

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

gazetametro.ru

**Московские клубы упустили свои шансы**

ЦСКА и «Локомотив» не смогли догнать «Краснодар» и «Зенит». Оба лидера накануне проиграли **с. 16**

**Репортёр Metro принёс цветы Кларе Цеткин**

Увы, больше никто не возложил букет к её могиле в праздничный день **с. 04**

**Искусственный интеллект помогает врачам и учителям**

**Неотъемлемой частью управления городом стали проекты с использованием ИИ.** О них рассказал мэр Москвы Сергей Собянин **с. 03**

**Русалка поздравила девушек с 8 Марта**

Рассказываем, как столица провела прекрасный весенний праздник **с. 02**



8 Марта можно было провести в подводной атмосфере – посетителей «Москвариума» встречала русалка / АГН «МОСКВА»

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



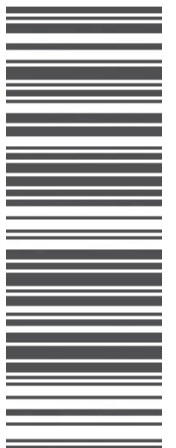
**SOKOLOV**

**ВАМ ПОДАРОК  
ПОЛУЧИТЕ  
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ  
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 20.02.2026 по 30.06.2026. Подарок выдётся в период с 20.02.2026 по 30.06.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [sokolov.ru/retail/metro\\_msk\\_0226/](http://sokolov.ru/retail/metro_msk_0226/) и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



НОВОСТИ

Н

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



## Демонтаж новогодних украшений начался в Москве

**ЗИМА – ВСЁ.** Более четырёх тысяч декоративных конструкций прощаются с улицами столицы. Как сообщил замэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков, световые тоннели, арки, шары, гирлянды и другие украшения доставят на специальные склады, где они будут храниться до следующих праздников. **МЕТРО**



Подкрепиться приходят заяц-беляк и заяц-русак / **MOS.RU**

## Кормушки для зайцев появились в «Лосином Острове»

**ЗАБОТА.** Подкормку в столичной части нацпарка организует Департамент природопользования и охраны окружающей среды Москвы, сообщает mos.ru. В десять новых кормушек выкладывают морковь, свёклу и солонцы, которые помогают животным восполнить запас минеральных веществ. **МЕТРО**

ПОГОДА НА ЗАВТРА  
11 марта среда  
+10 °C день +2 °C ночь

# Поздравили актёры, певцы, художники и даже русалка

#ZOOM#

## Под землёй и под водой

Без цветов не осталась ни одна москвичка: яркие мимозы и нежные тюльпаны дамам вручали под землёй, на земле и даже из-под водной толщи. На станции метро «Трубная» дамам рисовали портреты мастера проекта «Искусство в метро», на ВДНХ женщин поздравляли активисты в национальных костюмах народов России, а необычное аквапоздравление устроил «Москвариум» – там к зрителям выплыла русалка с шикарным букетом.



Теперь у девчонок, решивших в праздничный день прогуляться по Тверской, есть цветы от Родиона Газманова / **АГН «МОСКВА»**

«Вместе с молодёжью Москвы поздравили наших прекрасных девушек с Международным женским днём! Итог: прекрасное настроение, счастливый блеск в глазах и море тюльпанов! Весна пришла в Москву!»

РОДИОН ГАЗМАНОВ  
певец

## Тюльпаны от звезды

Мужчины, никаких отговорок, что вам не хватило времени на цветы! Порадовать прекрасных женщин успели даже знаменитости – харизматичные актёр Слава Копейкин и певец Родион Газманов. Звезда сериала «Слово пацана» одаривал тюльпанами на станции метро «Маяковская», а музыкант поздравлял дам в центре Москвы, на Тверской площади. **Мария Безгина**



Пройти мимо улыбчивого Славы Копейкина с охапкой цветов было невозможно / **АГН «МОСКВА»**



Портреты девушкам рисовали на станции метро «Трубная», украшенной гигантскими алыми розами / **ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «ДЕПТРАНС МОСКВЫ»**



Вот так расскажешь, что с 8 Марта тебя поздравила настоящая русалка, а вокруг никто и не поверит / **АГН «МОСКВА»**



Национальные супергерои на страже женских улыбок / **ИЛЬЯ ПИТАЛЕВ / © РИА «НОВОСТИ»**

# Искусственный интеллект в столице перестал быть экзотикой

**Это рабочая технология,** которая стала неотъемлемой частью управления городом. О новых проектах с использованием ИИ рассказал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин

Михаил Нешевец  
mvm@gazetametro.ru

В 2025 году Москва сделала серьёзный шаг в развитии технологий: искусственный интеллект активно внедряется в ключевые сферы городской жизни – от медицины и образования до транспорта и строительства.

В здравоохранении врачи получили мощную поддержку: в арсенале рентгенологов уже более 60 ИИ-сервисов по 43 клиническим направлениям. В этом году запустили два новых решения для диагностики переломов голеностопного и лучезапястного суставов, а также сервис для выявления повреждений плечевого сустава – одной из самых сложных зон для анализа рентгеновских снимков.

ИИ замечает даже минимальные трещины и помогает выбрать оптимальную тактику лечения. Ещё один полезный инструмент – сервис самаризации данных электронной медицинской карты: врач ещё до приёма получает краткую сводку о предыдущих обращениях пациента.

Транспортный сектор тоже трансформируется. С сентября 2025-го запустили первый в мире беспилотный трамвай, который работает на регулярной линии, – он уже перевёз свыше 60 тысяч пассажиров. До 2030 года около двух третей столичного парка планируют сделать беспилотными. В январе 2026-го в электродепо «Аминьевское» начали тестировать первый российский беспилот-



Медицина – одно из приоритетных направлений, где внедряются ИИ-технологии / MOS.RU

«ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ПОМОГАЕТ ПРОЕКТИРОВАТЬ ЗДАНИЯ, ОПТИМИЗИРОВАТЬ ЗАКУПКИ, ПИСАТЬ КОД И РЕШАТЬ МНОЖЕСТВО ДРУГИХ ГОРОДСКИХ ЗАДАЧ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

ный поезд метро на базе модели «Москва-2024». Пассажирские рейсы запланированы на 2027 год, а к 2030-му планируется запустить целую линию беспилотного метро.

На всех станциях метро и МЦК заработала оплата по биометрии – сервис доступен и в аэроэкспрессах, на речном электротранспорте и ряде станций МЦД. В 2026 году его расширят на все МЦД, а затем – на на-

## ЦИФРА

>20

новых проектов с использованием ИИ правительство Москвы запустило только в 2025 году.

земный транспорт. Центр организации дорожного движения внедрил видеоаналитику на светофорах: благодаря помощи ИИ трамваи проезжают перекрёстки на 20% быстрее.

В образовании ИИ помогает и ученикам, и учителям. В «Цифровом учителе» Московской электронной школы появились задания по английскому, физике и информатике, сервисом воспользовались уже свыше 1,1 миллиона человек.

Для педагогов запустили чат-бот для подготовки к занятиям.

Наконец, в строительстве тестируют сервисы «Генеративное проектирование» и «Квартирография»: они помогают создавать архитектурно-планировочные решения с учётом множества параметров. Применение «Квартирографии» повышает эффективность использования пространства до 45% и эргономичность планировок на 35%.

# Начался плановый техосмотр речных судов

Впервые это происходит «в домашних условиях» – на Московской верфи

Михаил Нешевец  
mvm@gazetametro.ru

Четыре инновационных судна «Москва 1.0» прибыли для прохождения планового техосмотра и сервисного обслуживания. Об этом в мессенджере МАХ написал мэр Москвы Сергей Собянин.

В настоящее время спе-

циалисты Московской верфи проверяют работоспособность движительно-рулевых комплексов.

Обслуживание на городской верфи – это важный шаг в развитии речного транспорта столицы, который уже продемонстрировал свою эффективность на катерах быстрого реагирования, патрулирующих акваторию Москвыреки в тёплый сезон.

Ранее техническое обслуживание электрофлота приходилось проводить перевозчикам, зачастую за пределами города. Однако с запу-



Благодаря новому оборудованию качество и скорость работ постоянно растут / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

## ЦИФРА

≈40

судов в год способно строить предприятие, а также проводить ремонт и обслуживание всей производимой техники.

ском Московской верфи, открывшей свои двери в ноябре прошлого года, ситуация изменилась. Теперь благодаря современному оборудованию и мощностям качество и скорость работ значительно возросли. Техосмотр и возвращение судов на маршруты занимает минимум времени, что положительно сказывается на оперативности речного транспорта.

Московская верфь – уникальное предприятие, развивающее экологически чистый вид электротранспорта на воде.



Сотрудник пантеона кладёт цветы репортёра Metro к захоронению феминистки / ВИКТОР ВЫТОЛЬСКИЙ



Клара Цеткин в молодости / ТАСС

# В Международный женский день к Кларе Цеткин ходящих нет

**Официальному празднованию 8 Марта исполнилось 115 лет.** Его основательница, немецкий политик Клара Цеткин, покоится у Кремлёвской стены

**Репортёр Metro оказался единственным, кто возложил к её могиле цветы в праздничный день.** Дамы сегодня плохо помнят о той, кто боролся за их права

Александр Братерский  
a.bratersky@gazetametro.ru

Хмурый мужчина в жилете с надписью «Экскурсии по Москве» заывает увидеть столицу за два часа и посмотреть на могилу актёра Евгения Леонова. Когда я спрашиваю его о захоронении Цеткин, он отвечает, даже не посмотрев в мою сторону:

– Никогда не интересовался этим вопросом.

Молодая продавщица, у которой покупаю жёлтый тюльпан для Клары, тоже никогда не слышала фамилии Цеткин, но её более старшая коллега расплывается в улыбку, когда я говорю, что иду на могилу к одной из основательниц международного женского движения.

– Спасибо ей за праздник – хоть один раз в году можно почувствовать себя женщиной, – говорит она, бережно завязывая ленту на упаковке с цветком.

**В ОЧЕРЕДИ В МАВЗОЛЕЙ НЕ ЛЮБЯТ ФЕМИНИЗМ**

Немного больше знают о Цеткин в очереди, которая тянется к пантеону у Кремлёвской стены, – люди по-

прежнему жаждут попасть в Мавзолей Ленина. За ним находятся другие захоронения государственных деятелей.

– Для меня 8 Марта – это прежде всего праздник начала весны. А женское движение сегодня набрало такой оборот, что его надо бы придержать, – говорит мне миловидная дама средних лет по имени Клавдия.

– Женщина должна быть за мужчиной, – вступает в разговор один из спутников Клавдии.

**ЖЁЛТЫЙ ТЮЛЬПАН ДЛЯ КЛАРЫ ЦЕТКИН**

Цеткин приезжала в Россию, но после получения нацистами большинства в рейхстаге она окончательно переехала в Москву. В июне 1933 года в возрасте

**ЦИФРА**

**1910**

– год, когда на конференции в Копенгагене Цеткин предложила официально отмечать Международный день солидарности женщин.

