

№ 1 В МОСКВЕ*

metro

gazetametro.ru



Парад ретротрамваев
объединил более
200 тысяч москвичей

с. 02–03

«Аннушка» более ста лет остаётся символом столицы, на параде увидеть исторический трамвай изнутри приглашали всех желающих / ДЕПТРАНС МОСКВЫ

Услышать ритм сердца Гагарина

Публикуем подборку
самых интересных
мероприятий на
Неделе космоса с. 06



Тюкавин был хулиганом, а стал звездой «Динамо»

Пройдите тест и
узнайте необычные
факты о лучшем
бомбардире клуба в
XXI веке с. 16



О чём верующие просят у Вновь обретённых святынь

Рассказываем об иконах «Богоматерь
Владимирская» (XII век) и «Богоматерь
Донская» (XIV век), переданных Русской
православной церкви с. 07

Новый центр культуры и спорта открылся в Печатниках

Просторный технологичный комплекс
оснащён современными концертным и
спортивным залами и многим другим,
рассказал мэр столицы Сергей Собянин с. 04

НОВОСТИ

Н

Более 200 тысяч человек стали гостями парада трамваев

День рождения любимого транспорта

Колонна исторической техники впервые проехала от Курского вокзала до улицы Сергея Радонежского – тысячи людей приветствовали легендарные вагоны. На выставке представили более 50 экспонатов: 16 трамваев разных поколений и около 40 ретроавтомобилей. Гостей ждали мастер-классы, фотозоны, угощение и музыкальные выступления: артистов проекта «Музыка в метро», Академического хора Московского метрополитена и концерт специального гостя праздника – Юлии Савичевой. **Дарья Завгородняя**

Чат-бот Александра теперь доступна в МАХ

ПОЕХАЛИ! Транспортный ИИ-помощник «поселился» также и в новом мессенджере в круглосуточном режиме, сообщил заместитель мэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Как и на других площадках, Александра оперативно отвечает на самые разнообразные вопросы пассажиров. **METRO**



Нежными цветами можно любоваться всего 5–10 дней / **ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «АПТЕКАРСКОГО ОГОРОДА»**

В столице готовятся распуститься цветы сакуры

ФЛОРА. В Ботаническом саду МГУ произрастает несколько видов сакуры, которые зацветают первыми в городе. Однако не факт, что цветы распустятся в ближайшие дни в полной мере: на этой неделе прогнозируют метель, сообщает телеграм-канал «Аптекарского огорода». **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
7 апреля вторник

	+7 °C		+2 °C
день		ночь	



На фоне вагоновожатого середины прошлого века – трамвай 1930 «года рождения». Это «кинозвезда», которая снималась в культовых советских фильмах «Место встречи изменить нельзя», «Покровские ворота», «Холодное лето 53-го...» и не только / **ДЕПТРАНС МОСКВЫ**



СВАРЗ РТ-3, «коренной москвич», выпущенный в 1984 году на Сокольническом вагоноремонтном заводе, предназначен для перевозки рельсов к местам строительства и ремонта трамвайных путей / **ОЛЬГА КАРАСЁВА**



Водитель трамвая начала XX века выглядывает из окна «Аннушки» / **ДЕПТРАНС МОСКВЫ**



Tatra T3SU с номером 481 – один из знаковых музейных вагонов Москвы. Построенный в 1970 году, он трудился в Октябрьском трмвайном депо до 1988-го / **ДЕПТРАНС МОСКВЫ**



Стильный РВЗ-6 построен в 1965 году на Рижском вагоностроительном заводе / **ОЛЬГА КАРАСЁВА**



Трамвай-снегоочиститель ГС-4 («Горьковский снегоочиститель – 4», 1959–1976 гг.) в народе прозвали «Снежок» / **ОЛЬГА КАРАСЁВА**

#ZOOM

«ЭТОТ ВИД ТРАНСПОРТА ОСТАЁТСЯ НАСТОЯЩИМ СИМВОЛОМ НАШЕГО ГОРОДА. ЕГО ЛЮБЯТ МОСКВИЧИ ВСЕХ ПОКОЛЕНИЙ».

МАКСИМ ЛИКСУТОВ
заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности



Академический хор Московского метрополитена / **ДЕПТРАНС МОСКВЫ**

ЦИФРЫ

>50

уникальных экспонатов – старинных трамваев и автомобилей – увидели гости парада и выставки.

127-

летие московского трамвая – знаменательная дата, к которой был приурочен торжественный выезд старинной техники.

21-й

раз в Москве прошёл парад трамваев. Он подтвердил статус одного из самых массовых и любимых городских фестивалей. После завершения торжественной части все экспонаты вернулись в депо, чтобы порадовать зрителей на следующих парадах, а современные трамваи продолжают ежедневно обеспечивать комфортные поездки москвичей по всей столице.

Реклама 16+

Важно быть на связи в любой ситуации

Если у вас есть МАХ, подписывайтесь на наш канал!

metro

Новый культурно-спортивный центр открылся в «Печатниках»

Строительство завершилось в феврале, и теперь в районе есть новое место притяжения

Подробностями и планами поделился мэр Москвы Сергей Собянин

Михаил Нешевец
mvm@gazetametro.ru

Москвичи должны иметь возможность заниматься спортом, отдыхать и вообще интересно проводить время недалеко от дома и в комфортных условиях. Об этом мэр столицы Сергей Собянин написал в мессенджере МАХ.

Просторное и технологичное пространство нового культурно-спортивного центра создано для творчества и спорта: многофункциональный концертный зал адаптируется под разные форматы, панорамное остекление спортивного зала добавляет комфорта тренировкам, а интерактивные зоны в холлах делают отдых интереснее.

Здесь скоро начнутся занятия по искусству для участников «Московского долголетия», а в перспективе – насыщенная программа мероприятий и тренировок. Горожане смогут



Новое здание имеет сложную геометрическую форму, которую ночью подчеркнёт архитектурная подсветка / MOS.RU

посещать мастер-классы и конференции, участвовать в концертах и театрализованных постановках, а также заниматься гимнастикой, стретчингом и другими видами физической активности.

Мэр напомнил, что сегодня Печатники – один из крупнейших центров развития города, в котором реализуются проекты модернизации транспортной инфраструктуры и созда-

ЦИФРЫ

5

новых маршрутов наземного транспорта появилось в районе Печатники за последние годы.

≈90 тыс.

человек проживает в районе Печатники в излучине Москвы-реки на юго-востоке столицы.

ния высокотехнологичной промышленности.

В район уже пришло наземное метро (МЦК), появились современные московские городские вокзалы и новые маршруты городского транспорта. А в ближайшие годы появится ещё одна ветка – Бирюлёвская со станцией «Курьяново». В составе Люблинско-Дмитровского радиуса будет построена станция «Южный порт».



«В МОСКВЕ ДОЛЖНО БЫТЬ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ МЕСТ, В КОТОРЫХ ЖИТЕЛИ ГОРОДА СМОГУТ НАЙТИ ЗАНЯТИЕ ПО ДУШЕ, РАЗВИВАТЬ СВОИ ТАЛАНТЫ, УКРЕПЛЯТЬ ЗДОРОВЬЕ, ОТДЫХАТЬ И ИНТЕРЕСНО ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

С каждым ребёнком работает целая команда медиков

Московские неонатологи показывают выдающиеся результаты

Михаил Нешевец
mvm@gazetametro.ru

Об этом Сергей Собянин написал в мессенджере МАХ 5 апреля – в День неонатолога.

«Сегодня в современных роддомах и перинатальных

центрах они спасают 99% недоношенных малышей», – добавил он.

Достичь таких результатов удалось в том числе за счёт ранней диагностики. Благодаря неонатальному скринингу тяжёлые заболевания выявляют ещё до того, как появятся первые симптомы. Сегодня обследование новорождённых охватывает 38 нозологий.

Особого внимания после выписки требуют дети, появившиеся на свет раньше срока, с массой тела менее

ЦИФРА

5000

недоношенных младенцев выходили московские специалисты в 2025 году.

1,5 кг либо перенёвшие критическое состояние в первые дни жизни. Для них разработан специальный проект «Ранняя помощь». В рамках проекта с каждой семьёй и ребёнком работает команда специалистов из сферы здравоохранения и соцзащиты – врачи, педагоги, логопеды, психологи и инструкторы ЛФК.

А в случае необходимости специалисты помогают ребёнку после 3 лет адаптироваться в детском саду.



КОРОТКО

Водители грузовиков стали ездить аккуратнее

СТАТИСТИКА. На 47% уменьшилось число нарушений правил дорожного движения водителями грузовиков по сравнению с прошлым годом. Об этом сообщили в пресс-службе столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. Этого удалось добиться в том числе благодаря камерам ЦОДД. **METRO**

Инновационная матрёшка перешла на летний режим

ТЕХНОЛОГИИ. Выдвижная кинетическая конструкция в «Зарядье» поднимается из статичного цилиндра на максимальную высоту 22 метра, что даст посетителям ощутить эффект полного погружения.

