

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

Зарегистрировано как рекламное издание



Посетителей Музея шоколада кормят эмоциями

Журналист Metro
отправилась на вкусный
репортаж с. 02

Шоколатье угостила гостей первого в России иммерсивного Музея шоколада / АГН «МОСКВА»

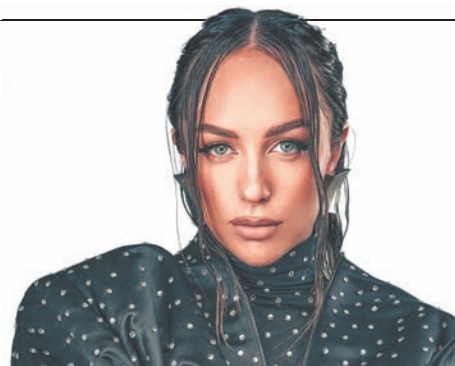
Малый Каменный мост получит вторую жизнь

Сооружение стало частью городского пейзажа столицы почти 90 лет назад. Сейчас мост нуждается в серьезном обновлении. Мэр Москвы Сергей Собянин объяснил, какие работы ждут переправу с. 03



Наши врачи сняли с лица девочки «маску Бэтмена»

Ювелирная работа
российских медиков
восхитила весь мир с. 06



Мари Краймбрери не держит обид на своих бывших

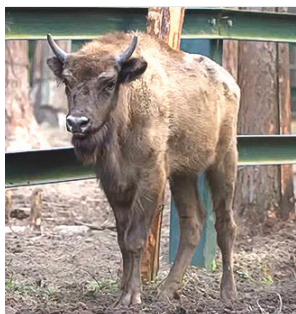
Певица рассказала о
любви, гороскопах и
дворовом детстве с. 09

Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о московских событиях на gazetametro.ru.



Более 100 новых электробусов в этом году начали ездить по Москве

ТРАНСПОРТ. Новых электробусов КАМАЗ-52222 поставки 2026 года в парках Мосгортранса насчитывается уже более сотни. Как сообщил столичный Дептранс, электробусы этого года легче в производстве и заряжаются по новой технологии – от ультрабыстрых зарядных станций. Благодаря им водителям стало удобнее заряжать технику. **METRO**



В новом доме зубр чувствует себя отлично / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК»

В вотчину Деда Мороза переехала самка зубра Мауна

НОВОСЕЛЬЕ. Мауна родилась в 2025-м в зоопарке в Ростове-на-Дону, а теперь осваивается в Великом Устюге. Как сообщила директор Московского зоопарка Светлана Акулова, молодая самка налаживает отношения с уже живущими там зубрами – Базальтом и Майей. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
14 августа пятница
+19 °C день +13 °C ночь

В сладком музее всех измеряют в пряниках, конфетах и какао

Первый в России иммерсивный Музей шоколада открылся в павильоне № 8 «Юные натуралисты» на ВДНХ

Узнать свой вес в шоколадках «Алёнка» и разработать собственную дизайнерскую обёртку для конфет отправилась репортёр Metro

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Дёргаешь за рычаг, и какао-бобы начинают перетираться в мелкую крошку прямо на твоих глазах – правда, не в настоящем измельчителе, а на экране, один в один имитирующем работу механизма. Таких экранов тут несколько: где-то нужно прокрутить колесо, чтобы выжать какао-масло, где-то нажать на кнопку, чтобы нагреть или, наоборот, охладить виртуальную шоколадную массу. Вообще, весь процесс создания шоколада в первых залах музея мультимедийный. Настоящий ждёт впереди, а пока репетируем на электронной фабрике.

– Мам, а это много или мало? – девчушка лет четырёх обнаруживает «сладкие весы» в углу зала. Вес малышки они оценивают в 125 тульских пряников.

Сказав, что это совсем немножко, мама помогает дочке слезть с весов, и за ними выстраивается целая очередь: мальчик постарше обнаруживает, что весит 1407 конфет «Батончик», а его сестра – 333 упаковки какао «Золотой ярлык». Каждый раз весы случайным образом выбирают, в каких сладостях измерить человека, и я с нетерпением жду в очереди, чтобы узнать свою меру веса.

Выпадает шоколад «Алёнка», и в голове начинается вычислительный процесс: «Так, стограммовые плитки уже давно никто не делает, значит, одна штука – это примерно 70–80 грамм. Перевести в килограммы, умножить на моё количество «Алёнок» и... ой, ка-



Шоколадные конфеты с черничной начинкой партиями выходят с линии прямо в рот посетителям музея / ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА КАРАСЕВА



Первый этап обработки какао-бобов – обжарка и просев. Этим и занимается репортёр Metro, пускай и виртуально

ЦИФРА

799

шоколадок «Алёнка» стандартного размера – именно столько (и ни шоколадкой больше) составляет вес репортёра Metro.



Авторская шоколадка ручной работы была обёрнута в «леопарда»

жется, я на сегодня наедалась».

Потыкав на интерактивные кнопки и посмотрев ролики об истории шоколада, отправляюсь в главный зал – там стоит настоящая шоколадная линия и целыми подносами выплёвывает из себя конфеты с вкуснейшей черничной начинкой (я крамольно нарушила слово, данное себе же минутой ранее, и продолжила дегустацию).

– Линия новая и работает всего неделю. Конфеты на ней мы будем делать только для посетителей музея, чтобы они своими глазами увидели полный цикл производства, – объясняет харизматичный и усатый шоколатье Владимир. Под его присмотром внутри кучи устройств шоколадная масса темперируется, отливается в формы, заполняется начинкой и охлаждается, на выходе становясь миниатюрной блестящей конфетой.

Но одно дело – съесть готовую конфету, а другое – сделать её самому. Тут же в соседнем зале проводят мастер-классы: заливаешь жидкий шоколад в форму, украшаешь орехами, цукатами и посыпками и отправляешь в холодильник. А пока ждешь, разрабатываешь собственную этикетку, которую сразу печатает принтер. Главное – не забыть сделать пометку «ручная работа». Конфета всё-таки авторская.

Реконструкция Малого Каменного моста началась в столице

Он стал частью городского пейзажа почти 90 лет назад и сегодня нуждается в серьёзном обновлении. Подробности, что предстоит сделать строителям, мэр Москвы Сергей Собянин поделился в мессенджере «Макс»

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Переправа, соединяющая остров Балчуг с Замоскворечьем, получит вторую жизнь. Специалисты укрепят несущие элементы, обновят покрытие проезжей части и тротуаров, заменят ограждения и проработают скрытые узлы, от которых зависит долговечность моста.

Параллельно под ним возводят новый пешеходный мост на Болотной набережной: монтаж основных конструкций завершён, сейчас строители занимаются отделкой. После всех работ переправа сможет служить городу ещё не одно десятилетие.

«Работы будут
идти параллельно
со строительством
нового
пешеходного
моста
на Болотной
набережной».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Масштабные работы уже стартовали / MOS.RU

КОРОТКО

Юные москвичи решат, как будут звать маленьких оленят

МИЛОТА. В июне в эко-центре «Дом лани» на свет появились детёныши европейской лани. На платформе «Активный гражданин – детям» до 21 сентября проходит опрос, в котором юные москвичи выбирают для них «имена».

