

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®



Красивых женихов надо искать в библиотеке

Но действовать надо тихо! Подробности охоты на симпатичных мужчин, обнаруженных среди книг в Ленинке, читайте на с. 04

Дьяк спрятал в кувшин целое состояние

В Музее Москвы представили ценную находку с. 02

Москва сохраняет гордое звание культурной столицы

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что российская столица вошла в топ-3 городов мира по количеству культурных мероприятий и достопримечательностей с. 03

gazetametro.ru

Зарегистрировано как рекламное издание



Собаки способны менять будущее

Metro оценило российскую кинопремьеру «Космическая собака Лида» с. 08

Главную роль в фильме сыграл 13-летний Данила Харенко / «ВОЛЬГА»

В кувшине для крупы и вина нашли целое состояние

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Москву ждёт самый насыщенный велосезон

ПОЕХАЛИ! В прошлом году к пяти велопроездам присоединилось около 250 тысяч человек. Чтобы все желающие точно смогли принять участие в заездах, в этом году количество фестивалей решено было увеличить до 6, сообщает телеграм-канал Дептранса Москвы. Откроется сезон весенним велофестивалем 24 мая, на который скоро откроется регистрация. **METRO**



Вместо двери в домике – узкие щели в нижней части, чтобы не пролезли куницы и совы / **MOS.RU**

Летучим мышам Лосиногостовского Острова подарили недвижимость

БРАТЯ МЕНЬШИЕ. Дуплянки – деревянные домики – развесили в тех местах городской части нацпарка, где животным не хватает естественных укрытий. Обычно рукокрылые ночуют в дуплах старых деревьев, но теперь такой «вторички» осталось маловато. **METRO**

В Музее Москвы представили уникальную ценность – керамический кувшин с копейками XV–XVII веков

Когда монеты почистили и разглядели, стало ясно: клад спрятал почти 350 лет назад думный дьяк Аверкий Кириллов при драматических обстоятельствах

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

В субботу, 7 февраля, у главного археолога Москвы Леонида Кондрашева зазвонил телефон: в Российском институте культурологии, расположенном в палатах Аверкия Кириллова на Берсеневской набережной, реставраторы нашли сокровище: разбитый кувшин из морёной керамики, а рядом – россыпь хорошо сохранившихся серебряных монет. Богатство спешно принялись чистить и считать: присоединились даже полицейские, которым поручили охранять находку. За первые сутки было обработано 20 тысяч монеток, а в последующие дни – ещё несколько десятков тысяч...

Как рассказала директор Музея Москвы Анна Трапкова, ценный клад, «казна», стал вторым по значимости в истории московской археологии. Он содержит 85 553 серебряные монеты (крупнее только «Клад Гостиного двора», в котором 95 тысяч монет). Самые «молодые» экземпляры датируются 1682 годом – годом Стрелецкого бунта, а также смерти хозяина усадьбы Аверкия Кириллова.

– Сегодня мы точно знаем дату сокрытия клада, она связана с восстанием стрельцов 15–17 мая 1682 года, – рассказал научный сотрудник Музея Москвы Сергей Таценко. – Аверкий Степанович, успешный купец, дьяк, то есть руководитель двух приказов, был сторонником Нарыш-



Пока в экспозиции Музея Москвы выставили только 3000 монет, остальные чистят и приводят в порядок. В XV–XVII веках копейки чеканили из серебра 960-й пробы / **СЕРГЕЙ ВЕДЯШКИН / АГН «МОСКВА»**



Самая древняя в кладе монета – достоинством в полкопейки эпохи Василия II (1425–1462) / **ОЛЬГА КАРАСЁВА**



Сегодня каждая копейка из клада Кириллова стоит 200–300 рублей, если учитывать только вес серебра / **МАКСИМ БЛИНОВ / © РИА «НОВОСТИ»**

киных, способствовал восхождению на престол Петра Алексеевича (будущего Петра Великого) в обход старшего, но болезненного Ивана. Бунтовщики, ненавидевшие Нарышкиных, спешно сострипали Кириллову обвинение в коррупции и казнокрадстве и убили 16 мая. За день до этого, собираясь на службу в Кремль и чуя беду, дьяк решил сохранить сбережения для сына Якова: засыпал монеты в кувшин (в таких обычно хранили масло, вино, крупу), заткнул тряпками и спрятал в полости между потолочной аркой первого этажа и полом второго.



«Аверкий Кириллов был очень богат, например, ел на серебре, что могли позволить себе немногие».

СЕРГЕЙ ТАЦЕНКО
старший научный сотрудник сектора нумизматика научно-хранительского отдела «Фонды» Музея Москвы

Похоже, Аверкий Степанович всё-таки слегка «казнокрадствовал», отметил Сергей Таценко.

– В кладе есть свежие копеечки – только что из-под чеканки, ещё не бывшие в обращении. Возможно, как судья приказа Большой казны, он себе их немножко отсыпал.

Научный сотрудник Музея Москвы напомнил: копейка была самой крупной монетой (полушка стоила четверть копейки, деньга – полкопейки). За две-три копейки можно было приобрести воз капусты, а за кувшин Кириллова – царский дворец Алексея Михайловича в Коломенском.

#ZOOM



Мировое признание

Столица вошла в топ-3 городов мира по количеству культурных мероприятий и достопримечательностей. Об этом в мессенджере МАХ написал мэр Москвы Сергей Собянин.

Рейтинг Global Power City Index опубликовал японский фонд Mori Memorial Foundation.

Исследование Агентства креативных индустрий в 2024 году показало, что туристы, посещающие Москву, в первую очередь запоминают культурные достопримечательности и архитектурные сооружения (33%), музеи и выставки (26%), парки (22%), а также театральные выступления и концерты (17%).



Фестиваль «Театральный бульвар» стал очень популярным у москвичей / АГН «МОСКВА»

КОРОТКО

Зима в Москве отступает, но полностью не сдаётся

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. «Жёлтый» уровень погодной опасности из-за гололедицы будет действовать в столице до утра субботы, 28 марта – его продлили ещё на трое суток. Об этом сообщил Гидрометцентр РФ. Аналогичное предупреждение будет действовать в Подмосковье.

Наибольшая вероятность неприятного погодного явления – в вечерние и утренние часы. **МЕТРО**

На ярмарках выходного дня появились зелень и редис

ПЕРВЫЙ УРОЖАЙ. Сезон свежих овощей в столице можно считать открытым – фермеры привезли укроп, петрушку, кинзу, зелёный лук и ранний редис.

Пучки зелени до середины весны выращивают в теплицах – первые посадки в защищённый грунт фермеры делают ещё в конце зимы. **МЕТРО**

Москва уверенно вошла в мировой культурный топ

Продолжение следует

В текущем году, в частности, планируется завершение креативного кластера на «Москино» с уникальным павильоном для подводных съёмок, открытие второй очереди Креативного кластера Сколково. Будет продолжено обновление знаковых для столицы мест, среди которых парк Горького и «Сокольники», запуск новых площадок Биокластера ВДНХ. И, конечно же, в столице вновь пройдёт любимейший москвичам и гостям столицы международный открытый фестиваль «Театральный бульвар». **Михаил Нешедев**



Одна из локаций кинозавода «Москино» / АГН «МОСКВА»



«БЛАГОДАРА МНОГОЧИСЛЕННЫМ СОБЫТИЯМ ВСЁ ГОРОД, ПО СУТИ, УЖЕ ПРЕВРАТИЛСЯ В ЕДИНУЮ ТЕАТРАЛЬНУЮ И КОНЦЕРТНУЮ ПЛОЩАДКУ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ НА УЛИЦАХ И БУЛЬВАРАХ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



Чистка только началась / АГН «МОСКВА»

На Поклонной горе начали промывку фонтана

ВЕСНА. Специалисты Комплекса городского хозяйства приступили к работам по расконсервации и промывке фонтанного комплекса «Годы войны». Об этом рассказал заммэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков.

