

metro®

ökko

в подписке Прайм

25 - 29 МАРТА

# ЧЕМПИОНАТ МИРА

ПО ФИГУРНОМУ  
КАТАНИЮ

РЕКЛАМА. РЕКЛАМОДАТЕЛЬ: ООО «Окко», г. Санкт-Петербург, ОГРН 116784726130. СЕРВИС «Окко 18+

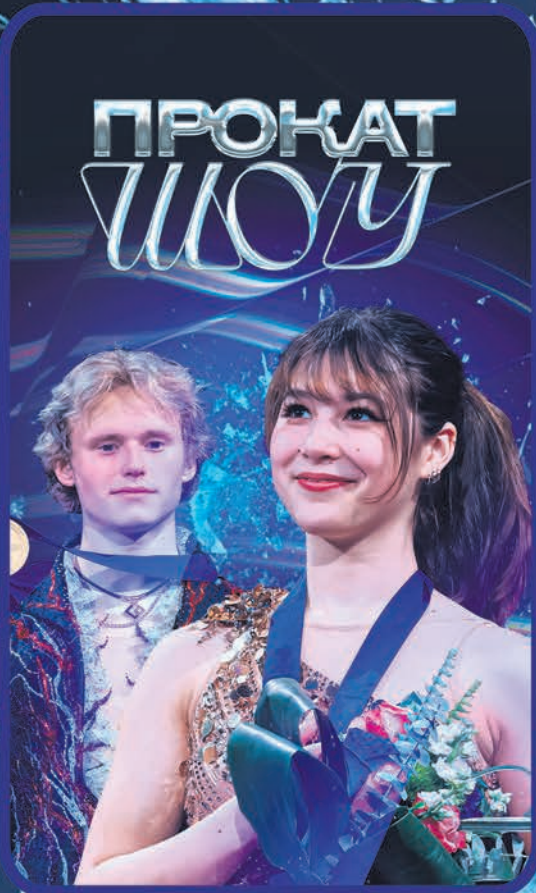
ökko ökko ökko

# ökko

в подписке **Прайм**

# Фигурное катание

Всё многообразие контента в Okko



СТУДИИ

ПРОКАТ ШОУ

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ИНТЕРВЬЮ

ВЛОГИ

СЕРИАЛЫ

РЕКЛАМА. РЕКЛАМОДАТЕЛЬ: ООО «ОККО», Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ОГРН 1167847381130, СЕРВИС-ОККО 16

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®



**Говорухина  
изваяют  
в образе  
Геракла**

Необычный монумент  
откроют на территории  
«Мосфильма» ко дню  
рождения режиссёра  
**с. 04**

**Чем рискует  
любимая  
Булочка**

Если ваш питомец  
слишком упитан, пора  
бить тревогу **с. 10**

# Метростроевцы собирают технику прямо под землёй

**Мэр Москвы Сергей Собянин** рассказал о том, как московские специалисты разработали уникальный метод сборки тоннелепроходческих комплексов **с. 05**

gazetametro.ru

Зарегистрировано как рекламное издание



**Владимир  
Машков:**

Пусть «Ника» будет  
с «Защитниками  
Отечества» **с. 13**

Артист передал награду за роль в фильме «В списках не значился» в фонд «Защитники Отечества» / **ВЛАДИМИР АСТАПКОВИЧ** / © РИА «НОВОСТИ»

# Место встречи изменить нельзя, а памятник?



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

## 35 исторических зданий столицы встретили весну обновлёнными

**РЕСТАВРАЦИЯ.** В Москве привели в порядок около 35 жилых домов с медальонами на фасадах, общается на сайте mos.ru. Эти декоративные рельефы в круглых и овальных рамках придают зданиям тот самый старомосковский шарм. Некоторым домам уже за сто лет, поэтому к каждому объекту подходили индивидуально, чтобы сохранить все детали. **МЕТРО**



«Синичка» по-прежнему останется на плаву / КРИСТИНА КОРМИЛИЦЫНА / © РИА «НОВОСТИ»

## «Лубянка» и «Маросейка» начнут ходить по Москве-реке

**РЕЧФЛОТ.** Восемь новых речных трамвайчиков, которые выйдут на маршруты в этом году, назовут в честь московских местностей и слобод: «Остоженка», «Якиманка», «Маросейка», «Полянка», «Таганка», «Воздвиженка», «Лубянка» и «Сретенка», сообщили в столичном Дептрансе. Раньше электросуда называли в честь местных рек – «Синичка», «Жужа», «Филька». **МЕТРО**

**ПОГОДА НА ЗАВТРА**  
**26 марта** **четверг**  
 ☀️ +11 °С **день**  
 ☁️ +2 °С **ночь**

**Памятник народному артисту РФ Станиславу Говорухину** появится на «Мосфильме» 29 марта 2027 года – в день рождения режиссёра

**На фильмах Говорухина выросло не одно поколение:** «Место встречи изменить нельзя», «Вертикаль», «Ворошиловский стрелок»

**Режиссёр успел побывать и депутатом Госдумы, и председателем комитета по культуре.** Так что памятник – не только киношный, но отчасти и государственный

**Анна Жукова**  
anna.zhukova@gazetametro.ru

Скульптуру разместят на открытой площадке у нового здания киностудии – будет видно и с дороги, и с пешеходных маршрутов. Высота 2,6 метра, материал – бронза. Автор – член-корреспондент Российской академии художеств Алексей Благовестнов.

### ПОДВИГИ ГОВОРУХИНА

Скульптор, по его словам, черпал вдохновение не только в кино, но и в Античности. Говорухин опирается на штатив, словно отдыхающий после двенадцати подвигов Гераклес Фарнезский – на палицу. Только подвигами режиссёра стали великие фильмы, которых, разумеется, гораздо больше.

– Впервые я создавал образ человека, которого сам видел, с которым говорил и о котором у меня есть собственные воспоминания, – рассказал Благовестнов Metro. – Главным источником вдохновения стали наши встречи и рассказы тех, кто знал его лучше, в частности Сергея Александровича Соловьёва.

Получившийся образ скульптор называет собирательным.



Макет будущей скульптуры / ПРЕДОСТАВЛЕНО АЛЕКСЕЕМ БЛАГОВЕСТНОВЫМ

– С первого взгляда может показаться, что это хорошо нам знакомый по фильму «Асса» Крымов – герой, которого сыграл сам Станислав Сергеевич. Но на самом деле это образ режиссёра, в котором переплетены все прожитые им сюжеты и персонажи: и Глеб Жеглов, и ворошиловский стрелок.

Путь от создания эскиза до изготовления конечной статуи, по словам мастера, займёт около года.

– Сейчас мы в самом начале. Образ придуман, но ему ещё предстоит обрести масштаб. Уверен, впереди много открытий – я надеюсь на общение с друзьями и коллегами Станислава Сергеевича как из цеха кинематографического, так и тех, кто знал его как политика.

### ДЯДЯ СТАСИК ПРОТИВ ГЕРАКЛА

В соцсетях к эскизу отнеслись скептически.



Референс, которым вдохновлялся скульптор / SHUTTERSTOCK

Одни недоумевают: «Говорухин в роли Геракла? Серьёзно? Полный диссонанс с образом интеллигентного советского режиссёра».

Другие сетуют на узнаваемость: «Почему все современные памятники в Москве такие страдающие? У Говорухина были добрые глаза, живое лицо. Узнаваемость нулевая!»

Особенно трогательный комментарий оставил пользователь Александр Краснов, который знал режиссёра лично:

«Совершенно не похож на то, каким он был на самом деле. Мы звали его «дядя Стасик». Он иногда приезжал в Казань к бывшей жене – «тёте Юне», Юноне Каревой. Мы дружили с их сыном Серёжкой, учились в одной школе, играли у них в настольный хоккей – он дорого стоил, у них был, а у нас нет».

Сам Благовестнов относится к замечаниям философски:

– Если критика имеет целью улучшить работу – я прислушиваюсь. Если критика продиктована ревностью и завистью – это для меня не критика.

### ДРУГИЕ РАБОТЫ СКУЛЬПТОРА



Тарковский, Шукшин и Шпаликов у здания ВГИКа / ГРИГОРИЙ СЫСОВ / © РИА «НОВОСТИ»



«Новый Моисей», ярмарка современного искусства в Москве / ТАСС



Вячеслав Тихонов, Новодевичье кладбище / ЕВГЕНИЙ БИЯТОВ / © РИА «НОВОСТИ»

# Инженерное ноу-хау помогает строить метро в Новой Москве

**Уникальный метод сборки** тоннелепроходческих комплексов разработали московские специалисты

**Подробностями поделился** мэр Москвы Сергей Собянин в мессенджере МАХ

**Артём Васев**  
artem.vasev@gazetametro.ru

Современное подземное строительство мало похоже на труд метростроителей прошлого века в забое. Основную работу выполняют огромные тоннелепроходческие комплексы, прокладывающие путь от станции к станции. Но даже многотонные машины бывают бессильны перед нестандартными ситуациями. И тогда выручает инженерная мысль.

Так произошло при работе на участке между станциями «Новомосковская» и «Сосенки» Троицкой линии. Тоннели пришлось прокладывать в весьма стеснённых условиях. Для комфортной сборки проходческого щита протяжённость котлована должна превышать 100 метров. Здесь же



Путь к станции «Сосенки» прокладывают многотонная «Ольга» и её «сестра» «Татьяна» / MOS.RU

его габариты оказались крайне малы: всего 30 на 25 м. Тогда было принято решение сократить длину щита «Ольга», работающего в левом перегонном тоннеле, с 106 до 70 м. Саму машину разделили на части и поэтапно опускали в котлован. Внутри площадки комплекс продвигался не линейно, а вдоль стенок, изгибаясь как змея.

