

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

Матч за Кубок России СВОДИТ фанатов с ума

Metro объясняет причины, по которым вокруг игры царит бешеный ажиотаж с. 12



Граффитисты от скромности точно не умрут

В открытой галерее у Курского вокзала уличные художники изобразили себя с. 03

Потомки защитников Москвы прошли маршем по площади Победителей

В столице состоялся ежегодный парад «Не прервётся связь поколений». Сергей Собянин поприветствовал кадетов, среди которых были правнуки участников Битвы за Москву с. 02

Зарегистрировано как рекламное издание



«Царь-кокошник» родился под народные песни

Metro разузнало, что помогло мастерам создать гигантский головной убор с. 04

На работу ушло 18 тысяч бусин и 200 метров хлопкового шнура / **ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЕНОК / АГН «МОСКВА»**



Потомки защитников Москвы прошли парадом по Поклонной

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



В Москве создали маршрут в честь настоящего человека

ЛЕГЕНДА. На портале «Узнай Москву» необычным способом почтили память знаменитого лётчика Алексея Маресьева. Там появился прогулочный маршрут в его честь – к 110-летию со дня рождения. Путь проходит по местам, связанным с ключевыми событиями в жизни фронтовика. Подвиг Маресьева лёг в основу «Повести о настоящем человеке». **МЕТРО**



Двор поликлиники на Большой Бронной выглядит совсем по-весеннему / АГН «МОСКВА»

Бабочки и ландышевый сад украсили поликлиники

КРАСОТА! Рядом с московскими лечебными учреждениями установили арт-объекты, сообщили в агентстве «Москва». Например, в филиале поликлиники № 5 на Большой Бронной сделали сад ландышей. А композицию с семейством жирафов в Филатовской больнице дополнили фигурами малышей и бабочек. **МЕТРО**

На площади Победителей вновь звучал чёткий ритм шагов – здесь состоялся ежегодный парад кадетов «Не прервётся связь поколений»

Более 3,5 тысячи человек приняли участие в шествии, посвящённом 81-й годовщине Победы и являющемуся символом патриотизма и преемственности

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

В этом году по брусчатке Поклонной горы прошли 52 парадных расчёта. К воспитанникам столичных школ присоединились делегации из Санкт-Петербурга, Ижевска, Луганска, Перми и белорусского Бреста. В их числе – правнуки воинов, которые принимали участие в Битве за Москву. Несмотря на разницу в сотни километров, юных участников объединяют общая выправка и осознанный выбор пути.

Сергей Собянин, приветствуя воспитанников, пожелал, чтобы в сердцах всегда горел «огонь кадетского братства». В мессенджере «Макс» мэр отметил, что сейчас в столице в 225 школах открыты кадетские классы. В них учатся более 25 тысяч детей, которые планируют выбрать военную или гражданскую службу.

«Москва уделяет особое внимание кадетскому движению, которое не только помогает воспитывать патриотов, но и даёт прекрасное образование», – заявил мэр Москвы.

Кадеты ежегодно участвуют в городских патриотических мероприятиях: днях воинской славы, музейно-исторических олимпиадах, встречах с ветеранами. В их числе и парад на Поклонной, который показал, что «связь поколений» – это не пафосная фраза, а реальный выбор тысяч молодых людей, которые уже сегодня учатся служить Родине.



Мэр Москвы поприветствовал воспитанников, а также вручил благодарственное письмо столичной школе № 1770 за верность традициям кадетского движения столицы / ВСЕ ФОТО: MOS.RU



В мероприятии приняли участие министр просвещения Сергей Кравцов, патриарх Кирилл и мэр Москвы Сергей Собянин, а также ветераны боевых действий, педагоги, родители и учащиеся столичных школ

ЦИФРЫ

41

парадный расчёт учащихся кадетских классов общеобразовательных школ Москвы принял участие в параде.

7043

столичных кадета получили знаки отличия ГТО в прошлом учебном году.

«Кадеты хорошо знают историю России и мечтают вписать в неё свои имена. Пусть никогда не прерывается связь поколений народа-победителя!»

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

Арина мечтает никогда не чувствовать острой боли



Иммунные нарушения стали главной сложностью в жизни Арины / ФОНД «ПОДСОЛНУХ»

У восьмилетней Арины Гаврюшовой врождённое нарушение иммунитета (ВНИ).

С самого рождения девочка борется с множеством заболеваний. У неё врождённый порок сердца, который дважды оперировали в раннем детстве. В 2017–2018 годах Арина перенесла тяжёлую операцию на кишечнике, а затем были сепсис и длительное лечение в отделении детской онкологии и гематологии. Чтобы лучше понять причины иммунных нарушений и подобрать наиболее эффективное лечение, врачи назначили Арише генетическое исследование, которое поможет выявить возможный врождённый первичный иммунодефицит.

Сейчас Арина находится на строгой гипоаллергенной и безглютеновой диете и продолжает бороться с воспалением кишечника. Ваша помощь очень нужна Арише и её семье. Для оплаты исследования родителям необходимо собрать 36 500 рублей. Давайте поможем Арине выздороветь как можно скорее! **ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО**

ПОМОЩЬ ЛЕГКО

■ Metro сотрудничает с фондом «Подсолнух». Чтобы помочь Арине, отправьте SMS со словом «МЕТРО» и суммой пожертвования на 3434. Например: «МЕТРО 100», и подтвердите оплату в ответном сообщении.

■ Дополнительную информацию смотрите на сайте фонда: fondpodsolnuh.ru или звоните: +7(800)500-63-35.

ПОГОДА НА ЗАВТРА
22 мая пятница
+29 °C день
+19 °C ночь

Новый слой граффити художники посвятили самим себе

#ZOOM#

20 лет спустя

В этот раз в открытой галерее у Курского вокзала уличные художники изобразили... самих себя – почти все работы объединяет образ творца с баллончиком краски в руках. Такую тематику выбрали неспроста: ровно 20 лет назад фестиваль «Граффити Винзавод» впервые познакомил столичную публику со стрит-артом. Сегодня экс-участники того фестиваля представляют свои проекты в музеях, а их работы покупаются в частные коллекции. Новый слой проекта НЕТСТЕН посвящён художникам – всем, кому для творчества нужны только краска и голая стена. **Мария Безгина**



В каждом из нас есть что-то от свободолюбивых художников – полёт духа, творческие идеи или хотя бы красная кепка



«Нас не видно, но мы тут. Всегда» – свою яркую работу Тигран Костан Ля посвятил уличным художникам, которые часто оказываются в тени своего творчества

ЦИФРА

9-й

слой проекта НЕТСТЕН покрыл первую и единственную в Москве легальную галерею уличного искусства.



Наверное, так могла бы выглядеть одна из работ Петрова-Водкина, будь у него баллончик с краской



Эта работа напрямую напоминает о 20-летию знаменитого уличного фестиваля на «Винзаводе». По словам автора Егора Той, краска – это основной «хлеб» художника, поэтому здесь она на тарелке с ложкой



Согласитесь, непривычно видеть лица, нарисованные баллончиком? Антон Спутник – портретист в мире граффити – показал здесь, как искусство буквально «заряжает» людей / **ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА КАРАСЁВА**

3 ВОПРОСА УРБАНИСТУ

Миша Мост
художник,
участник проекта
«Визионеры» при
поддержке ПФКИ*



/ ПРЕСС-СЛУЖБА «ЛЕНИНКА АРТ»

1 Какой путь проходит художник, чтобы его арт-объект украсил улицу?

– Раньше любил спрашивать жителей домов: «Вам нравится, что появится такой-то мурал?» И начинался, мягко скажу, спор. Одни говорили – классно, другие – фу. В итоге красивейший мурал не размещали. Искусство иногда надо навязывать, поэтому художника должно выбирать экспертное сообщество. В Москве сегодня его роль выполняют шесть департаментов, главный архитектор Москвы – куча инстанций.

