

№ 1 В МОСКВЕ*

met

gazetametro.ru



Екатерина Гамова на Олимпийских играх в Лондоне 1 августа 2012 года / AFP

Гамова призналась, как трудно быть работающей мамой

Волейболистку включили в Международный зал славы. Об этом и о многом другом она поговорила с Metro с. 16

Микроскоп помогает изучать тайны космоса

Изобретение столичного завода «Протон» переписывает наши знания о космическом пространстве. Новый сканирующий зондовый микроскоп, установленный на спутнике, обнаружил, что некоторые материалы могут самовосстанавливаться под воздействием солнечного света. Об этом и других открытиях рассказал Сергей Собянин с. 03



Москвичка вырастила биокожу из чайного гриба

Модные бренды уже планируют выпускать коллекции из необычного материала с. 04



Прохор Шаляпин попрощался с молодостью

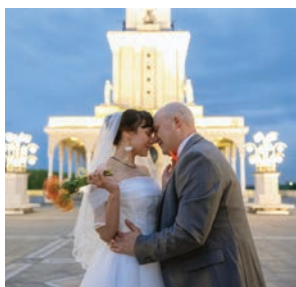
Известные люди признались Metro, на какой возраст себя ощущают с. 06

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Велосипеды на время вытеснят личные авто из центра столицы

ТРАФИК. Движение на Садовом кольце, а также на проспекте Академика Сахарова и улице Маши Порываевой будет ограничено с 23 по 25 мая в связи с проведением Московского весеннего велофестиваля и велогонки «Садовое кольцо», сообщает mos.ru. Водителям рекомендуют выбирать пути объезда или воспользоваться метро. **METRO**



В прошлом году Северный речной вокзал выбрали 168 пар / **ДЕПТРАН**

Вновь открылся один из столичных новых адресов счастья

ГОРЬКО! На Северном речном вокзале прошли первые в 2026 году церемонии бракосочетания, сообщает mos.ru. Площадка принимает пары в тёплое время года. Свадьбы проводятся по вечерам, после завершения работы вокзала и закрытия его для посетителей. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
21 мая **четверг**
 +30 °C +20 °C
 день ночь



Фальшивая монета по типу полуполтинника / **ВСЕ ФОТО: ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ ГОРОДА МОСКВЫ**



Шведская медная монета достоинством одно эре

Фальшививка несла смерть, а теперь радуется историков

Археологи обнаружили монету, которую не хранили и не берегли. Но при этом она настоящий магнит для учёных

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Столичные археологи, проводя раскопки в Китайгородском проезде, обнаружили редкие артефакты – старинные монеты. Обе относятся ко второй половине XVII века, рассказали в Департаменте культурного наследия города Москвы.

Первая – шведская медная монета достоинством одно эре. Её выпустили в Швеции в 1686 году в период правления Карла XI (1660–1697).

Вторая – полуполтинник (25 копеек) 1654 года, была в ходу во времена правления царя Алексея Михайловича (1645–1676). При её реставрации специалисты выяснили, что это фальшивка.

Первое свидетельство тому тот факт, что монета изготовлена из меди, а не

из серебра, как подлинные полуполтинники. Кроме того, отметили эксперты, на её поверхности заметны каверны – следы воздушных пузырьков, а форма находки слегка искажена. Такие особенности типичны для литья в непрофессиональных условиях, а не для чеканки из европейского серебряного галера.

Эта монета не уникальна сама по себе, но имеет большую ценность для истории, говорит Metro доцент кафедры истории южных и западных славян исторического факультета

МГУ имени М. В. Ломоносова Юрий Борисёнок.

– Эта находка относится к моменту правления царя Алексея Михайловича Тишайшего. В то время происходило одно из знаковых событий русской истории, закончившееся Медным бунтом, – объясняет эксперт.

Власть приняла решение заменить серебряные деньги медными, равными по номиналу, чтобы решить проблему дефицита серебра. Медных монет начеканили так много, что они стали существенно

дешевле серебряных. Расцвело фальшивомонетничество. Многие, пользуясь ситуацией, втихаря занялись чеканкой порченных монет (медных, но посеребрённых), чтобы выдавать их за более дорогие.

– Фальшивомонетничество, как и сейчас, было серьёзным уголовным преступлением, потому что деньги в оборот имеет право выпускать только законная власть. С такими людьми не церемонились, практиковались суровые пытки, также фальшивомонетчикам грозила смерть

или высылка, сами же монеты изымались из оборота, – продолжает историк.

Так что их не хранили в домах. В этом и состоит уникальность находки.

– Эта монета – зримое свидетельство эпохи. Большая удача, что сейчас мы можем увидеть этот ценный экземпляр, найденный археологами.

С этим мнением согласен и нумизмат Алексей Астафьев:

– По полуполтине могу сказать, что экземпляр интересный и редкий, по своему уникальный. Аукционная цена подлинных полуполтинников Алексея Михайловича может доходить до нескольких сотен тысяч рублей. По поддельной монете сейчас точную информацию дать невозможно. Но археологическая ценность её в качестве памятника денежного обращения безусловна.

Скоро, по словам руководителя Департамента культурного наследия Алексея Емельянова, эти уникальные артефакты можно будет увидеть на выставках, посвящённых денежному обращению и быту старой Москвы.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Чтобы изготовить фальшивую полуполтину, мастера заливали расплавленный металл в двухстворчатую форму, а затем на поверхность полученного «изделия» наносили слой серебра.

■ На лицевой стороне фальшивой полуполтинны, в ободке из крупных бусин, находится изображение Алексея

Михайловича на коне. Царь облачён в богатые одежды и в своей правой руке держит скипетр. По краям расположена надпись: «Полполтин».

■ На оборотной стороне находки, внутри ободка из бусин, можно увидеть фрагмент надписи: «Царь и великий князь Алексей Михайлович всея Руси».

«В целом отмечу, что период правления Алексея Михайловича – расцвет фальшивомонетничества в России. Думаю, ещё много интересных находок нас ждёт».

АЛЕКСЕЙ АСТАФЬЕВ
нумизмат

Московский микроскоп меняет наше представление о космосе

Столичное изобретение принесло уникальные научные результаты. Рассказываем об открытиях, сделанных с помощью первого в мире космического микроскопа

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

Чтобы совершить скачок в науке, порой нужно сосредоточиться на самых мелких деталях. Эту истину доказывает СММ-2000С – сканирующий зондовый микроскоп, разработанный на столичном заводе «Протон». С июня 2023-го аппарат, установленный на спутнике «Нанозонд-1», работает на околоземной



Микроскопы, не имеющие аналогов в мире, производят на заводе «Протон» / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»

орбите. Сергей Собянин в мессенджере «Макс» объяснил, как небольшое устройство переписывает наши знания о космическом пространстве.

Например, благодаря данным с микроскопа стало известно об эффекте регенерации – некоторые

материалы способны самовосстанавливаться под воздействием солнечного света. В перспективе это знание поможет создавать космические корабли, которые будут меньше изнашиваться.

Обнаружено также, что разрушение обшивок сол-

нечным ветром происходит медленнее, чем предполагалось. Этот вывод позволяет пересмотреть требования к толщине корпусов: уменьшение веса даст возможность брать на борт больше полезного груза, что критически важно для дальних миссий.

«Микроскоп выдерживает космические перегрузки, потребляет мало энергии и стабильно работает в открытом космосе».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Успех «Протона» неслучаен. Как рассказал мэр, столичное предприятие уже прославилось созданием единственных в мире микроскопов, способных работать в экстремальных средах – внутри атомных и термоядерных реакторов.

«Дирижёр» московского транспорта отметил день рождения

15-летие справил ГКУ «Организатор перевозок». Главным достижением ведомства стало внедрение единого стандарта качества. Больше нет «частников» в старом смысле слова: 1100 современных автобусов на 137 маршрутах работают по тем же строгим правилам, что и основной городской парк. «За 15 лет сотрудники «Организатора перевозок» проделали огромную работу, результаты которой видят москвичи и гости столицы», – отметил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Новейшая глава в истории ведомства – возрождение регулярного речного движения. «Организатор перевозок» заключает контракты на работу электросудов и контролирует их работу.

АРТЁМ ВАСЕВ

Это машинист Илья.

Он управляет электропоездами и помогает новичкам разобраться в профессии

А это номер и сайт, где можно узнать о работе в Московском метрополитене
+7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru

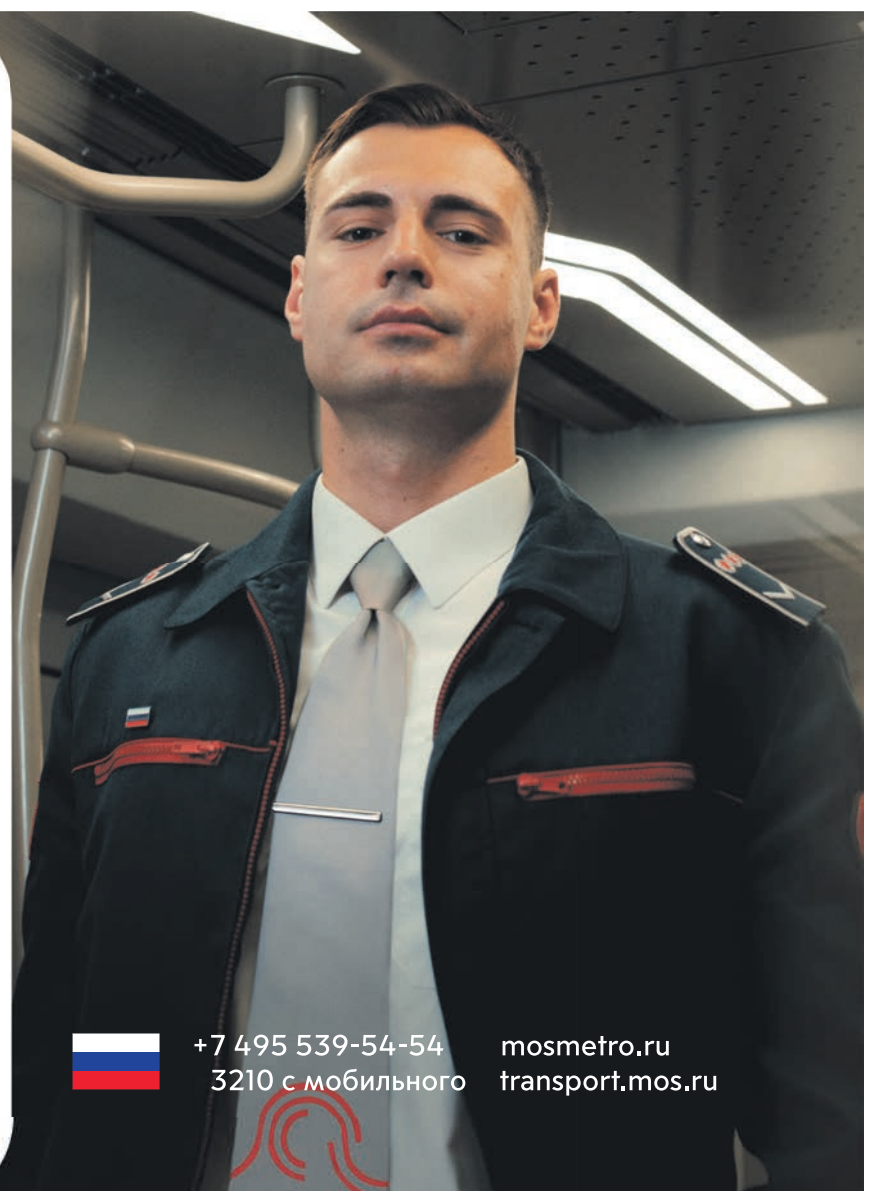


Московский метрополитен



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

mosmetro.ru
transport.mos.ru





В Домодедово пресекли контрабанду монет XIX века

ЦЕННЫЙ ГРУЗ. 24 монеты из белого металла разных размеров, достоинств и годов выпуска пытался незаконно ввезти из Туркменистана 27-летний россиянин, сообщили в Федеральной таможенной службе РФ. Нарушитель пояснил, что монеты достались ему по наследству, о необходимости предоставления документов он не знал. Возбуждено дело об административном правонарушении. **METRO**

Московские компании делают оборудование для театра

ПРОИЗВОДСТВО. Для культурных площадок столичные промышленники поставляют светотехнику, кабели, мебель, декорации и другие необходимые предметы. Как сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы, такую продукцию можно найти, например, в «Современнике» и в Театре Вахтангова. **METRO**



Так в парке будет выглядеть новый павильон для проката лодок / MOS.RU

В парке «Красная Пресня» появятся новые мосты и фонтаны

РЕКОНСТРУКЦИЯ. Парк, расположенный на месте усадьбы Студенец, облагородят. Как сообщает mos.ru, в «Красной Пресне» восстановят исторические пруды-каналы, отремонтируют старые и обустроят новые арочные мостики, а также разместят плавающие фонтаны в каналах. В парке также появятся детские и спортивные площадки. **METRO**

Сшить коллекцию одежды помог дедушкин чайный гриб

Необычные платье и сумку москвичка Екатерина Челбаева создала из медузомицета – комбучи, или попросту чайного гриба

Футуристичный материал девушка назвала биокожей. Она выращивает её сама и продолжает ставить модные эксперименты

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Биокожа «выросла» из дипломного проекта – тогда ещё студентка Школы дизайна НИУ ВШЭ Екатерина Челбаева придумала, как соединить моду с наукой, и разработала материал для своей мини-коллекции буквально внутри пластикового контейнера. По своему составу биокожа – симбиотическая культура дрожжей и бактерий, или медузомицет. С желеобразными морскими обитателями ничего общего не имеет, а вот с чайным грибом, который каждый наверняка находил дома у бабушки, очень даже.

– Процесс начинается с подготовки питательной среды – обычно это сладкий раствор на основе чая и сахара. Затем в него помещается культура медузомицета, – делится своим рецептом с Metro Екатерина. – Материал растёт в ёмкости при комнатной температуре, при этом очень важно пространство, в котором он находится, – доступ воздуха и чистота. Далее он окрашивается, а после извлекается и сушится.

Первый чайный гриб, который дизайнер использовала для своих экспериментов, передал ей родной дедушка – именно благодаря ему мир вскоре увидел коллекцию вещей из биокожи: платье, сумку и кардхолдеры. Шились они с помощью обычной машинки – иголкой и нитками.

– Сложнее всего было работать уже с готовым материалом и создавать из него изделия, потому что



Вот такой кусок «ткани» может получиться, если чайный гриб не пить, а выращивать / ВСЕ ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГЕРОИНИ



На модели то самое платье из биокожи. Несмотря на кажущуюся прочность, такая одежда довольно чувствительна к внешней среде: на структуру и пластичность материала могут влиять вода, температура и влажность

«Биоматериалы используются крупными брендами и исследовательскими лабораториями. Причём это не только материалы из медузомицета, но и биокожа из яблочных или апельсиновых отходов, мицелия и других органических источников».

ЕКАТЕРИНА ЧЕЛБАЕВА
дизайнер-исследователь



В зависимости от размера и формы биокожи меняется и срок её выращивания – от двух недель до двух месяцев

не было права на ошибку – материал выращивался долго и существовал буквально в единственном экземпляре, – вспоминает Екатерина. – Сейчас это скорее арт- и исследовательские объекты, а не вещи для ежедневной носки. Хотя в мире уже существуют примеры биокожи, которая используется в фешен-индустрии и подходит для повседневного применения.

Примерами таких разработок девушка делится у себя в блоге, например, как из яблочной и цитрусовой кожуры мировые дизайнеры создают настольные лампы, чашки и ткани, а из мицелия – кресла, кожу и даже велосипедные шлемы – лёгкие, прочные и биоразлагаемые.

Своих «испытуемых» Екатерина тоже проверяет на прочность и в одном из роликов блога пытается порвать биокожу: крепкие кусочки не поддаются, а рвётся в конце концов только один сухой и тонкий экземпляр.

– У биокожи может быть очень разная текстура – от почти гладкой и полупрозрачной до выразительно волокнистой, – объясняет исследовательница. – Материал может вести себя очень непредсказуемо, потому что это живая структура, но именно это мне в нём и нравится – каждый образец получается уникальным.

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / mos.ru, Шедеврум, vdnh.ru



ВЫЯСНЯЕМ, ЧЕМ ШОРТСЫ И МЕМЫ ПОХОЖИ НА БЫЛИНЫ И СКАЗКИ

«Мемы в музее?! Цифровой фольклор, традиция и наследие». На лекции старший научный сотрудник РАНХиГС Дарья Радченко расскажет всё, что известно сегодня о цифровом фольклоре, его происхождении, распространении, настоящем и будущем. (12+)

Где: Музей Москвы, Зубовский б-р, 2, корп. 1

Когда: 18:00

Цена: бесплатно, нужна регистрация на сайте: russpass.ru



СПАСАЕМСЯ ОТ ЖАРЫ НА ВОДЕ

Мы на лодочке катались... В живописном историческом парке, который упоминает Гоша в картине «Москва слезам не верит», прямо сейчас можно арендовать весёлую лодку, четырёхместный катамаран или электрокатамаран. (0+)

Где: усадьба Воронцово

Когда: 11:00–21:00

Цена: 800–2000 ₽

ГОТОВИМСЯ ОТМЕЧАТЬ 227-ЛЕТИЕ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ПУШКИНА

Мемориальная квартира А. С. Пушкина. Это жильё поэт снял перед свадьбой с Натальей Гончаровой и здесь провёл первые счастливые месяцы семейной жизни. Потом в доме жил Чайковский, а в 1921 году – разместился самодетельный театр Красной армии, в худсовет которого входили Всеволод Мейерхольд и Владимир Маяковский. (0+)

Где: ул. Арбат, 53

Когда: 10:00–18:00

Цена: 600 ₽



ИЗУЧАЕМ ИСТОРИЮ ГОЛЛИВУДА

«Киносреды». Очередная лекция посвящена музыкальному фильму 1955 года «Джентльмены женятся на брюнетках» режиссёра Ричарда Сэйла. Главные роли в картине исполнили Джейн Расселл, Джинн Крейн и Алан Янг. (16+)

Где: Дом Гоголя

Когда: 15:00

Цена: бесплатно, нужна регистрация на сайте: bilet.mos.ru



СЛУШАЕМ РОК-КЛАССИКУ

Ансамбль ClassicaPlus представит программу «Хиты мирового рока», составленную из знаменитых композиций Queen, Metallica, Nirvana, Linkin Park и российских рок-групп. (12+)

Где: Московский международный Дом музыки

Когда: 19:00

Цена: 800–2000 ₽



ПРАЗДНУЕМ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПЧЁЛ В ИНТЕРАКТИВНОМ МУЗЕЕ

«Жужжащий мир». Выставка знакомит посетителей с жизнью насекомых, в том числе самых мемных и полезных – пчёл. В экспозиции представлены реалистичные голограммы, изображения, созданные с помощью технологий дополненной и виртуальной реальности, увеличенные модели насекомых. На особом экране можно создать своё уникальное насекомое. (0+)

Где: павильон № 28 «Пчеловодство» на ВДНХ

Когда: 11:00–18:00

Цена: 500 ₽

ЛЮБУЕМСЯ ПРОИЗВЕДЕНИЯМИ РУССКОГО ИТАЛЬЯНЦА

«Алексей Исулов: Между Вяткой и Тибром. Русская душа в лучах итальянского солнца». Итальянские традиции живописи в соединении с русской школой способствовали выработке совершенно уникального поэтического языка, на котором говорят с нами работы этого необычного раннесоветского художника. (0+)

Где: Дом русского зарубежья, ул. Нижняя Радищевская, 2

Когда: 11:00–18:00

Цена: 700 ₽



ПРИПАДАЕМ К ИСТОКАМ

Литературно-музыкальное путешествие «Истоки русской письменности» приурочено ко Дню славянской письменности и культуры. Слушателям расскажут о Кирилле и Мефодии, а затем выступит хор храма Святителя Тихона. (16+)

Где: Библиотека № 229, Туристская ул., 31, корп. 1

Когда: 14:00

Цена: бесплатно, нужна регистрация на сайте: bilet.mos.ru

Шляпин больше не юнец, зато Блёданс ждёт вечная молодость

«Считать молодёжью можно людей до 39 лет», – заявила главный внештатный гериатр Минздрава России Ольга Ткачёва. Но чувствуют ли себя в расцвете сил те, кто приблизился к этому возрасту или уже переступил границы «медицинской молодости»? Своими мыслями о взрослении поделились с Metro знаменитости разных профессий

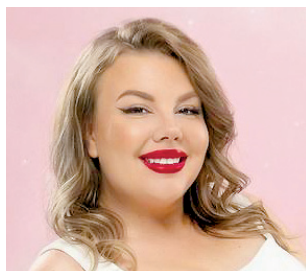
Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru



ВИТАЛИЙ МИЛОНОВ
депутат, 52 года

– 39 лет – это не молодёжь. Не молодёжь! Не надо вселить в людей излишнюю инфантильность. В 39 лет уже некоторые дедушками становятся, а вы всё причисляете их к молодёжи. При таком раскладе мы так и будем видеть уже седобородых мужиков на самокатах, которые игры в PlayStation гоняют. 39 лет – это прекрасный возраст для нормального здорового человека, который готов к свершениям, защищать Родину, да и вообще к чему угодно. Людям пора взрослеть и чувствовать себя ответственными.

