

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



На ВДНХ приехали
суперкары и
старинные автобусы

с. 02

Микроавтобус «Старт» выпускали с 1963 по 1970 год. На таком ездили герои кинокомедии «Кавказская пленница» / ОЛЬГА КАРАСЁВА

Знаменитая Морозовская продолжит модернизацию

Главная детская больница страны обновит Центр по проведению неонатального скрининга. А здание одного из корпусов в стиле модерн постройки 1904 года бережно сохраняют и приспособят для современных нужд, сообщил мэр Сергей Собянин **с. 03**



Здесь был
Цой, играли
Rolling Stones
и Марадона

К 70-летию спорткомплекса Metro предлагает читателям проверить знания о стадионе «Лужники» **с. 04**



**Роза Сябитова
больше не
хочет замуж**

В новом выпуске Weekend ведущая рассказала о личной жизни и о том, как провалила экзамены во ВГИК **с. 07-13**

На ВДНХ привезли автомобиль Гарри Поттера

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



В столице эксперты обсудят перспективы транспорта

ВСТРЕЧА. Пятый Международный транспортный саммит пройдёт в Москве 3–4 августа, напомнили в Дептрансе. Деловая программа саммита включает панельную дискуссию, научную сессию об инновациях в сфере транспорта, а также круглые столы и мастер-классы экспертов. В мероприятии примут участие представители отрасли и научных кругов. **METRO**

Водителей просят выбрать маршрут при езде по центру

ТРАФИК. Послезавтра, 2 августа, временно изменится схема движения на улице Ильинке, сообщает mos.ru. Так, с 07:00 до 16:00 движение на ней закроют на участке от Новой площади до дома 5 на Красной площади. Парковка здесь также будет запрещена с 00:01 до завершения мероприятий. Подробная информация обо всех изменениях и перекрытиях размещена на сайте: gucodd.mos.ru. **METRO**

ПОГОДА



Фестиваль «Продвижение» выкатил на ВДНХ внушительную экспозицию из более чем 300 авто всех времён и народов

Кажется, здесь собрали всё самое занятное, что ездит на четырёх колёсах. Поглядеть на чудеса техники отправилась репортёр Metro

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Несмотря на изморось, утром в Главную арку ВДНХ плотным потоком заливается народ. Автомобильное царство начинается прямо на входе. Показывают штучные экземпляры отечественного автопрома.

Около аккуратного электромобиля завода «Москвич» под названием «Молния» встречаю популярного автоэксперта Эрика Давидыча. Он настроен максимально патриотично и рассказывает историю возрождения «Москвича»:

– Глобальные компании – «Мерседес», «БМВ», «Рено» – после начала СВО ушли, по сути, кинули российских потребителей, в том числе полицию, скорую помощь – все службы, которые обеспечивались импортными автомобилями.

Машины начали разваливаться. Рост аварийности на дорогах грозил катастрофой. И тут команда Собянина, Дептранс Москвы, по словам Давидыча, сделали невозможное: в рекордные сроки перепрофилировали сбежавший завод «Рено». Сохранили рабочие места и настроили сборку российского автомобиля – сначала модели 3, 3е, потом 5 и 6.

– Это помогло убрать с дорог опасное старье, – заключает эксперт. Теперь в планах – модель «Молния». Машину создадут для всей страны, она должна отвечать огромному множеству требований – задача сложная, но выполнимая.

Посетителей с детишками больше привлекают не электрокары, а ретроавтомобили.



Автобус «Старт» засветился в «Кавказской пленнице» / ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА КАРАСЁВА



Авто Гарри Поттера на ВДНХ – идеальная фотозона



Старинную «Волгу» переделали в гоночный автомобиль сравнительно недавно – в 2023 году. Она разгоняется до 100 км/ч за считанные секунды



«Молния» – модель будущего от завода «Москвич»



«Маруся» похожа на истребитель Су-34

– Ой, пап, смотри, это же «Лада» кабриолет! Ничего себе! – восхищается юноша лет восьми.

– Не кабриолет, а родстер, – поправляет отец.

Сразу видно: этих парней на мякине не проведёшь, не втюхаешь минивэн под видом кроссовера.

Рядом – экспериментальный микроавтобус, который мелькнул в картине «Кавказская пленница»: именно на нём Нина и Шурик уезжают в светлое будущее. Нарядная «крылатая» машинка приглянулась Гайдаю своей футуристичной наружностью, которую

«На планете Земля самая быстрая постройка крупной узловой сборки на заводе – 18 месяцев. А Россия наладила сборку «Москвичей» за три месяца».

ЭРИК (ДАВИДЫЧ) КИТУАШВИЛИ
автоэксперт, советник гендиректора завода «Москвич»



придумал художник-конструктор Юрий Андрос. Сегодня экземпляров этой машины сохранилось не более десяти.

Экзотичный концепт-кар «Маруся» по стилю чем-то похож на истребитель-бомбардировщик. Ребятишкам он тоже нравится.

– Кажется, сейчас в трансформера превратится! – с чувством говорит 9-летний Матвей. Взрослые толпятся вокруг Ford Anglia из вселенной Гарри Поттера. Сбоку к машине приделана метёлка, кузов живописно проржавел – идеальная фотозона.



Больница сохранит свой исторический стиль / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»

Столичный центр помогает малышам со всей страны

Лучшее – детям!

В Морозовской детской городской больнице формируется функциональная среда, благодаря которой повысится качество и доступность медицинской помощи. Об этом в мессенджере «Макс» написал мэр Москвы Сергей Собянин. Специалисты приступили к обновлению Центра по проведению расширенного неонатального скрининга и неонатологического отделения, который располагается в корпусах 11 и 22А. Внешний вид 11-го корпуса, построенного в 1904 году в стиле модерн, будет сохранён, а само строение приспособлено под современное использование. **Михаил Нешевец**



Внутри заменят все инженерные коммуникации / MOS.RU



Корпуса соединит крытый переход / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»

ЦИФРА

>10

тысяч детей из разных регионов России получают помощь в Морозовской больнице.

«СЕГОДНЯ МОРОЗОВСКАЯ БОЛЬНИЦА ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ НЕ ТОЛЬКО МАЛЕНЬКИМ МОСКВИЧАМ, НО И РЕБЯТАМ ИЗ 89 СУБЪЕКТОВ РОССИИ, ОСТАВАЯСЯ КРУПНЕЙШИМ ДЕТСКИМ МНОГОПРОФИЛЬНЫМ СТАЦИОНАРОМ СТРАНЫ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

КОРОТКО

Москвичи рассказали, что любят выбирать больше всего

ГЛАС НАРОДА. За 12 лет проекта «Активный гражданин» горожане высказали 357 млн мнений по разным вопросам, сообщает пресс-служба ГКУ «Новые технологии управления». Активнее всего москвичи выбирают программы благоустройства, клочки для животных в столичном зоопарке и «Москвариуме», названия улиц, станций метро и других объектов. **METRO**

Мест в столичных колледжах хватило всем желающим

ОБРАЗОВАНИЕ. На бюджетные места по выбранным специальностям в этом году поступило более 41 тысячи выпускников девятых классов. Об этом сообщила заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. На первом месте по востребованности – креативные индустрии, на втором – информационные технологии. **METRO**



Так будет выглядеть центральный вход / MOS.RU

Екатерининский парк полностью обновится уже в этом году

ЖДЁМ. В общей сложности работы охватывают 16,6 гектара территории, сообщил мэр Москвы в мессенджере «Макс». Особое внимание было уделено сохранению историко-культурного наследия и аккуратному соединению его с современностью. Теперь парк станет всесезонным многофункциональным общественным пространством. **METRO**



Что вы знаете о «ЛУЖНИКАХ»?

Легендарный стадион отмечает 70-летие со дня открытия. Он пережил многое: здесь забивали голы, радовались победам, становились чемпионами. Ещё здесь выступали топовые мировые группы и даже торговали. Metro вместе с историком спорта Георгием Настенко решило проверить читателей

1. Большая спортивная арена в Лужниках была построена за рекордно короткий срок. Какой?

- а) 500 дней
- б) 450 дней
- в) 1100 дней

2. Этот огромный надувной зверь взлетал в небо «Лужников» в 1980 году:

- а) Волк
б) Заяц
в) Медведь

3. В 2008 году «Лужники» впервые приняли финал Лиги чемпионов УЕФА. Кто выиграл?

- а) «Красно-белые»
б) «Красные дьяволы»
в) «Сливочные»

4 • Свой последний в жизни концерт в «Лужниках» дал:

- а) Виктор Цой
- б) Егор Летов
- в) Игорь Тальков

5. 1 июля 2018 года выиграть в матче 1/8 финала чемпионата мира по футболу против сборной Испании команде России помогла:

- а) Смекалочка
б) «Нога Бога»
в) Судья

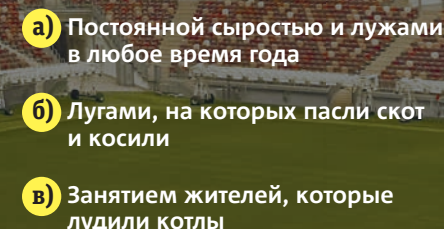
6. В августе 1998 года на стадионе «Лужников» дала свой первый концерт в России легендарная группа:

- 
- a)** Guns N' Roses
- b)** Red Hot Chili Peppers
- B)** Rolling Stones

7. В эпоху «лихих 90-х» на территории спорткомплекса работал вещевой рынок. Окончательно он был закрыт только в...

- а) 2008-м
б) 2011-м
в) 2014-м

8. Название исторической местности Лужники связывают с...

- 
- а) Постоянной сыростью и лужами в любое время года
- б) Лугами, на которых пасли скот и косили
- в) Занятием жителей, которые лудили котлы

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–3 правильных ответа

Видимо, вы просто не очень интересуетесь спортом. Сходите на открывшуюся сегодня выставку в Музее современного искусства, посвящённую «Лужникам».

4–6 правильных ответов

Вы следите за актуальными новостями и запоминаете факты даже из тех сфер, которые не обязательно имеют к вам отношение.

7–8 правильных ответов

Признавайтесь: вы лицензированный столичный гид или профессиональный историк? Похоже, вы знаете и любите столицу по-настоящему.

Клад бедняка хранит тайны ханов Орды

Студенты-археологи российского вуза нашли древний клад – откопали 23 монеты времён Золотой Орды

Находка была сделана под Волгоградом, на Водянском городище – археологическом памятнике, расположенном на берегу Волги

Чей это мог быть запас, кому он мог принадлежать и насколько он уникален, выяснило Metro

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

23 медные монеты были отчеканены при ханах Хызре и Мюриде в 1360–1363 годах в самых больших городах Золотой Орды – Сарае и Гюлистане, считает историк Андрей Лапшин, руководивший практикой. Они были сложены стопкой в холщовый мешочек. Экспедиция по исследованию студентами курганного могильника была организована сотрудниками Научно-исследовательской археологической лаборатории им. В. И. Мамонтова. Место, где она проходила, – Водянское городище – археологический памятник, остатки одного из поселений Золотой Орды. Некоторые учёные считают, что в этом месте в конце XIII–XIV веков стоял город Бельджамен, который располагался в стратегически важном месте – там, где

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Золотая Орда возникла в XIII веке как западная часть Монгольской империи. Её основателем считается хан Батый – внук Чингисхана.

■ На пике своего могущества Орда контролировала огромные территории современной России.

■ Русские княжества сохраняли своих правителей, но были обязаны платить Орде дань и получать у хана разрешение (ярлык) на княжение.

■ В 1380 году войска московского князя Дмитрия Донского победили ордынское войско в Куликовской битве.

Волга и Дон максимально сближаются.

– Подобные находки встречаются нечасто. Клад представляет собой своеобразный «кошелёк» средневекового человека – небольшой запас денег, который был спрятан в надежде вернуться за ним, – рассказал Metro историк, директор Государственного музея-заповедника «Куликово поле» Владимир Гриценко. – Однако, судя по монетам, их владелец был небогат. Позже он умер, так и не добравшись до клада.

Историк считает, что особую ценность находке придаёт не стоимость самих монет, а историческая информация, которую они содержат. Монеты были отчеканены от имени ханов, правивших в один из самых сложных периодов истории Золотой Орды – во времена так называемой Великой Замятни, когда власть стремительно переходила от



Группа археологов, которые обнаружили ценный клад / ВСЕ ФОТО: «ВКОНТАКТЕ» / ВГСПУ



Находка позволит открыть ещё не известные страницы той эпохи

ЦИФРА

23

монеты нашли археологи. По данным Музея им. Андрея Рублёва, на такую сумму можно было купить связку лука, мешочек соли или стакан кваса.

одного правителя к другому. Некоторые из этих ханов находились у власти всего один-два года, так

«Именно комплексное изучение таких находок позволяет получить новые сведения об одном из наименее изученных периодов истории Золотой Орды».

ВЛАДИМИР ГРИЦЕНКО
историк, директор Государственного музея-заповедника «Куликово поле»

как письменных источников о них сохранилось крайне мало. Именно поэтому каждая монета ста-

новится важным свидетельством той эпохи.

На Водянском городище археологи, помимо монет, находили ещё остатки жилых домов и ремесленных мастерских, керамическую посуду, украшения, оружие, предметы быта и многочисленные монеты эпохи Золотой Орды. Эти находки подтверждают, что средневековый город был крупным торгово-ремесленным центром на пересечении важных путей между Волгой и Доном.

КОРОТКО

Дети из разных уголков мира прибыли в Россию учиться языку

ИНТЕРЕС. Этим летом более 100 детей из 29 стран приехали в лагерь «Орлёнок» в Краснодарском крае изучать русский язык и знакомиться с русской культурой, сообщила советник президента РФ Елена Ямпольская. В течение трёх недель участники программы «Круг друзей», в том числе подростки из Австралии, США и стран Евросоюза, будут общаться, играть, заниматься творчеством. **METRO**

В США не могут обойтись без российского урана

ЭНЕРГИЯ. Атомная промышленность США по-прежнему сильно зависит от российского урана, который используется в реакторах, вырабатывающих около одной пятой электроэнергии страны, сообщило Bloomberg. Оно отмечает, что в 2024 году США запретили импорт российского урана. Однако Минэнерго США предоставляет исключения, если нет других альтернативных источников поставок. **METRO**

Дуров внесён в список террористов и экстремистов

ЗАПРЕТЫ. Об этом сообщается на сайте Росфинмониторинга. Людям или организациям, попавшим в этот список, запрещено взаимодействовать со СМИ, размещать информацию в Сети, организовывать публичные мероприятия, участвовать в выборах и пользоваться любыми финансовыми услугами, которые не касаются уплаты налогов, зарплат и возмещения ущерба. **METRO**

Новости, которым можно доверять



Теперь и в MAX.
Подписывайтесь
на наш канал!

metro

Реклама 16+

КОРОТКО

Тонны урана попали на рынок в обход МАГАТЭ

БЕЗОПАСНОСТЬ. Эксперты в области ядерной безопасности выяснили, что добыча кобальтовой руды в Демократической Республике Конго привела к тому, что на мировой рынок вместе с кобальтом попало около 2–5 тыс. тонн неучтённого урана. Это произошло в обход МАГАТЭ, пишет ТАСС со ссылкой на пресс-службу Висконсинского университета. **METRO**

Военные США заключили контракт на ракеты Patriot

ВООРУЖЕНИЕ. Пентагон сообщил, что военное министерство подписало соглашение с компанией Lockheed Martin на производство ракет для комплексов ПРО Patriot. Новые системы нужны США из-за боязни исчерпать запасы ракет в связи с конфликтами в Иране и на Украине. Как отмечает Bloomberg, контракт с компанией составляет сумму до \$58,6 млрд США. **METRO**



Напавшего на писателя Салмана Рушди ждёт новый суд / AFP

Покушавшемуся на Рушди предъявили новые обвинения

КРИМИНАЛ. Осуждённого за попытку убийства писателя Салмана Рушди признали виновным в террористических действиях в пользу организации «Хезболла», сообщил телеканал Al Jazeera. 28-летний Хади Матар уже отбывает 25-летнее наказание за нападение на автора «Сатанинских стихов» в 2022 году. **METRO**



Надпись на плакате на улице Тегерана гласит: «Месть неизбежна», но страны, вовлечённые в конфликт, мстят уже не президенту США, а друг другу / AFP

Конфликт в Иране грозит перерасти в войну всех против всех

В противостояние между Ираном и Вашингтоном вступила Саудовская Аравия. При этом королевству приходится вести бои на два фронта

В войну США и Ирана втягивается всё больше государств региона, «конфликт вступил в новую стадию», пишут СМИ

Александр Братерский
a.braterskii@gazetametro.ru

В конфликт, в котором первоначально участвовало лишь три страны – Иран, США, Израиль, втягиваются новые государства. Как констатирует телеканал ABC, противостояние «вступило в новую стадию» после того, как к нему подключилась Саудовская Аравия. Силы этой страны провели атаки против хуситов в Йемене, получающих вооружение из Ирана. С помощью иранских ракет йеменские повстанцы обстреливают Баб-эль-Мандебский пролив в Красном море, который стал альтернативой Ормузу для Саудов-

ской Аравии после начала конфликта.

Как отмечают обозреватели The New York Times, саудовская монархия вступила в конфликт с Ираном «неохотно». Включение королевства в войну было запоздалым, так как аравийцы хотели «предотвратить нападения, не втягиваясь при этом в более масштабные боевые действия».

Ситуация у Эр-Рияда действительно нелёгкая: кроме борьбы с хуситами, Саудовской Аравии приходится противостоять и обстрелам территории страны от проиранских группировок в Ираке. На днях стороны обменялись ударами. Премьер-министр Ирака Али Аз Зейди заявил, что в результате атак погибло несколько человек, и назвал обстрелы «неприемлемым актом агрессии».

Впрочем, как отмечает замглавы Центра ком-

плексных европейских и международных исследований ВШЭ Дмитрий Сулов, власти Саудовской Аравии «понимают, что если страна втянется в полномасштабную войну, то ей будет нанесён колоссальный урон, который отбросит её экономическое развитие и благополучие вспять на многие годы, если не десятилетия».

В военные действия втягивается и Египет, ещё один союзник Вашингтона на Ближнем Востоке. В среду в египетском порту Думьят после атаки дронов произошёл взрыв: загорелись два судна, в том числе американский газовоз. Газета The WSJ назвала атаку «первой на страну и новой угрозой жизненно важному энергетическому коридору». Ответственность за этот инцидент никто на себя не взял, но, как пишут американские СМИ, власти Египта считают, что за атакой стоит Иран.

Пока предпосылок к мирному решению конфликта нет. Хотя президент США Дональд Трамп недавно заявил, что между Вашингтоном и Тегераном «идут хорошие переговоры». Но он же оговорился, что, если Иран не свернёт ядерную программу, Трамп «закончит свою работу» (finish the job), то есть обрушится на соперника всей военной мощью.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Дмитрий Сулов
заместитель
директора
ЦКЕМИ ВШЭ



Конфликт может перерасти в большую войну?

– Думаю, что его перерастание в полномасштабную большую войну на Ближнем Востоке с полномасштабным вовлечением других стран региона против Ирана маловероятно. Всё-таки в такой войне не заинтересован никто.

Как будет развиваться ситуация?

– Иран наносит удары по территориям, где расположены американские базы, плюс постепенно подключаются союзники. До промежуточных выборов в Соединённых Штатах всё это будет в состоянии полувойны. Но для Трампа был бы губителен переход к полномасштабной войне, а тем более наземная операция.

ЦИФРА

6

месяцев длится конфликт между США, Израилем и Ираном. Он должен был завершиться за «четыре-пять недель», обещал Дональд Трамп.

ХИЖИ

The Metro logo, featuring the word "metro" in white lowercase letters on a green rectangular background, with a small globe icon above the "o".

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

A portrait of Rosa Syabitova, a woman with short brown hair and green eyes, wearing a black and gold floral patterned jacket over a black and white striped top. She is smiling slightly and looking towards the camera. The background is blurred, showing some red flowers on the left and a dark, out-of-focus area on the right.

РОЗА СЯБИТОВА НЕ НУЖДАЕТСЯ В МУЖЕ

Главная сваха страны рассказала Metro о сбывшейся мечте сняться в кино, дружбе с Гузеевой и своём женском счастье

Лицом нынешнего кино-смотра стал Евгений Леонов в образе хозяина иллюзиона Пашки из фильма Александра Митты «Гори, моя звезда» (1969).

– В 2026 году отмечается столетие Евгения Павловича Леонова, всенародно любимого актёра, – говорит программный директор фестиваля Андрей Апостолов. – Мы взяли героя из фильма Митты и таким образом вспоминаем и ушедшего от нас в прошлом году Александра Наумовича.

ЖЮРИ

Игрового конкурса:
Павел Лунгин (председатель) – режиссёр
Гавриил Гордеев – продюсер
Сергей Мокрицкий – оператор, режиссёр
Савва Минаев – сценарист
Софья Лебедева – актриса
Ольга Белик – журналист

Важно, по словам Апостолова, и сам персонаж Леонова – «не романтик, не визионер, а предпринимчивый и неунывающий делец, не теряющий веру в важность и нужность кино, несмотря на самые тяжёлые исторические испытания».

Откроет фестиваль драма-меди с элементами фантастики «Это всё она!» Даши Чаруши. Главная героиня – потерявшаяся в жизни 30-летняя Вася (Марина Васильева) – придумывает себе подругу детства Мальвину (Анастасия Белова) с фиолетовыми волосами и своеобразным чувством юмора, которая толкает Васю на поиски её дет-

Марина Васильева и Анастасия Белова в фильме открытия «Это всё она!»

4 августа в Выборге стартует 34-й фестиваль российского кино «Окно в Европу». Рассказываем, какую программу приготовили в этом году его устроители

Леонов будет крутить кино в Выборге



Андрей Апостолов, программный директор фестиваля

ской любви – Стасика (Никита Ефремов).

В конкурсе игрового кино в этом году 10 фильмов, и, по словам Андрея Апостолова, он получился «выдержанным в наших классических пропорциях. 4 дебюта, 4 фильма с явной жанровой принадлежностью, пара фильмов с петербургским колоритом, непременный якутский участник».

Третий год подряд в фестивале участвуют премьеры документальных фильмов. Их тоже будет 10, а жюри возглавит режиссёр дока «Кресты» Ангелина Ашман.

– Во внеконкурсной программе ставка в основном на свежее массовое кино и жанр, в том числе благодаря нашей новой локации – Летнему залу, – говорит Апостолов. – Там мы покажем популярные ромкомы и мелодрамы последних пары лет и тематическую программу «Новые добрые».

В программе «Осенние премьеры» зрители посмеются над лысым Сергеем Безруковым в образе Дмитрия Нагиева в новой комедии Анны Матисон «Не по-детски».

А закроет смотр семейная комедия «Мой папа – медведь 2» Владислава Богуша. **ОКСАНА ЧЕРТОВА**

Полина уверена в себе

Выразившая недавно желание сыграть в кино о своей жизни Полина Диброва уже репетирует выходы на красных дорожках. На премьере фильма «За любовь» она появилась в струящемся шёлковом костюме благородного шоколадного цвета, символизирующего силу и уверенность.

КОСТЮМ
L'ALUMINOUS
16 500 P



ТОП
LOUVERY
4900 P

БРАСЛЕТ
KARL LAGERFELD
6569 P



СУМКА
LE VERTIGE
8900 P



ТУФЛИ
WYSH
8990 P



МЕТРО
«РАЗДЕЛО»
ПОЛИНУ
ДИБРОВУ

Михалкова попала в Грозный, а Пересильд – в заваруху

Рассказываем, какие из конкурсных картин грядущего фестиваля «Окно в Европу» показали нам наиболее зрительскими и интересными



«Без оглядки»
(реж. **Наталья Кончаловская**)

Женское роуд-муви с Анной Пересильд и Дарьей Алыповой. Соня и Женя уверены, что случайно убили человека, и в панике пускаются в бега. Но чем дальше они уезжают, тем быстрее понимают, что от своей жизни они сбежали бы и без всякого «убийства». (16+)



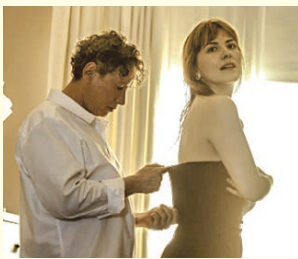
«За нашим домом сад»
(реж. **Антон Нефёдов**)

Надежда Михалкова в драме о жизни накануне первой чеченской войны. Действие разворачивается в 1994 году в предвоенном Грозном. Беззаботное детство, которое проходит во дворе самой обычной пятиэтажки, скоро навсегда разрушится войной, изменившей жизнь каждого героя. (18+)



«Лес»
(реж. **Гамлет Дульян**)

Две москвички (Карина Разумовская и Лянка Грыу) отправляются в путешествие по Карелии и пропадают без вести в бесконечном глухом лесу, который живёт по своим правилам. Выбраться из него не получается, сил и времени всё меньше – без еды и воды девушки долго не протянут. (18+)



«Как пережить брак»
(реж. **Юлия Трофимова**)

Драмеда с Александром Яценко и Евгенией Громовай в роли супругов Димы и Марьяны, чей брак далёк от идеала. В день рождения Марьяны к ним неожиданно приезжает её мать – эксцентричная провинциальная актриса Маргарита, и заявляет, что у Димы появилась любовница. (16+)

/ ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ «ОКНО В ЕВРОПУ»

/ ВСЕ ФОТО. ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ «ОКНО В ЕВРОПУ»

2026

ИЮЛЬ

Новые рестораны

SHAOLIN

Адрес: ул. Поклонная, 9, гостиница Enzo

Часы работы: пн. – вс., с 10:00 до 21:00

Средний чек: 3000–6000 ₽

Кухня: китайская

Чем кормят: в меню от шеф-повара Сяо Ли, уроженца провинции Хайнань, лучшие рецепты кантонской, сычуаньской и пекинской кухни от бао до дим-самов. Главным же гастрономическим ритуалом ресторана стала пекинская утка: сначала подают хрустящую кожу с фуа-гра и чёрной икрой, затем выносят основную часть птицы с традиционными гарнирами, и финал – обжаренный с луком утиный каркас.

OMUT BY CYCLONE

Адрес: ул. Большая Никитская, 58

Часы работы: пн. – чт., вс., 12:00–02:00; пт. – сб., 23:00–05:00

Средний чек: 3000–5000 ₽

Кухня: европейская с азиатскими акцентами, японская

Чем кормят: новый проект на месте бывшего ресторана Historia объединяет трёхэтажный ночной клуб и ресторан высокой кухни. Среди блюд от шеф-повара Артёма Миненкова («Молоко», «Луч», Novikov School) есть и тар-тар из лосося с авокадо и яблочным кремом (2100 руб.), и рубленый ростбиф на печёном картофеле (1400 руб.), и авторская линейка роллов, темпур и осидзуси (от 1800 руб.).

FINCH

Адрес: ул. Крылатская, 2С, внутри спортивного комплекса Skorik Tennis Center

Часы работы: пн. – вс., с 09:00 до 22:00

Средний чек: 1000–2500 ₽

Кухня: европейская

Чем кормят: на Гребном канале с видом на воду открылось пятое кафе сети Finch с форматом понятной еды на каждый день. Главный акцент сделан на завтраках, которые здесь подают весь день. В меню сырники, салаты, супы и горячие позиции.

JOLI GRAND BISTROT

Адрес: ул. 2-я Звенигородская, 12, стр. 21

Часы работы: пн. – вс., с 12:00 до 00:00

Средний чек: 2500–5000 ₽

Кухня: французская, европейская

Чем кормят: шеф-повар Вадим Борисихин, выпускник парижской кулинарной школы Le Cordon Bleu, выстроил меню вокруг европейской классики в современном прочтении. В основе – разнообразные тартары, салаты, домашняя паста, а также классические мясные и рыбные блюда.

АВТОРСКАЯ КУХНЯ В МОСКВЕ



Для счастья по-гречески нужен час кефи и гирос

На Китай-городе наконец-то открылся не очередной бар для неформалов, где играет техно, а уютное европейское бистро. Metro побывало в «Сиртаки и вино» и выяснило, как принято отжигать в Греции

Москва стала нечасто баловать новыми заведениями с демократическими ценами, поэтому, когда в июле на Маросейке открылось бистро «Сиртаки и вино», мы решили немедленно отправиться именно туда.

Час кефи

Греческих ресторанов в городе предостаточно, но нигде вам не предложат бить тарелки. Не бесплатно, правда, – 5 штук здесь стоят 500 рублей. Есть одно «но»: портить посуду можно только по пятницам и субботам в строго отведённые вечерние часы. К сожалению, я пришла в воскресенье и выместить

на керамике накопившуюся злость не удалось. Часы с боем посуды в бистро называют «часами кефи». Вообще, кефи у греков – это синоним «куража» и «восторга», а ещё это образ жизни, когда разрешаешь себе получать удовольствие, даже если сильно устал. Звучит терапевтично: сначала бьёшь тарелку, потом вкусно ужинаешь – и вот ты уже в норме.

Вопросы к меню

Меню меня, честно говоря, удивило. Среди типичных греческих блюд в духе сувлаки, мезе и пит я увидела несколько позиций восточной кухни. Например, салат табуле и мухаммару – закуску из запечённого

Metro-оценка

1 Интерьер Первый зал хорош и оформлен «по теме», а второй – нет.

2 Сервис Заботливый. Спрашивают про аллергию и пожелания в еде.

3 Еда Есть вкусные блюда, но есть и не очень удачные.

4 Время подачи креветок – 15 минут Приемлемо.

Время работы:
вс. – чт. с 12:00 до 00:00
пт. – сб. с 12:00 до 05:00

На помощь креветкам

Я взяла три блюда: креветки в лимонном соусе, гирос с цыплёнком и фило биф с картофельно-трюфельным кремом.

Креветки разочаровали ужасно, не ожидала такого. Их было мало, но самым неприятным оказался лимонный соус – он был еле тёплым, а по консистенции напоминал кисель.

Спасли ужин два других блюда. Гирос с цыплёнком и пряным картофелем был прост, горяч и хорош. Не хуже, чем в критских уличных кафе. Фило биф – это запеканка с говяжьим фаршем под тонким листом теста – тоже понравилось. Единственный недостаток – разлетающиеся во все стороны крошки от очень сухого теста.

В целом это хорошее бистро для ужина с семьёй или друзьями. Из минусов только креветки. Но если они вас разозлят, бейте тарелку. **ДАРЬЯ ШАЦКАЯ**

Наш заказ

Порции приличные! Одним блюдом можно наесться. Ну только если вы не прожорливый качок



Креветки в лимонном соусе с бобами
лима
Цена: 850 ₽



Фило биф с картофельно-трюфельным
кремом
Цена: 1150 ₽



Гирос с цыплёнком и пряным картофелем
фри
Цена: 690 ₽

КУДА СХОДИТЬ
ОТДОХНУТЬ
В МОСКВЕ

WEEKEND

АФИША

ВЫХОДНОГО
ДНЯ И НЕ
ТОЛЬКО



Концерт

«Градусы»

Фестиваль Summer Sound. Музыканты одного из самых узнаваемых поп-рок коллективов российской сцены представят специальную программу, в которую войдут главные хиты группы — песни «Режиссёр», «Голая», «Научиться бы не париться» и многие другие, а также новые композиции. (16+)

Где: Дизайн-завод

Когда: 2 августа, 19:00



Театр

«Корова»

Андрей Платонов. Маленький Вася Рубцов хотел узнать про всё на свете, ловил бабочек, дружил с коровой и телёнком, пока их не стало и пришло понимание, что не на все вопросы есть ответы. (12+)

Где: Театр на Таганке

Когда: 2 августа, 19:00



Концерт

«Шедевры киномузыки»

Мелодии из фильмов, ставших классикой мирового кино, в числе которых «Список Шиндлера», «Мой ласковый и нежный зверь» и другие, исполнит трио музыкантов с солисткой. (16+)

Где: Музыкальная квартира на Тверской

Когда: 2 августа, 19:00



Перформанс

«Будь готова быть одна»

Размышление художницы Насти Ливадновой об одиночестве. Музыкально-поэтическое действие, в котором участвуют солистка (Настя) и хор, разворачивается в пространстве некоего офиса. (16+)

Где: музей «Гараж»

Когда: 6 августа, 20:00



Театр

«Спящая красавица»

«Летние балетные сезоны». Русский классический театр балета показывает старинную французскую сказку, переложенную на язык музыки и танца композитором Петром Чайковским и хореографом Мариусом Петипа. (6+)

Где: РАМТ

Когда: 1, 7 августа, 19:00

Кино



«Грозовой перевал»

Экранизация романа Эмили Бронте о том, как усыновлённый сирота Хитклифф влюбляется в сводную сестру. Одним из самых смелых решений режиссёра Андреа Арнольд стал выбор исполнителя роли Хитклиффа — его сыграл дебютант Джеймс Хаусон, вошедший в историю как первый темнокожий Хитклифф в кино. (18+)

Где: кинотеатры Москвы

Когда: с 6 августа

Мастер-класс

«Космический сад»

Оранжерея будущего. Участники поговорят о методах выращивания растений в космосе, научатся работать в лаборатории, рассмотрят субстраты для возделывания растений и смогут создать своё собственное в пробирке. (12+)

Где: парк «Зарядье», павильон «Заповедное посольство»

Когда: 3, 10, 13 августа (см. расписание)

Лекция



«Колористика: цветные картинки в печати и на экранах»

На лекции можно будет получить ответы на вопросы, почему на экране и на бумаге одно и то же фото выглядит по-разному, а также сколько цветов на самом деле нужно, чтобы получить красочную картинку, и почему смешивать свет и смешивать краску — это не одно и то же. (0+)

Где: Лекторий Политехнического музея

Когда: 6 августа в 15:00

Фестиваль

Рок-фестиваль НАМИ

Российско-китайская дружба. На сцене между павильоном № 1 «Центральный» и фонтаном «Дружба народов» на ВДНХ выступят российские коллективы GORODA, Uma2rman, «ФиенД» и один из очень известных российских рок-коллективов в качестве роли секретного гостя. С китайской стороны в фестивале примут участие коллективы «Космический гость» и «Эргуна». (0+)

Где: ВДНХ

Когда: 2 августа, 18:00

Выставка



«Павел Третьяков и Василий Поленов. К 170-летию Третьяковской галереи»

Проект посвящён многолетнему сотрудничеству знаменитого коллекционера и одного из крупнейших художников XIX века. Экспозиция объединяет знаковые работы Поленова, среди которых представлена картина «Право господина» (1874) — первое полотно художника, которое купил Третьяков. (0+)

Где: ГТГ, Лаврушинский пер., 10. Зал № 2

Фестиваль

«Поле Фолка»

в Мураново

В третий раз этот фестиваль объединит детские, народные, джазовые коллективы с исполнителями инди, рэпа, электронной и этнической музыки. Зрители примут участие в спортивных состязаниях и конкурсах, победители которых выступят на сцене вместе со знаменитыми артистами. На «Поле Фолка» выступят Zventa Sventana, ансамбль «Комонь», проект «Этносфера», группы «ВИДЕОИГРЫ» и Sumorota, трио Kle2Go и многие другие. (0+)

Где: музей-заповедник «Усадьба Мураново»

Когда: 1–2 августа

Театр



«Маруся против Америки»

Комедия. В основу постановки легла известная повесть Сергея Довлатова «Иностранка», а значит скучать не придётся — всё действие пронизано иронией, гротеском и абсолютно человеческим восхищением той самой Марусей. (18+)

Где: театр «Циники»

Когда: 31 июля, 19:00

Выставка

«Вертикаль жизни Станислава Говорухина»

К 90-летию режиссёра. Экспозиция включает воссозданный интерьер кабинета Говорухина на «Мосфильме», личные вещи, кадры со съёмки, фотозоны с дополнительной реальностью и кино-театр с фильмами — от «Вертикали» до «Конца прекрасной эпохи». (6+)

Где: парк «Зарядье», павильон «Медиацентр»

Когда: до 16 августа (см. расписание)

Кино



«Пиноккио: Раскрепощённый»

Хоррор. Пытаясь вывести внука Джеймса из тяжёлого состояния, Джеппетто дарит ему своё новое творение — деревянную куклу по имени Пиноккио, которая оказывается живой. Сначала необычный подарок становится для мальчика настоящим другом, но вскоре за его привязанностью начинает проступать нечто жуткое. (18+)

Где: кинотеатры Москвы

Когда: уже идёт

Концерт

Фестиваль экспериментальной импровизации

Раз в месяц на площадке образовательного центра ММОМА проходит один из серии концертов, представляющих современные музыкальные практики – от экспериментальной электроники и нойза до свободной импровизации и авангардного джаза. (12+)

Где: ММОМА в Ермолаевском

Когда: 1 августа, 19:00

Экскурсия

«По следам барабанщика»

Посетители узнают, какую роль выполняли музыканты во время войны 1812 года, освоят сигнальный бой барабана, познакомятся с другими инструментами из оркестра армии начала XIX века. (12+)

Где: музей-панорама «Бородинская битва»

Когда: 3, 5, 17 и 24 августа, 12:00



Театр

«Как важно быть серьёзным»

Оскар Уайльд. Одна из самых остроумных и изысканных пьес мирового репертуара, комедия положений, отмеченная лёгкими, живыми, непринуждёнными и динамичными диалогами. В ролях: Елена Валюшкина, Станислав Бондаренко и другие артисты. (12+)

Где: Театр имени Моссовета, Основная сцена

Когда: 1, 29 августа, 19:00



Театр

«Кошка, которая гуляла сама по себе»

Юным зрителям предстоит не только проследить за приключениями обитателей джунглей, но и поискать вместе с ними ответ на вопрос: что нужно, чтобы превратить дикие заросли в дом, где будет тепло и уютно всем и каждому. (0+)

Где: театр «Волшебная лампа»

Когда: 2, 7 августа, 12:00



Кино

«На последнем дыхании»

Новая волна. Фильм Жан-Люка Годара 1960 года о прожигателе жизни, зарабатывающем кражами дорогих машин Мишеле Пуакаре (Жан-Поль Бельмондо), однажды застрелившем полицейского, и его подруге Патрисии Франкини (Джин Сиберг). (16+)

Где: кинотеатры Москвы

Когда: с 6 августа



Экскурсия

«Пишем как дышим: всамделишные истории наива»

«Ненаивное наивное». Посетители познакомятся с работами самобытных художников, чьё творчество отличается добротой, яркостью и детским восприятием мира. (12+)

Где: Хлебный дом, «Царицыно»

Когда: 1 августа (14:30), 15 августа (15:30)

Выставка

«Неуловимое настроение»

Паблик-арт. Проект Марины Звягинцевой объединит уличные арт-объекты, живопись, инсталляции и перформативные практики, связанные темой мимолётности чувств. (0+)

Где: пространство MAKE ME HAPPY

Когда: с 6 августа



Выставка

Мемориальный кабинет Владимира Высоцкого

Обстановка комнаты воссоздана по фотосъёмкам и воспоминаниям родных и близких артиста. Здесь находятся подлинные вещи поэта, которые были перевезены из его квартиры на Малой Грузинской улице. Это было место уединения, раздумий, творческого поиска. Здесь рождались новые стихи, песни, писались сценарии. (6+)

Где: Музей Владимира Высоцкого

Когда: до 31 декабря

Экскурсия

«Вокруг библиотеки Тургенева: Милютинский переулок»

Участники узнают историю зданий и местных достопримечательностей – от сооружения, где находился костёл, в котором доктор Гааз был церковным старостой, до здания, где печатали «Окна РОСТА». Экскурсовод расскажет о солнечных часах, нивелирной марке, а также о том, как и где юный Александр Пушкин впервые увидел царя. (12+)

Где: Библиотека-читальня имени И. С. Тургенева

Когда: 1, 15 августа, 14:30

Театр



«Вестсайдская история»

Мюзикл. Новый взгляд на шекспировскую трагедию соединяет современную визуальную эстетику, музыку Леонарда Бернстайна в исполнении живого оркестра и хореографию Джерома Роббинса, адаптированную для сцены балетмейстером-постановщиком Государственного Кремлёвского дворца Никитой Высоцким. Режиссёр – Дарья Авратинская. (12+)

Где: Театр на Таганке, Новая сцена

Когда: 4, 5 августа, 19:00

Концерт



Дельфин

«Мы обязательно встретимся». Поклонников музыканта ждёт большая концертная программа. Под открытым небом прозвучат главные композиции исполнителя и представят эксклюзивные премьеры, в том числе с будущей пластинки, над которой сейчас работает команда артиста. (16+)

Где: Дизайн-завод

Когда: 8 августа, 19:30

Мастер-класс

Планета вкусов

Занятие посвящено органам чувств и их работе. Участники узнают, почему некоторые вкусы приятны, а некоторые – нет, и как зрение, обоняние и слух могут влиять на восприятие вкуса и вкусовую память. Дополнительно гостям расскажут о профессии флейвориста и о том, как создаются пищевые ароматы. (12+)

Где: парк «Зарядье», павильон «Заповедное посольство»

Когда: 1, 2 и 5 августа (см. расписание)

Экскурсия

Журнал «Современник». Последний проект А. С. Пушкина

Экспозиция охватывает период от XVIII века до 1848–1866 годов, когда «Современник» стал одним из ведущих журналов страны. На выставке собраны редкие книжные издания XVIII–XIX веков, портреты современников Пушкина. (12+)

Где: Государственный музей А. С. Пушкина

Когда: 2, 9, 15 августа, 13:00

Театр

«Василиса Прекрасная и Кашей Бессмертный»

Детям. Постановка основана на сюжете известной русской сказки о Царевне-лягушке и Иване-царевиче. Юные зрители услышат хоровые песни в сопровождении народных инструментов и смогут полюбоваться замысловатыми узорами на деревянных декорациях. (6+)

Где: Московский театр кукол, сцена в Пестовском переулке

Когда: 1 августа, 11:00

Концерт

Лолита

«Не надо паники!».

Одна из самых эпатажных артисток российской сцены, исполняющая песни в жанре поп-музыки, шансона и кабаре, сочетая их с элементами рок-музыки, даст концерт под открытым небом. Поклонников ожидают полтора часа живого, откровенного диалога. (16+)

Где: Дизайн-завод

Когда: 9 августа, 19:30



Освежающая спрей-сыворотка для лица с ледниковой водой d'Alba (3933 ₽)

Эта спрей-сыворотка, пожалуй, самый «уходовый» участник подборки. Он не только на несколько минут охлаждает лицо, но и делает кожу более гладкой и напитанной. Текстура лёгкая, хотя по ощущению средство чуть насыщеннее обычной термальной воды. После распыления нет липкости или желания промокнуть лицо салфеткой. В основе формулы – ледниковая вода, дополненная гиалуроновой кислотой, веганским коллагеном, гибискусом и белым трюфелем. Хороший вариант для обезвоженной кожи.

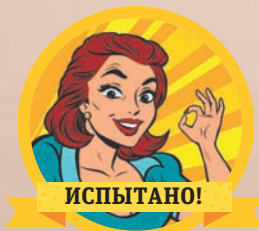
Освежающий спрей для увлажнения и сияния [comfort zone] (3700 ₽)

Главное достоинство этого миста – очень деликатное распыление. Средство ложится почти невесомым облаком, поэтому его удобно наносить поверх тонального крема и пудры: разводов и крупных капель не остаётся. Через несколько секунд кожа выглядит свежее и приобретает лёгкое естественное сияние, но не становится влажной или блестящей. Экстракт опунции и бетаин помогают поддерживать уровень увлажнённости при перепадах температуры и влажности. Объём флакона позволяет взять его в ручную кладь, так что особенно полезным спрей окажется в перелётах.

Выбираем лучший освежающий спрей для лица

Летом на улице жарко и душно, а в офисе кондиционер вытягивает из кожи влагу и быстро вызывает ощущение сухости. Metro выбрало шесть освежающих спреев для лица, которые можно держать под рукой и использовать, когда вам срочно нужна порция прохлады и увлажнения

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ, SHUTTERSTOCK



Освежающая вода с цветочно-цитрусовым ароматом Clarins (3445 ₽)



Тонкий аромат нероли и розы моментально меняет настроение и звучит дорого, но не слишком настойчиво. Спрей можно использовать утром вместо тоника или возвращаться к нему в течение дня. Цветочная вода апельсина, розы и шалфея освежает и тонизирует, а яблочный пектин помогает коже дольше сохранять влагу. После нанесения лицо выглядит отдохнувшим, словно вы только что применили уходовое средство. Особенно понравится тем, кто ценит в косметике не только результат, но и удовольствие от процесса.

Средство работает сразу в двух направлениях: ухаживает за кожей и заменяет лёгкий летний парфюм. Первым ощущается яркий цветочно-цитрусовый аромат – бодрящий, но не резкий. Продукт можно наносить не только на лицо, но и на шею и зону декольте после душа или перед выходом из дома. Кожа становится мягче, а аромат ещё некоторое время держится тонкой дымкой. Экстракт барбадосской вишни отвечает за тонус, каланхоэ и бетаин помогают справиться с сухостью. Это скорее маленький домашний ритуал, чем нейтральный офисный мист.

OMOROVICZA



Освежающий увлажняющий спрей для лица Omorovicza (2669 ₽)

Этот флакон стоит держать в сумке на случай, когда кожа начинает буквально просить о помощи. Спрей быстро убирает неприятное чувство стянутости и даёт заметный охлаждающий эффект. Формула с термальной водой и алоэ вера особенно уместна после прогулки по жаре, тренировки или долгого дня в сухом помещении. Средство успокаивает кожу и возвращает ей ощущение комфорта, не оставляя плотной плёнки. Спрей особенно подойдёт обладательницам чувствительной кожи и тем, кто не любит выраженные парфюмерные композиции.

SHARY



Освежающий увлажняющий мист для лица Shary (594 ₽)

Слово «гель» в названии сначала настораживает: кажется, что средство может оказаться плотным. На деле продукт распыляется мельчайшими каплями и быстро впитывается. Кожа после него не липкая, а мягкая и более гладкая на ощупь. Особенно приятно его использовать, когда лицо начинает стягивать после нескольких часов под кондиционером. Гидролизированный коллаген помогает удерживать влагу, поэтому эффект не исчезает сразу после высыхания капель. Макияж средство не размывает, однако распылять его лучше с небольшого расстояния.

CONSLY



Освежающий гель-мист для лица с коллагеном Consly (399 ₽)

В прокат вышла романтическая комедия «За любовь», в которой снялась Роза Сябитова. В большом интервью Metro знаменитая сваха рассказала, как Сергей Бондарчук завалил её на экзамене, почему она больше не хочет замуж и кто ей помог, когда она потеряла мужа

В фантастической комедии «За любовь» героини Ксении Бородиной и Алексея Чадова, в семейной жизни которых явно наметились проблемы, неожиданно получают волшебный эликсир, исполняющий желания. Сябитова в картине сыграла саму себя, вместе с психологом Марком Бартоном она материализуется в квартире героев, чтобы их рассудить.

В роли актрисы комфортно себя чувствуете?

– Мне всегда приятно, когда меня приглашают сниматься. В молодости я не смогла поступить в Институт кинематографии (ВГИК). Но ирония, что в кино я всё-таки снимаюсь.

А как вы поступали, как это было?

– Я уже училась тогда на 2-м курсе Института электронного машиностроения на программиста и понимала, что это правильно и может прокормить, но заноза сидела. Мне никто никогда не говорил, мол, надо попробовать себя артисткой. Я и сама не ставила себе такой цели, цель всегда была одна – выйти замуж за богатого и жить достойно. Но всё-таки потребность в артистическом самовыражении была. И я периодически ходила сниматься в каких-то массовках и однажды решила попробовать поступить на актрису, но не поступила. Сергей Бондарчук тогда набирал себе курс. Помню, я читала какую-то басню и стихотворение Александра Кочеткова «Баллада о прокурорном



Советы Сябитовой по поиску мужа в полной версии интервью на сайте gazetaMetro.ru.

брала эдакую Хануму (сваха, персонаж старинной грузинской пьесы. – Прим. ред.) из простого народа. Я очень много позировала у этого образа, но он мне свойственен, это моя органика. Дома же я тихая, молчаливая, любящая поработать в саду, спокойно почитать книгу. Это когда я одна, когда же приезжают дети-внуки, я становлюсь хлопотуней: много готовлю, забочусь о внуках, создаю все условия для комфорта. Я спокойно сижу с внуками, чтобы дать возможность дочке и зятю куда-то поехать. Я люблю, когда много детского шума и смеха.

Ваша героиня помогает героям Чадова и Бородиной сохранить брак. Прибегали ли вы сами когда-то к помощи специалистов: психологов, коучей и т. д.?

– Я сама специалист, поэтому не прибегала. Сейчас с развитием индустрии инфоцыган найти хорошего специалиста стало крайне сложно. Если же попасть к шарлатану, особенно в надорванном состоянии, можно и в секту загнать, стать жертвой обмана или сломать себе психику.

К кому тогда лучше всего обратиться за помощью?

– Ни к кому. Когда отношения рушатся, ты не только теряешь любимого, рушатся твои надежды на будущее и привычный образ жизни. Когда только-только случился разрыв, нужно как следует выплакаться и отстрадать потерю. Главное, не переборщить, чтобы слёзный период не перерос в депрессию. Когда же боль утихнет, разум начнёт просветляться, нужно подумать, что делать дальше. Мне, кстати, в такой период помог батюшка. Я мусульманка, и к мулле я тоже ходила, но почему-то именно от батюшки, с которым я совершенно случайно увиделась у подружки, я услышала то, что было нужно в тот момент. Наша беседа была простой, но я вдруг поняла: сколько можно сопил на кулак наматывать-то, это же ничего не приносит, тем более у меня двое маленьких детей (в 1993 году у Розы Сябитовой от инфаркта умер муж, с которым они прожили 10 лет и в браке с которым появились их сын и дочка. – Прим. ред.).

В вашей жизни есть сваха?

– Это Лариса Гусева. Как только к нам на программу приходит кто-то возрастной, она сразу пытается мне его сосватать.

Но сами вы не против найти себе пару?

– Частенько приходится читать комментарии хейтеров, мол, сапожник без сапог. Но дело в том, что мне 64 года и, по сути, у меня осталось не так уж и много активной жизни. Лет 15–20, хотя я прикладываю массу стараний, чтобы это время продлить: регулярно тренирую и тело, и мозг, благо мои внуки в этом активно помогают. Но всё-таки физический ресурс и временной ограниченны, и надо определять, на что я буду этот ресурс тратить. А тратить его я хочу на детей и внуков. Женское счастье у меня и так есть, потому что я прекрасно реализую себя как мама и бабушка. Сейчас я в том периоде, когда могу делать что хочу, исполнять свои мечты сама. Зачем мне мужчина? Я сторонница традиционного подхода к браку – со штампом в паспорте. Но в этом случае муж становится наследником первой очереди. Пройдя 90-е, потеряв мужа ещё молодой девчонкой, подняв детей с пелёнок без помощи и, несмотря на всё это, выстроив определённую систему, я не хотела бы её расшатывать. Я не вижу ни одной причины, зачем мне нужен чужой мужчина, с которым у меня уже не будет ни совместного нажитого, ни совместных детей. Мне хватает любви моих детей и внуков. Мне достаточно счастья, когда моя 4-летняя внучка Мирочка, глядя в глаза, говорит мне: «Абишечка (аби с татарского «бабушка») моя, ты самая лучшая и любимая моя!» Внук Миша ещё маленький, не говорит пока, но тоже, уверена, будет такое говорить. **ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА**



из личного архива героини

«ЗАЧЕМ МНЕ МУЖЧИНА? Я ИСПОЛНЯЮ ВСЕ СВОИ МЕЧТЫ САМА»

Роза Сябитова

вагоне» («С любимыми не расставайтесь!»). Теперь, когда перед Новым годом смотрю свой любимый фильм «Ирония судьбы...», под который по традиции режу салат оливье, вспоминаю те экзамены и понимаю, что слова там напутала. Но дело, конечно, не в путанице, а в том, что я, 20-летняя девчонка, никогда ещё не любившая, не прочитала это так, как надо.

Как готовились к роли в фильме «За любовь»?

– Учиться мастерству мне пришлось, и моим мастером в этом была и есть Лариса Гусева. Она, конечно, не то чтобы даёт мне какие-то уроки, но я у неё учусь «вприглядуюшку». Самое главное, чему Лариса меня научила, и, мне кажется, у меня это неплохо получается, – я умное подаю смешным. Сложностей не было, ведь я здесь играю Розу Сябитову – сваху, специалиста в традиционных методиках сохранения семьи.

Чем экранная Сябитова отличается от домашней?

– Сябитова-сваха – это смелая, правдолюбивая женщина, умеющая отстаивать свои идеи и принципы, российская, народная. Когда я создавала этот образ, прототипом для себя

РОЗА СЯБИТОВА

Возраст: 64 года

Родилась: Москва, СССР

Фильмография: эпизодические роли в сериале «Евгенич», комедиях

«Везучий случай», «Где второй носок?», «Невероятные приключения Шурика» (2025)



Всё, что вы хотели знать о Сябитовой

1 ДЕТСТВО

Юные годы Розы Сябитовой были омрачены алкоголизмом родителей. Мать и отец пили беспорядно, денег семье не хватало. По словам Розы Раифовны, из-за ситуации дома она мечтала быстрее начать самостоятельную жизнь.

2 БРАЧНОЕ АГЕНТСТВО

В 1995 году Сябитова открыла агентство знакомств и выучилась на психолога. Она издала несколько книг с подробными инструкциями, как влюбить в себя кого угодно, как вести себя в браке, быть единственной для своего избранника...

3 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!

Всенародную популярность получила, став соведущей в «Давай поженимся!». В 2008 году на съёмках шоу она познакомилась со вторым мужем, фитнес-инструктором Юрием. В 2011 году брак распался, супруг, по словам Сябитовой, её бил.

4 РЕАЛИТИ-ШОУ

Сябитова участвовала в шоу «Форт Боярд», «Звёзды в Африке», «Сокровища императора». «Я адреналинщица, и мне надо где-то выбрасывать этот адреналин. Экстремальные, спортивные проекты для этого подходят», – говорит сваха.

5 ДЕТИ

Роза Сябитова уверяет, что в личную жизнь детей не вмешивается. 34-летняя дочь Ксения сейчас второй раз замужем и растит двоих детей. 37-летний сын Денис жениться пока не торопится. Дети помогают знаменитой маме вести бизнес.

**ГОРОСКОП**
на пятницу и выходные дниАстролог
Лилия Любимова**ОВЕН**
21.03 – 20.04

Во второй половине дня обострится чувственность: уделите время вдохновляющему творчеству, искусство принесёт душевное исцеление. Выходные стоит провести у водоёма, созидая в своё удовольствие и избегая соперничества.

**ТЕЛЕЦ**
21.04 – 21.05

Утреннее озарение или случайная встреча принесут перспективную идею – обязательно её зафиксируйте. День отлично подходит для приятного обучения. В грядущие два дня займите выжидательную позицию.

**БЛИЗНЕЦЫ**
22.05 – 21.06

Ближе к ночи возможны рост напряжения и потеря концентрации: будьте предельно внимательны на дороге, избегайте спешки и резких движений. В выходные откажитесь от дальних поездок в пользу уютного отдыха недалеко от дома.

**РАК**
22.06 – 22.07

Вечером вероятны неполадки со связью и гаджетами: повремените со срочными отправлениями и перепроверяйте любые волнующие известия. В субботу и воскресенье лучше не принимать важных решений, а спокойно заняться разбором документов.

**ЛЕВ**
23.07 – 22.08

В дневные часы вы почувствуете необходимость общения по душам: проведите время с родными, вместо того чтобы погружаться в раздумья. Тёплая беседа или хороший фильм вернут гармонию. Выходные посвятите творчеству и отдыху у воды.

**ДЕВА**
23.08 – 22.09

Необычный выход из рабочей ситуации найдётся благодаря окружающим: не пытайтесь решить всё в одиночку, обратитесь за советом. Утреннее общение натолкнёт на верную мысль. В выходные отпустите контроль и позвольте делам развиваться своим чередом.

**ВЕСЫ**
23.09 – 22.10

Финансовые затруднения благополучно разрешатся благодаря участию хорошего человека: ищите компромиссы без давления. В ближайшие два дня запланируйте бюджет и повремените с серьёзными покупками.

**СКОРПИОН**
23.10 – 21.11

В конце дня наступит время для искренности: сделайте шаг навстречу дорогому человеку и забудьте прежние обиды. Субботу и воскресенье посвятите спокойному созиданию и душевным беседам на побережье.

**СТРЕЛЕЦ**
22.11 – 21.12

Вечером в домашней обстановке проявите повышенную осторожность с техникой и острыми предметами во избежание мелких травм. Не торопитесь. Уик-энд идеально подойдёт для размеренного отдыха у водоёма.

**КОЗЕРОГ**
22.12 – 20.01

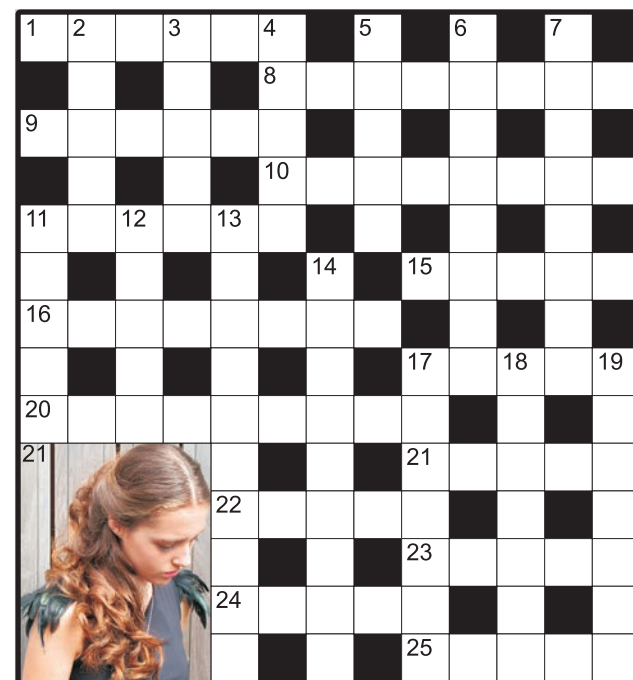
В вечерние часы повышается вероятность досадных бытовых травм: избегайте суевы, не беритесь за инструменты в дурном расположении духа. День благоприятен для релаксации, а в выходные восстановите энергию у воды.

**ВОДОЛЕЙ**
21.01 – 18.02

Начало дня вдохновит на яркие перемены в имидже: смело следуйте этому импульсу, результат вас порадует. Днём стремитесь к общению, избегая изоляции. В выходные займитесь любимым хобби ради удовольствия, а не ради похвалы.

**РЫБЫ**
19.02 – 20.03

Во второй половине дня вы ощутите мощный прилив чувств: обострятся интуиция и сопереживание. В выходные проводите время в компании друзей, где найдёте ответы на вопросы. Набраться сил помогут любимые мелодии, близость к воде и приятное окружение.

КРОССВОРД**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- Эффективность труда, заменённая «огнестрельным» термином
- Чиновник, которого надо подмазать, чтобы делу дали ход, а не положили под сукно
- Часть суши, со всех сторон окружённая водой



- Драгоценный «ошейник»
- Гадость, выделяемая микробами

- Человек, запряжённый в коляску с пассажирами
- Свет на около нулевом уровне
- Клеймо на бурёнке
- «Офис» истопника

21. Волнистые волосы

- Небольшая выплата в предвкушении основной части зарплаты
- Чем берут того, кто оказался в осадном положении?
- То, чем занимался змей в эдемском саду
- Самовластный жестокий правитель.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Этот «бродяга» дальше кухни не уйдёт
- Контур предмета
- «Трибуна» в церкви
- Надпись на письме, почтовом отправлении

- «Приводящий в движение» раздел механики
- Уже не медсестра, ещё не врач
- Улица, ведущая к стенке



- Пасхальное угощение
- Переезд в другую страну на постоянное место жительства
- Звание, которое может получить дама, победившая на конкурсе скрипачей
- Шофёр-извозчик
- Прибор для измерения расхода жидкости
- Буква греческого алфавита.

**ОТВЕТЫ**

- По горизонтали: 1. Отдача. 2. Тесто. 3. Абрикос. 4. Амвон. 5. Адрес. 6. Кинетика. 7. Тупик. 8. Тупик. 9. Тупик. 10. Ожерелье. 11. Ток. 12. Кулинария. 13. Иммигрант. 14. Лапша. 15. Таксист. 16. Омикрон.
- По вертикали: 1. Тавро. 2. Кочерга. 3. Кухня. 4. Бродяга. 5. Надпись. 6. Контур. 7. Трибуна. 8. Письмо. 9. Ошейник. 10. Микробы. 11. Дорожка. 12. Ошейник.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?**Диков Антон Павлович**
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентовimplants-msk.ru
+7(495)161-03-45Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

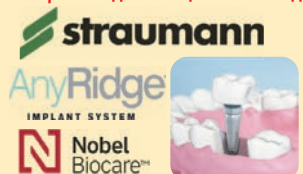
Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб**Акция* до 31.07.2026 г.**

Заморозили для вас цены 2025 года

**ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»**
(под седацией)**ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)**
от 24 900 руб.**«ВСЕ-на-4/6»**
от 129 000 руб.**Профессиональная гигиена от 7 500 руб.**

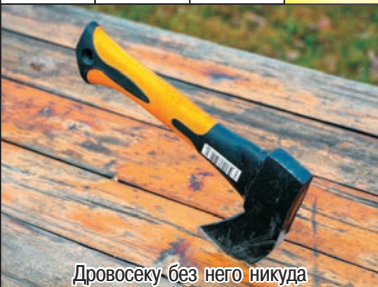
*Условия акции уточняйте по телефону

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ**График работы:
В утренние часы до 11:00
Ежедневно по будням**СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ**Обращайтесь по телефонам
8 (999) 869 35 35
8 (495) 190 71 07
8 (985) 081 08 46

Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Обрусева- шая опти- мистка											Место в театре, где дадут бинокль								
					«Коротко- метраж- ный» бегун	Постель, ... тычок (кирпич)	Быстро разбога- тевший человек	Двуногое на двух- колёсном	Сигнал о конце раунда на ринге	Выходит из бере- гов в по- ловодье	Ссылка в тексте	Тет-а-тет любовни- ков	Косынка с черепами на голове байкера						
					Зерновая культура		«Бездель- ник» для ловли ба- бочек			Инертный газ в мощных лампах									
								Глубокое похмелье	1/60 золотника			Вьётся над кипятком	Дамская шляпка с лентами- завязками						
				Прозвище англий- ских по- лицейских	Чисто мужской театр Японии					Непре- менный атрибут туриста		Забота о несо- вершен- номлетнем							
	Видимый край Солнца	Лишение тушки курицы перьев				Слух, «подхва- ченный» на стороне	Шкафчик- божница					«Пижама» спящего вечным сном							
				Обувь для гостей	Жидкость из выжа- тых фрук- тов							Сыпучий товар бакалеи							
	Кольцевая шкала	Крупный шрам		Азбука в школе радиотов								«Провод» нейрона	Чехол для чертежей	Лишний груз				Костюм гимнаста	
					Орешки для бельчонка	Внешний слой горькой пилюли						«Прага» из конди- терской							
	Стихи на задан- ные рифмы	Игроки перед ди- рижёром						«Мост», «возводи- мый» кар- тёжниками	Крупная партия товара	Дом для сельской дискотеки							Мяч, уго- дивший в сетку		
				Отдел техничес- кого кон- троля			Домашние животные	Сочине- ние ком- позитора				...-вуги, танец							
Сарай с закро- мами	Брелок к кимоно	Плод, семя злаков					Вагонный парк					Бедро туши							
				Смута на броненос- це «По- тёмкин»				Кресло Его Вели- чества				Жирный шпик							

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ответвление. Гардероб. Бодун. Ксенон. Просо. Гран. Нимб. Кабуки. Оне- Скот. Набоб. Киот. Бридж. Ездок. Орт. Гонт. Топор. Рюказак. Река. Аксон. Сночка. Пар. Тубус. Рандеву. Обгуза. Канор. Гол. Бандана. Трико.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Жизненьюбка. Рубец. Бобби. Морзе. Спринтер. Корм. Ложок. Сплетня. Сачок.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Составление исков, представление интересов в суде! Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! 8(495)201-25-12

■ **Вернём деньги с юристов-аферистов.** Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500 – 5000 смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Буфетчица. В частную школу, 5/2, с 08:00 до 17:00. 3/п от 65 000 руб. Ул. Барклая, 6А, стр. 3. м. Багратионовская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

Вахта, проживание + обед + авансы! 3/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. +7(964)727-39-89

■ **Дворник.** 3/п 120 000 р. График: с 8 до 18 – 7/0. Медцентр. м. Университет дружбы народов, Островитянова, д. 1, стр. 10. Тел.: 8(929)900-09-41, 8(916)613-04-10

■ **Кладовщики** на склад детского питания г. Одинцово. 3/п 100 000 руб. Тел. 8(916)595-63-94

■ **Комплектовщик.** График свободный. От 18 до 65. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщица.** В частную школу, 5/2, с 07:00 до 16:00. 3/п от 60 000 руб. Ул. Барклая, 6А, стр. 3. м. Багратионовская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Оператор** поломочных машин. 3/п 120 000 р. График: с 8 до 18 – 7/0. Медцентр. м. Университет дружбы народов, Островитянова, д. 1, стр. 10. Тел.: 8(929)900-09-41, 8(916)613-04-10

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, сутки, день, от 3500 до 5000 р. 8(936)300-51-58

■ **Охранник,** сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранник с УЧО,** 3700 – 4000 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. Офис, Смена – 5200 р. 8(925)081-92-42

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие** в гидроизоляцию. 4000 руб./10 ч., выплаты ежедневно. 5/2 или 6/1. Москва. Тел. 8(926)403-46-09

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Рабочий** по ремонту бытовок. 3/п от 80 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Г/р 5/2. МЦД-4 Никольское. Тел. 8(968) 488-32-35

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000 до 3000. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. +7(991)751-37-95

■ **Сторож** в дневное время. График свободный. От 18 до 65. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Техник-дежурный** по вентиляции и кондиционированию. Галерея им. И. Глазунова. Москва, Волхонка, 13. Гр. 1/3 (сутки/трое). 3/п 30 000 р. Т. 8(903)556-54-08

■ **Требуются:** 1) Мясницкая, 35 – уборщицы. Т. +7(926)131-83-76 и 2) Люблино: уборщицы, тракторист, электрик. +7(968)906-93-16

■ **Уборщица** вечерняя. В частную школу, 5/2, с 17:00 до 21:00. 3/п от 45 000 руб. Ул. Барклая, 6А, стр. 3. м. Багратионовская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** в частную школу, 5/2, с 8:00 до 17:00. 3/п от 65 000 руб. Ул. Барклая, 6А, стр. 3. м. Багратионовская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** помещений. 3/п от 90 000 р. График: с 8 до 17 – 6/1. Медцентр. м. Университет дружбы народов, Островитянова, д. 1, стр. 10. Тел.: 8(929)900-09-41, 8(916)613-04-10

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ 8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezyd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Купим** всё! Книги, открытки, журналы игрушки, антиквариат и др. Тел. 8(916)671-25-83

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт** стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
• Редактор номера Александр Братерский • Столичная утренняя газета Metro © Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Прады, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru
• Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
• Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
• Время подписания номера фактически: 30.07.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

СПОРТ

С

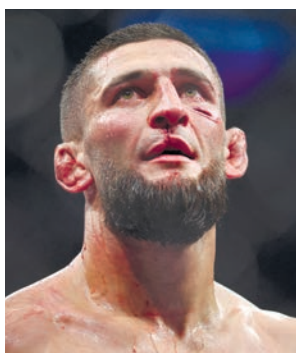
Отсканируй QR-код, чтобы
прочитать о спортивных
событиях на gazetametro.ru.



Глава Федерации фехтования России признал проблемы

БЕДА. Ильгар Мамедов заявил ТАСС, что сборная неконкурентоспособна практически во всех видах: «Мы стали очень слабыми. За последние пять лет мы ослабли в 50 раз».

На завершившемся вчера чемпионате мира российская команда завоевала лишь одну медаль. Золотую награду нашей сборной принёс саблист Павел Граудинь. **METRO**



Уроженец РФ Чимаев, выступающий за ОАЭ, не сидит без дела в ожидании следующего боя / **АФР**

Хамзат Чимаев поборется с Тайроном Вудли в Москве

СХВАТКА. Экс-чемпионы UFC проведут поединок по правилам вольной борьбы 5 сентября, сообщила пресс-служба RFA. Это будет дебютный турнир американской организации в России.

Чимаев в мае лишился титула UFC в среднем весе, уступив Шону Стрикленду. Вудли владел поясом в полусреднем весе с 2016 до 2019 год. **METRO**

«Это скудоумие»: Загитова жёстко ответила на критику перед открытием своей школы

Олимпийская чемпионка Алина Загитова вступила в перепалку с хореографом Иваном Ригини. В преддверии открытия школы её имени в Казани итальянец усомнился в том, что прославленная фигуристка способна кого-то обучать как тренер. В ответ Загитова заявила про скудоумие



Фигуристка Алина Загитова любит масштабные шоу, а вот полюбит ли она работать в школе своего имени – скоро станет известно
/ **АНДРЕЙ ФЕТИСОВ** / **РИА «НОВОСТИ»**

КАКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПОЛУЧИЛА ЗАГИТОВА

Как писал портал Sport24, Алина Загитова поступала в Российский университет спорта, где училась по индивидуальному графику, поскольку ей постоянно приходилось отвлекаться на различные шоу и проекты. В мае она завершила обучение, получив право на тренерскую деятельность. Загитова числилась на кафедре «Теория и методика конькобежного спорта, фигурного катания на коньках и кёрлинга». Её дипломная работа была посвящена психологической подготовке спортсменов.

Научный руководитель Загитовой Юрий Разинов, сам бывший конькобежец, рассказывал, что фигуристка при общении с ним не выражала желания быть именно наставницей. На тот момент её больше привлекала предпринимательская деятельность: развитие инфраструктуры в собственной школе, какие-то бизнес-проекты. Но при этом отметил, что после получения «корочки» она имеет право работать тренером.

ПЕРЕПАЛКА МЕЖДУ ЗАГИТОВОЙ И РИГИНИ

В августе 2025 года началось строительство Центра имени Загитовой. Как сообщал РБК, на эти цели из бюджета Татарстана

планировали выделить 1,29 млрд рублей. Центр откроется в Казани в конце лета. Как пишет Sports, фигуристка займёт в нём должность руководителя школы. Она будет курировать процессы и набирать тренеров.

В связи с открытием школы Иван Ригини написал скандальное сообщение: «Вопрос в том, кого она наберёт, когда карьера Алины короче чьей-либо. Она не научит – главное, чтобы тренеры научили!»

Загитова у себя в соцсетях резко отреагировала на слова Ригини. «Странно слышать такое от коллеги и мужчины, с которым мы когда-то хорошо общались. Принижать меня публично – это не про профессионализм, а про слабость и двуличие. Думать, что из-за якобы короткой карьеры я не смогу ничему научить, – это, мягко говоря, скудоумие. Как говорили классики, главное не количество, а качество. И

мужчину определяют его поступки – здесь тоже есть над чем задуматься. Я тренировалась в лучшем штабе мира, который дал мне сильную базу и фундамент для дальнейшей работы. За мной стоят годы труда, титулы и понимание спорта, и именно это я могу передавать другим».

КАКИМ ЗАГИТОВА БУДЕТ ТРЕНЕРОМ

Скандал между Загитовой и Ригини уже обсуждают медийные персоны. Татьяна Тарасова в интервью ТАСС отметила, что её не смущает отсутствие тренерского опыта у Загитовой: «Видимо, Ригини забыл, что она олимпийская чемпионка, что у неё большой соревновательный опыт. А у кого есть тренерский опыт? Когда я начинала работать, у меня его тоже не было».

Тренер Виктория Волочкова рассказала Metro, что работа наставником – это настоящее призвание:

ЦИФРА

21

год был Алине Загитовой, когда глава Татарстана Рустам Минниханов предложил ей открыть свою школу фигурного катания. Это было летом 2023 года.

«За мной стоят годы труда, титулы и понимание спорта, и именно это я могу передавать другим».

АЛИНА ЗАГИТОВА
олимпийская чемпионка

ВЫБОР МЕТРО СПОРТИВНАЯ АФИША СТОЛИЦЫ

1 ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ИГРЫ В СТОЛИЦЕ

Фестиваль «Московские экстремальные игры» пройдёт 1 августа с 11:00 до 19:00 в экстрим-парке «Лужники» и на площадках у большой спортивной арены «Лужники». Зрители увидят трюки в дисциплинах BMX, MTB, роллер-спорте и самокатном спорте, а также смогут поболеть за атлетов на соревнованиях по паркуру и воркауту.

2 ЯРКИЙ ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

Матчи 15-го тура Суперлиги пройдут 1 августа. В 13:00 ЦСКА на «Арене Химки» сыграет с «Крыльями Советов». В 17:00 «Спартак» на стадионе Академии «Красно-белых» им. Ф. Ф. Черенкова встретится с московским «Динамо». А в 19:00 «Чертаново» на «Арене Чертаново» сойдётся с «Енисеем».



Габриэла Гживиньска – лидер «Красно-белых» / **АЛЕКСЕЙ ФИЛИПОВ** / **РИА «НОВОСТИ»**

3 ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО КОНКУРУ

Важнейшее событие в мире российского конного спорта соберёт сильнейших атлетов страны в спортивном клубе Horseka Resort в Ивановском. 2 августа в 10:00 состоится долгожданный финал турнира. В этом году престижное соревнование празднует свой 10-летний юбилей.

4 КУБОК РОССИИ ПО ФУТБОЛУ

Первый тур группового этапа Пути РПЛ стартует на следующей неделе. 4 августа в 18:30 «Родина» на «Арене Химки» сразится с «Рубином», а в 20:45 «Локомотив» на «РЖД Арене» проведёт столичное дерби с ЦСКА. 5 августа в 18:30 «Спартак» на «Лукойл Арене» примет «Оренбург».