Ещё сложнее оказалась проблема с щитом «Татья-

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Станция метро «Сосенки» появится на пересечении Калужского шоссе и Проектируемого проезда № 7032 вблизи одноимённой деревни.

■ Завершить её строительство планируется в 2029 году.

■ Ранее сообщалось, что южный участок Троицкой линии длиной 16,8 км пройдёт от Коммунарки до Троицка.

■ В его составе будет шесть новых станций метро: «Сосенки», «Ракитки», «Десна», «Кедровая», «Ватутинки», «Троицк».

на», который будет работать в правом перегонном тоннеле. Место для него сократилось из-за уже работающих систем «Ольги».

Столичные инженеры придумали способ сборки машины с использованием системы конвейеров, которые собирают породу в компактный накопитель. Благодаря этому нестандартному решению в котловане осталось место для безопасного передвижения рабочих.

«Строительство метро – это всегда трудоёмкий процесс. Но работы на участке между станциями «Новомосковская» и «Сосенки» Троицкой линии стали для наших инженеров задачей повышенной сложности».

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**  
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

## КОРОТКО

### Столичные еноты-полоскуны вышли из спячки

**БЕЗ БУДИЛЬНИКА.** «Дружная банда енотов, обитающих на Старой территории Московского зоопарка, окончательно вышла из зимнего сна», – говорится в сообщении зоосада в мессенджере МАХ. Пушистые зверьки постепенно возвращаются к привычным активностям после продолжительного отдыха. Еноты уснули в начале декабря и спали более трёх месяцев. **METRO**



После такого сна нужно хорошенько покушать / АГН «МОСКВА»

### «Кремлёвский кулич» продают за 100 тысяч рублей

**НУ И ЦЕНЫ!** Хотя до Пасхи ещё более двух недель, главный сладкий символ праздника уже можно заказать на сайтах столичных заведений. Кондитерская French Cake выставила на продажу классический четырёхкилограммовый кулич, на котором сверху красуется собор Василия Блаженного. Стоит это «чудо» ровно 100 тыс. рублей, или 25 (!) тыс. за килограмм. **METRO**

### Синоптик предсказал сухой конец месяца

**НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ.** До конца марта в Москве не ожидается дождей. Такой прогноз сделал руководитель прогностического центра «Метео» Александр Шувалов в беседе с РИА «Новости»: «Судя по тому, насколько стабильно атмосферная ситуация, скорее всего, существенных изменений, поворотов в характере погоды ожидать не придется». **METRO**

### В столице был разработан ускоритель нейросетей

**ИЗОБРЕТЕНИЕ.** Это детище компании «ХайТэк», резидента ОЭЗ «Технополис Москва». Микрочип способен работать с производительностью 960 триллионов операций в секунду. Он показывает беспрецедентную мощность при работе с ИИ и тяжёлыми нейросетями, рассказали в пресс-службе Департамента промышленной и инвестиционной политики. **METRO**

# Рисовать ли Христа в стиле аниме

**Сегодня в среде православных верующих идёт дискуссия, как иллюстрировать духовную литературу для детей.** Читатели хотят видеть рисунки в стиле аниме, но взрослые художники пока сомневаются

**Геннадий Окорок**

*gennadiy.okorokov@gazetametro.ru*

На Дне православной книги в храме Благовещения Пресвятой Богородицы в Петровском парке, где настоятель – отец Фёдор Лукьянов, который одновременно и председатель патриаршей комиссии по вопросам семьи, защите материнства и детства, организовали ярмарку книг по закупочным ценам.

Когда говорят о современных детях и чтении аналоговых книг, скепсис неизбежен. Но координатор приходских мероприятий Майя Сорокина мои «наезд» на традиционную книгу уверенно парирует.

– Сегодня у нас ярмарка книг, которые мы продаём по закупочной стоимости,

т. е. ниже, чем в магазинах. И первыми раскупают именно детские, – уверяет Майя Сорокина.

Литература для продажи на столе, по соседству с ними термопот, печенье, чай. Желающие угощаются. Детские книги уходят бойко.

– Уже разобрали издания про Богородицу с детскими рисунками, про святого целителя Пантелеимона. Также берут про знаменитые монастыри, – говорят прихожанки, которые стоят у стола с книгами. Цены от 300 до 500 рублей. И правда дешевле, чем в магазине.

Внимание привлекает детская адаптация жития Пресвятой Богородицы. Большой формат, крупный шрифт и очень красивые иллюстрации: красочные и современные.



Сюжет явления Христа народу в стиле аниме отрисован ИИ без лишней шаржировки / НЕЙРОСЕТЬ АЛИСА

Их автор Диана Лапшина. Интересуюсь у неё, можно ли иллюстрировать книги православной тематики в стиле аниме.

– По поводу аниме и Евангелия – сложный вопрос. Наверное, я пока не готова к такому. Евангелие – не просто книга, это

священный текст. Нельзя допустить какого-то несерьёзного подхода к иллюстрированию Евангелия. Я бы пока оставила стиль аниме для других книг – развлекательных, – уверена Диана.

Однако есть и другое мнение, в частности, известная

медийная личность, священник Павел Островский, полагает, что Евангелие вполне может быть украшено иллюстрациями в стиле популярной анимации. Он даже принимал участие в создании манги по мотивам Евангелия, которая пока не вышла в печать.

«Указанный стиль полагаю возможным в иллюстрациях к книгам духовного содержания, особенно для детей и молодёжи».

**ПАТРИАРХ КИРИЛЛ**  
об иллюстрациях  
в стиле аниме



## Работа в Московском транспорте

Артем Кравчук

Слесарь по ремонту подвижного состава

Преимущества:

- стабильный доход
- дополнительный отпуск
- компенсация проезда и питания

А также:

- карьера и профессиональное развитие
- премия по итогам года
- надбавка за стаж

8 495 622-22-22 (из Москвы)

8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

[transport.mos.ru/job](https://transport.mos.ru/job)



**Московский транспорт**



+7 495 539-54-54  
3210 с мобильного

[transport.mos.ru](https://transport.mos.ru)  
[t.me/DtRoad](https://t.me/DtRoad)

СРЕДА

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / mos.ru, пресс-служба музея-заповедника «Коломенское», телеграм-канал «Аптекарского огорода»



### ПУТЕШЕСТВУЕМ В ПОДНЕБЕСНУЮ С РОССИЙСКИМИ ХУДОЖНИКАМИ

В музее-заповеднике «Коломенское» 57 живописцев, освоивших техники традиционного китайского искусства, представили более 90 своих работ. Зрители увидят произведения в жанре пейзажа, натюрморта, анималистики, ботанической иллюстрации и не только. На фото – фрагмент картины Анны Донченко «Весна в Цзяннань». (6+)

**Где:** Дворец царя Алексея Михайловича

**Когда:** 10:00–17:00

**Цена:** 350 р

### СПЕШИМ ВДОХНУТЬ АРОМАТЫ ВЕСНЫ... И ГНИЛОГО МЯСА

Помимо подснежников, морозников, белокопытников и других первоцветов, в «Аптекарском огороде» распустился аморфофаллус коньяк, который прославился запахом гнилого мяса (так он привлекает мух, которые помогают ему опыляться). Сегодня последний день, когда его ароматом можно насладиться в полной мере. (0+)

**Где:** пр-кт Мира, 26/1, Субтропическая оранжерея

**Когда:** с 10:00 до 19:00

**Цена:** 500 р



### ИЗУЧАЕМ СТАРИННЫЕ УСАДЬБЫ И ОСОБНЯКИ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

«Большие истории Малой Дмитровки». В окрестностях Тверской притаились памятники архитектуры – свидетели удивительных событий из жизни Екатерины Великой, поэта Тютчева и других знаменитостей, о которых расскажет экскурсовод. (12+)

**Где:** ст. м. «Тверская» и «Пушкинская» (выход № 1 к зданию «Известий»)

**Когда:** 19:00

**Цена:** 700 р, нужна регистрация: moscowwalking.ru

### СЛУШАЕМ КОМПОЗИТОРОВ-КЛАССИКОВ ЭПОХИ МОДЕРНА

Карл Орф. *Carmina Burana*. На концерте прозвучит не только знаменитая кантата, но и «Ноктюрны» другого гения эпохи модерна – Клода Дебюсси. Исполнители – Академический русский хор имени А. В. Свешникова и Московский государственный симфонический оркестр под управлением Ивана Рудина. (12+)

**Где:** концертный зал «Зарядье»

**Когда:** 19:00

**Цена:** 1200–3500 р



### УЗНАЁМ НОВОЕ О ПСИХОЛОГИИ

**Лекция.** Клинический психолог Юлия Ангелевич увлекательно расскажет о том, какой колоссальный вклад советская психолого-педагогическая школа внесла в мировую теорию и практику консультирования и психотерапии. (16+)

**Где:** Библиотека им. Н. А. Некрасова

**Когда:** 19:30

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте: nekrasovka.ru



### ЖАЛЕЕМ МЭРИЛИН МОНРО

«Джентльмены предпочитают блондинок» (1953). На лекции, посвященной фильму, расскажут малоизвестные подробности съёмок и объяснят, почему у Мэрилин Монро гонорар был почти в 20 раз меньше, чем у Джейн Расселл. (16+)

**Где:** Дом Гоголя

**Когда:** 15:00

**Цена:** бесплатно, регистрация: билет.mos.ru



### УДИВЛЯЕМСЯ ВЕЩАМ ИЗ СТЕКЛА

**Выставка «Орбиты хрупких тел».** Художники-стеклодувы дали волю своему воображению, фантазируя на тему космоса. Одна из жемчужин экспозиции – графин с рюмками, как бы парящий в невесомости. (16+)

**Где:** галерея Heritage, Петровка, 20/1, подъезд №2, этаж 4-й

**Когда:** 12:00–20:00

**Цена:** 350 р



### ЛЮБУЕМСЯ ПЛАКАТАМИ

«ДАФЕС Типографика». На первом фестивале графического дизайна все желающие могут убедиться, что создание плакатов – это не какое-то замшелое явление из советского прошлого, а вполне современное искусство, которое очень любопытно разглядывать. (16+)

**Где:** Музей Москвы

**Когда:** с 11:00 до 21:00

**Цена:** 500 р

# Вампир из могилы не выйdet, но надо проверить

**В Хорватии нашли очередное захоронение «вампира».** Для учёных такие могилы – предмет научных изысканий

**Испанский археолог Наташа Шаркич рассказала Metro,** по каким признакам человека могли записать в кровопийцы

Дарья Шацкая  
daria.shatskaya@gazetametro.ru

В Хорватии, на месте бывшей крепости католического ордена тамплиеров в Рачешах (122 км от Загреба), археологи раскопали очередную могилу «вампира». Учёные отнесли находку к XV–XVI векам.