Для пятнистого, в частности, предлагаются Пятнашка и Жемчуг, а для рыжего – Рыжик и Янтарь. **METRO**



Оленята пока не отходят далеко от мамы / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ГОРОДА МОСКВЫ

Самокатчики получили десятки тысяч штрафов

НАКАЗАНИЕ. С начала сезона пользователи кикшеринга получили более 66 тыс. штрафов. Об этом сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Ещё 105 тыс. аккаунтов заблокировали за несоблюдение правил. Чаще всего это езда вдвоём, езда на пешеходном переходе и движение не по велополосам. **METRO**

Москва хочет принять ЧМ по зимнему плаванию

ИДЕЯ. Всероссийская федерация зимнего плавания планирует провести в 2029 году чемпионат мира в Москве на базе Гребного канала.

Об этом на пресс-конференции сообщил первый вице-президент федерации и директор спортобъекта «Гребной канал Москва» Олег Рудаков. На Гребном канале запланирована реконструкция. **METRO**

В Коммунарке скоро появится большой ледовый центр

СТРОИТЕЛЬСТВО. Его возведут на улице Александры Монаховой рядом с жилыми кварталами. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в мессенджере «Макс».

Около будущего комплекса уже построили административное здание со школой искусств и многофункциональный центр с наземным паркингом. В комплексе будет сразу две ледовые арены. **METRO**

ЧЕТВЕРГ

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Все фото: mos.ru

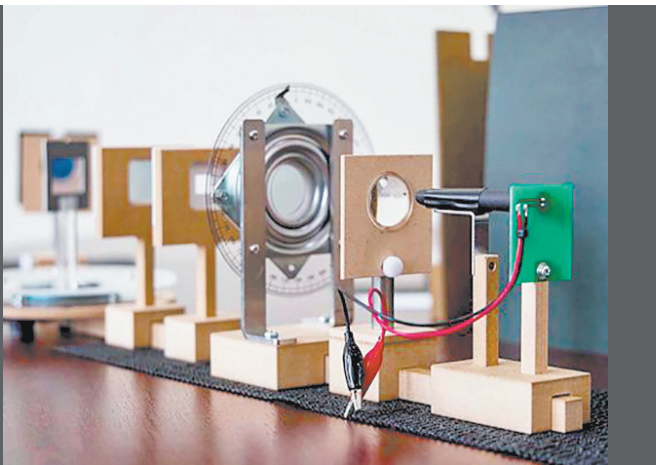


ИЩЕМ СЛУЧАЙНЫХ ПРОХОЖИХ
В МЕТРО НА КАРТИНАХ

Выставка «Встретимся в центре зала». Экспозиция объединяет работы участников проекта «Искусство в метро». В центре внимания – пассажиры на платформах, фигуры в переходах, люди в вагонах и силуэты на эскалаторах. (0+)
Где: галерея «Беляево», Профсоюзная ул., 100
Когда: 11:00–20:00
Цена: 400 Р

РАЗБИРАЕМСЯ С ВИДАМИ И
ФАЗАМИ ПЕРЕХОДОВ В ФИЗИКЕ

Мастер-класс «Физика стихий». Участники узнают, что такое агрегатные состояния и чем они отличаются друг от друга. Им также расскажут о необычных свойствах веществ и покажут, как некоторые из них нарушают привычные законы физики. С помощью серии эффектных экспериментов гости увидят, как плавятся металлы и взрывается азот. (12+)
Где: парк «Зарядье», павильон «Заповедное посольство»
Когда: 17:45
Цена: 900 Р

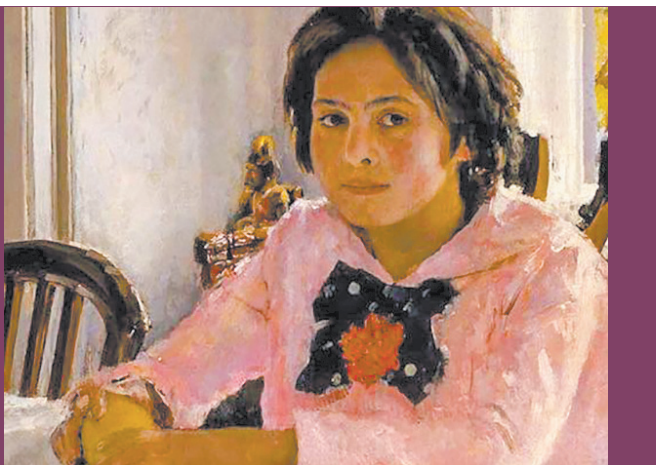


ВСПОМИНАЕМ СВОЮ ПЕРВУЮ
ЛЮБОВЬ В ТЕАТРЕ

Спектакль «Свадьба». В родной город возвращается «королева красоты» Таня Симакова. На дискотеке она встречает свою первую любовь Мишу Крапивина и предлагает ему сыграть в «орёл или решку». Если он выиграет, то сможет жениться на ней. (16+)
Где: Театр на Таганке, ул. Земляной Вал, 76/21, стр. 1
Когда: 19:00
Цена: 1000–5000 Р

ИЗУЧАЕМ ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ ИЗ
ЖИЗНИ РУССКОГО ПОРТРЕТИСТА

Встреча «Валентин Серов: путешествие в мир искусства». Участники познакомятся с биографией мастера, узнают о его художественном наследии, а также о сотрудничестве с Сергеем Дягилевым и его «Русскими сезонами» в Париже. (16+)
Где: Библиотека № 235, ул. Генерала Глаголева, 19
Когда: 16:00
Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru



ИЗУЧАЕМ ТРУДЫ
ПРИДВОРНЫХ

Лекция «От царской книги к национальному эпосу». Востоковед Максим Алонцев расскажет, как придворное сочинение об истории древних царей стало национальным эпосом, к которому обращались художники, революционеры и националисты. (16+)
Где: Библиотека им. Некрасова
Когда: 18:30
Цена: бесплатно, по регистрации на nekrasovka.ru



НАБЛЮДАЕМ ЗА
ПРЕВРАЩЕНИЕМ

Спектакль «Собачье сердце». В ходе эксперимента профессор Преображенский превращает собаку в человека. Получившийся Шариков воплотил в себе худшие черты человека нового времени. (16+)
Где: Театр комедии, основная сцена
Когда: 19:00
Цена: 2000–7500 Р



ЗНАКОМИМСЯ
С КУПЦАМИ

Посещение Старого Английского двора. Гости увидят, как был устроен быт английских купцов и предпринимателей XVI–XVII веков, что они ввозили и вывозили из России и как была организована торговля. (6+)
Где: Зарядье, ул. Варварка, 6
Когда: 10:00–20:00
Цена: 500 Р



ВЕРИМ В СПАСЕНИЕ
ГЕРОЕВ ФИЛЬМА

Триллер «Во власти страха». Пятеро друзей отправляются в отпуск, чтобы заняться дайвингом и погружаться в клетке на морское дно, наблюдая за белыми акулами. Но опасная забава перерастает в схватку со смертью, когда на лодку проникает расчётливый и безжалостный контрабандист... (18+)
Где: в кинотеатрах Москвы
Когда: 12:40–23:30
Цена: от 500 Р



В момент первой операции Луне ещё не исполнился год, а сейчас она уже ходит в школу / @LUNA.LOVE.HOPE



Российские врачи сняли «маску Бэтмена» с лица девочки из США

За судьбой малышки Луны Феннер следили тысячи людей по всему миру. И вот её долгий путь подходит к своему счастливому финалу

Больничные стены, бесконечные перелёты и сложнейшие операции остались позади. Семья счастлива, а западные СМИ пестрят восхищёнными комментариями в адрес российских медиков

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

– Луна не может оторвать взгляд от своего отражения в зеркале. У неё наконец-то гладкая кожа, – делится эмоциями мама девочки Кэрол Феннер.

