

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



Лабрадор-героиня
по кличке Сарделя
на пенсии ест
икру бочками с. 10

Она работала спасателем, потом сапёром в зоне СВО и спасла десятки жизней / СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ ПРОЕКТА «ЛАБРОДОМ»

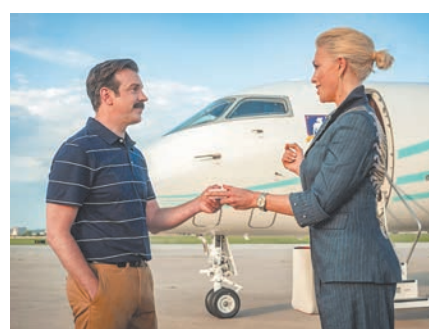
Новейшие электродепо дают основу для развития всего метрополитена

Поезда метро обслуживают 23 депо, 14 из которых построены и реконструированы с 2011 года. Именно в Москве находится крупнейший в Европе высокотехнологичный центр по обслуживанию поездов. Подробности развития поделился Сергей Собянин с. 03



**Десница святого
скоро вернётся
в столицу**

Какие святыни,
связанные со Спиридоном
Тримифунтским, уже есть
в Москве с. 02



**«Тед Лассо» будет
тренировать
женщин**

Ханна Уоддингэм
объяснила Metro,
что такое настоящий
феминизм с. 13

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Столица помогает регионам собраться в школу

ОБРАЗОВАНИЕ. Столичные предприятия поставляют в школы регионов мебель, оборудование для кабинетов, современную технику, в том числе интерактивные панели, сообщает ДИПП. Качественное оборудование отечественного производства к началу нового учебного года получат свыше пяти тысяч образовательных организаций по всей России. **METRO**



Олег Табаков говорил, что артист развивается подобно бабочке / MOS.RU

Об Олеге Табакове напомним трамвай

ТРАНСПОРТ. На маршрут «А», хорошо известный москвичам как «Аннушка», вышел новый тематический трамвай, сообщает Дептранс столицы. Остановки будут объявлять голоса артистов Московского театра Олега Табакова Владимира Машкова, Дмитрия Бродяцкого и других. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
20 августа **четверг**
 ☀️ +22 °С **день**
 ☁️ +16 °С **ночь**



Митрополит Воскресенский Григорий (слева) принимает десницу святителя Спиридона из рук митрополита Керкирского Нектария в столичном аэропорту Шереметьево / КОМИССИЯ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ ПО РАЗВИТИЮ ПАЛОМНИЧЕСТВА И ПРИНЕСЕНИЮ СЯТЫНЬ

Десница святого объедет всю Россию и вернётся к верующим столицы через месяц

Геннадий Окорков
 gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

С острова Корфу в Россию прибыла десница святителя Спиридона Тримифунтского. Святитель Спиридон – один из самых почитаемых святых у православных. В столичных храмах есть священные с ним святыни.

Чудотворная икона



/ САЙТ ХРАМА ВОСКРЕСЕНИЯ СЛОВУЩЕГО НА УСПЕНСКОМ ВРАЖКЕ

В храме Воскресения Словущего на Успенском Вражке находится об-

раз святителя Спиридона Тримифунтского, чудотворца, с частью его святых мощей. При жизни святитель исцелял многих больных, поэтому ему молятся о выздоровлении при болезнях.

Башмачок святителя

В храме Святителя Спиридона Тримифунтского в Нагатинском Затоне, который является патриаршим подворьем, есть башмачок святого. Бархатные туфельки надевают на нетленные мощи, которые пребывают на острове Корфу в Греции. Поскольку обувь со временем «изнашивается» от прикосновений верующих, раз в год святого переобувают, а старые башмачки разрезают на части и передают в храмы. К этим частицам, называемым башмачки, приходят при финансовых затруднениях, прося помощи в делах.



/ САЙТ ХРАМА СЯТЫТЕЛЯ СПИРИДОНА ТРИМИФУНТСКОГО В НАГАТИНСКОМ ЗАТОНЕ

Ковчег с частицей мощей

Именно в Данилов монастырь чаще всего приходят верующие помолиться святому. Здесь помимо иконы святителя Спиридона и башмачка в приделе святого князя Даниила Московского находится ковчег с частицей мощей святого. У него просят содействия, если человек

отошёл от Церкви или духовно заплутал. Святитель Спиридон помогает вернуть на истинный путь. Также к его помощи обращаются при решении квартирного вопроса. Есть много свидетельств, когда просящие после долгих утомительных метаний наконец обретали собственное жильё. Также обращаются, прося помощи для несправедливо осуждённых.



/ САЙТ ДАНИЛОВА МОНАСТЫРЯ

ЦИФРЫ

46

храмов, посвящённых Спиридону Тримифунтскому, действует на территории России.

>200

тысяч верующих пришли поклониться мощам в храме Христа Спасителя в 2018 году за 12 дней.

78

лет прожил на свете святитель Спиридон Тримифунтский.

МНЕНИЕ

«Точного ответа, почему Спиридона Тримифунтского стали особенно почитать в России, дать нельзя, это нечто таинственное. Однако, если мы обратимся к истории, то остров Керкира, он же Корфу, где пребывают мощи святителя Спиридона, связан с победой адмирала Ушакова в 1799 году, который сегодня тоже прославлен в лике святых. Таким образом мы видим давнюю связь святителя Спиридона и России. Существует много свидетельств молитвенной помощи святителя верующим».

ВАХТАНГ КИПШИДЗЕ
 заместитель председателя Синодального отдела по взаимоотношению Церкви с обществом и СМИ

Столичные электродепо оснащают по последнему слову техники

Новые линии и поезда требуют новой инфраструктуры. Электродепо сегодня – это высокотехнологичные центры, где техника получает вторую жизнь

Михаил Нешевец
mnv@gazetametro.ru

Развитие столичного метро давно вышло за пределы новых станций – ключевую роль теперь играют электродепо, которые обеспечивают работу всего подвижного состава. Об этом в своём блоге рассказывал мэр Москвы Сергей Собянин.

С 2010 года сеть серьёзно выросла: количество станций с учётом МЦК увеличилось со 182 до 306, появились Большая кольцевая, Некрасовская,

Солнцевская и Троицкая линии. Параллельно идёт масштабное обновление парка: доля новых поездов выросла с 13 до 80%, а в 2026–2027 годах метро получит ещё 700 вагонов новейшей серии «Москва-2026». Сегодня в эксплуатации уже 6,9 тысячи вагонов, и обслуживать такой парк можно только при развитой сети современных депо.

Сейчас поезда метро обслуживают 23 электродепо, из них 14 построены или реконструированы с 2011 года, причём 9 – аб-



Так выглядит будущее метро уже сегодня / SOBYANIN.RU

«Станции и поезда метро всегда на виду у пассажиров. Но за каждым составом, выходящим на линию точно по расписанию и с рекордно короткими интервалами, стоит круглосуточный труд тысяч специалистов электродепо – сердца московского метро».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

солютно новые. Среди них – крупные производственные комплексы вроде депо «Солнцево», которое стало главным «воротами» для новых составов. Ещё один мощный кластер формируют депо «Южное» и вагоноремонтный комплекс «Братеево»: вместе они образуют самый технологичный центр обслуживания поездов в Европе. В «Братеево» установлен роботизированный стенд для диагностики колёсных пар – он автоматически выявляет скрытые дефек-

ты. А в депо «Столбово», первом в ТиНАО, работает станок, который обтачивает до 50 колёс в сутки без выкатки из-под вагона.

Такие центры не только поддерживают огромный парк, но и умеют работать с техникой разных поколений: от новейших «Москвы-2024» и «Москвы-2026» до моделей прошлых лет – «Номерной» и «Русич». Именно эта скрытая от пассажиров инфраструктура делает возможными и рост сети, и высокий темп обновления поездов, и надёжную работу всей системы.

КОРОТКО

Московская билетная система работает в разных регионах

ТЕХНОЛОГИЯ. Столица делится этой разработкой с 2020 года, напомнил в мессенджере «Макс» Сергей Собянин.

Это вклад Москвы в цифровизацию отрасли и развитие совместно с регионами транспортной системы России.

Кстати, карта «Тройка» позволяет оплачивать проезд более чем в 20 регионах России. **МЕТРО**

ЦИФРА

37

регионов используют московскую билетную систему, которая обрабатывает свыше 4 млн транзакций в день.

Мастерская рядом с домом. Как творчество объединяет соседей

В жилом районе «Скандинавия» открылись мастерские A101 «Сфера дела». Это общественное пространство, в котором можно учиться, развивать свои увлечения и общаться с единомышленниками

СДЕЛАЙ САМ

В центре можно обучаться разным ремёслам, ремонтировать домашние вещи на профессиональном оборудовании и даже запускать собственные коммерческие проекты.

Мастерские работают по трём основным направлениям: столярному делу, инженерии и дизайну. На площадках

есть профессиональные деревообрабатывающие станки Festool, ЧПУ-оборудование, 3D-принтеры и сканеры, лазерный станок и паяльные станции. Такая техника позволит жителям реализовывать свои проекты на высоком уровне и, возможно, найти стартовую точку для запуска собственного бизнеса: от создания ме-

бели до сборки электронных устройств.

Мейкеры также могут влиять на программную линейку мастерских, одна из целей которых – формировать в районе деятельное сообщество на основе увлечения ручным трудом на стыке творчества и технологий.

ДЛЯ БОЛЬШИХ И МАЛЕНЬКИХ

Мастерские подходят как для самостоятельного посещения, так и для семейного отдыха.

Пока родители делают что-то для дома, дети могут, например, попробовать себя в 3D-моделировании или собрать электронное устройство. При этом для юных мейкеров предусмотрен инженерный лагерь, который будет работать во время школьных каникул.

Открытие мастерских A101 в «Скандинавии» – шаг в развитии инфраструктуры для дополнительного и неформального образования, которая является важной частью



образовательной экосистемы территории. Она включает в себя не только детские сады и школы, но и специализированные пространства и события, которые позволяют расти и развиваться на протяжении всей жизни.

