

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

Как россияне сделали Будду человечнее

Подробности Metro разузнало на выставке «Алмазная колесница» в ГМИИ им. Пушкина с. 04



Наши девушки стали сенсацией

Как российские теннисистки Александрова и Шнайдер смогли обыграть топ-соперниц с. 15

Ариана Гранде тает прямо на глазах

Почему певица продолжает худеть и не может остановиться, рассказал врач с. 09

Порядка миллиона москвичей смогут переехать в новое жильё

За 7 месяцев 2026 года по реновации расселено более 140 домов, более 32 тысяч человек начали переезд, рассказал Сергей Собянин с. 03

Голосуем за лучшие места для прогулок и отдыха

Участники «Активного гражданина» выбирают самые интересные локации и развлечения с. 06



Этим летом в столице йогой можно заниматься в самых разных уголках города / АЛЕКСАНДР АВИЛОВ / АГН «МОСКВА»

*МЕТРО – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2025 – АПРЕЛЬ 2026, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



К началу учебного года проводят проверку безопасности

СКОРО В ШКОЛУ. Перед началом учебного года дорожные кураторы Центра организации дорожного движения (ЦОДД) обследуют улицы вблизи 917 школ во всех округах столицы. Специалисты оценят безопасность маршрутов – проверят дорожные знаки и их видимость для водителей и пешеходов, переходы, скоростной режим, сообщает сайт mos.ru. **METRO**



В садик будут ходить 300 детишек со всего района / MOS.RU

В районе Выхино-Жулебино появился детсад

СТРОИТЕЛЬСТВО. В здании, рассчитанном на 12 групп, есть физкультурный и музыкальный залы, комната с развивашками, медкабинеты и столовая. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём канале в мессенджере «Макс». На территории садика – игровое пространство и две спортивные площадки. **METRO**



Валентина Терешкова и Андриян Николаев

3 ноября 1963 года в Грибоедовском дворце играли свадьбу космического значения и масштаба. Новобрачная – первая женщина-космонавт 26-летняя Валентина Терешкова, жених – 34-летний участник первого в мире группового космического полёта Андриян Николаев. Свидетель – Юрий Гагарин. Другие гости – коллеги – покорители космоса Герман Титов, Валерий Быковский, Павел Попович, генерал Николай Каманин, который руководил подготовкой космонавтов. Праздничный банкет почтил визитом и Никита Хрущёв. 8 июня 1964 года Терешкова родила девочку Елену. А спустя 18 лет звёздная пара тихо развелась.



Владимир Пресняков и Наталья Подольская

Музыканты познакомились в 2005 году на съёмках во Франции. Свадьбу сыграли только через пять лет – 5 июня 2010-го. Зато живут душа в душу: знакомые пары рассказали Metro, что у Преснякова с Подольской по сей день отношения такие трепетные, будто они вчера поженились.



Владимир Высоцкий и Марина Влади

На церемонию бракосочетания 1 декабря 1970 года молодые явились в водолазках, попросили марш Мендельсона не включать. Возможно, они бы и загс выбрали попроще, но с иностранкой можно было расписаться только в Грибоедовском. Свидетелями выступили близкие друзья – французский журналист Макс Леон и актёр Всеволод Абдулов.

Кристина Онассис и Сергей Каузов

Миллиардерша признавалась: её пленила уверенность и независимость Каузова. Ему было искренне наплевать на её миллиарды, в отличие от «меркантильных» западных мужчин. Справедливости ради отметим: служащие «Совфрахта» совсем не были «простыми клерками» – на работу в такое место устроиться было крайне трудно. Ради отношений с Кристиной Сергей Каузов развода с женой, оставив 9-летнего дочку... Но меньше чем через год после громкой женитьбы последовал разрыв. Гречанке наскучило разгадывать «русскую душу». На прощание она подарила мужу два танкера, позволивших ему открыть бизнес в Лондоне.

В загсе № 1 женились на 9 дней и навсегда

42 года назад порог Дворца бракосочетания № 1 переступила необычная влюблённая пара: наследница миллиардов Кристина Онассис и советский госслужащий Сергей Каузов

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Влюблённые познакомились в Москве, куда дочь греческого судоходного магната приехала обсудить контракты её компании с «Совфрахтом», учреждением, которое заведовало международной морской логистикой в СССР. Любовь вспыхнула стремительно, полыхала 17 месяцев и угасла, оставив Каузова с неплохим «приданым». Metro вспоминает, какие ещё яркие пары оформляли отношения в Первом Московском дворце бракосочетания и что из этого вышло.



Тонино Гуэрра и Элеонора Яблочкина

История любви длиною в жизнь: великий итальянский сценарист и редактор «Мосфильма» поженились 13 сентября 1977 года. Свидетелями были Микеланджело Антониони и Андрей Тарковский. Супруги прожили 35 лет – до смерти Гуэрры.



Галина Брежнева и Игорь Кио

К 18-летнему иллюзионисту 33-летняя дочь председателя президиума Верховного Совета ушла от другого артиста цирка, эквилибриста Евгения Милаева. Брак продлился всего 9 дней. Всесильный отец Галины применил всё своё влияние, и молодых разлучили, но они продолжали видеться тайно ещё несколько лет.



Новые квартиры вместо старых домов: реновация меняет столицу

Москва поставила очередной рекорд по объёму ввода жилья за всю девятилетнюю историю программы реновации. Подробности в День строителя поделился мэр столицы Сергей Собянин в мессенджере «Макс»

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Он напомнил, что выполнение обязательств перед москвичами по программе реновации остаётся основной задачей работы столичных строителей.

Всего неё включено 5176 домов – около 350 тыс. квартир общей площадью 16,4 млн кв. метров. Переселение уже коснулось около 290 тысяч горожан. А до конца года их число может превысить 300 тысяч. Кстати, высокие темпы строительства обеспечивают стабильную занятость не только в столице, но и в других регионах страны.

«Стандарты градостроительного развития, архитектурные идеи и планировочные решения, формируемые в Москве, также активно внедряются в субъектах РФ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

1
МЛН

МОСКВИЧЕЙ ПЕРЕЕДУТ В НОВЫЕ КВАРТИРЫ БЛАГОДАРЯ ПРОГРАММЕ РЕНОВАЦИИ



734

ТЫС. КВ. М ЖИЛЬЯ ВВЕДЕНО В ЭКСПЛУАТАЦИЮ ЗА 7 МЕСЯЦЕВ 2026 ГОДА (РЕКОРД ЗА 9 ЛЕТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ).



>140

ДОМОВ ПОЛНОСТЬЮ РАССЕЛЕНЫ.



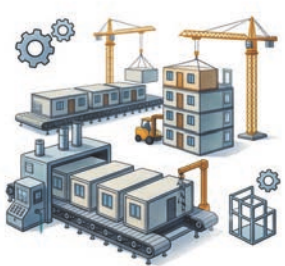
>32

ТЫС. ЧЕЛОВЕК НАЧАЛИ ПЕРЕСЕЛЕНИЕ (НА 82% БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЗА АНАЛОГИЧНЫЙ ПЕРИОД ПРОШЛОГО ГОДА).



с 14–16 до 12–14

МЕСЯЦЕВ СОКРАТИЛСЯ СРЕДНИЙ СРОК ВОЗВЕДЕНИЯ ЖИЛЬЯ ЗА СЧЁТ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ КРУПНОМОДУЛЬНОГО ДОМОСТРОЕНИЯ.



ИСТОЧНИК: КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»

metro

949 000

читателей Metro регулярно используют мессенджеры

но подписаться на нас в «Макс» успели ещё не все — и зря

metro

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

График работы:
В утренние часы до 11:00
Ежедневно по будням

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Обращайтесь по телефонам
8 (999) 869 35 35
8 (495) 190 71 07
8 (985) 081 08 46

Реклама



Mediascope, BrandPulse, Профиль 2026 (январь – март 2026), Большая Москва в возрасте 12 – 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще. Реклама

Лицо Будды стало более эмоциональным в России

В Пушкинском музее открылась выставка «Алмазная колесница. Буддийское искусство России», где представлены элементы древнеиндийской религии

Metro выяснило, чем атрибуты буддизма в нашей стране отличаются от канонических

Основой российского буддизма стала традиция ваджраяны – одного из направлений буддизма, известного как «Алмазная колесница». Оно возникло на основе ранней традиции буддизма и распространено не только в Тибете и Гималаях, но и в Монголии, Японии и Непале. Ваджраяна использует сложные духовные практики: медитации, мантры и ритуалы, обещающие просветление уже в этой жизни.

Среди наиболее почитаемых образов в России – Авалокитешвару – бодхисаттву милосердия и сострадания и другие божества – например, богини Тары.

– Особенно популярна Зелёная Тара. Она изображается со спущенной с лotosового пьедестала ногой, что показывало готовность прийти на помощь в любой момент, – рассказала Metro Нонна Альфонсо, хранитель фонда «Предметы Центральной Азии».

Для большинства людей такие традиционные буддийские практики были недоступны, поэтому постепенно буддизм адаптировался к местной культуре.

– Когда религия приобретает массовый характер, она неизбежно включает в себя локальные культы и традиции. Это прослеживается на примере народных верований Бурятии, Калмыкии и Тувы.

Одним из таких образов стал Белый Старец – покровитель природы и животных, податель долго-



Белый Старец из Калмыкии изображён на лиловом фоне с золотым краем / ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ПУШКИНСКОГО МУЗЕЯ



На фотографии – различные Тары из Бурятии и Республики Тыва

летия и благополучия. Он напоминает доброго дедушку, который заботится о человеке.

Виктор Пелевин нередко обращался к этому персонажу. Критики считают, что один из героев романа «Чапаев и Пустота» Пётр навеян философией Белого Старца.

Традиционно изображения божеств создавались по специальным правилам: художники должны были соблюдать пропорции фигур и набор атрибутов. Но на местных территориях образы становились более человечными.

– В Бурятии особенно бережно сохраняли правила

ЦИФРА

>700

экспонатов представлено на выставке «Алмазная колесница. Буддийское искусство России».

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Первый буддийский храм в европейской части России – дацан Гунзэчойнэй – был построен в Санкт-Петербурге. В 1900 году император Николай II одобрил его строительство, а освятили храм в 1915 году.

■ Лев Толстой называл Будду своим учителем и в 1886 году даже написал очерк о его жизни – «Сиддхартта, прозванный Буддой, т. е. святым».

создания скульптур и икон. Однако даже при строгом соблюдении канона лица буддийских божеств становились эмоциональными и индивидуальными.

Так, изображения Белой Тары и Будды приобрели более понятный народный вид.

