



Весна! Ретротрамваи на параде!



Московский транспорт

Парад трамваев на улице Сергия Радонежского

4 апреля

11:30

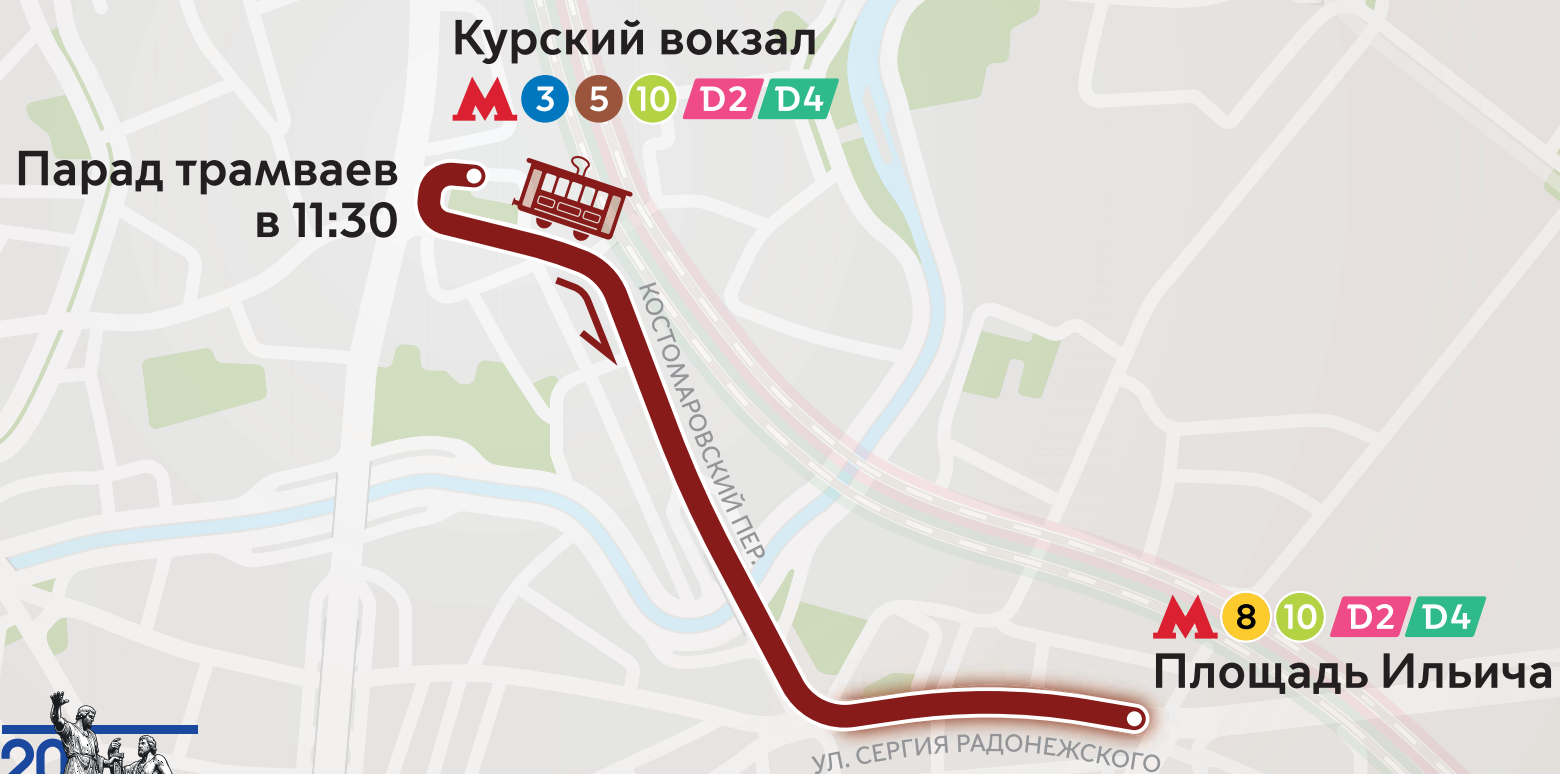
Старт парада трамваев от Курского вокзала до улицы
Сергия Радонежского

12:00–17:00

Выставка ретро транспорта на улице Сергия Радонежского

16:00

Музыкальное выступление Юлии Савичевой



Московский
транспорт

Реклама 0+

№ 1 В МОСКВЕ*

metro

gazetametro.ru



На съёмках Марк Эйдельштейн нашёл место силы

Известный актёр объяснил Metro, почему согласился сняться в фильме режиссёра-дебютанта, прорекламовал посёлок Шойна и поделился ожиданиями от совместной работы с Иваном Янковским **с. 07–13**

«Славянский бульвар» стал транспортным центром

- В этой точке на карте столицы сходятся пути автобусов, поездов метро, МЦД и аэроэкспрессов в аэропорт Шереметьево.
- Местные жители мечтали лишь о платформе электричек, а получили настоящий вокзал с развитой инфраструктурой.
- Мэр Москвы Сергей Собянин посетил «Славянский бульвар» и рассказал о масштабе работ **с. 05**

Электрокары составят конкуренцию самокатам

Собрали все самые смешные первоапрельские розыгрыши москвичей, появившиеся в Интернете в среду **с. 04**



Лишний вес стал соперником нигерийского футболиста

Подбадриваем форварда Виктора Бонифейса, вспоминая других грузных игроков, которые успешно играли **с. 16**



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Схема дорожного движения изменится на день 4 апреля

ПОЕЗДКИ. Маршруты трамваев около Курского вокзала и схема движения в Таганском районе изменятся в связи с парадом трамваев, сообщает столичный Дептранс. С 10:00 до 17:00 будет закрыт участок улицы Сергея Радоного от Андроньевской площади до улицы Рогожский Вал. Также запланированы кратковременные перекрытия ещё на 6 участках. **METRO**

Мокрый снег обещают на следующей неделе

ПОХОЛОДАНИЕ. Осадки в виде дождя и мокрого снега, а также гололеда ожидают москвичей, предупредил в телеграм-канале ведущий специалист центра «Фобос» Евгений Тишковец. Согласно его прогнозу, в течение недели дневные значения будут снижаться и установятся на максимальных 2–5 положительных градусах, которые будут сопровождаться кратковременными осадками. **METRO**

ПОГОДА



Хотя электрокара и сгенерирована нейросетью, такой транспорт легко можно представить в какой-нибудь столичной усадьбе. Арендуют бы такую для экскурсии по «Царицыно»? / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «МОСКВА М125»

Проделки нейросетей, фейки и мемы: как разыгрывали москвичей 1 апреля

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Трудно удержаться от соблазна вполне легально и безнаказанно подшутить над народом, когда на дворе Международный день смеха. Этой возможностью воспользовались некоторые компании и столичные СМИ – рассказываем о самых весёлых розыгрышах этого года и пытаемся понять, оценили ли москвичи этот необузданный поток креатива.

Электрокара

Вместе с приходом апреля в Москве стартовал сезон кикшеринга электросамокатов, электровелосипедов и... электрокара. Новость о появлении футуристичного ретро-транспорта опубликовали в сети районных сообществ «М125». В посте уточнили: «Арендуют её можно у станции метро «Улица Академика Янгеля», но лишь сегодня. Предварительно при-

дётся пройти обучающий видеокурс кучера». «Господи, чушь какая, и куда на такой колымаге ездить?» – со всей серьёзностью задался вопросом один из комментаторов. «В театр или на бал, конечно», – не растерялись администраторы канала. Интересно, вдохновит ли такой транспорт современных поэтов? «Летит электрокибитка удалая; Ямщик сидит на электрооблучке...»

