

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

Автору мегахита
«Звонит январская
вьюга» исполнилось
100 лет!

Репортаж из Большого театра
с юбилея Александра Зацепина
с. 12



Композитор Александр Зацепин в свой столетний юбилей веселился на сцене, рассуждал о любви и делился секретами долголетия / СЕРГЕЙ ПЯТАКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

За будущими инженерами охотятся вузы

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о
перспективах учащихся профильных классов с. 03

Что ела и носила несравненная Бриджит Джонс

В новой рубрике
«Кадровый вопрос»
можно вспомнить кадры
любимых фильмов и
сравнить их с версиями,
предложенными
редакцией Metro с. 13

Как конка доросла до «Львёнка»

Изучили эволюцию
московского трамвая.
Он был гужевым,
электрическим,
моторным, а стал
автономным, с климат-
контролем и USB с. 06

Зарегистрировано как рекламное издание

РЕКЛАМА

Найти
ближайший
магазин



SOKOLOV

ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 20.02.2026 по 30.06.2026.
Подарок выдётся в период с 20.02.2026 по 30.06.2026
в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего
сертификата. Выдача денежных средств по данному
сертификату не производится. Организатор
оставляет за собой право изменить подарочный
ассортимент акции. Организатор акции:
ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018,
ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический
адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4,
стр. 1, офис 31А. Один человек может получить
только один подарок по данной акции по одному
номеру телефона. И не более одного подарка в день
в случае одновременного участия в других
акциях, проводимых организатором. Информацию
об организаторе акции, правилах её проведения,
количестве подарков, сроках, месте и порядке
их получения можно получить на сайте
sokolov.ru/retail/metro_msk_0226/ и по телефону
8 800 1000 750.



sokolov.ru





Бориса Годунова продадут вместе с песнями церковью

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



На Московских диаметрах установят новые валидаторы

ТРАНСПОРТ. На 13 станциях Московских центральных диаметров до конца года будет установлено более 170 современных валидаторов, рассказал замэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Оборудование сможет работать даже при отключении электроэнергии. **METRO**



Клещи начнут своё чёрное дело ранней весной / АГН «МОСКВА»

Горожан предупредили о ранних укусах клещей

ЗДОРОВЬЕ. Как рассказал АГН «Москва» кандидат биологических наук Павел Глазков, благодаря высокому снежному покрову клещи благополучно пережили зиму и могут начать нападать на людей уже ранней весной при температуре плюс 10 градусов. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
12 марта **четверг**
 +12 °C **день** +8 °C **ночь**

В четверг российский аукционный дом «Литфонд» проведёт торги редких рукописей и книг, среди которых первое отдельное издание «Бориса Годунова»

Metro приценилось к лотам, связанным с историей Москвы, где нашлось место и бизнес-плану развития Китай-города, и тусовкам в «Праге»

Александр Братерский
 a.bratersky@gazetametro.ru

Главный «московский» лот аукциона – указ императрицы Екатерины Второй о сооружении каменной Москвы, датированный 7 июля 1775 года. Хотя некоторые зумеры уверены, что название станции метро «Китай-город» – дань отношениям России и КНР, екатерининский указ напоминает о славных временах создания этого культового места прогулок москвичей. «Каменную около Китай-города стену и все по ней ветхости починят, не поменяя древнего её вида, а ворота и мосты сделать прямые каменные, равно земляные бастионы и ров привести в исправное состояние по тем же линиям», – говорится в тексте указа о строительстве Белокаменной.

«ГОДУНОВА» ОБМЫВАЛИ В «ПРАГЕ»

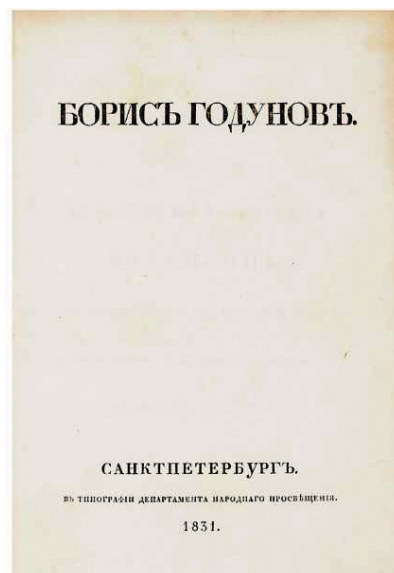
История знаменитой драмы «Борис Годунов», написанной Александром Пушкиным в селе Михайловское, имеет непосредственное отношение к сегодняшней российской столице. Знаменитый бас Фёдор Шалапин получил первое отдельное издание книги от известного московского банкира и мецената «Третьяковки» Александра Карзинкина.



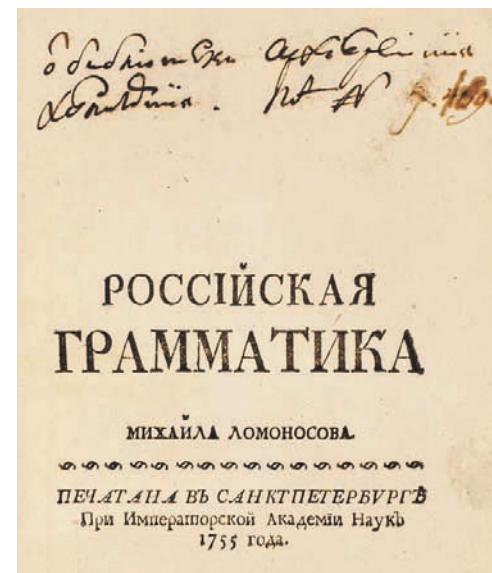
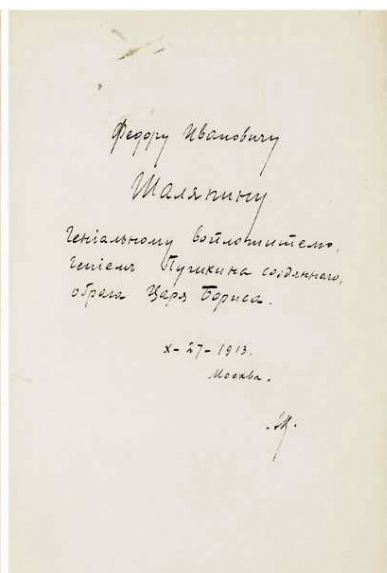
Церковная Ирмология отличается стильным дизайном



Екатерина II заложила основы современного Китай-города



Поклонник Шалапина одарил его редкой книгой / ВСЕ ФОТО: ЛИТФОНД



Ломоносов подарил грамматику другу-архиепископу

Большой поклонник Шалапина Карзинкин назвал его «гениальнейшим». Известно, что в день, когда Шалапин получил подарок, он в компании бизнесмена отправился в столичный ресторан «Прага», чтобы отметить возвращение в Третьяковскую галерею картины «Иван Грозный и сын его Иван» после реставрации.

ГРАММАТИКА ОТ ЛОМОНОСОВА

Основатель Московского государственного университета Михаил Ломоносов – автор представленной на аукционе первой печатной грамматики русского

ЦИФРА

50 млн

– общая стоимость лотов, среди которых указ Екатерины II об объявлении приговора Пугачёву и донесение следствия по делу восстания декабристов.

языка. Подготовленный для продажи экземпляр книги принадлежал архиепископу Архангелогородскому и Холмогорскому Варсонфию, с которым учёный обменивался письмами. При этом известно, что, в отличие от своего визави, священник не жаловал образовательных реформ и противился открытию школ у себя в епархии.

ПОДАРОК ОТ ПЕТРА I И БРАТА ЕГО ИВАНА

Не уступает остальным лотам по уникальности и подарок царя Петра Великого в церковь Иоанна Предтечи – печатный «Ирмологий»,

сборник текстов церковных песнопений, датированный февралём 1694 года. На книге сохранилась запись: «Государи, Цари и Великие князья Иоанн Алексеевич и Пётр Алексеевич Всея Великия и Малыя и Белья России. Самодержцы пожаловали сию книгу Ермологий в церковь Иоанна Предтечи...»

Русский царь-реформатор подписал книгу вместе с братом Иваном. Он согласно престолонаследию был формальным соправителем империи. В дарственной надписи оба брата именуют себя «держцами», хотя Иван в государственных делах не участвовал.

Инженеров готовят ещё со школы

Технические науки и современные технологии углублённо изучают более 12 тысяч московских старшеклассников. О том, какие это открывает перспективы, рассказал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

В Москве активно развивается система ранней профориентации: инженерные классы в школах помогают школьникам стать будущими профессионалами ещё до поступления в вуз.

Старт проекту был дан в 2015 году – тогда инженерные классы открылись в 91 школе столицы. Сегодня их уже 207, а число учащихся превысило 12 тысяч – почти втрое больше, чем восемь лет назад.

Ученики могут выбрать одно из четырёх направлений: инженерно-техническое, инженерно-химическое, космическое или авиастроительное.

В рамках программы старшеклассники углублённо изучают математику, физику и информатику, осваивают работу с 3D-принтерами, лазерными резчиками и станками с ЧПУ. В обязательную программу входят основы технической механики и робототехники, а ученики авиастроительного направления дополнительно учатся конструировать и управлять беспилотными летательными аппаратами.

Инженерные классы сотрудничают более чем с 90 высокотехнологичными предприятиями – школьники посещают минимум пять производств за время учёбы. Параллельно ребята получают первую профессию в одном



Беспилотные системы – одно из самых перспективных направлений / Личный блог мэра Москвы SOBYANIN.RU

из 23 колледжей-партнёров: чаще всего выбирают специальность чертёжника-конструктора, а ученики авиастроительного профиля – оператора БПЛА.

Старшеклассники также занимаются проектно-ис-

следовательской работой на площадках 32 вузов и трёх научных организаций. Лучшие разработки представляют на конференции «Инженеры будущего».

В прошлом году в мероприятии участвовало около пяти

тысяч школьников. Более 90 процентов выпускников инженерных классов столицы успешно поступают в ведущие технические вузы страны, включая МФТИ, МГТУ им. Баумана, НИУ ВШЭ и МИФИ.

«Свои разработки школьники представляют на научно-практической конференции «Инженеры будущего», победители и призёры которой получают дополнительные баллы к результатам ЕГЭ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



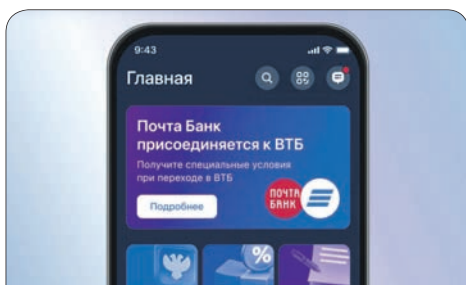
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Как перевести кредит из Почта Банка в ВТБ?

