

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



«Современник»

увековечил память

Олега Табакова с. 03

На памятной доске изображено пять сценических площадок, сыгравших ключевую роль в творческом пути мастера / ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

Новые столичные набережные стали местами притяжения

Мэр Сергей Собянин рассказал, как идёт работа по благоустройству десятков километров водных артерий столицы с. 02



Константин Плотников об умении «заземлиться»

Звезда сериала «Король и Шут» рассказал, как борется с искушениями, о новых ролях в театре и своём детстве с. 07-13

РЕКЛАМА

Найти ближайший магазин



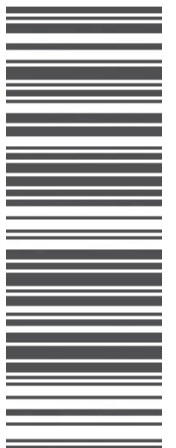
SOKOLOV

ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 20.02.2026 по 30.06.2026. Подарок выдаётся в период с 20.02.2026 по 30.06.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_0226/ и по телефону 8 800 1000 750.



sokolov.ru



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Трансляции из зоопарка увидели более миллиона человек

РЕКОРД. За обитателями столичного зоопарка на портале mos.ru следят не только москвичи, но и жители Санкт-Петербурга, Нижегородской, Тверской, Свердловской областей, Татарстана и других регионов страны. Среди любимцев зрителей – панды Катюша, Диндин и Жуи, манул Тимофей, капибары, амурский тигр Степан и азиатские львы. **METRO**

Весенняя уборка столицы будет закончена к началу мая

ЧИСТОТА. Все работы начнутся, как только позволит погода. Об этом в мессенджере МАХ написал мэр Москвы Сергей Собянин.

В частности, планируется привести в порядок внутридомовые территории (спортивные, детские и контейнерные площадки), помыть дорожные знаки и обновить разметку, очистить памятники. В этот же срок закончится и подготовка к открытию фонтанов. **METRO**

ПОГОДА

14 МАРТА СУББОТА	+13 °C день	☁
	+3 °C ночь	☁
		1-4 м/с

15 МАРТА ВОСКРЕСЕНЬЕ	+10 °C день	☁
	+1 °C ночь	☁
		2-7 м/с

Набережные, объединяйтесь

Только за прошлый, 2025 год было обустроено 11 прибрежных территорий Москвы-реки общей протяжённостью 19,8 км. Об этом в своём блоге рассказал мэр Сергей Собянин. Главным событием стало открытие Царской набережной в музее-заповеднике «Коломенское». Зимой здесь работает самый протяжённый в России каток – 3,5 км. В парке Горького благоустроили Пушкинскую набережную от Крымского до Андреевского пешеходного моста. А на правом берегу Москвы-реки от Садового кольца до Нагатинского затона благоустроили сразу шесть набережных. **Михаил Нешевец**



Пушкинская набережная стала всесезонной площадкой для досуга и отдыха горожан / **SOBYANIN.RU**

Столица возвращает реки жителям Москвы



Променада Царской набережной стал одним из самых востребованных в столице / **SOBYANIN.RU**



С Озерковской, Овчинниковской и Кадашёвской набережных можно прогуляться до парка Горького и Воробьёвых гор / **MOS.RU**

ЦИФРЫ

64

набережные Москвы-реки были благоустроены в столице с 2011 года.

109,7

километра береговой линии привели в порядок специалисты за это время.



Завершено благоустройство более 20 км набережных реки Яузы от высотки на Котельнической до проспекта Ветеранов / **SOBYANIN.RU**



«ВЕРНУТЬ РЕКИ МОСКВИЧАМ – ЭТО ЗНАЧИТ БЛАГОУСТРОИТЬ ДЕСЯТКИ КИЛОМЕТРОВ НАБЕРЕЖНЫХ И ПРИБРЕЖНЫХ ТЕРРИТОРИЙ МОСКВЫ-РЕКИ, ЯУЗЫ, КАНАЛА ИМ. МОСКВЫ И ДРУГИХ ВОДНЫХ АРТЕРИЙ НАШЕГО ГОРОДА».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



Лучи Солнца: в Москве открыли доску Олегу Табакову

12 марта исполнилось восемь лет со дня ухода актёра и режиссёра Олега Табакова. В этот день на его «творческом храме» появилась памятная табличка

Феликс Грозданов
felix.grozdanov@gazetametro.ru

Во дворе бывшего доходного дома купцов первой гильдии Грибовых на улице Чаплыгина из динамиков доносится голос Табакова. «Моя сверхзадача – воспитать артистов, поставить их на ноги, – рассуждает Олег Павлович. – Не будет меня – будет Вовка Машков, Серёжа Угрюмов, Серёжа Безруков, Дуська Германова и даже моя жена, студентка, которую я для себя обучил, – Марина Зудина. Я был их спиной, которая была защищена. Ведь мужчине начинается с ответственности за кого-то».

Все они, воспитанники Олега Табакова, в день

На открытии доски на здании знаменитой «Табакерки» на улице Чаплыгина рядом с театром «Современник» побывал обозреватель Metro

его памяти пришли к созданному им театру, чтобы первыми увидеть памятную доску, сообщающую, что тут «в 1987 году открыл свой легендарный театр выдающийся артист, педагог, режиссёр, основатель московского театра «Современник», уникальной театральной школы и художественный руководитель МХТ им. Чехова».

Тем, кто сегодня является народным и заслуженным, пришлось изрядно потрудиться, чтобы превратить это место в храм искусства.

– Вспоминаю первый день, когда пришёл сюда, – говорит актёр и режиссёр Сергей Газаров.



Памятная доска у входа в Театр Олега Табакова / ВСЕ ФОТО: ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ



Худрук Театра Олега Табакова Владимир Машков и вдова режиссёра Марина Зудина



Сын режиссёра Павел Табаков со спутницей

ЦИФРА

1987

– год открытия театра «Табакерка», руководителем которого Табаков был до своего ухода из жизни в 2018 году.

– Тут были трубы, уголь, кирпичи, крысы! Мы это всё убрали, ничего не подзревая, думая, что Табаков просто эксплуатирует детский труд. (Улыбается.)

К моменту открытия «Табакерки» Табаков уже 13 лет вёл студию, собрав туда талантливых ребят со всей страны.

– Я когда узнала, что есть такая студия, подвал, то почему-то интуитивно

поняла, что хочу именно сюда, хотя тогда ещё даже спектаклей не видела, – вспоминает вдова основателя театра актриса Марина Зудина. – Хотя для меня лично Олег Павлович был всегда связан с «Современником», как один из его отцов-основателей.

«Современник» в этом году отмечает 70-летие. Открытие доски Олегу Табакову – первое в череде

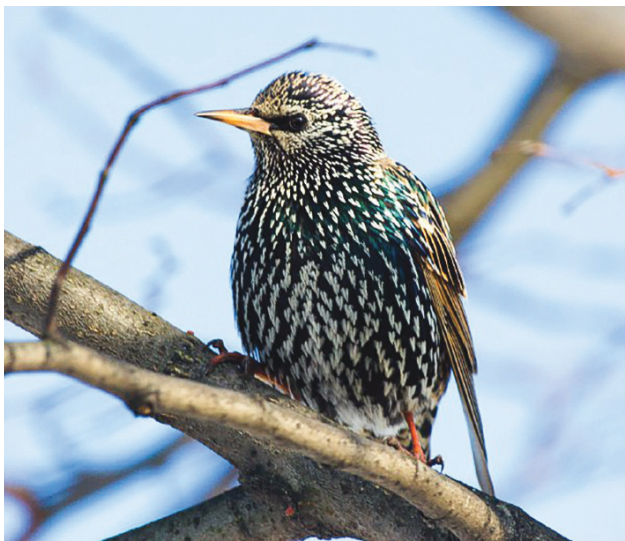
юбилейных мероприятий. Художник Александр Свизлов запечатлел на ней места, в которых работал Табаков, освещая оттуда жизнь всем нам. Лучами от автографа Олега Павловича расходятся «Современник», «Табакерка», Художественный театр... Получилось очень метафорично и тепло. Это словно атом. Атом Солнца. Каким и является Олег Табаков.

КОРОТКО

В столице появились первые скворцы-разведчики

ФАУНА. С началом весны горожане стали видеть скворцов-разведчиков, которые ищут места для гнездования. Узнать их можно не только по необычному крапчатому оперению с фиолетово-чёрными переливами, но и по голосам с характерными щелчками. Репортёр Metro сфотографировал скворца в парке 850-летия Москвы.

METRO



Скворцами уже можно любоваться в Москве / АЛЬБЕРТ КОШКАРОВ

Интерес школьников Москвы к карате и дзюдо вырос

СПОРТ. Интерес столичных школьников к боевым искусствам увеличился на 20% за последние три года, сообщает mos.ru со ссылкой на Департамент образования города. В Москве более 3,5 тысячи кружков по обучению единоборствам, в них занимаются около 45 тысяч детей. Наиболее популярные виды: карате, самбо, тхэквондо и дзюдо. METRO

В столице резко снизилось число угонов автомобилей

ТРАНСПОРТ. За последние 13 лет количество краж и угонов автомобилей сократилось в 30 раз, рассказал в интервью ТАСС заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Столь резкое снижение числа преступлений произошло благодаря оперативной работе комплексов фотовидеофиксации, сообщил чиновник. METRO

Учёные оценят качество московского хлеба

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ. Эксперты НИИ хлебопекарной промышленности оценят качество столичного хлеба. Как рассказали АГН «Москва» в пресс-службе института, во время конкурса «Московское качество» будет оцениваться качество хлебобулочных изделий из торговых сетей города. Оценка хлебной продукции займёт около трёх недель. METRO

В этом спорте на льду **ТОРМОЗОВ НЕТ**

Московский спасатель Сергей Макаров стал чемпионом России в командном зачёте по мотогонкам на льду – сейчас спортсмен-экстремал борется за командный Кубок России

Евгений Шлапаков
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

В детстве Сергей, ныне спасатель «Мособлпожспаса», обожал велосипеды, мопеды – всё, на чём можно было кататься, вызывало у него восторг. Когда ему исполнилось 13 лет, он впервые попал в секцию мотогонок в подмосковных Луховицах. Увидев, как проходят тренировки гонщиков, бороздящих ледовый трек, будущий спасатель понял – это именно то, чем он хотел бы заниматься. Спустя пару лет, в 1999 году, он впервые поучаствовал в соревнованиях, а в 2000-м выиграл чемпионат Москвы.