ГОНКИ ИЗОБРЕТЕНИЙ

В апреле открылась первая мастерская «Сфера дела» в Прокшино, где всё лето проходили тематические смены

для детей от 6 до 13 лет. Там ребята не просто учатся, а создают реальные вещи: виброботов, моторные лодки, гоночные машинки и дроны. Каждое изобретение проходит тест-драйв. В конце лета самые интересные проекты прошедших каникул представят на «фестивале достижений», который пройдёт в мастерских «Прокшино» и «Скандинавии».



Провожаем летние закаты на крышах Москвы

К своему тридцатилетнему юбилею Мультимедиа-арт-музей открыл новое пространство на крыше – «Сад культур» с растениями и инсталляциями

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Теперь после прогулки по музею можно подняться наверх, встретить закат и рассмотреть свысока сетку улочек от Остоженки до Пречистенки. Помимо МАММ в столице множество видовых крыш: например, смотровые площадки в «Центральном детском мире» или в башне «Око» в «Москва-Сити». Мы же собрали менее очевидные открытые крыши: на них можно сыграть в настолки и послушать винил, разглядеть верхушку ракеты-носителя «Восток» и по кругу обойти главный стадион страны. Звучит как план на выходные, пока лето не закончилось.

/ ПРЕСС-СЛУЖБА МАММ



МАММ

С одной стороны – умиротворённые виды на храмы, с другой – насыщенная программа: здесь будут проводить концерты и тренировки, например по техно-йоге под электронную музыку. Вход по билетам в музей.

/ ПРЕСС-СЛУЖБА МУЗЕЯ «АТОМ»



Музей «АТОМ»

На единственную смотровую площадку на ВДНХ водит гид: с высоты можно хорошенько рассмотреть, например, самое высокое в Европе колесо обозрения или ракету-носитель «Восток». Билеты – на сайте музея.

/ ПРЕСС-СЛУЖБА ОЛИМПИЙСКОГО КОМПЛЕКСА «ЛУЖНИКИ»



«Лужники»

Вы наверняка бывали у подножия Большой спортивной арены, но обходили ли вы её сверху? На высоте около 60 метров и со специальной страховочной системой здесь проводят экскурсии, запись – на сайте «Лужников».

/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДАРВИНОВСКОГО МУЗЕЯ



Дарвиновский музей

Всё лето и до 13 сентября на крыше собирается молодёжь: здесь играют в настолки, обсуждают книги, смотрят фильмы и слушают винил. Полная программа – на сайте музея, а попасть можно по входным билетам.

Это машинисты Елена и Дарья.

Они сёстры и коллеги: по очереди готовят ужин и управляют электропоездами

А это номер и сайт, где можно узнать о работе в Московском метрополитене
+7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru



Московский метрополитен



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

mosmetro.ru
transport.mos.ru

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / Все фото: mos.ru



УЧИМСЯ ОТЛИЧАТЬ НАСКАЛЬНУЮ ЖИВОПИСЬ ОТ АВАНГАРДА 1920-Х

На лекции художника-педагога **Алёны Денисовой** слушатели познакомятся с основными этапами развития изобразительного искусства – от первобытной живописи до авангарда, научатся различать художественные стили и узнают, как исторические события, религия и научные открытия влияли на развитие искусства. (12+)

Где: Библиотека-читальня имени И. С. Тургенева
Когда: 19:00
Цена: бесплатно, регистрация на сайте bilet.mos.ru.

ОТМЕЧАЕМ ЯБЛОЧНЫЙ СПАС С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ УМА И ДУШИ

Экоцентры столицы подготовили программу к календарным праздникам августа. Сегодня отметить обильный новый урожай приглашают в «Экошколе Кусково». Гостям расскажут о значении праздника Яблочный Спас и о том, какие сорта яблонь произрастают в наших краях. (0+)

Где: 3-я Музейная ул., 40, стр. 1
Когда: 15:00
Цена: бесплатно, необходима запись по телефону: 8(495)370-07-50



ВНИКАЕМ В ЯПОНСКУЮ ЖЕНСКУЮ ПРОЗУ, ЕСЛИ ЕЩЁ НЕ СОБРАЛИСЬ

Тавада Ёко, Саяка Мурата, Ю Мири и Миэко Каваками – если эти мелодичные имена вам ни о чём не говорят, самое время выяснить, кто эти люди. Они – топовые писательницы современной Японии. Лекцию прочитает драматург и эрудит **Павел Соколов**. (16+)

Где: Библиотека искусств имени А. П. Боголюбова, Новослободская ул., 49/2
Когда: 16:30
Цена: бесплатно, регистрация на сайте bilet.mos.ru



ВЫЯСНЯЕМ, КТО ПРОСЫПАЕТСЯ В ПАРКЕ, КОГДА ЛЮДИ ИДУТ СПАТЬ

«**Ночной дозор**». Всех любителей подышать свежим воздухом приглашают это сделать на познавательной вечерней прогулке по Нескучному саду в поисках летучих мышей и других ночных обитателей. (6+)

Где: парк Горького, партер перед римским фонтаном в розарии у Малого Голицынского пруда
Когда: 19:30
Цена: 800 ₽, купить билет можно на сайте: park-gorkii.timepad.ru



УЗНАЁМ НОВОЕ О СТАРИННЫХ ТРУБАХ

Духовые инструменты Средневековья, Ренессанса и барокко представят на концерте-лекции, посвящённом истории музыки. Гости узнают, как менялись духовые инструменты от века к веку, а также почему они не используются в современных оркестрах. (12+)

Где: Дом А. Ф. Лосева, ул. Арбат, 33
Когда: 19:00
Цена: 150 ₽



СЛУШАЕМ ВОКАЛ В ПОЛНОЙ ТЕМНОТЕ

Артисты театра голоса «Шнипельсон и Потамушт» исполнят мировые хиты на русском, английском и испанском в полной темноте. За полчаса до концерта все сдадут в локеры мобильники и прочие светящиеся вещи. (12+)

Где: Музей Николая Островского, ул. Тверская, 14
Когда: 19:00
Цена: 2000 ₽



СМОТРИМ КИНО ПОД НЕБОМ

Сезон уличных кинопоказов завершается. Но сегодня ещё можно успеть насладиться советской классикой на подушках в парке. В программе – «Анна на шее» с Аллой Ларионовой, «Марья-искусница» с Нинель Мышковой и другое милое ретро. (0+)

Где: летние кинотеатры, полный список на сайте: leto.mos.ru
Когда: 12:55–20:55
Цена: бесплатно



НОСТАЛЬГИРУЕМ ПО ВИДЕОИГРАМ

Ретрогейминг на площади Революции. Всех фанатов цифровой старины приглашают «погонять» на приставках за ЭЛТ-телевизором. Можно поиграть в Pac-Man, Mortal Kombat 3, Sonic the Hedgehog, вспомнить «пиксельные» мелодии. (0+)

Где: площадь Революции
Когда: 12:00–21:00
Цена: бесплатно

19 августа 1960 года собаки Белка и Стрелка совершили 17 витков вокруг нашей планеты и благополучно вернулись на Землю

Сегодня, спустя 66 лет, технологии позволяют исследовать космос под микроскопом, печатать еду на орбите и предсказывать стихийные бедствия. В этом учёным помогают московские разработки

Софья Ермакова

КОСМИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ

Аэрокосмическая компания БЮРО 1440 создаёт собственную низкоорбитальную спутниковую группировку, которая обеспечит высокоскоростную связь в любой точке планеты. В марте и июле этого года состоялись первые успешные запуски аппаратов. Всего для глобального покрытия связью на орбиту планируется вывести более 250 спутников. Кстати, 1440 в названии компании – это количество оборотов вокруг планеты, которые сделал первый искусственный спутник Земли, запущенный в 1957 году в СССР.

Московская компания «Спутник» разрабатывает и производит нано- и микро-спутники. Всего на орбиту было запущено более 100 космических аппаратов. Они занимаются дистанционным зондированием, т. е. мониторингом поверхности, природных ресурсов и климатических изменений, а также отслеживают передвижение в Мировом океане и

Московская промышленность работает в космических масштабах



Управление спутниками, обеспечивающими высокоскоростную связь / ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ДИПП



Производство нано- и микро-спутников



Космический биопринтер

помогать обеспечивать безопасность и эффективность судоходства.

За чёткую связь на орбите отвечает разработка другого столичного предприятия – «Бутис». Радиочастотные фильтры очищают сигналы от помех, в том числе в шлемофонах космонавтов. Устройства уменьшают шум от бортовой аппаратуры и скафандров, что гарантирует качественную связь во время выхода в космос.

БИОПРИНТЕР ДЛЯ НЕВЕСОМОСТИ

Столичная компания «ЗД Биопринтинг Солюшенс» разрабатывает и производит отечественные биопринтеры. Одно из устройств успешно работает на борту российского сегмента МКС. Магнитный биопринтер «Орган.Авт» печатает живые ткани в условиях микрогравитации. На космической станции впервые в мире были получены тканеинженерные конструкты хрящевой ткани человека и щитовидной железы мыши, а также проведены эксперименты по созданию мяса из клеток коровы, кролика и рыбы. В будущем на Земле технология может стать новым словом в трансплантологии, а в космосе – подспорьем для длительных миссий, обеспечивающим космонавтов едой.

ВНЕЗЕМНЫЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ

На московском заводе «Протон» создали уникальный орбитальный сканирующий

микроскоп СММ-2000. Он с нанометровой точностью исследует космическую среду, состав пыли и износ материалов под влиянием солнечного света и ветра. С его помощью учёные обнаружили эффект самовосстановления некоторых материалов под воздействием света, а также выяснили, что разрушение обшивок солнечным ветром происходит медленнее, чем предполагалось. Эти выводы позволят в будущем проектировать более выносливые и лёгкие космические корабли.

Это же предприятие разработало первый в мире мини-шаттл – компактный и экономичный космический аппарат нового типа, который может в автоматическом режиме возвращаться на Землю и не сгорает в атмосфере. Такое устройство будет доставлять образцы с космической станции и значительно ускорит проведение научных исследований.

