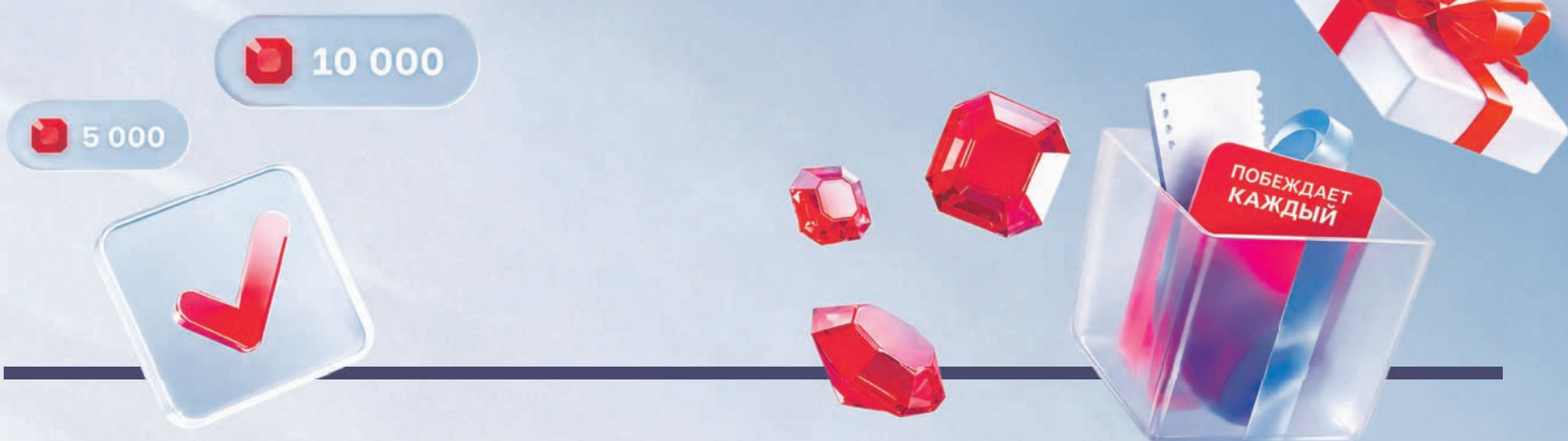
Реклама


metro
ГОЛОСУЙТЕ И
ВЫИГРЫВАЙТЕ
МИЛЛИОН
призов
18 19 20
СЕНТЯБРЯ

Реклама

голосуйте онлайн на elec.mos.ru и выигрывайте



Выбираем и выигрываем баллы программы «Миллион призов»

18-20 сентября 2026 года
Каждый проголосовавший онлайн на выборах в Госдуму РФ может стать победителем розыгрышей акции «#ВыбираемВместе2026 — Москва»

19, 20 и 21 сентября состоятся розыгрыши призовых баллов. Все участники электронного голосования получат СМС от DIT_MOS с суммой выигрыша

от 1000 до 50 000 баллов получит каждый участник электронного голосования (1 балл равен 1 рублю)

Как проголосовать

- **на elec.mos.ru**
  (нужна полная учётная запись на портале mos.ru)
- **через терминал электронного голосования**
  на любом избирательном участке столицы

Чтобы получить призовые баллы до 12 октября активируйте свой уникальный код участника (придет в смс), авторизовавшись на ag-vmeste.ru

полные правила
на ag-vmeste.ru

Как потратить баллы «Миллиона призов»?

Призовые баллы акции «#ВыбираемВместе2026 — Москва» можно обменять на скидки у партнёров программы «Миллион призов»:
- расплатиться в сетевых супермаркетах и аптеках
- посетить рестораны и кафе
- приобрести билеты в городские театры и музеи через «Мосбилет»
- купить одежду, обувь и зоотовары
- расплатиться на маркетплейсах и онлайн-сервисах
- пополнить карту «Тройка»
- помочь благотворительным фондам

«#ВыбираемВместе2026 — Москва»

Московская торгово-промышленная палата
Миллион призов
Активный гражданин
Выбираем Вместе 2026

gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru



Евгений Миронов освоил тайгу

Актёр рассказал об экстремальных съёмках нового сериала «Арсеньев» **с. 08**



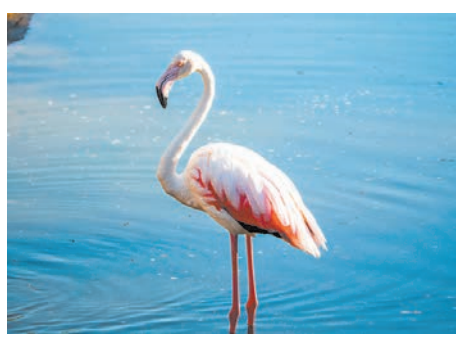
Легендарная арка засияла по-новому

У главного символа парка Горького были отреставрированы фасад и кровля, перед аркой высажены многолетние цветы, рассказал Сергей Собянин **с. 04**



Проверь свои знания по русскому языку

Пройди тест на основе самых популярных ошибок ЕГЭ-2026 **с. 06**



Розовый фламинго обнаружен в Новой Москве

Беглый пернатый гость стал звездой соцсетей **с. 05**

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2024 – АПРЕЛЬ 2025. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА

НОВОСТИ

Главный символ парка Горького раскрылся в новом свете



Именно в 1955 году началось строительство главной арки парка Горького по проекту архитекторов Юрия Щуко и Ассена Спасова

#ZOOM

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Открылись пункты для вакцинации против гриппа

ЗДОРОВЬЕ. К прививочной кампании присоединились мобильные бригады. У станций метрополитена, МЦД и МЦК начали работу пункты вакцинации. Сделать прививку можно бесплатно и без предварительной записи, сообщили в Управлении Роспотребнадзора по Москве. При себе нужно иметь паспорт и полис ОМС (при наличии). Адреса и график работы – на сайте mosmetro.ru/vac. **METRO**

Новый проезд в центре сократит путь для автомобилистов

ТРАФИК. Теперь пересечь Долгоруковскую улицу можно возле станции метро «Новослободская», пишет Дептранс Москвы. Раньше, чтобы проехать между Селезнёвской улицей и Весковским переулком, водителям приходилось делать крюк через улицу Палиха или Оружейный переулок. Прямой проезд сделали без строительства – за счёт новой разметки и светофорного регулирования. **METRO**

ПОГОДА





Врата в историю

Дух советской Москвы хранится не только в музеях и на архивных фотографиях. Иногда он проявляется в знакомом силуэте – например, той самой арки, через которую когда-то начиналась прогулка в парк Горького. Об обновлении легендарного архитектурного объекта рассказал Сергей Собянин в мессенджере «Макс». Парадные ворота парка Горького восстановили с вниманием к деталям: отреставрировали фасад и кровлю, двери и ограждения смотровой площадки, а также добавили подсветку. Вечером арка будет выглядеть особенно эффектно – не как декорация из прошлого, а как живая часть современного города. **Артём Васев**

ЦИФРА

>15

тыс. многолетних растений высадили рядом с аркой, в том числе розы и гортензии.



Арка остаётся узнаваемой, но теперь лучше вписана в пространство, где можно гулять, встречаться и просто задержаться перед входом / **ВСЕ ФОТО: MOS.RU**

ЦИФРА

2024

– год начала масштабных работ по благоустройству парка. Парадный вход планируется открыть до конца 2026-го.

