

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

**Бывшая
учительница
покоряет
КОНТИНЕНТЫ**

Москвичка Ирина Попова плавает с китами и дружит с Конюховым с. 06–07



**Мастерски
пинает мяч
с 4 лет**

Знаменитый вратарь Игорь Акинфеев встречает 40-летие с. 16



Российские знаменитости берут пример с меценатов

Metro оценило щедрость звёзд, которую они проявили на выставке современного искусства «Арт Россия – 2026» с. 13

Зарегистрировано как рекламное издание

**Сергей Собянин
анонсировал программу
фестиваля
«Пасхальный дар» с. 02**



Во время праздника пройдут народные гулянья, мастер-классы по колокольному звону, конкурс по росписи двухметровых яиц / АГН «МОСКВА»

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Около четырёх тысяч рабочих мест создадут на западе столицы

ТРУДОУСТРОЙСТВО. В ЗАО готовятся к запуску две очереди мясоперерабатывающего завода, а также продолжается строительство промышленного технопарка. Заммэра Москвы по транспорту и промышленности Максим Ликсутов сообщил, что после реализации масштабных инвестпроектов в округе будет создано около четырёх тысяч рабочих мест. **METRO**



Посетителей здесь принимают по принципу «одного окна» – как в МФЦ / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ

На Яблочкова открыли военкомат нового типа

СОБЫТИЕ. Здание накануне посетили министр обороны России Андрей Белоусов и мэр Москвы Сергей Собянин. Как отметил последний в мессенджере МАХ, ранее призыв на срочную службу занимал несколько дней. Сейчас же все необходимые процедуры можно будет пройти за пару часов. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
9 апреля **четверг**

+3 °C день	0 °C ночь
---------------	--------------



На «Пасхальный дар» приходят всей семьёй / ВСЕ ФОТО: SOBYANIN.RU

Самый добрый фестиваль зовёт москвичей

Следующая неделя обещает быть не только светлой, но и щедрой на добрые дела. С 11 по 19 апреля в столице пройдёт «Пасхальный дар» – фестиваль милосердия и заботы о ближнем

В разных районах города проведут благотворительные ярмарки, мастер-классы и чаепития. Каждый сможет стать частью праздника и помочь тем, кто в этом нуждается

ЦИФРА

31

фестивальная площадка будет открыта по всей Москве. Кроме этого городской праздник пройдёт на территориях пяти православных храмов.

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

Традиционный благотворительный фестиваль «Пасхальный дар» стартует 11 апреля. Об этом написал Сергей Собянин в своём блоге: «Благотворительные организации и волонтеры готовят специальные акции, лекции, мастер-классы для юных гостей, инклюзивные спектакли, уроки добра, выставки и ярмарки».

Во время фестиваля будут открыты «Домики добра». Они будут работать на всех площадках проекта «Москва помогает». Здесь волонтеры ждут тех, кто хочет поддержать солдат в зоне СВО и детей из новых регионов. Нужны самые разные «дары»: от тёплых носков до книг, игрушек и сладостей.

А торжественное открытие фестиваля состоится 12 апреля с 09:00 до 18:00 в храме Живоначальной Троицы в усадьбе Свиблово. Главным событием здесь станет конкурс художественных школ: юные мастера распишут гигантские двухметровые пасхальные яйца. Также гостей ждут народные гулянья, мастер-классы по колокольному звону и старинным русским играм.

«ПАСХАЛЬНЫЙ ДАР» – ДОБРАЯ МОСКОВСКАЯ ТРАДИЦИЯ, ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ ЖИТЕЛЕЙ И, КОНЕЧНО ЖЕ, ГОСТЕЙ НАШЕГО ГОРОДА».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТОИСТОРИЯ

Празнуем и помогаем

Metro рассказывает о самых интересных активностях и акциях на фестивале этого года

1



Прыгаем на скакалке и поднимаем гири

За участие в турнире «Самый сильный житель района» можно будет получить диплом и сладкий подарок. А те, кто направил пожертвование с помощью благотворительного сервиса mos.ru, имеют шанс выиграть дополнительные призы.

2



Ведём себя полегче на поворотах

Любители гонок смогут поучаствовать в благотворительных заездах на профессиональных автосимуляторах. За каждого уникального участника будет перечислено пожертвование с помощью благотворительного сервиса mos.ru.

3



Заводим нового друга

С 16 по 19 апреля на Тверском бульваре пройдёт программа в поддержку бездомных животных. Можно будет помочь подопечным столичных приютов. А при желании и взять одного из них в свою семью.

4



Получаем награду за хорошее дело

На всех фестивальных площадках за пожертвование на благотворительный сервис mos.ru дадут чай «Москва» в специальном стаканчике.

АДМИРАЛ

Фронтмен Второго Сити

Квартиры бизнес-класса
в 300 метрах от метро



ГАЛС

+7 (495) 182-31-90

Реклама. Застройщик ООО «СЗ «Галс-Шоссейная», проектная декларация на наш.дом.рф и на hals-development.ru



СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Ольга Москаленко / фото: mos.ru, РИА «Новости»



УЗНАЁМ О ПОДГОТОВКЕ ПЕРВОГО КОСМОНАВТА 65 ЛЕТ НАЗАД

Выставка. Малоизвестные страницы начала космической эры представит Государственная публичная историческая библиотека. Это архивные материалы, которые впервые увидят посетители. Им расскажут о секретной программе тренировок космонавтов, о предполётном обучении Юрия Гагарина и многом другом. (12+)

Где: Старосадский пер., 9, стр. 1

Когда: 12:00–18:00

Цена: бесплатно

СЛУШАЕМ ЛЕКЦИЮ О ВЛИЯНИИ ПУШКИНА НА ЛИРИКУ БУНИНА

Лекция. В Библиотеке-читальне имени А. С. Пушкина кандидат филологических наук Лариса Симонова раскроет секретные приёмы, которые вывел для себя Иван Бунин, исследуя творчество классика русской литературы. В каких произведениях Бунина прослеживается пушкинская ясность и лаконичность – узнаем на лекции. (12+)

Где: Спартаковская ул., 9, стр. 3

Когда: 19:00

Цена: бесплатно



ВДОХНОВЛЯЕМСЯ КЛАССИКОЙ

Концерт. В Мемориальном музее Скрябина пройдёт концерт студентов Консерватории имени П. И. Чайковского. Центральное место займёт Фортепианный квинтет до минор Александра Бородина, который завершает ранний период творчества композитора. (6+)

Где: Б. Николопесковский пер., 11, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: 400 ₽



СМОТРИМ КИНО О КОСМОСЕ

Показ. В Музее космонавтики зрители увидят фантастический фильм «Планета» режиссёра Михаила Архипова. Действие происходит в 1960 году. Главный герой – кинорежиссёр – работает над фильмом об экспедиции на Венеру и сталкивается с травлей от коллег. (12+)

Где: пр-кт Мира, 111

Когда: 14:00

Цена: 700 ₽



СМЕЁМСЯ НАД СЮЖЕТОМ

Премьера. В Театре сатиры – одна из самых острых комедий Александра Островского в постановке Антона Непомнящего. В роли хитрой и расчётливой Меропии Мурзавецкой блистательная Алёна Яковлева. (12+)

Где: Триумфальная пл., 2, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: от 700 ₽



РАЗГАДЫВАЕМ ТАЙНЫ УТВАРИ

Экскурсия для школьников. В «Галерее Выхино» юным посетителям расскажут историю старинной утвари москвичей. Речь пойдёт о быте прошлых эпох, предназначении старинных вещей и особенностях их дизайна. (6+)

Где: Ташкентская ул., 9

Когда: 14:00

Цена: 400 ₽



ВИДИМ «ПАРЯЩЕГО ЛЕБЕДЯ» НА АРБАТЕ НА АРХИВНЫХ ФОТО

Уличная выставка. В честь 145-летия со дня рождения Анны Павловой откроется экспозиция, посвящённая творчеству балерины. Посетители увидят снимки из частной коллекции, многие фото никогда не выставлялись. Экспозиция расскажет о феномене балерины, которая за 22 года дала около девяти тысяч спектаклей по всему миру. (0+)

Где: ул. Арбат, напротив д. 28

Когда: круглосуточно

Цена: бесплатно

ДЕЛАЕМ НЕОБЫЧНУЮ КАРТИНУ ИЗ ЭПОКСИДНОЙ СМОЛЫ

Мастер-класс. Это вдохновляющий процесс арт-терапии, который подарит удовольствие от творчества. Неважно, есть ли у вас художественные навыки, под руководством мастера-наставника у вас всё получится! (12+)

Где: ул. Покровка, 1/13/6, стр. 2. Вход через арку до конца, лестница справа, 2-й этаж, кабинет 9

Когда: 12:00–22:00

Цена: 2429 ₽



Слоппер, МРТшница и Васёк: кого Рунет родил на 32-м году жизни

Анна Жукова

anna.zhukova@gazetametro.ru

7 апреля Рунет отпраздновал день рождения. Русскоязычному сегменту исполнилось 32 года, и он по-прежнему щедр на мемы. Пару лет назад мы подарили миру слово «скуф». Западный Интернет мгновенно подхватил его, переименовав в skoof. В России же тем временем прочно прижились тарелочницы и альтушки. Но мир не стоит на месте. Встречайте новых героев!

МРТшница



Более меркантильный подвид тарелочницы, которая вместо рестора-

нов заманивает мужчин в медицинские центры. Обитает на дейтинг-сервисах. Уже на первом свидании просит съездить с ней в клинику, потому что «одной страшно». Та же схема работает с «внезапной» зубной болью. После визита в медцентр девушка просит оплатить стоматолога или МРТ. Схема проста как три копейки, но бьет по самому больному – по мужскому желанию прослыть спасителем и защитником. Однако, получив перевод, МРТшница быстро сливается.

Слоппер

Весь бестолковый ИИ-контент в английском языке называют slop («помой, слякоть, грязь»). А раз есть помой, то найдётся и тот, кто их хлебает. Слоппер – человек, который с упоением и без ограни-



чений потребляет нейросетевые «шедевры». Более того, слопперы обращаются к ChatGPT с запросами вроде «что съесть на завтрак» или «почему у меня чешется палец», потому что включать собственную голову – это прошлый век, да и подписка на нейросеть уже оплачена.

