

№ 1 В МОСКВЕ*

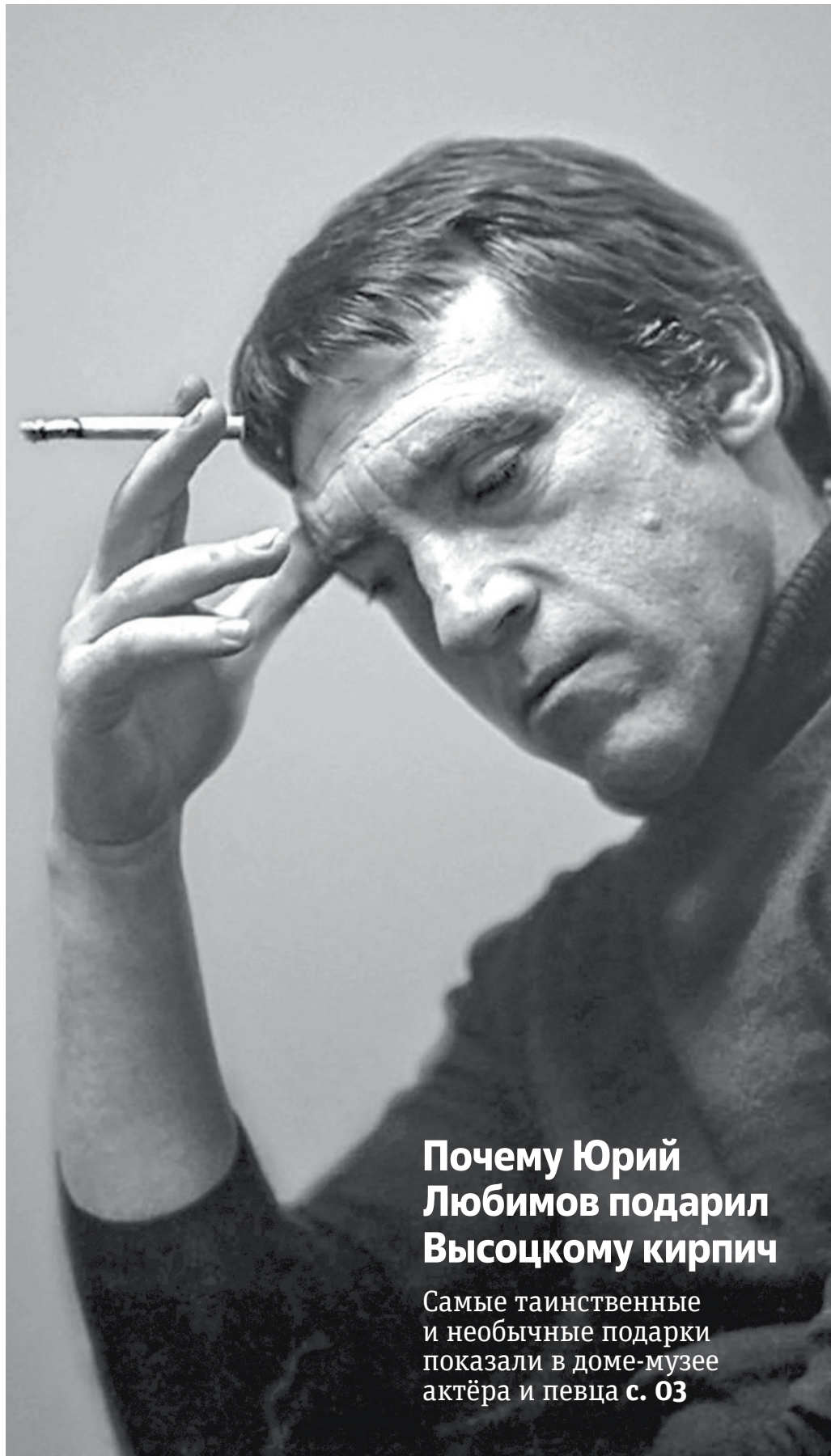
metro®

gazetametro.ru

ЗИЛ станет ещё одним СИМВОЛОМ НОВОЙ ЭПОХИ СТОЛИЦЫ

■ Мэр Сергей Собянин рассказал, как реализуется проект нового городского пространства на месте бывших заводских цехов.

■ Скоро здесь будет жилой квартал и современный транспортный узел, который соединит линии метро, МЦК и наземные маршруты **с. 04**



Почему Юрий Любимов подарил Высоцкому кирпич

Самые таинственные и необычные подарки показали в доме-музее актёра и певца **с. 03**

Незаурядному человеку и подарки дарили незаурядные / АРХИВ ТЕАТРА НА ТАГАНКЕ

РЕКЛАМА



SOKOLOV
ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ

БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 15.04.2026 по 31.08.2026. Подарок выдаётся в период с 15.04.2026 по 31.08.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_2026/ и по телефону 8 800 1000 750.



Найти
ближайший магазин

sokolov.ru



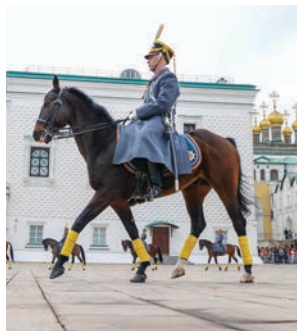
КОРОТКО

В Москве наградили лучших чтецов стихов о войне

ЗАСЛУЖИЛИ. В Центре качества образования прошла церемония награждения победителей фестиваля «Читать, знать, помнить» в рамках проекта «Мой героический район». Участникам, исполнившим стихи и прозу о Великой Отечественной войне, вручила почётные грамоты председатель комитета Госдумы по просвещению Ирина Белых, сообщает АГН «Москва». **МЕТРО**

Велосипедистов приглашают на весенние покатушки

ПОЕХАЛИ! В столице открылась регистрация на весенний велофестиваль, который пройдёт 24 мая: заезды стартуют в 13:00, 14:00 и 15:00 на проспекте Академика Сахарова, присоединиться к мероприятию можно бесплатно, сообщает телеграм-канал Дептранса Москвы. Записаться на один из заездов приглашают по адресу: mosvelofest.mos.ru. **МЕТРО**



Лошади Президентского полка показали свою грацию и стать / ЯРОСЛАВ ЧИНГАЕВ / АГН «МОСКВА»

Первый в этом году развод караулов прошёл в Кремле

СОБЫТИЕ. Военнослужащие Президентского полка выступили перед зрителями на Соборной площади. Первая в этом сезоне церемония развода пеших и конных караулов прошла в субботу, сообщает агентство «Москва». К слову, в этом году исполняется 90 лет со дня основания элитного воинского формирования – Президентского полка. **МЕТРО**

Любимов подарил Высоцкому кирпич

Экспозиция дома Владимира Высоцкого на Таганке полна сувениров – немного смахивает на музей передачи «Поле чудес»

В этом репортаже Metro убедилась, посетив бесплатную экскурсию «Подарки Высоцкого», которую провели москвичам

сотрудники музея поэта в рамках акции «Дни исторического и культурного наследия», стартовавшей в выходные



В Ярославле 28 февраля 1979 года бард играл концерт на гитаре, которую подарил себе сам – он считал её лучшей / ТАСС, ОЛЬГА КАРАСЁВА

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Проходясь по залам музея – реконструированным комнатам квартиры на Малой Грузинской, – понимаешь, что к памятным вещам поэт относился очень трепетно. Не прятал на антресолях, а ставил на самые видные места.

Знак почёта



Первый сувенир – кирпич, похожий на пирог, с изображением танцующих крестьян. Его подарил друг Таганки Юрий Любимов на 15-летие театра. Тогда бард был уже одним из ключевых артистов труппы. Кирпичик символизирует строительный материал, из которого составлен успех театра – результат коллективного творчества. На лицевой стороне «артефакта» написано «Веселитесь, горемыки» – видимо, это общее обращение к актёрам. На обратной стороне – «Не унывай». Призыв, видимо, был обращён к Высоцкому лично.

Плакаты от друга



Высоцкий жаловался другу, художнику Михаилу Златковскому: у Кобзона

и Пугачёвой есть плакаты, а у меня ни одного! И тот создал целую коллекцию авторских плакатов, посвящённых поэту. Одной из первых работ стал домовый номерной знак в форме лампочки с рукой, сложенной в кулак. Впоследствии плакатов «нарисовалось» множество.

Два грифа



Из трёх любимых гитар, представленных в музее, подарком является центральная. Она оснащена двумя грифами: второй комплект струн создавал полноту звучания. Высоцкий не пользовался вторым грифом, но ценил инструмент за необычный вид. Считается, что именно эту гитару поэту подарил её создатель Александр Шуляковский.

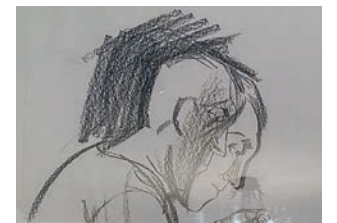
Таинственные фигуры



За шкафом на фото – одна из деревянных скульптур, стоявших по сторонам окна в квартире на Малой Грузинской. История появления этих подарков покрыта завесой тай-

ны по сей день. Владимир Высоцкий с Мариной Влади были в Париже, а в их квартире жила мама поэта Нина Максимовна, и к ней в гости зашёл друг семьи Всеволод Абдулов. Потом они оба вспоминали: в дверь позвонили. Незнакомец спросил хозяина, а когда услышал, что Высоцкий будет нескоро, попросил помочь донести подарки до квартиры. Абдулов поставил их у окна, так там они и «поселились» до смерти певца. Сын Высоцкого Никита Владимирович выдвигал версию, что статуи принесены из Римско-католического кафедрального собора, расположенного напротив дома поэта. В 70-е собор стоял в запустении. Возможно, неведомый доброхот пытался так спасти фигуры. Но эта версия не нашла подтверждения.

Портрет углём



Высоцкому был дорог и альбом по искусству от Михаила Шемякина с дарственной надписью «рассейскому Армстронгу» и корявая статуэточка от безвестного калининградского художника. Один из ценнейших экспонатов коллекции – портрет Высоцкого работы Вадима Елина, единственного, кто писал поэта с натуры. На этом наброске, подаренном Высоцкому, бард работает над песней «Охота на волков».

Как сформировать капитал на будущее

Негосударственный пенсионный фонд «БУДУЩЕЕ» открыл новый офис обслуживания в Москве по адресу: проспект Андропова, д. 30, станция метро «Коломенская». Это второе отделение фонда в столице, первый офис находится на Цветном бульваре, д. 2.

Открытие нового офиса в Москве – часть стратегии НПФ «БУДУЩЕЕ». Фонд планирует расширять присутствие и повышать доступность своих услуг. Жители столицы – одни из самых активных в стране в вопросах пенсионного обеспечения и заботы о своём финансовом будущем, число клиентов фонда среди москвичей каждый год растёт. Второй офис должен разгрузить растущий поток посетителей в центре Москвы.