«Рядом появилось новое благоустроенное пространство с прогулочными дорожками и местами для отдыха».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ



Колесо обозрения – ещё один символ парка. В напоминание о нём перед воротами установили ярко-красный арт-объект



Красота, как всегда, кроется в деталях

Как дитя заката оказалось на пруду в Новой Москве

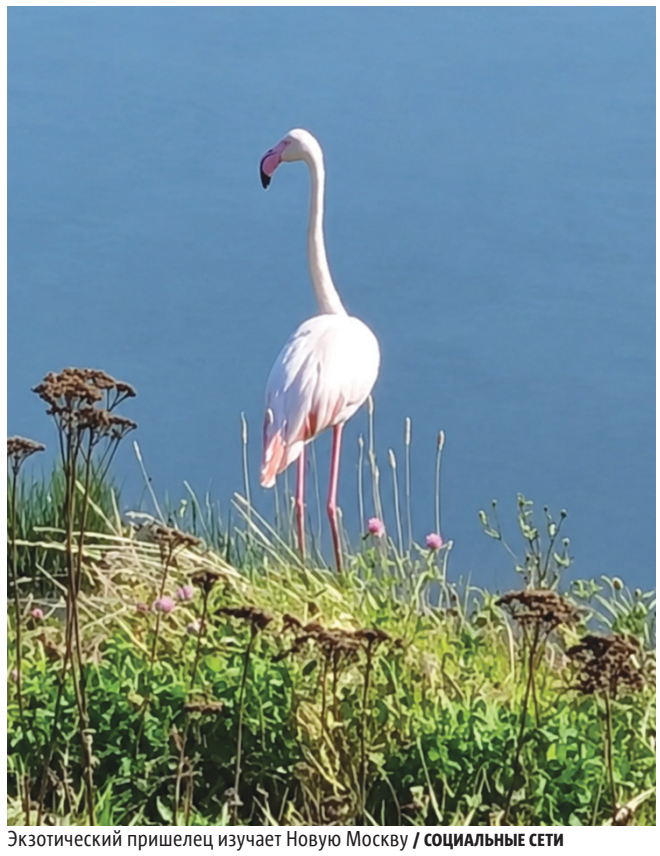
В ТиНАО жители засняли необычную для этих мест птицу. Metro разбиралось, какая судьба ждёт розового фламинго

Геннадий Окороков
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

На Большом Трешневском пруду в Новой Москве местные заметили розового фламинго. По рассказам пользователей соцсетей, экзотический гость находится на пруду уже не меньше двух суток. Metro связалось с Московским зоопарком, где сообщили, что никакие животные не убегали, а птицы не улетали.

– Этот фламинго, скорее всего, улетел от кого-то из частных хозяев. Среди обеспеченных людей есть любители экзотической фауны. Держат фламинго, лебедей, других крупных птиц, – рассказал Metro орнитолог, основатель проекта «Орнитарий» Вадим Мишин. По его словам, благополучие птицы зависит от корма. Фламинго питаются беспозвоночными: мелкими рачками, планктоном, которых они собирают в иле и фильтруют через клюв. Ещё едят водную растительность и мелкую рыбёшку. Если этого корма нет, птица начнёт через считаные дни ослабевать.

> «Ловить фламинго самостоятельно запрещено. Нужно обратиться в местный Росприроднадзор».
>
> **ВАДИМ МИШИН**
> основатель проекта «Орнитарий»



Экзотический пришелец изучает Новую Москву / СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

ЖИВОТНЫЕ-БЕГЛЕЦЫ

- С конца 40-х годов прошлого века из Московского зоопарка вылетали утки огари. Этим южным птицам московский климат пришёлся по вкусу. С тех пор они живут в столице и окрестностях, а зимуют в зоопарке, где их кормят.
- В 2023 году в подмосковном Чехове из дома сбежал сервал – дикая кошка леопардовой окраски. Животное было возвращено хозяйке.
- В начале 60-х годов прошлого века китобои в подарок Московскому зоопарку привезли пингвинов. Животным удалось улизнуть. Их поймали у входа в краснопресненский универмаг.

Жителям столицы напомнили о важности выборов

Участники электронного голосования смогут стать победителями розыгрышей акции «#ВыбираемВместе2026 – Москва» программы «Миллион призов». Они состоятся 19, 20 и 21 сентября. Избиратели смогут получить тысячу, три тысячи, пять тысяч, 10 тысяч или 50 тысяч призовых баллов, а также выиграть специальные призы от партнёров акции, пишет mos.ru. Эксперты также напоминают, что в преддверии выборов и в дни голосования мошенники могут рассылать провокационные сообщения. Чтобы не стать жертвой злоумышленников, важно соблюдать базовые правила: менять пароли от учётной записи на mos.ru и использовать двухфакторную аутентификацию.

ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ

ГОЛОСУЙ ОНЛАЙН

2026 18 19 20 СЕНТЯБРЯ

КАК ГОЛОСОВАТЬ — ЭЛЕКТРОННО ИЛИ БУМАЖНО, МОЖНО РЕШИТЬ НЕПОСРЕДСТВЕННО В ДНИ ВЫБОРОВ, НИКАКИХ ЗАЯВЛЕНИЙ ПОДАВАТЬ НЕ НУЖНО

ГОЛОСОВАНИЕ
18.09 — 20.09
С 08:00 ДО 20:00

ВСЯ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ MOS.RU

ЧТО ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО?

ПОСТОЯННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА В МОСКВЕ

ПОЛНЫЙ ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НА САЙТЕ MOS.RU

ЛЮБОЕ ЭЛЕКТРОННОЕ УСТРОЙСТВО — КОМПЬЮТЕР, ПЛАНШЕТ, ТЕЛЕФОН С ДОСТУПОМ К ИНТЕРНЕТУ

18+ ВАМ ДОЛЖНО ИСПОЛНИТЬСЯ 18 ЛЕТ

НАДЕЖНО • ДОСТУПНО • ПРОСТО

4 ПРОСТЫХ ШАГА ГОЛОСУЕМ ОНЛАЙН

1. ПРОВЕРЬ, ЧТО У ТЕБЯ ПОЛНАЯ УЧЕТНАЯ ЗАПИСЬ. «ДОСТУПНЫ ВСЕ УСЛУГИ»

2. ЗАХОДИМ НА ПОРТАЛ МОС.РУ ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ 18-20 сентября

3. ДЕЛАЕМ ВЫБОР В ОНЛАЙН БЮЛЛЕТЕНЕ
ВАЖНО
ГОЛОСОВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ ТАЙНЫМ И АНОНИМНЫМ

4. НАЖИМАЕМ КНОПКУ
ПРОГОЛОСОВАТЬ
ГОЛОСОВАНИЕ БУДЕТ ЗАВЕРШЕНО ПОСЛЕ НАЖАТИЯ КНОПКИ

КОРОТКО

В США одобрили законопроект об «адских санкциях»

ТИСКИ. Палата представителей 262 голосами против 159 одобрила закон об «адских санкциях» против России, подготовленный сенатором Линдси Грэмом. Теперь документ должен подписать Дональд Трамп. Закон предусматривает 100%-ные пошлины для крупнейших покупателей российских нефти и газа. Российский экспорт в США будет облагаться пошлиной в 500%. **METRO**

Евросоюз резко начал закупать российские свитеры

ЗИМА БЛИЗКО. Показатель вырос до максимума за 25 лет. Всего за один месяц 2026-го – июль – Россия поставила в Европу свитеров, пуловеров, кардиганов, жилетов и других вязаных изделий более чем на миллион евро, пишет РИА «Новости». Главным образом европейцы покупают изделия из кашемира и шерсти, а основная часть поставок направляется в Италию. **METRO**



Критика становится тяжёлым грузом для ЦАХАЛ / © РИА «НОВОСТИ»

Нетаньяху хочет лишать гражданства за критику ЦАХАЛ

ФЕЙКИ. Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху анонсировал две законодательные инициативы, направленные против граждан, которые, по мнению властей, занимаются дискредитацией армии Израиля, сообщает Haaretz. Одна из инициатив предусматривает лишение гражданства Израиля за публичное очернение военнослужащих и клевету на ЦАХАЛ. **METRO**

ТЕСТ METRO

ТЫ СДАШЬ РУССКИЙ ИЛИ ОН ТЕБЯ?

Знаете, на чём чаще всего «сыпятся» выпускники на ЕГЭ по русскому? В 2026 году в списке популярных орфографических ошибок – гласные и согласные в корне: «упамянул», «лагирей», «помагать», «минталитет». Уверены, что вы бы так не облажались? Тогда проверьте себя! Мы собрали для вас задания из открытых материалов ЕГЭ-2026

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru



1. В одном из выделенных ниже слов допущена грамматическая ошибка.