– Любопытную особенность можно заметить и в калмыцкой иконографии. Несмотря на то что в Прикаспии растут обширные поля лотосов, на буддийских иконах Калмыкии священный цветок порой приобретал черты, напоминающие ромашку или тюльпан. **МАРЬЯ ЕГОРОВА, АЛЕКСАНДР БРАТЕРСКИЙ**

КОРОТКО

Молодёжь Москвы спасает экологию на севере страны

ПОМОЩЬ. Столичные школьники и студенты, отправившись в Большую арктическую экспедицию, приняли участие в экологической акции по очистке мыса Челюскин от металлолома, сообщили на сайте mos.ru. Площадь загрязнения – около 40 гектаров. С 1930-х годов там скопились десятки тысяч бочек, брошенная техника и строительный мусор. **METRO**

Москвичи смогут познакомиться с кроликами на ВДНХ

ОБНОВЛЕНИЯ. На Городской ферме появилась новая тематическая зона с кроликами. Её обитателями стали 60 животных пяти пород – от мини-кроликов до крупных фландров и ризенов. Все они различаются по внешности, характеру и особенностям содержания. Билеты доступны в кассах и на сайте, сообщается на официальном сайте мэра Москвы. **METRO**



/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ГОРОДА МОСКВЫ

Как фотоловушки помогают учёным изучать лосей в Москве

ЖИВОТНЫЕ. Специалистам известно, что лоси наиболее активны в сумерках: основной пик фиксируется в период с 18:00 до 20:00. Горожанам, гуляющим в национальном парке во второй половине дня, следует быть особенно осторожными, так как они с большей вероятностью могут повстречаться с этими животными, сообщает mos.ru. **METRO**

ПОНЕДЕЛЬНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Мария Безгина / Все фото: АГН «Москва», leto.mos.ru



РАЗГЛЯДЫВАЕМ НАСЛЕДИЕ
ЗНАМЕНИТОГО ЮВЕЛИРА

Выставка «Драгоценный андеграунд Карла Фаберже». В первый день Московской музейной недели загляните в парк «Зарядье» – там сейчас вспоминают великого русского ювелира в честь его 180-летия. Среди уникальных экспонатов – «Синее созвездие цесаревича», незаконченное ювелирное творение Фаберже, последнее в знаменитой серии яиц. (0+)

Где: музей «Старый Английский двор», ул. Варварка, 4А

Когда: 12:00–20:00

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru

ИЗУЧАЕМ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ
СОРТАМИ КИТАЙСКОГО ЧАЯ

«Не молочный улун» – дегустация коллекционного чая. Разными сортами улун москвичей регулярно угощает Клуб чайной культуры на ВДНХ. Одинаково ждут как тех, кто только начинает свой чайный путь, так и продвинутых дегустаторов. (0+)

Где: ВДНХ, павильон № 35 «ГлавТабак»

Когда: 14:00–15:00

Цена: бесплатно



ЗАНИМАЕМСЯ ФИТНЕСОМ
НА КОВРИКЕ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ

Тренировка «Ритм тела». Размяться босиком на свежей летней траве – то, что поможет сбросить напряжение после рабочего дня. Здесь практикуют базовые фитнес-упражнения – от приседаний и отжиманий до планки и работы с прессом. (16+)

Где: сад «Эрмитаж»

Когда: 18:00–19:00

Цена: бесплатно, регистрация на leto.mos.ru



ЛОВИМ ТЁПЛЫЕ ЛУЧИ
ПОСЛЕДНЕГО МЕСЯЦА ЛЕТА

Пляжный отдых у Пионерского пруда. Несмотря на обещанное синоптиками похолодание, последний солнечный день в запасе у нас всё ещё есть. Пока столбик термометра уверенно держится на 25 градусах, хватайте купальники и отправляйтесь загорать в окружении пальм, олив и олеандров. (3+)

Где: парк Горького, зона отдыха «Пионерский пруд»

Когда: 09:00–21:00

Цена: от 1250 ₽, билеты на bilet.mos.ru



СМОТРИМ МУЛЬТИК
ЛЮБИМОЙ СТУДИИ

Кинопоказ «Шёпот сердца». Общайся с фанатами японской анимации: на экране – творение студии «Гибли». История о том, как отличница Сидзуку влюбляется в мальчишку, который пробуждает в девушке желание найти свою мечту. (16+)

Где: к/т «Москино Сокольники»

Когда: 20:20

Цена: 520 ₽

ГОВОРИМ ОБ
ИСТОРИИ ПОЧТЫ

Лекция «Как почтовые открытки соединяли мир на рубеже XIX–XX вв.». На встрече расскажут всё об одном из главных символов эпохи массовых путешествий и международного общения. (16+)

Где: Библиотека иностранной литературы им. М. И. Рудомино

Когда: 19:00–20:30

Цена: бесплатно, регистрация на libfl.ru

БРОДИМ В ТЕНИ
ЦВЕТУЩИХ АЛЛЕЙ

Фестиваль «Сады и люди». Рядом с историческим Дворцом Н. А. Дурасова дизайнеры разбили два десятка дизайнерских цветников – здесь можно прогуляться, послушать лекции по садоводству и даже поучиться резьбе по дереву. (0+)

Где: музей-усадьба «Люблино»

Когда: 10:00–22:00

Цена: бесплатно

ТАНЦУЕМ ПОД
ЛАТИНСКИЕ РИТМЫ

Зумба. Тренировку на северо-востоке столицы проведут на крыше в лучах закатного солнца. Одевайтесь в самую яркую спортивную форму – и вперёд сжигать калории в танце! (16+)

Где: «Место встречи Будапешт», ул. Лескова, 14

Когда: 19:00–20:00

Цена: бесплатно, регистрация на moysportrayon.timepad.ru



/ ВСЕ ФОТО: AG.MOS.RU

Тверской бульвар

«Брутальный сад» – зона атлетов, тут находятся огромные весы и масса спортивных площадок. Освоить можно стритбол, петанк, корнхолл, настольный теннис, шахматы и бокс, а после занятий отдохнуть в специальных зонах для релаксации.



Чистопрудный бульвар

Сцены, мастерские и лаборатории – несколько площадок фестиваля «Театральный бульвар – 2026» расположились у Чистых прудов. Днём тут гуляют между декоративных масок и вееров, а вечером смотрят спектакли.



Сретенский бульвар

За фотосессией в стиле ретро – сюда. Модели известных советских машин украсили цветочными композициями, а рядом разбили поле для мини-гольфа. После съёмок приходите осваивать компактную альтернативу спорту аристократов.



Гоголевский бульвар

Московские гроссмейстеры всё лето собираются у «Кропоткинской» – тут установили четыре беседки с шахматными столами. После партии можно пофотографироваться возле гигантских шахматных фигур и клумб в виде коней и ферзей.

На столичных бульварах смотрят шоу, боксируют и ходят босиком

Главный прогулочный маршрут Москвы – несомненно, Бульварное кольцо. От Гоголевского до Яузского – каждый из девяти бульваров этим летом оказался непохожим на остальные

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Голосование за самое яркое летнее приключение на бульварах столицы открылось в проекте «Активный гражданин» – москвичи выберут бульвар, запомнившийся им этим летом сильнее остальных.

Все они отличаются оформлением и программой: недалеко от Цирка Никулина стоит огромный надувной слон, у театра Et Cetera – ярко-красный ретроавтомобиль, а в «Брутальном саду» – весы, показывающие вес человека в пудах. Помимо арт-объектов под открытым небом появилась и масса активностей: например, на разных участках Бульварного кольца можно пройтись по босоногой тропе, написать картину на пленэре и поиграть в шахматы в чёрно-белой беседке.

Необычные занятия и инсталляции появились

на столичных бульварах благодаря проекту «Лето в Москве» – он продлится до первой недели сентября, а значит, у вас ещё есть время обойти все тематические бульвары и выбрать любимчика.

ЦИФРЫ

≈ 9

км составляет длина Бульварного кольца. Фактически это не замкнутое кольцо, а «подкова» длиной от одного берега реки Москвы до другого.

6

сентября – последний день голосования за бульвар, который этим летом впечатлил вас больше всего.



Страстной бульвар

Понаблюдать за художниками или самому взять кисть в руку можно на пленэрах – их здесь проводят по пятницам и выходным дням. А ещё тут стоят дизайнерские скамейки, на них живописцы отдыхают между творческими подходами.



Петровский бульвар

Если этим летом у вас ещё не было дачного отдыха, не отчаивайтесь: оформленная в загородном стиле локация есть и в Москве. Здесь можно уединённо попить чай вприкуску со сладостями, сидя в плетёном кресле.



Цветной бульвар

Самая яркая зона из всех абсолютно точно оправдывает название бульвара. Здесь оздоравливаются на босоногой тропе, сидят в кафе, оформленных в виде шатров шапито, и любуются четырёхметровым надувным слоном.



Покровский бульвар

Кадки с цветами, плодовые деревья, шезлонги в тени и на солнечных участках – на этом бульваре кажется, что ты не в центре Москвы, а на набережной курортного приморского города. Особенно уютно становится во время вечернего променада, когда зажигаются огоньки.



Яузский бульвар

Вдоль главной аллеи протянулась пергола (то есть садовый навес), украшенная цветами. Под ней – качели с мягкими подушками и лежаки. Наблюдая за прохожими или болтая с другом, можно незаметно для себя провести здесь сразу несколько часов.



«Камни голода» показались на Эльбе в Германии из-за засухи

НАПОМИНАНИЕ. Так называются камни с отметками о низком уровне воды, что исторически считалось предвестником неурожая и голода, пишет DPA. На одном из них высечено более 20 дат, самая ранняя относится к 1707 году. По данным гидрологов, уровень Эльбы в районе Пирны уже долгое время держится на отметке ниже одного метра, а в Дрездене глубина реки сократилась до 54 сантиметров.

МЕТРО

Сенат США одобрил «адские» санкции против России

ПОШЛИНЫ. Законопроект Линдси Грэма поддержали большинство сенаторов, пишет Reuters. Теперь документ должна утвердить палата представителей, которая на каникулах до 31 августа. Под ограничения могут попасть российские чиновники и бизнесмены, банки, а также суда «теневого флота». Санкции также предусматривают 100%-ные пошлины в отношении российских импортёров нефти и газа.

МЕТРО



США начали публиковать обещанные Трампом файлы по НЛО / СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО WAR.GOV

Пентагон обнародовал пятый архив данных об НЛО

ТАРЕЛКИ. Среди файлов – несколько видеороликов, снятых на Ближнем Востоке. На записи от 2025 года виден странный объект, пролетающий над жилыми домами. «Эти материалы представляют собой нерешённые случаи – правительство не в состоянии объяснить природу этих явлений», – говорится в сообщении.

МЕТРО

Йог из вирусного ролика оказался врачом на колёсах

Видео, на котором йог в вагоне поезда делает стойку на руках и падает прямо на проводницу, разлетелось по Сети со скоростью света, собрав 10 миллионов просмотров

Однако мало кто знает, что происходит в этом поезде на самом деле. И что за комичной сценой падения скрывается куда более серьёзный сюжет...

Анна Жукова

anna.zhukova@gazetametro.ru

Это не обычный состав, а медицинский поезд «РЖД» «Святой Пантелеймон» – клиника на колёсах, которая путешествует по самым отдалённым уголкам страны, предоставляя медицинское обследование всем, кто в нём нуждается. Главный герой ролика Руслан Алиев – не только йог, но и врач-невролог.

– Я снимаю ролики, чтобы популяризировать йогу, чтобы показать, что ею можно заниматься даже в дороге. И я скорее рад, что произошёл такой казус, – признаётся он. – Возможно, это поможет человеку из небольшого посёлка узнать, что к нему приедет целый медицинский поезд, где можно проверить здоровье. Это своего рода «комедийный пиар» во имя медицины.

А как вообще выглядит рабочий день врача, у которого кабинет – это поезд?

– В 08:00 мы начинаем приём, в 12:00 – перерыв на обед (кормят нас три раза в день), потом снова приём до 18:00. Работа та же, только вместо больничных стен – постоянно меняющиеся пейзажи за окном. Наш «Святой Пантелеймон» – это 14 вагонов. Шесть из них – для жизни персонала (купе, душевые, стиралки, электростанция и столовая), а восемь – настоящий медицинский центр на колёсах. У нас



Руслан Алиев в своём кабинете / ВСЕ ФОТО: СОЦСЕТИ РУСЛАНА АЛИЕВА @YOGI.NEURO

даже есть единственная в стране передвижная аптека, куда можно заранее заказать лекарства.

Сам приём тоже ничем не отличается от обычной поликлиники – бахилы всё равно нужно надевать. – О, бахилы – это наш мастхев! Без них никак, смеётся врач. – Что касается отдельного вагона для тех, кому «только спросить»... Такого нет. Хотя подписчики в соцсетях очень советуют его добавит.

О прибытии поезда в населённом пункте знают заранее. Уже с 6–7 утра у состава выстраиваются очереди, приходят целыми семьями, приезжают из соседних деревень и сёл.

ЦИФРА

36

специалистов

работают в медицинском поезде: 14 врачей, медсёстры, санитары, лаборанты, сотрудники регистратуры.

Когда двери вагона-регистратуры наконец открываются – начинается привычный поликлинический ритуал: талончики, направления, кабинеты.

– Главное отличие от обычной поликлиники, наверное, в том, что здесь

за один день можно пройти всех специалистов, в том числе узконаправленных. Сделать рентген, УЗИ, МРТ, маммографию и получить результаты буквально за несколько часов. Круто? Думаю, более чем! – уверен Руслан.

Самое забавное, что он попал в штат так же неожиданно, как и в вирусное видео.

– Два года назад мы с коллегами прочитали новость о запуске медицинского поезда. Поулыбались, помечтали, что было бы здорово на нём поработать, и благополучно забыли. Прошёл год, и вдруг я вижу вакансию в Интернете! Думаю: «Это судьба!» Откликаюсь – а на

ближайшие рейсы все специалисты уже набраны. Пришлось ждать ещё несколько месяцев. Изначально я планировал съездить всего один раз, «посмотреть поезд». А в итоге работаю уже почти год!

За это время он объехал почти весь Дальний Восток, Приморье, Иркутскую область, Еврейскую автономную область, Бурятию, побывал в Хабаровске и Советской Гавани.

– Самое экзотическое путешествие было на юг Монголии, почти до китайской границы. Мы принимали местных монголов с переводчиками. Они нас так душевно встречали! Это был уникальный опыт. Едем дальше!



Вагон-регистратура в ожидании пациентов



Кадр из ролика, который сделал Руслана знаменитым

ПЛЮС



Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

Цены на еду превысили уровень 2023 года во всём мире

ИНФЛЯЦИЯ. По сообщению Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН, индекс мировых цен на продовольствие достиг максимальных значений с начала 2023 года.

В июле общий индекс цен увеличился на 0,6%: самое большое подорожание эксперты отмечают у пшеницы (5,8%) и сахара (5,6%). **МЕТРО**

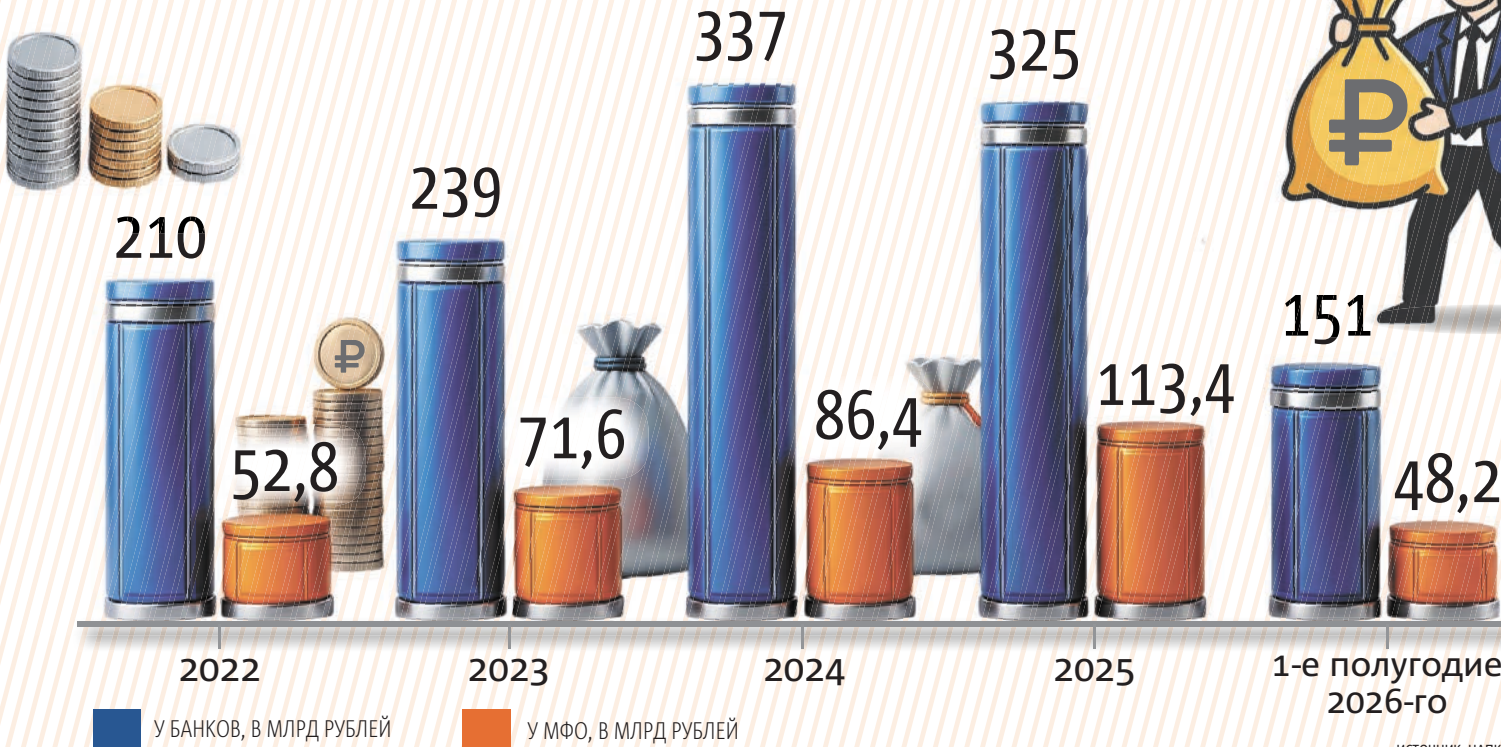


Газовые танкеры – один из вариантов транспортировки сжиженного газа / SHUTTERSTOCK

В Европу начали поставлять больше русского сжиженного газа

ИМПОРТ. Евросоюз в прошедшем июне увеличил объём закупок сжиженного природного газа у России. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года, прирост составил 14%, сообщает Welt am Sonntag. Выручка России за экспорт газа в Европу достигла €60 млн в сутки. **МЕТРО**

СКОЛЬКО ДОЛГОВ ФИЗЛИЦ ВЫКУПИЛИ КОЛЛЕКТОРСКИЕ КОМПАНИИ



ИСТОЧНИК: НАПКА

Что делать, если вам позвонил коллектор

По закону, любой банк или микрофинансовая организация имеют право продать долг коллекторам – это прописано в стандартном договоре

Бояться звонка коллекторов не стоит: времена паяльников и утюгов прошли. Однако они могут испортить жизнь, особенно если должник не выходит на связь

Альберт Кошкарров
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Долги россиян перед банками и микрофинансовыми организациями (МФО) всё чаще оказываются у коллекторов. В первом полугодии 2026 года они выкупили у банков долгов на 151,8 млрд рублей – эта сумма превысила показатели аналогичного периода прошлого года на 12%.

Поэтому не стоит удивляться, если, имея долги по кредитам, вы получите уведомление от коллекторов. На практике такое «письмо счастья» нередко остаётся без внимания и человек впервые узнаёт о долге из звонка коллектора, рассказала исполнительный директор компании «КредитаНет» Дарья Князева. Тут стоит быть особенно внима-

тельным: вместо легально работающей компании вам, например, могут позвонить «чёрные коллекторы». Их методы выбивания долгов могут быть довольно жёсткими: от шантажа и угроз до порчи имущества. Чаще всего их услугами пользуются организации, не состоящие в реестре ЦБ РФ.

– При любых угрозах и давлении нужно обращаться в полицию, а если нарушения допустило легально работающее на рынке агентство, то в ФССП и Банк России, – советует Дарья Князева.

Шансов столкнуться с нелегалами, если вы брали кредит в обычном банке или МФО, не так много. По закону, они должны иметь дело только с теми организациями, которые есть в реестре ФССП.

Тем не менее, прежде чем продолжать диалог и тем более переводить деньги, всё же стоит проверить данные компании на сайте судебных приставов.

– Опасаться общения с коллекторами, если они работают легально, не стоит, – уверяет член экспертного совета Национальной ассоциации профессиональных коллекторских агентств (НАПКА) Анастасия Кривельская.

Во-первых, законодательство устанавливает для них жёсткие правила работы, ограничивая, например, количество звонков должникам (не более 2 раз в неделю и не позднее 20:00 в выходные и до 22:00 в будни). Коллектор не может арестовать иму-

щество или требовать его продать. В коллекторское агентство можно даже направить отказ от общения, и звонки прекратятся – правда, в этом случае вопрос придётся решать уже в суде.

Во-вторых, по словам Анастасии Кривельской, коллекторские агентства заинтересованы в том, чтобы должник начал платить, даже если он не в состоянии вернуть весь долг сейчас. Поэтому ему могут предложить отсрочки, снижение ежемесячного платежа, погашение со скидкой и даже списание части задолженности. В некоторых случаях должнику готовы «простить» более 50% от суммы задолженности.

Даже с учётом такой «скидки» коллекторы не останутся в накладе. Они покупают долги у банков и МФО с огромной скидкой. Сейчас цена сделки может составлять всего 5–7% от суммы долга. Поэтому у взыскателей нет повода «давить»: проще договориться и дожидаться выплаты даже с задержками и в уменьшенном количестве – агентство всё равно получит выгоду.

Самый плохой сценарий для должника – если коллекторы не могут его разыскать. По словам финансового советника Алексея Родина, в этом случае через 3–6 месяцев «поисков» взыскатели обращаются в суд.

Тогда в дело вступают судебные приставы, в полномочия которых входит розыск и арест счетов и имущества для его продажи на торгах в счёт погашения долга. При этом должнику приходится возмещать ещё и судебные издержки. Поэтому, говорят эксперты, с учётом возможных скидок и рассрочек намного выгоднее погасить просроченный кредит добровольно, чем доводить дело до суда.

