

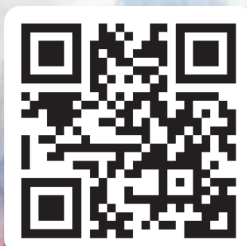
metro®

Реклама 0+

Московский детский велофестиваль

30 мая 2026 года

Сбор в 10:00 на Цветном бульваре



Московский транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
max.ru/DtRoad

1 КОЛЯ НА ДЕТСКОМ ВЕЛОФЕСТИВАЛЕ



2 НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



3 «ПУТАНИЦА НА ВЕЛОФЕСТИВАЛЕ»

На велофестиваль Алиса, Коля и Андрей приехали на велосипедах красного, синего и зелёного цветов. У каждого велосипеда есть ровно одно украшение: звонок, корзинка или багажник (у всех разное).

- 1 У Коли нет звонка
- 2 Велосипед Андрея — не красный и не синий
- 3 У Алисы велосипед не зелёный



- 4 Корзинка не на красном велосипеде
- 5 Багажник — на синем велосипеде

ВОПРОСЫ

- 1 Кто на каком велосипеде едет?
- 2 У кого какое украшение?

4 СОСТАВЬ СЛОВО ИЗ БУКВ



№ 1 В МОСКВЕ*

metro

gazetametro.ru

Юрий Деточкин
оценил бы новинки
современного
мегаполиса с. 12

Metro с помощью нейросети чуть-чуть изменило знакомые кадры комедии «Берегись автомобиля», которой исполнилось 60 лет / NANOBANANA

Жителей столицы зовут на родину Льва Толстого

Мэр Сергей Собянин пригласил на фестиваль «Усадьбы Москвы» погрузиться в атмосферу отдыха прошлых эпох. В этом году впервые к площадкам в столице добавятся и те, что за её пределами. Гостей ждут в чеховском Мелихово и в Ясной Поляне, где были написаны многие великие произведения Толстого с. 05



Финалисты совместили несовместимое

Рассказываем о наиболее ярких кадрах фотоконкурса «Свет и цвет» с. 04



Евгений Сомов стал призёром без допинг-тестов

Россиянин получил почти 9 млн руб. за второе место на «Расширенных играх» с. 16

НОВОСТИ

Н

Москвичи ухитрились совместить несовместимое



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Виртуальная «Тройка» празднует день рождения

ТРАНСПОРТ. Аналогу физической карты исполнилось два года. За это время пассажиры совершили 16 миллионов проходов по виртуальной «Тройке», в приложении «Метро Москвы» было выпущено 330 тысяч карт, которые пополнялись 3,8 млн раз, сообщает пресс-служба Дептранса Москвы. **METRO**



Сирень обыкновенная нынче удалась / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «АПТЕКАРСКОГО ОГОРОДА»

В «Аптекарском огороде» наступил пик цветения

ФЛОРА. «Аптекарский огород» сейчас выглядит так, будто нейросеть попросили нарисовать идеальный май – но всё настоящее», – сообщает телеграм-канал Ботанического сада МГУ и добавляет: прямо сейчас на его грядках цветут пионы, декоративный лук, ландыши, шиповник, каштаны и орхидеи, а 27 и 28 мая пройдет выставка сирени. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

27 мая среда

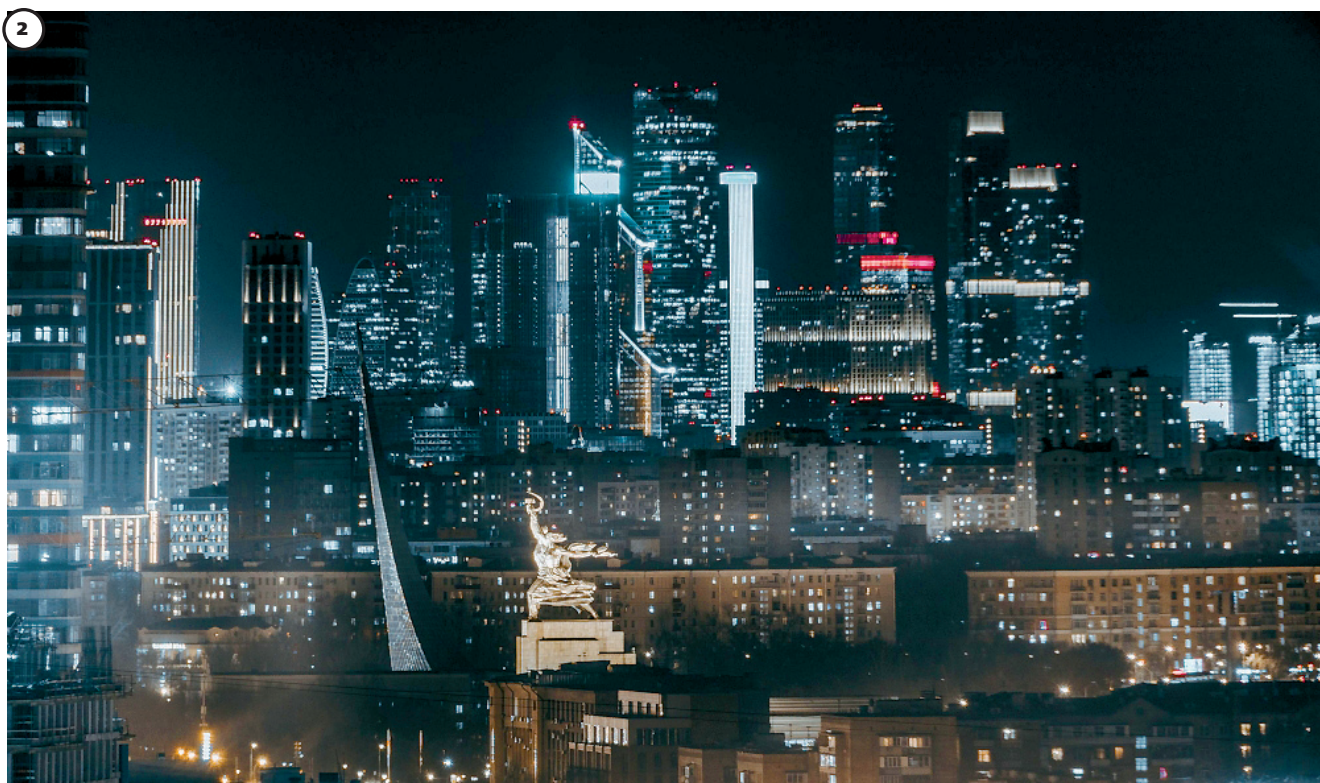
+14 °C день

+7 °C ночь

Новые ракурсы

В столице завершил работу III Международный фотоконкурс «Свет и цвет», в котором приняли участие профи и любители съемки из 74 регионов России и 25 зарубежных стран. Из 7600 кадров жюри отобрало 420 для финала, который пройдет в августе в Ельце.

Организаторы отмечают: современные мастера фотосъемки с успехом применяют и высокие цифровые технологии, и винтажные «аналоговые» техники – многие даже покупают себе антикварные фотоаппараты и сами проявляют и печатают карточки. Снимки выходят такие стильные, что хоть в гостиной вешай. Среди 110 россиян-финалистов оказалось 29 москвичей, некоторые их работы мы решили показать в газете. **Дарья Завгородняя**



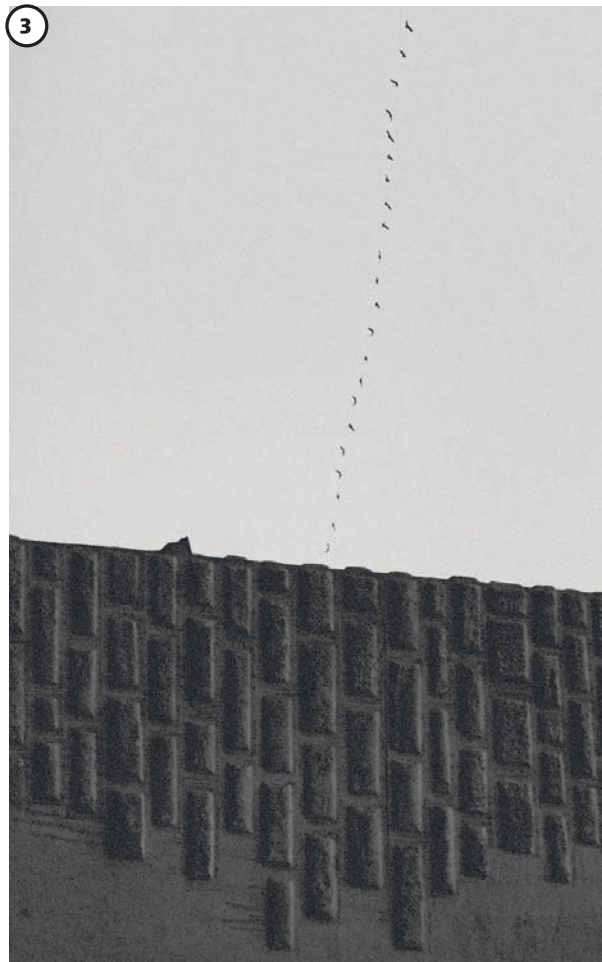
1



#ZOOM



3



1. Остров Итуруп, залив Касатка. «Аналоговый» снимок старого морского буксира – один из серии «На краю окоёма», где автор запечатлела красоты Курильских островов и Сахалина / Александра Шанович

2. Монумент «Рабочий и колхозница» на фоне «Москва-Сити». Между объектами – более 7 км, поэтому совместить их в кадре – сложнейшая задача. Кажется, будто это монтаж. Но нет! Это мастерство / Дмитрий Трепольский

3. Ниточка. Сюрреалистичный пунктир над зданием – на самом деле вереница птиц / Эмиль Халиков

4. Последний житель. Пчеловод Владимир Иванович – один из немногих, кто остался в деревне Никитино в Тверской области / Татьяна Улемская

5. Мыс Столбчатый. Мыс, визитная карточка Кунашира, сформировался из лавы около 6 млн лет назад / Александра Шанович

4



5





/ ВСЕ ФОТО: RUSSPASS.RU

Снимок из прошлой жизни

В парках «Митино» и «Люблино» по выходным с 12 до 19 часов будут работать бесплатные ретро-фотоателье. Для полного погружения вам помогут подобрать образ в стиле дворянской эпохи.