а) пять КИЛОГРАММ

б) нет пары ТУФЛЕЙ

в) около ПОЛУТОРА метров

2. В одном из приведённых ниже предложений неверно употреблено выделенное слово.

а) Теоретические дисциплины чередовались с ПРАКТИЧЕСКИМИ.

б) В комнату вошла красивая женщина с ЦАРСКОЙ осанкой.

в) Я непременно должен высказать ЛИЧНОЕ мнение по этому вопросу.

3. В каком случае выделенное слово написано неверно?

а) Это был БЕСЦЕННЫЙ подарок, напоминавший о детстве.

б) Со временем книга ПРИОБРЕТАЕТ всё большую ценность.

в) Чтобы добиться цели, нужно ПРИОДОЛЕТЬ свой страх.

4. Укажите вариант ответа, в котором в обоих словах одного ряда пропущена одна и та же буква .

а) обнадёж..вать, улыбч..вый

б) обур..вающий, торф..ное (болото)

в) неуживч..вый, ножич..к

5. В каком случае НЕ с выделенным словом пишется слитно?

а) Даже (НЕ) ОБРАБОТАННЫЙ мастером камень поражал оригинальным рисунком.

б) Алексей прошёл мимо, (НЕ)СМОТРЯ в нашу сторону, и повернул за угол.

в) Глубина идеи в романе (НЕ)РАЗРЫВНО сочетается с художественностью.

6. В каком случае выделенное слово написано неверно?

а) В ПРЕДДВЕРИИ экзамена школьники повторили все правила.

б) Он добился успеха ЗАСЧЁТ упорного труда и поддержки близких.

в) НА ПРОТЯЖЕНИИ нескольких лет они переписывались.

7. Укажите цифры, на месте которых должны стоять запятые:
Я (1) вам (2) Алёна Ивановна (3) на днях (4) может быть (5) ещё одну вещь принесу.

а) 1, 2, 3

б) 4, 5

в) 2, 3, 4, 5

РЕЗУЛЬТАТЫ

0–3 правильных ответа

В этот момент где-то грустит учительница русского языка. Ты пользуешься орфографией и пунктуацией на уровне интуиции. Интуиция, правда, часто молчит. Или спит. Или уехала.

4–5 правильных ответов

Ты как футболист, который забил гол... в свои ворота. Вроде и правила знаешь, и врождённая грамотность имеется. Но в самый нужный момент ты задумался, засомневался – и «пробил» на авось.

6–7 правильных ответов

Поздравляем – ты наверняка сдал бы ЕГЭ без проблем. Но с такой грамотностью найти человека, который напишет тебе без ошибок, почти невозможно. Придётся смириться.

ОТВЕТЫ: 1. Б / 2. Б / 3. В / 4. А / 5. В / 6. Б / 7. В

/ ФОТО: ИИ

metro

WEEKEND

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ВЫХОДНЫХ

/ ПРЕСС-СЛУЖБА СЕРИАЛА «АРСЕНЬЕВ»

ЕВГЕНИЙ МИРОНОВ ПОВТОРИЛ ПУТЬ КАПИТАНА ТАЙГИ

Metro побывало во Владивостоке на премьере сериала «Арсеньев», в котором известный артист сыграл свою самую сложную роль

Миронов сыграл самую сложную роль

Во Владивостоке прошла премьера сериала про выдающегося исследователя Дальнего Востока Владимира Арсеньева. Metro побывало на показе и узнало, почему этот проект стал самым сложным в карьере Евгения Миронова

1

Главный город Приморского края был выбран для премьеры неслучайно, ведь именно с этим регионом неразрывно связаны жизнь и открытия Арсеньева, великого путешественника, этнографа и писателя. Евгений Миронов, сыгравший главную роль и выступивший продюсером и худруком проекта, признаётся, что идея создания масштабного фильма про Владимира Арсеньева пришла тоже здесь:

ДОСЬЕ

Владимир Арсеньев. 1872–1930 гг. Путешественник, географ, этнограф, исследователь Дальнего Востока. Автор книг «По Уссурийскому краю» и «Дерсу Узала». В 1976 году фильм о нём режиссёра Акиры Куросавы получил «Оскар». Главную роль сыграл актёр Юрий Соломин.

– В 2021 году Олег Николаевич (Кожемяко, губернатор Приморского края. – *Прим. ред.*) повёз меня по местам Арсеньева, мы побывали в том числе и в селе Красный Яр. На меня невероятно подействовала красота края и история его героя, которого здесь чтят, но в России в целом, к сожалению, практически не знают.

Съёмки «Арсеньева» стартовали в октябре 2023 года на мысе Тобизина. По словам создателей, съёмочный процесс оказался настоящим вызовом. Аппаратуру и всё необходимое доставляли на вертолёте, предоставленном местными властями.

– Наши костюмеры и гримёры, как скалолазы, взбирались по канатам, им помогали каскадёры...



Евгению Миронову пришлось преодолевать немало трудностей на съёмках

/ ПРЕСС-СЛУЖБА СЕРИАЛА



Жену Арсеньева сыграла Юлия Хлынина

Это был экстрим, – вспоминает Евгений Миронов, который и свою роль оценивает как самую сложную в карьере. – Самое важное в личности Арсеньева – его невероятная порядочность и верность своему пути. Арсеньев был борцом за малые народы, он постоянно писал прошения на имя царя, потом советским властям с призывами защитить бесправных коренных жителей, над которыми издевались хунхузы (китайские банды) – пытали, закапывали, отбирали детей и жён. Он боролся за интересы удэгейцев и других народностей до конца – даже создавая проект железнодорожных путей, старался обходить деревни и важные для малых народов местности, что было затратно. Его ругало начальство, но он бился изо всех сил.

Вслед за открытиями, которые Владимир Арсеньев совершал в своих походах, находки делала и съёмочная группа.

– Часть проекта снимали в Петербурге, и оказалось, что в Кунсткамере хранится нераспечатанный груз столетней давности – удэгейская лодка, которых больше нет, – рассказывает Миронов. – В записке значилось «От Арсеньева из Владивостока». Вот такие чудеса.

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА

Деми играет белыми

Роскошная Деми Мур на Неделе моды в Нью-Йорке доказала, что белый может выглядеть дорого и игриво одновременно. Главное – уметь сочетать фактуры и улыбаться как звезда!



Семенович оценила и бриллиант, и душевные качества

48-летняя певица призналась в соцсети, что её возлюбленный Денис Шреер сделал ей предложение руки и сердца

СОЦСЕТИ



3

В ответ Анна Семенович получила от своих подписчиков не только поздравления, но и едкие комментарии про возраст невесты и про то, что певица начала встречаться со Шреером, когда тот был официально женат. Подписчики газеты Metro в соцсетях тоже разделились во мнениях – кто-то радуется за будущую семью, кто-то сомневается в искренности певицы. METRO

«Полюбила за душевные качества, а демонстрирует крупный бриллиант». **@Юля Шабанова**

«Что вот она в нём нашла... Обычный мужик, даже немного страшненький. Интересно, а если бы он работал дворником, например, она так же увела бы его из семьи?» **@Наталья Бренинг**

«Сколько здесь комментариев обиженных судьбой женщин! Что это? Зависть или злость?! А мы желаем этой паре счастья, здоровья, любви!» **@Елена Мамонтёнок**

«Наконец-то! Последний шанс выйти замуж». **@Анна Теддер**



Марина Яковлева

ЗВЁЗДЫ СО ВКУСОМ

Заслуженная артистка России пробовала удава, чёрные яйца и лягушек, но отказывается есть насекомых. Яковлева рассказала Metro о своих гастрономических пристрастиях

ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ | ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОКОВА / © РИА «НОВОСТИ»

1 Что вы обычно едите на завтрак?

Было время, когда на завтрак ела то, что было. Но с возрастом стала уделять ему более серьёзное внимание. Сегодня у меня всегда по утрам фермерский пластовой творог со сметаной, поскольку в нём много кальция, полезного для суставов. Для вкуса добавляю домашнее варенье – от малины до морошки. Ну и бутерброды есть на столе – с ветчиной, сыром, рыбой.