Васёк



Подвид скуфа, но не простого, а цифрового энде-

мика. Обитает исключительно в комментариях под постами. По сути, это скуф в своей худшей ипостаси: быдловат, не блещет интеллектом, пишет девушкам «твое место на кухне» с семью ошибками в трёх словах. Тот самый реликтовый гопник из нулевых, который чудом не вымер вместе с сотовыми «раскладушками», а эволюционировал в война клавиатуры.

Воздухан



Парень, который бросает слова на ветер, сотрясает воздух и строит воздушные замки. Однако дальше болтовни дело обычно не заходит. Термин пришёл

из дагестанского сленга, где слово «воздух» означает пустые слова и обещания.

Шрекинг



Новый тренд в отношениях, когда человек намеренно выбирает партнёра с внешностью ниже прожиточного минимума и нулевыми шансами на успех у конкурентов. Зато он добрый, преданный и будет всю жизнь носить на руках. Автор термина, вдохновлённый историей любви Шрека и Фионы, явно недопонял мораль оригинала: тамто как раз про внутреннюю красоту было, а тут – чистый расчёт.

КОРОТКО

На Южном речном вокзале покажут шедевры метро

ИСКУССТВО. Вас ждут лекции, выставки, видеоэкскурсии и встречи с художниками, которые создавали дизайны ваших любимых станций, сообщает Дептранс Москвы. Проект «Шедевры метрополитена» стартует 10 апреля. Вход по предварительной регистрации. **METRO**

«Долго вместе»: истории жителей станут частью фотовыставки

СЕМЬЯ. Истории москвичей, проживших в браке 35 лет и более, станут частью городской фотовыставки ко Дню семьи, любви и верности. Подать заявку на участие можно до 23 апреля онлайн или в центрах московского долголетия, сообщается на сайте mos.ru. **METRO**

ИИ поможет найти специалистов

В Яндексе появился Поиск по Услугам. Теперь, чтобы найти любого мастера, будь то электрик, визажист или репетитор, достаточно ввести запрос в поисковую строку

Поисковая выдача теперь будет представлена не списком ссылок, а понятными карточками специалистов и компаний с рейтингами, отзывами и примерами работ. Уточнить запрос можно с помощью фильтров. Кроме того, легко найти исполнителя в своём районе – по карте, а для заказа услуги – перейти на сайт.

КАК СИСТЕМА ОЦЕНИВАЕТ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

Искусственный интеллект анализирует профили мастеров на всех площадках, где они представлены, и показывает:

- рейтинг специалиста
- общее количество отзывов
- важные аспекты о работе мастера (например, «пунктуальный» или «аккуратный»)
- сведения о проверке документов

Карточки исполнителей автоматически появляются в выдаче поиска по ре-

«Рынок услуг сегодня – это фрагментированная информация и непрозрачное ценообразование. Человеку бывает сложно выбрать специалиста, потому что не существует единых метрик качества или цены, а единственным рабочим ориентиром остаются отзывы. Наш подход строится на решении фундаментальной проблемы – дефицита доверия. Давая пользователю наиболее полную и объективную картину рынка в одном окне, мы хотим сделать так, чтобы результатам нашей выдачи доверяли даже больше, чем советам друзей и знакомых».

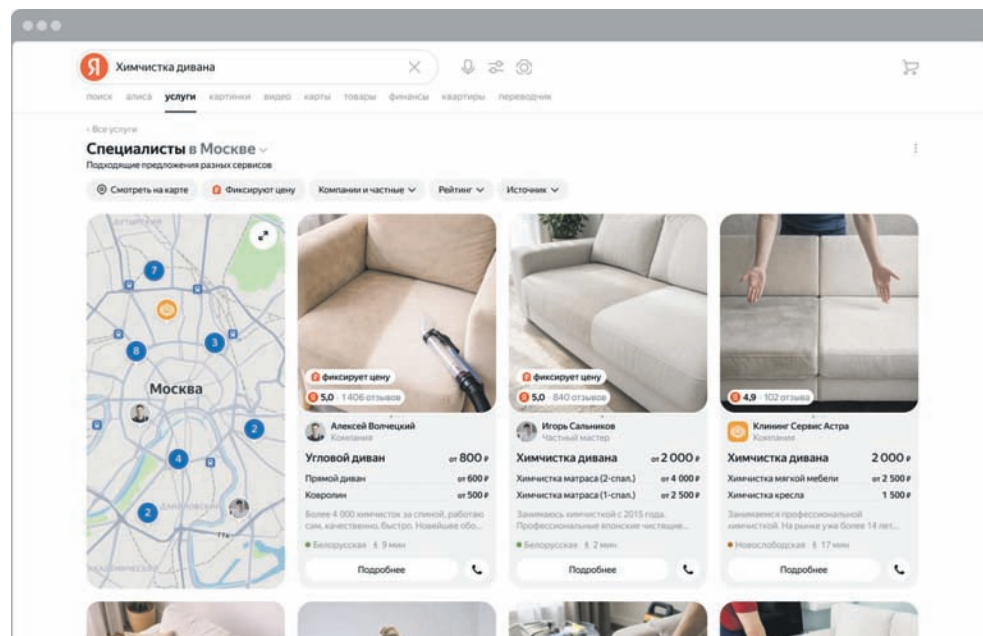
Антон ИСКАНДАРОВ
руководитель Поиска Яндекса по услугам

levantным запросам. Чем больше вероятность, что исполнитель решит вашу задачу, и чем лучше его рейтинг – тем выше он окажется в результатах поиска. Для самих исполнителей Поиск по услугам становится новой возможностью привлечения клиентов без каких-либо комиссий – достаточно всего лишь подробно заполнить информацию о се-

бе на одном-двух популярных сайтах по подбору специалистов – и данные появятся в Поиске Яндекса в разделе Услуги.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

В Поиске по Услугам сразу видно исполнителей, которые соблюдают договорённости: в их карточке есть бейдж «Фиксирует цену». Он



появляется, когда в отзывах пользователи подтверждают, что заплатили ровно столько, на сколько договорились. То есть риск неожиданного повышения цены у такого мастера минимален. А ещё, если применить специальный фильтр «Авторизованные сервисы», можно найти официальные сервисные центры по ремонту техники конкретного бренда.

КАК ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ

Год назад Яндекс запустил тематические Поиски по финансам, квартирам и товарам, а чуть позже появился поиск по врачам. Тематические Поиски предназначены для решения конкретных задач: в них собраны предложения из Интернета с фильтрами, сортировкой и быстрым доступом

к оформлению услуги или покупке.

Раздел Поиска по Услугам можно найти на главной странице Яндекса (0+) и в мобильном приложении «Яндекс с Алисой» (0+). Также на него можно перейти, кликнув на «Услуги» под поисковой строкой. Рядом с ним находятся Поиски по Квартирам, Товарам, Финансам и Медицине – поиск по врачам.

Брелоки хранят истории

Москвичке Ирине Поповой – 65 лет, и она очень любит исследовать нашу планету.

Из каждой поездки путешественница привозит брелоки, которые размещает на карте мира

Карта трещит по швам: на ней антарктические пингвины соседствуют с амулетами африканских шаманов, а венецианские маски – с северокорейскими флагами. Ролик о самых необычных брелоках в коллекции Ирины набрал в Сети более 7 млн просмотров

О космическом полёте в центрифуге, 12-балльном шторме в проливе Дрейка и признании от Фёдора Конюхова искательница приключений рассказала Metro

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

«Мне два месяца от роду, и я еду, а точнее, меня везут в моё первое путешествие родители – показывать деду с бабушкой в Воронеж», – пишет в своих социальных сетях москвичка Ирина Попова, предприниматель, путешественник и блогер, за которым следят почти 100 тысяч человек. Пускай и не вполне осознанный, этот момент из детства родил страсть к поездкам – и остановиться теперь уже 65-летняя женщина не в силах.

В первую заграничную поездку – в Венгрию – Ирину отправил комсомол. Затем – Югославия, Египет и, наконец, Франция, где был куплен первый брелок, положивший начало гигантской коллекции.

– Мы были на Пляс-де-ля-Конкорд («площадь Согласия» – центральная площадь Парижа. – Прим. ред.), и там ходили мальчики, у которых на обруче висела куча брелочков с Эйфелевой башней. Вот её-то в 1993 году я и купила, – рассказывает Metro Ирина.

КАРТА МИРА ВО ВСЮ СТЕНУ

Парижскую башню путешественница повесила на булавку, а её воткнула в каркас двери – так по периметру, снизу вверх, дверь начала обрастать воспоминаниями из поездок.

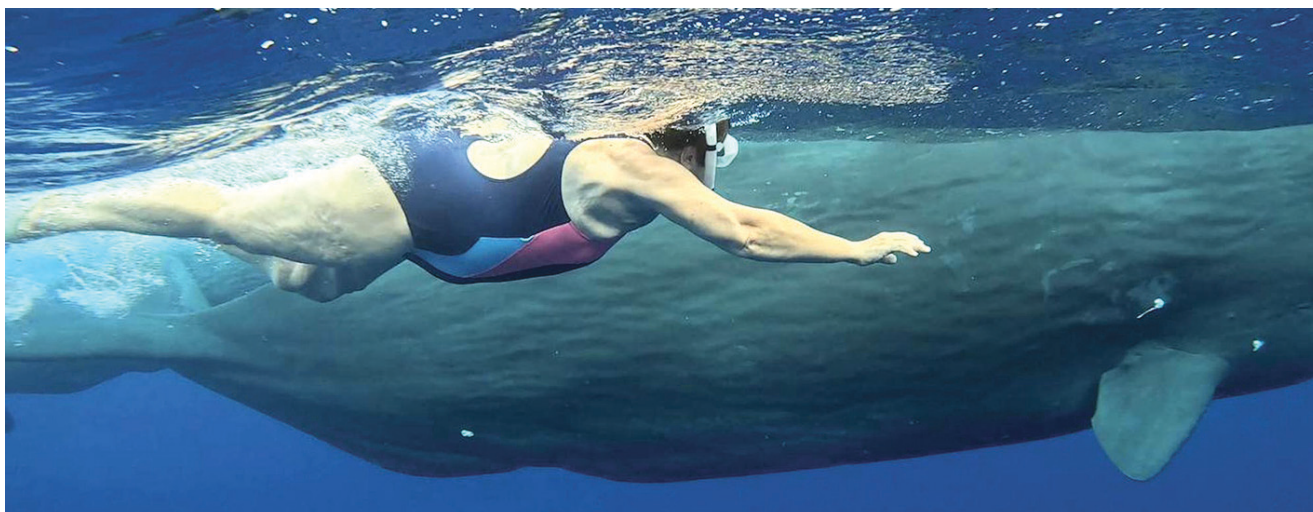
– А потом я стала делать ремонт, и выбрасывать эти брелочки мне было очень жалко. Тогда возникла идея сделать карту, – вспоминает Ирина. – Я купила на рынке обычный пробковый лист, вырезала из него континенты, прикинув размеры, чтобы, условно, Африка не получилась меньше Австралии, и прилепила клеем на отремонтированную стену. Брелоки на все континенты я старалась вешать по локациям – сейчас это сделать невозможно, потому что места просто не хватает.

