

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



**КАМАЗ наращивает
выпуск электробусов
поколения А5
по заказу
Москвы с. 03**

Партнёрство столицы и компании КАМАЗ формирует будущее российского транспорта, рассказал Сергей Собянин / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА МОСКВЫ

«Ночь в поликлинике»: слушаем музыку, смотрим кино под открытым небом

В выходные столичные медучреждения запустили вечеринки нового формата: здесь можно сдать кровь, измерить индекс массы тела, посетить терапевта. А заодно выпить кислородного коктейля, закусить арбузом и подвигаться под диджейский сет **с. 02**



8-летний пианист-виртуоз покорил публику в Китае

Константина Цирина уже пригласили выступить в Австрии и Вьетнаме **с. 04**



Пенсионеры удивили зумеров знанием трендов

Поколения обменялись опытом на фестивале в парке Горького **с. 06**



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.



Объявили даты розыгрыша для голосующих электронно

АКЦИЯ. Розыгрыши «Миллиона призов» для голосующих электронно на выборах депутатов в Госдуму РФ пройдут 19–21 сентября. Как сообщает mos.ru, для всех участников предусмотрен гарантированный приз от одной до 50 тысяч призовых баллов. Для этого необходимо проголосовать онлайн на elec.mos.ru или в терминале на любом избирательном участке. **МЕТРО**



Многие участники акции приехали целыми семьями / АГН «МОСКВА»

Над Строгинским затонам растянули гигантский флаг

ПРАЗДНИК. Более 100 человек на сап-бордах собрались в Строгино, чтобы растянуть над водой огромный триколор ко Дню флага. Акцию проводят уже в четвёртый раз, каждый год организаторы удваивают длину полотна. В этот раз лента протянулась на 600 метров. **МЕТРО**

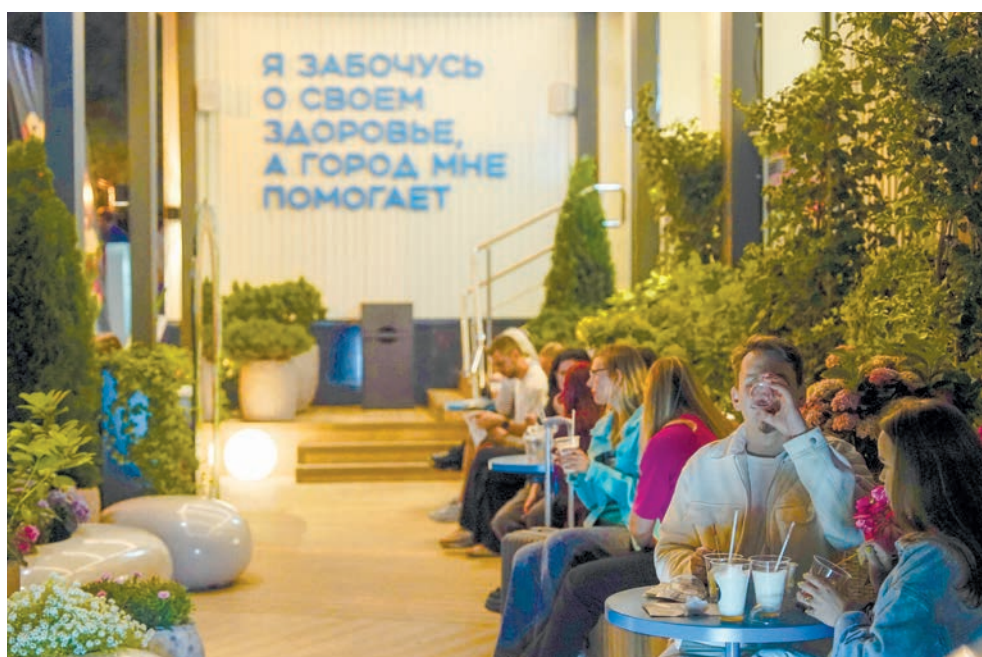
ПОГОДА НА ЗАВТРА
25 августа **вторник**
 +17 °C **день**
 +14 °C **ночь**

Молодёжь Москвы сменила клубы на поликлиники

Музыка, танцы и коктейли – типичный молодёжный набор выходного дня. Вот только в эту субботу коктейли лились кислородные, а диджей играл вовсе не в клубе

Акция «Ночь в поликлинике» впервые прошла в столице: 10 медучреждений не закрылись с уходом последнего пациента, а, наоборот, начали ночную программу

Какими процедурами оздоравливали москвичей и почему те готовы провести ночь в кабинете терапевта, выяснило Metro в одной из самых стильных поликлиник



На веранде и внутри самой поликлиники – одна молодёжь. Видимо, людям старшего поколения такая ночная акция не особо нужна, они сходили ко всем врачам по записи ещё в обед / **ВСЕ ФОТО: АГН «МОСКВА»**

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

Вход в поликлинику на Большой Бронной ничем не отличить от веранд соседних ресторанов на Патриарших прудах – и там, и там сидят модные молодые люди, попивающие что-то через трубочку. У одних в бокалах джин-тоник или апероль-шприц, а у других... кислородные коктейли.

Готовят их тут же, при входе, в составе: яблочный сок, экстракт корня солодки и кислород. На закуску выдают нарезанные дыни и арбузы – употребив бесплатный оздоровительный перекус, молодёжь отправляется по врачам. План у всех такой: функциональные тесты (проверка скорости, гибкости, баланса и силы), биоимпедансный анализ (определят индекс массы тела, объём жировой, мышечной и костной массы и другие показатели), сдача крови и приём у терапевта.

Самая внушительная очередь стоит к чудо-весам, осу-

ществляющим трудновывариваемый анализ тела.

– Я вот с его помощью хочу висцеральный жир на органах посмотреть, – говорит одна подруга другой.

– А я хочу потом пойти кровь сдать, – отвечает та.

– Чтобы кровь сдать, вообще-то надо не жрать 4 часа, а мы только что арбуза наворачнули, – расстраиваются девушки.

Девчонки здесь полным-полно, все как одна признаются, что пришли из-за забавного названия – «Ночь в поликлинике». Достаточно нишевый опыт, кто бы что ни говорил. Но

ЦИФРА

29

августа с 20:00 до 00:00 пройдёт вторая «Ночь в поликлинике».

есть и те, кто здесь не за весельем, а конкретно за медициной.

– Дим! Что ж ты там зря стоишь! – кричит мужу через весь зал одна деятельная дамочка. – Давай я тебя в очередь поставлю, дочь на кровь отправлю, а сама за коктейльчиком побегу!

Мамаша вихрем уносит в закат – это она, наверное, ещё не знает о кинодворике, который разбили прямо за поликлиникой, – с безлимитным попкорном и фильмами на плёнке.

Очередь на биоимпедансный анализ (к полуночи выговаривать становится легче) тянется лениво. В ней начинает ползти слух.

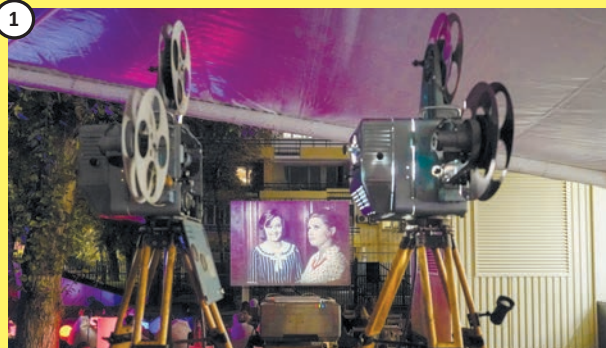
– Аппараты стоят тут каждый день, – подтверждает слух девушка-медик. – Можно будет пройти их без очереди, а результаты расшифровать у своего терапевта.

Узнав лайфхак, часть пациентов наконец расслабляется и идёт смотреть кино. И правильно: ночь создана не для очередей.

НА НОЧЬ ГЛЯДЯ

Тем временем в разных поликлиниках Москвы

Каждая площадка разработала собственную программу: где-то пациенты ждали своей очереди к врачу под звуки живого оркестра, а где-то после сдачи крови отправлялись писать картины



Кино на плёнке

Во внутреннем двореке филиала на Большой Бронной развернули кинотеатр под открытым небом. В бобины заряжена «Москва слезам не верит», на лужайке расставлены пуфики, а неподалёку жарится попкорн.



Концерт при свечах

Ночь классической музыки провели в поликлинике № 220 на станции метро «Улица 1905 года». В программе – сотни свечей, оркестр и произведения Ханса Циммера, Людовико Эйнауди и Антонио Вивальди.



Лекция от профи

В клинично-диагностическом центре № 4 выступили спортсмены и звёздные врачи – футболист Денис Глушаков, главврач сборной России по футболу Михаил Вартаретов и заслуженный врач РФ Зураб Орджоникидзе.



Пленэр

Художественный мастер-класс провели в поликлинике № 62 на «Полежаевской» – несмотря на забинтованные после сдачи крови предплечья, живописцы всё равно уверенно держат кисть.

КАМАЗ наращивает выпуск электробусов под запросы Москвы

Масштабный заказ столицы превращает производство электробусов в локомотив развития отечественного машиностроения

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

О том, как партнёрство столицы и автоконцерна формирует будущее российского транспорта, рассказал в мессенджере «Макс» мэр Москвы Сергей Собянин.

Сотрудничество Москвы и КАМАЗа давно вышло за рамки обычной закупки техники – оно стало примером того, как крупный городской заказ способен стать опорой для целой промышленной экосистемы. Московский заказ является системообразующим для всей группы компаний, объединяющей более 100 предприятий в России и за её пределами.

Производство выстроено как единый технологический контур. Раз-

работка и испытания проходят в научно-техническом центре КАМАЗа в Набережных Челнах. Основную сборку выполняет дочернее предприятие НефАЗ в Нефтекамске. Финальные операции и контроль качества сосредоточены на Сокольническом вагоноремонтно-строительном заводе (СВАРЗ) в Москве. Именно на СВАРЗе машинокомплект-планер превращается в готовый транспорт: здесь устанавливают тяговые аккумуляторы, монтируют салон, проводят испытания. Без этих проверок электробус не выходит на маршрут – такая схема позволяет максимально учитывать реальные условия эксплуатации и быстро вносить доработки.



Мэр Москвы Сергей Собянин и глава Республики Татарстан Рустам Минниханов осматривают технику, готовую выйти на столичные улицы / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

«В производстве электробусов и коммунальной техники для столицы участвуют предприятия более чем 30 российских регионов».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

ЦИФРЫ

>15

тысяч единиц техники ПАО «КАМАЗ» работает сегодня в столице, в том числе более 2,5 тысячи электробусов.

≈95

процентов всех произведённых на КАМАЗе электробусов и около 60 процентов автобусов делаются для столицы.

Ключевым результатом партнёрства стал электробус КАМАЗ-52222 поколения А5. Как отметил Сергей Собянин, его можно считать лучшим в Европе и безусловным лидером в России. За годы совместной работы инженерам удалось заметно улучшить характеристики: запас хода вырос с 55 до 100 километров, ёмкость аккумуляторов увеличилась в 2,3 раза при том же весе батареи. В машине появились улучшенные климатическая система и адаптивное освещение салона.

Планы на ближайшие годы масштабны. По действующему контракту на 2026–2027 годы КАМАЗ поставит в Москву 700 электробусов поколения А5, а с 2027 по 2030 год – ещё более

двух тысяч электробусов и свыше 700 автобусов. Эти поставки закреплены в стратегии развития транспорта Москвы до 2030 года.

Важно, что эффект от столичного заказа распространяется далеко за пределы одного предприятия. В производстве участвуют заводы более чем из 30 регионов России, а развёрнутая сеть из 19 круглосуточных сервисных центров позволила создать свыше 1400 рабочих мест. Таким образом, долгосрочное партнёрство Москвы и КАМАЗа не только обновляет городской транспорт, но и укрепляет технологический суверенитет страны, делая ставку на отечественные разработки и кооперацию предприятий.

