

metro®

 **апельсин**

Что скрывает
ваше выгодное
будущее?



Ваша карта
для выгодных
покупок



Реклама. ООО «КПЛ», ОГРН 1247700319790. Карта Апельсин (Апельсиновая Карта) — дебетовая карта АО «АЛЬФА-БАНК», лицензия ЦБ РФ №1326 от 16.01.2015. Кешбэк 7% начисляется за покупки от 100 рублей в «Пятёрочке» и «Перекрёстке» баллами «Х5 Клуба» (10 баллов = 1 ₽). Максимум 5 000 ₽ в месяц. Имеются ограничения. Бонус эквивалентный сумме 1000 рублей предоставляется в рамках акции «Приветственный бонус Баллами за оформление и покупку по дебетовой Апельсиновой карте». Сроки Акции: с «25» апреля 2026 года до окончания срока действия Программы лояльности. Бонус предоставляется клиентам, впервые оформляющим Карту Апельсин. Срок действия Баллов ограничен. 18+ Подробнее об условиях сервиса, ограничениях — на сайте myapelsin.ru и в Правилах Акции <https://promo.myapelsin.ru/pravila1000>

С банковской картой Апельсин преимуществ больше



Что даёт карта Апельсин

Помимо приветственного бонуса, карта Апельсин даёт постоянные преимущества, которые делают каждый поход в «Пятёрочку» и «Перекрёсток» максимально выгодным

7%

Кешбэк

в «Пятёрочке»
и «Перекрёстке»



11%

Кешбэк

с подключённым
сервисом «Пакет»



1%

Кешбэк

за любые другие траты,
кроме продуктовых
магазинов

0₽

Бесплатное обслуживание

банковской карты
всегда и без условий

Что такое карта Апельсин

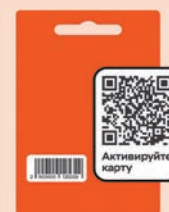
Это карта с повышенным кешбэком в «Пятёрочке» и «Перекрёстке», которую можно приобрести на кассе магазина за 99 ₽ с картой «Х5 Клуба» и получить приветственный бонус — 1 000 ₽ баллами «Х5 Клуба»

Как получить 1 000 ₽ баллами «Х5 Клуба»



Приобретите карту Апельсин

на кассе в «Пятёрочке»
или «Перекрёстке»



Отсканируйте QR-код на конверте

и оформите
карту Апельсин



Подтвердите свою личность,

чтобы активировать банковскую
карту. Представитель банка придет
по удобному для вас адресу



Оплатите картой первую покупку от 100 ₽

купите всё, что захочется



Получите 1 000 ₽ баллами «Х5 Клуба»

баллы начислятся через
3–6 рабочих дней. 10 баллов = 1 ₽

Реклама. ООО «КПЛ», ОГРН 1247700319790. Карта Апельсин (Апельсиновая Карта) — дебетовая карта АО «АЛЬФА-БАНК», лицензия ЦБ РФ №1326 от 16.01.2015. Кешбэк 7% начисляется за покупки от 100 рублей в «Пятёрочке» и «Перекрёстке» баллами «Х5 Клуба» (10 баллов = 1 ₽). Максимум 5 000 ₽ в месяц. Имеются ограничения. Бонус эквивалентный сумме 1000 рублей предоставляется в рамках акции «Приветственный бонус Баллами за оформление и покупку по дебетовой Апельсиновой карте». Сроки Акции: с «25» апреля 2026 года до окончания срока действия Программы лояльности. Бонус предоставляется клиентам, впервые оформляющим Карту Апельсин. Срок действия Баллов ограничен. 18+ Подробнее об условиях сервиса, ограничениях — на сайте myapelsin.ru и в Правилах Акции <https://promo.myapelsin.ru/pravila1000>

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

Европа изнывает от дикой жары

Закрываются даже АЭС, горят леса – сбываются мрачные прогнозы с. 08

Раскрываем тайну Нефертити

Metro приглашает на лекцию о красоте египетских цариц с. 07

Россияне доверяют банковским вкладам

За год их объём вырос на девять триллионов рублей. Разбираемся в подводных камнях этого инструмента с. 11

По столичным диаметрам будут летать «Корольки»

Москвичи выбрали название поездам, курсирующим на МЦД и Ярославском направлении. О решении горожан объявил Сергей Собянин в своём блоге с. 05



Старинные пузырьки раскрывают тайны москвичей

Metro рассказывает о частной коллекции семьи Ямпольских с. 06

Основу коллекции составляет собрание дореволюционных флаконов из аптек Москвы / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ

НОВОСТИ

Н

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Электробусные маршруты связали Москву и область

ТРАНСПОРТ вышел на два новых маршрута из столицы в Подмоскowie – до ЖК «Мишино» в Химках и посёлка Измайлово. Путь проходит рядом с парками, скверами, станциями рельсового транспорта, образовательными и медицинскими учреждениями. По будням на линиях будут работать 18 современных электробусов, сообщает Дептранс. **METRO**



Птицы такого вида отличаются громким голосом / **ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА**

В столичном зоосаде вылупился редкий птенец

КРЫЛАТЫЕ. Это уже третий птенец молодого папуанского калао, появившийся на свет у пары редких птиц. Несколько месяцев после вылупления он находился в гнезде, а теперь в павильоне «Дом птиц» Московского зоопарка, сообщает mos.ru. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
4 июля **вторник**
 ☀️ +25 °C **день** ☁️ +21 °C **ночь**

В центре показали тайский бокс и тайскую матрёшку

В Бангкок без билета

Сад «Эрмитаж» сменил адрес с московского на тайский – вместо привычных аллей для спокойных прогулок появились яркие краски, традиционные восточные костюмы и запах специй. Не хватало разве что слонов, чтобы окончательно поверить: перед вами не центр столицы, а один из уголков Бангкока – с танцами, ремёслами и гастрономическими приключениями. **Марья Егорова**



С пустыми руками никто не уходил – тайских сувениров было вдоволь



Москвички были в восторге от тайских пляжных сумок



Такая матрёшка есть только в саду «Эрмитаж» / **ВСЕ ФОТО: ОЛГА КАРАСЁВА**



Местные вкусняшки тоже можно было попробовать – тайские повара баловали национальными блюдами

Знакомство с Востоком

Гости праздника могли отведать традиционные блюда Таиланда – ароматный суп том-ям с креветками и специями и знаменитую лапшу пад-тай. А для любителей спорта проходили показательные выступления по тайскому боксу – Муай Тай. Ценителей искусства тоже не забыли – их ждали на мастер-классах по акварельной живописи.

ЦИФРА

>80

мероприятий прошло в рамках Тайского фестиваля – от национальных танцев до мастер-классов.



Гости праздника могли разглядеть, как выглядит тайская мода

MOOZ#

В ДОБРЫЙ ПУТЬ, «КОРОЛЁК»!

В семействе пернатых, летающих по столичным рельсам, пополнение. К «Ласточкам» и «Иволгам» добавились «Корольки». Такое имя москвичи выбрали для поездов серий ЭП2Д и ЭП2ДМ, которые курсируют на МЦД и Ярославском направлении. Сергей Собянин объявил о решении горожан в своём блоге ко Дню железнодорожника. Рассказываем об этой «птичке» в цифрах



>136

ТЫСЯЧ МОСКВИЧЕЙ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ГОЛОСОВАНИИ.



28,40%

РЕСПОНДЕНТОВ ВЫБРАЛИ ВАРИАНТ «КОРОЛЁК» НА САЙТЕ ПРОЕКТА «АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН». НА ВТОРОМ МЕСТЕ ОКАЗАЛСЯ «ГРАЧ» (25,97%), НА ТРЕТЬЕМ – «СКВОРЕЦ» (25,59%).



>80

ПРЕДПРИЯТИЙ ИЗ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ СТРАНЫ ПРИВЛЕЧЕНЫ К РАЗРАБОТКЕ И ИЗГОТОВЛЕНИЮ ОТДЕЛЬНЫХ УЗЛОВ И КОМПЛЕКТУЮЩИХ ПОЕЗДА.



100%

ПОЕЗДОВ ОБНОВЛЕНЫ НА ЧЕТЫРЁХ ДЕЙСТВУЮЩИХ ДИАМЕТРАХ МЦД. С 2014 ГОДА ДЛЯ НИХ БЫЛО ЗАКУПЛЕНО 398 СОВРЕМЕННЫХ СОСТАВОВ.



>30%

– ДОЛЯ НОВЫХ ВАГОНОВ НА ЯРОСЛАВСКОМ НАПРАВЛЕНИИ. ДО КОНЦА 2026 ГОДА ПРЕДСТОИТ ЗАКУПИТЬ И ПОСТАВИТЬ ЕЩЁ БОЛЕЕ 60 СОВРЕМЕННЫХ ПОЕЗДОВ.



>300

ТЫС. ПОЕЗДОК ЕЖЕДНЕВНО ПО РАБОЧИМ ДНЯМ СОВЕРШАЕТСЯ НА ЯРОСЛАВСКОМ НАПРАВЛЕНИИ, НАИБОЛЕЕ ЗАГРУЖЕННОМ В ЦЕНТРАЛЬНОМ ТРАНСПОРТНОМ УЗЛЕ.