2 Что вы сами умеете готовить?

Омлет на пару. Рецепт простой: на две порции надо взять шесть яиц, почти стакан молока. Добавить соль, перец, грамм 20 сливочного масла. Всё перемешать вилкой, но не взбивать. Вылить в пиалу, поставить в кастрюлю с кипящей водой и накрыть крышкой. Через минут 20 омлет поднимается большой шапкой.

3 Что не станете есть ни при каком условии?

Насекомых, каких-то тараканов.

4 Самое экзотическое блюдо в вашей жизни?

Лягушек ела в Чехии. Похожи по вкусу на цыплят. В Лаосе ела удава – по вкусу как осетрина. И пробовала чёрные «столетние» яйца, которые в земле готовят (яйцо выдерживается несколько месяцев в специальной смеси без доступа воздуха. – Прим. ред.) В них очень много витаминов, хотя смотреть противно.

5 Блюдо, которое ассоциируется с детством

Кружевные тончайшие блины. Сначала я их ненавидела, но только когда мамы не стало, поняла, насколько сильно их люблю.

6 Какое блюдо всегда у вас на праздничном столе?

Горсть варёных креветок надо нарезать дольками. Добавить нарезанные дольки пяти очищенных мандаринов. Три большие ложки красной икры. Два пучка листового салата моем, сушим, рубим. И всё перемешиваем с домашним майонезом.

7 Любимый ресторан в Москве?

Люблю китайский ресторан «Новый Сычуань». Там вкусные и свинина с ананасами, и баклажаны в карамели, и десерты из молока.



ГОТОВИМ С ПЕРВОГО ДУБЛЯ

Сегодня пытались приготовить «лучшую курочку в Кентукки», от которой были в восторге герои оскароносного фильма «Зелёная книга». Спойлер: вышло вкусно и пикантно!

ВИКТОРИЯ МЕЛЬНИКОВА | ФОТО АВТОРА И КАДР ИЗ ФИЛЬМА



1



Продукты: 500 г филе куриной грудки, 1 стакан кефира. Для панировки – стакан несладких кукурузных хлопьев, 100 г панировочных сухарей, по 1 ч. л. сухой горчицы, сухого чеснока, белого молотого перца, молотого имбиря, сушёного базилика, орегано и тимьяна. Соль по вкусу.

2



Подготовка ингредиентов. Куриное филе обмыть, обсушить и порезать на продолговатые кусочки. Залить кефиром (в оригинальном рецепте была пахта, но кефир отлично её заменяет) и оставить на всю ночь или минимум на 1 час. Позже, перед тем как кусочки обмакнуть в панировку, стоит кефир максимально стряхнуть с мяса.

3



Панировка. В чаше блендера измельчить кукурузные хлопья. Не стоит добиваться консистенции муки, пусть будут небольшие крупки. Добавить панировочные сухари и специи по вкусу.

4



Жарить или запекать. Вообще данное блюдо готовят во фритюре, погружая в подсолнечное масло, но полезнее – запечь в духовке (25 минут при 180°), смазав форму маслом и сбрызнув кусочки в панировке специальным распылителем для масла.

Придумай свой рецепт

Стрипсы (strip – «полоска») и просто кусочки курицы в панировке – традиционный рецепт для американского фастфуда. В кулинарных книгах и блогах можно найти массу вариаций на тему их приготовления. Курицу можно заранее мариновать не только в кисломолочных продуктах, но и использовать соевый соус с апельсиновым или лимонным соком, чесноком и специями или воду с винным или яблочным уксусом, сахаром, солью, паприкой, молотым перцем, сухим чесноком. С панировкой тоже можно экспериментировать сколько угодно, добиваясь идеального вкуса.



Фильм «Зелёная книга» (2018) переносит в США 60-х годов прошлого века, где вышибала Фрэнк (Вигго Мортенсен), несмотря на свои расистские взгляды, становится водителем темнокожего музыканта-интеллигента. Собственно, своего богатого босса Фрэнк и пытается накормить этой самой курочкой, хотя тот какое-то время сопротивляется.

Грета Гарбо и её стиль

КАК «ШВЕДСКИЙ СФИНКС» ИЗМЕНИЛ ЖЕНСКУЮ МОДУ

Сегодня исполняется 121 год со дня рождения одной из самых загадочных звёзд Старого Голливуда. Пока другие актрисы блистали в драгоценностях и сложных платьях, она носила брюки, мужские рубашки и водолазки. И самое интересное: спустя почти век мы продолжаем повторять её модные приёмы

МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО | IMDB



Роскошному блеску и перьям Грета предпочитала простые и минималистичные вещи



КОМФОРТ ВМЕСТО МОДНЫХ ЖЕРТВ

В эпоху, когда женский гардероб всё ещё ассоциировался с корсетами и неудобными каблуками, Гарбо предпочитала одежду, которая не мешала двигаться. Именно ей приписывают фразу: «Нет ничего привлекательного в страдающем лице девушки, обутой в неудобные туфли».

– В повседневной жизни актриса могла появиться в кашемировой водолазке и свободных брюках, отказавшись от украшений и сложного декора. На фоне ослепительных див Голливуда её лаконичность выглядела почти вызывающе, – рассказала Metro стилист-имиджмейкер и историк моды Ирина Катыхина. – Гарбо одной из первых звёзд такого масштаба показала, что элегантность не обязана требовать жертв.

АНДРОГИННОСТЬ КАК ЧАСТЬ ЖЕНСКОГО ГАРДЕРОБА

Особое место в стиле звезды занимали вещи с мужским характером. Она носила свободные пальто, рубашки, брюки и куртки, покупала одежду в мужских отделах и заказывала брюки у мужских портных.

– Высокая фигура, широкая линия плеч и сдержанный гардероб заметно отличали её от привычного образа хрупкой голливудской красавицы. При этом строгие костюмы и объёмные пальто не делали её менее женственной – наоборот, именно на контрасте строилась большая часть её притягательности.

Влияние Гарбо распространялось и на бьюти-тренды. Тонкие графичные брови и подчёркнутую линию губ активно копировали её поклонницы.



Актриса часто носила вещи мужского кроя

ВОДОЛАЗКА, ТРЕНЧ И ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

Многие любимые вещи актрисы сегодня воспринимаются как база гардероба. Один из главных примеров – водолазка. Грета носила её настолько часто, что в Венгрии этот предмет одежды получил название «гарбо».

– Не менее важным элементом её стиля был тренч. Актриса любила поднимать воротник, частично скрывая лицо, – приём идеально дополнял созданный вокруг неё образ таинственной и недоступной звезды, – пояснила эксперт.

Она активно использовала и аксессуары: широкополые шляпы, береты, тюрбаны. Даже самый простой чёрный свитер в её исполнении выглядел выразительно благодаря силуэту, посадке и продуманным пропорциям.

Грету Гарбо называли «шведским сфинксом» за её таинственность и отказ от публичной жизни

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.



Звезда активно носила оверсайз, пока другие утягивали фигуру

ОДИНАКОВЫЕ СВИТЕРЫ И ТУФЛИ НА ЗАКАЗ

В гардеробе Гарбо были и любопытные привычки. По воспоминаниям близких и архивным материалам, она могла покупать несколько одинаковых вещей, если находила подходящую модель. Особенно актриса любила простые тёмные свитеры и брюки.

– Обувь для неё создавал Сальваторе Феррагамо. Из-за длинной стопы (у неё был 42-й размер) актриса заказывала модели индивидуально и предпочитала невысокий устойчивый каблук, – отметила историк моды. – Ещё одной любимой вещью были мужские рубашки. Она покупала их в отделах классической одежды, часто укорачивая рукава или оставляя их чуть длинными для небрежного эффекта. Этот приём сегодня является одним из главных трендов оверсайз-стиля.

В этом и заключается главный её секрет: звезда не пыталась выглядеть модно любой ценой. Она выбирала вещи под себя – удобные, лаконичные и выразительные. И спустя почти век эта формула по-прежнему работает.