Сооружение очистят специальными щётками, после чего тщательно промоют. **МЕТРО**



Креативный кластер в «Сколково» / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Обновлённый парк «Сокольники» / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

 КОРОТКО

Из Москвы китайские туристы везут шоколад и икру

ГОСТИНЦЫ. Чаще всего туристы из Поднебесной везут гастрономию, об этом ТАСС рассказали представители туристических компаний из Китая. На первом месте сладости – конфеты, шоколад, молочная продукция (сгущёнка, сырки). Популярны также продукты длительного хранения – мёд, чёрный хлеб, консервы, водка. Также из столицы везут деликатесы – красную и чёрную икру. **МЕТРО**

Коммунальную технику перевели на летний режим

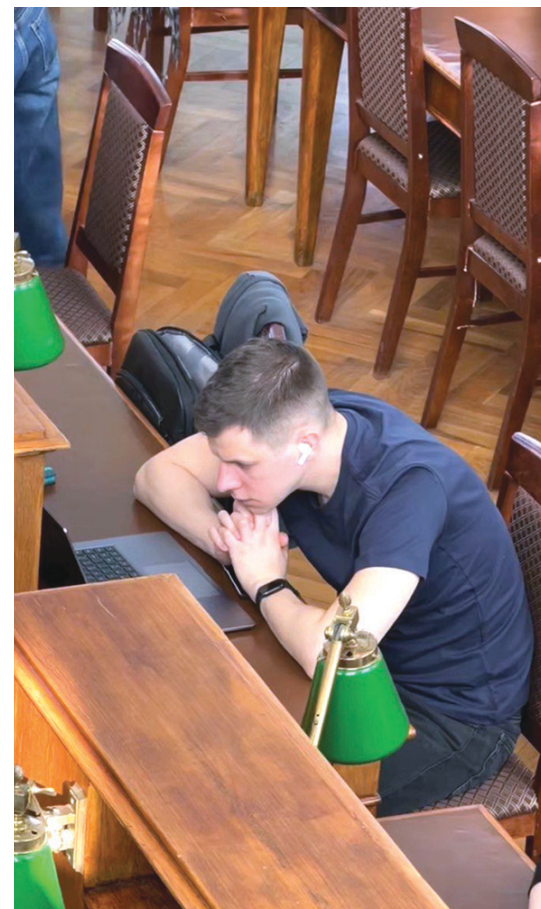
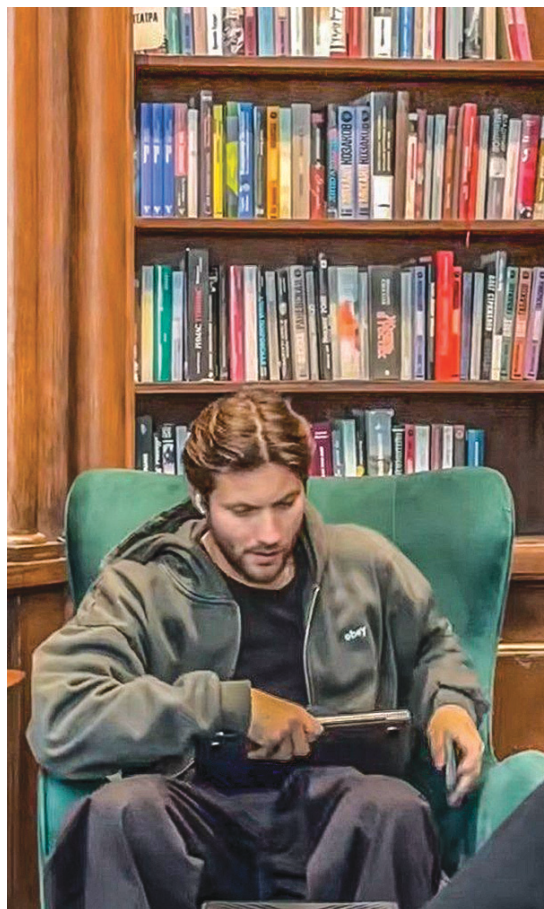
СУХОЙ АСФАЛТ. С машин сняли зимнее навесное оборудование и добавили поливмоечное – для ежедневной уборки города. По словам заммэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петра Бирюкова, технику, которая не была задействована зимой, расконсервировали и привели в готовность. **МЕТРО**



Символ столичного зоопарка готовится сбросить вес / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРЫ МОСКВЫ

Манул Тимофей начал восстанавливать форму к лету

ПОХУДЕНИЕ. Разжировку Тимоша ведёт по особому графику. По словам директора Московского зоопарка Светланы Акуловой, сейчас у него один разгрузочный день в неделю: в воскресенье манул обходится без еды. В остальные дни зверёк получает по одной порции в 150–170 грамм. За динамикой веса тщательно следят зоологи. **МЕТРО**



«Девочки, новая порция крашей подъехала» – так подписывают каждый новый ролик, разлетающийся по московским телеграм-каналам / ВСЕ ФОТО: СКРИНШОТЫ @MOSSGIRLS

Для красавчиков из Ленинки книги интереснее девушек

«Вы видели, какие парни посещают библиотеку на Воздвиженке?!» – подобные видео давно вирусятся в Сети. Действительно ли РГБ лопаются от крашей, проверила репортёр Metro

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Будний день, три часа дня – пары у студентов закончились, а значит, можно выдвигаться на охоту. На входе в главный корпус Ленинки крашей, то есть объектов симпатии, нет – одни крашихи. Девчонки толпами заходят в библиотеку и устремляются наверх. «Где все обещанные женихи? – думаю я. – Неужели здесь, как в бане, женские и мужские дни?»

Поднимаюсь в читальный зал. «А-а-а, вот где они!» Обхожу ещё пару комнат: в каждой находится по 3–4 экземпляра, достойных попасть в новую видеонарезку. Свободных мест рядом нет, посадка настолько плотная, что

подобраться к крашам поближе (прямо как оператору National Geographic ко львам на водоёме) невозможно. А ещё тишина – случайно шаркнешь по полу, и на тебя оборачивается полсотни голов. Решаю не гневить небеса и выхожу.

В лестничном пролёте наконец вижу четверых симпатичных товарищей, направляющихся к читальне. От руководителя процессии Максима узнаю: они медики и юристы.

– Привёл друзей готовиться к семинарам, – гово-

рит студент МГЮА. – Ролики я видел, но знакомиться ко мне не подходили.

– А вы сами-то высматриваете тут красоток? – продолжаю допрос.

– А вы как думаете? Знаете, есть цели основные, а есть факультативные, – смеясь говорит Максим, пока его товарищи заливаются краской.

Оставляю застеснявшихся симпатяг и вижу следующую жертву – по пролёту идёт невысокий, но красивый парень с милой родинкой на щеке. Представившись Васили-

ем, он даёт понять: трендовое видео он всерьёз не воспринимает.

– Зумеры не умеют друг с другом знакомиться и разговаривать. Им больше нравится у себя в голове мистифицировать персонажа, которого они однажды где-то увидели, – заявляет он. Что за книги были в руках у Василия, я не увидела – скорее всего, философские эссе.

Решаю идти узнавать, не превратилось ли здание на Воздвиженке в филиал столичного загса, напрямую к библиотекарям.

– Я чаще вижу тех, кто приходит уже парочками, – рассказывает одна.

– Возможно, кто-то и знакомится, но это проходит мимо нас, тут такой поток, столько работы! – тараторит вторая.

– Я знаю случаи, когда наши сотрудницы выходили мимо нас, тут такой поток, столько работы! – тараторит третья.

Потеряв надежду, последний раз подхожу к привлекательному парню, сидящему в гробовой тишине зала.

– За соседней партией здесь, в этом же зале, сидела девочка, и я заметил, что она иногда на меня смотрит, – шепчет Никита. – Мы начали переглядываться, а потом я отошёл за учебниками, прихожу, а она мне оставила записку: «ты красавчик».

– Чем закончилось? – спрашиваю.

– Да ничем, она мне не понравилась.

Пока Никита вещал, вокруг шикали занимающиеся рядом люди, в конце концов с позором нас прогнав. Да, девочки, своего краша найти здесь можно без труда – вот только сказать ему ничего не получится, осваивайте телепатию.