Вечерние программы будут начинаться на час позже из-за изменения продолжительности светового дня. Подробное расписание на сайте mos.ru. **METRO**

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Все фото: mos.ru



ИЗУЧАЕМ ПУТЬ СТАНОВЛЕНИЯ ГОМО САПИЕНС

Мастер-класс «По следам человека». Гости узнают, почему некоторые виды обезьян в миоцене встали на задние лапы, по какой причине современные обезьяны не превращаются в людей и как питание и образ жизни влияли на формирование мозга. (12+)

Где: «Медиацентр» парка «Зарядье», ул. Варварка, 6, стр. 1

Когда: 16:30

Цена: 600 ₽

НАБЛЮДАЕМ ЗА СЛУЧАЙНЫМИ, НО СУДЬБОНОСНЫМИ ВСТРЕЧАМИ

В спектакле «Последние свидания» оживают мимолётные встречи: вечер в гостиничном номере, дорожные впечатления в вагоне поезда, шумная трактирная атмосфера. Молодые герои открывают для себя настоящую любовь, способную преобразить обыденность. (18+)

Где: «Мастерская Петра Фоменко», старое здание, Кутузовский пр-кт, 30

Когда: 19:00

Цена: 2000 – 20 000 ₽



НАЧИНАЕМ ДРУЖИТЬ С ИИ

На лекции «Информатика: обработка информации, алгоритмы, нейросети» узнаём, может ли компьютер мыслить, сравним два подхода – строгую логику алгоритмов и ассоциативное мышление нейросетей. (12+)

Где: Библиотека им. Некрасова

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, по регистрации на nekrasovka.ru



ОКУНАЕМСЯ В НОВОЕ ИСКУССТВО

Выставка «Открытое хранение» посвящена произведениям российских художников, созданным в 1980–2020-е. В экспозиции представлено цифровое искусство, что отражает интерес к неконвенциональному творчеству. (18+)

Где: МСИ «Гараж», ул. Крымский Вал, 9, стр. 32

Когда: 11:00–22:00

Цена: 600 ₽



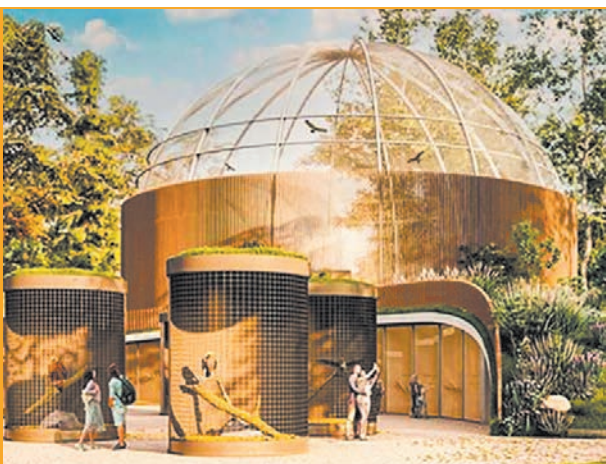
СОЗДАЁМ СВОИ КОНФЕТЫ

На занятии «Карамельная мастерская» участники изготовят 3 леденца и узнают, кто совершил революцию в кондитерском деле и что общего у карамели и пряника. (12+)

Где: Музей пряника, Большой Козловский пер., 13/17

Когда: 13:00

Цена: 2190 ₽



ЗНАКОМИМСЯ С РАЗНЫМИ ВИДАМИ ПЕРНАТЫХ

Центр восстановления и адаптации птиц в «Сокольниках» приглашает увидеть редких птиц – балобанов, беркутов, ушастых сов и многих других. Специально для них оборудован огромный разлёточный купол. (0+)

Где: парк «Сокольники», 1-й Лучевой просек, 3

Когда: 09:00–17:00

Цена: 700 ₽

ВЫЯСНЯЕМ, ЧТО МЕШАЕТ АКТЁРАМ ПОЛУЧАТЬ РОЛИ В КИНО

Дискуссия «Как найти лицо проекта». Гости вместе с кастинг-директором Анной Кеворковой обсудят капризных звёзд и споры с их агентами, а также поговорят о перспективах начинающих артистов. (12+)

Где: Киностудия Горького, ул. Сергея Эйзенштейна, 8, стр. 1

Когда: 16:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru



ПРИВОДИМ ТЕЛО В ПОРЯДОК

Зумба. Участники попробуют танцевальную фитнес-программу, основанную на латиноамериканских ритмах. Во время тренировок задействованы все группы мышц, что поможет подтянуть фигуру. (18+)

Где: ВДНХ, пр-кт Мира, 119, стр. 27, павильон № 27 «Физкультура и спорт»

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации на toysportrayon.sport.mos.ru

Юбилей этого полёта празднуют всю неделю

65-летие легендарного полёта Юрия Гагарина в Москве отметят Неделя космоса: она стартует сегодня и продлится до 12 апреля

Экскурсии от космонавтов, кинопоказы и тематический диктант – в программу вошло более 450 мероприятий

О самых ярких встречах для фанатов космоса рассказывает Metro, а полный список событий доступен на портале mos.ru



Сердцем праздника, конечно, станет Музей космонавтики / ВСЕ ФОТО: MOS.RU, АГН «МОСКВА»

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Слушаем биение сердца Гагарина



1 **Выставка «Сердце первого. К 65-летию первого полёта человека в космос».** Экспозицию назвали так из-за важнейшего артефакта, хранящегося в музее, – электрокардиограммы Юрия Гагарина, сделанной перед историческим полётом. Сердцебиение героя можно будет не только увидеть, но и услышать: для выставки создали аудиоинсталляцию сердечного ритма первого покорителя космоса.
Где: Музей космонавтики
Когда: с 9 апреля
Цена: входной билет в музей – 450 руб.

Вспоминаем уроки истории



2 **Всероссийский космический диктант.** Вопросы, которые проверят вашу «астроэрудицию», зададут члены экипажа МКС, депутаты Госдумы и деятели искусства, а сам

диктант проведёт его автор – Герой России, лётчик-космонавт Фёдор Юрчихин. Главным призом станет копия часов Гагарина, которые были с ним в полёте 12 апреля 1961 года. Если написать диктант очно не получится, подключиться к нему можно и онлайн – электронная анкета будет доступна с любого цифрового устройства.
Где: центр «Космонавтика и авиация» на ВДНХ
Когда: 12 апреля в 11:00
Цена: бесплатно, регистрация на cosmos-vdnh.timepad.ru

Изучаем записи из архивов



3 **Фестиваль «Звёздный путь».** В Музее транспорта Москвы подготовили целую программу с лекциями, театральными гостиницами и даже аудиовизуальным перформансом: авторы проекта использовали архивные записи космической программы, радиопереговоры, световые эффекты и футуристичное звучание музыкальных инструментов. Также все шесть дней в музее будет открыта выставка «Гараж первого космонавта» – там покажут личные и служебные автомобили Юрия Гагарина. 11 апреля гостям прочитают лекцию «Дорога в космическое пространство, где расскажут всё о логистике на орбите, а 12 апреля

для маленькие фанаты космоса смастерят бумажную ракету своими руками.
Где: портик павильона Музея транспорта Москвы на ВДНХ
Когда: 7–12 апреля
Цена: бесплатно, регистрация на mtmuseum.ru

Смотрим на Землю с орбиты



4 **Лучшие трансляции космического года.** Под гигантским куполом покажут документальные видеотрейлеры, каждый из которых прокомментирует экскурсовод центра «Космонавтика и авиация». Зрители рассмотрят самые интересные кадры стартов и посадок космических кораблей, а также увидят нашу планету такой, какой она открывается космонавтам.
Где: центр «Космонавтика и авиация» на ВДНХ
Когда: 8 апреля в 19:30
Цена: бесплатно, регистрация на vdnh.ru

Ностальгируем в кинозале



5 **Кинопоказ: «Москва – Кассиопея» и «Отроки во Вселенной».** Известная советская диалогия до сих пор считается эталоном детской фантастики. Перед сеансами об истории создания картин расскажет киновед, хранитель фондов Киностудии имени М. Горького Алексей Трёмасов.
Где: Киностудия Горького, ул. Сергея Эйзенштейна, 8, стр. 1
Когда: 9 апреля в 12:00 и 15:00
Цена: бесплатно, регистрация на билет.mos.ru

Исследуем космос со всех сторон



6 **Тематические экскурсии.** Выбирайте на свой вкус: «Плейлист космонавта» – о музыке на орбите, «Животные на небе и земле» – о том, как инженеры и учёные черпают вдохновение в живой природе, «Планеты Солнечной системы», где можно увидеть макет ядра кометы и настоящий лунный грунт, «Здоровье как у космонавта» – о болезнях покорителей космоса, и «Немного о древнерусской космогонии» – там расскажут о том, какое представление имели люди на Руси о происхождении Вселенной в языческие времена.
Где: 7–12 апреля
Когда: ВДНХ
Цена: бесплатно, регистрация на vdnh.ru

КОРОТКО

В зоопарке показали птенцов пингвинов Гумбольдта

БРАТЯ МЕНЬШИЕ. Шесть детёнышей появились на свет в группе пингвинов в начале января, сообщает mos.ru. Сейчас малышей можно увидеть в вольере Дома птиц на Старой территории зоопарка – самые старшие из них уже умеют заходить в воду, плавать в бассейне и выходить из него. Также птенцы различают голоса своих родителей и откликаются на зов. **METRO**



На крыльях пингвинёнку установили метки – их цвет определяет принадлежность к конкретной семье / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРЫ МОСКВЫ