Пушкин – без регистрации

Музей-усадьба «Люблино» приглашает бесплатно посетить «Усадебные гостиные». Там в выходные с 12 до 19 часов пройдут чтения произведений Пушкина и Лермонтова. Регистрация не требуется.



Дышим одним воздухом с классиком

Имение Льва Толстого Ясная Поляна впервые попало на карту фестиваля и стало частью маршрута «Москва усадебная». Тематические мероприятия в графской вотчине запланированы на лето. Следите за обновлениями на сайте russpass.ru.

Москвичей пригласили в Ясную Поляну ко Льву Толстому

30 мая стартует седьмой сезон фестиваля «Усадьбы Москвы». Впервые его география выйдет за пределы столицы – посетителей ждут дворянские гнёзда в Подмосковье и Тульской области

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

Жизнь в мегаполисе напоминает бег наперегонки: срочные совещания, авралы, дедлайны. Фестиваль «Усадьбы Москвы» даёт возможность замедлиться и отдохнуть от этой суеты. Он бережно воссоздаёт атмосферу того самого дачного отдыха, о котором мы знаем из русской классики: с долгими прогулками, неспешными бе-

седами и пикниками на траве. В этом сезоне будут доступны для посещения 77 площадок, написал Сергей Собянин в мессенджере «Макс». Среди них – родные пенаты Антона Чехова и Льва Толстого. Рассказываем, куда поехать в ближайшее время. Полное расписание исторических игр, занятий в книжных клубах, экскурсий, лекций и мастер-классов ищите на сайте russpass.ru.



«Все желающие смогут погрузиться в атмосферу летнего отдыха прошлых веков».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



Книгочеи, ваш выход!

В усадьбе Губиных будет заседать книжный клуб. 6 июня в 15:00 здесь обсудят окраины Москвы, вдохновившие Пушкина на «Евгения Онегина». Нужны билет в усадьбу (500 руб.) и регистрация на russpass.ru.



А как же серсо?!

Парки «Митино» и «Люблино» в выходные с 12 до 19 превратятся в игровые площадки. Крокет, серсо, бирюльки, лапта, городки – посетители освоят премудрости этих забав. Бесплатно, без регистрации.



Награда за любознательность

За посещение усадеб на специальной карте гостям фестиваля ставят штампы. На площадке «Московские сезоны» в Коломенском с 12 до 21 часа до 6 сентября эти карты можно будет обменять на подарки – они разные в зависимости от вашей активности.

Столица обеспечит энергией всю Россию

В особой экономической зоне «Технополис Москва» в этом году откроется 25 уникальных производств. О некоторых из них рассказал Сергей Собянин в мессенджере «Макс»

Новые производства – не просто цеха и станки, а интеллектуальные центры, которые дадут горо-

ду тысячи рабочих мест и товары, которые раньше приходилось покупать за рубежом.

Громким событием станет запуск единственного в России кластера по производству электрических батарей. Сразу два завода начнут выпускать литий-ионные аккумуляторы. План амбициозный: почти полностью закрыть потребности отечественного рынка. Проще говоря, российский электро-транспорт и гаджеты скоро перейдут на московскую энергию.

На других площадках начнут печатать платы, выпускать энергосберегающие лампы. Также в столице будут производить устройства для высокоскоростной передачи данных – чтобы Интернет «летал».

Особое внимание уделено сфере здоровья. Столичное фармацевтическое предприятие займётся выпуском препаратов для борьбы с онкологией. Это жизненно важные лекарства, производство которых внутри страны – вопрос национальной безопасности. Артём Васев



Москва подтверждает статус центра высоких технологий / MOS.RU

ЦИФРЫ

8 тыс.

рабочих мест появится после запуска новых производств.

1-й

кластер в РФ по выпуску электрических батарей откроется в Москве.



Выпуск современных лифтов в столице вырос в два раза

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ. Московский Карачаровский механический завод (КМЗ) по итогам первого квартала этого года изготовил около 1,5 тысячи лифтов, сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. В первом квартале прошлого года предприятием было выпущено всего 800 лифтов. **METRO**

Проект «Новые лица Москвы» запустил набор кандидатов

ШАНС. Организаторы приглашают жителей столицы от 18 до 35 лет, активно ведущих социальные сети и готовых рассказывать широкой аудитории о достижениях и развитии города, сообщает mos.ru. Авторы лучших заявок смогут принять участие в специальных городских программах и закрытых мероприятиях. Анкета участника на сайте mos.ru. **METRO**



В кулинарии используют не только головку, но и побеги / **ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТОРГОВЛИ И УСЛУГ МОСКВЫ**

На городские ярмарки привезли чеснок нового урожая

ЛЕТНИЙ АРОМАТ. Сезонный овощ привезли в столицу из Тамбовской, Ростовской, Липецкой и Калужской областей, Краснодарского края, а также из республик Крым и Дагестан, сообщает mos.ru. В средней полосе сезон этого продукта обычно начинается с конца апреля и продолжается до середины июня, а в южных регионах он может появиться уже в марте. **METRO**

Улыбка и Слово Божие заставляют не пройти мимо

Евангелие на разных языках и религиозную литературу раздавали на улицах столицы в честь Дня славянской письменности и культуры

Корреспондент Metro отправился посмотреть, как прохожие реагируют на миссионеров

Геннадий Окорокков
gennadiy.okorokkov@gazetametro.ru

После божественной литургии перед входом в храм Николая Мирликийского в Новой Слободе прихожане поставили стол и разложили на нём Евангелие на русском, узбекском, таджикском и других языках.

– Пара человек останутся рядом с храмом, ещё двое отправятся к вестибюлю станции метро «Менделеевская», а ещё двое, в том числе и я, отправимся по Сущёвской, – нарезает задачи Евгений Иванов, ответственный секретарь православного миссионерского общества во имя святителя Иннокентия Московского.

Миссионеры берут в руки брошюры и расходятся по точкам.

– Если говорить о технической части, то около храма раздавать Евангелие немного проще, поскольку он сам по себе привлекает внимание, а вот тем, кто пошёл в народ, чуть сложнее, – объясняет Евгений, пока мы приближаемся к остановке общественного транспорта.

– Здравствуйте! Я из Русской православной церкви, – улыбкой обращается он к пенсионерке, которая ждёт автобус. Женщина будто этого и ждёт!

– В Господа верую, в церковь хожу! Николай Угодник – любимый святой, – бойко вступает она в разговор. С удовольствием берёт листовку о празднике и брошюру. Охотно поговорила бы ещё, но подходит автобус, и она уезжает, пожелав миссионерам удачи.



Люди около станции метро «Менделеевская» беседовали с миссионерами / **ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА КАРАСЁВА**



Миссионеры раздавали Евангелие в том числе на таджикском языке

Продолжаем путь. Далеко не все приветливо реагируют. Многие просто проходят мимо. Но это не печалит миссионеров.

– Мы не навязываемся насильно и не гонимся

ЦИФРА

5

– во столько раз число причащающихся один раз в месяц или чаще выросло с 2011 года по данным ФОМ и ПСТГУ.

за какими-то плановыми показателями, нам нужно донести Слово Божие тем, кому это интересно, напомнить о празднике в честь Кирилла и Мефодия и поздравить с Днём славянской письменности и культуры, – объясняет Евгений Иванов.

На вопрос, сколько у него за плечами акций, подобной этой, он затрудняется ответить. Занимается ими и прочими миссионерскими активностями с 2010 года.

– В храме Николая Мирликийского, который мы только что по-

кинули, миссионерские акции мы проводим на двенадцатые праздники и другие важные даты, так что люди, которые пошли сегодня на улицу, опытные, проверенные, – рассказывает Евгений Иванов.

Около «Менделеевской» Екатерина с изображением алой хризмы (один из христианских символов) на спине толстовки и Артём. Они долго говорят с женщиной, сидящей на скамье. Она сама протягивает руку к Евангелию в красной обложке. Говорит, что давно собира-

лась прочесть, а сейчас будто знак свыше.

А возле входа в храм Анна и Тимофей заинтересовали приезжих из Таджикистана. Иисус известен мусульманам как пророк Иса, поэтому общие точки для соприкосновения между православным миссионером и таджикским рабочим есть.

А его жена, которая была в традиционной одежде, с интересом открывает Евангелие на своём родном языке. Подарок был ими принят, и, поблагодарив, они удалились.

КСТАТИ

■ 24 мая отмечался День славянской письменности и культуры – в этот день чтят память святых равноапостольных Кирилла и Мефодия, просветителей, создавших первую славянскую азбуку и осуществивших перевод богослужебных текстов на славянский язык. Этот праздник символизирует национально-духовное единство славянских народов.

