

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



**Детёныш сивуча
нашёл нужный
ракурс**

И его фотография попала
на фестиваль «Дикий
подводный мир» с. 04

В фестивале приняли участие российские и зарубежные фотографы / МИХАИЛ КУТУЗОВ

Новые технологии ищут способ победить болезнь Альцгеймера

ИИ в московской промышленности помогает создавать инновационные решения.
Сергей Собянин рассказал, как нейросети решают разнообразные задачи на столичных производствах и в медицинских лабораториях с. 03



**Колобок поможет
повысить
самооценку**

Новая часть франшизы
«Последний богатырь»
вышла в столичных
кинотеатрах с. 08



**Москвичи знали,
как правильно
прятать деньги**

Metro побывало в
Музее археологии, где
рассказывают о кладах
с. 02



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Самозанятых в Москве стало более 2,4 млн человек

РАЗВИТИЕ. В первом полугодии 2026 года в столице зарегистрировались 156 тыс. новых плательщиков налога на профессиональный доход, в результате их общее число превысило 2,4 млн, сообщает mos.ru. Самозанятые активно осваивают айти-услуги, репетиторство, маркетинг и перевозки, а также другие специальности, требующие высокой квалификации. **METRO**



Через минуту молодые рыбки отправятся на волю / АГН «МОСКВА»

В Каменские пруды на ВДНХ выпустили более 300 карпов

ВСЮДУ ЖИЗНЬ. Зарыбление прудов произвели в рамках эколого-просветительской акции для восстановления и сохранения водного биоресурса Москвы. Карпы поедают избыточную водную растительность и личинок насекомых, что помогает поддерживать в водоёме экологическое равновесие, сообщает сайт mos.ru. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
7 августа **пятница**
 +30 °C +23 °C
 день ночь

Деньги спрятал в самогонном аппарате



Значительную часть Ипатьевского клада составляют вещи, связанные с ратным делом / **ВСЕ ФОТО: ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ**

Сотни лет назад москвичи были похожи на современных:

зажиточные и тревожные. Беспокоясь о будущем, они постоянно прятали клад. Теперь их регулярно находят и изучают

О том, кто и зачем делал закладки из монет и ценных предметов, рассказывают в Музее археологии Москвы на экскурсиях, которые проходят с 5 по 12 августа

Дарья Завгородняя
 dariaz@gazetametro.ru

Если копнуть московскую почву и аккуратно поднять пласт земли, мы увидим полосатый слоёный пирог-сметанник. Каждый слой отражает жизнь людей в ту или иную эпоху.

– Если найденные вещи в слое лежат ровно, значит, это какие-нибудь пустяки – выброшенные или потерянные, – рассказывает Metro Анна Гусак, научный сотрудник Музея археологии Москвы.

– Но если всё вперемешку, то велика вероятность, что на этом месте рыли яму и прятали ценности. В эпоху неолита – ножики из кремня, в железном веке – металлические кольца. Археологи до сих пор спорят, для чего служили кольца, может быть, это даже древние деньги.

Пряча богатства, люди, как правило, очень торопились, действовали максимально секретно, поэтому установить их личности трудно. Большая удача, если клад находят в жилой застройке – так можно хотя бы составить приблизительный портрет автора закладки. Например, владелец клада XVI–XVII вв., найденного в Ипатьевском переулке, был весьма состоятельным: жемчужина с хранения – заграничный латунный рукоятник, аналог современной сантехники. Такую «премиальную» утварь рядовые москвичи себе позволить

не могли: пользовались глиняной. Большую часть клада составляют предметы военного назначения: ствол пищали, стремяна, шлем, топоры. Хозяин добра был человеком служивым, возможно, военачальником. «Сокровища», возможно, он спрятал во время пожара 1571 года, когда к Москве подступил крымский хан Девлет-Гирей. Автор самого большого клада, найденного на территории Старого Гостиного двора (более 95 тысяч русских копеек и 335 европейских талеров), был сказочно богат. Возможно, его работа была связана с деньгами – например, он занимался ростовщичеством. А привозное серебро собирал для переплавки, поскольку своего сырья для чеканки денег в России не хватало. По самой «младшей» монете – польскому талеру Владислава Сигизмундовича – археологи установили время сокрытия клада – 1640-е годы. Владелец мог поддаться панике, например, из-за слухов о нелюбимости «молодой» династии Романовых, нарастающего народного недовольства из-за усиления крепостного права. Времена были беспокойные – и любитель талеров решил их понадежнее спрятать.

ФОТОИСТОРИЯ

Интересные факты о московских кладах, которые знают не все

Клады москвичи составляли самые разнообразные и порой экзотические

1



Собирались продать, но пришлось прятать

Два клада – каждый представляет собой «оптовую партию» курительных трубок XVII–XVIII века. Наверное, обладатель товара хотел его реализовать, но по каким-то причинам не смог этого сделать.

2



Оригинальная тара

Хозяин рекордной закладки в 335 талеров часть клада заныкал в странный сосуд, состоящий из основания и большой крышки с ручкой. Учёные выяснили: сосуд служил для перегонки алкоголя.

3



Тайники делали и в печных изразцах

В румпе – задней части изразца – могло поместиться целое состояние дореформенных копеечек, которые были размером с ноготь.

4



Медный тазик с латиноамериканскими денежками

«Испанский клад», найденный в Китай-городе, представлял собой тазик, наполненный «заготовками» монет, сделанными в Южной Америке на рудниках. В Новом Свете «кривыми» деньгами расплачивались, а в Старом – отправляли в переплавку.

ЦИФРА

>95

тысяч русских копеек составляет клад Старого Гостиного двора.

Искусственный интеллект ищет лекарство от Альцгеймера

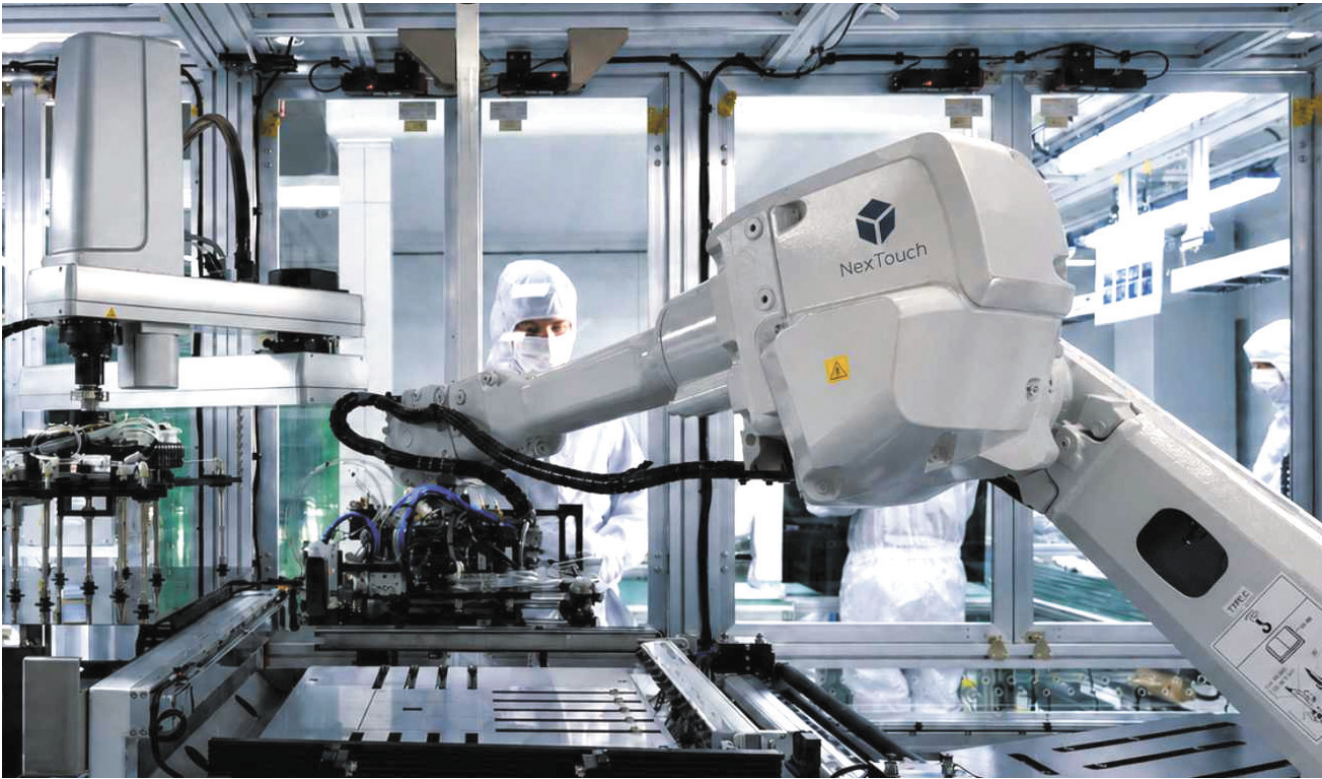
ИИ активно применяется в московской промышленности. Об этом рассказал в своём блоге мэр Сергей Собянин

