

№ 1 В МОСКВЕ*

metro

gazetametro.ru

Поезд едет сквозь историю киностудии Горького

Пассажиры оранжевой линии могут увидеть раритетные кадры из архивов студии с. 02



Снаружи, как и внутри, поезд украшен стильными иллюстрациями / ДЕПТРАНС МОСКВЫ

Новая школа станет «городом в миниатюре»

Построенное по передовой технологии здание сможет принять 1100 учеников, рассказал Сергей Собянин с. 04



Чемпион Европы взял золото ради земляков

Дзюдоист посвятил победу пострадавшим от паводка в Дагестане с. 16



Оператор станции рассказал, что пережил на ЧАЭС

Проведя в опасной зоне много часов, он выжил и стал художником с. 08

РЕКЛАМА



SOKOLOV

ВАМ ПОДАРОК

ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ

БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 15.04.2026 по 31.08.2026. Подарок выдётся в период с 15.04.2026 по 31.08.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_2026/ и по телефону 8 800 1000 750.



Найти ближайший магазин

sokolov.ru





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

На майские жители столицы поедут в Италию, Таиланд и Китай

ПУТЕШЕСТВИЯ. Планируя мини-отпуск, москвичи также выбирают страны ближнего зарубежья. В топ-10 направлений входят Белоруссия, Узбекистан, Армения, Грузия, Казахстан. Кроме того, успехом пользуются Япония и Китай, сообщили агентству «Москва» в популярном сервисе онлайн-бронирования.

МЕТРО



Вид на смотровую площадку, которая скоро станет доступна / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ ДЕПТРАНСА МОСКВЫ

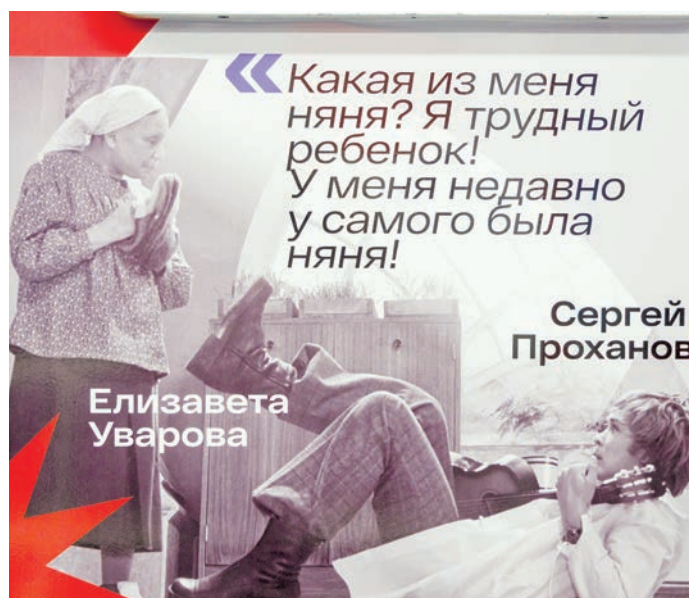
Смотровая Северного речного вокзала скоро откроется

КРАСОТА! На Первомай Музей транспорта Москвы запускает экскурсии по одной из красивейших локаций столицы. В программе прогулки не только увлекательный рассказ об истории вокзала, но и подъём на смотровую площадку, где можно будет сделать живописные снимки, сообщает телеграм-канал Дептранса Москвы. МЕТРО

ПОГОДА НА ЗАВТРА	
23 апреля	четверг
+8 °C день	+3 °C ночь



Стильный состав сразу создаёт «кинематографичную» атмосферу / ВСЕ ФОТО: ДЕПТРАНС МОСКВЫ



Сцена из комедии «Усатый нянь»



Все фотографии сопровождаются цитатами из картин, которые многие из нас помнят наизусть

Поезд метро расскажет историю кинематографа

Пассажиры Калужско-Рижской линии теперь могут «встретить» в пути Штирлица, Алису Селезнёву, Варвару-красу, Морозко и других любимых героев

В Московском метрополитене запустили тематический состав, посвящённый красивой дате – 111-летию киностудии Горького

Каждую поездку можно сравнить с походом в музей: снаружи вагоны украшены стильными иллюстрациями, а внутри – редкими архивными кадрами

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Экспозиция выстроена хронологически: от 1915 года, когда студия только начинала свой путь, до наших дней. Пассажиры могут проследить, как менялись технологии, костюмы и лица, неизменным оставалось лишь одно – любовь зрителя.

Особое внимание в оформлении уделили детскому кинематографу. Киностудия Горького стала первой площадкой, создавшей отдельное направление для детей и подростков. Именно здесь родились фильмы, на которых выросло не одно поколение: «Варвара-краса, длинная коса», «Вам и не снилось...», «Гостя из будущего».

Для тех, кто хочет заглянуть за кулисы, на стенах вагонов разместили более 75 уникальных архивных фотографий. Здесь Юрий Никулин улыбается в перерыве между дубля-

ми, а Вячеслав Тихонов сосредоточенно работает над образом великого разведчика...

– Это уже 4-й тематический состав, запущенный в этом году, а также 1-й, посвящённый кинематографу, – рассказал Максим Ликсутов, заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности. – Во время поездок пассажиры смогут по-новому открыть для себя знакомые фильмы.

Тематический поезд показывает не только славное прошлое отечественного кино, но и современное лицо киностудии Горького. Особое внимание в экспозиции уделено новым проектам и «Виртуальной студии 55.8», где молодые таланты создают кино будущего, используя самые современные технологии.

Встретить «кинопоезд» на оранжевой линии метро можно будет в течение ближайших шести месяцев.

АДМИРАЛ

Фронтмен Второго Сити

Квартиры бизнес-класса
в 300 метрах от метро



ГАЛС

+7 (495) 182-31-90

Реклама. Застройщик ООО «СЗ «Галс-Шоссейная», проектная декларация на наш.дом.рф и на hals-development.ru



#ZOOM



Перед архитекторами стояла непростая задача – вписать суперсовременный объект в плотную историческую застройку центра / ВСЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ: SOBYANIN.RU

Московским школьникам построят город знаний

С видом на завтра

«Школу будущего» планируют возвести с нуля в Мещанском районе на Большой Переяславской улице. Об этом Сергей Собянин рассказал в своём блоге. Проект воплощает концепцию «города в миниатюре». На 20 тыс. кв. м разместится пятиэтажное здание, способное принять 1100 учеников. При этом прилегающая территория станет продолжением школы. Здесь появятся спортивные площадки, амфитеатр для праздников, а также просторная площадь для торжественных линеек. **Артём Васев**



На площади перед главным входом планируется проводить торжественные мероприятия



«ШКОЛЬНЫЕ
КЛАССЫ
БУДУТ
НАПОЛНены
ЕСТЕСТВЕННЫМ
СВЕТОМ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

КОРОТКО

На московских ТЭЦ запустят новые энергоблоки

ПОТЕНЦИАЛ. Старт строительству на ТЭЦ-25 и ТЭЦ-26 дали мэр Москвы Сергей Собянин и председатель правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер. В результате столица получит 500 мегаватт дополнительных мощностей. Сергей Собянин в мессенджере МАХ отметил, что до 2030 года Москве потребуется порядка 4 гигаватт электроэнергии дополнительно. **METRO**

Столичные промышленники прибыли в Ташкент

СОБЫТИЕ. Представители десяти ведущих компаний города принимают участие в международной выставке «Иннопром. Центральная Азия» в Узбекистане. Об этом сообщил заместитель мэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Посетители стенда Москвы могут узнать о высокотехнологичных производствах столицы России. **METRO**



Взять животное из городского приюта можно через онлайн-сервис «Моспитомец» / **MOS.RU**

Жители столицы предпочитают кошек собакам

ВЫБОР. В проекте «Активный гражданин» завершился опрос, посвященный домашним животным. Как пишет mos.ru, кошки остаются самыми популярными питомцами в столице: они живут у 36% из более чем 186 тыс. респондентов. Собак держат 21% опрошенных, а попугаев – 4%. **METRO**



Так будут выглядеть учебные классы



Будут организованы современные игровые и спортивные площадки



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Фото: mos.ru, кадр из фильма «Женитьба», «Ленфильм»



СМОТРИМ НА КЛАССИЧЕСКУЮ ПЬЕСУ ШЕКСПИРА

Спектакль «Двенадцатая ночь, или Что угодно». Увлечательная и остроумная постановка режиссёра Алексея Размахова по мотивам произведения великого английского драматурга заставит зрителей смеяться и сопереживать главным героям. (16+)

Где: Центр драматургии и режиссуры, площадка «Сокол», Ленинградский пр-кт, 71, корп. Г

Когда: 19:00

Цена: 1300–2500 ₽



УЗНАЁМ О БУДНЯХ МОСКВИЧЕЙ

На лекции «1935 год. Эволюция быта» гости обсудят исследования Музея Басманного района и РГГУ, посвящённые жизни москвичей середины 1930-х. Узнают об их развлечениях, транспорте того времени и общепите. (16+)

Где: Библиотека им. Некрасова

Когда: 18:30

Цена: бесплатно, по регистрации на nekrasovka.ru

РАЗБИРАЕМ ЭКРАНИЗАЦИЮ ЛИТЕРАТУРНОГО ПРОИЗВЕДЕНИЯ

Фильм «Женитьба». Заведующая научно-методическим отделом Дома Гоголя Светлана Панченко расскажет зрителям о связи картины со Шлиссельбургом, а также перечислит интересные факты о кинокартине. (12+)