ВТБ в рамках объединения приступил к переводу кредитного портфеля из Почта Банка. Если у вас есть кредит в Почта Банке, необходимо заранее открыть счёт в новом банке, чтобы не было проблем с платежами. Рассказываем, как это сделать.

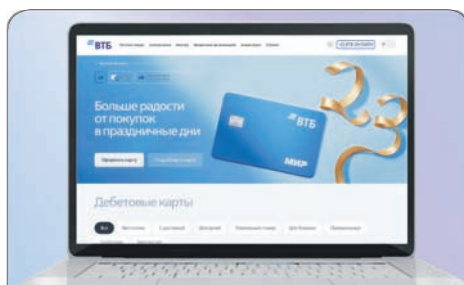
ПАМЯТКА ДЛЯ ЗАЁМЩИКА

О предстоящем переводе кредита вы получите уведомление. Можно его не ждать и открыть счёт в ВТБ уже сейчас. Сделать это можно одним из трёх способов:



В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ

Нажмите на баннер «Станьте клиентом ВТБ» и следуйте инструкциям.



НА САЙТЕ ВТБ

Закажите бесплатную дебетовую карту – счёт откроется автоматически.



В ОТДЕЛЕНИИ

Обратитесь в любой офис ВТБ с паспортом, сотрудник поможет все оформить.

После того как кредит «переедет», вы получите подтверждение от обоих банков. С этого момента платежи нужно будет вносить уже в ВТБ.

Деньги будут списываться автоматически с вашего нового счёта. Вся информация по кредиту, график платежей и реквизиты отобразятся в ВТБ Онлайн. Старые счета в Почта Банке закроются автоматически.

В день платежа убедитесь, что на вашем новом счёте достаточно средств. Пополнять его можно любым удобным способом: в банкоматах или переводом из другого банка через СБП.

Что будет с условиями кредитов?

Условия вашего кредитного договора – сумма, ставка, срок – останутся прежними.

Если у вас уже есть счёт в ВТБ, открывать новый не нужно. Проверить наличие счёта можно в ВТБ Онлайн (0+), а также по телефону горячей линии: 8 800 100-24-24 или в отделении банка.

Пока договор числится в Почта Банке – платите как обычно. До момента перевода вся информация по кредиту будет отображаться в приложении или интернет-банке Почта Банка(0+). Реквизиты не изменятся до тех пор, пока кредит не будет передан на обслуживание в ВТБ.

Репортёр Metro набила тату с логотипом газеты и погрузилась в медитацию

Но! Пока не себе, конечно же, а на искусственной коже. В рамках рубрики «Испытано на себе» журналисты Metro продолжают пробовать себя в разных профессиях. На этот раз – в роли татуировщика

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

Жужжание машинок, модный интерьер с граффити и крутая музыка – атмосферу тату-салона не спутать ни с чем. Сегодня я не клиент, а ученица и меня встречает моя наставница Катерина Кобышева.

Мы садимся по краям кушетки напротив друг друга и начинаем ликбез по тату.

Процесс незамысловатый – мастер создаёт желаемый рисунок на планшете. Далее печатает на специальной бумаге и переносит на трансфер – материал, который делает краску переводной, чтобы затем отпечатать на коже. Именно по этому контуру и будет работать татуировщик.

– Итак, что будем бить сегодня? – спрашивает меня Катерина.

– Логотип газеты! – гордо заявила я.

Беру машинку, макая иглу в чёрные чернила, подношу к искусственной коже и... не решаюсь начать. Не потому, что вдруг стало жалко своего первого «клиента», а потому, что рука сильно трясётся и не попадает в контур – не приучена к кропотливому труду.

Моя наставница ухмыляется и уверяет, что это нормально для новичка.

Набивать тату оказалось несложно, ощущалось как медитативный процесс. Единственная трудность – соблюдать силу нажатия, чтобы не продырявить «клиента». В остальном



Несмотря на то что работа требует концентрации, она довольно расслабляющая / **ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА КАРАСЕВА**

занятие спокойное, даже приятное.

Во время моей усердной работы мы с Катериной обсуждаем реальные клиентские случаи.

– Однажды к нам пришёл брутальный мужчина и попросил набить пионы. Татуировка была объёмной – вся рука, – с улыбкой рассказывает Катерина. – Такие крупные рисунки не делаются за один раз,

ЦИФРА

3–5

часов

в среднем длится один сеанс у тату-мастера.

потребовалось 7 сеансов. На них он и поведал, что эта татуировка посвящена возлюбленной, с которой они очень драматично расстались, а пионы – её любимые цветы.

Были и забавные запросы: молодой парень попросил набить ему лягушек по всему телу.

– У меня есть ещё одна просьба, но я стесняюсь говорить... – вспоминает



«ТАТУИРОВКА – ЭТО ПРО ИСКУССТВО. И ПОРА ЛОМАТЬ СТЕРЕОТИП, ЧТО ЭТО ТОЛЬКО ДЛЯ ЗАКЛЮЧЁННЫХ».

КАТЕРИНА КОБЫШЕВА
тату-мастер



его слова Катерина. – Можно ещё одну лягушку на попе?

За увлекательными рассказами я даже не заметила, как закончила бить татуировку. Мы с Катериной принялись внимательно изучать мои старания. Получилось вкривь и вкось, но логотип газеты хорошо узнаётся. Считаю, что с заданием я прекрасно справилась.



**Ева
Польна**

21 марта
в «Live Арена» в Москве

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть
2 билета
от газеты Metro





Реклама 16+ Мероприятие 6+
Срок проведения конкурса с 9 марта 2026 года по 16 марта 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

**ПРИГЛАШАЕМ
РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ**

газет в вестибюлях
метрополитена

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья



8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

КОРОТКО

**Столичный
пищепром
расширяет свои
границы**

ПРОИЗВОДСТВО. В Москве выпускают практически всю основную продукцию – от молочных до рыбных изделий. Столичный пищепром обеспечивает продуктами питания не только москвичей, но и другие регионы страны. Его оборот вырос на 12,3 процента в 2025 году в сопоставимых ценах, сообщил Сергей Собянин в мессенджере MAX. METRO

**Юные москвичи
назвали
спасённых собак
Альба и Арчи**

ЖИВОТНЫЕ. На онлайн-платформе «Активный гражданин – детям» завершился опрос, в котором юные москвичи выбрали клички для двух щенков – брата и сестры, спасённых центром социализации бездомных животных «РусДог». Своим мнением поделились более 5,8 тысячи горожан в возрасте от шести до 14 лет, об этом сообщили на сайте mos.ru. METRO

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Все фото: mos.ru



ИССЛЕДУЕМ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ПОРОКИ ИЗ ЗРИТЕЛЬНОГО ЗАЛА

Спектакль «Утиная охота». В этой драме раскрывается явление «зиловщины» – это духовная опустошённость и тоска типичного «лишнего» человека XX века. Режиссёр Владимир Панков исследует, как формируются личности, которым присуще уныние, и почему они так эгоистичны. (16+)

Где: театр Et Cetera, Фролов пер., 2

Когда: 19:00

Цена: 1500–7500 ₽

УЗНАЁМ ВСЁ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ ПРО КУЛЬТОВЫЙ ФИЛЬМ

Лекция «Ниагара». Слушателям расскажут о легендарной кинокартине 1953 года режиссёра Генри Хэтзуэя, которая стала одним из самых кассовых хитов компании 20th Century Fox. Главные роли в нуар-триллере исполнили Мэрилин Монро, Джозеф Коттен, Джин Питерс и Макс Шоултер. (16+)

Где: Дом Гоголя, Никитский б-р, 7А

Когда: 15:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru



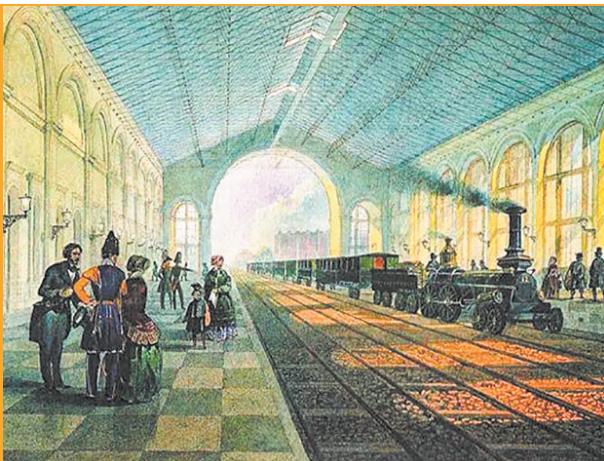
РАЗБИРАЕМСЯ С РОЛЬЮ ВОКЗАЛОВ В ЛИТЕРАТУРЕ

Встреча «Вокзалы: вчера, сегодня, завтра». Участники обсудят вокзал как культурный и исторический феномен, разберут образ железной дороги в литературных произведениях, а также прочитают стихи о путешествиях. Завершит встречу тематическая книжная выставка «Чемоданное настроение». (12+)

Где: Библиотека № 240, ул. Паршина, 33

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru



НАСЛАЖДАЕМСЯ ВИРТУОЗНОЙ ИГРОЙ НА ОРГАНЕ ПОД ФИЛЬМ

Немое кино с органом «Призрак Оперы». Гости посмотрят фильм в сопровождении импровизаций французского органиста Батиста-Флориана Марль-Увара, который совмещает органную музыку с другими видами искусства – танцем и графикой. (6+)

Где: концертный зал «Зарядье»

Когда: 19:00

Цена: 500–1500 ₽



СТАНОВИМСЯ ГРАМОТНЕЕ

Клуб грамотности Екатерины Пермяковой. На встрече посетители разберут сложные предложения, вспомнят правила грамматики и сразу закрепят их на практике. Встреча будет полезна всем, кто работает с текстами. (16+)

Где: Библиотека им. Некрасова

Когда: 18:30

Цена: бесплатно, по регистрации на nekrasovka.ru



ЗАДУМЫВАЕМСЯ ОБ ОТНОШЕНИЯХ

Спектакль «Идеальный муж» – комедия известного писателя и драматурга Оскара Уайльда. Остроумные диалоги персонажей не только развлекают, но и призывают задуматься над важными жизненными вопросами. (16+)

Где: Театр комедии. Сцена на ВДНХ

Когда: 19:30

Цена: 1000–4000 ₽



ЧУВСТВУЕМ КРАСКИ МИРА

Выставка «Лаборатория цвета» – иммерсивное шоу на стыке искусства, психологии и технологий, которое поможет разобраться, насколько вы чувствительны к окружающему. (6+)

Где: центр цифрового искусства «Внутри», ул. Новодмитровская, 1, стр. 4

Когда: 16:40 и 19:30

Цена: 750–1200 ₽



ВНИМАЕМ ПЕНИЮ ЦЕРКОВНИКОВ

Хор Валаамского монастыря. К своему двадцатилетию коллектив подготовил праздничную программу, в которой отразил всё, чем живёт на протяжении этих лет. Это концерт о памяти, вере и любви, о красоте народной мелодии и силе духа, воплощённой в песне. (6+)

Где: ДК «Мир», г. Реутов, ул. Победы, 20

Когда: 19:00

Цена: 2000–3500 ₽

Конные и автономные: как изменились московские трамваи



Конка, или конно-железная городская дорога, в Москве впервые прошла от площади Иверских ворот до Брестского (сейчас – Белорусского) вокзала. Но обслуживать её было трудно и затратно, а скорость для пассажирских перевозок была слишком мала.

