

№ 1 В МОСКВЕ*

metro

Остап Бендер появился в «Ленкоме»

Metro оценило новый спектакль «Великий комбинатор», поставленный по мотивам шедевра Ильфа и Петрова с. 12



Бокс погубил и спас Майка

Костя Цю и Эдуард Кравцов поздравили легендарного боксёра и фаната России с 60-летием с. 16

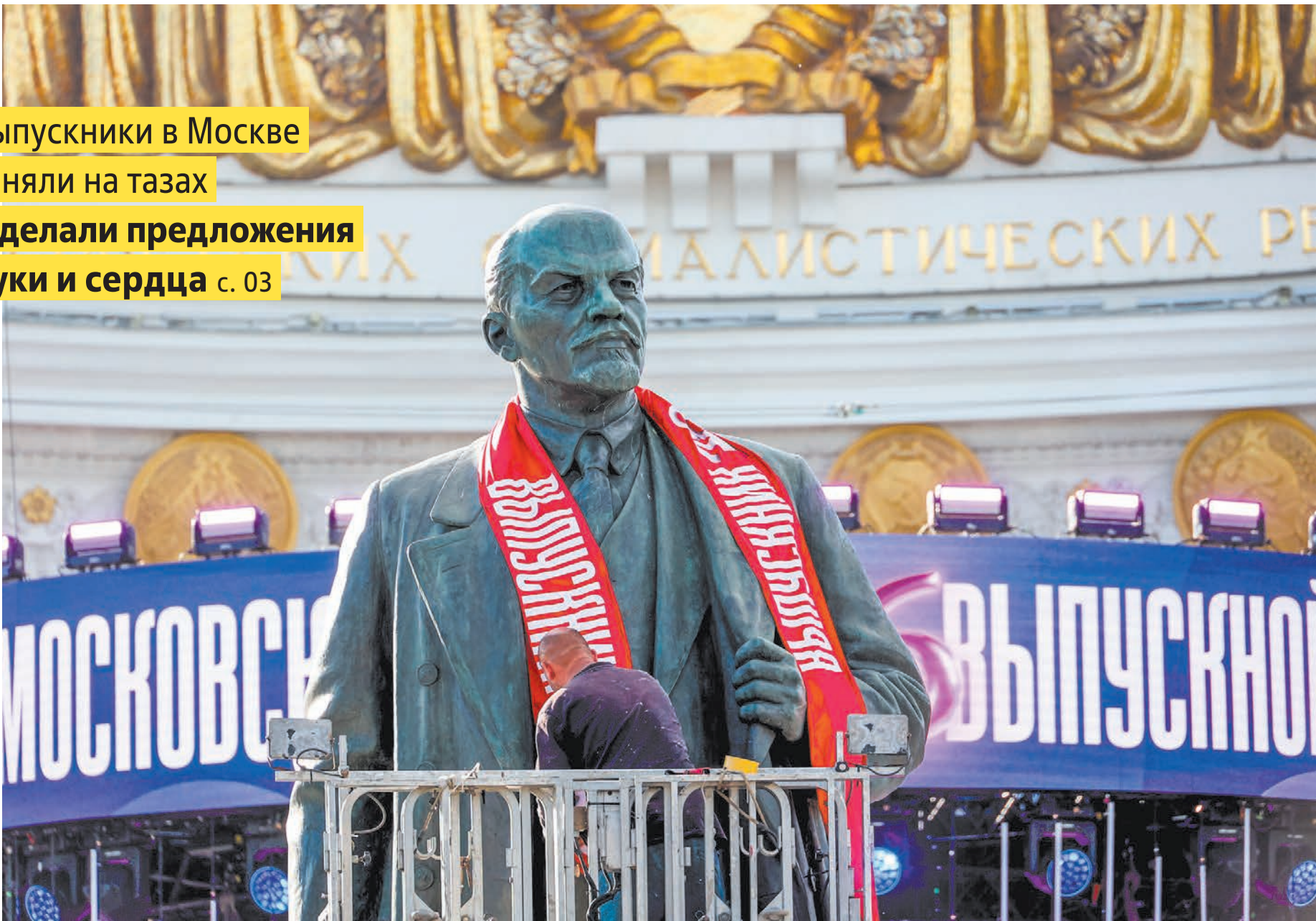
Столичный Дворец пионеров был кинозвездой

Знаменитому Дому детского творчества на Воробьёвых горах 90 лет! Metro составило тест по фактам его славной истории с. 02

gazetametro.ru

Зарегистрировано как рекламное издание

Выпускники в Москве
гоняли на тазах
и делали предложения
руки и сердца с. 03



Владимиру Ильичу тоже досталась ленточка выпускника / ЯРОСЛАВ ЧИНГАЕВ / АГН «МОСКВА»

НОВОСТИ

Н

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



На Ночной велофестиваль закроют несколько улиц

ДОРОГИ. 4 июля с 20:30 нельзя будет проехать по улицам Нижние Мнёвники, Народного Ополчения, Мнёвники, 1905 года и Косыгина, Звенигородскому и Воробьёвскому шоссе, проспекту Маршала Жукова, по Краснопресненской, Смоленской, Бережковской и Ростовской набережных. Полный список ограничений можно посмотреть в телеграм-канале Дептранса. **METRO**



Завершить сооружение нового метро планируют в 2030 году / MOS.RU

Началось строительство станции метро «Южный порт»

ТРАНСПОРТ. Станцию возводят открытым способом между «Кожуховской» и «Печатниками». Она будет находиться на развивающейся территории промзоны «Южный порт» и улучшит транспортную доступность Южнопортового района, рассказал Сергей Собянин в мессенджере «Макс». **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

1 июля	среда
+27 °C день	+20 °C ночь

ТЕСТ METRO

Что вы знаете о ДВОРЦЕ ПИОНЕРОВ?

Московскому дворцу пионеров исполнилось 90 лет. За это время он стал уникальной площадкой для развития талантов четырёх поколений москвичей, написал Сергей Собянин в мессенджере «Макс». Вместе с историком Москвы Александром Васькиным Metro предлагает читателям проверить свои знания по истории этого замечательного центра детского творчества

1. Кто из знаменитостей занимался в кружках и студиях Московского дома пионеров до его переезда на Воробьёвы горы и переименования во Дворец?

а) Наталья Гундарева



б) Ролан Быков



в) Леонид Броневой



2. Какая организация занимала особняк Высоцких в переулке Стопани до того, как там разместили Дом пионеров и октябрят?

а) Общество старых большевиков

б) ОСОАВИАХИМ

в) Контора по заготовке рогов и копыт для нужд пуговичной и гребёночной промышленности

3. Чьё имя в 1969 году присвоили детскому ансамблю песни и пляски, созданному при Доме пионеров?

а) Виктора Попова

б) Георгия Струве

в) Владимира Локтева

4. Какое дополнительное назначение было у 55-метрового флагштока на площади Парадов перед Дворцом на Воробьёвых горах?

а) Антенна для пионерской радиорубки

б) Громоотвод

в) Опора для рупорного громкоговорителя

5. К открытию нового дворца в 1962 году дети по призыву «Пионерской правды» прислали тысячи растений для украшения помещений. Сколько было растений?

а) 11 тысяч б) 150 тысяч в) 8 тысяч

6. Дворец на Воробьёвых горах любили кинематографисты за его футуристичный вид. В каких детских фильмах он не засветился?

а) «Сказка о потерянном времени» (1964)

б) «Приключения Электроника» (1979)

в) «Гостья из будущего» (1984)



/ ВЛАДИМИР ПЕСНЯ / © РИА «НОВОСТИ»

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–2 правильных ответа

Видимо, вы так молоды, что статусные атрибуты советского детства вроде Дворца пионеров не вызывают у вас внятных ассоциаций. Эта глава отечественной истории ещё ждёт вашего внимания. От себя заметим: она интересная.

3–4 правильных ответа

Неплохой результат! Признаться, вы уже ходили на экскурсию во Дворец на Воробьёвых горах? Восхищались прекрасной архитектурой его сооружений? Если ещё нет, то сходите обязательно.

5–6 правильных ответов

Блестяще! Ваше пионерское детство точно прошло не впустую. Или вы просто исключительно эрудированный и начитанный человек.

ОТВЕТЫ: 1. Б / 2. А / 3. В / 4. А / 5. А / 6. В / 7. А

#ZOOM

Вперёд во взрослую жизнь, товарищи!



Ответственный родитель, кажется, предусмотрел всё и отпустил сына «во внешний мир» со спокойной душой / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «МОСКОВСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»

Как прошёл выпуск-2026

Ленин в ленте, предложение руки и сердца в шапочке и мантии, заезд в тазах – сезон выпускных в Москве не обошёлся без мемов и ярких персонажей. На общегородской праздник на ВДНХ, который посетили рекордные 50 тысяч человек, с самым оригинальным аксессуаром пришёл вчерашний одиннадцатиклассник. Снимки парня с весёлой синей лентой «Если мой сын ведёт себя плохо, то звоните +7...» разлетелись по Сети вместе с фото другого «выпускника» – бронзового Владимира Ильича.

В университетах во взрослую жизнь тоже ворвались эффектно: бауманцы – гонками верхом на тазах, студенты РУДН – созданием новой семьи. **Мария Безгина**



С выпускными лентами на ВДНХ, кажется, были все – даже вождь, хотя университет он окончил не в Москве, а в Петербурге / АГН «МОСКВА»



Двух зайцев одним выстрелом: выпускник-медик РУДН не стал долго ждать и сразу после клятвы Гиппократов сделал предложение девушке / СКРИНШОТ TVC.RU



На голове – белая каска, в тазу – конспекты: после традиционного ритуала молодые люди смогли с гордостью сказать: «Я инженер!» / СОЦСЕТИ @P.S.POLL

Сердце Ленинградского вокзала – команда!

Более 60 вакансий – присоединяйтесь!

- администратор зала официальных лиц и делегаций
- администратор информационной стойки
- контролёр перронный
- диспетчер
- дежурный инженер
- ведущий технолог

8 (495) 622-22-22 (из Москвы)
8 (800) 220-22-02
(бесплатно для регионов)

rabota.transport.mos.ru



Московский транспорт



Зачем сотни москвичей бегали за тусовозом

В столице толпа бегунов и динозавр радостно преследовали музыкальный велосипед

Корреспондент Metro отправился выяснить, как выглядит новый для Москвы формат – рейв-забег

Геннадий О कोरोков
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

Место сбора в городском фудмолле «Депо» участники DJ Run находили легко.

– Идём на звук музыки, это там, – подбадривали друг друга участники, опознав своих по спортивной одежде.

– Увидел объявление в соцсетях, решил, что должно быть весело, и вот я здесь, – делится один из участников, оглядывая девушек в спортивных костюмах. – Угадал.

