

№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

gazetametro.ru

**Кабанчиков  
очистили от  
вековой грязи**

Как неравнодушные граждане помогают восстанавливать плитку с необычным названием с. 02

**Святой Патрик  
прописался в  
русских святцах**

В день памяти Патрикия Ирландского вспоминаем наших общих святых с католиками с. 06



**Капитан идёт  
по следу**

Оксану Акиньшину в роли следователя подстерегают запутанное дело и встреча со своим детством с. 12

# Знаменитые кони Клодта продолжают вечный бег

**Мэр Сергей Собянин** рассказал, как реставраторы ипподрома на большой высоте провели уникальные работы по сохранению наследия с. 04



**В метро запустили поезд  
в честь крупнейшего  
театра страны с. 03**

Пассажиров встречает маэстро Валерий Гергиев, генеральный директор Большого театра / ДЕТРАНС

# Москвичи собрались вместе, чтобы натереть кабанчика



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

## Аэроэкспресс до аэропорта Шереметьево поедет быстрее

**ТРАНСПОРТ.** Теперь путь от Белорусского вокзала до терминалов В и С будет занимать 46 минут вместо 50. Об этом сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсуттов. В Дептрансе напомнили, что для удобства пассажиров Аэроэкспресса доступны 19 пересадок на метро, МЦД и МЦК. **METRO**



Техника промывает проезжую часть во всю её ширину / MOS.RU

## Московские улицы начали промывать шампунем

**УБОРКА.** Первую в этом году промывку дорог и тротуаров начали специалисты столичного комплекса городского хозяйства, сообщил заммэра Москвы Пётр Бирюков. Специальный шампунь позволяет удалять мазутные и масляные пятна, не смываемые обычной водой. Средство разлагается в почве и не содержит кислот и щелочей. **METRO**

**ПОГОДА НА ЗАВТРА**  
**31 марта** вторник  
 ☀️ +18 °С день  
 ☁️ +10 °С ночь

**Натолкнувшись на энтузиастов с губками и шпателями в центре столицы,** не думайте, что это обычный весенний субботник. Перед вами волонтеры фонда «Внимание»

**Они возвращают былой вид историческим домам –** рачищать плитку с забавным названием отправилась и репортер Metro

**Мария Безгина**  
maria.bezgina@gazetametro.ru

Возле дома в Казарменном переулке, под внушительной надписью «Барбершоп», вдоль стен трудятся человек 15. Они смачивают плитку водой, трут поверхность губкой и снимают старую краску с помощью шпателя – от этих манипуляций сквозь слои жизнедеятельности современного человека проглядывает мерцающий кабанчик конца XIX – начала XX века.

– Почему эта штука так называется? Потому что, если мы прикладываем плитки друг к другу, то видим «пяточек», – с восторгом объясняет участник реставрационных работ Александр, пока я натягиваю жёлтые резиновые перчатки. Оказалось, что заготовку в сложенном виде было легче транспортировать, а затем при ударе киркой она раскалывалась на две отдельные плитки с глянцевой поверхностью. Из-за того, что кабанчик так хорошо отражал свет, блики от одного фонаря могли осветить всю улицу.

Теперь же эта чудо-плитка стала матовой. Задача волонтеров фонда – аккуратно снять все появившиеся со временем слои, будь то граффити или перекраски коммунальщиков.

Мне выдают опрыскиватель с водой и небольшой шпатель – я начинаю тереть, или, скорее, «чесать» кабанчика. Под белым слоем краски проглядывается жёлтый, а уже под ним сияет и сама историческая плитка. Рядом со



Главная задача волонтеров – не навредить. Работы они проводят не наобум, а по специальным методикам, которые составляет архитектор-реставратор Пётр Шутов. По словам координатора волонтеров, работы на этом участке займут не менее двух месяцев / **ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА КАРАСЕВА**



Сложив две керамические плитки таким образом, сквозные отверстия образуют «пяточек», за который эту плитку прозвали «кабанчиком»



Чтобы добраться до исторической плитки, репортеру Metro пришлось соскрести два слоя краски

мною фасад усердно чистит красивая девушка.

– Я очень люблю Москву, любовь – это действие. Хочется хоть как-то помочь городу, – лаконично объясняет она. Таких влюблённых в архитектуру волонтеров-энтузиастов здесь много: живут они в Ховрино, Чертаново, Филёвском Парке, Бескудниковском и других районах столицы, и даже в самых современных из них знают, куда можно направить реставрационные силы – кусочек старины находится везде.

Пока мы вместе трём кабанчика, мимо нас снуют жильцы дома. Один из них – архитектор Николай – одобительно и явно с по-

**АНАСТАСИЯ**  
волонтер

**«Делаем полезные дела: в четверг вот свой двор убрали от мусора, сейчас чистим плитку. Я приехала в Москву из Петербурга, и, мне кажется, когда ты переезжаешь в новое место, где у тебя нет родственников, это классный способ познакомиться с городом, внести свой вклад и почувствовать его не таким чужим.»**

ниманием дела оглядывает первые результаты работы. – Здорово, что вы за нас взялись! – он пожимает руку координатору волонтеров Левону.

Суетливая соседка Николая, бегущая то ли поскорее из дома, то ли наоборот, внутрь него, подступает к организатору с меньшей симпатией.

– Это с чьего-то позволения происходит?! Вы только эту часть будете мыть или вплоть до последнего этажа? А арку мне не хотите привести в порядок? – ответить на артобстрел её вопросов, конечно же, никто не успевает. – Я администратор всех этих домов, живу тут всю жизнь и всё

знаю. А вы, значит, кафель чистите...

О том, что плитка не кафель, а ценный кабанчик, староста дома так и не узнала – унеслась по административным делам. Единственным ценным сведением от неё стал тот факт, что в доме раньше располагались казармы (к этому умозаключению наталкивало и название Казарменного переулка).

Теперь вместо квартирующих сюда военных сюда захаживают брутальные бородатые посетители барбершопа. Как и сто лет назад, мужчины скоро будут идти по хорошо освещённому переулку – это будет блеснуть кабанчик.

#ZOOM



# Посол Большого театра отправился в полугодовую вояж по Кольцевой линии

## Юбилейный состав

К 250-летию Государственного академического Большого театра России в Московском метрополитене запустили тематический поезд. Это первый в 2026 году состав, который посвящён сценическому искусству. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Состав будет курсировать в течение шести месяцев по Кольцевой линии, каждая станция которой может считаться произведением искусства благодаря выразительной архитектуре.

### ЦИФРА

12

станций Кольцевой линии включены в список объектов культурного наследия.



При посадке в поезд жителей и гостей столицы будет встречать портрет Валерия Гергиева / ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА



В тематическом поезде вагон превращается в зрительный зал

«Наряду с Московским метрополитеном, который уже более 90 лет служит москвичам и гостям столицы, Большой театр остаётся одним из главных символов нашего города».

МАКСИМ ЛИКСУТОВ

заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности

## Культурная поездка

Экспозиция в вагонах посвящена истории главной сцены страны. Пассажиры смогут познакомиться с этапами формирования театра, его выдающимися артистами, режиссёрами, а также с ключевыми постановками современного репертуара и подробностями закулисной жизни.

Отдельный раздел посвящён текущему периоду развития театра и изменениям, связанным с приходом Валерия Гергиева в качестве генерального директора. **Марья Егорова**



Снаружи состав украшен изображениями легендарного занавеса академической сцены



Во время поездок пассажиры смогут изучить старую афишу Большого театра

# Копыта коней квадриги Клодта так и не коснулись земли

**Реставрация главного символа** Центрального Московского ипподрома прошла на высоте

**Подробностями уникальной работы** поделился в мессенджере МАХ мэр Москвы Сергей Собянин

Михаил Нешевец  
mvm@gazetametro.ru

На историческом ипподроме идут активные работы по восстановлению его Главного корпуса – объекта культурного наследия регионального значения. Квадрига с конными скульптурами, созданная Сергеем Волнухиным и Константином Клодтом, вновь обрела свою первоначальную красоту.

Реставрация квадриги, расположенной на высоте более 20 метров, требовала особого подхода – её решили не спускать на землю. Специалисты бережно очистили детали от старых слоёв краски и укрепили металлические каркасы. Были восполнены утраченные элементы скульптур, которые, кстати, выполнены из сплава цинка и олова с добавками.

Реставраторы запаяли трещины и восстановили



Квадрига сегодня выглядит так, как была задумана почти 200 лет назад / MOS.RU

авторскую пластику с помощью чеканки, а также нанесли защитный состав на поверхность скульптур.

Работы в Главном корпусе продолжают: отделяются помещения, реставрируются фасады и прокладываются инженерные сети. Реставрация фасадов выполнена уже на 65 процентов.

На территории ипподрома также строят новые конюшни и до-

## ЦИФРЫ

2000

человек смогут разместиться на трибунах главного корпуса обновлённого ипподрома.

>115

тысяч кв. метров составит общая площадь инфраструктуры Центрального Московского ипподрома после завершения реконструкции.

полнительные здания. С наступлением весны начнётся благоустройство всей территории, что делает это место ещё более привлекательным для горожан и туристов.

Возрождение исторического объекта – это не только восстановление архитектурного наследия, но и создание пространства для культурных событий и встреч жителей столицы.



**«РЕСТАВРАЦИЯ ТРЕБОВАЛА БЕРЕЖНОГО ПОДХОДА – У СКУЛЬПТУР ОЧЕНЬ СЛОЖНОЕ СТРОЕНИЕ».**

СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

## Школьники стали больше любить естественные науки

**Новый тренд в столичном образовании набирает обороты**

За четыре года интерес к естественно-научной вертикали в московских школах вырос вдвое. Об этом в мессенджере МАХ написал мэр Москвы Сергей Собянин.

Сегодня профильные классы открыты почти в половине столичных школ, в них учатся около 15 тысяч ребят.

Ученики 7–9-х классов углублённо изучают биологию, химию и физику, занимаются исследованиями и разработкой проектов на базе школ и вузов-партнёров, а затем представляют их на городских научно-практических конференциях.

Для школьников также проводят ежегодный

## ЦИФРА

14

вузов стали партнёрами программы, среди них Первый московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова, Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова и Российский химико-технологический университет имени Д. И. Менделеева.

естественно-научный онлайн-марафон, на котором они решают междисциплинарные задачи в сфере медицины, биотехнологий, экологии и биоинженерии.

