gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

# Новый вестибюль «Рижской» станет мостом между станцией метро и МЦД

**У москвичей появится прямой переход** в футуристическом стиле с элементами хай-тека, рассказал Сергей Собянин **с. 04**



## Савичева: педагог спасла от травли

Знаменитости рассказали, как учителя поддерживали их в трудную минуту **с. 06**





## Москвичка отказалась от джинсов и носит только костюмы XIX века с. 02

Дарья сама шьёт себе наряды по моде 90-х годов позапрошлого столетия / **ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОИНЕЙ ПУБЛИКАЦИИ**

РЕКЛАМА




Сроки проведения акции: с 28.09.2026 по 31.03.2027. Подарок выдаётся в период с 28.09.2026 по 31.03.2027 в магазинах SOKOLOV при предъявлении настоящего купона. Подарочный фонд может отличаться по внешнему виду от изображения в рекламе. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Выдача денежных средств по данному купону не производится. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro1026/ и по телефону 8 800 1000 750.

Найти ближайший магазин

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2025 – АПРЕЛЬ 2026, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА

НОВОСТИ

# Аристократка из другой эпохи добирается на пары на метро

**Актриса Дарья Ганц спешит по делам,** одетая в юбку и корсет, сшитые своими руками по моде 1895 года. И хотя ей под стать экипажи, девушка спускается в метро

**Москвичи при встрече почти сворачивают головы,** а в Сети недоумевают, как от таких изящных нарядов человечество пришло к бесформенным мешкам

**Мария Безгина**
*maria.bezgina@gazetametro.ru*





Интерьеры дома у Дарьи под стать её роскошным нарядам





Когда у девушки появляются новые знакомые, старые объясняют: «Она всегда так ходит, вы что, не знаете Дашу?» **/ ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОИНЕЙ / @DARIYA.GANS**

Причёска и аксессуары – обязательная часть образа, модница вручную мастерит брошки, бисерные сумочки, пояса, галстуки и ленты

Недавние ролики 25-летней Дарьи, в которых она шагает по метро, одетая по последней моде позапрошлого века, суммарно набрали почти 20 млн просмотров. Влюблённые комментаторы на эпитеты не скупятся: сударыня, княгиня, аристократка, фарфоровая статуэтка.

Впечатляет не только исторический костюм, но и рост девушки, который, впрочем, и побудил её на поиск собственного стиля.

– Когда я была ребёнком, мама часто шила мне чудеснейшие пальто. Рост у меня метр восемьдесят, и пока я не выросла, буквально каждый год приходилось обновлять одежду, – рассказывает Metro Дарья Ганц. – Каждую осень меня спрашивали: «Даш, какое пальто ты бы хотела? Нарисуй». Для меня это была магия: ты мог носить на себе то, что сам нарисовал.

А рисовать она умела, за плечами – художественная школа, архитектурное образование и нынешняя учёба в ГИТИСе на актёрско-режиссёрском курсе. Изучение мировой художественной культуры и вдохновило практически полностью сменить гардероб с современного покупного на исторический самодельный.

– В какой-то момент я просто купила на «Авито» швейную машинку и начала шить: брала фотографию именно того времени, которое мне хотелось, или рисовала, дополняя какими-то своими элементами. Училась по книгам, используя технологию пошива 1895 года. Носить только эти наряды я начала с первого курса университета, – вспоминает девушка.

Несмотря на то что у Дарьи есть обычная одежда (например, две пары джинсов, купленные на барахолке), носить её она не любит и всегда находит историческую альтернативу. Есть и спортивная «дореволюционная» одежда, и домашняя, и верхняя, а прямо сейчас в процессе создания – костюм для фехтования. Но главное богатство – это, конечно, юбки и платья.

**«Окружение меня поддерживает, но друзья могут и подшутить: «Мы едем купаться летом на карьер, все одеты современно, и только Даша в своих панталонах в морском стиле». Или в институте архитектуры: все на стройке в джинсах, куртках, касках – и я в кружевах».**

**ДАРЬЯ ГАНЦ**
актриса

– Для моды 1895-го характерны были юбки, у которых впереди не было складок – они все были сзади. То бишь можно совершенно свободно передвигаться, не путаясь в большом количестве ткани. Потом – лиф, часть жакета, пышные рукава «жиго» и обязательно высокий воротник. Он был необходим, потому что люди много гуляли, а вязать на себя тысячу шарфов было проблематично: они могли, например, зацепиться за колёса кареты.

Теперь таких неудобств для модниц в городе нет, зато появились другие, более современные.

– Ты всегда сидишь с прямой спиной и физически не можешь сутулиться – корсет не позволяет. А большая часть стульев и кресел сейчас создаётся с учётом того, что мы будем в них разваливаться, – объясняет Дарья. – В процессе одевания же самое сложное – это застёжки или шнуровка на спине.

Но все усилия оправдываются: каждый выход аристократки из дома – настоящее событие для прохожих.

– Однажды девочка, гуляя с мамой, увидела меня и закричала на всю улицу: «Принцесса идёт! Принцесса идёт!» Девчонки спрашивают, где я купила наряды, а у парней они вызывают интерес – приходится отвечать на множество вопросов.

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

## В Москве стали выпускать больше здоровых продуктов

**ЕДА.** Столичные производители расширили линейку продуктов питания для поддержки иммунитета. Мощности нарастили производители как костных бульонов с коллагеном, так и фруктовых пюре. Как сообщили в пресс-службе Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы, всего в Москве работает около 360 производителей пищевой отрасли. **METRO**



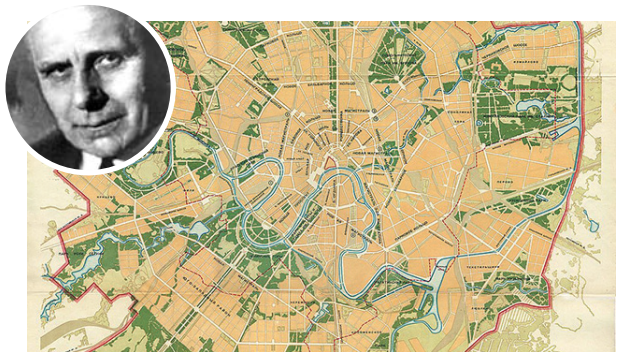

Учителей поздравят маскоты Метроша, Электробусик и Речкин **/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПТРАНСА МОСКВЫ**

## Открытки ко Дню учителя можно будет отправить в метро

**ПРАЗДНИК.** Для пассажиров подготовили 1,5 тыс. открыток, которые можно подписать и отправить в любую точку России. Как сообщил Дептранс, получить их можно с 08:00 до 20:00 на стойках «Живое общение» на «Курской», «Павелецкой», «Чкаловской», «Белорусской» и «Парке культуры». **METRO**

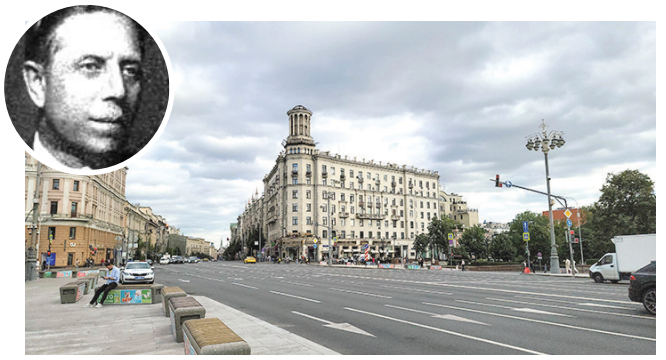
**ПОГОДА НА ЗАВТРА**

| 6 октября | вторник |
|---|---|
| +13 °C день | +14 °C ночь |



## Владимир Семёнов (1932–1934)

С его именем связано создание Генерального плана реконструкции Москвы середины 30-х годов. Рядом с милым очарованием старозаветных улочек прокладывались широкие проспекты и монументальные общественные здания.



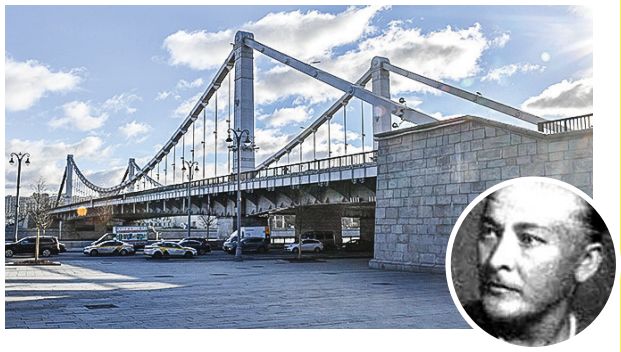
## Сергей Чернышёв (1935–1941)

Ему принадлежит проект одной из главных магистралей столицы – улицы Тверской, которая в то время называлась улицей Горького. Она была расширена и приобрела узнаваемый вид. Продолжил её проспект Авиации, который сегодня называется Ленинградским.



## Дмитрий Чечулин (1945–1949)

Занимался восстановлением послевоенной Москвы. Автор знаменитой высотки на Котельнической набережной, где жили самые известные люди СССР. А вот бассейн «Москва» на месте храма Христа Спасителя сохранился только на фото.



## Александр Власов (1950–1955)

Власов – автор проектов Пушкинской набережной и вантового Крымского моста. Автор концепции развития всей юго-западной части Москвы, планировки и застройки Ленинского проспекта, первых районов массовой застройки панелек.

# Они создавали облик современной столицы

**В честь Дня архитектора Metro предлагает вспомнить тех, кто создавал внешний вид столицы в разные эпохи. Каждый из десяти главных архитекторов оставил после себя осязаемую память, внутри которой мы сегодня живём**

**Геннадий Окороков**
*gennadiy.okorokov@gazetametro.ru*

Должность главного архитектора Москвы впервые появилась в начале 30-х годов прошлого века. Руководство страны уделяло персональное внимание виду столицы. Этот человек был ответственен за формирование облика города. Кто-то занимал этот ответственный пост в течение 20 лет, а иные меньше пятилетки. Улицы, по которым мы ходим, здания, где живём и работаем, – во многом их персональная заслуга. Все их работы несут чёткий отпечаток индивидуального стиля.

/ MOS.RU, СТРОЙКОМПЛЕКС МОСКВЫ, АГН «МОСКВА»




## Иосиф Ловейко (1955–1960)

Дегунино, Бибирево и Лианозово называют сегодня спальными районами. Автором их планировок был Ловейко. Но самое известное его здание – кинотеатр «Ереван», которое сегодня передано столичному метрополитену.



## Михаил Посохин (1960–1980)

Целая эпоха в столичной архитектуре. Государственный Кремлёвский дворец, спорткомплекс «Олимпийский», российский Дом правительства. Один из самых узнаваемых проектов Посохина – высотка на Кудринской площади.



## Глеб Макаревич (1980–1987)

Входил в коллектив, проектировавший и строивший Дворец Советов. Участвовал в создании современного облика Нового Арбата. Самым известным проектом Макаревича была реконструкция здания КГБ СССР на Лубянской площади.



## Леонид Вавакин (1987–1996)

Под его руководством разработан очередной Генеральный план развития Москвы. Автор проектов зданий Сбербанка РФ на проспекте Вернадского и на Софийской набережной, комплекса «Парк-Плейс-отель» на проспекте Вернадского.



## Александр Кузьмин (1996–2012)

Александр Кузьмин выступил автором проектов Новой Олимпийской деревни, комплексной реконструкции и реставрации Старого Гостиного двора в Москве. При нём построены МКАД, Третье и Четвёртое транспортные кольца.



## Сергей Кузнецов (2012–2026)

Руководил авторским коллективом и участвовал лично в создании проектов Дворца гимнастики Ирины Винер-Усмановой в «Лужниках», парка «Зарядье» с Концертным залом, реконструкции Большой спортивной арены «Лужников».