Мемы на карте



Мем на карте Большой Шлёпа
Мем на карте
Москва, Нагатинский Затон
3 ч 36 мин

/ СКРИНШОТ ПРИЛОЖЕНИЯ ОНЛАЙН-КАРТ

Первого апреля онлайн-карта Москвы в приложении «2ГИС» пополнилась десятком новых точек, к которым до сих пор можно проложить марш-

рут. В разных локациях разработчики карт разместили свои любимые мемы. Некоторые из них относятся к конкретной точке на карте города, например, в Тверском районе теперь висит мем о Миусской снежной дюне – гигантском сугробе, обретшем настоящую славу в Сети в январе этого года. Какие-то мемы определённой привязки к месту не имеют: так в Нагатинском Затоне почему-то оказался каракал по кличке Гоша, больше известный как Большой Шлёпа, а мем про ящерицу, которую мама не хотела покупать своему сыну, прикрепился к Мещанскому району. Удалять мемы с карты, судя по всему, не собираются: теперь, прокладывая маршрут по столице, можно будет заодно поднять себе настроение.

Безопасные звонки

Установить синие таксофоны (они же мобильные пункты защищённой свя-

зи) в виде презерватива предложила одна из компаний, их производящая, – в пресс-службе утверждают, что соответствующая инициатива уже направлена на рассмотрение в Департамент информационных технологий Москвы.



/ ПРЕСС-СЛУЖБА VIZIT

Размещать мобильные пункты предлагают в местах с высокой проходимостью: рядом с транспортными узлами и общественными пространствами. Внутри таксофона оригинальной формы якобы можно будет совершить звонок и безопасно выйти в Интернет.

Фейковые новости

Провокационными инфоповодами повеселить

ПОРА ПРИЗНАТЬСЯ...

Папа Илона Маска готовится к получению гражданства РФ

СОБЫТИЕ. Отец владельца компании Space X Илона Маска Эррол Маск готовится получить гражданство России, сообщил Metro источник в дипломатических кругах. Собеседник рассказал, что Маск-старший будет жить в Королёве, где ему обещают квартиру и должность почётного профессора Королёвского технологического университета. **METRO**

Мы, журналисты Metro, больше поводов информационных любим только поводы посмеяться. Признаёмся: в номере, вышедшем 1 апреля, мы вас разыграли. Эррол Маск профессорствовать в Королёве не собирается... Пока что.

своих подписчиков решило городское медиа «Московская Щука»:

«Каждому сотому новорождённому в Москве выдадут жильё площадью 15 кв. метров».

«Вход в метро в час пик разрешат только самым быстрым – по справке или ГТО».

«Красную площадь временно перекроют в розовый бимбо-цвет».

«Мужчинам в узких джинсах могут ограничить въезд в центральную часть города».

«В центре Москвы откроют станцию метро «Нишево» по просьбам местных жителей».

Последняя «новость» стала самой обсуждаемой: расположить станцию авторы предложили между «Китай-городом» и «Чистыми прудами» – локациями, где чаще всего собираются самые «нишевые» москвичи. От оригинальных подписчиков поступило ещё несколько предложений по наименованию станций: «Не-такусино», «Нефорская» и «Альгущино».

Пассажиры могут оставить зонтики дома



Главная фишка нового городского вокзала – пять гигантских волнообразных навесов, растянувшихся более чем на полкилометра
/ КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

Городской вокзал «Славянский бульвар» – точка на карте Москвы, где сходятся пути автобусов, поездов метро, МЦД и аэроэкспрессов в Шереметьево

Здесь обустроили навесы по принципу «сухие ноги» – они защитят пассажиров от капризов погоды

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

Иногда стоит только попросить, и вам дадут даже больше, чем вы хотели. История «Славянского бульвара» началась с просьбы пассажиров пригородного сообщения создать на этом месте платформу для поездов. Город построил целый вокзал.

Накануне объект посетил мэр Москвы Сергей Собянин и рассказал о масштабе благоустройства: «Сегодня здесь останавливаются и поезда МЦД, и поезда пригородного направления, и экспрессы, которые идут в Шереметьево».

«Общий пассажиропоток хаба составляет более 114 тысяч человек в сутки».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВительства МОСКВЫ

А ещё здесь располагается крупная остановка городского транспорта, куда чуть ли не каждую минуту «причаливают» автобусы. Пассажиры могут забыть про зонты. От капризов погоды их защищают навесы высотой до 12 м.

«Конструкции создают новый уровень комфорта при ожидании и пересадке с одного вида транспорта на другой – защищают от дождя, снега и палящего солнца», – отметил мэр в мессенджере МАХ.

Теперь дорога от дома до работы или в аэропорт станет комфортнее. А ещё пространство под навесами станет удобным местом для встреч.

ФОТОИСТОРИЯ

Искусство лечит

Самая необычная выставка современного искусства – «Вместе» – пройдёт с 17 апреля по 17 мая в месте, которое не имеет ничего общего с модными арт-тусовками. Работы художников и скульпторов разместятся... в новом комплексе 62-й больницы в Сколково. «Московская медицина – это не только технологии и инновационные методы лечения, – прокомментировала экспозицию заммэра Анастасия Ракова. – Это ещё и атмосфера человеческого участия, благодаря которой легче справиться с болезнью». Metro показывает примеры шедевров, которые будут ободрять пациентов. **АРТЁМ ВАСЕВ**

/ ВСЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБЕЙ ДЕПЗАВДА МОСКВЫ



Шаг вперёд

Работу Дмитрия Аске можно трактовать по-разному. Например, как переход в новую здоровую жизнь.



Пространство для размышления

Ещё один многозначный арт-объект. Автор Саша Фролова назвала его «Внутреннее небо».



С открытыми руками

Максим Петруль назвал свою работу «Птицы». Однако с другого ракурса видны человеческие ладони.

Школьные кабинеты превратили в современные лаборатории

О реконструкции московских школ рассказал Сергей Собянин в своём блоге

Артём Васев

Поля для состязаний роботов в классах по информатике, платформы для отжиманий с электронным табло в спортзалах, кабинеты биологии с мини-теплицами – такие общеобразовательные учреждения

несколько лет назад было невозможно представить. Всё изменилось в 2024 году, когда городские власти начали реализацию программы «Моя школа». Её промежуточные итоги и подвёл мэр:

«На сегодня завершена реконструкция 55 школьных зданий, ещё несколько десятков будет открыто 1 сентября 2026 года».

Обновляется не только внешний вид образовательных заведений – се-

ЦИФРА

750

школ, построенных в прошлые десятилетия, планируется реконструировать.

рьёзные изменения происходят внутри учебного процесса. Классы для изучения естественных наук превращаются в лаборатории с самым современным оборудованием, библиотеки – в медиатеки, а школьные дворы – в полноценные игровые комплексы.

Ещё одно новшество – шумозащитные кабинки. Это места для индивидуальной работы со столами, зарядками и хорошей звукоизоляцией.

КОРОТКО

В Вербное воскресенье пустят бесплатные маршруты

ПАМЯТЬ. Добраться до городских кладбищ на автобусах и электробусах можно будет 5 апреля с 9 до 19 часов. Об этом сообщает телеграм-канал Дептранса Москвы. Более 370 машин будут работать на 31 специальном маршруте. На них можно добраться до 14 городских кладбищ от ближайших станций метро и Московских центральных диаметров. **METRO**

Капибары впервые вышли на улицу после зимы

ДОЖДАЛИСЬ! Фотографии мемных животных, греющихся в лучах солнца, опубликовал Московский зоопарк в своём телеграм-канале. В сообщении говорится, что капибары впервые вышли в уличный вольер за эту весну. Счастье от прогулки на свежем воздухе объединило маленькую Симку, родившуюся осенью прошлого года, и её старшую сестру Бурту. **METRO**

КОРОТКО

Главной валютой торговли РФ стал юань

ДЕНЬГИ. Объёмы внешней торговли России с 2022 года не снизились и по ряду направлений даже возросли, заявил замруководителя администрации президента РФ Максим Орешкин. По словам чиновника, которые приводит ТАСС, главным инструментом торговли с партнёрами стали рубль и юань, которые приходят на смену валютам стран G7. **МЕТРО**

ФНС отследит сомнительные переводы граждан

ФИСКАЛЫ. У ФНС появится возможность получать сведения о переводах физлиц с неясным или сомнительным источником доходов, превышающим 2,4 миллиона в год. Как сообщил глава Минфина Антон Силуанов, слова которого приводит «Интерфакс», с 2027 года ФНС получит возможность автоматически получать эту информацию от ЦБ. **МЕТРО**



/ АЛЕКСЕЙ НИКОЛЬСКИЙ
/ © РИА «НОВОСТИ»

В Москве увековечили посла СССР в Германии

ПАМЯТЬ. В столице установили памятную доску в честь дипломата Валентина Фалина, сыгравшего одну из ключевых ролей в переговорах об объединении Германии. Знак появился на здании «Россия сегодня», правопреемника АПН, где многие годы работал Фалин. Дипломат в 1970-е был послом СССР в ФРГ. **МЕТРО**

Американская миссия Artemis II привезёт к Луне даму

США возвращаются на Луну спустя более полувека – и в этот раз на борту экипажа впервые будет представительница прекрасного пола. Миссия носит название «Артемиды» – в честь богини Луны. Metro рассказывает о самых впечатляющих цифрах долгожданного космического полёта

5

миссий намечено в рамках проекта Artemis II. Он должен завершиться созданием лунной базы в 2028 году.