Ещё недавно лицо Луны было закрыто огромным родимым пятном – невусом, которое прозвали «маской Бэтмена». Теперь же хирурги подарили юной американке новую жизнь.

Всё это время за лечение Луны отвечала команда под руководством доктора медицинских наук, пластического хирурга Ольги Филипповой. Именно она провела и финальную операцию. Врачи убрали все остатки невуса и грубые рубцы, а также восстановили то, что казалось потерянным навсегда – естественную линию роста волос, центральную зону

лица и веко левого глаза. Впрочем, точка в этой истории ещё не поставлена.

«Луне понадобятся небольшие коррекции. Мы ждём, когда спадут отёки (сейчас из-за этого один глаз открывается не полностью) и посветлеют шрамы. Через пару лет, когда результат стабилизируется, мы снова ждём Луну в Санкт-Петербурге», – объясняет доктор Филиппова.

– Луна невероятно счастлива! Российские врачи помогли ей обрести уверенность, которой у неё раньше не было, – рассказывает Кэрол в беседе с Metro. – В Санкт-Петербурге у дочки появились настоящие друзья – такие же маленькие пациенты, проходящие лечение. Луна даже выучила несколько фраз на русском: «Привет!», «Как дела?» Спасибо!». Она перестала стесняться людей, больше не боится камер и журналистов.

Отдельное место в сердце маленькой американки заняла русская кухня:

– Луна обожает пельмени, теперь мне придётся научиться их лепить, чтобы дома была еда «как в России», – смеётся Кэрол.

И у многих возникает закономерный вопрос: за-

чем нужно было лететь в Россию? Разве в Америке не делают такие операции?

– Мы консультировались в разных клиниках, но нас не устроили ни сроки, ни, самое главное, методы. Например, американские врачи предлагали использовать тканевые экспандеры (специальные импланты для растяжения кожи), которые родителям нужно было бы заполнять самостоятельно в домашних условиях. Это страшный риск инфекции, – признаётся Кэрол. – Я общалась со многими родителями, и большинство из них говорили про сепсис и заражение. В Петербурге же экспандеры надувают строго в стерильных условиях больницы.

Начало пути было положено в Краснодаре, где онкологи провели девочке фотодинамическую терапию под местной анестезией, уничтожив опасные участки невуса. Но после той процедуры остались рубцы, и тогда семья обратилась к пластическим хирургам из Петербурга.

Семье Феннер пришлось пережить многое. Некоторые обвиняют их в «издевательствах» над ребёнком и считают, что всё нужно было оставить как есть.

– Луна родилась с огромным родимым пятном, которое грозило перерасти в рак кожи. В процессе лечения у неё уже обнаружили меланому. Поэтому все операции были необходимы прежде всего для её здоровья. Я бесконечно благодарна нашей прекрасной команде врачей и всем, кто помогал нам на этом долгом пути.

ЦИФРА

7

лет в общей сложности длилось лечение Луны в России. В 2019 году врачи в Краснодаре начали удалять опасный невус.



КОРОТКО

Сын уральского миллиардера сбил на спорткаре ветерана СВО

АВАРИЯ. Lamborghini, за рулём которого находился 20-летний сын уральского миллиардера Игоря Алтушкина, вылетел с дороги и сбил двух мужчин. Один из них – 23-летний ветеран СВО Тимур Халилов, который передвигался на костылях. В результате аварии он получил переломы рёбер. По предварительной информации, виновником ДТП стал водитель кроссовера, от столкновения с которым уходил Алтушкин-младший. **METRO**

Набор для школьника можно собрать за 2,5 тыс. руб.

СКОРО В ШКОЛУ. Базовый школьный образ, как и год назад, обойдётся минимум в 2,5 тыс. рублей. За комплект с обувью, аксессуарами и рюкзаком придётся выложить уже 5 тыс. рублей, а с учётом канцелярских принадлежностей – около 6 тыс. рублей, сообщили в пресс-службе Ассоциации компаний интернет-торговли (АКИТ). Там отметили, что ценовая доступность товаров для школы за не изменилась. **METRO**

Пьяный тракторист на синем тракторе пытался по полям уехать от ДПС

ПРИКЛЮЧЕНИЕ. Эпичная погоня развернулась в деревне под Нефтекамском. Как пишут местные телеграм-каналы, 40-летний механизатор Семёныч возвращался с сенокоса, предварительно заложив за воротник в компании приятелей. Виляющий по дороге трактор заметили сотрудники ДПС. На требование остановиться мужчина не отреагировал и попытался уйти по полям, однако всё равно был пойман и задержан. **METRO**



Ранее водитель уже привлекался за езду в нетрезвом виде / СКРИНШОТ ВИДЕО / T.ME/SNA1CH

Мария Захарова назвала Зеленского упырем и орком

ДИПЛОМАТИЯ. «Из демократичного, оптимистически смотрящего на жизнь, обещающего мир кандидата в президенты Зеленский превратился в орка, главаря упырей и повелителя мух» – так официальный представитель МИД РФ прокомментировала «Известиям» эксгумацию останков украинского националиста Евгения Коновальца, которая состоялась в Нидерландах. **METRO**

Рвы за €50 млн выкопают в Литве у границ с РФ и Белоруссией

ЗАЩИТА. Рвы шириной 20 метров у границы с Калининградской областью России и Белоруссией будут выкопаны в Литве. Решение об этом принято на заседании правительства, сообщает ТАСС. «Они появятся в рамках уточнения программы средств военной контрмобильности. Дополнительные мероприятия по этой программе потребуют около €50 млн», – говорится в сообщении. **METRO**



ПЛЮС
+

Чем заменить минимализм

3 АКТУАЛЬНЫХ СТИЛЯ ИНТЕРЬЕРА

Последние годы нейтральные цвета и минимум декора считались формулой безупречного интерьера. Сегодня этот приём часто выглядит холодно и даже бездушно. Рассказываем, чем заменить минимализм без лишней пестроты и сложного ремонта

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

/ ВСЕ ФОТО: СНАТГРТ / МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО



Mid-century

Стиль напоминает минимализм, но с уклоном в ностальгическую эстетику XX века



Джапанди

Джапанди возник путём смешения японского минимализма и скандинавского стиля



Биофильный дизайн

Этот стиль объединяет в себе архитектуру и природные элементы

БАЛАНС МЕЖДУ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬЮ И ЭСТЕТИКОЙ

Стиль «мидсенчури» подойдёт тем, кто любит свободные пространства и функциональную мебель, но устал от стерильной нейтральности. Он сохраняет визуальную лёгкость минимализма, однако добавляет интерьеру цвет, узнаваемые формы и деликатную ностальгию по дизайну середины XX века.

– В качестве основы можно использовать кремовые, светло-серые и тёплые бежевые оттенки. На их фоне особенно выразительно смотрятся охра, оливковый, терракотовый, коралловый и глубокий коричневый, – посоветовала дизайнер интерьеров и сооснователь бюро дизайна и комплектации «СЭТ Бюро» Елена Безрученко.

Одна из главных примет стиля – сочетание разных материалов. Дерево, кожа и шерсть соседствуют со стеклом, металлом и качественным пластиком.

– Обратит внимание стоит и на мебель на тонких ножках. Кресла, комоды и диваны будто приподнимаются над полом, поэтому даже небольшая комната кажется легче.

