

# metro

апельсин

## Получите 1000₽ баллами «Х5 Клуба»



1 Приобретите карту  
Апельсин на кассе  
магазина

2 Активируйте  
карту

3 Подтвердите  
личные данные

4 Оплатите картой  
любую покупку от 100 ₽

Реклама. ООО «КПЛ», ОГРН 1247700319790. Карта Апельсин (Апельсиновая Карта) – дебетовая карта АО «АЛЬФА-БАНК», лицензия ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015. Кешбэк 7% начисляется за покупки от 100 рублей в «Пятёрочке» и «Перекрёстке» баллами «Х5 Клуба» (10 баллов = 1 ₽). Максимум 5 000 ₽ в месяц. Имеются ограничения. Бонус эквивалентный сумме 1000 рублей предоставляется в рамках акции «Приветственный бонус Баллами за оформление и покупку по дебетовой Апельсиновой карте». Сроки Акции: с «25» апреля 2026 года до окончания срока действия Программы лояльности. Бонус предоставляется клиентам, впервые оформляющим Карту Апельсин. Срок действия Баллов ограничен. 18+ Подробнее об условиях сервиса, ограничениях – на сайте [myapelsin.ru](https://myapelsin.ru) и в Правилах Акции <https://promo.myapelsin.ru/pravila1000>



# 1000₽ баллами «Х5 Клуба»

уже ждут  
новых владельцев  
карты Апельсин



## Что такое карта Апельсин

Это бесплатная дебетовая карта, которую можно приобрести на кассах магазинов «Пятёрочка» или «Перекрёсток».

Для того чтобы начать ей пользоваться и получать выгоду от повседневных покупок, нужно отсканировать QR-код, размещённый на конверте с картой, а затем подтвердить свою личность при помощи представителя банка, который приедет по удобному для вас адресу и времени.

## Что я получу

Для новых пользователей, которые приобретут карту Апельсин на кассе магазина, предусмотрен приветственный бонус – 1 000 ₽ баллами «Х5 Клуба». Они начисляются после покупки по карте от 100 ₽.

## Что даёт карта Апельсин

Помимо приветственного бонуса, карта Апельсин даёт постоянные преимущества, которые делают каждый поход в «Пятёрочку» и «Перекрёсток» максимально выгодным.

7%

### Кешбэк

в «Пятёрочке»  
и «Перекрёстке»



1%

### Кешбэк

за любые другие  
траты, кроме  
продуктовых  
магазинов

0₽

### Бесплатное обслуживание

всегда и без условий

11%

### Кешбэк

с подключённым  
сервисом «Пакет»





№ 1 В МОСКВЕ\*

metro®

gazetametro.ru



**Тимофей встретил  
день рождения  
холостым  
и знаменитым**

Обаятельному манулу  
из столичного зоопарка  
исполнилось 6 лет  
**с. 06**

Манул Тимофей – один из самых популярных обитателей Московского зоопарка / ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА / АГН «МОСКВА»

# «Курьяново» покажет железный характер

**Сергей Собянин рассказал**, как будет выглядеть станция метро новой Бирюлёвской линии, чей дизайн отразит историю района Печатники. Когда москвичи смогут оценить красоту и удобство новых станций, читайте на **с. 05**



**С небоскрёба  
спустился герой  
на парашюте**

Экстремал совершил  
уникальный прыжок с  
высотки «Москва-Сити»  
**с. 04**



**Новые правила  
в футболе  
вызывают смех**

Оцениваем с экспертом  
нововведения на  
чемпионате мира **с. 16**



НОВОСТИ

Н

# 338 метров над Москвой: без права на ошибку



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

## В Кузьминках начнут второй этап реставрации Конного двора

**МУЗЕЙ.** Восстановление семи объектов Конного двора усадьбы Кузьминки планируется завершить в 2028 году. Как сообщил мэр столицы Сергей Собянин в мессенджере «Макс», второй этап работ начнётся в 2026 году. В ансамбль входят манеж, конюшни, флигели, ограда и музыкальный павильон с конными скульптурными группами. **METRO**



Маршрут от храма Христа Спасителя до Якиманской набережной станет ещё удобнее / **MOS.RU**

## На Патриаршем мосту появится спуск на набережную

**АПГРЕЙД.** Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в «Макс» о планах по обустройству Патриаршего моста новым спуском на Якиманскую набережную. Специалисты проектируют сход в форме цилиндра – по центру расположится лифтовая шахта, а вокруг неё по спирали сделают лестницу. Работы будут завершены в следующем году. **METRO**

**ПОГОДА НА ЗАВТРА**  
**вторник 16 июня**  
 ☀️ +28 °С день  
 ☁️ +12 °С ночь

**В День России экстремал Сергей Бойцов прыгнул с парашютом с башни «Меркурий» в «Москва-Сити», заставив удивиться даже сотрудников ДПС**

**Это событие вошло в историю как первый в России официальный бейс-прыжок со здания с дымовой шашкой**

**Анна Жукова**  
anna.zhukova@gazetametro.ru

Ранним утром, когда Москва ещё спала, на высоте 338 метров над землёй стоял человек с флагом России за спиной. Внизу – искажающий реальность стеклянный купол и плотная застройка с единственным безопасным коридором для полёта. На всё про всё – меньше минуты. Права на ошибку такой расклад не оставлял. Но позади – две недели тренировок, череда бессонных ночей и тонны адреналина. Едва первые лучи солнца тронули вышки «Москва-Сити», Сергей Бойцов активировал цветной дым и шагнул в пустоту...

### КРАСАВА, БРАТ!

Меркурий – ближайшая к Солнцу планета, которая горит днём и леденеет ночью. Этот космический контраст стал метафорой подготовки к прыжку: в нём соединились огонь бесстрашия и холод инженерного расчёта.

– Я две недели тренировался – прыгал из самолётов и с воздушного шара, тестировал парашютное оборудование и специальный костюм – трексыют, – рассказывает экстремал. – Это всегда очень волнительно, особенно когда не только переживаешь за сам прыжок, но и отвечаешь за все организационные вопросы.

В 2023 году, также в День России, Сергей уже ставил подобный рекорд: первым



Триколор на фоне «Меркурия» / ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ СЕРГЕЕМ БОЙЦОВЫМ



За несколько минут до прыжка

в мире прыгнул с самого высокого здания Европы – «Лахта-центра».

– У «Лахты» свои особенности: ветер там зверский, но зато у меня была возможность тестового прыжка. И с небом тогда повезло больше. Здесь же подготовка оказалась сложнее вдвойне. Главным вызовом стала архитектура башни. Из-за ступенчатой формы здания ровных участков для свободного падения там всего два. Ошибёшься на метр – и ветер швырнёт тебя о бетон. Пришлось изучать аэрологию района и тщательно выверять погодное «окно».

Отдельного внимания заслуживал выход на крышу. Страховать спортсмена перед прыжком по званию мастера спорта по

### ЦИФРА

# 338,8

**метра** – высота башни «Меркурий» в международном деловом центре «Москва-Сити».



Внизу – вся Москва. За душой – ни грамма страха

альпинизму Владимира Мурзаева.

Ровно в 04:30 Бойцов отпустил опору и шагнул вниз. Свободное падение длилось до критической отметки в 100 метров (это всего лишь 22-й этаж из 75). И только у самой земли он раскрыл бело-сине-красный купол.

– Из соображений безопасности никого из зрителей на площадку не пустили. Первым, кто поздравил меня после приземления, оказался сотрудник ДПС. Он пожал мне руку со словами: «Поздравляю, красавца, брат!», – вспоминает Бойцов.

### СЛЕДУЙ ЗА МЕЧТОЙ

Свой прыжок Сергей посвятил нашей стране, которая, по его словам, всегда славилась сильны-

ми и целеустремлёнными людьми, а также поддержке Международного фестиваля молодёжи – 2026.

– Мне близка философия фестиваля и его девиз – «Следуй за мечтой», – пояснил он. – Я хочу, чтобы пацаны и девчонки не боялись ставить перед собой амбициозные задачи и двигаться вперёд.

Этот прыжок стал подготовкой к более масштабному проекту. Уже в августе Бойцов собирается подняться на высоту 11–12 км, к границе стратосферы. После отделения от шара спортсмену предстоит около 10 км свободного падения со скоростью 500 км/ч.

– Там, наверное, даже парашют раскрывать страшно? – спрашиваем мы.

– Страшно не раскрывать, – улыбается он.



#ZOOM

# Новая станция метро докажет: бетон может быть стильным

## Красота без позолоты

Какой будет станция «Курьяново», показал Сергей Собянин. Мэр отметил в «Максе», что «её образ вдохновлён историей индустриального района Печатники, в котором она расположена». Никакого пафоса: отделка стен, колонн и даже потолка станции будет нарочито брутальной – для неё используют железобетон. Сейчас на станции кипит работа. Строители укрепляют котлован, а под землёй проходческий щит пробивает тоннель от соседнего «Кленового бульвара».

Артём Васев

ЦИФРА

2029

– год, когда планируется завершить работы на второй части Бирюлёвской линии метро – от станции «Курьяново» до «Бирюлёво».



Сразу видно, что это станция с индустриальным характером / ВСЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ: MOS.RU



Специалисты уделяют особое внимание подсветке

«Станцию «Курьяново» новой Бирюлёвской линии метро оформят в выразительном индустриальном стиле».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН  
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Наземные вестибюли соберут из бетона и лёгкого стекла

# Защитник Ленинграда стал любимцем учеников

В свои сто лет он не просто принимает поздравления сидя в кресле, а путешествует, активно болеет за любимый футбольный клуб и открывает матчи на огромных стадионах

Артём Васев

artem.vasev@gazetametro.ru

12 июня московский учитель и ветеран Великой Отечественной войны

Владимир Колосов отметил вековой юбилей. Это человек непростой судьбы. Война застала его 15-летним мальчишкой в Ленинграде. Вместо уроков ему пришлось оборудовать окопы, тушить зажигательные бомбы на крышах и патрулировать улицы. Победный май 1945 года он встретил уже курсантом артиллерийского училища в Киеве.