– Мотогонки на льду – далеко не новый вид спорта, его активно популяризировали ещё

в 60-х. На деле он не сильно отличается от обычных мотогонок, разве что в каждом колесе есть множество шипов, в переднем их 120, а в заднем чуть больше – от 180, – рассказывает Metro Сергей. – Мне нравится, что в техническом плане ты должен собрать мотоцикл под себя. Невозможно просто купить готовый аппарат и на нём выезжать на трек – рама, ходовая часть, амортизаторы каждый спортсмен подбирает сам и дорабатывает вручную.

Если вам кажется, что мчаться на шипах по льду не так уж экстремально, то вот вам ещё один факт – на таких мотоциклах не предусмотрены тормоза. Можно лишь выключить двигатель, чтобы колёса перестали крутиться, но



На входе в повороты скорость гонщиков составляет примерно 90 км/ч, а на прямой может достигать 140–150 км/ч
/ ДЕНИС ГОРНОСТАЕВ / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ МАТЕРИАЛА

из-за разности сцепления с трассой обычные тормоза просто не срабатывают. – Так как тормозов нет, гонщик должен мгновенно реагировать на ситуацию: при опасности столкновения – отруливать внутрь или наружу трека к безопасному ограждению.

В такой момент решения принимаются за доли секунды, – делится Макаров.

За годы карьеры Сергей добился впечатляющих результатов – у него есть бронзовые и серебряные медали европейских чемпионатов, многократные победы на отечественных

соревнованиях и даже титул чемпиона Европы и мира, однако титул чемпиона России в личном зачёте ему пока не покорился:

– Стать чемпионом в нашей стране – задача очень непростая, потому что нашим спортсменам нет равных нигде в мире.

«Со стороны кажется, что всё это легко и весело, что мы выходим на трек, катаемся несколько кругов и идём домой, а на деле за этим стоит кропотливая работа, которую никто не видит».

СЕРГЕЙ МАКАРОВ
чемпион России в командном зачёте по мотогонкам на льду



**СМОТРИТЕ
13 МАРТА
В 11:40 и 21:05
НА КАНАЛЕ «МОСКВА 24»**

**НОВЫЙ ВЫПУСК ПРОГРАММЫ
«МОСКВА ЕДЕТ»**

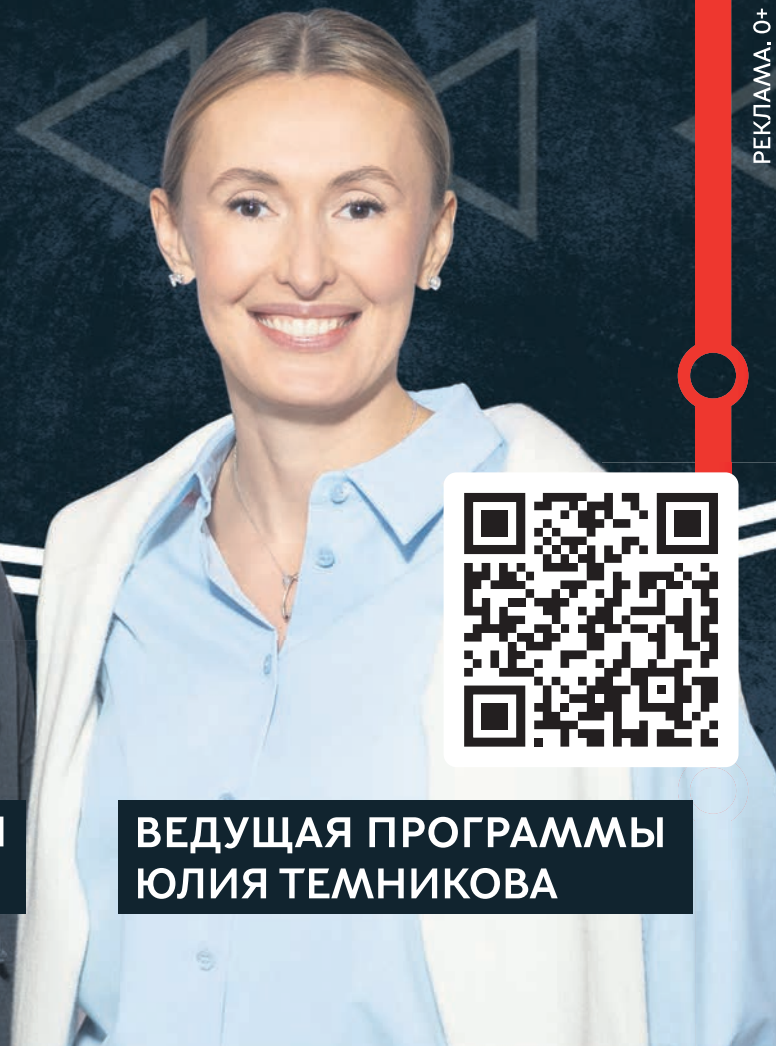
**ТЕМА ВЫПУСКА:
ПРОФЕССИИ
В ТРАНСПОРТЕ**

**ПОВТОРЫ: 14 марта в 15:10,
15 марта в 13:10 и 20:10**

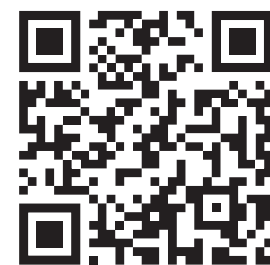


**ГОСТЬ ПРОГРАММЫ
СЛАВА КОПЕЙКИН**

Актёр кино



**ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ
ЮЛИЯ ТЕМНИКОВА**



РЕКЛАМА. 0+

Открывание бутылок стало отдельным видом искусства



Насладиться современным искусством можно до лета

Необычная выставка «Штопор. Ключ к удовольствию» открылась в музей-панораме «Бородинская битва»

Корреспондент Metro отправился туда выяснить, что же необычного может быть в этом зауряднейшем предмете

Геннадий Окорок
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

Казалось бы, что может быть проще? Винт и Т-образная ручка! Устройство с интуитивно понятным интерфейсом. Однако те образцы из частной коллекции Владимира Гордеева, что представляются на выставке, – настоящие произведения инженерной и художественной мысли. Самый старый предмет – складной французский штопор начала XIX века.

– Существует легенда, что благодаря именно Наполеону Бонапарту такой штопор появился у солдат Великой армии. И поскольку эта модель легка, компактна и в сложенном состоянии не рвёт одежду, возникновение этой легенды весьма логично, – рассказывает заведующая научно-фондовым отделом музея-панорамы «Бородинская битва» Наталья Мозгалева.

Штопор представлен как раз в сложенном виде – винтовая часть убрана внутрь рукоятки. У устройства довольно привычный вид, кажется, такой же можно встретить сегодня в посудных супермаркетах. Рядом висит картина неизвестного автора из собрания музея-панорамы, изображающая пьяные бесчинства французских солдат в Москве. Создают атмосферу и несколько рисунков баталиста Франца Рубо, на одном из которых трое мужчин изображены со спины, причём



1. В экспозиции представлено около сотни штопоров. 2. Рюмочки в форме солдатиков выставляются впервые / **ОЛЬГА КАРАСЁВА**



Тот самый складной французский штопор начала XIX века / **ОЛЬГА КАРАСЁВА**



Английское представление о надёжности / **ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ**



Современный французский девайс / **ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ**

среднего, видимо, не без причины поддерживают под руки.

Расцвет «штопорного искусства», судя по представленным экземплярам, начинается со второй половины XIX века.

Вот изделия сумрачного британского гения от самых простых – прямой тяги – до сложных конструкций с винтами и рычагами. Корпусы основательные – из латуни. Запас прочности каждого, наверно, хватило бы на тысячи пробок.

Много моделей из Франции – от изящных периода Прекрасной эпохи до современных складных, которые больше похожи

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Первый в мире патент на штопор был получен англичанином Сэмюэлем Хеншаллом в 1795 году.

■ Считается, что прототипом штопора послужил пыжовник – принадлежность для очистки канала ствола.

■ Сначала бутылки предназначались только для подачи вина к столу. Для продажи их стали использовать только с начала XIX в.

на мультитулы городских выживальщиков. А один из штопоров, тоже французский, сделан по модным мотивам 30-х годов: винт в форме авиационного пропеллера. Рукоятки некоторых из них снабжены щётками, похожими на небольшие помазки для бритья. Оказываются, они были нужны для очистки горлышек бутылок от сургуча.

Представлены и отечественные модели «штопорного искусства». Увы, они не могут похвастаться вычурными формами или изощрённой конструкцией, это максимально утилитарные приспособле-

ния, где всё принесено в жертву функциональности. Их выпускали в 30-е годы прошлого века артисты с характерными названиями – «Труженик» и «Точмех».