ЦИФРЫ

33,5%

составил рост производства аэрокосмической отрасли в I полугодии 2026 года.

>70

предприятий Москвы создаёт системы для авиации и космоса.



КОРОТКО

Единый банк резюме создали в ОЭЗ «Технополис Москва»

КАДРЫ. Новый инструмент поможет компаниям оперативно находить специалистов, а соискателям – получать предложения о вакансиях на инновационных производствах. Как сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, более тысячи анкет уже сегодня доступны всем компаниям-резидентам. Оставить своё резюме можно на сайте ОЭЗ в разделе «Карьера». **METRO**

Ещё 103 московских лифта отправятся в Чувашию

РЕГИОНЫ. Карачаровский механический завод заключил новое соглашение на поставку лифтового оборудования для Чувашской Республики в рамках региональной программы капитального ремонта. Министр правительства Москвы, руководитель ДИПП города Анатолий Гарбузов подчеркнул, что ранее предприятие уже обязалось поставить в регион 83 лифта. **METRO**

Почти 3 млн лекарств выпустил московский завод

РОСТ. Московская площадка «Биннофарм» увеличила объёмы производства в первом полугодии 2026 года. В пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы отметили, что в этом году выпуск инъекционных средств вырос в 2,4 раза – до 474 тысяч единиц, а вакцины против гепатита В – в 3,6 раза, до более чем 380 тысяч доз. **METRO**



Всего в столице работает более 100 фармацевтических промышленных предприятий / ДИПП

ВАКАНСИИ

Откликнуться на вакансии можно по почте: rabota@technomoscow.ru

НПК «СИМБА»

Оператор на линию (производство)
Условия: 100 000 руб. на руки, надбавка за ночные часы. График работы: 2/2 с 20:00 до 08:00. Подработка по согласованию с руководителем. Место работы: 5 мин. от станции метро «Текстильщики».

ММЗ АВАНГАРД

Мастер участка
Условия: от 100 000 руб./месяц, до вычета налогов. График работы: 5/2 с 08:00 до 16:50. Место работы: индустриальный парк «Руднево».

ГАСКАР ГРУПП

Инженер Linux/DevOps
Условия: официальное трудоустройство, «белая» з/п, соцпакет по ТК РФ. График работы: с 09:00 до 18:00 (гибкое начало дня), пятница сокращённый день. Место работы: индустриальный парк «Руднево».



Отсканируй QR-код, чтобы изучить эти и другие вакансии на сайте ОЭЗ «Технополис Москва».

35 лет назад большинство советских военных ГКЧП не поддержали. Благодаря этому удалось избежать бойни

Об этом и других обстоятельствах неудавшегося путча Metro поговорило с экс-генпрокурором России Валентином Степанковым

Александр Братерский
a.braterskii@gazetametro.ru

ПЛАН НЕ БЫЛО

19 августа 1991 года гражданам СССР объявили об узурпации власти Госкомитетом по чрезвычайному положению (ГКЧП). Его власть продержалась лишь три дня: президент России Борис Ельцин объявил действия ГКЧП госпереворотом, а местные власти и граждане саботировали распоряжения путчистов.

– Следствие показало, что за душой у них не было никакой программы развития общества. Они мыслили утилитарно: у нас есть армия, поставим, принудим. Стукнем кулаком по столу, а люди в испуге, увидев танки на улицах, снова вернутся на свои кухни обсуждать ситуацию и будут делать то, что им сказали, забыв про всякую демократию и свободу, – рассказывает Metro Степанков.

АРМИЯ БЫЛА ПРОТИВ

Министр обороны СССР Язов на следствии говорил правду с самого начала, вплоть до таких формулировок: «Во что я ввязался, старый дурак».

При этом в Министерстве обороны большинство руководителей и командующих родами войск, кроме замминистров обороны СССР генералов Валентина Варенникова и Владислава Ачалова, были против ГКЧП и участия в нём армии. И фактически руководство Минобороны склонило Язова к тому, чтобы он 20 августа в ночь собрал коллег и дал команду войскам сначала остановиться, а потом выйти из города.

Операция под названием «Гром» о штурме Белого дома была разработана и расписана прямо по

Горбачёва оставили без ядерной кнопки



Пресс-конференция ГКЧП. В центре глава МВД Борис Пуго. Он застрелится 60 часов спустя. Слева вице-президент Геннадий Янаев / **ВЛАДИМИР МУСАЭЛЬЯН / ТАСС**



Генпрокурор РСФСР (1991–1993) Валентин Степанков / **НИКОЛАЙ МАЛЫШЕВ / ТАСС**



Защитники Белого дома празднуют победу над ГКЧП / **AFP**

ЦИФРЫ

8

человек входило в состав ГКЧП. В их числе: вице-президент СССР Геннадий Янаев, министр обороны СССР Дмитрий Язов, глава КГБ Владимир Крючков, премьер-министр СССР Валентин Павлов, глава МВД СССР Борис Пуго.

3

человека – Дмитрий Комарь, Илья Кричевский и Владимир Усов – погибли во время попытки остановить колонну БМП на Садовом кольце. В задачу военных входила блокировка улиц города.

которое он написал после ареста. В нём он пишет: «Уважаемый Михаил Сергеевич, я понимаю, как вам тяжело и трудно было, лишённому связи». Вся связь, в том числе и космическая, была КГБ отключена. Приехавший в Форос глава 9-го управления КГБ Юрий Плеханов отдал команду своему подчинённому Владимиру Медведеву (начальник охраны президента СССР. – *Прим. ред.*) собраться и уехать. Такую же команду он дал и офицерам, которые носили за пре-

«СВОИМИ
ДЕЙСТВИЯМИ
ПУТЧИСТЫ
НЕ СОХРАНИЛИ
СССР, А ЛИШЬ
УСКОРИЛИ
ЕГО РАСПАД».

ВАЛЕНТИН СТЕПАНКОВ
генпрокурор России

зидентом ядерный чемоданчик. Они взяли его и улетели, оставив Горбачёва без него. Чемоданчик всё это время хранился в Минобороны СССР. КГБ СССР фактически перевёл президента Горбачёва из охраняемого лица в узника. С ним остались лишь несколько личных телохранителей. Диванные стратеги говорят, что он мог бы вырваться. Но куда? Карабкаясь через горы с женой, дочерью и внучкой?

ПРИГОВОРА НЕ БЫЛО

Уголовное дело путчистов содержало 140 томов. Судья Анатолий Уколов, не скрывавший симпатий к ГКЧП, незаконно вернул дело на дополнительное расследование. Верховный суд отменил это решение. Но эти и другие обстоятельства привели к затягиванию процесса. Обвинение начали оглашать в октябре 93-го во время парламентского кризиса. В декабре прошли выборы, и в марте Госдума проголосовала за амнистию для участников обоих событий. Уверен: довели бы дело до суда, армия и спецслужбы вели бы себя в октябре 1993 года совсем по-другому.



В Китае вышел самый кринжовый релиз года – и это не «Колобок» / ВСЕ ФОТО С ПОРТАЛА SINA.CN

«Этот мультфильм позорит наш город»

В китайских кинотеатрах состоялась премьера мультфильма «Бычок Лай», который буквально на коленке сделали мама с сыном

Он настолько плох, что зрители побежали его смотреть чисто из любопытства, сделав кассу в 1,5 миллиона долларов

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Сюжет мультфильма до гениального прост: маленький бычок по имени Нью Лай встречается в степи жаворонка и приглашает его в мир сновидений, где тот превращается в смелого воина.

Премьера состоялась 5 августа 2026 года без рекламы и трейлеров. За первые 10 дней любительская картина собрала всего 7700 юаней (≈ 96 000 рублей). Мультфильм посмотрели только 236 человек, да и то потому, что постер был выполнен в совершенно другом стиле.

Однако вскоре фрагменты с примитивной графикой эпохи раннего 3D завирусилась в соцсетях. Пользователи начали создавать мемы, вставляя бычка в постеры голливудских блокбастеров. Крик главного героя «Мама!» стал особенно популярным.

Вот только малая часть перлов, которые теперь гуляют по китайским соцсетям:

«Это настолько плохо, что даже хорошо. Однажды этот мультфильм станет таким же культовым произведением, как «Комната» Томми Вайсо».

«Кристофер Нолан вряд ли ожидал увидеть этот

мультфильм среди конкурентов своей «Одиссее».

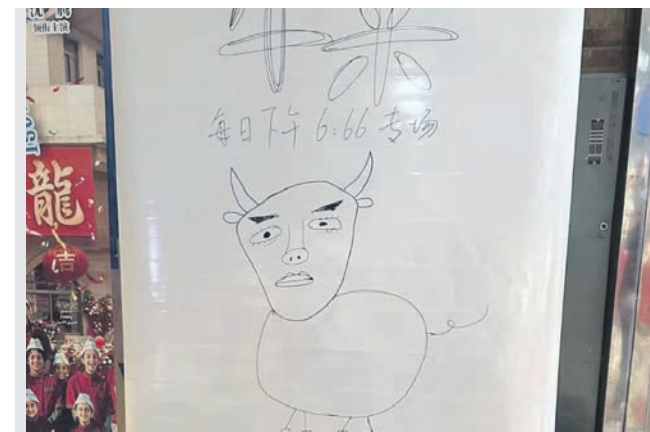
«Убогая анимация, объекты, проходящие друг сквозь друга, – зато сразу видно, что мультфильм создавали люди, а не ИИ». Дошло до того, что зрители ринулись в кино, чтобы своими глазами увидеть этот кринж-шедевр.

В результате «Бычок Лай» неожиданно собрал 11,4 млн юаней (≈1,5 млн долларов), встав в один ряд с такими монстрами, как «Одиссея» Кристофера Нолана и «Человек-паук: Новый день».

