

metro®

ЛИГА ЧЕМПИОНОВ

В ПОДПИСКЕ

Прайм

ФИНАЛ



ПСЖ

30 МАЯ
19:00



АРСЕНАЛ

ökko

РЕКЛАМА. СЕРВИС ОККО 18+. РЕКЛАМОДАТЕЛЬ: ООО «ОККО», Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ОГРН 1167847381130.

ЛИГА ЧЕМПИОНОВ

в подписке

Прайм

ФИНАЛ



ПСЖ

30 МАЯ
19:00



АРСЕНАЛ

ökko

РЕКЛАМА. СЕРВИС ОККО 18+. РЕКЛАМОДАТЕЛЬ: ООО «ОККО», Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ОГРН 1167847381130.

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®



Что ждёт Матвея Сафонова в финале Лиги чемпионов

Александр Глеб и Анатолий Тимощук рассказали, как справлялись с напряжением перед своими финалами в главном еврокубке с. 16

gazetametro.ru



Студент Гнесинки
пригласил на экзамен
весь Интернет с. 04

Дирижёр Сергей Данилькевич собрал аншлаг / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ МАТЕРИАЛА

Власти Москвы обновят около 30 МФЦ

- Об этом заявил мэр города Сергей Собянин в ходе приёма граждан.
- До 2030 года в городе появятся 50 тыс. новых фонарей, а в школе № 1363 будет новый корпус с. 05



Актёр Артём Ткаченко стал мозгоправом в Глуши

В интервью Metro он рассказал, как играл инопланетянина и как его воспитывают дети с. 07-13

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



На московском конкурсе выбрали лучшего экскурсовода

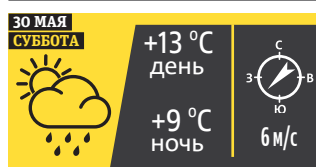
ПРИЗНАНИЕ. Финал конкурса «Московские мастера» по профессии «музейный работник – экскурсовод» прошёл в Музее космонавтики. Как сообщает mos.ru, первое место занял Кирилл Акчурин (Московский государственный объединённый музей-заповедник). На втором – Георгий Абзианидзе (ВДНХ), на третьем – Дэниал Юркевич (Биологический музей имени К. А. Тимирязева).

МЕТРО

Поставлен рекорд по числу поездок на наземном транспорте

РАЗВИТИЕ. Этой весной количество поездок в будний день достигло пяти млн. Как сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, это рекордный результат впервые с 2020 года. Этого удалось достичь благодаря запуску трамвайных диаметров, появлению новых маршрутов, выделенных полос, а также интеллектуальных систем управления движением. **МЕТРО**

погода



После выступления новые друзья и поклонники поздравили музыканта, вручив ему цветы / СКРИНШОТ ИЗ СОЦСЕТЕЙ @NASTYA.MINIMI



Этот момент надолго останется и в памяти, и на фотоплёнке у всех присутствовавших на концерте / СКРИНШОТ ИЗ СОЦСЕТЕЙ @NINA_MOLODCHINA

Студент Гнесинки позвал на концерт весь Интернет

К магистранту Гнесинки никто не мог прийти на концерт – парень записал об этом ролик, а москвичи решили его поддержать. Да так, что билетов не осталось

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Всё началось с трогательного обращения в соцсетях. «Меня зовут Серёжа, и мне некого позвать на свой концерт», – рассказал учащийся-магистрант Гнесинки, дирижёр Сергей Данилькевич в своём ролике. Ему предстояло вместе со своей коллегой Надеждой Кузнецовой сдать дипломный проект, управляя русским народным оркестром РАМН им. Гнесиных при пустом зале, лишь под строгими взглядами преподавателей.

Сергей – человек активный и общительный, но аншлага на концерте не намечалось. Во-первых, экзамен в творческом вузе – явление скорее «для своих», на него приходят друзья и коллеги, а не зрители. Ну и, во-вторых, тех самых дру-

зей в большом количестве у Сергея не оказалось: парень родом из Белоруссии и все знакомые остались там.

– Я давно знал, что у меня будет экзамен. Очень хотел выступить при полном зале, но чем ближе подходил момент концерта, тем яснее становилось, что я не смогу воплотить эту затею в жизнь. Даже друзья из Москвы не могли прийти – они в дневное время заняты (Сергей должен был дирижировать оркестром

в Гнесинке в 14:30. – *Прим. ред.*). Я и решил записать видео. Думал, что после него откликнутся 3–5 человек, но никак не ожидал, во что это выльется, – говорит молодой человек Метро.

Соцсети сработали на все сто процентов. Сначала репост сделали друзья-музыканты, а затем подхватила вся Москва. Уже за два дня до концерта билетов не осталось (они были бесплатными, но на места нужно было зарегистрироваться). Видео-

обращение быстро набрало больше 2,5 тыс. комментариев и 5 тысяч репостов. «Я вчера буквально последний билет урвала. Чему очень рада и обязательно приду», – писала одна из новых подписчиц Сергея. «Кто не придёт, наведу порчу и понос», – вторила другая. Глядя на то, с какой скоростью разлетаются билеты, многие писали, что эта ситуация вернула им веру в людей, а кто-то планировал прийти на следующий год на кон-

церт «новой восходящей звезды». «Серёжа, а нам хватит места? Мы тоже будем рады быть твоими друзьями!» – неслось ошарашенному Сергею, который сразу же записал ответное благодарственное видео.

Концерт прошёл при полном аншлаге и в максимально приподнятом настроении.

– Поздно ночью я листала видео в соцсетях и наткнулась на ролик Сергея, а я последние полгода хотела попасть на концерт классической музыки. Так что я подумала, что это судьба! – рассказывает Ксения Распопова, посетительница того концерта. – Так как погода в Москве испортилась, я была уверена, что люди не дойдут. Сама проклинала погоду, пока шла в академию, жуткий холодный ветер с косям дождём совсем не радовал. Но я была удивлена, когда увидела полный зал! Мои впечатления? Я в диком восторге! Во-первых, чувство сопричастности воодушевляет. Во-вторых, я исполнила свою цель и послушала оркестр, в-третьих, я плакала от счастья во время прослушивания произведений, меня растрогал весь концерт!



На сцене Сергей держался уверенно – на роликах видно, как дирижёр даже подтанцовывал в такт музыке / СКРИНШОТ ИЗ СОЦСЕТЕЙ @ALEXVIKTROV

«Это был не совсем концерт, а экзамен, так что, конечно, я волновался. Но в момент выступления я ощутил колоссальную поддержку от незнакомых прежде людей. И старался специально для них. Часто на концертах классической музыки люди засыпают, сидят в телефоне. Тут же было иначе. Я уверен, что, если бы сдавал экзамен только при комиссии, он бы прошёл не так хорошо».

СЕРГЕЙ ДАНИЛЬКЕВИЧ
дирижёр

Честный разговор меняет облик районов, МФЦ и школ

Сергей Собянин накануне провёл личный приём граждан.

Жителей Москвы волновало наличие фонарей, закрытие МФЦ на реконструкцию и новые школы

Когда и как получится решить накопившиеся проблемы,

мэр рассказал в мессенджере «Макс», где опубликовал выдержки из доверительного разговора

Артём Васев

artem.vasev@gazetametro.ru

Иногда важные решения принимаются не во время статусных совещаний, а в ходе диалога, когда за одним столом встречаются глава города и обычный учитель или маркетолог. Это доказал

недавний приём граждан Сергеем Собяниным.

Светлана Селивёрстова, педагог из школы № 1554, пришла к мэру с вопросом об освещении на Северном бульваре. Когда-то, в 70-е, света из окон домов хватало, чтобы озарить путь, но деревья выросли, стали выше домов, и вечерами стало неуютно. Мэр пообещал: фонари появятся уже в этом году. И это будет современный энергоэффективный свет, который не «съедает» лишнее электричество.

Дарья Монахова, ведущий специалист отдела подготовки и переподготовки кадров, подняла проблему, которая беспокоит молодых мам и пожилых людей в районе Марфино. Когда центр «Мои документы» закрыт на ремонт, поездка в соседний район становится настоящим квестом.

Сергей Собянин объяснил: реконструкция – процесс необходимый, ведь стандарты услуг растут и старые помещения просто не справляются с потоком людей. Но ожидание не должно быть бесконечным. Мэр дал поручения, чтобы работы не затягивали, и напомнил, что сейчас идёт реконструкция уже порядка 30 центров госуслуг «Мои документы».

Наталья Кудряшова, маркетолог и по совместительству мама ученицы седьмого класса школы № 1363, поинтересовалась, когда откроется учебный корпус № 4. Мэр объяснил, что сейчас в большинстве случаев реконструкция учебных заведений занимает около 9–12 месяцев. И сказал, что даст поручение проследить, чтобы 1 сентября дети пошли уже в новую старую школу.