WEEKEND

АФИША ВЫХОДНОГО ДНЯ

КУДА СХОДИТЬ ОТДОХНУТЬ В МОСКВЕ



Концерт

Валерий Сюткин и Rock & Roll Band

«Я то, что надо!». Главный стиляга отечественной музыкальной сцены исполнит свои лучшие песни от «Московского бита» и «Васи» до «Дороги в облака» и «Любите девушки». (6+)

Где: Lюstra Bar, пр-кт 60-летия Октября, 27

Когда: 20 сентября, 20:00



Концерт

«Чистая классика»

Вечер камерной музыки. В центре программы – сочинения Мендельсона, Шуберта, Брамса, Дворжака и Мануэля де Фальи. Имена хорошо знакомы каждому любителю классической музыки, однако выбранные произведения позволят по-новому услышать этих композиторов. (6+)

Где: Московская консерватория имени П. И. Чайковского

Когда: 20 сентября, 19:00



Театр

«Опера нищих»

Премьера. Евгений Писарев поставил «Трёхгрошовую оперу» Бертольта Брехта и Курта Вайля с Максимом Матвеевым в главной роли. Актёр предстанет в образе романтического бандита Мэкки-Ножа, который женится на дочери предводителя городских нищих, из-за чего тот решает его погубить. (18+)

Где: Театр им. Пушкина

Когда: 18 и 19 сентября, 19:00



Концерт

«Марис Лиепа. Жизнь без слов»

Спектакль-исповедь. Постановка посвящена судьбе и творчеству великого танцовщика Мариса Лиепы, чьё 90-летие в этом году отмечает весь мир. Народная артистка России Илзе Лиепа под музыку Чайковского и Рахманинова расскажет увлекательную историю жизни своего отца. (6+)

Где: Концертный зал имени П. И. Чайковского

Когда: 22 сентября, 19:00



Кино

«Вышка 2»

Экстрим. Продолжение успешного триллера. После трагической гибели Шайло её сестра Джакс не может смириться с утратой. Она находит список мест на планете, которые Шайло мечтала покорить, и решает пройти его до конца. Следующая цель – смертельно опасный маршрут на горе Кван в Таиланде высотой 2070 метров над уровнем моря. (16+)

Где: в кинотеатрах

Когда: с 24 сентября



Выставка

«Формула рукоделия»

Домашнее хобби. Тема выставки этого года – «БОХО: многослойность стиля». Гости смогут купить материалы и инструменты для всех видов рукоделия, наборы для творчества, а также авторские изделия ручной работы, книги, посвящённые рукоделию. (6+)

Где: Концертно-выставочный зал MAIN STAGE (ул. Шарикоподшипниковская, 13, стр. 33)

Когда: 24–27 сентября



Театр

«Малахитовая шкатулка»

Уральский фольклор. Музыкальный спектакль по знаменитым «Сказам» Павла Бажова. Увлекательный сюжет, живописные костюмы, чарующие напевы и красочные декорации перенесут зрителей в сказочный мир, полный чудес и магии. (6+)

Где: Театр Терезы Дуровой

Когда: 19, 20 сентября, 12:00, 15:00

Лекция

Путешествие в театральную историю

Детям. Юные гости и их родители узнают об устройстве древнегреческого, средневекового, ренессансного и барочного театров. Они также выяснят, чем скена отличается от сцены, что общего у средневековых мистерий и современных бразильских карнавалов. (12+)

Где: «Мастерская Петра Фоменко». Новое здание

Когда: 20 сентября, 12:00

Кино



«Ариэтти из страны лилипутов»

Аниме. Повторный прокат трогательного фэнтези Хиромасы Ёнэбаяси, созданного в 2010 году. История маленьких существ, которые живут рядом с людьми, одалживая вещи по чуть-чуть. Их существование хранится в секрете, но юная Ариэтти нарушает запрет. Её обнаруживает 14-летний Сё, и они становятся лучшими друзьями. (0+)

Где: в кинотеатрах

Когда: с 24 сентября

Театр



«Двое на качелях»

Классика. Легендарная постановка Галины Волчек по пьесе Уильяма Гибсона появилась в 1962 году и с тех пор неизменно пользовалась успехом у зрителей. Это история Джерри и Гитель, двух одиноких сердец, отчаянно ищущих своё счастье в большом и безучастном городе. Пронзительный рассказ о любви и одиночестве, о вечном поединке между состраданием и эгоизмом. Это размышление о жизненных ценностях и человеческой душе во всём многообразии переживаний и надежд. (16+)

Где: «Современник»

Когда: 20 сентября, 19:00

Выставка

«Фантазии Жана Дельвиля»

Живопись. Экспозиция включает в себя репродукции работ бельгийского художника-символиста, современника и друга Александра Скрябина. (6+)

Где: Мемориальный музей А. Н. Скрябина

Когда: до 4 октября

Концерт

«Уральские пельмени»

Юмор. В программе «Загореть не встать» звёзды «Пельменей» – Дмитрий Брекоткин, Антон Рожков, Дмитрий Соколов и не только – разыграют смешные сценки из летних отпусков, воспоминания о которых ещё очень свежи. (12+)

Где: Большой концертный зал «Космос»

Когда: 18 сентября, 20:00



metro

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

График работы:
В утренние часы до 11:00
Ежедневно по будням

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Обращайтесь по телефонам

8 (999) 869 35 35
8 (495) 190 71 07
8 (985) 081 08 46



Реклама

Пчеловоды России приглашают за натуральным медом и продуктами пчеловодства

метро Красногвардейская павильон «Московские ярмарки», бесплатная дегустация и скидки пенсионерам.
С 9 утра до 20 часов ждём москвичей и гостей столицы!



РЕКЛАМА

461 000



читателей Metro берут кофе навынос

и правильно: кофе и газета создают идеальное утро

Mediascope, BrandPulse, Профиль 2026 (январь - март 2026), Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще. Реклама



ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

ФОРМУЛА РУКОДЕЛИЯ

МОСКВА. ОСЕНЬ 2026

Создавайте! Творите! Сами!

24 – 27 СЕНТЯБРЯ

ГЛАВНАЯ СЦЕНА
М. ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ
УЛ. ШАРИКОПОДШИПНИКОВСКАЯ, Д.13, С.33

• МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И РУКОДЕЛИЯ
• ПОДАРКИ РУЧНОЙ РАБОТЫ • МАСТЕР-КЛАССЫ
• ВЫШИВКА • ВЯЗАНИЕ • ДЕКУПАЖ • УКРАШЕНИЯ • ДЕКОР

БИЛЕТ НА САЙТЕ: → WWW.FORMULARUKODELIYA.RU

Реклама Продавец: ООО «Формула рукоделия», 109457, Москва, ул. Зеленодольская, д. 36/1-221, ОГРН 5087746529085. 6+

«ДОВОДИТЬ ЛЮДЕЙ ДО НЕРВНЫХ СРЫВОВ НА СЪЁМКАХ ТОЧНО НЕ НАДО»

Юрий Быков

Metro побывало на фестивале аутентичного кино «Алания» во Владикавказе и поговорило с председателем жюри киносмотра этого года, известным режиссёром Юрием Быковым.

Что вас побудило приехать на совсем молодой, маленький фестиваль?
– Ребята, которые делают подобного рода мероприятия, – по большому счёту альтруисты. Им важно, чтобы была коммуникация авторов со зрителем и чтобы это проходило не только в Москве. Чтобы авторское кино смотрели в регионе... Эта миссия – крайне сложная и непопулярная, но очень нужная, и если моя фигура поможет её афишировать и продвигать, то я с радостью участвую.



/ ПРЕСС-СЛУЖБА ФЕСТИВАЛЯ «АЛАНИЯ»

У вас есть ощущение, что в кино пришла новая смена со своими темами, стилем?
– Я не так много смотрю авторского кино сейчас, но из того, что видел в этом году на российских фестивалях, почти всё снимают про отношения – с родителями, близкими людьми. Но это не только у нас происходит. Я специально посмотрел все оскаровские фильмы прошлого года, практически все они про человека, очень тонкие, акварельные. Нет того темперамента, который был у Оливера Стоуна, Майкла Манна, но это просто другое время.

