

№ 1 В МОСКВЕ*

metro

gazetametro.ru

Стадион «Крылья Советов» вернётся в строй

■ Реконструкцию легендарной спортивной арены проведут в 2027–2028 годах. Стадион не только восстановят, но и расширят его возможности.

■ Футбольное поле оснастят покрытием с подогревом, также появится беговая дорожка, зоны воркаута и многое другое, рассказал Сергей Собянин **с. 03**



Сможет ли Месси снова взять золото – Metro рассказали эксперты и звёзды с. 16

Лионель Месси празднует победу в полуфинале ЧМ 15 июля / AFP



Москвичкам не хватает эмодзи «ты крутышка»

Жители столицы признались, какие смайлики они хотели бы посылать коллегам, друзьям и близким **с. 04**

Колин Фаррелл понял, насколько одинок

Артист рассказал Metro, как встретил 50-летие и как добродетель помогает ему сохранять здоровую психику **с. 07–13**





Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Судьбу статуи на Тверской решат в «Активном гражданине»

НАСЛЕДИЕ. Голосование за возвращение семиметровой барышни, которая украшала угловую башню на доме 17 по Тверской улице, уже началось. Дом возвели в 1939–1941 годах по проекту архитектора Мордвинова – изначально там была эта статуя. В 1958 году она обветшала и была демонтирована, а потом утрачена. Теперь её хотят вернуть, сообщает сайт mos.ru. **METRO**

Москвичам рассказали, как проверять воду в водоматах

БДИ! Эксперт-биохимик Мария Кулешова объяснила агентству «Москва», что нужно осмотреть зону налива и краны – там не должно быть налёта, плесени, ржавых потёков или запаха сырости. На корпусе аппарата должны быть размещены данные обслуживающей компании и контактный телефон. Плюс будет наличие QR-кода с результатами лабораторных исследований. **METRO**

погода

18 ИЮЛЯ СУББОТА	+25 °C день	
	+14 °C ночь	
	2 м/с	

19 ИЮЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ	+27 °C день	
	+18 °C ночь	
	3 м/с	

Тыквы-гиганты растут в огороде прямо на ВДНХ

На Городской ферме появился уникальный участок, где выращивают овощи-гиганты: луковицы размером с большой кувшин, пятиметровые подсолнухи и не только

Главным претендентом на победу в чемпионате урожая «Битва гигантов» стала мегалотыква. Корреспондент Metro отправился лично оценить урожай

Евгений Шлапаков
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

Вдали от основных тропинок ВДНХ раскинулся самый настоящий огород. Не так давно здесь была асфальтированная парковка, однако несколько тонн плодородного грунта превратили участок в место, где выращиваются овощи гигантских размеров для чемпионата, на котором за звание победителей сразятся фермеры со всей страны.

На первый взгляд может показаться, что вокруг одни только зелёные побеги, однако стоит подойти поближе – и из листвы

выглядывают огромные, жёлтые, накрытые небольшим навесом от чересчур активного солнца тыквы – всего четыре штуки. Посажены плоды были одновременно и «сравнивались» в скорости роста – ведь именно та тыква, что начнёт расти быстрее остальных, получит максимальный приоритет. Сейчас с большим отрывом лидирует самая дальняя – её вес уже перевалил за 200 кг.

– В день наша тыква прибавляет около 10–12 килограмм веса, – отмечает Дарья Ермилова, руководитель национального чемпионата урожая «Битва гигантов». – Все листья, что вы видите вокруг

в огороде, – это, по сути, одна большая солнечная батарея, которая питает тыкву. До преодоления рекорда Москвы – 220 кг – ей осталось совсем немного, а к сентябрю она может «дозреть» до 500+ кг.

Самый частый вопрос от посетителей: «А можно ли вырастить такую на своей даче?» Ответ – можно, но задача будет не из простых.

– Во-первых, из обычных семян гиганты не вырастают, нужны семена именно таких видов, – отмечает Дарья. – К тому же эти овощи – фактически спортсмены, поскольку их питание должно быть крайне сбалансированным. Стоит перекормить – они могут лопнуть или пойти трещинами. И следить за ними нужно тщательно. Никаких пестицидов и разных ГМО не используем – всё только натуральное.

Одним из главных противников в борьбе за рост рекордсменов является переменчивая погода. Если с жарой помогает справиться дополнительный полив, то в холод



Арбузик пока скромный, но к сентябрю должен вымахать / АГН «МОСКВА»

«Зачем выращивать гигантские тыквы? А почему спортсмены идут на рекорд? Ради спортивного интереса!»

АЛЕКСАНДР ЧУСОВ
человек, вырастивший первую тыкву-исполину в России

приходится даже прибегать к обогревателям.

По словам Александра Чусова, рекордсмена России, вырастившего в прошлом году тыкву весом 969 кг, до мирового рекорда (1300 кг) здесь далеко, а на первом месте стоит коллективное творчество.

– В процессе занято большое количество людей, к нам приходят школьники и волонтеры, – отмечает Александр. – Все заботы целой команды людей направлены на то, чтобы создать такой небольшой оазис зелёных гигантских плодов в Москве. Аналогов этому проекту не то что в столице – в России нет.

Сбор урожая и подведение итогов сезона ожидаются в сентябре.



ЦИФРА

1500

литров воды ежедневно «выпивает» тыква-гигант. Даже в дни, когда идут проливные дожди, ей «подливают» порядка 500 литров воды.

Ты скажи мне, тыковка, что ты кушаешь, раз такая большая? / АГН «МОСКВА»

Стадион-ветеран обновят для будущих чемпионов

Легендарная арена возвращается в большую игру. О реконструкции стадиона «Крылья Советов» сообщил Сергей Собянин в мессенджере «Макс»

Футбольное поле оборудуют искусственным покрытием и подогревом, так что теперь здесь можно будет играть круглый год

Артём Васев

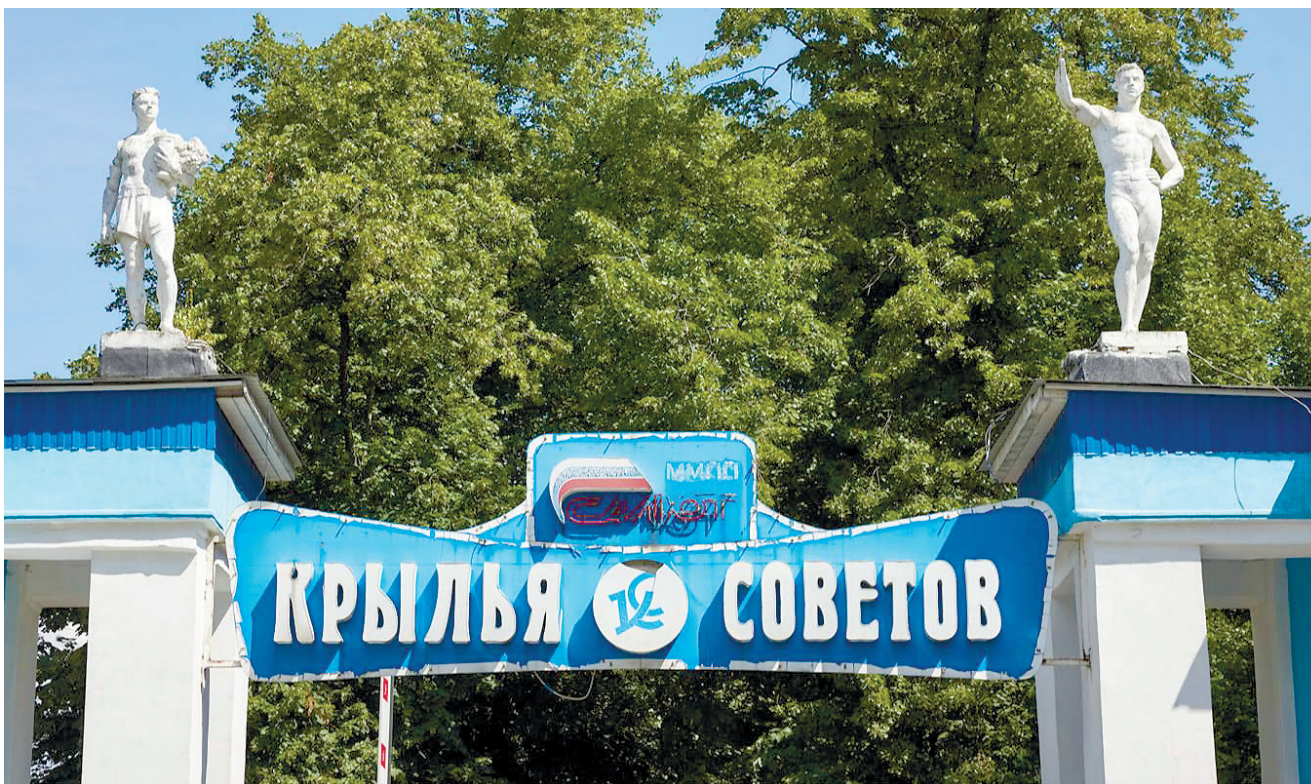
artem.vasev@gazetametro.ru

У каждой спортивной арены в Москве есть свой «генетический код». Для стадиона «Крылья Советов» на проспекте Будённого это код индустриальной романтики. Арена была построена в 1934 году для работников авиазавода «Салют», расположенного неподалёку – в том же районе Соколиная Гора. А позже здесь проводили матчи команды мастеров.

Однако в последние десятилетия арена попала в «турбулентность»: смена собственников, постоянная неопределённость превратили легенду в заброшенный объект. К счастью, город успел вмешаться: в 2024 году комплекс выкупили в собственность власти Москвы, поставив точку в истории упадка.

Реконструкция, запланированная на 2027–2028 годы, призвана не только «залатать дыры», а полностью пересобрать функционал стадиона. Здесь не пытаются сделать просто спортивную коробку. Как подчеркнул мэр, будет создано «мультиспортивное пространство». Футбольное поле получит качественное искусственное покрытие с подогревом. Вокруг него появится беговая дорожка, а за воротами – современные зоны воркаута и площадки для сдачи норм ГТО.