Где: Дом Гоголя, Никитский б-р, 7А

Когда: 15:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru



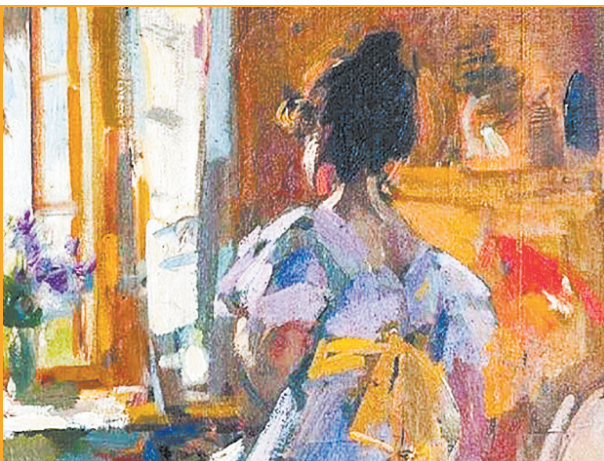
СТРЕМИМСЯ К УСПЕХУ

Спектакль «На всякого мудреца довольно простоты» – одна из тех постановок, которая во все времена звучит остро и злободневно. Персонажи пытаются достичь карьерных высот и безупречной репутации. (12+)

Где: Малый театр, Театральный пр-д, 1

Когда: 19:00

Цена: 1400–6000 ₽



ПРОНИКАЕМСЯ ПОЭТИЧЕСКИМ ТВОРЧЕСТВОМ ПОД МУЗЫКУ

Концерт «Вдохновение Серебряного века». В программе прозвучат стихи Константина Бальмонта, Андрея Белого, Александра Блока, Сергея Есенина и Афанасия Фета. Кроме того, будут исполнены сочинения Сергея Рахманинова на фортепиано. (12+)

Где: Дом А. Ф. Лосева, ул. Арбат, 33

Когда: 19:00

Цена: 150 ₽



ПОСТИГАЕМ ДУХОВНЫЙ МИР

Выставка «Внутренний компас» построена как последовательность иммерсивных залов. Свет, звук, тексты и визуальные образы создадут среду, в которой каждый проживёт свой уникальный опыт. (0+)

Где: Дизайн-завод, ул. Большая Новодмитровская, 36

Когда: 15:50–21:50

Цена: 1500–1700 ₽

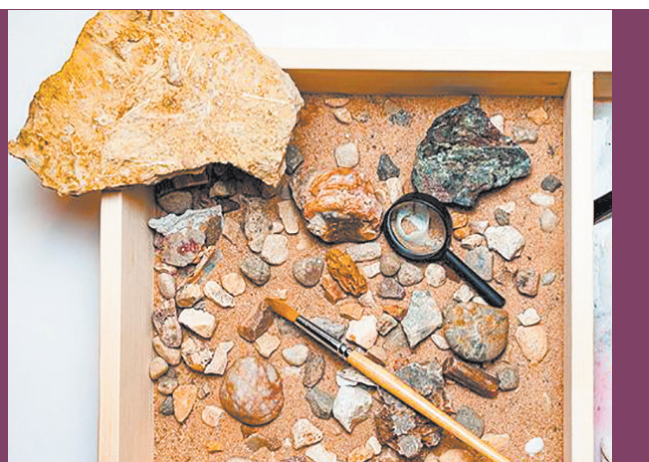
ПРОБУЕМ СЕБЯ В РОЛИ УЧЁНОГО-ПАЛЕОНТОЛОГА

На мастер-классе «Охотники за окаменелостями» участники узнают об ископаемых остатках животных и растений, по которым учёные воссоздают историю развития живой природы за миллионы лет до появления человека. (12+)

Где: «Заповедное посольство», ул. Варварка, 6, стр. 1

Когда: 14:15

Цена: 600 ₽



ОБРЕТАЕМ СИЛУ И СПОКОЙСТВИЕ

Хатха йога. Инструктор Федерации йоги Марина Пшигонова покажет упражнения, которые сочетают в себе классические асаны и глубокую вибрационную терапию звуком. (16+)

Где: ул. Веерная, 1, корп. 4, студия йоги «Гармония йоги»

Когда: 19:30

Цена: 600 ₽

Кто хочет стать Алексеем: человек-мем рассказал, как одно фото изменило всё

Если вы за последнюю неделю заходили в соцсети и видели везде одно и то же лицо – нет, вам не показалось. Знакомьтесь, тот самый парень с аватарки

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Алексею Жулькову 30 лет, он родом из Новосибирска, но сейчас живёт в Таиланде. Неделю назад он выложил короткий видеоролик про то, что мужчины удачно получают на фото раз в пять лет, после чего ставят этот снимок на аватарки во всех соцсетях, и попал в самое большое место. Ролик набрал более 14 миллионов просмотров, а фото Алексея, сидящего на яхте, стало вирусным. Пользователи соцсетей стали массово ставить его фотографию себе на аватарки, а некоторые бренды сделали с его фото шуточный мерч и магниты. Количество подписчиков у Алексея выросло до 53 тысяч, а сам Алексей, судя по все-

му, до сих пор не понял, что произошло.

– У меня не хватает слов описать, что я сейчас чувствую, – признаётся он в интервью Metro. – Ещё неделю назад я был обычным никому не нужным чуваком с окраин Новосибирска, а сейчас меня узнают люди на улицах, подходят с просьбой сфотографироваться.

Дальше – больше. Алексею начали поступать предложения о рекламных контрактах.

– Были казино, инфопродукты, но я отказался, это вообще не моё, – говорит он. – У меня простой принцип: не рекламировать то, что может навредить. А вчера известный телеканал позвал на съёмки в крутое шоу. Я не буду говорить название, но вы все его точно знаете. За какие-то три дня я стал



Пользователи соцсетей ставят фото Алексея на свои аватарки / @JUAL_



IIIIIIU7I Я никакие интервью не давал 😞😞

6 дн. "Нравится": 84 Ответить

— Посмотреть ответы (1)



it_wizards Какие же мы красивые ❤️

6 дн. "Нравится": 9 Ответить



ismagulova_ainura_ismagulovna Шикарная фото....просто нужно уметь)

6 дн. "Нравится": 69 Ответить ...



inna._koltunova Мы знамениты

6 дн. "Нравится": 49 Ответить

— Посмотреть ответы (1)



video.ra2026 Это я

5 дн. "Нравится": 4 Ответить



ksemak Хорооош! А когда не хорош? 😊

6 дн. "Нравится": 16 Ответить



indigo_gle Надо продержат хайп до лета хотя бы

5 дн. "Нравится": 5 Ответить

самым обсуждаемым человеком в соцсетях. Что вообще происходит?

Честно говоря, мы тоже не знаем, но нам нравится.

История фотографии, которая взорвала соцсети, до смешного банальна. Алексей с друзьями катался на яхте. Все начали фотографироваться, и он решил не отделяться от коллектива. Результат ему понравился, и он обновил аватарку. А потом родилась шутка про «первое удачное фото за пять лет». Дальше Интернет сделал всё сам.

К середине апреля тренд вышел далеко за пределы. Аватарку с Алексеем поставили себе писатель Сергей Минаев, комик Дмитрий Коваль, хоккейный клуб «Ак Барс» и несколько популярных блогеров.

Алексей признаётся, что до сих пор не знает, как реагировать на свалившуюся популярность.

– С одной стороны, я, конечно, рад. С другой – растёт количество подписчиков, и моё слово теперь имеет вес в Интернете, – философствует он. – Как говорил Питер Паркер, чем больше сила, тем больше ответственность.

Но есть у этой славы и обратная сторона.

– Хочется, конечно, чтобы меня ассоциировали не только с лицом на аватарке. Я ещё и дизайнер, делаю сайты и мобильные приложения, – напоминает новоиспечённая звезда.

Пока Интернет решает, куда вставить лицо Алексея в следующий раз, сам Алексей пытается сохранить остатки нормальной жизни и не сойти с ума от того, что его лицо теперь повсюду.



Россияне не хотят жениться и предпочитают жить в одиночку

ДЕМОГРАФИЯ. Сегодня в одиночку живут 27,6 млн россиян. Впервые в истории это число оказалось выше количества семей с детьми (24,5 млн), рассказала психолог и доктор наук Людмила Баранская на форуме «Здравоохранение Урала – 2026». На каждые 10 браков приходится 8 разводов. Основные причины: неравное распределение домашних обязанностей (68%), нехватка денег, долги и неспособность обеспечить семью (46%), а также «смерть диалога» (23%), когда супруги перестают слушать друг друга. **METRO**

В Японии платят за установку приложений для знакомств

ОТНОШЕНИЯ. В Стране восходящего солнца проблему с демографией решили оригинальным способом. Власти префектуры Коти запустили программу субсидий, в рамках которой одиноким местным жителям будут компенсировать расходы на дейтинг-приложения, пишет издание Sankei Shimbun. Максимальный размер выплаты – 20 000 иен в год (около 9500 рублей). Но есть нюанс: годовая подписка в таких сервисах стоит дороже, так что придётся доплачивать. **METRO**

У НАС НЕТ ЗАПАСНОЙ ПЛАНЕТЫ

ТЕКСТ: АННА ЖУКОВА, ГРАФИКА: АНДРЕЙ ГЕРАСИМУК | METRO

ДЕНЬ ЗЕМЛИ

международный экологический праздник, призывающий защищать природу и задуматься о последствиях деятельности человека.