Офис НПФ «БУДУЩЕЕ» сегодня – это современное пространство, в котором главный человек – вы. Фонд заботится о своих посетителях: сокращает время ожидания обслуживания и предлагает индивидуальный подход к каждому.

«Фундамент нашего развития – инновации, а в центре всегда человек. В наших офисах вас встретят не просто сотрудники фонда, а эксперты, которые подберут программы, подходящие именно вам из продуктов фонда.

Каждый наш продукт – пластичный и подстраивается под человека. Например, программа долгосрочных сбережений: только вы решаете сколько и когда вносить и как копить», – рассказал генеральный директор НПФ «БУДУЩЕЕ» Олег Мошляк.

Клиенты смогут обратиться в новый офис за консультациями по программе долгосрочных сбережений, вопросам формирования пенсионных накоплений, перевода средств, оформления выплат и другим направлениям работы фонда.

Локация для второго офиса выбрана неслучайно. Коломенское издавна считалось местом, где принимались важные государственные решения. Здесь



Генеральный директор НПФ «БУДУЩЕЕ» Олег Мошляк и Генеральный директор НПФ Эволюция Елена Тетюнина

располагались загородные резиденции правителей, для которых было важно не только настоящее, но и будущее страны.

Это место, где планировали, сохраняли и выстраивали долгосрочную стабильность.

На месте заводских окраин будет район с удобными пересадками

На территории легендарного Завода имени Лихачёва продолжается масштабная трансформация. Сергей Собянин рассказал, как транспортный узел на «ЗИЛе» соединит две линии метро, МЦК и наземные маршруты

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

Эпоха цехов и конвейеров окончательно уступила место эпохе скоростей и комфорта. Мэром Москвы утверждён проект плани-

ровки нового транспортного узла «ЗИЛ», который обещает стать одним из самых востребованных на юге столицы. «На площади более 15 га в Даниловском районе будет построено несколько объ-

ектов», – написал Сергей Собянин в мессенджере МАХ.

Основой проекта станет станция «ЗИЛ» Бирюлёвской линии метро. Её строят с двумя вестибюлями. Один из них интегрируют со станцией Московского центрального кольца. Таким образом, пересаживаться между МЦК, Троицкой и Бирюлёвской линиями можно будет не выходя на улицу и не обращая внимания на капризы московской погоды.

Кроме этого, на территории транспортного узла планируется построить многофункциональный комплекс. Это не просто торговые ряды и фудкорты, а мощный генератор рабочих мест: около 2,5 тыс. москвичей смогут найти здесь работу в шаговой доступности от метро. Также здесь возведут жилой комплекс с квартирами общей площадью 84,5 тыс. квадратных метров. Для автовладельцев предусмотрен вме-

стительный подземный паркинг на 1041 машино-место, что позволит освободить дворы от машин.

Помимо всего прочего, проект включает реконструкцию почти километра дорог: обновят участки проспекта Лихачёва, улиц Лисицкого и Архитектора Леонидова, отметил мэр. А с западной стороны проспекта Лихачёва к транспортному узлу «ЗИЛ» будут подходить три маршрута наземного транспорта.



«РЕАЛИЗАЦИЯ ЭТОГО ПРОЕКТА ПОЗВОЛИТ СОЗДАТЬ НА «ЗИЛЕ» КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАССАЖИРОВ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

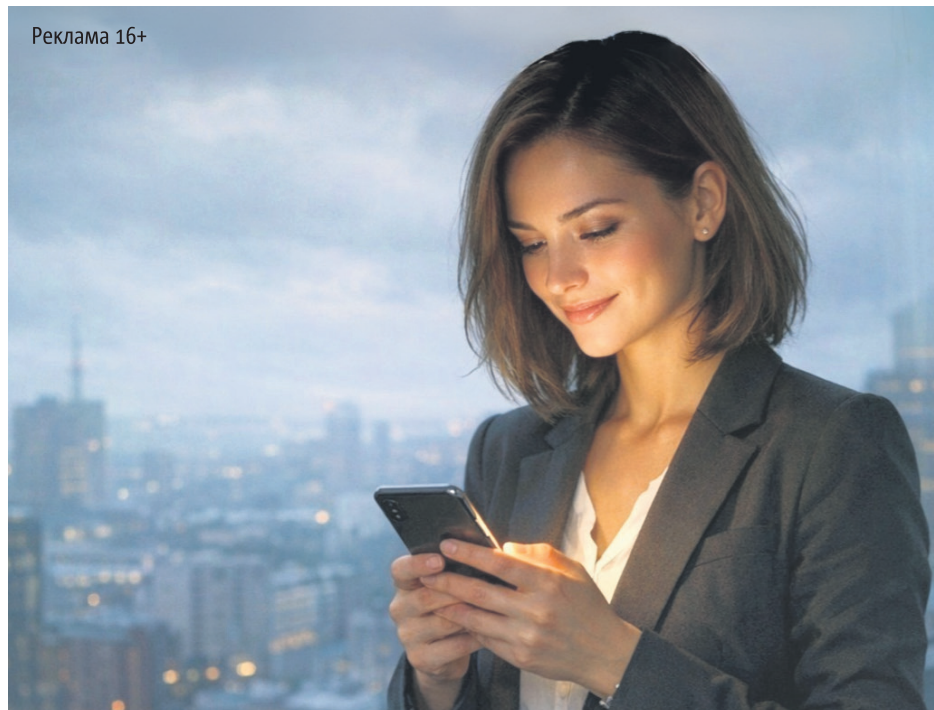


ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Для пересадки между метро и МЦК не надо будет выходить на улицу / MOS.RU

Реклама 16+



Важно быть на связи в любой ситуации



Если у вас есть МАХ, подписывайтесь на наш канал!

metro

metro

480 тыс.

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ПРЕДПОЧИТАЮТ СМОТРЕТЬ КОМЕДИИ

ПОСКОЛЬКУ ЗНАЮТ, ЧТО СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ, А С МЕТРО ВРЕМЯ В ПУТИ ПРОЛЕТАЕТ БЫСТРЕЕ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Фото: mos.ru, shutterstock



СОЧУВСТВУЕМ НЕЛЁГКИМ РОМАНТИЧЕСКИМ ОТНОШЕНИЯМ

Спектакль «Пять вечеров» по пьесе Александра Володина – история любви, прошедшей через испытание временем. Годы разлуки заморозили чувства Тамары и Ильина, но время, проведённое вместе, становится для них возможностью обрести счастье вновь. (16+)

Где: Театр на Трубной, ул. Неглинная, 29/14, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: 1800–4800 ₽

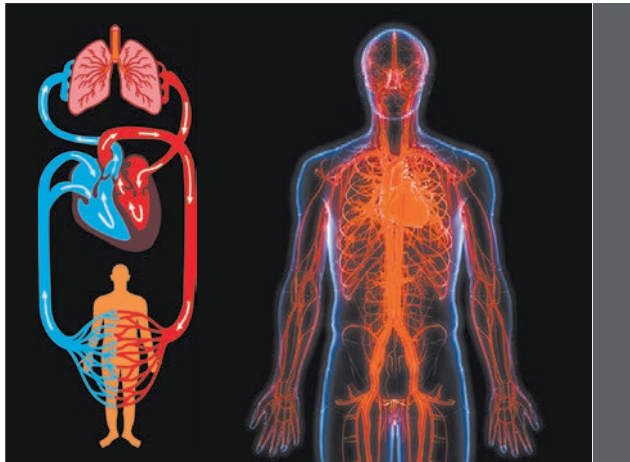
РАЗБИРАЕМСЯ, ПОЧЕМУ НАША КРОВЬ НЕ ХОЛОДНАЯ

На мастер-классе «**Секреты теплокровных**» посетителям расскажут, как устроена система естественного поддержания тепла организма. Эксперт расскажет, почему нас согревает кровь, откуда берутся мурашки и действительно ли дрожь помогает справиться с холодом. (12+)

Где: парк «Зарядье», павильон «Заповедное посольство»

Когда: 13:00

Цена: 750 ₽



НАСЛАЖДАЕМСЯ ЗВУЧАНИЕМ КЛАССИЧЕСКИХ ПРОИЗВЕДИЙ

Музыкальный вечер «Письма и голоса». Посетители услышат романсы и арии из опер Петра Чайковского, Сергея Рахманинова, Николая Римского-Корсакова, Вольфганга Амадея Моцарта и других композиторов. Их исполнят артисты Оперно-драматической студии Ивана Поповски. (12+)

Где: Театр Елены Камбуровой, ул. Большая Пироговская, 53

Когда: 20:00

Цена: 1000 ₽



ИЗУЧАЕМ СУДЬБУ ИЗВЕСТНОГО ХУДОЖНИКА-ПОРТРЕТИСТА

Лекция «Николай Ге – классик, передвижник, новатор». Искусствовед Ольга Шикалова расскажет о творческом пути автора знаменитых портретов русских литераторов. Работы Николай Ге неоднократно приобретались Павлом Третьяковым. (14+)

Где: Дом А. Ф. Лосева, ул. Арбат, 33

Когда: 19:00

Цена: 150 ₽



ПОНИМАЕМ ЭВОЛЮЦИЮ

На лекции «**Биология: доказательства эволюции**» гости узнают, почему теория эволюции – одна из самых достоверных в науке и как менялось понимание учёных о развитии жизни. (12+)

Где: Библиотека им. Некрасова

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, по регистрации на nekrasovka.ru



ГОТОВИМСЯ ВЫЙТИ В КОСМОС

Фильм «Моя собака – космонавт». В городке Байконур живёт маленький Миша, который в свой день рождения находит собаку Белку – именно она «напишет» новую страницу в истории освоения космоса. (6+)

Где: «Синема Стар ЕвроПарк», Рублёвское ш., 62, МТК «ЕвроПарк»

Когда: 13:00 и 18:05

Цена: 800 ₽



ПУТЕШЕСТВУЕМ ПОНАРОШКУ

Выставка «Виртуальная галерея». С помощью VR-технологий посетители окажутся в разных пространствах и даже внутри картин: прогуляются по собору Парижской Богоматери и погрузятся в мир Сальвадора Дали. (16+)

Где: «Артдинамикс», Нижний Сусальный пер., 5, стр. 10, БЦ «Арма»

Когда: 12:00–21:00

Цена: 1100 ₽



ГОТОВИМСЯ К ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ

Зумба. Гости выполняют хореографию, основанную на латиноамериканских ритмах. Во время тренировки задействованы все группы мышц, что поможет привести их в тонус. (18+)

Где: ВДНХ, проспект Мира, 119, стр. 27, павильон № 27 «Физкультура и спорт»

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации на moysportrayon.sport.mos.ru

Сегодня ветерану Афганистана Владимиру Пузику исполняется 80 лет. Он участвовал в секретных операциях, в том числе спас из плена советских солдат

Metro узнало подробности этой спецоперации и о том, почему Пузиков после подвига отказался от повышения в звании

Ольга Москаленко
olga.moskalenko@gazetametro.ru

Освобождение советских солдат, попавших в плен к моджахедам группировки Ахмад Шаха Масуда в Панджшере, Владимир Николаевич вспоминает так, будто это произошло вчера, а не в сентябре 1983-го.