1872

Масштабный спецпроект, посвящённый трамваям Москвы, появился на портале mos.ru – там можно рассмотреть архивные фото и узнать, например, сколько поездок на этом виде транспорта совершают москвичи ежедневно. Мы же заглянули в путеводитель, чтобы увидеть эволюцию столичного трамвая

текст: Мария Безгина, фото: Главархив Москвы, графика: Андрей Казаков



Первый электрический трамвай пришёл на смену конке – от Бутырской Заставы до Петровского парка он ехал со скоростью до 25 км в час. Кузов вагона был деревянным, а скамейки для пассажиров располагались как в современном вагоне метро – вдоль салона.

1899



Моторный вагон «Фонарный» называли так из-за остеклённого купола, который добавлял света в салоне в дневное время. А следом, в 1920-м, появился «Бесфонарный» вагон – купол убрали, и из-за этого пространства в салоне стало больше.

1910



Трамвайные вагоны «Татра Т3» для Москвы стали самыми массовыми и эксплуатировались дольше всего – 58 лет. Из Чехословакии в столицу их сначала привозили в двухдверном исполнении, а затем в трёхдверном.

1963



С трамваев «Татра Т2» в Москве началась «чехословацкая эра». Для пассажиров внутри соорудили более комфортный салон, а для водителей – отдельную кабину и удобную систему управления.

1959



У «голубого вагона» серии М-38 наименования изначально не было: прозвище трамвай получил из-за цвета кузова. Строили его в 1935–1936 годах на Сокольническом вагоно-ремонтном заводе в Москве.

1938



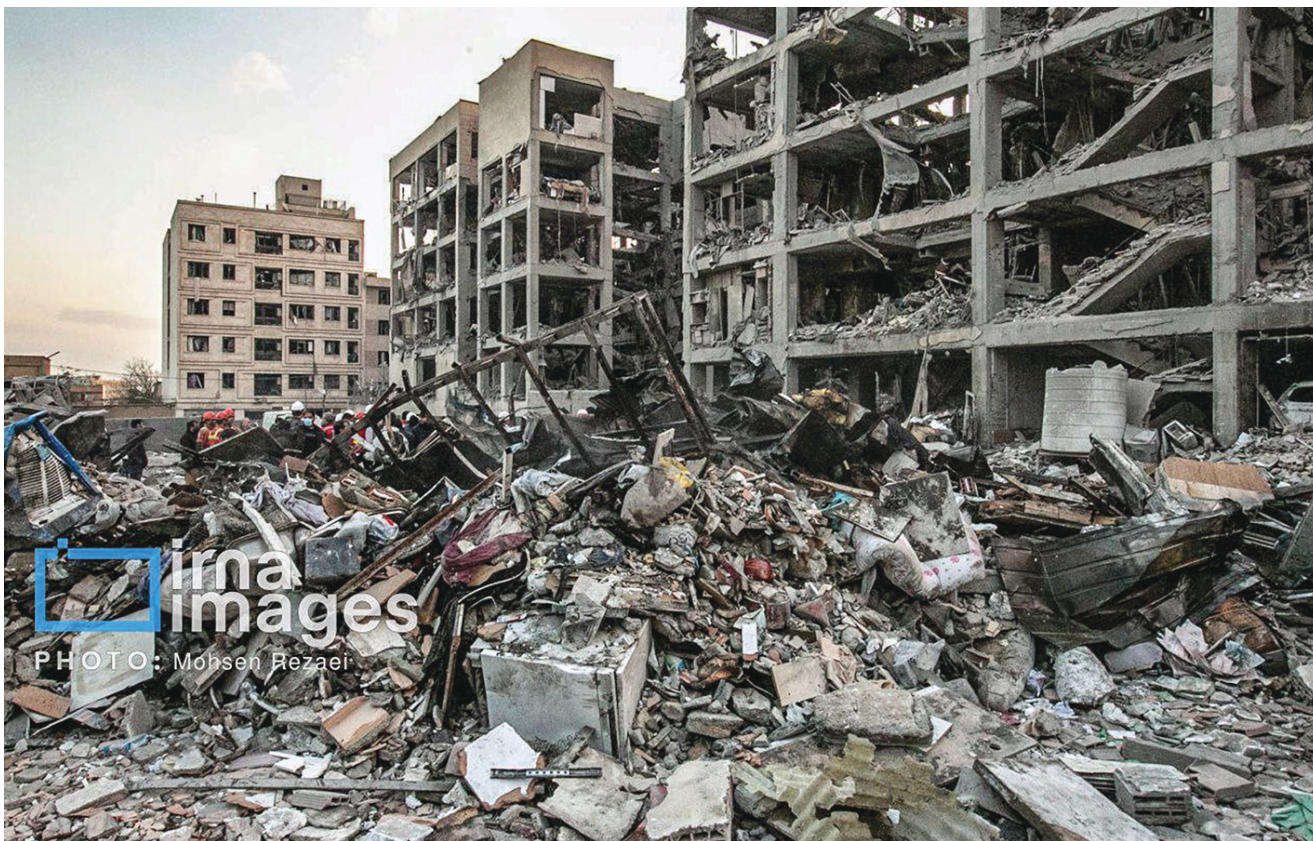
Трёхсекционный трамвай «Витязь-Москва» на фоне конки выглядит как супермашина из фэнтези-рассказов. Внутри – система климат-контроля, медиасистема, USB-розетки, места для инвалидов-колясочников, а в некоторых вагонах и велокрепление. Разве что летать трамвай не умеет.

2017

Односекционный трамвай «Львёнок-Москва» выехал на столичные дороги пять лет назад, а с прошлого года эта же модель едет по проспекту Академика Сахарова и Трифоновской улице без подключения к контактной сети, то есть на автономном ходу.



2021



irna images
PHOTO: Mohsen Rezaei

Обстановка после авиаударов со стороны ВС США и Израиля по Тегерану / IRNA / ТАСС

В информационной войне выигрывает тот, чья ложь звучит убедительнее

Пока танкеры пытаются пройти через Ормузский пролив, а котировки нефти бьют исторические рекорды, политики ведут сражения на информационном фронте

Каждый участник конфликта тянет одеяло на себя, выдавая абсолютно противоположные заявления с интервалом в несколько часов

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

США: «МЫ ПОБЕДИЛИ, НО БУДЕМ БИТЬ ЕЩЁ СИЛЬНЕЕ»

Американский президент Дональд Трамп выдал сразу несколько версий происхождения, которые противоречат не только заявлениям Тегерана, но и сами себе.

С одной стороны, он объявил, что «война с Ираном практически завершена», поскольку страна уже неспособна. «У них нет флота, нет связи, нет во-

енно-воздушных сил. Они уже использовали всё, что у них было», – отметил он в интервью CBS News.

Однако уже через несколько часов на встрече с однопартийцами-республиканцами прозвучала совсем другая интонация. Трамп заявил, что Вашингтон «не успокоится» до тотального разгрома Ирана, поскольку Тегеран сам готовил нападение на США: «Если бы мы не вошли, они бы пришли за нами. В течение недели они собирались напасть на нас».

Апофеозом противоречий стал пост в соцсети Truth Social. В нём Трамп фактически опроверг собственный тезис о бессилии Ирана, пригрозив уничтожением в ответ на любые действия. «Если Иран сделает что-либо для остановки поставок нефти, США ударят по нему в 20 раз сильнее, чем били до этого», – написал глава Белого дома, подтверждая тем самым, что противник всё ещё представляет серьёзную угрозу.

ИРАН: «МЫ НЕ НАЧИНАЛИ, НО МЫ РЕШИМ, КОГДА ЗАКАНЧИВАТЬ»

В Тегеране, естественно, видят ситуацию с точно-

стью до наоборот. Там настаивают, что войну развязали США и Израиль, а Иран лишь защищается.

Глава МИД Ирана Аббас Арагчи в интервью NBC News постарался разделить «плохих американцев» и «хороших соседей»: «Мы не атакуем соседей, мы атакуем американцев, которые атакуют нас. Мы не начинали войну, но вынуждены отвечать».

Корпус стражей исламской революции (КСИР) говорит на языке силы, полностью игнорируя заявления Трампа о разгроме. Генерал Сардар Наини утверждает, что инициатива на поле боя – за Ираном и решать вопрос об окончании войны будет Тегеран. Более того, он пообещал, что ни одна капля нефти не достанется США и их союзникам. «Все их судорожные попытки взять под контроль цены на нефть и газ будут безрезультатными», – сказал Наини в интервью Tasnim.

ИЗРАИЛЬ: БОМБИТ ТО, ЧТО США ПРОСИЛИ НЕ БОМБИТЬ

Казалось бы, в стане союзников должен царить мир, но именно там возникло

самое серьёзное разногласие с начала войны.

В минувшую субботу ВВС Израиля нанесли удары по 30 иранским нефтехранилищам. Однако Вашингтон пришёл в ярость.

«Американская сторона опасается, что такие удары могут сплотить иранское общество, укрепить поддержку властей, а также вызвать повышение стоимости нефти», – пишет Axios.

РОССИЯ: СТАРЫЕ ДРУЗЬЯ И НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Пока США и Израиль ссорятся, а Иран грозит катастрофой, Владимир Путин спешит использовать кризис для улучшения стратегического положения России.

«Если европейские покупатели вдруг решат переориентироваться и обеспечить нам долгосрочную совместную работу, лишённую политической конъюнктуры, – пожалуй-ста», – заявил российский лидер на совещании о ситуации на мировом рынке нефти и газа.

Посыл считается однозначно: российские углеводороды снова могут стать спасением, если Ормузский пролив встанет.