Авторы мультфильма – начинающий мультипликатор Синь Юймэн и



Тот самый постер, на который повелись зрители



Из-за внезапного ажиотажа у фильма не хватило постеров и сотрудники кинотеатров стали рисовать афиши от руки

его мать Сунь Лифан. Они работали над проектом пять лет.

– До 2021 года мы с мамой вели семейный бизнес по ремонту и дизайну интерьеров, но потом компанию пришлось закрыть, – рассказывает Синь Юймэн в интервью Metro. – Тогда я решил наконец заняться тем, о чём давно мечтал, – анимацией.

Профессионального образования у парня нет – он самоучка. Тем не менее он в одиночку выполнил всю техническую часть: моделировал персонажей, монтировал, выстраивал свет и занимался рендерингом. Его мать Сунь Лифан напи-

сала сценарий и помогла с озвучиванием.

Дистрибьютором стал друг режиссёра, который поначалу отказывался выпускать фильм в прокат из-за его низкого качества.

– Тогда я сказал ему: «Ты даже не представляешь, как долго мы над ним работали. Ты должен помочь ему попасть в кинотеатры», – вспоминает Синь. – Конечно, мы не ожидали такого резонанса. Но далеко не все в восторге от нашей внезапной славы. Например, в моём родном Даляне показы отменили, заявив что «этот мультфильм позорит город».

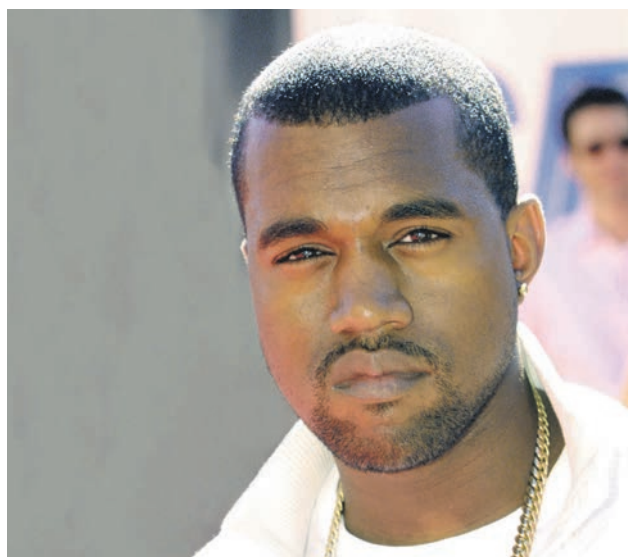


КОРОТКО

Из-за концерта Канье Уэста билеты в Питер раскупили

ЗВЕЗДА. Спрос на покупку билетов на поезд в Санкт-Петербург вырос в 40 раз после анонса концертов Канье Уэста. Искать авиабилеты на даты концерта стали в 16 раз чаще, поиск отелей тоже вырос в 16 раз, подчитали для РИА «Новости» в сервисе путешествий «Туту». Американский рэпер даст два концерта на площадке «Газпром-Арена».

METRO



Концерты должны состояться 10 и 11 октября / AFP

Минпросвещения установило нормы нагрузки первоклассникам

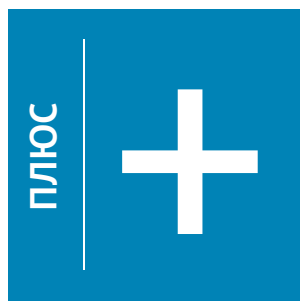
ШКОЛА. Максимальная нагрузка на первоклассников в сентябре – октябре составляет три урока в день, а в ноябре – декабре – четыре. Во 2–4-х классах должно быть не более пяти уроков в день, в 5–6-х классах – шести, в 7–11-х – семи. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, а в 1-м классе – 35 минут, говорится в методичке ведомства. METRO

Собаки умирают в мучениях после вакцинации от бешенства

ЖИВОТНЫЕ. Владельцы собак по всей России жалуются в соцсетях, что их питомцы погибли после прививки вакциной «Мультикан-8». Производитель препарата, компания «Ветбиохим» заявила Metro, что официальных жалоб не поступало, но всю 20-ю серию вакцины отозвали, проводится независимая экспертиза. Причины произошедшего устанавливаются. METRO

Жителям Тайваня раздадут по \$314 за счёт доходов от ИИ

ДИВИДЕНДЫ. Власти Тайваня анонсировали раздачу по \$314 каждому гражданину страны. Президент Лай Циндэ назвал это «дивидендами от ИИ». Поводом послужил рекордный рост экономики, который связывают с развитием цепочек поставок полупроводников, ИТ и производства на фоне растущего мирового спроса на ИИ и облачные сервисы. METRO



Почему именно dark wash

Главный секрет тёмно-синих джинсов – однородный насыщенный цвет. Чем меньше на ткани потёртостей, контрастных заломов, выбеленных участков и декоративных деталей, тем элегантнее выглядит вещь.

Особенно актуальны оттенки глубокого индиго, чернильного и почти чёрного синего. Иногда такой деним кажется слегка влажным или блестящим – отсюда и название wet denim, которое тоже всё чаще встречается среди трендов.

У dark wash (тёмная стирка) есть ещё одно важное преимущество: он находится где-то между расслабленными голубыми джинсами и классическими брюками. Поэтому одну пару можно утром надеть в офис с жакетом, а вечером – с нарядным топом и каблуками. На осень это практически идеальный сценарий.

В таких тёмно-синих джинсах можно пойти и на работу, и на свидание

ТЁМНО-СИНИЙ ДЕНИМ:

выбираем самые «дорогие» джинсы осени

Есть джинсы, цену которых невозможно угадать с первого взгляда: даже бюджетная пара может выглядеть так, словно приехала из новой коллекции люксового бренда. В наступающем сезоне добиться этого эффекта проще всего с помощью одного оттенка денима под названием dark wash

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru



Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.



/ COUCETI @COCOSCHIFFER,
@CLADYRHAUGE, @ANOUKYVE

Смотрите модели с минимумом деталей и декора



С таким денимом идеально сочетается коричневый цвет

С чем носить тёмно-синие джинсы осенью

- Самое очевидное сочетание одновременно остаётся одним из лучших: dark wash плюс жакет. Добавьте белую майку, ремень и лодочки или лоферы – получится комплект, который подойдёт для офиса без строгого дресс-кода.
- Ещё эффектнее тёмный деним выглядит рядом с коричневым. Шоколадная кожаная куртка или джемпер, замшевая обувь, пальто оттенка кофе или бордовая сумка делают глубокий синий цвет ещё насыщеннее.
- Если хочется чего-то совсем простого, сочетайте джинсы с тонким серым или молочным трикотажем. Здесь отлично работает принцип минимализма: ремень, лаконичная обувь, аккуратная сумка – и больше ничего не требуется.
- Для более женственных образов попробуйте полупрозрачную блузу, топ с драпировкой или кардиган по фигуре. Контраст плотного тёмного денима и более деликатного верха выглядит особенно интересно.



Полный образ в дениме не спешит выходить из моды

Тотал-деним тоже в тренде

Осенью тёмно-синие джинсы можно носить и с джинсовой рубашкой или курткой. Причём искать идеально совпадающие оттенки совсем не обязательно.

Наоборот, верх может быть чуть светлее или темнее низа. Главное, чтобы обе вещи оставались в одной глубокой синей гамме и на них не было слишком активных потёртостей.

Дополнить такой комплект можно коричневым ремнём, замшевой сумкой или обувью оттенка бордо. Получится простой приём, который выглядит гораздо сложнее, чем есть на самом деле.

На что смотреть в магазине

Если хотите найти те самые джинсы, которые визуально кажутся дороже своего ценника, ориентируйтесь не столько на бренд, сколько на детали.

Ищите плотный тёмно-синий деним с равномерным окрашиванием, минимумом декора и лаконичной фурнитурой. Особенно удачно выглядят модели без контрастной жёлтой строчки или с нитями близкого к ткани оттенка.

И обязательно обращайте внимание на длину. Dark wash хорош именно своей чёткой линией силуэта, поэтому слишком большое количество складок у обуви способно испортить весь эффект.

В этой модели важны длина и чёткость силуэта



Сарделя продолжала спасать людей даже с лапой из титана

Десятки людей обязаны жизнью отважному лабрадору, и она им своей тоже – её спасали после серьёзного ранения. В День фронтовой собаки Metro рассказывает её историю

Марья Егорова
maryaego@gazetametro.ru

Сейчас девятилетняя собака-героиня ушла на заслуженную пенсию: лениво отдыхает на диване и любит покушать. Даже свою кличку она получила после того, как съела килограмм сарделек, пока никто не видел.

Сегодня втайне ничего подвешивать не приходится – щедрых товарищей у Сардели много. Например, приятели из морской пехоты иногда отправляют ей бочонки красной икры.

У неё вообще много друзей, ведь свою работу она начала в поисково-спасательной службе – искала людей в горно-лесной местности Крыма.

Когда началась СВО, военные попросили профильную собаку. В недавно ос-

вобождённых населённых пунктах много развалин, в которых могут находиться пострадавшие.

– Тогда и было принято решение отправить Сарделю как самую опытную поисковую собаку, – рассказал Metro Дмитрий Фролов, основатель организации «Лабродом», которая помогает военным и собакам.

Обычно кинологическому отряду ставят конкретную задачу – прочесать участок местности или какой-нибудь завал. Собака с инструктором начинают исследовать территорию, как правило, с подветренной стороны, чтобы животное лучше улавливало запахи.

– Если собака учуяла человека, она садится и начинает лаять.

Сарделя работала в опасных зонах, поэтому её «ква-



Тяжёлое ранение не помешало Сарделе продолжать важную миссию – искать человека в развалинах / ВСЕ ФОТО: СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ СОБАКИ И ПРОЕКТ «ЛАБРОДОМ»



«Я СЧИТАЮ, ЧТО ЭТО ВЫСШЕЕ ДОСТИЖЕНИЕ ДЛЯ СОБАКИ – СПАСТИ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ».

ДМИТРИЙ ФРОЛОВ
основатель «Лабродома»

лификацию» пришлось повысить – научить искать не только людей, но и мины.