Объясняем, как умные алгоритмы и цифровые сервисы рожают инновации

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

Искусственный интеллект давно перестал быть предметом теоретических дискуссий – он прочно «занял кресла» в исследовательских центрах и за операторскими пультами. Главной площадкой для развития ИИ в столице стала особая экономическая зона «Технополис Москва», объединившая более 240 высокотехнологичных предприятий.

Применение умных алгоритмов здесь носит сугубо прагматичный характер – они берут на себя задачи, где человеческий глаз или стандартный расчёт не справляются. Так, в компании «Некс-Т» компьютерное зрение с ювелирной точностью контролирует установку микроэлектроники на дисплеях. На предприятии «Р-Фарм» нейро-



При автоматизации рутины повышается безопасность и точность производственных процессов / SOBYANIN.RU

сети помогают создать лекарство от болезни Альцгеймера. Алгоритмы перебирают тысячи виртуальных молекул, конструируя те, что способны обмануть естественный защитный барьер мозга. «Такой подход экономит учёным тысячи часов ручной работы в лабораториях», – подчеркнул мэр. Это позволит жизненно важному препарату раньше выйти на рынок.

Но Москва не только внедряет, но и создаёт

«Москва шаг за шагом формирует промышленность нового поколения – высокотехнологичную, независимую и эффективную».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

архитектуру ИИ. Дочернее предприятие группы компаний «Москабельмет» разработало алгоритм, который в реальном времени распределяет нагрузку на 80 производственных линиях, просчитывая график на три месяца вперёд. А учёные НИИ молекулярной электроники (НИИМЭ) создают микрочипы, позволяющие ИИ работать прямо «на борту» станков, без задержек на передачу данных в «облако».

КОРОТКО

Львы выбились в тройку лидеров среди популярных имён

ТРЕНДЫ. В обновлённом рейтинге столичных загсов первые строчки по-прежнему занимают Михаилы и Александры. Львы заняли третье место, сместив на «пьедестале почёта» Иванов. Кроме того, из топ-5 вылетели Максимы, уступив место Маркам. Также теряют популярность Кириллы (17-е место) и Сергей (31-е). **METRO**

В Москве средняя зарплата выросла на 15 тыс. рублей

ДЕНЬГИ. Горожане зарабатывают 183,6 тыс. рублей – годом ранее сумма составляла 168,4 тысячи. Таковы данные Росстата. При этом средняя зарплата по стране составляет 110,2 тыс. Выше 200 тыс. получают жители трёх регионов – Чукотского автономного округа (260,7 тыс.), Магаданской области (214,4 тыс.) и Ямало-Ненецкого автономного округа (205,3 тыс.). **METRO**



Пассажиров будут перевозить современные автобусы / ДЕПТРАНС МОСКВЫ

Новый маршрут в Подрезково заработает 8 августа

АВТОБУСЫ до подмосковного микрорайона будут ходить от станции метро «Планерная». Об этом сообщает Дептранс Москвы. Маршрутом № 1484 проекта «Москва – область» можно будет доехать до станций Таганско-Краснопресненской, Замоскворецкой линий метро и МЦД-3. Стоимость составит 84 рубля по карте «Тройка» и 89 рублей по банковской карте. **METRO**



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

График работы:
В утренние часы до 11:00
Ежедневно по будням

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Обращайтесь по телефонам
8 (999) 869 35 35
8 (495) 190 71 07
8 (985) 081 08 46

Реклама



#ZOOM



Морские красавцы: где искать их удачные кадры

Папарацци океанского дна

В Государственном Дарвиновском музее 3 сентября откроется XII фестиваль природной фотографии «Дикий подводный мир». В экспозицию войдут 100 лучших снимков подводной природы, отобранных из работ российских и зарубежных авторов. Именно на их кадрах можно изучить рыбу с блёстками в глазах и краба, оберегающего потомство. После показа в Москве экспозиция отправится в другие города России, а пока великолепными кадрами можно полюбоваться в газете Метро. **Марья Егорова**



1. «Подводный форсаж»

В бухте Абу-Дабаб на Красном море удалось запечатлеть редкую встречу с дюгоном – миролюбивым морским млекопитающим / Надежда Наркутская

2. «Граница миров»

В Дахабе на Красном море косатки стали символом красоты, величия и хрупкости дикой природы / Сергей Шанин

3. «Керчак»

В бухте Рудная на Дальнем Востоке пойман в объектив керчак – рыба с необычными «золотыми» глазами, чьи самцы охраняют икру до появления потомства / Денис Тимченко

4. «Нянька»

В Анилао на Филиппинах запечатлена самка краба с икрой – редкий момент встречи с застенчивым обитателем розовых губок / Роман Фомин

5. «Любопытный малыш»

У острова Уолева в Тонге можно встретить детёнышей китов, которые растут в безопасных водах и с любопытством приближаются к фридайверам / Илья Труханов



ЧЕТВЕРГ

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Мария Безгина / Фото: mos.ru, АГН «Москва», teatr.mos.ru



ПРИТАНЦОВЫВАЕМ ПОД АФРИКАНСКИЕ МОТИВЫ

Шоу Made in Black. На сцене – артисты из Кот-д’Ивуара с национальным представлением. Традиционные африканские музыкальные инструменты, костюмы и танцы – и всё это буйство красок под открытым небом в самом центре Москвы. (6+)

Где: амфитеатр в Музейном парке Политехнического музея

Когда: 19:00

Цена: бесплатно

РАЗГЛЯДЫВАЕМ ЖИВЫЕ И РИСОВАННЫЕ ВОДНЫЕ РАСТЕНИЯ

Выставка «Водный мир». Большой проект Ботсада объединил искусство и природное разнообразие: живопись, коллажи и фотографии здесь можно рассмотреть в окружении живых растений. Центральной темой стал Древний Египет, часть фотоматериалов для этого раздела экспозиции предоставил Пушкинский музей. (0+)

Где: Ботанический сад МГУ «Аптекарский огород»

Когда: 10:00–21:00

Цена: 500 ₽





УЧИМСЯ МАСТЕРСКИ РАССКАЗЫВАТЬ ИСТОРИИ

Мастер-класс «Искусство сторителлинга. Лаборатория настоящих рассказов». В программе – теория, практика, анализ известных и создание своих собственных историй и даже домашнее задание. Организаторы обещают: занятие подойдёт менеджерам, педагогам, писателям и всем, кто хочет говорить интересно и убедительно. (12+)

Где: Театральные мастерские на Чистопрудном бульваре

Когда: 17:00–20:30

Цена: бесплатно

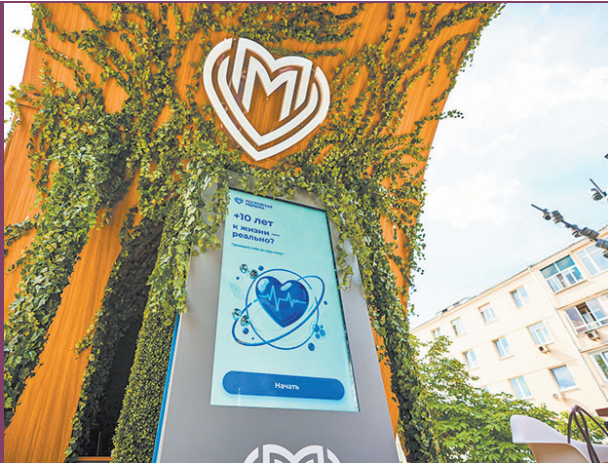
ДЕЛАЕМ ПАУЗУ НА ПРОВЕРКУ ЗДОРОВЬЯ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

Павильон «Путь здоровья». Здесь можно пройти медицинский чекап за 10–15 минут – проверяют уровень стресса, насыщение крови кислородом, состав тела, водный баланс, состояние костной ткани и другие важные показатели. А на интерактивных станциях можно измерить силу хвата, скорость реакции и мышечную активность. (0+)

Где: Никитский б-р

Когда: 12:00–20:00

Цена: бесплатно





СМОТРИМ КИНОКЛАССИКУ

Фильм «Человек-амфибия». В летнем кинотеатре покажут знаменитую экранизацию советского фантаста Александра Беляева о любви «морского дьявола» и красавицы Гуттиэре. (18+)

Где: к/т «Кинопорт», Северный речной вокзал

Когда: 18:00

Цена: бесплатно, регистрация на leto.mos.ru

.....