За крашами пристально следят не только девчонки, но и вождь / МАРИЯ БЕЗГИНА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Все фото: mos.ru



НАБЛЮДАЕМ ЗА ДУШЕВНЫМИ МЕТАНИЯМИ ГЕРОЕВ

Спектакль «Русалка». Основанная на неоконченной драме Пушкина постановка рассказывает историю предательства, вины и неотпускающей памяти: князь, отказавшийся от любви ради долга, и Наташа, дочь мельника, чья человеческая трагедия оборачивается мифологическим превращением. (18+)

Где: МАМТ, ул. Большая Дмитровка, 17

Когда: 19:00

Цена: 1200–3800 ₽

ЗНАКОМИМСЯ С КРЫЛАТЫМИ И ПЕРЕНОСИМ ИХ НА ХОЛСТ

Кружок анималистического рисунка. На занятии участники изучат повадки животных и научатся рисовать их в движении. В сопровождении зоолога «натурщики» тоже посетят занятие. В их числе будут орлан-белохвост, канюк, пустельга и другие птицы. (5+)

Где: Центр восстановления и адаптации птиц в «Сокольниках», 1-й Лучевой просек, 3

Когда: 15:00

Цена: 1600 ₽



ПЕРЕНОСИМСЯ В ДРУГИЕ СТРАНЫ ЧЕРЕЗ РИТМЫ И ЗВУКИ

На концерте «Этника в темноте» гости отправятся в музыкальное путешествие по планете, попутно изучая звучание разных инструментов: от ирландского кельтского барабана до духового инструмента австралийских аборигенов. Главная задумка представления – пробудить любовь к жизни и призвать к философским размышлениям. (12+)

Где: Музей Николая Островского, ул. Тверская, 14

Когда: 19:00

Цена: 2000 ₽



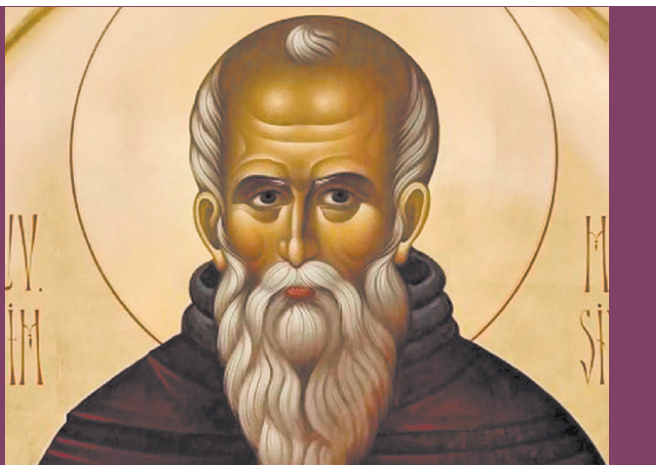
ИЗУЧАЕМ РЕЛИГИОЗНУЮ ФИЛОСОФИЮ

Лекция «Христианская эстетика: история и современность». Гости услышат выступление философа Ивана Суркова. Его доклад – о преподобном Максиме Исповеднике, христианском монахе, известном непримиримой борьбой против ересей. Его учение посвящено связи мира с Божественным началом. (16+)

Где: Дом А. Ф. Лосева, Калошин переулоч, 12/33

Когда: 18:30

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru



УЧИМСЯ СЛЫШАТЬ СВОИ ЭМОЦИИ

Дискуссионный клуб «Экологичное общение». На встрече подробно обсудят, как работать со своими желаниями, не поддаваясь кратковременным настроениям, и что поможет сфокусироваться на своих основных потребностях. (16+)

Где: Библиотека им. Некрасова

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации на nekrasovka.ru



РАЗГЛЯДЫВАЕМ ВЕЛИКИЕ КАРТИНЫ

Мультимедийная выставка «Ван Гог. Ожившие полотна» посвящена голландскому постимпрессионисту. Большие экраны и объёмный звук дают возможность лучше рассмотреть детали картин и ощутить себя «внутри» них. (16+)

Где: «Люмьер-холл», Берсеневский пер., 2, стр. 1

Когда: 12:00–19:30

Цена: 500–1000 ₽



СПУСКАЕМСЯ В ПОДЗЕМЕЛЬЕ

Экскурсия «Бункер Сталина». Гости спустятся в подземное сооружение, заглянут в самые дальние и потаённые уголки, а также ознакомятся с аппаратурой засекреченной связи. (12+)

Где: Бункер-42, 5-й Котельнический пер., 11

Когда: 13:00–19:00

Цена: 2000–3200 ₽



ГОТОВИМСЯ К ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ

Растяжка. Тренер покажет комплекс упражнений, который поможет развить гибкость и эластичность всего тела, снять мышечные боли и спазмы, расслабить спину и улучшить осанку. (18+)

Где: ВДНХ, павильон № 27 «Физкультура и спорт»

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации на moysportrayon.sport.mos.ru

КОРОТКО

Матерей с детьми до трёх лет «защитили» от работодателей

ЗАКОН. Женщин, имеющих детей в возрасте до трёх лет, теперь обязаны принимать на работу без испытательного срока. Соответствующий законопроект Госдума приняла сразу во втором и третьем чтениях, сообщает ТАСС. Авторы инициативы считают, что испытательный срок в этот период создаёт для женщин дополнительный стресс и препятствует трудовой адаптации. **МЕТРО**

За рекламу в Telegram не будут штрафовать до конца года

ПОБЛАЖКА. Рекламу в Telegram и YouTube можно будет безнаказанно размещать минимум до конца 2026 года, сообщили в ФАС России. В ведомстве пояснили, что компаниям требуется время для адаптации к новым правилам и переориентирование на другие рекламные каналы, а потому было принято решение о переходном периоде. **МЕТРО**



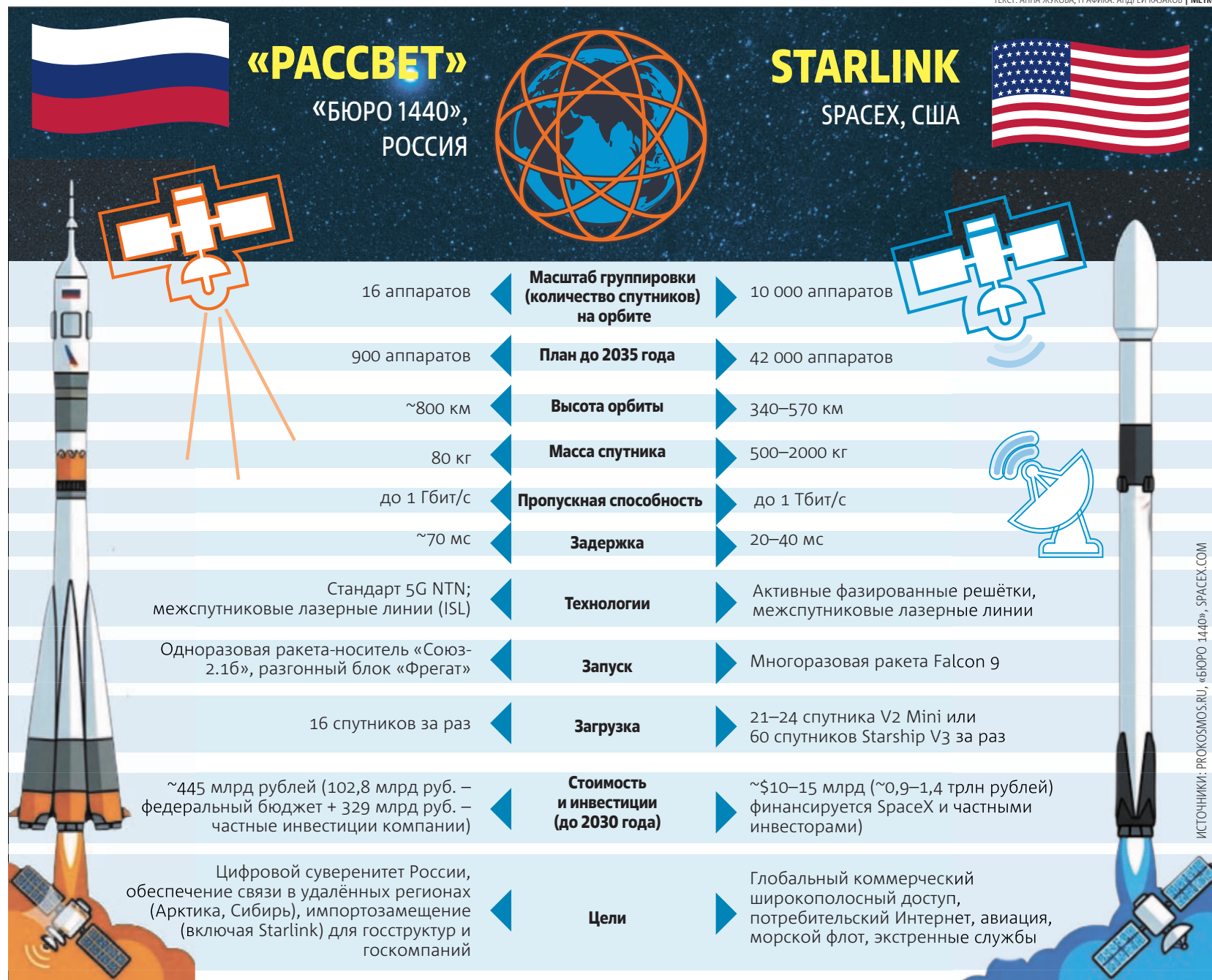
Филиппов проходил службу ещё в рядах Советской армии / © ЗАКОСБРАНИЕ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

70-летний российский депутат ушёл на СВО

РЕШЕНИЕ. Депутат Заксобрания Челябинской области Валерий Филиппов подписал добровольческий контракт и отправился на СВО, сообщает РИА «Новости». Филиппов – бывший десантник. Он также является совладельцем компании «Увелка». В 2023 и 2024 годах входил в шестёрку самых богатых бизнесменов региона и попал в список Forbes с состоянием 300 млн рублей. **МЕТРО**

«Рассвет» против Starlink: догонит ли Россия Маска?