– Моему подразделению передали секретную информацию: 11 советских солдат захвачены в плен. Выдвигаться немедленно – разведка перехватила переговоры моджахедов.

Пленников держали не в высокогорном районе, а вблизи ущелья Панджшер, и добираться туда было недолго.

– Когда мы прибыли к лагерю душманов, там едва не разыгралась трагедия, – делится Пузиков. – Четверых ребят из этих пленников бандиты собирались прилюдно казнить. Парни, улучив момент, напали на конвоиров, отняли оружие и захватили машину с боеприпасами. Я даже не был удивлён – десантники же! Они и не такое могли отмотить.

Когда Пузиков и его бойцы прибыли на место, они мгновенно оценили обстановку – душманов меньше! Открыли огонь. Внезапность нападения выбила моджахедов из колеи, они растерялись и не успели ответить.

– А мы в прямом смысле выдернули из-под ножей наших мальчишек. Они ожидали казни, и клинки, которыми их собирались убивать, были совершенно жуткие. Все моджахеды были уничтожены. Никто из пленных не погиб, и в этом заключалась уникальность операции.

Когда прибыли в полк, освобождённых сразу отправили к медикам. У двух солдат были переломы рук и раздроблены ладони – озверевшие душманы мстили за гибель конвоиров. Противнику

Выдернули наших парней из-под ножей душманов



Владимир Пузиков (третий слева) перед вылетом в Афганистан, 1982 год / **ВСЕ ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОЯ ПУБЛИКАЦИИ**



Встреча с однополчанами – десантники и разведчики не теряют связь долгие годы



Владимир Николаевич каждый год окунается в ледяную купель

хотелось видеть мучения своих врагов.

Об успешном освобождении пленных Пузиков докладывал лично своему начальнику Павлу Грачёву – будущему министру обороны России, с которым давно сдружился.

– Он сказал: «Представлю тебя к награде и повышению в звании!» От повышения я отказался и ответил, что лучше быть живым капитаном, чем мёртвым полковником.

Грачёв задержал на нём пристальный взгляд. Фразу пришлось пояснить:

– Если бы я совершил большую ошибку на вой-

ЦИФРА

12

минут

понадобилось Владимиру Пузику и его подчинённым, чтобы спасти из плена советских солдат. В этой секретной операции участвовали 23 человека.

«Пленные, которых мы освободили, 20-летние мальчишки, поразили врагов дерзостью: напали на своих конвоиров, захватили машину с оружием».

ВЛАДИМИР ПУЗИКОВ
ветеран Афганистана

ДОСЬЕ

■ Владимир Пузиков родился 20 апреля 1946 года в Ногинском районе Подмосковья.

■ С детства занимался спортом, с 10 лет – тяжёлой атлетикой.

■ 1967–1971 гг. – учёба в Рязанском высшем воздушно-десантном училище.

■ Ноябрь 1982 года – служба в Баграме, в 345-м отдельном парашютно-десантном полку, командиром которого был Павел Грачёв – будущий министр обороны России.

■ Июнь 1983 – ноябрь 1984 гг. – боевые операции в провинциях Чарикар и Панджшер.

■ 1985–2022 гг. – тренер по тяжёлой атлетике спорткомплекса «Электросталь».

не в новой должности, то вряд ли смог бы это пережить – застрелился бы. Так пусть я буду свои ошибки совершать в капитанском звании.

Грачёв усмехнулся: «Прозвучало как тост!» – и достал гранёные стаканы, в которые плеснул разведённый спирт. Так отметили успех опасной операции, за которую Пузиков впоследствии был награждён орденом Красной Звезды.

Его много раз спасала внимательность к деталям – не верить «мирным афганцам». Бредущий по горной тропе старик, подорожник, пасущий овец,

могли внезапно открыть огонь по советским солдатам – «шурави», как их называли. А стайка детишек умела не хуже взрослых метать ножи...

– Это правила, написанные кровью. Некоторые из местных по договорённости с бандитами выполняли роль приманки для наших солдат. Случай, когда 11 парней попали в плен, как раз из этой категории – подошёл встревоженный старик, стал что-то спрашивать и за разговором привёл к душманам... Ребят спасла наша скорость и везение, которого на войне никто не отменял.

От шаманской секты до рисовых полей: как правят дети диктаторов

Фаворитом первого тура президентских выборов в Перу стала Кейко Фухимори, дочь бывшего диктатора Альберто Фухимори. Metro вспоминает о других случаях, когда дети автократов приходили к власти

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЛУЗЕР

В 90-е Кейко Фухимори была на слуху благодаря отцу – президенту Перу Альберто Фухимори. Он подавил радикальную группировку «Сендеро Луминосо», встал во главе военной хунты, известной репрессиями, но при этом провёл либеральные реформы, благодаря которым появился средний класс и страна вышла из бедности. Однако удерживать власть он не смог: под давлением бежал, получил заочно обвинения в коррупции и нарушениях прав человека, позже был экстрадирован и приговорён к 25 годам, но помилован.

По иронии судьбы дочь Фухимори тоже оказалась замешана в коррупцион-

ном скандале и провела несколько месяцев за решёткой. Кейко признаётся: «Значительная часть поддержки объясняется тем, что я дочь Альберто Фухимори, через меня люди выражают любовь и благодарность моему отцу». The New York Times иронично называет её «политическим лузером» – она уже трижды проигрывала президентские выборы.

СЕКТАНТКА-ШАМАНИСТКА

Пак Кын Хе, дочь бывшего южнокорейского диктатора Пак Чон Хи, занимала президентский пост с 2013 по 2017 год. Поначалу она правила железной рукой, как Маргарет Тэтчер, но позже смягчила свои взгляды. Через четыре года у власти она оказалась в центре коррупционного скандала. Следствие установило, что Пак Кын Хе



Кейко Фухимори нравится перуанским избирателям / AFP

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Топ-5 диктаторов с самым долгим сроком правления:

Фидель Кастро, Куба (1959–2008) – 49 лет

Чан Кайши, Китай, Тайвань (1928–1975) – 47 лет

Ким Ир Сен, Северная Корея (1948–1994) – 46 лет

Теодоро Обианг, Экваториальная Гвинея (с 1979 по н. в.) – 46 лет

Муаммар Каддафи, Ливия (1969–2011) 42 года

годы находилась под влиянием близкой подруги, фактически допустив ту к управлению страной. Женщины присваивали пожертвования спонсоров и состояли в секте христиан-шаманистов. Карьера Пак Кын Хе завершилась импичментом и 24 годами тюрьмы, но в 2021 году её помиловали.

РИСОВЫЙ КОРОЛЬ

Филиппинский лидер Ромуальдес Маркос – младший, сын покойного диктатора Фердинанда Маркоса, находится у власти уже четыре года. Его отец, изначально избранный демократически, со временем установил режим личной власти, который просуществовал до 1986 года. Он легализовал коммунизм и наладил отношения с СССР, но при этом запомнился коррупцией, злоу-

потреблением властью и сотнями роскошных туфель его супруги Имельды Маркос. Тем не менее Маркос-старший до сих пор популярен. Сын гордится отцом, отмечая, что тот построил больше дорог и проложил больше риса, чем все предыдущие правители.

ХОРОШИЙ ДОКТОР

В начале 2000-х президента Сирии Башара Асада считали реформатором и сравнивали с Горбачёвым. Скромный врач-офтальмолог, он развивал Интернет в стране и налаживал отношения с Европой. Но позже стал копировать отца – Хафеза Асада: бросал своих противников в тюрьмы и подавлял оппозицию. При этом он не унаследовал отцовского умения лавировать между интересами великих держав и оказался заложником окружения.

КОРОТКО

В Самарской области дрон упал возле роддома

НОЧНАЯ АТАКА. В Новокуйбышевске Самарской области сбитый украинский дрон упал рядом с роддомом. Ударной волной в здании выбило окна, осколками посеколо машину скорой помощи, сообщил губернатор региона Вячеслав Федорщев. Никто не пострадал, роженицы и младенцы переведены в соседние медучреждения. **METRO**



Андроид по имени Молния / СКРИНШОТ ВИДЕО CGTN

Робот впервые опередил человека на полумарафоне

ФИНИШ. На забеге в Китае робот-гуманоид впервые опередил человека на полумарафоне, преодолев дистанцию в 21 километр за 50 минут – примерно на 6 минут быстрее мирового рекорда среди людей, сообщает телеканал CGTN. В забеге участвовало 12 тысяч человек и 300 «бездушных машин». Одна из них развалилась на старте. **METRO**

Японцы пригрозили украсть Достоевского

Россияне ругаются с японцами в соцсети X из-за пиратского контента, в частности аниме и манги

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Пользователи из России, обрадовавшись новой функции автоматического перевода в X (бывший «Твиттер»), стали признаваться в любви японским произведениям. Японцы сначала растрогались, но потом выяснилось, что

многие россияне... не платят. Совсем. Они скачивают аниме и мангу на пиратских сайтах в любительском переводе.

Японцы пришли в культурный шок. Один из них написал примерно следующее: «Вы можете прилететь в Японию и купить мангу тут. Или заказать в зарубежных интернет-магазинах».

И вот тут российских пользователей прорвало:

«Ну да, прилечу, потратив минимум \$1000 на билет, чтобы купить мангу на японском языке, которого не знаю. А ещё могу

заказать на Amazon, который в Россию не доставляет и российские карты не принимает из-за санкций».

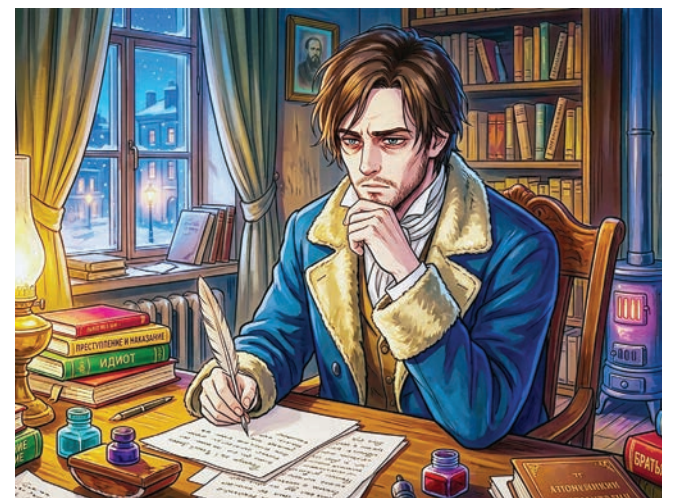
«Японцы пишут, что авторы теряют прибыль. Но, если я не могу купить продукт, я просто не буду им пользоваться. Я не заплачу за аниме, если нет пиратки. Автор от меня всё равно не получит ни иены. О какой прибыли идёт речь?»

