

№ 1 В МОСКВЕ*

metro

Трумен Капоте восхитился Плисецкой

Автор «Завтрака у Тиффани» провёл почти месяц в Ленинграде и Москве, освещая премьеру оперы «Порги и Бесс» **с. 07**



gazetametro.ru

Склиф получит уникальное оборудование для операций

Оно появится в новом здании Центра радиохирургии знаменитой больницы. Подробности рассказал мэр Москвы Сергей Собянин **с. 03**



Сергей Лукьяненко
сделал Смешарики
героями научной
фантастики **с. 12–13**

Известный писатель-фантаст пришёл в гости в редакцию Metro / **ОЛЬГА КАРАСЁВА**



Московские капибары едят и обнимаются по расписанию

Metro выяснило, где в столице можно погладить и покормить мемных животных, а ещё узнало, зачем перед встречей нужно снимать обувь **с. 10**

Одиссей удивлял именем директора колледжа и новых знакомых

Спросили у живущих в России людей с древнегреческими именами, с какими трудностями им приходится сталкиваться **с. 02**

НОВОСТИ

Н



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

В Москве ограничат движение из-за триатлона

ТРАФИК. 8 и 9 августа временно перекроют ряд улиц из-за проведения триатлона «Лига триатлона & Ironstar Москва 2026». Ограничения затронут центр, запад и северо-запад столицы. 8 августа перекрытия будут действовать с 06:00 до 23:30, а 9 августа – с 07:00 до 20:30. На участках ограничений также запретят парковку, сообщает Дептранс. **METRO**



В павильоне можно узнать пульс и давление / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ

В столице начинают работу павильоны здоровья

МЕДИЦИНА. Здесь можно бесплатно пройти серию экспресс-исследований и получить персональные рекомендации по корректировке образа жизни, сообщает mos.ru. Павильон «Путь здоровья» на Никитском бульваре уже принимает посетителей. В ближайшее время откроется павильон «Сердце» на Трубной площади. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
6 августа четверг
+28 °C день
+22 °C ночь



Так выглядит рождение Одиссея по мнению нейросети / АНДРЕЙ ГЕРАСИМУК / ИИ

«Директор решила, что это прозвище»: каково быть Одиссеем с детства

В загсе сообщили, что в столице сохраняется интерес к древнегреческим именам. Metro решило узнать у их носителей, как они с этим живут

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

С начала года в столице родились два Одиссея, 81 Афина, по одному Дионису, Афродите, Гере и даже Аиду. Несложно предположить, что успех «Одиссеи» Кристофера Нолана повлечёт за собой новый всплеск популярности античных имён.

Тёзка главного героя – Одиссей Сейрякиди из Новороссийска получил имя благодаря греческому происхождению семьи. Его отец хотел выбрать для сына настоящее греческое имя и рас-

сматривал разные варианты – Ахиллес, Персей и Манолис. В итоге остановились на Одиссее, назвав его в честь родственника из Греции.

– Почти всегда при знакомстве люди удивляются и не верят, что это моё настоящее имя. Многие думают, что это псевдоним.

Во время учёбы в Москве он был единственным человеком с таким именем в школе и районе. Однажды необычное имя стало причиной неловкой ситуации при поступлении в колледж:

– Директор не поверила, что меня действительно зовут Одиссеем, и решила, что это моё прозвище. Ей пришлось несколько раз проверить документы, чтобы убедиться, что имя настоящее.

Ещё в детстве имя иногда создавало трудности:

– Некоторые называли меня Алексеем, потому что им было трудно произнести Одиссей.

Но со временем мужчина стал воспринимать это как свою индивидуальность.

Дионисий Воробьев из Курска получил имя благодаря бабушке. Изначально мама хотела назвать его Никитой, но бабушка настояла на этом имени, считая, что оно принесёт внуку удачу.

– Она была уверена, что оно мне подходит, и я очень благодарен ей за этот выбор.

С детства его имя вызывало удивление у окружающих. Многие связывали его с древнегреческой мифологией и богом Дионисом. Даже при оформ-

лении свидетельства о рождении возникла сложность: сотрудница сначала заявила, что такого имени не существует, и только после проверки справочника его удалось зарегистрировать.

– В детстве мне было не просто с таким именем: вокруг все были Сашами, Машами и Дашами, а я был Дионисием!

Одноклассникам было сложно его произносить, а иногда его называли Денисом, но со временем отношение изменилось.

– Необычное имя – это моя особенность.

Сегодня Дионисий считает, что имя помогает ему быть более заметным. Есть и символическое совпадение: он увлекается культурой виноделия – путешествует, посещает винодельни и изучает тему.

– Получается, имя действительно хорошо меня отражает.

Афина Хошпармах из Москвы получила имя благодаря греческим корням своей мамы.

Её имя почти всегда вызывает удивление – люди вспоминают древнегреческую мифологию и шутят про Зевса.

В детстве Афина не любила своё имя: оно слишком сильно выделяло её среди сверстников:

– Иногда мне хотелось быть обычной девочкой и называться попроще, например Аней.

Однако с возрастом девушка всё переосмыслила:

– Необычное имя стало моей особенностью и помогает запоминаться.

ЦИФРЫ

81

девочку с начала 2026 года назвали Афиной, что почти на 30% больше, чем в 2025-м. Это самое популярное мифологическое имя.

254%

– на столько выросли продажи «Одиссеи» Гомера за июль, сообщили в «Читай-городе».

\$911,4

млн составили мировые сборы проката фильма «Одиссей» за две недели.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Имя Одиссей чаще всего трактуется как «тот, кто вызывает гнев».

■ Дионис – древнегреческий бог вина, виноделия, плодородия и творческого вдохновения. Он символизировал жизненную силу природы.

■ Аид означает «невидимый» или «незримый». В древне-

греческой мифологии Аид – Бог подземного царства и мира мёртвых.

■ Имя Гера, предположительно, означает «госпожа» или «хранительница».

■ Имя Афродита переводится как «рождённая из морской пены». В мифологии Афродита – богиня любви, красоты и плодородия.

Уникальный «Кибер-нож» появится в Институте Склифосовского

Современное оборудование с футуристическим названием будет установлено в новом корпусе, куда переедет Центр радиохирургии. Ему вчера исполнилось 10 лет

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

«В центре сформирован полный цикл оказания помощи пациентам с заболеваниями головного мозга», – написал мэр Москвы Сергей Собянин в мессенджере «Макс».

Сегодня здесь помогают пациентам с серьёзными заболеваниями мозга без традиционных операций. Секрет – в установке «Гамма-нож»: она точно воздействует на очаг болезни, не затрагивая здоровые ткани. Процедура не требует наркоза, пациент остаётся в сознании, а госпитализация длится всего один день – после лечения человек быстро

ЦИФРЫ

8

тысяч высокотехнологичных операций выполнили специалисты центра за 10 лет.

7,5

тысячи москвичей и жителей других регионов России получили помощь.



Центр постоянно обновляет техническое оснащение / КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»

возвращается к привычной жизни.

Сейчас в Москве идёт строительство нового корпуса Института Склифосовского, и именно туда вскоре переедет Центр радиохирургии. В обновлённом пространстве появится ещё более современное оборудование – в частности, установка «Кибер-нож». Её главное преимущество в том, что она позволяет лечить патологии не только головного мозга, но и других участков центральной нервной системы. Благодаря этому спектр доступной высокотехнологичной помощи заметно расширится, а лечение станет ещё более точным и щадящим.

«Мы продолжаем строительство нового корпуса Института Склифосовского».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Это Серёжа, Ян и Аня из центра инноваций.

Они собирают данные и создают цифровые решения, чтобы транспорт Москвы оставался в тренде технологий

А это номер и сайт, где можно узнать о работе в инновационном центре «Безопасный транспорт»
+7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

transport.mos.ru
max.ru/DtRoad

Мама и дочь сделали передачу для одного слушателя – своего папы

В Сети завирусился ролик. Мама и дочь в студии записывают подкаст. Он предназначен папе, который трудится курьером. Пользователи Сети в восторге от идеи

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Что делать, если ты едешь за рулём и тебе ужасно скучно? Конечно, слушать подкасты. Так решила певица Лидия Жилина (Лайка) и вместе со своей дочерью Майей записала подкаст «Пап, когда ты вернёшься?». Его главной целью было поддержать главу семьи Александра, который недавно потерял работу в IT и был вынужден устроиться на работу курьером, развозящим заказы на авто.

– Идея пришла спонтанно. Я была в отпуске, мы много времени проводили с дочкой. Видимо, поднакопили сил, чтобы выдумать что-то подобное, – говорит она Metro. – Мы просто шли по улице, болтали. Дочка что-то сказала про Сашину работу и что ему там, наверное, скучно. И я

предложила его развлечь. Идея пришла сразу, потому что за рулём больше ничего нельзя делать, кроме как слушать.

Подобного опыта раньше у Лидии не было, но её это не пугало.

– Помню, как лет в 10 я развлекалась с магнитофоном и перезаписывала старые кассеты: пела, что-то рассказывала, как будто это моё радио. Я с детства мечтала стать певицей, и теперь у нас своя домашняя студия. Так что оборудование для записи нашлось моментально и я понимала, как его использовать, – говорит она.

Подкаст у мамы с дочкой получился забавным и разнообразным: например, в нём идут игры: «Правда или ложь» (мама рассказывает истории, а дочь должна определить,



Идея радовать папу такими передачами пришла по вкусу пользователям Сети. Авторы подкаста назвали креативными / СКРИНШОТ ВИДЕО ИЗ СОЦСЕТЕЙ

«У нас в планах записывать передачу для папы, пока он не перестанет работать курьером. Сейчас трудимся уже над третьим выпуском».

ЛИДИЯ ЖИЛИНА
автор идеи

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Лидия назвала свой проект «Радио. Пап, когда ты вернёшься?». Однако чисто технически это скорее подкаст.

■ Радио транслируют в радиоэфире – через радиоволны (или Интернет). Эфир проходит в реальном времени. Подкасты же не транслируют в эфире: их загружают в Интернет, и слушатели получают доступ к уже готовым аудиофайлам.

■ Ролик Лидии набрал более 500 тысяч просмотров. Им поделилось более 10 тыс. человек.

