

metro 

Сумасшедшие дни

РОЗЫГРЫШ
IPHONE 17 PRO
ТОЛЬКО
18 АПРЕЛЯ

15-19
АПРЕЛЯ

СТОКМАНН

0+

*Реклама. Сроки акции с 15 по 19 апреля 2026 г. АО "Стокманн", ОГРН 1037717018228, Москва, Краснопресненская наб., 12, офис 1001. Розыгрыш iPhone 17 Pro - только оффлайн при покупках от 15 000 рублей. Информация об организаторе акции, порядке и правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения размещена на сайте stockmann.ru

0+

Lancaster
Сумка
Цена 19 990,-
Выгода 15 000,-



Adidas
Кроссовки
Цена 13 590,-
Выгода 7 400,-



s.Oliver
Куртка
Цена 4 690,-
Выгода 3 500,-

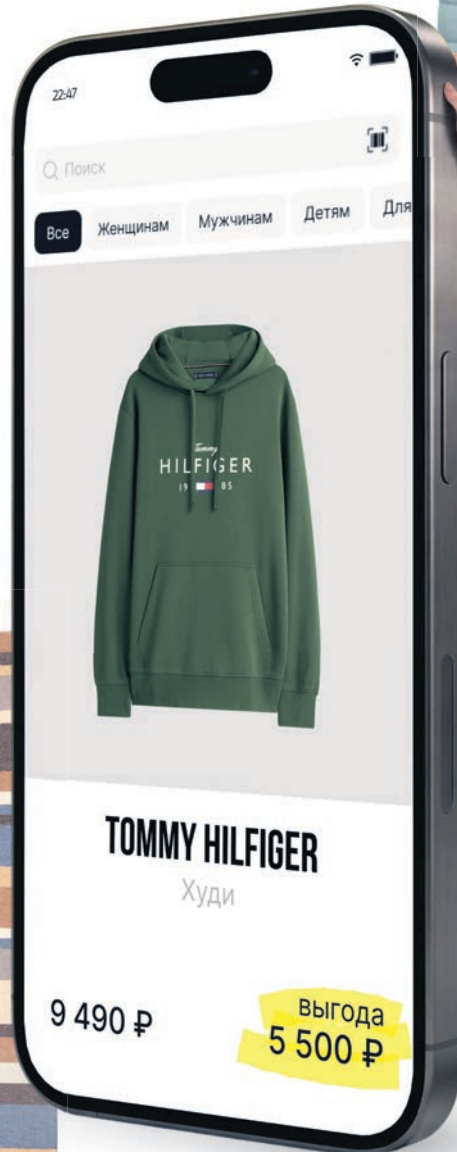


EA7
Спортивный костюм
Цена 15 990,-
Выгода 9 000,-

Desigual
Джинсы
Цена 10 590,-
Выгода 10 300,-



Biederlack
Плед
Цена 2 290,-
Выгода 2 700,-



TOMMY HILFIGER
Худи

9 490 ₺

Выгода
5 500 ₺

Tommy Jeans
Рубашка
Цена 7 790,-
Выгода 4 200,-



New Balance
Кроссовки
Цена 12 990,-
Выгода 6 000,-



21maison
Подогреватель
Цена 3 990,-
Выгода 4 200,-

Liberty Jones
Бокалы
Цена 1 890,-
Выгода 810,-



Moroshka
Дозатор для мыла
Цена 1 210,-
Выгода 510,-

Easy Life
Набор тарелок
Цена 2 790,-
Выгода 1 200,-

ЕЩЕ 2 ДНЯ СУМАСШЕДШЕЙ ВЫГОДЫ

До 19 апреля в СТОКМАНН вас ждет сумасшедшая выгода на новые коллекции от 150 мировых брендов. Это трендовые модели для всей семьи от дизайнеров и модных марок со всех уголков мира. Кроссовки **Adidas** и **New Balance**, сумки **Furla**, **Pinko** и **Longchamp**, джинсы **Levi's** и другие новинки этой весны по безумно низким ценам. В акции также участвуют **товары для дома** — от посуды и текстиля до мелкой бытовой техники. Каталог обновляется ежедневно, и вы ещё успеваете забрать **новинки выходных**. Не упустите их, а также возможность выиграть 1 из 10 смартфонов **iPhone 17 Pro*** — розыгрыш пройдет 18 апреля в универмагах сети.

*Только оффлайн при покупках от 15 000 рублей. Информация об организаторе акции, порядке и правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения размещена на сайте stockmann.ru

СТОКМАНН

15-19
АПРЕЛЯ

КАТАЛОГ
АКЦИИ



№ 1 В МОСКВЕ*

metro

gazetametro.ru



Максим Матвеев против древнего лесного духа

В новом российском фильме «Шурале» артисту бросят вызов не только люди, но и мистические существа с. 07-13

Столичные лифты ведут на околоземную орбиту

Карачаровский механический завод поставит продукцию на первый гражданский космодром Восточный в Амурской области с. 05

Среди небоскрёбов появился вокзал

Новый транспортный узел открылся в деловом сердце столицы с. 04



Мэр Сергей Собянин открыл хаб, который может стать одним из крупнейших транспортных узлов в мире / ДЕПТРАНС МОСКВЫ

РЕКЛАМА



SOKOLOV

ВАМ ПОДАРОК

ПОЛУЧИТЕ СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ

БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 15.04.2026 по 31.08.2026. Подарок выдаётся в период с 15.04.2026 по 31.08.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_2026/ и по телефону 8 800 1000 750.



Найти ближайший магазин

sokolov.ru



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



В Московском зоопарке поселился полосатый кустус

ГОСТЬ. Он уже переехал в свои «апартаменты» – павильон «Ночной мир». Это сумчатое животное, населяющее тропические леса. В дикой природе оно обитает на деревьях и ведёт ночной образ жизни. Кустусу дали имя Баранка, сообщает mos.ru. Соседями Баранки стали сумчатые летяги и самец щетинохвостого кенгуру (войли) по кличке Багет. **METRO**

Маршруты-переправы скоро возобновят работу

НОВЫЙ СЕЗОН. 27 апреля от причала Северного речного вокзала отправятся первые в этом году рейсы до Химок и Южного Тушино. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Ежедневно суда «850 лет Москве» и «Москва-1» в общей сложности будут совершать 40 рейсов от Северного речного вокзала и обратно. **METRO**

ПОГОДА



Новый городской вокзал вырос рядом с небоскрёбами / ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Сейчас на вокзале останавливаются поезда МЦД-1



Олег Белозёров и Сергей Собянин



«ЛЕТОМ ПЛАНИРУЕМ ОТКРЫТЬ СЕВЕРНЫЙ ВЕСТИБЮЛЬ С ВЫХОДОМ В СТОРОНУ ШМИТОВСКОГО ПРОЕЗДА И ТРЕТЬЮ ПЛАТФОРМУ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

Пересадка в Сити теперь стала короче кофе-брейкой

В сердце главного делового района столицы открылся ультрасовременный городской вокзал «Москва-Сити»

Его построили на месте устаревшей железнодорожной станции, которая не пользовалась популярностью у пассажиров

Новый же вокзал обеспечит пересадку 100 тыс. пассажиров в сутки, а в перспективе может стать одним из крупнейших в мире транспортных хабов

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

История этого участка железной дороги – наглядный пример изменений, происходящих в городе. В 2010 году станция на этом месте была малоприметным остановочным пунктом с пассажиропотоком 200 человек в сутки. Теперь же ситуация перевернулась кардинально: сегодня этот транспортный узел является невероятно востребованным.

Накануне мэра Москвы Сергей Собянин и генеральный директор – председатель правления ОАО «РЖД» Олег Белозёров открыли городской вокзал «Москва-Сити», который занял место в самом «сердце» одноимённого делового центра.

Текущая пропускная способность вокзала составляет 100 тысяч пассажиров ежедневно, а в ближайшие годы этот показатель достигнет 150 тысяч, после чего, по словам мэра, вокзал превра-

ЦИФРА

89-м

городским вокзалом нового стандарта в столице стал «Москва-Сити».

тится в один из крупнейших хабов в Европе.

Также мэр отметил в мессенджере МАХ, что «новый московский городской вокзал имеет потенциал развития международного сообщения». Уже осенью здесь смогут останавливаться поезда дальнего следования.

Но главная победа для пассажиров – это время, которое в Сити стоит дороже золота. Если раньше пересадка между линиями занимала 15 минут, то сейчас она составляет менее 5 минут.