«СЕГОДНЯ ПО
МАРШРУТАМ
ЦЕНТРАЛЬНОГО
ТРАНСПОРТНОГО
УЗЛА КУРСИРУЕТ
УЖЕ БОЛЕЕ 215
«КОРОЛЬКОВ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



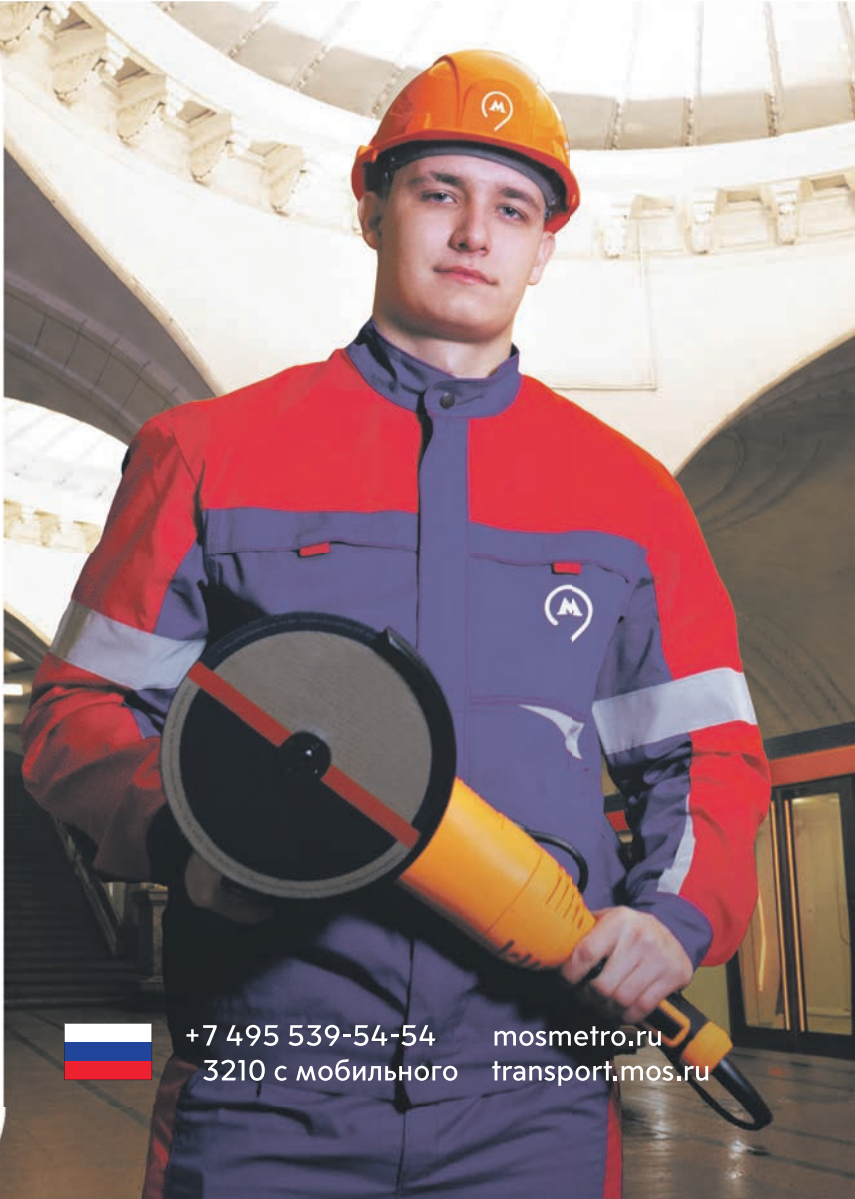
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

ИСТОЧНИКИ: SOBYANIN.RU, AG.MOS.RU

Это мастер отделочных работ Сергей.

Он обновляет интерьеры станций, чтобы
в метро было красиво и комфортно

А это номер и сайт, где можно узнать
о работе в Московском метрополитене
+7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

mosmetro.ru
transport.mos.ru

КОРОТКО

В августе расцветают краснокнижные растения

ЛЕТО НЕ КОНЧАЕТСЯ. Увидеть незабудки болотные можно в природно-исторических парках «Останкино» и «Измайлово», в заказнике «Лианозовский» и на других природных территориях. Также до поздней осени обильно цветут купавка красильная, душица обыкновенная, валериана лекарственная, колокольчик раскидистый, сообщает сайт mos.ru.

МЕТРО

Воскресенье стало самым жарким днём с начала года

ПОГОДА. Ильин день, то есть 2 августа, поставил температурный рекорд. Воздух прогрелся до 30,6 градуса. До этого самыми тёплыми днями были 21 мая и 2 июля, когда столбики термометров поднялись до отметки 30,4 градуса, сообщил ведущий специалист центра погоды «Фобос» Михаил Леус. Он напомнил, что с Ильина дня на Руси лето заканчивалось. МЕТРО



Концерт в историческом антураже / ДЕТПРАНС МОСКВЫ

В столичном метро отметили 10-летие ночных экскурсий

ДАТА. В ночь с 31 июля на 1 августа ретропоезд 1935 года совершил поездку по маршруту электродепо «Измайлово» – станция «Киевская» Филёвской линии. Участники побывали на иммерсивной экскурсии, посмотрели выступление Академического хора Московского метрополитена и других артистов, сообщает Деттранс. МЕТРО



Многие предметы исследователи (фото слева) отдают в тематические музеи, на фото справа: первые электрические лампы и стержни к ним в музее «Огни Москвы» / ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ

Москва пахла лыжной мазью, пряностями и «палкой шоколаду»

Пробирки для специй, шахматная фигурка «с секретом»... Исследователи Алексей и Анастасия Ямпольские находят в старинных домах вещицы, которые десятилетиями хранят тайны своих хозяев

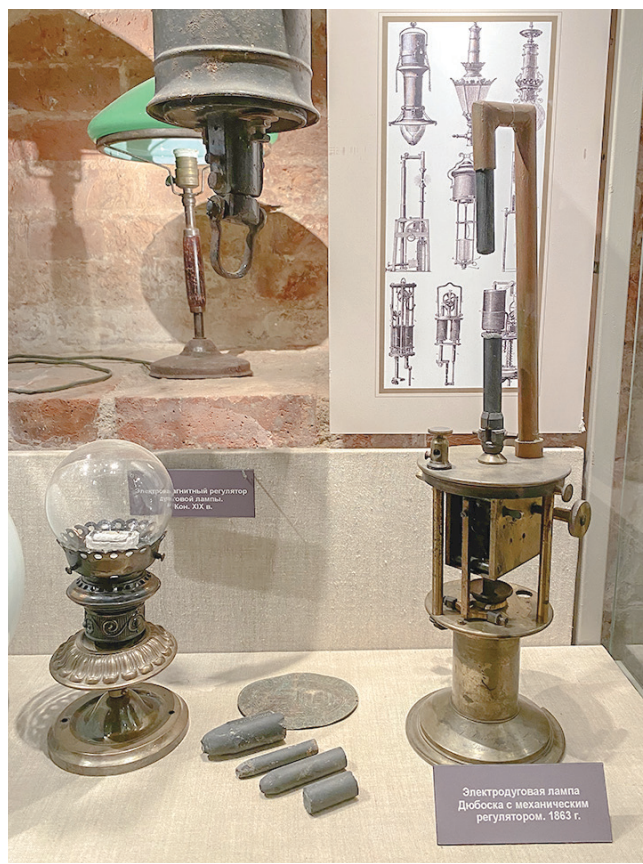
В беседе с Metro супруги рассказали, что нового им удалось узнать о повседневной жизни москвичей XIX и XX веков и какие места самые «урожайные»

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Алексей признаётся: «Складки времени» открываются порой неожиданно.

– Этот принцип я понял в десятилетнем возрасте в 1993 году, когда мы с отцом нашли у трёх вокзалов кошелёк, где помимо какой-то ходячки-мелочи лежали в отдельном карманчике серебряные рубли и полтинники Анны Иоанновны и Елизаветы Петровны...

Интереснейшее прячется не только в подвалах и на чердаках. Кладёз артефактов – пространство под старыми полами. Занятные мелочи проваливались в щели, дети запикивали между досок фантики, грызуны устраивали «подпольные» гнёзда из мелких предметов – в итоге образовались залежи «сокровищ».



– Меньше всего я люблю обследовать подвалы, – отмечает Анастасия. – Как правило, это сырые помещения – металл окисляется, бумага истлевает. Этикетки на пузырьках рассыпаются в руках... А на чердаке или под сухим полом могут лежать – будто их вчера напечатали.

В одном доме, под полами, которые перестилались почти сто лет назад, среди хлама Настя нашла пробирки от пряностей: «Перец», «Ваниль»...

– Тогда я узнала, что специи ещё с царских времён и до 1930-х фасовали в стеклянные пробирки и по спирали на них клеили этикетку.

За серьёзным антиквариатом супруги не гоняются. Главное – чтобы находка вызывала «радость узнавания».

– Записочка времён Русско-турецкой войны 1878 года: «Милая Катя, праздрую тебя с аменинами и дару тебе палку шоколаду» эмоций приносит больше, чем монета того же периода, – объясняет Алексей.

Случается, находка влечёт за собой целое расследование.

– Несколько лет назад один рабочий отдал мне

латунный шильдик с нарисованной лампой надписью «Лубянский пассаж» и загадочными буквами С и Г, – рассказывает Анастасия. – С помощью друзей в соцсетях мы раскрутили клубок истории. Оказалось, на шильдике изображена дуговая лампа – такие висели в Лубянском пассаже, одном из первых торговых центров с электрическим освещением. А буквы С и Г – это «Сименс и Гальске» – компания, которая внесла большой вклад в электрификацию Российской империи. Но самое интересное, что до этого я находила в отвалах земли графитовые стержни, на которых тоже было написано «Сименс и Гальске», которые использовались в таких лампах. С определением предмета нам помогли в музее «Огни Москвы» – и мы передали туда свои находки.

Исторических жилых домов, ещё не обследованных искателями старины, с каждым годом всё меньше и к ним не подступиться. Но Алексей и Анастасия ищут подходы.

– Наши лекции и посты в соцсетях привлекают неравнодушных жильцов, у которых есть доступ на чердаки и в подвалы, – говорит Настя. – Порой нас зовут, когда делают ремонт в старом фонде. Например, нам официально разрешили обследовать чердак во время ремонта Саввинского подворья. Найденные предметы теперь украшают экспозицию частного музея этого дома.

ФОТОИСТОРИЯ

Спасатели артефактов

Анастасия признаётся: «Это волшебство – ощущение, будто человек сквозь время дал мне эту вещь...»

1



Столетний гуталин

Остатки крема в баночке фирмы «Кёлер» до сих пор источают запах. Приятный, натуральный, похожий на советскую лыжную мазь.

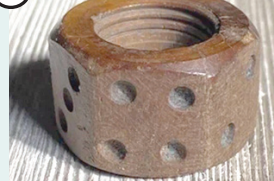
2



Записочка 1878 года

«Милая Катя», которой адресовано письмо, жила в Замоскворечье на Пятницкой. После реконструкции дома о Кате «помнят» только кирпичи частично сохранившейся оригинальной кладки.

