

metro 

**УСТАЛИ
ОТ ПРИНЯТИЯ
РЕШЕНИЙ?**

СТОКМАНН

*Реклама. АО "Стокманн", ОГРН 1037717018228, Москва, Краснопресненская наб., 12, офис 1001, stockmann.ru

ОСТАВЬТЕ

УТРЕННИЙ РЕСУРС СЕБЕ



Каждый день мы принимаем тысячи разных решений: от выбора сорта кофе и цвета рубашки до выполнения сложных личных и рабочих задач. В «Стокманн» — селективный подход к коллекциям одежды, обуви и аксессуаров от известных мировых брендов. Не тратьте утро на раздумья о том, что надеть: собрать универсальный деловой гардероб можно в одном пространстве. Продуманная капсула — лучшая инвестиция в ваше время и статус. **Деловые люди выбирают «Стокманн».**



STOCKMANN.RU



ГИД

«Как экономить по 2 часа в день?», подборки новинок, примеры образов и рекомендации от стилистов



СТОКМАНН

*Реклама. АО "Стокманн", ОГРН 1037717018228, Москва, Краснопресненская наб., 12, офис 1001, stockmann.ru

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

Дружба РФ и ОАЭ пахнет цветами

Наш репортёр погрузилась
в арабскую культуру на
Манежной площади с. 04

Фанаты ЦСКА ждут перемен

Какие претензии у
болельщиков к спортдиру
Евгению Шевелёву с. 16

Японские девочки влюбились в Чебурашку

Режиссёр-
мультипликатор
Наталия Дабижа
объяснила Metro, как
ушастый персонаж
покорил мир с. 08

Московские разработки можно встретить в космосе

Только с начала года столичные предприятия
вывели на рынок несколько инновационных
продуктов. О достижениях столичных
производств рассказал Сергей Собянин с. 05

gazetametro.ru

Зарегистрировано как рекламное издание



Ветер на высоте
чуть не вырвал
камеру из рук
фотографа с. 06

Слава Степанов запечатлел процесс золотого остекления звезды на главном здании МГУ / ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ SLAVASTEPANOV



Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о московских событиях на gazetametro.ru.



23 августа приостановят движение на Садовом кольце

ИЗМЕНЕНИЯ. Временные ограничения связаны с проведением «Большого фестиваля бега». Как сообщил столичный Дептранс, движение закроют на участке от Баррикадной улицы до Лихова переулка, на улице Земляной Вал, на Зубовском бульваре и на участке от Таганского тоннеля до улицы Крымский Вал. Подробная схема перекрытий – на i.transport.mos.ru. **METRO**



Во время практических занятий участники учатся безопасному перемещению людей / MOS.RU

Москвичей учат правильно ухаживать за близкими

ПОМОЩЬ. Более четырёх лет в столице действует проект «Школа родственного ухода» – там бесплатно учат помогать пожилым и маломобильным людям. Как пишет mos.ru, после прохождения онлайн-курсов отработать навыки можно в симуляционных кабинетах. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА
21 августа **пятница**
 +24 °C **день** +18 °C **ночь**

Дружба России и Эмиратов пахнет кардамоном и цветами

Шейхи в длинных белых рубашках гуляют по центру Москвы не просто так: они открывают для москвичей свой эмират – Абу-Даби

Увидеть танец бедуинов и поучиться древнеарабской письменности отправилась репортёр Metro

Мария Безгина
 maria.bezgina@gazetametro.ru

К Манежной площади все стекаются на звук восточных песнопений и запах кофе с кардамоном. Вокруг куда ни глянь – шейхи. Точнее, напоминающие их артисты в национальных белых одеяниях, которые в Эмиратах называют кандура. В центре толпы происходит какой-то ритуал: там стучат в барабаны, поют и машут палками с загнутыми как у рождественского леденца концами. Народ смотрит заворожённо. Когда действие заканчивается, хватаю одного из «шейхов».

– Это аль-айала, традиционный в ОАЭ мужской танец, – объясняет араб на хорошем английском. – Бамбуковые трости, с которыми мы танцуем, раньше использовали бедуины: ими направляли караваны верблюдов и в случае опасности защищались от пустынных разбойников.

Древний танец, как оказалось, входит в Список нематериального наследия ЮНЕСКО – кстати, как и традиция арабского кофепития. Её здесь практикуют очень активно: напиток со специями подают в шатре, заставленном корзинами с финиками. Залезаю внутрь, угощаюсь и оглядываюсь – в углу неподвижно сидят две птицы в странных «шлемах». Это ещё что?

– Шапочки нужны, чтобы они не волновались, – рассказывает парень-охотник, привёзший птиц. – Арабы очень любят соколов. Слышали, как один саудовский принц выку-



Во время выступления с музыкальными инструментами и бамбуковыми тростями артисты распевают куплеты из поэзии древних бедуинов о героизме и отваге
 / ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА КАРАСЁВА



На жёлтом листе в руках у репортёра Metro – её имя, аккуратно выведенное на древнеарабском



Шапочка из мягкой кожи называется клобук – она закрывает соколу глаза, чтобы он во время охоты не бросался на добычу раньше времени

пил 80 мест в самолёте для своих птиц?

Такую сенсацию я упустила. Зато наслышана об арабской парфюмерии: неподалёку девушки оккупировали стойки с духами. Самый любопытный экземпляр тут – духи «Дружба». Парфюмер, сделавший их специально для москвичей, рассказывает, что посвятил аромат 55-летию отношений ОАЭ и России. От Эмиратов в составе – нота кардамона, а от нас – полевые цветы. Запах ядрёно-сладкий, от трёх «пшиков» явно останется с вами на месяц минимум.

Последний интерактив на сегодня – визит к мастеру древнеарабской каллиграфии. Сидя за массивным столом, он выводит моё имя, больше похожее на абстракцию современного художника. Решаю проверить, правда ли это настоящие буквы, и подхожу к стоящему неподалёку арабу: «Что здесь написано?»

– Мария, – моментально отвечает мужчина, пока у меня округляются глаза.

Оказывается, я ненароком устроила допрос дипломату из посольства ОАЭ в Москве. Белые одеяния – неплохая маскировка: без костюма и представительских часов в толпе и не узнать настоящего интеллигента.

ЦИФРА

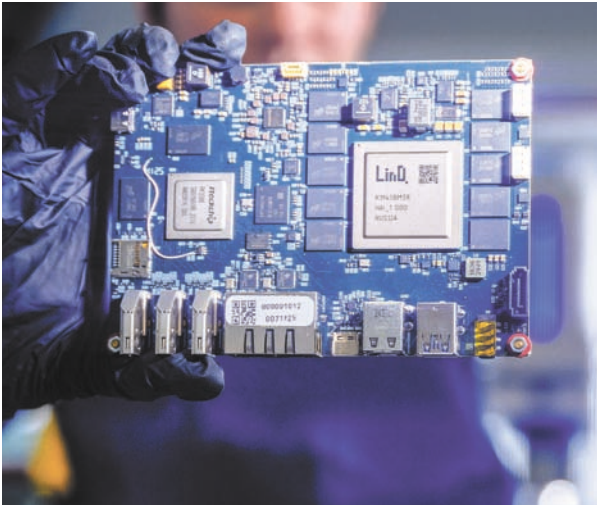
23

августа – последний день работы фестиваля «Откройте для себя Абу-Даби». Чтобы попасть в эмират без билетов и паспортов, есть ещё четыре дня.



На флаконе «Дружбы» – небоскрёбы Абу-Даби и Спасская башня

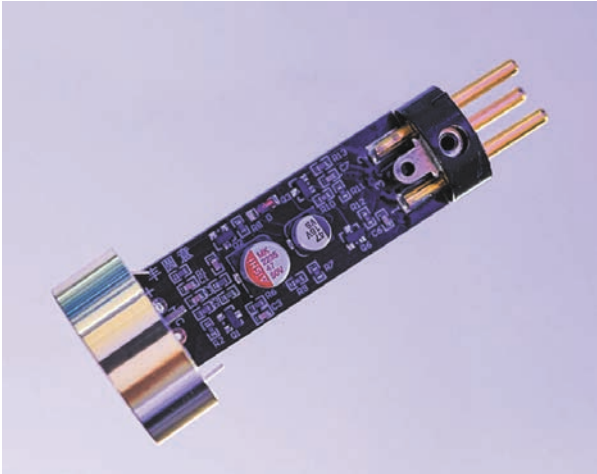
/ КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»



Ускоритель LinQ HX

Первый российский компактный нейросетевой ускоритель создан на заводе «ХайТэк». Устройство базируется на российском микропроцессоре и рассчитано на применение в робототехнике и системах умного города, полностью независимо от зарубежных компонентов и лицензий.

/ КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»



Квантовый датчик

Разработанный заводом «Протон» (резидент особой экономической зоны (ОЭЗ) «Технополис Москва») способен регистрировать мельчайшие частицы. С его помощью учёные смогут изучать процессы образования космической пыли, которая становится всё более серьёзным фактором риска для миссий.

Московские разработки есть на земле, на воде и в космосе

Только с начала 2026 года столичные предприятия вывели на рынок несколько инновационных продуктов

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Мэр отметил, что все достижения стали возможны несмотря на режим санкционного давления. Развивается фармнаправление: например, «Спутник Технополис» запустил в производство препарат для терапии 13 видов онкологических заболеваний. Налажено производство ЖК-дисплейных модулей, светодиодных приборов для авиации, строятся электросуда.

«Инновации укрепляют технологический суверенитет нашей страны».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

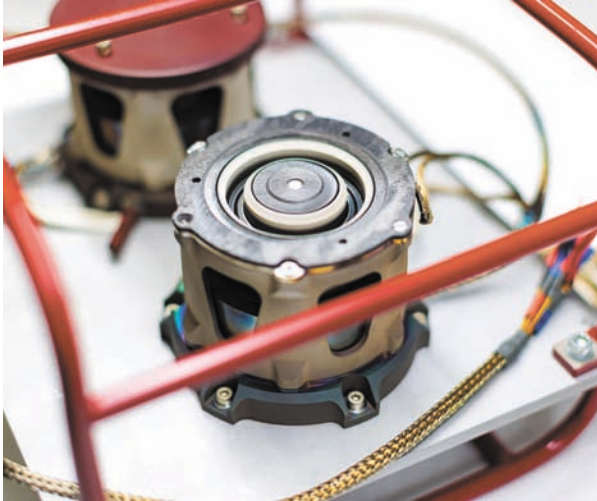
/ КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»



Электромобили UMO

«Москвич» и «ЭМ Рус» (резидент ОЭЗ «Технополис Москва») совместно запустили производство этих авто для нужд столичного такси и, конечно, обычного потребителя.

/ MOS.RU



Космический двигатель

Двигательную установку на основе плазменного двигателя представила компания «Орбитек». Установка использует два типа рабочего газа – ксенон и криптон, который в 10 раз дешевле ксенона. Она предназначена для работы спутников массой более 200 килограмм на орбите Земли.

КОРОТКО

Москва начала готовиться к своему дню рождения

НАСТРОЕНИЕ. На ВДНХ идёт промывка фонтана «Дружба народов». Сначала из чаши спустили воду. Затем специалисты приступили к очистке: задействовали две установки высокого давления. Отдельное внимание уделяют малым скульптурам: чтобы не повредить поверхность, для их обработки применяют специальный щадящий раствор. **METRO**



Фонтан стал как новый / АГН «МОСКВА»

У жителей столицы растёт интерес к технологиям ИИ

РАЗВИТИЕ. Искусственный интеллект прочно вошёл в повседневную жизнь москвичей. По данным столичного Департамента информационных технологий (ДИТ), за последний год число поисковых запросов об ИИ увеличилось на 175%. Исследование также показало, что 60% опрошенных проявляют интерес к новым технологиям. **METRO**

Горожане выберут названия для скверов

ОБЩЕСТВО. В проекте «Активный гражданин» стартовали голосования по выбору названий для скверов и улиц в Крюково, Кунцево, Можайском, Коммунарке и Южном Бутово. Так, улицы в Южном Бутово предлагают назвать улицей Леонида Андреева либо Прогулочной, а скверам на Молодогвардейской и Гвардейской дать имена, связанные с подвигами молодогвардейцев. **METRO**

В ДНР и ЛНР дома восстанавливают по-московски

ПОМОЩЬ. Московские специалисты реконструируют здания объектов здравоохранения в Луганской и Донецкой народных республиках. Об этом Сергей Собянин рассказал в своём канале в мессенджере «Макс». По его словам, все работы, включая обустройство общегородских пространств, проводятся по московским стандартам. **METRO**

#ZOOM



Фотограф запечатлел работников верхом на звезде

Обновлённый облик

ЦИФРА

240

метров
высота здания МГУ
им. Ломоносова
со шпилем.

На главном здании МГУ проходит реставрация звезды на шпиле. Величественную конструкцию не демонтировали, потому что промышленные альпинисты трудятся на самой вершине. Специалисты уже очистили объект от коррозии и отремонтировали металлический каркас. Сейчас они работают над золотым остеклением. Именно этот процесс удалось запечатлеть фотографу Славе Степанову.

– Я снимаю ход работ на самых разных участках этого огромного здания, чтобы поэтапно сохранить для истории, как обновляется главный университет страны. **Марья Егорова**



Металлический каркас уже готов. Следующий этап – установка жёлтых стёкол



Промышленный альпинист демontiрует старое остекление / ВСЕ ФОТО: ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ SLAVASTEPANOV



«ЭТО НЕ ПРОСТО
ПРОТОКОЛЬНАЯ
СЪЁМКА. ЭТО
ВОЗМОЖНОСТЬ
ПОКАЗАТЬ
ИСТОРИЧЕСКОЕ
СОБЫТИЕ».

СЛАВА СТЕПАНОВ
фотограф



Для работы со стеклом используют специальные присоски – вакуумный захват

О съёмках

– У меня была надёжная страховка, – рассказал Слава. – На таких объектах всё строго, и техника безопасности тоже, поэтому вольности не допускаются.

Главная сложность – сильный ветер, который буквально вырывает камеру из рук. Постоянно приходится быть внимательным, чтобы не удариться головой, потому что очень тесно.

– Но осознавать, что ты находишься рядом с историей, которую вблизи видишь единицы, – вот это по-настоящему захватывает дух, сильнее любого ветра.



Подготовка поверхностей перед монтажом нового остекления

ЧЕТВЕРГ

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / Фото: mos.ru, indiaday.ru



ПРИБЩАЕМСЯ К ИНДИЙСКИМ
ТАНЦАМ, МОДЕ, ЙОГЕ И ЕДЕ

«День Индии» – это нарядный базар, где можно купить текстиль, изделия ручной работы, ароматные пряности. Также здесь предлагают перекусить курочкой карри, заняться йогой, спросить совета у астролога и эксперта по аюрведе и даже помедитировать. Ну и освоить танцы и научиться готовить национальные блюда Индии. (0+)

Где: Гостиный двор
Когда: 10:00–22:00
Цена: бесплатно, регистрация на сайте indiaday.ru

ОТМЕЧАЕМ ЮБИЛЕИ ВАСНЕЦОВА И
БИЛИБИНА, ЕСЛИ ЕЩЁ НЕ УСПЕЛИ

«Морфология русской истории». Художники родились 6 и 16 августа соответственно, но послушать лекцию об их жизни и творчестве никогда не поздно, ведь и Иван Билибин, автор знаменитых иллюстраций к русским сказкам, и Аполлинарий Васнецов, который воссоздавал ушедшую Москву на картинах с научной точностью, – люди очень интересные. (16+)

Где: Галерея «Ходынка»
Когда: 18:30
Цена: 600 ₽



ВЫЯСНЯЕМ, КАКИЕ ЧУДЕСА
ПРИРОДА СОЗДАЁТ ИЗ КЕРАТИНА

«От когтей до кончиков волос». Экспозиция наглядно демонстрирует, как эволюция «упражняется» в создании из белка кератина максимально непохожих друг на друга материалов. На выставке представлено более 150 экспонатов, в том числе таких древних, как мех мамонта и череп шерстистого носорога. (0+)

Где: Дарвиновский музей, ул. Вавилова, 57
Когда: 13:00
Цена: 600 ₽

УСПЕВАЕМ НА ЛЕТНЕЕ ЦИРКОВОЕ
ШОУ В ПАРКЕ «СОКОЛЬНИКИ»

«Огни большого цирка». Новое представление с участием 70 артистов включает 15 цирковых номеров. В программе – выступления с экзотическими животными, экстремальная акробатика, сложные эквилибристические композиции и конно-акробатические номера. (0+)

Где: Фестивальная площадь парка «Сокольники»
Когда: 19:00
Цена: 700–2000 ₽, регистрация на сайте leto.mos.ru



СЛУШАЕМ ГОЛОС
ОДРИ ХЕПБЁРН

«Римские каникулы». Классическое кино о любви принцессы и журналиста покажут на языке оригинала с русскими субтитрами. Значит, мы услышим живые интонации Одри Хепбёрн, бархатный тембр Грегори Пека и уличный шум Вечного города летом 1952 года. (16+)

Где: «Музеон», ул. Крымский Вал, вл. 2
Когда: 19:30
Цена: 850 ₽, билеты на сайте mos-kino.ru



СМЕЁМСЯ НА
ТЕПЛОХОДЕ

Прогулка «Стендап и музыка» длится 2,5 часа. Сначала на нижней палубе искромётно юморят три участника различных топовых стендап-шоу, потом на верхней открытой палубе разворачивается живой музыкальный концерт. (18+)

Где: причал «Лужники-Северный»
Когда: 19:30
Цена: 2630–3650 ₽, билеты на сайте afisha.yandex.ru



ПОЁМ ЛЮБИМЫЕ
ХИТЫ НА КРЫШЕ

Вечеринка «Музлото». Сочетание танцев, караоке и игры на крыше фудмолла. Ведущий объявляет песни, а гости распевают нетленные хиты Анны Асти, Кадышевой, группы «Руки Вверх!». (18+)

Где: «Три вокзала. Депо», ул. Новорязанская, 23, стр. 1
Когда: 20:00
Цена: 2000 ₽, бронь билетов на сайте depotrivokzala.ru



ОСВАИВАЕМ
ВЕРХОВУЮ ЕЗДУ

Индивидуальный урок в нацпарке «Лосиный Остров» – лучший способ начать заниматься одним из самых красивых видов спорта. Приезжать лучше на 15–20 мин. до назначенного часа, чтобы познакомиться с животными. (12+)