ЦИФРЫ

7,8

процента от суммы долга – по такой стоимости коллекторы перекупали долги у банков в 2025 году.

157 тыс.

рублей – столько в среднем должен неплательщик по кредитам, переданным коллекторам.

КОРОТКО

Порядок рождения детей влияет на их здоровье

ИССЛЕДОВАНИЕ. Новое исследование американских учёных выявило, что порядок появления на свет статистически связан с рисками развития различных заболеваний. Согласно исследованию, первенцы чаще могут получить диагнозы, связанные с нарушениями нейроразвития, в то время как вторые дети могут страдать от мигрени и проблем с пищеварением. **METRO**

Чрезмерное употребление протеина вредит организму

СОВЕТ. Злоупотребление белковыми коктейлями может привести к пагубному влиянию на почки и печень. Именно эти органы выводят продукты распада белка из организма, и при его избытке на них ложится дополнительная нагрузка. По словам гастроэнтеролога Ольги Чистик для «Известий», норма белка составляет 1 г на 1 кг веса человека. **METRO**



Приём анаболических стероидов может привести к последствиям / SHUTTERSTOCK

Приём анаболиков увеличивает риск депрессии

ВРЕД. Согласно исследованию учёных из Университета Гриффита, употребление анаболических стероидов приводит к депрессии, тревожности и импульсивному поведению. Учёные подчёркивают: вмешательство в гормональную систему чревато последствиями как для физического, так и психологического здоровья. **METRO**

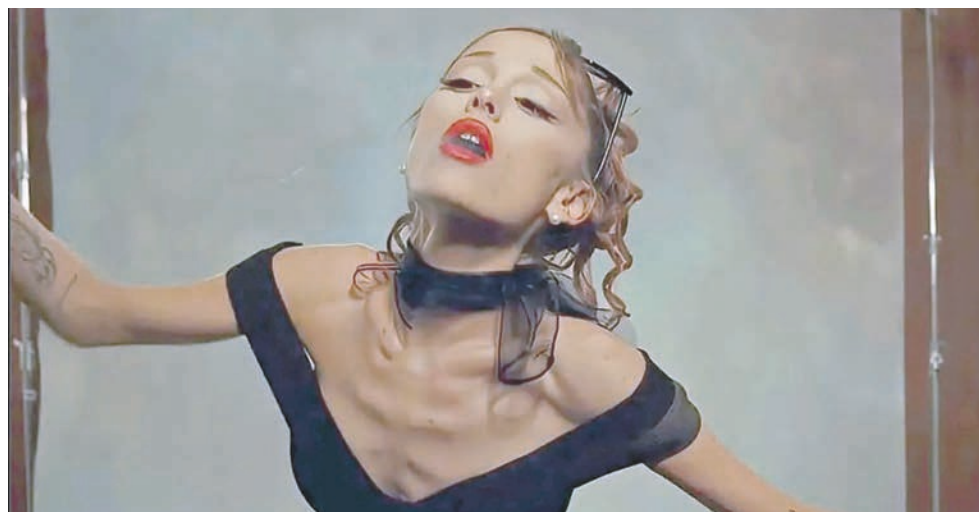
Таёт на глазах: к чему приводит погоня за «идеальной» фигурой

Ариана Гранде, поразившая публику своей нездоровой худобой ещё пару лет назад, продолжает сбрасывать вес. Metro выяснило, чем это грозит

Алёна Волкова
alena.volkova@gazetametro.ru

Недавно 33-летняя американская певица Ариана Гранде объявила, что временно приостанавливает свою карьеру из-за массовых комментариев о её критической худобе. Сейчас при росте 153 см её вес составляет примерно 34–36 кг. С такими физическими данными при всём желании назвать девушку здоровой язык не повернётся, что бы она ни говорила.

– У певицы однозначный дефицит массы тела, – рассказала Metro Марина Макиша, диетолог-психотерапевт и член Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов. – Если предположить, что она так похудела на фоне какой-то болезни,



В клипе на песню Petal у Арианы Гранде видна вся грудная клетка / КАДР ИЗ ВИДЕО / СОЦСЕТИ

это одно дело. Но если Ариана намеренно мало ест, это может говорить о том, что у неё анорексия.

Это заболевание – проблема, с которой сталкиваются не только звёзды. Стремление стать лучшей версией себя продолжает приводить и обычных людей к анорексии.

Эксперт уточнила, что у девушек с серьёзным недобором веса может быть ряд осложнений. В первую очередь речь идёт о дефиците белка, который чреват потерей мышечной массы и ослаблени-

ЦИФРА

43

килограмма

– минимальный здоровый вес для девушки ростом 153 см.

ем иммунитета, а также о вероятности анемии. Кроме того, в дальнейшем могут возникнуть проблемы с пищеварительной системой: питательные вещества будут хуже усваиваться.

Такие ролевые модели, как Ариана Гранде, не улучшают ситуацию. Их внешний вид, а также их абсолютная убежденность в своём здоровье, транслирует их фанатам, что анорексия – это нормально. Но это совсем не так.

Согласно статистике, которую приводит Всемирная организация здравоохранения, в 2021 году 16 миллионов человек сталкивались с расстройствами пищевого поведения, из которых 3 миллиона – дети и подростки.

Как же человек может дойти до такого состояния? По словам эксперта, анорексия в первую очередь психиатрический диагноз.

– У женщин с таким диагнозом, как правило, искажённое восприятие своего тела. Это глубоко травмированные люди, которые не принимают себя и свой вес и постоянно считают, что им нужно себя переделать. Я, например, лечила взрослую девушку, которая весила 28 килограмм, а ей всё равно казалось, что она очень толстая.

В таком состоянии набрать вес может быть очень сложно. Из-за того, что заболевание психиатрическое, самый сложный этап лечения, по словам Макиши, это убедить человека, что ему надо нормально питаться.

– Накормить таких девушек очень тяжело. Есть такое понятие, как психологическое восприятие пищи, и в случае с анорексией человек просто начинает бояться еды, – утверждает эксперт. – Излечить анорексию можно, но это очень долгий и трудный процесс.

5 ПРИЗНАКОВ ПОТЕРИ СЛУХА: ПРОЙДИТЕ ПРОСТОЙ ТЕСТ И УЗНАЙТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ПРОБЛЕМЫ СО СЛУХОМ



Если вы всё чаще переспрашиваете собеседников, а речь окружающих кажется неразборчивой, это повод обратиться к сурдологу.

Есть несколько признаков, на которые стоит обратить внимание. Отметим те, что вам знакомы:

1. ВЫ ЧАСТО ПЕРСПРАШИВАЕТЕ В ХОДЕ ОБЫЧНОГО РАЗГОВОРА. ✓
2. РЕЧЬ ОКРУЖАЮЩИХ СТАЛА НЕЧЁТКОЙ, СЛОВНО ОНИ ГОВОРЯТ ТИШЕ ОБЫЧНОГО. ✓
3. В ШУМНЫХ МЕСТАХ ВЫ НЕ РАЗЛИЧАЕТЕ СЛОВ, СЛЫШИТЕ ТОЛЬКО ОБЩИЙ ГУЛ. ✓
4. ВЫ ПРИБАВЛЯЕТЕ ГРОМКОСТЬ ТЕЛЕВИЗОРА, А ДОМАШНИЕ ПРОСЯТ СДЕЛАТЬ ТИШЕ. ✓
5. К ВЕЧЕРУ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ УСТАЛОСТЬ, ОБЩЕНИЕ ВЫМАТЫВАЕТ. ✓

Что можно сделать

Первый шаг – пройти диагностику. В центрах «СлышуВижу» проводят тональную аудиометрию абсолютно бесплатно. Пациент надевает на-

Никита Дикопольцев
основатель центров «СлышуВижу», сурдоакустик



ушники и нажимает кнопку, когда слышит звук. Процедура занимает не более 15 минут.

Второй шаг – подбор и настройка слухового аппарата. Современные устройства незаметны, удобны и настраиваются индивидуально по результатам аудиограммы. Правильно настроенный аппарат возвращает разборчивость речи

и предотвращает дальнейшее снижение слуха.

В результате вы снова начинаете слышать близких, перестаёте бояться разговоров по телефону и чувствуете себя уверенней в незнакомой обстановке. Именно это меняет качество жизни – и это подтверждают тысячи наших пациентов.



**ДО 20 АВГУСТА 2026 ГОДА
СКИДКА 15%
НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
ИЛИ ВТОРОЙ АППАРАТ
СО СКИДКОЙ 30%
Мы принимаем сертификаты ТСП
Для участия в акции покажите купон администратору.**

**Запишитесь на бесплатную консультацию
в центр слуха «СлышуВижу»
8(495)106-53-43
СлышуВижу.рф**

Приобрести аппараты можно по адресам:
**м. Октябрьская,
Ленинский проспект, 11с 1
м. Парк культуры,
Пречистенская набережная, 5
м. Площадь Ильича,
Ул. Волочаевская, 15, стр. 1
Медконсультации и приобретение аппаратов:
м. Верхние Лихоборы,
Дмитровское шоссе, 70**

* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 15% на все слуховые аппараты или второй аппарат со скидкой 30% до 20 августа 2026 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



За каждым выходом на сцену – боль, усталость и одиночество, о которых зритель не подозревает / ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ «КАРАНДАШ-ФЕСТ»

«На сцене мы весёлые только за деньги»

В рубрике «Молоко за вредность» Metro продолжает заглядывать в закулисы профессий. На очереди клоун Валерий Кефт, для которого неуважение публики – главная боль

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

«Все думают, что клоун – это человек, который всегда весёлый, что он просыпается с улыбкой и засыпает с ней же. Всё это брехня!

Клоуны далеко не самые весёлые люди на свете. Наоборот, мы злые, раздражительные, завистливые, склочные. Потому что вы видите нас два часа на сцене, а мы живём с этой профессией всю жизнь.

На сцене мы весёлые только за деньги. Ведь это

такая же работа, как у постоного, который стоит под дождём или на жаре. Ему плохо, неудобно, хочется есть, уйти домой, но он стоит, потому что служба. У нас так же. Когда грустно, когда тяжело, когда жизнь трещит по швам, всё равно выходишь на сцену и развлекаешь публику.

Все почему-то думают, что клоун – это состояние души, но на самом деле это лишь образ и способ зарабатывать на жизнь. Гонорары зависят от количества номеров, а также от горо-

«Все хотят видеть успешного артиста. Но никто не хочет замечать, чем он за этот успех платит».

ВАЛЕРИЙ КЕФТ
клоун

да – если выезд, то дороже. Но в среднем за одно выступление – 45–50 тысяч.

Близким тоже приходится нелегко, когда высокая загруженность или гастролы. У меня было четыре жены и от каждой по ребёнку. Думаете, почему? Потому что сцена всегда требует своей цены.



Самое обидное для клоуна – это не когда не смеются, а когда не уважают. Люди забыли, видимо, что это такое. Вышел человек на сцену – ну, похлопай хотя бы из уважения. Ты можешь не понимать спектакль, можешь не смеяться, можешь вообще быть не в настроении, но уважение-то должно быть.