ПРОБУЕМ ДРЕВНЮЮ РАДЖА-ЙОГУ

Медитация Heartfulness. Простая практика адаптирована для современного человека, она учит регулировать ум и слышать своё сердце. Медитируют сидя, без физической нагрузки, участвовать можно с любым уровнем подготовки. (16+)

Где: Библиотека им. Н. А. Некрасова

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, регистрация на nekrasovka.ru

.....



ГОВОРим О КУЛЬТУРНОМ КОДЕ

Лекция «Архитектура с русским характером». Речь пойдёт о «новом русском стиле» – возвращении дерева, исторических форм и образов в современную архитектуру. (12+)

Где: Всероссийский музей декоративно-го искусства в Москве, ул. Делегатская, 3

Когда: 19:30–20:30

Цена: бесплатно

.....



ЗАНИМАЕМСЯ СПОРТОМ ВО ДВОРЕ

Баскетбол. Вечером выходите размяться и побросать мяч в кольцо под руководством опытного тренера – он познакомит с более сложными приёмами игры и подкажет упражнения для отработки. (18+)

Где: площадка по адресу: ул. Кастанаевская, 65

Когда: 20:15–21:15

Цена: бесплатно, регистрация на moysportrayon.timepad.ru

Полчища саранчи называли Божьей карой и Судным днём

Дагестан подвергся нашествию насекомых. Они залетают в автомобили и жилые дома. В соцсетях вспоминают о «казнях египетских»

Для борьбы с вредителями власти используют санавиацию, при этом заявляя, что ситуация под контролем

Александр Братерский
a.braterskii@gazetametro.ru

На кадрах, которые жители республики выкладывают в соцсети, видны огромные полчища насекомых, буквально закрывших собой небо.

Как сообщается в официальном сообщении Россельхозцентра по Республике Дагестан, речь идёт об итальянском прусе и азиатской перелётной саранче. В ведомстве рассказали, что из 251 тысячи обследованных гектаров личинки насекомых выявили на 66 тысячах. В республике обнаружена и марокканская саранча, пишут СМИ.

Руководитель Дагестанского отделения Россельхозцентра Жанна Казанбиева в разговоре с Metro отметила, что пользователи соцсетей «нагоняют» страх, а борьба с саранчой в республике ведётся многие годы и даёт «80%-ную эффективность».

«Ситуация на контроле, потерь урожая нет», – рассказала чиновница, добавив при этом, что основное место зарождения саранчи – это заповедные зоны и побережье, где по санитарным нормам обрабатывать поверхность химикатами нельзя. Но в районах, где насекомое «встаёт на крыло», проводится ежегодная обработка.

Между тем реакция в пабликах говорит не о спокойствии, а совсем наоборот. «У нас буквально только сейчас я видела саранчу в подъезде», – пишет участница дискуссии в VK.



Жители районов Дагестана заворужённо смотрели на нашествие полчищ саранчи / **СОЦСЕТИ**

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР БРАТЕРСКИЙ, ФОТО: АНДРЕЙ КАЗАКОВ / ИИ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | **METRO**

МАРОККАНСКАЯ САРАНЧА



300

ГРАММ ЗЕЛЁНОЙ МАССЫ СЪЕДАЕТ КАЖДАЯ ОСОБЬ САРАНЧИ. ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ.



20–30

РАЗ В ДЕНЬ ПИТАЕТСЯ ВЗРОСЛАЯ САРАНЧА.



8–10

М/С – СКОРОСТЬ ПОЛЁТА САРАНЧИ.



250

КМ СОСТАВЛЯЕТ ИХ ДАЛЬНОСТЬ ПОЛЁТА.



140

ЯИЦ ОТКЛАДЫВАЕТ САРАНЧА КАЖДЮ ВЕСНУ.



ИСТОЧНИК: AGROWIKI.PRO

«Я была в лёгком шоке: где-то забавно, где-то страшно. Я переживала за мужа, чтобы это полчище не мешало нормально рулить».

ЕКАТЕРИНА АВИЛОВА
очевидец

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Марокканская саранча – прямокрылое насекомое семейства Acrididae. Обитает в Северной Африке, Южной и Восточной Европе и Западной Азии. Это агрессивный вредитель, который съедает всё, что попадает на пути.

■ Итальянский прус, или итальянская саранча, повреждает различные сельскохозяйственные и лесные культуры: кукуру-

зу, хлебные злаки, бобовые (зерновые и травы), подсолнечник, бахчевые, овощные, технические, лекарственные культуры, виноград, плодовые деревья, лесные породы.

■ Одним из самых крупных нашествий саранчи в истории считается нашествие 1915 года в Палестине, когда насекомое съело практически все сельскохозяйственные культуры на территории.

«Это казнь египетская вам за тупые рилсы», – иронизирует под роликом с саранчой пользователь Vladimir. Некоторые назвали происходящее «Судным днём».

С полчищем саранчи, атаковавшей машину, столкнулась и москвичка Екатерина Авилова, когда возвращалась с супругом из Элисты в Махачкалу. О случившемся она сообщила в соцсетях.

По её словам, машина «была вся заляпана» и решётку радиатора до сих пор не отмыли как следует.

Екатерина вспоминает, что в Элисте несколько насекомых пробрались в квартиру. «И на улице скакали, а местные спокойно на них реагировали», – рассказывает собеседница.

Член клуба экспертов Нижнего Поволжья Павел Голод заявляет, что ситуация в Калмыкии «управляемая» и повторяет прошлогоднюю динамику.

– Охват районов и площадей заражения меньше, чем в прошлые годы, – рассказал Голод Metro.

У эксперта есть вопросы к Россельхозцентру, который «должен заниматься мониторингом саранчи, давать прогнозы и карты потенциального заражения и координировать межрегиональную работу».

КОРОТКО

В аэропорту Лейпцига обезвредили БПЛА с зарядом

ПРОИСШЕСТВИЕ. Служащий аэропорта Лейпциг/Галле собственноручно перехватил беспилотник с самодельной взрывчаткой, пишет Bild. БПЛА неизвестного происхождения был обнаружен в ночь с 4 на 5 августа. Во время разминирования объекта работа авиаузла была приостановлена. Следствие устанавливает происхождение дрона. **METRO**

Жара может поставить на грань голода миллионы

КРИЗИС. Экстремальные погодные условия могут привести к голоду примерно 50 млн человек в мире к концу следующего года, пишет The Guardian со ссылкой на данные ООН. Сильнее всего пострадают Центральная и Южная Америка, Карибы и юг Африки, констатируют авторы доклада Всемирной продовольственной программы ООН. **METRO**



Единоросс Александр Карелин с шаром с партийным номером / **ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОВА**
/ © РИА «НОВОСТИ»

Партиям определили место в бюллетенях

КАМПАНИЯ. В ЦИК прошла жеребьёвка партий на выборы в Госдуму. По итогам в избирательных бюллетенях партии будут представлены так: «Единая Россия», «Яблоко», ЛДПР, «Партия прямой демократии», «Зелёные», «СР», «Родина», КПРФ, Партия пенсионеров, «Коммунисты России», «Новые люди». **METRO**



Оформляем рабочее место ребёнка

К НАЧАЛУ
УЧЕБНОГО ГОДА



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Дом» на сайте gazetametro.ru.