Столичное предприятие стало поставщиком лифтов для первого российского гражданского космодрома – 8 подъёмников направят в Амурскую область на Восточный

Metro побывало на Карачаровском механическом заводе (КМЗ), который обеспечивает продукцией не только столицу, но и другие регионы страны

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

КМЗ расширяет географию поставок. В 2026 году восемь лифтов столичного производства отправятся на другой конец страны, они будут работать на служебных и социально значимых объектах космодрома Восточный. Об этом рассказал заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Карачаровский механический завод производит современные лифты для объектов по всей России, обеспечивая технологический суверенитет страны. Подъёмное оборудование предприятия подходит не только для жилых домов и офисов, но и для промышленных и стратегически важных объектов.

В столице лифты КМЗ уже работают в тысячах домов, в том числе в новостройках по программе реновации, офисных зданиях.

За последний год завод заметно обновил производственную базу: запущены две новые линии по выпуску уникальных безредукторных лебёдок, разработанных на КМЗ, а также по лазерной резке металла.

– Мощности новой линии по производству безредукторных лебёдок позволяют выпускать более 50 изделий ежедневно. Такое оборудование делает ход лифта плавным и бесшумным, экономит электроэнергию. Для пассажиров это более комфортная поездка, а для эксплуатации – более точная и надёжная работа механизмов, – рассказывает генеральный директор КМЗ Дмитрий Сидельковский.

В Москве производят лифты для космодрома



Недавно КМЗ приобрёл пять высокоточных установок лазерного раскроя / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ИНВЕСТИЦИОННОЙ И ПРОМЫШЛЕННОЙ ПОЛИТИКИ МОСКВЫ



В цехах установили современное оборудование / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ИНВЕСТИЦИОННОЙ И ПРОМЫШЛЕННОЙ ПОЛИТИКИ МОСКВЫ

Современный лифт подойдёт и для офиса, и для дома / ОЛЬГА КАРАСЁВА



На предприятии начали работу пять высокоточных установок лазерного раскроя московского производителя «Лассард», резидента ОЭЗ «Технополис Москва».

По словам первого заместителя генерального директора по производству Алексея Дукаревича, модернизация производства в 2025 году позволила увеличить производительность предприятия на 20%. Большая часть оборудования, программ и решений, используемых на КМЗ, производится в России.

ЦИФРА

>2700

лифтов в Москве и регионах установило монтажное подразделение завода за 2025 год.

ДМИТРИЙ СИДЕЛЬКОВСКИЙ
генеральный директор КМЗ

«За последний год на КМЗ запущены две новые производственные линии – по выпуску безредукторных лебёдок, а также по лазерной резке металла».

Сегодня КМЗ производит каждый пятый лифт, сделанный в России.

В 2025 году завод выпустил более 4,9 тысячи подъёмных устройств, а после завершения модернизации его производственные мощности увеличатся до 12 тысяч лифтов в год.

На предприятии созданы собственные монтажные и сервисные подразделения, благодаря которым КМЗ обеспечивает полный цикл работ: проектирование, изготовление, монтаж и обслуживание лифтов. За 2025 год

монтажное подразделение установило свыше 2,7 тысячи лифтов в Москве и регионах.

На базе предприятия формируется уникальный – первый в России кластер лифтостроения, который объединит производство, технологии и новые решения для города. А в 2028 году на предприятии появится 168-метровая испытательная башня, которая станет самой высокой в стране. Она позволит тестировать лифтовое оборудование на скорости до 8,5 м/с.

КОРОТКО

Два человека погибли в Туапсе из-за атаки беспилотников

ЖЕРТВЫ. Туапсинский район в очередной раз подвергся атаке украинских БПЛА. В результате падения обломков погибли взрослая девушка и 14-летняя девочка, ещё 7 человек пострадали, сообщил губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев. Отмечается, что беспилотники ВСУ пытались атаковать порт и туапсинский НПЗ. В регионе введён режим ЧС. **METRO**

Бурятские чиновники запланировали распил озера

В ПРЯМОМ СМЫСЛЕ. В Улан-Удэ чиновники при поддержке экологов приняли решение распилить токсичное озеро, наполненное фенолом и каменноугольной смолой, которое угрожает чистоте Байкала, сообщает Ngs42.ru. Для этого озеро хотят заморозить, нарезать пластинами по 50 см и отправить на переработку в Новокузнецк, чтобы там из льдин сделали шины или краску. **METRO**



Валентина Терешкова / АЛЕКСАНДР КАЗАКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Терешкова может встретить 90-летие в кресле депутата

ПОЛИТИКА. Сейчас Валентине Терешковой 89 лет – она одна из самых возрастных депутатов Госдумы. На днях первая женщина-космонавт подала документы на участие в праймериз «Единой России», выдвинув свою кандидатуру от Ярославской области. Об этом сообщили в региональном отделении партии. Если всё пройдет гладко, Терешкова встретит в кресле депутата своё 90-летие. **METRO**

Врачи оживили насмерть замёрзшую пациентку

Пока учёные всего мира спорят, можно ли вернуть к жизни замороженного человека, российские врачи просто берут и делают

Уникальный случай произошёл в марте этого года в якутском городе Мирный. И это не фантастика, а официальный протокол реанимации

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Женщина возвращалась из гостей, устала, присела на скамейку... И уснула. В марте температура в регионе опускается до -20 °С. Для Якутии это уже почти оттепель, люди ходят в облегчённой одежде, но именно такая «тёплая» погода может оказаться смертельной ловушкой.

Через несколько часов прохожие нашли женщину без признаков жизни, вызвали скорую. Врачи, приехавшие на место происшествия, зафиксировали клиническую смерть – пульс и дыхание отсутствовали, а на кардиограмме была ровная линия. Такой прямая дорога в морг. Но фельдшер скорой помощи не растерялся и позвонил дежурному врачу – анестезиологу-реаниматологу Дмитрию Босикову. Тот распорядился: «Везите в реанимацию!»

МЕТОД «ЛЕДЯНОГО ХИРУРГА»

Секрет спасения – в методике профессора Рево Захаровича Алексеева, якутского хирурга с мировым именем. Он работал над ней с 1966 года, и только спустя 33 года, в 1999-м, его подход был признан и запатентован. Идея заключается в том, что при сильном морозе ткани тела не отмирают, а впадают в состояние «прижизненного оледенения». Традиционные методы – растирание, горячие ванны – наносят



Обычно таких пациентов сразу отвозят в морг / НЕЙРОСЕТЬ GEMINI

хрупким как стекло сосудам непоправимый вред.

– Когда человек пролежал на холоде два-три часа, происходит оледенение наружных тканей. Со стороны кажется, что он мёртв. Но оледенение проникает всего на два-три сантиметра, а внутри тела температура остаётся плюсовой. Понять, жив пациент или нет, можно с помощью разработанного нами ректального термометра. Если, к примеру, на улице -40 °С, через два-три часа внутренняя температура пострадавшего будет равна 21 °С. Организм при этом словно переходит в режим энергосбережения: все процессы замедляются, потребность в кислороде падает, и того небольшого его количества, что остаётся в крови, начинает хватать на гораз-

до большее время, – рассказывает он в интервью «Российской газете».

Суть подхода Алексеева – не греть снаружи, а дать организму оттаять изнутри. Методика строится на трёх ключевых принципах: полная неподвижность пациента, погружение в медикаментозную кому и постепенное отогревание.

– Кровь должна сама разогреть ткани изнутри. При этом снаружи им необходимо оставаться в минусовой температуре. Такое размораживание сопровождается сильнейшей болью, поэтому нужно обезболить и обездвижить пациента, – объясняет профессор.

Раньше тяжёлые обморожения в 90% случаев заканчивались ампутацией. Но подход Алексеева

перевернул всё: в 70% случаев конечности удавалось спасти целиком, ещё в 30% – хотя бы уменьшить зону отсечения. Методику применяли только для рук и ног, но сам профессор уверял: она способна возвращать к жизни людей даже в состоянии глубокой гипотермии.

КАК «РАЗМОРАЖИВАЛИ» ПАЦИЕНТА В МИРНОМ

Анестезиолог Дмитрий Босиков участвовал во внедрении методики Рево Алексеева, поэтому точно знал, что нужно делать.

Женщина поступила в больницу с температурой 24 °С и скорее напоминала замороженный труп, но Босиков «растопил» её сердце в буквальном смысле.

– По медицинской классификации это тяжёлая стадия переохлаждения, пограничная с необратимой, – пояснили Metro в Мирнинской ЦРБ. – Но именно такая глубокая гипотермия парадоксальным образом замедляет разрушение мозга настолько, что у врачей появляются часы вместо привычных пяти минут.

Быстрое согревание убило бы пострадавшую: резкий подъём температуры разрушает мельчайшие кровеносные сосуды, что может привести к отё-

ку мозга, инфаркту и отёку почек. Поэтому команда Босикова действовала строго по Алексееву.

– Пациентку «размораживали» на протяжении четырёх часов: медленно, осторожно, кропотливо. За это время температура её тела поднялась с 24 до 34 °С. Затем врачи приступили к расширенной сердечно-лёгочной реанимации. Через 25 минут на мониторе появился первый ритм – фибрилляция желудочков. А потом сердце забилось.