Когда играешь по 470 спектаклей в год, иногда по два представления в день, организм начинает разваливаться быстрее, чем успеваешь его чинить...

Вечно опухшие колени, а на правом вообще связки порваны. Мениск оперировали уже два раза. На животе большая грыжа. Всё это цирк мне подарил как напоминание за годы работы.

Люди думают, что клоун вышел, покривлялся и ушёл. А попробуйте покривляться 17 лет подряд!

Тело помнит абсолютно всё: каждый прыжок, каждое падение, каждый спектакль. А зритель помнит только то, что ему было смешно...»

Это связист Роман.

Он устанавливает антенны и серверы, чтобы машинисты всегда оставались на связи

А это номер и сайт, где можно узнать о работе в Московском метрополитене
+7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru



Московский метрополитен



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

mosmetro.ru
transport.mos.ru

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Осколки» / The Shards

Золотая американская молодёжь 1980-х годов / FX

(18+)

В Сети появилась многообещающая новинка – триллер, основанный на книге автора «Американского психопата»

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

О ЧЁМ
Лос-Анджелес, 1981 год. Главный герой Эллис учится в выпускном классе престижной частной школы. Он и его ближайшие друзья – дети богатых родителей, которым совершенно нет дела до своих отпрысков. Подростки с неограниченными финансовыми возможностями предоставлены сами себе – закатывают роскошные вечеринки, злоупотребляют алко-

ДОСЬЕ

■ **Режиссёры:** Райан Мерфи, Макс Уинклер

■ **Сценаристы:** Брет Истон Эллис (книга), Джонни Фрегоси, Райан Мерфи и др.

■ **В ролях:** Игби Ригни, Эван Рэйчел Вуд, Уэс Бентли, Кайя Гербер и др.



лем и не только. Но безмятежной их жизнь точно не назвать, ведь, как заме-

чает сам Эллис, главное в их возрасте и в их городе – это просто выжить. Дело в том, что в окрестностях вот уже как пару лет регулярно пропадают домашние животные и юные девушки, а спустя некоторое время и тех и других находят в расчленённом виде.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Сериал снят по одноимённому роману знаменитого писателя Брета Итона Эллиса, в 90-х годах шокировавшего весь мир своим «Американским психопатом».

В «Осколках» Эллис тоже явно пытается шокировать – испорченностью юных мажоров, чья половая жизнь намного насыщеннее школьной, и непредсказуемостью таинственного маньяка, который с предельной жестокостью расправляется даже с аквариумными рыбками (и вообще почему-то на них заиклен). Но назвать новый проект откровением сложно – кажется, как будто стиль и гляцевая картинка для создателей важнее сюжета и содержания.

Все персонажи красивые и скучные как манекены, не хочется ни за кого переживать. Только интересно, за что маньяк ополчился на рыбок.

НОВИНКИ НЕДЕЛИ

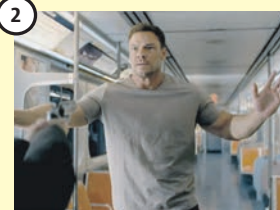


1



«Голливудск»
Комедия про владельца региональной сети кинотеатров и игромана (Даниил Воробьёв), который решает снять блокбастер с двойниками знаменитых голливудских актёров, чтобы расплатиться с долгами.
С 10 августа на «КиноПоиске». (18+)

2



«Джек Ричер» / Reacher, 4-й сезон
Продолжение американского боевика о бывшем военном полицейском, который начал гражданскую жизнь. Новый сезон основан на книге «Джек Ричер, или Я уйду завтра».
С 12 августа на Prime. (18+)

3



«Фонари» / Lanterns
Приключения двух межгалактических героев из Корпуса Зелёных Фонарей, опытного Хэла Джордана и новичка Джона Стюарта, которые стоят на страже закона. Третий сериал из «Вселенной DC».
С 16 августа на HBO Max. (18+)



Кайя Гербер выглядит как копия своей мамы Сидни Кроуфорд



КОРОТКО

Названы актёры продолжения «Подслушано в Рыбинске»

КАСТИНГ. Звездой нового сезона комедийного детектива «Подслушано в Выборге» станет Любовь Аксёнова. Как сообщили создатели проекта, актрисе досталась роль наёмной убийцы, которая приезжает в Выборг по «работе».

Режиссёром сериала снова выступит Пётр Тодоровский, который снимал «Подслушано в Рыбинске». **METRO**



Героиня Аксёновой не боится сложностей / 1-2-3 PRODUCTION

Начались съёмки сериала про Куликовскую битву

ИСТОРИЯ В ФОКУСЕ. В центре будущего проекта «Поле Куликово» – «судьбы людей, оказавшихся в центре одной из величайших битв в истории России». Образы ключевых исторических персонажей – Дмитрия Донского и Сергия Радонежского – воплотят Антон Хабаров и Фёдор Добронравов, сообщает пресс-служба фильма. **METRO**

Появились детали свадьбы Зендеи и Тома Холланда

ЗВЁЗДЫ. Как пишет Variety, одна из самых известных актёрских пар сыграла тайную свадьбу 4 августа и лишь сейчас в Сети начали появляться подробности торжества. По данным издания, среди гостей были Роберт Дауни – младший, Тимоти Шаламе и Кайли Дженнер. Всего же на торжестве, по сообщению СМИ, присутствовало около 250 человек. **METRO**

Ирина Безрукова пересела в инвалидное кресло

НЕПРИЯТНОСТЬ. К счастью, для 61-летней актрисы это временное средство передвижения. Причина – перелом ноги. О травме Ирина Безрукова рассказала в своём телеграм-канале. «С возрастом всё реже случается что-то впервые. Но у меня случилась необычная «премьера», – написала актриса. – Впервые в жизни я что-то себе ломаю». **METRO**

Колобок умеет выражать ЭМОЦИИ одной головой

«Последний богатырь. Колобок» вызывает споры, показывает высокие сборы в кинотеатрах и вдохновляет на мемы

Metro рассказывает, как создавали главного персонажа российского летнего кинопроката

Виктория Мельникова
vika.melnikova@gazetametro.ru

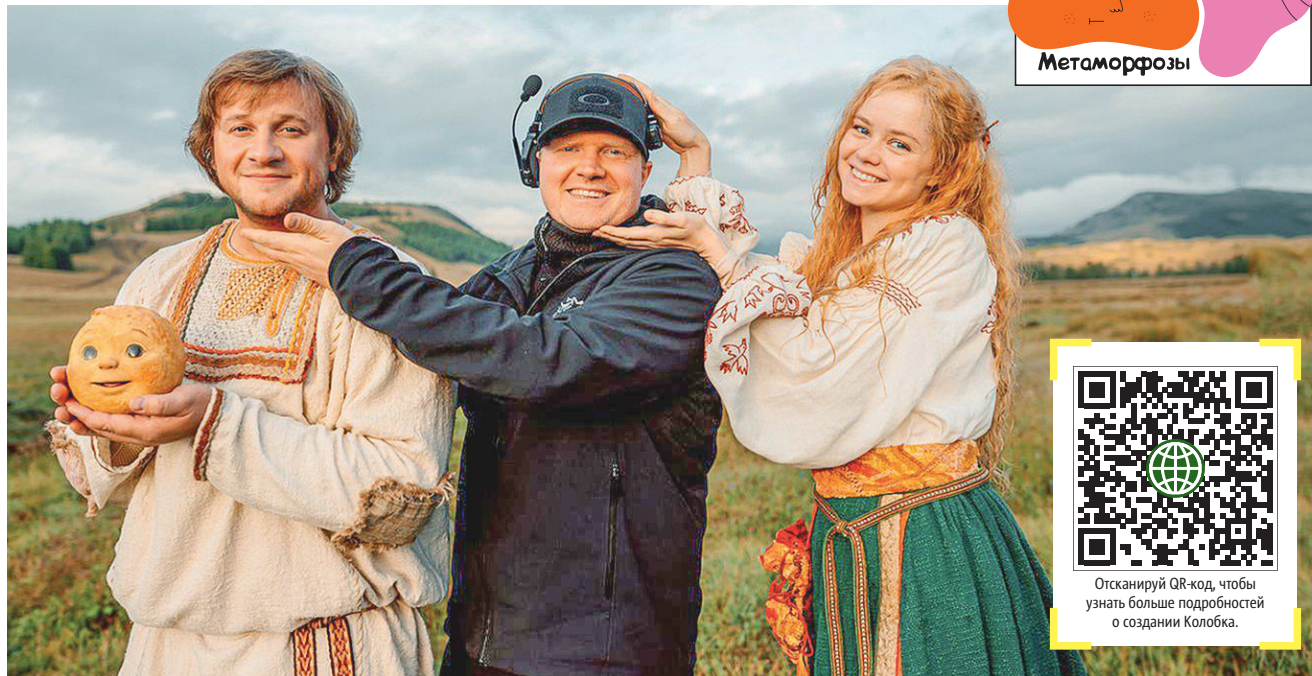
Впервые Колобок попал в сказочную франшизу во второй части «Последний богатырь». С самого начала его озвучивал Гарик Харламов, и именно он во многом стал прообразом этого персонажа.

ЭМОЦИИ НЕ ПОВТОРЯЮТСЯ – Самое сложное в любой истории с полностью графическим Full-CG-персонажем – это крупные планы. Чем крупнее план графики, тем сложнее добиться ощущения, что перед нами живой персонаж. Особенность Колобка в том, что он практически всегда находится именно на крупном плане, – объясняет режиссёр нового фильма Антон Маслов. – По сути, Колобок – это одна голова, и работать с ней очень непросто, потому что нет возможности передать эмоции через пластику тела, жесты или движения рук. Есть только мимика.

И эта мимика должна быть разнообразной. – Хороший артист никогда не повторяет одну и ту же эмоцию одинаково. И нам было важно добиться того же самого с Колобком. Каждый раз мы должны придумать, как отразить на лице Колобка ту или иную эмоцию, чтобы это было натуралистично, честно.

ВНАЧАЛЕ БЫЛА КУКЛА

Прежде всего была изготовлена кукла, физиче-



Юный Колобок, Дмитрий Журавлёв, Антон Маслов и Мила Ершова на съёмках фильма / «АТМОСФЕРА КИНО»



Актёры контактировали на площадке с «синим Колобком»



Позже подключались графики



Постепенно Колобок обретал лицо и мимику



В лице Колобка явно видны черты Гарика Харламова / СЕРГЕЙ ВИНОГРАДОВ / ТАСС

ский макет с нужным цветом и фактурой.

– По сюжету Колобок случайно переселяется в тело пекаря Тихона. И когда хлебобулочная душа переходит, остаётся лишь его хлебная «оболочка». При этом мы не могли просто испечь обычный хлеб. У него должна была остаться определённая «мордочка», – рассказывает режиссёр. – На её создание ушло около четырёх месяцев. Мы сделали, наверное, более сотни вариантов.

Также был сделан «синий Колобок» – специальный

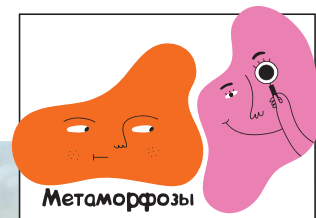
«На Колобка я похож головой и оптимизмом. Он несгибаемый (сгибать нечего), круглый, изначально согнутый, и это помогает по жизни».