Человек из могилы 157 (всего на городище Рачеши обнаружено 180 захоронений. – Прим. ред.) выделялся среди других. Он был заметно изувечен. В XVI веке насилие и сражения были частым явлением, но не здесь, не в городище Рачеши.

– Найденный здесь мужчина при жизни получил поразительно большое количество травм: плохо сросшийся перелом голеностопа, ещё была серьёзная рана выше верхней губы, – рассказывает Metro про раскопки археолог Наташа Шаркич.

Женщина-учёный предположила, что скорее всего покойного при жизни полоснули мечом по лицу.

– Были и множественные переломы рёбер, которые даже зажить не успели, когда он получил последние, летальные травмы – два удара острым лезвием по затылку, – продолжает Наташа Шаркич.

Однако и после смерти покойник, скорее всего бывший солдат либо преступник, тоже не смог обрести покой. Сразу после того как его похоронили, кто-то разрыл его могилу, оторвал голову от туловища и перевернул грудью вниз.



Реконструкция внешности «вампира» с помощью ИИ: выглядит вполне современно, как сантехник или мастер по ремонту бытовой техники  
/ ВСЕ ФОТО: МИЛИЦА НИКОЛИЧ



Могилы хорватского вурдалака



Травма черепа, полученная героем при жизни

Археолог объясняет, что так могли поступить только с тем, кого местные считали «вампиром».

– Образ жизни имел решающее значение для того, чтобы средневековые христиане решились на постыдное вмешательство. Мужчина был похоронен на территории церкви – тогда там хоронили всех, но его могила располагалась прямо у стены, что было самым неблагоприятным местом, – объясняет Наташа Шаркич.

В народе считалось, что такие люди мстительны и опасны, особенно по но-

**«До сих пор на Балканах могут проткнуть тело иглой, чтобы умерший не стал вампиром».**

НАТАША ШАРКИЧ  
археолог, биолог



чам. По преданию, они становились вампирами и якобы беспокоили живых, распространяли болезни, вредили людям и домашнему скоту.

Учёный уверяет, что, хотя многие верования ушли в прошлое, страх перед мстительными мертвецами не исчез, особенно на Балканах.

– У нас в Сербии до сих пор 40 дней подряд носят еду на кладбище, чтобы «кормить» покойников. Считается, что, если что-то пойдёт не так, мертвец может разозлиться и вернуться, чтобы отомстить.

## КОРОТКО

**Гладков предложил оповещать о дронах в МАХ**

**ИЗМЕНЕНИЯ.** Из-за ограничений мобильного Интернета в Белгородской области могут ввести новый алгоритм оповещения об атаках БПЛА, сообщил губернатор области Вячеслав Гладков. После сигнала сирены жители должны войти в канал оповещения в МАХ, где будет передаваться информация о траектории полёта вражеского дрона. **METRO**

**В Новосибирской области закончили изымать скот**

**ЖИВОТНОВОДСТВО.** Санитарные власти области закончили изъятие скота у фермеров в пяти районах, где есть очаги заражения пастереллёзом. Об этом ТАСС рассказали в пресс-службе правительства региона. Как сообщили местные власти, новых случаев заболевания не зафиксировано уже 19 дней. **METRO**



Новые спутники помогут России обходиться без Starlink  
/ ТГ-КАНАЛ «БЮРО 1440»

**В России запустили свой ответ Илону Маску**

**ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ.** Первая группировка из 16 российских спутников широкополосного Интернета выведена на космическую орбиту. Как сообщили производители, это «станет основой глобальной инфраструктуры передачи данных». В СМИ спутниковую систему уже назвали российской ответом системе Starlink. **METRO**



/ СОЦСЕТИ @HOSKELSA, @ MARSDEINIKOVA, @ PERAMACK, @ ROERICH.ALENA, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

Выбирайте кожаную куртку с расчётом на несколько сезонов

# Какая кожаная куртка будет в моде всегда

Не все тренды одинаково долговечны, но есть исключения. Эксперт рассказала Metro, какие кожаные куртки остаются актуальными вне модных колебаний и как их актуально стилизовать

Маргарита Лемешко  
lem@gazetametro.ru

## 4 УНИВЕРСАЛЬНЫХ ВАРИАНТА

### КУРТКА ПРЯМОГО КРОЯ

Лаконичная куртка с прямым силуэтом – тот самый вариант, который не требует дополнительных аргументов. Минимум деталей, аккуратный воротник, простая молния – именно эта сдержанность делает модель максимально гибкой. Она не привязана к трендам и легко адаптируется под любые стилистические сценарии – от базовых до акцентных.

– Такую куртку особенно удобно сочетать с яркими вещами из актуальных коллекций. Например, этой весной дизайнеры предлагают носить акцентные юбки, свободные брюки-шаровары, а также обувь в стиле преппи – лоферы и топ-сайдеры. Лаконичная кожаная куртка становится балансирующим элементом: она добавляет структуры в образ и не спорит с выразительными деталями, – рассказала персональный стилист Дарья Плеханова.

Цвет тоже может сыграть важную роль. Чёрный по-прежнему считается классическим решением, однако не стоит ограничиваться только им.

Бордовый, тёмно-коричневый или графитовый оттенки выглядят не менее благородно и при этом делают гардероб чуть менее предсказуемым.

«Агрессивная» косуха отлично сочетается с женственными вещами

### КУРТКА-КОСУХА

Байкерский силуэт – абсолютная классика, которая не теряет актуальности десятилетиями. Однако сегодня дизайнеры предлагают более «спокойную» интерпретацию модели: меньше декора, чище линии, мягче силуэт. – Вариант без обилия клёпок, массивных поясов и сложной фурнитуры выглядит значительно современнее. Сохраняя узнаваемый силуэт, она легко сочетается и с джинсами, и с платьями, и с более строгими вещами.

Прямой силуэт без лишних деталей – лаконичная модель на все случаи

### БОМБЕР

Кожаный бомбер – баланс между расслабленностью и структурой. Его узнаваемый силуэт с резинкой по низу и манжетами добавляет образу динамики, а сама кожа делает вещь более выразительной по сравнению с текстильными аналогами.

– Сейчас популярны укороченные варианты, но если задача – выбрать вещь на несколько лет, то лучше присмотреться к длине до бедра. Он хорошо работает в образах в стиле кежуал: с джинсами, трикотажными платьями, широкими брюками или простыми футболками. При этом кожа придаёт вещи более выразительный характер, в отличие от текстильных моделей.

Так как бомбер относится к спортивному элементу одежды, особенно стильно он смотрится в сочетании с женственными вещами. А образ с джинсами-сигаретами и белой рубашкой поддержит тренд на минимализм и 90-е.

Удлиненная модель бомбера отличается большей практичностью

### КОЖАНАЯ ПАРКА

В последние годы мода всё чаще обращается к практичным вещам – тем, которые удобно носить каждый день, поэтому элементы рабочей и военной одежды регулярно появляются в коллекциях мировых брендов.

– Кожаная парка выглядит расслабленно и немного брутально. Обычно у неё прямой крой (но наличие кулиски позволяет всё же обозначить талию) и крупные накладные карманы. Она особенно хороша для городского гардероба: легко комбинируется с джинсами, свитерами, обувью на устойчивом каблуке и отлично подходит для межсезонья, – отметила эксперт.

Парка из кожи – идеальный вариант для городского ритма

### ВЫБИРАЕМ МОДЕЛЬ ПО СТИЛЮ И СИЛУЭТУ



You Wanna  
(23 950 р)



Befree  
(5999 р)



Brusnika  
(19 900 р)



Love Republic  
(14 999 р)



Lichi  
(17 999 р)



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

# Как помочь любимому Шарик похудеть и стать здоровым

**Многие хозяева уверены: упитанный питомец – просто «милый толстячок».** Но лишний вес у собак напрямую влияет на здоровье

**Важно заметить проблему вовремя и принять меры,** если хвостатый начал набирать лишние килограммы и немного обленился за зиму

«Булочка», «крепыш», «батон» – эти и многие другие ласковые словечки можно услышать от хозяев упитанных собак. Но за умиление хозяев приходится платить друзьям человека – ожирение провоцирует у животных целый спектр проблем, которые могут серьезно подорвать здоровье питомца. Не важно,

по какой причине собака прибавила в весе, реагировать на это нужно как можно скорее.