Необязательно превращать квартиру в декорацию из 1960-х. Достаточно винтажного кресла, деревянной тумбы и торшера необычной формы, чтобы спокойный интерьер приобрёл характер.

ГАРМОНИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО С АТМОСФЕРОЙ УЮТА

Этот стиль объединяет японскую сдержанность и скандинавское стремление к комфорту. В его основе – простые формы, натуральные материалы и уважение к несовершенству.

– Для оформления подойдут молочные, песочные, древесные и светло-серые оттенки. Акценты лучше выбирать приглушённые: оливковые, терракотовые, тёмно-синие или холодные коричневые, – отметила эксперт.

Мебель должна быть простой и удобной. Хорошо работают низкие журнальные столики, кресла с глубокой посадкой, округлые диваны и закрытые системы хранения. При этом важно не заполнять комнату лишними предметами: у каждой вещи должна быть понятная функция.

– Особую роль играют фактуры. Лёгкая неровность поверхности или ручная работа здесь ценятся больше, чем безупречная фабричная гладкость.

Свет в таком интерьере должен быть мягким. Вместо одной яркой люстры лучше использовать несколько локальных источников: настольные лампы, бра и торшеры с тёплым свечением. А декор можно ограничить керамической вазой, деревянным панно, растением в лаконичном кашпо или предметом ручной работы.

ПРИРОДА НЕ ТОЛЬКО В ЦВЕТОЧНЫХ ГОРШКАХ

Такой интерьер часто ассоциируют с обилием комнатных растений, однако его возможности гораздо шире. Главная идея направления – вернуть человеку ощущение связи с природой с помощью света, материалов, цвета и форм.

– Начать можно с натуральных фактур. Дерево, камень, бамбук, лён, хлопок, шерсть и керамика создают спокойный фон и делают пространство приятным на ощупь. Лучше выбирать поверхности, на которых заметна структура материала: матовый камень, древесные волокна, неровное плетение или ручная глазурь, – рекомендует дизайнер.

Палитра также строится на природных ассоциациях. Это оттенки песка, земли, травы, неба и воды.

– Строгую геометрию можно смяг-

чить арками и мебелью плавных форм. Кресло с округлой спинкой или пуф, напоминающий гальку, сделают комнату уютнее.

Живые растения тоже важны, но превращать квартиру в оранжерею необязательно. Одного крупного дерева в напольном кашпо и нескольких небольших растений может быть достаточно. Тем, кто не готов постоянно ухаживать за зеленью, подойдут сухоцветы, стабилизированный мох или композиции из веток.

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

Ксения Орлова
дизайнер

«Создаём уют в маленькой квартире»



/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АВТОРА

Если ваша квартира настолько мала, что даже кот вынужден ходить в ней боком, не отчаивайтесь! Самое скромное пространство можно превратить в уютный дом, где каждый сантиметр работает на вас.

Секрет кроется в правильной геометрии и цвете. Голубой, зеленоватый и светло-серый тона визуально раздвигают стены.

Главное правило в тесноте – философия минимализма. Оставляйте только то, что используется и по-настоящему радует. Меньше лишних вещей – больше воздуха для жизни.

3 совета от дизайнера:

1 Мебель-трансформер. Диван-кровать, пуф с тайником или раздвижной стол. Отличное решение – кровать-чердак. Это ваш личный второй этаж, который освобождает метры внизу под рабочую или гостиную зону.

2 Умное хранение. Используйте скрытые резервы: пространство внутри кровати идеально для зимних вещей, а над дверями поместятся полки для книг. Выбирайте шкафы с антресолями под самый потолок.

3 Нет визуальному шуму! Снимите коллекцию магнитиков с холодильника и уберите мелкий декор в закрытые ящики. Ничто так не «съедает» ценные метры, как захламлённость открытых поверхностей.



Отсканируй QR-код, чтобы попасть на канал эксперта.



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинокритические.



Рацион Ханы и до, и после похудения состоял в основном из вредной пищи – сладостей и фастфуда / WORLD PICTURES

(18+)

Не тронь прах ближнего, пока он тебя не заставил съесть весь холодильник

На экраны выходит боди-хоррор «Ешь. Молись. Худей» о «побочках» экспериментальных способов похудения и о том, что все проблемы не в лишнем весе, а в дурной голове

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

Студентка медвуза Хана, комплексующая из-за своей полноты, перепробовала тысячи диет. Она постоянно смотрит ролики про различные способы эффективного избавления от лишнего веса и для успокоения совести – о плюсах бодипозитива, но ничего не помогает.

Как-то она встречается бывшую одноклассницу Мелиссу, которая в школе весила под центнер, а сейчас стройна как лань, и та делится с ней чудодейственной пилюлей, от

которой килограммы «не уходят, а улетают». Хана тут же проглатывает капсулу, а утром на весах видит минус 2 кило.

Таблетки, по словам Мелиссы, дорогие, и Хана (не зря же учится в медвузе!) расшифровывает их состав и обнаруживает, что внутри капсул... прах человека.

Но это открытие её не останавливает, и Хана

Режиссёр и сценарист:
Натали Эрика Джеймс

В ролях: Мидори Фрэнсис, Мадлен Мэдден и др.



(опять же благодаря меду, где они проходят занятия в «анатомичке») крадёт часть останков трупа, который студенты прозвали Бертой, кремирует и делает из пепла свои пилюли.

Результат превосходит все ожидания – Хана тает на глазах, притом что в буквальном смысле жрёт всё подряд. Но обнаруживается странная «побочка» – как только она перестаёт есть, к ней является та самая жуткая жирная голая Берта, от одного вида которой должен пропасть аппетит, и заставляет Хану снова жрать.

В общем, если бы не мерзкая Берта, казалось бы, чем плоха диета «ешь и худей» – мечта миллионов? Но тогда кино можно было бы расценивать как рекламу альтернативы «Оземпику», а задача фильма всё-таки довести до людей опасность подобных экспериментов и вообще глупость навязанных стандартов красоты. Поэтому в последней трети фильма «страсти-мордасти» начинают набирать обороты, причём с той же скоростью, с которой Хана превращается в анорексичку – в назидание всем, кто хочет без пота и силы воли вмиг стать стройняшкой.

ЧТО НОВОГО В КИНО

1

/ Capella Film



«40 свиданий, 40 ночей» / 40 Dates and 40 Nights (США)
Драмеда. У Леа не складывается личная жизнь и нечем платить за квартиру. Зато есть предприимчивая бабушка, которая предлагает ей необычную сделку. (18+)

2

/ «Каро-Премьер»



«Крушение рейса» / Deep Water (Испания, Новая Зеландия, США, Китай)
Экшен-триллер. Самолёт совершает экстренную посадку на воду, где оказывается полно акул. (18+)

3

/ «Централ Партнершип»



«Последний рубеж» / Lucky Strike (США)
Военная драма со Скоттом Иствудом. 1944 год. Подразделение американских солдат попадает в засаду нацистов. (18+)

4

/ «Парадиз»



«Самурай и пленник» / Kokujo (Япония)
Военно-исторический детектив. Пока самурай обороняет свой замок от осаждающих его врагов, внутри стен разворачивается череда загадочных убийств. (18+)



КОРОТКО

«Уральские пельмени» снимают новую комедию

ТЕЛЕЗВЁЗДЫ. В Екатеринбурге начались съёмки сериала «Удачные истории».