Где: ул. Лосиноостровская, вл. 50
Когда: 09:00–20:00
Цена: 3500 ₽, тел. для записи: +7(965)229-93-47

КОРОТКО

Путин назвал атаки по НПЗ и Wildberries некритичными

ЗАЯВЛЕНИЕ. «Критических последствий от террористических атак по инфраструктуре России нет, не было и быть не может. Но вред они нам, конечно, наносят, это очевидно. Логистические и складские мощности требуют восстановления, в том числе с участием государства», – сказал президент на заседании Совета по стратегическому развитию и национальным проектам. **METRO**

В центре Казани обнаружили закопанный немецкий танк

НАХОДКА. Немецкий танк Panzerkampfwagen V, более известный как «Пантера», обнаружили в ходе строительных работ на территории Казанского исследовательского технологического университета, сообщили в пресс-службе вуза. По версии краеведа Евгения Григорьева, танк мог быть захвачен ещё во время Курской битвы и использовался как бункер. **METRO**



Птиц могли покрасить фотографии для фотосессий с туристами / СОЦСЕТИ

Ярко-розовых голубей заметили на улицах Анапы

полный курлык. Фотографии с ярко-розовыми голубями, которые ходят среди обычных птиц, стали появляться в соцсетях вчера утром. Пользователи предположили, что голуби могли стать жертвами фотографов, которые решили использовать их в качестве реквизита для фотосессий. Анапские полицейские начали проверку на предмет возможного жестокого обращения с птицами. **METRO**



Наталия Дабига со своими персонажами / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

«Почему он без конца ест апельсины?»

Чебурашке – 60! Режиссёр-мультипликатор Наталия Дабига рассказала, что не так с новой экранизацией, почему Шапокляк стала символом одиночества и за что ушастого зверька полюбили в Японии

Когда Наталия Борисовна вспоминает 1966 год, она улыбается. В это время театр «Современник» гремел на всю Москву, а мультипликация переживала свой ренессанс. Именно тогда и появился зверёк с большими ушами, которого придумал Эдуард Успенский, «очеловечил» Леонид Шварцман, а жизнь в него вдохнули кукольники, среди которых была и наша героиня.

– Признание пришло не сразу. Чебурашка получил свою оценку за годы. Он был очаровательным и раскрывался постепенно, – говорит она.

Сегодня, глядя на современную экранизацию и бесконечную коммерциализацию, Наталия признаётся: её сердце разрывается.

– То, что сегодня происходит, – это беда, – вздыхает Дабига. – Чебурашка стал «пластмассовым». Это грустно, ведь в нём была живая трогательность, а сейчас она ушла. Представьте, что в Санкт-

Петербурге старинные здания обшивают дешёвым сайдингом. Вот и с Чебурашкой происходит то же самое. Странно видеть его с нарисованными зубами и вечножующим ртом. Почему он без конца поедает апельсины? Почему авторы нового фильма выбрали именно такой ход для характеристики персонажа? С моей точки зрения это недопустимо.

Говоря о куклах, которые хранит Наталия, нельзя обойти стороной старуху Шапокляк – элегантную даму, которую многие сравнивали с Маргарет Тэтчер.

«Когда я приезжаю на встречи, высокопоставленные товарищи светятся лицами и говорят: «Я вырос на этом!» Люди становятся светлее, когда соприкасаются с Чебурашкой».

НАТАЛИЯ ДАБИГА
советский и российский мультипликатор

Однако мультипликатор видит её совсем иначе.

– Это персонаж, который убегает от одиночества, – рассказывает она тайный смысл. – Шапокляк прикрывает свою трогательность подлыми шуточками и хулиганской песенкой. Ей дико хочется быть рядом с Геной и Чебурашкой, но она не может сказать: «Давайте дружить!»

По мнению Дабиги, Шапокляк – это своего рода школьный психолог, показывающий, как дети грубостью прикрывают свою незащищённость.

ЦИФРА

1966

– в этом году была впервые опубликована сказочная повесть Эдуарда Успенского «Крокодил Гена и его друзья».

Почему японцы, создавшие собственный сериал про Чебурашку (реж. Мако-то Накамура), так трепетно полюбили советского зверька?

– Всё началось с девочек-подростков, 12–13 лет, – объясняет Наталия. – Они влюбились в него, начали скупать игрушки, и пошла волна. Это не был продюсерский расчёт.

Она отмечает, что японцы бережно отнеслись к изобразительному ряду, старались сохранить актёрские интонации.

– Молодцы, хороший сериал сделали, – хвалит она коллег с Востока.

Отдельная глава в разговоре – Леонид Шварцман. Дабига считает его художником уникального дара.

– Из-под его руки все выходили обаятельными. Есть мастера, которые рисуют шикарно, но без души. А Шварцман... у него был мир нежной душевной конструкции. В жизни он казался суровым, но внутри был трепетным. И это всё выливалось в персонажей.

Сегодня, когда индустрия гонится за скоростью и экономией, Дабига с горечью отмечает тенденцию.

– Взять старые образы и пересказать их современным языком – это неправильно. Сколько молодых художников могли бы привнести в культуру новое, а не топтаться на месте, тиражируя старых героев, – заключает она. – Чебурашка стал членом моей семьи, понимаете? Я люблю вспоминать, как работала над ним. Это украшает мою жизнь. **АЛЕКСАНДР БРАТЕРСКИЙ**
АННА ЖУКОВА

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Тайная жизнь Чебурашки

В Советском Союзе имя Чебурашки стало настолько народным, что его ассоциировали не только с ушастым зверьком



Форма бутылки

В советские времена в пол-литровых бутылках можно было купить лимонад, а если повезёт, то и водку. Закупоривали их пробками с торчащими «ушками». Так обычная тара и получила народное имя.



«Запорожец»

У модели ЗАЗ-966, которая пришла на смену «горбому» ЗАЗ-965, по бокам кузова появились внушительные воздухозаборники. Это выглядело так, будто у машины выросли «уши».



Искусственная шуба

В девяностые, когда натуральный мех был роскошью, в ходу были искусственные шубы. Народ юморил: «Это из кого? – Из чебурашки!» В итоге название прижилось.



Самолёт

В авиации «Чебурашкой» прозвали советский транспортник Ан-72 из-за характерного выступающего расположения двигателей.

Глобальное потепление иссушило Дунай и изменит облик городов



В обмелевшем Дунае показались останки нацистских кораблей времён Второй мировой войны / AFP

Венгерские власти строят плотину для увеличения уровня воды в Дунае. Переживаемые сейчас Европой проблемы из-за жары учёные называют доказательством глобального потепления

Александр Братерский
a.braerskii@gazetametro.ru

Венгерские строители пытаются успеть возвести плотину до начала следующей недели. Вода нужна для охлаждения АЭС «Пакш», которая уже частично остановлена из-за обмеления Дуная. В соседней Румынии вопрос повышения уровня воды решают по-другому: в определённых местах реки стоят гружёные баржи, чтобы снизить отток воды, которая также нужна для охлаждения реактора местной АЭС «Черновода». Пока это не помогло и работу единственного в стра-

Увеличение температуры потребует изменения структуры городов. Власти пока реагируют медленно, требуются политические изменения

не реактора пришлось остановить. Воды самой длинной европейской реки из-за жаркой погоды в Европе опустились до критических уровней – на дне видны остовы немецких военных кораблей времён Второй мировой войны. «Хотите увидеть энергетический кризис? Придите к берегам Дуная», – пишет издание Euroobserver. Эксперты бьют тревогу: сбываются самые худшие экологические прогнозы. Многомесячная жара в Европе, когда температура в некоторых районах могла достигать 40 градусов, вновь возобновила разговоры о правильности прогнозов в области глобаль-

ного потепления. Доктор географических наук, эксперт по охране природы и климатической политики Евгений Шварц отмечает, что ситуация, происходящая в Европе, свидетельствует о том, что те учёные, которых нередко считали «алармистами», были правы. «Частота аномальных явлений увеличилась, а это главный индикатор изменения климата», – рассказывает эксперт в разговоре с Metro. По данным исследователей Всемирной метеорологической организации (WMO) за 50 лет, климат Европы в целом потеплел примерно на два градуса. Чтобы минимизировать последствия изменений

климата, необходимо менять структуру городов, отмечается в докладе британского Комитета по изменению климата. Как отмечает портал Conversationist, это можно сказать о любом европейском городе. «Города проектировались для другой эпохи: их бетонные дороги, тротуары и здания поглощают и удерживают тепло, а не отражают его, превращая городские районы в настоящие печи, где температура на 4–6 градусов выше, чем на окружающей территории», – пишет издание. Изменить ситуацию в Европе быстро не получится, так как ископаемое топливо по-прежнему основа европейской энергетики. Научный сотрудник Центра изучения стратегического планирования ИМЭМО РАН Валентина Кулаковская рассказала Metro, что перемены будут зависеть от политиков, которые «смогут предложить реалистичные решения по адаптации экономики и управлению водными ресурсами».

ЦИФРА
€180

миллиардов – такой предварительный ущерб экономике нанесла экстремальная жара в Европе по оценкам Triodos Bank.

КОРОТКО

Задержан подозреваемый в подрыве газопровода

ПРЕСТУПЛЕНИЕ. Хорватская полиция задержала гражданина Украины, которого подозревают в причастности к подрыву веток газопровода «Северный поток», сообщила прокуратура ФРГ. По данным ведомства, задержание произошло на основании европейского ордера. Силовики сообщили, что задержанный – опытный дайвер, пишет Bloomberg. Газопровод был подорван в сентябре 2022 года. **METRO**

Украина и Россия обменяли более 200 пленных

СВО. Киев и Москва провели обмен военнопленными по формуле 103 на 103. Как сообщили в Минобороны, в среду из Украины вернулись 103 российских военных. Россия передала Украине 103 военнопленных ВСУ. Как пишет «Интерфакс», обмен военнопленных проходил при участии уполномоченного по правам человека Яны Лантратовой на территории Республики Беларусь. **METRO**

Шаттл «Аврора» домчит пассажиров из Петербурга до Выборга за 1 час

ТРАНСПОРТ. Из Санкт-Петербурга в Выборг отправится первый скоростной двухэтажный поезд «Аврора-шаттл». Пассажиры смогут добраться до места на новом экспрессе всего лишь за 1 час 12 минут. Поезд будет ходить в ежедневном режиме с Финляндского вокзала Северной столицы. **METRO**



Двухэтажный поезд «Аврора» начал рейсы в Выборг / АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНЧУК/ТАСС

В США всё больше молодых опасаются развития ИИ

БУДУЩЕЕ. Три четверти американцев в возрасте до 30 лет боятся, что ИИ приведёт к массовой потере рабочих мест согласно опросу социологической службы Pew Research. Как отмечает Bloomberg, впервые с 2021 года большинство молодых заявляют, что их скорее беспокоит, чем вдохновляет развитие ИИ. По данным опроса, среди взрослых подобные опасения выражают 75%. В 2025-м так считали 61%. **METRO**

Назарбаев потерял право обращаться к гражданам

ЗАКОН. В Конституцию Казахстана внесены изменения, которые запрещают первому президенту Нурсултану Назарбаеву обращаться к народу с внешнеполитическими инициативами. Поправки были внесены главой страны Касым-Жомартом Токаевым. Об этом говорится в указе президента, который цитирует «Интерфакс». Назарбаев руководил страной с 1989 по 2019 год. **METRO**



/ SHUTTERSTOCK

ПЛЮС



Цветы в интерьере

КАК ВЫБРАТЬ ТЕ, С КОТОРЫМИ ДОМА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО УЮТНЕЕ

Уют начинается не с количества декора, а с деталей, которые вызывают приятные эмоции

Мы можем часами выбирать вазу, искать идеальный оттенок стен и сохранять фотографии модных интерьеров, а потом поставить на стол букет «как у мамы» – и именно в этот момент в доме появляется необходимая атмосфера уюта. Эксперт рассказала Metro, какие цветы выбирать и как правильно расположить их в пространстве

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru



Мы часто выбираем цветы не потому, что они сейчас в тренде, а потому, что они кажутся знакомыми и родными

Цветы – один из самых простых способов быстро изменить атмосферу дома без ремонта и существенных затрат. Букет на столе, несколько ваз или группа горшочных растений добавляют интерьеру цвет, объём и фактуру.

Но есть и другая причина, почему нам нравится окружать себя растениями. Часто конкретные цветы связаны с детством – домом родителей, дачей, праздничными букетами. Поэтому выбирать их стоит не только по принципу «подходит к интерьеру», но и по собственным ощущениям.

Почему цветы делают дом уютнее

Живая зелень смягчает пространство, особенно если в нём много прямых линий, стекла, металла и гладких поверхностей. Цветы также помогают расставить акценты и заполнить пустые зоны: журнальный столик,

консоль, комод, кухонный остров. Иногда одного крупного букета или выразительной ветки в вазе достаточно, чтобы нейтральная комната выглядела интереснее.

– Даже самый простой уход за букетом – настоящий терапевтический процесс. Сделать свежий срез на стеблях, поменять воду, создать композицию – эти незамысловатые действия поднимают настроение, – рассказала дизайнер-флорист и организатор мероприятий Елена Баталова.

Букет или растения в горшках

Срезанные цветы хороши тем, что позволяют постоянно менять настроение интерьера. Весной это могут быть тюльпаны, летом – садовые варианты, осенью – георгины или ветви.

Совет

Если интерьер кажется слишком строгим, не спешите добавлять новый декор. Сначала попробуйте поставить крупную вазу с зеленью или сезонными цветами.



Срезанные цветы, крупная зелень или домашняя оранжерея – универсального рецепта не существует

Горшочные растения становятся частью дома надолго. Лучше всего они смотрятся группами из двух-трёх экземпляров разной высоты. Если времени на уход мало, начните с пары неприхотливых растений – например, сансевиерии, zamiокулькаса или хлорофитума.

– Цветы могут быть в любом формате: один горшочек, но с любовью ухоженный, или цветы в каждой комнате. Важно, чтобы они просто были, – отметила эксперт.

Как расставлять и выбирать вазы

Главная ошибка – заполнять растениями каждую свободную поверхность. Лучше выбрать несколько точек: в гостиной – журнальный столик или

консоль, на кухне – обеденный стол, в спальне – комод или прикроватную тумбу. Крупные растения можно поставить на пол и использовать как самостоятельный акцент, а небольшие горшки – объединять в группы.

Большая коллекция ваз необязательна. Достаточно трёх базовых вариантов: высокой узкой вазы для ветвей, средней – для повседневных букетов и невысокой широкой – для компактных композиций.

Не подбирайте цветы только под интерьер

Если уют ассоциируется с охапкой ромашек, нет смысла заменять её сложной флористической композицией только потому, что она выглядит «дороже». Лучший цветочный декор – тот, который хочется сохранять дома не ради красивой фотографии, а ради собственного ощущения комфорта.

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

Ксения Орлова
дизайнер

Как оформить уютную гостиную



/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АВТОРА

Начните с зонирования.

Разделите пространство на области отдыха, общения и релаксации. Мебель здесь работает как архитектура: диван, кресло и журнальный столик – границы функциональных зон. Каждый элемент должен иметь своё назначение.

О выборе мебели: удобство важнее эстетики

Модульный диван – спаситель для семей любого размера. Пуф – незаменим для уставших ног и импровизированного сиденья. Кресло-мешок становится спасением, когда приходят неожиданные гости.

Совет дизайнера: расположите диван по «пещерному принципу» – в углу комнаты, откуда видна входная дверь. Это создаёт ощущение защищённости и комфорта.

Палитра и текстуры

Тёплые тона (охра, терракот, бежевый) создают атмосферу спокойствия. Живые растения или их изображения добавляют свежести. Текстиль – пледы, подушки, ковры – вносит мягкость и уют в любое пространство.

Свет как инструмент атмосферы

Используйте многоуровневое освещение: настенные бра, торшеры, свечи. Такой подход создаёт глубину и позволяет менять атмосферу в зависимости от времени суток и настроения.

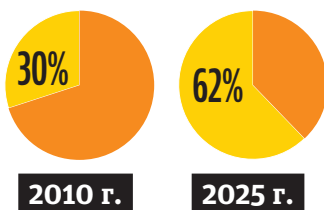


Отсканируй QR-код, чтобы попасть на канал эксперта.

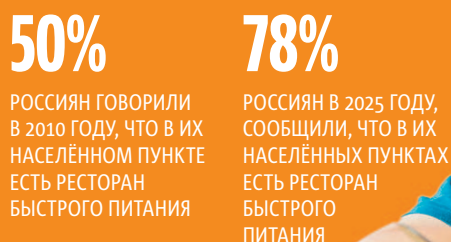
ТЕКСТ: АЛЕНА ВОЛКОВА, ФОТО: SHUTTERSTOCK, ГРАФИКА: ПАВЕЛ КИРЕЕВ | METRO

Рост потребления фастфуда в России (с 2010 по 2025 год)

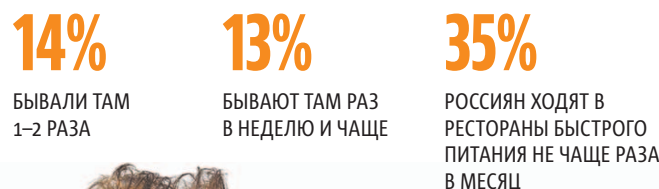
Сколько россиян посещает заведения быстрого питания



Наличие ресторана быстрого питания в населённом пункте



ЧАСТОТА ПОСЕЩЕНИЯ (2025)



ИСТОЧНИК: ВЦИОМ

Фастфуд влияет на гены: почему будущим отцам не стоит есть вредную пищу

Если отец потребляет много фастфуда, это может отразиться на здоровье и телосложении его ребёнка, выяснили учёные

Metro узнало у экспертов, какую угрозу для здоровья новорождённого таит в себе неправильная диета его родителей

Алёна Волкова
alena.volkova@gazetametro.ru

Исследование бразильских учёных из Университета Сан-Паулу выявило связь между потреблением ультраобработанной пищи и весом новорождённого малыша. Как оказалось, чем больше вредной еды ест отец, тем выше индекс массы тела его ребёнка при рождении.