Россию Ирина тоже объехала вдоль и поперёк – от Курил до Калининграда, поэтому и на этом участке карты не протолкнуться: здесь и коготь сибирского медведя, и фигурка амурского тигра, и уменьшенная копия валенок вместе с расписными деревянными ложками.

– Когда ко мне кто-то приходит в гости и начинает рассматривать стену, возникает куча вопросов: а это что, а это что? Люди мир познают с этими брелоками! – радуется коллекционер. – Причём я всегда выбираю не плоский брелок, а чтобы это была какая-то фигурка, отражающая место, где я была. Например, египетская пирамида, венецианская маска... или вот брелок из Америки –



С каждым новым путешествием карту приходится уплотнять / ВСЕ ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА / СОЦСЕТИ @_PороVAIRINA



Бесстрашная Ирина плавает с китами на Маврикии



Тот самый «ритуальный» брелок от африканских шаманов



На брелоке из Нью-Йорка – строители небоскрёбов с известного снимка

он повторяет известную картину, на которой строители небоскрёбов в Нью-Йорке сидят на трубе.

Впрочем, не все брелоки с карты Ирины можно найти в сувенирных магазинах, некоторые попали

в коллекцию самым неожиданным способом.

ПОДАРОК ОТ АФРИКАНСКОГО ПЛЕМЕНИ

– Мы путешествовали по ЮАР и уехали наверх, в Ботсвану, Замбию, Зим-

бабве – там у них очень распространены всякие ритуалы, – делится исследовательница. – А ездить самому по племенной Чёрной Африке невозможно – вас обязательно должны сопровождать гид и переводчик, говорящий на языке определённого племени. Он-то и повёл нас к тем вождям, или шаманам, как я их называю. У них все ритуалы связаны с танцами и хождениями вокруг какого-то священного для них места. И вот они ходили в своих перьях, одеяниях, с бубнами и палками. А у тех, кто сидел вокруг этих ритуальщиков, в руках были такие штучки из камней, похожие на брелоки. Конечно же, они не продавались, я его выпросила, буквально выцыганила у племени.



**«ВОЗМОЖНОСТЬ
ЕСТЬ ВСЕГДА,
ПОЭТОМУ
НЕ СТОИТ,
А ВСТАВАЙ
С ДИВАНА
И МЕНЯЙ
СВОЮ ЖИЗНЬ».**

ИРИНА ПОПОВА
бизнесвумен, путешественница

ЦИФРА

94

страны посетила Ирина. Цель путешественницы – 100 стран.

КОСМОСЕ И ДОБРОМ ШАМАНЕ



Опаснейший пролив Дрейка по пути в Антарктиду путешественница преодолела, чтобы... подразнить пингвина



Дети одного из эфиопских племён разглядывают себя на снимках, которые сделала Ирина. Зеркал в их земляных домиках с соломенной крышей, конечно, нет, поэтому своё изображение на экране телефона они увидели впервые

НЕМНОГО БИОГРАФИИ

■ По образованию Ирина учитель физики, 13 лет она проработала в школе. В путешествия она вывозила и своих учеников: «Восемь учителей и 150 этих гавриков в Париже в 1993-м, представляете?»

■ Сейчас Ирина предприниматель, и бизнес (свое производство косметики) позволил ей открыть для себя весь мир. В индустрии красоты женщина проработала более 27 лет, сначала открыв свой салон, а затем и бренд. О своём непростом пути она написала две книги – сейчас, по словам Ирины, подписчики просят уже о третьей, посвящённой путешествиям.

ДЕЛА АРКТИЧЕСКИЕ И АНТАРКТИЧЕСКИЕ

Описание пути до Антарктиды звучит жутко даже для выносливого человека с крепким вестибулярным аппаратом. Сначала Рио-де-Жанейро, потом Ушуга – самый южный город в мире, а оттуда – ледокол, следующий через опаснейший пролив Дрейка.

– В Антарктиде самое жуткое было на обратном пути: когда мы шли через пролив Дрейка, попали в 12-балльный шторм. Это, конечно, зрелище ещё то: смотришь в окно, а неба не



Легендарный путешественник Фёдор Конюхов с преемницей на Северном полюсе

видишь, волна – страх жуткий совершенно. По каюте летало всё что могло, меня с кровати скинуло в секунду, я не успела оглянуться, так на полу и валялась. А капитан нам ещё объявляет: «Пожалуйста, не ходите на завтрак, его вам принесут в каюту». Мы просто застряли – как там идти, там двигаться невозможно! Что вы думаете? Через полчаса стучат, на подносике – йогурт, булочка и яблоко. Мы там обохотались. Какая еда? Понимаете, сначала было страшно, а потом стало смешно.

Спустя время, уже по пути, наоборот, в Арктику, это приключение Ирины впечатлило, пожалуй, главного исследователя земного шара – Фёдора Конюхова.

– Когда мы возвращались с Северного полюса, встретили Конюхова – он там дрейфовал и устанавливал какой-то рекорд. Мы сели и начали с ним говорить: где были, что видели. И тут он спросил: «А вот мимо мыса Горн ты проплывала?» – я говорю: «Да, Фёдор Филиппович». Рассказываю, а он с таким уважением меня смотрит, прямо руку

мне пожал, сказал, мол, да, вот это настоящий путешественник!

НЕПОКОРЁННЫЕ МЕСТА НА ГЛОБУСЕ

География поездок Ирины настолько обширна, что кажется, недостижимых локаций для неё не существует. Как-никак, в списке самых труднодоступных посещённых мест значатся и Туркмения, и даже Северная Корея. И всё же есть пара мест на глобусе, куда путешественнице всё никак не удаётся добраться.

– Я хотела лететь на Сокотру, и, уже подойдя к стойке, мы узнали: рейса не будет, сепаратисты захватили аэропорт на Сокотре, делайте что хотите. Мы очень быстро переориентировались и полетели в Оман, – произносит Ирина так, будто речь идёт о пересадке между станциями московского метро. – В России у меня ещё не охвачена Чукотка, я никак не могу попасть на мыс Врангеля. Сначала меня остановил ковид, а потом всё сорвалось – вы не поверите! – потому что на Чукотке билеты на внутренние перелёты может купить только чукча, а найти этого чукчу – целая проблема. На Аляску меня тоже, к сожалению, не пустил ковид, был запланирован грандиозный тур к мишкам на джипах, но настал 2020-й – и привет горячий.

Что ж, Ирина, ждём! И мишек, и чукчей, и Сокотру.

Забралась в «катапульту» и вышла на орбиту

Отдельная гордость коллекции – космобрелоки. Их Ирина привезла с Байконура и из Звёздного городка – там, в Центре подготовки космонавтов, бесстрашная путешественница испытала на себе настоящую центрифугу

Допуск к многотонной машине, проверяющей стойкость человека к перегрузкам, получают не все – даже если вы молоды и с виду здоровы. Да что там, даже если вы проделали длинный путь и готовы за это заплатить. На момент поездки в святая святых всех космонавтов Ирине исполнилось 63 года, и упускать возможность она не планировала:

– Когда мы приехали в Звёздный городок, у нас было несколько опций: попробовать пищу космонавтов, походить в скафандре, и в том числе центрифуга, но на неё просто так не пройти. Сначала вы проходите психолога, потом – терапевта, затем с вами беседует председатель медицинской комиссии. Меня допустили без всяких проблем.

Кто-то из молодых людей, проходивших такую же комиссию вместе с Ириной, тестирование не прошёл – у кого пульс, у кого давление.

– Ну а дальше тебя сажают в эту

«катапульту», вокруг суетятся люди: обвешивают датчиками, привязывают ремнями безопасности со всех сторон, а ты не понимаешь, что тебя ждёт, – с волнением вспоминает испытательница. – Мы так смеялись: ощущение как в крематории, прости господи, потому что тебя, всего завязанного, в специальной капсуле, через двери увозят медленно-медленно. Двери закрываются, и ты оказываешься абсолютно один.

В центрифуге, по словам Ирины, не чувствуется ничего, ни вращения, ни толчков, слышен только голос: произошло отделение первой ступени, перегрузка 1g, перегрузка 2g...

– И тут мне говорят: пожалуйста, поднесите руку к носу, а я не могу. Ощущение, что в руке арбуз или пятикилограммовая гиря, нужно совершить такое усилие, тебя так вдавливают в кресло! А потом, через 9 минут, мне объявляют: «Поздравляем, вы вышли на орбиту!»



Во время прохождения медкомиссии с Ириной работали те же медики, которые обследуют настоящих космонавтов



Рейган любил пословицы, а Маск – слово «офигенно»

Сегодня исполнилось 40 лет горбачёвской «перестройке». Metro вспомнило другие популярные в мире русские слова

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

Слово «перестройка», которое советский лидер употребил в выступлении во время визита в Тольятти, как и слово «гласность», быстро приобрело международную популярность. Его начали писать по-английски на майках, значках и кепках, которые продавались как в СССР, так и в странах Европы и США. Это слово вошло и в престижный американский словарь Merriam-Webster.

В разное время в Европе и США активно употребляли в речи русские слова: в конце 1950-х после запуска искусственного спутника Земли в мире стали исполь-

зовать слово «спутник». В начале 1980-х в лексикон американских журналистов и политиков вошло слово Nyet. В 1987 году его использовал журнал Time в статье о борьбе с наркотиками в СССР.

