

metro®

Реклама 6+



Фестиваль электротранспорта

27 июня 2026 года

9:00 Сбор на ул. Большой Пироговской

12:00 Старт



Регистрация



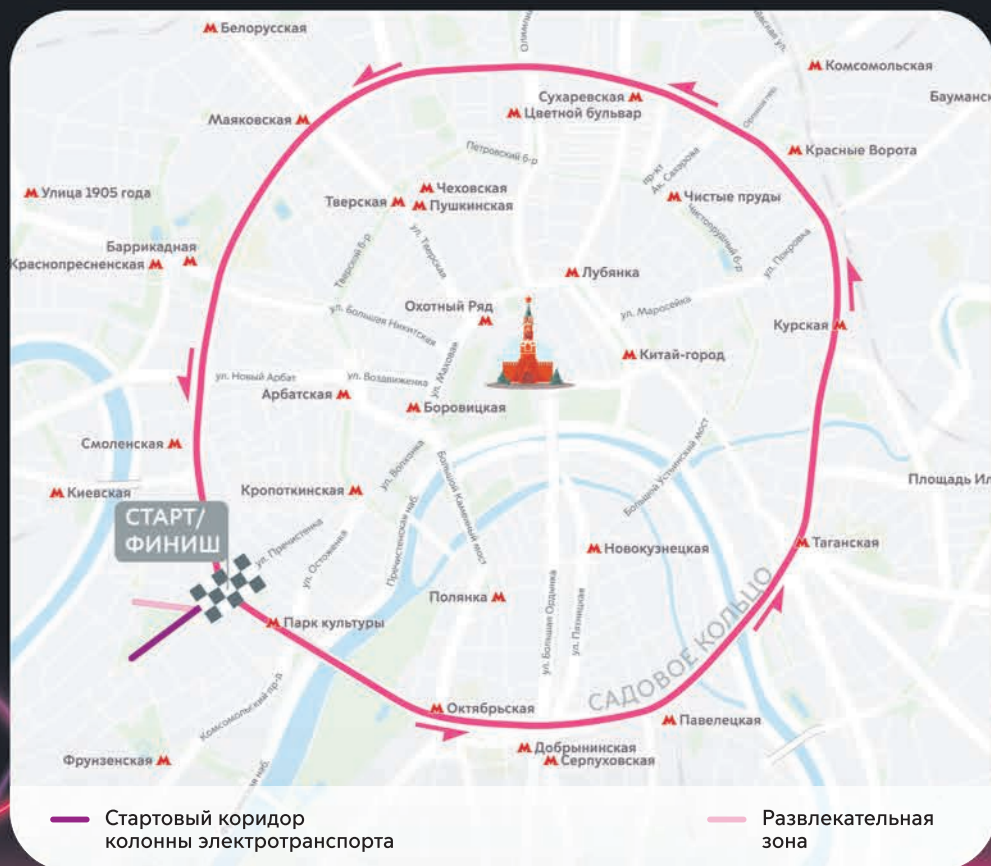
Московский
транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
max.ru/DtRoad

Программа Московского электрофестиваля



Парад и главная сцена

- С 09:00 до 11:50 – сбор и построение колонны электротранспорта на Зубовской и Большой Пироговской улицах.
- С 11:00 до 11:30 – торжественное открытие фестиваля.
- 12:00 – старт парада электротранспорта.
- С 11:00 до 17:30 – работа фестивального городка.
- Выступление специального гостя – DJ Nejtrino.
- Выступление артистов проекта «Музыка в метро».

Программа от «Росатома»

Зона генерального партнёра – Госкорпорации «Росатом» – 15 интерактивных площадок, где будет интересно и детям, и взрослым: эксперименты с энергией, научные квесты, мастер-классы и не только.

- **3–6 лет:**
Мастер-классы: «Атомный транспорт», «Сила ветра», «Добрый атом».
- **6–12 лет:** интерактивное мероприятие «Большое путешествие на атомном ледоколе», инженерные логические игры.
Мастер-классы: «Будущий химик-ядерщик», «Пневматические гонки» и «Ветрогенератор».
- **12+:** «Воздушная динамика», викторина «МИФические убеждения», настольная игра «Хронограф 2.0», командная игра «Импровизаторы», «ЭНЕРГИЯ: От Ньютона до Эйнштейна».
Мастер-классы: «Электромобили и квантовая криптография», «Воздушная динамика» и «Куда бежит ток».

Интерактивные зоны партнёров

- «Энергия Москвы» – фотозона с электрокаром и зарядной станцией.
- Автошкола «Мосгортранс» – тест ПДД и сертификаты на обучение.
- ЦОДД – викторина по безопасности.
- Сколково – зона электротранспорта.
- Федерация настольного тенниса России: «Раскрась ракетку», робот-стол, мастер-класс квест с «Росатомом».
- Яндекс GO – школа самокатов.
- Велобайк – тестирование знаний ПДД и розыгрыш призов.

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



Москвина не считает себя великой

В 85-летний юбилей тренер рассказала, что не обращает внимания на громкие эпитеты с. 16

Вице-чемпионка мира, фигуристка Тамара Москвина воспитала чемпионов Европы Александра Смирнова и Юко Кавагути / ВЛАДИМИР ПЕСНЯ / © РИА «НОВОСТИ»

Новую станцию украсят акриловым камнем и световыми нитями

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о работе над оформлением станции «СберСити» Рублёво-Архангельской линии, которая поможет быстрее добраться до будущего одноимённого делового квартала в районе Кунцево с. 05



Роман Курцын признался, что в детстве его били

Актёр рассказал о новой роли в фильме «Малыш-каратист» с. 07-13

НОВОСТИ

Н

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Транспорт Москвы дошёл до отдалённых посёлков

ПОЕХАЛИ! В ТиНАО автобусы маршрута 256 начнут заезжать в посёлок 1-й Дистанции Пути. Также будут запущены экспресс-маршруты ш1, ш2 и ш3 от станций метро «Войковская» и «Строгино» и из посёлка Истра в Красногорске до 62-й городской больницы в ИЦ «Сколково». О других изменениях можно узнать на Едином транспортном портале, сообщает Дептранс Москвы. **METRO**

Горожан приглашают затовариться винтажем

ШОПИНГ. В музее-заповеднике «Коломенское» открылся Винтажный маркет – сезонный рынок, где можно приобрести одежду, утварь, ювелирку, виниловые диски и прочие предметы советской и даже дореволюционной старины. А ещё – посетить мастер-классы и лекции ведущих коллекционеров. Вход свободный всё лето по пятницам, субботам и воскресеньям, сообщает сайт mos.ru. **METRO**

ПОГОДА

27 ИЮНЯ СУББОТА	+21 °C день	3	с
	+13 °C ночь	5 м/с	ю

28 ИЮНЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ	+24 °C день	3	с
	+15 °C ночь	6 м/с	ю

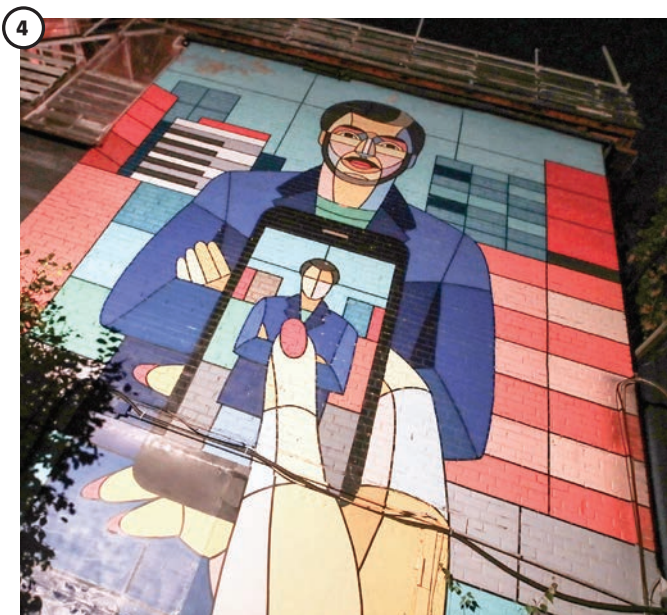
Что общего у доброго электрика и Майи Плисецкой