Беседа вышла не только обстоятельной, но и тёплой / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



«ВСЕГО ДО КОНЦА 2023 ГОДА В МОСКВЕ ОБНОВИМ ПОРЯДКА 750 ОБЪЕКТОВ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

Шаровые молнии ожидаются в столице этим летом

Евгений Шлапаков

Это явление, вокруг которого строится множество теорий, не имеющих подтверждения, и даже многие учёные сомневаются в его происхождении. Однако редкий феномен уже скоро можно будет наблюдать в Москве, о чём сообщил АГН «Москва» Владимир Бычков, научный сотрудник МГУ, академик РАН. Предполагается, что пиковым месяцем станет июль. Как отметил в беседе с Metro Александр Голубев, начальник отдела краткосрочных прогнозов погоды и опасных явлений Гидрометцентра России, шаровая молния для столицы – случай редкий, но не уникальный.

ЦИФРА

>400

гипотез существует в научном сообществе о возникновении шаровой молнии. При этом ни одна не считается консенсусной.

– За всю жизнь я видел единственную шаровую молнию, и то это было в детстве – она была похожа на светящийся шар размером с теннисный мяч и влетела в дом через небольшую щель. Зрелище, конечно, не для слабонервных, я бы не рекомендовал с ними встречаться, но опять же следует заметить, что за сезон такие случаи регистрируются достаточно редко, – рассказывает Александр.

Шаровая молния известна непредсказуемостью. Эксперт советует при её появлении избегать резких движений.

– Если же шаровая молния вам встретилась – не пытайтесь бежать от неё или к ней. Феномен очень плохо изучен учёными, но можно с уверенностью сказать, что движение человеческого тела способно создать дополнительные воздушные потоки, которые могут привлечь молнию к вам.



КОРОТКО

Пластиковые балерины теперь танцуют перед Большим театром

КРАСОТА! В центре столицы появилась новая достопримечательность. Статуи балерин установили в сквере у Большого театра к летней части фестиваля «Сады и цветы», сообщает ТАСС. Фигуры напечатаны на 3D-принтерах из пластика и вручную расписаны художниками. Как долго они простоят на своём месте, не сообщается. **METRO**



Идеальное место для культурного селфи / АГН «МОСКВА»

Международный рейс впервые совершили беспилотные фуры

ДОСТИЖЕНИЕ. Два «КАМАЗа» преодолели около 3 тыс. км. Один двигался из Москвы в Астану, другой – в обратном направлении. О рейсе сообщили журналистам на проходящем в Астане Евразийском форуме. На всякий случай в кабины всё-таки посадили по человеку, но они лишь иногда брали управление на себя, а в остальное время следили за автопилотом. **METRO**

Таможенники пресекли контрабанду украшений

КОНТРОЛЬ. У пассажирки во Внуково изъяли изделия из золота 750-й пробы со вставками из бриллиантов на 2 млн руб. Она пояснила, что приобрела их в Риме для личных целей. Теперь ей грозит уголовное дело по статье о контрабанде стратегически важных товаров, сообщает Федеральная таможенная служба. Женщине грозит срок до 5 лет или штраф до 1 млн руб. **METRO**



Россия договорилась о постройке АЭС в Казахстане

ЭНЕРГЕТИКА. Первая АЭС в Казахстане, строящаяся при поддержке «Росатома», будет сдана в эксплуатацию к 2035 году, сообщили ТАСС в пресс-службе Агентства Казахстана по атомной энергии. Соглашение о строительстве этого объекта мощностью 2,4 ГВт было заключено в ходе государственного визита в страну Владимира Путина. **METRO**

Россия запретит поставки овощей и ягод из Армении

КОНТРОЛЬ. Российские власти планируют с 30 мая 2026 года прекратить импорт различных ягод и овощей из Армении, сообщили ТАСС в Россельхознадзоре. Ранее РФ запретила ввоз различных армянских продуктов, включая некоторые виды коньяков и минеральную воду. Причиной стали санитарные нарушения. Отношения стран ухудшились из-за движения Еревана в ЕС. **METRO**



Буйвол, похожий на Трампа, стал звездой соцсетей / AFP

Зоопарк спас Дональда Трампа от заклания

КУРЬЁЗ. Буйвол-альбинос по кличке Дональд Трамп спасён от жертвоприношения. Животное завоевало популярность в соцсетях из-за сходства с американским лидером. В преддверии мусульманского праздника Ид аль-Адха его должны были принести в жертву. Но буйвол весом 700 кг был передан в зоопарк в столице Бангладеш Дакку. **METRO**

«Партия тараканов» грозно зашевелила усам

В Индии основана «Партия тараканов». Эта политсила родилась благодаря главе Верховного суда Индии, назвавшему молодых «тараканами и паразитами»

Metro вспомнило и о других «нетрадиционных» партиях, чьи лидеры даже приходили к власти вопреки системе

Александр Братерский
a.braterskii@gazetametro.ru

Молодой человек в маске таракана обличает власть и собирает миллионы просмотров в индийских соцсетях. Зовут нового кумира зумеров Абхиджит Дипке, он глава «Партии тараканов» (SJP). Она была создана всего за несколько дней благодаря главе Верховного суда Индии, который презрительно назвал индийских молодых людей «тараканами и паразитами».

«Пародийное политическое движение, начавшееся как сатира в Интернете, быстро превратилось в средство выражения гнева по поводу безработицы, коррупции и состояния демократии в Индии», – пишет NBC.

Как рассказывает сам Дипке – 30-летний предприниматель в сфере коммуникационных технологий, всё «началось как шутка, а потом пошла угрозы». Интервью о партии он даёт в США, так как в страну возвращаться небезопасно. Сторонники правящей Индийской народной партии премьера Нарендры Модии негативно отреагировали на появление «новой политической силы». «Мы должны понимать, что пять лет назад никто не был готов выступить против Модии или правительства, но времена меняются», – рассказывает Дипке.

Недовольство молодёжи растёт на фоне безработицы, хотя в Индии и наблюдается рост экономики.



Новая «Партия тараканов» объединила недовольных политикой властей / COCKROACHJANTAPARTY.ORG

В число безработных входит около 40% выпускников учебных заведений в возрасте 15–25 лет и 20% выпускников 25–29 лет.

По данным недавнего опроса, 54% представителей поколения Z и 44% миллениалов из Индии откладывали принятие ключевых решений – таких как покупка жилья – из-за экономических проблем.

ИТАЛЬЯНСКИЕ ПОЛИТИКИ КАК ЗВЕЗДЫ

Станет ли «Партия тараканов» реальной политической силой, пока неясно, однако в мире есть немало примеров, когда шуточные движения получали реальную власть. В 2009



Комик Бeppe Грилло основал политическое движение / AFP

году в Италии было создано «Движение пяти звёзд» во главе с комиком Бeppe Грилло. Лозунг движения – требование прямой демократии, свобода Интернета. Партия быстро завоевала популярность по всей стране, и спустя несколько лет один из лидеров движения Луиджи Ди Майо стал главой Минэкономики, а затем и МИД Италии. Сам Грилло от политики отошёл, однако движение пережило своего создателя: в 2021 году его лидером стал экс-премьер Джузеппе Конте.

КОМИК ВО ГЛАВЕ РЕЙКЬЯВИКА

Политическое движение, созданное бывшим комиком, существовало и в Исландии, где на фоне последствий банковского кризиса 2009 года появилась «Лучшая партия». В её составе были художники, поэты и анархисты, а лидером стал популярный в стране актёр Йон Гнарр. На волне популярности партии он был избран мэром Рейкьявика и за четыре года правле-

ния смог привести в порядок финансы в городе и улучшить ситуацию



Комик Йонн Гнарр стал успешным мэром / AFP

в местных школах. Мэром города Гнарр послужил один срок и на время ушёл из политики. Сейчас он депутат местного парламента.

СЛУГИ НАРОДА VERSUS ЛЮБИТЕЛИ ПИВА

Правящая партия Украины «Слуга народа» – телевизионный продукт. Так назывался популярный сериал, в нём нынешний президент Украины Владимир Зеленский сыграл школьного учителя, разочарованного в политических дрязгах. Герой филь-

ма Владимир Петрович Голобородько бросает вызов традиционной политической системе и сам становится президентом благодаря поддержке народа. Так произошло и в реальности. В 2019 году Зеленский – актёр и комик – был избран президентом Украины, победив действующего главу государства и профессионального политика Петра Порошенко. Однако хотя лидер Украины обещал прекращение тлеющего тогда конфликта в Донбассе, при нём Украина пришла к агрессивному противостоянию с Россией. Политическая партия Зеленского «Слуга народа» по-прежнему имеет большинство в парламенте, но её рейтинги низки, а некоторые из лидеров оказались вовлечены в коррупционные скандалы. Россия, где в 1990-е годы тоже процветала многопартийность, не отстала от мира в создании «неполитической партии».