3



Загадочная гайка

Костяная гайка с шестью сторонами, на которые нанесены точки как на игровую кость – от одной до шести. Внутри гайки – резьба. Для какой игры её применяли, пока непонятно.

4



Пешка-тайник

Костяная фигурка найдена на отвале земли рядом с «Электрозаводской» БКЛ. До этого на Пречистенке археологи обнаружили похожую пешку. В ней было спрятано 10 серебряных монет. Эта пешка тоже оказалась «шкатулкой», но без денежек.

ЦИФРА

1800

ГОД – этим годом датируется самая старинная находка Алексея и Анастасии: бутылка, найденная на чердаке дома 1950-х годов постройки

ПОНЕДЕЛЬНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Фото: mos.ru, кадр из фильма «Мой дикий друг. Возвращение домой», «Атмосфера кино», Shutterstock



ЛЮБУЕМСЯ НАРОДНЫМИ СЮЖЕТАМИ И РУЧНЫМ ТРУДОМ

Выставка «СВОЯСИ. Традиции будущего». Выставка изучает землю, хлеб, слово, время и вечность через актуальные художественные практики. В экспозиции традиционное ткачество и резьба по дереву органично соседствуют с цифровым искусством. (0+)

Где: Государственный исторический музей

Когда: 10:00–18:00

Цена: 600 Р

ИЗУЧАЕМ АЗЫ ПАРФЮМЕРИИ И СОЗДАЁМ СВОЙ АРОМАТ

Мастер-класс «Тайна ароматов». Участникам расскажут о работе парфюмера и принципах построения композиции духов. Гости научатся раскладывать ароматы по нотам и создадут собственную парфюмерную композицию. (12+)

Где: павильон «Заповедное посольство», парк «Зарядье»

Когда: 16:30

Цена: 900 Р





УЛУЧШАЕМ СВОЙ ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ВКУС И ЗНАНИЯ ИСТОРИИ

Лекция «Психология красоты. О восприятии искусства» посвящена идеалам красоты Древнего Египта и Древней Греции, развитию эстетических представлений в разные исторические периоды, а также современным явлениям – бодипозитиву, аниме и влиянию нейросетей на восприятие прекрасного. (12+)

Где: Библиотека-читальня имени И. С. Тургенева, Бобров пер., 6, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru

СМОТРИМ, КАК СПАСТИ СЕМЬЮ СВОЕГО ПУШИСТОГО ДРУГА

Фильм «Мой дикий друг. Возвращение домой». Когда Саша снова встречает своего дикого товарища, лиса Рыжего, он узнаёт, что семью животного похитил передвижной зоопарк. Мальчик решает во что бы то ни стало вернуть их домой. (6+)

Где: в кинотеатрах Москвы

Когда: 14:45–20:15

Цена: от 500 Р





ТРЕНИРУЕМ САМООБЛАДАНИЕ

Бауманский клуб переговоров. На занятии вы научитесь распознавать эмоции оппонента в конфликтах и использовать их для перевода в рациональное русло, отстаивать свои интересы и противостоять давлению. (6+)

Где: Библиотека им. Некрасова

Когда: 18:00

Цена: бесплатно, по регистрации на nekrasovka.ru

.....



УЧИМСЯ ВЛЮБЛЯТЬ МИЛЛИОНЕРОВ

Спектакль «Бешеные деньги». Главная героиня готова выйти замуж за любого, у кого есть капитал, и тем самым поправить своё материальное положение. Но готов ли новоиспечённый муж тратить деньги на капризы жены? (16+)

Где: Театр комедии, Суворовская пл., 1/52, корп. 2

Когда: 19:30

Цена: 2500–8000 Р

.....



ПОБЕЖДАЕМ ТОВАРИЩЕЙ

Клуб настольных игр «Фишки». Участники собираются исследовать новые игры и наслаждаться классикой. В дружной компании вы можете сыграть в «Кодовые имена» или «Имаджинариум». (12+)

Где: Библиотека им. Некрасова

Когда: 18:00

Цена: бесплатно, по регистрации на nekrasovka.ru

.....



ПОГРУЖАЕМСЯ В ИСКУССТВО

Выставка «Загадочные миры Иеронима Босха». В его картинах соединяются религиозные сюжеты, бытовые сцены и фантастические образы, которые выглядят странно и притягательно одновременно. (16+)

Где: Люмьер-Холл, Берсеневский пер., 2, стр. 1

Когда: 12:00–22:00

Цена: 1000 Р



В Милане граждане пьют воду литрами, чтобы хоть как-то спастись от жары / AFP

Изнуряющая жара в ЕС останавливает АЭС и опровергает прогнозы

В Венгрии из-за падения уровня воды в Дунае, вызванного экстремальной жарой, впервые за 44 года остановлена АЭС. Европа переживает аномальный зной

Александр Братерский
a.braterskii@gazetametro.ru

Построенная советскими специалистами венгерская АЭС «Пакш» будет остановлена по соображениям энергобезопасности. Об этом написал в сети Х премьер-министр страны Петер Мадьяр.

Аномальная температура в Европе, которая колебалась в диапазоне от 38 до 46 градусов по Цельсию, привела к резкому падению уровня воды в Дунае, одной из главных европейских водных артерий. Из-за падения уровня выработки электричества чрезвычайную ситуацию ввели власти Румынии. В

Ущерб пока не подсчитан, но, по оценкам журнала Fortune, крупнейшие экономики ЕС от последствий жары к 2030 году могут потерять \$638 млрд

соседней Болгарии снижение уровня воды в одном из притоков Дуная позволило очевидцам увидеть скелет мамонта, а перед жителями в сербском городе предстал остов корабля времён нацистской Германии.

Во Франции жара привела к многочисленным лесным пожарам: в знаменитом лесу Фонтенбло недалеко от Парижа и в городе Бордо, известном своими виноградниками. Власти страны заявили, что пожары, уничтожившие 42 тыс. гектаров соевых лесов в департаменте Жиронда, были самыми большими с 1949 года. Во время борьбы

с огнём пострадали 230 пожарных. Из-за возгораний во Франции и соседней Испании более 300 тысяч граждан было эвакуировано из своих домов. Впрочем, через несколько недель распространение огня во Франции удалось остановить и правительство страны с осторожным оптимизмом говорит, что основные проблемы позади.

Парижанка Елена Жюли рассказывает Metro, что наконец почувствовала облегчение после месяцев тяжёлой погоды.

– Мы страдали весь июль, жара стояла ужасная. Особенно тяжело

было собакам, мы тоже еле шевелились. Теперь плюс тридцать, но после сорокаградусной жары есть ощущение прохлады, – рассказывает собеседница.

Если температурные рекорды продолжатся, крупнейшие экономики стран ЕС могут потерять \$638 миллиардов к 2030 году, пишет Fortune.

Автор книги «Зелёный разворот. Новая международная климатическая повестка» Иван Засурский говорит Metro, что прогнозы Парижского соглашения по климату о потеплении на уровне 1,5–2 градуса по Цельсию оказались нереалистичными и «компромиссными».

– В этом и следующем годах среднегодовая температура, возможно, будет выше на два градуса и начнут сбываться мрачные прогнозы. Сейчас появились только первые ласточки – результат произошедших изменений. Скорость роста температуры и повышения уровня воды в морях увеличивается.

ЦИФРА

10

тысяч излишних смертей, по данным европейского мониторинговой службы EuroMOMO, зафиксировано в ЕС из-за аномальной жары.



КОРОТКО

Иран не снимет блокаду Ормузского пролива

КОНФЛИКТ. Правительство Ирана не разрешит судоходство в Ормузском проливе. Сведения о том, что страна якобы приняла предложения катарских посредников по возобновлению работы акватории недостоверны, сообщило агентство Fars со ссылкой на источник в иранской власти. Ранее президент США Дональд Трамп отдал приказ прекратить обстреливать Иран. По его словам, сделка с этой страной уже готовится. **METRO**

Правительство Испании отгородилось от мигрантов

ГРАНИЦА. Власти Испании установили 500-метровый барьер вдоль морской границы страны и североафриканской территории Сеута возле Марокко. На эти меры власти пошли после того, как на испанскую территорию прорвалось более 60 тысяч мигрантов. Во время прорыва 67 человек погибли. Как отмечает телекомпания Al Jazeera, из-за кризиса Италия временно приостановила действие шенгена с Испанией. **METRO**

По всей стране отметили День Воздушно-десантных войск

ПРАЗДНИК. В десятках городах России бывшие и нынешние военнослужащие ВДВ отметили свой профессиональный праздник. На улицах городов можно было встретить колоритных мужчин в тельняшках и голубых беретах. Они с удовольствием фотографировались со своими близкими. **METRO**



Для дам «голубые береты» – пример настоящего мужчины / МИХАИЛ ТЕРЕЩЕНКО / ТАСС

Мэр соболезнает близким погибших в теракте

ТРАГЕДИЯ. Мэр Москвы Сергей Собянин выразил глубокие соболезнования семьям погибших и пострадавших в результате террористического акта в столице. Как рассказал градоначальник в мессенджере «Макс», пострадавшим оказывают необходимую помощь. В результате взрыва в столичном ресторане в субботу, 1 августа, погибло пятеро и пострадали 15 человек. **METRO**

В России пока не ждут американского вируса Бурбон

ЭПИДЕМИЯ. В стране нет подтвержденных данных о присутствии вируса Бурбон, редкой клещевой инфекции, сообщили в Роспотребнадзоре. Как рассказали в ведомстве, данный вид вируса «не имеет постоянного природного ареала и устойчивых популяций в России». При этом специалисты напомнили, что сезон клещей в стране ещё не закончен. **METRO**



Главное – выбрать правильную длину, ткань и обувь, чтобы образ не выглядел отпусным

Выбирайте бермуды

Для офиса подходят не любые шорты, а бермуды – модели длиной до колена или чуть ниже.