– При обнаружении взрывоопасного предмета она должна была сесть, не лаять и не двигаться. Это позволяло кинологу понять, что найден не человек, а опасный предмет.

Сарделя настолько хорошо справлялась со своей задачей, что враги пытались от неё избавиться.

– Раньше собак не использовали в таких целях, поэтому это сбивало с толку врага. Они устраивали засады на кинологический отряд и даже предлагали за неё деньги.

Однажды перед очередным заданием Сарделя с кинологом выдвинулись на несколько минут раньше из расположения. Именно в этот момент в них прилетел снаряд...

– Сначала мы не обнаружили каких-то серьёзных травм у собаки. Думали, что она слегка поранилась и просто хромот.

Но состояние Сардели ухудшалось с каждым днём, тогда собаку отправили на обследование в Крым.

– Оказалось, что она получила осколочное ранение и у неё была раздроблена кость. Пришлось оперировать 4 раза.

Так Сарделя и обрела свою «титановую лапу». Ей поставили металлический имплант в кость.

На длительное восстановление времени не было. Вскоре в Симферопольском районе пропал мальчик с особенностями развития. Несмотря на состояние Сардели, команда решила принять участие в поисках.

ЦИФРА

>100

– в стольких поисках участвовала лабрадор Сарделя.

– Я видел, как непросто ей это даётся, но она очень старалась. К счастью, мальчика удалось найти.

Потом она участвовала ещё в двух спасательных операциях – находила детей в обломках.

– Сейчас её здоровье сильно ухудшилось – она еле-еле ходит, поэтому в поисках она больше не может участвовать.

На счету собаки – десятки спасённых жизней.

ДРУГИЕ СОБАКИ-ГЕРОИ

Четвероногие друзья человека, ставшие настоящими боевыми товарищами на фронте

1



Собака-сапёр Джолли

За плечами – сотни найденных взрывоопасных предметов, в том числе мощный фугас, замурованный в стене пятиэтажки в Северодонецке.

2



Собака-спасатель/сапёр Лори

Сейчас она служит на Запорожском направлении: чувствует дроны раньше детекторов, предупреждает об их появлении и помогает с целеуказанием.

3



Собака-охранник Боня

Служит на позиции ПВО в районе трассы «Новорос-сия». Тоже ищет дроны, как и Лора.

Пока ещё безвизовая Черногория зовёт в гости



Великолепные виды Будвы могут покорить кого угодно / ВСЕ ФОТО: ДАНИИЛ БОРОЗДИН

С 1 ноября россиянам для посещения страны потребуется виза. Такое решение приняло правительство страны в рамках интеграции с ЕС

Репортёр Metro решил запрыгнуть в последний вагон, отправившись в отпуск на берега Адриатического моря, и совсем не пожалел

Черногория порадовала чистой водой, приятным солнцем и приемлемыми ценами. Успейте и вы погулять по красивым европейским улочкам без лишних бюрократических процедур

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

В ПУТЬ!

Я решил потратить первые пару дней путешествия на прогулки по Подгорице. В столицу Черногории удобнее всего долететь с пересадкой в Турции. Билеты в один конец стоили около 25 тыс. рублей. Чтобы точно успеть на второй рейс, я выбрал вариант с долгой пересадкой и переночевал в Стамбуле.

ПОДГОРИЦА

Столица Черногории встретила ласковым солнцем и отсутствием общественного транспорта. На электричку, проходящую рядом с аэропортом, не рассчитывайте: она ходит редко и часто опаздывает. Проще дождаться автобуса за €3. Если хочется побыстрее, но подороже, можно поймать такси. Заселившись (на российском сервисе нашёлся отель с номером примерно за 5000 рублей), я отправился изучать Подгорицу. Даже в жару гулять здесь приятно: густые деревья дают хорошую тень. Красота реки Морачи просто поражает: у воды чистейший голубой цвет. Встретив в

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ В 2024 году население Подгорицы и её окрестностей составляло почти 180 тыс. человек.

■ В Будве в среднем около 297 солнечных дней в году.

■ Черногорского языка нет в приложении «Google Переводчик». Выбирайте там хорватский язык.

центре памятники Владимиру Высоцкому, Александру Пушкину и Наталье Гончаровой, можно проводить солнце в парке «Шума горица».

БУДВА

Главный курорт Черногории находится в 1,5 часа езды от столицы. Билет на автобус стоит €6–9. Жильё в Будве можно найти на любой вкус и кошелек. Я поселился примерно в 15 минутах ходьбы от пляжа «Греко». Правда, красивых видов вы там не найдёте. Ради них стоит пойти на пляж «Могрен», заодно за-

глянув в Старый город (который фактически является огромным и тесным рынком, клаустрофобам вход строго воспрещён). Увы, почти всё пространство на побережье занято кафе и их шезлонгами, которые можно взять в аренду минимум за €15. Бесплатные участки тоже есть, но, если вы не хотите невольно щекотать пятки других отдыхающих своими волосами, выходите пораньше.

О ВКУСНОМ

Самое известное блюдо местной кухни – чевапчи-чи. Если вы думали, что это нечто вроде чебуречей, то нет! Это небольшие колбаски из рубленого мяса. Уплетать их с овощами – сплошное удовольствие. Также обязательно попробуйте плескавицу. Но не спешите заказывать после неё что-либо ещё! Эта мясная котлета с луком настолько огромна, что вы, возможно, наедитесь только ей. Черногорцы будут настойчиво предлагать вам картофель фри. Везде, где им удавалось меня им соблазнить, эти хрустящие палочки оказывались очень вкусными.

ФотоОБЗОР



Памятник Пушкину и Гончаровой

2



Река Морача в Подгорице

3



Статуя балерины в Будве

4



Закат в Будве



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие обзоры рубрики «Metro ГИК» на gazetametro.ru.

Софья Лебедева расследует дело серийного убийцы

ХОРРОР. Вышел трейлер фильма «Красный экран». По сюжету женщина-профайлер (Лебедева) пытается узнать у маньяка о его последней жертве, которая может быть ещё жива. Единственный способ заставить говорить – подвергнуть его мозгу воздействию смертельно опасной разработки под названием «Красный экран». Но сначала она должна посмотреть на «Красный экран» сама.

METRO



В одной из главных ролей занят Денис Шведов / «КИНОПОИСК»

Начались съёмки сериала «Через тернии к звёздам»

ЭКРАНИЗАЦИЯ. В основе проекта – роман Кира Булычёва «Посёлок». Действие происходит в 2234 году. Группе из нескольких десятков человек пришлось надолго осесть на неизвестной планете, где они построили Посёлок и научились выживать. Но чтобы спастись, им обязательно нужно вернуться к своему кораблю и связаться с землянами. METRO



Покоряем вулканы и ледники

Журналист Metro решила заняться альпинизмом в компании друзей.

Под проливным дождём она преодолевала скалистые джунгли, спасала покорителей вершин на утёсах и прыгала по лианам – всё ради того, чтобы достичь вершины в REAK



ГЕЙМЕР: АЛЁНА ВОЛКОВА

ЖАНР: АРКАДНЫЙ СИМУЛЯТОР

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- Место на диске: 4 GB
- ОС: Windows 10
- Процессор: Intel Core i5
- Оперативная память: 16 GB
- Видеокарта: RTX 2060 или RTX 7600xt
- Сложность: ★★☆☆☆

СЮЖЕТ

Ваш самолёт разбился на таинственном необитаемом острове – и теперь вам с друзьями предстоит долгое путешествие. Куда? Только вверх! Ведь единственное спасение – на вершине огромного вулкана в центре острова. Механика игры проста: у вас есть шкала выносливости, которая тратится во время лазания по скалам и восстанавливается, когда вы ничего не делаете. Любая травма сокращает эту шкалу. Если вы не сможете восстановиться – умрёте и будете наблюдать за друзьями.

В ЦИФРАХ

16 июня 2025 года

ИГРА ВЫШЛА В STEAM.

11 августа 2026 года

– ПОСЛЕДНЕЕ КРУПНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ.

14 языков

ПОДДЕРЖИВАЕТ ИГРА.

94%

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ОТЗЫВОВ ОСТАВИЛИ ИГРОКИ В STEAM.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Игра отчасти стратегическая, ведь нужно всегда прикидывать, хватит ли у тебя сил, чтобы добраться от одного выступа до другого. Сложнее становится, когда есть негативный эффект – травма, отравление, голод, – который уменьшает шкалу выносливости. Чем больше негативных эффектов, тем меньшее расстояние ты можешь проползти.

На картах есть различные бонусы, которые упрощают игру. Помимо очевидных еды и аптек на локациях можно найти, например, альпинистские тросы, крюки, компасы, сигнальные ракеты и много чего ещё. Одним из самых полезных предметов для меня внезапно стал зонтик: он спасает от жары пустыни, а ещё его можно использовать как парашют, так что падения с большой высоты больше не страшны.

И всё-таки главная фишка игры – в хаосе, который неизбежно наступает, когда один твой друг кричит: «Дай руку!» – другой в образе призрака-наблюдателя летает вокруг и просит забрать ценные предметы с места его смерти, а третий стоит на вершине горы и танцует под хайповую песню.

ПРИЗРАКАМ ХОРОШО – ОНИ ЛЕТАЮТ ВОКРУГ ИГРОКОВ И НАБЛЮДАЮТ ЗА ИХ МУЧЕНИЯМИ

Похожие игры:



Gamble with your Friends

Погасите огромный счёт вместе с друзьями – играйте в казино и покупайте предметы на пути к вершине башни. (18+)



Content Warning

Отправьтесь компанией снимать монстров и выкладывая с ними видео на SpookTube, чтобы прославиться! (18+)



Pratfall

Падайте, копайте, взрывайте – ведь где-то внизу в лабиринте подземных ходов вас ждёт ваш верный пёс. (12+)

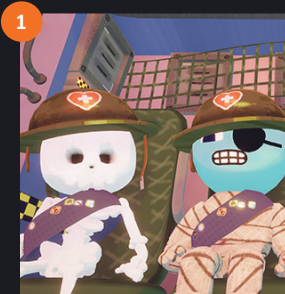


RV There Yet?