**«Домашняя жизнь женщины – это ежедневное принесение себя в жертву в тысячах ничтожных мелочей».**

КЛАРА ЦЕТКИН  
политик, активистка женского движения

## КОРОТКО

**В городе появятся новые бесшумные электробусы**

**ТРАНСПОРТ.** Столичный транспортный парк пополнится 40 электробусами поколения А5, разработанными инженерами ПАО «КАМАЗ». Новые бесшумные и экологичные машины уже выходят на городские улицы, сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. В новых электробусах появилось больше места для перевозки багажа и колясок. **METRO**

**Москвичей научат делать экологические сувениры**

**ПЕРЕРАБОТКА.** Городские власти организуют для жителей столицы бесплатные мастер-классы по изготовлению украшений и полезных в хозяйстве вещей из старых джинсов и пластиковых пакетов. Занятие проведут специалисты экоцентра регионального оператора АО «Экотехпром». Участники мастер-классов также могут поучаствовать в экскурсиях и квестах на тему экологии. **METRO**

**«Аптекарский огород» продлил выставки редких растений**

**ПРИРОДА.** Экспозиции «Репетиция весны» и «Китайский Новый год» в ботаническом саду «Аптекарский огород» продлены до 13 и 16 марта соответственно, сообщили в пресс-службе. Обе выставки пользовались большой популярностью благодаря представленным на них редким растениям и китайским красным фонарикам. **METRO**



Цветами ещё можно полюбоваться несколько дней / АГН «МОСКВА»

**Музей транспорта отреставрировал лимузин 1960-х**

**СТАРИНА.** Музей транспорта Москвы восстановил экземпляр автомобиля ЗИМ (ГАЗ-12). Как сообщили АГН «Москва» в музее, представительский лимузин 1956 года выпуска находится в неудовлетворительном состоянии, что потребовало проведения его полной реконструкции. Отреставрированный автомобиль можно будет увидеть в гараже Константина Мельникова на ул. Новорязанской, 27. **METRO**

**Столичные маршруты придут в города Подмосковья**

**ДОРОГИ ДАЛЬНИЕ.** В этом году в систему городского транспорта планируется включить 54 пригородных маршрута. Как сообщает mos.ru со ссылкой на Департамент городского транспорта и промышленности, маршруты столичного транспорта появятся в Одинцово, Химках, Солнечногорске, Краснознаменске и Власихе, Красногорске, Мытищах и других городов Подмосковья. **METRO**

ВТОРНИК

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Все фото: mos.ru



### ТРУДИМСЯ ДЛЯ ВНЕПЛАНЕТНОЙ ОРАНЖЕРЕИ БУДУЩЕГО

**Мастер-класс «Космический сад».** Гостям расскажут о клонировании флоры и об альтернативных способах культивирования. А в практической части они поработают в лаборатории и создадут своё собственное растение в пробирке, которое можно будет забрать домой. (12+)

**Где:** научно-познавательный центр «Заповедное посольство», ул. Варварка, 6, стр. 1

**Когда:** 13:30

**Цена:** 800 ₽



### ИЗУЧАЕМ СЕБЯ ЧЕРЕЗ ПЬЕСУ

**Спектакль «Почему Я?».** «Исповедь» Ирины Горбачёвой с элементами эксцентрики. Постановка расскажет о любви, драматических ситуациях и болевых эпизодах, которые приводят к формированию многогранной личности. (18+)

**Где:** ДК им. Зуева, ул. Лесная, 18

**Когда:** 19:00

**Цена:** 9500 – 18 000 ₽

### НАСЛАЖДАЕМСЯ ЗВУЧАНИЕМ КЛАССИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ

**Камерный концерт «Любите ли вы виолончель?».** В программе прозвучат музыкальные сочинения Антонио Вивальди, Иоганна Себастьяна Баха и Карла Филиппа Эммануила Баха. (12+)

**Где:** Библиотека искусств имени А. П. Боголюбова, ул. Новослободская, 49/2

**Когда:** 17:00

**Цена:** 300–500 ₽



### ЗНАКОМИМСЯ С ФИЗИКОЙ

**Выставка «Экспериментаниум».** Музей раскрывает различные направления: механика, акустика, оптика, магнетизм и другие. Все экспонаты интерактивны и показывают научные законы. (0+)

**Где:** музей занимательных наук «Экспериментаниум», Ленинградский пр-т, 80, корп. 11

**Когда:** 09:30–20:00

**Цена:** 850–950 ₽



### СОРЕВНУЕМСЯ В НАСТОЛЬНЫХ ИГРАХ, А ЗАТЕМ ЧИТАЕМ КНИГИ

**Игротека.** Участники смогут сразиться за победу в предложенных настольных играх или принести свои. Организаторы также подготовили богатую коллекцию книг для любителей чтения. (6+)

**Где:** парк «Северное Тушино», ул. Свободы, 56, стр. 3

**Когда:** 16:00

**Цена:** 100 ₽



### ВОСХИЩАЕМСЯ ЖИВОПИСЬЮ

**Выставка «Сергей Андрияка. Гимн акварели».** В экспозиции представлено более 100 произведений выдающегося художника, который доказал, что акварель – полноценная техника, с которой можно добиться таких же эффектов, что и в работе маслом. (0+)

**Где:** парк «Зарядье»

**Когда:** 16:20–18:40

**Цена:** 450 ₽

### УЗНАЁМ СЕКРЕТЫ ВЕЧНОЙ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ

**Спектакль «Утро туманное».** К актрисе приходят мужчины, которых она когда-то любила. К своему удивлению, они сталкиваются с молодой женщиной, тогда как сами уже глубокие старики. А секрет её молодости прост – она не утратила способность любить. (16+)

**Где:** театр Et Cetera, ул. Мясницкая, 23

**Когда:** 19:00

**Цена:** 3500–5000 ₽



### ПРИДУМЫВАЕМ СВОЙ СЮЖЕТ

**Мастер-класс «Создание комикса».** Художник Алим Велитов расскажет, как нарисовать собственную историю, и поделится советами по стилистике и композиции. (12+)

**Где:** Российская государственная библиотека для молодёжи, Большая Черкизовская ул., 4, корп. 1

**Когда:** 15:00

**Цена:** 500–1000 ₽

# «Мзунгу, дай денег»: парень пересёк Африку на ВМХ

**Экстремал Сергей Харитонов мог просто купить билет в один конец.** Но вместо этого он решил проехать на трюковом велосипеде от Касабланки до Кейптауна

**10 000 км пути, 42 градуса жары и ночные серенады гиен у палатки.** Это история о том, как белый парень выживал на Чёрном континенте

Анна Жукова  
anna.zhukova@gazetametro.ru

Всё началось с мысли, знакомой каждому, кто когда-либо лежал на диване: «Хочу эпичную историю, чтобы потом рассказывать внукам».

– Просто проехать 10 000 км на велосипеде мне показалось слишком скучным, – объясняет Сергей. – И я стал усложнять. Сначала добавил Африку, но и этого показалось мало. В итоге решил, что поеду на ВМХ.

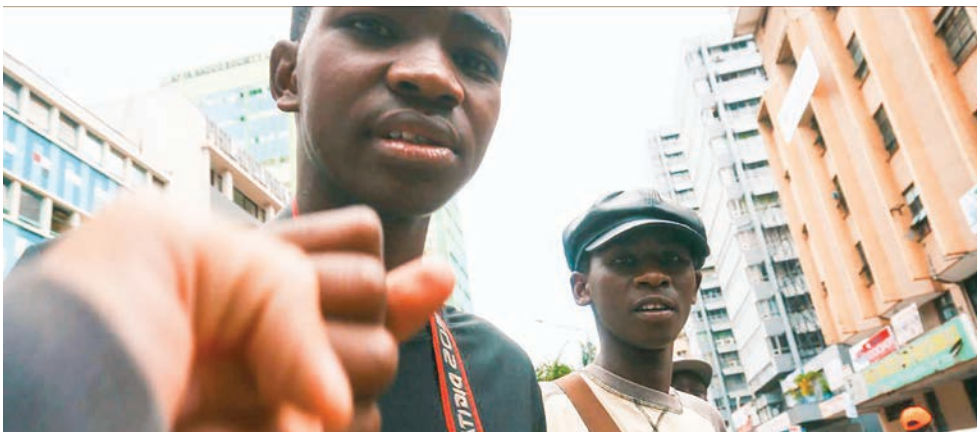
Представьте себе: беднейший континент, бездорожье, дикие животные, высокий уровень преступности и белый парень на трюковом велосипеде, который вообще-то предназначен для прыжков по городским парапетам.

– Первая мысль была «вот бы меня там не убили», – признаётся искатель приключений.

## ОНИ ХОТЯТ ТОЛЬКО ДЕНЕГ

Самым сложным оказалось моральное давление от большого количества свистящих и орущих вслед людей. В Кении, Танзании и Замбии путешественник столкнулся с феноменом мзунгу, что на языке суахили означает «белый человек». Но в контексте африканской деревни это слово можно перевести как «банкомат».

– Местные жители постоянно выпрашивали деньги, будто мой рюкзак набит купюрами и я приехал сюда всем их раздавать,



Путешествие заняло около полугода. Сейчас Сергей (на фото вверху) монтирует фильм и уже думает о следующем приключении / ВСЕ ФОТО: @SIG\_RAY

– возмущается он. – А деревни там идут одна за другой, шансов остановиться и отдохнуть практически нет. Они не воспринимают тебя как равного, с ними нельзя поболтать по душам, поделиться планами – они хотят только денег.

В Сенегале и Мавритании дело дошло до открытой агрессии. «Мзунгу» толкали и старались остановить силой, хватили припасы и снаряжение, дети пытались бить и висли на руках.

– Из добродушного парня я быстро превратился в грубого и нелюдимого путника. Потому что когда в тебя летят камни, любовь и дружелюбие заканчиваются быстрее,

## ЦИФРА

# 50

тысяч подписчиков следили за приключениями Сергея в соцсетях. Сам путешественник говорит, что благодаря их поддержке он не чувствовал себя в пути одиноким.

чем вода в пустыне. Но это касается только деревень. В крупных городах на меня, как на белого, никто не обращал внимания.

## НОЧЬ С ГИЕНАМИ

Знаки вдоль дороги в Ботсване гласят: «Вы въезжаете в зону дикой природы. Остановка – на ваш страх и риск». Обычно такие таблички вешают для водителей джипов, которые возят туристов на сафари. Но Сергей был не в джипе и ночевал в палатке.

– Две ночи подряд кто-то большой и явно голодный обнюхивал тонкий тент. Приходилось орать, чтобы отпугнуть, – вспоминает он. – Боялся, что палатку вместе со мной раздавят

слоны. Львов, к счастью, не было (или они просто были сыты). Во время путешествия видел антилоп, зебр и даже пингвинов.