# Строительство второго вестибюля «Рижской» перешло экватор

**Он станет мостом** между метро и Московскими центральными диаметрами

**Продуманная планировка** и дизайн сделают его функциональным и красивым



Новый стиль станции / ПРОЕКТНОЕ РЕШЕНИЕ / MOS.RU

**Михаил Нешевец**
*mvn@gazetametro.ru*

Второй вестибюль станции БКЛ «Рижская» будет оформлен в футуристическом стиле – об этом в мессенджере «Макс» сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Новый вестибюль строится в дополнение к уже работающему и призван решить сразу несколько транспортных задач. Главной из них станет прямая связь Большой кольцевой линии с транспортным узлом «Рижская», что позволит пассажирам комфортно пересаживаться между метро и линиями МЦД. Помимо этого, проект улучшит транспортную связанность Мещанского и Алексеевского районов.

Объект готов более чем наполовину. Строители уже завершили проходку эскалаторного тоннеля и сейчас занимаются устройством монолитных конструкций. Архитектурное решение нового вестибюля заметно отличается от привычного облика станций московского метро. Футуристический стиль с элементами хайтека задаёт тон всему облику входной группы. Интерьеры выполнены в современном лаконичном ключе – без избыточного декора, с акцентом на чистоту линий и форму. Стены в подходном коридоре наклонного хода облицуют серым гранитом в той же палитре, что и у действующей части станции, чтобы сохранить визуальное единство.

БКЛ остаётся одной из самых востребованных линий столичного метрополитена. Она объединяет радиальные ветки, МЦК и МЦД, связывая десятки районов города. С началом учебного года пассажиропоток линии достиг очередного максимума.

**ЦИФРЫ**

**1,7**
**миллиона поездок** достиг с началом учебного года пассажиропоток на БКЛ.

**>50**
**процентов** составляет готовность второго вестибюля станции «Рижская».

«ВОЗВЕДЕНИЕ В МОСКВЕ ТРАНСПОРТНЫХ ОБЪЕКТОВ СООТВЕТСТВУЕТ ЦЕЛЯМ И ИНИЦИАТИВАМ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ИНФРАСТРУКТУРА ДЛЯ ЖИЗНИ».

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**
мэр Москвы


ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

# В столице выбрали лучшие проекты хакатона

Хакатон московского транспорта проходил с 25 сентября по 3 октября

**Михаил Нешевец**
*mvn@gazetametro.ru*

Финалисты хакатона в очном и онлайн-форматах представили прототипы решений 4 прикладных задач Транспортного комплекса столицы: резервное позиционирование беспилотного трамвая без спутниковой навигации, ИИ-прогноз загруженности трамвайных маршрутов, предиктор изменения в графике движения транспорта и геймификация для высокоскоростной магистрали (ВСМ).

За победу боролись 240 команд из 72 регионов России. Призовой фонд составил 4 миллиона рублей: победители в каждом направлении получили от 200 до 500 тысяч рублей. Лидерами стали команды «СтоВосемь», «Лидеры цифровизации», SoloTech и Workai – их проекты жюри признало самыми сильными в своих категориях.



Лучшие идеи получат шанс на воплощение / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА

«Уверен, что лучшие прототипы решений финалистов соревнования помогут нам сделать транспортную систему столицы ещё надёжнее и удобнее для пассажиров».

**МАКСИМ ЛИКСУТОВ**
заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности

Организаторы – фонд «Транспортные инновации Москвы», ИТ-компания «МТТЕХ» и ВСМ-400 при поддержке Департамента транспорта Москвы – отметили, что лучшие прототипы могут взять в проработку для реального внедрения.

Авторы решений получат шанс сотрудничать с транспортными организациями столицы и развивать свои разработки уже в городской инфраструктуре.

ПОНЕДЕЛЬНИК

# СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

## ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / mos.ru, МДТ имени Сергея Есенина, кадр из фильма «Чудак из пятого «Б»



### ВСПОМИНАЕМ, КАК ПРОГУЛИВАЛИ ШКОЛУ, В ЧЕСТЬ ДНЯ УЧИТЕЛЯ

**«Чудак из пятого «Б».** Лучший способ вспомнить школьные годы чудесные – поностальгировать о том, как отправлялись вместо скучных уроков в кинотеатр, и посмотреть старинную комедию «Чудак из пятого «Б» Ильи Фрэза (1972) на аутентичной плёнке 35 мм. (6+)

**Где:** «Москино Тула», ул. Кухмистерова, 4

**Когда:** 12:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте mos-kino.ru

### СМОТРИМ НА НАШ ГОРОД НЕЗАМЫЛЕННЫМ ВЗГЛЯДОМ

**«Москва между строк».** В своих работах фотограф Анна Крылова, чьи снимки представлены на выставке, обращает внимание на повседневную Москву, которая часто остаётся незамеченной. Посетители увидят знакомые места с необычных и непарадных ракурсов. (6+)

**Где:** культурный центр «Атом», ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2

**Когда:** 10:00–21:00

**Цена:** бесплатно






### ЗАПАСАЕМ КОРМ ДЛЯ ПТИЦ И ЗАБЫВЧИВЫХ БЕЛОК

**Зима близко.** Экологи призывают всех добрых людей позаботиться о зимующих животных. Это более 100 видов птиц, а также белки. Зверьки делают заначки из съестного, но забывают, где что спрятали. Нести можно семечки, орехи, жёлуди, сушёные ягоды (рябина, боярышник), шишки. Жарить, солить, перчить и сластить продукты нельзя. (0+)

**Где:** экоцентры Москвы, список на сайте: mosecopros.ru

**Когда:** 10:00–17:00

**Цена:** бесплатно

### ЗНАКОМИМСЯ С ДЕМОНИЧЕСКОЙ СЕМЕЙКОЙ КАРАМАЗОВЫХ

**Зрителям спектакля «КараМазовы» в Театре им. Сергея Есенина** предлагают присоединиться к двум разным «линиям» – «странников» и «скептиков» – и вместе с артистами расследовать захватывающий детектив Достоевского с разных точек зрения – Алёши Карамазова и его брата Ивана. Все, кто видел шоу, в восторге. (12+)

**Где:** Особняк в усадьбе Мухиных, ул. Спартаковская, 9, стр. 3

**Когда:** 19:00

**Цена:** 3000 ₽, билеты: mdt-esenin.ru



### УЗНАЁМ НОВОЕ ПРО ХОРРОР ГОГОЛЯ

**На кинолекции** расскажут об истории создания фильма «Вий» по одноимённой повести классика. В частности, слушатели узнают, как проходили съёмки с живыми животными – кошками, воронами, собакой и филинами. (12+)

**Где:** Дом Гоголя, Никитский б-р, 7А

**Когда:** 17:00

**Цена:** бесплатно, нужна регистрация: bilet.mos.ru

### ОБУЧАЕМСЯ РУКОДЕЛИЮ

**Коротать осенние вечера за полезным и приятным занятием** – вышивать без схем и трафаретов, интуитивно выстраивая композицию, научат на этом мастер-классе. Пяльцы и нитки дадут на месте. (12+)

**Где:** Библиотека им. Н. А. Некрасова

**Когда:** 19:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте: nekrasovka.ru

### ВЫЯСНЯЕМ, ЧЕМ ПОЛЕЗНА МУЗЫКА

**Музыка и психология.** Психолог Татьяна Петрова растолкует собравшимся, как глубоко наше душевное состояние связано с гармоничными звуками и почему полезно их иногда послушать. (12+)

**Где:** культурный центр «Марьина Роща», ул. Октябрьская, 58

**Когда:** 19:00

**Цена:** бесплатно, регистрация на сайте: bilet.mos.ru

### СЛУШАЕМ НАШИХ КЛАССИКОВ

**«Два русских трио»** – Трио ля минор «Памяти великого художника» Чайковского и Трио № 2 ми минор Шостаковича прозвучат в исполнении победителей международных конкурсов. (6+)

**Где:** Дом-музей Марины Цветаевой, Борисоглебский пер., 6, стр. 1

**Когда:** 19:00

**Цена:** 800 ₽

# «И тогда у меня вырастали крылья»

**Учителя – это люди, которые могут разглядеть талант** в хулигане и сделать интересным даже самый скучный предмет

**Иногда достаточно просто вовремя похвалить**, и ты уже готов покорять сцену, телевидение, подиум или Госдуму

**В День учителя Metro попросило знаменитостей вспомнить тех,** кто когда-то взял их за руку и повёл в светлое будущее

/ @GUBERNIEV_DMITRY, / @YULIASAVICHEVA / © РИА «НОВОСТИ»



Марья Егорова
*marya.egorova@gazetametro.ru*

## Дмитрий Губерниев

**Спортивный комментатор и телеведущий**

«Я вспоминаю свою учительницу литературы Валентину Васильевну Иванову. В школе я был балагуром, пререкался, хулиганил, а она очень быстро поняла: меня нужно похвалить и тогда из меня можно вить верёвки. Она меня хвалила, и у меня словно вырастали крылья. Школьную литературу я не очень любил, зато много читал сам. И Валентина Васильевна разрешала мне рассказывать о тех книгах, которые я выбирал. Она очень умело меня направляла и привила любовь к литературе. Позже, когда я стал работать на телевидении и заниматься техникой речи, многое вспоминал из её уроков».

## Юлия Савичева



**Певица**

«В старших классах моей классной руководительницей была учительница истории Ольга Владимировна. Она всегда поддерживала меня в сложных ситуациях. Несколько девочек в школе меня не любили, делали гадости, буллили – я из-за этого периодически рыдала. Ольга Владимировна всегда была на моей стороне. Мы до сих пор в прекрасных отношениях и иногда общаемся».

## Олег Рой



**Писатель**

«У меня был совершенно потрясающий учитель истории Василий Иванович. Он прошёл Великую Отечественную войну, потерял ногу и ходил на костылях. Но запомнился он не только этим. Василий Иванович был страстно влюблён в свой предмет и сумел передать эту любовь нам. На его уроках история оживала и мы полностью погружались в события прошлого. Он учил нас не только истории, но и любви к Родине, ответственности, дружбе, полной самоотдаче. На примерах людей прошлого и собственном фронтовом опыте рассказывал, как быть Человеком с большой буквы».

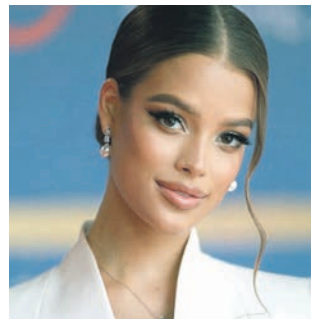
## Виталий Милонов



**Депутат Госдумы**

«Всех своих учителей я помню, люблю и ценю, очень им благодарен. Но особенно выделил бы мою учительницу английского. Я учился у неё в 1980-е, и она говорила: «Мы не будем с вами изучать коммунистические книги на английском, мы будем разговаривать обо всём». Мы учились общаться, обсуждать разные, в том числе политические, темы. Много говорили о перестройке, о том, что происходит в стране, – главным условием было говорить по-английски. Наверное, отчасти благодаря этим урокам я и увлёкся политикой. К сожалению, её уже нет в живых, но наши учителя – это звёздочки, которые продолжают жить в нашей душе».