После – служил в артиллерии. Но настоящим призванием Владимира Михайловича после войны стала школа. Вдумайтесь в эту цифру: он

посвятил детям более 70 лет! Бывший артиллерист преподавал географию и начальную военную подготовку, водил учеников в экспедиции по местам боевой славы, создавал уникальный школьный музей и почти четверть века руководил шахматным клубом «Белая ладья». Удивительно, но на заслуженный отдых учитель ушёл всего два года назад – в 98 лет! А до этого преподавал в столичной школе № 1577.

Владимир Михайлович – «отличник просвещения», ветеран труда, «лучший



Шахматы и активный образ жизни позволяют чувствовать себя моложе в любом возрасте / MOS.RU

учитель СВАО» и, самое главное, человек, воспитавший несколько поколений москвичей.

Сегодня, разменяв второй век, ветеран продолжает заражать всех вокруг своим оптимизмом. Он много путешествует, а в этом году на День Победы приехал в Санкт-Петербург, чтобы открыть футбольный матч любимого «Зенита» символическим ударом по мячу.

Сергей Собянин поздравил юбиляра в мессенджере «Макс» и пожелал ему крепкого здоровья и активного долголетия.



 КОРОТКО

## Открылся набор волонтеров для патриотических акций в Москве

**ПОБЕДА.** В 85-ю годовщину начала Великой Отечественной войны горожан приглашают присоединиться к волонтерскому корпусу акций «Линия памяти» и «Вахта памяти. Вечный огонь». Как сообщает mos.ru, отправить заявку можно на сайте ресурсного центра «Мосволонтер». На вечерние и ночные смены пригласят только совершеннолетних волонтеров, а на дневные – участников от 16 лет. **METRO**

## Молодой картофель появился на ярмарках

**ОВОЩНОЙ СЕЗОН.** Первый урожай на столичные прилавки фермеры привезли из Ростовской области, Краснодарского края, Дагестана и Крыма. Как сообщает mos.ru, у молодого картофеля с тонкой кожицей много разных сортов: «гала», «ривьера», «жуковский ранний», «невский», «удача», «королева Анна» и другие. Их все уже можно попробовать на ярмарках. **METRO**



Такое зрелище могли наблюдать жители столицы / **ДЕПТРАНС МОСКВЫ**

## «Матрешка Москвы» превратилась в огромный флаг

**ПРАЗДНИК.** Ко Дню России на 22-метровом мультимедийном экране в «Зарядье» представили программу «Код России». Гости парка показали 30 уникальных сцен о богатом наследии страны с использованием 3D-графики, которые создали московские художники, сообщает столичный Дептранс. **METRO**

# Талия Тимофея повлияла на словарь русского языка

АВТОР: МАРИЯ БЕЗГИНА / ФОТО: ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК», MOS.RU / ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ

**Манулу Тимофею шесть лет.** 11 июня, в свой день рождения, народный любимец и символ Московского зоопарка получил в подарок перепёлку – мы же дарим Тимоше летопись его славной кошачьей жизни



### 2020, «Звезда родилась»

Несмотря на свою успешную столичную карьеру, по происхождению Тимоша всё же не москвич, а сибиряк. Родился он в Новосибирском зоопарке: на фотографии мама Ласточка выгуливает его с братьями и сёстрами, которых называли Чип, Эрл, Эмма, Лоло и Пепе.



### 2021, «Переезд»

Свое имя дикий кот получил уже в столице. Переехав, манул поселился недалеко от Большого Пресненского пруда по соседству с пандами и беркутом. Любимым местом для отдыха в своём доме Тимоша избрал подвешенные деревянные полочки – забравшись на них, он сливается со стеной и тихо наблюдает, будто его здесь и нет.



### ∞, «Зажировка и разжировка»

### 2024, «В эфире»

#### ДО РАЗЖИРОВКИ



#### ПОСЛЕ РАЗЖИРОВКИ



Всю свою жизнь манул проводит беспокоясь о весе – к зиме надо набрать, чтобы не мёрзнуть, к лету надо сбросить, чтобы не страдать от жары. Постоянно обновляющиеся новости о Тимошиных килограммах сделали его настоящей интернет-звездой – только ленивый не пошутил о своей собственной разжировке в стенах спортзала.



В день, когда в Московском зоопарке появились видеотрансляции, фанаты Тимофея ликовали. Оказалось, что прямой эфир, в котором толстый кот лежит на своей любимой полочке и пожёвывает добытую перепёлку, обладает антистресс-эффектом. С тех пор манул выходит к экранам москвичей ежедневно.

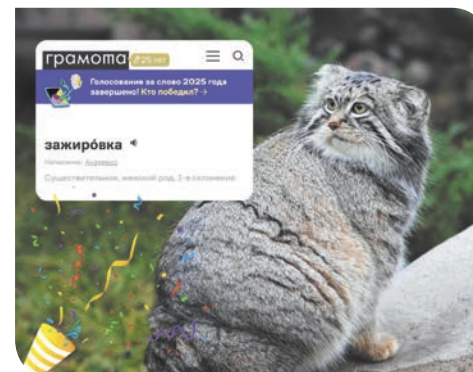
### 2026, «Любовные передраги»

Став влиятельной медиаперсоной, Тимофей и в этом году продолжил создавать инфоповоды для поклонников. Этой весной все сплетни касались потенциального размножения нашего Тимоши. Подходящую самку, не состоящую с манулом в родственной связи, искали долго, но так и не нашли. Европейские «невесты» из зоопарков Финляндии, Польши и Франции отказали Тимоше по разным причинам: кто-то уже состоит в партнёрских отношениях, у кого-то кошачий герпес. Впрочем, без самки Тимофей не страдает, всё же манулы – животные одиночные.



### 2025, «Пик славы»

В прошлом году манул стал самым обсуждаемым котом в СМИ: про него писали в 1,5 раза больше, чем про кошку модельера Карла Лагерфельда Шупетт. Апогеем успеха, конечно, стал термин «зажировка», который официально включили в справочно-информационный портал «Грамота.ру».





ПОНЕДЕЛЬНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Все фото: mos.ru



### ВЫХОДИМ ИЗ КРИЗИСА И УЧИМСЯ РАДОВАТЬСЯ ПОВСЕДНЕВНОСТИ

**Спектакль «Наивно. Супер».** Как быть, если в твои 25 лет всё вдруг утратило смысл и распалось на бессвязные кусочки? Постановка по пьесе Эрленда Лу предлагает остановить привычную рутину и сосредоточиться на самых простых вещах. Зрителей ждут игра с мячом, переписка по факсу, поиск возлюбленной и размышления о времени. **(18+)**

**Где:** театр «Практика», Трёхпрудный пер., 11/13, стр. 1  
**Когда:** 19:00  
**Цена:** 3000–5000 ₽

### СОЗДАЁМ РУКАМИ СТИЛЬНЫЙ ВЯЗАНЫЙ АКСЕССУАР

**Мастер-класс «Дизайнерская брошь крючком».** На интенсиве гостей обучат базовым и декоративным приёмам вязания крючком, помогут подобрать цветовую гамму и узоры, а также покажут, как разработать собственный дизайн и создать стильную брошь. **(6+)**

**Где:** клуб «Атлант», ул. Захарьинские Дворики, 1, корп. 2, оф. 2/1  
**Когда:** 15:30 и 17:00  
**Цена:** 1000 ₽





### УЗНАЁМ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ ПРО КУЛЬТОВОГО КОМПОЗИТОРА

**Лекция «Иоганн Себастьян Бах: величие и одухотворённость».** Слушатели узнают о ключевых этапах жизни и творчества композитора, гармонии и символике в музыке, о различии духовных и светских произведений, а также услышат редкие записи. **(12+)**

**Где:** культурный центр «Марьино Роща», ул. Октябрьская, 58  
**Когда:** 19:00  
**Цена:** бесплатно, по регистрации на [bilet.mos.ru](http://bilet.mos.ru)

### РАЗРАБАТЫВАЕМ СВОЮ ПАЛИТРУ И ПИШЕМ КАРТИНЫ

**Мастер-класс «Биоарт».** Биотехнолог и агрохимик расскажут, как и когда человек начал использовать пигменты, чем натуральные красители отличаются от искусственных и как их можно выделить из растений. Участники создадут собственную палитру цветов с помощью химических реактивов и напишут картину полученными красками. **(12+)**

**Где:** павильон «Заповедное посольство»  
**Когда:** 12:45 и 14:00  
**Цена:** 600 ₽





### ИЗУЧАЕМ МАГИЮ ЧЕРЕЗ ЭКСПОНАТЫ

**Выставка «Особняк-небылица».** Его хозяин – господин Московин, профессор, посвятивший свою жизнь наукам да путешествиям. Из каждой экспедиции привозил он то существо неведомое, то цветок дикий, то книги на языках непонятных... **(0+)**

**Где:** «Особняк-небылица», Озерковский пер., 1/18  
**Когда:** 15:00–21:00  
**Цена:** 1500–1800 ₽

.....



### ПРОНИКАЕМСЯ МУЗЫКОЙ

**Концерт «Баян и аккордеон: соло и ансамбль».** В программе – сольные выступления, дуэты и трио, в том числе с домрой. По словам организаторов, это выступление – «новое звуковое открытие народных инструментов». **(12+)**

**Где:** Дом А. Ф. Лосева, ул. Арбат, 33  
**Когда:** 19:00  
**Цена:** 150 ₽

.....