Улучшенные электробусы вышли на новый маршрут

ПОЕЗДКИ. Экологичные машины КАМАЗ поколения А5 выехали на маршрут 702, сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. По его словам, девять электробусов будут курсировать по будням в четырёх районах Восточного административного округа: Соколиная Гора, Перово, Измайлово и Ивановское. **METRO**

В Москве первый шоссейный забег собрал семь тысяч человек

СПОРТ. Сезон открыт: в олимпийском комплексе «Лужники» в 13-й раз прошёл забег «Апрель», на старт которого вышли около 7 тысяч человек. Об этом рассказал директор гонки и сооснователь Бегового сообщества Дмитрий Тарасов. Спортсмены преодолели дистанцию 5 км, лучший результат среди мужчин – 14 мин. 51 сек., среди женщин – 16 мин. 58 сек. **METRO**

Москвичей предупредили о барической пиле на этой неделе

ПОГОДА. О перепадах атмосферного давления сообщил ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец. По его словам, ожидается барическая пила – резкие скачки атмосферного давления за короткий промежуток времени. Ко вторнику показатели упадут до 735 миллиметров ртутного столба, а к выходным подскочат до 760 миллиметров. **METRO**

Очередь к надежде: иконы из Третьяковки отдали церкви

Богоматерь Владимирская XII века и Богоматерь Донская XIV века, почти 100 лет хранившиеся в Третьяковской галерее, переданы в безвозмездное пользование Церкви

Чтобы помолиться святыням, в храм Христа Спасителя выстроилась огромная очередь из прихожан

Геннадий Окорок
genadiy.okorokov@gazetametro.ru

Накануне Вербного воскресенья старинные иконы, которые считаются одними из самых почитаемых древнерусских святынь, выставили в главном храме страны. Позже Донскую Богородицу планируют перевезти в одноимённый монастырь.

Как отметил патриарх Кирилл, Церковь неоднократно просила вернуть иконы, однако представители культуры всячески препятствовали этому. Святыни оставались «как бы в плену».

– Я благодарен, что на этот раз мудрое решение нашего православного президента Владимира Владимировича не подвергалось никакому оспариванию. Не возникло никаких общественных движений, которые могли бы поставить под сомнение законность, правомочность и, главное, пользу этого деяния, – заявил патриарх на всенощном бдении в храме Христа Спасителя.

Формально оба памятника останутся в собрании Третьяковки, а специалисты музея смогут следить за их состоянием.

Напомним, летом 2024 года в Троице-Сергиеву лавру была передана знаменитая «Троица» Андрея Рублёва. Тогда в среде искусствоведов возникло определённое беспокойство, связанное с сохранностью иконы, однако в



Владимирская и Донская иконы Божией Матери / КРИСТИНА СОЛОВЬЁВА / © РИА «НОВОСТИ»



Очередь к храму Христа Спасителя / ОЛЬГА КАРАСЁВА

ЦИФРА

49

лет – на такой срок РПЦ получила в безвозмездное пользование иконы Богородицы.

РПЦ заверили, что волноваться не о чем.

– У православной церкви есть опыт сохранения икон. На протяжении столетий удавалось хранить

«Теперь важно, чтобы, приходя к этим иконам, мы молились об Отечестве, о президенте нашем православном, о властях, о воинстве, о том, чтобы Господь защитил наше Отечество».

ПАТРИАРХ КИРИЛЛ
глава РПЦ

образы, созданные много веков назад, – рассказал Metro заместитель председателя Синодального отдела по взаимодействию Церкви с обществом Вах-

танг Кипшидзе. – Спекуляции, которыми сопровождалась передача «Троицы», оказались напрасными: икона хранится в пуленепробиваемом киоте, внутри которого поддерживается необходимый микроклимат. Этот же опыт будет использован и при хранении образов Богородицы.

Владимирская икона Божией Матери датируется XII веком. Это самая ранняя из сохранившихся чудотворных икон Древней Руси, шедевр византийской живописи XII века. Она попала на Русь как подарок ки-

ОТЗЫВЫ ЛЮДЕЙ

Иконы возвращены в церковь, в очереди к святыням стоят люди со своей болью, надеждой и верой. Репотёр Metro одним из первых узнал, с какими просьбами обращаются к Богородице

Марина, Москва:
«Я воспитываю двоих детей. Молилась за них, конечно. Только молитва в жизни и помогает».

Валентина, Казань:
«Я приехала из Казани на несколько дней, в том числе чтобы посетить храм Христа Спасителя. Сегодня молилась Христу, как и многие». На вопрос, помогала ли Владимирская или Донская икона лично, Валентина отвечает: «Не могу сказать, что помогла, но продлила жизнь тяжело больному человеку».

Жительница Подмосковья Ирина: «Молилась за Россию, чтобы войны не было».

Анжелика, Луганск: «Я приезжая, из Луганска. Конечно, молилась о мире и здоровье».

Наталья, Москва: «Пришла помолиться о родных и близких, о мире, о победе, о бойцах».

ОЛЬГА КАРАСЁВА

КОРОТКО

Жертвами атак беспилотников на Таганрог стали пять человек

ПОТЕРЯ. Украинские БПЛА пытались атаковать Таганрогский залив Азовского моря, Чертковский и Шолоховский районы. В результате падения обломков повреждён иностранный сухогруз, сообщил губернатор Ростовской области Юрий Слюсарь. Погиб один человек, ещё четверо пострадали, среди них трое местных жителей и один иностранный гражданин. **METRO**

Спустя 11 лет суд постановил взыскать с Чубайса 5,6 млрд

ПРОЕКТ. Арбитражный суд Москвы удовлетворил иск компании «Роснано» к Анатолию Чубайсу о взыскании убытков. Претензия связана с инвестициями в компанию Plastic Logic, которую Чубайс возглавлял в 2009 году. Компания планировала создать гибкие планшеты и внедрить их в систему образования. Однако, как пишет РБК, «технологический прорыв так и не случился». **METRO**



Счастливая мама четырёх девочек и акушер Евгений Михайлин / «ВКОНТАКТЕ»

Впервые в России женщина родила однойцевую четверню

ЧУДО. Уникальное событие для всей российской медицины произошло в Санкт-Петербурге. «По расчётной статистике монохориальная – однойцевая – четверня – 1 случаев на 15,5 миллиона. В России таких случаев описано не было», – поделился заместитель главврача роддома № 10, профессор Евгений Михайлин на своей странице во «ВКонтакте». **METRO**

Трампа обещает Ирану больше ада, но Тегеран троллит

Сегодня истекает ультиматум президента США Дональда Трампа Ирану. Он обещает бомбардировку энергетической инфраструктуры страны, если Тегеран не разблокирует Ормузский пролив и не начнёт переговоры о ядерной программе с Вашингтоном

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

В минувшую субботу Трамп заявил, что, если в течение 48 часов Иран не заключит с США мирное соглашение, эту страну ждёт «ад». Вашингтон угрожает Тегерану масштабными бомбардировками по иранской энергетической инфраструктуре и мостам, если иранские власти не сядут за стол переговоров.

Однако Тегеран не реагирует на угрозы США. Официальный представитель иранского командования вооружённых сил страны генерал Али Абдоллахи Алиабади назвал ультиматум Трампа «глупой» инициативой.

По словам военного, которого цитируют ближневосточные СМИ, высказывания президента «свидетельствуют о беззащитности, отсутствии душевного равновесия и о нервозности».

Для таких заявлений у иранского руководства сильные позиции. Вопреки заверениям Пентагона, вся иранская ПВО не была уничтожена и сохраняет боеспособность.

– Стратегия Тегерана сработала: его запасы были надёжно спрятаны, и пока иранские ракеты вполне удачно бьют по американским базам, что придаёт силы оставшемуся руководству. Поэтому обещание «ада» полностью Иран не унич-



ВВС США готовы к новым масштабным атакам по территории Ирана / AFP

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Иран наносит удары по американскому бизнесу в регионе. В Бахрейне был атакован дата-центр американской компании Amazon.

■ Иранская сторона заявила, что среди потенциальных «деловых» целей региональный бизнес компаний IBM, Tesla, Oracle.

■ Иран 3 апреля смог сбить американский истребитель F-15 и два транспортных самолёта Hercules.

■ В числе потенциальных целей Ирана инфраструктура и мосты стран

залива, в том числе мост короля Фахда, соединяющий Саудовскую Аравию с Бахрейном.

■ Иран разрешает пролив танкерам из шести стран: КНР, России, Индии, Ирака, Пакистана, Бангладеш.

■ Операция США и Израиля против Ирана идёт уже более месяца, хотя первоначально на неё отводилась неделя.

■ С начала боевых действий Иран выпустил только по ОАЭ 23 крылатые, 498 баллистических ракет и 2141 дрон.

тожит, а значит, Тегеран одержит медийную победу, – говорит Metro ведущий научный сотрудник ИМЭМО РАН Виктор Мизин.

В иранском руководстве дают понять: в случае если США осуществят свои планы, Иран ответит «разрушительными» ударами по Израилю и государствам Персидского залива.