Такая подготовка помогает детям сдать основной государственный экзамен и поступить в предпрофессиональные классы: медицинские, ИТ, инженерные или психолого-педагогические. Позже ребята поступают в ведущие университеты. **МИХАИЛ НЕШЕВЕЦ**



## КОРОТКО

**В столице ремонтируют дома, которые снялись в кино**

**ОБНОВЛЕНИЕ.** Сразу несколько зданий, которые мелькали в советских кинофильмах, готовы к новым ролям после капитального ремонта. Об этом рассказали в Комплексе городского хозяйства Москвы.

Речь, в частности, идёт о доме № 14 на Ломоносовском проспекте, который попал в художественный фильм «Город принял» 1979 года. **МЕТРО**

**В Подмосковье змеи проснулись в очень плохом настроении**

**ОСТОРОЖНО.** Причина в том, что обильное таяние снега привело к затоплению их зимних убежищ, сообщает «Мособлпожспас».

Вынужденные проснуться раньше времени (обычно это происходит к середине или даже к концу апреля) змеи сонные и вялые, они выползают на сухие солнечные места, где их легко можно не заметить и получить опасный укус. **МЕТРО**

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / фото: mos.ru, um.mos.ru



### РАССМАТРИВАЕМ ГЛАВНЫЙ СОБОР ГОРОДА ОТ ЗЕМЛИ ДО НЕБА

**Экскурсия по храму Христа Спасителя.** Гид Юлия Жуковская поможет совершить удивительное путешествие по вехам российской истории. Изучая убранство храма, гости узнают, какие незримые нити соединяют, казалось бы, очень разных героев: святителя Филарета и Юрия Гагарина, Галину Вишневскую и Илью Муромца... (12+)

**Где:** Центральные врата храма Христа Спасителя

**Когда:** 13:00

**Цена:** 1650 ₽

### ЕДЕМ НА КОРАБЛИКЕ И УЗНАЁМ, КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ АФЕРИСТОВ

**«Клонирование голоса с ИИ: как отличить настоящий голос от подделки».** На лекции во время поездки на электросудне вдоль живописных набережных гости узнают, как мошенники подделывают голоса наших родственников и друзей, а также вместе с лектором разберут типовые схемы звонков от «от близких» и «служб безопасности». (8+)

**Где:** причал «ЗИЛ»

**Когда:** 13:30

**Цена:** бесплатно, регистрация: [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)



### ПРОНИКАЕМСЯ КЛАССИКОЙ «ДЛЯ СВОИХ» В НЕБОЛЬШОМ ЗАЛЕ

**«Театр» Сомерсета Моэма** в постановке «краша» театралов Татьяны Аугшкап (она же исполнительница главной роли) вызывает у зрителей стабильный интерес. «Аугшкап обалденная!» – пишут в Сети поклонники. Преимущество небольшого зала позволяет зрителям глубже проникнуться атмосферой театра, почувствовать себя «среди своих». (16+)

**Где:** Театр им. Булгакова, ул. Большая Садовая, 10

**Когда:** 19:00

**Цена:** 1000–2200 ₽, билеты есть на сайте театра



### РАСКРЫВАЕМ ТАЙНЫ ОДНОГО ИЗ КУЛЬТОВЫХ ЗДАНИЙ ЭПОХИ СССР

**«Истории «Москвича»: кот, машины и оркестровая яма».** На прогулке, посвящённой дворцу культуры АЗЛК, расскажут, какие сокровища обнаружили во время реконструкции здания и ещё массу интересных вещей. Многие закоулки «Москвича» будут доступны для посетителей впервые. (12+)

**Где:** Волгоградский пр-кт, 46/15

**Когда:** 19:00

**Цена:** 200 ₽, регистрация: [um.mos.ru](http://um.mos.ru)



### ПОГРУЖАЕМСЯ В МИР ИКОНОПИСЦА

**«Техника создания иконы».** В зале-мастерской экскурсовод расскажет о подготовке иконной доски, приготовлении красок, этапах работы, особенностях реставрации и о многом другом. (12+)

**Где:** Музей русской иконы,

ул. Гончарная, 3

**Когда:** 13:00

**Цена:** бесплатно, регистрация: [new.russikona.ru](http://new.russikona.ru)



### СМОТРИМ ШЕДЕВР БЕРГМАНА

**Кинопоказ.** «Земляничная поляна» – фильм о подведении жизненных итогов – поможет заглянуть в себя всем, кто хочет разобраться, что в его жизни самое главное и дорогое, и правильно расставить приоритеты пока не поздно. (16+)

**Где:** кинотеатр «Иллюзион»

**Когда:** 19:45

**Цена:** 1500 ₽



### ОТГАДЫВАЕМ ШЛЯГЕРЫ

**Музыкальное лото** – игра для тех, кому строить и жить помогает песня в широком смысле – от хитов 90-х до современных. В особой карточке нужно отмечать знакомые треки, звучащие в зале. Отгадавшие всё получают приз. (18+)

**Где:** «Главстендап Холл», ул. Садовая-Спасская, 21, корп. 1

**Когда:** 19:30

**Цена:** 990 ₽



### УЧИМСЯ ДЕЛАТЬ ВЕЩИ ИЗ ГЛИНЫ

**В керамической мастерской «Плафон»** всем желающим предлагают сесть за гончарный круг и под чутким руководством мастеров научиться воплощать свои идеи в области домашней утвари и декора. Глину дадут на месте. (18+)

**Где:** Музей Москвы (корпус № 3)

**Когда:** 20:00, 21:00

**Цена:** 700 ₽, регистрация: [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)

## Православный святой папа римский Климент I

В домонгольский период этот святой апостол от семидесяти был популярен в Древней Руси. Это связано не в последнюю очередь с перенесением части его мощей из Херсонеса в Киев князем Владимиром. По преданию, он был одним из ближайших сподвижников апостола Петра. Его проповеди увеличивали количество христиан. Об этом недруги донесли императору Траяну, и тот приказал сослать Климента в Тавриду.



Образ святителя Климента в окружении сюжетов из жития / ТАСС

## Кто и почему объединяет католиков и православных

Сегодня Русская православная церковь отмечает память святого двух конфессий – Патрика Ирландского, который в католичестве известен как Святой Патрик

Далеко не все верующие знают, что среди святых есть те, кто одинаково почитается и в православной, и в католической традиции. И это далеко не только святитель острова на севере Британии. **ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ**



Образ Вячеслава и Людмилы Чешских / ХРАМ СЯГОГО КНЯЗЯ ВЯЧЕСЛАВА ЧЕШСКОГО В БАРВИХЕ

## Вячеслав и Людмила Чешские

Владетельные бабушка и внук внесли большой вклад в дело христианской проповеди в Чехии. За эти подвиги они почитаются в католичестве и православии. По оценкам церковных историков их почитание на Руси началось еще в период раздробленности. В подмосковной Барвихе действует храм в честь святого Вячеслава Чешского, единственный в Московской епархии.

## Святитель Николай Мирликийский, чудотворец



Икона Николая Чудотворца есть почти в каждом православном храме. Верующие просят у святого помощи в разных мирских нуждах / ЮРИЙ КАВЕР / © РИА «НОВОСТИ»

Один из самых известных святых у католиков, где он считается покровителем детей, и православных, где его почитают как защитника путешественников, мореплавателей и заключенных. Мощи святого находятся в базилике города Бари в Италии, откуда привозились в Россию. Также с именем святителя Николая связана победа над ересью арианства и укрепление авторитета единой церкви.



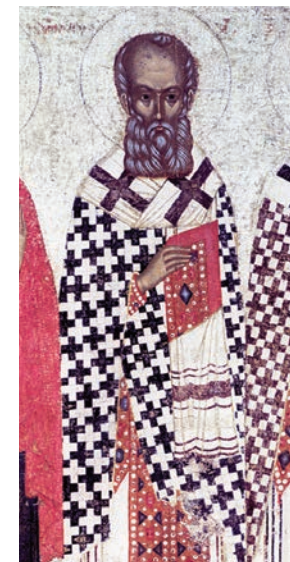
В России память Патрика Ирландского отмечается девятый год / ЮРИЙ КАВЕР / © РИА «НОВОСТИ»

## Патрикий Ирландский

В честь этого святого построено множество храмов в Ирландии и за её пределами, хотя по рождению он не был уроженцем «Изумрудного острова». Ему удалось крестить население Ирландии бескровно. Включён в месяцеслов Русской православной церкви Священным Синодом 9 марта 2017 года, поскольку его деятельность проходила до раскола церквей.

## Святитель Григорий Великий

Происходивший из знатного рода и унаследовавший большое состояние отца Григорий основал на полученные средства шесть монастырей. Трудился в Византии, где написал «Толкование на книгу Иова», оказавшее влияние на творения многих крупнейших богословов. Литературное и богословское наследие Григория состоит из 245 посланий (писем), 507 стихотворений и 45 «Слов». Сохранилось, по разным оценкам, до двухсот сорока пяти писем Григория Богослова. В России часовня Григория Богослова есть в Бурятии.



Фреска с изображением Григория Богослова / В. ДРУЖКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

## КОРОТКО

### В Москве отремонтировали жилые дома с каннелюрами

**ОБНОВЛЕНИЕ.** В порядок привели 10 домов, фасады которых украшены пилястрами с каннелюрами – это вертикальные желобки, придающие зданиям визуальную стройность, сообщает mos.ru. Специалисты Комплекса городского хозяйства Москвы также починили и другие декоративные элементы: сандрики (небольшие карнизы) и капители (верхние части колонн). **МЕТРО**



Благодаря каннелюрам даже массивные строения выглядят выразительнее / ФОНД КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМОВ МОСКВЫ

### В Бутовском парке спасли запутавшегося в ветвях голубя

**БРАТЯ МЕНЬШИЕ.** Истории спасения поделилась пресс-служба Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Москвы. Среди ветвей голубь повис на леске – спасатели сняли птицу с помощью трёхколенной лестницы и, по просьбе заявительницы, передали пернатого ей для дальнейшего ухода. **МЕТРО**

### Конкурс «Активное долголетие» подвёл итоги

**СОСТЯЗАНИЕ.** VI Всероссийский отбор лучших практик активного долголетия объявил победителей – они получают по 500 тысяч рублей. Среди лучших – проекты по цифровому обучению, соцподдержке в селах и адаптивному спорту для людей старшего возраста. Награждение пройдёт 3 апреля в Москве, на площадке Координационного центра правительства РФ. **МЕТРО**

### Камчатский вулкан Шивелуч выбросил пепел на высоту 11 км

**ЧС.** По данным Камчатской группы реагирования на вулканические извержения, пепловый шлейф распространился в восточном направлении. Жизнедеятельность населённых пунктов не нарушена, звонки от граждан в оперативные службы не поступали. В регионе введён «красный» код авиационной опасности, передаёт краевое ГУ МЧС. **МЕТРО**

# Дагестан пережил сильнейший за 100 лет потоп



Власти обещают выплатить компенсацию всем пострадавшим от стихии / РИА «НОВОСТИ»

**Из-за обильных проливных дождей в Махачкале, Дербенте и Хасавюрте произошло наводнение века**

**Стихия смывала автомобили на улицах и даже обрушила железнодорожный мост, а десятки местных жителей остались без крыши над головой**

**Анна Жукова**  
anna.zhukova@gazetametro.ru

Особенно сильно стихия ударила по Махачкале, где вода поднялась до полутора метров. Жители делятся в соцсетях шокирующими кадрами: бурные потоки переворачивают легковушки и уносят их по улицам. Трёх девушек сбilo с ног и смыло течением, но им на помощь вовремя подоспели прохожие.

