

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



Ради роли Бабы-яги сбросила 20 кг

Светлана Пермякова рассказала, как готовилась к фильму «Царевна-лягушка 2» с. 07-13

Наши женщины умеют постоять за себя

Они могут поймать хулигана, защитить себя простым карандашом и даже подготовить бойца к первому в его жизни штурму. О сильных россиянках в преддверии 8 Марта на с. 03, 05



Хранители времени отметили профессиональный праздник с. 02

Сергей Собянин поздравил всех причастных с Днём реставратора и рассказал об их вкладе в сохранение культурного наследия столицы / SOBYANIN.RU

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



SOKOLOV

**ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 20.02.2026 по 30.06.2026. Подарок выдётся в период с 20.02.2026 по 30.06.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0226/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



В Москве появится ещё 85 инновационных турникетов

ТРАНСПОРТ. Современные терминалы установят на 25 станциях метро. Об этом рассказал Сергей Собянин в мессенджере МАХ. Благодаря компактной конструкции устройств для прохода станет на 20 процентов больше. К тому же инновационные турникеты работают быстрее – таким образом скорость обслуживания пассажиров вырастет в два раза. **МЕТРО**

В чемодане у иностранца обнаружили кусок метеорита

КОНТРАБАНДА. В аэропорту Домодедово задержали 32-летнего мужчину, который пытался вывезти в Дубай фрагмент небесного тела. Об этом сообщается на сайте Федеральной таможенной службы. Пассажира остановили на «зелёном» коридоре. В чемодане у иностранца оказалась часть метеорита Дронино, который представляет культурную ценность. Мужчине грозит штраф и конфискация незаконного багажа. **МЕТРО**

ПОГОДА

7 МАРТА СУББОТА	+3 °C день	3
	-3 °C ночь	9 м/с

8 МАРТА ВОСКРЕСЕНЬЕ	+3 °C день	3
	-2 °C ночь	9 м/с

Грифоны и Пушкин

Они возвращают городу его лицо. Накануне страна чувствовала людей редкого и благородного призвания – реставраторов. Сергей Собянин в своём блоге поздравил «хранителей времени» с их профессиональным праздником и рассказал об их огромном вкладе в сбережение культурного наследия. Как отметил мэр, за последние 15 лет в столице они буквально спасли от гибели около 2500 памятников старины. До 2030 года планируется отреставрировать ещё 700 объектов, около 500 из них уже в работе. Это и роскошная усадьба Останкино, и усадебный комплекс «Кузьминки» с легендарными грифонами, и Елоховский собор, где крестили маленького Сашу Пушкина.



Потолок Итальянского павильона усадьбы Останкино восстанавливают вручную / ВСЕ ФОТО: SOBYANIN.RU



В Палатах Кириллова реставраторы нашли клад



Старинные монеты скоро станут музейными экспонатами



В «Кузьминках» реставраторы кропотливо работают над каждой деталью



В Басманном районе продолжается преобразование Елоховского собора. Сейчас мастера восстанавливают дефекты штукатурки



«РЕСТАВРАЦИЯ ПАМЯТНИКОВ АРХИТЕКТУРЫ – ЭТО СОХРАНЕНИЕ ЖИВОЙ ПАМЯТИ ГОРОДА И ЕГО УНИКАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



Сокровища в центре Москвы

Иногда работа по восстановлению памятников архитектуры приносит удивительные результаты. В Палатах Аверкия Кириллова на Берсеневской набережной, где сейчас укрепляют фундамент и чистят вековую кладку, открытие случилось в буквальном смысле. Недавно под полами второго этажа обнаружили клад – монеты из белого металла XVI–XVII веков. Находка уже передана учёным и скоро пополнит фонды Музея Москвы. **Артём Васев**

Дам учат укладывать мужчин ударами спецназа

На 8 Марта мужчины ведут себя с дамами как джентльмены, но в непростые дни женщины нередко сталкиваются с мужской агрессией

В центре единоборств девушек учат давать отпор трамвайным хамам и бойфрендам-абыюзерам, а также справляться со стрессом

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

В просторном помещении, где из мужчин, кроме меня и фотографа, лишь два безруких мужских манекена, дюжина девушек в спортивной одежде. Худощавая спортсменка, которая старается больше всех, одета в майку с надписью «Если мне обрежут крылья, я пересяду на метлу».

Девушки весело смеются и подтрунивают друг над другом, но проходит несколько секунд – и они превращаются в зомби как в фильме «Зловещие мертвецы». Сцепив руки перед собой замком, одна из учениц идёт на другую, а та в ответ должна резким движением руки сбить соперницу с пути.

– Представим ситуацию. Вот неприятный незнакомый человек: «Кулончик мне твой нравится», – с этими словами тренер протягивает руку к жертве, которую изображает одна из учениц, а та ловко ставит защиту.

Девушки разбиваются на пары и отрабатывают упражнение. Застенчивая почвовед Варвара меняется в лице и с яростью наступает на свою соперницу. В перерыве признаётся Metro, что давно хотела научиться самообороне и ей понравилось с первого занятия.

– Здесь начинаешь чувствовать больше свободы, – говорит девушка.

– Отойди, мужик, отстань! Руки убрал! – звучат угрозы девушек вообра-



Тренировки проходят весело, однако готовят девушек к умению дать сдачи агрессору / **ВСЕ ФОТО: ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ**



Особенно продуктивно удары отрабатываются, когда глаза горят и чувствуешь кураж



Приёмы израильских военных пригодятся и московской интеллигенции

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Крав-мага – тактическая система рукопашного боя, основа которой – максимально быстрая самооборона в реальных условиях. Ей обучают и бойцов Росгвардии.

■ Крав-мага учит обороняться с помощью обычных предметов, таких как швабры, кружки, карандаши, ветки деревьев, бильярдные кии.

жаемому врагу из разных уголков зала.

– Наступаем! Выпад! – выкрикивает тренер Юлия Аксёнова.

Спортивная, небольшого роста девушка с косой задаёт ритм боя под звуки Red Hot Chili Peppers, раздающиеся из колонки в зале.

– Голос тренера помогает поддерживать уровень здоровой агрессии во время тренировки, – объясняет корреспонденту Metro Юлия.

Голос – тоже важная часть системы рукопашного боя крав-мага, что в переводе с иврита означает «контактный бой».

На следующем занятии Юлю сменяет основательница центра, эксперт по самообороне и рукопашному бою «крив-мага» Лия Панцалашвили. На многочисленных мастер-классах она не скрывает, что когда-то тяжело рассталась с мужем и имеет опыт абьюзивных отношений.

Раньше Лия вела смешанные группы, но потом стала обучать самообороне только женщин.

– Девочки очень осознанные. Когда они приходили на тренировки, я видела их горящие глаза. Они понимают, зачем им нужна безопасность, – говорит Лия. – Но есть и те, которые просто хотят тренироваться по кайфу.

КОРОТКО

Число курьерских доставок в Москве выросло на 40% за год

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. В Москве ежедневно выполняют около 700 тыс. курьерских доставок – это на 40% больше, чем в феврале 2025 года, рассказали в пресс-службе Дептранса Москвы.

В сообщении также говорится, что, согласно прогнозам, к 2030 году в городе будут доставлять свыше 1,5 млн заказов в сутки. **METRO**

Из Эмиратов отправят четыре рейса с россиянами

КРИЗИС. «Аэрофлот» совершит сегодня четыре вывозных рейса из ОАЭ в Москву, сообщила пресс-служба авиагавани. С 3 марта авиакомпания уже вывезла из Эмиратов 2,7 тыс. пассажиров. В пресс-службе перевозчика сообщили, что формирование новых рейсов будет продолжено. По данным Альянса турагентств, в ОАЭ находится около 100 000 россиян. **METRO**



В праздники стоит прогуляться по «Трубной» / **АГН «МОСКВА»**

Метро украсили к 8 Марта гигантскими цветами

ЗА МИЛЫХ ДАМ. Более 400 алых роз украсили потолочный свод станции «Трубная». Бутоны выполнили из пластика, который позволил точно повторить форму цветов. Об этом рассказал замэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Увидеть нарядный декор можно по 23 марта включительно. **METRO**

В Московском зоопарке раскрыли тайну одиночества малыша Панча

Облетев весь мир, история обезьянки по кличке Панч не оставила равнодушными и москвичей. Почему маленькая макака оказалась один на один с мягкой игрушкой, раскрыли в столичном зоопарке

Евгений Шлапак
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

Детёныш японской макаки родился в зоопарке города Итикава в июле прошлого года. Мать бросила Панча на произвол судьбы, и заботу о нём взяли на себя киперы зоопарка – кормили из бутылочки, ухаживали и поселили в отдельном вольере.