ТЕКСТ: АННА ЖУКОВА, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | МЕТРО



Россия успешно запустила первые 16 спутников низкоорбитальной группировки связи «Рассвет»

Усилиями блогеров и журналистов на проект тут же приклеился ярлык «аналог Starlink».

Разбираемся, какие преимущества есть у российской разработки

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Спутники разработала и вывела на орбиту компания «Бюро 1440» (входит в «ИКС Холдинг»). В случае успешного развёртывания Россия может войти в число стран, обладающих собственной спутниковой системой связи, наряду с США (Starlink Илона Маска и Blue Origin Джеффа Безоса) и Китаем (Qianfan и Guowang).

Одно из ключевых отличий от Starlink – увеличенная высота орбиты (800 км). С такой высоты спутник «видит» большую площадь поверхности Земли, что позволяет обойтись меньшим количеством аппаратов. Так, в 2027 году

ЦИФРА

2027

год – начало эксплуатации спутников «Рассвет».

компания планирует вывести на орбиту около 250 спутников. К 2035 году их численность может вырасти до 900.

Ещё одна важная особенность – экспериментальные аппараты «Рассвет-2» уже оснащены терминалами межспутниковой лазерной связи (это когда спутники как бы «стреляют» друг в друга лазерами, передавая данные без уча-

стия наземных станций). Starlink внедряет лазерную связь постепенно, а для российского проекта она изначально была заложена как ключевая технология.

Однако руководитель Института космической политики Иван Моисеев считает, что сравнивать «Рассвет» со Starlink пока рано.

– Группировка «Рассвет» сейчас насчитывает 16 спутников. Группировка Starlink – более 10 тысяч. При запланированных темпах развёртывания «Рассвет» догонит Starlink очень не скоро, – считает эксперт. – «Рассвет» использует более высокую орбиту, что позволяет покрыть территорию России меньшим числом спутни-

ков. Но у этого решения есть и обратная сторона: во-первых, выше задержка (пинг), во-вторых, требуются более мощные и тяжёлые абонентские терминалы – 15 кг против 3–5 кг у Starlink.

Тем не менее запуск серийных спутников «Рассвет» – это амбициозный шаг России к технологической независимости. Проект находится на стадии начального развёртывания, в то время как Starlink представляет собой зрелую масштабную экосистему. Однако Россия и не ставит перед собой задачу повторять за Маском. Куда важнее обеспечить доступ к широкополосному Интернету пользователям в любой точке России.



Как выбрать плитку в ванную

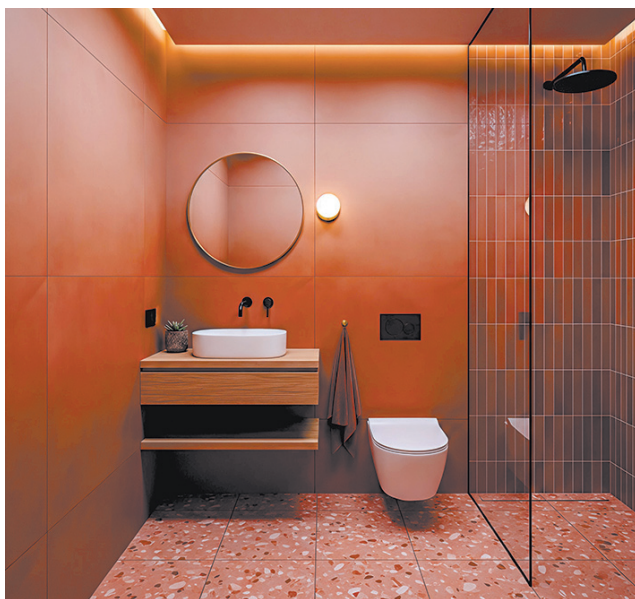
СОЗДАЁМ КРАСИВОЕ И ПРАКТИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО

В 2026 году дизайн ванной уходит от холодной безупречности к теплу и фактурным покрытиям. Разбираемся вместе с экспертом, какую плитку выбрать, чтобы она не надоела и выглядела актуально как сейчас, так и через 5 лет

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Дом» на сайте gazetametro.ru.



СОГРЕВАЮЩИЕ И ГЛУБОКИЕ ЦВЕТА

Серые и холодные оттенки постепенно уступают место тёплым, сложным и живым цветам. В моде – эффект полного погружения: когда один цвет или его вариации заполняют всё пространство – от пола до потолка.

– Главные фавориты года – терракотовые, благородные сложные синие и зелёные, глубокие сливовые и фиолетовые тона. В одном цвете или разных его оттенках может быть не только стена, но и потолок, и пол, главное – верно подобрать разные материалы друг к другу. Тональность может сохраняться единой, но переходить в разные оттенки неким градиентом, – говорит дизайнер интерьеров и сооснователь бюро дизайна и комплектации Set Bureau Елена Безрученко.

Плитка при этом может быть любой – от лаконичного крупного формата до декоративной мелкой, если это поддерживает идею интерьера. А вот с трендовыми округлыми формами стоит быть осторожнее: они эффектны, но не всегда долговечны визуально.

Если монохром кажется слишком смелым, добавьте баланс – через нейтральные сочетания или текстуры дерева, камня, бетона.

◀ Ванная в оттенках терракоты

ПРИРОДНЫЕ ФАКТУРЫ, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ

Самый надёжный ориентир – природа. Именно она задаёт главный вектор интерьерных трендов – спокойствие, ощущения от прикосновений и атмосферу безопасности. Плитка с имитацией дерева, травертина, песчаника или камня – универсальная база, которая легко комбинируется и с цветом, и с акцентами.

– Чтобы плитка радовала вас долго, обратите внимание на текстуру и качество печати. Выбирайте максимально натуральную фактуру дерева, которая бывает с сучками и объёмным рельефом. В зависимости от идеи и раскладки подбираем длину и ширину плиток, приближённые к традиционной доске (оптимальное соотношение 20x120 см), – посоветовала эксперт. – Натуральный камень на фоне (например, мрамор или травертин) замечательно смотрится в формате 120x60. Если же вы выбираете акцентный вариант (под оникс), то стоит отдать предпочтение крупноформатной плитке размером примерно 120x280 или же остановиться на тех же 120x60.

Санузел с натуральной текстурой дерева ▶



КРАСОТА В НЕСОВЕРШЕНСТВЕ

Глянцевые поверхности постепенно уходят – сегодня они чаще ассоциируются с устаревшими решениями. На смену приходят матовость, глубина и эффект ручной работы.

Плитка с лёгкой неровностью, потёртостями, неоднородной глазурью – один из самых заметных трендов. Она добавляет интерьеру характер и ту самую «живость», которой часто не хватает идеальным пространствам.

– Неровные края, несовпадения, лёгкая асимметрия – это не дефект, а осознанный выбор. Такая плитка отлично вписывается в рустик, кантри, но и в современном интерьере работает как акцент на фоне спокойных поверхностей, – отметила дизайнер.

Главный вывод прост: современная ванная – это пространство не для картинки, а для жизни. Поэтому вместо погони за трендами лучше выбрать то, что действительно нравится, и тогда интерьер точно не устареет.

◀ Ванная комната в стиле рустик



СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

Ксения Орлова
дизайнер

«Как содержать дом в чистоте»



/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АВТОРА

Дизайн интерьера часто играет в декор, забывая, что фундамент уюта – это чистота и гигиена.

В японской эстетике ваби-саби простота и минимализм – краеугольные камни комфорта. В скандинавском дизайне – максимальная практичность и лёгкость ухода. Даже в русской избе уют создавала не только печь, но и белоснежное бельё и вымытый пол. Гигиена пространства – это про уважение к себе.

