

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



Где в столице
можно красиво
встретить
приход весны с. 05

К праздникам Москва приобретает цветущий вид / АГН «МОСКВА»

От МКАД до Курского вокзала пустят трамвай

Мэр Сергей Собянин рассказал, как новые транспортные пути улучшат жизнь столицы с. 03



Премия «ЦЕХ»
вручили тем,
кто работает за
кадром

Работы лучших гримёров,
костюмеров, каскадёров,
художников, реквизиторов
были отмечены
профессионалами с. 07-13

РЕКЛАМА



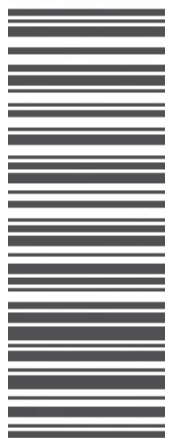
SOKOLOV
ВАМ ПОДАРОК
ПОЛУЧИТЕ
СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ
БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 15.04.2026 по 31.08.2026. Подарок выдаётся в период с 15.04.2026 по 31.08.2026 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro_msk_2026/ и по телефону 8 800 1000 750.



Найти
ближайший магазин

sokolov.ru





Во дворце у графа все гости обуваются в тапки

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



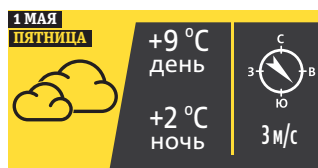
Светофоры на асфальте проходят тесты

ДОРОГИ. Новый способ сделать переход через улицу ещё более безопасным протестируют по 10 адресам. На половине из них будут испытывать светодиодные блоки, встроенные в тротуар, а на другой – световые проекторы, сообщает Дептранс. **МЕТРО**

В Солнцево строят школу с робоклассом

ПРОЕКТ. Новое учебное заведение, которое появится между Боровским шоссе и улицей Матросова, будет обеспечено современными учебными пространствами с кабинетами, лабораторно-исследовательскими комплексами, робоклассом, айти-полигоном, физкультурными залами и другими функциональными помещениями, сообщает mos.ru. **МЕТРО**

ПОГОДА



В недавно открытом Египетском павильоне усадьбы Останкино презентовали первый летний сезон

Интерьеры дворца выглядят так же, как при хозяевах. Рассмотрела красоту и репортёр Metro, а заодно узнала, почему там все ходят в тапочках

Наталья Бабахина
natalia.babakhina@gazetametro.ru

Останкинский дворец, частью которого является Египетский павильон, – единственный деревянный дворец в России и один из семи деревянных в Европе. Причём в Останкино сохранились не только стены, но и все интерьеры, и даже предметы декора, включая посуду (с нуля воссоздали только шторы и обивку на банкетках). Поэтому, отправляясь на прогулку по коридорам и комнатам, можно с уверенностью утверждать: ты видишь ровно то же, что и хозяин, граф Николай Шереметев, и его гости 200 лет назад.

Две комнаты в начале Восточной галереи, которая ведёт к Египетскому павильону, сегодня перестали выполнять функции репетиционных для крепостных артистов – сейчас здесь разместили чудесные макеты дворца, по которым шустро бегают запряжённые лошади и игрушечные кареты и человечки в камзолах. Также в комнатах стоят корзины с большими войлочными тапочками. В этих тапочках полагается ступать по подлинному паркету XVIII века, который тоже уцелел.

Сам павильон спроектирован по образцу летнего римского атриума, и даже рисунок паркета имитирует волны в бассейнах римских патрициев. В находившемся под властью Рима эллинистическом Египте было немало римских построек, так что никакого противоречия



Мраморная Гигея II века глядит на стол, накрытый к званому обеду подлинным сервизом Шереметевых / **ВСЕ ФОТО: АЛЕКСАНДР АВИЛОВ / АГН «МОСКВА»**



«Серебряные» украшения на дверях благородно сияют белым золотом



Сфинксы на печат – единственная «чисто египетская» деталь убранства

в названии павильона нет, хотя самое египетское в нём, конечно, сфинксы на верхушках печей. А самое древнее украшение интерьера – подлинная мраморная статуя богини Гигеи II века нашей эры, вывезенная с раскопок на вилле Адриана одним из строителей усадьбы, итальянским архитектором Винченцо Бренной и проданная графу Шереметеву.

Гигея смотрит на стол: именно так он и выглядел когда-то – вся посуда подлинная. Веджвудский и гарднеровский фарфор, изделия Венской фарфоровой мануфактуры, стеклянные графины и бокалы стали

ЦИФРА

>700

квadratных метров

подлинного художественного паркета, сложенного из разных пород дерева, отреставрировали в Египетском павильоне.

частью выставки «В гостях у графа Шереметева».

Одна из примет стиля барокко, который во многом определил облик дворца, – «обманки»: колонны притворяются мраморными, торшеры – металлическими, а вазы – фаянсовыми. Но колонны сделаны из тонкой штукатурки стукко (или штука), а торшеры и вазы – из дерева.

– Такие же подделки было модно «подбрасывать» гостям и за столом: фарфоровые «копии» фруктов лежали на блюдах с «подлинниками», – рассказывает экскурсовод.

Самым интересным «собранием» обманок ока-

зались двери, которые ведут в помещение театра. Панели из сосны расписаны так, будто сделаны из розового дерева, а вставки в нижней их части – не из порфира, а нарисованы. Накладки-украшения похожи на серебро. На самом деле они из дерева. Изначально декор действительно посеребрили. Но краска быстро окислилась, и хозяин велел покрасить накладку белой краской. В ходе нынешней реставрации художники приняли решение покрыть детали белым золотом: графу Шереметеву эта идея точно пришлась бы по душе.



Огромным вкладом в рост популярности трамваев стало создание диаметральных маршрутов Т1 и Т2 / MOS.RU

Трамваи освоят новые маршруты

Возрождение любимого москвичами транспорта продолжается. Рассказываем, куда можно будет добраться по новым путям

Михаил Нешевец
myn@gazetametro.ru

«Возрождение трамвая – одна из самых заметных тенденций московского транспорта последних лет», – написал Сергей Собянин в своём блоге.

Мэр напомнил, что недавно началось строительство новой линии из района Ивановское вдоль шоссе Энтузиастов до 3-й Владимирской улицы. Протяжённость маршрута составит около 4 километров – он волеётся

ЦИФРЫ

36
трамвайных маршрутов связывают 86 районов Москвы.

830 тыс.
поездок совершают ежедневно на трамваях москвичи и гости столицы.

в существующую сеть и радикально улучшит транспортную доступность района, где живут 130 тысяч москвичей. Сейчас местные жители добираются до ближайших станций метро на автобусах по 30–40 минут. С запуском трамвая время сократится: до станции «Шоссе Энтузиастов» можно будет доехать за 23 минуты вместо 38, а до «Авиамоторной» – за 29 минут вместо 42. На новой линии будет 5 остановок, она прой-

дёт обособленно от автомобильного потока. На конечной остановке на улице Сталеваров обустроят разворотное кольцо, здание для отдыха водителей и пересадку на автобусы и электробусы. Также проект предусматривает две перехватывающие парковки и отстойно-разворотную площадку для электробусов с зарядными станциями. Пассажиры ждут приподнятые платформы для удобной посадки маломобильных граждан и родителей с колясками, а также умные павильоны с зарядными слотами для гаджетов.

Строительство ведётся с применением современных технологий: используются «бесстыковой путь» и виброгасящие маты. По оценкам, после запуска трамвая шум на шоссе Энтузиастов снизится примерно на 10%.

Кроме того, появится первый беспересадочный маршрут от МКАД до центра города (от улицы Сталеваров до Курского вокзала и Садового кольца), а ещё один новый маршрут свяжет Ивановское со станцией метро «Семёновская».



«РАЗВИТИЕ ТРАМВАЙНОГО СООБЩЕНИЯ – СУЩЕСТВЕННЫЙ ВКЛАД ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ В РЕАЛИЗАЦИЮ НАЦПРОЕКТА «ИНФРАСТРУКТУРА ДЛЯ ЖИЗНИ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Как сделать звонки удобнее для пожилых родственников

Корреспондент Metro решила протестировать со своей семьёй Яндекс Телемост для видеозвонков и убедилась – сервис понятен и прост в использовании, особенно для старшего поколения

Многие стали реже общаться с самыми старшими членами семьи, так как те больше не могут использовать привычные приложения и сервисы, а новые осваивают неохотно. Поэтому для связи с ними важно выбрать такой сервис, который не пугает лишними кнопками, не требует сложных действий и работает стабильно и понятно.

Один из удобных вариантов – Яндекс Телемост. Это бесплатная российская платформа для проведения видеовстреч с функцией чата. Сервис в «белом списке» – это значит, что он будет доступен даже при нестабильном мобильном интернете. С его помощью можно проводить рабочие планёрки, встречи на несколько десятков человек или просто общаться с близкими.

Личный опыт

Тестировать сервис мы решили с мамой. Первое, что удивило: создать видеоконференцию получилось быстрее, чем подумать «Как здесь создать конференцию?». Моя мама уже была авторизована в своём профиле Яндекса, потому что активно использует всю экосистему: чаще всего она читает книги и смотрит фильмы. Поэтому она просто открыла в браузере страницу Яндекс Телемост, разрешила сервису использовать камеру и микрофон и нажала «Создать конференцию». Одной кнопкой скопировала ссылку на звонок и отправила мне в сообщениях – я подключилась почти сразу.