Константин Калачёв / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

В 1994 году преподаватель и впоследствии политконсультант Константин Калачёв создал «Партию любителей пива». Объединив поклонников пенного напитка, она была зарегистрирована Минюстом и даже пыталась участвовать в региональных выборах. На выборах в Госдуму в 1995 году она получила более 1,5% голосов. В 2024 году Калачёв и его коллеги возродили партию и попытались вновь зарегистрировать её в Минюсте. «Треть избирателей не видят служителей своих интересов в традиционных партиях», – рассказал Metro Калачёв. Однако пока она существует как кружок единомышленников. Времена в стране изменились.

ЖЕКА

metro

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ



АРТЁМА ТКАЧЕНКО ВОСПИТЫВАЮТ СЫНОВЬЯ

Актёр рассказал Metro о роли психолога в новом сериале «Мозгоправ», родительских секретах и любви к Москве

Автор идеи и один из продюсеров 9-серийной драмы Константин Эрнст начал показ с признания, что всю жизнь хотел сделать что-то про Лию Брик – с тех пор, как впервые увидел её лично.

– В 14 лет протырился в Дом кино на показ фильма «Маяковский смеётся», – поделился он воспоминаниями. – И перед самым началом в зале пошёл шёпот: «Лилия, Лилия, Лилия». Вошла такая ведьма с рыжими волосами в сопровождении благообразного старичка. Её весь зал обсуждал, а я потом всю жизнь изучал, кто она.

ДЕТАЛИ

«Лилия»

Режиссёр:

Вера Сторожева

В ролях: Мария Смольникова (Лилия Брик), Евгений Стычкин (Осип Брик), Андрей Максимов (Владимир Маяковский), Алексей Герман – младший (Виктор Шкловский), Андрей Смоляков (Максим Горький)

По словам Эрнста, сложнее всего было найти главную героиню, и после того, как они утвердили Марию Смольникову, на них «много актрис страшно обиделись».

При этом у продюсеров не было проблем с исполнителем роли Владимира Маяковского – они сразу видели в этом образе Андрея Максимова.

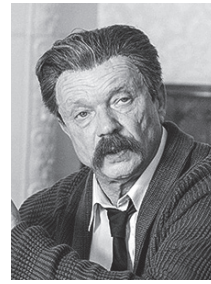
– Если кто-то думает, что Маяковский – это бронзовый памятник, то это не так. Бронза не пишет стихов, стихи пишут нервные, закомплексо-

Маяковский бы разнёс кинотеатр!



Лилия Брик с любимыми Осипом и Володей

В Москве прошёл закрытый показ первой серии ожидаемого сериала «Лилия», посвящённого музею Владимира Маяковского и жене Осипа Брика



В Максиме Горьком сложно узнать Андрея Смолякова

ванные люди, – Эрнст дал понять, что знаменитый поэт предстанет на экране в не совсем привычном образе.

Отдельно Константин Львович обратил внимание зрителей, чтобы не ждали в сериале жёлтых подробностей и «пустой чепухи про любовь втроём» между Маяковским, Лилей и её мужем Осипом Бриком, потому что это всё «не имеет никакого отношения к реальности», продюсеры «изучили все детали, и там не было пошлости».

К радости для большей половины зала предупреждения Эрнста оказались... чрезмерными. В общем, вся «чепуха», бытовые и постельные подробности жизни втроём в сериале, конечно, есть и в развёрнутом виде. Насчёт пошлости судить сложно – у каждого свои представления о ней, а персонажей истории уже не спросить.

– Я думаю, Маяковский был бы в ужасе от происходящего, – попробовал пофантазировать Андрей Максимов о том, как бы отреагировал на премьеру поэт. – Он настолько не любил, когда ковыряются в его личной жизни... Да он бы разнёс этот кинотеатр! **МАРИЯ ПОЗИНА**

1

/ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Чёрного много не бывает

На премьеру драмы «Пропавшая» с собой в главной роли Марк Эйдельштейн пришёл с ног до головы одетый в чёрное. Оверсайз, свободный крой, массивная обувь – вроде бы ничего особенного, но у Марка сейчас имидж заправского модника, так что не грех и повторить за ним.



ЛОНГСЛИВ
BEFREE
799 P

ПИДЖАК
SYNGMAN CUCALA
21 690 P

БРЮКИ
CARHARTT WIP
10 495 P

БОТИНКИ
TENDANCE
9960 P

КОЛЬЕ
ОМУТ
6417 P

Фильм про женщину в космосе вызвал вопросы

Анонс о начале съёмок биографической драмы «Терешкова» поднял бурную волну обсуждений – и самой героини, и исполнительницы главной роли

СОЦСЕТИ



3

Валентину Терешкову сыграет Леонела Мантурова. Хотя в её фильмографии уже были главные роли – в фильме «Левша», – многие пользователи высказали предположение, что интересная работа досталась Леонеле благодаря связям папы – вице-премьера правительства РФ Дениса Мантурова. Не всем комментаторам достойной показалась и личность первой женщины-космонавта. **METRO**

«Актриса – любительница, просунутая папой. Очередная трата бюджетных денег...»
@Киноман1985

«Обязательно нужно снимать такие фильмы. Чемпионка в спорте не всем годится в ролевые модели, ведь чемпионство всё ещё зависит от природных данных. А этот фильм будет выгодно выступать из ряда сериалов

про толстых следователю-любитель и предпринимательниц». @Гыгеенна

«Запуск в космос женщины изначально планировался исключительно ради пропагандистского эффекта, и вот для этой роли Терешкова подходила более других, так как тяготела к «общественной работе». Плюс «правильная» биография». @Осенний



2

METRO
«РАЗДЕЛО»
МАРКА



Жасмин

ЗВЁЗДЫ СО ВКУСОМ

Певица, заслуженная артистка России Жасмин рассказала, в каком сочетании обычная гречка по вкусу будет даже экзотичнее, чем томлёная печень аллигатора

ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ | АГН «МОСКВА»

1 Любимое блюдо

Шашлык из рыбы и чебуреки.

2 Любимое блюдо в вашем исполнении

Как раз чебуреки с говядиной и пирог чуду с курицей и грецкими орехами. Их готовлю, соблюдая традиционные рецепты.

3 Самое вкусное, что готовят у вас в семье

Тара с фаршем из говядины. Объедение. Вкус детства!

4 Что обычно едите на завтрак?

По-разному, но чаще это сырники или белковый омлет, тунец, авокадо. По выходным люблю шакшуку с протеиновой булочкой. Обязательно чашка ароматного кофе.

5 Самое экзотическое блюдо в вашей жизни

А вот здесь я вас удивлю. Возможно, вы ожидаете, что я назову томлёную печень аллигатора или сюрстрёмминг (квашеная балтийская сельдь), но это самая обычная горячая гречка с холодным кефирчиком. Удивительное и необычное сочетание.

6 Блюдо, которое ассоциируется с детством

Бабушкины пирожки с картошкой. Их часто готовили мои мама и бабушки. Их вкус и аромат прочно связаны с воспоминаниями о семье, детстве.

7 Есть ли блюдо, которое вам никак не научиться готовить?

Пожалуй, нет такого. Хотя я ещё никогда не пыталась готовить рыбу фугу. (Смеётся.)

8 Блюдо или продукт, которые вы не будете есть, даже будучи сильно голодной

Манную кашу с комочками.

9 Что у вас обязательно есть в праздничном меню?

Если речь идёт о новогоднем столе, то это селёдка под шубой и оливье. А за любым застольем – это обязательная восточная выпечка.

ГОТОВИМ

С ПЕРВОГО ДУБЛЯ

В ожидании лета радуем себя нежным чизкейком с домашним клубничным соусом. Рецепт десерта для Марти Макфлая из трилогии «Назад в будущее» мы подсмотрели в кулинарной книге «Гастрогик»

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА | ФОТО АВТОРА И КАДР ИЗ ФИЛЬМА

1



Продукты: 80 г сливочного масла, 250 г песочного печенья, 230 г сахарной пудры, 3 яйца, 500 г сливочного сыра, 250 г клубники, 100 мл воды, щепотка соли.

2



Корж. Разогрейте духовку до 180 °С. Растопите на водяной бане масло или размягчите в тепле. Растолките печенье и смешайте с маслом. Выложите получившуюся массу в форму, утрамбуйте и выпекайте 12 минут до золотистой корочки. Остудите.

3



Сливочная начинка. Отделите желтки от белков. Желтки взбейте с 130 г сахарной пудры до посветления, постепенно добавьте, вымешивая, сливочный сыр. Белки взбейте с солью до крепких пиков и аккуратно вмешайте ложкой в сырно-желтковую смесь.

4



Соус. Вылейте сливочную начинку в форму на корж и выпекайте 30 минут. Затем пирог нужно будет остудить 20 минут и отправить в холодильник минимум на 4–6 часов. Для соуса вымытые ягоды клубники пробейте блендером с половиной стакана воды и оставшейся сахарной пудрой. Процедите пюре через сито.