Органично дополняют контекст выставки и другие любопытные экспонаты, например, сувенирные рюмки из серебра, выполненные в виде фигурок солдатиков. Они выставляются впервые, как и картина немецкого художника Иоганна Кристиана Хеерта «Вид на замок Эльц», где изображён пикник в горной местности Германии. В экспозиции музея-панорамы она тоже впервые.

ПРЕКРАСНОЕ. В столице открылась вторая международная биеннале «Искусство будущего», сообщает mos.ru. Посетители увидят произведения, в которых авторы пытаются осмыслить изменения в жизни каждого человека и общества в целом. Ключевыми темами станут взаимодействие природы и технологий, цифровизация реальности. **METRO**

Тем, кто выбирает профессию, открыты все пути

УЧЕНЬЕ – СВЕТ. Масштабный форум столичных колледжей пройдёт в Гостином дворе с 21 по 24 марта, сообщила заммэра по вопросам сотрудничества Анастасия Ракова. На форуме представят 10 отраслей экономики столицы: промышленность, информационные технологии, транспорт, строительство и другие. **METRO**



Москвичи выбирают самую красивую оранжерею / **MOS.RU**

Самую красивую оранжерею скоро определят москвичи

ВЫБИРАЕМ КРАСОТУ. Жители столицы смогут голосовать за одну из нескольких площадок, расположенных в разных районах города, на проекте «Активный гражданин», сообщает mos.ru. В уже начавшемся опросе можно выбрать среди семи таких локаций. Среди вариантов – площадки на ВДНХ, в парке «Зарядье» и Дарвиновском музее. **METRO**

Война Трампа призвала «чёрный дождь» над иранскими жителями

После массированных ударов по нефтебазам и нефтеперерабатывающему заводу вблизи Тегерана ВОЗ объявила о высоких рисках для здоровья граждан страны, подвигшейся агрессии

Григорий Воронцов

grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Над Тегераном стучаается плотный дым из-за непрекращающихся пожаров на нефтебазе и нефтеперерабатывающем заводе вблизи города. С начала конфликта подтверждены удары как минимум по четырём объектам у столицы. Жители города сообщали, что смог от пожара закрывает солнце.

При горении нефти в атмосферу попадают оксиды серы и азота, которые при реакции с водой и кислородом образуют кислоты – азотную или серную, рассказал Metro директор природоохранных программ общероссийской общественной организации «Зелёный патруль» Роман Пукалов. По его словам, эти химикаты опасны для растений, почвы и одежды. Если же их концентрация в атмосфере достаточно высо-

ка, это может повлиять и на человека.

В периоды наиболее интенсивного горения нефтепродуктов в Тегеране наблюдалось такое явление, как «чёрный дождь». Это неофициальный термин для обозначения осадков, загрязнённых различными примесями.

– Кожа человека – замечательная защита, и повредить её подкисленной каплей воды не получится, – рассказал Пукалов. – Но если речь идёт о высоких концентрациях, такие кислотные дожди могут вызвать язвы на теле человека.

Горение нефтяных объектов сопровождается выпадением сажи, уточнил эксперт. И если размер частиц, загрязняющих воздух, достаточно мал, они могут проникать в лёгкие человека, а затем и в кровь, вызывая нарушения в организме. Специалисты



Участницы иранского общества Красного Полумесяца возле столбов дыма от пожара вблизи нефтеперерабатывающего завода в Шахране / AFP



**«ИРАНСКИЙ
КОНФЛИКТ ЕЩЁ
РАЗ ДОКАЗАЛ,
ЧТО ЭКОЛОГИЯ
И ВОЙНА –
ЭТО ВЕЩИ
НЕСОВМЕСТИМЫЕ».**

РОМАН ПУКАЛОВ
эколог

ВОЗ считают, что в долгосрочной перспективе они способны повысить риск рака и неврологических нарушений.

Однако горение нефтяных баз вредит человеку не только напрямую. Как рассказал Metro доцент кафедры геоэкологии Губкинского университета Сергей Якуцени, отравление атмосферы угрожает загрязнением источников пресной воды.

– А вопрос её нехватки стоит в регионе очень остро. Из-за этого в Иране даже думали о смене столицы. И продолжающееся загрязнение вод грозит выведением значительного количества земли из с/х пользования.

Также оседание продуктов горения нефти в почву приводит к отравлению растений, животных и микроорганизмов, уточнил эксперт. И их концентрация имеет свойство лишь накапливать-

ся по мере продвижения по пищевой цепочке.

– Если ситуация не изменится, количество отравляющих веществ, таких как соединения ванадия, никеля и других элементов, которые, кстати, легко встраиваются в живые организмы, будет только расти, – отмечает Якуцени. – Соединения ванадия по воздействию на живой мир аналогичны мышьяку. Но ситуация, ведущая к массовому вымиранию животных, очень маловероятна.

Затем, по словам эксперта, вместе с дождём и стеканием пресных вод происходит отравление морской акватории. Однако море умеет безопасно перерабатывать входящие нефтепродукты. По крайней мере, до каких-то серьёзных значений.

– А речь идёт о том, чтобы целенаправленно летать и опылять ими воды. Так вот в дальнейшем эти углево-

дороды падают на дно, где превращаются в достаточно безопасные вещества: пластифицируются в малоопасную корку. И опасные микроэлементы там настолько упакованы в состав, что для того, чтобы представлять опасность, они должны длительно время подвергаться температурным воздействием в 600–700 градусов Цельсия.

И речи о том, чтобы погибли все кораллы, рыбы и другие организмы, не идёт, считает Якуцени. На это бы повлиял совсем другой класс веществ.

– И история с потоплением танкера не является экзистенциальной трагедией. Представьте, какое количество судов и танкеров было потоплено в Персидском заливе только в годы Второй мировой. Но это не помешало местным купаться на пляжах или вести рыбный промысел.



КОРОТКО

Ким Чен Ын вместе с дочерью пострелял из нового пистолета

ЦЕЛЬ. Товарищ Ын вместе со своей 13-летней дочерью посетил ведущий оружейный завод республики, где ему показали новый пистолет и даже дали пострелять, сообщает ЦТАК. Глава КНДР протестировал боевые характеристики пистолета и остался вполне доволен. Он поблагодарил рабочих и распорядился запустить дополнительные производственные линии. **METRO**



Ким Чен Ын отметил высокие показатели эргономичности, точности и кучности стрельбы указанного пистолета / ЦТАК

Исполнители теракта в «Крокусе» сядут навсегда

ВЕРДИКТ. Четверых исполнителей теракта в «Крокус Сити Холле» и ещё 11 их пособников приговорили к пожизненному лишению свободы, сообщает ТАСС. Братья Исламовы и их отец, которые продали террористам машину, получили по 19 лет и 11 месяцев лишения свободы. Алишер Касимов, сдавший обвиняемым квартиру, отправится за решётку на 22,5 года. **METRO**

За издевательства над животными хотят штрафовать на 1 млн рублей

ДОГХАНТЕРЫ. В России могут ужесточить наказание за жестокое обращение с животными. Инициатива вводит отдельную ответственность за преступления, совершённые общепригодным способом – например, за разбрасывание отравы на улицах, и за повторное нарушение закона. Поправки подготовлены сенатором Айратом Гибаудиновым, сообщают «Известия». **METRO**

Женщинам могут разрешить приглашать на роды кого угодно

НОРМА. В Госдуму внесли проект о праве женщин приглашать на роды любого человека, сообщает РИА «Новости». Сейчас в законе закреплена возможность присутствия на родах мужа или члена семьи. В пояснительной записке указано, что действующие нормы приводят к дискриминации вдов, сирот и тех, кто хочет пригласить человека, которому доверяет. **METRO**

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

WEEKEND

metro 



КОНСТАНТИН ПЛОТНИКОВ УМЕЕТ ЗАЗЕМЛЯТЬСЯ

Метро поговорило с актёром о новой работе в театре, трудных подростках и об умении выражать свои чувства

Работа над книгой Kids, Wait Till You Hear This! (англ. «Дети, только послушайте это!») шла около 12 лет. В мемуарах Миннелли не только откровенно рассказывает про закулисы Голливуда и Бродвея, но и про травмы детства, связанные с её легендарной мамой Джуди Гарленд («Волшебник страны Оз», «Звезда родилась»).

ПЕРВАЯ РОЛЬ

Впервые двухлетняя Лайза Миннелли появилась на экране вместе с мамой в фильме «Старым добрым летом» (1949). Про съёмки она помнит, что у неё «ужасно замёрзла попа»: «Костюмер забыл дать мне трусики! Я была слишком мала, чтобы понять, что только что усвоила старый голливудский урок: всегда прикрывай зад, потому что никто не делает это за тебя».

Отец Лайзы Миннелли, кинорежиссёр Винсент Миннелли, часто отмечал, что карьера его дочери в шоу-бизнесе была predetermined. Но уже в раннем детстве она столкнулась и с тёмной стороной индустрии. Когда ей было шесть лет, её мама, страдавшая от депрессии и зависимости от лекарств, заперлась в ванной и предприняла первую из многих попыток самоубийства. В мемуарах Миннелли пишет, что к 13 годам стала «опекуном матери – медсестрой, врачом, фармакологом и психиатром в одном лице... Так же, как система киностудии MGM лишила маму её детства, она лишила меня моего».