Всё получилось так быстро и просто, что напомнило обычный телефонный звонок: просто снял трубку

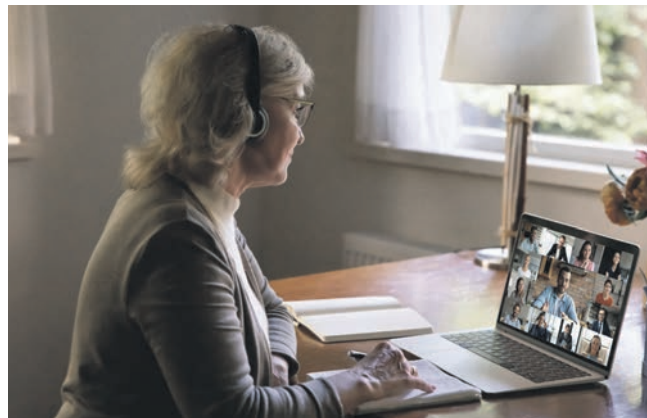


ФОТО: SHUTTERSTOCK

и говоришь. Также есть доступ к контактной книге, можно позвонить как по обычному телефону. Качество связи нам понравилось: звук, и в особенности видео заметно лучше, чем в популярных мессенджерах, для которых необходимо скачивать VPN.

Мама живет в области на даче, и мы редко видимся. Чёткая картинка позволила мне рассмотреть всё, что мама показывала по видео: и цветы на посадку, которые я ей заказала онлайн, но не видела вживую; и растения в теплице, и новые кашпо!

Коротко о плюсах

- Возможна запись экрана, если нужно сохранить важное
- Разговор не ограничен по времени
- Доступен текстовый чат
- Можно подключиться к видеозвонку без авторизации и скачивания приложения, просто по ссылке
- Стабильная связь
- Доступ к контактной книге
- Удобно использовать пожилым

Как пользоваться сервисом

Яндекс Телемост работает через браузер, а также через приложение в смартфоне или на компьютере. В одном звонке можно собрать до 40 человек и разговаривать сколько угодно – длительность разговора не ограничена.

Откройте сервис удобным способом – через браузер по ссылке: <https://telemost.yandex.ru/> или в приложении **Яндекс Телемост: Звонки и Чаты (0+)**

Войдите в аккаунт на Яндексе. Без него создать конференцию не получится, но можно подключиться, не имея аккаунта, перейдя по ссылке

Нажмите кнопку «Создать видеовстречу»

Разрешите сервису использовать микрофон и камеру. Это нужно сделать при первом подключении

Отправьте ссылку на встречу тем, кого хотите пригласить

В мобильной версии приложения всё ещё проще: нужно просто найти нужный контакт и нажать кнопку голосового или видеовызова.

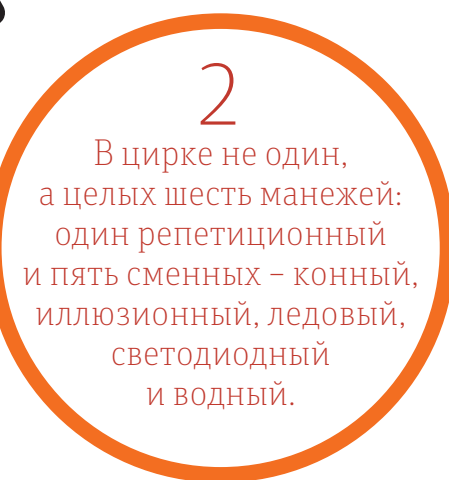
ТЕКСТ: ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ ГЕРАСИМУК, ФОТО И ИЛЛЮСТРАЦИИ: КИРИЛЛ ЗЫКОВ, © РИА «НОВОСТИ», SHUTTERSTOCK, НЕЙРОСЕТЬ NANO BANANA 2 | METRO

ЮБИЛЯР СОБИРАЕТСЯ И ДАЛЬШЕ ВСЕХ УДИВЛЯТЬ

Сегодня Большой Московский цирк на проспекте Вернадского отмечает 55 лет со дня открытия! Представления здесь всегда проходят с полными залами. Вместе с пресс-службой мы рассказываем интересные факты о цирке, но!.. Один из них – это иллюзия, обман! Внимательно следите за руками



1 При строительстве в Большом Московском цирке был предусмотрен специальный подземный гараж для правительственных машин.



2 В цирке не один, а целых шесть манежей: один репетиционный и пять сменных – конный, иллюзионный, ледовый, светодиодный и водный.



3 Диаметр манежа – 13 метров – был выбран, потому что такой размер идеален для выступающих и для зрителей.

4 Прыжок через огненное кольцо – самый простой трюк для цирковых хищников, поскольку они не знают, чем опасен огонь, и не боятся его.

5 Сидеть спиной к манежу у артистов считается плохой приметой, поскольку он их «кормит». И по соображениям безопасности.



6 Первыми зрителями в открывшемся цирке стали артисты из Восточной Европы, которых позвали, чтобы узнать мнение профессионалов.



7 Последним главой государства, который посетил цирк, был генеральный секретарь ЦК КПСС Леонид Брежнев.



ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ: 6-й факт про цирк – выдумка. Первыми зрителями стали строители Большого Московского цирка.

Майские праздники объединят весь город

Отмечать их будут с 1 по 11 мая: столица готовится встречать первый тёплый фестиваль этого года – «Московскую весну»

Программу от национальных игр до гастрономических мастер-классов подготовили на площадках «Московских сезонов»

Тема фестиваля этого года – единство народов России. Рассказываем о самых любопытных событиях предстоящих выходных



Не пропустите выступления известных музыкантов / ВСЕ ФОТО: RUSSPASS.RU

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Праздновать Первой и День Победы будут на 30 площадках целых 11 дней. С полной программой фестиваля можно ознакомиться на портале gusspass.ru, а вот что мы советуем вам попробовать в перерыве между дачными поездками и просмотром парада Победы.

Оценить нашу страну на вкус



1 Региональными кулинарными изысками будут баловать на Тверском бульваре – флагманской площадке фестиваля. Каждый новый день будут подавать разные виды одного и того же блюда, например национальные пирожки: карельские калитки, удмуртские перепечи, дагестанские чурду, ростовские курники и чеченские лепёшки чепалгаш. Или, скажем, вариациипельменей: буузы, курзе и пельняни. А 9 мая здесь состоится День фронтовой кухни с традиционным солдатским рационом: «бутерброд» с тушёной, казацкий полевой кулеш и суворовская каша.

Помимо гастрономии на бульваре будут и развлечения, например народные игры – от «Осташковских рюх» из Тверской области до «Ручейков и озёр» из Якутска.

Спеть хором во весь голос



2 Пять песни Победы будут 9 и 10 мая на окружных фестивальных площадках «Московских сезонов» – на некоторых из них вместе со зрителями «Смуглянку», «Катюшу», «Журавлей», «Тёмную ночь» и другие мелодии исполнят известные артисты.

На сцене также пройдёт масса спектаклей. В первые дни фестивальных будут показывать постановки по мотивам фольклора и эпоса, современные интерпретации легенд и национальные танцы. А с 8 по 11 мая выступления будут посвящены Дню Победы: драматические спектакли по военной прозе, стихи поэтов-фронтовиков, а также детские спектакли о юных героях.

Сочинить письмо-треугольник

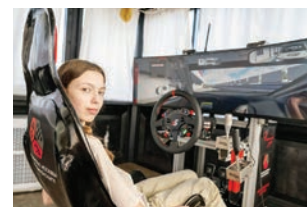


3 Мастер-классы тоже разделятся по двум тематикам: декоративно-прикладное творчество

(павлопосадские платки, мезенская роспись, хохлома и жостово) и работа «Полевой редакции»: выпуск фронтовой газеты и альбомов памяти, создание открытки ветеранам и письма-треугольника – символа Великой Отечественной войны.

Дети также смогут пройти курсы медсестёр во фронтовом госпитале, научиться выжигать и моделировать дирижабли и самолёты. Программа занятий разнится на каждой площадке – проверяйте адреса и время заранее на сайте фестиваля.

Погонять на автосимуляторах



4 В спортивной программе на фестивальной площадке в Черёмушках – гоночные симуляторы, на них пройдёт целый городской чемпионат по виртуальным автогонкам. Лучшим пилотам обещают ценные призы.

Любителям офлайн-спорта на свежем воздухе предлагаем похозяйничать в силовых играх народов России – всего будет представлено 24 игры, по три игры на каждый из восьми федеральных округов нашей страны. А настоящие упражнения ждут спортсменов на площадках «Самого сильного жителя района»: там любой желающий

сможет испытать себя, попробовав сдать нормативы ГТО. Для женщин: отжимания, прыжок в длину и пресс, а для мужчин: отжимания, прыжок в длину и рывок гири.

Также с 1 мая в городе начнётся новый спортивный сезон, заработают многие летние объекты: бесплатные скейт-парки, площадки для стритбола, а также самокат- и скейт-школы. Перед их посещением важно предварительно зарегистрироваться.

Помочь другим добрым делом



5 Подарки на площадках можно будет как оставить для других, так и получить самому. Свои презенты можно принести в «Домики добра»: там принимают мужские средства личной гигиены, подарочные наборы, стельки и носки. Дети, проживающие на новых территориях нашей страны, обрадуются новым книжкам, игрушкам, настольным играм, сладостям и школьным принадлежностям, а для животных из приютов организаторы просят принести корма, наполнители для кошачьего туалета и впитывающие пелёнки.