Общее время клинической смерти пациентки составило 5 часов 34 минуты. Для сравнения: самая длительная остановка сердца, зарегистрированная в Книге рекордов Гиннеса, произошла в 2017 году у 31-летнего альпиниста по имени Роберто в Итальянских Альпах – его сердце не билось 8 часов 42 минуты.

Но вот что интересно: когда женщина пришла в себя, врачам оставалось только проверить, как произошедшее отразилось на её организме. Но не отразилось никак. Ни поражения мозга, ни отказа органов, ни гангрены. Через пять дней женщину выписали домой.

ПОЧЕМУ ЭТОТ МЕТОД ПРИМЕНЯЕТСЯ НЕ ВЕЗДЕ?

Самое грустное в этой истории то, что она единичная. Метод Алексеева, позволяющий возвращать людей с того света без ампутаций и инвалидности, практически забыт и повсеместно не используется. Он не внесён в федеральные стандарты лечения. Он слишком трудоёмкий и дорогостоящий. А тем временем в регионе, согласно официальной статистике, 100–150 человек ежегодно умирают от обморожений.

Сам профессор Алексеев с горечью констатировал: «За рубежом нашей методикой заинтересовались, а на родине пока молчок».

Но сегодня та женщина снова ходит по улицам своего города. Возможно, даже проходит мимо той самой лавочки. Интересно, чувствует ли она, как близко была черта? Ощущает ли, насколько ей повезло, что в Якутии есть врачи, которые делают не как положено, а как надо?



«Когда человек пролежал на холоде два-три часа, происходит оледенение наружных тканей. Со стороны кажется, что он мёртв».

РЕВО ЗАХАРОВИЧ АЛЕКСЕЕВ
профессор

ЖЕКАМ metro

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ



МАКСИМ МАТВЕЕВ ОКАЗАЛСЯ В МИРЕ ДУХОВ

Актёр сыграл жениха,
потерявшего свою невесту,
в новой картине «Шурале»

По сюжету накануне свадьбы молодая девушка Айша, узнав о пропаже сводного брата Тимура, работающего лесорубом, мчится его искать в родную деревню, где, по легенде, в тишине лесов обитает загадочный дух Шурале. Но легенда оказывается не так уж далека от реальности.

Автор сценария, режиссёр и исполнительница главной роли Айши Алина Насибуллина рассказала, что сама выросла в Сибири, часто бывает в Байкале и не может спокойно смотреть на то, как вырубают леса, как их замусоривают, как они горят.

ЦИТАТА:

«Алина – интуит, она верит и своей интуиции не изменяет. И классно было поучаствовать именно в этом дебюте. Потому что дебют – это абсолютно не замусоренный никакими стереотипами взгляд, игра на ощупь».

Максим Матвеев, актёр

– Для меня лес – это образ природы, и через него я хотела показать, что человек часто очень безответственно к ней относится, – сказала она. – И чтобы донести это, ты должен найти какую-то формулу, и мифология в этом всегда помогает. Я искала этот образ, и история Шурале – духа, который защищает лес, – в тюркской, башкирской, марийской мифологии оказалась мне очень точной.

Жениха Айши Мишу, парня, который бросается вдогонку за невестой, но оказывается совсем чужим в том мире, сыграл Максим Матвеев.

Лес рубят – Шурале не дремлет



Максим Матвеев и Роман Михайлов

В Москве состоялась премьера мистического триллера «Шурале» о загадочном духе леса, которого можно пробудить и разозлить небрежным отношением к природе. После показа о картине рассказали её создатели

/ «ВОЛГА». ПРЕСС-СЛУЖБА ММКФ



Алина Насибуллина, актриса, сценарист, режиссёр

– В эту историю Алина вложила очень много личного, каких-то личных переживаний, детских впечатлений. А меня это всегда подкупало, потому что в этом есть искренность, в этом есть природность, собственно, о чём это кино и есть – о рефлексии на тему того, какую часть нас всех занимает природа, – сказал Матвеев. – Мне любопытно было сыграть противоядие к этому всему – человека, который оказывается не к месту. В этом – его трагедия, потому что, на мой взгляд, такие люди потеряли связь со своей интуицией.

В своём дебюте Алине удалось собрать настоящему звёздный состав. Так, образ главного местного криминального авторитета – колоритного дядю Женю – воплотил известный режиссёр и актёр Роман Михайлов, одним из его экранных должников оказался рэпер Хаски, а в принадлежащем дяде Жене кабаке вечерами исполняет «татарский шансон» Мария Мацель.

Прорабом лесорубов, пускающих на доски деревья из священной рощи, Алина назначила Сергея Гилёва. Режиссёр намекнула, что его героя ждёт расплата в «Шурале 2».

ОКСАНА ЧЕРТОВА

У Олега всё впереди

Перед походом на премьеру фильма «Коммерсант» актёр Олег Савостюк, судя по всему, не сильно «заморачивался» по поводу наряда для красной дорожки, предпочтя стиль кежуал. Спортивно, модно, молодёжно. А потом можно и на «дискач»



ФУТБОЛКА BEFREE 1599 Р

БРЮКИ FINN FLARE 3490 РУБ.



БОМБЕР IFL 19 990 Р



ОЧКИ EIGENGRAU 26 700 Р



КРОССОВКИ PREMIATA 32 990 Р



КУЛОН «МУМИЙ ТРОЛЬ» 950 Р



МЕТРО «РАЗДЕЛО» ОЛЕГА САВОСТЮКА

Кидман решила сидеть со смертельно больными

58-летняя актриса заявила, что готовится пройти обучение на специалиста, который помогает пациентам с неизлечимыми заболеваниями. Но в искренность её намерений поверили немногие

СОЦСЕТИ



/ GETTY

По признанию самой Николь Кидман, такая идея у неё возникла после того, как в сентябре 2024 года из жизни ушла её мать Джанелль. Во время выступления в Университете Сан-Франциско в рамках серии лекций Silk Speaker Series актриса отметила, что в последние недели на Земле у неё возникло сильное желание помогать другим. «Это звучит немного странно, но я хочу развиваться. Я хочу стать душой смерти», – заявила актриса. METRO

«Представьте, что вы лежите на смертном одре и над вами склонилось это тревожное лицо». @SensibleSausage

«Ужас. Она не смогла найти время, чтобы побыть со своей умирающей матерью. Какая жалость». @lexi1234

«Я думаю, Николь сделала слишком много уколов красоты и часть из них просочилась ей в голову». @Deadpool Dragons

«Думаю, она закладывает основу для будущего проекта, где сыграет доулу. (...) В Голливуде ничего не бывает просто так». @PizzaOnThePavement

2026

АПРЕЛЬ **Новые рестораны**

MAMA ROASTA

Адрес: Новорязанская ул., 23
Часы работы: вс.–чт. 10:00–23:00, пт.–сб. 10:00–00:00

Средний чек: 3000 Р

Кухня: французская

Чем кормят: главная героиня концепции – фермерская курица, которую тут медленно и по всем правилам готовят на вертеле. К птице подают всевозможные гарниры вроде рататуя, гратена, овощей по-тайски и картошки фри. Также здесь готовят луковый суп, классический салат «Цезарь», а ещё крылышки, наггетсы и бургеры.



SAVRAS

Адрес: ул. Большая Дмитровка, 9, стр. 1

Часы работы: ежедневно 12:00–00:00

Средний чек: 5000 Р

Кухня: европейская, французская, русская

Чем кормят: в меню – хиты русской и средиземноморской кухни с деликатесами (что скрывается на ценнике). Тартары, фуа-гра, уха из судака, лосося и чёрной трески, пельмени с крабом, сахалинские гребешки. Ещё одна гордость заведения – чайная карта с более чем 50 «редкими и уникальными» сортами чая.



КОМЬЮНИТИ-БАР «СВОДЫ»

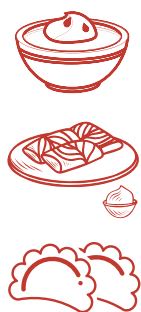
Адрес: Кожевническая ул., 21, стр. 1

Часы работы: ежедневно 12:00–00:00

Средний чек: 1500 Р

Кухня: русская, авторская

Чем кормят: «понятная гастрономия современной России, где есть место любимым вкусам, которые заимствовали и адаптировали». В историческом здании, где раньше располагались палаты XVII–XVIII веков, гостей накормят борщом, голубцами с телятиной, мини-чебуреками в стиле эмпанадас (аргентинские пирожки), пончиками из белой рыбы.