В 16 лет Миннелли вырвалась из «неблагополучной семьи», чтобы строить карьеру певицы и актрисы, но уже в 20 – страдала

Миннелли не простила Гаге подставу



Лайза Миннелли вспоминает прошлое и ждёт свиданий

Лайза Миннелли отметила 80-летие. Аккурат к юбилею в США вышли мемуары звезды «Кабаре», в которых можно почитать про её роман со Скорсезе, про борьбу с зависимостью и «подставу» от Леди Гаги



Леди Гага и Лайза Миннелли на «Оскаре» в 2022 году

от тех же недугов, что и её мать. Борьба с зависимостями шла параллельно с её четырьмя браками и многочисленными романами. В книге, в частности, актриса рассказывает, что во время работы над фильмом «Нью-Йорк, Нью-Йорк» (1977) между ней и режиссёром Мартином Скорсезе вспыхнул страстный и болезненный роман, который она сравнивает с «лазаньей», ведь «в нём было слишком много слоёв».

Вспоминает актриса в книге, как помогла и Майклу Джексону придумать лунную походку. Она однажды увидела в Бразилии танцоров, исполняющих скользкое движение, и показала это Джексону, с которым была очень дружна.

Не про всех коллег юбилярша отзывается хорошо. Леди Гагу она обвинила в «подставе» на «Оскаре» 2022 года. Гага и Миннелли должны были вручать приз за «лучший фильм», и якобы по требованию Гаги Миннелли появилась на сцене не в режиссёрском кресле, а в инвалидном. В итоге она сидела низко, не могла видеть телесуфлёр и выглядела растерянной. Миннелли же не желает казаться беспомощной. В книге она с иронией заявляет, что даже к свиданиям с молодыми ещё готова! **ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА**

Элегантна в любой ситуации

На премьере фильма «Жемчуг» исполнительница одной из главных ролей Светлана Ходченкова появилась в шикарном чёрном платье со шлейфом. С нарядом актрисе было не так-то просто справиться без помощников.



ПЛАТЬЕ NATALY RIK 6700 P

СЕРЬГИ FORTE FORTE 6500 P



ТУФЛИ TENDANCE 9790 P



КЛАТЧ VALENTINO DIVINA 8380 P



МЕТРО «РАЗДЕЛО» СВЕТЛАНУ ХОДЧЕНКОВУ

Матвиенко устал от названия «Иванушки International»

Композитор и продюсер Игорь Матвиенко допустил, что его знаменитое трио может лишиться второй части своего названия. Уж очень надоели англицизмы



СОЦСЕТИ

С начала марта в силу вступил закон об ограничении иностранных слов в публичном пространстве, нашедший положительный отклик у мэтров шоу-бизнеса. В разговоре с ТАСС Игорь Матвиенко заявил, что готов «зачеркнуть слово International» в названии своей группы, и предложил ввести специальный налог для тех, кто продолжает давать проектам и организациям иностранные имена. «Кстати, теперь я официально не продюсер, а художественный руководитель», – подытожил автор песен «Тучи» и «Тополиный пух». **МЕТРО**

«А Shaman во что переименуют? В Шарман? Или Волхв?» @Тётя Нюра

«Иванушки Иностранушки». @Махххim

«Давно пора! Тут уж или Иванушки, или International. А соединить это вместе – как прийти на работу в пиджаке и шортах или как будто

«Шанели» накапали в щи». @Гость

«Теперь будем слушать «Иванушек» и выбирать у лотка с шоколадками между «Двойными палочками» и «Кроссовками». @DimDum89

«Интердевичка» есть, пусть будет и «Интериванушки». @СтепанChik

2

2026

МАРТ

Новые рестораны

«ТЕРИБЕРКА»

Адрес: ул. 1-я Тверская-Ямская, 2, стр. 1

Часы работы: пн.–вс. 17:00–05:00

Средний чек: 1000 Р

Кухня: северная

Чем кормят: коктейльный бар с «северным вайбом». В меню в основном закуски, но вполне изысканные: «фиш энд чипс» из северной трески, мини-осьминоги, хрустящая жареная барабулька «размером с девичью ладонь», а также пельмени с кошулей и уткой.



«ДЕБРИ»

Адрес: ул. Бахрушина, 9, стр. 1

Часы работы: вс.–чт. 11:00–22:00, пт.–сб. 11:00–23:00

Средний чек: 2000 Р

Кухня: европейская, русская

Чем кормят: кухня сытная и деликатесная. Борщ с томлёной говядиной, разнообразные пасты, утиная грудка с ягодным соусом, гребешок с картофелем и угольными сливками, форель с брокколи и терияки, медовик с черникой и карамельным кремом. Особая гордость ресторана – дровяная печь, где готовят мясо и рыбу.



«АРТИСТ»

Адрес: ул. Чаплыгина, 1А, стр. 1 (в Театре Олега Табакова)

Часы работы: пн.–вс. 12:00–00:00

Средний чек: 2500 Р

Кухня: европейская

Чем кормят: расположение диктует особенности интерьера, вдохновлённо-го эстетикой артистических гримёрок и фойе. Здесь можно и наскоро перекусить пиццей или крылышками BBQ, и постепенно пообедать борщом с бефстрогановом из вырезки или филе палтуса со шпинатом и картофельным пюре.



ODZU

Адрес: 2-я Звенигородская ул., 12, стр. 1 (ЖК Lucky)

Часы работы: вс.–чт. 12:00–23:00, пт.–сб. 12:00–00:00

Средний чек: 5000 Р

Кухня: японская

Чем кормят: рыбу и морепродукты поставляют из Мурманска и с Сахалина, тунца и креветки ама эби – с японских рынков, а осьминога – из Марокко. Цитаты из меню: сашими из рыбы хамачи, суши с элитной говядиной вагю, креветки ама эби с томатной водой, десерт моти с мандарином и манго.



Десерт «Морковь» играет с овощами и воображением

Продолжаем раскрывать секреты необычных блюд, созданных руками столичных шефов. Сегодня концепт-шеф ресторана Kislovsky Тахир Цакоев рассказывает Metro, как ему удалось «вырастить» десертную морковку



Идея

«Идея десерта появилась во время работы над постным меню. Нам хотелось показать, что постные десерты могут быть не только лёгкими и вкусными, но и необычными с точки зрения оформления.

При подаче используется деревянный ящик и настоящая свежая морковь, что создаёт эффект только что собранного урожая и усиливает визуальную игру».

Как на вкус

«Среди настоящих овощей лежат десертные «морковки» из морковного бисквита с муссом из соевого йогурта, грецким орехом и белым изюмом.

«Земля» в десерте – это шоколадный бисквит, который крошится и по текстуре напоминает влажную почву.

Наш десерт получается нежным, воздушным и с лёгкой кислинкой, которая балансирует сладость».

Секрет шефа

«Самое сложное в создании нашего нового десерта – это детализация и сборка. Нужно аккуратно сформировать каждую десертную морковку, добиться натурального вида и правильно собрать композицию, чтобы «грядка» выглядела максимально реалистично.

С учётом подготовки всех элементов на сборку одного десерта уходит около получаса.

Реакции гостей – отдельное удовольствие. Когда десерт выносят, многие сначала думают, что это действительно просто морковь. Часто слышим, что у гостей «останавливается мозг», потому что они не сразу понимают, что перед ними десерт».



Десерт получился настолько колоритным и запоминающимся, что некоторые гости даже шутят, что его стоит заказать просто ради шока для ума.

ТАХИР ЦАКОЕВ



КУДА СХОДИТЬ ОТДОХНУТЬ В МОСКВЕ

WEEKEND

АФИША

ВЫХОДНОГО
ДНЯ И НЕ
ТОЛЬКО



Выставка

«Вполне нормальная психопатка»

К 130-летию со дня рождения Фаины Раневской. Юбилей знаменитой актрисы страна будет отмечать 27 августа, но уже сейчас можно посетить экспозицию, в которой будут представлены редкие кадры, личные вещи и интересные факты из биографии легендарной артистки. (12+)

Где: Музей кино на ВДНХ

Когда: до августа



Кино

«Охота за тенью»

Криминальный боевик с Джеки Чаном в роли специалиста по слежке на пенсии, которому приходится снова выйти на работу, чтобы помочь полиции вычислить банду воров, ограбивших банковское хранилище. (18+)

Где: в кинотеатрах

Когда: уже идёт



Выставка

«Орбиты хрупких тел»

Стекло. Зрителей ждут хрустальные сферы Владимира Муратова, серия «Космос» Владимира Филатова, ваза «Дракон» Владимира Касаткина, чаша «Венеция» Адольфа Курилова и другие экспонаты. (0+)

Где: галерея Heritage

Когда: с 13 марта



Театр

«Сталевары»

Производственная драма о принципиальном сталеваре Викторе Лагутине разворачивается на фоне цеха, атмосфера которого создаётся при помощи видеoinсталляций и электронной музыки. (12+)

Где: Театр труда

Когда: 19 марта, 20:00

Выставка

«Борис Мессерер. Книжная графика»

Первая выставка книжной иллюстрации театрального художника, где он предстанет в неожиданной роли мастера книжной графики. Будут представлены его работы 1960–1990 годов. (12+)

Где: галерея «Открытый клуб»

Когда: 13–24 марта



Выставка



«Люди как люди. Любят деньги»

Два юбилея. Экспозиция приурочена к 135-летию Михаила Булгакова и к 60-летию публикации первой части романа «Мастер и Маргарита», в котором тема денег проходит красной нитью. Выставка познакомит с памятниками денежного обращения Древней Иудеи 30-х гг. I в. н. э. и советской Москвы 1920–1930-х гг. (12+)

Где: Государственный исторический музей

Когда: 18 марта –

18 января 2027 года

Фестиваль

«Первый план»

Смотр студенческих спектаклей пройдёт во второй раз в Театре Гоголя и объединит две конкурсные программы – на Большой и Малой сценах. В этом году в них вошло 9 спектаклей из разных театральных учебных заведений страны. Председатель жюри – продюсер Александр Акопов.