Даже пара-тройка лишних килограммов вызывает дополнительную нагрузку на весь организм. Суставы, мышцы, позвоночник, связки и, самое опасное, сердце внезапно становятся «проблемными» областями даже у традиционно «здоровых» пород. Визит к ветеринару поможет определиться с причиной и методами борьбы с ожирением, но как его выявить в домашних условиях, не допустив превращения собаки в тот самый «батон на ножках»?

– Понять, что у собаки есть лишний вес, может любой, – рассказала Metro ветеринар Дарья Богданова. – Для этого используют оценку индекса массы тела по девятибалльной шкале. При показателе 8–9

– это ожирение – у собаки нет талии, свисает живот, основание хвоста утолщено и рёбра едва прощупываются через жир.

У здоровой собаки – 4–5 баллов по шкале – живот подтянут, чётко заметна талия, а рёбра, таз и позвоночник нельзя увидеть, но легко можно прощупать.

– Причин для ожирения собак может быть много, – добавляет Богданова. – Но наиболее распространённые – это малоподвижный образ жизни и регулярные «угощения», особенно с хозяйского стола.

Для профилактики ожирения стоит выделять на прогулки не менее 1–2 часов в день и полностью исключить вредные лакомства из рациона – особенно если учесть, что часть «человеческих» продуктов токсична для собак.

**Глеб Бугров  
Маргарита Лемешко**

## ВРЕДНЫЕ ЛАКОМСТВА

■ Свинина слишком жирная для собаки – даже в небольшом количестве она создаст нагрузку на поджелудочную и печень, провоцируя панкреатит.

■ Хлебулочные изделия из-за высокого содержания углеводов приводят к быстрому набору веса и ожирению питомцев.

■ «Бутербродный набор» – колбаса и сыр – вреден для питомца и его здоровья.

■ Ещё одно популярное лакомство – арахисовая паста, она богата жирами и плохо усваивается собаками.



Ожирение вызовет у питомца проблемы со связками, мышцами, позвоночником и суставами / SHUTTERSTOCK

## КОРОТКО

### Люди выбрали тот же звуковой фон, что и звери

**ЭКСПЕРИМЕНТ.** Учёные из Канады и США пришли к выводу, что людям нравятся те же звуки, что и животным, пишет Science. 4 тысячи участников исследования выбирали более приятный звук из двух представленных в паре. В 56,4% случаев люди отдавали предпочтение звуковым дорожкам, которые привлекали животных. **METRO**



Капибара Самба умудрилась сбежать из зоопарка вскоре после его открытия / SHUTTERSTOCK

### В Британии ищут убежавшую капибару

**ПРОИСШЕСТВИЕ.** В графстве Хэмпшир идут поиски капибары по кличке Самба, которая сбежала из зоопарка Марвелл вскоре после прибытия. Операция длится уже несколько дней с помощью специализированных служб. Очевидцы регулярно сообщают о встречах с животным – её замечали в районах по всему городу. **METRO**

# Опасные морские хищники похожи на людей

**Самые кровожадные акулы создают семьи и очень придирчиво выбирают себе «друзей»**

**Григорий Воронцов**  
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Международная группа исследователей из Университета Эксетера, Ланкастерского университета и Фиджийской лаборатории в течение шести лет наблюдала за

бычьими акулами, которых также называют тупорылыми, в морском заповеднике Shark Reef у берегов Фиджи.

Учёные выяснили, что они вовсе не одиночки, как считалось ранее. Оказывается, эти хищники формируют устойчивые социальные связи и активно выбирают партнёров для общения, кто им «неприятен».

Авторы исследования, опубликованного в журнале Animal Behaviour, выяснили, что животные плавают рядом не случай-

но – так они маркируют своих «друзей».

При этом исследователи выделили у зубастых «подопытных» разные модели взаимодействия. Они могут спокойно плавать на очень близком расстоянии друг от друга. В группе может быть свой «ведущий» – остальные тогда «ведомые». Бывает, что некоторые особи не переносят друг друга и всячески избегают.

Ведущий автор исследования Наташа Мароси сравнивает поведение акул с человеческим. По её словам, люди точно так



Тупорылые акулы похожи по поведению на людей / SHUTTERSTOCK

же выстраивают отношения разной степени близости и избегают нежелательных контактов.

Однако подобное поведение не является какой-то сенсацией, рассказал Metro морской биолог, шаркдайвер Никита Корнилов. Оказывается, дружелюбие встречается и у других видов.

– Я слышал о схожем поведении у карибских рифовых акул, а также лимонных и песчаных. Однако это не дружба в привычном нам понимании – просто вместе им безопаснее и только.



При правильной обработке вреда от антинутриентов не будет / SHUTTERSTOCK

# Когда еда из полезной становится вредной

**Набирает популярность орторексия** – навязчивое стремление к «чистому» и правильному питанию

**Люди уверены, что если продукт натуральный, значит, его можно есть без ограничений**

**Налегать на цельные злаки, бобовые и шпинат** бывает вредно из-за того, что в них содержатся антинутриенты

**Ольга Гостюхина**  
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

«Слишком полезный рацион» может в итоге дать обратный эффект, рассказала Metro ассистент кафедры патофизиологии и клинической патофизиологии Института биологии и персонализированной медицины Пироговского университета Анастасия Гвоздкова.

Она выделила три продукта, об особенностях которых нужно знать.

Фитиновая кислота содержится в овсе, буром рисе, орехах и бобовых. Они связывают кальций, магний и особенно цинк, превращая их в нерастворимые соли, которые организм не может усвоить. Нужно быть осторожнее людям с анемией, остеопорозом и детям в период активного роста.

Для того чтобы не навредить себе, необходимо замачивание круп и орехов в тёплой воде на 8–12 часов.

Белки лектины могут склеиваться с поверхностью клеток кишечника, вызывая воспаление и нарушая всасывание. Чемпионы по их содержанию – красная фасоль, чечевица, соя, а также паслёновые: томаты, картофель

**«Проблема возникает от системного употребления, например, при монодиетах или сыроедении. Не стоит игнорировать принципы правильного приготовления продуктов».**

**АНАСТАСИЯ ГВОЗДКОВА**  
патофизиолог Пироговского университета

и баклажаны. Нужно быть осторожнее людям с синдромом избыточного бактериального роста (СИБР) и чувствительным пищеварением. Эксперт предупреждает, что простая варка здесь не всегда помогает.

Оксалаты – это соли щавелевой кислоты, которые в избытке содержатся в шпинате, свёкле, щавеле, миндале и какао. Их нужно с осторожностью применять тем, кто склонен к мочекаменной болезни. Для уменьшения нежелательного эффекта рекомендуется отваривание со сливом воды, которое снижает уровень оксалатов на 30–50%.

Эксперт подчёркивает: полностью отказываться от бобовых, злаков и зелени не нужно. Эти продукты богаты клетчаткой и антиоксидантами.

## 3 ВОПРОСА ЭКСПЕРТУ

**Анастасия Гвоздкова**  
патофизиолог Пироговского университета



### 1 Что такое антинутриенты?

– Это не яды, а эволюционная защита растений. Они не убивают, но могут «воровать» минералы из нашей еды или раздражать кишечник, если человек годами ест только «полезное», игнорируя принципы правильной обработки продуктов.

### 2 Чем грозит употребление антинутриентов?

– От фитатов и оксалатов может возникнуть дефицит минералов, танины и лектины вызывают нарушение работы ЖКТ, лектины способны повлиять на инсулиновые рецепторы. Оксалаты (шпинат, свёкла, орехи) образуют кристаллы кальция, что повышает риск появления камней в почках. Осторожность нужна людям с железодефицитной анемией, мочекаменной болезнью, гипотериозом и аутоиммунными заболеваниями.

### 3 Как обезопасить себя от антинутриентов?

– При замачивании круп и орехов активируется фермент фитаза, который разрушает фитиновую кислоту. То же самое происходит при ферментации, например, в настоящем хлебе на закваске.

Лектины боятся высокой температуры и давления. Самый безопасный способ – готовить бобовые в скороварке, а у паслёновых вычищать кожуцу и семена.

Шпинат с сыром или со сливками связывает оксалаты с кальцием прямо в кишечнике, не успев навредить почкам. **METRO**

## КОРОТКО

**Учёные из Волгограда нашли средство от мигрени**

**ОТКРЫТИЕ.** Российские учёные 10 лет разрабатывали новый препарат для купирования мигрени, который может не только снять приступы, но и снизить риск серьёзных осложнений, пишет РИА «Новости».

Ими создана новая молекула, нацеленная на рецептор 5-HT<sub>2A</sub> – один из ключевых при развитии мигренозного приступа. Этот препарат не имеет аналогов. Впереди клинические испытания. **METRO**

**Вакцины БЦЖ от туберкулёза решили сделать эффективнее**

**ВАКЦИНАЦИЯ.** Бустерные вакцины, усиливающие действие БЦЖ-вакцины, разработали в Центре имени Гамалеи и Институте гриппа имени Смородинцева.

БЦЖ защищает от некоторых тяжёлых форм туберкулёза, но не от всех. Чтобы усилить её действие и увеличить защиту, создали новые бустерные вакцины. Сейчас их изучают на разных фазах клинических исследований. **METRO**

**Татьяна Голикова беспокоится из-за нездоровых привычек россиян**

**УГРОЗА.** Показатели по сахарному диабету за 2025 год вызывают тревогу, заявила вице-премьер Татьяна Голикова на расширенном заседании Роспотребнадзора. «Болезнь угрожает превратиться в эпидемию», – пояснила она.