Когда малышу исполнилось полгода, его перевели в общий вольер с другими макаками, однако обезьяний коллектив Панча не принял – любые попытки знакомства заканчивались ничем. Чтобы Панчу не было одиноко, один из киперов принёс ему мягкую игрушку, ставшую для детёныша своего рода приёмной мамой. Он стал повсюду таскать её за собой, спать на ней, благодаря чему и прославился – одинокую

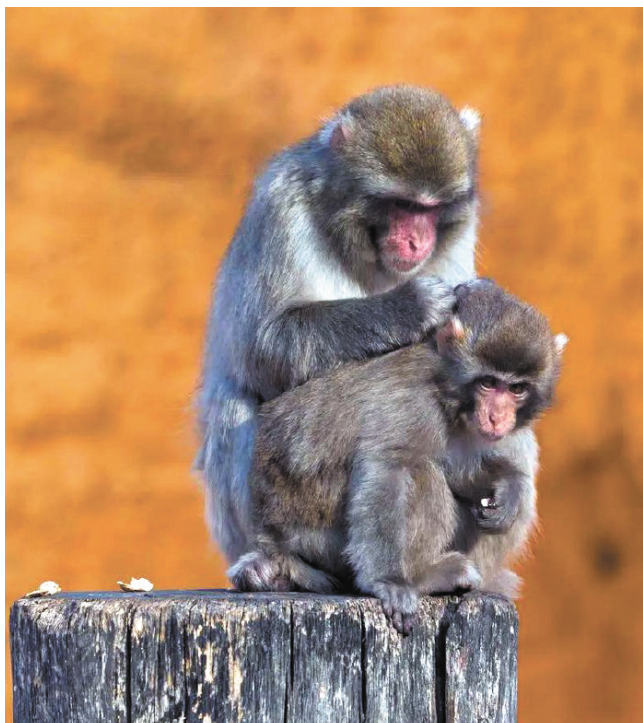
обезьянку сначала поддерживали жители Японии, а затем о малыше узнали по всему миру. Представители зоопарка Итикавы отметили, что благодаря истории Панча количество посетителей выросло вдвое.

Почему малыша бросила мать? Зоолог, заведующая сектором игрунковых отдела приматов Московского зоопарка Елена Макарова объяснила, что причин такого поведения у самки макаки могло быть много.

– Найти одну конкретную причину всегда сложно, – рассказывает Metro Макарова. – Возможно, самка перенесла беременность и роды в слишком юном возрасте и была не готова выполнять материнскую роль. Если это были первые роды, то они могли вызвать у неё шок. Или же у неё было плохое самочувствие, и она была не в со-



Благодаря своей плюшевой «приёмной маме» Панч стал знаменит на весь мир / SANA MUHY UD DIN / SHUTTERSTOCK



В будущем Панч наверняка наладит отношения с сородичами – как эти заботливые макаки из столичного зоопарка / ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА

НЕ ВСЁ ПОТЕРЯНО

■ По словам зоолога, реакции взрослых обезьян зависят от множества факторов, в этом они чем-то похожи на людей – у одних только шимпанзе более 100 поведенческих паттернов совпадает с человеческими. Скорее всего, со временем отношения с другими обезьянами у Панча придут в норму. Возможно, он даже сможет проявить доминантные черты и занять высокое место в иерархии.

■ Прогресс в отношениях и правда заметен: неделю назад камереры запечатлели, как одна из взрослых обезьян сама подошла к Панчу и заключила его в объятия.

стоянии ухаживать за потомством. В естественной среде макаки живут большими группами, где самки поддерживают друг друга: матери, дочери, сёстры помогают ухаживать за детёнышами. В зоопарке такой «семейной поддержки» может не быть, и малыш рискует остаться без заботы...

По словам эксперта, киперы правильно поступили, дав Панчу игрушку. Обезьяны – животные крайне тактильные, а первые месяцы жизни детёныши буквально спят на теле матери и никуда от неё не отходят. Игрушечная обезьянка стала для малыша источником положительных эмоций и помогла справиться с тревогой в незнакомой обстановке.

Однако в соцсетях появилась информация, что киперы думают забрать у Панча игрушку – у детё-

ныша начинается период полового созревания, а значит, пришло время «сепарации от родителя». И эксперт с этим согласен – но только при одном условии.

– Его привязанность к игрушке можно сравнить с детской привязанностью к любимой вещи. В зоопарках нередко приходится искать способы компенсировать отсутствие матери, и игрушки становятся важным инструментом для эмоционального комфорта. Однако отбирать игрушку ни в коем случае нельзя – это может вылиться в большую психологическую травму, от которой детёныш, вероятно, не оправится, – объясняет Елена. – Если же по мере взросления Панч вошёл в группу сородичей и сам перестанет приходить к «приёмной маме», её легко можно убрать.

КОРОТКО

На фасаде «Лужников» распустятся гигантские цветы

ПРАЗДНИК. Тематическое 3D-шоу покажут на фасаде Большой спортивной арены, рассказали Metro в пресс-службе Олимпийского комплекса «Лужники». С помощью технологий 3D-мэппинга прямо на здании вырастут и распустятся цветы. Полюбоваться вечерним шоу можно будет на катке «Лужники», 8 Марта на всех сеансах будет играть диджей. **METRO**



Спортивная арена «расцветёт» в это воскресенье / ПРЕСС-СЛУЖБА ОЛИМПИЙСКОГО КОМПЛЕКСА «ЛУЖНИКИ»

В предстоящие выходные в Москву придёт солнце

ПОТЕПЛЕНИЕ. Температура воздуха будет часто переходить через нулевую отметку, сообщили в Гидрометцентре РФ. По словам синоптиков, до конца недели циклоны ещё могут оказывать влияние на погоду, вызывая местами небольшие осадки. Также в субботу и воскресенье, 7 и 8 марта, в дневные часы ветер местами может усиливаться в порывах до 15 м/с. **METRO**

Киноклуб Эльдара Рязанова передадут фонду Прилепина

НОВАЯ ЖИЗНЬ. В мае киноклуб «Эльдар», созданный Эльдаром Рязановым, окончательно прекратит своё существование, сообщил киновед Вячеслав Шмыров. Осенью 2024 года здание, где раньше располагался кинотеатр «Казхстан», перешло под управление Москонцерта. Теперь киноклуб будет передан Фонду Захара Прилепина. **METRO**

«Московское долголетие» снова будет учить ремеслу бариста

УЧЁБА. Проект открывает набор на второй поток курса «Школа бариста», сообщает mos.ru. Занятия начнутся 20 марта и будут проходить раз в неделю в 11 флагманских центрах московского долголетия. Наставниками вновь выступят эксперты Moscow Barista School. Записаться на курс можно на портале проекта по ссылке after55.moscow. **METRO**

В преддверии 8 Марта репортёр Metro пообщалась с Анастасией Фёдоровой, которая ещё недавно работала в школе. Полтора года назад её жизнь изменилась

Учительница музыки преодолела себя на СВО

Сейчас 39-летняя москвичка – заместитель начальника штаба разведывательно-штурмовой бригады «Волки» с позывным Герда

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

Она отвечает за работу с личным составом. Женщины эту должность занимают крайне редко – нужно отлично знать боевую подготовку, обучать подчинённых. У Анастасии, которую назначили на должность полгода назад, к каждому из бойцов свой подход. Всё, что не получается у ребят на первых порах, корректируют вместе: кому-то трудно даются марш-броски, другим – стрельба, а кому-то нелегко впервые идти в бой.

ПУТЬ НА СВО

Отец Насте – военный в отставке, желание дочери поехать «за ленточку» одобрил: «Понимаю тебя, дочка, служи достойно!» – и крепко обнял. К тому же на СВО добровольцами ушли два брата Анастасии – родной и двоюродный.

Ученики, узнав, что она готовится уехать на фронт, посвятили ей песню, обнимали и желали удачи. Однако в первый раз – в 2023 году – попасть на фронт не удалось: отказали, отметив, что женщин пока не набирают.

Тогда Фёдорова пошла на курсы медсестёр, подружилась с теми, кто уже был на передовой и собирался туда вернуться. Затем ещё одно обучение и новые друзья. Женщин по-прежнему не набирали, это был 2024 год.

– Казалось, попасть ни в одно из подразделений мне не светит, но удача всё же улыбнулась: приняли в отряд специального назначения «Волки», – вспоминает Анастасия.

Два месяца она трудилась волонтером вместе с отрядом на полигоне. Затем удалось заключить контракт, и добровольцев направили в Курскую область. Первая операция



Пёс Булат был найден щенком на улице 8 месяцев назад. С тех пор он живёт у «штурмовиков» и помогает находить мины / **ВСЕ ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОИНИ**



В школе Анастасия была самым креативным учителем, дети восхищались её красными волосами



Все премудрости военного дела Анастасия освоила достаточно быстро, недаром она дочь военного



Коллекция колокольчиков Анастасии всякий раз пополняется после отпусков однополчан. Колокольчики ей привозят со всей страны

под кодовым названием «Поток» по стечению обстоятельств началась 8 марта 2025 года...

БЕССОННЫЕ НОЧИ В КУРСКЕ

Герде было трудно привыкнуть к новому распорядку и постоянной опасности. Дроны противника летали круглые сутки по всей зоне, включая тыловую. Дрон-детектор «Булат» не умолкал – всё время шли бои. Операция «Поток» словно встряхнула её. В Судже она готовила бойцов как санинструктор и психолог. Цельный батальон российского спецназа оказался в тылу

ЦИФРА

15

километров по трубопроводу во время операции «Поток» в Судже прошли однополчане Герды. Она мотивировала их перед началом манёвра, работая как психолог и санинструктор.

противника, пройдя 15 километров по трубопроводу! Разведывательно-штурмовая бригада «Волки», как и бойцы добровольческой бригады «Ветераны», были в числе участников операции «Поток».

– Слаженное наступление ускорило полный крах неприятеля в Судже, – напоминает Фёдорова. – Страшно вспоминать бессонные ночи и сборы... Провожали ребят к трубопроводу, еле сдерживая слёзы...