Тогда один из японских пользователей, исчерпав аргументы, пригрозил: «Мы спируем вашего Достоевского!»

Русские сначала выпали в осадок от такой угрозы,

а потом один парень невозмутимо ответил: «Держи ссылку на пиратский сайт с полным собранием сочинений Фёдора Михайловича. И вот тебе пара рекомендации, с чего начать».

Но голоса разума с обеих сторон всё же звучали. Японцы писали: «Ребята, мы понимаем, вам сложно, но хотя бы не надо хвататься пиратством у нас под носом». А русские философски отмечали: «Нам бы их уровень осознанности. Они вообще не понимают, что значит нагнуть систему, и соблюдают законы».



Если бы Раскольников был героем аниме / GEMINI



Как узнать, есть ли у вас неизвестные кредиты

ТЕКСТ: АЛЬБЕРТ КОШКАРОВ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

Мировые центробанки массово продают золото

РЕЗЕРВЫ. По сообщению Consumer News and Business Channel, центробанки стран мира начали распродавать золотые резервы. Рыночная цена золота упала на 10% по сравнению с январём этого года. Сейчас она составляет 4838 долларов за унцию.

Лидером по продаже стала Турция – её резерв сократился на 131 тонну. **METRO**

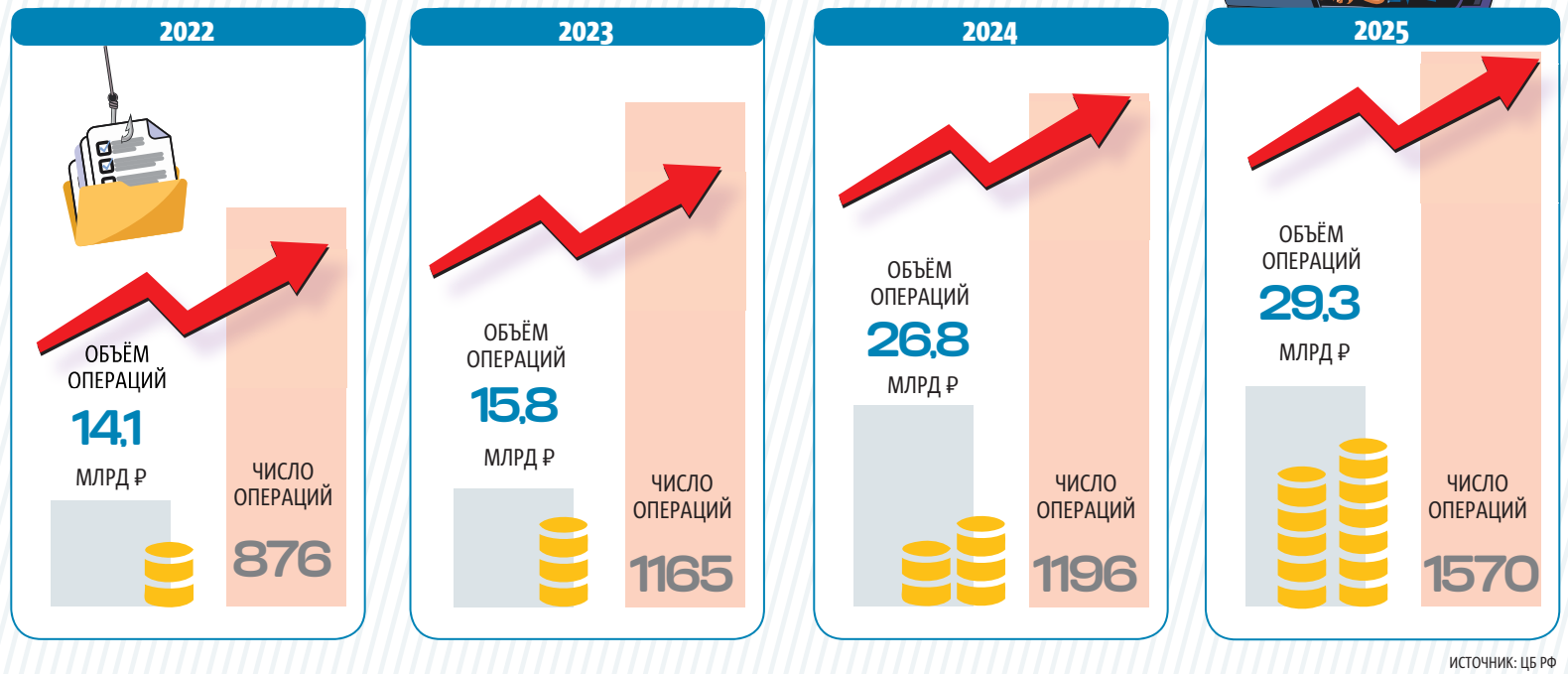


Уже в сентябре ожидаются ограничения на внесение наличных через банкоматы. **SHUTTERSTOCK**

За наличными собираются следить внимательнее

ЗАКОН. По словам заместителя министра финансов России Алексея Моисеева, к сентябрю готовится ограничение на внесение наличных через банкоматы. Лимит будет установлен на сумму в один миллион рублей в месяц. По словам чиновника, это усилит контроль за оборотом наличных денег. **METRO**

МОШЕННИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ В БАНКАХ РФ, СОВЕРШЁННЫЕ БЕЗ ВЕДОМА КЛИЕНТОВ



ИСТОЧНИК: ЦБ РФ

Задолжать банку очень просто. Чем доступнее становятся банковские услуги, тем чаще россияне становятся жертвами мошенников

Часто человек сам не в курсе, что на нём висит долг: для кражи данных взламываются банковские аккаунты и «Госуслуги»

Альберт Кошкарров
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Зачастую человек узнаёт о взятом на него займе слишком поздно: мошенников уже и след простыл, а на нём уже огромный долг с начисленными процентами и штрафами за просрочку.

Чтобы не ждать звонка коллекторов или судебного иска от банка, лучше заранее проверить, нет ли за вами задолженности. Сделать это можно в кредитных бюро – специальных организациях, где аккумулируются данные от банков и МФО о займах, просрочках и платежах клиентов. Таких бюро несколько (их список есть на сайте ЦБ РФ), и, чтобы не вступать со всеми из них в переписку, проще всего вначале на «Госуслугах»

обратиться в Центральный каталог кредитных историй. После того как придёт список бюро, потребуется зарегистрироваться на сайте одного из БКИ и запросить кредитную историю. Дважды в год это можно сделать бесплатно.

У этого метода есть свои недостатки: БКИ может предоставить информацию только по уже взятым кредитам. Если после запроса в бюро вы потеряете паспорт и мошенники оформят по нему заём в банке или МФО, то информацию об этом вы получите только после очередного обращения в БКИ.

Помимо регулярной проверки задолженностей эксперты рекомендуют установить самозапрет на кредиты. На «Госуслугах» необходимо выбрать

тип запрета – полный или частичный (в последнем случае, например, можно ввести ограничения на получение займов в МФО или оформление кредита онлайн). Если нет доступа к «Госуслугам», всё то же самое можно сделать через МФЦ.

Эта мера защиты очень популярна у россиян. По данным ОКБ на конец 2025 года, подобные запреты на кредиты установили более 17,3 млн человек. Однако этот метод не даёт 100%-ной гарантии, что вы не окажетесь должником из-за мошенников, поскольку, напоминает аналитик ИНГО Банка Василий Кутыин, запрет не распространяется на ипотеку, автокредиты под залог автомобиля и займы на образование.

ЦИФРА

29,3

млрд рублей

– столько средств россиян, по данным ЦБ РФ, мошенники похитили в 2025 году.

Поэтому, кроме ограничений на кредиты, эксперты советуют максимально бережно относиться к паспортным данным и информации о банковских счетах и картах (не пересылать сканы или фотографии документов в мессенджерах или по электронной почте). А ещё внимательно относиться к SMS и push-уведомлениям, особенно если вы их не запрашивали.

Помимо этого, рекомендуется всегда закрывать неиспользуемые банковские счета и карты, ведь задолженность может появиться и не из-за мошенников. Зарплатная карта, если на неё перестают поступать денежные средства, например, после смены места работы и банка, через который начисляется оклад, превращается в обычную дебетовую карту с платой за обслуживание. Если после закрытия вклада на счёте не было денег, поясняет эксперт, то из-за списания комиссии за SMS-информирование или другие платные услуги баланс может стать отрицательным и начнёт копиться долг.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА ВАС ВЗЯЛИ КРЕДИТ?

■ Написать претензию в банк или МФО о несогласии с кредитом. Выяснить, на основании чего были выданы деньги и на какие счета поступили.

■ Обратиться с заявлением в полицию о мошенничестве, предоставив доказательства непричастности.

■ С уведомлением от полиции обратиться в банк и потребовать проведения расследования. Зафиксировать факт мошенничества и остановить начисление процентов. При отказе можно написать жалобу в ЦБ РФ.

■ Если кредитор признает факт мошенничества, договор с банком или МФО должен быть расторгнут.

■ В случае отказа аннулирования договора придётся обратиться в суд.

Кто сможет уменьшить желудок бесплатно по ОМС

Хирургическая помощь пациентам с ожирением включена в программу обязательного медицинского страхования

Metro разобралось, кто может на неё претендовать, почему государство готово платить за избавление от лишнего веса и кому может помочь такая операция

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Статистика 2026 года подтверждает: ожирение носит характер национальной угрозы. По данным Росстата, избыточную массу тела (ИМТ) имеют 43,9% взрослых россиян, а диагноз «ожирение» (разных степеней) – 18,6%. И это напрямую сказывается на качестве и продолжительности их жизни.

КОМУ ПОКАЗАНО

По данным Росстата, доля населения с ИМТ более 40 составляет около 1,2 млн человек.

– Это очень большое количество, поэтому в приоритете должны быть те, у кого уже развились сопутствующие заболевания: сахарный диабет второго типа, гипертония, апноэ сна, – отметила руководитель Центра интегративной антропологии и гигиенической экспертизы Пироговского университета Анаит Арутюнян.

По словам Арутюнян, любое оперативное вмешательство имеет свои риски и может привести к осложнениям.