Она выразила мнение, что во многом проблема связана с пищевыми привычками населения. Сейчас в стране с заболеванием борются около шести миллионов человек. Как отмечали в Минздраве РФ, к 2030 году каждый второй будет жить с избыточной массой тела. **METRO**



Голикова считает, что образ жизни россиян надо менять / АЛЕКСАНДР МИРИДОНОВ / © РИА «НОВОСТИ»

**Американские учёные доказали риск геморроя при скроллинге**

**ИССЛЕДОВАНИЕ.** Научную статью опубликовали в авторитетном издании PLOS колопроктологи Гарвардской медицинской школы и Медицинского центра Бет Израэль Диконесс. Они доказали взаимосвязь между использованием смартфона на унитазе и распространённостью геморроя.

Анкетирование 125 заболевших выявило, что смартфоны в туалете использовали 66% участников исследования. **METRO**

**Медики России предпочитают белые халаты цветным**

**ОПРОС.** Почти 60% врачей и медсестёр не поддерживают идею Минздрава ввести в больницах униформу разных цветов, показал опрос сервиса «Актион медицина», в котором приняли участие почти 800 медработников.

56% респондентов высказались против инициативы. Они аргументировали: белый халат не просто элемент одежды, а символ профессии, чистоты и доброты. **METRO**



# Время пробежать марафон

Журналист Metro отправился на планету Тау Кита IV, где ради раскрытия тайн заброшенной колонии ему пришлось заниматься промышленным шпионажем, разбоем и заключать сомнительные контракты с мегакорпорациями



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры на сайте gazetametro.ru.

## Новый Северус Снейп столкнулся с травлей

**СОЦСЕТИ.** Британский актёр ганского происхождения Паапа Эсседу, который сыграет Северуса в сериале по вселенной «Гарри Поттера», признался, что ежедневно сталкивается с агрессией в Сети. Как уточнил он в интервью E! News, многие фанаты недовольны тем, что профессора зельеварения исполнит темнокожий актёр, и даже грозятся убить его. METRO



Кадр из мультфильма «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях» / «СОЮЗМУЛЬФИЛЬМ»

## Ещё одну пушкинскую сказку экранизируют

**КИНО.** Очередь дошла до «Сказки о мёртвой царевне и о семи богатырях», сообщает пресс-служба ТНТ. Производством займётся Кинокомпания братьев Андреасян, чьи недавние проекты «Простоквашино» и «Сказка о царе Салтане» стали блокбастерами. Актёрский состав пока неизвестен. METRO



ГЕЙМЕР: ГЛЕБ БУТРОВ

ЖАНР: ЭКШЕН

### МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- Место на диске: 18 GB
- ОС: Windows 10 64-Bit
- Процессор: Intel i5-6600 AMD Ryzen 5 2600
- Оперативная память: 8 GB
- Видеокарта: Nvidia GTX 1050 Ti, Radeon RX 5500 XT
- Сложность: ★★★★★

### СЮЖЕТ

Marathon – перезапуск серии игр, которые ещё в 90-х выпускала студия Bungie. Экипаж корабля Объединённого космического совета Земли (ОКСЗ) «Марафон» основал на планете Тау Кита IV колонию, которая полностью опустела по непонятным причинам. Теперь в заброшенных комплексах можно встретить только ботов-охранников с «Марафона» и Бегунов – наёмников, которые по заданиям корпораций отправляются на планету в поисках ценной добычи и информации о судьбе колонистов.

### ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Одна из важнейших особенностей игры – только онлайн-режим. Загружаясь на локации в одиночку или с двумя друзьями, вы можете быть уверены, что рано или поздно столкнётесь с другими игроками и лишь вам решать – сразу вступить в перестрелку, прятаться или попытаться мирно договориться. Впрочем, большинство встреченных вами Бегунов выберут первый вариант. «Забег» проходят динамично. Нужно постоянно двигаться, чтобы успеть пройти по всем точкам интереса и выполнить «контракты» – задания, необходимые для продвижения сюжета. Он, к слову, в игре представлен пока не полностью: со временем игрокам откроются новые квесты и места действия.

Наслаждаться интересной историей и видами, которые предлагает игра, мешает сложность. Погибать на начальных этапах придётся часто, что может оттолкнуть новичка, но стать лучше на Тау Кита IV – можно лишь учась на своих ошибках.

### Похожие игры:



#### Hunt: Showdown

Почувствуйте себя в роли охотника на нечисть на Диком Западе. Ваш арсенал – револьверы, ружья и шашки динамита. (18+)



#### Escape from Tarkov

Игра от российских разработчиков даст почувствовать себя в роли наёмника, брошенного в зоне боевого конфликта. (18+)



#### Delta Force

Переосмысление классической серии шутеров предлагает взглянуть на работу интернационального спецназа изнутри. (16+)

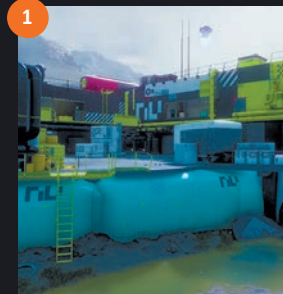


#### Dark and Darker

Станьте искателем приключений и отправляйтесь в Подземелье – вас ждут монстры, другие авантюристы и горы золота. (16+)

### ФИШКИ

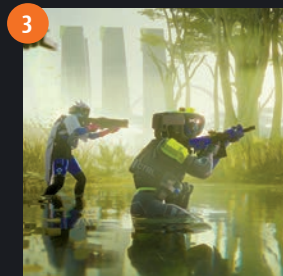
#### Что удивило



**Визуальный стиль**  
Заброшенная колония на Тау Кита IV выглядит шикарно. Исследовательские центры и жилые комплексы пропавших колонистов идеально вписываются в пейзажи далёкой планеты, даже несмотря на оформление в кислотных цветах.



**Интенсивность боёв**  
Перестрелка между Бегунами может закончиться за несколько секунд – игра не прощает ошибок. Сражения с ботами ОКСЗ тоже не дают расслабиться: механические бойцы давят числом, обходят с флангов и активно преследуют раненых. Из-за этого нужно постоянно оценивать, стоит ли вступить в бой.



#### Кооператив и одиночки

Marathon полностью раскрывается во время игры в команде: часть способностей рассчитана на поддержку от товарищей. Побеждать в одиночку можно, но нужно иметь отличное тактическое мышление.

/ СКРИНШОТЫ ИГРЫ

(16+)

### В ЦИФРАХ

5 марта

ВЫШЕЛ МИРОВОЙ РЕЛИЗ ИГРЫ.

13 языков,

В ТОМ ЧИСЛЕ И РУССКИЙ (С ПОЛНЫМ ОЗВУЧИВАНИЕМ!), ПОДДЕРЖИВАЕТ ИГРА.

88%

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ОТЗЫВОВ ОСТАВИЛИ ИГРОКИ В STEAM.

6

КЛАССОВ ПЕРСОНАЖЕЙ ДОСТУПНО НА ВЫБОР.

# Не Лермонтов и не Пушкин: «Ника» улетела с «Ветром»

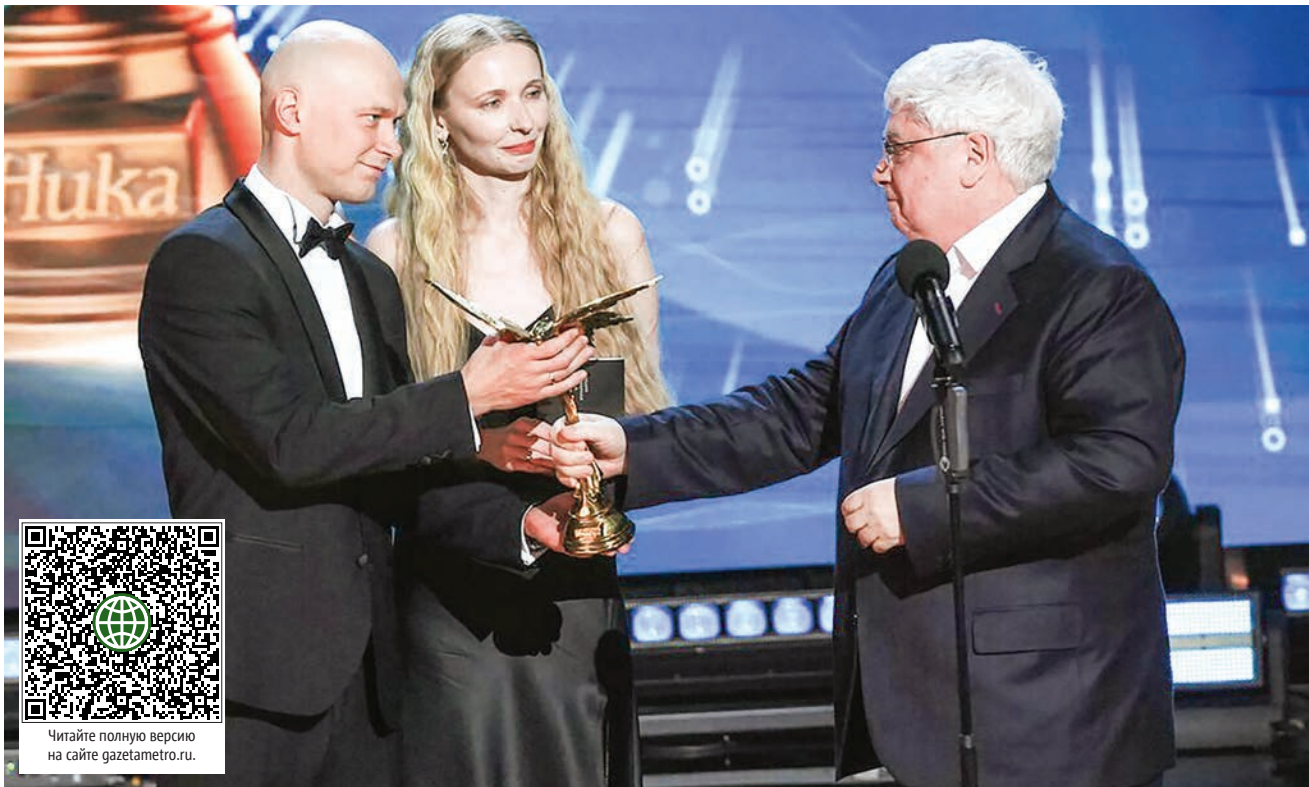
**В Театре Моссовета провели 39-ю торжественную церемонию вручения кинематографической премии «Ника» за 2025 год**

