

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

gazetametro.ru



**«Охотник за сокровищами» шерстит по «блошкам»**

Так называет себя блогер Дмитрий Песоцкий, который каждые выходные проводит на блошинных рынках **с. 04**

**В него поверили с первого «олли»**

Скейтер без ног из России занял 4-е место на мировом турнире **с. 06**

# Метро стало ещё удобнее для гостей и жителей Москвы

**Совершенствование навигации в столице ведётся непрерывно.** Одним из 9 проектов, воплощённых в прошлом году, стала адаптация схемы метро для туристов из Китая и арабских стран **с. 03**



**В Гольяново появится «космическая» станция** **с. 02**

О ходе строительства метро для жителей района рассказал мэр Москвы Сергей Собянин / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



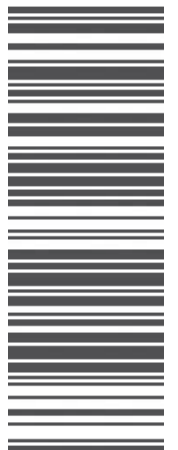
**SOKOLOV**

**ВАМ ПОДАРОК  
ПОЛУЧИТЕ  
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ  
БЕСПЛАТНО**

Сроки проведения акции: с 20.02.2026 по 30.06.2026. Подарок выдаётся в период с 20.02.2026 по 30.06.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте [sokolov.ru/retail/metro\\_msk\\_0226/](http://sokolov.ru/retail/metro_msk_0226/) и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



## Ветераны ВОВ получают материальную помощь

**ПОДДЕРЖКА.** Единовременные выплаты ко Дню Победы получат около 23 тысяч москвичей. Об этом в мессенджере МАХ сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Это коснется не только ветеранов, но и тружеников тыла, бывших узников концлагерей и других. Размер выплат – от 25 до 70 тыс. рублей в зависимости от категории. **METRO**



Москвичи почувствовали по-теплению / АГН «МОСКВА»

## Сугробы в Москве теряют до 6 сантиметров за сутки

**ПОХУДЕНИЕ.** Высота снежного покрова в Москве и Московской области снизилась на 2–6 см, сообщил ведущий специалист центра погоды «Фобос» Михаил Леус.

По его словам, такой темп таяния снега сохранится до конца текущей недели. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА	
13 марта	пятница
+13 °C день	+4 °C ночь



Мэр Москвы осмотрел ход работ по строительству новой станции / ВСЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

# Жители Гольяново получают свою станцию метро в 2028 году

**О ходе строительства** станции Арбатско-Покровской линии в мессенджере МАХ рассказал мэр Москвы Сергей Собянин

Михаил Нешевец  
mvn@gazetametro.ru

Продолжается реализация одного из самых ожидаемых транспортных проектов – продление ветки метро до района Гольяново. Местные жители с нетерпением ждут момента, когда они смогут воспользоваться подземкой, что позволит существенно сократить время на поездку по городу. По предварительным расчётам, новая станция позволит сократить время в пути в два раза, что станет значительным облегчением для всех, кто ежедневно

преодолевают расстояние до центра столицы.

На данный момент активно ведутся работы по проходке перегонных тоннелей от станции «Щёлковская» до Гольяново. Левый тоннель готов более чем наполовину, в то время как правый достиг стадии 6%. Ожидается, что все проходческие работы будут завершены осенью этого года, что позволит перейти к следующему этапу строительства.

Станция, которая будет расположена вдоль Уссурийской улицы на пересечении с улицами Сахалинской и Хабаровской, уже начинает обретать свои очертания. Проектировщики уделяют особое внимание не только функциональности, но и эстетике нового объекта. Дизайн интерьеров будет выполнен в космической тематике, что связано с расположением в районе крупного предприятия «Геофизика-Космос», занимающегося производ-



Так будет выглядеть новая станция

### ЦИФРЫ

# 2,6

километра составит длина нового участка Арбатско-Покровской линии.

# 750 тыс.

пассажиров ежедневно пользуются этой линией московского метро.

ством систем навигации для космических аппаратов. Это решение призвано создать уникальную атмосферу и подчеркнуть важность инновационных технологий.

Проект новой станции включает в себя островную платформу и два подземных вестибюля, которые будут обеспечивать выход на обе стороны Уссурийской улицы. Такой подход позволит оптимизировать пассажиропоток и повысить комфортность передвижения для пользователей метро.

В настоящее время уже начались работы по разработке грунта и устройству основных монолитных конструкций. Строительство продолжается в соответствии с графиком, и открытие новой станции намечено на 2028 год. Это событие станет важным шагом в развитии транспортной инфраструктуры столицы и существенно изменит жизнь жителей Гольяново.

# Транспорт стал ещё удобнее и понятнее

**Транспортный комплекс столицы** постоянно проводит работу по улучшению и развитию пассажирских сервисов

**Специалисты Службы пассажирских сервисов метро** помогают пассажирам получать информацию во время поездки

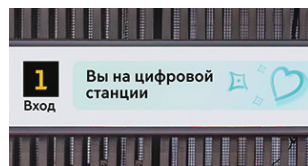
**В прошлом году было воплощено 9 информационно-навигационных проектов.** Сегодня Metro рассказывает о них



Московский метрополитен стал ближе китайским туристам / ДЕПТРАНС

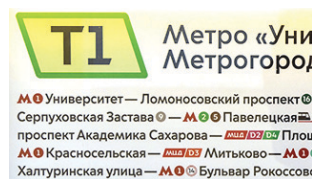
Геннадий Окорков  
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

## Цифровые станции



В 2025 году впервые в истории метрополитена 4 новые станции оснастили цифровой навигацией сразу с момента их открытия – это «Вавиловская», «Крымская», «Академическая» и «ЗИЛ». В конце года в столичном метро появилась первая «цифровая» пересадка – между станциями «Академическая» Троицкой и Калужско-Рижской линий.

## Трамвай подскажет



В прошлом году завершился проект оснащения всех столичных трамваев маршрутными указателями в обновлённом виде. Теперь такие таблички появились на всех 37 маршрутах. С их помощью пассажиры могут узнать ключевые улицы, по которым проходит маршрут, а также пересадки на станции метро, МЦК, МЦД и железнодорожные вокзалы.

## Новые стикеры

Во всех поездах метро обновили стикеры с просьбой уступить сидячие места. Вместо пиктограмм



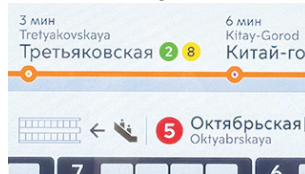
на них теперь дружелюбные иллюстрации, крупный и понятный текст. Всего специалисты метро заменили более 24 тысяч стикеров во всех поездах метрополитена.

## Знакомый голос



В 2025 году в вагонах впервые внедрили нейроголос. Благодаря этому в транспорте с течением времени будет сохраняться единое звучание аудиообъявлений. Сейчас аудиозаписи, подготовленные при помощи сервиса синтеза речи, можно услышать во всех поездах на Сокольнической линии, а также в первом в мире беспилотном трамвае, который регулярно перевозит пассажиров по маршруту №10 в районе Строгино.

## Сквозная нумерация



В прошлом году сквозная нумерация выходов из метро появилась на всех

линиях, а осенью номера выходов на пересадочных станциях впервые разместили над дверями в поездах «Москва-2020» и «Москва-2024». Сейчас технология внедрена в 100 составах на Кольцевой, Калужско-Рижской и Троицкой линиях метрополитена.

## Новый дизайн



Впервые за 11 лет кардинально изменился дизайн схемы метро. Теперь линии на ней плавные и не имеют изломов. Это позволило визуально увеличить пространство схемы. Всего на схеме метро обозначено более 30 зелёных территорий в пешей доступности от станций метро, МЦК и МЦД.

## Удобное временное решение



На станции «Саларьево» разместили временную линейную напольную навигацию. Она подсказывала путь к бесплатным автобусам КМ во время закрытия участка Сокольнической линии от станции «Саларьево» до станции «Потапово». Временным и изменённым

маршрутам присвоили цвета и разместили на всём протяжении станции более 200 метров цветных полос. Они вели пассажиров от поездов до выходов к автобусам. Благодаря этому решению пассажиры ещё быстрее находили нужные выходы.

## На понятном языке



В 2025 году создали схему метро на китайском и арабском языках. Её подготовили совместно с носителями языка и специалистами. Сейчас перевод названий станций московского метро адаптирован по комбинированному принципу: он сочетает смысловой перевод и транслитерацию.

## Причалы электросудов

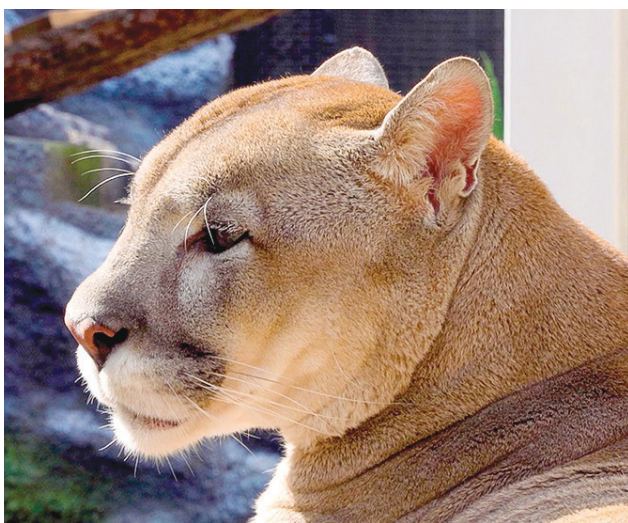


Перед входом на них разместили навигационные флаги с номером маршрута и названием конечных остановок. Для пассажиров подготовили обновлённую схему речных маршрутов, а также обозначили выходы на посадку и точки притяжения у причалов.

## КОРОТКО

### Любители хищных кошек могут получить до 40 баллов

**ФАУНА.** В проекте «Активный гражданин» стартовала викторина о пумах, сообщает mos.ru. В ней восемь вопросов из разных областей – от особенностей внешнего вида и поведения до рациона питания и условий содержания в Московском зоопарке. Например, участникам предстоит ответить, как называют пуму на языке индейцев кечуа. **METRO**



Понаблюдать за хищниками можно в Московском зоопарке / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРЫ МОСКВЫ

### Вызов стихии готовятся встретить во всеоружии

**НЕ ЖДЁМ, А ГОТОВИМСЯ.** В Москве начали подготовку гидротехники к половодью. Специалисты проверят работоспособность гидротехнических сооружений на Яузе и Десне, в канале имени Москвы, Истринском и других водохранилищах, сообщает mos.ru. Начало половодья в столичном регионе обычно наблюдается в конце марта – начале апреля. **METRO**

### Ленинградский вокзал приобретёт модный вид

**БЛАГОУСТРОЙСТВО.** На нём в рамках обновления инфраструктуры будет возведён новый современный дебаркадер, сообщает Дептранс. Конструкция дебаркадера будет состоять из прозрачных стеклянных панелей. Лёгкие металлические фермы и высокий свод обеспечат больше естественного света и пространства. **METRO**

### Предметы первой необходимости уйдут по адресу

**ТЫЛ – ФРОНТУ.** Более 400 тонн гуманитарной помощи передали московские профсоюзы в зону СВО, сообщает mos.ru. Менее чем за месяц профсоюзные активисты собрали более 50 коробок с продуктами, одеждой и предметами личной гигиены. Московская федерация профсоюзов поддерживает и социальные учреждения на новых территориях. **METRO**



Для своей аудитории Дмитрий каждый месяц собирает уникальный календарь самых интересных ярмарок и фестивалей Москвы / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ДМИТРИЯ

## «Это не бабушкин формат»: каждые выходные блогер проводит на «блошках»

**Дмитрий Песоцкий называет себя «охотником за сокровищами»:** их он ищет каждую неделю на блошинных рынках и ярмарках

Мария Безгина  
maria.bezgina@gazetametro.ru

Блошинных рынков и ярмарок в Москве не счесть: первые облюбовали коллекционеры и знатоки антиквариата, на вторых тестируется молодая креативная публика. И там, и там – непаханное поле контента.