### ЛЕПИМ ГЕРОЕВ СВОЕГО МУЛЬТИКА

**«12 минимум».** Лаборатория покадровой анимации. Участников ждут килограммы пластилина, творческие муки и захватывающие съёмки – и всё это лишь для того, чтобы создать свой мультфильм по классической технологии. **(12+)**

**Где:** Библиотека им. Некрасова  
**Когда:** 13:00  
**Цена:** бесплатно, по регистрации на [nekrasovka.ru](http://nekrasovka.ru)

.....



### ПОЗНАЁМ ЖИЗНЬ НА КОСМОДРОМЕ

**Фильм «Космическая Машка».** 11-летняя девочка всю жизнь прожила с отцом-космонавтом на космодроме. Чтобы обрести товарищей и привыкнуть к земной жизни, девочка отправляется в обычную школу в Петербурге. **(12+)**

**Где:** киноконцертный зал «Эльдар», Ленинский пр-кт, 105  
**Когда:** 20:30  
**Цена:** 350 ₽





ТЕСТ METRO

14 июня исполнилось 80 лет президенту США Дональду Трампу. Самый эксцентричный лидер в новейшей истории известен яркими высказываниями. Metro предлагает пройти тест на знание цитат президента США

Александр Братерский,  
Ярослав Пылков

# Что из этого сказал ДОНАЛЬД ТРАМП?

1

«Я не лгал, я говорил вещи, которые потом оказались неправдой».

- а) Дональд Трамп
- б) Ричард Никсон
- в) Владимир Зеленский

2

«Я знаю о магнитах только одно: дайте мне стакан воды – и магниты перестанут работать».

- а) Дональд Трамп
- б) Майкл Фарадей
- в) Альберт Эйнштейн

3

«Там, где вы видите старый сарай, я вижу дело на \$1 миллион».

- а) Билл Гейтс
- б) Дональд Трамп
- в) Скрудж Макдак

4

«То, что вы видите и читаете, не соответствует действительности».

- а) Дональд Трамп
- б) Виктор Черномырдин
- в) Борис Ельцин

5

«Честно говоря, люди за меня проголосовали, потому что я очень хорошо выгляжу».

- а) Джон Кеннеди
- б) Эмманюэль Макрон
- в) Дональд Трамп

6

«Есть известные известности. Это вещи, про которые мы знаем, что мы их знаем».

- а) Дональд Трамп
- б) Платон
- в) Дональд Рамсфельд



## РЕЗУЛЬТАТЫ

### 0–2 правильных ответа

К сожалению, вы не слишком хорошо знаете президента США Дональда Трампа, но не отчаивайтесь, попросите помощи у Мелании.

### 3–4 правильных ответа

Поздравляем, у вас неплохой результат! Вы сможете поддержать светскую беседу в Белом доме.

### 5–6 правильных ответов

Что ж, это действительно отличные цифры. Вы настоящий «трамповед» и можете даже избраться в конгресс.

ОТВЕТЫ: в 9 / в 5 / в 4 / в 3 / в 2 / в 1



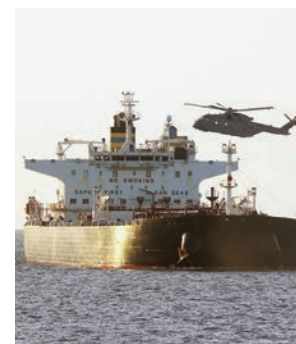
КОРОТКО

## Владимир Путин поздравил Трампа с юбилеем

**ПЕРЕГОВОРЫ.** Лидер РФ Владимир Путин поздравил коллегу Дональда Трампа с 80-летием, рассказал журналистам помощник президента Юрий Ушаков. Беседа продолжалась около часа. Трамп заявил о том, что будет воздействовать на европейских партнёров и Киев на ближайшем саммите G7 с целью прекращения конфликта. **METRO**

## Президент примет участие в саммите АСЕАН в Татарстане

**ПЕРЕГОВОРЫ.** Руководитель РФ Владимир Путин на предстоящей неделе посетит саммит Россия – АСЕАН. Он пройдёт 17–19 июня в Казани. В нём примут участие лидеры девяти из десяти входящих в эту организацию стран. На саммите не будет лидеров Мьянмы. Её участие было ограничено после военного переворота 2021 года. **METRO**



Британские военные захватывали танкер с вертолёт / AFP

## Лондон заявил о задержании «теневого» танкера РФ

**КОНФЛИКТ.** Великобритания задержала в Ла-Манше танкер SMYRTOS, который, по её мнению, принадлежит к «теневому флоту» Москвы. Судно шло из российского порта под флагом Камеруна. Танкер останется в стране до окончания расследования, сообщил «Интерфакс» со ссылкой на Минобороны Великобритании. **METRO**





# Альтернатива аренде: как заработать на жильё



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Недвижимость» на сайте gazetametro.ru.

## Продажи первичного жилья в Москве снизились на 28%

**новостройки.** Как сообщил аналитический центр ДОМ.РФ, в мае 2026 года объём продаж на первичном рынке жилья снизился на 28% по сравнению с тем же месяцем прошлого года. По всей России в мае текущего года застройщики реализовали 1,5 млн кв. метров жилья на 312 млрд руб. – это на 10% меньше по площади и на 4% меньше по сумме, чем в 2025-м. **МЕТРО**



Общая задолженность по ипотеке выросла почти на 100 млрд руб. к 2025 году / SHUTTERSTOCK

## Выросло количество проблемных ипотек

**долги.** Общая сумма задолженности по ипотеке на вторичном рынке жилья превысила 209 млрд рублей, сообщило коллекторское агентство «Долговой консультант». При этом объём неплатежей вырос на 98 млрд рублей за 2025 год. В 2024-м прирост долга составил 31,7 млрд. **МЕТРО**

## СРОК ОКУПАЕМОСТИ ОДНОКОМНАТНЫХ КВАРТИР

ОТ СДАЧИ В АРЕНДУ В КРУПНЕЙШИХ ГОРОДАХ РОССИИ



ИСТОЧНИК: «РБК НЕДВИЖИМОСТЬ»

**Сдавать квартиру в аренду – верный, но медленный способ заработка.** Для быстрого увеличения капитала стоит рассмотреть к другим вариантам

**Наиболее верным способом получения прибыли от недвижимости** станет покупка и продажа квартир в строящихся домах ещё на стадии котлована

**Альберт Кошкар**  
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Один из способов монетизировать недвижимость – это флиппинг. Такой способ инвестировать в недвижимость появился ещё в 1980–1990 годы прошлого века в США. Инвесторы скупали ветхие дома и старые квартиры, делали там ремонт и перепродавали обновлённый объект. В России флиппинг получил наиболее широкое распространение в крупных городах. Ещё в нулевые те, кто скупал «бабушкины квартиры», вполне могли рассчитывать на 50–100% годовых. Однако за последние пять лет доходность подобных проектов упала в 2–3 раза из-за роста цен на квартиры и увеличения стоимости ремонта.

По оценке директора по развитию клиентских решений группы «Плюс» Ефима Вайсберга, в идеале за счёт флиппинга в Москве можно заработать до 15–20% за 6–9 месяцев. Это соответствует примерно 30–40% годовых. Около 4–6 месяцев, по его словам, обычно уходит на ремонт и ещё 2–3 месяца – на продажу. Но после уплаты НДФЛ, комиссий риелторам и оплаты работ чистая прибыль может быть всего 10–20%. Не стоит забывать и про юридические риски флиппинга – неопытный инвестор может стать жертвой «схемы Долиной» или купить недвижимость в залоге. Наименее рискованным вариантом, который также может принести высокую прибыль, может стать

покупка квартиры в строящемся доме на стадии котлована, а затем её продажа по переуступке, считает коммерческий директор компании «Метриум» Дмитрий Проскурин. По его словам, строящееся жильё в Москве дорожает в среднем на 10–15% в год. А в наиболее востребованных у покупателей проектах доходность от продажи квартир может достигать 25% годовых. Хотя многое здесь зависит от текущей конъюнктуры рынка. Сейчас спрос на квартиры по переуступке сильно сдерживается, поскольку на них не распространяется льготная ипотека, однако ситуация постепенно меняется. Недвижимость

продолжает дорожать, ставки по ипотеке падают, а предложение от застройщиков купить квартиру на ранней стадии строительства сокращается. – Если ипотека станет доступнее, то спрос может восстановиться быстрее, чем девелоперы успеют вывести новые проекты, – говорит Ефим Вайсберг. В результате, считает он, уже через два-три года может возникнуть дефицит предложения, и это будет поддерживать цены на жильё. При таком сценарии квартира, купленная на ранней стадии, может принести доход более 50% за пару лет. Покупку квартиры в новостройке для сдачи в аренду эксперты называют

одной из самых недальновидной стратегией. По словам ведущего специалиста по недвижимости компании «Этажи» Ивана Золотарёва, жильё на вторичном рынке в Москве стоит дешевле и сдать его можно быстрее. Такой вариант подходит тем, кто не готов брать на себя лишние риски и согласен получать максимум 4–7% годовых. Плюс в том, что недвижимость остаётся в собственности инвестора, её можно продать через 5–7 лет, когда цены вырастут. Дмитрий Проскурин отмечает: если квартира приобретена в ипотеку, то арендная плата вряд ли будет полностью покрывать ежемесячные платежи. С учётом стоимости жилья в России в лучшем случае проект окупит себя лет через 10–12, а в Москве срок ещё больше – 20–25 лет. При этом придётся постоянно тратить средства на ремонт, покупку мебели и техники для арендаторов, налоги, а недвижимость будет стареть. Поэтому, считают эксперты, такая схема лучше всего подходит тем, кто готов уделять арендному бизнесу время и силы.