PAPANDOPULO

Адрес: 2-я Звенигородская ул., 12, стр. 23

Часы работы: ежедневно 12:00–22:00

Средний чек: 1500 Р (без напитков)

Кухня: греческая

Чем кормят: меню строится вокруг сувлаки (шашлычков) и гиросов (греческой шаурмы). К ним идут национальные закуски и намазки: дзадзики, хумус, свёкла с крем-фетой. Из горячего – мусака, спанакопита (пирог со шпинатом и сыром фета), кальмары на гриле, крокеты из креветок, кебаб из ягнёнка.



АВТОРСКАЯ КУХНЯ В МОСКВЕ



Мясоедам в Москве стоит приготовиться

На Патриках, вопреки слухам о повальном исходе ресторанов, – очередное открытие. Metro оценило новый стейк-хаус Oma, специализирующийся на баскской кухне

Зал ресторана в Большом Патриаршем переулке напоминает дорогой рабочий кабинет преуспевающего мужчины. Много дерева в интерьере (включая потолок), картины на стенах, в центре – круглый бар с крепкими напитками.

Изысканно, но мало

Понимая, что в стейк-хаусе надо налегать на мясо, я всё же не устояла перед описанием одной явно не мясной закуски – «хрустящая картофельная тортилья с камчатским крабом».

– Только будьте готовы, что она не очень большая, – осторожно заметил официант. – Обычно тортилью представляют больше.

Несмотря на подготовку, я всё равно чуть не рассмеялась, увидев малюсенькую закуску. Ничего плохого сказать про вкус не могу: во-первых, сложно распробовать, во-вторых, картошку с крабом вряд ли испортишь.

Бычьа выдержка

Фишка Oma – богатый выбор стейков (чоризо, чурраско, штаобриан, каре ягнёнка, вагю, томагавк). Мясоедам, разбирающимся во всех этих названиях, тут есть где разгуляться.

Но я решила снова пойти по менее очевидному пути и заказала бычьи хвосты, потому что никогда их не пробовала. Меня предупредили, что в блюде много жира и костей, но меня это не оста-

Metro-оценка

1 Интерьер
Солидно, спокойно и уютно.

2 Сервис
Красавцы-официанты, идеальные манеры и знание меню.

3 Еда
Мясоеды будут в восторге, всем остальным стоит брать только знакомые позиции и слушать официантов.

4 Время подачи закуски – 15 минут
Причём мне принесли сразу и тортилью, и горячее (что при моём заказе было абсолютно логично).

Время работы:
ЕЖЕДНЕВНО
с 12:00 до 00:00

Если не обращать внимания на вышеназванную специфику хвостов, мясо в соусе из аргентинского вина «Мальбек» было очень мягким, нежным и ароматным.

Когда официант заметил, что я сдалась в поиске мясистых кусочков, он даже предложил мне помочь – убрать жир и кости. Это было очень любезно.

Сладкий финал

Звездой десертной карты тут считается баскский чизкейк. Ещё есть ягодный тарт, сорбет и мороженое. Я же попробовала десерт под названием «Сирувела», в описании которого сказано, что это нежная меренга.

Но на вид и на вкус я определила бы это блюдо как отличный миндальный пирог с черносливом и с шариком ванильного мороженого. И он стал прекрасным финалом обеда, полного гастрономических открытий.

МАРИЯ ПОЗИНА

Наш заказ

Разнообразная баскская кухня, адаптированная под москвичей



Тортилья с камчатским крабом
Цена: 650 Р



Бычьи хвосты
Цена: 1500 Р



Сирувела
Цена: 650 Р

МАРИЯ ПОЗИНА

КУДА СХОДИТЬ
ОТДОХНУТЬ
В МОСКВЕ

WEEKEND

АФИША

ВЫХОДНОГО
ДНЯ

Выставка

«Шедевры Всероссийского музея А. С. Пушкина»

Петербургская сокровищница в сердце Москвы. На выставке будут показаны произведения живописи, миниатюры, графики и скульптуры, а также мемориальные предметы, посвящённые «нашему всему». Центральное место в экспозиции займут живописные полотна Репина, Брюллова, Айвазовского, Ге. (6+)

Где: «Государственный музей А. С. Пушкина» (выставочные залы на Арбате)

Когда: 21 апреля – 19 июля



Кино

«Операция «Панда».
Дикая миссия»

Комедия. Мастеру кунг-фу в исполнении Джеки Чана нужно перевезти панду Сюсю в новый вольер. Ему предстоит пережить немало испытаний и найти общий язык с дикарями. (16+)

Где: в кинотеатрах

Когда: уже идёт



Театр

«Морфий»

Премьера. Спектакль к 135-летию со дня рождения Михаила Булгакова. Каждая сцена – эпизод жизни молодого врача Сергея Полякова, уверенного в том, что он занят не своим делом. (18+)

Где: Театр Гоголя

Когда: 17, 24 апреля, 19:00



Выставка

В гармонии с природой

Александр Павлов. В экспозицию вошли пасторальные и лирические пейзажи лесных просторов, северных озёр, деревенских улиц и сельских пашен, вдохновлявших художника. (0+)

Где: Манеж

Когда: до 4 сентября

Кино + театр



«Лес»

Спектакль на экране. Премьера киноверсии спектакля «Лес». Проект представляют художественный руководитель Театра Маяковского, режиссёр Егор Перегудов и артисты Дарья Повереннова, Сергей Удовик и Ярослав Леонов. Далее комедию Александра Островского о двух артистах, затерявшихся в сумрачном лесу, можно будет увидеть на больших экранах кинотеатров в широкоэкранном формате. (16+)

Где: кинотеатр «Иллюзион»

Когда: 17 апреля, 19:30

Концерт

Toxis

Возьми телефон, детка!

Один из самых мемных рэперов, трек Nobody которого успел залететь в мировые чарты, выступит со специальной программой. В сольнике певец с характерным высоким голосом исполнит свои старые и новые треки. (16+)

Где: клуб Atmosphere

Когда: 18 апреля, 20:00

Выставка



«Виктор Калинин.

В пространстве жизни»

80-летие мастера. В работах Виктора Калинина преобладает монументальное начало, а образы воплощаются то в фигуративной, то в почти абстрактной манере. (12+)

Где: Государственная Третьяковская галерея

Когда: 22 апреля – 21 июня

Выставка

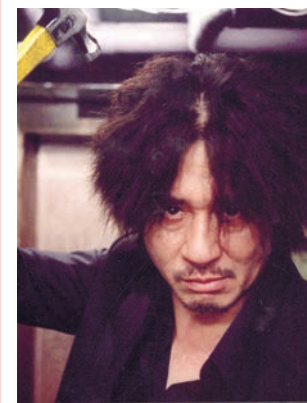
«Художники эпохи
«Современника»

70-летие театра. Выставка Бахрушинского музея рассказывает историю легендарного московского театра через имена и работы художников, создававших его визуальный образ на протяжении 70 лет. Экспозиция объединила более 170 экспонатов: макеты декораций, эскизы костюмов и сценографии. (6+)

Где: Музей-мастерская Давида Боровского

Когда: до 6 сентября

Кино



«Олдбой»

Корейская классика.

В 2004 году картина стала сенсацией основного конкурса Каннского кинофестиваля и получила Гран-при. Председатель жюри Квентин Тарантино назвал фильм «абсолютным шедевром» и одним из важнейших произведений своего времени. В повторный прокат фильм выходит в 4К-реставрации с визуальным и звуковым качеством, которое изначально задумывалось авторами. (18+)

Где: в кинотеатрах

Когда: уже идёт

Концерт

Классика. Москва. Апрель

Меломанам.

На вечере прозвучат избранные произведения Франца Шуберта, Людвиг ван Бетховена и Иоганнеса Брамса. Перед гостями выступят заслуженный артист России Дмитрий Шорохов (скрипка), заслуженный артист России Михаил Облезов (кларнет), лауреаты международных конкурсов Оксана Мамонова (скрипка), Анна Полетаева (скрипка), Елена Лаврская (альт) и Екатерина Легостаева (виолончель). (12+)

Где: Галерея Александра Шилова

Когда: 18 апреля, 19:00

Концерт

«Любовью сердце
разгорится»

Светлана Крючкова. Выдающаяся актриса выступит совместно с Академическим оркестром русских народных инструментов имени Николая Некрасова. Программа вечера посвящена любовной лирике великих поэтов: Пушкина, Лермонтова, Тютчева, Ахматовой. (6+)

Где: храм Христа Спасителя (зал Церковных Соборов)

Когда: 17 апреля, 19:00

Лекция

«Зоя и Александр»

ВОВ. Посетителям расскажут о Зое и Александре Космодемьянских, покажут их личные вещи, ученические принадлежности семьи и номер газеты «Правда» со статьёй о подвиге Зои. (6+)

Где: Музей Героев Советского Союза и России

Когда: до 30 декабря

Мастер-класс



Бисквитная керамика

Проект «НеМалевиичи».