Нежнее нежного

Чизкейк (от англ. cheese и cake, буквально – «сырный пирог»). Родиной блюда считается Древняя Греция, но интернациональную популярность пирог получил в США. Для чизкейка чаще всего используют сливочный сыр «Филадельфия», крем-чиз, но также могут использоваться другие виды: мягкий творог, рикотта, маскарпоне, нёшатель... Делать десерт достаточно просто, главное – выбрать качественные продукты и хорошо всё взбить. Тогда пирог порадует нежной текстурой. Его сливочный вкус и свежее клубничное пюре-соус – идеальное сочетание!



Трилогия «Назад в будущее» (1985, 1989, 1990) считается классикой научно-фантастического жанра. История путешествий во времени подростка Марти и эксцентричного профессора Дока Брауна от режиссёра Роберта Земекиса приобрела культовый статус благодаря захватывающему сюжету, музыке и фантастическим задумкам автора.



КУДА СХОДИТЬ
ОТДОХНУТЬ
В МОСКВЕ

WEEKEND

АФИША

ВЫХОДНОГО
ДНЯ

Концерт

Слава

Женская стихия. Сольный концерт эмоциональной и харизматичной певицы, поющей о знакомых всем женщинам переживаниях. Берите подруг и готовьтесь подпевать под хиты «Попутчица», «Классный», «Одиночество», «Крик души» и многие другие. (18+)

Где: Petter (ул. Петровка, 21, стр. 1)

Когда: 29 мая, 22:00



Театр

«Слишком женатый таксист»

Комедия. Постановка по пьесе Рэя Куни. Случайная авария выбивает таксиста Джона Смита из привычной жизни и становится началом череды нелепых ситуаций. (18+)

Где: Театр сатиры

Когда: 30 мая, 19:00



Выставка

«В объективе «Современника»

Фото. Знаковые кадры Юрия Роста, запечатлевшие жизнь театра изнутри – во время репетиций, премьер, гастролей и юбилейных торжеств. (16+)

Где: театр «Современник»

Когда: 31 мая, 12:00



Концерт

Кристина Мхитарян

Оперная дива исполнит арии из произведений русских классиков. В дуэтах к ней присоединится Максим Лисиин. Полноправным партнёром станет оркестр под управлением Ивана Никифорчина. (6+)

Где: Зал Чайковского

Когда: 4 июня, 19:00



Выставка

«Ненаивное наивное. Искусство вне правил»

Живопись. В экспозиции картины Павла Леонова, рельефы Алексея Пичугина и уличная вывеска, созданная Нико Пиромани. (12+)

Где: Хлебный дом музея-заповедника «Коломенское»

Когда: 2 июня – 7 февраля 2027-го

Фестиваль



«Арт-куклы»

Коллекционные игрушки. Гости ждут концерты, театральные постановки, мастер-классы и мультпарад. Главной площадкой станет исторический атриум ЦДМ, где пройдёт выставка авторских кукол. Экспозиция объединит 56 экспонатов – коллекционные куклы галереи Happiness и легендарные куклы Театра Образцова. (0+)

Где: ЦДМ

Когда: по 15 июля

Фестиваль

«Карамзинская ассамблея»

Старинные забавы. Гости ждут лекции о значении Карамзина для отечественной науки. В рамках мастер-классов можно будет примерить образ жителя XIX века, написать письмо гусями перьями, а кульминацией станет бал. (0+)

Где: музей-заповедник «Остафьево» – «Русский Парнас»

Когда: 29 и 30 мая

Театр



«Блеск и пепел»

История. Россия между двух революций: 1905–1917. Динамику эпохи передают знаменитые произведения искусства, её обрамляющие. В 1906 году создано самое большое из яиц Фаберже Императорской серии; в 1915-м – «Чёрный квадрат» Казимира Малевича. Главные роли играют Виктор Сухоруков и Ирина Купченко. (16+)

Где: Театр имени Вахтангова

Когда: 2 и 3 июня, 19:00

Театр

«Село Степанчиково и его обитатели»

Премьера. Трагикомическое, местами страшное и в то же время светлое сочинение Фёдора Достоевского. Неудавшийся литератор Фома Опискин каким-то непостижимым образом назначил себя духовным наставником и подчинил себе волю всех окружающих, став «русским Тартюфом». (12+)

Где: театр «Мастерская Фоменко»

Когда: 31 мая, 3 июня, 19:00

Концерт



К-Maro

Танцпол. Мировую популярность канадскому певцу принёс сингл Femme Like U, признанный лучшей песней года на французском по версии NRJ Music Awards. Этот и другие хиты он исполнит в Москве. (12+)

Где: «ВТБ Арена»

Когда: 6 июня, 19:00

Концерт

Русская романтическая музыка

Молодая кровь. В исполнении Большого симфонического оркестра имени П. И. Чайковского под управлением Арсения Ткаченко прозвучат Второй концерт для фортепиано с оркестром С. В. Рахманинова и симфоническая сюита «Шехеразада» Н. А. Римского-Корсакова. Солистом станет рок-звезда Санкт-Петербургской филармонии, лауреат международных конкурсов и один из самых ярких пианистов своего поколения Илья Папоян. (12+)

Где: Большой зал Московской консерватории

Когда: 31 мая, 19:00

Выставка



«Не тот горизонт»

Аня Жёлудь. Выставка ключевой фигуры российского современного искусства. Проект фокусируется на живописных произведениях Жёлудь, объединив их с объектами и инсталляциями, и покажет трансформацию её творческого метода на протяжении жизни. (12+)

Где: ЦСИ AZART (Маросейка, 11/4)

Когда: 5 июня – 23 августа

Театр

«Приключение в антикварном магазине»

Любовь Толкалина и Мария Михалкова-Кончаловская в спектакле по поэме Беллы Ахмадулиной. Действие развернётся среди настоящих антикварных предметов. После спектакля пройдёт творческая встреча с Толкалиной. (16+)

Где: усадьба князя Голицына, галерея «Другое дело»

Когда: 4 июня, 19:00

Экскурсия



Дом-музей академика С. П. Королёва

ЖЭЛ. Экскурсия познакомит с подлинной обстановкой дома главного конструктора космических кораблей Сергея Королёва. В экспозиции представлены личные вещи, фотографии, предметы быта, произведения искусства. (16+)

Где: Дом-музей академика С. П. Королёва

Когда: 30, 31 мая, 16:00



Кино
«Убить Билла: Кровавое дело целиком»
Легендарный триллер с элементами боевика о мести, одержимости и цене свободы. Это режиссёрская версия, объединяющая обе части дилогии Квентина Тарантино в единое эпическое полотно. Главные роли исполнили Ума Турман, Люси Лью и Майкл Мэдсен. Показ пройдёт с антрактом. (18+)
Где: к/т «Художественный»
Когда: 30 мая, 19:00

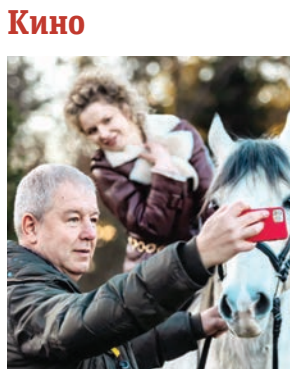


Выставка
«Огненное письмо. Искусство эмали»
Шедевры эмальерного искусства ювелирных фирм Карла Фаберже, Павла Овчинникова, работы Марии Тенишевой, вазы, ковши, блюда и шкатулки в русском стиле, уникальные образцы Ростовской финифти и многое другое представлено в экспозиции музея. (0+)
Где: Всероссийский музей декоративного искусства
Когда: до 9 августа



Театр
«Разговор с небожителем»
Спектакль-монолог по текстам Иосифа Бродского. Вечер посвящён наследию Бродского, его внутреннему миру и пути к славе. История жизни и творчества одного из самых значительных поэтов второй половины XX века представит перед зрителями в исполнении Ольги Румянцевой. (12+)
Где: музей «Садовое кольцо»
Когда: 29 мая, 19:00

Театр
«Кто Есенин»
Музыкально-поэтическую постановку на книжном фестивале «Красная площадь» покажет Театр Терезы Дуровой. Пространством, где в 1925 году прилюдно звучат известные и редко декламируемые есенинские стихи и ведётся жаркие дискуссии, в спектакле становится подвальное помещение газетной редакции. (16+)
Где: Главная сцена у подножия Спасской башни Кремля
Когда: 4 июня, 20:45