правда ли это была или нет) или «Угадай фильм» (мама показывает дочке кадр из известного фильма, который она ещё не смотрела, дочь, в свою очередь, описывает, что видит, а задача мужа – угадать, что это за фильм). Также в эфире звучат музыка, шуточные рекламные паузы (например, «Надоело, что телефон всё время садится? Так не пользуйтесь им!») и мини-интервью со знакомыми. Фирменным слоганом станции стала фраза: «Единственное в мире радио, которое работает для одного человека».

Папа был в восторге.

– Во время смены он забежал домой пару раз (как раз в то время, пока развозил заказы и был неподалёку), – рассказывает Лидия. – Первый раз он улыбнулся и сказал, что начал слушать нашу первую рубрику. Ещё

через полчаса снова специально заехал домой, привёз булочки, похвалил нас и сказал, что больше всего ему понравилась рубрика «Угадай фильм».

Свой эфир Лидия решила анонсировать в соцсетях. «У моего мужа сейчас непростой период... и мы решили поддержать его», – написала она и опубликовала кусочек видео их с дочерью работы в студии. Что тут началось!

– Я думала, что ролик наберёт не более 10–20 тысяч просмотров. Я понимала, что история может понравиться людям, но не ожидала, что настолько.

Пользователи до сих пор пишут авторам ролика добрые слова, восхищаются идеей и «позитивным вайбом». Мужу уже предложили новое место в IT, а самой Лидии – на радио. В данный момент она ведёт переговоры.



КОРОТКО

Все желающие смогут сдать нормы ГТО и получить значок

ЗОЖ. В День физкультурника, 8 августа, с 10:00 до 19:00 будет работать площадка «ГТО в Москве» на Воробьёвых горах. Для спортсменов подготовили оборудование, на котором они смогут выполнить нормативы на знак отличия. Показать свои умения можно будет в подтягивании из виса, рывке гири, прыжке в длину с места, сгибании и разгибании рук в упоре лёжа. **METRO**



Спортсмены будут соревноваться в разных дисциплинах / MOS.RU

МЦД скоро дотянется до Калуги, Тулы и Ярославля

ПЛАНЫ. Мэр Москвы Сергей Собянин пообещал продлить МЦД до всех регионов, которые находятся по периметру Московской области, передаёт издание «Москва 24».

Сначала, отмечают эксперты, регулярные электрички начнут ходить в Калугу, Тулу, Владимир и Иваново. Рязань и Ярославль последуют за ними. Планы будут реализованы до 2035 года. **METRO**

Вещи, забытые в автобусе, нужно будет забирать в течение суток

РЕШЕНИЕ. С сентября вещи, забытые в транспорте, будут хранить по другим правилам, говорится в приказе Минтранса РФ. Если ранее как для автобусов, так и для метро действовал единый срок (полгода бесплатно), то теперь для метро всё осталось неизменным, а для автобуса появилась градация – первые сутки бесплатно, дальше по тарифу перевозчика. **METRO**

Новые технологии помогут слабовидящим людям в поездках

ТЕХНОЛОГИИ. Центральная пригородная пассажирская компания проводит на трёх железнодорожных станциях (Тучково, Клязьма и Михнево) испытания турникетов и валидаторов для слабовидящих пассажиров. Отныне при валидации социальных карт специальные сигналы будут оповещать об открытии створок или об успешном начале или окончании поездок. **METRO**

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Мария Безгина / Фото: АГН «Москва», [bilet.mos.ru](#), [moysportrayon.sport.mos.ru](#)



ПРОБУЕМ СЕБЯ В РОЛИ
СРЕДНЕВЕКОВОГО ДИЗАЙНЕРА

Лаборатория «Вещественная память. История театрального костюма». Каждый мастер-класс участники изучают искусство костюмеров от Древней Греции до наших дней, а затем представляют свои модели зрителям под живую музыку. Сегодня в программе – средневековый театр, мастерить будут маски и широкие рубахи с заплатками. (12+)
Где: Театральные мастерские на Чистопрудном бульваре
Когда: 15:00–19:00
Цена: бесплатно

ГУЛЯЕМ ПО УСАДЬБЕ XVIII ВЕКА
ВМЕСТЕ С «ХОЗЯИНОМ»

Иммерсивная экскурсия «В гостях у графа Остермана». Во время прогулки по усадьбе, в которой расположен Музей декоративного искусства, гостей будет сопровождать сам граф Иван Андреевич Остерман. Владелец роскошного особняка расскажет историю дома «из первых уст». (12+)
Где: Всероссийский музей декоративного искусства, ул. Делегатская, 3, стр. 1
Когда: сеансы в 12:00, 13:00, 15:00
Цена: бесплатно



УЧИМСЯ ПЕРЕНОСИТЬ
СВОИ ЭМОЦИИ НА ХОЛСТ

Пленэр «Поймать момент: зарисовки с натуры». Фестиваль пленэров вместе с парками Москвы проводит Музей русского импрессионизма в честь своего десятилетия. Сегодня начинающих художников будут учить передавать настроение и атмосферу с помощью быстрых зарисовок. Все материалы будут доступны на площадке. (16+)
Где: Детский парк им. Пряникова, ул. Таганская, 15А, стр. 1
Когда: 18:30–20:30
Цена: 1500 Р, билеты на [bilet.mos.ru](#)

ЗАКРЫВАЕМ КОЛЬЦА
АКТИВНОСТИ В ТАНЦЕ

Танцевальный фитнес. Синоптики обещают тёплые вечера, а значит, на улице будет как никогда комфортно заниматься спортом. Надевайте яркую, лёгкую форму и отправляйтесь танцевать на крыше – тренировка подойдёт для любого уровня физической подготовки. (16+)
Где: «Место встречи Эльбрус», Кавказский б-р, 17
Когда: 19:00–20:00
Цена: бесплатно, регистрация на [moysportrayon.timepad.ru](#)



СМОТРИМ
КИНОКЛАССИКУ

Фильм «Мой ласковый и нежный зверь». Экранизация Чехова со знаменитым вальсом Евгения Доги – и всё это на свежем воздухе во внутреннем дворе театра «Современник». (12+)
Где: пространство «Зелёный дворик» у «Современника», Чистопрудный б-р, 19, стр. 1
Когда: 17:00–19:00
Цена: бесплатно



РАЗГЛЯДЫВАЕМ
ЭКОПЛАКАТЫ

Выставка «Экологика плаката». В экспозиции – плакаты, с помощью которых люди более 100 лет пытались привлечь внимание к экологии, от простого «Береги лес!» в 1920-х до современных дизайнов. (0+)
Где: экоцентр «Яуза», Юрловский пр-д, вл. 10/4
Когда: 17:00
Цена: бесплатно



ЧИТАЕМ НАУЧПОП
О ЖИЗНИ В СОЮЗЕ

Книжный клуб. «Кратчайшая история Советского Союза». Непростую жизнь советских людей с неожиданных ракурсов описала австралийский и американский историк Шейла Фицпатрик – эту книгу и обсудят на встрече. (16+)
Где: центр «Зотов»
Когда: 19:30
Цена: бесплатно, регистрация на [centrezotov.ru](#)



СРАЖАЕМСЯ С
РАКЕТКОЙ В РУКАХ

Любительский пинг-понг-турнир. Соревнования проведёт крупнейшее сообщество настольного тенниса в России Ping Tablet. Можно прийти за призами и титулом чемпиона, а можно за напитками и атмосферой вечеринки. (16+)
Где: пространство «Сфера» в парке Горького
Когда: 19:00
Цена: бесплатно, регистрация на [parksfera.x5.ru](#)

Слышать друг друга нам помогают инженеры Москвы

Полтора века назад состоялся первый телефонный разговор – в 1876 году изобретатель Александр Белл впервые нажал кнопку вызова

Сегодня связь – это не просто передача звука, а сложная цифровая экосистема

О развитии коммуникационных технологий Metro рассказал гендиректор московской компании «АгатРТ» Пётр Фурсов

Софья Ермакова

Почти три десятилетия компания развивает собственные решения для автоматизации телефонии. Главная задача сегодня – не просто соединить двух абонентов, а обеспечить связь, которая будет работать в любых условиях и легко подстраиваться под существующие процессы.

Одно из ключевых направлений компании – гибридные автоматические телефонные станции (АТС), которые рассчитаны на использование и кабельных, и беспроводных технологий. Их особенность в том, что они умеют работать как с современной техникой, так и с аналоговыми аппаратами.

– Мы постоянно повышаем уровень совместимости. Для компаний это ощутимая экономия средств, – рассказал Пётр Фурсов. – Можно поставить современную АТС и получить весь необходимый функ-

ЦИФРЫ

>3000

единиц оборудования выпустила компания в 2025 году.

>870

предприятий радиоэлектроники работает в Москве.

38%

выручки столичной промышленности приходится на высокотехнологичные отрасли.

ционал, например, проводить онлайн-конференции или звонить коллегам по внутренним номерам. При этом не нужно тратить на замену самих телефонов. Нередко на выставках мы демонстрируем работу наших станций даже с раритетными аппаратами – с теми, где нужно крутить диск.

КАК ПОЙМАТЬ ЗВУК

Другое важное направление – системы записи звуковой информации. Небольшие устройства непрерывно фиксируют звуковой фон, чтобы в случае непредвиденной ситуации можно было точно восстановить ход событий. Они используются, например, в зонах досмотров аэропортов, банках, метро, на вокзалах. Менее очевидная сфера применения – стройплощадки, на которых система оценивает превышение допустимого уровня шума.

Система организует хранение информации, обе-



Несмотря на то что на помощь столичным инженерам часто приходит искусственный интеллект, самые точные процессы всё равно остаются под контролем человека / ПРЕСС-СЛУЖБА ДИПП

спечивает поиск по ключевым словам, аналитику и экспорт данных в нужные форматы.

– Конечно, для расширения мы используем ИИ, – признался Пётр. – Однако если с обычной речью он справляется на очень высоком уровне, то многие специальные термины ИИ интерпретирует по-своему. Здесь требуется тонкая настройка.

ДОЗВОНИТЬСЯ КАЖДОМУ

Отдельное место среди разработок компании занимают системы гарантированного оповещения. Их задача – не просто отпра-

вить сообщение, а убедиться, что адресат его получил и прочитал или прослушал. Система может использовать разные каналы: цифровые потоки, звонки, СМС. Если человек не дослушал сообщение, система автоматически перезвонит и будет повторять попытку, пока не получит подтверждение, например, ввод кода или отметку о прочтении. Такой подход особенно важен для экстренных служб, предприятий и объектов критической инфраструктуры, где от своевременного информирования зависит жизни и безопасность.