Агентство креативных индустрий Москвы подготовило новую программу для всей семьи. Все желающие смогут посетить мастер-класс по керамике, при помощи художников научиться лепить вазы, посуду или декор из дома, используя разные виды глины. (6+)

Где: «Московские Мастерские» (Сиреневый б-р, 31, 2-й этаж)

Когда: 18 апреля, 10:30



Театр

«Лягушки»

По мотивам трагедии Аристофана. Бог Дионис, разочарованный состоянием театра в Афинах, отправляется в авантюрное путешествие и спускается в Аид, чтобы выбрать лучшего трагического поэта и вернуть его на землю. (16+)

Где: Губернский театр

Когда: 17 апреля, 19:00



Выставка

«Художники и фотография»

Экспозиция знакомит с авторскими работами признанных художников, использующих в своём творчестве фотографические технологии. В неё вошло более 60 произведений таких мастеров, как Иван Айвазовский, Ман Рэй, Эжен Дрюэ, Владимир Татлин, Александр Родченко и другие. (6+)

Где: ЦВК Béton

Когда: 23 апреля – 13 сентября



Театр

«Герои нашего времени»

Спектакль-размышление о том, как идеи Лермонтова перекликаются с нашей реальностью. Зрители увидят роман глазами наших современников: от ученицы-отличницы до театрального режиссёра, чтобы составить собственный, новый взгляд на произведение, которое может сильно отличаться от оставшегося со школьных времён. (12+)

Где: Театр труда

Когда: 19 апреля, 19:00



Кино

«Коммерсант»

Драма по мотивам автобиографического романа-бестселлера Андрея Рубанова «Сажайте, и вырастет». События разворачиваются в России в середине 1990-х. Двух молодых коммерсантов втягивают в масштабную аферу по хищению миллиардов из казны, в результате разоблачения которой один садится в тюрьму, а другой сбегает со всеми деньгами. (18+)

Где: кинотеатры Москвы

Когда: с 23 апреля

Акция

«Дни исторического и культурного наследия»

Для всей семьи. Гости ждут насыщенная программа с экскурсиями, лекциями, музейными занятиями для посетителей всех возрастов. В этот день можно будет познакомиться с богатой историей музея-заповедника, а также прикоснуться к прошлому через предметы, ремёсла и архитектуру. (0+)

Где: музей-заповедник «Коломенское» и усадьба Измайлово

Когда: 19 апреля

Балет



«Тщетная предосторожность»

Комедия. Заслуженная артистка России Юлиана Малхасянц предлагает вниманию зрителей новый вариант забавной истории о симпатичной влюблённой паре Лизе и Колене, сумевших перехитрить строгую и бдительную мать девушки Марцелину, мечтавшую о богатом женихе для своей дочери. (16+)

Где: Государственный Кремлёвский дворец

Когда: 23 апреля и 28 мая, 19:00

Театр



«Соборная площадь»

Смутное время. В центре спектакля – история юной Матрёны, вместе с которой зрители переносятся в Россию XVII века. На их глазах разворачиваются ключевые события истории: обретение Казанской иконы Божией Матери, смута в Москве, патриотический призыв Кузьмы Минина в Нижнем Новгороде и решающая битва, определившая будущее страны. (6+)

Где: Театр на Малой Ордынке

Когда: 18 и 19 апреля, 18:00

Опера

«Не только любовь»

Родион Щедрин. Лирическая история о выборе между чувством и долгом на фоне послевоенной колхозной деревни. Постановка Евгения Писарева. За дирижёрским пультом – музыкальный руководитель театра Феликс Коробов. (18+)

Где: Московский академический Музыкальный театр им. К. С. Станиславского и Вл. И. Немировича-Данченко (МАМТ)

Когда: 24 апреля, 19:00



Концерт

Полина Гагарина

В шоу «Навсегда» артистка представит новую историю своей жизни с самыми яркими её моментами, запечатлёнными в инсталляциях с космическим светом и живым звуком. Певица исполнит как песни из нового альбома, так и уже полюбившиеся слушателям хиты в новом звучании. (6+)

Где: Дворец спорта «Триумф»

Когда: 19 апреля, 19:00



Концерт

Dabro

«Мой путь». Так называется большой концертный тур, в рамках которого братья Иван и Михаил Засидкевичи выступают в Москве. Как всегда, они споют о любви, семье, дружбе и, конечно, о юности! На концерте прозвучат такие хиты, как «На часах ноль-ноль», «Ты знаешь, мам», «Мне не страшно», «Вечерами» и многие другие. (6+)

Где: «Live Арена»

Когда: 26 апреля, 19:00

metro



862 ТЫС.

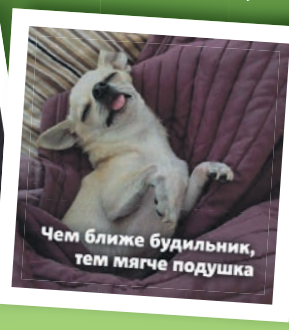
ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО
ИСПОЛЬЗУЮТ
ГОЛОСОВЫЕ
ПОМОЩНИКИ

НО ГАЗЕТУ
ВСЁ РАВНО ЧИТАЮТ!

Реклама.
Mediascope, BrandPulse, Профиль
2025 (январь - март 2025), Большая
Москва в возрасте 12 - 64. Чтение
Metro 1 раз в неделю и чаще.

Попади в газету Metro

Мы запускаем весенний фотомарафон «Мой мемный питомец». Если у вас дома живёт пушистый (или не очень) герой с актёрским талантом, не прячьте его – пусть все узнают его в лицо (морду, клюв или что там у него).



Что нужно сделать?

1. Подпишитесь на группу Metro Москва в Одноклассниках
2. Опубликуйте в комментариях к конкурсному посту смешное фото своего питомца и сопроводите шуточной подписью

Присылайте фотографии любимцев до 12 мая. Лучшие кадры будут появляться в наших сообществах каждую неделю. А лучшие из лучших порадуют москвичей со страниц газеты Metro!

Переходите по QR-коду и участвуйте



Срок проведения фотомарафона: с 14 апреля по 12 мая. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена в комментариях к конкурсному посту. Реклама. 16+

ВИКТОРИЯ БЕКХЭМ

СЕКРЕТЫ СТИЛЯ, КОТОРЫЙ ВСЕГДА РАБОТАЕТ БЕЗУПРЕЧНО

17 апреля певица, модели и дизайнеру исполняется 52 года – и это идеальный повод присмотреться к её гардеробу, который она сделала настоящей продуманной системой. Элегантность, минимализм и филигранная посадка вещей – её визуальный язык узнаваем и выверен до мелочей

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | АР



● Нейтральная палитра

Основу гардероба Виктории составляют чёрный, белый, бежевый и глубокие оттенки синего и коричневого. Яркие цвета появляются редко, но всегда дозировано – как акцент, а не как заявление.

– Для повседневной жизни это один из самых удобных подходов. Так одежду проще сочетать друг с другом, гардероб начинает работать, а не просто занимать место в шкафу.



● Повторяемость как приём

Один из самых недооценённых подходов Виктории – осознанная повторяемость. Бекхэм не стремится каждый раз удивлять, а последовательно развивает собственную эстетику. Именно это формирует тот самый «почерк».

– Если вы работаете с людьми и позиционируете себя как эксперта и профессионала, то узнаваемый стиль всегда работает на вас, – пояснила персональный стилист.



● От дерзости к сдержанности

В эпоху Spice Girls Виктория выбирала дерзкий, провокационный стиль: ультракороткие платья, облегающие силуэты и акцентную сексуальность.

Со временем Бекхэм переосмыслила себя уже как дизайнера и предпринимателя, и вместе с этим изменился её гардероб.

– Это хороший пример того, как стиль может эволюционировать вместе с целями, – рассказала персональный стилист и имидж-эксперт Анастасия Жарикова.



● Выразительный минимализм

Сегодня в стиле Виктории нет ничего лишнего. Только идеальная посадка, качественные ткани, выверенные пропорции.

– Минимализм здесь – не про простоту, а про точность. Он работает, только когда вещи подходят по размеру, силуэту, длине. Иначе комплект будет выглядеть скучно, безлико и слишком просто. Также Виктория не забывает про аксессуары – чёрные очки, сумку, ремень. Такие детали завершают образ.



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

Главный инструмент Виктории – последовательность. Стиль не складывается из разовых удачных образов. Он появляется, когда вы понимаете, что вам подходит, и регулярно это используете. Именно это и делает образ стильным и узнаваемым.

АНАСТАСИЯ ЖАРИКОВА
персональный стилист
и имидж-эксперт

● Ставка на силуэт

Чёткие плечи жакетов, вытянутые линии брюк, идеальная длина платьев – всё подчинено одной задаче: подчеркнуть фигуру и задать правильные пропорции.

Виктория также часто обращается к высокому воротнику – элементу, который добавляет образу строгости и загадочности.