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Мария Безгина / Фото: пресс-служба музея-заповедника «Коломенское», АГН «Москва», mos.ru



УЗНАЁМ О МИСТИЧЕСКИХ МЕСТАХ СТАРИННОГО ПАРКА

Аудиоэкскурсия на электромобиле. Охватить просторы «Коломенского» можно по четырём разным маршрутам – они длятся от 15 до 40 минут и проходят по главным достопримечательностям парка. Вы обогнёте роскошный царский дворец или, например, мистический Голосов овраг, который, по легендам, полон временных порталов. (0+)

Где: музей-заповедник «Коломенское»

Когда: сеансы с 11:00 до 18:30

Цена: 300–500 ₽, билеты на сайте mgomz.ru

УЧИМСЯ НОВОМУ СО ЗВЁЗДАМИ РОССИЙСКОГО БИЗНЕСА

День предпринимателя. Бизнесмены – начинающие и опытные, – ваш выход, на Московской неделе предпринимательства отметят ваш профессиональный праздник. Состав спикеров подобрался мощный: со сцены выступят Николай Картозия, Павел Курьянов (Пашу), Елена Крыгина и многие другие основатели крупных брендов. (0+)

Где: кластер «Ломоносов», Раменский б-р, 1

Когда: 12:00–19:00

Цена: бесплатно, регистрация на сайте мнп2026.рф



ГОВОРИМ ОБ ИСЧЕЗНУВШИХ АРХИТЕКТУРНЫХ ЖЕМЧУЖИНАХ

Лекция «Москва – город монастырей». На шестой лекции православного цикла в Музее Москвы расскажут о древних обителях, которые защищали столицу и становились центрами образования для горожан. Речь пойдёт не только о существующих в городе монастырях, но и тех, что уже невозможно найти на карте столицы. (12+)

Где: Музей Москвы, Зубовский б-р, 2, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: 600 ₽



МЕЧТАЕМ О ПРИКЛЮЧЕНИЯХ КАК У ГЕРОЕВ ФИЛЬМА

Кинопоказ «Три плюс два» в летнем кинотеатре. Любимую советскую комедию покажут одновременно сразу в пяти парках – выбирайте удобный и отправляйтесь на ностальгический сеанс. (6+)

Где: парк «Ходынский берег», усадьба Воронцово, зона отдыха «Покровский берег», ландшафтный парк «Митино», парк 50-летия Октября

Когда: 19:50

Цена: бесплатно



ГУЛЯЕМ ПО ЦВЕТУЩЕМУ САДУ

Большой розарий. Здесь растёт более 60 видов декоративных деревьев и кустарников и ещё больше цветочных растений. Некоторые из них подстрижены в форме спиралей, пирамид и даже персонажей из произведений Антона Чехова. (0+)

Где: парк «Сокольники», между 1-м и 2-м Лучевыми просеками

Когда: 12:00–21:00

Цена: 300 ₽



ЗОВЁМ ДРУЗЕЙ НА АКТИВНУЮ ИГРУ

Падел-теннис. На корте на северо-востоке города можно играть до самого вечера – в тёмное время суток площадка подсвечивается. Собирайте команду и за ракетки! (5+)

Где: фестивальная площадка на Стартовой улице

Когда: сеансы с 10:00 до 18:30

Цена: аренда корта – 1000 ₽, прокат ракеток, мячей, полотенец – 50 ₽



НАБЛЮДАЕМ ЗА ШЕСТВИЕМ ДУХОВ

Концерт «Сказки Инари: Ночной парад сотни вещей». Музыка, театр и мистические японские легенды – вы отправитесь в мир духов цукумогами. Свою историю расскажут ожившие старинные вещи – зонты, кимоно и музыкальные инструменты. (12+)

Где: культурный центр «ЗИЛ»

Когда: 18:00–19:30

Цена: бесплатно, регистрация на zilcc.ru



ВСТРЕЧАЕМ ЛЕТО В ЛУЧШЕЙ ФОРМЕ

Фитнес. Спортивная готовность номер один: до лета осталось меньше недели. Покрасоваться формами и закрепить результат или только приступить к занятиям – выбирайте, какой вариант вам подходит, и отправляйтесь на тренировку. (18+)

Где: спортивная площадка по адресу Коптевский б-р, 21

Когда: 19:00–20:00

Цена: бесплатно, регистрация на moysportrayon.timepad.ru

 КОРОТКО

В Чехии задержан митрополит Иларион

ПРОИСШЕСТВИЕ. Митрополит Иларион (Алфеев) назвал своё задержание в Чехии «провокацией, пишет ТАСС. Несколько ТВ-каналов сообщили о задержании машины отца Илариона в Карловых Варах и обнаружении в авто «белого вещества». По словам митрополита, он часто получал угрозы с требованием покинуть Чехию, где он возглавляет православную общину. **METRO**

Подписан закон об отправке военных за рубеж

АРМИЯ. Президент России Владимир Путин подписал закон о возможности привлечения российских военных для защиты граждан России за рубежом, пишет ТАСС. Как отмечается в документе, ВС РФ могут привлекаться для защиты россиян от преследования со стороны иностранных судов, «наделённых полномочиями без участия России». **METRO**



Папа Лев XIV озабочен проблемой ИИ / AFP

Папа римский предупредил об опасности ИИ для человека

ДУХОВНОСТЬ. Папа Римский Лев XIV опубликовал энциклику «О защите человека во времена ИИ». В ней глава Католической церкви пишет, что ИИ угрожает превратить людей в «винтики системы, стремящейся ко всё большей эффективности». Он предупредил, что это может привести к разобщению граждан. **METRO**

Сербия не хочет больше брататься с Россией, но газ всё ещё покупает

Спикер парламента Сербии Ана Брнабич заявила, что республика больше не считает Россию «братской страной»

Александр Братерский
a.braterskiy@gazetametro.ru

Слова спикера прозвучали в сложный момент для Сербии: в стране продолжаются студенческие протесты, а президент Александр Вучич не исключает своей досрочной отставки.

Ранее подобных резких высказываний в адрес России сербские политики себе не позволяли,

говорит Metro научный сотрудник отдела европейских политических исследований ИМЭМО РАН Полина Соколова. Однако ничего «особенно нового в словах Брнабич нет», добавляет она. Соколова обращает внимание на то, что спикер выступала на площадке европейского аналитического центра GLOBSEC, который имеет «пронатовскую ориентацию».

Брнабич принадлежит к той же правящей Сербской прогрессивной партии, что и президент страны Александр Вучич. Если в стране будут объявлены досрочные выборы, а президент уйдёт в отставку, его обязанности временно перейдут к спикеру. В понедельник Вучич дал понять, что рассматривает возможность ухода в отставку досрочно, так как срок его полномочий скоро истекает.

Скорейшей отставки Вучича, который руководит страной уже почти десять лет, требуют участники студенческих протестов. Новые масштабные выступления молодежи прошли в Белграде и других городах страны в выходные.

– В Сербии есть запрос на перемены, но главный вопрос – на чей стороне большинство. Большинство пока на стороне Вучича, – говорит Metro

ЦИФРА

\$2,3

млрд
составил торговый оборот России и Сербии в 2025 году.

главный редактор издания Balkanist.ru Олег Бондаренко.

Вучич – союзник России на Балканах и для Сербии очень важно партнёрство с Москвой в гуманитарной сфере и сфере безопасности и энергетики, напоминает Полина Соколова.

При этом высказывание спикера «подтверждает ситуацию на поле», говорит она. Сербия активно стремится в ЕС, демонстрирует нейтралитет к военным блокам и оказывает гуманитарную помощь Киеву.

Бондаренко отмечает, что свою многополярность Сербия «разыгрывает не на ровном месте».

– Это маленькая страна, которая зависит от своих соседей – членов ЕС и НАТО больше, чем от Москвы, – говорит Бондаренко.

Белград получает от Москвы дешёвый по меркам ЕС газ. При этом контракты между странами заключаются на три месяца, и это создаёт определённое напряжение в отношениях обоих государств, говорит Бондаренко.

Масла в огонь добавляет и ситуация вокруг сербской нефтяной компании NIS, которой владеет российский «Газпром». Из-за санкций он вынужден продать свою долю. На роль покупателя рассматривалась венгерская нефтегазовая компания MOL, но стороны пока не пришли к соглашению. Политическая ситуация для продажи изменилась из-за ухода близкого к России премьера Виктора Орбана и прихода ориентированного на ЕС Петера Мадьяра, говорит Бондаренко. Теперь непонятно, зачем Белграду продавать свой главный актив.



Протесты в Сербии вынуждают президента Александра Вучича подать в отставку / AFP

В Волгограде начался эксперимент по выращиванию клубники на речном дне

Блогер из Волгограда Михаил Журавлёв обустроил ягодную «грядку» под водой и рассказывает об этом в «Одноклассниках»

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

По словам Журавлёва, идея появилась у него спонтанно: захотелось проверить, возможно ли создать ав-

тономную систему под водой. Отчёт о каждом этапе эксперимента он публикует в своей группе «Логово ботаника» в «Одноклассниках». Пользователи смогут следить за прогрессом проекта в режиме реального времени – либо на трансляции, либо в коротких ежедневных видео.

– Для меня это не просто опыт, а проверка технологий и собственного понимания физиологии растений, – поделился блогер-ботаник. – Хочу

показать, что выращивание растений – это не «занятие только для дачи», а современная и технологичная сфера, в которой может попробовать себя каждый. И для этого необязательно иметь огород или солнечный подоконник: если клубника может расти на дне Волги, то дома это тоже возможно.