Вот и кончился отпуск на природе... Теперь пора домой! Доберитесь до шоссе, управляя автомобилем. (16+)

ФИШКИ

Что удивило



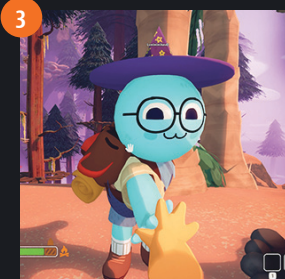
Бессмертный скелет

Прочитав Книгу костей, вы можете стать скелетом, и это не так уж и плохо: в таком обличье не страшны ни холод ледяных пиков, ни жара пустыни, ни ядовитые шипы джунглей. Даже падение с высоты больше не наносит никакого урона.



Смена биомов и карт

В игре нельзя выбирать карты – они сами меняются каждый день. Неизменными остаются только начальная и финальная локации. Каждая из карт – со своими фишками. Можно ползти по горе под проливным дождём в джунглях, или скользить по ледяным пикам, или играть в «пол это лава» рядом с вулканом.



Помощь друзьям

Если ваш друг истратил всю выносливость, пока карабкался по склону, вы буквально можете предложить ему руку помощи. Главное – успеть до того, как он упадёт.

Ханна Уоддингэм: «Феминизм – это не против мужчин, а за равенство»

После трёхлетнего перерыва в Сети выходит новый сезон сериала «Тед Лассо» про добродушного тренера по американскому футболу, волей случая ставшего наставником в британском футбольном клубе

Metro поговорило с исполнительницей одной из главных ролей про её героиню, феминизм и дружбу с Джейсоном Судейкисом

Мария Эстевес
internet@gazetametro.ru

В новом сезоне история принимает неожиданный оборот, сосредотачиваясь на женской команде клуба. Кстати, как оказалось, именно этот ход сценаристов повлиял на решение исполнителя главной роли Джейсона Судейкиса вернуться в проект. «Женская команда сделала наше возвращение интересным», – резюмировал Брендан Хант, соавтор сериала и один из его сценаристов, вспоминая, как формировались новые сюжетные линии.

Кардинальные изменения коснулись и Ребекки Уэлтон, владелицы клуба, которую играет Ханна Уоддингэм. После трёх сезонов, в которых героине пришлось пережить тяжёлый развод, смириться с тем, что она никогда не сможет иметь детей, и в конце концов встретить мужчину своей мечты, у которого к тому же есть маленькая дочка, Ребекка вступает в новую главу своей жизни.

Для самой Уоддингэм возвращение в проект означает воссоединение с персонажем, изменившим её собственную карьеру. После двух десятилетий на сценах



В новом сезоне Ребекка (Ханна Уоддингэм) сталкивается с новыми организационными и личными вызовами / APPLE TV+

Вест-Энда и Бродвея, а также второстепенных ролей на телевидении, именно Ребекка сделала её международной звездой и принесла премию «Эмми» в 2021 году.

Благодаря «Теду Лассо» Ханна прорвалась в Голливуд, где снялась в таких фильмах, как «Миссия: Невыполнима: Финальная расплата» и «Каскадёр», не отказываясь при этом от театральных ролей, которые всегда были для неё очень важны.

Когда вы узнали, что будет новый сезон сериала и он будет посвящён женской футбольной команде, какова была ваша первая реакция?

– Джейсон как-то в шутку, а может и нет, признался мне, что единственная причина его возвращения – это то, что главные героини в новом сезоне – женщины. Но, помимо этого, теперь сериал ведёт нас по совершенно другому пути. Он затрагивает не только очевидные проблемы, но и темы, которые раньше не исследовались. Например, Ребекка, которая всегда считала себя феминисткой, вдруг обнаруживает, что, возмож-

но, она не такая уж и феминистка, как думала. Это для неё горькая пилюля, и это заставляет её переосмыслить свои отношения с матерью и отцом, которые всегда для неё были антипримером. Обретя семью с новым мужчиной и его дочкой, Ребекка сталкивается с реальным воспитанием ребёнка.

Играть такие психологические перевоплощения для актрисы – настоящий подарок. Во второй серии кто-то говорит ей правду в лицо, и с этого момента начинают раскрываться многие слои истории. Я думаю, что это очень умно построено. Именно это меня больше всего и привлекло в возвращении. Этот сезон совершенно особенный для Ребекки.

После огромного успеха сериала были ли опасения, что на новом этапе он не оправдает ожиданий?

– Да, мы все немного нервничали, пытаясь всё сделать правильно. Мы хотели продолжить с того места, где остановились, и сохранить то, что создали вместе. Но я думаю, что это даже полезно –

испытывать некоторую тревогу по поводу того, что ты можешь не соответствовать тому, что сделал раньше. Мы не хотели превратить сериал в карикатуру на самого себя. Я видела, что происходит, когда проект длится долго: то, что люди хвалят, в итоге оказывается сильно преувеличено. Я прекрасно понимала, что не хочу попасть в эту ловушку, что хочу сохранить честный подход к актёрской игре. Мы все сели вместе обсудить это и убедились, что все придерживаются такой политики честности.

Вы прекрасно знаете британскую жизнь. Как вы по-



Тед Лассо (Джейсон Судейкис) соглашается на уговоры Ребекки (Ханна Уоддингэм) вернуться в клуб «Ричмонд» / APPLE TV+

могли Джейсону Судейкису адаптироваться к жизни в Англии?

– Мы с Джейсоном часто видим наших детей в театр. Он обожает Вест-Энд. И он, и Брендан (Хант. – Прим. ред.) – практически англофилы, они в восторге от всего, что связано с Англией. Я всегда говорю, что Джейсон – большой театрал, чем я, хотя я занимаюсь театром уже 22 года и в Вест-Энде, и на Бродвее. Он знает мюзиклы, о которых я даже не слышала. А ещё я была приятно удивлена, когда узнала, что Бретт Голдстин (сценарист. – Прим. ред.) был поклонником моего творчества ещё до того, как мы начали снимать наш сериал.

Когда мы с Джейсоном впервые пришли на читку сценария, связь между нами возникла совершенно естественно. Мы сразу же нашли общий язык как в профессиональном, так и в личном плане. Мы оба родители-одиночки, и это тоже сразу нас сблизило. Очень немногие люди в моей карьере поддерживали меня таким образом, и, честно говоря, без него меня бы здесь не было.

В Голливуде деньги часто становятся темой разговоров. Как вы справляетесь с этим аспектом профессии?

– Я интеллигентная женщина и не люблю говорить о деньгах. Конечно, финансовый аспект важен, но он никогда для меня не являлся самым главным. Персонаж должен меня зацепить, тронуть моё сердце. Мне нужно сразу увидеть его целиком,

представить окружающий мир, почувствовать его. А потом я работаю над остальным. Сначала мне нужно почувствовать связь с ролью, а затем убедиться, что моя команда – это хорошие люди, мои единомышленники, что они целеустремлённые и что мы движемся вперёд.

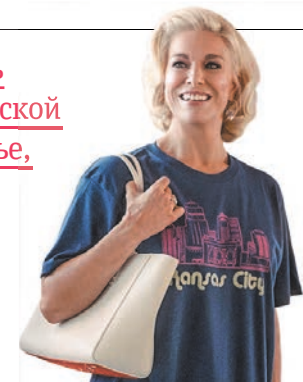
Моя команда всегда говорит, что, когда я получаю предложение, первое, что приходит мне в голову, – это куда пойдут эти деньги. Я не скрываю, что мой абсолютный приоритет – обеспечение будущего моей дочери. Сейчас я сосредоточена на том, чтобы дать ей самое лучшее образование. Я ищу для неё лучшую школу. И то, что моя работа даёт мне возможность сделать это, для меня величайшее счастье.

Ребекка ставит под сомнение собственные взгляды на феминизм, а вы тоже переосмысливаете свои?

– Вот в этом наши с Ребеккой большие различия. Я всегда была феминисткой. Феминизм иногда интерпретируют как противостояние мужчинам, и я категорически с этим не согласна. Я думаю, что феминизм – это, в первую очередь, стремление к равенству. Я выросла в очень строгой викторианской аристократической семье, но всегда чувствовала, что такая модель мне не подходит. И сейчас я стараюсь не отступать от своих убеждений. Посмотрите на женский футбол. Есть женская команда, которая выиграла абсолютно всё. Если бы такое же достижение было у мужской команды, мы бы до сих пор об этом говорили. Вот где нам предстоит поработать. Нам нужно, чтобы дети в школах и на футбольных полях болели за женщин и девочек с такой же лёгкостью. Я надеюсь, что этот сезон внесёт свой вклад в это, чтобы женские победы и достижения, в том числе в спорте, перестали восприниматься как нечто новое и стали нормой, отмечаемой так же, как и у мужчин.

«Я выросла в очень строгой викторианской аристократической семье, но всегда чувствовала, что такая модель мне не подходит».

ХАННА УОДДИНГЭМ
актриса



ГОРОСКОП

на среду, 19 августа 2026 года

Астролог Лилия Любимова



♈ ОВЕН

21.03 – 20.04

Раздражение дня легко выплеснуть на близких – постарайтесь притормозить у порога. Просто выдохните и проведите спокойный вечер дома без резких слов.

♉ ТЕЛЕЦ

21.04 – 21.05

Тело чутко реагирует на стресс: старайтесь провести рабочий день спокойно, без нервозности. Вечером усталость снимут тёплая ванна, лёгкий ужин и ранний отход ко сну.

♊ БЛИЗНЕЦЫ

22.05 – 21.06

Если с утра вы чувствуете тревогу, отвлекитесь на приведение себя в порядок: выбор костюма, укладку волос. Когда внутри штормит, внешняя опрятность вернёт ощущение контроля.

♋ РАК

22.06 – 22.07

Сегодня вам кажется, что собеседники хотят вас задеть резким словом. Не спешите обижаться, уточните, что человек имел в виду.