Почему так происходит? В мире стало больше жестокости и людям хочется смотреть на что-то более душевное, камерное?
– Жестокости в мире всегда примерно одно и то же количество. Я думаю, что просто раньше мир и люди были более романтические, идейные, поэтому режиссёры снимали много идейного кино – о религии, о справедливости, про чёрное и белое. А сейчас люди больше про науку и психологию.

Неожиданная причинно-следственная связь. Мне казалось, наоборот, сейчас больше романтики и инфантилизма.
– Мы сейчас знаем больше о человеке и наконец начинаем смотреть на жизнь как на нечто лишённое иллюзий, приземлённое. Так, как она устроена, а не так, как бы нам хотелось. Сегодня кинематограф весь о любви. Фильмы про маму, папу, брата, возлюбленную. Это Оливера Стоуна интересовало убийство Кеннеди, Ридли Скотта – Римская империя, Копполу – отношения в мафии. Дени Вильнёв – возможно, один из последних режиссёров, который формулирует на большом экране сложную идею в «Дюне» для широкого экрана. Молодым режиссёрам это не нужно. Они хотят любить и быть счастливыми. Они не будут строить пирамиды. И они не готовы страдать. Им важно, чтобы было тепло и уютно с близкими людьми. Начинается новая эра или она уже началась, в которую ещё надо вписаться мне с моими архаичными темами о социальной несправедливости.

Ваш дебютный короткометражный фильм «Начальник» победил на «Кинотавре». Я читала, что до него были и другие работы.
– Я снимал короткометражки до «Начальника», но их никто никогда не увидит. Они уничтожены. (*Смеётся.*) А «Начальник» был моей первой работой, в которой был внятный сюжет и где я сформулировал для себя, какие эмоции хочу получать от зрителя.

И что это за эмоции?
– Противоречивые. Когда зритель видит ситуацию, конфликт, ему хочется встать на какую-либо сторону, а у него не получается. Потому что у каждого героя своя правда, которая противоречит общепринятой системе ценностей. И эта правда толкает персонажей на преступление. Хрестоматийный пример – «Бонни и Клайд». Шекспировские пьесы построены на том же принципе. Нет чёрного и белого. Жизнь намного глубже, чем наши представления о том, какой она должна быть. Когда человек смотрит историю, где все правы по-своему, но делают неправильные, жестокие вещи, у зрителя возникает диссонанс, ему сложно принять чью-то сторону. Зрителю хочется, чтобы было понятно: этот хороший, этот плохой, любит – не любит. А жизнь – она другая.

Помните свои ощущения, когда победили на первом же фестивале?
– Честно говоря, я был удивлён, что мой фильм вообще отобрали. На тот момент у меня не было даже режиссёрского образования. А уж когда дали приз, ещё больше удивился. Я почувствовал только одно – что это провидение. Как будто я получил знак, что у меня есть предназначение, миссия, что я не просто так оказался в этой профессии.

Сейчас готовится к выходу ваш новый фильм «Вершина» про восхождение на гору с трагическими последствиями. Судя по промо, съёмки велись в экстремальных условиях.
– На самом деле это выглядит экстремально, но мы на все горные локации приезжали на фуникулёре – и почти везде рядом были маленький ресторанчик или кофе-поинт. (*Смеётся.*) У нас не было ничего опасного на площадке даже в те моменты, когда в кадре всё выглядит страшно. Послушайте, на мой взгляд, кино – это так или иначе развлечение. Оно не стоит никаких жертв. Это реализация отдельно взятого человека – режиссёра, сценариста, артиста. Я не думаю, что ради съёмок фильма нужно страдать. Конечно, на площадке бывают сложные моменты – стресс, нервы, но с определённого момента я их минимизирую. Я это уже прошёл на первых своих трёх картинах. У меня люди мёрзли на холоде – и я мёрз, мы снимали по ночам, люди не спали по 30–40 смен – и я не спал. Больше не хочу.

Помню, как Вуди Аллен говорил, что если перед ним стоит альтернатива – переснять сцену, потому что там какой-то несущественный брак, и заставить людей перерабатывать или пойти домой смотреть по телевизору крикет, то он уже выберет второе.
– Нет, я не пойду смотреть крикет, я достаточно дотошен в работе. Просто раньше я добивался своего при помощи нервов. Я кричал: «Я сейчас встану на подоконник! Я вырву себе волосы! Вы что, не понимаете: если не будет сделано так, как я сказал, – будет катастрофа!» Я сейчас прихожу на встречи с продюсерами, и они удивляются: «Ой ты так хорошо выглядишь, так спокойно разговариваешь!» Потому что я изменил свои представления о том, что художник должен быть сложным и всем с ним должно быть некомфортно – по-моему, это не имеет к таланту никакого отношения. Это имеет отношение к характеру человека. Теперь я стал разделять свою личную жизнь и работу. Понятно, что эти вещи сопряжены и если тебе плохо в жизни, то и в работе сложно собраться. Но умирать и доводить других людей до нервных срывов на съёмочной площадке точно не надо. Жизнь у всех одна – и она хрупкая. МАРИЯ ПОЗИНА

ЮРИЙ БЫКОВ

Возраст: 45 лет

Родился: Новомичуринск, Рязанская область, РСФСР, СССР

Фильмография: «Жить», «Майор», «Дурак», «Завод», «Сторож», «Спящие», «Метод», «Лихие», «Хозяин»

Другие интервью с представителями культуры читайте на сайте gazetametro.ru.

5 фактов о звезде

Всё, что вы хотели знать о Юрии

1 ДЕТСТВО

Родился в простой семье. Мама работала арматурщицей на заводе, отец – шофёром. Когда Юре было 6 лет, глава семьи ушёл из дома. Спустя несколько лет мама вышла замуж во второй раз.

2 ЮНОСТЬ

После школы пару лет работал оператором дискотеки в местном ДК, параллельно занимаясь в театральном кружке. Там на него обратил внимание приехавший на гастроли актёр Борис Невзоров и посоветовал пойти учиться на актёра.

3 ПЕРЕЕЗД

Актёрское образование получил во ВГИКе, мастером курса был Владимир Грамматиков. После выпуска сменил несколько театров, после чего 6 лет работал детским аниматором.

4 САМОУЧКА



/ КАДР ИЗ ФИЛЬМА «НАЧАЛЬНИК»

В 2009 году получил приз фестиваля «Кинотавр» за короткометражный фильм «Начальник», снятый на деньги, которые Юрий Быков изначально планировал потратить на режиссёрское образование.

5 ПРИЗНАНИЕ



/ КАДР ИЗ ФИЛЬМА «МАЙОР»

Самый известный фильм Быкова – «Майор». Его премьера состоялась на Каннском кинофестивале. На Шанхайском фестивале драма получила 3 приза, в том числе как лучший фильм.

ГОРОСКОП
на пятницу и выходные дни

Астролог
Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Утро дарит оптимизм, но с деньгами будьте начеку: не подписывайте документы без проверки. Отложите крупные сделки. В субботу вечером покупки модных вещей могут быть удачными, а в воскресенье кошелёк лучше не открывать.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

С утра вам тепло и легко: хорошее время для доброжелательного разговора с партнёром. Вечером не принимайте решений на эмоциях. В субботу, во второй половине дня, ловите вдохновение: звёзды благоволят свиданиям .

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Дома возможны мелкие неурядицы и поломки: запаситесь терпением, не идите напролом. Проблемы решайте поочерёдно. В выходные берегитесь воды и проверяйте технику, повышается риск протечек и сбоев.