Русские слова в своей речи нередко использовали государственные деятели многих стран. Один из ярких примеров – президент США Рональд Рейган, который благодаря своей советнице Сюзанне Масси научился произносить русскую пословицу «Доверяй, но проверяй». Масси рассказывала Metro, что он произнёс её по-русски во время встречи с Горбачёвым. Впрочем, Рейган предпочитал английский перевод – Trust, but verify.



Горбачёв сделал русские слова «перестройка» и «гласность» модными на Западе / AFP

Президент Барак Обама с трудом, но справился со словосочетанием «братский круг», когда говорил о мерах ФБР против русской мафии, а вот у его тогдашнего помощника,

будущего посла в России Майкла Макфола русский язык подкачал. Именно он, как писала американская пресса, недоглядел за изготовлением сувенирной кнопки с надписью «Пере-

загрузка». Её госсекретарь Хиллари Клинтон вручала главе МИД России Сергею Лаврову в марте 2009 года. Вместо правильной надписи на кнопке было слово «перегрузка».

В связи с ростом влияния в России силовых структур популярным у иностранных политиков и экспертов стало слово «силовики». (siloviki). Но если в русском языке это слово обозначало прежде всего военных, то в английском так называли политиков, выходцев из спецслужб. Спустя годы это слово по-прежнему одно из самых популярных в Интернете, и среди запросов можно встретить словосочетание «силовики – произношение».

В позднесоветские времена большой популярностью в американских СМИ пользовалось слово aragatchik. Сначала его использовали для обозначения советских, но позже и американских партийных функционеров. Оно стало настолько популярным, что дало название одноимённой группе. В её составе играл экс-басист Coldplay Гай Берримен.

Выросшая в ГДР канцлер Ангела Меркель тоже любила вставлять в свою речь русские выражения, правда, их смысл не всегда можно было понять. В 2018 году она, указывая на тёплую куртку президента Путина, назвала её «сибирским пальто».

[H]aha ofigenno.

ИЛОН МАСК

в ответ на мем с переделанными «жигулями» и надписью «Ну как тебе такое, Илон Маск?»



Убитая учеником педагог заряжала любовью к книге

В городе Добрянка Пермского края ученики потрясены гибелью харизматичной учительницы

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Подросток, напавший на свою классную руководительницу Олесю Багуту, мстил ей за то, что она не допустила его до эк-



Учительница Олеся Багута вдохновляла детей на учёбу / ОК @ОЛЕСЯ БАГУТА

заменов. Как сообщила пресс-служба краевого главка МВД, у 17-летнего нападавшего была личная неприязнь к Багуте. Утром он дождался женщину на крыльце школы и набросился на неё с ножом, нанося удары в шею и живот.

Убийство 56-летней учительницы литературы стало потрясением для учеников школы в городе Добрянка Пермского края. Багута преподавала литературу более 30 лет и

в 2018 году была признана «учителем года».

– Она была человеком с запоминающейся харизмой, богатым словарным запасом, одним словом – удивительная женщина, – рассказала Metro её ученица Екатерина. – Когда видишь человека, который так горит своим делом, сам заряжаешься этим огнём. Олеся Петровна растормошила большую часть нашего коллектива, привила нам любовь к чтению.

КОРОТКО

США обвинили Украину во вмешательстве в дела Венгрии

СИЛОВИКИ. США знают о попытках украинских спецслужб вмешаться в американские и венгерские выборы, заявил на пресс-конференции в Будапеште вице-президент США Джей Ди Вэнс. Политик, слова которого приводит ТАСС, прибыл в Венгрию для встречи с премьером Виктором Орбаном за неделю до выборов. METRO

На Кубани вице-губернатора обвинили во взятках

ДЕЛО. Следователи предъявили обвинение в мошенничестве вице-губернатору Краснодарского края Андрею Коробке. Как сообщили ТАСС в пресс-службе судов Кубани, чиновник обвиняется в совершении мошенничества на 15 млн рублей. В крае он курировал сельское хозяйство. Коробка будет под стражей до июня 2026 года. METRO

ПЛЮС

МОДНЫЕ ЖАКЕТЫ СЕЗОНА ВЕСНА-ЛЕТО

**ТОП-5
СТИЛЬНЫХ СИЛУЭТОВ,
КОТОРЫЕ
ПОДОЙДУТ ВСЕМ**

Мargarita Лемешко
margarita.lemeshko@gazetametro.ru

Жакет – ключевая вещь сезона, и дизайнеры предлагают сразу несколько выразительных вариантов. Эксперт рассказала Metro, какие модели стоит смотреть уже сейчас и как выбрать идеальный фасон под свой тип фигуры и стиль

/ СОЦСЕТИ @НОСКЕЛЬЯ, @НЕУ_ИРМА, @МОУАМИИ,
@СОУМАУАВОЛМЕСНОШЦ, @РО_ЗН, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

Жакет с баской You Wanna (19 950 ₽)



Жакет-доломан Brusnika (27 300 ₽)



Жакет с объёмными рукавами Love Republic (8999 ₽)



Приталенный жакет Lichi (12 999 ₽)



Жакет укороченный Idol (10 990 ₽)



Модель в гусарском стиле

Один из самых интересных трендов сезона – жакеты в гусарском стиле, напоминающие исторический элемент военной формы – доломан. Их легко узнать по декоративным шнурам, сложной отделке и металлическим пуговицам.

– Такая модель выглядит выразительно и сразу становится акцентом образа. Поэтому хорошо сочетать её с простыми вещами: прямыми брюками или джинсами, базовым топом или майкой. Также можно дополнить блузкой с лентой и воланами на рукавах. В результате получается стильный и эффектный современный образ, – посоветовала эксперт.

С баской в стиле Dior Bar

Женственность возвращается и делает это максимально эффектно. Жакеты с баской, вдохновлённые культовым силуэтом из коллекции New Look Кристиана Диора, снова в центре внимания.

– Узкая линия талии и мягкое расширение в области бёдер создают очень выразительный и элегантный силуэт. Линия плеча при этом довольно компактная, акцент идёт на расширении книзу. Особенно эффектно такой жакет смотрится с костюмными брюками, пышными юбками миди или прямыми макси. Отличный вариант для вечерних и формальных комплектов, – рассказала персональный стилист и имидж-эксперт Анастасия Жарикова.



С объёмными О-образными рукавами

Если хочется добавить образу модного акцента – обратите внимание на жакеты с объёмными рукавами. Особенно актуальны О-образные формы с мягким округлым силуэтом. Их ещё иронично называют «бараний окорок».

– Материал может быть как гладкий, так и фактурный. При этом сами жакеты чаще всего остаются достаточно лаконичными по крою, чтобы объёмные рукава выглядели гармонично и не перегружали образ. Лучше всего такие сочетаются с простыми базовыми вещами, это позволяет сохранить баланс и подчеркнуть интересную форму рукавов.



Приталенный с чёткой линией плеча

Один из главных фаворитов сезона. Такой силуэт не теряет актуальности уже несколько лет и, судя по всему, останется с нами надолго. Он формирует выразительную талию и делает фигуру визуально более пропорциональной.

– Можно обозначить талию и у пиджака прямого кроя. Для этого добавьте узкий кожаный ремень или металлическую цепочку, либо, наоборот, широкий ремень с большой пряжкой. Такой приём позволяет легко менять пропорции образа и делает вещь более гибкой в стилизации, – отметила имидж-эксперт.

Короткий жакет прямого кроя

Укороченные модели – идеальный вариант для тёплого сезона. Их длина обычно заканчивается на уровне талии или чуть ниже, благодаря чему силуэт выглядит более лёгким и динамичным.

– Такие модели могут иметь рубашечный воротничок или аккуратную стойку, актуальны также варианты без лацканов. Это отличная альтернатива лёгкой верхней одежде на позднюю весну и лето. Отлично сочетается с любым низом и обувью.



Животные-киноманы: почему наши питомцы смотрят телевизор

Просмотр видео вместе с питомцем может принести реальную пользу, но надо правильно подобрать сюжет и не давать животному весь день «сидеть перед ящиком»

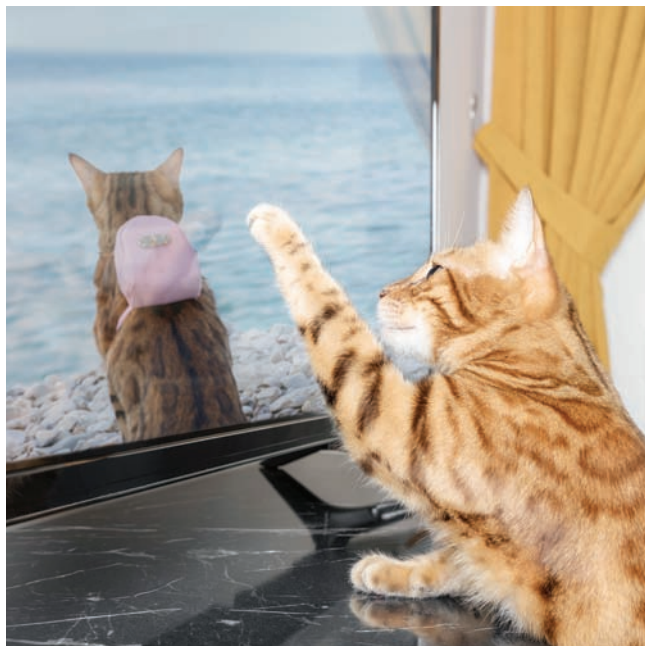
Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Недавно Китай снова удивил: в сетке вещания одной из телекомпаний появился целый канал для животных. В программе – расслабляющие и стимулирующие ролики для котов и собак разных пород.

Удивительно, но это не блажь жителей Поднебесной: по словам ветеринарного врача Антона Тихоненкова, специальные видео для животных действительно существуют и в большом количестве.

– Важно понимать их назначение, – тут же подчёркивает эксперт. – Это не развлечение в привычном смысле, а, скорее, дополнительный стимул. Просмотр таких роликов не заменит ни прогулки, ни игры, ни других видов физической и социальной активности, которые для животных остаются базовыми потребностями.

Тихоненков добавил, что просмотр «телевизора» может использоваться для прикладных задач, например, чтобы снизить ощущение одиночества,



Наибольший интерес у питомца вызовут видео с похожими на него животными / SHUTTERSTOCK

если животное не привыкло долго находиться без хозяев. А ещё с их помощью можно постепенно приучить питомца к разным «страшным» звукам – шуму городского транспорта или грозе.