### ЦИФРЫ

**5–6%**

– доля флиппинга, по оценкам компании «Этажи», от общего числа сделок в Москве с жилой недвижимостью.

**24,7**

– через столько лет, по оценке экспертов РБК, сданная в Москве в аренду однушка окупит себя.



# Утоляем жажду правильно: как не «посадить» почки за лето

**Любимые освежающие напитки** могут не только спасти от жары, но и нанести серьёзный ущерб здоровью, повысив риск образования камней в почках

Глеб Бугров

gleb.bugrov@gazetametro.ru

Представить себе лето без прохладительных напитков невозможно: будь то запотевший стакан с соком, энергетик, взятый «на бегу» из холодильника в магазине, или лимонад с кубиками прозрачного льда в кафе. Однако, по словам заведующего урологическим отделением № 67 Московского урологического центра Вигена Малхасяна, каждый из этих напитков ускоряет развитие мочекаменной болезни (МКБ).

Лимонады – «главная» летняя альтернатива обычной воде. Но из-за наличия в составе фруктозы относиться к ним стоит очень настороженно, предупреждает эксперт. – Попадая в организм, фруктоза провоцирует



Лимонады, соки и энергетики нарушают естественные процессы фильтрации в почках / SHUTTERSTOCK

усиленное выведение кальция и оксалатов с мочой – до 60% выше обычных показателей, – объяснил Малхасян. – А это «строительный материал» для почечных камней.

Отдельно уролог обращает внимание на ортофосфорную кислоту, которая содержится в тёмных газированных напитках (например, коле). Она способствует выведению магния, кото-

ЦИФРА

23%

– на столько повышается риск развития мочекаменной болезни при ежедневном употреблении даже одного стакана кока-колы по данным Американского общества нефрологов.

рый отвечает за замедление процесса кристаллизации солей.

– Энергетики содержат избыточное количество натрия, который повышает концентрацию кальция в моче, – добавляет эксперт. – А магазинные соки мало чем отличаются от лимонадов: фруктозы там не меньше, чем в любом «Дюсесе».

Что же тогда пить, чтобы освежиться? Первый

вариант, который приходится многим в голову, – минеральная вода, ассоциирующаяся с «полезным питьём». Но не всё так просто.

– Гидрокарбонатные минералки (например, «Боржоми» и «Ессентуки») полезны для профилактики МКБ, – говорит Малхасян. – Однако в них содержится много натрия: при регулярном употреблении минеральные воды усиливают выведение кальция из организма, что обостряет риск развития заболеваний.

А вот кофе почкам не навредит. Эксперт отмечает: благодаря мочегонному эффекту этого напитка соли лучше выводятся из почек. Кроме того, любой капучино повысит концентрацию цитратов в моче – эти соединения снижают риск появления камней.

– Конечно, лучшим вариантом была и остаётся обычная вода, – подытожил Малхасян. – Но если хочется чего-то сладкого, сделайте лимонад сами. Рецепт простой: добавьте свежесжатый сок лимона или апельсина, травы и немного мёда или стевии в воду.

## КОРОТКО

### Вакцина от аллергии на пыльцу поступит в продажу

**ЦВЕТЕНИЕ.** Как сообщила руководитель Федерального медико-биологического агентства Вероника Скворцова, поступление в продажу вакцины «Аллергарда» от аллергии на пыльцу ожидается этой осенью.

Это первая в мире аллерговакцина, не содержащая цельного аллергена. Из-за этого препарат полностью гипоаллергенен. **METRO**



Если испытания пройдут успешно, препарат усилит «арсенал» профилактики рака / SHUTTERSTOCK

### Разработано средство для профилактики онкологии

**ВАКЦИНАЦИЯ.** Компания Moderna получила разрешение на клиническое испытание вакцины mRNA-4194.

Новый препарат предназначен для пациентов с синдромом Линча – наследственным заболеванием, значительно повышающим риск развития онкологии. Первый пациент получит вакцину уже этим летом. **METRO**

### Заболеваемость ВИЧ в России серьёзно снизилась

**СТАТИСТИКА.** По сообщению Минздрава, с 2016 года количество новых случаев ВИЧ за год снизилось на 48%. В 2016 году на 100 тысяч населения приходилось 59,2 нового больного ВИЧ, в 2025 году – 30,9 на 100 тысяч населения.

При этом на 2025 год антиретровирусную терапию получает 91,8% пациентов с ВИЧ – что в 2,3 раза больше, чем в 2016 году. **METRO**

## КАК СЛЫШАТЬ КЛИРОС БЕЗ ИСКАЖЕНИЙ: ПОДБОР И НАСТРОЙКА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ



Храм – это особая акустическая среда. Людям со сниженным слухом, как и всем прихожанам, хочется слышать слова молитвы, проповеди, но не всегда это удаётся. О том, как подобрать современные слуховые аппараты с учётом индивидуальных потребностей, рассказывает Дикопольцев Никита Игоревич, основатель сети центров слуха «СлышуВижу».

– Часто ли к вам обращаются с просьбой подобрать слуховые аппараты с учётом акустики храма?

Да, достаточно часто. Приходят и те, кто хочет подобрать аппараты с учётом регулярного посещения богослужений, и те, кто уже пользуется устройствами, но испытывает трудности в храме. Особенно это заметно при использовании устаревших моделей: они усиливают и голос, и эхо, и посторонние шумы. В результате человек слышит громко, но неразборчиво и теряет смысл слов. Мы такие аппараты, конечно, уже не используем.

– В чём отличие обычных слуховых аппаратов от тех, которые подойдут человеку, регулярно посещающему храм?

Для повседневных ситуаций достаточно базовой настройки: усиление речи и умеренное сни-

жение фонового шума. Однако храмовая акустика отличается выраженным эхом, длительным звучанием и многоголосием.

Для человека, посещающего храм, важно подобрать современные аппараты с расширенными возможностями обработки звука и затем индивидуально их настроить: усилить именно речь, снизить влияние реверберации, настроить направленность микрофонов. Это позволяет лучше различать слова молитвы и песнопения и чувствовать себя включённым в богослужение.

– Как проходит подбор и настройка под такой запрос?

Сначала человек приходит в один из наших центров. Сегодня их 20 по России, в том числе 4 в Москве. Мы проводим полную проверку слуха и беседуем: уточняем образ жизни, как часто человек бывает

в храме и с какими трудностями сталкивается в быту.

Затем подбираются аппараты с учётом данных аудиометрии и акустических особенностей. После этого выполняется индивидуальная настройка с учётом строения ушных проходов, при необходимости создаётся отдельный режим «для храма». Также настраивается направленность микрофонов, чтобы акцентно усиливать речь оттуда, куда смотрит пользователь. Это необходимо, чтобы отсекал шум с боков и сзади.

Далее следует этап адаптации: пациент может прийти на повторные приёмы бесплатно, чтобы донастроить аппарат и добиться комфортного звучания.

Для клиентов «СлышуВижу» мы предусмотрели пробное ношение сроком на 7 дней. Если человек сомневается, он может взять аппарат



и протестировать его в реальных условиях, в том числе в храме.

Именно через слова мы делимся любовью, но эта связь разрывается, когда из-за проблем со слухом человек перестаёт слышать близких. К примеру, люди старшего возраста нередко перестают различать голоса внуков: детская речь и смех находятся в диапазоне высоких частот, которые теряются в первую очередь. Так бабушки и дедушки оказываются словно отрезанными от живого контакта с самыми близкими людьми. Хотя им есть чем поделиться, что передать следующим поколениям.

**СЛЫШУ ВИЖУ**  
тысячи товаров для слуха и зрения

**ДО 25 ИЮНЯ 2026 ГОДА**  
**СКИДКА 12%**  
НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ  
ИЛИ ВТОРОЙ АППАРАТ  
СО СКИДКОЙ 30%

Мы принимаем сертификаты ТСР  
Для участия в акции покажите купон администратору.

Для записи на бесплатную консультацию позвоните по телефону  
**8(495)106-53-43**  
**СлышуВижу.рф**

Приобрести аппараты можно по адресам:

**м. Октябрьская,**  
**Ленинский проспект, 11с 1**

**м. Парк культуры,**  
**Пречистенская набережная, 5**

**м. Площадь Ильича,**  
**Ул. Волочаевская, 15, стр. 1**  
Медконсультации и приобретение аппаратов:

**м. Верхние Лихоборы,**  
**Дмитровское шоссе, 70**

\* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 12% на все слуховые аппараты или второй аппарат со скидкой 30% до 25 июня 2026 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





# ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



У полковника Шилова (Дмитрий Миллер) свои давние счёты с чёрной оспой / «КИНОИТВ», «ИВИ», «КИНОПОИСК» (18+)

**В Сети начался показ драматического ретродетектива про вспышку чёрной оспы, снятого по мотивам реальных событий**

Оксана Чертова  
oksana.chertova@gazetametro.ru

## О ЧЁМ

В Москве 1960-х обнаруживается случай смерти от чёрной оспы. Выясняется, что погибшая в летевшем из Индии самолёте контактировала с иностранной журналисткой, возможно шпионкой, чьей миссией было распространение смертельного вируса. За дело берётся полковник КГБ Борис Шилов, который давно «дружит» с этой заразой – в 1945 году от оспы умерла его жена. Все эти

## ДОСЬЕ

- **Режиссёр:** Игорь Каграманов
- **Сценаристы:** Игорь Каграманов, Кирилл Заговора
- **В ролях:** Дмитрий Миллер, Вероника Устимова и др.



годы их дочь Настя воспитывалась у бабушки в Калуге, а после её смерти переехала к отцу в Москву.