– Изначально это не было идеей для блога, – признаётся Метро Дмитрий. – На своей первой «охоте за сокровищами» я был на блошином рынке в Измайлово: столы, газеты на земле и коробки, в которых нужно было копаться. И в этом копании случилась магия: я нашёл старую винтажную тарелку, которая когда-то была у моей любимой бабушки – её, к сожалению, уже очень давно нет, а та-

**Какие винтажные редкости встречались ему на прилавках, московский блогер рассказал Metro**

релка эта напомнила мне о детстве. Она стоила смешных денег. Я купил её, конечно, и шёл домой с ощущением, будто выиграл в лотерею. А закончилось всё тем, что я снял своё первое видео: неловкое, без монтажа, но именно оно собрало первые живые комментарии от людей, которые писали: «Боже, я тоже обожаю такие вещи!»

Сейчас за «охотой» в блоге наблюдает более 330 тысяч человек, один из любимых форматов подписчиков – игра «Что это за вещь?». В этой рубрике Дмитрий показывает самые необычные предметы, и, что любопытно, в комментариях всегда находится тот, кто точно знает предназначение той или иной рари-

тетной штучки, будь то механический счётчик для билетов в театре или миниатюрный сейф для игральные кости.

– Из самых странных находок мне на ум приходят три предмета, – вспоминает блогер. – Первый – банка, в которую дамы собирали свои вычесанные волосы и после катали из них шары, которые использовали для создания объёма причёсок. Второй предмет – слезница – стеклянный сосуд, в который собирались слёзы на траурных мероприятиях в знак скорби по ушедшему. И третья вещь – бурда-



**«Мне захотелось показать, что «блошки» – это не «бабушкин формат», а целый мир. И оказалось, что не один я такой – нас много».**

ДМИТРИЙ ПЕСОЦКИЙ  
блогер, «охотник за сокровищами»

лю, предмет из прошлого, очень похожий на соусник. В него дамы справляли нужду на балах, не снимая своих пышных платьев, отдавали служанкам, и те, в свою очередь, его опустошали.

И всё же помимо винтажных редкостей главными открытиями на ярмарках для Дмитрия остаются люди:

– Иногда самый талантливый мастер стоит не в центре зала, а где-нибудь у стены с маленьким столом и скромной вывеской. И если не замедлиться – его легко пропустить. Я много общаюсь, задаю вопросы, и по ответам сразу понятно – человек делает это ради тренда или потому что не может иначе. Настоящая увлечённость всегда слышна. И ещё для меня покупка – это способ поддержать конкретного человека, не абстрактный бренд, а мастера, который сам стоит за столом. И хотя без новой тарелки я ухожу редко, наверное, самое ценное, что я уношу с ярмарок, – это не пакеты с покупками, а истории и эмоции.

### ЧТО ЭТО И ДЛЯ ЧЕГО?

#### Угадываем предназначение диковинок

«Внимание, вопрос!» – голос Бориса Крюка созывает знатоков под каждым видео специальной рубрики, в которой Дмитрий предлагает подписчикам угадать, для чего раньше служили найденные на «блошках» чудо-предметы. Самые интересные из них – в нашей викторине



- а) Ложка для соусов
- б) Стоматологический прибор
- в) Сок для сбора крошек со стола



- а) Ножницы для сигар
- б) Нож для яйца всмятку
- в) Инструмент флориста для обрезания стеблей цветов



- а) Парикмахерский брашинг для волос
- б) Щётка для обуви
- в) Насадка на швабру



- а) Перечница и солонка
- б) Дозатор для стирального порошка
- в) Флакон духов

ОТВЕТЫ:

1. В / 2. Б / 3. А / 4. В

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Александр Братерский / Фото: Музей Дарвина, АГН «Москва», пресс-служба «КиноТеатра Всеволода Шилового»



### УЗНАЁМ, ПОЧЕМУ ПИНГВИНЫ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ

**Выставка «Пингвины»** – это возможность понять, почему эти птицы не созданы для полёта, а также узнать об истории их древних предшественников. На экспозиции представлены пингвины, живущие не только в Антарктиде, но и на юге Африки, Южной Америки, Австралии и даже на Галапагосских островах. (0+)

**Где:** Дарвиновский музей, ул. Вавилова, 57

**Когда:** 10:00–18:00

**Цена:** от 250 ₽

### ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО ПАТРИКАМ

«**Лаборатория Двороведения**». Экскурсия по Патриаршим прудам прошлого в их догламурную эпоху от главного летописца старых Патриков, архитектора и преподавателя Евгения Асса. (16+)

**Где:** Центр Гиляровского, Столешников пер., 9, стр. 5

**Когда:** 19:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)

### ПРИКАСАЕМСЯ К ИСТОРИИ ДРАМАТИЧЕСКОГО ТЕАТРА

«**Современник. Вместе со страной**». Выставка, посвящённая 70-летию легендарного театра времён оттепели. Фотографии Олега Ефремова, Игоря Кваши, Галины Волчек и многих других членов знаменитой труппы соседствуют с театральными афишами, личными вещами актёров и предметами театрального реквизита. (0+)

**Где:** Музей современной истории, ул. Тверская, 21, стр. 1

**Когда:** 10:00–20:00

**Цена:** 100 ₽



### ГОРДИМСЯ ГЕРОЯМИ МОСКВЫ

«**Город, который не сдался**». Выставка, посвящённая героической обороне столицы во время Великой Отечественной и повседневной жизни города в драматические времена. (6+)

**Где:** Мичуринский пр-т, Олимпийская деревня, 3

**Когда:** 10:00

**Цена:** от 75 ₽

### Два Андрея УРГАНТ И КОСИНСКИЙ



### НАБЛЮДАЕМ ЗА УРГАНТОМ В НОВОЙ РОЛИ

«**Протянуть руку и не соврать**». Это больше, чем просто спектакль двух выдающихся личностей: актёра Андрея Урганта и музыканта Андрея Косинского. Зрителя ждёт мультижанровый концерт, похожий одновременно и на вечер воспоминаний, и на музыкальную импровизацию. (16+)

**Где:** ул. Петровка, 17, стр. 2

**Когда:** 19:00

**Цена:** от 4000 ₽

### СЛУШАЕМ КЛАССИКУ У ДАНТЕ

«**Музыки пленительные тайны**» – концерт классической музыки в исполнении студентов и выпускников музыкального училища имени Гнесиных пройдёт в Библиотеке Данте Алигьери. (6+)

**Где:** ул. Строителей, 8, корп. 2

**Когда:** 19:00

**Цена:** бесплатно

### ВОСХИЩАЕМСЯ АРБАТОМ БЛОКА И ОКУДЖАВЫ

«**Арбат в лицах: поэты и писатели**». Истории местных жителей, таких как Александр Блок, Марина Цветаева и Булат Окуджава, а также работы арбатских художников и скульпторов предстают перед зрителем как летопись некогда главной пешеходной улицы Москвы. (16+)

**Где:** Староконюшенный пер., 39

**Когда:** 11:00–20:00

**Цена:** от 150 ₽



### ИССЛЕДУЕМ ИСТОРИЮ ТЕАТРА

«**Исторический час**» пробил, чтобы узнать вехи эволюции русского театра от исследователя Владимира Ганичева. Критик расскажет о жизни великих драматургов и о древних обрядах, которые стали предтечей современных постановок. (6+)

**Где:** ул. Каховка, 11, корп. 2

**Когда:** 15:00

**Цена:** бесплатно

# «Отсутствие ног никогда не было для меня ограничением»

**Представь: у тебя нет ног, ты живёшь в России и мечтаешь кататься на скейте.** «Стоп, что? – спросишь ты. – Тут и на двух ногах не всегда устоишь»

**А вот 16-летний Максим Лаллав из Санкт-Петербурга** не просто устоял, но и взлетел, заняв четвёртое место в международных соревнованиях

**Анна Жукова**  
anna.zhukova@gazetametro.ru

На недавнем чемпионате мира по адаптивному скейтбордингу в бразильском Сан-Паулу Максим уступил лишь более взрослым и опытным соперникам – хозяевам соревнований. Хотя медаль он и не взял, но стал любимцем публики. Говорят, зрители не могли оторвать глаз от его выступления и поразились, как такое вообще возможно.

– Это был первый чемпионат в истории параскейтбординга, – рассказывает Лаллав Metro. – Ожидания у меня были грандиозные – и они оправдались. Я готовился два месяца, чувствовал огромную ответственность, но знал – в меня верят. Четвёртое место – это довольно неплохо для старта, но в следующий раз – только первое.

Говорят, что скейтбординг – это спорт для тех, кто не боится падать. Максим падал тысячи раз. И самое страшное падение случилось, когда ему было полтора года. Мать оставила его одного дома, начался пожар. Мальш выжил, но получил серьёзные ожоги – ноги пришлось ампутировать. После трагедии мать лишила родительских прав, а Максима усыновила новая семья и перевезла его из Амурского края в Санкт-Петербург. Именно там он нашёл опо-



Отсутствие ног совершенно не мешает парню «жёстко мочить» на скейтборде / ВСЕ ФОТО: @MAXLULLOV



Макс пообещал завоевать золото на следующем чемпионате



Скейтбординг стал для Максима смыслом жизни

ру – и в прямом, и в переносном смысле.

Макс начал кататься на скейтборде в четыре года. Сначала доска была просто средством передвижения. Теперь это часть его жизни.

– Отсутствие ног никогда не было для меня ограничением. Даже плюсы есть – на кеды тратиться не нужно, – смеётся он. – Я рос в скейт-парке и тренировался наравне с обычными пацанами, прокачивал технику, стиль.

В 2014-м родители нашли ему тренера – Павла Мушкина, с которым Макс катается до сих пор и кото-

**ЦИФРА**

**12**

**лет**  
Максим Лаллав катается на скейтборде.

рый поверил в него с первого «оли».

А в 2019-м случилось то, что бывает только раз в жизни: Тони Хоук, кумир миллионов, легенда с именем на досках, увидел видео Лаллава и репостнул его с подписью «Новый любимый скейтер». Вскоре у Макса появились интервью, поездки и предложения от брендов. Сегодня его поддерживают крупнейшие команды мира.