ВЗРЫВНОЙ КОЛОКОЛЬЧИК

За полтора года её службы в бригаде погибло много друзей. Анастасия не

раз участвовала в боевых операциях, перевязывала раненых на поле боя, выносила на себе. Заглушить боль потерь отчасти помогло хобби: Настя собрала целую коллекцию колокольчиков.

– До сих пор сложно осознать гибель ребят, сложно пережить. Только общались, делились планами, чем будут заниматься в мирной жизни, и вдруг узнаешь: друзья погибли... Находишь в телефоне переписку, вчитываешься в каждое слово, вспоминаешь лица... И вот тогда стала выручать коллекция...

«К ВОЕННОМУ БЫТУ ПОНАЧАЛУ ПРИВЫКАЛА ТЯЖЕЛО. БЫЛИ СЛЁЗЫ И ОБИДЫ, ЖЁСТКИЙ РАСПОРЯДОК, УСТАЛОСТЬ И НЕДОСЫП. НО МЕНЯ ПОДДЕРЖИВАЛИ БОЙЦЫ. Я ПРИВЫКЛА».

АНАСТАСИЯ ФЁДОРОВА
заместитель начальника штаба разведывательно-штурмовой бригады

Бойцы возвращались из отпусков и привозили колокольчики разных форм.

– Однажды мы ужинали и обсуждали мою коллекцию – она стала больше. И тут слышу: есть лишь один колокольчик, которого у тебя никогда не будет.

Речь шла о вражеской касетной противопехотной мине с одноимённым названием.

– По форме она напоминает колокольчик или цоколь от лампочки. Опасная вещь. Их нужно либо обходить, либо взрывать...

Прошло меньше недели, когда такой «колокольчик» у неё всё же появился. Цельный и невредимый, лишь с извлечённой боевой частью. Один из бойцов научился аккуратно обезвреживать опаснейшие боеприпасы и, конечно, порадовал Анастасию.

– Вот такие у меня ребята. Лучшие! – улыбается Герда.

Кстати, позывной она получила в честь героини сказки Андерсена за отзывчивость, умение понимать других и приходить на помощь.

КОРОТКО

Военный флот Великобритании «сегодня меньше, чем в XVII веке»

КРИЗИС. В настоящее время страна располагает 51 кораблём и 10 подлодками. При этом многие суда годами простаивают на ремонте из-за недостатка финансирования. Как отмечает The Times со ссылкой на мнение ветеранов Фолклендской войны и оценки военных историков, такого не было «с самого периода Английской гражданской войны (1642–1651)». **METRO**

Гражданин Румынии в РФ осуждён за сбор данных о ПВО

КОНТРАЗВЕДКА. Краснодарский краевой суд приговорил Адриана Давида Керчо к 15 годам колонии за шпионаж в пользу Украины. Об этом сообщает объединённая пресс-служба судов региона. В ноябре 2024 года злоумышленник с помощью квадрокоптера собирал сведения об объектах ПВО в Сочи, а затем передавал данные украинской разведке. **METRO**



Момент взрыва дрона о посадочную полосу в Азербайджане / скриншот видео / соцсети

Запущенный Ираном дрон упал в аэропорту Азербайджана

ПРИЛЁТ. Терминал международного аэропорта в Нахичевани получил повреждения в результате падения иранского БПЛА. Об этом сообщает МИД Азербайджана. Повреждены потолочные конструкции и остекление, а также асфальтовое покрытие взлётно-посадочной полосы. Тегеран отрицает причастность к инциденту. **METRO**



Одно из предсказаний гласит, что корабли НАТО окажутся в водах вблизи Ирана, что втянет Альянс в войну. И вот один из них, из Испании, уже плывёт в Ормузский пролив / АРР

Большой рой пчёл атаковал Иран в ночи

Так звучит одно из предсказаний о конфликте на Ближнем Востоке от Нострадамуса, а может, и о чём-то другом. Как трактовать слова пророка, что ещё предсказывали о конфликте в Иране и стоит ли верить словам прорицателей, выяснил Metro

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

СЕМИМЕСЯЧНЫЙ АД

В книге «Пророчества» от 1555 года Нострадамус написал более тысячи стихов с предсказаниями будущего. В одном из катренов есть строка: «Возникнет большой рой пчёл... ночью засада».

Некоторые толкователи убеждены – это метафора массированной атаки БПЛА, которые используют как США, так и Иран. Звук и вид летящих дронов действительно напоминают гудение роя. Однако иные видят в «пчелах» символ политической силы – возможно, крупных мировых лидеров, которые могут одержать важные победы в ближайшем будущем. Кто знает, что пророк имел в виду на самом деле...

При этом Нострадамус предсказал и возможные сроки окончания конфликта: «Великая война продолжительностью семь месяцев, люди гибнут по вине зла».

Однако напомним, Нострадамус в своих предска-

заниях не указывал 2026 год, как и любой другой. Его пророчества написаны в форме стихов и не привязаны к конкретным датам. Однако, судя по всему, это мало кого волнует.

НАПЛЫВ БЕЖЕНЦЕВ

Куда менее расплывчатый прогноз дал лидер ЛДПР Владимир Жириновский. Он даже предрёк удар США и Израиля по Ирану ещё 13 лет назад, выступая перед студентами МГИМО.

«Они должны ещё семь стран арабских оккупировать. Разгромить Сирию и силовым ударом разрушить Иран... В случае удара по Ирану цены на нефть взлетают – \$200 за баррель, экономики ЕС и Китая рухнут», – рассказал Жириновский.

Политик довольно точно описал, что всё начнётся после ракетного удара Израилем по ядерным центрам обогашения урана в Иране, а Тегеран предпримет зеркальные меры.

«И тогда старший брат придёт на помощь. США мобилизуют НАТО и начнут бомбить Иран, в том

прямой. Хлынут миллионы беженцев!»

Более того, по мнению Жириновского, конфликт на Ближнем Востоке приведёт ни много ни мало к новой мировой войне:

«Речь идёт о Третьей мировой. Иран – это не Вьетнам, и не Северная Корея, и не Косово. Здесь будут самые страшные события».

КИБЕРВОЙНА С НАТО

Последнее предсказание о войне в Иране принадлежит мистике Атосу Саломе, получившему прозвище «Нострадамус из Бразилии». В 2025 году он заявил, что объявленное Трампом перемирие после ударов по ядерным объектам в Иране не конец, а начало куда более тёмного сценария:

«Это не мир. Это лишь театральная пауза в спектакле, поставленном для заголовков, отвлечения внимания и подготовки почвы для следующего удара».

В этом он был прав. А вот что при блокировке Ормузского пролива Ираном в конфликт втянется Лондон – нет, по крайней мере, пока. Откуда он взял название плана «Щит Ормуза», непонятно, но очень интересно.

«Это будет не просто гуманитарная миссия, как скажет пресс-служба. Это будут прямые боевые столкновения – с дронами, торпедами, подводными минами».

Но глобальная война будет вестись не только на поле боя, но и в киберпространстве. В конце речи прорицатель и вовсе предсказывает, что в конфликт втянется всё НАТО. Слава богу, пока такая картина рисуется лишь в голове предсказателя.

3 ВОПРОСА ЭКСПЕРТУ

Андрей Чупрыгин

ВОСТОКОВЕД

1 **Продлится ли война в Иране порядка семи месяцев, как предсказывал Нострадамус?**

– Гадать о дате окончания конфликта на данной стадии – это бессмысленная затея. Первое – не ясно, чего добиваются США. А когда у вас расплывчатая цель впереди, конфликт может тянуться долго-долго. А второе – цель Израиля заключается в смене режима, однако вряд ли это можно осуществить без наземной операции, на которую никто не подпишется. А ведь на смену должен же прийти кто-то, кого можно будет контролировать. Эту задачу очень трудно достигнуть. Речь может идти и о годах военных действий.

2 **Хлынут ли в Россию иранцы, как предрёк Жириновский?**

– Я не вижу предпосылок к этим потокам беженцев, которые неизвестно откуда и неизвестно почему побегут. Иранцы точно не побегут. Для них это принципиальный вопрос.

3 **Грозит ли миру Третья мировая и вступление в конфликт НАТО?**

– Мы видим, что иранские ракеты летят в соседние страны, которые совсем ни при чём. Хотя Тегеран это и отрицает. В этом заключалась стратегия Хаменеи – дестабилизировать весь Ближний Восток, чтобы все подбежали к Трампу и сказали: прекратите воевать, потому что нам плохо живётся. Но здесь реакция может быть и обратной. Они могут все собраться и сказать: а мы теперь нанесём ответный удар. Тогда мы будем смотреть на серьёзный военный конфликт, хотя уж куда серьёзнее. Но вряд ли тут можно говорить о Третьей мировой войне. Ормузский пролив уже перекрывали – и ничего. Европейцы сидят у себя по домам и думают, как бы нам не прилетело. **ГРИГОРИЙ ВОРОНЦОВ**

ЦИФРА

2025

– в этом году должна была начаться Третья мировая по прогнозу Ванги. По её словам, «великая война между Западом и Востоком» должна была произойти после «падения Сирии».

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

WEEKEND

metro

СВЕТЛАНА ПЕРМЯКОВА ПОТЕРЯЛА ВЕС, НО НЕ ФОРМУ

Актриса рассказала Metro, как изменилась её героиня Ягиня Станиславовна из продолжения сказки «Царевна-лягушка»

– Идёшь после спектакля, тебя переполняют эмоции, приятная волна, которая исходит от зрителей и аплодисментов, не даёт тебе уснуть. Вот и начинаешь рисовать, – объясняет актриса, где черпает вдохновение. – У меня два мольберта стоят прямо у кровати и повсюду краски, кисточки.