/ ВСЕ ФОТО: СНАТГРТ
/ МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО

Подготовка к школе – это не только покупка тетрадей, рюкзака и новой формы. Не менее важно организовать дома место, где ребёнку будет легко сосредоточиться, чтобы выполнять домашние задания и проводить время с пользой

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru



Выбирайте стул, который можно будет отрегулировать под ребёнка

Выберите удобный стол и кресло с поддержкой

Основа любого места для учёбы – правильно подобранный письменный стол и эргономичное кресло.

– Ребёнку должно быть комфортно заниматься каждый день, поэтому стол выбирайте просторный. Если комната небольшая, обратите внимание на модели со встроенными ящиками или надстройками – они помогут эффективно использовать каждый сантиметр, – рассказала Metro креативный директор сети гипермаркетов Hoff Алла Макарова.

Эксперт отметила, что заметно влияет на результат и стул. В идеале стоит выбирать модели с регулировкой высоты и глубины сиденья и положения спинки. Во время посадки важно соблюдать несколько простых правил: стопы должны полностью стоять на полу или на специальной подставке, колени – согнуты примерно под прямым углом, а бедра – располагаться параллельно полу.



Важно создать место не только для учёбы, но и для отдыха

Организуйте место для отдыха

Даже самое удобное рабочее место не должно ассоциироваться только с учёбой. После выполнения домашних заданий ребёнку необходимо переключиться: подвигаться, почитать книгу, поиграть или просто отдохнуть. Если площадь комнаты позволяет, помещение нужно визуально разделить на две зоны – для учёбы и отдыха. Во второй можно разместить небольшой ковёр и кресло-мешок или создать отдельный уголок для чтения.

– Продуманное пространство поможет не только лучше организовать процесс учёбы и отдыха, но и сформирует полезные привычки: самостоятельность, ответственность, умение планировать своё время, – уверена эксперт.



Чем лучше вы организуете хранение, тем комфортнее будет школьнику

Уделите внимание хранению и освещению

Одна из главных причин беспорядка – отсутствие удобной системы хранения.

– Учебники и книги можно разместить на открытых полках или стеллажах, тетради, канцелярские принадлежности, материалы для творчества – в закрытых ящиках, коробках или органайзерах. Это не только сделает пространство визуально аккуратнее, но и поможет быстрее находить нужные вещи, – порекомендовала Алла Макарова. Освещение играет важную роль, поэтому лучше всего располагать рабочее место рядом с окном, используя максимум естественного света.

– Для занятий вечером необходима качественная настольная лампа с мягким нейтральным светом. Дополнить локальное освещение можно общим потолочным светом, чтобы глаза меньше уставали.



Отдавайте предпочтение спокойной приглушённой палитре цветов

Добавьте индивидуальности

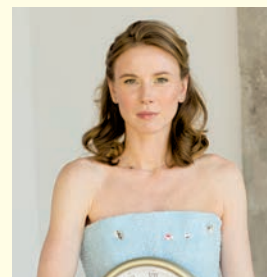
По словам дизайнера, очень важна цветовая гамма: для оформления рабочего уголка лучше выбирать спокойные, нейтральные оттенки – белый, светло-серый, бежевый, древесные текстуры, приглушённые зелёные или голубые акценты, чтобы не перегружать зрение и помогать дольше сохранять концентрацию.

Также стоит избавиться от визуального шума. Большое количество игрушек, открытых коробок и проводов будет отвлекать внимание. Но учебный уголок не должен быть безликим. Чтобы ребёнку хотелось проводить здесь время, стоит добавить несколько деталей: комнатное растение, фотографии, вдохновляющий постер, карту мира или полку с любимыми книгами. Это поможет создать в комнате уют и подчеркнуть интересы её хозяина.

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

Ксения Орлова
дизайнер

«Как оформить спальню для идеального сна»



/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АВТОРА

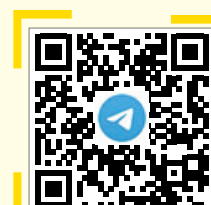
Если ваша спальня больше напоминает кинотеатр с огромным телевизором напротив кровати, не удивляйтесь бессоннице. Дизайнеры стыдливо молчат, но я скажу прямо: ТВ в спальне не нужен.

Да, я знаю, вы любите сериалы под одеялом, но этот чёрный выключенный экран как дыра в стене, съедающая уют. Если без ТВ никак, прячьте его в шкаф или купите проектор. Смотреть кино на потолке – романтика, смотреть на «чёрный квадрат Малевича» – депрессия.

Шторы блэкаут – это святое, особенно если у вас окна на восток. Но есть нюанс: дешёвый блэкаут превращает комнату в склеп. Выбирайте шторы «день-ночь» с лёгкой фактурой и плотной тканью одновременно.

С цветом тоже будьте аккуратны. Красный – для страсти, а нам надо спать. Идеальный набор – шалфей, пыльная роза, какао с молоком.

И главный вопрос – тумбочки. Идеальная симметрия – это скучно, как в санатории. Поставьте с одной стороны тумбочку, а с другой – красивый стул или стопку книг. Асимметрия – это жизнь. Ну и ради бога, уберите гладильную доску из спальни. Утюг – это про страдания, ему не место в раю. Купите отпариватель и до востребования спрячьте его в шкаф.



Отсканируй QR-код, чтобы попасть на канал автора.

КУЛЬТУРА

К



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.



КИНОПРЕМЬЕРА



Тихон и Колобок объединили свои тела и мозги, чтобы защитить Ладу / «АТМОСФЕРА КИНО»

(6+)

Колобок угодил в смешную сказку про душевные травмы и комплексы

В российский прокат выходит фильм из сказочной киновселенной «Последнего богатыря», рассказывающий о юных годах одного из самых харизматичных персонажей – Колобка

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Герой, выглядящий как хлебный мякиш, с голосом и мимикой Гарика Харламова с детства терпел лишения. Сначала его пыталась убить девушка Лада (Мила Ершова), которой сказали, что почему-то именно расправа над Колобком снимет её проклятие. Сбежав от Лады, герой попадает в банду грабителей, где становится профессиональным вором. Затем знакомство с колдуньей даёт Колобку шанс на новую «человеческую» жизнь – та делится с ним заклинанием, которое по-

может его душе поселиться в любом теле. Колобок мечтает о теле богатыря, но по иронии судьбы оказывается в не самом стройном организме пекаря Тихона (Дмитрий Журавлёв), который – круг замыкает – влюблён в Ладу.

Режиссёр: Антон Маслов

Сценаристы: Виталий Шляппо, Анатолий Молчанов, Василий Куценко и др.

В ролях: Дмитрий Журавлёв, Гарик Харламов (озвучка), Гоша Куценко, Мила Ершова, Татьяна Догилева, Кирилл Зайцев, Константин Плотников и др.



Образовавшееся трио отправляется в далёкое путешествие, цель которого – снять со всех реальную и придуманную порчу.

Меньше всего ждётся от фильма про Колобка того, что он окажется запутанной психотерапевтической драмой о женских комплексах. Нет, большую часть экранного времени персонажи ведут себя вполне заодно – смешно шутят, дерутся, удирают от противников, путешествуют на фоне природных красот. Переключка с народной сказкой про Колобка тоже присутствует – герой и тут встречает Волка, Медведя

и Лису, но эти товарищи были кардинально переосмыслены сценаристами – кто-то стал человеком, кто-то обрёл 3D-формат и кризис самоидентичности в придачу.

И всё же в сердце всего этого безумия – душевная травма Лады, краснотки с критически заниженной самооценкой. По какой-то причине она видит себя жуткой уродливой, и никто не может её убедить в обратном. Проблема героини, наверное, отзовется в сердце любой женщины, а вот решение покажется сомнительным. Сразу видно, что сценарий мужчины писали.