Учёные предполагают, что подобная связь может объясняться эпигенетическим механизмом, который изменяет работу

генов, передающихся через сперматозоиды. Иными словами, по их мысли, фастфуд может влиять на гены.

Как рассказала Metro нутрициолог Юлия Шарапова, хотя это утверждение и звучит абсурдно, сомневаться в нём не приходится.

– Вредная пища действительно может влиять на гены, – заявляет Шарапова. – Но здесь есть несколько нюансов. Так, если у мужчины основа рациона – колбасы, белый хлеб, бургеры, чипсы и другие подобные продукты, то у него будет меняться состав организма, появятся заболевания, которые могут передаваться ребёнку.

По словам Шараповой, в этом и заключается суть эпигенетического механизма. Например, если человек генетически не склонен к диабету, при употреблении ультраобработанных продуктов и фастфуда генетический слой меняется, и у человека может развиться это заболевание. Потом эта изменённая структура ДНК передаётся следующим поколениям, то есть речь идёт о внешних факторах, воздействующих на ДНК.

– Фастфуд становится одним из таких факторов, потому что он влияет на организм отца: из-за его потребления повышается уровень сахара в крови, нарушается обмен веществ, человек становится скло-

нен к заболеваниям. Ещё вредная пища может оказать влияние на качество сперматозоидов отца, и уже это может стать причиной нарушения обмена веществ или ожирения у новорождённого.

При этом нутрициолог отмечает: перед зачатием должны быть здоровы оба родителя, а вот в период вынашивания плода полную ответственность за его здоровье берёт на себя только мать.

– Если женщина в течение девяти месяцев питалась фастфудом, у неё был повышен уровень глюкозы или у неё ожирение, это очень сильно повлияет на рождение и развитие ребёнка, – предупреждает Шарапова.

Нутрициолог Лариса Никитина согласна с мыслью коллеги. По её словам, любое неправильное соотношение белков, жиров и углеводов также влияет на вес ребёнка.

– Если мама во время беременности питается сладкими и быстроусвояемыми продуктами, то вес ребёнка гарантированно будет выше среднестатистического, – говорит она.

ЦИФРА

~7 млн

мужчин страдало от ожирения в России по заявлению Минздрава в 2024 году.

«Фастфуд влияет на организм: из-за него повышается уровень сахара в крови, нарушается обмен веществ, человек становится склонен к диабету».

ЮЛИЯ ШАРАПОВА
нутрициолог



КОРОТКО

Создали препарат, регулирующий уровень сахара

РАЗРАБОТКА. В Китае создали пробиотик, который способен самостоятельно реагировать на изменение уровня глюкозы и выделять гормон для его снижения. Новый препарат получил название GIFT.

При изменении уровня глюкозы модифицированные бактерии могут корректировать количество выделяемого гормона, что позволит перейти к более точной доставке вещества органам. METRO

Сладкие напитки могут повысить риск рака желудка

ОТКРЫТИЕ. Исследователи из Массачусетской больницы имени Бриггса пришли к выводу, что употребление сладких газировок может привести к раку желудка.

У тех, кто пил хотя бы одну порцию напитка в день, риск онкологии был в 2,45 раза выше, чем у тех, кто их почти не употреблял. При этом газировки с заменителями сахара не показали такой связи. METRO

У любителей кофе оказалось меньше жира и больше мышц в организме

ОБМЕН ВЕЩЕСТВ. Согласно исследованию польских и финских учёных из Оулуского университета, потребление кофе связано с уменьшением общего и висцерального жира в организме.

Также у людей, пьющих кофе, наблюдается увеличение уровня общего тестостерона и связывающего половые гормоны глобулина. METRO



Потребление кофе связано с улучшением метаболизма / SHUTTERSTOCK

На структуру и прочность костей влияет только витамин К

ИССЛЕДОВАНИЕ. Витамин К оказался единственным из изученных микроэлементов, который связан с прочностью и внутренней структурой костей, выяснили учёные из Центра ортопедических и травматологических исследований Австралии. Его активность отражалась в состоянии белка, который приобретает функциональные свойства только при участии этого витамина. METRO

В ОАЭ одобрили препарат для лечения витилиго

РАЗРЕШЕНО. Объединённые Арабские Эмираты стали первой страной в мире, которая одобрила таблетированный препарат от витилиго. Это заболевание, при котором депигментированные участки могут появляться на разных частях тела.

Препарат разрешили применять взрослым и подросткам от 12 лет, которым по медицинским показаниям требуется системное лечение. METRO



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.



КИНОПРЕМЬЕРА



Сильви (Изабель Юппер) живёт чужими жизнями, которые она превращает в остросюжетные истории / «ЭКСПОНЕНТА»

(18+)

Отношения намного легче придумать на бумаге, чем завести настоящие

В кинопрокат выходит картина оscarо-носного иранского режиссёра Асгара Фархади «Параллельные истории» с суперзвёздами французского кино

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Писательница Сильви (Изабель Юппер) живёт одна в большой, заставленной книжными шкафами квартире. Из родных у неё только племянница, которая, воспользовавшись банком спермы, готовится стать матерью-одиночкой.

Целыми днями Сильви сидит у окна с телескопом и наблюдает за соседями в доме напротив. Особенно её интересует студия звукозаписи, где работают красивая женщина и двое мужчин. Сильви придумала, что эти трое связаны

любовными узами, и сочиняет роман, где подробно описывает, как они изменяют друг другу, выясняют отношения и страдают.

Неожиданно у самой Сильви происходят изменения – появляется помощ-

Режиссёр: Асгар Фархади

Авторы сценария: Асгар Фархади, Саид Фархади, Кшиштоф Кесьлёвский

В ролях: Изабель Юппер, Виржини Эфира, Венсан Кассель, Пьер Нинэ, Адам Бесса, Индия Хэйр, Катрин Денёв и др.



ник по хозяйству, молодой иммигрант Адам. Незаметно он становится частью её жизни – и полы помое, и рукописи почитает, и даже с героями её книги познакомится. Правда, это вмешательство очень скоро приведёт к нескольким катастрофам.

Новый фильм прекрасного режиссёра Фархади во многом не оправдывает ожиданий. Катрин Денёв появляется минут на 5, а красавчик Кассель выглядит как пожилой мужчина с больной спиной и явно пониженным либидо.

В фильме как будто нет чёткого сюжета и границ

между фантазией Сильви и реальностью – одно перетекает в другое и наоборот. Эта расплывчатость интригует, заставляя безотрывно следить за мельчайшими деталями в ожидании объясняющего финала.

Но разъяснений не будет, зато придёт осознание, что это кино про жизнь, похожую не на спринт, а на марафон. Многие на своей дистанции успевают заскучать или забыть, зачем бегут, и начинают сочинять параллельную реальность. Главное, не забывать, что рядом есть другие люди, и иногда с ними пересекаются.

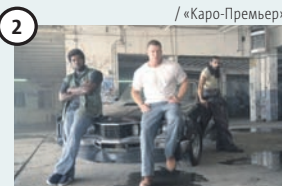
ЧТО НОВОГО В КИНО

1



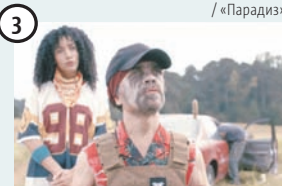
«Жертва обстоятельств» / Sacrifice (Великобритания, Греция, США)
Сатирический триллер. Благотворительный вечер со сливками общества неожиданно прерывается захватом заложников. (18+)

2



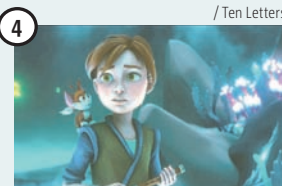
«Мотор Сити» / Motor City (США)
Детройт, 1970-е. Рабочий автозавода попадает в тюрьму за то, что влюбился в девушку криминального босса. Освободившись, он начинает мстить. (18+)

3



«Придурки» / Idiots (США)
Комедия о двух неудачниках, взявшихся отвезти мажора в рехаб. Но простая задача превращается в непредсказуемое и опасное путешествие. (18+)

4



«Лидия и Всадник Тумана» / Lydia et le vaisseau des tempêtes (Канада)
Мультфильм про 11-летнюю Лидию, отправившуюся на поиски старшего брата, которого унёс таинственный Заклинатель. (6+)



КОРОТКО

Евгений Миронов отправляется в экспедицию на Дальний Восток

ЖЗЛ. В Сети появился тизер-трейлер исторической приключенческой драмы Дмитрия Киселёва «Арсеньев» с Евгением Мироновым в главной роли. События масштабного проекта расскажут о жизни выдающегося писателя, путешественника и исследователя, чья судьба оказалась неразрывно связана с Дальним Востоком, его природой и людьми. **METRO**



Евгений Миронов стал одним из соавторов сценария сериала и возглавил проект в качестве художественного руководителя / **ОККО, «РОССИЯ»**

Шэрон Стоун закрутит роман с молодым мусульманином

КИНО. 68-летняя звезда «Основного инстинкта» исполнит главную роль в комедии «Марта и Мухаммед» в дебюте комика Рами Юссефа («Рами»), сообщает THR. Сюжет ленты расскажет о необычном знакомстве и последующей дружбе овдовевшей светской львицы Марты (Стоун) и молодого мусульманина Мухаммеда (Юссеф), проживающих в Нью-Йорке. **METRO**

Канье Уэст ничего не знает об отказе ему певца SHAMAN

КУРЬЁЗ. Ярослав Дронов заявил РИА «Новости», что ответил отказом на предложение Уэста выйти вместе с ним на сцену в Санкт-Петербурге. По его словам, рэп – далёкая от его стиля культура. Организаторы концерта Уэста опровергли информацию, будто Канье хотел выступить дуэтом с SHAMAN. «Нет, нам такого запроса не поступало», – сказали «СтарХиту» в агентстве Say Agency. **METRO**

Скончался барабанщик рок-группы ZZ Top Фрэнк Бирд

УТРАТА. Бессменный ударник коллектива скончался в возрасте 77 лет на своём ранчо в Техасе в окружении семьи после непродолжительного пребывания в хосписе. О его смерти первым сообщил TMZ, информацию подтвердил изданию Rolling Stone многолетний представитель группы Боб Мерлис. Причина смерти не общается. **METRO**

Виктория Исакова с дочкой Варварой вдвоём сыграли невероятную героиню

В Калининграде стартовал фестиваль короткометражного и дебютного кино «Короча»

На открытии показали фильм «Невероятная Татьяна Викторовна», посвящённый режиссёру Юрию Морозу

Мария Позина

mariya.pozina@gazetametro.ru

В основу картины легла пьеса российского драматурга и сценариста Алексея Житковского «Космос», по которой в Тетре имени Пушкина несколько лет назад был поставлен одноимённый спектакль с Викторией Исаковой в главной роли. Она же стала автором идеи экранизировать пьесу, а режиссёром должен был выступить её супруг Юрий Мороз, но не успел... В итоге картину снимал дебютант в полном метре Алексей Кокорин.

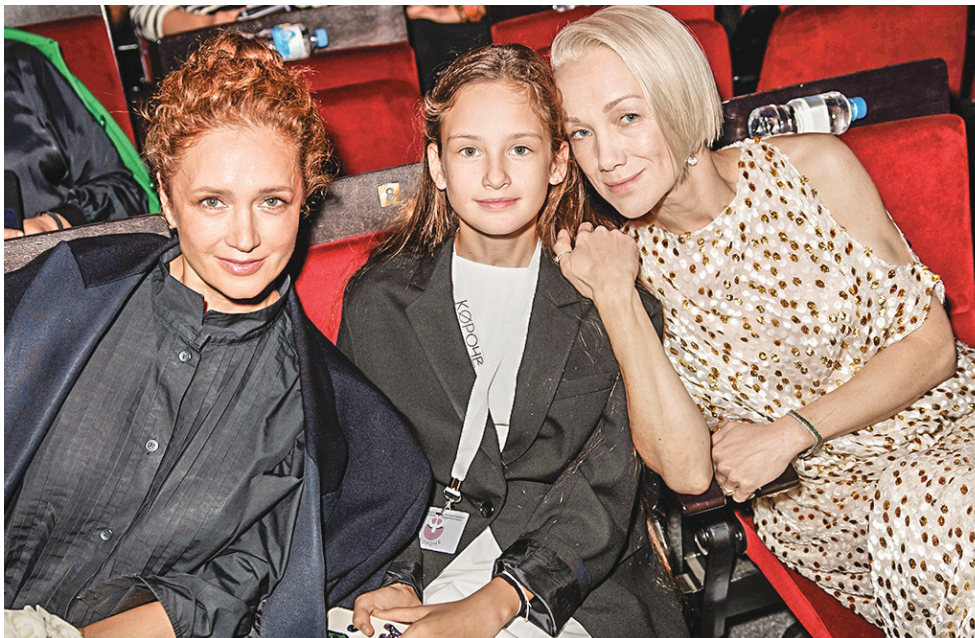
Главная героиня – школьная учительница английского языка Татьяна Викторовна, которая живёт в Бугульме с сыном. Ему уже за 20, но он не учится и не работает, только «бренчит» на гитаре в своей музыкальной группе. Муж, главным достижением которого было членство в местной банде, умер в результате криминальных разборок ещё 20 лет назад. С тех пор, как говорит соседка Татьяны (Анна Михалкова), она «одна, как палка».

Всё чудесным образом меняется, когда в новостях передают, что своей родной Бугульме официальный визит нанесёт космонавт Сергей Лысов, бывший выпускник школы, где училась и преподаёт Татьяна. Более того, они с Таней сидели за одной партой с 1-го по 5-й класс, дружили и он ей даже подарил карандаш, который она хранит до сих пор.

Организацию встречи почётного земляка поручают Татьяне Викторовне, которая сама стремитель-



Татьяна Викторовна учит английскому языку и мечтает о любви / КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ВОЛГА»



Виктория Исакова с дочкой Варварой Мороз и падчерицей Дарьей Мороз / ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ

но превращается в местную знаменитость и вдруг начинает осознавать, что жизнь у неё, возможно, только начинается.

– Мы с возрастом теряем много способностей – мечтать, влюбляться, верить в чудеса. А Татьяна Викторовна все эти способности не потеряла, – описала свою героиню Виктория Исакова после премьеры. – Поэтому она невероятная.

В картине дебютировала дочка актрисы и Юрия Мороза – 11-летняя Варвара, которая сыграла главную героиню в детстве.

– Нам нужна была девочка на роль маленькой

«Это фильм не про мечты, а про поступки. Героиня перестаёт мечтать о чём-то недостижимом и несуществующем, встаёт и начинает действовать».

АЛЕКСЕЙ КОКОРИН
режиссёр



Тани, чтобы она была похожа на меня, так что мы сразу решили попробовать Варю, – рассказала Виктория. – У неё небольшая сцена, быстро всё сняли, ей понравилось. Но было нервно для мамы. Я против участия детей в съёмочном процессе, пока они маленькие и не очень осознают ответственность. Потому что ребёнок в любой момент может сказать: «А я больше не хочу». К счастью, у нас так не произошло и все получили удовольствие.

Ещё одна небольшая, но колоритная роль досталась Милошу Биковичу – он играет мужчину мечты Татьяны Викторовны, похожего на одного голливудского артиста.

– У нас ещё пробовался Никита Ефремов, нам пришлось выбирать между ними, – признался режиссёр Алексей Кокорин. – Они оба хороши, но у Милоша есть этот флёр недоступного идеального иностранца.

По словам режиссёра, он снимал историю про то, что в какой-то момент нужно взять судьбу в свои руки, а не вздыхать, цепляясь за прошлое.

– Это фильм не про мечты, а про поступки. Героиня перестаёт мечтать о чём-то недостижимом и несуществующем, а встаёт и начинает действовать. Всем советую!

КОРОТКО

Владимир Хотиненко стал новым ректором ВКСР им. Данелии

НАЗНАЧЕНИЕ. Как сообщается на сайте Высших курсов сценаристов и режиссёров имени Г. Н. Данелии (ВКСР), такое решение принял совет учредителей. Хотиненко сам является выпускником и преподавателем курсов. Он сменил на этом посту Веру Суменову, возглавлявшую учреждение с июня 2010 года и подавшую заявление об уходе по собственному желанию. **МЕТРО**

Завершились съёмки драмы о Романе Костомарове

ЖЗЛ. Режиссёрское кресло биографической ленты занял Сарик Андреасян, он же выступил продюсером вместе с Гевондом Андреасяном и самим Костомаровым.

Главную роль исполнил Кирилл Зайцев, супругу Романа сыграла Анна Снаткина, первую партнёршу фигуриста во взрослом спорте Татьяну Навку – Анастасия Крылова. Выход фильма на экраны запланирован на 18 марта 2027 года. **МЕТРО**



В таком образе звезду «Жмурок» мы ещё не видели / «НАШЕ КИНО»

Дюжев сыграл Распутина в новом фильме о царской семье

ВИДЕО. В Сети вышел трейлер фильма «Романовы: преданность и предательство». Картина режиссёра Василия Чигинского расскажет о последних годах правления монаршей фамилии.

Образы Романовых на экране воплотили Виталий Кищенко (Николай II), Ксения Кутепова (Александра Фёдоровна), Иван Колесников (Михаил Романов) и другие артисты. **МЕТРО**

ГОРОСКОП

на четверг, 20 августа 2026 года

Астролог Лилия Любимова



ОВЕН
21.03 – 20.04

Спокойный день хорош, чтобы обновиться: разберите гардероб, отпустите то, что не носите. Свежий образ станет символом маленького нового начала.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Хороший день понять, кто вам по-настоящему дорог: тёплые встречи греют, лишнее легко отпустить. Вечером возможна внезапная новость от друзей, примите её с пониманием.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Точка покоя между бурями зовёт в творчество: рисуйте, пишите, пробуйте новое. Сегодня легко поймать вдохновение и выпустить наружу то, что давно просилось.