День рождения каршеринга отметили выставкой

На ней можно было увидеть самый первый в столице «Делимобиль»

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Hyundai Solaris с номером Е296НХ777 навсегда вошёл в историю столичного транспорта, ведь именно он первым вышел на работу в каршеринг в 2015 году. В первый год запуска в автопарке было 350 машин, но за 12 месяцев сервисом

воспользовались около 30 тысяч человек.

Как рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, за 11 лет работы каршеринга пользователи в Москве совершили на арендованных автомобилях свыше 405 млн поездок. Число активных пользователей выросло с 30 тыс. до 2 млн человек. А число машин в парке каршеринга увеличилось в 120 раз – до 42 тысяч.

Стремительное развитие сервиса вряд ли



Автомобили каршеринга собрались отметить праздник / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА

«Чаще всего этот сервис выбирают для поездок на работу, учёбу, в аэропорты, на вокзалы, в места досуга или за покупками. Это удобная и выгодная альтернатива личному транспорту, которая позволяет быстро добраться до места и не думать о содержании собственного автомобиля».

МАКСИМ ЛИКСУТОВ

заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности

было бы возможно без поддержки города. С 2018 года правительство Москвы выдаёт субсидии на обновление автопарка, и в итоге москвичи пользуются современными и безопасными авто. За последние 3 года число ДТП с участием автомобилей каршеринга снизилось на 18%. Безопасность обеспечивается целым спектром цифровых и надзорных мер: от нейросетевой оценки стиля вождения и ночных когнитивных тестов на реакцию до регулярных рейдов ГАИ.



Сегодня начинается Неделя панды Катюши

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. Любимице Московского зоопарка исполняется три года, поэтому до 30 августа она будет ежедневно получать подарки, сообщила генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова.

Для гостей зоосада тоже подготовлена программа. Например, цикл экскурсий «Гости из Поднебесной», посвященный фауне Китая. **METRO**

15 новых зон отдыха у воды появились этим летом

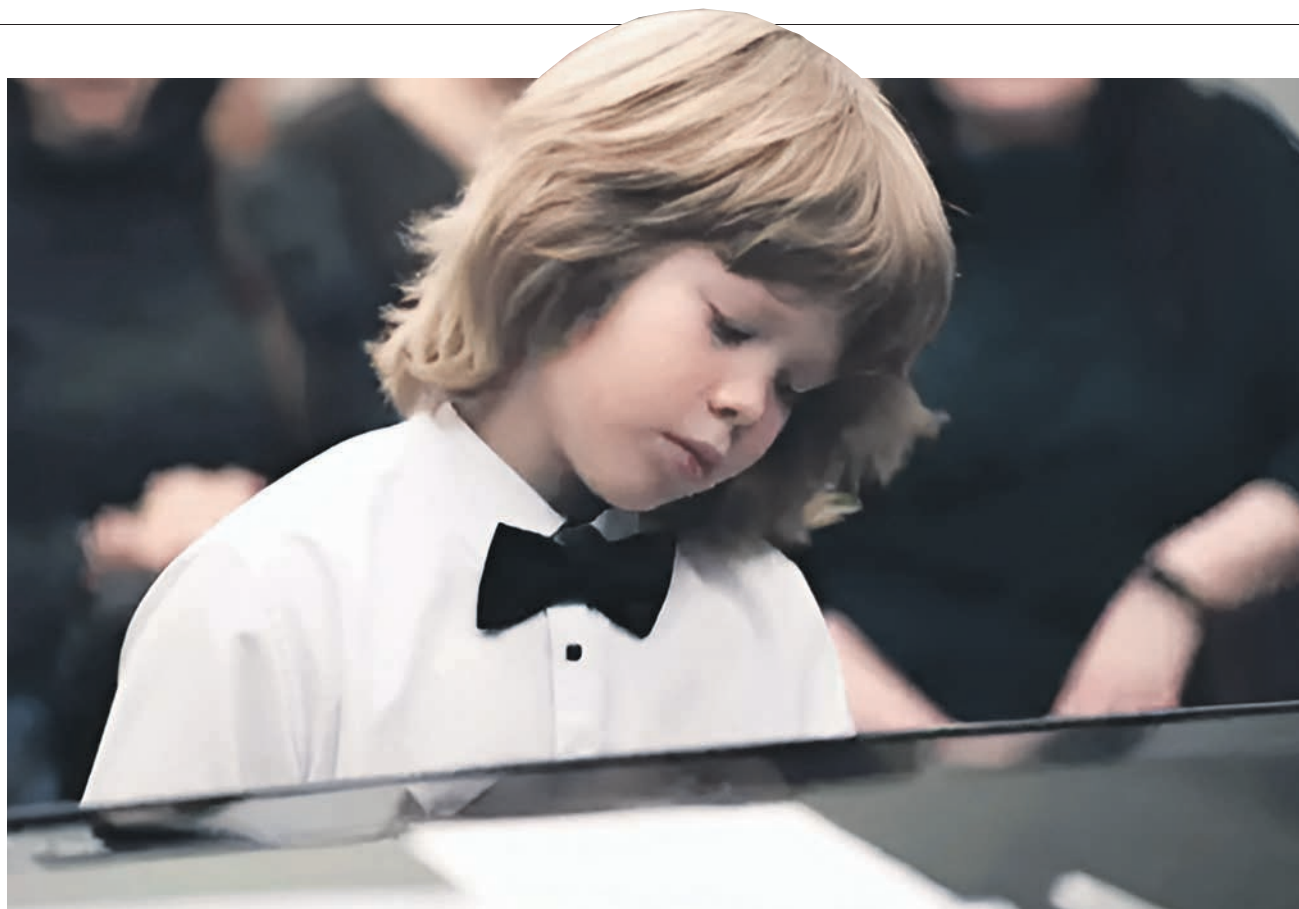
ИТОГИ. Все участки были оснащены шезлонгами, качелями, светильниками и другим оборудованием для отдыха. В четырёх из 15 зон обустроены бассейны: на Головинских, Гольяновском, Черневском прудах и в зоне отдыха «Заречье» на Десне в ТиНАО. Об этом рассказал Сергей Собянин, подводя итоги летнего сезона. **METRO**



Мыльные пузыри «взрывались» белым паром / ПРЕСС-СЛУЖБА ОКЦ СВАО

В Ростокино устроили фантастическое кришоу

ДОСУГ. Десятки родителей с детьми собрались в субботу в парке «Сад будущего» в Ростокино – посмотреть необычное представление: безопасный запуск мыльных пузырей, наполненных холодным туманом. Необычное шоу очень понравилось и детям и взрослым, сообщает пресс-служба Объединения культурных и досуговых центров СВАО. **METRO**



Игра Константина впечатлила и жюри, и участников международного конкурса, и сотрудников отеля / ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

Покорил публику, поиграл с обезьянами: 8-летний пианист блеснул в Китае

Константин Цирин, воспитанник Московской музыкальной школы имени Гнесиных, завоевал серебро на фестивале-конкурсе в Китае

Юный виртуоз рассказал Metro о своей учёбе, а также о том, почему не расстроился, когда золото досталось соперникам

Евгений Шлапакوف
evgeniy.shlapakov@gazetametro.ru

8-летний Костя окончил первый класс, а в Гнесинке занимается всего два года, что не мешало ему представлять Москву на китайском VIII Фестивале-конкурсе PianoIslands среди молодых пианистов со всего мира.

Началось всё с музыкального выступления, которое Костя увидел по телевизору.

– Показывали музыканта на сцене, который

играл на красивом рояле. Я тогда подумал, что хочу так же. Мама и папа у меня не музыканты, но сразу поняли, что делать, и отвели меня в школу имени Гнесиных. Меня записали к преподавательнице Татьяне Григорьевне Шкловской – она очень весёлая, мне вообще страшно не было, – рассказывает Metro Костя.

Среди его любимых пианистов – Владимир Горовиц, Святослав Рихтер, Владимир Вишневский. Однако первый авторитет сейчас – преподавательница, а главная задача – упражняться, чтобы пальцы были крепкими. В школе Костя занимается дважды в неделю и каждый день – дома.

– Моё самое любимое произведение – «Шествие гномов» Эдварда Грига. Когда я играю, мне представляется, будто у меня где-то за спиной и правда бегут гномы с кирками, готовые добывать золото, – отмечает пианист.

Спустя два года занятий учительница предложила отправить заявку на PianoIslands.

– Мы записали выступление и отправили его на рассмотрение, ни на что особо не надеялись, – объясняет Metro Светлана, мама музыканта. – Но в конце июня нам пришло приглашение на участие в финале.

Китайский город Хайкоу встретил Костю силь-

ной жарой и разницей во времени.

– У меня была всего одна репетиция накануне перед выступлением. На звуки пришли люди, работники отеля. Они так громко хлопали! А на следующий день я выступал перед самой большой в жизни аудиторией, в 4 часа утра по московскому времени, – восторженно отмечает пианист. – Громадный зал, очень много людей и жюри, у рояля ещё были такие мягкие клавиши и звук...

Московский школьник настолько покорила слушателей, что ещё до подведения итогов получил приглашение на фестиваль в Вену и во Вьетнам.

И хотя золото поделили между участниками из США и Китая, Костя несколько не расстроился – одно только путешествие в Поднебесную того стоило.

– Там такое красивое море, а ещё там был остров, где живут обезьяны! Я их даже кормил, смотрел, как они живут, это настоящие джунгли, – делится впечатлениями Костя. – Ещё я ходил по стеклянному мосту – жутко, но интересно.

ЦИФРА

14

стран прислали своих участников на конкурс PianoIslands в этом году.

«Соседи, кстати, по батареям не стучат, им нравится, когда я играю, и они никогда на нас не злятся».

КОНСТАНТИН ЦИРИН
пианист

Выбор будущей профессии начинается в саду

В музее-заповеднике «Царицыно» до 30 августа проводят IX Фестиваль исторических садов. Среди 17 авторских проектов – композиция «Юность» от волонтеров Московского НПЗ.



Сад украсили белоснежными шарами с цитатами известных людей о развитии и карьере / ИГОРЬ РУССАК

По задумке авторов, более 650 разных растений, включая калину, рябину и смородину, покажут гостям метафорический путь взросления и выбора карьеры. Проект реализован благодаря программе социальных инвестиций «Родные города» компании «Газпром нефть».

– Поиск себя в этом мире – актуальный вопрос у каждого подрастающего поколения, – рассказал пресс-секретарь МНПЗ Фёдор Казанцев. – Сейчас отличные условия для старта взрослой жизни и карьеры предлагает столичная промышленность. Наше предприятие всегда открыто для молодых специалистов.

Как отметила генеральный директор музея-заповедника «Царицыно» Елизавета Фокина, фестиваль впервые выйдет за пределы музея-заповедника и станет частью городской среды по программе социальных инвестиций «Родные города». После его завершения «Юность» будет размещена в одной из школ Капотни. **МАРИЯ БЕЗГИНА**

metro



461 000

читателей Metro
берут кофе навынос

и правильно:
кофе и газета создают
идеальное утро

Mediascope, BrandPulse. Профиль 2026 (январь – март 2026), Большая Москва в возрасте 12+64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще.

ПОНЕДЕЛЬНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Геннадий Окорков / Все фото: mos.ru, «Мастерская «12» Никиты Михалкова»



РАСШИРЯЕМ СВОЮ МУЗЫКАЛЬНУЮ ЭРУДИЦИЮ

Концерт из серии «Орган в «Царицыне». Произведения в стиле барокко исполнит органист Даниэль Зарецкий. В программе сочинения Иоганна Себастьяна Баха и его современников – Луи Маршана, Николауса Брунса, Дитриха Букстехуде, Георга Муффата и Георга Бёма. (6+)

Где: музей-заповедник «Царицыно», Хлебный дом

Когда: 17:00

Цена: от 400 ₽

ИДЁМ НА ПОСТАНОВКУ О СЕМЬЕ ПИСАТЕЛЯ, АКТЁРА И РЕЖИССЁРА

Спектакль «Дитёнок мой». В центре большого эпического полотна личность Марии Сергеевны – матери Василия Шукшина. В спектакле используются архивные материалы, предоставленные Мемориальным музеем-заповедником В. М. Шукшина. (16+)

Где: «Мастерская «12» Никиты Михалкова», ул. Поварская, 33, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: от 500 ₽





ПРИБЩАЕМСЯ К КАЛЕЙДОСКОПУ МЕКСИКАНСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Каникулы в «Новослободском». Гости познакомятся с культурой Мексики в игровой форме: создадут элементы декора, распишут маски, изготовят национальные музыкальные инструменты, а также примут участие в квизах, квестах и других играх. (6+)

Где: КЦ «Новослободский», ул. Сущёвский Вал, 10А, стр. 3

Когда: 12:00–16:00

Цена: 2000 ₽

ЗНАКОМИМСЯ С ОБРАЗАМИ МАЛЫХ ФОРМ ИСКУССТВА

Выставка «Почётный житель Москвы». Экспозиция посвящена заслуженному художнику Российской Федерации, скульптору и педагогу Владимиру Тарakanову. Представленные произведения образуют художественный диалог, объединённый темами Москвы и судьбы человека. (18+)

Где: галерея «Солнцево», ул. Богданова, 44

Когда: 11:00–20:00

Цена: от 150 ₽





ПОГРУЖАЕМСЯ В ИСТОРИЮ ВОРОТ

Лекция о традиционных воротах. Лектор расскажет, как резной проём превратился в архетип всей русской культуры. Также будут представлены уникальные материалы полевых исследований. (8+)

Где: причал «Новоспасский»

Когда: 12:30

Цена: бесплатно

.....



ДОГОНЯЕМ ЧЕМПИОНКУ

Открытая тренировка по бегу. Состоится открытая тренировка со Светланой Аплачкиной – многократной чемпионкой России на дистанциях 1500, 3000, 5000 и 10 000 м, а также рекордсменкой в кроссе и шоссейном беге на дистанцию 10 км. (16+)

Где: беговой центр в «Лужниках»

Когда: 19:00

Цена: бесплатно

.....



ВСПОМИНАЕМ НАЧАЛО ЭПОХИ 90-Х

Фотовыставка «Август-91. Кто, если не ты». На выставке представлены фотографии из архивов Президентского центра Б. Н. Ельцина, агентств ТАСС, East News, Magnum photos, PhotoXPress и ИД «Коммерсантъ», а также личных архивов фотографов. (16+)

Где: ул. Малая Никитская, 12, стр. 1

Когда: 12:00–20:00

Цена: бесплатно

.....



СЛУШАЕМ ПЕСНИ ВОЕННЫХ ЛЕТ

Концерт «Дорогами Победы». Прозвучат песни советских композиторов времён Великой Отечественной войны и послевоенного периода: «Прощание» Тихона Хренникова, «Огонёк» Константина Листова, «Тёмная ночь» Никиты Богословского и другие. (12+)

Где: ДК «Стимул», Сибирский пр-д, 2, стр. 5

Когда: 19:00

Цена: бесплатно

Пенсионеры удивили зумеров эрудицией на модной игре в «бабулинг»

Блогеры элегантного возраста доказали, что даже после 90 лет люди в состоянии «фармить ауру» на фестивале поколений «Вершки и корешки»

Светлана Перцова

svetlana.pertsova@gazetametro.ru

На входе слышу смех. Причём не молодёжный, чего, собственно, ждешь, оказавшись в парке Горького, а самый разный: смеются и юные, и пожилые люди. Оглядываюсь. Рядом стоят два дивана. На одном люди в возрасте, на другом – молодёжь. Трое против троих, играют в игру под названием «Бабулинг». За ними с интересом наблюдает такая же разношёрстная публика. Вслушиваюсь:

– Итак, знаете ли вы, что означает фраза «бро фармит»? – спрашивает ведущий у группы пенсионеров.

Команда начинает совещаться, а у меня появляется время, чтобы рассмотреть их. Вроде бы действительно пенсионеры.

Но выглядят необычно. Первой берёт слово Нина в эффектном синем пуловере. Как выяснилось потом, ей 98 лет! Она модель, актриса, одна из последних её работ – съёмка в клипе видеоблогера Эльдара Джарахова. Нина задумчиво отвечает:

– Что такое «бро», я знаю. Это «брат или друг», а вот что такое «фармит»? Ну не с фармацевтикой же это связано?

Публика шумит. Кто-то смеётся, кто-то смущённо улыбается. Видимо, загадочное «фармить» не знают многие. Команда молодёжи приходит на помощь:

– Это слово принадлежит игровой индустрии. Изначально значило «собирать», теперь и «копить» и «обеспечивать». Например, этот парень делает что-то хорошее, «накапливает» себе ауру! – объясня-



Старшее поколение искренне веселилось, играя в «бабулинг» / ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА КАРАСЁВА



Виктор дружески обнимает девушку – организатора игры

ет Лиза, студентка школы дизайна ВШЭ.

– А что такое «интересный лор»? – летит пенсионерам следующий вопрос.

– Наверное, красивый врач! – отвечает Нина, чем вгоняет в ступор молодых оппонентов. Оказывается, они не знают, что по-старому «лор» – отоларинголог.

Тут включается зал. Одному дивану объясняют, что «лор» – это «легенда» или «история», термин, пришедший из компьютерных игр. А второму дивану рассказывают, что человек-лор – это «тот, кто лечит насморк». Что ж, всё логично. Пенсионеры согласны.

– У нас тоже был сленг, – улыбается Надежда, она после выхода на пенсию стала работать моделью. – Помню, мы го-

ворили «шнурки в стакане», если надо было объяснить, что родители в данный момент находятся дома.

– Как-как? – теперь уже удивляется 22-летний ведущий и начинает записывать незнакомое выражение.

На вопросе, что такое «вайбовые подкрадули», оживляется Виктор, 84-летний блогер, который на своём канале рассказывает о моде. Выглядит он на 200%, особенно поражает максимально ухоженная борода. Оказывается, Виктор знает оба слова. «Производящие впечатление, модные кроссовки», – говорит он, и зал взрывается аплодисментами. Фешен-блогер получает от ведущего 100 очков, которые, впрочем, давно уже никто не считает.

metro

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

График работы:

В утренние часы до 11:00

Ежедневно по будням

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Обращайтесь по телефонам

8 (999) 869 35 35

8 (495) 190 71 07

8 (985) 081 08 46



ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ **Фестиваль поколений «Вершки и корешки»** состоялся 21 августа в парке Горького. В его рамках прошли марафон вязания, шахматный турнир, состязание в «бабулинге». А потом была дискотека, где песни старшего поколения смешивались с современными треками.

■ **«Бабулинг»** – игра, придуманная студентами ВШЭ. Старшее и младшее поколения разделяются на две команды: младшие задают каверзные вопросы, а старшие – отвечают и делятся своими воспоминаниями.



Охотники уверяют, что убили того самого медведя / МИНПРИРОДЫ РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ

Загрызшего туристку медведя застрелили

Минприроды Республики Алтай выдало дополнительные лицензии на отстрел. Всего за двое суток убили 12 хищников. Местные охотники уверяют, что среди них был тот самый медведь-людоед, хотя официального подтверждения пока нет

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Metro восстановило картину трагедии. Всё случилось в ночь на 19 августа на турбазе «Исток» в окрестностях алтайского села Артыбаш. Медведь разорвал палатку, в которой спали 29-летняя Снежана и её жених Иван. Хищник вытащил девушку наружу и растерзал на глазах у любимо-го мужчины.

«На крики сбежались люди, приехали егеря и полиция. Попытались принять меры, но медведь кидался на всех, никто не мог помочь. Позже останки девушки нашли в лесу. Он объел ей все конечности и прикопал», – подтвердили в экстренных службах.

Однако местные жители в шоке: по их словам, люди в форме могли остановить людоеда, но открывать огонь на поражение в черте населённого пункта законодательно запрещено.

«Имея возможность убить медведя, они палили в воздух. Это как вообще?» – возмущается местная жительница Алина в чате Артыбаша.

ПОЧУВСТВОВАЛА БЕДУ
В беседе с НГС отец погибшей назвал свою причину случившегося:

«Дочка встречалась Иваном примерно полгода. Мы с ним не были знакомы, она долго о нём не рассказывала – очень переживала, потому что

прошлые отношения закончились неудачно. Но она точно была влюблена. Накануне поездки сообщила: «Я замуж выхожу!»

Пара уехала в отпуск на отцовском «ниссане». Ночевать планировали в палатке.

«Я переживал, что в августе ночи на Алтае холодные, и спрашивал, почему они не сняли домик. Дочка объяснила, что просила об этом Ивана, но он настоял на палатке и экономии. Она как будто чувствовала, что случится беда».

Местные жители утверждают, что, когда медведь напал, парень стал звать на помощь, сигнализировать и светить фарами. На шум прибежали егеря с ружьём и участковый. Однако родители Снежаны считают, что Иван не оказал девушке никакой помощи.

«На нём ни одной царапины! Он просто испугался и убежал!» – заявляет отец девушки.

ХОТЕЛИ СЭКОНОМИТЬ

Сергей Ермолов, государственный инспектор Алтайского биосферного заповедника, уверяет, что туристов предупреждают о медведях.

– Сейчас, по нашим наблюдениям, по пятьдесят медведей каждую ночь заходят в село Яйлю (оно рядом с Артыбашем). Это обычная ситуация, места здесь дикие. Поэтому на территории туристических баз всегда есть ответственный человек с ружьём, – объясняет он Metro. – Но туристы ничего не боятся. Знали, что медведи ходят, но решили сэкономить и разбить палатку у реки.

По словам Ермолова, если вам всё же пришлось ночевать в палатке там, где водятся медведи, – соблюдайте правила:

– Не храните внутри ничего съестного. Зверь привлекает запах еды. Место для ночлега выбирайте открытое, хорошо просматриваемое, а не глухие заросли. Костёр не гасите до утра и организуйте дежурство. Средства для отпугивания – перцовый спрей, фальшфейер – должны быть не в рюкзаке, а под рукой. И помните: если медведи действительно бродят вокруг, самый надёжный вариант – вообще не ставить палатку.

Инспектор отмечает, что медведи в поиске пропитания могут проходить очень большие расстояния. Они стали встречаться там, где их никогда не было. Особенно сложная ситуация складывается на Дальнем Востоке, в Сибири и на Урале.

КОРОТКО

Украинские дроны атаковали уже второй склад Ozon

ДИВЕРСИЯ. Дроны ВСУ совершили налёт на логистический комплекс маркетплейса в Оренбурге. Мэр города Альберт Юмадилов сообщил, что из-за падения обломков на территории складского комплекса возник пожар, который удалось оперативно потушить. Было эвакуировано более 300 человек, никто не пострадал. Это вторая атака беспилотников на объект компании, накануне под удар попал склад Ozon в Самарской области. **METRO**

Обществознание в школах будут изучать только старшеклассники

ПРЕДМЕТ. С 1 сентября обществознание будет изучаться в рамках обязательной школьной программы только в 9-х, 10-х и 11-х классах, заявил министр просвещения Сергей Кравцов. Он отметил, что подготовленные единые учебники будут тесно связаны с историей, литературой и географией. 9-е и 10-е классы получают их уже в этом году, 11-е – в 2027-м. Напомним, что главным редактором этих учебников стал Дмитрий Медведев. **METRO**

Умер хозяин ворона Гоши – за его блогом следили миллионы

УТРАТА. В Пермском крае умер 29-летний блогер Александр Чугайнов – автор YouTube-канала «Ворон TV». Брат блогера Алексей Чугайнов позже сообщил, что причиной смерти стало самоубийство.