ЧТО НОВОГО В КИНО

1



«Смешарики сквозь вселенные» (Россия)

Фантастический проект, в котором Смешарики окажутся втянутыми в настоящую космическую экспедицию на Марс. (6+)

2



«Корни: Сага о вампирах» / Feed (Великобритания)

Хоррор про компанию блогеров, которые, отправившись на отдых за город, умудряются разбудить первого в мире вампира. (18+)

3



«Огниво против Волшебной Скажины» (Россия)

Сказка про принцессу Дании, которой напорочили замужество с простым солдатом. Чтобы этого не допустить, отец заточил её в башне. Но для любви помех не существует. (6+)

4



«Лабиринт чудовищ» / Ciszapospa (Польша)

Фильм ужасов, герой которого оказывается в доме для престарелых и находит там портал в другой мир. (18+)



КОРОТКО

История Артура Пирожкова выйдет в кинотеатрах

НАРОДНЫЙ ГЕРОЙ. Закончились съёмки фильма «Артур Пирожков. Начало» с Александром Реввой в главной роли.

В центре сюжета – сын пекаря, который вопреки ожиданиям отца мечтает о сцене и карьере певца. Вскоре его красоту и упорство замечает известный продюсер, но стремительный взлёт приносит не только радость, но и испытания. **METRO**



Неузнаваемый «постаревший» Ревва / «АТМОСФЕРА КИНО»

Николай Басков получил орден за своё творчество

ПРИЗНАНИЕ. Об этом говорится в соответствующем указе, опубликованном на сайте правовых актов.

Народного артиста России наградили орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени. При этом в указе отмечена формулировка «за заслуги в области культуры и искусства, многолетнюю плодотворную деятельность». **METRO**

Слухи о романе Бондарчука и Исаковой не утихают

ШОУ-БИЗНЕС. Spletnik со ссылкой на телеграм-канал «Героиня Татлера» сообщает, что у Фёдора Бондарчука отношения с Викторией Исаковой.

Актриса в прошлом году стала вдовой – после смерти мужа, режиссёра Юрия Мороза, а Бондарчук в этом году развёлся со второй женой Паулиной Андреевой. Предполагаемая пара новости о себе не комментирует. **METRO**

Джаред Лето начал терять роли из-за скандала

ГОЛЛИВУД. Актёр лишился роли в триллере «Убийство» Барри Левинсона на фоне новых обвинений в сексуальном насилии. Об этом сообщает Page Six.

По данным источников издания, причиной стал выход документального фильма «Джаред Лето: Тёмная тайна Голливуда», в котором несколько женщин обвинили актёра в неподобающем поведении. **METRO**

Урсуляк измерил дорожку, а Лунгин захотел диких фильмов

В Выборге стартовал 34-й фестиваль российского кино «Окно в Европу». Metro рассказывает, как прошло открытие киносмотр

Наталья Бабахина
natalia.babakhina@gazetametro.ru

Начался фестиваль, как обычно, с костюмированного шествия, в котором вместе идут гости «Окна в Европу» и жители города. Стартует оно от гостиницы «Дружба» и заканчивается в кинотеатре «Выборг Палас» с американским довеском в названии, прямо намекающим на годы его появления.

Расположенная в тридцати с небольшим километрах от финской границы и построенная советским и финским архитекторами «Дружба» и в самом деле была задумана как символ советско-финского добрососедства. Так что фестивальное шествие совершает своеобразный временной променад от эпохи дружбы с Европой до увлечения американским

образом жизни. И это закономерно вызывает разговоры и шутки о загранице.

– Вам не кажется, что в Каннах красная дорожка короче, чем в Выборге? – начал церемонию открытия фестиваля его президент, режиссёр Сергей Урсуляк. А представляя свою соведущую, актрису Анну Завтур, отметил не только её успехи в кино, театре и танцах, но и знание иностранных языков:

– Всё-таки окно в Европу, мало ли что.

А вот актрису Софью Лебедеву, которая стала членом жюри конкурса игрового кино, Урсуляк решил за связи с заграницей упрекнуть:

– Снимается за рубежом, что ни о чём хорошем не говорит.

При статусе события общероссийского масштаба и всей обширности про-



Сергей Урсуляк направляется с участниками шествия в «Выборг Палас» на церемонию открытия фестиваля / ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ «ОКНО В ЕВРОПУ»

МНЕНИЕ

Ожидания и пожелания жюри

Павел Лунгин
режиссёр

“ Все председатели жюри на фестивале зазывают на фильмы: «Приходите смотреть анимационное кино! Приходите смотреть документальное!» А я вам скажу: не приходите смотреть игровые фильмы! Надо запрещать людям, и тогда они придут. Мы все ждём от конкурса фильмов не дорогих, а молодых фильмов, которые ставят вопросы о человеке, которые уходят от глянца «Чебурашек». Я хочу, чтобы мы увидели дикое, непредсказуемое кино.



граммы, «Окно в Европу» и в самом деле обладает какой-то домашней атмосферой, в которой шутки с довольно большой сцены «Выборг Паласа» напоминают остроты на семейных посиделках.

– Наш фестиваль отличается атмосферой дружелюбия, спокойствия и отсутствия скандалов, – уже на полном серьёзе сообщил Урсуляк.

На «Окне в Европу» зрителей не мучают долгими церемониями представления участников и жюри, сменой ведущих, длинными трейлерами каждой картины и полноценными музыкальными номерами. Компактный формат позволяет вместить самое главное и даже оставляет место для шуточных импровизаций.

– Выдающееся ведение вечера, – оценил стенда-

пы Урсуляка вышедший к микрофону председатель жюри конкурса игрового кино – режиссёр Павел Лунгин и выразил пожелание увидеть на фестивале как можно больше непредсказуемых фильмов.

С экрана «Выборг Паласа» на гостей церемонии в этом году смотрит Евгений Леонов в роли хозяина иллюзиона (то есть кинотеатра) Пашки, который в одной из сцен картины «Гори, гори, моя звезда» заводит характерную для начала XX века дискуссию о том, какое из искусств – театр или синематограф – важнее и идейнее. «У меня тоже есть идея – выжить», – грустно говорит Пашка, намекая на опасные будни Гражданской войны.

– Сегодня эти слова актуальны как никогда, – уверен Сергей Урсуляк.

Почему Григорий Заславский покинул пост ректора ГИТИСа

Григорий Заславский возглавлял крупнейший театральный вуз России 10 лет. Рассказываем, из-за какого скандала, по всей видимости, он ушёл в отставку

Виктория Мельникова
vika.melnikova@gazetametro.ru

УХОД С ДОЛЖНОСТИ

4 августа пресс-служба вуза сообщила, что Григорий

Заславский покинул пост ректора по собственному желанию. Заявление было подписано министром культуры Ольгой Любимовой. Исполняющей обязанности ректора назначена главный бухгалтер института Ольга Ермакова.

Смена руководства вуза произошла на фоне коррупционных скандалов, связанных с ГИТИСом, о которых СМИ писали ещё в июле.

ПРОВЕРКИ

Сейчас правоохранительные органы проводят проверку, рассказали «Ведомостям» источник, близкий к

МВД, и собеседник, знающий детали. По их словам, речь идёт о нескольких эпизодах. В частности, Заславского проверяют на причастность «к превышению должностных полномочий и необоснованному начислению заработной платы», уточнил собеседник «Ведомостей», близкий к МВД. По его словам, дело пока не возбуждено.

По сведениям телеканала РЕН ТВ, правоохранители изучали информацию о вилле семьи Заславского в Черногории. Особняк находится в пешей доступности от Адриатического



Григорий Заславский ушёл с поста ректора ГИТИСа на фоне коррупционного скандала / АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА / © РИА «НОВОСТИ»

моря, там проживает теща ректора, однако сам объект не был внесён в его официальную декларацию о доходах и имуществе. По информации РЕН ТВ, только за несколько лет зарплата ректора превысила 40 миллионов рублей.

Проверялся и факт работы детей Заславского в институте без надлежащего уведомления Минкультуры. Дочь Заславского Ася за несколько лет до 2023 года получила от вуза зарплату в размере около 2 млн рублей. Сын Михаил продолжает числиться преподавателем в вузе.