ОТМЕЧАЕТСЯ:
22 апреля

ГОД ОСНОВАНИЯ:
1970

ОСНОВАТЕЛЬ:
сенатор США
Гейлорд Нельсон
(после крупного разлива нефти в Санта-Барбаре).



Отмечают БОЛЕЕ
1 МИЛЛИАРДА
ЖИТЕЛЕЙ
планеты ежегодно
в 193 странах.

СИМВОЛЫ ПРАЗДНИКА



(ТЕТА).
Это первая буква в слове Threat – угроза и Terra – Земля.



КОЛОКОЛ МИРА:
отлит из монет, собранных детьми 60 стран. Установлен в штаб-квартире ООН. В него звонят в День Земли.



ЗЕЛЁНЫЙ ЦВЕТ.

ТРАДИЦИИ



ЧАС ЗЕМЛИ:
люди по всей планете выключают свет на 1 час в 20:30.



ГЛОБАЛЬНЫЕ СУББОТНИКИ
по всему миру («Планета против пластика»).



ЭКОУРОКИ:
в школах проходят лекции о раздельном сборе мусора и энергосбережении.

22 апреля День Земли

У бренда GP есть проект, который помогает нашей планете!

Вы тоже можете присоединиться к нему.
Всё, что необходимо, – правильно утилизировать батарейки.

Найдите ближайший к вам контейнер на карте и положите в него отработанные батарейки.

Меняйте мир к лучшему с GP!

<https://gpbatteries.ru/utilization>



РЕКЛАМА

КОРОТКО

В Коми пришлось разрешить иностранцам готовить

ГЛАС НАРОДА. По требованию местных предпринимателей законодатели Коми отменили ограничение на работу иностранцев в общепите, сообщает ИА «БНК». Требование обосновали несовершенством системы профессиональной подготовки и социально-экономических условий. Остальные ограничения, такие как работа в такси, остались без изменений. **МЕТРО**

В Чечне назвали породы кошек, которые теряются чаще

ПИТОМЦЫ. В группе риска породы шотландская вислоухая, британская короткошёрстная и сфинкс, сообщает ИА «Чечня Сегодня». Среди потерявшихся кошек в республике чаще всего встречаются клички Рыжик, Симба и Мама. Отмечается, что питомцы мужского пола находятся в зоне риска: они теряются чаще и возвращаются к хозяевам реже. **МЕТРО**



Протяжённость мостового перехода составит почти 5 километров / ПРЕСС-СЛУЖБА МИНПРИРОДЫ РОССИИ

Связь между государствами станет ещё теснее

ДРУЖБЕ КРЕПНУТЬ. Состоялась церемония стыковки пролётного строения будущего автомобильного моста между Россией и Северной Кореей через реку Туманную, сообщает Минприроды РФ. Открытие моста запланировано на лето этого года. Это один из центральных проектов приграничного сотрудничества между странами. **МЕТРО**

В честь Дня мастера пряничного дела мы вспоминаем всё разнообразие видов этого старинного лакомства

Metro решило проверить, что знают читатели о прянике, вместе с членом правления Гильдии мастеров пряничного дела и знаменщиков России Александром Старыниным

Геннадий Окорок
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

Что вы знаете о РУССКИХ ПРЯНИКАХ?

1 → **2** → **3**

В самом знаменитом «пряничном доме» Москвы сегодня находится:

- а) Посольство Бразилии
- б) Посольство Аргентины
- в) Посольство Колумбии

Без этого ингредиента не обходится ни один рецепт пряника:

- а) Корица
- б) Имбирь
- в) Мука

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–2 правильных ответа

Скорее всего, вы просто не сладкоежка и равнодушны к десертам. Видимо, вы талантливы в чём-то другом.

3–4 правильных ответа

Даже если пряник не ваше любимое лакомство, вы явно интересовались кулинарными традициями России. И что-то о пряниках слышали.

5–6 правильных ответов

Скорее всего, вы постоянный зритель кулинарных блогеров и краеведческих передач по ТВ. И можете отличить тульский пряник от вяземского.

4

Почему пряники называют печатными:

- а) Их печатали на специальном станке
- б) На них ставили печати в знак их качества
- в) Их изготавливали печатными досками

5

В середине XIX века был лечебный рецепт пряников, который рекомендовали как:

- а) Жаропонижающее
- б) Слабительное
- в) Снотворное

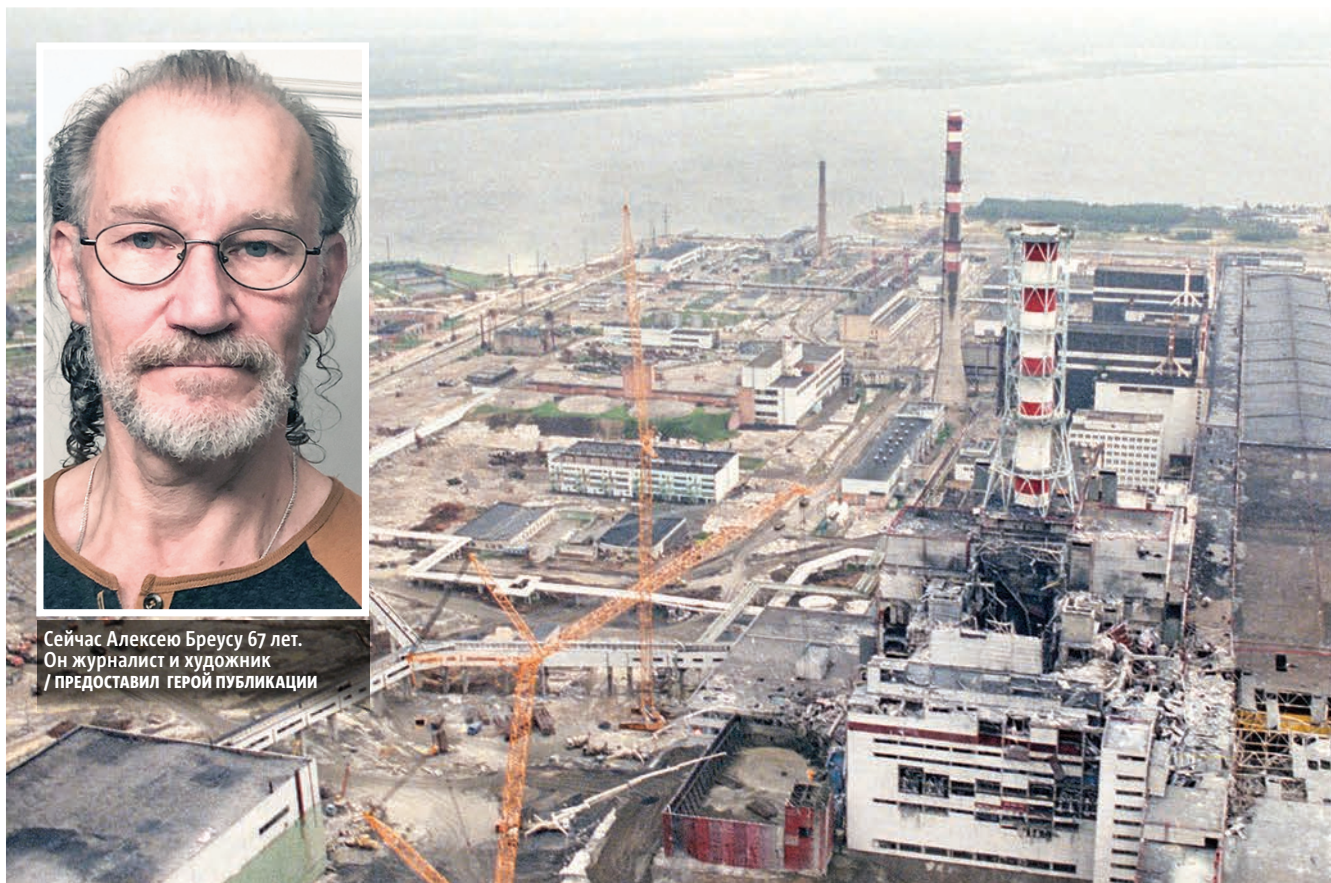
6

Во время войны родилась поговорка: «Для друзей у Тулы пряник, для врагов у Тулы...»:

- а) Печь
- б) Меч
- в) Хрен

В Архангельске популярна эта разновидность пряников:

- а) Жамки
- б) Козули
- в) Коврижки



Сейчас Алексею Бреусу 67 лет. Он журналист и художник / ПРЕДОСТАВИЛ ГЕРОЙ ПУБЛИКАЦИИ

Чернобыльская атомная электростанция спустя четыре месяца после катастрофы / ВЛАДИМИР ЧИСТЯКОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Оператор станции отработал смену на ЧАЭС до конца

В воскресенье будет 40 лет чернобыльской трагедии. Алексей Бреус вышел на работу утром – примерно через 6 часов после взрыва на 4-м энергоблоке

Выпускник «Бауманки» находился в зоне риска до 16:00, поймав большую дозу радиации. Репортёр Metro узнал у Бреуса, через что он прошёл в день катастрофы

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

БРОНЗОВЫЙ ЗАГАР

26 апреля 1986 года старший инженер управления блоком Алексей Бреус сел в служебный автобус и поехал из Припяти на ЧАЭС.