Как пишут иранские СМИ, власти этой страны добавили в список потенциальных целей две израильские электростанции. В выходные Иран также нанёс удар по нефтеперерабатывающему комплексу и мощностям для опреснения воды в

эмирате Кувейт, ещё одном союзнике США в регионе. Для этой страны это особенно чувствительно: 90% питьевой воды она получает путём переработки, рассказали местные власти телеканалу Al Jazeera. Как отмечает в беседе с Metro аналитик Центра анализа стратегий и технологий Юрий Лямин, топливно-энергетическая инфраструктура арабских монархий крайне уязвима для ответных иранских атак. Всё это, рассуждает Лямин, может вызвать дальнейшее повышение мировых цен, что уже становится и внутриполитическим фактором в США.



КОРОТКО

Христиане по всему миру отмечают Пасху

ТОРЖЕСТВА. Католики и протестанты по всей планете отмечают праздник Пасхи. В традиционном обращении «Граду и миру» глава Римско-католической церкви папа Лев XIV призвал к скорейшему завершению конфликта на Ближнем Востоке и прекращению насилия. Обращение стало первым для папы в качестве главы Католической церкви. METRO



Римский папа обратился к верующим / AFP

ОПЕК+ увеличит добычу нефти в мае, но пока на бумаге

ЭНЕРГЕТИКА. Страны ОПЕК+ договорились увеличить свои квоты на нефтедобычу на 206 тыс. баррелей в сутки начиная с мая. Об этом Reuters сообщили три источника, близкие к переговорам. При этом увеличение останется на бумаге, так как ключевые члены организации не могут нарастить добычу из-за военных действий. METRO

Безработные британцы стремятся попасть в армию

СЛУЖБА. Вооружённые силы Великобритании активизировали работу среди безработной молодёжи. Согласно опросам, которые приводит Bloomberg, количество желающих поступить на службу в ВМФ и ВВС страны достигло самого высокого уровня за более чем пять лет, так как 16% молодых людей находятся в поисках работы. METRO

МИД призывает прекратить обстрелы АЭС «Бушер»

ОПАСНОСТЬ. МИД РФ призвал прекратить удары по расположенной на территории Ирана АЭС «Бушер». Как заявила официальный представитель ведомства Мария Захарова, «ситуация на АЭС «Бушер» всё ближе подходит к опасной черте». Ранее глава Росатома Алексей Лихачёв заявил, что после ударов по АЭС с неё были вывезены 198 россиян. METRO



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Здоровье» на сайте gazetametro.ru.

Японская чудо-таблетка вылечит болезнь Паркинсона

Новое лекарство «чинит» мозг стволовыми клетками – это первый в мире регенеративный препарат от Паркинсона

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Японская компания Sumitomo Pharma получила условное разрешение на выпуск препарата AMCHERY. Это лекарство на основе индуцированных плюрипотентных стволовых клеток предназначено для пациентов, которые больше не реагируют на стандартную терапию.

По словам невролога Российского центра неврологии и нейронаук Максима Краснова, принцип работы лекарства основан на замещении повреждённых клеток здоровыми.

– При болезни Паркинсона умирают высокоспециализированные клетки мозга. Обычно они созревают годами ещё с утробы матери, но у пациента нет времени ждать. Регенера-



Российские неврологи в борьбе с Паркинсоном делают ставку на раннюю диагностику заболевания / SHUTTERSTOCK

ЦИФРА

2–3

сотни тысяч человек живут в России с болезнью Паркинсона по данным Минздрава РФ. Распространённость составляет 139 случаев на 100 тысяч человек.

тивная медицина позволяет ускорить этот процесс: мы берём клетки, «обучаем» их в пробирке и возвращаем в мозг, где они берут на себя работу утраченных структур. Это реальный шанс восстановить двигательные функции, – объяснил он.

Краснов отметил, что открытие японских коллег можно назвать «долгожданным», но повседневному введению

в клиническую практику придётся подождать. Чтобы получить полное, бессрочное разрешение, японцам предстоит провести ещё семь лет пост-регистрационных наблюдений и клинических исследований.

Пока Япония выводит на рынок клеточные технологии, российские учёные делают ставку на нейротехнологию – не лекарственную, а техно-

логическую коррекцию некоторых проявлений болезни.

– Здесь стоит выделить метод транскраниальной магнитной стимуляции, – объяснил невролог. – Это метод, когда на моторные зоны коры головного мозга, отвечающие за контроль рук и ног, за походку, оказывается воздействие магнитным импульсом. Так мы налаживаем работу этих зон, перенастраиваем их, даже можно сказать, «перепрограммируем». Пациентам это даёт меньшую выраженность симптомов, а при периодическом прохождении такого курса лечения удаётся сократить количество необходимых лекарств.

Краснов добавил, что российская неврология активно развивает собственные методы клеточной терапии и нейромодуляции, которые уже доступны пациентам. Но на нынешнем уровне развития отечественной медицины при грамотной терапии можно добиться той же продолжительности жизни, что и в среднем у здоровых людей, даже без применения методов лечения стволовыми клетками.

Учёные нашли новое средство от ожирения и диабета

ИССЛЕДОВАНИЕ. Команда из южнокорейского Ульсанского национального института науки и технологий выявила, что природное вещество нигерицин помогает справляться с ожирением.

Нигерицин блокирует создание эндотрофина – фрагмента белка коллагена, который ухудшает функцию жировой ткани и способствует развитию метаболических заболеваний. METRO



По данным Минздрава, россияне попадают в группу риска инфаркта в 35–50 лет / SHUTTERSTOCK

Профилактика спасёт молодых от раннего инфаркта

НОВОВЕДЕНИЯ. Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко сообщил о включении в программу государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи дополнительных обследований для диагностики и профилактики сердечных приступов. По словам Мурашко, это связано с ростом числа инфарктов у молодёжи. METRO

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗВУК: Как REM-настройка слуховых аппаратов в центре «СлышуВижу» улучшает качество жизни

Новые технологии теперь доступны каждому. Центр слуха «СлышуВижу» приглашает всех желающих протестировать настройку слуховых аппаратов «прямо у себя в ушах». Благодаря REM-технологии мы улучшаем передачу речи на 24% по сравнению с заводскими настройками.

Обычно центры слуха используют стандартные программы от производителей для настройки аппаратов. Настройка слухового аппарата происходит «по-среднему» и не учитывает индивидуальные особенности ушного канала пациента. Это приводит к тому, что речь становится тихой и неразборчивой, или, наоборот, звук оказывается слишком громким и искажённым.

С 2021 года, чтобы правильно настроить аппарат, мы используем специальное REM-оборудование (real ear measures – измерения в реальном ухе). Эта индивидуальная настройка позволяет учитывать особенности ушного канала, расстояние от вкладыша слухового аппарата до барабанной перепонки и проверять, как аппарат работает при разной громкости и частотах. В результате

достигается максимальная чёткость речи и комфортное использование устройства в любых условиях: просмотр телевизора, прогулка на улице или передвижение на общественном транспорте.

Процесс настройки выглядит так: пациент садится напротив специального динамика, а в ушные каналы вставляются микрофоны. Они замеряют, как звук от динамика доходит до барабанной перепонки. Слух уникален, и каждый пациент уникален! У каждого человека есть свои частотные пики, и их важно учитывать, чтобы звук через аппараты был естественным. Затем, не вынимая микрофоны, устанавливаются слуховые аппараты. Микрофоны оценивают, насколько правильно аппараты усиливают звук на разных громкостях и частотах. Специалист в реальном времени видит, нужно



«Мы начали настраивать слуховые аппараты по технологии REM с осени 2021 года. Многие пациенты приходят к нам для перенастройки аппаратов, которые они купили раньше. Мы замечаем, насколько улучшилось качество звука. Разборчивость речи повышается на 20–30%. Пациенты выходят с улыбкой на лице».

Никита Дикопольцев
основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик



ли что-то исправить в настройках, и может быстро внести изменения. Тестирование повторяется несколько раз, чтобы убедиться, что всё настроено правильно. Эта процедура имеет большое значение как для взрослых, желающих повысить качество своей жизни, так и для детей, которые не всегда могут чётко описать свои ощущения.

Технология REM активно используется в Европе, а в России всего около десяти центров слуха, которые могут предложить эту услугу своим пациентам.

Записаться на настройку слуховых аппаратов с технологией REM можете и вы. У нас эта услуга БЕСПЛАТНАЯ. Если у вас ещё нет собственных аппаратов или вам нужен новый, мы предлагаем скидку 11% на новые европейские аппараты (Phonak, Oticon, ReSound, Signia) до 13 апреля 2026 года.

СЛЫШУ ВИЖУ
Тысячи товаров для слуха и зрения

ДО 13 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА
СКИДКА 11%
НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЛИ ВТОРОЙ АППАРАТ СО СКИДКОЙ 30%

Мы принимаем сертификаты ТСП
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону
8(495)106-53-43
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:

м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11, стр. 1
м. Парк культуры, Пречистенская набережная, 5
м. Площадь Ильича, ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. Верхние Лихоборы, Дмитровское шоссе, 70

Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОРОТКО

Энергетику Европы хотят обложить новым налогом

ИНИЦИАТИВА. Как сообщает Reuters, министры финансов Германии, Италии, Испании, Португалии и Австрии отправили в Еврокомиссию письмо с предложением ввести налог на сверхприбыль энергетических компаний.

По мнению чиновников, такая мера необходима на фоне роста цен на топливо из-за обострения ситуации на Ближнем Востоке. **METRO**

Торговые точки становятся невыгодным вложением

АНАЛИТИКА. По информации консалтинговой компании INFOLine, опубликованной в Forbes, в России впервые за 25 лет начало уменьшаться количество торговых точек.

