gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

ИИ активно вовлекает москвичей в жизнь своего города

Сергей Собянин рассказал, как системы искусственного интеллекта помогают медикам и управляют беспилотным транспортом **с. 04**



Робособака гуляет сама по себе

Электронный пёс учится следить за порядком в районе Покровское-Стрешнево **с. 03**



Модельеры расписали платья строками Пушкина с. 02

Модели на подиуме были под стать пушкинской Татьяне **/ АГН «МОСКВА»**

РЕКЛАМА



Сроки проведения акции: с 28.09.2026 по 31.03.2027. Подарок выдаётся в период с 28.09.2026 по 31.03.2027 в магазинах SOKOLOV при предъявлении настоящего купона. Подарочный фонд может отличаться по внешнему виду от изображения в рекламе. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Выдача денежных средств по данному купону не производится. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro1026/ и по телефону 8 800 1000 750.

Найти ближайший магазин

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2025 – АПРЕЛЬ 2026, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА

НОВОСТИ

Дядя Онегина и декабристы стали принтами и тату

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Рукописи нашего всего сегодня можно разглядывать не только в музее, но и на топах, блузках, подолах, рукавах и сумках

Коллекцию «Мой Пушкин» представили модельеры Ольга Любина и Ольга Творогова в московском музее поэта на Пречистенке. Репортёр Metro попыталась разобрать, что на ком написано



Шёлковые подолы украшают строки из первой главы «Евгения Онегина» / ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЁНОК / АГН «МОСКВА»

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Показ стал главным событием Московской недели моды, ведь создавать коллекцию Ольгам помогало серьёзнейшее учреждение – Государственный музей А. С. Пушкина.

«В коллекции использованы картины и гравюры из собрания музея, а также изображения рукописей Александра Сергеевича – тексты и графика переосмыслены как элементы современного текстильного дизайна», – говорится в пресс-релизе.

По этим причинам на входе в музей царил торжественный ажиотаж и раздавали сувениры – банты с фрагментом автографа. Я без труда разобрала текст: «Мой дядя самых честных правил...»

Другие бессмертные строки распознать оказалось труднее: у Пушкина не было кнопки backspace, поэтому неудачные варианты он жирно вычёркивал вручную, причём целыми восьмистишиями. Внезапно осознаёшь, в каких творческих муках ковалась знаменитая онегинская строфа.

Пришлось просить подсказки у модельеров. Как призналась Metro Ольга Творогова, строки с «дядей» я угадала правильно. Большую часть нарядов украшают цитаты из «Евгения Онегина»:



Платье с профилями декабристов – справа. На сумке – строфа про дядю / ОЛЬГА КАРАСЁВА

– Также мы взяли описание главной героини Татьяны Лариной («Она в семье свой родной казалась девочкой чужой»), на топах есть «Быть можно дельным человеком и думать о красе ногтей» – современный мерч авторства Пушкина. Эти слова не теряют актуальность и спустя века... Плюс, конечно, нас вдохновляли рисунки на полях рукописей, сделанные поэтом.

...После показа я прогулялась среди барышень в костюмах. Мимо меня то и дело проплывали великие цитаты: «Бранил Гомера, Феокрита...» и знаменитые «маргиналии». На одном из подолов – профили приятелей Пушкина, будущих декабристов. Это черновик VIII и IX строф второй главы «Евгения Онегина».

У некоторых моделей стихи нанесены прямо на кожу плеч и рук – в виде временных тату.

– А вы знаете, что у вас на запястье написано? – спрашиваю одну из барышень.

Она слегка смущается. Разборчиво только слово «судьба».

– А вы сфоткайте, потом у нейросети спросите, – находчиво советует девушка.

– Да это ж просто! «Судьба Евгения хранила: / Сперва Madame за ним ходила, / Потом Monsieur её сменил. / Ребёнок был резов, но мил...» – объясняют авторы коллекции, пока я нашариваю телефон.

На Северном речном вокзале завершился сезон кино

ИТОГИ. «Кинопорт» под открытым небом в парке у вокзала работал с середины мая до 27 сентября включительно. По вечерам жители и гости столицы смотрели классику, современное кино и мультфильмы. За сезон кинозал посетили рекордные 19,5 тысячи человек. Это более чем в 2 раза превышает показатель прошлого года, сообщает Дептранс Москвы. **METRO**



Внутри башни будут играть концерты и показывать красивое / ПРЕСС-СЛУЖБА SVETLO

В газгольдере XIX века откроется новый Дом культуры

УХ ТЫ! Этот газгольдер – один из пяти сохранившихся на территории Московского газового завода (теперь там квартал «Арма»). Концертно-выставочное пространство SVETLO заработает уже в начале октября, рассказали в пресс-службе проекта. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

1 октября	четверг
+14 °C день	+11 °C ночь

Электронная собака гуляет по городу без ошейника и хозяина

Жители столицы засняли её на одной из улиц. Metro выясняло, чем занимается это необычное создание

Геннадий Окороков
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

ЦИФРА

20

килограмм
весит робособака, аналогичная той, что была замечена в Покровском-Стрешнево.



Робопёс – лучший друг человека / **СКРИНШОТ ВИДЕО М-125**

Видео пользователей соцсетей с роботом, который проворно катается вокруг дворника и скамейки в районе Покровское-Стрешнево, быстро разлетелось по Интернету.

СМИ предположили, что это патрульная робособака, которая проходит обкатку под эгидой Департамента предпринимательства и инновационного развития. Но в пресс-службе департамента Metro заявили, что робот в Покровском-Стрешнево к ним отношения не имеет. Поиски хозяина четырёхколёсной собаки привели в компанию Qubot – их очень похожая модель уже несколько месяцев проходит испытания в кластере «Ломоносов» на базе Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте Российской Федерации (РАНХиГС). И кстати – в том числе в качестве «патрульного» для мониторинга территории.

«Такой «пёсик» может замечать тех, кто распивает спиртное на детских площадках, и делать голосовое предупреждение, пока изображение возмутителей спокойствия отправится куда надо. Однако собака на видео в соцсетях не имеет к нам отношения», – сообщили в компании.

Как именно горожане смогут «общаться» с подобными робособаками, пока точно не известно, но, как уверяют в компании, на такого робота можно поставить разное оборудование, например, тревожную кнопку, воспользовавшись которой можно сообщить о происшествии. А вот украсть его будет сложно – быстро бегает, то есть катается – до 30 километров в час.

Надеемся, что попавший в кадр робопёс не потерялся и скоро найдёт своего хозяина – объявлений о пропаже пока никто не видел.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Время работы – до 2 часов.
- Дальность хода – до 9 километров.
- Максимальная скорость – 3,7 м/с
- Робособака развивает высокую крейсерскую скорость и уверенно пересекает препятствия, используя встроенные алгоритмы обучения с подкреплением для плавного и устойчивого движения по различным типам поверхностей.
- Увеличенный запас хода поддерживает длительные автономные миссии, а высокая грузоподъёмность позволяет устанавливать дополнительное оборудование и полезную нагрузку.



Искусственный интеллект для москвичей уже стал чем-то естественным

Как превратить огромный массив информации о жизни мегаполиса в повседневную помощь для людей? Сергей Собянин на Московском стартап-саммите рассказал, каким образом в столице решают эту задачу



Герман Греф и Сергей Собянин обсудили экономику, медицину и социальную сферу будущего / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Артём Васев
artem.vasev@gazetametro.ru

БОЛЬШИЕ ДАННЫЕ В ДЕЛЕ

Столичные цифровые сервисы – повод для гордости и пример для всей планеты. Мэр отметил в мессенджере «Макс», что «сегодня Москва – мировой лидер по цифровому вовлечению жителей в жизнь мегаполиса». В городе ежегодно реализуется более 300 цифровых проектов.

Эту же мысль Сергей Собянин раскрыл, выступая на стартап-саммите:

– Большие городские данные используются везде: в общем реестре населения, в социальной защите, в образовании, здравоохранении, транспортных потоках, градостроительстве и так далее.

ДОВЕРИЕ АЛГОРИТМАМ

В городе поставили искусственный интеллект на службу медицине. С помощью ИИ в Москве ежемесячно обрабатывается около 1,4 миллиона исследований. При этом столичные разработки масштабируются на всю страну благодаря платформе «МосМедИИ».

По мнению Сергея Собянина, использование алгоритмов для чтения снимков значительно повышает качество диагностики. Однако это ни в коем случае не отменяет ответственности человека.

– Мы миллионами читаем эти снимки по всей стране, определяем диагнозы, но конечную подпись ставит врач, – объяснил мэр.

ЦИФРЫ

83%

москвичей позитивно оценивают влияние современных технологий на повседневную жизнь.

2/3

трамвайного парка столицы станут беспилотными к 2030 году. К этому времени планируется запустить первую беспилотную линию метро – БКЛ.

> «ЦИФРОВЫЕ СЕРВИСЫ МОСКВЫ – ОРИЕНТИР ДЛЯ МНОГИХ УМНЫХ ГОРОДОВ В МИРЕ».
>
> **СЕРГЕЙ СОБЯНИН**
> мэр Москвы

Председатель правления Сбербанка Герман Греф на стартап-саммите подчеркнул, что многие инновации были бы невозможны, если бы не было подготовленной столицей инфраструктуры, в том числе инфраструктуры данных:

– Всё, что мы сделали в медицине, мы сделали благодаря тому, что Москва оцифровала огромное количество историй болезни. И мы могли обучать наши модели на обезличенных данных, которые вы предоставили, – сказал он, обращаясь к Сергею Собянину.

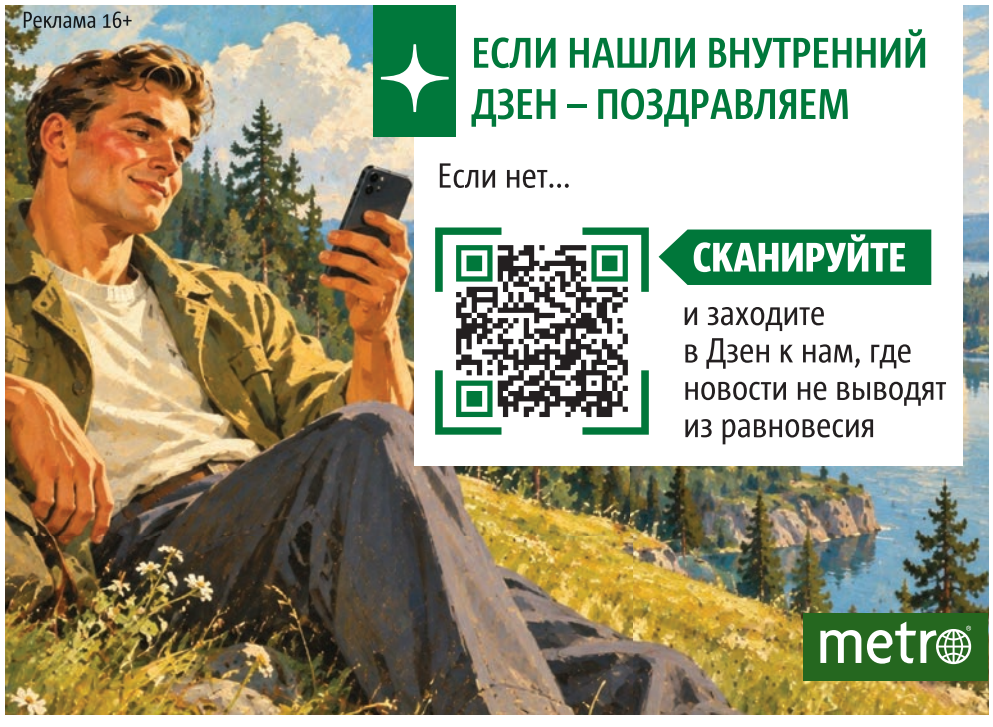
ОТ ИДЕИ – К КОНТРАКТУ

Конечно, на стартап-саммите не могли не обсудить инновации.