РАК
22.06 – 22.07

Удачный момент пересмотреть свои планы и цели, что-то явно стоит скорректировать. Отпустите тему или курс, что давно тянут назад, освободите место новому.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

День может быть травмоопасным – в дороге и в движении удвойте осторожность. Вечером планы поездок способны резко сорваться, держите про запас альтернативную идею.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Отличный день хорошенько расчистить архивы – выбросьте отжившие бумаги. Освобождая полки и папки, вы освобождаете и голову для важного.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Тишина сегодня дарит свободу выбора: помедитируйте, побудьте наедине с собой, выдохните. Отпустите то, что давит изнутри, – и почувствуете, как расправляются плечи.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Рабочие задачи сегодня легко пересмотреть и скорректировать без спешки. Вечером возможны неожиданные вводные, оставьте люфт в планах на всякий случай.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Обратите внимание на расходы и подписки: сегодня легко заметить, что тянет деньги впустую. Крупные траты пока отложите, возможны неожиданные финансовые потери.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Самое время спокойно поговорить о границах и ожиданиях в близких отношениях. Не рубите сплеча, открывшиеся детали могут неожиданно сделать разговор более тёплым.

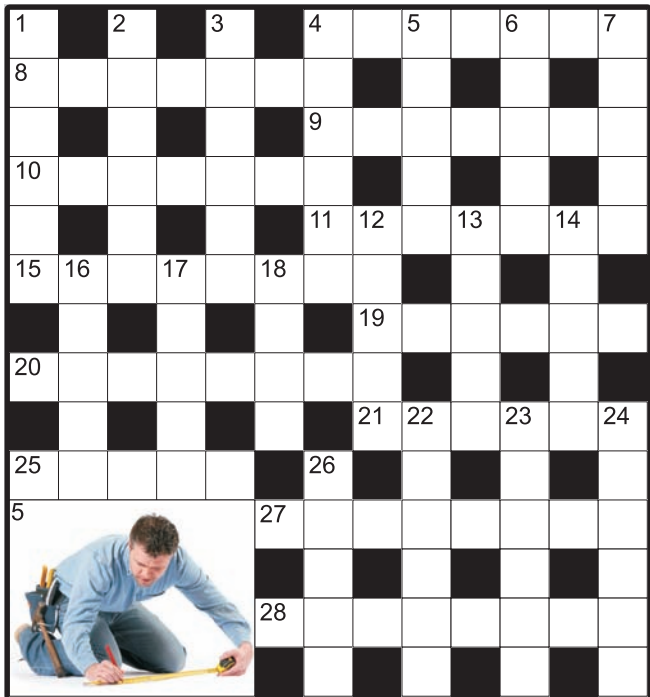
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Расхламление сегодня освобождает – отдайте или выбросьте то, что отслужило своё. Дом задышит легче, а вы вместе с ним, место освободится для нового.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Отнеситесь к себе бережно: тело сегодня просит мягкости и внимания. Вечерние практики, дыхание или тёплая ванна вернут вам равновесие и приятную лёгкость.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Предмет пляжной мебели
8. Ветеринар, в одиночку разобравшийся с африканским террористом
9. Плох матрос, не мечтающий об этом чине
10. Почти сальто, но с опорой на руки
11. Затейник-профессионал
15. Жестокость карателей
19. Старинное название врача в России



ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Какой титул незаконно получил хозяин Кота в сапогах?
2. Достаток, богатство
3. Земной шар, который по силам поднять каждому без архимедова рычага
4. Складной треножник для установки фотоаппарата
5. Снятие показаний рулетки
6. ЧП с телефонным кабелем
7. Облысевший веник
12. В эту игру играют клюшками, но это не хоккей

13. Отрицательный ответ на просьбу
14. Буква латинского алфавита, честно заявляющая о своём «греческом происхождении»



16. Пока мы думаем, как его убить, оно убивает нас
17. Место, где разрешается побазарить
18. «... без вина это всё равно, что брачная ночь без невесты» (киношн.)
22. Помещичий дом с угодьями
23. Философская категория, рождающаяся в спорах
24. Высшая точка славы
26. Весомый аргумент в руках средневекового всадника.

ОТВЕТЫ

- По горизонтали: 4. Палаш. 26. Лаланш. 23. Истина. 24. Анорей. 18. Тост. 22. Имение. 16. Время. 17. Рынок. 13. Отказ. 14. Игрек. 12. Гольф. 7. Гольф. 4. Штатив. 5. Замер. 6. Об- 2. Обилие. 3. Глобус. По вертикали: 1. Маркиз. 28. Заливное. 25. Лямка. 27. Качество. 20. Вечность. 21. Физика. 15. Зверство. 19. Лекарь. 10. Кулиби. 11. Игровик. 8. Айболит. 9. Адамс. По горизонтали: 4. Шезлонг.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?

Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru
+7(495)161-03-45
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.
Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.
Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 31.08.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.
Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № ЛО41-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

metro

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ

График работы:
В утренние часы до 11:00
Ежедневно по будням

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Обращайтесь по телефонам
8 (999) 869 35 35
8 (495) 190 71 07
8 (985) 081 08 46

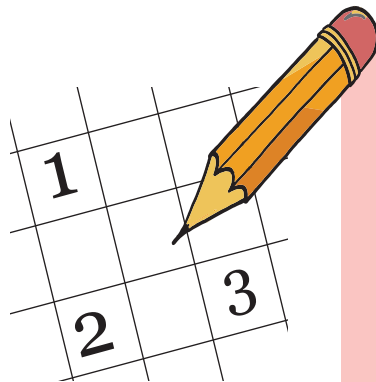
Реклама

СУДОКУ

				2	7		
		1				5	
	2		5	3	1		4
		6	9			5	8
		9		6		1	
1		5			8	2	
7			3	2	6		1
	9					6	
		8	7				

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3х3 цифры не повторялись.



ОТВЕТЫ

8	2	7	6	9	1	8	1	9
9	1	8	7	8	1	2	6	8
6	1	8	9	2	8	7	9	1
9	6	2	8	1	7	9	8	1
1	8	1	9	9	2	6	8	7
8	7	9	8	1	6	9	1	2
7	9	6	1	8	9	1	2	8
2	9	8	1	7	8	1	9	6
1	8	1	2	6	9	8	7	9

АНЕКДОТЫ

■ Перед переездом на новое место службы жена говорит прапорщику:
– Вася, перед дорогой надо присесть. Такая традиция.
– Понял. Пятьдесят раз достаточно?

■ – Всех вылечу, всех на ноги поставлю, – приговаривал Айболит, пришивая рыбке ножки.

■ – Добрый день. Это клининговая служба, мы на месте.
– Убирайтесь!

■ – Мой папа заплывает за буйки!
– А мой переходит улицу на красный свет!
– А мой папа круче всех! Он отвечает на звонки с незнакомых номеров.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

■ **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб. в месяц. +7(926)844-65-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500–5000 р./смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Агент по продвижению** рекламной продукции по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. 8(999)889-36-88

Актуально! Мойщик вагонов. 5/2, 6/1, 7/0 (день/ночь). 3500 р./смена. ТК РФ, спецодежда. Тел. +7(925)466-32-56

■ **Буфетчица** в частную школу. Зарботная плата от 65 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Буфетчица** в частную школу. Зарботная плата от 65 000 руб. 5/2. Время работы: с 7:00 до 16:00. м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Буфетчица.** В частную школу. 5/2, с 8:00 до 17:00. 3/п от 70 000 руб. Ул. Баркляя, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Вахта, проживание + обед + авансы!** 3/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. +7(964)727-39-89

■ **Гардеробщицы** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Горничная** в детском оздоровительном лагере. Можно 5/2 с 8 до 17, 3/п 75 000 р., или 6/1 с 8 до 20, 3/п 112 500 р. С проживанием. Красногорск, «Искра». +7(916)613-04-10

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Г/р 5/2. 3/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. 8(495)120-50-50

■ **Грузчик-котломойщик.** График 5/2. 3/п: от 80 000 руб. м. Электрозаводская. Тел. +7(903)265-22-47

■ **Комплектовщик. График свободный.** От 18 до 65, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Контролёры турникетов, ж/д.** Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Котломойщик-грузчик.** График 5/2. 3/п: от 80 000 руб. м. Шелепиха. Тел. +7(929)963-34-80

■ **Котломойщица.** В частную школу. 5/2, с 7:00 до 16:00. 3/п от 70 000 руб. Ул. Баркляя, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Лифтёр-проводник. 3/п 45 000 р. м. Авиамоторная, ш. Энтузиастов, 12, корп. 2. График 2/2. 8(925)829-45-19**

■ **Маляр (муж./жен.)** по покраске вагонов электропоездов. График обсуждается. 3/п от 100 000 руб. ТК РФ, спецодежда. м. Комсомольская, МЦД Андроновка. Т. +7(963)992-20-01

■ **Мойщик посуды.** 3/п 68 965 р., график 5/2, сб. – вс. выходной. ТК РФ. м. Комсомольская. 8(495)644-01-68

■ **Мойщица-уборщица.** График 5/2. 3/п: от 72 000 руб. м. Аэропорт. Тел. +7(903)179-70-55

■ **Оператор в кол-центр.** Не продажи. м. Тульская. 3/п от 80 000 р., 5/2 с 10 до 18 ч. Т. 8(966)367-89-73

■ **Оператор поломочных машин.** 3/п 120 000 р. График: с 8 до 18 – 7/0. Медцентр. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Т.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41

■ **Офисный центр.** м. Сокольники. Требуется дворник, график 5/2 с 7:00 до 16:00. 3/п 80 000 руб. Тел. 8(916)992-45-38

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, смены от 3500 до 6000 р. 8(925)097-04-17, Никита

■ **Охранник. 3/п 3500–3700 руб. с УЧО / без УЧО, вахта 15/15, 30/15.** Тел. +7(926)919-05-84. Охранник, офис, Москва, 3/п 4500 р. с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

