

metro®

СБЕР НПФ × СБЕР ИНВЕСТИЦИИ

Программа Долгосрочных Сбережений

ПОЧТИ
120

миллиардов рублей
государственной поддержки
за 2025 год получили клиенты СберНПФ



Узнать подробнее
о Программе
долгосрочных
сбережений

РЕКЛАМА. РЕКЛАМОДАТЕЛЬ: АО «НПФ СБЕРБАНКА», ОГРН 1147799009160. УСЛУГИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ СРЕДСТВАМИ ДОЛГОСРОЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ АО «НПФ СБЕРБАНКА». ЛИЦЕНЗИЯ № 41/2 ОТ 16.06.2009 Г. ВЫДАНА БАНКОМ РОССИИ. 360 000 РУБЛЕЙ – ЭТО СУММА МАКСИМАЛЬНО ВОЗМОЖНОГО СОФИНАНСИРОВАНИЯ ОТ ГОСУДАРСТВА ЗА ПЕРВЫЕ 10 ЛЕТ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ. СУММА СОФИНАНСИРОВАНИЯ ЗАВИСИТ ОТ СУММЫ ЛИЧНЫХ ВЗНОСОВ ЗА КАЛЕНДАРНЫЙ ГОД И ОФИЦИАЛЬНОГО ЕЖЕМЕСЯЧНОГО (СРЕДНЕГОДОВОГО) ДОХОДА УЧАСТНИКА. СТИМУЛИРУЮЩИЕ ВЗНОСЫ, СОГЛАСНО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ, ПРОИЗВОДЯТСЯ ТОЛЬКО ПРИ СОБЛЮЖДЕНИИ УКАЗАННЫХ В ЗАКОНЕ УСЛОВИЙ ВНЕСЕНИЯ ЛИЧНЫХ ВЗНОСОВ (П. 3 СТ. 36.44 ФЗ № 75). ЗАКЛЮЧАЕМЫЙ ДОГОВОР НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДОГОВОРом БАНКОВСКОГО ВКЛАДА. ИСТОЧНИК ИНФОРМАЦИИ, ПОДЛЕЖАЩЕЙ РАСКРЫТИЮ В СООТВЕТСТВИИ С ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЗАКОНОМ, А ТАКЖЕ МЕСТО, ГДЕ ДО ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ С УСЛОВИЯМИ УПРАВЛЕНИЯ АКТИВАМИ, ПОЛУЧИТЬ СВЕДЕНИЯ О ЛИЦЕ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМ УПРАВЛЕНИЕ АКТИВАМИ, ИНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, КОТОРАЯ ДОЛЖНА БЫТЬ ПРЕДОСТАВЛЕНА В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОМ, МОЖНО НА САЙТЕ: [HTTPS://NPFSBERBANKA.RU/](https://npfsberbanka.ru/).

0+

Программа Долгосрочных Сбережений

от 2 000 ₽
доступный старт

до 360 000 ₽
поддержка государства

до 2,8 млн ₽
защита средств АСВ



Узнать подробнее
о Программе
долгосрочных
сбережений

РЕКЛАМА. РЕКЛАМОДАТЕЛЬ: АО «НПФ СБЕРБАНКА», ОГРН 1147799009160. УСЛУГИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ СРЕДСТВАМИ ДОЛГОСРОЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ АО «НПФ СБЕРБАНКА». ЛИЦЕНЗИЯ № 41/2 ОТ 16.06.2009 Г. ВЫДАНА БАНКОМ РОССИИ. 360 000 РУБЛЕЙ – ЭТО СУММА МАКСИМАЛЬНО ВОЗМОЖНОГО СОФИНАНСИРОВАНИЯ ОТ ГОСУДАРСТВА ЗА ПЕРВЫЕ 10 ЛЕТ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ. СУММА СОФИНАНСИРОВАНИЯ ЗАВИСИТ ОТ СУММЫ ЛИЧНЫХ ВЗНОСОВ ЗА КАЛЕНДАРНЫЙ ГОД И ОФИЦИАЛЬНОГО ЕЖЕМЕСЯЧНОГО (СРЕДНЕГОДОВОГО) ДОХОДА УЧАСТНИКА. СТИМУЛИРУЮЩИЕ ВЗНОСЫ, СОГЛАСНО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ, ПРОИЗВОДЯТСЯ ТОЛЬКО ПРИ СОБЛЮЖДЕНИИ УКАЗАННЫХ В ЗАКОНЕ УСЛОВИЙ ВНЕСЕНИЯ ЛИЧНЫХ ВЗНОСОВ (П. 3 СТ. 36.44 ФЗ № 75). ЗАКЛЮЧАЕМЫЙ ДОГОВОР НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДОГОВОРом БАНКОВСКОГО ВКЛАДА. ИСТОЧНИК ИНФОРМАЦИИ, ПОДЛЕЖАЩЕЙ РАСКРЫТИЮ В СООТВЕТСТВИИ С ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЗАКОНОМ, А ТАКЖЕ МЕСТО, ГДЕ ДО ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ С УСЛОВИЯМИ УПРАВЛЕНИЯ АКТИВАМИ, ПОЛУЧИТЬ СВЕДЕНИЯ О ЛИЦЕ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕМ УПРАВЛЕНИЕ АКТИВАМИ, ИНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, КОТОРАЯ ДОЛЖНА БЫТЬ ПРЕДОСТАВЛЕНА В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОМ, МОЖНО НА САЙТЕ: [HTTPS://NPFSBERBANKA.RU/](https://npfsberbanka.ru/).

0+

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®



**Футбольная
джерси всегда
в тренде**

Стилисты
дают советы,
как следовать
спортивной моде
с. 09

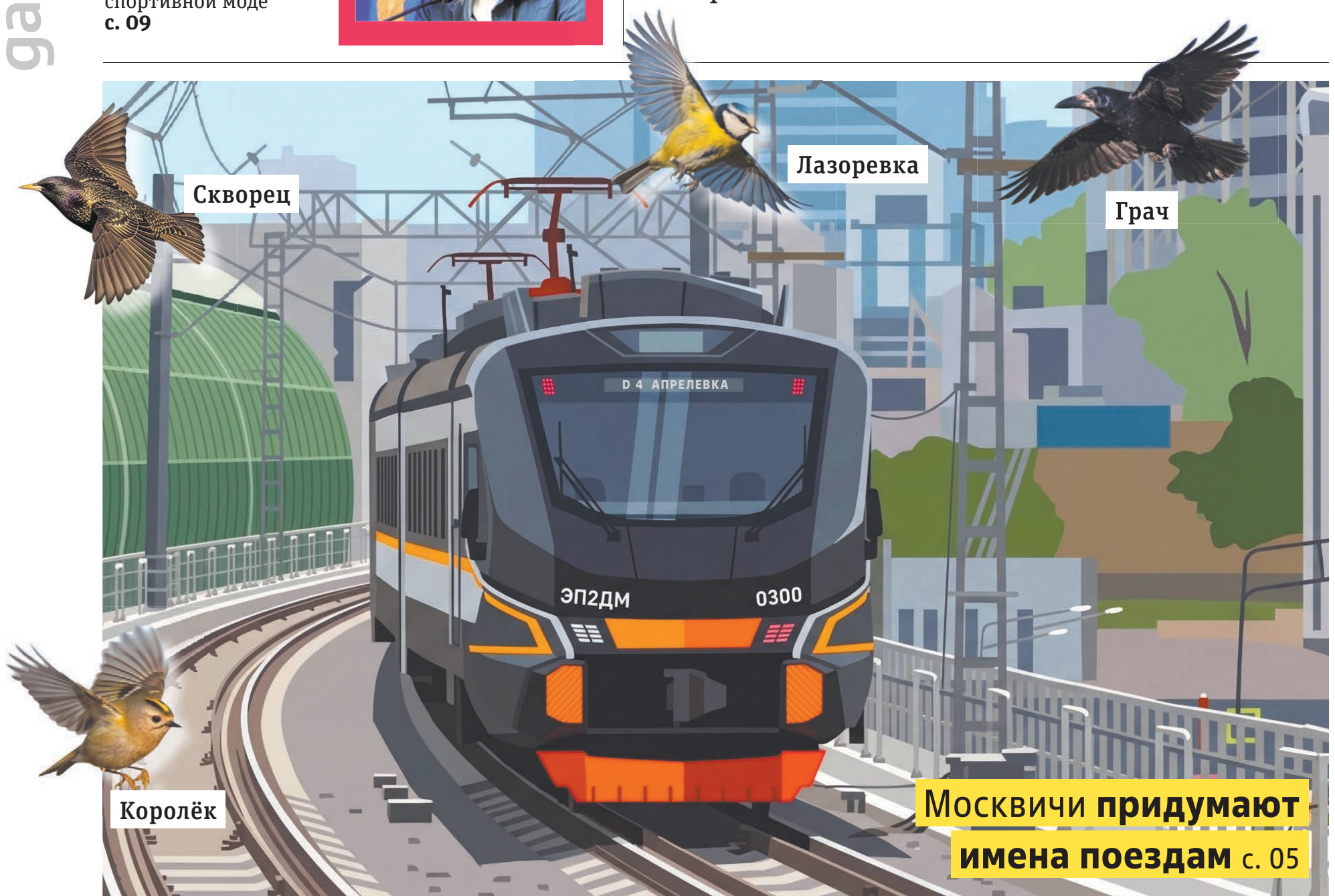
**Есаулу скоро
исполнится 75**

Накануне юбилея
Олег Газманов
рассказал, как
создавались
его главные хиты с. 12



Русская печка в старину была СТИЛЬНЫМ аксессуаром

Столичные археологи в ходе раскопок
нашли несколько сотен редких изразцов, из
которых можно составить комикс **с. 04**



**Москвичи придумают
имена поездам с. 05**

/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА, ДЕПАРТАМЕНТА ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ СТОЛИЦЫ / ИИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



На столичных ярмарках начался сезон вишни и смородины

НАЛЕТАЙ! Смородину доставляют из Ростовской, Тамбовской, Рязанской, Владимирской и Воронежской областей, Краснодарского края и Крыма. Вишню везут из Нижегородской, Московской, Орловской, Рязанской, Ростовской, Курской, Тамбовской и Липецкой областей, а также из Краснодарского края, Крыма и Дагестана, сообщает сайт mos.ru. **METRO**



Новые вендинговые автоматы элегантные и вместительные / ДЕПТРАНС МОСКВЫ

Ленинградский вокзал оснастили автоматами с новым дизайном

ВСЁ ДЛЯ ЛЮДЕЙ. 14 вендинговыми аппаратами с едой, питьём и другими товарами воспользовались более 21 тыс. раз. Также на вокзале установили 12 станций аренды зарядных устройств. Дизайн корпусов был разработан специально для Ленинградского вокзала, сообщает Дептранс Москвы. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
16 июля **четверг**
 ☀️ +22 °C **день** ☁️ +19 °C **ночь**



357 фрагментов собирают в цельные картинки / ВСЕ ФОТО: MOS.RU

В старину комиксы рисовали на печках и обсуждали в гостиных

Среди более чем 40 тысяч предметов, которые археологи откопали на улицах столицы с начала этого года, есть уникальная находка

357 фрагментов изразцов от печки, которая украшала один из домов Старопанского переуллка

Восстановив печь из этих кусочков, учёные смогут узнать много интересного о жизни состоятельных москвичей в екатерининскую эпоху

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Богатый развал обломков с необычным светло-зелёным узором – большая удача для археологов. Как рассказала Metro заведующая сектором отдела «Археология» Музея Москвы Екатерина Святицкая, сложив «пазл», можно будет разглядеть, какие тенденции появлялись в изразцовой росписи во второй половине XVIII века, а значит, мы больше будем знать, чем любовались и о чём вели светские беседы москвичи триста лет назад.

Декоративная изразцовая печка смешанного типа – нечто среднее между русской и голландской, высоченный «шкаф», облицованный плиткой, – была привычным атрибутом гостиных в домах обеспеченных людей.

– Такие части интерьера изготавливались по индивиду-

дуальному заказу и имели двойное назначение – «обогреватель» и центральное украшение в интерьере, – объясняет Екатерина Святицкая. – Сюжеты картинок на изразцах обсуждали с гостями – как современные москвичи, например, обсуждают поездки в отпуск и покупки.

Тематика изображений была очень разнообразна. Источником вдохновения художникам служила и западноевропейская гравюра с бытовыми сценками, с эпизодами из античной мифологии, и библейские сюжеты.

– На фрагментах, найденных в Старопанском переулке, мы можем увидеть модные тренды: нежно-зелёный рисунок приходит на смену голубому «голландскому», популярному в первой половине XVIII века, появляются изображения архитектурных сооружений, деревьев.

В Первопрестольной изразцовое дело развивалось энергично – более двух десятков предприятий выпускали расписную плитку. Качество продукции ценилось высоко: московские изразцы встречаются даже на Урале.

– Поскольку это, по сути, комиксы, они часто сопровождались подписями. Например, «Пою печально» – под изображением птички или «Сие наше домашнее» – под ругающейся парой. Московские изразцы из-за больших заказов подписывались всё реже – мастерам приходилось очень быстро работать. Поэтому если мы видим изразец с подписью, он, скорее всего, из Ярославля или другого центра изразцового дела.



Изображение людей на фоне домов стало популярным в XVIII веке

ДРУГИЕ НАХОДКИ

Как ещё украшали свой быт наши далёкие предки



Конники разных эпох

На улице Солженицына в этом году наши предков – белоглиняных лошадок XVI века (на фото), а также коников XVIII–XIX столетий.



Голова барана

На территории музея-заповедника «Коломенское» нашли глиняную голову барана XIX века. Во второй половине XVIII – первой трети XIX столетия такие миниатюры служили модным интерьерным декором.

Выбираем имена поездам вместо скучных аббревиатур

Пока по диаметрам гордо летают «Ласточки» и «Иволги», их не менее комфортные «собратья» остаются безымянными. Пора исправить эту несправедливость

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

На «Активном гражданине» стартовало новое народное голосование. Москвичам предлагается выбрать название для составов, которые ездят по МЦД, написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге.

Сейчас современные экспрессы обозначаются безликим буквенным шифром вроде ЭП2Д и ЭП2ДМ. Городские власти предлагают продолжить

QR-КОД

Прими участие в голосовании на сайте «Активного гражданина».



Современные составы получают новые названия совсем скоро / SOBYANIN.RU

красивую «орнитологическую» традицию. В шорт-листе номинантов – знакомые обитатели московских парков: «Грач», «Скворец», «Коро-

лёр» и «Лазоревка». Если предложенные ассоциации не вдохновляют, правила позволяют предложить собственный, уникальный вариант. Го-

лоса принимаются до 3 августа на сайте ag.mos.ru. Каким ещё птицам суждено летать по рельсам столицы – решать только нам.

«Среди вариантов – обитатели московских лесов и парков: «Грач», «Скворец», «Королёр» и «Лазоревка».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСССЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

КОРОТКО

Богатые в Москве получают полмиллиона

ЧУЖИЕ ДЕНЬГИ. Жители столицы считают состоятельным человека с месячным доходом от 547 тыс. рублей в месяц. Таковы данные опроса, проведённого ВЦИОМ. В среднем по России планка оказалась почти на 150 тыс. ниже – 393 тыс. рублей в месяц, а в сельской местности – всего 295 тыс. **МЕТРО**

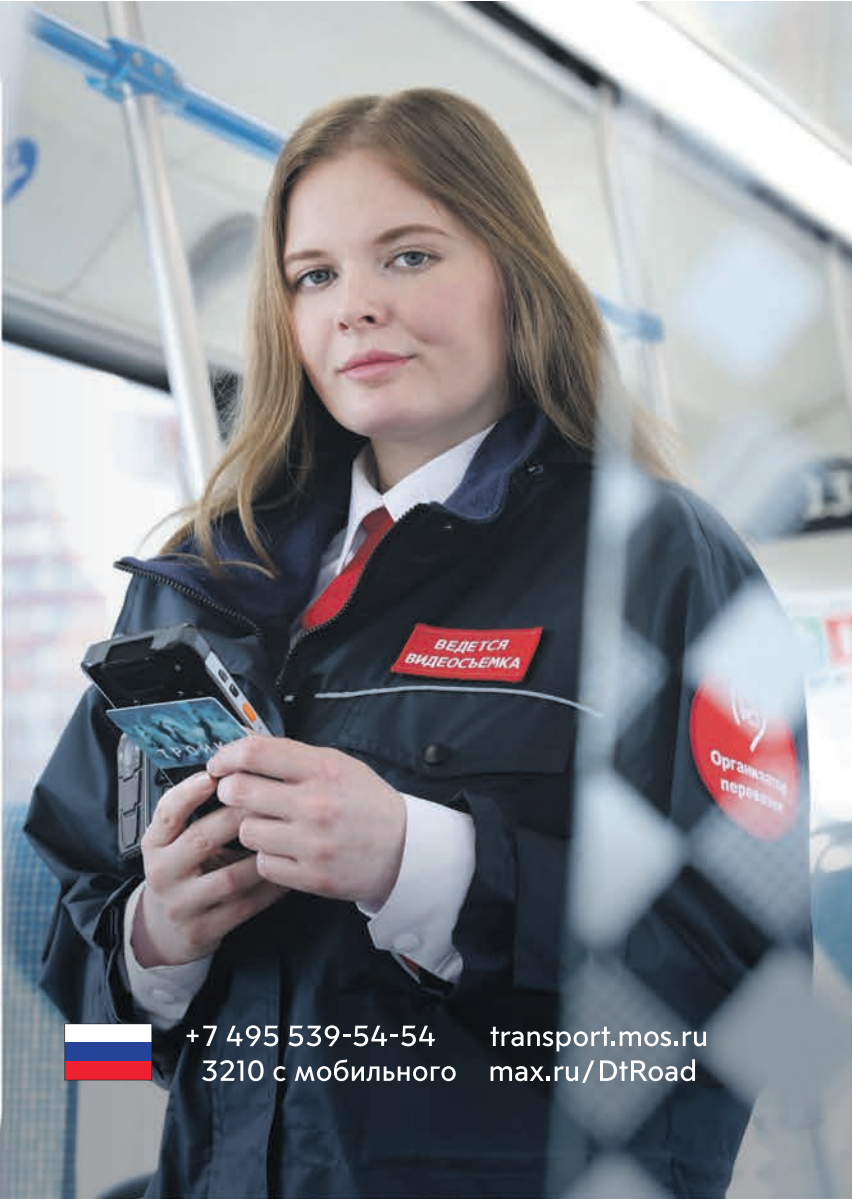
В Москве подают десерт с муравьями

НУ И НУ! Владельцы заведений продолжают удивлять гастрономическими экспериментами. В столичном ресторане появилось блюдо «Муравейник», приготовленное с настоящими муравьями, пишет «Москвич Маг». Насекомых варят в лимонном сиропе и добавляют в блюдо. **МЕТРО**

Это контролёр Маргарита.

Она развивает культуру оплаты проезда — благодаря этому в городе появляется больше маршрутов и транспорта

А это номер и сайт, где можно узнать о работе в ГКУ «Организатор перевозок»
+7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
max.ru/DtRoad

Как в Москве создают дисплеи, которыми мы пользуемся каждый день

Первое в России роботизированное производство жидкокристаллических дисплеев запустил мэр столицы Сергей Собянин. На новой промышленной площадке побывало Metro

Софья Ермакова

Здесь не покидает ощущение, что ты попал в высокотехнологичное будущее. На территории особой экономической зоны создают медоборудование, микроэлектронику, оптику и многое другое. Нас же ждут на крупнейшем в России производстве дисплеев и интерактивного оборудования – в компании «Некс-Т», известной под брендом NexTouch. Почти три с половиной тысячи квадратных метров занимает промышленная площадка.

Первое помещение, куда мы попадаем, «мозг» предприятия – отдел научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР). Он напоминает штаб-квартиру ИТ-корпорации, только все сотрудники в халатах. Это

центр разработок, в котором придумывают и тут же тестируют новые продукты.

Отправляемся на производство, по пути разглядываем готовую продукцию компании. Начинаем перешёптываться. Кажется, что всё это мы где-то уже видели. И точно. Генеральный директор Владимир Крикушенко с гордостью указывает на интерактивные доски.

– Такие комплексы установлены практически во всех школах и вузах страны, – говорит он. – А это детские столики, которые мы поставляем в образовательные учреждения.

Устройства оснащены более чем 50 развивающими играми с персонажами известных мультфильмов, они разработаны совместно с педагогами и психоло-



После выхода на полную мощность новая роботизированная линия будет выпускать около 500 тысяч изделий в год
/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДИПП

гами и превращают обучение в увлекательную игру. А вот экраны, каждый из нас их видел в метро и на остановках городского транспорта. Тут же дисплеи, которые размещаются на крышах такси.

Перед тем как попасть в чистую зону, где начинается производство, нужно облачиться в комбинезон, специальные ботинки, шапочку и маску, а потом пройти через обеспыливающий шлюз – в прямом смысле сдуть всё лишнее. В этой зоне должна соблюдаться абсолютная стерильность – как в операционной. И вот мы внутри:

«Наши инженеры, конструкторы, промышленные дизайнеры создают прототипы изделий прямо здесь, в центре разработок, так что от чертежа до опытного образца – всего четыре метра».

АЛЕКСАНДР КРИКУШЕНКО
технический директор
компании «Некс-Т»

семь роботов работают практически бесшумно, специалисты только контролируют процесс. Все производственные операции точно выверены.

В соседнем помещении, в зоне технического контроля и упаковки готовых изделий, – большая стена видеодисплеев, где в реальном времени показывают, что происходит на всём производстве жидкокристаллических модулей. На экранах – температура, влажность, качество воздуха, данные по количеству частиц на кубический метр в чистых помещениях, количество

выпускаемой продукции, выполнение плана, параметры загрузки оборудования.

– Модули диагональю от 11 до 86 дюймов нужны для производства собственной продукции компании, также они будут применяться как компонент электронных устройств отечественных производителей для ключевых отраслей страны, – поясняет Владимир Крикушенко.

Раньше такие модули закупали за границей. Теперь предприятие закрывает потребность самостоятельно и переходит на полный цикл производства.

ЦИФРЫ

≈290

человек работают в компании «Некс-Т».

>45

различных типов устройств изготавливает предприятие для всех ключевых отраслей экономики.

>870

предприятий радиоэлектронной промышленности работают в Москве. Это отрасль определена как одна из ключевых для города.

КОРОТКО

По числу поставок в Африку столица заняла первое место в России

ЭКСПОРТ. Город почти в два раза нарастил экспорт на континент в 2025 году, сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсуттов. Московские предприятия поставляют в африканские государства медтехнику и фармпрепараты, оснащают топливно-энергетическую, транспортную и телекоммуникационную инфраструктуру. **METRO**

В Москве начали выпускать больше шоколада

ДИНАМИКА. На предприятия города приходится каждая 9-я тонна изготовленных в стране шоколадных конфет и каждая 7-я тонна упакованного шоколада. Как отметил министр правительства Москвы, руководитель ДИПП Анатолий Гарбузов, в январе – мае 2026 года в столице изготовили почти на 60% больше шоколадных изделий по сравнению с тем же периодом 2025-го. **METRO**



Свыше 110 столичных предприятий выпускают разнообразные сладости
/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДИПП

Руководитель московской компании стал лучшим в стране

ПРИЗНАНИЕ. Председатель совета директоров столичной компании «Центр автономных роботизированных систем» («ЦАРС») Алесь Логинов стал победителем V Всероссийской премии «Молодой промышленник года». В пресс-службе ДИПП рассказали, что всего в отборочном этапе премии участвовали 17 столичных руководителей – это лучший результат среди всех регионов. **METRO**

ВАКАНСИИ



Откликнуться на вакансии можно по почте: rabota@technomoscow.ru

«АВИАЦИОННЫЕ ИНТЕРЬЕРЫ»

Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования
Условия: стабильная «белая» заработная плата и система мотивации, корпоративные обеды, кофе, чай, ДМС после 6 месяцев работы. График 5/2 с 07:00 до 16:00. Программа «Рекомендуй друга» – премия за успешную рекомендацию.

АО «ГЕНЕРИУМ»

Старший технолог
Условия: ДМС с первого дня работы, премирование (квартальное,

полугодовое, годовое). Предоставление жилья для иногородних сотрудников. Корпоративный трансфер. Корпоративная СИМ-карта. Корпоративный спорт.

«ТД-ВИК»

Химик
Условия: работа у лидера ветеринарной отрасли. График с 08:30 до 17:00. Высокий уровень заработной платы (обсуждается индивидуально). Место работы: ОЭЗ «Технополис Москва», Зеленоград.

Изучить эти и другие вакансии можно на сайте ОЭЗ «Технополис Москва»

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

/ Текст: Геннадий Огороков / фото: mos.ru



ПОГРУЖАЕМСЯ В ТВОРЧЕСКИЙ МИР
КУЛЬТОВЫХ ХУДОЖНИЦ ПРОШЛОГО

Рассказ о Фриде Кало, Зинаиде Серебряковой и других. Слушатели познакомятся с судьбами ярких представительниц живописи разных эпох, узнают об их творческом пути, увидят репродукции известных произведений. Лектор – художница Алёна Денисова. (12+)
Где: Библиотека-читальня имени И. С. Тургенева, Бобров пер., 6, стр. 2
Когда: 19:00
Цена: бесплатно, нужна регистрация на bilet.mos.ru

**ОПРЕДЕЛЯЕМ НА СЛУХ
НАСТУПЛЕНИЕ ЛЕТА И ОСЕНИ**

Концерт ансамбля солистов «Эрмитаж». Прозвучат два цикла – «Времена года» Антонио Вивальди и «Времена года в Буэнос-Айресе» Астора Пьяццоллы в переложении для скрипки и струнных. Цикл Пьяццоллы сочетает элементы танго, джаза и классической музыки. (6+)
Где: Космодамианская наб., 52, стр. 8
Когда: 19:00
Цена: 500 Р



РАДУЕМСЯ ДОЛГОЖДАННОЙ
РЕСТАВРАЦИИ ПОСТРОЙКИ XIX ВЕКА

Экскурсия к открытию Швейцарского домика. Экспозиция, посвящённая последнему владельцу усадьбы Кусково – графу Сергею Шереметеву (1844–1918). Посетители узнают о детстве и юности графа, проведённых им здесь годах накануне великих потрясений, а также о возрождении усадьбы. (6+)
Где: ул. Юности, 2
Когда: 14:00
Цена: 400 Р

**ВЫЯСНЯЕМ, КЕМ, КРОМЕ ЛИЛИ
БРИК, БЫЛ УВЛЕЧЁН ПОЭТ**

Лекция «Адресаты любовной лирики Маяковского». В числе его возлюбленных были Вера Шехтель, Софья Шамардина, Наталья Брюханенко, Наталья Хмельницкая, Элли Джонс, Татьяна Яковлева, Вероника Полонская. Участники мероприятия смогут лучше узнать биографию поэта и понять мотивы его творчества. (12+)
Где: Студенецкий пер., 6
Когда: 17:00
Цена: 400 Р



ОСВАИВАЕМ
БУРГЕРОСТРОЕНИЕ

Кулинарный мастер-класс. Участники под руководством поваров научатся правильно собирать бургер из готовых ингредиентов – булочек бриошь, котлет, соусов, овощей, лука, огурцов и сыра. (6+)
Где: парк «Северное Тушино», ул. Свободы, 56, стр. 3
Когда: 14:00
Цена: бесплатно, нужна регистрация на bilet.mos.ru



СМОТРИМ В ЗУБЫ
ЖЕЛЕЗНЫМ КОНЯМ

Выставка «Мотолегенды». Для посетителей будет представлено свыше 40 единиц уникальной техники – от первых моделей до современных супербайков. В собрание вошли мотоциклы и мопеды советского периода. (0+)
Где: павильон № 54 ВДНХ
Когда: 11:00–20:00
Цена: от 850 Р



СЛЕДИМ ЗА
ДВИЖЕНИЕМ ФИГУР

Открытие шахматного форума. В событии примут участие более тысячи спортсменов из разных стран. Гостей ждёт турнир с участием гроссмейстеров Сергея Карякина и Эрнесто Инаркиева. (0+)
Где: Дворец Ирины Винер, ул. Лужники, 24, стр. 24
Когда: 16:00
Цена: бесплатно



НЕ ЗАБЫВАЕМ
ПОЛЁТНЫЕ КАРТЫ

Занятие по созданию самолёта. Участники научатся делать из картона модель советского истребителя И-15, который активно применялся в боях на Халхин-Голе и в начале Великой Отечественной войны. (6+)
Где: Олимпийская Деревня, 3
Когда: 15:00
Цена: 300 Р

 КОРОТКО



В ЕС подрывают урегулирование на Украине

ДИПЛОМАТИЯ. Европейцы затевают «очередные игры» вокруг урегулирования украинского кризиса, пытаясь подорвать имеющиеся договорённости между Россией и США, заявил глава МИД Сергей Лавров. Его слова приводит ТАСС. Президент Трамп не опровергает договорённостей, отметил министр. **METRO**

Подростков всё больше вовлекают в преступления

СТАТИСТИКА. Число подростков, совершивших террористические деяния в результате вербовки, увеличилось за первое полугодие текущего года более чем в два раза, заявили «Интерфаксу» в Совбезе РФ. По данным ведомства, количество таких подростков в стране возросло за полгода с 88 до 196 человек. **METRO**

Поехали!

КОСМОС. Новый состав основного экипажа МКС: космонавты Пётр Дубров, Анна Кикина и астронавт НАСА Анил Менон готовятся к старту на «Союз МС-29» с космодрома Байконур. Экипаж проведёт на орбите 261 день. **METRO**

Японцы не хотят детей из-за боязни знакомиться



Выбор между ребёнком и питомцем для Японии весьма актуален / АННА ЖУКОВА

В Японии стремительными темпами растёт рынок товаров для животных. Молодёжь предпочитает завести питомца вместо малыша

Количество питомцев значительно превышает число детей. Корень проблем – в японских традициях

Александр Братерский
a.braterskii@gazetametro.ru

Товары для братьев наших меньших переживают настоящий бум в Японии. Если в 2024 году, по данным аналитической компании Euromonitor, он составил 4,2 миллиарда, то в 2025 году – более 5,4 миллиарда.

Данные о любви к четвероногим подтверждают другую тревожную статистику, опубликованную ранее. Сегодня в Стране восходящего солнца до-

машних животных больше, чем детей: согласно официальным данным, 15,9 миллиона собак и кошек против 14 миллионов детей младше 15 лет.

Завести вместо малыша домашнее животное, которых иногда японцы называют «меховыми малышами», для некоторых выглядит «решением» демографической проблемы. «Пары идут по парку, а в коляске – собачка вместо ребёнка», – рассказывает корреспондент Metro, недавно побывавшая в Японии.

«Если у вас нет маленького ребёнка, то хорошо иметь собаку, потому что ухаживать за ней, как и за младенцем, довольно

весело», – рассказывает Guardian оператор Джиро Акиба. Иметь детей ему и его девушке не позволяют небольшие заработки и маленькая коммуналка.

Согласно опросу The Japan Times, более 60% японцев до 30 лет не хотят детей, опасаясь трудностей и карьерных проблем. Как рассказывает Metro преподаватель японского языка Сима Накагава, молодые люди часто избегают реального общения с противоположным полом и предпочитают проводить время в одиночку за просмотром ТВ или играми. В стране даже выпустили игру Pragmata, где ввели в качестве персонажа малыша, чтобы подстегнуть отцовские инстинкты.

По этой причине даже случаи бракосочетания японской девушки с чужом GPT не шокируют общество.

– Это связано с религией – синтоизмом. В её основе идея, что не только у живых существ, но и ещё у всех предметов есть душа.

ЦИФРА

1,39

ребёнка на одну женщину рождается в Японии. Если текущие тренды деторождения сохранятся, население страны к концу следующего века уменьшится вдвое.

Акционерное общество «Газета Метро» (125124, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н), в соответствии со ст. 64 Федерального закона от 22.02.2014 N 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации», уведомляет о готовности предоставлять зарегистрированным кандидатам платную печатную площадь для размещения предвыборных агитационных материалов в средствах массовой информации «Газета Metro Москва» (свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009г.) и «Столичная утренняя газета Metro» (свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009г.) в рамках агитационного периода выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации нового созыва, на следующих условиях:

Форматы (кроме первой полосы)	Размер, мм			Цена, руб. (вкл. НДС 22%)
	Вар. 1	Вар. 2	Вар. 3	
15/60 (1/4)	130x158,45	218,5x105	-	367 866
20/60 (1/3)	174,3x158,45	218,65x126,1	85,6x320	474 812
30/60 (1/2)	130x320	-	263x158,45	696 504
60/60 (1/1)	263x320	-	-	1 354 400

Наценки(%): реклама на 3-й полосе – 50%, другие новостные полосы – 25%, последняя полоса – 100%. Предоплата 100%.

Телефон +7 (495) 787-12-11, доб. 201, www.gazetametro.ru, mariya.kobtseva@gazetametro.ru

РЕКЛАМА

ПЛЮС



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.



Футбольная джерси не только на поле:

КАК ОДЕТЬСЯ В ТРЕНДОВОМ СТИЛЕ BLOKESCORE

Чемпионат мира по футболу – событие, которое захватило внимание не только всех болельщиков мира, но и модников. Пока одни следят за результатами матчей, другие вдохновляются эстетикой футбольной формы. Так набирает популярность стиль Blokescore – направление, которое превращает спортивную атрибутику в полноценную часть повседневного гардероба

Маргарита Лемешко
margarita.lemeshko@gazetametro.ru



Яркий топ отлично комбинируется с актуальными сегодня прямыми и свободными джинсами

Джерси и деним – беспроигрышная комбинация

Самое простое сочетание – фанатская спортивная футболка и широкие джинсы.

– Именно такой приём чаще всего используют в обычной жизни. Объёмный деним делает образ ещё более расслабленным и позволяет джерси выглядеть органично вне стадиона. Подойдут и прямые джинсы, и свободные модели. Дополнить образ можно цветными полупрозрачными очками, яркой кепкой или банданой, а также небольшой сумкой акцентной формы, – рассказала персональный стилист и имидж-эксперт Анастасия Жарикова.



Обувь на каблучке или платформе сделает спортивное настроение более спокойным

Карго и бермуды поддерживают спортивное настроение

Ещё одна удачная пара для футбольной джерси – брюки карго или шорты бермуды. Вместе они создают образ, вдохновлённый уличной модой начала 2000-х, которая сейчас переживает очередную волну популярности.

– Дополнить комплект можно цветными кедами или кроссовками в ретро-стиле, а также добавить женственности с помощью обуви на каблучке или платформе. Такой приём сделает образ менее спортивным и сразу повысит градус стиля.



Элегантная сумка, балетки, ажурные шорты – всё это легко сочетать с футбольной джерси



«Любовь к футболу в мире не угасает, и Blokescore останется с нами надолго. Этот стиль отражает современную моду, в которой нет строгих правил. Сегодня такую футболку можно носить в разных вариациях, не ограничиваясь кроссовками и спортивными штанами».

АНАСТАСИЯ ЖАРИКОВА
персональный стилист и имидж-эксперт



Попробуйте нестандартное сочетание джерси с юбкой

Модное сочетание с юбкой

Именно контрасты сделали Blokescore настолько популярным. Микс стилей создаёт запоминающийся образ, который хочется разглядывать. Носите футбольные джерси не только с брюками и шортами, но и с женственными юбками.

– Особенно эффектно смотрятся длинные атласные модели, мини-юбки с кружевом, плиссе или нарядные варианты с пайетками. Спортивный верх и романтический низ создают неожиданное сочетание, которое делает образ модным и интересным. Дополните комплект спортивными высокими носками и сумкой в стиле 2000-х, – посоветовала эксперт.

Корсет и вечерние украшения

Оригинальности также добавят вечерние детали, которые стоит смело комбинировать с футболкой. Например, поверх джерси можно надеть корсет, подчеркнув талию и игривое настроение. Дополнит комплект блестящее кольцо, браслет или серьги.

– Когда-то подобное сочетание казалось грубым стилистическим нарушением, а сегодня именно смешение спортивного и элегантного, повседневного и нарядного считается одним из самых актуальных приёмов в мире моды.



Не бойтесь смешивать спорт и вечерние элементы

Нячанг – самый популярный среди россиян курорт Вьетнама. Корреспондент Metro провела в нём месяц и стала «экспертом» по местному отдыху

Туристам нужно быть готовыми

к влажности, засилью мопедов и постоянно-му искушению экзотическими блюдами

Дарья Шацкая

darya.shatskaya@gazetametro.ru

Главное, что нужно учитывать, – солнце в Азии очень злое. Летом в дневное время температура стабильно +30...+34 °С, ночью +25...+27 °С. На пляж выходить нужно либо утром – с 7 до 11, либо уже после обеда – с 14:30.

Но в Нячанге не только жарко, но ещё и катастрофически влажно. У вас начнут кудрявиться волосы, по шее и спине побегут струйки пота, а с лица не будет сходить испарина. Здесь потеют абсолютно все иностранцы, но к этому привыкаешь.

В ресторанах, где есть кондиционеры или хотя бы вентиляторы, пишут об этом прямо на двери. Такие заведения рассчитаны на приезжих – а значит, «дорогие». Ужин на одного обойдётся в 300 тыс. донгов (местная валюта). В пересчёте на рубли это будет более 900 рублей.

Средняя ценовая категория – это кафе и рестораны с верандами и под открытым небом. Здесь можно – и нужно! – пробовать местную еду: суп фо-бо (с говядиной), суп бун-ча (со свиной), блинчики бань-сео (из рисовой муки и с разными начинками), спринг-роллы. Ещё можно попробовать жареного крокодила, лягушек и акулу.

Ориентироваться по ценам можно на суп фо-бо – если он стоит от 40 до 60 тыс. донгов (от 120 до 180 рублей), это приемлемая, «средняя» сумма. Значит, всё остальное в ресторане тоже по вменяемым ценам.

Самые дешёвые заведения располагаются в ангарах, иногда это просто пластиковые столики на тротуаре рядом с передвижной тележкой. Здесь еда, на мой взгляд, самая

Едим крокодилов и гоняем на мопедах в Нячанге



Символ Нячанга, башня Чамхуйонг, находится прямо у пляжа



Основной транспорт Вьетнама как для местных, так и для туристов – различные байки и мопеды / ВСЕ ФОТО: ДАРЬЯ ШАЦКАЯ



С общественного пляжа открывается живописный вид на горы



Полную версию материала читайте на gazetametro.ru.



На городском базаре всегда можно найти свежие продукты

вкусная. Чаще всего тут готовят морепродукты, которые были выловлены час назад.

К чаевым тут отношение довольно спокойное: требовать их не будут, но могут сразу включить в чек. Однако, если их оставить, обслуживание при повторном визите будет намного лучше – сейчас во всём Вьетнаме оно отстаёт от «европейских» стандартов, и приветливо улыбаться вам станут далеко не везде.

Самый популярный вид транспорта – байки и мопе-

ЦИФРЫ

18:30

– **наступление темноты.** Сумерки в Нячанге опускаются часам к пяти, из-за этого русских туристов рано начинает клонить в сон. Лайфхак: чтобы этого избежать, лучше отправляться в шумный и яркий центр города, где постоянно кипит жизнь и невозможно заскучать.

3

– **цифра для расчёта цен.** Для того чтобы понять, сколько в рублях стоит тот или иной товар, нужно умножить его стоимость в донгах (местная валюта) на 3 и отнять три нуля с конца. Например: блюдо за 200 тыс. донгов обойдётся вам всего в 600 рублей.

ды, они будут преследовать вас повсюду. На красный и зелёный свет тут никто не обращает внимания, на пешеходные переходы тоже. Но не всё так страшно: ездят здесь небыстро, со скоростью 20–30 км/ч, и сами огибают пешеходов.

Для вождения во Вьетнаме требуются права международного образца с категорией А, но, если вы планируете арендовать байки мощностью до 50 куб. см, права не нужны, понадобится лишь часовой инструктаж, который проведут там же, где вы арен-

довали транспортное средство. За сутки придётся отдать 240–360 рублей.

А если у вас нет никакого желания самостоятельно лавировать в потоке из других водителей весь отпуск, всегда можно воспользоваться услугами такси. Оно здесь очень доступное: поездка на машине в пределах города не превысит сумму в 300 рублей. А на мотоцикле и того дешевле – 45–90 рублей. Но лидирует общественный транспорт: билет на автобус стоит всего 24 рубля.



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие обзоры рубрики «Metro ГИК» на gazetametro.ru.

Стартовали съёмки нового «Властелина колец»

КИНО. Актёр и режиссёр Энди Серкис сообщил о завершении первой недели съёмок нового фильма франшизы – «Охота на Голлума», которые проходят в Новой Зеландии пишет Variety. Сам Серкис вернётся к образу монстра Голлума. В ленте также снимутся Кейт Уинслет, Аня Тейлор-Джой, Лео Вудалл, Ли Пейс, Элайджа Вуд и Иэн Маккеллен. **METRO**



Артиста состарили и сделали намного толще / СКРИНШОТ ТРЕЙЛЕРА

Том Круз шокировал фанатов своим внешним видом

ВИДЕО. В Сети вышел первый трейлер новой сатирической комедии Алехандро Гонсалеса Иньярриту «Диггер». Почти не узнаваемый в пластическом гриме Круз играет прямолинейного пожилого нефтяного магната Диггера Роквелла, который, возможно, спровоцировал глобальную экологическую катастрофу. **METRO**



Разводим КОТИКОВ-МУТАНТОВ

Журналист Metro превратил свой дом в приют для бездомных кошек, а затем с помощью мутагенов, различных артефактов и евгеники превратил хвостатых в персональную армию в новой игре Mewgenics



ГЕЙМЕР: ГЛЕБ БУГРОВ

ЖАНР: ПОШАГОВАЯ СТРАТЕГИЯ

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- Место на диске: 6 GB
- ОС: Windows 10 64-bit
- Процессор: Intel Core i5-4690K
- Оперативная память: 2 GB
- Видеокарта: Nvidia GeForce 400
- Сложность: ★★★★★

СЮЖЕТ

Mewgenics – очередной проект от Эдмунда МакМиллена, одного из самых влиятельных независимых разработчиков в игровой индустрии. Вы безумный учёный, разводящий в лаборатории котиков с целью создать «идеального пушистика» для спасения мира от очередной угрозы, конечно же. Угрозы включают в себя Котогодзилу, Котоктулху, Кототерминатора, Котопаука и других. Важно: русского языка пока что нет, но, по заверению разработчика, он появится в следующем обновлении.

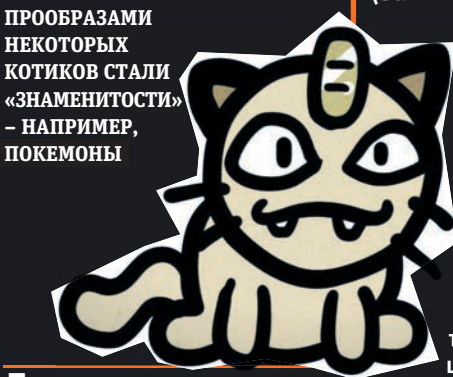
ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Макмиллен, создавший уже не один культовый хит (его SuperMeatBoy и Binding of Isaac продались миллионами копий) не перестаёт удивлять. Чувство, что ты видел уже всё, что может предложить игра, появляется только на 30-м часу прохождения – но оно обманчиво, контента в десятки (если не сотни) раз больше.

Главная проблема Mewgenics – визуальный стиль.

На корявые фигурки, напоминающие каракули первоклассника на полях тетради по математике, иногда больно смотреть. Особенно когда речь идёт о «прокачанных» котах: несколько мутаций превращают и без того непрезентабельных пушистиков в откровенных уродцев.

Но за всеми визуальными недостатками (и большим количеством шуток ниже пояса) скрывается очень глубокий и проработанный тактический игровой процесс. Безвыходные, на первый взгляд, ситуации можно обернуть в свою пользу, а просчитанный ход может привести к поражению из-за упущенной мелочи – и это чертовски затягивает.



Похожие игры:



Wildermyth

Создайте своего героя и напишите его фэнтезийную историю, полную предательства, приключений и подвигов. (14+)



Slay the Spire 2

Соберите колоду, раскройте секреты прошлого и покорите Шпиль – в одиночку или в компании друзей. (14+)



Hades II

Наточите клинки, подготовьте заклинания и отправляйтесь в ночь: сегодня вашей целью станет само Время. (16+)



Dead Cells

Узнайте все тайны острова, запечатанного во временную петлю, и разорвите её любой ценой. (14+)

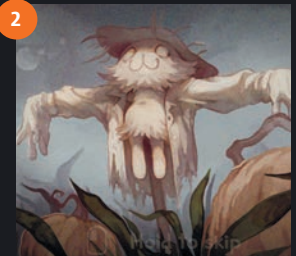
ФИШКИ

Что удивило



Постоянный поиск

Для каждого из уникальных противников придётся разработать правильный подход – сделать это можно лишь путём проб и ошибок. А ещё у боссов можно подсмотреть пару-тройку хитростей, добавив их в свой собственный арсенал.



Смена сезонов

Даже более-менее разобравшись в игре, расслабляться нельзя: сменяющиеся времена года подкидывают свои положительные и отрицательные модификаторы для сражений. Их необходимо учитывать и использовать для своей выгоды. Будьте уверены – ваши противники гарантированно будут ими пользоваться.



Отсутствие повторов

Один из самых больших плюсов проекта – реиграбельность. На поле боя котиков-мутантов слишком много переменных, чтобы сталкиваться с одинаковыми ситуациями.

В ЦИФРАХ

10 февраля 2026 года

ИГРА ВЫШЛА В STEAM.

6 языков

(ПОКА ЧТО) ПОДДЕРЖИВАЕТ ИГРА.

95%

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ОТЗЫВОВ ОСТАВИЛИ ИГРОКИ В STEAM.

>2000

ПРЕДМЕТОВ И СПОСОБНОСТЕЙ МОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БОЕВЫЕ КОТИКИ.

«В моём райдере – сало, велосипед и падел-теннис»

22 июля народному артисту РФ Олегу Газманову исполнится 75 лет. Накануне юбилея певец пообщался с прессой

Автор «Эскадрона» и «Люси» рассказал, как отметит день рождения и что недавно добавил в свой райдер

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

День рождения

Юбилей подкрался незаметно. У меня не было времени думать о своих чувствах в связи с возрастом. Столько работы в последнее время, каждая секунда расписана.



Пресс-конференция к 75-летию / ВИТАЛИЙ БЕЛОУСОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Отмечать юбилей буду два раза. Сначала соберу друзей, будет взрослый мальчишник. Всё просто: пообедаем, скажем друг другу хорошие слова.

А на следующий день соберу всю свою семью и накормлю всех мясом – я очень хорошо его готовлю. Кстати, я имею полное право отмечать два раза, потому что родился ровно в полночь с 22-го на 23-е июля. Я наполювину Рак, наполювину Лев.

Гастрольный тур

29 ноября состоится большой сольный концерт в Москве. А до этого поеду в гастрольный тур по стране. Я подсчитал, что за всю жизнь написал около 400 песен, из них «неубиваемых» примерно 60.

На концертах пою те песни, которые просят зрители, программа часто меняется на сцене. Обязательно спою и новые песни, которые я написал про СВО.

Как пришёл в музыку

В юности я влюбился в одну девушку. У меня не было шансов. Она была старше меня, очень красивая, тоже занималась спортом (Олег Газманов – мастер спорта по спортивной гимнастике. – Прим. ред.), и вокруг неё крутились парни повыше и поинтереснее меня. Я уже смирился, что у меня ничего не выйдет, но однажды взял гитару и спел. И она обратила на меня внимание. С тех пор я стал выступать. Потом меня взяли в самую популярную вокально-инструментальную группу в Калининграде.

А позже, когда я окончил инженерное морское училище, читал лекции по холодильным установкам, диссертацию писал, вдруг понял, что это не моё. Я развернулся на 180 градусов. Это был очень сложный шаг. Друзья и мама были в шоке. Но я это всё преодолел и сказал себе, что в жизни буду делать только то, что мне нравится.

Райдер

У меня вполне скромный райдер на гастролях. Но в последнее время в нём добавился новый пункт – возможность играть в падел-теннис.

Я раньше играл в большой теннис, но теперь связки не позволяют. Освоил падел, мне очень нравится.

Мне необходима физическая нагрузка – для эмоциональной разгрузки. И, представьте, когда я в туре, то утром приезжаю в новый город, вечером выступаю. Есть полдня свободных, надо чем-то заняться. Погулять не получается, потому что постоянно подходят, просят сфотографироваться. Я обычно заказывал себе велосипед. Не электросамоскат, а именно велосипед.



С сыном Родионом в начале карьеры / ПТИЦЫН / © РИА «НОВОСТИ»

вилась. У меня в песне есть слова «залётные мысли мои», потому что хотелось использовать старорусский язык. А она считала, что это бред. Я стал с ней спорить, она ответила, что пока жива – меня в её программе не будет. Я брякнул, что, мол, значит, недолго ждать.

Меня выгнали из редакции, но у меня такой был запал – ничем не остановить. Я отнёс «Эскадрон» в редакцию ВИД, там мне сказали, что нужен клип. Мы на коленках смонтировали видео с моим выступлением и с кадрами скачущих коней. Этот клип показали в программе «До и после полуночи». Через несколько дней мне позвонил главный редактор «Утренней почты» и спросил: «Что же вы к нам не пришли со своей песней?» (Смеётся.)

Возвращение «Эскадрона»

Я не пел эту песню на концертах лет 5. В «Эскадроне» есть нота для меня довольно высокая. Я какое-то время её брал, но в результате сорвал несколько раз голос. Опустил на тон ниже, какое-то время пел, но опять стало сложно. К сожалению, с возрастом голос опускается, становится более хриплым. Но убедительным. (Смеётся.) Сейчас на терцию опустил мелодию и вернул песню в концерт. Обязательно исполню в ноябре. И верну в номер сальто – мы либо на экране покажем мои прошлые подвиги, либо... я кое-что придумал, и, возможно, будет настоящее сальто или что-то акробатическое. Я не разочарую.

Молодые коллеги

Не могу сказать, что активно слежу за молодыми исполнителями, но есть талантливые ребята. Только мне не нравится, что они

используют иностранные слова. Все эти «тренды», «имиджи», «кринжи». У нас есть прекрасные русские слова – «образ», «личина». Давайте говорить не «трек», а «песня». Мне не нравится, когда молодёжь использует неправильные ударения, не из-за того, что по-другому не получается. Просто коверкают и ничего не понимают.

Ещё мне не очень нравится, что исполнители, которые раньше неплохо пели дискотечные песни, перешли на ура-патриотизм. Просто через слово используют слова «Россия» и «победа». Я уверен, что должно больше звучать песен про СВО, но это нужно делать от сердца, а не в угоду моде.

Как прожить долго

Я всё время ставлю себе цели. Сейчас я каждый день отжимаюсь по 74 раза. Когда исполнится 75, буду отжиматься по 75 раз. Я не чувствую себя звездой, я, скорее, работаю.

В этом году исполняется и 57 лет с начала моей профессиональной музыкальной карьеры. 75 и 57 – магия цифр. За это время у меня не было творческого кризиса. Наоборот, переизбыток материала, который я не успеваю доделать.

Мне кажется, это и есть залог долголетия. Не ждать очередных цифр, а думать о том, что ещё нужно сделать. У меня столько нереализованных песен – нужно до 120 лет прожить, чтобы всё успеть. Здоровье – это же не только физическая форма, но и духовная, и нравственная составляющие, наличие дела, которое ты любишь, семьи.



/ МАКСИМ БЛИНОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Можно и по городу поехать, посмотреть всё, и тебя не догонят фанаты, и физическая нагрузка отличная. Теперь вот ещё прошу возможность поиграть в падел.

По еде я тоже не очень капризный. Из необычных просьб – иногда заказываю сало. Да, я люблю! (Улыбается.) Но меня некоторые журналисты за это почему-то осуждают, мол, артисты зажрались.

История «Эскадрона»

Я написал эту песню в 1988 году, впервые спел в 1989 году. Я очень хотел, чтобы её поставили в программу «Утренняя почта», но там была редактор, которой песня не нра-

ГОРОСКОП
на среду, 15 июля 2026 года

Астролог Лилия Любимова



ОВЕН
21.03 – 20.04

Не идите в лобовое столкновение с бюрократией и начальством – напор сегодня встретит стену. Обходной путь и вежливая настойчивость сработают там, где проиграет штурм.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

У вас возникает желание держать всё под контролем. Именно оно сегодня не даёт вам покоя. Отпустите вожжи там, где Вселенная прекрасно справится сама.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Предложите неожиданное решение: сегодня ваш творческий подход оценят выше, чем упрямство и диалог на повышенных тонах.

РАК
22.06 – 22.07

На ваш кошелек сегодня давят: срочные «выгодные» предложения, чужие ожидания, манипуляции. Держите свою линию, спешка с деньгами обычно выходит боком.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

В паре вам тоже хочется быть главным героем. Но признание более сладостно, когда оно взаимно: дайте близкому блеснуть, не перетягивайте всё внимание на себя.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Вечером пробудится энергия. Направьте её на дом: перестановка, уборка под музыку, давно отложенные дела. Тело скажет вам спасибо.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

К вечеру потянет подвигаться: спорт, быстрая прогулка, танцы дадут выход накопленному за день напряжению. Физическая разрядка сегодня работает лучше долгих разговоров.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

День заявить о себе: уверенный образ, яркая деталь, прямая спина на важной встрече. Внешность сегодня говорит за вас, пусть она будет убедительной.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Вечер создан для азарта: квест, спортивная игра, шумная компания, дружеское соревнование. Выплесните энергию там, где она превращается в радость, а не в спор.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Не решайте всё нахрапом – сегодня выручит нестандартный, творческий подход. Прислушайтесь к интуиции и переберите варианты. Изящное решение окажется лучше лобового.

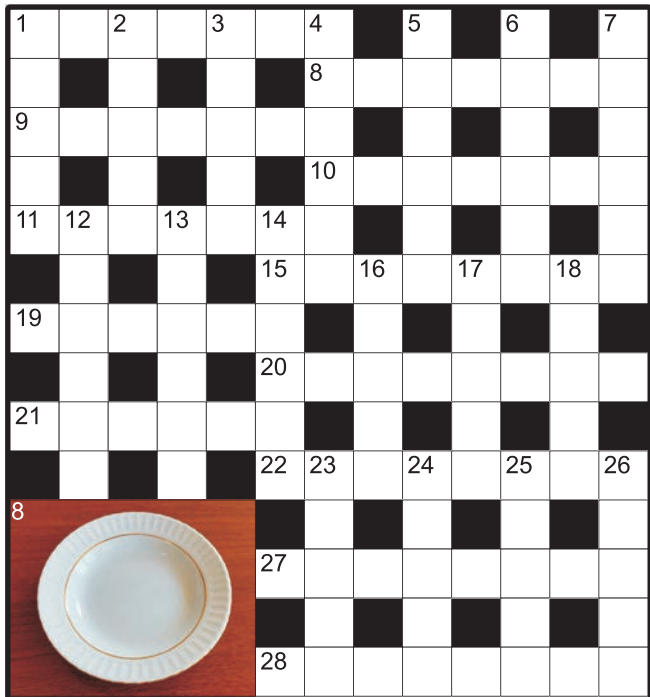
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Доказать, что вы правы, лучше делами – аргументы, факты, разбор темы. Спор ради победы вымотает, а знание останется с вами.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Под вечер не сидите взаперти. Прогулка в новое место, и смена обстановки взбодрят и разгонят тяжёлые мысли. Движение лечит.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- 1. Метель на «бреющем полёте»
- 8. Вместительное для одной порции супа
- 9. Увидевшее свет произведение печати
- 10. Узнаваемое «клеймо» солидной фирмы
- 11. Где курят то, от чего черти бегут?
- 15. Знает толк в рытье ям при помощи обычной лопаты
- 19. Их расправляет орёл, чтобы парить над степью



ПО ВЕРТИКАЛИ:

- 20. Процесс отправки легкоатлетического ядра в полёт
- 21. Реестр дел, который регулярно составляется, чтобы так же нерегулярно исполнялись
- 22. Какое животное упоминается в романе «Золотой телёнок»?
- 27. Дама с волосами цвета смолы
- 28. Сотни актёров-статистов на заднем плане.

- 6. Порция воды при питье
- 7. «Разжалованный» священник
- 12. «Вид» из окна, которое прорубил Пётр Первый
- 13. Неотъемлемая часть любого автомобиля



- 14. Деньги, предназначенные для подкупа ответственного чиновника
- 16. Большое тяжёлое оружие для ручнойковки
- 17. Хит Олега Газманова, в котором так и не раздался «контрольный выстрел»
- 18. Место жительства древнегреческих богов
- 23. Пушной зверёк с ценным мехом
- 24. Потеря свойств чего-либо в процессе эксплуатации
- 25. Внутренняя опорная часть предмета
- 26. Манильская пенька.

ОТВЕТЫ

- 26. Абака.
- 24. Износ.
- 25. Остов.
- 18. Олимп.
- 23. Норка.
- 16. Молот.
- 17. Есая.
- 13. Колесо.
- 14. Вязка.
- 7. Распаш.
- 12. Европа.
- 15. Лыже.
- 5. Протул.
- 6. Глоток.
- 2. Задор.
- 3. Манто.
- 4. Ате.
- По вертикали: 1. Принц.
- ка. 28. Масковка.
- 22. Антилопа.
- 27. Брюнет.
- 20. Толкач.
- 21. Список.
- 15. Землекоп.
- 19. Крылья.
- 10. Логотип.
- 11. Церковь.
- 8. Тарелка.
- 9. Издавание.
- По горизонтали: 1. Подъёмка.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru
+7(495)161-03-45
Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

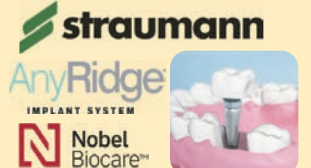
Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Акция* до 31.07.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная
гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

Спектакль
«Ахматова. Гумилёв.
Гумилёв»

27 июля
в ТЕАТРЕ МОССОВЕТА

СКАНИРУЙТЕ

Чтобы выиграть
2 билета
от газеты Metro

Реклама 16+
Срок проведения конкурса с 13 июля 2026 года по 20 июля 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

metro

АНЕКДОТЫ

■ – Петрович, ты опять употребляешь джин с тоником?
– Это профилактика малярии.
– Но у тебя никогда не было малярии!
– Благодаря джину с тоником.

■ Жена – мужу:
– Ты потратил кучу денег, чтобы купить себе этот дурацкий спиннинг!
– Дорогая, ты не права...
– В чём я не права?!
– Мы же с тобой жена-ты... Значит, я купил этот спиннинг не себе, а нам!

■ Хуже было некуда, но я постарался.

■ Я тут сижу и решаю финансовые проблемы. Не могу придумать, куда лучше вложить пару миллионов евро. Когда

определюсь, буду размышлять, где их взять. Короче, дел много, а жена пристаёт со своей посудой, которую «твоя очередь мыть». Вот поэтому я и не миллионер – даже спланировать ничего не дают...

■ Самое обидное – это когда тебя просят втянуть живот, а ты не можешь... потому что ты его уже втянул.

■ – Ваш желаемый уровень дохода?
– Чтобы малину, клубнику, дыню, арбуз и черешню я смогла купить в один день.
– Амбициозно!

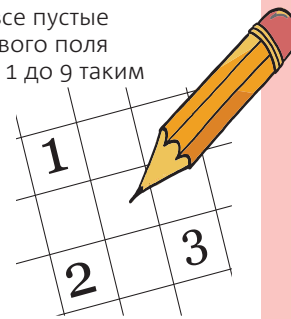
■ – Привет, как дела?
– Да вот, в отпуск собираюсь.
– С женой или на отдых?

СУДОКУ

			6	1			9	
					7	8	2	
			8	9				
2		4						1
5				9	2			3
	3			8		4		
	2				3			
7	6							
			1	4				

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3х3 цифры не повторялись.



ОТВЕТЫ

2	8	7	9	4	1	5	6	3
8	4	1	6	5	7	8	9	2
6	9	5	8	2	3	4	7	1
7	5	4	1	8	2	9	6	3
8	6	9	7	6	4	1	5	2
1	2	6	5	9	8	7	3	4
5	1	8	4	7	6	3	2	9
9	7	8	2	5	9	6	4	1
4	6	2	8	1	9	7	5	3

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Подбор недвижимости в Москве и МО до 100 км от МКАД. Оформление документов. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ФИНАНСЫ

■ **100% деньги всем.** Пенсионерам спецпредложение. Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги», ОГРН 1162901054128, рег. № 29001253, СРО «МИР» ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Составление исков, представление интересов в суде! Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

Вахта. Проживание + обед + авансы! 3/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

СВОК производство вентиляционного оборудования

РАБОТА вахтой

мужчины 3/п от 4100 р./смена. женщины 3/п от 3800 р./смена.



МО, г. Чехов
8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство. Бесплатное проживание

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Грузчики** на склад одежды. 3/п 162 000 руб. за вахту 45 смен! Вахта. Без опыта. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. Велком-бонус 10 000 руб. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Дворник, грузчик, столяр** в мини-сервисе. м. Китай-город. Гр/р 5/2, гр. РФ, официальное трудоустройство, ведомственная поликлиника. 3/п до 75 000 р. с учётом подработок и премии. Тел. 8(926)650-4310

■ **Комплектовщик. График свободный.** От 18 до 65 лет, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Контролёры турникетов, ж/д.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик** в ресторан. Смена 5000 руб. Питание. Гр/р 2/2 или 6/1 по 12 ч. Возможны подработки. м. Белорусская. Тел. +7(967)563-02-72

■ **Котломойщик** в столовую. Требуется с опытом работы. Гр/р 5/2 08:00–17:00. 3/п от 80 000 р. + питание. м. Беговая. Т. 8(900)555-17-71

■ **Котломойщик.** Гр/р 5/2. 3/п от 100 000 руб. м. Беговая. Тел. +7(903)265-2247

■ **Котломойщик-грузчик.** Гр/р 5/2. 3/п от 90 000 руб. м. Римская. Тел. +7(903)179-7055

■ **Курьер.** 3/п 2000–10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(925)178-05-26

■ **Мойщик вагонов.** Гр/р 5/2, 6/1, 7/0 (день/ночь). 3/п 3500 р./смена. Официальное оформление, предоставление формы. Тел. +7(925)466-32-56

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. 3/п от 75 000 руб. м. Павелецкая. Тел. +7(929)963-3480

■ **Охранник в офис!** Гр/р 1/3. м. Серпуховская, 3 мин. пешком. Т. 8(916)322-10-54

■ **Охранник.** СНТ в Солнцево. Вахта. Бытовые условия отличные. Тел. +7(903)740-52-62

■ **Охранник** срочно на вахту 15/15. 3/п 2500–3000 руб./смена. Москва. Гаражный комплекс, жилой дом. Т. 8(915)409-15-56

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, сутки, день от 3500 до 5000 р. Т. 8(936)300-5158

■ **Охранник, 3/п 3500–3700 руб. с УЧО/без УЧО, вахта 15/15, 30/15, тел. +7(926)919-05-84; охранник, офис Москва, 3/п 4500 руб. с УЧО, тел. +7(930)918-93-85**

■ **Охранник.** 3/п до 6000 р. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник с УЧО, 3700–4000 руб./сутки.** Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Т.: 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

■ **Охранник,** только ночь. 3/п 2500 руб./смена. Гр/р 2/2. м. Смоленская. Тел. 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

■ **Охранники без лицензии.** Объекты разные. Графики гибкие. Оплата достойная. Выплаты без задержек. Тел. 8(968)593-45-27

■ **Охранники.** г. Химки. Вахта. 3/п от 50 000 до 80 000 руб. Тел. 8(915)344-25-19

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 3400 р. охранник. 4000 р. старший. Т. 8(926)015-01-27

■ **Помощница/к руководителю.** Порядочный. Обучаю сама. Высокодоходно. Пенсионеры приветствуются. Тел. 8(988)629-2051

■ **Продавец-консультант** на ярмарку белорусских товаров (Ашан Марьино, Авиатпарк, Мытищи). 3/п белая 100 000 руб. на руки. Тел. 8(925)750-50-61

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 ч. Проживание, питание. Разнорабочий. Т. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-54-98

■ **Рабочий по зданию.** 3/п от 90 000 руб. Гр/р 5/2. Ул. Баркляя, 6А, стр. 3 (м. Багратионовская, Фили). Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Рабочий по ремонту бытовых.** 3/п от 80 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Гр/р 5/2. МЦД 4 Никольское. Тел. 8(968)488-32-35

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляется. Т. +7(991)751-37-95

■ **Сторож в дневное время. График свободный.** От 18 до 65 лет, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Техник** дежурный по вентиляции и кондиционированию. Галерея им. И. Глазунова. Москва, ул. Волхонка, 13. Гр/р 1/3 (сутки/трое). 3/п 30 000 р. Т. 8(903)556-54-08

■ **Уборщица** в частную школу. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00. 3/п от 65 000 руб. Ул. Баркляя, 6А, стр. 3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Анжела Николаевна

■ **Уборщица** для уборки служебных помещений. Приветствуются граждане РФ. 3/п от 82 000 р. м. Алтуфьево. Тел. +7(915)059-62-32, Светлана

■ **Уборщицы** в вуз. 3/п от 95 000 руб. Уборка аудиторий и кабинетов. Ночная смена, гр/р 6/1 с пн. по сб. м. Каширская. Тел. 8(967)160-77-00, Вячеслав

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микротон»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. «Аэропорт» 8(985)769-28-51
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марьино Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электровозовская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Генеральный директор** Наталья Клименева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов

• **Редактор номера** Александр Братерский • **Столичная утренняя газета Metro** © Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8(495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru

• **Отдел рекламы:** 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.

• Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания номера фактически: 14.07.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



«Спартак» купил у «Алавеса» флангового защитника

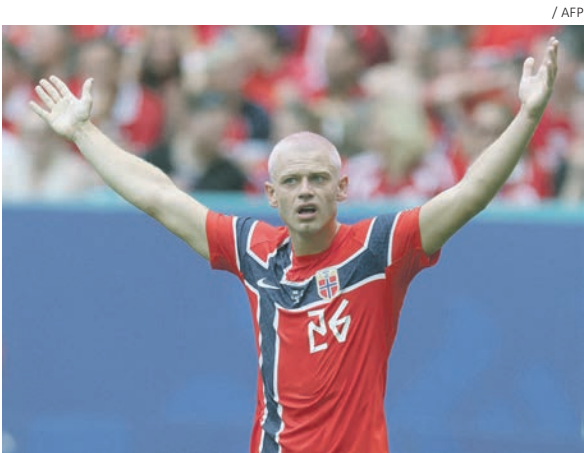
ФУТБОЛ. Виктор Парада подписал с «красно-белыми» контракт на четыре года, пишет сайт московского клуба. Он будет играть под 33-м номером. В прошлом сезоне испанец провёл в Ла Лиге 33 матча, сделал три голевые передачи. Издание Marca сообщало, что «Алавес» получит за 24-летнего футболиста около €6 млн. Transfermarkt оценивает игрока в €4 млн. **METRO**



Россиянин Магомед Анкалаев владел чемпионским поясом UFC с 9 марта по 5 октября 2025 года / AFP

Богдан Гуськов и Магомед Анкалаев сразятся в главном бою в Абу-Даби

ММА. Бывший чемпион в полутяжёлом весе должен был биться на турнире UFC Fight Nights с Халилом Раунтри, но американец снялся из-за травмы. Его заменит Гуськов. Представитель Узбекистана занимает 10-е место в рейтинге дивизиона. Анкалаев в соцсети X отреагировал на замену соперника: «Я готов драться с кем угодно, где угодно и когда угодно». **METRO**



Наследник Овечкина

Прилетев в Осло, норвежские футболисты отправились на приём к членам королевской семьи. Защитник «Боруссии» Юлиан Рюэрсон пришёл на мероприятие во дворце в шлепанцах. Наверное, игрок вдохновился поступком Александра Овечкина. Нападающий, выигравший со сборной России чемпионат мира 2008 года, прибыл на встречу в Кремль в сланцах.



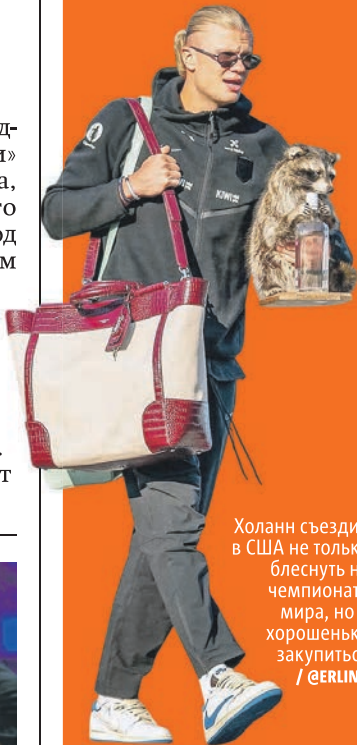
Поражение – всегда сирота

А вот почти все бразильские футболисты решили не возвращаться на родину после провала на чемпионате мира. Президент страны Луис Инасиу Лула да Силва раскритиковал команду за то, что на турнир отправилась огромная делегация. На обратном же пути в самолёте летело всего несколько человек, среди которых был лишь один игрок. UOL уточняет, что речь идёт о Данило из «Фламенго».

Напоминать Холанну о ЧМ-2026 будет енот

Чемпионат мира по футболу полон курьёзов. Одни заставляют посмеяться, другие – погрузить. Рассказываем о последних необычных случаях, произошедших на турнире

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru



Холанн съездил в США не только блеснуть на чемпионате мира, но и хорошенько закупиться / @ERLING

Норвежцы на чемпионате мира пошумели: вышли из непростой группы, выбили бразильцев в 1/8 финала и потрепали нервы англичанам в четвертьфинале.

Одним из героев сборной стал Эрлинг Холанн. Форвард «Ман Сити» забил семь мячей. Он наверняка будет вспоминать турнир с теплотой. А помогут ему с этим оригинальные сувениры, которые нападающий привёз из Техаса.

Вернувшись на родину, Эрлинг вышел из самолёта с чучелом енота под мышкой. В лапах у зверька была бутылка джина. Покупка обошлась футболисту в \$750, пишет VG. Холанн в своих соцсетях похвастался также чучелами двух белок.

Пополнился в Далласе и гардероб игрока. В YouTube-канале Холанн показал, как в магазине примерил сапоги, купил ковбойскую шляпу и футболки со смешными надписями.



Игра не в те ворота

Сенегальцы на турнире едва не выбили бельгийцев в 1/16 финала. Возможно, совершить сенсацию помешала атмосфера в сборной. Президент Сенегальской федерации футбола Абдулайе Фаль заявил Emedia, что игроки не могли довериться главному врачу команды. Как выяснилось позже, у доктора Федора нет соответствующей специализации. Он гинеколог!



Актёрское мастерство

Симуляция Брила Эмболо могла бы быть забавной, если бы не стоила его сборной выхода в полуфинал чемпионата мира. Швейцарский нападающий без причины упал в центре поля, так скривив лицо, будто ему сломали ногу. VAR помог судье принять правильное решение – и показанная форварду жёлтая карточка стала для него второй в игре с командой Аргентины.

«Умела перед стартом разрядить обстановку»

Олимпийская чемпионка 1998 года Галина Куклева умерла в ночь на 14 июля, сообщил Союз биатлонистов России. По данным РИА «Новости», причиной смерти 53-летней экс-спортсменки стало онкологическое заболевание, с которым она долгое время боролась. – Галина была девушкой с характером, – говорит Metro двукратный олимпийский чемпион Дмитрий Васильев. – Во время соревнований не шла ни на какие компромиссы. В пылу борьбы она была жёсткой, могла употребить крепкое словцо. Но это не нужно было воспринимать как невоспитанность. Она никогда не перешагивала грани дозволенного. У неё был характер лидера.



Куклева владела не только полным набором олимпийских наград, но и россыпью медалей чемпионатов мира / AFP

Анна Богалий, взявшая с Куклевой золото чемпионата мира – 2001, признаётся, что всегда равнялась на Галину: – Когда я пришла в 2000-м в команду, она у нас была старшей, капитаном, олимпийской чемпионкой, маяком. Галя всегда на соревнованиях была собранной, но могла и шутку какую-нибудь сказать, умела разрядить обстановку перед стартом. Она помогала, направляла, отвечала на вопросы. Поражало её спокойствие и профессионализм, а также то, как она потом переключилась на преподавательскую деятельность, неслая биатлон в массы. **СЕРГЕЙ РАСТОРГУЕВ, ДАНИИЛ БОРОЗДИН**

«Составлять эротические прогнозы сложнее, чем комментировать матчи»

Кандидат наук, историк, религиовед, любитель хард-рока. А ещё один из голосов чемпионата мира 2026 года. Всё это – о самом интеллигентном и разностороннем комментаторе «Матч ТВ» Станиславе Минине

В молодости он подрабатывал составлением эротических прогнозов, а сейчас стал лицом федерального канала. Станислав рассказал Metro, как понимать футбол через литературу и философски относиться к начальству

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru



Станислав считает, что даже матчи Ирака и Иордании можно смотреть с кайфом / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Вы комментировали матч Франция – Ирак, ставший самым длинным за всю историю мундиалей, а в конце выдали фразу «Как жалко, что игра длилась всего три с половиной часа». Это была ирония?

– Уже не помню, но мне не было скучно, во всяком случае. Я как-то вошёл во вкус. Мне, правда, не нужно было ничего говорить, когда была пауза. Может, в противном случае я бы и подустал. Но я погружился в эту ситуацию. Момент действительно исторический, уникальный. Первый раз такое случилось. Меня это подогрело.

Что труднее – составлять эротические календари или держать интригу во втором тайме матча Испания – Австрия?

– Конечно, первое. Хотя я и относился к этому несерьёзно, это такая халтурка была в молодости – составлять эротические календари, которые можно было скачать на смартфон. Во втором тайме про футбол рассказывать не очень сложно. Там



Станислав получает приз «Комментатор года» из рук Азамата Мусагалиева на премии РБ-2025 / КРИСТИНА КОРМИЛИЦЫНА / © РИА «НОВОСТИ»

выбор огромный. Либо расскажи, что было, либо оцени кого-то, либо говори, кто вышел на замену, либо пошути. Мне это проще, чем придумывать эту фигню. Всё равно, какой счёт.

До турнира многие говорили, что это будет худший чемпионат в истории. Много матчей, много слабых команд. Какие у вас были ожидания?

– Я тоже ожидал, что будет много неинтересных однообразных матчей, где одна команда будет парковать, другая – взламывать. Но реальность заметно превзошла ожидания. Я, во всяком случае, большое удовольствие получаю.

ДОСЬЕ

Станислав Минин

■ Родился 26 ноября 1981 года в Москве.

■ Прожил в Польше более 10 лет, так как отец был генконсулом в Кракове.

■ Ходил в польскую школу, где играл в футбол с внуком Ким Ир Сена.

■ Кандидат исторических наук, специалист по религиям и Средневековью.

■ Неоднократно признавался лучшим комментатором России.

8

матчей ЧМ-2026 уже прокомментировал Станислав Минин, включая 3 игры плей-офф.

Какое главное очарование и разочарование для вас?

– Разочарование – Бразилия. А очарование – Колумбия до 1/8 финала. Хотя я от них ждал большего. Ну и Марокко – что они не стали слабее за четыре года, очень интересно. Вы ждёте, что я скажу Кабо-Верде, но у Кабо-Верде лишь один матч действительно был мегакрутой – с Аргентиной.

Как бы на турнире выступила сборная России?

– Думаю, из группы бы вышла. Босния же попала в плей-офф. А дальше всё зависело бы от сетки.

Нашёл в вашем телеграм-канале гениальную картинку про особенность этого чемпионата – гидрейшн-брейк, где изображены Геракл и Лернейская гидра. Как в голову приходят такие сравнения?

– Наверное, образование сказывается. Я же гуманитарий, поэтому, когда вижу hydration, у меня сразу с гидрой ассоциация, не только с водой.

Какие историко-мифологические параллели можно ещё провести с нынешним ЧМ?

– Самое очевидное – это викинги и сборная Норвегии. Вот они с Англией играли, а викинги Англию грабили

бесконечно. Хотя на этом чемпионате прямой аналогии не получилось (Англия победила 2:1. – Прим. ред.). Я студентам рассказываю, что для комментирования всегда годятся четыре классических литературных сюжета от Борхеса: дорога домой, осада города, поиск сокровищ или жертвоприношение. Например, одна команда «паркует автобус» возле своих ворот, а вторая его вскрывает. Это же осада Трои! Всегда можно найти какие-то ассоциации.

Для многих продвинутых болельщиков вы – идеал комментирования. В то же время на «Спортсе» недавно вышел материал с заголовком «Станислав Минин не звезда чемпионата мира». Автор посмотрел, что в комментариях под матчами массовый зритель почти не узнаёт вас по голосу. Как относитесь к такой двойственности?

– Спокойно. В конце концов, я делаю то, что люблю. Если людям нравится, хорошо. Мне было бы тяжело, если бы меня люди на улице всё время узнавали. Такая у меня психологическая конституция. Меня полностью устраивает то, что есть.

Как отнесётесь, если руководство не поставит вас на финал?

– Так оно и не поставит.

Почему так думаете?

– У нас много хороших комментаторов. Со мной очень легко, потому что я точно не буду обижаться.

Я к чему спросил. В одном из интервью вы говорили, что «неспокойный без работы».

– Это вообще другое. Это не связано со статусом матчей. Я для себя решил: у меня нет карьеры, а есть работа. В 2018-м на чемпионате мира в России я ничего не комментировал. Все комментировали, а я нет. Думал, не надо больше этим заниматься. А потом сказал себе: «Я это делаю не для галочки, не для статуса. Просто нужно быть честным с собой и продолжать делать то, что тебе нравится». И всё было дальше нормально.

QR-КОД

Полную версию интервью читайте на нашем сайте gazetametro.ru.