– Иногда правильные длина или объём брюк дают больше эффекта, чем сложный комплект, – отметила эксперт.



Фильмом открытия 48-го МКФ, стартовавшего накануне, стала военная драма Александра Котта «Ангелы Ладоги» о героических спортсменах-буеристах, спасавших людей во время блокады Ленинграда. Metro поговорило с режиссёром о фильме и сложностях, с которыми пришлось столкнуться в работе

«Я РЕДКО РАБОТАЛ С ГЕНИЯМИ»

Александр Котт

ЕКАТЕРИНА ЧЕШОКОВА / © РИА «НОВОСТИ»



ДОСЬЕ

АЛЕКСАНДР КОТТ

Возраст: 53 года

Родился: Москва, СССР

Фильмография: «Испытание», «Инсайт», «Княжна Мери», «Спитак», «Брестская крепость», «Седьмая симфония», «Чук и Гек. Большое путешествие», «Павел. Первый и последний», «Северный полюс» и др.

Вы уже обращались к теме блокадного Ленинграда в сериале «Седьмая симфония». Что вас побудило к ней вернуться?

– Вы знаете, история блокадного Ленинграда настолько, как ни странно, мало изучена при том обилии кино-, фотолитературы, других материалов, что каждый раз находишь что-то новое. И мне показалась очень интересной и необычной история, не похожая ни на что, про отряд буеристов, который защищал Ленинград. Это парусники на коньках, бывшие спортсмены, небольшой отряд, которых называли «Ангелы Ладоги». И если обычная Дорога жизни занимала там 6–8 часов условно, то они за 20–30 минут могли преодолеть этот путь, потому что скорость этих яхт была от 40 до 80 километров в час. И они появились быстро, с огромными парусами, похожими на крылья ангелов. Мне эта история очень понравилась, и мы стали искать и собирать материалы и всё, что вообще про них известно.

При подготовке к фильму пришлось поработать в архивах? Вы до этого что-то знали про буера?

– Мы искали просто книги, фотографии. Фотографий сохранилось несколько штук буквально. У нас была книга одного из участников отряда яхтсменов, лейтенанта Сметанина – по-моему, он тогда был замначальника Балтийского флота и как раз занимался буеристами. В народном музее, посвящённом Дороге жизни, нашли какие-то материалы.

Полное интервью читайте на сайте gazetametro.ru.



Такой масштабный проект подразумевает, наверное, сложные натурные съёмки? Как выбирали локации, где снимали?

– Прежде всего это Санкт-Петербург и Ленинградская область, и там есть исторические места, которые сохранились и соответствовали. Это была прошлая зима, она была как раз бесснежная, не холодная, льда нигде не было. Искали места, где есть лёд.

Наверное, использовалась какая-то специальная военная техника тех лет, сами буера. Где всё это брали?

– Тут не то что использовалось, были чертежи, и мы строили реально эти буера, и было очень важно, чтобы они поехали. И они поехали, то есть реально воссозданные, деревянные, старые. Потому что сейчас буера – это такие спортивные маленькие лодочки на коньках, а у нас всё-таки это специально созданные для перевозки грузов и дерева парусники. Это достаточно старая конструкция. Вот мы их делали, а ещё строили немецкие аэросани.

Расскажите о главных героях. Я так понимаю, что их зовут Пётр и Павел неслучайно?

– Кино называется «Ангелы Ладоги», и все мы, конечно, знаем про святых апостолов Петра и Павла. Но у нас это вымышленные персонажи, которых так и решили назвать – Пётр и Павел. Они с детства вместе. Один беспризорник, второй из богатой инженерной семьи. Ну то есть два таких разных типа, которые и вместе не могут, и друг без друга. И вот эта история даже больше про дружбу, чем про войну.

...и про любовный треугольник?

– Ну, естественно, есть история любовная, она такая своеобразная, потому что любовь во время войны – это не просто любовь сегодняшнего дня. А они как два брата, им нравится одно и то же. Поэтому они и влюбились вдвоём в одну девушку.

Как выбирали актёров? Чему пришлось им научиться?

– Они реально научились, потому что были тренировки. Это важный момент, потому что как минимум ты должен сидеть, управлять, чтобы было похоже на правду, и не превратить всё в мультик. И они должны были быть разными, но не пугающе разными, а разными по характеру, по темпераменту и при этом вместе смотреться как друзья. Был кастинг, и в итоге утвердили Тихона Жизневского и Романа Евдокимова. Мне кажется, что эта пара очень хорошо склеилась. Роман сыграл бывшего беспризорника, а Тихон – сына профессора.

Долго шёл кастинг?

– Полгода, потому что дольше всего мы искали детей детдомовских. Дети – это самое сложное, потому что они все со словами, каждый со своим характером.

У вас оператором выступил Сергей Астахов, долго работавший с Алексеем Балабановым. Расскажите, почему вы его взяли? И работали ли вы с ним раньше?

– Нет, не работал. И тут не то что взял, это он согласился, и я был счастлив, потому что я редко работал с гениями. Он просто человек кино, он вдохновлял, помогал, рассказывал. Он же такой ветеран боевых действий в этом смысле – с кем он только не снимал. Это история кино ходячая, и, конечно, с ним было очень интересно. Без него невозможно было бы снимать на льду. Он инженер великолепный, придумывает, как снимать то, что, казалось бы, невозможно снять. Если бы в Голливуде знали, за сколько (насколько быстро. – Прим. ред.) мы снимали эти кадры невероятные, они бы украли у нас Сергея Астахова. Ночью. **ОКСАНА ЧЕРТОВА**



Всё, что вы хотели знать об Александре

1 ДЕТСТВО

Родился с братом-близнецом Владимиром. Отец работал в строительстве, мать преподавала в школе. Саша учился в школе эстетического воспитания при Театре на Красной Пресне, увлекался фотографией.

2 ЮНОСТЬ

После школы поступил в институт культуры, но вскоре понял, что хочет быть кинорежиссёром, и в 1994 году стал студентом мастерской Владимира Хотиненко во ВГИКе, где уже учился его брат Владимир.

3 ДЕБЮТ

Ещё учась во ВГИКе, снял короткометражку «Фотограф», с которой побывал на 30 кинофестивалях. Дипломной работой стал фильм «Пугало», а полнометражным дебютом – «Ехали два шофера» (2001).

4 СЛАВА

2010-й стал переломным в творческой биографии Александра: в прокат вышла военная кинолента «Брестская крепость», которая была признана лучшим фильмом о войне начиная с 1985 года.

5 ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

С будущей женой Анной Цукановой познакомился в 1996 году на съёмках «Ералаша», когда ей было всего семь лет. Когда Анна выросла, пара стала жить вместе, у них родились сын и дочь. Но после 18 лет брака союз всё-таки распался.



ГОРОСКОП

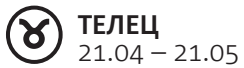
на пятницу и выходные дни

Астролог
Лилия Любимова



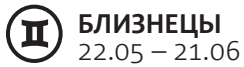
ОВЕН
21.03 - 20.04

Новолуние в вашем знаке! Начало нового цикла, чистый лист. Хочется всё поменять, но страх тормозит. Посмотрите ему в глаза, новую жизнь нельзя начать, не отпустив старую. Выходные идеальны для мечтаний и составления планов, но не для действий.



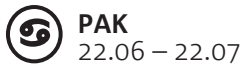
ТЕЛЕЦ
21.04 - 21.05

Меркурий с Нептуном затуманивают обещания. Не верьте словам, верьте делам. Если кто-то обещает золотые горы, подождите, пока покажут хотя бы холмик. Выходные проведите в своё удовольствие: вкусный обед, приятная покупка, работа в саду.



БЛИЗНЕЦЫ
22.05 - 21.06

Не давайте клятв и обещаний. Серьёзно. Сегодня легко поверить в то, во что хочется, а не в то, что есть. Меркурий переходит в Овна, и скоро мысли станут острее. Выходные хороши для уборки, в ящике стола может найтись что-то важное.



РАК
22.06 - 22.07

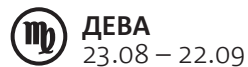
Новолуние запускает новый цикл в вашей внутренней жизни. Не торопитесь действовать, просто отметьте, что хочется по-другому. В выходные Луна в Тельце

подарит спокойствие, вкусную еду и ощущение, что всё будет хорошо.



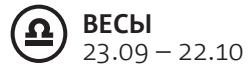
ЛЕВ
23.07 - 22.08

День для творчества и мечтаний, а не для подвигов. Формальности пугают, а страхи кажутся больше, чем есть. Не слушайте их. Выходные обещают прилив энергии, утренние часы будут особенно ресурсными.