Эксперты назвали причинами падение спроса, распространение маркетплейсов и снижение планки упрощенного налогообложения с 60 до 20 миллионов выручки в год. **METRO**

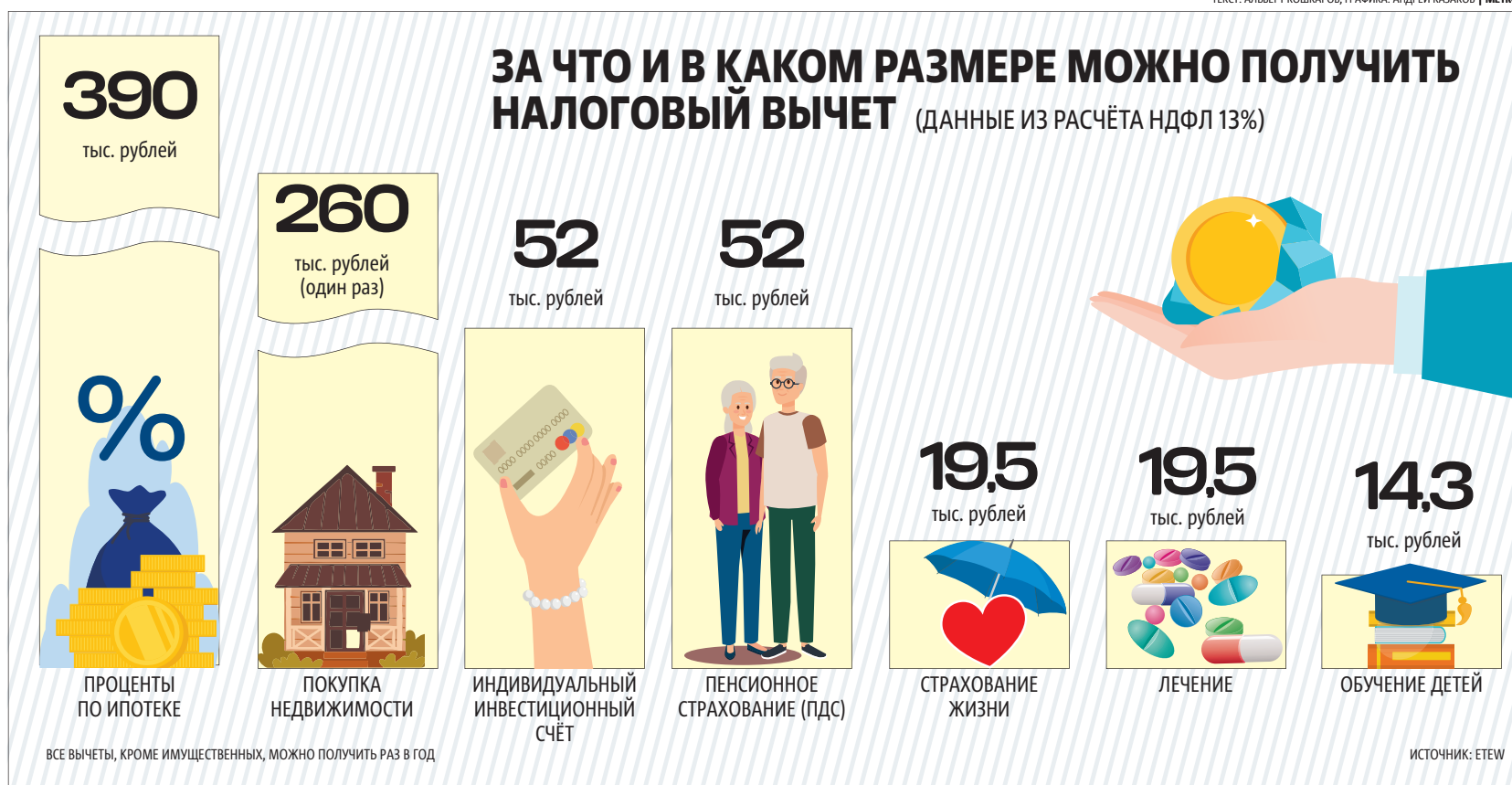


Пенсионеры смогут получить социальную скидку без удостоверения / SHUTTERSTOCK

QR-код заменит пенсионное удостоверение на кассе

НОВИНКА. Как сообщил Социальный фонд России, у российских пенсионеров появилась возможность оформлять и использовать социальные скидки на повседневные покупки без предъявления бумажных документов.

Теперь для этих целей можно использовать цифровой QR-код в приложении МАХ. **METRO**



Как получить максимум от государства за счёт налоговых льгот и вычетов

Все официально работающие граждане ежемесячно платят налоги – но далеко не все в курсе, как вернуть себе часть из этих денег

Умелая комбинация налоговых вычетов позволит россиянам сэкономить десятки и даже сотни тысяч рублей

Альберт Кошкаров
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Налоговый вычет позволяет вернуть часть уплаченных государству налогов. В России существует несколько вариантов вычетов: стандартные, социальные, имущественные, инвестиционные и вычеты на долгосрочные сбережения и профессиональные.

Право на них имеют граждане, проживающие в РФ и отчисляющие налоги в бюджет. Стандартные вычеты, как правило, фиксированы и зависят от категории льготников. В частности, инвалиды могут вернуть до 3 тыс. рублей от суммы перечисленных государству

налогов, а родители в зависимости от числа детей – от 1,4 до 6 тыс. рублей в месяц. В остальных случаях размеры вычетов, как правило, привязаны к доходу, точнее к ставке НДФЛ, размер которой с 2025 года составляет от 13 до 22%.

Разные вычеты разрешено использовать одновременно, поэтому можно не просто вернуть часть налогов, но и получить неплохую прибавку в семейный бюджет. Скажем, при покупке квартиры супругами «налоговый кешбэк» можно оформить на каждого, таким образом удвоив сумму. Также можно «одновременно» получать вычеты за инвестиции,

страхование жизни и участие в пенсионных программах НПФ.

Оптимальной единой схемы не существует, всё очень индивидуально, говорит аналитик «Инго Банка» Василий Кутьин, поэтому он советует регулярно делать аудит своих расходов и минимум раз в год проверять возможность оформить вычеты хотя бы по са-

мым основным статьям расходов. Он также напоминает, что в России работает заявительный порядок предоставления налоговых льгот, поэтому получить деньги от государства можно, только самостоятельно обратившись в ФНС.

Стоит учитывать, что не все из налоговых вычетов можно получать регулярно. Если, скажем,

на вычеты на детей, образование или инвестиции можно претендовать ежегодно, то, например, при покупке квартиры на возврат налогов можно рассчитывать только один раз. Вычет за уплаченные банку проценты по ипотеке можно получать ежегодно. Эксперт кафедры финансового права МГЮА Кирилл Карпов напоминает: подать заявление на вычет можно в течение трёх лет.

Также по многим вычетам государство установило лимиты: например, сколько бы денег ни было внесено на ИИС и ПДС, максимально можно будет получить не более 52–88 тыс. рублей в год в зависимости от ставки НДФЛ. Эксперты напоминают, что в ряде случаев можно лишиться налогового вычета (например, если предоставить в ФНС недостоверные сведения о расходах или закрыть страховой полис ранее определённого срока), более того, налоговая может потребовать вернуть ранее полученные деньги.

КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

■ **Вариант 1.** Через работодателя. Подходит для имущественных, социальных и стандартных вычетов. Потребуется вначале подать заявление и подтверждающие документы в ФНС. После получения уведомления работодатель перестанет удерживать НДФЛ с зарплаты (до исчерпания лимита вычета).

■ **Вариант 2.** Упрощённый порядок. Применяется для имущественных, инвестиционных и некоторых социальных

вычетов. Не требует заполнения налоговой декларации 3-НДФЛ. Сведения предоставляют банки, брокеры и другие налоговые агенты. Потребуется только заполнить заявление на сайте ФНС.

■ **Вариант 3.** Оформление через личный кабинет ФНС или в налоговой инспекции. Потребуется предоставить в налоговую декларацию, чеки, копии договоров и документы, подтверждающие право на вычет.

Работа в Московском транспорте

Власов Сергей / Павел Ткач / Максим Иноземцев
Водитель электробуса / Машинист электропоезда /
Начальник группы Отдела дорожного патруля

- Надежная работа
- Стабильный доход и премии
- Льготы и социальный пакет
- Транспортные компенсации
- Дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)
transport.mos.ru/job



Московский
транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Неидеальные женщины» / Imperfect Women

Эти женщины называют себя лучшими подругами / ВСЕ ФОТО: APPLE TV+

поддержку семьи Нэнси – 16-летней Коры и мужа Роберта, с которым её связывает очень нежная дружба.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Пока в Сети можно увидеть половину сериала, снятого по роману Араминты Холл, и сильнее всего он напоминает «Большую маленькую ложь». Здесь тоже громкое преступление взрывает мирок главных героев – людей успешных, обеспеченных и, казалось бы, довольных своей жизнью. Но параллельно расследование, персонажи – и живые и мёртвые – начинают раскрываться с неприглядных сторон, точнее, даже подтверждать все стереотипы о богатых людях: что они лживые, корыстные и неспособные любить. Особенно достаётся всему женскому роду. Очень быстро выясняется, что дружба трёх героинь, о которой они с придыханием говорят в самом начале, держится на зависти, ревности и выгоде. А такую подругу, как Элеонор, не пожелаешь и врагу – на скорбь она потратила пару минут и несколько выжатых из себя слёз только ради того, чтобы воспользоваться ситуацией и наконец построить своё женское счастье. Не самый оригинальный, но наполненный игрой неплохих актрис сюжет в итоге вылился в добротный проект, где помимо страстей можно полюбоваться всеми атрибутами роскошной жизни.