– Это не спортивные шорты и не модели с накладными карманами. Вам нужны короткие брюки со всеми атрибутами классики: стрелки, защипы, прорезные карманы, шлёвки для ремня. Именно эти детали превращают шорты из пляжного предмета в офисный, – объясняет персональный стилист Анна Притчина.

Посадка должна быть свободной, но не мешковатой. Штанина не облегает бедро и может слегка расширяться книзу. А вот накладные карманы, карабины, люверсы, лампасы, нашивки и активные принты лучше оставить для прогулок за городом. В офисе такие детали сразу делают образ слишком расслабленным.

– Идеальная длина – примерно на 2–3 сантиметра ниже или выше коленной чашечки. Здесь выбирайте по пропорциям фигуры и строгости офиса. Модели, которые открывают бедро, в рабочей обстановке точно будут выглядеть неуместно, – добавила эксперт.

Делайте ставку на плотную ткань

Офисные шорты должны держать форму. Хорошо подойдут хлопок-твил, смесовый лён с вискозой или лёгкая костюмная шерсть. Чистый лён может красиво выглядеть утром, но быстро мнётся и уже к обеду будет выглядеть неряшливо.

– Если хочется именно льняной фактуры, выбирайте составы с добавлением вискозы или синтетических волокон – такие вещи практичнее и дольше сохраняют аккуратный вид, – посоветовала стилист. – Лучшие цвета основываются на спокойной деловой палитре: тёмно-синий, графитовый, серый, чёрный, оливковый, песочный. Яркие оттенки и контрастные принты лучше оставить для выходных.



Используйте базовую деловую палитру без ярких акцентов

инструкция для тех, кто спёкся и устал от брюк



Мужские шорты в офисе

Летом офисный гардероб проходит проверку жарой. Брюки кажутся слишком плотными, а желание одеться легче становится невыносимым. Если дресс-код позволяет, мужские шорты действительно могут стать спасением, но только в одном случае: они должны выглядеть как аккуратная замена брюкам, а не как вещь для пляжа или дачи

Мargarita Lemeshko
lem@gazetametro.ru



Носки выбирайте высокие или же вовсе незаметные.

Носите с рубашкой и закрытой обувью

Самый надёжный верх – рубашка с коротким или длинным рукавом. Её лучше заправить в шорты, особенно если модель со стрелками или защипами. Длинные рукава можно аккуратно подвернуть до предплечья – образ станет легче, но не потеряет нотки офисной строгости. Также подойдут поло, тонкий джемпер или качественная базовая футболка без логотипов и спортивных деталей, если позволяет корпоративная культура.

– С обувью всё просто: никаких шлёпанцев, сандалий и другой открытой обуви. Только закрытые модели: лоферы, мокасины, топсайдеры или лаконичные кожаные кеды. Носки – короткие или следки, которые не видны из обуви. Открытая лодыжка сегодня – легальный и стильный элемент мужского летнего образа. Если хочется носки длиннее, берём сразу высокие. Спортивные носочки длины до щиколотки испортят всю элегантность, – посоветовала Анна Притчина.

Готовые формулы для офиса

Для важной встречи подойдут тёмно-синие бермуды со стрелками, белая хлопковая рубашка, кожаный ремень и лоферы. Для обычного рабочего дня – песочные шорты-чиносы, голубая льняная рубашка и светло-коричневые кожаные кеды. Для пятницы без строгих правил – бермуды цвета хаки, рубашка в тонкую полоску и замшевые мокасины.

ВЫБОР ШОРТ ДЛЯ ОФИСА



Befree (3299 ₹)



Lime (4999 ₹)



Finn Flare (2490 ₹)



Henderson (6999 ₹)



O'stin (1999 ₹)



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

КОРОТКО

Молекулярный протез глаз испытали на мышах

ИННОВАЦИЯ. Учёные из Института биоинженерии Каталонии создали новый препарат, способный восстанавливать зрение без изменения генов и имплантации.

Введённый в глазное яблоко состав оседает на дно и на молекулярном уровне связывается с фоторецепторами – клетками, которые первые погибают при старении – и эффективно «заменяет» их, выступая как крошечный протез. **METRO**

Россиян будут прививать по мировому стандарту

ВАКЦИНАЦИЯ. В новом эпидемиологическом сезоне в составе вакцин изменились штаммы свиного, гонконгского гриппа и линии B/Victoria.

Как сообщили представители Роспотребнадзора, изменения в составе вакцин произошли в связи с обновившимися рекомендациями ВОЗ. Эта мера поможет снизить заболеваемость в «классические» сезоны гриппа и простуд. **METRO**

Хлеб для борьбы с лишним весом разработали российские учёные

ПИТАНИЕ. Рецепт хлебобулочного изделия разработала академик РАН Алла Кочеткова – в него вошли цельнозерновая пшеничная мука, мука из зелёной гречки, овсяные отруби, концентрат подсолнечного белка и клейковина. Об этом сообщает ФИЦ питания и биотехнологий.

Такая комбинация позволит дольше сохранять чувство сытости, поддерживать мышечную массу и улучшить углеводный обмен. Такой хлеб идеально подойдёт диабетикам. **METRO**



Хлеб, разработанный Аллой Кочетковой, станет отличным дополнением для диеты диабетиков / SHUTTERSTOCK

Толщина коры головного мозга зависит от объёма талии

ОТКРЫТИЕ. Международная группа исследователей обнаружила, что избыточный вес может быть причиной, а не сопутствующим фактором уменьшения коры головного мозга.

Проанализировав данные о более чем 600 тысячах человек, учёные пришли к выводу, что одно из последствий ожирения – истончение коры мозга в областях, отвечающих за движение. **METRO**

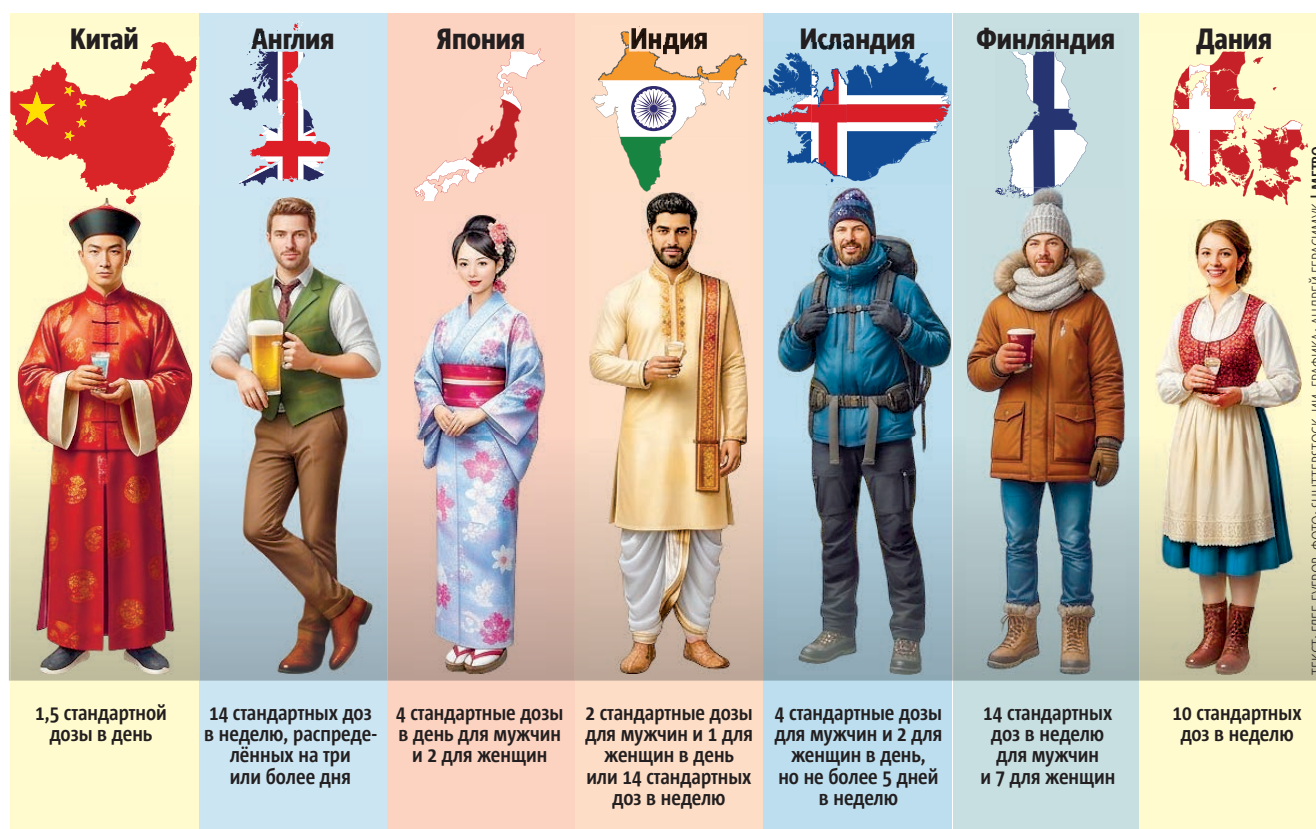
Смертность от онкологических заболеваний снизилась

СТАТИСТИКА. Как сообщил министр здравоохранения Михаил Мурашко, в России на 17% снизилась смертность от онкологии в первый год после постановки диагноза.

Кроме того, пятилетняя выживаемость пациентов, больных раком, выросла на 10% – как подчеркнул министр, это связано в первую очередь с прошедшей модернизацией системы онкологической помощи в стране. **METRO**

ДОПУСТИМАЯ ДОЗА АЛКОГОЛЯ В РАЗНЫХ СТРАНАХ

Единица измерения – стандартная доза алкоголя. По классификации ВОЗ, она эквивалентна 10 граммам этанола



ТЕКСТ: ГЛЕБ БУГРОВ, ФОТО: SHUTTERSTOCK, ИИ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ ТЕРАСИМУК | METRO

Рюмка в день или бутылка в неделю: сколько можно пить в разных странах

Согласно Всемирной организации здравоохранения, взрослый мужчина может выпить не более «4 напитков» в день – эквивалент 40 г этилового спирта

Министерства здравоохранения всего мира предлагают свою «норму», и то, что «можно» англичанам, недопустимо для датчан

доза не принесёт вреда. У Минздрава РФ позиция категоричная: безопасной дозы алкоголя не существует.