Для того чтобы «сказку сделать былью», Журавлёв собрал самодельную установку, на которую с по-

верхности подаются воздух и энергия.

А большего и не надо: внутри установки работает автономная система для роста растения. По задумке Журавлёва, вода, испаряемая растением, конденсируется внутри аппарата и возвращается в систему. Тестовое погружение проходит 25 мая, официальный старт эксперимента будет в двадцатых числах июня. А значит, «подводная» клубника созреет к октябрю.



Михаил Журавлёв – автор блога «Логово ботаника» в «Одноклассниках» / ЛИЧНЫЙ АРХИВ



Стоит ли покупать жильё со скидкой у должника



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

Для семейной ипотеки предлагают поднять ставку

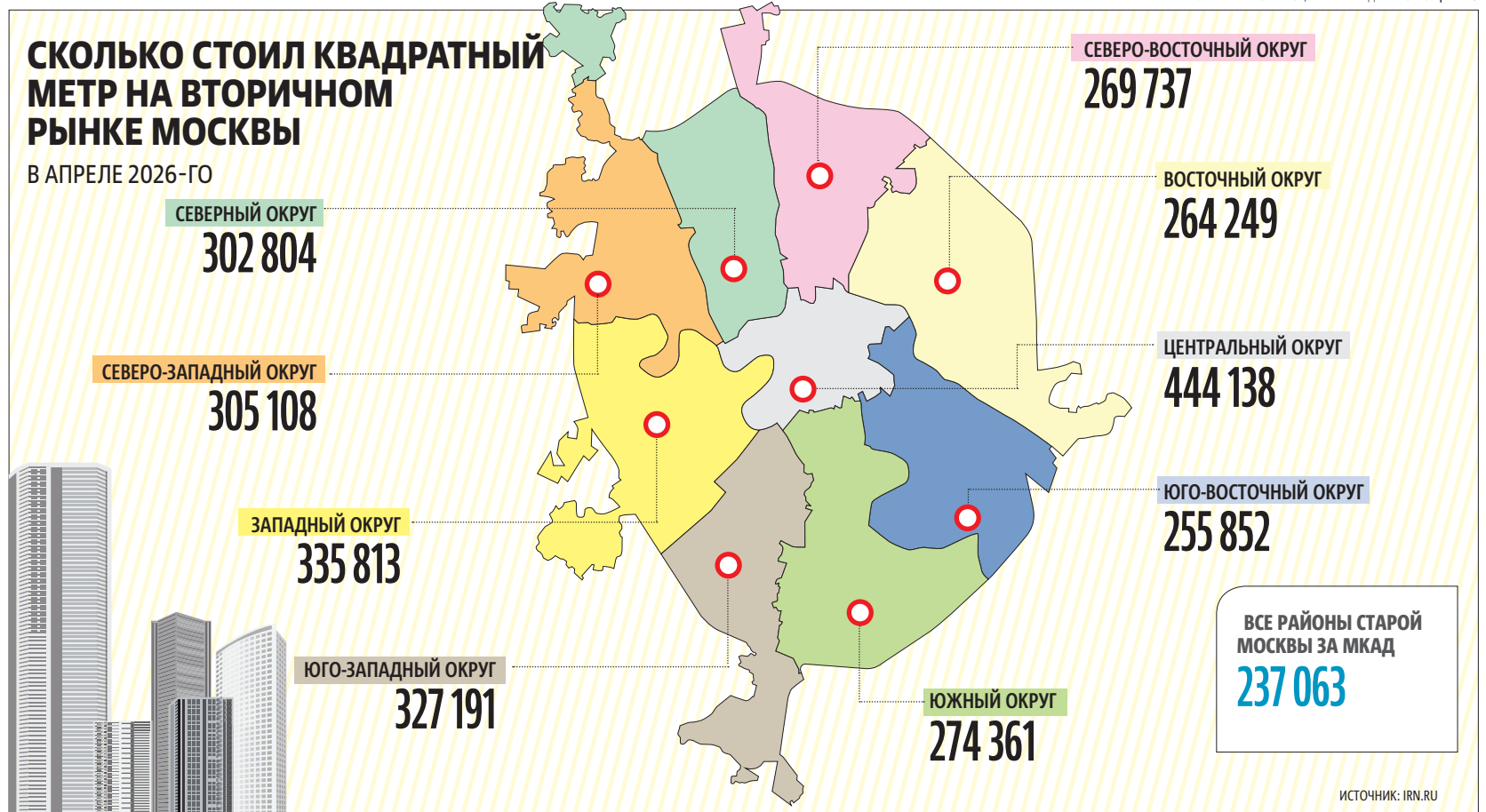
ПРОЕКТ. Минфин и Минстрой обсуждают ужесточение условий по семейной ипотеке. Ставку могут поднять, если родитель, выступавший созаёмщиком, также возьмёт льготный кредит. Также её повысят, если заёмщик не состоит в браке с другим родителем и не прописан вместе с ребёнком. Изменения не коснутся уже выданных кредитов. **METRO**



У столичных застройщиков не хватает покупателей на новые квартиры / SHUTTERSTOCK

Продажи новостроек в Москве упали почти на треть

РЫНОК. В январе – апреле в Москве было продано на 31% меньше жилья в новостройках, чем за аналогичный период прошлого года, сообщил аналитический центр «ДОМ.РФ». В качестве причин спада эксперты называют дорогие кредиты и снижение выдачи по льготной ипотеке. **METRO**



Москвичи скупают квартиры с долгами. Они дешевле обычной вторички, скидки могут достигать до 20–30%

Альберт Кошкарёв
albert.koshkarev@gazetametro.ru

В столице выросла доля квартир, выставленных на продажу с долгами. Это обычные квартиры, как правило, недавно приобретённые в ипотеку. По оценке экспертов «ИНКОМ-Недвижимость», доля таких объектов на вторичном рынке недвижимости достигла уже 20%, то есть это каждая пятая квартира. Обычно продаёт её заёмщик с ведома банка, перед которым он больше не может выполнять свои обязательства.

Чаще всего на квартирах, купленных в ипотеку, по словам экспертов, может «висеть» долг от 3 до 8 млн рублей непосредственно по ипотеке. И плюс ещё задолженность за коммунальные

Безопасно ли покупать жильё у должников и какие риски при этом нужно иметь в виду – в материале Metro

услуги – от десятков до сотен тысяч рублей. Обычно стоимость квартиры с долгами плюс улаживание долговых обязательств оказываются существенно ниже рыночной цены такого же, но «чистого» жилья. Иногда встречаются скидки – до 20% и выше.

Максимальные скидки продавцы давали только в кризисные 2008–2009 годы. Тогда даже в старом и качественном жилом фонде столицы можно было купить квартиру на 30% дешевле, вспоминает коммерческий директор компании «Метриум» Дмитрий Прокурин. Сейчас же, по его словам, продавцы обычно готовы давать дисконт около 10–15% от рыночной цены, что позволяет покупателям сэкономить в среднем 2–3 млн рублей.

Отметка об обременении квартиры видна в выписке ЕГРН, поэтому покупатель сразу может узнать о том, что на ней «висит» долг, говорит юрист Гильдии риелторов Москвы Алла Георгиева.

– Финансовые организации обычно дают разрешение на продажу помещений исключительно благонадежным клиентам, поэтому, когда в сделке участвует банк, это своего рода гарантии чистоты схемы.

Перед началом сделки следует запросить справку о точной сумме долга у банка-кредитора и получить его согласие на проведение сделки. Отказаться

в продаже объекта, находящегося в залоге, могут, если, например, стоимость продажи не покрывает задолженность по кредиту либо уже ведётся судебный процесс по взысканию задолженности, пояснил руководитель офиса «Новослободский» «ИНКОМ-Недвижимость» Денис Васильев.

А вот с квартирами, у владельцев которых скопились долги за услуги ЖКХ, всё может оказаться не так просто. Хотя сумма задолженности может оказаться небольшой, но, возможно, это сигнал, что у собственника недвижимости совсем всё плохо с финансами, предупреж-

дают эксперты. В этом случае есть риск, что он может начать процедуру персонального банкротства.

– Если продавец обанкротится вскоре после совершения сделки, она может быть аннулирована и вы можете потерять деньги, – говорит основатель SIS Development Ярослав Гутнов.

Поэтому, советуют эксперты, важно всесторонне изучить репутацию и статус продавца недвижимости заранее. Например, в базе ФСПП можно получить данные о судебных задолженностях, штрафах, долгах по алиментам и т. д. Такие долги, по словам Аллы Георгиевой, могут непосредственно повлиять на сделку.

Поэтому лучше всего доверить это опытный специалист, который сможет провести полноценную юридическую проверку продавца на долги и оценить вероятность банкротства. Большой долг или высокий размер скидки могут говорить о его финансовой несостоятельности, а значит, есть угроза для покупателя в будущем лишиться и квартиры, и денег.

ЦИФРЫ

10%

– такую скидку готовы давать продавцы столичных квартир с долгами по ипотеке.

295 000

рублей составила в среднем, по данным IRN.RU, стоимость квадратного метра на вторичном рынке жилья в Москве в апреле.