Metro оценило новый сериал «Неидеальные женщины», в котором богатые снова показывают себя с худшей стороны

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Многодетная мама Мэри (Элизабет Мосс) душевно отметила свой день рождения с двумя ближайшими подругами – бизнесвумен Элеонор (Керри Вашингтон) и богатой домохозяйкой Нэнси (Кейт Мара). А следующее утро началось с жуткой новости – Нэнси была найдена убитой на улице. Единственной зацепкой для следствия становится неожиданное признание Элеонор – у погибшей была тайная любовная связь с мужчиной по имени Дэвид, с которым она планировала раз-

ДОСЬЕ

■ **Режиссёры:** Лесли Линка Глаттер, Даина Рейд и др.

■ **Сценарист:** Энни Уэйзман, по роману Араминты Холл

■ **В ролях:** Керри Вашингтон, Элизабет Мосс, Кейт Мара и др.



звать отношения как раз после вечеринки. Полиция бросается на поиски таинственного любовника, Мэри начинает собственное расследование, а Элеонор кидает все силы на



Брат Элеонор, который виноват в её несчастьях

НОВИНКИ
НЕДЕЛИ



1



«Заветы» / The Testaments
Сиквел триллера «Рассказ служанки». 15 лет спустя после шокирующих событий Гилеад стал ещё более закрытым государством, а новое поколение женщин выросло, не зная иного мира, кроме мира строгости, послушания и обязательной службы.
С 8 апреля на Hulu. (18+)

2



«Страх над Невой», 2-й сезон
Продолжение ретродетектива о поисках жестокого и таинственного маньяка в Ленинграде конца 60-х. Новое дело майора КГБ Чубина (Антон Хабаровов) снова связано с языческим культом Чернобога.
С 9 апреля на ИВИ. (16+)

3



«Эйфория» / Euphoria, 3-й сезон
События новых серий происходят через 5 лет после финала второго сезона. Ру уезжает в Мексику, Кэсси и Нейт живут вместе, Джулс учится в художественной школе – все они и их одноклассники приспособляются к взрослой жизни.
С 12 апреля на НВО. (18+)

КОРОТКО

В Сети вышел первый трейлер сериала «След Чикатило»

ВИДЕО. Действие происходит в начале 2000-х. По пути на черноморские курорты туристы становятся жертвами жестоких убийц, которыми оказываются члены «Банды амазонок», возглавляемой некоей Оспой (Ольга Смирнова). В проекте заняты Дмитрий Власкин, Юлия Афанасьева, Олег Каменщиков, Николай Козак, Евгений Шириков и другие актёры. **МЕТРО**



«Не дёргайся, очкарик!» – едущих в отпуск в Крым супругов (Власкин и Афанасьева) на дороге останавливает женская банда / СКРИНШОТ / ОККО

Клава Кока выходит замуж за Дмитрия Масленникова

ПОМОЛВКА. Певица получила предложение руки и сердца от своего бойфренда – блогера и телеведущего. 3 апреля Клава выпустила мини-альбом «Как я люблю тебя», на обложке которого она изображена вместе с Димой. Спустя несколько часов Клава опубликовала в соцсетях ещё несколько фотографий с подписью: «Ребята, мы не встречаемся... Мы женимся». **МЕТРО**

Готовится новая экранизация романа «Костёр тщеславия»

ПРОЕКТ. Режиссёром сериала по мотивам сатирического романа Тома Вулфа выступит Мэтт Ривз, пишет Deadline. В центре сюжета – финансист с Уолл-стрит, чья жизнь меняется после того, как он сбивает темнокожего жителя Бронкса. В 1990 году роман экранизировал Брайан Де Пальма. Фильм с Томом Хэнксом провалился в прокате и был обруган критиками. **МЕТРО**

Умерла актриса из «Секретных материалов» Ди Фриман

УТРАТА. Американская артистка, сыгравшая в сериалах «Бесстыжие», «Декстер» и «Секретные материалы», умерла на 67-м году жизни, пишет Deadline. Родственники сообщили о кончине Ди на её странице в соцсети. Они рассказали, что Фриман мирно почил в четверг, 2 апреля, после «храброй и бесстрашной борьбы» с раком лёгких четвертой стадии. **МЕТРО**

МУЗЫКА МЕТРО



В газете Metro идеальное разделение труда: читатели выбирают лучший трек месяца, а журналисты – топ-7 композиций недели. Вот что из этого получилось на этот раз

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

ЛУЧШИЙ ТРЕК МАРТА

Depeche Mode

Universal Soldier

Несмотря ни на что, «депешы» умудряются оставаться модными в эру 17-го айфона, Sora и чата GPT.

Что говорят соцсети: «Голос Дейва Гаана становится всё лучше и лучше, если это вообще возможно. Отличная песня!» (@nigelgoodwin5094)

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



Kasabian

Great Pretender

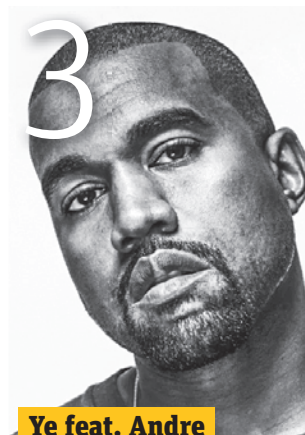
Коротко о треке: Пицца и компания наигрались в «электронщину» и выпустили максимально попсовую песню. Пусть фанаты ноют в комментариях, все остальные – кто путает Kasabian с Kaizer Chiefs – в восторге!



U2

In A Life

Коротко о треке: Боно решил пофилософствовать, но немного заигрался со сравнениями. У него жизнь – то постоянное движение по кольцевой, то вечное стояние в пробке. Мистер, вы уж определитесь, стоим мы или едем.



Ye feat. Andre Troutman

All The Love

Коротко о треке: Канье Узт (он же Ye) вернулся к любимому занятию – перепридумыванию старых песен. В новой версии All The Love добавились голос Андре Траутмана и вступление, до боли напоминающее оное из хита Stronger.



Dead Blonde

«Заветное желание»

Коротко о треке: не песня, а признание в тайных желаниях любой девушки-зумера в 2026-м: «Чтобы каждый бывший прогорел на своих мутках. Чтобы в Интернете понимали мои шутки».



ГРОТ

«Замсолнца»

Коротко о треке: омские мужчины пытаются через метафоры описать суровую действительность. Будто живут они в пустынном аду в Преисподненской области. Страшно подумать, кем является губернатор.



Ydem

«Юность»

Коротко о треке: Денис Климов и Лиза Мельниченко называют своё творчество музыкой для миллениалов. Новая песня это подтверждает. Она для искренних и слегка инфантильных мальчиков и девочек за 30.



Mya Bouka

«Клеопатра»

Коротко о треке: как же быстро скромная девушка из многодетной семьи, не знающая, как реагировать на шутки в ЧБД, возмнила себя царицей египетской! Дальше по классике захочет стать владычицей морскою?

ММКФ объявил жюри и программу



Фильмом открытия станет военная драма «Ангелы Ладogi» Александра Котта с Тихоном Жизневским и Романом Евдокимовым / ПРЕСС-СЛУЖБА ММКФ

Около 200 фильмов, включая 19 мировых и 96 российских премьер, примут участие в Московском международном кинофестивале

Оксана Чертова

ЦИФРА

16

апреля откроется 48-й Московский международный кинофестиваль и пройдёт до 23 апреля.

В основном конкурсе представлены картины из Китая, Италии, Испании, Республики Корея и других стран. Два конкурсанта от России: байопик об одном из величайших советских психологов «Выготский» Антона Бильжо и историческая картина про середину XX века «Отец» Павла Иванова.

Также в международном конкурсе «Анна Маньяни. Неизвестная история» Моника Гуэрриторе (Италия), «Воздаяние» Даниэля Гусмана (Испания), «Зимний свет» Чо Хён-со (Республика Корея), «Игра в гуся» Карлы Бадилю.

В состав жюри под председательством режиссёра Прасанны Витанаге (Шри-Ланка) вошли режиссёр, сценарист и продюсер Иван Твердовский (Россия), актриса Дарья Екамасова (Россия), актриса и певица Цзинь Ша (Китай), режиссёр, сценарист и продюсер Махмут Фазыль Джошкун (Турция), а также режиссёр Хавьер Ребольо (Испания).

В конкурсе «Русские премьеры» всего семь фильмов. Это лента про таинственного партизана-одиночку, спасающего русское дворянство от армии Наполеона, «Красный Призрак 1812» Андрея Богатырёва, мистический

триллер «Шурале» Алины Насибуллиной о девушке, неожиданно узнавшей о пропаже брата Тимура во время подготовки к свадьбе; история расставания и встречи, которая разворачивается в посёлке астрономов, – «Температура Вселенной» Виктора Шамирова.