2 Какие технологии сегодня осваивает стрит-арт?

– Я работаю с разными материалами и техниками – баллоны, цифра, планшет, краскопульт и так далее. Когда в 2017-м на «Винзаводе» я придумал первый в мире рисующий дрон, не был уверен вообще, что он полетит и сможет рисовать. Сейчас мне нравится печать на керамограните: на панели бьётся эскиз, печатается, а потом складывается как мозаика.

3 Приведите пример, как искусство кардинально изменило атмосферу места?

– На Большой Дмитровке в 2013 году появился мурал «Майя Плисецкая» бразильского художника Эдуардо Кобры. Он там прижился, и в 2015 году там поставили скульптуру, разбили сквер Плисецкой – искусство просто «перевернуло» восприятие места. **ДАРЯ ЗАВГОРОДНЯЯ**

*Президентский фонд культурных инициатив.

«Царь-кокошник» создавали под Окуджаву и народные песни

Аксессуар-гигант на выставке современного русского искусства в ГИМе поражает воображение посетителей. Metro разузнало, кто и как создавал произведение

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

«Царь-кокошник» – жемчужина экспозиции «Свояси» в Государственном историческом музее. Помимо размера – инсталляция занимает площадь 8 метров – кокошник отличает то, что выполнен он силами участников проекта «Московское долголетие». На работу ушло 18 тысяч бусин и 200 метров хлопкового шнура. Чтобы собрать такое масштабное чудо, предмет разделили на 127 элементов. Каждый из участников са-



Мастерицы впервые видят свою работу / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ

мостоятельно делал свою часть и даже не представлял, каким будет результат. В завершённом виде мастера увидели изделие только на выставке.

– Было приятно, что мы справились с этой непростой работой. Думаю, мы, русские люди, все такие

ЦИФРА

200

часов трудились мастера над созданием «Царя-кокошника».

– чем больше на нас нападают, тем глубже мы погружаемся в свою культуру, свои корни, тем больше они нас интересуют, – говорит участница проекта Ольга Анатольевна, экономист по образованию и рукодельница по призванию. – Наша группа состояла

из 15 человек, все предварительно прошли мастер-классы по истории костюма, дизайну. Нам показывали принципы старинной русской техники сажения по бели (когда узор набирается бусинами по рельефной основе из хлопкового шнура). Затем каждый самостоятельно подготавливал основу, выкладывал настил, занимался сажением стеклянных бусин. Среди нас, кстати, были не только женщины, чьи руки привыкли к рукоделию, но и мужчина – художник, которого заинтересовало бисероплетение.

Больше всего участникам запомнилась тёплая, весёлая атмосфера, в которой они трудились.

– Когда мы дошли до сборки, начали петь хором, – вспоминает Ольга. – Песни, самые разные, от Окуджавы до народных, знали все. Кто-то начинал, другие подхватывали.

КОРОТКО

Новые маршруты свяжут Москву и Долгопрудный

ТРАНСПОРТ. По трём маршрутам проекта «Москва – область» от станции метро «Ховрино» до разных районов Долгопрудного с 23 мая будут ходить современные автобусы большого класса: 23 автобуса № 1368, девять автобусов № 1369 и 13 – № 1370. Об этом сообщает пресс-служба Дептранса Москвы. **METRO**

Пассажирам электричек раздают воду

ЖАРА. В самые знойные часы, с 14:00 до 17:00, бесплатную питьевую воду можно взять на Белорусском, Казанском, Киевском, Курском, Павелецком, Савёловском и Ярославском вокзалах, а также на станциях МЖД Тушинская и Площадь трёх вокзалов, сообщает пресс-служба ЦППК. **METRO**

**СМОТРИТЕ
22 МАЯ
В 11:40 и 21:05
НА КАНАЛЕ «МОСКВА 24»**

**НОВЫЙ ВЫПУСК ПРОГРАММЫ
«МОСКВА ЕДЕТ»**

**ТЕМА ВЫПУСКА:
АРХИТЕКТУРА
ГОРОДСКОЙ
СРЕДЫ**

**ПОВТОРЫ: 23 мая в 15:10,
24 мая в 13:10 и 20:10**

**ГОСТЬ ПРОГРАММЫ
ИГОРЬ КРУТОЙ**

Композитор, продюсер,
народный артист России

**ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ
ЮЛИЯ ТЕМНИКОВА**



РЕКЛАМА. 0+

ЧЕТВЕРГ

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Все фото: mos.ru



РАЗБИРАЕМСЯ, ВСЕГДА ЛИ УМЕСТНА ИСКРЕННОСТЬ В ОТНОШЕНИЯХ

В спектакле «Семейный шкаф и его обитатели» знакомство с родителями превращается в забавную и одновременно сложную историю. В ней много любви, которую все ищут, но есть и глубинные вопросы совместного существования: возможно ли в семье быть честным до конца? И нужно ли это вообще? (16+)

Где: Театр на Трубной, ул. Неглинная, 29/14, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: 1000–7200 ₽



ИЗУЧАЕМ СУДЬБУ ВЕЛИКИХ

«Царь пианистов Антон Рубинштейн». На лекции музыковед Алиса Насибулина расскажет о выдающемся композиторе, пианисте и основателе первой консерватории в России. (12+)

Где: Библиотека им. Некрасова

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации на nekrasovka.ru

ПРОСЛЕЖИВАЕМ ЭВОЛЮЦИЮ МУЗЫКИ ЧЕРЕЗ ХИТЫ

Концерт «От барокко до рока». Музыканты Imperialis Orchestra представят программу из шедевров Петра Чайковского, Вольфганга Амадея Моцарта и Антонио Вивальди, на смену которым придут хиты группы Queen, Элтона Джона, а также неоклассика популярного современного композитора Людовико Эйнауди. (12+)

Где: Московский международный Дом музыки, Космодамианская наб., 52, стр. 8

Когда: 19:00

Цена: 900–3800 ₽



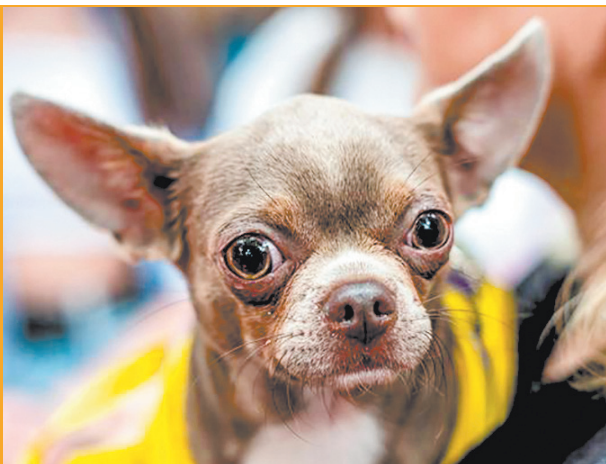
ИССЛЕДУЕМ ЧАЙНЫЕ ПУТИ

Фильм «Чай: история, путешествия и любимые вкусы». Лента расскажет о появлении чая в России, маршрутах его доставки, традиционных церемониях и современных тенденциях чаепития, а также о разнообразии сортов. (6+)

Где: культурный центр «Онежский», Флотская ул., 25

Когда: 13:00

Цена: бесплатно, по регистрации на билет.mos.ru



УЧИМСЯ УХАЖИВАТЬ ЗА СВОИМИ ЧЕТВЕРЕНОГИМИ ПРАВИЛЬНО

Мастер-класс и спектакль «Школа доктора Вика». Участники узнают о лечении кошек и собак и получают советы по уходу за ними. Эксперты расскажут, как правильно кормить и воспитывать питомцев, а также следить за их гигиеной. В финале мероприятия пройдёт интерактивный спектакль с дрессированными животными. (6+)