Александр подобрал воронёнка, гуляя в лесу, принёс домой, вырастил и воспитал. Гоша умеет разговаривать, различать цвета и предметы, выполнять десятки команд, приносить вещи и решать головоломки. **METRO**



На YouTube-канал «Ворон TV» подписаны более 2 млн пользователей / СКРИНШОТ ВИДЕО

В ЕС нет единого мнения, стоит ли закрывать въезд для россиян

ВИЗЫ. Страны Евросоюза разделились во мнениях о возможном полном запрете на въезд россиян. Франция, Италия и Испания относятся к этой идее скептически, тогда как страны Скандинавии и Прибалтики требуют ужесточить правила. Германия тоже пока не ввела тотального запрета, заявила глава комитета по безопасности и обороне ЕП Мари-Агнес Штрак-Циммерман в интервью Frankfurter Rundschau. **METRO**

Европа может отказаться помогать Украине

ТЯЖЁЛЫЙ ГОД. Это может произойти из-за конфликта Владимира Зеленского с бывшим министром обороны страны Михаилом Фёдоровым, сообщает The Sunday Times. Как подчёркивает газета, Зеленского, возможно, «ждёт самый тяжёлый год». Проведение выборов при этом считается маловероятным сценарием, однако протесты в поддержку Фёдорова добавляют Зеленскому «головной боли». **METRO**

Запасному игроку подготовиться

Возвращение в Великобританию принца Гарри и его супруги Меган Маркл после шести лет жизни в США может быть связано с тяжёлым состоянием короля Карла III

Александр Братерский
a.braterskii@gazetametro.ru

Как сообщил portalу Yahoo источник, знакомый с ситуацией в королевской семье, болезнь отца – «главная причина» возвращения домой Гарри и его супруги Меган, герцогини Сассекской, актрисы по профессии.

Об онкологическом заболевании монарха Карла III Букингемский дворец сообщил в 2024 году, однако точный диагноз по-прежнему держат в секрете. Известно лишь, что заболевание было найдено во время обследования простаты. В официальном же сообщении королевского двора говорилось, что заболевание «отдельная проблема», не связанная с простатой.

Сам король заявил прессе, что «справляется» с бо-

лезнью, однако монарху 77 лет, и это осложняет ситуацию с его лечением.

Отношения принца Гарри с отцом британская пресса называет натянутыми. Известно, что король критически отнёсся к автобиографической книге младшего сына с красноречивым названием «Запасной».

При этом, узнав о диагнозе отца в феврале 2024-го, Гарри на следующий же день прилетел из США домой и провёл с ним некоторое время. Спустя год принц рассказал ВВС, что хотел бы «примирения» с семьёй. «Я не знаю, сколько ещё осталось моему отцу», – рассказал Гарри.

Из всей семьи самые непростые отношения у принца Гарри сложились со старшим братом Уильямом, который вскоре может стать наследни-



В Австралии принца Гарри и его супругу встречали толпы поклонников, но дома его не ждёт тёплый приём / AFP

ком престола. Братья мало общаются. Известно, что одна из причин – открытая неприязнь Уильяма к невестке. В своих мемуарах Гарри рассказал, что брат называл его супругу «тяжёлой, грубой, резкой». Из-за этого принцы даже подрались. Как писал в книге

Гарри, брат «схватил его за воротник, сорвав цепочку, и... повалил на пол».

Примирение принцев будет тяжёлой задачей. Источники ВВС говорят, что между ними «глубокая трещина, наполненная гневом, обидой и полной потерей доверия».

Налаживание отношений с семьёй для Гарри имеет и практическую цель. В мае 2025 года он был официально исключён из линии престолонаследия и покинул дворец, он был лишён права на государственную охрану. Этот факт удерживал



«ПОЖАЛУЙСТА, МАЛЬЧИКИ, НЕ ПРЕВРАЩАЙТЕ МОИ ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ В МУЧЕНИЯ».

КАРЛ ТРЕТИЙ
король Великобритании

Гарри от возвращения, так как принц опасался, что его дети, 7-летний Арчи и 5-летняя Лилибет, могут стать лёгкой добычей преступников. Но, как пишет The Times, власти пока не планируют возвращать семью го-

Это специалист по уборке Наталия.

Она следит за чистотой в метро и проходит каждый день заветные 10 000 шагов

А это номер и сайт, где можно узнать о работе в Московском метрополитене
+7 495 622-22-22 / trabota.transport.mos.ru



Московский метрополитен



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

mosmetro.ru
transport.mos.ru

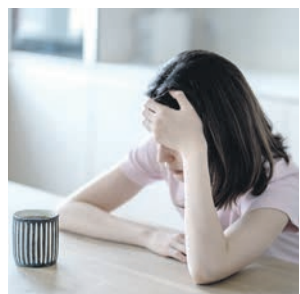
ПЛЮС



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие материалы рубрики «Здоровье» на сайте gazetametro.ru.

Переедание и анорексия передаются по наследству

ОТКРЫТИЕ. Группа учёных Королевского колледжа Лондона определила участки генома, связанные с перееданием и анорексией, – и они принципиально отличаются от генов, определяющих массу тела, сообщает Nature Mental Health. По словам авторов работы, это открытие поможет разработать более эффективные методы борьбы с расстройствами питания. **METRO**



Отсутствие мотивации и радости от жизни – возможные последствия COVID-19 / SHUTTERSTOCK

Коронавирус мешает людям наслаждаться жизнью

ИССЛЕДОВАНИЕ. Сотрудники Университета Торонто (Канада) доказали, что COVID-19 ухудшает выработку дофамина.

В среднем, у пациентов, перенёсших коронавирус в тяжёлой форме, повреждаются 18% нейронов, вырабатывающих дофамин. У людей, не сталкивавшихся с ковидом или перенёсших ковид в лёгкой форме, повреждений не обнаружили. **METRO**

Учёные опровергли принятую модель свёртывания крови

Международная группа исследователей доказала: последние 20 лет медицина смотрела на тромбы под неправильным углом

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

Фибриноген – главный «строитель» любого тромба и «корочек» на сосудах и порезах. Считалось, что при необходимости этот белок сразу начинает формировать единый слой.

Однако учёные из Манчестерского университета утверждают, что этот «канон» ошибочен. Они выявили, что стенки тромбов, как и порезы, начинают «твердеть» от внешнего края к центру слоями, постепенно уплотняясь. Но фибриноген формирует не только тромбы, но и рубцовую ткань.

Как объяснила Metro пульмонолог Оксана Горина, это открытие, прежде всего, поможет в борьбе с фиброзом – или, простыми словами, рубцеванием органов.



Новое открытие станет подспорьем в профилактике рубцевания лёгких / SHUTTERSTOCK

– Говоря про пульмонологию, одна из самых распространённых причин рубцевания лёгкого – это пневмония, – отметила Горина. – Образование рубца, по сути, повреждает орган и ухудшает его работоспособность. Фибриноген – основной гликопротеин, участвующий в этом процессе. Более глубокое понимание принципов его работы в теории позволит нам предотвращать эти изменения.

Касается это не только лёгких: по разным причинам от фиброза могут пострадать печень, сердце, кожа и другие органы – даже мозг.

Вот что удивительно: для борьбы с тромбами и повышенной или пониженной свёртываемостью крови открытие не очень весомое.

– Безусловно, это полезное исследование, но революции в гематологии или флебологии оно

не вызовет, – рассказал Metro гематолог Олег Лисин. – На данный момент большинство анти- и коагулирующих препаратов влияет на работу печени, а конкретно – на выработку тромбина, фермента, который «активирует» фибриноген. Поэтому, хоть принцип свёртывания крови и другой, сам механизм никак не поменялся. Авторы исследования и сами это подмечают: по словам фармаколо-

га Ричарда Кэмпбелла, в перспективе открытие поможет создать более совершенные датчики для систем мониторинга сахара в крови. А ещё – позволит ускорять заживление порезов и травм у пациентов, вынужденных принимать препараты, препятствующие свёртыванию крови или страдающих аутоиммунными заболеваниями, препятствующими регенерации тканей.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Фиброз – состояние, которое, в зависимости от органа, может быть вызвано разными причинами:

■ лёгкие – пневмония, альвеолярное кровоизлияние, травмы;

■ печень – гепатит, алкогольное поражение;

■ сердце – инфаркт миокарда, хроническая недостаточность;

■ кожа – экзема, псориаз, ожоги, другие травмы эпидермиса.

СКИДКА ДЛЯ ВСЕХ В «СЛЫШУВИЖУ»: – 15% НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

В центрах «СлышуВижу» до 5 сентября действует снижение цен на слуховые аппараты ведущих европейских брендов. Современные аппараты перестали быть просто усилителями звука – это устройства, которые меняют качество жизни

Что умеют современные слуховые аппараты

Отличный звук в любых условиях. Аппараты сами распознают акустическую обстановку: улицу, автомобиль, театр или даже рок-концерт и настраивают звучание под ситуацию. Это маленькие компьютеры, которые анализируют и оптимизируют звуковую среду.

Любимые фильмы – с комфортом для всей семьи. Слуховые аппараты позволяют смотреть телевизор на громкости, комфортной для вас и для окружающих. Совместные просмотры перестают быть источником раздражения.

Абсолютно безопасные. Устройство контролирует громкость, не допуская превышения безопасного и комфортного уровня. Функция шумоподавления автоматически фильтрует нежелательные звуки – гул транспорта или шум ветра.



Услышите даже шёпот. Аппараты распознают речь на фоне любых звуков: даже на улице они усиливают голос собеседника, подавляя окружающий шум. В результате вы слышите голос не только громко, но и разборчиво.

Говорить по телефону – легко. Современные модели подключаются к смартфону. Можно принимать звонки, слушать му-

зыку, смотреть видео без наушников, с индивидуальной настройкой звука.

Никакого свиста. Технологии мгновенно определяют и устраняют возможность резонанса, который раньше доставлял неудобства владельцам слуховых аппаратов старых моделей.

Незаметен для окружающих. Корпусы аппаратов небольшие, цвет можно подобрать под оттенок волос. Окружающие не узнают о наличии устройства, если вы сами не расскажете об этом.

Сейчас самое время посетить бесплатную консультацию в центрах «СлышуВижу». До 5 сентября действует распродажа: слуховые аппараты можно приобрести по сниженным ценам. Не упустите возможность подобрать устройство, которое улучшит качество жизни.



«Умный слуховой аппарат – это не только помощник в повседневной жизни, но и возможность остановить падение слуха. Компенсация потери слуха снижает нагрузку на здоровые волосковые клетки внутреннего уха. Решение о назначении устройств мы принимаем только после бесплатного обследования. Если аппараты требуются, мы подбираем их с учётом ваших потребностей и настраиваем по REM-технологии – это самая точная настройка, оборудование для которой есть только в 15 центрах по всей стране».