Приятные подарки для себя в домиках «Миллион призов» найдут активные участники городских проектов.

КОРОТКО

Пеликаны Центра воспроизводства вышли на озеро после зимы

НАЗАД В ПРИРОДУ. Перед этим птицы прошли диспансеризацию: специалисты их взвесили, взяли кровь на анализ, осмотрели состояние лап, клювов и перьевого покрова. Как рассказали в пресс-службе Московского зоопарка, чтобы розовые и кудрявые пеликаны могли жить на озере, зоологи разработали специальную методику содержания. **МЕТРО**



Наплававшись, пеликаны могут выйти отдохнуть на специальных понтонах / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК»

В столице установлен новый рекорд высоты снежного покрова

НЕПОГОДА. 90-летний рекорд был обновлён в Москве вчера, сообщил ведущий специалист центра погоды «Фобос» Михаил Леус в своём телеграм-канале. По словам синоптика, за минувшие сутки снежный покров лишился ещё 3 см и снизился до отметки 7 см. До этого рекорд – четырёхсантиметровые сугробы – держался с 29 апреля 1936 года. **МЕТРО**

В багаже у иностранца нашли 930 шкур хорька

КОНТРАБАНДА. Нестандартный груз общей стоимостью почти 1,2 млн рублей обнаружили таможенники аэропорта Шереметьево. Об этом сообщили в пресс-службе ФТС РФ. Иностранец гражданин, провозивший шкурки, утверждает, что приобрёл товар на одном из рынков Москвы для продажи в Китае. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела. **МЕТРО**

Москвичи выберут названия для новых электросудов

НОВЫЕ ИМЕНА. Голосование началось в проекте «Активный гражданин» – выбирать будут названия для первых четырёх электросудов, которые строят на Московской верфи. Как сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, суда получат названия в честь исторических местностей и слобод. **МЕТРО**

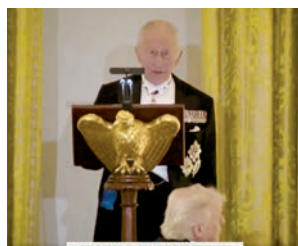
КОРОТКО

Пошлина за турецкий ВНЖ подорожала в 15 раз

ПОБОРЫ. Турецкие власти увеличили почти в 15 раз стоимость оформления вида на жительство для россиян. Теперь туристический ВНЖ на год обойдётся в сумму не менее 620 долларов, сообщают РИА «Новости» юристы. Пошлина складывается из сбора за оформление карточки (964 лиры, или 21 доллар на данный момент) и сбора за ВНЖ. **МЕТРО**

200 чихуахуа погибли при пожаре в Нижнем Новгороде

ПРОИСШЕСТВИЕ. На территории одного из домов загорелась постройка, которая использовалась для разведения животных. К моменту прибытия спасателей огонь полностью охватил здание, сообщили в МЧС России по региону. По словам хозяйки, внутри находились 200 собак породы чихуахуа. Она пыталась самостоятельно спасти животных, но не смогла. Все собаки погибли. **МЕТРО**



Король Великобритании Карл III во время выступления в Белом доме / Скриншот трансляции

Карл III и Трамп подкололи друг друга на встрече в Белом доме

ЮМОРИСТЫ. Карл III пошутил, что британцы тоже сделали свой «скромный» вклад в реконструкцию здания резиденции президента США ещё в 1814 году – они его сожгли. Английский монарх отметил, что нынешний визит оказался гораздо лучше, чем Бостонское чаепитие. Трамп в своей приветственной речи по случаю визита короля тоже пошутил, назвав Великобританию «маленькой». **МЕТРО**

Раньше дача кормила, а теперь лечит нервы

Связь с землёй – это у нас в крови. Дача успешно пережила «шесть соток» выживания, эпоху «фазенды» (спасибо «Рабыне Изауре»), пандемийное бегство из городов и массовую удалёнку. Сейчас дача есть практически у половины россиян и, что удивительно, сильнее всего к сельской жизни тянет молодёжь, а не пенсионеров

45%

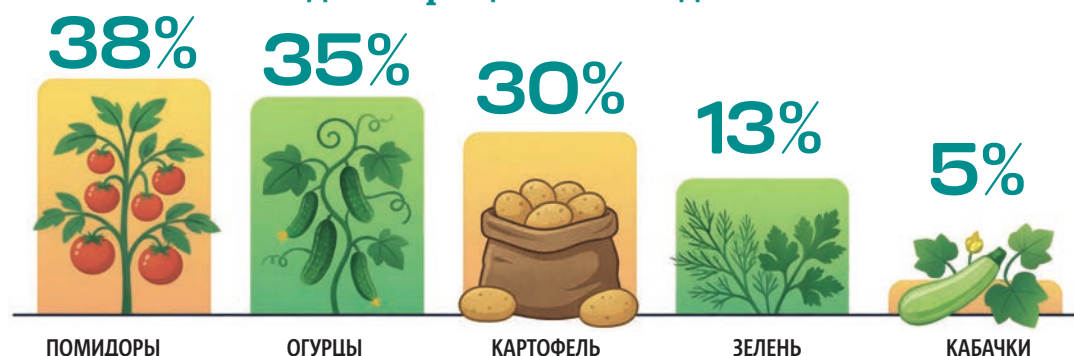
ГОРОЖАН ИМЕЮТ В СОБСТВЕННОСТИ ЗАГОРОДНУЮ НЕДВИЖИМОСТЬ

(НА 8% БОЛЬШЕ ПО СРАВНЕНИЮ С 2005-М)

КТО ЧАЩЕ ВСЕГО ТЯНЕТСЯ К ЗЕМЛЕ?



САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ОВОЩИ для выращивания на даче:



ЧЕМ ЛЮДИ ЧАЩЕ ВСЕГО ЗАНИМАЮТСЯ НА ДАЧЕ?



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Степан Львов
кандидат социологических наук, член Всемирной ассоциации исследователей общественного мнения (WAPOR)



Можно выделить ряд причин, почему в России дачи снова набирают популярность.

Первое. Цены на квартиры улетели в космос. Городская недвижимость стала недостижимой мечтой для молодёжи, а дача – вполне доступным вариантом.

Второе. Удалённая работа стала нормой и сделала загородный дом функциональным рабочим местом. Бывшие офисные сотрудники теперь совещаются

по видеосвязи на веранде – и, кажется, уже не хотят назад.

Третье. Пандемия дала массовый опыт исхода из городов. Люди вдруг поняли, что надёжное убежище – это не бетонная многоэтажка, а домик с грядками.

Четвёртое. Многие ищут спокойствия, и дача – один из способов дистанцироваться от информационной перегрузки и системных потрясений. Среди молодё-

жи набирает популярность эстетика сельского быта (cottagecore, DIY), которая строится на романтизации неспешного ритма, гармонии с природой, уюта и простых радостей. Загородный дом в этой антиурбанистической философии – личное «место силы» и инвестиция в ментальное здоровье.

Пятое. Сейчас в России активно развивается пригородная инфраструктура. Дороги, магазины, Интер-

нет, доставка, скорая помощь – всё это постепенно приближает загородную жизнь к городской по комфорту. И уже не нужно несколько часов трястись в электричке.

Ну и, наконец, дача – атрибут русской идентичности. Мы знаем, что в мире русских считают главными дачниками планеты. Такая репутация нынче дорого стоит – так почему бы её не поддерживать. **МЕТРО**

ЖИЖЕКИ

metro

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

ГЛАВНЫЕ ГЕРОИ ИНОГДА ОСТАЮТСЯ ЗА КАДРОМ

В Москве прошла церемония вручения премии «ЦЕХ», на которой отметили мастеров света, звука, грима и прочей магии

Больше всего наград получили цеха, работавшие над мюзиклом «Пророк. История Александра Пушкина». Призами были отмечены художники-постановщики (Алексей Падерин и Сергей Зайков), гримёры (Валерия Никулина и Юлия Фазлетдинова), превратившие Юру Борисову в кучерявого поэта разных лет, и консультант (Галина Седова), отвечающая за историческое правдоподобие.

Один из художников проекта, Алексей Падерин, получая награду, рассказал эпизод со съёмочной площадки «Пророка», отражающий весь героизм и трагикомизм «работников за кадром».

ДРУГИЕ ПРИЗЁРЫ

- «Каскадёрский цех» – Антон Смекалкин («В списках не значился»).
- «Монтажный цех» – Анастасия Марчукова («Здесь был Юра»).
- «Цех компьютерной графики» – Мария Зайковская («Горьныч»).
- «Реквизиторский цех» – Наталья Алексеева («Первый на Олимпе»).

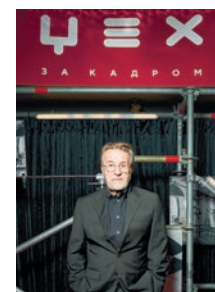
– Однажды я зашёл в наш строящийся павильон. Уже возвели стены, я смотрю – там где-то в углу стоит наш прославленный бутафор-живописец Лена Синёва. Вокруг неё ученики – наблюдают за её работой. А она вручную расписывает паркет – 100 с лишним квадратных метров – и объясняет молодёжи: «Вот так выглядит ольха, так – вишня, это текстура дуба». Они две недели расписывали паркет. Было страшно ступать на эту красоту, под каждый шкаф мы под-

Гримёры и костюмеры вошли в кадр



Светлана Ходченкова на съёмках «Волшебника Изумрудного города»

В Москве состоялась церемония вручения премии «ЦЕХ. За кадром», которую отныне будут присуждать тем, чьи имена остаются в тени, но благодаря кому и создаётся кино – гримёрам, каскадёрам, художникам и реквизиторам



Один из гостей церемонии Леонид Ярмольник

кладывали войлок, чтобы, не дай бог, поцарапать. Но затем в декорации пришёл оператор Миша Хасая. Ребята поставили свет, и Хасая говорит: «Что-то паркет слишком залачили, он бликует неестественно. Давайте всё закроем коврами». И закрыли всё, но кусочек паркета мы всё же отстояли, чтобы его было видно, – признался с улыбкой Алексей. – Это просто маленький пример того, как работают в кино.