ДЕВА
23.08 - 22.09

Решения на основе чужих обещаний сегодня опасны. Полагайтесь только на проверенные факты. Выходные подойдут для наведения порядка: меркурианская поддержка Плутона поможет найти неожиданное решение в ходе обычной уборки.



ВЕСЫ
23.09 - 22.10

Новолуние на противоположной оси напоминает: баланс между «я» и «мы» требует пересмотра. Не принимайте решений прямо сейчас, дайте теме отлежаться. Выходные проведите в телесных удовольствиях и неспешных прогулках.



СКОРПИОН
23.10 - 21.11

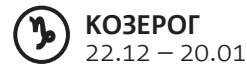
Не давайте обещаний и не требуйте их от других. Сегодня слова ничего не весят. Зато для медитации и творчества день мощный. Выходные обещают момент абсолют-

ного принятия себя, не пропустите его.



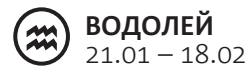
СТРЕЛЕЦ
22.11 - 21.12

Новолуние зовёт к новым горизонтам, но сначала разберитесь со старыми маршрутами. Что из прежнего нужно отпустить, чтобы двигаться дальше? Выходные проведите легко, без обязательств и планов.



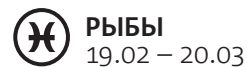
КОЗЕРОГ
22.12 - 20.01

Формальности и страхи дают сильнее обычного. Это новолуние проверяет на прочность. Вы справитесь, но не сегодня. Отложите битву на следующую неделю. Выходные посвятите отдыху и заботе о доме.



ВОДОЛЕЙ
21.01 - 18.02

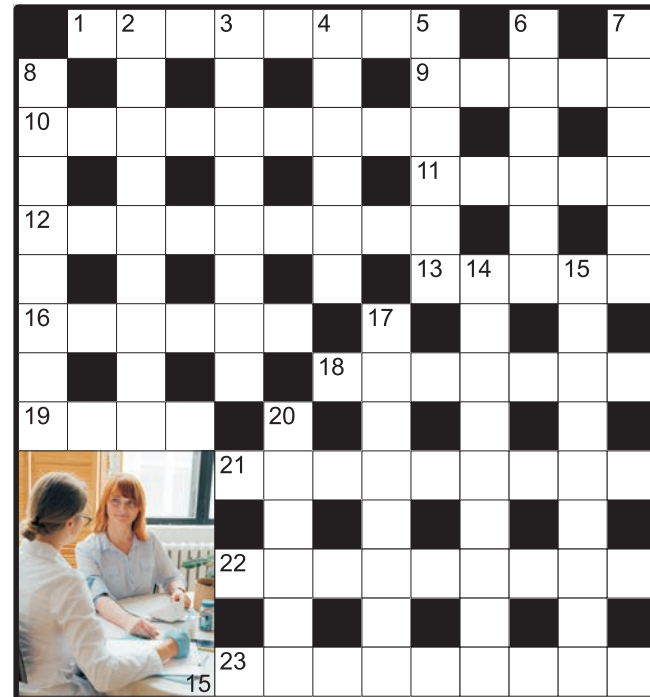
Хочется начать новую жизнь с понедельника, но сначала придётся честно попрощаться со старой. Не самый весёлый процесс, зато освобождающий. Выходные удивят спонтанным поворотом, будьте готовы к смене планов.



РЫБЫ
19.02 - 20.03

Меркурий с Нептуном в вашей стихии делают этот день почти сновидческим. Реальность плывёт, и это нормально. Не боритесь, плывите вместе с ней. Выходные приземлят: Луна в Тельце вернёт аппетит, покой и радость от простых вещей.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Подпись знаменитости
- Подвижное корытце для денег в обменном пункте
- Бывает солнечным, тепловым, радиоактивным и лазерным
- Буря силой девять баллов



- Сынишка братишки
- Совокупность вооружённых сил государства

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- «Раскладушка» для борьбы с проливным дождём или ярким солнцем
- Инструмент чертёжника, позволяющий рисовать правильные окружности
- Высшая отечественная кинопремия
- Нехватка денег, от которой страдает кассир
- Актёр, чьи забавные персонажи заставляют смеяться зрителей
- Человек, у которого чёрная полоса слишком затянулась.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Он способен сотворить чудо, необъяснимое современной наукой
- Чувство, рождающееся от безысходности
- В карточной игре: отсутствие какой-нибудь масти на руках у игрока

5. Мобильная переносица гигабайтов



- Щедрое потчевание того, кому предстоит быть съеденным
- «Позорный столб» подсудимого в зале суда



- Область изменения какой-либо величины
- Особый пистолет для подачи салютобразных сигналов
- Возвращение больного к состоянию здоровья
- Предположение, выдвинутое учёным для объяснения непонятного явления
- «Стихийное бедствие» в рамках отдельно взятой жилплощади.

ОТВЕТЫ

- По горизонтали: 1. Авторграф. 9. Лоток. 10. Излучение. 11. Шторм. 12. Плесмянка. 13. Армия. 14. Циркуль. 15. Ника. 16. Нестача. 17. Комедиант. 18. Страдалец. По вертикали: 2. Волшебник. 3. Отчаяние. 4. Ренонс. 5. Флешка. 6. Откорм. 7. Скамья. 8. Дипломат. 9. Ракетница. 10. Излучение. 11. Гипотеза. 12. Ремонт.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов



проимплантс.рф
+7(495)019-02-33
Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Акция* до 30.04.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

Лицензия № ЛО41-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

metro

480 000

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ПРЕДПОЧИТАЮТ СМОТРЕТЬ КОМЕДИИ

ПОСКОЛЬКУ ЗНАЮТ, ЧТО СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ, А С МЕТРО ВРЕМЯ В ПУТИ ПРОЛЕТАЕТ БЫСТРЕЕ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

АНЕКДОТЫ

■ Для увеличения зрелищности шахматных трансляций наиболее удачные ходы будут показывать в замедленном повторе с разных ракурсов.

■ Разговаривают два мажора:
– Ты чем займёшься после института?
– Да чем угодно, у моего предка 20 фирм.
– Да, нелегко тебе будет сделать выбор.

■ Если я даю тебе совет, это не значит, что я умнее тебя. Это значит, что я сделал больше глупостей, чем ты.

■ – А я со своей девушкой встречаюсь из жалости.
– Она некрасивая?
– Нет, просто мне жалко денег, уже потраченных на неё.

■ У каждой женщины должна быть своя гардеробная комната, в которой можно хранить всё то, что «нечего надеть».

И гимнастка, и пловчиха
Первобытный топор
Большая гребная шлюпка
«Опять скрипит потёртое...»
Шест для управления нартами
... по фазе
Отдел механики
Широкий округлый сосуд для стирки
Священное животное в Индии
Участник организации
Разрешение конфликта без суда
Так звали Сталина и Бродского
Моментальная лотерея
Давление воды в кране
Горькая досада
Серебристо-белый металл
Газетная шапка, крупный заголовок
Козырёк от дождя
Земляника «в тяжёлом весе»
Породистый конь
Возвышение для манекенщицы
Имя медведя, воспитавшего Маугли
Аэродром парижан
Туристический сосуд для воды
Для него кровь слаще мёда
Мельчайшая частица энергии
«Раскрутка» политика
Компонент пива
Сок квашеной капусты
Лимонад
Липовый луб для веревок
Фитиль, что зажигается от искры
Бог, пронзающий стрелой любви
Лихой воин с шашкой
Кучка неприкасаемых
Отнюдь не польза
Красная «бутербродная» рыба
Кормовая с/х культура
Представитель знати
Протокол обрядовых действий
Скромнее мини, смелее макси
Порода собак-великанов
Часовая деталь
Высокая капитальная ограда
Храм культуры с рампой
Культ из Африки
Роды львицы
Странный человек
Столица со взморьем
Материализованное доверие

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Рубино, Кременатика, Седло, Спринт, Херн, Обида, Олово, Амшлар, На- лива, Лохань, Турт, Бал, Ковра, Амур, Чен, Орли, Иосиф, Дор, Клубника, Мирова, Каста, Анкер, Тетр, Миди, Стена, Вуду, Окоп, Тип, Аристократ, Рита, Аванс.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин. пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб. в месяц. +7(926)844-65-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)157-17-08. Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3500–5000 смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

■ **Контролёры турникетов, ж/д.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(996)360-60-57

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Охранник.** 3500 – 3800 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Строго наличие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник на вахту.** Москва. Питание, проживание, от 3500 до 5000 с УЧО. 8(936)300-51-58

■ **Охранники.** М/ж, 3/п от 4000 руб./сутки. График: вахта (возможна длинная). Объекты г. Москвы (МО). Т. 8(977)865-47-40

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. 8(926)015-01-27

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Продавец-консультант** на ярмарку белорусских товаров («Ашан» Химки, Марьино, Лефортово). 3/п до 100 000 руб. Тел. 8(969)219-25-95