Люди продолжали собираться, и диджей старался, чтобы не было скучно: бит настраивал на будущий пробег.

– Важно понимать, что тут всё-таки не спортивное событие, а тусовка, – вводит в курс дела директор проекта DJ Run Александр Куприянович. – Главная наша фишка – велосипед с диджейским контроллером и музыкой.

По словам Александра, в Москве рейв-пробежка проходит уже во второй раз и народу пришло значительно больше, чем в прошлом году.

– Сегодня тут не менее двух сотен человек. И это хороший результат, который оправдал наши ожидания. И, как видите, всё проходит очень весело, – радуется он.

DJ Run приехал в столицу из Белоруссии. В Минске пробежки под музыку проводятся регулярно.

– В Белоруссии впереди забега мы даже пускаем не только велосипед, а автомобиль. У меня есть идея сделать из какого-нибудь ретроавтомобиля, типа старых «фордов» 70-х годов с огромным багажником, тусовоч-



Тусовоз стал путеводной звездой для бегунов / ВСЕ ФОТО: ОЛГА КАРАСЁВА



Довольные участники всеми способами выражали эмоции



Динозавр спасается бегом от вымирания

ный автомобиль. Сначала такой формат проверим в Минске, а потом, может, и тут, – мечтает Александр Куприянович.

Тем временем певица Zina Bless напоминала, что забег скоро стартует и самое время немного размяться. Многие уже и так разминали голеностоп, пританцовывая под биты.

– Очень важно не обгонять наш тусовоз, иначе вы не будете слышать музыку, – напоминает Зина.

«Наш велосипед со стереосистемой мы называем тусовоз. У него есть название – Tiffany, потому что он раскрашен в цвет, который так же называется. В Минске беговой рейв зашёл очень хорошо, теперь пробуем в Москве».

АЛЕКСАНДР КУПРИЯНОВИЧ
директор проекта

Итак, старт дан – и с радостными воплями участники устремились за трёхколёсным великом. Над головами триумфально возвышается оскаленная пасть надувного динозавра. С улюлюканьем забег растворился где-то в окрестностях Лесной улицы. Конечно, пять километров можно не то что пробежать, но и пройти довольно быстро, поэтому через непродолжительное время звуки басов возве-

стили о финише пробега. У некоторых участников было так много энергии и сил, что они всё же опередили музыкальный транспорт.

– Здорово, но я немного приотстала и решила срезать путь, – улыбается одна из симпатичных участниц.

– Только разогрелись, жаль, быстро всё кончилось, – говорит накачанный молодой человек.

Кому не хватило – остались на after party.

КОРОТКО

«Парк культуры» Кольцевой линии временно меняет режим работы

ТРАНСПОРТ. С 6 июля по будням с 07:00 до 11:00 и с 16:00 до 20:00 станция «Парк культуры» Кольцевой линии метро будет работать только на выход пассажиров. Ограничение в часы пик связано с ремонтом эскалаторов, сообщает Дептранс. При этом пересадка с Кольцевой на Сокольническую линию сохранится. Завершить все работы планируется до сентября. **METRO**

В Китае нужны очистители воздуха из столицы РФ

БИЗНЕС. Представители московских предприятий провели более 40 встреч с потенциальными заказчиками в ходе бизнес-миссии в КНР, сообщает Департамент инвестиционной и промышленной политики Москвы. Китайцы заинтересованы в промышленных системах очистки воздуха и плазменном оборудовании, которые делают в Москве. **METRO**



В зонах отдыха у воды обеспечивается комфорт и безопасность / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРЫ МОСКВЫ

Готовы места, где горожане могут спастись от летнего зноя

СЕЗОН КУПАНИЯ. Для москвичей открыта 41 зона отдыха у воды. Здесь размещены шезлонги, зонтики, раздевалки, спортивные и детские площадки, сообщает mos.ru. Например, в парке Горького открыта летняя зона отдыха «Пионерский пруд». Территорию украсили пальмами и другими растениями как на курорте. **METRO**

ВТОРНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Фото: mos.ru, shutterstock



УКРАШАЕМ ФАРФОРОВУЮ ПОСУДУ
АКРИЛОВЫМИ КРАСКАМИ

Мастер-класс «Роспись фарфоровой тарелки». Участники научатся рисовать акриловыми красками на копировальной бумаге, освоят работу с цветом и создадут авторский рисунок на фарфоровой тарелке. (12+)
Где: «Есенин-центр», пер. Чернышевского, 4, стр. 2
Когда: 13:00
Цена: 1500 ₽

**СЛУШАЕМ САУНДТРЕКИ
К КУЛЬТОВОЙ ВСЕЛЕННОЙ**

Концерт «Гарри Поттер. Музыка волшебства» создан по мотивам книг и фильмов о Гарри Поттере. Слушатели смогут вспомнить ключевые моменты произведений – матч по квиддичу, волшебное Рождество и схватку с гигантскими шахматными фигурами. (6+)
Где: Московский международный Дом музыки
Когда: 19:00
Цена: 1000–1800 ₽



НАБЛЮДАЕМ ПСИХОДРАМУ
ЛИШНИХ ЛЮДЕЙ НА СЦЕНЕ

Спектакль «На дне». Сценическая постановка по пьесе Максима Горького, ставшей философским размышлением о человеческом достоинстве, вере и стремлении к жизни даже в самых тяжёлых обстоятельствах. Это история о тех, кто оказался на дне, но продолжает мечтать, любить и бороться, доказывая, что человек остаётся человеком даже в безысходности. (18+)
Где: «Мастерская «12» Никиты Михалкова»
Когда: 19:00
Цена: 3 000 – 12 000 ₽

**ЛЮБУЕМСЯ МАСШТАБНОЙ
КОЛЛЕКЦИЕЙ ИГРУШЕК**

Выставка Super Toys – крупнейший в России проект, посвящённый дизайнерским игрушкам как новому языку современного искусства. Основу коллекции составляют предметы из собрания Ильи Попова – соавтора проекта «Смешарики» и одного из крупнейших коллекционеров арт-тойс. Он собрал более 12 тысяч фигурок. (6+)
Где: ДК «Альфа Кристалл», ул. Самокатная, 4, стр. 11
Когда: 12:00–00:00
Цена: 1200 ₽



 **ПРИБЫЩАЕМСЯ
К ИСКУССТВУ**

Выставка «Хрупкое искусство. Пастель из фондов графики XVIII – начала XX века». Экспозиция покажет этапы развития этой техники – от самых ранних произведений до смелых экспериментов художников рубежа веков. Зрители увидят работы Георга Фридриха Шмидта и Вигилиуса Эриксона. (6+)
Где: Третьяковская галерея
Когда: 10:00–19:30
Цена: 900 ₽

.....

 **СЛУШАЕМ МУЗЫКУ
СРЕДИ СТАТУЙ**

Арт-прогулка «Музыка «Музеона». Перед зрителями предстанут скульптуры, посвящённые великим композиторам и музыкальным жанрам. В ключевые моменты экскурсии гид включит фрагменты произведений, создавая эффект полного присутствия. (12+)
Где: парк искусств «Музеон»
Когда: 12:00 и 17:00
Цена: от 150 ₽

.....

 **ПОБЕЖДАЕМ
ИГРОМАНИЮ**

Фильм «Летом всякое бывает. Побег из Сколбора». Злата на каникулах чрезмерно увлекается играми и не помогает родителям по дому. Отец наказывает дочь и отбирает у неё игры. Девочка перед сном загадывает желание «Играть всегда без всяких лимитов!»... (6+)
Где: «Каро 10 София», Сиреневый б-р, 31
Когда: 16:25
Цена: 660 ₽

.....

 **СОПЕРЕЖИВАЕМ
БУНТАРКЕ В США**

Спектакль «Маруся против Америки». Молодой писатель-эмигрант пытается издать первую книгу и привыкнуть к Америке, скрывая чувства к Марусе Татарович – яркой эмигрантке и местной звезде, которая, живя в Нью-Йорке, остаётся противницей Америки. (18+)
Где: театр «Циники», 3-й Сыромятнический пер., 3/9, стр. 1
Когда: 19:00
Цена: 2300–4300 ₽

Он потерял ноги, но не потерял цель. В 2026 году Рустам Набиев совершил невозможное – взойшёл на Эверест, используя только руки

Впереди новые вершины. Позади боль, реабилитация и долгий путь, когда приходилось собирать себя по кусочкам

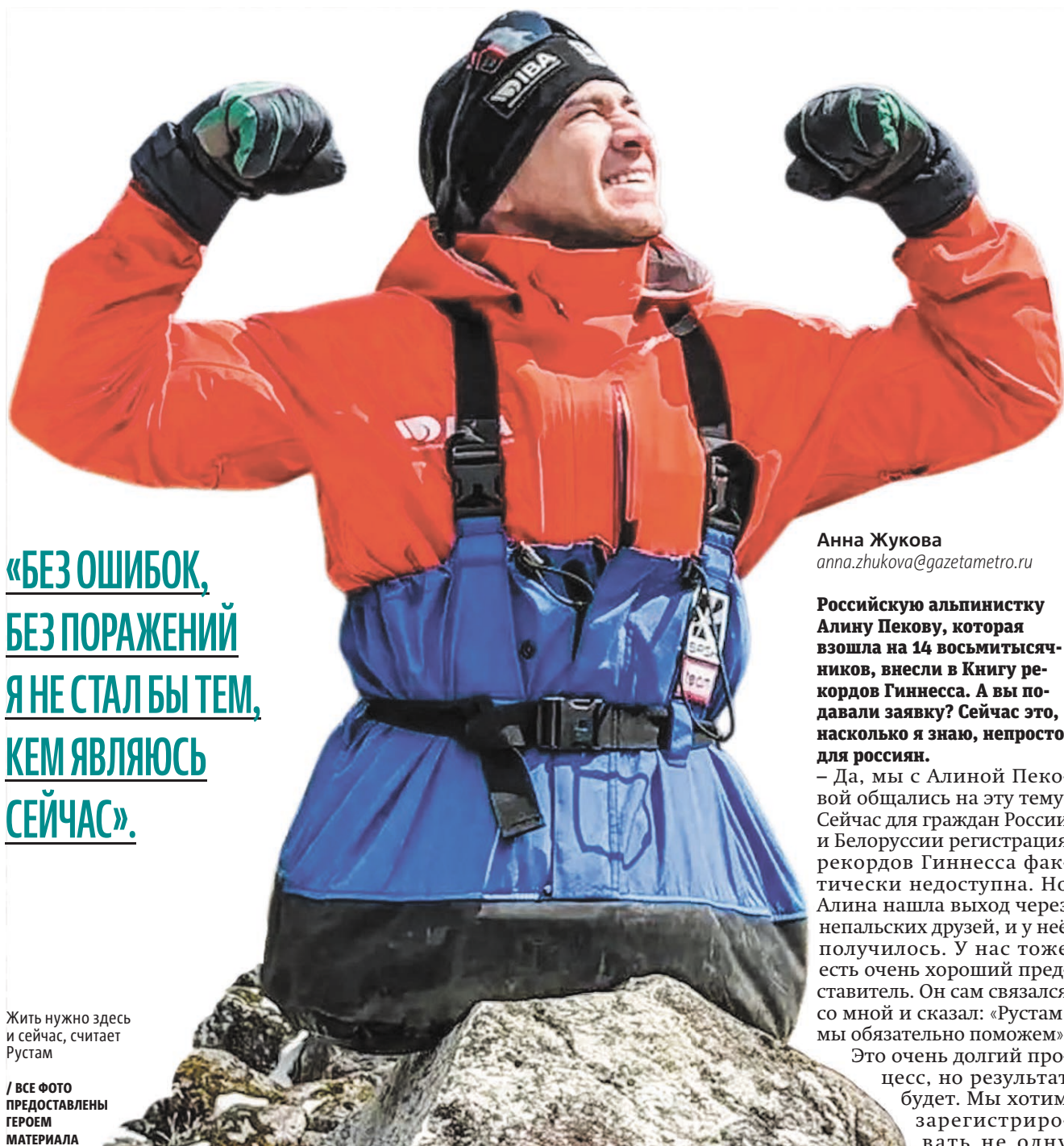
В эксклюзивном интервью Metro он рассказал о цене рекорда, вере, семье и о том, зачем человеку рисковать жизнью ради вершины