В Федерации скейтбординга России Максимом гордятся особенно:

«Его судьба и путь в спорте заслуживают

большого уважения. Пройдя через серьёзные жизненные испытания, он сегодня занимает четвёртое место в мире», – говорит президент Федерации скейтбординга России Илья Вдовин.

И пусть на пьедестале этот раз было три имени, в сердцах зрителей чемпионом стал только один – совсем юный мальчишка, который не может стоять, но умеет парить над рампой. Потому что настоящий скейтер – это не тот, у кого есть ноги, а тот, у кого есть крылья за спиной.

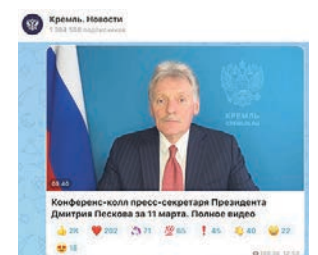
**КОРОТКО**

**Венера – первая планета, которую Россия планирует освоить**

**ДАЛЬНИЙ КОСМОС.** Миссия может стартовать после реализации лунной программы, заявил первый вице-премьер Денис Мантуров, его слова приводит ТАСС. «Нашей стране ещё в 1970 году удалось первой в мире посадить космический аппарат на другой планете Солнечной системы. И это была именно Венера. Поэтому сначала мы будем двигаться в данном направлении», – объяснил он. **METRO**

**Россия ответит на ракетный удар ВСУ по Брянску**

**АТАКА.** 10 марта Украина обстреляла Брянск ракетами Storm Shadow. В Генштабе ВСУ заявили, что целью был завод микроэлектроники. Глава Брянской области Александр Богомаз сообщил, что удар был нанесён по мирным жителям. Жертвами атаки стали 7 человек, ещё более 40 пострадали. В Кремле заявили, что ответ на удар ВСУ будут определять российские военные, сообщает РИА «Новости». **METRO**



Песков пообщался с журналистами, сидя на фоне бренд-волла с гербом России / СКРИНШОТ

**Кремль впервые опубликовал видео брифинга Пескова**

**НОВОВВЕДЕНИЕ.** Пресс-служба Кремля опубликовала видеозапись брифинга пресс-секретаря президента России Дмитрия Пескова в своём канале в мессенджере МАХ. Традиционно такое общение с журналистами происходит по телефону в формате конференц-колла. Видеозапись брифингов никогда прежде в соцсетях не публиковалась. **METRO**



А пока разговор с Ираном не задался, американцы продолжают загружать бомбардировщики / AFP

# США надеются начать диалог через ракеты

**В американском сенате заявили о «движении» к началу наземной операции против Ирана.** Какие сценарии развития конфликта обсуждает Белый дом и какой из них более вероятен, выяснил Metro

**Григорий Воронцов**  
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Американский сенатор-демократ Ричард Блументал после закрытого брифинга по операции «Эпическая ярость» в верхней палате конгресса заявил, что США двинутся к началу сухопутной операции в Иране.

«Я вышел с этого брифинга настолько неудовлетворённым и сердитым, как ни после одного другого за мои 15 лет в сенате. <...> И, думаю, больше всего меня беспокоит угроза жизням американцев. <...> Похоже, мы движемся по пути к размещению американских войск на земле в Иране», – сказал сенатор. Его слова прозвучали в эфире Forbes Breaking News.

Но из каких сценариев вынужден сейчас выбирать Белый дом и какой из них наиболее вероятен?

## ВОЗДУШНЫЕ УДАРЫ

– Самый простой вариант для Белого дома – это ограничиться в ближайшие недели лишь воздушными ударами, а потом заявить, что ракетная, ядерная и прочие

военные программы Ирана уничтожены, – рассказал в беседе с Metro политолог-американец Ян Веселов. – А потом добавить, что Иран больше не представляет угрозу для США и их союзников, и на этом разойтись.

Проблема заключается в том, что за это время вряд ли получится полностью уничтожить хотя бы даже иранскую ракетную программу. И угроза всё ещё будет висеть над американскими базами.

– Даже если США откажутся от нанесения дальнейших ударов, то Иран может этого и не сделать. Дело в том, что некоторые люди в иранской верхушке, похоже, надеются, что затягивание конфликта поставит США в максимально невыгодное положение – как минимум из-за топливного кризиса, в образовании которого винить будут Вашингтон. Конфликт бьёт и по ценам на бензин и дизель внутри Штатов. И тогда Белый дом, по мнению этих людей, будет готов пойти на какое-то дипломатическое решение, согласиться на какие-то уступки.

## ТОЧЕЧНЫЕ ОПЕРАЦИИ

Также в Белом доме активно обсуждается вариант участия ограниченного контингента, то есть отправка армейского спецназа.

– Они будут совершать какие-то маленькие, небольшие высадки, – объяснил Веселов. – Проводить очень ограниченные операции. В первую очередь речь идёт о захвате обогащённого урана, который у Ирана есть. Возможно, они могут участвовать в ликвидации иранских лидеров. Но пока что, кажется, Белый дом всё же не хочет рисковать людьми.



**«Думаю, что США будут продолжать ракетные удары без введения наземного контингента с последующим переходом в переговорный процесс. Это самое логичное и минимальное с точки зрения рисков решение».**

**ЯН ВЕСЕЛОВ**  
политолог

## НАЗЕМНОЕ ВТОРЖЕНИЕ

Ещё Вашингтон рассматривает вариант полномасштабного вторжения, ведь обеспечить уничтожение той же ядерной программы посредством одной авиации просто невозможно.

– Сюда же входит самый фантастический сценарий по демонтажу иранского режима. Это потребует ещё большего участия со стороны США на земле. А в памяти у американцев всё ещё свеж пример соседнего Ирака.

При этом Штаты имеют возможность направить в Иран несколько десятков тысяч человек, подчеркнул Веселов. Однако такое решение должно будет пройти через конгресс и сделать это будет не так уж и легко.

– Если посмотреть на опросы, проведённые за последние пару недель, то в среднем лишь порядка 40% американцев одобряют войну в Иране. Это самый низкий показатель для начала конфликта по сравнению со всеми другими войнами, которые вели США за последние 100 лет.

## ДИПЛОМАТИЯ

Пока что и США, и Иран говорят о невозможности переговоров. Но всё же это выглядит как воинственная риторика, считает Веселов, за которой на самом деле может скрываться готовность к диалогу.

– Более того, иранская сторона вчера выдвинула серию требований, по которым Тегеран готов договариваться (гарантии мира, компенсации и разрешение на полный ядерный топливный цикл). Другое дело, что они неприемлемы для американцев. Но переговоры часто начинаются с ультиматумов.

## КОРОТКО

### Фон дер Ляйен усомнилась в идее возврата к топливу из РФ

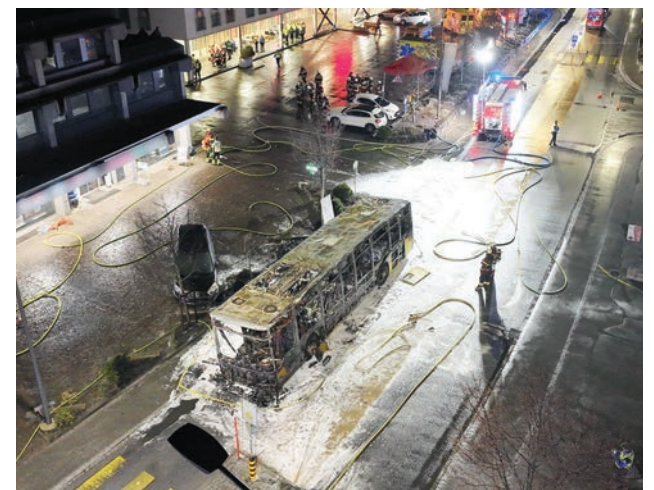
**ЭКОНОМИКА.** Глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен прокомментировала предложение вернуться к закупкам российских энергоносителей в условиях энергетического кризиса, который может возникнуть из-за войны на Ближнем Востоке. По её словам, такой расклад не обезопасит Евросоюз, а сделает его «более слабым» и «более уязвимым». «Это станет стратегическим просчётом», – заявила она журналистам. **METRO**

### Траммп стал богаче на \$1,4 млрд за второе президентство

**ПРОФИТ.** Состояние президента США Дональда Трампа сейчас составляет \$6,5 млрд, сообщает Forbes. По данным издания, с начала второго президентского срока он стал богаче на \$1,4 млрд. В рейтинге Трамп на текущий момент занимает 645-е место среди миллиардеров мира. В 2025 году он занимал 700-е место. Журналисты пишут, что своим успехом американский лидер «во многом обязан криптовалютным сделкам». **METRO**

### Шесть человек погибли в пожаре при возгорании автобуса в Швейцарии

**ТРАГЕДИЯ.** Ещё три человека были доставлены в больницу с травмами. Полиция не исключает преднамеренный поджог и начала уголовное расследование. «На данном этапе у нас есть признаки того, что речь может идти о преднамеренном действии со стороны человека, находившегося внутри автобуса», – заявил представитель полиции Фрибура Фредерик Папо. Его цитирует BBC. **METRO**



Инцидент произошёл в небольшом городе Керцерс в 20 км от Берна / AFP

### Сведения о связи Мандельсона с Эпштейном опубликуют

**РАССЛЕДОВАНИЕ.** Лондон планирует обнародовать первую часть документов, связанных с назначением Питера Мандельсона на пост британского посла в США, пишет газета Guardian со ссылкой на источники. Первая часть опубликованных бумаг будет включать отчёт о результатах проверки, связанной с назначением. Документ может поставить под сомнение тогдашнюю компетентность Стармера. **METRO**

### Правительство Молдавии одобрило выход страны из СНГ

**РЕШЕНИЕ.** Власти Молдавии одобрили денонсацию трёх базовых договоров Содружества Независимых Государств (СНГ) – учредительного соглашения, приложения к нему и устава организации. Об этом сообщила пресс-служба правительства. Решение «отражает новые стратегические приоритеты» Молдавии как кандидата на вступление в Евросоюз. Напомним, страна игнорирует заседание СНГ с 2022 года. **METRO**

ПЛЮС



# Идеи для хранения на балконе

## КАК СДЕЛАТЬ ПРОСТРАНСТВО КРАСИВЫМ И ПРАКТИЧНЫМ

Даже маленький балкон или лоджию можно превратить в место для хранения, которое объединит в себе стиль и порядок. Эксперт рассказала Metro, какие шкафы, тумбы и секретные ящики помогут грамотно использовать каждый сантиметр пространства

Маргарита Лемешко  
lem@gazetametro.ru

Современные балкон или лоджия – это полноценное продолжение интерьера и при грамотном подходе одно из самых удобных мест для организации хранения. Главное – продумать систему так, чтобы она оставалась эстетичной и не превращала пространство в хаотичный склад.