Красота на фасадах

Новое душевное граффити украсило стену дома номер 11, стр. 2, по Каланчёвской улице. Сюжет воспекает человека труда: электромонтёр бережно держит в руке горящую лампочку, даря тепло людям. Metro решило вспомнить, какие ещё эпичные муралы поднимают настроение москвичам в разных уголках столицы. **Дарья Завгородняя**



#700Z



1. Да будет свет. На фоне того самого дома номер 11 – автор картины Филипп Гаврилов. По его словам, он ставил перед собой задачу напомнить людям, что комфорт в городе создают реальные специалисты и организации, которые заботятся об освещении улиц, зданий и магистралей / АГН «Москва»

2. Город будущего. Мурал появился в мае на Новокузнецкой, 42, стр. 3. Эскиз выбрали москвичи на «Активном гражданине», а потом группа молодых художников нарисовала картину / mos.ru

3. Самое влиятельное граффити. На доме по адресу Большая Дмитровка, 16, корп. 1, бразильский художник Эдуардо Кобра изобразил Майю Плисецкую ещё в 2013 году. Балерине портрет понравился, а после её кончины под муралом создали сквер и бронзовую скульптуру в память о ней / АГН «Москва»

4. Музей муралов. Это один из экспонатов креативного кластера Artplay на Нижней Сыромятинской. Вообще там много интересных произведений – на торцах, на фасадах комплекса и в помещениях / mos.ru

Дизайн НОВОЙ станции подказала сама природа

Здесь не будет чётких границ между колоннами и потолками, а материалы отделки симитируют натуральные

Как оформят станцию метро «СберСити», сочетающую высокие технологии и образы живой природы, рассказал Сергей Собянин в мессенджере «Макс»



В таком пространстве на пассажиров не будет давить ощущение замкнутости
/ СКРИНШОТ ВИДЕО / КАНАЛ МЭРА В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

Представьте станцию метро, которую не чертили строго по линейке, а создали по законам живой природы. Именно такой обещает стать «СберСити» на строящейся Рублёво-Архангельской линии.

Вместо тяжёлых бетон-

ных опор здесь вырастут изящные изогнутые колонны. Они плавно расширяются кверху и буквально «врастают» в потолок, напоминая кроны деревьев. Отделывать их будут акриловым камнем, который визуально не отличить от природного материала, а путевые стены закроют лёгкими алюми-

ниевыми панелями, имитирующими натуральную фактуру.

Но главное волшебство здесь творит свет. Вместо привычных ламп под потолком пустят мягкие световые нити. Они будут плавно перетекать со «стволов» колонн на своды потолка, создавая иллюзию парящего купола.



«В ОСНОВЕ
КОНЦЕПЦИИ –
СОЧЕТАНИЕ
ТЕХНОЛОГИЙ
И ФОРМ,
ВДОХНОВЛЁННЫХ
ЖИВОЙ
ПРИРОДОЙ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Сердце Ленинградского вокзала – команда!

Более 60 вакансий – присоединяйтесь!

- администратор зала официальных лиц и делегаций
- администратор информационной стойки
- контролёр перронный
- диспетчер
- дежурный инженер
- ведущий технолог

8 (495) 622-22-22 (из Москвы)
8 (800) 220-22-02
(бесплатно для регионов)

rabota.transport.mos.ru



Московский
транспорт



«Я думала, мы умрём»: как праздник превратился в ад

В Венесуэле произошло сильнейшее землетрясение за последние 126 лет.

В стране объявлено чрезвычайное положение

Геологическая служба США прогнозирует, что количество погибших может исчисляться десятками или даже сотнями тысяч человек

Анна Жукова

anna.zhukova@gazetametro.ru

ДВОЙНОЙ УДАР

Вечер 24 июня должен был стать для Венесуэлы триумфальным – страна праздновала 205-ю годовщину битвы при Карабобо, когда армия Симона Боливара разгромила испанские войска и подарила нации независимость. Но вместо фейерверков земля разверзлась. С интервалом всего в 39 секунд один за другим произошли два подземных толчка магнитудой 7,2 и 7,5. Это явление известно как дуэлет – редкая и опасная сейсмологическая аномалия, при которой энергия земной коры высвобождается последовательными импульсами, будто кувалда, дважды бьющая по одному и тому же месту. За толчками последовало более 20 афтершоков.

Эпицентр катастрофы находился в 160 км к западу от Каракаса. Наиболее страшные разрушения пришлось на штаты Варгас, Миранда, Арагуа, Карабобо и Фалькон. В Ла-Гуайре, где прибрежные районы окатило волной цунами, рухнуло знаменитое здание Hotel Eduard, похоронив под собой десятки гостей. В Каракасе закрыли международный аэропорт. Наблюдаются перебои с электричеством, водой и связью.

Точное число жертв и масштабы разрушений пока неизвестны. Однако геологическая служба США (USGS) предупреждает, что под завалами могут находиться десятки и даже сотни тысяч людей.



Большинство венесуэльцев в этот вечер были дома и отмечали праздник в кругу семьи / ВСЕ ФОТО: AFP



Многие жертвы до сих пор находятся под завалами



Прибрежный район Ла-Гуайра пострадал больше всего

Последний раз регион содрогался с такой силой в 1900 году – во время землетрясения Сан-Нарисо, но тот кошмар помнили лишь по учебникам истории.

Спасатели работают круглосуточно, но их катастрофически не хватает. На помощь пришли десятки стран: США, Мексика, Куба, Колумбия, Бразилия, Катар, Турция, Великобритания. Президент России Владимир Путин выразил соболезнования и пообещал, что Москва рассмотрит любой запрос о помощи.

СЦЕНА ИЗ ФИЛЬМА УЖАСОВ

Мария Эскалона, сотрудница агентства недвижимости в Ла-Гуайре, была на

ЦИФРА

164

человека

погибли и более 1000 пострадали согласно официальным данным на вечер 25 июня. Однако итоговое число жертв может превысить десятки тысяч человек.

7-м этаже в районе Палос-Грандес, когда всё вокруг начало рушиться. Она рассказала Metro, как ей удалось выбраться.

– Лестница отошла от стены. Сама стена трескалась на глазах. Потом с потолка рухнула плита, поднялось облако пыли. Мы ничего не видели, только слышали собственные крики. Я думала, это конец. Мы бежали вниз, спотыкаясь о какие-то обломки. А когда оказались на улице, там была сцена из фильма ужасов: здания разрушены до основания, люди мечутся в поисках родных, всюду крики и стоны. Это была не просто паника, это настоящий ужас.

Алан Чанг, учитель из Каракаса, рассказал в ин-

тервью BBC Radio, что в его квартире остались двое котов:

«Я слышу, как они мяукают где-то наверху, но не могу к ним пробраться. Спасатели говорят – опасно, стены могут рухнуть. Я просто сижу здесь и молюсь. Будем надеяться на лучшее».

61-летний Хосе Морильо примчался на мотоцикле к разрушенному дому. «Там мой брат и мои племянники. Надеюсь, все в порядке, но неизвестность – это пытка», – поделился он с корреспондентом The Guardian. И случилось чудо. Спасатели извлекли из-под завалов живую девушку-подростка. «Это моя племянница! Моя племянница!» – кричал Хосе.