– Важно и то, что восприятие животных не такое, как у нас, – сказал ветеринар. – Собаки видят мир в сине-жёлтой гамме, а для кошек окружающий мир блёклый, поэтому они лучше реагируют не на яркие цвета, а на движущиеся объекты. Резкой смены кадров при этом лучше избегать.

Не стоит забывать и про разницу в характерах: если питомец не проявляет интереса к экрану, это нормально. Чаще всего видеорядом увлекаются самые активные и шустрые: котята, щенки и животные подросткового возраста.

– Разумеется, нельзя допускать, чтобы ваш любимец весь день проводил перед экраном, даже если ему интересно, – подытожил Тихоненков. – Длительное «залипание» может привести к переутомлению и перевозбуждению, прямо как у маленького ребёнка.

КАКИЕ ВИДЕО ПОКАЗАТЬ ПИТОМЦУ?

■ Коты и собаки с удовольствием смотрят видео с птицами или мелкими грызунами, а некоторые даже начинают «охотиться» за ними. Для активных котов можно скачать специальные игры на планшет или телефон – после нажатия лапкой зверёк на экране будет «пойман».

■ Охотничьи и пастушьи породы собак, как и коты, оценят видео с быстро движущимися объектами, на которых нужно концентрироваться – спортивные матчи или соревнования. Более спокойные животные могут смотреть детские мультфильмы.

■ Для всех собак подойдут видеозаписи с прогулок на природе: наблюдая за другими собаками, ваши питомцы будут расслабляться. Важно – такое «кино» не заменит полноценной прогулки.

Работа в Московском транспорте

Карина Рекова / Дмитрий Смирнов
Водитель трамвая

Преимущества:

- надёжная работа с заботой о будущем
- карьера и профессиональное развитие
- стабильный доход и премии

А также:

- надбавки за стаж и классность
- обучение и питание за счет предприятия
- дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

transport.mos.ru/job



Московский
транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры на сайте gazetametro.ru.

«На выброс» и «Алёшенька» стали героями премии «Икар»

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

Церемония награждения лауреатов прошла в Театре кукол имени Сергея Образцова. В номинации «Полный метр» победил мультфильм Константина Бронзита «На выброс», отмеченный также наградой за актёрскую работу Георгия Шгиля и музыку Марины Ланды и Сергея Васильева.



Кадр из мультфильма «На выброс» / «НМГ КИНОПРОКАТ»

«Алёшеньке» Дмитрия Геллера вручили призы за лучший короткометражный фильм, сценарий и титульного персонажа. Бронзита также наградили за режиссуру мультфильма «Три сестры». По две премии у анимационных лент «Очень неудобный крокодил» и «12 дня».

Лучшим аниматором назвали Дениса Афанасьева, работавшего над «Сыном», а художником – Анастасию Жакулину («Неясыть»). В номинации «Дело» награды удостоен «Поток силы» Леонида Шмелькова. Лучшим эпизодом признали «Дело об эмпатии» Джангира Сулейманова из сериала «Приключения Пети и Волка».



Сбежать от бездны и отомстить

Журналист Metro оценил новинку Crimson Desert, принял на себя роль капитана отряда наёмников и научился контролировать тёмные силы ради мести за павших товарищей и спасения целого континента от неведомой угрозы



СКРИНШОТЫ ИГРЫ

ГЕЙМЕР: ГЛЕБ БУГРОВ

ЖАНР: ЭКШЕН-РПГ

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- Место на диске: 150 GB
- ОС: Windows 10 64-bit
- Процессор: Intel i5-8500 Ryzen 5 2600X
- Оперативная память: 16 GB
- Видеокарта: Nvidia GTX 1060, Radeon RX 5500 XT
- Сложность: ★★★★★

СЮЖЕТ

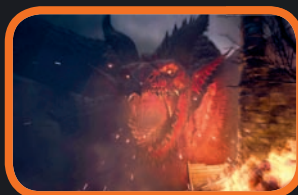
Crimson Desert – спин-офф многопользовательской ролевой игры Black Desert. В отличие от предшественника, новый проект не даёт возможности создать своего персонажа: вам придётся взять на себя роль Клиффа – командира отряда наёмников. Боевые братья нашего героя погибают в самом начале игры во время засады отряда конкурентов, а сам Клифф чудом спасается благодаря пробудившимся магическим способностям. Отомстить за друзей и остановить зло – вот главная цель Клиффа.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

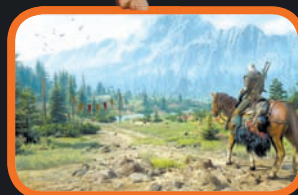
Увы, ждать от Crimson Desert увлекательного сюжета не стоит: история банальная и пресная. Это признали даже разработчики и уже обещают добавить побольше квестов и диалогов в грядущих обновлениях. А пока игроки могут только нетерпеливо нажимать на кнопку «пропустить», когда начинается очередной «сюжетный» ролик ни о чём. Но нельзя отрицать, что игра преуспела в другом – это превосходный пример «песочницы» – игры, которая предлагает развлекать себя самостоятельно. Дополнительных заданий здесь на сотни часов, секреты ждут на каждом шагу, а боевая система впечатляет разнообразием способностей и инструментов. Вот только всё это потом: первые пять часов вам будет уныло, следующие десять – скучно. Насладиться всеми возможностями можно только «перетерпев». Правда, открыв все необычные способности, журналист Metro понял, что уже наигрался: слишком долго пришлось ждать чего-то по-настоящему весёлого.

ВЫБОР ОРУЖИЯ И ДОСПЕХОВ ДЛЯ КЛИФФА – ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ИГРОВОГО ПРОЦЕССА

Похожие игры:



Dragons Dogma II
Восстаньте и вместе с верными спутниками дайте отпор Дракону, который забрал ваше сердце. (18+)



Witcher III: The Wild Hunt
Погрузитесь в финальную часть саги о приключениях легендарного ведьмака Геральта из Ривии. (18+)



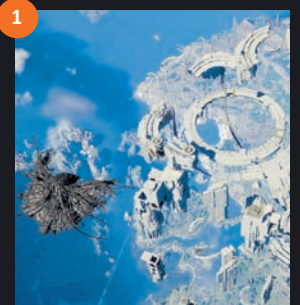
Kingdom Come: Deliverance II
Отправляйтесь в путешествие по средневековой Богемии, охваченной огнём войны. (18+)



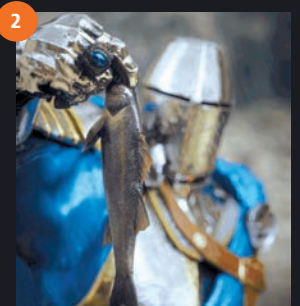
Red Dead Redemption II
Примите на себя роль бандита Артура Моргана и узнайте, как подошла к концу эпоха Дикого Запада. (18+)

ФИШКИ

Что удивило



Масштаб мира
Огромные горы, летающие замки и острова, древние склепы, города и сёла – мир игры превосходно проработан и заслуживает похвалы. Неудивительно – с самого начала разработки Crimson Desert игроков обещали удивить размахом и не обманули.



Количество развлечений
Как и каждая уважающая себя игра с открытым миром, Crimson Desert предлагает игроку огромное количество занятий на выбор. Тут и обустройство лагеря, и рыбалка, охота, археология, подбор смешного или серьёзного наряда для своего кота или собаки. Потеряться в этом разнообразии, забыв обо всём, легко.



Атмосфера классики
Хотя сюжет не впечатляет, атмосфера у игры очень сказочная. Это классическое приключение, которое может очаровать своим шармом.

В ЦИФРАХ

19 марта

ИГРА ВЫШЛА В МИРОВОЙ РЕЛИЗ.

14 языков,

В ТОМ ЧИСЛЕ И РУССКИЙ, ПОДДЕРЖИВАЕТ ИГРУ.

76%

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ОТЗЫВОВ ОСТАВИЛИ ИГРОКИ В STEAM.



МЫСЛИ ВСЛУХ



«Первую роль я получила, упав на кастинг-директора»

/ ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ «ЗОЛОТОЙ ВОРОН»

Во время кинофестиваля «Золотой ворон» в Анадыре член жюри, актриса Зоя Бербер провела творческую встречу с местными жителями

Звезда «Реальных пацанов» рассказала, как она получила роль в проекте, какую героиню мечтала сыграть и почему её в детстве гладили по носу

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Призвание

Я никогда не планировала стать актрисой. Школу я закончила с трудом, мама думала, что это не случится никогда. Я была троюбница страшная, ворон считала, прыгала, бегала, а вот с учёбой было плохо, и мой преподаватель меня защищал перед всеми и просил: «Ну пусть ещё поучится, хотя бы до 9-го класса». Чтобы

вы понимали масштаб катастрофы – я не знала, что такое деление в арифметике, до 8-го класса, но как-то умудрялась делать вид, что знаю.

После школы я год вообще ничем не занималась. Потом поступила в училище на швею. Была уверена, что отучусь, пойду работать, а потом стану конструктором-модельером.

Но прошло немного времени, и я на спор поступила на актёрский факультет. Уже оглядываясь назад, понимаю, что всё меня к этому выбору подводило – я занималась в детском театре танца, училась в школе при Академии искусств. Все эти моменты из прошлой жизни так или иначе привели меня в Институт культуры.

Как получила первую роль

Я шла по институтскому коридору, загнулась и упала на какую-то женщину. В тот момент я думала только о том, чтобы без палева попасть на пару, на которую опаздывала.

Она на меня посмотрела, я извинилась и убежала на занятие.

Оказалось, эта женщина была кастинг-директором, искала актрису на «Реальных пацанов». Все мои



«Я мечтала сыграть супергероя, и это случилось. Пускай и в виде андроида Анны Николаевны».

ЗОЯ БЕРБЕР
актриса

однокурсники с ней познакомились, а мне даже не сказали – они на меня были немного обижены, потому что я часто отсутствовала и вообще вела себя нагло.

Но кастинг-директор почему-то сама про меня вспомнила и попросила однокурсницу позвать меня. Вот так бывает, я фартовая.