Первое правило: у каждой вещи своё место

Лекарства в аптечке, зарядки в ящике. И нет, пуховик не должен обниматься с нижним бельём в шкафу – это не ромком! Используйте ящики с прозрачными крышками, чтобы сразу видеть содержимое, не открывая их.

Заведите «правило одной минуты»

Если дело можно сделать за 60 секунд – делайте. Грязная чашка? В посудомойку! Сняли одежду? На вешалку!

Регулярная уборка – это не каторга, а медитация

Включите любимый подкаст, музыку или представьте, что вы герой фильма, который спасает мир от хаоса (ну или хотя бы от пыли). Превратите это в ритуал. Суббота – «день победы над бардаком», награда – кофе. В будни пусть трудится робот-пылесос. **МЕТРО**



Отсканируй QR-код, чтобы попасть на канал автора.



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинокритицики.



Игорь (Данила Харенко), его отец Вадим Соколов (Сергей Безруков) и собака Лида (Шани) / «ВОЛГА»

(16+)

Космические собаки иногда помогают людям стать людьми

В прокат выходит фантастический фильм «Космическая собака Лида», где позитивный посыл о семейных ценностях доносят известные актёры через полный абсурда сюжет

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

Игорь – обычный подросток, страдающий от недостатка внимания. У него нет особого авторитета в школе, девочка, которая нравится, не смотрит в его сторону, дома мать с отчимом заняты только предстоящим рождением общего ребёнка. Родной отец – космонавт, с которым мальчик почти не видится, вместо себя на день рождения он присылает собаку Лиду, участвовавшую в космосе в каких-то экспериментах.

Чувствуя, что с психикой он тут явно лишний, Игорь, прихватив родительскую записку, сбегает из дома. Очень скоро выясняется, что Лида умеет

«вытаскивать» из людей их самих, но в будущем. Так Игорь знакомится сразу с несколькими версиями себя взрослого – и страдающим от ожирения 40-летним безработным, и матерым уголовником, и коучем-мошенником. От них он узнаёт, что через три дня ракета, в которой должен полететь его отец, стартует на старте. И чтобы предотвратить трагедию, он с Лидой и поочередно

Режиссёр:
Евгений Сангаджиев

Сценаристы: Пётр Хохлов, Елена Иванова

В ролях: Данила Харенко, Евгений Ткачук и др.



с каждым из 40-летних вариантов себя держит путь на Байконур.

«В конце 80-х СССР отправил несколько экспериментальных спутников в космос. Исследования были строго засекречены», – сообщают нам в начале фильма титры, видимо, выполняющие функцию дисклеймера и снимающие с авторов всякую ответственность за тот театр абсурда, которым нам предстоит наслаждаться в течение двух часов.

В качестве главной приманки, на которую должны клюнуть все, от мала до велика, используется очаровательная собака породы бордер-колли, очень своим внешним видом и повадками напоминающая ту, что снималась

в фильме «Двое в одной жизни, не считая собаки».

Вторым козырем, безусловно, является звёздный актёрский состав, начиная с Евгения Ткачука, устроившего из образов взрослого Игоря целый перформанс, и заканчивая Сергеем Безруковым, появляющимся под занавес со скупой мужской слезой, которую он смахивает со щеки, демонстрируя весь диапазон отцовских чувств.

Ну и апофеоз абсурда нас ждёт в финале, когда на дне рождения Игоря собираются вместе все члены семьи – и из настоящего, и из будущего, мужа бывшие и нынешние, дети только что родившиеся и они же повзрослевшие, и, судя по всему, заслужившая бессмертия собака Лида.

ЧТО НОВОГО В КИНО

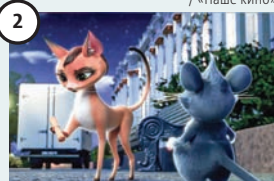
/ «Атмосфера кино»



«Твоё сердце будет разбито» (Россия)

Подростковая мелодрама о любви «новенькой» старшеклассницы Полины и хулигана Бориса, взявшегося спасать девушку от травли в школе. (16+)

/ «Наше кино»



«Коты Эрмитажа 2. Тайна египетского зала» (Россия)

Продолжение приключений мышки Мориса и его друзей-котов, которым предстоит встреча с пирамидами, путешествие по Нилу и подземельям Луксора. (6+)

/ A-One Films, «Веста»



«Секретный агент» / O Agente Secreto (Бразилия, Германия, Нидерланды, Франция)

Триллер Мендонсы про авторитарные 70-е в Бразилии, номинированный на четыре «Оскара». (18+)

/ «Кино.Арт.Про»



«Изоляция» / Izolacija (Сербия)

Триллер с Миланом Биковичем в роли биолога Йована, наблюдающего за животными в диком лесу при помощи видеокamera. Но однажды на них появляется странный незнакомец... (18+)

КОРОТКО

Трибунцев и Пегова найдут друг друга на круизном лайнере

КИНО. Иван Соснин приступил к съёмкам романтической комедии «Человек-Пароход».

Главный герой Анатолий (Тимофей Трибунцев) живёт на корабле и почти не сходит на берег. Его привычный уклад меняется с появлением новой сотрудницы Лили (Ирина Пегова).

Съёмки фильма практически целиком пройдут в море и завершатся в апреле 2026 года. **METRO**



Ирина Пегова на съёмках фильма «Человек-Пароход» / RED PEPPER FILM

Владимир Котт снимет фильм про Гулливера и лилипутов

КИНО. В центре будущей семейной картины – история про шестиклассника Сашу Гуляева, которого из-за маленького роста дразнят Гулливером. Но однажды на отдыхе на море Сашу затянет под воду и он окажется в королевстве Лилипутия, где на фоне местных жителей впервые ощутит себя значимым и сильным.

Съёмки запланированы на начало осени. Кастинг пока не объявлен. **METRO**

Названы самые популярные сериалы у россиян

РЕЙТИНГ. По итогам прошлого года список возглавили «Игра в кальмара» и «Очень странные дела». В первую двадчатку также попали «След», «Папины дочки», «Универ», «Ландыши», «Аутсорс», «Первый отдел», «Фишер», «Декстер» и др. Такие данные предоставила компания «Медиадиалог», отслежившая контент около 250 тысяч платформ, включающих более 3,2 млрд аккаунтов соцмедиа. **METRO**

Анонсирован новый фильм «Властелин колец»

ПРОЕКТ. Начата работа над новой частью франшизы – «Тень прошлого», сообщил в соцсетях режиссёр Питер Джексон. Действие развернётся спустя 14 лет после отплытия Фродо в Валинор, которое показано в финале «Возвращения короля». Мерри и Пиппин решают повторить первые шаги своего путешествия, а дочь Сэма Эланор находит давно скрытую тайну, связанную с войной за кольцо. **METRO**

Жизнь принцессы и Пиотровского

Мы продолжаем нашу ежемесячную рубрику «Читаем в метро, читаем с Metro». В первый весенний обзор вошли история принцессы Дианы и мемуары директора Эрмитажа Михаила Пиотровского, новые работы известных авторов Анны Старобинец и Сергея Шаргунова

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru



«Леди Ди»
Кристин Орбан

18+

Одним словом:
«трогательно»

О чём книга
Настоящая Золушка XX века – девушка, вышедшая замуж за принца, в одночасье стала самой интересной персоной на планете. Однако жизнь в эпицентре британской королевской семьи обернулась страшным сном, из которого ей хватило сил выбраться.

Наше мнение
Леди Ди, принцесса Диана, королева людских сердец – даже спустя почти 30 лет после своей гибели интерес к тому, как жила «мадемуазель Спенсер», не утихает. Кристина Орбан ведёт повествование от первого лица, раскладывая жизнь Дианы как

карту путешествия от юной девочки из бедного английского поместья до женщины, бросившей вызов своему мужу, самой королеве и влюбившей в себя весь мир. Финал оставляет чувство незаконченности, но такой и была жизнь Дианы – свечой, что погасла внезапно.
ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ



«Колыбельная для рейха»
Каролин де Мюльдер

18+

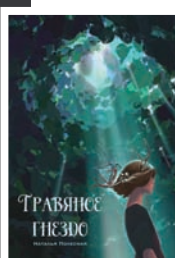
Одним словом:
«опустошающе»

О чём книга
Драма, основанная на реальных фактах. Действие начинается в 1944 году в Баварии, в пансионате Хохланд для будущих мам, чья задача – пополнение нации идеальными арийцами. Сюда попадает и юная француженка Рене, забеременевшая в результате мимолётной связи с

немецким солдатом. Её единственным другом становится бывший узник концлагеря Марек, работающий на стройке по соседству от Хохланд.