Свежие овощи в диете могут спасти от депрессии / SHUTTERSTOCK

Вкус к жизни: как обычные продукты могут помочь при борьбе с депрессией

Причиной «серости будней», упадка сил и уныния может быть неправильная диета и недостаток конкретных микроэлементов

Даже небольшие изменения в рационе способны не только предотвратить депрессивные расстройства, но и облегчить их симптомы

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Новое исследование японских учёных из университетов Ясуда и Накамура Гакуэн, опубликованное в журнале Nutritional Psychiatry, даёт неожиданный ответ на вопрос, как справиться с депрессией. Авторы утверждают, что вернуть краски в жизнь и избавиться от тяжёлого психологического состояния поможет диета.

Утверждение не голословное: проанализировав состояние ментального здоровья и диеты более чем пяти тысяч американцев, учёные пришли к выводу, что рацион играет довольно весомую роль в профилактике депрессивных состояний.

Участников исследования, страдавших от депрессии или находившихся в группе риска развития депрессивных расстройств, объединяло низкое содержание в диете клетчатки, витамина B₉, магния и селена. При этом математические модели, составленные по итогам анализа, показали обратную чёткую связь: чем меньше этих питательных веществ

потребляет человек, тем хуже его ментальное состояние.

Как отметил один из авторов исследования Такаюки Фудзи, наиболее важную роль здесь играет витамин B₉ – он необходим мозгу для выработки серотонина и дофамина. Магний влияет на восприятие стресса организмом: он «держит в узде» NMDA-рецепторы мозга, чрезмерная активность которых провоцирует гибель нейронов. Недостаток этого микроэлемента – частая причина упадка сил, вялости и отсутствия мотивации.

Селен, в свою очередь, защищает нейроны от оксидативного стресса, главного фактора в раз-

витии нейродегенеративных заболеваний, таких как деменция и болезнь Паркинсона. В чём связь? При депрессии эти заболевания развиваются значительно быстрее, чем у ментально здоровых людей.

Польза клетчатки схожа с эффектом селена: в кишечнике она расщепляется на жирные кислоты, часть из которых организм «транспортирует» в мозг. Это необходимо для профилактики и борьбы с потенциальным воспалением клеток – главным «провокатором» оксидативного стресса. Все эти элементы, как отмечают японские исследователи, содержатся в листовой зелени, орехах, семенах, бобовых и морепродуктах.

– Конечно, правильное питание не сможет стать панацеей от депрессии, – поделился с Metro психолог Алексей Максимов. – Однако его отсутствие вполне может спровоцировать ухудшение ментального состояния. Ведь в погоне за «быстрыми» эндорфинами мы выбираем еду, богатую простыми углеводами, не думая о «здоровой» диете.

ЦИФРА

400

микрограмм витамина B₉ нужно взрослому человеку в день – им особенно богаты говяжья печень, арахис, семена подсолнечника и сушёные белые грибы.

«Часто плохое настроение мы заедаем сладкими и калорийными продуктами, не думая о том, что реально нужно организму».

АЛЕКСЕЙ МАКСИМОВ
психолог



КОРОТКО

Старение зубов оказалось обратимым процессом

ОТКРЫТИЕ. Сотрудники Сычуаньского университета (Китай) нашли способ остановить возрастное ухудшение состояния зубов.

По словам учёных, с возрастом восстановление зубов ухудшается из-за деградации стволовых клеток зубной пульпы. После восстановления пульпы состояние зубов мышцей улучшилось и их разрушение замедлилось – этот принцип применим и к человеку. **METRO**

Новая нить для хирургии подстраивается под рану

РАЗРАБОТКА. Учёные из Пермского политеха создали инновационную хирургическую нить.

Главное ноу-хау разработки – возможность скорректировать срок её «жизни». Жгут из 19 сверхтонких полигликолидных волокон можно «настроить» на рассасывание за 15, 20, 25 или 30 суток в зависимости от операции. Это позволит максимально точно и быстро подбирать шовный материал. **METRO**

Факторы риска деменции оказались значительно опаснее для женщин

ЗАБОЛЕВАНИЯ. Врачи из Калифорнийского университета в ходе недавнего исследования выяснили, почему у женщин в старости быстрее «угасает» рассудок.

Учёные отметили, что диабет, снижение слуха и гипертония наносят меньший ущерб когнитивным функциям мужчин, нежели женщин. Это объясняет, почему, по данным ВОЗ, среди пациентов с деменцией более 60% – женского пола. **METRO**



Деменция более распространена среди женщин / SHUTTERSTOCK

Вирусы помогают создавать лекарства от рака

ОНКОЛОГИЯ. Группа химиков из Кучанского университета (Иран) обнаружила, что привитый тисовому дереву вирус табачной погрешки (TRV) ускоряет выработку растением паклитаксела – ключевого ингредиента противораковых препаратов. Открытие учёных позволит ускорить производство препаратов от онкологии: TRV не только ускоряет синтез паклитаксела, но и не тормозит развитие дерева. **METRO**

Клеточные «диверсанты» спасут от диабета

ТРАНСПЛАНТАЦИЯ. Специалисты Уппсальского университета (Швеция) нашли способ «спрятать» клетки поджелудочной, которые разрушаются при диабете первого типа.

Один из методов терапии – пересадка бета-клеток в поджелудочную на место «убитых». Учёные нашли способ замаскировать бета-клетки, снизив риски отторжения и сведя иммунный ответ на трансплантацию до минимума. **METRO**

КУЛЬТУРА **К**

Альмавива развёл у себя в замке «Санта-Барбару»

Лидеры проката

Подводим итоги минувшего уик-энда с 21 по 24 мая. Топ-5 фильмов, лидирующих по кассовым сборам в России



«Грязные деньги»
Великобритания, США, реж. Гай Ричи (18+)
167 485 382 Р / 256 121 зритель



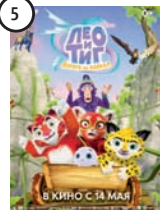
«Не одна дома 3. Выпускной»
Россия, реж. Митрий Семёнов-Алейников (6+)
60 902 918 Р / 151 429 зрителей



«Обсессия»
США, реж. Карри Баркер (18+)
37 477 647 Р / 66 689 зрителей



«Богатыри»
Россия, реж. Павел Воронин (6+)
32 416 610 Р / 86 888 зрителей



«Лео и Тиг. Дорога на Байкал»
Россия, реж. Антон Ланшаков (0+)
28 288 279 Р / 76 519 зрителей
Сборы за 2 недели: 87 896 489 Р



Фигаро (Степан Куликов) находит своих настоящих родителей, которыми оказываются доктор Бартоло (Леонид Громов) и экономка Марселина (Галина Бокашевская) / **ВСЕ ФОТО: ПОЛИНА КАПИЦА**

На сцене Губернского театра премьера – бессмертная комедия Бомарше «Женитьба Фигаро» с худруком театра Сергеем Безруковым в роли графа Альмавивы

Придать свежее дыхание пьесе о противостоянии слуг и господ и силе любви отважилась режиссёр Алла Решетникова

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ СПЕКТАКЛЬ

Фигаро тут, Фигаро там? Фигаро устраивает мальчишник в честь предстоящей свадьбы со своей возлюбленной Сюзанной. Ему 40, и для него женитьба – особый этап в жизни, означающий, что он больше не мальчик на побегушках, разруливающий чужие конфликты. Он, воспитанный разбойниками и не знавший своих родителей, хочет создать свою семью. Но напоследок ему всё-таки придётся разобраться с одним неприятным делом: не допустить, чтобы его невеста лишилась невинности не с ним, будущим мужем, а с его господином – похотливым графом Альмавивой, заведшим у себя в замке такое правило.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Красавчик граф Несмотря на прекрасную игру всех артистов – и Натальи Шклярчук, создавшей очень жизненно-трагичный образ графини, и Степана Куликова, показавшего нам не мальчика, но мужа, повывавшего всё, центром постановки всё равно стал не его герой, а граф, точнее, Сергей Безруков. Он уже играл Фигаро в «Табакерке», а теперь предстал в образе Альмавивы, но этот негодяй вышел у него совершенно обаятельным, утончённым и остроумным типом. Граф шутит о происходящем в замке: «Ну это уже «Санта-Барбара» какая-то!»

ФИШКА

Будуар и бал эльфов Художники ушли от ярких красок XVIII века и традиционных предметов интерьера. Вместо этого на заднике gobelen, меняющий «настроение», сама сцена – сплошной будуар: огромный лифторкорсет, диван-корсет, ажурный фонтан в форме флакона духов. Иногда на площадку выкатывается гигантское блюдо с портретом Альмавивы. А во втором акте герои вдруг становятся участниками карнавала и предстают в костюмах эльфов, жуков и стрекоз, а граф – в образе хищной птицы.