С 2020 года город предоставил более 300 площадок для пилотного тестирования разработок, на которых было произведено 729 тестирований. Мэр пояснил, что, прежде чем масштабировать любое решение, город должен получить конкретный результат – прямую пользу для человека.

Особое внимание в столице уделяется поддержке молодых инноваторов и их разработок.

Герман Греф напомнил, что в Москве создана целая система поддержки стартапов. И одна из задач саммита – как раз свести молодых разработчиков с руководителями крупнейших корпораций, готовых давать молодым командам капитал и интегрировать их идеи в большую экономику.



КОРОТКО

На выходных временно перекроют часть столичных улиц

ВНИМАНИЕ! 3 и 4 октября будет ограничено движение автомобилей из-за полумарафона «Моя столица». Об этом сообщает столичный Дептранс. Перекрытия будут действовать в разное время на разных улицах и набережных. Также с 00:01 3 октября до конца мероприятия будет запрещена парковка на всех участках перекрытий. Подробнее об ограничениях можно узнать на сайте i.transport.mos.ru. **METRO**

Ветеранам дадут выплату к 85-летию Битвы за Москву

ЗАСЛУЖИЛИ. Столичные ветераны получат единовременную материальную помощь в размере 40 тысяч рублей. Соответствующее распоряжение подписал Сергей Собянин, сообщается на mos.ru. По традиции выплату получат инвалиды и участники Великой Отечественной войны, а также участники обороны Москвы. Ожидается, что матпомощь будет предоставлена около 580 ветеранам. **METRO**

Отопление могут включить на первой неделе октября

БУДЕТ ТЕПЛО. Сроки подачи отопления в жилые дома назвали ТАСС в диспетчерских службах столицы. «В связи с погодными условиями ожидаем решение властей в ближайшую неделю. В предыдущие годы не было включения отопления позже 5 октября», – сказал собеседник агентства. Как уточнили ТАСС в столичной мэрии, 29 сентября запланировано заседание президиума, где рассмотрят этот вопрос. **METRO**

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Мария Безгина / Все фото: mos.ru, um.mos.ru, mosmolodezh.ru



ВСПОМИНАЕМ ПОДВИГ ЗАЩИТНИКОВ НАШЕГО ГОРОДА

Программа «30 сентября 1941 года. Начало Битвы за Москву». Сражения, начавшиеся ровно 85 лет назад, будут вспоминать в Музее обороны столицы. Там можно будет почувствовать себя связистом, выйдя в эфир с помощью армейской радиостанции, и увидеть первые кадры вторжения немецких войск. (0+)

Где: Государственный музей обороны Москвы, Мичуринский пр-кт, Олимпийская деревня, 3

Когда: 10:00–17:30

Цена: входной билет – 450 ₽

ГУЛЯЕМ СРЕДИ ОБИТАТЕЛЕЙ ЮРСКОГО ПЕРИОДА

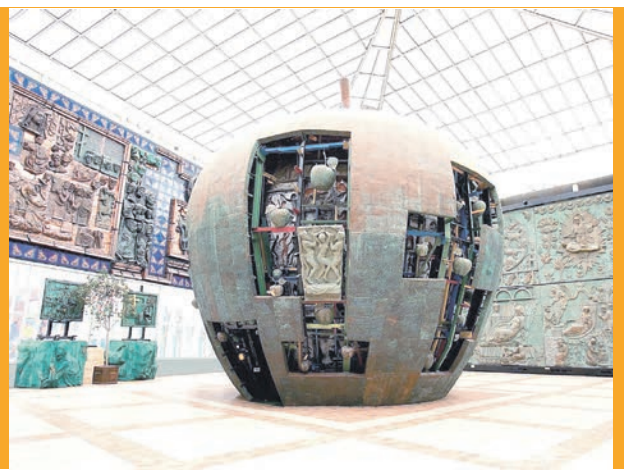
Фестиваль «Динозавры на каникулах». Поглядеть на ящеров в Центральном детском магазине сегодня можно последний день. Нет, падения метеорита на центр Москвы не ожидается, просто фестиваль завершает работу. Увидеть можно целую кучу роботизированных моделей – от пятиметрового брахиозавра до детёныша тираннозавра. (0+)

Где: ЦДМ, Театральный пр-д, 5/1

Когда: 10:00–22:00

Цена: бесплатно





ЗАГЛЯДЫВАЕМ ВНУТРЬ ЗАПРЕТНОГО ПЛОДА

Галерея искусств Зураба Церетели. Один из музеев знаменитого художника-монументалиста объявляет день открытых дверей. Здесь можно зайти внутрь скандально известной инсталляции, изображающей библейское яблоко, и пройти мимо гигантских скульптур всех Рюриковичей и Романовых. (0+)

Где: ул. Пречистенка, 19

Когда: 12:00–20:00

Цена: бесплатно

ЗАРЯЖАЕМСЯ МОТИВАЦИЕЙ ОТ НАСТОЯЩИХ ЧЕМПИОНОВ

Встреча с Каримом и Анастасией Халили. Известные биатлонисты – бронзовый призёр Олимпийских игр и чемпионка мира и Европы – расскажут о своём пути в большом спорте, поделятся секретами побед и поражений, а в конце ответят на любые вопросы слушателей. (0+)

Где: пространство «Молодёжь Москвы», Холодильный пер., 3, корп. 1, стр. 8

Когда: 13:00

Цена: бесплатно, регистрация на mosmolodezh.ru



ОБСУЖДАЕМ ДЕНЬГИ В КИНО

Кинолекторий «Грэйс и Джо. История любви. Финансовая грамотность на большом экране». После показа фильма об отношениях молодых людей из разных социальных слоёв финансист разберёт, что не так у этой пары было с деньгами. (18+)

Где: «Москино Сатурн», ул. Снежная, 18

Когда: 18:00

Цена: бесплатно, регистрация на moskino.ru

ГОВОРИМ О ФАСТ-ФЕШЕН С ПРОФИ

Лекция «Вне времени: Как победить быструю моду». Пока на подиумах Московской недели моды вышагивают модели, в лектории кипит своя не менее интересная жизнь. Сегодня там обсудят быстро сменяющиеся тренды. (16+)

Где: ЦВЗ «Манеж», Манежная пл., 1

Когда: 19:30–20:30

Цена: бесплатно, регистрация на moscowfashion.ru

УЧИМСЯ ПРАВИЛАМ ДРЕВНЕЙ ИГРЫ

Турнир по нардам. Играть будут в ускоренную версию классических длинных нардов – перед тем, как начать соревнования, всех желающих обучат профессиональные тренеры. (18+)

Где: «Южная рюмочная», ул. Большая Татарская, 5

Когда: 19:30

Цена: бесплатно

ТРЕНИРУЕМСЯ С ВИДОМ НА ГОРОД

Танцевальный фитнес. Занятия на крышах подходят к концу – если вы откладывали их весь тёплый сезон, то сегодня ваша последняя возможность. Присоединяйтесь к горячим танцам на северо-востоке города. (16+)

Где: «Место встречи Марс», ул. Инженерная, 1

Когда: 19:00–20:00

Цена: бесплатно, регистрация на moysportrayon.timepad.ru

Столица ярко отметит месяц московской промышленности

Традиционно в октябре в городе проходит месяц высоких технологий

Светлана Власова

Всероссийский хакатон, мастер-классы на заводах и мультимедийное шоу в центре города – Metro выяснило у Департамента инвестиционной и промышленной политики, какую программу индустриальный сектор подготовил для москвичей в этом году.

/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДИПП



Для молодых талантов

Попробовать силы в решении действительно масштабных задач и повлиять на развитие экосистемы промышленности Москвы можно на всероссийском хакатоне. Ведущие производственные площадки города предложат студентам и экспертам индустриальной сферы пять реальных кейсов. Лучшие решения будут пилотированы ДИПП, а победители получат ценные призы. В этом году соревнование пройдёт в онлайн- и офлайн-форматах на площадке «Печатники» ОЭЗ «Технополис Москва» с 23 по 25 октября. Для участия достаточно собрать команду от 3 до 5 человек, зарегистрироваться по QR-коду и выбрать один из кейсов.

/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДИПП



Для тех, кто ищет себя

24 октября в рамках Московского инвестиционно-промышленного форума на площадке «Печатники» ОЭЗ «Технополис Москва» пройдёт День карьеры. Столичные предприятия представят актуальные вакансии и проконсультируют о возможных стажировках. Ведущие рекрутеры проведут мастер-классы и помогут участникам найти работу мечты в индустриальном секторе города. А московские вузы расскажут о своих профильных кафедрах, познакомят студентов с востребованными промышленными направлениями и траекториями развития после их окончания. Регистрация – по QR-коду.

/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДИПП



Для влюблённых в технологии

Уже почти семь лет проект «Открой#Моспром» проводит экскурсии на современные заводы столицы, организует научно-популярные лекции, квизы, выставки и мастер-классы. В октябре жителей и гостей города ждёт более 20 промышленных туров. Любой желающий сможет посетить как легендарные предприятия с многолетней историей, так и новые производственные площадки. Чтобы попасть туда, куда обычно вход строго по пропускам, и своими глазами увидеть процесс создания продукта – от замысла до готового изделия, нужно зарегистрироваться на экскурсию по QR-коду за три дня до мероприятия.

/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДИПП



Для любителей познавательных осенних прогулок

Весь октябрь на Гоголевском бульваре будет проходить фотовыставка под открытым небом «Промышленность Москвы: технологии, которые создают город». Это уникальная возможность увидеть, как в столице производят то, чем мы пользуемся каждый день: от продуктов питания до микроэлектроники. Экспозиция расскажет, как традиционные предприятия сочетаются с роботизацией, автоматизированными линиями и передовыми разработками.

/ MOS.RU



Для искателей впечатлений

7 октября, в честь Дня московской промышленности, город превратится в большую праздничную площадку. Поздравления прозвучат на знаковых локациях столицы: Останкинская телебашня, колесо обозрения «Солнце Москвы» и знаменитые дома-книги на Арбате засветятся тематической иллюминацией. Новое мультимедийное шоу покажут и на «Матрёшке в Зарядье» на сеансах в 19:00, 20:00 и 21:00. А с 5 по 11 октября на ВДНХ столичную промышленность можно будет попробовать на вкус. При покупке кофе посетителей будут угощать праздничными пряниками.

КОРОТКО

Новые рабочие места появились в ОЭЗ «Технополис Москва»

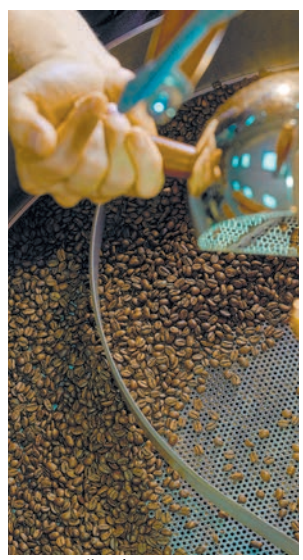
КАДРЫ. Всего за первые полгода 2026-го было создано почти 2,5 тысячи рабочих мест. Среди работодателей: производитель модулей для строительства домов «КИТ-Монарх», Карачаровский механический завод и фармацевтическая компания «Велфарм-М». Как сообщил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, количество специалистов ОЭЗ превысило 34 тысячи. **METRO**

КМЗ установил почти три тысячи лифтов в этом году

ОБОРУДОВАНИЕ. С января по август 2026 года Карачаровский механический завод установил 2942 лифта по программам капитального ремонта: 1949 подъёмников смонтировано в столице и 993 – в других регионах. Как сообщил министр правительства Москвы, руководитель ДИПП Анатолий Гарбузов, это уже больше, чем за весь 2025 год, когда было смонтировано 2,7 тысячи лифтов. **METRO**

Столичный производитель кофе увеличит мощности

РОСТ. При содействии Московского фонда поддержки промышленности и предпринимательства компания «Вест 4 Роастерс», выпускающая свежеобжаренный кофе, приобрела новое оборудование. В пресс-службе ДИПП отметили, что компания обрабатывает около семи тонн зелёного зерна в месяц, а с начала года выпустила около 48 тонн кофе. Благодаря модернизации производство увеличат вдвое. **METRO**



Столичный кофе варят в разных регионах страны / ПРЕСС-СЛУЖБА ДИПП

ВАКАНСИИ

Изучить эти и другие вакансии можно на сайте ОЭЗ «Технополис Москва»

«НПК СИМБА»
Инженер сервисной службы (производство литий-ионных ячеек)
Условия: официальное трудоустройство, стабильная заработная плата, возможности для профессионального роста.

«НЕКС-Т»
Технический писатель
Условия: работа в стабильной технологичной производственной компании федерального уровня. График: 5/2, с 09:00 до 18:00. Корпоративные ДМС и фитнес-программы после шести месяцев работы.

КАРАЧАРОВСКИЙ МЕХАНИЧЕСКИЙ ЗАВОД
Машинист крана автомобильного
Условия: от 162 240 руб./месяц, до вычета налогов. Полная занятость. График: 5/2, с 23:40 до 07:00. Возможность переработки и работы в выходной день (оплата в соответствии с ТК РФ). Расширенный полис ДМС со стоматологией. Материальная помощь к отпуску. Регулярные премии, дополнительное поощрение заслуженных работников.

Что тарелка с едой может рассказать о первой леди?

Аукционный дом «Литфонд» обнародовал недельное меню жены Никиты Хрущёва – Нины Петровны. Это подтолкнуло нас к эксперименту. Мы нашли рационы других первыё леди и попросили диетолога Евгению Яловенко составить портрет человека на основе его диеты. Но есть нюанс: имена мы не раскрыли. Евгения описывала героинь, опираясь только на то, что они ели. Угадала ли эксперт характер героинь?

Автор текста: Анна Жукова / Фото: © РИА «Новости» / AFP



НИНА ХРУЩЁВА

Супруга Первого секретаря ЦК КПСС Никиты Хрущёва

СОВЕТСКАЯ КЛАССИКА

ПРИМЕРЫ БЛЮД ИЗ МЕНЮ:

Завтрак: тушёная морковь с черносливом и маслом, чай с лимоном и кусочком сахара.

Обед: зернистая икра, окрошка на квасе с ветчиной, говядина с овощами, фрукты.

Ужин: капустный шницель на молоке и яйце, чернослив, фаршированный творогом.

Перекус: свежие фрукты или ягоды, стакан простокваши перед сном.

ДИЕТОЛОГ:

«Это советская санаторная классика, «Стол № 1» по Певзнеру. Скорее всего, человек из той эпохи. Телосложение нормальное, без ожирения, может наблюдаться небольшой живот. По здоровью почти наверняка есть проблемы с ЖКТ – гастрит, язва либо склонность к запорам (чернослив, простокваша, тушёные овощи – всё это стимулирует работу кишечника). Человек вряд ли занимается спортом, поскольку в рационе скромное количество белка. Образ: педантичный, дисциплинированный, консервативный человек, следит за здоровьем и режимом».



РАИСА ГОРБАЧЁВА

Супруга Генерального секретаря ЦК КПСС Михаила Горбачёва

ПЯТЬ ВИДОВ КАШИ

ПРИМЕРЫ БЛЮД ИЗ МЕНЮ:

Завтрак: каши (гречневая, перловая, овсяная). Личный повар отмечал, что на завтрак подавали 5–6 видов каши.

Обед: лёгкие рыбные блюда (осётр, форель, судак) или курица на пару, овощные салаты без соусов.

Ужин: творожная запеканка или овощи на пару.

Напитки: кофе по-восточному с жирными 35%-ными сливками, изредка коньячок.

ДИЕТОЛОГ:

«Перед нами ухоженная женщина за 40 с нормальным весом и в хорошей физической форме. По здоровью возможны возрастные риски из-за жирных сливок и коньяка. Но ЖКТ, скорее всего, в порядке – каши, паровая рыба, овощи. Вероятно, эта женщина, которая любит наслаждаться жизнью и не привыкла отказывать себе в удовольствии. Творческая, энергичная и активная».



ЖАКЛИН КЕННЕДИ

Супруга 35-го президента США Джона Ф. Кеннеди

600 КАЛОРИЙ В СУТКИ

ПРИМЕРЫ БЛЮД ИЗ МЕНЮ:

Завтрак: одно варёное яйцо и чай.

Обед: творог со свежими фруктами.

Ужин: отварная куриная грудка с салатом или рыба с овощами, приготовленная на пару.

Перекус: натуральный йогурт.

Из-за дефицита калорий случались срывы: ночью её несколько раз заставали за поеданием мороженого и печенья.

ДИЕТОЛОГ:

«В данном случае мы наблюдаем картину, характерную для расстройства пищевого поведения, которая могла сформироваться на фоне тревоги или депрессии. Отсюда и срывы: днём – жёсткий контроль, ночью – мороженое и печенье. Это классический цикл «ограничение – срыв – вина – ещё большее ограничение». Здесь может быть целый набор заболеваний: гипотиреоз, анемия, проблемы с сердцем и ЖКТ. Внешность, как правило, соответствует тяжёлому дефициту массы тела: нездоровая худоба, сухая кожа, тусклые волосы, осунувшееся лицо».



МИШЕЛЬ ОБАМА

Супруга 44-го президента США Барака Обамы

«ЗДОРОВАЯ ТАРЕЛКА»

ПРИМЕРЫ БЛЮД ИЗ МЕНЮ:

Завтрак: яйца, авокадо, кофе или чай.

Обед: морковный суп с яблоком и луком-пореем, запечённая курица, коричневый рис или брокколи.

Ужин: жареная/гриль-рыба, кускус и зелёный салат с киноа и ростками полбы

ДИЕТОЛОГ:

«Это современный сбалансированный подход: цельные продукты, овощи и фрукты, умеренные порции, достаточное количество воды, минимум сахара. Такой подход ближе к средиземноморскому или флекситарианскому типу питания. Перед нами активный и энергичный человек без серьёзных проблем со здоровьем, которому не чужд спорт. Подтянутая фигура, отсутствие лишних объёмов в области талии и живота. Кожа, волосы и ногти в порядке. Скорее всего, эта женщина ведёт осознанный образ жизни и выглядит моложе своих лет».



РАНИЯ АЛЬ-АБДУЛЛА

Королева Иордании, супруга короля Абдаллы II ибн Хусейна

ДИЕТА С НИЗКИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ

ПРИМЕРЫ БЛЮД ИЗ МЕНЮ:

Завтрак: яйца или другой источник белка, цельнозерновой хлеб, свежие фрукты.

Обед: мансаф – баранина с рисом и соусом из ферментированного йогурта.

Ужин: рыба на гриле, хумус, овощной салат.

Изредка допускаются сладости и даже домашние бургеры.

ДИЕТОЛОГ:

«Перед нами женщина, у которой уже были проблемы с лишним весом, и сейчас она, скорее всего, следит за фигурой. Возможны и сопутствующие проблемы со здоровьем: повышенный холестерин, гипертония, инсулинорезистентность. Лицо округлое, кожа может быть слегка жирной или склонной к воспалениям – инсулинорезистентность иногда даёт акне и тёмные пятна на шее. Это собранная, деловая женщина, которая много работает, но любит хорошие компании и общение. Разрешает себе «читмил» – значит, умеет договариваться с собой».

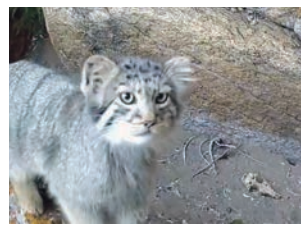
КОРОТКО

14 человек погибли при взрыве на заводе пиротехники

ТРАГЕДИЯ. До 14 человек выросло число погибших на заводе по производству петард в селе Кубринск под Переславлем-Залесским, сообщает ТАСС. Причиной трагедии стало нарушение техники безопасности – коротнул удлинитель, к которому был подключён электрический чайник. Пожар быстро перекинулся на петарды, повреждения получили даже дома, стоящие около склада. **METRO**

Брачный договор теперь можно подготовить на «Госуслугах»

ОТНОШЕНИЯ. Сервис доступен в разделе «Жизненные ситуации» – «Обращение к нотариусу». Теперь будущие супруги и граждане, уже состоящие в браке, могут подготовить проект брачного договора и зафиксировать условия имущественных отношений онлайн. Документ остаётся лишь заверить у нотариуса, сообщает РИА «Новости». **METRO**



За котятами наблюдают в рамках проекта по сохранению манула **/ АССОЦИАЦИЯ «ИРБИС»**

Многодетная мать: сразу семь котят родились у самки манула

ЖИВОТНЫЕ. Кадры пушистого семейства засняла фотоловушка в заповеднике «Убсунурская котловина» в Тыве. «Такое число детёнышей манула в дикой природе в России удалось зафиксировать впервые, – рассказали Metro в центре по изучению и сохранению снежного барса «Ирбис». В среднем самка приносит 3–4 котёнка, реже 5–6 детёнышей, а появление целых семи – случай уникальный. **METRO**

ПЛЮС

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

PRADA ОТМЕНИЛА БРЮКИ:

7 юбок, которые стоит достать из шкафа уже сейчас

На показе Prada сезона весна-лето – 2027 произошло то, что ещё недавно казалось почти невозможным: на подиуме не появилось ни одних брюк. Миучча Прада и Раф Симонс сделали ставку исключительно на юбки и дали отличный повод пересмотреть гардероб. Тем более что многие из актуальных моделей можно носить уже этой осенью

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

Юбки Prada из новой коллекции оказались максимально разными: строгими и прозрачными, плиссированными и украшенными кристаллами, мини и миди, с запа́хом, разрезами, цветами и даже каркасными деталями из кринолина. Миучча Прада называет юбку своеобразным полем для экспериментов – знакомую вещь можно каждый раз показывать совершенно по-новому.
И хотя коллекция предназначена для весны 2027-го, ждать полгода совершенно необязательно. Тем более что юбки – одна из заметных вещей и нынешнего сезона: в коллекциях осень-зима – 2026 дизайнеры активно работают с плиссировкой, кружевом, выразительными фактурами и новым прочтением юбки-карандаш.

Вот семь вариантов, которые можно достать из шкафа или искать в магазинах прямо сейчас.



На показе Prada в Милане юбки получили почти абсолютную власть: ни брюк, ни привычных платьев или денима.

/ AFP, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

1. Юбка А-силуэта

Именно такой силуэт особенно хорошо передаёт настроение новой Prada. Юбка слегка расширяется книзу, не облегает бёдра и выглядит достаточно строго, чтобы носить её в офис, но не скучно.

На осень выбирайте длину до колена или миди и плотную ткань. Самое простое сочетание – тонкий джемпер, жакет или кожаная куртка плюс лоферы. Когда станет холоднее, лоферы легко заменить высокими сапогами.



Юбка миди из шерсти 2Mood (15 980 ₽)

2. Плиссированная миди

Если где-то в глубине шкафа прячется плиссированная юбка, которую вы мысленно отправили в отставку, доставайте. Модный дом активно использует плиссировку в новой коллекции, причём делает её то строгой, то почти невесомой и прозрачной.

Чтобы такая юбка осенью не выглядела слишком романтично, добавляйте более тяжёлый верх: объёмный свитер, кожаный бомбер, прямой жакет или короткое пальто.



Плиссированная юбка с ремнём Love Republic (5999 ₽)



Юбка на запа́х Parvenu (9500 ₽)

3. Юбка на запа́х

Ещё один прямой привет с итальянского подиума. Некоторые модели выглядели почти как кусок ткани, обёрнутый вокруг бёдер и закреплённый широкой застёжкой.

Ищите миди на запа́х с заметной пуговицей, ремешком или асимметричной линией края. Она особенно хороша с водолазкой, рубашкой мужского кроя или тонким кардиганом. А вертикальная линия запа́ха дополнительно вытягивает силуэт.

4. Строгая мини

Мини тоже с нами. Но этой осенью лучше всего смотрятся не ультракороткие варианты из летнего гардероба, а чёткие модели А-силуэта или прямого кроя.

Носить их в сентябре и октябре проще всего с плотными колготками, высокими сапогами, лоферами и объёмным верхом. Например, серый свитер, чёрная мини и бордовые сапоги дают очень актуальный эффект.



Мини-юбка You Wanna (6950 ₽)



Юбка-карандаш с тиснением под кожу крокодила Lime (4999 ₽)

5. Юбка-карандаш, но не офисная

Этот силуэт знаком всем, но вместо обычной костюмной ткани появляются кожа, лаковые поверхности, металлизированные фактуры, бахрома и декоративная отделка.

Главное правило – не пытаться сделать весь комплект таким же эффектным. Если юбка блестит, переливается или имеет необычную фактуру, сверху достаточно простого трикотажа, белой рубашки или лаконичного жакета.

6. Полупрозрачная или кружевная

Да, осенью. И нет, мёрзнуть ради моды не придётся. На подиуме появились прозрачные юбки, модели с сияющей декоративной отделкой и кружево.

Самый практичный вариант – кружевная или полупрозрачная миди поверх плотной короткой основы. Добавьте большой свитер, кожаную куртку и сапоги – и вещь, которую летом хотелось носить с босоножками, спокойно переезжает в осенний гардероб.



Миди-юбка с полупрозрачным слоем Zarina (3599 ₽)

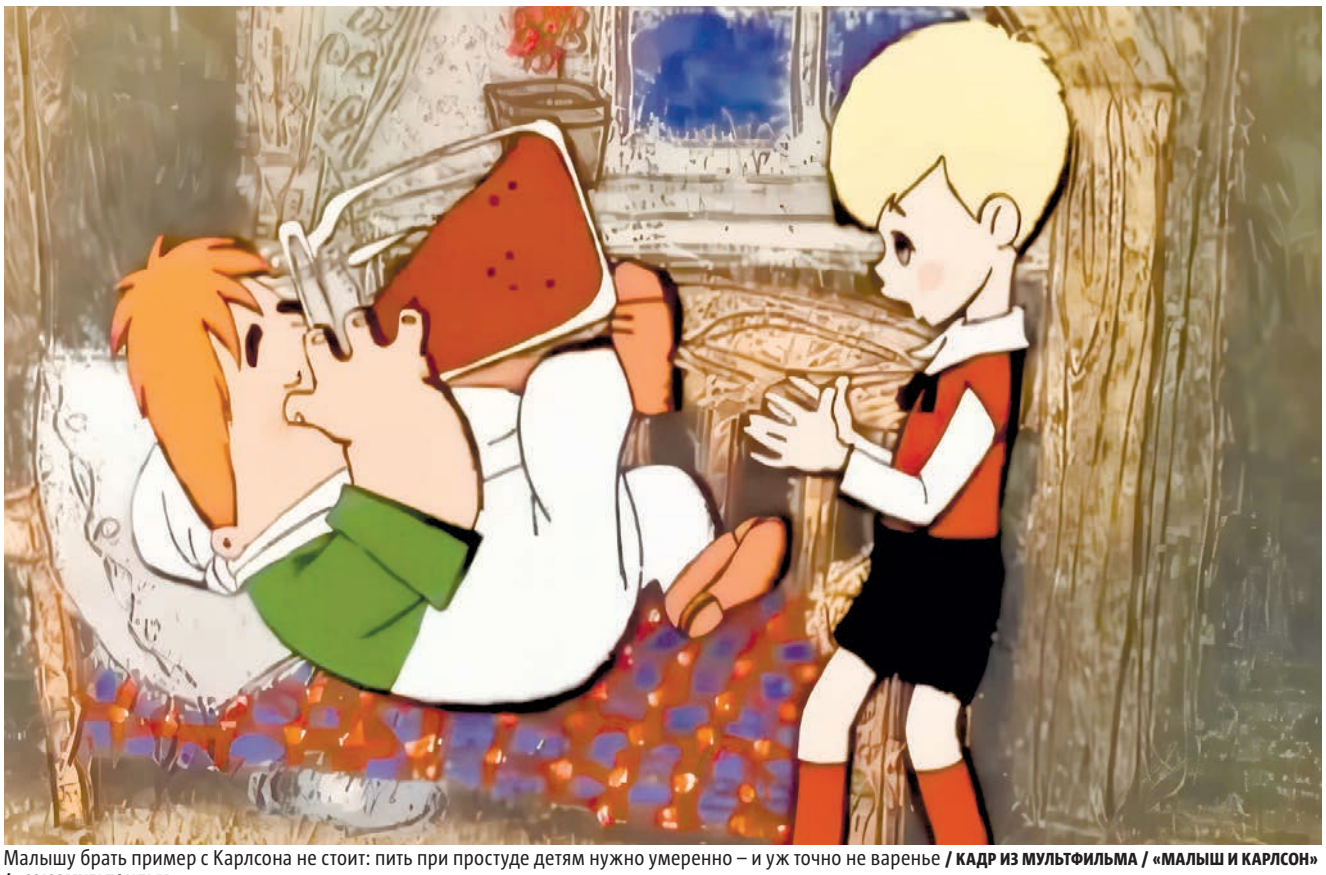


Юбка-баллон с поясом SashaOstrov (20 590 ₽)

7. Пышная юбка с объёмом

Для тех, кому базового гардероба сегодня мало. За пределами подиума нужный эффект дадут юбка-баллон, жёсткая миди А-силуэта или модель с выраженным объёмом по низу.

И здесь работает тот же принцип, что и с юбкой-карандаш: чем интереснее низ, тем спокойнее может быть всё остальное. Тонкий джемпер, лаконичный бомбер и простая обувь оставят юбке право быть главной.



Малышу брать пример с Карлсона не стоит: пить при простуде детям нужно умеренно – и уж точно не варенье / КАДР ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА / «МАЛЫШ И КАРЛСОН» / «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ»

Температура не аргумент, отпаивать не надо: новые правила лечения ОРВИ

Минздрав внёс изменения в рекомендации по лечению ОРВИ у детей. Новый документ заменил версию 2022 года

Как изменился подход к простудным заболеваниям и на что стоит обратить внимание родителям – в материале Metro

Алёна Волкова
alena.volkova@gazetametro.ru

С наступлением октября в полную силу вступает и сезон простуд. Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – одна из самых частых осенних угроз для здоровья школьников. Многие родители, стремясь как можно быстрее избавить своё чадо от болезни, начинают лечить их своими силами, не обращаясь к врачу.

Однако такой подход ведёт к повторению частых ошибок. Например, высокая температура сразу ассоциируется с тяжёлым заболеванием: достаточно градуснику показать больше 38, как родители бьют тревогу. Но, согласно клиническим рекомендациям Союза педиатров России, обновлённых в этом году, это больше не показатель: часто болезнь, протекающая без повышения температуры, куда опаснее жара.

– В этом году рекомендации стали более структурированными, – отмечает главный врач одного из столичных медцентров и педиатр Евгений Тимаков в разговоре с Metro. – Например, в алгоритмах теперь чётко прописано, что антибиотики давать ребёнку не нужно, потому что они не лечат вирусные инфекции.

Удивительно, но такой же совет дают и в отношении витамина С – хуже от него не станет, но польза для ребёнка при ОРВИ не доказана. Зато рекомендуют фитотерапию. Конкретно – детям с воспалением слизистой оболочки трахеи и трудноотделяемой мокротой разрешили назначать экстракты плюща, первоцвета и тимьяна.

По словам Тимакова, эффективность всех травяных сборов, внесённых в список рекомендаций, научно доказана. Так что, если у ребёнка нет на них аллергии, они могут облегчить течение болезни – это, к слову, касается и мёда, чай с которым бабушки и дедушки рекомендуют пить всем простывшим.

Правда, с чаем перебарщивать всё равно нельзя. Обильное тёплое питьё пропало из списка рекомендаций. Питьевой режим ребёнка должен быть «адекватным», но не избыточным. По словам эксперта, это правильный подход: на фоне инфекции работа почек немного нарушается, и в этом случае большое количество жидкости может только навредить организму. Да и куриный суп вливать литрами в детей не надо.

– Лучше не перекармливать ребёнка во время болезни, – объясняет Тимаков. – Пока организм борется с заболеванием, переваривать пищу ему становится тяжелее. Можно, например, дать ребёнку сухари, но в разумном количестве и ни в коем случае не заставлять его есть.

– Самое главное, для родителей: при обычной ОРВИ не нужно мешать организму, но надо грамотно поддерживать его, то есть снимать симптомы и давать возможность комфортно выработать иммунитет и переболеть.

«При обычной ОРВИ нужно просто грамотно поддерживать организм и дать ему возможность выработать иммунитет».

ЕВГЕНИЙ ТИМАКОВ
врач-педиатр

ЦИФРА

>17,9

миллиона случаев заболевания ОРВИ среди детей до 17 лет было зарегистрировано в 2024 году по данным Минздрава РФ.

КОРОТКО

Соевое масло повышает риск рака мочевого пузыря

ОНКОЛОГИЯ. Учёные из Юго-Восточного университета в Нанкине (Китай) проанализировали данные 549 тыс. человек. Выяснилось, что риск развития рака мочевого пузыря у людей, употреблявших соевое масло, был на 49% выше, чем у тех, кто его не ел. Причём повышенный риск наблюдался и при умеренном, и при повышенном употреблении масла. Для сои в целом подобной связи учёные не обнаружили. **METRO**

В РФ впервые за 40 лет обновили ГОСТ на иглы в медицине

НОВОВВЕДЕНИЕ. В России с 1 марта 2026 года начнёт действовать новый ГОСТ на хирургические иглы, используемые для сшивания тканей во время операций. Его обновили впервые с 1983 года. Новый документ устанавливает требования к качеству и долговечности инструментов: теперь игла должна быть устойчива к коррозии и рассчитана на максимальные 850 проколов при 20 циклах обработки. **METRO**

Календарь прививок расширят для россиян уже в следующем году

ПРОФИЛАКТИКА. Как сообщил министр здравоохранения Михаил Мурашко, уже в 2027 году вакцинация от вируса папилломы человека войдёт в календарь профилактической вакцинации. Он добавил, что первыми прививки получат девочки от 12 до 13 лет. Начало массовой вакцинации запланировано на вторую половину года. **METRO**

НАГЛЯДНО

Распространённость и профилактика ВПЧ



Источник: Минздрав, ВОЗ

В России выросла заболеваемость гриппом, ОРВИ и COVID-19

СТАТИСТИКА. Роспотребнадзор за прошедшую неделю зафиксировал 734 тыс. случаев заболеваний ОРВИ, гриппом и COVID-19. Это на 33,8% больше показателя, который был в начале сентября. В ведомстве отметили, что эпидемиологическая ситуация с респираторными вирусными инфекциями развивается в соответствии с прогнозами, но интенсивность их распространения усиливается. **METRO**

У людей с СДВГ повышена вероятность проблем с ЖКТ

ИССЛЕДОВАНИЕ. Учёные из Уорикского университета (Великобритания) проанализировали 23 ранее опубликованные работы, охватившие данные более 1,9 млн человек с диагнозом «синдром дефицита внимания и гиперактивности». Выяснилось, что у людей с СДВГ вероятность развития синдрома раздражённого кишечника оказалась выше на 58%, а любых проблем с ЖКТ в целом – на 48%. **METRO**

Зимнее меню составляют из сена, соли и кукурузки

«Лосиный Остров» готовится к холодному времени года: сотрудники закупают кукурузу, овёс и пшеницу, а олени начинают отправлять разведчиков к кормушкам

Почему стоит ехать в национальный парк осенью и зимой, узнало Metro

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru



Дина – местная модель, она всегда в центре внимания **/ ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА КАРАСЁВА**

Чем холоднее становится на улице, тем меньше у людей желания бывать на природе, а зря, уверяют сотрудники национального парка «Лосиный Остров». Осенью и зимой жизнь в этом месте бурлит не менее, а, может, даже более активно, чем летом. Чтобы убедиться в этом, отправляюсь на «Лосиную биостанцию», научный центр парка, где в вольерах держат животных, нуждающихся в особой заботе: ветеранов, малышей, новичков.

На входе слышу странный звук: то ли слон трубит, то ли кто-то мучает тубу.

– Не пугайтесь, так разговаривают наши маралы, – успокаивает меня Ольга Зырянова, главный специалист экологического просвещения парка. – Сейчас у наших животных период гона. Они и проявляют активность. А вот тут наша Дина!

Мы останавливаемся возле вольера, хозяйка которого 13-летняя лосиха Дина. Она только что поела и теперь хочет спать. Голова то и дело клонется на траву, но Дина мужественно держится.

За спиной раздаётся стук. После рёва маралов я уже готова ко всему. Но это рабочие. Они ремонтируют «Оленью тропу», находящуюся в лесу за пределами биостанции.

– Работники проверяют деревянный настил, подкормочные площадки и кормушки, – объясняет Ольга. – Надо, чтобы всё было готово к зиме. В это время тропа – самое популярное место среди «продвинутых» посетителей.



Бирка на ухе – знак, что животное поставлено на учёт в парке

ЦИФРА

43

лося,
по данным на 2026 год, живёт в национальном парке «Лосиный Остров».

Дело в том, что тем, кто добирается до парка в холода, достаётся всё самое интересное. Как только выпадет первый снег, пятнистые олени, лоси и кабаны буквально селятся возле подкормочных площадок, в которых всегда есть сено, солонцы и зерно.



Лунтик был рад пообщаться с журналистом Metro

– Зимой животные, например пятнистые олени, приходят сюда, потому что из-за снега не могут найти себе пищу, – рассказывает Карина Фоменко, начальник научного отдела «Лосиного Острова». – Подкармливаем мы и маленьких кабанят, даём им сладкую кукурузку, которую они очень любят.

А пока животные не прячутся в лесу и спокойно едят, у посетителей появляется шанс их рассмотреть с близкого расстояния.

– Поведение животных в холодное время года меняется, – продолжает рассказ Карина Фоменко. – Кабаны, например, привычные к ночному образу жизни, днём становятся активнее. Олени, летом держащиеся по отдельности, зимой собираются в группы. Благодаря этому за животными удобнее наблюдать.

И снова шум – это пыхтит лама Лунтик. Ему пока не нашли подружку, и он страдает без внимания. Он, кстати, как и другие жители биостанции, зимой никуда не денется и тоже будет ждать гостей на зимнее свидание.

КОРОТКО

Манул Тимофей начал развлекаться и отъедаться

ПОДГОТОВКА. В Московском зоопарке с приходом осени начался период зажировки одного из самых известных обитателей – палласова кота Тимофея. Зоологи прячут перепёлок и грызунов по всей территории вольера в укромных местах. Так животному становится интереснее искать добычу.

Благодаря этим усилиям к концу сентября он стал весить 5 кг против 3,7 кг летом. **METRO**

Школьники Приморья лучше поймут, как устроены тигры

УЧЁБА. В школах Приморского края появились занятия по тигроведению, сообщает Zvezdanews. Программа знакомит учеников с краснокнижным хищником и помогает больше узнать о родном регионе. Изучением самого животного курс не ограничивается. Уроки также посвящены природе и истории Приморья. **METRO**



Креветка вида Dikerogammarus haemobaphes **/ JACK PERKS / SHUTTERSTOCK**

Креветка-убийца угрожает экосистеме Великобритании

ПРОИСШЕСТВИЕ. В водоёме Великобритании нашли «демоническую креветку», или «креветку-убийцу». Об этом сообщает BBC News. Речь идёт о виде Dikerogammarus haemobaphes.

Этот вид способен вытеснять аборигенные виды, поедая мелких рыб и их икру, а также менее эффективно очищая воду. **METRO**



Самая древняя башня кремля – Маринкина, в которой, по легенде, держали в заточении жену Лжедмитрия I и Лжедмитрия II Марину Мнишек
/ SHUTTERSTOCK, ТОМА КЛИНОВА

Навестить Маринку и дойти до ручки

В Коломне можно полакомиться калачом из тушёного гуся, найти ставленный мёд в таинственном дворике и даже устроиться на яблочную фабрику

Это отличное место для путешествия на выходные: здесь доброжелательные люди, демократичные цены на всё и купеческая застройка

История Коломны скрыта не только в достопримечательностях: в кладке домов можно найти кирпичи, из которых были когда-то сложены стены кремля

Тома Клинова
internet@gazetametro.ru

КОЛОМЕНСКИЙ ГАМБУРГЕР

Выпечка, внешне напоминающая гирю, одна из главных гастрономических достопримечательностей города. Калачи продают как местный фастфуд прямо на улице. Начинку предлагают на любой вкус: индейка, горбуша, чернослив с яблоками, но самая сытная и популярная позиция – калач с тушёным гусем. В музее «Калачная» показывают, как приготовить коломенский фастфуд в печи: минимальная температура выпекания – 290 градусов.

НИКАКОЙ МЕДОВУХИ

За деревьями и воротами по адресу: ул. Лажечникова, 5Б, скрывается небольшой «Медовый сад».

Продавщица в кокошнике, по совместительству экскурсовод, предлагает продегустировать все виды хмельного и может часами рассказывать про пьянство на Руси. Правда, после пятиградусного кваса разглагольствовать о кутеже сможет каждый. Также экскурсовод объясняет: исконно русским напитком был ставленный мёд, а не медовуха, как принято думать. Медовуха получила распространение лишь в XVIII веке и состояла из водки, мёда и воды. Во дворике посетителей угощают традиционным напитком – ставленным мёдом, который должен настаиваться не менее восьми лет.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ В XIX веке у калача ели только «брюшко», а ручку, за которую держались, отдавали нищим. Так появилось выражение «дойти до ручки».

■ Правда, сейчас калачи съедают полностью: нынче популярно выражение «за что уплочено должно быть проглочено».

ВЗДОХИ НИКОЛАЯ

В литературном кафе «Лажечников» можно поучаствовать в поэтических вечерах, посмотреть фильмы XX века и послушать, как седой дед в смокинге играет на рояле. Меню в кафе оформлено по мотивам литературных произведений: чай по Достоевскому, лапша от Гоголя, тосты по Карамзину, а для праздничного настроения – завтрак по особому случаю, где подают желе из шампанского с яйцом, лососем и икрой (всего 520 рублей). Популярностью пользуются пироги «Вздохи Николая» (100 рублей), названные в честь повара, который выдувал форму для выпечки и придумывал рецепт пирогов.

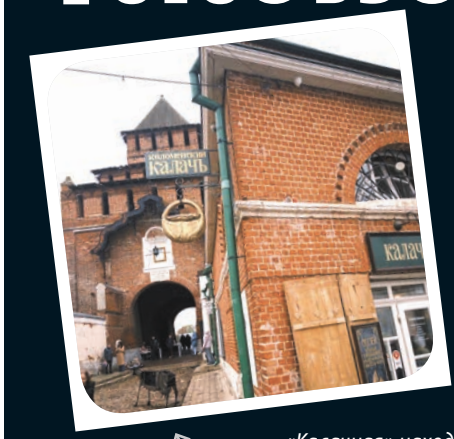
ПАСТИЛА ПОСЛЕ РАБОТЫ

Визитная карточка Коломны – пастила, поэтому каждый приезжий должен обязательно её попробовать. Лучше всего это сделать в музейной фабрике коломенской пастилы. Экскурсии здесь проходят в формате театрализованного представления, где посетителей якобы устраивают за 42 копейки работать на фабрику. Всех новоиспечённых встречает основатель – купец Чуприков, который рассказывает, как готовится пастила.

Затем все прибывшие рабочие делают «сэндвич» из коломенского десерта и отправляются на заслуженный отдых.

ФотоОБЗОР

1



«Калачная» находится рядом с парадными воротами кремля – Пятницкими

2



В Коломне продают пастилу «от запоя и пьянства», а также для отрезвления

3



Духовный «город в городе» – Ново-Голутвин женский монастырь

4



Пироги «Вздохи Николая» разбирают в первый час после открытия кафе

КУЛЬТУРА

FABLE

РЕТРОГИК



/скриншоты игры

Жанр:
Ролевая игра

Когда вышла:
20 сентября 2005 года

Как поиграть сегодня?
В продаже есть две «улучшенные» версии – 2011-го и 2014 года. Первая ближе к оригиналу.

НАБЛЮДАЕМ ЗА СТАНОВЛЕНИЕМ ГЕРОЯ И РОСТОМ ДЕРЕВЬЕВ

Недавно анонсировали новую часть Fable – фэнтезийной истории о добре и зле. Поэтому самое время вернуться на 21 год назад и вспомнить, с чего начиналась легендарная серия игр, успех которой, несмотря на регулярные попытки, до сих пор никто не смог повторить.

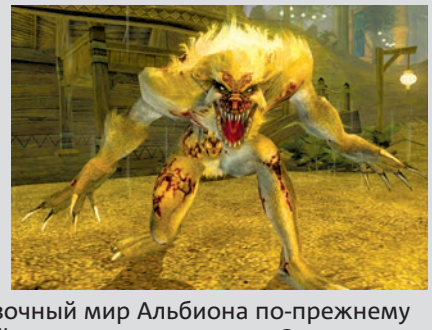
Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

В ДВУХ СЛОВАХ

Fable – это прежде всего игра-сказка. Главный герой, чудом переживший налёт бандитов на его деревню, оказывается на попечении Гильдии героев. Обучившись магии и фехтованию, юноша отправляется в путешествие, чтобы найти злодеев и восстановить справедливость... или кровожадно отомстить. От ваших решений зависит не только характер протагониста, но и судьба Альбиона – страны, где происходит действие сюжета. Кем вы станете – героем без страха и упрёка или ужасом, перед которым все склоняются?



ПРОВЕРКА ВРЕМЕНЕМ



Несмотря на то что проект дважды переиздавали, адаптируя под современные системы, играть в него тяжело. Неудобное управление, устаревшая на 20 лет графика, громоздкие меню – всё это станет серьёзным испытанием для современного игрока. Но сказочный мир Альбиона по-прежнему подкупает своей детской непосредственностью. Злодеи здесь плохие, а герои добрые, без популярных сегодня «серых» оттенков. Простенькое приключение даёт возможность расслабиться и с головой погрузиться в королевство, полное волшебства, тайн и незамысловатого юмора.



ВО ЧТО ЕЩЁ ПОИГРАТЬ?

Baldur's Gate 3

Найти что-то похожее на Fable чрезвычайно сложно – слишком уж уникальный проект. Если вы хотите с головой окунуться в мир магии, чудовищ и моральных дилемм, лучшим выбором станет последняя часть Baldur's Gate. Но учтите: сюжет «взрослее», чем в Fable.



ПОЧЕМУ СТОИТ ПОПРОБОВАТЬ

Когда игру только презентовали, разработчик Питер Молиньё обещал что-то невероятное: возможность подняться на любую гору, развитие полноценных отношений с персонажами. Большую часть амбиций в жизнь воплотить не вышло – Молиньё из-за этого до сих пор дразнят в социальных сетях фанаты.

Но злые языки не помешали проекту заслужить популярность. Даже десятой части из обещанных фишек оказалось достаточно, чтобы создать неповторимый проект. Возможность отыграть отпетого негодяя (или социофоба с маниакальными наклонностями) редко встретишь в современных проектах. А если вам такое не по душе, то не сомневайтесь: быть «добряком» тут даже интереснее, чем пакостить всем вокруг. И самое потрясающее в том, что от характера вашего персонажа меняется и его внешний вид: злодей постепенно отращивает демонические рога, превращаясь в натурального чёрта, а законопослушный герой начинает излучать божественный свет.

Королевство Альбион богато на дополнительные задания, которые дают передышку от сюжета, – и у них это превосходно получается. Где ещё можно отвлечься от спасения мира на чемпионат по пинанию куриц?

Удивительно, но очарование первой части Fable никто так и не смог повторить – даже сам Молиньё. А подойдёт она всем: и «бывалым» геймерам, и маленьким детям, которые только начинают своё знакомство с миром компьютерных игр.

КОРОТКО

«Евразийский мост» объявил программу фестиваля

КИНОСМОТР. В конкурс вошли девять игровых и девять документальных картин из 14 стран мира. Россию представят две работы: историческая драма «На краю детства» о детях во время Великой Отечественной войны и фильм «Блог» об оказавшемся в центре скандала бизнес-психологе. Кинофестиваль «Евразийский мост» в этом году пройдёт с 5 по 9 октября в Москве. **METRO**

Вопрос о выступлении Канье Уэста в России закрыт

ТЕМА СЕЗОНА. Американское агентство – партнёр мирового тура Йе Access Opera опубликовало в Сети сообщение об отмене шоу в Санкт-Петербурге. В посте отмечается, что по вопросам возврата билетов следует обращаться в российское агентство Say Agency. «Это наше последнее заявление по вопросу», – отмечают американцы. **METRO**



Один из героев сериала – писатель Александр Цыпкин **/ КИОН**

У Александра Цыпкина будут искать код гениальности

НАУЧПОП. Начались съёмки проекта «Код гениальности» – исследования о природе выдающихся способностей. Авторы попробуют взломать код гениальности, анализируя мозг выдающихся людей – спортсменов, писателей, актёров и многих других – с научной точки зрения. Среди героев сериала – Цыпкин, Эрнст, Прилепин и другие. **METRO**

Каменская, разведчики и жир

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Продолжаем нашу ежемесячную рубрику «Читаем в метро, читаем с Metro». В начале осени Маринина порадовала новыми приключениями Каменской, а эксперт по внешней разведке – фантастическими биографиями наших героев





«Люди за спиной»

Александра Маринина
16+

Одним словом: **«пессимистично»**

О чём книга
Анастасии Каменской уже 62, она давно в отставке и работает частным детективом в агентстве «Власта». Однажды к ним обращается мужчина с просьбой найти некую даму, с которой время от времени ходил в театр, но про которую не знает практически ничего. Поиски этой внезапно пропавшей спутницы выливаются в большое расследование с убийствами, терроризмом и коррупцией.

Наше мнение
Сам детективный сюжет довольно средний и уходит на второй план. На первом же оказываются переживания Насти по поводу её возраста и того, что на смену им, настоящим оперативникам, приходят неучи, не готовые посвятить сыскному делу всю свою жизнь. Они-то и есть те самые «люди за спиной», на которых никакой надежды.
ОКСАНА ЧЕРТОВА



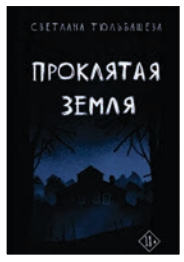
«Служба внешней разведки. Мгновения и судьбы»

Никас Сафронов, Николай Долгополов
16+

Одним словом: **«познавательно»**

О чём книга
Книга состоит из 70 глав о выдающихся российских разведчиках, написанных журналистом Николаем Долгополовым. Вынесенный на обложку Никас Сафронов выступил в роли иллюстратора, написав портреты всех героев.

Наше мнение
Не все главы получились равнозначными по содержанию – про некоторых разведчиков, по словам автора, до сих пор информация остаётся скрытой. Но большая часть биографий читается как приключенческие романы, в которых и невероятное мужество, и гениальные импровизации, и зачастую трагический финал (забвение или репрессии). Для людей, мало посвящённых в вопросы разведки, будет много открытий – до каких высоких чинов доходили наши резиденты и из-за какой ерунды иногда попадались.
МАРИЯ ПОЗИНА



«Проклятая земля»

Светлана Тюльбашева

18+

Одним словом: **«животрепещуще»**

О чём книга
Аня вместе с сыном оставила Москву, чтобы помочь мужу осуществить давнюю мечту – глэмпинг на территории древней усадьбы, привлекающей толпы любителей паранормального. Когда-то давно в Асташово один за другим погибли все дети графов Астафьевых, а затем они сами бесследно исчезли. На фоне бытовых проблем странные события сначала кажутся Ане надуманными, но, похоже, что рассказы о проклятой земле – не выдумка...

Наше мнение
После успеха «Леса» автор решила по полной погрузиться в мистику, проклятия и ведьмовство, не забыв оставить во главе угла реалистичность героев и безысходность их проблем, которые порой оказываются куда понятнее и страшнее для читателя, чем любое потустороннее зло.
ЕВГЕНИЙ ШЛАПАКОВ



«Ключ от Покровских ворот»

Лев Симкин

16+

Одним словом: **«тщательно»**

О чём книга
Настоящая энциклопедия, посвящённая любимому многими фильму «Покровские ворота». Автор, явно большой любитель и пьесы, и фильма, снятого по ней, скрупулёзно описывает исторический, бытовой и культурный контекст, на фоне которого происходили события, разбирает прототипы героев, описывает процесс съёмок картины и приводит малоизвестные факты.

Наше мнение
Если вы любите «Покровские ворота» и интересуетесь тем, как жили москвичи в 50–80-х годах, вам точно сюда. Книга расскажет вам массу мелочей, из которых легко сложится жизнь обычного человека давно ушедшего времени. Только учтите: не стоит ждать от книги особого юмора, это скорее серьёзная аналитическая работа.
СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА



«Я есть жир»

Татьяна Столяр

16+

Одним словом: **«непонятно»**

О чём книга
Журналистка Татьяна Столяр изучает отношения с собственным жиром. Девушка давно не может похудеть – ни на модных уколах, ни на диетах, ни в спортзале. Кончается это художественное изучение лишнего веса тем, что Татьяна просто переодевается в подходящую одежду. Книгу сопровождают иллюстрации страдающего от полноты автора.

Наше мнение
Книга написана лёгким слогом, её просто читать. Только не ясно зачем. Посыл я не уловила. Если вкратце, Татьяна весело рассказывает о своей борьбе с лишним весом (путь этот абсолютно такой же, как и у всех), а в финале радуется, что нашла хорошего стилиста. Из забавного – описания тренеров в спортзале. Где бедная автор откопала таких неприятных личностей, остаётся только гадать.
ДАРЬЯ ШАЦКАЯ



«Дорогуша: Возвращение»

Си Джей Скьюз

18+

Одним словом: **«захватывающе»**

О чём книга
Третья часть приключений Рианнон Льюис, серийной убийцы, которая пытается начать новую жизнь вдали от Великобритании. Она отправляется в круиз, но вместо спокойствия оказывается среди назойливых пассажиров, семейных конфликтов и новых поводов для раздражения. Рианнон предстоит решить, сможет ли она стать обычной женщиной или вернётся к убийственным привычкам.

Наше мнение
Наиболее динамичная и остросюжетная часть трилогии о мстящей всему миру девушке. Вечная жажда убивать перемежается с необычными для героини попытками разобраться в себе. В этой книге Си Джей Скьюз демонстрирует недюжинный талант в выстраивании сложных внутренних конфликтов.
ФИЛИПП СЛИВКОВ

ГОРОСКОП

на среду, 30 сентября 2026 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Обдумывая поездку, вы окажетесь перед выбором: привычный маршрут или что-то новое. Вечером обсудите варианты с близкими и неожиданно придёт идея интересного путешествия.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Переломный момент в денежных делах: трезво оцените договоры и обязательства. Смелый отказ от невыгодного предложения сегодня откроет дорогу более прибыльному.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

К вечеру в ваш знак приходит Луна и на душе становится легче. Возвращается любопытство, а сны могут подсказать ответ на давний вопрос.

РАК
22.06 – 22.07

Работа ставит перед выбором: держаться привычной рутины или рискнуть, начав перемены. Сегодня разумный шаг к новому окупится, если вы опираетесь на крепкий тыл.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Время честно оценить свои ресурсы – понять, куда уходят деньги и что приносит доход. Ревизия средств сегодня поможет принять верное решение.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Вечер и ночь благоволят романтике: устройте свидание или задушевный разговор, который продлится допоздна. Вернётся лёгкость общения, а искренность сблизит сильнее обычного.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Сегодня вы должны всё тщательно взвесить перед принятием важного решения. Не рубите сплеча, соберите семейный совет. Это поможет.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Вечером не злоупотребляйте алкоголем и снотворным – реакция организма будет резкой. Лучшие средства для сна – тёплый душ, травяной чай и тишина.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Вечером возможны перепады настроения: самое время выйти в свет в лёгком и непринуждённом образе. Любопытство и общительность – ваше лучшее украшение сегодня.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

После восьми вечера хорошее время для общения: напишите друзьям, созвонитесь, договоритесь о дружеской встрече. Живой разговор сегодня зарядит энергией лучше любого кофе.

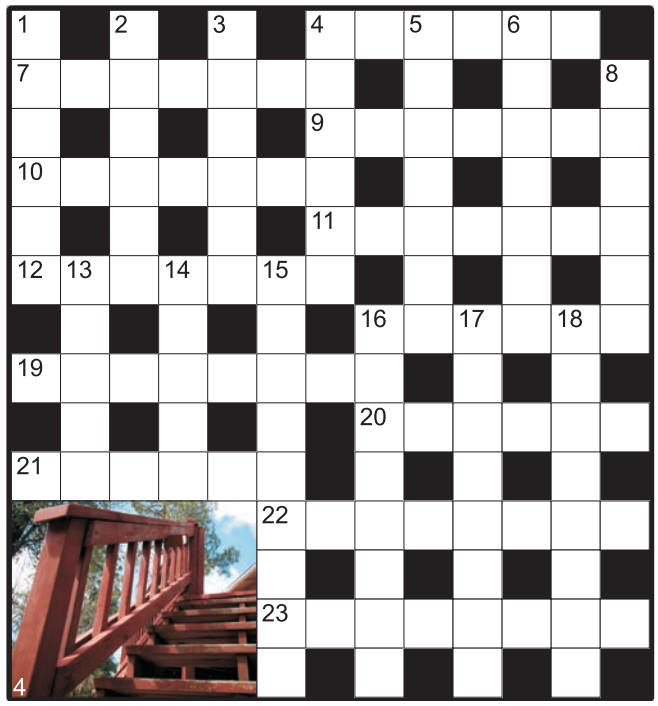
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Смело меняйте привычный творческий подход: эксперимент сегодня удачнее проверенной схемы. Вечером ум живо реагирует на идеи – записывайте каждую пришедшую мысль.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Если нужно что-то выучить, отложите это на вечер: после восьми голова заработает быстро и ясно. Материал ляжет легко, память не подведёт.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Какой адрес назвал Иван Васильевич на допросе в комедии Гайдая?
7. Сочувственное отношение, помощь
9. Дева с чешуйчатым хвостом



10. Приспособление для перемещения тяжестей
11. Западня, капкан
12. Установка для отпуска горючего автотранспорту
16. Книга, благодаря которой Буратино сколотил своё первое состояние
19. Кто любит участвовать в пирушках, на которые он не скидывался
20. Нижняя часть стены здания или колонны
21. Правитель, который явно перестарался с фамильным склепом
22. Богатырское у Ильи Муромца и у современного «качка»
23. Вступительная часть литературного произведения.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Родной «брат» перекладины
2. Подчинённый феодала
3. Образец для подражания
4. Опора стариков при подъёме по лестнице
5. Авто, везущее стволы деревьев



6. Развлекательная программа по «ящику»
8. Загадочный жанр с делением слов на слоги
13. Что значит втаптывание в грязь вельможи царской особой?
14. Грибы, облюбовавшие пеньки
15. Надругательство над чем-нибудь глубоко почитаемым
16. Бумажный совладелец предприятия
17. Человек, принимающий ставки при игре на бегах
18. Столкновение противоположных сил, интересов, стремлений.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 4. Пагаты. **7.** Участие. **9.** Русалка. **10.** Носилки. **11.** Ловушка. **12.** Колонка. **16.** Азбука. **19.** Хулиган. **20.** Цоколь. **21.** Фараон. **22.** Сложение. **23.** Введение.
По вертикали: 1. Турник. **2.** Вассал. **3.** Эталон. **4.** Перила. **5.** Лесовоз. **6.** Телеигу. **8.** Шарада. **13.** Опала. **14.** Опята. **15.** Кощунство. **16.** Акционер. **17.** Букмекер. **18.** Коллизия.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС
implants-msk.ru
+7(495)161-03-45
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.
Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.
Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 30.09.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года
straumann
AnyRidge IMPLANT SYSTEM
Nobel Biocare



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ) от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6» от 129 000 руб.
Профессиональная гигиена от 7 500 руб.
*Условия акции уточняйте по телефону

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



metro

949 000

читателей Metro регулярно используют мессенджеры

но подписаться на нас в «Макс» успели ещё не все — и зря

Mediascope, BrandPulse, Профиль 2026 (январь - март 2026), Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще. Реклама

СУГУРУ

									3	1	3			1
							4			2			5	
		2		1										3
1							3	4			5	1		
4	5				5			2						
								4	1		5			

ОТВЕТ



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

4	3	1	5	2	1	4	3	2	1	2	5	3	1	3
1	2	4	3	2	5	4	5	2	1	4	5	2	1	4
4	5	1	2	3	2	3	4	5	1	5	4	3	2	1
3	2	4	3	1	5	2	5	3	4	3	1	5	2	4
4	5	2	3	1	4	5	2	3	1	5	4	2	3	1
1	3	4	5	2	3	2	4	1	2	5	1	4	5	2

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3800–5500 р./смена. Бесплатное питание, проживание, вахта от 20 смен. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

3300–5000 руб./смена на руки. 91 000–150 000 руб./мес. Уборщики, грузчики, разнорабочие. График на выбор. Жильё, медкнижка. Еженедельный аванс. РФ, СНГ. Официально. Тел.: 8(977)958-46-20, 8(977)581-42-60

■ **В организацию требуются:** 1. Разнорабочий – 4500 р./смена. 2. Водитель мини-погрузчика (Bobcat) – 5000 р./смена. 3. Сантехник-электрик (в 1 лице), опыт от 1 г., базовые допуски – 5000 р./смена. Проживание. Москва. Официальное оформление. Т. +7(977)493-75-36

■ **Вакансия упаковщика** на кондитерскую фабрику. м. Марьино. 3563 руб./смена + питание. Гр/р 2/2, 3/1, 6/1 по 12 ч. Патент платим. Т.: 8(916)983-44-73, 8(980)123-73-60

Вахта, проживание + обед + авансы! З/п от 125 000р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

Водитель электропогрузчика, з/п от 120 000 руб. на руки. Требуется на склад «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. ТК РФ. Гр/р 2/2, возможны подработки. Звоните по тел. 8(916)642-13-83

Гардеробщик. Набор в Москве. Честная оплата, гибкий график! Звоните! Т. 8(926)551-71-41

Гардеробщики рядом с м. Динамо. График сменный. Пенсионеры приветствуются! Т.: 8(915)169-11-58, 8(499)198-10-06

■ **Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Грузчик-комплектовщик** на склад швейной фурнитуры, ткани. Гр/р 5/2. З/п 80 000 р. + премии. м. Авиамоторная. Т. 8(495)120-50-50

Грузчик-котломойщик. Гр/р 5/2. З/п от 85 000 руб. м. Серпуховская. Тел. +7(903)265-2247

Грузчик-сборщик. З/п до 140 000 р./мес. Продуктовый склад «Глобал групп». Т. +7(925)664-94-45

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 4000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

■ **Дежурный** инженер требуется в гостиницу. ТК РФ, 75 000 р./мес., гр/р 2/2 08:00–20:00, питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

Контролёр-охранник, з/п от 35 000 руб. на руки. Требуются контролёры-охранники на склад «Красный Октябрь». м. Люберцы, Котельнический пр-д, 17А. ТК РФ. Без лицензии, гр/р 1/3. Звоните по тел. 8(495)982-5738

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

Консьерж. З/п 21 000–22 000 р. м. Беломорская. Гр/р 2 суток через 4 суток. Отличные условия труда. Т. 8(965)234-58-59

Котломойщик. Гр/р 5/2. З/п от 85 000 руб. м. Курская. Тел. +7(903)179-7055

■ **Курьер на документы. График свободный. От 20 до 40 лет строго. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

■ **М. Пражская.** Уборщица – з/п 70 000 руб., гр/р 6/1, дворник – з/п 60 000 руб., гр/р 5/2. м. Сокольники – уборщица, гр/р 5/2, з/п 80 000 руб. Тел. 8(916)992-45-38

Мойщица-уборщица. Гр/р 5/2. З/п от 85 000 руб. м. Беговая. Тел. +7(929)963-3480

Охранник без УЧО частной школы. Пропускной режим. З/п от 4800 руб./сутки. Гр/р 14/14. Бесплатное питание. Форменное обмундирование. м. Каховская. Тел. +7(985)015-98-15

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта, смены, питание. От 3500 до 5000 р. Т. 8(936)300-5158

Охранник, з/п 3500–3900 руб. с УЧО и без УЧО, вахта, тел. +7(926)919-05-84; охранник, офис Москва, з/п 4500 руб. с УЧО, тел. +7(930)918-93-85

Охранник. З/п до 6000 р. на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник** с лицензией. Вахта 30/30, 30/15. Проживание на объекте. З/п от 105 000 р./мес. Оформление ТК РФ. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

■ **Охранники.** Офисы в Москве и МО. Гр/р: 15/15, 30/15 – вахта с проживанием, 2/4, 3/3 – суточный, 5/2, 6/1 – дневной. З/п 4000–6000 р./смена. Тел.: 8(985)926-83-93, 8(800)234-13-31

■ **Охранники** с лицензией и без. З/п до 178 000 руб. по результатам собеседования. м. Физтех. Тел.: 8(930)420-0098, 8(910)421-8592

■ **Охранники** с лицензией. От 92 000 до 140 000 р./мес. Охрана административных зданий в Москве. Гр/р 2/4, 1/3, 7/7, подработки. Соцпакет. ООО «ЧОО СБ». Т. 8(985)336-55-96

Охранники строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

Охранники с УЧО и без. З/п до 7000 руб./сутки. Москва и МО. Гр/р сменный. Оформление по ТК РФ. Льготное питание, соцпакет. Тел. 8(926)869-23-50

■ **Охранники.** УЧО. Вахта. 15/15. Официально. Офис, охранник – 5200 р., старший – 6000 р. Т. 8(926)015-01-27

Пекарь. З/п белая, 5000–5500 р./смена на руки. Гр/р 2/2, 5/2, 6/1. ТК РФ. МЦД Силикатная. Тел. +7(937)206-22-03

■ **Помощница/к руководителя.** Порядочный. Обучаю сама. Высокодоходно. Пенсионеры приветствуются. Тел. 8(988)629-2051

■ **Приёмщик** в химчистку «Диана». З/п 40 000–45 000 руб. + премия. Гр/р 2/2. м. Молодёжная, Шаболовская, Славянский бульвар, Краснопресненская. Т. 8(967)115-2630

Кондитерско-булочный комбинат «Черёмушки»

ПРИГЛАШАЕТ РАБОЧИХ НА ПРОИЗВОДСТВО

Ставка за смену **4300 р.** «на руки»

Телефон: **8-800-550-73-73**

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 ч., проживание, питание. Разнорабочий. Т. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие.** Оплата ежедневно от 2500 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(925)506-63-63

КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА ОАО «РОТ ФРОНТ»

РАБОЧИЕ В ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ

БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ!!!

День/ночь/отсыпной/выходной

От 4 500 рублей за смену

УЧАСТОК ФАСОВКИ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ

График: 6/1 по 12 часов.

Только дневные смены!

От 100 000 р. в месяц на руки

м. «Ул. Академика Янгеля», пл. Красный Строитель (Д2), ул. Мелитопольская, д. 8

8 495 385-10-46

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-54-98

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-4333, Андрей, 8(928)419-5492, Юлия

■ **Разнорабочие.** Питание и проживание бесплатно, з/п от 1500–2500 р. Заселение в день обращения. Звоните по тел. 8(913)128-02-27, Александр

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляется. Т. +7(991)751-37-95

■ **Разнорабочий. График свободный. От 18 до 60 лет. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

■ **Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. Гр/р 5/2, 6/1. Тел. 8(926)547-3473, Анастасия

■ **Требуются в гостиницу «Салют»:** 1) Техник по эксплуатации зданий: 5/2, з/п 80 т.р. и 2) Главный энергетик: 5/2, з/п 150 т.р. м. Юго-Западная. Т. 8(906)024-84-94

■ **Уборщица.** 100 000 руб. Школа. м. Южная. Т. 8(968)326-21-21, Максим

Уборщица, вечер, в частную школу. З/п от 45 000 руб. Гр/р рабочие дни 5/2 с 16:00 до 20:00. ул. Барклая, 6А, стр. 3. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

Уборщица(к) в частную школу. З/п от 65 000 руб. Гр/р рабочие дни 5/2 с 08:00 до 17:00. м. Каховская. Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

■ **Уборщица помещений** в больничный комплекс. Вахта. Проживание в общежитии в шаговой доступности от места работы. 3500 р./смена. Москва, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Т.: 8(901)593-62-09, 8(916)613-04-10, 8(967)182-66-99, 8(929)900-09-41

■ **Уборщица помещений** в больничный комплекс. Варианты графика: 1) С 8 до 17 ч. 6/1. З/п до 105 000 р. на руки или 2) Возможность работы на полставки 6/1 по 4 ч. в день в удобном графике, з/п 52 500 р. Москва, ул. Островитянова, 1, стр. 10. Т. 8(901)593-62-09, 8(916)613-04-10, 8(967)182-66-99, 8(929)900-09-41

■ **Уборщицы** и дворник, от 80 т.р. на 5/2, м. Беговая. Уборщицы и дворник, от 30 т.р., с 9 до 12 ч. на 5/2, м. Охотный Ряд. Т. 8(926)272-45-94

■ **Штатный** маляр требуется в гостиницу. ТК РФ, 75 000 р./мес., гр/р: 2/2 09:00–21:00, питание, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили иностранные** и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Покупаем** всё! Марки, монеты, значки, кино- и фотоаппаратуру, документы, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст.м. «Марьина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст.м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст.м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

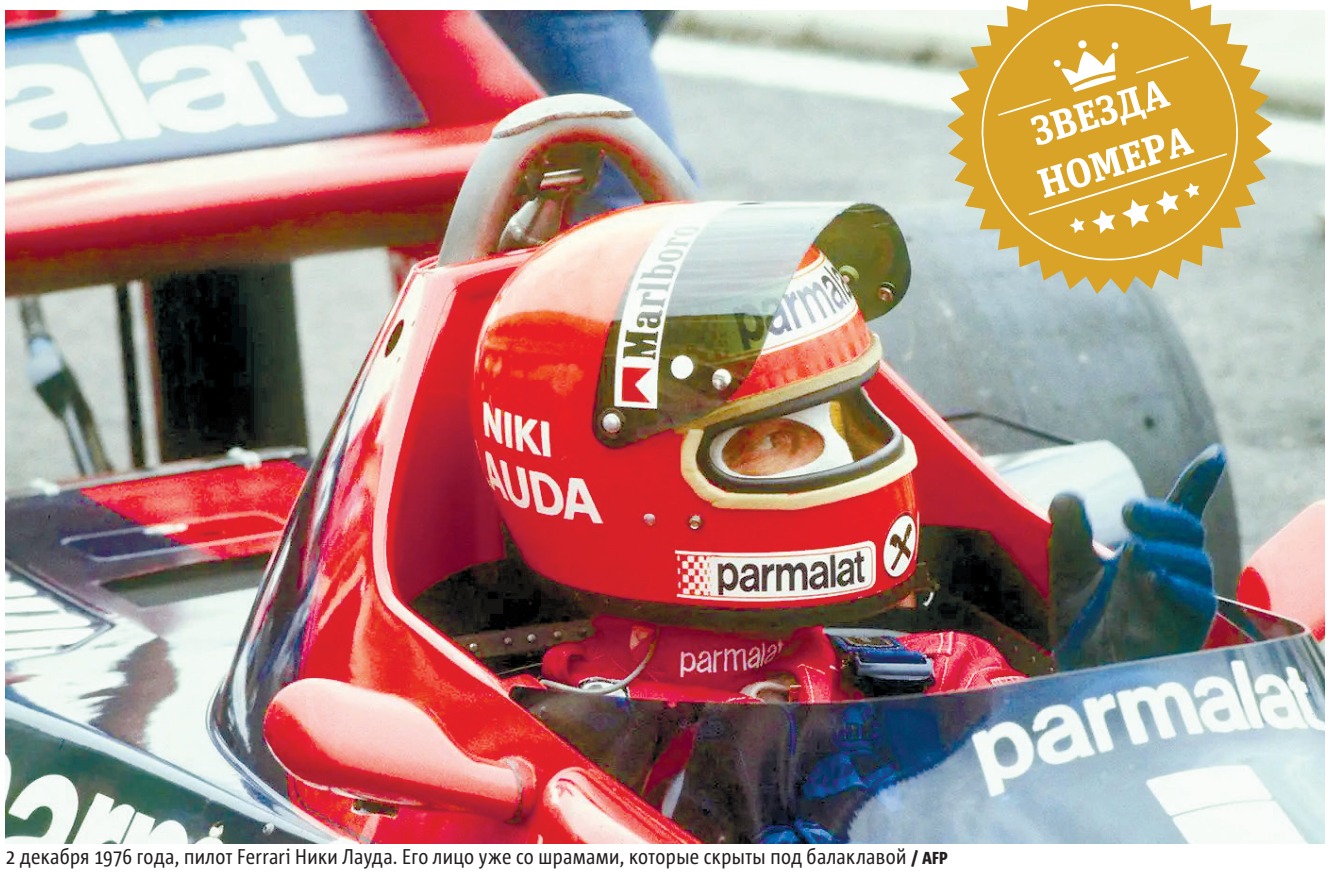
МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов • Редактор номера Александр Братерский • Столичная утренняя газета Metro © Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 29.09.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:

АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2213

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

16+



2 декабря 1976 года, пилот Ferrari Ники Лауда. Его лицо уже со шрамами, которые скрыты под балаклавой / AFP

Ники Лауда – чемпион, который не терял лицо

50 лет назад 27-летний гонщик Ferrari Ники Лауда, весь в ожогах, выступил на Гран-при в Монце – он вернулся спустя всего полтора месяца после кошмарной аварии в Германии

Лауда решил продолжить борьбу за титул с британцем Джеймсом Хантом, хотя в австрийца никто не верил. Его балаклава пропитывалась кровью, он плохо видел и всё же боролся до конца

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

МЕСИВО ВМЕСТО ЛИЦА

Действующий чемпион «Королевских гонок» Ники Лауда шёл блестяще по сезону-1976, почти не встречая сопротивления. Безбашенный британец Джеймс Хант из McLaren слегка пощипывал его, но отставание только росло. Однако 1 августа расклад в чемпионате резко изменился – после аварии на трассе Нюрбургринг в Германии.

Условия для гонки были ужасными: туман, дождь. Роковым для Лауды стал второй круг. Внезапно на скорости 200 км/ч его отбросило в отбойник. Болид отскочил обратно на трассу, только задом, в него врезался Бретт Лангер из Surtees, сильно отбросив, – тут же машину Ferrari объяло пламя. Гонщик Артуро Мерцарио был единственным, кто ринулся в огонь и отстегнул Лауде ремни.

«В какой-то момент мне было так плохо, что я понял – сейчас умру, – цитирует Лауду San Francisco Chronicle. – Было ощущение, что падаю в чёрную дыру… Но врач просил не терять сознание, и я его послушал».

Австрийца доставили вертолётом в больницу в критическом состоянии. Как писала газета New York Times, голова гонщика была вся в ожогах, сильно пострадали лицо и правое ухо. Один глаз потом всё время слезился, что на порядок ухудшило зрение.

В больницу к Лауде приезжал католический священник для «последнего причастия». Вскоре австриец впал в кому.

«Только спустя четыре дня интенсивной терапии стало ясно, что я сумею выкарабкаться… – рассказывал Лауда в автобиографии. – Хорошо хоть, что я не мог читать тогда газеты. Таблоид Bild вышел со статьёй, где были такие слова: «Господи, где его лицо? Теперь это не более чем месиво с выпученными глазами».

ДУМАЛИ, ОН ПОКОЙНИК

Никто не верил, что Лауда вернётся – после таких травм требуется длительная реабилитация. В Ferrari это понимали, поэтому немедленно нашли ему замену: подписали контракт с аргентинцем Карлосом Ройтеманом. Вот только к началу сентября Лауда выписался из больницы и уже рвался на тесты в присутствии скептически настроенного Энцо Феррари, главы команды.

ЦИФРА

3

раза
Ники Лауда становился чемпионом «Формулы-1»: в 1975, 1977, 1984 годах.



26 июня 1972 года. Через 3 года Лауда впервые стал чемпионом / AFP

Бывший менеджер Ferrari Даниэле Аудетто вспоминал в подкасте для Spotify: «Никогда не забуду, как он приехал на трассу Фьорано для тестов. Бледный, с множеством шрамов, лысый… Этот человек не мог даже просто закрыть глаза. Казалось, передо мной был призрак. Затем он надел свой комбинезон. Оказалось, тот был ему велик, ведь он потерял десять килограмм».

Лауде позволили опробовать машину, и первые круги он ехал необычайно медленно, но затем так разогнался, что почти побил рекорд круга. Это убедило Энцо Феррари. Он приказал готовить к Гран-при третью машину, сделав Ройтемана и Регаццони номером два и три.

12 сентября в Монце Лауда финишировал четвёртым, совершив невероятное возвращение в «Формулу-1». Его огнеупорная балаклава была насквозь пропитана кровью.

«После катастрофы в Германии я был с Лаудой в вертолёте и думал, что никогда больше не увижу его живым. И тут – четвёртое место в Монце. Невероятно!» – говорил Аудетто.

Впрочем, Хант уже поймал чемпионский кураж. Судьба титула решалась в последней гонке сезона – она была в Японии.

Снова были туман и дождь. Памятуя об аварии, которая причинила ему столько бед, Лауда решил сойти с дистанции после двух кругов. Он почти ничего не видел – так слезились глаза.

А Джеймс Хант выстоял. Он забрался в свою машину по деревянным доскам, которые выложили механики McLaren поперёк потока воды на трассе. Под конец у него лопнула шина, был долгий питстоп, и всё же британец занял третье место, дающее ему корону, – с отрывом от Лауды всего в одно очко!

В чемпионской речи Хант отдал должное Лауде: «Ники тоже заслужил победу в чемпионате».

Хант был вспышкой, больше ни разу чемпионом не становился и умер в 45 лет от сердечного приступа. А Лауда ещё дважды выигрывал чемпионат. Его запомнят великим чемпионом, который никогда не терял лицо.

ВЕЛИКИЙ СУХАРЬ

– Часто, говоря про Ники Лауду, вспоминают и его противоположность Джеймса Ханта, – рассказывает Metro эксперт в «Формуле-1» Наталия Фабричнова. – Британец был типичным плейбоем, человеком, любившим риск на трассе и моделей подле себя. А Ники считался максимально расчётливым человеком, в паддоке ему даже дали прозвище Крыса. Он лишний раз не рисковал, всё просчитывал с холодной головой. Поэтому всех удивило, когда он решил вернуться, хотя раны ещё не затянулись, а на тестах его подшлемники пропитывались кровью. Для такого сухаря, как он, подобный поступок, казалось, был несвойственным. Но люди плохо знали Лауду. Он страстно любил «Формулу-1», только держал это не на поверхности, как Хант. А возвращение в Монце заставило его показать всем эту страсть. Я бы сравнила события в Монце с тем, как поломанные байкеры возвращаются в мотогонки. Для «Ф-1» же это нетипично. Действительно поступок! Поэтому надо снять перед Лаудой шляпу. Честно говоря, даже по прошествии стольких лет это глубоко потрясает.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- По мотивам соперничества Ники Лауды и Джеймса Ханта режиссёр Рон Ховард снял культовый фильм «Гонка».
- Родители Лауды были против того, чтобы он делал карьеру пилота. Поэтому ему пришлось брать кредит, чтобы пробиться в «Королевские гонки» (под залог страхового полиса).
- После аварии и возвращения в гонки Лауда стал носить фирменную красную бейсболку, чтобы скрывать следы от ожогов.
- Одно из прозвищ – Компьютер – Лауда получил за умение глубоко анализировать ситуацию на трассе и принимать самые лучшие решения.
- После карьеры гонщика Лауда был менеджером, консультантом и управленцем в «Формуле-1».
- Лауда умер в 70 лет, будучи легендой. Годы жизни: 1949–2019.


Вот так выглядел болид Ники Лауды после аварии / ОБЩЕСТВЕННОЕ ДОСТОЯНИЕ