Наше мнение
Рассказ ведётся от трёх персонажей: перепуганной Рене, измождённого Марека и мед-

сестры Хельги, которая свято верит в миссию Хохланда. Тема жуткая, но автор делает акценты не на ужасах фашистских экспериментов (они есть, конечно), а на переживаниях людей, оказавшихся перед невозможным выбором и в которых в итоге всё равно побеждает человечность.
МАРИЯ ПОЗИНА



«Травяное гнездо»
Наталья Полесная

18+

Одним словом:
«запутанно»

О чём книга
Амбициозная журналистка Александра, которая тем не менее проваливает одно задание за другим, берётся за новое расследование. В деревне при странных обстоятельствах пропал местный житель, и журналистка хватается за историю как за соломинку. В деревне верят

в таинственный культ и варят различные зелья. Но реальными преступниками оказываются другие люди...

Наше мнение
Название книги «Травяное гнездо» вполне отражает суть текста: герои и обстоятельства спутаны между собой, как

травяной клубок, и не всегда успеваешь следить за сюжетной линией. Писательница, очевидно, захотела спрятать в истории о колдунах социальную тему. Но рецепт борьбы с несправедливостью у неё один – стать колдуньей, иначе победить невозможно.
АЛЕКСАНДР БРАТЕРСКИЙ



«Я – арабист»
Михаил Пиотровский

16+

Одним словом:
«многослойно»

О чём книга
Эта книга об искусстве жизни, но не в распространённом понимании «умения жить». История учёного-арабиста в интерпретации Михаила Пиотровского – это искусство превращать научную и культурную рефлексию в линию жизни.

Наше мнение
Многослойное повествование ведётся от первого лица, но поражает тем, что бытового «я» в нём нет, даже когда автор рассказывает о ленинградском и ереванском детстве.

Жизнь директора Эрмитажа по концентрации смыслов и переплетению культур

сама напоминает Эрмитаж, но не в трактовке понятия музея как помещения с неподвижными экспонатами, а как портала в тоннель времён. История исключительной личности в исключительном по степени культуры полиграфическом исполнении.
НАТАЛЬЯ БАБАХИНА



«Хроники пепельной весны. Магма ведьм»
Анна Старобинец

18+

Одним словом:
«увлекательно»

О чём книга
Фантастический роман, действие которого происходит через 17 веков после ядерной катастрофы. Уцелевшие люди живут в Новом Средневековье. Молодую женщину Анну подозревают в ведьмовстве. Инквизиторы считают: она навела порчу на епископа Свану-

ра, который тяжело заболел. А за три года до этого она родила «двухголовое чудовище», как называли сиамских близнецов жрецы. Анну бросили в тюрьму, где она ждёт казни. Инквизитор по имени Кай проводит расследование, не желая безосновательно убивать женщину.

Наше мнение
Анна Старобинец использует беспримысленный приём – нагнетание событий, предсказать их исход невозможно. К середине романа действие затягивается, и это, пожалуй, единственный недочёт в произведении, которое даже при этом увлекательно читать.
ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО



«Тайны посольских особняков. Истории самых закрытых домов Москвы»
Виталий Калашников

16+

Одним словом:
«захватывающе»

О чём книга
Это рассказ о тридцати пяти московских особняках (в которые можно попасть любому желающему) в историях одних из самых богатых людей своей эпохи (Морозовы, Мамонтовы и т. д.), которые в них когда-то жили и для которых эти роскошные дома и строили.

Наше мнение
Автор превращает архивные документы в живое повествование о появлении известных зданий, о работе над их интерьерами, перестройке под новых владельцев и прочие занимательные факты.

Немало времени отведено одному из любимых архи-

текторов столичных купцов – Шехтелю. Есть и увлекательная история покупки «дворянского гнезда», которая вполне могла бы лечь в основу пьесы Антона Чехова «Вишнёвый сад».
ФИЛИПП СЛИВКОВ



«Попович»
Сергей Шаргунов

16+

Одним словом:
«заурядно»

О чём книга
Роман воспитания о жизни сына приходского столичного священника. Автор, сам выросший в семье служителя церкви, ведёт повествование от первого лица, а его лирический герой переживает изменения на пути возмужания и формирования личности.

Наше мнение
Очередной опус про церковное закулисье. Кто уже читал «Очерки бурсы» Помяловского, рассказы Лескова, мемуары современного духовенства, которых полно сегодня в Сети, едва ли найдёт для себя что-то новое. Остальные, может быть, не без интереса узнают, как дети помогают папе-иерею в алтаре, и прочие бытовые подробности жизни современного столичного духовенства. Богатством языка, сочностью речи или хотя бы занимательным сюжетом книга не блещет.
ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ

ГОРОСКОП
на четверг, 26 марта 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 - 20.04

Не верьте всему, что говорят. Сегодня велик соблазн приукрасить или быть обманутым красивыми словами. Фильтруйте входящее и не раздавайте обещаний.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 - 21.05

Луна в Раке с Юпитером зовёт заниматься домом и близкими. Семейный обед, уютные хлопоты, тёплые разговоры. Идеальный день, чтобы побыть в кругу своих.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 - 21.06

Эмоции сегодня найдут идеальное выражение в словах. Пишите, записывайте голосовые, ведите дневник. Но не поучайте никого, даже если очень хочется.

♋ РАК
22.06 - 22.07

Луна с Юпитером в вашем знаке усиливает чувства до максимума. Щедрость, забота, нежность зашкаливают. Только не берите на себя слишком много обязательств, потом не разгрёбёте.

♌ ЛЕВ
23.07 - 22.08

Творческий день! Танцы, музыка - всё, где нужна плавность и интуиция. А вот деловые переговоры лучше перенести: сегодня хочется блистать, а не считать цифры.

♍ ДЕВА
23.08 - 22.09

Реальность опять расходится с идеальной картинкой в голове. Усталость от забот накапливается. Не геройствуйте, попросите помощи. Это не слабость, а мудрость.

♎ ВЕСЫ
23.09 - 22.10

Не передайте. Серьёзно. Юпитер провоцирует на излишества за столом, а потом будет тяжело и лениво. Лёгкий ужин и прогулка вместо десерта.

♏ СКОРПИОН
23.10 - 21.11

Чувство, что «всё не так, как мечталось», может накрыть к вечеру. Это не правда о вашей жизни, это просто настроение. Завтра посмотрите на всё иначе.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 - 21.12

Хочется давить авторитетом и учить жизни. Знакомо? Сдержитесь. Сегодня ваши советы воспримут как нравоучения. Лучше просто послушайте кого-то.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 - 20.01

Ностальгия накрывает. Старые фото, воспоминания, запахи из детства. Не гоните это чувство, побудьте в нём. Иногда оглянуться назад полезно, чтобы идти вперёд увереннее.

♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 - 18.02

День для интуитивных решений, а не логических. Если чувствуете, что нужно позвонить кому-то или заглянуть куда-то, доверьтесь импульсу. Сегодня он не подведёт.

♓ РЫБЫ
19.02 - 20.03

Прекрасный день для того, чтобы позаботиться о ком-то. Сварите суп, напишите тёплое сообщение, обнимите. Маленькие жесты сегодня значат больше, чем громкие слова.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Совокупность памятников литературы, искусства одного исторического периода



- 5. Название этой скалы можно найти в фамилии знаменитого певца-одессита
- 9. Приостановка строительства на неопределённый срок
- 12. Рассказ в шуточной форме
- 16. Устрашение своих, чтобы чужие боялись
- 17. Капитан Кук для съевших его туземцев по сути

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 18. Там живут инопланетяне и космонавты
- 19. Небольшой военный корабль, ловающий «бесхозные» морские мины
- 25. Какое из произведений скульптуры можно увидеть на кладбище?
- 26. Человек, помогающий встретиться и договориться покупателю и продавцу.

- 8. «Ракетодром», где пелларды запускает каждый дом
- 10. «Каска» русского витьязя



- 11. Груз, который нужно тащить
- 12. Правовед, практический деятель в области права
- 13. Представительная личность
- 14. Отклонение от общепринятого в религии
- 15. «Мне нужны такие вещи: молоток, тиски и ...»
- 20. Член экипажа самолёта
- 21. Какие очки нельзя вешать на уши?
- 22. Дроблёная горная порода
- 23. Отдельный квадрат разграфлённого пространства
- 24. Немецкая выпивка.