«В зоне смерти ко мне прилетела бабочка»: исповедь альпиниста, который взойшёл на Эверест на руках

«БЕЗ ОШИБОК, БЕЗ ПОРАЖЕНИЙ Я НЕ СТАЛ БЫ ТЕМ, КЕМ ЯВЛЯЮСЬ СЕЙЧАС».

Жить нужно здесь и сейчас, считает Рустам

/ ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОЕМ МАТЕРИАЛА



Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Российскую альпинистку Алину Пекову, которая взойшла на 14 восьмидесятичников, внесли в Книгу рекордов Гиннесса. А вы подавали заявку? Сейчас это, насколько я знаю, непросто для россиян.

– Да, мы с Алиной Пековой общались на эту тему. Сейчас для граждан России и Белоруссии регистрация рекордов Гиннесса фактически недоступна. Но Алина нашла выход через непальских друзей, и у неё получилось. У нас тоже есть очень хороший представитель. Он сам связался со мной и сказал: «Рустам, мы обязательно поможем».

Это очень долгий процесс, но результат будет. Мы хотим зарегистрировать не одну



В кармане пуховика – фото жены и дочек

вершину, а все, на которых я был. Каждая из них – мировой рекорд.

А вам вообще важно это формальное признание? Ведь когда вы шли на Эверест, вы вряд ли думали о рекордах.

– Когда ты идёшь на гору, ты не думаешь о рекордах. Это вторично – «плюшки», которые ты получаешь уже за сделанную работу. Но у меня был момент в жизни, когда я лежал под завалами казармы и ждал смерти. Я боялся, что после меня ничего не останется. Каждый человек хочет, чтобы его дела и история продолжали жить. Это увековечивание имени на века. Через 100–200 лет кто-то спросит: «А кто был первым человеком, который сделал вот такое?» – и увидит моё имя. Это важно. И для детей тоже, чтобы они знали: их папа вошёл в историю.

Восхождение стоит космических денег и по карману лишь единицам. Вашу экспедицию финансировал Умар Кремлёв. Вы не боялись подвести человека, который в вас вложился?

– На самом деле я отправил больше ста писем в разные компании и банки. Никто не ответил. Сейчас сложно найти поддержку, если в этом нет выгоды для инвестора. А Умар Назарович просто поверил. Когда я сказал: «Флаг ИВА будет на вершине Эвереста впервые», он согласился. Без него эта история не состоялась бы. Но я сразу предупредил: «Я не обещаю на 100%». Слишком много факторов, которые от меня не зависят: лавина, погода, здоровье. Когда ты идёшь по 16 часов

на руках, это колоссальная нагрузка. Человек вообще не должен ходить на руках. Это неестественно. И ты понимаешь, что берёшь здоровье в кредит. После восхождения все болячки вылезут. Но я просто знал: это мой путь. Я не думал «смогу – не смогу». Я положился на веру. Она была огромной. И на Всевышнего.

Говорят, после Эвереста наступает депрессия – цель достигнута, возникает ощущение пустоты. У вас было такое?

– Это называется эмоциональное истощение. Психологически восстанавливаешься дольше, чем физически. Когда я вернулся, у меня было ощущение, что я гость в собственном доме. Не знал, что делать. Но это прошло. Я осознал: главное – я живой. Хотя я своими глазами видел, как умирал альпинист – здоровый мужчина с ногами и руками. Мы были вместе на вершине. Он спустился в четвёртый лагерь через два часа после меня и просто умер. Но это зона смерти – 8000 метров. Там риск огромный. Я понимаю, что и сам был на грани.

Как удавалось переключать мозг, когда вы понимали, что смерть рядом?

– На высоте 8100 метров ко мне прилетела бабочка. Просто нереально! Я тогда понял: это знак. За мной присматривают. Мои родители рядом, хотя обоим уже нет в живых. Мама умерла, когда мне было полтора года, отец – в 2022-м. Я молился им и Всевышнему. И этот знак дал чувство защищённости. Хотя команда рядом, внутренние ощущение

ЦИФРА

16

часов

в сутки Рустам двигался на руках в зоне смерти – на высоте свыше 8000 метров.

ния ты переживаешь один. На склонах Эвереста лежат более 300 тел, и ты просто обязан сделать всё, чтобы не оказаться среди них.

Как ваша жена Индира восприняла ваш уход на Эверест? Вы обсуждали, что можете не вернуться?

– Конечно, мы об этом разговаривали. В таких вопросах очень важно быть максимально честным и открытым. Человек должен понимать, куда он идёт, какому риску он подвергает не только себя, но и свою семью. Если бы со мной что-то случилось, им пришлось бы тяжело. Поэтому я составил завещание, закрыл финансовые вопросы. Это не значит, что я собирался умирать. Это взрослая перестраховка. Я сразу сказал: если что-то пойдёт не так – развернусь. Конечно, психологически это очень сложно, особенно когда до вершины осталось всего ничего. Не каждый так сможет. Но я был готов. У меня в кармане лежали фотографии жены и детей. Горы будут стоять миллионы лет, а семья – одна.

Чем занимаются ваши дети? Если они однажды выберут экстремальный спорт, вы не будете против?

– Старшая дочка уже в третьем классе, младшая занимается гимнастикой. Знаете, я всегда за то, чтобы давать детям выбор. Я ни в коем случае не буду препятствовать их увлече-

ниям. Если им это нравится, если это для них важно, мы сядем и поговорим. Обсудим, насколько это нужно, взвесим все риски. Но если я вижу, что ребёнок уже взрослый и осознаёт, что он делает, это его выбор. Я с детства привык сам принимать решения. Если человек знает, куда хочет, он найдёт свой путь.

Гимнастика – это же тоже опасно.

– А какой вид спорта не опасен? Даже играя в шахматы, можно заработать грыжу, если сидеть неправильно. Дома лежать? Также риск – гиподинамия, суставы, спина. Посмотрите на офисных работников: у них и протрузии, и шейный остеохондроз. Потому что годами сидят в одной позе. В любой деятельности есть риск. В горах в этом году погибло пять человек, а на дорогах России ежедневно гибнут тысячи людей. Давайте тогда вообще не выходить из дома. Люди, которые критикуют альпинизм, часто просто не могут себе этого позволить. И им кажется, что другие тоже не должны жить ярко. Каждый получает удовольствие по-своему. Нельзя осуждать человека за его выбор. Кто-то ходит в горы, а кто-то вышивает крестиком. Разве я имею право сказать: «Твоя вышивка – бесполезная ерунда»? Нет.

Многие говорят: альпинисты платят огромные деньги, чтобы умереть...

– Никто не едет умирать осознанно. Смерть в горах – это стечение обстоятельств, которые от тебя не зависят. Или, что бывает чаще, собственная глупость: вовремя не развернулся, переоценил силы. Встречный вопрос: как вы думаете, какая главная цель у альпиниста? 90% скажут: «Вершина». Но это неправильный ответ. Глав-



Набиев признаётся, что до Эвереста не представлял, на что на самом деле способен человек

ная цель – взойти и спуститься. Человек, который ставит вершину выше своей жизни, погибает. Их тела лежат на склоне уже десятки лет. Ты проходишь мимо и понимаешь: эти люди решились, что дойти важнее, чем остаться живым. Горы будут стоять ещё миллионы лет. На нашу жизнь их хватит с лихвой. Зачем жертвовать собой сегодня? Развернуться – это не слабость. Это мудрость.

Эверест вас изменил?

– Абсолютно нет. Я остался таким же. Изменилось только моё отношение к человеческим возможностям. Я понял, что, оказывается, человек может намного больше, чем ему кажется. Теперь я знаю: могу ставить цели, которые многим кажутся нереальными.

Что вы посоветуете людям, которые боятся начать?