Свою новую картину «Песни джиннов» представит Роман Михайлов. Это сказка про то, как две актрисы, блуждающие по улицам Варанаси в новогоднюю ночь, и участники музыкального мероприятия на Гоа однажды окажутся на одном корабле и будут по очереди рассказывать свои истории. Также в конкурсе – драма «Хрупкость. Выдумщик» Ксени Зуевой, «Другой мир» Николая Коваленко и «На краю света» Эдуарда Новикова.

Лауреатов выберут режиссёры Владимир Котт и Антон Маслов, а также актриса Анна Банщикова.

ГОРОСКОП
на понедельник, 6 апреля 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 - 20.04

Юпитер в квадратуре к вашему Солнцу раздувает амбиции до опасных размеров. Хочется доказать всем свою значимость, но сегодня это путь к конфликту. Не спорьте со старшими по званию.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 - 21.05

Обида «я столько сделал, а никто не заметил» может испортить весь день. Не раскручивайте эту историю внутри себя. Вас замечают, просто не всегда говорят вслух.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 - 21.06

Отличный день для учёбы: языки, философия, онлайн-курсы. Мозг впитывает легко и с удовольствием. А вот в бюрократические инстанции лучше не соваться.

♋ РАК
22.06 - 22.07

Аспекты Луны помогут выйти из неприятной ситуации, если не упрётесь в своё «а я прав». Гибкость сегодня выигрывает, а упрямство проигрывает. Выбирайте.

♌ ЛЕВ
23.07 - 22.08

Желание быть главным и правым одновременно может втянуть вас в ненужный спор. Корона и так на месте, доказывать ничего не нужно. Потратьте энергию на обучение.

♍ ДЕВА
23.08 - 22.09

Нервозность нарастает, но вы справляетесь привычным способом: структурой и порядком. Составьте план на неделю, разложите задачи. Контроль над расписанием вернёт контроль над настроением.

♎ ВЕСЫ
23.09 - 22.10

Конфликты сегодня вспыхивают из-за мелочей. Не вступайте в спор ради принципа. Вечером будете рады, что промолчали. Лучше посвятите время чему-то новому для ума.

♏ СКОРПИОН
23.10 - 21.11

Ночные сны могут оставить тяжёлый осадок, подняв на поверхность старые страхи. Не убегайте от них. Посмотрите, какой именно страх управляет вами, и он потеряет силу.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 - 21.12

Проблемы кажутся больше, чем есть. Это Юпитер раздувает масштаб. Уменьшите фокус до одного конкретного дела и займитесь только им. Остальное подождёт.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 - 20.01

Не спорьте с начальством и теми, кто старше по статусу, даже если вы правы. Сегодня иерархия сильнее аргументов. Выберите другой день для этой битвы.

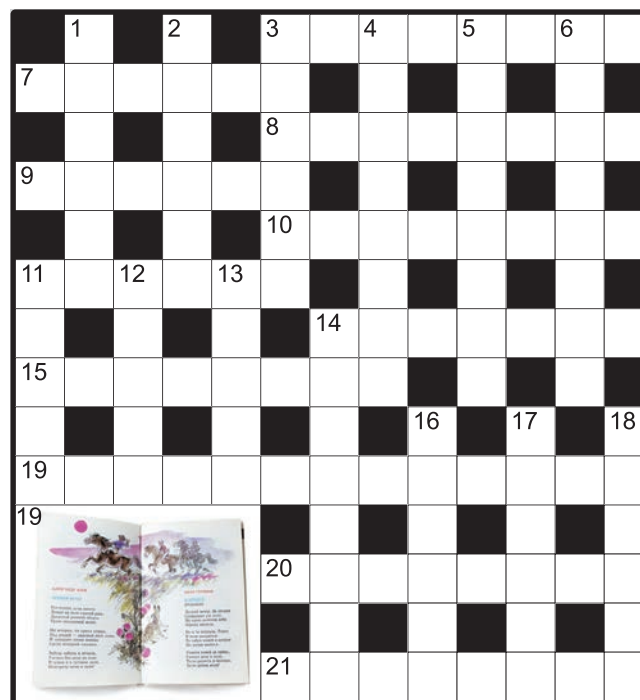
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 - 18.02

Звёзды подталкивают к изучению чего-то необычного: новая философия, незнакомый язык, непривычный жанр книг. Откройтесь неожиданному, день для этого создан.

♓ РЫБЫ
19.02 - 20.03

Самомнение сегодня плохой советчик. Если ситуация разворачивается не в вашу пользу, отступите с достоинством. Вечером обстоятельства изменятся и вы увидите выход.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 3. И змея, и крокодил, и черепаха
- 7. Забава
- 8. Мягкий синоним к слову «секс»
- 9. Смелычак, не боящийся вступить в бой с быком
- 10. Великое детище художника



- 11. Только что выпавший снег
- 14. Кусок жареной говядины из филейной части

- 15. Розовое одеяло для сказочной Дюймовочки

19. «Поэма» из двух пар строк

- 20. Письменное распоряжение подчинённым лицам
- 21. Длинноухий малыш.

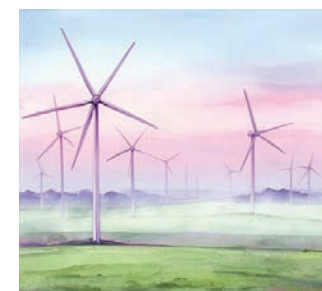
ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Свободно конвертируемый элемент таблицы Менделеева
- 2. Кухонная утварь, в которой дурень воду носит
- 3. «Любовница» трудолика
- 4. Усыпанный клубникой лесной холмик
- 5. Электротехнический аналог медицинского пластыря
- 6. Чутьё, которое не подводит

- 11. Разлучитель головы и тела
- 12. «Шёпот» народных масс
- 13. Дорога, связующая города



- 14. Наружная оболочка глаза
- 16. Доложить бежит он вскачь, потому как он - ...
- 17. Поезд специального назначения для массовых перевозок
- 18. Электрогенератор, засыпающий в штиль.



ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
- 17. Эшелон. 18. Ветряк.
 - 14. Роговица. 16. Стужа.
 - 12. Ропот. 13. Шоссе.
 - 6. Интуиция. 11. Палац.
 - 4. Припорок. 5. Изолянта.
 - 2. Рашета. 3. Работя.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**
- 1. Борото.
 - 21. Зайчонок.
 - ростиние. 20. Циркуляр.
 - 15. Лепесток. 19. Четве-
 - 11. Пороша. 14. Ростбиф.
 - 9. Торепа. 10. Творение.
 - 7. Лотеха. 8. Визюль.
- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
- 3. Рептилия.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов - импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 30.04.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

ИМПЛАНТС

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33
Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

metro

480 000

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЮТСЯ ПЛАВАНИЕМ

И ПОЭТОМУ ТОЧНО ЗНАЮТ, КАК НЕ УТОНУТЬ В МОРЕ ИНФОРМАЦИИ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

СУДОКУ

	5		1	8	4	
3					6	
		8	2	7		
4	1			7		
	8		5	9		2
2	6					7
1	4					
			4	9		

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

9	1	6	7	2	8	5
5	2	8	4	9	6	7
2	8	7	1	6	9	5
8	6	9	2	1	5	7
7	4	9	8	2	1	6
6	9	2	7	8	7	1
1	9	2	9	7	6	4
8	7	8	9	1	2	9

АНЕКДОТЫ

■ Моя девушка часто любит повторять, что у меня имеется всего два недостатка: я совершенно не слушаю её и что-то там ещё...

■ Всё! Решила, какую сумочку хочу на день рождения – инкассаторскую!

■ В последнее время я стал намного ближе к природе. Совсем озверел.

■ Фрезеровщик Анатолий был мастером на все руки, но не на все пальцы.

■ Обычный ужин холо- стьяка: – Берём, значит, пель- мени... Праздничный ужин холо- стьяка: – Берём, значит, ЦЕЛЫЙ КИЛОГРАММ пельменей...

■ Судно село на мель, и торговцы не успели во- время продать товар. Теперь они на мели.

■ Господи, ну когда же ты пошлешь мне испытание деньгами, очень больши- ми деньгами?

■ Если тебя спросят, по- чему у тебя костяшки на руках содраны, скажи, что защищал девушку. Всем необязательно знать, что ты не умеешь тереть морковь.

■ Ленивая кукушка пере- бралась на кладбище.

■ Начал драться с отцом, он ударил меня макбу- ком. Не ожидал от него такой техники.

■ Сел на диету. Теперь у меня завтрак, обед и ужас!

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Меняю** 2-комнатную кварти- ру на однокомнатную или снимаю. Тел. +7(916)822-29-93, Светлана

■ **Сдам** койко-место. Вся Москва. 5 мин. пешком от метро. Хоро- шие условия. 7000 руб. в месяц. +7(926)844-65-78

ФИНАНСЫ

■ **Деньги** с любой кредитной истори- ей! Т. 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДень- ги». ОГРН 1162901054128. Рег. № 29001253. СРО «МИР». ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)157-17-08. Профессио- нальные юристы. Отобрали квар- тире? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская со- циальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

РАБОТА

3500 – 5000 смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, про- живание. Грузчик, комплектов- щик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Агент** по продвижению рекла- мной продукции по почтовым ящи- кам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. 8(999)889-36-88

■ **Гардеробщицы** требуются в мед- учреждении. График работы гиб- кий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р. в день на руки, выпла- ты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Дворник** в частную школу. С 7:00 до 16:00. З/п от 65 000 руб. м. Зюзино. Оформление по ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Анжела Ни- колаевна

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вах- та 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

Раздача газет "Метро" в вестибюлях метрополитена

Оплата 800 рублей за смену

График работы 5/2 в утренние часы.