КОРОТКО

Нефть марки Brent вернулась к довоенному уровню

НЕКУДА ДЕВАТЬ. Нефть эталонной марки Brent подешевела – \$72,40 за баррель, пишет Financial Times. Это ниже отметки (\$72,48), на которой она торговалась в конце февраля, накануне начала бомбардировок Ирана американскими и израильскими силами. Резкий обвал обусловлен выходом накопившихся за время войны объемов нефти из Персидского залива. **METRO**

Крупнейшая в истории кража произошла в Петербурге

БАНДИТКИ. Руководитель офиса банка Инна Андреева и менеджер Ирина Порываева вынесли из хранилища золото на сумму 2 млрд рублей, пишет «Фонтанка». Их глаз пал на монеты «Георгий Победоносец». Всего получилось украсть 8893 штуки разного номинала – а это 160 килограмм чистого золота. Как они проворачивали свою схему, не сообщается, но 20 июня девушки попались. **METRO**



Лукашенко также отметил, что Белоруссия будет рядом с Россией в любой ситуации / **АЛЕКСАНДР КАЗАКОВ / © РИА «НОВОСТИ»**

Лукашенко призвал Зеленского «не пылить»

ДИПЛОМАТИЯ. Президент Белоруссии Александр Лукашенко призвал Украину договариваться по-человечески. «Ребята, не надо пылить, не надо кричать, не надо пытаться в морду по-русски ударить и так далее. Давайте по-человечески», – сказал он на встрече с губернатором Московской области Андреем Воробьевым. **METRO**

РОМАН КУРЦЫН В ДЕТСТВЕ НЕ СЛЕДИЛ ЗА БАЗАРОМ

Актёр рассказал, как его личная история повторилась
в новой картине «Малыш-каратист»

Семейный фильм рассказывает о двенадцатилетнем Саше, который вынужден уехать из Москвы в Пятигорск к тётке, пока родители-врачи находятся в командировке в Африке. Местные дети, школьная травля и конфликт с лидером Маратом становятся частью его новой жизни. В поисках опоры он находит увлечение – карате, где строгий сенсей Дмитрий и его дочь Маша помогают ему преодолеть страх, закалить характер и обрести внутреннюю силу.

ДЕТАЛИ

«Малыш-каратист»

Режиссёр:
Алексей Алфёров
В ролях: Роман Курцын, Мирон Проворов, Алина Соколова, Магомед Исмаилов, Мафтун Саидисрибов, Кирилл Плетнёв, Полина Максимова (12+)

– В моей жизни была практически такая же история, – признался Metro Роман Курцын. – В седьмом классе я пришёл в новую школу – голубоглазый блондин, длинные волосы, занимался театром, пел песни, рассказывал стихи. Словом, был достаточно воздушным ребёнком, а школа находилась в криминальном районе города... По воспоминаниям Романа Курцына, в тот непростой подростковый период жизни он «не совсем следил за базаром, поэтому получил по зубам». И эта неприятная ситуация вынудила его заняться восточными единоборствами.

Роман Курцын научит защищаться



Роман Курцын обучает детей единоборствам и в жизни, и в кино

В кинопрокат вышла картина «Малыш-каратист» с Романом Курцыным в главной роли. Metro побывало на премьере картины в Сочи на фестивале «Евразия Кинофест»



Роман с сыном на премьере фильма на «Евразия Кинофесте»

– Я пошёл в школу карате, – рассказал артист. – И такая же история случилась в фильме «Малыш-каратист». А самое стыдное, что за меня, как и в ленте, тоже заступилась девочка, я очень долго переживал по этому поводу и решил, что в следующий раз я должен сам заступиться за себя. Кстати, на премьере «Малыша-каратиста» в Сочи Роман Курцын впервые показал своего сына. Мальчик уже снимается в кино, а ещё занимается карате. «Он пока только познаёт профессию. Ему уже 13 лет... А имя никто не знает», – заявил Роман недавно. Забавно, но в «Википедии» указано, что сына Романа зовут Никита, хотя это не соответствует истине. Реальное имя мальчика раскрылось случайно. Ведущий красной дорожки церемонии открытия «Евразии Кинофеста» продюсер Сергей Новожилов объявил собравшимся: «Встречайте актёра Романа Курцына и его сына Гордея!» Так всё тайное стало явным, хотя желание оградить ребёнка от внимания прессы вполне объяснимо.

ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

Аня шикует в джинсах

Аня Чиповская отметила день рождения в окружении своих звёздных гостей – от Константина Эрнста до Евгения Цыганова. Для праздника актриса не стала наряжаться в дорогие платья или сложносочинённые наряды от модных брендов. Аня соединила джинсы оверсайз и чёрный шёлковый топ, подчеркнув свою женственность и игривость одновременно.



ДЖИНСЫ
TOMMY JEANS
7490 Р

ТОП
NEWNESS
7999 Р

ТУФЛИ
LOVE MOSCHINO
18 000 Р

СУМКА
KARL LAGERFELD
21 950 Р



СЕРЬГИ
ТАВУ
14 200 Р



МЕТРО
«РАЗДЕЛО»
АНЮ
ЧИПОВСКУЮ

Клава Кока возмутила хейтеров лишним весом

Клава Кока оказалась в центре скандала из-за комментариев под видео с её недавнего концерта. Многим пользователям показалось, что девушка поправилась и что они должны ей на это указать

СОЦСЕТИ



Клава не стала молчать и записала эмоциональный ответ. При росте 170 см певица весит 54 кг и подчёркивает, что её тошнит от навязанных стандартов красоты. Она заявила, что не собирается худеть в угоду хейтерам, и призывает девушек принимать себя такими, какие они есть. Наши подписчики в соцсетях приняли активное участие в обсуждении публичной перепалки. **METRO**

«Красивая и талантливая! И сказала очень точно, стандарты – для моделей. Но даже в модельной индустрии уже перешагивают стандарты! Мода меняется, сегодня в моде худые, завтра пышные, бегать за ней бессмысленно!» @Натали Филинская

«Эта Клава настолько бездарна и никому не интересна, что хватается за любое слово, лишь бы раздуть скандал и напомнить о себе». @Большая медведица

«Кому какая разница, кто как выглядит и сколько весит. Мне вот не интересно её творчество, я не смотрю и не слушаю её, а так внешне нормальная деваха». @Сергей Лавров



Отсканируй QR-код, чтобы принять участие в обсуждении.



Сергей
Мазаев

ЗВЁЗДЫ СО ВКУСОМ

2 июля «Моральный кодекс» даст большой концерт в Зелёном театре на ВДНХ. Узнали у лидера группы Сергея Мазаева, какая еда помогает ему работать и какие блюда ассоциируются с детством

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА | ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АРТИСТА

1 Любимое блюдо

Гречневая каша в любых видах. С грибами, например. Очень вкусное блюдо – гречневая каша с чёрной икрой и сливочным маслом.

2 Любимое блюдо в вашем исполнении

Лучше всех в мире я могу делать картофельное пюре. Рецепт позаимствовал у своей бабушки. В этом пюре есть секретный ингредиент. Нужно делать с морковью: варить картошку с морковью (4 к 1). А потом потопить с солью и сливочным маслом. Ещё я очень вкусно делаю тушёные овощи: баклажаны, помидоры, перец и лук.

3 Что обычно едите на завтрак?

В основном яйца, белок и зелёное смузи из всевозможной полезной травы – от шпината до сельдерея.

4 Самое экзотическое блюдо в вашей жизни

Шашлык из мяса крокодила на Кубе. На вкус съедобно, мясо и есть мясо. Хотя кубинская еда в целом не по мне. Все эти начосы-шмачосы.

5 Блюдо, которое ассоциируется с детством

Это, конечно, бабушкины котлеты с тем самым пюре, беляши и квашеная капуста, самая вкусная в мире. Я знаю её рецепт, могу сделать. А мама фантастически делала рассольник и харчо.