QR-КОД

Погрузитесь в мир современной цифровой связи в свежем выпуске программы «Пять минут о московской промышленности»:



КОРОТКО

Выпускники МИЭТ начинают карьеру на предприятиях Москвы

КАДРЫ. Каждый пятый выпускник вуза устраивается на работу на предприятия ОЭЗ «Технополис Москва», сообщил заммэра столицы Максим Ликсутов. Многие студенты НИУ МИЭТ знакомятся с будущей профессией ещё во время учёбы. Найти подходящую вакансию им помогают университетский центр развития карьеры, а также проекты «Техноработа» и «Техностажировка». METRO



Молодые специалисты получают предложения о работе ещё в вузе / МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ЭЛЕКТРОННОЙ ТЕХНИКИ

В столице создали «умные шкафы» для учёта имущества

ТЕХНОЛОГИИ. Отечественная система автоматического учёта материальных ценностей помогает предприятиям контролировать запасы. «Умные шкафы» фиксируют, какие предметы положили внутрь или забрали. Как сообщил министр правительства Москвы, руководитель ДИПП Анатолий Гарбузов, сейчас разработку тестируют в больницах, на складах и предприятиях. METRO

В Москве выпустили более 10 тысяч плат для компьютеров

ПРОИЗВОДСТВО. Компания «ИнтехПро», резидент ОЭЗ «Технополис Москва», с момента открытия новой площадки в мае произвела свыше 10 тысяч материнских плат и периферийных модулей. Как сообщили в пресс-службе столичного ДИПП, производитель выпускает персональные компьютеры, мини-ПК и моноблоки, а также USB-разветвители и модули Wi-Fi. METRO

ВАКАНСИИ



«ДИАГНОСТИКА-М»

Инженер-электронщик
Условия: прозрачная система премирования, оплата переработок и повышающие коэффициенты за интенсивность труда. Возможен комбинированный график с оплатой очной и удалённой работы. **Резюме:** yakovlev_d@tsnk.ru.

«ЭЛЕКТРОНИВЕСТ»

Специалист по сопровождению ключевых договоров
Условия: от 125 000 руб./месяц до вычета налогов. График 5/2 с 08:00 до 17:00, в пятницу до 15:45. Премии и ежегод-

ная индексация заработной платы. Компенсация аренды жилья, ДМС, льготное питание и бесплатная парковка. Чистое производство, современные рабочие места, комфортный офис. **Резюме:** gorbacheva@elin-gk.ru.

«НЕКСТ-Т»

Техник производственной линии
Условия: трудоустройство по ТК РФ в стабильной производственной компании. График 5/2. Работа на территории площадки ОЭЗ «Технополис Москва», ст. м. «Текстильщики». Корпоративные ДМС и фитнес. **Резюме:** info@nexttouch.ru.

Шоу Трумена в Союзе шло почти четыре недели

Автор «Хладнокровного убийства» и «Завтрака у Тиффани» в середине 1950-х побывал в СССР. Он освещал премьеру американской оперы «Порги и Бесс»

Картину путешествия писателя воссоздал публицист Денис Захаров, который и сам внешне похож на своего героя

Александр Братерский
a.braterskii@gazetametro.ru

Знаменитая повесть «Завтрак у Тиффани» ещё не была написана, но к моменту поездки в Союз в мире уже зачитывались рассказами и эссе Капоте. Предвкушая путешествие в Россию для написания очерка о гастролях оперы «Порги и Бесс» Джорджа Гершвина, Капоте писал друзьям: «Я пробуду там около шести недель. Думаю посетить усадьбу Толстого. Мне бы этого очень хотелось», хотя, когда автора спрашивали о любимом русском писателе, он называл Тургенева, которого считал «великолепным стилистом».

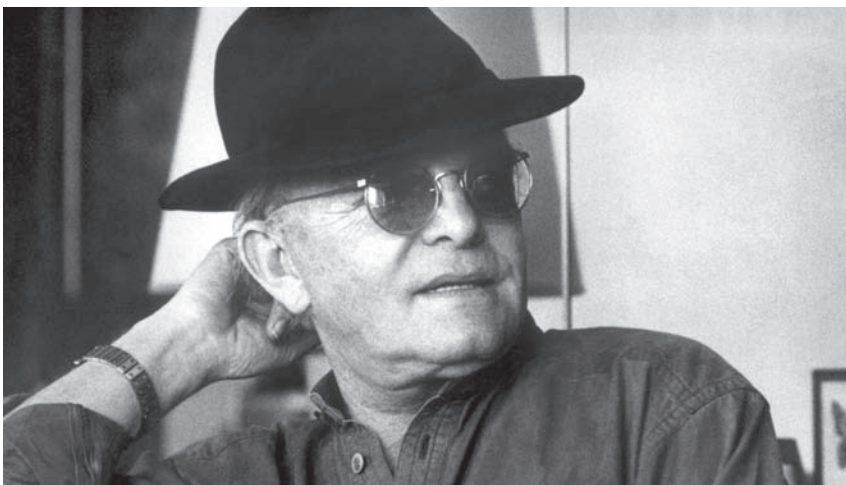
БЕСЕДЫ О ЦЕНЗУРЕ

Трумен Капоте – и сам великолепный стилист, в его заметках об СССР есть много точных наблюдений и образных деталей: «Русские охранники в меховых шапках поначалу в растерянности. Их никто не предупредил, что мы – театральная труппа американцев. Думаю, для них мы какой-то странный вид немцев».

Благодаря почти документальному повествованию книги Захарова, мы будто наблюдаем стрим из жизни Капоте. Он покупает меховую шапку в ленинградском магазине, кружится в танце с супругой Александра Вертинского Лидией, восхищается Майей Плисец-



Труппа «Порги и Бесс» за кулисами с работниками Театра им. Станиславского / СЭМ КАЗАКОВ, LAWRENCE AND LEE THEATRE RESEARCH INSTITUTE, OHIO STATE UNIVERSITY



Писатель в Нью-Йорке в октябре 1980 года / AFP



Обложка книги / ИЗДАТЕЛЬСТВО «НАЙДИ ЛЕСОРУБА»

«Это не я решил написать эту книгу, это музы меня выбрали в авторы».

ДЕНИС ЗАХАРОВ
автор



кроя, представившийся журналистом Труменом Капоте. Вокруг его шеи и плеч были повязаны рукава свободно висевшего за спиной тёплого свитера – так в Москве тогда ещё никто не ходил».

КАК КАПОТЕ ПОМОГ БОНДУ

На биографию Капоте автор нанизывает истории других людей – таких, как бывший советский эmissар в США Борис Грудинко. Он стал одним из героев статьи писателя в New Yorker, гидом Капоте по Ленинграду. Позже Трумен расскажет о Борисе британскому писателю Яну Флемингу – и тот использует его образ в ро-

мане о Джеймсе Бонде «Из России с любовью».

Денис Захаров признаётся Metro, что до 2013 года вообще не знал, кто такой Капоте, пока друзья не сообщили ему, что он внешне похож на писателя. После того как он изучил его творчество, просто «включился в метод и мастерство гения».

– В архиве писателя в Нью-Йоркской публичной библиотеке мне попался на глаза блокнот с надписью по-русски «Общая тетрадь», – рассказывает Захаров. – Так я узнал, что Трумен приезжал в СССР. С этого и началось моё расследование длиной в 12 лет.

КОРОТКО

Власти проследят за ценами на продукты

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ. Президент РФ Владимир Путин подписал закон о мониторинге цен, пишет ТАСС. По закону контролёры смогут проследить цепочку поставок продовольственных товаров. Это поможет выявлять причины резкого удорожания продуктов. По данным «Руспродсоюза», стоимость продуктовой корзины для россиян с начала года выросла на 7,9%. **METRO**

Землетрясение в Венесуэле унесло жизни тысяч человек

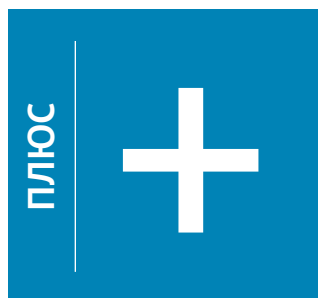
ТРАГЕДИЯ. Число жертв июньского землетрясения в Венесуэле увеличилось до 6125 человек, сообщил в телеграм-канале спикер Национальной ассамблеи Хорхе Родригес. Власти страны заявили, что в результате действий спасателей удалось спасти 6462 человека, медпомощь в больницах оказана 60 992 людям, пишет «Интерфакс». **METRO**



Вызволненные мигранты во французском порту Булонь-сюр-Мер / AFP

Состоялось одно из крупнейших спасений мигрантов в ЕС

ПОМОЩЬ. Спасатели Франции и Британии вызволили 157 мигрантов после возгорания лодки, на которой беженцы пересекали пролив Ла-Манш. Правительства обеих стран заявили СМИ, что это одна из крупнейших спасательных операций подобного рода с 2018 года. **METRO**



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

Какой маникюр сделать в офис: ТОП МОДНЫХ ИДЕЙ ДЛЯ КОРОТКИХ НОГТЕЙ

Офисный маникюр не ограничивается бежевым лаком и классическим френчем. В 2026 году для работы можно выбирать пастельные оттенки, жемчужное сияние и лаконичный нейл-арт. Главное – правильно подобрать длину, форму и количество декора

Какую форму выбрать

Для офисного маникюра лучше всего подходят овал, мягкий квадрат и короткий миндаль. Они выглядят аккуратно, визуально вытягивают пальцы и легко сочетаются с любым покрытием.

- Овал считается самым универсальным решением для коротких ногтей. Он смягчает линии кисти и помогает визуально удлинить ногтевую пластину.
- Мягкий квадрат подойдёт тем, кто предпочитает более чёткую форму. Слегка скруглённые уголки делают его практичным: ногти меньше цепляются за одежду и выглядят не так строго, как классический квадрат.
- Короткий миндаль лучше выбирать при средней длине. Сужение должно быть плавным, без слишком острого кончика. Тогда форма выглядит женственно, но остаётся уместной для офиса.

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru



Главное правило офисного маникюра – аккуратность. Ровная форма, ухоженная кутикула и чистое покрытие важнее сложного дизайна. Даже самый простой молочный или розовый маникюр будет выглядеть эффектно, если он выполнен качественно и подходит форме рук.