### Что важно учесть:

- Мебель для постоянного хранения должна быть из материала, устойчивого к влаге, ультрафиолету и перепадам температур. Но балкон должен быть застеклён, иначе даже она быстро придёт в негодность.
- Отделка балконной зоны тоже должна быть износостойкой, устойчивой к влаге и перепадам температур. Для стен прекрасно подойдёт декоративная штукатурка, влагостойкая краска, ПВХ панели, плитка из старинного кирпича, для пола – керамогранит.
- Систему хранения выстраивайте, ориентируясь на геометрию пространства, габариты и назначение вещей, которые будут там храниться.

Если дизайн балкона и мебели на нём будет повторять смежную комнату – это визуально расширит пространство.



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Дом» на сайте gazetametro.ru.

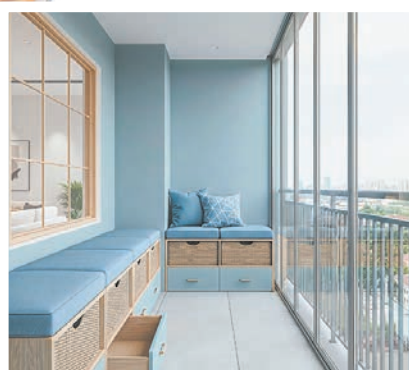


### СТЕЛЛАЖИ И ШКАФЫ

Высота – главный ресурс балкона. Стеллажи и шкафы позволяют использовать вертикальное пространство полностью, создавая из него зону для удобного хранения вещей и одежды.

– Металлические конструкции с креплением к стене освобождают пол и легко адаптируются под разные задачи. Чтобы прикрыть все «внутренности», вешаем красивую плотную гардину или распашные дверки с креплением на стены, таким образом превращая зону во встроенный шкаф, – предлагает дизайнер интерьеров и сооснователь бюро Set Vagueau Елена Безрученко.

◀ Металлические конструкции легко спрятать за плотной шторой

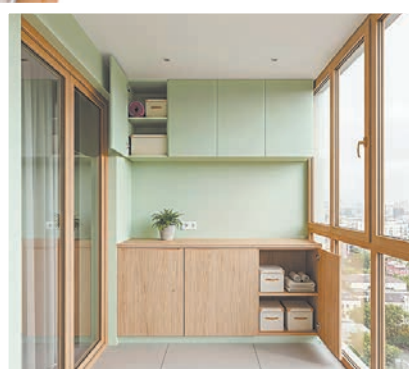


### ТУМБЫ, ПРИЛAVКИ И ЯЩИКИ

Если на вашем балконе или лоджии остекление занимает большую часть пространства, то в таких случаях будут удобны тумбы, которые не перекрывают свет и могут быть многофункциональными – с откидными столешницами для работы или отдыха.

– Узкие прилавки вдоль всего балкона помогают сохранить свободный проход и лаконичный внешний вид, а ящики могут сочетать хранение с мягкой зоной. Тумбы с откидными крышками или выдвижные ящики по принципу сундука позволяют максимально использовать пространство и даже создать уютное место для отдыха, – рассказала эксперт.

◀ Тумбы можно использовать не только как место для хранения, но и как зону отдыха



### СЕКРЕТНЫЕ МЕСТА

Даже на небольшом балконе можно найти скрытые зоны для хранения. Антресоль актуальна при высоких потолках: над дверью и окном можно разместить сезонные вещи или спортивный инвентарь. А под подоконником легко организовать неглубокие ниши с полками и крючками, скрытые за фальшфасадом, который не нарушит эстетику интерьера.

– Из-за конструктива некоторых домов балкон может иметь высокий порог и не всем это нравится. Если вам хочется сравнять уровень пола с внутренней комнатой, то отличным дополнением станет мини-погреб с несколькими отсеками и люком, – посоветовала дизайнер интерьера.

◀ С высокими потолками будет разумно установить антресоль

### СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

**Ксения Орлова**  
дизайнер

«Уютный  
балкон: идеи  
обустройства»



/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АВТОРА

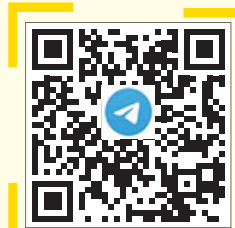
Давайте честно: ваш балкон – это склад лыж, банок и надежд, что «когда-нибудь разберу». Пора превратить его в место, куда хочется выходить. Добровольно

**Вариант 1:** зона отдыха со шкафом. Оборудуйте шкаф во всю высоту, если так важно хранение. Сейчас в строительных гипермаркетах есть услуга нарезки ЛДСП-панелей под размер и кромирование деталей. Собрать такой шкаф придётся самостоятельно или с помощью соседа, зато бюджетно. Дополните шкаф удобным креслом, пледом и гирляндой – и у вас личный курорт. Площадь не важна: даже на двух квадратных метрах помещается столик с парой чашек для размышления о жизни.

**Вариант 2:** мини-сад. Базиллик, мята, томаты черри – и вот вы уже не просто человек, а человек с урожаем, владелец «аптекарского огорода». Растения в вертикальных кашпо экономят место и создают ощущение джунглей.

**Вариант 3:** кабинет. Узкий столик, стул, розетка – работаете с видом на город, а коллеги на созвоне завидуют.

Главное – утеплите пол, повесьте шторы от солнца и выбросьте наконец эти лыжи. Вы не катались с 2014-го. Балкон – это комната, просто вы об этом забыли. **METRO**



Отсканируй QR-код, чтобы попасть на канал автора.

# Весенний упадок сил: настоящая причина кроется не в авитаминозе

**Бессилие весной чаще всего не связано с тотальным отсутствием витаминов, или авитаминозом.** Причина скрывается в базальном недостатке полезных веществ или не самом правильном образе жизни

Ольга Гостюхина  
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

С приходом тепла многие москвичи жалуются на усталость, ломкие волосы и вечную сонливость. В народе это принято называть одним словом – «авитаминоз», и привычным маршрутом становится аптека – за банкой цветных драже. Но, как выяснилось, в 90% случаев витаминов нам не нужны.

– Важно разделять авитаминоз и витаминную недостаточность, – поясняет академик РАН,

заведующий кафедрой поликлинической терапии РНИМУ им. Н. И. Пирогова Вера Ларина. – Авитаминоз – это тяжелое заболевание, когда витамины полностью отсутствуют в организме. Это требует медицинской помощи и лекарств. А то, что люди называют авитаминозом весной, – это, как правило, витаминная недостаточность: низкое содержание витаминов в рационе.

Если вы чувствуете разбитость, профессор советует не бежать за синте-

тическими комплексами, а заглянуть в холодильник. Весной природа уже даёт нам инструменты для восстановления.

– Добавляйте в рацион сезонные овощи, листья салата, свежую зелень, – советует Ларина. – Стремитесь к простому правилу: половина вашей тарелки должна состоять из овощей и фруктов. Четверть – белок (мясо, рыба, яйца, бобы), и ещё четверть – цельнозерновые продукты (гречка, коричневый рис, цельнозерновой хлеб).

В овощах содержится большое количество витаминов группы А, С, В, Е и минеральных веществ (калий, натрий, магний и др.), во фруктах – витамина С и незаменимых компонентов питания, которые влияют на обмен веществ, укрепляют стенку кровеносных сосудов и поддерживают нормальный жизненный тонус.

При этом Ларина подчёркивает: пить витамины «для профилактики» нельзя – лечить переизбыток не легче, чем недостаточность.



Восполнить витамины весной поможет правильная диета / SHUTTERSTOCK

## НЕХВАТКА ВИТАМИНОВ

■ **Витамин А:** его дефицит даёт сонливость, снижение остроты зрения и проблемы с кожей.

■ **Витамин D:** регулирует обмен кальция. При нехватке кости становятся хрупкими (остеопороз). Особенно важен для пожилых.

■ **Витамин Е:** мощный антиоксидант. При недостатке – слабость и анемия.

■ **Витамин В1:** отвечает за нервы. Его дефицит может обернуться депрессией, бессонницей и нарушением рефлексов.

■ **Витамин С:** если его мало, дёсны начинают кровоточить, на теле появляются синяки, а вы становитесь уязвимы для инфекций.

## КОРОТКО

### В стране зафиксировали рост заражения COVID-19

**КОРОНАВИРУС.** В ряде российских регионов зафиксирован рост заболеваемости ковидом, преимущественно новым штаммом «Стратус». Из симптомов – высокая температура, отёк слизистых горла и носа, напоминающий аллергический. Наибольшее число заболевших наблюдается в Марий Эл, Новгородской, Самарской, Саратовской и Московской областях. **МЕТРО**

### Трансплантацию почек начали чаще проводить в России

**ОПЕРАЦИИ.** Как сообщил главный внештатный трансплантолог Минздрава РФ Сергей Готьев РИА «Новости», за первые два месяца 2026 года в стране провели уже более 709 пересадок почек – за весь 2025 год было выполнено всего 2200 таких операций.

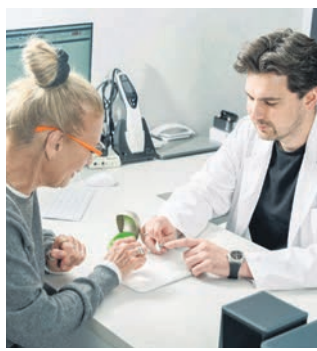
С текущего года их трансплантация бесплатно проводится по ОМС. **МЕТРО**

# ПЛАНОВОЕ ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ: КАК УСПЕТЬ ВЕРНУТЬ РАДОСТЬ ОБЩЕНИЯ ПО ЦЕНАМ ПРОШЛОГО ГОДА

Мир меняется, и рынок слухопротезирования – не исключение. Изменения в логистике и рост затрат производителей напрямую влияют на то, сколько будет стоить качественный слух уже через месяц. Мы всегда стремились делать современные технологии доступными для каждого. К сожалению, экономическая ситуация диктует свои правила: рост логистических затрат и изменение отпускных цен у производителей оборудования делают корректировку стоимости неизбежной.

**Мы официально сообщаем: с 1 апреля в нашей сети начинается ПЛАНОВОЕ ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН.**

Почему мы говорим об этом заранее? Потому что нам важно, чтобы вы успели принять взвешенное решение без лишних трат. Мы ценим доверие наших клиентов, большинство из которых – люди почтенного возраста, привыкшие рационально распоряжаться своим бюджетом.



**Ваша выгода в марте – это не просто скидка, это возможность:**

1. Приобрести импортное оборудование по старой цене. До конца марта мы распродаём запасы, закупленные по прежним ценам.

2. Получить полный комплекс услуг. В стоимость аппарата, как и прежде, входит профессиональная диагностика слуха, подбор модели и её индивидуальная настройка под ваш порог слышимости.

3. Забыть о проблемах со слухом на годы вперед. Современный слуховой аппарат – это надёжная инвестиция в ваше качество жизни, общение с детьми и внуками.

**Что нужно сделать сейчас?** Не ждите апреля. Если вы чувствуете, что слух стал подводить,

наши пациенты — это прежде всего люди почтенного возраста. Они привыкли планировать бюджет и распоряжаться деньгами рационально. Мы хотим, чтобы у каждого была возможность принять взвешенное решение и приобрести аппарат по «ценам прошлого года», пока запасы на складах ещё есть.