6 Что вам никак не научиться готовить?

Нет такого, если кто-то научился, то и я могу.

7 Блюдо или продукт, которые вы не будете есть, даже будучи сильно голодным

(После долгой паузы.) Товарища своего не буду есть. А если серьёзно, то я всеядный, тем более что по гороскопу Свинья.

8 Какое блюдо обязательно на вашем праздничном столе?

Когда с родителями собираемся, то набор стандартный: «Мимоза», оливье, селедка под шубой, ещё тёща обязательно делает пироги, они у неё разные, с разным видом теста, но всегда очень вкусные.

Июнь в Москве выдался противоречивым – бросает нас то в жару, то в холод. Но переменчивость погоды не отменяет сезона холодного кофе со всевозможными добавками

МАРИЯ ПОЗИНА, ФОТО АВТОРА

/ SHUTTERSTOCK



5 мест, где есть сезонный кофе

«Кофемания»



Где искать: сеть, я была в кофейне в БЦ «Белая площадь»
Режим работы: круглосуточно

«Малиновый кофе»

Цена: 670 Р (цена за кофе навынос)

Впечатления: напиток больше напоминает смузи – и по вкусу, и по составу (основа – грейпфрутовый сок и малиновое пюре). Шот эспрессо практически не чувствуется, но добавляет еле заметную горчинку. Приятно, ароматно и освежающе.



Surf Coffee



Где искать: сеть, я была в кофейне на Ленинской Слободе, 26
Режим работы: пн. – пт.: с 07:30 до 22:00, сб. – вс.: с 09:00 до 22:00

«Драфт томат»

Цена: 440 Р

Впечатления: в драфт (кофейный напиток с плотной сливочной пеной) добавили вкусы томата и шиповника, разбавили тономиком и усложнили всю композицию базиликом. Удивительно, что в результате и внешне, и по вкусу напиток можно спутать с квасом. И это комплимент.



Stars Coffee



Где искать: сеть, я была в кофейне на ул. Правды, 26
Режим работы: пн. – пт.: с 08:00 до 20:00, сб. – вс. закрыто

«Крем-чиз-латте с малиной»

Цена: 445 Р

Впечатления: да, банально – пенку сделать пожирнее и добавить сублимированную малину. Но благодаря толщине пенки кофе не смешивается с малиной и можно различить оба вкуса по отдельности – кофейно-молочный и ягодный. Всё было бы прекрасно, если бы не железные шарики на дне. Когда они лопаются во рту, сначала чувствуешь сладость, а потом приходится жевать неприятную оболочку.



«Шоколадница»



Где искать: сеть, я была в кофейне в 3-м Крутицком пер., 18 (ТЦ «МетроМаркет»)
Режим работы: пн. – пт.: с 08:00 до 22:00, сб. – вс.: с 09:00 до 22:00

«Латте «Нежная малина с фисташкой»

Цена: 390 Р

Впечатления: тоже не самый оригинальный вариант (который можно заказать как холодным, так и горячим) – в латте налить фисташковый сироп и украсить малиновой посыпкой. Сочетание беспроектное, но может показаться приторным и жирноватым.



Bagetteria



Где искать: сеть, я была в кофейне в фудмоле «Депо» на Лесной улице
Режим работы: с 10:00 до 23:00

«Колд-брю «Смородина-черника»

Цена: 400 Р

Впечатления: популярный летом холодный кофе, приготовленный методом длительной холодной экстракции (если по-простому, то кофе заваривают холодной водой и настаивают несколько часов). Микс с соком смородины и черники обладает сильно выраженной кислинкой, мне не хватило смягчающих сливок или молока. На любителя.





Фестиваль

«А-Сияние»

Новые формы. В рамках фестиваля будут представлены новаторские виды и направления искусства – от драматургии и хореографии до арт-объектов, интегрированных в ландшафты бывшей усадьбы князей Юсуповых. Событием открытия станет мировая премьера спектакля «Сияние» с Дианой Вишнёвой. (0+)

Где: музей-заповедник «Архангельское»

Когда: с 4 июля



Концерт

Сергей Бобунец

Концерт с оркестром. В программу войдут лучшие треки из репертуара «Смысловых галлюцинаций» и сольного творчества. Концерт пройдёт в сопровождении симфонического оркестра HighTime orchestra. (12+)

Где: Зелёный театр ВДНХ

Когда: 3 июля, 19:00



Фестиваль

«Гербер»

Культура Удмуртии. На празднике выступают удмуртские музыкальные коллективы, будет работать выставка-ярмарка народно-художественных промыслов и ремёсел Удмуртии. (6+)

Где: ВДНХ (напротив фонтана «Дружба народов»)

Когда: 4 июля



Кино

«Папа, купи пёсика»

Мультим. История Миланы, которой дарят щенка Диппи. Но счастье длится недолго – вскоре Диппи теряется во время прогулки. Ему предстоит пережить немало приключений, чтобы вернуться домой. (6+)

Где: в кинотеатрах

Когда: с 2 июля



Театр

«Доктор Живаго»

Время перемен. Масштабная инсценировка романа Бориса Пастернака, где история соединена с поэзией, а каждый эпизод жизни оттеняется светом вечности. (16+)

Где: «Мастерская Петра Фоменко» (Новое здание)

Когда: 28 июня, 17:00

Концерт



«Терменвокс: музыка сфер»

Уникальный инструмент. На концерте терменвокс (первый в мире бесконтактный инструмент) встретится с древними этническими ритмами и современным японским экспериментом. На сцене – правнук изобретателя инструмента Пётр Термен. (6+)

Где: Летний кинотеатр «Музеона»

Когда: 28 июня, 15:00

Театр

«Задворки»

Капустник. Зрителей ждут номера от ленкомовцев и звёздных гостей. В этот вечер вы встретитесь с Александрой Захаровой, Анной Большовой, Максимом Авериным, Виктором Раковым, Сергеем Степанченко и многими другими. (16+)

Где: внутренний дворик театра «Ленком»

Когда: 28 июня, 19:00

Театр



«Москва-Петушки»

По мотивам поэмы Ерофеева. Спектакль-размышление о человеке, который выбрал путь, заведомо зная, что пункт назначения недостижим. Сцена превращается в электричку, где время идёт по пьяному графику, а пространство простирается между Москвой-адам и Петушками-раем. Центральный вопрос постановки: что делать, когда потеряны все опоры, кроме одной – надежды?

Где: театр «Циник»

Когда: 28 июня, 18:00

Театр

«Лебединое озеро»

Классика. Балет на музыку Петра Чайковского традиционно открывает Летние балетные сезоны. В этом году – в исполнении труппы Чувацкого театра оперы и балета «Волга Опера». Спектакль по легенде о принце и прекрасной девушке, превращённой в лебедя, идёт в сопровождении оркестра. (12+)

Где: РАМТ

Когда: 1 июля, 19:00

Фестиваль



«Кузь фест»

Еда и музыка. На время проведения ежегодного гастрономического фестиваля креативное пространство на один день превратится в уютную городскую точку притяжения – с уличной едой, лекторием, мастер-классами и активностями для всей семьи, а также концертами с живой музыкой. На празднике выступят Антон Беляев и Therr Maitz, Тося Чайкина, иллюзионист Лев Чистяков и модные диджеи. (0+)

Где: Дизайн-завод

Когда: 27 июня с 12:00 до 23:00

Фестиваль

«Рок-след»

Под открытым небом. Музыкально-социальный проект направлен на профилактику наркомании среди молодёжи. Организаторы подготовили масштабную интерактивную программу: концерт молодёжных рок-групп, экстремальное спортивное шоу и зрелищные конные выступления, выставка уникальных ретроавтомобилей, мастер-классы, выставки и аттракционы. Среди выступающих групп OMNIXX, «Игра в кортасики», «Дрыгенбаум» и Ensade. (16+)