8-985-111-55-78
8-991-272-60-00

■ **Курьер.** З/п 2000 – 10 000 руб./ день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(996)360-60-57

■ **Курьер** на документы. Гр-во РФ. Оплата сразу 20 000 р. в день. 8(999)830-50-27

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5 – 7 т. р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Лифтёр-проводник.** З/п 45 000. м. Авиамоторная. График 2/2 с 8 до 23. 8(925)829-45-19

■ **Операторы** кол-центра, з/п от 45 000. Входящие, исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Г/р 9 – 18. 8(985)746-67-76, 8(499)322-08-76

■ **Охранник.** 3500 – 3800 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Строго на- личие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

■ **Охранник.** З/п 3100 – 4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. На- личие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел. 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** З/п до 6000 на ру- ки. Москва, МО. Без лицензий. День/ночь/сутки. Форму выда- ём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник** (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объ- ектов и материальных ценно- стей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обуче- ние, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500 – 6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник** на вахту. Москва. Пита- ние, проживание. От 3500 до 5000, с УЧО. 8(936)300-51-58

■ **Охранник,** сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. З/п от 70 000 в месяц. Рассмотрим семей- ные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранники** в бизнес-центр, с УЧО. 5000 руб./смена (на руки) + пита- ние, форма. График 7/7 (по 12 часов). Соцпакет. м. Кусково. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники** в ЧОП. З/п от 50 000 руб. Г/р 15/15. Складское хозяй- ство. м. Кантемировская. Соц. пакет. Тел. 8(916)276-32-72, Юрий Иванович

■ **Охранники,** строго с УЧО. Рабо- та на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы, 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 руб. до 5000 руб., охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

РАБОТА вахтой для мужчин и женщин

от **3800 руб.** смена

МО, г. Чехов

8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник, 4500 р. – старший. 8(926)015-01-27

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5 – 7 т. р. в день. Т. +7(958) 202-15-05

■ **Помощница/к** трудолюбивая, возрастная руководителю. Обучаю сама. Высокодоходно. Звоните! Тел. 8(960)842-12-34

■ **Помощник/ца** руководителю с Урала. Достойная подработка для работающих людей. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

■ **Рабочие.** 500 р./час, предостав- ляем общежитие. Строительство дорог. Гражданство РФ. м. Пражская. 8(977)817-83-16

■ **Рабочие.** Гр-во РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Мос- кве. Проживание, питание, спецо- дежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строи- тельство. Работа постоянная. Пла- та ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие,** подсобники на строи- тельство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно от 2000 – 3000 р. Питание, жильё предостав- ляются. +7(926)483-00-55

■ **Рабочий** на производство. З/п до 60 т. р. Погрузка/разгрузка или упа- ковка мелких изделий. 5/2, 8:00 – 17:00 или сменный. м. Шоссе Энту- зиастов. Тел. 8(985)365-14-29

■ **Раздача** газет Metro. Оплата 800 рублей за смену. Тел. 8(915)470-45-85

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-ра- зовое питание. Ежедневные выпла- ты Тел. 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочий.** Доход 6000 – 7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодеж- да бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Распространители** конвертов по почтовым ящикам требуются. За- рплата от 2500 руб. в день + про- ездной. Тел.: 8(499)138-02-11, 8(495)912-07-96

■ **Требуются:** 1) уборщица, график 5/2, з/п 70 т. р. 2) дежурный, ком- плексный рабочий, график 6/1, з/п 90 т. р. м. Фрунзенская. Руслан, 8(977)516-73-74

■ **Уборщица,** дворник на ТЭЦ. З/п от 51 279 р. График 5/2. Оформ- ление, премии. Подберём объект. Тел.: 8(985)681-53-97, 8(916)281-64-84

■ **Уборщица.** РФ. Утро или вечер, подработка 3 дня/нед. м. Автозавод- ская. Тел. 8(926)226-99-06

■ **Хозяйка** домашнего офиса ИП. Работа 4 дня в неделю по 4 ча- са. Интеллигентная, добродетель- ная. Лёгкая уборка, приготовление бизнес-ланча, компания на 4 – 5 человек. Зарплата 65 т. р. в меся- ц. м. Парк культуры. 8(916)203-77-46

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отече- ственные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформле- ние и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **100% автовывкуп!** Легковые. Грузо- вые. Спецтехника. Целые, битые, с иными проблемами. Расчёт на ме- сте! Тел. +7(926)526-19-46

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчи- ки. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Купим** всё! Книги, открытки, фар- фор, игрушки, антиквариат и др. Тел. 8(916)671-25-83

■ **Опытный коллекционер** купит **кни- гу до 1945г., до 500 000 Р , библио- теки, журналы, открытки, фото- графии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украше- ния и другую старину.** Оплата сразу. Тел. 8(929)537-00-50

■ **Покупаем** всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоappa- татуру, документы, банкноты, от- крытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт** стиральных и посудомо- ченных машин, холодильников, элек- троплит. 8(966)999-76-83. **Бесплат- ный выезд. Гарантия**

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мяг- кой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

ЗНАКОМСТВА

■ **Знакомства** для брака и встреч! Недорого. Тел. 8(495)772-19-81

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библио- теки. Выезд специалиста бесплат- ный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит ми- кросхемы, конденсаторы, реле, пла- ты, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст.м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриста)
- Ст.м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст.м. «Марьяна Роща» 8(495)640-18-48, доб. 123
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст.м. «Павленецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст.м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов

• Редактор номера Дарья Загородняя • Столичная утренняя газета Metro • Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № Ту 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вл.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помеш. 1Н • Тел. редакции: 8(495)787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru

• Отдел рекламы: 8(495)787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.

• Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30

• Время подписания номера фактически: 05.04.2026, 20:00 • Газета «Метро Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Метро-каталог», «Метро-каталог/Дом», «Метро-каталог/Туризм», «Метро-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета опечатана: АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лиановский проезд, 5 В • Заказ 741



СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Россияне заняли два первых места на этапе Кубка мира в Египте

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА.

Золото в вольных упражнениях досталось Даниелу Маринову. Он набрал 14,233 балла. Арсений Духно взял серебро. Замкнул тройку призёров филиппинец Элдрю Юло. Россияне выступают в нейтральном статусе.

На чемпионате мира Маринов завоевал бронзу в упражнениях на брусках. Турнир прошёл в октябре 2025 года в Индонезии. **METRO**



Пеклецова уверенно забрала Большой хрустальный глобус / МАКСИМ БЛИНОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Алина Пеклецова выиграла общий зачёт Кубка России

ЛЫЖИ. 20-летняя представительница Вологодской области набрала 1004 очка в этом сезоне. Второй стала Евгения Крупицкая (889 очков), третьей – Елизавета Пантрина (712 очков).

В финале Кубка России Пеклецова выиграла масс-старт в гору на 10 км. Преимущество Алины составило почти две минуты. **METRO**

Воспитанник московского футбола стал лучшим бомбардиром «Динамо» в XXI веке. Форвард побил рекорд Кевина Кураньи

Россиянину потребовалось 173 матча, чтобы забить 57 мячей. Предлагаем вам проверить, как пристально вы следите за карьерой талантливого нападающего

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Что вы знаете о

КОНСТАНТИНЕ ТЮКАВИНЕ?



1

1. Костя родился в Архангельской области. Кем работал его отец?

- а) Военным
- б) Геодезистом
- в) Хоккеистом с мячом

2

2. С детства Тюкавин был очень спортивным. Чем он НЕ занимался?

- а) Флорболом
- б) Биатлоном
- в) Теннисом

3

3. Что сделал со своими волосами Константин в подростковом возрасте?

- а) Поставил ирокез
- б) Отпустил волосы
- в) Побрил голову налысо

4

4. Кумирами Тюкавина были Криштиану Роналду и...

- а) Андрей Аршавин
- б) Александр Кокорин
- в) Ян Коллер

5

5. Однажды Константин снялся в музыкальном клипе. В чьём?

- а) Клавы Коки
- б) Хаски
- в) Льва Лещенко

6

6. После какой страшной травмы форвард вернулся на свой уровень?

- а) Вывих лодыжки
- б) Перелом голени
- в) Разрыв «крестов»

7

7. Какое качество Тюкавина отметил Кураньи, поздравляя его?

- а) Технику
- б) Игру головой
- в) Настырность

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–4 правильных ответа

Похоже, вы не слишком хорошо знакомы с биографией одного из лучших российских форвардов прямо сейчас. Но не унывайте! Пример 23-летнего Тюкавина, который преодолел травмы и трудности, может вдохновить вас на свершения.

5–7 правильных ответов

Кажется, вы неравнодушны к бело-голубым цветам. Надеемся, что однажды «Динамо» всё-таки станет чемпионом. А Константин поможет родной команде добраться до золота, заодно побив абсолютный бомбардирский рекорд клуба!

ОТВЕТЫ: 1. В / 2. Б / 3. А / 4. В / 5. А / 6. В / 7. А