Две награды получила картина «Волшебник Изумрудного города. Дорога из жёлтого кирпича». Одну присудили художнику по костюмам Ульяне Полянской, придумавшей невероятные образы сказочных персонажей, а вторую – Александре Степановой, с которой, наверное, знакомы все режиссёры, когда-либо снимавшие собак. Потому что именно питомцы Степановой благодаря её дрессуре способны сыграть и драму, и трагедию, снимались в таких проектах, как «Ёлки лохматые», «Пальма», «Космическая собака Лида» и многих других. Приз же принесла работа джек-рассел-терьера Уджера в роли Тотошки. Артист на премию не пришёл, он снова остался за кадром...

МАРИЯ ПОЗИНА

ФОТО: «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

Ретро всегда в моде

На премьерный показ мультфильма «Грузовички» актриса Агата Дранга (до замужества Муцениеце) пришла в стиле романтических 1940-х. Сдержанные цвета, плавные линии и дорогие аксессуары. Многодетная мама, которая успевает всё.



Ольга Бузова попала в комедию «Покровские ворота»

СОЦСЕТИ



Певица и телеведущая снова пытается покорить театральную сцену. Ольга Бузова получила роль Людочки в комедии по пьесе Леонида Зорина в театре «Русская песня» под руководством Надежды Бабкиной

В истории, известной зрителям по знаменитому фильму «Покровские ворота», Бузова получила роль милой медсестры Людочки. Известный театальный критик Марина Райкина оценила работу звезды не слишком высоко. «Абсолютно беспомощная актриса в абсолютно беспомощном спектакле...» – отметила она в беседе с News.ru. А вот обычные зрители, похоже, готовы дать шанс начинающей актрисе. **METRO**

«Медийный образ Бузовой – он как раз о наивности и чувствительности... Так что, думаю, может и подойти». @ Валерия Истомина

«А народу, видимо, нравится. Билеты практически раскуплены». @еыл

«Где та наивная добродушная Людочка и эта

хваткая медийная коммерсантка Бузова?» @Светлана Платкова

«Видимо, мудрость о том, что таланты надо продвигать, бездарности пробьются сами, права. Бузова давно не нуждается в одобрении. Она пахарь, несмотря на хейт». @ Мария Гладилова



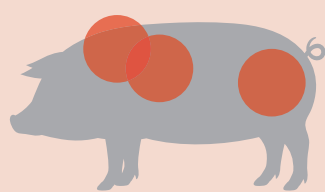
METRO «РАЗДЕЛО» АГАТУ

Metro раскрыло секрет идеального шашлыка



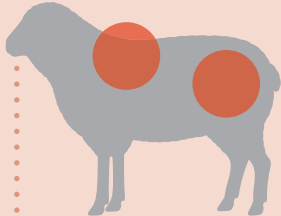
Впереди майские праздники, а значит, настало время шашлыка. Но даже самый лучший кусок мяса может остаться пресным и сухим, если его не подготовить должным образом. Рассказываем, как превратить ваше блюдо в гастрономический шедевр

ЧТО ЛУЧШЕ БРАТЬ ДЛЯ ШАШЛЫКА



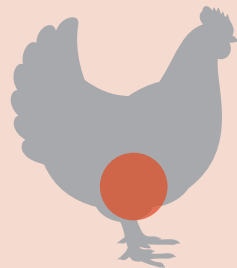
СВИНИНА
ГОДИТСЯ:
ШЕЯ, ОКОРОК,
ЛОПАТКА

ЦЕНА:
350–700 Р
1 кг



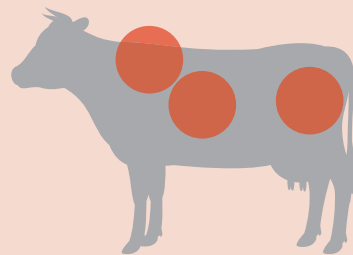
БАРАНИНА
ГОДИТСЯ:
ШЕЯ,
ЛОПАТКА

ЦЕНА:
650–1000 Р
1 кг



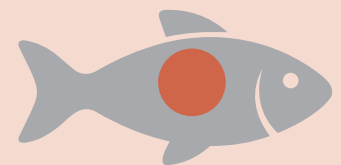
КУРИЦА
ГОДИТСЯ:
КРЫЛЬЯ, БЕДРО,
ГОЛЕНЬ

ЦЕНА:
350–550 Р
1 кг



ГОВЯДИНА
ГОДИТСЯ:
ТОЛСТЫЙ КРАЙ (РИБАЙ),
КОСТРЕЦ (ОГУЗОК)
И ШЕЯ (ЗАРЕЗ)

ЦЕНА:
650–1500 Р
1 кг



РЫБА
ГОДИТСЯ:
НЕБОЛЬШАЯ ЦЕЛАЯ
РЫБА (СИБАС,
ДОРАДО)

ЦЕНА:
450–750 Р
1 кг

ИСТОЧНИК: ТОРГОВЫЕ СЕТИ

МАРИНАДЫ ДЛЯ ШАШЛЫКА

КЕФИРНЫЙ МАРИНАД



КЕФИР



ЛУК



ПЕРЕЦ ЧЁРНЫЙ

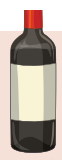


БАЗИЛИК, КИНЗА,
ПЕТРУШКА

ВИННЫЙ МАРИНАД



ИМБИРЬ



КРАСНОЕ
СУХОЕ ВИНО



СОЕВЫЙ СОУС



ЛУК



КИНЗА, ЧЕСНОК

ГРЕЧЕСКИЙ МАРИНАД С ЙОГУРТОМ



РАСТИТЕЛЬНОЕ
МАСЛО



1 БАНОЧКА
НЕСЛАДКОГО ЙОГУРТА



ОРЕГАНО



ПЕРЕЦ ЧЁРНЫЙ

БЕРЕЗА или **ДУБ** САМЫЕ ЛУЧШИЕ ДРОВА. С НИМИ У МЯСА НЕ БУДЕТ ПОСТОРОННИХ ЗАПАХОВ.



ОЛЬХА ЛУЧШЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ РЫБНЫХ БЛЮД, **ЯБЛОНЯ** для свинины или баранины, **ВИШНЯ** для курицы

РЕЦЕПТ ОТ METRO

ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ

ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:



1 кг свиной
шеи (не
замороженная)

0,5 кг
репчатого лука

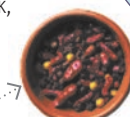


20 г соли (солить перед
готовкой)

0,5 литра
сильно-
газированной
воды



специи для
шашлыка (тмин,
кориандр, базилик,
перец чёрный
молотый,
паприка)



1 ст. л.
растительного
масла

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- 1 Мясо нарезать ломтиками, примерно 3,5 на 3,5 см.
- 2 Лук порезать кольцами или потереть на тёрке
- 3 В ёмкость с мясом положить лук и тщательно его отжать руками, чтобы пошёл сок, перемешать лук с мясом, добавить специи, растительное масло.
- 4 Залить всё это сильногазированной водой, чтобы она покрывала мясо.
- 5 Поставить в прохладное место на 6–10 часов.
- 6 Перед тем как нанизать на шампуры, мясо следует посолить.



МУЗЫКА МЕТРО



Отсканируй QR-код, чтобы проголосовать за лучшую новинку месяца!

ВЫБЕРИ ЛУЧШУЮ ПЕСНЮ АПРЕЛЯ

Второй месяц весны запомнится полётом американцев к Луне, перемирием на Ближнем Востоке и сразу несколькими сочными музыкальными новинками. Проголосуй за лучшую в нашей группе в «Телеграме»

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ



Kasabian

Great Pretender

Пиццорно и компания наигрались в «электронщину» и выпустили максимально попсовую песню.

Мнение из соцсетей:

«Kasabian постепенно превращаются в летнюю группу вроде Two Door Cinema Club».

@Ok-Fig7859



НЮ

«Таких, как ты»

Где прячется женщина, которая вдохновляет Николаенко Юрия (НЮ) на новые песни, которые выходят чуть ли не каждый месяц?

Мнение из соцсетей: «Юра строчит из пулемёта песенную любовь так часто, что не успеваешь следить».

@Евгения_мечта



Lana Del Rey

First Light

Саундтрек к новому фильму о Бонде вышел резким и динамичным. Ко второму припеву даже начинаешь сопереживать вечно флегматичной Лане.

Мнение из соцсетей: «Я считаю, что эта песня просто великолепна».

@petermcgarrymusic



Muse

Cryogen

Лирический герой убежал от мира в ледяную пустыню и чуть не замёрз. По описанию — обычный мартовский вторник в Якутии.

Мнение из соцсетей: «Чистая радость и восторг от осознания того, что мы переживаем лучшую эпоху Muse».