Н.И. Дикопольцев
основатель
центра «СлышуВижу»,
сурдоакустик



слышувижу®
ЦЕНТРЫ ЕВРОПЕЙСКОГО СЛУХОПРЕТЕЖИВАНИЯ

до 5 сентября 2026 года

-15% или **-30%**

на один слуховой аппарат

на второй слуховой аппарат

МЫ ПРИНИМАЕМ СЕРТИФИКАТЫ ТСП
Для участия в акции покажите купон администратору

Запишитесь на бесплатную проверку слуха в центры «СлышуВижу»

8(495)106-53-43

СлышуВижу.рф

Приобрести аппараты можно по адресам:

м. Октябрьская,
Ленинский проспект, 11с1

м. Парк культуры,
Пречистенская набережная, 5

м. Площадь Ильича,
Ул. Волочаевская, 15, стр. 1

Медконсультации и приобретение аппаратов:

м. Верхние Лихоборы,
Дмитровское шоссе, 70

* Для применения скидки передайте купон сотруднику центра. Скидка 15% на все слуховые аппараты или второй аппарат со скидкой 30% до 5 сентября 2026 года. Скидка предоставляется от рекомендованных розничных цен. Л041-01024-74/00358375 от 02.12.2020. РЕКЛАМА

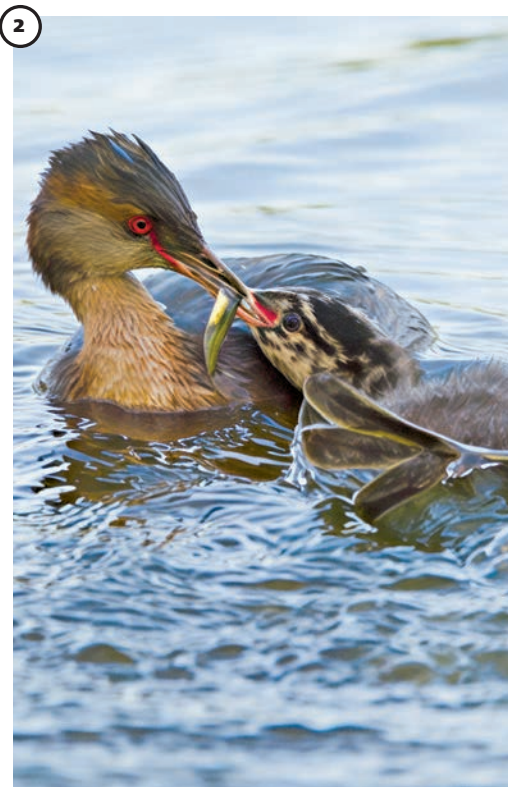
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



У поганок в Терлецком парке пополнение в семействе

Как они воспитывают птенцов

Metro продолжает следить за судьбой редких красношейных поганок, замеченных в Терлецком парке. Впервые их обнаружили в черте города в июне, когда они свили гнездо. Увы, оно было разрушено, и пара потеряла кладку яиц. Но птички не отчаялись, начали строить новое, и со второй попытки им удалось вывести потомство. Вылупилось три птенца. Правда, второе гнездо уже утонуло, но молодое семейство справится и с этой проблемой. **Алёна Волкова**



1. Счастливая семья

Родители учат птенцов охотиться: молодняк уже достаточно самостоятелен, чтобы добывать себе пищу / Все фото: Альберт Кошкарлов

2. Вредные детки

Несмотря ни на что родители продолжают ловить для потомства рыб и насекомых. Но птенцы привередничают и иногда даже отказываются от пищи

3. Уже повзрослели

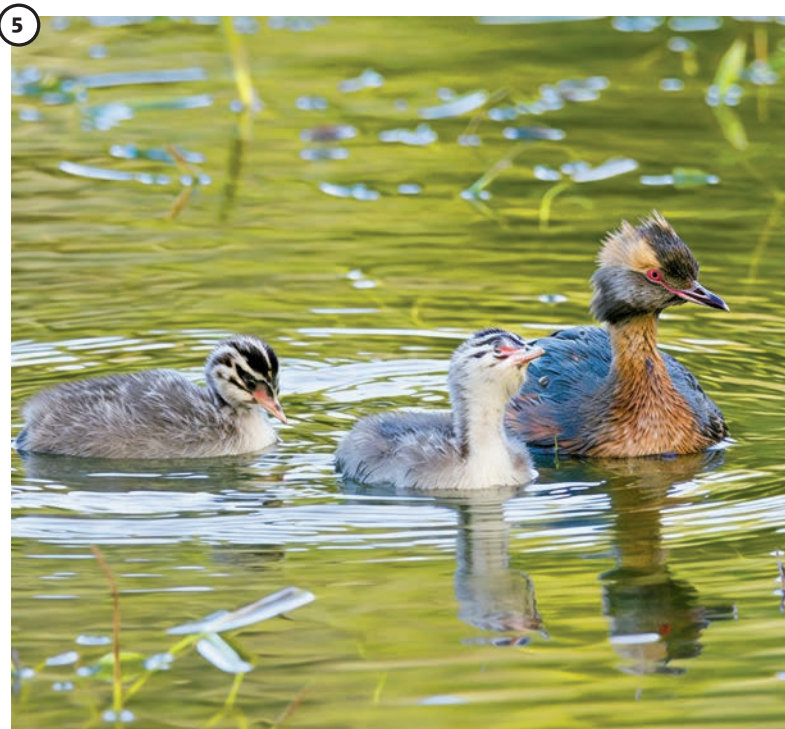
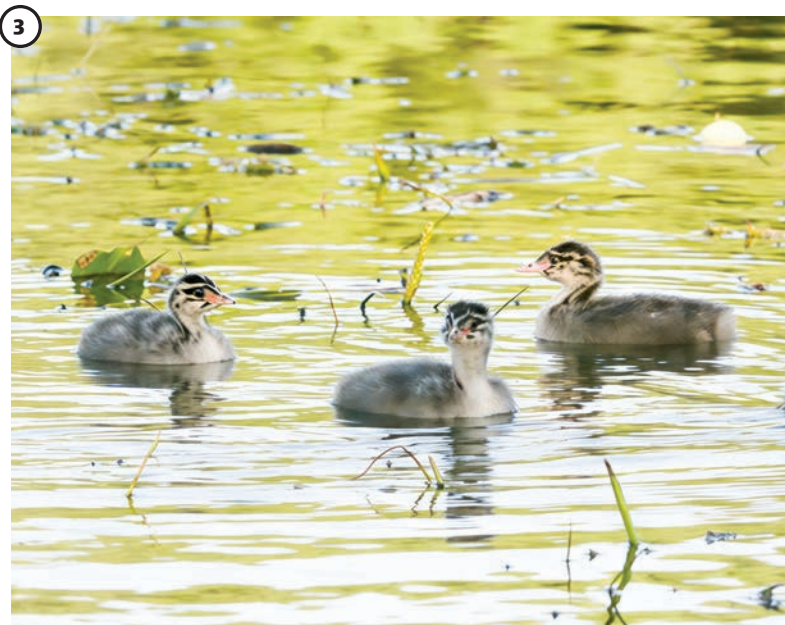
Красношейные поганки возят птенцов на своих спинах. Эта троица, однако, уже подросла, и родители больше не дают им кататься на себе, так что молодняку приходится плавать самим

4. Маленький сынок

Первенец крупнее двух других птенцов и чаще всего предпочитает плавать рядом с мамой

5. Папина радость

Двое птенцов поменьше выбирают компанию отца – видимо, надеются, что он по старой памяти согласится их на себе покатавать. Но тот непреклонен



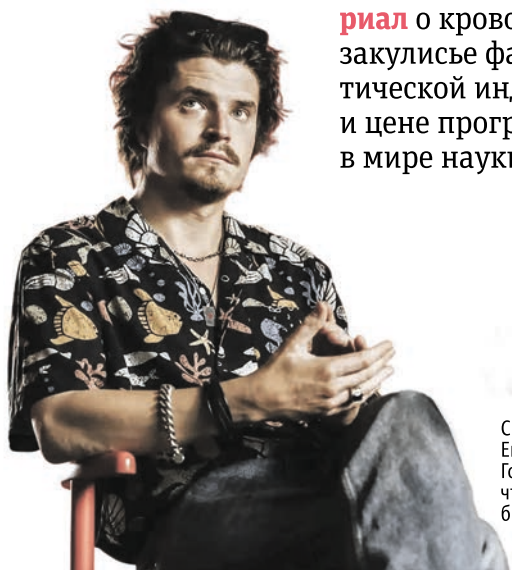


ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



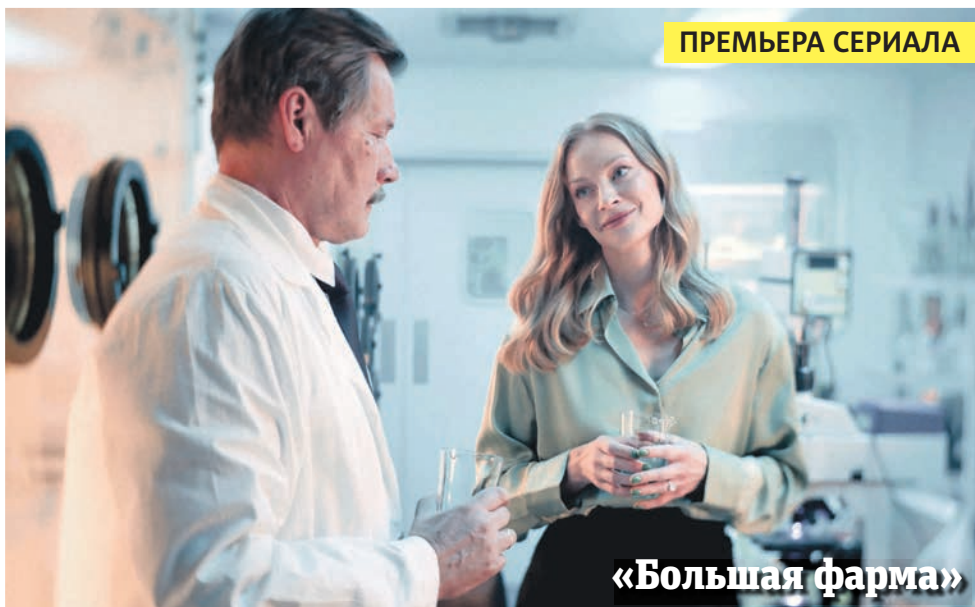
В Сети выходит сериал о кровавом закулисье фармацевтической индустрии и цене прогресса в мире науки

Сын Гиреева Евгений (Сергей Горошко) считает, что у него есть бизнес-чуйка

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ
Двое учёных, 30 лет работавших над чудо-препаратом от всех болезней, способным излечить даже рак, наконец, похоже, добились успеха – формула найдена! Но чтобы лекарство дошло до людей, необходимо провести испытания на добровольцах, найти спонсоров и преодолеть ещё много препятствий, с которыми этим людям науки, далёким от мира бизнеса, не справиться.
Один из них, Владимир Шульгин, вообще товарищ со странностями, к тому же любящий выпить. У второ-

ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА



«Большая фарма»

Учёный Александр Гиреев (Игорь Гордин) не привык общаться с такими акулами бизнеса, как Ирина Кара (Светлана Ходченкова) / **ОККО** (18+)

ДОСЬЕ

■ **Режиссёр:** Данил Чашин
■ **Сценарист:** Олег Маловичко
■ **В ролях:** Сергей Горошко, Игорь Гордин, Ольга Лерман, Сергей Уманов, Антон Васильев, Наталья Бардо, Светлана Ходченкова, Алёна Хмельницкая и др.



го, Александра Гиреева, есть семья, но и домочадцы, узнав об открытии, начинают каждый тянуть одеяло на себя. Но главная

проблема – это акулы фармацевтического рынка, делающие миллиарды на постоянных болезнях людей, а потому совершенно не заинтересованные в выпуске чудодейственного универсального эликсира.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

После «Золотого дна» сериал «Большая фарма» – наш новый ответ «Наследникам». И весьма достойный, что, впрочем, неудивительно: сценаристом проекта выступил один из самых мощных на сегодня кинодраматургов – Олег Маловичко («Трасса», «Хрустальный»), а режиссёром – молодой, но уже успевший о себе заявить в «Улице Шекспира» постановщик Данил Чашин.

Под стать авторам и актёрский состав – от Васильева и Гордина до Ходченковой и Лерман. Особенно хорош Сергей Горошко, который, хотя всё ещё никак не расстанется с образом Джонни Деппа, выступил здесь как серьёзный драматический артист.

И, конечно, сериал смотрится на одном дыхании благодаря увлекательному сюжету, детально показывающему, с одной стороны, всю жестокость насквозь коррумпированного рынка лекарств, а с другой – разворачивающиеся на этом фоне человеческие трагедии, когда внутри семьи селятся недоверие и подозрения, подкармливаемые ревностью и обидами.

