92-42

■ **Пешие курьеры.** Доставка мелкой бытовой техники, документов. Ежедневные выплаты. 8(985)805-86-01

■ **Повар** в частную школу – с 7:00 до 16:00. 3/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Подсобный рабочий** (ночные смены). Зарплата от 120 000 руб. на руки. Два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции. Работа постоянная, оформление официальное, график работы сменный. Тел. 8(985)870-10-80

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. **Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день.** Т. +7(931)178-30-71

■ **Помощница/к** трудолюбивая, возрастная руководителю. Обучаю сама. Высокодоходно. Звоните. Тел. 8(960)842-1234

■ **Продавец-консультант** в издательство. 3/п от 80 000 руб. Инородным помощь с жильём. 8(968)468-20-10

■ **Рабочие,** 500 р./час, предоставляем общежитие. Строительство дорог. Гражданство РФ. Пражская. 8(977)817-83-16

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие,** подсобники на строительстве. Оплата ежедневно. Питание, жильё предоставляется. +7(926)281-62-64

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500 р. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Разнорабочий.** Доход от 4100–5125 руб./день. ТК. Объекты в Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Компенсация патента. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Разнорабочий** (обязанности грузчика, дворника). 3/п 61 600 руб., м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., д. 6, стр. 11. Г/р 5/2, с 7 до 16. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

■ **Срочно на работу: повара, буфетчики в школы. Бесплатно: питание, проживание, регистрация. Телефон/telegram 8(905)586-84-31**

■ **Требуются работники** на кондиционерное предприятие. 3/п без задержек от 40 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 7:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

■ **Требуются:** 1) уборщик помещений, 2) дворник. м. Чистые пруды. Гр. РФ. График 5/2. 3/п 70 000 руб. в месяц. 8(926)131-83-76

■ **Уборщик/ца,** РФ. Банк России. 2/2 утро, 3/п 27 000 руб. м. Новокузнецкая. Тел.+7(495)476-42-44

■ **Уборщик/ца,** РФ. Банк России. 2/2 день, 3/п 55 000 руб. м. Ясенево. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица** в частный детский сад – с 8:00 до 17:00. 3/п от 58 000 руб. м. Севастопольская. Оформление ТК. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна. Звонки строго с 8:00 до 17:00

■ **Уборщицы** и разнорабочие на постоянную работу в клининговую компанию. Москва. 6/1 по 10 ч. За счёт работодателя: проезд, медкнижка, спецодежда, проживание (при необходимости). Оформление ТК РФ по желанию, отпуск оплачиваемый. О/р в клининге. 80 000 – 95 000 р. на руки. Премии. +7(985)923-09-81

**АВТОВЫКУП**

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовывкуп.** Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

**АВТОПЕРЕЕЗДЫ**

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. [www.vmigperezd.ru](http://www.vmigperezd.ru)

**АНТИКВАРИАТ**

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

**СООБЩЕНИЯ**

■ **Паспорт** гражданина Афганистана Р 04854112 на имя Мангул Байтуллах 30.11.2000 г.р. в связи с утерей считать недействительным

**РАЗНОЕ**

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

**ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:**

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лянозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов  
 • Редактор номера Григорий Воронцов • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области  
 • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11  
 E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 18.02.2026, 20:00  
 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:  
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,  
 141707, МО, г. Долгопрудный,  
 Лихачёвский проезд, 5 В  
 • Заказ 229

СПОРТ

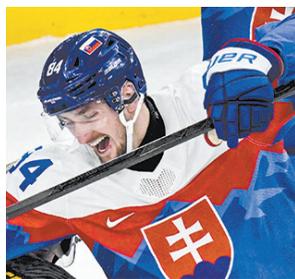
С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



## Йоханнес Клебо стал 10-кратным олимпийским чемпионом

**ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ.** 29-летний норвежец в паре с Эйнарсом Хедегардом выиграл командный спринт. Второе место заняли американцы, бронза досталась итальянцам. Это пятая медаль высшей пробы Клебо на Играх 2026 года. Ранее он победил в гонке на 10 км, скиатлоне, личном спринте и мужской эстафете. Три золота Йоханнес взял в Пхёнчхане в 2018-м, одно – в Пекине в 2022-м. **METRO**



Регенда не мог отличиться на групповом этапе, зато забросил уже две шайбы в плей-офф / AFP

## Словаки выбили с олимпийского турнира сборную Германии

**ХОККЕЙ.** В четвертьфинале команда Владимира Орсага разгромила немцев со счётом 6:2. Героем встречи стал Павол Регенда. Форвард «Сан-Хосе» оформил дубль и сделал голевую передачу.