– Пробуйте. Не бойтесь проиграть и ошибиться. Нет ошибок – есть опыт, который делает вас личностью. Не бойтесь жить. Когда человек просыпается утром, он уже принимает решение, каким будет его день – хмурым или счастливым. По погоде всё равно, дождь или снег. Это наше восприятие. Чёрная кошка пробежала? Можно сказать «к неудаче», а можно – «она убрала неудачу с моей дороги». Мы выбираем сами. Впереди самое интересное, сзади



У Рустама прекрасная любящая жена и трое детей



КОРОТКО

Мощности российских НПЗ используются по максимуму

БЕНЗИН. На фоне топливного кризиса в стране мощности российских нефтеперерабатывающих заводов используются по максимуму, заявил президент Владимир Путин на совещании по обеспечению топливом внутреннего рынка. «Несмотря на то что мы начали использовать запасы, в настоящий момент резервы бензина практически соответствуют уровню за аналогичный период прошлого года», – добавил он. **METRO**

Ситуация с отравлением в Астрахани «очень непонятная»

ЧП. Владелец гастронома в Астрахани оказался бывший депутат «Единой России» Михаил Дербасов, пишет Forbes. Ситуацию с отравлением он назвал «непонятной». По его словам, после выигранного суда по делу о сносе здания магазина на бизнес началось давление со стороны властей. Напомним, после употребления готовой еды из гастронома 30 человек госпитализированы с сальмонеллёзом. Одна женщина скончалась. **METRO**

Макрону кто-то снова дал в глаз? Он появился на встрече в тёмных очках

УПС. Президент Франции Эммануэль Макрон вновь появился на официальном мероприятии в тёмных очках – надел их на встречу с султаном Омана Хейсамом бен Тариком и не снял даже в помещении. Лидер французской правой партии «Патриоты» Филиппо предположил, что причиной этому могла стать очередная «пощечина от Брижит», пишет РИА «Новости». **METRO**



Макрон на встрече с султаном Омана Хейсамом бен Тариком в Париже / AFP

Латвия и Украина хотят построить завод БПЛА у границ с Россией

ЗАЩИТА. Премьер Латвии Андрис Кулбергс объявил о планах сотрудничать с Украиной в сфере военной промышленности. Как сообщает LSM, страны намерены построить завод по производству дронов на границе с Россией. Кулбергс также отметил, что для защиты воздушного пространства планируется использовать дроны-перехватчики – это значительно дешевле, чем развёртывание истребителей. **METRO**

Финляндия готовит плацдарм для ядерного оружия

УГРОЗЫ ПОКА НЕТ. В Финляндии разрешили ввоз и хранение ядерного оружия. Эксперты сходятся во мнении, что его размещение может начаться с авиабаз в Рованиemi в 147 км от границы с Россией, выяснили «Известия». Скоро туда поступят истребители F-35A, способные нести американские бомбы B61-12. В посольстве РФ заявили, что прямых признаков подготовки пока не видят. **METRO**



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать полную версию интервью на сайте gazetametro.ru.

НОВЫЕ НАБЕРЕЖНЫЕ МОСКВЫ ГДЕ ПОЯВЯТСЯ ПРОГУЛОЧНЫЕ

В столице продолжается масштабное развитие городских набережных и прибрежных пространств. Ещё недавно некоторые участки вдоль Москвы-реки были неухоженными и труднодоступными, на многих располагались промышленные объекты. В ближайшие годы они постепенно превратятся в благоустроенные зоны для прогулок и отдыха.



«В настоящее время на левом берегу Москвы-реки идёт реконструкция Шелепихинской и Карамышевской набережных. На правом продолжается строительство набережных от Шелепихинского моста до театра «Мастерская Петра Фоменко». В Мнёвниковской пойме идут подготовительные работы для благоустройства будущих набережных. Их общая протяжённость превышает 10 километров. Новые набережные появятся в районах Хорошёво-Мнёвники, Филёвский Парк, Дорогомилowo и Пресненский».

Владимир Ефимов,
заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной
политики и строительства города Москвы

Благоустроенные набережные позволят создать удобные прогулочные маршруты и улучшат пешеходную связанность районов.



ПРОГУЛКИ И АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Ведётся реконструкция Шелепихинской набережной. Новый маршрут протяжённостью около трех километров. Он будет удобен для жителей районов Хорошёво-Мнёвники и Пресненский. Пространство объединит несколько ранее разрозненных зон.

Продолжением маршрута станет Карамышевская набережная от Живописного моста до 3-го Силикатного завода. Здесь нет тропинок и удобных входов со стороны воды. Планируется создать современную инфраструктуру: пешеходные дорожки, спортивные маршруты, которые будут удобны в том числе для велосипедистов. Территория сохранит свой естественный облик: здесь останутся старые деревья, кусты, сипедные и беговые дорожки, спортивные площадки. Для детей оборудуются зоны для отдыха в тихих зелёных пространствах.



ПИРС, АМФИТЕАТР И ПРИЧАЛ

Две обустроенные набережные появятся на левом берегу Москвы-реки в Мнёвниковской пойме. **Западный участок** протянется от дома № 37А на улице Нижние Мнёвники до пляжа южнее Крылатского моста. Здесь обустроят современную инфраструктуру: пешеходные дорожки, детские площадки с игровыми комплексами для ребят разного возраста. Любители активного отдыха смогут оценить зоны для воркаута, а для тех, кто предпочитает замедлиться и расслабиться, будут созданы уютные зоны. На территории появятся спортивный пирс, два амфитеатра, зелёная поляна и арт-объекты.

К западному участку набережной будет примыкать пешеходный мост, который свяжет пойму с районом Крылатское. «В Мнёвниковской пойме ведём строительство сразу двух велопешеходных мостов. С их открытием в Москве появится прямой рекреационный маршрут между районами Крылатское и Филёвский Парк», – добавил руководитель столичного Департамента строительства транспортной и инженерной инфраструктуры Василий Десятков.

Восточная часть набережной пройдёт от пересечения улицы Нижние Мнёвники с Проектируемым проездом № 1166 на севере до строящегося автомобильного моста-паруса в створе Новоиздатовской улицы. Здесь также появятся пешеходные дорожки, спортивные и детские площадки, зона для выгула собак, а также новый причал.

Набережные станут новой точкой притяжения для жителей Мнёвниковской поймы. Жители соседних районов Крылатское и Филёвский Парк также смогут быстро добраться до новой зоны отдыха.

КВЫ: ЫЕ МАРШРУТЫ

ОТДЫХ

ной. На западе столицы появится новый непрерывный прогулочный обновлённая территория станет полноценным городским променадом енский, где можно будет гулять у воды, заниматься спортом и отдыхать ранее разрозненных участков и сделает берег Москвы-реки более до-

ская набережная, которая протянется по левому берегу Москвы-го проезда. Сейчас эта территория остаётся мало благоустроен-оны жилых домов. В ходе реконструкции укрепят берега, об-фраструктуру. На набережной появятся новые пешеходные и числе для маломобильных групп населения. При этом ный ландшафт. Для активного отдыха обустроят вело-ивные площадки и зоны для тренировок на открытом звивающие игровые комплексы, а взрослые смогут странствах.



4 района
6 набережных
>10 км
общая
протяжённость

Шелепихинская набережная
Набережная от ЖК «Береговой» до территории
театра «Мастерская П. Н. Фоменко»

СМОТРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ И СВЯЗЬ С ДЕЛОВЫМ ЦЕНТРОМ

Значительные изменения ждут и противоположный берег Мо-сквы-реки: в районах Филёвский Парк и Дорогомилово ведётся строительство двух набережных. Сейчас завершается благо-устройство набережной **на участке «Западный порт»** от Шелепихинского до Белорусского моста протя-жённостью свыше 800 метров.

На территории появятся пешеходная зона с покрытием из гранитной плитки, вело-дорожки с асфальтобетонным покры-тием и беговая дорожка с покрытием из резиновой крошки. Также будут организованы детская и спортив-ная площадки. На набережной соз-дадут комфортное пространство, привлекательное в любое время года. В перспективе единый живо-писный прогулочный маршрут от моста Академика Королёва до про-спекта Багратиона станет новым ме-стом для встреч и улучшит экологи-ческую ситуацию в районе.

Продолжаются работы и **на участке набережной от «Западного порта» до территории театра «Мастерская П. Н. Фоменко»**. Сейчас там укрепляют бе-рег: монтируют сваи и подпорные стенки. Под Белорусским железнодорожным мостом, про-спектом Багратиона и Дорогомиловскими мостами создают искусственные насыпи для уширения терри-тории набережной. Также здесь построят две смотровые площад-ки над водой и амфитеатр рядом с «Мастерской П. Н. Фоменко». На всём протяжении набережной обустроят мощёные грани-том пешеходные дорожки, велосипедные дорожки и места для отдыха.

Кроме того, в будущем с набережной организуют подъём на пространство под Дорогомиловским мостом. После обновле-ния эта территория станет удобной пешеходной связью с дело-вым центром «Москва-Сити».





Для советских лет «престарелая молодёжь» была фантастикой, а сегодня уже реальность / КАДР ИЗ ФИЛЬМА «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» / МОСФИЛЬМ

Старость наступает быстрее, чем раньше

Американские учёные обнаружили тревожную тенденцию: биологический возраст современной молодёжи часто превышает фактический

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Учёные давно проводят грань между хронологическим и биологическим возрастом человека. Первый указывает лишь на количество прожитых лет, а вот второй – важный фактор для определения состояния здоровья.

Биологический возраст определяют сразу по нескольким параметрам. В первую очередь по эффективности работы иммунитета, способности к восстановлению после заболеваний и травм, а также общему физическому

состоянию и выносливости человека.

Исследователи из Университета Вашингтона в Сент-Луисе выявили необычную статистику: несмотря на увеличение продолжительности жизни, каждое новое поколение начинает стареть раньше предыдущего.

С этим парадоксом они столкнулись, сравнивая данные о физиологическом состоянии 150 тысяч англичан из двух возрастных групп – бэби-бумеров (1950-е) и поколения X (конец 1960-х).

Оказалось, что в 40 лет состояние здоровья поко-

ления X соответствовало 50-летним бумерам по количеству возрастных изменений – несмотря на одинаковый хронологический возраст, с биологической точки зрения «потерянное» поколение оказалось старше своих предшественников. Это показалось учёным странным, статистика собиралась из здоровых людей без генетических или хронических заболеваний.

Такая динамика – не разовый феномен. Второе сравнение было проведено между представителями поколения X и милле-

ниалами (1990-е). Та же картина: более молодое поколение оказалось «старше» предыдущего на десять с лишним лет.

Как объяснил Метро-терапевт Кирилл Максимов, такая разница в физиологическом состоянии может быть вызвана сразу несколькими причинами.

– Самый важный фактор, влияющий на биологический возраст, это состояние окружающей среды, – объяснил он. – Наиболее активное загрязнение окружающей среды антропогенными факторами началось во второй половине XX века, а временные рамки исследования начинаются именно оттуда.

Максимов добавил, что «ускорить» биологическое старение может и стресс, которого у жителей современного мегаполиса больше, чем в прошлом веке.

– К сожалению, это значит, что более «молодые» поколения более подвержены заболеваниям и раньше сталкиваются с «возрастным» ухудшением здоровья, – подчеркнул эксперт. – Если в расчётах учёных нет ошибки, это ставит под вопрос популярную сейчас риторику об «омоложении» рака и инфарктов. Получается, что люди быстрее стали достигать биологического возраста, когда эти проблемы начинают себя активно проявлять.



Забора о здоровье может приносить приятные бонусы. До 15 июля 2026 года при покупке слухового аппарата в центре «СлышуВижу» стоимостью от 150 000 рублей – экскурсионный тур в Турцию на двоих.

Пора проверить слух? Обратите внимание на тревожные сигналы

Если вы часто повышаете громкость телевизора или вам сложно разобрать, что говорят близкие, это повод записаться на приём к сурдоакустику.