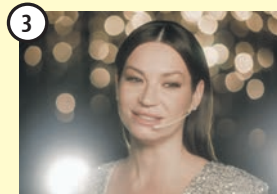
НОВИНКИ НЕДЕЛИ



1
«ОПГ»
Комедия от режиссёра «Бумера» Петра Буслова с ним же в главной роли о том, как бандиты из 90-х в наши дни исправляют ошибки молодости и извиняются перед теми, кому нанесли ущерб. (18+)
С 24 августа на Okko.



2
«Гудовы»
Комедия о том, как спокойной жизни семьи Гудовых приходит конец, когда на пороге их дома объявляется самозванец, в котором глава семейства с радостью признаёт сына – наследника, которого ему так не хватало. (16+)
С 24 августа на CTC.



3
«Чудо»
Детективная драма с Идой Галич в роли популярного блогера-коуча Миши, которая знает, чего люди хотят на самом деле, поэтому миллионы идут к ней за переменами, за смыслом, за чудом. Но у чуд есть цена – и каждому предстоит решить, на что он готов пойти ради него. (18+)
С 29 августа на «Кинопоиске».

КОРОТКО

Режиссёр «Пророка» закончил съёмки «Щелкунчика»

СКАЗКА. Сюжет рождественской фантазии Феликса Умарова, действие которой разворачивается в Петербурге конца XIX века, объединяет реальную историю создания балета Чайковского, театральные интриги и сказочное волшебство. В проекте заняты Марк Эйдельштейн, София Лопунова, Светлана Ходченкова, Евгений Миронов, Анна Завтур и др. **METRO**



Франц (Марк Эйдельштейн) и Мари (София Лопунова) хотят спасти театр и победить Мышиного короля / «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

Вуди Аллен начнёт снимать 51-й фильм этой осенью

МЭТР. У ленты пока нет официального названия и объявленного актёрского состава. Камеры на площадке в Мадриде заработают 5 октября. Бюджет фильма составит 10 млн евро (12 млн долларов), сообщает El Mundo. Последний проект Аллена, юбилейная «Великая ирония», выходил в 2023 году. Премьера прошла на Венецианском кинофестивале вне конкурса. **METRO**

Джаафар Джексон рассказал о 2-й части «Майкла»

КИНОХИТ. Актёр, сыгравший своего дядю Майкла Джексона в байопике, заявил GQ Middle East, что сиквел позволит зрителям увидеть события глазами самого певца. Особое внимание уделят многочисленным обвинениям, которые сопровождали карьеру певца в последние десятилетия, – тому, о чём до сих пор рассказывали преимущественно другие люди. **METRO**

Младший сын Бекхэмов выпустил свой первый альбом

ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ. В дебютную пластинку Круза Бекхэма вошли 6 треков. Мини-альбом Wear & Tear 21-летний младший сын Дэвида и Виктории записал со своей группой Breakers. В Сети можно найти и видео почти на все песни, в том числе Wannabe, название которой можно считать оммажем его маме, исполнявшей одноимённый хит в составе Spice Girls. **METRO**

«Новая волна» в Казани: Киркоров тратился, Лорак молилась, Чумаков отдыхал от жены

Второй год подряд «Новую волну» радужно принимает Казань. Весь наш шоу-биз в эту неделю позирует камерам в специально построенном New Wave Hall

Корреспондент Metro узнал у артистов, какие сувениры они привезут из Казани – и какие татарские лакомства заставили их нарушить диету

Феликс Грозданов
felix.grozdанov@gazetametro.ru

Филипп Киркоров был в Казани много раз. «Я тут сам уже могу водить экскурсии, но это будет очень дорого стоить», – смеётся певец. В этом году он побил собственный рекорд – взял на «Новую волну» не 14, как в прошлый раз, а уже 27 чемоданов с нарядами. Объяснил, что профессия обязывает удивлять не только песнями, но и «товарным видом». «Мне даже на завтрак в отеле хочется красивым спустаться!» – улыбается король российской эстрады.

Но даже привезённых из Москвы дорогих дизайнерских вещей Филиппу Киркорову оказалось мало. «Чтобы перед первым днём конкурса сбросить стресс, я отправился в Казани на шопинг, – рассказал Лучезарный. – Мне нужен был всплеск адреналина». Оставленную в магазине сумму певец не стал озвучивать, пояснив лишь, что получил там «звёздную скидочку».

Корреспондент Metro нашёл этот мультибрендовый бутик, где футболки стоят от 30 тысяч, а рубашки – от 70. И спросил продавцов, что у них прибрёл Филипп Бедрасович. Оказалось, взял он дизайнерские туфли, зимнюю шапку, очки, много разной селективной парфюмерии – мол, и себе, и на подарки. «Уносил не-



Жюри международного конкурса молодых исполнителей популярной музыки «Новая волна – 2026» в Казани / МАКСИМ БОГОВИД / © РИА «НОВОСТИ»



Лера Кудрявцева традиционно ведёт «Новую волну» / ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ



Лолита стала членом жюри конкурса молодых исполнителей / ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ



Ева Власова предпочитает одежду оверсайз / ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

сколько больших пакетов и на ценники не смотрел» – так в магазине описали шопинг Киркорова.

Туда же второй год подряд наведывалась и Лолита. В прошлый раз купила необычные ботинки, а в этом, по совету своего друга, модельера Игоря Гуляева, выбрала свитер, ожидая, что в Казани может испортиться погода.

А вот Ани Лорак думала не о мирском, а о высоком – решила посетить собор, чтобы помолиться у почитаемой Казанской иконы Божией Матери. «Я

ЦИФРА

24

года проходит «Новая волна». Казань стала четвёртой площадкой, которая собирает артистов, до этого фестиваль организовывали в Юрмале, Сочи и на территории посёлка Сириус.

человек верующий, хотела приложиться к образу, попросить о сокровенном, – рассказала исполнительница. – Это обязательная программа. А свой приезд в столицу Татарстана отметила национальным пирожком с мясом.

Ева Власова сначала хотела воздержаться от калорийной местной кухни, но и она не выдержала искушения. «Я не сдержалась, съела много вкусно и в итоге пропустила один день «Новой волны», поскольку моя пищеварительная система сказала

«Ева, остановись!», – улыбается артистка. – Так что сегодня я на диете».

Лера Кудрявцева же про все диеты в Казани напроцех забыла. «Вообще-то мне это нельзя, потому что я сильно поправилась и стала жирной, но я всё равно съем», – сказала ведущая, принимая в подарок увесистую коробку местного чак-чака.

Зато Игорь Саруханов, чей творческий вечер состоялся в рамках «Новой волны», никаких пищевых послаблений себе не позволял. «Я сейчас во-



«Я СЕЙЧАС НА ДИЕТЕ, СТАРАЮСЬ МЕНЬШЕ ЕСТЬ И МОГУ ПОХВАСТАТЬСЯ: МИНУС 11 КИЛО».

ИГОРЬ САРУХАНОВ
музыкант

обще на диете, стараюсь меньше есть и могу похвастаться – минус 11 кило, – сообщил музыкант. – Лишний вес опасен нам с вами. Потому что это нагрузка на сердце. Мне надо сбросить ещё хотя бы 15, потому что вес большой, и тогда можно начать двигаться, чтобы не было пагубно для сердца, для мышечной системы. Сейчас я вешу 98 килограмм. А высокий вес обязательно сопровождается давлением и сахаром».

Следит за весом и Алексей Чумаков. «Я начал ходить в спортзал, потому что у меня красивая жена и надо выглядеть соответствующе, – пояснил артист. – Юлия сейчас в отпуске. Я был с ними, уехал поработать, опять к ним вернулся и поехал на «Новую волну». Мы каждый вечер созваниваемся с супругой и детьми (8-летней Амелией и 3-летней Алисейей. – Прим. ред.). Но это не разлука, а правильные передышки друг от друга».

Конкурс молодых исполнителей продлится до 26 августа. За это время тут успеют выступить Анжелика Варум, Валерий Леонтьев, Николай Басков и другие звёзды.

1



МУЗЫКА МЕТРО

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АННА ЖУКОВА

Nickelback

Leave Me Behind

Коротко о треке: песня, которая идеально описывает ваше состояние в девять утра понедельника, когда вы поняли, что лето почти закончилось, а вы так и не съездили в отпуск.

2



Otyken

Net

Коротко о треке: горловое пение, этнические инструменты – группа верна себе. Otyken – это SHAMAN здорового человека. Без криков «Я чулымец!» или «Я хакас!».

3



Chelsea Wolfe

Swallower

Коротко о треке: готическая принцесса записала трек с названием «Пожирательница». Возможно, она всего лишь хотела поглотить ваши неоправданные ожидания.

4



«Комната культуры» и Женья Трофимов

«Нравится»

Коротко о треке: ну конечно, нравится! Этот уютный трек пропитан атмосферой утреннего города, мокрого асфальта и кофе без молока.



Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ

5



Weezer

Say Yes

Коротко о треке: Риверс Куомо поёт Say Yes с такой интонацией, будто уговаривает вас согласиться на что-то очень важное.

6



«Ленинград»

«Летний бал»

Коротко о треке: похоже, Шнур создал новый мем. Тебе точно зайдёт, если всё лето «ты пахал, блин, как кобыла».

7



Сергей Лазарев

«Как дети»

Коротко о треке: Главная особенность трека: в записи приняли участие дети певца, а название для обложки написала его дочь Аня.

 КОРОТКО

Энтони Хопкинс выпустил альбом академической музыки

ДЕБЮТ. Релиз сольного альбома 88-летнего актёра Life Is A Dream состоялся 21 августа на лейбле Decca компании Universal Music Group. В пластинку вошла академическая музыка, которую 88-летний актёр сочинял на протяжении всей своей жизни. 12 треков были записаны Филармоническим оркестром под управлением дирижёра Густаво Дудамеля. Первый сингл «1947: Сюита для фортепиано соло и оркестра» был представлен в июле. **METRO**

Сериал «Мажор» с Прилучным продлили на шестой сезон

ПРОЕКТ. В продолжении Игорь Соколовский (Павел Прилучный) займётся исследованием исчезновения нескольких девушек. Дело приведёт Мажора к Роману Замятину – новому начальнику сочинской полиции. К своим ролям в новом сезоне вернутся Павел Чинарёв, Александр Обласов и Лиза Шакира. Образ Романа Замятина воплотит Вольфганг Черни, а новую возлюбленную Соколового сыграет Анастасия Епифанова. **METRO**

Стычкин борется с устаревшими взглядами на медицину в «Боткине»

ЖЗЛ. Стартовали съёмки приключенческой медицинской мелодрамы о знаменитом враче, основанной на реальных событиях его жизни. В центре каждой серии – отдельный случай и открытия прогрессивного доктора, многие из которых оказали значительное влияние на развитие медицины в России и мире. Сценарий написала Мария Зелинская («Скорая помощь»), режиссёром-постановщиком выступает Александр Котт. **METRO**



Образ гения медицины воплотил Евгений Стычкин / «КИОН»

В Голливуде работают над ремейком «Интуиции»

РОМКОМ. Фильм 2001 года, ставший современной классикой жанра, получит новое прочтение, сообщает Deadline. Режиссёрское кресло займёт Майкл Шоултер («Мысль о тебе»). Сценарий адаптирует автор оригинальной картины Марк Клайн. «Интуиция» рассказывала о Джонатане (Джон Кьюсак) и Саре (Кейт Бекинсейл), которые влюбляются друг в друга, но теряют контакт. Спустя семь лет судьба подкидывает им шанс на воссоединение. **METRO**

Романа Курцына экстренно прооперировали в Ярославле

ЗДОРОВЬЕ. Срочное хирургическое вмешательство потребовалось, когда во время съёмки в картине «Не буди Лихо» у актёра произошёл полный отрыв бицепса. «Трюковая смена была, неудачно упал, видимо, до этого перегруз бицепса был на тренировке, – рассказал Курцын изданию 76.ru. – Прооперировали в Соловьёвке, сделали анкера, бицепс вернули на место, сейчас восстановление. Ярославские врачи – лучшие врачи мира». **METRO**

ГОРОСКОП
на понедельник, 24 августа 2026 года

Астролог Лилия Любимова



ОВЕН
21.03 – 20.04

В общении сегодня легко сорваться на упрёки, выбирайте слова более аккуратно, чем обычно. Резкая формулировка ранит, спокойный тон решит вопрос куда быстрее.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Отличный день, чтобы закрыть «хвосты» в быту: доделайте отложенную работу, наведите порядок. Каждое завершённое дело сегодня приносит чувство твёрдой опоры.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Между «надо» и «хочется» сегодня найдите баланс: дела важны, но телу нужен отдых. Не загоняйте себя, короткая пауза вернёт силы лучше любого рывка.