Эта позиция наших врачей расходится с мнением зарубежных коллег: во всех странах есть «допустимая доза, употребление которой не повлечёт за собой последствий для здоровья». Но и тут нет единства. Так, в Финляндии женщине «можно» выпить литр вина за вечер, но больше не пить целую неделю. А японские врачи рекомендуют остановиться на 300 мл – зато «разрешают» пить каждый день. В Индии другая ситуация: «нормой» для девушек

считают либо литр вина раз в неделю, либо 150 мл, но каждый день.

Клинический психолог наркологической больницы Санкт-Петербурга Максим Никитин уверен: ответ не в медицинских рекомендациях, а в социальных нормах.

– Современные рекомендации врачей учитывают культурные особенности, – объяснил он. – Северные народы России не пили в прошлом, и им достаточно пробку попить, чтобы захмелеть. А в Англии пиво исторически считалось «безопасной» альтернативой воде.

Никитин подчёркивает: все нормы, которые при-

водят системы здравоохранения, – усреднённые.

– Самый страшный вред, который может нанести алкоголь здоровью, это зависимость, – говорит психолог. – За предрасположенность к её развитию на 50% отвечает генетика. Как мы можем говорить о «нормах», если для одного человека он может нести большую опасность, чем для другого?

Получается, что категоричные рекомендации Минздрава РФ – самые верные с точки зрения здоровья. Но врач-кардиолог Александр Мясников отмечает, что от алкоголя может быть не только вред.

– Употребление алкоголя снижает риск инфаркта и атеросклероза, это подтверждают исследования, – подчеркнул он. – Поэтому, говоря о его вреде, мы не можем закрывать глаза на профилактическую пользу малых – ещё раз, малых! – доз алкоголя. Но это не делает его полезным, лишь поднимает вопрос о необходимости столь критичного отношения к нему.

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Недавнее высказывание певца Эда Ширана всколыхнуло Интернет – обсуждая различия между Англией и Америкой, он сказал, что «в Штатах алкоголизмом называют то, что для англичанина – просто культура». Это стало поводом для обсуждения вопроса употребления алкоголя: какая

«Один из факторов риска развития атеросклероза – отсутствие регулярного приёма малых доз алкоголя, так что в малых дозах он может быть полезен».

АЛЕКСАНДР МЯСНИКОВ
врач-кардиолог

ЦИФРА

100

«наркомовских» грамм водки, которые выдавали солдатам Красной армии, равны четырём дозам алкоголя – допустимое с точки зрения ВОЗ количество для взрослого мужчины.

КОРОТКО

Вливания в ИИ могут привести к масштабному обвалу рынка

ПРОГНОЗ. По оценкам McKinsey & Company, к 2030 году мировые расходы на строительство дата-центров могут достичь \$7 трлн. Подобные траты могут нанести серьёзный вред экономике, если рост производительности не окажется достаточно значительным, чтобы оправдать эти вливания. Компании, таким образом, входят в «опасную зону». **METRO**

Рост цен на книги был зафиксирован в 2026 году

ИНФЛЯЦИЯ. Цены на книги выросли на 3–4% в 2026 году. Как заявил ИС «Вести» президент издательской группы «Эксмо-АСТ» Олег Новиков, сделать книгу более доступной не позволяет сокращение тиражей, а также рост цен на бумагу и полиграфию. Тем не менее он добавил, что, несмотря на это, в России книги в среднем в 2,5 раза дешевле, чем в других странах. **METRO**



Майнинг криптовалют может вызвать проблемы с энергоснабжением / SHUTTERSTOCK

В Москве и Подмоскowie запретят майнинг

ОГРАНИЧЕНИЕ. Майнинг криптовалют будет запрещён с 15 августа 2026 г. до 31 декабря 2032 г. Запрет коснётся Москвы, Подмоскowie, а также части Курской области. По мнению властей, майнинг потребляет слишком много энергии, но не приносит результатов для экономики. Аналогичный запрет уже есть в 13 энергодефицитных областях. **METRO**

Может ли банк отказать в выдаче денег с вклада

Вклад – простой и надёжный инструмент. Доход гарантирован, а деньги можно забрать в любой момент

Бывают ситуации, когда вкладчик не может вернуть свои накопления. Metro разобралось, когда банк может отказать в выдаче средств и что делать в таких ситуациях

Альберт Кошкарёв
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Михаилу представилась возможность купить автомобиль по выгодной цене. Имеющихся накоплений было недостаточно, поэтому он решил снять деньги с вклада. Сумма была не очень большой – около 3 млн рублей, но банк отказался выдать деньги, посчитав операцию подозрительной.

Вклад был открыт всего неделю назад, средства были зачислены через банкомат, а сумма значительно превышала ежемесячные доходы клиента. Поэтому Михаила попросили подтвердить легальное происхождение средств. Пока Михаил собирал справки и доказывал банку, что деньги были получены законным путём (продал квартиру в регионе), машина ушла другому покупателю.

Случай довольно типичный, говорят эксперты, и в подобной ситуации может оказаться любой. По словам партнёра Legal principles Елены Ковалёвой, по закону вкладчик имеет право получить свои деньги по первому требованию, но с учётом пунктов «антиотмывочного закона» № 115-ФЗ банки имеют право отказать, если у них возникли подозрения. Поводом могут стать переводы другим лицам, вывод денег вскоре после их поступления и т. п. Тем более, напоминает юрист, в 2026 году ЦБ

КАК МЕНЯЛСЯ ОБЪЁМ БАНКОВСКИХ ВКЛАДОВ РОССИЯН С 2025 ГОДА (в трлн рублей)



РФ рекомендовал банкам усилить внимание к крупным транзакциям и тщательно проверять любые подозрительные операции. К ним, в частности, относятся и «нетипичные операции», характер и периодичность которых не совпадает с обычными действиями клиента.

По словам старшего юриста КА «Юрков и Партнёры» Юлии Коневинной, банк блокирует операцию с целью предотвратить случаи, когда клиенты действуют под влиянием мошенников, и такие ситуации встречаются всё чаще.

ЦИФРЫ

456 000

рублей
составил средний размер банковского вклада по данным АСВ на 1 апреля.

983 млрд

рублей
составили начисленные проценты по вкладам физических лиц по данным ЦБ РФ на 1 июля.

Банк может отказать в выдаче вклада и по другим причинам. По словам аналитика ФГ «Финам» Игоря Додонова, деньги не получится забрать, если у вкладчика просроченный или недействительный паспорт либо изменились персональные данные (адрес регистрации, номер телефона, ИНН и т. д.), а банк не был об этом вовремя уведомлён.

Проблемы в получении денег с вклада могут возникнуть, если сам клиент «засветился» в базе ЦБ РФ как участник мошеннических операций. Попасть под подозрение в пособничестве мошенникам можно из-за частых переводов по подозрительным реквизитам, использования заражённых устройств или даже из-за жалоб другого клиента банка.

Вклад не вернут, если на его счёт наложен арест со стороны ФССП или налоговой. В этом случае доступ к деньгам вкладчик получит только после того, как погасит долги. Он может не получить свои деньги и в случае финансовых проблем у самого банка или отзыва у него лицензии. По закону в течение 2 недель ему обязаны прислать

уведомление о наступлении страхового случая и выплатить компенсацию из фонда агентства по страхованию взносов – до 1,4 млн рублей.

Как отмечает управляющий партнёр юридической компании СКР Александр Казусь, банки не обязаны объяснять, что именно послужило причиной блокировки. Это связано с ограничениями на раскрытие информации о внутренних процедурах финансового мониторинга. Тогда, поясняет он, клиенту придётся обратиться в банк и попросить предоставить письменное объяснение и список необходимых для подтверждения операции документов.

В этом случае банк должен указать причину блокировки со ссылкой на пункт договора или закон. Это позволит проверить, правомерны ли действия банка, и при необходимости подать иск в ЦБ РФ или АСВ, поясняет Юлия Коневина.

В суд нужно идти с рядом требований. По словам Елены Ковалёвой, в иске можно потребовать признать отказ банка незаконным и взыскать сумму вклада и накопленные за это время проценты.

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ ПРИЧИНЫ ОТКАЗА БАНКОМ ДЛЯ СОВЕРШЕНИЯ ОПЕРАЦИИ:

- крупная сумма операции (сама по себе не является основанием для отказа, но может стать одним из факторов оценки риска);
- деньги поступили незадолго до их снятия или перевода;
- характер операции не соответствует обычному финансовому поведению клиента;
- банк не может понять экономический смысл операции;
- имеются признаки, указанные в правилах внутреннего контроля банка;
- клиент отказывается предоставить документы, подтверждающие происхождение средств или цель операции.

Также истец имеет право взыскать с банка компенсацию за неправомерное удержание денег, если из-за блокировки была совершена важная сделка или потеряны задаток.

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.

ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА



«Число зверя»

В расследовании Кирсанову (Дмитрий Паламарчук, в центре) помогает подчинённый Ракитин (Даниил Шперлинг, слева) / ИВИ

(18+)

В Сети стартует детективный сериал с интригующим названием «Число зверя», но, судя по первым двум сериям, ничего общего не имеющий с библейским символом Антихриста в виде трёх шестёрок

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ

В родном Смоленске следователь Кирсанов успел нажить себе серьёзных врагов из местной ОПГ, и «приветы» от их главаря – некоего Мартына – в последнее время стали частенько «прилетать» Кирсанову в виде нападения на улице. А дома у него уже скопилось полколлоды тузов пик – «чёрных меток», оставленных этими подосланными убийцами. И хотя с ними Кирсанов расправлялся, как Джеки Чан в свои лучшие годы, руководство решило от греха подальше перевести героя в Ярославль

ДОСЬЕ

■ **Режиссёр:** Алексей Быстрицкий

■ **Сценаристы:** Юлиана Закревская, Дмитрий Терехов

■ **В ролях:** Дмитрий Паламарчук, Анастасия Микульчина и др.



на более спокойную работу. Но скучать на новом месте долго не пришлось – в области как раз объявился убийца, расстреливающий целые семьи и оставляющий на лбу жертв кровавые цифры.