\$23 млн

– стоимость туалета, установленного на станции. Туалет сломался в первые часы полёта, однако, как сообщили в NASA, поломку удалось устранить. В 2010 году туалет уже выходил из строя в американском модуле МКС. Астронавты пользовались российским.



1

женщина находится в экипаже Artemis II. Это инженер **Кристина Кох**, которая в прошлом летала на МКС. Другие члены экипажа, астронавты: военный лётчик, командир **Рид Уайсмен**, в 2014 году летал на МКС, лётчик-испытатель ВМС США **Виктор Гловер**, астронавт Канадского космического агентства **Джереми Хансен**.

Джереми Хансен

Виктор Гловер

Рид Уайсмен

Кристина Кох

\$30 млрд

составит стоимость лунной базы, которую NASA планирует создать на поверхности спутника Земли.



370 149

километров – расстояние, которое должна преодолеть миссия, чтобы достичь лунной орбиты.



407

тысяч километров – это расстояние, на котором окажется экипаж на шестой день полёта. Астронавты, таким образом, удалятся на рекордное расстояние от Земли.



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Андрей Ионин

член-корреспондент Академии космонавтики им. К. Э. Циолковского



/ ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

1 **Какова цель Трампа в проекте?** – Можно предположить, что он планировал высадку астронавтов на Луну на завершение его второго срока. Но теперь ему это не так важно, потому что его второй срок случился лишь спустя четыре года после первого и много времени уже ушло.

2 **Можно ли сравнить миссию с «лунной гонкой»?** – Тогда, в 60-е годы, США должны были доказать и самим себе, и всему миру, что они являются технологическими лидерами. Сейчас эту прежнюю цель повторить невозможно, поэтому нужно найти какую-то другую. Но никаких национальных интересов на Луне у США нет, как нет сейчас и задачи никому что-то доказывать в космосе.

3 **Может ли в проекте участвовать Россия?** – Такой проект может быть лишь общечеловеческим. Между лидерами стран сегодня отсутствует доверие. А лучшего проекта для восстановления доверия, чем проект освоения Луны или Марса, нет. **АЛЕКСАНДР БРАТЕРСКИЙ**

ЖИЗНЬ



САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

МАРК ЭЙДЕЛЬШТЕЙН ПОКАЖЕТ ПУТЬ К МЕЧТЕ

Актёр рассказал Metro о работе над метафорической драмой «Космос засыпает» и других своих новых проектах

Участвовать в новом сезоне будут 180 юных атлетов из России, Белоруссии, Молдовы, Латвии, Казахстана, Армении, Узбекистана и Туркменистана. Они поборются за главное звание «суперниндзя» и призовой фонд 6 миллионов рублей, который разделит тройка победителей в трёх возрастных категориях (9–10 лет, 11–12 лет, 13–14 лет).

Юные ниндзя ГОТОВЫ К НОВЫМ ВЫЗОВАМ

А СУДЬИ КТО?

Стас Кокорин – главный судья, многократный призёр чемпионатов мира и Европы.
Юрий Прокудин – чемпион мира, Европы и России по гонкам с препятствиями.
Вадим Тимонов – чемпион России по скалолазанию.
Игорь Пермяков – тренер, разработчик трасс.
Роман Заколкин – тренер сборной Санкт-Петербурга по гонкам с препятствиями.
Зелимхан Джабраилов – чемпион мира по паркуру.

34 атлета представят Москву и область. Среди них – победители прошлых сезонов Олег Прокудин и Филипп Моляков, актёр хита СТС «Химкинские ведьмы» Фёдор Кирсанов, чемпионы России по гонкам с препятствиями Семён Крижус и Дмитрий Семёнов, дочь трижды финалиста «Суперниндзя» Никиты Хайдукова Анастасия, сестра победительницы первого сезона Киры Чижковой Александра и другие спортсмены.

– В этом году перешёл в другую возрастную категорию, где трасса намного сложнее, но я хочу быть первым, кто возьмёт титул «Суперниндзя. Дети» два



Ведущие Василий Артемьев и Роман Постовалов с детьми – участниками шоу

5 апреля на СТС выходит третий сезон шоу «Суперниндзя. Дети». В этот раз зрителей ждёт противостояние новичков и сильнейших участников прошлых сезонов, конфликты судей и ведущих, новые вызовы и препятствия 86-метровой трассы в Минеральных Водах

/ ВСЕ ФОТО: ТЕЛЕКАНАЛ СТС



1



2

1. Олег Прокудин.
2. Филипп Моляков

раза подряд, – делится победитель 2-го сезона Олег Прокудин.

По словам разработчика трассы, дважды победителя шоу «Суперниндзя», брата Олега Юрия Прокудина, «добавились новые препятствия: колёса, трубоход, в начале трассы оказалась катушка, появилась вертикальная стена».

Как считает победитель 1-го сезона Филипп Моляков, выросла в разы и конкуренция.

– Спорт развивается быстро, появились новые соперники. Их главное преимущество – наличие тренера. Я же тренируюсь сам, поэтому нервничаю и совершаю глупые промахи, – признаётся он.

– С младенчества снимаюсь в кино, но для работы актёром необходим спорт, ведь приходится выполнять сложные трюки и много бегать, – рассказывает Фёдор Кирсанов. – Тренируюсь дома, чтобы выглядеть хорошо и быть в форме, а в телепроект пришёл, чтобы исполнить мечту и пройти эту трассу.

ОКСАНА ЧЕРТОВА

Никита взял за ум

Для премьеры сериала о людях с невербальным аутизмом «В Хогвартс я не попал» участвовавший в проекте Никита Кологриный выбрал достаточно строгий образ, лишённый свойственного актёру хулиганства



РУБАШКА
ТОМ ТАЙЛОР
5999 Р

БРЮКИ
LE PAPA ET LES ROIS FILS
20 930 Р



ОПРАВА
EIGENRAU
22 800 Р



БЛЕЙЗЕР
LIME
7999 Р



ДЕРБИ
TENDANCE
10 890 Р



ЧАСЫ
MATHIEU-TISSOT
24 100 Р



METRO
«РАЗДЕЛО»
НИКИТУ

Полина Диброва решила написать о себе книгу

О намерении выпустить собственную биографию экс-супруга известного телеведущего, которая сейчас встречается с бизнесменом Романом Товстиком, заявила в своих соцсетях



СОЦСЕТИ

3

/ © ПОЛИНА ДИБРОВА

«Я довольно долго вынашивала внутри идею книги, которая стала бы для каждой из вас точкой опоры и помогла бы пережить трудности, с которыми вы столкнулись. Это будет история о девочке Полине, преодолевшей множество препятствий на пути к своему счастью», – написала 36-летняя Диброва. METRO

«Можно хорошо поржать, придумывая названия». @Archipianocat

«Долгая дорога к Товстику» – название шедевра, ведь будут и читатели». @LadyGa

«А в чём трудности-то её? В том как при живом муже и 3 детях изменять с чуваком с 4 детьми так, чтобы никто из них не догадался?» @Tekta

«А с чего Полина решила, что её книга кого-то вдохновит? Я лучше классику почитаю. Или биографии героев. Советы как жить с дедом и увести мужа у подруги? Какой больной будет это читать?» @Leto1

«Вынашивала книгу внутри... А есть варианты вынашивания книг снаружи?» @Ferrentina



ЗВЁЗДЫ СО ВКУСОМ

Певец Денис Клявер рассказывает о любимых блюдах и «тёщином языке», без которого не обходится ни один праздник

ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ | ЕВГЕНИЙ ОДИНОКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

1 Что вы не любите есть?