Маникюр для работы должен быть аккуратным, но это не значит, что он обязан быть скучным / @MANUCURIST

Какие дизайны уместны в офисе

1. Одно из самых удачных решений – полупрозрачное покрытие. Молочная или розоватая база выравнивает цвет ногтевой пластины и создаёт эффект естественных ухоженных ногтей. Такой маникюр не выглядит скучно, особенно если добавить глянцевый топ или лёгкое жемчужное сияние.
2. Ещё один универсальный вариант – микрофренч. Вместо широкой белой полосы по краю ногтя делают очень тонкую линию. Она может быть белой, серебристой, пастельной или даже яркой. На коротких ногтях такой дизайн выглядит особенно аккуратно и визуально не уменьшает ногтевую пластину.
3. Для офиса подходит и минималистичный нейл-арт. Это могут быть тонкие линии, небольшие точки, миниатюрные цветы, геометрические элементы или едва заметный рисунок у основания ногтя. Лучше использовать один-два оттенка и не повторять крупный декор на каждом пальце.
4. Хорошо работает акцент на одном или двух ногтях. Например, основное покрытие можно оставить молочным, а на безымянном пальце добавить тонкую золотистую линию, небольшой рисунок или топ с деликатными блёстками.
5. Актуально выглядит и лёгкий хромированный эффект. Для работы лучше выбирать не зеркальную втирку, а полупрозрачное жемчужное сияние. Оно красиво отражает свет и делает даже простой нюдовый маникюр интереснее.

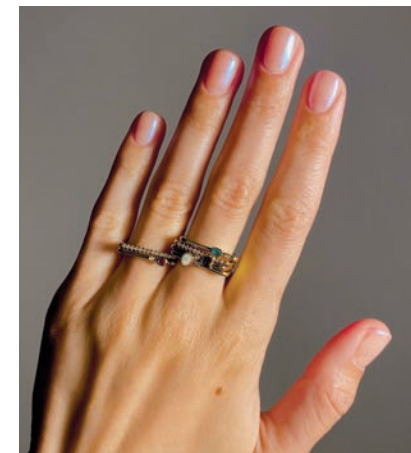


На коротких ногтях хорошо смотрятся микрофренч и деликатные точки / @MATEJANOVA

Чего лучше избегать

В офисном маникюре стоит отказаться от слишком длинных острых ногтей, крупных стразов, объёмной лепки и сложных рисунков на всех пальцах. Избыток декора может выглядеть неуместно даже в компании без строгого дресс-кода.

– Осторожнее следует быть и с широким классическим френчем. На короткой длине толстая белая линия визуально уменьшает ногтевую пластину. Лучше заменить её микрофренчем или сделать кончик полупрозрачным, – отметила эксперт. – Не стоит также сочетать сразу несколько активных приёмов: яркий цвет, блёстки, рисунки и объёмный декор. Гораздо современнее смотрится один заметный элемент на спокойном фоне.



Лёгкое жемчужное сияние и переливы сделают базовый оттенок интереснее / @MATEJANOVA

Какие цвета подходят для работы

Самыми беспроигрышными остаются молочный, бежевый, нежно-розовый и персиковый. Они подходят к любой одежде и делают руки ухоженными.

- Летом можно обратить внимание на пастельные оттенки: лавандовый, светло-голубой, мятный, сливочно-жёлтый или пудровый. Лучше выбирать приглушённые или полупрозрачные версии цвета – они выглядят свежее классического нюда, но не выбиваются из делового образа.
- Тёмные оттенки также допустимы. Бордовый, шоколадный, графитовый и глубокий синий особенно хорошо смотрятся на коротких ногтях. Однако покрытие должно быть идеально ровным: на насыщенном цвете быстрее становятся заметны отросшая зона, сколы и неровный контур.
- Яркие оттенки лучше использовать дозированно. Коралловый, ягодный, зелёный или синий можно добавить в виде тонкой линии, цветного кончика или небольшого акцента на одном ногте.



Тёмный лак допустим, но он должен лежать на ногтях безупречно / @MATEJANOVA

Какая длина ногтей подходит для офиса

Самый практичный вариант – короткая или средняя длина. Ногти не должны мешать печатать, работать с документами или пользоваться смартфоном. Кроме того, небольшая длина реже ломается и позволяет маникюру дольше выглядеть свежим.

– При строгом дресс-коде лучше оставить свободный край длиной в несколько миллиметров. Такой маникюр смотрится сдержанно и ухоженно, но при этом оставляет достаточно пространства для тонкого френча, небольших рисунков или аккуратного градиента, – рассказала мастер ногтевого сервиса Эльназ Тылесова. – Среднюю длину тоже можно носить в офисе, если форма остаётся мягкой, а дизайн – лаконичным. Слишком длинные и острые ногти могут выглядеть неуместно в деловой среде, особенно если дополнены ярким цветом, стразами или крупным декором.



Если вы предпочитаете не короткую, а среднюю длину, то делайте минималистичный дизайн ногтей / @MANUCURIST



Фронтмен «Металлики» Джеймс Хетфилд за 45 лет выступлений в составе легендарной рок-группы повредил слух / AFP

Слышу звон, да не знаю, где он: кому грозит хронический тиннитус

Тиннитус – ощущение звона, шума, свиста или гула в ушах без внешнего источника звука, которое может стать причиной бессонницы и тревоги

Одна из самых частых причин этого неизлечимого симптома – тугоухость, как возрастная, так и вызванная травмой головы или ушей

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Сооснователь и фронтмен группы «Металлика» Джеймс Хетфилд недавно поделился подробностями о своём здоровье: легендарный рокер признался, что за 45 лет выступлений на мировых аренах заработал тиннитус – постоянное ощущение звона в ушах. С такой же проблемой ранее столкнулся и барабанщик группы Ларс Ульрих – по

его словам, звон настолько сильный, что ему приходится напрягаться, чтобы услышать собеседника, который сидит с ним за одним столом в ресторане.

Лор-врач Дарья Кириллова рассказала Metro, что для появления тиннитуса необязательно выступать на сцене – причин для его развития довольно много.

– Тиннитус – это не самостоятельная болезнь, а симптом, – подчеркнула она. – Вызвать его могут травмы головы, состояние стресса, спазмы мышц головы и инфекции уха.

Ещё одна причина симптома – громкий звук. С тиннитусом сталкивался каждый, кто стоял у динамиков на концертах или

бывал на шумных мероприятиях, но обычно он проходит за пару часов. А если, как Хетфилд и Ульрих, долго и регулярно сталкиваться с громким звуком, тиннитус перерастёт в хронический.

– Серьёзные изменения слуха редко обратимы, – добавляет отоларинголог. – Думаю, в случае с музыкантами дело в совокупности возрастных изменений слуха (обоим уже за 60) и уровня шума на концертах: он регулярно превышает 120 децибел – такой шум может оглушить человека.

По данным ВОЗ, нормальным считается уровень шума в 70 дБ – всё, что превышает этот порог, считается опасным

для человеческого слуха.

– Восьмичасовой фоновый шум в 85 дБ способен нарушить связь между мозгом и слуховыми органами, – объяснила врач. – Но главная проблема даже не в фоновых звуках, а в наших наушниках. Верхний порог громкости у большинства производителей держится на уровне 110 дБ, поэтому даже непродолжительное прослушивание музыки или подкаста может негативно сказаться на слухе.

То есть дорога на работу или учёбу может проходить при уровне шума, который всего на 10 дБ ниже, чем на живом выступлении рок-группы.

– Помочь от хронического тиннитуса может лишь слуховой аппарат, – добавила Кириллова. – Если вы не хотите до конца жизни обзавестись таким «аксессуаром», то лучше не рисковать. Увы, лучшего совета у современной медицины нет: убавьте громкость у наушников, старайтесь избегать долгого нахождения в «громких» местах без шумозащиты, ведь, как и нервные клетки, слух не восстанавливается.

ЦИФРА

740

миллионов людей по всему миру сталкивались с тиннитусом – эту статистику представил в 2022 году журнал JAMA Neurology. По оценкам врачей, сейчас от тиннитуса страдает 10–15% населения планеты.

«Всемирная организация здравоохранения отмечает, что тиннитус, который длится более трёх месяцев, считается уже хроническим».

ДАРЬЯ КИРИЛЛОВА
отоларинголог



КОРОТКО

Осложнения при циклопорозе стали причиной смерти людей

ЗАБОЛЕВАНИЕ. В США зарегистрированы первые случаи смерти, связанные со вспышкой циклопороза – кишечной инфекции, вызывающей сильнейшую диарею.

Как сообщает Reuters, два человека умерли в Мичигане. Врачи отмечают, что причиной смерти стала не сама инфекция, а осложнения, которые она вызвала. Всего в стране зарегистрировано 11,5 тыс. случаев циклопороза. **METRO**

Россияне стали больше следить за своим здоровьем

СТАТИСТИКА. Согласно опросу, опубликованному ВЦИОМ, за последние 20 лет в России на 34% (с 54 до 78%) выросло количество граждан, которые регулярно занимаются спортом.

Кроме того, сотрудники аналитического центра отметили, что увеличилось и количество людей, следящих за диетой: в 2006 году они составляли всего 44% населения, сейчас же – 66%. **METRO**

Роспотребнадзор напомнил о скором начале сезона вакцинации

РЕКОМЕНДАЦИИ. Сделать прививку от гриппа стоит до начала активного распространения сезонных ОРВИ – лучшим временем для этого станет сентябрь или октябрь, сообщили в Роспотребнадзоре.

В ведомстве уточнили, что этот период необходим для полноценной выработки иммунитета к заболеванию – на это уходит от двух до трёх недель. **METRO**



Перед новым сезоном гриппа состав вакцины обновили / SHUTTERSTOCK

Учёные выявили масштабную перестройку мозга в 50 лет

ИССЛЕДОВАНИЕ. Международная группа учёных обнаружила, что в 50 лет в мозге человека начинается замена иммунных клеток: микроглии заменяются на моноциты – эти клетки менее устойчивы к воспалению, чем их «предшественники».

По словам учёных, это открытие поможет в изучении распространённой причины деменции – хронического воспаления мозга. **METRO**

Колясочники смогут двигаться с помощью силы мысли

ИЗОБРЕТЕНИЕ. 33-летний житель Китая Ван Нин разработал уникальную инвалидную коляску, сообщает South China Morning Post.