Случайное знакомство с фарцовщиком Эдом втягивает Настю в мир золотой молодёжи, которого чёрная оспа, как выясняется, тоже уже успела коснуться.

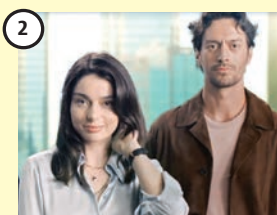
## ВПЕЧАТЛЕНИЕ

То, что режиссёр взялся за тему эпидемии, понять можно: страсти по ковиду более-менее улеглись и самое время напомнить, что от новой заразы никто не застрахован. Удивительно другое – почему дебютант замахнулся на далёкие от его поколения 1960-е. И результат налицо – киноляпы лезут из всех щелей. Чего стоит одна только комиссия, которая тут ни дать ни взять современный шоурум. Не особо заморачивались, видимо, и художники по костюмам – стилиги отплясывают запрещённые твисты в подсобке ДК каждый день в одних и тех же нарядах. Но вне конкуренции здесь кагэбэшники – такими «лохами» их не показывают даже в третьесортных американских сериалах. Одни отпускают под честное слово домой на карантин двух потенциально заражённых товарищей, другой – водитель Шилова – умудряется прощляпить дочку полковника, когда ему велено доставить её без остановок в Калугу. Как с такими кадрами они победят чёрную оспу, остаётся только фантазировать.

## НОВИНКИ НЕДЕЛИ



**«Леший»**  
Детектив. Бывший оперативник решает начать новую жизнь и уезжает в тайгу, где становится инспектором лесоохраны и вместе с псом Джагером помогает местным полицейским раскрывать преступления.  
**С 15 июня на НТВ.** (16+)



**«Возможная любовь» / Muhtemel Aşk**  
Турецкая мелодрама, полная страсти, интриг и захватывающих поворотов сюжета. Главная героиня – красавица Дефне – разрывается между двумя претендентами на её сердце.  
**С 15 июня на «ИВИ».** (16+)



**«Я найду тебя» / I Will Find You**  
Криминальная драма. Дэвид Берроуз отбывает пожизненный срок за убийство сына Мэттью, которого он не совершал. Однажды Дэвид узнаёт, что Мэттью может быть жив. Возбуждённый этой новостью, мужчина решает на побег из тюрьмы.  
**С 18 июня на Netflix.** (18+)



## КОРОТКО

**Елизавета Базыкина переосмыслит свою жизнь**

**ДРАМА.** В Абхазии начались съёмки фильма «Мир теряет громкость». По сюжету высококлассная переводчица-синхронистка Зоя (Базыкина) после профессиональной неудачи сбегает в Абхазию. Но там под угрозой оказывается не только её работа, но и способность слышать, и ей приходится переосмыслить свою жизнь и понять, чего она действительно хочет. **METRO**



Елизавета Базыкина и Теймураз Тания на съёмках фильма Дарины Фаиз «Мир теряет громкость» / **MUST SEE MAGIC FILM**

**Сериал «Дом Гиннессов» получит второй сезон**

**ПРОЕКТ.** Съёмки продолжения истории о всемирно известной пивной династии стартуют в 2027 году, сообщает Variety.

Создателем «Дома» выступает Стивен Найт («Острые козырьки»).

По сюжету четверо наследников магната Бенджамина Гиннесса после его смерти вступают в борьбу за управление компанией на рубеже XIX и XX веков. **METRO**

**Названы фильмы, которые помогут иностранцам понять Россию**

**РЕЙТИНГ.** По итогам опроса зрителей телеканала «Мосфильм. Золотая коллекция» в первую очередь иностранцам рекомендуется посмотреть телесериал Владимира Краснопольского и Валерия Ускова «Вечный зов».

На втором месте – фильм Владимира Меньшова «Любовь и голуби», на третьем – его же «Москва слезам не верит». **METRO**

**Актриса Элизабет Олсен впервые станет матерью**

**ПОПОЛНЕНИЕ.** 37-летняя артистка, известная по роли Ванды Максимофф в киновселенной Marvel, недавно попала в объективы папарацци с округлившимся животом. Это первый ребёнок и для Олсен, и для её мужа, музыканта Робби Арнетта, с которым она познакомилась в 2017 году. Их тайная свадьба состоялась в 2020 году, а публике о браке стало известно лишь в 2022-м. **METRO**



1



## МУЗЫКА МЕТРО

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

## Мэрилин Мэнсон

## Exit Wound

**Коротко о треке:** Мэнсон, кажется, случайно слил в Сеть свою медкарту. Прислушайтесь к тексту: тут вам и пивки в ушах (экстремальная гирудотерапия), и судмедэксперт, царапающий имя на запястье вместо рецепта, и обильные кровотечения.



## Interpol

## See Out Loud

**Коротко о треке:** парни не вылезают из безупречных чёрных костюмов даже в сорокаградусную жару, их музыка звучит точно так же – максимально отуженно.



## «Триагрутрика»,

## «Хип-хоп классика»

## «На работу»

**Коротко о треке:** челябинский рэп надел фрак и пошёл в филармонию. Новая оркестровая версия хита 2011 года – когда ты в падаке, а душа просится в филармонию.



## Neffex

## All Gas No Brakes

**Коротко о треке:** ГИБДД обязана запретить это, ведь слушать за рулём такое опасно: «Только газ, без тормозов, жёлтый свет – просочку, знаков «Стоп» не замечаю».



Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

## ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



## «Ленинград»

## «Не напишу»

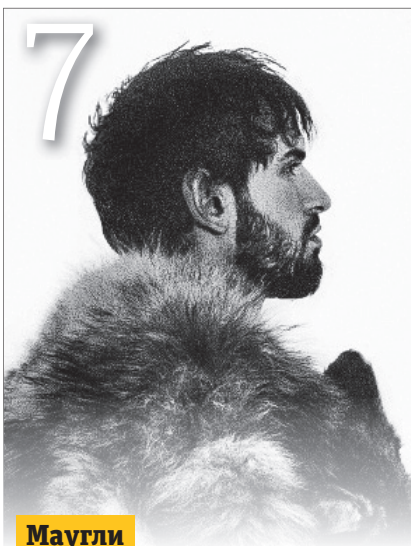
**Коротко о треке:** если бы фанату раннего «Ленинграда» показали это, он бы затушил о себя сигарету от шока. Шнур официально зашёл на территорию ванильных статусов.



## BTS

## Come Over

**Коротко о треке:** айдола посвятили композицию 13-летию BTS. Metro искренне поздравляет группу с тем, что она официально стала старше большинства своих фанатов.



## Маугли

## «Одна любовь»

**Коротко о треке:** исполнитель с именем Маугли внезапно заявил о мечте «Колобок прокатиться по необъятной» родине. Может, скажем ему, что Колобок плохо кончил?



## КОРОТКО

## Стало известно, кто получит почётный «Оскар»-2026

**ПРИЗНАНИЕ.** На сайте самой престижной кинопремии появился список лауреатов почётного «Оскара», который присуждается за достижения в профессии.

В него попали режиссёр, сэр Ридли Скотт («Чужой», «Бегущий по лезвию»), актриса Гленн Клоуз («101 далматинец», «Роковое влечение»), мультипликатор Disney Флойд Норман («Спящая красавица»).

Церемония награждения пройдёт 15 ноября в Лос-Анджелесе. **METRO**

## Ольга Бузова перенесла операцию после падения в душе

**ИНЦИДЕНТ.** Известная певица серьёзно травмировала колено, упав дома в душе.

Сначала в Сети появились жуткие кадры с окровавленным коленом Ольги Бузовой и новостями о её госпитализации. Позже сама артистка смогла записать в соцсети видео для своих поклонников.

Ольга рассказала, что операция на ноге длилась около 3 часов и что из-за дальнейшей реабилитации полетел весь её концертный график. **METRO**

## Милош Бикович станет свидетелем рождения Российской империи

**ИСТОРИЯ НА ЭКРАНЕ.** В Сети появились первые видеоматериалы к фильму «Рождение империи». В центре сюжета Пётр Первый, который вступает в затяжную войну со Швецией за выход к морю. Режиссёром выступает Андрей Кравчук («Викинг»). Петра Великого играет Александр Горбатов, Александра Меншикова – Милош Бикович. **METRO**



На съёмках фильма «Рождение империи» / «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

## Владимир Путин поздравил Александра Сокурова

**ЮБИЛЕЙ.** Президент России обратился к режиссёру Александру Сокурову в день его 75-летия. Письмо главы государства опубликовано на сайте Кремля.

«Автор яркой палитры фильмов, новаторских проектов, вы по праву входите в число ведущих мастеров современного кинематографа. Вас ценят зрители и коллеги за блестящий талант и постоянный творческий поиск», – написал Владимир Путин в поздравлении. **METRO**

## Умер один из самых известных художников современности

**УТРАТА.** Знаменитый британский художник Дэвид Хокни не дожил месяц до своего 89-летия. Как говорится в заявлении BBC, маэстро скончался у себя дома.

Хокни считался живым классиком поп-арта. Он также был одним из самых дорогих художников современности: в 2018 году его легендарное полотно «Портрет художника (Бассейн с двумя фигурами)» было продано на аукционе Christie's за \$90,3 млн. **METRO**



# Мо Янь пообщался с Шолоховым

**Лауреат Нобелевской премии по литературе** – китайский писатель Мо Янь посетил Россию. Metro побывало на пресс-конференции автора в столице

**Евгений Шлапаков**  
eugeny.shlapakov@gazetametro.ru

## МОСКВА ПОРАЗИЛА

Автор романов «Красный гаолян» и «Смерть пахнет сандалом» впервые увидел Москву в 2007 году.