Там увидел разрушенное здание реактора и осознал, что произошла техногенная катастрофа.

На входе Бреус получил таблетку йодистого калия для щитовидки. Затем в комнате службы радиационного контроля ему выдали респиратор. Вскоре он оказался на пульте управления 4-м блоком и стал рисковать жизнью ради общего блага.

– Официально в тот день я получил 120 бэр, – рассказал Metro Бреус. – Обычно 100 бэр вызывают острую лучевую болезнь.

Перед операторами поставили разные задачи: обеспечивать водой пожарных и тушить огонь, находить и спасать пострадавших, предотвращать новые пожары, взрывы, обрушения, выяснять, каково состояние блока и реактора для принятия адекватных решений и, наконец, охлаждать реактор любой ценой. Работники ЧАЭС бегали по всему блоку, где их ждало много препятствий: радиация,

раскалённый пар, едкий дым и пыль, разорванные электропровода, свисающие бетонные плиты, которые могли в любой момент обрушиться.

– Несмотря на всё это, огонь везде был потушен, – сообщил Бреус. – Были найдены и спасены все пострадавшие, кроме одного. Ценой жизни атомщиков из зоны пожара было удалено около ста тонн масла и нейтрализовано большое количество водорода, который бы неизбежно взорвался, если бы его оставили на произвол судьбы. Были испробованы и все возможности подавать воду к реактору.

ЦИФРА

73:94

– такое время показывали наручные часы Алексея Бреуса во время эвакуации. Радиация свела с ума всю электронику.

Бреус был на посту почти до 16:00. Главной его задачей было охлаждение реактора. Спустя годы Алексея по-прежнему многое удивляет. Например, насколько искажилось восприятие времени: отработав полчаса, он думал, что смена закончилась.

– Кроме того, наступило ощущение неуместной приподнятости, торжественности, какой-то заряженности и готовности на всё (называется радиационной эйфорией). Это сменилось тошнотой, которая прошла после приёма противорвотной таблетки из солдатской аптечки.

Принимая душ, Бреус заметил, что его тело покрыто бронзовым загаром, кроме лица и рук – они стали красными. К счастью, оператору удалось выжить.

КТО ВИНОВАТ

По требованию КГБ Бреус подписал документ о неразглашении сведений о Чернобыле.

ФОТОИСТОРИЯ

Алексей Бреус после катастрофы стал художником и посвящал картины ЧАЭС

1

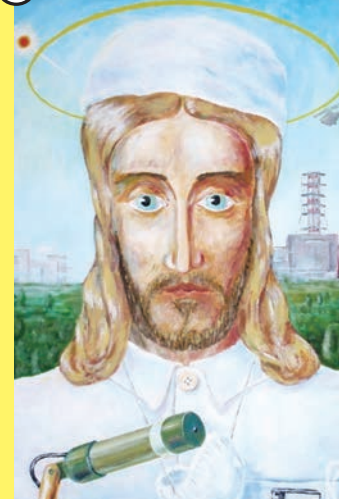
/ ПРЕДОСТАВИЛ АЛЕКСЕЙ БРЕУС



Крушение чернобыльского «Титаника»

«Силуэт ЧАЭС похож на «Титаник», отсюда идея для рисунка, – рассказывает о своём творении Бреус. – Пламя, заполняющее полотно, символизирует глобальные последствия катастрофы. Море, в котором отражается корабль, – это страдания людей».

2



«Евангелие от Чернобыля. Явление»

«Высшие силы участвовали в ликвидации последствий аварии на ЧАЭС... Кто перед нами на рисунке – Иисус в образе ликвидатора или ликвидатор, похожий на Иисуса, – не имеет значения. В любом случае был союз человека и высших сил, который помог людям победить ядерную стихию хотя и с большими потерями».

– Мне запрещалось говорить о том, что я видел, слышал, делал и даже чувствовал в Чернобыле. А первым пунктом в длинном перечне был запрет говорить «об истинных причинах аварии на ЧАЭС». Не только у нас, но и во всём мире, у кого ни спроси, почему взорвался Чернобыль, почти все скажут, что операторы совершили серьёзные нарушения при управлении реактором, что и стало причиной взрыва. Именно такими были выводы первой советской комиссии, расследовавшей причины чернобыльской аварии и доложившей об этом в августе 1986 года всему миру в Вене. Но до сих пор мало кто знает, что операторов просто сделали крайними ради сохранения имиджа советской науки, – считает Бреус.

Он напомнил, что в 1991 году, ещё при СССР, другая правительственная комиссия провела новое расследование и сделала вывод, что главная причина взрыва – изъяны в

конструкции реактора, а так называемые ошибки персонала были надуманы первой комиссией. По другой версии, из-за расхождений в инструкциях для операторов невозможно сказать, были их действия правильными или неправильными. В любом случае, как заключила комиссия, ошибки операторов не были причиной аварии и её катастрофического развития. Такие же выводы позже были неоднократно сделаны международными комиссиями, работавшими в составе МАГАТЭ.

По словам Алексея, недочёты в проекте реактора скрывали от операторов, хотя проектанты о них знали и даже работали над исправлением ошибок.

– Но не успели! – восклицает Бреус. – Только после аварии все такие реакторы были остановлены для «модернизации», а проще говоря, для устранения недостатков, которые привели к взрыву...



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

/ СОЦСЕТИ @LISSYRODDYY, @FIONAFRANCHIMON.RUSSIA, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

АКСЕССУАРЫ

на тёплый сезон, без которых не обойдётся ни один образ

Если хочется выглядеть актуально без глобального шопинга – начните с деталей. Эксперт рассказала про аксессуары и украшения, которые уже стали фаворитами модниц и легко впишутся в повседневные и вечерние образы

Маргарита Лемешко
margarita.lemeshko@gazetametro.ru



Абстрактная брошь Befree (699 р)



Броши

В этом году используем их как декоративный элемент где угодно: заколоть на лацкан пиджака классическим образом или поднять, сделав воротник-стойку, и заколоть булавку сверху. Можем прихватить край джемпера спереди на галии, чтобы создать более облегающий силуэт, или так же застегнуть рубашку на спине. В чисто декоративном варианте вешаем на манжеты, на карман джинсов, защищаем брюки в районе щиколотки и цепляем сверху на узел галстука.

– В случае с лацканом, воротничком или карманом брошь может быть не одна – разные формы и даже разный цвет металла объединяем общей стилистикой. Чтобы избежать нафталинового эффекта, вместо цветочков и стрекоз возьмите металлическую абстрактную форму: каплю, звезду или полумесяц, – посоветовала персональный стилист Анна Притчина.

Акцентные очки

С наступлением тёплого сезона они становятся неотъемлемой частью стилизации: с одной стороны, добавляют лицу контрастности и выразительности, с другой – делают образ завершённым.

– Классика, такая как «авиаторы», «кошачий глаз», вайфареры, всегда в моде, но в этом сезоне самые смелые будут гоняться за гиперобъёмными очками в пластиковой или полупрозрачной оправе с цветными линзами. По форме это будут либо полуспортивные очки-маски, либо круглые «стрекозы».



Солнцезащитные очки EIGENGRAU 73HZ-ERT (27 000 р)



Кольцо из серебра с аметистом и эмалью «Бронницкий ювелир», коллекция «Конфетти» (9090 р)



Крупные кольца

Разнообразьте коллекцию тонких изящных колец массивными и широкими. Металлы можно смешивать, особенно если на вас есть хотя бы одно биколорное украшение: оно соединит все другие в единую композицию.

– Схема, не требующая анализа: наденьте одно крупное коктейльное кольцо с камнем или металлической деталью. Оно становится самостоятельным украшением – больше ничего добавлять не нужно. Особенно интересно кольцо заиграет, если по цвету будет сочетаться с другой небольшой деталью в образе – цветом шнурков, подвеской на сумке или принтом на футболке, – отметила эксперт.

Платки и шарфы

Здесь, скорее всего, даже покупать ничего не придётся – только освоить новые способы стилизации.

– Что касается шарфов – речь про тонкие полупрозрачные длинные ленты, часто с бахромой на концах. Их повязывают на шею или на талию как пояс-кушак. Тренд короткий и специфичный, но если хотите почувствовать себя на пике моды и добавить в базовые образы немного французского шика и интеллектуальности – попробуйте. Что касается платков – мы их снова носим на шее, либо подкалываем той самой брошью к пальто или пиджаку, либо завязываем на ручку сумки.



Шёлковый шарф скинни Radical Chic (7500 р)



Укороченные перчатки из кожи Ushatava (17 900 р)

Перчатки

Этот тренд вы могли наблюдать в прошлом году – он никуда не уходит. На более холодный период – кожаные цветные полноразмерные перчатки. На межсезонье – укороченные с открытым запястьем. На лето – нежные из кружева или сетки.

– Используйте их как цветовой акцент: например, яркие голубые или зелёные перчатки в образе из ахроматов (чёрный, белый) или нейтральной базы (бежевый, молочный, коричневый). Прозрачные перчатки добавляйте, когда хотите придать образу женственности или лёгкого налёта ретро.