Сериал расскажет о буднях жителей дачного посёлка: о подкаблучнике (Дмитрий Брекоткин), готовом на всё, чтобы не расстраивать жену (Светлана Пермякова), мастере на все руки (Дмитрий Соколов), загадочной астрологине (Эвелина Блёданс) и других. **МЕТРО**



Пермякова и Брекоткин играют идеальную супружескую пару / СТС

Звезда «Безумцев» Джон Хэмм станет отцом

ЛИЧНОЕ. 55-летний актёр и его жена Анна Оскеола станут родителями. Об этом пишет Daily Mail. Издание опубликовало фотографии супругов, на которых заметен округлившийся живот Анны.

Хэмм и Оскеола познакомились в 2015 году, в 2023-м они поженились.

Для Джона Хэмма это первый ребёнок. Ранее он говорил в интервью, что не хочет детей. **МЕТРО**

Никита Кологривый сыграет в сказке «Три поросёнка»

КИНО. Актёр заявлен в касте новой семейной картины по мотивам известной сказки. В центре сюжета – трое юных братьев, которых родители называют «тремя поросятами» и отправляют в деревню к бабушке на перевоспитание. Там они случайно «освобождают древнее зло». В фильме также снимается Елизавета Арзамасова. **МЕТРО**

Николас Холт утверждён на роль в «Гарри Поттере»

ПОТТЕРИАНА. Актёр, наиболее известный по ролям в фильме «Безумный Макс: Дорога ярости» и франшизе «Люди Икс», сыграет Златопуста Локонса во втором сезоне сериала. В первой экранизации книг о юном маге этот образ воплотил Кеннет Брана.

Deadline сообщает, что премьера первого сезона намечена на конец декабря. **МЕТРО**

16 августа Мари Краймбрери выступит на «Вельвет Фесте» в саду «Эрмитаж». В рубрике «Разложили по нотам» Metro расспросило певицу и автора песен о любви, гороскопах и двореком детстве, отталкиваясь от цитат из её композиций

МАРИ КРАЙМБРЕРИ

ОБЪЯСНИЛА, ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ДЕРЖАТЬ ОБИД НА БЫВШИХ

Виктория Мельникова
vika.melnikova@gazetametro.ru

*Мам, слёзы с лица моим туманом сотри,
Я скоро тоже стану мамой, смотри,
Как красиво успех звучит
отныне,
Я за этот детский смех
всё отдам, как ты мне.
(«Мам, я стану мамой»)*

Расскажите про свою маму и ваши с ней отношения? Какие события из детства, связанные с ней, для вас самые значимые?

– С мамой у меня всегда были отношения, где много правды и мало прикрас. Она меня не гладила по голове за каждую мелочь, зато научила не бояться падать. Помню, как в детстве я приходила вся в слезах из-за какой-нибудь ерунды, а она просто ставила передо мной тарелку супа и говорила: «Сначала поешь, потом будем разбираться». И знаете, это работало. Самое ценное, что она мне дала, – это умение не прятаться от своих эмоций, а проживать их. Поэтому и песни у меня такие: будто дневник листаешь. А ещё она всегда слушала мою музыку, даже когда это было просто что-то на коленке записанное. Для меня это было важнее любых похвал.

*Не тусила давно,
Нету сил на это.
Захотела жить
как в кино
И решила начать летом.
Просто сегодня решила, что
время пришло,
Сбросив обиды,
примерила
счастье,
И мне вдруг
внезапно
оно подошло.
(«Всё прошло»)*

Какое событие или события вы считаете самыми судьбоносными и правильными, которые помогли вам стать тем, кем вы стали?

– Судьбоносным для меня стало решение вообще не оглядываться на то, «как надо». В какой-то момент я просто перестала слушать, что мне говорят про «правильную» карьеру, про «подходящее» звучание, про то, что «так не делают». И вот это «лето», когда всё перевернулось, – оно не про календарь. Это был момент, когда я сказала себе: «Если не сейчас, то когда?» И начала делать то, что чувствую. Представляла ли я себе такую жизнь? Честно? Нет. Я вообще не

строила картинок «как будет». Я просто хотела, чтобы моя музыка жила. А всё остальное – это уже бонус. И он оказался огромным.

*Мне всё же нравится жить,
Влюбляться в незнакомых людей,
Наивно ими так дорожить,
Чтоб думать – нету ничего
важней, и дела все отложив.
(«Нравится жить»)*

В кого из незнакомых людей вы влюблялись за последнее время? Какая встреча запомнилась особенно?

– Вернее будет сказать, что я влюбляюсь не столько в людей, сколько в моменты. В чью-то улыбку в метро, в то, как кто-то помогает бабуле донести сумку, в случайную фразу, которая вдруг попадает прямо в сердце. Недавно ехала в такси, водитель всю дорогу рассказывал про свою собаку – и вот эта его простая, без пафоса, любовь к живому существу меня здорово зацепила. Наверное, это и есть та самая наивная

влюблённость, о которой я пела: когда ты дорожишь чужой искренностью, даже если видишь человека первый и последний раз.

*Так любят люди
всё усложнять –
Совместимость
гороскопов,
характеров, мыслей.
Все пытаются друг друга
поменять,
А мне по кайфу твоя
независимость.
(«Или не моё»)*

Вы верите в астрологию и тому подобное? Проверили свою совместимость с вашим мужем, Давидом Манукяном на каком-то из этапов отношений?

– Прогнозы можно почитать ради интереса, но строить по ним жизнь я не стану. Мой «гороскоп» – это мой опыт, мои ошибки и мои победы. Что касается совместимости... Она у нас в том, что мы умеем друг друга слышать. И в том, что нам обоим нормально, когда кто-то из нас просто хочет побыть в тишине. Мне не нужно, чтобы человек подстраивался под меня, мне важно, чтобы он оставался собой. Вот это и есть самое ценное.

*Хочешь не хочешь,
ты помнишь первый двор
И как после великов шли
играть в футбол.
Слушали плеер и диски,
Письма вместо переписки.
Всё впереди, но годы как
пролетели так быстро?
Хочешь не хочешь,
ты помнишь выпускной,
Первые ночи,
когда не шёл домой,
Взрослая жизнь
была близко,
В плеере и на записках.
Не понимаю, как годы
так пролетели быстро.
(«Ты помнишь»)*

Что вы можете рассказать про свой двор из детства? Были ли вы дворовым ребёнком, пацанкой с любовью к великам и футболу?

ДОСЬЕ

Мари Краймбрери

■ **Возраст:** 33 года

■ **Имя при рождении** – Марина Жадан. Необычный псевдоним Мари придумала ещё в 13 лет на уроке информатики.

■ **С четырёх лет** профессионально занималась хореографией. Но из-за травмы оставила танцы и, по словам артистки, «от отчаяния» начала писать стихи и музыку.

– Да, я была тем самым дворовым ребёнком. Велосипед, футбол, плеер на плече, записки вместо сообщений – всё это про меня. Мы собирались во дворе, кто-то приносил колонку, и мы просто танцевали, пока родители не звали домой. Это было время, когда счастье измерялось не количеством лайков, а тем, сколько раз тебя позвали играть во двор.

Чем запомнился ваш выпускной?

– Честно? Я его почти не помню. Помню только, что в тот вечер чувствовала: всё меняется. И было одновременно страшно и безумно интересно. Сейчас, когда слышу эту строчку про то, как быстро пролетели годы, улыбаюсь. Потому что да, они пролетели, но каждый из них был про что-то важное.