## Валентина Алексеева



**«Мисс Россия – 2024»**

«Огромную роль в моём становлении сыграла учительница биологии Оксана Викторовна Яковлева. Благодаря её вере в меня я сделала первые шаги в науке: мы готовились к олимпиадам, разбирали сложные темы, писали исследования и выступали на конференциях. Именно она привила мне любовь к биологии, которая живёт во мне до сих пор. Когда пришло время выбирать профессию, я уже точно знала, что хочу стать врачом».

metro

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

График работы:
В утренние часы до 11:00
Ежедневно по будням

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Обращайтесь по телефонам
8 (999) 869 35 35
8 (495) 190 71 07
8 (985) 081 08 46

Реклама



## КОРОТКО

### Социальная реклама должна быть минимум с тремя детьми

**ЦЕННОСТИ.** Федеральная антимонопольная служба (ФАС) разработала законопроект, согласно которому в социальной рекламе допускается использовать только образ благополучной семьи минимум с тремя детьми, пишут «Ведомости». Это должно способствовать популяризации традиционных ценностей. Изменения вносятся в закон «О рекламе». Поправки могут вступить в силу 1 марта 2027 года. **METRO**

### Владимир Путин присвоил Кадырову звание генерала армии

**ЗАСЛУГИ.** Главе Чечни вручили золотые генеральские погоны и краповый берет, сообщает ТАСС. «В знак признания заслуг в деле развития подразделения спецназначения и войск нацгвардии в целом принято решение о вручении этого важнейшего символа войск», – заявил глава Росгвардии Виктор Золотов на церемонии в Грозном. **METRO**



Все найденные предметы очень хорошо сохранились
/ МИНОБРНАУКИ РОССИИ

### Археологи нашли уникальный средневековый клад

**БОГАТСТВО.** В Ленинградской области обнаружен средневековый клад с серебряными изделиями X–XIV веков, это крупнейшая в истории российской археологии находка этого периода на северо-западе России, пишет ТАСС. В составе клада несколько круглых медальонов, крупная орнаментированная гривна, наголовное украшение, серебряные цепи, перстень, арабский дирхем и кожаное очелье. **METRO**

# Ричард Саква:

# «Политика суицида – будущее Европы, пока не появится новое поколение»



Британский политолог и историк Ричард Саква / РУСЛАН ШАМУКОВ / ТАСС

**Западные общества не готовы к войне с Россией, а политические элиты деградируют,** считает британский политолог и историк Ричард Саква

**О том, какое будущее ждёт Европу и Россию, эксперт рассказал Metro** на площадке международного дискуссионного клуба «Валдай»

Александр Братерский
*a.braterskii@gazetametro.ru*

**Почему сегодня в Европе нет масштабных политических фигур?**

– Всё дело в прогнивших элитах, утративших способность мыслить категориями суверенитета. Раньше всё стратегическое мышление исходило из Вашингтона. Нам, европейцам, пора начать думать самостоятельно. У нас выросло поколение политических карликов. Во Франции это, несомненно, Саркози, Олланд, Макрон – деградация налицо: каждый следующий хуже предыдущего. В Великобритании сменилось семь премьер-министров, и каждый был хуже предшественника. Но я возлагаю определённые надежды на Бернэма (новый премьер-министр Великобритании Энди Бернэм. – *Прим. ред.*): возможно, наконец-то появится лидер с характером и чётким видением. Посмотрим, что из этого выйдет. Но Фридрих Мерц в Германии – это катастрофа. И его партия это прекрасно понимает.

**Могут ли радикальные партии в случае прихода к власти измениться?**

– Возьмите, к примеру, партию премьера Джорджи Мелони в Италии. Мы используем термин «мелонизация», чтобы показать, как она стала частью мейнстрима, хотя у этой партии есть фашистские корни. Мелони прошла через процесс «мелонизации» в отношениях с Европейской комиссией под руководством Урсулы фон дер Ляйен, которая задействовала огромные финансовые и иные рычаги давления. Сыграла роль и ситуация с войной на Украине: очевидно, что Мелони не будет занимать пророссийскую позицию, несмотря на некоторые высказывания. Речь скорее о готовности к диалогу с Россией, что вполне нормально.

**Боятся ли британцы националиста Найджела Фараджа?**

– У меня такое чувство, что Фарадж – яркий политик-одиночка, бунтарь. Ему некомфортно работать в партийных рамках. Но популярность его снижается, поэтому я думаю, что влияние Фараджа и его партии сойдёт на нет и мы вернёмся к привычной расстановке сил: консерваторы, лейбористы и либерал-демократы.

> «Нам нужно новое политическое мышление. Возможно, оно скоро появится».
>
> **РИЧАРД САКВА**
> политолог

**Готова ли Британия воевать с Россией?**

– Когда тот же Фарадж перед выборами в июле 2024 года заявил, что Россию спровоцировали на войну, на него обрушился такой шквал критики, что в итоге он два года не произносил об этом ни слова. Британский истеблишмент так лихо ввязался в российско-украинский конфликт, хотя воевать-то ему нечем: армии практически не осталось. Так что это не настоящая война, а лишь разговоры о ней. Это военная лихорадка, но болезнь эта носит скорее показной, театральный характер. К сожалению, британцы продолжают накачивать Украину ресурсами и поддерживать заведомо проигрышное дело.

**Куда ведут Европу сегодняшние политические тенденции?**

– Исторические аналогии полезны, но могут и вводить в заблуждение. Ситуация сильно отличается, например, от 1914 года (начало Первой мировой войны. – *Прим. ред.*). Элиты того времени, особенно в Германии и даже в Австро-Венгрии, полагали, что война станет «очистительной бурей». Но сегодня мы живём в ядерном веке и она стала бы безумием. Кроме того, сегодня люди не хотят воевать. Возьмём, к примеру, Германию: там действует закон о воинской повинности, обязывающий граждан регистрироваться для призыва. Ожидалось, что явятся 300 тысяч человек, но пришло лишь две или три тысячи.

**Вы написали много книг о России. Как вы смотрите на процессы здесь?**

– И мне кажется, что эталон здесь – Александр III, хотя он и правил недолго. Полагаю, именно на него явно ориентируются ваши власти. В России мы наблюдаем авторитарную модернизацию – со всеми её достижениями и провалами. Те, кто замечает лишь авторитаризм, но упускает из виду модернизацию, видят лишь часть картины.

**ЦИФРА**

## $82,9

**млрд**
потратили европейские страны на оказание военной помощи Украине начиная с 2022 года.

## КОРОТКО

### Иран по-прежнему производит баллистику

**ОРУЖИЕ.** Тегеран сохранил мощности для производства баллистических ракет, заявил журналистам советник командующего Воздушно-космическими силами КСИР Али Балали, передаёт телеканал Al Jazeera. Он отметил, что компоненты, необходимые для выпуска ракет, производятся в Иране и даже могут поставляться на экспорт. **METRO**

### Партия русских латышей прошла в парламент

**ВЫБОРЫ.** Популярная партия в среде русскоязычного электората «Суверенная власть. Объединение младолатышей» прошла в Сейм Латвии, отмечает местное радио Lsm. Объединение заработало 12% голосов, что даёт возможность получить 15 мандатов. Победитель – правящий «Объединённый список» во главе с премьером Андрисом Кулбергсом. У партии 35,3% голосов. **METRO**



Илон Маск для итальянцев – символ господства технологий / AFP

### В Италии протестуют против дата-центров

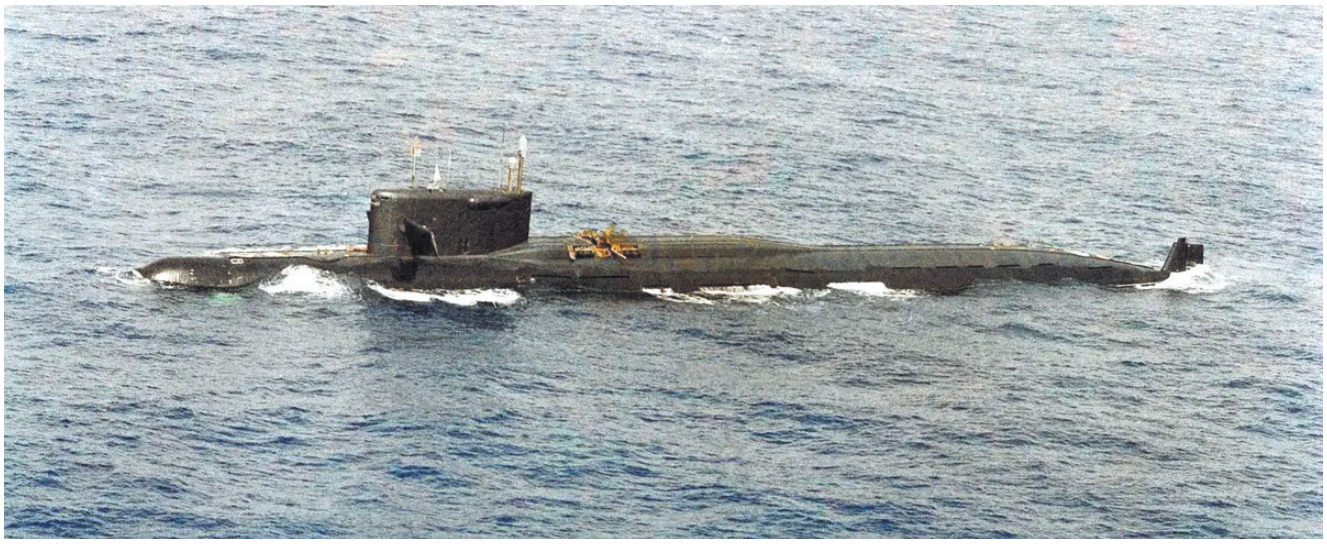
**ТЕХНОЛОГИИ.** В Италии проходят протесты против строительства дата-центров. Участники призывают к мораторию на выдачу новых разрешений на строительство центров обработки данных. Их опасаются из-за потребления электроэнергии и вреда для природы. Протестующие используют изображения Илона Маска как символ «больших технологий». **METRO**

# Как матрос спас мир от второго Чернобыля

**40 лет назад, 3 октября 1986 года,** на советской подводной лодке К-219 проекта 667АУ «Налим» случилась авария, которая могла привести к страшным последствиям

**От экологической катастрофы мир спас** простой матрос, 20-летний выпускник СПТУ Сергей Преминин...

**Геннадий Окороков**
*gennadiy.okorokov@gazetametro.ru*


Вид сбоку на советскую атомную подводную лодку, повреждённую в результате взрыва / UNITED STATES NAVY


Вид на субмарину сверху вскоре после аварии / UNITED STATES NAVY

Атомная субмарина патрулировала в районе Бермудских островов, когда на борту произошёл взрыв. На следующий день «Известия» сообщили о ЧП. Это был первый случай, когда Советский Союз открыто признал, что его атомный подводный корабль терпит аварию.

### ХОЛОДНАЯ ВОЙНА РАСКАЛИЛА ОБСТАНОВКУ

...В то время Игорь Курдин был старпомом своего тёзки Британова, командира К-219. В роковом рейсе Курдина не оказалось, так как часть экипажа заменили.

– В середине 80-х, в ответ на размещение США крылатых и баллистических ракет в Европе, атомные силы Северного флота приблизили районы боевого патрулирования непосредственно к побережью США. Это делалось для того, чтобы уравнять подлётное время наших ракет до основных целей на американской территории с подлётным временем американских крылатых ракет в Европе до нас, – рассказал Metro Курдин.

Советские лодки совершали тогда до двух-трёх боевых выходов в год. Ресурс техники дошёл до предела возможностей. И главное, люди работали на износ. А ведь управлять им нужно было огромной атомной субмариной!

– Представьте себе вытянутую железную банку, битком набитую сложнейшей техникой и людьми, которые её обслуживают, – рассказывает об устройстве подлодки писатель, автор повести «72 метра», бывший подводник Александр Покровский. – Техника периодически отказывает, ломается, горит, а люди её ремонтируют, на ходу вводят в строй, это должны быть высочайшие профессионалы.

### ОТДАЛ ЖИЗНЬ РАДИ ДРУГИХ

Это была 13-я боевая служба К-219. Перед походом заменили треть офицеров и мичманов. За 3 месяца боевого патрулирования лодка должна была обогнуть Скандинавию и прибыть в Западную Атлантику.

При этом субмарина считалась проблемной, её уже думали списывать. Было известно, что шестая шахта небезупречна, из-за негерметичной крышки в неё просачивается забортная вода. Жидкость могла вступить в опасную реакцию с компонентами ракетного топлива, спровоцировать выброс ядовитых паров, что увеличивало риск взрыва.

Когда матросы обнаружили течь, стали откачивать воду вручную... Но это не уберегло лодку: спустя почти месяц после начала похода произошёл взрыв.

Субмарина всплыла, в повреждённых отсеках начался пожар.