**Metro побывало там и рассказывает, чем был недоволен Константин Хабенский и куда отправил свою награду Владимир Машков**

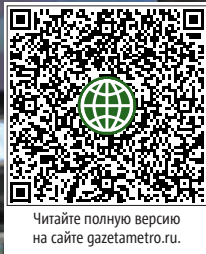
**Наталья Бабахина**  
natalia.babakhina@gazetametro.ru

Открыл церемонию президент академии кинематографических искусств «Ника» Андрей Кончаловский, назвав всё происходящее «праздником авантюристов». После чего на сцене появились ведущие первого блока церемонии, супруги Ангелина Стречина и Илья Малаков. И по задумке сценаристов, дальше её тоже вели актёрские семейные пары. И если первые всего пару раз не попали в буквы напечатанного текста, то Ольга Сутулова и Евгений Стычкин начали терять целые слова. Объявлявшая победителя в номинации «Лучшая мужская роль» Ольга так разошлась, что назвала сыгравшего роль в картине «Здесь был Юра» Константина Хабенского худруком «Московского театра имени Чехова» и «очень хорошим человеком». Но поднявшийся на сцену Хабенский на лесте не купился и сделал Ольге строгое внушение за то, что она в названии театра пропустила слово «художественный».

Фильм «Здесь был Юра» был также в списках кандидатов на главную номинацию «Лучший игровой фильм» и среди номинантов за лучшую музыку. Однако за неё приз ушёл фильму «Пророк. История Александра Пушкина» Феликса Умарова. «Пророку» достались также призы в номинациях «Открытие года», «Лучшая работа режиссёра монтажа» и «Луч-



Ведущие Юра Борисов и его супруга Анна Шевчук вручают «Ника» режиссёру фильма «Ветер» Сергею Члиянцу / АЛЕКСАНДР АВИЛОВ / АГН «МОСКВА»



Читайте полную версию на сайте gazetametro.ru.



Актриса Юлия Высоцкая и её супруг, президент академии кинематографических искусств «Ника» Андрей Кончаловский, чей сериал «Хроники русской революции» также удостоился «Ники» / ДМИТРИЙ БЕЛИЦКИЙ / АГН «МОСКВА»



Обладатель «Ники» в номинации «Лучшая мужская роль» за работу в фильме «Здесь был Юра» Константин Хабенский / ДМИТРИЙ БЕЛИЦКИЙ / АГН «МОСКВА»



Владимир Машков свою «Ника» за роль второго плана в фильме «В списках не значился» решил передать в фонд «Защитники Отечества» / ДМИТРИЙ БЕЛИЦКИЙ / АГН «МОСКВА»

шая работа художника по костюмам». А объявлять победителя в категории «Открытие года» явился загримированный под деда из одноимённой картины Евгений Цыганов.

– Странно, что меня называют открытием года, потому что я скорее цель, а люди, которые меня открывали, сидят в этом зале, – сказал Умаров и в порыве благодарности бросился на грудь к ведущему этой части церемонии Юре Борисову, сыгравшему великого поэта в его картине. За эту роль Борисова тоже номинировали как лучшего артиста, но песни и пляски Пушкина, видимо,



**«Наша история о защитниках Родины, и сейчас наши ребята защищают нашу Родину. И я хочу передать от нас всех эту награду в фонд «Защитники Отечества», чтобы «Ника», богиня победы, всегда была с ними».**

**ВЛАДИМИР МАШКОВ**  
актёр

меньше впечатлили жюри, чем молчание и мычание Хабенского в «Здесь был Юра».

Передать «Ника» матери одного из соавторов сценария картины «Ветер», покойного Петра Луцка, пообещал режиссёр фильма Сергей Члиянц, который поднялся на сцену за наградой в категории «Лучший сценарий». «Ветер» отметили также за работу звукорежиссёра и оператора, и к спору за награду в категории «Лучшая режиссёрская работа» «Ветер» и «Пророк» подошли с разницей в одну номинацию. Однако Умарова и Члиянца обошёл Бакур Бакурадзе с

фильмом «Лермонтов», церемонию решивший прогнать.

Главными претендентами перед последней номинацией «Лучший игровой фильм» оставались «Ветер» и «Пророк».

– Чуть штаны не упали, – пошутил Члиянц, получив статуэтку за «Ветер». – У меня нет диплома ВГИКа, но благодаря тому, что произошло сегодня, я тоже буду считать себя кинематографистом. Я могу говорить долго, кстати, и стихи могу прочитать – Лермонтова и Пушкина. Заходите ко мне, я вина привезу, мы с Бакуром собираемся отмечать.

## ИТОГИ

Лауреаты XXXIX церемонии вручения кинематографической премии «Ника» за 2025 год:

- Лучший неигровой фильм – «К другому берегу. Станиславский в новом свете».
- Лучшая анимационная работа – «Булгаков».
- Лучшая женская роль – Светлана Крючкова («Двое в одной жизни, не считая собаки»).
- Лучшая работа художника по костюмам – Татьяна Патрахальцева («Пророк. История Александра Пушкина»).
- Лучшая работа художника-постановщика – Сергей Агин («Волшебник Изумрудного города. Дорога из жёлтого кирпича»).
- Лучшая работа звукорежиссёра – Александр Феденёв («Ветер»).
- Лучшая музыка к фильму – Райан Оттер («Пророк. История Александра Пушкина»).
- Лучшая операторская работа – Данила Горюнков («Ветер»).
- Лучшая сценарная работа – Пётр Луцки и Алексей Саморядов («Ветер»).
- Лучшая женская роль второго плана – Елена Лядова («Чистый лист»).
- Лучшая мужская роль второго плана – Владимир Машков («В списках не значился»).
- Лучший сериал – «Хроники русской революции».
- Специальный приз «Честь и достоинство» – Алла Сурикова.
- Спецприз за вклад в кинематографические науки, критику и образование – Игорь Золотовицкий.

**ГОРОСКОП**  
на среду, 25 марта 2026 года

Астролог Лилия Любимова



**♈ ОВЕН**  
21.03 - 20.04

Солнце и Сатурн в вашем знаке говорят: «Надо взрослеть». Звучит занудно, но именно сегодня серьёзные решения обретают настоящую прочность. Действуйте.

**♉ ТЕЛЕЦ**  
21.04 - 21.05

Люди из прошлого возвращаются. Не все из них заслуживают второго шанса. Проверяйте факты, не выясняйте отношения на эмоциях. Финансовые решения отложите.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 - 21.06

Луна в Раке подбивает спрятаться в домик, но ваш мозг рвётся решать задачи. Компромисс: работайте из дома в пижаме. Продуктивность не пострадает.

**♋ РАК**  
22.06 - 22.07

Луна в вашем знаке усиливает желание заботиться обо всех вокруг. Но начните с себя. Отличный день для старта правильного питания или новой привычки.

**♌ ЛЕВ**  
23.07 - 22.08

Давление обстоятельств ощущается физически. Не сопротивляйтесь, а используйте: как алмаз формируется под давлением, так и ваши планы сегодня становятся крепче.

**♍ ДЕВА**  
23.08 - 22.09

Секстиль Сатурна с Плутоном помогает навести порядок в делах. Пересмотрите финансы, карьерную стратегию, рабочие процессы. Что давно требовало обновления? Сегодня время пришло.

**♎ ВЕСЫ**  
23.09 - 22.10

Нерешённые ситуации стучатся в дверь. Не прячьтесь, откройте: закрыть гештальт сейчас проще, чем тащить его дальше. Одного честного разговора может быть достаточно.

**♏ СКОРПИОН**  
23.10 - 21.11

Трансформация продолжается. Вчерашнее принятие реальности сегодня превращается в конкретный план. Запишите три шага, которые сделаете на этой неделе.

**♐ СТРЕЛЕЦ**  
22.11 - 21.12

Звёзды подсказывают: хватит мечтать, пора структурировать. Возьмите свои грандиозные идеи и разложите их на маленькие конкретные шаги. Так они станут реальностью.

**♑ КОЗЕРОГ**  
22.12 - 20.01

Ваш день! Сатурн в рабочем режиме, и вы чувствуете себя как рыба в воде. Начинайте серьёзные проекты, назначайте встречи, берите ответственность.

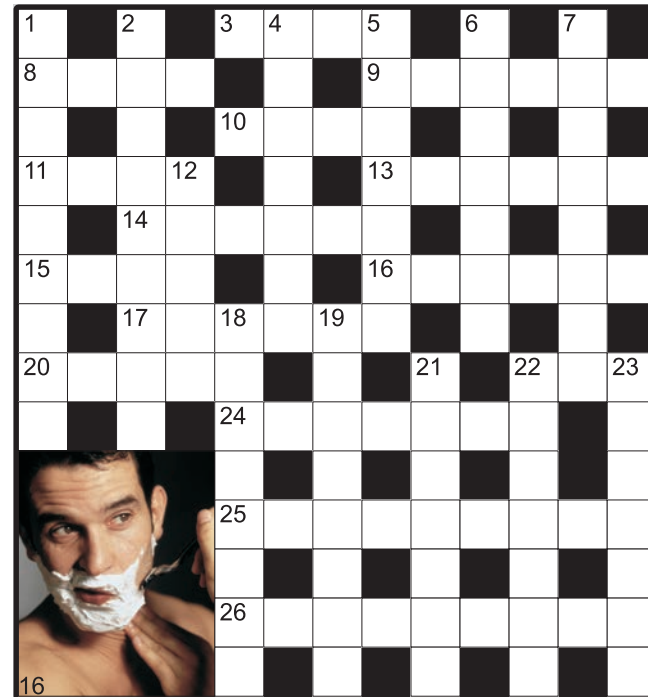
**♒ ВОДОЛЕЙ**  
21.01 - 18.02

Тянет назад, к старым ошибкам и незакрытым историям. Не сопротивляйтесь, но и не застревайте. Загляните, сделайте выводы и идите дальше.