Я в еде достаточно аскетичен, хотя ем всё. Разве что жирное не люблю.

2 Что обычно едите на завтрак?

Обычно у меня два блюда для начала дня – либо это каша с бананами и кедровыми орехами, либо же яичница. И то и другое я с удовольствием готовлю сам.

3 Есть у вас семейный рецепт, который передаётся из поколения в поколение?

Мочёные помидоры, которые изумительно делает моя мама.

4 Самое экзотическое блюдо или продукт, который вы пробовали? Где это было?

Недавно открыл для себя потрясающее растение, которое в народе называется «хлебное дерево» (одно такое растение приносит от 150 до 700 огромных плодов в год. – Прим. ред.). По вкусу плоды этого тропического дерева семейства тутовых одновременно напоминают ананас, манго и банан.

5 Блюдо, которое ассоциируется с детством и почему?

Варёная курочка на ножке и жареная картошечка с солёным огурчиком.

6 Какое блюдо обязательно на вашем праздничном столе?

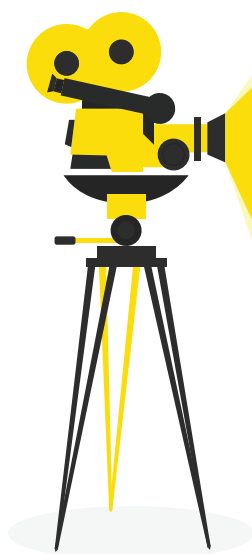
Я обожаю говяжье заливное, винегрет, селёдку под шубой, а вот к салату «Мимоза» отношусь спокойно. Ну а мой хит – тёщины огурцы. Это же просто умереть можно от счастья!

7 Любимый ресторан в Москве

Я живу в Подмосковье, и там есть удивительный грузинский ресторанчик, столиков на 6. Он больше похож на трактирчик. Вот просто с ума сойти там можно от вкуса! А в моём родном Питере обожаю ресторан грузинской кухни «Салхино», который ещё помню из детства, со времён Советского Союза – туда в молодости мои родители ходили!

8 Что вы умеете готовить?

Могу, наверное, удивить всем. Но в плохом смысле слова. (Смеётся.) Сыну, правда, нравится моя яичница, хотя супруга в меньшем восторге от моей стряпни.

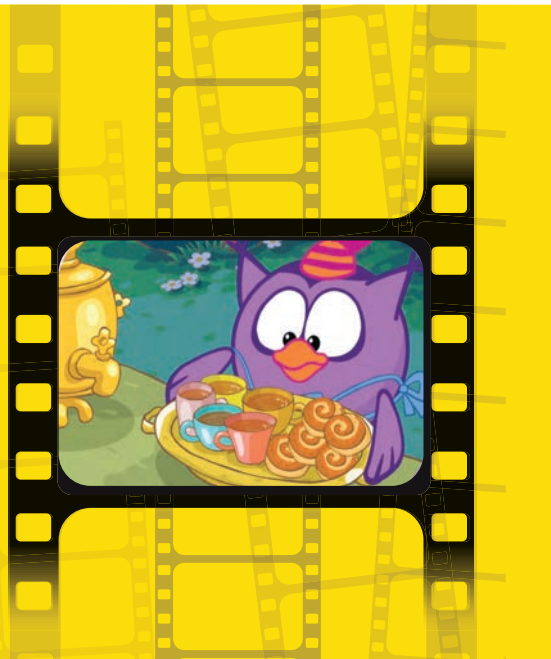


ГОТОВИМ

С ПЕРВОГО ДУБЛЯ

Сегодня готовим синнабоны с корицей и шоколадом от Совуньи. Рецепт мы подсмотрели в новом сборнике «Смешарики. Официальная кулинарная книга»

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА | ФОТО АВТОРА И КАДР ИЗ МУЛЬТСЕРИАЛА



1



Тесто: 520 г муки, 70 г сахара, 2 ч. л. ванильного сахара, 1,5 ч. л. сухих дрожжей, 1 ч. л. соли, 240 мл молока, 75 г сливочного масла, 1 яйцо.

Начинка: 80 г сливочного масла, 100 г сахара, 100 г коричневого сахара, 3 ст. л. корицы, 100 г тёмного шоколада. **Глазурь:** 90 г сливочного сыра, 60 г сливочного масла, 200 г сахарной пудры, 2 ч. л. ванильного сахара.

2



Месим. В большой миске просейте половину муки, добавьте оба вида сахара, дрожжи и соль, перемешайте. Подогретое до 37 °С молоко влейте в мучную смесь, добавьте растопленное масло и яйцо, перемешайте лопаткой или миксером с насадкой «крюк» на низкой скорости. Постепенно подсыпайте оставшуюся муку и вымешивайте тесто руками 15 мин. до эластичного состояния.

3



Начинка. Шар теста смажьте маслом и оставьте в тёплом месте в глубокой миске на 1,5 часа, прикрыв плёнкой и полотенцем. Для начинки шоколад натрите на крупной тёрке. В отдельной миске смешайте оба вида сахара и корицу. Увеличенное вдвое тесто раскатайте в прямоугольник 30×55 см, присыпая мукой. Смажьте растопленным маслом, посыпьте сахарно-коричной смесью и шоколадом.

4



Финал. Сверните по длинной стороне тугий рулет и разрежьте его на 18 кусков. Выложите булочки в форму, накройте плёнкой и оставьте на 45–60 минут. Разогрейте духовку до 180 °С. Выпекайте синнабоны 20 минут до золотистого цвета. Для глазури взбейте миксером масло с сахарной пудрой (3 мин). Добавьте сливочный сыр, ваниль и взбейте ещё. Покройте смесью тёплые синнабоны, чтобы глазурь слегка растаяла.



Выпечка с ароматом

Булочки «Синнабон» (Cinnabon) имеют американское происхождение. Название – это игра слов: cinnapom по-английски означает «корица», а bone переводится с латыни как «хорошо». История рецепта берёт начало с 1985 года, когда отец и сын, Рич и Грег Комены из Сиэтла (США), решили создать «лучшую в мире булочку с корицей». Их пекарни быстро стали популярными благодаря аромату. Честно признаться, пока булочки находились в духовке, от запахов можно было сойти с ума. Вкус у выпечки тоже оказался на высоте, даже несмотря на то что я передержала булочки в духовке и они вышли суховатыми.



«Смешарики» – российский анимационный сериал, рассказывающий о приключениях шарообразных героев. Премьера 1-го сезона состоялась в 2004 году. Приключения Кроша, Ёжика, Нюши, Лосяша, Пина и других стали настолько популярными, что прочно вошли в поп-культуру, имели ряд полнометражных продолжений. В этом году ожидается премьера игрового фильма «Смешарики. Сквозь вселенные».

МУЗЫКА МЕТРО



Отсканируй QR-код, чтобы проголосовать за лучшую новинку месяца!

ВЫБЕРИ ЛУЧШУЮ ПЕСНЮ МАРТА

Первый месяц весны запомнится возвращением титанов во главе с 83-летним (!) сэром Полом Маккартни. Журналисты Metro оценили их творчество, но выбор лучшего из лучших решили доверить читателям. Проголосуй за своего фаворита в нашей группе в «Телеграме». Победитель будет назван в номере за 6 апреля.

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ



Depeche Mode

Universal Soldier

«Депеши» умудряются оставаться модными в эру 17-го айфона, «Соры» и чата GPT.

Мнение из соцсетей: Голос Дэйва Гаана становится всё лучше и лучше, если это вообще возможно. Отличная песня!

@nigelgoodwin5094



Диана Арбенина

«Дайте сигнал»

Диана Сергеевна выразила в припеве мысли каждого москвича, страдающего от периодического отключения Интернета.

Мнение из соцсетей: Ура, новая весенняя песня. Дайте реально сигнал уже.