Изобретатель сам парализован ниже шеи, поэтому система управления для него: камера с ИИ улавливает движения лицевых мышц, расшифровывает из них команды и самостоятельно начинает движение. **METRO**

Капибар кормят и обнимают по сеансам

В парке «Сокольники» открылось новое кафе с мемными зверюшками. Событие нашумело: в первые дни билетов было не достать

Знакомиться с грызунами-исполинами ломанулась вся Москва. Свободные места появились только сегодня

Metro решило напомнить, что заведений с капибарами в столице несколько: забронировать сеанс можно на ближайшее время и без толкучки



В капи-семействе недавно случилось пополнение / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ / АГН «МОСКВА»

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Сеансы общения с животными бронируются заранее на сайтах заведений. Причём хозяева советуют морально подготовиться к встрече с питомцами. В обитель капибар пускают небольшими группами по 4–8 человек, детей до 12 лет – только в сопровождении взрослых. На входе придётся снять уличную обувь – чтобы не занести инфекцию, опасную для экзотических зверюшек, и выслушать инструктаж. Водосвинок можно гладить, иногда – кормить местной едой, а кое-где даже обнимать. Но ни в коем случае не хватать, не тискать и не угощать лакомствами, принесёнными с собой.

Cafebara в Лефортово



Первое капибарное антикафе в Москве. Работает с декабря 2024 года по адресу: проезд Шелихова, 2. Главный экспонат, 4-летнего Фунтика, выкупили у частного зоопарка. «Ему уделяли времени столько же, сколько и другим животным, но нам показалось, что этого недостаточно», – дипломатично сообщают хозяева и тут же при-

знаются, что любимцу пришлось лечить зубы, воспаление на носу, учить его не бояться людей и купаться. Водосвинка не знала, что такое бассейн. Зато теперь Фунтик устроился по-царски: свежие овощи, зоопсихолог... Получасовая аудиенция у него стоит 1500 рублей с человека – все дни, кроме понедельника. В «простом» кафе, пристроенном к хоромам Фунтика, можно выпить чаю и кофе разных видов, отведать пижонных и мороженого.

«Бар капибар» на Таганке



«Сетевое» заведение с головным офисом в Питере открылось в Москве в прошлом году на Таганской, 13, стр. 2. Здесь проживает целая капибарная семья, которая на днях пополнилась тремя детёнышами. Есть у капибар и соседи: несколько кроличьих семей и «банда нутрий, озорных болотных бобров из Южной Америки». Билет обойдётся в 1800–2000 целковых по будням и в 3000 – по выходным. В стоимость входит полчаса общения с капибарами,

кроликами и нутриями, а также экскурсия.

На «людской» половине кафе можно заказать более 14 сортов бабл-ти, чаи из разных уголков мира, кофе и какао.

«Капибарная» на Третьяковке



У этого зоокафе, расположенного по адресу: Большой Толмачёвский переулок, 4с1, идеальное расположение – две минуты от метро «Третьяковская», пять минут от «Новокузнецкой» и от «Полянки». Гвоздь программы здесь – Фрэнк, самец капибары с ангельским характером. «Не просто животное, а источник уюта и радости», – утверждают владельцы заведения. Поскольку Фрэнк редко костоно доброжелателен, посетителям предлагают эксклюзивную услугу – сеанс объятий с ним. Также питомца разрешается кормить, купать и делать с ним фотографии на память. 30-минутная сессия общения с животным стоит 1500 рублей в будние дни и 1800 – в выходные. В цену входит и рассказ о жизни капибар в це-

лом и местного любимца – в частности. Приятный бонус – лаунж-зона, где бесплатно предлагают чай, кофе и печенье.

«Капибара кафе» в «Сокольниках»



Под сенью деревьев гайд-парка в «Сокольниках» разместился круглый павильон со стеклянными стенами. Главные обитатели оригинального домика – сообразительный Игнат, энергичная Лола и альфац Диого. Всем троим не исполнилось и года. На получасовом сеансе «в контактной зоне», за который придётся отстегнуть 2500 рублей с лица, капибар можно гладить, чесать и угощать лакомством, которое выдаст смотритель. Причём публику запускают довольно большими группами – до восьми человек. Приятное дополнение – бар для посетителей, где можно перекусить не только сладостями и бабл-ти.

В будние дни на randevу с животными можно попасть без предварительной записи: волна любопытства схлынула и свободных слотов стало больше.



КОРОТКО

Домашний кот двое суток просидел на дереве от страха

ПРОИСШЕСТВИЕ. Кузя выпал из окна столичной квартиры на 3-м этаже дома на улице Маршала Федоренко. От испуга животное взобралось на дерево и сидело на ветке на уровне 4-го этажа, сообщает пресс-служба «СпасРезерва». Для спасения кота специалисты использовали трёхколенную лестницу и альпинистское снаряжение. **METRO**



На сей раз чёрному коту повезло / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «СПАСАТЕЛИ СПАСРЕЗЕРВ»

50 регионов присоединились к помощи приютам для животных

ДОБРЫЕ ДЕЛА. Вчера в разных уголках России волонтеры передавали корм и лекарства приютам для кошек и собак, помогали с выгулом животных и благоустройством вольеров в рамках акции «Единый день помощи приютам для животных», сообщают «Известия». В 2025-м, в рамках такой же акции, приюты получили более 100 тонн кормов и медикаментов. **METRO**

Учёные обнаружили особый подвид серых дельфинов

ОТКРЫТИЕ. Учёные из Экстерского университета выяснили, что обитающие в британских водах серые дельфины генетически отличаются от своих сородичей, живущих на Азорских островах и в Средиземном море, – возможно, со временем их признают отдельным видом. Статья об этом опубликована в Journal of the Marine Biological Association. **METRO**

Московский зоопарк открыл набор творческих работников

КРЕАТИВ. «Мы ищем рабочих по уходу за животными. Наши киперы – это и хранители, и друзья, и наставники для своих подопечных», – сообщает пресс-служба зоопарка. Уточняется, что кипер – это творческий человек, который ежедневно придумывает для животных новые способы «обогащения среды обитания», чтобы они не скучали. **METRO**



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие обзоры рубрики «Metro ГИК» на gazetametro.ru.

Фёдор Федотов и Тина Стойилкович поженились в Белграде

СВАДЬБА. Сербская актриса, известная по адаптации фильма «Москва слезам не верит», и звезда «Ленсовета» и фильма «Левша» сыграли свадьбу на родине невесты спустя почти год после помолвки. Церемония началась с выкупа, а затем Фёдор вынес Тину на руках на улицу под звуки оркестра. Вечером торжество продолжилось в ресторане. **METRO**



К роли Зинки вернулась Екатерина Вилкова / РЕН ТВ

Завершились съёмки приквела сериала «Банда «ЗИГ ЗАГ»

ДЕТЕКТИВ. В новом сезоне проекта с подзаголовком «Начало» зрители узнают предысторию главных героев – Тихона Львова (Игорь Петренко) и его семьи, которая ещё жива, злодеев – Фёдора Кириллова (Павел Трубинер), Виталия и Зинаиды Кошарных (Дмитрий Куличков и Екатерина Вилкова), и других персонажей. **METRO**



Стань Моной Лизой или пончиком

Журналист Metro провела день, пытаясь повторить узоры плитки, древесины, надувной игрушки на теле своего персонажа – всё ради того, чтобы её не нашли в Mescna Chameleon



ГЕЙМЕР: АЛЁНА ВОЛКОВА

ЖАНР: КАЗУАЛЬНАЯ ИГРА

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- Место на диске: 2,55 Гб
- ОС: Windows 10 64-bit
- Процессор: Intel Core i5
- Оперативная память: 8 Гб
- Видеокарта: DirectX 11 или 12
- Сложность: ★★★★★

СЮЖЕТ

В игре нет сюжета, а создана она для весёлой онлайн-вечеринки с друзьями. Цель – спрятаться, маскируясь под окружающую среду. Можно в прямом смысле почувствовать себя хамелеоном (отсюда и название), мимикрировав под шахматный пол, стол, стул и даже пончик. Есть несколько режимов игры, в одном из них, если искать кого-то находить, то стреляет в него из ружья и прячущийся становится ещё одним водой. Игра заканчивается, когда найдут всех игроков.

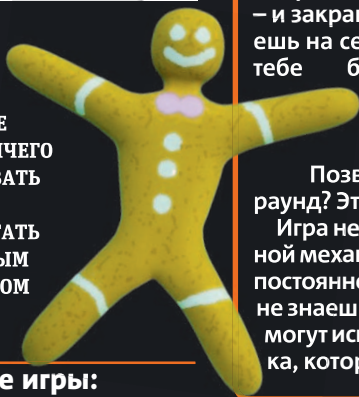
ВПЕЧАТЛЕНИЯ

К интерфейсу и горячим кнопкам поначалу нужно привыкнуть, но как только осваиваешься – игра затягивает и не отпускает, пока не отнимутся руки. Как правило, игроки делятся на два типа: те, кто любит подолгу рисовать сложные картины на теле, и те, кто с первых секунд раунда находит неприметное место – в горшке, за доской или в текстурах – и закрашивает себя в один цвет. По ходу игры примеряешь на себя роль обоих из них, пока не понимаешь, как тебе больше нравится.

Во время рисования в голове одни и те же мысли. Как долго меня будут искать? Хорошо ли я повторяю текстуру, с которой пытаюсь слиться? Позволит ли мне мой камуфляж продержаться весь раунд? Это добавляет напряжения.

Игра не отличается высоким уровнем графики или сложной механикой – она предельно проста. Тем не менее к ней постоянно хочется возвращаться, потому что никогда точно не знаешь, чем обернутся прятки на этот раз – к финалу все могут искать последнего оставшегося ненайденным игрока, который прячется в самом очевидном месте.