Никита Дикопольцев  
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик



или ваш старый аппарат уже не справляется – запишитесь на консультацию прямо сейчас. До 31 марта включительно во всех центрах «Слышу Вижу» действуют прежние расценки.

**СЛЫШУ ВИЖУ**  
Человек говорит для слуха и зрения

ДО 19 МАРТА 2026 ГОДА  
**СКИДКА 11%**  
НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЛИ ВТОРОЙ АППАРАТ СО СКИДКОЙ 30%

Мы принимаем сертификаты ТСР  
Для участия в акции покажите купон администратору.

Не позволяйте звону в ушах мешать вашей жизни! Запишитесь на бесплатную консультацию к специалисту в центре «СлышуВижу»

**8(495)106-32-31**  
**СлышуВижу.рф**

Приобрести аппараты можно по адресам:  
м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1  
м. «Парк культуры», Пречистенская набережная, 5  
м. «Площадь Ильича», Ул. Волочаевская, 15, стр. 1  
Медконсультации и приобретение аппаратов:  
м. «Верхние Лихоборы», Дмитровское шоссе, 70



Питьевую воду будут проверять не только на кишечную палочку, но и на ротавирусы / SHUTTERSTOCK

### Контроль питьевой воды планируют ужесточить

**ПРОФИЛАКТИКА.** Эксперты Роспотребнадзора выступили с инициативой внести в список обязательных проверок питьевой воды не только бактерии, но и вирусы.

Как отметили в ведомстве, это улучшит качество жизни россиян, ведь от ротавируса не спасёт домашний фильтр для воды, а только кипячение. **МЕТРО**

\* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 11% на все слуховые аппараты или второй аппарат со скидкой 30% до 19 марта 2026 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен, Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Прибыльное дело: зарплаты сварщиков продолжают расти

**В стране пятый год растёт спрос на сварщиков.** Средняя зарплата по стране достигает 250 тысяч, а за работу на северных вахтах предлагают миллионы рублей

**Глеб Бугров**  
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Вариантов для трудоустройства у сварщиков море: кузнечные цеха, производства, нефтегазовые и управляющие компании, ЖЭКи, тепловые сети и водоснабжение. Однако у такого богатства выбора есть свои нюансы.

– Рекрутинговые агентства и сайты для поиска работы рисуют немного сказочную картину, – поделился с Metro сварщик Анатолий Ерохин. – В Мо-

скве зарплаты начинают с 65 тысяч и зависят от степени подготовки.

Начинающий сварщик без опыта может рассчитывать лишь на те самые 65 тысяч – внушительные суммы получают только специалисты хотя бы с опытом работы в год.

– Если вы хотите переучиваться и начинать карьеру, при выборе курса стоит обращать внимание на практику и то, сколько часов ей уделено, – подчёркивает Анатолий. – Любая производственная прак-



Самое главное в обучении сварщика – практика / SHUTTERSTOCK

тика увеличит вашу стартовую зарплату.

По словам кадрового эксперта Арины Романовой, многие компании готовы «сопровождать» сотрудников на пути повышения квалификации.

– Кадровый голод диктует свои условия, – объясняет она. – Многим проще нанять сварщика 3-го или 4-го разряда, чем ждать эксперта высшего уровня. Обучение обойдётся дешевле, чем простой.

В столице опытный сварщик может рассчитывать на 100–150 тысяч рублей – такие зарплаты предлагают управляющие компании и строительные фирмы Москвы. 6-й разряд открывает более серьёзные расценки: для таких специалистов доход начинается от 200 тысяч и доходит до 300.

– Самый большой заработок ждёт сварщиков на севере, – говорит Ерохин. – Вахта на ремонтные базы, объекты нефтяной промышленности, строящиеся трубопроводы и магистрали оплачивается от 400 до 600 тысяч рублей в месяц. Но и условия отбора там более жёсткие, чем в Москве и регионах.

## ГДЕ УЧАТ В МОСКВЕ

■ **Тушинский учебный комбинат**  
Длительность курса: 106 часов  
Стоимость: 47 тыс. ₽

■ **Институт профессионального образования**  
Длительность курса: 900 часов  
Стоимость: 53 тыс. ₽

■ **Городской центр дополнительного профессионального образования**  
Длительность курса: 64 часа  
Стоимость: 58 тыс. ₽

■ **Единый центр дистанционного обучения**  
Длительность курса: 320 часов  
Стоимость: 12,5 тыс. ₽

■ **Учебный центр переподготовки и повышения квалификации «101 курс»**  
Длительность курса: 56 часов  
Стоимость: 56 тыс. ₽

## Работа в Московском транспорте

Даниил Лейман / Иван Попко

Водитель электробуса / автобуса

Преимущества:

- надежная работа с заботой о будущем
- обучение со стипендией
- карьера и профессиональное развитие

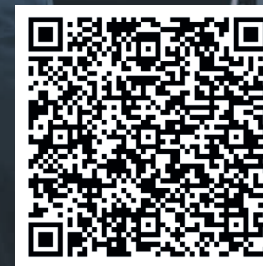
А также:

- стабильный доход
- увеличенный отпуск
- компенсация проезда

8 495 622-22-22 (из Москвы)

8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

[transport.mos.ru/job](https://transport.mos.ru/job)



Московский  
транспорт



+7 495 539-54-54  
3210 с мобильного

[transport.mos.ru](https://transport.mos.ru)  
[t.me/DtRoad](https://t.me/DtRoad)



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.



Роман (Евгений Цыганов), Елена (Светлана Ходченкова), приёмная дочь Марта (Дарья Полунеева) и сын Олег (Фёдор Кудряшов) / «КАРОПРЕМЬЕР» (12+)

# Испытание удочерением и поездка в Индию – верный способ спасти брак

**В прокат выходит семейная драма «Жемчуг» со Светланой Ходченковой и Евгением Цыгановым, отмеченная несколькими наградами на кинофестивале «Окно в Европу» в 2025 году**

**Наталья Бабакина**  
natalia.babakhina@gazetametro.ru

В жизни семьи обеспеченных москвичей Елены и Романа Мухиных всё в ажуре. Муж занимает руководящий пост в металлургической компании, у Елены – спа-салоны и дорогие кафе, куда, правда, периодически врывается с приветствием «Салют, малышка, моя жизнь – это вспышка» некая пышногрудая гражданка.

Однажды Роман сообщает новость, заставляющую Елену поморщиться: чтобы ему попасть в совет директоров, им нужно усыновить или удочерить ребёнка из опекаемого компанией детского дома.

Но когда однажды вернувшийся вечером с работы Роман приносит на порог дома знакомую фразу про жизнь-вспышку, Елена резко меняет отношение к идее усыновления и мужественно мчит с супругом в Ханты-Мансийск спасать грозящий треснуть брак.

Поначалу выглядевшая как сделка (Романа – с собственной компанией, Елены – с мужем) затея усыновления неожиданно являет

в лучшем свете корыстных москвичей. Несмотря на слегка нервные вскрикивания Елены по поводу, например, плаката, прикрепленного новой дочкой Мартой кнопками к стене комнаты, она демонстрирует практически ангельское принятие чужого ребёнка, навязанного ей сложными жизненными обстоятельствами. Ту же положительную характеристику можно выдать и Роману, который совершенно искренне возмущён нетолерантностью родного сына по отношению к неродной дочери.

Режиссёр Тина Баркалая рассказала, что в кино ей близко то, что она назвала бы сказочным реализмом. В фильме сказочно

практически всё: и идеализированный для подавляющего большинства зрителей миллионерский быт Мухиных, и сам по себе факт приёма ими в семью практически первого подвернувшегося в детдоме ребёнка, и фантазии девочки об отце-индусе, и, конечно, сама по себе Индия, данная сначала в виде несбыточной мечты девочки-сироты, а потом вдруг мгновенно реализовавшаяся в жизни той же девочки. Причём воплотившаяся практически в открыточном виде, где прогулкам туристов в замшевых мокасинах по старинным индийским улицам не препятствуют горы мусора, обезумевшие обезьяны и нищие.

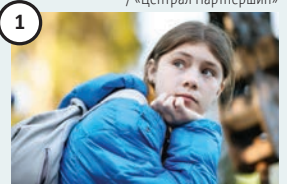
**Режиссёр:** Тина Баркалая  
**Сценаристы:** Юлия Лукшина, Светлана Штеба

**В ролях:** Светлана Ходченкова, Евгений Цыганов, Сергей Гилев, Ирина Пегова и др.



## ЧТО НОВОГО В КИНО

/ «Централ Партнершип»



**«Колокол надежды» (Россия)**  
Драма. Брат и сестра теряют в авткатастрофе родителей и оказываются в детдоме. Теперь им предстоит бороться за достойное существование и отстаивать своё место в новом для них мире. (12+)

/ «СБ Фильм»



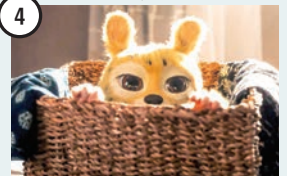
**«Мой парень, манекен» (Россия)**  
Романтичная Вика однажды находит в ТЦ древнюю сарматскую маску, надевает её на манекен и... оживляет заколдованного парня Радмира – пропавшего год назад сына владельца этого ТЦ. (12+)

/ «Ракета Релизинг»



**«Заклятье сумерек» / The Bride (Вьетнам, Таиланд)**  
Хоррор о девушке, для которой знакомство с богатой семьёй жениха обернулось настоящим кошмаром. (18+)

/ «Экспонента Фильм»



**«Марсупилами. Пушистый круиз» / Marsupilami (Бельгия, Франция)**  
Французские комиксы и Жан Рено разыгрывают историю, центром которой является забавный рыжий пушистый зверёк. (16+)

## КОРОТКО

### Сергей Гармаш и Рузиль Миникаев снимаются в драме «Пёс»

**КИНО.** Режиссёром криминальной драмы выступил Константин Смирнов («Волчок»). По сюжету старик Олег Баторов (Гармаш) тихо доживает свой век в дальневосточной глуши, когда к нему приезжает внучка Вера (Варвара Володина) со своим парнем Колей (Миникаев). А на следующий день Колю похищают бандиты, а Веру берут в заложницы. За спасение внучки берётся дед. **METRO**



«У Сергея Леонидовича герой – бывший киллер, который готов убить любого, кто обидел его внучку. Мой же герой трусливый, инфантильный», – говорит Рузиль Миникаев / **ОККО**

### Зацепин анонсировал мюзикл по фильму Гайдая

**НЕУГОМОННЫЙ ДУХ.** Отметивший вековой юбилей легендарный композитор Александр Зацепин собирается сделать мюзикл по фильму «Иван Васильевич меняет профессию», а также по фильму «31 июня». По словам Александра Зацепина, к уже известным песням добавятся новые композиции. «Это же не фильм, всё будет на сцене, так что материала нужно больше», – пояснил музыкант. **METRO**