Пациенты центров «СлышуВижу» часто отмечают и другие тревожные признаки:

- хуже слышат голоса внуков и близких;
- постоянно переспрашивают, из-за чего теряют нить беседы;
- испытывают неловкость и постепенно сокращают общение.

ЭКСКУРСИОННЫЙ ТУР В ТУРЦИЮ НА ДВОИХ – ПРИ ПОКУПKE СЛУХОВОГО АППАРАТА В «СЛЫШУВИЖУ» ДО 15 ИЮЛЯ!

Если вы узнали в этих симптомах себя или близкого человека, не откладывая визит к специалисту. Чем раньше начать решать проблему, тем выше шанс сохранить слух на прежнем уровне и избежать когнитивных нарушений, которые часто развиваются на фоне длительной тугоухости. Запишитесь на бесплатный приём у сурдоакустика в центре «СлышуВижу». Комплексная диагностика и подбор современного слухового аппарата не только повысят качество жизни, но и помогут замедлить развитие заболевания.

Современные слуховые аппараты: технологии, которые меняют жизнь

Адаптация под обстановку: аппарат автоматически распознаёт акустическую ситуацию – шумная улица, ресторан или тихий вечер дома – и настраивает звучание для максимального комфорта;

Контроль громкости: устройство самостоятельно следит за уровнем звука, не допуская превышения безопасных и комфортных для вас значений;

Подавление фонового шума: функция шумоподавления фильтрует нежелательные звуки – гул транспорта, разговоры в кафе – и усиливает речь собеседника, даже шёпот становится отчетливо слышен;

Удобное общение по телефону: современные модели подключаются к смартфону, позволяя принимать звонки, слушать музыку или смотреть видео без наушников, с индивидуальной настройкой звука;

Отсутствие свиста: передовые технологии мгновенно распознают и устраняют эффект резонанса, который раньше доставлял неудобства;

Незаметность: миниатюрные корпуса и возможность подобрать цвет под оттенок волос делают аппарат практически невидимым для окружающих.

«Когда человек начинает хорошо слышать, он становится самостоятельнее и увереннее в общении», – отмечает Никита Дикопольцев, основатель центров «СлышуВижу». – Слуховой аппарат дей-

ствительно меняет качество жизни – это подтверждают тысячи наших пациентов. Мы видим, как люди возвращаются к полноценному общению, перестают избегать шумных мест и снова получают удовольствие от разговоров с близкими».

АКЦИЯ*: ПУТЕШЕСТВИЕ МЕЧТЫ

До 15 июля при покупке слухового аппарата стоимостью от 150 000 рублей в центре «СлышуВижу» вы получаете ваучер на недельный экскурсионный тур в Турцию для двоих. Это возможность не только позаботиться о здоровье, но и подарить себе яркие впечатления.

В программу тура входят:

1. проживание в отеле категории 5 звёзд;
2. завтраки по системе «шведский стол»;
3. трансферы;
4. обзорная экскурсия по Анталии;
5. двухдневная поездка в Каппадокию;
6. экскурсия в Памуккале (объект Всемирного наследия ЮНЕСКО);
7. сопровождение гида-историка от Министерства туризма.

Все подробности акции и порядок получения ваучера уточняйте у администраторов центров «СлышуВижу» по телефону. Они же запишут вас на БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ к сурдоакустику.

Позаботьтесь о своём слухе сейчас – и получите незабываемое путешествие!

Запишитесь на бесплатную консультацию в центр слуха «СлышуВижу»

8(495)104-99-92 СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:

м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1

м. Парк культуры, Пречистенская набережная, 5

м. Площадь Ильича, Ул. Волочаевская, 15, стр. 1

Медконсультации и приобретение аппаратов:

м. Верхние Лихоборы, Дмитровское шоссе, 70

РЕКЛАМА

*Сроки акции до 15 июля 2026 года. Ответственность за качество оказываемых услуг по ваучеру несёт организатор поездки. Наша компания не является организатором поездки и не отвечает по обязательствам туристической компании. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА



Оптические приборы заменит ИИ



Очки могут потерять свою актуальность из-за новой разработки / SHUTTERSTOCK

НОВИНКА. Виртуальная метаповерхность, разработанная в Университете Ноттингем Трент (Великобритания), представляет из себя универсальный аналог оптики. Это микроскопический датчик, улавливающий и фокусирующий свет. Искусственный интеллект переводит этот световой сигнал в картинку высокого разрешения. METRO

Сколько стоит учиться в кредит

Стоимость обучения в российских вузах продолжает расти. Если нет денег на учёбу, можно взять кредит в банке. Во сколько это обойдётся – в материале Metro

Альберт Кошкар
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Плата за обучение в российских вузах с начала года, по данным Минобрнауки, поднялась в среднем на 10,7%. Однако в ряде столичных институтов ценники выросли гораздо больше – на 18–33%. Например, как пишет РБК, в МФТИ плата за обучение выросла почти на треть и превысила 1 млн руб. в год. В МГТУ им. Баумана в среднем учиться стало дороже на 18,75%. В Российском экономическом университете им. Г. В. Плеханова стоимость обучения по направлению «маркетинг» поднялась на 29%, до 695 тыс. руб. в год. В МГЮА обучение по специальности «юриспруденция» подорожало на 20%, до 600 тыс. руб. в год.

Если накопить к совершеннолетию ребёнка нужную сумму не удалось, можно воспользоваться специальным кредитом на обучение с господдержкой. Такие займы предлагают несколько банков – Сбербанк, Т-Банк и «Алматэргизбанк». Главный плюс – низкая ставка: она составляет всего 3% годовых, остальное банку компенсирует государство. При этом во время учёбы студенту придётся выплачивать только проценты, основной долг необходимо гасить после окончания вуза. Кредит на образование на стандартных рыночных условиях обойдётся куда дороже: ставки здесь составляют 19–21%, а срок обычно ограничен пятью годами. Поэтому и финансовая нагрузка будет



куда больше. Например, за кредит 4 млн руб. в «Совкомбанке» потребуется вносить 94 950 руб. в месяц, полная стоимость займа составит 5,69 млн рублей. В ВТБ при тех же вводных платёж будет 102 тыс. руб. в месяц, а кредит обойдётся в 6,16 млн рублей.

Можно взять образовательный кредит не на весь срок, а для оплаты одного семестра или учебного года. А если по каким-то причинам студент решит прервать обучение или оплатит самостоятельно часть срока, то потребуются платить только за

фактически использованные деньги. Ведь в отличие от обычного потребительского займа здесь средства перечисляются в вуз траншами – раз в год или в семестр. Например, если кредитный договор оформлен на 4 млн руб., а фактически была

израсходована только половина средств, то и возвращать после окончания учёбы придётся 2 млн рублей. – Единственный риск для студента – отчисление из вуза, – говорит руководитель направлений «Ипотека» и «Кредиты на образование» Т-Банка Иван Сафонов. – В этом случае ставка вырастет до 21,52% годовых. Но если, по словам эксперта, студент переведётся в другой вуз или на другую специальность или возьмёт академический отпуск, все льготы сохранятся. Если, например, вуз повысит плату за обучение, заёмщик может внести в договор изменения и продолжать платить по льготной ставке. После окончания учёбы у выпускника будет 9 месяцев, чтобы найти работу и начать выплачивать основной долг. Финансовая нагрузка при этом вырастет, поэтому есть реальная опасность оказаться в должниках банка.

Реклама

Это студенты Лера, Андрей и Влад.

Мы уверены в их знаниях, потому что учим всему сами: за партами и на рабочих местах

А это номер и сайт, где можно узнать о Корпоративном университете Московского транспорта
+7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru



Московский транспорт



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного transport.mos.ru
max.ru/DtRoad

Остап Бендер ушёл не в управдомы, а под лёд


МЕТРОМЕТР

Журналисты Metro оценивают новые постановки

Лидеры проката

Подводим итоги минувшего уик-энда с 25 по 28 июня. Топ-5 фильмов, лидирующих по кассовым сборам в России

1



«Майкл»
США, Великобритания, реж. Антуан Фукуа (18+)
132 203 814 Р / 224 653 зрителя
Сборы за 5 недель: 1 570 370 172 Р

2



«Холоп 2»
Россия, реж. Клим Шипенко (16+)
108 970 976 Р / 213 243 зрителя
Сборы за 3 недели: 726 400 211 Р

3



«Три богатыря. Ни дня без подвига 3»
Россия, реж. Екатерина Салабай, Анна Миронова (6+)
47 093 004 Р / 129 244 зрителя

4



«Закулисы реальности»
США, реж. Кейн Парсонс (18+)
43 436 507 Р / 77 540 зрителей
Сборы за 4 недели: 585 256 232 Р

5



«Распаковка»
Россия, реж. Владислав Богуш (6+)
33 293 686 Р / 85 284 зрителя



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии и на другие театральные премьеры.



Антон Шагин в роли Остапа просто чудесен: его улыбка по-плутовски обворожительна / ПРЕСС-СЛУЖБА «ЛЕНКОМА МАРКА ЗАХАРОВА»

(16+)

В «Ленкоме Марка Захарова» представили новую постановку «Великий комбинатор» по мотивам романа «Золотой телёнок» Ильи Ильфа и Евгения Петрова

Хулиганский сюжет
Владимир Панков представил зрителям в жанре саунддрамы – музыка здесь играет не меньшую роль, чем драматургия

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

О ЧЁМ СПЕКТАКЛЬ

«Мечты идиота»
Остап Бендер, движимый мечтой о беззаботной жизни в Рио-де-Жанейро, не перестал практиковать «честные способы отъёма денег». Однако «великому комбинатору» скучно размениваться на мелочёвку, он грезит о больших деньгах – и его целью становится тайный миллионер Александр Корейко. Путём махинаций и обмана Бендер достигает своего – деньги отдают на «блюдецке с голубой каёмочкой». Несмотря на успех, при попытке сбежать в Румынию через Днестр Остап теряет всё.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Серьёзное хулиганство
Сначала действие «Золотого телёнка» на сцене «Ленкома» выглядит стильно и энергично. Джазовая музыка, зажигательные танцы, откровенно смешные шутки (правда, иногда слишком близко подходящие к границе пошлого). После антракта тон меняется: Антон Шагин в образе Бендера становится одержим своей целью. И за таким отчаянным Остапом не менее интересно наблюдать.