**♓ РЫБЫ**  
19.02 - 20.03

Мечты разбиваются о сухую реальность? Больно, зато полезно. То, что останется после проверки, станет по-настоящему вашим. Остальное и не нужно было.

**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- 3. Количество пойманной рыбы
- 8. Газ, основной компонент воздуха, хотя дышать им нельзя
- 9. Овощ, которым хрустят и в свежем, и в солёном виде



- 10. Чувство смешного
- 11. «Обида» организма на повышенную температуру
- 13. Ряд действий в дань устоявшейся традиции

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- 14. Общий вид местности
- 15. Фитиль для кресала
- 16. Процесс освобождения лица от лишней волосатости
- 17. «Подруга вратаря» в футболе
- 20. Боковая наклонная поверхность дорожной насыпи
- 22. Белый знак для плова
- 24. Дефицит пространства
- 25. Приход на вокзал через пять минут после отхода поезда
- 26. То, что происходит за праздничным столом, когда наконец-то подают выпивку.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

- 1. Что может взять кандидатура на собрании?
- 2. Пигментные крапинки на лице, появляющиеся преимущественно весной

- 4. Очень длинная и очень престижная иномарка
- 5. Одно из основных занятий «профессиональной» цыганки
- 6. Родина графа Дракулы
- 7. Штрафной одиннадцатиметровый удар в футболе
- 12. Китайский квартал с точки зрения богачей Нью-Йорка
- 18. Тот, кто может предсказать судьбу по звёздам



- 19. Человек привилегированного класса
- 21. Тишь пронзает баркарола: по воде плывёт ...
- 22. Поверхность земли без гор и холмов
- 23. Громогласный скрип ржавых запоров.

**ОТВЕТЫ**

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
3. Улов. 8. Азот. 9. Олупец. 10. Юмор. 11. Ожог. 13. Обычай. 14. Пейзаж. 15. Трут. 16. Бритве. 17. Штанга. 20. Откос. 22. Рис. 24. Теснота. 25. Опоздание. 26. Оживление.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
1. Самоотвод. 2. Конопушки. 4. Лимужин. 5. Борозда. 6. Румыния. 7. Пенальти. 12. Гетто. 18. Астролог. 19. Господин. 21. Гон-дола. 22. Равнина. 23. Скрежет.

**КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?**



**Диков Антон Павлович**  
хирург-имплантолог  
более 5 тысяч пациентов

**ИМПЛАНТС**

проимплантс.рф  
+7(495)019-02-33  
Ст.м. «Павелецкая»,  
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

**Акция\* до 31.03.2026 г.**

Заморозили для вас цены 2025 года



**ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»**  
(под седацией)

**ИМПЛАНТАЦИЯ**  
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»  
от 129 000 руб.

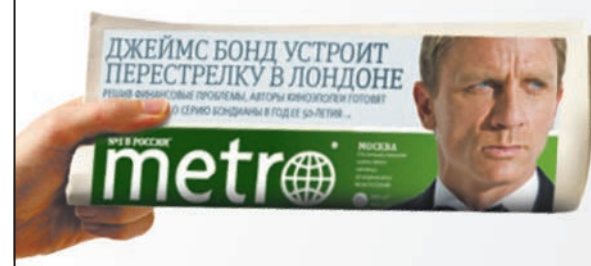
Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

\*Условия акции уточняйте по телефону

**ПРИГЛАШАЕМ**

**РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ**

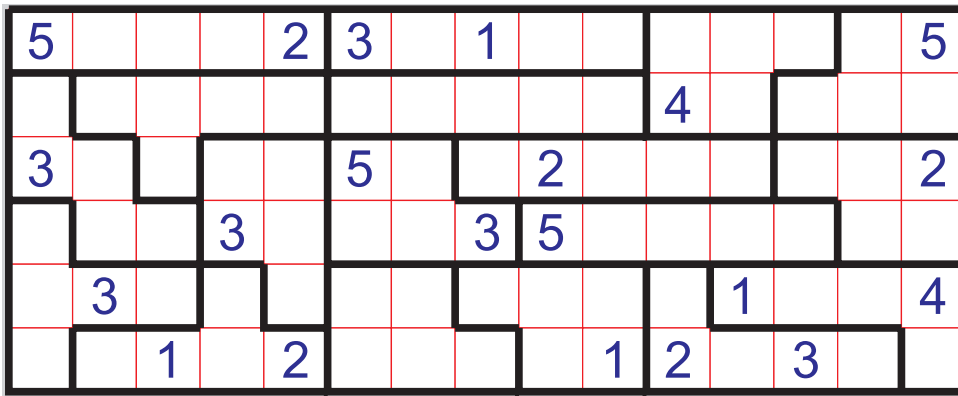
**ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА**



**ГРАФИК РАБОТЫ:**  
в утренние часы до 11:00  
ежедневно, кроме субботы  
и воскресенья

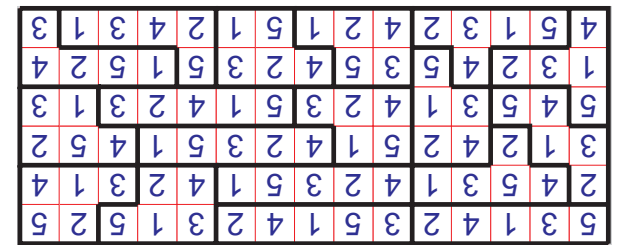
- 8(999)869-35-35
- 8(915)470-45-85
- 8(985)081-08-46
- 8(495)190-71-07
- 8(985)111-55-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**КАК РЕШАТЬ**

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



**ОТВЕТ**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин. пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб./мес. Т. +7(926)844-65-78

**ФИНАНСЫ**

■ **Деньги с любой кредитной историей!** Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»  
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

8(495)157-17-08. Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги с юристов-аферистов.** Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

**РАБОТА**

3500–5000 руб./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Агент по продвижению рекламной продукции** по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. Т. 8(999)889-36-88

■ **Ассистент врача-стоматолога.** Москва, ул. Кременчугская, 3, корп. 4 (м. Славянский бульвар). З/п 5500 руб./день, график сменный с 09:00 до 21:00. Т. +7(962)945-08-85

■ **Ассистент-помощник/ца** в офис с жизненным опытом, энтузиазмом и верой в чудеса науки. Тел. 8(915)053-6008

■ **В офис.** Помощник руководителю. Предпенсионеров обучу. Доход достойный. Тел. 8(929)662-8510

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. З/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50

■ **Грузчик-котломойщик.** Гр/р 5/2. З/п 75 000 р. м. Текстильщики. Т. +7(903)265-2247

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Дворник** в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 65 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ **Дворник** РФ. Клубный дом. Гр/р 2/2 утро, з/п 37 000 руб. м. Чеховская. Тел. +7(495)476-45-54

■ **Есть работа.** Для себя нужна помощница в офис с жизненным опытом. Тел. 8(926)235-6005

■ **Кондитерскому производству** требуются: 1) Механик холодильного оборудования. 2) Кондитеры с опытом работы. 3) Уборщицы. График на выбор 2/2, 3/3, 5/2, 6/1. Медкнижка и спецодежда бесплатно. Достойная з/п. м. Бульвар Рокоссовского. Т. +7(926)420-20-06

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Консьерж** требуется. Измайловский б-р, 34. м. Первомайская. Подробная информация по тел. 8(926)424-98-60

■ **Котломойщик** требуется в гостиницу 5\*. ТК РФ, з/п 70 000 руб./мес., гр/р сменный 2/2, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Дарья

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(999)707-08-91

■ **Курьер** на документы. Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 р./день. Т. 8(999)830-50-27

■ **Курьер на документы. От 20 до 65 лет.** Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Лифтёр-проводник.** м. Авиамоторная, ТЦ «ЛЕМАНА ПРО». З/п 40 000 р. Гр/р 2/2. Т. 8(925)829-45-19

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. З/п 85 000 р. м. Курская. Т. +7(929)963-3480

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. З/п 80 000 р. м. Маяковская. Т. +7(903)129-9788

■ **Охранник.** 3500–3800 руб./сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Строго наличие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

■ **Охранник.** З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** З/п до 6000 руб. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник** (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник** на вахту в Москве от 3250 р. + питание + жильё. ЧОП. Т. 8(936)300-5158

■ **Охранник, сторож.** Вахтовый метод. Проживание на объекте. З/п от 70 000 руб./мес. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

■ **Охранники** в торговый центр с УЧО. 5000 руб./смена + питание, форма. Графики сменные. Соцпакет. м. Румянцево. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники.** г. Химки. Вахта. З/п от 50 000 до 80 000 руб. Тел. 8(915)344-25-19

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. охранник. 4500 р. старший. Т. 8(926)015-01-27

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Помощник руководителя.** Порядочный. Обучаю сама. Высокодоходно. Пенсионеры приветствуются. Тел. 8(988)629-2051