ГОРОСКОП

на четверг, 6 августа 2026 года

Астролог Лилия Любимова



ОВЕН
21.03 – 20.04

Звёзды помогут обрести внутренний стержень. Хороший день, чтобы оглянуться и честно подвести итог. Признайте, сколько уже пройдено, эта гордость станет опорой на будущее.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Представителям знака сегодня не стоит суетиться – что делаете с душой и достоинством, заметят. Спокойно и качественно ведите свою работу, признание не заставит ждать.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Деньги любят порядок: сегодня приятно составить бюджет и разложить траты по полочкам. Строгий план не скучен, он вернёт вам чувство контроля.

РАК
22.06 – 22.07

В отношениях сегодня ценится надёжность: забота дорожке эффективных жестов. Будьте тем плечом, на которое можно опереться, и вас оценят.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Луна в Тельце тянет к уюту: наведите дома порядок и накройте вкусный стол. Тепло родных стен сегодня предпочтительнее выхода в свет.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Не позволяйте мелочам расшатать самочувствие: одна досадная царапина не стоит испорченного дня. Дышите глубже, отпускайте пустяки, берегите нервы и спину.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Выверенный, достойный образ сегодня открывает двери: элегантность важнее яркости. Классный аксессуар добавит вам веса на важной встрече.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Надёжный старший друг или наставник сегодня даст совет на вес золота. Не стесняйтесь спросить: мудрость опытного человека сэкономит вам месяцы проб и ошибок.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Творчество сегодня расцветает в строгих рамках, задайте себе форму и срок. Дисциплина не враг вдохновения, а его основа, именно так рождается сильная работа.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Усидчивость нынче творит чудеса: сложная тема наконец поддаётся терпению и дисциплине. Похвалите себя за каждый шаг, ваш методичный прогресс достоин гордости.

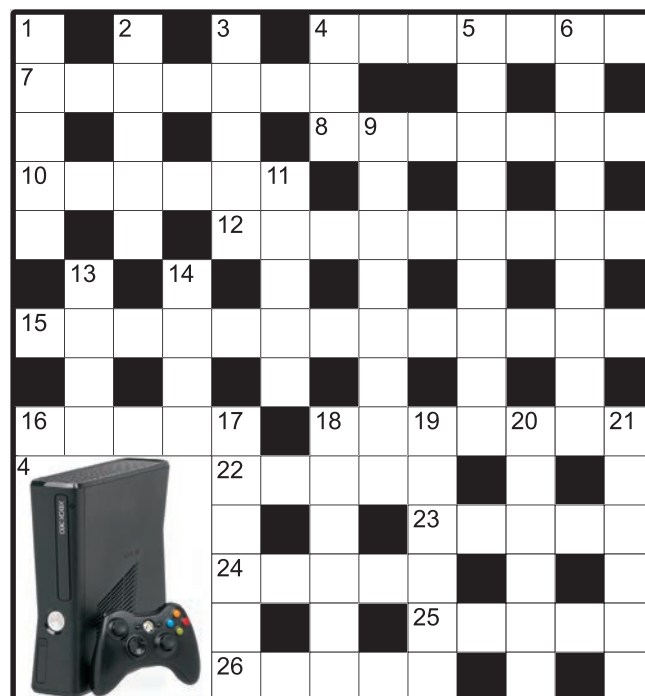
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Деловая поездка или маршрут по плану пройдут гладко, без сюрпризов. Заложите время за запасом, действуйте по расписанию, и день сложится продуктивно.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Приведите документы в порядок: ответственный подход сегодня оценят. Не давайте мелким ошибкам себя злить, спокойно закройте все проблемные вопросы.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Пульт для любителей компьютерных игр
7. Лекарство, весь эффект которого основан на самовнушении пациента
8. Врач, удаляющий у человека больные «косточки» изо рта



10. Часть юбки, приковывающая взгляды мужчин
12. Сценка, которую легко поймёт даже иностранец
15. Золотодобытчик с лопатой и картой
16. Какое ощущение является лучшим доказательством существования воды?
18. Питание, назначаемое ребёнку в дополнение к молоку и молочным смесям
22. Железная деталь дороги
23. Древнее орудие для разрушения крепостных стен

24. Вес «раздетого» товара
25. Вид лыжного фристайла
26. Огневой натиск пехоты.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Чистейший медицинский, что булькает в бутылке
2. Прибытие отдыхающих в гостиницу
3. Останки шута Йорика в руках принца Гамлета
4. Отрезок времени размером 365 дней
5. Учитель, пытающийся научить деток вычитать и умножать
6. Язык программирования, по детальности описания выполняемых операций наиболее близкий к конкретным машинным кодам
9. Специалист, оперирующий унциями, драхмами и гранами
11. Использует хирург, чтобы прищипнуть больному то, что нужно
13. И дерево, и детское мероприятие, этим деревом украшенное
14. Птица с пёстрым оперением, изогнутым клювом и веерообразным хохолком



17. Наём помещения
18. Нагревательный прибор для приготовления пищи
19. Приятная расслабленность, разлившаяся по телу
20. Район, прилегающий к местам проживания
21. Торговец по принципу баш на баш.

ОТВЕТЫ

21. Меньяла.
19. Истоме. 20. Округа.
17. Арена. 18. Плика.
жим. 13. Елка. 14. Ягод.
блер. 9. Антекар. 11. За-
5. Математик. 6. Ассес-
2. Звезд. 3. Череп. 4. Год.
по вертикали: 1. Спирт.
24. Атака.
24. Нетто. 25. Моргил.
22. Рельс. 23. Тарап.
16. Жажда. 18. Прижор.
ма. 15. Кладоискатель.
10. Разрез. 12. Платом-
и-и. 8. Длитель.
по горизонтали: 4. Геймпад.

ЭКСКУРСИОННЫЙ ТУР В ТУРЦИЮ НА ДВОИХ – ПРИ ПОКУПKE СЛУХОВОГО АППАРАТА В «СЛЫШУВИЖУ» ДО 15 АВГУСТА!



Забора о здоровье может приносить приятные бонусы. До 15 августа 2026 года при покупке слухового аппарата в центре «СлышуВижу» стоимостью от 150 000 рублей - экскурсионный тур в Турцию на двоих.

Пора проверить слух? Обратите внимание на тревожные сигналы

Если вы часто повышаете громкость телевизора или вам сложно разобрать, что говорят близкие, это повод записаться на приём к сурдоакустику.

Пациенты центров «СлышуВижу» часто отмечают и другие тревожные признаки:

- хуже слышат голоса внуков и близких;
- постоянно переспрашивают, из-за чего теряют нить беседы;
- испытывают неловкость и постепенно сокращают общение.

Если вы узнали в этих симптомах себя или близкого человека, не откладывая визит к специалисту. Чем раньше начать решать проблему, тем выше шанс сохранить слух на прежнем уровне и избежать когнитивных нарушений, которые часто развиваются на фоне длительной тугоухости. Запишитесь на бесплатный приём у сурдоакустика в центре «СлышуВижу». Комплексная диагностика и подбор современного слухового аппарата не только повысят качество жизни, но и помогут замедлить развитие заболевания.

Современные слуховые аппараты: технологии, которые меняют жизнь

Адаптация под обстановку: аппарат автоматически распознаёт акустическую ситуацию – шумная улица, ресторан или тихий вечер дома – и настраивает звучание для максимального комфорта;

Контроль громкости: устройство самостоятельно следит за уровнем звука, не допуская превышения безопасных и комфортных для вас значений;



Подавление фонового шума: функция шумоподавления фильтрует нежелательные звуки – гул транспорта, разговоры в кафе – и усиливает речь собеседника, даже шёпот становится отчетливо слышен;

Удобное общение по телефону: современные модели подключаются к смартфону, позволяя принимать звонки, слушать музыку или смотреть видео без наушников, с индивидуальной настройкой звука;

Отсутствие свиста: передовые технологии мгновенно распознают и устраняют эффект резонанса, который раньше доставлял неудобства;

Незамечность: миниатюрные корпуса и возможность подобрать цвет под оттенок волос делают аппарат практически невидимым для окружающих.

«Когда человек начинает хорошо слышать, он становится самостоятельным и увереннее в общении», – отмечает Никита Дикопольцев, основатель центров «СлышуВижу». – Слуховой аппарат дей-



ствительно меняет качество жизни – это подтверждают тысячи наших пациентов. Мы видим, как люди возвращаются к полноценному общению, перестают избегать шумных мест и снова получают удовольствие от разговоров с близкими».