Где: Театр Гоголя

Когда: с 16 по 20 марта

Концерт



«Весь Стравинский»

В зале Чайковского прозвучат камерные сочинения 1933–1945 гг., в их числе ансамблевые переложения фрагментов балетов «Поцелуй феи» и «Пульчинелла», а также оригинальные произведения, среди которых Концерт для двух фортепиано. (18+)

Где: Концертный зал имени П. И. Чайковского

Когда: 24 марта, 19:00

Кино

«Прикосновение»

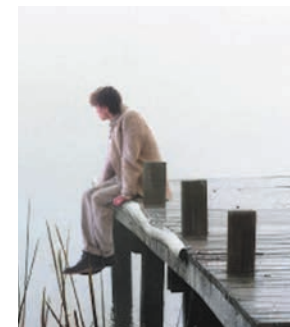
Перевыпуск российского фильма ужасов 1992 года. Андрей Крутицкий расследует дело о странном самоубийстве молодой матери. Перед тем как вскрыть вены, она задушила подушкой своего сына Колю. Её любовник после разговора со следователем тоже кончает жизнь самоубийством.

Следователь понимает, что столкнулся с чем-то необъяснимым и страшным. (18+)

Где: в кинотеатрах

Когда: уже идёт

Театр



«Чайка»

Премьера. Уже третья по счёту версия спектакля Андрея Кончаловского по чеховской классике. Режиссёр возвращается к хрестоматийному тексту спустя 20 лет. Теперь Юлия Высоцкая играет не Нину Заречную, а стареющую актрису Аркадину. Кроме Высоцкой на сцене Александр Яцко, Александр Бобровский, Владимир Горюшин и другие артисты труппы. (18+)

Где: Театр Моссовета

Когда: 13, 24 марта,

19:00

Выставка

«Искусство добродетельных жён»

Рукодельницы. Экспозиция в Усадьбе коломенского крестьянина рассказывает о мастерстве женщин XIX – начала XX веков. На выставке можно увидеть инструменты, которые применяли для рукоделия и изготовления полотна: ножницы для стрижки овец, чесало, трепало для обработки льна, детали ткацкого станка: набилки, челноки, бердо, а также созданные с их помощью предметы. (6+)

Где: музей-заповедник «Коломенское»

Когда: 19 марта – 7 февраля (кроме пн.), 10:00–18:00

Театр



«Божественная комедия»

Данте, живой человек, терзаемый страхами и ведомый духом античного поэта Вергилия, пускается в странствие по загробному миру ради встречи со своей умершей возлюбленной Беатриче. Она ждёт его в Раю, но, чтобы туда попасть, герою предстоит пройти сквозь бездны Ада и огонь Чистилища. (12+)

Где: театр Спесивцева

Когда: 15 марта, 19:00

Мода

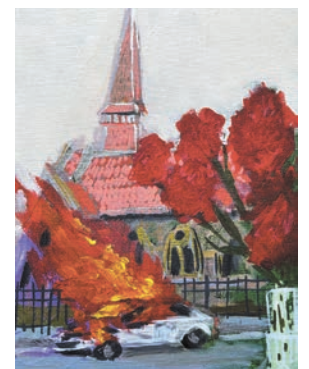
Московская неделя моды

Около 200 брендов станут участниками мероприятия. Дизайнеры из России и других стран проведут показы, представят свои коллекции на маркете и в шоуруме. Также в программе запланированы лекции модных экспертов и фестиваль короткометражного кино World Fashion Shorts.

Где: ЦВЗ «Манеж»

Когда: с 14 по 19 марта

Выставка

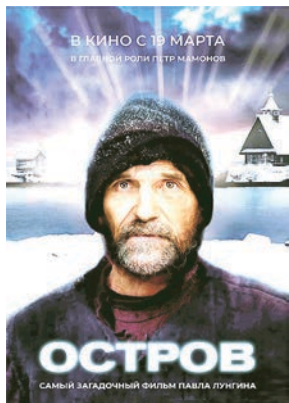


«Выход в город»

Персональная выставка. Ира Ленсберр покажет живописные и графические работы, в которых стремится уловить эмоциональное состояние современного горожанина – «человека уставшего» от привычных декораций городской повседневности. (0+)

Где: SISTEMA GALLERY, Бобров пер., 4, стр. 4

Когда: 13 марта – 2 апреля, 11:00–20:00



Кино
«Остров»

Повторный прокат. Снова на широкие экраны выходит самый загадочный и искренний фильм Павла Лунгина с Петром Мамоновым. В центре сюжета – отец Анатолий, который трудится на отдалённом северном острове в котельной при монастыре. Во время Второй мировой войны он совершил предательство и с тех пор ищет прощения. (16+)
Где: в кинотеатрах
Когда: с 19 марта



Концерт
«Градусы»

Романтики. Выступление группы, которая уже более пятнадцати лет радует поклонников зажигательными хитами, мощной энергетикой и фирменным стилем. В их репертуаре – такие известные треки, как «Голая», «Режиссёр», «Научиться бы не париться» и многие другие, которые быстро запоминаются и поднимают настроение. (12+)
Где: КЗ «Москва»
Когда: 14 марта, 19:00



Театр
«Бред вдвоём»

О любви. Что бы ни происходило за пределами дома двух главных героев, сегодня, как и вчера, как и много лет подряд, они спорят из-за черепахи и улитки, выясняя, кто из них прав. Предмет спора может выглядеть странным, но вдруг оказывается, что «театр абсурда» Эжена Ионеско абсурден не более, чем реальная жизнь. (16+)
Где: Театр имени М. Н. Ермоловой
Когда: 15 марта, 20:00

Театр
«Иллюзия»

Премьера. Режиссёр Марина Брусникина взяла почти забытую комедию Пьера Корнеля. Волшебники и влюблённые, приключения и предательства, блудный сын и безутешный отец – всё перемешается в «комической иллюзии» драматурга, чтобы заворожить зрителей «театром в театре». Создатели спектакля обнаруживают современность за иллюзией барочного театра, а в веке XXI угадывают черты века XVII. (16+)
Где: РАМТ
Когда: 20 марта, 19:00

Концерт



Linkin Park

Голос Честера. Концерт в честь 50-летнего юбилея со дня рождения Честера. В эту знаменательную дату симфонический оркестр RockestraLive исполнит шедевры Linkin Park, которые были представлены ещё в марте 2018 года. Тогда этот концерт стал первым в мире полноценным симфоническим трибьютом легендарной группе. (12+)
Где: Кремлёвский дворец
Когда: 20 марта, 19:00

Лекция



СССР: первые матчи по хоккею с шайбой

О, спорт! Мероприятие посвящено истории появления этой игры в СССР, в частности демонстрационным матчам с участием немецких спортсменов. На встречу приглашены бывшие и действующие игроки хоккейного клуба ЦДКА (так клуб назывался в 1940-х годах), которые поделятся историями из своей карьеры. (16+)
Где: Библиотека № 2 имени Ю. В. Трифонова
Когда: 15 марта, 16:00

Экскурсия

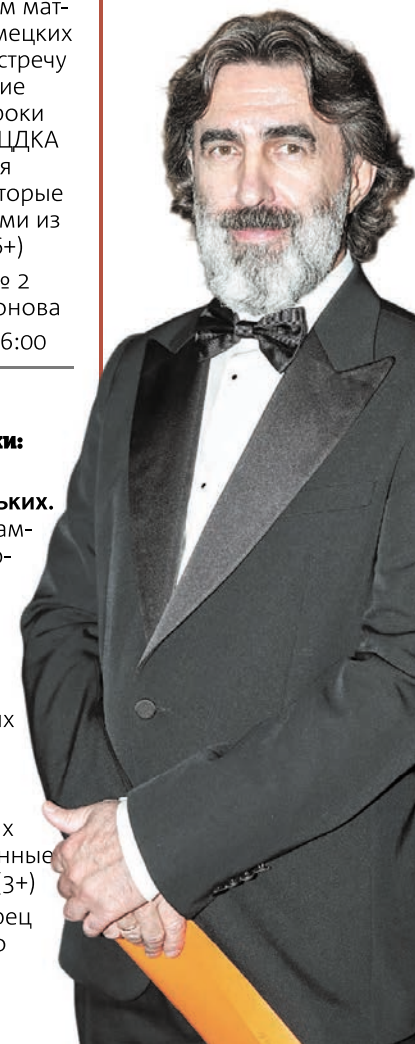
Музейные прогулки: Индия

Для самых маленьких. Этот выпуск программы игровых экскурсий для малышей посвящён Индии. Участники увидят сложные орнаменты и богатую вышивку индийских мастеров, а также платья и костюмы европейских и российских модных домов, вдохновлённые культурой Индии. (3+)
Где: Большой дворец усадьбы Царицыно
Когда: 15 марта – 11 апреля

Концерт

«Наутилус Помпилиус»

Рок-ветераны. Вячеслав Бутусов вместе с музыкантами исполнит душевную ретроспективную программу из главных песен легендарного «Наутилуса». Зрителей ждёт музыкальная история нескольких поколений в эффектном сценическом оформлении на сцене крупнейшего столичного клуба. (16+)
Где: VK Stadium
Когда: 13 марта, 20:00