■ **Рабочие.** 500 р./час, предоставляем общежитие. Строительство дорог. Гражданство РФ. м. Пражская. Т. 8(977)817-8316

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительные. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 руб. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-54-98

■ **Раздача газет Metro.** Оплата 650/700 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

**В ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК «ОСТРОВ МЕЧТЫ» ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧИЕ:**

Уборка территории, полив, прополка клумб

**Работа постоянная, ТК РФ**  
6/1, 84.000 руб.  
Предоставляем форму, питание и проживание на территории.

Место работы: станция метро Технопарк, Москва, Андропова проспект, 1  
Запись на собеседование: 8-915-292-67-65, 8-916-536-01-37

**Раздача газет "Метро" в вестибюлях метрополитена**

**Оплата 800 рублей за смену**

**График работы 5/2 в утренние часы.**

**8-985-111-55-78**  
**8-991-272-60-00**

■ **Требуется** гардеробщик. м. Мнёвники, Кунцевская. Гр/р 2/2. Оплата 22 000 р. Т. 8(925)231-35-12

■ **Требуется** охранники. З/п 3000 руб./день. Вахта 15 дней, наличие УЧО. Место работы МО Старая Купавна. Официальное оформление. Т.: 8(968)620-13-73, 8(906)738-21-40

■ **Требуется** работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 40 000 руб. на руки, гр/р 5/2 (суббота и воскресенье выходные) с 07:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, 16. Т. 8(919)139-0091

■ **Требуется:** 1) Уборщик помещений. 2) Дворник. м. Чистые пруды. Гр. РФ. Гр/р 5/2. З/п 70 000 руб./мес. Т. 8(926)131-83-76

■ **Уборщица.** Гр/р 5/2 – з/п 85 000 руб.; 2/2 – з/п от 50 000 руб. Приветствуются граждане РФ. м. Кропоткинская. Тел. +7(926)127-11-37

■ **Уборщица** в мебельный салон. График: 2 рабочих дня/4 выходных. 40 000 руб. на руки. м. Шелепиха. Т. 8(903)613-24-09

■ **Уборщица** в офис. Работа днём. РФ, до 60 лет. м. Серпуховская. Гр/р 6/1 с 07:00 до 19:00. З/п 85 000 руб./мес. Т. 8(965)156-21-50

■ **Уборщица** в частную школу. Гр/р с 08:00 до 13:00. З/п от 43 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ **Уборщица** в частную школу. Гр/р с 08:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Каховская. Оформление ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Электромонтажник** «Стройспецмонтаж». Опыт от года. З/п от 150 т.р. м. Люблино, Альминьевская, Ломоносовский проспект. Т. 8(926)715-37-01

**ОБРАЗОВАНИЕ**

**МОСКОВСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ**

**ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**  
ОЧНОЕ ЗАОЧНОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ

**БАКАЛАВРИАТ**

38.03.01 Экономика  
38.03.02 Менеджмент  
38.03.03 Управление персоналом  
38.03.04 Государственное и муниципальное управление  
38.03.05 Бизнес-информатика  
38.03.10 Жилищное хозяйство и коммунальная инфраструктура

**МАГИСТРАТУРА**

38.04.01 Экономика  
38.04.02 Менеджмент  
38.04.04 Государственное и муниципальное управление  
40.04.01 Юриспруденция

**ПЕРЕВОД И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ИЗ ДРУГИХ ВУЗОВ И СТРАН СНГ**

ДЕМОБИЛИЗОВАННЫМ ИЗ АРМИИ – ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД, С УЧЕТОМ ВОЗМОЖНОСТИ ТРУДОУСТРОЙСТВА.  
ИЧУ ВО «ИЧУ» ОГРН 1027703013866. ЛИЦ № ЛР05-00165-77/0008837 от 10 ноября 2021. БЕЗУПРЕЧНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АККРЕДИТАЦИЯ № ИР055-00116-77/00096 от 10.06.2021 Г. РЕКОМАНДА

**8-968-084-89-60**  
jukowana5@yandex.ru

**СТОИМОСТЬ 1 СЕМЕСТРА 40 000 Р.**

**АВТОВЫКУП**

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

**АВТОПЕРЕЕЗДЫ**

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирны. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

**АНТИКВАРИАТ**

■ **Антиквариат** покупаем 24/7. **Купим всё, кроме одежды.** Книги до 1945 г., открытки, марки, иконы, значки, статуэтки, украшения, самовары, игрушки, фарфор, фототехнику и др. Тел. 8(929)537-00-50

■ **Купим всё!** Книги, открытки, фарфор, игрушки, антиквариат и др. Тел. 8(916)671-25-83

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

**МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА**

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

**РАЗНОЕ**

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

**ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:**

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриция)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Марина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электровозовская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



**МОСКВА** • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Генеральный директор** Наталья Клименева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов  
• **Редактор номера** Ольга Гостюхина • **Газета Metro Москва** © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области  
• **Учредитель и издатель:** АО «Газета Metro» • **Адрес издателя и редакции:** 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8(495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8(495) 787-12-11  
E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • **Мнение авторов** может не совпадать с позицией редакции • **Редакция** не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • **Редакция** не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • **Время подписания по графику:** 19:30 • **Время подписания номера фактически:** 24.03.2026, 20:00  
• Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • **Материалы под рубриками:** «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:  
**АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»**,  
141707, МО, г. Долгопрудный,  
Лихачёвский проезд, 5 В  
• Заказ 521

СПОРТ

С

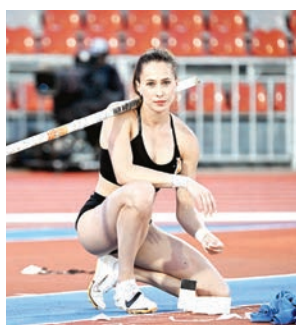
Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



## Лидеры сборной России не смогут помочь команде в марте

**ТРАВМЫ.** Алексей Батраков пропустит матчи с Никарагуа и Мали. Как сообщает пресс-служба «Локомотива», в расположении сборной России у полузащитника выявили небольшое повреждение.

Не поучаствует в мартовском сборе и Игорь Дивеев. Центральный защитник «Зенита» в своём телеграм-канале заявил, что после недавней простуды у него начался синусит. **METRO**



Полина Кнороз пока не может выступать на мировой арене / МАКСИМ БОГОДВИД / © РИА «НОВОСТИ»

## С ВФЛА сняты все связанные с допингом санкции

**ВЕРДИКТ.** О решении Совета World Athletics написал в своём телеграм-канале Михаил Дегтярёв. Министр спорта РФ пояснил, что Всероссийская федерация лёгкой атлетики прошла трёхлетний «карантин».

Впрочем, пока ждать россиян на международных турнирах не стоит. Отстранение наших легкоатлетов остаётся в силе. **METRO**

ТЕСТ METRO



# Что вы знаете

## О ВАГНЕРЕ ЛАВЕ?

41-летний футболист в своих соцсетях объявил о завершении карьеры. Голевое чутьё и весёлый характер сделали форварда легендой ЦСКА. А как хорошо вы знаете бразильского игрока?

ДАНИИЛ БОРОЗДИН

/ ВЛАДИМИР ФЕДОРЕНКО / © РИА «НОВОСТИ»

1. Откуда у Вагнера появилось прозвище Лав?

- а) Празднуя голы, он показывал пальцами жест «сердечко»
- б) В интервью он рассказал о своих любовных похождениях
- в) Он привёл девушку прямо на базу, где жили игроки

4. Кого почесал за ушком Вагнер Лав во время дерби ЦСКА со «Спартаком» в 2007-м?

- а) Тренера Валерия Газзаева
- б) Арбитра Игоря Захарова
- в) Выбежавшего на поле пса

7. Кто был любимой «жертвой» форварда в нашем чемпионате?

- а) «Спартак»
- б) «Зенит»
- в) «Локомотив»

2. Что надел Вагнер, празднуя гол в ворота «Осера» в 2005-м?

- а) Маску Человека-паука
- б) Милицейскую фуражку
- в) Костюм динозавра

5. Алексей Березуцкий утверждает, что однажды Вагнер сыграл за ЦСКА нетрезвым. Что сделал бразилец в том матче?

- а) Забил два мяча
- б) Ударил соперника кулаком
- в) Врезался головой в штангу

8. Как Вагнер успокоил повара, который не смог дать ему гарнир?

- а) «Просто положи больше мяса»
- б) «В своё время в Бразилии я был счастлив хлебу с водой»
- в) «Я всё равно не могу есть после бурной гулянки»

3. Что бразилец предложил сделать Владимиру Путину на встрече с президентом в 2005-м?

- а) Почеканить мяч
- б) Станцевать самбу
- в) Забрать Кубок УЕФА

6. Как называл Вагнер президента ЦСКА Евгения Гинера?

- а) Босс
- б) Папа
- в) Дон Корлеоне

9. В каком бразильском клубе Вагнер завершает карьеру?

- а) «Ремо»
- б) «Пиауи»
- в) «Ретро»

## РЕЗУЛЬТАТЫ

0–3 правильных ответа

Вы вряд ли видели, как феерил Вагнер Лав в составе ЦСКА. Хоть видеонарезки с его игрой посмотрите, он творил настоящие чудеса!

4–6 правильных ответов

Скорее всего, вы застали времена, когда успехи ЦСКА на европейской арене невозможно было не замечать. Дирижировал там Вагнер Лав!

7–9 правильных ответов

Вы точно готовы отправляться с Вагнером на бразильский карнавал! Ждём обратно с загаром и весёлыми историями!

ОТВЕТЫ: в / 9. в / 9. в / 8. в / 7. а / 6. в / 5. а / 4. в / 3. а / 2. в / 1. в