## ЧЕЛОВЕК В ШЛЁПКАХ

Если ад и существует, то это граница Мавритании. Температура +42. Вокруг горы мусора и сотни «помогал» – мужиков в шлёпках и грязных жилетках, которые выдают себя за сотрудников таможни.

– Каждый тынет руки и кричит: «Стоп! Дальше нельзя! Давай паспорт!» Но никогда, слышите, никогда не отдавайте паспорт мужику в шлёпках. Потому что назад вы его получите только за деньги, – предупреждает Сергей. – Виза стоит 55 евро, но кому платить, непонятно. Решил, что буду общаться только с полицейскими. Захожу в какую-то будку, а там все дружно спят на полу. Один из «помогал» указывает пальцем, куда идти. Оплатил, выхожу – он уже тут как тут, мол, деньги давай. Послал его. Ни цента сверху! Но на этом испытания не закончились. После трёх суток пути я два часа колесил в поисках отеля. Свободных мест не было, а цены начинались от 60 баксов за комнату на помойке. Думал, у меня истерика случится.

## ВСЁ-ТАКИ ДОЕХАЛ

Сергей признался, что Африка научила его ценить простые вещи.

– Сон в кровати – это лакшери, а еда в кафешке – праздник. Ещё я прокачал скиллы выживания. Страшно было только в первые дни, но потом я понял, что если расплакаться – проблема не решится, надо быть жёстким и крутить педали, иначе тебя сожрут – не в прямом смысле, хотя в Африке кто знает...

Если вы решитесь на подобное приключение, запомните совет бывалого: на шару это делать точно не стоит. Нужна внушительная сумма денег или идея, как зарабатывать в пути.

– Я вёл блог, и многие люди поддерживали меня финансово. Есть, конечно, совсем отбитые ребята, которые едят кузнечиков и моются в речке. Но это уже совсем другая история.

## КОРОТКО

**Нефть по \$110:** Кирилл Дмитриев высмеял фон дер Ляйен и Каллас

**РЕАКЦИЯ.** Спецпредставитель президента РФ по инвестиционно-экономическому сотрудничеству с зарубежными странами Кирилл Дмитриев опубликовал в соцсети X фотографию сидящих рядом друг с другом фон дер Ляйен и Каллас: «Поскольку нефть стоит выше \$110, куда направляются улыбающиеся стратеги Урсула и Кая?», подписал он фото. METRO

**Путин запретил выдавать за рубеж воевавших за Россию**

**ЗАКОН.** Президент Владимир Путин подписал указ, согласно которому запрещается выдача для уголовного преследования иностранцев, служивших по контракту в ВС РФ и участвовавших в боевых действиях на стороне России. Документ опубликован на портале правовой информации. В 2024 году глава СК Бастрыкин сообщил, что в СВО участвуют около 10 тыс. мигрантов с российским гражданством. METRO



«Ночь радует своей красотой – звёздное небо и сияние» – написал автор фото / Т.МЕ/АРКТИКАА

**Северное сияние озарило небо над мысом Челюскин**

**ПОДАРОК.** Сотрудник гидрометеорологической станции, работающий на мысе Челюскин – самой северной точке полуострова Таймыр, поделился кадрами яркого полярного сияния. Он написал в своём телеграм-канале «Белый медведь», что небо озарилось в ночь на 8 марта, и добавил, что это подарок всем женщинам. METRO

# Война Трампа ведёт к новой волне закрытия предприятий в Европе

**Конфликт на Ближнем Востоке спровоцировал скачок цен на топливо в Евросоюзе, что в итоге привело к очередям на заправки. Грозит ли региону дефицит, выяснил Metro**

**Григорий Воронцов**  
griгорий.vorontsov@gazetametro.ru

В Германии на заправках образовались длинные очереди – автомобилисты стараются запастись бензином, опасаясь дальнейшего роста цен на фоне конфликта США и Израиля с Ираном. Об этом газете Bild рассказал представитель Ассоциации автозаправочных станций Херберт Рабль.

«По всей стране на заправках наблюдаются длинные очереди. Все обеспечены», – отметил собеседник газеты.

Очереди на АЗС также были замечены в Испании, Франции и Великобритании. Как пишет британское издание Daily Mail, жители острова пытаются заправить свои автомобили, прежде чем цены на нефть вырастут

до «рекордных уровней». Ажиотаж привёл к тому, что на некоторых автозаправочных станциях кончился бензин. Работник одной из опустевших точек Valero на юге Лондона рассказал изданию, что десятки местных жителей резко бросились заправлять свои авто. Многие из них также пополняли и канистры.

Согласно данным портала сравнения цен benzinpreise.de, цены на бензин в ФРГ пробили отметку в 2 евро за литр, увеличившись с 1,8 евро. А на некоторых немецких заправках стоимость горючего превысила 2,5 евро. Во Франции цена на бензин в среднем выросла с 1,7 до 1,8 евро. В результате заправка автомобиля с 50-литровым баком обходится примерно на 4,5–5 евро дороже. Стоимость топлива



1. Очереди на одной из заправочных станций в Великобритании / СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО / YOUTUBE / NDTV  
2. Мужчина заправляет канистры с бензином в Лондоне / СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО / TIKTOK / И.М. AZAM5

«ЕВРОПЕЙЦЫ ЗАРАНЕЕ ГОТОВЯТСЯ К ТОМУ, ЧТО БЕНЗИН БУДЕТ ДОРОЖАТЬ».

**ИГОРЬ ЮШКОВ**  
эксперт Финансового университета и Фонда национальной энергетической безопасности

превысила рубеж в 2 евро и на некоторых итальянских АЗС, как, например, в Риме. Стоимость дизеля в столице колеблется в районе 2,2 евро. В Милане же литр бензина уже стоит 2,6 евро.

В ответ на подорожание топлива в Европе премьер-министр Венгрии Виктор Орбан даже направил письмо главе ЕК Урсуле фон дер Ляйен с призывом отменить санкции против российских энергоресурсов, чтобы смягчить последствия роста цен на нефть.

– Мы действительно наблюдаем, что топливный кризис в Европе набирает обороты. Прежде всего произошёл скачок на газ: с 400 до 800 долларов за 1000 кубов, – рассказал Metro эксперт Финансового университета и Фонда национальной энергетической безопасности

Игорь Юшков. – Конечно, это большая проблема, такое ценообразование влияет и на стоимость отопления, и на стоимость электроэнергии и в итоге закладывается в стоимость других конечных продуктов, раскручивая инфляцию. А с инфляцией все борются одинаково: центральные банки поднимают ставку и кредит становится дорогим. Это и замедляет европейскую экономику. Конечно, это шаг к новой волне деиндустриализации в регионе. Однако физического дефицита топлива на европейских рынках сейчас нет.

По словам эксперта, у стран Евросоюза как минимум существуют стратегические запасы нефти и газа. Речи о ситуации, когда где-то встанут автомобили, а тем более предприятия, сейчас не идёт.

# Назван новый верховный лидер Ирана

**Сын аятоллы Али Хаменеи, погибшего при ударах США и Израиля, назначен его преемником**

**Григорий Воронцов**  
griгорий.vorontsov@gazetametro.ru

В отличие от своего отца 56-летний Моджтаба Хаменеи долгое время оставался в тени. Он не занимал официальных постов в правительстве, избегал публичных выступлений и интервью, а в открытых источниках можно найти

лишь ограниченное количество его снимков. Тем не менее американские дипломаты уже в конце нулевых охарактеризовали его как «закулисную силу» – человека, которого в правящих кругах многие считали «способным и решительным».

Президент США остался недовольным его назначением, пишет Fox News. Израиль же назвал Хаменеи легитимной целью.

Моджтаба родился 8 сентября 1969 года в городе Мешхед, он – второй из шести детей Хаменеи. Среднее образование он получил в религиозной



Женщина с фотографией Хаменеи во время митинга в его поддержку в центре Тегерана / AFP

школе Алави в Тегеране. Окончив её в 1987 году, Хаменеи вступил в добровольческий батальон «Хабиб», связанный с Корпусом стражей исламской революции (КСИР), и принял участие в завершающих боях ирано-иракской войны.

После службы по меньшей мере 20 лет Хаменеи управлял канцелярией Верховного лидера. Она считается наиболее влиятельным институтом в стране, фактически выполняющая функции реальной исполнительной власти.

## КОРОТКО

### Бывшему мэру Стамбула Имамоглу грозит 2430 лет тюрьмы

**ОПОНЕНТ.** Начался новый судебный процесс над оппонентом турецкого президента Экремом Имамоглу, сообщает Hürriyet Daily News. Список обвинений включает 142 пункта, в том числе создание преступного сообщества, взяточничество и растрату, и занимает 3,9 тыс. страниц. Если стороне обвинения удастся доказать вину экс-мэра по всем пунктам, ему может грозить лишение свободы на срок 2430 лет. METRO

### Число дел о коррупции в Китае за год выросло на 22%

**СТАТИСТИКА.** В 2025 году суды КНР рассмотрели 36 тыс. дел, связанных с взяточничеством и другими должностными преступлениями, что на 22,4% превышает показатели 2024 года, сообщило Синьхуа. При этом суды активизировали работу по поимке беглых должностных лиц и укреплению трансграничного антикоррупционного контроля, взыскав \$2,63 млрд незаконных доходов. METRO



Пожарные пытаются спасти здание с пока ещё целым куполом от огня / AFP

### Купол здания обрушился во время пожара в центре Глазго

**ИНЦИДЕНТ.** В шотландском Глазго у вокзала загорелось четырёхэтажное здание Викторианской эпохи, внесённое в местный список охраняемых памятников архитектуры. Купол строения обрушился, пострадавших нет. Как пишет BBC, пожар начался в табачном магазине и позже охватил историческое здание целиком. METRO

ПЛЮС



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Недвижимость» на сайте gazetametro.ru.

## Где в России больше всего сдают новостроек

**РЕЙТИНГ.** Вице-премьер РФ Марат Хуснуллин назвал семь регионов, которые показывают наилучшие результаты по вводу жилья.

Рейтинг возглавляет Московская область с показателем почти 12,5 кв. метра на человека. В семёрку вошли Москва, Краснодарский край, Ленинградская, Свердловская области, Татарстан, Башкортостан. **МЕТРО**



/ АГН «МОСКВА»

## Застройщиков заставят сдавать жильё своевременно

**КОНТРОЛЬ.** Власти намерены усилить контроль за соблюдением застройщиками сроков сдачи многоквартирных домов, заявила представитель Минстроя Ольга Корниенко.