ФИШКА

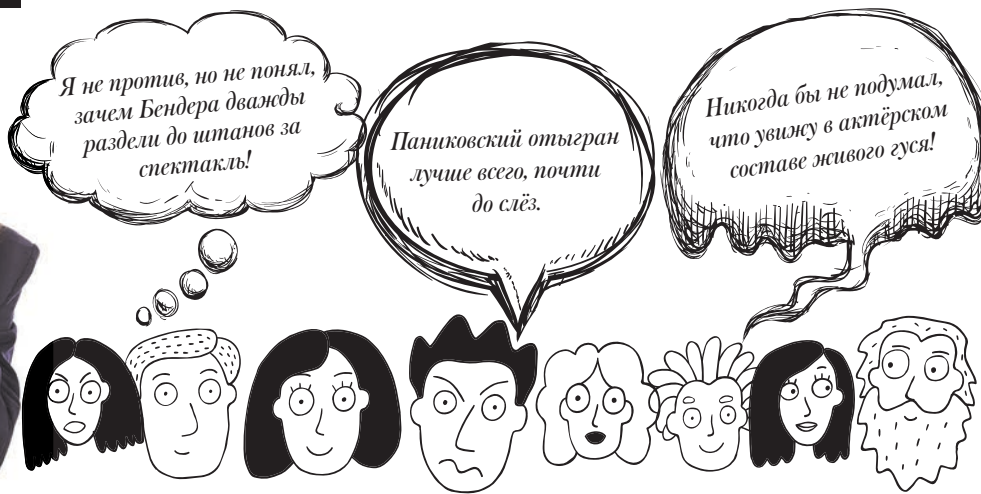
Авторы на сцене
Илья Ильф и Евгений Петров не просто имена на афише, а персонажи, комментирующие всё происходящее. Иногда это усиливает буффонаду – например, Ильф уточняет, что персонаж говорит неразборчиво, и следующая реплика старательно коверкается. А когда на сцене повисает молчание, Петров может объяснить, какие тёмные мысли окутали участников сцены.



Иван Агапов в роли Паниковского

ПОДСЛУШАНО

Что говорили зрители



Я не против, но не понял, зачем Бендера дважды раздели до штанов за спектакль!

Паниковский отыгран лучше всего, почти до слёз.

Никогда бы не подумал, что увижу в актёрском составе живого гуся!



«Кабала святош»
МХТ имени А. П. Чехова
«Горе от ума. Открытая репетиция»
Театр «Сфера»
«Макбет»
Театр им. Моссовета
«Опус 48. Островский»
Театр на Таганке
«Покровские ворота»
Театр на Юго-Западе
«Сертификат жизни»
Продюсерский центр «Да»
«Белая гвардия»,
«Защита Лукина»,
«Беззаботные»,
«Песочный человек»
Малый театр
«Нежное сердце»
Театр Олега Табакова
«Идиот»
Театр имени Пушкина
«Блеск и пепел»
Театр имени Вахтангова
«Село Степанчиково и его обитатели», «О любви»
«Мастерская Петра Фоменко»



«Сны моего отца 2.0»
Театр Маяковского
«Сильное чувство»
Театр-студия Всеволода Шиловского
«Игра интересов»
РАМТ
«Идиоты»
МХТ имени А. П. Чехова
«Три мушкетёра»
Театр им. Моссовета
«Сын», «Ближе»
Театр Ермоловой
«Одноместная канавка»
Театр труда
«Вишнёвый сад»
«Модерн»
«Три сестры. Долой уныние!»
Театр на Таганке
«Гори, гори, моя звезда»
Театр на Бронной
«Я сотворила Одри Хепбёрн»,
«Первая любовь последнего года»
Театр имени Вахтангова
«Великий комбинатор»
«Ленком Марка Захарова»



«Скучная история»
Театр Маяковского
«В Москву!»
Театр на Малой Ордынке
«История одной фотографии»,
«Горький. Любовь»
Театр наций



«Молодость всё простит»
Театр на Таганке
«Последние»
Театр «Шалом»





SHAMAN пришёл в толстовке своего бренда «Я русский» / ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ

SHAMAN восхищается князьями, которые творили историю без нижнего белья

Metro побывало на «первой масштабной» пресс-конференции Ярослава Дронова, известного как SHAMAN

Артист рассказал о «тайном разводе» с Мизулиной, отношении к нижнему белью и заставил журналистов петь свою новую песню

Евгений Шлапачков
eugeniy.shlapakov@gazetametro.ru

Его любят и ненавидят, однако то, что SHAMAN привлекает интерес, – бесспорно: журналистов собралась толпа. На креслах в Президентском зале пресс-центра «Россия сегодня» – чёрные конверты с красной печатью. Что там? Неужели билеты на анонсированный в ноябре концерт?

На экране позади круглого стола надпись: «SHAMAN – проповедник

свободного патриотизма». По словам самого певца, появившегося в скромном чёрном наряде, для него это не просто слова.

– Сегодня патриот – это клеймо, которое посадили в клетку ограничений. В 2022 году патриотизм вырвался из клетки и стал громким, ярким, дерзким, молодым, местами даже провокационным и свободным. На протяжении пяти лет я создаю новый образ патриотизма в музыке – и не все люди готовы это принимать на ура, – говорит Ярослав. – Почему-то считается, что быть патриотом – это не круто, моя задача – это изменить.

Не обходится без вопросов о провокационном образе – может ли патриот выступать в кожаных штанах?

– Я большой поклонник рок-музыки, люблю Motley Crue и Def Leppard, мой образ соткан на основе всего, что видел и слышал. Как по мне, кожаные штаны – хорошая визуальная фишка для концертного образа, в жизни я, конечно, так не хожу. Если подстраиваться под мнение каждого, то можно потерять себя. Я предпочитаю делать как в одной известной песне – идти до конца.

Но прессу волнуют, как оказалось, не только штаны, но и то, что под ними певец якобы ничего не носит.

– Знаете, веками историю России творили князья, цари без всякого нижнего белья и этот факт не мешает нам ими восхищаться, – находится певец.

«Люди не знают мою юморную сторону, человеческую. Нет ни одного человека, который за 10 минут общения со мной не сказал бы: «А ты, оказывается, вообще другой, такой живой».

ЯРОСЛАВ ДРОНОВ
певец

– Но если это действительно интересно, то хорошо, я продемонстрирую.

В следующий момент Ярослав встаёт и со смехом приспускает штаны. Под ними оказываются трусы – чёрные, в цвет всего образа.

Далее SHAMAN развешивает слухи о своих отношениях с женой Екатериной Мизулиной.

– Некоторые журналисты такие выдумщики, чего только не пишут! Мы с Катей просто ухаживаемся и не знаем, что делать – нам надо тайно жениться или разводиться? – смеётся певец. – Меня обвиняют, что я развёлся в Год семьи, называют Катю разлучницей, но забывают, что с женой мы развелись в сентябре, а с Катей познакомились в конце декабря. По сути, я в Год семьи создал новую семью.

Когда закончились все вопросы, журналистов попросили наконец открыть таинственные конверты. Там оказались не билеты, а текст новой песни «Братья славяне», которую SHAMAN предложил спеть всем вместе. Все встали, но пел только Ярослав – и то под «фонограмму».

КОРОТКО

Катерина Шпица поделилась кадрами с крещения сына

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ. Актриса и её муж Руслан Панов провели обряд крещения для сына Богдана. Кадрами с церемонии звезда поделилась в своих соцсетях.

«Таинство крещения – светлейший обряд! Мы покрестили Богдана почти сразу, как ему исполнилось 40 дней», – написала Катерина Шпица.

Актриса вышла замуж за владельца сети фитнес-клубов Руслана Панова в 2021 году. Это её второй брак. **МЕТРО**

Последний фильм Юрия Мороза выйдет в следующем году

ПАМЯТЬ. Картина «Невероятная Татьяна Викторовна» рассказывает историю учительницы английского в городе Бугульма. 22 года назад она лишилась мужа и с того времени одна воспитывает сына. Неожиданно героиня узнаёт, что в Бугульму приедет знаменитый земляк, космонавт Сергей Лысов, в которого в школе она была влюблена.

Премьера фильма Юрия Мороза, умершего в 2025 году, намечена на 4 марта 2027 года. **МЕТРО**

Гусляру придётся постараться, чтобы взять в жёны капризную княжну

СКАЗКА. В Санкт-Петербурге начались съёмки фильма «Садко» про бедного гусляра, который влюбляется в княжну Любаву. Однако злая боярыня Глафира вынуждает Любаву выйти замуж за богатого царя Дормидонта ради выкупа. Чтобы побороться за руку любимой, Садко заключает сделку с Морским царём. В ролях Антон Рогачёв, Анна Пересильд, Никита Колосов. **МЕТРО**



Художником по костюмам выступила Надежда Васильева («Горыныч», «Огниво») / КИНОКОМПАНИЯ СТВ

Кортни Кокс рассталась с бойфрендом без скандала

ЛИЧНОЕ. 62-летняя звезда «Друзей» и 49-летний клавишник группы Snow Patrol Джонни Макдейд расстались спустя 10 лет отношений. Об этом сообщает Daily Mail.

По информации источника, разрыв произошёл ещё в конце 2025 года. Друзья пары рассказали, что они достигли той точки, когда стали жить «разными жизнями».

Источник подчеркнул, что их расставание – «не болезненный разрыв». **МЕТРО**

Анна Пересильд поблагодарила репетитора за результаты ЕГЭ

УСПЕХИ. 17-летняя звезда «Слова пацана», которая оканчивает школу экстерном и поступает в ГИТИС, рассказала о сдаче ЕГЭ. В телеграм-канале «ВПШ» появилось видео, которое Анна записала своему репетитору по русскому языку и литературе.

«Считаю, что это какой-то офигеннейший результат. Невероятно счастлива, что именно вы были моим репетитором», – сказала Анна, правда, не раскрыв, сколько баллов набрала. **МЕТРО**

ГОРОСКОП
на вторник, 30 июня 2026 года



Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Импульсивность сегодня граничит с безрассудством – соблюдайте технику безопасности, особенно с электричеством и острыми предметами. Резкие движения травмоопасны. Не спешите там, где можно подождать.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Могут всплыть последствия отложенных дел или давних просчётов. Не паникуйте, разбирайтесь по порядку. Возможна внезапная поломка в доме, требующая срочных затрат. Держите запас.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Энергия рвётся наружу, но резкость сегодня опасна. Притормозите перед колким замечанием и не рубите сплеча. Если внутри кипит, слейте негатив в спорт или отправляйтесь на прогулку.