Нападающий «Спартак» Адам Ружичка отметил результативным пасом. Защитник «Локомотива» Мартин Гернат и капитан «Северстали» Адам Лишка очков не набрали. **METRO**

# Аделия Петросьян чистым прокатом влюбила в себя всю планету

**Российская фигуристка идёт пятой после короткой программы.** Рассказываем, как оценили её выступление мировые СМИ и зрители

Даниил Бороздин  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

**ГРОЗНАЯ СОПЕРНИЦА** Журналист The Athletic Маркус Томпсон назвал попадание Аделии в число претенденток на медаль неожиданным: «До начала Игр она была относительно неизвестна на международных стартах. Но Петросьян, победительница трёх последних чемпионатов России, заявила о себе как о грозной сопернице на турнире, который рассматривался как противостояние между Японией и США».

Также автор отметил, что россиянка начала прокат с простого двойного акселя: «Но когда она безупречно исполнила комбинацию из тройного флипа и тройного тулупа, арена уже болела за неё».

В завершение Томпсон напомнил об успехах

наших фигуристок на прошлых Олимпиадах: «Поскольку РФ всё ещё отстранена, казалось, в этом году золото возьмёт другая страна. Но Петросьян, похоже, готова продлить серию российских побед».

### ЛЮБИМИЦА ПУБЛИКИ

Лес Карпентер из The WashingtonPost заявил, что Аделия не разочаровала: «На льду Петросьян изящно нарезала круги и стремительно исполняла программу, включающую тройной лутц, тройной флип и тройной тулуп. Пятое место позволяет ей претендовать на медаль, если она сможет сделать четверной тулуп или четверной аксель в произвольной программе».

Корреспондент отметил, как российские болельщики и журналисты, лишённые возможности продемонстрировать флаг страны, активно поддерживали спортсменку: «Они закидали лёд, пожалуй, самым большим количеством мягких игрушек, брошенных фигуристам во вторник».

### КАТАПУЛЬТА НА ПОДИУМ

Репортёр Associated Press

### ЦИФРА

# 72,89

**балла получила Петросьян** за короткую программу. Аделия отстала от лидирующей японки Ами Накаи на 5,82 балла.

Джеймс Эллингворт также обратил внимание на класс нашей звезды: «Нечасто выступление фигуриста, выходящего на олимпийский лёд вторым, обязательно к просмотру. Но не в случае с Аделией Петросьян».

Журналист добавил, что отставание россиянки позволяет ей бороться за медали: «Четверные прыжки разрешены в произвольной программе. Петросьян – единственная женщина на турнире, кто регулярно их исполняет. Чистый четверной катапультой отправит её на подиум».

Впрочем, позже стало известно, что в заявке у Аделии только двойные и тройные прыжки. Реальный контент может отличаться, поэтому ждём, что сегодня вечером россиянка рискнёт ради награды.



Журналистов восхитило выступление Аделии Петросьян под песни Майкла Джексона: фигуристка сделала фирменное движение певца бёдрами и его лунную походку / AFP

### СОЦСЕТИ

**Прокат Петросьян восхитил и пользователей Сети**

«Аделия блистала на льду и заставляла ничьёмных комментаторов говорить о себе и о российских фигуристках только хорошее. Это было великолепно». @AlValentine

«Аделия Петросьян, ты завоевешь олимпийское золото!» @vduqoo

«Мы стали свидетелями невероятного зрелища. Это был мощный послы всему миру. Российская фигуристка выступила во имя человечества». @m1guelsuna

# Россияне провалились в Лиге чемпионов

**Александр Головин тащил «Монако» к победе над «ПСЖ» Матвея Сафонова. Но в итоге оба наших футболиста могут занести игру в пассив**

«Монако» и «ПСЖ» бьются за путёвку в 1/8 финала Лиги чемпионов. В первом матче противостояния и Головин, и Сафонов попали в стартовые составы своих команд.

И уже на первой минуте Александр огорчил Матвея. Полузащитник подал

мяч на дальнюю штангу, где его с двух метров затолкал в ворота Фоларин Балогун.

Вскоре американский форвард отличился ещё раз, завершив атаку, которую начал Головин. Александр был очень активен и полезен. Впрочем, «ПСЖ» смог сравнять счёт ещё до перерыва.

А вот в начале второго тайма Головин получил прямую красную карточку за фол на Витинье. В прошлой игре с «Нантом» россиянин выдал похожий перформанс: он удалился, сделав два ассиста.



Из-за удаления Головин пропустит ответную игру 25 февраля / AFP

В большинстве «ПСЖ» дожал соперника – 3:2. Сделавший два сейва Сафонов получил от Whoscored самую низкую в составе парижан – 6.0. Головин же стал худшим игроком встречи. Оценка Александра – 5.9.

– Ошибок Сафонова в пропущенных мячах нет, – говорит Metro экс-игрок «Эспаньола» Дмитрий Кузнецов. – Первый гол – в пустые ворота, второй – после выхода один на один. А Головину надо поработать над дисциплиной. Скоро 30 лет, нельзя так удаляться. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**