РАК
22.06 – 22.07

Душа сегодня просит красоты и лёгкости, создавая образ, добавьте какую-нибудь нарядную мелочь. Украшение поднимет настроение в первый день рабочей недели.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

С друзьями сегодня легко и тепло, если держать мягкий тон, встреча порадуется. Отбросьте упрёки, лёгкое общение по душам снимет усталость от обязанностей.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Меркурий входит в ваш знак: сегодня легко довести идею до чёткой формы. Разложите творческий замысел по шагам, и он наконец обретёт стройность.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Ум сегодня практичен и цепок, отличное время планировать учёбу и раскладывать материал. Составьте чёткий план, структура сейчас даётся легко и приносит удовольствие.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Доведите до конца отложенную логистику: если давно собирались отвезти кому-то какие-то важные вещи, сегодня удачный день это сделать, но дальние поездки лучше не предпринимать.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Важные документы сегодня не подписывайте: неделя не для новых обязательств. А навести порядок в текущих бумагах и закрыть «хвосты» самое время.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Луна в вашем знаке дарит собранность, разложите по полочкам не только дела, но и мысли. Спокойная ревизия целей вернёт ясность и контроль.

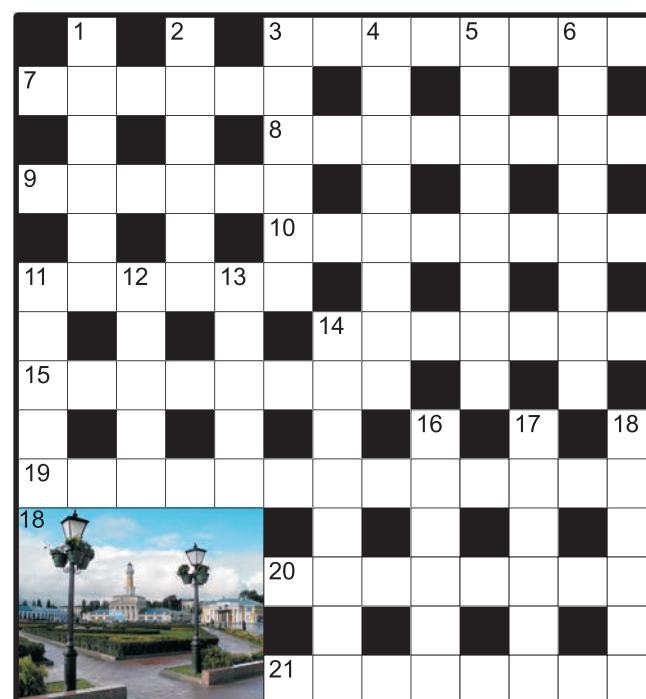
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Идеальный день закрывать долги по работе: доделайте то, что давно висит незавершённым. Увидев рабочий стол, освобождённый от завалов, вы почувствуете облегчение.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Сегодня главное – спокойно разобрать финансовые обязательства. Составьте план платежей, порядок в деньгах снимет подспудную тревогу.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Девушка, с которой делаются сокровенным
7. Актёр, заменяющий других артистов в опасных для жизни или в постельных сценах
8. Дитя обитателя тундры



9. Как благодарные сограждане окрестили период брежневского правления?
10. Проезжая дорога, брусчатка
11. Обращение к пожилому мужчине, которое вряд ли может ему понравиться

14. Чувственность, повышенный интерес к проблемам пола
15. Дама, путешествующая для собственного удовольствия
19. Увлечение строительством воздушных замков
20. Спортсменка, питающаяся дамками противника
21. Закат жизни.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Virtuозный пассаж в пении
2. Тихоход, никогда не знающий проблем с крышей
3. «Отверстие», к которому чуть позднее будет пришит рукав
4. Способ научить тигра зарабатывать деньги для своего «учителя»
5. Большие познания в науках

6. В ней спит чадушко ненаглядное
11. «Стихийное бедствие» от крана, оставленного открытым
12. Какой предмет одежды из прямоугольного отреза ткани носят островитянки на картинах Гогена?
13. Дорога, по которой шла Саша, когда сосала сушку



14. Лекарственный препарат, вытяжка
16. Тот, кто может ответить «Я» на вопрос: «А судьи кто?»
17. Положение физического лица в юридическом
18. Переносной или стационарный искусственный источник света.

ОТВЕТЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Подружка. 7. Дедушка. 8. Оленёнок. 9. Застой. 10. Мостовая. 11. Папаша. 14. Эротика. 15. Турист-ка. 19. Проектировщик. 20. Шашка. 21. Старость. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Рулада. 2. Улитка. 3. Пройма. 4. Дрессура. 5. Учёность. 6. Кроватка. 11. Потоп. 12. Парео. 13. Шоссе. 14. Экстракт. 16. Арбидол. 17. Статус. 18. Фохарь.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС

implants-msk.ru
+7(495)161-03-45

Ст.м. «Павелецкая»,
ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестаёт оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

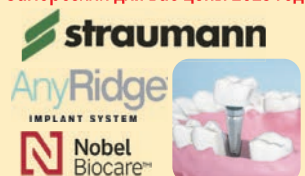
Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Акция* до 31.08.2026 г.

Заморозили для вас цены 2025 года



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)

ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.

«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.

Профессиональная гигиена от 7 500 руб.

*Условия акции уточняйте по телефону

Важно быть на связи
в любой ситуации



Если у вас есть МАХ,
подписывайтесь
на наш канал!

metro

Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

■ **Сдам койко-место.** Вся Москва. 5 мин. пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб. в месяц. +7(926)844-65-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Вернём деньги** с юристов-аферистов. Долги, пенсии, жильё. Недорого, оплата по результату. 8(495)220-56-66

РАБОТА

3500 – 5000 смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Агент по продвижению** рекламной продукции по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18. 8(999)889-36-88

■ **Активная помощница/к** руководителю. Трудолюбивая, возрастная. Обучаю сама. Высокодоходно. Звоните. Тел. 8(960)842-12-34

Актуально! Мойщик вагонов. 5/2, 6/1, 7/0 (день/ночь). 3500 р./смена. ТК РФ, спецодежда. Тел. +7(925)466-32-56

■ **Брошюрщица** в типографию, можно без опыта. Г/р 5/2 с 10:00 до 18:30. З/п 40 000 – 60 000 руб. м. Чертановская, Варшавская. Тел. 8(495)789-89-81

Буфетчица в частную школу. Заработная плата от 65 000 руб. 5/2, с 8:00 до 17:00. м. Каховская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(977)898-02-88, Людмила Юрьевна

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

РАБОТА ВАХТОЙ

мужчины з/п от 4100 р./смена. женщины з/п от 3800 р./смена.



МО, г. Чехов

8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

Вахта, проживание + обед + авансы! З/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. +7(964)727-39-89

■ **Водитель** кат. С. Доставка молочной, мясной, рыбной продукции по магазинам. Г/р 6/1. З/п 130 000 – 170 000 руб., г. Москва. Тел.: 8(499)390-13-28, 8(925)702-68-48

■ **Гардеробщик** в ночной клуб. З/п от 100 т.р. (оклад + хорошие чаевые). Высокая проходимость. Приём на временное хранение одежды и вещей от посетителей. График 3х3 с 21 до 06. м. Киевская. Тел.: +7(968)042-39-57, +7(967)227-31-08

■ **Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Гардеробщики требуются. Пенсионеры. Медкнижка. График 6/1, 2/2. Тел.: 8(926)204-23-71, 8(926)680-45-22

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 3000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

Грузчики и сборщики на низкотемпературный склад в г. ОДИНЦОВО. Официальное оформление. График работы: 5/2, 2/2, 3/3. Спецодежда, обеды за счёт компании. З/п от 85 000 р. 8(925)273-22-46

Грузчики, разнорабочие на склад косметики. Вахта от 15 смен! Зарплата 3600 рублей за смену. Без опыта. Бесплатное проживание и обеды. Еженедельные авансы. Заселение в день приезда. Тел. 8(800)600-73-39

Дворник в частный детский сад. Заработная плата от 65 000 руб. 5/2. Время работы: с 7:00 до 16:00. м. Нагатинская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, Надежда Сергеевна

■ **Дворник!** Оформление по ТК. График: 6/1. Зарплата: от 42 000 р.(чистыми). м. Пролетарская, Чистые пруды, Пр. Мира. 8(991)666-71-90

■ **Дворник-тракторист.** З/п 120 000 р. на руки. С 7 до 18 – 7/0. С документами. Медцентр. м. Университет дружбы народов, Островитянова, д. 1, с. 10. Т.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41

■ **Дежурный** по территории. График: 1/3. Оформление по ТК. Зарплата: 34 000 р. м. Чистые пруды, Тургеневская. 8(991)666-71-90

■ **Дежурный** техник требуется в гостиницу. ТК РФ, 5200 р./смена, г/р: 2/2 по 11 часов, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Комплектовщик. График свободный.** От 18 до 65. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

Контролёр-охранник. З/п от 35 000 руб. на руки. Требуются на фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. ТК РФ. Без лицензии, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

«Красный Октябрь» приглашает укладчиков и рабочих на производство. З/п от 150 000 руб. на руки. Средняя стоимость смены 7000 руб. м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83

■ **Маляр** (муж./жен.) по покраске вагонов электропоездов. График обсуждается. З/п от 100 000 руб. ТК РФ, спецодежда. м. Комсомольская, МЦД Андроновка. Т. +7(963)992-20-01

■ **Маляр** требуется в гостиницу. ТК РФ, 5000 р./смена, г/р: 2/2 (09:00 – 21:00), питание, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Оператор** в кол-центр. Не продажи. м. Марксистская. З/п от 80 000 р., 5/2 с 10 до 18. Т. 8(966)367-89-73

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, смены от 3500 до 6000. 8(925)097-04-17, Никита

Охранник. З/п до 6000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник. З/п 3500 – 3700 руб. с УЧО/без УЧО, вахта 15/15, 30/15. Тел. +7(926)919-05-84. Охранник, офис Москва. З/п 4500 с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

■ **Охранник.** З/п от 3500 р./сутки. График разный (вахта, длинная вахта). Объекты г. Москвы. Т. 8(977)865-47-40

Охранник (муж./жен.). Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник.** С лицензией и без. Сутки и вахта. Хорошие бытовые условия. Гарантированная оплата. 8(906)782-30-22, 8(964)589-55-99

■ **Охранник, сторож.** Вахтовый метод. Проживание на объекте. З/п от 70 000 в месяц. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранник с УЧО, 3700 – 4000 руб. за сутки.** Москва. Вахта, 15/15, 30/15, 45/15. Гражданство РФ. 8(991)775-12-82, 8(991)775-12-91

■ **Охранники** без лицензии. Объекты разные. Графики гибкие. Оплата достойная. Выплаты без задержек. Тел. 8(968)593-45-27

■ **Охранники, г. Химки.** Вахта. З/п от 50 000 до 80 000 руб. Тел. 8(915)344-25-19