РАК
22.06 – 22.07

К вечеру возможны апатия и перепады настроения. Не перегружайте себя. Ближайшие два дня не пейте сырой воды и тщательно проверяйте свежесть продуктов – берегитесь вирусов.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

С утра вы на подъёме: удачный момент для презентации и яркого выхода в свет. Оптимизм и обаяние работают на вас. В субботу вечером удачно обновить гардероб или косметичку – побалуйте себя красотой.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Избегайте споров со старшими и начальством: сегодня уступчивость мудрее правоты. Общайтесь спокойно и по делу. В выходные внимательнее в переписке: легко отправить сообщение не тому адресату или невольно задеть близких.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Утренний оптимизм зовёт учиться и творить: беритесь за то, что развивает. Пятница благоприятна для личностного роста. В субботу и воскресенье творите на природе и обсуждайте будущее, но крупные решения отложите.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Учёба и новые знания с утра даются легко. В пятницу сознание будет ясным. В выходные лучше учиться и работать на свежем воздухе, а важные переговоры отложите на потом.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Луна в вашем знаке дарит с утра заряд оптимизма: короткая вылазка вдохновит. Но заложите время про запас, возможны задержки. Ближайшие два дня будьте осторожны на дорогах, аварийность к воскресенью растёт.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Важные документы тщательно изучайте – возможны скрытые нюансы. Терпение для вас важнее скорости. В выходные избегайте подписания договоров. Важные переговоры отложите до более «устойчивых» дней.

ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Вечером настроение «качает», но у вас есть якорь: тихий вечер, музыка, тёплая ванна вернут равновесие. Не решайте важные вопросы на эмоциях. В выходные дайте чувствам время – ясность придёт сама.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Сатурн сегодня спросит за каждое слово. Планируйте тщательно, терпение вознаградится. В выходные доводите начатое до конца, но новых крупных дел не затевайте.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Детский чепчик с завязками под подбородком
8. Замыкающая в строю греческого алфавита
9. Заключение, но не эпилог
10. Маленький родственник айсберга



11. Почтительное обращение к женщине в Италии
12. Толстая жердь, брус
13. Что общего можно найти у железной дороги и у дерева?
14. Растение, вгоняющее водоёмы в зелёную краску
15. Что было местом постоянной дислокации Обломова?
16. Персонаж Горького «На дне» и вид ткани
17. Составные части скелета
18. Место начала жизненного пути реки
21. Небольшое углубление в центре подбородка у некоторых людей
24. Официальный дипломатический документ
25. Игра, связанная с поисками в условиях невидимости
26. Шедевр, который можно показать, лишь обнажившись
27. Расстояние от «до» до «до»
28. Они чешутся при желании подраться.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Элемент парного фигурного катания
2. Спортсмен, «бомбящий» своего противника мячами с помощью ракетки
3. В православной церкви это одно из церковных песнопений, а в просторечье так обозначается суета, сумбур, анархия
4. Незаконный захват и грабёж судов
5. В хорошем смысле – питомник цветочков, в плохом – источник заразы
6. Задержание самолёта-нарушителя
7. Вооружённый охранник, стоящий у входа в королевский дворец
19. «Укротитель» в психбольнице
20. Лишняя часть, которая в большинстве случаев совсем не лишняя
22. Передача информации лицевыми нервами
23. Обрубок бревна.



ОТВЕТЫ

По горизонтали: 3. Капор. **8.** Омега. **9.** Аперт. **10.** Торос. **11.** Донна. **12.** Свега. **13.** Ветка. **14.** Ряска. **15.** Диван. **16.** Сатин. **17.** Кости. **18.** Исток. **21.** Ямочка. **24.** Нота. **25.** Жмурки. **26.** Тату. **27.** Октава. **28.** Руки.

По вертикали: 1. Поддержка. **2.** Теннисист. **3.** Канитель. **4.** Пиратство. **5.** Рассадник. **6.** Перехват. **7.** Стражник. **19.** Санитар. **20.** Остаток. **22.** Мимика. **23.** Чурбан.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 30.09.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года
straumann
AnyRidge IMPLANT SYSTEM
Nobel Biocare



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ) от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6» от 129 000 руб.
Профессиональная гигиена от 7 500 руб.
*Условия акции уточняйте по телефону

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

ИМПЛАНТС
implants-msk.ru
+7(495)161-03-45
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Срок проведения конкурса с 14 сентября по 21 сентября 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте. Реклама 16+


«Кляча» среди автомобилей


Заварить ... чая

Изготовление банковских карт | Полип, который построил атолл | Поэт-халтурщик | Предмет поклонения | Жокей, способный стать матерью | Плоская «заточка» столяра | Лохматые сапоги | Поджата у цапли | Натёртая лимонная корка для торта | Косметика, «исчезающая в полдень» | Жанр японской лирики | Участок земли | Овощная культура | «...-Барбара», сериал | Раут по-французски | Что такое бартер? | Когда работы невпроворот | Занятие следопытов | Чувство сильного смущения | Бег от опасности | Блинчики из кислого теста | Совет знати в Древней Греции | Вторые глаза | Процесс получения бутылки | Ударная распродажа лотов | «Раструб» брюк моряка | Один из апостолов Христа | Работает на рынке | Гать, чтоб по болоту шагать | Что оставляет после себя таран? | И антоновка, и папировка | «Стаканчик» винца | Наименьшее количество энергии | Белая «внутренность» батона | Оптовая или розничная стоимость | Безукоризненность внешнего вида | Народные волнения | Чувство меры, присущее дипломату | Щека – ланита, шея – ... | Водка у немцев | Путеводный дар Ариадны | Древнескандинавское сказание | Растительная вошь | Крышка над двигателем | И молебен, и панихида | Денежная единица Албании | Неизбежная участь халупы | Обет безбрачия | Небольшая кадка | Медоносная труженица | Жуир | «Историчка» в греческом пантеоне | Хоккей с мячом | Результат, который подвели | Вор, которого ловят на проходной | Дядина жена | Просёлочная магистраль | Меченый высшими силами пройдоха

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Всадница. Стихоплёт. Икона. Уродье. Мена. Поиск. Сауле. Завал. Аукцион. Стыд. Яблоко. Дубль. Чарка. Шланг. Пакетик. Выл. Снос. Ушат. Пчела. Кутила. Несун. Кино. Бенди. Итог. Тётя. Тракт. Шельма.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Эмиссия. Цена. Буре. Корвет. Лоск. Очки. Стамеска. Бунт. Торгаш. Ушты. Такт. Нора. Дран. Тля. Цедра. Кагот. Рента. Треба. Оладья. Лек. Тени. Кваит. Санта. Хокку. Мякиш. Клей. Насип. Нуда. Нить. Пролом. Тарантас. Сага.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю. Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

Сдам койко-место. Вся Москва. 5 мин. пешком от метро. Хорошие условия. 7000 руб. в месяц. +7(926)844-65-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

Адвокаты и юристы! Составление исков, представление интересов в суде! Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! 8(495)201-25-12

Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3500 – 5000 смена. Вахта 20 смен. Бесплатное питание, проживание. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Вакансии в общепите ЦАО. Повар / буфетчик / мойщик / ст. повар. График работы 5/2 с 7:00 до 16:00. Проживание. Тел. 8(905)514-31-96

Вахта, проживание + обед + авансы! З/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Грузчик-разнорабочий. Срочно! В административное здание г. Москвы. Гражд. РФ. График 5/2. З/п от 70 000 до 100 000 р. Тел. 8(964)728-00-73, Сергей

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

Котломойщик, мойщик посуды. З/п 68 965 р., график 5/2. ТК РФ. м. Комсомольская. 8(495)644-01-68

Курьер на документы. График свободный. От 20 до 40 строго. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Т. +7(931)106-27-07

Охранник в ЧОП. Вахта, смены, питание. От 3500 до 5000 р. 8(936)300-51-58

Охранники без лицензии. Объекты разные. Графики гибкие. Оплата достойная. Выплаты без задержек. Тел. 8(968)593-45-27

Охранники. УЧО. Вахта. 15/15. Официально. Офис, охранник – 5200 р., старший – 6000 р. 8(926)015-01-27

Работа в Москве с ежедневной оплатой 3000 за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. 8(926)483-53-70

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

Разнорабочие. Оплата ежедневно 4000 руб. График с 8:00 до 20:00. Склад цветов, м. Молодёжная. Гражданство РФ. 8(925)826-30-05

Разнорабочие. Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000 до 3000. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. +7(991)751-37-95

Разнорабочий. График свободный. От 18 до 60. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Т. +7(931)106-27-07

Разнорабочий. Доход 6000 – 7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)547-34-73, Анастасия