Зоя и Лера

Изначально я вообще не была похожа на мою героиню Леру из «Реальных пацанов». Я пришла на пробы в джинсах, знаете, такие с мотнёй, в худе оверсайз, в наушниках. Я пацанкой была, которая всё время слушала рэп. За 2–3 месяца меня изменили – нарастили ногти, выпрямили волосы, сделали из меня гламурную Леру. Первые пару недель на площадке я ходила враскоряку, потому что каблучки слишком высокие, одежда неудобная.

Но потом прошло 14 лет, и мы с Лерой нашли точки соприкосновения. Мы с ней обменялись – я ей наглость дала, она мне – чуть-чуть женственности.

Реальные пацаны

Мы работали 6 дней в неделю в течение 14 лет (пусть и с перерывами). Между сезонами мы ездили на гастроли в разные города, общались со зрителями, показывали небольшое шоу.

Нагрузка была такая, что мы могли прилететь в Мо-

скову и, даже не заезжая домой, просто пересаживались на рейс в следующий город.

В аэропортах нас буквально прятали от фанатов, потому что была очень большая узнаваемость. То в киоске «Союзпечать» мы сидели, то в кафе на кухне. Даже в шутку предлагали помыть посуду, чтобы как-то отблагодарить за приют.

Слухи о пластике

Нос мне корректировали, это правда. Когда мне было 3 месяца, я упала лицом на лёд. Нос был просто впечатан в череп. Врачи его доставали, а потом все родственники мне гладили мой носик, чтобы он был ровным.

Роль мечты

Когда ещё училась в институте, хотела сыграть Лолиту из произведения Набокова. Сейчас всё, что играю, и есть роль мечты. Интересно было бы сыграть кого-нибудь из греческих мифов.

Любимые фильмы

Очень люблю «Служебный роман» и «Гараж» за юмор, искренность и душу.



КОРОТКО

Мэрил Стрип и Анна Винтур связаны кровными узами

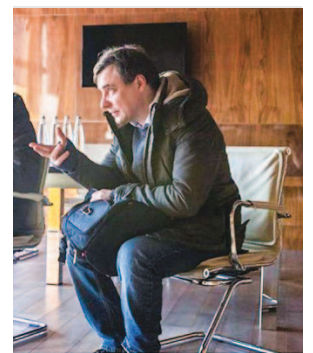
ГОЛЛИВУД. Мэрил Стрип, сыгравшая Миранду Пристли в фильме «Дьявол носит Prada», и бывший главред Vogue Анна Винтур, ставшая прототипом этой героини, оказались дальними родственницами, сообщает Entertainment Weekly.

У Мэрил и Анны были общие предки, жившие в XVIII веке, и звёзды приходятся друг другу шестиродными сёстрами. **METRO**

Стивен Спилберг назвал любимые современные фильмы

ЛЕГЕНДА. В интервью Empire режиссёр признался, что является поклонником франшизы «Дюна». По мнению Стивена, вторая часть киносерии – «лучший фильм», который когда-либо снимал Дени Вильнёв.

Также Спилберг высоко оценил хоррор «Орудия», в котором вдруг исчезает целый класс детей, за исключением одного мальчика. **METRO**



Евгений Цыганов на съёмках сериала / окко

Евгений Цыганов играет врача, ставшего шпионом

ДРАМА. Стартовали съёмки 12-серийной лирической комедии Марии Шульгиной «Уехать нельзя остаться» с Евгением Цыгановым и Юлией Александровой.

Главный герой, врач-терапевт, мечтает переехать в Америку. Однажды к нему на приём приходит сотрудник спецслужб и вербует для работы в США. **METRO**

Киркоров и Песков подражают Третьякову

Произведения современного искусства – совриск – один из модных трендов среди знаменитостей

Об этом Metro узнало, погуляв по ярмарке «Арт Россия» в Гостином дворе, где собрались самые топовые живописцы, скульпторы и графики

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

На входе гости путаются в бархатных канатах, которые висят в несколько рядов. Без билетов не проскочишь. Сразу видно: показывают что-то эксклюзивное и продают за немалые деньги только очень культурным людям. Чтобы сойти за свою, репортёр Metro спешно затоварила прекрасным – футболкой с волком на принте. Окрас у волка зелёно-розовый, хвост купирован. Создатель волшебного зверя – живописец и скульптор Илья Спич. Нынче он нарасхват. В коллекции Филиппа Киркорова около 30 работ Спича, а у Тимати – пять. Сегодня Илья уже продал одну небольшую вещь – маску за 180 тысяч: неплохая прибавка к жалованью сотрудника МЧС.

В миру художник носит фамилию Спиченков и трудится в пожарной части города Дзержинска.

– Илья, а как сослуживцы относятся к вашему творчеству?

– Давным-давно привыкли, – улыбается он.

Коллегам пару лет назад Спич посвятил граффити почти в тысячу квадратных метров в Нижнем Новгороде – суровое и реалистичное. А потом снова вернулся в свой весёлый «бестиарий». Вообще, зверушки всех мастей и калибров – ходкий товар на ярмарке. На одном из стендов – семейство гигантских капибар: ваятель Пётр Зайцев отлил их из стеклопластика для украшения одного из частных домов. По слухам, «мемная» группа обошлась покупателю в 10 миллионов рублей.



Татьяна Навка на фоне единорога (автор – Игорь Роговский), анонимная знаменитость приобрела скульптуру за 5,5 млн рублей / ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ



Илья Брезинский показывает, что макароны пенне, из которых выложен овал лица, на самом деле нарисованные / ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ



У Ильи Спича сегодня поклонниц как у рок-звезды / ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ



Пока мемные звери не уехали к хозяину, с ними можно пообщаться / ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ

2 ВОПРОСА КОЛЛЕКЦИОНЕРУ

Филипп Киркоров народный артист

– Какое искусство вам ближе всего?

– Не люблю антиквариат, который стоит космических денег. А вот мой друг Николай Басков его обожает. Я же несколько лет назад подсел на современное российское искусство и начал коллекционировать работы отечественных мастеров. На искусство, кстати, сей-

час трачу даже больше, чем на одежду. Но покупке картин и скульптур не рассматриваю как инвестицию, хотя некоторые из работ выросли в цене уже в 20 раз.

– Любимые авторы?

– Павел Пепперштейн, с подарка которого и началось моё увлечение, Евгений Чес, Илья Спич. Его работа «Король Земли» украшает сегодня театральную зону в моём доме. **Феликс Грозданов**

автора доработать произведение. Как меценаты прошлого Третьяков, Щукин, стремятся внести свой вклад.

Один из художников, чьи работы «метут» со стенда богатые и знаменитые, – Игорь Воложанин из Сочи.

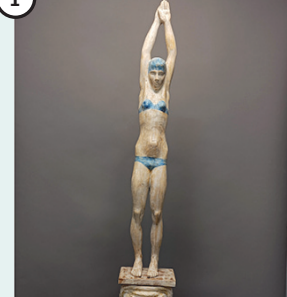
– В этот раз холсты берут меньше. Филипп Киркоров мельком глянул и говорит: у нас у всех уже все стены завешаны! И убежал. Зато Дмитрий Песков с Татьяной Навкой надолго задержались у миниатюрных скульптур из бронзы и стали и взяли визитку.

КАРТИНКИ С ВЫСТАВКИ

Чем ещё удивляли на ярмарке

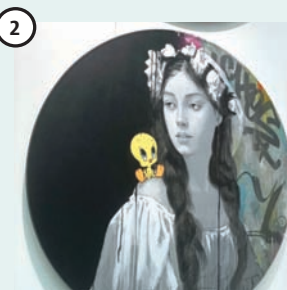
Некоторые стенды и отдельные экспонаты собирали больше посетителей, чем другие

/ ВСЕ ФОТО: ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ



1 «Пловцы»

Кураторы ярмарки выбрали «стендом года» экспозицию скульптора Сергея Судакова.



2 «Единство непохожих»

Так называется знаменитая серия работ художника Евгения Чеса. Эту картину можно было купить за 300 тыс. рублей.



3 «Дети боятся»

Три миниатюры, отлитые художником Игорем Воложаниным из нержавеющей стали, стоят всего по 440 тысяч рублей за один предмет.



4 Ромашка из перчаток

Гиперреалист Илья Брезинский имитирует коллажи: в картине под названием «Композиция № 4» (260 тыс. рублей) ромашка якобы составлена из пальцев резиновых хозяйственных перчаток, а на самом деле искусно прорисована краской.

ГОРОСКОП
на среду, 8 апреля 2026 года

Астролог Лилия Любимова



ОВЕН
21.03 – 20.04

Вас ждёт приятный сюрприз – неожиданный ход, нестандартное решение, внезапное предложение. Будьте открыты ко всему странному, сегодня именно оно работает.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Луна ставит препятствия, но интуиция подсказывает обходные пути. Не анализируйте слишком долго, доверьтесь чутью. Вечером никакого алкоголя и сомнительных компаний.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Логика сегодня подводит, а вот шестое чувство работает на отлично. Непривычно для вас, но попробуйте. Хороший день для йоги или плавания, тело умнее головы.

РАК
22.06 – 22.07

Свобода даётся в аренду под залог ответственности. Хотите больше пространства? Покажите, что справляетесь с тем, что уже есть. Вечером не расслабляйтесь через еду или алкоголь.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Приятные сюрпризы возможны, но Луна норовит подпортить настроение мелкими раздражителями. Не обращайте внимания на помехи, держите фокус на главном.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Хороший день для тренировок: йога, танцы, бассейн. Тело просит движения, а голова – отдыха. Совместите. Вечером избегайте сомнительных предложений.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Интуиция обострена, пользуйтесь. Если человек или ситуация вызывают необъяснимый дискомфорт, доверьтесь этому чувству. Оно сегодня точнее любых аргументов.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Неожиданный поворот событий может оказаться именно тем шансом, которого вы ждали. Не отмахивайтесь от странных совпадений – за ними может стоять что-то серьёзное.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Энергии много, направления мало. Без фокуса вы просто побегаете кругами. Выберите одну цель на день и двигайтесь к ней. Всё остальное может подождать.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Луна поддерживает дисциплину, но мир вокруг хаотичен. Не пытайтесь упорядочить всё, сосредоточьтесь на своём участке. Вечером побалуйте себя чем-то простым и приятным.