ИНОГДА НЕ НУЖНО НИЧЕГО ВЫДУМЫВАТЬ – МОЖНО ПРОСТО СТАТЬ ПРЯНИЧНЫМ ЧЕЛОВЕЧКОМ



Похожие игры:



Among Us

Бегите по космическому кораблю и выполняйте задания – но берегитесь, ведь среди вас скрывается предатель. (12+)



Garry's Mode

Погрузитесь в песочницу, в которой нет никаких целей, а ограничивает вас только воображение. (18+)



Gangs Beasts

Вступайте в драки с друзьями и пытайтесь выбраться из абсурдных ситуаций на грязных улицах Биф-Сити. (12+)

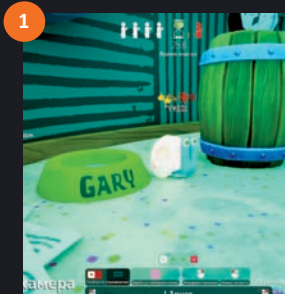


Pummel Party

Побеждайте друзей или ИИ с помощью нелепых предметов в режиме настольной игры. (12+)

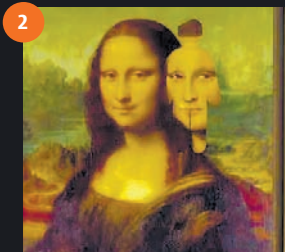
ФИШКИ

Что удивило



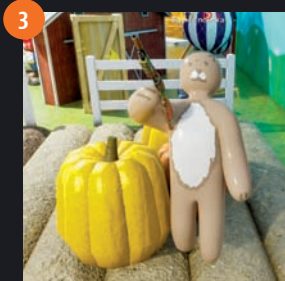
Кастомные карты

В оригинальной игре всего 4 карты – впрочем, фанаты очень быстро начали создавать свои собственные. Сейчас можно прятаться в Бикини-Боттом, или в пиццерии ФНАФ, или в мире Майнкрафта – выбор практически безграничен.



Инструменты рисования

Над главной фишкой игры – режимом рисования – разработчики постарались. Они сделали его удобным и понятным, подобрали разные кисти и текстуры, чтобы игроки могли слиться с любым предметом на карте. Некоторые умудряются рисовать на теле сложные картины – например, точную копию лица Моны Лизы.



Маскируются все

Рисовать на теле могут не только те, кто прячется, – такая возможность есть и у того, кто водит. Пока искателя не выпустили на карту, он может нарисовать себе любой скин.

6 августа в прокат выходит полнометражный фильм «Смешарики сквозь вселенные», сценаристом которого является Сергей Лукьяненко

Накануне премьеры известный писатель-фантаст пришёл в гости к редакции газеты Metro

Автор «Ночного дозора» рассказал, кто из Смешариков ему ближе по духу и какими будут люди будущего

Сергей Лукьяненко любит Смешариков и видит будущее

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

То, что Сергей Лукьяненко тщательно подготовился к нашей встрече, можно было заметить сразу. На лацкане его пиджака красовался Крош с морковкой.

– Но по характеру мне ближе мудрый ворон Кар-Карыч, – уточнил писатель и автор сценария нового фильма про Смешариков.

По признанию Сергея, он следит за приключениями круглых персонажей более 20 лет – сначала смотрел с сыном, потом писал сценарий для коротких мультфильмов, а теперь стал автором полнометражного игрового фильма.

– Хотел бы успокоить преданных поклонников мультсериала, если кто-то из них решил, что у нас люди играют Смешариков. Это не так, – заверил наш гость. – Действие происходит в близком будущем, и люди уже активно по-

сещают другие планеты. События начинаются «посмешариовски», а продолжают в жанре научной фантастики на борту космического корабля, летящего к Марсу.

Кстати, Сергей Лукьяненко появится и на экране.

– На Смешарика меня не взяли, хотя я готовился, – признался со смехом фантаст. – Играю сотрудника космопорта, совсем маленькая роль, но меня похвалили, сказали, что кадр я не испортил. Я же и раньше снимался – и в «Черновике», и в «Дневном дозоре» у меня есть cameo. Так что могу вписать строчку в биографию – актёр эпизодов.

Дебютная роль стала для Лукьяненко настоящим испытанием.

– В «Дневном дозоре» есть небольшая сцена, где показана школа магов. Там снималось человек 20 – в основном писатели-фантасты и фанаты, – рассказал Сергей. – Я собрал своих



«МЕНЯ ВСЕ ЗАМУЧИЛИ ВОПРОСОМ ПРО ФИНАЛ «ДОЗОРОВ». Я НЕ СОБИРАЛСЯ ПИСАТЬ 7-Ю ЧАСТЬ, НО ПОТОМ ПРИДУМАЛ ИНТЕРЕСНУЮ ИДЕЮ. ТЕПЕРЬ ЖДУ НУЖНОГО МОМЕНТА».

«История нашего фильма о том, что иногда очень хочется вернуться в детство, но невозможно избежать реальной жизни».

СЕРГЕЙ ЛУКЬЯНЕНКО
писатель

друзей, спросил: «Хотите сняться в эпизоде?» Они: «Хотим». Задача была не- сложная – мы сидим за столами, а рядом актёры ходят, что-то говорят. Но на экране этот эпизод про- мелькнул секунд за 20, а мы снимались с 10 часов утра до позднего вечера. Было лето, жара, а по сю- жету – зимний день. И на нас надели робы, сделан- ные из очень грубой тка- ни. Мы как в бане себя чув- ствовали. На своей шкуре ощутили, как непросто сниматься в кино.

На вопрос, когда же вый- дет долгожданная финаль- ная часть «Дозоров», автор



В фильме «Смешарики сквозь вселенные» приняли участие и рисованные, и человеческие персонажи / «ВОЛГА»

признался, что поклонни- ки цикла рано или поздно своего добьются, но нужно набраться терпения.

– Меня все замучили уже, – констатировал с улыб- кой Лукьяненко. – Допи- шу я седьмую книжку, до- пишу! Я её не собирался писать, но потом придумал интересную идею для финала. Но я сначала ждал вдохновения, потом на-

чал писать – грянул ковид. А «Дозоры» – это же про здесь и сейчас. И что в та- ком случае писать? Как ходит Городецкий по пустым улицам в маске на лице? Закончился ковид, нача- лась СВО. Тоже странно, что Городецкий в таких ус- ловиях будет заниматься магическими разборками. И вот жду момента, чтобы закончить историю.

Как Семяцкий разрешил его убивать



Сергей Лукьяненко оказался щедр на забавные истории / ОЛЬГА КАРАСЁВА

По словам Сергея Лукья- ненко, мир писателей-фан- тастов очень дружный и писатель регулярно задей- ствует коллег в том или ином виде в своих книгах и сценариях.

– Есть такой знаток фан- тастики и книгоиздатель Юрий Семяцкий, – рас- казал Сергей смешную историю, связанную с ис- пользованием фамилий знакомых. – И в одной из моих первых книг был эпи- зодический персонаж по фамилии Семяцкий, ко- того быстро убили.

Семяцкий потом меня спросил, за что я его «убил». Я говорю: «Это не ты, фамилия же другая». А он ответил, что не про- тив и что я могу убивать его в книжках сколько угодно. Я с удовольствием начал это делать. Колле-

ги про это узнали и стали тоже вставлять смерть Се- мяцкого в свои романы. Через какое-то время стало уже соревнованием – кто его убьёт более затейливо. Один раз Семяцкого убили, но врачи спасли его мозг и встроили в управление огромным заводом на дру- гой планете, потом приле- тели злобные враги и раз- бомбили завод с орбиты. В общем, каждый упраж- нялся как мог. В мире фантастики убийство Се- мяцкого стало настоящей манией. Молодые авторы поняли, что без этого эпи- зода их книжку не издадут, и тоже стали вписывать его убийство. Кончилось тем, что одному начина- щему писателю завернули книгу с формулировкой «Молод ты ещё Семяцкого убивать».

ПРОГНОЗ ФАНТАСТА

Мир в ожидании суперлюдей

Польза фантастиче- ских романов, по мне- нию Сергея Лукьянен- ко, в том числе и в том, что они отрабатывают возможные сценарии будущего. Среди сво- их книг писатель вы- деляет «Геном», чья реальность может ско- ро воплотиться и в на- шем мире.

– Это книга про гене- тическую модерниза- цию людей, – объяснил Сергей. – Представьте, как изменится чело- вечество, если можно будет заранее запро- граммировать фи- зические качества, склонности и даже любимую профессию? Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок стал пи- анистом, – пожалуйста, запрограммируйте ему идеальный слух, длин- ные пальцы и любовь к музыке. Или мечта- ете, чтобы он стал во- енным или спортсме- ном – тогда ему нужна сила и выносливость. Это в принципе уже ре- ально делать. Пока нас сдерживает этика – это же опыты на людях, из- менение человеческой природы, но я убеж- дён, что эксперимен- ты всё равно уже ве- дутся. Так что, думаю, скоро появятся супер- люди.

Кто разбирается в дружбе и подвигах?

Мы проверили Сергея Лукьяненко на знание Смешариков и их глубокомысленных изречений. Писатель должен был угадать, кому принадлежит та или иная фраза. Наш гость справился с заданием с погрешностями, но поразил тем, что называл не только автора слов, но и серию, в которой они были произнесены. Проверьте и себя – насколько вы хорошо знаете мир круглых малышей

- 1 Бывают такие дни, когда весь мир лежит перед тобой, как вкусное пирожное.
- 2 Интересно, если, к примеру, пахнуть как конфета, у окружающих будет появляться желание съесть тебя? В духовном смысле.
- 3 Такой вот парадокс – мы совершаем подвиги для тех, кому до нас уже нет дела, а любят нас те, кому мы нужны и без всяких подвигов...
- 4 Наверное, никого нельзя насильно заставить измениться, даже если он сам об этом просит. В конце концов, если ты созрел, то сможешь измениться и без посторонней помощи, сам.
- 5 Иногда случается, что вещи теряют свой смысл. Вот смысл окна, например, чтобы в него смотреть. А порой смотришь в него, а смотреть там нечего...
- 6 Это ненормально – гасить свои эмоции. Ненормально и ужасно скучно.
- 7 Очень трудно жить, думая о каждой ошибке, которую ты совершил, поэтому всё плохое забываешь, а помнишь только хорошее – очень удобно, но от себя не уйдёшь.
- 8 Если друг настоящий, то он не бросит. А если не настоящий, то и волноваться не о чем.



ОТВЕТЫ: 1 «Геном» 2 «Геном» 3 «Геном» 4 «Геном» 5 «Геном» 6 «Геном» 7 «Геном» 8 «Геном»

ГОРОСКОП
на среду, 5 августа 2026 года



Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

День требует замедлиться. Выбирайте комфорт: мягкие ткани, удобную обувь. Позвольте себе передышку – спешка сегодня не принесёт пользы.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Луна в вашем знаке располагает к уютным встречам. Позовите близкого друга, накройте вкусный стол и проведите вечер в неспешных разговорах без суеты.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Найдите покой в ручном труде: лепка, кулинария или любое творчество помогут заземлиться. Работа с материалом вернёт внутренний баланс.

РАК
22.06 – 22.07

Погружайтесь в дела постепенно и глубоко, избегая поверхностного подхода. Изучение одной темы принесёт больше пользы и прочных знаний, чем погоня за множеством дел.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Лучше отказаться от дальних поездок и провести день в домашнем уюте. Если хочется сменить обстановку, выберите спокойные прогулки в парке без чётких планов.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Сегодня ваш главный союзник – неторопливость. Порядок в документах и делах принесёт гармонию. Избегайте подписания важных бумаг под давлением: лучше взять паузу до пятницы.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

При первых признаках тревоги или ревности уходите от навязчивых мыслей в тишину. Вечер наедине с собой поможет вернуть ясность и душевное равновесие.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Не отвечайте силой на давление со стороны начальства или обстоятельств. Действуйте гибко, ищите обходные пути – лобовая атака сегодня не принесёт успеха.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Плутон склоняет к рискованным шагам, поэтому воздержитесь от кредитов и лишних трат. Умение сказать нет соблазнам сбережёт ваши ресурсы.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Желание контролировать всё вокруг может ранить близких. Доверьтесь естественному ходу событий, отпустите ситуацию, и вы почувствуете долгожданное облегчение.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Благоприятный день для домашних дел и создания уюта. Забота о пространстве вокруг себя принесёт внутреннее спокойствие и удовлетворение.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Прислушайтесь к телу: сегодня важны покой, вкусная еда и расслабление. Ранний отдых – лучший способ восполнить силы и настроиться на гармонию.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. «Огнестрельная» застёжка в арсенале скалолаза
8. Княжество, которое можно пересечь на автомобиле за полчаса
9. Любитель сматывать удочки
10. Свод числовых данных
11. Что бывает электрическим, половым и даже инопланетным?
12. Сигнал, поднимающий заставу в ружьё



13. «Глаз» ПВО

17. Режущая и колющая часть холодного оружия
18. Водоплавающая птица со встроенным мешком



20. Военнослужащий при командире или штабе
21. То, что в итоге напминал сказочный теремок.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Ящик для хранения систематизированных сведений

2. «Мирная ипостась» селитры



3. Учёный, изучающий тех, которым природа дала вместо рук крылья
4. Пустынная кошка, похожая на рысь
5. Крошечный член семьи
6. Груз, помещаемый на судно для улучшения его мореходных качеств
7. Внедряет в производство свежие идеи
14. Он непременно станет свидетелем, если не убежит

15. «Оживление» компьютерной графики

16. Внезапная догадка
19. В неё вылетают, когда прогорают.

ОТВЕТЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Карточка. 2. Удобрение. 3. Орнитолог. 4. Каракал. 5. Ребёнок. 6. Балласт. 7. Навигатор. 8. Олень. 9. Скалолаз. 10. Свод. 11. Электрический. 12. Сигнал. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ящик для хранения систематизированных сведений. 2. Мирная ипостась селитры. 3. Учёный, изучающий тех, которым природа дала вместо рук крылья. 4. Пустынная кошка, похожая на рысь. 5. Крошечный член семьи. 6. Груз, помещаемый на судно для улучшения его мореходных качеств. 7. Внедряет в производство свежие идеи. 14. Он непременно станет свидетелем, если не убежит. 15. «Оживление» компьютерной графики. 16. Внезапная догадка. 19. В неё вылетают, когда прогорают.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru
+7(495)161-03-45

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

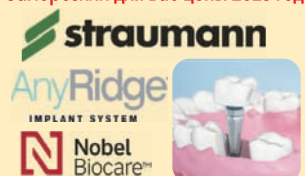
Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Акция* до 31.08.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная
гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону



Дарим подарки любимым читателям!

Вместе с Департаментом транспорта Москвы дарим 20 эксклюзивных карт «Тройка», выпущенных к параду ретроавтомобилей – 2026



СКАНИРУЙТЕ

Чтобы получить карту «Тройка» в эксклюзивном дизайне

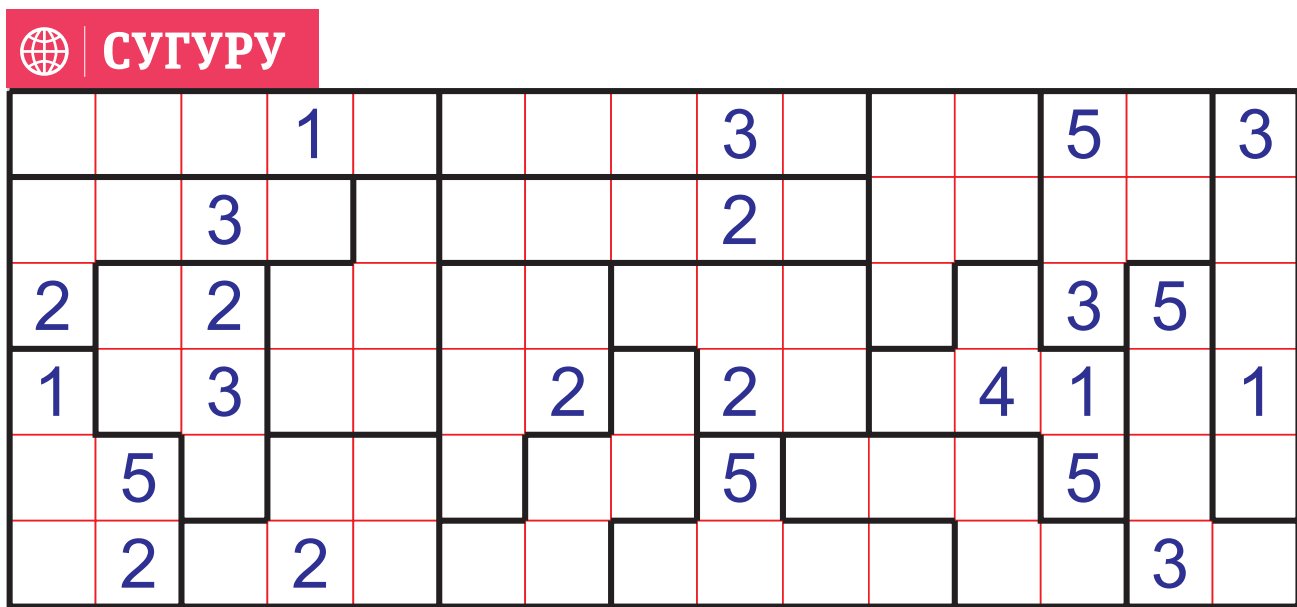


Московский транспорт

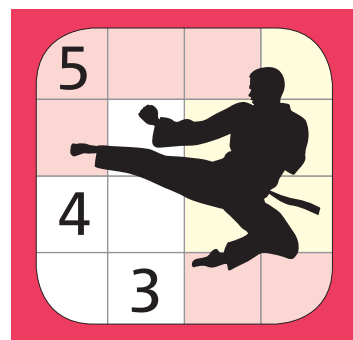
metro

Срок проведения конкурса с 3 по 10 августа 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте. Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

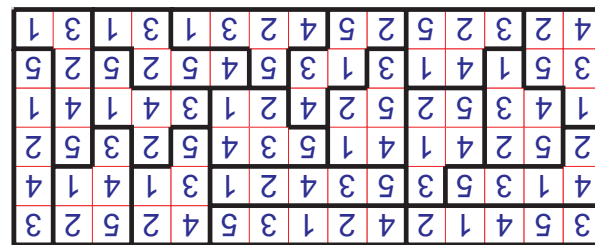


ОТВЕТ



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

■ **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин. пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб./мес. Т. +7(926)844-65-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Составление исков, представление интересов в суде! Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8(495)201-25-12

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Автосалон.** м. Тютчевская. Требуется уборщицы и дворники. Гр/р 6/1, з/п 90 000–110 000 р. Тел. 8(916)992-45-38

■ **Буфетчица** в частную школу. 3/п от 60 000 руб. Гр/р 5/2, рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Буфетчица** в частную школу. 3/п от 60 000 руб. Гр/р 5/2, время работы с 07:00 до 16:00 м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

Вахта, проживание + обед + авансы! 3/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.) м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89



РАБОТА ВАХТОЙ

мужчины з/п от 4100 р./смена.
женщины з/п от 3800 р./смена.



МО, г. Чехов
8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

■ **В зоомагазин.** Продавец-кассир. 3/п 3500 р./смена. Гр/р 2/2. м. Щёлковская, Электроставская, г. Зеленоград. Т. 8(925)080-79-96

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. 3/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

Грузчики, разнорабочие на склад косметики. Вахта от 15 смен! 3/п 3600 руб./смена. Без опыта. Бесплатное проживание и обеды. Ежедневные авансы. Заселение в день приезда. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Дворник-тракторист.** 3/п 120 000 р. Гр/р с 7 до 18 ч., 6/1. С документами. Медцентр. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Т.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41, 8(967)182-66-99

■ **Дежурный** техник требуется в гостиницу. ТК РФ, 5200 р./смена, гр/р 2/2 по 11 ч., питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Кладовщики** на склад детского питания, г. Одинцово, з/п 100 000 руб. Тел. 8(916)595-63-94

Комбинат «Черёмушки» приглашает на работу: рабочий на линии – 4000 р. на руки/смена, укладчик(-ца) – 3700 р. на руки/смена. Бесплатно проживание, питание, спецдежда. Место работы: г. Щёлково – 8(903)542-5571, г. Москва – 8(964)626-2729

■ **Комплектовщик.** График свободный. От 18 65 лет, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

Котломойщик. Гр/р 5/2. 3/п от 85 000 р. м. Аэропорт. Тел. +7(903)129-9788

Котломойщик-грузчик. Гр/р 5/2. 3/п от 80 000 р. м. Шелепиха. Т. +7(903)265-2247

■ **м. Семёновская.** Уборщица – з/п 60 000 руб. Оператор поломоечной машины – з/п 70 000 руб. Дворник – з/п 60 000 руб. Разнорабочий – з/п 80 000 руб. Гр/р 5/2 с 7 до 16 ч. Т. 8(964)701-31-51, Елена

■ **Малыш** требуется в гостиницу. ТК РФ, 5000 р./смена, гр/р 2/2 09:00–21:00, питание, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

Мойщик вагонов. Гр/р 5/2, 6/1, 7/0 (день/ночь). 3/п 3500 р./смена. Официальное оформление, предоставление формы. Тел. +7(925)466-32-56

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. 3/п от 85 000 руб. м. Беговая. Тел. +7(903)179-7055

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. 3/п от 80 000 руб. м. Серпуховская. Тел. +7(903)265-2247

■ **Оператор поломоечных машин.** 3/п 120 000 р. Гр/р с 8 до 18 ч., 7/0. Медцентр. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Тел.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41, 8(967)182-66-99

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, смены от 3500 до 6000 р. Т. 8(925)097-0417, Никита

Охранник, з/п 3500–3700 руб. с УЧО/без УЧО, вахта 15/15, 30/15, тел. +7(926)919-05-84; охранник, офис, Москва, з/п 4500 руб. с УЧО, тел. +7(930)918-93-85

Охранник. 3/п до 6000 р. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** 3200 руб./сутки. Работа в университете. Разные графики. Вахта. Выплаты без задержек. Тел. +7(926)519-35-70

■ **Охранник, сторож.** Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 р./мес. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

■ **Охранник с УЧО, 3700–4000 руб./сутки.** Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Т.: 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

■ **Охранник** с УЛЧО. м. Сокол. Смена 4000 руб./сутки, выплаты после вахты. Вахта 15/15. Возможность подработки. ТК РФ. Тел. +7(926)779-51-21, Юрий Михайлович

■ **Охранники** без лицензии. Объекты разные. Графики гибкие. Оплата достойная. Выплаты без задержек. Тел. 8(968)593-4527

Охранники строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. Офис, охранник 5200 р., старший 6000 р. Т. 8(926)015-01-27

■ **Повар** в частный детский сад. 3/п от 90 000 руб. Гр/р 5/2, рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Севастопольская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Кристина Андреевна

■ **Повар** в частную школу. 3/п от 90 000 руб. Гр/р 5/2, рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Помощник повара** в частную школу. 3/п от 60 000 руб. Гр/р 5/2, время работы с 08:00 до 17:00 м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Помощница/к** руководителя. Порядочный. Обучаю сама. Высокодоходно. Пенсионеры приветствуются. Тел. 8(988)629-2051

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой. 3000 р. за 8 ч., проживание, питание. Разнорабочий. Т. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецдежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-54-98

Рабочий по ремонту бытовок. 3/п от 80 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Гр/р 5/2. МЦД-4 Никольское. Тел. 8(968)488-32-35

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецдежда предоставляется. Т. +7(991)751-37-95

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецдежда бесплатно. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)547-3473, Анастасия

■ **Сторож в дневное время.** График свободный. От 18 до 65 лет, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Техник дежурный** по вентиляции и кондиционированию. Галерея им. И. Глазунова. Москва, ул. Волхонка, 13. Гр/р 1/3 (сутки/трое). 3/п 30 000 р. Т. 8(903)556-54-08

■ **Уборщик/ца.** РФ. Банк России. Гр/р 5/2, день, з/п 70 000 руб. Официальное оформление по ТК РФ. МЦК Ростокино. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица** в частную школу. 3/п от 58 000 руб. Гр/р 5/2, время работы с 08:00 до 17:00. м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Уборщица.** 3/п 80 000 р./мес. на руки. Гр/р 6/1 с 07:00 до 18:00. Работа м. Киевская. Тел. 8(964)538-4473

■ **Уборщица.** Срочно. м. Полежаевская/Хорошёво. Гр/р 6/1 с 07:00 до 19:00. Оплата 90 000 руб. на руки. Тел. +7(967)008-56-00

■ **Уборщица помещений.** 3/п 130 000 р. Гр/р с 8 до 17 ч., 6/1. Медцентр. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Тел.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41, 8(967)182-66-99

■ **Уборщица.** РФ. Утро, подработка. 34 000 руб. м. Технопарк. Тел. 8(926)226-99-06

Уборщица. Уборка офисных помещений, уход за цветами. 3/п высокая. м. Боровское шоссе. Ул. 2-я Карпатская, 4. Складской комплекс. Т. 8(915)172-96-65

■ **Шеф-повар** в частную школу. 3/п от 120 000 руб. Гр/р 5/2, рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezy.ru

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микрот» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст. м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электровозная» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
• Редактор номера Даниил Бородин • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области
• Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вент.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11.
E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 04.08.2026, 20:00
• Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

СПОРТ

С



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

Сборные России примут участие в розыгрыше Лиги наций – 2027

ВОЛЕЙБОЛ. Международная федерация волейбола (FIVB) объявила, что допустит мужскую и женскую команды к участию в турнире. Они поучаствуют как коллективы с самым высоким рейтингом, ещё не прошедшие отбор.

А вот на чемпионат мира – 2027 в Польшу наша мужская сборная не поедет из соображений безопасности. **METRO**



Кира Черезова взяла уже два золота на ЧЕ-2026 / **ВЛАДИМИР АСТАПКИВ** / © РИА «НОВОСТИ»

Наши девушки стали лучшими во второй раз подряд

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. Россиянки выиграли золото в технической программе на чемпионате Европы. Судьи оценили их выступление в 303,2467 балла. Второе место заняли испанки, третье – итальянки.

Ранее российская команда взяла золото турнира в произвольной программе. Всего наши спортсмены завоевали девять медалей. **METRO**



Нидерландская велогонщица Деми Воллеринг участвует в чемпионской гонке «Тур де Франс» / **AFP**

Крутить педали помогает большая грудь

Велогонщиц на «Тур де Франс» подозревают в использовании специальных бюстгалтеров ради улучшения аэродинамики. Разбираемся, как эти накладки делают спортсменов быстрее

Международный союз велосипедистов (UCI) подозревает атлетов в читерстве. Организация предполагает, что многие девушки используют специальные накладки на бюстгалтерах, чтобы увеличить размер груди. По правилам UCI, одежда спортсменов не должна изменять морфологию тела.

Профессор аэродинамики Берт Блокен выяснил, что увеличение груди накладками уменьшает сопротивление воздуха на 3,6%. Это даёт выигрыш во времени как минимум на 0,78 секунды на км. «Речь идёт о нагрудном объекте, который изменяет поток воздуха вокруг тела, тем самым снижая избыточное давление на бёдра. В результате велосипедист испытывает меньшее сопротивление воздуха. Это не даёт преимущества в десятки секунд в короткой гонке, но на дистанции в 20–30 километров может стать

решающим фактором», – приводит слова Блокена WielerFlits.

– Это вполне возможно, – подтверждает Metro авиационный специалист Александр Гомберг. – Данный вопрос требует дополнительных исследований. Аэротруба есть, вполне можно всё сделать. Туда человек входит в натуральную величину. Можно «продуть». Но те, кто увеличивает грудь с помощью накладок, наверняка, что-то знают.

Гомберг отмечает, что в велоспорте каждая деталь на счету:

– Я видел, как шустрый велогонщик, двигаясь под горку, просто лёг и всех «сделал», став намного быстрее. В принципе, чтобы не нарушать правила экипировки, спортсменки могут увеличивать себе грудь. Но не уверен, что это будет им в плюс. Может быть и в минус, ведь сечение увеличивается. По идее, у девушек с выдающимися телами должно быть торможение вместо ускорения. *(Смеётся.)*

Женщина – член жюри UCI будет тщательно проверять экипировку велосипедисток перед

четвёртым этапом «Тур де Франс». Участницы, пойманные на читерстве, будут немедленно отстранены. Также их оштрафуют на сумму от 200 до 1000 швейцарских франков.

– Меня эта новость никак не огорчает, – говорит Metro чемпионка мира и Европы по велоспорту на треке Яна Бурлакова. – Спасибо генетике! Кому совсем обидно, давно придумали пуш-ап.

Бурлакова задаётся вопросом, как будет выглядеть процедура проверки:

– Это единственное, что меня волнует. Проверки начнутся на «Тур де Франс», но не думаю, что там же и закончатся. За 10 минут до старта девушка должна показать свою «экипировку», что уже довольно оскорбительно. Да и что помешает ей вставить накладки после этой проверки?

А тренер сборной России Владимир Кирильцев обращает внимание на то, что спортсмены и сейчас находятся не в равных условиях:

– Необходимо уравнивать всех, посадив на один размер велосипеда. Нужно вымерить некую формулу. Человек подходит, ему делают замер и сразу говорят, какой у него размер. А если бы уравнивали ещё и по весу, то была бы вообще красота. Но это нереально. Сейчас тенденция такая, что велогонщицы с маленьким ростом легче найти удобную посадку и правильный размер велосипеда, чем, например, человеку с ростом 1,9 м. Это влияет на скорость и итоговый результат. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН, СЕРГЕЙ РАСТОРГУЕВ**

Европейцы нападают на Джанни Инфантино

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Европейские национальные федерации одна за другой отказываются поддержать кандидатуру Джанни Инфантино на выборах ФИФА в следующем году. The Times утверждает, что УЕФА, КОНКАКАФ и АФК планируют «парализовать ФИФА», если швейцарец не подаст в отставку и вновь решит баллотироваться на пост президента организации.

Ранее президент ФИФА решил продать частным инвесторам долю международных турниров. Идею встретили в штыки УЕФА, КОНКАКАФ и АФК. Эта инициатива Инфантино стала последней каплей для ассоциаций. Но работой Джанни и до этого многие были недовольны.



Джанни Инфантино (слева) перед чемпионатом мира – 2026 стал близким другом президента США Дональда Трампа / **AFP**

– Инфантино нарушил все мыслимые и немыслимые правила, – заявляет Metro экс-президент РФС Вячеслав Колосков. – Одно – во время чемпионата мира, второе – после. Сначала он отметил красную карточку Фоларину Балогану из сборной США, а затем решил продать 21% прав на чемпионаты мира частным инвесторам, которые близки к Дональду Трампу. Что касается россиян, которые могли бы занять пост президента ФИФА, достойные люди есть. Но кто сейчас в здравом уме в Европе за них проголосует?



«У девушек с выдающимися телами должно быть торможение вместо ускорения».

АЛЕКСАНДР ГОМБЕРГ
авиационный специалист

ЦИФРА

0,78

секунды на км – минимальный выигрыш, который получали велогонщицы с помощью накладок в бюстгалтерах.