Концерт

Юбилей Прокофьева

Классика. В исполнении Национального филармонического оркестра России прозвучит Третий концерт для фортепиано с оркестром, а также Первая и Вторая сюиты из балета «Ромео и Джульетта». За дирижёрский пульс в этот вечер встанет Иван Никифорчин, солистом выступит Энджел Вонг. (6+)
Где: Московская консерватория
Когда: 18 марта, 19:00

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ
МЕТРОПОЛИТЕНА



ГРАФИК РАБОТЫ:

в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78

РЕКЛАМА

**Ева
Польна**

21 марта
в «Live Арена» в Москве

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть
2 билета
от газеты Metro

Реклама 16+ Мероприятие 6+
Срок проведения конкурса с 9 марта 2026 года по 16 марта 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

Испытано
на себе

Выбираем лучший тональный крем для фарфоровой кожи

После зимы кожа часто выглядит уставшей и тусклой, теряет тонус и естественное сияние. Хочется вернуть ей свежесть и живой цвет без обильного макияжа? Metro протестировало разные тональные средства и рассказывает, как они работают

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ, SHUTTERSTOCK



CLARINS

Антивозрастной тональный крем на базе сыворотки бренда оказался не про плотную маскировку, а про аккуратное «подсвечивание» кожи. Текстура действительно лёгкая: распределяется быстро, не подчёркивает рельеф и не уходит в жирный блеск к середине дня. Покрытие можно наслоить, но эффект остаётся живым, без маски. Понравилось, что тон чуть выравнивает текстуру – кожа выглядит более гладкой и свежей уже через несколько дней благодаря ухаживающим компонентам.



Антивозрастной тональный крем для сияния и ухода за кожей лица CLARINS Double Serum Foundation (5525–6500 ₽)

RINK

Необычный продукт приятно удивил форматом: это скорее уход с лёгким тоном, чем классический макияж. Средство ложится почти незаметно, словно растворяется на коже, оставляя мягкое сияние. Если наслаивать, можно добиться более ровного тона, но эффект всё равно остаётся естественным. Не подчёркивает сухость и не ощущается в течение дня – хороший вариант, когда хочется выглядеть «собой, только лучше».



Тональный крем RINK Hydration Tinted Serum (2200 ₽)

RUSSIAN BEAUTY GURU

Идеальный вариант для тех, кто не терпит плотных текстур на лице. Средство ложится невероятно тонко, при этом умудряется замаскировать несовершенства, покраснения и неровности кожи. Не забивается в поры, держится весь день и оставляет после себя деликатное здоровое сияние. Палитра оттенков включает особенно светлые варианты для тех, кто после зимы чувствует себя как «бледная поганка».



Лёгкий тональный крем для лица SPF15 RBG «Молодость» (2027–2430 ₽)



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.



Тональная основа-кушон HOLIKA HOLIKA Holipop Blur Lasting Cushion (954–1515 ₽)

HOLIKA HOLIKA

Этот продукт понравится обладательницам жирного типа кожи. Покрытие быстро выравнивает тон, приглушает покраснения и даёт чистый матовый финиш без обилия «пудры». В течение дня блеск появляется медленнее, и кожа не сверкает как масляный блин. Ложится тонко, не скатывается и не подчёркивает поры – удобный вариант, когда нужен аккуратный, ухоженный вид без лишних слоёв.



Тональный кушон SPF40+ CLIO Kill Cover Mesh Blur (2147 ₽)

CLIO

Хороший вариант, когда нужен аккуратный матовый результат без ощущения тяжести. Средство ложится ровно и делает поры менее заметными. Блеск держит под контролем, но не пересушивает – кожа выглядит свежей, а не плоской, будто её покрыли шпаклёвкой. Порадовало, что средство комфортно носится в течение дня и не требует частых поправок, хотя с форматом кушона делать это очень удобно.



Тональный кушон для лица SPF50+ d'Alba Glow Fit (2407 ₽)

D'ALBA

Тональный кушон с экстрактом белого трюфеля оказался удобным решением на каждый день. Покрытие лёгкое, выравнивает тон без эффекта маски. Финиш – влажное, аккуратное сияние, будто кожа хорошо отдохнула и очень этому рада. За счёт сывороточной базы не сушит и комфортно носится до вечера. Продукт не подчёркивает текстуру и быстро освежает лицо. Удобный формат позволяет при необходимости быстро поправлять макияж «на ходу».



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

В Театре имени Ермоловой поставили популярную пьесу Флориана Зеллера «Сын». Metro поговорило с исполнителем одной из главных ролей Константином Плотниковым про подростковый бунт, слова любви и работу дворником

Персонаж Плотникова – юрист Пьер, который пару лет назад ушёл из семьи, снова женился и у него появился новый ребёнок. Обычная история, но сын от первого брака, подросток Николая очень тяжело переживает развод родителей. Он перестаёт ходить в школу, обманывает и пугает родителей неадекватным поведением.

Пьеса рассказывает узнаваемую бытовую историю – развод, уход отца в другую семью, – которая дорастает до трагедии. Какие у вас были эмоции от прочтения?
– У меня двойное ощущение от этой пьесы. Чем больше я её читал, тем больше она мне казалась абсурдистской. Герои пьесы

ке: «Я тебя люблю!» Возможно, это другая крайность.

Как и Николая, вы сложно переживали подростковый возраст?

– Да, я проходил его трудно. Мы жили без отца с моих 5 лет. И маме было со мной тяжело. Скандалы были, хлопанье дверьми, неприятие будущего отчима со ссорами, обзываниями, милицией. Разное было. Мои 16–17 лет были бурными, я мог без предупреждения не прийти домой ночевать. Потом успокоился в какой-то момент.

Я знаю, что вы долго работали дворником в родном Санкт-Петербурге.

«РАБОТА ДВОРНИКОМ ПОМОГАЛА МНЕ ЗАЗЕМЛЯТЬСЯ»

Константин Плотников



Читайте полное интервью на сайте gazetametro.ru.

говорят настолько бытовым языком – мы даже в жизни говорим более литературно. И это делает персонажей не людьми, а среднестатистическими существами. Среднестатистический мужчина, который ушёл из семьи. С сыном он разговаривает не человеческим языком, а готовыми фразами: «Это недопустимо, надо ходить в школу, потому что все ходят». И есть сын Николая, который пытается им и всему миру сказать: «Хватит меня делать среднестатистическим! Я не хочу быть как вы!» Но он не может это сказать в силу возраста и в силу того, что он рос в среде, где не учили проявлять чувства. И из-за этого случается трагедия.

Кто вам ближе в этой истории – отец или сын?

– Конечно, Николая. Я его понимаю, как ребёнок, которого тоже лет до 30, наверное, не обнимали. (Смеётся.) В моей семье не было принято выражать чувства. К сожалению, мы – поколение миллениалов – не привыкли слышать «Я тебя люблю!», не привыкли к тому, что родители проявляют чувства. И сейчас, когда мы уже сами стали родителями, мы проявляем столько любви к детям, что не знаем, что из этого выйдет. Не проходит и дня, чтобы я не сказал доч-

– Да, я продолжал работать дворником до «Государя». После выхода сериала «Король и Шут» ещё работал. Но «Государь» снимался зимой, и я уже не мог совмещать, потому что зимой дворникам отпуск не дают даже за свой счёт.

Но последнее время вы работали дворником не из-за денег?

– Да, там была уже другая причина – заземлиться, справиться со всеми «медными трубами».

У вас была звёздная болезнь? Она прошла или вы сейчас как-то иначе заземляетесь?

– Сейчас уже проще, я прошёл период сумасшествия. А тогда... это даже сложно объяснить. Просто в какой-то момент на тебя обрушивается успех, финансовое положение меняется, люди начинают к тебе по-другому относиться. Это сложно спокойно воспринять. И мне помогала работа дворником – потому что ты становишься невидимкой. Мне там нравилось, у меня участок был – Александров-Невская лавра, рядом с некрополем, где похоронены деятели искусств XVIII–XIX веков. У меня по правую руку лежали Чайковский, Достоевский, Товстоногов. Неплохое место.

МАРИЯ ПОЗИНА

КОНСТАНТИН ПЛОТНИКОВ

Возраст: 36 лет

Родился: Ленинград, СССР

Избранная фильмография: «Общага», «Король и Шут»,

«Король и Шут: Сказка о Горшке и Князе», «Дети перемен», «Невский. Охота на Архитектора», «Она такая классная», «Калимба», «Метод 3», «Государь», «Король и Шут. Навсегда»

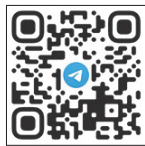


Всё, что вы хотели знать о Константине

- 1 ДЕТСТВО**
Никогда не мечтал стать актёром. И первое образование Плотникова – экономическое.
«Но на сцене мне нравилось выступать ещё в школе. Занимался битбоксом, у нас даже была своя группа».
- 2 ТРУДОВОЙ ДЕСАНТ**
До того как стал артистом. «Я успел поработать в магазине уборщиком, менеджером по продажам, аниматором, официантом в ресторанах – и в хороших, и в очень дешёвых».
- 3 ГОРШОК**
Громкую известность получил после выхода сериала «Король и Шут», в котором сыграл одного из фронтменов группы Михаила Горшенёва.
- 4 ГОЛОС ЕНОТА**
В послужном списке актёра и озвучивание енота Ракеты в неофициальном дубляже фильма «Стражи Галактики. Часть 3», который можно найти в Рунете.
- 5 СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**
Был женат на актрисе Любови Виролайнен – младшей, но брак закончился разводом. Есть дочка Ева (2022 г. р.).
«Сейчас живу и работаю в Москве, но, как только появляется время, еду в Питер к дочке».