■ **Охранник. 3/п от 3500 р./сутки.** График: разный (вахта, длинная вахта). Объекты г. Москва. Т. 8(977)865-47-40

■ **Охранник. 3/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02**

■ **Охранник (муж./жен.) без опыта** работы на парковке г. Москвы. От 3000 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 и вахта (подработка для пенсионеров). 8(977)370-33-55

■ **Охранник (муж./жен.).** Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник, сторож.** Вахтовый метод. Проживание на объекте. 3/п от 70 000 р. в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранник с УЧО, 3700–4000 руб. за сутки. Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91**

■ **Охранники, г. Москва. ЧОП «Цунами».** 3/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

■ **Охранники строго с УЧО.** Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб. охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники. УЧО. Вахта. 15/15.** Официально. Офис, охранник – 5200 р., старший – 6000 р. 8(926)015-01-27

■ **Повар** в частный детский сад. Зарботная плата от 90 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Севастопольская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Кристина Андреевна

■ **Повар** в частную школу. Зарботная плата от 90 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Оксана Игоревна

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие, подсобники** на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Рабочий** по обслуживанию здания и территории. 3/п 90 000 р. Южная/Празжская. 8(964)551-67-50

■ **Рабочий** по ремонту бытовок. 3/п от 80 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Г/р 5/2. МЦД-4 Никольское. Тел. 8(968)488-32-35

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. +7(991)751-37-95

■ **Разнорабочий.** 3/п 79 780 руб. Обязанности – грузчика, дворника. м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., 6. Г/р 5/2, с 7:00 до 16:00. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

■ **Разнорабочий.** Оплата 4000 руб. в день. Ежедневные выплаты. В строительную компанию. Объекты Москва, МО (ближайшая). Звонить с 9 до 18 в будни. Тел. 8(977)810-18-47

■ **Сторож в дневное время. График свободный. От 18 до 65, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07**

■ **Требуется:** 1) Мясницкая, 35, – уборщицы. +7(926)131-83-76; 2) Люблино: уборщицы, тракторист, электрик. +7(968)906-93-16; 3) Жуковского, 14, – сантехники, электрики. +7(968)097-87-15; 4) м. Парк культуры – комплексный рабочий, сантехник. +7(963)606-64-87

■ **Уборщица вечерняя.** В частную школу 5/2, с 17:00 до 21:00. 3/п от 45 000 руб. Ул. Баркляя, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** в офис. 70 000 р. + премии. График 5/2. Корниловская. 8(903)180-71-81

■ **Уборщица** в частную школу. 5/2, с 8:00 до 17:00. 3/п от 65 000 руб. Ул. Баркляя, 6Ас3. м. Багратионовская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** в частную школу. Зарботная плата от 65 000 руб. 5/2. Время работы: с 8:00 до 17:00. м. Каховская. Оформление ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Уборщица помещений.** 3/п от 90 до 105 т.р. График: с 8 до 17 – 6/1. Медцентр. м. Университет дружбы народов, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Тел.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41, 8(967)182-66-99

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

С

Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Лиам Лоусон заменит Исака Хаджара в Нидерландах

«ФОРМУЛА-1». Новозеландский гонщик «Рейсинг Буллз» сядет за руль «Ред Булл» на следующем этапе Гран-при, так как француз получил травму запястья. Об этом сообщает пресс-служба австрийской команды.

Самого Лоусона в «Рейсинг Буллз» в Нидерландах заменит Юки Цунода. Японец выступал в «Формуле-1» с 2021 по 2025 год. **METRO**



Матвей Сафонов отвоюет место в основе «ПСЖ» и заслужил признание экспертов / AFP

Матвей Сафонов вошёл в десятку лучших вратарей планеты

ФУТБОЛ. Россиянин занял 10-е место в рейтинге, составленном ESPN. Список возглавил Давид Райя из «Арсенала», на втором месте оказался Тибо Куртуа из мадридского «Реала», на третьем – Джанлуиджи Доннарумма из «Манчестер Сити».

Сафонов – воспитанник «Краснодара». Летом 2024 года Матвей перешёл в «ПСЖ» и выиграл девять трофеев. **METRO**



Поклонники московского клуба давят на руководство кричалками / АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВ / © РИА «НОВОСТИ»

Фанаты ЦСКА посылают спортдиректора в Тагил

Активные армейские болельщики крайне недовольны. Разбираемся, что их не устраивает в работе Евгения Шевелёва

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

«Шевелёва вон из клуба. Чемодан, вокзал, Тагил. Игрока нашёл в «Ютубе». За три года два забил», – неслось с трибуны «ВЭБ Арены» во время матча ЦСКА с «Акроном» (0:1). Звучали и более жёсткие кричалки.

Президент ЦСКА Евгений Гинер заявил «СЭ», что та-

кие оскорбления не должны повторяться на армейском стадионе: «Я строил наш дом не для того, чтобы в нём материли сотрудников клуба».

Активные поклонники ЦСКА уже оскорбляли Шевелёва 5 августа. Это происходило по ходу игры с «Локомотивом» (1:1, 5:4 пен.). Тогда гендиректор «красно-синих» Роман Бабаев назвал поведение болельщиков некорректным.

«Последние четыре года ЦСКА находится в очень сложных условиях работы на трансферном рынке, – привёл слова Бабаева «Матч ТВ». – В отличие от других российских клубов, которым непросто, ЦСКА непросто вдвойне.

На самом деле за этот период было проведено много хороших трансферов, многие ребята выходят на поле. Говорить сейчас о кредите доверия и выводах неправильно. Необходимо дождаться окончания трансферного окна. И тогда уже можно будет сказать, насколько эффективно

ЦИФРА

3239

человек подписали петицию об отставке спортивного директора клуба Евгения Шевелёва. Она появилась на сайте на Change.org месяц назад.

работал спортивный блок и клуб в целом в этом направлении».

Но фанаты не хотят ждать. 19 июля на платформе Change.org появилась петиция об отстранении спортивного директора. По мнению автора, работа на трансферном рынке оказалась провалена, главные тренеры последовательно выдавливались Евгением, а сам 41-летний уроженец Нижнего Тагила не объяснял спорные решения клуба.

«За четыре трансферных окна Шевелёв привёз в клуб более 15 футболистов, – сообщается в петиции. – Почти две трети приобретений уже не играют за ЦСКА, и ни один не был

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ С 2013 по 2020 год Шевелёв работал аналитиком в «Тереке», сборной Казахстана, «Химках», «Оренбурге», «Краснодаре» и «Сочи».

■ В феврале 2020-го Евгений стал главным аналитиком ЦСКА, в декабре 2023-го – заместителем гендиректора по спортивным вопросам, в январе 2025-го – спортивным директором.

■ ЦСКА занимает пятое место в турнирной таблице РПЛ. На счету армейцев восемь очков. В Кубке России «красно-синие» идут третьими в квартете D.

■ Согласно оценке Transfermarkt, ЦСКА обладает четвёртым по стоимости составом в лиге. Армейцев обгоняют «Зенит», «Спартак» и «Краснодар».

выгодно перепродан (за исключением смешных £1,6 млн за свободного агента Секу Койта). Самыми провальными приобретениями считаются Алеррандро, Родриго Вильягра, Энрике Кармо, Матеус Алвес, Жоао Виктор, Тамерлан Мусаев, Артём Шуманский и Сауль Гуарипапа.

По утверждению автора, Шевелёв стабильно выживает тренеров, создавая невыносимые условия работы. «Сохранение его в клубе даже в роли аналитика невозможно: вкусив власти и влияния на распределение финансовых потоков, он уже не сможет быть обычным подчинённым и продолжит вредить», – резюмирует фанат.

Наши теннисисты провалились в США

Даниил Медведев вылетел с «Мастерса» в Цинциннати. Ранее турнир покинули Андрей Рублёв и Карен Хачанов. Разбираемся в причинах

Медведев, занимающий седьмое место в рейтинге АТР, в третьем круге уступил 22-й ракетке мира Брэндону Накашиму из США – 7:6 (7:3), 6:7 (4:7), 1:6. При этом у Даниила было три матчбола. Матч длился 2 часа 54 минуты.

Россиянин заявил YouTube-каналу «Больше!», что может играть в 100 раз лучше, чем играл с Брэндонном: «Такой период сейчас. Остаётся стараться каждый день быть лучше».

Рублёв также выбыл в третьем круге, проиграв Нуну Боржешу. Теперь Андрей покинет топ-20 рейтинга. А Хачанов уступил 96-й ракетке мира Александру Ковачевичу из США уже на старте турнира.

– Неудачное выступление наших мужчин, – подтверждает Метго заслуженный тренер РСФСР Виктор



30-летний Даниил Медведев проиграл три из последних четырёх матчей в одиночном разряде, а Накашиму уступил впервые в карьере / AFP

Янчук. – Редко так бывает, что все трое проваливаются. Думаю, у них случился спад формы. Большой вопрос, успеет ли произойти подъём до US Open, стартующего через две недели.

Янчук обращает внимание, что наши теннисисты уже не слишком юны:

– Можно было бы от каких-то турниров воздержаться, передохнуть и подготовиться. Постоянные выступления сказываются и физически, и психологически. Нужно по-другому планировать подготовку. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**