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
- 1. Кульпура
 - 5. Утёс
 - 9. Заморакчи
 - 12. Юмореска
 - 16. Террор
 - 17. Иноземец
 - 18. Космос
 - 19. Трагичик
 - 25. Надроп
 - 26. Посредник
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**
- 1. Коза
 - 2. Лама
 - 3. Торп
 - 4. Фел
 - 6. Тонус
 - 7. Схема
 - 8. Двор
 - 10. Шером
 - 11. Брем
 - 12. Юрист
 - 13. Особа
 - 14. Ерець
 - 15. Кешчи
 - 20. Радист
 - 21. Лорнет
 - 22. Щёбень
 - 23. Клетка
 - 24. Шнапс

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33
Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов - импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 31.03.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.
Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

Лицензия № ЛО41-011377-02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

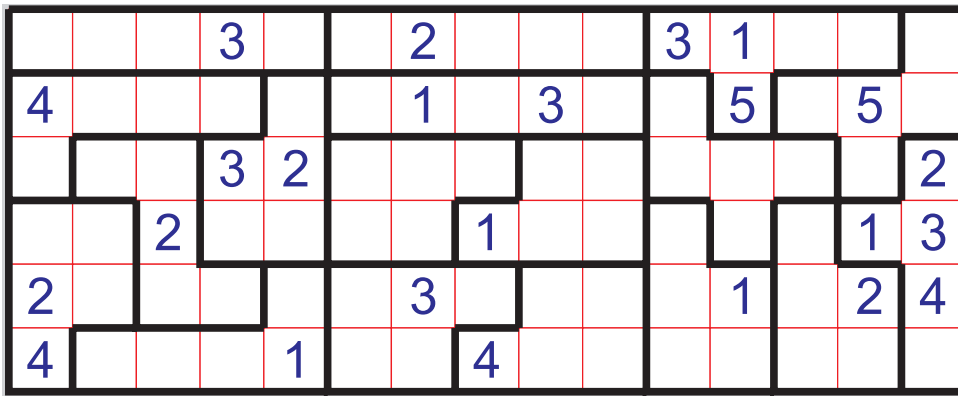
ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ МЕТРОПОЛИТЕНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

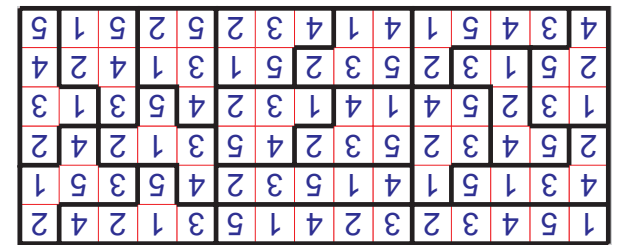
8(999)869-35-35
8(915)470-45-85
8(985)081-08-46
8(495)190-71-07
8(985)111-55-78



ОТВЕТ

КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Оценю. Сниму любую недвижимость в Москве и МО до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Страховка САО «РЕСО-гарантия» (агент). 8(926)316-6617, <https://t.me/realkontis>

■ **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин. пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб. в месяц. +7(926)844-65-78

ФИНАНСЫ

■ **Деньги с любой кредитной историей!** Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Рег. № 29001253. СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)157-17-08. Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

■ **Вернём деньги с юристов-аферистов.** Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500–5000 смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Агент по продвижению** рекламной продукции по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионером. Звоните с 8 до 18. 8(999)889-36-88

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Грузчик. З/п 110 000 – 130 000 руб. Г/р 5/2, с 7:00. Вахты нет! Выплаты 1 р./нед. Склад (продукты питания). м. Беговая. Тел.: 8(926)499-75-67, 8(495)960-64-97

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Г/р 5/2. З/п 80 000 р. + премия. м. Авиамоторная. 8(495)120-50-50

Грузчик-котломойщик. График 5/2. 70 000 р. м. Братиславская. +7(903)129-97-88

■ **Дворник** в Третьяковскую галерею. 6/1 с 8:00 до 17:00. З/п 80 000 на руки. м. Третьяковская, выход 2, Лаврушинский пер., д. 10. 8(926)128-04-73, 8(916)613-04-10

■ **Дворник** в частную школу, с 7:00 до 16:00. З/п от 65 000 руб. м. Зюзино. Оформление по ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ **Дворник.** РФ. Клубный дом. 2/2 утро, з/п 37 000 руб. м. Чеховская. Тел. +7(495)476-45-54

■ **Дезинфектор.** З/п 70 000 руб. на руки + проездной, форма. Возможен неполный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. 8(916)24-25-835

Кладовщик. З/п от 100 000 руб. на руки. На фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. Средняя стоимость смены 5000 руб. + подработки. Акция «Приведи друга!» От 20 000 руб. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83

Кондитерскому производству требуются: 1) Механик холодильного оборудования, 2) Кондитеры с опытом работы, 3) Уборщицы. График на выбор 2/2, 3/3, 5/2, 6/1. Медкнижка и спецодежда – бесплатно. Достойная з/п. м. Бульвар Рокоссовского. +7(926)420-20-06

Контролёр-охранник. З/п от 35 000 руб. на руки. Требуются контролёры-охранники на фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. ТК РФ. Без лицензии, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 96 000 руб. 8(925)081-91-65

Котломойщик. График 5/2. 95 000 р. м. Беговая. +7(929)963-34-80

■ **Курьер.** З/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(999)707-08-91

■ **Курьер** на документы. Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 р. в день. 8(999)830-50-27

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Курьер** на утро. Доставка газет по организациям. С 6:30 до 10:00. Доступно, в т.ч. пенсионерам. Звоните с 7 до 10: 8(925)545-16-14

■ **Лифтёр-проводник.** м. Авиамоторная, ТЦ «ЛЕМАНА ПРО». З/п 40 000 р. График 2/2. 8(925)829-45-19

Мойщица-уборщица. График 5/2. 73 000 р. м. Крылатское. +7(903)265-22-47

■ **Охранник.** 3500 – 3800 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Строго наличие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

Охранник. З/п 3100 – 4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

Охранник. З/п до 6000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник-контролёр.** На парковке г. Москвы. От 3300 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2. (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500 – 6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник** на вахту в Москве, от 3250 р. + питание + жильё. ЧОП. 8(936)300-51-58

■ **Охранник,** сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. З/п от 70 000 в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранники,** г. Москва. ЧОП «Цунами». З/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб. охранник; на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. 8(926)015-01-27

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Помощница/к** трудолюбивая, возрастная руководителю. Обучаю сама. Высокодоходно. Звоните. Тел. 8(960)842-12-34

■ **Продавец-консультант** в издательство. З/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. 8(968)468-20-10

■ **Рабочие.** 500 р./час, предоставляем общежитие. Строительство дорог. Гражданство РФ, Пражская, 8(977)817-83-16

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Разнорабочий.** Доход 6000 – 7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80, Екатерина

■ **Требуются:** 1) Уборщик помещений. 2) Дворник. м. Чистые пруды. Гр. РФ. График 5/2. З/п 70 000 руб. в месяц. 8(926)131-83-76

■ **Уборщица** в мебельный салон. График: 2 рабочих дня/4 выходных – 40 000 руб. на руки. м. Шелепиха. 8(903)613-24-09

Уборщица в офис. Работа днём. РФ, до 60 лет. м. Серпуховская. Гр. 6/1, с 7:00 до 19:00. З/п 85 000 руб./мес. Т. 8(965)156-21-50

■ **Уборщица** в частную школу, с 8:00 до 13:00. З/п от 43 000 руб. м. Каховская. Оформление по ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ **Уборщица** в частную школу, с 8:00 до 17:00. З/п от 58 000 руб. м. Каховская. Оформление по ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

АНТИКВАРИАТ

■ **Покупаем всё!** Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатно. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)14-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриция)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тулская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой

Раздача газет "Метро" в вестибюлях метрополитена

Оплата 800 рублей за смену

График работы 5/2 в утренние часы.

8-985-111-55-78
8-991-272-60-00

В ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК «ОСТРОВ МЕЧТЫ» ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧИЕ:

Уборка территории, полив, прополка клумб

Работа постоянная, ТК РФ

6/1, 84.000 руб.

Предоставляем форму, питание и проживание на территории.