Спустя сутки после аварии пропало питание электросети правого борта, из-за чего сработала аварийная защита реактора, но компенсирующие решётки не опустились. Единственным вариантом заглушить реактор было войти в реакторный отсек и опустить решётки вручную.

Эту задачу взяли на себя командир отсека, старший лейтенант Николай Беликов, и 20-летний матрос Сергей Преминин. Когда они вошли в выгородку одного из реакторов, температура в камере достигала 70 °С. Вместе они поочерёдно опустили 3 из 4 компенсирующих решёток. Беликов потерял сознание, его вынесли из камеры. А Преминин остался и закончил дело. Ценой своей жизни 20-летний матрос спас мир от катастрофы. Если бы реакторы перегрелись и произошла ядерная авария, радиоактивное загрязнение могло попасть в Гольфстрим и распространиться по всей Атлантике.

Герой был родом из Вологодской области. Учился в школе города Красавино, потом – в СПТУ № 4 речного флота в Великом Устюге. Его призвали в ВМФ СССР 24 октября 1984 года. С ноября он уже проходил обучение в Северном флоте, затем стал трюмным машинистом. Губительный рейс стал его второй «автономкой»... Он был посмертно награждён орденом Красной Звезды, а в 1997 году, указом президента Бориса Ельцина, стал Героем РФ.

Вместе с Сергеем на борту погибли командир БЧ-2 (ракетной), капитан 3-го ранга Александр Петрачков, матрос Николай Смаглю, машинист Игорь Харченко.

**ЦИФРА**

**16**

**ракет** с ядерными боеголовками было на борту К-219.

> «Увы, молодые курсанты об аварии на К-219 сегодня мало знают, хотя им полезно знать о роковых ошибках, чтобы их не делать».
>
> **ИГОРЬ КУРДИН**
> подводник, капитан 1-го ранга



### БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ

– Обсуждалась версия, что причиной разрушения ракетной шахты могло быть столкновение с американской лодкой USS Augusta (SSN-710), – говорит Курдин. – Американцы заявили, что лодки не сталкивались. И я склонен этому верить. Более того, это подтверждает и внутреннее расследование, проведённое в Советском Союзе.

Курдин добавил: некоторое время после аварии, когда он уже сам командовал субмариной, на учения экипажа приглашал и тех, кто был на К-219.

– Они стояли за спинами моих людей и рассказывали, какие могут быть ошибки при тушении пожара и так далее. Мой экипаж стал лучшим на Северном флоте по борьбе за живучесть. Это я считаю главным своим командирским достижением.

ПЛЮС

Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

## Россияне чаще страхуются от критических заболеваний

**СТАТИСТИКА.** На протяжении 5 лет интерес россиян к покупке страхования от критических заболеваний (онкология, инфаркт, инсульт, почечная недостаточность, болезнь Альцгеймера и Паркинсона) увеличился на 30%. При этом с начала 2026 года спрос на такие полисы в «Ингосстрахе» вырос более чем на 20%. Число договоров по итогам 8 месяцев составило 100–125 тысяч. **METRO**

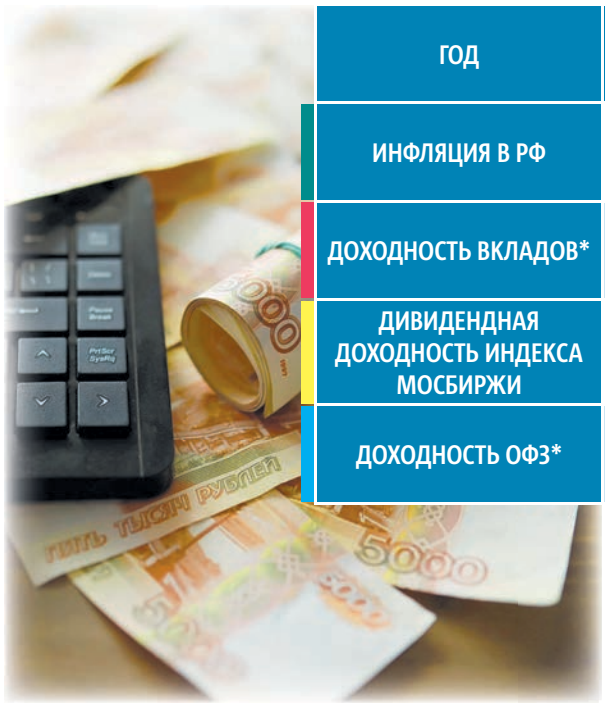


В сентябре на кредиты наличными приходится около 32% задолженности / **SHUTTERSTOCK**

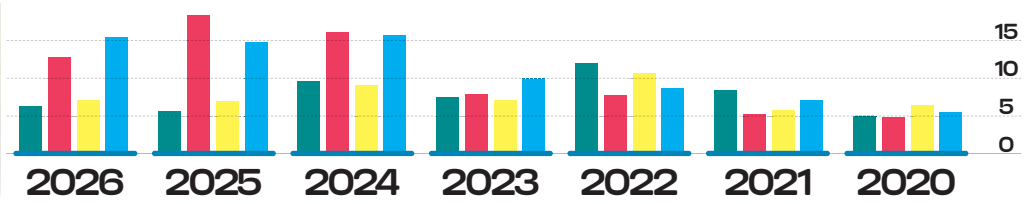
## Россияне взяли кредитов более чем на 40 трлн рублей

**УВЕЛИЧЕНИЕ.** Объём кредитов россиян к сентябрю 2026 года достиг рекордных 40,2 трлн рублей. Это следует из данных Банка России, опубликованных в конце сентября. С начала года кредитный портфель населения увеличился на 2,2 трлн рублей, наиболее значительную его долю составляют ипотека и необеспеченные кредиты. **METRO**

## Сравнение показателей инфляции и доходов по годам



| ГОД | 2026 | 2025 | 2024 | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ИНФЛЯЦИЯ В РФ | 6.26** | 5.59 | 9.52 | 7.42 | 11.94 | 8.39 | 4.91 |
| ДОХОДНОСТЬ ВКЛАДОВ* | 12.7 | 18.3 | 16 | 7.8 | 7.7 | 5.2 | 4.8 |
| ДИВИДЕНДНАЯ ДОХОДНОСТЬ ИНДЕКСА МОСБИРЖИ | ~7 | 6.9 | 9.1 | 7.13 | 10.7 | 5.8 | 6.4 |
| ДОХОДНОСТЬ ОФЗ* | 15.4 | 14.7 | 15.6 | 9.9 | 8.7 | 7 | 5.5 |




* Данные на середину года (показывает максимальную среднюю ставку, по которой можно было открыть вклад или купить облигации в середине года).
** Годовая инфляция по данным на конец сентября.

ИСТОЧНИК: РОССТАТ, БАНК РОССИИ, МОСБИРЖА, IRN.RU

ТЕКСТ: АЛЬБЕРТ КОШКАРОВ, ФОТО: SHUTTERSTOCK, ГРАФИКА: АНДРЕЙ ГЕРАСИМЧУК | METRO

# Во что и сколько вложить для пассивного дохода

**Сдать квартиру в аренду – простой вариант получать регулярный доход.** Но он далеко не единственный и не самый эффективный

**Существуют и другие способы, которые потребуют гораздо меньших затрат.** Однако у каждого из них есть свои недостатки

**Альберт Кошкаров**
*albert.koshkarev@gazetametro.ru*

**БАНКОВСКИЕ ВКЛАДЫ**
Надёжный источник пассивного дохода. Их плюсы – гарантированный процент и государственная страховка. Сейчас в банках по вкладам можно получить, по данным ЦБ РФ, в среднем 13%. То есть, чтобы ежемесячно получать хотя бы 65–70 тыс. рублей (медианная зарплата в РФ), нужно вложить 5,7–6 млн рублей.

В реальности банки предлагают такие ставки максимум на год, поэтому, по словам экспертов, в будущем доходность вклада уменьшится: при ставке 11% он упадёт до 55–57 тыс. рублей в месяц, а при ставке 9% – до 46–47 тыс. рублей. Чтобы сохранить прежний доход, вклады придётся пополнять.

Также их лучше открывать в разных банках, потому что в одном страхуется только 1,4 млн рублей. И, если число вкладов перевалит за десяток, придётся ими активно управлять.

**ДИВИДЕНДЫ ПО АКЦИЯМ**
Их плюс – колебания цен на бумаги на фондовом рынке не значимы, главное, чтобы компания платила акционерам. Чтобы получать 70 тыс. в месяц, по оценке директора учебного центра «Финам» Артура Галяутдинова, потребуется вложить от 13 млн рублей.

Но эта сумма может быть ниже: многие компании выплачивают куда более высокие дивиденды – до 13–15% и больше. Так, в этом году Сбер перечислил акционерам по 37,64 рубля на акцию – доходность около 13,3–13,5%. С учётом текущих котировок банка (около 275 рублей) потребуется выкупить хотя бы 22–23 тыс. акций, что стоит 6–6,5 млн рублей.

Главный риск вложений в акции – нет гарантии дивидендов. Чтобы снизить риски, говорит директор по работе с состоятельными клиентами «БКС Мир инвестиций» Тимур Хайруллин, лучше собрать бумаги компаний из разных секторов.

**КУПОНЫ ПО ОБЛИГАЦИЯМ**
Не такой рискованный вариант, как вложения в акции, и надёжный, как банковские вклады, особенно если ограничиваться государственными облигациями – ОФЗ. Сейчас самое подходящее время для их покупки: многие бумаги торгуются очень дёшево. Так, ОФЗ 46020 с погашением в 2036 году стоят 60% номинала. Их доходность около 16%, а купоны выплачиваются дважды в год по ставке 6,9% (около 34,4 рубля).

Вкладывать весь капитал в один выпуск облигаций не стоит, тем более что, по словам Артура Галяутдинова, на рынке сейчас много ОФЗ с доходностью 14,5–16,5%, а бумаги крупных компаний могут принести до 20% в год. Для среднего дохода в 70 тыс. рублей в месяц, говорит эксперт, достаточно иметь капитал 5–6 млн рублей.

Но есть и минусы. Во-первых, из-за того, что по облигациям даже надёжных эмитентов иногда случаются дефолты, а стоимость облигаций может измениться, гонка за лишним процентом может обернуться финансовыми потерями. Во-вторых, купонный доход у разных бумаг выплачивается в разные сроки, поэтому за этим придётся следить и распределять денежные потоки.

**СДАЧА КВАРТИРЫ**
Главный плюс – стабильность и регулярность поступлений. По оценке экспертов, простой у квартир, сдающихся на длительное время, небольшой – до двух-трёх недель. В столице, чтобы зарабатывать хотя бы 60–70 тыс. рублей в месяц, нужно купить одно- или двухкомнатную квартиру в хорошем районе. Нужны крупные вложения: по данным «Домклик», от 12–17 млн рублей в зависимости от района. Квартиры в аренду за 100 тыс. рублей в месяц чаще всего находятся в центре или на северо-западе Москвы и стоят, по данным «Циана», от 17–20 млн рублей.

По словам экспертов, окупается такая недвижимость за 20–25 лет, а доходность не превышает пары процентов. Стоимость аренды же может измениться: если в районе построят новые ЖК, в которых на рынок выставят десятки квартир, ценник на съёмное жильё упадёт на 5–10%. А ещё арендная недвижимость требует регулярных расходов: покупка техники, мебели, периодический ремонт, что, в свою очередь, требует ещё вложений.

**ЦИФРЫ**

**~5%**
**– такова доходность** от сдачи жилья в Москве по данным онлайн-сервиса по поиску недвижимости «Циан».

**9–10%**
**годовых** – средняя дивидендная доходность по акциям крупнейших российских компаний в 2026 году по оценке финансовой группы БКС.