– Ожирение – это хроническое заболевание, представляющее угрозу здоровью и являющееся основным фактором риска возникновения сахарного диабета второго типа и сердечно-сосудистых заболеваний, включая инфаркт. Хирургическое вмешательство показано тогда, когда профилактические методы борьбы уже применялись и оказались неэффективны. Если говорить о людях с морбидным ожирением (с ИМТ более 35–40 кг/м²), то теоретиче-

ски возможно надеяться на усилия самого пациента, но на практике, к сожалению, это встречается редко, – пояснила она.

КАК ПОЛУЧИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ

Эксперты страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед» пояснили Metro, что для того, чтобы избавиться от ожирения с помощью хирургов, нужно прийти к терапевту в поликлинику по месту жительства и получить направление к эндокринологу, а затем пройти обследование. Если ИМТ больше 35 (с диабетом или гипертонией) или больше 40 (без осложнений), а диеты и спорт не помогли, вас включают в лист ожидания.

– Пациентам, которые смогли сбросить хотя бы 5% веса консервативно (диетой), рекомендуется удерживать результат 1–2 года. Операция – крайняя мера, когда консервативное лечение провалилось, – добавили в компании.

ЗВЁЗДЫ ГОЛОСУЮТ «ЗА»

Опыт знаменитостей – это наглядная иллюстрация того, что даёт хирургия.

Звезда реалити «Большие девочки» Диана Глебова откровенно рас-

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Минимальные цены на бариатрию в коммерческих клиниках варьируются от 70 тысяч (бандажирование) до 375 тысяч при резекции желудка.
- По данным российского Общества бариатрических хирургов, с 2020 по 2023 год количество бариатрических операций в России выросло на 172%. Они были выполнены более 36 тысячам россиян. Для сравнения: в США в 2023 году сделали 209 527 таких операций.
- 87% пациентов бариатрических отделений – женщины, наиболее частый возраст – 31–50 лет.
- 70% прооперированных имеют сопутствующие заболевания (диабет, гипертония, апноэ сна).
- 98–99% людей с ИМТ выше 40 не могут похудеть без хирургического вмешательства: их подвижность ограничена, базовый метаболизм нарушен.

сказывала подписчикам: похудеть самостоятельно не получается. «Минус 57 кг! Заветные 98 кг на весах. Изначальный вес – 155 кг», – делилась девушка всего через 8,5 месяца после бариатрии в 2024 году.

Станислав Дужников, известный по роли Лёни в «Ворониных», долгое время мучался от опасного для здоровья ожирения. При росте чуть выше среднего его вес переваливал за два центнера. Борьба с килограммами шла года-

ми, к 52-м организм дал трещину – развились гипертония и диабет. Летом 2025 года Станислав решился на бариатрию. Сегодня в нём трудно узнать прежнего увальня Лёню, а главное – он избавился от многих сопутствующих болезней.

Юморист Александр Морозов с весом 150 кг пошёл на операцию в 2019-м и похудел на 80 кг. Сейчас его рацион – мясо и клетчатка, углеводы в прошлом. «Я похудел, чтобы ещё пожить», – рассказывал он.

КОРОТКО

Фертильность влияет на когнитивные способности

НАУКА. Анализ более чем 30-летних наблюдений за более 14 тыс. пациенток показал, что женщины с более длительным репродуктивным периодом в среднем лучше сохранили память и другие когнитивные функции с возрастом, пишет журнал Menopause. Учёные считают, что гормональный фон играет более важную роль, чем считалось ранее. **METRO**

На «Госуслугах» стала доступна предварительная запись к врачу

СЕРВИС. Правительство РФ увеличило сроки бронирования на «Госуслугах» времени для посещения медицинского учреждения. Ранее запись была ограничена предельными сроками. Они составляли 24 часа для терапевта и 14 рабочих дней для врачей-специалистов и инструментальных исследований. Теперь на портале запущена функция отложенной записи. **METRO**



/ SHUTTERSTOCK

Выявлена взаимосвязь фастфуда и ожирения бёдер

ПИТАНИЕ. Международное исследование, опубликованное в журнале Radiology, показало, что диета с высоким содержанием ультрапереработанных продуктов связана с жировой дегенерацией мышц бёдер. Впервые, исследуя 615 человек с помощью МРТ, учёные установили взаимосвязь еды и замещения мышц жиром. **METRO**

ТЕКСТ: ОЛЬГА ГОСТИУХИНА, ГРАФИКА: АНДРЕЙ ГЕРАСИМУК | METRO

5 способов бариатрической хирургии простыми словами

- ### 1. ПРОДОЛЬНАЯ РЕЗЕКЦИЯ («РУКАВ»)

ЧТО ДЕЛАЮТ: отрезают и убирают примерно две трети желудка. Остаётся «рукав».

КАК РАБОТАЕТ: быстро наедаетесь маленькой порцией.

ПЛЮСЫ: нет инородных тел, нормально всасывается пища.

МИНУСЫ: операция необратима – желудок уже не отрастёт.

КОМУ ПОДХОДИТ: ИМТ от 35 до 50. Самый популярный метод в мире.
- ### 2. ГАСТРОШУНТИРОВАНИЕ

ЧТО ДЕЛАЮТ: создают из желудка «мешочек», пришивают к кишке напрямую.

КАК РАБОТАЕТ: едите мало, часть пищи не всасывается.

ПЛЮСЫ: очень сильное похудение, помогает при диабете.

МИНУСЫ: без ежедневного приёма витаминов возникает анемия и ломкость костей.

КОМУ ПОДХОДИТ: диабет 2-го типа, ИМТ >40.
- ### 3. БАНДАЖИРОВАНИЕ

ЧТО ДЕЛАЮТ: силиконовым кольцом сжимают желудок, создавая «мешочек».

КАК РАБОТАЕТ: еда заполняет отдел, наедаетесь от пары ложек.

ПЛЮСЫ: операция обратимая – кольцо можно снять.

МИНУСЫ: кольцо может соскользнуть или прорезать стенку желудка.

КОМУ ПОДХОДИТ: тем, кто боится необратимых операций.
- ### 4. ВНУТРИЖЕЛУДОЧНЫЙ БАЛЛОН

ЧТО ДЕЛАЮТ: через рот в желудок запускают баллон и наполняют его.

КАК РАБОТАЕТ: желудок занят, вы не можете съесть много.

ПЛЮСЫ: дешево, не нужен разрез на животе.

МИНУСЫ: баллон нельзя оставлять дольше 6 месяцев. Вес может вернуться.

КОМУ ПОДХОДИТ: Людям с ИМТ >30–35, не желающим хирургического вмешательства.
- ### 5. БИЛИОПАНКРЕАТИЧЕСКОЕ ШУНТИРОВАНИЕ

ЧТО ДЕЛАЮТ: удаляют большую часть желудка, часть кишки укорачивают.

КАК РАБОТАЕТ: желудок уменьшается, калорий всасывается меньше.

ПЛЮСЫ: спасение для пациентов с весом под 200 кг.

МИНУСЫ: необратимо. Витамины пить нужно ежедневно.

КОМУ ПОДХОДИТ: только при ИМТ >50 (суперожирение).

В Российской государственной библиотеке для молодёжи открылась выставка комиксов, рассказывающих о буллинге

Финалисты конкурса «Создай свою историю» от проекта «ТравлиNet» рассказали о своём опыте в картинках и помогли этим другим

Евгений Шлапаков
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

Более 300 участников со всей страны, самому младшему только исполнилось 10 лет, рассказывают в комиксах свои истории. Они пронзительные и трогают каждого. Вместо планируемых 20 победителей в итоге получилось целых 40.

– Выбирать лучшие работы было по-настоящему непросто. Видно, что некоторые дети не скрывали то, что у них накопилось. Ты понимаешь, что тебе рассказали тяжёлую историю из жизни, которая настолько тебе откликается, что остаться равнодушным крайне непросто, – рассказывает Денис Лопатников, руководитель Центра рисованных историй РГБМ. – В то же время были заметны некоторые тенденции. Например, младшие участники часто делали упор на аллегории, рассказывая своему читателю сказку, – похоже, этот жанр для них ближе. Более старшие участники более прямо, без дополнительных художественных приёмов.

– Рисунки комиксов или создавая арты, ребёнок может найти для себя ресурс для дальнейшего личностного развития, поделиться пережитой болью и открыться окружающим, не закрываясь в панцирь из комплексов и страхов, – объясняет психолог Анастасия Шастина.

Денис выделил для читателей Metro несколько работ победителей, а Анастасия оценила их с точки зрения психологии.

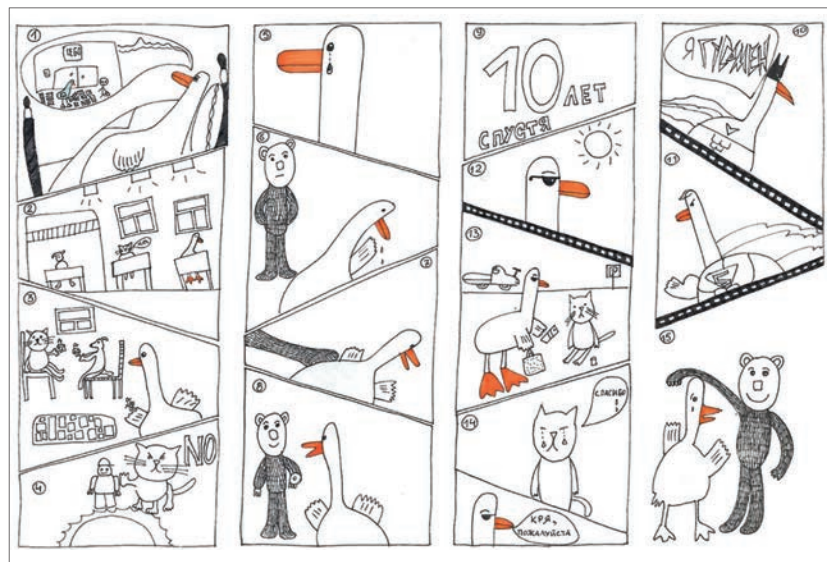
Комикс Александры вращается вокруг девочки, которая решает вернуть свой натуральный цвет волос – рыжий, хотя раньше её дразнили из-за него. Поняв, что ей нравится быть «рыженькой»,

Комиксы о несмешном: как не стать объектом травли

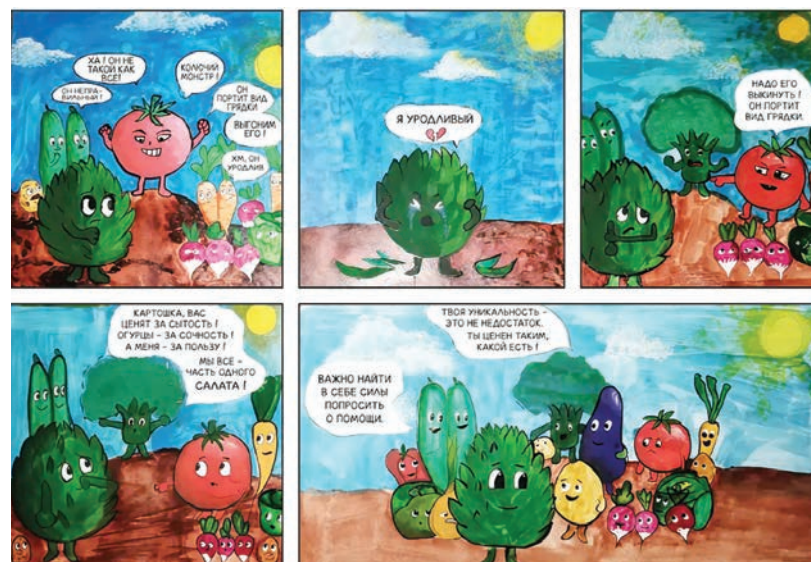


Работа 13-летней Виктории Рябкиной, одной из победительниц конкурса / ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ОРГАНИЗАТОРАМИ

Непохожесть можно превратить в «фишку»



«Добрая история» весьма поучительна



Не такой, как все, но прекрасный

она соглашается с предложением друга и возвращается себе рыжий цвет, вновь обретая себя.