Ослабленному после зимы организму нужно восполнить недостаток минералов / SHUTTERSTOCK

Сезон раздражительности: почему мы чувствуем постоянную усталость

Витаминные комплексы – первое, но часто неправильное решение. Весеннее недомогание может быть вызвано нехваткой минералов

Зимой повышенная выработка мелатонина замедляет обмен веществ и реакцию иммунитета – для их «перезапуска» нужны макро- и микроэлементы

магния. По данным Минздрава, в России у каждого второго жалующегося на слабость врачи фиксируют пониженный уровень именно этого микроэлемента. Мировая статистика, которую приводит Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), хуже – магния не хватает 75% населения планеты.

– Магний служит «естественным тормозом» для возбуждения нейронов, – объясняет Дивинская. – Когда его не хватает, человек острее реагирует на раздражители и хуже засыпает.

Без магния организм постоянно находится в состоянии стресса. Восполнить его помогут гречка, тёмный шоколад, фасоль, скумбрия и минтай.

Магний связан с другим важным для организма микроэлементом – калием, который не будет усваиваться без достаточного количества магния.

– Весенняя мышечная слабость и ощущение «ватных» ног связаны именно с нехваткой калия, – добавляет эксперт.

Восполнить этот микроэлемент можно бананами, шпинатом и авокадо.

Железо – ещё один минерал, который особенно нужен нашему организму весной. По статистике ВОЗ, от его недостатка страдает около 40% населения планеты.

– Когда мы говорим про дефицит железа, то сразу думаем про анемию, – говорит Дивинская. – Но это уже финальная стадия

недостаточности, до наступления которой мы можем столкнуться с усталостью и ухудшением когнитивных функций.

А ещё – слабостью, ломкостью волос и ногтей, головокружением, одышкой, головными болями. Восполнить железо помогут добавленные в рацион свиная и говяжья печень, а также яичные желтки.

Серьёзные последствия для организма вызывает и нехватка цинка. По информации Сеченовского университета, в России с его недостатком сталкивается каждый пятый. Этот микроэлемент необходим для синтеза серотонина.

– Цинк участвует в регуляции области мозга, критичной для памяти и эмоционального фона, – объясняет нутрициолог. – Признаки его дефицита неспецифичны: сниженный иммунитет, медленное заживление царапин, притупление вкуса.

Восполнить недостаток цинка легко, а его переизбыток – редкое явление. Чтобы справиться с дефицитом, нужно добавить в диету больше блюд из рыбы и мяса, сыра, кисломолочных продуктов и цельнозерновых каш.

ЦИФРА

16

минералов

критически необходимы человеку для здоровья. Помимо магния, цинка, калия и железа ВОЗ ещё включила в этот список медь, марганец, хром и другие.

«Чтобы не превысить норму минералов в организме, лучше предварительно проконсультироваться с врачом, а не заниматься самолечением».

АННА ДИВИНСКАЯ
нутрициолог

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Весенняя нехватка минералов связана со скудным рационом – после зимы в диете ещё не появилось достаточное количество свежей зелени и овощей, а организм не успел восстановиться.

Как объясняет нутрициолог Анна Дивинская, хроническое чувство усталости провоцирует дефицит

КОРОТКО

Научно доказана польза малинового варенья

ИССЛЕДОВАНИЕ. Группа учёных опубликовала в Иранском медицинском журнале исследование о практической пользе малины.

По сообщению медиков, лечебные свойства малины объясняет высокое содержание полифенолов – веществ, обладающих выраженными антиоксидантными свойствами и способных подавлять воспалительные реакции, улучшая обмен веществ. **METRO**

Врачи узнали, где в организме прячется простуда

ОТКРЫТИЕ. Специалисты из Университета Сан-Паулу объяснили, почему пациенты, переболевшие риновирусами, остаются переносчиками болезни после выздоровления. Врачи проверили 293 ребёнка, перенёсших простуду, и выявили, что вирусы «прячутся» в глубинных тканях аденоидов и миндалин, оставаясь активными до двух недель после выздоровления. Это и становится причиной дальнейшего заражения. **METRO**

Американцы определили самый вредный для здоровья сахар

АНАЛИЗ. Учёные из Университета Колорадо провели сравнительный анализ влияния на здоровье человека сахаров, включая наиболее распространённые в кулинарии глюкозу, фруктозу и сахарозу.

Исследование показало, что наибольшую опасность для организма несёт в себе фруктоза: она усиливает синтез жиров и приводит к нарушению обмена веществ. Со временем эти эффекты способствуют развитию ожирения, сахарного диабета 2-го типа и сердечно-сосудистых заболеваний. **METRO**



Популярная замена «обычного» сахара негативно влияет на здоровье / SHUTTERSTOCK

Счастье способно оглушить человека звоном в ушах

ЭКСПЕРИМЕНТ. Нейробиологи Аньхойского университета выяснили, чем вызван побочный эффект антидепрессантов в виде звона в ушах.

В ходе эксперимента учёные заметили прямую связь между выработкой серотонина и напряжением слухового отдела мозга. Это открытие позволит создавать более действенные препараты для пациентов с тревожностью и клинической депрессией. **METRO**

Замену для традиционных антибиотиков готовят в России

ЛЕКАРСТВА. Учёные Сибирского федерального университета протестировали новые вещества с антибактериальной активностью – препараты «выпускаются» из капсулы постепенно, а не концентрированной дозой. Эта разработка станет основой для нового типа препаратов, которые смогут эффективно бороться с резистентными к «обычным» лекарствам бактериями. **METRO**

Как понять, что ваша собака болеет

Вялость и отказ от еды – уже поздние симптомы. Гораздо важнее научиться замечать ранние признаки проблем со здоровьем у собаки – они часто скрываются в деталях

Маргарита Лемешко
margarita.lemeshko@gazetametro.ru

Собака не всегда может подать сигнал, что с её организмом что-то не так. Но грамотный уход за питомцем требует регулярной диагностики.

– Существует проверенная классическая схема быстрого осмотра собаки, начиная от ушей и заканчивая паховой областью, – рассказал президент Российской кинологовической федерации Владимир Голубев.

УШИ И ГЛАЗА

Эти части тела можно назвать входными воротами инфекций. По ним же можно отслеживать ранние маркеры аллергии. Прозрачные выделения, небольшое скопление серы допустимо, но необходимо проводить регулярную гигиену.

Тревожные признаки, требующие обращения к ветеринару, включают тёмные выделения, особенно чёрную «кофейную гущу», в ушах, покраснения, зелёные или жёлтые выделения, резкий неприятный запах.

РОТОВАЯ ПОЛОСТЬ

Зубы собаке необходимо чистить каждый день, как и нам. Неправильная гигиена либо её отсутствие и вовсе ведут к образованию зубного камня.

На что следует обращать внимание? Лёгкий характерный запах изо рта допустим. Если он превращается в гнилостный, резкий, это плохой знак. Зубы должны быть без налёта, десна – естественного цвета, без покраснений и кровоточивости.



Для регулярного ухода необходима линейка средств из зоомагазина, человеческие не подойдут / SHUTTERSTOCK

ЛАПЫ И КОГТИ

В идеале когти не должны касаться пола в стойке и постукивать при ходьбе. Если коготь мешает, это приводит к неправильной походке, страдают суставы. Поэтому регулярная стрижка так важна.

Также обращайте вни-

мание на подушечки лап – они должны быть мягкие, гладкие, без трещин и покраснений. Если собака часто вылизывает лапы – это тоже симптом, к которому стоит присмотреться. Возможно, речь идёт об аллергии, грибке или инородном теле.

ПАЛЬПАЦИЯ

Медленно проведите ладонями по всему телу с лёгким нажатием. Рёбра должны прощупываться легко, но и не торчать как острые костяшки.

Вы заметите, если увеличены лимфоузлы под челюстью и в паху, на внутрен-



«Ветеринары прибегают к такому же осмотру, который можно проводить самим».

ВЛАДИМИР ГОЛУБЕВ
кинолог

ней стороне бедра. Также аккуратно осмотрите, нет ли вздутия живота, неприятного запаха из анального отверстия. Если пёс ползает по полу, кусает себя за хвост, возможно, пора осмотреть анальные железы – они требуют периодического очищения у ветеринара.

КОРОТКО

В России появится омбудсмен для животных

ИНИЦИАТИВА. Законодатели Ленинградской области одобрили законопроект о создании института уполномоченных по защите животных в России.

В случае принятия закона омбудсмен займётся и защитой животных, и правами их владельцев, и интересами НКО, работающих в данной сфере. **METRO**

Немцы отстрелили заражённых цезием кабанов

КОНТРОЛЬ. Немецкие охотники отстреляли в 2025 году 2,9 тыс. кабанов, мясо которых оказалось заражено радиоактивным цезием-137, сообщает газета Bild. Всплеск заражений зафиксирован в южных и центральных регионах страны, наиболее пострадавших от последствий аварии на Чернобыльской АЭС в 1986 году. **METRO**

Реклама 16+



Новости без стресса



Теперь и в МАХ.
Подписывайтесь
на наш канал!



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры на сайте gazetametro.ru.

На «Флаконе» появился арт-объект выставки «Вместе»

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

Появившаяся на центральной площадке дизайн-завода «Флакон» инсталляция – это многослойная фигура человека, символизирующая сопричастность, поддержку и важность присутствия рядом. Так она отражает главную идею Международной выставки современного искусства



Арт-объект на «Флаконе» уже привлёк внимание горожан / ПРЕСС-СЛУЖБА ПРОЕКТА

«Вместе», которая проходит в стенах нового онкоцентра № 62 в Сколково. Впервые в России экспозиция такого масштаба разворачивается в стенах медицинского учреждения до его официального открытия и приёма первых пациентов. Пространство площадью около 60 тысяч квадратных метров объединяет более 200 работ от 70 художников из разных стран.