*Мне так повезло
Жить в этом лете
и слушать музю,
И танцевать твоим
бывшим назло,
Прошлое не вспоминать
перед сном.
(«Мне так повезло»)*

Какие у вас отношения с «бывшими»?

– У меня нет правил насчёт бывших, кроме одного: не тащить прошлое в настоящее. Если мы разошлись, значит, у каждого свой путь. Я не держу обид – они отнимают силы.

Если говорить про «это лето» – чем оно уже успело запомниться и что планируете обязательно успеть до его окончания?

– Лето для меня, по большому счёту, только начинается. Сначала отпуск, а сразу следом – наш «Вельвет Фест». И ещё я хочу записать одну песню, которая уже давно крутится в голове. Остальное – по ходу дела.

■ **Первую известность** Мари получила как автор песен. Уже в 19 лет она продала свой трек «Один шанс» группе 5sta Family, правда, песня вышла только в 2023 году.

■ **В 2017 году** вышел дебютный альбом певицы «ННН» с хитом «Полюби меня пьяную».

■ **В феврале 2025 года** вышла замуж за актёра и блогера Даву, он же Давид Манукян. У пары есть дочь.



/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

ГОРОСКОП
на четверг, 13 августа 2026 года



Астролог Лилия Любимова



ОВЕН
21.03 – 20.04

После солнечного затмения руки просят спокойного дела – лепки, рисования и другого рукоделия. Мелкая моторика сегодня лечит нервы лучше любых слов. Погрузитесь в процесс.



ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

День хорош для спокойной учёбы: осваивайте новое маленькими порциями, без гонки. Разложите материал по полочкам, размеренность сегодня усваивается прочнее рывка.



БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Планы на дорогу к вечеру могут перемениться, держите план Б и запас времени. С гибким маршрутом день пройдёт спокойно, техника любит подводить спешащих.



РАК
22.06 – 22.07

Разберите документы и бумажные завалы, займитесь наведением порядка. Каждое маленькое завершённое дело вернёт вам ощущение опоры и контроля.



ЛЕВ
23.07 – 22.08

Тень затмения ещё давит, но противоядие простое: прогулка, дыхание, тишина. Отключите тревожные ленты, и ясность вернётся быстрее, чем кажется.



ДЕВА
23.08 – 22.09

Рутинка сегодня днём работает как лекарство, разрешите мелкие задачи. Пройдите список по пунктам, методичность принесёт тихое, но прочное удовлетворение.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Наведите порядок в мелких финансах со скрупулёзностью: чеки, счета, подписки по полочкам. Такая ревизия сегодня приносит приятное чувство контроля и лёгкости.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Дайте себе после вчерашнего накала страстей тихий, спокойный день без разборок. Простая забота, чай вдвоём и молчаливое присутствие сблизят лучше любых выяснений.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Генеральная уборка сегодня целительна: наведите чистоту, разберите завалы. Освобождая пространство дома, вы освобождаете и голову от лишнего груза и тревог.



КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Отличный день начать заботу о теле: детокс, лёгкая диета, режим сна. Дисциплина, ваш конёк, сегодня легко превращается в полезную привычку, заложите основу.



ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Резкие эксперименты с образом сегодня отложите: вечерняя спешка – плохой стилист. Можете немного поработать над нынешним образом, а смелые перемены оставьте на спокойный день.



РЫБЫ
19.02 – 20.03

Замените тревожную ленту новостей живым теплом – короткой встречей или звонком другу. Обмен поддержкой сегодня отлично заземлит.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Напиток итальянского происхождения на основе кофе с добавлением молока



5. Трон по своей сути
9. Так называют человека в возрасте до одного месяца
12. Блуза моряков с большим прямым отложным воротником

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

16. Ошибка, допущенная в диктанте из-за невнимательности
17. Сотрудник разведки, создающий агентурную сеть
18. Он без приколов просто жить не может
19. Человек, отрицающий государственную власть
25. «Рубанок» в сотни лошадиных сил в арсенале строителя дорог
26. Понижение между двумя вершинами в горном хребте.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Популярное искусство, помогающее визуально погрузиться в мир режиссёрских грёз
2. Напиток Гамбринуса, полюбившийся также всем участникам Октоберфеста

3. Авиетка Вакулы в полёте за черевичками
4. Состояние, когда целью жизни становится существование
6. Жемчужина Средиземноморья на руинах Карфагена
7. Прозвище фотоаппарата военков времён Великой Отечественной
8. Кто из русских царей первым принял титул императора?
10. Так можно назвать и кракена, и осьминога
11. Дерево для изготовления оружия против вампиров
12. Маленькая картинка из «классерной» галереи
13. Человек с твоим же именем
14. Что совмещают с лечением в санатории?
15. Форма колпака звездочёта
20. Корка на луже после ночной стужи
21. Здесь разрешаются от бремени
22. Коварный, лицемерный человек «с монашеским обличем»
23. Неуважительное прозвище коммерсанта
24. Выворачивание карманов с ведома прокурора.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Кино. 2. Пиво. 3. Чёрт. 4. Нержавящая. 5. Копилка. 6. Тунис. 7. Лейка. 8. Петру. 9. Осина. 10. Марка. 11. Тёзка. 12. Отдых. 13. Конус. 14. Неприят. 15. Поддом. 16. Незащит. 17. Торпаш. 18. Обывок.

По вертикали: 1. Кино. 2. Пиво. 3. Чёрт. 4. Нержавящая. 5. Копилка. 6. Тунис. 7. Лейка. 8. Петру. 9. Осина. 10. Марка. 11. Тёзка. 12. Отдых. 13. Конус. 14. Неприят. 15. Поддом. 16. Незащит. 17. Торпаш. 18. Обывок.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru
+7(495)085-60-17

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

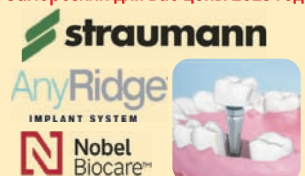
Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Акция* до 31.08.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

metro

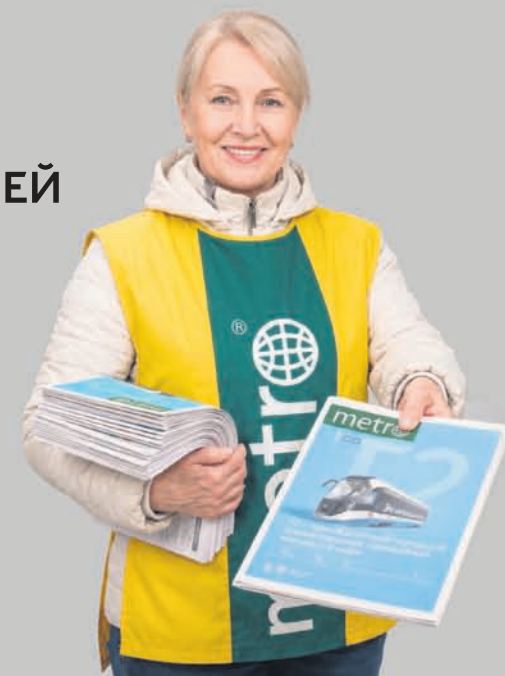
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

График работы:
В утренние часы до 11:00
Ежедневно по будням

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Обращайтесь по телефонам
8 (999) 869 35 35
8 (495) 190 71 07
8 (985) 081 08 46