Махачкалинцы рассказывают, что никогда прежде такого не видели.

– Машину унесло, все весенние посадки в огороде пропали, дом ушёл под воду по самую крышу. Всё, что внутри было – техника, мебель, – ничего не успели вытащить, вода моментально стала по пояс, – говорит Метго местный житель Гаджимурад Магомедов. – Но сами живы, здоровы, а всё остальное – по воле Всевышнего.

Другой житель, Рустам Батаев, рассказал, что в ночь наводнения ему пришлось ночевать в офисе.

– Я даже домой не попал вчера. Но подозреваю, что дом затопило, – вздыхает он. – У меня там две собаки на цепи оставались. Жалко, если погибли...

Глава Дагестана Сергей Меликов признал, что по-

года превзошла «самые пессимистичные прогнозы». По его словам, коммунальщики три дня расчищали ливнёвки, а экстренные службы заранее были переведены в режим повышенной готовности. При этом он указал и на другую проблему:

«Водостоки и отводные каналы переполнены. Проблема годами усугубляется незаконной застройкой, в том числе в охранных зонах. Из-за этого мы порой даже не можем подъехать к водостоку, чтобы его прочистить», – написал Меликов в своём телеграм-канале.

Он призвал жителей отнестись к ситуации с пониманием и «сосредоточиться на помощи друг другу, а не на претензиях».

В ответ жители разразились критикой:

«Махачкалинцы годами твердят о реальных проблемах: изношенных коммуникациях, отсутствии инфраструктуры... А теперь нам говорят, что «спасение утопающих – дело рук самих утопающих», и обвиняют в «необоснованных претензиях», – написал дагестанский блогер Муса Мусаев.

**ЦИФРА**

**250**

**человек** эвакуировали во время потопа в Махачкале.

**СОЦСЕТИ**



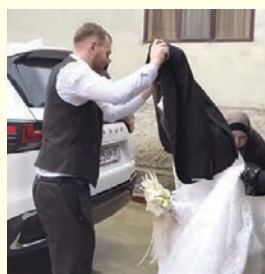
«Чудом увидели тонущего кота». @golosdagestana05



«Дагестанский супермен пытается сдвинуть свою застрявшую машину» (спойлер: у него получилось). @tutdagesttan



«Местный житель использовал холодильник в качестве лодки, чтобы доплыть до безопасного места». @ostorozhno\_novosti



«Потоп потопом, а свадьба по расписанию. Зато точно на всю жизнь запомнится». @golosdagestana05



«Кажется, этих двоих ничто не выведет из равновесия». группа в ВК «Нетипичная Махачкала»

**КОРОТКО**

**За выращивание шалфея можно получить тюремный срок**

**РАССАДА.** Российским дачникам может грозить до восьми лет лишения свободы за выращивание шалфея предсказателей, рассказал ТАСС юрист, руководитель общественной организации «Центр правопорядка в Москве и Московской области» Александр Хаминский. Он пояснил, что данный вид шалфея содержит наркотические и психотропные вещества и его запрещено культивировать. **МЕТРО**

**Детского психолога задержали за педофилию**

**АРЕСТ.** На допросе мужчина признался в более чем 50 случаях насилия, сообщили РИА «Новости» в СУСК региона. Следствие установило, что во Владикавказе психолог «лечил» детей с особенностями развития, в том числе с синдромом Дауна и расстройствами аутистического спектра. На занятиях мужчина приставал к детям, а потом угрозами заставлял их молчать о случившемся. **МЕТРО**

**Корабли Тихоокеанского флота России зашли в Индонезию**

**УЧЕНИЯ.** Отряд кораблей Тихоокеанского флота зашёл в Джакарту, в его составе корвет «Громкий», подводная лодка «Петропавловск-Камчатский», а также морской буксир «Андрей Степанов», передаёт РИА «Новости». Позже российская и индонезийская стороны планируют провести совместное маневрирование и тренировки по связи. **МЕТРО**



Корвет «Громкий» / ВМФ РОССИИ

**Оказывается, чёрную икру нельзя есть ложками**

**СОВЕТ.** «Чёрная икра – рискованный продукт для людей с различными видами аллергии, также в ней много соли. Её нельзя есть большими ложками», рассказал РИА «Новости» икорный сомелье Эльчин Абдурахманов. По его словам, рекомендуемая норма – около 15–20 грамм в сутки. Умеренное количество продукта позволяет получить максимум пользы, не подвергая организм переизбытку соли. **МЕТРО**

**Житель Омска похитил трёх наркоторговцев, чтобы прочить**

**НАРОДНЫЙ МСТИТЕЛЬ.** Следователи выяснили, что 43-летний житель города Тара Омской области собрал ОПГ, которая с его участием похитила трёх человек, хранивших в гараже наркотики. Свои действия обвиняемые объяснили желанием «прочить наркоторговцев», сообщает «Интерфакс». Теперь «народный мститель» сядет сам. Ему избрали меру пресечения в виде заключения под стражу. **МЕТРО**

## КОРОТКО

### В Финляндии упали два украинских беспилотника

**ПРОМАХНУЛИСЬ.** О приземлении дронов заявил премьер-министр Финляндии Петтери Орпо, сообщает Yle. Он добавил, что недавно Украина атаковала близкие к финской границе регионы России. Премьер уточнил, что беспилотники не сбивали, они упали сами. В связи с ЧП рассматривается вопрос о созыве совещания президента и правительства. **METRO**

### В ЮАР убили специалиста по связям России и Африки

**КРИМИНАЛ.** В Йоханнесбурге преступники похитили и убили руководителя программы по Африканскому управлению и дипломатии Южноафриканского института международных отношений Стивена Груздя, сообщается на сайте института. Пятеро подозреваемых уже задержаны. Правоохранители считают, что целью злоумышленников было ограбление и попытка вымогательства. **METRO**



Латинский патриарх Иерусалима Пьербатиста Пиццабаллу / AFP

### Итальянского кардинала не пустили в храм Гроба Господня

**КОНФЛИКТ.** Полиция Израиля не позволила кардиналу Пьербатисте Пиццабалле и хранителю Святой земли отцу Франческо Йелпо войти в храм Гроба Господня, где они хотели посетить мессу в Вербное воскресенье. В их совместном заявлении такая мера названа необоснованной. Израильские власти никаких объяснений пока не дали. **METRO**



25 марта 2026 года: дым поднимается с территории Международного аэропорта Кувейта после сообщения об атаке беспилотника по топливному складу аэропорта / AFP

# Из-за Трампа страны теряют миллиарды

**Война США и Израиля против Ирана уже нанесла колоссальный ущерб экономике всего региона. И главный пострадавший от конфликта прямо сейчас – Катар**

**Александр Братерский**  
a.bratersky@gazetametro.ru

#### САУДОВСКАЯ АРАВИЯ

Крупнейшее государство региона оценило свои потери за первые десять дней военного конфликта в \$130 млрд. Такие оценки приводятся на официальном сайте правящей династии королевства House of Saud. В эту сумму входят затраты ПВО на перехват дронов, потери туристической индустрии, бегство капитала, замороженные проекты. Среди них программа Vision 2030 по диверсификации саудовской экономики, курируемая лично принцем Мухаммедом бен Салманом.

#### ОАЭ

За первые две недели конфликта экономика ОАЭ потеряла \$25 млрд, отмечают аналитики Freedom Finance Global. Власти ОАЭ ждут, что, даже если конфликт закончится быстро, туристическая отрасль страны, а также крупнейшие авиакомпания

недосчитаются более \$55 млрд по итогам года. И это без учёта потерь в нефтегазовой отрасли. Наконец из-за конфликта на 30–40% подешевела недвижимость в Дубае. Кроме того, западные СМИ сообщают, что на обновление систем ПВО в ОАЭ тратится до \$100 млн в день.

#### КАТАР

Эта страна – один из крупнейших производителей природного газа (СПГ). По словам главы госкомпании Qatar Energy Саада Шерида Аль-

Кааби, Катар недосчитается \$20 млрд годового дохода от экспорта этого топлива. Иранские атаки, отметили глава компании, привели к уничтожению 17% мощностей инфраструктуры по производству СПГ. Как рассказала в беседе с Metro ведущий аналитик компании Freedom Finance Global Наталья Мильчакова, экономика Катару понесла больше всего потерь, так как до 2026 года это была страна, полностью зависящая от добычи газа и экспорта СПГ. Удары иранских беспилотников по пред-

приятиям Qatar Energy нанесли местной экономике ущерб, который трудно восполнить. Теперь страна будет оправляться от урона не менее пяти лет и потратит на восстановление своей газовой промышленности, по её собственным оценкам, более \$25 млрд. Эта сумма равняется примерно 12% от ВВП Катара за 2025 год в долларовом эквиваленте.

– Проблема заключается в том, что Катар не диверсифицировал ни экономику, ни каналы сбыта, то есть можно провести параллели с «голландской болезнью» XX века. Это будет уроком для других стран, которые сильно полагаются на зависимость от экспорта одного вида сырья или продукции, – подчеркнула Наталья Мильчакова.

#### ИЗРАИЛЬ

Экономика Израиля, который вместе с США непосредственно участвует в конфликте, тоже пострадала. По данным Reuters, только за одну неделю конфликта Израиль потерял 2,93 млрд долларов.

#### ТУРЦИЯ

По данным турецкого делового издания Ekonomim, конфликт Ирана и США может лишить страну экспортных доходов на Ближнем Востоке, а также доходов от туризма – потери составят \$38 млрд. Кроме того, если конфликт затянется, в Турцию может прибыть до 5 млн беженцев, что пагубно отразится на социально-экономической ситуации в стране по мнению обозревателя Ekonomim.

#### ЦИФРЫ

# 600

**млн долларов США** в день теряет туристическая индустрия стран Ближневосточного региона из-за военного конфликта.

# 12–14

**% – настолько** прогнозирует спад экономики Ирака, Катара и Кувейта исследовательское агентство Rystad Energy по итогам 2026 года.