Она занимается живописью со времён пандемии. А теперь порой заходит в магазин искусства, листает какой-то альбом и понимает, про что хочет рассказать на холсте при помощи акрила.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Мне в душе 16 лет. В день юбилея выйду на сцену, а потом с партнёрами и друзьями, может быть, немножко посидим, отметим. Что касается подарков, то я всему буду рада и ничего не загадываю – люблю сюрпризы».

– Увидела в художественном магазине интересную пасту, в итоге получилась выпуклость, а потом уже из неё что-то вырисовывается, – описывает Елена Алексеевна рождение картин. Сегодня их у неё уже около восьмидесяти.

Представленные на выставке полотна называются просто «Портрет № 1», «Портрет № 2»... Но за сухими словами скрывается масса эмоций.

– Вот девочка, которая радуется солнцу, а вот девочка, которая грустит, потому что много дождей, – рассказывает Яковлева.

Картины актрисы можно купить. Причём цены вполне демократичные – от 20 до 45 тысяч. Желая

Елена Яковлева просит её не критиковать



Елена Яковлева отмечает юбилей в новом амплу

Мы знаем Елену Яковлеву как звезду кино и театральных подмостков. Но оказалось, она ещё и художница! Первая выставка народной артистки России открылась в день её 65-летия. Metro побывало на вернисаже в «Покровка.Театр»



1



2

Портреты кисти Елены Яковлевой

ющих приобрести работы оказалось так много, что потенциальными покупателями они были забронированы ещё до официального вернисажа. Вырученные деньги Елена Яковлева решила передать в благотворительный фонд «Артист», который помогает ветеранам сцены.

– Сейчас трудное время, многие нуждаются, артистов часто забывают, – говорит Елена Алексеевна. – Может быть, я тоже не избежу этой участи и променя забудут, вот и решила им помочь. А так никогда в жизни не продавала бы картины, потому что каждую люблю, каждую жалко.

Но, как отмечает сама художница, она к своему творчеству относится не слишком серьёзно – и просит того же от остальных:

– Критиковать меня не надо, да и критика не поможет – я же не художник, я так просто вижу!

ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

Аглая пришла к друзьям

Аглая Тарасова стала одной из многочисленных звёздных гостей премьеры фильма «Картины дружеских связей», рассказывающего о компании актёров. Вечернему наряду актриса предпочла богемный образ из денима, кружев и кожи.

ТОП LOVE REPUBLIC 5999 P

ЖАКЕТ YOU WANNA 14 950 P

ДЖИНСЫ USHATAVA 26 900 P

ПОЯС LIME 2599 P

БОТИЛЬОНЫ URBAN TIGER 14 560 P

СУМКА FURLA 35 403 P

МЕТРО «РАЗДЕЛО» АГЛАЮ

МЕТРО «РАЗДЕЛО» АГЛАЮ

8 Марта – это не только повод накрасить губы!

Напоминают читательницам Metro известные мужчины накануне Международного женского дня



Виктор Сухоруков народный артист России

– Женщины – высший божий дар. И то, что весна дарит им отдельный праздник, – это чудо. Этот день – не только повод накрасить губы и надеть красивую одежду. Он вечный! А цифра 8 – это просто повод, как красивая брошка на груди, как пуговица на рукаве. Хотя мужики как существа эгоистичные всё равно примажутся к празднику – будут жрать, пить, гулять, хотя и подарят вам, милые девушки, букет цветов.



Владимир Березин телерадиоведущий

– Весна – символ начала жизни, пробуждения, прихода тепла. А символ весны – праздник 8 Марта. Но это не только женский день, но и праздник мужчин, которые любят женщин за те чувства, которые они нам дарят. Да, бывают сомнения, огорчения, но куда больше тёплых моментов! Хочу пожелать, чтобы та радость, которую женщины нам дарят, вернулась к ним тысячекратно приумноженная.



Сосо Павлиашвили певец

– Милые дамы, вы самое прекрасное и очаровательное, что создал Бог! Ради вас мы, мужчины, идём на безумные поступки, ради вас мы делаем невозможное! От всей своей широкой грузинской души я желаю вам чудесных дней, наполненных любовью и только радостными событиями. Пусть рядом с вами будет только верные и любящие люди, а ваши сердца наполнятся нежностью и радостью!

/ ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

/ ВСЕ ФОТО: АГН «МОСКВА»

НЕ ТОЛЬКО ПОЕСТЬ

Metro рассказывает, какие подарки, сюрпризы, скидки и концерты готовят рестораны в честь 8 Марта

МАРИЯ ПОЗИНА | ФОТО РЕСТОРАНОВ

«ГАСТРОДАЧА ВСЕЛУГ»

В Международный женский день каждая гостя получит розу (но их только 200, приходите пораньше). К каждому цветку «прикреплён» свой подарок. Бонусом – музыкальная программа, построенная на контрасте инструментального и электронного звучания.



SIXTY

Шеф-кондитер ресторана 8 Марта готовит удивительный сюрприз – десерт в виде дамской сумочки с жемчугом (его вкусовая гамма – ваниль, алоэ, клубника и базилик). В 21:00 к гостям выйдет кавер-группа Nabis и исполнит популярные песни.



«РЫБА МЕЧТЫ»

Специальная программа «О чём мечтает женщина...» начнётся в 19:00 с фортепианных баллад о любви, а кульминацией станет концерт певицы Iowa! Все гости будут угощать бокалом шампанского, а девушкам подарят уникальный авторский десерт.



SLAVA

Тут праздник отметят энергично и в стиле latino. Сразу после ужина (лучше не наедаться) в 20:00 стартует мастер-класс от хореографа. Можно будет разучить базовые движения латиноамериканских танцев и сразу применить их на танцполе.



MODUS

За атмосферу вечера будет отвечать группа «Моральный кодекс» и её бессменный лидер Сергей Мазаев. Все дамы получают комплимент от шефа – «элегантный жест внимания, подчёркивающий праздничный характер события». Ничего не понятно, но красиво.



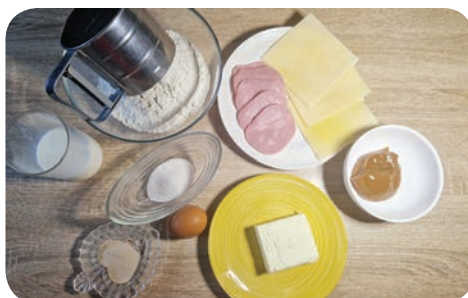
ГОТОВИМ С ПЕРВОГО ДУБЛЯ

В канун первого праздника весны смотрим «Эмили в Париже» и учимся готовить круассаны, которые героини сериала едят при любом удобном случае. Такие ароматные булочки на завтрак 8 Марта станут приятным подарком для любимой

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА | ФОТО АВТОРА И КАДР ИЗ СЕРИАЛА



1



Продукты. Для слоёного дрожжевого теста нужно: молоко – 250 мл, сахар – 2 ст. л., дрожжи быстродействующие – 2 ч. л., соль – 1,5 ч. л., сливочное масло – 1 ст. л., мука – 380–390 г. Для смазывания слоёв теста нужно будет ещё 100 г сливочного масла. Желток 1 яйца и 1 ст. л. молока потребуются, чтобы покрыть круассаны перед запеканием.

2



Тесто. Тёплое молоко смешать с сахаром и сухими дрожжами. Накрывать полотенцем и оставить на 15 минут, чтобы дрожжи поднялись «шапкой». Добавить соль, ложку расплавленного масла и 250 г муки, начать вымешивать вилкой, добавляя понемногу остальную муку. Мешать надо минут 15. Тесто должно стать эластичным, но не прилипать к рукам.

3



«Тортик». Шар из теста отправить в глубокую ёмкость, чуть смазанную растительным маслом, «обвалить» тесто в этом масле, неплотно накрыть плёнкой и полотенцем, оставить на 1 час в тепле. Набухшее тесто смять в колбаску, поделить на 10 шариков, каждый тонко раскатать и густо смазать мягким сливочным маслом, кроме верхнего слоя.

4



Финал. Накрывать «торт» из теста с маслом пакетом и отправить в холодильник на 2 часа, у меня стоял всю ночь. Присыпая мукой, раскатать «торт» в круг. Разрезать его на 12 треугольников. Скрутить каждый в рулетик, выложить на противень, оставить на 30 минут, затем смазать смесью желтка и молока. Выпекать 5 мин в духовке при 200° и 15 минут – при 180°.



Хруст – дело неторопливое

Круассаны – блюдо непростое. Даже тот «быстрый» рецепт, который я выбрала для первого опыта, оказался затратным по времени. Ведь тесто то и дело надо оставлять, чтобы оно подошло. Честно признаться, пару таких моментов я пропустила, когда не оставила «подышать» на 15 минут 10 шариков из теста и на 30 минут уже скрученные круассанчики. Возможно, поэтому мои булочки получились без классического хруста и внутренние слои вышли невыразительными. Но всё равно они оказались пышными и вкусными! Тем более что часть выпечки я сделала с ветчиной и сыром, часть – с варёной гущёнкой. Можно было, конечно, сделать круассаны из покупного теста, но весна окрыляет на подвиги!