@ononaska90



Muse

Be With You

Новое творение Muse звучит так, будто Фредди Меркьюри воскрес, надел оверсайз-худи, скачал FL Studio и порвал все чарты.

Мнение из соцсетей: Люблю Muse с 2001 года и ни разу не разочаровался за последние 25 лет.

@zertatul23414



Paul McCartney

Days We Left Behind

Мэтр вспоминает те времена, когда трава на «Энфилде» была зеленее, а ливерпульские девушки моложе.

Мнение из соцсетей: Это одна из лучших песен Пола в XXI веке, люблю её очень сильно!

@cosmic-donkey-12

КУДА СХОДИТЬ ОТДОХНУТЬ В МОСКВЕ

WEEKEND

АФИША ВЫХОДНОГО ДНЯ



Мюзикл

«Кабаре»

Культурная история в постановке Егора Дружинина. Действие переносит зрителей в Берлин начала 1930-х годов, в эпоху свободы, джаза и перемен. В центре сюжета – кабаре, где ослепительный свет софитов скрывает тревожную реальность, а за кулисами разворачиваются истории любви и амбиций. (18+)

Где: Театр на Цветном

Когда: 4 апреля 17:00, 21:00



Кино

«Емельяненко»

Документальный фильм Валерии Гай Германики, посвященный судьбе Александра Емельяненко – российского бойца смешанных единоборств, прославившегося яркими боями и громкими скандалами. (18+)

Где: кинотеатры Москвы

Когда: с 9 апреля



Театр

«Лир»

Худрук театра Олег Липовецкий в роли Лира – режиссёра, экспериментирующего над пьесой, актёры – соисследователи и Уильям – маскарадный диджей превращают трагедию в гипнотическую мистерию. (16+)

Где: театр «Шалом»

Когда: 3–5 апреля, 19:00



Концерт

Ко дню рождения Сергея Рахманинова

В честь 135-летия со дня рождения композитора прозвучат поэма «Остров мёртвых», кантата «Весна», Третья симфония. Также будут исполнены «Три русские песни». (6+)

Где: КЗ «Зарядье»

Когда: 6 апреля, 19:00



Театр

«Пыль да Небыль»

Ностальгия по 90-м режиссёра Павла Ващилина и драматурга Ивана Андреева. Герои – одновременно наши соседи и персонажи старых сказок о спасении из темниц. (18+)

Где: Новая сцена МХТ имени А. П. Чехова

Когда: 9 и 11 апреля 19:00

Театр



«Господа Головлёвы»

Спектакль представляют артисты театра неслышащих актёров «Недослов». Режиссёр-постановщик и автор инсценировки Юлия Авшарова попыталась раскрыть общечеловеческие проблемы, поднятые классиком. (12+)

Где: «Покровка.Театр»

Когда: 6 апреля, 19:00

Выставка

«Беатриса Сандомирская. 1894–1974»

Авангард. Сандомирская – мастер монументальной скульптуры из дерева, чьё имя было забыто на несколько десятилетий. Рядом с её работами представлены произведения из собрания музея, демонстрирующие связь героини с искусством других народов и разных эпох. (0+)

Где: Галерея искусства стран Европы и Америки XIX–XX вв.

Когда: с 7 апреля

Лекция



«Владимир Маяковский: от холста до плаката»

Больше чем поэт. Слушателям расскажут и покажут, каким прекрасным рисовальщиком был Маяковский. Он писал портреты друзей, создавал шаржи и очаровательные жирафы сюжеты, а также пропагандистские лубки, эскизы декораций и костюмов, плакаты «Окна РОСТА». (12+)

Где: Квартира семьи Маяковских в Студенческом переулке

Когда: 4 апреля, 15:00



Театр
«Нежное сердце»

Водевиль по пьесе Владимира Соллогуба, возвращающий на сцену традиции русского театра XIX века. Постановка Севастьяна Смышникова переносит зрителей в Петербург 1850–1860-х годов и предлагает историю о любви, заблуждениях и взрослении, рассказанную легко, с юмором и музыкой. (16+)
Где: Театр Олега Табакова, Историческая сцена
Когда: 3 и 4, 12 и 30 апреля, 19:00



Выставка
«Босх, Дюрер, Данте. Тайны земных наслаждений»

Иммерсивная экспозиция объединяет мистику Северного Возрождения, шедевры итальянских визионеров и современные интерактивные технологии. Эффектным дополнением экспозиции стала огромная надкушенная клубника в рост челоука – главный символ запретных удовольствий Босха. (16+)
Где: арт-галерея VEKARTA
Когда: уже идёт



Концерт
NO ORDINARY SHOW

Легендарные хиты SADE прозвучат в сопровождении симфонического оркестра. Среди них такие популярные композиции, как Smooth Operator, No Ordinary Love, Cherish the Day и другие, которые в новых оркестровых аранжировках подарят зрителю свежее непривычное звучание и новый взгляд на известные хиты. (12+)
Где: Государственный Кремлёвский дворец
Когда: 3 апреля, 19:00

Театр

«Три сестры»
Премьера. Знаменитую пьесу Чехова поставил на сцене театра Саша Золотовицкий. Это спектакль о запутавшихся женщинах и инфантильных, безответственных мужчинах, которые их окружают. Как и у самого Чехова, у Золотовицкого через иронию поднимаются экзистенциальные вопросы, а смех звучит сквозь слёзы. (18+)
Где: Театр на Таганке, Основная сцена
Когда: 7, 8 апреля, 19:00

Концерт



Block3

Турецкий рэп. Один из самых ярких представителей новой волны турецкой сцены, чьи треки набирают миллионы прослушиваний, а живые выступления отличаются мощной подачей и максимальным контактом с публикой, исполнит свои самые известные песни, среди которых Kusura bakma («Извини»), Git («Уходи»), Sevmeyi Denemedin («Не попробовала любить»). (12+)
Где: клуб Atmosphere
Когда: 9 апреля, 20:00

Выставка



«Архитектура древнего города. Люди и технологии»

Проект продолжает традицию выставок, посвящённых национальному строительному искусству, начатую основателем музея Петром Барановским в первой половине XX века. Новая экспозиция в зале «Атриум» познакомит с технологиями строителей прошлого, известными памятниками, которые были созданы по инновационным разработкам своего времени, а также с именами древних зодчих. (0+)
Где: музей-заповедник «Коломенское»
Когда: уже идёт

Экскурсия

Сказки Учёного кота

Детям. Юные посетители вместе с Учёным котом отправятся в волшебное путешествие по музею, где встретятся с героями русских и западноевропейских сказок и откроют для себя удивительный мир искусства. (3+)
Где: Государственный музей А. С. Пушкина
Когда: 5, 11, 25 апреля, 11:00



Ярмарка

«АРТ Россия»

Современное искусство. Экспонентами 7-го выпуска ярмарки станут более 100 независимых художников и галерей, прошедших кураторский отбор из нескольких тысяч заявок. На стендах будут представлены живопись, скульптура, графика, фотография и предметы интерьера.
Где: Гостинный двор
Когда: по 5 апреля (см. расписание)

ОРГАНИЗАТОР
ООО «Центр художественных промыслов»

СООРГАНИЗАТОР
ассоциация «Народные художественные промыслы России»

XXV ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА
НАРОДНЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ РОССИИ

ЖАР-ПТИЦА

※ ВЕСНА 2026 ※

ГЛАВНАЯ СЦЕНА

16-19
АПРЕЛЯ

Шарикоподшипниковская ул., 13, стр. 33
м. Волгоградский проспект МЦК Дубровка
м. Дубровка МЦК Угрешская

16+
NKHP.RU

Реклама

metro

862 тыс.
ЧИТАТЕЛЕЙ METRO
ИСПОЛЬЗУЮТ
ГОЛОСОВЫЕ
ПОМОЩНИКИ

НО ГАЗЕТУ
ВСЁ РАВНО ЧИТАЮТ!

Реклама.
Mediascope, BrandPulse, Профиль
2025 (январь - март 2025), Большая
Москва в возрасте 12 - 64. Чтение
Metro 1 раз в неделю и чаще.