#### 3 ВОПРОСА АНАЛИТИКУ

**Наталья Мильчакова**  
ведущий аналитик международной компании

#### 1 Сколько времени займёт восстановление Эмиратов?

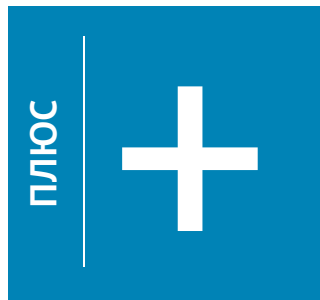
– ОАЭ чуть в лучшем положении, чем другие. Эта страна экспортировала часть нефти и СПГ через порт Фуджейра, соединённый с Абу-Даби нефтепроводом. Этот маршрут не проходит через Ормузский пролив. Однако порт тоже был атакован иранскими беспилотниками, и это сократило экспорт энергоносителей. Кроме того, огромный урон был нанесён имиджу ОАЭ, особенно Дубая – как туристического, финансового центра и «тихой гавани» для инвесторов и богатых туристов. Если военные действия завершатся в марте-апреле, то экономика ОАЭ постепенно восстановится, возможно, уже к следующему туристическому сезону.

#### 2 А если конфликт в Иране затянется?

Если конфликт перейдёт в стадию вялотекущего, а экспорт через Ормузский пролив будет заблокирован или сопряжён со значительными рисками, то восстановление экономики ОАЭ может занять 2–3 года, пока не снизятся риски для туристов и не восстановится экспорт нефти.

#### 3 Что будет с восстановлением других экономик региона?

– Бахрейн и Кувейт будут восстанавливаться около 4–5 лет. Они сильно зависимы от поставок через Ормузский пролив. Чуть меньше, около 1–3 лет, благодаря диверсификации каналов экспорта, будет налаживаться экономика Саудовской Аравии. Непросто будет восстановить свою экономику и Ирану, это займёт не менее пяти лет, однако Тегеран сможет рассчитывать на помощь партнёров по БРИКС – Китая и России.



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

### Вступает в силу закон, который упорядочит рассрочку

**ТОРГОВЛЯ.** Новые правила покупки в рассрочку начнут действовать с 1 апреля 2026 года.

Теперь продавцы и операторы сервиса рассрочки не смогут маскировать проценты на отсроченные платежи, устанавливая разные цены на товар в рассрочку и за наличные. Также ограничиваются размеры штрафов. **METRO**

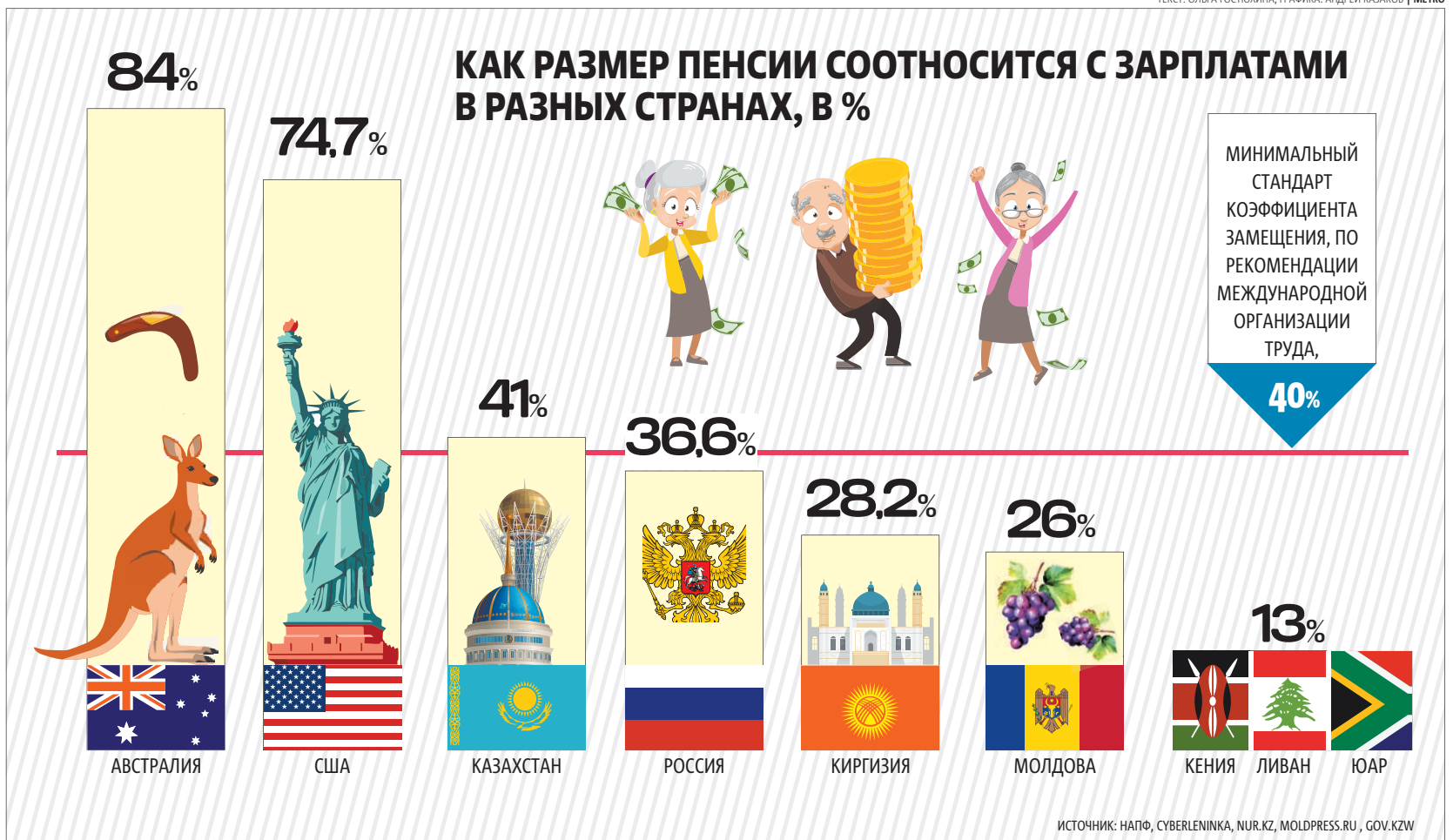


/ Илья Наймушин / © РИА «НОВОСТИ»

### Отделения банков могут появиться на почте и в ПВЗ

**ИНИЦИАТИВА.** Глава Банка России Эльвира Набиуллина на пленарном заседании Госдумы ЦБ РФ предложила рассмотреть возможность оказывать финансовые услуги в сельской местности через «Почту России» или пункты выдачи заказов маркетплейсов.

Речь идёт о доступности для населения финансовых базовых услуг, подчеркнул Набиуллина. **METRO**



# Как до срока выйти на пенсию и больше не работать

**Бросить работать и начать жить на накопленный капитал.** Такова мечта многих россиян. Но, чтобы достичь её, потребуются накопить достаточную сумму

**Сколько нужно, чтобы вести жизнь рантье,** и реально ли заработать на пенсию, не дожидаясь старости, разбирались вместе с экспертами Metro

**Альберт Кошкарков**  
albert.koshkarev@gazetametro.ru

На Западе с 90-х существует движение FIRE, участники которого стремятся как можно раньше выйти на пенсию. Ради этой цели они готовы отказываться буквально от всего, чтобы откладывать как можно больше от своей зарплаты и инвестировать деньги в фондовый рынок. В России жизнь на ренту чаще всего ассоциируется со сдачей жилья в аренду.

Однако далеко не каждому по силам накопить на квартиру. Откладывать постепенно, чтобы к определенному моменту расплатиться с ежедневными расходами на работу, цель

с виду более достижимая. Всё зависит от размера будущих ежемесячных выплат, текущего ежемесячного дохода и суммы, которую вы готовы откладывать, а также выбора инструментов для защиты накоплений.

Что касается предполагаемых выплат, то здесь вроде бы всё понятно: если ваши ежемесячные расходы в пределах 50 тыс. рублей, то при текущих ставках по вкладам – 14% годовых – будет достаточно держать на депозите минимум 4,2–4,3 млн рублей.

Однако доходность по вкладам может сильно меняться, поэтому всегда есть риски, что придётся

сокращать расходы или вовсе снова искать работу. Поэтому эксперты рекомендуют для расчёта использовать формулу «четырёх процентов»: это как раз та минимальная доходность, при которой можно безопасно изымать средства на текущие траты. С учётом этой формулы, чтобы получать ежемесячно 50 тыс. рублей, придётся накопить порядка 15 млн рублей.

Расчёты показывают, что, если при зарплате 100 тыс. рублей откладывать, подобно участникам FIRE, половину доходов на будущую «пенсию», то при доходности вложений 10% (средняя доходность по депозитам и облигациям) за 10 лет удастся накопить лишь часть требуемой

суммы – около 10 млн рублей. Придётся увеличивать либо срок, либо отчисления.

Если увеличить срок до 15 лет, то при той же доходности в 10% потребуются откладывать гораздо меньше – порядка 36 тыс. рублей в месяц. Как раз примерно столько в Социальный фонд ежемесячно отчисляет работодатель за сотрудника с заработной платой 100 тысяч рублей. Откладывая на пенсию самостоятельно, можно управлять своим капиталом.

Конечно, есть риски, что сбережения будут обесцениваться за счёт роста цен, говорит доцент кафедры экономической теории Финуниверситета Светлана Сазонова. Поэто-

му, по её словам, деньги должны «работать».

Главная задача здесь – гарантия стабильного роста и сохранность сбережений, поэтому такие рискованные инструменты, как акции или валюта, не подойдут. Более безопасно использовать банковские вклады, ПИФы или государственные облигации. Все эти варианты не требуют активного управления финансами и специальных знаний о фондовом рынке.

Кроме того, директор АНО «Учебный центр ФГ «Финан» Артур Галяутдинов рекомендует рассмотреть программы долгосрочного финансирования (ПДС), обращая внимание на то, что здесь можно рассчитывать на налоговые льготы и софинансирование со стороны государства. Начать получать выплаты из накоплений в ПДС можно как раз через 15 лет после первого взноса. Иначе говоря, если начать копить на пенсию в 25–30 лет, то к 40–45 годам уже можно отказаться от надоевшей работы и заняться любимым делом.

#### КСТАТИ

■ Стоимость облигаций и доходность ПИФов может снижаться. Эксперты рекомендуют комбинировать варианты, чтобы снизить риски и обеспечить сохранность капитала.