Кроме того, прорабатывается вопрос об обязательном включении проектной документации застройщиков. **МЕТРО**



Найти жильё на любой кошелёк возможно даже у самого моря / SHUTTERSTOCK

### ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Реконструкция железнодорожной ветки Симферополь – Евпатория и строительство аэропорта Евпатория улучшат транспортную доступность Саки.

■ На западном побережье Крыма развивают проект «Золотые пески России», в рамках которого строят много отелей и жилых комплексов.

■ На полуострове Тамань реализуется масштабный проект по развитию портово-индустриального парка.

■ Одна из причин популярности Щёлкино – близость к федеральной трассе «Крым» (около 30 минут езды) и Керчи (80 км).

■ В Гусеве власти города утвердили новый план развития туризма до 2028 года.

# Сколько стоит домик у моря и где найти доступное жильё

**Купить жильё на курорте.** Такая мечта может стать реальностью, если внимательно изучить популярные у туристов регионы

**Города на побережье,** расположенные не в центре региона, активно застраиваются. Здесь можно найти недорогую квартиру или дом

водное (около 17 км от Черноморского) – 1–2-комнатную квартиру можно купить за 2–2,5 млн рублей. В Черноморском ведётся строительство новых жилых комплексов и гостиничного комплекса «Итальянская деревня». Цены начинаются от 3,5–4 млн рублей за апартаменты-студию.

### ТЕМРЮК

Самый крупный город Таманского полуострова с населением около 40 тысяч человек. В 15 минутах езды в одну сторону – побережье Чёрного моря, в другую – Азовского моря. Хорошая транспортная доступность (неподалёку проходит федеральная трасса «Крым») делает его популярным направлением для внутреннего туризма.

Цены на недвижимость при этом в среднем в 2–2,5 раза ниже, чем в Краснодаре. В зависимости от локации однушка на вторичном рынке, по данным ЦИАН, стоит от 1,5–2 млн рублей, двухкомнатная квартира – от 2,5–3 млн рублей. Стоимость нового жилья выше – от 3,8–4 млн рублей за студию или небольшую однокомнатную квартиру.

### ЩЁЛКИНО

Бывший город атомщиков расположен на востоке Крымского полуострова близ мыса Казантип.

Однокомнатная квартира в Щёлкино обойдётся минимум в 3,5–4 млн рублей, цены на дома или коттеджи начинаются от 2–2,5 млн рублей в зависимости от расположения и площади земельного участка. Квартиры и частные дома сдаются по 4–6 тыс. рублей в сутки.

### ГУСЕВ

Расположен на востоке Калининградской области. В старинном прусском городе всего 28 тыс. жителей. В регионе целенаправленно «разгружают» побережье, направляя турпоток на восток области. Несмотря на то что до моря около 100 км, Гусев развивается как альтернативная точка туризма: строятся парки, велодорожки и пешеходные туристические маршруты. Пока недвижимость здесь стоит в разы дешевле, чем в Калининграде или, скажем, Зеленоградске. Например, однушку можно купить минимум за 2–2,5 млн рублей, двухкомнатная квартира стоит от 2,5–4,2 млн рублей.

Альберт Кошкарёв  
albert.koshkarev@gazetametro.ru

рых комплексов: цены на однокомнатные квартиры – от 5–5,5 млн рублей.

### САКИ

Город расположен в западной части Крыма на берегу солёного озера, до моря – 5 км. Известен как старейший бальнеологический курорт с лечебными грязями. Стоимость квартир в несколько раз ниже, чем в Ялте или Севастополе, – цены на однушки или студии в старом жилом фонде начинаются от 3–3,5 млн рублей. Самые доступные варианты – от 2 млн рублей – можно найти в окрестных посёлках типа Михайловки, Николаевки, Новофёдоровки. В городе идёт строительство нескольких жи-

### ЧЕРНОМОРСКОЕ

Посёлок городского типа в северо-западной части Крыма. Песчаные и галечные пляжи, солёное озеро Джарылгач. Один из самых доступных вариантов для вложений в недвижимость у моря. Стоимость однокомнатных квартир и студий начинается от 2,2–2,5 млн рублей, двухкомнатную квартиру можно найти за 4,5 млн рублей. Много предложений по продаже частных домов – цены в среднем 3,5–5 млн рублей. Ещё более низкие цены на недвижимость в селе Меж-

«При выборе недвижимости в небольших курортных городах главное – учитывать сезонный спрос, налоговые льготы и транспортную доступность».

АЛЁНА КИРЧАКОВА  
ведущий специалист компании «Этажи»

# Чем отличаются стандарты красоты у разных поколений

**Эксперты из клиники пластической хирургии в Лондоне** опросили тысячи людей разных возрастов и выяснили, какими должны быть идеально красивые мужчины и женщина

**Дарья Шацкая**  
daria.shatskaya@gazetametro.ru

Metro узнало у исследователей, почему зумерши полюбили качков, когда закончилась мода на блондинок и что будет считаться красивым во все времена.

На планете проживают представители шести поколений, но эксперты из

клиники пластической хирургии CREO в Лондоне решили сосредоточиться на четырёх – бумерах, поколения X, миллениалах и зумерах. Несколько сотен представителей каждого поколения ответили на вопрос, какого роста должны быть идеальный мужчина и идеальная женщина, какие у них должны быть волосы, губы, тело, форма лица.

Ожидаемо стандарты красоты оказались разными. Но, к удивлению, не во всём.

Доктор Омар Тилло, пластический хирург и главный врач клиники, в разговоре с Metro объяснил, что в исследовании были изучены тенденции, характерные для Европы. Рассматривать тренды красоты для всего мира нецелесообразно: вряд ли найдутся

схожие паттерны, объясняет врач. Например, женская фигура, идеальная для жителей Латинской Америки, покажется слишком крупной для жителей Скандинавии. Бледная кожа, считающаяся в Южной Корее признаком дорогого ухода за собой, покажется американкам странной.

– Тенденции в области красоты меняются, и мы

видим это, исходя из запросов клиентов. Соцсети диктуют свои правила, но раньше их диктовали книги, кино, реклама и другие культурные источники. Мы узнали, как трансформируется образ красивого человека из поколения в поколение. И кое-что нас удивило, – сказал доктор Омар Тилло.

## Вкусы беби-бумеров (1946–1964)



- Рост: 170–175,8 см
- Телосложение: худощавое или трапециевидное (характеризуется широкими плечами и широкой грудной клеткой, которая плавно сужается к талии и бёдрам).
- Глаза: голубые; в идеале – миндалевидные, «драматик».
- Волосы: тёмно-каштановые. Интересно, что 3% респондентов отдали предпочтение седым волосам.
- Другие особенности: нос пуговкой (курносый нос с закруглённым кончиком), полные губы, прямоугольная форма лица.

Представители этого поколения считают привлекательным, когда у мужчин к 50 годам появляются седые волосы. Но у многих они появляются в 30. Таков разрыв между предпочтениями и реальностью.



- Рост: 170–175,8 см (такой же, как у мужчин в этой категории).
- Телосложение: «песочные часы».
- Глаза: голубые, предпочтительно круглые, «романтичные».
- Волосы: светло-русые. Длина не имеет значения.
- Другие особенности: нос пуговкой, полные губы, круглая или овальная форма лица.

## Вкусы миллениалов (1981–1996)



- Рост: 177,8–183 см
- Телосложение: спортивное.
- Глаза: карие, миндалевидные.
- Волосы: волнистые тёмно-каштановые, коротко подстриженные.
- Другие особенности: нос пуговкой, полные губы, лицо в форме перевернутого треугольника (характеризуется широким лбом, выраженными скулами и узким, часто острым подбородком).



Миллениалы делают визуальный акцент на мускулистой верхней части тела. Они любят широкие плечи, узкую талию и небольшие бёдра.

- Рост: 162,6–167,6 см
- Телосложение: «песочные часы».
- Глаза: карие, круглые.
- Волосы: тёмно-каштановые, волнистые, средней длины.
- Другие особенности: нос пуговкой, полные губы и округлая форма лица.

## Вкусы поколения X (1965–1980)



- Рост: 177,8–182,9 см
- Телосложение: особенных предпочтений не выявлено. Это единственное поколение, которое действительно любит разнообразие в мужчинах.
- Глаза: карие, миндалевидные.
- Волосы: тёмно-каштановые, короткие.
- Другие особенности: нос пуговкой, губы в форме сердечка.



- Рост: 162,6–167,6 см
- Телосложение: «песочные часы».
- Глаза: карие, миндалевидные.
- Волосы: прямые светло-русые или просто светлые (блонд) средней длины.
- Другие особенности: нос пуговкой, полные губы, круглая форма лица.

/ ВСЕ ФОТО: CREO CLINIC

## Вкусы зумеров (1997–2012)



- Рост: 170,2–176 см
- Телосложение: атлетическое, «накачанный» торс.
- Глаза: карие, миндалевидные.
- Волосы: тёмно-каштановые, волнистые, короткая стрижка.
- Другие особенности: нос пуговкой, полные губы и форма лица в форме перевернутого треугольника.

Инъекции для увеличения губ из года в год остаются самой востребованной процедурой. Пациенты поколения Z проявляют самую большую заинтересованность в филлерах.



- Рост: 170,2–175,8 см
- Телосложение: «песочные часы».
- Глаза: миндалевидные. Цвет значения не имеет, главное – «лисий» разрез.
- Волосы: длинные, прямые, чёрные или оттенка «горький шоколад».
- Другие особенности: нос пуговкой, лицо-сердечко, полные губы.

В последние годы всё больше людей проявляют интерес к спортзалу и здоровому образу жизни. Это может объяснить, почему зумеры предпочитают более мускулистое телосложение.

# Экспертом по питанию может стать каждый

**Для работы нутрициологом необязательно углублённо изучать** биологию, химию, физиологию, анатомию и психологию питания

**На то, чтобы изменить свою карьеру и стать нутрициологом,** потребуется от трёх до шести месяцев – сделать это можно даже онлайн

**Частная практика предлагает высокий «потолок» зарплаты:** ежемесячно опытные нутрициологи получают от 200 тысяч рублей

**Глеб Бугров**  
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Нутрициолог – довольно молодая для России специальность. Сегодня любой желающий может пройти курсы подготовки (даже без высшего образования). Программа рассчитана на 250 часов, есть варианты на 500 или 1000 часов. Диплом одинаковый, но более продолжительные курсы дают дополнительные знания о нутрициологии с точки зрения медицины – для работы они не нужны.

Недостатка в вакансиях для нутрициологов нет: маркетплейсы, кафе и медицинские центры предлагают «свежим» специалистам зарплату от 100 до 200 тысяч рублей в месяц. Альтернативой станет частная практика: стоимость консультации начинается от 1,5 тысячи. Нутрициологами часто путают с диетологами – очень уж схожий профиль

## ЧЕМУ УЧАТ

■ Составлять индивидуальные курсы питания для клиентов, учитывать активность человека при выборе программы питания.

■ Оценивать пищевое поведение человека, выявлять паттерны.