Сторож в Новопеределкино на автостоянку. З/п 25 000 руб. в месяц. График 1/2. Возможны пенсионеры. Тел. 8(903)230-19-82

Уборщик/ца. РФ. Банк России. День 5/2. З/п 53 000 – 80 000 руб., официальное оформление. м. Новокузнецкая, м. Третьяковская. Тел. +7(495)476-42-44

Уборщик/ца. РФ. Банк России. Утро 5/2. З/п 30 000 руб. Официальное оформление. МЦК Ростокино, м. Новокузнецкая, м. Ясенево. Тел. +7(495)476-42-44

Уборщица. З/п 80 000 в месяц на руки. График работы 6/1 с 7:00 до 18:00. Работа м. Киевская. Тел. 8(964)538-44-73

Уборщица помещений в больничный комплекс. Вахта. Проживание в общежитии в шаговой доступности от места работы. 3500 р./смена. Москва, Островитянова, д. 1, с. 10. Т.: 8(901)593-62-09, 8(916)613-04-10, 8(967)182-66-99, 8(929)900-09-41

Уборщица помещений в больничный комплекс. Варианты графика: 1) С 8 до 17. 6/1. З/п до 105 000 р. на руки или 2) Возможность работы на полставки, 6/1, по 4 часа в день в удобном графике, з/п 52 500 р. Москва, Островитянова, д. 1, с. 10. Т.: 8(901)593-62-09, 8(916)613-04-10, 8(967)182-66-99, 8(929)900-09-41

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия

СООБЩЕНИЯ

Аттестат о среднем общем образовании № 05024003373893, выданный 24.06.2017 МБОУ Одинцовской гимназией № 11 Одинцовского муниципального района Московской области на имя Чиркова Тимура Романовича, в связи с утерей считать недействительным

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Генеральный директор** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Александр Братерский • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 17.09.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА АВС

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2205

16+

СПОРТ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о спортивных событиях на gazetametro.ru.

ВЫБОР METRO
СПОРТИВНАЯ АФИША СТОЛИЦЫ

1 КОНТРОЛЬНЫЕ ПРОКАТЫ СБОРНОЙ

Лучшие фигуристы России, в том числе Камила Валиева, Аделия Петросян, Пётр Гуменник, Анастасия Мишина и Александр Галлямов, покажут свои новые программы 19 и 20 сентября на «ЦСКА Арене». И в субботу, и в воскресенье выступления стартуют в 14:00.

2 ГИМНАСТИЧЕСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

Во втором туре 20 сентября состоятся три матчевые встречи: АГГА и ГК ХК «Спартак-Москва» сразятся в 10:00, ЦСКА и «Крылатые Барсы» – в 13:00, а «Динамо» и «Локомотив» – в 16:00. Зрителей ждёт напряжённая тактическая борьба в академии спорта «Динамо».



Анастасия Бедрина выступает за «Спартак-Москва» / МАКСИМ БОГОДВИД / © РИА «НОВОСТИ»

3 «ДИНАМО» ЖДЁТ ГОСТЕЙ В МОСКВЕ

Столичная команда начала сезон в КХЛ с двух поражений, но затем собралась и одержала три победы подряд. 22 сентября «бело-голубые» примут на «ВТБ Арене» «Барыс», а 24 сентября – минское «Динамо». Оба матча начнутся в 19:30.

Егор Дёмин стремится к славе Овечкина, но сторонится вечеринок

Егор Дёмин готовится ко второму сезону в НБА. Год назад россиянин громко заявил о себе в составе «Бруклина»

Теперь от него ждут более яркой игры. Как Егор подходит к сезону, рассказал Metro его отец, экс-баскетболист Владимир Дёмин

Сергей Расторгуев
sergey.rastorguev@gazetametro.ru



Сейчас Егору Дёмину 20 лет / AFP

Где сейчас Егор тренируется и чем занимается?

– Сейчас он уже приступил к тренировкам с «Бруклином» (новый сезон в НБА стартует 20 октября. – *Прим. ред.*). Его летняя подготовка прошла максимально эффективно. Первой задачей было поработать с той проблемой, которая не дала доиграть сезон (обострение плантарного фасциита в левой стопе. – *Прим. ред.*). Параллельным курсом он работал над физикой, делал акцент на улучшении силового функционала, увеличении мышечной массы, что невозможно сделать в течение сезона. К Летней лиге Егор активно готовился с индивидуальным тренером. Там Егор, на мой взгляд, показал хороший уровень, произвёл положительное впечатление на скаутов, тренеров и специалистов НБА.

После Летней лиги он продолжил индивидуальную работу, а в августе добавились ещё тренировки в лагерях со звёздами НБА в Лос-Анджелесе: Кайри Ирвингом, Тайризом Макси, Дэвисом Энтони и многими другими. Тренируясь с такими звёздами, получаешь возможность расти, развиваться и становиться лучше. С Ирвингом Егор даже подружился, они остаются на связи даже после завершения лагеря.

Какие эмоции испытали, когда Егора выбрали на драфте НБА?

– Это не стало для нас сюрпризом. А вот восьмой пик, под которым его выбрали, стал очень важным событием для всего российского баскетбола, ведь это лучший результат на драфте НБА среди российских баскетболистов за всю историю. Была проделана серьёзная работа большой команды профессионалов, чтобы дать ему возможность достигнуть максимума в баскетболе. После трёх лет в «Реале» надо было двигаться дальше. Мы учли все аспекты и варианты сценариев и решили продолжить карьеру в Штатах. Сезон, проведённый в NCAA перед драфтом, стал определяющим, и в итоге наше решение отправиться в университет в Юте было правильным.

Чего Егор хочет достичь в карьере?

– Отвечать должен он сам. Но Егор часто говорит, что хочет добиться значимых успехов в НБА, а также со сборной России на международном уровне, когда это будет возможно, и играть в любимый баскетбол как можно дольше. Для него отличный пример – Александр Овечкин. Егор, кстати, приходил на игру Саши в Вашингтоне и встретился с ним после хоккейного матча. Они обменялись подарками, пообщались, было очень круто. Мы постоянно на связи с мамой Саши Татьяной Николаевной, которая даёт нам важные советы и ориентиры, ведь она сама прошла большой путь с сыном, и мы ей очень благодарны за помощь.

ЦИФРА

21

очко в среднем набирал Дёмин в Летней лиге НБА. Год назад этот показатель составлял 11 очков за игру. В регулярном чемпионате НБА Егор набирал в среднем по 10 очков за матч.

> «Егор очень хочет играть за сборную России. Это одна из его целей, о которой он постоянно думает и говорит».
>
> ВЛАДИМИР ДЁМИН



Вы смотрите все игры Егора, учитывая разницу во времени?

– С момента, когда он уехал в «Реал», я не пропустил ни одного матча. Смотрю все его игры в реальном времени.

Что главное дал Дёмину период игры за мадридский «Реал»?

– Он выиграл с «Реалом» два титула в юношеской Евролиге. У него там была значительная роль, опция игрока, способного реализовывать свои моменты и создавать их для партнёров. Он был лидером команды и стал одним из самых ярких проспектов Европы.

А как появился вариант с «Реалом»?

– После двух полученных наград MVP на первенствах России Егору стали поступать предложения от российских и европейских клубов. Когда к тебе проявляет интерес мадридский «Реал», это уже очень серьёзный уровень. Для Егора это была возможность оказаться в одной из самых знаменитых и успешных систем Европы и развивать свои лучшие качества, одновременно принося результат команде.

Нью-Йорк – город соблазнов. Обсуждали с Егором, как не поддаться им?

– Наоборот, стараюсь немножко раскачать, чтобы он позволял себе больше отдыхать и проводить досуг, переключаясь с баскетбола. Егор сильно сконцентрирован на игре. Какие-то развлечения – это точно не про него.

Закрытие мотосезона

МОСКОВСКИЙ МОТОФЕСТИВАЛЬ 2026

2026 ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

19 сентября 2026 года

Сбор в 10:00
Старт в 12:00

Место:
Проспект Академика Сахарова



Московский транспорт

ЛЕТО В МОСКВЕ

Реклама 0+