КОРОТКО

Международную космическую станцию начнут сводить с орбиты

ПЛАНЫ. МКС в 2028 году начнут постепенно сводить с орбиты, а в 2030-м запланировано её затопление, рассказал глава Роскосмоса Дмитрий Баканов в интервью журналу «Разведчик». Заменить МКС должна будет Российская орбитальная станция (РОС). Её развёртывание планируется начать также в 2028 году. Проект предполагает изготовление шести орбитальных модулей и их вывод на орбиту. **METRO**

Экс-президента Франции Николая Саркози снова посадят в тюрьму

ВЕРДИКТ. Французский суд отказал бывшему президенту страны в объединении двух приговоров по разным уголовным делам. Таким образом, экс-глава государства должен будет отдельно отбывать шестимесячное наказание, назначенное ему по делу о незаконном финансировании предвыборной кампании 2012 года. Об этом сообщил французский телеканал BFM. **METRO**

Венгрия заподозрила украинских инкассаторов в связи с оппозицией

ПОЛИТИКА. Глава МИД страны Петер Сийярто, как пишет Hírado, предположил, что конфискованные в Будапеште у сотрудников украинского «Ощадбанка» крупная сумма наличных и золото могли быть использованы для вмешательства в парламентские выборы внутри страны. Напомним, что в начале марта в Венгрии задержали две машины и семерых сотрудников банка. Инкассаторы перевозили из Австрии на Украину \$40 млн, €35 млн и 9 кг золота. **METRO**



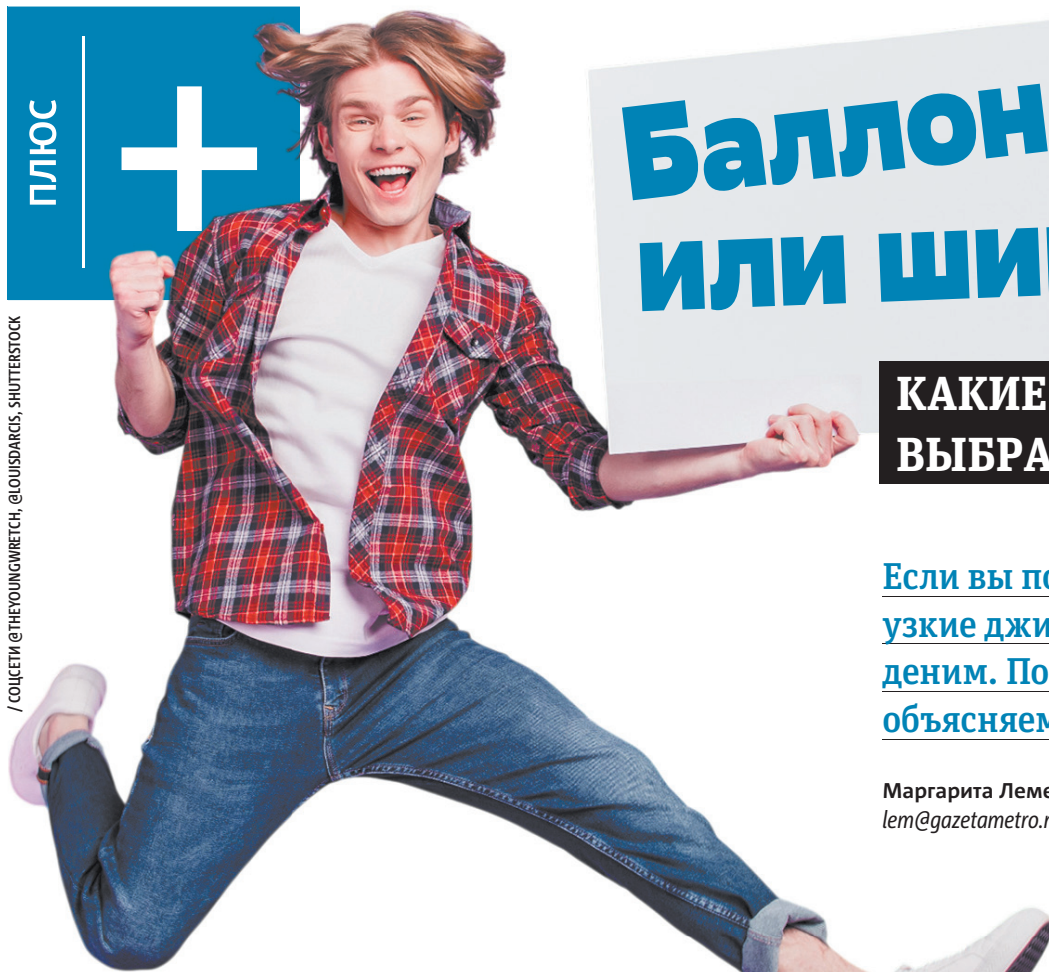
Деньги и золотые слитки, конфискованные у украинских инкассаторов в Венгрии / AFP

Почти треть малого бизнеса в РФ задумалась о закрытии

СТАТИСТИКА. О закрытии или продаже своего дела подумывают 31% предпринимателей в России, следует из исследования ФОМа и НИУ ВШЭ «Лонгитюд малого бизнеса». Показатель в первом квартале вырос на 8% год к году. Ожидания предпринимателей на первый квартал 2026 года оказались наихудшими за всё время наблюдений с 2021-го: 52% уверены, что положение их бизнеса ухудшится. Улучшений ждут лишь 12%. **METRO**

Экономика РФ находится в одном шаге от стагнации

ДЕНЬГИ. Центр макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП) заявил о том, что российская экономика близка к состоянию стагнации – сочетание застоя ВВП и роста цен. В Банке России сочли сценарий стагнации маловероятным. Регулятор прогнозирует постепенное возвращение инфляции к целевым 4%. По оценкам Минэкономики, в марте годовая инфляция составила около 5,7%. **METRO**



/СОЦСЕТИ @THEYOUNGWRETCH, @LOUISDARCS, SHUTTERSTOCK

Баллон, прямые или широкие

КАКИЕ МОДНЫЕ ДЖИНСЫ ВЫБРАТЬ МУЖЧИНЕ СЕЙЧАС

Если вы по привычке продолжаете носить узкие джинсы, то самое время обновить деним. Показываем актуальные силуэты и объясняем, как стильно их носить

Мargarита Лемешко
lem@gazetametro.ru



Важно ориентироваться не только на актуальность кроя, но и на образ жизни: насколько модель сочетается с пиджаками, трикотажем, обувью, которые уже есть в гардеробе. Именно тогда деним становится рабочим инструментом – универсальной базой для современного мужского образа.

ДАРЬЯ ПЛЕХАНОВА
персональный стилист



БАЛЛОН



С баллонами можно создать выгодный силуэт

Новый для мужского гардероба и самый заметный силуэт последних сезонов. Баллон отличается объёмом в области бёдер и лёгким сужением к щиколотке. Линия бокового шва нередко слегка закруглена, за счёт чего форма выглядит мягкой и архитектурной.

– Эта модель не про экстремальный оверсайз, а про продуманный объём и изменение пропорций. За счёт расширенной верхней части силуэт становится более современным. Баллон особенно хорошо работает в сочетании с лаконичным верхом: трикотажем, однотонными футболками прямого кроя, рубашками без лишнего декора. Из обуви уместны ретрокеды, лоферы, минималистичные ботинки, – рассказала персональный стилист Дарья Плеханова.

ШИРОКИЙ КРОЙ



Широкие джинсы в мужском гардеробе – хит последних сезонов

Ещё один ответ на многолетнюю доминанту зауженного денима. Современные широкие джинсы отличаются минимализмом: без агрессивных потёртостей, лишних декоративных элементов и нарочитого винтажного эффекта.

– Они создают более свободный, уверенный силуэт. Важно обращать внимание на длину, она должна быть достаточной, но не чрезмерной. Слишком длинные брючины, образующие несколько складок, утяжеляют образ и делают его небрежным, – пояснила эксперт. – В формате делового кежуала широкие джинсы сочетаются с рубашками из плотного хлопка, трикотажными поло, кардиганами и мягкими жакетами.

ПРЯМЫЕ ДЖИНСЫ



Прямой крой – самый распространённый и не выходящий из моды

Самая универсальная модель. Прямые джинсы легко сочетаются с классическими рубашками, пиджаками, дерби, челси и минималистичными кроссовками. Они выглядят нейтрально и современно, вписываются в образы в разной стилистике.

– Если выбирать одну модель «на годы», то прямой крой остаётся самым надёжным решением. Он адаптируется к изменениям в верхней одежде и обуви, не теряя актуальности, – отметила персональный стилист.

АКТУАЛЬНЫЕ ЦВЕТА



Джинсы чистого цвета индиго отлично вписываются в стиль делового кежуала

В цветах денима нет резких изменений – в приоритете спокойные, глубокие оттенки без эффекта состаривания.

Голубой – свежий и лёгкий, особенно актуален в весенне-летний период. Он хорошо сочетается с белым, бежевым, серым и подходит к образам в спортивном стиле.

Тёмно-синий (индиго) – самый универсальный вариант для делового, но свободного стиля. Он выглядит строже, визуально стройнит и легко комбинируется с пиджаками и классической обувью.

Серый и чёрный подходят для более графичных, минималистичных образов. Важно выбирать модели без выраженных выбеленных элементов, чтобы сохранить нейтральность модели.

Белый – яркий акцент в тёплый сезон. При правильной посадке и плотности ткани он выглядит статусно и современно, особенно в сочетании с тёмными оттенками верха: тёмно-синим, коричневым, бордовым и графитовым.



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

Как весной избежать болей в спине, мышцах и суставах

Устав от долгой зимы, многие берутся на даче за лопаты или начинают больше ходить, а затем мучаются от боли в спине и суставах и лечатся подручными средствами. Как избежать этих проблем, рассказал травматолог-ортопед Андрей Баранов

Ольга Гостиухина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Весной увеличивается количество обращений к врачу с жалобами на боли в спине, ломоту в суставах и мышцах. При этом статистики, что именно смена сезона является прямой причиной всплеска заболеваний, нет. Травматолог-ортопед Андрей Баранов, утверждает, что причина в резких перепадах температуры, обострении хронических болезней и желании больше двигаться.

– Мы наблюдаем рост обращаемости из-за резкого повышения физической активности после зимы. Организм за зиму «растренировался», и когда человек в первые тёплые

выходные решает перекопать весь огород или начинает генеральную уборку, суставы и позвоночник испытывают колоссальный «рывковый» стресс, – пояснил он.

По словам врача, самый опасный сценарий – это работа на участке без подготовки, которую надо планировать заранее. Нарастивать объём нагрузки нужно постепенно, в течение 3–6 недель. Ежедневная ходьба, плавание или велотренажёр в умеренном режиме подготовят мышцы и связки.

Чаще всего весной обращаются с обострением остеохондроза, миозитом (поражение мышц воспалительного характера) из-за переохлаждения, радикулопатией, а также с



Двигательную активность лучше наращивать постепенно / SHUTTERSTOCK

ПОЛЕЗНО

■ Существует «правило 30 минут»: каждые 30–40 минут физической работы (будь то прополка или мытьё окон) необходимо делать перерыв, менять позу и проводить небольшую разминку.

■ Если хочется размять спину, то лучше найти профессиональный мягкий массаж, миофасциальные техники, ЛФК. Просить походить по спине опасно для здоровья и может вызвать травму рёбер или позвонков, повреждение суставов.

■ При радикулите желательно оставаться активным, а не лежать, полезно делать лечебные упражнения.

■ Если боль длится дольше 4–6 недель, повторяется или есть неврологический дефицит – нужен очный осмотр, МРТ.

■ Пить самостоятельно витамины с кальцием для профилактики не стоит. Их нужно принимать только по назначению врача, например, при остеопорозе, чтобы снизить риск переломов.

грыжами и протрузиями межпозвоночных дисков. Все эти состояния требуют обязательного осмотра врача.

Но вместо приёма многие начинают лечиться народными методами. Первыми в ход идут согревающие мази.

– То, что «прогревает» или «раздражает» кожу, может временно облегчить боль, но не лечит причину, – говорит Андрей Баранов. – Популярные пояса из собачьей шерсти тоже могут помогать симптоматически, потому что дают сухое тепло.

Врач предупреждает, что согревание не лечит. Если речь идёт о радикулопатии, то при выраженном онемении надеяться на пояс или мазь

опасно – можно упустить время.

Мази могут дать умеренное кратковременное облегчение боли за счёт нейрофизиологического эффекта, особенно при мышечной боли. Но они же могут вызывать ожоги кожи, аллергический контактный дерматит.

– У меня был 42-летний пациент, который сам диагностировал у себя артроз, пил обезболивающее, применял мази, тейпы и добавки «для хряща» из рекламы. Через полгода боль стала постоянной, он пошёл к врачу, и ему диагностировали ревматоидный артрит. Изменения оказались необратимыми, – отметил ортопед, призвав не заниматься самолечением.

КОРОТКО

Учёные создали не вызывающие привыкания капли в нос

ИННОВАЦИИ. Учёные ВолгГМУ разработали линейку безопасных средств для применения в лор-практике, стоматологии и дерматологии на основе местного минерала бишофита.

Так, средства для носа смогут заменить спреи на основе ксилорезина или морской воды, они не вызывают аллергических реакций и привыкания. **METRO**



Уже подана заявка на патент / SHUTTERSTOCK

Страдающих от дефицита железа россиян сосчитали

ИССЛЕДОВАНИЕ. Учёные Genotek оценили распространённость генома АА, связанного с нарушением обмена железа. Они обследовали более 166 тысяч жителей России.

Наименьший риск дефицита железа оказался у русских и осетин – 16% и 14,97% соответственно. Чаще геном встречался у казахов (39,02%), бурят и монголов (39%). **METRO**

Пять тысяч продающих БАДы сайтов заблокировали

КОНТРОЛЬ. В Роспотребнадзоре заявили о блокировке пяти тысяч интернет-ресурсов, на которых продавались запрещённые в России биологически активные добавки (БАДы).

Это продукция, не прошедшая государственную регистрацию, а также та, в которой превышен уровень некоторых, зачастую опасных веществ. **METRO**

Врачей и медсестёр больниц переоденут

СТАНДАРТЫ. Руководящий состав больниц и поликлиник будет носить форму фиолетового цвета, врачи – тёмно-зелёную, средний медперсонал, включая медсестёр, – салатную.

Согласно рекомендациям Минздрава, младший персонал наденет одежду лавандового цвета, а административные сотрудники – голубого. **METRO**

Как вызволить из беды кота, застрявшего на дереве



За несколько дней, проведённых на дереве, организм кота ослабевает, и животное может погибнуть / ДИАНА АПИЦАРЯ

Двое суток кот сидел на дереве и истощно орал. Местные жители объединились, чтобы спасти несчастное животное. Звонки в различные инстанции ни к чему не привели, и тогда жители обратились в редакцию Metro

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

Репортёр издания подключилась к поиску специально обученных людей и вместе с жителями, по второму кругу, прошла весь путь, обзванивая ведомства.

Начала со службы спасения, но там сообщили: они помогают только людям, а в нашем вопросе могут выручить волонтеры.

Следующим был звонок в «СпасРезерв», где как раз вместе с профессиональными спасателями трудятся добровольцы и часто вызволяют котиков из беды, фотографируя с ними после счастливого спасения.

Вежливая девушка почувствовала и сообщила: свободной бригады пока нет. Выезжают они бесплатно, но людей сейчас не так много, и все они на вызовах. Нам посоветовали связаться с сообществом «Кот на дереве»:

– Вы непременно найдёте у них помощь, это отзывчивые люди, спасут вашего кота.

И правда – молодой человек из Дмитрова готов был приехать со спецоборудованием, раскладной лестницей и ловчей петлёй, хотя находился в 70 км от района Косино-Ухтомский, где происходила «драма». Однако его помощь не понадобилась – опередили.

Кота выручили неравнодушные жители райо-

на Диана и Дмитрий. Они нашли лестницу, но её длины не хватило. Мужчина обхватил ствол и полез по дереву. С собой у него было две палки, которые он связал, чтобы дотянуться до кота, подтолкнуть его и заставить хвостатого пятиться. Затея удалась – и это был уже прогресс! Ведь многие кошки – особенно домашние – не умеют самостоятельно слезать с деревьев.

– Именно по такой причине они застревают на дереве, – рассказала Metro зоопсихолог Мария Аврина. Она, как и многие специалисты, общалась с нами в режиме реального времени, когда мы искали возможность спасти животное. – Если ничего не предпринимать, кот может погибнуть.

По словам Марии, если хвостатый не слезает с дерева целые сутки – это уже сигнал к тому, чтобы бить тревогу. Важно быстрее найти спасателей.

Но придётся раскошелиться – заплатить альпинисту.

ЦИФРА

≈ 5–7

ТЫСЯЧ

придётся заплатить за явителям за спасение кота, застрявшего на дереве.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

■ Оставлять кота на дереве нельзя. Животное может погибнуть – стресс, обезвоживание и голод сделают своё дело.

■ Лезть на дерево самостоятельно спасатели не рекомендуют: дерево может быть сухим и безопасность добровольца в этом случае находится под угрозой.

■ Если служба спасения по каким-либо причинам отказывается приехать, вызывайте частного альпиниста. Специальное снаряжение поможет безопасно снять кота.

■ Не стоит вызывать пожарных: велика вероятность большого штрафа за вызов не по назначению. К тому же были случаи, когда животные погибали, когда их сбивали струёй брандспойта.

– В эту сумму входит вызов специалиста и почасовая оплата его работы, расходы на бензин и амортизацию оборудования, – рассказал Metro спасатель Максим Абросимов. На его счету более 20 снятых с деревьев котиков.

Нам не пришлось сбрасываться с жильцами и платить альпинисту: кот смог спуститься и тут же бросился наутёк.

А ведь его хотели «усыновить» все участники спасательной операции!



КОРОТКО

В Пермском зоопарке собаки защебечут для посетителей

УНИКАЛЬНЫЕ ЗВЕРИ. Гиеновидные собаки, поселившиеся в Пермском зоопарке, щебечут как птицы и похожи на гиен. Об этом сообщает пресс-служба зоопарка. В отличие от гиен, «щебечущие собаки» не относятся к семейству кошкообразных. Они из псовых и занесены в Красную книгу. Животные пока обживаются в новом доме и «поют», когда нет посетителей. **METRO**



Три самца и две самки гиеновидных собак уже прошли карантин и обживаются в экспозиционных вольерах / ПЕРМСКИЙ ЗООПАРК

В Екатеринбурге хозяева просят за болонку круглую сумму

БЕЗ ТОРГА. Щенка мальтийской болонки и пуделя – хозяева хотят продать за 500 тыс. руб., объясняя редкостью породы. Об этом сообщает портал «Екатеринбург онлайн» (E1.ru). Мама щенка родилась от чистокровной мальтийской болонки и китайского пуделя. По словам владельцев, «малышка дожждётся ответственного хозяина». **METRO**

На Камчатке ветеринары начнут лечить диких зверей

ПОМОЩЬ. Это будет происходить в специальном центре реабилитации диких животных. Его строительство уже запланировано. Там окажут помощь раненым, больным или осиротевшим хищникам, в том числе медведям и волкам. Затем их выпустят в дикую природу, а тех, кто не сможет там выжить, оставят в центре или передадут в зоопарки. **METRO**

За контрабанду меха соболя и шиншиллы присудили 5 лет

НАКАЗАНИЕ. В суде Благовещенска туристка из Китая надела наручники: она пыталась провезти более тысячи ценных шкурок без декларации. Об этом сообщает пресс-служба суда. В октябре прошлого года к китайке подошёл незнакомец, предложив перевезти мех за вознаграждение. Контрабанду вскоре конфисковали российские таможенники. **METRO**



7 «АНДРЕЙ РУБЛЁВ» / КАДР ИЗ ФИЛЬМА

Отдых как в кино: 5 мест в России, где снимали популярные фильмы

В мировом туризме активно развивается тренд на сет-джеттинг – путешествия по местам съёмок популярных и культовых фильмов. Найти такие киношные места можно не только за границей, но и в России

Глеб Бугров
 gleb.bugrov@gazetametro.ru

Не раз, глядя на невероятные пейзажи или города, у зрителей мирового и отечественного кино возникала мысль «Вот бы там оказалась».

На деле такое желание легко осуществить: боль-

шинство локаций современного кинематографа – реальные места, а не компьютерная графика. О том, куда можно отправиться в России, чтобы посмотреть своими глазами на знаковые и красивые места из фильмов, расскажет подборка Metro.



7 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ» / КАДР ИЗ ФИЛЬМА

Псковская область

Взглянуть на живые декорации «Андрея Рублёва» можно в Изборске – крепость, которую в фильме Тарковского штурмовали татары, ежедневно открыта для посетителей. Здесь же, к слову, проходили съёмки и «Звезды пленительного счастья».

Комедию «Каникулы строгого режима» про двух беглых зеков, ставших воспитателями в детском лагере, тоже снимали тут – в Опочке и Острове. На аэродроме последнего, кстати, проходила работа над сценой с коровой в бомболюке из «Особенностей национальной охоты». А в посёлке Пушкинские Горы располагалась съёмочная площадка «Холопа».

Пермский край

Затон с ироничной надписью «Счастье не за горами» из «Географ глобус пропил» снят в Перми, а вот сцены похода с потрясающим водопадом на фоне из того же фильма были сделаны уже на реке Усьве, протекающей по Пермскому краю. А в одноимённом посёлке шла работа над «Временем первых». Засветились в кино и Усьвинские Столбы: древние скалистые рифы стали отличной декорацией для «Сердца Пармы».

Самый подробный образ Перми показан в сериале «Реальные пацаны»: площадкой для съёмок стал весь город, начиная от обветшалых типовых пятиэтажек и заканчивая «богатым» частным сектором.

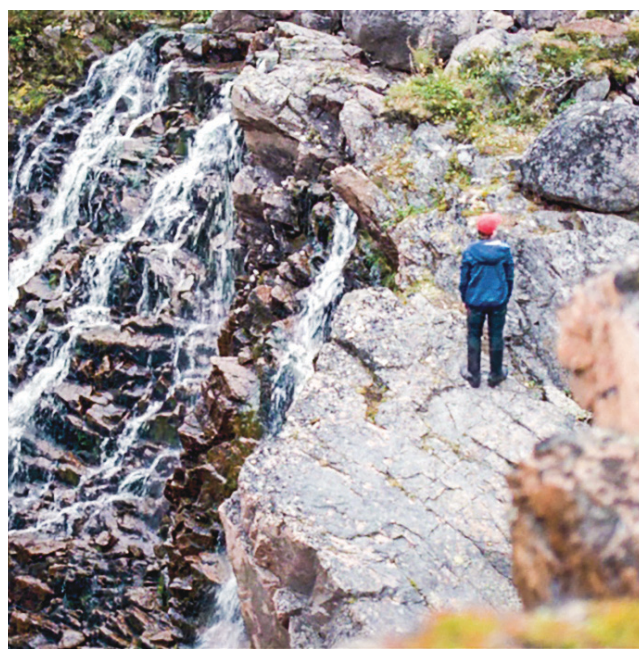


7 «РЮРИКОВИЧИ. ИСТОРИЯ ПЕРВОЙ ДИНАСТИИ» / КАДР ИЗ СЕРИАЛА

Новгородская область

Музей деревянного зодчества «Витославицы», расположенный под Великим Новгородом, популярен в кино, ведь лучших декораций для съёмок про русскую старину не найти – тут снимали документальные драмы «Софья Палеолог» и «Рюрикoviчи». Побывали тут и зарубежные киноделы, правда, британский режиссёр Том Харпер в «Витославицах» снимал свою экранизацию романа «Война и мир».

Да и сам Великий Новгород часто принимает съёмочные группы: ещё в советские годы тут работали над сказкой «Садко». Одной из последних отечественных картин, снятых в Новгороде, стал «Воздух» Алексея Германа – младшего.



7 «ЛЕВИАФАН» / КАДР ИЗ ФИЛЬМА

Мурманская область

Село Териберка в Мурманской области особенно популярно зимой – сюда ездят любоваться северным сиянием. А вот летние красоты Баренцева моря помог популяризировать «Левиафан» Андрея Звягинцева, который целиком снимали в Териберке.

Конечно, Мурманск может похвастаться не только резонансными картинами: сериал «Полярный» про одноимённый город по иронии судьбы снимали в городе Кировске, хотя в области есть реальный Полярный – он расположен в 200 километрах от места съёмок сериала.

Ещё одна северная звезда кино – горы Хибин. Тут снимали и советскую сказку «Морозко», и американский триллер «Тайна перевала Дятлова».



7 «ОСТРОВ» / КАДР ИЗ ФИЛЬМА

Карелия

Карельский посёлок Рабочеостровск стал главной декорацией для «Острова» Павла Лунгина: здесь всё ещё стоят церкви и деревянная хижина, построенные специально для съёмок.

Площадкой для своей «Анны Карениной» американец Джо Райт выбрал Кижы – картину, принесшую режиссёру «Оскар», снимали в 30-градусный мороз.

Карелия богата на места, связанные с настоящим культовыми фильмами. «...А зори здесь тихие» снимали у Рускеальских водопадов дважды – сначала для оригинала, а затем для версии 2015 года. Действия комедии «Любовь и голуби» Меньшова целиком проходят в Медвежьегорске.



В честь Зацепина Большой театр превратили в каток



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Культура».

10 марта композитору, чья музыка стала голосом целой эпохи в советском кино, исполнилось 100 лет

На праздничном концерте под названием «Век Зацепина» в Большом театре побывал корреспондент Metro



В Большом театре в этот вечер не было свободных мест / ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

Феликс Грозданов
felix.grozdanov@gazetametro.ru

– Секрет моего активного долголетия – это и генетика, и работа, – улыбается в беседе с Metro перед концертом композитор. – Плюс важно не переедать, каждый день делать зарядку. К тому же я ежедневно работаю – из-за компьютера не вылезаю. В работе два мюзикла, два балета – хочется всё успеть. И важно, чтобы рядом была Муза. Она ведь и в компьютере разбирается, и в музыке, и как режиссёр.

Муза – молодая спутница маэстро, которая и занималась организацией юбилейных торжеств. А ещё именно благодаря её помощи Зацепин сегодня свободен от бытовых хлопот – всецело отдаёт себя музыке.

– Музыка нас и связала, – делится с Metro Муза. – Я просто фанат Римского-Корсакова, а Александр Сергеевич был через третью руку им поцелованный, потому что он – ученик ученика (композитора Евгения Брусиловского. – Прим. ред.).

Зацепин стал писать музыку не сразу – успел выучиться на киномеханика, поработать в кино-



Зацепин и Пахмутова вместе сыграли на юбилейном концерте / «РОССИЯ»

будке, когда приходилось спать, завернувшись в киноэкранный. А в музыку пришёл во времена советской эстрады.

– Теперь пишется совершенно другая музыка, – вздыхает он. – Вначале джаз сменил рок, потом появился Майкл Джексон – музыка всё время менялась, развивалась по синусоиде. И сейчас такое время, когда мы в самой нижней её точке. И я эту музыку не слушаю – она стала более примитивной.

– Меня часто спрашивают, почему я перестал писать песни, – продолжает Зацепин. – Всё просто: нет хорошего кино, для которого можно было бы писать, нет поэта уровня Леонида Дербенёва, с которым мы создали много

ЦИФРА

100

лет

исполнилось 10 марта автору «Волшебника-недоучки», «Песенки о медведях» и ещё почти полутора сотен популярных песен из советских фильмов и мультфильмов.

плягеров («Песенка о медведях», «Песня про зайцев», «Остров невезения», «Помоги мне», «Есть только миг»), нет и артистов, на кого можно было бы писать. Да и как потом эту песню раскрутить и сделать популярной? Заплатить телевидению 50 мил-



Зацепин и его Муза – и по паспорту, и по призванию / ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

лионов, чтобы потом 10 раз её прокрутили?..

Песни, которые написал Александр Сергеевич, с годами, как хорошее вино, становятся только лучше. Их исполняет уже несколько поколений артистов. На празднике в Большом их пели и оперные звёзды – Хибла Герзмава, Ильдар Абдразаков, и эстрадные – Дима Билан, Катя Лова.

Но вот подарка, который сделал Алексей Ягудин, точно никто не ожидал – впервые в мире зеркало сцены оперного театра превратилось в... каток. И чемпион показал знаменитую дорожку шагов из своей олимпийской короткой программы «Зима», которая считается эталоном технического мастерства

и артистизма в фигурном катании.

А под занавес на сцену вышла легендарная Александра Пахмутова. В ноябре 2024 года здесь же чествовали её – на концерте по случаю 95-летия. Но Пахмутова – не только ровесница и коллега Зацепина. В своё время благодаря Александре Николаевне он поселился в центре Москвы. После переезда в столицу из Новосибирска композитор жил в 45-метровой однушке в Перово. Пахмутова тогда занимала должность депутата и обратилась за помощью к одному из чиновников. Потом квартиру нужно было переделывать в студию – Пахмутова и тут могла урегулировать пере-

«Секрет моего активного долголетия – это и генетика, и работа. Плюс важно не переедать и каждый день делать зарядку».

АЛЕКСАНДР ЗАЦЕПИН
композитор

планировку юридически. Позже в музыкальной мастерской было написано не одно гениальное произведение, и, по словам музыканта, именно там пела написанные им песни Алла Пугачёва.

Александр Сергеевич не утратил чувства юмора. Поэтому на его юбилейном вечере, несмотря на академизм и пафос Большого театра, было много смелого, хулиганского. Тут тебе и Николай Басков, исполнивший «Песню про зайцев», и Сергей Шакуров, спевший в банном халате «Если б я был султан...», и даже блатная песня, которую Зацепин написал ещё школьником.

Под занавес на сцену Большого вынесли его любимое «Птичье молоко». Он радовался как ребёнок. За этот свет, оптимизм и свет, Зацепина и любят. Вот уже 100 лет.



Бриджит любит овощи и оркестр

Metro запускает новую рубрику, посвящённую любимым фильмам, в которой мы вместе с нейросетью будем менять на свой вкус знакомые до боли кадры и проверять читателей на внимательность. Начнём наш эксперимент с киносери про несравненную Бриджит Джонс, первая часть которой отмечает 25-летие

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

«Дневник Бриджит Джонс» – экранизация одноимённой книги Хелен Филдинг – вышел в 2001 году. Его героиня – 32-летняя британка, работающая в отделе маркетинга в издательстве, – переживает из-за понятных всем женщинам проблем – неудач в личной жизни и лишнего веса.

Актриса Рене Зеллвегер ради роли поправилась более чем на 10 кг, которые сбросила после съёмок. И повторила этот подвиг ради съёмок второй части в 2004 году. Но ради третьей и четвёртой серий толстеть уже отказалась.

Также в рамках подготовки Зеллвегер устроилась работать в настоящее британское издательство. Она проработала месяц под псевдонимом и так и осталась нераскрытой.

Усилия актрисы даром не прошли. В 2002 году Рене Зеллвегер за роль Бриджит Джонс была номинирована на премию «Оскар».

Мы уверены, что вы помните все части комедии по кадрам, но попробуем вас запутать – выбрали яркие эпизоды из жизни Бриджит и изменили там пару деталей. Угадаете какие?



У Бриджит Джонс нередко были неудачи в личной жизни, которые она заедала... полезными овощами / **ВСЕ ФОТО: КАДРЫ ИЗ ФИЛЬМА «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО»**



Отправившись в Таиланд, Бриджит пыталась погрузиться в местные обычаи и примерить национальные головные уборы... Ну или что-то похожее



Съев что-то не то в тайской кафешке, героиня решила, что способна на многое – даже руководить оркестром



Однажды Бриджит сделали неудачную укладку. Чтобы её исправить, она использовала вентилятор

КОРОТКО

В новом сезоне «Белого лотоса» появится Венсан Кассель

ТЕЛЕХИТ. Французский актёр получил роль в четвёртом сезоне популярного проекта. Об этом сообщает Deadline.

Сатирический сериал-антология Майка Уайта посвящён богатым и избалованным людям, отдыхающим на роскошных курортах. Первые две части снимались на Гавайях и в Италии, а события третьей – в Таиланде. Съёмки четвёртой пройдут во Франции. **METRO**

Тимоти Шаламе сболтнул лишнее и стал посмешищем

СКАНДАЛ. После того как звезда «Дюны» сказал в интервью The Guardian, что не хотел бы работать в балете или опере, потому что «никому до этого нет дела», в Сети развернулась жаркая полемика. Ряд известных коллег Шаламе высмеяли его слова, а Ситлская опера запустила акцию: по промокоду «Тимоти» давала скидки на билеты на балет «Кармен». **METRO**



Постер к новому проекту / **START**

Стартовали съёмки сериала про приложение для знакомств

РОМКОМ. В центре сюжета Вика (Ангелина Пахомова) – популярный блогер, у которой не складывается личная жизнь. Вместе с подругами она решает провести своеобразный социальный эксперимент в дейтинг-приложении, который приводит к знакомству с парнем мечты и запускает череду нелепых событий. В мини-сериале также играет Владислав Ценёв. **METRO**



Отсканируй QR-код, чтобы увидеть оригинальные кадры с Бриджит Джонс



ГОРОСКОП
на среду, 11 марта 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Так и тянет кого-нибудь поучить жизни? Держитесь. Сегодня любые правоучения вернутся бумерангом. Лучше направьте энергию в творчество.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Внутри борьба: хочется сбежать на край света, но чувство долга приковывает к месту. Компромисс есть. Включите красивую музыку и мысленно улетите.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Луна и Солнце сегодня враждуют, и ваш язык может наговорить лишнего. Избегайте острых тем: политика, религия, чужие жизненные выборы. Просто не начинайте.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Хочется пожертвовать собой ради кого-то? Благородно, но не сегодня. Сначала наденьте кислородную маску на себя. Позаботьтесь о своём комфорте.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Творческий день! Рисуйте, пишите, пойте в душе, представляйте мебель. Любое самовыражение сейчас лучше, чем попытки кому-то что-то доказать.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Споры с близкими сегодня не приведут ни к чему хорошему. Если чувствуете, что закипаете, выйдите на прогулку. Свежий воздух творит чудеса.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Состояние «всё бросить и уехать» знакомо? Сегодня оно особенно навязчиво. Не принимайте решений на эмоциях, просто переждите волну.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Колкие замечания так и просятся наружу. Попробуйте записать их в заметки, вместо того чтобы озвучивать. Получится отличный материал для стендапа.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Философские разговоры сегодня легко превращаются в ссоры. Вы правы, но собеседник думает о себе то же самое. Ничья, расходимся.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Тихий вечер дома с книгой или сериалом – вот ваш идеальный сценарий на сегодня. Никаких подвигов, никаких сложных разговоров.

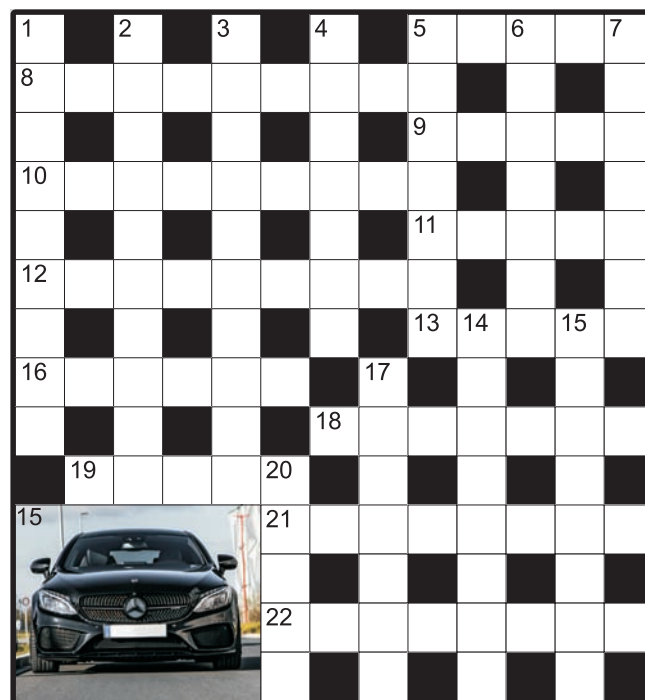
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Звёзды мягко настраивают на заботу о себе. Если давно откладывали запись к врачу или покупку витаминов, сегодня хороший повод на это сделать.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Ваш день! Интуиция обострена, воображение фантазирует. Пишите стихи, придумывайте рецепты, мечтайте. Только в споры не лезьте, это сегодня не ваше поле.

КРОССВОРД



4. Тетрадь для записей впечатлений, событий



- 5. Лицо, занимающееся незаконной экономической деятельностью
- 6. За оплошность можно получить выволочку, разнос или его
- 7. Рассекречивание тайны, доступной некогда только избранным для всех, кому она ещё может быть интересна
- 14. Способ разрешения споров
- 15. Одна девушка описала логотип этой автомобильной марки как «перевёрнутые стринги в кружочке»
- 17. Тот, у которого «молоко на губах не обсохло»
- 20. Маленький доносчик.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 5. Музыкальный способ вскружить голову аргентинке
- 8. «Опорная» сторона треугольника
- 9. Степень откормленности телёнка
- 10. Результат «переписи» быков и коров, проведённой фермером



11. Материальное подтверждение членства в партии

- 12. «Взятку лучше давать двумя руками, ведь так легче защёлкивать ...» (шутка)
- 13. Яркая полоска по периметру носового платка
- 16. Бывает так, что она и выделки не стоит
- 18. Кредитное учреждение, ссужающее деньги под залог
- 19. Резной камень с выпуклым изображением солдата от пуля
- 21. Насыпь, защищающая от пуль
- 22. Бактриан, потерявший один горб.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Совладелец предприятия, учреждения
- 2. Сказочная девушка, тающая под весенними лучами солнца
- 3. Кажущееся укрупнение предметов под лупой

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
5. Танго. 8. Основание. 9. Нарыл. 10. Пороговец. 11. Вязос. 12. Нарылник. 13. Кайма. 16. Овчина. 18. Ломбард. 19. Камень. 21. Бруствер. 22. Дромедер.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**
1. Компаниячон. 2. Снегурочка. 3. Уведление. 4. Дневник. 5. Теневик. 6. Нарыл. 7. Орляк. 14. Арбитраж. 15. Мерседес. 17. Сосунок. 20. Ябедка.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов



проимплантс.рф
+7(495)019-02-33
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д.33, стр.1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Акция* до 31.03.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

Симфоническое шоу Linkin Park

20 марта в Кремлёвском дворце

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть 2 билета от газеты Metro

Реклама 16+ Мероприятие 12+
Срок проведения конкурса с 9 марта 2026 года по 16 марта 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

		8	9			3	7	
	6		4					
9				2				
2	3					8	6	
		1			8			
				4				
			6				3	
3			2				8	
5						7	9	4

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

7	6	2	8	1	9	3	5
8	9	7	4	2	6	1	3
9	2	1	6	9	4	7	8
1	3	6	2	7	8	9	5
2	7	8	9	5	1	6	3
9	9	8	1	6	2	7	4
9	1	7	9	2	8	4	6
6	8	9	4	7	2	9	1
4	5	2	9	1	6	8	7

АНЕКДОТЫ

■ Муж встречает жену из роддома. Медсестра спрашивает мужа: – Как назовёте ребёнка? Жена, перебивая: – А мы ещё не придумали ни имени, ни отчества.

■ Если кто-то вам рассказывает, что ему удалось разбогатеть благодаря тяжёлому труду, спросите его: – Чьему труду?

■ Спросил у знакомой журналистки, что такое лонгрид, но она сказа-

ла, что потом расскажет – долгая история.

■ Я, когда волнуясь, улыбаюсь как дура и волосы на палец наматываю. А если сильно волнуясь, то получается лучше, чем на бигуди.

■ – У вас есть запасы на чёрный день? – Конечно, есть, даже на два дня.

■ – Что у тебя есть в холодильнике? – Свет.

■ – Почему ваш ремонт стоит дороже, чем у других? – Я даю пожизненную гарантию.

– А где я вас смогу найти, если что? – Надеюсь, что не найдёте. Но поэтому я и даю пожизненную гарантию.

■ Рассерженный мужик в пивбаре официанту: – Неужели думаете, что я буду пить такую дрянь? Позовите директора! Официант: – Это бесполезно, он тоже не будет это пить.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Оценю. Сниму любую недвижимость в Москве и МО до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Страховка САО «РЕСО-гарантия» (агент). Т. 8(926)316-6617, <https://t.me/realkontis>

ФИНАНСЫ

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)157-17-08. Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты** и юристы! Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! Т. 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартиры. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500–5000 руб./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **АТП требуются разнорабочие.** Предоставляется питание, проживание. Оплата ежедневно от 5000 р. Т. 8(996)648-90-40

■ **Вечерний секретарь.** Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. Т. 8(926)976-2460

■ **Гардеробщик.** Требуется гардеробщик/цы. Гардеробы новые, тёплые. м. Баррикадная / м. Маяковская. Т. +7(977)468-57-80



РАБОТА ВАХТОЙ для мужчин и женщин



8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

■ **Гардеробщики** требуются в мед-учреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Грузчик мобильный** с ежедневной оплатой. Квартирные, офисные переезды. 3200–4800 р. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Горничная** с проживанием. Московская обл., г. Красногорск, база отдыха и оздоровления детей «Искра». Гр/р 5/2 с 8 до 17 ч. З/п 65 000 р. Т.: 8(929)900-09-41, 8(919)885-00-03

■ **Дворник** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 65 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ **Дворник.** З/п 65 000 руб./мес. на руки. Гр/р 5/2 с 07:00 до 15:00. Работа м. Октябрьская. Тел. 8(964)538-4473

■ **Дезинфектор.** З/п 70 000 руб. на руки + проездной, форма. Возможен неполный рабочий день или по гр/р 1/1, 1/3, 2/2, выходные. Т. 8(916)24-25-835

■ **ЗиО г. Подольск** требуются уборщицы, дворники, ОПМ. З/п высокие. Т.: 8(969)083-41-31, 8(916)750-12-50

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик.** Гр/р 5/2. З/п 80 000 р. м. Шелепиха. Т. +7(903)129-9788

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)254-33-38

■ **Курьер** на документы. Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 р./день. Т. 8(999)830-50-27

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Курьер** на утро. Доставка газет по организациям с 06:30 до 10:00. Доступно в т.ч. пенсионерам. Звоните с 07:00 до 10:00 по тел. 8(925)545-16-14

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. З/п 85 000 р. м. Курская. Т. +7(929)963-3480

■ **Монтажник-бетонщик,** плотник-бетонщик. З/п 160 000 р. чистыми на карту. Монтаж опалубки. Гр/р 5/2 с 9 до 18. м. Кропоткинская. Т. 8(916)051-62-57

■ **Оператор** штукатурной станции, разнорабочий. З/п 150 000 руб. на руки два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции. Опыт работы от 1 года. Работа постоянная, оформление официальное, гр/р 5/2. Тел. 8(917)560-05-47

■ **Охранник, график суточный,** возможна вахта. З/п от 5000 руб./сутки, работа в Москве, ТК РФ. Тел. +7(916)578-20-50

■ **Охранник.** З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** З/п до 6000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник** на вахту в Москве, от 3250 р. + питание + жильё. ЧОП. Т. 8(936)300-5158

■ **Охранники** в торговый центр с УЧО. 5000 руб./смена на руки + питание, форма. Гр/р 7/7, 14/14 по 16 ч. Соцпакет. м. Филатов Луг. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. охранник. 4500 р. старший. Т. 8(925)081-92-42

■ **Пешие курьеры.** Доставка мелкой бытовой техники, документов. Ежедневные выплаты. Т. 8(985)805-86-01

■ **Повар** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Повар-универсал** холодного цеха, посудомойщица в столовую. Гр/р 5/2. м. Планерная. Т. 8(915)282-56-53

■ **Подсобный рабочий.** З/п 120 000 руб. на руки два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции. Опыт работы от 1 года на стройке. Работа постоянная, оформление официальное, гр/р 5/2. Тел. 8(985)870-10-80

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Помощник руководителя.** Порядочный. Обучаю сама. Высокодоходно. Пенсионеры приветствуются. Тел. 8(988)629-2051

■ **Посудомойщица.** Гр/р 5/2. З/п 85 000 р. м. Беговая. Т. +7(903)265-2247

■ **Работа в call-центре** на м. Тушинская. Рассматриваем строго с опытом работы в КЦ по продаже БАДов! Без удалёнки, только офис. Оклад 60 000 р. + 20% от выкупа. Тёплая база купивших + входящие заявки. Доход от 180 000 р. Т. 8(926)996-09-79

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие** на фабрику мороженого. З/п 162 000 руб. за вахту 45 смен! Вахта. Без опыта. Мужчины/женщины. Бесплатное проживание и обеда. Ежедневные авансы. Заселение в день приезда. Мороженое без ограничений. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно от 2000–3000 р. Питание, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-00-66

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500 р. Работа в Москве. Проживание + питание. Т. 8(926)483-53-70

■ **Раздача газет Metro.** Оплата 650/700 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

■ **Срочно на работу – мясник.** Начальник смены на склад. Бесплатно питание, проживание, регистрация. Тел./Телеграм 8(905)586-84-31

■ **Требуется в ТД «Подмосковье» (г. Железнодорожный):** 1) Охранник-контролёр – з/п 3000 р./смена. 2) Дворник – з/п 40 000 р. Т. 8(965)227-07-06, Иван Анатольевич

■ **Требуется в ТЦ «Курс» (м. Новокосино):** 1) Охранник-контролёр – з/п 5000 р./смена. 2) Разнорабочий-дворник – з/п 60 000 р. Т. 8(965)227-07-06, Иван Анатольевич

■ **Уборщик/ца** РФ. Банк России. Гр/р 2/2 день, з/п 55 000 руб. м. Ясенево. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица.** Гр/р 5/2 – з/п 85 000 руб.; 2/2 – з/п от 50 000 руб. Приветствуются граждане РФ. м. Кривокутская. Тел. +7(926)127-11-37

■ **Уборщица** в частную школу. Гр/р с 08:00 до 13:00. З/п от 43 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ **Электромонтажник «Стройспецмонтаж».** Опыт от года. З/п от 150 т.р. м. Люблино, Альминьевская, Ломоносовский проспект. Т. 8(926)715-37-01

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ 8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Антиквариат** покупаем 24/7. Купим всё, кроме одежды. Книги до 1945 г., открытки, марки, иконы, значки, статуэтки, украшения, самовары, игрушки, фарфор, фототехнику и др. Тел. 8(929)537-00-50

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерия, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит.** Т. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

ЗНАКОМСТВА

■ **Надоело одиночество?** Подберу вам пару для счастливой жизни! Опытная сваха. Решайтесь! Т. 8(977)814-25-50

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Ольга Гостюхина • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области
 • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговая, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11
 • E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 10.03.2026, 20:00
 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,
 141707, МО, г. Долгопрудный,
 Лианёвский проезд, 5 В
 • Заказ 511



Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Суперфинал Кубка России состоится в «Лужниках»

ФУТБОЛ. Московский стадион примет решающий матч турнира 24 мая. Об этом сообщает РФС в своём телеграм-канале по итогам заседания бюро исполкома.

В Суперфинале победитель верхней сетки (Пути РПЛ) встретится с победителем нижней сетки (Пути регионов). Действующим обладателем Кубка России является ЦСКА. **METRO**



Сергей Синякин вёл Анастасию Багян по трассе и помог ей выиграть первую медаль Игр / ЮРИЙ КОЧЕТКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Анастасия Багян взяла золото в лыжном спринте на Паралимпиаде

УСПЕХ. Россиянка, выступающая в категории NS1 для атлетов с нарушением зрения, преодолела дистанцию классическим ходом за 3.24,0. Серебро и бронзу взяли немки Лиони Мария Уолтер и Линн Казмайер.

Багян пробежит на Паралимпийских играх ещё две гонки. Анастасия поучаствует в гонках на 10 км классикой и на 20 км коньком. **METRO**



Прошлым летом Егор Дёмин был выбран «Бруклином» на драфте под восьмым номером и полностью оправдал доверие клуба НБА / АФР

ЦИФРА

52

матча провёл Егор Дёмин в регулярном чемпионате НБА, проводя на площадке в среднем по 25 минут. В 45 встречах россиянин выходил в стартовом составе.

Повреждённая стопа отправила Дёмина в отпуск

Егор Дёмин досрочно завершил свой дебютный сезон в НБА из-за травмы. Оцениваем выступление 20-летнего игрока «Бруклина»

Даниил Бороздин
daniil.borozdin@gazetametro.ru

О том, что Дёмин не появится на паркете ни в марте, ни в апреле, сообщила пресс-служба клуба. Причиной стали усилившиеся боли в левой стопе, связанные с подошвенным фасциитом. Ожидается, что Егор вернётся к тренировкам в начале межсезонья и сможет полноценно поучаствовать в летней программе развития НБА.

Главный тренер «Бруклина» Жорди Фернандес в беседе с Netswire отметил, что Дёмин хочет быть на площадке и развиваться: «Нет ничего лучше, чем играть настоящие матчи, чтобы прибавить на этом

уровне. Но, очевидно, когда испытываешь дискомфорт, который не позволяет играть без помех, приходится искать решения. Как мы уже говорили, мы пытались найти наилучший способ. В конце концов хорошо то, что это не хирургическая процедура».

Травма мешала Дёмину показывать максимум и раньше. Повреждение смазало его подготовку к сезону и беспокоило по ходу чемпионата. Но даже с такой проблемой россиянин впечатлил экспертов НБА и влюбил в себя болельщиков команды.

Егор в среднем набирал 10,3 очка, делал 3,2 подбора, 3,3 передачи, 0,8 перехвата и 0,3 блок-шота. Также он зарекомендовал себя как мастер дальних бросков, побив рекорд по числу встреч подряд с хотя бы одним точным трёхочковым – 34.

Благодаря успешной игре восьмой номер драфта участвовал в Матче восходящих звёзд НБА. Дёмин

попал в команду к Винсу Картеру и выиграл мини-турнир.

– Сезон сложился успешно для Дёмина, – говорит Metro олимпийский чемпион Сергей Тараканов. – Он довольно много играл, рекорды ставил, трёхочковые забивал. Надо добавить в игре из-под кольца и в физической мощи. Егор над этим работает.

Агент нашего баскетболиста Алексей Карванен заявил «Матч ТВ», что клуб верит в россиянина: «Генеральный менеджер «Нетс» Шон Маркс хочет видеть Дёмина полностью здоровым перед началом предсезонной подготовки. Он рассчитывает на Егора в качестве стартового разыгрывающего в следующем сезоне».

– Отношение у Дёмина профессиональное, поэтому он будет прогрессировать, – уверен Тараканов. – Он может справиться с ролью лидера. С клубом ему повезло. «Детройт» сейчас не претендует на высокие места и ставит задачу развиваться. Это важно.

Александр Овечкину всё тяжелее биться с молодыми соперниками

Капитан «Вашингтона» заговорил о завершении карьеры. Неужели Ови не побьёт абсолютный снайперский рекорд Гретцки?

Россиянин не смог набрать очки в трёх последних матчах. До этого он сделал дубль в игре с «Монреалем» (2:6). А в шести февральских встречах на счету капитана «Вашингтона» лишь две результативные передачи.

В недавнем матче с «Калгари» (7:3) Овечкин потерял единоличное лидерство в списке лучших бомбардиров и снайперов «Вашингтона» в сезоне. Забросивший шайбу Скотт Уилсон догнал Александра. При этом россиянину потребовалось 65 игр, чтобы набрать 50 (24+26) очков, а канадцу – 55 встреч.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ 17 сентября Овечкину исполнился 41 год. Нынешний контракт Александра с «Вашингтоном» рассчитан до конца этого сезона.

■ Россиянин забросил 998 шайб в НХЛ с учётом плей-офф. Его отставание от Уэйна Гретцки – 18 голов.

■ На момент сдачи номера в печать «Вашингтон» занимает 11-е место в Восточной конференции НХЛ.



Выступающий в НХЛ с 2005 года Александр Овечкин принёс «Вашингтону» Кубок Стэнли, а также забросил в регулярных чемпионатах 921 шайбу, став лучшим снайпером лиги в истории / АФР

После очередного матча без очков Овечкин заявил, что решение об уходе из спорта будет зависеть от состояния его тела. «Сейчас хоккей

очень жёсткий и очень быстрый. Мне 40 лет, и мне тяжело тягаться с молодыми парнями, понимаете?» – цитирует Александра RMNB.

Ови подчеркнул, что у него в приоритете здоровье: «Я не хочу, чтобы через год-два у меня начали болеть колено, локоть или спина. Я не хочу чувствовать себя некомфортно до конца дней. Поэтому к этому решению нужно подойти с умом. Но я по-прежнему люблю эту игру. Мне нравится приходить на арену, идти в раздевалку и проводить время с ребятами».

Но, вероятно, сезон закончится для Александра и его сокомандников уже в середине апреля. На момент написания материала «Вашингтон» отстает на пять очков от восьмой строчки. Непопадание в плей-офф вполне может стать поводом для клуба расстаться с капитаном. **Даниил Бороздин**