САМОЦВЕТНЫЙ РАЗВАЛ
ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ БИЛЕТ
НА ДВА ЛИЦА

ЯРМАРКА ЦВЕТНЫХ КАМНЕЙ
«САМОЦВЕТНЫЙ РАЗВАЛ»

4 апреля - 5 апреля
2026 г.
11:00-19:00

0+

Ивент-холл «Даниловский»
метро «Тульская»
г. Москва, ул. Дубининская, д. 71

реклама

ЦВЕТ ШАРТРЕЗ

ГЛАВНЫЙ МОДНЫЙ ХИТ ВЕСНЫ И ЛЕТА – 2026, КОТОРЫЙ ВАМ НЕОБХОДИМ

От подиумов до полок массмаркета: яркий зелёно-жёлтый оттенок возглавляет актуальную палитру этого года. Показываем, как дизайнеры интерпретируют тренд и как легко вписать его в базовый гардероб

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | AFP.BALENCIAGA.COM, DRIESVANNOTEN.COM, PRADA.COM, ZIMMERMANN.COM

В коллекциях наступившего сезона яркий цвет снова становится главным героем: колорблок, сочные тотал-дуки и акцентные оттенки вытесняют привычные бежево-серые комбо. И если пастель по-прежнему актуальна, то настоящий модный прорыв случился в более дерзком спектре.

Шартрез – цвет на грани зелёного и жёлтого – невозможно спутать ни с чем. Он варьируется от лаймового до оттенков зелёного яблока, но всегда сохраняет характерную «кислинку», которая делает образ визуально острее и современнее. Название его уходит корнями во французскую историю: так же называется легендарный ликёр, который с XVII века производят в монастыре Гранд-Шартрез в Альпах. Именно его насыщенный травяной цвет и стал отправной точкой для модной интерпретации.

Интерес к кислотно-зелёной гамме назревал постепенно. Ещё в 2024-м поп-культура задала вектор благодаря эстетике альбома brat от Charli XCX, но сегодня шартрез смотрится куда сложнее. В коллекциях сезона он проявил себя во множестве вариаций: от почти неоновой до приглушённо-оливкового с жёлтым подтоном.

Дизайнеры обращаются с этим цветом по-разному. Одни делают его центром образа – в виде платьев, которые не требуют дополнительных акцентов, другие вводят точно: через асимметричные юбки, драпированные блузы или кружевные топы. Встречаются и более тонкие решения, например, цветные подкладки, декоративные вставки или обувь.

При этом шартрез не стремится быть универсальным – и в этом его главный плюс. Он работает как самостоятельный акцент: мгновенно притягивает внимание и делает даже самый лаконичный образ модным. Именно поэтому он так органично переключался с подиумов в стритстайл: во время недель моды его можно было увидеть повсюду – от лаконичных миди-платьев до броских аксессуаров.

В повседневной жизни приручить этот оттенок проще, чем кажется. Самый очевидный приём – сочетать его с нейтральной базой: молочным, кофейным, тёмно-синим или чёрным. Последний особенно хорошо «заземляет» шартрез, делая его менее вызывающим. Если хочется модной игры, стоит попробовать колорблок, например, соединить его с сиреневым или небесно-голубым.

Тем, кто только присматривается к тренду, стоит начинать с деталей: обуви, сумок, украшений. Пара лодочек на миниатюрной шпильке, мягкая сумка-кисет или пластиковый браслет в этом оттенке легко освежат гардероб, а для более смелых – платья А-силуэта, рубашки или юбки миди, которые мгновенно становятся центром образа.

Пожалуй, главный модный урок сезона прост: иногда достаточно одного цвета, чтобы выглядеть актуально. И шартрез в этом смысле – идеальный кандидат.



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

Показ Dries Van Noten и Erdem



Показ Balenciaga



Показ Zimmermann



Показ Chanel Couture



Не бойтесь быть яркими. Цвет – это энергия, это жизнь, это способ заявить о себе без слов.

ДЖАННИ ВЕРСАЧЕ
итальянский модельер

На экраны вышла драма «Космос засыпает» с Марком Эйдельштейном в главной роли. Metro поговорило с актёром о фильме, о том, почему он любит сниматься у дебютантов, о предстоящей работе с Иваном Янковским и об энергиях, связывающих его с Дарьей Екамасовой и Романом Михайловым

Вы уже такой опытный и популярный артист. И вдруг режиссёр-дебютант. Не побоялись довериться ему?

– Нет, мне очень любопытно работать с дебютантами. Может быть, за последние два года я на самом деле почувствовал, что меня слышат и что у меня появляется аудитория моих ровесников – людей, чуть младше меня, чуть старше, с которыми мне бы очень хотелось говорить и с которыми мне интересно, будущее которых мне очень важно, мысли которых мне очень важны. И я вдруг понял, что хотелось бы делать фильмы, которые касались бы тем, которые нас волнуют, нам резонируют, как я это ощущаю.

Несмотря на то что фильм получил на «Духе огня» приз зрительских симпатий, некоторые зрители в Ханты-Мансийске говорили, что картина показалась им мрачной, а судьбы людей, живущих там, безнадежными...

– Как? Кто это сказал? А вы помните примерный возраст этих зрителей?

Ну, наверное, более старшего поколения, не молодёжь...

– Это очень любопытно вообще. И это, наверное, то, на что авторское кино тоже работает, потому что его видят и интерпретируют по-разному. Там есть пространство для разных трактовок, потому что есть голос автора. Молодые люди благодарят меня за свет в этом фильме, пишут и говорят, как это круто и как это даёт много сил, какой-то надежды и энергии двигаться к мечте и стремиться вперёд.

Вы же, насколько я знаю, общались с местными жителями, которые там тоже снимались. Какие у вас впечатления об этом посёлке Шойна, о людях?

– Шойна – это место силы. Это пространство, в котором практически ничего нет. Это я говорю даже не про бытовые какие-то вещи, а с точки зрения природы – она же там очень аскетичная, очень сухая. Там нет деревьев, но есть вода – белое море, есть песок – пустыня, есть тундра, есть небо. И удивительным образом это всё тебя соединяет с этой природой. Полярный день, шум прибора, постоянный шелест песка. А когда ты соединён с природой, ты и с собой соединён, и поэтому оно оказывает на всех людей, попадающих туда, удивительное воздействие, одаривает тебя гармонией, умиротворением и своим духом.

Вы сказали про место силы, а у вас есть своё место силы?

– Вот теперь Шойна.

Как так получилось, что вы уже дважды стали сыном Дарьи Екамасовой? Режиссёр фильма Антон Мамыкин уверял, что ничего не знал про «Анору», а Дарью они утвердили ещё за четыре года до этого.

– Наверное, как Антон говорит, у каждого актёра есть энергии, а режиссёр занимается той же алхимией, эти энергии соединяя. И, видимо, у нас какие-то с Дашей такие энергии, которые авторам и режиссёрам кажутся любопытными.

А какие энергии у вас с Романом Михайловым – режиссёром, у которого вы снимались в трёх проектах: «Жар-птица», «Надо снимать фильмы о любви» и «Путешествие на солнце и обратно»?

А сериал «Хакеры»?

– Это проект, который делают Алексей Киселёв и Саша Алябьев, режиссёр. Очень интересный проект, один из самых крутых сценариев, которые я читал за последнее время. Очень захватывающий, очень точный. И там будет Ваня Янковский, с которым мне всегда было очень любопытно поработать. Удивительно, что так получилось, что мы с ним вместе ещё нигде не снимались, даже практически с ним не знакомы, один раз только встретились мельком, случайно. Я очень хотел бы поработать с этой

«Я НАШЁЛ СВОЁ МЕСТО СИЛЫ»

Марк Эйдельштейн

– Он для меня большой мастер, наставник и фигура, которая доказывает, что всё возможно, и вообще расширяет границы возможного.

А сейчас в каком-нибудь его новом проекте вы задействованы?

– Нет, но мы с ним общаемся и обсуждаем, разговариваем, делимся какими-то чувствами, переживаниями. Мне очень важно не терять с ним связь, я его люблю.

Расскажите, где в ближайшее время вас увидим?