– Автор передала правильную мысль: «Люди приходят и уходят, а ты у себя одна». Всегда нужно помнить об этом, чтобы не потерять свою индивидуальность, которая не должна зависеть от общественного мнения, – считает психолог.

История Вадима крутится вокруг Гуся, который хочет найти друзей, но в компанию его не принимают. Спустя годы Гусь

ЦИФРА

25%

россиян сталкивались с травлей в школе. Каждый пятый заявил, что сталкивались его дети или внуки (19%) (ВЦИОМ).



«С помощью комикса у каждого ребёнка или подростка есть возможность ярко, понятно и доходчиво донести свою мысль, и для этого не нужно быть мастером слова».

ДЕНИС ЛОПАТНИКОВ
руководитель Центра рисованных историй РГБМ

становится успешным и встречает своего обидчика, который оказывается в бедственном положении. Гусь помогает ему, в ответ получая раскаяние своего мучителя. Жюри отметило необычный стиль – несмотря ни на что, всегда оставаться человеком с чистым и добрым сердцем.

– Эта ситуация может дать многим надежду на светлое будущее, в котором ребёнок однажды будет счастлив, а его история станет доброй, – отмечает психолог.

Главный герой другого комикса – необычный овощ, которого другие овощи не принимают на своей грядке, считая его уродливым. Однако среди овощей находится тот, кто поддерживает его и объясняет всем, что необычность нового товарища – не зло, а важное разнообразие.

Анастасия отмечает, что ситуация очень распространена:

– Не всегда такие истории заканчиваются хорошо, ребятам необходимо доносить, что не такой, как все, не значит плохой.

Работа в Московском транспорте

Власов Сергей / Павел Ткач / Максим Иноземцев
Водитель электробуса / Машинист электропоезда /
Начальник группы Отдела дорожного патруля

- Надежная работа
- Стабильный доход и премии
- Льготы и социальный пакет
- Транспортные компенсации
- Дополнительный отпуск

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)
transport.mos.ru/job



Московский
транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«У Марго проблемы с деньгами» / *Margo's Got Money Troubles*

Шайенн (Мишель Пфайффер) больше всего боится, что дочь (Эль Фаннинг) повторит её судьбу / APPLE TV (18+)

В Сети начался показ ироничного сериала про молодую мать-одиночку и её эксцентричную семью, спродюсированного Мишель Пфайффер, которая сыграла в проекте одну из главных ролей

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ

20-летняя Марго, блестящая студентка с писательским даром, заводит роман с женатым профессором, который, спев пару дифирамбов её сочинениям, затаскивает девушку в постель. Вскоре та узнаёт, что беременна. Профессор от этой новости ныряет в кусты, а мать Шайенн, которая сама хлебнула горя, воспитывая дочь одна, от перспективы стать бабушкой явно не в восторге. Тем более, у неё только-только начинает налаживаться своя личная жизнь. Тем

ДОСЬЕ

■ **Режиссёры:** Дирбла Уолш, Кейт Херрон, Элис Сибрайт

■ **Сценарист:** Дэвид Э. Келли

■ **В ролях:** Эль Фаннинг, Мишель Пфайффер и др.



не менее Шайенн не отговаривает Марго рожать, но предупреждает, что жизнь дочь себе сломает.

Марго же, родив, может, и не сломлена психически, но отсутствие денег сильно её напряга-

ет, а брать её на работу с грудным ребёнком на руках особо никто не рвётся. А тут ещё как снег на голову сваливается её собственный папаша, бывший рестлер, только что вышедший из рехаба, где лечился от наркозависимости. Как ни странно, именно от него Марго получает поддержку, в том числе и советами, когда заводит аккаунт на OnlyFans, где начинает с того, что пишет остроумные отзывы на присланные дикпикки, сравнивая их с персонажами «Покемонов»...

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

При всей банальности завязки сюжета (здесь даже присутствует мамаша профессора, пытающаяся откупиться от Марго, чтобы больше никогда о ней и её ребёнке не слышать – привет, «Москва слезам не верит») сериал завораживает естественной противоречивостью характеров героев. Чего стоит только борьба внутреннего эго и материнской любви, показанная Мишель Пфайффер в роли Шайенн. И даже когда с сентиментальностью, кажется, покончено и на арену выходит новое занятие Марго, сериал не скатывается в пошлость. В итоге всё сводится к старым добрым идеям, просто обёрнутым в завлекательную упаковку эпохи Интернета.

НОВИНКИ
НЕДЕЛИ



1
«Неизбранные» / Unchosen
Психологический триллер о жизни внутри религиозной секты. Мировоззрение Розы, живущей с мужем и дочерью в коммуне, меняется после встречи с беглым заключённым Сэмом, появившимся рядом с поселением.
С 21 апреля на Netflix. (18+)



2
«Очень странные дела: Истории из 85-го» / Stranger Things: Tales from '85
Многосерийный мультфильм является спин-оффом сериала «Очень странные дела», события развиваются между вторым и третьим сезонами.
С 23 апреля на Netflix. (16+)



3
«Радар»
Фантастический триллер, действие которого происходит в 1988 году. Трое шестиклассников пытаются раскрыть загадку метеорита, упавшего рядом с их городом, в районе мощного радара системы ПРО.
С 24 апреля на Okko. (16+)



Отец Марго Джинкс (Ник Офферман) оказывается не только умелой нянькой, но и хорошим советчиком

КОРОТКО

В Сети вышел трейлер фильма «Отец» из конкурса ММКФ

ВИДЕО. Действие военной драмы Павла Иванова происходит в 1942 году. Узнав, что сын пропал без вести, сибирский охотник Гавриил Собинин уходит добровольцем на фронт в надежде найти сына живым. На передовой он возглавляет группу снайперов и учит молодых бойцов, ставших ему детьми, сражаться. Фильм выйдет на экраны 7 мая. METRO



Собинин (Илья Шакунов) возглавляет отряд молодых снайперов / СКРИНШОТ ТРЕЙЛЕРА / «КИОН»

Дэвид Харбор сыграет в приквеле «Рэмбо»

КИНО. Звезда «Очень странных дел» воплотит образ полковника Сэма Траутмана, командира Рэмбо. Главного героя сыграет Ноа Сентинео, пишет Variety. Сюжет расскажет о Рэмбо в период Вьетнамской войны.

Режиссёром выступил Ялмари Хеландер. Релиз приквела знаменитой франшизы с Сильвестром Сталлоне состоится в 2027 году. METRO

Паулина Андреева разводится с Фёдором Бондарчуком

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ. Сообщение о том, что актриса подала иск о расторжении брака с продюсером, появилось в соцсетях судов общей юрисдикции города Москвы. Документы были направлены 15 апреля, а беседа с супругами назначена на 30 апреля.

Паулина и Фёдор поженились в 2019-м, а в марте 2021-го у них родился сын Иван. METRO

Актриса Натали Портман станет матерью в третий раз

ПОПОЛНЕНИЕ. О своей беременности 44-летняя артистка сообщила в интервью Harper's Bazaar. Отцом будущего малыша является её гражданский муж – 45-летний французский музыкальный продюсер Танги Дестабль. У актрисы есть двое детей от прошлого брака с хореографом Бенджамином Мильпье: 14-летний сын Алеф и 9-летняя дочь Амалия. METRO

МУЗЫКА МЕТРО

1



Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

Lana Del Rey

First Light

Коротко о треке: саундтрек к новому фильму о Джеймсе Бонде вышел резким и динамичным. Ко второму припеву даже начинаешь сопереживать вечно флегматичной Лане. Как она выдержала такой поток эмоций?



Neffex

Give Everything

Коротко о треке: американцы замутили смесь рока, рэпа и электронной музыки, чтобы точно понравиться любителям всех жанров. Не хватило только джаза и классики...



Майкрайз, OVAK

«Говорю как есть»

Коротко о треке: Майкрайз и его друг OVAK поют с таки-и-им одолжением и чуть ли не пренебрежением, что это даже подкупает. Как говорится, зато искренне!



Massive Attack, Tom Waits

Boots On The Ground

Коротко о треке: немолодые интеллигенты объединились, чтобы выразить своё «фу» Дональду Трампу и его иммиграционной политике.



Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



Celine Dion

Dansons

Коротко о треке: Селин Дион вернулась на сцену с новой балладой о любви на французском. Может, скажем ей, что существуют другие музыкальные жанры?



Баста, Гуф

«XV лет спустя»

Коротко о треке: два суперскуфа российского рэпа записали второй совместный альбом спустя 15 лет, но всё о том же – о «кентах», «понтах» и «тачках». С – стабильность.



IOWA, Acid Minerale

«Мой ненаглядный»

Коротко о треке: IOWA перепела Татьяну Буланову. Лет десять назад мы написали бы «сама IOWA перепела Буланову», а сейчас – «IOWA перепела саму Буланову».



КОРОТКО

Юрий Быков снимется в фильме про Басту

БАЙОПИК. Актёр Слава Копейкин, который сыграет молодого Василия Вакуленко (Басту) в фильме Стаса Иванова «Баста. Начало игры», поделился подробностями грядущего байопика в интервью Иде Галич. Так, по его словам, Быков исполнит роль одного из продюсеров. Ксения Трейстер сыграет любовный интерес Басты. В проекте также примут участие Юрий Насонов, Чингиз Гараев, Эдуард Володин и Егор Кенжаметов. **METRO**

ММКФ выбрал победителей питчинга дебютантов

ПРОЕКТЫ. Лауреатом в категории «Полнометражное кино» стал проект Полины Лиске «Неофиты».

В центре повествования – 16-летняя Майя, которая живёт с отцом-иконописцем и мечтает о карьере певицы. Однако после развода родителей музыка в её доме запрещена.