@just_gent

КУДА СХОДИТЬ ОТДОХНУТЬ В МОСКВЕ

WEEKEND

АФИША

ВЫХОДНОГО ДНЯ И НЕ ТОЛЬКО



Выставка

«Алексей Исупов: Между Вяткой и Тибром. Русская душа в лучах итальянского солнца»

Импрессионизм. В экспозиции представлены работы ученика Серова и Коровина, уехавшего из России в 1926 году в Италию, в основном эмигрантского периода (их он завещал родному Вятскому музею), немного дореволюционных картин 1910-х годов и полотна, которые он написал в Самарканде во время Первой мировой войны. (6+)

Где: Музей русского зарубежья, 4-й этаж

Когда: уже идёт



Кино

«Вверх по волшебному дереву»

История семьи, вместе с тремя детьми переехавшей из Лондона в далёкую деревушку, где они обнаруживают волшебное дерево, которое переносит их в сказочные миры. (6+)

Где: кинотеатры Москвы

Когда: с 7 мая



Театр

«Физики»

Премьера. Переосмысление знаменитой пьесы Фридриха Дюрренматта — история о трёх физиках, чья гениальность и стремление к открытиям балансируют на грани озарения и безумия. (12+)

Где: Театр сатиры, сцена «Чердак сатиры»

Когда: 8 мая, 19:00



Концерт

«Крематорий»

«Мир! Рок! Май!». Под таким девизом участники коллектива во главе со своим бессменным лидером Арменом Григоряном обещают устроить весенний праздничный концерт для своих поклонников. (6+)

Где: клуб «16 Тонн»

Когда: 1 мая, 20:00



Театр

«Мох. История одного пса»

Остросюжетный спектакль-путешествие и одновременно притча для всей семьи о верном псе по кличке Мох, который лишается дома из-за войны, но сохраняет веру в жизнь. (12+)

Где: театр «Шалом», Малая сцена на Новослободской

Когда: 3 мая, 18:00

Выставка



«Художественное серебро XV–XX веков. Дар О. П. Логинова»

Изящные сосуды. Экспозиция познакомит посетителей с 55 произведениями XV–XX вв. от мастеров из России, Германии, Англии, Франции, Италии и ведущих центров серебряного дела — Нюрнберга и Аугсбурга. Это дар Музеям Московского Кремля от Олега Логинова, заслуженного экономиста РФ. (6+)

Где: Парадный вестибюль Оружейной палаты

Когда: с 1 мая

Театр

«Песочный человек»

Гофман. Детские психологические травмы заставляют молодого человека поверить в присутствие тёмных сил, воплощающихся в образах Песочного человека и его двойников — адвоката Коппелиуса и продавца барометров Копполы. (16+)

Где: Малый театр, Камерная сцена

Когда: 8 мая, 18:30

Выставка



«(НЕ)известный. Константин Горбатов»

К 150-летию со дня рождения. Выставка, объединяющая более 80 экспонатов, не просто ретроспектива творчества художника-импрессиониста, а хроника его неоднозначной судьбы, рассказанная через живопись, письма, фотографии. (6+)

Где: музей «Новый Иерусалим»

Когда: уже идёт

Выставка

«За нами Москва»

Годовщина. В экспозицию, посвящённую 85-летию обороны Москвы, вошли живопись и графика, предметы быта и фронтového обихода, фотографии и архивные документы, выстроенные в чёткую хронологическую и смысловую последовательность, позволяющую увидеть произошедшие события не только через карты и сводки, но и через судьбы людей. (12+)

Где: Еврейский музей и центр толерантности

Когда: до 23 августа

Театр



«Оскар... Школа жизни в четырёх уроках»

Для всей семьи. Спектакль создан по мотивам романа «Оскар и Розовая Дама» Шмитта. Это история о мальчике Оскаре, который серьёзно болен и живёт в больнице. Но это не такое уж и страшное место, по его мнению, во многом благодаря бабушке Розе, которая делится с ним главным секретом: «Если сильно поверить, то даже бесконечность не предел». (6+)

Где: Театр на Трубной

Когда: 7 мая, 19:00

Выставка

«Дом 21. В гостях у художников»

Мастерские. Посетители совершат воображаемое путешествие в пять квартир, где жили и работали выдающиеся художники XX века Александр Родченко и Варвара Степанова, Александр Древин и Надежда Удальцова, Пётр Митурич и Вера Хлебникова, Густав Клуцис и Сергей Сенькин, Владимир Фаворский и его ученики. (6+)

Где: центр «Зотов»

Когда: с 30 апреля по 30 августа



Кино

«Грузовички»

Мультки. Грузовичок-подросток Саня, работающий в карьере, случайно знакомится с «городскими» — ещё одним грузовичком и поливальной машиной. Вместе им предстоит противостоять страшной угрозе — проснувшемуся вулкану в горах. (6+)

Где: в кинотеатрах

Когда: уже идёт

Экскурсия

«Есенинская Пречистенка»

Романы поэта. Прогулка посвящена любовным историям Сергея Есенина. Участники узнают о трёх официальных браках поэта. Гид расскажет о его отношении с Анной Изрядновой, с Зинаидой Райх, с Айседорой Дункан и с Софьей Толстой. (6+)

Где: «Есенин-центр»

Когда: 2, 9 мая, 14:00

Концерт

Оркестр La Voce Strumentale

Классика. Гости услышат произведения Людвиг ван Бетховена. Перед концертом композитор Фёдор Софронов прочитает лекцию «Известный неизвестный Бетховен» о наиболее выдающейся области творчества мастера — симфонической музыке. (6+)

Где: к/з «Зарядье»

Когда: 2, 3 мая, 19:00

Концерт

«Рок 1000 – шоу тысячи музыкантов»

Рок-хиты. Всех желающих приглашают на массовую открытую музыкальную репетицию. 100 музыкантов из разных городов России под открытым небом исполнят знаменитые мировые рок-хиты Scorpions, Metallica, Nirvana, The Cranberries, Deep Purple. Эта акция станет генеральной офлайн-репетицией участников шоу перед масштабным выступлением. (6+)

Где: Новослободский парк

Когда: 1 мая, 13:00

Лекция

«Знаки, символы и аллегории в искусстве»

Как читать книги. На встрече с читателями эксперт, старший научный сотрудник ГМИИ им. А. С. Пушкина расскажет, как научиться считывать тайные смыслы, скрытые в произведениях великих мастеров. Вы узнаете, что означают привычные образы — от граната и фиалки — и почему без этих знаний восприятие живописи и скульптуры остаётся неполным. (16+)

Где: Лекторий «БиблиоГлобуса»

Когда: 29 апреля, 19:00

Концерт



Flo Rida

Хип-хоп-шоу. В столицу прилетит пятикратный номинант «Грэмми» и автор хитов Low (самый продаваемый трек 2008 года в США), Right Round (при участии Ke\$ha и Бруно Марса), Whistle, Club Can't Handle Me и Wild Ones. Гостей ждёт саундтрек поколения нулевых и десятых, который до сих пор заставляет танцевать от души. (16+)

Где: «ЦСКА Арена» (сцена 360°)

Когда: 2 мая, 20:00; 3 мая, 19:00

Выставка

«Земной космос»

Павел Демиденко. Экспозиция включает 100 картин в технике масляной живописи. Творчество мастера основано на традициях русской художественной школы и объединяет реализм с импрессионизмом. (0+)

Где: «Галерея Нагорная»

Когда: до 17 мая

Концерт

«Песни Победы»

Звёзды. Масштабное музыкальное событие, приуроченное к 81-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В концерте примут участие Пелагея, Татьяна Куртукова, SHAMAN, Александр Маршал, Александр Буйнов, NILETTO, Стас Пьеха, MIA BOYKA, Akmal.

Где: Кремлёвский дворец

Когда: 4 мая, 19:00



ШУМНЫЕ ДАЧНЫЕ РАБОТЫ УСКОРЯЮТ ВОЗРАСТНУЮ ПОТЕРЮ СЛУХА

Сезон активных работ на приусадебных участках в самом разгаре. Однако для людей старше 50 лет обычная стрижка газона или заготовка дров может обернуться потерей слуха. О том, как защитить себя, рассказал сурдоакустик, основатель центров слухопротезирования «СлышуВижу» Никита Дикпольцев.

Эффект «ускоренного старения»

Работа с газонокосилками, триммерами и бензопилами создает большую шумовую нагрузку. Уровень звука от таких инструментов достигает 100–110 дБ. Для сравнения: это сопоставимо с шумом пролетающего рядом вертолета.

«У человека после 50 лет процесс естественной гибели волосковых клеток внутреннего уха уже запущен, — поясняет сурдоакустик Никита Дикпольцев. — Мощный шум от садовой техники накладывает на возрастные изменения, создавая эффект ускоренного старения слуха. Клетки просто «выгорают» от перегрузки, а восстановить их невозможно».

Как распознать проблему?

Коварство ситуации в том, что слух портится незаметно. Человек не

чувствует физической боли. Первые тревожные звоночки:

- появление звона или гула в ушах после работы на участке;
- ощущение, что окружающие стали говорить «невнятно», как будто «с кашей во рту»;
- желание прибавить громкость телевизора.

По данным исследований, у людей, регулярно работающих с шумной техникой без защиты, риск серьезного снижения слуха возрастает до 60%. Дачник, годами работающий на участке без специальных средств, движется по тому же пути, что и профессиональный механик.

Можно ли остановить потерю слуха?