– Вот скоро выходит «Пропасть». Это очень любопытное жанровое кино про трёх молодых людей, которые оказываются в исключительных обстоятельствах – между жизнью и смертью. И на этом фоне развивается их любовный треугольник. Это очень крутой был для меня опыт. Будет выходить второй «Монастырь». Сейчас с Феликсом Умаровым мы работаем над сценарием «Щелкунчика», создаём этот мир, образы, костюмы.

Вы предстанете в образе Щелкунчика?

– Я буду участвовать в этом фильме. Пока только так могу сказать.

командой и над этой темой, потому что русские хакеры – это круто.

В этом есть что-то такое тайное и необычайно притягательное, есть какие-то секреты, которыми хотелось поинтересоваться, какие-то поры, в которые хотелось бы проникнуть.

ОКСАНА ЧЕРТОВА



Читайте полную версию на сайте gazetametro.ru.



МАРК ЭЙДЕЛЬШТЕЙН

Возраст: 24 года

Родился: Нижний Новгород, Россия

Фильмография: «Первый снег», «Сама дура», «Смычок», «Страна Саша», «Фарма», «Праведник», «Монастырь», «Сто лет тому вперёд», «Жар-птица», «Надо снимать фильмы о любви», «Путешествие на солнце и обратно», «Анора», «Жар», «Буратино» и др.



Всё, что вы хотели знать о Марке

1 ДЕТСТВО 2 ПУТЁВКА В ЖИЗНЬ 3 МОДЕЛЬ 4 КИНО 5 СЛАВА

Мама – преподаватель сценической речи в Нижегородском театральном училище имени Евстигнеева, куда Марк частенько сбегал с уроков. Когда она запретила ходить в училище, залезал туда через окно. Там и решил, что хочет жить так же весело, как эти студенты.

Выступление Марка на конкурсе юных чтецов в «Артеке» так впечатлило декана ГИТИСа, что тот выдал школьнику рекомендацию, благодаря которой он окончил гимназию экстерном, уехал в Москву и поступил в Школу-студию МХАТ на курс Марины Брусникиной.

Пробовал себя в роли модели, в частности, участвовал в проекте Faces of Russia дизайнера Гоши Рубчинского. В своё время модельные агентства предлагали Марку поехать в Китай, Японию, Италию. Но он выбрал подготовку к поступлению в театральный.

В 2021 году вышел альманах короткометражек о подростках «Шестнадцатый». Главными героями десятой новеллы «Я не боюсь» стали Марк Эйдельштейн и Илларион Маров. В том же году снялся в драме «Первый снег» вместе с Аней Пересильд.

Популярность к Марку пришла после сериалов «Смычок», «Монастырь» и «Страна Саша», а мировая слава – после главной роли в фильме Шона Бэйкера «Анора», получившем «Золотую пальмовую ветвь» в Каннах, пять «Оскаров» и ряд других наград.



ГОРОСКОП

на пятницу и выходные дни

Астролог
Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 - 20.04

Утро дипломатичное, можно договориться о чём угодно. Но после трёх Луна переходит в Скорпион и градус эмоций взлетает. Придержите язык, желание «ужалить» сегодня особенно коварно. Выходные лучше провести тихо, разбираясь с чувствами, а не с людьми.

ТЕЛЕЦ
21.04 - 21.05

Венера идёт на квадратуру к Плутону, и тема ревности или контроля может всплыть неожиданно. Не проверяйте партнёра «на прочность», проверяйте себя на спокойствие. Выходные хороши для глубокого разговора, но без допросов и ультиматумов.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 - 21.06

Меркурий с Юпитером помогают найти нужные слова. Если нужно кого-то переубедить или разрядить обстановку, действуйте до обеда. В выходные отпустите контроль и позволяйте событиям течь своим ходом.

РАК
22.06 - 22.07

Скачки давления, эмоциональные и физические, сегодня вероятны. Не перегружайте себя. В выходные опирайтесь на прошлый опыт в отношениях и финансах,

он сейчас ценнее любых новых идей.

ЛЕВ
23.07 - 22.08

Первая половина дня ваша: обаяние, лёгкость, умение сглаживать углы. После обеда энергия тяжелеет, не планируйте важного на вечер. Выходные проведите без азарта и лишних трат, просто в удовольствие.

ДЕВА
23.08 - 22.09

Если давно хотели отпустить обиду или простить кого-то, выходные дадут для этого силы. А сегодня сосредоточьтесь на здоровье: аккуратнее с давлением и не игнорируйте сигналы тела.

ВЕСЫ
23.09 - 22.10

Луна покидает ваш знак после обеда, и с ней уходит вчерашнее напряжение. Выходите. Гармоничный аспект Меркурия с Юпитером подарит остроумие и лёгкость. В выходные цените надёжное и проверенное, не гонитесь за новизной.

СКОРПИОН
23.10 - 21.11

После трёх Луна приходит в ваш знак и вы чувствуете себя как дома: глубоко, страстно, на полную мощь. Выходные обещают важные встречи или финансовые решения с кармическим

оттенком. Действуйте через принятие, а не через борьбу.

СТРЕЛЕЦ
22.11 - 21.12

Конфликты на почве недоверия или материальных претензий могут вспыхнуть на ровном месте. Не подливайте масла в огонь. Юмор и вера в лучшее обезоруживают надёжнее любого аргумента. Выходные проведите подальше от финансовых решений.

КОЗЕРОГ
22.12 - 20.01

Напряжённый день, но вы в своей стихии: структура, план, холодная голова. В выходные позвольте себе расслабиться и побыть уязвимым. Не всё нужно контролировать, кое-что можно просто прожить.

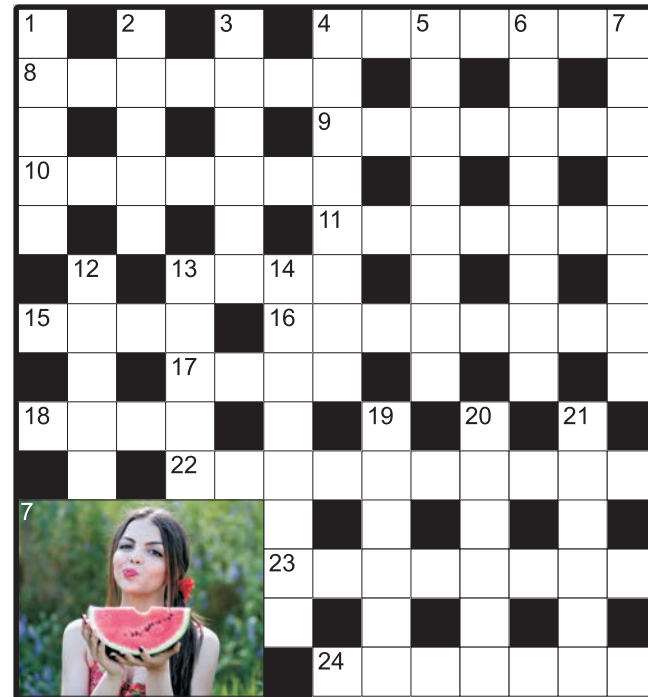
ВОДОЛЕЙ
21.01 - 18.02

Вечером аккуратнее с электричеством и техникой - не шутка, а астропрогноз. В выходные потянет к крайностям, но золотая середина сейчас продуктивнее любого экстрима.

РЫБЫ
19.02 - 20.03

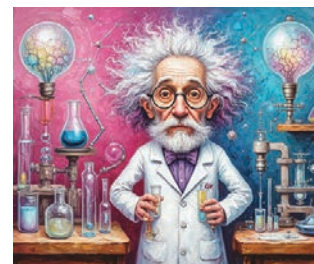
Страсти вокруг кипят, а вы наблюдайте со стороны. Не ваша битва, не ваша драма. Выходные хороши для того, чтобы пересмотреть свои ценности и тихо порадоваться тому, что уже есть.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. Лёгкая еда на бегу
- 8. Искусство плетения из толстых нитей
- 9. Процесс на ленте в столовой
- 10. Тропический бор
- 11. Высшая, хотя и не официальная, научная степень



- 13. Торчащая прядь волос на взлохмаченной голове
- 15. Иногда имеет запах горячего, использованного в первых самолётах

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 16. По льду катается, за шайбой гоняется
- 17. Горбатый инструмент на гербе страны, в которой многие из нас родились, но уже не живут
- 18. В неё можно войти, но это совсем не дверь
- 22. По традиции партию князя Ратмира в опере «Руслан и Людмила» исполняет женщина с этим оперным голосом
- 23. Место лошадиных бегах
- 24. Компания «непьющих» в пустыне.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Совокупность внешних признаков публичного человека, выдаваемых им за действительность
- 2. Что на халяву приобретает сладкий вкус?