– Меня просто поразило московское метро – в первую очередь своей глубиной, – делится воспоминаниями Мо Янь. – Помню, как мы поднимались от платформы одной из станций на выход и мне казалось, что нам понадобилась целая вечность, только чтобы добраться до поверхности.

В этот приезд программа у писателя плотная – от посещения Переделькино до Театра на Таганке, в котором идёт спектакль по его роману «Лягушки».

## ДОН ВДОХНОВИЛ

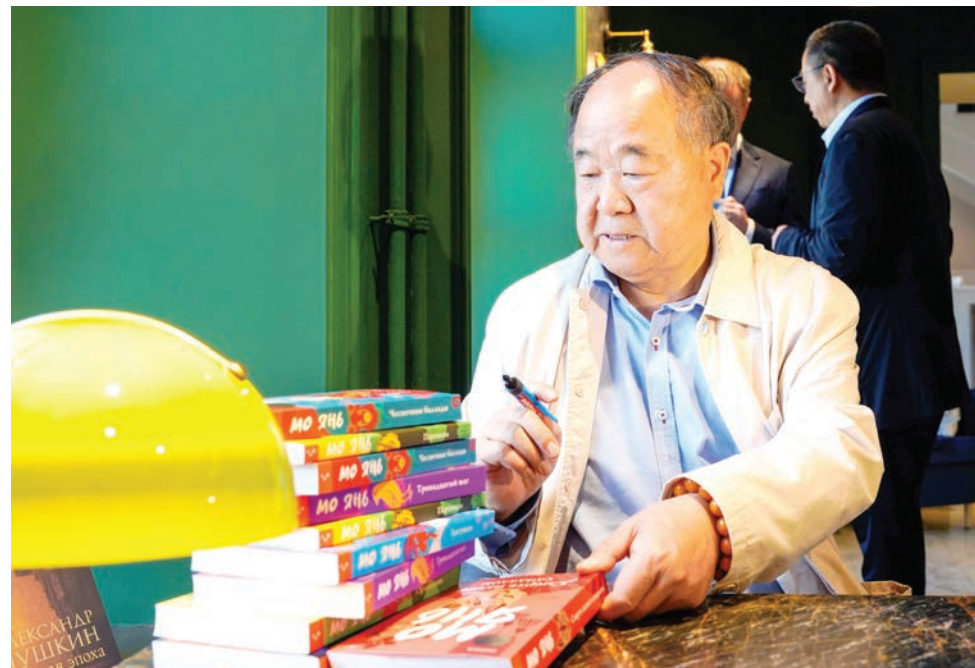
Среди любимых российских писателей гостя – Ми-

хаил Шолохов, и на этот раз Мо Янь успел доехать до Ростовской области, где проходили съёмки картины «Тихий Дон» Сергея Герасимова. Экскурсию по местам съёмок для него провёл внук писателя Александр Шолохов.

– В какой-то момент мне даже показалось, что через внука я общаюсь с самим писателем напрямую, настолько бережно он хранит и передаёт воспоминания о своём дедушке, – отмечает Мо. – У них даже голоса похожи.

Также нобелевский лауреат обожает романы Фёдора Достоевского.

– «Братья Карамазовы» – одна из моих настольных книг, к которой я часто возвращаюсь, всегда нахожу в ней что-то новое для себя, – отмечает он. – На книгах Достоевского, Тургенева, Шолохова, Толстого выросло как минимум



Мо Янь во время визита в Москву / АГН «МОСКВА»

три поколения как читателей, так и писателей в Китае.

## ПРИЧУДЫ ПИСАТЕЛЬСТВА

Получение главной премии мира принесло Мо Яню все минусы и плюсы популярности.

– До премии я уже обладал некоторой известностью в Китае, но после 2012 года я получил настоящую славу, – признаётся Янь. – В книжных магазинах стало больше моих книг, на меня стали обращать гораздо больше внимания, а в Интернете

стали появляться истории от моего имени, которые я никогда не писал.

С годами изменился и режим работы – если раньше писатель любил создавать тексты по ночам, то с возрастом «поменил» ночь на день.

– Есть у многих литераторов недостаток: для работы нужны пространство и детали, к которым мы привыкли: тот самый стол, своя чашка, своя особенная ручка. И думаю, я сегодня стал как раз одним из таких писателей.



**«РОМАН  
«БРАТЬЯ  
КАРАМАЗОВЫ» –  
ОДНА ИЗ МОИХ  
НАСТОЛЬНЫХ  
КНИГ».**

МО ЯНЬ  
писатель

## Сердце Ленинградского вокзала – команда!

Более 60 вакансий – присоединяйтесь!

- администратор зала официальных лиц и делегаций
- администратор информационной стойки
- контролёр перронный
- диспетчер
- дежурный инженер
- ведущий технолог

8 (495) 622-22-22 (из Москвы)

8 (800) 220-22-02

(бесплатно для регионов)

rabota.transport.mos.ru



**Московский  
транспорт**







ГОРОСКОП

на понедельник, 15 июня 2026 года

Астролог Лилия Любимова

**ОВЕН**  
21.03 – 20.04

Новолуние дарит чистый лист – ловите идеи в блокнот, они сегодня драгоценны. Отправьте важное сообщение, начните дневник. После обеда потянет к дому: обнимите близких, приготовьте ужин.

**ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05

Утро подходит для свежих планов и переписки, но к обеду захочется тепла и уюта. Не принимайте важных решений на эмоциях. Позвоните маме – она плохого не посоветует.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06

Новолуние в вашем знаке: Вселенная шепчет о переменах. Утро идеально, чтобы загадать желание и записать идеи. Только не распыляйтесь: ум острый, но мысли скачут в разные стороны.

**РАК**  
22.06 – 22.07

После обеда Луна заходит к вам в знак, и хочется свернуться в уютный кокон. Соглашайтесь на неожиданное свидание или просто приготовьте вкусный ужин для близких.

**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08

Утро бодрит идеями, день зовёт к душевному теплу. Хороший момент записать пару мыслей, а вечером выбраться к близким. Не злоупотребляйте сладким, оно сегодня коварно манит.

**ДЕВА**  
23.08 – 22.09

Новолуние – отличный повод начать что-то новое, будь то привычка, проект или дневник. Запишите план утром, пока ум ясный. Только проверяйте факты – желаемое легко принять за действительное.

**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10

День просит свежего старта в общении: напишите тому, с кем хотели наладить связь. Слова сегодня лёгкие. После обеда потянет к уюту, побудьте с теми, кто дорог.

**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11

Утро для смелых идей и сообщений, вторая половина дня для души. Возможен оригинальный подарок или приятная встреча. Не ввязывайтесь в сомнительные истории, чутьё сегодня важнее азарта.

**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12

Свежий ветер перемен зовёт к новому: курс, поездка, проект. Запишите идею, пока горячая. После обеда сбавьте темп, душа попросит тепла и спокойного домашнего вечера.

**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01

Утро продуктивно для планов и записей, фиксируйте мысли в блокноте. К вечеру позвольте себе размякнуть – ужин с близкими, тёплый разговор. Дела пойдут до завтра, честное слово.

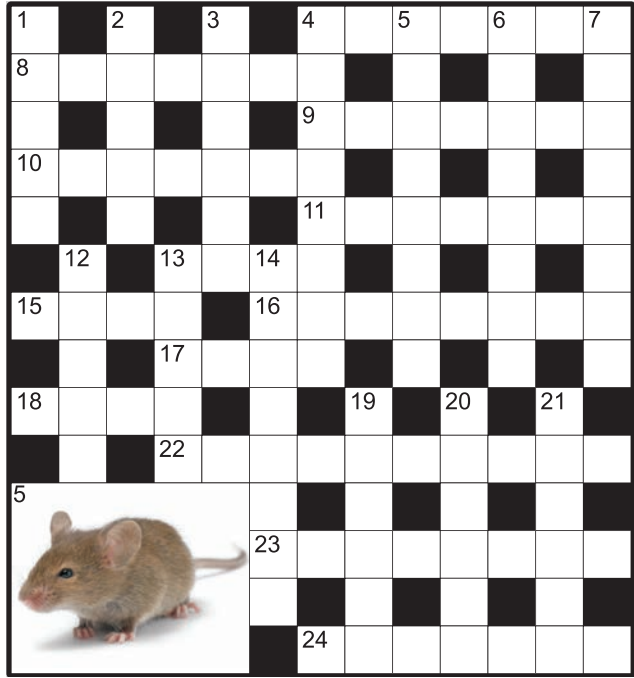
**ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 18.02

Новолуние обостряет ум, идеи сыплются, успевайте записывать. Отличный день для общения и коротких поездок. Только к вечеру не уходите в мечты, оставьте место реальным делам.

**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03

Реальность сегодня плывёт, и желаемое легко спутать с действительным. Мечтайте на здоровье, но решений на эмоциях не принимайте. Вечер хорош для общения с родными.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 4. Старорусское название киллера
- 8. Название паруса на Руси
- 9. Кавалерист тяжёлой весовой категории
- 10. Упорядоченный список всех букв письменной системы
- 11. Правдивое изображение действительности в литературе
- 13. Подружка Страшилы и Железного Дровосека



- 15. Незамужняя американка
- 16. Происшествие, неприятный случай, недоразумение
- 17. Водоросли, затянувшие пруд
- 18. Картофельный гарнир, взбитый до консистенции крема
- 22. На сто процентов точная истина
- 23. Друг Хрюши и Каркуши в передаче «Спокойной ночи, малыши!»
- 24. Самая маленькая птица на Земле.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 1. Роскошное издание из гравюры
- 2. Стержень для неподвижного соединения металлических деталей
- 3. Условный знак какого-нибудь понятия, идеи
- 4. Руководящая идея Министерства обороны

5. Тихая мышинная возня

- 6. Сладкий подарок, привезённый ребёнку из командировки
- 7. Прибор метеоролога, который время от времени падает не ломаясь
- 12. Ажурное кружево
- 13. Ценитель и поклонник искусства
- 14. Учёный, изучающий язык, но однозначно не с медицинской точки зрения



- 19. Место, где сгибается нога
- 20. Спальня под потолком у крестьян
- 21. Мощный боевой корабль, пришедший на смену броненосцам.