### Новый фестиваль кино «Сделано женщинами» пройдёт в Москве

**ДАМЫ ПОКАЗЫВАЮТ.** Организаторами смотра, который состоится с 8 по 12 июля, выступила Ассоциация женщин-кинопродюсеров России (WRAP). В рамках кинофестиваля будет показано 10 полнометражных игровых фильмов, снятых при ключевом участии женщин – режиссёров, продюсеров, сценаристов, операторов и композиторов. Кроме того, пройдёт деловая программа. **METRO**

### Пианист из клипа Shotparis Пётр Гайдуков найден мёртвым в лесу

**ГИБЕЛЬ.** 34-летний музыкант, сыгравший в известном клипе «Яблонный сад», пропал без вести 8 марта в Лахденпохском районе Карелии, когда ушёл в лес на лыжах. Первоначально усилия были сосредоточены на участке, где, по последним данным, лыжник разминулся со своим знакомым. К сожалению, спасти мужчину не удалось», – рассказали «Фонтанке» в МОО «Спас Северо-Запад». **METRO**



# Зомби снова атакуют!

Журналист Metro отправился в руины разрушенного городка Раккун-Сити, где биотеррористы вот уже сколько лет не оставляют попыток заразить человечество вирусом, превращающим всех в ходячих мертвецов



ГЕЙМЕР: ФИЛИПП СЛИВКОВ

ЖАНР: ХОРРОР ВЫЖИВАНИЯ, ШУТЕР

## МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- Место на диске: 70,12 Gb
- ОС: Windows 11
- Процессор: Intel Core i5-8500 или AMD Ryzen 5 3500
- Оперативная память: 16 Gb ОЗУ
- Видеокарта: Nvidia GeForce GTX 1660 (6 Гб) или AMD Radeon RX 5500 XT (8 Гб)
- Сложность: ★★★

ВETERАН БОРЬБЫ С ВИОТЕРРОРИЗМОМ ЛЕОН

## СЮЖЕТ

Часть событий разворачивается в полуразрушенном Раккун-Сити через 28 лет после катастрофы. Аналитик ФБР Грейс отправляется в город, где 8 лет назад была убита её мать. Напарником девушки становится сотрудник контртеррористического отдела Леон. Вместе им придётся разобраться с преступными экспериментами доктора Виктора Гидеона, который ранее в корпорации Umbrella изучал Т-вирус, превращающий людей в зомби.

## ВПЕЧАТЛЕНИЯ



Новая часть всемирно известной серии порадует и преданных фанатов, и тех, кто только знакомится с миром Resident Evil. В Requiem разработчики, кажется, нашли идеальную формулу, отработанную в двух предыдущих играх. Доведя до идеала баланс экшена и хоррора, японские геймдизайнеры дают игрокам возможность ощутить себя как беззащитной Грейс, трясущейся от каждого шороха, так и настоящей машиной по убийству зомби Леон.

Удачно комбинируя два совершенно разных жанра игры, делая это в том числе через разницу в ракурсах камеры, японцы вновь находят, как оживить разменявшую уже третий десяток серию, не давая заскучать игрокам. И это не может не вызывать уважения.

## Похожие игры:



### The Evil Within

Герой сталкивается с экспериментами сотрудников загадочной медицинской организации, которые вышли из-под контроля. (18+)



### Cronos: The New Dawn

Человечество давно вымерло, и единственная надежда на возрождение – путешественница во времени, которая может изменить прошлое. (18+)



### Alan Wake II

История автора детективов Алана Уэйка, обнаружившего у себя способности влиять своими текстами на реальность. (18+)



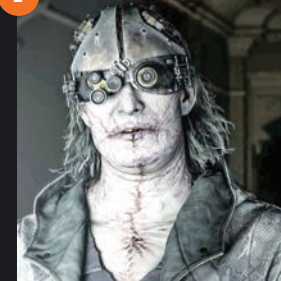
### Dead Space

Примерьте на себя роль инженера, который отправляется спасти терпящий бедствие космический корабль. (18+)

## ФИШКИ

### Что удивило

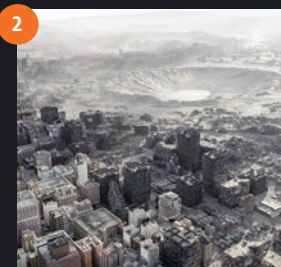
1



### Злодеи и зомби

Главный антагонист Виктор Гидеон, да и все злодеи в Requiem получили очень колоритными. Из классных нововведений – можно увидеть частично сохранившиеся воспоминания людей, ставших зомби, и понять, кем они были до заражения.

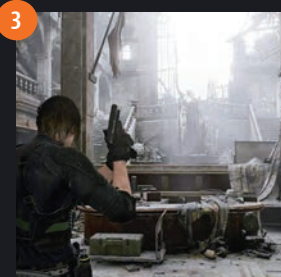
2



### Графика

Resident Evil поражает реалистичностью картинки. От вида оживлённых улиц города Ренвуда, руин некогда великого Раккун-Сити захватывает дух. И это лишь добавляет эффекта погружения в мрачную атмосферу.

3



### Раккун-Сити возвращается

Разработчики умело работают с чувством ностальгии. В определённый момент авторы проводят Леона по всем значимым местам, где в далёком 1999 году для него, ещё молодого сотрудника полиции, началась вся история.

## КОРОТКО

### Микки Рурка выселили из дома из-за долгов

**ФИНАНСЫ.** 73-летнему актёру пришлось освободить жилище в Лос-Анджелесе, которое он снимал. По данным Page Six, бывшая резиденция Рурка перешла под контроль её владельца.

В декабре суд потребовал от Рурка освободить дом или выплатить за арендной плате в размере почти \$60 тысяч. Видимо, денег не нашлось. METRO

### Назвали имя самой богатой знаменитости в мире

**РЕЙТИНГИ.** По данным Forbes, ей стал американский режиссёр, сценарист и продюсер Стивен Спилберг. Его состояние оценивается в 7,1 миллиарда долларов.

Второе место топа занимает режиссёр «Звёздных войн» Джордж Лукас (\$5,2 млрд), на третьем – легендарный спортсмен Майкл Джордан (\$5,2 млрд). METRO



Борисов в фильме «Девятая планета» / «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

### Юра Борисов попадёт на загадочную планету

**ФАНТАСТИКА.** В Сети появился трейлер к картине «Девятая планета», в которой Юра Борисов играет простого автомеханика Диму. Его вдруг начинают одолевать воспоминания о службе на Девятой планете: удивительные пейзажи, база землян, сражения с чудовищами, друзья и любимая девушка Полина, которую он однажды спас... METRO

# Продюсер исполняет мечты восьмой жены

**Бари Алибасов отметил первую годовщину восьмого брака.** Легендарному продюсеру – 78, а ставшей ему женой сиделке и домработнице Елене Калининой – 49

До сих пор они не давали совместных интервью, да и общих фото их не найти. Но для корреспондента Metro пара сделала исключение и пригласила в гости

**Феликс Грозданов**  
felix.grozdanov@gazetametro.ru

Бари Алибасов живёт в центре Москвы в Мерзляковском переулке, в паре шагов от храма, где венчался Александр Сергеевич Пушкин. В том же подъезде находится и студия, где рождались главные хиты группы «На-На», а теперь и возрождаемого «Интеграла».

Рядом со знаменитым продюсером его очаровательная, уже восьмая официальная жена Елена. О том, что Алибасов оформил отношения со своей помощницей, стало известно 23 января 2024 года. И сегодня она готова пылинки с мужа сдувать.

– Он – мечта любой женщины, обожает делать подарки, – целует Елена любимого в макушку. – Барик, как и я, перфекционист – у него всегда всё на определённых местах лежит. Бытом занимаемся вместе – когда есть у него настроение, он мне всегда помогает. Плюс у нас много бытовой техники – чужих людей для уборки или готовки не хотим брать.

Со стороны кажется, что Алибасов ведёт сегодня затворнический образ жизни – его не видно на светских мероприятиях и в телевизоре.

– Некогда ходить, поэтому бываю на тусовках и на съёмках ровно столько, сколько мне надо, – уверяет он. – Если мне надо пираться, то я хожу. А вот когда только начинал концерты, то появлялся везде



Редкое фото – Бари Алибасов и его супруга Елена вместе / ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ



Участник группы «Интеграл» Виктор Кинн и Бари Алибасов шутят / ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

## ЦИФРА

# 60

лет назад была основана группа «Интеграл». Она существовала до 1989-го. Теперь же коллектив готовится ко второму рождению – 10 апреля выходит мини-альбом.

– и где надо, и где не надо, лишь бы голова высунулась где-то!

78-летний Алибасов уверяет, что, несмотря на возраст, ежедневно весь погружён в работу.

**«Моя работа – заниматься артистами и делать всё, чтобы нравиться публике. «На-На» и «Интеграл» возят по всей планете счастье и настроение. Они приезжают, а в зале – публика. И больше ничего не надо!»**

**БАРИ АЛИБАСОВ**  
продюсер

– Я всю жизнь занимаюсь артистической деятельностью, – говорит продюсер. – И те из артистов, которых

принял в свои друзья, всегда со мной рядом. Плюс любая новая глава – как сейчас перезапуск «Интеграла» – это всегда проблемы, ведь то одно не так, то другое, то надел не то, то сказал не это.

Сегодня за внешним видом продюсера следит супруга.

– Баричка, давай тут пуговку застегнём, – воркует она рядом. – Чтобы в газете ты у меня красивый был!

Тут же Елена протягивает 78-летнему мужу пряник собственного приготовления и – нет, не жидкость для промывки труб «Крот», с этим давно покончено! – компот.



Харви Вайнштейн на очередном судебном заседании в 2026 году / AFP

## Вайнштейн винит себя только в изменах

Продюсер Харви Вайнштейн дал большое интервью впервые с того момента, как начал отбывать тюремный срок

Мария Позина

Осуждённый за сексуальное насилие Вайнштейн встретился с журналистом издания The Hollywood Reporter в тюрьме на острове Райкерс. В ходе интервью продюсер признался, что единственное, в чём он искренне раскаивается, – в изменах обеим жёнам. Но, по словам Харви, он «никогда не насиловал».

«Я знаю, что могу быть пугающим и напористым, – отметил 73-летний Вайнштейн. – Но до сексуального насилия это недотягивает. Чрезмерный флирт, нелепые ситуации. Плохое и глупое поведение. Да. Но я никогда не принуждал».

Также он подтвердил эпизоды давления на женщин, подавших на него в суд. В частности, продюсер нанимал частных детективов для слежки за своими обвинительницами и заставлял жертв подписывать строгие договоры о неразглашении.

Харви отметил меркантильность предполагаемых жертв. Якобы нескольким женщинам были выплачены крупные суммы, например, одна из обвинительниц получила 3 млн долларов за свои показания.

«Всё, что нужно было сделать, чтобы уйти с че-

**«Розанна Аркетт, Гвинет Пэлтроу, Анджелина Джоли просто уничтожили меня».**

**ХАРВИ ВАЙНШТЕЙН**  
продюсер

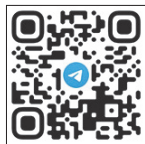
ком, – это заполнить форму, в которой говорилось, что я совершил сексуализированное насилие», – сказал продюсер.

Отдельно кинодеятель прошёлся по известным актрисам, в частности Анджелине Джоли, чьи слова про «плохой опыт» в отеле с участием Вайнштейна сыграли серьёзную роль в крахе его карьеры.

Напомним, что в 2020 году Вайнштейн был приговорён к 23 годам тюрьмы за изнасилование и принуждение к интимной близости. Приговор был отменён в 2024 году, но ранее, в феврале 2023-го, его приговорили дополнительно к 16 годам по новому делу об изнасилованиях с участием других жертв.

**ГОРОСКОП**  
на четверг, 12 марта 2026 года

Астролог Лилия Любимова



**♈ ОВЕН**  
21.03 - 20.04

Хочется сражаться за правду, но спросите себя честно: это правда или гордыня? Если сомневаетесь, лучше промолчите. Вечером всё встанет на свои места.

**♉ ТЕЛЕЦ**  
21.04 - 21.05

Чувство, что вас недооценивают, сегодня может накрыть волной. Не раскручивайте эту спираль. Сходите на йогу или хотя бы хорошенько потянитесь дома.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 - 21.06

Рассеянность зашкаливает. Ключи, пароли, важные письма... Перепроверяйте всё дважды. И, пожалуйста, не садитесь за руль, если чувствуете сонливость.

**♋ РАК**  
22.06 - 22.07

Внутри каша из чувства вины и обиды на весь мир. Знакомый коктейль? Не пейте его. Вечером Луна сделает секстиль к Марсу и придёт ясность, как действовать.

**♌ ЛЕВ**  
23.07 - 22.08

Спорт, танцы, генеральная уборка. Вот три лекарства от сегодняшней хандры. Выбирайте любое, главное - двигаться. Лежать и думать категорически запрещено.

**♍ ДЕВА**  
23.08 - 22.09

Следите за здоровьем: лёгкая тошнота, вирус или просто переутомление. Не геройствуйте. Тёплый чай, лёгкая еда и ранний отбой.

**♎ ВЕСЫ**  
23.09 - 22.10

Иллюзии сегодня сталкиваются с реальностью, и это больно. Зато после такого столкновения приходит настоящая ясность. Потерпите, оно того стоит.

**♏ СКОРПИОН**  
23.10 - 21.11

Провокации на каждом шагу, но вы сильнее любого конфликта. Не кормите чужую драму своим вниманием. Вечером займитесь делами, пойдёт продуктивно.

**♐ СТРЕЛЕЦ**  
22.11 - 21.12

Звёзды просят соблюдать технику безопасности на дороге, в спортзале, на кухне. Не время для подвигов и рекордов.

**♑ КОЗЕРОГ**  
22.12 - 20.01

Днём тяжело, настроение скачет. Не принимайте это за истину о себе, просто такой день. К вечеру почувствуете опору и сможете спокойно доделать дела.

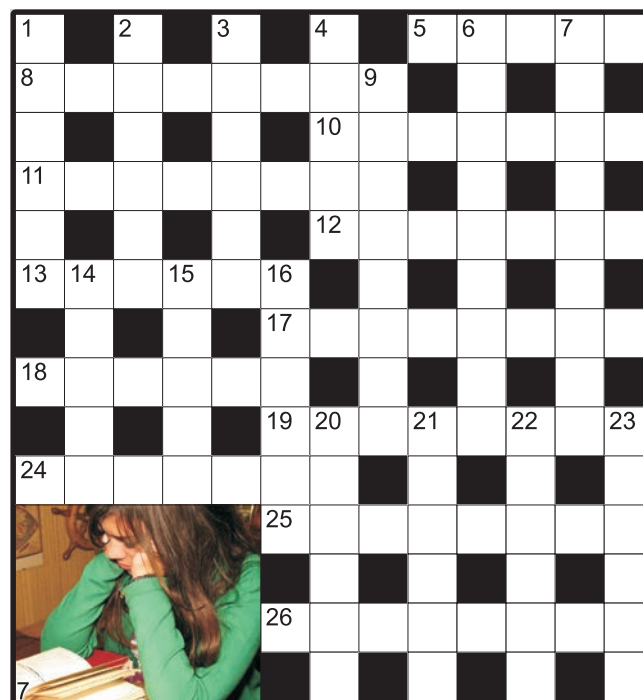
**♒ ВОДОЛЕЙ**  
21.01 - 18.02

Кто-то может задеть вас за живое, даже не заметив. Прежде чем обижаться, уточните, может, вас просто не так поняли?

**♓ РЫБЫ**  
19.02 - 20.03

Алкоголь и тяжёлая еда сегодня не ваши друзья. Организм просит лёгкости: прогулка, фрукты, ранний сон. Скучно, зато завтра скажете себе спасибо.

**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- 5. Олимпийская разновидность джиу-джитсу
- 8. Забавная игра слов, вызывающая смех окружающих
- 10. Отпрыск нечистой силы



- 11. Русская золотая монета
- 12. Ею закончится любое дело, если фортуна отворнулась
- 13. Акинак горячего кавказского парня

- 17. Письменный документ, на основе которого была написана целая диссертация
- 18. Землевладелец в России (XVIII в.)
- 19. Праздник ряженых на улицах Бразилии или Венеции
- 24. Алкогольный напиток кустарного производства
- 25. Оформленный в штат ценный кадр
- 26. Кто идёт на церемонию вручения премий с надеждой получить награду?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

- 1. Длинный «шаг» кузнечика или кенгуру
- 2. Подвижная деталь авиакрыла
- 3. Античный сосуд для хранения масла
- 4. «Забойный» инструмент шамана

- 6. Пятиконечный значок на форме октябрёнка
- 7. Очень слабая ученица
- 9. Преобразователь раздражения в нервное возбуждение
- 14. Предмет религиозного поклонения
- 15. Переднее отверстие орудийного ствола
- 16. «Вымерший» тип военных судов
- 20. Явление, в чём-то соответствующее данному
- 21. Химический элемент, металл
- 22. Маньяк, «отбирающий» весло у гипсовой девушки с помощью молотка
- 23. Близок он, да не укусишь.



**ОТВЕТЫ**

- 22. Ванда. 23. Локоть.
- 20. Аналог. 21. Нибири.
- 15. Жерло. 16. Линкор.
- 14. Икона.
- 7. Дворничиха. 9. Ре-
- 4. Бубен. 6. Звездочка.
- 2. Элеонор. 3. Амфора.
- 1. Скачок.
- 11. Червопец.
- 8. Каламбур. 10. Бе-
- 5. Дзюдо.
- 25. Работник. 26. Но-
- 19. Караван. 24. Само-
- 17. Источник. 18. Бояры-
- 12. Неудача. 13. Кинжал.

**Как установить имплант при нехватке костной ткани?**



**Диков Антон Павлович**  
хирург-имплантолог  
более 5 тысяч пациентов



проимплантс.рф  
+7(495)019-02-33  
Ст.м. «Павелецкая»,  
ул. Новокузнецкая, д.33, стр.1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов - импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

**КТ + консультация + план лечения = 0 руб**

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**Акция\* до 31.03.2026 г.**

Заморозили для вас цены 2025 года



**ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»**  
(под седацией)

**ИМПЛАНТАЦИЯ**  
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»  
от 129 000 руб.

Профессиональная  
гигиена от 7 500 руб.

\*Условия акции уточняйте по телефону

**ПРИГЛАШАЕМ**

**РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ**

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ  
МЕТРОПОЛИТЕНА



**ГРАФИК РАБОТЫ:**

в утренние часы до 11:00  
ежедневно, кроме субботы  
и воскресенья

- 8(999)869-35-35
- 8(915)470-45-85
- 8(985)081-08-46
- 8(495)190-71-07
- 8(985)111-55-78

РЕКЛАМА

**СУГУРУ**

	1			4	1			1		5	
							1	2	4	2	
										1	
5		3							5		5
							1				
	2		1		2		2	5			5



**КАК РЕШАТЬ**  
Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

**ОТВЕТ**

4	5	2	5	3	1	5	2	3	2	3	1	3	2	5
2	1	3	1	4	2	3	1	4	1	4	5	4	1	4
5	4	5	2	3	5	4	2	3	5	3	2	3	2	5
3	1	3	1	4	2	3	5	1	4	1	5	1	4	1
4	2	4	2	5	1	4	2	3	5	2	4	3	5	2
1	5	3	1	4	2	3	5	1	4	3	5	2	1	4

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ **Выкуплю.** Куплю. Оценю. Сниму любую недвижимость в Москве и МО до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Страховка САО «РЕСО-гарантия» (агент). 8(926)316-66-17, <https://t.me/realkontis>

**ФИНАНСЫ**

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»  
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

8(495)157-17-08. Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимость, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

**РАБОТА**

3500–5000 р./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **АТП требуются разнорабочие.** Предоставляется питание, проживание. Оплата ежедневно от 5000 р. 8(996)648-90-40

■ **Гардеробщицы,** рядом с м. Рязанский проспект, Спортивная. Пенсионеры приветствуются. 8(916)705-83-40, 8(499)198-10-06

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Горничная** с проживанием. Московская обл., г. Красногорск, база отдыха и оздоровления детей «Искра». 5/2 с 8 до 17. З/п 65 000 р. Т.: 8(929)900-09-41, 8(919)885-00-03

■ **Грузчик-котломойщик.** График 5/2. 75 000 р. м. Текстильщики. +7(903)129-97-88

■ **Грузчик** мобильный с ежедневной оплатой. Квартирные-офисные переезды. 3200–4800 р. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Дворник** в частную школу с 7:00 до 16:00. З/п от 65 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ **Дворник.** З/п 65 000 руб. в месяц на руки. График работы 5/2 с 7:00 до 15:00. Работа м. Октябрьская. Тел. 8(964)538-44-73

■ **Дезинфектор.** З/п 70 000 руб. на руки + проездной, форма. Возможен неполный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. 8(916)24-25-835

■ **ЗиОг.** Подольска требуются уборщицы, дворники, ОПМ. З/п высокие. 8(969)083-41-31, 8(916)750-12-50

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик.** График 5/2. 70 000 р. м. Братиславская. +7(929)963-34-80

■ **Курьер.** З/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)254-33-38

■ **Курьер** на документы. Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 р. в день. 8(999)830-50-27

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 80 000 р. м. Маяковская. +7(903)265-22-47

■ **Оператор** штукатурной станции, разнорабочий. Зарплата 150 000 руб. на руки два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции. Опыт работы от 1 года. Работа постоянная, оформление официально, график 5/2. Тел. 8(917)560-05-47

■ **Охранник.** График 2/4. Ставка – 2900 руб./смена. Требуется на объект: г. Москва, 1-я Владимирская, д. 10А. Тел. 8(996)106-75-86

■ **Охранник.** График 2/4. Ставка – 3200 руб./смена. Требуется на объект: г. Москва, Электродный пр-д, д. 8А. Тел. 8(996)106-75-86