Где: Театр кошек Куклачёва, Кутузовский пр-кт, 25

Когда: 12:00 и 15:00

Цена: 2500 ₽



ТВОРИМ КАК ЭЛЕКТРИКИ

Мастер-класс «Открытие с электросхемой». Гости соберут сувенир своими руками из геркона, светодиода, батарейки и резистора. (6+)

Где: Музей радио и телевидения, Измайловское ш., 71, корп. 5

Когда: 13:00

Цена: 1400 ₽ за двух человек

УЗНАЁМ, КАК ФУТУРИСТЫ ДЕЛАЛИ ИЗ СЦЕНЫ ПОЛИТИЧЕСКУЮ АРЕНУ

Лекция «Маяковский, не дурачьте публику!». Слушателям расскажут, как Владимир Маяковский превратил эпатажные выступления футуристов в театр – трибуну революционной эпохи. (16+)

Где: квартира семьи Маяковских, Студенецкий пер., 6

Когда: 19:00

Цена: 400 ₽



НАХОДИМ БАЛАНС В ПОЛОТНАХ

Выставка «Мечта 360°». Художница Адель Левитова выстраивает логику «колеса баланса», охватывая ключевые сферы жизни: любовь, творчество, семью, отдых, саморазвитие, что отражено в её полотнах. (16+)

Где: Мясницкая ул., 24/7, стр. 1, минус первый этаж «Место быть»

Когда: 09:00–22:00

Цена: вход свободный



Путин лично прибыл в КНР, чтобы продлить важнейший договор между Россией и Китаем / AFP

Путин и Си продлили дружбу и установили многополярный мир

Президент России завершил двухдневный визит в Пекин. Главный итог – продление договора о дружбе между странами

Стороны пока не договорились о строительстве газопровода «Сила Сибири – 2», но действия США подталкивают к заключению соглашения

Александр Братерский
a.bratersky@gazetametro.ru

Во время визита Путина Москва и Пекин продлили на пять лет Договор о добрососедстве, дружбе и сотрудничестве. В этом году ему исполняется 25 лет. Документ имеет ключевое значение для двух стран и его пролонгация в присутствии двух президентов имеет символический смысл, рассказал Metro руководитель Центра азиатско-тихоокеанских исследований ИМЭМО РАН Александр Ломанов.

– Этот договор слишком важен, чтобы продлевать его на уровне государственных чиновников. Обе стороны придадут этому документу очень большое значение, и встреча двух лидеров на церемонии подписания была просто необходима, – рассказывает Ломанов.

Кульминацией визита также стало подписание обоими лидерами Декларации о становлении многополярного мира.

Как отмечают СМИ, среди других подписанных документов соглашения о сотрудничестве между университетами России и КНР, а также продление безвизового режима ещё на один год. По словам Путина, за 25 лет товарооборот Москвы и Пекина увеличился в 30 раз и «уверенно превышает от-

метку в 200 миллиардов долларов».

Несмотря на стабильные экономические отношения, стороны не смогли договориться по соглашению о строительстве газопровода «Сила Сибири – 2» из России в КНР. Однако, как рассказал журналистам пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков, стороны достигли «основных параметров понимания» по соглашению и осталось «договорить нюансы». Проект о строительстве газопровода с предполагаемой мощностью 50 млрд кубометров газа в год обсуждается давно, но стороны уперлись в вопрос ценообразования.

– Объёмы очень большие, контракт будет на несколько десятилетий и от того, какую цену по-

ставишь, будет зависеть выгода на десятилетия, – объясняет Metro ведущий аналитик Фонда национальной энергетической безопасности Игорь Юшков.

При этом эксперт полагает, что сложившаяся ситуация «подстёгивает Китай» к подписанию этого соглашения.

– В КНР видят, как США пытаются устроить Китаю ресурсный голод, лишив его наиболее эффективных поставок нефти из Ирана и Венесуэлы, – констатирует Юшков.

С этим согласен и Ломанов.

– Трамп напомнил Китаю о том, как уязвимы любые морские подставки энергоресурсов. После того что американцы устроили в этом году вокруг Венесуэлы и Персидского залива, Россия уже не выступает в энергетическом торге с КНР как слабая сторона, как могло казаться ранее, – говорит Ломанов.

Визит Путина в Китай проходит на фоне хрупкого перемирия между США и Ираном. Тема Ирана и Украины обсуждалась лидерами во время совместного чаепития, рассказал журналистам помощник президента РФ Юрий Ушаков.

ЦИФРА

40

соглашений подписано между РФ и КНР в области сельского хозяйства, космоса, промышленности, информационных технологий, образования.

«Возможность соглашения о строительстве нового газопровода из России в Китае после кризиса в Персидском заливе очевидным образом возросла».

АЛЕКСАНДР ЛОМАНОВ
заместитель директора ИМЭМО РАН



КОРОТКО

В «МК» после налёта неизвестных пришли силовики

ПРОИСШЕСТВИЕ. Сотрудники силовых структур побывали в редакции «МК» спустя день после визита туда неизвестных в масках. Они ворвались в помещение одного из арендаторов издательского дома, рассказали журналисты.

Как сообщил ТАСС главред газеты Павел Гусев, в издании пока не могут понять, что случилось. «Нас никто не ставит в известность», – рассказал журналист. **METRO**

Переговорщики Трампа вскоре приедут в Москву

ДИПЛОМАТИЯ. Спецпосланник президента США Дональда Трампа Стив Уиткофф и зять американского лидера Джаред Кушнер в ближайшее время прибудут в Россию для переговоров, рассказал Первому каналу помощник главы российского государства Юрий Ушаков.

Темы переговоров не обозначены, но представители Трампа активно участвуют в переговорах США по Украине. **METRO**

В Армении политическим активистом стал Человек-паук

КАМПАНИЯ. В Армении полным ходом идёт подготовка к парламентским выборам, которые должны пройти в июне. Политики используют различные приёмы для привлечения молодых избирателей. Представитель партии «Против всех» в костюме Человека-паука был задержан полицией во время акции у Дома правительства в Ереване. **METRO**



Полиция не поняла Человека-паука / АЛЕКСАНДР ПАТРИН / ТАСС

«Единая Россия» обновит число депутатов на четверть

ПОЛИТИКА. Секретарь генсовета партии Владимир Якушев рассказал журналистам, что в предварительном голосовании на выборах в Госдуму зарегистрировалось 239 человек из 316 действующих депутатов, что составляет 75%. Это означает, что фракция партии «Единая Россия» в Госдуме обновится на 25%, рассказал политик. В России осенью пройдут выборы в Госдуму. **METRO**

Умер академик, борец со СПИДом Вадим Покровский

УТРАТА. Видный российский учёный, один из крупнейших специалистов по борьбе со СПИДом, эпидемиолог Вадим Покровский умер на 72-м году жизни. Об этом сообщает РИА «Новости» со ссылкой на Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н. Ф. Измерова. Автор более 300 научных работ Покровский создал научную школу, известную во всём мире. **METRO**



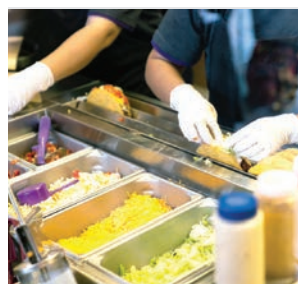
Почему цифровой детокс не приносит результатов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Здоровье» на сайте gazetametro.ru.