■ Оценивать качество и безопасность продуктов питания, правильно обрабатывать и хранить их.

■ Особенности питания отдельных групп населения, физико-химическим свойствам пищевых продуктов.

■ Пищевой ценности БЖУ и микроэлементов, балансу животных и растительных жиров в рационе, сочетаемости продуктов.

работы. Однако между двумя профессиями есть существенная разница.

– Диетолог занимается питанием больных людей, он ведёт пациентов, назначает лечение и препараты, – объясняет научный руководитель «ФИЦ питания и биотехнологии», академик РАН Виктор Тутельян. – Нутрициолог же занимается питанием людей здоровых и работает с клиентами.

Учёный уверен: нутрициология нужна не только для работы.

– Каждая мама должна быть в какой-то степени нутрициологом, – подчёркивает Тутельян. – Она формирует рацион ребёнка, из которого возникают пищевые привычки уже взрослых людей, ведь всё закладывается в детстве.

Диетология – это комплексный подход, создающий уже готовые решения. А нутрициолог, работающий с клиентами, составляет план пита-



Задача нутрициолога – составить подробный план питания для своего клиента / SHUTTERSTOCK

## ЦИФРА

# 164

тысячи рублей

– средняя зарплата нутрициолога в Москве по статистике кадрового сервиса Finder.work. За подработку по этой специальности можно получать от 40 тысяч в месяц.

ния под запросы и нужды отдельного человека. Обучиться этому можно не только на онлайн-курсах,

**«Мать должна быть в какой-то степени нутрициологом – именно она формирует рацион ребёнка».**

**ВИКТОР ТУТЕЛЬЯН**  
научный руководитель ФИЦ питания

но и в ряде медицинских организаций. Некоторые из них, как «ФИЦ питания и биотехнологии»,

готовят только людей с высшим медицинским образованием.

– Я работаю технологом на пищевом производстве, проходила курсы в Институте Сеченова и ФИЦ питания, – рассказала нутрициолог Татьяна Мозгалина. – Получение диплома нутрициолога стало для меня ступенью в карьере. Сейчас занимаюсь разработкой линейки продуктов здорового питания. Без дополнительной подготовки не справилась бы с этой задачей.

ПРИГЛАШАЕМ

# РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ  
МЕТРОПОЛИТЕНА

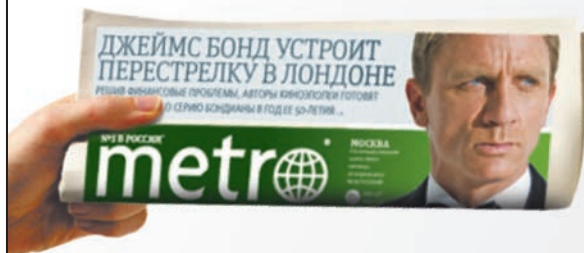


ГРАФИК РАБОТЫ:

в утренние часы до 11:00  
ежедневно, кроме субботы  
и воскресенья

8(999)869-35-35  
8(915)470-45-85  
8(985)081-08-46  
8(495)190-71-07  
8(985)111-55-78



Симфоническое  
шоу Linkin Park

20 марта  
в Кремлёвском дворце



СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть  
2 билета  
от газеты Metro

metro

Реклама 16+ Мероприятие 12+  
Срок проведения конкурса с 9 марта 2026 года по 16 марта 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

КУЛЬТУРА **К**

# Все тайны Горького раскрывают его дамы

**РЕЙТИНГ** **METROMETR**  
 Журналисты Metro оценивают новые постановки

## Лидеры проката

Подводим итоги минувшего уик-энда с 5 по 9 марта. Топ-5 фильмов, лидирующих по кассовым сборам в России



**«Царевна-лягушка 2»**  
 Россия, реж. Александр Амиров (6+)  
 167 694 884 Р / 395 680 зрителей



**«Сказка о царе Салтане»**  
 Россия, реж. Сарик Андреасян (6+)  
 159 500 241 Р / 358 507 зрителей  
 Сборы за 4 недели: 1 887 123 600 Р



**«Новая теща»**  
 Россия, реж. Аскар Узабаев (18+)  
 145 139 574 Р / 285 966 зрителей



**«Наследник»**  
 Великобритания, Франция, реж. Джон Паттон Форд (18+)  
 74 574 783 Р / 114 614 зрителей



**«К себе нежно»**  
 Россия, реж. Иван Китаев (16+)  
 61 001 522 Р / 114 281 зритель



Роковая женщина Мария (Мура) Будберг (Анастасия Светлова) была с Горьким до его последних минут / **ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕАТРА НАЦИЙ** (18+)

**В Театре наций премьера – спектакль «Горький. Любовь»** о четырёх женщинах, сыгравших значимую роль в судьбе писателя

**Литературной основой постановки стала одноимённая пьеса Екатерины Гузёмы**, созданная по письмам и воспоминаниям современников Горького

Оксана Чертова  
 oksana.chertova@gazetametro.ru

### О ЧЁМ СПЕКТАКЛЬ

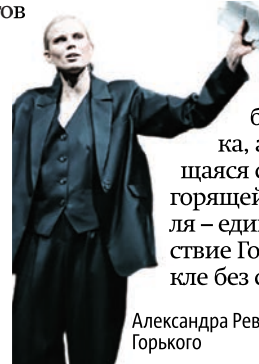
Четыре исповеди. Поочерёдно на сцену выходят четыре женщины: юношеская любовь Горького Ольга Каминская (Анастасия Лебедева), единственная законная жена Екатерина Пешкова (Александра Ревенко), ведущая актриса МХТ и по совместительству соратница в революционной деятельности Мария Андреева (Лаура Пицхеллаури) и «шпионка» чуть ли не всех мировых разведок Мария Закревская-Бенкендорф-Будберг (Анастасия Светлова). Каждая из них как будто находится на исповеди: рассказывает о своём знакомстве с Горьким, первом впечатлении, которое он на неё произвёл, а затем о своих отношениях с гением, любить которого – то ещё испытание.

### ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Падение с пьедестала. Сознательно или нет, но режиссёр Филипп Гуревич своим спектаклем создал своеобразный гимн феминизму. Пытаясь раскрыть личность писателя через призму женских взглядов, он показал нам его не как гения, которому прощается всё, а как обыкновенного абызвивного мужчину, которые были и есть во все времена. Лейтмотивом всех четырёх монологов звучит мысль, что художника формируют женщина или женщины на разных этапах его становления. И эта душевная работа приносит им и муки, и счастье.

### ФИШКА

Минимализм во всём. Спектакль создавался для фестиваля «Горький+», где и был показан летом 2025 года на открытой площадке. Для камерного же пространства были придуманы минималистичные декорации: чёрные стены, чёрный глянцевый пол, на заднике – проекции имён и портретов героинь, как будто нарисованные мелом. На самой сцене – 13 картонных фигур, изображающих безликую толпу, обступающую большого художника, а наверху – светящаяся сфера как символ горячей планеты писателя – единственное присутствие Горького в спектакле без самого Горького.



Александра Ревенко в роли жены Горького

**ПОДСЛУШАНО** **Что говорили зрители**

У этой Будберг такая интересная судьба, что о ней самой надо спектакль делать.

К чему тут барочная музыка? Горький вообще музыку не любил.

Почему они говорят Пешков, он же Пешков! Он терпеть не мог, когда неправильно ставили ударение!



- «Кабала святош» МХТ имени А. П. Чехова
- «Защита Лукина» Малый театр
- «Горе от ума. Открытая репетиция» Театр «Сфера»
- «Макбет» Театр им. Моссовета
- «Опус 48. Островский» Театр на Таганке
- «Покровские ворота» Театр на Юго-Западе
- «Сертификат жизни» Продюсерский центр «Да»
- «Беззаботные» Малый театр



- «Сны моего отца 2.0» Театр Маяковского
- «Сильное чувство» Театр-студия Всеволода Шиловского
- «Игра интересов» РАМТ
- «Идиоты» МХТ имени А. П. Чехова
- «Первая любовь последнего года» Театр имени Вахтангова
- «Три мушкетёра» Театр им. Моссовета
- «Сын» Театр Ермоловой



- «Скучная история» Театр Маяковского
- «В Москву!» Театр на Малой Ордынке
- «История одной фотографии» Театр наций
- «Горький. Любовь» Театр наций



- «Молодость всё простит» Театр на Таганке
- «Последние» Театр «Шалом»



## МУЗЫКА МЕТРО



Чуть запоздалый подарок женщинам от музыкальной редакции Metro – плейлист с лучшими новинками недели и месяца

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

## ЛУЧШИЙ ТРЕК ФЕВРАЛЯ

## неаринаменя

## «Всё когда-нибудь кончится»

Арина Карманова представила свой пессимистичный взгляд на жизнь: «Всё когда-нибудь кончится: патроны, терпение, нервы».

## Что говорят соцсети:

«Шикарный релиз, надеюсь, сохранит темпы своего роста». (Антон Бородин)

## ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



## Depeche Mode

Universal Soldier

**Коротко о треке:** «депешеш» умудряются оставаться модными в эру 17-го айфона, «Соры» и чата GPT. Их баллада о солдате – вольная интерпретация песни Баффи Сент-Мари из 60-х.



## bbno\$

why am i like this

**Коротко о треке:** сеанс самоуничтожения от миллениала, который больше трёх минут жалуется на то, что он эгоист и неудачник. Как Creeper у Radiohead, но без божественного припева.



## «внимание, брусника!»

«Весеннее танго»

**Коротко о треке:** в наше время сделать кавер не на Шуру или Меладзе, а на Анну Герман и Никитиных уже достижение. А сделать кавер с огромным уважением и вниманием к деталям – подвиг.



## Bebe Rexha, Faithless

New Religion

**Коротко о треке:** Биби записала очередной бэнгер! Эмоции от прослушивания лучше всего отражает самый заплюсованный комментарий к песне на «Реддите»: «Если это мусор, я стану енотом».



## Gudium

«Русь»

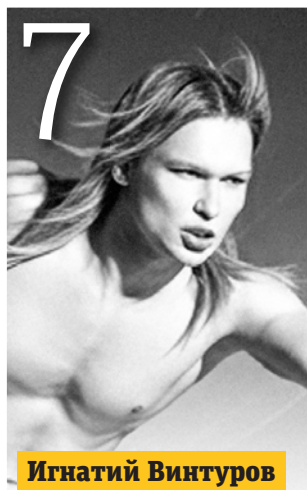
**Коротко о треке:** огненная «электронщина» с варганом и флейтой. Идеальная песня для рейва на фестивале реконструкторов. Да благословит Перун их мощные басы!



## Васса Железнова

«Мам»

**Коротко о треке:** Васса хотела отправить сообщение матери, но, видимо, из-за блокировок Telegram и WhatsApp подумала, что надёжнее будет всё рассказать в песне.