ГАРИК ХАРЛАМОВ
актёр

шар, который помогать составлять кадр, определять положение персонажа и взаимодействие с актёрами. Для перемещений Колобка у нас была версия синего шара, приклеенного к палке, у нас даже был отдельный артист, который занимался исключительно Колобком. После того как он отрабатывал сцену с синим шаром, мы ставили на то же место уже бутафорского хлебного Колобка.

КОЛОБОК-РЕБЁНОК

В фильме мы впервые увидим Колобка в со-



Отсканируй QR-код, чтобы узнать больше подробностей о создании Колобка.

Страсти за кадром: создателей Колобка защитят

Ещё до выхода фильма «Последний богатырь. Колобок» в Сети разгорелся нешуточный скандал. Режиссёр Антон Маслов написал в соцсети, что ему и его родным поступают угрозы от людей, недовольных тем, что из-за проката «Колобка» сдвинулась неофициальная российская премьера новой части «Человека-паука».

Его жалоба не осталась без внимания, и правовая редакция телеканала «Россия 24» обратилась в прокуратуру и Следственный комитет с просьбой разобраться с авторами онлайн-угроз.

«Мне приходят такие сообщения в личку, от которых волосы дыбом. Угрозы, проклятья, тьма. Пишут моей жене. Моей семье».

АНТОН МАСЛОВ
режиссёр

«Скандал вокруг фильма вышел далеко за рамки культурной повестки, – написал в своём телеграм-канале начальник службы выпуска правовых программ телеканала Эдуард Петров. – В считанные дни эта история превратилась в полноценное поле битвы...»

Позже телеграм-канал «Осторожно, новости» сообщил, что в Дорогомиловском межрайонном следственном отделе СУ по ЗАО Москвы было возбуждено уголовное дело по п. «в» ч. 2 ст. 119 УК (угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью, высказанная с публичной демонстрацией) в отношении пользователей Сети, которые угрожали создателям ленты «Колобок». Наказание по статье предполагает до пяти лет лишения свободы. МАРИЯ ПОЗИНА

ГОРОСКОП
на понедельник, 10 августа 2026 года

Астролог Лилия Любимова



ОВЕН
21.03 – 20.04

Марс уходит в Рака, и привычного напора меньше: не гоните лошадей. Слушайте тело, мягкий режим и забота о себе сегодня важнее любых рекордов.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Красивая укладка и уход сегодня работают как терапия: приведите себя в порядок. Внешняя гармония поднимет настроение вернее, чем ожидание, что всё наладится само.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Не додумывайте за друзей: живой разговор по душам развеет всё надуманное. Одно тёплое сообщение вернёт близость, которой сегодня так не хватает.

РАК
22.06 – 22.07

Чувства сегодня обострены, дайте им выход в творчество: музыка, набросок, дневник. Сходите на выставку или в театр – красота переплавит тоску во вдохновение.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Тянет к тишине и глубине: хороший день для музея, лекции или умной книги. Пропустите шумные компании – культура напитает вас лучше любой суеты.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Дальние маршруты сегодня не манят: тянет в знакомое и уютное. Короткая вылазка в любимое кафе или парк даст больше тепла, чем «наполеоновские» планы.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Отличный день для ревизии бюджета: закройте ненужные подписки, составьте график долгов. Загляните в налоговый кабинет, порядок в цифрах вернёт вам чувство опоры.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Если на душе скребут кошки, не корите себя, это пройдёт. Не тратьте эмоции на жалость к себе, лучше отдохните: тёплый плед и тишина вернут равновесие.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Брать на себя ответственность сегодня тяжело, и это нормально: не грузитесь сверх меры. Закрывайте текущие дела по чуть-чуть, спокойствие и дисциплина мягко «вывезут» весь день.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Разрешите себе расходы на то, что греет душу: билет в театр или уютную мелочь домой – и настроение сразу поднимется.

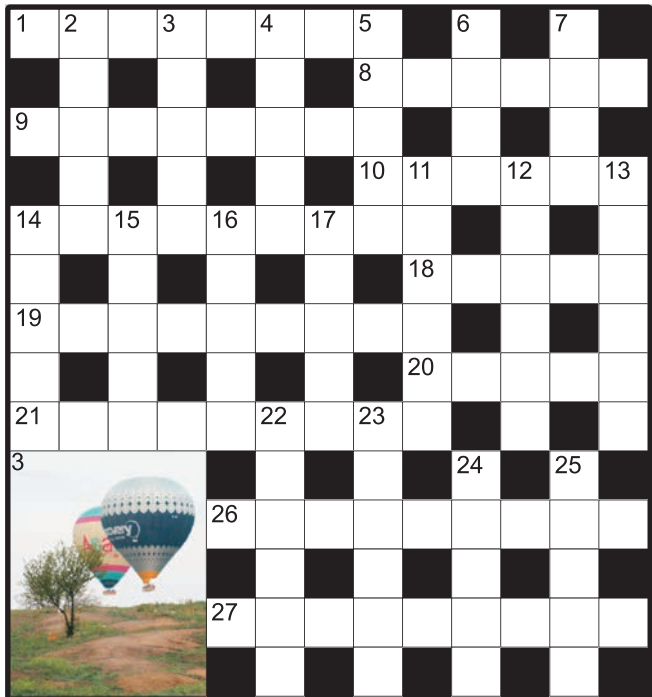
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Вечер создан для свидания: Венера дарит редкий шанс на близость и тепло. Искренний разговор с партнёром по душам сблизит вас по настоящему.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Забота о доме сегодня лечит: наведите уют, включите любимую музыку, зажгите свет. Дом станет тёплым коконом, где хандра растворяется сама собой.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Прижимистый субъект
8. Армейский псевдоним шахматного слона
9. «Доносчик» рыболову о намерениях рыбы



10. Жёсткий пояс юбки
14. Площадка для автогонок на машинах-малютках
18. Физиономия, которая кирпича просит
19. Предпочтение личных интересов интересам общества

20. В шкале Мооса этому минералу присвоена единица
21. Место приобщения к «важнейшему из искусств»
26. Специально изготовленные предметы сценической обстановки, подделанные под настоящие
27. Любезность не на словах, а на деле.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Мальчик, замучивший отца вопросом: «Что такое хорошо и что такое плохо?»
3. Передвижение по воздуху
4. Достоверный факт в роли веского аргумента
5. Один из высших сортов кофе
6. Мера объёма, принятая на бензоколонках

7. Рубеж на пашне
11. Прибор для измерения сопротивлений
12. «Патрон» из колчана Робин Гуда
13. «Тренажёр» для челюстей



14. Индейский вождь, ставший кофейной маркой
15. Драгоценный камень красных оттенков
16. Жареные яйца с молоком
17. Что происходит с лесом под звук топоров и падающих деревьев?
22. Плёвое дело
23. Способ борьбы с диссидентами
24. Карточная игра, в которой банк зачастую срывается обычным блефом
25. Крупная птица из отряда сов.

ОТВЕТЫ

- По горизонтали: 1. Скупой. 2. Крокодил. 3. Полёт. 4. Довод. 5. Мокко. 6. Литр. 7. Межа. 8. Омега. 9. Картофель. 10. Корсаж. 11. Патрон. 12. Кинотеатр. 13. Жвачка. 14. Касик. 15. Рубин. 16. Омега. 17. Рыбка. 18. Морда. 19. Физиономия. 20. Моос. 21. Место приобщения к «важнейшему из искусств». 22. Плёт. 23. Способ борьбы с диссидентами. 24. Карточная игра, в которой банк зачастую срывается обычным блефом. 25. Крупная птица из отряда сов.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru
+7(495)085-60-15
Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

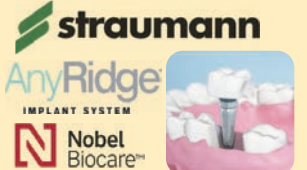
Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Акция* до 31.08.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная
гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону



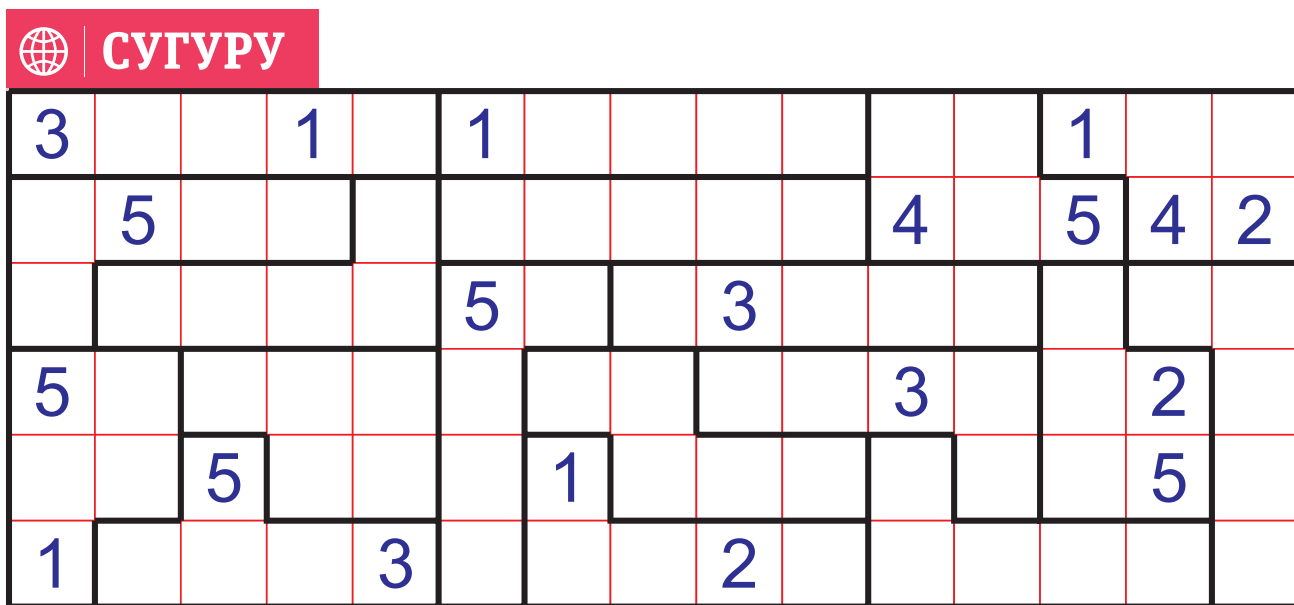
Будьте на связи
с городом



Газета Metro
теперь и в МАХ.
Подписывайтесь
на наш канал!

metro

Реклама 16+

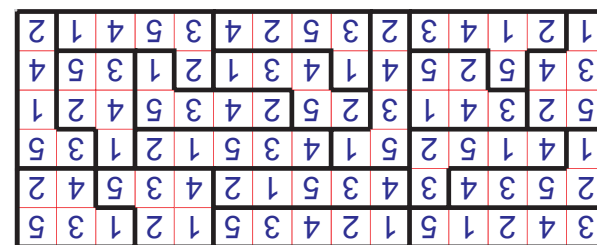


ОТВЕТ



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.



НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

■ **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин. пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб./мес. Т. +7(926)844-65-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Агент** по продвижению рекламной продукции по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. Т. 8(999)889-36-88

■ **Активная** помощница руководителю. Трудолюбивая, возрастная. Обучаю сама. Высокодоходно. Тел. 8(960)842-1234

Актуально! Мойщик вагонов. Гр/р 5/2, 6/1, 7/0 (день/ночь). 3500 р./смена. ТК РФ, спецодежда. Тел. +7(925)466-32-56

■ **Буфетчица** в частную школу. 3/п от 65 000 руб. Гр/р 5/2. Рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Буфетчица** в частную школу. 3/п от 65 000 руб. Гр/р 5/2. Время работы с 07:00 до 16:00. м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

Буфетчица в частную школу. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00. 3/п от 70 000 руб. ул. Барклай, 6А, стр. 3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

Вахта, проживание + обед + авансы! 3/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

РАБОТА ВАХТОЙ
мужчины 3/п от 4100 р./смена.
женщины 3/п от 3800 р./смена.



МО, г. Чехов
8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48
Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

■ **Гардеробщик** в ночной клуб. 3/п от 100 т.р. (оклад + чаевые). Высокая проходимость. Приём на временное хранение одежды и вещей от посетителей. Гр/р 3х2 с 21 до 6 ч. м. Цветной бульвар. Тел.: +7(968)042-3957, +7(967)227-3108

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

Грузчики, разнорабочие на склад косметики. Вахта от 15 смен! 3/п 3600 руб./смена. Без опыта. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. Тел. 8(800)600-73-39

■ **Кладовщики** на склад детского питания, г. Одинцово, 3/п 100 000 руб. Тел. 8(916)595-63-94

■ **Комплектовщик.** График свободный. От 18 до 65 лет, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

Котломойщица в частную школу. Гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00. 3/п от 70 000 руб. ул. Барклай, 6А, стр. 3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

Лифтёр-проводник. 3/п 45 000 р. м. Авиамоторная, ш. Энтузиастов, 12, корп. 2. Гр/р 2/2. Т. 8(925)829-45-19

■ **Мойщик** посуды. 3/п 68 965 р., гр/р 5/2, сб., вс. выходной. ТК РФ, м. Комсомольская. Т. 8(495)644-0168

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, смены от 3500 до 6000 р. Т. 8(925)097-0417, Никита

Охранник, 3/п 3500–38700 руб. с УЧО/без УЧО, вахта 15/15, 30/15, тел. +7(926)919-05-84; охранник, офис Москва, 3/п 4500 руб. с УЧО, тел. +7(930)918-93-85

Охранник. 3/п до 6000 р. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (муж./жен.). Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник с УЧО, 3700–4000 руб./сутки.** Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Т.: 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

■ **Охранники** без лицензии. Объекты разные. Графики гибкие. Оплата достойная. Выплаты без задержек. Тел. 8(968)593-45-27

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. Офис, охранник – 5200 р., старший – 6000 р. Т. 8(926)015-01-27

■ **Повар** в частный детский сад. 3/п от 90 000 руб. Гр/р 5/2. Рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Севастопольская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Кристина Андреевна

■ **Повар** в частную школу. 3/п от 90 000 руб. Гр/р 5/2. Рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Помощник/ца** руководителю с Урала. Достойная подработка для работающих людей. Личная встреча. Тел. 8(916)108-5468

■ **Посудомойщица.** 3/п от 110 т.р. + питание (7300р./смена на руки). Мытьё посуды и котлов, поддержание порядка и чистоты. Можно без опыта. ТК РФ, униформа. Гр/р ночь 2/2 с 19:00 до 06:00. м. Цветной бульвар. Т.: +7(968)042-39-57, +7(967)227-31-08

Работа вахтой в Москве и МО. На складах с ТСД и без (упаковка, комплектовка и т.д.). По СЗ, ГПХ, ТК. 25/35/45 смен. Гр/р 6/1, 7/1, 10/1. 3/п за смену: с ТСД от 5780 р., без ТСД от 4500 р., разнорабочий от 4100 р. Проживание, питание, Авансы, премии. Т.: +7(926)305-66-08, +7(925)834-36-16

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 ч., проживание, питание. Разнорабочий. Т. 8(926)483-53-70

Работа в недвижимости. Доход от 100 000 руб./мес. Бесплатное обучение. Тел.: +7(910)490-01-46, +7(903)760-15-83

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-54-98

Рабочий по ремонту бытовок. 3/п от 80 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Гр/р 5/2. МЦД-4 Никольское. Тел. 8(968)488-32-35

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляется. Т. +7(991)751-37-95

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)547-3473, Анастасия

■ **Разнорабочий.** 3/п 79 780 руб. Обязанности грузчика, дворника. м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., 6. Гр/р 5/2 с 07:00 до 16:00. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

Разнорабочий. Оплата 4000 руб./день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО (ближайшая). Звонить с 9 до 18 ч. в будни. Тел. 8(977)810-18-47

■ **Сотрудник** линии раздачи в столовую. Гр/р 5/2 с 07:45 до 18:00. 3/п 70 000 р. на руки. Оформление. Возможно без опыта. м. Волоколамская или Сходненская. Т. 8(919)100-68-17

■ **Сторож** в дневное время. График свободный. От 18 до 65 лет, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

Уборщица вечерняя в частную школу. Гр/р 5/2 с 17:00 до 21:00. 3/п от 45 000 руб. ул. Барклай, 6А, стр. 3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

Уборщица в частную школу. Гр/р 5/2 с 08:00 до 17:00. 3/п от 65 000 руб. ул. Барклай, 6А, стр. 3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** в частную школу. 3/п от 65 000 руб. Гр/р 5/2. Время работы с 08:00 до 17:00 м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

УБОРЩИЦА, ДВОРНИК на ТЭЦ. 3/п от 51 279 р. Гр/р 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Тел.: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

■ **Уборщица.** 3/п от 110 т.р. + питание. Уборка в соответствии с установленными стандартами. Чёткая грамотная русская речь. Можно без опыта. График сменный 3х3 день и ночь. ТК РФ. м. Цветной бульвар. Т.: +7(968)042-39-57, +7(967) 227-31-08

Уборщица/ик. 3/п 85 000 руб. Работа в офисе. Граждане РФ. До 65 лет! м. Серпуховская. Справка об отсутствии судимости. Гр/р 5/2 с 7 до 19 ч. Тел. 8(985)665-67-88

■ **Уборщица помещений.** 3/п 130 000 р. Гр/р с 8 до 17 ч., 6/1. Медцентр. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Тел.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41, 8(967)182-66-99

Уборщица. Уборка офисных помещений, уход за цветами. 3/п высокая, м. Боровское шоссе. Ул. 2-я Карпатская, 4. Складской комплекс. Т. 8(915)172-96-65

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ 8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт** стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит. Т. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст. м. «Аэропорт» 8(985)769-28-51
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст. м. «Марьяна Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст. м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст. м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Тулъская» 8(495)961-00-18
- Ст. м. «Шукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст. м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой



МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов
 • Редактор номера Дарья Загородняя • Столичная утренняя газета Metro • Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № Ту 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Metro» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Пруды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8(495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru
 • Отдел рекламы: 8(495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений.
 • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30
 • Время подписания номера фактически: 09.08.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

АБС ТИРАЖ НОМЕРА 270 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА АБС

Газета отпечатана:

АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,
141707, МО, г. Долгопрудный,
Лихачёвский проезд, 5 В
• Заказ 1933



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.



В 2028 году чемпионат Европы может пройти в России

ВОДНЫЕ ВИДЫ. Президент European Aquatics Антониу Силва заявил ТАСС, что у нашей страны есть право принять соревнования: «Они не смогли провести турнир в 2024 году, теперь это поменялось на 2028 год».

В ближайшие дни организация проведёт переговоры со всеми заинтересованными сторонами. Затем будет принято решение. **METRO**



В составе «Арсенала» Кулешин провёл один матч в РПЛ / **АЛЕКСЕЙ ДАНИЧЕВ** / © РИА «НОВОСТИ»

Экс-футболист тульского «Арсенала» умер в возрасте 25 лет

ТРАГЕДИЯ. Илья Кулешин скончался на 26-м году жизни. Об этом сообщает пресс-служба «Авангарда» в своём телеграм-канале. Причиной смерти стали осложнения, вызванные онкологическим заболеванием.

Матч «Авангарда» с «Арсеналом-2» 9 августа начался с минуты молчания. Кулешин выступал и за туляков, и за курян. **METRO**



Екатерина Александрова (слева) – 19-я ракетка мира, а Диана Шнайдер – 17-я / **AFP**

Наши девчонки громят лидеров мирового тенниса

Екатерина Александрова и Диана Шнайдер сотворили сенсации на турнире WTA-1000 в Торонто. Анализируем, как россиянкам удалось обыграть топ-соперниц, и делимся ожиданиями от их четвертьфиналов

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

ПРОГРЕСС НАЛИЦО

Шнайдер даже не заметила сопротивления Джессики Пегулы. Американка, занимающая третье место в рейтинге WTA, проиграла нашей теннисистке – 3:6, 3:6. Матч длился всего 74 минуты. Ранее Диана с таким же счётом обыграла свою соотечественницу Анну Калинскую.

Завтра Шнайдер встретится с Игой Швёнтек. Сейчас бывшая первая ракетка мира занимает в рейтинге WTA лишь восьмую позицию, но не стоит её недооценивать. Полячка, взяв реванш у украинки Марты Костюк за поражение в мае, отметила, что сейчас её состояние сильно улучшилось: «Чувствую, что могу показывать свой теннис. В Париже у меня этого не получалось. Сейчас я уверена в своей игре».

– Было ожидаемо, что Диана обыграет Пегулу, – говорит Metro детский тренер Шнайдер Сергей Коновалов. – Они встречались на прошлой неделе. Тогда Диана уступила и должна была взять реванш. В матче со Швёнтек, по моим прогнозам, Диана должна победить. А вот выиграет ли она турнир, сложно сказать.

Заслуженный тренер РСФСР Виктор Янчук, также пообщавшийся с Metro, допускает, что Шнайдер станет чемпионкой:

ЦИФРА

5.55

– такой коэффициент давали букмекеры на победу Александровой в игре с Соболенко. Получается, успех Екатерины оценивался с вероятностью 18%.

– Она прибавляет, обыгрывает сильных соперниц, добивается успехов в одиночном и парном разрядах. Диана настроена положительно: всё время атакует, играет остро и напористо. То, что она левша, даёт ей дополнительное преимущество. Мы ждём дальнейшего прогресса Шнайдер.

ДАВЛЕНИЕ ОЖИДАНИЙ

Победа Александровой в матче с белоруской Ариной Соболенко стала большим сюрпризом. Россиянка обыграла первую ракетку мира за 2,5 часа – 7:6 (7:3), 4:6, 6:4. На пресс-конференции Екатерина оценила мастерство соперницы: «У неё отличная подача и приём, она может здорово играть и справа, и слева, выполнять укороченные и выходить к сетке. В общем, она умеет всё».