Граф Альмавива (Сергей Безруков)

Что говорили зрители

ПОДСЛУШАНО



РЕЙТИНГ METROMETR

Журналисты Metro оценивают **НОВЫЕ** постановки



«Кабала святош» МХТ имени А. П. Чехова

«Защита Лужина» Малый театр

«Горе от ума. Открытая репетиция» Театр «Сфера»

«Макбет» Театр им. Моссовета

«Опус 48. Островский» Театр на Таганке

«Покровские ворота» Театр на Юго-Западе

«Сертификат жизни» Продюсерский центр «Да»

«Беззаботные» Малый театр

«О любви» «Мастерская П. Н. Фоменко»

«Белая гвардия» Малый театр

«Нежное сердце» Театр Олега Табакова

«Женитьба Фигаро» Московский Губернский театр



«Сны моего отца 2.0» Театр Маяковского

«Сильное чувство» Театр-студия Всеволода Шиловского

«Игра интересов» РАМТ

«Идиоты» МХТ имени А. П. Чехова

«Первая любовь последнего года» Театр имени Вахтангова

«Три мушкетёра» Театр им. Моссовета

«Сын» Театр Ермоловой

«Ближе» Театр Ермоловой

«Одноместная канавка» Театр труда

«Вишнёвый сад» «Модерн»

«Три сестры. Долой уныние!» Театр на Таганке

«Гори, гори, моя звезда» Театр на Бронной

«Я сотворила Одри Хепбёрн» Театр имени Вахтангова



«Скучная история» Театр Маяковского

«В Москву!» Театр на Малой Ордынке

«История одной фотографии» Театр наций

«Горький. Любовь» Театр наций



«Молодость всё простит» Театр на Таганке

«Последние» Театр «Шалом»





Деточкин угонял всё, что ездит

Metro продолжает рубрику, посвящённую любимым фильмам, в которой мы вместе с нейросетью будем менять на свой вкус знакомые до боли кадры и проверять читателей на внимательность. На этот раз мы замахнулись на «Берегись автомобиля» Эльдара Рязанова – комедии исполнилось 60 лет

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Премьера комедии о советском Робин Гуде состоялась 25 мая 1966 года. Её главный герой – страховой агент Юрий Деточкин – борется со взяточниками и спекулянтами не совсем законными способами. Он угоняет их машины, продаёт, а полученные деньги отдаёт в детские

дома. Преступления Деточкину сходят с рук, пока его не вычисляет следователь Подберёзовиков, с которым по иронии судьбы угонщик играет в одном народном театре.

Как рассказывал режиссёр Эльдар Рязанов, он ещё во время написания сценария мечтал снимать в роли Деточкина Иннокентия Смоктуновского, но надежды было мало – актёр был занят на съёмках «Гамлета». В поисках своего

героя режиссёр кого только не пробовал – Василия Ланового, Михаила Державина, Леонида Куравлёва. В итоге был утверждён Юрий Никулин, который позже вынужден был отказаться из-за цирковых гастролей. И после всех поисков, проб, отказов и срывов Эльдару Рязанову всё-таки удалось уговорить Смоктуновского, который феерично сыграл странного человека, воруящего ради справедливости.



Зажиточная московская семья (Татьяна Гаврилова, Анатолий Папанов, Андрей Миронов) с модным домашним питомцем



Следователь Подберёзовиков (Олег Ефремов) иногда ходил в злые места за нужной информацией



Следователь Подберёзовиков и страховой агент Деточкин (Иннокентий Смоктуновский) за бокалом мартини после рабочего дня



Деточкин угонял все возможные транспортные средства, принадлежащие нечестным людям

КОРОТКО

Работы нейросети победили живых авторов

ТЕХНОЛОГИИ. Конфуз случился на премии Содружества за короткий рассказ, передаёт The New York Times. После объявления победителей 2026 года независимые исследователи выявили, что три из пяти региональных лауреатов, вероятнее всего, использовали ИИ для создания своих текстов. Дальнейшая проверка подтвердила подозрения. **METRO**

Бывшая Даниила Козловского подала на него в суд

ЛИЧНОЕ. Как утверждает «КП», Полина Зуева подала исковое заявление «о взыскании алиментов на содержание несовершеннолетнего ребёнка». Дочери Зуевой и Козловского Оде-Валентине 6 лет, она живёт с мамой в США. По мнению издания, обращение Полины в суд может быть связано с рождением у актёра сына от новой возлюбленной, актрисы Оксаны Акинъшиной. **METRO**



Юная Валентина мечтает о полётах / LEGIO FELIX

О космическом полёте Терешковой снимут кино

ЖЗЛ. Стартовали съёмки драмы «Чайка» о первой в мире женщине-космонавте Валентине Терешковой.

Режиссёром картины выступает Антон Мегердичев («Движение вверх», «Сердце пармы»). Главную роль играет Леонела Мантурова («Злой город»). Также в фильме снимаются Сергей Городничий, Денис Власенко, Ангелина Стречина и другие. **METRO**



Отсканируй QR-код, чтобы увидеть оригинальные кадры комедии «Берегись автомобиля».





ГОРОСКОП
на вторник, 26 мая 2026 года



Астролог Лилия Любимова

♈ ОВЕН
21.03 – 20.04

Энергия бьёт ключом, но направьте её на расчистку, а не на ссоры. Самое время вырезать из жизни то, что тянет назад: лишнюю подписку, токсичный чат, ненужное обязательство.

♉ ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Не цепляйтесь за привычный комфорт, сегодня он может тормозить. Доберитесь до сути давнего страха или сомнения и назовите его вслух. Честный разговор с собой освобождает.

♊ БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

День глубокий и непростой: можно докопаться до настоящих причин того, что давно беспокоит. Не бегите от тяжёлых мыслей, разберите их по полочкам. Берегите близких от резких слов.

♋ РАК
22.06 – 22.07

Может накрыть чувство, что вас недолюбили и недопоняли. Не копите обиду молча, но и не выливайте её на других. Лучший выход – дневник, прогулка, честный разговор с собой.

♌ ЛЕВ
23.07 – 22.08

Хочется внимания и заботы, а получить их сегодня сложнее обычного. Не обижайтесь молча: близкие не телепаты. Прямо скажите, что вам нужно, без намёков и драмы.

♍ ДЕВА
23.08 – 22.09

День подходит для избавления от лишнего: разберите долги, удалите старые файлы, закройте подвисший вопрос. Расчистка пространства сегодня лечит лучше отдыха. Только не придирайтесь к близким.

♎ ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Обиды и молчаливые укоры – соблазн дня, но тупиковый. Если что-то задевает, скажите прямо и спокойно. Пассивная агрессия сегодня бьёт по вам сильнее, чем по адресату.

♏ СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Мощный день для внутренней работы: можно наконец расстаться с тем, что давно мешало: токсичная связь, старый долг, изжившая себя привычка. Отпустите без сожалений, станет легче.

♐ СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Раздражение может вспыхнуть на пустом месте, направьте его в дело, а не в спор: спортзал, генеральная уборка, тяжёлая физическая задача. К вечеру почувствуете, что отпустило.

♑ КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Хороший день, чтобы вырезать из жизни лишнее: пересмотрите обязательства, откажитесь от того, что давно тяготит. Вы умеете быть твёрдым, сегодня это качество сработает на вас.

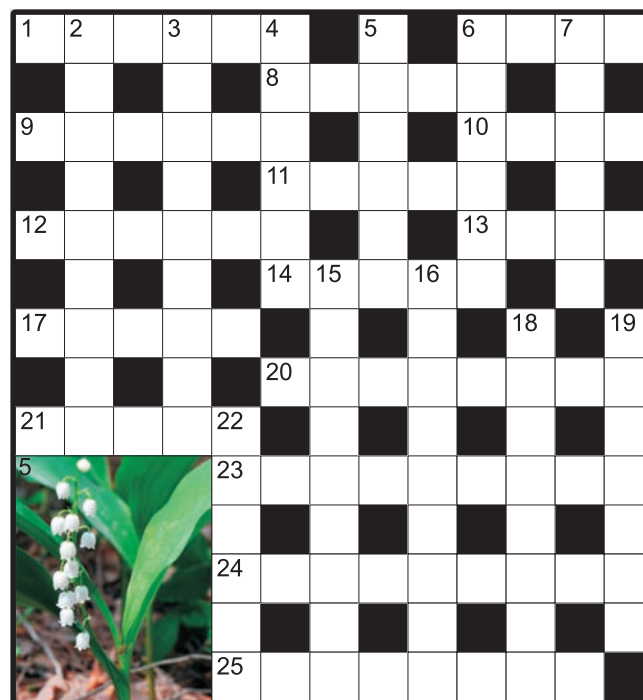
♒ ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Внутри может зреть глухое недовольство – не загоняйте его вглубь. Разберитесь, что именно вас задевает. Честность с собой сегодня важнее вежливости с окружающими. Берегите нервы.

♓ РЫБЫ
19.02 – 20.03

Чувство одиночества может подкрасться незаметно. Не верьте ему: это эмоция дня, а не реальность. Позвоните тому, кто всегда рад вам, или займитесь тем, что наполняет.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Струнный щипковый музыкальный инструмент
- Важный момент, этап в развитии
- Званный вечер на французский манер
- «Играть оживлённо» на полях партитуры
- Хомут, кабала
- «Дихлофос» для нечистой силы
- Пункт «А» в задачке по математике



13. Процесс кошачьего «мщения» ни в чём

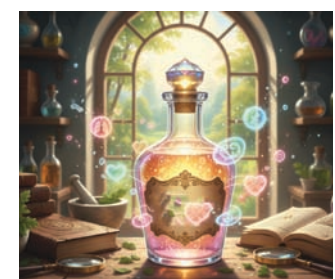
неповинному клубку ниток по своей сути

- Модный шарфик, спрятавшийся за воротником мужского пальто
- В автогонках он часто расположен там же, где и старт
- Профилактический укол против болезни
- Отметка в паспорте, подтверждающая законность совместного сожительства
- «Украшение» дверного косяка
- Изменение имени по падежам и числам
- Устройство для непрерывного перемещения обрабатываемого изделия.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Художник, которому мишки и зайки нравятся больше, чем люди

- Накал страстей, достигающий пика перед развязкой пьесы
- Переносное точило для косы
- Травянистое растение с белыми душистыми цветками-колокольчиками
- Изменение в направлении умственной жизни, общественных вкусов и настроений
- Мечта, которая сбудется тогда, когда рак на горе свистнет
- Что выделяется в крови сигающего с парашютом?
- Фаза, когда месяц не виден
- Обычное поведение фосфора в темноте
- Лекарство, излечивающее все болезни



22. Сетка на палке в руках рыбака.