ТЕКСТ: ГЛЕБ БУГРОВ, ГРАФИКА: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ / ИИ | METRO




# Особо опасная инфекция: из-за чего в Иркутске объявили карантин

**Из-за гибели сотрудницы Иркутского противочумного института** в области закрыли на карантин городскую больницу Шелехова

**Metro узнало у экспертов, могла ли девушка заразиться чумой** и стоит ли россиянам опасаться начала эпидемии этого заболевания

**Глеб Бугров**
*gleb.bugrov@gazetametro.ru*

О карантине в больнице Шелехова (небольшого города в Иркутской области) сообщил его мэр Максим Модин. «Стационар действительно закрыт на карантин. Поликлиника работает в прежнем режиме», – написал он в своём официальном канале. Всего было изолировано порядка 200 человек, каждый из которых контактировал с погибшей.

Официального подтверждения от местных властей или Министерства здравоохранения, что девушка действительно болела чумой, опубликовано не было. Комментируя эту ситуацию, глава Бурятии Алексей Цыденов использовал формулировку «возможно погибшая от чумы».

Свои сомнения относительно возникновения этого очага в Иркутской области озвучил и академик РАН, бывший главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко. В разговоре со СМИ он отметил, что скорее делает ставку на какое-то редкое экзотическое заболевание, вспышка которого произошла в регионе.

«Клиника у чумы не такая заметная, но самое главное, что в Бурятии уже снег выпал, – подчеркнул Онищенко. – Пациентка вернулась из Бурятии, природным очагом чумы там являются грызуны и блохи. Все эти очаги природные у нас находятся на постоянном контроле, но все носители чумы уже спят. В любом случае эту инфекцию мы знаем хорошо, знаем, как лечить, и распространение она точно не получит».

Впрочем, это не помешало чуме стать «народным» объяснением происходящего. И версий того, как конкретно произошло заражение, несколько.

Две самые популярные теории так или иначе связаны с работой девушки. Первая – заражение во время командировки в Бурятию, поездка как раз закончилась за несколько дней до госпитализации. Однако Алексей Цыденов сообщил, что активных очагов чумы на территории республики нет – а значит, и вероятности заражения.

Второе по частоте предположение – девушка разбила в лаборатории склянку со штаммом чумы, из-за чего и заразилась. Однако такая версия не выдерживает профессиональной критики.

– Мне доводилось работать в лабораториях, где изучали чуму и сибирскую язву, – рассказал Metro инфекционист Иван Рязанцев. – Для того чтобы даже просто попасть в помещение, где хранятся пробирки со штаммами, нужно одеться в специальный костюм, который полностью исключает вероятность контакта с чумной палочкой. Вся одежда герметична, манжеты дополнительно фиксируются, на лице – респиратор и очки. Поэтому даже разбившаяся склянка для учёного не представляет никакой опасности. А предположить, что после подобного происшествия человек просто ушёл с работы, – совершенно немыслимо.

**ЦИФРА**

**2–4**

**дня**
составляет инкубационный период чумы по данным ВОЗ. Среди симптомов – сильный озноб, ломота и слабость в теле.

## КОРОТКО

### Максимальную выплату по больничному увеличат

**НОРМАТИВЫ.** Как сообщили в пресс-службе Министерства труда, максимальная сумма пособия по временной нетрудоспособности, которую могут выплатить в 2027 году, составит 239 тысяч рублей. Это распространяется на граждан с трудовым стажем 8 и более лет – т. е. на тех, кому полагается 100%-ная выплата.

Сейчас денежная компенсация ограничена суммой в 207,6 тысячи рублей. METRO

### Проблемы с памятью укажут на повышенный риск инсульта

**СИМПТОМЫ.** Согласно исследованию, опубликованному в журнале JAHA, снижение памяти и скорости обработки информации сигнализирует о повышенном риске инсульта после 60 лет.

Такие выводы исследователи сделали на основании 12 лет наблюдения за 5 тыс. человек: те, у кого было явно выражено ухудшение когнитивных способностей, на 66% чаще сталкивались с инсультом. METRO

### Диабет в России приобрёл характер неинфекционной пандемии

**СТАТИСТИКА.** Как сообщили в НМИЦ эндокринологии имени академика Дедова, прирост количества диабетиков в стране позволяет врачам говорить о заболевании как о настоящей пандемии.

Врачи отметили, что чаще россияне сталкиваются с диабетом II типа – преимущественно его диагностируют людям с ожирением. METRO

**НАГЛЯДНО**

Статистика распространённости диабета




Источник: Минздрав

### Провели первую пересадку печени онкопациенту

**ТРАНСПЛАНТАЦИЯ.** Пресс-служба НМИЦ радиологии Минздрава сообщила о завершении первой в стране операции по пересадке печени пациенту с онкологией.

Как отметил генеральный директор НМИЦ радиологии Андрей Каприн, эта операция позволит расширить варианты радикального лечения пациентов со злокачественными новообразованиями в печени. METRO

### И отсутствие, и избыток соли оказались вредны

**ДИЕТА.** Учёные Чжэцзянского университета в Китае проводили исследование на лабораторных мышах, пытаясь определить важность соли для диеты человека.

В ходе наблюдения врачи выяснили, что как «пересол», так и «недосол» негативно влияли на мозг мышей, снижая их когнитивные способности. Однако учёные отметили – избыток соли хуже, чем её дефицит. METRO

# Страх ню-фотографа: модели, желающие пофлиртовать

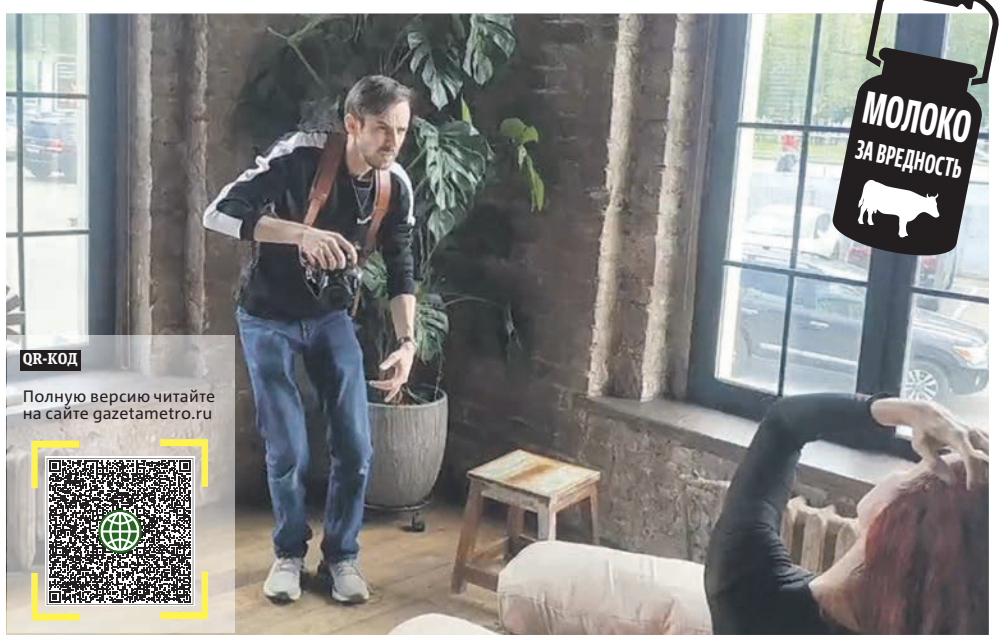
**Ню-фотограф Алексей Дидук** рассказал Metro, как его обманывают жрицы любви и как фотографы становятся жертвами мошенников

**Тома Клинова**
*toma.klinova@gazetametro.ru*

ЦИФРА

**60 тыс.**

**рублей**
– столько заработал Дидук за самый плодотворный день съёмок.




Алексей Дидук около 10 лет фотографирует обнажённых женщин / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

«Первая категория женщин, желающих фотографироваться обнажёнными, – жрицы любви. Они снимаются для сайтов, оказывающих эротические услуги. На удивление, иногда это очень стеснительные леди. Однажды мне написала девушка с предложением пофотографироваться. На съёмку она привела подругу, которой, как оказалось, и нужна была фотосессия. Её приятельница была очень зажата и практически не разговаривала. Я предложил сниматься в закрытых позах. По итогу фотосессия получилась очень милой, её не стыдно показать маме или бабушке. Позже я узнал, что она предназначалась для другой аудитории... Теперь я всегда настойчиво спрашиваю, для каких целей фото, и не люблю, когда меня обманывают. Вторая категория любительниц ню – женщины старше сорока. Некоторым из них нравится флиртовать во время съёмки, но я сохраняю дистанцию. Иногда из-за их излишней раскрепощённости фотографии получаются наигранные. Существует стереотип, что все модели спят с ню-фотографами, и это раздражает. После таких слухов некоторые девушки боятся приходить на фотосессию и постоянно ждут подвоха от мужчины-оператора. Поэтому первый час съёмки я много общаюсь с моделью и пытаюсь создать безопасную обстановку. На второй час девушка обычно расслабляется и начинает мне доверять, но время уходит, аренда студии заканчивается, и хороших кадров получается меньше. У меня есть несколько лайфхаков, чтобы снизить напряжение: купить кофе перед съёмкой; выходить из студии, когда модель раздевается; и никогда не трогать девушку во время фотосессии. Ещё обидно, когда ню-фотографов считают извращенцами. Да мы сами жертвы фетишистов! Мне часто пишут с фейковых аккаунтов и просят прислать «обнажённые» фото других моделей, якобы посмотреть референсы. Это мошенники, которые хотят заполучить снимки для своих эротических желаний. Также меня раздражает, когда мужчины просят ню-съёмку: приходится по 10 раз объяснять, что я фотографирую только женщин. Это совершенно другой стиль и я не хочу его менять».

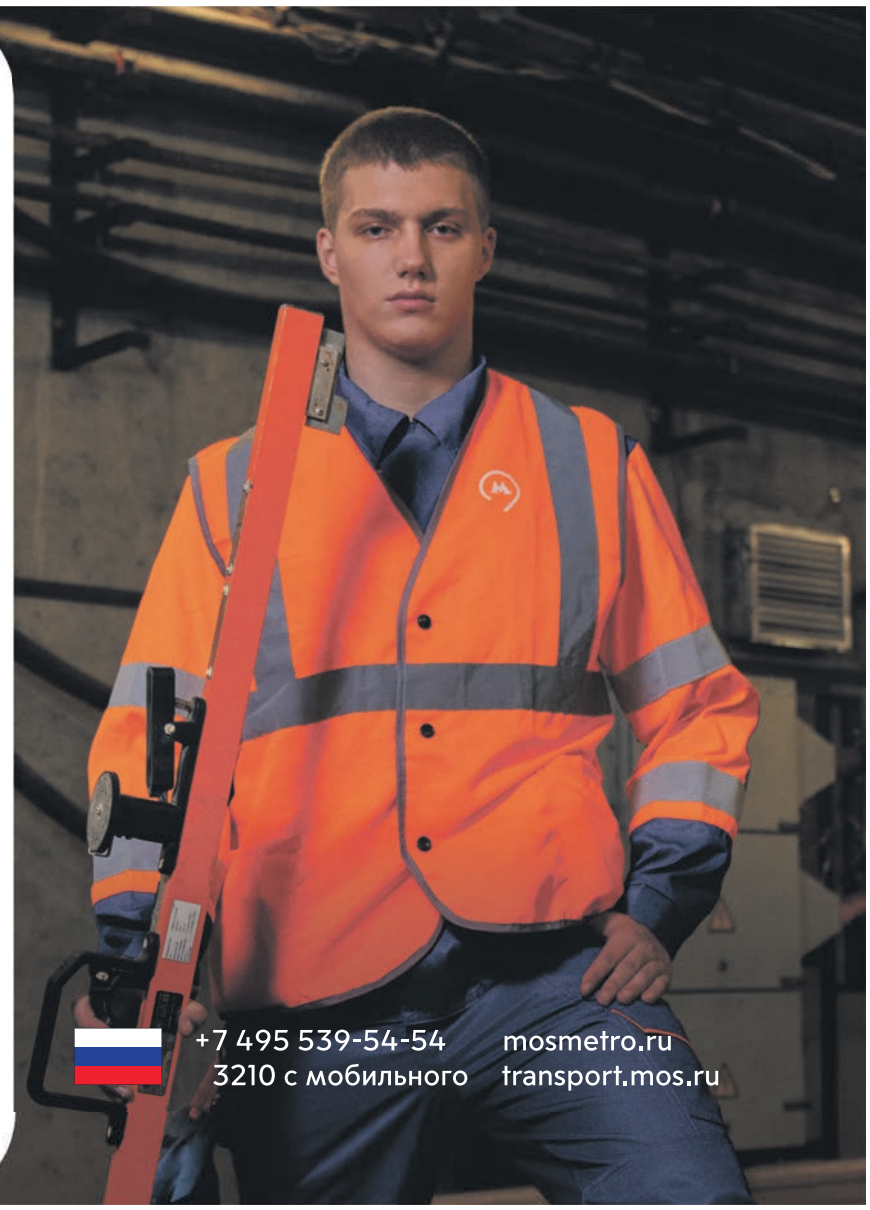
> «МУЖЧИНЫ ПРЕДЛАГАЮТ БОЛЬШЕ ДЕНЕГ ЗА СЪЁМКУ, ЧЕМ ДЕВУШКИ».
>
> АЛЕКСЕЙ ДИДУК
> ню-фотограф

Это монтёр пути Илья.