Реклама

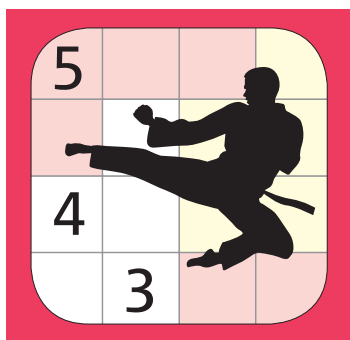


ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СУТУРУ

5	3				4		1			2				4
2														
					4		1	3			4			
			1								2	1		
					4									4
2	4				3	1		3						

ОТВЕТ



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

5	3				4		1			2				4
2														
					4		1	3			4			
			1								2	1		
					4									4
2	4				3	1		3						

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17
- **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб. в месяц. +7(926)844-65-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Агент по продвижению** рекламной продукции по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сделанная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. 8(999)889-36-88

Актуально! Мойщик вагонов. 5/2, 6/1, 7/0 (день/ночь). 3500 р./смена. ТК РФ, спецодежда. Тел. +7(925)466-32-56

■ **Буфетчица** в частную школу. Заработная плата от 65 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

Буфетчица. В частную школу. 5/2, с 8:00 до 17:00. 3/п от 70 000 руб. Ул. Барклая, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Буфетчица** в частную школу. Заработная плата от 65 000 руб. 5/2. Время работы: с 7:00 до 16:00. м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

Вахта, проживание + обед + авансы! 3/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. +7(964)727-39-89

■ **Горничная срочно!** В детский санаторий «Искра», г. Красногорск, мкрн Опалиха. График 5/2 с 8:00 до 17:00. 3/п 112 500 руб. Тел. 8(929)900-09-41

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Г/р 5/2. 3/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. 8(495)120-50-50

Грузчик-котломойщик. График 5/2. 3/п: от 80 000 руб. м. Серпуховская. Тел. +7(903)265-24-47

■ **Дворник, БЦ.** День 6/1, 3/п 90 000 руб. м. Савёловская. +7(495)476-42-44

■ **Дезинфектор.** 3/п 70 000 руб. на руки + проездной, форма. Возможен неполный рабочий день или по графику 1/1, 1/3, 2/2, выходные. 8(916)242-58-35

Комбинат «Черёмушки» приглашает на работу: рабочий на линии, 4000 р. «на руки» / смена. Укладчик(-ца), 3700 р. «на руки» / смена. Бесплатно: проживание, питание, спецодежда. Место работы: г. Щёлково, 8(903)542-55-71; г. Москва, 8(964)626-27-29

■ **Комплектовщик.** График свободный. От 18 до 65, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

Котломойщица. В частную школу. 5/2, с 7:00 до 16:00. 3/п от 70 000 руб. Ул. Барклая, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

Мойщица-уборщица. График 5/2. 3/п: от 75 000 руб. м. Павелецкая. Тел. +7(903)179-70-55

Мойщица-уборщица. График 5/2. 3/п: от 75 000 руб. м. Крылатское. Тел. +7(929)963-34-80

■ **Охранник.** 1/3 или 2/2 суток. От 5000 р./смена + премии (1/3: от 39 т.р./мес., 2/2: от 78 т.р./мес.). м. Домодедовская. ТК «Конструктор». +7(916)357-53-36, +7(910)003-31-20

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, смены от 3500 до 6000 р. 8(925)097-04-17, Никита

Охранник. 3/п 3500–3700 руб. с УЧО / без УЧО, вахта 15/15, 30/15. Тел. +7(926)919-05-84. Охранник, офис, Москва, 3/п 4500 р. с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

Охранник. 3/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник.** 3/п от 3500 р./сутки. График: различный (вахта, длинная вахта). Объекты г. Москва. Т. 8(977)865-47-40

Охранник (муж./жен.) без опыта работы на парковки г. Москвы. От 3000 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 и вахта (подработка для пенсионеров). 8(977)370-33-55

Охранник (муж./жен.). Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник, сторож.** Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 р. в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранник с УЧО, 3700–4000 руб. за сутки.** Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

■ **Охранники** без лицензии. Объекты разные. Графики гибкие. Оплата достойная. Выплаты без задержек. Тел. 8(968)593-45-27

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб. охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. Офис, охранник – 5200 р., старший – 6000 р. 8(926)015-01-27

■ **Повар** в частный детский сад. Заработная плата от 90 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Севастопольская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Кристина Андреевна

■ **Повар** в частную школу. Заработная плата от 90 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

Работа вахтой в Москве и МО. На складах с ТСД и без (упаковка, комплектовка и т.д.). По СЗ, ГПХ, ТК. 25/35/45 смен. Г/р 6/1, 7/1, 10/1. 3/п за смену: с ТСД от 5780 р., без ТСД от 4500 р., разнорабочий от 4100 р. Проживание, питание. Авансы, премии. +7(926)305-66-08, +7(925)834-36-16

■ **Работа в Москве** с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. 8(926)483-53-70

Работа/подработка в офисе, уборщица(-к), сб. и вс. с 7:00 до 19:00. 3/п 40 000 руб. РФ. До 65 лет! м. Серпуховская. Тел. 8(985)665-67-88

■ **Рабочие, подсобники** на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. +7(991)751-37-95

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)547-34-73 (Анастасия)

■ **Разнорабочий.** 3/п 79 780 руб. Обязанности – грузчика, дворника. м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., 6. Г/р 5/2, с 7:00 до 16:00. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

Разнорабочий. Оплата 4000 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО (ближайшая). Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

■ **Сторож в дневное время.** График свободный. От 18 до 65, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Техник-дежурный** по вентиляции и кондиционированию. Галерея им. И. Глазунова. Москва, Волхонка, 13. Г/р 1/3 (сутки/трое). 3/п 30 000 р. Т. 8(903)556-54-08

■ **Требуется:** 1) Мясницкая, 35, – уборщицы. +7(926)131-83-76; 2) Люблино: уборщицы, тракторист, электрик. +7(968)906-93-16; 3) Жуковского, 14, – сантехники, электрики. +7(968)097-87-15; 4) м. Парк культуры – комплексный рабочий, сантехник. +7(963)606-64-87

■ **Уборщик/ца,** РФ, Банк России. День 2/2, 3/п 55 000 – 60 000 руб. м. Ясенево. +7(495)476-42-44

■ **Уборщик/ца,** БЦ. День 6/1, 3/п 90 000 руб. м. Савёловская. +7(495)476-42-44

Уборщица вечерняя. В частную школу, 5/2, с 17:00 до 21:00. 3/п от 45 000 руб. Ул. Барклая, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

Уборщица в частную школу. 5/2, с 8:00 до 17:00. 3/п от 65 000 руб. Ул. Барклая, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** в частную школу. Заработная плата от 65 000 руб. 5/2. Время работы: с 8:00 до 17:00. м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

Уборщица(-к). 3/п 85 000 руб. Работа в офисе. Граждане РФ. До 65 лет! м. Серпуховская. Справка об отсутствии судимости. Г/р 5/2, с 7:00 до 19:00. Тел. 8(985)665-67-88

■ **Уборщица помещений.** 3/п 130 000 р. График: с 8 до 17 – 6/1. Медцентр. м. Университет дружбы народов, Островитянова, 1, стр. 10. Тел.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41, 8(967)182-66-99

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст.м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст.м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст.м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Марина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст.м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст.м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о спортивных событиях на gazetametro.ru.