#### ЦИФРА

**17%**

составляла доля работающих пенсионеров в России по данным Росстата в 2025 году.

# Стриптизом на её уроках не занимаются

**Ксения Возвышаева, основательница студии пилона в подмосковной Верее**, начала своё дело с домашнего зала. На пути к успеху было множество подводных камней, из которых техническая сложность трюков не самый большой

**Геннадий Окорок**

*gennadiy.okorokov@gazetametro.ru*

По словам Ксении Возвышаевой, с самого начала ей приходилось преодолевать сильнейшее давление стереотипов.

– Конечно, самый главный – это про стриптиз и туда неловко ходить приличным женщинам, – рассказывает Ксения. – Да, пилонный спорт действительно начался со стриптиза, но давно уже вышел за узкие рамки этого жанра.

– Я на личном примере преодолевала стереотипы и показывала, что это про ловкость, растяжку и контроль над своим телом. А трюковые элементы на сцене можно сравнить с цирковым эквилибром, – говорит Ксения.

Ещё одно «узкое место» – травмы.

– Если делать всё правильно, то этого можно избежать. Но для этого нужно доносить свою мысль до учеников так, чтобы они понимали смысл своих движений: какие мышцы включаются, как именно они работают. Тогда травм удастся избежать, – объясняет тренер.

Трюки на пилоне достаточно энергозатратные.

– Я помню это ощущение постоянного напряжения, когда усталость по всему телу, когда только начинала заниматься. Но сейчас я привыкла и ощущаю приятную усталость, – говорит Ксения. – Главный мотиватор – видеть результат.



Трудности первых шагов окупаются: физическая форма самой Ксении – лучшая реклама / ЕЛЕНА БАЛАШОВА

Положительная сторона – появление энтузиазма у тех, кто пришёл заниматься.

– Когда приходят ученицы, часто слышу, что «это я никогда не смогу», «не получится» и прочее. Особенно когда девочки с немного лишним весом.

Начинают отрабатывать самые простые элементы и... Когда у них начинает получаться, я вижу, как просыпается азарт. Сначала один элемент, потом другой. Как аппетит, который приходит во время еды, – рассказывает она.

Как говорит тренер, на занятиях она ощущает себя немного и психологом.

– Объясняю, что всё получится, не надо отступать, нужно верить в себя, пытаться, делать. И когда начинают получаться первые элементы, люди меняются на глазах,

– говорит тренер Ксения Возвышаева.

Вместе с уверенностью приходят гибкость и хорошая физическая форма. Хотя студия открылась в подмосковном городе, где население менее пяти тысяч человек, недостатка в желающих нет.



**«У МУЖЧИН ЭЛЕМЕНТЫ НА ПИЛОНЕ ПОЛУЧАЮТСЯ ИНОГДА ДАЖЕ ЛУЧШЕ».**

**КСЕНИЯ ВОЗВЫШАЕВА**  
тренер пилонного спорта

## Работа в Московском транспорте

Виктор Талала

Машинист электропоезда

Преимущества:

- надежная работа с заботой о будущем
- карьера и профессиональное развитие
- стабильный доход и премии

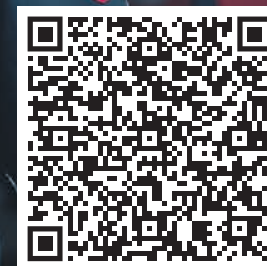
А также:

- надбавки за стаж и классность
- обучение и питание за счет предприятия
- дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)

8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

[transport.mos.ru/job](https://transport.mos.ru/job)



Московский транспорт



+7 495 539-54-54  
3210 с мобильного

[transport.mos.ru](https://transport.mos.ru)  
[t.me/DtRoad](https://t.me/DtRoad)

**КОРОТКО**

**Когнитивные нарушения стали чаще встречаться у россиян**

**СТАТИСТИКА.** Как сообщила РИА «Новости» медицинский психолог НМИЦ реабилитации и курортологии Ольга Ланберг, количество ранних когнитивных нарушений у людей от 30 до 50 лет выросло на 20% за последние 15 лет.

Причиной такого роста эксперт назвала информационный шум и перегруженный рабочий график россиян. **МЕТРО**

**Создан прототип глазного протеза нового поколения**

**РАЗРАБОТКА.** Сотрудники Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета «ЛЭТИ» сообщили о завершении работы над прототипом современного глазного протеза.

Инновационная разработка из полимерных материалов держит заряд до суток и способна с помощью микропривода повторять движения здорового глаза. **МЕТРО**



Апельсины помогут укрепить иммунитет и почки / SHUTTERSTOCK

**Полезное для здоровья почек вещество нашли в апельсинах**

**ОТКРЫТИЕ.** Учёные из Индийского института технологий и науки Бирла выявили, что цитроптен, которым богата апельсиновая кожура, убирает воспаление, замедляет окислительный стресс и фиброз почек.

Помимо этого, цитроптен улучшает «очистку» тканей и позволяет органу дольше сохранять свои функции. **МЕТРО**

# Весенние «незабудки»: как помочь человеку с деменцией

**Понять, что перед вами пожилой москвич с деменцией, легко: он постоянно озирается, ходит кругами и имеет потерянный вид**

**Глеб Бугров**  
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Весна известна каждому как «сезон обострений» – люди с ментальными проблемами тяжело её переносят. Особенно касается это представителей старшего возраста с деменцией: забывшись под тёплыми лучами солнца, они легко теряются во время прогулки.

– Чаще всего это происходит из-за спутанности памяти, – рассказал Metro гериатр Сергей Турыгин. – Человек вспоминает, например, дом, в котором раньше жил, и решает в него вернуться. Он одевается, выходит из дома, уверенно идёт, сам не понимая куда. А когда это состояние проходит, оказывается в растерянности и не может вспомнить, куда и зачем шёл. Часто человек



Чаще всего «потеряшки» появляются весной и осенью / SHUTTERSTOCK

ещё и теряется, уходя в совершенно незнакомое место. Турыгин отмечает, что самый эффективный способ борьбы с деменцией – это профилактика. Хотя у человека могут быть «просветления», рассчитывать на них нельзя.

– Состояние может ухудшиться в любой момент, – объясняет эксперт. – Конечно, постоянно находиться рядом с близким, страдающим от деменции, могут позволить себе не все. А вот

**ЦИФРА**

**2**

**миллиона человек** в России страдают от деменции. По прогнозу Минздрава РФ, к 2030 году это число вырастет до 4 миллионов.

звонить хотя бы раз в день – это уже задача, посильная каждому.

Помимо регулярного общения гериатр советует позаботиться и о способах отслеживания перемещений своих близких с деменцией. Тут на выручку придут программы, которые можно установить на мобильник, – они в «прямом эфире» будут передавать данные о геолокации второго устройства на ваш телефон.

Более надёжным вариантом – телефон легко можно забыть дома – станут самые обыкновенные GPS-метки,

которые можно купить на любом маркетплейсе и вшить в подкладку пальто, ветровки, свитер или любимую сумку.

– Помочь человеку с деменцией может даже простой силиконовый браслет с его адресом и контактным телефоном родственников, – добавляет Сергей.

По словам гериатра, все признаки деменции лежат на поверхности: не обратить внимание на человека, который бесцельно бродит туда-сюда с потерянным видом, практически невозможно.

– Подойдите, задайте пару вопросов, убедитесь, что всё в порядке, – призывает Турыгин. – Врачи у пациентов с деменцией спрашивают, где они находятся и сегодняшнюю дату, например. Если человек ничего не может вспомнить, попросите его поискать в кармане программы с адресом или телефон, позвоните по номеру, с которым он недавно связывался. Если ничего нет – обратитесь в полицию и подождите прибытия наряда, который найдёт родственников и поможет им связаться с потерявшимся человеком.

## Рейтинг лучших современных слуховых аппаратов 2026 года по версии СлышуВижу

Подбор слуховых аппаратов – это крайне скрупулезное занятие, основанное на аудиологическом исследовании и индивидуальных особенностях слуха каждого человека. Однако, несмотря на это, можно выделить ТОП-3 устройства, которые действительно превосходят конкурентов как по цене, так и по качеству.



Об этом мы поговорили с Никитой Дикопольцевым, основателем сети центров европейского слухопротезирования «СлышуВижу».

**OTICON RUBY 2 PP**

Это младшая модель премиального высокотехнологичного производителя из Дании. Компактный и удобный дизайн позволяет носить его весь день, а возможность использования тонких трубок и серебряный цвет

корпуса делают аппарат незаметным для окружающих. Индекс пыли и влагозащитности – ip68 (максимальный для электроники), за счёт чего аппарат устойчив к влаге, что гарантирует его надёжность в повседневной жизни.



**RESOUND KEY 377**

Один из востребованных аппаратов в бюджетной категории. При достойных характеристиках канальности, позволяет компенсировать с 1 по 3 степени тугоухости. Эффективен в простых акустических ситуациях (например, домашняя обстановка). Эргономичный и легкий дизайн делает его удобным для длительного

ношения, а управление через мобильное приложение ReSound Smart 3D позволяет быстро адаптировать настройки под индивидуальные предпочтения. Эти характеристики делают ReSound Key 377 одним из лучших вариантов среди линейки доступных слуховых аппаратов.



**SIGNIA 13P 3 NX**

Слуховой аппарат Signia 13P 3 NX предлагает отличное качество звука и эффективное подавление фонового шума, что делает его идеальным в сложных ситуациях. Технология обработки голоса пациента позволяет избежать привыкания к новому звучанию голоса. Благодаря индивидуальной настройке, звук можно адаптировать под личные предпочтения пользователя. Компактный и стильный, этот аппарат обладает долгим сроком работы от элемента питания, устойчив к

влаге, что делает его надёжным спутником в любой ситуации.

В завершение стоит отметить, что на подбор слухового аппарата влияют не только технологические особенности каждого производителя, но и индивидуальные особенности слуха человека, которому необходимы устройства. Одним может подходить больше Signia, в то время как другим будет более комфортно Phonak или Oticon.



Мы понимаем, что здоровье должно быть доступным, и поэтому рады сообщить, что на данные аппараты с 30 марта по 3 апреля 2026 года в центрах «СлышуВижу» установлена специальная скидка. Кроме того, для наших читателей мы предлагаем дополнительный купон на скидку 11% или 30% на второй слуховой аппарат при покупке двух.