АКЦИЯ: ПУТЕШЕСТВИЕ МЧТЫ

До 15 августа при покупке слухового аппарата стоимостью от 150 000 рублей в центре «СлышуВижу» вы получаете ваучер на недельный экскурсионный тур в Турцию для двоих. Это возможность не только позаботиться о здоровье, но и подарить себе яркие впечатления.

В программу тура входят:

1. проживание в отеле категории 5 звёзд;

2. завтраки по системе «шведский стол»;

3. трансферы;

4. обзорная экскурсия по Анталии;

5. двухдневная поездка в Каппадокию;

6. экскурсия в Памуккале (объект Всемирного наследия ЮНЕСКО);

7. сопровождение гида-историка от Министерства туризма.

Все подробности акции и порядок получения ваучера уточняйте у администраторов центров «СлышуВижу» по телефону. Они же запишут вас на БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ к сурдоакустику.

Позаботьтесь о своём слухе сейчас – и получите незабываемое путешествие!



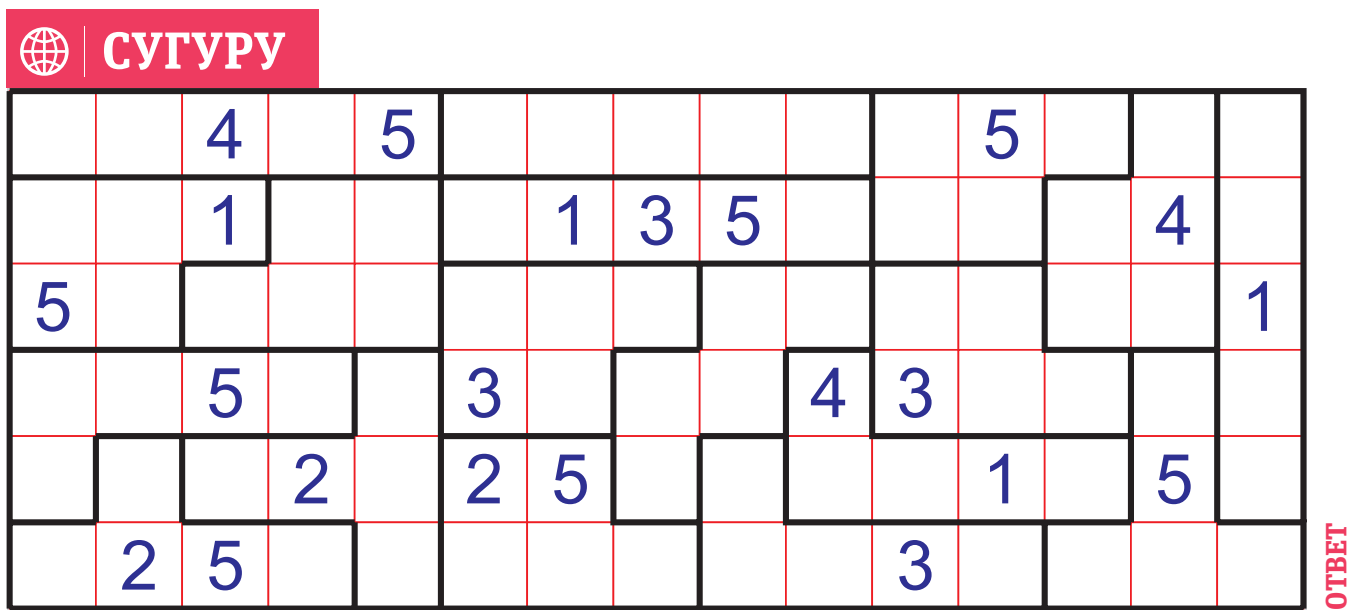
Запишитесь на бесплатную консультацию в центр слуха «СлышуВижу»

8(495)106-32-31
СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:
м. Октябрьская, Ленинский проспект, 11с 1
м. Парк культуры, Пречистенская набережная, 5
м. Площадь Ильича, Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. Верхние Лихоборы, Дмитровское шоссе, 70

Сроки акции до 15 августа 2026 года. Ответственность за качество оказываемых услуг по ваучеру несёт организатор поездки. Наша компания не является организатором поездки и не отвечает по обязательствам туристической компании. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. * Авиаперелеты оплачиваются отдельно. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

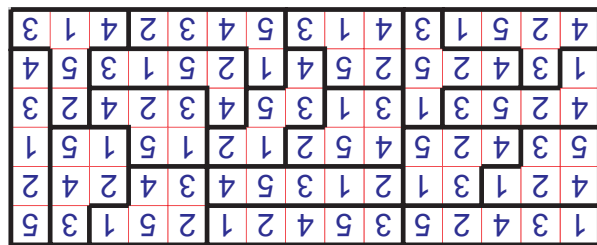


ОТВЕТ



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

■ **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб. в месяц. +7(926)844-65-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты и юристы!** Составление исков, представление интересов в суде! Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! 8(495)201-25-12

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Буфетчица** в частную школу. Заработная плата от 60 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Буфетчица** в частную школу. Заработная плата от 60 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Буфетчица.** В частную школу, 5/2, с 8:00 до 17:00. 3/п от 65 000 руб. Ул. Баркляя, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

Вахта, проживание + обед + авансы! 3/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разноборчие на стройку (муж.). м. Бауманская. +7(964)727-39-89

■ **В зоомагазин.** Продавец-кассир. 3/п 3500 р./смена. Г/р 2/2. м. Щелковская, Электрозаводская, г. Зеленоград. 8(925)080-79-96

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Г/р 5/2. 3/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. 8(495)120-50-50

■ **Грузчик-котломойщик.** График 5/2. 3/п: от 80 000 руб. м. Серпуховская. Тел. +7(903)265-22-47

■ **Грузчик-котломойщик.** График 5/2. 3/п: от 80 000 руб. м. Крылатское. Тел. +7(903)129-97-88

■ **Дворник-тракторист.** 120 000 р. С 7 до 18 – 6/1. С документами. Медцентр. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Т.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41, 8(967)182-66-99

■ **Кладовщики** на склад детского питания, г. Одинцово. 3/п 100 000 руб. Тел. 8(916)595-63-94

■ **Комплектовщик.** График свободный. От 18 до 65, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщица.** В частную школу, 5/2, с 7:00 до 16:00. 3/п от 60 000 руб. Ул. Баркляя, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Лифтёр-проводник.** 3/п 45 000 р. м. Авиамоторная, ш. Энтузиастов, 12, корп. 2. График 2/2. 8(925)829-45-19

■ **Мойщик вагонов.** Графики: 5/2, 6/1, 7/0 (день/ночь). 3/п 3500 р./смена. Официальное оформление, предоставление формы. Тел. +7(925)466-32-56

■ **Мойщик-уборщик** требуется для вагонов в пути следования. 3/п от 4000 руб. в день. Т.: 8(930)721-98-39, Оксана, 8(910)278-90-33, Владлена

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 3/п: от 70 000 руб. м. Текстильщики. Тел. +7(903)179-70-55

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 3/п: от 75 000 р. м. Павелецкая. +7(903)179-70-55

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 3/п: от 75 000 р. м. Крылатское. +7(903)129-97-88

■ **Оператор** поломочных машин. 3/п 120 000 р. График: с 8 до 18 – 7/0. Медцентр. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Тел.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41, 8(967)182-66-99

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, смены от 3500 до 6000 р. 8(925)097-04-17, Никита

■ **Охранник.** 3/п 3500–3700 руб. с УЧО / без УЧО, вахта 15/15, 30/15. Тел. +7(926)919-05-84. Охранник, офис, Москва, 3/п 4500 р. с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

■ **Охранник.** 3/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник (муж./жен.)** без опыта работы на парковке г. Москвы. От 3000 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 и вахта (подработка для пенсионеров). 8(977)370-33-55

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник,** сторож. Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 р. в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранник с УЧО, 3700–4000 руб. за сутки.** Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

■ **Охранник** с УЛЧО (м. Сокол). Смена – 4000 руб./сутки, выплаты после вахты. Вахта 15/15. Возможность подработки. ТК РФ. Тел. +7(926)779-51-21, Юрий Михайлович