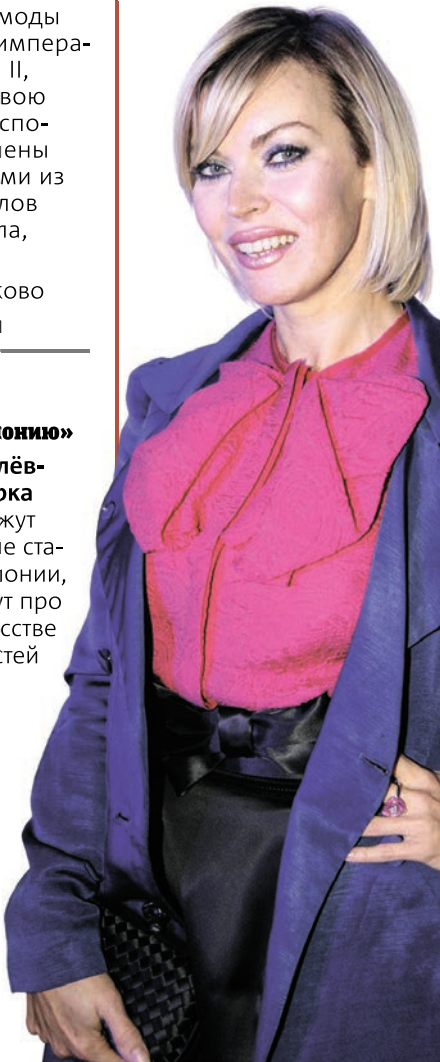
Кино
«Фейерверки днём»
Под открытым небом. Новый сезон летнего кинотеатра на «Стрелке» стартует премьерой картины Нины Володиной, получившей приз за лучший дебют на фестивале российского актуального кино «Маяк-2025». История про трёх сестёр богатого отца, которые решают отвоювать родовую особняк, когда им объявляют, что дом нужно отдать за долги. (18+)
Где: двор бара «Стрелка»
Когда: 29 мая, 21:40



Выставка
«Хрупкая спутница»
Трости. В России интерес к этому аксессуару зародился в начале XVIII века благодаря деятельности Петра Великого. Основоположницей женской моды на трости стала императрица Екатерина II, которая имела свою коллекцию. В экспозиции представлены трости с рукоятками из разных материалов – фарфора, стекла, хрусталя. (6+)
Где: усадьба Кусково
Когда: по 7 июня

Экскурсия
«Экспедиция в Японию»
На аллеях Бирюлёвского дендропарка участникам покажут растения, которые стали символами Японии, а также расскажут про их образы в искусстве и философии. Гостей ждёт творческий мастер-класс, на котором они смогут сами создать картины из засушенных растений в технике ошибана. (6+)
Где: Бирюлёвский дендропарк
Когда: 31 мая, 11:00

Концерт
Лада Дэнс
Бесплатный концерт. Живое выступление королевы диско, которая исполнит свои знаковые хиты. Также зрителей ждут развлекательная программа, дискотека и призы. Специальным гостем вечеринки станет легенда мирового бокса Костя Цзю. (6+)
Где: ТДЦ «Аркадия», сцена фудхолла «Дружба-Москва»
Когда: 29 мая, 19:00



Концерт
ЕЛТОН ШОУ
Премьера мирового шоу трибьюта легендарному Элтону Джону с симфоническим оркестром. Зрителей ждёт полноценное театрализованное представление, в котором в образе культового артиста на сцену выйдет харизматичный австралийский вокалист и пианист Си Джей Марвин. (6+)
Где: Московский международный Дом музыки
Когда: 5 июня, 19:00

metro

480 ТЫС.

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ПРЕДПОЧИТАЮТ СМОТРЕТЬ КОМЕДИИ

ПОСКОЛЬКУ ЗНАЮТ, ЧТО СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ, А С МЕТРО ВРЕМЯ В ПУТИ ПРОЛЕТАЕТ БЫСТРЕЕ

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025), Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

Реклама 16+

Будьте на связи с городом!

Газета Metro теперь и в MAX. Подписывайтесь на наш канал!

metro

Лучшие солнцезащитные очки лета

5 МОДЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ ИДУТ ПОЧТИ ВСЕМ

Погода в Москве хмурится, но ждать возвращения солнца долго не придётся. И провести сезон стильно и с комфортом вам поможет пара модных солнцезащитных очков. Благо подобрать её можно под любой образ: от спокойной классики до эффектного спорт-шика и ретронастроения

ТЕКСТ: МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | ФОТО: AFP, BALENCIAGA.COM

ОЧКИ-МАСКА

Широкие очки-маска уже несколько сезонов держатся в списке главных модных фаворитов. Их легко узнать по крупной единой линзе без привычного разделения на две части. Такие модели выглядят спортивно, немного футуристично и сразу делают образ более выразительным.

– Особенно эффектно смотрятся очки-маска с зеркальными линзами. Они хорошо сочетаются с расслабленными городскими комплектами: объёмными рубашками, ветровками, жакетами свободного кроя, мягким трикотажем и минималистичными летними образами, – рассказала персональный стилист и имидж-эксперт Анастасия Жарикова.

Это вариант для тех, кто не боится акцентных аксессуаров и хочет добавить в гардероб немного модной дерзости.

КАКИЕ ЕЩЁ ОПРАВЫ В МОДЕ

В ЭТОМ СЕЗОНЕ АКТУАЛЬНЫ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО НАПРАВЛЕНИЙ

- ▶ Тонкая металлическая оправа. Она выглядит аккуратно, легко и подходит тем, кто любит спокойную классику. Такие очки не спорят с одеждой и хорошо вписываются в базовый гардероб.
- ▶ Крупная пластиковая оправа, причём не только чёрная или коричневая. В моде молочные, оливковые, тёмно-красные, карамельные и оранжевые варианты. Такие модели сами становятся частью образа, поэтому одежду лучше выбирать чуть спокойнее.
- ▶ Тонкая пластиковая оправа. Она выглядит мягче и деликатнее, чем массивные силуэты, но при этом не теряет актуальности. Цвет может быть любым: прозрачным, нейтральным или ярким летним.

СПОРТИВНЫЕ ОЧКИ

Спортивные очки обтекаемой формы – ещё один заметный тренд. В отличие от массивных очко-маски, они выглядят чуть аккуратнее: часто имеют изогнутую форму, сужение к вискам и пластиковые или прорезиненные дужки.

– Попробуйте сочетать спортивные очки с оверсайз-жакетом, длинной юбкой, базовой майкой или коротким топом. А вот с классическим вечерним платьем или строгим деловым костюмом такая модель может выглядеть спорно, – отметила персональный стилист.

Линзы могут быть серыми, голубыми, жёлтыми или зеркальными. Такие очки добавляют образу динамики и хорошо работают с вещами в стиле спорт-шик.

ВЫТЯНУТЫЕ ОВАЛЬНЫЕ ОЧКИ



На другом полюсе трендов – овальные очки с вытянутой горизонтальной формой. Они отсылают к эстетике 90-х и нулевых, поэтому сразу добавляют образу характер.

– Такие очки не выглядят нейтрально: они делают комплект острее, современнее и чуть более дерзким. Их можно носить не только с джинсами, топами и кожаными куртками, но и с более элегантными вещами, например жакетами, платьями-комбинациями или вечерними комплектами.

Самые актуальные оттенки оправ – чёрный, шоколадный, графитовый и тёмно-вишнёвый, но если это не единственная ваша пара, то цветные также хороши.

ОЧКИ БЕЗ ОПРАВЫ

Прямоугольные и овальные очки без оправы снова вернулись в моду. За счёт почти невидимой конструкции они не перегружают лицо и смотрятся более деликатно, чем массивные пластиковые модели.

– Это хороший выбор для тех, кто хочет трендовый, но не слишком броский аксессуар. Такие очки легко вписываются в повседневный гардероб: их можно носить с офисными образами, спортивными комплектами, летними платьями, льняными рубашками и базовыми джинсами, – посоветовала эксперт.

Особенно хороши полупрозрачные линзы: дымчатые, серые, коричневые или слегка цветные.

ОЧКИ В СТИЛЕ 70-Х

Если хочется более женственного и эффектного аксессуара, обратите внимание на силуэты в духе 70-х. Это крупные квадратные или круглые очки с объёмной оправой, которые сразу становятся главным акцентом образа.

– Летом особенно красиво смотрятся варианты в карамельных, молочных, вишнёвых, медовых и изумрудных оттенках. Они выглядят мягче, чем классический чёрный, и отлично сочетаются с тёплой сезонной палитрой.

Эту модель можно носить с денимом, льном, замшей, широкими брюками, сарафанами и платьями с геометрическим принтом. Она создаёт настроение лёгкого ретро, но не выглядит костюмно, если сочетать с современной одеждой.

ВЫБИРАЕМ МОДЕЛЬ ПО СТИЛЮ



Ushatava (22 900 ₽)



Cultura (12 999 ₽)



Eigengrau (24 000 ₽)



Gentle Fawn (7200 ₽)



Idol (8990 ₽)



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

Популярный актёр Артём Ткаченко поговорил с Metro о своей новой работе в сериале «Мозгоправ», личном опыте общения с психотерапевтами, отношениях с сыновьями и роли мечты

Артём, расскажите о новом сериале CTC и START «Мозгоправ» с вашим участием. О чём он? Кого вы в нём играете?