Окончание молодости индивидуально, потому что это состояние души. Но 30 лет – объективно пограничный возраст, когда человек всё же остаётся молодым, но уже должен активно думать.



ОЛЬГА ВАШУРИНА
кондитер, 38 лет

– Да, я чувствую себя молодой. В 38 лет у меня больше жизненного опыта, меньше иллюзий, но при этом всё ещё достаточно энергии, чтобы тренироваться, работать, воспитывать детей и ввязываться в новые проекты. И я понимаю, что это далеко не конец моей молодости, а вполне себе новый прайм. «Ощущение юности» во мне помогает поддерживать молодое окружение.

Мне кажется, что у молодости нет точной даты окончания. Можно быть уставшим от жизни в 25, а можно и в 50 оставаться живым, любопытным и активным человеком. Молодость заканчивается не в паспорте, а тогда, когда человек перестаёт развиваться, мечтать, стремиться к целям и радоваться жизни.



ПРОХОР ШАЛЯПИН
певец, 42 года

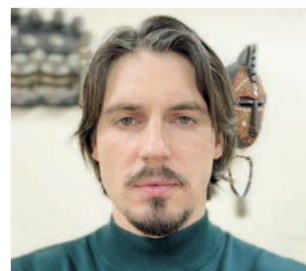
– Молодёжью можно считать людей и в 45. Всё зависит от образа жизни, от генетики, от того, как человек сам себя чувствует. Я, конечно, не буду лукавить. После 40 стал понимать, что я человек среднего возраста. Я неплохо распоряжался все эти годы своим здоровьем – не очень много выпивал и вообще никогда не курил, посещал спортзал. Поэтому вот так строго сказать, что в 39 заканчивается молодость, нельзя. У кого-то она и в 50 может продолжаться, а кто-то уже и в 25 чувствует себя разбитым и пожилым – всё очень индивидуально. Если брать усреднённое, то, наверное, в 40 лет действительно человек переходит из юности в средний возраст. Это что-то между пожилым и юным.



ЭВЕЛИНА БЛЁДАНС
актриса, 57 лет

– Если окружать себя правильными людьми, поддерживать здоровье на должном уровне, то можно считать себя молодёжью на протяжении всей жизни, независимо от возраста! А то, что расширили возраст молодёжи, – очень хорошо. Ведь многие люди в определённом возрасте ставят на себе крест, а продление «границ молодости» позволяет продолжить мечтать.

В свои 57 лет я чувствую себя молодой и стараюсь оставаться в тренде – стильно одеваться, пробовать различные причёски и украшения, а также стараюсь посещать современные постановки и фильмы. Я нагружаю себя по полной и никогда не лежу на диване: знакомлюсь с новыми людьми и погружаюсь в творческие проекты.



РУСЛАН МЕЛЛИН
хирург, 37 лет

– Свой путь я избрал в 21 год, когда получил диплом врача. У нас, у хирургов, год работы приравнивается к 1,5 года. И в 32 года я понял почему. Именно в этом возрасте у меня появились проблемы со здоровьем: шейный хондроз, снизилась острота зрения, стали болеть и скрипеть суставы на нижних конечностях. Именно в этом возрасте я с грустью на душе понял, что молодость моя уже прошла. Сейчас мне 37 лет и я чувствую себя как умирающее дерево, без листьев и без птиц. По данным ВОЗ, раньше молодой возраст был в 14–35 лет, в 2014 году диапазон сдвинулся вперёд и стал с 18 до 44 лет включительно, но, на мой скромный взгляд, молодость заканчивается в 35 лет.



НАСТАСЬЯ РЕНЬЖИНА
писательница, 35 лет

– Мне ещё пока 35, поэтому я, безусловно, молода. Однако внутреннее ощущение возраста – вещь обманчивая, ведь в писательском воображении легко уживаются и детская непосредственность, и глубокий жизненный опыт. Как мне кажется, готовность называть себя молодой зависит вовсе не от сухой цифры в паспорте. Наша ментальная юность держится на способности удивляться миру, замечать красоту вокруг и сохранять гибкость мышления. Но всё это теряет смысл, если подводит физическая оболочка, поэтому истинная молодость для меня напрямую связана с состоянием здоровья. Но я убеждена, что никакой официальной календарной отметки, за которой внезапно наступает старость, не существует.

КОРОТКО

Границы Перми освятили с иконой после налёта БПЛА

ЗАЩИТА. Митрополит Пермский и Кунгурский Мефодий объехал город с иконой Божией Матери. «Крестный ход был совершён в связи с напряжёнными обстоятельствами в нашем крае. За последнее время несколько раз объявляли беспилотные атаки, и, чтобы избавиться от этой напасти, мы провели молебен», – пояснили в Пермской епархии. **METRO**



Такой же молебен совершали и в разгар эпидемии COVID-19
/ САЙТ ПЕРМСКОЙ ЕПАРХИИ

На Байкале перевернулся прогулочный катер

ПРОИСШЕСТВИЕ. По меньшей мере пять человек погибли из-за опрокидывания на Байкале прогулочного судна на воздушной подушке, сообщает ТАСС. 10 пассажиров смогли выбраться на берег самостоятельно, среди них 14-летний подросток, у пострадавших переохлаждение. Ещё троих пока не нашли. Причиной опрокидывания мог стать перегруз. **METRO**

Единый учебник по физкультуре разрабатывает Минпросвещения

ШКОЛА. Министерство просвещения утвердило единую программу обучения физкультуре в школах, сообщил глава ведомства Сергей Кравцов на Всероссийском съезде учителей физкультуры в Тульской области. Помимо этого, Кравцов рассказал, что ведомство работает над созданием единого госучебника по физкультуре для российских школ. **METRO**

Курс доллара внезапно упал ниже 71 рубля

ДЕНЬГИ. Курс доллара на российском межбанковском рынке опустился ниже 71 руб. впервые с 7 февраля 2023 года, свидетельствуют данные торгов, курс евро – ниже 83 рублей. На курсы иностранных валют давит сильный дисбаланс предложения и спроса на валютном рынке, считают аналитики Forbes. Но летом курсы валют снова начнут расти. **METRO**



События 1980 года для многих южных корейцев – это трагическая дата, о которой нельзя шутить / AFP

«Старбакс» оскорбил чувства, а «Пепси» зря охлаждала протестующих

Александр Братерский
abraterskiy@gazetametro.ru

Южнокорейское подразделение кампании Starbucks уволило своего директора Сон Чон Хёна из-за оскорбительной маркетинговой кампании. Metro вспомнило случаи, когда производителям пришлось извиняться за подобные случаи.

Танк, да не тот



Увольнение произошло после маркетинговой кампании «День танка», посвящённой продаже новой термокружки известной сети. Кампания решила сыграть на ономиме «танк», что означает не только военную технику, но и закрытую кружку-термос.

Негодование корейской публики, которое

привело к увольнению директора, было связано с тем, что кампания началась в день поминовения жертв демократического движения, убитых военным режимом корейского президента Чон Ду Хвана. Во время массовых молодёжных протестов против введения военного положения в Сеуле и других городах погибли сотни людей. В корейском обществе эти события известны под названием «Восстание в Кванджу». В городе проходили самые ожесточённые столкновения протестующих с военными. В эти дни в стране проходят марши памяти, посвящённые трагическим событиям.

Фирма выступила с извинениями, назвав произошедшее «неприятным инцидентом».

– В сфере маркетинга всегда есть провокационные вещи, но надо уметь провоцировать, не задевая чьих-то чувств, хотя грань здесь очень тонкая, – говорит Metro специалист в области PR Лилия Бурмистрова.

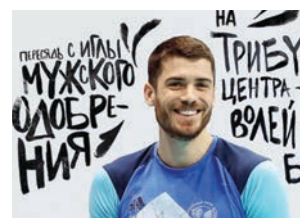
«Пепси» протеста

По иронии судьбы ещё одна неудачная маркетинговая кампания тоже связана с напитком и с протестами. В 2017 году компания PepsiCo сняла ролик с участием модели Кендалл Дженнер под лозунгом «Живи настоящим». По сюжету актриса во время протестов подходит к напряжённому полицейскому и протягивает ему напиток.



Он делает глоток, толпа ликует, и напряжение спадает. Американские города тогда действительно были охвачены волнениями и ролик посчитали глумлением над протестующими. Шум в соцсетях был настолько мощным, что производитель отозвал ролик и извинился перед потребителями.

На игле



Скандал с неудачной, по мнению многих, маркетинговой кампанией случился и в России. Он был связан с производителем кроссовок Reebok, который пытался привлечь к своей продукции внимание женщин, разделяющих ценности феминизма.