**СЛЫШУ ВИЖУ**  
лучшие товары для слуха и зрения

**ДО 6 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА**  
**СКИДКА 11%**  
**НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЛИ 30% ПРИ ПОКУПКЕ ВТОРОГО СЛУХОВОГО АППАРАТА**  
Мы принимаем сертификаты ТСП  
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону  
**8(495)106-53-43**  
**СлышуВижу.рф**

Приобрести аппараты можно по адресам:  
**м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1**  
**м. Парк культуры, Пречистенская набережная, 5**  
**м. Площадь Ильича, ул. Волочаевская, 15, стр. 1**  
Медконсультации и приобретение аппаратов:  
**м. Верхние Лихоборы, Дмитровское шоссе, 70**

\*Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 11% на все слуховые аппараты или 30% при покупке второго слухового аппарата до 6 апреля 2026 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

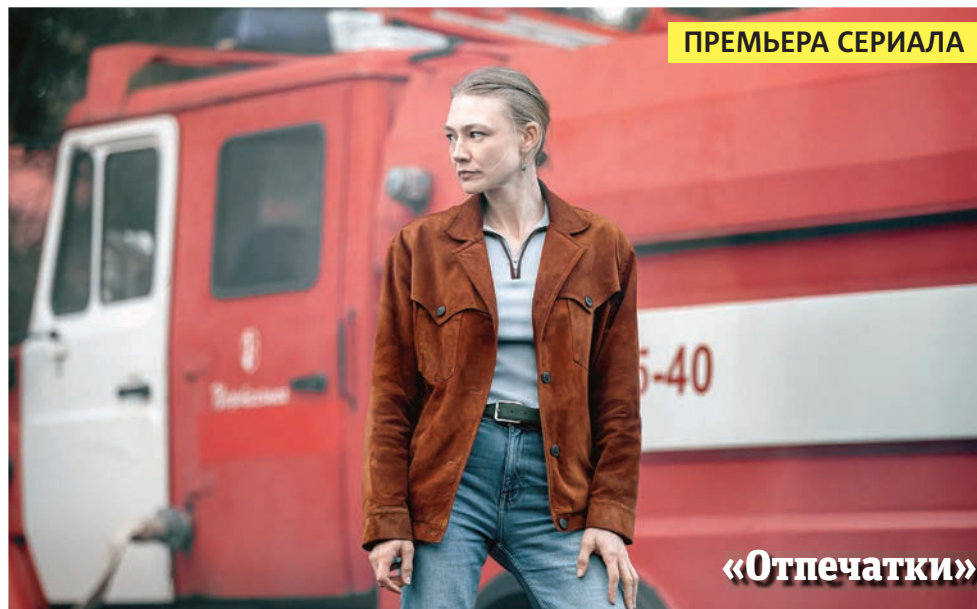


# ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Отпечатки»

Стиль героиня Оксаны Акиньшиной не сильно меняется от роли к роли / КИОН

## ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Оксана Акиньшина, похоже, спит в холодильнике – спортивная, с накачанным прессом, который не упускает случая продемонстрировать в кадре, без грамма косметики на лице и с волосами, собранными в тугий хвост. Но не меняется она не только внешне. Такое впечатление, что её Яна – это просто завязавшая с выпивкой (в «Отпечатках») она категорически отказывается от любого алкоголя, предпочитая лимонный сок) её адвокат Ольга Шилковская из «Неверных». Такая же жёсткость, бескомпромиссность, прозорливость, внешняя уверенность в себе и скрывающиеся за ней детские травмы.

Дежавю способствует и дуэт с Евгением Санниковым. Только если в «Неверных» он выступал в роли клиента героини, явно к ней неравнодушного, то здесь, судя по первым сериям, с его героем – сотрудником Романом – у Яны дальше закрутятся какие-то отношения.

О роли в судьбе Яны некоторых персонажей, заявленных в проекте, но ещё не появившихся на экране, можно пока только догадываться, но в целом история довольно предсказуема. По ходу поисков маньяка и раскрытия преступлений из личных шкафов Яны начнут с грохотом сыпаться семейные скелеты, что, происходя параллельно, всегда держит внимание, смотрится легко и так же легко забывается.

**В Сети выходит детектив с Оксаной Акиньшиной** в роли следователя Яны, которой собственные детдомовские травмы помогают в поимке маньяка

**Оксана Чертова**  
oksana.chertova@gazetametro.ru

## О ЧЁМ

В городке Заречный происходит череда жестоких убийств. Расследовать их туда отправляется бывшая воспитанница заречновского детского дома, а ныне капитан волгоградского СК Яна Князева. Вскоре выясняется, что обвиняемый – её знакомый по детдому, с которым она к тому же накануне провела ночь. От дела её отстраняют, поручая его капитану полиции Денису, который по удивительному стечению обстоятельств оказывается мужем детдомовской подруги Яны. Пользуясь этим,

## ДОСЬЕ

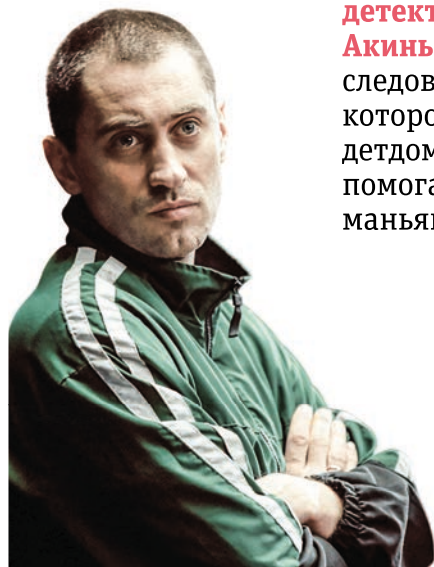
■ **Режиссёр:** Сергей Филатов

■ **Сценаристы:** Никита Кукарцев, Калерия Дёмина

■ **В ролях:** Оксана Акиньшина, Дмитрий Чеботарёв, Анна Богомолова и др.



она всё-таки навязывается к Денису в напарницы, и вместе они выясняют, что все дороги ведут к детдому. И чем ближе они подбираются к убийце, тем сильнее им пытаются помешать.



Со своим напарником Денисом (Дмитрий Чеботарёв) Яна не сразу нашла общий язык

НОВИНКИ  
НЕДЕЛИ



1



«Как Деревянко Чехова играл»  
Продолжение комедии «Как Деревянко Ломоносова играл». Неунывающий актёр, не получивший роль учёного, решает воплотить на экране образ писателя Чехова. Но внезапно судьба проекта оказывается под угрозой из-за правнучки драматурга.  
С 30 марта на СТС. (16+)

2



«Большой человек»  
Комедия с Романом Поповым и Настасьей Самбурской про полного IT-специалиста Матвея, решившего похудеть ради красавицы Светы, но встретившего в спортзале тренера Юлю.  
С 30 марта на ТНТ. (16+)

3



«Друзья и соседи» / Your Friends & Neighbors, 2-й сезон  
В продолжении сериала столкнувшийся с чёрной полосой в жизни Купер продолжит грабить элитные дома, но окажется на грани разоблачения из-за нового соседа.  
С 3 апреля на Apple TV+. (18+)



## КОРОТКО

**Фёдор Бондарчук стал Хоттабычем и творит чудеса**

**КИНО.** В Сети вышел трейлер нового фильма «Хоттабыч», созданного по мотивам сказки Лазаря Лагина сценаристами Андреем Золотарёвым и Никитой Власовым, который занял и режиссёрское кресло проекта. Главные роли в киносказке исполнили Фёдор Бондарчук, Марк Григорьев, Тимофей Попович, Надежда и Анна Михалковы, Аскар Ильясов и другие артисты. METRO



Расколдованный джинн Хоттабыч (Фёдор Бондарчук) осваивается в современной Москве / ART PICTURES STUDIO

**Роман Маякин обретёт отца в лице Кирилла Полухина**

**ПРОЕКТ.** Стартовали съёмки пятого сезона сериала «Сергий против нечисти». События развернутся в Калмыкии, где Сергей (Маякин) и Катя (Лукерья Ильяшенко) познакомятся с мифологией региона и его фольклорной нечистью. Там же появится и новый персонаж – отец Сергия (Полухин) – человек с криминальным прошлым, готовый на всё ради сына. METRO

**Актриса Елена Подкаминская разводится со вторым мужем**

**ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ.** Как сообщают «Стархит», иск о расторжении брака подал супруг 46-летней актрисы Денис Гушчин, с которым они прожили девять лет.

У пары двое общих детей – 8-летняя дочь Ева и 6-летний сын Александр. У Подкаминской есть также старшая дочь – 15-летняя Полина – от первого брака с предпринимателем Александром Пляцевым. METRO

**Умер актёр трилогии «Назад в будущее» Джеймс Толкан**

**УТРАТА.** Американский актёр скончался на 95-м году жизни, сообщает Variety. В трилогии «Назад в будущее» Толкан сыграл роль мистера Стрикленда, директора школы, а также дедушки этого персонажа. Также он известен по роли командира Тома Стингера Джардиана в «Лучшем стрелке». Последний раз актёр появился на экране в вестерне «Костяной томагавк» (2015). METRO

1



**МУЗЫКА МЕТРО**

Конец марта – лучшее время, чтобы гулять в наушниках по солнечной Москве. А плейлист для вас уже составили журналисты Metro из лучших новинок недели

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

**Paul McCartney**

**Days We Left Behind**

**Коротко о треке:** 83-летний мэтр в последнее время всё чаще вспоминает времена, когда трава на «Энфилде» была зеленее, а ливерпульские девушки моложе. А что вы хотели – возраст.



**Юлия Савичева, ГРАНЖ**

**«Юность»**

**Коротко о треке:** вы тоже упустили тот момент, когда плаксивая девочка с дредами стала суперзвездой альтернативной рок-сцены? Тогда слушайте и удивляйтесь.



**Miley Cyrus**

**Younger You**

**Коротко о треке:** из серии «почувствуй себя старым». Майли Сайрус записала трек к 20-летию Ханны Монтаны. Ещё скажите, что дети 2020 года рождения ходят в школу.



**Дора, ТРАВМА**

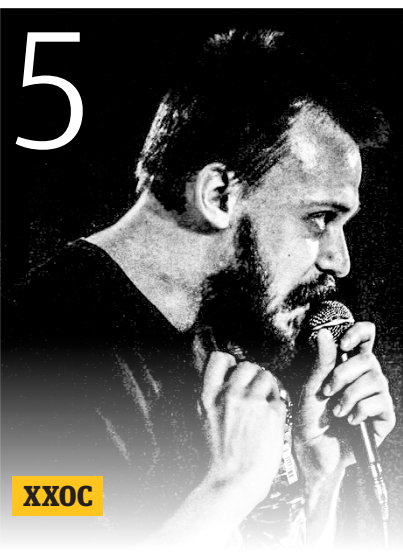
**«Трудный возраст»**

**Коротко о треке:** пришло время, когда МаксИм стала классикой и зумеры делают на неё ремиксы. В конце не хватает фразы «Мы выросли на ваших песнях».



Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

**ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ**



**XXOC**

**«Нет там нет»**

**Коротко о треке:** один из самых крутых батл-рэперов страны XXOC (хип-хоп одинокой старухи) докачался до слезливой лирики. Вот что происходит с людьми без Versus'a.



**John Summit, The Chainsmokers & Ilsey**

**All The Time**

**Коротко о треке:** если повторять одни и те же слова, можно или сойти с ума, или написать хит. Вам решать, что произошло с артистами, всю песню твердящими All The Time.



**Ганвест**

**«Берёзовый сиропчик»**

**Коротко о треке:** это отвал башки, пэпэ! Чиназес, коко шнейне! Вотафа, что за трек, кхе-кхе! Если выше прочитанное для вас полная ахинея, поздравляем – вы нормальный человек.

**Мастера наградили СВОИХ преемников**



Владимир Хотиненко вручил награду коллеге Дарье Лебедевой / ПРЕСС-СЛУЖБА ПРЕМИИ

В МХТ имени А. П. Чехова состоялось вручение «Премии Художественного театра». Рассказываем о победителях

**Мария Позина**

Награда присуждается деятелям искусств до 35 лет, ярко заявившим о себе в минувшем году.

В номинации «Опера» победила солистка МАМТ и Мариинского театра Екатерина Лукаш за партию Иоанны д'Арк в опере «Орлеанская дева». В категории «Балет» отметили артиста Большого театра Ивана Поддубняка (партия Конюшего и Спальника в балете «Конёк-Горбунок»).

Представитель знаменитой династии Владимир Толстой вручил награду в номинации «Литература» Анне Лужбиной за роман «Крууга», события которого происходят в северной деревне. Среди исполнителей классики лауреатом стал скрипач и представитель знаменитой в музыкальном мире фамилии Даниил Коган (за исполнение скрипичного концерта Владимира Горлинского).

Также премию получили якутский композитор Никифор Яковлев за сочинение «Ытаа» («Заплачь») и режиссёр спектакля «Идиоты» (МХТ имени Чехова) Сергей Волков, отметивший, что награду посвящает своему учителю Юрию Бутусову.

Режиссёр Владимир Хотиненко огласил и поздравил победителя в номинации «Кино» Дарью

**ЦИФРЫ**

**2023**

год – в этом году состоялось вручение первой «Премии Художественного театра».

**87**

лет легендарному педагогу, профессору ГИТИСа Олегу Кудряшову.

Лебедеву за режиссёрский дебют – романтическую комедию «Сводишь с ума».

Традиционно на церемонии была вручена и почётная награда в номинации «Без комментариев». Ранее её получали актёр Станислав Любшин, фигурист Роман Костомаров и генеральный директор Эрмитажа Михаил Пиотровский. В этом году художественный руководитель МХТ имени Чехова Константин Хабенский преподнёс награду педагогу, профессору ГИТИСа Олегу Кудряшову, воспитавшему таких артистов, как Юлия Пересильд, Евгений Ткачук, Лев Зулькарнаев и многие другие.

**ГОРОСКОП**  
на понедельник, 30 марта 2026 года

Астролог Лилия Любимова



**♈ ОВЕН**  
21.03 - 20.04

Старые ситуации стучатся в дверь: недоставленные посылки, зависшие переводы, забытые договорённости. Разбирайтесь спокойно, без надруга. Сегодня терпение важнее скорости.

**♋ ТЕЛЕЦ**  
21.04 - 21.05

Венера переходит в ваш знак! Начинается период, когда вложения в себя и свой комфорт окупятся сторицей. Присмотритесь что-то долгосрочное: хороший крем, удобное кресло, качественную обувь.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 - 21.06

Оппозиция Луны с Меркурием повышает рассеянность. Ключи, документы, пароли - всё норочит потеряться. Замедлитесь и проверяйте каждый шаг, особенно за рулём.

**♋ РАК**  
22.06 - 22.07

Руки просят дела. Рукоделие, приготовление еды, сортировка гардероба - любая кропотливая работа сегодня успокаивает лучше медитации. Займите их чем-нибудь приятным.

**♌ ЛЕВ**  
23.07 - 22.08

Кригиковать хочется всех и всё. Остановитесь. Эта энергия продуктивна, только если направить её на рабочий стол, шкаф или папку «разобрать». Люди сегодня не оценят.

**♍ ДЕВА**  
23.08 - 22.09

Луна в вашем знаке соблазняет уйти в анализ и придирки. Наводите порядок в делах и финансах, но не направляйте крити-

ческий взгляд на окружающих. Обернётся против вас.

**♎ ВЕСЫ**  
23.09 - 22.10

Кто-то из прошлого может напомнить о себе. Прежде чем отвечать, подумайте, вам это действительно нужно? Не каждое возвращение стоит принимать.

**♏ СКОРПИОН**  
23.10 - 21.11

Иллюзии и манипуляции витают в воздухе. Ваш детектор лжи сегодня работает отлично, доверяйте ему. Если что-то звучит слишком красиво, значит, так оно и есть.

**♐ СТРЕЛЕЦ**  
22.11 - 21.12

Попытка навести порядок через контроль обернётся хаосом. Чем сильнее сжимаете, тем быстрее утекает. Ослабьте хватку и займитесь чем-то монотонным и успокаивающим.

**♑ КОЗЕРОГ**  
22.12 - 20.01

Хороший день для финансовой ревизии. Откройте счета, подсчитайте расходы, обновите бюджет. Цифры сегодня не пугают, а помогают.

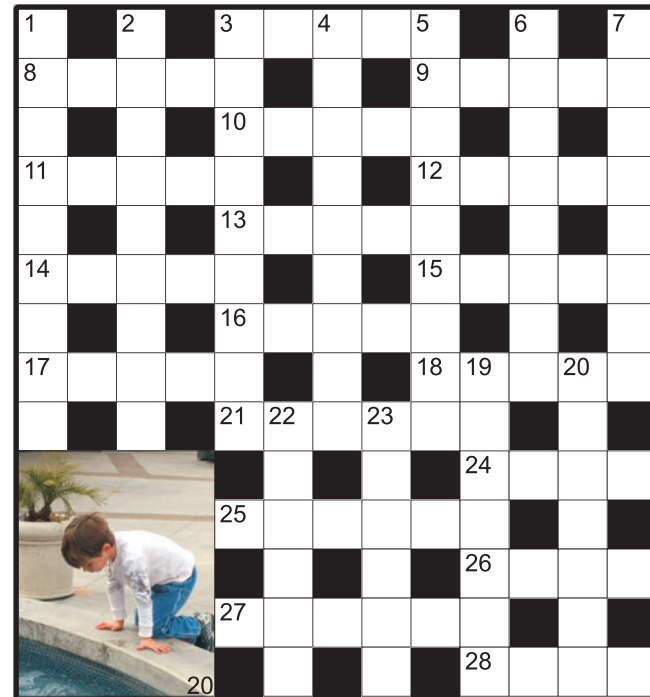
**♒ ВОДОЛЕЙ**  
21.01 - 18.02

Рутинная раздражает, но именно в ней сегодня спрятан ресурс. Сделайте то скучное дело, которое откладывали неделями. Облегчение после будет настоящей наградой.

**♓ РЫБЫ**  
19.02 - 20.03

Не поддавайтесь на чужие сценарии. Сегодня легко стать участником чьей-то драмы, даже не заметив. Берегите своё время и будьте внимательны к себе.

**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

3. Место жительства древнегреческих богов



- 8. Подходящая мера для лучших друзей девушек - бриллиантов
- 9. Состав, использующийся для пропитки древесины
- 10. Часть платья, в которой женщина приносит ребёнка, когда не состоит в браке
- 11. Исполнение вокально-го произведения

12. Термин, объясняющий кому, чего и сколько

13. Основа основ в математике

14. Название похоронного бюро в романе Ильфа и Петрова «12 стульев»

15. «Микроб» от программиста-злодея

16. Единоличный правитель в античных государствах

17. Чистый вес товара

18. Страна, которую искал Колумб

19. Деревянный молоток столяра

20. Рыцарские железяки

21. Неприбытие по повестке

22. Чёрная «прореха» в космосе

23. Старинная русская мера объёма вина

24. Птица, которой приписывают влияние на демографическую ситуацию

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

- 1. Лицо или организация, выставляющие какой-либо объект на выставке
- 2. Особо точные переносные часы
- 3. След пальца преступника
- 4. Отрасли, в которых широко применяется механизация производства
- 5. Офицерское звание в вооружённых силах ряда государств
- 6. Кисть «Изабеллы»
- 7. Незанятая должность
- 19. «Настройка» станка
- 20. Движущая сила любопытного человека
- 22. И собака, и ретивый опер
- 23. Состояние сидящего за решёткой орла.



**ОТВЕТЫ**

- 1. Олимп
- 2. Хронометр
- 3. Отпечаток
- 4. Индустрия
- 5. Полковник
- 6. Винograd
- 7. Вакансия
- 8. Карат
- 9. Олифа
- 10. Полюс
- 11. Пенсия
- 12. Квота
- 13. Число
- 14. Нимфа
- 15. Виртус
- 16. Тира
- 17. Нетто
- 18. Индия
- 19. Кинька
- 20. Латвия
- 21. Невьяка
- 22. Дыра
- 23. Шкалик
- 24. Лист
- 25. Неваляка
- 26. Дыра
- 27. Шкалик
- 28. Лист
- 29. Экспонент
- 30. Неваля

**КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?**



**Диков Антон Павлович**  
хирург-имплантолог  
более 5 тысяч пациентов

**ИМПЛАНТС**

проимплантс.рф  
+7(495)019-02-33  
Ст.м. «Павелецкая»,  
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

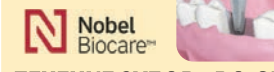
Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов - импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

**КТ + консультация + план лечения = 0 руб**

**Акция\* до 31.03.2026 г.**

Заморозили для вас цены 2025 года



**ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»**  
(под седацией)

**ИМПЛАНТАЦИЯ**  
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»  
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

\*Условия акции уточняйте по телефону

**ПРИГЛАШАЕМ**

**РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ**

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ  
МЕТРОПОЛИТЕНА



**ГРАФИК РАБОТЫ:**

в утренние часы до 11:00  
ежедневно, кроме субботы  
и воскресенья

- 8(999)869-35-35
- 8(915)470-45-85
- 8(985)081-08-46
- 8(495)190-71-07
- 8(985)111-55-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СУДОКУ

9x9 Sudoku grid with some numbers filled in.