После завершения экспозиции 17 мая часть произведений останется в клинике, формируя постоянное художественное пространство для пациентов и их близких.



Андроиды мечтают не об овцах

Журналист Metro отправился на космическую станцию, чтобы разобраться с внезапной поломкой, но был вынужден спасти девочку-андроида от обезумевшего искусственного интеллекта, управляющего армией роботов в захватывающей новинке Pragmata



/ СКРИНШОТЫ ИГРЫ

ГЕЙМЕР: ГЛЕБ БУТРОВ

ЖАНР: ЭКШЕН

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

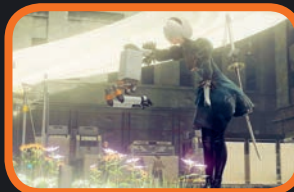
- Место на диске: 150 GB
- ОС: Windows 11 64-bit
- Процессор: Intel i5-8500 Ryzen 5 3500
- Оперативная память: 16 GB
- Видеокарта: Nvidia GTX 1660, Radeon RX 5500 XT
- Сложность: ★★☆☆☆

АНДРОИД ДИАНА – ВЕРНАЯ СПУТНИЦА ПРОТАГОНИСТА И МАСКОТ ИГРЫ

Похожие игры:



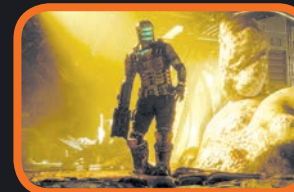
Death Stranding 2
Отправляйтесь в путешествие по Австралии, чтобы спасти последние остатки человечества от окончательного вымирания. (18+)



Nier: Automata
Возьмите под контроль боевого андроида и дайте отпор машинам, вышедшим из-под контроля. (18+)



Control
Узнайте секреты паранормального бюро расследований и раскройте тайны собственного прошлого. (16+)



Dead Space (2023)
Найдите причину исчезновения экспедиции и эвакуируйтесь с опустевшего космического корабля. (18+)

СЮЖЕТ

Pragmata – новая игра от японской студии Sarcasm. Космонавт-ремонтник Хью прибывает на космическую станцию, но вместо рутинной диагностики и починки системы вынужден защищать девочку-андроида Диану от искусственного интеллекта, управляющего внутренней системой комплекса. Главная задача нашего героя – уберечь себя и Диану, параллельно пытаясь найти выход из сложившейся ситуации. Но эвакуация не обещает быть простой.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Японцы продолжают доказывать, что именно они были и остаются главными новаторами в мире компьютерных игр. Pragmata ощущается глотком свежего воздуха в потоке однотипных новинок, создаваемых по одной и той же формуле. Большая заслуга в этом принадлежит Диане, андроиду-компаньону, которая помогает протагонисту справляться с противниками и головоломками. Она смешная, непосредственная, отвлекается на мелочи, которые Хью даже не замечает. Например, найдя во время исследования станции детскую площадку, Диана тут же побежит кататься с горки. В Сети даже возникла безумная теория, что игра на самом деле секретный проект японского правительства, чтобы поднять рождаемость в стране. Динамичные перестрелки сменяются философскими рассуждениями на тему искусственного интеллекта и человека. Диалоги, признаться честно, не дотягивают до «Бегущего по лезвию» с Харрисоном Фордом, но всё ещё подкидывают пищу для размышлений. Вместе эти факты делают игру одним из лучших проектов этого года.

В ЦИФРАХ

17 апреля

ИГРА ВЫШЛА В МИРОВОЙ РЕЛИЗ.

14 языков,

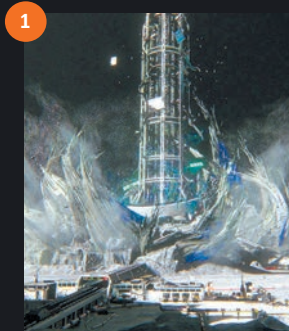
В ТОМ ЧИСЛЕ И РУССКИЙ (С ПОЛНЫМ ОЗВУЧИВАНИЕМ), ПОДДЕРЖИВАЕТ ИГРА.

96%

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ОТЗЫВОВ ОСТАВИЛИ ИГРОКИ В STEAM.

ФИШКИ

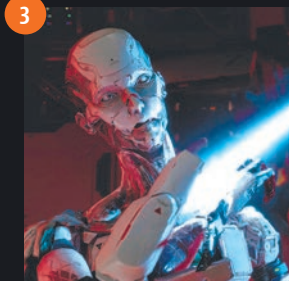
Что удивило



Визуальный стиль
Несмотря на довольно банальные для фантастики локации – космическую базу и станцию – игра всё ещё удивляет видами. Без унылых «типовых» коридоров, как и в любой игре, не обошлось, но их здесь минимальное количество.



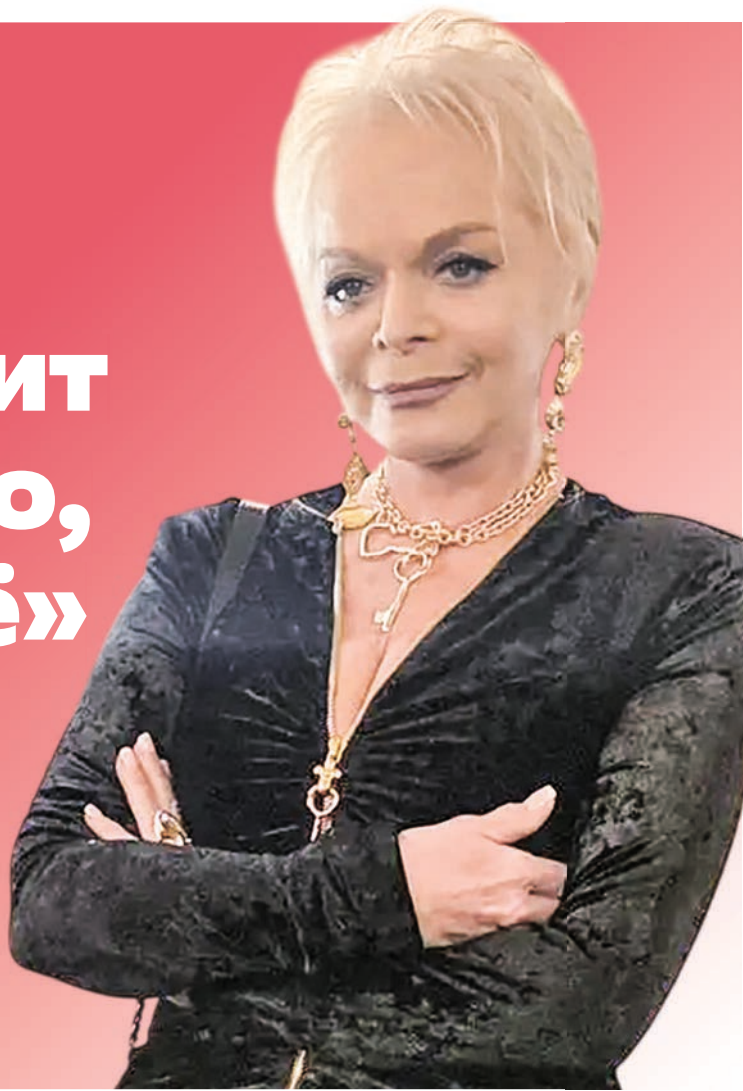
Боевая система
Самая выдающаяся особенность игры – подход к сражениям. Оружие практически не наносит урона роботам, но Диана может их взламывать, обнажая уязвимые места. Для этого нужно решить небольшую головоломку прямо во время боя, уворачиваясь от атак и нападая на уже взломанных противников.



Роботы-убийцы
Агрессивные, быстрые и ловкие «терминаторы» редко дают числом – обычно они стараются обойти с фланга, заставляя отвлекаться и постоянно следить за своим окружением.

Лариса Долина

«Если вещь стоит слишком дорого, я не покупаю её»



Лариса Долина теперь носит ключи на шее – так надёжнее / ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

На Исторической сцене Большого театра состоялся гала-концерт VIII Международной музыкальной премии Bravo. Среди гостей торжественной церемонии была и Лариса Долина

Корреспондент Metro расспросил народную артистку России про её отношение к искусственному интеллекту, про актёрский опыт в театре и про любовь к дорогим вещам

Феликс Грозданов
felix.grozdанov@gazetametro.ru

Лариса Александровна, сейчас в моде нейротехнологии. Как вы относитесь к тому, что делает искусственный интеллект? Ведь он даже песню может за несколько минут выдать!

– Мир, к сожалению, захватывают нейросети и «цифра». А так хочется, чтобы осталось что-то человеческое, настоящее. Мои сердце и голова этого не принимают. Пока.

Но это же мода, а она, как известно, циклична. Сейчас вот все снова увлеклись виниловыми пластинками. А вы?

– Винил – это не просто модно, а и для ушей полезно, потому что качество звука потрясающее. Кстати, недавно я выпустила

виниловый диск со своими новыми песнями. Вообще, пластинки я люблю и друзья про это знают. В итоге часто мне их дарят – уже собралась приличная коллекция. Там есть и старая пластинка «Битлов», и Элла Фицджеральд. А кто-то подарил мою же редчайшую пластинку, которой уже лет сорок и которая была выпущена фирмой «Мелодия». Там, правда, очень странная фотография на обложке. А на мой юбилей в прошлом году артисты Театра на Таганке (Долина играет там в мюзикле «Суини Тодд, маньяк-цирюльник с Флит-стрит». – Прим. ред.) подарили мне большой проигрыватель пластинок.