ОТВЕТЫ

- По горизонтали: 4. Мышь, 8. Штурвал, 9. Кавалерист, 10. Алфавит, 11. Реализм, 13. Карусель, 15. Американка, 16. Неудача, 17. Водоросли, 18. Картофель, 22. Точность, 23. Хрюши и Каркуши, 24. Птица.
- По вертикали: 1. Гравюра, 2. Стержень, 3. Знак, 4. Идея.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?

Диков Антон Павлович  
хирург-имплантолог  
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru  
+7(495)161-03-45  
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Акция\* до 30.06.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

straumann

adin

Nobel Biocare

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ» (под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ) от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6» от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

\*Условия акции уточняйте по телефону

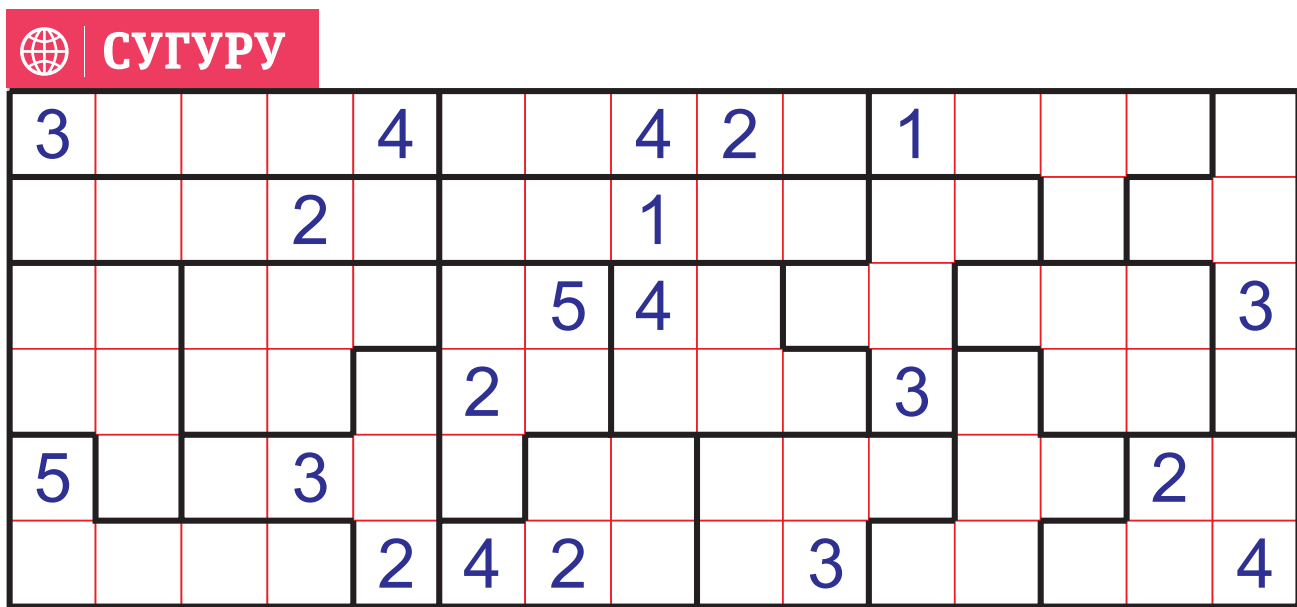
МАХ есть – осталось добавить Metro

Сканируйте QR-код и подписывайтесь на наш канал в МАХ

metro

Реклама 16+



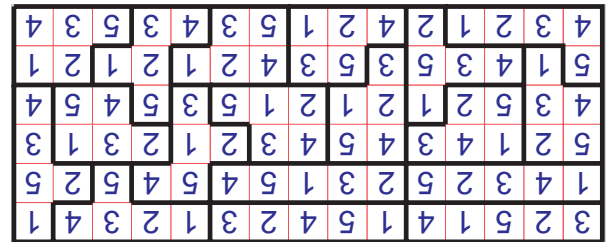


ОТВЕТ



## КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Подбор недвижимости в Москве и МО до 100 км от МКАД. Оформление документов. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

## ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА

**Клиника «АСТЕРИ»** приглашает мужчин на бесплатную консультацию и обследование по урологии. В приём входит: УЗИ, консультация уролога, анализы. м. Автозаводская, ул. Велозаводская, 13, стр. 2. ООО «АСТЕРИ», ИНН: 7719111129, лиц. № ЛО-77-01-006480. Запись по тел. 8(999)557-77-30 **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

## ФИНАНСЫ

■ **100% деньги всем.** Пенсионерам спецпредложение. Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Рег. № 29001253. СРО «МИР» **ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ**

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

## РАБОТА

3500 – 5000 смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Адм.-управленец** в офис. Гибкий график. Доход высокий. м. Войковская. 8(926)485-01-68

**Вахта, проживание + обед+ авансы!** 3/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. +7(964)727-39-89

■ **В автосалон** м. Тютчевская требуются уборщицы и дворник. График 6/1 (ночные и дневные смены). 3/п 90 000 – 110 000 руб. Тел. 8(916)992-45-38

■ **Водитель** кат. D. Корпоративный автобус. Гр/р 5/2. 3/п 100 000 – 155 000 руб. до вычета. Оформление по ТК РФ, отпуск 40 дней, отгулы, премии. м. Крылатское. Тел. 8(991)120-42-12

■ **Грузчик мобильный** с ежедневной оплатой. Квартирные, офисные переезды. 3200 – 4800 руб. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Грузчик** требуется на постоянную работу. Мытищинская ярмарка. +7(926)232-83-32

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-72-68

■ **Дворник. 3/п 75 000 руб. в месяц на руки + проживание. График работы 5/2 с 7:00 до 18:00. Работа м. Киевская. Тел. 8(964)538-44-73**

■ **Контролёры турникетов, ж/д.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(925)177-98-12

■ **Курьер на документы. От 18 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Тел. / MAX +7(958)202-15-05, тг @worktoday2026**

■ **Монтажники, сварщики** (кондиционеры и отопление). Гр/р 5/2. 3/п от 120 000 руб. (на руки). Оформление по ТК РФ, спецдежда, проживание. м. Братиславская (территория МНПЗ). Тел. 8(977)758-54-54

■ **Оператор видеонаблюдения** за эскалаторами. м. Котельники. График 2/2. 8(925)829-45-19. 3/п 30 000 р.

■ **Охранник. 3700 – 3900 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Желательно УЧО. 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91**

■ **Охранник** в ЧОП, жильё + питание, от 3500 р. 8(936)300-51-58

■ **Охранник. 3/п 3500 – 3700 руб. с УЧО/без УЧО, вахта 15/15, 30/15.** Тел. +7(926)919-05-84. Охранник, офис, Москва. 3/п 4500 с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

■ **Охранник. 3/п до 6000 на руки.** Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник (контролёр/стрелок)** в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000/6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Гр/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник, сторож.** Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранник.** С лицензией и без. Суточки и вахта. Хорошие бытовые условия. Гарантированная оплата. 8(906)782-30-22, 8(964)589-55-99

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб. охранник; на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники с УЧО. 3/п 4500 руб., смена + форма. Вахта 15/15.** Оформление по ТК. Хорошие бытовые условия. Тел. 8(905)620-26-70

■ **Охранники. УЧО. Вахта. 15/15.** Официально. 4000 р. – охранник. 4500 р. – старший. 8(926)015-01-27

■ **Повар** в частную школу. Заработная плата от 85 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга Викторовна

■ **Помощник/ца** руководителю с Урала. Достойная подработка для работающих людей. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

■ **Приёмщица** в химистку «Диана». 3/п 45 000 руб. Гр/р 2/2. Без опыта работы. Московская обл., г. Краснознаменск. Т. 8(967)115-26-30

■ **Приглашаем на работу.** Для производства бытовых требуются разнорабочие на пилораму, 3/п 110 000, сборщики: 3/п 150 000. Обучение и проживание. +7(916)317-14-51

■ **Рабочие.** Гр. РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецдежду предоставляем. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие, подсобники** на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецдежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие с ежедневной оплатой** от 3000. Работа в Москве. Проживание + питание. 8(926)483-53-70

■ **Рабочий по зданию.** 3/п от 90 000 руб. Гр/р 5/2. Ул. Баркляя, 6А, стр. 3 (м. Багратионовская, Фили). Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000 до 3000. Питание, жильё, спецдежда предоставляются. +7(926)483-00-55

■ **Разнорабочие. Складской комплекс. м. Боровское шоссе (рядом с метро).** 3/п высокая. Т. 8(915)172-96-65

■ **Разнорабочий.** Доход 6000 – 7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецдежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)023-84-80 (Екатерина)

■ **Разнорабочий. От 18 до 65. Гр-во РФ. Оплата сразу 5-7 т.р. в день. Работа. Тел. / MAX +7(958)202-15-05, тг @worktoday2026**

■ **Столяр** (работа с массивом по чертежам), от 100 000 руб. Люберецкий район. 8(903)549-71-23

■ **Столяр-шлифовщик** по дереву, от 80 000 рублей. Люберецкий район, Красково. 8(903)549-71-23