«Эмили в Париже» (2020–... гг.) – американско-французский сериал про Эмили Купер, которая приезжает из Чикаго в столицу Франции, чтобы работать в маркетинговой фирме, продвигающей крутые бренды. Неунывающей девушке предстоит доказать негостеприимным парижским коллегам свою креативность и найти любовь. И не одну.

МУЗЫКА МЕТРО



Отсканируй QR-код, чтобы проголосовать за лучшую новинку месяца!

ВЫБЕРИ ЛУЧШУЮ ПЕСНЮ ФЕВРАЛЯ

Весь месяц журналисты Metro голосовали за лучшие музыкальные новинки. Теперь дело за тобой! Выбери своего фаворита в телеграм-канале Metro Москва

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ



Lala Lala

Arrow

Наглядный пример «ушного червя» — так называется мелодия, которая надолго заседаёт в голове. Лилли Уэст записала самый приставучий хит 2026-го.

Мнение из соцсетей: «Я постепенно становлюсь её фанатом, ха-ха».
@rainexotic3757



неаринаменя

«Всё когда-нибудь кончится»

Арина Карманова представила свой пессимистичный взгляд на жизнь: «Всё когда-нибудь кончится: патроны, терпение, нервы».

Мнение из соцсетей: «Шикарный релиз, надеюсь, сохранит темпы своего роста».
Антон Бородин



U2

Song Of The Future

В названии чувствуется сарказм. «Песня будущего» написана в классическом ретро-стиле группы.

Мнение из соцсетей: «Эта композиция заслуживает попадания в их золотую коллекцию. Такая энергичная и в то же время прекрасная».
@RawWolf



30 Seconds To Mars

Over My Head

Джаред и его банда официально возвращаются к старому звучанию. И Лето такой молодой, и юный Мэтт Уокер впереди!..

Мнение из соцсетей: «Да-а-а, это действительно чертовски хорошо. А припев просто фантастический».
@Careful_Jackfruit_89

КУДА СХОДИТЬ ОТДОХНУТЬ В МОСКВЕ

WEEKEND

АФИША

ВЫХОДНОГО ДНЯ И НЕ ТОЛЬКО



Театр

«Турандот»

Жестокая и прекрасная принцесса Турандот загадывает загадки своим женихам, и только тот, кто сумеет разгадать их, сможет претендовать на её сердце. Постановка пьесы Карла Гоцци в жанре трагикомической сказки для взрослых соединяет в себе элементы разных театральных стилей и невероятную красочность. (12+)

Где: «Школа драматического искусства»

Когда: 7 марта, 18:00



Кино

«Приключения»

Лауреат Канн. Перевыпуск шедевра Антониони. Во время кризиса богатая красивая женщина вдруг исчезает на необитаемом острове. Её любовник и подруга отправляются на поиски. (16+)

Где: кинотеатры Москвы

Когда: уже идёт



Выставка

«Что имеем (не) храним»

Сергей Чобан. Часть экспозиции посвящена проектам и постройкам архитектора, а ещё часть — его размышлениям о наследии эпохи модернизма и о том, насколько сегодня актуальны идеи её мастеров. (0+)

Где: Музей архитектуры имени А. В. Щусева

Когда: уже идёт



Концерт

«Аквариумник»

Квартирник, родившийся из встреч молодых артистов после спектаклей в саду «Аквариум», по-прежнему объединяет музыку самых разных жанров — от эстрады до авторской песни. (16+)

Где: Театр имени Моссовета

Когда: 7 марта, 22:00



Выставка

Женский день в музее «Автомобили мира»

Дамы и авто. Посетители узнают, как выглядели автоледи 100 лет назад, на каких болидах гоняли, рассмотрят женские фигурки на капотах и прокатятся на ретроавто. (6+)

Где: музей «Автомобили мира»

Когда: 8 марта, с 10:00 до 21:00

Кино



«Мой друг»

Старая тетрадь открывает тайну знаменитого писателя: историю о мальчике, лишённом возможности ходить, и его друге, который придумал для него целый мир — спасительную сказку про русалку и опасные игры с мифическими существами. Эта дружба стала щитом от жестокости и лекарством от отчаяния. (12+)

Где: кинотеатры Москвы

Когда: уже идёт

Ярмарка

«Ламбада-маркет»

В новом пространстве будут работать сразу две сцены (с живыми выступлениями), большой корнер с раритетными вещами, более 150 локальных брендов, дизайнерские дебюты и гастрономические проекты. (16+)

Где: Типография Сытина, ул. Пятницкая, 71/5, стр. 1

Когда: 7–8 марта, 12:00–21:00

Выставка



«Наставники Петра I: между традицией и новаторством»

Камерная выставка расскажет о детстве первого российского императора, его становлении и людях, повлиявших на его интересы. Посетители смогут увидеть редкие рукописные книги, изречения, портреты Петра I и его менторов. (0+)

Где: музей-заповедник «Коломенское»

Когда: уже идёт



Кино

«Лайза Миннелли: Невероятная, но правдивая история»

ЖЗЛ. Фильм приурочен к 80-летию легендарной актрисы и певицы. Лайза искренне и с юмором рассказывает на камеру о сложных отношениях со своей знаменитой матерью Джуди Гарленд, о четырёх браках и разводах и о головокружительной карьере. (18+)

Где: кинотеатр «Художественный»

Когда: 9 марта, 15:40



Концерт

«Два Андрея. Ургант и Косинский»

Театр и музыка. Популярный артист театра и кино Андрей Ургант поделится театральными байками и стихами, а талантливый музыкант Андрей Косинский исполнит свои знаменитые песни. Артисты обещают, что вечер будет наполнен сюрпризами и импровизациями. (12+)

Где: Театр Всеволода Шилового

Когда: 12 марта, 19:00



Театр

«Кошечка и Пёсик»

Премьера. Наивные, трогательные и смешные истории о приключениях неразлучных друзей по сказкам чешского художника, графика Йозефа Чапека. В спектакле появятся разные системы кукол: перчаточные и маппеты на ширме, а также штоковые марионетки. (0+)

Где: Московский театр кукол (сцена на Пестовской)

Когда: 7 и 8 марта, 11:00

Театр

«Вепские женщины. Vepsleized akad»

Малые народы. Спектакль поставлен по пьесе Ксении Савельевой и Настасьи Фёдоровой, написанной на основе интервью с жительницами нескольких вепских деревень в Ленинградской области. Документальный материал сочетается с приёмами музыкального театра, где текст не проговаривается, а пропеваётся. (16+)

Где: «ГЭС-2»

Когда: 7–9 марта, с 11:00 до 22:00

Выставка



«Сергей Андрияка. Гимн акварели»

Живопись. В экспозиции представят более 100 произведений народного художника Российской Федерации Сергея Андрияка, а также свыше 50 лучших работ художников-педагогов, студентов и учащихся созданных им школы и Академии акварели. (0+)

Где: парк «Зарядье» (павильон «Медиацентр»)

Когда: по 31 марта

Лекция



«Женский костюм Москворечья в XII–XIII веках»

Мода прошлого. Слушателям расскажут об археологических находках, позволивших реконструировать образ женщины древней эпохи. В ходе мероприятия представят реконструкцию костюма и копии средневековых украшений. Посетителям необходимо иметь сменную обувь. (6+)

Где: ландшафтный парк «Митино»

Когда: 8 марта, 12:00

Мода

«Платок – символ России»

Народный стиль. Интерактивная арт-встреча «Платок – символ России» в пространстве выставки «Красота спасёт мир». На мероприятии погрузят в богатую историю русского платка, раскроют секреты его изготовления и научат создавать стильные аксессуары с использованием платков, наполненных духом и стилем России. (6+)

Где: Музей Победы (Зал единства)

Когда: 8 марта, 13:30

Концерт

«Всё для тебя»

Стас Михайлов. Программа праздничного концерта вберёт в себя три десятка любимых песен, а над зрелищностью трудятся ведущие специалисты шоу-индустрии. Кроме того, на концерте планируют снять эпизоды из художественного фильма, который расскажет о нелёгком пути артиста к музыкальному олимпу. (16+)

Где: «Live Арена»

Когда: 8 марта, 18:00



Театр

«Ромео и Джульетта. Любовь вне времени»

Иммерсивно. Смелое переосмысление шекспировской трагедии в реалиях Москвы 1990-х и 2000-х годов. Действие, наполненное музыкой, разворачивается одновременно во всех пространствах «Особняка». (18+)

Где: театр «Особняк Дашков 5»

Когда: до 19 апреля (четверг – воскресенье), 19:00



Группа «Градусы»

14 марта
в концертном зале «Москва»



СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть
2 билета
от газеты Metro



Реклама 16+ Мероприятие 12+
Срок проведения конкурса с 2 марта 2026 года по 9 марта 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

XXXIX ВЫСТАВКА-ЯРМАКА
НАРОДНЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ РОССИИ

ЛАДЬЯ

Весенняя ярмарка

4-8 марта 2026

МОСКВА · ГОСТИНЫЙ ДВОР · ИЛЬИНКА 4

ВХОД СВОБОДНЫЙ ladya-info.ru

ОРГАНИЗАТОР
ассоциация «Народные художественные промыслы России»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
МИНПРОМТОРГ РОССИИ

ООО ТПП РФ

Реклама. АНХП. ИНН 7727055703

КАК УДИВИТЬ НА 8 МАРТА



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.