РАК
22.06 – 22.07

Накрывает чувство «надо, но нет сил». Не корите себя – это временно. Не берите новых обязательств, лучше спокойно завершите одно давно висящее старое дело.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Возможна стычка с руководством или резкий порыв всё бросить. Не принимайте решений сгоряча, утро вечера мудренее. Уход «в никуда» завтра покажется ошибкой.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Всплывают забытые обязанности и недоделки, и это давит. Разберитесь их методично, по одной. Будьте аккуратны с техникой и электроприборами – риск поломок и сбоев повышен.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

День тяжеловат: ощущение долга и нехватки сил. Не геройствуйте, делайте по чуть-чуть. Избегайте резких споров с начальством, импульсивное слово сегодня дорого обходится.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Энергия бурлит, и хочется кому-то доказать своё. Направьте напор в спорт или на творческий проект, а не на конфликт. Резкие движения травмоопасны. Берегите руки.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Соблазн рубануть сплеча и хлопнуть дверью велик, но это ловушка. Не увольняйтесь и не ссорьтесь в запале. Сегодняшний порыв завтра обернётся сожалением.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Чувство ответственности давит сильнее обычного, всплывают старые обязательства. Не взваливайте всё разом, идите по списку. Берегитесь импульсивных трат на внезапную поломку в доме.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Импульсивность зашкаливает, тянет на резкие жесты и бунт. Притормозите: техника безопасности сегодня – не пустые слова. Энергию лучше направить в спорт или на помощь нуждающимся.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

День давит грузом обязательств, а сил маловато. Не вините себя, просто снизьте темп. Берегите нервную систему и руки, избегайте суеты и резких движений.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Делает больного «по-слушным» во время операции
6. Хутор в Прибалтике
8. Матч между командами из одного города
9. Ремонт дырявого носка при помощи иголки и лампочки
10. Сражение, в котором главное оружие – слова, хотя иногда и до кулаков доходит



11. Песчаный холм, созданный водой или ветром

12. Козырная масть, при которой «дураки на месте» остаются
13. Монах из православного монастыря
14. Сказочный герой, оседлавший печь
17. Полуфабрикат для изготовления документов
20. Мастер, девиз которого «Да будет свет!»
21. Нацарапанная отметина на детали
23. «Имидж» Золушки до королевского бала
24. Одно из тех семнадцати, что были для Штирлица весной
25. Пластина для получения повторяющихся рисунков.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Гонки на легковушках со спецучастками
3. Самодеятельное театральное комическое

представление с оговорочным названием
4. Архитектурное сооружение, постройка, дом



5. Способность видеть
6. Делегация, посылаемая в другую страну с определённым поручением
7. Прибор, дающий возможность прийти в гости без стука

15. Девушка, слушающая музыку всегда и везде

16. Процесс придания женским ноготкам дополнительного блеска
18. Катастрофа с поездом или планами
19. Что студент должен провалить, чтобы заиметь «хвост»?
22. Угол между направлением движения и направлением на север.

ОТВЕТЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Наркоз. 2. Автограф. 3. Канули. 4. Задание. 5. Зрелище. 6. Миссия. 7. Звонки. 8. Мелодия. 9. Крушение. 10. Экипаж. 11. Аэродром. 12. Козырь. 13. Монах. 14. Сказочный герой. 15. Девушка. 16. Лак. 17. Золушка. 18. Катастрофа. 19. Хвост. 20. Мастер. 21. Нацарапанная отметина. 22. Угол. 23. Девушка. 24. Мелодия. 25. Звонки.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru
+7(495)161-03-45

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 30.06.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № ЛО41-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МАХ есть – осталось
добавить Metro



Сканируйте QR-код
и подписывайтесь
на наш канал в МАХ

metro

Реклама 16+

4

3

5

4

1

3

4

5

2

2

1

3

5

2

2

3

2

3

ОТВЕТ

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Подбор недвижимости в Москве и МО до 100 км от МКАД. Оформление документов. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ФИНАНСЫ

■ **100% деньги всем.** Пенсионерам спецпредложение. Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Рег. № 29001253. СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63
■ **Банкротство!** Законное судебное списание долгов физическим и юридическим лицам. ЖКХ, налоги, кредиты. Рассрочка. Т. 8(495)248-07-22

РАБОТА

3500 – 5000 смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик (м./ж.) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Адекватному** руководителю нужен сотрудник/ца в офис: обучение и наставничество в процессе работы. Тел. 8(925)143-46-03

■ **Адм.-заместитель** руководителя и сотрудники в уч.-инф. центр. До 120 000 р. Опыт руководства. м. Войковская. Т. 8(905)533-41-32

Вахта, проживание + обед + авансы! 3/п от 125 000 р. Упаковщики (м./ж.) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Г/р 5/2. 3/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50

Грузчик-котломойщик. График 5/2. 3/п от 80 000 руб. м. Серпуховская. Тел. +7(929)963-34-80

Грузчик-котломойщик. График 5/2. 3/п от 80 000 руб. м. Крылатское. Тел. +7(903)265-22-47

Грузчик мобильный с ежедневной оплатой. Квартирные, офисные переезды. 3200 – 4800 руб. Тел. 8(977)360-22-52, Сергей

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-72-68

■ **Дезинфектор.** 3/п 70 000 руб. на руки + проездной, форма. Возможен неполный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. Т. 8(916)242-58-35

■ **Комплектовщик.** График свободный. От 18 до 65. Гр-во РФ. Оплата ежедневно 5 – 7 т. р. Тел. +7(931)106-27-07

Контролёр-охранник. 3/п от 35 000 руб. на руки. Требуются контролёры-охранники на фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. ТК РФ. Без лицензии, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

«Красный Октябрь» приглашает укладчиков и рабочих на производство. 3/п от 150 000 руб. на руки. Средняя стоимость смены 7000 руб. м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(996)365-45-33

Лифтёр-проводник. 3/п 45 000 р. м. Авиамоторная, ш. Энтузиастов, д. 12, к. 2. График 2/2. Т. 8(925)829-45-19

Мойщица-уборщица. График 5/2. 3/п от 75 000 руб. м. Останкино. Тел. +7(903)179-70-55

■ **Монтажник-разнорабочий** (трубопроводы). 3/п от 140 000 р. на руки. Бесплатные обеды, компенсация проезда, рабочая одежда. Т. +7(925)158-35-42

■ **Охранник 3700 – 4000 руб. за сутки.** Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Желательно УЧО. Т.: 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

■ **Охранник** в ЧОП, жильё + питание, от 3500 р. Т. 8(936)300-51-58

Охранник (контролёр/стрелок) в филиал ФГУП «Охрана» Росгвардии по г. Москве. 3/п от 5000 до 6000 р./сут. Охрана объектов и материальных ценностей. Гражданство РФ. Соцпакет. ТК РФ. Бесплатно: форма, обучение, медкомиссия. Г/р сменный. Тел.: 8(916)490-40-48, 8(495)640-26-73

Охранник (муж./жен.) без опыта работы на парковки г. Москвы. От 3000 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 и вахта (подработка для пенсионеров). Т. 8(977)370-33-55

■ **Охранник** (муж./жен.). Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник** с УЧО 4-го и 6-го разряда. Работа в г. Апрелевка, МО. Смена (12 ч.), 3000 р. График: 12 ч./12 ч. Эл. почта: ypp2460003@yandex.ru, тел. 8(977)121-26-44

■ **Охранники** г. Москва. ЧОП «Цунами». 3/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. Т.: 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

■ **Охранники.** г. Химки. Вахта. 3/п от 50 000 до 80 000 руб. Тел. 8(915)344-25-19

■ **Охранники.** Требуются на склад. Вахта от 15 суток. Оплата достойная. Без задержек. Тел.: 8(999)713-151-4, 8(968)593-45-27

■ **Охранники** с лицензией и без. 3/п до 164 000 руб. Вахта. Проживание на объекте. Тел.: 8(930)420-00-98, 8(910)421-85-92. м. Физтех

■ **Охранники** с лицензией. От 92 000 до 140 000 в месяц. Охрана административных зданий в Москве. 2/4, 1/3, подработки. Соцпакет. ООО «ЧОО СБ». Т. 8(985)336-55-96

■ **Охранники** с лицензией для охраны объектов г. Москва, г/р 4/2, 4500 р./смена. Г/р 15/15, 3500 р./смена. Т. 8(499)192-81-60

■ **Охранники.** ЧОП. Вахта. 15/15. Официально. 4000 р. – охранник, 4500 р. – старший. Т. 8(926)015-01-27

■ **Повар** в частную школу. Заработная плата от 85 000 руб. 5/2. Рабочие часы с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга Викторовна

■ **Помощник/ца** руководителю с Севера в московский офис. Личная встреча. Доходно. Тел. 8(916)581-55-31

■ **Продавец-консультант** в издательство. 3/п от 80 000 руб. Иногородним помощь с жильём. Т. 8(968)468-20-10

Работа промоутером. Гибкий график, высокая оплата, гарантированные выплаты. Т. 8(985)690-50-21, Ольга

■ **Рабочие.** Гр-во РФ, РБ. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(991)751-37-95

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. Т. +7(926)483-54-98

■ **Рабочие** с ежедневной оплатой от 3000. Работа в Москве. Проживание + питание. Т. 8(926)483-53-70

Рабочий по зданию. 3/п от 90 000 руб. Г/р 5/2, улица Барклая, 6Ас3 (м. Багратионовская, Фили). Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000 до 3000. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. Т. +7(926)483-00-55

■ **Сварщик.** Стальные трубопроводы и м/к. 3/п от 150 000 р. на руки. Бесплатные обеды, компенсация проезда, рабочая одежда. Т. +7(925)158-35-42

■ **Сотрудник** в столовую, вытирать посуду. График работы 5/2 с 12:00 до 17:20 ч. 3/п 37 000 + обед. м. Курская. Т. +7(980)124-53-05

■ **Сторож в дневное время.** График свободный. От 18 до 65, Гр-во РФ. Оплата ежедневно 5 – 7 т. р. Тел. +7(931)106-27-07

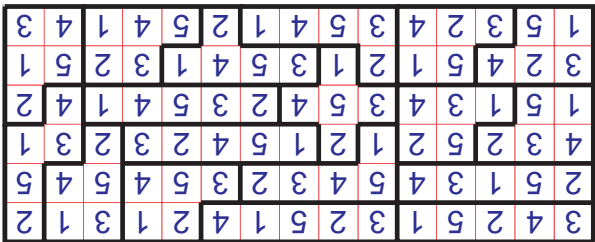
Требуется уборщица на кондитерское предприятие. 3/п без задержек от 55 000 руб. на руки, 5/2 с 07:00 до 15:30 (суббота и воскресенье выходные), м. Бауманская, ул. Бауманская, д.16. Т. 8(919)139-00-91

Требуются кладовщики на фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. Средняя стоимость смены 5000 руб. + подработки. На предприятии действует акция «Приведи друга! Премирование от 20 000 руб. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Миконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие «Миконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

■ Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
■ Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
■ Ст.м. «Аэропорт» 8(985)769-28-51
■ Ст.м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
■ Ст.м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
■ Ст.м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриция)
■ Ст.м.«ВДНХ», «Ростокино» 8(916)652-44-85
■ Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
■ Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
■ Ст.м. «Марьина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
■ Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
■ Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
■ Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
■ Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
■ Ст.м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
■ Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
■ Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
■ Ст.м. «Петровское-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
■ Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
■ Ст.м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
■ Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18
■ Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
■ Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
■ Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
■ Ст.м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
■ Ст.м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
■ Ст.м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Два россиянина устроили матч-триллер на Уимблдоне

ТЕННИС. Андрей Рублёв уступил Роману Сафиуллину в первом круге турнира Большого шлема – 4:6, 7:6 (8:6), 6:3, 3:6, 6:7 (12:14). Россияне провели на корте четыре часа. Рублёв занимает в рейтинге АТР 13-е место, Сафиуллин – 132-е.