■ **Охранники,** г. Москва. ЧОП «Цунами». 3/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб. Охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники с УЧО и без.** 3/п до 7000 руб./сутки. Москва и МО. Г/р сменный. Оформление по ТК РФ. Льготное питание, соц. пакет. Т. 8(929)994-83-18

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. Офис, охранник – 5200 р., старший – 6000 р. 8(926)015-01-27

■ **Повар** в частный детский сад. Заработная плата от 90 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Севастопольская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Кристина Андреевна

■ **Повар** в частную школу. Заработная плата от 90 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Помощник повара** в частную школу. Заработная плата от 60 000 руб. 5/2. Время работы: с 8:00 до 17:00. м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Работа в Москве** с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. +7(991)751-37-95

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)547-34-73 (Анастасия)

■ **Разнорабочий.** 3/п 79 780 руб. Обязанности – грузчика, дворника. м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., 6. Г/р 5/2, с 7:00 до 16:00. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

■ **Сотрудник** линии раздачи в столовую. 5/2 (с 7:45 до 18:00). 3/п 70 000 р. на руки. Оформление. Возможно без опыта. м. Волоколамская или Сходненская. 8(919)100-68-17

■ **Сторож в дневное время.** График свободный. От 18 до 65, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Техник-дежурный** по вентиляции и кондиционированию. Галерея им. И. Глазунова. Москва, ул. Волхонка, 13. Г/р 1/3 (сутки/трое). 3/п 30 000 р. Т. 8(903)556-54-08

■ **Уборщик/ца,** РФ, Банк России. График 5/2, день, з/п 70 000 руб. ОФИЦИАЛЬНО оформление по ТК РФ. МЦК Ростокино. Тел. +7(495)476-42-44

■ **Уборщица вечерняя.** В частную школу, 5/2, с 17:00 до 21:00. 3/п от 45 000 руб. Ул. Баркляя, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** в частную школу. Заработная плата от 58 000 руб. 5/2. Время работы: с 8:00 до 17:00. м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Уборщица в частную школу, 5/2, с 8:00 до 17:00.** 3/п от 65 000 руб. Ул. Баркляя, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица.** 3/п 80 000 р. в месяц на руки. График работы 6/1 с 7:00 до 18:00. Работа м. Киевская. Тел. 8(964)538-44-73

■ **Уборщица помещений.** 3/п 130 000 р. График: с 8 до 17 – 6/1. Медцентр. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Тел.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41, 8(967)182-66-99

■ **Уборщица.** РФ. Утро, подработка. 34 000 руб. м. Технопарк. Тел. 8(926)226-99-06

■ **Шеф-повар** в частную школу. Заработная плата от 120 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. «Аэропорт» 8(985)769-28-51
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриция)
- Ст. м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровский-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст. м. «Савёловская – Лианозово» 8(915)222-33-47
- Ст. м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст. м. «Ховрино» 8(903)786-17-18

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Два зарубежных клуба придут на Суперкубок Единой лиги ВТБ

БАСКЕТБОЛ. В турнире, который пройдет с 17 по 20 сентября в Москве на «ВТБ Арене», примут участие шесть команд. Россию представят четыре лучших коллектива плей-офф прошлого сезона: ЦСКА, УНИКС, «Зенит» и «Локомотив-Кубань». Будут и иностранные гости. За трофей поборются турецкий «Анадолу Эфес» и «Игокеа» из Боснии и Герцеговины. **METRO**



После девяти лет в АПЛ Салах перебирается в Турцию / СТРАНИЦА «ТРАБЗОНСПОРА» В СОЦСЕТИ X

Нападающий Мохамед Салах переходит в «Трабзонспор»

ФУТБОЛ. Египтянин прибыл в Турцию для подписания соглашения с местным клубом. Об этом написала пресс-служба «Трабзонспора» в социальной сети X.

Ранее сообщалось, что 34-летний игрок согласовал контракт с клубом на два года. Салах покинул «Ливерпуль» этим летом. Мохамед пребывал в статусе свободного агента. **METRO**

Плагиат или смекалка? Наше золото привело к скандалу

Синхронисты завершили выступления на чемпионате Европы по водным видам спорта. Российские спортсмены завоевали во Франции семь наград

Одно золото попало в руки к нашей команде со скандалом. Анализируем, действительно ли российская сборная перестала быть гегемоном и новатором

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

После семи видов программы наша сборная всё ещё не знала радости победы. Под угрозой было и золото российской команды в произвольной программе: испанки придумали довольно простую, но дорогую гибридную связку, которая выводила их на первое место.

Главный тренер сборной России Светлана Ромашина объяснила «Спортсу», как соперницы взломали систему: «У них был набор, где спортсмены выполняли отдельные сложные элементы, в результате чего стоимость связки росла. Вот только делали они их рандомно, не синхронно. А у технического контролёра нет



Наша команда взяла золото в произвольной программе, пойдя на дерзкий ход / СЕБАСТЬЕН БУЭ / ТАСС

ЦИФРА

2,681

балла составил отрыв российской команды от испанской сборной в произвольной программе.

шансов разобраться, когда происходит такое. При этом отрабатывать это нужно гораздо меньше, чем какие-то синхронные действия».

Россиянки пошли на риск и подготовили эти

же элементы за вечер, рассказала Ромашина: «Этим ходом мы преследовали две цели: победить и показать, что такую связку можно соорудить за короткое время. По сути, это баг системы, и мы его показали. Послали месседж».

По словам тренера, никто не предъявлял претензий россиянкам лично. Тренер юношеской сборной США Инга Гребенюк-Гиллер и выступающая за Испанию Алиса Ожогина обвинили нашу команду в плагиате лишь в соцсетях. «Сделанное ими

нельзя назвать ни справедливым, ни этичным, ни достойным того, чтобы праздновать или считать настоящей победой», – написала Ожогина.

– Эти нелепые обвинения – чушь, – заявляет Metro трёхкратная олимпийская чемпионка Алла Шишкина. – Им очень хотелось выиграть, но не получилось. Из-за этого люди злятся и обвиняют нашу команду не пойми в чём. Сборная России продолжает задавать тон в европейском и мировом синхронном плавании.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ На чемпионате Европы – 2026 наши синхронисты взяли три золота, одно серебро и три бронзы. Все три победы добыты в командных состязаниях.

■ Всего у российской сборной, выступающей в нейтральном статусе, на момент сдачи номера в печать 12 наград. Она занимает третье место в медальном зачёте.

■ Помимо синхронисток немало медалей принесли нашей команде прыгуны в воду. У них золото, три серебра и бронза.

Наши парни решили не ехать в Польшу

Сборная России по волейболу отказалась от поездки на чемпионат мира – 2027 из соображений безопасности. Правильно ли она поступила?

В следующем году мы увидим наши команды в Лиге наций. А вот от поездки на чемпионат мира в Польшу в сентябре 2027 года россияне отказались. «Мы думаем, что на данном турнире будет критически мало спорта и очень мно-

го политики», – объяснил президент Всероссийской федерации волейбола Станислав Шевченко на сайте организации.

– Для меня странно, что мы так долго стремились попасть на международные соревнования и сами отказываемся от участия в чемпионате мира, – говорит Metro обладатель Кубка мира Дмитрий Фомин. – Это нелогично. Скорее всего, причина в том, что нам не совсем комфортно будет играть в Польше. Могут быть провокации. Возможно, даже сама Меж-



Россияне возвращаются в борьбу после четырёхлетнего отстранения, но пропускают чемпионат мира / ВЛАДИМИР АСТАПКОВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»

дународная федерация волейбола советует нам не принимать там участия. Проблема в том, что поляки относятся к нам плохо. А может, и сама Польша отказалась нас пускать.

Фомин считает, что в таком случае и женской сборной РФ не нужно ехать на чемпионат мира в США:

– Будет вдвойне глупо, если мы в одном месте откажемся играть, а в другое поедим. Надо тогда везде соглашаться участвовать. Или что получится, мы Польши боимся? **ДАНИИЛ БОРОЗДИН, СЕРГЕЙ РАСТОРГУЕВ**