Он успевает работать и учиться, потому что в метро удобный график

А это номер и сайт, где можно узнать о работе в Московском метрополитене
+7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru

Московский метрополитен



КУЛЬТУРА К

# ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.




Лев Абалкин (Максим Матвеев) доверяет только своему другу – головану (представитель планеты Саракш) Щекну-Итрчу (Наледи Никита Тау) **/ окко, кион** (16+)

## В Сети начался показ сериала «Полдень», снятого по мотивам повести братьев Стругацких «Жук в муравейнике» из цикла «Мир Полудня»



Максим Каммерер (Юрий Колокольников) переживает, что отец и другие члены КОМКОНа используют его втёмную

**Оксана Чертова**
*oksana.chertova@gazetametro.ru*

**О ЧЁМ**

2278 год. Москва – городсад и центр планеты, где уже более 200 лет не совершалось ни одного преступления. Такую же красоту и порядок земляне хотят навести во всей Вселенной. Для этого существует КОМКОН – комиссия по контактам с внеземными цивилизациями, где воспитываются прогрессоры – космические послы, которые отправляются на другие планеты с этой благородной миссией. Но вот один из них, Лев Абалкин, сильно подзадержался в своей командировке, причём не по своей вине – почему-то КОМКОН уже 20 лет не хочет возвращать его на Землю. А он, как оказывается, натворив дел на планете Надежда и самовольно прервав миссию, тайком вернулся на Землю и явно задумал что-то нехорошее. На его поиски глава КОМКОНа Рудольф Сикорски отправляет своего приёмного сына, прогрессора Максима Каммерера.

**ДОСЬЕ**

- **Режиссёр:** Клим Козинский
- **Сценаристы:** Маруся Трубникова, Анна Персикова, братья Стругацкие (роман)
- **В ролях:** Максим Матвеев, Юрий Колокольников и др.

**ВПЕЧАТЛЕНИЯ**

Обезопасив себя дисклеймером, что, мол, сериал снят по мотивам, а великими Стругацкими они только вдохновлялись, создатели «Полудня» решили пойти беспроигрышным, хотя и непростым путём: совместить фантастику и детектив, при этом отодвинув все философские идеи на второй план. Это позволило сделать повествование действительно нескучным, а чтобы и визуальный ряд не приелся, сыграли на контрастах: действие происходит то на буквально стерильной Земле, где даже ходят все в основном в белом (как в женском мире «Двух холмов»), то на других планетах, где всё серо, обитатели мрут от голода, бегают призраки-убийцы и ползают монстрообразные четырёхглазые пауки. Для гарантии успеха был взят уже ставший талисманом экранизаций Стругацких Ярмольник. А вот парочку главных героев я бы поменяла местами: даже при всей брутальности из Матвеева никак не получается злодей, а из Колокольникова – борец за правду. Какой-то он неестественный, прямо как его фальшивая бело-рыжая шевелюра.

## НОВИНКИ НЕДЕЛИ

1



**«Вор в загоне»**
**Комедия** о том, как молодой психолог (Денис Власенко) пытается найти общий язык с будущим тестем – матёрым криминальным авторитетом и главой ОПГ (Владимир Вдовиченков. (12+)
**С 5 октября на ТНТ.**

2



**«Кэрри» / Carrie**
**Хоррор.** Экранизация одноимённого романа Стивена Кинга о затравленной школьнице Кэрри Уайт, которая открывает в себе дар телекинеза и решает им воспользоваться, чтобы отомстить всем, кто над ней издевался. (18+)
**С 7 октября на Prime.**

3



**«Остров сокровищ» / Treasure Island**
**Приключенческая драма** по мотивам романа Роберта Льюиса Стивенсона. Жизнь подростка Джима Хокинса меняется, когда в его руках оказывается карта сокровищ. С мамой они собирают команду и отправляются на поиски клада капитана Флинта. (18+)
**С 11 октября на MGM+.**

## КОРОТКО

### Смольникова разрывается между мужем и Маяковским

**ВИДЕО.** В Сети вышел трейлер фильма Веры Сторожевой «Лиля». На фоне революционных событий и становления советской власти в России первой трети XX века разворачивается захватывающая история жизни Лили Брик (Мария Смольникова), Осипа Брика (Евгений Стычкин) и знаменитого поэта-авангардиста Владимира Маяковского (Андрей Максимов). **METRO**



В картине рассказывается о сложных и противоречивых отношениях этого «треугольника» – Маяковского и четы Брик **/ «АТМОСФЕРА КИНО»**

### Кологривый сыграет злодея в продолжении «Камбэка»

**КИНО.** Актёр станет антагонистом по прозвищу Блайнд в специальном эпизоде «Камбэк. В лето», который выйдет в формате 90-минутного фильма. По сюжету Даша, Юра, Птаха, Олег и их приятель, бродяга Компот, едут в Волгоград на концерт Андрея Губина. Но после встречи с Блайндом их путь превращается в остросюжетное приключение. **METRO**

### Вуди Аллен начинает съёмки нового фильма в Испании

**МЭТР.** Как сообщает Deadline, у новой работы 90-летнего режиссёра пока нет названия, известно лишь, что это будет современная комедия, сценарий к которой тоже написал Аллен. Главные роли сыграют Мартон Чокаш, Джемайма Кёрк, Якоб Офтебро, Питер Вайвз Ньюи и Алекси Вассер. Основные съёмки пройдут в Мадриде и его окрестностях. **METRO**

### Солистка фолк-группы Ay Yola Адель вышла замуж

**СВАДЬБА.** Певица расписалась со своим избранником Алексеем Хаировым в загсе Уфы, сообщили в официальной группе коллектива в соцсетях.

Алексей занимается предпринимательством, увлекается путешествиями и экстремальными видами спорта. Пара впервые появилась вместе на публике в феврале 2026 года, а в мае Адель сообщила о помолвке. **METRO**

## МУЗЫКА METRO

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АННА ЖУКОВА



# ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ

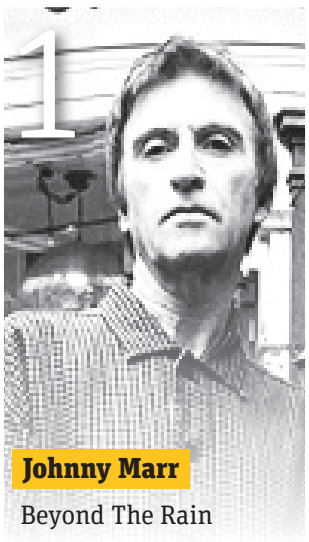
### ЛУЧШИЙ ТРЕК СЕНТЯБРЯ

**Mylène Farmer**

**Des lols et des quoi**

Пока другие пытаются изобрести велосипед, 64-летняя французская икона выпускает песню, название которой уже звучит как отдельный вид экзистенциального кризиса. И ведь работает!

**Что говорят соцсети:**
«Ну вот и Милен стала бумером – ворчит на современную молодёжь». (Toinousse)



1

**Johnny Marr**

Beyond The Rain

**Коротко о треке:** дедушка снова балуется – и нам опять нечего ему предъявить. Потому что возраст – это всего лишь цифра, особенно если ты бывший гитарист The Smiths. Получилось в общем-то психоделично, риффово и красиво.



2

**Диана Арбенина**

Nobody

**Коротко о треке:** тот самый вирусный хит Toxi$ с фразой «Возьми телефон, детка» добрался до Дианы Арбениной. Интернет постановил: это редкий случай, когда кавер звучит убедительнее оригинала. Телефон можно брать.



3

**Паша Левл, SODA LUV**

«Я теряю корни»

**Коротко о треке:** участники группы «Корни» выросли, некоторые даже баллотируются в депутаты Госдумы. Но их дело живёт: Паша Левл и раньше любил винтажный вайб, но теперь даже 40-летние девочки просто пищат от восторга.



4

**«Перемотка», «Скупка золота»**

«В полёт»

**Коротко о треке:** фронтмен «Перемотки» Олег Лопаев решил отвлечься от привычного: страдать, рефлексировать, страдать из-за того, что страдал, и снова рефлексировать. Теперь он страдает с видом на море.



5

**Bicep, soarr**

Air

**Коротко о треке:** Bicep снова делают то, что умеют лучше всех: превращают простой бит в гипнотический транс. Air – это, видимо, про воздух, которого не хватает в клубах после третьего часа.



6

**Drake feat. Don Toliver & Yebba**

Cold Shoulder

**Коротко о треке:** как превратить очередные сложные отношения в международный музыкальный продукт? Cold Shoulder – буквально холодное плечо, которое Дрейк подставляет миру. И мир слушает.



7

**OBLADAET**

FVKK YEAH

**Коротко о треке:** «Она хочет Dior, двигает ..., как будто в TikTok», «Крути задом, don't stop», «Да, я уважаю суку, я хочу её подругу» – и другие великие цитаты современной русской поэзии.

## КОРОТКО

### Холли Берри ограничили общение с 12-летним сыном

**СКАНДАЛ.** На таких мерах настоял бывший муж Оливье Мартинес после того, как Холли якобы набросилась на мальчика и начала его душить за то, что тот играл в очках виртуальной реальности.

Как пишет Page Six, теперь актриса может видеться с сыном два дня в неделю и проводить с ним каждые вторые выходные. В постановлении суда также указано, что Берри не должна приближаться с Мартинесу ближе чем на 90 метров. **METRO**

### Джим Керри женился на 32-летней художнице

**НЕРАВНЫЙ БРАК.** Избранницей 64-летнего актёра стала художница Мин Ха, сообщает People. Для Джима Керри это будет уже третий брак.

Отношения пары длятся как минимум несколько лет: ещё в феврале 2022 года издание Just Jared публиковало фотографии, на которых Керри и Мин Ха вместе покидают комедийное шоу. Первой женой комика была Лорен Холли, второй – Мелисса Уомер, от которой у него есть дочь Джейн. **METRO**

### Дочка Тимати дебютирует в главной роли в полнометражном фильме

**РАННИЙ СТАРТ.** В Сети появился трейлер фильма «Дива» Анны Меликян с Алисой Юнусовой в главной роли. В центре сюжета – обычная девочка Майя, которая оказывается обладательницей беспрецедентного таланта – божественного голоса. Но этот дар приносит не только признание, но и зависть. Также в фильме снимались Евгений Цыганов, Юлия Снигирь, Тимофей Трибунцев. **METRO**



Алиса играет девочку с уникальным оперным голосом / **«ВОЛЬГА»**

### Тоби Магуайр наконец официально развёлся с женой

**СУДЫ.** Это случилось спустя 10 лет после фактического расставания, пишет People.

Тоби и дизайнер ювелирных украшений Дженнифер Мейер поженились в 2007 году, у них родилось двое детей, а в 2016-м пара объявила о расставании.

С того времени Дженнифер успела обручиться с музыкальным продюсером Джеффом Огунлеси и родить ему дочь.

Тоби Магуайр не афиширует свою личную жизнь. **METRO**

### Вин Дизель станет продюсером сериала «Форсаж»

**ГОНКИ.** «За последние десять лет мы осознали, что фанаты хотят больше «Форсажа», – цитирует слова актёра Variety. – Хотят узнать больше о культовых персонажах и их историях. Всё это время мы желали дождаться подходящего момента, чтобы зайти на территорию телевидения».

Премьера сериала намечена на 2028 год и, возможно, совпадёт с выходом финальной части франшизы «Форсаж навсегда». **METRO**

# ГОРОСКОП

на понедельник, 5 октября 2026 года

Астролог Лилия Любимова

## ОВЕН
21.03 – 20.04

Слова сегодня ранят сильнее обычного, в споре с друзьями смените тон. Правду можно сказать мягко – и тогда она сблизит, а не рассорит.

## ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Напряжение лучше «переплавить» в творчество: сделайте что-нибудь своими руками. Сосредоточенная работа разгрузит нервную систему и порадует результатом.

## БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Ваш мозг в этот день способен работать на максимальных оборотах – не бойтесь сложных задач. Однако не распыляйтесь, выберите что-нибудь одно.

## РАК
22.06 – 22.07

Сегодня высок риск автоаварий: за рулём не делайте резких манёвров, не спешите и не отвлекайтесь на телефон. Переходя дорогу, внимательно смотрите по сторонам.

## ЛЕВ
23.07 – 22.08

Нынче вам, возможно, откроется правда, которую от вас скрывали. Это к лучшему, спокойно разберитесь в фактах и решайте проблему по существу.

## ДЕВА
23.08 – 22.09

Сегодня вы можете ощутить внутренний раздрай, но не идите на поводу у тревоги, а займитесь решением текущих задач. Это вернёт приятное ощущение контроля над ситуацией.

## ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Не упускайте рабочих предложений: среди сегодняшней суматохи прячется выход из давнего тупика. Рассмотрите идею внимательно, даже если она пришла неожиданно.

## СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Финансовые споры сейчас легко разжечь, не конфликтуйте из принципа. Спокойный расчёт на бумаге убеждает гораздо лучше громких слов.

## СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Язвительное слово в этот день может сорваться с языка быстрее, чем вы успеете подумать, поэтому лучше промолчать. Близкий человек нуждается в вашей поддержке, а не в критике.

## КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Дома осторожнее с техникой, острыми предметами и проводами: сегодня вероятны мелкие травмы. Не чините ничего сами, вызовите мастера.

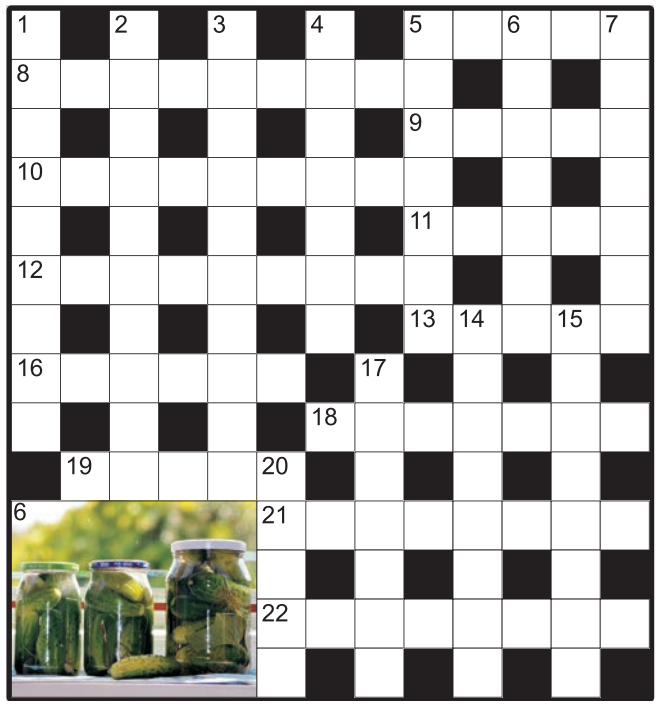
## ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Энергии сегодня много, направьте её на тренировку. Спокойная разминка и лёгкая пробежка подарят бодрость на весь день.

## РЫБЫ
19.02 – 20.03

Нынче хочется выглядеть сильнее и увереннее: подберите образ с чёткими линиями. Собранный вид поможет сохранить уверенность.

# КРОССВОРД

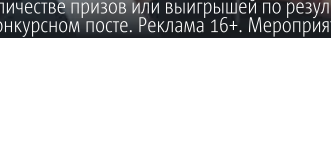


## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

**5.** Резво гарцующий жеребец
**8.** Наука о возделывании сельскохозяйственных растений
**9.** Прохиндей с воровскими наклонностями
**10.** Сознательное решение, замысел
**11.** Утроенное трио
**12.** Стержень, на который навивается проводник
**13.** Круг, где «рисовался» Карандаш
**16.** Часть языка, на котором слово вертится



**18.** Помещение для хранения грузов на транспортных магистралях
**19.** Символ поэтического вдохновения



**21.** Ну очень современный мобильник
**22.** Разборка на отдельные части сооружения, аппарата.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

**1.** Девушка, чей инструмент во время игры становится то уже, то шире
**2.** Когда драчуны жмут друг другу руки
**3.** Отрицательный или положительный «заряд», исходящий от человека
**4.** Праздник, отмечаемый Татьянами 25 января
**5.** Топлёное цельное молоко, заквашенное сметаной
**6.** Способ консервирования огурчиков
**7.** «Курочка» (от французского) – любовница, находящаяся на содержании у своего поклонника
**14.** Старинное русское оружие для охоты на медведей
**15.** Низкий сбор зерна, плодов



**17.** Общежитие для рабочих в дореволюционной России
**20.** Средства, предоставляемые в кредит юридическому или физическому лицу.

## ОТВЕТЫ

**По горизонтали: 5.** Рысак. **8.** Агрономия. **9.** Жулик. **10.** Намерение. **11.** Нонет. **12.** Сердечник. **13.** Арена. **16.** Конник. **18.** Пакгауз. **19.** Пегас. **21.** Смартфон. **22.** Демонтаж.

**По вертикали: 1.** Баянистка. **2.** Примирение. **3.** Энергетика. **4.** Именины. **5.** Ряженка. **6.** Соление. **7.** Кокотка. **14.** Рогатина. **15.** Неурожай. **17.** Казарма. **20.** Ссуда.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

**Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.**

Акция* до 31.10.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года
СВЕРХТОЧНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ ЭРБИЕВОГО ЛАЗЕРА, УСКОРЕННОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ
straumann AnyRidge Nobel Biocare



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ» (под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ) от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6» от 129 000 руб.
Профессиональная гигиена от 7 500 руб.
*Условия акции уточняйте по телефону

ИМПЛАНТС
implants-msk.ru
+7(495)161-03-45
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+

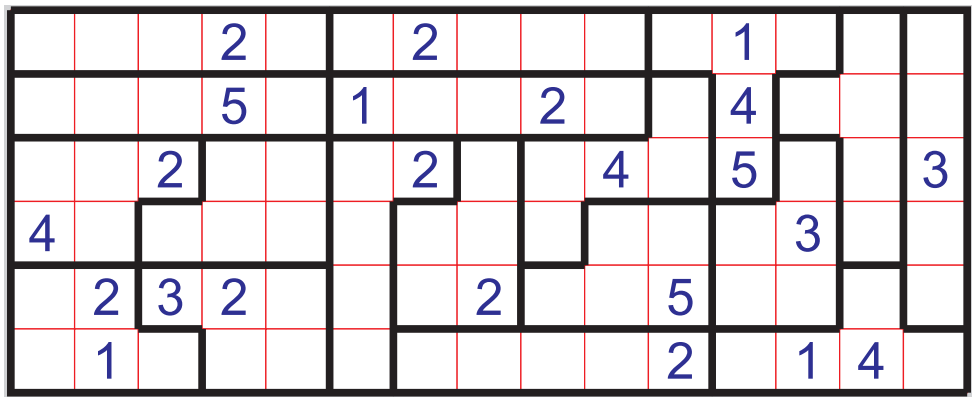
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



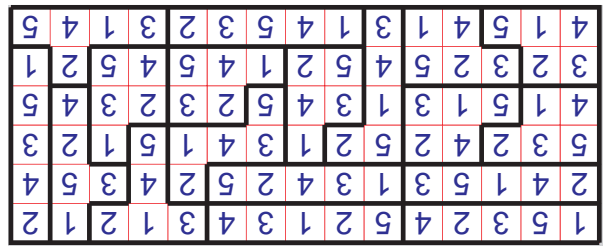

Срок проведения конкурса с 1 октября по 6 октября 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте. Реклама 16+. Мероприятие 6+.

## СУГУРУ




ОТВЕТ




### КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

## НЕДВИЖИМОСТЬ

**Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**8(495)147-55-01.** Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

**8(499)409-85-01.** Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

**Адвокат.** Судебная защита. Семейные, наследственные, жилищные, земельные споры. Кредитное мошенничество. Т.: +7(903)214-41-41, +7(903)222-99-33

**Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

## РАБОТА

**3800–5500 руб. за смену.** Бесплатное питание, проживание, вахта от 20 смен. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

**Агент** по продвижению рекламной продукции по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8:00 до 18:00. Т. 8(999)889-36-88

**Адм. Работа/подработка.** График гибкий. До 80 000 руб. + премия. Т. 8(909)988-50-60

**Адрес:** ул. Рябиновая, 44с2. Котломойщики на вахту! З/п 3300–3600 руб. за смену. Т. +7(903)541-23-96, Елена

**Активная** помощница/к руководителю. Трудолюбивая, возрастная. Обучаю сама. Высокодоходно. Звоните: 8(960)842-12-34

**Вахта,** проживание + обед + авансы! З/п от 125 000 р. Упаковщики(м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

**Вечерний секретарь.** Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. Т. 8(926)976-24-60

**Водитель электропогрузчика.** З/п от 120 000 руб. на руки. Требуются на склад «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика,1, стр. 1. ТК РФ. Гр/р 2/2, возможны подработки. Звоните: 8(916)642-13-83

**Вахта, ДНР и ЛНР, от 18 до 55. Выплаты з/п 2 раза в месяц стабильно (от 220 т.р.), доп. выплаты, соцпакет, льготы. Тел. +7(977)871-60-65**

**Гардеробщики,** рядом м. Проспект Вернадского. График сменный. Пенсионеры приветствуются! Т.: 8(916)889-65-79, 8(499)198-10-06

**Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

**Горничная** в общежитие. З/п 2100 руб. в сутки. Проживание бесплатно в отдельной комнате. Т. 8(903)536-93-88

**Грузчик.** З/п 120 000–130 000 руб. Гр/р 5/2, с 07:00 или с 10:00. Выплаты 1 р/нед. Склад (продукты). м. Новохохловская. Тел.: 8(926)499-75-67, 8(495)960-64-97

**Грузчики** в пару к водителю. З/п 4000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-72-68

**Дворник. З/п 65 000 руб. в месяц на руки. График работы 5/2 с 07:00 до 15:00. Работа м. Октябрьская. Тел. 8(964)538-44-73**

**Дворник.** З/п 80 000 руб. График 5/2. м. Тёплый Стан или Корниловская. Т. 8(903)180-71-81

**Дежурный инженер** требуется в гостиницу. ТК РФ. З/п 75 000 руб./мес. Гр/р: 1/3 (09:00–09:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

**Кондитерско-булочный** комбинат «Черёмушки» приглашает рабочих на производство. Ставка за смену 4300 р. на руки. Тел. 8(800)550-73-73

**Консьерж.** З/п 21 000–22 000 р. м. Беломорская. График: 2 суток через 4 суток. Отличные условия труда. Т. 8(965)234-58-59