«Црвена Звезда» объявила об отставке Деяна Станковича

ФУТБОЛ. Сербский клуб подтвердил, что тренер покидает свой пост. В последнем матче под руководством Станковича «Црвена Звезда» проиграла «Хапоэлю» из Беер-Шевы и вылетела из Лиги чемпионов в 3-м квалификационном раунде.

Ранее Станкович возглавлял «Спартак». Деян был уволен из российской команды в ноябре 2025 года. **METRO**



На международных соревнованиях Александр Большунов не выступает с 2022 года / AFP

Большунов снова наметил на завершение карьеры

ЛЫЖИ. Трёхкратный олимпийский чемпион неоднозначно ответил на вопрос о возможности ухода из спорта. «Как пойдёт», – сказал Большунов РИА «Новости».

Ранее 29-летний атлет заявил, что у него есть желание «бросить всё», чтобы проводить больше времени с семьёй. FIS не даёт российскому лыжнику нейтральный статус. **METRO**

Батраков просит отпустить его в Турцию

«Локомотив» готов продать свою звезду «Галатасарай» за €28 млн. Сам полузащитник хочет играть в Лиге чемпионов. Следим за главной трансферной эпопеей российского футбола

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

«Локомотив» потребовал у «Галатасарая» €28 млн за трансфер Алексея Батракова, сообщил «Чемпионату» источник, знакомый с ситуацией. По данным издания, эту сумму назвал генеральный директор клуба Борис Ротенберг. В €28 млн оценивает воспитанника «железнодорожников» и авторитетный портал Transfermarkt.

Журналист «Чемпионата» Андрей Панков в своём телеграм-канале добавил, что Батраков попросил Ротенберга отпустить его в «Галатасарай». Но, по информации инсайдера, какие-либо решения вряд ли последуют до начала следующей недели, так как глава «РЖД» Олег Белозёров пока находится в отпуске.

– В принципе, нормальная цена, – говорит Metro экс-президент «Локо» Николай Наумов. – Не скажу, что она завышена. Сейчас

футболисты такого класса столько и стоят. Однако я бы на месте «Локо» его не продавал. Для команды Алексей бесценен. Потерять его – значит потерять в качестве игры, которой и так нет. Тем более что

ЦИФРЫ

4

сентября 2026 года закрывается летнее трансферное окно в Турции.

54%

составляет вероятность перехода Батракова в «Галатасарай» по оценке портала Transfermarkt.

Алексей Батраков мечтает выступать в европейском клубе / АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ / © РИА «НОВОСТИ»



«Галатасарай» не тот клуб, куда он должен уходить. Но если он сам хочет, удерживать не надо.

Владимир Кузьмичёв, доверенное лицо агента Вадима Шпинёва, представляющего интересы полузащитника «Локомотива», подтвердил, что Батракову интересно предложение «Галатасарая»: «Это, наверное, если не самый, то один из двух самых популярных клубов в Турции. Это постоянная борьба за первое место. Это большие цели в Лиге чемпионов, не просто участие, а именно цели. Это прекрасный город, потрясающие болельщики», – отметил Кузьмичёв в выпуске на YouTube-канале «Коммент.Шоу».

– Батраков молодой, горячий, – отмечает Наумов. – С «ПСЖ» не срослось, и он на нервах решил хоть куда-то уйти. Надо всё хорошо взвесить и обдумать. Можно сломать себе карьеру, попав не в тот клуб в этом возрасте.

Алексее надо в Испанию, Францию или Италию, но не в Турцию.

Пресс-служба «Локомотива» заявила «Чемпионату», что клуб не ведёт ни с кем переговоров и не рассматривает возможность продажи своего ключевого игрока. В этом сезоне и Батраков, и его команда пока смотрятся блёкло. Алексей сделал лишь одну голевую передачу в четырёх матчах во всех турнирах. «Локо» набрал два очка в трёх турах РПЛ и уступил ЦСКА в кубковом матче в серии пенальти. В таблице коллектив занимает 12-е место.

– Слухи о переходе в «ПСЖ» мешали Батракову готовиться к сезону, – уверяет Наумов. – Также он женился. Давно известно, что первый год после свадьбы футболист теряет. У него возникает новая жизнь, и футбол уходит с первого плана. В такой ситуации тем более не нужно уходить в «Галатасарай», где его быстро усадят на лавку после пары неудач.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Батракову 21 год. Уроженец Орехово-Зуево является воспитанником академии «Локомотива».

■ Алексей дебютировал за основной состав «красно-зелёных» в официальном матче 31 марта 2024 года. Ему было 18 лет, 9 месяцев, 22 дня.

■ В сезоне-2024/25 полузащитник стал лидером «Локомотива», а в прошлом сезоне закрепился в этом статусе. Сейчас на его счету 28 голов и 18 результативных передач в 65 матчах за коллектив.

■ Контракт Алексея с «Локомотивом» истекает 30 июня 2029 года. Последнее продление соглашения было заключено 9 июня 2025 года.

■ За сборную России футболист провёл 12 товарищеских игр. Он забил четыре мяча и сделал три голевых паса. В официальных матчах нашей национальной команды Батраков пока не участвовал.

■ В конце прошлого сезона СМИ сообщали о серьёзном интересе «ПСЖ» к Алексею. Однако в итоге парижане отказались от идеи приобрести полузащитника. Для клубов из топ-5 лиг (Англия, Франция, Испания, Италия и Германия) у игрока есть фиксированная сумма отступных – €20 млн.

Овечкин подарил праздник ребёнку

В «Москва-Сити» 12-летний особенный Глеб встретился с кумиром – Александром Овечкиным. Праздник для Самошиных устроили волонтеры проекта «Михутка» и ХК «Динамо-Алтай». Metro узнало, как мечта ребёнка стала явью

Елена, мама мальчишки, привезла Глеба в Москву из Барнаула, где тот уже давно болеет за местный клуб «Динамо-Алтай».

– Просто восторг! – рассказывает Metro счастливая родительница. – Для нас это было неожиданно, потому что обычный мальчик, наверное, может только мечтать о такой великой встрече.

По словам мамы, ребёнок очень увлечён хоккеем:

– Сам, конечно, не играет, но при этом профессиональный болельщик. Глеб безумно обрадовался. Он



Ови вручил Глебу свою клюшку / ПРЕДОСТАВЛЕНО ЕЛЕНОЙ САМОШИНОЙ

прекрасно понимает, что Овечкин – мировая звезда.

Елена отмечает, что с её сыном Александр говорил очень просто:

– Сказал: «Глеб, увлекайся и дальше хоккеем!» Глеб внимательно слушал, ловил каждое его слово. Они приватно общались полчаса. А ведь к моему сыну нужен подход. Я находилась поодаль, пока Глеб разговаривал с Овечкиным – нужно было, чтобы он хоть немного меня видел. Но всё прошло идеально.

Елена отметила, что Глеб много знает про Овечкина,

читает о нём все статьи в Интернете. Он с интересом смотрел Матч звёзд, где играл Овечкин. Им бы теперь хотелось побывать и на игре НХЛ, увидеть, как Александр отправляет в ворота соперников шайбу «из офиса», как он любит:

– Но мы, сибиряки, люди простые, скромные, поэтому не привыкли пользоваться чужой добротой, просить о таком. Вообще, Глеб очень хотел узнать у Александра, когда уже он вернётся играть в Россию, но постеснялся... **СТАНИСЛАВ КУПЦОВ, СЕРГЕЙ РАСТОРГУЕВ**