Второе место получил проект «С богом» Светланы Райской, третье – у «Вычеркнутой» Кирилла Кучинского. **METRO**

Юра Борисов и Никита Каратаев вновь сталкиваются после смерти Ленина

ВИДЕО. В Сети вышел трейлер финала киномана Андрея Кончаловского «Хроники русской революции», показ заключительных серий которого начнётся 24 апреля. В продолжении, где речь пойдёт о событиях 1924 года, также будет подведён итог противостояния давних соперников, когда-то влюблённых в одну женщину, Михаила Прохорова (Юра Борисов) и Алексея Тихомирова (Никита Каратаев). **METRO**



«Так что давай, по-английски уходим», – говорит Тихомиров Прохорову в финальном ролике / СКРИНШОТ ТРЕЙЛЕРА / START

Новый сезон «Белого лотоса» начали снимать во Франции

ПРОЕКТ. На этот раз действие сериала будет происходить во время Каннского кинофестиваля, сообщают СМИ.

Помимо Лазурного Берега съёмки также пройдут в Париже, Сен-Тропе и Монако. Создателем, режиссёром и сценаристом сериала выступает Майк Уайт.

Актёрский состав дополнили Хелена Бонем Картер, Венсан Кассель, Крис Мессина, Хизер Грэм, Розы Перес, Бен Шнетцер и другие. **METRO**

Умерла актриса из «Аббатства Даунтон» Натали Бай

УТРАТА. Французская актриса скончалась в возрасте 77 лет в своём доме в Париже. Причиной стала деменция, сообщает AFP. Наиболее известной работой Бай был фильм «Поймай меня, если сможешь», где она сыграла мать героя Леонардо ДиКаприо. Она сотрудничала с Франсуа Трюффо («Американская ночь») и Жан-Люком Годаром («Спасай, кто может (свою жизнь)»), была обладательницей четырёх кинопремий «Сезар». **METRO**

ГОРОСКОП
на понедельник, 20 апреля 2026 года

Астролог Лилия Любимова



ОВЕН
21.03 – 20.04

Меркурий, Марс и Сатурн сошлись в вашем знаке. Это значит, что сегодня вы будете максимально прямолинейны. Следите за языком и дорогой.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

День просит заземления. Важные дела решайте до обеда, потом прогулка, работа руками, земля. Соблюдайте технику безопасности и не спорьте на ровном месте.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

С утра хорошо идут звонки, письма, переговоры – ловите эту волну до полудня. Во второй половине дня лучше наблюдать, чем активничать. Сарказм приберегите.

РАК
22.06 – 22.07

Хочется закрыться от мира, и это нормально. Не втягивайтесь в чужие споры, даже если провоцируют. Вечером чай, плед, тишина. Вы заслужили.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Не пытайтесь сегодня быть громче всех. Переговоры с начальством и госструктурами отложите. Разрядку даст физическая активность или неспешная прогулка.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Критический настрой закаливает, и это ловушка. Вместо того чтобы указывать другим на ошибки, займитесь рутинной: бумаги, уборка, бытовые мелочи – пойдёт на пользу.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Отношения требуют осторожности. Любая острая фраза сегодня вернётся бумерангом. Если почувствуете, что ситуация накаляется, просто выйдите из комнаты – буквально.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Амбиции тяжёлые, обстановка душная. Не подписывайте ничего финансового. Направьте силы в физический труд – копать, двигать, разбирать. Тело скажет спасибо.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Утро – ваше золотое окно: звоните, решайте, договаривайтесь. После обеда сбавьте обороты. Прогулка на свежем воздухе разгрузит голову лучше любого совета.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

День про дисциплину и ответственность, вам не привыкать. Но не давите на близких и не требуйте идеального исполнения. Работа с землёй или спорт снимут напряжение.

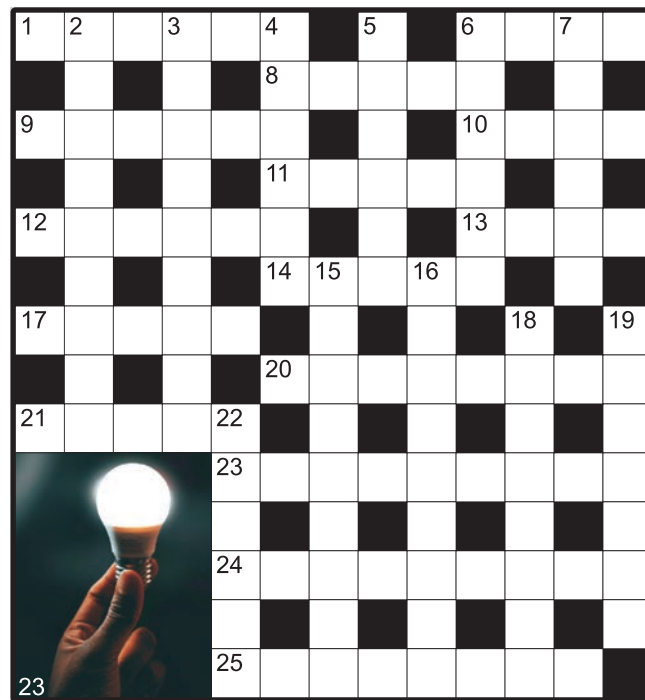
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Хочется всё перекроить и высказать наболевшее. Приторможите. Резкие слова сегодня режут глубже обычного. Лучше уйдите в чтение, музыку или просто погуляйте.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

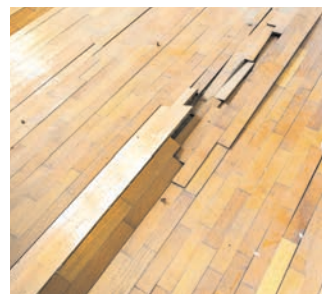
Мысли цепляются за долги, обиды, несправедливость. Не жуйте эту жвачку, а займите руки – готовка, посадка цветов, уборка. Вечером станет легче.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 1. Профессионал, занимающийся вопросами охраны окружающей среды
- 6. Правитель в некоторых странах Востока
- 8. Резкий поворот, идущий под углом
- 9. Планки из твёрдых пород дерева для покрытия полов



- 10. Попытка насилия теперешнего настроения над будущим

- 11. Ягнёнок, отправленный на шашлык богам
- 12. Сон, от которого просыпаются в холодном поту
- 13. Цветок, в котором «спряталась» радуга
- 14. Бумага, которая может падать и подниматься
- 17. Что наносит полной Луне тень от Земли (если верить устойчивому сочетанию слов)?
- 20. Треть требований французских революционеров
- 21. Внутреннее помещение гробницы

23. Основное предназначение лампочки

- 24. Отрывной настенный «справочник»

- 25. Актриса, исполняющая роль подростка.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 2. «Водитель» механизма для подъёма и перемещения грузов
- 3. Там дуб зелёный, с цепью, а на ней учёный кот
- 4. Музыкальный инструмент с корпусом в виде восьмёрки
- 5. Блеск начищенной, отполированной или лакированной поверхности
- 6. Чувство, проявившееся на лице или в голосе
- 7. Родовое гнездо «дворянских птенцов»
- 15. Тип парусника для поиска путей в Индию
- 16. Уменьшение в результате расходования
- 18. 90-60-90 как типовой образец женской красоты
- 19. Поможет выбрать вино в ресторане
- 22. Футбольный приём, при исполнении сзади грозящий жёлтой или даже красной карточкой.

ОТВЕТЫ

- 1. Акция
- 2. Кроссворд
- 3. Кот
- 4. Гитара
- 5. Лампочка
- 6. Карандаш
- 7. Имение
- 8. Пар
- 9. Лар
- 10. Обет
- 11. Агнец
- 12. Кожмар
- 13. Ирис
- 14. Аква
- 15. Углерод
- 16. Истинное
- 17. Имение
- 18. Стан
- 19. Сомелье
- 20. Братство
- 21. Скрип
- 22. Овощ
- 23. Освещение
- 24. Календарь
- 25. Траверти

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33
Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 30.04.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года

straumann
adin dental implant solutions
Nobel Biocare

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.
Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

Дарим подарки любимым читателям!

Вместе с Департаментом транспорта Москвы дарим 10 эксклюзивных карт «Тройка», выпущенных к 20-летию социальной сети «Одноклассники»

СКАНИРУЙТЕ
Чтобы получить карту «Тройка» в эксклюзивном дизайне

metro Московский транспорт

Реклама 16+
Срок проведения конкурса с 19 апреля 2026 года по 27 апреля 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

1			3	6		5	7	
	4			7				
					8			2
6							8	
7	2					3		
		5				9		
9				8	7			
3			1					7
		6					4	

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

1	7	8	5	6	9	9	2	7
2	6	9	2	7	1	8	9	5
3	5	2	2	8	9	7	1	6
4	9	2	6	1	5	2	9	8
5	7	1	5	9	8	6	2	2
6	8	2	6	2	7	1	5	9
7	5	7	8	1	6	2	9	9
8	6	9	1	9	2	5	7	8
9	8	2	7	9	5	2	6	1

АНЕКДОТЫ

■ Совместные исследования группы учёных из Нижней Малты и Верхней Вольты позволили установить, что женщины, имеющие небольшой лишний вес, живут дольше, нежели мужчины, обратившие на это внимание.

■ Подруга предложила поговорить о нашем будущем. Я час распинался про лазеры, телепортацию и силовые поля. Но оказалось, не понял суть вопроса.

■ Сегодня утром я открыл пролив!
...Открыл бутылку пива, пролив почти половину...

■ Садится девушка в беспилотное такси и удивляется:
– Это же надо – автомобиль без водителя!
А машина ей:
– Вообще-то я искусственный интеллект для бизнеса, а такси – это так, для души считайте.

■ Умер Альберт Эйнштейн. На том свете его встречает Бог:
– Приятно видеть ис-

тинно великого человека! Скажи мне, чего ты хочешь?
– Хочу увидеть формулу Вселенной.

Господь показывает формулу. Эйнштейн:
– Но в ней, кажется, есть ошибка!
– Я знаю, – отвечает Бог.

■ Сидят в автобусе две женщины. Брюнетка спрашивает блондинку: «Вы на следующей выйдете?»

– Нет.
– Давайте поменяемся.
– В смысле, я выйду, а вы дальше поедете?