ГОРОСКОП
на пятницу и выходные дни

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Утро хорошо для разбора старых переписок и незакрытых вопросов. Но не увлекайтесь: к обеду настроение может качнуться от «горы сверну» до «всё бессмысленно». В выходные побалуйте себя чем-то простым и приятным, без грандиозных планов.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Начальство или обстановка давят? Не идите в лобовую атаку, сейчас лучше работает терпение. Юпитер провоцирует на излишества, так что кошелек лучше оставить подальше. Выходные проведите без шопинга, но с прогулкой.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Раннее утро, пока Луна в секстиле с ретро-Меркурием, идеально для возврата к старым проектам или разговорам. Потом отпустите контроль и плывите по течению. В выходные вас ждёт приятный инсайт – не пропустите.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Перепады настроения сегодня такие, что сами не поймете, чего хотите. Это нормально, просто не делайте выводов о жизни в таком состоянии. Выходные

лучше посвятить дому, уюту и тёплым разговорам с близкими.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Вы хотите взять на себя больше, чем можете унести. Остановитесь. Переоценка сил сегодня – частая ловушка. В выходные звёзды подкинут нестандартное решение старой проблемы, так что не торопитесь.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Практичный день: разберите рабочие завалы, закройте мелкие задачи. Вечером отпустите внутренне-го перфекциониста и отправляйтесь отдыхать. Уик-энд зовёт на выставку или в новое кафе.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Избегайте мести и желания «проучить», даже если кто-то заслужил. Карма сама разберётся, а вы лучше займитесь собой. Выходные обещают лёгкое, приятное общение, не портите себе настрой.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Осторожнее с финансовыми решениями: сегодня легко потратить больше, чем планировали. Запишите хотелки в список и вернитесь к нему через неделю. Суббо-

та хороша для концерта или встречи с друзьями.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Ноша кажется непомерной? Это иллюзия, вы справляетесь лучше, чем думаете. Не впадайте в уныние. В выходные вас потянет к людям и новым впечатлениям, не отказывайте себе.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Серьёзность зашкаливает, а хочется лёгкости. Разрешите себе не быть продуктивным хотя бы во время уик-энда. В выходные интуиция может обостриться, прислушайтесь к ней.

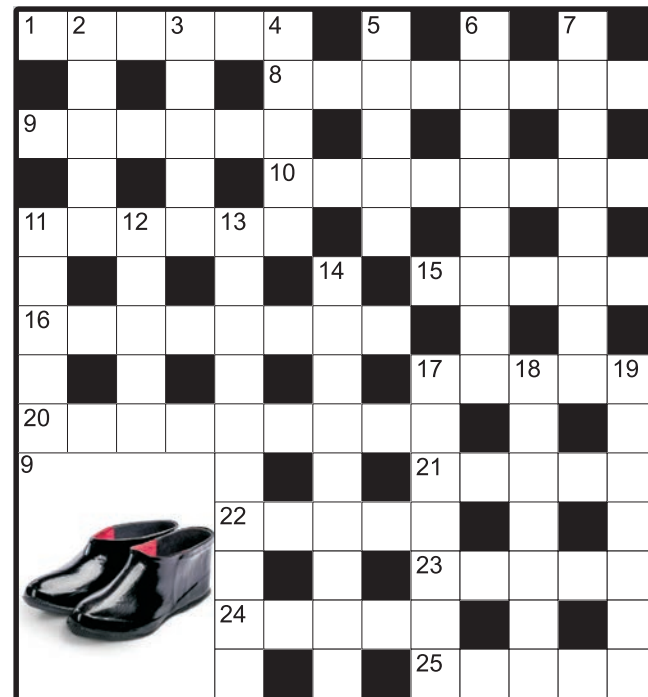
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Могут всплыть старые знакомые или задачи, о которых вы забыли. Не паникуйте, разбирайтесь спокойно. Воскресенье ваше: Луна в Водолее зовёт гулять, общаться и дышать свободой. Не сидите дома!

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Чувствуете, что мир требует слишком многого? Фильтруйте. Не всё, что прилетает, нужно ловить. В выходные наслаждайтесь музыкой, природой и приятной компанией. Это ваше лучшее лекарство.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

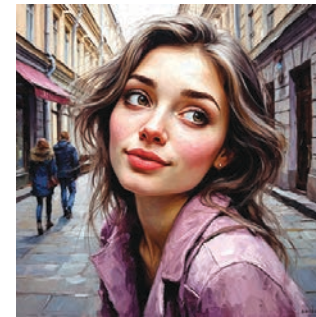
- 1. «Жрец», не щадящий живота своего
- 8. Яркая картинка-липучка
- 9. В середине XX века эту модную тогда обувь носили даже в Москве
- 10. «Шляпка» авторучки
- 11. Что отличает бойцовского пса от карманной «игрушечной» собачки?



- 15. Футляр для вкладывания сабли, шпаги, кинжала
- 16. Помощник злодея

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 17. Прямоугольное изделие бондаря
- 20. Стрельба глазками на поражение мужских сердец



- 21. Приём желающих на курсы
- 22. Прыжок в воду, когда тело уходит в неё полностью
- 23. Водное растение семейства кувшинковых
- 24. Городская железная дорога с конной тягой
- 25. «Прадедушка» подъёмного крана.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 2. Счастье, польза, добро
- 3. Стратегический металл игрушечных вооружённых сил
- 4. «Грозный» воин-хвастун, который на самом деле и мухи не обидит
- 5. Часть лица
- 6.оборот речи на базе переносного значения
- 7. Мелкий скандалист
- 11. Может «развязаться» с натуги (шутл.)
- 12. Резво гарцующий жеребец
- 13. Артистка, вышедшая на сцену в первый раз
- 14. Игра для умников и умниц
- 17. Совет кардиналов, избирающий папу римского после смерти предыдущего
- 18. Коммерческое или физическое лицо
- 19. Человек, которому предназначено письмо.



ОТВЕТЫ

- 19. Адресат.
- 17. Конюша.
- 18. Делопро- танка.
- 14. Виктория.
- 12. Рыбак.
- 13. Дёбо- 7. Склячок.
- 11. Пушок.
- 5. Скула.
- 6. Метрафор.
- 3. Оловко.
- 4. Аника.
- 20. Блато.
- 25. Борот.
- 23. Лотос.
- 24. Конка.
- 22. Нырок.
- 17. Кадак.
- 20. Кокетство.
- 15. Ножны.
- 16. Пособник.
- 10. Колпачок.
- 11. Порода.
- 8. Наклейка.
- 9. Галопш.
- 17. Приём.

Как установить имплант при нехватке костной ткани?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33
Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д.33, стр.1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Акция* до 31.03.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года

straumann
adin dental implant solutions
Nobel Biocare

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ
от **24 900 руб.**
«ВСЕ-на-4/6»
от **129 000 руб.**
Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

Симфоническое шоу Linkin Park

20 марта
в Кремлёвском дворце

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть **2 билета** от газеты Metro

metro

Реклама 16+ Мероприятие 12+
Срок проведения конкурса с 9 марта 2026 года по 16 марта 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Напиток русского патриота			Остатки дров, побывавших в печи	Её пере-выполняют усердные трудяги	Ядовитая рыба в меню самураев															
Самодельный паспорт	И Бонд, и Малдер	Собака доктора Айболита	Та же мошкарка																	
Спец по горным породам	Славянский языческий храм	Неклеточная форма жизни																		
Обрусевшая донна	Событие, реалья	Денежная единица Гамбии																		
Сорт кружев	Кто думал, пока в суп не попал?	Тип, презирающий мораль																		
Инструмент «на подхвате»																				
Неволя во вражьем стане	Разряд в дзюдо и айкидо																			
Вид оконных штор	Злак «царица полей» в прошлом																			



Птица, подражающая голосам других птиц



«Повелитель» грядок

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Квас. Перемешивание. Гус. Минерал. Брат. Вирус. Оранжерея. Шипучка. Сход. Словарь. Шипучка. Рата. Перу. Плен. Огород. Обон. Деласи. Комната. Гимно. Брошюра. Сход. Словарь. Шипучка. Рата. Перу. Плен. Огород. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Госпожа. Кива. Капиче. Агента. Индик. Дран. Азу. Авава. Седина. Мар. Ша-блон. Описка. Роба. Вектор. Отпор. Арк. Кутила. Румяна.

АНЕКДОТЫ

■ Разводятся муж с женой.
— Причина вашего развода?
— Творчество Бизе: жена считает, что он — пирожное, а я — композитор.

■ — Что такое контрастный душ?
— Это когда вы выходите из сауны, а вас встречают её муж и твоя жена!

■ Разговор с продавцом-консультантом.
— Эти наушники качественные? Не сломаются через 15 минут?
— Нет.
— А через 20?
Недоумевающий взгляд.
— Какой вы требовательный!

■ Жена жалуется подруге: «Никак не могу приучить мужа к порядку — каждый раз он прячет бумажник в новое место!»

■ — Галя! С меня хватит! Ты всегда пьяная! Я подаю на развод!
— Я вышла замуж?!