А на чей сольный концерт вы хотели бы сходить?

– Давно не была на выступлениях Хиблы Герзмавы. Но с не меньшим удовольствием сходила бы и на оперные постановки с её участием. Она меня зовёт, но всё не получается найти свободный вечер. Ещё хотела бы послушать Ильдара Абдразакова. Несколько лет назад летала к ним на премьеру оперы «Дон Карлос» в Париж – это была потрясающая поездка.

У вас пару дней назад тоже была премьера – вы сыграли

«Чтобы иметь возможность покупать хорошие брендовые вещи, мне надо было работать полжизни – поначалу попросту не было денег».

ЛАРИСА ДОЛИНА
певица

в драматическом спектакле Михаила Барщевского «Мечты Фемиды» в театре «Неформат». Легко было?

– Драматический театр и пение – это две разные культуры, хотя театр с некоторых пор имеет для меня очень большое значение. Когда я пою в сольном концерте, это ощущение счастья. А когда играю в театре – это словно полёт в космос.

В этом спектакле один из эпизодов посвящён пенсионерке, ставшей жертвой мошенников. Другой рассказывает о девушке лёгкого поведения...

– В жизни обычно всё переплетается, всякое ведь бывает. Из воздуха такие темы в пьесах не получаются – это всё-таки жизненный опыт того, кто писал.

Вы с высоты личного опыта как-то влияли на выбор дочери, когда она выходила замуж?

– Лина сама выбирала – полюбила этого человека, захотела от него родить ребёнка, это был её выбор. И ему не нужно было специально делать что-то, чтобы мне понравиться, – я просто должна была его полюбить, вот и всё. У нас с самого начала сложились чудесные отношения.

ЦИФРА

5

лет

Лариса Долина выходит на сцену Театра на Таганке в спектакле «Суини Тодд, маньяк-цирюльник с Флит-стрит».

У каждого артиста есть райдер – список того, что ему необходимо. У вас он большой?

– Он у меня настолько простой, что проще не бывает. С годами список необходимого не меняется. Фруктов там нет – их мне нельзя, а можно воду и кофе. Поэтому в гримёрке всегда ставят капсульную кофемашину – я предпочитаю простой эспрессо без сахара и молока.

А если говорить про стиль в одежде, что вам близко?

– Я люблю всё красивое и оригинальное. Хотя, чтобы иметь возможность покупать хорошие брендовые вещи, мне надо было работать полжизни – поначалу попросту не было денег. Да и сейчас, если вещь стоит слишком дорого, я не покупаю её. И не потому, что дорого, а потому, что знаю, что это украшение или платье скоро выйдет из моды – так что нет смысла.

«Очень большая гардеробная»

Феликс Грозданов
felix.grozdанov@gazetametro.ru

В начале января Лариса Долина освободила пятикомнатную квартиру в Ксеньинском переулке и переехала на съёмное жильё. Позже исполнительница хита «Погода в доме» сообщила журналистам, что «хорошо устроилась» на новом месте, а также посетовала: денег на собственную квартиру у неё пока нет, ведь много миллионов украли подлые мошенники, при этом не исключила, что может выкупить нынешнюю съёмную квартиру, когда накопит нужную сумму.

О том, в каком районе и в скольких комнатах проживает сегодня звезда эстрады, ничего неизвестно. Хотя считается, что зарегистрирована она в маленькой двушке в пятиэтажке в Лефортово.



Перевозка вещей певицы из её бывшей квартиры в Хамовниках после решения суда о выселении / ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

Но на премии Bravo певица проговорила: «У меня очень большая гардеробная, где много украшений, много сумок. Это мой фетиш».

Получается, что если под гардеробную есть большая отдельная комната, то в жилищных условиях 70-летняя Лариса Долина явно не стеснена?

Ранее её директор Сергей Пудовкин призвал прекратить муссировать тему с квартирой. «Все жуткие страницы перевёрнуты – ключи сдали, выехали, тема закрыта, – отметил он. – Для Ларисы Александровны это был жуткий эмоциональный срыв. Она говорит: не будь она настолько сильной и жёсткой, то не просто бы сломалась, а умерла».

ГОРОСКОП
на среду, 22 апреля 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН
21.03 - 20.04

День не для нежностей, а для дел. Говорите коротко, по существу, без эмоций. Физический труд или спортзал снимут накопившееся напряжение лучше любых разговоров.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 - 21.05

Солнце вошло в ваш знак - с днём рождения сезона! Но сегодня просто поживите в рутине: бытовые дела, порядок в доме, вкусный ужин. Праздник чуть позже.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 - 21.06

Отложите важные документы и крупные решения. День для мелких задач и неспешного ритма. Если тянет поспорить - подышите и переключитесь на работу руками.

♋ РАК
22.06 - 22.07

Луна в вашем знаке, но мир мягче не стал. Не ждите от других понимания, позаботьтесь о себе сами. Тёплый душ, любимая еда, ранний отбой.

♌ ЛЕВ
23.07 - 22.08

Амбиции придётся приглушить, и это даже полезно. Займитесь тем, что давно откладывали из-за «скучно». Завершённые мелочи сегодня дороже громких стартов.

♍ ДЕВА
23.08 - 22.09

Ваш любимый режим - рутина и порядок. Разбирайте бумаги, наводите системы, планируйте. Только не цепляйтесь к близким с замечаниями, они не просили инструкций.

♎ ВЕСЫ
23.09 - 22.10

День напряжённый, эмоции скачут. Избегайте острых тем с партнёром и коллегами. Лучшее, что можно сделать, - уйти в монотонную работу или на долгую прогулку.

♏ СКОРПИОН
23.10 - 21.11

Тянет копнуть глубоко и что-то выяснить раз и навсегда. Не сегодня. Направьте интенсивность в спорт или уборку. Физика разрядит то, что слова только усложняют.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 - 21.12

Свобода манит, рутина бесит, но именно она сегодня спасает. Делайте, что должны, без философии. Вечером позвольте себе одну маленькую радость за усилия.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 - 20.01

Ваш день по духу: работай и молчи. Только не геройствуйте, без рекордов и перегрузок. Важные документы отложите на потом. Остерегайтесь огня и острых предметов.

♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 - 18.02

Мир сегодня душный и негибкий, и это вас злит. Не спорьте с системой в лоб. Займитесь чем-то своим, тихим, где никто не мешает думать.

♓ РЫБЫ
19.02 - 20.03

Эмоции через край, а отклика от мира ноль. Не принимайте это на свой счёт. Музыка, вода, рисование, сон - любое из этих занятий сегодня лечит.

КРОССВОРД



ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Не сданный вовремя экзамен в вузе
2. Рельсовый перпендикуляр
3. Вид спорта, где нужны мишени, но не нужны пули или стрелы
4. Промежуточная опора моста
5. Человек, получивший высший балл, пройдя по музыкальному конкурсу
6. Составитель карт местности
9. В него вызывают на ковёр «хвостатых» студентов
11. Приёмный папаша
13. Место, где человек может жить как рыба в воде
14. Зловещая карточная масть
17. Человек, занимающийся общением с душами умерших
18. Водитель-новичок устами более опытного коллеги
19. Птица, которая четверым каши дала, а одному нет
20. Процесс обмена денег на выбранный товар
21. Учреждение для отпуска лекарств.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Непонятно, что ищет в богом забытой стране
7. Компенсации от государства
8. Химический элемент, инертный газ
10. Кульбит «с опорой» на воздух
12. Инструмент, с помощью которого исправляют проблему с разбитым окном
15. Игра на скрипке для узкого круга гостей
16. Совокупность исторически определённых производственных отношений, образующих экономическую структуру общества
18. Характеристика волновых явлений
22. Возвышенное плоскогорье



23. Сдобная маковая «скатка» к чаю

24. Стихотворение из 15 строк
25. Машина для уплотнения и выравнивания дорожных покрытий
26. Растение-«трансформер», доставившее Золушку на королевский бал.