«Мы часто сталкиваемся с ситуацией, когда пациент приходит с жалобами на плохую разборчивость речи, а обследование выявляет серьезное

снижение слуха на высоких частотах. Сезонная работа с шумом переводит эту проблему в более тяжелую стадию», — отмечает эксперт.

Чтобы предотвратить потерю слуха, сурдоакустик рекомендует соблюдать три простых правила:

1. Использовать защиту: Всегда работайте с инструментом мощнее 500 Вт в берушах или специальных шумозащитных наушниках.
2. Давать отдых: После часа шумной работы обязательны 20 минут полной тишины.
3. Своевременная диагностика: Если вы стали чаще переспрашивать собеседника, не ждите, пока проблема станет необратимой. Запишитесь на проверку при первых же симптомах.

В центрах «СлышуВижу» специалисты помогут провести диагностику слуха и подобрать слуховые аппараты, которые помогут остановить потерю слуха

Мы понимаем, что выбор такого устройства — шаг ответственный.

Именно поэтому мы предлагаем не просто покупку, а полноценный сервис:

1. Бесплатная диагностика: На приеме сурдоакустик соберет ваш анамнез, узнает об образе жизни и других особенностях и проведет тональную пороговую аудиометрию, чтобы определить отклонение слуха от нормы.
2. Индивидуальный подбор: На основе исследований вам подберут слуховые аппараты, которые идеально подойдут под ваши параметры и запросы
3. Настройка под ваш образ жизни: Специалист настроит аппарат так, чтобы вы одинаково хорошо слышали и негромкую речь в комнате, и звуки открытого пространства. Чтобы качественный слух был доступен каждому, центр «СлышуВижу» объявляет о специальной предсезонной акции.

Только до 15 мая всей сети «СлышуВижу» действуют скидка 12% на все модели слуховых аппаратов. Запишитесь на бесплатную консультацию в центр слуха «СлышуВижу».

СЛЫШУ ВИЖУ

Только подарки для слуха и зрения



ДО 15 МАЯ 2026 ГОДА

СКИДКА 12%

НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ

АППАРАТЫ ИЛИ ВТОРОЙ

АППАРАТ СО СКИДКОЙ 30%

Мы принимаем сертификаты ТСП

Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону

8(495)106-32-31

СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресу:

м. Октябрьская,

Ленинский проспект, 11с 1

м. Парк культуры,

Пречистенская набережная, 5

м. Площадь Ильича,

ул. Волочаевская, 15, стр. 1

Медконсультации и приобретение аппаратов:

м. «Верхние Лихоборы»,

Дмитровское шоссе, 70

* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидку 12% на все слуховые аппараты или второй аппарат со скидкой 30% до 15 мая 2026 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. П041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



приёмов элегантной женственности



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.



Сегодня израильской актрисе и модели исполняется 41 год. Для мира моды и кино она не просто «Чудо-женщина», а пример спокойного, взрослого и элегантного стиля. Эксперт рассказала, чему можно у неё поучиться

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | AFP

Тишина вместо вызова

Первое, что бросается в глаза в образах Галь Гадот, – отсутствие крикливости. Она редко надевает кислотные цвета, агрессивные принты или вещи со стразами.

– Её палитра – чёрный, белый, бежевый, серый, глубокий синий, иногда пыльная роза или изумруд. Такая цветовая гамма не устаревает, не надоедает и не отвлекает внимания от лица и фигуры. Это урок, который стоит взять на заметку: если вы не готовы гоняться за трендами, базовые оттенки никогда не подведут, – отметила персональный стилист Анна Притчина.

Что стилист советует взять в свой гардероб

Ответ очень простой: базовые вещи хорошего кроя и бескомпромиссной посадки из качественных тканей. Прямые брюки, простой топ, жакет, который сидит как влитой, сумка без логотипов, туфли на устойчивом каблуке. И несколько хороших ремней разной ширины, чтобы вы могли в любой момент собрать силуэт и добавить образу структуры. Всё это – стиль вне времени, который не привязан к сезону, не зависит от переменчивых трендов и работает на вас, а не против вас.

Любовь к чёткой геометрии

Актриса практически не носит вещи со сложным кроем, воланами, драпировками и многослойными оборками. Её женственность не наивно-игривая или нарочито-сексуальная, а сдержанная, с чувством собственного достоинства.

– Чёткие линии, лаконичные силуэты, идеально сидящие жакеты, прямые брюки, юбки-карандаши, платья-футляры – её выбор. Такая геометрия подчёркивает спортивную фигуру, но при этом не выглядит вызывающе. Второй урок: иногда лучшее, что вы можете сделать для своего гардероба, – это убрать лишние детали и оставить только чистую форму.

**СТИЛЬ ГАЛЬ ГАДОТ
– ВЫСКАЗЫВАНИЕ
ВЗРОСЛОГО
ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ
ЗНАЕТ СЕБЕ ЦЕНУ
И НЕ НУЖДАЕТСЯ
В ТОМ, ЧТОБЫ
ДОКАЗЫВАТЬ ЭТО
ВСЕМ ВОКРУГ.
ИМЕННО В ЭТОМ,
ПОЖАЛУЙ, И
ЗАКЛЮЧАЕТСЯ
ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ЕЁ
ЭСТЕТИКИ.**

АННА ПРИТЧИНА
персональный стилист

Искусство пропорций

Отдельного внимания заслуживает то, как звезда работает с линией талии. Она практически никогда не оставляет силуэт бесформенным. Даже в расслабленных образах (свободные брюки, пальто оверсайз, трикотажные платья) актриса добавляет пояс или ремень, чтобы обозначить пропорции.

– Это может быть тонкий кожаный ремешок в тон одежды, контрастный широкий пояс или даже завязанный поверх пальто пояс от халата. Такой приём мгновенно превращает мешковатый силуэт в женственный и собранный. Урок третий: талия – это точка опоры. Обозначив её, вы выигрываете сразу несколько сантиметров роста, визуально становитесь стройнее и сохраняете изящество, даже если вещь сама по себе объёмная, – советует персональный стилист.

Вечерняя элегантность

На красных дорожках Гадот тоже остаётся верна себе. Она выбирает закрытые или полужакрытые платья, часто с длинным рукавом, из благородных фактурных тканей – бархата, атласа, плотного шёлка.

– Её секрет в том, что она оставляет зрителю пространство для воображения. Если платье и будет с декольте, то оно сбалансировано чёткими формами, плотными фактурами или другими закрытыми частями. Это работает гораздо лучше, чем прямая демонстрация. Кстати, именно такой подход называют «интеллектуальной сексуальностью». Урок четвёртый: привлекайте внимание открытыми участками тела с умеренностью, следите за общей гармонией образа, осанкой и чистотой форм.

Обувь и аксессуары

Актриса почти всегда на каблуках, но каблук она чаще всего выбирает устойчивый, средней высоты. Её любимые модели: лодочки, ботильоны, туфли мэри-джейн.

– На ковровых дорожках и официальных мероприятиях она носит классические туфли телесного или чёрного цвета – это беспримечательный вариант, который удлиняет ноги и не перетягивает внимание на себя. В украшениях актриса предпочитает мелкий жемчуг, тонкие цепочки, маленькие серьги-гвоздики. Крупные люксовые украшения оставлены для действительно особых случаев. Пятый урок: аксессуары элегантной леди не должны говорить громче неё, – пояснила эксперт.

В Сети вышел третий, заключительный сезон сериала «Возвращение» с Лизой Кудроу в главной роли. Metro поговорило с актрисой о её героине, юморе, искусственном интеллекте, ностальгии по «Друзьям» и съёмках с сыном

События новых серий развиваются более чем через 10 лет после второго сезона. Бывшая звезда ситкомов Валери Чериш, пытавшаяся вернуться в шоу-бизнес с помощью собственного реалити-шоу, теперь снимается в новом сериале (сценарий которого пишет искусственный интеллект) и всё ещё пытается осуществить свои голливудские мечты.

– Думаю, да. Это своего рода сила. Я всегда думала, что хорошо её понимаю, и мне казалось странным: неужели она настолько заблуждается, что полностью верит в ту реальность, которую сама же и создаёт? Я много об этом думала. Почему это не причиняет ей боли, а другим причиняет? Но я ею восхищаюсь. Она как Фиби (героиня Кудроу

«НЕТ НИЧЕГО ЛУЧШЕ, ЧЕМ СМЕШИТЬ ЛЮДЕЙ»

Лиза Кудроу

Что заставило вас вернуться к проекту?

– Я люблю играть. Быть актрисой, работающей по контракту, – это так здорово. У меня больше нет продюсерской компании, поэтому я очень ценю возможность быть просто частью команды. У меня не было никаких сомнений, и мне не пришлось задаваться вопросом, стоит ли снова вылезать из дома, чтобы сниматься в этом сериале. Валери Чериш очень важна для меня. Я очень горжусь этой работой. Вероятно, это лучшее, что я когда-либо делала.

Легко было вернуться к роли Валери спустя столько лет?

– Валери мне очень близка. Возвращаться к ней было несложно, это даже происходило уже скорее инстинктивно. Хотя иногда мне приходилось следить за тем, чтобы она не слишком рассердилась, потому что тогда это уже не она, а я.

Как изменилась ваша героиня?

– Ну, во-первых, она постарела на десять лет. Она получила премию «Эмми», у неё были какие-то планы, перспективы, но ничего не вышло. Она стала закалённее, но всё ещё отчаянно нуждается в работе. Мы встречаем её в состоянии растерянности, в котором она пребывает уже не первый год.