— Это трагикомичная история с элементами абсурда, потому что есть в ней абсолютно абсурдистские сцены и решения, много острых и характерных персонажей, интересных разнообразных линий, которые переплетаются между собой. И мой герой здесь — московский психолог-циник Валентин Сергеевич Молчанов, который буквально на ходу раздаёт людям диагнозы. Но в какой-то момент успешный специалист вынужден под угрозой тюрьмы уехать в деревню под названием Глушь, чтобы вернуть обратно в город сбежавшую дочь генерала. Валентин думает, что знает о людях всё, но, как оказывается, практически ничего не знает о себе. Да, он крутой профессионал, но при этом может воспользоваться психологическими навыками, чтобы умело манипулировать людьми ради достижения своих целей. За что, как мне кажется, справедливо ответит и понесёт наказание. Любопытная арка у персонажа, потому как деревня кардинальным образом меняет его жизнь, ощущение правды, мира и себя в этом мире.

Как вы сами относитесь к психотерапевтам? Считаете, от вмешательства психологов в личную жизнь больше вреда или пользы? Может, есть опыт общения с такими специалистами? Кем-то вдохновлялись, создавая образ?

— Это собирательный образ, но, конечно же, я знаком с некоторыми психологами и психотерапевтами, которых много в публичном пространстве и у которых одна консультация стоит десятки тысяч рублей, как и у моего героя. У меня самого тоже был опыт взаимоотношений с такими специалистами по самым разным вопросам: и по личным, и по семейным, и по детским. И я уверен, что эти люди мне реально помогли. Я ни в коем случае не считаю зазорным разбирать свои проблемы с профессионалом, который знает специальные техники, как выходить из тех или иных состояний и прорабатывать травмы.

Ваш герой переезжает из города в деревню, где и находит себя. А вам самому что больше по душе?

— Знаете, мне близок гибридный подход. С одной стороны, я обожаю все городские блага. Нигде в мире нет такой комфортной жизни, как в Москве, когда в любое время дня и ночи можешь заказать еду, пойти в аптеку, подлечить зубы, посмотреть в кинотеатре фильм, поесть

в ресторане и так далее. Но, с другой стороны, я также люблю спокойный дачный отдых. Наверное, в этом и есть гармония, когда миксуешь типы времяпрепровождения. Пока я не готов к размеренной загородной жизни, мне всё-таки нравятся ритм и шум города. Самое интересное, что в данный момент я смотрю на тихий двор своего дома, откуда не доносится совершенно никакого шума. Может, ещё и поэтому я люблю город.

Вы отец четырёх сыновей. Как вы их воспитываете?

— Дело в том, что это не я их воспитываю, а они меня: приучают к режиму, быть последовательным в своих действиях,

«ХОЧЕТСЯ СЫГРАТЬ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ВСЁ ВРЕМЯ МОЛЧИТ»

Артём Ткаченко

/ ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОВА
/ © РИА «НОВОСТИ»

спокойным, терпеливым и чутким. А всё, что я им говорю, — это, видимо, просто отражение моих реакций на их жизни. Что мы делаем вместе? Занимаемся спортом, читаем, путешествуем, спорим, порой ругаемся. Всё это, конечно же, тоже элемент воспитания, без которого не обходится ни одна семья. Просто нужно быть искренним, потому что дети всё очень тонко чувствуют и знают, когда от них хотят отделаться и никакого интереса к ним не проявляют. Поэтому всё должно быть по-честному.

Вы сами росли без отца. Чей тогда пример был для вас показательным?

— Если я рос без отца, это не значит, что меня не окружали другие мужчины — сильные и физически, и духом. Например, был дедушка, которого я обожал, тренер по лёгкой атлетике, учитель истории. Рядом всегда находились порядочные, интересные, глубокие, приличные люди, поэтому на их примере в том числе я учился. И потом есть же прекрасные литературные герои, которые в какой-то момент могут заменить тебе отца, брата или друга. Но главное, что я знал, каким отцом я быть не хочу. Это самое важное.

Вы думали о том, чтобы сыновья пошли по вашим стопам?

— Мне кажется, они должны заниматься тем, к чему у них лежит душа. Даже если ребёнок скажет: «Папа, хочу свою жизнь посвятить лепке горшков из глины». Если это сделает его счастливым, пускай лепит. Конечно же, я не буду настаивать, чтобы ребёнок шёл на физмат или актёрский факультет.

В кино и на телевидении у вас самые разные образы: от полицейских и медиков до вампиров и исторических персонажей. Есть ли всё-таки роль, о которой ещё мечтаете?

— Хочется сыграть человека, который всё время молчит, потому что это очень непросто, но очень интересно. В каком-то смысле актёрский вызов. У меня был инопланетянин Ид в «Аванпосте», но там звучал закадровый текст. Это не то. А вот исполнить роль здорового человека, который в силу обстоятельств, я пока не придумал каких, вынужден молчать, было бы любопытно. **ОКСАНА ЧЕРТОВА**



АРТЁМ

ТКАЧЕНКО

Возраст: 44 года

Родился: Калининград, СССР

Фильмография:

«Мечтать не вредно», «Меченосец», «Русский треугольник», «Индиго», «Небесные родственники», «Жизнь и приключения Мишки Япончика», «Синдром дракона», «Красная королева», «Охота на дьявола», «Спарта», «Вампиры средней полосы», «Северная звезда», «К себе нежно» и др.

Читайте полное интервью на сайте gazetametro.ru.



Всё, что вы хотели знать об Артёме

1 ДЕТСТВО

Рос без отца, мама была дирижёром и поначалу хотела, чтобы сын также связал свою жизнь с музыкой. Поэтому Артём учился в музыкальной школе и посещал военно-музыкальное училище, которое, правда, бросил через неделю.

2 ЮНОСТЬ

После 9-го класса перешёл в лицей, где был профильный театральный класс и где учился вместе с сёстрами Арнтгольц. Их педагогом был Борис Бейненсон, благодаря которому Артём потом уехал в Москву и поступил в Щепкинское училище.

3 КИНОДЕБЮТ

На втором курсе его заметила ассистент режиссёра Ольга Логинова, и Артёма утвердили на роль главного персонажа — мечтателя Шнека — в комедии «Мечтать не вредно». Популярность же пришла к Артёму с выходом ленты «Меченосец».

4 ТЕАТР

После окончания «Щепки» служил в театре «Шалом», где был занят в спектакле по Шолом-Алейхему «Блуждающие звёзды», в музыкальной комедии Бориса Рацера и Владимира Шаинского «Пол-Нью-Йорк» мне теперь родня».

5 СЕМЬЯ

Многодетный отец. Первой женой Артёма стала актриса Равшана Куркова. Второй — звезда «Кухни» Евгения Храповицкая, родившая ему сына Тихона. Сейчас Артём женат на актрисе Екатерине Стеблиной, у них трое сыновей — Степан, Теон и Леон.



ГОРОСКОП

на пятницу и выходные дни
Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

В отношениях возможны холодность или дистанция, не принимайте близко к сердцу. Проговорите чувства прямо, даже если страшно. В выходные полноволновые сколыхнут эмоции, держитесь спокойнее и осторожнее на дороге.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Финансы могут потребовать дисциплины: отказ, задержка, лишние траты. Не паникуйте, действуйте по плану. Ближайшие два дня лучше держать в узде эмоции и кошелёк, особенно в субботу.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Сегодня вас услышат: блесните эрудицией – удачный день для умных бесед и презентаций. Слова обретут вес. В уик-энд готовьтесь к неожиданным новостям и резкой смене планов.

РАК
22.06 – 22.07

Скрытое выходит наружу, и это шанс честно поговорить о наблевшем. Не бойтесь глубины. Суббота и воскресенье попросят терпения: не всё пойдёт гладко, особенно во второй половине уик-энда.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Возможны прохлады в общении или паузы в делах – переждите спокойно. Не давите на тех, кто отдалился. В выходные тянет к свободе и переменам, дайте этому творческий выход.

ДЕВА
23.08 – 22.09

День психологической чистки: отпустите то, что висит грузом, проговорите наблевшее. Станет легче. В уик-энд возможны проверки и задержки в делах, заранее перепроверьте документы и сроки.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

В отношениях может повеять холодком, но это временно. Скажите близкому о своих чувствах прямо. Ближайшие два дня будут переменчивы: от тяжести с утра к бунтарству и жажде свободы вечером.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Всё спрятанное просится наружу – самое время для честного разбора. Избавьтесь от токсичной привязанности, не держитесь за прошлое. Выходные принесут резкие повороты, проявите гибкость и берегите технику.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Возможны скованность в делах или вынужденная пауза – примите их без борьбы. После обеда в выходные вас накроет жажда свободы и приключений, дайте ей выход через спорт или дорогу.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Деньги и обязательства потребуют трезвости: возможны отказы, штрафы, задержки. Держите всё под контролем – это ваш конёк. Уик-энд лучше посвятить порядку, профилактике и ответственным делам.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Холодок в отношениях не повод для драмы, возьмите паузу. Зато к выходным проснётся жажда свободы и нестандартных идей. Направьте бунтарский запал в творчество, а не в ссоры.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

День просит честности с собой: проговорите то, что давит, отпустите старую привязанность. Ночью возможны вещи сны – прислушайтесь к ним. Выходные пройдут ярко, но непредсказуемо, берегите нервы.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Максимум дров, который можно унести на руках
- Театральный инвентарь
- Гидроакустический прибор для определения глубины водоёма



- Шахматист, предпочитающий нестандартные ходы
- Резкий взлёт цен
- Умение выразить мысль без излишнего количества слов

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Первый из самой известной дюжины
- Заяц-«контр-революционер»
- Кепка, которую часто носят козырьком назад
- Музыкальная или стихотворная форма
- Наиболее пониженная часть речной долины, по которой происходит сток воды
- «Собирались лодыри на урок, а попали лодыри на ...»
- Азартный завсегдатай казино
- Достойное действие по отношению к обидчику.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Смех в кулачок
- Заработная плата
- Слово the в английском языке

5. Суп, при приготовлении которого используют не воду, а квас или кефир



- И безе, и эклер
- Разрешение, выдаваемое государственными органами
- Толь на крыше
- Специалист, призванный ликвидировать утечку воды из крана
- Стиль эпохи Возрождения
- Наборная строкоотливная машина
- Торговец из ларька, которого окружают «Работницы» и «Крестьянки».



ОТВЕТЫ

- По горизонтали: 1. Охлапка. 8. Реквизит. 9. Экхолот. 10. Иноходдец. 11. Сажок. 12. Лакоинизм. 13. Январь. 16. Беляк. 19. Бейсболка. 20. Рондо. 21. Русло. 22. Коток. 23. Ипрок. 24. Отпор. По вертикали: 2. Хихиканье. 3. Полышка. 4. Аптикль. 5. Окрошка. 6. Пирожное. 7. Лицензия. 14. Руберонд. 15. Слесарь. 16. Барокко. 17. Липитип. 18. Кискейр.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru
+7(495)161-03-45

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Акция* до 31.05.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

metro

862 000

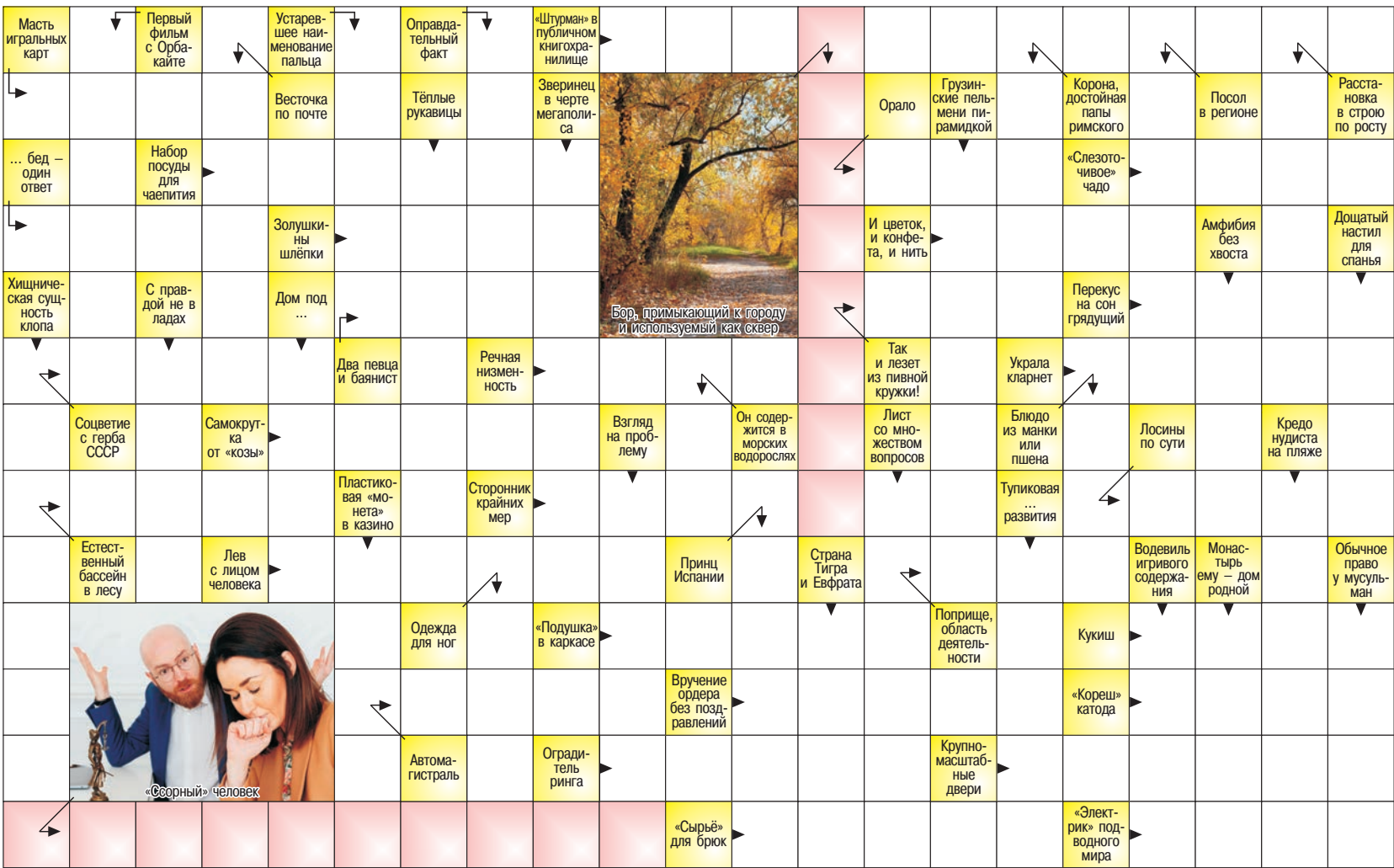
ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО ИСПОЛЬЗУЮТ

ГОЛОСОВЫЕ ПОМОЩНИКИ

НО ГАЗЕТУ ВСЁ РАВНО ЧИТАЮТ!

Реклама. Mediascope, BrandPulse, Профиль 2025 (январь – март 2025),
Большая Москва в возрасте 12–64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ПО ГОРНОСТАВКАМ: Библиотекарь. Буби. Серван. Соха. Нюня. Семь. Кабо. Ирис. Трио. Пена. Ужин. Колос. Пойма. Клара. Ножка. Озеро. Радикал. Штаны. Сфинкс. Нива. Пуйфик. Фига. Шоссе. Арест. Анод. Канат. Ворота. Скандал. Ткач. Скот.

АНЕКДОТЫ

- – А зачем тебе на кухне шило?
– Это штопор стёрся!
- – Что нужно делать, когда видишь зелёного человечка?
– Дурку вызывать?..
– Сам ты дурка! Улицу переходить!
- – Дорогой, что значит one more time, baby?
– Ещё разок, детка.
– Что значит one more time, baby?
- – Что, прошла любовь, завяли помидоры?
– За своим огородом следи!
- – Доктор, меня все зовут тупым!
– Расскажите поподробнее.
– Как это?
- То, что в твоём доме живут необычные люди, я понял ещё летом, когда увидел под надписью «Ты меня любишь?» ответ «Я люблю компот и бабушку».

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Подбор недвижимости в Москве и МО до 100 км от МКАД. Оформление документов. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА

Станьте суррогатной мамой. Компенсация до 4 000 000 р. Бесплатное медицинское обследование и ведение беременности. Ежемесячные компенсации: 50 000 руб. Бесплатное проживание в центре Москвы. Звоните: +7(925)057-14-44. ООО «ЭКО центр» Л041-01137-77/00575155
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3500 – 5000 смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Вахта. 3/п от 115 000 р. Комплектовщики, водители рохли. Авансирование и проживание. м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Грузчик мобильный с ежедневной оплатой. Квартирные, офисные переезды. 3200 – 4800 руб. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65
■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(995)557-29-07
■ **Охранник.** 3600 – 3900 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Строго наличие **УЧО.** 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник** на вахту. Москва. Питание, проживание, от 3300 до 5000 с УЧО. 8(936)300-51-58

■ **Охранники** без лицензии. Объекты разные. Графики гибкие. Оплата достойная. Выплаты без задержек. Тел. 8(968)593-45-27
■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. 8(926)015-01-27

Работа промоутером. Гибкий график, высокая оплата, гарантированные выплаты. Т. 8(985)690-50-21, Ольга

Раздача газет "Метро" в вестибюлях метрополитена

Оплата 800 рублей за смену

График работы 5/2 в утренние часы.

**8-985-111-55-78
8-991-272-60-00
8-977-840-39-39**

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(991)751-37-95
■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98
■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 3000. Работа в Москве. Проживание + питание 8(926)483-53-70
■ **Рабочие** с оплатой от 2500 до 3000. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда. 8(926)483-22-23
■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000 до 3000. Питание, жильё, спецодежда предоставляется. +7(926)483-00-55
■ **Требуются:** 1) Уборщицы. 2) Сантехник. 3) Вентиляционщик. 4) Плотник. 5) Маляр. 6) Дворник. м. Тропарёво, Люблино. Тел. +7(910)580-79-96
■ **Уборщица.** 3/п 80 000 в месяц на руки. График работы 6/1 с 7:00 до 18:00. Работа м. Киевская. Тел. 8(964)538-44-73
■ **Уборщица.** м. Пражская. Гр/работы 5/2 с 7:00 до 16:00. 3/п 60 000 р. Поломойщик. График 6/1. 3/п 100 000 р. Тел. 8(916)992-45-38

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит.** 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **Профессиональное** уничтожение насекомых в домах, на участке, плесени, запахов, сушка помещений. 7(909)918-66-79

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели.** Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02
■ **Куплю** вышедшие из обращения франки, фунты, доллары и др. Старинные награды. Знаки. Зубные коронки. Т. 8(901)519-32-75
■ **Предприятие «Миконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ИЗДАЙТЕ СВОЮ КНИГУ

ПЕЧАТЬ ОТ 30 ЭКЗЕМПЛЯРОВ
ОТ 170 РУБЛЕЙ ЗА КНИГУ
ГОТОВНОСТЬ ЗА 2 МЕСЯЦА

И ЗАРАБАТЫВАЙТЕ КАК АВТОР КНИГ

МОЖЕО ОРГАНИЗОВАТЬ ПРОДАЖУ ПЕЧАТНЫХ И ЭЛЕКТРОННЫХ КНИГ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ И В КНИЖНЫХ МАГАЗИНАХ

+7-495-540-58-66

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код,
чтобы прочитать о
спортивных событиях
на gazetametro.ru.



Мировой хоккей сделал шаг навстречу России

Министр спорта России Михаил Дегтярёв заявил в своём телеграм-канале, что Дисциплинарный совет Международной федерации хоккея на льду аннулировал решение Совета ИИХФ о недопуске наших сборных к соревнованиям следующего сезона. Он отметил, что в аргументах и отчётах организации по оценке рисков не нашлось достаточных оснований для продления отстранения по соображениям безопасности.

Федерация хоккея России на своём сайте объяснила, что аннулирование не означает моментального возвращения наших команд на международные турниры. Решение об этом будет приниматься на основании регламента ИИХФ.

– Не стоит обольщаться, процедура долгая, – предупреждает Metro двукратный олимпийский чемпион Борис Майоров. – Пока только Дисциплинарный совет признал незаконным отстранение российских сборных. А ведь есть ещё Совет ИИХФ. Всё проходит через него, от него зависит. Как всё повернётся – очень длинная история. Конечно, сделан первый шаг. Когда ребёнок делает первый шаг, все радуются. И мы, наш хоккей, сейчас радуемся. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН, ТАРАС БАРАБАШ**



Матвей Сафонов должен стать первым россиянином, вышедшим в стартовом составе в финале Лиги чемпионов / AFP

Матвея протестирует высокое напряжение

Финал Лиги чемпионов состоится завтра!
Александр Глеб и Анатолий Тимошук, уже игравшие в решающем матче еврокубка, рассказали Metro, что ждёт Матвея Сафопова

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Год назад «ПСЖ» уничтожил «Интер» в финале Лиги чемпионов со счётом 5:0. Сафонов стал пятым россиянином, выигравшим самый престижный клубный трофей Европы. Но, как и большинство соотечественников, Матвей не смог выйти в решающем матче. За разгромом миланцев он следил со скамейки.

Сейчас россиянин – железный первый номер команды. В двух последних турах Лиги 1 оборона «ПСЖ» немало удивила у своих ворот. Но в игре с «Лансом» (2:0) Сафонов не дал себя пробить ни разу, а в ничьей встрече с «Парижем» (1:1) отразил семь ударов из девяти, став лучшим игроком матча по оценке статистического портала Sofascore.

Нет сомнений, что ворота «ПСЖ» в схватке с «Арсеналом» будет защищать Сафонов. В финале Меж-

континентального кубка россиянин показал, что способен сохранять хладнокровие в ответственные моменты, отразив четыре удара в серии пенальти. Но решающий матч Лиги чемпионов – это другой уровень напряжения.

В футбольной истории России был игрок, справившийся с таким грузом. Дмитрий Аленичев вышел в финале Лиги чемпионов в Гельзенкирхене на замену. Он отметился голом и результативной передачей, а его «Порту» обыграл «Монако» со счётом 3:0. Но с первых минут россияне не играли ни разу.

ЦИФРА

5

россиян выигрывали Лигу чемпионов. Лишь раз наш соотечественник сыграл в финале турнира. Это был Дмитрий Аленичев в 2004 году.

А вот Александр Глеб вышел в стартовом составе «Арсенала» в 2006 году в Париже. Лондонцы в тот вечер проиграли «Барселоне» со счётом 1:2. Но у белорусского полузащитника, добравшегося до «ушастого» трофея с каталонцами в 2009-м, всё равно тёплые воспоминания о том матче.

– Словами не передать чувства, когда появляешься на поле в финале Лиги чемпионов, – признаётся Metro Глеб. – Это куча эмоций, море ожиданий и гиперконцентрация. Что-то невероятное. Но надо справляться с этим напряжением. До финала же команды как-то дошли. Значит, футболисты знают, как справляться. Я жду красивой, зрелищной игры и победы «Арсенала»!

Анатолий Тимошук, работающий сейчас тренером в «Зените», в финале Лиги чемпионов – 2012 провёл на поле все 120 минут. Его «Бавария» тогда уступила «Челси» по пенальти, а взяла трофей в 2013-м, когда украинец был запасным. В беседе с Metro Тимошук объясняет, почему считает парижан фаворитами:

– «ПСЖ» является обладателем прошлогоднего

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Финал Лиги чемпионов пройдёт в Будапеште 30 мая в 19:00 (мск). «ПСЖ» и «Арсенал» подходят к игре в статусе чемпионов Франции и Англии соответственно.

■ Матч будет транслироваться на Okko. 29 и 30 мая платформа проведёт масштабный спортивно-развлекательный марафон.

■ Гостями эфира финала Лиги чемпионов станут Фабио Капелло, Йенс Леманн, Юрий Семин и Станислав Черчесов.

кубка Лиги чемпионов, и определённый опыт у них уже есть, что является дополнительным плюсом. Команда и проигрывала, и побеждала в финале. Этот опыт очень важен. Но финал – вещь непредсказуемая. Сильнейшему коллективу не всегда удаётся выиграть там. Когда я играл в «Баварии», за четыре года клуб был трижды в финале. Но, к сожалению, выиграли только один раз.

ВЫБОР МЕТРО
СПОРТИВНАЯ
АФИША СТОЛИЦЫ



1 ГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ

День Московского спорта пройдёт в «Лужниках» 30 мая с 11:00 до 20:00. Посетителей ждут более 20 видов спорта и активностей, в том числе бокс, воркаут, мотокрикет и полоса препятствий, фан-встречи с чемпионами, открытые тренировки и музыкальный концерт. На некоторые занятия нужна регистрация.

2 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА

В Международном центре бокса 30 мая в 18:00 состоится «ММА Серия 94». В главном поединке действующий чемпион в лёгком весе Дмитрий Михайлиди из Омска будет защищать свой пояс. Противостоять ему будет обладатель титула в полулёгком дивизионе Никита Бархатов из Обнинска.



В случае поражения Бархатов уступит свой пояс в полулёгком весе / СТРАНИЦА НИКИТЫ ВО «ВКОНТАКТЕ»

3 РЕШАЮЩАЯ ИГРА ЗА ЗОЛОТО

Мужской гандбольный клуб ЦСКА одолел «Зенит» в первой финальной игре Суперлиги в Петербурге со счётом 25:22. Армейцы ударно провели концовку той встречи. Чтобы завоевать титул дома, москвичам нужно победить 1 июня в 19:30 на волейбольной арене «Динамо».

4 ФИНАЛЬНАЯ СЕРИЯ ЕДИНОЙ ЛИГИ ВТБ

Баскетбольный ЦСКА тоже хорош. Армейцам понадобилось пять полуфинальных матчей, чтобы выйти в финал. А вот их соперник определился уже после сдачи номера в печать. Кто бы им ни стал, «красно-синие» начнут серию на домашней арене в «Мегаспорте» 2 и 4 июня в 19:30.