■ **Рабочие.** 500 р./час, предоставляем общежитие. Строительство дорог. Гражданство РФ. Пражская, 8(977)817-83-16

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие, подсобники** на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие с ежедневной оплатой** от 2500. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000 до 3000. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. +7(926)483-00-55

■ **Требуются в «ЛидерВанн»:** мастер по ремонту ванных комнат и санузлов, от 180 т.р., и замерщик/менеджер по продажам, от 150 т.р. Тел. 8(915)130-08-16

■ **Требуется уборщица** на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, график 5/2 с 7:00 до 15:30 (суббота и воскресенье выходные). м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

■ **Уборщица в мебельный салон.** График: 2 рабочих дня / 4 выходные – 40 000 руб. на руки. м. Шелепиха. 8(903)613-24-09

■ **Уборщица в офис.** ДЕНЬ или НОЧЬ, РФ, до 60 лет! м. Серпуховская. Справка об отсутствии судимости. 3/п 85 000 р. Гр 6/1, с 07 до 19 или ночь с 19 до 07. Тел.: 8(985)665-67-88, 8(967)168-45-25

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили иностранные** и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ 8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирны. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Купим всё!** Книги, открытки, фарфор, игрушки, антиквариат и др. Тел. 8(916)671-25-83

■ **Опытный коллекционер** купит книгу до 1945 г., до 500 000 р., библиотеки, журналы, открытки, фотографии, иконы, фарфор, игрушки, знаки, статуэтки, картины, украшения и другую старину. Оплата сразу. Тел. 8(929)537-00-50

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит.** 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка, перетяжка** и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротвления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)

- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марьино» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

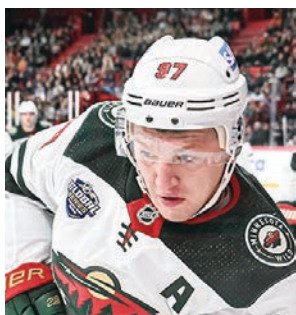
С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Роналду стало плохо во время матча, но он доиграл до конца

ФУТБОЛ. Главный тренер «Аль-Насра» Жорже Жезуш заявил, что пятикратный обладатель «Золотого мяча» Криштиану Роналду в перерыве матча против «Аль-Иттифака» чувствовал себя плохо, однако португалец мужественно решил играть до конца. «В раздевалке его вырвало», – добавил Жезуш, команда которого выиграла – 1:0. **METRO**



Кирилл Капризов в форме «Миннесоты Уайлдс» / AFP

Капризов превзошёл Кучерова в гонке снайперов

ХОККЕЙ. Лучшим российским снайпером регулярного чемпионата НХЛ стал форвард «Миннесоты» Кирилл Капризов – он забил 45 голов в 78 матчах. Упорнейшее сопротивление ему оказывал Никита Кучеров из «Тампы», но отстал всего на гол – у него 44 шайбы в 76 играх.

Третьим с небольшим отставанием стал Павел Дорофеев из «Вегаса» (37 голов в 82 матчах). **METRO**



Страсти в ответном матче «Реала» и «Баварии» буквально кипели / AFP

Титаны и автобусы сразятся за финал

Любители футбола насладились шикарными матчами Лиги чемпионов. Особняком стоит решающая дуэль «Баварии» и «Реала» в Мюнхене

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

ТО ГУСТО, ТО ПУСТО

Эксперты сходятся: четвертьфинал «Бавария» – «Реал» стал образцовым, таких дуэлей лига не видела уже давно. У Мюнхена вроде выработался комплекс: «сливочные» стабильно проходили немецкий суперклуб в ЛЧ с 2012 года, однако в этот раз уж очень сильна была «Бавария». Но даже она задрожала дома, когда «Реал» поймал вдохновение и стал острым в атаке... Три гола на «Альянц Арена» – это вау! Но команда Венсана Компани не только трижды отыгралась, но и вырвала победу, а с ней и путёвку в полуфинал (2:1, 4:3).

Другой команде из Мадрида повезло больше: «Атлетико» превзошла «Барселону», и «матрасни-

Впереди новые битвы: «ПСЖ» – «Бавария» и «Атлетико» – «Арсенал». Metro узнало у эксперта, кого ждать в финале Еврокубка

ки» вышли в полуфинал впервые с 2017 года (2:0, 1:2). Диего Симеоне был хорош в составе команды, неवरоятен как тренер клуба, но ему пока никак не покоряется Лига чемпионов – возможно, проклятие будет снято в этом сезоне.

Россия особенно радовалась за Матвея Сафонова, который в прямом смысле приложил руку к победам «ПСЖ» над «Ливерпулем». Французы дважды зашли англичан (2:0, 2:0).

Скучнее было противостояние «Арсенала» и «Спортинга», здесь лондонский фаворит со скрипом прошёл дальше (1:0, 0:0). Героя тут найти легко: это автор единственного гола Кай Хаверц.

БОГИ ПОМОГУТ СИМЕОНЕ?

Особенно интересным представляется полуфинал «ПСЖ» – «Бавария»,

сейчас это титаны европейского футбола. Оба клуба не имеют дыр в составе, у себя в первенстве лидеры... Поэтому болельщики потирают руки, ожидая супердуэль.

– Победителя выявит вторая игра, – говорит Metro бывший хавбек сборной России Александр Мостовой. – Шансы 50 на 50. Думаю, будет сумасшедшая интрига. «Ба-

вария» может и сильна, но тот же «Реал» все хоронили... И вот те на, аж три гола на поле «Баварии»! Будь вратарь Тибо Куртуа в строю, дальше бы шёл «Реал»... Скажется ли в полуфинале фактор Сафонова? Ха-ха! Если человек ударит хорошо, может и Сафонов не выручить. Да и у «Баварии» есть Нойер!

Менее выгодно смотрится пара «Атлетико» – «Арсенал». Многие говорят, что оба клуба закрытые, предпочитают ставить «автобус» в обороне...

– Смешно это, – отмахивается Мостовой. – Месяц назад никто вообще не говорил такого про «Арсенал». Я только и слышал: это одна из самых играющих команд, бегут, футбол красивый. Сейчас говорят – «автобусы»... Да просто «Спортинг» их переигрывал! В полуфинале я буду за «Атлетико». Я надеюсь, «матрасники» выиграют Лигу чемпионов. Симеоне мне просто жаль, боги должны его наконец наградить. Хотя у них были два центральных защитника – Давид Ганцко и Хосе-Мария Хименес, так что будет непросто.

ЦИФРЫ

2

раза ФК «Атлетико» при Симеоне выходил в финал ЛЧ – оба раза уступал «Реалу». В полуфинале при нём клуб играл четыре раза.

3

раза подряд «ПСЖ» выходит в полуфинал Лиги чемпионов.

ВЫБОР МЕТРО
СПОРТИВНАЯ
АФИША СТОЛИЦЫ

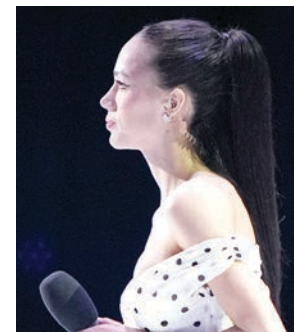


1 «СПАРТАК» ПРИМЕТ «АХМАТ»

19 апреля на «Лукойл Арена» москвичи сыграют матч 25-го тура РПЛ против грозненского «Ахмата». Десятикратные чемпионы России уязли в середине таблицы – и победа им нужна. Но «Ахмат» будет биться за очки. Начало в 17:00. Для посещения матчей чемпионата нужен паспорт болельщика.

2 ЛЕДОВОЕ ШОУ ОТ ЭТЕРИ

22 апреля в 15:00 команда Этери Тутберидзе порадует зрителей «Мегаспорта» программами олимпийского сезона и эксклюзивными постановками. Участниками шоу станут Алина Загитова, Евгения Медведева, Аделия Петросян, Пётр Гуменик и другие звёзды фигурного катания.



Алина Загитова / АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ / © РИА «НОВОСТИ»

3 ЦСКА ПОКАЖЕТ КЛАСС

Смотреть на игру баскетболистов ЦСКА всегда приятно, ведь это самый титулованный клуб страны. Сейчас ЦСКА конкурирует с УНИКСом за лидерство в Единой лиге ВТБ. 19 апреля армейцы сыграют с МБА-МАИ на арене «Мегаспорт» – середняком турнира. Начало встречи в 17:00.

4 ВЕЧЕР БОКСА С ЧЕМПИОНОМ

Турнир IBA.PRO 16 начнётся во дворце спорта «Надежда» в Серпухове сегодня в 16:00. Главным событием станет титульное противостояние россиянин Артём Сусленков, одержавший победы во всех 13 боях, будет защищать пояс WBA Continental. Соперник – немец Артур Манн.