Валери кажется сильной даже в неприятных или унижительных ситуациях. Так ли это на самом деле?

Возраст: 62 года

Родилась: Энцино, Калифорния, США

Фильмография: «P.S. Я люблю тебя», «Анализируй это», «Друзья», «Друзья: Воссоединение», «Босс-молокосос 2», «Как же хорошо...», «Рик и Морти», «Доктор Кац», «Город хищниц» и др.

из сериала «Друзья». – Прим. ред.): «Вот так я вижу мир, и вам необязательно со мной соглашаться».

В сериале есть отсылки к вашей собственной карьере, иногда упоминается сериал «Друзья». Это было сделано намеренно?

– Мы ничего не могли с этим поделать. Мы снимали на съёмочной площадке «Друзей», и шутки на этот счёт были понятны. Валери даже не смотрит на название сериала на табличке, только на фильмы, и говорит что-то вроде: «Мы станем первым большим хитом на 24-й съёмочной площадке». И, конечно же, «Друзья» уже им стали.

Как вообще задумывался этот проект?

– Это должно было быть чем-то вроде решающей битвы или великого испытания для Валери, чем-то масштабным. И таким испытанием стал искусственный интеллект. Сейчас каждый создаёт своё собственное реалити-шоу в социальных сетях. Камеры находятся у нас дома. Те же самые устройства, которые продюсеры раньше устанавливали в спальне или на кухне, теперь мы устанавливаем сами. Мы добровольно следим за собой.

То есть можем ли мы говорить о том, что если когда-то реалити-шоу были угрозой для сериалов, то сегодня сложилась похожая ситуация в отношении искусственного интеллекта?

– Да, так же, как реалити-шоу когда-то чуть не стали причиной исчезновения сериалов с прописанным сценарием, я сейчас испытываю ощущение чего-то подобного в отношении искусственного интеллекта.

Вы считаете, что искусственный интеллект способен полностью изменить киноиндустрию?

– Искусственный интеллект, безусловно, сильно влияет на мир в целом. В какой же степени он коснётся этой отрасли, я не могу сказать. Но я твёрдо убеждена, что публика всегда знает, что ей нравится, а что нет. Возможно, контент, созданный с помощью ИИ, будет успешным, но он не заменит всё.

Почему вы посвятили свою жизнь тому, чтобы смешить людей?

– Иногда меня спрашивают, какая именно патология заставляет меня хотеть смешить людей. Но это не имеет никакого отношения к патологии. Просто нет ничего лучше, чем смешить людей. Это исцеляет, это очищает. И, кроме

того, это не тешит эго. Самое лучшее на свете для нас самих – это делать что-то для других.

Как вы считаете, откуда у вас чувство юмора?

– Из моей семьи. Все они большие юмористы и любят пошутить и посмеяться. В моей семье это всегда был способ справиться с трудностями. Всегда находилась возможность пошутить, даже в сложные времена. Это отдушина.

Какого комедийного персонажа вы хотели бы сыграть?

– Наверное, Фрейзера. Не знаю почему, но я всегда об этом думала.

Как бы вы справились с кризисом, подобным тому, который переживает ваша героиня?

– Наверное, так же. Сделала бы глубокий вдох, попыталась взять себя в руки и продолжала бы работать. Было время на съёмках «Друзей», когда казалось, что всё против нас. Может, из-за того, что нас слишком часто показывали на экране. И мы решили сосредоточиться на единственном, что могли контролировать, – на качественном выполнении своей работы.

Что вам помогло справиться с испытанием славой?

– Моя семья и терапия помогли мне понять, что нужно быть в гармонии с собой. Многие считают, что, когда тобой восхищаются, ты чувствуешь себя любимым. Но это так не работает.

Как изменился Голливуд с той поры, когда вы только начали снимать этот сериал?

– Раньше в сценарных группах могло быть очень жёстко. И я думала, что в каком-то смысле людям нужно выплёскивать эмоции. Главное, чтобы это происходило за закрытыми дверями... Но теперь всё более сдержанно. Эго лучше сдерживают, потому что конкуренция очень высока. Ведь работа больше никому не гарантирована.

Как вам работалось с собственным сыном?

– Это был особенный опыт. На самом деле были моменты, когда я забывала, что он мой сын, и просто видела в нём ещё одного актёра. И это, как мне кажется, говорит о том, что он справился хорошо. И, конечно, было здорово видеть его в том месте, которое является частью моей собственной истории.

Планируется ли продолжение сериала?

– Нет, это трилогия.

Хотели бы вы вернуться к другим проектам в новом, цифровом виде?

– Это возможно. Это интересно, потому что сейчас появились новые способы рассказывать истории, которых раньше не существовало. Думаю, всё зависит от того, насколько удачной будет сама идея.

МАРИЯ ЭСТЕВЕС



/ AFP



Всё, что вы хотели знать о Лизе

1 КОРНИ 2 ОБРАЗОВАНИЕ 3 ПРИЗВАНИЕ 4 СЛАВА 5 ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

1 Предки Лизы эмигрировали из Западной Белоруссии в начале XX века. В 2008 году в рамках съёмки документального фильма о своей семье актриса посетила Белоруссию. Сама же она родилась в США, в еврейской семье Ли и Недры Кудроу.

2 Окончила колледж Вассара с дипломом бакалавра в области биологии и собиралась заниматься научной работой, в чём ей был готов помочь отец-невропатолог. Но передумала, познакомившись с приятелем брата, комиком Джоном Ловицем.

3 Комедийную карьеру начала в стендапе, а первой крупной ролью на ТВ стала Урсула Буффе в ситкоме «Без ума от тебя», благодаря чему попала в сериал «Друзья», где сыграла сестру-близнеца Урсулы – Фиби Буффе.

4 «Друзья» принесли Лизе настоящую популярность и «Эмми». В 2002 году она наравне с коллегами по шоу стала самой высокооплачиваемой актрисой за всю историю телевидения, получая один миллион долларов.

5 Замужем за владельцем рекламного бизнеса, французом Мишелем Стерном с 1995 года. Пара живёт в Беверли-Хиллз, у них есть сын по имени Джулиан, который родился 7 мая 1998 года.



ГОРОСКОП

на четверг, 30 апреля 2026 года

Астролог
Лилия Любимова

♈ ОВЕН

21.03 - 20.04

День эмоциональный и колкий. Кто-то может спровоцировать на спор или задеть словом. Не ведитесь: лучшая реакция сегодня - спокойная пауза и переход к делу.

♉ ТЕЛЕЦ

21.04 - 21.05

Финансы требуют внимания: проверьте счета, перечитайте договор, уточните сумму. Судьба подкидывает ситуации, где важна именно точность, а не скорость.

♊ БЛИЗНЕЦЫ

22.05 - 21.06

Каждое сказанное слово вернется эхом, так что взвешивайте фразы. Особенно будьте осторожнее в переписке: письмо, отправленное сгоряча, потом будут цитировать.

♋ РАК

22.06 - 22.07

Кто-то может уколоть в больное место старую тему, которую вы считали закрытой. Не оправдывайтесь. Молчание сегодня красноречивее любых объяснений.

♌ ЛЕВ

23.07 - 22.08

Возможны неудобные разговоры, где придется выкручиваться. Выход простой: признайте то, что есть, без приукрашиваний. Честность обезоруживает быстрее дипломатии.

♍ ДЕВА

23.08 - 22.09

Отношения с близкими просят ясности. Если давно зрел разговор - сегодня он состоится сам собой. Говорите мягко, но прямо: уловки не работают.

♎ ВЕСЫ

23.09 - 22.10

Венера на вершине напряженной конфигурации, и ситуация с деньгами или отношениями потребует решения. Не уклоняйтесь и не откладывайте: мягкое «да» или мягкое «нет» важнее красивой фразы.

♏ СКОРПИОН

23.10 - 21.11

День про деньги и отношения - и то и другое может внезапно потребовать решения. Не рубите сплеча, но и не откладывайте: пауза в неделю здесь не поможет.

♐ СТРЕЛЕЦ

22.11 - 21.12

Речь - зеркальный лабиринт, и шутки могут зайти не туда. Следите за интонацией, особенно с теми, кто и так на взводе. Лучше сказать меньше, чем переборщить.

♑ КОЗЕРОГ

22.12 - 20.01

Рабочая ситуация потребует твердости без жесткости. Если вас провоцируют, держите курс, не поддавайтесь на манипуляции. Позиция «я услышал, но решаю сам» идеальна.

♒ ВОДОЛЕЙ

21.01 - 18.02

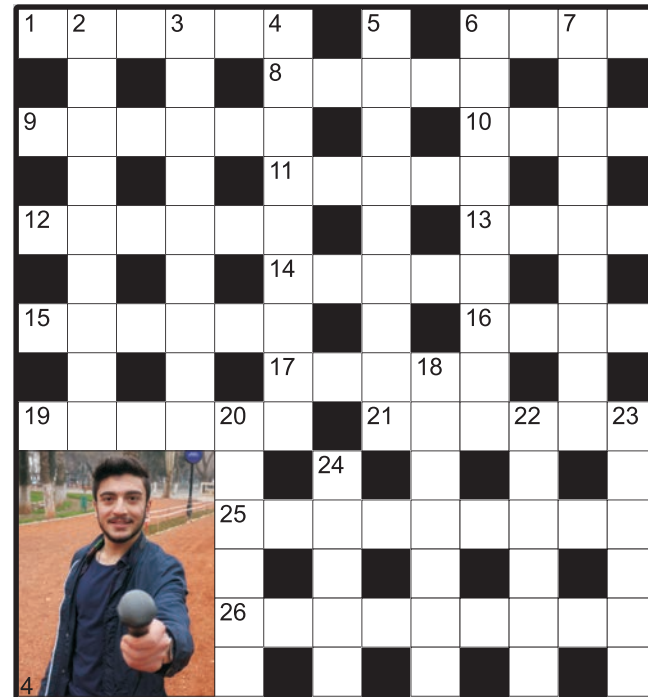
Старая история может всплыть в новом свете. Не бросайтесь сразу реагировать - сначала разберитесь, что именно вас задело. Возможно, дело не в собеседнике.

♓ РЫБЫ

19.02 - 20.03

Чувствительность сегодня на пределе, чужое настроение липнет как репей. Защищайтесь через фильтры: меньше соцсетей, меньше новостей, больше тишины и своей музыки.

КРОССВОРД



ность действий для осуществления какого-либо дела

4. Может приготовить утку без тушки и поджарить факты без огня

- 5. «Депо» современных извозчиков
- 6. Колонна, опора в здании в виде женской фигуры
- 7. Мужчина, что два десятка лет ходит на каждый концерт своей любимой группы
- 18. Какая братия начинает работать по мановению дирижёрской палочки?
- 20. Вал или дамба
- 22. Стальной наконечник коловорота
- 23. Союз между государствами
- 24. Мебель, которая бывает и «еврокишковой», и «аккордеоном».

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 1. «Бригада» пилотов и стюардесс
- 6. Толстенная пачка бумаг
- 8. Вечная спутница везучего человека
- 9. Техническое обследование автомобиля в ГАИ
- 10. Волга или Ока, но не марка автомобиля
- 11. «Нечто среднее» между гольфами и подследниками

- 14. Говор малыша
- 15. Приспособление для перехода в разряд кудрявых особ
- 16. Месяц начала Великой Отечественной войны
- 17. Люди, принадлежащие к преступным антиобщественным элементам
- 19. Человек, берущий ответственность за берущего в долг
- 21. Строительный материал, в который можно вогнать
- 25. Источник ценной информации для следователя
- 26. Масса из глины с примесью веществ.



- 12. Неторопливый диалог за чашечкой чая
- 13. Одна из «лапок» батарейки

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 2. Средство женской «боевой» конспирации
- 3. Официально установленная последователь-

ОТВЕТЫ

- 1. Кроссворд
- 2. Кроссворд
- 3. Кроссворд
- 4. Кроссворд
- 5. Кроссворд
- 6. Кроссворд
- 7. Кроссворд
- 8. Кроссворд
- 9. Кроссворд
- 10. Кроссворд
- 11. Кроссворд
- 12. Кроссворд
- 13. Кроссворд
- 14. Кроссворд
- 15. Кроссворд
- 16. Кроссворд
- 17. Кроссворд
- 18. Кроссворд
- 19. Кроссворд
- 20. Кроссворд
- 21. Кроссворд
- 22. Кроссворд
- 23. Кроссворд
- 24. Кроссворд
- 25. Кроссворд
- 26. Кроссворд

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

проимплантс.рф
+7(495)161-03-45
Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов - импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Акция* до 30.04.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»

(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная
гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

ПРИГЛАШАЕМ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

ГАЗЕТ В ВЕСТИБЮЛЯХ
МЕТРОПОЛИТЕНА



ГРАФИК РАБОТЫ:

в утренние часы до 11:00
ежедневно, кроме субботы
и воскресенья

8(915)470-45-85
8(985)111-55-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СПОРТ

С

Наш вратарь поучаствовал в великом футбольном шоу

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



World Boxing допустила россиян до своих турниров

СОБЫТИЕ. Всемирная боксёрская федерация, регулирующая любительский бокс, разрешила нашим спортсменам участвовать в соревнованиях под своей эгидой в нейтральном статусе. Об этом сообщает пресс-служба организации.

В ноябре 2025 года главой World Boxing стал Геннадий Головкин из Казахстана. В 2028-м федерация проведёт олимпийский турнир. **METRO**



По данным Transfermarkt, «Челси» заплатил за трансфер Михаила Мудрика €70 млн / AFP

Хавбек «Челси» Михаил Мудрик отстранён на четыре года

ДОПИНГ. Полузащитника дисквалифицировала Футбольная ассоциация Англии. Сейчас решение обжалуется в Спортивном арбитражном суде, пишет журналист Бен Джейкобс в соцсети X.

Украинец перешёл в «Челси» из донецкого «Шахтёра» в январе 2023 года. В ноябре 2024-го он был отстранён из-за проваленного допинг-теста. **METRO**

«ПСЖ» и «Бавария» в полуфинале Лиги чемпионов устроили настоящий концерт с девятью голами. Матвей Сафонов помог парижанам победить в первой игре

5:4 – счёт матча «ПСЖ» – «Бавария».

Это новый рекорд результативности для одного матча в рамках полуфинала Лиги чемпионов.



43 мяча забил «ПСЖ» в этом розыгрыше Лиги чемпионов.

Больше удавалось только «Барселоне». В сезоне-1999/2000 каталонцы отличились 45 раз.

100-ю победу одержали парижане в основной сетке Лиги чемпионов.

«ПСЖ» – первый французский клуб, достигший этой отметки.

17 мячей забил Гарри Кейн в 16 последних матчах Лиги чемпионов.

В игре с «ПСЖ» форвард «Баварии» реализовал пенальти.



/ AFP

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Дмитрий Бородин бывший голкипер «Зенита», тренер вратарей

1 Как оцените игру Сафонова и Нойера?

– Люди, которые не предъявляют им претензий, особо не разбираются. Да, грандиозный матч,

фейерверк, но пожурить вратарей можно. Нойер вообще не выручил, а Сафонов в эпизоде с голом Майкла Олисе пошёл «читать» удар, немножко присел – и мяч над ним пролетел. Думаю, он и сам понимает, что мог почётче сработать. При этом хочется отметить, как он бесстрашно бросался в ноги вперёд руками в луч-

3 сейва совершил Матвей Сафонов.

Россиянин получил на сайте Sofascore оценку 6,5, на Flashscore – 5,8, на WhoScored – 6,32. Мануэль Нойер ни разу не смог спасти «Баварию».



Матвей Сафонов

Мануэль Нойер

2 голами и **1** ассистом

отметился нападающий «ПСЖ» Усман Дембеле, признанный лучшим игроком матча.

Хвича Кварацхелия сделал дубль.



1.85 – коэффициент на проход «ПСЖ» в финал.

Шансы «Баварии» букмекеры оценивают чуть ниже. Коэффициент на итоговый успех мюнхенцев – 1.95.

ших традициях советской вратарской школы, не боясь получения травмы.

2 Почему счёт оказался таким крупным?

– Благодаря исполнителям. Играли волнообразно: атака сначала в одни ворота, потом в другие. Всё это смотрелось на одном дыхании. Защитники старались подчищать

огрехи, пластались, но компактности не было, появлялись разрывы. Команды ловили друг друга на встречных курсах. Индивидуальное мастерство атакующих футболистов в обоих коллективах настолько потрясающее, что оно сильно превосходило уровень обороны. Получился настоящий спектакль. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**

ВЫБОР МЕТРО СПОРТИВНАЯ АФИША СТОЛИЦЫ



1 МБА-МАИ ЦЕПЛЯЕТСЯ ЗА ПЛЕЙ-ОФФ

В четвертьфинале Единой лиги ВТБ соперником столичных баскетболистов стал УНИКС. Казанцы уверенно выиграли оба домашних матча. Чтобы выйти в полуфинал, им достаточно ещё один раз одолеть МБА-МАИ. 2 мая в 14:00 москвичи окажут сопротивление фавориту в «Баскет Холл Москва».

2 ВОЛЕЙБОЛИСТКИ СРАЗЯТСЯ ЗА КУБОК

Дворец спорта «Динамо» принимает лучшие женские команды страны в «Финале шести». Решающие встречи Кубка России пройдут в выходные. 2 мая в 16:00 и 19:00 состоятся полуфиналы. 3 мая в 16:00 зрители увидят матч за бронзу, а в 19:00 – игру за золото турнира.



Ирина Капустина уже помогла московскому «Динамо» разгромить «Тулицу» в подгруппе – 3:0 / ВИТАЛИЙ НЕВАР / © РИА «НОВОСТИ»

3 ОГНЕННЫЕ МАТЧИ ПРЕМЬЕР-ЛИГИ

«Локомотив» встретится на «РЖД Арене» со столичным «Динамо» 1 мая в 19:30. «Железнодорожники» пытаются взять бронзу РПЛ, а «бело-голубые» – достойно завершить сезон. 2 мая в 19:00 ЦСКА на «ВЭБ Арене» попытается остановить борющийся за золото лиги «Зенит». Для посещения матчей нужен Fan ID.

4 ЮНЫЕ ХОККЕИСТЫ БЬЮТСЯ ЗА ФИНАЛ

В КХЛ московские клубы уже завершили борьбу. Зато в полуфинале Кубка Харламова МХК «Спартак» играет с «Автомобилистом». После двух встреч счёт в серии 1-1. Теперь хоккеисты проведут две игры в Екатеринбурге. А пятый матч пройдёт в ледовом дворце «Сокольники» 4 мая в 19:30.