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

9x9 Sudoku grid with numbers filled in, representing the solution.

АНЕКДОТЫ

- Кто подавил восстание Спартака? – Зенит.
Оля, а ты зачем мои новые джинсы постирала, я же в них всего один раз сходил!
Обращение ко всем, кто не кушает по ночам: ну и зря, очень вкусно!
Люся, а ты замуж за меня пойдёшь? – Нет, я за день так находилась...

- Официант, кофе холодный! – Большое спасибо, что вы меня предупредили! Холодный кофе на 10 рублей дороже!
«Прочитай «Муму»! – сказала Сидорову. – Не пожалеешь!» Сидоров прочитал – и действительно не пожалел.
Однажды шотландский ветеринар, делая искусственное дыхание больной овце, избрал вольнку.

- Встречаются два экстрасенса, один другого спрашивает: – Привет, как у меня дела?
Доктор, у меня болит печень. – За воротник закладываете? – Да. Не помогает.
Как по-хорошему сказать «Я ненавижу тебя»? – «Ты понедельник в моей жизни!»
Нам с женой не в чем друг друга упрекнуть, поэтому мы дерёмся молча.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю. Куплю. Оценю. Сниму любую недвижимость в Москве и МО до 100 км от МКАД.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)157-17-08. Профессорские юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство?

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба.

Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле.

Вернём деньги с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё.

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание.

Агент по продвижению рекламной продукции по почтовым ящикам.

Бригада по ремонту теплосетей. В строительную организацию.

Вечерний секретарь. Возможен гибкий график в вечернее время.

Водители категории С. ООО «Фили-Бейкер», производство в г. Красногорск.

Гардеробщицы срочно требуются! Выход 3000 руб., в университет.

Грузчик-разнорабочий. Срочно! В административное здание в г. Москва.

Грузчики в пару к водителю. 3/п 3000 р./день на руки.

Дворник в Третьяковскую галерею. 3/п 6/1 с 08:00 до 17:00.

Дворник в частную школу. 3/п с 07:00 до 16:00.

Кладовщик. 3/п от 100 000 руб. на руки. На фабрику «Красный Октябрь».

Кладовщик требуется в гостиницу 5\*. ТК РФ, 3/п 78 000 руб./мес.

Контролёр-охранник. 3/п от 35 000 руб. на руки.

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально.

Котломойщик требуется в гостиницу 5\*. ТК РФ, 3/п 70 000 руб./мес.

Курьер. 3/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу.

Курьер на документы. От 20 до 65 лет. Гр-во РФ.

Лифтёр-оператор. м. Котельники, ТЦ «ЛЕМАНА ПРО».

Монтажник-бетонщик, плотник-бетонщик. 3/п 160 000 руб. чистыми на карту.

Операторы колл-центра. 3/п от 45 000 р. Входящие, исходящие звонки.

Охранник. 3500–3800 руб./сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15.

Охранник. 3/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15.

Охранник. 3/п от 6000 руб. на руки. Москва, МО.

Охранник-контролёр. 3200 руб./сутки. Работа в университете.

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана».

Охранник (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р.

Охранник на вахту в Москве от 3250 р. + питание + жильё.

Охранник, сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте.

Охранник на вахту в Москве от 3250 р. + питание + жильё.

Охранники в бизнес-центр с УЧО. 5000 руб./смена.

Охранники строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО.

Охранники с УЧО в бизнес-центр, ГСК.

Охранники. УЧО. Вахта. 15/15. Официально.

Помощник предпринимателя. От 20 до 65 лет. Гр-во РФ.

Помощник/ца руководителю с Урала.

Рабочие. 500 р./час, предоставляем общежитие.

Рабочие. Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р.

Рабочие на фабрику мороженого. 3/п 162 000 руб.

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная.

Раздача газет Metro. Оплата 650/700 руб./смена.

Advertisement for 'Metro' newspaper distribution in subway stations. Includes image of a woman and contact numbers.

Разнорабочие. Москва и МО. Предоставляем проживание.

Распространители конвертов по почтовым ящикам.

Требуются работники на кондиционерное предприятие.

Требуются: 1) Уборщик помещений. 2) Дворник.

Уборщица в офис. 3/п 85 000 р. РФ, до 60 лет!

Уборщица, дворник на ТЭЦ. 3/п от 51 279 р.

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю.

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартир.

АНТИКВАРИАТ

Купим всё! Книжки, открытки, фарфор, игрушки.

Купаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру.

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников.

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели.

РАЗНОЕ

Книжки покупаем, домашние библиотеки.

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы.

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Белорусская» (Кольца) 8(495)614-54-05
Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08
Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98
Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов

СПОРТ

С

# Семье Халили нужно будет обжиться на Кубке мира

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



## ЦСКА разгромил МБА-МАИ в столичном дерби со счётом 100:65

**БАСКЕТБОЛ.** Встреча состоялась в «Баскет Холл Москва». Лучшим игроком матча стал защитник армейцев Самсон Руженцев. На его счету 23 очка, три подбора, три передачи и одна потеря при коэффициенте эффективности +25.

ЦСКА продолжает лидировать в Единой лиге ВТБ. Команда одержала 31 победу в 34 матчах регулярного чемпионата. **МЕТРО**



Андреа Кими Антонелли стал лучшим на втором этапе подряд и ушёл на долгую паузу в сезоне лидером чемпионата / AFP

## 19-летний Кими Антонелли побил рекорд Льюиса Хэмилтона

**«ФОРМУЛА-1».** Гонщик «Мерседеса» выиграл Гран-при Японии. Это позволило итальянцу опередить сокомандника Джорджа Расселла, финишировавшего четвёртым, в личном зачёте.

Ранее самым молодым лидером чемпионата в истории «Формулы-1» был Хэмилтон. Ему было 22 года, четыре месяца, шесть дней. **МЕТРО**

**Биатлонный сезон в России подошёл к концу.** Подводим его итоги и рассуждаем, как наши спортсмены будут выглядеть на мировой арене

Даниил Бороздин  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Самый объективный показатель силы спортсменов по итогам сезона – рейтинг Союза биатлонистов России. В его зачёт идут баллы, которые спортсмены могут набрать в 37 гонках вроде чемпионата России, Кубка России и Кубка Содружества.

У мужчин лучшим стал Саид Каримулла Халили. На его счету 1427 очков. Подмосковный атлет на 67 баллов опередил Кирилла Бажина из Свердловской области. Эдуард Латыпов замкнул тройку лучших с 1151 очком.

Рейтинг СБР у женщин зафиксировал, что самой стабильной спортсменкой была Наталия Шевченко. Биатлонистка из Свердловской области набрала 1466 очков, опередив Кристину Резцову из Московской области на 76 баллов. На третьей строчке расположилась Виктория Сливко. У неё 1183 очка.



Анастасия Халили из Подмосквья выиграла в Увате суперпасьют и марафон / АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ / © РИА «НОВОСТИ»

ЦИФРА

37

ГОНОК

было у российских биатлонистов, чтобы набрать очки в рейтинг СБР

Стоит отметить и Анастасию Халили. Уроженка Павловского Посада пропустила все декабрьские старты из-за проблем со здоровьем, но мощно вернулась в середине января.

В марте в восьми гонках чемпионата России в Тюмени и Увате спортсменка ни разу не выпала из призов. В итоговом рейтинге она заняла шестое место.

– Многие наши ребята подросли без серьёзного международного опыта, – говорит Metro двукратный победитель этапов Кубка мира Андрей Маковеев. – Но период адаптации будет также у опытных спортсменов. И атлетам, и сервис-бригадам надо будет привыкнуть к запрету фторовых смазок на международных стартах. Сразу ждать грандиозных успехов по-

сле возвращения не стоит. В то же время Маковеев отмечает, что за это время уровень Кубка России сильно вырос:

– Скорости и конкуренция теперь намного выше. Ребята привыкли к трансляциям и вниманию болельщиков. Всё это позволяет ускорить адаптацию на Кубке мира. Я уверен, что талантливые россияне начнут показывать результат и на международных стартах.

Маковеев напоминает, что именно так было у лыжника Савелия Коростелёва после его допуска на мировую арену:

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Чемпионат России проходил в три этапа в Ижевске, Тюмени и Увате. По его итогам Московская область стала первой. У неё восемь золотых, шесть серебряных и две бронзовые медали.

■ Юрий Каминский завершает свою работу в сборной России. Специалист тренировал команду с 2020 года.

■ Президент Международного союза биатлонистов (IBU) Олле Далин заявил, что организация не хочет возвращать россиян на международные соревнования.

– Он показал классные результаты, поборолся. Все увидели, что в лыжах мы по-прежнему составляем конкуренцию. Уверен, в биатлоне будет так же.

Маковеев считает, что на повышение уровня соперничества указывает появление в топе рейтинга СБР спортсменов без серьёзного международного опыта:

– Хорошо, что молодые атлеты смогли на протяжении всего сезона соревноваться с именитыми оппонентами. Раньше те, кто приезжал с Кубка мира на внутренние турниры, быстро теряли скорость.

# Аутсайдеры не собираются сдаваться

Уже в первом раунде Кубка Гагарина идёт ожесточённая борьба. Лишь два фаворита не оставляют шансов соперникам

Уже сегодня во второй раунд плей-офф могут выйти минское «Динамо» и «Металлург». Белорусский и магнитогорский клубы ведут в сериях у московского «Динамо» и «Сибири» соответственно со счётом 3-0.

Зато в других противостояниях интриги намного больше. «Салават Юлаев» проиграл первый матч «Автомобилисту», но потом оказался сильнее в трёх играх подряд. «Ак Барс» в Казани не разочаровал болельщиков, а потом один раз добрался до победы над «Трактором» и в Челябинске. Татарстанцы ведут в серии 3-1.

ЦСКА выиграл у СКА оба домашних матча и одну выездную встречу. Счёт в их серии — 3-1. «Торпедо» дважды одолело «Северсталь» и неожиданно пове-



Артур Каюмов принёс «Локомотиву» трудную победу над «Спартаком» в овертайме третьего матча серии – 4:3 / СЕРГЕЙ ГУНЕЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

ло в серии – 2-1. Четвёртый матч в этом противостоянии завершился после сдачи номера в печать.

Огрызаются и «Нефтехимик» со «Спартаком», перед стартом плей-офф считавшиеся явными претендентами на вылет в первом же раунде. Нижнекамцы выиграли одну встречу из трёх у «Авангарда», а москвичи – у «Локомотива». Но даже в проигранных матчах аутсайдеры совсем не выглядели безнадёжно.

Даниил Бороздин