Охранники строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб., охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

Охранники с УЧО и без. З/п до 7000 руб./сутки. Москва и МО. Гр/р сменный. Оформление по ТК РФ. Льготное питание, соцпакет. Тел. 8(929)994-83-18

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. Офис, охранник – 5200 р., старший – 6000 р. 8(926)015-01-27

■ **Пекарь.** З/п белая, 4500 – 5000 р. за смену на руки. Гр/р 2/2, 5/2, 6/1. ТК РФ. м. Силикатная. Тел. +7(937)206-22-03

Повар. В частную школу, 5/2, с 07:00 до 19:00. З/п от 90 000 руб. Ул. Барклая, 6А, стр. 3. м. Багратионовская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

Повар в частный детский сад. Заработная плата от 90 000 руб. 5/2, с 7:00 до 16:00. м. Севастопольская, Юзино. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(977)898-02-88, Кристина Андреевна

■ **Помощник/ца** руководителю с Урала. Достойная подборка для работающих людей. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

■ **Посудомойщица.** З/п от 110 т.р. (5000 р./смена на руки) + питание. Мытьё посуды, поддержание чистоты. Можно без опыта. ТК РФ. График: ночь 2/2, с 20 до 6. м. Цветной бульвар. +7(968)042-39-57, 7(967)227-31-08

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие, подсобники** на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

Рабочий по ремонту бытов. З/п от 80 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Г/р 5/2. МЦД-4 Никольское. Тел. 8(968) 488-32-35

■ **Разнорабочие** в комплексную бригаду. З/п 120 000 р. на руки. С 8 до 18 – 7/0. Медцентр. м. Университет дружбы народов, Островитянова, д. 1, с. 10. Т.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000 до 3000. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. +7(991)751-37-95

■ **Разнорабочий.** З/п 79 780 руб. Обязанности грузчика, дворника. м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., д. 6. Г/р 5/2, с 07:00 до 16:00. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

Распространители конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)458-63-41, 8(495)912-07-96

РОТ ФРОНТ КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА
ОАО «РОТ ФРОНТ»

РАБОЧИЕ В ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ
БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ!!!
День/ночь/отсыпной/выходной
От 4 500 рублей за смену

УЧАСТОК ФАСОВКИ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ

График: 6/1 по 12 часов,
неделя день/неделя ночь.
От 100 000 р. в месяц на руки

м. «Ул. Академика Янгеля»,
пл. Красный Строитель (Д2),
ул. Мелитопольская, д. 8

8 495 385-10-46

■ **Специалист** по тендерам. З/п от 95 000 руб. Г/р 5/2 с 9:00 до 17:00. м. Савёловская. Осуществление закупок в рамках 223-ФЗ, 44-ФЗ. О/р от 1 года. Тел.: 8(925)542-13-88, 8(925)507-01-73

■ **Сторож** в дневное время. График свободный. От 18 до 65. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Тел. +7(931)106-27-07

■ **Требуется:** 1) Мясницкая, 35 – уборщицы. +7(926)131-83-76; 2) Люблино: уборщицы, тракторист, электрик. +7(968)906-93-16; 3) Жуковского, 14 – сантехники, электрики. +7(968)097-87-15; 4) м. Парк культуры – комплексный рабочий, сантехник. +7(963)606-64-87

Требуется гардеробщица, рядом с м. Фрунзенская, Спортивная. Пенсионеры приветствуются. 8(916)315-16-08

■ **Упаковщик(ца).** З/п белая, 85 000 – 90 000 руб. на руки. Гр/р 3/1, смена с 8:00 до 20:00. ТК РФ. Станция м. Силикатная. Тел. +7(937)206-22-03

■ **Уборщица автосалона.** З/п 65 000 руб. Уборка производственных и служебных помещений. График 2/2, 5/2. Волгоградский пр-кт, д. 32, кор. 7. Оф. по ТК РФ. Тел. 8(916) 291-88-91

■ **Уборщица** в поликлинику. Соцпакет. З/п от 70 000 руб. на руки. График работы 5/2. Тел. +7(915)097-01-29

Уборщица в частную школу, 5/2, с 16 до 20:00. З/п от 45 000 руб. Ул. Барклая, 6А, стр. 3. м. Багратионовская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

Уборщица в частную школу. Заработная плата от 65 000 руб. 5/2. Время работы: с 8:00 до 17:00. м. Каховская. Оформление по ТК РФ. Тел. +7(977)898-02-88, Людмила Юрьевна

УБОРЩИЦА, ДВОРНИК на ТЭЦ. З/п от 61 526 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Телефоны: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

■ **Уборщица.** З/п от 110 т.р. + питание. Уборка в соответствии с установленными стандартами. Чёткая грамотная русская речь. Можно без опыта. График сменный 3х3 день и ночь. ТК РФ. м. Цветной бульвар. +7(968)042-39-57, 7(967)227-31-08

■ **Уборщица помещений.** З/п до 105 т.р. на руки График: с 8 до 17 – 6/1. Медцентр. м. Университет дружбы народов, Островитянова, д. 1, с. 10. Тел.: 8(916)613-04-10, 8(929)900-09-41, 8(967)182-66-99

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автovyкуп.** Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)956-30-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92.** Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит.** 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие «Микконт»** купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивлений. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст.м. «Аэропорт» 8(985)769-28-51
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юриция)
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст.м. «Марьяна Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98

Объявления в этой рубрике являются рекламой

СПОРТ

С

Наши гимнасты собрали серебряный урожай

Отсканируй QR-код, чтобы прочесть о спортивных событиях на gazetametro.ru.



Team Spirit стала победителем главного турнира по Dota 2

КИБЕРСПОРТ. В финале The International «Драконы» обыграли Team Vision. Уже на стадии полуфинала в борьбе за золото турнира остались только российские коллективы.

Team Spirit выиграла The International в третий раз. В этом году за победу команда получит более \$1,4 млн. Общий призовой фонд турнира превысил \$3,3 млн. **METRO**



Шешелева и Карнаухова оторвались от серебряных призёров на 34 балла / ТАСС

Наши юниоры победили во всех видах программы на этапе Гран-при

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ. София Дзепка выиграла в женском одиночном катании, Лев Лазарев – в мужском, Полина Шешелева и Егор Карнаухова – в парах, Мария Фёфелова и Артём Валов – в танцах на льду. Россияне выступили на этапе юниорской серии Гран-при впервые с 2021-го. В июне 2026-го ISU допустил наших атлетов в нейтральном статусе. **METRO**

Мужской чемпионат Европы по спортивной гимнастике завершён. Россияне завоевали семь медалей, но ни разу не победили. Подводим итоги турнира для нашей команды

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@
gazetametro.ru

Соревнования в Загребе начались для россиян драматично. Арсений Духно взял серебро в многоборье, проиграв представителю Хорватии Илье Ковтуну 0,001 балла. Даниел Маринов завоевал бронзу, но не смог выйти в финалы отдельных видов.

По регламенту там могут выступать только два представителя от страны. Маринов же стал третьим из россиян и в вольных упражнениях, и на коне, и на кольцах, и в опорном прыжке, и на параллельных брусьях, и на перекладине.

Даниел заявил «Чемпионату», что это один из самых неудачных дней в его карьере: «Нужно

показывать свои самые сложные комбинации было, а у меня руки подкосились под конец. Недоволен собой, готовился совсем к другому. Должны были показать иной уровень. Считаю свою медаль скорее везением, потому что выступление сегодня было ближе к ужасному».

Следующий соревновательный день принёс россиянам серебро. Духно взял его в вольных упражнениях, а Илья Заика – на кольцах. В субботу Савелий Съедин стал

третьим на перекладине, а Алексей Усачёв завоевал второе место в опорном прыжке.

А ведь этого серебра могло и не быть. 7 августа стало известно, что Усачёв попал в список российских гимнастов, не получивших хорватские визы. Через три дня Алексею всё же дали заветное разрешение на въезд в страну.

Впрочем, Усачёв рассказал «Чемпионату», что эта неприятная ситуация даже помогла ему настроиться: «Появилась праведная спортивная злость. Мы с Серёжей Найденыным на сле-

дующий день контрольную тренировку отмотали как никогда, получили нереальные оценки. Я думал, что нас морально это придавит, но, наоборот, появился подъём».

Россияне до последнего боролись за победу, но уступили первую строчку британцам, отпустив их на 0,570 балла. В отличие от победителей, наши парни допустили ошибки и снова забрали серебро.

– У ребят конкуренция выше, чем у девушек, поэтому им было сложнее, – уверяет Metro трёхкратный чемпион Европы Антон Голоцуцков. – Отсутствие золотой медали – это не показатель провала. Ребята молодцы, но есть над чем ра-

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Параллельно с мужским чемпионатом Европы в Загребе проходил юниорский турнир. Россияне завоевали два золота, два серебра и две бронзы.

■ Ранее на чемпионате Европы выступали девушки. Наша сборная выиграла медальный зачёт. Россиянки заняли первое место по общему числу наград (6) и по количеству золотых медалей (3).

■ Наши гимнасты соревновались в Хорватии без флага и гимна страны. Принимающая сторона запретила использовать российскую символику.

тать. Может, и хорошо, что не взяли золотую медаль на чемпионате Европы. Значит, на чемпионате мира будет обязательно. Хотя там будет ещё труднее.

Голоцуцков обращает внимание, что для многих россиян это был первый турнир такого уровня:

– Медали на дебютном чемпионате Европы – это очень круто. В моё время неопытных спортсменов зажимали так, что невозможно было даже в десятку войти. Говорили: «Пусть судьи привыкнут, посмотрят на тебя – и потом будешь награды брать». Сейчас у ребят есть время для отработки всех неудачных элементов и исправления ошибок перед чемпионатом мира. Ничего страшного в помарках нет. Без них выступать невозможно. Спортсмены не роботы. У парней был мандраж. Представлять страну – тяжёлая ноша.

ЦИФРА

7

медалей завоевали россияне в Загребе на мужском чемпионате Европы по спортивной гимнастике – 2026.



Даниел Маринов – бронзовый призёр чемпионатов мира и Европы / AMY SANDERSON / ZUMA / TASS

«Локо» мчится из РПЛ в Первую лигу

«Железнодорожники» ужасно начали сезон: у них три очка после пяти туров РПЛ. Разбираемся, что ждёт команду дальше

Очередное поражение «Локомотив» потерпел на «ВЭБ Арене». ЦСКА одолел «железнодорожников» в московском дерби – 3:2. Ранее команда Михаила Галактионова в РПЛ один раз проиграла и трижды сыграла вничью.

Набрав три очка в пяти турах, «Локо» повторил свой худший старт сезона в чемпионате, пишет Opta. Так же неудачно «красно-зелёные» стартовали только в сезонах – 1996 и 2022/23. Сейчас коллектив занимает 14-е место в РПЛ, находясь в зоне стыковых игр. Терпит неудачи «Локо» и в Кубке России. После двух туров группового этапа Пути РПЛ команда с одним очком идёт последней в квартете D.

На прошлой неделе «Локо» продал Алексея Батракова и Артёма Карпу-



Алексей Батраков (слева) ушёл из «Локо» в «Галатасарай», а Артём Карпукас – в «Зенит» / ВЛАДИМИР АСТАПОВИЧ / © РИА «НОВОСТИ»

каса. Тренер Галактионов заявил «СЭ», что игроков, составлявших костяк в прошлом сезоне, уже нет: «Была выстроена команда и система, но, к сожалению, за месяц всё было расформировано».

– Когда уходят лидеры, тяжело стабилизировать состав, – говорит Metro экс-форвард «Локо» Дмитрий Булыкин. – В такой ситуации на игроков давят болельщики, тренеры и СМИ. Но новичков можно будет встроить по ходу сезона. У команды есть потенциал. **ДАНИИЛ БОРОЗДИН**