♌ ЛЕВ

23.07 – 22.08

Бурлящие эмоции сегодня дают энергию для творчества. Рисование, занятие музыкой или танцами сегодня будут особенно плодотворными.

♍ ДЕВА

23.08 – 22.09

Сегодня вам хочется докопаться до самой сути, но фактов пока мало – не стройте домыслы. Спокойно соберите данные, а вывод сделаете завтра на свежую голову.

♎ ВЕСЫ

23.09 – 22.10

На дорогах сегодня будьте внимательнее обычного – не спешите и не отвлекайтесь. Спокойный, размеренный темп убережёт от досадных ошибок и мелких столкновений.

♏ СКОРПИОН

23.10 – 21.11

Важные бумаги сегодня лучше не подписывать, важные решения не принимать. Подумайте хорошенько, проверьте все детали и завтра сделаете все ответственные дела.

♐ СТРЕЛЕЦ

22.11 – 21.12

Сегодня вас бушуют страхи, сомнения, опасения, но не поддавайтесь им. Проживите эту волну тревоги спокойно, к вечеру она схлынет и подарит ясность.

♑ КОЗЕРОГ

22.12 – 20.01

Посвятите весь день работе: сложная задача поможет собрать разбегающиеся мысли. Ваш якорь сегодня – это дисциплина, она принесёт удовлетворение к вечеру.

♒ ВОДОЛЕЙ

21.01 – 18.02

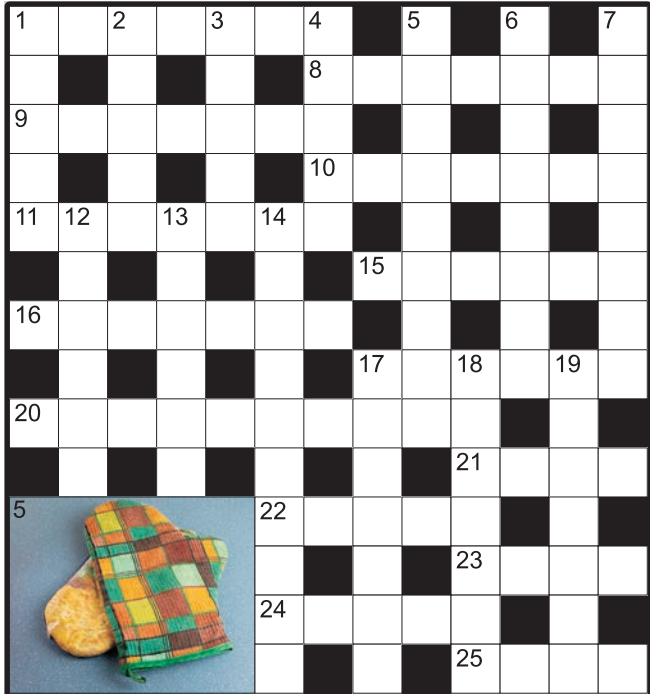
Мошенники с сомнительными схемами сегодня особенно активны: держите кошелек на замке. Не переводите деньги по внезапным просьбам, подозрительное проверяйте дважды.

♓ РЫБЫ

19.02 – 20.03

Настройтесь на мирный лад. Сегодня вас потянет ругаться с коллегами, но оставьте язвительность: одно резкое слово может надолго обидеть собеседника.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Деревенская девочка, подруга Чиполлино
8. Главным вооружением бомбардирских кораблей были именно эти орудия
9. Транс, в который погружается ушедший в собственные мысли человек
10. Гладкая тесьма с висюльками с одной стороны нитями



11. Учреждение для проведения важных операций
15. То хорошее, чему пытались научить даже

- плохих отпрысков в дворянском семействе
16. Литературный уход в сторону
17. Крайняя печаль человека, утратившего родственника
20. Демонстрирование фильмов на большом экране
21. «Зеркальная» озёрная рыба
22. Белая преследовательница иголки
23. Супружеская пара
24. Наглый бесстыжий человек
25. Королева, оплошавшая с подвесками в книге Александра Дюма «Три мушкетёра».

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Инструмент газосварщика
2. Непроходимый лес
3. От полуночи до полуночи

4. Одноклеточная живность из лужи
5. Кухонная варежка для горячей посуды



6. Два с половиной круга по беговой дорожке
7. Бытовое название хлорида аммония
12. Процесс, в ходе которого записи профессора преобразуются в записи студентов, не проходя через чей-либо мозг
13. Какое упражнение делает грибник при виде очередной шляпки?
14. Дама, бросившая всё и уехавшая отдыхать в райское местечко
17. И бурёнка, и коза, и даже пьяный муж для колхозницы
18. Удаление воды из колодца перед его чисткой
19. Мужской певческий голос среднего регистра.

ОТВЕТЫ

19. Баритон.
17. Скопина.
18. Откачка.
14. Курортница.
12. Лекция.
13. На-киометр.
7. Напятарь.
6. Киометр.
4. Амёба.
5. Прихватка.
2. Дёбри.
3. Сутки.
1. Резак.
25. Анна.
23. Чета.
24. Циник.
22. Карп.
21. Нитка.
17. Скорбь.
20. Киноморс.
15. Манеря.
16. Экскур.
10. Бахрома.
11. Клиника.
8. Мортира.
9. Забыть.
1. Редиска.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович

хирург-имплантолог

более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru

+7(495)161-03-45

Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 31.08.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

straumann

AnyRidge

IMPLANT SYSTEM

Nobel Biocare™

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ» (под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)

от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»

от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Будьте на связи с городом



Газета Metro

теперь и в МАХ.

Подписывайтесь на наш канал!



Реклама 16+

АНЕКДОТЫ

■ Приходит жена к мужу в тюрьму и говорит:
– Слушай, дети уже начинают спрашивать...
– Что? Где папа?
– Нет, куда награбленное заныкал!

■ Звонок от курьера:
– Здравствуйте! Я подъехал.
– Здравствуйте! Но я вас не вижу...
– Такое бывает. Я привёз вам новые линзы!

■ А тем временем русский язык продолжает развиваться. Так, к уже привычному для абитуриентов слову «олимпиадник» добавилось страшное слово «квотник».

■ – Ведь сказали по телевизору: пьянству – бой! А ты опять выпиваешь.

– Я пацифист. У меня перемирие.

■ Пивоваров в России спасают испанские слиз-няки: дачники увеличили закупки пива для ловушек.

■ Поймал дед золотую рыбку, а она ему и молвит человеческим голосом:
– Ну, предположим, поймать ты меня поймал, но для начала – я не рыбка, а белочка...

■ – Вы вообще не следите за тем, чтобы животным вашего зоопарка не было холодно!
– А вы, собственно, кто?
– Конь в пальто.

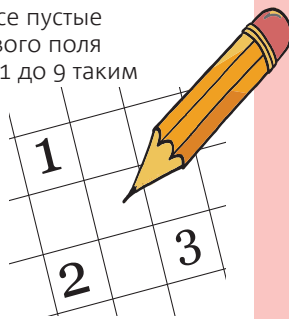
■ Если показал человеку, где раки зимуют, то дай уж ему и деньги на пиво.

СУДОКУ

		1			4			
	2		7		5			
5		3			9	1		
	3					1	5	6
			5			9		
8	6	7					3	
				9	6		3	
				2				4
			1			5		

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3х3 цифры не повторялись.



ОТВЕТЫ

6	9	5	8	7	1	2	4	3
1	7	2	3	9	2	8	6	9
2	8	3	4	9	6	7	5	1
7	3	2	6	1	9	4	9	8
8	4	6	9	3	7	5	1	2
9	5	1	2	4	8	6	3	7
4	2	8	1	6	9	3	7	5
3	1	7	9	8	4	9	2	6
5	6	9	7	2	3	1	8	4

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

■ **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин. пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб./мес. Т. +7(926)844-65-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. Т. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Агент по продвижению** рекламной продукции по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. Т. 8(999)889-36-88

Актуально! Мойщик вагонов. Гр/р 5/2, 6/1, 7/0 (день/ночь). 3500 р./смена. ТК РФ, спецодежда. Тел. +7(925)466-32-56

■ **Буфетчица** в частную школу. 3/п от 65 000 руб. Гр/р 5/2, рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Буфетчица** в частную школу. 3/п от 65 000 руб. Гр/р 5/2, время работы с 07:00 до 16:00. м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

Вахта, проживание + обед + авансы! 3/п от 125 000 р. Упаковщицы (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Горничная** в детском оздоровительном лагере. Можно 5/2 с 8 до 17 ч., 3/п 75 000 р., или 6/1 с 8 до 20 ч., 3/п 112 500 р. С проживанием. Красногорск, «Искра». Т. +7(916)613-04-10

■ **Горничная** в общежитие. 2100 р./сутки. Проживание бесплатно в отдельной комнате. Т. 8(903)536-93-88

■ **Грузчик-комплектовщик.** 10 400 руб./смена. Гр/р 1/3. Трудоустройство по ТК РФ. Тел. 8(925)001-03-91, Валерия

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. 3/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50

■ **Грузчики** в пару к водителю. 3/п 3000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Дежурный техник** требуется в гостиницу. ТК РФ, 5200 р./смена, гр/р 2/2 по 11 ч., питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

Для работы на хлебозаводе «Черёмушки» приглашаем на работу: рабочий на линии – 4000 р. на руки/смена, укладчик(-ца) – 3700 р. на руки/смена. Бесплатно проживание, питание, спецодежда. Место работы: г. Щёлково – 8(903)542-5571, г. Москва – 8(964)626-2729

■ **Комплектовщик.** График свободный. От 18 до 65 лет, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик-грузчик.** Гр/р 5/2. 3/п от 90 000 руб. м. Текстильщики. Тел. +7(903)265-2247

■ **Лифтёр по осмотру лифтов.** 3/п 30 000 р. м. Котельники. Гр/р 1/3. Т. 8(925)829-45-19

■ **Малляр (муж./жен.)** по покраске вагонов электропоездов. График обсуждается. 3/п от 100 000 руб. ТК РФ, спецодежда. м. Комсомольская, МЦД Андроновка. Т. +7(963)992-20-01

■ **Малляр** требуется в гостиницу. ТК РФ, 5000 р./смена, гр/р 2/2 09:00–21:00, питание, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. 3/п от 85 000 руб. м. Текстильщики. Тел. +7(929)963-3480

■ **Мойщица-уборщица.** Гр/р 5/2. 3/п от 85 000 руб. м. Беговая. Тел. +7(903)179-7055

■ **Оператор в колл-центр.** Не продажи. м. Тульская. 3/п от 80 000 р., гр/р 5/2 с 10 до 18 ч. Т. 8(966)367-89-73

■ **Оператор помомочных машин.** 3/п 120 000 р. Гр/р с 8 до 18 ч., 7/0. Медцентр. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Т.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, смены от 3500 до 6000 р. Т. 8(925)097-0417, Никита

■ **Охранник, 3/п 3500–3700 руб. с УЧО/без УЧО, вахта 15/15, 30/15, тел. +7(926)919-05-84; охранник, офис Москва, 3/п 4500 руб. с УЧО, тел. +7(930)918-93-85**

■ **Охранник.** 3/п от 3500 р./сутки. График разный (вахта, длинная вахта). Объекты г. Москва. Т. 8(977)865-47-40

■ **Охранник.** 3/п до 6000 р. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник, сторож.** Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 р./мес. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

■ **Охранник с УЧО, 3700–4000 руб./сутки.** Москва, Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. Т.: 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

■ **Охранник** в «Бургер Кинг», м. Автозаводская. Работа с 21:00 до 09:00. Тел. 8(968)593-4527

■ **Охранники с УЧО и без.** 3/п до 7000 руб./сутки. Москва и МО. Гр/р сменный. Оформление по ТК РФ. Льготное питание, соцпакет. Тел. 8(929)994-83-18

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. Офис, охранник – 5200 р., старший – 6000 р. Т. 8(926)015-01-27

■ **Повар** в частный детский сад. 3/п от 90 000 руб. Гр/р 5/2, рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Севастопольская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Кристина Андреевна

■ **Повар** в частную школу. 3/п от 90 000 руб. Гр/р 5/2, рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 ч., проживание, питание. Разнорабочий. Т. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-54-98

РАБОЧИЕ
в производстве
пищевой продукции
БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ!!!
День/ночь/отсыпной/выходной
От 4 500 рублей за смену

УЧАСТОК ФАСОВКИ
НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ

График: 6/1 по 12 часов
От 100 000 р. в месяц на руки

м. «Ул. Академика Янгеля»,
пл. Красный Строитель (Д2),
ул. Мелитопольская, д. 8

8 495 385-10-46

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляется. Т. +7(991)751-37-95

■ **Разнорабочий.** Оплата 4000 руб./день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО (ближайшая). Звонить с 9 до 18 ч. в будни. Тел. 8(977)810-18-47

■ **Сторож в дневное время.** График свободный. От 18 до 65 лет, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Требуется:** 1) ул. Мясницкая, 35, – уборщицы, +7(926)131-83-76; 2) Люблино – уборщицы, тракторист, электрик, +7(968)906-93-16; 3) ул. Жуковского, 14, – сантехники, электрики, +7(968)097-87-15; 4) м. Парк культуры – комплексный рабочий, сантехник, +7(963)606-64-87

■ **Уборщица** в частную школу. 3/п от 65 000 руб. Гр/р 5/2, время работы с 08:00 до 17:00. м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Уборщица.** 3/п 80 000 р./мес. на руки. Гр/р 6/1 с 07:00 до 18:00. Работа м. Киевская. Тел. 8(964)538-4473

■ **Уборщица помещений.** 3/п 130 000 р. Гр/р с 8 до 17 ч., 6/1. Медцентр. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Тел.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41, 8(967)182-66-99

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigperezd.ru

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Белорусская» (Кольцо) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст. м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст. м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст. м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст. м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о спортивных событиях на gazetametro.ru.



IBU не планирует возвращать российских биатлонистов

РЕШЕНИЕ. Вопрос о допуске наших спортсменов не будет рассмотрен на Конгрессе Международного союза биатлонистов. Об этом написал руководитель пресс-службы СБР Сергей Аверьянов в своём телеграм-канале.

Россияне отстранены от турниров под эгидой IBU с весны 2022 года. В декабре 2025 года СБР обратился в CAS с иском к IBU. **METRO**



30-летний Алекс Албон набрал пять очков в 11 гонках нынешнего сезона / AFP

Алекс Албон и «Уильямс» продлили контракт на год

«ФОРМУЛА-1». Тайский пилот остаётся в команде на сезон-2027, сообщает пресс-служба коллектива. Албон выступает за «Уильямс» с 2022 года. В прошлом сезоне он занял восьмое место в личном зачёте с 73 очками.

Напарником Алекса является Карлос Сайнс. СМИ сообщают, что испанец также близок к продлению соглашения с командой. **METRO**



Тренер и двукратный олимпийский чемпион Евгений Плющенко пообещал подарить гаджеты фигуристкам Веронике Яметовой и Ксении Синицыной за чистый тройной аксель. Metro узнало у именитых фигуристов, что их стимулировало показывать высокие результаты в прошлом

Ксения Синицына – бронзовый призёр чемпионата России / АЛЕКСЕЙ ДАНИЧЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Евгений Плющенко – двукратный олимпийский чемпион. Он завершил карьеру 31 марта 2017 года.

■ Вскоре Евгений основал в Москве академию «Ангелы Плющенко». Сайт организации сообщает, что она выпустила уже более 30 чемпионов.

■ 15 августа РИА «Новости» написало, что Валерия Лукашова перешла из школы Навки в академию Плющенко. Она тренируется у Юлии Липницкой.

– Вот это действительно помогает, стимулирует, – говорит Metro Бутырская. – Было прикольно проявить свой характер и при этом что-то заработать. Такой спор мне могли предложить как тренер, так и родители.

54-летняя прославленная фигуристка вспомнила, как после первого класса отпахала на сборах в Боровом, чтобы завоевать свой первый крутой приз. И стимул тогда был такой мощный, что она превзошла даже... мальчишек!

– На льду я любила кататься, любила прыгать, а вот бегать длинные дистанции ненавидела, – вспоминает Бутырская. – На этом сборе в конце каждой рабочей недели проходил общий кросс – нужно

было выступить трижды. Тому, кто покажет лучшее время, полагался подарок – фруктово-шоколадный набор. Представляете, в те времена и такой подарок! Мне очень важно было получить именно такой приз. Как я себя заставляла? Каждый раз прибегала самой первой, даже мальчишек всех обогнала. (Смеется.) Терпела, ненавидела, плакала, но когда я этот приз получила, то поняла, что лучшей быть прикольно! Тебе за это всегда что-нибудь дают. Сейчас же у многих детишек нет такой мотивации... Не выиграл приз – ну, папа с мамой что-нибудь купят.

44-летний российский фигурист Максим Шабалин, выступавший в танцах на льду в паре с Оксаной До-

мниной, признался Metro, что никогда не ставил во главу угла «материальное».

– Другое время было, наверное, – заявил Metro чемпион мира и Европы. – Например, мотивировала сама возможность выехать куда-то. Я никогда не стремился показать результат за что-то, а делал это для себя, потому что мне нравилось. Родители ничего мне за победы не дарили, равно как и тренеры.

Тренер Александр Жулин приводил к олимпийскому золоту Татьяну Навку и Романа Костомарова. Сам, будучи фигуристом, он завоевывал золото на чемпионатах мира и Европы. Наставник рассказал Metro, что встречал спортсменов, которые прыгали тройной аксель «за денежку».

– Без этого, видимо, они просто собраться не могли, а двадцать долларов им положишь, и человек прыгает, – говорит Metro Жулин. – Условно говоря, даёшь человеку 100 баксов, он пять раз чисто отпрыгает, и можно считать, что прыжок этот у него в подкорке. Глядишь, в следующий раз уже без мотивации прыгнет. Но всё это должно быть в разумных пределах.

По мнению Жулина, сегодня сложно кого-то заставить что-то делать, найти для спортсменов подходящую мотивацию.

– Когда я катался, для меня главным была майка сборной СССР. Представлял, как я из автобуса выхожу в футболке своей национальной команды. Попасть в сборную СССР – просто запредельная мечта. Ну и, конечно, съездить за границу тоже. А денег мне можно было даже не выплачивать.

СЕРГЕЙ РАСТОРГУЕВ, ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

Алексей Батраков уезжает в Турцию

Похоже, «Локомотив» и «Галатасарай» согласовали трансфер полузащитника. Рассуждаем, что ждёт Батракова в Турции

Клубы договорились о переходе Батракова за €25 млн и согласовали рассрочку, в которую будет выплачена эта сумма. Об этом «Чемпионату» сообщил источник, знакомый с ситуацией. В ближайшие дни трансфер будет официально завершён,

после чего Алексей подпишет контракт с «Галатасараем» на четыре года.

Инсайдер Иван Карпов добавляет, что турки могут выплатить ещё €4 млн в качестве бонусов. Также предусмотрены 10% от перепродажи сверх €25 млн в рассрочку не позднее декабря 2027 года.

Президент «Галатасарая» Дурсун Озбек счастлив, что клуб смог заполучить Батракова, утверждает Fanatik. По данным издания, он заявил своему окружению, что они покупают футболиста, кото-



В четырёх матчах РПЛ этого сезона Батраков отметился голом и результативной передачей / АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ / © РИА «НОВОСТИ»

рый был первым номером в шорт-листе: «Нашему тренеру он тоже очень понравился. Все увидят, насколько высококлассного игрока мы подписали».

– Алексей поступает правильно, – уверяет Metro экс-форвард «Локо» Дмитрий Булыкин. – Это большой вызов, новый уровень и хороший шанс поехать дальше, если проявит себя в чемпионате и еврокубках. Футболистов там смотрят и приглашают потом в топ-лиги. Нужно играть и показывать хороший футбол. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**