■ **Охранник, график** **суточный, возможна вахта.** З/п от 5000 р. (сутки), работа в Москве, ТК РФ. Тел. +7(916)578-20-50

■ **Охранник.** З/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** З/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** На парковки г. Москвы. От 3300 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, мед. комиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник** на вахту в Москве, от 3250 р. + питание + жильё. ЧОП. 8(936)300-51-58

■ **Охранники** в торговый центр с УЧО. 5000 руб./смена + питание, форма. Графики суточные. Соцпакет. м. Румянцево. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники** (г. Москва. ЧОП «Цунами»). З/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

■ **Охранники** строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб. охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. 8(925)081-92-42

■ **Пешие курьеры.** Доставка мелкой бытовой техники, документов. Ежедневные выплаты. 8(985)805-86-01

■ **Повар** в частную школу, с 7:00 до 16:00. З/п от 85 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Помощница/к** трудолюбивая, возрастная руководителю. Обучаю сама. Высокодоходно. Звоните. Тел. 8(960)842-1234

■ **Работа в call-центре** на м. Тушинская. Рассматриваем строго с опытом работы в КЦ по продаже БАДов! Без удалёнки, только офис. Оклад 60 000 р. + 20% от выкупа. Тёплая база купивших + входящие заявки. Доход от 180 000 р. Т. 8(926)996-09-79

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие** на фабрику мороженого. З/п 162 000 руб. за вахту 45 смен! Вахта. Без опыта. Мужчины/женщины. Бесплатное проживание и обеды. Ежедневные авансы. Заселение в день приезда. Мороженое без ограничений. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно от 2000–3000 р. Питание, жильё предоставляется. +7(926)483-00-66

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500 р. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)  
■ **Разнорабочий** (обязанности грузчика, дворника). З/п 61 600 руб., м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., д. 6, стр. 11. Г/р 5/2, с 7 до 16. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

■ **Срочно на работу:** мясник, начальник смены на склад. Бесплатно: питание, проживание, регистрация. Телефон/Telegram 8(905)586-84-31

■ **Требуется в ТД «Подмосковье»** (г. Железнодорожный): 1) охранник-контролёр – з/п 3000 р./смена; 2) дворник – з/п 40 000 р. Иван Анатольевич, 8(965)227-07-06

■ **Требуется в ТЦ «Курс»** (м. Новокосино): 1) охранник-контролёр – з/п 5000 р./смена; 2) разнорабочий-дворник – з/п 60 000 р. Иван Анатольевич, т. 8(965)227-07-06  
■ **Уборщик/ца,** РФ, Банк России. 2/2 день, з/п 55 000 руб. м. Ясенево. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица** в частную школу с 8:00 до 13:00. З/п от 43 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ **Уборщица(-к).** З/п от 90 000 руб. Жен./муж. Ежедневная уборка поликлиники. м. Славянский бульвар, Минская, Аминьевская. Г/р 6/1 с 7:00 до 18:00. Тел. 8(915)141-26-06, Тамара

■ **Уборщица срочно.** ПК66. м. Новокосино. Салтыковская ул., 11Б. График 6/1, 95 000 руб. Тел.: 8(964)588-37-22, 8(915)257-54-91

**АВТОВЫКУП**

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

**АВТОПЕРЕЕЗДЫ**

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. [www.vmigperezdz.ru](http://www.vmigperezdz.ru)

**АНТИКВАРИАТ**

■ **Антиквариат** покупаем 24/7. Купим всё, кроме одежды. Книги до 1945 г., открытки, марки, иконы, значки, статуэтки, украшения, самовары, игрушки, фарфор, фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл, игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

■ **Купим всё!** Книги, открытки, фарфор, игрушки, антиквариат и др. Тел. 8(916)671-25-83

**МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА**

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

**СООБЩЕНИЯ**

■ **Утерянный** аттестат (школа № 142) и диплом (ПК2), г. Москва, на имя Лилии Ирины Анатольевны считать недействительными

**РАЗНОЕ**

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02  
■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65  
■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

**ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:**

- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Марина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электровозовская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Прады, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несет ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 11.03.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

СПОРТ

С

# Триумф России на Паралимпиаде

## ВОЗМУТИЛ НЕМЦЕВ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



### Сборная Ирана не сможет выступить на чемпионате мира

**ФУТБОЛ.** Министр спорта Ирана Ахмад Доньямали заявил TV2, что у национальной команды страны не получится поучаствовать в турнире, который пройдет этим летом в США, Мексике и Канаде. Причиной является военная агрессия Америки и Израиля на Ближнем Востоке. Официально Федерация футбола Ирана пока не отказалась от участия в чемпионате мира. **METRO**



Михайличенко выступала за ЦСКА четыре года и принесла команде восемь титулов / **АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ** / © РИА «НОВОСТИ»

### Медалистка ОИ и чемпионата мира возобновляет карьеру в ЦСКА

**ГАНДБОЛ.** Елена Михайличенко возвращается спустя два года. Об этом пишет Федерация гандбола России на своём сайте.

В последний раз Елена выходила на площадку 24 мая 2024 года. Тогда она помогла ЦСКА одолеть «Ростов-Дон» во втором овертайме и выиграть чемпионат РФ. Затем девушка сделала паузу в карьере. **METRO**



Сергей Синякин помогает Анастасии Багиян взять золото / **ЮРИЙ КОЧЕТКОВ** / © РИА «НОВОСТИ»



Иван Голубков на Играх / **ЮРИЙ КОЧЕТКОВ** / © РИА «НОВОСТИ»

**Наши атлеты с флагом и гимном активно собирают медальный урожай в Италии.** Рассказываем об их успехах и о других событиях Паралимпиады-2026

**Даниил Бороздин**  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

#### ИСПРАВЛЕННАЯ ОШИБКА

Для Ивана Голубкова, ехавшего в Италию в статусе суперзвезды лыжных гонок, дебютные Игры начались драматично. 30-летний спортсмен пропустил свой старт квалификации в спринте сидя. Иван объяснил РИА «Новости», как это случилось: «Думал, что каждый стартует через 30 секунд, а оказалось – через 15 секунд. Я допустил ошибку, проглядел этот момент. На международных стартах то 15 секунд, то 30, поэтому так произошло».

Однако на следующий день ничто не смогло помешать Голубкову добраться до своей первой паралимпийской медали. В гонке на 10 км с раздельным стартом сидя он показал результат 24.05,8. Россиянин обогнал серебряного призёра на 17 секунд.

– Ошибка Голубкова в спринте точно дополнительно подстегнула его в следующей гонке, – говорит Metro серебряный призёр Олимпиады Александр Бессмертных. – Эта

внутренняя злость на самого себя играет потом в плюс. Хотелось бы, чтобы этой злости хватило и на будущую гонку. Думаю, его мотивировало и то, что у Голубкова не было медалей Паралимпиады.

#### НЕУДЕРЖИМАЯ ПЕРМЯЧКА

Анастасия Багиян, выступающая в сопровождении Сергея Синякина в соревнованиях для атлетов с нарушениями зрения, не упускает ни одного золота. Сначала спортсменка из Перми выиграла спринт, а потом покорила и гонку на 10 км с раздельным стартом.

На первой церемонии награждения Линн Кацмайер из Германии и её сопровождающий Флориан Бауманн, ставшие вторыми, отказались фотографироваться с россиянами.

#### ЦИФРА

# 2

**минуты 20 секунд** «привезла» Багиян ближайшей преследовательнице в гонке на 10 км. Бронзовая медалистка отстала от россиянки почти на 6 минут.

Во время исполнения гимна РФ они отвернулись от флага страны и не снимали шапки. А вот китайский дуэт, взявший бронзу, сделал селфи с Багиян и Синякиным.

Немцы заявили Sportschau, что повели себя так в знак протеста против допуска россиян с флагом и гимном. «Почеловечески я рада за них. Может быть, это очень милые люди и мы могли бы дружить. Но политика всё омрачает, и это ужасно обидно», – призналась Кацмайер.

Международный паралимпийский комитет же разбирает произошедшее на церемонии награждения. «МПК осведомлён о ситуации, собирает доказательства и анализирует их», – рассказал ТАСС директор по связям с общественностью МПК Крейг Спенс.

– Ситуация на церемонии награждения могла зарядить Багиян, – считает Бессмертных. – Поэтому в следующей гонке она не просто одержала победу, а доминировала. Обычно, когда много выигрываешь, сбавляешь темп, копишься на другой старт. Тут было иначе.

#### РОКОВОЕ ПАДЕНИЕ

Горнолыжник Алексей Бугаев на Паралимпиаде-2026 начал с бронзы в скорост-

#### ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Всего шесть россиян поехали на Паралимпийские игры – 2026. Четверо из них уже стали медалистами соревнований.

■ Первую награду Игр России принесла Варвара Ворончихина, взявшая бронзу в скоростном спуске. Затем горнолыжница завоевала золото в супергиганте.

■ Паралимпиада-2026 завершится 15 марта. Россияне на данный момент взяли 6 медалей, из которых 4 – золотые. РФ занимает в медальном зачёте четвёртое место.

ном спуске, но потом его стали преследовать неудачи. В супергиганте атлет занял обидное четвёртое место. В суперкомбинации он уверенно лидировал, но упал незадолго до финиша и лишился награды.

У Бугаева, взявшего два паралимпийских золота в Сочи и одно – в Пхёнчхане, ещё есть шансы увезти медаль высшей пробы из Италии. 13 марта его ждёт гигантский слалом, а 15 марта – слалом.

### Баскетболист «Майами» побил рекорд XXI века

Даниил Бороздин

Бэм Адебайо в игре с «Вашингтоном» (150:129) набрал 83 очка за матч. Это второй показатель за всю историю НБА. Больше было только у Уилта Чемберлена. В 1962 году баскетболист смог набрать 100 очков за одну встречу. Тем не менее рекорд XXI века по набранному баллам за игру. Ранее это достижение 20 лет принадлежало Коби Брайанту – 81 очко за игру.

Удивительно, что столь результативный матч провёл не один из многочисленных топ-снейперов НБА, а Бэм. Его сильными сторонами всегда считались действия в защите и передачи. В схватке с «Вашингтоном» игрок 20 раз попал с игры и реализовал 36 штрафных бросков. До этой встречи личным рекордом 28-летнего центрового было 41 очко за игру.

На трибунах за Адебайо болела звезда WNBA Эйжа Уилсон. На пресс-конференции Адебайо заявил, что ему помогла поддержка его возлюбленной: «Она уезжала на неделю и жаловалась, что я набрал 10 000 очков без неё (в предыдущей встрече. – Прим. ред.). Хотела, чтобы я подождал её. Так что набрать 83 очка в первой же игре после её возвращения было здорово. Всё происходящее за кулисами – тренировки, разговоры, работа – очень сильно мотивирует. И, конечно, когда видишь, что Эйжа делает, это вдохновляет. Я благодарен, что она есть в моей жизни».



Бэм Адебайо вошёл в историю, сенсационно набрав 83 очка в одном матче / **АФР**