Хотите вручить не просто подарок, а яркую и незабываемую эмоцию? Делимся идеями, которые точно произведут впечатление, – от стильных находок до душевных сюрпризов

ТЕКСТ: МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО, ФОТО: САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ, SHUTTERSTOCK

ЛЮБИМОЙ

Выбирать подарок для той самой – всегда про эмоции, детали и чуть-чуть магии. В этом году делаем ставку на нежность и продуманный стиль. Лёгкий платок с цветочным принтом добавит образу романтики и станет тем самым аксессуаром на каждый день. Серьги из серебра в пастельных тонах подчеркнут естественную красоту и легко впишутся в любой гардероб – от офиса до ужина при свечах. Нежно-розовый кардиган с акцентным воротником – вещь, в которую захочется вернуться в прохладные весенние вечера. А чтобы забота чувствовалась на уровне ритуалов, выбирайте набор ароматных средств для волос: он превратит обычный уход в маленький спа. Финальный штрих – роскошное комбо в золоте с румянами и двусторонней кистью – для тех самых «сияющих» выходов.



- ▶ Двусторонний платок Ushatava (14 900 ₽)
- ▶ Набор средств для волос d'Alba Hair Perfume & Oil Duo Gift Set (3652 ₽)
- ▶ Кардиган You Wanna (16 950 ₽)
- ▶ Серьги из серебра с кварцем «Бронницкий Ювелир» (12 990 ₽)
- ▶ Набор RINK (кремовые румяна в оттенке Luchee и двусторонняя кисть) (6540 ₽)



- ▶ Махровый халат для дома Belle You (15 999 ₽)
- ▶ Сумка Furla Iride (22 525 ₽)
- ▶ Маска для фототерапии лица WAU LED Mask 2.0 (35 990 ₽)
- ▶ Кошелёк Maison David (2990 ₽)
- ▶ Подарочный набор для ухода за кожей Anna Sharova (2050 ₽)

MAME

Идеальный подарок для мамы сочетает в себе комфорт, внимание и благодарность. Мягкий махровый халат в необычном коралловом цвете подарит ощущение уюта после душа и станет любимой вещью для дома. Подарочный набор средств по уходу за кожей лица – универсальный вариант, который точно не будет лишним: забота о себе должна быть в удовольствии. Если хочется добавить немного технологий, LED-маска для фототерапии станет отличным бьюти-гаджетом для поддержания тонуса кожи. Из практичного – кошелёк, в который поместится всё необходимое, и стильная сумка в актуальном пыльно-розовом цвете: элегантная, универсальная и подходящая под любой образ. Такие подарки не просто радуют – они делают повседневную жизнь чуть приятнее.

БАБУШКЕ

Самые тёплые подарки – те, что хранят воспоминания и создают уют. Минибук с фотографиями и памятными сообщениями станет настоящей семейной реликвией, которую захочется пересматривать снова и снова. Подсвечник в форме тюльпанов добавит весеннего настроения в интерьер и мягкого света в вечерние часы. Набор средств для ухода за волосами – простой, но очень приятный способ проявить заботу, а ароматический диффузор в хрустальном флаконе наполнит дом лёгким, ненавязчивым ароматом и станет стильным визуальным акцентом. Завершить этот список можно набором полотенец с вышивкой – красивым и практичным подарком, который каждый день будет напоминать о вас.



- ▶ Ароматический диффузор в хрустале TONKA Altai (12 000 ₽)
- ▶ Минибук с фото для бабушки «Периодика» (2490 ₽)
- ▶ Набор средств для волос Geltek hair «Базовый уход» (2748 ₽)
- ▶ Комплект полотенец Bellehome (4080 ₽)
- ▶ Подсвечник в виде тюльпанов TKANO Floret (2690 ₽)

«ДЕЛО НЕ В ФОРМАХ, А В НАЧИНКЕ»

Светлана Пермякова

В продолжении сказки – «Царевне-лягушке 2» – зрителей ждёт встреча с уже полюбившимися персонажами, среди которых Ягиня Станиславовна, которую сыграла звезда «Интернов» Светлана Пермякова. Metro поговорило с актрисой о фильме, о чудесных превращениях, произошедших с ней самой, о смене гардероба и об отношениях с дочерью

/ «НАШЕ КИНО», ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Читайте полное интервью на сайте gazetametro.ru.



Не могу не спросить про ваше чудесное преображение, потому что оно у всех на слуху, а пишут в Интернете разное. Поэтому хотелось бы всё-таки из первых уст услышать, что изначально вас замотивировало и как удалось в итоге достичь таких потрясающих результатов.

– Ну, вообще, замотивировало здоровье прежде всего. А потом уже всё остальное. Хотелось здоровье подправить, стать более мобильной, более живой, что ли. А все остальные приятные бонусы, которые пришли, – это уже бонусы. Нужно было нормализовать давление, были определённые проблемы со здоровьем, которые требовали внимания, поэтому мы с эндокринологом были в связке, и мы до сих пор в связке. Были сказаны волшебные слова: «Дальше будет хуже». А хуже не хотелось, хотелось только лучше. И, как говорится, когда до крайней точки было всё доведено, пошли в обратную сторону. И были предприняты какие-то шаги, чтобы взяться за ум, за правильное питание, обратиться за помощью к медицине. Но ничего не отрезала, ничего не выкалывала, ничего не выкалывала, как говорится. Всё на месте. (Смеётся.)

Вам, наверное, пришлось кардинально поменять свой гардероб? И дело, возможно, не только в размере, но ещё и в стиле.

– Ну, стиль не особо поменялся. Я очень люблю спортивный и классический стиль. Поэтому мои любимые брючки всегда со мной, хотя, конечно, они изменились в размере. Правда, при более высоком весе я отказывалась от джинсов. Сейчас ко мне снова вернулись мои любимые джинсы. Больше стало светлой одежды. И ещё у меня была часть одежды из прошлой жизни, которая висела на вешалке и к которой, я думала, никогда не вернусь. Но в то же время это была и цель. Например, там у меня пара костюмов висела и платья, в которые я не влезала катастрофически, а теперь вошла, чему была очень рада.

А сейчас в связи со своим преображением вы нацелены на какие-то новые образы, другие роли?

– Я-то нацелена, но кто ещё там нацелен? Если бы от меня всё это зависело! Я живу своей жизнью, у меня много спектаклей, я езжу по стране, гастролирую. И жду, что, может, будут предложения поучаствовать в каких-нибудь альтернативных проектах или авторском кино – я всегда открыта. А пока основное сейчас у меня – это театральная сцена, антрепризные работы.

На дочку Варю время остаётся?

– Конечно. Если я гастролирую, она понимает, мама на гастролях – она у меня самостоятельная девушка, взрослая, понятливая. Слава богу, мы разговариваем. Всегда нужно разговаривать обо всём – о хорошем, о плохом, поплакать, посмеяться, поговорить, поругаться – всё нужно сделать, попросить прощения друг у друга и идти дальше.

Что пожелаете нашим читательницам накануне 8 Марта?

– Хочу поздравить всех с весной и пожелать любви, взаимности. Верьте, что вы являетесь для кого-то, может и для себя, просто царевной, пусть не лягушкой, но царевной! **ОКСАНА ЧЕРТОВА**

Вам уже когда-нибудь до этого проекта пришлось играть Бабу-ягу? Например, в Пермском ТЮЗе, где вы служили?

– А вот нет, к сожалению, нет. В Пермском ТЮЗе я не играла бабок-ёжек. Там у меня были другие роли – я играла Фата-Моргану, Корову, Мурку, хорошую девушку Дарьюшку. А вот до бабок-ёжек только сейчас дошла.

Как работали над образом?

– Здесь хороший полноценный образ, куда можно было привнести свои какие-то личные переживания. И Александр Амиров (режиссёр. – Прим. ред.) тут мне дал такой карт-бланш, сказал: «Свет, вот как ты видишь свою Ягиню Станиславовну, так давай и будем воплощать её». Я говорю: я хотела бы, чтобы она была очень заботливой родственницей главной героини. Потому что там, в нашей семье Кошечевых, есть ещё моя племянница – дочка Кошечки Снежана, которую мне хотелось бы сделать счастливой женщиной, чтобы она счастливо вышла замуж. И для этого я пожертвовала даже своей молодостью, отдала волшебный перстень и снова стала прежней Ягиней Станиславовной.

Внешний вид своей героини, её наряд вы сами придумали?

– Нет, тут уже костюмеры поработали, мне был предо-

ставлен просто материал. Во второй сказке я вообще предстала в образе такой современной женщины. У меня уже и каблучки, и брючки, и такой бомбер на мне блестящий, и кепка. Поэтому получилась современная такая бабка.

Наверное, это связано с тем чудесным преображением, которое с вами произошло в жизни за последний год?

Вы же снимались во второй части уже после того, как здорово похудели?

– Да, вторую сказку мы снимали, когда я уже сбросила более 20 килограмм. Поэтому, естественно, я могла себе уже позволить и топы с открытой грудью, и платьюшки у меня там разные были. Мне было самой приятно не балахонистое что-то надевать, а стильное. Хотя, знаете, на характер моей героини это не повлияло. Я что в первой сказке была обаятельная, прекрасная Ягиня Станиславовна, что во второй. В принципе, это же я, Светлана Пермякова, вес сбросила. Но мне очень понравилось, что Александру Амирову это несколько не помешало, а то он мог бы сказать: «Света, вы потеряли свои формы, значит, вы потеряли роль. Всё. Нам такая Ягиня не нравится. Нам нравится другая, более пышная». Но нет, всё-таки, получается, дело не в формах. Всё-таки дело, видимо, в начинке. И мне это очень приятно, что начинку, внутреннее своё состояние, я не растеряла. Какая была Ягиня Станиславовна, такая и осталась. Ну да, немножечко постройнела, но ничего страшного, всё меняется.