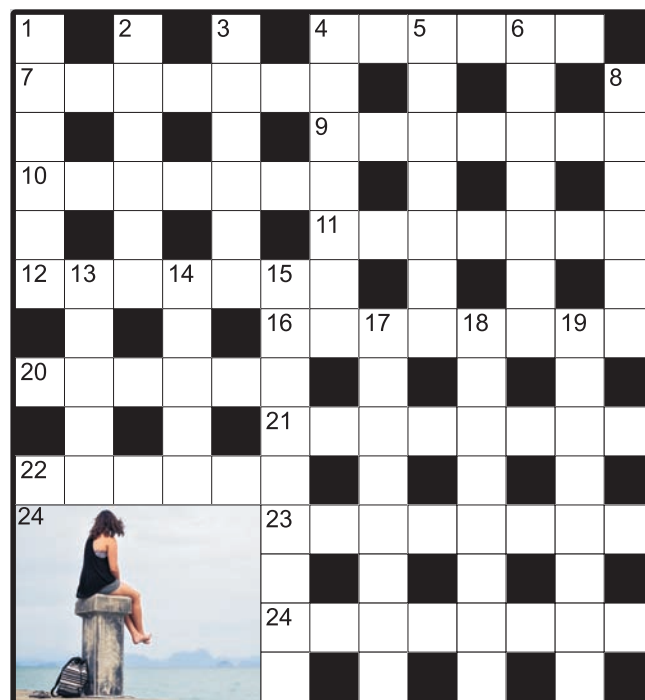
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Планеты вам благоволят. Нестандартные решения, экспериментальные подходы, внезапные озарения. Ваш день, берите от него максимум.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Под вечер не доверяйтесь людям, в которых не уверены. Обаятельная внешность может скрывать нечестные намерения. Проведите вечер в проверенной компании или наедине с собой.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. «Купе» в конюшне
- 7. Скрытые действия интриганов
- 9. Договор, в результате которого имущество меняет хозяина за просто так
- 10. Забава для доморощенных певцов



- 11. Участок реки, заканчивающийся устьем
- 12. Множество ягод или звёзд
- 16. Коллектив, готовящий к выходу в свет детище писателя

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 20. Неудача, полный провал
- 21. Безбилетник в зоопарке
- 22. Кушанье, которое хотел приготовить Карабас-Барабас с «помощью» Буратино
- 23. Разрушение, разведение твёрдых тел
- 24. Тягостный процесс, для которого на вокзале отведён целый зал.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. «Болтун», не дающий депутатам толкать слишком длинные речи
- 2. «Интервью», даваемое подозреваемым в кабине у следователя
- 3. Зелёные «новорождённые», появляющиеся из-под земли
- 4. Мягкая часть стула под мягкое место

- 5. Очистка плодовых деревьев от сухих ветвей
- 6. Кто из фауны имеет самое «нетрудолюбивое» название?
- 8. Время, достаточное для сотворения такого несовершенного мира, как наш
- 13. Дерево, из которого рекомендуют делать кол для борьбы с вампирами



- 14. Амбарный угол, где нашлась мука для скалочного Колобка
- 15. Прибор, дающий пучок сильного света в определённом направлении
- 17. «Пакость», совершенная в тылу врага
- 18. Яма, из которой растут дома
- 19. «Содержимое» рога из древнегреческих мифов.

ОТВЕТЫ

- 19. Изобилие.
- 18. Колосовая.
- 17. Длин.
- 15. Проектор.
- 14. Сусек.
- 8. Неделю.
- 6. Ленивец.
- 5. Обреза.
- 4. Сиденье.
- 3. Вдохлы.
- 1. Спикер.
- 2. Дюпрос.
- 23. Коррозия.
- 24. Ожи.
- 20. Фисско.
- 21. Жирок.
- 22. Жаркое.
- 12. Россыпь.
- 16. Редак.
- 10. Караке.
- 11. Низовье.
- 7. Прокис.
- 9. Дарение.
- 4. Стоило.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 30.04.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № ЛО41-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

metro

480 000

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО РЕГУЛЯРНО

ЗАНИМАЮТСЯ ПЛАВАНИЕМ

И ПОЭТОМУ ТОЧНО ЗНАЮТ, КАК НЕ УТОНУТЬ В МОРЕ ИНФОРМАЦИИ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

СУДОКУ

7		8	9		3	5		1
	9	3				2	7	
5			3	9	7			2
		4			7			
2			8	6	4			5
	4	1				3	5	
3		2	4		6	8		7

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

4	6	8	9	1	7	2	5	3
9	5	3	6	2	1	7	8	
7	2	1	8	5	9	6	4	3
5	1	6	7	9	8	4	3	2
3	9	2	7	5	1	7	8	6
2	8	7	4	6	5	9	1	3
6	3	9	1	8	2	5	7	4
8	4	2	5	7	9	3	6	1
1	7	5	3	6	8	9	4	2

АНЕКДОТЫ

■ Отзыв с кулинарного сайта: «Готовила вкусняшки по вашим рецептам – все мои мужчины очень довольны. И только мужу не понравилось».

■ Мудрые люди утверждают, что в распадающейся семье всегда виноваты оба, и я считаю так же. В нашем разводе виноваты двое: жена и теща.

■ Из женского разговора: – Ты пользуешься вещами мужа?

– Что ты, только его банковской картой.

■ У одной девочки в телефоне отец и отчим записаны как «папка» и «новая папка».

■ – Не знаю, что подарить мужу на день рождения. Всё, что мне надо, у него уже есть.

■ – Алло, это техподдержка?
– Да, какие у вас проблемы?
– От меня муж ушёл.

– Но мы занимаемся только компьютерами.
– Он был программистом.

■ Уровень везения: сделал куклу вуду своей тещи, и оказалось, что я вылечил ей спину иглоукальванием.

■ Девушка в запале ссоры высказывает своему парню:
– Я потратила на тебя лучшие годы своей жизни!
Парень:
– А я потратил на тебя свои лучшие деньги!

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ Сдам койко-место. Вся Москва. 5 мин. пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб./мес. Т. +7(926)844-65-78

ФИНАНСЫ

■ Деньги с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)157-17-08. Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ Агент по продвижению рекламной продукции по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. Т. 8(999)889-36-88

■ Административная помощница/к. Постоянная занятость для добросовестной сотрудницы/ка. Тел. 8(916)461-8526

■ В офис. Помощник руководителю. Предпенсионеров обучу. Доход достойный. Тел. 8(929)662-8510

■ Гардеробщицы требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ Грузчик-комплектовщик на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. З/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50



РАБОТА вахтой для мужчин и женщин



от 3800 руб. смена

8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство Бесплатное проживание

■ Грузчики в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ Дворник в частную школу. Гр/р с 07:00 до 16:00. З/п от 65 000 руб. м. Зюзино. Оформление ТК. Тел. 8(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ Консьержка. м. Сокол, МЦК Панфиловская. Гр/р 1/3, 2000 руб./сутки. Т. 8(903)511-87-06

■ Консьержка. Требуется в подъезд жилого дома. Гр/р 1/2 (сутки/двое). м. Братиславская. Тел. 8(916)425-2387

■ Курьер. З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(996)360-60-57

■ Курьер на документы. Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 р./день. Т. 8(999)830-50-27

■ Курьер на документы. От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(958)202-15-05

■ Курьер на утро. Доставка газет по организациям. С 06:30 до 10:00. Доступно в т.ч. пенсионерам. Звоните с 07:00 до 10:00 по тел. 8(925)545-16-14

■ Лифтёр-проводник. З/п 45 000 р. м. Авиамоторная. Гр/р 2/2 с 8 до 23 ч. Т. 8(925)829-45-19

■ м. Семёновская. Уборщица – з/п 60 000 руб. Мобильная уборщица – з/п 90 000 руб. Оператор полумоечной машины – з/п 70 000 руб. Дворник – з/п 60 000 руб. Гр/р 5/2 с 7 до 16 ч. Т. 8(964)701-31-51, Елена

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. 85 000 р. м. Курская. Т. +7(929)963-3480

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. 85 000 р. м. Беговая. Т. +7(903)265-2247

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. 80 000 р. м. Маяковская. Т. +7(903)129-9788

■ Охранник. 3500–3800 руб./сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Строго наличие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

■ Охранник в офис! Гр/р 1/3. 3 мин. от м. Серпуховская. Т. 8(916)322-10-54

■ Охранник. З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ Охранник. З/п до 6000 р. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ Охранник на вахту. Москва. Питание, проживание, от 3500 до 5000 р. с УЧО. Т. 8(936)300-5158

■ Охранник, сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. З/п от 70 000 р./мес. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

■ Охранники в торговый центр с УЧО. 5000 руб./смена + питание, форма. Графики суточные. Соцпакет. м. Румянцево. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ Охранники строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ Охранники. УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. охранник. 4500 р. старший. Т. 8(926)015-01-27

■ Пешие курьеры. Доставка мелкой бытовой техники, документов. Ежедневные выплаты. Т. 8(985)805-86-01

■ Помощник предпринимателя. От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(958)202-15-05

■ Помощник руководителя. Порядочный. Обучаю сама. Высокодоходно. Пенсионеры приветствуются. Тел. 8(988)629-2051

■ Продавец-консультант в издательство. З/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. Т. 8(968)468-20-10

■ Рабочие. 500 р./час, предоставляем общежитие. Строительство дорог. Гражданство РФ. м. Пражская. Т. 8(977)817-8316

■ Разнорабочий. Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-8480, Екатерина

■ Руководителю нужен добросовестный помощник/ца. Обучение в процессе работы. Тел. 8(916)444-8070, Елена

■ Требуется гардеробщик. м. Арбатская, Кунцевская. Гр/р 2/2. Оплата 22 000 р. Т. 8(925)231-35-12

■ Уборщик/ца РФ. Банк России. Гр/р 5/2 утро, з/п 30 000 руб. м. Ясенево. Т. +7(495)476-42-44

■ Уборщик/ца РФ. Банк России. Гр/р 2/2 день, з/п 55 000 руб. м. Ясенево. Т. +7(495)476-42-44

■ Уборщица в мебельный салон. График: 2 рабочих дня/4 выходных. З/п 40 000 руб. на руки. м. Шелепиха. Т. 8(903)613-24-09

■ Уборщица/к в офис. Оформление по ТК РФ. Гр/р 5/2 с 07:00 до 10:00. З/п 34 500 руб. м. Цветной бульвар. Тел. 8(903)208-23-55

■ Уборщица на швейное производство. Гр/р 5/2, неполный рабочий день (2–3 часа, утро). З/п 28 100 руб. на руки. Т. 8(999)858-8955

■ Хаусмен в отель «Савой». З/п 70 000 руб. Гр/р 2/2, с 8 до 20 ч. Оформление за мой счёт. Бесплатное питание, форма. м. Кузнецкий Мост. Т. 8(495)620-85-67

■ Козыжка домашнего офиса ИП. Работа 4 дня в неделю по 4 часа. Интеллигентная добродетельная. Лёгкая уборка, приготовление бизнес-ланча, компания на 4–5 человек. Зарплата 65 т.р./мес. м. Парк культуры. Т. 8(916)203-77-46

Раздача газет "Метро" в вестибюлях метрополитена

Оплата **800** рублей за смену

График работы 5/2 в утренние часы.