Теперь Роман сыграет с Ботиком ван де Зандсхулпом. Ранее нидерландский спортсмен обыграл Александра Ковачевича из США. **METRO**



Мареска (слева) с июля 2022-го по июнь 2023-го был ассистентом Гвардиолы в «Ман Сити» / АРР

Энцо Мареска стал главным тренером «Ман Сити»

ФУТБОЛ. 46-летний итальянец сменил Пепа Гвардиолу на посту наставника «горожан», подписав контракт на три года. Об этом сообщает официальный сайт английского клуба.

Ранее Мареска работал в «Челси». В 2025 году Энцо помог лондонской команде выиграть Лигу конференций и чемпионат мира среди клубов. **METRO**

Железный Майк выиграл миллион на Косте Цзю

Сегодня Майку Тайсону исполняется 60 лет. Один из лучших боксёров в истории обожает всё, что связано с Россией, – от Толстого до чёрной икры

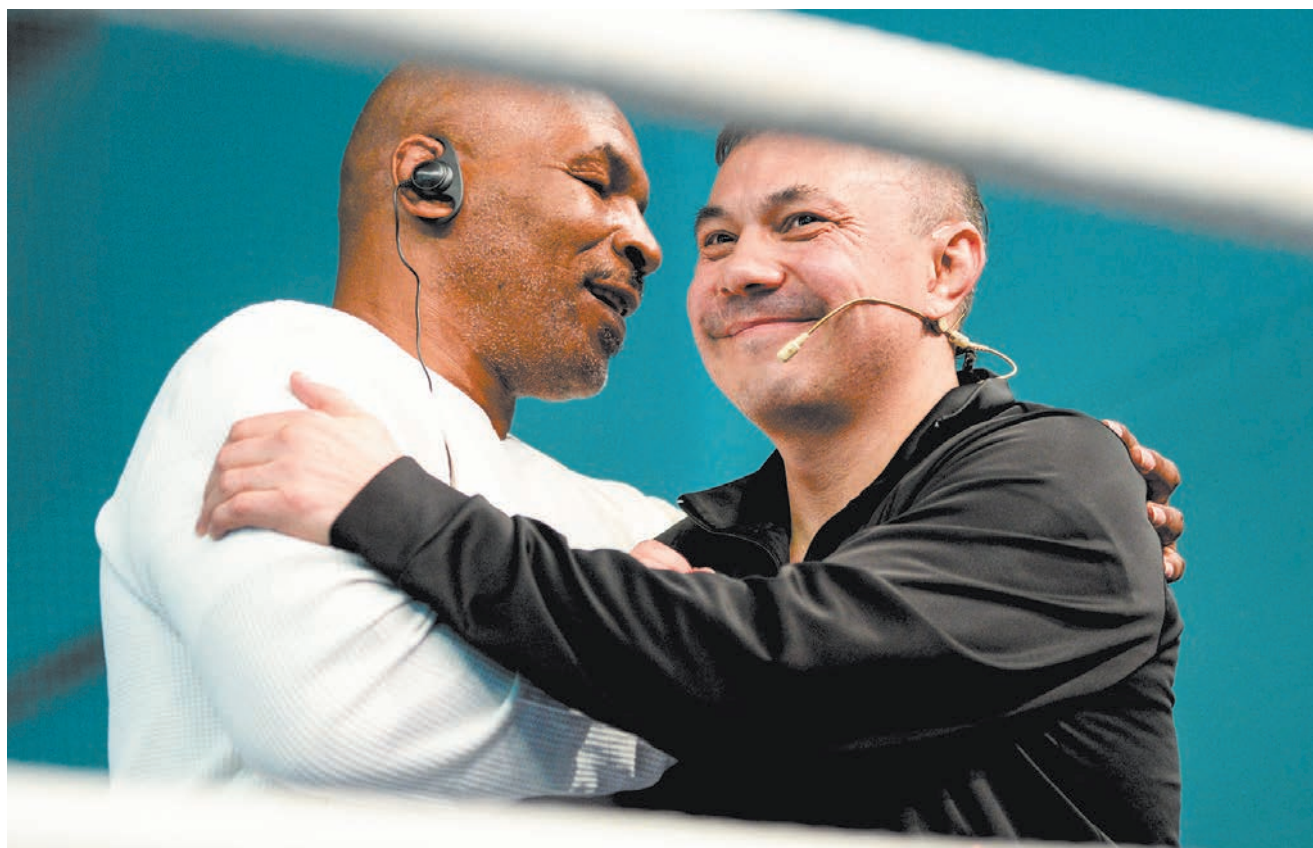
Железный Майк неоднократно встречался с нашими спортсменами, а иногда даже делал на них ставки

НЕ ТОЛЬКО ТАНЦУЛКИ

Майк впервые побывал в Москве ещё в советские времена. В 1988 году он вместе с Пеле поучаствовал в открытии первого в стране гольф-клуба. Бывал он здесь неоднократно в «нулевых» и «десятих». Американец в автобиографии вспоминал, что в середине 2000-х на это принимающая сторона тратила по \$300 тыс. за мероприятие: «В эту сумму даже не входили выход в свет и танцульки, столько стоили одни лишь напитки с лёгкой закуской. Они заказали огромную банку икры за 60 тысяч и большие бутылки коньяка «Реми Мартин Луи XIII» за несколько тысяч долларов». Он даже называл столицу России «Нью-Йорком на стероидах». Но справедливости ради Майк у нас не только развлекался, но и посещал турниры и участвовал в мастер-классах.

– Мы познакомились в 2002 году, – рассказал Метро экс-тренер сборной России по боксу Александр Лебзяк. – У меня даже фотография есть. Возможно, он меня и не помнит, у него таких, как я, очень много. Но для меня Майк всегда будет образцом трудолюбия. Также у него был прекрасный тренер Кас Д'Амато, который учил его не только боксу, но и жизни. Тренер должен так сделать, чтобы атлет влюбился в спорт. Касу это удалось.

СУМАСШЕДШАЯ ХАРИЗМА У нас Тайсона любили приглашать как почётного гостя, и он редко отказы-



Майк Тайсон и Костя Цзю в Екатеринбурге / ПАВЕЛ ЛИСИЦЫН / © РИА «НОВОСТИ»

вался. Председатель тренерского совета Федерации бокса РФ Эдуард Кравцов рассказал, каким ему запомнился Майк:

– У Тайсона сумасшедшая харизма. Где бы он ни появлялся, на него всегда обращены все взоры. И неважно, сколько на этом мероприятии звёзд на ква-

дратный метр. Хотя Майк при всей своей страшной мощи достаточно добрый, общительный и положительный человек.

ОТ СТОЛИЦЫ ДО ЧЕЧНИ

В 2017-м Тайсон развлекал гостей на столичном форуме в качестве спикера, но успел проехать и по регионам. Он побывал в Чечне и на Урале. В Челябинской области Майк вместе с бывшим абсолютным чемпионом мира Костей Цзю посмотрел концерт в детском саду, провёл мастер-класс для юных атлетов и оценил турнир. В Екатеринбурге легенды бокса также устроили несколько открытых трени-

ровок. Для Цзю Тайсон всегда был образцом для подражания.

– Я позаимствовал у него удар с правой снизу по голове, который идёт между рук, – признался нашему изданию абсолютный чемпион мира. – Россиян, которые могли бы составить конкуренцию американцу в его лучшие годы, нет, хотя у нас было много хороших боксёров.

Но боксёры, как оказалось, встречались и ранее:

– После второго боя с Шармбой Митчеллом в раздевалке ко мне подходит охрана и говорит: «Там Майк Тайсон, можно ли его пустить?» – вспоминает Цзю в беседе с Метро. – Я говорю, конечно. Майк заходит и рассказывает историю, что ранее делал на меня ставку в тотализаторе. Заработал с меня денег нормально, ближе к миллиону долларов. (Смеется.)

Цзю хотел бы поздравить Тайсона лично:

– Если полечу в Америку, обязательно позвоню ему. Если же он соберётся в Россию, уверен, что он мне тоже наберёт. Сейчас напишу ему, поздравлю с юбилеем.

ДАНИИЛ БОРОЗДИН, СЕРГЕЙ РАСТОРГУЕВ

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Тайсон родился 30 июня 1966 года в Нью-Йорке. У Майка было трудное детство. Он научился воровать и грабить. Мальчик стал регулярно оказываться в исправительных учреждениях для малолетних правонарушителей.

■ Именно там Тайсон однажды встретился с Мохаммедом Али, пришедшим проводить с хулиганами профилактическую беседу. После этого Майк впервые задумался о карьере боксёра.

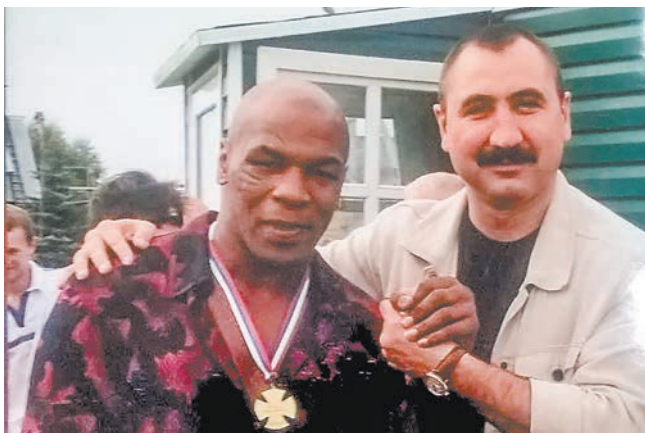
■ В 2004 году появилась информация, что Тайсон сразится с Николаем Валуевым. Однако бой так и не состоялся.

■ Но с другим русским классиком Майк всё же познакомился. Американец полюбил книги Льва Толстого и назвал писателя «крутым чуваком».

ЦИФРА

59

ПОЕДИНКОВ провёл Майк Тайсон. На счету американца 50 побед и 7 поражений. Ещё 2 боя признаны несостоявшимися.



Майк Тайсон и Александр Лебзяк / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА