

metro

11
июля
2026 года



Парад ретротранспорта на Чистопрудном бульваре



11:30

Старт колонны от метро «Новокузнецкая»
до Чистопрудного бульвара

12:00–18:00

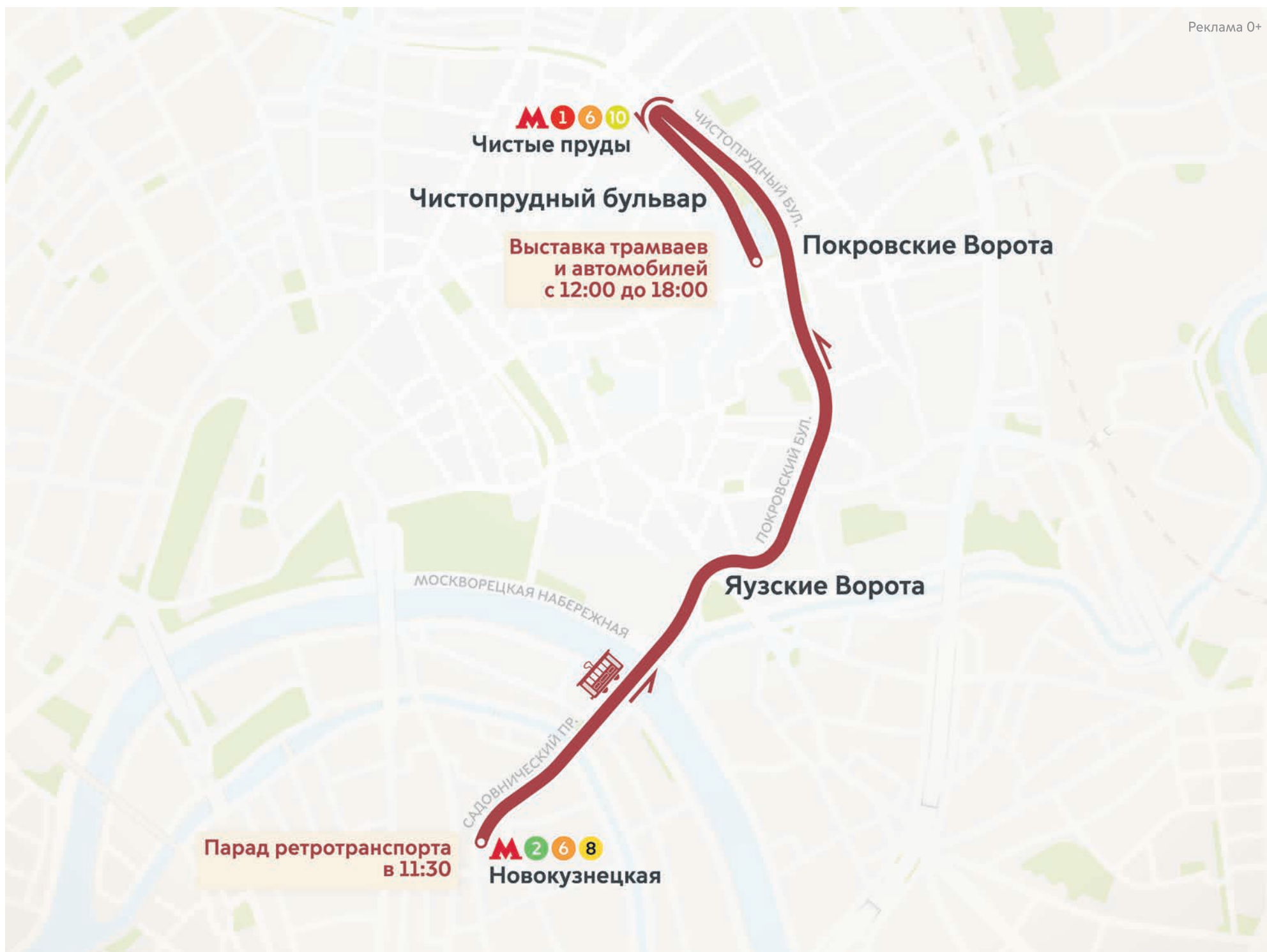
Выставка ретротранспорта
на Чистопрудном бульваре



Московский
транспорт

**ЛЕТО
В МОСКВЕ**

Реклама 0+



Парад ретротранспорта

11 июля 2026 года

- 11:30 – старт от станции метро «Новокузнецкая»
- 12:00–18:00 – выставка ретротранспорта на Чистопрудном бульваре
- 17:00 – выступление группы «На-На»

Программа мероприятий:

- интерактивные зоны в стиле 1930-х годов и реконструкторы
- выставка трамваев и автомобилей
- старт и финиш исторического ретроралли
- выставка исторических костюмов сотрудников Транспортного комплекса
- фотозоны, детские площадки, мастер-классы и интерактивные игры
- бесплатные угощения и напитки
- выступления артистов проекта «Музыка в метро» и Академического хора Московского метрополитена

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

Родила 16-го ребёнка в 46 лет

Многодетная мама рассказала, как успевает воспитывать шесть дочерей и девять сыновей **с. 04**



Надерзил Янковскому

Звезда сериала «Паша» Аскар Ильясов признался, чего боялся на съёмках со знаменитостями **с. 07-13**

Спортплощадки столицы будут открыты для всех круглый год

На месте старых хоккейных коробок и пустырей в этом году в Москве будут созданы 23 спортплощадки нового формата, рассказал Сергей Собянин **с. 05**



Быстро бегают, мурлыкают и весят до 91 килограмма
Приглашаем проверить и пополнить свои знания о самых больших и милых грызунах в День любви к капибарам **с. 06**

Самые мемные зверюшки – любимцы москвичей и газеты Metro / SHUTTERSTOCK



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Левобережный подключили к столичному транспорту

ДОРОГИ. Сразу три автобусных маршрута в микрорайоне Левобережный (Химки) стали частью проекта «Москва – область» и теперь интегрированы в систему московского транспорта. Они связывают микрорайон со станциями метро «Ховрино», «Лианозово», «Алтуфьево» и МЦД. На 3 маршрутах работают до 23 современных автобусов. Об этом сообщил Дептранс Москвы. **METRO**

После получения первого паспорта подростки пишут письма себе

ТЕПЕРЬ ВЗРОСЛЫЕ. Свыше 12 тысяч юных москвичей получили первый паспорт гражданина РФ на праздничных церемониях в центрах госуслуг. Также участникам вручили сувениры: обложку на документ, брошюру «Мой первый паспорт» и памятку с рекомендациями по чтению.

После в офисах «Мои документы» подростки приняли участие в мастер-классе «Письмо в будущее» и оставили послание самим себе. **METRO**

ПОГОДА

11 ИЮЛЯ
СУББОТА

+24 °C
день

+19 °C
ночь

4 м/с

12 ИЮЛЯ
ВОСКРЕСЕНЬЕ

+22 °C
день

+19 °C
ночь

3 м/с



На выписку малыша вся семья оделась в голубой гамме / **ВСЕ ФОТО: ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ**

В Москве мать-супергероиня родила 16-го ребёнка

Прямо накануне Дня семьи, любви и верности в столичном роддоме № 29 случилось настоящее чудо. Москвичка Елена Ильючик стала мамой в... 16-й раз

Мальчик появился на свет крепким и здоровым – весом 4200 грамм и ростом 56 сантиметров. Теперь в семье Елены и Валерия подрастают шесть дочек и девять сыновей



Елена признаётся, что каждые беременность и роды – это волнительный момент

ЦИФРА

46

лет

сейчас Елене Ильючик. Возможно, через какое-то время она родит и 17-го ребёнка, «если Бог даст».

без просьб и напоминаний. У каждого ребёнка есть свои обязанности. Система быта сложилась естественным образом – не из строгих правил, а по зову сердца. Живём мы очень дружно».

А ещё у Елены есть надёжный тыл. У Валерия, как говорят в народе, золотые руки. Он и машины чинит, и строительством занимается, и по хозяйству помогает. Так что денег хватает на всё необходимое.

Сама Елена тоже выросла в многодетной семье: у её мамы было девять родных детей и семь приёмных. Повзрослев, она решила продолжить семейную традицию. За это её уже дважды награждали орденом «Материнская слава».

Мы обратились за комментарием к другому отцу-молодцу – депутату из Ленинградской области Эдуарду Чирко. В его семье, на минутку, 33 ребёнка: 19 сыновей и 14 дочерей. Он объясняет свою позицию просто:

– Россия христианская жила родами. У сильных и успешных мужчин было по 20–30 детей. К сожалению, войны сильно подкосили мужскую часть населения. Согласно последним исследованиям, женщин сейчас чуть ли не в полтора раза больше мужчин. Наши русские девушки бегут с границу, мешают кровью с кем попало. Вот и получается, что только такие, как мы, и поднимают демографию.

В Сети, конечно же, ходят критики: «Жалко детей, вряд ли у них будет хорошее будущее». Однако примеры из жизни опровергают этот скепсис. Например, у популярного актёра Антона Лапенко 15 родных братьев и сестёр. Отец умер рано, мама поднимала всех одна. И что же? Все дети выросли образованными, нашли своё место в жизни, создали свои семьи. Разве это не лучшее доказательство того, что дело не в количестве, а в любви, которую родители дарят своим детям?

Анна Жукова

anna.zhukova@gazetametro.ru

Семейная история Ильючик началась более двух десятилетий назад. Елена вышла замуж в 22 года, а в 23 родила первенца. Вскоре после родов она узнала, что снова беременна. За вторым ребёнком последовал третий, а затем супруги приняли для себя судьбоносное решение: если на небесах распорядились, чтобы у них была большая семья, значит, так тому и быть.

В 2020 году, когда на свет появился 14-й малыш, Валерий Ильючик с улыбкой вспоминал: «Нам многие говорили: «Может, хватит уже?». Но супруги никогда не обижались на такие замечания.

«Это же счастье, когда ты приходишь домой, а тебя встречают дети, – говорит Валерий в интервью Первому каналу. – Большая семья – это про любовь, про то, как учиться помогать, заботиться, дорожить друг другом. Всё самое важное рождается именно здесь, в семье».

По словам Елены и Валерия, в их доме царит удивительная гармония.

«Мы живём все вместе, хотя от государства я получила две квартиры, – объясняет Елена. – Дети все при мне. Старшие помогают с младшими сами,



Новые спортплощадки оснащены специальным покрытием и современным бортом / MOS.RU

Летом каток превращается в падел-корт

Площадки-трансформеры

В прошлом году в столице обустроили 11 круглогодичных спортплощадок нового формата. В этом году строится ещё 23, в том числе в парке «Алтуфьево», сообщил Сергей Собянин в своём канале в мессенджере «Макс». Пространство для подвижного досуга в Алтуфьево будет оснащено светомышкой и другим оборудованием. Зимой площадка будет работать как каток, а летом – превращаться в мини-стадион. **Дарья Завгородняя**

ЦИФРА

1800

квадратных метров – такова будет площадь катка в парке «Алтуфьево». В тёплое время года на его месте планируется монтировать четыре падел-корта.



На новых спортплощадках москвичи уже играют во флорбол, условно говоря, «летний» вариант хоккея с мячом / MOS.RU

«Зимой это будут полноценные катки с тёплыми раздевалками, а летом – зоны для игры в волейбол, баскетбол и другие командные игры».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСССЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

На макушку лета столичная погода подложила нам Фудзивару

В выходные в столице выпадет до 75% месячной нормы осадков, предупредили москвичей метеорологи. Metro выяснило, когда наконец наступит нормальный солнечный июль

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Хляби небесные уже разверзлись над европейской частью России под влиянием североатлантического циклона «Бернадетт» с центром над Прибалтикой. Причём «Бернадетт» движется в наши палестины. А навстречу ему устремляется «собрат», сформированный над севером Каспийского моря. Когда два гигантских вихря сблизятся, они примутся вращать



Два вихря сойдутся над Восточно-Европейской равниной / NASA

ся вокруг общего центра и сольются в один мощный суперциклон. Такое атмосферное явление называют «эффектом Фудзивары» (по имени метеоролога, который первым описал этот феномен). Плохая новость: с неба при эффекте Фудзивары льёт как из ведра,

поскольку сближающиеся циклоны усиливают зону низкого давления – воздух быстрее поднимается, охлаждается, и влага конденсируется в осадки. Как объяснил Metro ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец, обильность

предстоящих ливней не самое выдающееся явление. Уникальность ненастья в том, что оно продлится целую неделю, слишком долго для середины июля. При слиянии вихрей система становится мощнее и дольше держится над территорией.

КОММЕНТАРИЙ

Евгений Тишковец
ведущий специалист центра погоды «Фобос»



– Сегодняшний день будет более дождливым, чем предыдущие. На столицу прольётся до 8–11 литров небесной воды на квадратный метр, грозы, местами град диаметром до 2 см, есть вероятность появления смерча. Причи-

ной тому – холодный фронт, который вытянется в меридиональном направлении и разделит регион на разные воздушные массы. В сумерках в Москве будет +14...+17, днём потеплеет до климатической нормы – +22...+25, на западе Подмоскovie умеренная 20...25, на востоке 26...31 жара. А в выходные сработает «эффект Фудзивары», который породит циклон-долгожитель. Над Европейской частью России подобное случается один раз в 10 лет. Атмосферный вихрь обрушит на Москву до 35 мм осадков. По ночам +15...+18, днём +21...+24. Суперциклон Фудзивара – долгожитель. Поэтому погода в столице улучшится лишь к середине недели. Раньше вторника солнца не ждём.

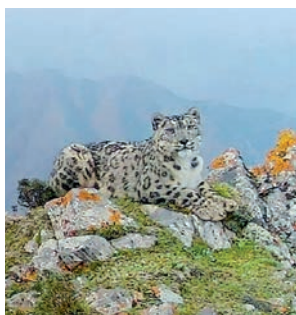
 КОРОТКО

Иран и США возобновили боевые действия в регионе

ЭСКАЛАЦИЯ. Тегеран и Вашингтон вновь обменялись взаимными ударами: США нанесли 90 ударов по различным объектам в Иране. Иранские военные поразили цели на американских базах в Кувейте, Бахрейне и Катаре, сообщает CNN. Президент США Дональд Трамп заявил, что эскалация подталкивает руководство Ирана к «сделке» с США. **МЕТРО**

Депутат назвала ошибкой, что домашнее насилие вывели из УК

ЗАКОН. Глава комитета Госдумы по делам семьи Нина Останина считает, что вывод из УК в 2017 году наказания за домашнее насилие стал «большой ошибкой». При этом политик отметила, что хотя существующих норм закона достаточно для наказания виновных, необходимо исправить ошибку, допущенную законодателями. Слова Останиной приводит ТАСС. **МЕТРО**



Снежный барс на территории национального парка Цзяньшань / WWF

Фотоловушки запечатлели редчайших барсиков

ЗАЩИТА. WWF опубликовал впечатляющие снимки снежных барсов, сделанные сетью из 160 инфракрасных фотоловушек, установленных в высокогорных районах Китая. Собранные данные помогают учёным лучше оценить численность одной из крупнейших диких кошек мира, известной своей скрытностью и стремлением избегать встреч с человеком. **МЕТРО**

Что вы знаете о КАПИБАРАХ?

/ SHUTTERSTOCK

1

Помимо привычного писка и мурлыканья какой ещё сигнал есть в их репертуаре?

- а) Распевка по гамме до мажор
- б) Лай, похожий на собачий
- в) Разбойничий свист

2

Как переводится название этого животного с языка гуарани – индейцев Южной Америки?

- а) «Поедатель травы»
- б) «Речной ангел»
- в) «Ходячая подушка для птиц»

3

На теле капибар есть пахучая железа, которой они метят территорию. Где она расположена?

- а) На лапах
- б) На ушах
- в) На носу

4

Сколько длится спаривание капибар?

- а) 24 часа
- б) Несколько секунд, но многократно в течение нескольких часов
- в) 17 минут

5

Несмотря на внешнюю неуклюжесть, капибары довольно шустрые. Какую скорость они могут развить?

- а) До 35 км/ч – примерно как городской велосипедист
- б) 140 км/ч – примерно как у «копейки»
- в) 48–50 км/ч – примерно как среднестатистический домашний кот Барсик

6

Что делают с капибарами во время поста в Венесуэле?

- а) Наряжают в традиционные костюмы
- б) Готовят из их мяса блюда местной кухни
- в) Читают им вслух детские сказки, в которых капибара – главный герой

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–2 правильных ответа

Похоже, капибары внесли вас в чёрный список после столь неудачного прохождения теста.

3–4 правильных ответа

Не безнадёжно, но есть куда расти. Капибары пока на вас зла не таят, но подтянуть знания всё же придётся.

5–6 правильных ответов

Блестящий результат, капибары гордятся! Скорее всего, вы были этим животным в прошлой жизни.

Сегодня отмечается День любви к капибарам. Совместно с ратологом Олегом Байдаровым Metro решило проверить ваши знания об этих чудных созданиях

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

ТЕСТ МЕТРО

АСКАР ИЛЬЯСОВ ЛЮБИТ ПОБЕЖДАТЬ

Актёр получил на фестивале «Пилот» награду за роль в сериале «Паша» и рассказал Metro о трепетных отношениях с Татьяной Догилевой и работе над собой

Герой фильма – бывший американский военный Майкл Сандерс – приезжает в Загреб, унаследовав после смерти отца местную компанию по управлению недвижимостью.

Узнав, что в городе напёржённая криминальная обстановка и что жители, в частности женщины и дети, регулярно оказываются жертвами мигрантов, он берёт в руки оружие. Майкл не только жестоко наказывает преступников – достаётся и невинным. В одной из сцен он устраивает смертельное ДТП со случайными прохожими, чтобы донести свою точку зрения на общество.

ДЕТАЛИ

«Гражданин-мститель»

Режиссёр и автор сценария: Уве Болл

В ролях: Арми Хаммер, Костас Мэндилов, Дезире Джорджетти, Штеффен Меннеке. (18+)

И в то время, как полиция пытается поймать мстителя, он становится звездой соцсетей.

Режиссёром картины выступил ветеран кино Уве Болл, известный сомнительными профессиональными достижениями – премия «Золотая малина» за худший вклад в кинематограф. На родине фильма в Германии «Гражданин-мститель» не получил возрастной классификации, что автоматически означает запрет для выхода в широкий кинопрокат.

Возмущённый режиссёр в интервью The Daily Telegraph заявил, что якобы комиссия по выдаче ограничений защищала детей от просмотра, но на самом



Арми Хаммер опять испортил репутацию

Одним из самых популярных фильмов в Сети последнего времени стала драма «Гражданин-мститель» Уве Болла, которая вызвала нешуточные споры во всём мире

Российский режиссёр осмеял слёзы Роналду

Алексей Герман в соцсети выразил неожиданную иронию по поводу эмоций знаменитого футболиста, чья команда вылетела с чемпионата мира



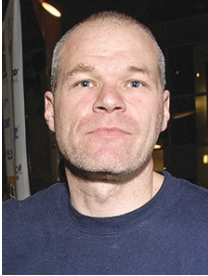
СОЦСЕТИ

«Какую-то безразличность он вызывает. Такая мелкая инфантильная презентация. Есть что-то комическое в этой скорби, этом обсуждении фотографии, где рыдает неэйнштейн, который гениально пинает мячик, когда мир летит в пропасть...» – написал Алексей Герман в соцсети, удивившись, что «многие так переживают за этого очень богатого, очень успешного, сильного чувака, у которого не сложилось стать ещё успешнее». Многие пользователи вступились за эмоционального футболиста. **МЕТРО**

«Я думаю, он не из-за денег плачет, у него была мечта, и она не сбылась. Это очень обидно, когда всё рушится. Роналду очень целеустремлённый спортсмен, благодаря чему он всего и добился. Товарищу Герману лучше было бы помолчать». @Irena_Cam

«Большинство переживающих переживают об этом 3 секунды, поэтому режиссёру не стоит принимать это близко к сердцу». @Гвидон

«В принципе, я согласна с Германом, футбол и футбольные кумиры – это такое мощное шоу, что порой смешно, а иногда и противно». @Era



Легенда кино Уве Болл

деле власти испугались, что фильм подстрекает к насилию против мигрантов.

Параллельно этим разборкам американский правообладатель выпустил проект в онлайн-прокат, а чуть позже копию «Гражданина-мстителя» выложил у себя на страничке Илон Маск (на 48 часов), ещё и отдельно похвалив работу Болла. Только в аккаунте медиамеганты просмотров набралось несколько миллионов.

В итоге критики из крупных изданий разнесли фильм за низкое качество, зато на сайте Rottentomatoes у него 93% положительных отзывов от зрителей.

Полученной поддержки хватило Уве Боллу, чтобы начать рассуждать даже о съёмках продолжения скандальной истории. И, похоже, единственный, кто переживает из-за участия в картине, – исполнитель главной роли Арми Хаммер. Актёр только-только начал возвращаться к работе после обвинений в канибализме, и новый скандал ему совсем ни к чему. В издании Rusk источник из окружения актёра заявил, что, увидев готовую картину, Арми назвал её «отвратительной и полной ненависти». На роль же согласился из-за отсутствия предложений. Зашёл не в ту дверь. **МАРИЯ ПОЗИНА**

Острые коленки и мыски

Красавица Ингрид Олеринская появилась на премьере фильма «На деревню дедушке 2» в образе «девушки со стержнем». Кожаная кофточка, мини с разрезом и остроносые лодочки.



ПЛАТЬЕ YOU WANNA 6965 P

КУРТКА BEFREE 5999 P

СУМКА AFINA 12 864 P

ТУФЛИ TENDANCE 9140 P

СЕРЬГИ OMIIT 3510 P

КОЛЬЦО «БРОНИЦКИЙ ЮВЕЛИР» 5523 P

МЕТРО «РАЗДЕЛО» ИНГРИД



Наталья
Бочкарёва

ЗВЁЗДЫ СО ВКУСОМ

Актриса Наталья Бочкарёва раскрыла Metro свой фирменный рецепт салата оливье и рассказала о мясе, тушённом в рыбе, а ещё о кофе, который пил Михаил Лермонтов перед дуэлью

ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ | © РИА «НОВОСТИ»

1 Что вы обычно едите на завтрак?

Каша и омлет или другое блюдо из яиц у меня на столе по утрам стоят обязательно. А ещё фрукты и чёрный без молока и сахара кофе из турки, чтобы взбодриться.

2 Любимое блюдо в вашем исполнении

Лучше всего мне удаются блюда из индейки. А фирменные блюда – салат с креветками и креветки, перемешанные и запечённые с сыром, помидорами черри и базиликом.

3 Что не станете есть ни при каком условии?

Наверное, червяков. Нет-нет, их никогда!

4 Есть у вас семейный рецепт, который передаётся из поколения в поколение?

Несколько лет назад под Пятигорском мы с мужем открыли дом-музей Михаила Лермонтова. Находится он в бывшей кофейне повара Иоганна Рошке. Именно оттуда поэт и уезжал на дуэль в июле 1841 года. Так вот, у нас есть рецепты напитков, которые там подавались, и мы планируем снова включить их там в меню.

5 Самое экзотическое блюдо в вашей жизни

Мясо, тушённое в рыбе корюшке. Очень странное сочетание! А ещё на одном реалити-шоу я ела тараканов. (Улыбается.)

6 Блюдо, которое ассоциируется с детством

Папин борщ. Папа вообще отлично готовил.

7 Какое блюдо готовите на праздники?

Обязателен салат оливье по собственному рецепту – с индейкой и на домашнем майонезе. А ещё есть традиция – на каждый Новый год готовить на стол по два-три новых салата, которые прежде никогда не пробовали.

8 Любимый ресторан в Москве

Люблю «Кролика» (White Rabbit), а ещё обожаю ресторан сербской кухни.



ГОТОВИМ С ПЕРВОГО ДУБЛЯ

В сезон абрикосов решили приготовить тарт от Марты Кент, воспользовавшись рецептом из книги «Гастрогик». Приёмная мама Супермена точно знала, чем порадовать своего неземного сына

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА | ФОТО АВТОРА И КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ»



1



Продукты: 200 г готового слоёного теста, 1 яйцо, 8–10 яблок сорта «роял гала» или других сладких сортов, 8 абрикосов, 200 г сахара, 50 г сливочного масла, 8 орехов (фундук), 8 ядер миндаля без кожицы. В идеале – 1 веточка розмарина, но можно и без неё.

2



Подготовка ингредиентов. Фрукты вымыть, яблоки очистить от кожуры и нарезать небольшими дольками, такими же дольками нарезать и абрикосы. Тесто я использовала покупное, поэтому пришлось только дожидаться, когда оно растает.

3



Фрукты и карамель. Сделать правильный сироп – дело сложное. Надо сначала аккуратно растопить в сотейнике сахар, добавить масло, затем в коричневый однородный сироп добавить фрукты и орехи, потушить на медленном огне 7–8 минут.

4



Финал. Фрукты аккуратно выложить в форму, полив оставшимся сиропом (но если его много, не добавляйте весь). Накрывать фрукты раскатанным тестом, смазав верх взбитым яйцом. Выпекать 20 минут при температуре 200 °С. Готовый пирог перевернуть.



Пирог вышел по ошибке

Тарт «Татен» – классический «перевернутый» пирог французской кухни. Считается, что это ставшее знаменитым на весь мир блюдо вышло случайно. В конце XIX столетия одна из сестёр Татен, владелиц небольшого отеля, готовила яблочный пирог и, забыв положить на дно тесто, сначала запекла яблоки в сахаре. Чтобы не переделывать, она покрыла начинку тестом сверху. Гостям так понравился карамелизированный десерт, что он стал визитной карточкой отеля. Рецепт тарта «Татен» считается несложным, но на самом деле сделать правильную карамель не так-то просто. Первая порция сахара с маслом у меня затвердела, и только со второй попытки всё получилось.



Про Супермена, неуязвимого героя, спасающего мир, снято много картин. Кал-Эл младенцем попал на Землю с уничтоженной планеты Криптон, его нашли и воспитали Джонатан и Марта Кент. Инопланетный супергерой мог обходиться и без земной еды, но ел ради удовольствия. Приёмная мама баловала его в том числе и таким тартот с абрикосами.



Кино

«На деревню дедушке 2»

Комедия. Владик проводит каникулы у деда Юры, когда в деревне неожиданно появляется... Виктор – другой дедушка Владика по папе, бывший дипломат. Между дедами вспыхивает соперничество за внимание внука – от едких подколов до открытого противостояния. В ролях Юрий Стоянов и Виктор Добронравов. (6+)

Где: в кинотеатрах

Когда: уже идёт



Выставка

«Виктор Борисов-Мусатов. Гармония образа»

Символизм. Экспозиция объединяет более 140 произведений живописи и графики. Впервые будут показаны «Поклонение волхвов», «Суд Париса», «В парижском кафе». (6+)

Где: Третьяковская галерея

Когда: уже идёт



Концерт

Хаски

Русский рэп. Выступление под открытым небом – все главные хиты популярного исполнителя, а также треки из альбома «Партизан». (18+)

Где: Дизайн-завод

Когда: 17, 18, 19 июля в 20:00



Кино

«Мужчина и женщина»

Классика. Культовая картина Клода Лелуша с Анук Эме и Жан-Луи Трентиньяном. На фоне дождливого нормандского побережья встречаются двое – помощница режиссёра Анн и гонщик Жан-Луи. (18+)

Где: в кинотеатрах

Когда: с 16 июля



Балет

«Бахчисарайский фонтан»

Балетные сезоны. Древняя легенда о трагической безответной любви с роскошными декорациями и великолепными дуэтами. В основу балета легла одноимённая поэма Пушкина. (12+)

Где: РАМТ

Когда: 14, 24 июля в 19:00

Фестиваль



«Биби-биб»

Автолюбителям. В программе выступления джазовых коллективов, экспозиция редких машин из коллекции музея и автоклубов, старт ралли классических автомобилей, лекции, экскурсии и разнообразные семейные развлечения. Для участия необходима предварительная регистрация. (6+)

Где: бизнес-квартал «Арма»

Когда: 12 июля с 11:00 до 21:00

Вечеринка

«Балтика Парк»

Открытие новой летней площадки в парке Горького. С 18:00 начнутся выступления диджеев и музыкальной группы «Бозоны Хиггса», известной своими оригинальными прочтениями популярных хитов. А для тех, кто предпочитает спорт, в «Балтике Парк» открыты столы для пинг-понга и площадка для бадминтона. (0+)

Где: парк Горького, территория «Рестопаркинг», пространство «Балтика Парк»

Когда: 11 июля в 18:00

Театр



«Странная история доктора Джекилла и мистера Хайда»

Премьера. Спектакль по готической повести Стивенсона. Много мистики, юмора и неожиданных интерактивных находок. Действие начнётся ещё в фойе театра. (18+)

Где: театр «Школа драматического искусства»

Когда: 10, 11 июля в 20:00

Выставка

«Постграффити»

С улицы в музей. Экспозиция переосмысляет формы и визуальный язык уличного искусства, а также сам переход авто-ров от работы на стенах к диалогу с галерейным пространством. Участники сохранили энергию городской среды, но перевели её на уровень современного искусства, работая с кодами городской культуры через живопись, графику, скульптуру и арт-объекты. (18+)

Где: галерея «Давыдково»

Когда: до 13 августа

Театр



«Король Лир»

По Шекспиру. Зрители увидят бессмертную трагедию короля (Карэн Бадалов), чья душа изуродована властью, а разум ослеплён вседозволенностью. (16+)

Где: театр «Мастерская Петра Фоменко»

Когда: 11 июля в 19:00

Ярмарка

Праздник индийской культуры

Благодарность.

Гостей ждут выступления танцевальных коллективов из Индии и России, мастер-классы по драпировке сари, астрологические консультации, занятия йогой. Гастрономическая зона порадует традиционными индийскими блюдами, а также будут представлены изделия ручной работы индийских мастеров. Вечер завершится розыгрышем с аукционом. Средства, собранные в ходе мероприятия, будут направлены Ассоциацией индийских женщин на благотворительные цели. Вход свободный, регистрация обязательна. (0+)

Где: посольство Индии в Москве (ул. Воронцово Поле, 6–8)

Когда: 11 июля с 10:00 до 21:00

Фестиваль



«Фолково»

Новый русский стиль.

На один день парк «Сокольники» превратится в настоящую сказку, в которой фольклор встретится с современным искусством. Любой желающий сможет научиться русским народным танцам, спеть с детства знакомые песни, поучаствовать в мастер-классах. Главной звездой фестиваля станет Татьяна Куртукова. (0+)

Где: парк Сокольники

Когда: 11 июля

Концерт

«Грузинское многоголосие»

Мужской хор. Группа Acappella Saqartvelo представит программу, в которой отражается национальный колорит и дух высоких гор. Прозвучат старинные песни из разных областей Грузии, церковные песнопения и городские романсы. (6+)

Где: Московский мединародный Дом музыки

Когда: 12 июля в 19:00

Концерт



Иван Бессонов

Академическая музыка.

Известный пианист, победитель международных конкурсов Иван Бессонов выступит с камерным оркестром «Наследие» впервые не только как солист, но и как дирижёр. В программе знаменитые произведения Баха и Моцарта. (6+)

Где: Большой зал Московской консерватории

Когда: 11 июля в 19:00

Фестиваль

«Лето. Музыка. Музей»

Под открытым небом. В этом году мероприятие посвящено 120-летию со дня рождения Дмитрия Дмитриевича Шостаковича. Программы концертов объединят сочинения самого Шостаковича и музыку композиторов, сыгравших важную роль в становлении и развитии его художественного мира. (6+)

Где: музей «Новый Иерусалим»

Когда: до 12 июля

Театр

«Август. Графство Осейдж»

Драма. Члены клана Уэстон, узнав, что пропал глава семьи, собираются в родительском доме. Здесь они начнут обвинять друг друга в предательствах, обидях и изломанных судьбах. (18+)

Где: Театр Маяковского

Когда: 16 июля, 19:00



Концерт

Группа «Мечта»

Музыкальная группа актёра Евгения Цыганова выступит на фестивале «Русский КоТ». Репертуар «Мечты» – это смелое смешение альтернативного рока, сёрфа и фанка. В перерывах Цыганов будет общаться со зрителями о музыке и жизни. (12+)

Где: сад Музея декоративного искусства (ул. Делегатская, 3, стр. 1)

Когда: 11 июля, 20:00



Фестиваль

«ЭКО: Москва»

На свежем воздухе можно будет поработать с микроскопами, узнать интересные факты о природе от учёных, посетить передвижную экологическую лабораторию, сыграть в настолки и разобратся в теме осознанного потребления. (0+)

Где: музей-заповедник «Коломенское»

Когда: 12 июля



Выставка

«Жили-были. И живём»

Не смотри в гаджеты, козлёночком станешь! Выставка художницы Виктории Вейсбрут покажет альтернативную сказочную реальность, переложенную на современный лад. Вход на экспозицию свободный. (18+)

Где: галерея «11.12» (4-й Сыромятнический пер., 1/8, стр. 6, подъезд 3Н)

Когда: до 22 августа



Концерт

IOWA

Танцы под небом. IOWA, она же Екатерина Иванчикова, успела обрести большую армию фанатов. На концерте она обещает энергетический обмен со зрителями и главные хиты группы – от «Бьёт бит» до «Маршрутки». (16+)

Где: «Дизайн-завод» (ул. Новодмитровская, 36)

Когда: 15 июля, 19:30

Выставка

«Степан Эрзя. Мифология скульптуры»

К 150-летию со дня рождения мастера. Будет представлено более 80 работ знаменитого скульптора и виртуозного резчика по дереву. (12+)

Где: Третьяковская галерея на Крымском Валу

Когда: с 16 июля



Мастер-класс

«Фантастика, фантастика!»

Для всей семьи. Музей «Гараж» запускает серию встреч о культуре 1980-х годов. На мастер-классе, посвящённом фантастике, участников познакомят с историей развития жанра на примере фильмов, книг, игр и художественных проектов 1980-х. Будет и практический блок по созданию ретрофутуристических объектов. Нужна регистрация. (6+)

Где: мезонин Музея «Гараж»

Когда: 18 июля, 13:00–14:30

Экскурсия

«От симпозиума до бала. Игры богов и императоров»

Программа охватывает выставки «Золотые монеты в истории династии Романовых» и «Боги, цари и варвары. Монеты Боспорского царства». На экскурсии можно будет узнать про российские императорские балы, спортивные состязания в древних городах Причерноморья и различные древние игры. Можно будет даже попробовать себя в игре коттаб – метании в цель напитков из чаш. (12+)

Где: Музей Международного нумизматического клуба

Когда: 11 июля в 17:30, 12 июля в 13:00

Концерт



Пётр Налич

«Гитар, гитар, гитар, кам ту май будуар». На своих концертах музыкант обычно соединяет лёгкий поп с романами и оперными вставками. Налич вместе с бэндом выступит на открытом воздухе, сам он называет такие концерты «летним пленэром с хитами». (12+)

Где: «Графит» (ул. Электродная, 2, стр. 32)

Когда: 10 июля, 20:00

Выставка



«Варианты»

Художник Александр Ливанов раскроет бесконечные возможности коллажа. Исходное изображение в коллажах автор разделяет на части, перетасовывает их и складывает в новую структуру, которая приобретает иной смысл. Так и рождаются бесконечные «варианты». Вход свободный. (16+)

Где: галерея «Открытый клуб» (ул. Спиридоновка, 9/2)

Когда: до 21 июля

Кино

«Кодекс Данте»

Криминальный детектив. Писатель из Нью-Йорка XXI века в исполнении Оскара Айзека отправляется в опасное путешествие после того, как мафиозный босс поручает ему украсть рукопись «Божественной комедии» авторства самого Данте Алигьери. В это же время Данте в XIV веке ищет вдохновение для создания своего величайшего произведения. (18+)

Где: в кинотеатрах

Когда: уже в прокате

Детям

«Весь этот цирк»

Винтажное цирковое представление.

На прославленном манеже можно будет увидеть стрелков из арбалета и силовых жонглёров, узнать, как работали мастера ментальной магии. Ну и, конечно, будут гимнасты, акробаты, эквилибристы, клоуны и дрессированные животные. (0+)

Где: Московский цирк Никулина на Цветном бульваре

Когда: 11 июля, 14:00, 16:00



Фестиваль

«ДэнсхеллФест»

Этот танцевальный международный фестиваль проводится уже в 6-й раз. Будет большая образовательная программа для педагогов-хореографов, постановщиков и руководителей любительских хореографических коллективов и вечерние показы спектаклей для широкой публики. (12+)

Где: культурный центр «Вдохновение» (Литовский б-р, 7)

Когда: с 12 по 19 июля

Концерт

Леонид Агутин

«На сиреновой луне». Большое сольное выступление одного из самых титулованных и любимых отечественных исполнителей. Поэт, композитор и певец исполнит свои главные хиты и новые композиции. (6+)

Где: «Лужники» (БСА)

Когда: 18 июля, 19:00

Античный шик на премьере «Одиссеи»

Для красной дорожки долгожданной премьеры фильма Кристофера Нолана актёры выбрали наряды, которые хочется рассматривать в деталях: чистые линии, сложные фактуры, скульптурные формы и необычные оттенки

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | АРР

Зендея: греческая скульптура в современном прочтении

Звезда давно считается одной из самых модных актрис Голливуда, и этот выход лишь подтвердил её статус.

– Белое кутюрное платье Schiaparelli с архитектурным лифом, напоминающим античную статую, и длинной бахромой из бисера выглядело скорее произведением искусства, чем просто вечерним нарядом. Такой акцент на форме – тренд последних сезонов. Вещи с интересной конструкцией даже без украшений выглядят эффектно, – рассказала персональный стилист и имидж-эксперт Анастасия Жарикова.



Лупита Нионго: откровенное платье-кольчуга

По сюжету актриса сыграла Елену, дочь Зевса и царицы Леды, чья красота стала причиной начала Троянской войны. Похоже, таким платьем она решила показать, что не зря именно её утвердили на данную роль.

– Экстремально глубокие боковые вырезы и полупрозрачный материал изящно подчёркивают фигуру Лупиты, а цвет платья выгодно контрастирует с цветом кожи актрисы. При этом образ от Christian Cowan выглядит достаточно элегантно, а не провокационно, благодаря закрытому декольте и длине в пол.

Миа Гот: фактура и драпировка

Одним из самых романтических образов вечера стало белое платье от Dior, полностью покрытое объёмной фактурой, напоминающей сотни лепестков. Дополнительную архитектурность добавляет драпировка на юбке, что также отсылает к традициям античных скульптур.

– Несмотря на сложную поверхность ткани, наряд выглядит лёгким и воздушным. Мягкость образа Миа Гот подчеркнула волнистыми волосами и туфлями с милыми бантиками. Такой наряд создаёт запоминающийся контраст между нежностью актрисы и трагичной судьбой её героини – служанки Пенелопы Меланфо в фильме, – отметила эксперт.



Шарлиз Терон: чёрное бархатное платье

Пока большинство гостей выбирали светлую палитру, Шарлиз появилась в классическом для красной дорожки образе – длинном чёрном платье из бархата.

– Соблазнительный высокий разрез до бедра, эффектные объёмные перчатки, длинные блестящие серьги и лаконичные босоножки на высоком каблуке выглядели на актрисе безупречно. Этот наряд от Givenchy напоминает, что голливудская классика не устарела и по-прежнему выглядит роскошно. А также максимально гармонично сочетается с образом её персонажа – нимфы Калипсо.



Энн Хэтэуэй: сочный небесно-голубой

Актриса выбрала струящееся платье Dior насыщенного голубого оттенка с драпировками и объёмным цветком на линии груди.

– Наряд элегантно подчёркивает округлившийся живот актрисы и очень органичен её героине Пенелопе по настроению. Интересно, что цвет платья поразительно похож на цвет той самой кофточки из фильма «Дьявол носит Prada». Совпадение или намеренная отсылка – мы не знаем, но этот оттенок актрисе определённо к лицу, – заметила стилист.



Саманта Мортон: образ с характером

Звезда воплотила на экране могущественную богиню колдовства Кирку, дочь Гелиоса и нимфы Персеиды. И выбранный ею наряд идеально рифмуется с её персонажем.

– Платье Bottega Veneta с рукавами интересной формы и кожаной юбкой, дополненное очками острой формы и красными серьгами, создаёт образ женщины эффектной и непростой. С ней точно следует быть осторожным.



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

Лучшие звёздные выходы

Сегодня в Сети начинается показ сериала «Паша», принёсший Аскару Ильясову приз за лучшую мужскую роль на фестивале «Пилот». Актёр рассказал Metro, как Татьяна Догилева взяла его под крыло и чем он отличается от своего инфантильного персонажа

Главный герой – 32-летний Паша учился в Гнесинке, но работает настройщиком пианино и из-за своей доброты и наивности постоянно попадает в нелепые ситуации. Кроме того, есть и этнический аспект – папа Паши был узбеком, из-за чего герою часто приходится испытывать на себе недобрые взгляды коренных москвичей.

Поздравляем с победой на «Пилоте». Как вы в целом относитесь к фестивалям и к наградам?

– Спасибо. Знаете, я очень соревновательный человек, поэтому стараюсь не думать о наградах. Иначе я попадаю в ловушку, где если выигрываю, то не радуюсь, потому что думаю: «Ну, так и должно быть». А если проигрываю, то сильно расстраиваюсь. Но я с этим работаю.

Были ли кастинг или создатели проекта сразу увидели в вас Пашу?

– Были пробы, я почитал сценарий и подумал: «Что мне нужно сделать, чтобы это сыграть?» Это как будто написано под меня, даже географически. У него мама русская, папа узбек, то есть узбека-актёра вам брать странно, потому что должен быть метис. Русский тоже это не сыграет. А даже географически Казахстан находится между Россией и Узбекистаном. И понял, что это должен играть стопроцентный казах. Я пришёл, мы попробовались, и ребята тоже сразу: «Всё, закрываем».

По характеру насколько Паша на вас похож?

– Вообще-то не очень. У меня есть такая сторона, но она слабо проявлена в жизни. Такая инфантильность, где-то обломовщина, когда просто плывёшь по течению. Но я себя часто дёргаю. Паша себя не дёргает вообще.

Если взять ваши последние роли, например Джамала в «Циниках» или Ильяса в «Лихих», то в основном вы воплощаете достаточно уверенных в себе, а зачастую и самовлюблённых мужчин с нарциссическими проявлениями...

– Вот это ко мне ближе. (Смеётся.)

Вы такой?

– Ну, отчасти, в том числе.

Вы как-то признавались, что на съёмках «Лихих» чувствовали трепет перед сценой с Филиппом Янковским. В «Паше» вашей партнёршей была Татьяна Догилева. Что-то подобное вы тоже здесь испытывали?

– Испытывал, да. Но у Татьяны Анатольевны совсем другая энергия. И это просто два полярных трепета, потому что

в «Лихих» с Филиппом Олеговичем мы играли в «Крестах», в реальной тюрьме, в этом закутке, где гуляют пожизненно заключённые. И сам Филипп Олегович был очень в образе, ну и фамилия, имя, значимость его. Поэтому было волнительно, а мне нужно было очень дерзко с ним разговаривать. И это был такой трепет – выведу ли я? Не съест ли он меня в этой сцене? Не съел, как мне

«У МЕНЯ ПОДВИЖНАЯ ПСИХИКА»

Аскар Ильясов

кажется. Было здорово. А с Татьяной Анатольевной – ну, я просто очень люблю своих бабушек. Знаете, когда вы любите свою бабушку, вам со всеми бабушками проще. Вот и моя любовь к бабушке передаётся ко всем бабушкам, которых я встречаю. И вот на этой энергии мы сразу с ней сошлись, она меня взяла под своё крыло. (Улыбается.)

А локации какие были?

– Мы снимали почти всё в Москве, и, по-моему, семь дней в Ташкенте. И ещё снимали в Подмосковье на Пироговском водохранилище. Там очень красиво. Мы там снимали тоже семь дней, и, когда у меня было два выходных, я не поехал в Москву, а остался там пожить в своём вагончике. Потому что я обожаю природу, мне сильно не хватает моего дома, деревьев, озёр... Там было классно. Мы снимали что-то на каяках, на байдарке плавали, лодки в воде переворачивались – классно! Я вообще люблю воду.

А рыбачить любите?

– А вот это нет. Я по гороскопу Рыбы, на своих не охочусь.

На «Пилоте» показали только одну серию «Паши». Можете приоткрыть немного завесу – что с вашим героем будет дальше?

– (Смеётся.) Я не могу вам ничего сказать. Это будет плоско – сказать, что он или поменяется, или не поменяется, потому что всё не так однозначно, и он неоднозначный человек. Это он сейчас всех так обаял, что он какой-то добрейший,

светлейший. Вы увидите – он и малодушничает, и трусит.

Какие фильмы и сериалы любите смотреть, а в каких сниматься?

– Хорроры, кино про маньяков – это вообще «до свидания». Триллеры – и то очень редко. У меня подвижная психика, меня это пугает по-настоящему. Я не понимаю, как люди могут ходить в кино и смотреть ужастики. Мало, наверное, им каких-то ощущений в жизни. А мне, видимо, из-за моего психотипа хочется что-то спокойное смотреть. А сниматься мне интересно во всём, нет такого жанра, где бы я не хотел сниматься. У меня была большая любовь к спортивным драмам. Я очень сильно хотел в них сниматься, и в итоге у меня три спортивные работы. Это

круто, это классно. А так хочется в мелодраме сняться, в романтической комедии. Я считаю, что таких ролей мне недодали – ни в театре, ни в институте. В театре были характерные роли, а в кино больше брутальные истории. Вот сейчас юмор начал появляться у меня в фильмографии либо героические образы, как в «Нулевом пациенте». Там есть оттенок героизма, но хочется ещё и быть трогательным. И в «Паше», кстати, этого много. Никогда я так не приближался к чему-то трогательному по-настоящему. **ОКСАНА ЧЕРТОВА**



Возраст: 30 лет

Родился: Акмола (Астана), Казахстан

Фильмография: «Бизнесмены», «Мёртвое озеро», «Эпидемия», «Тренер», «Золотая орда», «Хирург», «Паралимпиец», «Химера», «Нулевой пациент», «Комбинация», «Престиж», «Лихие», «Циники»

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать полную версию интервью на сайте gazetametro.ru.



/ ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ «ПИЛОТ»



Всё, что вы хотели знать об Аскаре

1 ДЕТСТВО

Родители далеки от мира искусства. Отец – инженер-механик, мама – учительница младших классов. У Аскара два брата – Алдияр и Ансар, который сыграл в «Лихих» вместе с Аскаром его героя в юности. С детства любил выступать и быть в центре внимания.

2 ЩУКА

После школы решил поступить в театральный, причём хотел именно в Щуку. И хотя путь этот был непрост, в итоге Аскар добился своей цели. В 2017 году окончил Театральный институт им. Б. Щукина и в том же году был принят в труппу Театра сатиры.

3 КИНО

Ещё студентом начал сниматься в кино. Одним из первых проектов с его участием стал сериал «Истребители: Последний бой». Сам же Аскар своей точкой взлёта в кино считает главную роль в фильме «Бизнесмены» казахского режиссёра Акана Сатаева.

4 СЛАВА

Широкая известность пришла к Аскару после главной роли врача в сериале «Нулевой пациент», к которой он подошёл с большой ответственностью – подробно изучал не только медицинские нюансы, но и время, в которое происходят события сериала.

5 ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Холост. О личной жизни Аскар предпочитает не распространяться. Известно, что в 2019 году он встречался с актрисой Яной Усковой, но пара рассталась, когда Аскар уехал на родину. Позже СМИ писали о его отношениях с дизайнером из Казахстана Айей Шалкар.

ГОРОСКОП

на пятницу и выходные дни

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Тело просит внимания без подвигов: дыхательная гимнастика, растяжка. Найдите хотя бы час до вечера. В выходные аккуратнее на дороге: скорость не ваш союзник, особенно в субботу.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Качество вместо количества: одна добротная вещь порадует дольше трёх случайных. Присмотритесь, чего действительно не хватает гардеробу. В выходные не покупайте новую технику и гаджеты сгоряча, дождитесь понедельника.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Марс в вашем знаке делает вас душой компании: зовите друзей на квиз, победа почти гарантирована. Выходные потянут в движение и новые места, только фильтруйте острое слово.

РАК
22.06 – 22.07

Присмотритесь к тратам на мелочи: доставки, кофе, спонтанные походы покупки складываются в заметную сумму быстрее, чем кажется. В выходные не сидите дома: рынок, ярмарка или летнее кафе поднимут настроение.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Выберите одну тему и копните глубоко: сегодня мозг любит подробности, а не обзоры. Вечер оставьте себе. Выходные хороши для спонтанных встреч, но споры обходите стороной.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Венера пришла в ваш знак, и даже дорога просит эстетики: выберите маршрут ради красоты, не только для пользы. В выходные гуляйте там, где глазу приятно: парк, усадьба, набережная.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Отклонённую заявку или заявление подавайте повторно сегодня: день благоволит вторым попыткам и уточнениям. Формулируйте чётче. Суббота и воскресенье пройдут спокойнее в стороне от сплетен – услышали и забыли.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Тело благодарно откликнется на заботу: сеанс массажа, например. Руки специалиста разомнут мускулы и снимут накопленное напряжение лучше, чем вечер на диване. В выходные не тащите на люди личное – ни своё, ни чужое.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Мозговой штурм принесёт золотые варианты: набрасывайте смело, коллеги подхватят удачный. Фиксируйте всё письменно. Выходные будут щедры на внезапные идеи: запишите сразу – к понедельнику половина испарится без следа.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Голова сегодня работает ясно и быстро: идеальный день собрать данные, разложить факты, углубиться в рабочий вопрос. В выходные не планируйте дела впритык, задержки и пробки уже в расписании.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Разговор с близким человеком сегодня строится на конкретике: меньше «ты всегда», больше «давай сделаем так». Работа безотказно. В выходные новости будут прилетать пачками – отвечайте не мгновенно, а подумав.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Наведите уют лёгкими штрихами: свежие цветы, чистые окна, любимый плед. Дом сегодня заряжает. Ближайшие два дня берегите ресурс: диван, книга и тишина восстанавливают вас лучше шумных развлечений.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Специалист, занимающийся измерением участков земли и изображением местности на планах и картах
5. Небольшое углубление в чём-нибудь
9. Невозможность защищаться
12. Деньги от отца-беглеца
16. Результат разложения белого света



17. Линия, пересекающая экватор и существующая лишь в нашем воображении

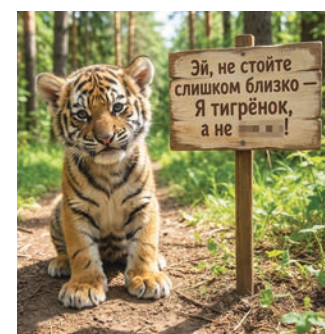
ПО ВЕРТИКАЛИ:

18. «Кража» кошелька у себя самого
19. Угонщик скакунов и рысаков
25. Что может скрываться за словом «добро»?
26. Прочная «связка» ботинка и лыжи.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Система запретов в первобытном обществе, ставшая основой многих нравственных норм
2. Момент приведения в движение
3. Напиток из рома или коньяка и горячей воды с сахаром
4. Коралловое кольцо в океане
6. Член общества вольных каменщиков
7. От названия этих гор получили своё название покорители вершин
8. Один из свиты Белоснежки

10. Агент по сыску, слежке за кем-нибудь
11. «Уменьшительное» от городского парка
12. Старинный крестьянский кафтан
13. Мальчишка-шалунишка
14. Двухногое на четвероногом
15. Санкционированная утечка денег из кармана
20. Пупырчатый плод, попавший в банку с соленьями
21. Постельная принадлежность
22. Жизнь, протекающая без эксцессов
23. Зимнее помещение для временного правительств
24. «Эй, не стойте слишком близко! Я тигрёнок, а не ...!»



ОТВЕТЫ

- По вертикали: 1. Табурет, 2. Пуск, 3. Ром, 4. Атом, 5. Ямка, 6. Мачта, 7. Альпы, 8. Гном, 9. Шип, 10. Шип, 11. Сквер, 12. Армяк, 13. Игрушечный, 14. Ездок, 15. Трап, 16. Спектр, 17. Меридиан, 18. Потеря, 19. Конкопад, 20. Орудец, 21. Одеяло, 22. Рутинка, 23. Дворец, 24. Киска.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru

+7(495)161-03-45

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Акция* до 31.07.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

straumann

adin
dental implant solutions

Nobel Biocare

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

МАХ есть – осталось добавить Metro



Сканируйте QR-код и подписывайтесь на наш канал в МАХ

metro

Реклама 16+

СПОРТ

С

Наши волейболисты смогли пробить блок

Отсканируй QR-код,
чтобы прочитать о
спортивных событиях
на gazetametro.ru.



ВЫБОР METRO
СПОРТИВНАЯ
АФИША СТОЛИЦЫ



СИЛАЧИ СТАВЯТ МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ

Легенды пауэрлифтинга, культовые стронгмены и популярные блогеры соберутся в выходные на одной площадке. VK Stadium примет «Прайд спорт фест». 10 и 11 июля здесь состоятся состязания по армрестлингу, подъёме гири, жиме лёжа, мастер-классы и автограф-сессии. Также в программе заявлены попытки обновить более 100 (!) мировых рекордов.



Мурат считается безоговорочным фаворитом / **ЕВГЕНИЙ ОДИНОВ**
/ © РИА «НОВОСТИ»

НАШ ЧЕМПИОН ЗАЩИЩАЕТ ПОЯС

На «ВТБ Арене» 11 июля с 16:00 начнётся большое боксёрское шоу – Winline IBA. PRO 19. Главным событием вечера обещает стать поединок россиянина Мурата Гассиева и немца Питера Кадиру. Наш спортсмен будет защищать титул чемпиона WBA. Среди гостей вечера обещают Мэнни Пакьяо, Шеннона Бриггса и Дерек Чисору.

Стена спортивной изоляции дала тренировку. Рассказываем, в каких видах нашим атлетам уже разрешили участвовать в международных соревнованиях

Главной сенсацией последних дней стало решение Международной федерации волейбола (FIVB). Россиян допустили на все международные старты с сохранением рейтинговых очков, которые наша сборная набрала до «заморозки». Единственная оговорка: вердикт по флагу и гимну будет приниматься отдельно региональными федерациями. И всё же волейбол стал вторым игровым видом спорта после водного поло, где россияне допустили до стартов.

В то же время появилась информация, что ФИФА и УЕФА не планируют в скором времени возвращать российские сборные и клубы на международные турниры. Об этом сообщило издание The Telegraph со ссылкой на свои источники. И это несмотря на вышедшее 7 июля заявление МОК, в котором было рекомендовано допустить всех спортсменов из РФ.

Если посмотреть на карту возвращения российского спорта в целом, то сейчас она напоминает лоскутное одеяло, где степень лояльности спортивных властей зависит от конкретной дисциплины.

С КАКИХ ФЕДЕРАЦИЙ ПОЛНОСТЬЮ СНЯТЫ ОГРАНИЧЕНИЯ

Карт-бланш – с национальным триколором, гимном и без каких-либо оговорок – наши атлеты получили в спортивной и художественной гимнастике, фехтовании, спортивной акробатике, прыжках на батуте, различных видах борьбы (от вольной до панкратиона), а также в боксе, дзюдо, самбо и водных видах спорта. Также в футболе до стартов допустили российских юниоров.

ГДЕ РОССИЯНЕ СОХРАНЯЮТ НЕЙТРАЛЬНЫЙ СТАТУС

Чуть осторожнее ведут себя ледовые «союзы»: фигуристы, конькобежцы и мастера шорт-трека возвращаются на лёд, но пока без флага и гимна. Как объяснила Metro Светлана

ЦИФРА

11

федераций

уже открыли допуск для российских спортсменов на международные старты.

Журова, депутат Госдумы и олимпийская чемпионка, позиции европейских стран, лоббирующих продление санкций, традиционно сильны в зимних федерациях.

ФЕДЕРАЦИИ, ГДЕ ДЕЙСТВУЕТ ПОЛНЫЙ ЗАПРЕТ

На другом полюсе остаются те, кто наотрез отказался следовать рекомендациям

МОК. Самые популярные, коммерчески успешные и медийные дисциплины по-прежнему закрыты для россиян на замок. Помимо ФИФА и УЕФА Международная федерация хоккея, а также биатлонисты и легкоатлеты категорически отказываются идти на компромисс, предпочитая сохранять глухую оборону. Конфликт интересов ярче всего проявляется в «королеве спорта». Накануне Всероссийская федерация лёгкой атлетики (ВФЛА) даже подала иск в Спортивный арбитражный суд из-за решения Международной ассоциации легкоатлетических федераций (World Athletics) продлить отстранение россиян.

Тем не менее глобальный тренд очевиден. Мировое спортивное сообщество постепенно приходит к прагматичному выводу: без участия России крупнейшие турниры теряют в зрелищности и качестве.

СЕРГЕЙ РАСТОРГУЕВ, АРТЁМ ВАСЕВ

3 ВОПРОСА О ДОПУСКЕ

Светлана Журова
депутат Госдумы
РФ, олимпийская
чемпионка



/ **МАРИЯ ДЕВАХИНА**
/ © РИА «НОВОСТИ»

1 Допуск в каких видах спорта нам ожидать в ближайшее время?

– С зимними федерациями взаимодействовать будет сложнее, так как они находятся в соевропейском блоке. А вот с федерациями, у которых представительство есть на всех континентах – и в Африке, и в Азии, и в Латинской Америке – с ними будет гораздо легче договариваться.

2 Почему в МОК наконец признали право России на участие в международных соревнованиях?

– Глава МОК Кирсти Ковентри решила, что надо дать шанс спортсменам и по возможности убрать всю политику из спорта. По крайней мере, Международный олимпийский комитет это сделал, ну а на остальные федерации будем сейчас смотреть.

3 Почему в отношении России до сих пор действуют двойные стандарты? Та же Америка на днях возобновила военные действия против Ирана, а её спортсменов даже не думают ущемлять в правах.

– Кстати, политика США могла повлиять на решение по допуску. Мол, почему они выступают, а мы нет. Но мы же понимаем, что в отношении США да и Израиля тоже действуют двойные стандарты не только в спорте. С этим бесполезно бороться, но мы должны говорить об этом везде.

СЕРГЕЙ РАСТОРГУЕВ



Арина Фёдоровцева – главная звезда женской волейбольной сборной России / **ВЛАДИМИР ПЕСНЯ**
/ © РИА «НОВОСТИ»