Рак толстой кишки «молодеет» с каждым годом

ЗАБОЛЕВАНИЯ. Согласно публикации в журнале European Journal of Cancer, колоректальный рак стал чаще проявляться у людей возрастом до 50 лет. Исследователи проанализировали 96 410 случаев рака, зарегистрированных с 1980 по 2010 год, – динамика показала, что количество заболевших раком толстой кишки молодых людей росло на 0,5% каждый год. METRO



Основная и очевидная причина роста ожирения в стране – неправильное питание / SHUTTERSTOCK

Ожирение стало более серьезной проблемой России

ТЕНДЕНЦИЯ. Как сообщил академик РАН Геннадий Онищенко, на сегодняшний день Россия входит в десятку стран с самым быстрым темпом прироста людей с ожирением. Академик добавил, что по общему числу граждан с лишним весом Россия находится на 50-м месте в мировом «зачете», но это может измениться, если тенденция сохранится. METRO

Отказ от социальных сетей и мессенджеров не избавит человека от тревожности и не поднимет ему самооценку – пользы от него не больше, чем от плацебо

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Цифровой детокс – временный отказ от социальных сетей и гаджетов – «рекламируют» как панацею от проблем с психикой. Низкая самооценка, тревожность, прокрастинация, депрессия – ответ один: отложите в сторону телефон.

Правда, учёные с такой постановкой вопроса не согласны: исследователь вопросов коммуникации Антверпенского университета Лаура Лемахью в своей недавней работе полностью опровергла реальную пользу отказа от Интернета.

Проведя тщательный анализ десяти крупней-



Отказ от социальных сетей не решит проблемы в отношениях и не повысит самооценку / SHUTTERSTOCK

ших исследований, посвящённых вопросам влияния социальных сетей на психологическое здоровье, Лаура с коллегами выявила очень чёткую закономерность: ни одна из работ не позволяла сделать выводы о пользе «цифрового воздержания».

Иначе говоря, лучше в импровизированной изоляции не становилось. Хуже, кстати, тоже: в большинстве случаев психологическое состояние и стабильность участников исследований не изменя-

ЦИФРА

11

часов в день

в среднем проводят россияне перед экраном гаджетов по статистике национального проекта «Санитарный щит» за 2025 год.

лись, оставаясь на том же уровне, что и до детокса.

– Гаджеты и соцсети редко бывают первопри-

чиной психологических проблем, – рассказала Metro психолог Наталья Шегрен. – Цифровой детокс напоминает, скорее, борьбу со следствием, а не причиной. Чрезмерное использование социальных сетей обычно является симптомом или способом справиться с другими проблемами: одиночеством, скукой, низкой самооценкой или хроническим стрессом.

Эксперт добавила, что при резком запрете возникает психологический

эффект «йо-йо», который усугубит положение дел.

– Привычка на время уходит, но как только запрет снимается, человек снова ныряет в прежний ритм, – объясняет Шегрен. – Это часто вызывает ещё большую фрустрацию и чувство вины за свою «слабость».

Психолог отметила, что «польза» от детокса может скрываться в самовнушении: убедив себя в том, что ты осознанно подходишь к своему психологическому здоровью и делаешь «что-то полезное», действительно можно почувствовать себя лучше.

– Нельзя забывать и про потенциальные негативные последствия, – добавляет Шегрен. – Отказ от социальных сетей иногда может означать реальную изоляцию от общества. В Оксфорде проводили такое исследование: научные сотрудники, отказавшись на время от гаджетов, не начали больше общаться в личных беседах, а наоборот, стали меньше взаимодействовать. Поэтому бездумно следовать советам из Интернета не стоит.

От личного опыта к делу всей жизни: История Никиты Игоревича Дикопольцева и центров слуха «СлышуВижу»



История Никиты Игоревича Дикопольцева – яркий пример того, как личный опыт может стать движущей силой для создания дела, меняющего жизни к лучшему. Основанная им федеральная сеть центров слуха «СлышуВижу» сегодня помогает тысячам людей вновь обрести радость общения. Всё началось с подростковой заботы и желания сделать мир лучше.

«Супергерой для Челябинска»: как личный опыт стал миссией
«Когда я помогал бабушке выбрать слуховой аппарат, я увидел дефицит эмпатии и невнимательный сервис в центрах. Это меня поразило. Холодный, безличный подход», – вспоминает

Никита Игоревич. Этот опыт зародил амбициозную идею: «Челябинску нужен человек, который будет внимателен к людям с проблемами слуха». Полностью погрузившись в направление, получив образование и практику, Никита Игоревич открыл первую клинику в Челябинске. «Сам принимал пациентов, проводил диагностику, занимался операционной деятельностью. Это было время проб и ошибок, но главное – я знал, ради чего это делаем».

От первой клиники к федеральной сети: стратегия успеха

Успех первой клиники дал мощный старт. Сегодня «СлышуВижу» – это уже 17 центров по всей России, включая Москву. Что же лежит в основе развития?

Три принципа «СлышуВижу»:

1. «Всё по делу»: Честность и поэтапность в диагностике.

Доверие строится на простом правиле: мы ориентируемся на реальные потребности человека и предлагаем то решение, которое ему действительно подходит, а не самое дорогое. Мы выстраиваем

работу вокруг детального понимания проблемы:

- **Внимательное слушание и осмотр:** Аудиолог выслушивает жалобы и проводит отоскопию.
- **Комплексная диагностика слуха:** Тональная пороговая аудиометрия, проверка среднего уха и порога дискомфорта.
- «Сложные медицинские процедуры мы превращаем в последовательность ясных шагов, избавляя пациента от тревоги. Только после полного комплекса обследований мы приступаем к подбору слухового аппарата, учитывая все собранные данные и индивидуальные особенности».

2. «Всё современно»: Широкий выбор и индивидуальный подход.

«Пациенты – люди разные», – улыбается Никита Игоревич. – «От милой бабушки, которой нужно слышать внуков, до преподавателя, нуждающегося в аппарате для большой аудитории».

Поэтому в «СлышуВижу» представлен широчайший выбор современных слуховых аппаратов – от 200 моделей на складе. Каждый прибор подбирается индивидуально:

- **По потребностям:** мощность,

частотный диапазон.

- **По особенностям:** размер, моторика, личные предпочтения.
- **По дизайну:** миниатюрные, незаметные модели или стильные аппараты. «Мы подбираем всё: от мощности до цвета корпуса», – добавляет основатель сети.

3. «Всё по-человечески»: Сервис, который заботится.

В «СлышуВижу» понимают, что забота о слухе – это не разовое действие.

Бесплатные услуги: Первичная диагностика и все последующие настройки аппаратов – бесплатны. Постоянная поддержка: Специалисты напоминают о визитах для настройки, помогая следить за состоянием слуха.

«Мы хотим, чтобы наши пациенты чувствовали нашу поддержку на каждом шагу», – подчеркивает Никита Игоревич.

Просто запишитесь на бесплатную консультацию. Наши специалисты проведут диагностику, ответят на все вопросы и помогут подобрать решение, которое вернет в вашу жизнь настоящую, спокойную тишину.

СЛЫШУ ВИЖУ
тысячи товаров для слуха и зрения

ДО 31 МАЯ 2026 ГОДА
СКИДКА 12%
НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЛИ ВТОРОЙ АППАРАТ СО СКИДКОЙ 30%
Мы принимаем сертификаты ТСР
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону
8(495)106-32-31
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с1
м. Парк культуры, Пречистенская набережная, 5
м. Площадь Ильича, Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. Верхние Лихоборы, Дмитровское шоссе, 70

* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 12% на все слуховые аппараты или второй аппарат со скидкой 30% до 31 мая 2026 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.



Любимая рядом, а счастья нет / «ЭКСПОНЕНТА»

(18+)

КИНОПРЕМЬЕРА

ЧТО НОВОГО В КИНО

1 / «Централ Партнершип»



«Грязные деньги» / In the Grey (Великобритания, США)

Боевик Гая Ричи про адвоката Рэйчел и её парней (Джейк Джилленхол, Генри Кавилл), способных выбить долги из самых недосягаемых коррупционеров. (18+)

2 / «K24»



«Пока небо смотрит» (Россия)

История друзей, андерграундных танцоров, которым предоставляется случай стать медийными лицами – сняться в документальном кино и принять участие в танцевальном конкурсе на ТВ. (18+)

3 / Ten Letters



«Тень» / Scotty (Германия)

Мультфильм про уличного кота Скотти, чья счастливая свободная жизнь заканчивается при появлении домашней кошки по имени Тень. Их приключения станут началом прекрасной дружбы. (6+)

4 / «Наше Кино»



«Богатыри» (Россия)

Комедия про школьника, который оказывается с богатырями – с ними ему предстоит отыскать редкие артефакты. (6+)

От влюблённой красивой женщины не уйти, не скрыться

В кинотеатрах вышел хоррор «Обсесия», продюсером которого выступает легенда Голливуда Джейсон Блум («Одержимость», «Прочь», «Астрал»)

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Обычный парень Беар и шикарная красотка Ники – близкие друзья и коллеги. Они работают в музыкальном магазине, а в свободное время вместе тусуются в баре. Вот только Беар тайно влюблён в подругу и мечтает о взаимности, но никак не решается признаться в своих чувствах.

Парень в шутку покупает волшебную палочку в магазине эзотерических подарков и загадывает, чтобы Ники в него влюбилась. Желание исполняет-

ся – отныне девушка безотрывно смотрит ему в рот, не отпускает ни на минуту и требует постоянных доказательств его любви. Удивление и эйфория Беара вскоре сменяются тревогой, а потом и ужасом – «влюблённая» Ники всё

Режиссёр: Карри Баркер

Сценарий: Карри Баркер

В ролях: Майкл Джонстон, Инде Наварретт, Купер Томлинсон, Меган Лоулесс, Энди Рихтер



больше становится похожа на одержимую, способную на любую дичь. Но хуже всего – отменить желание невозможно.

26-летний автор сценария и режиссёр Карри Баркер придумал вроде бы простую и в то же время гениальную историю, к которой подключаешься вне зависимости от возраста. Потому что, наверное, каждый был на месте Беара – мечтал, чтобы человек, который тебе очень нравится и который тебя в упор не замечает, вдруг воспылил страстью, и тогда всё было бы так хорошо.

Баркер эту иллюзию жестоко разрушает, превращая жизнь с желанной женщиной в кошмар. И, к сожалению (для особо чувствительных), делает это слишком буквально. Можно было бы пойти по более приземлённому пути – снять чёрную комедию о слишком душных отношениях. Режиссёр же романтикой заманивает зрителей в беспросветный хоррор, полный безумия, крови и мяса, в котором достаётся и людям, и котам. Если хотите убедиться, что любовь всё портит, – обязательно посмотрите.

КОРОТКО

Весельчак У пытается возглавить пиратов

СЪЁМКИ. В Сети появились первые видеоматериалы к фантастической картине «Весельчак У», главный герой которой – злодей из блокбастера «100 лет тому вперёд».

Персонаж Александра Петрова застрял на Земле в наше время, но больше всего на свете он хочет завладеть космосом, вернуться в своё время и наконец возглавить Пиратский альянс. **МЕТРО**



Александр Петров в роли фантастического злодея / «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

Актёр «Гамлета» ответил на критику Олега Меньшикова

СКАНДАЛ. Андрей Максимов, сыгравший Клавдия в скандальном спектакле «Гамлет» в МХТ имени Чехова, отреагировал на пост Олега Меньшикова.

«Очень хорошая добавка – «Магний В₆». Примите две таблетки за 30–40 минут до сна. Очень помогает. Здоровья вам!» – посоветовал актёр в ответ на слова известного коллеги о том, что новая постановка – «чудовище». **МЕТРО**

Про недавнее ограбление Лувра снимут фильм

КИНО. Как пишет Le Figaro, режиссёр Ромен Гаврас приступает к работе над проектом, основанным на журналистском расследовании. В основе сценария будет использована книга трёх журналистов – Жан-Мишеля Декюжи, Жереми Фам-Ле и Николя Торрена, презентация которой запланирована на 27 мая.

Премьера картины может состояться в 2028 году. **МЕТРО**

В браке Бондарчука и Андреевой поставлена точка

ЛИЧНОЕ. Фёдор Бондарчук и Паулина Андреева официально развелись после семи лет брака. Как сообщает издание StarHit, их 5-летний сын Иван остаётся жить с мамой.

Напомним, пара поженилась в 2019 году. Для Паулины Андреевой это был первый брак, для её мужа – второй, 25 лет он был женат на Светлане Бондарчук, у них двое взрослых детей. **МЕТРО**

Хавьер Бардем бросает вызов мужскому доминированию



Хавьер Бардем не в первый раз в Каннах – в 2011 году он получил здесь приз за лучшую мужскую роль в фильме «Бьютифул» / METRO

Испанский актёр представляет в Каннах фильм «Любовь моя» Родриго Сорогойена, участвующий в основном конкурсе, в ленте он исполнил главную роль

Мария Эстевес
internet@gazetametro.ru

Бардем играет известного кинорежиссёра Эстебана Мартинеса, самовлюблённого и эмоционально опустошённого. Он запускает новый проект «Пустыня» и неожиданно приглашает на главную роль свою дочь Эмилию (Виктория Луэнго) – актрису из второсортных сериалов. Они не общались много лет и избегают разговоров о прошлом. На острове Фуэртевентура команда работает над историей, действие которой разворачивается в колониальной Африке 1930-х. Постепенно границы между фильмом и реальностью начинают стираться: сцены, которые Эстебан требует от актёров, всё точнее повторяют его личный конфликт. Эмилия пытается доказать, что спо-

собна на большее, чем роль «дочери режиссёра», а Эстебан – сохранить контроль и над съёмкой, и над ситуацией в целом. Но чем дальше продвигается работа, тем сложнее им скрывать накопленные обиды.

На набережную Круазетт картина «Моя любовь» прибыла, чтобы бросить вызов мужчинам, которые когда-то доминировали в мире, но больше не контролируют происходящее.

Судя по всему, создатели фильма понимают, что современному токсичному мужчине больше не нужно повышать голос или стучать кулаком по столу. Эстебан Мартинес – карикатура на монстра – человека, убеждённого, что его талант оправдывает всё.



Дочь (Виктория Луэнго) и отец (Хавьер Бардем) заново узнают друг друга, работая над фильмом «Пустыня» / КАДР ИЗ ФИЛЬМА / CAVALLO FILMS

Немногие испанские актёры обладают такой вулканической харизмой, способностью так искусно сочетать нежность и ярость в одной сцене, как Бардем. И немногие также имеют столь сложные отношения с общепринятым представлением о мужественности. Актёр принадлежит к поколению, выросшему в «мачо-ориентированной Испании», как он сам признал в Каннах, но значительную

ЦИФРА

135

минут – продолжительность фильма «Любовь моя».

«Мы убиваем женщин, потому что некоторые мужчины почему-то решили, что они их собственность».

ХАВЬЕР БАРДЕМ
актёр

часть своей карьеры Бардем построил на разрушении, искажении или откровенном уничтожении этой модели.

В 57 лет актёр, кажется, достиг того статуса, когда ему больше не нужно ничего доказывать, и поэтому может свободно высказываться. И он затронул действительно важную тему насилия в отношении женщин, основанного на доминировании и демонстрации власти. Дело не только в карикатурном изображении тестостероновых монстров или альфа-самцов. Речь идёт о целой культуре, построенной на идее обладания.

– Обладание женщинами – это то, что мы нормализовали, – сказал Бардем на пресс-конференции. – Мы убиваем женщин, потому что некоторые мужчины почему-то считают, что они их собственность.

Сорогойен, похоже, не заинтересован в создании простых злодеев или шаблонных демонических мужчин. Он чётко понимает, насколько обаяние, интеллект и соблазн могут сосуществовать с глубоко укоренившимися деструктивными явлениями.

Бардем сказал об этом в Каннах, говоря об отношении к женщинам в Испании:

– Страшно не только то, что это происходит, но и то, с какой лёгкостью общество мирится с этим, как будто это сама собой разумеющаяся и неизбежная часть жизни.

ЛАУРЕАТЫ

Данила Багров снова берёт призы

Ассоциация продюсеров кино и телевидения (АПКиТ) объявила лауреатов своей тринадцатой премии. Триумфаторами стали комедия и музыкальная мелодрама

1



«Подслушано в Рыбинске» (18+) Лучший комедийный сериал получил призы за сценарий, режиссуру и мужскую роль (Тимофей Трибунцев).

2



«Ландыши. Такая нежная любовь» (18+) Лучший онлайн-сериал награждён за оригинальную музыку, работы звукорежиссёра и кастинг-директора.

3



«Олдскул» (16+) Мария Аронова, сыгравшая строгую учительку старой за-калки, отмечена наградой за лучшую женскую роль.

4



«Батя 2. Дед» (18+) Комедии Ильи Учителя с Евгением Цыгановым присуждён приз за лучший полнометражный фильм.

5



«Брат навсегда» (18+) Лента о закулисе съёмок «Брата» и «Брата 2» Балабанова признана лучшей документальной картиной.



ГОРОСКОП
на четверг, 21 мая 2026 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 - 20.04

Солнце переходит в Близнецы, и хочется разорваться на пять дел сразу - приторможите. Аккуратнее на дорогах, с огнём и острыми предметами: импульсивность сегодня опасна. Не доказывайте свою правоту любой ценой.

ТЕЛЕЦ
21.04 - 21.05

День аварийный, технику и важные документы держите под особым контролем. Не подписывайте сгоряча и не давайте обещаний на эмоциях. Вечером ждите неожиданных новостей, к которым лучше быть готовым заранее.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 - 21.06

Солнце заходит к вам в знак - поздравляю, начинается ваш сезон. Только Уран рядом обещает резкие повороты: возможны неожиданные новости, инсайты, желание всё поменять. Не рубите сгоряча.

РАК
22.06 - 22.07

Это и гордость сегодня могут сыграть злую шутку. Не вступайте в принципиальные споры и не реагируйте на критику слишком болезненно. Лучший ход: уйти в тихие дела, переждать бурю.

ЛЕВ
23.07 - 22.08

Луна гостит у вас и разжигает потребность в признании. Будьте осторожны: жажда внимания сегодня может толкнуть на резкие действия. Не делайте громких заявлений, о которых пожалеете завтра.

ДЕВА
23.08 - 22.09

День хаотичный, новости летят отовсюду. Не пытайтесь успеть всё, выберите главное и фильтруйте остальное. Особенно будьте бережно с техникой: возможны сбои, сделайте копии важного.

ВЕСЫ
23.09 - 22.10

Хочется бескомпромиссных действий и красивых жестов, но повремените. Сегодня нельзя поддаваться импульсу: то, что кажется единственно верным, завтра предстанет иначе. Дайте решению дозреть.

СКОРПИОН
23.10 - 21.11

Кто-то может уколоть в самое болезненное место, и захочется ответить с двойной силой. Не делайте этого: молчание сегодня сильнее любой отповеди. Берегите нервы, они вам ещё понадобятся.

СТРЕЛЕЦ
22.11 - 21.12

События развиваются стремительно, и хочется бежать впереди паровоза. Приторможите: скоростные решения сегодня чреваты последствиями. На дороге, в спорте, в спорах будьте предельно внимательны.

КОЗЕРОГ
22.12 - 20.01

Громкие декларации и обещания сегодня под запретом. Информация польётся отовсюду, и важно фильтровать её, а не глотать всё подряд. Опирайтесь на проверенные факты, а не на эмоции.

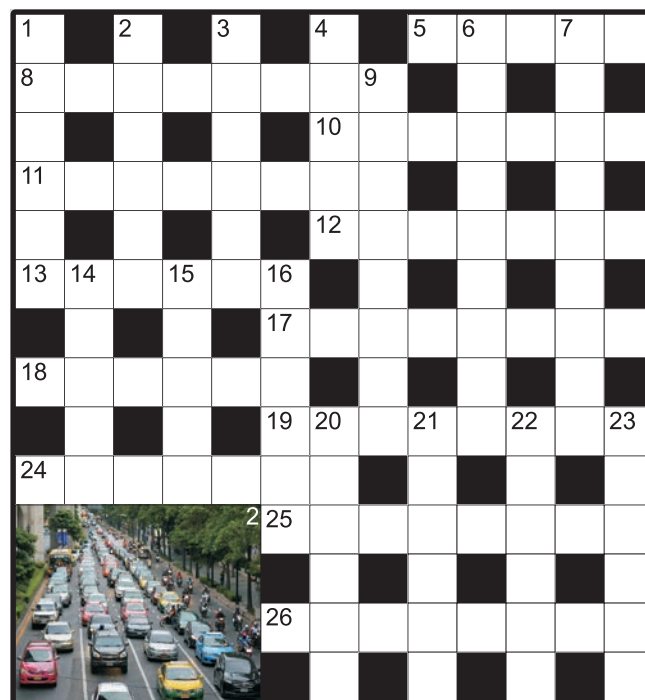
ВОДОЛЕЙ
21.01 - 18.02

Желание шокировать окружающих может зашкаливать, придержите его. Любой импульс «всё поменять прямо сейчас» завтра покажется поспешным. Хорошее время для творчества, но не для радикальных шагов.

РЫБЫ
19.02 - 20.03

День просит осторожности во всём: на дорогах, на кухне, в общении. Иллюзии сегодня особенно соблазнительны, проверяйте красивые обещания. Вечером сделайте что-то тихое и привычное.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 5. Самый скучный этап восхождения на горную вершину
- 8. Специалист по лечению красных носов и белых горячек
- 10. Низвергающийся речной поток



- 11. Вечно лыбится и подкалывает окружающих
- 12. Показатель популярности издания у читателей

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 13. Что остаётся «на память» об израсходованной свече?
- 17. Возможность выхода для добрых чувств и настроений
- 18. Человек, готовый драться на дуэли по любому поводу
- 19. Пострел во дворе
- 24. Пятна на ткани, напоминающие об огороженном растении
- 25. Железный «контролёр» в метро
- 26. Знает много языков.

- 7. Математическая операция, по результатам которой одно число может оказаться больше другого
- 9. Игрок, постоянно огорчающий чужих вратарей



- 14. «Трубопровод», который желает промочить алкаш
- 15. Мода на вещи времён царя Гороха
- 16. «Опяска» для стройности
- 20. «Бычок» по-литературному
- 21. Приспособление для взбивания кремов
- 22. Химический элемент номер двадцать восемь
- 23. Точно скопированное высказывание, взятое в кавычки.

ОТВЕТЫ

- 1. Курица
- 2. Пробка
- 3. Водяной
- 4. Повар
- 5. Спуск
- 6. Постышка
- 7. Сравнение
- 8. Нарколог
- 9. Горох
- 10. Водопад
- 11. Зубоскал
- 12. Рейтинг
- 13. Огарок
- 14. Трубопровод
- 15. Мода
- 16. Опяска
- 17. Возможность
- 18. Дуэлянт
- 19. Выстрел
- 20. Бычок
- 21. Взбиватель
- 22. Химический элемент
- 23. Кавычки
- 24. Пятна
- 25. Контролёр
- 26. Полиглот

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов - импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru
+7(495)161-03-45

Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Лицензия № ЛО41-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+

Акция* до 31.05.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года

straumann
adin dental implant solutions
Nobel Biocare

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от **24 900 руб.**
«ВСЕ-на-4/6»
от **129 000 руб.**
Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

График работы:
В утренние часы до 11:00
Ежедневно по будням

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Обращайтесь по телефонам
+7 (915) 470 45 85
+7 (977) 840 39 39
+7 (977) 840 48 48
+7 (985) 111 55 78
+7 (991) 272 60 00



Реклама

АНЕКДОТЫ

■ Неоднозначный секрет супружеского счастья: «Во все блюда для мужа кладу чеснок, чтобы к нему ни одна зараза не пристала!»

■ – Чем лучше запивать блюда мексиканской кухни?
– Текилой.
– А блюда немецкой кухни?
– Пивом.
– А блюда итальянской кухни?
– Вином.
– А русскую кухню?
– А русскую кухню не запивать надо, а закусывать!

■ Двое разговаривают:
– Скажи «лук».
– Лук!
– По лбу стук!
Тут второй разозлился:
– Скажи «чеснок».
– Чеснок.
– По спине лопатой – на!

■ – Что тебе подарить на день рождения – один большой подарок или много маленьких?
– Много маленьких!
– Тогда подарю тебе семечки.

■ – Поздравляем, ваш фильм про плоскую Землю выиграл престижную награду!
– Какую?
– «Золотой глобус».

■ На потолке висит куча летучих мышей. Все, как положено, головой вниз, а одна – головой вверх. Висящие по соседству мыши переговариваются:
– Чего это она вверх головой висит?
– А йогой занимается!

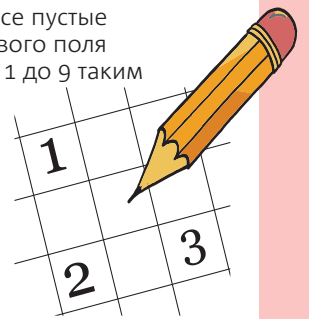
■ Я тот человек, который в компании молчит-молчит, а потом как возьмёт да и уйдёт!

СУДОКУ

2					9	6		
		7	4					3
	9		5					
	8	9		3			6	
			9					1
1							5	
8	2					1		
			3		2			
	3			5				

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3x3 цифры не повторялись.



ОТВЕТЫ

9	2	6	1	9	8	7	3	2
8	2	9	2	7	3	1	9	6
7	3	1	2	6	9	9	2	8
6	9	3	7	8	2	9	2	1
1	7	8	9	2	6	2	9	3
2	9	2	5	3	1	6	8	7
2	1	7	3	2	9	8	6	9
3	6	2	8	9	7	2	1	9
9	8	9	6	1	2	3	7	2

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Подбор недвижимости в Москве и МО до 100 км от МКАД. Оформление документов. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17
■ **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб. в месяц. +7(926)844-65-78

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА

■ **Станьте суррогатной мамой.** Компенсация до 4 000 000 р. Бесплатное медицинское обследование и ведение беременности. Ежемесячные компенсации: 50 000 руб. Бесплатное проживание в центре Москвы. Звоните: +7(925)057-14-44. ООО «ЭКО центр», Л041-01137-77/00575155
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФИНАНСЫ

■ **100% деньги всем.** Пенсионерам спецпредложение. Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Агент** по продвижению рекламной продукции по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. 8(999)889-36-88

Грузчик. 3/п 110 000 – 130 000 руб. Г/р 5/2, с 7:00. Вахты нет! Выплаты 1 р./нед. Склад (продукты питания) м. Новохоловская. Тел.: 8(926)499-75-67, 8(495)960-64-97

Грузчик-котломойщик. График 5/2. 75 000 р. м. Текстильщики. +7(929)963-34-80

Грузчик мобильный с ежедневной оплатой. Квартирные-офисные переезды. 3200–4800 руб. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Дезинфектор.** 3/п 70 000 руб. на руки + проездной, форма. Возможен неполный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. 8(916)24-25-835

■ **Дворник,** РФ. Банк России. График 5/2, з/п 60 000 – 70 000 руб. м. Беговая, м. Тушинская. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Дворник с проживанием.** 3/п 90 000 руб. в месяц на руки. График работы 6/1 с 7:00 до 19:00. Работа м. Киевская. Тел. 8(964)538-44-73

■ **Женщинам/мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. +7(926)483-05-07

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Курьер на документы.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Лифтёр-проводник.** 3/п 45 000 р. м. Авиамоторная, ш. Энтузиастов, д. 12к2. График 2/2. 8(925)829-45-19

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 75 000 р. м. Останкино. +7(903)265-22-47

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 75 000 р. м. ВДНХ. +7(929)963-34-80

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 70 000 р. м. Братиславская. +7(903)265-22-47

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 70 000 р. м. Текстильщики. +7(903)179-70-55

■ **Охранник,** 3600–3900 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Строго наличие УЧО. 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

■ **Охранник** в общежитие. Вахта 15/15. 2500 р./смена. Лицензия не требуется. Бесплатное проживание. 8(915)248-45-42

■ **Охранник.** 3/п 3400 руб. с УЧО / без УЧО. Вахта 15/15, 30/15. Тел. +7(926)919-05-84. Охранник, офис, Москва. 3/п 4500 р. с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

■ **Охранник.** 3/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** На парковке г. Москвы. От 3300 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник.** Москва. 1) Автосервис: 15/15, 3500 р./смена. 2) Жилой дом: 3/3, 2900 р./смена. Подработки, премии. 8(925)333-36-91

■ **Охранник** (муж./жен.). Сутки 4500–6000 р. Вахта 3500 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник** на вахту. Москва, питание, проживание от 3300 до 5000 р. с УЧО. 8(936)300-51-58

■ **Охранник,** сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 р. в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранники,** г. Москва. ЧОП «Цунами». 3/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

■ **Охранники.** Муж./жен. без УЛЧО (муж. сл-ой внешности, без бороды). Подработка на 28 и 29 мая, с 8:00 до 20:00 на охрану мероприятия в «Сколково». Оплата сразу – смена 4000 руб. Смена 12 часов, с подменой. Форма выдаётся. Тел. 8(966)173-71-46

■ **Охранники** строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб. охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. 8(926)015-01-27

■ **Плиточник-облицовщик** в строительную компанию. Зарплата 150 000 руб. на руки. Два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции. Опыт работы от 1 года. Работа постоянная, оформление официальное, график 5/2. Тел. 8(917)560-05-47

■ **Помощник предпринимателя.** От 20 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5–7 т.р. в день. Т. +7(958)202-15-05

■ **Продавец-консультант** в издательство. 3/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. 8(968)468-20-10

■ **Промокоординатор** в торговый центр (можно без опыта). Оклад! + бонусы. График 5/2. Стабильные выплаты. Т. 8(915)431-64-86, Анастасия

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. +7(926)483-00-55

■ **Требуется** наладчик на кондитерское производство. 3/п без задержек от 70 000 руб. на руки, график 5/2 с 8:30 до 17:00 (суббота и воскресенье выходные). м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

■ **Уборщик/ца,** РФ. Банк России. График 5/2 утро 27 000 руб., день 65 000 руб. м. Новокузнецкая, МЦК Ростокито. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица** в офис, день или ночь, РФ, до 60 лет! м. Серпуховская. Справка об отсутствии судимости. 3/п 85 000 р. Г/р 6/1, 07–19 или ночь 19–07. Тел. 8(985)665-67-88

■ **Уборщица** в частную школу 5/2, с 8:00 до 17:00. 3/п от 65 000 руб. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Полина Васильевна