Где: Южный ландшафтный парк «Острова Мечты»

Когда: 26 июня, 14:30

Фестиваль



«Шереметев-фест»

Для всей семьи. Масштабный праздник истории, театра, музыки и светской культуры начала XIX века приурочен к 275-летию со дня рождения графа Николая Шереметева. В программе спектакли и мастер-классы от актёров Малого театра, лекции, музыкальные концерты. (0+)

Где: парк «Останкино»

Когда: 27 и 28 июня

Фестиваль

Электрофестиваль

Городской праздник. Водители электромобилей и электромоторов смогут проехать парадом по Садовому кольцу, а зрители – принять участие в розыгрыше призов – электромотора, электровелосипеда и электросамоката. Для участия в заезде необходимо заранее зарегистрироваться на сайте. (0+)

Где: сбор – с 10:00 до 11:45 на пересечении Большой Пироговской и улицы Еланского

Когда: 27 июня

Кино



«Клео от 5 до 7»

Классика. Повторный прокат шедевра Аньес Варды. Молодая женщина делает медицинский тест, после чего идёт к гадалке, которая предсказывает ей смерть. В ожидании диагноза от врачей она проводит время, блуждая по городу. (18+)

Где: в кинотеатрах

Когда: с 2 июля

Выставка

«Экспомузыка.
10 лет – 1000 историй!»

Уникальные экспонаты – от скрипки Страдивари, на которой играл Леонид Коган, до старейшего из действующих в России органов Фридриха Ладегаста, от портрета Прокофьева Леонида Пастернака до портрета Рахманинова кисти Бориса Шаляпина – будут представлены в экспозиции. (0+)

Где: Музей музыки
Когда: с 30 июня

Кино

«Призрак в доспехах»

Научно-фантастический боевик об альтернативном будущем, силе технологий и поиске человеческого в мире машин. В центре сюжета майор-киборг полиции Мотоко Кусанаги, которая занимается особыми делами, связанными со взломом сознания. (18+)

Где: кинотеатры Москвы
Когда: уже идёт



Концерт

«Технология»

К 35-летию группы. Поклонники индустриальных ритмов, синтетических мелодий и вокала Владимира Нечитайло услышат свои любимые хиты «Всё, что ты хочешь», «Нажми на кнопку», «Полчаса», «Холодный след», «Сегодня ночью» и многие другие. (18+)

Где: «Академ Джаз клуб»
Когда: 26 июня, 20:00



Лекция

«Владимир Маяковский.
Мода и стиль»

Как денди лондонский. Поэт всегда имел чувство меры и безупречный вкус. На лекции расскажут, каким он был в повседневной жизни, каковы были его привычки и как он работал над своим имиджем. (12+)

Где: квартира семьи Маяковских в Студенческом переулке
Когда: 27 июня, 17:00



Театр

«Дорога – длиною в век»

Четвероногие артисты. В первом отделении зрители увидят всю «тяжёлую артиллерию» звериного состава театра: слона, верблюдов, морского льва, а во втором будет продемонстрирована знаменитая «Дуровская железная дорога». (0+)

Где: «Уголок дедушки Дурова», Новая сцена
Когда: 27 июня, 12:00, 15:00



Выставка

«Весь мир здесь обретает дом: по следам Тагора»

Восток – Запад. На выставке покажут живописные произведения Рабиндраната Тагора, одного из самых заметных деятелей индийской и мировой культуры, архивные материалы, посвящённые его выставке в Москве в 1930 году. (12+)

Где: «ГЭС-2»
Когда: с 25 июня



Кино

«Три богатыря.
Ни дня без подвига 3»

Отважным богатырям предстоит отыскать волшебную ель, которая исчезла у Князя, чтобы встретить Новый год, найти общий язык с коварным французским герцогом и встретиться с Бабой-ягой. (6+)

Где: кинотеатры Москвы
Когда: уже идёт

Концерт

«Белолуна»

Микс жанров. Вокалистка Мария Иванова и композитор Роман Квачёв объединяют электронную эклектику с фолковыми мотивами и сказочными сюжетами. В одном звучании уживаются городской рейв, хоровод в поле, тихий домашний вечер и колыбельная. (12+)

Где: сад Всероссийского музея декоративного искусства
Когда: 26 июня, 20:00

Развлечения

Ночные катания
под DJ-сет

После заката. Тысяча огней, аттракционы в неоне, музыка и драйв до глубокой ночи – этот формат создан для тех, кто хочет не просто прийти в парк, а окунуться в отдельное ночное событие. Открыты точки фастфуда, более 15 аттракционов, в том числе колесо обозрения. (16+)

Где: парк «Сказка»
Когда: 27 июня, 4, 11 и 25 июля, 23:00–02:00

Театр

« __ на Руси __ хорошо»

Новое прочтение Некрасова. Режиссёр Дмитрий Мульков и драматург Артём Казюханов создают современный взгляд на вечные вопросы русской жизни, поднятые в знаменитой поэме. В постановке заняты Соня Ардова, Сергей Бадичкин, Сергей Власенко и другие. (16+)

Где: Театр имени М. Н. Ермоловой
Когда: 30 июня, 19:00

Выставка



«Николай Гущин
и Валентин Юстицкий.
Две судьбы»

Диалог двух художников. Юстицкий – один из лидеров саратовского авангарда 1920-х годов, организатор театральных и художественных экспериментов, провёл 10 лет в лагерях. Гущин добился международного признания в эмиграции, но в конце жизни вернулся в СССР, движимый глубокой привязанностью к Родине. В экспозиции представлено около 50 работ. (12+)

Где: галерея «Открытый клуб»
Когда: с 25 июня

Концерт

Алёна Апина

«Танцевать до утра!». В этот вечер певица исполнит золотую коллекцию своих сольных хитов – «Узелки», «Электричка», «Ксюша», «Лёха», – и самые популярные композиции времён группы «Комбинация» – American Boy, «Бухгалтер», Russian Girls, «Не забывай» и другие. (18+)

Где: клуб Petter
Когда: 2 июля, 21:00



Спорт

Шахматный турнир

«Клуб четырёх коней». Музей Москвы совместно с шахматным сообществом Rep Chess и Rep Pro проведёт турнир для всех желающих. Участников ждут 7 туров рапид, в которых каждый сможет показать свои навыки в построении стратегий и поставить мат сопернику. Победителей ждут призы. (0+)

Где: Музей Москвы
Когда: 27 июня, 14:00

**Концерт
Сергея Пенкина**

11 июля
в Зелёном театре ВДНХ

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть
2 билета
от газеты Metro

metro

Мероприятие 6+ Реклама 16+
Срок проведения конкурса с 22 июня 2026 года по 29 июня 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

МИНИ И ВЫСОКИЕ САПОГИ

Любимая формула Арианы – короткое платье или юбка и обувь, которая продолжает линию ноги. Сапоги выше колена, ботильоны-чулки и платформы работают как визуальный «удлинитель»: чем меньше разрывов в силуэте, тем стройнее смотрится фигура.

– Работая над альбомом *Eternal Sunshine*, певица выбирала кружевные ткани, балетную эстетику, ретронастроение. И сегодня принцип остаётся прежним: женственные пропорции, аккуратная посадка и выразительная обувь. Повторить это можно без сценического размаха – достаточно мини-юбки с высокими сапогами или шорт с ботфортами, – рассказала персональный стилист Анна Притчина.

ОСОВЫЙ ОТТЕНОК

После выхода фильма «Злая», где певица сыграла одну из главных ролей, розовый стал для Арианы частью публичного образа. Она появлялась в нём на премьерах, церемониях и в повседневной жизни. Но и раньше певица не боялась цвета: в её модной биографии были фиолетовый, пастель и кислотные акценты.

– Главный урок – найти оттенок, который будет ассоциироваться именно с вами. Это обязательно розовый с головы до ног. Достаточно одной детали: туфель, шарфа, сумки, помады или маникюра. Такой цветовой акцент делает стиль запоминающимся, – отметила эксперт.

**ВЫСОКИЙ ХВОСТ КАК ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА**

Главный модный код Арианы – высокий конский хвост. Когда-то он появился как вынужденное решение для повреждённых частым окрашиванием волос, а затем стал её фирменным приёмом. Сейчас укладки певицы выглядят мягче: появились волны, выпущенные пряди и более расслабленный объём. Но эффект тот же – открытые лицо, шея и плечи.

– Для невысоких девушек это особенно удачный трюк. Рост Арианы – 155 см, и высокий хвост помогает визуально вытянуть силуэт. Даже худы и джинсы с такой укладкой выглядят ухоженнее. А ещё она открывает серьги – маленькая деталь, которая сразу делает образ наряднее, – пояснила персональный стилист.

Чему мы можем у неё научиться

- Если вы невысокого роста или у вас пышные формы, высокий пучок или хвост «вытянут» пропорции.
- Сочетание мини-юбки или шорт выше колена с ботфортами или высокими берцами делает фигуру стройнее.
- Вещи Арианы сидят на ней идеально потому, что они подогнаны по фигуре. Не ленитесь ушивать жакеты по плечу и укорачивать платья по росту.
- Певица годами не меняет формулу: верх, открывающий декольте, и закрытый низ (или наоборот). Это упрощает сборы.
- «Спиральки» у лица или длинные стрелки – это то, что превращает обычную укладку в звёздную. Найдите свою фишку (красная помада, крупные серьги, форма очков) и используйте её как якорь образа.

**ВИНТАЖ И НОВАЯ ЖЕНСТВЕННОСТЬ**

На красных дорожках певица всё чаще отказывается от образа типичной поп-звезды с пайетками и яркими принтами. Вместе со стилистом Мими Каттрелл она выбирает архивные вещи, воздушные силуэты, кринолины и эстетику старого Голливуда. Один из ярких примеров – винтажное платье *Givenchy* 1966 года.

– Этот поворот показывает, как взрослеет её стиль. В центре теперь не блеск, а крой, посадка и история вещи. В обычном гардеробе это можно повторить через платья по фигуре, юбки с объёмом, жемчужные серьги, лодочки и гладкие ткани. Главное – не превращать образ в костюм, а добавить только одну ретродеталь.

Ариане Гранде 33

МОДНЫЕ ПРИЁМЫ ЗВЕЗДЫ, КОТОРЫЕ СТОИТ ПОВТОРИТЬ

Певица умеет превращать даже простые вещи в узнаваемый образ. Её секрет не в количестве нарядов, а в повторяющихся формулах: причёске, пропорциях, цвете и деталях. Разбираемся вместе с экспертом, чему стоит у неё поучиться

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | АРР



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

ОДИН АКЦЕНТ ВМЕСТО ВСЕГО СРАЗУ

Сценические наряды Гранде могут быть драматичными: платья с корсетами, воздушные силуэты, театральные детали. Но даже там работает правило одного акцента. Либо декор, либо открытые плечи, либо массивная обувь, но не всё сразу.

– В обычной жизни этот приём особенно полезен. Если платье броское, макияж лучше оставить спокойным. Если обувь привлекает внимание, остальные вещи пусть будут лаконичными. Так образ выглядит продуманным, а не перегруженным.



Культовому актёру Владимиру Конкину указом президента Владимира Путина присвоено звание народного артиста России. Metro поздравило Владимира Алексеевича, а он рассказал, что даже и без официального звания давно стал народным

Владимир Алексеевич, как отреагировали на такое высокое звание?
– Конечно, рад! Это могло произойти лет 30 назад или даже раньше, но звание присвоили сейчас, и это результат большого труда, долгожданная награда. Хотя для моих зрителей, поклонников я давно стал народным. Думаю, что кто-то удивился, узнав, что я только сейчас его получил.

В чём, на ваш взгляд, уникальность вашей актёрской судьбы?
– Мне повезло, что в юности меня утверждали сразу на главные роли, не было ролей второго плана, с которых обычно начинают молодые актёры. Я это считаю подарком судьбы: в проходных ролях можно было бы «застрять» на годы, а у меня так складывались обстоятельства, что образы моих героев

положительные и они очень быстро становились близки народу.

Как изменил вашу жизнь фильм «Как закалялась сталь»?
– Я не ожидал такой бурной зрительской реакции. Всё-таки это была моя первая работа в кино, и становилось даже неловко от такого внимания, от славы, которая буквально обрушилась на меня. Я стал получать письма со всего Советского Союза, это были в том числе и объяснения в любви от женщин разного возраста, писали даже школьницы! Для меня это всё вообще было странно: вот я жил обычной жизнью и вдруг стал знаменитым. Павку Корчагина полюбила вся страна, я письма получал мешками. Был период, когда хотелось от этой славы даже укрыться – любил



Читайте и другие интервью с представителями культуры на сайте gazetametro.ru.

Что было для вас самым ярким в работе над этой ролью?

– Я работал с огромным удовольствием, меня даже не огорчали сложные моменты на съёмках: когда герой, например, строит узкоколейку – в грязи, под ледяным дождём, в сапогах с оторванными подметками. Я мёрз вместе со своим Павкой, бился за справедливость вместе с ним. Словом, жил по ту сторону экрана.

Правда ли, что существовал негласный указ от Госкино не снимать вас в комедийных ролях, не давать вам отрицательные роли?

– Это действительно было, приказ даже напечатали, но я тогда не знал об этом. Мало кто знал. Мои педагоги из театрального училища не понимали: Конкин, которого они знали как комедийного актёра, играет комсомольца Павку Корчагина! Серьёзнейшая, трагическая роль. Потом роль Шарапова в фильме Станислава Говорухина «Место встречи изменить нельзя» – большая серьёзная работа, и только мимоходом я в кадре улыбаюсь, и то это грустная улыбка... Только много позже в секретариате Госкино я увидел документ под стеклом, где сообщалось, что Конкину Владимиру Алексеевичу не рекомендуется играть героев, дискредитирующих образ Павки Корчагина.

Съёмки в фильме «Место встречи изменить нельзя» проходили для вас тяжело – не складывалось общение с Высоцким. Почему? Два звёздных актёра не ужились на одной площадке?

– Высоцкий уже тогда был болен, но никто не знал об этом, кроме самых близких ему людей. Он легко раздражался, срывался на нас. Я его раздражал. В один из съёмочных дней он едва не довёл меня до слёз, сказав много обидного. Потребовалось усилие, чтобы остаться спокойным и продолжить работу перед камерой. Это происходило в тот момент, когда большая часть серий была отснята. Обстановка на площадке только накалялась, и я, потеряв терпение, решил отказаться от дальнейшей работы в картине. Спас ситуацию мой старший товарищ – актёр Виктор Павлов, исполнивший роль предателя Левченко. Виктор Павлович меня опекал, если так можно сказать, старался как-то поддержать. Он в тот вечер много со мной говорил и как-то незаметно, без давления убедил остаться. У него с собой был сценарий «Места встречи», Павлов его открыл и стал читать на разные голоса. Я покатывался со смеху, так он мне поднял настроение, и я оставил свои мрачные мысли уйти со съёмки – это перечеркнуло бы мою карьеру в кино. Так что Виктору Павлову я благодарен за его мудрость, за то, что он вовремя меня остановил и я не совершил опрометчивый поступок.

ОЛЬГА МОСКАЛЕНКО

«ВЫСОЦКИЙ ЕДВА НЕ ДОВЁЛ МЕНЯ ДО СЛЁЗ»

Владимир Конкин

быть дома с женой и детьми, но работа меня «забирала» из тихой гавани. Жена Алла – моя любовь на всю жизнь. Театров у меня было много, а жена одна.

С этой картиной вы побывали и за границей. Расскажите, что стало самым запоминающимся?

– Нас со съёмочной группой пригласили в ГДР на встречу со зрителями. В Берлине после творческой встречи меня посадили в новенький автомобиль с открытым верхом, а вокруг была толпа народа, и люди подняли на руках машину со мной! Это, конечно, было незабываемо.

ВЛАДИМИР КОНКИН

Возраст: 74 года

Родился: Саратов, РСФСР, СССР

Фильмография: «Как закалялась сталь», «Романс о влюблённых», «Аты-баты, шли солдаты...», «Место встречи изменить нельзя», «Марина», «Кавказская повесть», «Благородный разбойник Владимир Дубровский», «Принцесса на бобах», «Последняя осень» «Отцы и дети», «В круге первом», «Дорогой Вилли» и др.

/ КИРИЛЛ ЗЫКОВ / © РИА «НОВОСТИ»



Всё, что вы хотели знать о Владимире

1 ДЕТСТВО

Поздний ребёнок. У Володи был старший брат, который с детства болел полиомиелитом и умер в 17 лет, после чего вся любовь родителей перешла на трёхлетнего Володю, у которого тоже было слабое здоровье – большое сердце.

2 ЮНОСТЬ

С детства родители водили Володю по театрам и музеям, а в школьные годы он занимался в театральной студии. После чего поступил в Саратовское театральное училище имени И. А. Слонова, по окончании которого был принят в Харьковский ТЮЗ.

3 ТЕАТРЫ

Служил во многих театрах, среди которых – имени Моссовета, Театр-студия киноактёра при киностудии им. А. П. Довженко в Киеве, «Содружество актёров Таганки», имени М. Н. Ермоловой, имени В. В. Маяковского и другие.

4 КИНО

В кино сыграл около 50 ролей. Но с середины 2000-х пропал с экранов почти на 20 лет и вернулся только в 2025 году. В сериале «Дорогой Вилли» актёр сыграл члена Политбюро и секретаря ЦК КПСС Михаила Суслова.

5 СЕМЬЯ

С супругой Аллой прожил почти 40 лет до её кончины от онкологии в 2010 году. У них трое детей – близнецы Ярослав и Святослав и дочь Софья, которая погибла в 2020 году в возрасте 32 лет. У актёра пятеро внуков, в том числе внучка, дочь Софьи.

ГОРОСКОП
на пятницу и выходные дни

Астролог Лилия Любимова



ОВЕН
21.03 – 20.04

Положение Марса накаляет атмосферу: легко вспыхнуть и нарваться на конфликт. Вместо драки проговорите эмоции. В выходные хорошо закрыть затянувшийся бытовой или денежный вопрос.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Вы долго терпите, но сегодня лучше не доводить себя до точки кипения. Выпустите пар с помощью слов. В выходные будет удачно завершить ремонт или давнее домашнее дело.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Слова сегодня ваше спасение – не держите в себе и обсудите то, что накопилось. Поможет вопрос «Зачем мне этот спор?». Уик-энд порадует яркими идеями и творческими озарениями.

РАК
22.06 – 22.07

Чувства обострены, ревность и страхи лезут наружу. Не верьте им слепо, взгляните философски. Ближайшие два дня хороши, чтобы отпустить старые обиды и честно оценить мотивы.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Иллюзии сегодня соблазнительны, но не принимайте желаемое за действительное и не верьте красивым обещаниям. Уик-энд подарит прилив вдохновения и желание строить планы.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Не заглушайте стресс едой и не жалейте себя – это ложный выход. Лучше проговорите наболевшее. Уик-энд зовёт навести порядок и завершить начатое.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Конфликт может вспыхнуть на ровном месте, но у вас есть выход – спокойный разговор. Не копите негатив. В выходные потянет к красоте, любви и приятным творческим затеям.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Желание всё контролировать и копаться в глубинах сегодня на пике – не утоните в подозрениях. Выходные дадут шанс отпустить обиды и честно увидеть скрытые мотивы – свои и чужие.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Не садитесь за руль в гневе и не гоняйте по ночному городу: аварийность повышена. Притормозите во всём. В выходные тянет к приключениям, но важное лучше довести до конца.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Кто-то может вывести вас из себя, но гнев не решит проблему. Проговорите спокойно, что не так. Ближайшие два дня идеальны, чтобы выгодно закрыть давний бытовой вопрос.

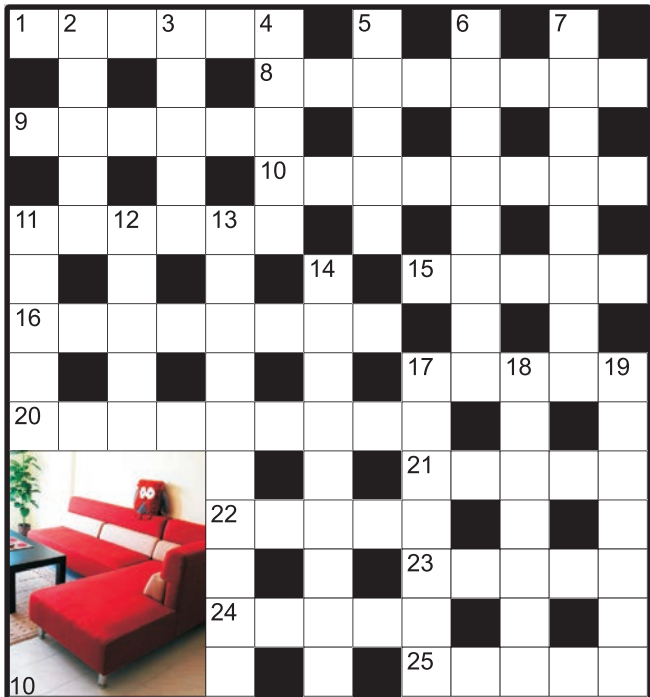
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Иллюзии и самообман сегодня витают в воздухе, проверяйте обещания и не доверяйте слишком гладким речам. Уик-энд порадует вдохновением и смелыми планами, дайте идеям простор.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Не верьте сегодня слишком сладким обещаниям и берегитесь обмана, реальность в тумане. Аккуратнее с водой и паром. В выходные вернётся вдохновение и захочется мечтать с размахом.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Позволяет девушке превратиться из блондинки в брюнетку
8. Вид сочувствия, в основном на словах
9. Овощное «общество», организованное под открытым небом



10. Внутренняя часть помещения, архитектурно и художественно оформленная и обставленная

ПО ВЕРТИКАЛИ:

11. Публичный спор на какую-либо тему
15. Текучка, но не повседневные заботы
16. Учение о звуках речи
17. Петля, брошенная табунщиком
20. Прибор, помогающий избежать штрафов за сверхскорость
21. Желание съесть быка
22. Дальневосточная высotka
23. Его ищет следователь, чтобы найти преступника
24. Ироничное прозвище солдата
25. Школьный аналог студенческой аудитории.

4. Независимая проверка финансов, дабы избежать пеня ими романсов
5. Какая городская «резервация» заселялась национальными меньшинствами?
6. Шкаф с выдвижной доской для письма
7. Хорошо оплачиваемая должность, не требующая большого труда
11. Каждая из чёрточек в слове «мать-и-мачеха»
12. Любишь кататься – люби и их возить
13. Техническое сооружение, механизм, прибор



14. Отдельный предмет из ряда подобных
17. Порода быстрых и лёгких верховых лошадей
18. Проходное отверстие в заборе
19. «Ошибка» продавца, торгующего колбасой.

ОТВЕТЫ

- По горизонтали: 1. Краска. 8. Утешение. 9. Огород. 10. Интерьер. 11. Диспут. 12. Струя. 13. Фонетика. 14. Аркан. 15. Спирит. 16. Аудит. 17. Секретер. 18. Дюфис. 19. Синекура. 20. Устройство. 21. Санки. 22. Устройств. 23. Экземпляр. 24. Арамак. 25. Калитка. 19. Не-доев.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru
+7(495)161-03-45

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Акция* до 30.06.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная
гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

metro

480 ТЫС.

ЧИТАТЕЛЕЙ МЕТРО
РЕГУЛЯРНО
ЗАНИМАЮТСЯ
ПЛАВАНИЕМ

И ПОЭТОМУ ТОЧНО
ЗНАЮТ, КАК НЕ УТОНУТЬ
В МОРЕ ИНФОРМАЦИИ

Реклама.
Mediascope, BrandPulse, Профиль
2025 (январь – март 2025), Большая
Москва в возрасте 12–64. Чтение
Metro 1 раз в неделю и чаще.

ТРЕБУЕТСЯ

ОХРАННИК

в загородный коттедж
в д. Манихино (г.о. Истра)
НЕ вахта!

Требование: желательно наличие
личного автомобиля.

Условия:

3/п от 80000 до 100000 р. на руки
(тарифная ставка + ежемесячная премия +
годовая премия + компенсационные расходы).
8000р. (на руки) за смену по графику 1/3 (сутки/трое)
и 10000 р.(на руки) за смену по графику 1/2.
Оформление по ТК РФ, мед. страховка ДМС.

Тел. +7-968-913-58-08

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о спортивных событиях на gazetametro.ru.



В любительской лиге AFL Юрий Жирков ударил соперника в лицо

СКАНДАЛ. Экс-футболист сборной России, ныне выступающий за «Новую Ригу», устроил драку в матче с клубом «Медил». 42-летний игрок нанёс сфолившему на нём оппоненту удар правой рукой в голову.

Судья сначала показал пятикратному чемпиону России жёлтую карточку. Затем арбитр изменил решение и удалил Юрия. **METRO**



Ищенко стал 11-м россиянином, выбранным на драфте НБА / ГРИГОРИЙ СЫСОВЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

Клуб НБА выбрал россиянина на драфте под 56-м номером

БАСКЕТБОЛ. Всеволод Ищенко стал игроком «Даллас Маверикс». Изначально 21-летнего защитника взял «Лос-Анджелес Лейкерс», но затем клуб обменял его на денежную компенсацию.

Рост Ищенко – 203 см. В прошедшем сезоне воспитанник «Локомотив-Кубань» провёл 48 матчей в Единой лиге ВТБ и помог команде занять третье место. **METRO**

«День рождения бабушки Тамары – это не такое значимое дело»

Тамара Москвина в роли черепахи Тортиллы на шоу Ильи Авербуха 27 декабря 2025 года / СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

Сегодня 85 лет исполняется Тамаре Москвиной. Легендарный тренер по-прежнему работает, приводя учеников к медалям

Впрочем, сама наставница не считает себя великой. Metro поговорило с Тамарой Николаевной и с людьми, которые её хорошо знают

Ещё во время спортивной карьеры Москвина начала тренировать. Медалистов Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы, которых подготовила наставница, не счесть.

– Тамара Николаевна – легенда советского и российского спорта, – рассказывает Metro двукратный призёр чемпионатов мира Александр Смирнов. – Ещё наши бабушки и дедушки видели, как они выступали с Алексеем Николаевичем Мишиным, отмечали их яркие программы и образы. А сейчас это два величайших тренера. Боль-

шой подарок судьбы, что я попал в руки Москвиной. Не умаляю способностей всех своих предыдущих тренеров, но с Тамарой Николаевной мы прошли очень долгий путь. Она меня многому научила, внесла большой вклад в мою жизнь. Сейчас я сам тренирую в её школе и в своём клубе, но продолжаю у неё учиться. Она до сих пор даёт советы.

Смирнов утверждает, что Москвина умеет найти индивидуальный подход к любому спортсмену:

– Она не ставит всё «на рельсы», не тренирует, как привыкла. Также это очень неконфликтный человек. Даже если ситуации возникали, она всегда их очень дипломатично

разрешала. Настоящий дипломат.

Заслуженный тренер СССР Татьяна Тарасова в беседе с Metro назвала Москвину великой:

– Тут никакие другие эпитеты не нужны, когда мы говорим о ней. Великая во всём, что она делает. И ученики её становятся чемпионами и занимают пьедестал. Таких успехов достигла за счёт невероятной дисциплины, труда и таланта. Одно-го без другого быть не может. Настоящий чемпион и наша гордость. С днём рождения, Тамарусенька!

Впрочем, сама Москвина рассказала Metro, что она другого мнения:

– Никакая я не великая. У меня рост всего 1 м 48 см. К тому же великие люди своей деятельностью оставляют на долгие века что-то постоянное. А я только готовлю мгновения удовольствия или разочарования для зрителей, которые смотрят выступления фигуристов.

Тамара Николаевна перечисляет, что помогло ей построить успешную карьеру:

– Во-первых, воспитание родителей. Во-вторых, школа, институт, знания. В-третьих, чтение российской и зарубежной

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Тамара Братусь родилась 26 июня 1941 года в Ленинграде. В период блокады города её семья эвакуировалась на Урал.

■ С 1957 года фигуристку тренировал Игорь Москвин. В 1964-м наставник женился на ней.

■ В паре с Алексеем Мишиным Москвина стала вице-чемпионкой мира и двукратной медалисткой чемпионатов Европы.

литературы. А также работа с коллегами по подготовке атлетов и желание тех спортсменов, которые приходят к нам для совместной работы, а потом радуют зрителей.

Наставница называет день рождения обыкновенным:

– Очень много праздников было за время всей деятельности: по случаю хороших выступлений, по случаю дней рождения, свершений, происходивших в стране. Поэтому считаю, что день рождения бабушки Тамары – это не такое значимое дело!

ДАНИИЛ БОРОЗДИН, ТАРАС БАРАБАШ

ВЫБОР МЕТРО
СПОРТИВНАЯ
АФИША СТОЛИЦЫ



1 ГОНКИ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ

27 июня в 14:30 Гран-при «Спорта» подарит зрителям незабываемые эмоции. Второй из пяти этапов серии пройдёт на автодроме Moscow Raceway. В четырёхчасовой гонке на выносливость примут участие лучшие пилоты российского автоспорта. Испытанию подвергнутся не только гонщики, но и их техника.

2 ЖЕНСКИЙ ЧЕМПИОНАТ РФ ПО РЕГБИ

В финальном этапе за награды поборются сборная клубов, «ВВА-Подмосковье», сборная Красноярского края и сборная Москвы. Вчера девушки сошлись в полуфиналах. 27 июня в 16:00 на стадионе «Слава» начнётся битва за бронзовые медали турнира, а в 18:00 – за титул чемпионки России.



Год назад Надежда Созонова помогла сборной Москвы в финале одолеть «ВВА-Подмосковье» / AFP

3 ДОМАШНИЕ ИГРЫ «КРАСНО-БЕЛЫХ»

Женский футбольный «Спартак», занимающий в таблице Суперлиги третье место, 27 июня в 19:00 примет на стадионе своей академии идущий четвёртым ЖФК «Локомотив». А 28 июня в 18:00 там же «Спартак»-2 из Второй лиги Б сыграет с клубом «Луки-Энергия».

4 СОРЕВНОВАНИЯ ПО КОНКУРУ

«Хорсека Дерби» – одно из самых зрелищных и значимых событий конного спорта России. Турнир, который состоит уже в четвёртый раз, подготовит для спортсменов усложнённый маршрут с уникальными препятствиями в комплексе Horseka Resort 28 июня в 10:00.