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб. в месяц. +7(926)844-65-78

ФИНАНСЫ

■ **Деньги с любой кредитной историей!** Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)157-17-08. Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Агент по продвижению рекламной продукции** по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. 8(999)889-36-88



РАБОТА вахтой для мужчин и женщин



от 3800 руб. смена
МО, г. Чехов
8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48
Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

■ **Инженер в магазин.** 81 000 руб. Гр/р 1/3, м. Рижская. +7(495)684-59-45

■ **Контролёр на стоянку.** 69 000 руб. Гр/р 2/2, м. Рижская. +7(495)684-59-45

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(925)139-93-07

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Лицензированный охранник,** график суточный (3/3, 15/15). Зарплата 6000 р. (сутки), работа в Москве, ТК РФ. Тел. +7(903)961-63-37

■ **Операторы кол-центра,** 3/п от 45 000 р. Входящие/исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Г/р 9–18. 8(985)746-67-76, 8(499)322-08-76

■ **Охранник в офис!** График 1/3. м. Серпуховская, 3 минуты пешком. 8(916)322-10-54

■ **Охранник.** 3/п 3100–4000 руб. за сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО / без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** 3/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, мед. комиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник на вахту.** Москва. Питание, проживание от 3500 до 5000 р. с УЧО. 8(936)300-51-58

■ **Охранники в бизнес-центр с УЧО.** 5000 руб./смена (на руки) + питание, форма. График: 7/7 (по 12 часов). Соцпакет. м. Кусково. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники,** г. Химки. Вахта. 3/п от 50 000 до 80 000 руб. Тел. 8(915)344-25-19

■ **Охранники, М/Ж,** 3/п от 4000 руб./сутки. График: вахта (возможна длинная). Объекты г. Москва (МО). Т. 8(977)865-47-40

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб. охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. 8(926)015-01-27

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Помощник/ца** руководителю с Урала. Достойная подборка для работающих людей. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

■ **Помощник/к** трудолюбивая, возрастная руководителю. Обучаю сама. Высокодоходно. Звоните. Тел. 8(960)842-1234

■ **Рабочие,** 500 р./ч, предоставляем общежитие. Строительство дорог, гражданство РФ, Пражская. 8(977)817-83-16

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие с ежедневной оплатой** от 2500 р. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. +7(926)483-00-55

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Распространители** конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)138-02-11, 8(495)912-07-96

Раздача газет "Метро" по 1 000 руб за первые 10 смен

Оплата 800 рублей за смену с 11 смен

График работы 5/2 в утренние часы.

8-985-111-55-78
8-991-272-60-00

■ **Сантехник в магазин.** 80 000 руб. Гр/р 2/2. м. Рижская. +7(495)684-59-45

■ **Срочно!** Уборщица служ. помещений в медцентр (м. Добрынинская). 5/2 (8 ч) или 6/1 (10 ч). От 50 т.р. на руки. Гардеробщик – 40 т.р. Тел. +7(968)339-13-13

■ **Требуются в «ЛидерВанн»:** мастер по ремонту ванных комнат и санузлов от 180 т.р. и замерщик/менеджер по продажам от 150 т.р. Тел. 8(915)130-08-16

■ **Требуется уборщица** на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, график 5/2 с 7:00 до 15:30 (суббота и воскресенье выходные). м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

■ **Уборщица** в министерство. м. Китай-город. 5/2, гр. РФ, официальное трудоустройство, прикрепление к ведомственной поликлинике. 3/п до 85 000 р. с учётом подработок и премии. Тел. 8(916)302-32-16

■ **Уборщица в офис.** ДЕНЬ или НОЧЬ, РФ, до 60 лет! м. Серпуховская. Справка об отсутствии судимости. 3/п 85 000 р. Г/р 6/1, с 7 до 19 или ночь с 19 до 7. Тел.: 8(985)665-67-88, 8(967)168-45-25

■ **Уборщица в стоматологию.** Москва, ул. Кременчугская, д. 3, корп. 4 (м. Славянский бульвар). 3/п 5500 р. в день, график работы 2/2 с 9:00 до 21:00. Т. +7(962)945-08-85

■ **УБОРЩИЦА, ДВОРНИК** на ТЭЦ. 3/п от 51 279 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Телефоны: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **100% автовыкуп!!!** Легковые. Грузовые. Спецтехника. Целые, битые, с иными проблемами. Расчёт на месте!!! Тел. +7(926)526-19-46

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Антиквариат** покупаем 24/7. Купим всё, кроме одежды. Книги до 1945 г., открытки, марки, иконы, значки, статуэтки, украшения, самовары, игрушки, фарфор, фото-технику и др. Тел. 8(929)537-00-50

■ **Купим всё!** Книги, открытки, фарфор, игрушки, антиквариат и др. Тел. 8(916)671-25-83

■ **Покупка старых монет!** Т. 8(926)701-78-00

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит.** 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

■ **Устанавливаем** видеонаблюдение в 5-этажных домах бесплатно. 8(926)315-14-12

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриция)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тулъская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

С

Кирилл Капризов тащит «дикарей» к Кубку Стэнли

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Сборная России на чемпионате Европы взяла семь медалей

ДЗЮДО. В командном зачёте наш коллектив, выступавший с флагом и гимном, занял третье место, уступив грузинам и французам. На счету россиян два золота, одно серебро и четыре бронзы.

Победы одержали Мурад Чопанов и Тимур Арбузов. Сабина Гилязова заняла второе место, а Марина Воробьева, Мадина Таймазова, Арман Адамян и Валерий Ендовицкий – третье. **METRO**



В парном рейтинге WTA Людмила Самсонова занимает 38-е место, в одиночном – 21-е / AFP

Спортсменка из РФ завоевала титул турнира WTA-500 в парах

ТЕННИС. Людмила Самсонова, выступающая в дуэте с Николь Мелихар-Мартинес из США, выиграла турнир в Штутгарте. В финале они обыграли Елену Остапенко из Латвии и Чжан Шуай из Китая – 6:1, 6:1.

Для Самсоновой титул в Германии стал четвёртым в карьере в парном разряде. Людмиле 27 лет. **METRO**

В НХЛ стартовал первый раунд плей-офф. Как всегда, претендуют на Кубок Стэнли и россияне. Рассказываем об успехах наших хоккеистов в первых матчах на вылет

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Матчи «Колорадо» – «Лос-Анджелес», «Тампа-Бэй» – «Монреаль», «Баффало» – «Бостон» и «Вегас» – «Юта» состоялись после сдачи номера в печать. Но и более ранние встречи подарили нам яркие эмоции.

БЕЗЗУБАЯ «ОТТАВА» НЕ ПРОШЛА НИКИШИНА

Первым матчем плей-офф в этом сезоне стала встреча «Каролины» и «Оттавы». Защитник Александр Никишин не только помог «Харрикейнз» сохранить ворота на замке, но и запустил обе голевые атаки своей команды – 2:0.

«Сенаторз» ещё и потеряли основного игрока обороны: Артём Зуб получил травму, делая силовой приём. Россиянин держался за бедро.

– Я бы отдал предпочтение в серии «Каролине», – говорит Metro экс-игрок «Рочестер Американс» Андрей Яковенко. – Она интереснее и опытнее, там трое наших. Первое место в Восточной конферен-



Гол Кирилла Капризова в первой игре серии с «Далласом» в итоге оказался победным / AFP

ЦИФРА

16

шайб забросил Капризов в плей-офф НХЛ за карьеру. Кирилл повторил рекорд клуба, догнав Зака Паризе.

ции по итогам регулярки может добавить «Харрикейнз» уверенности.

ЗВЕЗДА «МИННЕСОТЫ» НАБРАЛА ДИКУЮ ФОРМУ Кирилл Капризов, заработавший в регулярном

сезоне 89 очков, шикарно начал и плей-офф. Форвард «Миннесоты» отметился одним голом и двумя результативными передачами, став второй звездой встречи с «Далласом».

Его одноклубники Владимир Тарасенко, Данила Юров и Яков Тренин остались без очков. Но «дикари» всё равно победили с разгромным счётом – 6:1.

– Накал борьбы высочайший, ведь уже в первом раунде встречаются команды, занявшие в регулярке второе и третье места в Западной конференции, – отмечает Яковенко. – Ли-

деры вроде Капризова станут решающим фактором. «Миннесоте» будут полезны и остальные россияне. Тренин – силовой форвард, а Тарасенко – опытный боец.

ДЖИНО ПРОДОЛЖАЕТ ПОБЕЖДАТЬ ВОЗРАСТ

Классно проявил себя и Евгений Малкин. 39-летний форвард «Питтсбурга» забросил шайбу и сделал голевую передачу в игре с «Филадельфией». Россиянин вышел на 14-е место в истории НХЛ по числу очков в плей-офф. На счету игрока 181 балл.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ В прошедшем регулярном чемпионате НХЛ сыграли 68 россиян. Это наибольший результат за последние 25 лет. В сезоне-2000/01 на лёд вышли 72 россиянина.

■ В 15 клубах, борющихся за Кубок Стэнли, есть наши соотечественники. Лишь «Баффало» решило обойтись без их помощи.

■ Российские хоккеисты неизменно завоевывают Кубок Стэнли на протяжении последних 10 лет. Учитывая невысокие шансы «Баффало» на титул, серия, вероятно, продлится.

Увы, «пингвинам» старания Малкина не помогли. Команда уступила в первом матче серии со счётом 2:3. Егор Чинахов из «Питтсбурга» и Матвей Мичков из «Филадельфии» результативными действиями не отметились.

– Я не удивлён, что Малкин остаётся одним из лучших, – утверждает Яковенко. – Если ему позволит здоровье, он преподнесёт много сюрпризов. Малкин – мастеровитый игрок, профессионал, который может распределять свои силы. Он опытный кубковый боец.

Дождь оставил суперкары GT3 позади

Рёв моторов, запах жжёной резины и запредельная концентрация адреналина в воздухе – 18 апреля на гоночном треке Moscow Raceway официально открылся сезон GT Sport Cup

Гонки GT – это заезды серийных суперкаров, доработанных для трека. Класс GT3 – это мощные болиды с развитой аэродинами-

кой, а GT4 – более доступные машины, близкие к заводским версиям. Встреча этих классов доказала: в дождь мастерство пилота важнее количества лошадиных сил. На стартовую решётку вышли 25 экипажей, однако главным экзамениатором для пилотов стал дождь. У пилотов, что ехали следом за соперником, была очень плохая видимость трассы.

Сенсацией первого заезда стал Максим Виноградов на Porsche Cayman GT4. Пока фавориты на сверхмощных Lamborghini



Mercedes AMG GT3 – автомобиль чемпионов / ИЗ АРХИВА АВТОРА

и Mercedes буксовали, пытаясь «поймать» трассу, менее мощный автомобиль Виноградова продемонстрировал феноменальную стабильность, принеся пилоту абсолютную победу в первой гонке и в своём классе GT4 «Трофи».

Во втором 60-минутном заезде доминировали Алексей Несов и Максим Кизилев. Пилотируя Mercedes AMG GT3, экипаж мастерски адаптировался к непредсказуемой погоде и завоевал золото в общей гонке и в своём классе GT3. **АНДРЕЙ ГЕРАСИМУК**