Всё, что вы хотели знать о Светлане

1 СЕМЬЯ

Родители Светы работали на Пермском мукомольном заводе. У неё было три старших брата, но все они рано умерли. Младший – ещё до рождения Светланы, средний – когда ей было 15, а старший – в 2010 году.

2 ПРИЗВАНИЕ

Артисткой захотела стать после того, как воспитательница похвалила её за хорошо рассказанное стихотворение. После школы поступила в Пермский государственный институт искусства и культуры и окончила его в 1994 году.

3 КВН

Вместе с коллегой по ТЮЗу и бывшей однокурсницей Жанной Кадниковой играла в пермской команде КВН «Парма». В 2002-м они вышли в Высшую лигу, и их дуэт пэтэушниц «Светка и Жанка» прославился на всю страну.

4 «ИНТЕРНЫ»

Всенародную популярность Свете принесла роль медсестры Любви Михайловны в сериале «Интерны». За эту работу она получила премию «Золотой носорог», а на гонорар с проекта купила квартиру.

5 ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

В 2008-м вышла замуж за арт-директора клуба, но брак продлился всего месяц. Вскоре начались романтические отношения с пиар-менеджером Максимом Скрябиным, в 2012-м она родила от него дочь Варвару. Но в итоге они расстались.



ГОРОСКОП

на пятницу и выходные дни

Астролог
Лилия Любимова

♈ ОВЕН

21.03 - 20.04

Венера входит в ваш знак, и в любви начинается новая глава. Хочется ярких жестов и спонтанных решений. Но ретроМеркурий просит не спешить с тратами. В выходные пересмотрите старые проекты, там спрятано золото.

♉ ТЕЛЕЦ

21.04 - 21.05

Луна в Весах смягчает острые углы. Если на неделе были конфликты, сегодня легко помириться. В выходные потянет к творчеству и воде: бассейн, ванна с пеной, прогулка по набережной.

♊ БЛИЗНЕЦЫ

22.05 - 21.06

Незаконченный разговор, заброшенный курс, отложенная книга. Сегодня отличный день вернуться к тому, что бросили на полпути. Выходные хороши для тихих посиделок в узком кругу, без громких компаний.

♋ РАК

22.06 - 22.07

Будьте аккуратны с недобрыми пожеланиями: ретроМеркурий любит подсовывать kota в мешке. В выходные энергии станет больше. Направьте её на уборку, спорт или кулинарный эксперимент.

♌ ЛЕВ

23.07 - 22.08

Хочется размаха и блеска, но звезды советуют камерный формат. Романтический ужин на двоих лучше шумной вечеринки. В воскресенье создавайте атмосферу: свечи, музыка, красивая подача.

♍ ДЕВА

23.08 - 22.09

Рабочую неделю можно закрывать с чувством выполненного долга. Вы выстояли в непростые дни. В субботу пересмотрите старые идеи и письма, в одном из них спрятана свежая мысль.

♎ ВЕСЫ

23.09 - 22.10

Луна в вашем знаке требует гармонии и эстетики. Купите цветы, но лучше в горшке. В субботу в любви смешаются мечта и реальность. Не идеализируйте, но и не обесценивайте.

♏ СКОРПИОН

23.10 - 21.11

Завершайте дела и не берите новых обязательств до понедельника. Выходные принесут мощный поток вдохновения, особенно воскресенье. Рисуйте, пишите, направьте её на уборку, сочиняйте. Это ваше время.

♐ СТРЕЛЕЦ

22.11 - 21.12

Возвращайтесь к незавершённому обучению или заваленному экзамену. Сейчас пересдача пройдет легче. В выходные сбавьте темп: тишина и вода вместо шума и суеты.

♑ КОЗЕРОГ

22.12 - 20.01

Соединение Венеры с Сатурном в воскресенье напомнит о зрелости в отношениях. Уважение к границам важнее красивых слов. Выходные хороши для того, чтобы отдать старые долги, любые.

♒ ВОДОЛЕЙ

21.01 - 18.02

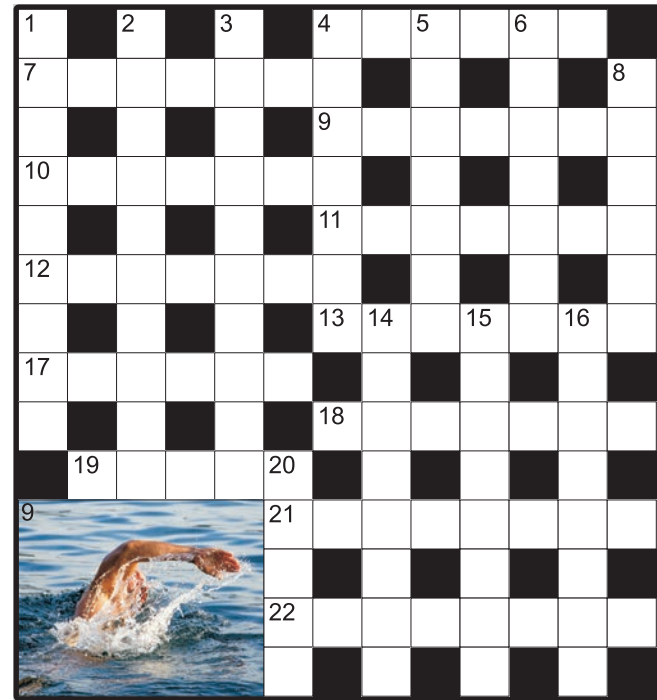
Могут вернуться люди из прошлого: бывшие клиенты, старые знакомые, забытые договорённости. Не отмахивайтесь, но и не бросайтесь в объятия. Выходные проведите спокойно, без резких решений.

♓ РЫБЫ

19.02 - 20.03

Интуиция сейчас - ваш главный инструмент. Логика буксует, и это нормально. В выходные создавайте романтическую атмосферу: тихий вечер, свечи, хорошая музыка. Громкие праздники не для этих дней.

КРОССВОРД



4. Учётная запись иначе



5. Кольцо вражеских войск вокруг города
6. Музыкальный ансамбль из пяти исполнителей



8. Разновидность штепселя
14. Офицерский чин в кавалерии
15. У какого южноамериканского государства столица Богота?
16. Печальное событие в тренерской карьере
20. Предусмотренная разработчиком возможность настройки программы под нужды юзера.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Учебное пособие, которое «толкнул» Буратино
7. Детёныш рыжей плутовки из леса с «отчеством» Патрикеевна

9. Специализация пловца-олимпийца

10. Плетёная тара для грибов и ягод
11. Фильм, нагнетающий страх на зрителя
12. Круглое число из семи цифр
13. «Стальной конь» крестьянина
17. Счётчик трудодней
18. Писатель, великолепно владеющий литературным языком
19. Что можно поставить, пролив чай на себя?
21. КПП на пути к директору

22. Мимолётный курортный роман.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Анализатор уровня сахара в крови
2. Судя по названию, с помощью этого прибора древние греки хватили с неба звёзды



3. Область устойчивого повышенного атмосферного давления с хорошей погодой

ОТВЕТЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Азбука. 7. Лисенок. 9. Кролики. 10. Корзина. 11. Ужастик. 12. Миллион. 13. Трактор. 17. Табель. 18. Стилист. 19. Пятно. 21. Приёмная. 22. Интрижка.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Глюкометр. 2. Аспирин. 3. Антициклон. 4. Аккаунт. 5. Блоката. 6. Квизлет. 8. Штекер. 14. Ротмистр. 15. Колумбия. 16. Отставка. 20. Опция.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33
Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д.33, стр.1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов - импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Акция* до 31.03.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная
гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

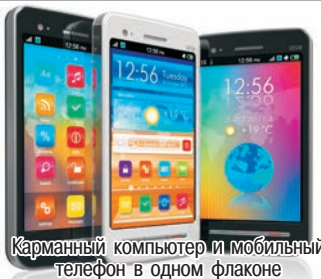
ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ
МЕТРОПОЛИТЕНА



ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

РЕКЛАМА

«Транс-портёр» для воды									Кровожадная африканская муха	Виртуоз кривляния										
			Заначка впрок	Дельфийский прорицатель	Зона, охраняемая чучелом	Супы – слева, цены – справа						Песнопение от царя Давида	«Бензин» для трактора		Висячий светильник	Плод из Южной Америки	Сорт кофе из Эфиопии			
			Всадник, участвующий в корриде	Вешалка для лапши	Махровый наряд выходящего из ванной	Инструмент для толчения в ступе									Часть стиха	Остра и колка	Остроумное изречение			
				«Жертва» глажки		Дешёвка, безвкусица				Японский «конструктор» из бумаги										
	Верх головы	С. Будённый в Первой конной	То, без чего не сделаешь укол							Судовой «спидометр»						СТО для кораблей				
	Ерунда			Поза танцовщицы	Волосатый орех	Так зовут художника Глазунова									Добывание медвежьей шкуры					
	Зверёк на гербе Уфы	Государство в Азии			И джип, и пикап					Приз-мечта из Голливуда				Партнёр анода	«Проводок» нейрона	Остров в Вест-Индии	Мордобой в подворотне			
				Торговля по-крупному		Звук от поцелуя в щёку								Фиктивный документ						
	Судно, лоящее косяки	Безумный герой Шекспира	Скульптурный портрет до пояса																	Добытые рыбы
					Переносное жилище кочевников									Некрупная сельдь Балтики	Мощь мускулов или духа					
	Авторское пояснение к тексту	Оппонент ответчика в суде												Водная перемычка между речками						
					Дипломированная повитуха															Комбайн по имени хлебушка

Карманный компьютер и мобильный телефон в одном флаконе



Живность с крыльями и клювом

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Трубопровод, Ломака, Меню, Пикадор, Стрела, Пест, Макушка, Ухо, Фригем, Скадка, Лар, Док, Мура, Илья, Охота, Ирак, Авто, Куница, Опт, Чмок, Котод, Бюст, Салака, Траулер, Сила, Истец, Проток, Репарка, Акusherка, «Нива».