Но наша теннисистка отметила, что она сама

ещё не вышла на пик возможностей: «Я нахожусь где-то в середине пути к тому, чтобы найти настоящему хорошую форму».

Теперь Александрову протестирует украинка Элина Свитолина. В этом сезоне спортсменка набрала отличный ход и вернулась в топ-10 мировой классификации. В 1/8 финала Элина без проблем прошла американку Аманду Анисимову.

– Александровой со Свитолиной будет сложнее, чем с Соболенко, – уверяет Янчук. – Против первой ракетки мира Екатерина играла абсолютно без внутреннего прессинга, без давления. Здесь же она понимает, что уже обязана выигрывать, а сделать это будет трудно, потому что класс примерно равный. Но, думаю, если Александрова сумеет преодолеть психологический фактор, то выйдет в полуфинал.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ В матче с Соболенко Александрова в третий раз в карьере одолела действующую первую ракетку мира. В личном противостоянии у россиянки и белоруски теперь равный счёт – 5-5.

■ Александрова и Шнайдер находятся в одной половине сетки. Если россиянки выиграют свои матчи, то встретятся в полуфинале «тысячника» в Торонто.

■ Матчи Людмилы Самсоновой (55-я в рейтинге WTA) с Еленой Рыбакиной (2) из Казахстана и Алины Корнеевой (89) с Коко Гауфф из США (4) завершились после сдачи номера в печать.

Кузю отправили в сибирскую ссылку

Евгений Кузнецов проведёт следующий сезон в «Сибири». Рассказываем, как обладатель Кубка Стэнли докатился до аутсайдера КХЛ

«Сибирь» сообщила о переходе форварда Евгения Кузнецова. Контракт клуба и 34-летнего нападающего рассчитан на сезон.

– У Кузнецова уже давно не получается в КХЛ, и это связано с его поведением, – отмечает в беседе с Metro

бывший главный тренер столичного «Динамо» Владимир Крикунов. – Скорее всего, Евгений перешёл в «Сибирь», потому что не было предложений от других команд лиги. Если у него с поведением будет всё в порядке, то он поможет новосибирцам. Играть-то он умеет, ведь просто так в НХЛ не выступают столько лет.

Крикунов отмечает, что в минувшем плей-офф Кузнецов хорошо сыграл за «Салават Юлаев»:

– Но к себе в команду я бы его не взял из-за дисци-



После возвращения из НХЛ в КХЛ Кузнецов выступал за СКА, магнитогорский «Металлург» и «Салават Юлаев» / **АЛЕКСЕЙ ДАНИЧЕВ** / © РИА «НОВОСТИ»

плины. Если игрок что-то лишнее себе позволяет, то у молодёжи в голове это остаётся. Они думают: «Значит, и я так могу». А когда с таким хоккеистом сразу жёстко поступаешь, то и для молодых это хороший урок на будущее, что надо себя вести адекватно.

Также интригуют переходы Александра Барабанова из «Ак Барса» в «Автомобилист», Максима Комтуа из московского «Динамо» в «Спартак» и Вадима Шипачёва из минского «Динамо» в «Салават Юлаев». **ДАНИИЛ БОРОЗДИН, СЕРГЕЙ РАСТОРГУЕВ**

Хорхе Месси скончался в госпитале Росарио в возрасте 68 лет. Его связь с Лео была колоссальной, лучший футболист мира понёс воистину невосполнимую утрату. Почему это так, читайте в нашей статье

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

Ещё во время июльского чемпионата мира, где Аргентина Лео Месси проиграла финал Испании, ходили слухи, будто Хорхе страдает из-за серьёзной болезни (фактически умирает). Этим объясняли и частые слёзы гениального нападающего. Ведь отец был для него богом. И это не преувеличение.

КАК ХОРХЕ «УКРАЛ» ЛЕО

Хорхе был начальником цеха на огромном металлургическом заводе Asindar в Росарио, но однажды понял, как скучна эта работа, и начал со всей своей природной страстью заниматься тем, что обожали все аргентинцы, – футболом. Его кумиром был, конечно же, Диего Марадона, но Хорхе и представить не мог, что однажды сын сможет добиться даже большего, чем Микеланджело от футбола... И Хорхе приложил к этому свою руку.

Он стал тренером в клубе «Грандולי», где вскоре начал сверкать юный Лионель, его талантливый сын. Мальчишка решил посвятить себя футболу в 11 лет. «Он всегда играл ради удовольствия. Мы были рады видеть его на поле не потому, что ждали от него триумфа, а потому, что ему это дело безумно нравилось. Он просто хорошо играл» – вспоминал Хорхе. Лео во всём слушался отца, каждое его слово было для мальчишки на вес золота. Это не изменилось с годами.

Вундеркинда заметили селекционеры «Ньюэллс Олд Бойз» и забрали

ЦИФРА

120 000

евро

в год получал Месси в «Барселоне», ещё даже не играя за взрослую команду.

Начальник цеха и великий агент: умер человек, который создал Лионеля Месси

Источники: NYT, People, Sports Illustrated, Bruno Pisano's 2011 book My Son the Soccer Player, The San Diego Union-Tribune, The Athletic

Хорхе Месси / AFP

его в молодёжную команду. Но тут возникла серьёзная накладка: медики выяснили, что у 13-летнего Месси задержка роста и ему требуется гормональное лечение, которое стоило бешеных денег – \$900 в месяц. Хорхе не знал, что с этим делать. Вскоре об этом написали в местной газете... А всего через две недели отец с сыном исчезли!

Учителя и одноклассники Лео в школе недоумевали. В «Ньюэллсе» стали подозревать, что Месси сбежал в более крупный клуб из Буэнос-Айреса. Возникли даже слухи, будто у Лео смертельная болезнь. На самом же деле Хорхе пошёл на отчаянный шаг: собрал наспех вещи, схватил Лео и полетел в Каталонию, где вундеркинда предложили показать свои лучшие качества и дали на это срок в две недели.

Там поначалу не спослось, пришлось возвращаться... Тогда Хорхе организовал для Лео матч с «Ривер Плейтом». Директор «Барсы» Чарли Рексач не выдержал давления и поставил свой автограф в контракте (по легенде, на салфетке). В итоге Аргентина лишилась грандиозного футболиста, зато его заполучила Испания.

Хорхе тут же пошёл на поклон к начальникам «Барселоны», чтобы те оплатили и все медицинские счета. С тех пор он назначил себя агентом Лео.

ХИТРЫЙ ХОРХЕ МЕССИ

Месси, ещё ребёнку по сути, платили в академии «Барселоны» аж £120 тыс. в год. Когда новый генменеджер

«Барсы» решил оспорить эту сумму, Хорхе немедленно связался с представителем «Реала» Хорхе Вальдано (тоже из Росарио) и начал вести переговоры. Это сработало.

Хитрые методы металлургического работника оказались действенными. Он искал рычаги, которые могли поднять зарплату Месси или выбить для него какие-то преференции. Например, когда у Лео возникли проблемы с тем, чтобы играть в Ла Лиге, на футболиста сразу вышел «Интер». Вскоре каким-то чудом Хорхе и Лео получили испанское гражданство (благодаря хлопотам «Барсы», разумеется), что позволило Месси без проблем играть в чемпионате Испании.

Впрочем, любые послабления, которые делали для Лео в «Барсе», окупались. Он безболезненно заменил в команде Роналдиньо и дорос до того, что стал самым высокооплачиваемым в «Барселоне» всего через три года после дебюта за взрослую команду.

А потом посыпались трофеи, индивидуальные и командные: «Золотые мячи», десять побед в чемпионате, четыре – в Лиге чемпионов, и много чего ещё... Месси стал частью ДНК «Барсы».

Со сборной тоже вышло интересно. Лео так хорошо проявлял себя в Каталонии, что на него вышли испанцы, предложив играть за «Красную фурию». Но Хорхе понимал, что сердце его сына всецело принадлежит Аргентине. Тренер сборной Марсело Бьелса смотрел каждую кассету с игрой перспективных аргентин-



«ПЕРВЫЕ ТРИ ГОДА В КАТАЛОНИИ ЛЕО ВИДЕЛСЯ СО СВОЕЙ МАТЕРЬЮ ТОЛЬКО РАЗ В ЧЕТЫРЕ МЕСЯЦА».

ХОРХЕ МЕССИ

ских ребят. Его помощник Клаудио Вивас собирал видеоконтент для тренера по кличке Безумец. И вот однажды в холле барселонской гостиницы его остановил человек из Росарио по имени Хорхе Месси, который передал одну такую кассету. Он сказал Вивасу, что не хочет никого беспокоить, просто у него есть талантливый сын. Конечно,

Вивас был впечатлён. И сразу же отнёс кассету Бьелсе, засунул её в видеомагнитофон, включил телевизор... Бьелса пришёл в ярость, ударив кулаком по столу: «Включи не на перемотке, так невозможно смотреть». «Всё в порядке, просто парень очень быстро бежит», – пожал плечами Вивас. В 2004-м Лео дебютировал за аргентинскую молодёжку, а год спустя – за главную сборную.

ОТЕЦ И СЫН ВМЕСТЕ НАВСЕГДА

Хорхе поначалу жил в Испании с женой Селией и детьми, но женщине пришлось вернуться с семьёй в Аргентину. Хорхе пошёл на жертву ради сына, оставшись на чужбине. Они жили в относительно небольшой квартире в районе Лес-Кортс, недалеко от стадиона Ноу Камп и главного железнодорожного вокзала города. Любили играть в компьютерные игры, заказывали еду, проводили много времени в обществе друг друга. Лео рассказывал, что часто плакал по ночам, потому что тосковал по маме. «Лео нужна была его мать, а мне

очень хотелось видеть свою дочь, – говорил Хорхе. – Первые три года Лео виделся со своей матерью только раз в четыре месяца...»

Лионель пытался как-то компенсировать разлуку. В 2011 году поднял майку перед камерой, показав всему миру фразу, адресованную Селии: «С днём рождения, мамочка». А на спине, на левой лопатке, у него даже появилось тату в виде портрета матери.

И всё же именно отец был с Лео, когда тот двигался к славе. Был с ним и в моменты триумфа, и когда становилось тяжело. Например, ему пришлось защищать сына от нападок в 2010 году, когда Аргентина под руководством Диего Марадоны потерпела крах на чемпионате мира.

Зато потом была яркая победа на чемпионате мира 2022 года в Катаре.

А на следующем мундиале Месси и вовсе мог превзойти Марадону. Для этого оставалось сделать всего один, последний шаг. Но Месси потерялся в финале. Возможно, ему мешали мысли о больном отце – человеке, который всегда был рядом. Человеке, который помог ему вознестись.

Пусть Хорхе больше нет, зато в сердце Месси навсегда останутся светлые воспоминания. В том числе вот эти слова Хорхе: «Я всегда говорю одно и то же: я горжусь тем, каким Лео стал человеком. Конечно, мы гордимся его успехами в футболе, но больше всего нас радует то, что он просто хороший человек. Его успехи – следствие того, какой он».



2025 год. Флорида. Хорхе приветствует своего сына Лео после матча. Слева мать футболиста Селия / AFP