Заниматься этим делом Кирсанову предстоит на пару с местной «следачкой» Любой, у которой, как выяснится позже, таким же способом были убиты муж и дети, но только 10 лет назад.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Сериал вполне вписывается в линейку проектов НТВ, похожих друг на друга как две капли воды, где в центре сюжета супергерой – принципиальный опер или следователь. Для его воплощения как нельзя кстати подошёл Паламарчук, у которого на счету с десяток подобных ролей. Но даже у самого идеального героя должен быть изъян – здесь с фантазией у авторов тоже оказалось не ахти – Кирсанов не дурак заложить за воротник, но как настоящий мужик в нужный момент может «завязать».

Понятно, что подобный проект не мог обойтись без мелодраматической линии. У Кирсанова бесплодная жена, и пара решается взять опеку над 8-летним мальчиком, вся семья которого стала жертвой того самого убийцы.

Явно неспроста тут и персонаж напарницы Любы, вдовы, которая очень даже ничего себе, просто превратилась в холодную глыбу после пережитой трагедии. Удастся ли Кирсанову растопить сердце этой королевы в погонах, с которой у него пока по всем законам жанра вражда и соперничество, посмотрим дальше.

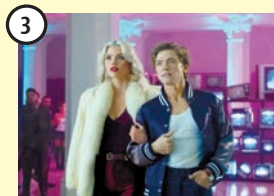
НОВИНКИ НЕДЕЛИ



1
«Коп-звезда»
Полицейская драмеда с Никитой Панфиловым и Анастасией Красовской в главных ролях о том, что происходит, когда правоохранительная система начинает жить по законам блогосферы. (18+)
С 3 августа на ИВИ.



2
«Стерлинг-поинт» / Sterling Point
Детектив. Энни и её брат-близнец, выросшие в Нью-Йорке с отцом-одиночкой, узнают, что дед оставил им в наследство остров на озере в Канаде. (18+)
С 5 августа на Amazon Prime Video.



3
«Осколки» / The Shards
Криминальный триллер о золотой молодёжи 80-х годов. 17-летний Эллис и его друзья учатся в престижной частной школе. Жизнь подростков переворачивается, когда в классе появляется новый ученик Роберт Мэллори, чьё прибытие совпадает с началом серии убийств. (18+)
С 5 августа на Hulu.



Жена Кирсанова Оксана (Оксана Скакун)

КОРОТКО

Слава Копейкин рассказывает про первую любовь Басты

ВИДЕО. В Сети вышел первый тизер-трейлер фильма «Баста. Начало игры» о музыканте Василии Вакуленко, образ которого воплотил звезда «Слова пацана» Слава Копейкин. В ролике молодой Баста признаётся со сцены в своей безответной любви к девушке Юле, которую сыграла Ксения Трейстер. Режиссёром ленты выступил Стас Иванов («ЮЗЗЗ», «Геля»). **METRO**



«Я хотел тебе только понравиться», – поёт Слава Копейкин в трейлере фильма о Басте / СКРИНШОТ ТИЗЕРА / «АТМОСФЕРА КИНО»

Завершились съёмки сериала «Нефть» с Васильевым

ДРАМЕДИ. Действие разворачивается в провинциальном городке Шевелёво. В результате землетрясения у неудачника Семёна (Антон Васильев) из колодца начинает фонтанировать нефть. Герой решает организовать вместе с эксцентричным другом Ульяновом (Иван Добронравов) подпольную нефтедобычу, что приводит к мрачным последствиям для них обоих. **METRO**

Жизнь и творчество Армани станут сериалом

ЛЕГЕНДА. Над проектом работают итальянская студия Lux Vide совместно с модным домом Giorgio Armani, который предоставит создателям доступ к архивам бренда, знаковым коллекциям и культовым локациям. Как сообщает Variety, режиссёром выступит лично знавший модельера Ферзан Озпетек («Феерия непонимания», «Прекрасный день»). **METRO**

Марина Ворожищева стала мамой во второй раз

ПОПОЛНЕНИЕ. Малыш появился на свет в семье актрисы и её мужа, режиссёра Ильи Ермолова, 27 июля, однако молодая мама решила рассказать об этом, поделившись серией трогательных видео и фото с первой прогулки. Коляску с малышом катил старший брат, семилетний Лука. «Первая прогулка с парнем, который родился 27.07», – подписала Ворожищева снимок. **METRO**

1



МУЗЫКА МЕТРО

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АРТЁМ ВАСЕВ

Greta Van Fleet

Saw You Stand

Коротко о треке: группа, которую рок-тусовка не навидит за ретроформат, торжественно плюёт на чужое мнение. Их новое творение выполнено строго по ГОСТу из 1970-х: никаких электронных звуков и автотюна. Зато как поют, чертяки!



Ariana Grande

Petal

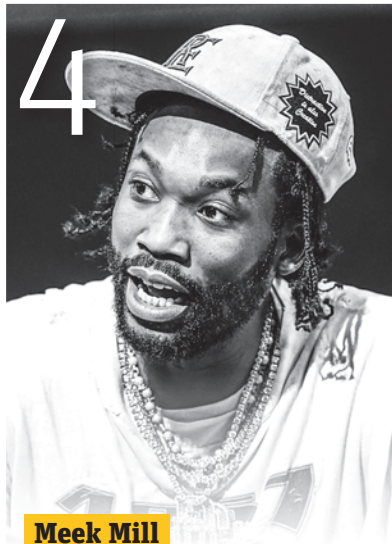
Коротко о треке: достигнув возраста Христа, долларовая миллионерша Ариана посмотрела на жизнь со стороны: «Все мои истории заканчиваются катастрофами». Сочувствуем, но не от всей души.



Rockhub, Клипса

«Иди лесом»

Коротко о треке: наш любимый жанр – «кокошник на синтезаторе». Солистка под славянский драм'н'бейс отправляет своего древнерусского краша флексить, изгоняя бесов.



Meek Mill

Nightmares To Dreams

Коротко о треке: главная звезда Филадельфии до приезда Леброна Джеймса пытается вернуть себе статус прима годным трэпом. Хорошая попытка, Мик, но в городе должен быть только один король.



Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



Slimus, Roy Jones Jr., Smokey 4-6

By Design

Коротко о треке: Slimus (он же Slim, он же Вадим Мотылёв) собрал новый CENTR. Место Птахи – или Гуфа? – занял экс-чемпион по боксу Рой Джонс – младший. Вы рискнёте сказать, что он облажался? Мы нет.



Дельфин

«Яблоки»

Коротко о треке: мастер аллегорий и скрытых смыслов рассказал вполне однозначную историю – о солдате, павшем на поле боя. О старом Дельфине напоминает лишь «психодел» в переходах между куплетами.



Beautiful Boys

«Твоя любимая песня»

Коротко о треке: Иван Подгороднев рискнул выпустить композицию, написанную ещё до создания группы. И пусть кто-то назовёт его раннее творчество наивным и примитивным. Он хотя бы попробовал!



КОРОТКО

Бен Аффлек выиграл миллион долларов в телешоу

ШОУ-БИЗНЕС. Актёр и режиссёр победил в американском аналоге шоу «Кто хочет стать миллионером?».

Бен Аффлек правильно ответил на все 15 вопросов и стал обладателем чека на 1 млн долларов. Правда, как отмечает Daily Mail, играл Бен не один, а в паре с известным эрудитом Джейми Дингом. Как рассказали победители, выигрыш они переведут в фонд Eastern Congo Initiative, который помогает жителям Конго. **METRO**

Назван самый дорогой русский художник на аукционах

ПРИЗНАНИЕ. Им стал Василий Кандинский, один из основоположников абстракционизма. Около 40 его работ преодолели ценовую отметку в 5 миллионов долларов, а их общая стоимость достигла около 591 миллиона долларов (здесь и далее – данные РИА «Новости»).

На втором месте рейтинга самых дорогих отечественных художников оказался основатель супрематизма Казимир Малевич, на третьем – Марк Шагал. **METRO**

Соболев и Курбанова снимаются в продолжении «Вечерней школы»

КОМЕДИЯ. Начались съёмки второго сезона комедийного сериала «Вечерняя школа», героям которого по разным причинам пришлось снова оказаться за школьными партами. К своим ролям вернулись Илья Соболев, Динара Курбанова и Дмитрий Соколов. А вот режиссёр сменился, место Жанны Кадниковой («Реальные пацаны») занял Андрей Захарьян («Санкционер»). **METRO**



Герой Илья Соболева снова вернулся в школу / СТ

Не стало звезды мирового телехита «Сопрано»

УТРАТА. В возрасте 80 лет ушёл из жизни американский актёр Винсент Пасторе, сообщает портал TMZ.

Наибольшую известность он получил благодаря роли Сальваторе «Биг Пусси» Бонпенсьеро в криминальном сериале «Сопрано».

Помимо этой работы Винсент Пасторе успел сняться в более 170 фильмах и сериалах, среди которых «Славные парни», «Путь Карлито», «Дневники баскетболиста», «Шершни». **METRO**

Продолжение блокбастера «Барби» оказалось под угрозой

ГОЛЛИВУД. Как сообщает The New York Times, переговоры студии с Райаном Гослингом зашли в тупик из-за финансовых разногласий.

По данным издания, актёр претендует на гонорар около \$20 миллионов, а также на долю от кассовых сборов. Боссы Warner Bros. якобы желаемую сумму не согласовали. Правда, в студии заявляют, что представители актёров сами отклонили предложение ещё в мае и до сих пор не прислали встречное. **METRO**

ГОРОСКОП

на понедельник, 3 августа 2026 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН

21.03 – 20.04

Утро подкинет неожиданно простую и ясную идею – запишите. Хороший день, чтобы начать курс или разобратся в теме, которая давно вас манила.

ТЕЛЕЦ

21.04 – 21.05

Потянет замедлиться и заняться домом: уют, готовка, перестановка мелочей. Руки скучают по осязаемому, и дом ответит вам теплом за заботу.

БЛИЗНЕЦЫ

22.05 – 21.06

Не хватайтесь за всё сразу: распыление сегодня оборачивается ошибками и мелкими порезами. Сбавьте темп, делайте по одному делу, берегите руки.

РАК

22.06 – 22.07

Нептун размывает чувства и включает интуицию: вас потянет на вдохновение, тишину, творчество. Проведите тихий вечер наедине с собой, ответы придут сами.

ЛЕВ

23.07 – 22.08

Меркурий входит в ваш знак, и слово становится ярким. Смело заявите о себе в компании: сегодня вас услышат и запомнят.

ДЕВА

23.08 – 22.09

Отличный день для творчества и фотосессии: руки сами тянутся создавать. Дайте волю фантазии, а перфекционизм отправьте отдыхать хотя бы до вечера.

ВЕСЫ

23.09 – 22.10

Венера возвращается в ваш знак: обаяние на пике. Лучший момент для примирения, светского выхода и нового союза. Скажите тёплое слово первым.

СКОРПИОН

23.10 – 21.11

Хорошее время планировать поездку или выбраться на короткую вылазку. Смена картинки за окном освежит мысли и подкинет решение застрявшего вопроса.

СТРЕЛЕЦ

22.11 – 21.12

Дела с инстанциями сегодня на удивление податливы: бюрократия вам по плечу. Соберите бумаги, подайте заявление, договоритесь с начальством играючи.

КОЗЕРОГ

22.12 – 20.01

Сегодня отличный день, чтобы провести время активно и с пользой. Проснитесь пораньше, сделайте зарядку, глубоко подышите.

ВОДОЛЕЙ

21.01 – 18.02

Разговор с руководством сложится на удивление гладко: просите, предлагайте, берите ответственность. Начальство сегодня расположено слышать и идти вам навстречу.

РЫБЫ

19.02 – 20.03

Спокойно уладьте денежный вопрос с банком или инстанцией: сегодня договориться проще обычного. Крупных трат пока не затевайте, придержите порыв.

КРОССВОРД

	1	2		3		4		5		6		7
8								9				
10												
								11				
12												
								13	14		15	
16								17				
								18				
19								20				
20												
								21				
								22				
								23				

7. Папа окольцованного жениха с точки зрения невесты

8. Фаина Раневская для Фрекен Бок из мультфильма про Карлсона

14. Юноша, перевыполнивший план по своему развитию

15. «Повелитель» грядок в деревне

17. Карьерный путь

20. Предок и без того уже устаревшего носителя информации – компакт-кассеты.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Тот, от кого летят щепки при рубке леса

9. Исключение нерадивых студентов после сессии

10. «Вертушка» на панели прибора

11. Водоплавающая птица

12. Могила желания

13. Кочующие гадалки и бароны

16. Количество пищи на известный срок

18. Командная игра, напоминающая русскую лапту

19. Исполнитель роли Деда Мороза в мультфильме «Ну, погоди!»

21. Разносит письма и газеты по домам

22. Проволочное плетение, укрепляемое на сетке для отлива бумажных листов для получения водяных знаков

23. «Крупинка» вселенной в несколько сотен тысяч световых лет в диаметре.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Упорядочение, приведение в должное состояние

3. Спортивное сооружение для трековых гонок

4. Ряса попа-католика

5. Подпоручик кавалерии

6. Крылатый помощник охотника

ОТВЕТЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дровосек. 9. Осева. 10. Ре-гистратор. 11. Нырок. 12. Обладание. 13. Табор. 14. Рацион. 15. Бейсбол. 16. Заяц. 17. Подальше. 18. Фигурирование. 19. Галактика. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Регуляция. 3. Ветропром. 4. Сугана. 5. Корнет. 6. Ястреб. 7. Свёдок. 8. Прообраз. 9. Акселерат. 10. Оро-родник. 11. Лестница. 12. Бобовина.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?

Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru

+7(495)161-03-45

Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций. Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца. КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Акция* до 31.08.2026 г. Заморозили для вас цены 2025 года

straumann

AnyRidge

IMPLANT SYSTEM

Nobel Biocare™

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ» (под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ) от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6» от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

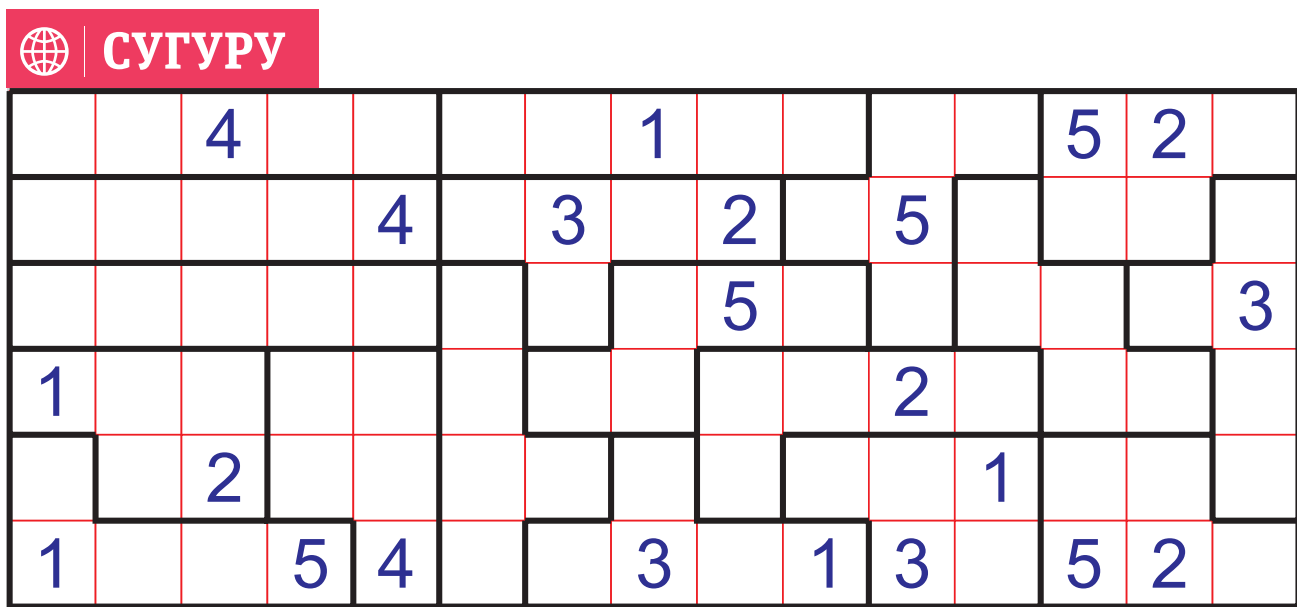
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Будьте на связи с городом

Газета Metro теперь и в МАХ. Подписывайтесь на наш канал!

metro

Реклама 16+

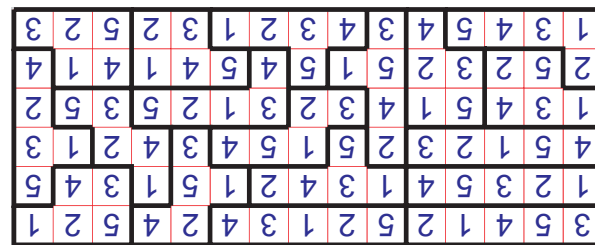


ОТВЕТ



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Составление исков, представление интересов в суде! Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8(495)201-25-12

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500 – 5000 смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Автосалон.** м. Тютчевская. Требуется уборщицы и дворники. График работы 6/1, зарплата 90 000 – 110 000 р. Тел. 8(916)992-45-38

■ **Активная** помощница руководителю. Трудолюбивая, возрастная. Обучаю сама. Высокодоходно. Тел. 8(960)842-12-34

■ **Буфетчица** в частную школу. Зарботная плата от 60 000 руб. 5/2. Рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Буфетчица** в частную школу. Зарботная плата от 60 000 руб. 5/2. Рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Каховская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Вахта,** проживание + обед + авансы! 3/п от 125 000 р. Упаковщики (м./ж.) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

■ **В зоомагазин.** Продавец-кассир. 3/п 3500 смена. Г/р 2/2. м. Щёлковская, м. Электрозаводская, г. Зеленоград. Т. 8(925)080-79-96

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-72-68

■ **Грузчики,** разнорабочие на склад косметики. Вахта от 15 смен! Зарплата 3600 рублей за смену. Без опыта. Бесплатное проживание и обеды. Ежедневные авансы. Заселение в день приезда. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Дворник.** 3/п 120 000 р. График: с 08 до 18, 7/0. Медцентр. м. Университет дружбы народов, Островитянова, д. 1 с. 10. Тел.: 8(929)900-09-41, 8(916)613-04-10

■ **Дежурный** техник требуется в гостиницу. ТК РФ, 5200 р./смена, г/р: 2/2 по 11 часов, питание, униформа, соц. пакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Кладовщики** на склад детского питания г. Одинцово, 3/п 100 000 руб. Тел. 8(916)595-63-94

■ **Комбинат «Черёмушки»** приглашает на работу: рабочий на линии, 4000 на руки/смена. Укладчик (-ца), 3700 на руки/смена. Бесплатно: проживание, питание, спецодежда. Место работы: г. Щёлково, т. 8(903)542-55-71, г. Москва, 8(964)626-27-29

■ **Комплектовщик.** График свободный. От 18 до 65, гр-во РФ. Оплата ежедневно 5 – 7 т. р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Контролёр-охранник.** 3/п 5043 р./сутки. г. Москва, ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1. Г/р 1/3. Бизнес-центр м. Бибирево. Знание ПК. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(916)798-34-10

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщица.** В частную школу 5/2, с 07:00 до 16:00. 3/п от 60 000 руб., улица Баркляя, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Малляр** требуется в гостиницу. ТК РФ, 5000 р./смена, г/р: 2/2 (09:00 – 21:00), питание, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Мойщик вагонов.** Графики: 5/2, 6/1, 7/0 (день/ночь). 3/п 3500 р./смена. Официальное оформление, предоставление формы. Тел. +7(925)466-32-56

■ **Оператор** полумоечных машин. 3/п 120 000 р. График: с 08 до 18, 7/0. Медцентр. м. Университет дружбы народов, Островитянова, д. 1 с. 10. Тел.: 8(929)900-09-41, 8(916)613-04-10

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, смены от 3500 до 6000. Т. 8(925)097-04-17, Никита

■ **Охранник.** 3/п 3500 – 3700 руб. с УЧО/без УЧО, вахта 15/15, 30/15. Тел. +7(926)919-05-84. Охранник, офис Москва, 3/п 4500 с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

■ **Охранник.** 3/п до 6000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник** (муж./жен.). Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник,** сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 в месяц. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

■ **Охранник с УЧО, 3700 – 4000 руб. за сутки.** Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Т. 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

■ **Охранник** с УЧО (м. Сокол). Смена – 4000 руб./сутки, выплаты после вахты. Вахта 15/15. Возможность подработки. ТК РФ. Тел. +7(926)779-51-21, Юрий Михайлович.

■ **Охранники** строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 руб. до 5000 руб., охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. Офис, Смена – 5200 р. Т. 8(925)081-92-42

■ **Повар** в частный детский сад. Зарботная плата от 90 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 07:00 до 16:00. м. Севастопольская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Кристина Андреевна

■ **Повар** в частную школу. Зарботная плата от 90 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 07:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Помощник повара** в частную школу. Зарботная плата от 60 000 руб. 5/2. Время работы: с 08:00 до 17:00. м. Каховская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Помощник/ца** руководителю с Урала. Достойная подработка для работающих людей. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

■ **Посудомойщица.** 3/п от 110 т. р./на руки + питание (7300 р./смена). Мытьё посуды и котлов, поддержание порядка и чистоты. Возможно без опыта работы. ТК РФ, униформа. График: ночь 2/2, с 19:00 до 06:00. м. Красные Ворота. Т. +7(968)042-39-57, +7(967)227-31-08

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. Т. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. Т. +7(926)483-54-98

■ **Рабочий** по ремонту бытовок. 3/п от 80 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Г/р 5/2. МЦД 4 Никольское. Тел. 8(968)488-32-35

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000 – 3000. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. Т. +7(991)751-37-95

■ **Разнорабочий.** Доход 6000 – 7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)547-34-73 (Анастасия)

■ **Разнорабочий.** 3/п 79 780 руб. Обязанности грузчика, дворника. м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., д. 6. Г/р 5/2, с 07:00 до 16:00. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

■ **Сторож** в дневное время. График свободный. От 18 до 65, гр-во РФ. Оплата ежедневно 5 – 7 т. р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Техник** дежурный по вентиляции и кондиционированию. Галерея им. И. Глазунова. Москва, Волхонка, 13. Гр. 1/3 (сутки/трое). 3/п 30 000 р. Т. 8(903)556-54-08

■ **Уборщица** вечерняя. В частную школу, 5/2, с 17:00 до 21:00. 3/п от 45 000 руб. улица Баркляя, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** в частную школу. Зарботная плата от 58 000 руб. 5/2. Время работы: с 08:00 до 17:00. м. Каховская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Уборщица** в частную школу, 5/2, с 08:00 до 17:00. 3/п от 65 000 руб., улица Баркляя, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **УБОРЩИЦА, ДВОРНИК** на ТЭЦ. 3/п от 51279р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Телефоны: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

■ **Уборщица** помещений. 3/п от 90 000 р. График: с 8 до 17, 6/1. Медцентр. м. Университет дружбы народов, Островитянова, д. 1 с. 10. Тел.: 8(929)900-09-41, 8(916)613-04-10

■ **Уборщица.** РФ. Утро, подработка. 34 000 руб. м. Технопарк. Тел. 8(926)226-99-06

■ **Шеф-повар** в частную школу. Зарботная плата от 120 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 07:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Электромонтажники** в «Строй-спецмонтаж». Опыт от года, 3/п от 140 т. р. – 180 т. р. м. Аминьевская, ВДНХ, Ботанический сад. Т. 8(926)715-37-01

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ 8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Купим всё!** Книги, открытки, журналы игрушки, антиквариат и др. Тел. 8(916)671-25-83

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт** стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит. Т. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Миксонт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марьяна Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Мария Жовнер выиграла золото на чемпионате Европы

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ. В соревнованиях байдарок-одиночек лёгкого веса 24-летняя россиянка опередила Тоску Кеттлер из Нидерландов, ставшую второй, более чем на шесть секунд. Тройку лучших замкнула гречанка Гавриэла Лиолиу. Соревнования проходят в итальянском Варезе. Россияне участвуют в турнире в нейтральном статусе. **METRO**



Алексей Батраков – воспитанник и лидер «Локомотива» / **АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ** / © РИА «НОВОСТИ»

«Галатасарай» готов заплатить «Локо» €20 млн за Батракова

ФУТБОЛ. «Железнодорожники» получают €16 млн, ещё €4 млн достанутся агенту игрока, утверждает Fotomac. Алексей Батраков будет зарабатывать €5 млн в год. Сделка близка к завершению.

Контракт Батракова с «Локомотивом» рассчитан до лета 2029 года. По оценке Transfermarkt, рыночная стоимость полузащитника составляет €28 млн. **METRO**

«Рассматривание ягодич – это не главное»: легкоатлетки – о запрете откровенных ракурсов

Телевизионщики и фотографы должны отказаться от откровенных ракурсов при съёмке легкоатлеток. Европейский вещательный союз и European Athletics смущает сексуализация спортсменок. Metro обсудило, нужны ли ограничения

Бурные обсуждения темы начались после интервью ТАСС прыгуньи с шестом Полины Кнороз. Она заявила, что положительно относится к запрету: «Давным-давно пора прекратить пускать на стадион тех, кто стоит в секторах для тройного и прыжка в длину и фоткает девчонок в неподобающих позах. Что эти люди делают на стадионе? Поэтому да, отлично, что таких съёмок больше не будет». Но не все с ней согласны.

«ДЛЯ ФОТОГРАФА ПРЕЖДЕ ВСЕГО ЭТО ИСКУССТВО» Вице-чемпионка мира в тройном прыжке Екатерина Конева, в отличие от Кнороз, считает, что подобные съёмки – норма. Легкоатлеткам удобно выступать с минимальным количеством одежды на теле, а раз уж они так выступают, значит, и на съёмках их будут показывать в откровенных ракурсах.

– На соревнованиях я не позирую специально для кого-то, просто прыгаю в спортивной соревновательной форме, – говорит Metro Конева. – Вот если бы я вышла в каких-нибудь стрингах, то да, рекламировала бы своё тело. Вся жизнь на спортивных площадках и аренах спортсменки выступали в купальниках. Никому раньше даже в голову не приходило устанавливать какие-то запрещающие правила.

Легкоатлетка привыкла, что всю её спортивную жизнь фотографы делали кучу фотографий с разных ракурсов:

– Иногда я понимаю, что я лечу, как лягушка, но я же в полёте это не контро-



Екатерина Конева на соревнованиях по тройному прыжку среди женщин во время Кубка России – 2016 / **АНТОН ДЕНИСОВ** / © РИА «НОВОСТИ»

лирую. А фотограф подходит и снимает это. Но он ведь творческий человек, он видит кадр иначе, считает его красивым. Может, даже он не специально фоткает какую-то часть моего тела. Для них это прежде всего искусство.

«ВСЕ ЛЕТАЮТ ПОПАМИ ВВЕРХ»

Пообщавшейся с нашим изданием чемпионке мира Ольге Богословской кажется, что Европейская легкоатлетическая ассоциация просто решила напомнить о своём существовании:

– Это дурь несусветная, потому что никогда такой проблемы не было. Никто не заглядывает женщинам под юбки хотя бы потому, что юбок нет. У нас все девочки выходят на соревнования в купальниках или обтягивающих трусиках, а сверху – топ. Есть дисциплины, которые если не показывают со всех ракурсов, то вообще не видно, что происходит. Например, прыжок в высоту. Если его показывать только с одного ракурса, то специалистам будут непонятны нюансы: как, насколько хорошо, есть ли ошибки в технике. Ну уж извините, все летают попами вверх, что уж тут сделать.

Экс-бегунья считает, что проблема надуманная, высосанная из пальца:

– Все девчонки всё прекрасно понимают, да и на всех соревнованиях работают команды профессионалов, которые всё как надо снимают, освещают. Режиссёру, может, понравился какой-то план – и он его показал. В каждом виде спорта есть свои каноны, в том числе дресс-код. Мне, например, не нравится, что в баскетболе девочки в мужских штанах играют. Но что делать, у них такие правила!

«ПЕРВИЧНЫЙ ИМПУЛЬС – СЕКСУАЛЬНЫЙ»

Сексолог, психотерапевт Евгений Кульгавчук в беседе с Metro утверждает, что такие съёмки могут смущать легкоатлеток:

– Когда спортсменка знает, что камера снимает исключительно её лицо, технику исполнения, а не промежность в замедленном повторе, её уровень стресса автоматически снижается. Это позволяет ей глубже погружаться в «потокное состояние», не отвлекаться на возможную объективацию. Если же запрета нет, то у спортсменки может быть произвольная реакция –

мышечные зажимы в тазовой области. Это ухудшает спортивные результаты.

Сексолог признаёт, что многие мужчины, которые смотрят трансляции с легкоатлетических соревнований, интересуются картинкой исключительно из-за «откровенной подачи»:

– В 95% случаев первичный импульс – сексуальный. Но всё же именно спорт надолго удерживает их у монитора. Мужской мозг эволюционно запрограммирован на быструю оценку репродуктивного потенциала женщины (реакция на соотношение талии и бёдер, упругость

тканей). Это происходит на уровне амигдалы (лимбическая система) ещё до того, как мужчина осознаёт, что перед ним атлетка.

А вот далее происходит переключение внимания, отмечает Евгений:

– Если бы мужчины смотрели трансляции только ради тела, они бы переключали канал уже через две минуты, так как эротическое насыщение происходит быстро (эффект привыкания). Однако они почему-то смотрят соревнования полностью. Значит, спортивная составляющая для них тоже важна. **СЕРГЕЙ РАСТОРГУЕВ, СТАНИСЛАВ КУПЦОВ**



Полина Кнороз / **АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ** / © РИА «НОВОСТИ»