Новость об обновлении стадиона подоспела вовремя – к решающим матчам мундиала. Может, чемпион мира следующего десятилетия скоро приступит к тренировкам как раз на поле «Крыльев Советов».



На входе в стадион зрителей встречают узнаваемые фигуры атлетов / MOS.RU



Так выглядел стадион до реконструкции / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»

ЦИФРА

1934

– год постройки стадиона «Крылья Советов». А уже через два года, в 1936-м, одноимённая команда мастеров начала выступление в чемпионате СССР в группе «Г».



Парад участников соревнований в честь открытия футбольного сезона в Москве, 1975 г. / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»



«ГОТОВИМ ПРОЕКТ ВОЗРОЖДЕНИЯ СТАДИОНА «КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ» В РАЙОНЕ СОКОЛИНАЯ ГОРА».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСССЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

КОРОТКО

По биографии дрессировщика Юрия Куклачёва снимут фильм

БАЙОПИК. Съёмки кино о руководителе столичного Театра кошек начнутся в ближайшее время. Об этом сообщил в своих соцсетях генеральный директор Большого Московского государственного цирка, который будет продюсером проекта. По информации ТАСС, семья Куклачёва рассматривает на главную роль двух Сергеев – Бурунова и Безрукова. **METRO**

Во второй половине июля в Москве ливней не ожидается

ПРОГНОЗ. Во второй половине месяца Москва и Московская область будут подвержены воздействию циклона. Об этом сообщила URA.RU главный специалист Метеобюро Москвы Татьяна Позднякова. По её словам, погода в столице будет неустойчивой. Дней без осадков выпадет немного, но и затяжных ливневых дождей не прогнозируется. **METRO**



«Птички» такого «окраса» ещё не было / СКРИНШОТ ВИДЕО / ТГ «ДЕПТРАНС МОСКВЫ»

Светло-голубая «Иволга ЦТУ» свяжет Москву с областями

ТРАНСПОРТ. Обновлённый поезд будет курсировать по Центральному транспортному узлу, соединяющему столицу с ближайшими областями – Курской, Тверской, Владимирской и другими. Об этом сообщает Дептранс Москвы. В отличие от привычных «Иволг», которые ездят по МЦД, у «Иволги ЦТУ» ливрея светло-голубого цвета, так что её будет легко опознать. **METRO**

В переписках москвичам не хватает смеха, слёз и головы, бьющейся об стену

Во всём мире сегодня отмечают День эмодзи – накануне праздника компания Unicode выпустила новые смайлики, которые войдут в стандарт Emoji в 2027 году. Среди новинок: треснувшее лицо, комета, огурец и даже бабочка с сачком, но, кажется, чего-то всё равно не хватает... Metro спросило у москвичей, какие эмодзи они хотели бы видеть в своих чатах, и воплотило эти смайлики с помощью нейросети

Текст: Мария Безгина, фото: ИИ



«СЛЭЙ»

Сленговое слово (от англ. slay – «убивать наповал») означает выглядеть эффектно и уверенно. Именно так – с ресничками, губками и маникюром – его визуализировала стильная режиссёр Варвара. Девушка предлагает отправлять эмодзи в ответ на модные фешен-образы подруг или их крутые танцевальные видео.



СДЕРЖАТЬСЯ НЕВОЗМОЖНО

«Мне нужен такой: покрасневший от смеха, весь надувшийся, как будто его сейчас прям порвёт на части», – улыбчивому и ироничному молодому человеку по имени Влад явно не хватает двух уже существующих смеющихся до слёз эмодзи.



СТАРАЯ ДОБРАЯ «АСЬКА»

Легендарный эмодзи, бьющийся головой об кирпичную стену, вспомнят все, кто чатился в мессенджере ICQ. В числе ностальгирующих – 30-летний менеджер Александр, он признался, что отправлял бы такой смайлик заказчиком в ответ на очередную серию правок по проектам.

СТЕСНЯШКА

От смущённого эмодзи с двумя указательными пальчиками не отказалась бы 26-летняя стройная красотка Владислава: «Бли-и-ин, муж, а скинь, пожалуйста, денег на маникюр...»



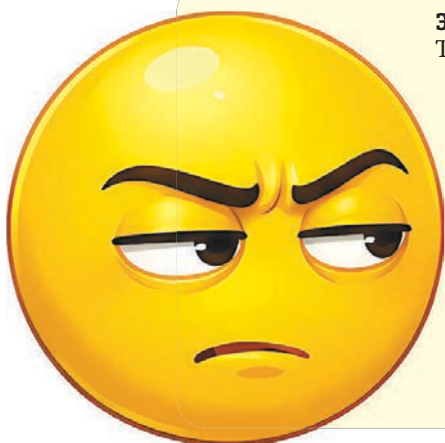
НЕРВНО В СТОРОНКЕ

«И дальше что?» – презрительного курящего эмодзи не хватает задумчивой москвичке Полине. Отправлять, когда вынужденно общаешься с кем-то не очень приятным или когда предлагаешь коллеге выйти на перекур. Чаты при этом – строго 18+.



ЭТО СОМНИТЕЛЬНАЯ ИДЕЯ

Такого бровастого эмодзи в чатах часто не хватает психологу Екатерине: «Нужен смайлик недоверия, который смотрит исподлобья с прищуром и как бы говорит: это сомнительная идея. Типа тебя зовут в очередное нишевое место в подвале с крафтовым пивом на Китай-городе, и ты отправляешь это».



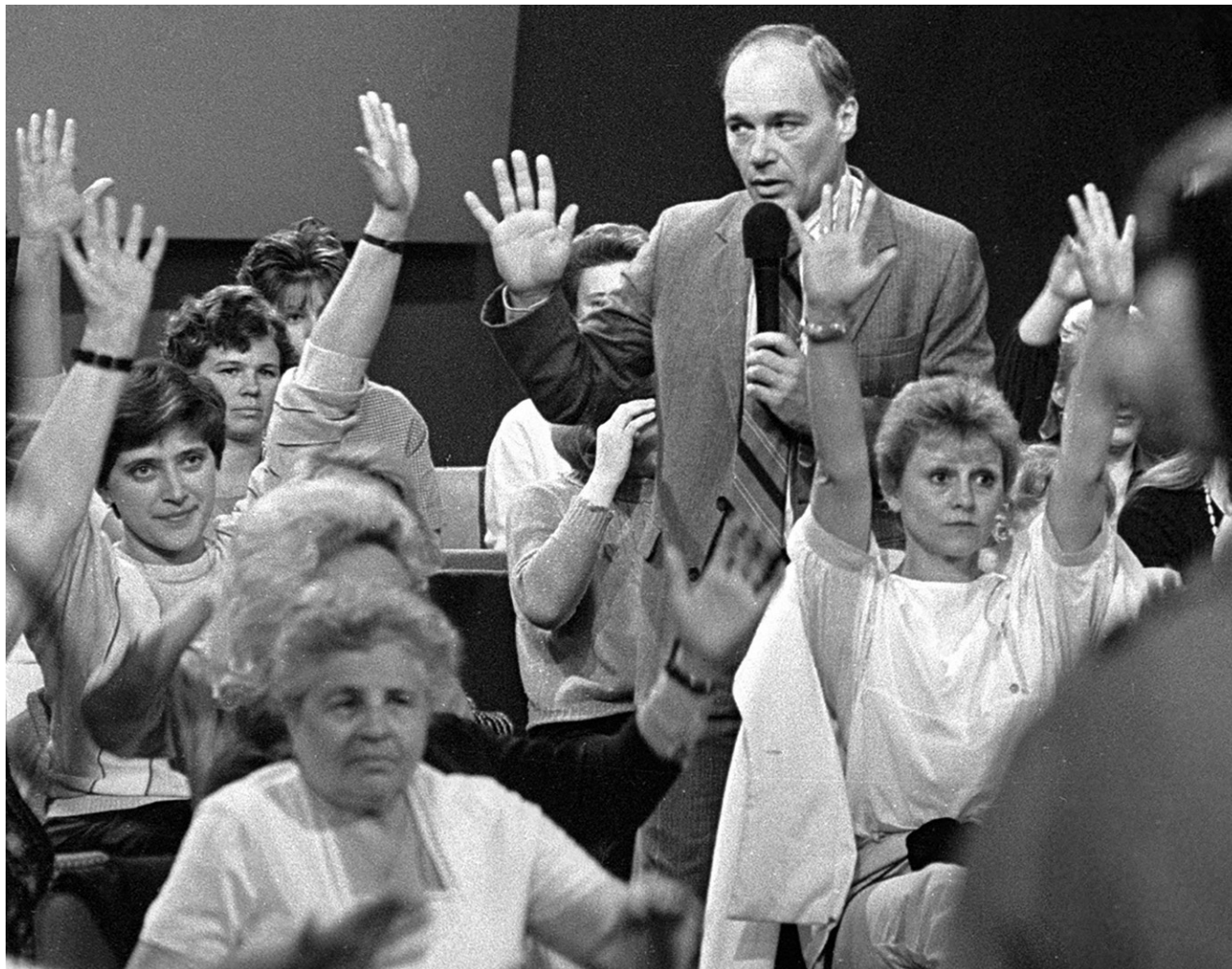
ЧТО-ЧТО ВЫ ТАМ СКАЗАЛИ?

Хитрого человечка вполборота предложила добавить маркетолог Ульяна: «Вроде как собирался уходить, а там рассказали интересную сплетню, и ты такой: «Что-что вы там сказали?». Эмодзи для самых любопытных.

СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ РАБОЧЕГО ДНЯ

Плачущего измождённого человечка в депрессивной фазе хотела бы регулярно использовать юная москвичка Василиса. Девушка работает ассистентом в кинопродакшене и постоянно получает задачи от продюсеров, режиссёров и операторов – в конце такого дня не остаётся ничего, кроме как лечь лицом в подушку.





Советские женщины – участницы телемоста с США с ведущим Владимиром Познером / МИХАИЛ МАКАРЕНКО / © РИА «НОВОСТИ»

В СССР был секс, но его очень сложно было найти

Сегодня исполнилось 40 лет знаменитой фразе «В СССР секса нет», ставшей одним из главных советских мемов

Фраза на телемосте СССР – США стала символом цензуры и скудности информации «про это», а не отсутствия секса как такового



Советские девушки рисковали, общаясь с иностранцами на Всемирном фестивале молодёжи и студентов в 1957 году / Л. ПАНТУС / ТАСС

Александр Братерский
abraterskii@gazetametro.ru

Слова о сексе произнесла администратор гостиницы «Ленинград» Людмила Иванова, отвечая на вопрос дамы из Бостона во время телемоста в июле 1986 года. Та посетовала, что в американской теле-рекламе «всё крутится вокруг секса».

«Секса у нас нет, мы категорически против этого», – сказала Иванова. Ответ потонул в море смеха, как и окончательная фраза Ивановой «Секс у нас есть, у нас нет рекламы».

– Всё половое воспитание в СССР сводилось к одной идее: секс – для деторождения, а не для удовольствия. Эту идею можно найти практически во всех учебниках по половому воспитанию, – рассказывает Metro историк Рустам Александр, автор книги «Секс был. Интимная история Советского Союза».

В пример он приводит изданную в 1964 году книгу Николая Чучелова «О половом воспитании». «Идеологическое влияние Запада с его проповедью о зверином значении полового влечения ещё проникает в различных формах в нашу страну», – писал автор.

При этом те, кто обещал молодым, подчас

ЦИФРА

1965

год

– открыта первая проблемная лаборатория сексологии и сексопатологии при Институте психиатрии Минздрава РСФСР.

действовали вполне звериными методами. Александр описывает историю времён Всемирного фестиваля молодёжи и студентов 1957 года. Ретивые комсомольские дружины ловили девушек, уличённых в связях с иностранцами, и выстригали им часть волос.

– Если честно, мне неизвестно, было ли это широко распространённой практикой. Чиновники были уверены, что именно такие методы являются правильными, – рассказывает автор.

Власти пытались действовать и по-другому и даже послали в Швецию вице-президента Академии наук Антонину Хрипкову. Она отличалась вполне либеральными взглядами. Как отмечает Александр, её шокировали уроки для старшеклассников, где говорилось о предохранении. Вернувшись домой, она встала на «охранительные позиции».

В брежневскую эпоху отношение к сексуальной культуре в стране менялось.

– Начиная с 1970-х годов в больших городах молодёжь благодаря проникновению западной культуры (музыки, журналов, фильмов – пусть и подпольно) уже знала слово «секс», – рассказывает исследователь.

Информацию «про это» продолжали искать везде: в зубодробительных советских брошюрах, в художественной литературе, в редких переводных изданиях из соцстран, в фильмах категории «до 16», где на несколько секунд могла промелькнуть полуобнажённая девушка.

Тяга к знаниям и половое влечение пели в унисон, говорит Александр.

– Я уверен, что до Интернета – и не только в России – воображение многих людей, включая их сексуальные фантазии, было гораздо более развитым, чем сейчас.

КОРОТКО

Google удалил приложения VK и «Макс» из магазина

ЗАПРЕТ. Приложения VK и мессенджер «Макс» были убраны из магазина приложений Google Play, сообщает VK. В сообщении пресс-службы соцсети, которое приводит ТАСС, отмечают, что приложения VK и «Макс» доступны для установки в RuStore, Huawei AppGallery, Samsung Galaxy Store, Xiaomi GetApps и других системах для Android. **METRO**

РФ вошла в состав международной организации по проблемам ИИ

ТЕХНОЛОГИИ. Россия стала соучредителем Всемирной организации по сотрудничеству в области искусственного интеллекта (ИИ). Как сообщили «Интерфаксу» в аппарате вице-премьера Дмитрия Григоренко, соглашение было подписано в КНР в преддверии Всемирной конференции по ИИ. От РФ его подписал глава Минцифры Максуд Шадаев. **METRO**



Рэпер Птаха на свободе и с чистой совестью / АЛЕКСЕЙ МАЙШЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

Рэпера Птаха оштрафовали за пропаганду наркотиков

СУД. Российский рэп-исполнитель Давид Нуриев, выступающий под псевдонимом Птаха, был оштрафован Никулинским судом Москвы на 80 тысяч рублей за пропаганду наркотиков через Интернет. Поводом стали песни певца, где содержалась информация о запрещённых веществах. **METRO**

КОРОТКО

Россия и Китай приносят в мир стабильность, считает МИД КНР

ЗАЯВЛЕНИЕ. Москва и Пекин намерены непрерывно расширять сотрудничество во всех областях, заявил официальный представитель МИД КНР Линь Цзянь в день 25-летней годовщины со дня подписания Договора о добрососедстве, дружбе и сотрудничестве. «Мы продолжим приносить пользу народам обеих стран, а также привносить в мир больше стабильности и уверенности», – цитирует его портал Sohu. **METRO**

«Это вам не футбол!»: МО РФ показало запуск «Искандера»

БЕЗ ПЕРЕРЫВА. Минобороны России опубликовало фотографию запуска ракеты «Искандер», подписав кадр: «Это вам не футбол! Армия России наносит удары без перерыва». Соответствующее сообщение опубликовано в мессенджере «Макс». В военном ведомстве также отметили, что ВС РФ применяют высокоточное оружие и дроны для нанесения ударов по целям в Киеве и Одесской области. **METRO**

В центре Тегерана появился плакат с лежащим в гробу Трампом

ИХ ВОЙНА. На площади Энгелаб в центре столицы Ирана появился баннер, на котором президент США Дональд Трамп изображён лежащим в гробу. Об этом сообщил телеграм-канал Iribnews. Появление инсталляции связано с обострением военно-политической напряжённости между Ираном и США. Ранее Трамп заявил, что оставил инструкции на случай, если Ирану удастся его убить. **METRO**



Сам гроб расписан различными фразами с угрозами / @IRIBNEWS

Аргентине грозит штраф за политический баннер

ПРОВОКАЦИЯ. Сборной Аргентины грозят санкции со стороны ФИФА из-за провокационного баннера о спорных территориях, сообщает ТАСС. Празднуя победу над Англией в полуфинале чемпионата мира – 2026, аргентинцы продемонстрировали плакат с надписью Las Malvinas son Argentinas («Мальвинские острова принадлежат аргентинцам»), отсылающей к Фолклендской войне 1982 года. **METRO**

Китайка кусала мужа за ноги, чтобы вывести его из комы

ТАКАЯ ЛЮБОВЬ. Жительница Китая Сун Мэй помогла мужу частично восстановиться после пяти лет нахождения в коме. Чтобы стимулировать нервные окончания, она по совету врачей массировала ему пальцы рук и ног. Однажды она случайно укусила его за палец и заметила слабую реакцию, сообщает South China Morning Post. Мужчина получил травму после падения с крыши – он спасал 3-летнего ребёнка. **METRO**



Скупка окаменелостей – вполне выгодное вложение денег, считают учёные / TIMOTHY A. CLARY / AFP OR LICENSORS

Самого дорогого тираннозавра в истории продали за \$50 млн

Скелет тираннозавра рекса по кличке Гас ушёл с молотка на аукционе Sotheby's в Нью-Йорке за рекордную сумму

Григорий Воронцов
grigoriy.vorontsov@gazetametro.ru

Гаса нашли на ранчо в Южной Дакоте в 2021 году. Из земли его по частям доставали целых пять лет. Владельца ранчо, уже покойного, звали Гэри Гас Ликинг – в честь него и назвали находку.

Покупатель остался анонимным, а сама сделка вызвала волну негодования в научном сообществе. Metro разбиралось, почему так произошло

Тираннозавр Гас жил примерно 67 миллионов лет назад. Это один из самых хорошо сохранившихся скелетов динозавра – целы 183 кости. Сохранность оценивают примерно в 63%. Гас может похвастаться черепом с полными рядами зубов, двумя стопами и редкими костями, включая «вилочку», или «кость удачи».

При этом в процессе учёные обнаружили следы укусов и сломанные рёбра, которые зажили ещё при жизни животного. Возможно,

Гас получил эти травмы в схватке с другими динозаврами. Длина скелета составляет 11,6 метра, а высота – около 3,8–4 метров, что делает Гаса ещё и одним из самых крупных когда-либо найденных тираннозавров рексов.

В США окаменелости, найденные на частной земле, считаются собственностью владельца, что позволяет проводить с ними любые манипуляции, в том числе продажу на аукционе. Именно такая судьба и ожидала Гаса.

На торгах за него шла ожесточённая борьба – за право обладать костью динозавра в течение 10 минут соревновались семь участников торгов. Стартовая цена лота составила \$19 млн, так что итоговый чек более чем вдвое превысил первоначальную сумму. Победитель аукциона предпочёл остаться анонимным.

Продажа с молотка ценной находки возмутила учёных со всего мира. Палеонтологи обеспокоены, что попадание ценных образцов в частные коллекции делает их недоступными для изучения.

ЦИФРА

67

миллионов лет назад жил Гас. Это период с тёплым климатом, высоким уровнем моря и обширными затопляемыми прибрежными равнинами.

– Любая продажа ископаемых – это негативная практика. Подобные сделки сильно бьют по научному сообществу, – пояснил Metro главный научный сотрудник Зоологического института РАН Александр Аверьянов. – Но поскольку мы живём в капиталистическом мире, где продаётся всё, удивляться тут нечему.

Однако эксперт против того, чтобы подобные сделки как-либо ограничивались со стороны государства. Если их продажа, как в США, легальна – пусть так и остаётся. Так же как и не стоит насильно заставлять владельцев коллекций открывать их всему миру.

– Как только начинается регуляция научной деятельности, первыми от этого страдают сами учёные, – подчеркнул Аверьянов. – А вот для коллекционеров практически ничего не изменится – они найдут способ купить заветный артефакт. Более того, вся их деятельность может стать менее прозрачной и уйти на чёрный рынок.

При этом не стоит демонизировать миллионеров, скупающих останки, считает эксперт. Да, кто-то закрывает столь важные для изучения кости динозавров, но немало и тех, кто предоставляет к ним свободный доступ и даже дарит музеям. При этом российские коллекционеры, как правило, реже делятся своими «сокровищами». На Западе же это делают куда чаще.

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

WEEKEND

metro



КОЛИН ФАРРЕЛЛ ВЕРИТ В ДОБРОТУ И ВСЁ ХОРОШЕЕ

Актёр рассказал Metro, чем его очаровал
детектив Шугар и как он относится к
своему возрасту

В 10 утра Александр Сергеевич спускается на завтрак в отеле. Глазунья из двух яиц, два сырника, стакан воды и кофе – вот и весь рацион народного артиста.

– Дома ещё иногда могу съесть овсяной каши, – улыбается Александр Сергеевич. – Примерно такой рацион у меня всю жизнь. С детства так повелось, что никаких деликатесов не было. Мамины пирожки – вот было самое большое лакомство.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Если мне вручили звезду, значит, посчитали, что заслужил. (Улыбается.) Спасибо всем, кто позаботился об этой награде! Конечно, мне очень приятно, что помимо звезды президент Беларуси вручает мне сегодня и приз «Через искусство – к миру и взаимопониманию». Я очень волновался, когда узнал. В Беларуси я бывал много раз, хорошо знаком с белорусским народным творчеством. Когда мне было три-четыре года, мама мне пела белорусские песни. Они и сформировали мой музыкальный вкус».

Возможно, в такой аскетичной трапезе и заключается один из секретов долголетия Александра Зацепина – в марте он отметил 100-летний юбилей! Но при этом ходит без трости, более 60 ему никогда не дашь.

– Это зависит и от судьбы, и от генов, – говорит композитор. – А без палочки я потому, что просто не накопил на неё пока. (Смеется.) Ещё я люблю юмор, являюсь по своей природе оптимистом.

А вот гением он себя все не считает.

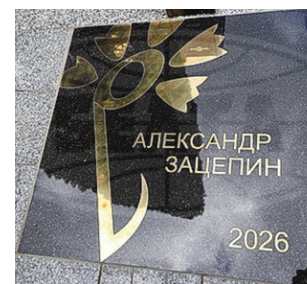
Александр Зацепин получил звезду



Александр Зацепин и Муза Ли

ВСЕ ФОТО: ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

Александр Зацепин приехал на фестиваль «Славянский базар». Повод серьёзный для визита – легендарный композитор получает приз президента Республики Беларусь и именную звезду на Площади лауреатов Витебска



Именная звезда Александра Зацепина

– Я просто трудолюбивый, – объясняет Зацепин. – Работаю каждый день и лениться себе не позволяю. Рассказал композитор и о своей творческой лаборатории.

– Я люблю писать, когда свежий воздух – открываю окно, – говорит он. – У меня хорошо организовано рабочее место, но вдохновения никогда не жду – просто с утра сажусь и работаю, это такая профессия. Сегодня что-то получилось лучше, а завтра – хуже. Правда, мой педагог научил не работать поздно, чтобы потом не ворочаться без сна от переживаний за неудачу или от радости за успех. Первый критик моих песен – дочь Елена. Первая моя жена (актриса Ревмира Соколова. – Прим. ред.) меня жалела, все мелодии хвалила. А дочь – нет. Говорит: «Папа, первая – замечательная, вторую – сразу выбрасывай, а третью можешь ещё доработать».

Рядом с маэстро теперь всегда муза, режиссёр его мюзиклов Муза Ли.

– Иногда мы спорим, я говорю, что мне что-то не нравится в её постановке, – признаётся композитор.

– А я ему всегда верю, потому что у него огромный опыт, – не спорит Муза Ли.

ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

Аглая даёт Голливуд

Аглая Тарасова на премьере сериала «Холод» появилась в образе недоступной голливудской дивы. Пиджак оверсайз, кружевное платье-комбинация, солнцезащитные очки и загорелые стройные ноги.



ЖАКЕТ
YOU WANNA
9180 P



ПЛАТЬЕ
1811
12 990 P



ОЧКИ
GOVORILI
990 P

СУМКА
AFINA
13 837 P



БОСОНОЖКИ
BEFREE
2599 P



СЕРЬГИ
«БРОНИЦКИЙ
ЮВЕЛИР»
8183 P

Слова о кокошниках вызвали серьёзные подозрения

Глава Федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией Виталий Бородин потребовал проверить экс-директора ГМИИ им. Пушкина Елизавету Лихачёву на признаки «иностранного влияния»



СОЦСЕТИ

Поводом стали интервью искусствоведа в подкасте Павла Костина, в котором, в частности, она заявила, что русские женщины не носили кокошники.

«Вы хоть раз видели, как русские женщины одевались? Кокошники придумали художники эпохи модерна, стащив их из картин XV века итальянских мастеров», – объяснила свою точку зрения Елизавета Лихачёва, добавив, что неправильно противопоставлять в культуре русское и западное, потому что «Россия – часть большой цивилизации». Это утверждение разделило пользователей Рунета на согласных и противников и вызвало подозрения Виталия Бородина. METRO

«Мне вот интересно, такие споры на тему культурного кода ещё в каких-либо странах случаются? А ещё интересно, почему всякий чиновник, у которого дети живут за границей, иноагентом не признаётся. Ведь через семью очень легко влиять...» @Tsaritza_Polei

«Смысл её проверять на «иноагентность», несёт ерунду, свою дурость показывает, не более». @tangomania

«И в чём она не права? Умная и негибаемая женщина, профессионал своего дела». @Anna0205

2

METRO
«РАЗДЕЛО»
АГЛАЮ

Малина хороша на кусте и в варенье

Клубника потихоньку сходит и уступает место малине, которая как раз поспела в Подмосковье. Рассказываем о полезных свойствах ягоды и делимся «малиновыми» рецептами столичных шефов

ВИТАМИНЫ



ВИТАМИН С:
УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ.



ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В
(В₁, В₂, В₃, В₅, В₆, В₉): ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА ОСОБЕННО ПОЛЕЗНА ДЛЯ КРОВЕТВОРЕНИЯ И ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.



ВИТАМИНЫ А, Е, К: ПОДДЕРЖИВАЮТ ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ, КОЖИ И СВЕРТЫВАЕМОСТЬ КРОВИ.

МИНЕРАЛЫ

МАРГАНЕЦ И МЕДЬ:
ИГРАЮТ КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ КОСТЕЙ И СИНТЕЗЕ КОЛЛАГЕНА.

Mn
Cu

КАЛИЙ:
ПОДДЕРЖИВАЕТ ВОДНО-СОЛЕВОЙ БАЛАНС И РАБОТУ СЕРДЦА.

K

ЖЕЛЕЗО, МАГНИЙ, КАЛЬЦИЙ И ЦИНК:
НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ НОРМАЛЬНОЙ РАБОТЫ НЕРВНОЙ И КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМ.

Mg
Ca
Zn

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ В СОСТАВЕ МАЛИНЫ ОБЛАДАЮТ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОМ ДЕЙСТВИЕМ.

ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ДЕФИЦИТОВ И ПОДДЕРЖКИ ПИЩЕВАРЕНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СЪЕДАТЬ ОКОЛО 100–150 Г ЯГОД В ДЕНЬ.

Готовим ягоду на скорую руку

Если повезло с урожаем малины и вы переживаете, что несъеденные ягоды пропадут на кустах, воспользуйтесь советами профессионалов

МАРИЯ ПОЗИНА | ПРЕСС-СЛУЖБА РЕСТОРАНА MANUL, SHUTTERSTOCK

Рикотта с малиной и мёдом

Шеф-кондитер ресторана Manul
Полина Антонова



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- сыр рикотта – 200 г
- мёд – 1 ч. л.
- соль – маленькая щепотка
- свежая малина – по вкусу
- лимонная цедра – по вкусу
- фисташки или другие орехи – по желанию

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Взбейте рикотту с мёдом и щепоткой соли до лёгкой кремовой текстуры.
2. Выложите в тарелку, добавьте свежую малину и немного лимонной цедры.
3. Перед подачей посыпьте рублеными фисташками или другими любимыми орехами. Получится лёгкий сезонный десерт или быстрый завтрак без термической обработки.

Малиновое варенье-пятиминутка

Шеф-кондитер ресторана BURO.TSUM
Эглуте Зубкова



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- малина – 1 кг
- сахар – 1 кг
- лимонный сок – 15 г

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Засыпьте малину сахаром и оставьте на несколько часов, чтобы ягоды дали сок.
2. Поставьте на огонь, доведите до кипения и варите 5 минут.
3. Добавьте лимонный сок, перемешайте и полностью остудите.
4. Переложите варенье в чистую удобную ёмкость. Храните в холодильнике.



Цирк

Открытая репетиция

Секреты на арене. Гости своими глазами увидят, как создаются номера, насколько сложно и опасно исполнять тот или иной трюковой элемент, посмотрят, как репетируют цирковые животные. А некоторые смогут даже почувствовать себя на месте артиста цирка – акробата, гимнаста или дрессировщика. (0+)

Где: Большой Московский цирк

Когда: 23 июля в 18:00



Театр

«Повод остаться»

Трагикомедия об идеальной паре. Виктория Исакова и Игорь Гордин впервые вместе на сцене в новом спектакле о семейных отношениях. (16+)

Где: «Ленком Марка Захарова»

Когда: 21 и 22 июля в 19:00



Фестиваль

SandlerFest

Прогрессивная музыка. Мероприятие соберёт музыкантов разных направлений – от джаза, блюза, кантри, фолка, арт- и симфо-рока до классического рока, стилей хард, психоделик, фьюжен, глэм и гранж. (18+)

Где: ВДНХ

Когда: 18–19 июля



Выставка

«Степан Эрзя. Мифология скульптуры»

150-летие «русского Родена». Будет представлено более 80 произведений, среди которых особое место занимают деревянные скульптуры из редких пород дерева. (12+)

Где: Третьяковская галерея на Крымском Валу

Когда: до 11 октября



Театр

«Ромео и Джульетта»

«Летние балетные сезоны». Русский классический театр балета представляет великую историю о любви, которая способна остановить войны. Великая музыка Сергея Прокофьева и трагедия Шекспира. (12+)

Где: РАМТ

Когда: 20, 28 июля в 19:00

Театр



«Дон Жуан»

Знаменитый ловелас. Никита Кологривый играет рокового соблазнителя. Трагикомедия Мольера в новой постановке режиссёра Олега Кузнецова. Неуловимый герой-любовник не боится ни неба, ни гнева оскорблённой им женщины, а рядом с ним всегда – Сганарель в исполнении Егора Кенжаметова, его слуга, свидетель и невольный соучастник. (18+)

Где: Театр им. Моссовета

Когда: 20 июля в 19:00

Фестиваль

«Вдохновение»

Международный фестиваль искусств. В программе – уличные шоу, спектакли, хореографические постановки и специальные музыкальные события: концерт Юлии Пересильд и группы «МАНДРАГОРА», а также караоке-концерт Дмитрия Харатьяна и группы Cocktail project «Ты где, июль?». (18+)

Где: ВДНХ

Когда: 23–26 июля

Лекция



«Кризис среднего возраста: психологический феномен или миф?»

Тема поколений. В этот вечер лекторы Андрей Билинкус и Денис Остаев разберут, чем реальный психологический феномен отличается от мифа, выросшего из рекламы, голливудских сюжетов и чужих ожиданий. (18+)

Где: крыша «Хлебозавода» (ул. Новодмитровская, 1, стр. 1)

Когда: 22 июля в 19:00

Экскурсия

«Дива и диковины петровской Москвы: истории аптекарского огорода»

История сада. В 1706 году Пётр I распорядился построить за рекой Яузой против Немецкой слободы госпиталь для лечения больных. При госпитале открыли школу для подготовки врачей «из природных россиян», разбили ботанический сад с лекарственными растениями. Что было дальше – расскажут на экскурсии. (6+)

Где: Музей истории Лефортово

Когда: 19 июля в 16:00

Кино



«Комедия по-итальянски: Дино Ризи»

Ретроспектива. В программе – самая известная работа Дино Ризи и один из ключевых фильмов жанра commedia all'italiana «Обгон» с Витторио Гассманом и Жаном-Луи Трентиньяном, мелодрама «Любовь в Риме» о поиске себя, «Успех» с Витторио Гассманом, Жаном-Луи Трентиньяном и Анук Эме, сатирическая комедия «Актёр» и альманах «Чудовища», ставший одним из основоположников итальянской комедии – одновременно смешной и трагичной. (18+)

Где: к/т «Художественный»

Когда: 23–28 июля

Концерт

Хибла Герзмава

Чарующий голос. Знаменитая оперная дива представит два сольных концерта, раскрывающих разные стороны её артистической природы – джазовую и академическую. В основе программы – советские песни XX века в авторских аранжировках. (12+)

Где: Зелёный театр ВДНХ

Когда: 23 и 25 июля в 20:00

Концерт



Парковый хор

Поём вместе. Открытое музыкальное мероприятие для всех, кто любит петь. Под руководством дирижёра и коллектива «Хор на весь двор» на сцене все желающие смогут исполнить популярные и классические композиции, даже не имея слуха и голоса. (0+)

Где: интерактивная зона в парке 50-летия Октября

Когда: 18 июля в 19:30

Концерт

«Бетховен. Избранное»

Классика. Ведущий пианист Москонцерта Рустем Кудояров исполнит три фортепианных шедевра зрелого периода композитора, созданные на рубеже XVIII–XIX веков. В программе произведения, объединённые глубоким психологизмом, трагедийной концепцией и разрушением классических канонов. (18+)

Где: Музыкальная квартира на Тверской

Когда: 21 июля в 19:00

Кино



«Её личный ад»

Сложное кино. Хоррор от Николаса Виндинга Рефна («Драйв»). В футуристическом мегаполисе объявляется Кожаный человек – монстр, рождённый болью и женскими страхами. Он приходит из розового тумана, чтобы убивать девушек. Две подружки становятся свидетельницами его зверств и теперь сами оказываются под угрозой. (18+)

Где: в кинотеатрах

Когда: с 23 июля

Опера

«Мадам Баттерфляй»

Премьера. Режиссёром новой российской постановки знаменитой оперы Джакомо Пуччини в трёх актах на либретто Луиджи Иллики и Джузеппе Джакозы выступила Ксения Шостакович, музыкальный руководитель – Валерий Гергиев. (12+)

Где: Историческая сцена Большого театра

Когда: 21 июля, 19:00; 22 и 23 июля, 12:00, 19:00

Выставка

«STUDIO 54 AND OTHERS. Нью-Йорк конца 1970-х»

Это диско! В экспозицию, посвящённую легендарной клубной сцене Нью-Йорка, вошли более 30 работ американского фотографа Аллана Танненбаума, одного из главных хроникёров эпохи диско. (18+)

Где: KGallery Bookcafé в московском пространстве «ШУМ» на Яузской, 1/15, стр. 1

Когда: с 19 июля



Спорт

Всероссийские соревнования по сёрфингу и летний фестиваль на пляже «Рублёво»

На воде встретятся лучшие спортсмены страны по разным видам вейксёрфинга и сапсёрфинга (плавания на сапах). (14+)

Где: Красногорск, Мякининское шоссе, 1, пляж «Рублёво»

Когда: 18 июля, с 12:00



Выставка

«Граф С. Д. Шереметев: страницы жизни»

Кусково. Эта выставка – первая в открывшемся после реставрации Швейцарском домике усадьбы. В экспозицию вошли произведения живописи, мебель, предметы декоративно-прикладного искусства, фотографии. (6+)

Где: Кусково, Швейцарский домик

Когда: уже идёт



Лекция

«Хранитель русской души»

Борис Кустодиев.

Слушателей познакомят с главными шедеврами мастера, секретами его колористического языка, вдохновлённого народным лубком, и объяснят, почему картины стали символом неистребимой жизненной силы русского народа. (12+)

Где: усадьба Воронцово

Когда: 18 июля, 13:00



Кино

«Дни Сакамото»

Бывший киллер решил уйти на пенсию и вести мирную жизнь в магазине. Однако прошлое его не отпускает, а в старые времена приходится возвращаться, да ещё и с новым имиджем толстяка. Фильм балансирует на грани абсурда и захватывающего боевика. (18+)

Где: кинотеатры

Когда: с 23 июля



Театр

«Дракон»

Шварц. Шесть девушек и один юноша представляют неожиданное прочтение знаменитой пьесы-сказки, превратив её в яркое действо, полное юмора, иронии и азарта. (12+)

Где: Сад Всероссийского музея декоративного искусства

Когда: 19 июля, 18:30

Экскурсия

Обзорная экскурсия по Музею Михаила Булгакова

Нехорошая квартира. Посетители узнают, где проживали «кошмар в пиджаке и полосатых подштанниках» и Аннушка Чума, почему петух кричит по ночам, какую опасность таит в себе примус, и поймут, почему человека, который полтора года провёл в «нехорошей квартире», невозможно ничем удивить. (0+)

Где: Музей М. А. Булгакова

Когда: до 31 июля (см. расписание)

Концерт

Барокко в «Царицыно»: «Восемь безумных женщин»

Иммерсивный концерт-спектакль включает восемь сцен, каждая из которых является портретом одной героини и демонстрацией какого-либо из видов безумия или меланхолии. В программе прозвучат произведения композиторов эпохи расцвета жанра mad song – братьев Генри и Даниэля Пёрселлов, Джона Эклза и их современников. (6+)

Где: Большой дворец усадьбы Царицыно

Когда: 19 июля, 16:00

Выставка



«Под покровом Боголюбской. Путь надежды»

К 100-летию начала реставрации Боголюбской иконы XII века – одного из важнейших памятников домонгольской Руси. На протяжении целого века несколько поколений реставраторов шаг за шагом возвращали иконе первоначальный облик. В создании проекта принял участие художник-реставратор Александр Горматюк, завершивший реставрацию иконы. (0+)

Где: музей-заповедник «Коломенское»

Когда: с 17 июля

Выставка



«Мадонна с младенцем»

Франческо Граначчи. Заключительная моновыставка проекта «Мадонны Ренессанса. Из частных собраний», который знакомит с шедеврами итальянской живописи эпохи Возрождения из частных коллекций России. Картина до недавнего времени считалась произведением флорентийского художника Антонио дель Черайоло. (0+)

Где: ГМИИ имени Пушкина, Главное здание

Когда: до 26 июля

Выставка

«А было ли это с нами?»

Три автора – Таша Арт-золотое, Иван Глазков и Андрей Ковязин – три художника, работающие в разных стилях живописи, представят свои работы, объединённые одной темой – ощущением лета. Для одного лето – это череда исчезающих образов природы, для другого – воспоминания детства, для третьего – мечты о грядущем отдыхе. (0+)

Где: галерея ART&BRUT

Когда: с 24 июля

Театр

«Прошлогодний снег»

Первая часть диалоги «Прозрачное солнце осени» в постановке худрука театра «Сфера» Александра Коршунова. В основе спектакля – четыре рассказа трёх авторов – Юрия Трифонова, Юрия Казакова и Юрия Домбровского – о разных человеческих судьбах. (16+)

Где: театр «Сфера»

Когда: 19 июля, 18:00

Театр

«Бременские музыканты»

Мюзикл. Приключения Трубадура и его преданных друзей – Осла, Пса, Кота и Петуха, а также прекрасной Принцессы в постановке Евгения Марчелли, давно мечтавшего поставить спектакль для детей, погрузят зрителей в атмосферу радости и праздника, озорства и музыки, сказочных превращений и весёлой игры. (6+)

Где: Театр им. Моссовета

Когда: 19 июля, 15:00, 19:00

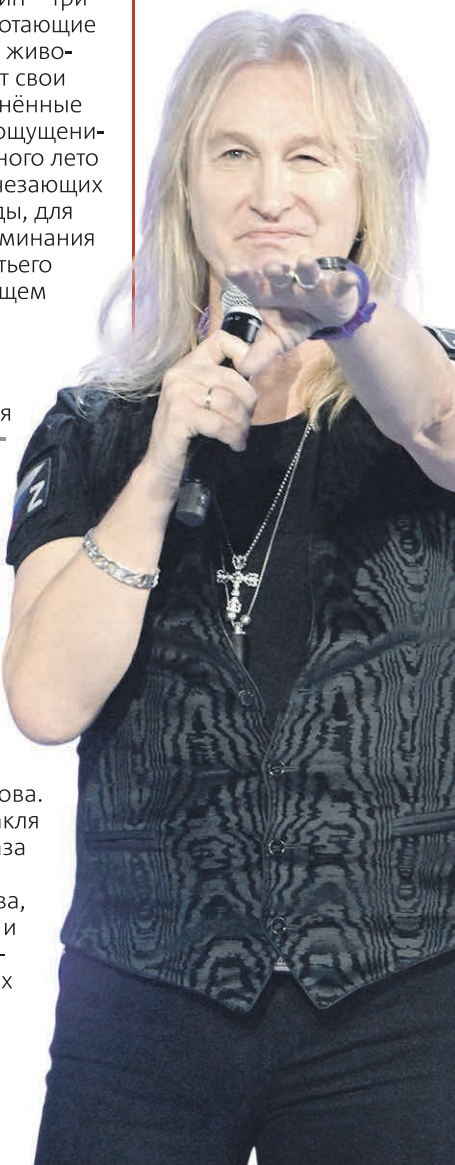
Концерт

Александр Иванов и «Рондо»

«Боже, какой пустяк». Поклонников артиста и его коллектива ждут не только всем известные хиты – «Бледный бармен», «Я буду помнить», «Московская осень», но и музыкальные новинки, свежие решения и творческие эксперименты. (12+)

Где: Зелёный театр ВДНХ

Когда: 24 июля, 20:00



НЕДЕЛЯ ВЫСОКОЙ МОДЫ В ПАРИЖЕ

САМЫЕ ЯРКИЕ И ОБСУЖДАЕМЫЕ ПОКАЗЫ СЕЗОНА

Сказочные детали, индийские храмы, фантастические существа и трогательное посвящение матери – новые коллекции от-кутюр оказались богаты не только эффектными образами, но и историями, стоящими за ними

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | AFP, SCHIAPARELLI.COM

Рахул Мишра продемонстрировал наряды, с избытком наполненные архитектурными и культурными отсылками. Индийский дизайнер назвал свою коллекцию Devi: The Eternal Muse и посвятил родной стране – по его словам, это одна из самых масштабных работ за всю карьеру.

Источниками вдохновения стали пещеры Аджанты в Махараштре, древняя каменная скульптура танцовщицы и храм Таракешвара в Карнатаке. Поэтому на подиуме появились платья-статуи и сложные многослойные образы.



Rahul Mishra



Chanel

Новую коллекцию Матье Блази хочется рассматривать не по выходам, а буквально по сантиметрам. В камерном пространстве Гран-Пале дизайнер показал, как привычная сдержанность дома встретила с почти сказочным декором. Закрытые женственные силуэты остались на месте, но стали легче благодаря воздушным тканям, перьям, цветам и сложной вышивке.

При этом Блази не превратил показ в сплошную фантазию. Рядом с эффектными платьями появились строгие жакеты из твида, лаконичные комбинезоны, пальто в пол и чистые монохромные образы. Именно этот баланс делает коллекцию особенно интересной.



Dior

Джонатан Андерсон продолжает превращать кутюр в пространство для модных экспериментов. Источником вдохновения стало в том числе творчество художницы Линды Бенглис, которая выросла среди болот Луизианы. Отсюда причудливые растения и почти фантастические аксессуары. Рядом с классическими струящимися платьями появились туфли с перьями, серьги в форме редких цветов и целая коллекция сумок-объектов – в виде ракушки, кактуса и даже броненосца.

Дизайнер снова доказывает: во время его креативного руководства знакомые вещи всегда получают неожиданное видение, а аксессуары легко становятся главными героями образа.



Schiaparelli

На этот раз Дэниел Розберри решил отказаться от привычного сценария. Раньше дизайнер искал вдохновение в путешествиях и архитектуре, но поездка в Барселону и знакомство с наследием Гауди неожиданно не дали нужного импульса.

В итоге главным полем для экспериментов стали необычные фактуры. Впервые дизайнер использовал силикон, превратив его в корсеты, которые повторяют форму обнаженного женского тела, облегающие платья со шнуровкой на спине и жилеты с подсветкой. Нашлось место и более сказочным образам – на подиуме появились крылатые платья с пышными юбками, густо украшенными розовыми перьями.



Manish Malhotra

Одним из самых личных показов Недели высокой моды стал дебют Маниша Малхотры. Индийский дизайнер посвятил коллекцию своей матери, которая ушла из жизни незадолго до того, как бренд получил приглашение принять участие в мероприятии.

Главными темами стали любовь, память и связь, которая не исчезает со временем. В сложной вышивке на некоторых нарядах можно разглядеть силуэты матери и сына, а другие детали напоминают об индийских браслетах, которые она особенно любила. Ювелирная часть получилась не менее выразительной. Образы дополнили кольца с мозамбикскими рубинами, бриллиантовый кафф и массивные браслеты, вдохновленные традиционными свадебными украшениями Индии.

Что больше всего поражает в *Джоне Шугаре*, так это его глубокая человечность. Вас тоже привлекла эта его черта?

— Когда я прочитал сценарий, то сразу понял, что в центре истории замечательный персонаж. Мне нравятся элементы жанра, неонуарный тон, костюмы, машина, голливудские улицы, вся эта эстетика. Но что меня действительно очаровало, так это его порядочность. Шугар живёт в среде, где царит насилие, и всё же он старается действовать с добротой. Это показалось мне чем-то необыкновенным.

Что вас больше всего привлекло во втором сезоне?

— То, что в нём мой герой остаётся верен себе и своим принципам. Он сталкивается со сложными ситуациями, внутренними конфликтами, тёмными сторонами своей личности, но это его не останавливает, потому что он всегда стремится к чему-то лучшему. Наверное, невозможно оставаться идеально порядочным во всех ситуациях, но стремление к этому уже само по себе ценно.

После таких мрачных персонажей, как Пингвин, каково это — вернуться к роли Шугара?

— Это был подарок. Хотя я и не «уносил домой» этих персонажей с собой со съёмок, работа в течение нескольких месяцев над ролью такого токсичного персонажа, как Пингвин, отнимала много сил. Шугар — совсем другое дело. Еже-

Начался показ второго сезона сериала «Шугар» о детективе Джоне Шугаре, специализирующемся на розыске пропавших. Metro поговорило с исполнителем главной роли Колином Фарреллом

дневные походы на съёмочную площадку, где ты играешь человека, движимого сочувствием, это очень позитивный опыт.

Хотели бы вы продолжить участие в этом сериале?

— Безусловно. Я бы подписал контракт прямо сейчас ещё на три сезона. Мне бы очень хотелось увидеть, кем станет Шугар через пять лет. Мы ведь понятия не имеем, куда жизнь может завести нас дальше.

Сериал предлагает очень гуманистический взгляд на Лос-Анджелес и проблемы мигрантов.

— Это и было целью. Речь не идёт о политическом анализе. Сериал наблюдает за людьми с любопытством и сочувствием. Сценаристы исследуют реалии жизни в Лос-Анджелесе, и

Вам только что исполнилось 50. Как вы пережили этот момент?

— Я сам удивился, что стал больше размышлять, чем ожидал. Не столько о карьере, сколько о жизни. В этом возрасте осознание неизбежности смерти становится более актуальным. Начинаешь понимать, что путь впереди короче, чем тот, который ты уже прошёл. Но это не что-то грустное. Это реально даже где-то интригующе.

Вы размышляете о том, чего удалось и не удалось достичь?

— Всё реже и реже. Я понял, что цели меняются, когда их достигаешь. Ты приходишь туда, где, казалось, должны быть все ответы, и обнаруживаешь, что это не так. Тогда ты начинаешь искать другое. С годами понимаешь, что, возможно, окончательных ответов нет. Есть только опыт, который ты переживаешь сам с собой и с другими.

«ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПРИРОДЕ СВОЙСТВЕННО ОДИНОЧЕСТВО»

Колин Фаррелл

мигранты — одна из них, но делают это с человеческой точки зрения.

Также одной из тем сериала является одиночество.

— Потому что это часть человеческого опыта. Мы все ищем близких нам по духу людей, но часто так и не находим. Когда я приехал в Лос-Анджелес в начале тысячелетия, мне показалось, что это очень одинокий город. Со временем это изменилось, но чувство одиночества не свойственно какому-либо конкретному городу, оно свойственно человеческой природе.

Вы неоднократно говорили, что не гордитесь своими более чем двумя десятилетиями трезвости, а скорее испытываете благодарность.

— Именно так. Я знаю людей, которым было гораздо труднее, чем мне, бросить пить, и им не так повезло. Почему же мне повезло? Не знаю. Я не испытываю гордости, я испытываю благодарность. Благодарность за прожитые годы, за людей, которых я встретил, и за предоставленные мне возможности.

Вы из семьи, тесно связанной с футболом, а сейчас идёт чемпионат мира. Остаётся ли футбол по-прежнему вашей главной страстью?

— Безусловно. Чемпионат мира по-прежнему остаётся одним из событий, которые меня больше всего волнуют. Каждые четыре года я испытываю то же волнение, что и в детстве.

Сами сейчас играете?

— Очень мало, к моему стыду. Несколько лет назад я отыграл матч полчаса и испытал огромную радость. Конечно, я утратил свою форму, но ощущение счастья было то же, что и в молодости. Наверное, надо снова начать играть.

В наше непростое время вы делаете акцент на идее порядочности. Почему?

— Потому что она существует. Просто жестокость и жадность привлекают больше внимания. Именно они создают заголовки. Но для поддержания психического здоровья важно помнить, что в мире также много сострадания, внимательности и доброты.

МАРИЯ ЭСТЕВЕС



Всё, что вы хотели знать о Колине

1 **ФУТБОЛ**

Родился в семье профессионального футболиста Имона Фаррелла, нападающего ирландского клуба «Шемрок Роверс». Какое-то время Колин даже планировал пойти по стопам отца и дяди, который играл в том же клубе.

2 **ХУЛИГАН**

Вместо школы предпочитал болтаться с друзьями по местным барам и подворовывать в магазинах. В 17 лет его выгнали из школы за драку с преподавателем. После чего Колин с друзьями уехал в Австралию.

3 **ПРИЗВАНИЕ**



Стать актёром захотел в 7 лет, когда посмотрел «Инопланетянина» Спилберга. Одно время посещал школу актёрского мастерства, но бросил. Первый успех ему принесла роль в «Стране тигров» 2000 года.

4 **ФОНД**

Основал фонд Colin Farrell Foundation для поддержки взрослых детей с синдромом Ангельмана — этим редким нейрогенетическим расстройством страдает его старший сын Джеймс.

5 **ВЗЛЁТЫ И ПАДЕНИЯ**



После неудачного фильма «Александр» у Колина начался спад в карьере и депрессия. Руку помощи протянул Мартин Макдона, сняв его в «Залечь на дно в Брюгге», за роль в фильме он получил «Золотой глобус».



КОЛИН ФАРРЕЛЛ

Возраст: 50 лет

Родился: Каслнок, Дублин, Ирландия

Избранная фильмография: «Залечь на дно в Брюгге», «13 жизней», «Особое мнение», «Спасти мистера Бэнкса», «Телефонная будка», «Дамбо», «Банши Инишерина», «Пингвин», «Северные воды», «Джентльмены»

ГОРОСКОП

на пятницу и выходные дни

Астролог Лилия Любимова

**ОВЕН**
21.03 – 20.04

Встреча с друзьями может сорваться или перенестись в последний момент – не заводитесь, гибкость сегодня главный навык. В выходные же совместные дела и партнёрство принесут неожиданно приятный результат.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Вечер посвятите тому, что успокаивает тело и душу: рукоделию, лепке. Неспешный творческий процесс снимет напряжение дня. В выходные можно заняться мелким ремонтом – это принесёт радость.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Внутреннее беспокойство мешает сосредоточиться, поэтому новую тему сегодня не штурмуйте; с утра всплывут старые долги и «хвосты». В выходные спокойно вернитесь к отложенным планам и всё уляжется по полочкам.

РАК
22.06 – 22.07

Планы на поездку могут внезапно переключиться, держите запасной вариант. За рулём и в дороге не суетитесь, спешка может привести к травме или к ДТП. Ближайшие два дня проведите дома.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

С утра выплывут забытые недоделки и ошибки в бумагах – не паникуйте, к вечеру удастся всё поправить. Суббота и воскресенье идеальны, чтобы разобрать документы и переписать важное набело.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Тревога сегодня проявляется сильнее обычного, но не поддавайтесь ей: тёплая ванна и тишина вечером вернут равновесие. В выходные не запирайтесь одни, общение мягко и незаметно подзарядит.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Рабочие планы рассыплются из-за внешних вводных. Это неприятно, но не стоит проявлять упрямство: не гоните и не рубите сгоряча. Суббота и воскресенье помогут восстановить силы.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Сегодня захочется надеть импульсивных покупок, о которых потом пожалеете. Старайтесь держать кошелек закрытым. Ближайшие два дня хороши, чтобы пересчитать бюджет и навести порядок в счетах.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Странное поведение близкого человека не принимайте на свой счёт, сегодня все на нервах. Вечером постарайтесь отдохнуть. А выходные, чтобы провести с супругом или друзьями, подарят лучшие идеи.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Возможны сбои в работе домашней техники и мелкие поломки: чините вещи без нервов, а вечером посмотрите сериал или почитайте книгу. В выходные снова будет полезно поделаться что-нибудь руками.

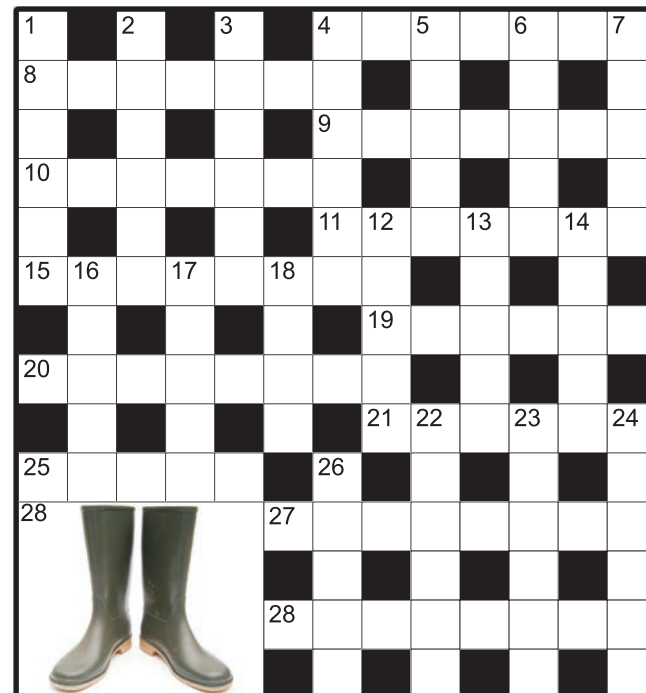
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Сегодня не стесняйтесь предлагать нестандартные идеи, которые приходят к вам в голову. Возможно, ваши идеи не понравятся всем, но ссориться с окружающими не стоит: впереди выходные – есть время придумать компромисс.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Вечер создан для бьюти-процедур: маникюр, маски, неспешный уход за собой принесут не просто удовольствие, а глубокое и полное удовлетворение. Уик-энд оживит неожиданная приятная встреча.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Представление, устроенное в честь одного из вышедших на сцену
8. Персонал гостиницы или дома отдыха, выполняющий желания клиента
9. Приборчик, заостряющий карандаши
10. Услугой какого животного называют помощь, причиняющую вред
11. Ремесленник, занимающийся мелким производством на дому
15. Сказка Андерсена, в которой принцесса покупала волшебный горшочек за поцелуй
19. Узкая тканая или плетёная полоска, употребляемая для обшивки
20. Место на берегу, оборудованное для причаливания судов
21. Кто из яйцекладущих млекопитающих

при желании может сходить в гости к утку-нососу?

25. Система норм общественного поведения человека
27. Славянские «братья» равиоли, мантов или хинкали



28. Часть сапога, охватывающая «раздетую» часть ноги.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Там живут инопланетяне и космонавты

2. Атмосферная влага, выпадающая на землю в виде дождя, снега
3. Фильм, где дебютировала Кристина Орбакайте
4. Простонародный отец
5. Издевательство женщины над своей причёской
6. Отличительная деталь фрака
7. Телосложение, общий склад фигуры
12. Как называется место, где река растворяется в море?
13. В них детали чувствуют себя несколько зажато
14. Если он служебный, то людиходятнаработукак на свидание
16. Шейное отверстие в свитере
17. Что у чайника самое выдающееся?
18. Накидка на случай дождя
22. Чужая спина, на которой въезжают в рай
23. Горячий молодец из кавказских горцев, объезжающий лошадей
24. Вздор, бессмыслица, чушь
26. Покрой одежды, за которым следят модницы.

ОТВЕТЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Космос. 2. Осадки. 3. Чуело. 4. Батка. 5. Навес. 6. Фалда. 7. Сталь. 12. Устье. 13. Тиски. 14. Роман. 16. Ворот. 17. Носик. 18. Глаш. 22. Хребет. 23. Джигит. 24. Ахматов. 26. Фасон.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Космос. 2. Осадки. 3. Чуело. 4. Батка. 5. Навес. 6. Фалда. 7. Сталь. 12. Устье. 13. Тиски. 14. Роман. 16. Ворот. 17. Носик. 18. Глаш. 22. Хребет. 23. Джигит. 24. Ахматов. 26. Фасон.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru
+7(495)161-03-45

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

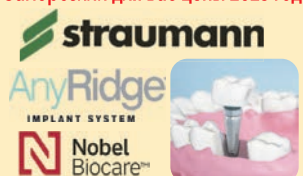
Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Акция* до 31.07.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

Спектакль «Ахматова. Гумилёв. Гумилёв»

27 июля
в ТЕАТРЕ МОССОВЕТА

СКАНИРУЙТЕ

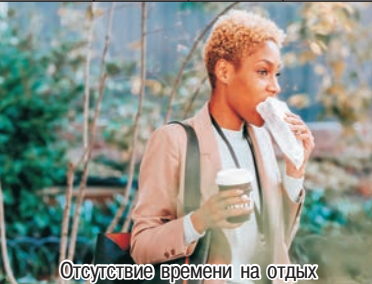
Чтобы выиграть
2 билета
от газеты Metro

metro

Реклама 16+
Срок проведения конкурса с 13 июля 2026 года по 20 июля 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

↙	«Коттедж» в тропиках	Межкультетная «вставка»		↘		↙		↘		Имя режиссёра Говорухина		↘		↙							↘	
	Автор сказок «Колобок» и «Теремок»	Откровение перед священником		↘	Сводит мышцы	Фрукт, поросший пушком		↘	«С Земли на Луну», автор	Музыка поколений 70–80-х годов		↘	«Гравировка» на коже	«Покрытие» землянки								
↙					Чёрная карточная масть		↘					Зов голодных птенцов	Королевская ядовитая змея									
	Учёный, познавший силу тока	Главный бог скандинавов					↘	Сиамская или ангорская	Хандра, рожденная ленью													
↙					Бизнес-помещение	Зверь с бивнями						Олень в Канаде										
	Английская партия консерваторов	Двухколёсная телега с ишаком		↘								Резвый котёнок, щенок	«Незаконченный» знак препинания	«Грим» для век	Хвостатый гость с того света							
↙					«Одежда» «Мишек в лесу»									Цвет безоблачного неба	Палисад							
	Смелость, заслужившая медаль	Американская ферма										Ровная поверхность	«Квартирантка» улья									
	Приют уставшему путнику	«Батрак» мексиканского «помещика»			Его отбивает ударник	Стыд подруге							Узкая полоса света	Начало бурного потока	Блеющий знак зодиака	Осенний сорт яблок						
↙								Обращение к младшему (ласковое)	Антизло	Гражданское плавсредство	Разряд в карате, дзюдо			Жилище в земле								
	Дерево — символ стройности	И паюсная, и зернистая							Гаутама Шакьямуни				Столица Армении с весёлым радио									
↙					1/100 израильского «рубля»					Участок, выделенный крестьянину				Буки, ..., глаголь								
	Протравленная гравюра на меди	Тургеневская утопленница						Что украл Прометей у богов?					Сочная тропическая «шишка»									



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Исповедь. Стэнислав. Народ. Крести. Один. Скука. Амнер. Кошка. От-точие. Офис. Отвага. Игруш. Ранчо. Исток. Недосуг. Кипарис. Лун. Нора. Икра. Ампер. Кошка. От-Офорт. Ароп. Надеж. Вежи. Муму. Оронь. Ананас.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Бунтало. Кров. Тори. Припев. Леон. Арба. Судорога. Ритм. Фантик. Киви. Срам. Верн. Слон. Агу. Диска. Добро. Писк. Судно. Карпиду. Дан. Тату. Гладь. Кобра. Накат. Пчела. Тени. Синева. Чёрт. Овен. Отрада. Вешмешок. Анис.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Подбор недвижимости в Москве и МО до 100 км от МКАД. Оформление документов. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ФИНАНСЫ

■ **100% деньги всем.** Пенсионерам спецпредложение. Т.: 8(495)766-06-29, 8(985)188-34-44. ООО МКК «ВелкомДеньги». ОГРН 1162901054128. Пер. № 29001253. СРО «МИР»
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Составление исков, представление интересов в суде! Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! 8(495)201-25-12

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3500 – 5000 смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Вахта, проживание + обед + авансы! 3/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. +7(964)727-39-89

■ **Комплектовщик. График свободный.** От 18 до 65. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Контролёры турникетов, ж/д.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Курьер.** 3/п 2000 – 10 000 руб./день, выплаты сразу. Гражданство РФ. Тел. 8(925)178-05-26

■ **м. Каховская/Киевская.** Срочно требуются уборщицы, график 5/2. 3/п 70 000 р. +7(968)772-00-72

■ **Охранник в ЧОП.** Вахта – сутки, день, от 3500 до 5000 р. 8(936)300-51-58

■ **Охранник, сторож.** Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранник с УЧО. 3700 – 4000 руб. за сутки.** Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. 3400 р. – охранник. 4000 р. – старший. 8(926)015-01-27

■ **Повар** в частную школу. Заработная плата от 85 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Ольга Викторовна

Продавец-консультант на ярмарку белорусских товаров (Ашан Марьино, Авиапарк, Мытищи). 3/п белая, 100 000 руб. на руки. Тел. 8(925)750-50-61

■ **Работа в Москве** с ежедневной оплатой 3000 за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

Рабочий по ремонту бытовок. 3/п от 80 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Г/р 5/2. МЦД 4 Никольское. Тел. 8(968) 488-32-35

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000 до 3000. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. +7(991)751-37-95

■ **Сторож в дневное время. График свободный. От 18 до 65. Гр. РФ.** Оплата ежедневно 5-7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Техник-дежурный** по вентиляции и кондиционированию. Галерея им. И. Глазунова. Москва, Волхонка, 13. Гр. 1/3 (сутки/трое). 3/п 30 000 р. Т. 8(903)556-54-08

■ **Уборщица (вечер).** Гр/р 5/2 с 16:00 до 20:00. В частный детский сад. м. Нагатино, Коломенская. 3/п от 42 000 руб. Тел. +7(938)454-13-88, Ирина Сергеевна

■ **Уборщица** в частную школу. Заработная плата от 58 000 руб. 5/2. Время работы: с 8:00 до 17:00. м. Каховская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Уборщица.** Офисное здание. м. Павелецкая. График 5/2 с 7:00 до 19:00. Оплата 80 000 р. на руки. Тел для связи: +7(926)350-17-90

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили иностранные** и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezdz.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт** стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Генеральный директор** Наталья Клименева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов
• **Редактор номера** Дарья Загорюдная • **Столичная утренняя газета Metro** © Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru
• **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
• Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
• Время подписания номера фактически: 16.07.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

СПОРТ

С

Артисты – за Месси, а атлеты – за Ямала

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Александр Барабанов перешёл в «Автомобилист»

ХОККЕЙ. Пресс-служба екатеринбургского клуба написала, что с нападающим заключён контракт на два года. Ранее олимпийский чемпион покинул «Ак Барс» в связи с истечением срока соглашения.

В прошедшем сезоне КХЛ Барабанов провёл за казанскую команду 84 матча с учётом плей-офф. На его счету 27 голов и 40 результативных передач. **METRO**



Аделия Петросян участвовала в Олимпиаде-2026 и заняла шестое место / АРР

Нейтральный статус получили пять российских фигуристов

ДОПУСК. Международный союз конькобежцев (ISU) присвоил нейтральный статус Аделии Петросян, Алисе Двоеглазовой, Анне Фроловой, АLINE Горбачёвой и Григорию Фёдорову. Об этом сообщает сайт организации.

Ранее ISU допустил россиян до участия в турнирах без флага и гимна. Наши атлеты были отстранены с апреля 2022 года. **METRO**

Мнения собеседников Metro, кто выиграет чемпионат мира, разделились. Творческие люди поддерживают Аргентину, спортивные – Испанию

Даниил Бороздин, Сергей Расторгуев



Лео Месси вытасил Аргентину в финал, сделав в игре с Францией два ассиста / АРР

Ламин Ямаль в полуфинале с Англией заработал важнейший пенальти / АРР



МИХАИЛ ГРУШЕВСКИЙ
юрист

«Хочу, чтобы победила Аргентина, но не потому, что мне она больше нравится. Я буду болеть за Лионеля Месси. Просто преклоняюсь перед этим футболистом, личностью, спортсменом. Он абсолютно особенный. Контраст с Криштиану Роналду потрясает воображение. Лео заслуживает выиграть свой второй чемпионат мира и, возможно, устроить прощальные гастроли за «Золотым мячом». Если победит Аргентина, футбольный мир от этого выиграет».



ДМИТРИЙ МАЛИКОВ
народный артист России

«Хочу, чтобы Месси заслуженно получил большой титул. Я его очень люблю, считаю гениальным футболистом. Хотя у Испании тоже хорошая команда. Когда она играла с французами, я болел за испанцев. Но здесь буду поддерживать Аргентину, она мне ближе. Сложно сказать, кто выиграет финал. Когда в таких матчах нервы на пределе, всегда существует элемент случая и всё может очень быстро перевернуться с ног на голову».



ЛЕВ ЛЕЩЕНКО
народный артист РСФСР

«Болеть буду за Аргентину и Месси. Думаю, Лионель приведёт свою дружину к победе на чемпионате мира. Испанцы хорошо открываются, перемещаются и контролируют матч. Думаю, они будут играть ярче англичан. У них ровная, духовитая команда, но у них нет такого лидера, как Лионель. Да и ни у кого в мире нет такого лидера. Есть отдельные блистательные игроки, но Месси – уникальное явление в футболе».



ЕВГЕНИЙ КАФЕЛЬНИКОВ
бывший теннисист

«Буду болеть за испанцев, потому что европейская команда. Это ближе, чем аргентинская сборная. Она может стать чемпионом за счёт контроля мяча. Наверное, это главный их козырь. Они показывали его на протяжении всего чемпионата. И у египтян, и у англичан был шанс остановить Лионеля Месси, но они допустили тактические ошибки в конце матча. Думаю, испанцы себе этого не позволят».



ДМИТРИЙ КУЗНЕЦОВ
экс-игрок «Эспаньола»

«Конечно, буду переживать за Испанию. За кого мне ещё болеть? Я там играл, мне ближе их футбол. Испанцы могут победить благодаря организации игры. Они знают, что делать против каждой команды. Например, Месси и остальных хороших исполнителей надо лишить мяча. В сборной Испании есть Родри, он может нейтрализовать Лионеля».



СЕРГЕЙ ТАШУЕВ
наставник «Енисея»

«Как ни странно, впервые за последние годы в финал вышли две сильнейшие команды – и по организации, и по игре, и по исполнителям. Болеть я буду за сборную Испании, потому что мне близка её стилистика – прессинг, владение мячом. Это тот футбол, который я проповедую у себя в командах. Думаю, это будет самый интересный финал».

ВЫБОР METRO
СПОРТИВНАЯ
АФИША СТОЛИЦЫ

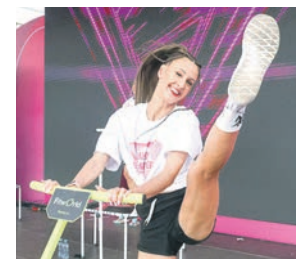


1 АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ

Гребной канал «Москва» принимает чемпионат России по виду спорта, в котором атлеты задействуют около 95% мышц тела. Соревнования идут ежедневно с 16 по 19 июля с 09:00 до 17:00. Во всех видах программы состязания проводятся на дистанции 2000 м. Важнейший турнир поможет сформировать состав сборной России.

2 ЖЕНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА

18 июля с 11:00 до 18:45 в парке «Музеон» участники ждут тренировки, лекции, мастер-классы, а также зона красоты, стили и ухода за собой. У участников мужского пола и детей будут свои развлечения. Вход на фестиваль свободный, но для посещения некоторых занятий нужна регистрация.



Фитнес, йога, танцы, сайклинг и другие направления ждут девушек в «Музеоне» / АГН «МОСКВА»

3 БРАТСКОЕ ДЕРБИ НА «ВТБ АРЕНЕ»

Пока «Спартак» и «Зенит» будут биться за Суперкубок России в Нижнем Новгороде, московское «Динамо» на домашнем стадионе примет ЦСКА. Товарищеская игра состоится 18 июля в 19:00. Фанаты получат возможность увидеть, как клубы подготовились к новому сезону.

4 ПЛАВАНИЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Соревнования пройдут в ЖК «СберСити». 19 июля в 15:00 будет дан старт на 3000 м, в 16:30 – на 1500 м, в 17:30 – на 500 м. В 21:30 в Москву-реку бросятся участники ночного заплыва на 500 м. Вход для зрителей свободный. Для участия требуется предварительная регистрация.