■ **Столяр-сборщик** деревянных окон и дверей, от 80 000 рублей. Люберецкий район. 8(903)549-71-23

■ **Требуются охранники.** Вахта, сутки. 3/п в конце вахты. Разные графики. Т. 8(968)620-13-73

■ **Требуются курьеры** в курьерскую службу. 8(495)540-42-00

■ **Требуются монтажники** ТТ, НТ. Объект: ТЭЦ-26. Графики на выбор: 15/15, 30/30, 60/30. Оплата за смену до 7500 р. 8(495)788-96-77, доб. 3

■ **Уборщица** (вечер). Гр/р 5/2 с 16:00 до 20:00. В частный детский сад. м. Нагатинская, Коломенская. 3/п от 42 000 руб. Тел. +7(938)454-13-88, Ирина Сергеевна

■ **Уборщица** в частную школу. Заработная плата от 58 000 руб. 5/2. Время работы: с 8:00 до 17:00. м. Каховская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Уборщица** в частную школу, 5/2, с 8:00 до 17:00. 3/п от 65 000 руб. Ул. Баркляя, 6А, стр. 3. м. Багратионовская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ **УБОРЩИЦА, ДВОРНИК** на ТЭЦ. 3/п от 51 279 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Телефоны: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

■ **Уборщица.** 3/п 68 618 руб. м. Алексеевская, 1-й Рижский пер. д. 6, пр-т Мира, 106. Гр/р 5/2, с 07:00 до 16:00. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(495) 788-16-02

■ **В НПОДАР - КРУПНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В СФЕРЕ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТРЕБУЮТСЯ:**

МОСКВА, М. ДИНАМО, УЛ. 8 МАРТА, Д. 10, С. 1:

• **УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**  
• **УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ**

Г. ЗЕЛЕНОГРАД, ПАНФИЛОВСКИЙ ПР-Т, Д. 4, С. 1

• **РЕГУЛИРОВЩИК РЗА И П**  
• **МОНТАЖНИК РЗА И П**  
• **СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК РЗА И П**  
• **КОНТРОЛЕР ОТК**  
• **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК**

ТК РФ, ДОСТОЙНАЯ 3/П, ДМС. ТОЛЬКО ГР. РФ

**+7-495-232-00-06**  
доб. 47-76; 43-31; 10-36

## АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

## АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpreezd.ru

## АНТИКВАРИАТ

■ **Купим всё!** Книги, открытки, фарфор, игрушки, антиквариат и др. Тел. 8(916)671-25-83

## БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия**

## МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка, перетяжка** и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

## СООБЩЕНИЯ

■ **Уведомление** о розыске наследников. Любое лицо, считающее себя наследником покойной Светланы Ключевой, урождённой Владимировны, дочери Владимира Алексеевича и Лидии Сергеевны, урождённой Ерахтиной, родившейся 7 июля 1940 года в Москве, гражданки Российской Федерации, с последним местом жительства в Порца (Швейцария), скончавшейся 4 апреля 2025 года в Порца (Швейцария), вдовы, приглашается заявить о себе в Районный суд Лугано (Швейцария), Секция 4 (Pretura di Lugano, Sezione 4, Via Emilio Bossi 3, 6901 Lugano), в течение одного года со дня первой публикации настоящего объявления, представив документы, подтверждающие родственные отношения. По истечении указанного срока наследство будет передано исключительно установленным наследникам с сохранением права предъявления иска о наследстве

## РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Куплю** вышедшие из обращения франки, фунты, доллары и др. Старинные награды. Значки. Зубные коронки. Т. 8(901)519-32-75

■ **Предприятие** «Миконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой



СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



## Льюис Хэмилтон впервые выиграл гонку за рулём «Феррари»

«ФОРМУЛА-1». Британец стал лучшим на Гран-при Барселоны. Второе место занял Джордж Расселл из «Мерседес», третье – Ландо Норрис из «Макларен». Лидер сезона Кими Антонелли шёл вторым, но не добрался до финиша из-за технических проблем. Хэмилтон начал выступать за «Феррари» в 2025 году. В прошлом сезоне семикратный чемпион ни разу не попал на подиум. **METRO**



21-летняя Монтомери впервые стала чемпионкой турнира на уровне WTA / AFP

## 484-я ракетка мира выиграла турнир из-за неявки соперницы

**ТЕННИС.** Робин Монтомери из США стала победительницей турнира WTA-250 в Хертогенбосе, не сыграв ни одного сета в финале. Её оппонентка Барбора Крейчикова снялась. Предварительно, причиной стало плохое самочувствие чешки.

Крейчикова занимает 45-е место в рейтинге WTA. Она дважды побеждала на турнирах Большого шлема. **METRO**

# ФИФА превратила в цирк первенство планеты

Многих удивили новые правила на чемпионате мира, призванные сделать игру более динамичной и понятной для болельщиков

Но есть сомнения, что этих целей удалось достичь. Разбираемся, зачем нужны нововведения и кому они идут на пользу

Даниил Бороздин  
daniel.borozdin@gazetametro.ru

## СУДЬИ ОБЪЯСНЯЮТ ВСЁ НА ПАЛЬЦАХ

Целый ряд правил призван сократить количество задержек. На ввод мяча в игру у футболистов теперь есть восемь секунд, на вброс из аута или розыгрыш свободного удара – пять. В обоих случаях рефери на пальцах отсчитывает последние оставшиеся секунды. Игрок, ушедший с поля в знак протеста, получает красную карточку, а совершившая демарш команда – техническое поражение. Полевые футболисты, которым медики оказали помощь, должны ещё 60 секунд находиться за бровкой. Если заменённый игрок не по-

кинул поле за 10 секунд, его команда проведёт минуту в меньшинстве.

– Не вижу в этих формальностях никакого смысла, – заявляет Федотов. – Нужно давать арбитру полномочия наказывать нарушителей, чтобы игроки воспринимали его всерьёз, а не заставлять отсчитывать время.

## ФУТБОЛЬНЫЕ ТАЙМЫ СТАЛИ ЧЕТВЕРТЫМИ

Но не только команды убивают динамику. Во всех матчах чемпионата мира таймы прерываются на трёхминутный водопой вне зависимости от погодных условий. Даже если футболисты готовы возобновить игру, судья не даёт это сделать. Во время паузы тренеры успевают внести кардинальные



Вилтон Сампайо (слева) поразил весь мир своими навыками английского языка / AFP

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Возможности вмешательства VAR на чемпионате мира расширены. Видеоарбитры проверяют вторые жёлтые карточки, а также могут отменять ошибочные угловые и вмешиваться, если фол произошёл во время паузы.

■ Только капитан может общаться с арбитром во время матча. Остальные игроки за такое могут получить жёлтую карточку. Если же футболисты во время перепалки будут прикрывать рот рукой, плечом или футболкой, их нужно будет удалить.

изменения в ход встречи, а телеканалы – показать рекламу.

– Это чисто бизнес, – утверждает Федотов. – Такое раньше уже произошло в хоккее. Америка поставила ФИФА перед фактом, и та согласилась. Паузы кардинально влияют на игру. Например, сборная Турции очень сильно «душила» австралийцев. А потом перерыв – и туркам прилетает два мяча. Команде, проигрывающей в физике, паузы нужнее.

## КОГДА СОВРАЛ В РЕЗЮМЕ О ВЛАДЕНИИ АНГЛИЙСКИМ

В 2024 году РПЛ стала одной из первых лиг мира, где судьи после просмотра видеоповторов объявляют решения в микрофон. Но на чемпионате мира арбитры делают это впервые.

Вилтону Сампайо, судившему матч между сборными Мексики и ЮАР, пришлось объяснять, за что он удаляет Тембу Зване. И бразилец выдал такую речь, что мгновенно стал мемом! Его английский не поняли даже южноафриканцы, для которых это родной язык.

– Значит, судья может попасть на чемпионат мира, не зная английского, – говорит Metro эск-арбитр ФИФА Игорь Федотов. – У нас рефери обязаны знать его, чтобы общаться с игроками. А в мире арбитром, говорящим на испанском, французском и португальском, до лампочки. Зачем тогда наших мучают? Но я согласен, что судей надо отбирать не по знанию языка, а по качеству работы.

# ЦСКА показал настоящую доминацию

Армейцы третий год подряд стали чемпионами Единой лиги ВТБ. Metro выяснило, что помогло московскому клубу сохранить трофей

На этот раз победа получилась ещё более убедительной, чем в предыдущих сезонах. Президент Единой лиги ВТБ Сергей Куценко в беседе с Metro отметил, что утомлённому полуфиналом УНИКСу пришлось испытать на

себе всю мощь арсенала армейцев:

– В финале казанцев ждал ЦСКА в практически идеальном состоянии. В нужный момент «красно-синие» показали свой лучший баскетбол в каждом отдельном взятом матче, поэтому и победили со счётом 4-0 в серии.

Президент ЦСКА Андрей Ватутин заявляет Metro, что итоговый триумф команды Андреаса Пистиолиса абсолютно закономерен:

– Конечно, мы всегда ожидаем сложной борьбы, ведь у нас сильные сопер-



Баскетбольный ЦСКА стал чемпионом Единой лиги ВТБ в 13-й раз в своей истории / ВЛАДИМИР АСТАПКОВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»

ники. И «Локо-Кубань», и УНИКС обладают отличными составами и тренерами. Они сражались и побеждали нас в регулярном чемпионате. Предполагая конкурентную битву, мы готовились со всей тщательностью. Горжусь работой, которую проделали игроки и тренерский штаб. Вся команда сделала шаг вперёд в качестве игры на стадии плей-офф, парни были готовы максимально и физически, и тактически. Результатом стала настоящая доминация. **ТАРАС БАРАБАШ**