ОТВЕТЫ

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
1. Банджо. 2. Антималист. 3. Драматизм. 4. Оселок. 5. Ландыш. 6. Векание. 7. Химера. 8. Супера. 9. Вывод. 10. Ягода. 11. Ладан. 12. Натало. 13. Игра. 14. Кашне. 15. Финиш. 16. Прививка. 17. Штамп. 18. Обналичка. 19. Склопенение. 20. Конвейер. 21. Вертикали. 22. Антималист. 23. Драматизм. 24. Оселок. 25. Ландыш. 26. Векание. 27. Химера. 28. Натало. 29. Ягода. 30. Супера. 31. Вывод.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 31.05.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru

+7(495)161-03-45

Ст. м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

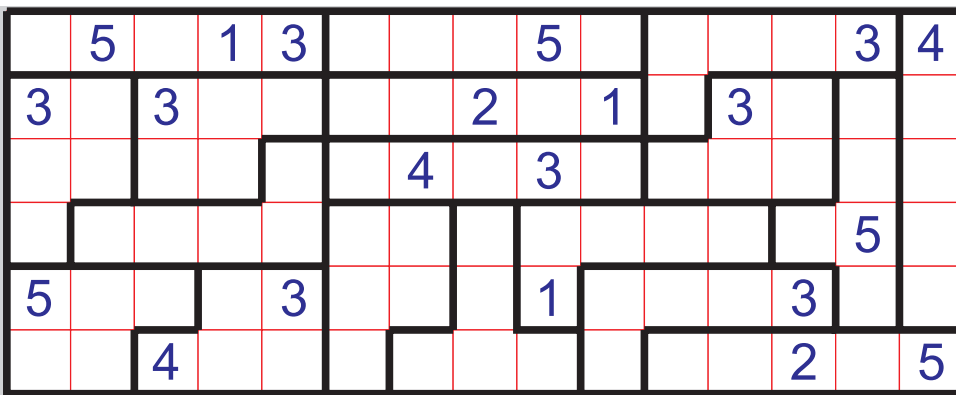
K-Marо

6 июня на «ВТБ Арене»

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть 2 билета от газеты Metro

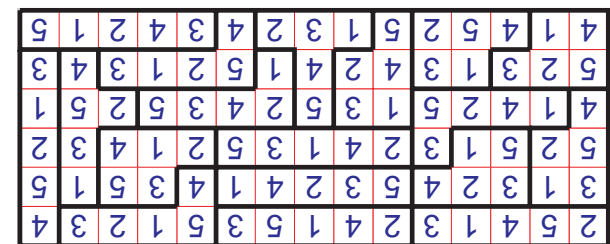
Реклама 16+ Мероприятие 12+
Срок проведения конкурса с 22 мая 2026 года по 29 мая 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.



ОТВЕТ

КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю. Куплю. Сниму. Сдам. Подбор недвижимости в Москве и МО до 100 км от МКАД. Оформление документов. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА

Станьте суррогатной мамой. Компенсация до 4 000 000 р. Бесплатное медицинское обследование и ведение беременности. Ежемесячные компенсации 50 000 руб. Бесплатное проживание в центре Москвы. Звоните +7(925)057-14-44. ООО «ЭКО центр». Л041-01137-77/00575155
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФИНАНСЫ

100% деньги всем. Пенсионерам спецпредложение. Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДенегги». ОГРН 1162901054128. Рег. № 29001253. СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

РАБОТА

3500–5000 смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Агент по продвижению рекламной продукции по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. 8(999)889-36-88

Адекватному руководителю нужен сотрудник/ца в офис. Обучение и наставничество в процессе работы. Тел. 8(925)143-46-03

Адм.-заместитель руководителя и сотрудники в уч.-инф. центр. До 120 000 р. Опыт руководства. м. Войковская. 8(905)533-41-32

Административная помощница/к. Постоянная занятость для добросовестной сотрудницы/ка. Тел. 8(916)461-85-26

Вахта. 3/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

Вахта, проживание, питание. 3900 – 4300 р. Упаковщик-разнорабочий. Увезём на такси. 8(995)100-28-99

Грузчик-котломойщик. График 5/2. 3/п 75 000 руб. м. Текстильщики. +7(929)963-34-80

Грузчик мобильный с ежедневной оплатой. Квартирные-офисные переезды. 3200 – 4800 руб. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

Грузчики в пару к водителю. 3/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

Грузчики. м. Андроновка/м. Авиамоторная, 5 минут пешком от ж/д пл. Чухлинка, 330 руб./час. Тел. 8(936)309-66-52

Грузчики. м. Домодедовская (20 мин, Ленинский район, посёлок Петровское, 111/1), 360 руб./час. Тел. 8(936)309-66-52

Дезинфектор. 3/п 70 000 руб. на руки + проездной, форма. Возможен неполный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. 8(916)242-58-35

Женщинам/мужчинам. Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. +7(926)483-05-07

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

Консьерж требуется. Измайловский бульвар, д. 34. м. Первомайская. Подробная информация по телефону: 8(926)424-98-60

Консьержка. График по договорённости. Возможна вахта. Требуется в подъезд дома у м. Каховская. Тел. 8(958)142-43-43

Котломойщик. График 5/2. 3/п 75 000 руб. м. Братиславская. +7(903)265-22-47

Курьер. 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(995)557-29-07

Курьер на документы. От 18 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5 – 7 т. р. в день. Т. +7(958)202-15-05, @worktoday2026

Лифтёр. м. Котельники, 22-й км Новорязанского ш., д. 5/2. 3/п 29 000 р. График 1/3. 8(925)829-45-19

Лифтёр-проводник. 3/п 45 000 р. м. Авиамоторная, ш. Энтузиастов, д. 12, к. 2. График 2/2. 8(925)829-45-19

Охранник. 3600 – 3900 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Строго наличие УЧО. Т.: 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

Охранник. 3/п 3400 руб. с УЧО/без УЧО, вахта 15/15, 30/15. Тел. +7(926)919-05-84. Охранник, офис Москва, 3/п 4500 с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

Охранник-контролёр. На парковке г. Москвы. От 3300 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2. (также подходит как подработка для пенсионеров). 8(977)829-08-07

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000 до 6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник (муж./жен.). Сутки, от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник на вахту. Москва, питание, проживание, от 3300 до 5000 с УЧО. Т. 8(936)300-51-58

Охранники г. Москва. ЧОП «Цунами». 3/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

Охранники. Муж/жен, без УЛЧО (муж. славянской внешности, без бороды). Подработка на 28 и 29 мая, с 08:00 до 20:00 на охрану мероприятия в Сколково. Оплата сразу, смена 4000 рублей. Смена 12 часов, с подменой. Форма выдаётся. Тел. 8(966)173-71-46

Охранники, строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы. 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

Охранники. УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник, 4500 р. – старший. 8(926)015-01-27

Плиточник-облицовщик в строительную компанию. Зарплата 150 000 руб. на руки, два раза в месяц, без задержек. м. Площадь Революции. Опыт работы от 1 года. Работа постоянная, оформление официально. График 5/2. Тел. 8(917)560-05-47

Плотники, плиточники, маляры. Зарплата сдельная. Соц. пакет. Г/р 5/2. Работа в Москве. м. Перово. Т.: 8(499)391-73-90, 8(925)632-73-93, 8(925)589-82-64

Помощник повара (возможно без опыта). В столовую. 5/2 (с 7:30 до 16:00). 3/п 65 000 на руки. м. Сходненская, Волоколамская. 8(919)100-68-17

Помощник/ца руководителю с Севера в московский офис. Личная встреча. Доходно. Тел. 8(916)581-55-31

Продавец-консультант в издательство. 3/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. 8(968)468-20-10

Работа промоутером. Гибкий график, высокая оплата, гарантированные выплаты. Т. 8(985)690-50-21, Ольга

Рабочие. Гр-во РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

Рабочие с оплатой от 2500 до 3000. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда. Т. 8(926)483-22-23

Разнорабочие. Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000 до 3000. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. Т. +7(926)483-00-55

Разнорабочий. От 18 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5 – 7 т. р. в день. Т. +7(958)202-15-05, @worktoday2026

Распространители конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел. 8(499)458-63-41

Сотрудник/ца в офис. Стабильность. Гарантия. Достойный доход. Пенсионеры приветствуются. Звонить с 15:00. Тел. 8(915)049-10-87

Требуется наладчик на кондитерское производство. 3/п без задержек от 70 000 руб. на руки, график 5/2 с 08:30 до 17:00 (суббота и воскресенье выходные). м. Бауманская, ул. Бауманская, д.16. Т. 8(919)139-00-91

Требуется пеший курьер. Доставка почтовой корреспонденции. В разных районах Москвы. 3/п от 45 000 руб. Оклад + премии + бонусы. Т.: +7(901)523-30-92, +7(977)418-75-23, +7(499)272-47-47. м. Автозаводская

Требуется курьеры в курьерскую службу. 8(495)540-42-00

Уборщица/ца. РФ Банк России. 5/2, утро – 30 000 руб., день – 65 000 руб. ОФИЦИАЛЬНОЕ оформление. МЦК Ростокино. Тел. +7(495)476-42-44

Уборщица в офис, день или ночь, РФ, до 60 лет! м. Серпуховская. Справка об отсутствии судимости. 3/п 85 000 р. Г/р 6/1, с 7 до 19 или ночь с 19 до 7. Тел. 8(985)665-67-88

Уборщица в частную школу. 5/2, с 8:00 до 17:00. 3/п от 65 000 руб. м. Багратионовская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Полина Васильевна

Уборщица. 3/п 80 000 в месяц на руки. График работы 6/1 с 7:00 до 18:00. Работа м. Киевская. Тел. 8(964)538-44-73

Уборщица на швейной производстве. График 5/2, неполный день (2-3 часа, утро). 3/п 28 100 руб. на руки. м. Марксистская. 8(999)858-89-55

Уборщицы, дворники. м. ЦСКА, м. Сокольники. Оклад 75 000 р. Тел.: +7(926)390-11-60, +7(921)436-51-16

В ИПОДАР - КРУПНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В СФЕРЕ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТРЕБУЮТСЯ:

МОСКВА, м. ДИНАМО, ул. в МАРТА, д. 10, с. 1:

- УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ

г. ЗЕЛЕНОГРАД, ПАНФИЛОВСКИЙ ПР-Т, д.4, с.1

- РЕГУЛИРОВЩИК РЗА И П
- МОНТАЖНИК РЗА И П
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК РЗА И П
- КОНТРОЛЕР ОТК
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

ТК РФ, ДОСТОЙНАЯ 3/П, ДМС. ТОЛЬКО ГР. РФ

+7-495-232-00-06
Доб. 47-76; 43-31; 10-36

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Купим всё! Книги, открытки, фарфор, игрушки, антиквариат и др. Тел. 8(916)671-25-83

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

Профессиональное уничтожение насекомых в домах, на участке, плесени, запахов, сушка помещений. Т. 7(909)918-66-79

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Куплю вышедшие из обращения франки, фунты, доллары и др. Старинные награды. Значки. Зубные коронки. Т. 8(901)519-32-75

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ИЗДАЙТЕ СВОЮ КНИГУ

ПЕЧАТЬ ОТ 30 ЭКЗЕМПЛЯРОВ

ОТ 170 РУБЛЕЙ ЗА КНИГУ

ГОТОВНОСТЬ ЗА 2 МЕСЯЦА

И ЗАРАБАТЫВАЙТЕ КАК АВТОР КНИГ

МОЖЕО ОРГАНИЗОВАТЬ ПРОДАЖУ ПЕЧАТНЫХ И ЭЛЕКТРОННЫХ КНИГ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ И В КНИЖНЫХ МАГАЗИНАХ

+7-495-540-58-66

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Марина Роща» 8(495)640-18-48, доб. 123
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов • Редактор номера Геннадий Ококорюк • Спичная утренняя газета Metro • Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 25.05.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



ЦСКА продлил контракт на три года со своим воспитанником

ФУТБОЛ. Соглашение армейцев с Матвеем Лукиным было автоматически пролонгировано до 1 июня 2029 года, так как игрок выполнил условие, прописанное в прошлом договоре. Об этом пишет пресс-служба клуба.

В этом сезоне Лукин провёл за ЦСКА 18 матчей в РПЛ и девять – в Кубке России. Transfermarkt оценивает стоимость защитника в €4 млн. **METRO**



В женском одиночном катании Аделия Петросян выиграла три последних чемпионата РФ / АФР

Чемпионат РФ по фигурному катанию примет Челябинск

ОФИЦИАЛЬНО. Главный старт сезона состоится в этом городе в пятый раз, сообщает ФФКР в своём телеграм-канале. В марте 2026 года на ледовой арене «Трактор» прошёл финал Гран-при.

Откроется сезон-2026/27 в Москве. 19–20 сентября на «ЦСКА Арене» состоятся контрольные прокаты основного состава сборной России. **METRO**

Допинг не сделает из атлета супермена

На «Расширенных играх», проходивших без допинг-контроля, был побит лишь один мировой рекорд. Россиянин Евгений Сомов дважды доплыл до наград. Подводим итоги «Олимпиады на стероидах»

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Планы организаторов «Расширенных игр» создать сверхспортсменов не увенчались успехом. Мировые рекорды не были побиты ни в лёгкой, ни в тяжёлой атлетике. Да и в плавании достижение пало лишь в одном заплыве из девяти.

ЦИФРА

\$125

тыс. заработал Сомов, став вторым в заплыве на 100 м. За бронзовую медаль на дистанции 50 м Евгений получит ещё \$75 тысяч.



ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Enhanced Games прошли в Лас-Вегасе (США). В них поучаствовали 50 атлетов, в том числе Евгений Сомов из России.

■ Общий призовой фонд составил \$25 млн. Тем, кто побьёт мировой рекорд, пообещали по \$1 млн.

■ У спортсменов не было ограничений, какие вещества использовать для улучшения результатов.

■ Состязания транслировались на YouTube. Сейчас у канала 45,8 тыс. подписчиков.

– Видимо, рекордов почти не было, потому что первые номера туда не поехали, опасаясь за репутацию, – говорит Metro экс-директор антидопинговой инспекции ОКР Николай Дурманов. – А вторые номера даже с любой «химией» остаются этажом пониже. Роль допинга в спортивных результатах сильно преувеличена. Эта тема обросла сакральным смыслом. Мол, человеческие возможности безграничны, нужно их лишь разбудить опасной «химией». Это не так. Лет 50 назад были виды спорта, где «химия» «разрабатывала дизайн» пьедестала почёта. Но с тех пор прошло много лет.

Дурманов напоминает, что борьба с допингом – это не только политика, но и забота о здоровье спортсменов:

– Молодые люди вообще не отличаются здоровьем, а в спорте особенно отчаянные ребята. Допинг даёт тяжёлые, часто необратимые воздействия на организм. Какие-то полсекунды, сброшенные на дистанции, не стоят человеческой жизни и здоровья.

Кристиан Цветанов Големев проплыл 50 м вольным стилем за 20,81 сек. Это на 0,07 сек. быстрее официального мирового рекорда. За это грек болгарского происхождения получит \$1 млн. Правда, наверняка Големеву помогли не только фармакология, но и разрешение выступать на «Расширенных играх» в полиуретановых гидрокостюмах.

– Вполне возможно, дорога на официальные турниры для участников этих состязаний закрыта, – допускает Дурманов. – В видах спорта, где «химия» в своё время начудила, существует в хорошем смысле паранойя. Ребятам будет трудно снова попасть в легальный спорт.

Евгений Сомов провёл два заплыва брассом и оба раза попал на пьедестал / АФР

КОРОТКО
О ГЛАВНОМ



Шамиль Тарпищев «Медведев к концу года будет в топ-5»



Шамиль Тарпищев – президент Федерации тенниса России / ВЛАДИМИР ПЕСНЯ / © РИА «НОВОСТИ»

1 **Даниил Медведев отнял у Янника Синнера сет на турнире в Риме. Чего ждать от нашего сильнейшего теннисиста в Париже?**

– Медведев практически обыграл итальянца, который откровенно «плыл». Не будь перерыва в матче, Даниил одержал бы победу. Главное, что можно смело сказать: Медведев полноценно вернулся. По моим расчётам, к концу года Даниил будет в пятёрке рейтинга АТР.

Грунт не самое любимое покрытие Медведева. Даниил больше специализируется на харде, на котором он выигрывал US Open. Всё же далеко от Медведева играет от задней линии, теннис у него достаточно энергозатратный. Очень трудно избежать усталости, которая может накопиться к концу турнира.

Поэтому здорово, что Даниил вообще заиграл на грунте достаточно уверенно. Сейчас Медведев выглядит на земляных кортах значительно лучше, чем два года назад.

2 **Не пора ли Андрею Рублёву впервые в карьере выйти в полуфинал турнира Большого шлема?**

– Он способен это сделать. Андрей фанатично предан теннису. В тренировочном процессе он выполняет большие объёмы. Перегружается, при этом не чувствует усталости.

Нужна более размеренная физическая нагрузка, грамотная. И здорово было бы разнообразить игру с технико-тактической точ-

ки зрения. Эти два фактора позволят Рублёву подниматься вверх. Надеюсь, так и случится. И хотелось бы, чтобы это произошло уже сейчас в Париже.

3 **19-летняя Мирра Андреева созрела для большого успеха?**

– Не хочу говорить что-то в укор зарубежным специалистам, чтобы не казаться слишком умным. Но я не считаю оптимальным тренировочный процесс Андреевой с точки зрения нагрузки. Её теннис прекрасен, но при такой игре должно быть хорошее эмоциональное состояние.

Мирру рановато перегружать. Это один из факторов, который не позволил ей продраиться в элиту без провалов. Надо сделать так, как необходимо Мирре, а не нагружать её физически. Это может сработать во вред. Андреева сегодня в полном порядке, это однозначно. Но важно сохранить здоровый эмоциональный фон, который значительно демонстрирует все свои умения и прибавлять дальше. Мирра способна на многое в Париже.

4 **Как вы относитесь к протестам игроков против слишком маленьких призовых на «Ролан Гаррос»? Они ведь составляют рекордные €62 млн сейчас.**

– Теннисисты испытывают титанические нагрузки, но 200-я ракетка мира при этом еле сводит концы с концами. Так что протесты, которые поддержали ведущие спортсмены, понять можно. **ТАРАС БАРАБАШ**