## Игнатий Винтуров

«Это был не я»

**Коротко о треке:** главный ловелас «нижнего Интернета» Артур Пирожков для зумеров снова разбивает сердечки своим баритоном. Чего только стоит строчка «Я в розыске у твоих губ!»



## КОРОТКО

## Певица Рианна чуть не погибла из-за обстрела дома

**КРИМИНАЛ.** По сообщению Los Angeles Times, неизвестная открыла стрельбу по дому Рианны в Беверли-Хиллз, когда певица находилась внутри. Одна из пуль пробила стену особняка.

Отмечается, что задержана 30-летняя подозреваемая. По официальным данным, женщина произвела около десяти выстрелов из автомобиля в сторону дома знаменитости. К счастью, никто не пострадал. **METRO**

## Питера Джексона будут чествовать на Каннском кинофестивале

**ПРИЗНАНИЕ.** Режиссёру трилогии «Властелин колец» вручат почётную «Золотую пальмовую ветвь» 79-го Каннского кинофестиваля, сообщается на сайте смотря.

«Этот фестиваль всегда прославлял смелое, дальновидное кино, и я невероятно благодарен Каннам за признание среди творцов и художников, чьи работы продолжают вдохновлять меня», – приводятся на сайте фестиваля слова Питера. **METRO**

## Скарлетт Йоханссон снимается в ремейке хоррора про экзорцизм

**СТРАШНАЯ КЛАССИКА.** В Нью-Йорке стартовали съёмки перезапуска «Изгоняющего дьявола», главную роль в котором играет Скарлетт Йоханссон. Об этом пишет Deadline. В центре сюжета культового хоррора 1973 года была история матери, которая наняла двух католических священников, чтобы изгнать демона из 12-летней дочери. **METRO**



«Изгоняющий дьявола» 1973 года стал классикой хоррора / КАДР ИЗ ФИЛЬМА

## У Полунина родился четвёртый ребёнок

**МНОГОДЕТНЫЙ ОТЕЦ.** Артист балета Сергей Полунин стал отцом в четвёртый раз. У него и его жены, олимпийской чемпионки по фигурному катанию Елены Ильиных родилась девочка.

«Самый волшебный момент в жизни», – написал 36-летний танцор в соцсети, поделившись, что малышку назвали Руной. У пары также есть три сына – шестилетний Мир, трёхлетний Дар и двухлетний Эра. **METRO**

## Хабенский и Безруков получили новые должности

**НАЗНАЧЕНИЯ.** Константин Хабенский назначен исполняющим обязанности ректора Школы-студии МХАТ. Ранее с этой должности ушёл Константин Богомолов, который в соцсети пожелал своему преемнику «сил и терпения».

Сергей Безруков стал худруком МХАТа имени М. Горького. Обе новости объявила министр культуры РФ Ольга Любимова в своём телеграм-канале. **METRO**

				Какой волк рыщет по прериям?	Останки бедного Йорика	Вид темперамента														
Надзиратель	... ракеты в космос	... Дрейка	Официальная забота			...-де-Мальборка	Страшное чудовище	Ноль на секторе рулетки	Элементарная частица											
				С него сбивают, запудривая мозги	Стекло в телескопе				Весть о премьере загодя											
	Цирконий, ... молибден	И лакмусовый индикатор	Французская «гостиница»			900 советников Цезаря														
	«Мутант» среди атомов				Подземный транспорт мегаполисов				Выжатым жизнью бедняга											
				Разухабистая толпа	Пеньковые грибы	Не он дорог, а дорожное внимание	Закруглённый шрифт							Поимённый перепись	Дорога для почтовых карет					Столб-опора
	Поменьше парка будет	Крюк для зацепа прицепа				Валюта армянских кровей	Африканское колдовство	«Лунное» произведение Бетховена												Остросюжетный фильм
				Солнце садится	Партизанский вред железной дороге				Приёмчик смекалистого хитреца				Капустная листва с кочерыжкой	Волны от лёгкого ветерка						
	«Отступление» океана	Спортивный ранг				Расплавленная масса из вулкана	Распоряжение президента													Хищник с берегов Уссури
																				Мужская одежда в Древнем Риме
	«Пенал» с карандашами для губ и бровей				Собрание предписаний иудаизма				Автогигант, выросший из АМО			На одного больше, чем в септете								
								Кузнечик из мультсериала «Лунтик»				Бульварная пресса								
					Похитительница кларнета	Заблудшая из рунного стана			«Царица» казино											Шестивёсельная шляпка
								Удобрение из чрева пещки												



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Занлук. Меланхолик. Опека. Ниобий. Линза. Остель. Сенат. Изотоп. Метро. Феерст. Сквер. Фонд. Фаркон. Соната. Отлив. Подры. Рья. Разряд. Уловка. Тамуд. Окте. Тракт. Сва. Тир. Боевик. Контроль. Тора.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Надсмотрщик. Провив. Эфир. Орава. Койот. Зекат. Толк. Череп. Опята. По-дарок. Пальма. Лава. Драм. Монстр. Указ. Зеро. Вуду. Анонс. Зил. Дходяда. Нейтрон. Кочан.

metro

**480** тыс.

**ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЮТСЯ ПЛАВАНИЕМ**

**И ПОЭТОМУ ТОЧНО ЗНАЮТ, КАК НЕ УТОНУТЬ В МОРЕ ИНФОРМАЦИИ**

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

# ЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ УВЕРЕННО С НЕЗАМЕТНЫМИ СЛУХОВЫМИ АППАРАТАМИ

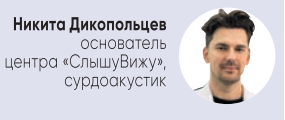
Сейчас люди с нарушением слуха могут жить полноценной, насыщенной жизнью – общаться, посещать мероприятия, строить карьеру. О том, как именно слуховые аппараты помогают реализовываться в обществе и как устройства влияют на качество жизни, рассказал Никита Дикопольцев, главный аудиолог и основатель сети центров слухопротезирования «СлышуВижу».

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. Помочь обрести уверенность в себе и вернуться в социальную жизнь помогают незаметные в ухе, миниатюрные слуховые аппараты.

### Окружающие не заметят ваш слуховой аппарат

Незаметные внутриушные аппараты – инновация в области цифровых технологий. Они обеспечивают превосходное качество звука, имея при этом миниатюрные размеры. Их неоспоримое достоинство – незаметность. Такое устройство целиком входит в ушную раковину и не имеет никаких дополнительных проводов. Они удобны в использовании, и позволяют вести

*«У нас в практике был случай: мужчина, профессор высшего учебного заведения, обратился за слуховыми аппаратами. В процессе осмотра выяснилось, что работу в университете пациенту пришлось бросить – не слышал студентов, преподавать стало трудно. Рассказывал, что, если бы не нарушение слуха, с удовольствием продолжил бы преподавать – очень любил свою работу. Такие истории озорчат. Если бы мужчина обратился за помощью раньше и раньше надел бы слуховые аппараты, не пришлось бы отказываться от любимого дела. К сожалению, такие истории не редкость. Важно донести до людей мысль, что ношение слуховых аппаратов качественно меняет жизнь».*



динамичный образ жизни и строить карьеру, забыв о нарушении слуха.

**Слуховой аппарат – незаменимый помощник в работе.**



### Свободная коммуникация

Часто работа требует взаимодействия с людьми – с коллегами или клиентами. В такие моменты важно слышать и понимать друг друга – человеку со сниженным слухом это даётся тяжело. Приходится напрягать слух, переспрашивать.

Сделать процесс общения комфортным помогают слуховые аппараты. Они сами распознают речь на фоне любых звуков. Даже если вы разговариваете с кем-то на шумной улице, аппараты автоматически усиливают речь собеседника, подавляя окружающий шум.

В «СлышуВижу» мы проведём вам полную диагностику слуха и подберем слуховые аппараты,

полностью соответствующие вашим потребностям и пожеланиям. А после – настроим устройства по технологии REM. Это настройка в собственном ухе, что даёт качественно новый уровень звучания и улучшает разборчивость речи ещё на 15%. Технология REM широко применяется в Европе. В России же всего порядка пятнадцати центров слуха, которые могут предложить её своим пациентам.

Запишитесь на бесплатное обследование слуха сегодня – позвольте себе новый уровень комфорта в жизни.

**СЛЫШУ ВИЖУ**  
нашнее подразделение для Слуха и зрения

**ДО 15 МАРТА 2026 ГОДА СКИДКА 11%**

**НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЛИ ВТОРОЙ АППАРАТ СО СКИДКОЙ 30%**

Мы принимаем сертификаты ТСР  
Для участия в акции покажите купон администратору.

Не позволяйте звону в ушах мешать вашей жизни! Запишитесь на бесплатную консультацию к специалисту в центре «СлышуВижу»

**8(495)104-99-92**  
**СлышуВижу.рф**

Приобрести аппараты можно по адресам:

- м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1
- м. «Парк культуры», Пречистенская набережная, 5
- м. «Площадь Ильича», Ул. Волочаевская, 15, стр. 1

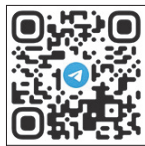
Медконсультации и приобретение аппаратов:

- м. «Верхние Лихоборы», Дмитровское шоссе, 70

\* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 11% на все слуховые аппараты или второй аппарат со скидкой 30% до 15 марта 2026 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ГОРОСКОП**  
на вторник, 10 марта 2026 года

Астролог Лилия Любимова



**♈ ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Венера в вашем знаке в секстиле с Плутоном зажигает что-то такое внутри... Страсть, азарт, магнетизм. Пользуйтесь! Только не путайте уверенность с вседозволенностью.

**♉ ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

День проверяет на прочность: хочется верить в свою исключительность, но реальность просит факты. Перепроверяйте информацию, особенно финансовую.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

Энтузиазма хоть отбавляй, а вот терпения маловато. Не хватайтесь за всё подряд. Выберите одно дело и доведите до конца, остальное подождёт.

**♋ РАК**  
22.06 – 22.07

Старые долги, и не только денежные, могут напомнить о себе. Хороший момент закрыть гештальт: позвонить, вернуть, извиниться, попрощать своё.

**♌ ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Искушение покрасоваться сегодня велико. Но аудитория настроена критично, так что лучше работать на результат, а не на аплодисменты.

**♍ ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Динамичный день, много дел и мало пауз. Будьте аккуратны за рулём и на лестницах. Вечером выдохните и побалуйте себя чем-то вкусным.

**♎ ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

Партнёр или коллега могут удивить неожиданным предложением. Не отказывайтесь сразу, но и не соглашайтесь на эмоциях. Возьмите сутки на раздумья.

**♏ СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

Кармический подтекст дня вас не пугает, вы и так любите копать глубоко. Разбирайтесь с тем, что давно откладывали. Сегодня получится.

**♐ СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Звёзды подсказывают: сбавьте скорость. Вы сейчас как гонщик на мокрой трассе. Осторожность не трусость, а стратегия.

**♑ КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

Хороший день для спорта и физической активности. Тело просит движения – дайте ему это. А вот споры и выяснения отношений лучше отложить.

**♒ ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

В голове рождаются грандиозные планы, но не все из них выдержат проверку реальностью. Записывайте идеи, фильтровать будете завтра.

**♓ РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Чувствительность на максимуме. Чужие эмоции липнут как снежинки к пальто. Ограничьте информационный поток и побудьте в своём пузыре.

**КРОССВОРД**



**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

- Награда, о которой мечтают все, кто делает фильмы
- Найдя точку опоры, с его помощью можно перевернуть всё что угодно
- Ребёнок, появившийся на свет одновременно со своим братом
- Страна, смахивающая формой на предмет обуви
- Травянистое растение, относящееся к сорнякам
- Вольтер как критик религии
- Каждая из частей механизма, которую можно открутить
- Точка зрения на предмет, явление
- Звуковая гармония
- Священнослужитель, отказавшийся от церковного сана
- Элемент ядра клетки с информацией о наследственности
- Человек, изготавливающий самолёты для личных целей, но очень мелкого размера
- Войсковое подразделение.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- Подземный склад на одну семью
- Подлый обманщик
- Кофейный напиток на основе эспрессо с большим количеством вспененного молока и небольшой пенкой сверху
- Дерби в Англии, но не поединок между «Арсеналом» и «Челси»
- Красноречие сивой кобылы
- Ядовитый или лечебный напиток из настоя на травах
- Кавалерист на Бородинском поле
- Машина, способная проехать там, где другие в грязи завязнут
- Герой «Мойдодыра» до встречи с умывальником
- Застеклённое помещение, где созревают огурцы
- Обратная часть Луны, которую с Земли в телескоп не увидеть
- Игра с ракетками-ловушками
- Утверждение Пифагора, каждый год доказываемое на уроке геометрии в 8-м классе
- Искусство, создающее образы с помощью красок
- Женский аксессуар, который и от холода защищает, и вечернее платье с открытыми плечами дополняет.



**ОТВЕТЫ**

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
1. Поред.  
2. Латекс.  
3. Скандинавия.  
4. Латекс.  
5. Италия.  
6. Лебеда.  
7. Делта.  
8. Унисон.  
9. Аспект.  
10. Унисон.  
11. Расстрига.  
12. Кро-мосома.  
13. Батальон.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
1. Оскар.  
2. Палантин.  
3. Близнец.  
4. Рыбак.  
5. Италия.  
6. Лебеда.  
7. Делта.  
8. Унисон.  
9. Аспект.  
10. Унисон.  
11. Расстрига.  
12. Кро-мосома.  
13. Батальон.

**Как установить имплант при нехватке костной ткани?**



**Диков Антон Павлович**  
хирург-имплантолог

более 5 тысяч пациентов



проимплантс.рф  
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая»,  
ул. Новокузнецкая, д.33, стр.1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

**КТ + консультация + план лечения = 0 руб**

**Акция\* до 31.03.2026 г.**

Заморозили для вас цены 2025 года



**ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»**  
(под седацией)

**ИМПЛАНТАЦИЯ**  
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»  
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

\*Условия акции уточняйте по телефону

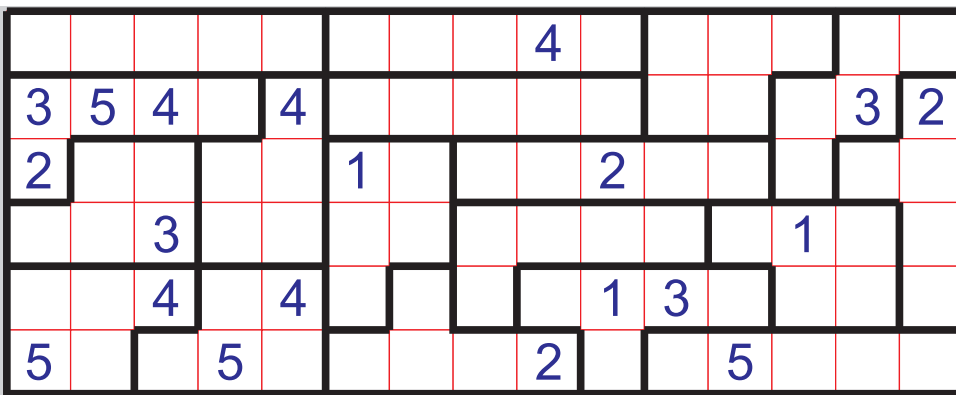
Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

**Ева Польна**  
21 марта  
в «Live Арена» в Москве

**СКАНИРУЙТЕ**  
Чтобы выиграть 2 билета от газеты Metro

metro

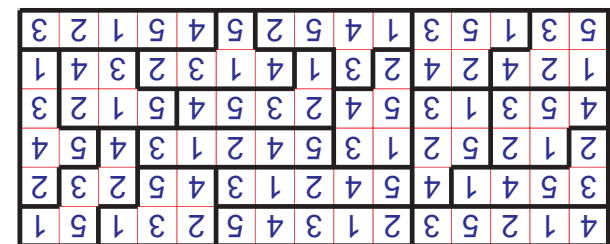
Реклама 16+ Мероприятие 6+  
Срок проведения конкурса с 9 марта 2026 года по 16 марта 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.



ОТВЕТ

**КАК РЕШАТЬ**

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ **Выкуплю.** Куплю. Оценю. Сниму любую недвижимость в Москве и МО до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Страховка САО «РЕСО-гарантия» (агент). 8(926)316-66-17. <https://t.me/realkontis>

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**8(495)157-17-08.** Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

**8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернем деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

**РАБОТА**

**3500–5000 смена.** Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **«АверсСтрой»** набирает подсобных рабочих. Оплата до 5000 р./смена. Питание, проживание. 8(901)349-53-48

■ **Адекватному** руководителю нужен сотрудник/ца в офис: обучение и наставничество в процессе работы. Тел. 8(925)143-46-03

■ **Адм.-заместитель** руководителя и сотрудники в уч.-инф. центр. До 120 000 р. Опыт руководства. м. Войковская. 8(905)533-41-32

■ **АТП требуются** разнорабочие. Предоставляются питание, проживание. Оплата ежедневно от 5000 р. 8(996)648-90-40



**РАБОТА вахтой для мужчин и женщин**



от **3800 руб.** смена  
МО, г. Чехов  
8 (995) 987-38-49  
8 (926) 089-00-48  
Официальное трудоустройство  
Бесплатное проживание

■ **В ГСК № 34 «Крылатский»** (Москва, Осенняя, 17-1 и 2) требуются: электрик, сантехник, уборщики территории. Условия работы и оплаты оговариваются при встрече. +7(925)011-81-21

■ **Гардеробщик.** Требуются гардеробщики/цы. Гардеробы новые, теплые. м. Баррикадная / м. Маяковская. +7(977)468-57-80

■ **Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Грузчик мобильный,** с ежедневной оплатой. Квартирные-офисные переезды. 3200 – 4800 р. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Грузчики.** м. Андроновка/м. Авиамоторная, 5 минут пешком от ж/д пл. Чухлинка, 330 руб./час. Тел. 8(936)309-66-52

■ **Грузчики.** м. Домодедовская (20 мин, Ленинский район, посёлок Петровское, 111/1), 360 руб./час. Тел. 8(936)309-66-52

■ **Дворник** в частную школу. С 7:00 до 16:00. 3/п от 65 000 руб. м. Зюзино. Оформление по ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ **Зам. руководителя** в офис. От 89 495 р. Подробности при личной встрече. Тел. 8(966)141-98-92

■ **В ЗиО** г. Подольск требуются уборщицы, дворники, ОПМ. 3/п высокие. 8(969)083-41-31, 8(916)750-12-50

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик.** График 5/2. 100 000 р. м. Беговая. +7(929)963-34-80

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)254-33-38

■ **Курьер** на документы. Гр-во РФ. Оплата сразу 20 000 р. в день. 8(999)830-50-27

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т. р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 70 000 р. м. Братиславская. +7(903)129-97-88

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 70 000 р. м. Текстильщики. +7(929)963-34-80

■ **Монтажник-бетонщик,** плотник-бетонщик, зарплата 160 000 рублей чистыми на карту. Монтаж опалубки. График работы 5/2, с 9 до 18, м. Кропоткинская. 8(916)051-62-57

■ **Оператор котельной.** 3/п 48 000 руб. на руки. График 2/2. Электростовская, 21, стр. 17. Оформление по ТК (иметь полный пакет документов). 8(985)886-90-65

■ **Оператор штукатурной** станции, разнорабочий. Зарплата 150 000 руб. на руки, два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции. Опыт работы от 1 года. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел. 8(917)560-05-47

■ **Операторы** кол-центра, 3/п от 45 000. Входящие, исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Г/р: 9 – 18. 8(985)746-67-76, 8(499)322-08-76

■ **Охранник, график** суточный, возможна вахта. 3/п от 5000 (сутки), работа в Москве, ТК РФ. Тел. +7(916)578-20-50

■ **Охранник.** 3/п 3100 – 4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел. 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** 3/п до 6000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат» м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** На парковке г. Москвы. От 3300 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник.** м. Домодедовская (20 мин, Ленинский район, посёлок Петровское, 111/1), смена 24 ч., 7300 руб., график 1/3. Тел. 8(925)149-06-47

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500 – 6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник** на вахту в Москве, от 3250 р. + питание + жильё. ЧОП. 8(936)300-51-58

■ **Охранник.** Требуются охранники для объектов в г. Москва. Вахта от 15 суток. 3/п 2800 – 3000 руб./смена. 8(903)967-08-02

■ **Охранники** в бизнес-центр с УЧО. 5000 руб./смена (на руки) + питание, форма. График: 7/7 (по 12 часов). Соцпакет. м. Кусково. Тел. 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники, строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы: 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 руб. до 5000 руб., охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. 8(925)081-92-42

■ **Повар** в частную школу. С 7:00 до 16:00. 3/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление по ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т. р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Помощник/ца** руководителю с Севера в московский офис. Личная встреча. Доходно. Тел. 8(916)581-55-31

■ **Помощник/ца** в офис, с карьерным ростом, от 108 741 р. Тел. 8(917)656-45-78, Иван Михайлович

■ **Помощник/ца** руководителю с Урала. Достойная подработка для работающих людей. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

■ **Работа** в кол-центре на м. Тушинская. Рассматриваем строго с опытом работы в КЦ по продаже БАДов! Без удалёнки, только офис. Оклад 60 000 р. + 20% от выкупа. Тёплая база за купивших + входящие заявки. Доход от 180 000 р. Т. 8(926)996-09-79

■ **Работа** промоутером. Гибкий график, высокая оплата, гарантированные выплаты. Т. 8(985)690-50-21, Ольга

■ **Рабочие.** Гр-во РФ, РБ. Оплата ежедневно, от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие** на фабрику мороженого. 3/п 162 000 руб. за вахту. 45 смен! Вахта. Без опыта. Мужчины/женщины. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. Мороженого без ограничений. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно от 2000 – 3000. Питание, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Раздача** газет Metro. Оплата 650/700 рублей за смену. Тел. 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочий.** Доход 6000 – 7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80(Екатерина)

■ **Разнорабочий** (обязанности грузчика, дворника). 3/п 61 600 руб., м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., д. 6, стр.11. Г/р 5/2, с 7 до 16. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

■ **Распространители** конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)458-63-41, 8(495)912-07-96

■ **Сотрудник склада.** На тёплый склад. Заработная плата от 100 000 руб. Требуются грузчики. м. Кунцевская, Озёрная, Молодёжная, Славянский бульвар. Тел. 8(967)145-67-78

■ **Сотрудник/ца** в офис. Стабильность. Гарантия. Достойный доход. Пенсионеры приветствуются. Тел. 8(915)049-10-87

■ **Срочно на работу!** Мясник. Начальник смены на склад. Бесплатно: питание, проживание, регистрация. Тел./телеграм 8(905)586-84-31

■ **Требуется** пеший курьер. Доставка почтовой корреспонденции. В разных районах Москвы. 3/п от 45 000 руб. Оклад + премии + бонусы. +7(901)523-30-92, +7(977)418-75-23, +7 (499)272-47-47. м. Автозаводская

■ **Уборщица автосалона.** 3/п 65 000 руб. Уборка производственных и служебных помещений. График 2/2. Волгоградский пр-кт, д. 32, корп. 7. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(916)291-88-91

■ **Уборщица** в офис. 3/п 85 000 руб./месяц. Работа в ночь. Г/р 6/1 с 19:00 до 07:00. Гр-во РФ, до 60 лет. м. Серпуховская. Тел. 8(965)156-21-50

■ **Уборщица** в поликлинику. Соц. пакет. 3/п от 70 000 р. на руки. График работы 5/2. Тел. +7(915)097-01-29

■ **Уборщица** в частную школу, с 8:00 до 13:00. 3/п от 43 000 руб. м. Каховская. Оформление по ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ **Уборщица(ик).** 3/п от 90 000 руб. Жен/муж. Ежедневная уборка поликлиники. м. Славянский бульвар, Минская, Аминьевская. Г/р 6/1 с 7:00 до 18:00. Тел. 8(915)141-26-06, Тамара

■ **Уборщица,** 3/п от 80 000 руб. Дворник, 3/п 80 000 руб. м. Сокольники/Преображенская площадь в БЦ. График 5/2, с 8 до 17 ч., суббота, воскресенье – выходные. 8(916)992-45-38

**АВТОВЫКУП**

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

**АВТОПЕРЕЕЗДЫ**

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. [www.vmigpereezd.ru](http://www.vmigpereezd.ru)

**АНТИКВАРИАТ**

■ **Антиквариат** покупаем 24/7. Купим всё, кроме одежды. Книги до 1945 г., открытки, марки, иконы, значки, статуэтки, украшения, самовары, игрушки, фарфор, фототехнику и др. Тел. 8(929)537-00-50

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т. 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

**МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА**

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

**ЗНАКОМСТВА**

■ **Знакомства** для брака и встреч! Недорого. Тел. 8(495)772-19-81

**РАЗНОЕ**

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатной. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, спротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, спротивления. Тел. 8(800)707-22-53

**ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:**

- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тулская» 8(495)961-00-18

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов  
 • Редактор номера Даниил Бороздин • Сплошная утренняя газета Metro Ф Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговая, ул. Прады, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru  
 • Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.  
 • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30  
 • Время подписания номера фактически: 09.03.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета опечатана:  
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,  
 141707, МО, г. Долгопрудный,  
 Лианозовский проезд, 5 В  
 • Заказ 510

СПОРТ

С

# В 20-м туре все фавориты РПЛ дружно провалились

**Неожиданные поражения настигли «Зенит», «Краснодар» и ЦСКА.** «Локомотив» смог набрать лишь одно очко. Анализируем, что произошло с претендентами на титул и как эти неудачи скажутся на их шансах завоевать золотые медали чемпионата

Даниил Бороздин  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

## ЗАКОЛДОВАННАЯ «ТОЧКА»

Полузащитник «Зенита» Густаво Мантуан на 9-й минуте выездного матча с «Оренбургом» не реализовал пенальти. Пару минут спустя мяч всё же оказался в сетке хозяев – отличился Александр Соболев. Зато после перерыва дважды забил «Оренбург». В добавленное время Андрей Мостовой мог спасти хотя бы одно очко для «Зенита», но с 11-метровой отметки полузащитник зарядил в перекладину.

– Когда едешь в Оренбург, надо учитывать факторы искусственного поля и ранней игры, – говорит Metro экс-футболист «Зенита» и «Краснодара» Максим Деменко. – Порой сложно настроиться на соперника из нижней части таблицы. Но я думаю, игроки «Зенита» понимали, что победа как минимум на три часа поднимет их на первое место, и из-за этого испытывали дополнительное давление.

## ЗАМЁРЗШИЕ «БЫКИ»

«Краснодар» упустил возможность оторваться в таблице от конкурента на четыре очка. Действую-

щие чемпионы околели в морозной Казани, где было -12, и пропустили дважды от «Рубина».

Нападающий «быков» Джон Кордоба смог отыграть один мяч лишь на 93-й минуте, однако на большее краснодарцев не хватило – 1:2.

– Мы увидели хороший настрой у «Рубина», – отмечает Деменко. – Казанцы осознавали, что они могут обыграть «Краснодар», навязав им борьбу. Для этого нужна была хорошая физическая подготовка. Приятно, что команды из второй половины таблицы так стараются подняться выше. Вряд ли погодные условия сыграли ключевую роль в игре, хотя у «быков» и больше латиноамериканцев в составе.

## ТРОЯНСКИЙ КОНЬ

Весенний кошмар ЦСКА в РПЛ продолжается. После поражения от «Ахмата» (0:1) армейцы оказались разгромлены столичным «Динамо» со счётом 1:4.

На исход дерби сильно повлияло удаление Лусиано Гонду. Форвард, зимой перешедший в ЦСКА из «Зенита», на 17-й минуте получил прямую красную карточку, попав ногой в тело сопернику.



Полузащитник «Динамо» Николас Маричаль (в центре) дважды огорчил ЦСКА / МАКСИМ БЛИНОВ / © РИА «НОВОСТИ»

– Армейцы пригласили опытных игроков, выиграли Зимний кубок РПЛ – и ожидания были очень хорошие, – признаётся Metro экс-форвард ЦСКА Валерий Масалитин. – Но в первых турах после паузы в глаза бросилась несыгранность тройки полузащитников. Сейчас практических шансов на чемпионство ЦСКА очень

мало. Больше всего расстраивает, что нет игры.

## ГРОЗНЫЙ СОПЕРНИК

Футболисты «Локо» выехали на матч с «Ахматом», держа в голове, что в случае успеха они догонят «Краснодар» в таблице. Но в середине первого тайма команда Станислава Черчесова дважды огорчила «железнодорожников». «Локо» отыгрался, однако вырвать победу не смог – 2:2.

– «Ахмат» готов к рестарту сезона лучше ЦСКА и не хуже «Локомотива», – заявляет Metro экс-наставник «железнодорожников» Ринат Билялетдинов. – Но «Локо» вовремя забил в раздевалку, отыгрался с 0:2 – и это очень серьёзный успех. Теперь борьба за золото обострилась.

## ЦИФРА

# 40

очков имеет «Краснодар» после 20 туров. «Зенит» отстаёт от лидера на одно очко, «Локомотив» – на два.

## ДРУГИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

■ «Балтика» не смогла победить «Ростов» на выезде – 1:1. Хозяева реализовали пенальти на 93-й минуте.

■ «Пари НН» одолел «Сочи» дома – 2:1. Команды занимают последние строчки в таблице РПЛ.

■ «Крылья Советов» обыграли махачкалинское «Динамо» – 2:0. Джеффри Чинеду оформил дубль.

■ «Спартак» в 20-м туре встретился с «Акроном». Матч завершился уже после сдачи номера в печать.

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



## Агент Матвея Кисляка полетел на переговоры в Италию

**ТРАНСФЕРЫ.** Александр Маньяков работает над переходом своего клиента в Серию А. Как утверждает Metaratings, футбольный агент встретится с представителями итальянских топ-клубов.

В этом сезоне Кисляк провёл за ЦСКА 30 матчей во всех турнирах. На его счету 5 голов и 6 результативных передач. Transfermarkt оценивает его рыночную стоимость в €20 млн. **METRO**



Москвичка Двоеглазова ошиблась в произвольной программе, но смогла одержать победу / АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ / © РИА «НОВОСТИ»

## Финал Гран-при России выиграли Гуменник и Двоеглазова

**ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ.** Алиса Двоеглазова по итогам двух программ набрала 220,73 балла. Серебряной медалисткой турнира в Челябинске стала Дарья Садкова, бронзовой – Камилла Нелюбова.

У мужчин уверенно победил Пётр Гуменник с 303,16 балла. Второе место занял Евгений Семенов, третье – Николай Угожаев. **METRO**

# На Паралимпиаде прозвучал гимн РФ

**Золото в супергиганте завоевала Варвара Ворончихина. Ранее россиянка взяла бронзу соревнований в скоростном спуске**

Ворончихина в категории LW6/8-2 показала время 1.15,60, опередив французскую Орели Ришар почти на две секунды. Тройку лучших замкнула Эбба Орше из Швеции.

Варвара призналась РИА «Новости», что не могла

поверить в свой успех: «Вчера было очень трудно, это не моя любимая дисциплина, сложно было собраться. На тренировках не очень хорошо себя чувствовала». Когда на награждении заиграл гимн России, девушка расплакалась.

Спортсменка посвятила победу своему дедушке Александру Ивановичу Малышеву: «Он ушёл год назад, к сожалению, не смог дождаться. Это должно было случиться раньше, но в Пекине нас выгнали».



Варвара Ворончихина на Паралимпиаде / ЮРИЙ КОЧЕТКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

В субботу Ворончихина завоевала первую российскую медаль на Паралимпийских играх в Италии. В тот же день третьим в мужском скоростном спуске стал Алексей Бугаев. В супергиганте наш атлет остановился в шаге от пьедестала. От бронзы его отделили 0,52 сек.

Впрочем, у Ворончихиной и Бугаева остаются шансы ещё пополнить медальную копилку сборной России. Они выступят в суперкомбинации, гигантском слаломе и слаломе. **Даниил Бороздин**