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Оценю. Сниму любую недвижимость в Москве и МО до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Страховка САО «РЕСО-гарантия». (агент) 8(926)316-66-17, <https://t.me/realkontis>

ФИНАНСЫ

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Рег. № 29001253. СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)157-17-08. Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Пенсионерам скидка до 50% на услуги! Консультация бесплатная! Звоните! 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500–5000 смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

РАБОТА вахтой для мужчин и женщин

от 3800 руб. смена

МО, г. Чехов

8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство Бесплатное проживание

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Горничная** с проживанием. Московская обл., г. Красногорск, база отдыха и оздоровления детей «Искра». 5/2 с 8 до 17. 3/п 65 000 р. Т.: 8(929)900-09-41, 8(919)885-00-03

■ **Грузчик мобильный** с ежедневной оплатой. Квартирные, офисные переезды. 3200 – 4800 р. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Дворник.** 3/п 65 000 руб. в месяц на руки. График работы 5/2 с 7:00 до 15:00. Работа м. Октябрьская. Тел. 8(964)538-44-73

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. +7(925)254-33-38

■ **Курьер на документы.** Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 р. в день. 8(999)830-50-27

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Охранник.** График 2/4. Ставка – 2900 руб./смена. Требуется на объект: г. Москва, 1-я Владимирская, д. 10А. Тел. 8(996)106-75-86

■ **Охранник.** График 2/4. Ставка – 3200 руб./смена. Требуется на объект: г. Москва, Электродный проезд, д. 8А. Тел. 8(996)106-75-86

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник** на вахту в Москве, от 3250 р. + питание + жильё. ЧОП. 8(936)300-51-58

■ **Охранник,** сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. 8(925)081-92-42

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Приёмщица** в химчистку «Диана». 3/п 40 000 – 45 000 руб., + премия. Г/р 2/2. Без опыта работы. г. Москва, ЦАО, ЗАО, Солнцево. Т. 8(967)115-26-30

■ **Работа в call-центре** на м. Тушинская. Рассматриваем строго с опытом работы в КЦ по продаже БАДов! Без удалёнки, только офис. Оклад 60 000 р. + 20% от выкупа. Тёплая база купивших + входящие заявки. Доход от 180 000 р. Т. 8(926)996-09-79

■ **Работа промоутером.** Гибкий график, высокая оплата, гарантированные выплаты. Т. 8(985)690-50-21, Ольга

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно от 2000 до 3000. Питание, жильё предоставляются. +7(926)483-00-66

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Срочно на работу:** мясник, начальник смены на склад. Бесплатно: питание, проживание, регистрация. Телефон/Телеграм 8(905)586-84-31

■ **Требуются в ТД Подмосковье (г. Железнодорожный):** 1) охранник-контролёр – 3/п 3000 р./смена. 2) дворник – 3/п 40 000 р. Иван Анатольевич, 8(965)227-07-06

■ **Требуются в ТЦ «Курс» (м. Новокосино):** 1) охранник-контролёр – 3/п 5000 р./смена. 2) разнорабочий-дворник – 3/п 60 000 р. Иван Анатольевич Т. 8(965)227-07-06

■ **Уборщик/ца.** РФ. Банк России. 2/2 день, 3/п 55 000 руб. м. Ясенево. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица** срочно. ПК66. м. Новокосино. Салтыковская ул., 11Б. График 6/1, 95 000 руб. Тел.: 8(964)588-37-22, 8(915)257-54-91

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автопереезды**

■ 8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

■ **Антиквариат**

■ **Антиквариат** покупаем 24/7. Купим всё, кроме одежды. Книги до 1945 г., открытки, марки, иконы, значки, статуэтки, украшения, самовары, игрушки, фарфор, фототехнику и др. Тел. 8(929)537-00-50



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Московские клубы мчат к зубастым оппонентам

«Спартак» едет в Санкт-Петербург, а ЦСКА – в Калининград. «Локо» играет в Казани.

Стартующий сегодня 21-й тур РПЛ богат на громкие вывески

ФХР пойдёт в суд ради допуска сборной РФ на мировую арену

ОТСТРАНЕНИЕ. Владислав Третьяк заявил, что, если Международная федерация хоккея не включит нашу команду в свой календарь, Федерация хоккея России подаст иск в CAS. «Пора наезжать на Международную федерацию», – цитирует президента ФХР «Чемпионат».

Ранее стало известно, что Третьяк переизбран на новый срок в пятый раз. Он занимает пост президента Федерации хоккея России с 2006 года. **METRO**



Варвара Ворончихина стала звездой Паралимпийских игр / ЮРИЙ КОЧЕТКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Ворончихина завоевала ещё и серебро на Паралимпиаде

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ. Варвара Ворончихина добилась успеха в гигантском слаломе. Россиянка преодолела дистанцию за 2 минуты 25,26 секунды, уступив только шведке Эббе Оршё.

Ворончихина собрала полный комплект наград в Италии. Ранее она взяла бронзу в скоростном спуске и золото в супергиганте. **METRO**

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

ПРИНЦИПАЛЬНАЯ БИТВА «Спартак» при Хуане Карседо играет в безбашенный футбол. В РПЛ команда одолела «Сочи» (3:2) и «Акрон» (4:3). Как пишет Орта, «красно-белые» впервые с 2000 года выиграла два матча подряд на старте календарного года в чемпионате. Также они повторили свой рекорд результативности в двух первых матчах года, установленный в 1995-м. Но не всё гладко: в Кубке России команда разгромно проиграла «Динамо» (2:5).

Есть проблемы и у «Зенита». Петербуржцы дважды – в чемпионате и

Кубке – обыграли «Балтику» со счётом 1:0, а потом сенсационно уступили «Оренбургу» (1:2). Однако «сине-бело-голубые» считаются явными фаворитами предстоящей схватки. На их победу дают коэффициент 1.76, на успех «Спартака» – 4.70.

– Московский клуб сейчас в каждом матче очень много забивает, но и много пропускает, – говорит Metro бывший вратарь «Спартака» и «Зенита» Анзор Кавазашвили. – Если они смогут защитить во-

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Махачкалинское «Динамо» и «Оренбург» откроют тур в пятницу в 19:30.

■ В субботу свои матчи проведут не только «Спартак» и ЦСКА. «Сочи» примет «Краснодар», а «Ростов» – московское «Динамо».

■ В воскресенье «Акрон» столкнётся с «Ахматом», а «Пари НН» – с «Крыльями Советов». Игра «Локомотива» завершит тур.

■ Главным судьёй матча «Зенит» – «Спартак» назначен Сергей Карасёв.

рота, то обязательно придёт гол, который позволит «красно-белым» победить.

ЦИФРА

7

БОРЬБА ЗА ЧЕТВЁРКУ

ЦСКА едет в Калининград в плохом настроении. Армейцы начали год в РПЛ с двух поражений – от «Ахмата» (0:1) и московского «Динамо» (1:4). Такое случилось лишь в 2001-м. Даже кубковая победа над «Краснодаром» (3:1) – слабое утешение для команды, от которой ждали борьбы за чемпионство.

Не в полном порядке и «Балтика». После двух поражений от «Зенита» калининградцы упустили победу над «Ростовом» (1:1). Шансы обоих коллективов на победу равны – у них одинаковый коэффициент 2.70. Логично, ведь и очков у команд по 36.

ПАРОВОЗ НА ВОСТОКЕ

«Локомотив» начал год с победы над «Пари НН»

очков отделяют идущий шестым «Спартак» от «Зенита», занимающего второе место в таблице. Петербуржцы отстают от лидирующего «Краснодара» на один балл.

(2:1), потом не без труда прошёл в Кубке России тульский «Арсенал» (2:1), а затем упустил шанс вырваться на первую строчку, сыграв вничью с «Ахматом» (2:2). Впрочем, сезон всё равно складывается для москвичей неплохо: за 20 туров они забili 43 мяча. Больше голов на этом отрезке у них было лишь в сезоне-1999 – 44.

Остановить состав попробует «Рубин», который в прошлом туре уже «тепло» встретил «Краснодар» (2:1). Несмотря на тот успех, казанцы с коэффициентом 3.10 считаются аутсайдером. На «Локо» дают 2.24.

ВЫБОР МЕТРО
СПОРТИВНАЯ
АФИША СТОЛИЦЫ



1 ХК «СПАРТАК», 13–20 МАРТА

«Красно-белые» завершают регулярный сезон домашней серией в «Мегаспорте». Сегодня они сыграют с «Амуром», в понедельник – с московским «Динамо», в среду – с ЦСКА, а в пятницу – с «Нефтехимиком». Шансы подняться выше восьмой строчки ещё есть. Все матчи начнутся в 19:30.

2 ЖЕНСКИЙ ВОЛЕЙБОЛ, 14 МАРТА

Столичное «Динамо», занявшее в регулярке пятое место, начало поход в плей-офф с выездной победы над ставшей четвёртой «Ленинградкой» – 19:25, 26:24, 25:23, 25:21. Второй матч 1/4 финала может решить исход серии. Москвички встретят соперниц в зале «Дружба» в 17:00.



В регулярном сезоне команды разделили всего два очка / БОРИС КОМАРОВ / VLDINAMO.RU

3 ГИМНАСТИКА, 15–18 МАРТА

Первенство России по спортивной гимнастике среди девушек и юниорок пройдёт в академии спорта «Динамо». Интриги добавляет командный формат соревнований. В воскресенье состязания начнутся в 12:30, в понедельник – в 09:00, во вторник – в 10:00. Вход бесплатный.

4 МОСКОВСКОЕ ДЕРБИ, 18 МАРТА

В первом полуфинальном матче Пути РПЛ в Кубке России «Динамо» разгромило «Спартак» со счётом 5:2. «Красно-белые» попробуют реабилитироваться перед своими болельщиками на «Лукойл Арене» в 20:45. Паспорт болельщика не нужен для похода на эту встречу.



Нападающий «Спартака» Пабло Солари / АЛЕКСЕЙ ФИЛИПОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Форвард «Зенита» Александр Соболев / АНАТОЛИЙ МЕДВЕДЬ / © РИА «НОВОСТИ»