8-985-111-55-78
8-991-272-60-00

■ Раздача газет Metro. Оплата 800 руб./смена. Тел. 8(915)470-45-85

■ Разнорабочие. Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

АНТИКВАРИАТ

■ Антиквариат покупаем 24/7. Купим всё, кроме одежды. Книги до 1945 г., открытки, марки, иконы, значки, статуэтки, украшения, самовары, игрушки, фарфор, фотографии и др. Тел. 8(929)537-00-50

■ Покупаем всё! Марки, монеты, значки, акции, кино- и фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

ОБРАЗОВАНИЕ

МУППИ БЕЗ ЕГЭ ПОСТУПЛЕНИЕ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИННОВАЦИЙ

✓ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
✓ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ
✓ ОЧНО, ЗАОЧНО, ОЧНО-ЗАОЧНО, ДИСТАНЦИОННО

БАКАЛАВРИАТ

ПСИХОЛОГИЯ ЭКОНОМИКА МЕНЕДЖМЕНТ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ И МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

ЮРИСПРУДЕНЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

СПЕЦИАЛЬНОЕ (ДЕФЕКТОЛОГИЧЕСКОЕ) ОБРАЗОВАНИЕ

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (С 2-МЯ ПРОФИЛЯМИ)

МАГИСТРАТУРА

ПСИХОЛОГИЯ МЕНЕДЖМЕНТ ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

СПЕЦИАЛЬНОЕ (ДЕФЕКТОЛОГИЧЕСКОЕ) ОБРАЗОВАНИЕ

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ПЕРЕВОД И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ИЗ ДР. ЯЗЫКОВ И СТРАН СНГ

ДЕМОБИЛИЗОВАННЫМ ИЗ АРМИИ – ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД, С УЧЕТОМ ВОЗМОЖНОСТИ ТРУДОУСТРОЙСТВА

НЧУ ВО "МУППИ". ОГРН: 1137799011393. ЛИЦ. № ЛОС-00115-77/0061227 ОТ 27.07.2022 БЕССРОЧНАЯ ГОС. АККРЕДИТАЦИЯ №А007-00115-77/01048301 ОТ 22.08.2023. РЕКЛАМА

8(495)211-88-26
uycheba2026@mail.ru

РАЗНОЕ

■ Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ Предприятие «Миконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ 8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Мария Позина • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области
 • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495)787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8(495)787-12-11.
 E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несет ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 07.04.2026, 20:00
 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,
 141707, МО, г. Долгопрудный,
 Лихачевский проезд, 5 В
 • Заказ 743

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



«Автомобилист» сменил главного тренера после поражения

ХОККЕЙ. Николай Заварухин покинул свой пост, сообщается на сайте клуба. Команду возглавил экс-наставник московского «Динамо» Алексей Кудашов. Контракт с ним рассчитан на два года.

В этом сезоне «Автомобилист» стал четвёртым в Восточной конференции КХЛ. В первом раунде Кубка Гагарина екатеринбуржцы уступили «Салавату Юлаеву» в серии со счётом 2-4. **METRO**



Ирина Капустина во второй игре принесла «Динамо» 23 очка / ВИТАЛИЙ НЕВАР / © РИА «НОВОСТИ»

Московское «Динамо» теперь в шаге от бронзы Суперлиги

ВОЛЕЙБОЛ. Столичная команда снова одолела «Уралочку-НТМК» в рамках борьбы за третье место женского чемпионата России. Москвички были сильнее соперниц – 11:25, 18:25, 25:22, 25:18, 15:9. Счёт в серии – 2-0.

За золото Суперлиги борются «Динамо-Ак Барс» и «Заречье-Одинцово». Первую игру выиграла команда из Казани. **METRO**

Игорю Акинфееву сегодня исполняется 40 лет. Уже на протяжении 23 лет уроженец Видного защищает ворота ЦСКА

Но ещё в 8 лет голкипер мог попроситься с футболом. Metro поговорило с тренером, поверившим в мальчишку

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

В конце прошлого года Акинфеев написал автобиографию, выпущенную издательством «Бомбора». Metro обратило особое внимание на главы, в которых вратарь рассказывает о своих первых шагах в футболе.

ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫЙ И БЕССТРАШНЫЙ

Игорь так любил пинать футбольный мяч во дворе, что уже в 4,5 года попал в школу ЦСКА. Друг отца мальчика договорился с тренером Деидерием Ковачем, чтобы тот попробовал себя в команде 1984 года рождения.

Другие ребята в команде были на пару лет старше Акинфеева. Но это совсем не мешало юному таланту проявлять себя: «Деидерий Фёдорович не просто дал мне шанс тренироваться с пацанами, которые были старше и, соответственно, больше умели. Он стал самым первым футбольным тренером, кто в меня поверил. На второй тренировке после официального зачисления в группу я уже играл в воротах».

Три-четыре года Акинфеев играл в составе этого коллектива. Но потом Ковачу потребовалась операция и команду подхватил Алексей Говязин. Новый тренер сделал ставку на более высокого и мощного парня.

Будущую карьеру вратаря спас Павел Григорьевич Коваль. Тренеру команды 1985 года рождения голкипер приглянулся.

– Мне понравился Акинфеев, вот я его и забрал, – говорит Metro Коваль. – Он дисциплинированный, бесстрашный. Всегда слушал и выполнял тренерские установки, руководил ребятами. Хотя он и был на год младше остальных, его слушались. Хо-

Детский тренер Акинфеева: «Называл Игоря сынком, чтобы его не обижали»



рошая команда была, они друг друга дополняли, были очень дружными.

Акинфеев утверждает, что не хотел покидать предыдущий коллектив: «Сейчас понимаю, что Коваль, по сути, не дал мне уйти из футбола в тот период. Но у меня каждый раз слёзы наворачивались, как только видел, что тренер направляется ко мне с очередными уговорами. Всё-таки успел привыкнуть к ребятам, с которыми играл, да и вообще не видел ничего страшного в том, что не играю».

Коваль же объяснял Игорю и его родителям, что вратарь сидит в запасе из-за обстоятельств, а не из-за плохой игры. Наставник вспоминает, как уговорил мальчика присоединиться к его команде:

– Мы с его родителями объяснили, что ему здесь будет лучше. Двухлетний разрыв сильно сказывается в таком возрасте, поэтому мы всё правильно

сделали. Физиологию не обманешь.

Коваль даже стал называть Игоря сынком. Павел Григорьевич объясняет, почему он так называл его:

– Вся команда была 1985 года рождения, а Акинфеев – 1986-го. Я так подчеркнул, что он младший, чтобы не обижали. Но они все его любили.

ЗАКАЛКА ЧЕРЕДОЙ УСПЕХОВ

В команде Ковалья Акинфеев не раз познал радость побед. Игорь признаётся, что у родителей до сих пор хранится коробка с россыпью его медалей, завоёванных на детских турнирах: «Наверное, Боженька здесь мне тоже помог, подтолкнул в правильном направлении, хотя по возрастной планке, перейдя к Ковалю, я как бы опустился на ступенечку ниже».

– Мы много чего выиграли, – подтверждает тренер. – Акинфеев здорово играл. Неудивительно, что потом он пошёл наверх, начал играть за сборную Москвы и юношескую команду ЦСКА.

Голкипер уверен, что его взрослая карьера сложилась так удачно благодаря успехам на детском уровне: «Именно та юношеская команда под руководством Павла Григорьевича дала мне первое в жизни ощущение себя как

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Игорь Акинфеев родился 8 апреля 1986 года в подмосковном Видном. Вырос мальчишкой в Совхозе им. Ленина.

■ Первую официальную игру за ЦСКА Акинфеев провёл 29 марта 2003 года. Вратарь вышел на замену в перерыве игры Кубка РФПЛ против «Зенита» и сохранил свои ворота в неприкосновенности.

■ Спустя два месяца Игорь вышел на поле в матче чемпионата России в Самаре. ЦСКА обыграл «Крылья Советов» со счётом 2:0, а вратарь отразил пенальти.

■ Акинфеев помог ЦСКА выиграть 23 трофея, в том числе Кубок УЕФА. В составе сборной России голкипер стал бронзовым призёром Евро-2008.

победителя. Когда я попал в основу взрослого ЦСКА, то уже отлично знал, что такое выигрывать, к чему стремиться и как всё это переживать».

Коваль согласен с этим предположением воспитанника:

– Он почувствовал с нами вкус победы, хотя успехи давались нам не так уж легко. Мы и проигрывали, занимали второе, третье места. Но всё это натренировало его перед попаданием в команду мастеров. Представляете, каково выйти в основном составе в 16 лет?

Юрий Газзаев, вызвавший юного вратаря в первую команду, обратил внимание на его хорошую игру ногами. Акинфеев убеждён, что навык появился благодаря его детской любви долбить мячом по воротам в Совхозе имени Ленина. Павел Григорьевич отмечал это умение Игоря, ещё когда тот был ребёнком.

Хорошая игра ногами помогла Акинфееву закрепиться сначала в ЦСКА, а затем и в сборной. Акинфеев проводит за ЦСКА уже 23-й сезон. В сборной России Игорь завершил карьеру в 2018 году после чемпионата мира, сделавшего его героем нации.

– Поддерживаю связь с Акинфеевым, – говорит Коваль. – Созваниваемся с ним. Я много общаюсь с его родителями. Но советы Игорю не даю. Просто спрашиваю, как здоровье. Собственно, желаю здоровья ему и его близким. Все спрашивают у меня, до скольких лет оно позволит Акинфееву играть, но ответить может он сам.