**Контролёр-охранник.** З/п от 35 000 руб. на руки. Требуются контролёры-охранники на склад «Красный Октябрь». м. Люберцы, Котельнический пр-д, 17А. ТК РФ. Без лицензии, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

**Контролёр-охранник.** З/п от 35 000 руб. на руки. Требуются на фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. ТК РФ. Без лицензии, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

**Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

**«Красный Октябрь»** приглашает укладчиков и рабочих на производство. З/п от 150 000 руб. на руки. Средняя стоимость смены 7000 руб. м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83

**Курьер на документы. График свободный. От 20 до 40 строго, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

**На** сортировку бытовых отходов требуются работники, подсобники без опыта. Т. 8(926)202-38-88, Юрий

**Охранник** в офис! График 1/3. м. Серпуховская, 3 минуты пешком. Т. 8(916)322-10-54

**Охранник** в ЧОП, вахта с питанием. З/п от 3500 до 6000 руб. Т. 8(936)300-51-58, Наталья

**Охранник,** з/п 3500–3900 руб, с УЧО и без УЧО, вахта. Тел. +7(926)919-05-84. Охранник офис Москва, з/п 4500 с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

**Охранник.** З/п до 6000 р. на руки. Москва/МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

**Охранник** (муж./жен.). Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

**Охранник** с лицензией. Вахта 30/30, 30/15. Проживание на объекте. З/п от 105 000 р. в месяц. Оформление ТК РФ. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

**Охранник-сторож.** Вахтовый метод 30/60/90. З/п от 70 000 р. в месяц. Проживание на объекте. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(965)122-67-02

**Охранники.** Вахта 15/15. Официально. УЧО. Ж/д депо. Смена – 3400 р. Т. 8(926)015-01-27

**Охранники** строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену от 3000 до 5000 руб. охранник; на руки; Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

**Охранники.** Офисы в Москве и МО. Гр/р: 15/15, 30/15 – вахта с проживанием, 2/4, 3/3 – суточный, 5/2, 6/1 – дневной. З/п 4000–6000 р./смена. Тел.: 8(985)926-83-93, 8(800)234-13-31

**Помощник повара** в частную школу. З/п от 70 000 руб. Гр/р 5/2. Рабочие часы: с 08:00 до 17:00. Ул. Барклая, 6Ас3. м. Багратионовская. ТК РФ. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

**Помощник/ца** руководителю с Урала. Достойная подработка для работающих людей. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

РотФронт КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА ОАО «РОТ ФРОНТ»

**РАБОЧИЕ В ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ**

**БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ!!!**

День/ночь/отсыпной/выходной

От 4 500 рублей за смену

**УЧАСТОК ФАСОВКИ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ**

График: 6/1 по 12 часов.
Только дневные смены!
От 100 000 р. в месяц на руки

м. «Ул. Академика Янгеля», пл. Красный Строитель (Д2), ул. Мелитопольская, д. 8

**8 495 385-10-46**

**Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. Т. 8(926)483-53-70

**Рабочие.** Оплата ежедневно от 2500 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. +7(925)506-63-63

**Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. Т. +7(926)483-54-98

**Рабочий** по ремонту бытовок. З/п от 100 000 руб. Мастер на все руки. Навыки по проведению ремонтных работ. Гр/р 5/2. МЦД-4 Никольское. Тел. 8(968)488-32-35

**Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей; 8(928)419-54-92, Юлия




**Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000 до 3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. Т. +7(991)751-37-95

**Разнорабочий. График свободный. От 18 до 60, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

**Разнорабочий.** Доход 6000–7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)547-34-73, Анастасия

**Разнорабочий.** З/п 81 080 руб., м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., 6. График работы 5/2, с 07:00 до 16:00. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

**Распространители** конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)458-63-41, 8(495)912-07-96

**Сантехник.** Ремонт водопроводных и канализационных систем. Разъездная работа. З/п 60 000-65 000 р. Т. 8(965)371-68-58

**Сотрудник** АХО (хаусмен) на полдня в офис. Гр. РФ. м. Деловой центр. Гр/р 5/2 с 08 до 14. З/п 55 000 руб. Тел. 8(916)055-91-54, Евгения

**Сотрудник прачечной** требуется в гостиницу. ТК РФ. З/п 85 000 р./мес., гр/р 2/2 (09:00–21:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

**Уборщица,** вечер, в частную школу. З/п от 45 000 руб. Гр/р: рабочие дни – 5/2, с16:00 до 20:00. (ул. Барклая, 6Ас3). Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

**Уборщица** в офис. З/п 76 000 руб. на руки. График 5/2. м. Корниловская. Т. 8(903)180-71-81

**Уборщица** в столовую. Гр/р 5/2 (суббота и воскресенье – выходной). Режим работы с 9:00 до 18:00. м. Митино, Волоколамская. З/п 70 000 руб. на руки. Т. 8(919)100-68-17

**УБОРЩИЦА, ДВОРНИК** на ТЭЦ. З/п от 61 526 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Тел.: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

**Уборщица.** Москва, улица Мясницкая. Зарплата 70 000 руб., график 5/2. РФ. Т. 8(926)131-83-76, Татьяна

**Уборщица помещений** в больничный комплекс. Вахта. Проживание в общежитии в шаговой доступности от места работы. З/п 3500 р./смена. Москва, ул. Островитянова,1, с. 10. Т.: 8(901)593-62-09, 8(916)613-04-10, 8(967)182-66-99, 8(929)900-09-41

**Уборщица помещений** в больничный комплекс. Варианты графика: 1) с 08:00 до 17:00, 6/1, з/п до 105 000 р. на руки или 2) возможность работы на полставки 6/1 по 4 часа в день в удобном графике, з/п 52 500 р. Москва, ул. Островитянова, 1, с. 10. Т.: 8(901)593-62-09, 8(916)613-04-10, 8(967)182-66-99, 8(929)900-09-41

**Уборщица(к)** в частную школу. З/п от 65 000 руб. Гр/р: рабочие дни – 5/2, с 08:00 до 17:00. (м. Каховская). Тел. +7(903)535-79-69, Людмила Юрьевна

**Уборщицы/ки** в офис. З/п 100 000–110 000 р. Гр. РФ, до 60 лет. График 6/1. День/ночь с 07:00 до19:00 или с 19:00 до 07:00, м. Серпуховская. Т.: 8(985)665-67-88, 8(965)156-21-50

## ОБУЧЕНИЕ

**Обучаю** ткачеству гобеленов на дому. Тел. 8(929)519-94-29

## АВТОВЫКУП

**Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

## АВТОПЕРЕЕЗДЫ

**8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

## АНТИКВАРИАТ

**Покупаем** всё! Марки, монеты, значки, кино- и фотоаппаратуру, документы, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

## МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

**Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. Т. 8(495)585-63-85

## ЗНАКОМСТВА

**Знакомства** для брака и встреч! Недорого. Тел. 8(495)772-19-81

## РАЗНОЕ

**Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

**Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

**ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:**

- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

**МОСКВА** • **Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках** • **Генеральный директор** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Дарья Завгородняя • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 19:30 • Время подписания номера фактически: 04.10.2026, 20:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

**Газета отпечатана:**
**АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА»,** 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2582

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА АВС

16+

# Он обещал избавить всех от боли и морщин

**3 октября в московской больнице** умер психотерапевт и телеведущий Анатолий Кашпировский. Ему было 87 лет

**Metro вспомнило, как Кашпировский** стал легендой всего СССР, а также выяснило, что о его даре думают учёные

**Мария Позина**
*mariya.pozina@gazetametro.ru*

Как рассказал MSK1.RU Сергей Рудых, директор Кашпировского, всё произошло стремительно: «У него упало ночью давление, его увезли на скорой в больницу. И в 06:45 его не стало, сердце остановилось». Ранее у психотерапевта было диагностировано онкологическое заболевание.

У Анатолия Кашпировского остались жена и дочка, которая родилась в августе прошлого года. Также у Кашпировского есть взрослый сын Сергей и трое внуков, дочь Елена в 2018 году покончила с собой.

**ЧЕМ ЗНАМЕНИТ**

Родился в 1939 году в украинском селе Ставница в семье военного. Окончив Винницкий медицинский институт, 28 лет работал в психиатрической больнице.

Широкой аудитории стал известен в 1989 году благодаря телевизионной программе «Сеансы здоровья врача-психотерапевта Анатолия Кашпировского». Эти «сеансы» проходили в концертном зале «Останкино» – психотерапевт утверждал, что при помощи гипноза, внушения и «других методик» способен вылечить практически любое заболевание не только у тех, кто сидел перед ним, но у телезрителей. Всего в эфир вышло 6 программ. По словам Кашпировского, за время этих телесеансов он вылечил 10 миллионов человек, включая тысячи детей, страдающих энурезом.

Также в 1989 году в прямом эфире прошли две операции – за дистанционное обезболивание отвечал Кашпировский. Правда, спустя несколько месяцев одна из пациенток рассказала журналистам, что во время операции она испытывала «чудовищную боль», но терпела, потому что «не хотела подводить Кашпировского».

Но никакие разоблачения или скепсис не могли помешать всесоюзной славе Кашпировского, который гастролировал по всей стране, собирая стадионы, и давал всем «установку» излечиться.

**ВОЗВРАЩЕНИЕ**

В середине 90-х психотерапевт уехал в США, где «лечил» в основном эмигрантов-соотечественников. В недавнем интервью KP.ru сам Кашпировский признавался, что переезд в Америку был одной из его «глобальных ошибок» в жизни.

Мастер гипноза вернулся в Россию в 2000-е, снова проводил сеансы массового «лечения», но уже без былого шума.

В 2020 году появился YouTube-канал «Анатолий Кашпировский», у которого было около 500 тысяч подписчиков.

Свои онлайн-эфиры «маг» посвящал не только излечению от реальных болезней, но также предлагал изменить цвет глаз, избавить от морщин на лице и многое другое. Чудеса объяснял подписчикам «невидимыми стрелами», которые он запускает в камеру и которые активизируют «молекулярное движение» в организме.

**ОТНОШЕНИЕ УЧЁНЫХ**

Официальную позицию научного мира по отношению к Кашпировскому нельзя назвать однозначной.

Первым серьёзным экспертом способностей Кашпировского стала нейрофизиолог, исследователь мозга Наталья Бехтерева.

В своей книге «Магия мозга и лабиринты жизни» 1999 года она отмечала, что Анатолий Кашпировский «очень хорошо владеет внушением».

Эксперт также подтверждала, что Кашпировский помогал лечить детское недержание мочи и что во время сеансов «физиологические и биохимические показатели» пациентов легко «двигались» под воздействием Кашпировского. Основным выводом труда Бехтеревой было то, что Кашпировский «не шарлатан», но он не хочет, чтобы учёные докопались до сути его дара.

Спустя годы коллеги Бехтеревой высказались более категорично.

«Однозначно – кроме как к абсолютной лженауке к этому нельзя относиться. Здесь двух мнений быть не может. Всё это из разряда абсолютной фантастики и лженаучных теорий» – так охарактеризовали представители РАН деятельность Кашпировского в 2024 году, когда стало известно, что целитель из 90-х продолжает активную практику.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

■ «В 1989 году у меня было 150 машин. Одна половина японских, другая – американских, и джипы, и «Волги» были. Иногда я зарабатывал по 60 автомобилей в день, так что с этого?»

■ «Ельцин не читая подписал указ, запрещающий проводить массовые сеансы. Его ему подсунули мои враги. Теперь я хочу возбудить процесс против его неправильного указа. Если за 6 часов эфирного времени 10 млн человек излечено, на это посягать нельзя».

■ «Люди всегда жаждут не столько чуда исцеления, сколько какой-то необычной зрелищности совершения этого чуда».



Кашпировский проводит массовый гипноз / ЗАМИР УСМАНОВ / © РИА «НОВОСТИ»



Дистанционную анестезию на операции проводит Анатолий Кашпировский / СЕРГЕЙ КИВРИН / © РИА «НОВОСТИ»