3. Жаровня для шашлыка, взятая с собой на пикник



- 4. «Орган зрения» подводной лодки
- 5. Войсковое подразделение, добывающее сведения о противнике
- 6. Политический или военный союз
- 7. Вкус, присущий продуктам с большим содержанием сахара
- 12. Сетка на золотую рыбку
- 13. Дебют в русских шашках, а также стая рыб, птиц
- 14. Солдат, стоящий на стрёме
- 19. Нечто мёртвое плюс нечто танцевальное, дающее в итоге нечто театральное
- 20. У птиц она из яиц, а у строителя - из кирпичей
- 21. Что с буквами бежит в низу телеэкрана?

ОТВЕТЫ

- По горизонтали: 1. Имидж; 2. Уксус; 3. Мантра; 4. Перископ; 5. Разведка; 6. Копилка; 7. Сладость; 8. Косак; 9. Невод; 10. Косак; 11. Охранник; 12. Срока; 13. Кладка; 14. Кладка; 15. Кладка; 16. Хоккеист; 17. Сепя; 18. Дюль; 19. Контра; 20. Кладка; 21. Имидж; 22. Кладка; 23. Имидж; 24. Кладка.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов - импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 30.04.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № ЛО41-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

metro

480 000

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ПРЕДПОЧИТАЮТ СМОТРЕТЬ КОМЕДИИ

ПОСКОЛЬКУ ЗНАЮТ, ЧТО СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ, А С МЕТРО ВРЕМЯ В ПУТИ ПРОЛЕТАЕТ БЫСТРЕЕ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12-64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

СПОРТ

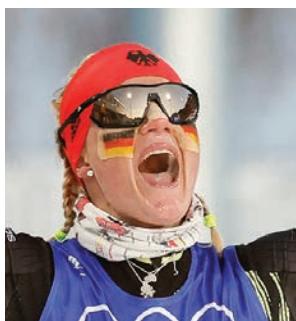
С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Итальянский футбол ждут серьёзные перемены

РЕШЕНИЕ. Габриэле Гравина покинет пост президента Итальянской федерации футбола. 72-летний функционер, занимавший свою должность с 2018 года, подал в отставку, пишет сайт FIGC. Ранее инсайдер Фабрицио Романо сообщил в своих соцсетях, что Дженнаро Гаттузо уйдёт с поста главного тренера сборной Италии. Команда не попала на чемпионат мира – 2026. **METRO**



Виктория Карл – олимпийская чемпионка 2022 года в командном спринте / AFP

Викторию Карл отстранили на 18 месяцев за допинг

ЛЫЖИ. В марте 2025 года немка сдала положительный допинг-тест на кленбутерол и пропустила этот сезон. Её дисквалификация с учётом периода временного отстранения истекает 25 ноября 2026 года, сообщает Национальное антидопинговое агентство Германии. Спортсменка может оспорить вердикт в CAS. **METRO**



/ TACC

Южнокорейская диета

Заза Джанашия впечатлял фанатов «Локомотива» своей игрой, а Юрия Семёна – избыточным весом. Игрок рассказал «РБ Спорт», что за каждый лишний килограмм тренер штрафовал его на \$100. Когда наставник устал смотреть на неспортивные параметры футболиста, нападающий отправился в расположение южнокорейского клуба и сбросил там вес, питаясь... собачьим мясом!



/ AFP

Толстого – на ворота

Вратарь Йерун Верхувен был в «Аяксе» с 2009 по 2012 год, но в основном сидел в запасе. Возможно, на это повлияла форма голкипера: по официальным данным на сайте клуба, он весил более 100 кг. Однако шесть матчей за команду голландец всё-таки смог провести. В одной из игр Верхувен противостоял «Спартак», но пропустил от «красно-белых» три безответных мяча.

Хорошего футболиста должно быть много

Виктор Бонифейс вернулся к тренировкам после травмы колена. Судя по некоторым фото, футболист сильно раздобрел. Вспоминаем, кому лишний вес не мешал блистать на поле

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

В январе «Вердер», арендовавший Бонифейса у «Байера», сообщил, что игрок вряд ли успеет восстановиться до конца сезона. Но помешать Виктору вернуться на поле может не только повреждение, но и лишний вес. На кадрах, которые

опубликовало издание Bild, у нигерийца виден внушительный живот.

Бонифейс отреагировал на слухи, что теперь он весит 120 кг. «Сумасшедший мир. Молю о прощении», – иронично написал он на странице в соцсети X, приложив другие свои фотографии. На них форвард выглядит более стройным. На ви-

део, которое опубликовал футболист, он также кажется более подтянутым.

Летом 2025-го Бонифейс не смог перейти в «Милан»: Виктора забраковали на медосмотре. После нападающий называл клоунами критиков, считавших, что игрок несерьёзно относится к делу.

Бонифейс пытается доказать, что он не такой уж и пухлый / @VONIFACE_JNR / СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО



/ TACC

Буйвол в центре поля

На протяжении всей карьеры Дмитрий Кудряшов боролся с лишним весом. В беседе с «Матч ТВ» полузащитник вспоминал, что в «Спартаке» Олег Романцев не обращал внимания на его габариты, а вот в «Крыльях Советов» Александр Тарханов и Гаджи Гаджиев его гоняли. «Вес 70 кг у меня был, наверное, только когда я родился», – шутил футболист в интервью.



/ AFP

Ставший мемом богатырь

Мартин Адам впечатлил зрителей своим телосложением на чемпионате Европы 2024 года. Венгр вышел на поле в концовке матча со сборной Швейцарии, выиграл все единоборства, в которых принял участие, и прославился в Интернете. Богатырские данные позволили форварду забить более 100 мячей за карьеру. Сейчас Адаму 31 год, он играет за венгерский «Пакш».

ВЫБОР МЕТРО
СПОРТИВНАЯ
АФИША СТОЛИЦЫ



1 РОССИЙСКИЙ ФУТБОЛ, 4–8 АПРЕЛЯ

«Динамо» проведёт два матча на «ВТБ Арене». В субботу в 17:30 москвичи примут «Оренбург» в РПЛ, а в среду в 18:15 сыграют в Кубке России с «Краснодаром». «Спартак» в воскресенье в 19:30 сразится с «Локо» в матче чемпионата на «Лукойл Арене». Для прохода на встречи РПЛ нужен Fan ID.

2 ФИНАЛ ЧЕТЫРЁХ, 4–5 АПРЕЛЯ

Решающие схватки Кубка России по гандболу пройдут в волейбольной арене «Динамо». В субботу нас ждут полуфиналы: в 14:00 встретятся ЦСКА и «Астраханочка», а в 17:00 – «Ростов-Дон» и «Звезда». В воскресенье в 14:00 состоится игра за бронзу, а в 17:00 – матч за золото турнира.



Альбина Мурзалиева менее года назад стала мамой, но уже готова принести ЦСКА трофей / ГРУППА ЖЖК ЦСКА ВО «ВКОНТАКТЕ»

3 ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ, 7–8 АПРЕЛЯ

Лидирующий в таблице ЦСКА сыграет в «Мега-спорте» во вторник в 20:00. Соперник серьёзный – занимающий четвёртую строчку «Локомотив-Кубань». Днём позже в 19:00 в «Баскет Холл Москва» сойдётся идущий шестым МБА-МАИ и «Пари НН», отчаянно пытающийся забраться в зону плей-офф.

4 ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ СХВАТКА, 9 АПРЕЛЯ

Столичное «Динамо» бьётся за выход в финал Суперлиги с «Зенитом». Команды устроили настоящий триллер в первом матче. Затем серия переместилась в Петербург, а теперь возвращается в Москву. Ждём жаркую борьбу на волейбольной арене «Динамо» в четверг в 19:00.