ОТВЕТЫ

- По горизонтали:**
4. Бродяга, 8. Криптон, 10. Сальто, 12. Стеклопоз, 15. Муниципальное, 16. Вагончик, 18. Частота, 22. Плато, 23. Рулет, 24. Рондо, 25. Капюшон, 26. Тыква.
- По вертикали:**
1. Хвост, 2. Шаля, 3. Дартс, 4. Бык, 5. Дипломант, 6. Геодезист, 9. Ректорат, 11. Отчим, 13. Плики, 14. Плики, 17. Спирит, 18. Сорока, 19. Сорока, 20. Оплата, 21. Аптека.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов - импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 30.04.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

ИМПЛАНТС

проимплантс.рф
+7(495)019-02-33
Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № ЛО41-011377-02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



460 000

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО СМОТРЯТ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОНТЕНТ В СЕТИ

ПОТОМУ ЧТО ЗНАНИЕ - СИЛА, А МЕТРО - ЕЁ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ОФЛАЙН-ИСТОЧНИК

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь - март 2025), Большая Москва в возрасте 12-64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

СУДОКУ

			6			9	
				7		8	
		4	2		5		
5	2			8			
	8			4	7		
	4		3	1			
		4		9			
6	2					5	3
						6	4

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

7	9	1	2	8	5	8	6
8	9	6	1	7	8	2	9
8	2	9	6	5	7	1	8
6	2	8	9	1	8	9	7
9	8	2	7	9	2	8	6
1	7	9	8	2	6	2	9
9	1	9	6	2	7	8	8
2	8	8	2	9	1	6	9
2	6	7	8	9	1	9	2

ФИНАНСЫ

■ **Деньги** с любой кредитной историей! Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Профессиональные юристы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 15 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Агент** по продвижению рекламной продукции по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. Т. 8(999)889-36-88

■ **Адресная доставка** мелкой бытовой техники. Пешие курьеры. Ежедневные выплаты. Т. 8(985)805-86-01

■ **В офис.** Помощник руководителю. Предпенсионеров обуч. Доход достойный. Т. 8(929)662-8510

■ **Вечерний секретарь.** Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. Т. 8(926)976-2460

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Все районы. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Грузчик-котломойщик.** Гр/р 5/2. З/п 80 000 р. м. ВДНХ. Т. +7(929)963-3480

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268



РАБОТА вахтой для мужчин и женщин



Официальное трудоустройство Бесплатное проживание

■ **Есть работа.** Для себя нужна помощница в офис с жизненным опытом. Тел. 8(926)235-6005

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. +7(926)483-05-07

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Консьержка.** Требуется в подъезд жилого дома. Гр/р 2/4 с 08:00 до 22:00. м. Севастопольская. Тел.: 8(916)332-20-72, 8(916)524-39-96

■ **Котломойщик-грузчик.** Гр/р 5/2. З/п 95 000 р. м. Беговая. Т. +7(929)963-3480

■ **Курьер.** З/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(925)139-93-07

■ **Курьер на документы.** Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 р./день. Т. 8(999)830-50-27

■ **Курьер на документы. От 20 до 65 лет.** Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Курьер на утро.** Доставка газет по организациям с 06:30 до 10:00. Доступно в т.ч. пенсионерам. Звоните с 07:00 до 10:00 по тел. 8(925)545-16-14

■ **Лицензированный охранник.** График суточный (3/3, 15/15). З/п 6000 р./сутки, работа в Москве, ТК РФ. Тел. +7(903)961-63-37

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. З/п 75 000 р. м. ВДНХ. Т. +7(903)129-9788

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. З/п 75 000 р. м. Щукинская. Т. +7(903)129-9788

■ **Охранник.** 3500–3800 руб./сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Строго наличие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82

■ **Охранник.** З/п 3100–4000 руб./сутки. Вахта 15/15, 30/15. Наличие УЧО/без УЧО. Москва и МО. Тел.: 8(926)919-05-84, 8(991)931-51-53

■ **Охранник.** З/п до 6000 р. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. З/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник на вахту.** Москва. Питание, проживание, от 3500 до 5000 р. с УЧО. Т. 8(936)300-5158

■ **Охранник, сторож.** Вахтовый метод. Проживание на объекте. З/п от 70 000 р./мес. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

■ **Охранники** в торговый центр с УЧО. 5000 руб./смена + питание, форма. График суточный. Соцпакет. м. Румянцево. Тел.: 8(963)665-95-75, 8(929)589-61-10

■ **Охранники,** г. Химки. Вахта. З/п от 50 000 до 80 000 руб. Тел. 8(915)344-25-19

■ **Охранники** М/Ж, з/п от 4000 руб./сутки. График вахта (возможна длинная). Объекты г. Москва (МО). Т. 8(977)865-47-40

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. охранник. 4500 р. старший. Т. 8(926)015-01-27

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(958)202-15-05

АНЕКДОТЫ

■ **Желаю,** чтобы в твоём доме всегда стол ломился от продовольствия, а кровать – от удовольствия.

■ – **Девушка,** можно вас проводить? – Только до загса. – Нет, ну это очень далеко!

■ – **Мой муж** моряк. Одиннадцать месяцев в году он в море и лишь месяц – на берегу. – О, представляю, как вы мучаетесь. – Ничего страшного, он

половину отпуска проводит у родителей.

■ **Имею** возможность иметь козу, но не имею желания. Имею желание иметь машину, но коза говорит: «Сначала шуба».

■ – **Вчера** попросила соседа лампочку в спальне вкрутить. – И что? – Ничего. Вкрутил и ушёл. Сволочь.

■ – **Вот** молодёжь пошла! Дочка в 16 лет шляется всю ночь по дискотекам, чёрт знает чем занима-

ется, а маму с 30-летием поздравить забыла!

■ **Дедушкам** и бабушкам, которые плохо вели себя в этом году, Дед Мороз подарит внуков на все зимние каникулы.

■ **Невеста** была настолько некрасивой, что для организации её выкупа пришлось нанять опытного менеджера по продажам.

■ **Стала** замечать, что в последнее время в магазинах очень сильно не хватает чего-то недорогого.

АНТИКВАРИАТ

■ **Покупка** старых монет! Т. 8(926)701-78-00

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Бесплатно** устанавливаем видеонаблюдение в 5-этажных домах. Т. 8(926)315-14-12

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Миконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(800)300-81-43
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриция)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Марина Роща» 8(495)640-18-48, доб. 123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой

Раздача газет "Метро" по 1 000 руб за первые 10 смен

Оплата 800 рублей за смену с 11 смен

График работы 5/2 в утренние часы.

8-985-111-55-78
8-991-272-60-00

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформленные и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

■ **100% автовыкуп!!!** Легковые. Грузовые. Спецтехника. Целые, битые, с иными проблемами. Расчёт на месте!!! Тел. +7(926)526-19-46

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Дарья Загородняя • Столичная утренняя газета Metro • Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, внт.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495)787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru
 • Отдел рекламы: 8(495)787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
 • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
 • Время подписания номера фактически: 21.04.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,
 141707, МО, г. Долгопрудный,
 Лихачёвский проезд, 5В
 • Заказ 753

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Леонид Тамбиев возглавил хоккейное «Динамо»

НЕ РОТЕНБЕРГ. О назначении 55-летнего специалиста на пост наставника сообщила пресс-служба московского клуба. В ближайшее время будет принято решение о формировании нового тренерского штаба. С 2021 по 2025 год Тамбиев возглавлял «Адмирал». **METRO**

Сборная России взяла на чемпионате Европы по дзюдо семь медалей.

Первое золото турнира команде принёс Мурад Чопанов

27-летний спортсмен рассказал Metro, как на его выступление повлияло наводнение в Дагестане и наличие у нашей команды флага и гимна

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

На прошлом чемпионате Европы вы взяли серебро. С какими эмоциями выходили на финальную схватку сейчас?

– Я думал только о золоте. Даже в мыслях не было, что займу второе место, потому что уже наступал на эти грабли. Целый год я тренировался. Мы провели очень хорошую работу, так что другого варианта не было. Я верил в себя.

Наводнение в моём родном Дагестане придало мотивации. Хотелось под-

нять настроение людям, обрадовать их. Посвятил победу своему народу, переживающему нелёгкие времена. Это самое малое, что я мог сделать.

Что ощущали, когда в честь вас заиграл гимн России?

– Безусловно, приятно. Его давно не было на больших турнирах по олимпий-

ЦИФРА

1:0

– с таким счётом Мурад Чопанов победил финна Луукаса Саху в финале чемпионата Европы в категории до 66 кг.

На чемпионат мира – 2026 Чопанов поедет в статусе чемпиона Европы / МАКСИМ БОГОДВИД / © РИА «НОВОСТИ»

Мурад Чопанов: «Хотелось обрадовать людей в Дагестане»

брать только высшие награды. Команда выступила не на отлично, но тройку можно поставить. Мы хотели больше золота, но и на этом спасибо.

Давит ли, что старший тренер сборной Мурат Хабачиров ожидает от вас золота чемпионата мира?

– Нет, я сам от себя этого жду. Ставлю себе высшую планку и стремлюсь к ней. В прошлом сезоне я допустил очень досадную ошибку и вылетел, поэтому сейчас у меня вдвойне больше мотивации.

А как вы пришли в дзюдо?

– Отец привёл. Я параллельно ещё и футболом занимался, но оставил его, как только в дзюдо пришли первые серьёзные результаты. Даже не думал, кем бы стал, если бы не этот вид спорта.

Не так давно вы переехали в Петербург. Уже успели полюбиться любимые места?

– Пока особо нигде не гулял. Я вообще не любитель это делать. Сфокусирован на тренировках. Но город мне очень нравится, так что, думаю, много куда там схожу. Погода иногда чуть неприятная, но в основном нормальная.

ским видам спорта, мы первооткрыватели. Очень хотелось победить, чтобы всем доказать, что мы в обойме, никуда не делись.

Как в команде оценили результаты турнира?

– Мы заняли третье место в зачёте сборных. Но у нас команда максималистов. Мы всегда стремимся

Работа в Московском транспорте

Валерий Радченко / Кристина Берестень
Специалист по отделочным работам

Преимущества:

- надёжная работа с заботой о будущем
- стабильный доход, надбавка за стаж
- премия по итогам года

А также:

- компенсация проезда и питания
- дополнительный отпуск
- ежегодная индексация

8 495 622-22-22 (из Москвы)
8 800 220-22-02 (бесплатно для регионов)

transport.mos.ru/job



Московский транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
t.me/DtRoad