ПО ВЕРТИКАЛИ: Коммунитар, Командарм, Шпринц, Лир, Арабек, Принас, Юрта, Кокос, Оракул, Пинца, Халат, Огород, Китч, Пезлом, Цеце, Оскар, Солярка, Люстра, Лина, Итолка, Аксон, Авокадо, Танти, Мотто, Лов, Арабика, Драка.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Оценю. Сниму любую недвижимость в Москве и МО до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Страховка САО «РЕСО-гарантия». (агент) 8(926)316-66 17, <https://t.me/realkontis>

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)157-17-08. Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

РАБОТА

■ **АверсСтрой** набирает подсобных рабочих. Оплата до 5000 р./смена. Питание, проживание. 8(901)349-53-48

■ **Ассистент врача-стоматолога.** Москва, ул. Кременчугская, д. 3, корп. 4 (м. Славянский б-р). 3/п 5500 в день, график сменный с 9:00 до 21:00. Т. +7(962)945-08-85

■ **Грузчик мобильный** с ежедневной оплатой. Квартирные, офисные переезды. 3200 – 4800 р. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Дезинфектор.** 3/п 70 000 руб. на руки + проездной, форма. Возможен неполный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. 8(916)24-25-835

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)254-33-38

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. **Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05**

■ **Охранник.** 3/п 3100 – 4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник** (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. 7/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник** на вахту в Москве. От 3250 р. + питание + жильё. ЧОП. 8(936)300-51-58

■ **Охранник,** сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранники,** м/ж, 3/п от 4000 руб./сутки. График: вахта (возможна длинная). Объекты г. Москвы (МО). Т. 8(977)865-47-40

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. 8(925)081-92-42

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Парикмахер** в салон красоты (рядом с м. Пионерская), с проживанием. Тел. 8(925)191-03-53

■ **Работа промоутером.** Гибкий график, высокая оплата, гарантированные выплаты. Т. 8(985)690-50-21, Ольга

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительстве. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие,** подсобники на строительстве. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно от 2000 до 3000. Питание, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Срочно на работу:** мясник, начальник смены на склад. **Бесплатно: питание, проживание, регистрация. Телефон/Телеграм 8(905)586-84-31**

■ **Требуются сварщики,** монтажники, операторы ГНБ. Объекты в Москве. 3/п от 100 000 руб. Тел. +7(916)127-73-73

■ **Уборщица** в офис. 3/п 85 000 руб./месяц. Работа в ночь. 7/р 6/1 с 19:00 до 07:00. Гр. РФ, до 60 лет. м. Серпуховская. Тел. 8(965)156-21-50

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл, игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит.** 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

СООБЩЕНИЯ

■ **Предлагаю право** в реестре требований кредиторов согласно определению Арбитражного суда Краснодарского края по делу №А32-46906/2021 от 30.08.24 (дата публикации 31.08.24). Информация и ваши предложения на i@polmv.ru

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Миксонт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопроводительные. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

С

Наши атлеты заставят включить гимн России на Паралимпиаде

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



На молодёжном чемпионате мира Коростелёв взял серебро

ЛЫЖИ. На состязаниях в Лиллехаммере Савелий Коростелёв стал вторым в масс-старте свободным стилем на 20 км. Немец Элиас Кек опередил его на 0,3 сек. Бронза у канадца Ксавье Маккивера.

Россиянин заявил «Матч ТВ», что ему было сложно лидировать всю гонку одному, и пошутил: «Сегодня понял, что я слишком стар для чемпионата до 23 лет». **METRO**



Действующие чемпионы уверяют, что Джона Кордобу оскорбляли / ВИТАЛИЙ ТИМКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

«Краснодар» возмущён фанатами ЦСКА и судейством

ФУТБОЛ. Клуб обратился в экспертно-судейскую комиссию из-за удаления Джованни Гонсалеса. Также «чёрно-зелёные» попросили КДК рассмотреть расистские выкрики с трибуны ЦСКА.

Команды встретились в полуфинале Пути РПЛ в Кубке России. В первом матче противостояния армейцы победили со счётом 3:1. **METRO**

Российские спортсмены едут в Италию с национальной символикой. Рассказываем о героях, которые будут защищать честь страны на Паралимпийских играх – 2026

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

12

лет россияне не участвовали в Паралимпиаде с флагом и гимном. В 2018 году наши атлеты поехали в Пхёнчхан в нейтральном статусе из-за доклада Ричарда Макларена о допинге. На Игры-2022 россиян не допустили из-за украинского кризиса.

11

стран не будут участвовать в церемонии открытия Паралимпиады из-за допуска россиян с флагом и гимном. МИД Украины заявил, что к бойкоту присоединились, в частности, Канада, Эстония, Латвия, Литва, Нидерланды, Польша, Финляндия, Хорватия и Чехия.

6

россиян примут участие в Паралимпиаде. Многие спортсмены не смогли отобраться из-за ограничений, действовавших в отношении наших атлетов в период квалификации. Познакомимся с теми, кто будет защищать честь страны в Италии.



Парасноуборд

7 и 14 марта, Дмитрий Фадеев и Филипп Шеббо Монзер

Оба россиянина лишились ноги, но не воли к победе. У них в коллекции награды с российских и европейских турниров. На Паралимпиаде в Италии нашим спортсменам вряд ли получится претендовать на медали, но попасть топ-10 они вполне способны. Фадеев и Монзер выступят в сноуборд-кроссе и бэнг-слаломе.

/ ГРУППА ЦСП СБОРНЫХ РОССИИ «ВКОНТАКТЕ»



/ ГРИГОРИЙ СЫСОВЕВ / © РИА «НОВОСТИ»



/ ТАСС

Лыжные гонки

10, 11 и 15 марта, Иван Голубков и Анастасия Багьян

Шестикратный чемпион мира поучаствует в спринте и гонках на 10 и 20 км сидя. Багьян, бравшая бронзу чемпионата мира в 2022-м, пробежит спринт, а также гонки на 10 км классикой и на 20 км «коньком» среди атлетов с нарушением зрения. Оба наших спортсмена в этом сезоне трижды попадали на подиум на Кубке мира, так что надеемся на их медали Паралимпиады.

Горнолыжный спорт (ПОДА)

7, 9, 10, 12 и 14 марта, Алексей Бугаев и Варвара Ворончихина

Наши горнолыжники поучаствуют в пяти дисциплинах среди атлетов с поражением опорно-двигательного аппарата. У них отличные шансы на медали. Бугаев – трёхкратный чемпион Игр. После возвращения на Кубок мира Алексей уже добрался до золота в слаломе. Ворончихина в 2022-м взяла шесть медалей чемпионата мира. В этом сезоне Варвара уже семь раз поднималась на подиум на Кубке мира.



/ ГРИГОРИЙ СЫСОВЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

ВЫБОР МЕТРО
СПОРТИВНАЯ
АФИША СТОЛИЦЫ



1 БАСКЕТБОЛ, 7, 10 И 11 МАРТА

В субботу в 14:00 в «Баскет Холл Москва» в рамках Единой лиги ВТБ МБА-МАИ примет «Парму», а во вторник в 19:00 – УНИКС. В среду в 20:00 в «Мегаспорте» в кубковой игре сойдутся ЦСКА и «Локомотив-Кубань». Принципиальные соперники будут рубиться в последнем матче группового этапа.

2 ГАНДБОЛЬНЫЙ ЮБИЛЕЙ, 7 МАРТА

В этом году победе женской сборной России на Олимпиаде в Рио исполняется 10 лет. В честь этого на волейбольной арене «Динамо» в 10:30 состоится гала-матч. В этой встрече примут участие и чемпионки тех Игр, и гандболистки нашей нынешней национальной команды.



На игру должна приехать звезда сборной РФ Анна Вяхирева / АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ / © РИА «НОВОСТИ»

3 ХК «ДИНАМО», 7, 9 И 11 МАРТА

Команда вышла в плей-офф КХЛ, но теперь ей нужно занять как можно более высокую строчку в таблице. Помешать московским хоккеистам победить на «ВТБ Арене» в субботу в 19:30 попробует СКА, в понедельник в 17:00 – минское «Динамо», а в среду в 19:30 – «Шанхай Дрэгонс».

4 ОГНЕННЫЙ ФУТБОЛ, 8 И 9 МАРТА

В воскресенье в 19:30 на «ВЭБ Арене» пройдёт «братское» дерби между ЦСКА и «Динамо». Днём спустя в 16:30 «Локо» сыграет на «РЖД Арене» с «Ахматом», а к «Спартак» на «Лукойл Арену» в 19:00 пожалует Артём Дзюба с «Акронном». Для прохода на матч РПЛ нужен Fan ID.