■ **Уборщица.** 3/п 60 000 руб. + подработка в месяц на руки. График работы 5/2 с 7:00 до 15:00. Работа м. Октябрьская. Тел. 8(964)538-44-73

■ **Уборщица** на швейное производство. График 5/2, неполный день (2–3 часа, утро). 3/п 28 100 руб. на руки. м. Марксистская. 8(999)858-89-55

■ **Уборщица,** пищевое производство. 5280 р./смена. Бирюлёво Западное, ул. Булатниковская, 20. Г/р 2/2 с 7:00 до 19:00. Т. +7(903)004-00-61

■ **Уборщицы,** дворники. м. ЦСКА, м. Сокольники. Оклад 75 000 р. Тел. +7(926)390-11-60, +7(921)436-51-16

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vnigpererezdy.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Купим** всё! Книги, открытки, фарфор, игрушки, антиквариат и др. Тел. 8(916)671-25-83

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Куплю** вышедшие из обращения франки, фунты, доллары и др. Старинные награды. Значки. Зубные коронки. Т. 8(901)519-32-75

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

С

Футбольные болельщики бьются за «Лужники»

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



КХЛ побила рекорд посещаемости с учётом плей-офф

ХОККЕЙ. Лига сообщила, что в этом сезоне 748 игр регулярного чемпионата и 75 матчей Кубка Гагарина суммарно посетили 6 560 375 зрителей. Это уже больше, чем в прошлом сезоне, хотя тогда плей-офф состоял из 87 встреч. В финале Кубка Гагарина «Локомотив» ведёт у «Ак Барса» в серии – 3-2. Следующий матч противостояния состоится сегодня. **METRO**



Недавно Алина Корнеева почувствовала вкус игры на большом турнире в Риме / AFP

Алина Корнеева вышла в финал квалификации «Ролан Гаррос»

ТЕННИС. Россиянка, занимающая 120-е место в рейтинге WTA, одолела 152-ю ракетку мира Хасмин Ортенси из Аргентины – 4:6, 6:4, 6:2. Встреча длилась 2 часа 18 минут. В финале квалификации Корнеева сыграет с ещё одной аргентинкой Юлией Риерой. В мае 18-летняя москвичка дебютировала в основной сетке «тысячника». **METRO**

Предстоящая битва «Спартак» и «Краснодара» за Кубок России, которая состоится 24 мая, вызвала небывалый ажиотаж. В том числе игрой заинтересовались мошенники

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Сайт РФС напоминает, что лишь «Яндекс.Афиша» является официальным продавцом билетов на Суперфинал Кубка России. Но в Интернете огромное количество порталов, которые также якобы готовы обеспечить вам проход на игру. В лучшем случае там орудуют спекулянты, в худшем – мошенники.

Например, сайт kassir.ru (очевидно, маскирующийся под kassir.ru) предлагает билеты от 7 до 25,5 тыс. рублей. Мелкий шрифт внизу гласит, что «вся информация представленная на сайте kassir.ru носит ознакомительный характер, определяемой положениями ст. 437 ГК РФ» (орфография и пунктуация сохранены. – Прим. ред.) При покупке портал даже не

требует ввести номер карты болельщика. Получателем денег честно указан ИП Попик К. В., что, видимо, не должно отпугнуть доверчивых людей.

Некоторые сайты на первый взгляд кажутся официальными порталами «Лужников», но в реальности являются консьерж-сервисами – проще говоря, онлайн-перекупщиками. Тут цена варьируется от 6,5 до 165 тыс. рублей.

Известный фанат «Спартак» Олег «Мосфильмовский» Семёнов в беседе с Metro объясняет, почему приобрести билеты легально оказалось непросто:

– Программа скупает билеты, когда открывается продажа. Ни административной, ни уголовной ответственности сейчас за это нет. Несколько раз сервис просто «положили». Часть билетов досталась болельщикам, но многие оказались у спекулянтов. Посмотрим, реализуют ли их. В основном этому тлетворному влиянию подвергаются центральные сектора, а не «фанатка» за воротами.

Чтобы попасть на матч, нужно оформить Fan ID. Многие фанаты «Спартак» всё ещё бойкотируют матчи, для которых нужен паспорт болельщика.

Семёнов рассказывает, кто заполнит трибуны:

– Мы отдаём себе отчёт, что не все поддерживают бойкот. Посмотрите, сколько владельцев Fan ID посещали матчи в этом сезоне. Прибавьте к ним болельщиков «Спартак» из Московской области и других регионов России. Они же болеют, поддерживают команду, но в этих бойкотных делах не участвуют. Таких достаточно много. А тут всё сошло: Москва, конец мая, «Лужники», «Спартак». На «красно-белых» всегда придут. А мы заполним бары – все места там давно забронированы.

Финал Кубка столкнул болельщиков

ПОКАЗЫВАЕМ В ЦИФРАХ, КАК РАСХОДЯТСЯ БИЛЕТЫ НА МАТЧ

73

ТЫС. БИЛЕТОВ СУММАРНО ПОПАДУТ В ОТКРЫТУЮ ПРОДАЖУ В ЭТОМ ГОДУ. РАНЕЕ КОММЕРЧЕСКАЯ ВМЕСТИМОСТЬ «ЛУЖНИКОВ» НЕ ПРЕВЫШАЛА 58 ТЫС. МЕСТ.

≈ 30

ТЫС. БИЛЕТОВ ПОЯВИЛОСЬ В ОТКРЫТОЙ ПРОДАЖЕ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ. В ПЕРВЫЕ 40 МИНУТ САЙТ ОПЕРАТОРА ИСПЫТАЛ ПЕРЕГРУЗКУ И БЫЛ НЕДОСТУПЕН ОКОЛО 4 ЧАСОВ. ПОСЛЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАБОТЫ ОСТАВИШИЕСЯ БИЛЕТЫ РАСКУПИЛИ МЕНЕЕ ЧЕМ ЗА ЧАС.



Роман Зобнин («Спартак»)



Никита Кривцов («Краснодар»)

В 10 раз

57 176 1

ЗРИТЕЛЕЙ БЫЛО НА ФИНАЛЕ КУБКА РОССИИ В 2025 ГОДУ. ПОКА ЭТО РЕКОРДНОЕ ЧИСЛО ПОСЕТИТЕЛЕЙ В ЭПОХУ FAN ID, НО В ВОСКРЕСЕНЬЕ БУДЕТ УСТАНОВЛЕНО НОВОЕ ДОСТИЖЕНИЕ.

20

ТЫС. ЗАПРОСОВ В СЕКУНДУ СОСТАВЛЯЛ СОВОКУПНЫЙ ОБЪЁМ ОБРАЩЕНИЙ ПО ПОВОДУ ФИНАЛА В ПИКОВЫЕ МОМЕНТЫ. ЭТО НАГРУЗКА, СООПСТАВИМАЯ С КРУПНЕЙШИМИ КОНЦЕРТНЫМИ СОБЫТИЯМИ.

607

ТЫС. ЧЕЛОВЕК ПОСЕТИЛИ САЙТ SUPERFINAL.RFS.RU ЗА СУТКИ В ДЕНЬ СТАРТА ПРОДАЖ. НА ЭТОМ ПОРТАЛЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛИ МОГЛИ НАЙТИ ВСЮ ИНФОРМАЦИЮ О ФИНАЛЕ.

СУММАРНЫЙ СПРОС ПРЕВЫСИЛ ДОСТУПНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ. ПОЧТИ ВСЕ БИЛЕТЫ УЖЕ РАСКУПЛЕННЫ, НО НЕБОЛЬШИЕ ПАРТИИ ЕЩЁ ДОЛЖНЫ ПОЯВИТЬСЯ В СВОБОДНОЙ ПРОДАЖЕ.