Скандал вызвал один из лозунгов кампании «Пересядь с иглы мужского одобрения на мужское лицо». Лозунг вызвал жёсткую реакцию у самой разной аудитории. Хотя Reebok извинилась перед потребителями, из-за общественного резонанса она была вынуждена прекратить кампанию. Впрочем, несмотря на жалобы, реклама породила немало мемов и её даже поддержали волейболисты «Зенита-Казань».

Мать-одиночка взошла на пик Эвереста

Лхакпа Шерпа взошла на пик в одиннадцатый раз, совмещая тренировки с работой в американском супермаркете

Роман Саад

Лхакпа Шерпа, которую в профессиональной среде называют королевой гор, обновила свой исторический рекорд покорений Эвереста.

53-летняя Шерпа стала первой дамой, поднявшейся на главную вершину мира одиннадцать раз, сопровождая своего подопечного. Лхакпа – женщина трудной судьбы: она мать-одиночка, пострадала от домашнего насилия и работала в супермаркете в штате Коннектикут, чтобы свести концы с концами. Она рассказала, что отправлялась в горы ради мотивации непальских женщин.

Как и многие непальцы, Лхакпа вдохновлялась примером легендарного соотечественника, непальского альпиниста 55-летнего Ками Риты.

Представитель народности шерпа начал свой путь к вершине из Южного седла в субботу вечером и уже в 10:12 по местному времени развернул флаг на высоте 8848 метров, пишет The Himalayan Times.

В текущем сезоне легендарный проводник

совершал восхождение в составе экспедиции без привлечения иностранных клиентов.

Этот триумф может стать финальным аккордом в карьере знаменитого альпиниста, так как он заявлял о намерении завершить экстремальные подъёмы в 2026 году. Ками Рита удерживает абсолютное лидерство по числу покорений Эвереста с 2018 года, а его общее количество успешных экспедиций на восьмью тысячники планеты занесено в Книгу рекордов Гиннеса.

Альпинист и спасатель Денис Киселёв рассказал Metro, что сегодня именно шерпы стали главными символами высотного альпинизма.

– В высотном альпинизме им сейчас действительно нет равных. Но именно шерпы чаще всего гибнут на Эвересте и в Гималаях в целом. У любой медали есть обратная сторона. Если для европейца Эверест – это, как правило, дорогой спортивный проект или исполнение мечты, то шерпа рискует собственной жизнью ради заработка.



Непальские шерпы Лхакпа Шерпа и Ками Рита / INDIA TODAY GLOBAL



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Здоровье» на сайте gazetametro.ru.

ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК СТРАДАЮТ ЧАЩЕ, ЧЕМ ДИАБЕТОМ

10–13%

СОСТАВЛЯЕТ РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ХБП В МИРЕ, ОПЕРЕЖАЯ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.



5-й ПРИЧИНОЙ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТНОСТИ, ПО ПРОГНОЗАМ ВОЗ, ХБП СТАНЕТ К 2040 ГОДУ.

12-Е МЕСТО ХБП ЗАНЯЛА СРЕДИ ПРИЧИН СНИЖЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ИЗ-ЗА ИНВАЛИДНОСТИ (ВОЗ).

САМЫЕ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ ПОЧЕК



ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛЬЮ



НЕСОБЛЮЖДЕНИЕ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА (НОРМА 1,5–2 ЛИТРА ЧИСТОЙ ВОДЫ)



ИЗБЫТОК БЕЛКА

ИСТОЧНИК: ВОЗ

Опасная болезнь почек убивает тихо и без боли

Люди боятся инфарктов и онкологии, но есть тихая эпидемия, которая рискует выйти на 5-е место среди главных причин смертности на планете

Здоровый внешне человек может годами не подозревать, что почки – главный фильтр организма – уже наполовину превратились в рубцовую ткань

Ольга Гостюхина

olga.gostiukhina@gazetametro.ru

По данным медицинского журнала The Lancet, сегодня хронической болезнью почек (ХБП) страдает около 10–13% взрослого населения планеты, или примерно 850 миллионов человек. ВОЗ сообщает, что она вызывает как минимум 2,4 миллиона случаев смерти в год и занимает 6-е место среди причин смертности, при этом количество летальных исходов от ХБП растёт. В России, по данным Минздрава РФ, этот диагноз имеют не менее 15 миллионов человек, при этом до 90% людей с ХБП не знают о своём диагнозе, а значит, реальное число пациентов может быть значительно выше официальных оценок.

Врачи отмечают, что за последние 10 лет изменил-

ся не просто процент заболевших, но и их типаж.

– Раньше в отделения диализа чаще поступали люди средних лет (40–50), у которых почки пострадали из-за гломерулонефрита, мочекаменной болезни или наследственного поликистоза. Пожилых пациентов было меньше просто потому, что они часто не доживали до терминальной стадии, погибая от сердечно-сосудистых осложнений, – рассказала заведующая отделением гемодиализа Межклубочкового нефрологического центра ММНКЦ им. С. П. Боткина Галина Котлярова. – Сейчас это в основном пациенты старше 60 лет с большим числом сопутствующих заболеваний.

По её словам, людей с диабетом, ожирением, артериальной гипертензи-

ей, хроническими гломерулонефритами (главная причина болезни почек) в мире становится всё больше. Этому способствуют рост сопутствующих заболеваний и общее старение населения. Считается доказанным и влияние на статистику вируса COVID-19, который может атаковать клетки почек напрямую и вызывать воспаление сосудов.

Вносит свою лепту и самолечение. Галина Котлярова предупредила, что особую опасность представляют народные методы «чистки»:

– Многие травы, например, содержащие аристолохию кислоту, обла-

дают прямой почечной токсичностью и вызывают необратимый фиброз. Мочегонные средства для похудения (например, фуросемид) вызывают тяжёлое обезвоживание, вымывают калий и кальций, заставляя почки работать на износ, что приводит к их острому сморщиванию и повреждению.

Эксперт напоминает железное правило: почкам не нужна «чистка» – они сами являются главным очищающим фильтром организма.

Главное коварство почек – в отсутствии болевых рецепторов внутри ткани. Этот орган не болит так, как сердце или сустав.

– Человек годами может чувствовать себя относительно здоровым, в то время как функция почек снижается безвозвратно и в организме накапливаются токсины, – рассказала заведующая отделением. – Заболевание протекает скрыто на 1–3-й стадиях. Первые симптомы – тошнота, отёки, слабость, зуд кожи – обычно появляются только на 4–5-й стадиях, когда значительная часть почечной ткани уже утрачена.

Медицина ищет новые пути борьбы с ХБП. Если раньше врачи могли лишь использовать ингибиторы АПФ и БРА (группы препаратов для снижения артериального давления, лечения сердечной недостаточности и защиты почек. – Прим. ред.), не давая болезни развиваться слишком быстро, то теперь у них появились инструменты для предотвращения фиброза – рубцевания почечной ткани.

– Кроме того, врач может назначить препараты, которые снижают сахар и давление внутри почечных клубочков, предотвращая потерю белка и защищая сосуды, – объяснила Котлярова.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ У каждого второго пациента болезнь диагностируется, только когда скорость клубочковой фильтрации падает до 60–30% от нормы. До 90% людей с ХБП не знают о своём диагнозе, а реальное число пациентов может быть значительно выше официальных оценок.

■ Для профилактики ХБП: здоровое питание, нормализация pH мочи и коррекция микробиома кишечника.

■ Для диагностики ХБП: анализ крови на креатинин и расчёт скорости клубочковой фильтрации, анализ мочи на альбуминурию (потеря белка).

КОРОТКО

Новый тест выявил у детей наследственные заболевания

СКРИНИНГ. С января по март 2026 года новая тест-система по выявлению генетических заболеваний позволила сотням детей получить своевременное лечение. Об этом заявили в аппарате вице-премьера РФ Татьяны Голиковой, которая подвела итоги трёх месяцев. «Эта тест-система может выявлять свыше 2 тысяч наследственных заболеваний», – пояснила она. **METRO**

Лихорадка Эбола не представляет опасности для жителей России

КОНТРОЛЬ. В России сейчас нет риска распространения лихорадки Эбола, сообщил Роспотребнадзор на фоне информации о вспышке заболевания в Демократической Республике Конго. Вспышка лихорадки Эбола произошла в провинции Итури. Сообщено о 246 случаях болезни, из которых 65 оказались летальными. **METRO**



/ SHUTTERSTOCK

Российские дети и подростки в лидерах по росту близорукости

СТАТИСТИКА. Учёные из Университета Чжуншань им. Сунь Ятсена оценили распространённость миопии (близорукости) в мире среди детей и подростков. Результаты 276 исследований (5,4 млн детей и подростков из 50 стран мира) опубликованы в журнале ВЮ. Самая высокая распространённость – в Японии (85,95%), Корее (73,94%) и России (46,17%). **METRO**

Льняное платье – главный хит лета-2026

6 МОДЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ СПАСАЮТ В ЖАРУ

Москву накрыло 30-градусной жарой, которая в мегаполисе ощущается гораздо тяжелее, чем где-нибудь на природе или у воды. Чтобы не чувствовать прилипшую ко всему телу одежду, стоит правильно выбрать материал, и лён – ваш лучший союзник. Эксперт рассказала, какие модели платьев стоит сегодня выбирать из этой лёгкой дышащей ткани

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

Платье в стиле кимоно можно носить как соло, так и в сочетании с шортами или брюками

Сарафан молочного оттенка на тонких бретелях – настоящая летняя классика

Платье с заниженной талией – хит сезона



Тренд № 1 ПЛАТЬЕ-КИМОНО

Азиатские мотивы остаются в числе главных трендов сезона. Льняное платье-кимоно – одна из самых универсальных моделей этого лета.

– Свободный крой, широкий рукав и пояс делают силуэт лёгким и комфортным. При этом такое платье легко адаптируется под любую фигуру. В моде модели с запахом, асимметричным подолом, высокими разрезами и глубоким V-образным вырезом. Носить его можно не только как самостоятельный образ. Льняное кимоно отлично работает как лёгкая накидка поверх купальника, топа и шорт или даже льняных брюк в тон, – рассказала стилист-имиджмейкер и историк моды Ирина Катыхина.

Тренд № 2 ОТКРЫТЫЕ ПЛЕЧИ И АСИММЕТРИЯ

В этом сезоне дизайнеры делают ставку на женственные силуэты без лишней вычурности. Отсюда любовь к асимметрии и открытой линии плеч.

– Особенно актуальны платья на одно плечо, модели бандо (без бретелей) и варианты с косым подолом. Даже самый лаконичный льняной сарафан с асимметрией сразу выглядит более модно. Главное правило – не перегружать образ аксессуарами. Такие платья уже сами по себе выглядят как акцент.

Тренд № 3 САРАФАНЫ НА ТОНКИХ И ШИРОКИХ БРЕТЕЛЯХ

Льняной сарафан остаётся вечной летней классикой, но в этом сезоне бренды предлагают сразу два модных направления.

– Первое – модели на тонких бретелях. Особенно эффектно смотрятся белые на загорелой коже. Второе направление – длинные сарафаны с расширением книзу. Они очень удобны в повседневной носке.

Тренд № 4 РОМАНТИЧНЫЙ БОХО

Бохо продолжает удерживать позиции, но становится более деликатным и носибельным. В моде льняные платья с мягкими оборками, воланами, вышивкой и объёмными рукавами.

– Такие модели создают ощущение лёгкости и идеально вписываются в летнее настроение. Особенно красиво они смотрятся в натуральных оттенках – молочном, кремовом, песочном или пыльно-розовом. Это отличный вариант для летних вечеринок, прогулок за городом и отпускных образов.

Тренд № 5 ЗАНИЖЕННАЯ ТАЛИЯ

Мода продолжает переосмысливать эстетику 2000-х и 1920-х. Один из самых неожиданных трендов сезона – льняные платья с заниженной талией.

– В отличие от гламурных версий из прошлого, современные модели выглядят расслабленно и минималистично. Прямой крой и отсутствие жёсткого акцента на талии делают такие платья особенно комфортными в жару. Лучше всего этот фасон смотрится в длине миди и в спокойной природной палитре, – рассказала Ирина Катыхина.

Тренд № 6 ПЛАТЬЕ-РУБАШКА

Если хочется купить одно платье на всё лето, стоит сделать ставку именно на платье-рубашку из льна.

– Сегодня актуальны свободные модели длины миди с мягко обозначенной талией и лаконичным кроем. Такое платье легко стилизовать под любой случай: с кедами – для города, с вьетнамками – для отпуска, с лоферами – для офиса, а прохладным вечером его можно носить даже с грубыми челси.

Главный плюс этого тренда – универсальность. Льняное платье легко вписывается практически в любой стиль – от минимализма до бохо. А ещё оно действительно помогает пережить жару красиво и с комфортом.

ИРИНА КАТЫХИНА
стилист-имиджмейкер
и историк моды

Выбираем модель на вкус и повод



Country Textile
(11 900 ₽)



Idol
(10 990 ₽)



Agenda
(14 975 ₽)



Love Republic
(11 999 ₽)



Ushatava
(29 900 ₽)



You Wanna
(14 950 ₽)



Большое Рязанское кольцо: можно увидеть автопутешес



Иконостас в мраморе в Троицком храме в Туме



Местные жители собрали девять тысяч рублей, чтобы начать реставрировать Введенский храм

Рязанский край интересен не только кремлём и селом Константиново, где родился Есенин. Корреспондент Metro отправилась в автопробег «PROстранствие» изучать неизвестные туристам места

Четыре дня журналисты знакомилась с достопримечательностями малых городов, плели кружева, звонили в колокола и лепили поделки из глины

Ольга Гостюхина
olga.gostiukhina@gazetametro.ru

Монахиня Анастасия с благоговением показывает нам череп за стеклом.

– Если посмотреть внимательно, вы увидите, сколько вмятин на нём, отважных был воин, – говорит она.

Мы рассматриваем главную святыню Солотчинского монастыря – «честную главу» князя Олега Рязанского. Она находится под стеклом в позолоченном ковчежце. Нам рассказывают о великом человеке, воевавшем с Ордой и заключившем мир с Москвой в XIV веке. В конце жизни он стал монахом.

Князь основал монастырь в 1390 году, его мощные стены напоминают кремль. Обитель окутана множеством легенд: от знамения, когда в лесу князь Олег увидел силуэты монахов и решил её основать, до обрушившегося в реку Покровского храма, откуда монахи за сутки умудрились спасти колокола и иконы, а также мощи князя и княгини.

Недалеко от Скопина расположен Свято-Димитриевский монастырь, основанный в 1631 году на берегу реки Вёрды в память о Куликовской битве, в котором живут всего три монаха. Дмитрий Донской после победы ставил здесь шатёр.

– Здесь хранился посох Пересвета, оставленный им по пути на Куликово поле, – рассказали они.

Посоху приписывали целебную силу, страждущие считали, что он помогает излечить зубную боль, и... грызли его. Сейчас он хранится в Рязанском историко-художественном музее, а в монастыре – копия.

В селе Пёт силами энтузиастов восстанавливается Введенская церковь, построенная в 1912 году к 300-летию дома Романовых. Это единственный в Рязанской области храм в неорусском стиле. Пять куполов напоминают застывшее пламя свечи. Волонтеры приезжают из других городов, чтобы вернуть церковь к жизни.

– Я приехала сюда в гости и влюбилась в это место, – рассказывает москвичка Лидия Зазвонова и решаете забраться на колокольню. Звон летит над всей округой.

Троицкий храм в посёлке Тума Клепиковского района был построен в XIX веке. Он замечателен росписями по эскизам Васнецова, Нестерова и Иванова. На стенах –

ЦИФРА

3000

экспонатов находится в Музее деревянного зодчества им. Владимира Грошева.

копии «Явления Христа народу» и «Христа на Руси». Здесь есть резной алтарь из настоящего мрамора и пол из метлахской плитки, который выглядит как стекло. – Чувствуем себя как в Третьяковке, – говорят туристы.

МЕЩЁРА И ПАУСТОВСКИЙ

Рязанская Солотча живёт, прославляя Константина Паустовского, так же как когда-то он воспевал её. Писатель прожил здесь более 20 лет, рыбачил и охотился, гулял по лесам. Теперь туристам предлагают взглянуть на Мещёру, реку Пру и гигантские корабельные сосны, пройдя по маршруту



Казачи

В городе Шацке есть Казачий центр с мини-музеем. Здесь могут «посвятить в казаки» и сыграть «казачью свадьбу», научат прясть и вести хозяйство. Утверждают, что Дон здесь совсем недалеко и именно оттуда и пришли потомки шацких казаков.



Кружево

Михайловское кружево плетётся иначе, чем все другие, без предварительного рисунка на бумаге и сколки, а так, как его плели самые первые кружевницы: по счёту нитей, в технике численного плетения, ловко управляясь со многими парами.

ЧТО ТВЕННИКУ

/ ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА ГОСТЮХИНА



Голова Олега Рязанского с множеством травм, полученных в боях

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ В 1961 году на карте Центральной России появился этот маршрут. Это дорога, которая опоясала регион, соединив 12 муниципалитетов. Её протяжённость составляет 600 километров.

■ Маршрут можно проехать в свободном режиме за 5 дней (сокращённый вариант – 3–4 дня).

■ Версий происхождения поговорки «В Рязани грибы с глазами» две: либо в XIV веке на башнях кремля стояли дозорные, кричавшие «Грибы!» при виде врага (от «гори!»), либо это просто особенность рязанского «яканья» – «грибы».



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Туризм» на сайте gazetametro.ru.



«МЫ ДЕЛАЕМ ЭТИ ФИГУРЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ДУША ПЕЛА И РАДОВАЛАСЬ».

СЕРГЕЙ КРАСНИКОВ
гончар

действуют медитативно, с такой скоростью, как у меня, не слетёшь за час и сантиметра. Кружевницы демонстрируют скатерти, полотенца, наряды. Кружево с геометрическим орнаментом и яркой палитрой особенно любят модельеры. А сейчас при фабрике работает музей, где расскажут об истории промысла и о том, как он прославил родной Михайлов и превратил кружево в узнаваемый бренд.

ЛВЫ, ЁЖИКИ И ЖАР-ПТИЦЫ

Не менее, чем михайловское кружево, знаменита и скопинская керамика, ведущая свою историю с 1640 года. Её отличие в налёпах – это множество деталей, завитушек, шишечек и выпуклостей. Народный мастер России Сергей Красников в центре народных художественных промыслов демонстрирует ежа, иголки которого он ювелирно лепил четыре дня.

– Это всё для того, чтобы душа радовалась, – говорит он.

На полках музея множество львов. Говорят, что первый был слеплен мастером Жолобовым, увидевшим невиданных животных на воротах имения графа Бобринского. Пышные львиные гривы мастера изготавливают, пропуская глину через дырочки сита. Ещё в коллекции скопинской керамики рыбы и драконы, сказочные персонажи и птица Скопа, покровительница гончарного дела и самого города.

ДЕРЕВЯННАЯ СЕМЬЯ

В семи километрах от города Спас-Клепики, в деревне Лункино находится Мещёрский музей деревянного зодчества имени В. П. Грошева. 15 выставочных залов вместили в себя три тысячи деревянных ложек, скульптур, поделок, городов и портретов.

– Знакомьтесь, это семья Мещеряковых, – говорит директор музея Василиса Курланова.

Семья оказывается большой. Основатели музея даже изображали её на генеалогическом древе. А в избе деревянная Анфиса Карповна держит ухватом горшок, а дети на печи читают искусно вырезанную книгу. Из дерева здесь всё: дома, скульптуры, лабиринт и качели, которые двигаются в разные стороны. Мы впадаем в детство и начинаем лазать по избушкам и горкам. Времени не хватает, чтобы осмотреть всё, мы обещаем вернуться, тем более что здесь же есть гостевые дома и прекрасное озеро.

3



Мельница

В Шацком районе есть памятник регионального значения, Польно-Конобеевская ветряная мельница, построенная в 1903 году и единственная подобного типа, сохранившаяся на трассе от Москвы до Челябинска. Внутри находятся деревянные колёса-шестерни и валы.

4



Мост через Проню

В городе Михайлове в 1898 году был построен мост по проекту архитектора Бантле, сейчас он пешеходный. Мост выполнен из крупных металлических частей и заклёпан. На нём остались следы от снарядов периода Великой Отечественной войны.

5



Не такие, как все

В XIX веке скопинские мастера стали делать глазурованные фигурные сосуды и подсвечники в виде неведомых зверей, птиц и рыб – многоярусные, украшенные сложной лепниной. Образцы их работ сегодня хранятся в экспозициях ведущих музеев.

писателя. Кроме того, можно доехать до кордона 273, где более полувека назад проживал вместе с семьёй лесник Алексей Дмитриевич Желтов, с которым дружил писатель и о котором написал очерк. В Солотче вместе с Паустовским жили Гайдар и Фридман.

– В Солотче до сих пор их помнят. Они постоянно шутили и разыгрывали друг друга. А в 50-х годах рассорились и больше не приезжали сюда, – говорит экскурсовод.

Изначально дом принадлежал выдающемуся мастеру гравюры Ивану Пожало-стину, и, отправившись в Солотчу, можно в одном месте узнать о творчестве сразу нескольких известных людей.

КРУЖЕВА

– Этим коклюшкам не менее ста лет, посмотрите, какие они звонкие и невесомые, – говорит кружевница на фабрике «Труженица» в городе Михайлове.

Я пытаюсь сплести хоть ряд знаменитого михайловского многоцветного кружева, коклюшки издают мелодичный звук и

6



Резьба по дереву

Вокруг музея деревянного зодчества расположились 120 садово-парковых скульптур высотой до 6 метров. Есть залы, посвящённые флоре и фауне, корням деревьев Рязанской области и макеты старой Москвы и Кижей.



Разносим танцпол под диско

Журналист Metro примерил на себя образ музыканта и вернулся с того света, чтобы отомстить бывшим коллегам по эстраде и раскрыть тайну собственного убийства в новой компьютерной игре Dead as Disco. А заодно напомнил фанатам, что диско – это навсегда



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы на тему культуры на сайте gazetametro.ru.

Акиньшина и Козловский сообщили о рождении сына

ПОПОЛНЕНИЕ. Радостным событием пара поделилась в соцсетях, мальчика назвали Лео. У 39-летней Оксаны уже есть 16-летний сын Филипп от бизнесмена Дмитрия Литвинова, а также 13-летний сын Константин и 9-летняя дочь Эмми от брака с кинопродюсером Арчилом Геловани. У 41-летнего Даниила – 6-летняя дочь Ода-Валентина от гражданского брака с актрисой Ольгой Зуевой. **METRO**



Максим встречается Зорицу на фоне надвигающейся войны / WINK

Начались съёмки шпионского триллера «Югославия»

СЕРИАЛ. Действие происходит в конце 90-х. НАТО готовит операцию против Югославии, и в центре опасной игры оказываются русский разведчик Максим (Василий Копейкин) и офицер ЦРУ Нейтон Кроули (Юрий Чурсин). К тому же на горизонте появляется женщина – белградская журналистка Зорица (Ника Здорик) со своей партией в этой игре. **METRO**

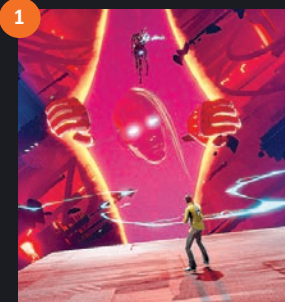


ГЕЙМЕР: ГЛЕБ БУТРОВ

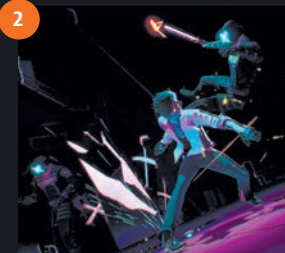
/ СКРИНШОТЫ ИГРЫ

ФИШКИ

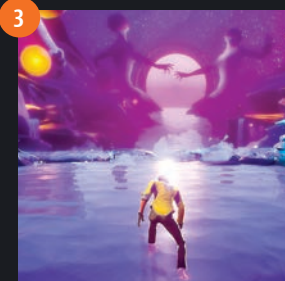
Что удивило



Дизайн боссов
Привыкнув к схваткам, не стоит расслабляться: бывшие коллеги Чарли сильно отличаются от рядовых «болванчиков». Каждый музыкант обладает уникальными способностями и приёмами, предлагая настоящему сложное испытание.



Не в ритме диско
В игру можно спокойно загрузить любимые треки – они заменят официальный саундтрек. Поэтому во время разборок могут звучать «Сектор Газа», «Воровайки», «Звери» и «Король и Шут». Или Шостакович, Рахманинов, Григ или Моцарт. Всё зависит от ваших вкусов – а враги сами подстроятся под новый ритм.



Безумная дискотека
Поначалу кажется, что серые улицы и яркий неон – единственные декорации игры. Но это впечатление обманчиво: Dead as Disco может быть очень красочной, когда захочет.

СЮЖЕТ

Dead as Disco – дебютная игра от калифорнийской студии Brain Jar Studio. Разработчики из Сан-Франциско (!) рассказывают историю музыканта Чарли Диско. После его таинственной смерти группа, в которой Чарли играл на барабанах, распалась, а товарищи «продали» себя крупному лейблу. Но спустя десять лет Диско возвращается с того света, чтобы отомстить за подлый удар в спину, который оборвал его жизнь и карьеру. Осталось только узнать, кто из друзей его предал.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Первая мысль, которая возникает в голове во время игры, – «как же это круто». Каждая драка на экране проходит под энергичные треки, которые играют важную роль: бить толпы местных панков, рокеров и поклонников кей-попа нужно в ритме музыки, чтобы увеличивать счётчик комбо. Зачем? Потому что это стильно.

А быть стильным хочется. Неоновые огни, яркие костюмы, постоянно бликующие «авиаторы» нашего героя, зажигательные треки на фоне и насмешки со стороны противников подталкивают постоянно переходить в наступление. Можно «отсиживаться» в блоке и подгадывать момент для контратаки – но это скучно. Чарли Диско точно бы не одобрил.

Важно отметить: игра вышла в раннем доступе и её ещё ждёт ряд крупных обновлений. Боссов в игре на данный момент всего четыре. Остальные, как и полный сюжет, появятся позже. Но попробовать проект стоит уже сейчас.

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- Место на диске: 20 Гб
- ОС: Windows 10 64-bit
- Процессор: Intel i5-6500 Ryzen 5 1400
- Оперативная память: 8 Гб
- Видеокарта: Nvidia GTX 1060, Radeon RX 580
- Сложность: ★★★★★

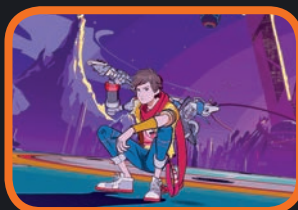
ЧАРЛИ ДИСКО – БАРАБАНЩИК, МСТИТЕЛЬ И НАШ ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ

Похожие игры:



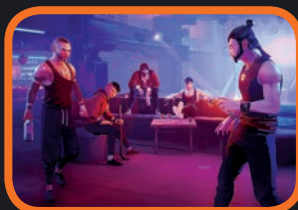
Streets of Rage 4

Познакомьтесь с новыми героями известной серии игр, которая вернулась после перерыва в 25 лет. (12+)



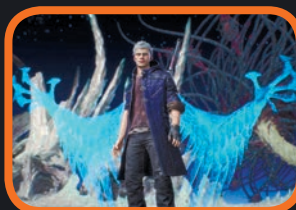
Hi-Fi Rush

Бросьте вызов мегакорпорациям и сразитесь с целой армией роботов в ритмичных сражениях. (12+)



Sifu

Освойте боевые искусства и отомстите за отца в суровом файтинге в стиле гонконгских боевиков. (16+)



Devil May Cry 5

Дайте отпор армии демонов – а заодно разберитесь в старом конфликте между братьями. (18+)

ЖАНР: ФАЙТИНГ

В ЦИФРАХ

5 мая

ИГРА ВЫШЛА В РАННИЙ ДОСТУП.

12 языков,

В ТОМ ЧИСЛЕ РУССКИЙ, ПОДДЕРЖИВАЕТ ИГРУ.

94%

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ОТЗЫВОВ ОСТАВИЛИ ИГРОКИ В STEAM.

ПЛОХО ЧИТАЕТ, НО ХОРОШО ВЫГЛЯДИТ И ПОЁТ



Полное имя звезды – Шерилин Саркисян Лапьер Боно Оллмэн.



В 13 лет Шер арестовала полиция: девушка угнала автомобиль приятеля.

Сложно поверить, но сегодня знаменитой певице и актрисе Шер исполнилось 80 лет. Metro изучило её богатую на события биографию и выбрало несколько не самых известных фактов, исказив один из них. Догадаетесь какой?



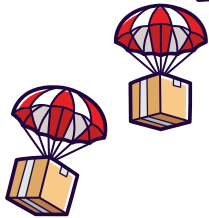
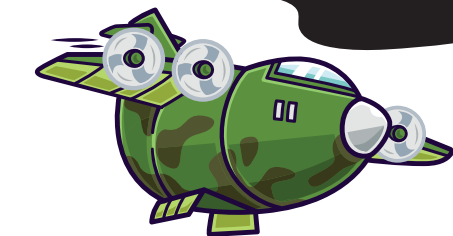
Фирменное блюдо Шер – соус для пасты болоньезе, она даже консервирует его и дарит друзьям на праздники.



Шер не пьёт кофе.



Дедушка Шер работал пекарем.



Биологический отец певицы – армянин. Но впервые на своей исторической родине Шер побывала в возрасте 42 лет – в 1988 году после Спитякского землетрясения. Она прилетела в Армению на грузовом самолёте и привезла гуманитарную помощь пострадавшим.

Шер плохо училась из-за дислексии (особенность, при которой человеку сложно читать и писать).



Дива познакомилась со своим первым мужем Соно, когда ей было 16 лет. Роман между ними завязался не сразу, сначала Шер жила в его квартире на правах домработницы.

После трагической гибели Соно Шер продолжает с ним общаться при помощи личного экстрасенса и медиума Джеймса Ван Праа.



Слово ЛЖИ: Шер действительно в 13 лет попала в полицию, но она не угнала машину. Её задержали, потому что она сидела в авто на момент приезда полиции, который случился в результате землетрясения. Шер перед этим припарковывала машину в гараже.



Шер делала множество пластических операций, сама она признавалась, что изменила форму носа, вставляла и вынимала импланты груди и исправляла прикус.



ГОРОСКОП
на среду, 20 мая 2026 года

Астролог Лилия Любимова

♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Чувства сегодня могут раздуться до космических размеров, не давайте им управлять решениями. Если разговор накаляется, сделайте паузу и вернитесь к нему вечером. Утром всё видится иначе.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Хорошее время для глубокого разговора: вы умеете докопаться до сути и найти решение, которое устроит обоих. Дипломатия сегодня сильнее любого ультиматума. Слушайте больше, чем говорите.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Ум работает как у детектива: вы видите то, что другие пропускают. День удачен для разбора сложной ситуации, поиска забытой информации или психологической беседы с близким.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Луна в вашем знаке встречается с Юпитером, и душевная щедрость зашкаливает. Хочется накормить весь мир и обнять каждого встречного. Прекрасно, но не расстройтесь в чужих проблемах.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Желание уюта и заботы сильнее, чем обычно: разрешите себе тихий вечер. Не пытайтесь сегодня доказывать миру свою независимость, впереди есть моменты получше.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

Ваша наблюдательность сегодня на пике: заметите то, что другие проглядают. Хорошо для распутывания старого вопроса или восстановления потерянного контакта. Доверяйте деталям, они сегодня кричат.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Эмоциональный фон тяжеловат, и хочется укрыться от мира. Это нормально: переключитесь на конкретное дело, требующее концентрации. К вечеру дискомфорт уйдёт сам собой.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Сегодня хорошо находить потерянное: документ, контакт, мысль, ускользавшую неделю. Память подбрасывает нужное в нужный момент. Используйте день для разбора того, что давно требовало внимания.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Судьба сводит с людьми, в которых неожиданно узнаётся что-то важное. Не отмахивайтесь от случайного знакомства: оно может оказаться вовсе не случайным. Выход ищите в союзе с другими.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Жёсткие ограничения, которые так раздражали, сегодня окажутся вашими лучшими помощниками. Не боритесь с рамками, работайте внутри них: там и обнаружится мудрое решение.

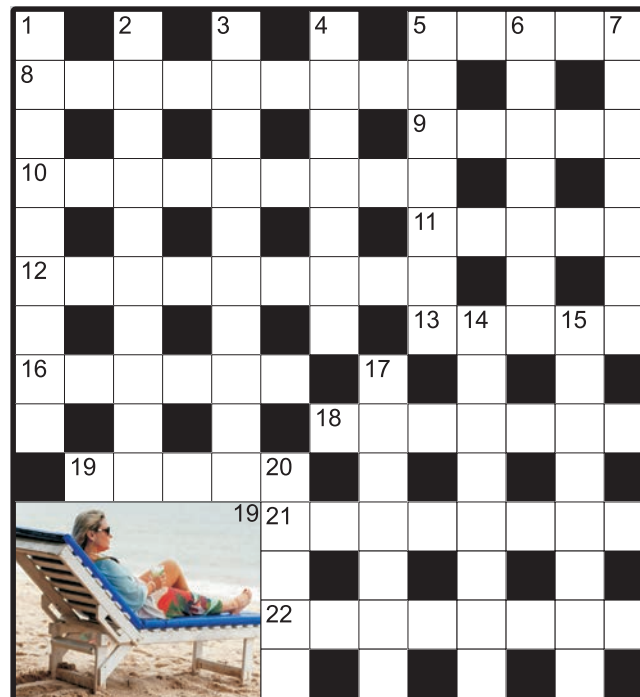
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Эмоции близкого человека могут показаться чрезмерными, не отстраняйтесь, побудьте рядом. Ваша спокойная поддержка нужна сильнее советов. Иногда лучшая помощь – это просто слушать.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Чувствительность зашкаливает, и чужие переживания липнут как репей. Защищайтесь через дело: разберите шкаф, испеките пирог, посадите цветы. Руки лечат душу лучше психотерапевта.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 5. Упаковка будущей бабочки
- 8. Проверяющий из налоговых органов
- 9. Создатель художественного произведения, проекта
- 10. Линия, ограничивающая предмет и дающая представление о его форме



11. Выемка на платье

- 12. Ушат холодной воды на голое тело ранним утром как закаливающая процедура
- 13. На чём сидит тот, кто считает калории?
- 16. Кавалерист
- 18. Женщина, которая не в горящую избу входит, а зимой в прорубь ныряет
- 19. «Кровать» для принятия солнечных ванн
- 21. Часть фотокамеры, в которую можно попать
- 22. Процесс разъединения механизма на части.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Лодыжка иначе
- 2. Дефект зрения, свойственный влюблённости и «излечиваемый» совместной жизнью в браке
- 3. Невероятное стечение обстоятельств, которое

- 4. Основная несущая часть машины, механизма
- 5. Какой энтузиаст изучает свою малую родину?
- 6. Художник-модельер, создающий коллекции одежды



- 7. Форма продажи колбасы, когда её можно использовать для бутербродов без манипуляций колюще-режущими предметами
- 14. Струйный насос для нагнетания газа или жидкости в резервуары
- 15. Разговорное название уборщицы в школе
- 17. Общая «прихожая» в многоэтажном доме
- 20. «Змеиный» фильм с участием Сталлоне.

ОТВЕТЫ

- 1. Косынка
- 2. Ослепление
- 3. Чертовщина
- 4. Станция
- 5. Краевед
- 6. Курьез
- 7. Нарезка
- 8. Инжектор
- 9. Подъём
- 10. Очарование
- 11. Выемка
- 12. Ушат
- 13. Стул
- 14. Струйный насос
- 15. Резервуар
- 16. Кавалерист
- 17. Прихожая
- 18. Женщина
- 19. Кровать
- 20. Змеиный фильм
- 21. Фотокамера
- 22. Разъединение

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 31.05.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru

+7(495)161-03-45

Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Лицензия № ЛО41-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

График работы:
В утренние часы до 11:00
Ежедневно по будням

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Обращайтесь по телефонам
+7 (915) 470 45 85
+7 (977) 840 39 39
+7 (977) 840 48 48
+7 (985) 111 55 78
+7 (991) 272 60 00



СУГУРУ

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|---|--|---|---|-----|
| 1 | | | 4 | 3 | | | 4 | | | | 4 |
| | | | | | | | 1 | | | 4 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | 2 | | | | | 1 | | 3 5 |
| | | | 2 | | 1 | | | | | | 2 |
| 2 | 3 | 1 | | | | | | | | 3 | 2 |
| | | | | | | | | | | | |



КАК РЕШАТЬ
Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

ОТВЕТ

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 2 | 4 | 1 |
| 3 | 4 | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 |
| 2 | 1 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 4 |
| 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 |
| 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 1 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 |
| 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 |

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Подбор недвижимости в Москве и МО до 100 км от МКАД. Оформление документов. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17
 ■ **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин. пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб./мес. Т. +7(926)844-65-78

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА

■ **Станьте суррогатной мамой.** Компенсация до 4 000 000 руб. Бесплатное медицинское обследование и ведение беременности. Ежемесячные компенсации 50 000 руб. Бесплатное проживание в центре Москвы. Звоните по тел. +7(925)057-14-44. ООО «ЭКО центр», Л041-01137-77/00575155 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФИНАНСЫ

■ **100% деньги всем.** Пенсионерам спецпредложение. Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»
 ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Агент по продвижению рекламной продукции** по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сделанная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. Т. 8(999)889-36-88
 ■ **В офис.** Помощник руководителя. Предпенсионеров обучу. Доход достойный. Тел. 8(929)662-8510

■ **Грузчик** мобильный с ежедневной оплатой. Квартирные, офисные переезды. 3200–4800 руб. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Дворник**, РФ. Банк России. Гр/р 5/2, з/п 60 000–70 000 руб. м. Беговая, Тушинская. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. +7(926)483-05-07

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик** в столовую. Требуется с опытом работы. Гр/р 5/2 08:00–17:00. 3/п от 70 000 р. + питание. м. Беговая. Т. 8(900)555-17-71

■ **Котломойщик.** Гр/р 5/2. 95 000 р. м. Беговая. Т. +7(929)963-3480

■ **Котломойщик.** Гр/р 5/2. 90 000 р. м. Маяковская. Т. +7(903)179-7055

■ **Котломойщица.** 3/п от 105 т.р. Мытьё посуды и котлов, поддержание порядка и чистоты. Возможно без опыта работы. ТК РФ. Стабильная зарплата, питание, униформа. Гр/р сменный, ночь, 2/2 с 20:00 до 06:00. Ул. Садовая-Черногрозская, 8/2, Angels. Т. +7(968)042-39-57

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. 85 000 р. м. Беговая. Т. +7(903)265-2247

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. 75 000 р. м. Алексеевская. Т. +7(929)963-3480

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. 75 000 р. м. Останкино. Т. +7(903)265-2247

■ **Охранник.** 3600–3900 руб./сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Строго наличие УЧО. Тел. 8(991)775-12-82
 ■ **Охранник** в общежитие. Вахта 15/15. 2500 р./смена. Лицензия не требуется. Бесплатное проживание. Т. 8(915)248-45-42

■ **Охранник.** 3/п 3400 руб. с УЧО/без УЧО, вахта 15/15, 30/15. Тел. +7(926)919-05-84; Охранник. Офис. Москва. 3/п 4500 руб. с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

■ **Охранник.** 3/п до 6000 р. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник** на вахту. Москва. Питание, проживание, от 3300 до 5000 р. с УЧО. Т. 8(936)300-5158

■ **Охранник,** сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 р./мес. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

■ **Охранник,** только ночь. 3/п 2500 руб./смена. Гр/р 2/2. м. Смоленская. Тел. 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

■ **Охранники.** Муж./жен. без УЛЧО (муж. сл-ой внешности, без бороды). Подработка на 28 и 29 мая, с 08:00 до 20:00 на охрану мероприятия в Сколково. Оплата сразу, смена 4000 руб. Смена 12 часов, с подменой. Форма выдаётся. Тел. 8(966)173-71-46

■ **Охранники** строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. охранник. 4500 р. старший. Т. 8(926)015-01-27

■ **Плиточник-облицовщик** в строительную компанию. 3/п 150 000 руб. на руки. Два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции. Опыт работы от 1 года. Работа постоянная, оформление официально, гр/р 5/2. Тел. 8(917)560-05-47

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65 лет. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р./день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Помощник/ца** руководителя. Порядочный. Обучаю сама. Высокодоходно. Самостоятельные пенсионеры приветствуются. Тел. 8(988)629-2051

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 3000 р. Работа в Москве. Проживание + питание. Т. 8(926)483-53-70

■ **Рабочий** по ремонту бытовок. 3/п от 70 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Гр/р 5/2. МЦД 4 Никольское. Тел. 8(968)488-32-35

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляется. Т. +7(926)483-00-55

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

■ **Сантехник** на швейное предприятие. Ремонт и эксплуатация сантехнических систем. 3/п 57 500 руб. на руки. Гр/р 5/2. м. Марксистская. Т. 8(977)864-6453

■ **Требуется наладчик** на кондитерское производство. 3/п без задержек от 70 000 руб. на руки, гр/р 5/2 с 08:30 до 17:00 (суббота и воскресенье выходные). м. Бауманская, ул. Бауманская, 16. Т. 8(919)139-0091

■ **Требуется пеший курьер.** Доставка почтовой корреспонденции. В разных районах Москвы. 3/п от 45 000 руб. Оклад + премии + бонусы. м. Автозаводская. Т.: +7(901)523-30-92, +7(977)418-75-23, +7(499)272-47-47

■ **Уборщик/ца,** РФ. Банк России. Гр/р 5/2, утро – 27 000 руб., день – 65 000 руб. м. Новокузнецкая, МЦК Ростокино. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица** в офис, день или ночь, РФ, до 60 лет! м. Серпуховская. Справка об отсутствии судимости. 3/п 85 000 р. Гр/р 6/1 с 07:00 до 19:00 или ночь с 19:00 до 07:00. Тел. 8(985)665-67-88

■ **Уборщица** в частную школу. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00. 3/п от 65 000 руб. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Полина Васильевна

■ **Уборщица.** 3/п 60 000 руб. + подработка в месяц на руки. Гр/р 5/2 с 07:00 до 15:00. Работа м. Октябрьская. Тел. 8(964)538-4473

■ **Уборщица,** пищевое производство. 5280 р./смена. Бирюлёво Западное, ул. Булатниковская, 20. Гр/р 2/2 с 07:00 до 19:00. Т. +7(903)004-00-61

■ **Уборщицы,** дворники. м. ЦСКА, Сокольники. Оклад 75 000 р. Тел.: +7(926)390-11-60, +7(921)436-51-16

■ **Уборщицы.** м. Сокольники. Гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00. 3/п 80 000 руб. м. Тютчевская. Гр/р 6/1. 3/п 90 000–110 000 руб. Тел. 8(916)992-45-38

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Купим всё!** Книги, открытки, фарфор, игрушки, антиквариат и др. Тел. 8(916)671-25-83

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Куплю** вышедшие из обращения франки, фунты, доллары и др. Старинные награды. Значки. Зубные коронки. Т. 8(901)519-32-75

■ **Предприятие «Миконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Марьяна Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тулусская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Дарья Завгородняя • Столичная утренняя газета Metro © Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, влтер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Прады, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495)787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru
 • Отдел рекламы: 8(495)787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
 • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
 • Время подписания номера фактически: 19:05, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета опечатана:
 АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,
 141707, МО, г. Долгопрудный,
 Лихачёвский проезд, 5 В
 • Заказ 1020

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Самым «сухим» вратарём в топ-лигах стал Матвей Сафонов

СТАТИСТИКА. Россиянин является лучшим по проценту матчей без пропущенных мячей в пяти ведущих чемпионатах Европы, пишет Opta. У Сафонова 8 «сухих» игр в 15 встречах Лиги 1 (53%).

Люка Шевалье, также защищающий ворота «ПСЖ», отстал от одноклубника на 0,3%. Третье место в рейтинге делят Жан Бутез из «Комо» и Давид Райя из «Арсенала» – 51%. **METRO**



За сборную Роналду забил 143 мяча в 226 матчах, но пока не выиграл чемпионат мира / AFP

Криштиану Роналду вызван на свой шестой чемпионат мира

МУНДИАЛЬ. 41-летний нападающий попал в заявку сборной Португалии на турнир. Ранее он участвовал в первенствах планеты в 2006, 2010, 2014, 2018 и 2022 годах.

Ещё ни один футболист не принимал участия в шести розыгрышах чемпионата мира. Роналду – один из шести игроков, выступавших на пяти турнирах. **METRO**



/ AFP

Екатерина Гамова

«Я уже 10 лет не беру в руки волейбольный мяч»

Одна из лучших волейболисток в истории России войдёт в Международный зал славы волейбола. В эксклюзивном интервью Metro спортсменка вспомнила свою карьеру, рассказала, как сложно быть мамой, и объяснила, почему над ней издевались в школе

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Как отреагировали на новость о включении вас в Международный зал славы?

– Организаторы позвонили и сообщили мне об этом. Было очень радостно и неожиданно. Я была немного шокирована, потому что специально к этому никто не стремится и это догоняет тебя, когда ты уже завершаешь свою спортивную карьеру.

Играете сейчас в волейбол?

– Нет, я 10 лет не беру мяч в руки. Нет никакого желания. Во-первых, карьера была настолько насыщенной, что уже не хочется. Во-вторых, играть на прежнем уровне я уже однозначно не смогу, а показывать что-то невнятное мне не нужно.

Я занимаюсь спортом в своё удовольствие: тренажёрный зал, йога. Ты понимаешь, что это нужно в первую очередь тебе, твоему телу. Если мы хотим быть активными, нужно продолжать поддерживать хорошую физическую форму, держать мышцы в тонусе.

Что рассказываете о себе людям, которые не знают о вашей спортивной карьере?

– Если люди меня не узнают, ничего не говорю. Я просто человек, просто Катя, мама своего сына.

Не достаю все свои регалии. Безусловно, люди подразумевают, что я спортсменка, в силу моих антропологических особенностей. Уже потом, когда люди гуглят или слышат от кого-то из друзей про мою карьеру, говорят: «О, а ты же!». Я спокойно к этому отношусь.

Остались ли незакрытые гештальты в карьере?

– На сегодняшний момент нет. Я полностью удовлетворена и счастлива той карьерой, которая у меня была. Во-первых, говорить о том, чего у меня нет и что у меня есть, не имеет смысла. Во-вторых, каждый может позавидовать моей карьере. Мне есть чем гордиться и что ценить.

Как часто вас узнают люди на улицах?

– Частенько. Реагирую совершенно спокойно, это часть моей жизни и профессии. Всегда даю автографы и фотографируюсь.

ЦИФРА

2

раза Гамова выигрывала чемпионат мира. Также у Екатерины два золота чемпионата Европы, два олимпийских серебра, успех в Лиге чемпионов и 11 побед в чемпионате России.

А зарубежные фанаты встречаются?

– В России нет. (Смеётся.) В соцсетях, безусловно, на меня многие подписаны. Когда путешествую, иногда бывает, что узнают.

В интервью Вите Кравченко вы рассказали, что в школе были жертвой буллинга из-за роста. Какие отклики получали?

– Я не следила за этим, но такие истории есть. Это вопрос не роста, а отношения к людям, которые отличаются от большинства. Вся проблема в том, что общество часто не может принять тех, кто не похож на них. Из-за этого возникает агрессия в сторону таких людей.

Я учу своего ребёнка, что мы все разные. Если человек не похож на тебя, это не значит, что он плохой и с ним нужно плохо обращаться.

А как вы сейчас относитесь к своему росту?

– Принятие произошло очень давно. Рост не может меня раздражать, потому что я такая есть и с этим живу. Считаю, что я достаточно неплохо сложена, у меня всё в порядке с внешностью, поэтому никаких проблем нет.

Бытовых трудностей тоже не возникает. Видимо, мы достаточно компактные, потому что спокойно могли уместиться в самолётах, летать и не страдать.

Вы курируете молодёжные сборные. Насколько тяжело совмещать эту работу с материнством?

– Работающие мамы – это мамы-героини. Сейчас особенное время для женщин, которые воспитыва-

ют детей. Как говорят, нам родители ничего не должны были, сейчас нам дети ничего не должны, а мы должны и тем и другим. Это сложно, но очень интересно и весело.

Российских атлетов уже во многих видах спорта допустили на международные турниры, где-то даже с флагом и гимном, а волейболисты всё ещё страдают. На каком уровне будут они после возвращения?

– Очень сложно это обсуждать до момента возвращения. К сожалению, лишь когда это случится, мы поймём, на каком уровне находятся команды.

Товарищеские игры совершенно не говорят, насколько готов коллектив. Подготовка к крупным турнирам – это отдельная история. Команды подходят к ним в определённой форме.

Думаю, легко точно не будет. Нужно быть готовым, что путь возвращения будет долог, тернист и сложен. Но он точно преодолим.

А как на молодых атлетах сказывается отсутствие международных турниров?

– Мотивировать детей достаточно непросто. У нас было несколько сборов, когда дети просто тренировались, ни к чему не готовясь. Это сложно. Мы всё время им говорим, что не перестаём работать, что в любой момент, когда нас могут вернуть, мы выйдем и покажем, чего мы сейчас стоим.

ДОСЬЕ

Рост: 202 см

Возраст: 45 лет

Звание: заслуженный мастер спорта России