Место работы: станция метро Технопарк, Москва, Андропова проспект, 1

Запись на собеседование: **8-915-292-67-65, 8-916-536-01-37**

■ **Сопровождающий** слабовидящего мужчины по Москве. От 1 до 3 раз в неделю. Свободное владение Интернетом. Александр, 8(925)717-50-74

МОСКОВСКИЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ОЧНОЕ ЗАОЧНОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ

БАКАЛАВРИАТ

- 38.03.01 Экономика
- 38.03.02 Менеджмент
- 38.03.03 Управление персоналом
- 38.03.04 Государственное и муниципальное управление
- 38.03.05 Бизнес-информатика
- 38.03.10 Жилищное хозяйство и коммунальная инфраструктура

МАГИСТРАТУРА

- 38.04.01 Экономика
- 38.04.02 Менеджмент
- 38.04.04 Государственное и муниципальное управление
- 40.04.01 Юриспруденция

ПЕРЕВОД И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ИЗ ДРУГИХ ВУЗОВ И СТРАН СНГ

ДЕМОБИЛИЗОВАННЫМ ИЗ АРМИИ – ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД. С УЧЕТОМ ВОЗМОЖНОСТИ ТРУДОУСТРОЙСТВА. НОЧУ ВО «МЭИ». ОГРН: 102770301386. ЛИЦ. № 0335-00115-77/00098377 ОТ 10 ИЮНЯ 2021. БЕССРОЧНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АККРЕДИТАЦИЯ №10335-00115-77/000986 ОТ 10.06.2021 Г. РЕКЛАМА

8-968-084-89-60
jukovana5@yandex.ru

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирны. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

СПОРТ

С

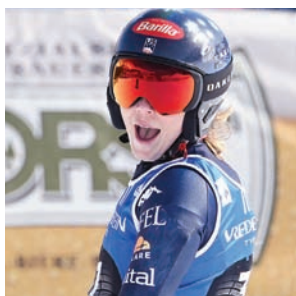
Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Главного тренера «Крыльев» заманивают в «Актобе»

ФУТБОЛ. Магомед Адиев рассказал «Чемпионату», что у него случилась незапланированная встреча с руководством казахстанского клуба. Стороны обсудили возможное сотрудничество, так как у наставника «Крыльев Советов» скоро истекает контракт.

Впрочем, Адиев заверил, что пока не покидает самарский клуб. 4 апреля команда сыграет с «Зенитом». **METRO**



Микаэла Шиффрин принадлежит рекорд по числу побед на этапах Кубка мира – 110 / AFP

Шиффрин снова взяла Большой хрустальный глобус

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ. По итогам сезона Микаэла Шиффрин стала лучшей в общем зачёте в шестой раз в карьере. Американка повторила рекорд Аннемари Мозер-Прелльш. Австрийка, выступавшая в 1970-х годах, также шесть раз брала трофей.

Шиффрин 31 год. Она трёхкратная олимпийская чемпионка и восьмикратная чемпионка мира. **METRO**

Константин Бурмистров завоевал пять медалей на этапе Мировой серии по паравлаанию в Италии. Столичный спортсмен класса S12 является воспитанником спортивно-адаптивной школы «Юность Москвы» равных возможностей. Metro пообщалось с молодым пловцом о достижениях и узнало, как ему удаётся не врезаться в бортики бассейна на полной скорости

/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Евгений Шлапакوف
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

На соревнованиях в итальянском городе Линьяно-Сабьядоре, прошедших в рамках этапа Мировой серии, 19-летний Бурмистров взял золотую медаль за стометровку баттерфляем и четыре серебряные (100 м брасс, 200 м комплекс, 50 м кроль, 100 м вольный стиль). Для Константина этот успех – результат многолетних упорных тренировок.

– Я незрячий с рождения, и когда мне исполнилось 7 лет, врачи порекомендовали заняться плаванием – для общего оздоровления, – рассказывает Metro Константин. – Меня, в свою очередь, очень вдохновили рассказы отца – он сам, будучи подростком, занимался плаванием. Поначалу мне просто нравилось плавать, но постепенно тренеры разглядели во мне потенциал – и всё это достаточно быстро переросло в нечто более серьёзное.

Свои первые соревнования он выиграл уже в 8 лет, а в 2022 и 2023 годах ездил на этапы Кубка мира по паралимпийскому плаванию в Белоруссию. Соревнования в Италии стали для Константина первым выступлением на европейской арене. Интересно, что итальянская вода, по словам спортсмена, оказалась совсем другой «на ощупь».

– В нашей воде плавать, конечно, гораздо привычнее, – смеётся пловец. – В остальном же никаких особенных отличий от привычных бассейнов я не почувствовал. Обычно перед стартами мы прово-



«Боюсь врезаться в бортик»

Незрячий пловец из Москвы покорил Италию

дим тренировку на новой площадке, чтобы освоиться. Как правило, тренировки перед самими соревнованиями менее интенсивные, чем обычные – нужно проплыть всего-то 3 километра!

Каким образом пловцам удаётся ориентироваться в воде, если они погружены в полную темноту? Оказывается, незрячим спортсменам в этом случае не обойтись без помощи со стороны.

– Когда думаешь о плавании, первая мысль – вдруг я на полной скорости врежусь в бортик? Но на этот случай у нас всегда предусмотрена страховка – с обеих сторон на наших дорожках есть страховщики, которые стучат по воде специальной палкой, когда видят, что пловцу осталось до борта всего несколько гребков. Мы слышим этот сигнал, понимаем – дистанция заканчивается – и замед-

ЦИФРА

5500

метров

– именно столько проплывает Константин за одну стандартную тренировку.

ляемся. Это помогает избежать травм и увереннее чувствовать себя на воде, – объясняет Константин. – Помимо прочего, мы всегда считаем количество гребков во время заплыва. Например, стандартная длина дорожек – 25 метров, для широкого размаха в брассе это где-то примерно 3–4 гребка.

Каких-то особенностей во взаимодействии с тренерами у незрячих пловцов нет, разве что технику им приходится объяснять не только словами, но и тактильно. По словам Константина, как правило, ошибки разбираются ещё перед тренировкой на суше, а после пары повторений их и обсуждать уже не нужно – движения удаётся отточить до совершенства.

– В моменте заплыва всё, о чём ты можешь думать – это о дистанции, которую тебе нужно преодолеть, и как лучше всего показать свою технику. В этом даже есть своя интрига – я никогда не знаю ни время, за которое проплыл, ни то, какое место занял, до тех пор, пока мне не объявят результаты. Однако это к лучшему, ведь я могу лучше сосредоточиться на выполнении своей задачи, ни на что не отвлекаясь, – отмечает юный спортсмен.

Впереди у Константина и его команды участие в чемпионате России по паралимпийскому плаванию, который состоится уже 27 марта. В сентябре пловец планирует покорить чемпионат Европы. И хотя молодой спортсмен очень много времени и сил уделяет тренировкам, он признаётся, что на самом деле для него это больше увлечение, чем карьерный путь. Сейчас Константин учится на втором курсе университета на психолога.

– В будущем хочу помогать таким же людям, как и я, – делится молодой человек. – Хочу показывать им пример, что жить насыщенной жизнью можно всегда, нужно только не сдаваться. Мне кажется, что мой опыт поможет дать им мотивацию на то, чтобы они двигались к своим свершениям.

3 ВОПРОСА ТРЕНЕРУ

Александра Пунько

тренер спорта слепых (плавание)



/ MOSSPORT.RU

1 Вы тренируете незрячих пловцов на протяжении последних трёх лет. В чём заключаются главные особенности работы с незрячими спортсменами?

– В спорте слепых (в плавании) пловцы разделены на три класса в зависимости от остатка зрения, и я работаю с ними всеми. В целом подготовка незрячих спортсменов ничем не отличается, за исключением некоторых нюансов.

2 Каким образом вы объясняете ошибки, техники движений при условии, что ваши подопечные вас не видят?

– В некоторых случаях тренировка со спортсменом может проходить при помощи специальной рации. Это очень удобно – на протяжении всей тренировки тренер голосом объясняет спортсмену все нюансы техники и тренировки. Чтобы на тренировках и соревнованиях пловцы не врезались в борты на поворотах, страховщики используют специальные тапперы – это устройства, с помощью которых спортсменам подают сигнал ударом по воде (выглядят как телескопическая палка с шаром на конце). Так они понимают, что впереди бортик и замедляются.

3 Возможно ли, что в сентябре мы узнаем о том, что Константин стал чемпионом в общем зачёте Мировой серии?

– Костя – способный и трудолюбивый парень, но я предлагаю подождать сентября. **ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ**