gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

МОСКВА Столичная утренняя газета Metro | понедельник, 12 октября 2026 № 119 (191/5975)

gazetametro.ru



Вагон метро поможет разобраться в микроэлектронике

На маршрут БКЛ вышел поезд к 20-летию «Технополиса» **с. 02**

Каждый вагон рассказывает о достижениях резидентов площадки / **ПРЕСС-СЛУЖБА ОЭЗ «ТЕХНОПОЛИС МОСКВА»**

Профессиям будущего научат в любом возрасте

О развитии системы непрерывного образования рассказал Сергей Собянин **с. 03**



Она знает, как обедать сидя на облаке

Москвичка призналась в любви к работе на высоте 300 метров **с. 04**



25 лет назад Кириленко взлетел в «Юте»

Глава РФБ вспомнил, как стал «автоматом Калашникова» **с. 16**



Сроки проведения акции: с 28.09.2026 по 31.03.2027. Подарок выдаётся в период с 28.09.2026 по 31.03.2027 в магазинах SOKOLOV при предъявлении настоящего купона. Подарочный фонд может отличаться по внешнему виду от изображения в рекламе. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Выдача денежных средств по данному купону не производится. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro1026/ и по телефону 8 800 1000 750.

Найти ближайший магазин

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2025 – АПРЕЛЬ 2026, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА

НОВОСТИ

Поезд к 20-летию Технополиса вышел на маршрут

/ ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ОЭЗ «ТЕХНОПОЛИС МОСКВА»



Скоротать время в поездке в тематическом поезде можно с пользой

#ZOOM

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Состав на БКЛ рассказывает об инновациях

Особая экономическая зона (ОЭЗ) – ключевой хаб отечественной промышленности. Это центр притяжения для компаний, которые определяют технологический суверенитет России. Они представляют такие стратегические направления, как микроэлектроника, приборостроение, биомедицина, информационные технологии и робототехника.

ЦИФРА

250

предприятий работают сегодня в особой экономической зоне.



Во время ежедневных поездок по Большой кольцевой линии пассажиры смогут узнать и другие интересные факты о столичной промышленности



Пассажиры узнают, какие специалисты нужны в «Технополисе»

Будущее уже наступило

Каждый вагон рассказывает об отдельном промышленном кластере ОЭЗ «Технополис Москва». В вагоне, посвящённом микроэлектронике и фотонике, пассажиры узнают о единственном в России производстве фотонных интегральных схем, повышающих скорость передачи данных до 100 раз. Здесь же представлен первый в мире космический зондовый микроскоп.

В отдельном вагоне рассказывается о первой российской искусственной почке, турбинном аппарате искусственной вентиляции лёгких и системе сердечно-лёгочной реанимации «Арка», которая работает автономно до полутора часов.

Геннадий Окороков

«В ТЕЧЕНИЕ ПОЛУГОДА ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА БУДУТ ЗНАКОМИТЬСЯ С РАЗРАБОТКАМИ РЕЗИДЕНТОВ ПЛОЩАДКИ».

МАКСИМ ЛИКСУТОВ
заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности

Изменится расписание пригородных поездов

ТРАНСПОРТ. Изменения затронут поезда Ленинградского направления ОЖД с 12 по 23 октября 2026 года, сообщила пресс-служба Московско-Тверской пригородной пассажирской компании. Часть пригородных поездов на участке Москва – Тверь – Москва будут отменены на всём маршруте следования, часть проследуют укороченным маршрутом. **METRO**



Всего в Люблино будет расселено 152 старых дома / **MOS.RU**

В Люблино расселили 60 домов по реновации

НОВОСЕЛЬЕ. Более 4,5 тысячи семей уже переехали в новые квартиры с улучшенной отделкой. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов. Всего по программе реновации в Люблино новое жильё получат более 29,7 тысячи человек. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

13 октября	вторник
+12 °C день	+9 °C ночь

Столица создаёт стандарт непрерывного образования

Город помогает взрослым москвичам не отставать от трендов в мире профессий

Непрерывное образование стало опорой для столичного рынка труда

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Привычная идея «одна профессия на всю жизнь» больше не работает. Об этом в мессенджере «Макс» сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Технологии меняют привычные специальности, а на стыке отраслей рождаются новые направления – и город отвечает на этот вызов системой непрерывного образования. Такой подход полезен всем: человек получает шанс управлять своей карьерой, бизнес – специалистов под реальные задачи, а город – сбалансированный рынок труда.

Ключевым звеном этой системы стал центр «Профессии будущего» – здесь делают ставку на практику и быстрый выход на рынок. Площадка в Печатниках даёт возможность не просто освоить теорию, а сразу применить навыки: программы выстроены так, чтобы человек быстро почувствовал себя уверенно в новой роли. Рядом с этим центром формируется целая экосистема возможностей – к работе подключаются вузы, колледжи и крупные предприятия, которые помогают держать фокус на реальных потребностях работодателей.

Ещё одна важная точка притяжения – «Техноград» на ВДНХ. Это пространство, где обучение становится живым и осязаемым: здесь не рассказывают про инструменты, а дают поработать с ними. Особое внимание уделяют универсальным компетенциям – тем самым навыкам, без которых сегодня сложно двигаться по карьерной лестнице.

При этом город старается никого не оставить в стороне: действуют специальные программы для мам в декрете, людей с инвалидностью, участников СВО.



Центр «Профессии будущего» предлагает обучение по 75 востребованным профессиям / MOS.RU

ЦИФРЫ

>25
тысяч человек ежегодно проходят тренинги и практикумы Открытого университета.

>100
тысяч москвичей получили новую профессию или повысили квалификацию с момента запуска центра «Профессии будущего» в 2023 году.

«ПО ПРОГНОЗАМ, К 2030 ГОДУ БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ВОСТРЕБОВАННЫХ СЕГОДНЯ КОМПЕТЕНЦИЙ И НАВЫКОВ ПОТРЕБУЕТ ОБНОВЛЕНИЯ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

КОРОТКО

Рублёво-Архангельская стала первой цифровой линией

ПРОГРЕСС. Именно линия номер 17 лидирует по числу станций с цифровой навигацией. Об этом рассказал заммэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

Такие указатели работают на всех станциях графитовой линии, больше всего – 49 штук – установлено на «Звенигородской». Все они подключены к системе удалённой загрузки, так что информация на них всегда актуальна. **METRO**

ВДНХ пополнила историческую коллекцию редкой сиренью

КРАСОТА. В сирингарии ВДНХ высадили 39 пятилетних саженцев отечественных сортов сирени, сообщает mos.ru.

Питомник, который заложили в 1985 году, находится в зоне «Природа культивируемая» ландшафтного парка. Сегодня коллекция насчитывает более 300 кустов, в том числе редкие сорта авторства известного советского селекционера Леонида Колесникова. **METRO**

Ярмарки в Москве объединяют 56 регионов

УРОЖАЙ. На московских ярмарках сейчас представлены товары из 56 регионов России – в пиковый сезон география поставок расширяется. Фермерам дают бесплатные места, а москвичи могут покупать свежие продукты напрямую у производителей. В столицу везут всё: от яблок и мёда до кедровых орехов и живых морских ежей – современная логистика справляется даже с хрупкими товарами. **METRO**



Бывший инженер ходит по облакам возле Москва-Сити

Чтобы иметь возможность видеть город с высоты, промышленный альпинист Рита Дружинина готова не спускаться на землю целыми днями и даже есть на весу

Metro пообщалось с девушкой, которая доказала всем: она способна «висеть на верёвочках» не хуже мужчин

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru



Чем выше, тем ярче выглядит город **/ ВСЕ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОИНЕЙ**



Высотники работают командами



Рита предпочитает находиться там, где нет суеты

Рита Дружинина – одна из немногих девушек города, выполняющих высотные работы. Хотя она окончила факультет Специального машиностроения МГТУ им. Н. Э. Баумана, работать по профессии не захотела. После института увлекалась фотографией, работала каскадёром, ради чего отучилась целый год в трюковой школе. Но потом её поманила высота.

– Я когда-то занималась в школе каскадёров, потом работала в этом направлении, вот и подумала: «Нужно эти навыки как-то использовать». Разобралась в ситуации. Оказалось, есть ребята, которые «висят на верёвочках», что-то делают и за свою работу неплохо получают. Вот я и пошла учиться, – рассказывает она. – Вначале просто старалась быть не хуже, чем остальные. А дальше, уже получив опыт и доказав всем, в том числе себе, что женщина в мужской профессии – это нормально, начала получать удовольствие от процесса.

Работа нравится Рите по многим причинам.

– Плюсы моей профессии – это прежде всего возможность наблюдать красивые городские пейзажи. К тому же на высоте нет каких-то бытовых проблем, толп суетящихся людей. Идеальная работа для интроверта.

Рита выполняет работы на разных столичных зданиях, но больше всего она занята в «Москве-Сити». Каждая из башен, по её словам, имеет свои особенности.

– Башню «Федерация» моют в несколько подходов секциями, а не сверху донизу – она очень высокая, плюс есть технические этажи, – рассказывает она. – На «Меркурии» непростой выход через пентхаус наверху. В комплексе «Город столиц» (те самые, похожие на конструкцию из кубиков) иногда приходится работать под нависающими частями фасада. Так что помимо основных верёвок, тянущихся сверху донизу, на секциях, уходящих в нишу, нужно устанавливать дополнительные. Пожалуй, из относительно простых можно назвать только башни «ОКО». Всё со своими нюансами.

Работать на высоте, по её словам, приятнее всего на закате, когда в стёклах отражается заходящее солнце, или в момент, когда уже включается подсветка зданий.

– Но самый яркий опыт я получила, когда был туман и мы сначала работали над облаком, а потом проходили сквозь него. Это было круто, – рассказывает она.

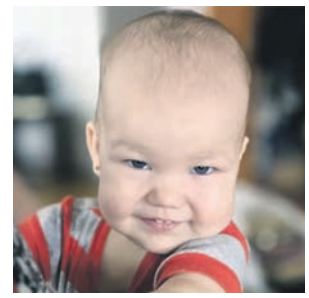
Но работа на самом деле вовсе не такая воздушная.

– У нас куча оборудования, его нужно привезти, увезти, на себе куда-то поднять. Мы действительно таскаем огромные баулы, – рассказывает Рита. – Вылезаешь, к примеру, на электромонтаж. На тебе помимо верёвок ещё и перфоратор, шуруповёрты, аккумуляторы, металлический профиль под неон – это всё очень тяжело. К тому же всё это неудобно, перевешивает, перекашивает. Справится не каждый. Плюс есть и бытовые неудобства. Мы, например, обедаем на высоте. Висим целый день, с 09:00 до конца светового дня. Темп работы очень высокий. Спуститься вниз просто не успеваешь. Но такова плата за возможность видеть Москву с высоты 300 метров.

ФАКТЫ

- Все уверены, что наша работа – только мытьё стёкол, хотя это вообще не так. Это сочетание монтажа, ремонта, обслуживания и обследования объектов.
- Многие считают, что все мы ходим в горы. А я, например, в горах вообще ни разу не была.
- Примерно 25 промышленных альпинистов работают в «Москва-Сити» ежедневно.

Арине Ибрагимовой требуется ваша помощь



Арина хочет поскорее вернуться домой, чтобы снова играть с любимым мячом **/ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ПОДСОЛНУХ»**

Малышке год и три месяца. Мама с папой называют её Аринчик. Она уже тянется к разным предметам, а больше всего обожает, когда ей вручают маленький мяч. В марте 2026 года у девочки внезапно появились температура, сильная слабость и вялость, которые никак не хотели проходить. Сейчас малышка находится под наблюдением в Национальном медицинском исследовательском центре здоровья детей. Но конкретный диагноз ещё не установлен.

После телемоста с ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачёва» врачи сообщили: существует только один путь определить диагноз – провести молекулярное генетическое исследование – полноэкзомное секвенирование. Он позволит подобрать адекватную схему терапии. Оплатить такое исследование собственными силами семья не в состоянии. Им необходимо собрать 36 500 рублей. **METRO**

ПОМОЧЬ ЛЕГКО

- Metro сотрудничает с фондом «Подсолнух». Чтобы помочь Арине, отправьте SMS со словом «METPO» и суммой пожертвования на 3434. Например: «METPO 100», и подтвердите оплату в ответном сообщении.
- Дополнительную информацию смотрите на сайте фонда: fondpodsolnuh.ru или звоните: +7(800)500-63-35.

ПОНЕДЕЛЬНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Мария Безгина / Все фото: АГН «Москва», rgub.ru, Shutterstock



ОТКРЫВАЕМ МУЗЫКАНТА С НЕИЗВЕСТНОЙ СТОРОНЫ

Выставка «Трава по пояс. Природа и искусство Егора Летова». Художественный мир лидера «Гражданской обороны» здесь раскрывают с помощью оригинальных коллажей, которые он создавал параллельно со своей музыкой. В экспозиции – разные визуальные работы артиста, его гитары, автографы, детские рисунки и личные вещи. (18+)

Где: Центр Вознесенского, ул. Большая Ордынка, 46/3

Когда: 13:00–21:00

Цена: 700 ₽

ОСВАИВАЕМ ДРЕВНЮЮ КИТАЙСКУЮ СТРАТЕГИЮ

Клуб «Го без границ». На сеансе ждут участников любого уровня: тех, кто не умеет, обучат, а с опытными игроками пососязаются. Проект инклюзивный – на встречу придёт переводчик русского жестового языка, а играть будут на тактильных досках для людей с особенностями зрения. (12+)

Где: Российская государственная библиотека для молодёжи, ул. Б. Черкизовская, 4, корп. 1

Когда: 19:00

Цена: бесплатно





СЛУШАЕМ ОДНОГО ИЗ САМЫХ ИСПОЛНЯЕМЫХ КЛАССИКОВ

Объединённый симфонический оркестр МТ и БТ. Команды Мариинского и Большого театров объединились, чтобы почтить память Дмитрия Шостаковича, со дня рождения которого в этом году исполняется 120 лет. Дирижёр – Валерий Гергиев. (6+)

Где: концертный зал «Зарядье», ул. Варварка, 6, стр. 4

Когда: 19:00

Цена: от 800 ₽

УЧИМСЯ ПОНИМАТЬ, ЧТО НУЖНО ВАШЕМУ ПАРТНЁРУ В ОТНОШЕНИЯХ

Встреча женского дискуссионного клуба «Между нами». На этот раз участницы будут изучать язык, но не русский или английский, как можно было подумать, а язык любви. Сколько их существует и как определить свой, подскажет приглашённый психолог. (16+)

Где: Библиотека им. Н. А. Некрасова, ул. Бауманская, 58/25, стр. 14

Когда: 19:00

Цена: бесплатно, регистрация на nekrasovka.ru



СМОТРИМ ФИЛЬМ ОБ ИИ-ГУМАНОИДЕ

Кинопоказ «Барашек в ящике». Пара, потерявшая сына в автокатастрофе, решает воспользоваться инновационной технологией, и теперь в семье живёт робот с внешностью и памятью их ребёнка. Картину покажут на языке оригинала с субтитрами. (18+)

Где: к/т «ГЭС-2 Кино»

Когда: 16:00

Цена: 250 ₽

ИДЁМ НА ЧАЙНУЮ ЦЕРЕМОНИЮ

«Не молочный улун». По понедельникам на ВДНХ угощают коллекционным китайским чаем. После дегустации можно будет приобрести особо понравившийся экземпляр себе домой. (0+)

Где: павильон № 35 «Главтабак»

Когда: 14:00–15:00

Цена: бесплатно, запись на vdnh.ru

ТРЕНИРУЕМСЯ БЕЗОПАСНО

Зумба+. Плюсик в названии не случайно – в эту специально разработанную фитнес-программу включены движения из разных танцевальных направлений. Занятия составлены так, чтобы суставы не перегружались. (16+)

Где: школа танцев «9 залов», ул. Мясницкая, 15

Когда: 18:00–19:00

Цена: пробный урок – 700 ₽

БОЛЕЕМ ЗА «БЕЛО-ГОЛУБЫХ»

МХК Динамо М – МХК Динамо СПб. Две динамовские школы противостоят друг другу в рамках регулярного чемпионата Молодёжной хоккейной лиги. Кто окажется сильнее на этот раз? (0+)

Где: «ВТБ Арена»

Когда: 19:00

Цена: от 300 ₽

/ ТЕКСТ: ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ, ФОТО: ЕГОР АЛЕЕВ / ТАСС, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

МИГ-29 «снится» F-16 в ночных кошмарах

49 лет назад в воздух впервые поднялся МиГ-29, один из самых известных самолётов в мире. Наравне с калашниковым он стал узнаваемым символом противостояния СССР и США

Геннадий Окороков
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

ДЕЛО ТЕХНИКИ • ДЕЛО ТЕХНИКИ •



КАБИНА

Фонарь (остекление) герметичной кабины лётчика состоит из переднего козырька с электрообогревом и поднимающейся вверх-назад откидной части с тремя панорамными зеркалами заднего вида. При катапультировании сброс фонаря происходит автоматически.

СИСТЕМА ЗАЩИТЫ

МиГ-29 оснащён комплексом обороны, предназначенным для своевременного предупреждения лётчика об угрозе нападения, информирования о направлении возможной атаки, а также постановки помех системам наведения ракет противника.

ДВИГАТЕЛИ

Два двухконтурных турбореактивных РД-33 с регулируемым сверхзвуковым соплом. Было выпущено около 5000 таких агрегатов двигателей. Это самый массовый двухконтурный двигатель в своём классе. Одна из модификаций – с отклоняемым вектором тяги, что даёт увеличенную манёвренность.

ФЮЗЕЛЯЖ

В среднем отсеке фюзеляжа размещены три основных топливных бака и ниши основных опор шасси. Третий бак, изготовленный из титана, является основной несущей конструкцией корпуса. Он был максимально оптимизирован для ведения манёвренного боя, а не для развития рекордных скоростей.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ



Экипаж **1** человек



Высота **4,73** метра



Длина **17,32** метра

Скорость **до 2450** км/ч

Масса **15,1** тонны

Дальность полёта **1430** км

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Р-77 ракета с активной головкой самонаведения.



Р-27 ракета для боя на средней дистанции до 110 км.



Р-73 ракета для ближнего манёвренного боя с тепловой головкой самонаведения.



ФАБ-500 М62 для применения с реактивных самолётов, масса взрывчатки около 300 кг.



Кто спал на моей кровати и трогал моё оборудование?

Сотрудникам метеостанции на мысе Челюскин пришлось взобраться на крышу, чтобы спастись от белых медведей

Оттуда они наблюдали, как их четвероногие «коллеги» разбираются сразу с тремя хищниками – и, что удивительно, побеждают

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru



В этот раз медведь пришёл не один / СКРИНШОТЫ ВИДЕО/T.ME/ARCTICMANN



Чересчур упитанный мишка застрял в оконном проёме



Собаки помогли отстоять жилплощадь

Мыс Челюскин, полуостров Таймыр. Самая северная точка материковой части России. Тут, на краю земли, где полярная ночь длится месяцами, а температура зимой опускается ниже -40 °С, стоит метеостанция имени Е. К. Фёдорова. Белые медведи здесь – явление столь же привычное, как для москвичей – голуби. Метеорологи давно научились сосуществовать с этими пушистыми соседями, однако в этом году мишек развелось особенно много.

БИТВА ЗА ХАТУ

Полярный метеоролог Александр Фанталов, который ведёт телеграм-канал «Человек из Арктики», на днях опубликовал кадры нашествия медведей.

«Мы вернулись с моря и обнаружили, что в старое здание метеостанции вломился медведь, – рассказал он. – Кинули шумовую бомбочку в окно, но реакции не последовало. Тогда мы залезли на крышу, чтобы переждать, пока медведь удалится восвояси».

Но тут в «битву за хату» вступили собаки, они начали лаять и прогонять непрошенных гостей. Мишка выбежал, следом – второй, а затем из окна полез третий... правда, немного не рассчитал – и мохнатый зад застрял в оконном проёме. Но в итоге все трое успешно ретировались, разбежавшись в разные стороны.

– Честно говоря, мы немного офигели, – признался Александр Metro. – В прошлом году уже был случай, когда в дом забирался медведь. Но чтобы сразу три! Такого мы не ожидали. Наша героическая собака Муха бегала по осколкам стекла и поранила лапку. Но у нас вроде оставались зелёнка и перекись.

ЛЮБОПЫТНЫЕ МИШКИ

Каждый год с августа по октябрь на мыс Челюскин стягиваются белые медведи. Они ждут, когда встанет лёд, чтобы уйти в океан на охоту. Но из-за изменения климата лёд замерзает позже – и голодные звери вынуждены искать пищу рядом с человеческим жильём. Метеорологи, конечно, привыкли к такому соседству и знают, как себя вести.

ЦИФРА

20–30

белых медведей одновременно могут ходить вокруг базы метеорологов.

– Мне нравится жить рядом с медведями. Люблю их фотографировать. Иногда они даже позируют, – улыбается Александр. – Хулиганят, впрочем, нечасто. Бывает, залезают в заброшенные дома. Им почему-то очень нравятся пустые строения, может, ищут спокойное укрытие. Иногда приходят к нам, встают на задние лапы, заглядывают в окна. Несколько раз я даже видел медведиц с медвежатами. Мы относимся к ним с осторожностью, соблюдаем технику безопасности, используем средства отпугивания, которые не причиняют им вреда: белые медведи – охраняемый вид. Когда проводим гидрологические наблюдения на море, особо любопытные мишки очень мешают – приходится залезать от них на крышу. Но помогают собаки: разгоняют лаем.

Так что если вы думаете, что у вас тяжёлая работа, вспомните: где-то на краю земли есть люди, которые ходят на море за данными, залезают от медведей на крышу и называют это обычным рабочим днём.

КОРОТКО

Мошенники предлагают оплатить ЖКХ со скидкой

НОВАЯ СХЕМА. Аферисты обзванивают россиян от имени расчётных центров и сервиса ГИС ЖКХ, предлагая оплатить коммунальные услуги со скидкой 15%. Для этого они убеждают людей перейти по ссылке, которая выглядит как официальная, и оплатить выставленный счёт, сообщает РИА «Новости». В результате деньги и персональные данных похищаются. **METRO**

Россияне стали есть больше мяса и красной рыбы

КОРЗИНА. В 2025 году потребление мяса на душу населения достигло 83 кг, что является максимальным показателем с 1990 года. После падения до минимума в 45 кг в начале 2000-х, показатель начал восстанавливаться, впервые превысив 80 кг в 2023 году. Кроме того, отмечен рост потребления красной рыбы: к 2025 году этот показатель достиг 2,7 кг на человека. **METRO**



Илону Маску есть над чем подумать / AFP

Илону Маску предложили строить тоннель между РФ и США

СВЯЗЬ. Представитель президента РФ по инвестиционно-экономическому сотрудничеству с зарубежными странами Кирилл Дмитриев заявил, что пришло время для компании Boring Company, основанной Илоном Маском, начать строить тоннель между Россией и США. В своей публикации Дмитриев также разместил примерную схему того, как мог бы проходить тоннель под Беринговым проливом. **METRO**



За годы борьбы хуситы превратились в мощную армию / AFP

Хуситы борются со всем миром с помощью технологий

Группировки йеменских хуситов наносят удары по целям в Саудовской Аравии с помощью баллистических ракет и дронов

Повстанцы стали головной болью в регионе и для США, и для Израиля. Даже если хуситы лишатся поддержки Ирана,они будут способны продолжать борьбу

Александр Братерский
a.braterskii@gazetametro.ru

За последнее время подразделения повстанцев захватили ключевые города в Йемене и нанесли ракетные удары по аэропорту Эр-Рияда в Саудовской Аравии и нефтяному терминалу компании Aramco, расположенному в районе священной для мусульман Мекки.

На днях они заявили о захвате резиденции главы Руководящего президентского совета Рашада аль-Алими. Это ответ на пуск более 60 ракет по позициям хуситов в Йемене, заявляют представители повстанцев.

Разрозненные племена мусульман-шиитов, населяющих раздираемый гражданской войной Йемен, объединились в движение хуситов в начале 2000-х годов. Своё название они получили в честь основателя – Хусейна аль-Хуси. При этом официально движение носит название «Ансар Аллах». Оно пользуется большой поддержкой: к шиитской ветви ислама принадлежит 30–40% населения.

Как отмечает в беседе с Metro научный сотрудник Центра арабских и исламских исследований ИВ РАН, эксперт клуба «Валдай» Григорий Лукьянов, Хусейн аль-Хуси стал эталоном для целого движения, которое выросло из объединения его родственников, ближайших учеников, до массовой политической силы.

Движение борется как с правительственными войсками, которые поддерживают суннитские монархии – Саудовская Аравия и ОАЭ, – так и с США и Израилем. «Аллах велик, смерть Америке, смерть Израилю, проклятие иудеям…»

Ещё несколько лет назад хуситы не представляли собой столь серьёзной военной силы, однако всё изменилось после того, как Иран стал снабжать группировку мощными видами вооружения, а также предоставил инструкторов. По словам Лукьянова, кроме этого, хуситы «впитали в себя большое количество военных регулярной армии, переняли их опыт и знания».

Иранская сторона, отмечает Лукьянов, помогла наладить эффективное применение ракет и дронов, «как против врагов на территории Йемена, так и в бассейне Красного моря, вплоть до Израиля».

По данным американской неправительственной организации «Альянс по защите противоракетной обороны», баллистические ракеты производства СССР и КНДР появились у хуситов ещё в 1990-е. В настоящее время на вооружении группировки находятся также гиперзвуковые ракеты «Палестина» с дальностью полёта 1000–5500 км. Боевики называют её собственной разработкой, однако эксперты полагают, что это модификация иранской ракеты средней дальности «Саджил-1/2».

Но даже если Иран перестанет оказывать им поддержку, полностью победить хуситов не удастся, полагает Лукьянов.

– Их возможности наносить удары по другим регионам будут ограничены, но они смогут мобилизовать людские ресурсы. За их счёт хуситы имеют стратегическое преимущество.

ЦИФРА

350

тысяч
боевиков насчитывает, по данным экспертов по региону, группировка хуситов.

КОРОТКО

Президента Макрона не одобряют 82% французов

СТАТИСТИКА. Рейтинг президента Франции Эммануэля Макрона находится на историческом минимуме. Согласно опросу социологической компании Ipsos и инженерной школы CESI, он опустился до 15%. Недовольны работой президента 82% граждан. В сентябре рейтинг французского лидера составлял 16%. В настоящее время во Франции проходят массовые протесты студентов и школьников. **METRO**

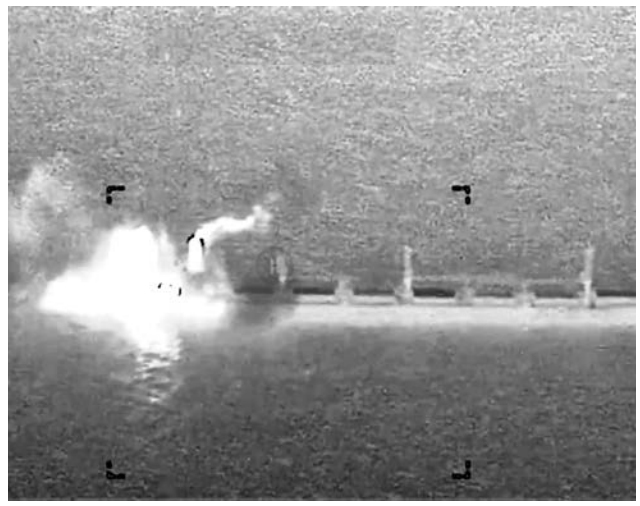
Всё больше граждан ФРГ хотят пойти в армию

ПЕРЕДУМАЛИ. В ФРГ увеличилось число граждан, отзывающих свой отказ от военной службы на фоне конфликта на Украине.

По данным германских властей, за первые восемь месяцев 2026 года ведомство получило 570 заявлений такого типа, пишет ТАСС. В пересчёте на год показатель может достигнуть 855 заявлений. Для сравнения: в прошлом году было отозвано 781 заявление. **METRO**

США атаковали гражданское судно в Оманском заливе

АГРЕССИЯ. Военные США нанесли удар по коммерческому судну в Оманском заливе, которое, по их словам, пыталось нарушить морскую блокаду Ирана. Как сообщило Центральное командование ВС США, истребитель ударил по корме грузового судна M/V Ocean Molica, под флагом Панамы. Ракета вывела из строя силовую установку, экипаж не пострадал. **METRO**



Момент атаки на судно / U.S. CENTRAL COMMAND

Американские переговорщики приедут в Москву

ДИПЛОМАТИЯ. Американские переговорщики Стивен Уиткофф и Джаред Кушнер могут посетить Москву в ближайшие две недели – об этом ТАСС сообщил источник.

Собеседник агентства подтвердил вероятность визита и отметил, что детали ещё предстоит согласовать. Напомним, что оба посланника занимаются переговорами по урегулированию украинского кризиса. **METRO**

Лидера «Тараканов» освободили в Индии

ПОЛИТИКА. Глава индийского молодёжного движения «Партия тараканов» Абхиджита Дипке освобождён из-под ареста, передаёт Reuters. Ранее представители партии опубликовали в соцсетях видео о задержании своего главы в самолёте в международном аэропорту Индиры Ганди в Дели. Партия не зарегистрирована властями, однако у неё миллионы сторонников по всей стране. **METRO**

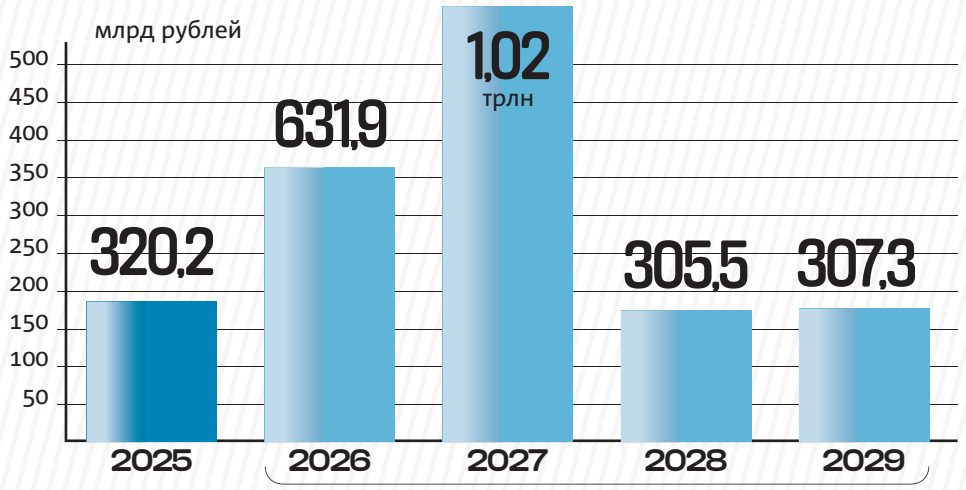
ПЛЮС

Новое повышение налогов: коснётся ли это вкладчиков

ТЕКСТ: АЛЬБЕРТ КОШКАРОВ, ФОТО: SHUTTERSTOCK, ГРАФИКА: АНДРЕЙ ГЕРАСИМУК | METRO



СУММА НДФЛ ОТ ДОХОДОВ ФИЗЛИЦ ПО ДИВИДЕНДАМ



КАК СТАВКА НДФЛ ЗАВИСИТ ОТ ПОЛУЧЕННОГО ДОХОДА

<2,4 млн/год	13%
2,4–5 млн ₽/год	15%
5–20 млн ₽/год	18%
20–50 млн ₽/год	20%
>50 млн ₽/год	22%

ИСТОЧНИК: ПРОЕКТ БЮДЖЕТА РФ/ПРАВИТЕЛЬСТВО РФ, ФНС

Со следующего года ставки НДФЛ для вкладчиков могут вырасти: из-за налоговой реформы их доходы начнут считать по прогрессивной шкале

Для всех доходов будут использовать единую шкалу ставок НДФЛ: размер налогообложения будет зависеть от размера, а не источника дохода

Альберт Кошкаров
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Минфин анонсировал ряд налоговых нововведений – они коснутся миллионов россиян, у которых открыты банковские вклады, есть акции или другие источники пассивного дохода. Сейчас все эти операции облагаются НДФЛ отдельно и для них используются ставки 13–15%. В случае с вкладами налоги берутся не со всего дохода на счёте, а с разницы между фактически полученными процентами и «льготным» лимитом. Он привязан к ключевой ставке ЦБ РФ и может меняться. Например, в этом году граждане обязаны поделиться с государством, если полученные в 2025 году проценты по вкладам превысили порог в 210 тыс. рублей, а в 2027-м «безналоговый лимит» снизится до 160 тыс. рублей. Это же правило применяется и к накопительным счетам, и к валютным депозитам.

Доходы с заработной платы, а также прибыль от продажи недвижимости или другого имущества с 2025 года считаются по прогрессивной шкале – ставка здесь зависит от того, сколько заработал налогоплательщик. С крупных доходов от 20 млн рублей в год взимается 20%, а те, кто зарабатывает в год свыше 50 млн рублей, платят в бюджет по ставке 22%.

В правительстве предлагают уравнять все доходы и ко всем использовать единую шкалу ставок НДФЛ. Таким образом, как заявил глава Минфина Антон Силуанов, ставка налога будет зависеть от размера дохода, а не его источника. Соответствующие поправки в Налоговый кодекс сейчас рассматриваются в Госдуме.

Если инициативу одобрят, то уже со следующего года все доходы будут объединены в общую налоговую базу. А значит, вырастут ставки для владельцев крупных вкладов или портфелей ценных бумаг. Под новое налогообложение могут попасть и те, у кого в банке всего два-три миллиона рублей и высокая зарплата или есть поступления из других источников.

Например, зарплата Артёма составляет 200 тыс. рублей в месяц, при этом он получил за счёт вклада доход 300 тыс. рублей. При текущей системе налогообложения работодатель перечислит государству налогов на 312 тыс. рублей и ещё 11,7 тыс. рублей Артём должен будет заплатить НДФЛ за полученные сверх лимита проценты в банке. При новой системе налогообложения его налоговая база в 2,7 млн рублей уже будет соответствовать ставке 15% в прогрессивной шкале и суммарно придётся заплатить налогов на 357 тыс. рублей.

Разница выглядит несущественной, однако чем выше будут доходы, тем ощутимее окажется разница в налогах. Особенно это актуально для владельцев крупных вкладов – до 20–25 млн рублей, указывает руководитель направления по развитию сберегательных и инвестиционных продуктов Инго Банка Вадим Копылов. Им придётся платить государству по ставке 18%. А вот если ваша зарплата около 100 тыс. рублей, а на вкладе миллион, то волноваться не о чем – для вас ничего особо не поменяется, поясняет он.

Основной удар придётся по тем, кто получает более 5 млн рублей в год. Дробление вкладов не поможет – доходы учитываются совокупно во всех банках, указывает Вадим Копылов, более эффективной стратегией будет использование инструментов, где есть налоговый вычет – вроде ИИС или ПДС.

Доля россиян с крупными доходами не так уж и высока – по оценкам Минфина, их не более 6% от всего населения. У порядка 94% вкладчиков сумма на счёте менее миллиона рублей.

– Не исключено, что часть зарплат может уйти «в тень», – рассуждает директор по стратегии ФГ «Финам» Ярослав Кабаков. Однако возврата к массовым выдачам в «конвертах» эксперт не ожидает. Налоговый контроль за доходами становится жёстче: в следующем году вырастут суммы штрафов за непредставление в срок налоговой декларации, отказ предоставить требуемые документы в ФНС и занижение налоговой базы.

ЦИФРЫ

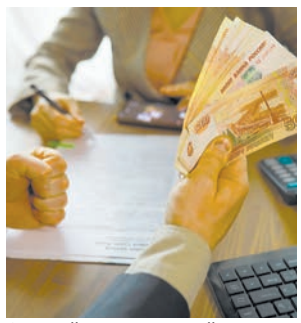
4 млн
человек может коснуться новая налоговая реформа согласно официальному прогнозу Минфина.

46,8
триллиона рублей держали россияне на вкладах по данным Центробанка РФ за сентябрь 2026 года.

Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Деньги» на сайте gazetametro.ru.

Размер прожиточного минимума увеличат

РОСТ. Как сообщил министр труда и социальной защиты России Антон Котяков, в 2027 году прожиточный минимум (и все зависящие от него меры поддержки) будет проиндексирован на 6,8%. С учётом этих изменений теперь размер прожиточного минимума составит 22 тыс. руб. для работающих граждан, 17,3 тыс. руб. для пенсионеров и 19,6 тыс. руб. для детей. **METRO**



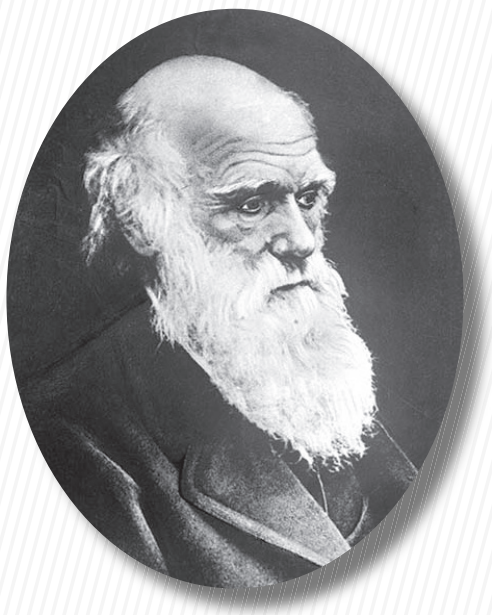
Средний оклад, который может устроить россиян, снизился до 151 тысячи рублей / SHUTTERSTOCK

Зарплатные ожидания россиян уменьшились

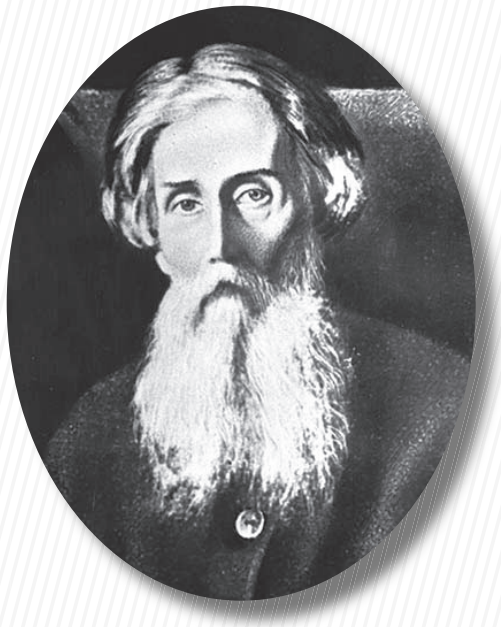
СТАТИСТИКА. Согласно исследованию Финансового университета при правительстве РФ, впервые с 2018 года было зафиксировано снижение зарплатных ожиданий у россиян. В конце сентября средняя желаемая зарплата россиян составила 151 тыс. руб., а медианная – 114 тыс. (154 и 119 тыс. руб. соответственно за аналогичный период прошлого года). **METRO**

/ © РИА «НОВОСТИ»

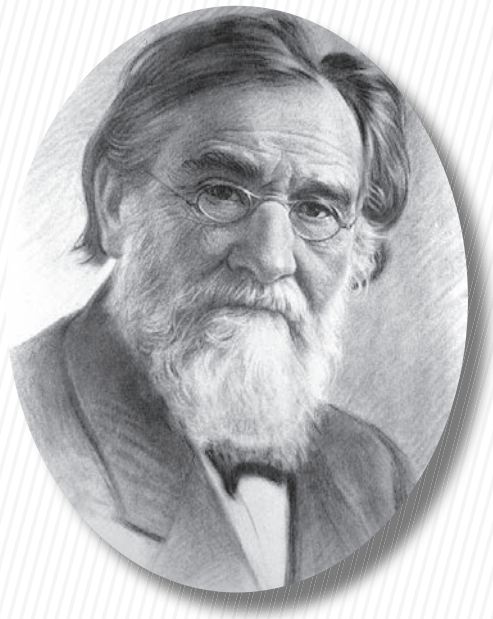
Учёные, которые верили в силу гомеопатии



ЧАРЛЬЗ ДАРВИН
биолог-эволюционист, палеонтолог и натуралист, автор теории эволюции



ВЛАДИМИР ДАЛЬ
этнограф, лексикограф, военный врач, автор «Толкового словаря»



ИЛЬЯ МЕЧНИКОВ
биолог, основатель иммунологии

Гомеопаты ощутили поддержку рублём

10 октября в РФ отмечался День отечественной гомеопатии. В последние годы доверие россиян к этой методике врачевания растёт, на что указывают объёмы продаж препаратов

Алёна Волкова
alena.volkova@gazetametro.ru

В первом полугодии 2025 года в России было продано 12,6 млн упаковок гомеопатических препаратов на сумму 8,8 млрд рублей, подсчитала RNC Pharma. По сравнению с тем же периодом 2024 года, сумма увеличилась на 13,4%. Характерно, что и во всём мире наблюдается рост спроса на гомеопатию: по данным Data Bridge Market Research, в 2024 году глобальный рынок оценивался в $9,63 млрд с ростом в более $1,5 млрд за год.

В мире всё чаще начинают признавать гомеопатию как метод лечения. В 2025 году на глобальном саммите по народной медицине в Индии ВОЗ признала гомеопатию наравне с традиционной медициной, заявив, что они не противоречат современной науке. При этом в разных странах официальная позиция о гомеопатии разнится. Так, в США Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов не одобрило ни один из гомеопатических препаратов. В Европе картина похожая – Европейский совет научных академий в 2017 году заявил, что у гомеопатии нет надёжных доказательств эффективности. А вот в Индии она признана государством и включена в систему общественного здравоохранения.

В России гомеопатия по сути была одобрена ещё в 1995 году: тогда вышел приказ № 335 Минздрава РФ, в котором её разрешили использовать в практическом здравоохранении, а гомеопатические препараты – применять во врачебной практике и продавать в обычных аптеках.

Сегодня, чтобы официально работать гомеопатом в РФ, нужно иметь не только диплом по специальности «лечебное дело», «педиатрия» или «стоматология», но и пройти программу подготовки по гомеопатии и получить диплом о повышении квалификации.

На позицию Минздрава по этому вопросу не повлиял и меморандум Комиссии по борьбе с лженаукой при Президиуме РАН, которая в 2017 году открыто призвала признать гомеопатию псевдонаукой. Замминистра здравоохранения Татьяна Яковлева тогда заявила, что гомеопатия становится лженаукой только в случае, если ею будет заниматься специалист, не прошедший обучение.

– Когда в организме возникает сбой и он слабеет, в него легко попадают бактерии и вирусы, – говорит президент Российской гомеопатической ассоциации Николай Замарёнов. – А гомеопатия активирует адаптационные способности организма и регулирует состояние человека. По принципу своей работы она похожа на нанотехнологии – так же, как и в гомеопатии, это новейшее направление медицины использует микродозы лекарств.

Среди гомеопатических препаратов есть и те, которые обладают доказанной эффективностью и применяются в фармацевтике.

– Самое распространённое из них – это арника, – приводит пример Замарёнов. – Препараты с ней зарекомендовали себя по всему миру. Их используют при ушибах, вывихах и воспалениях. А второе по популярности – календула – противовоспалительное лекарство, которое помогает при кожных повреждениях, болезнях горла и проблемах с пищеварением.

Пользу арники доказали учёные из Университетской больницы Цюриха. В 2007 году они провели исследование с участием 204 человек с артрозом кистей. Их разделили на две группы: первая мазала суставы ибупрофеном, а вторая – гелем из арники. Через три недели учёные сравнили результаты. Выяснилось, что препараты не уступают друг другу в эффективности.

ЗА...

Михаил Лущик
врач-терапевт

Гомеопатия – система индивидуального подбора под каждого человека и каждую болезнь. Есть такое понятие – гомеопатический портрет человека. Это набор признаков, характеризующих человека по его обменным процессам в организме, по привычкам и даже по внешнему виду. И в гомеопатии мы не просто лечим, а подбираем препарат так, чтобы он соответствовал портрету больного. Это сложная область, потому что таких портретов сотни, а признаков, по которым их определяют, – более двух сотен. И, кстати, от гомеопатических препаратов не бывает побочных эффектов – разве это не плюс?

...И ПРОТИВ

Кристина Самсонова
фармаколог высшей категории

– С точки зрения современной доказательной медицины, никакая гомеопатия не может работать в принципе. Российская академия наук ещё в 2017 году подготовила меморандум, в котором призвала квалифицировать гомеопатические методы диагностики и лечения как лженаучные. Здесь дело в том, что теоретические объяснения механизмов её действия противоречат известным химическим, физическим и биологическим законам. Так что можно лишь утверждать, что ни один гомеопатический препарат не имеет доказанной эффективности, подтверждённой в качественных клинических исследованиях.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Александр Мясников
врач-кардиолог



/ ВЛАДИМИР ПЕСНЯ / © РИА «НОВОСТИ»

– Официально медицина признаёт гомеопатию лженаукой, но тут не всё так просто. Христиан Ганеман, основатель гомеопатии, исходил из идеи: нужно симулировать симптомы болезни, чтобы вызвать мобилизацию сил организма, которые подавят уже саму болезнь. А это, к слову, принцип вакцинации.

Но сколько гомеопатия существует, столько в ней и сомневаются. Тысячи исследователей приходили к разным выводам об её эффективности. Сегодня гомеопатию считают пережитком прошлого, но активно развивают наномедицину, контроль над биологическими системами с помощью нанороботов. Представьте: и одна молекула может вылечить человека. Не похоже ли это на сверхмалые дозы препаратов, о которых говорит гомеопатия?

Мне кажется, что медицина, выбрав фармакологию своим основным направлением, пошла не по тому пути. Мы отвергли использование резервов организма для выздоровления человека. Но сейчас есть, например, иммуноонкология: её суть в том, что препараты не действуют на опухоль, они лишь «метят» её для иммунитета, который сам уничтожает раковые клетки.

Отсюда вопрос: может, есть и другие способы мобилизовать наш организм, поднять его на бой с заболеваниями? Да, лекарства, общепринято и доказано. Так же, как и доказано, что кошачье мурлыканье частотой в диапазоне от 20 до 150 Гц способствует заживлению ран. Может, Ганеман не обычный схоласт, а гениальный провидец, и в гомеопатии есть здравое зерно?

«Я бьюсь за хорошие фильмы»

Программный директор кинофестивалей рассказал, о сложностях своей работы

По словам Андрея Апостолова, самая большая профессиональная боль – непонимание коллег

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

«Многие думают, что самой сложной частью нашей работы является постоянный поток фильмов, которые нужно смотреть. Но я люблю кино. Плюс надо понимать, что я смотрю далеко не все присланные работы – мне как директору остаётся лишь условный шорт-лист, который отобрали помощники.

Традиционно, когда объявляют программу, появляются люди, которые уверяют, что их фильм не попал, потому что его просто не посмотрели, потому что всё по блату и так далее. Но это неправда.

Намного больше расстраивает бесцеремонность некоторых коллег, которые почему-то считают, что мы обязаны взять их фильм в конкурсную программу. Потому что им это нужно для проката или отчётности. То есть людям не важна реальная оценка их проекта, а интересно просто договориться.

Я стараюсь не переходить на уровень личных отношений с продюсерами и режиссёрами, потому что понимаю: человек может расстроиться, если я решу не брать фильм в конкурс. Бывало, что наступал холод в отношениях после того, как фильм остался без наград. Хотя это вообще от меня не зависит.

Меня же критикуют, но уже пресса и зрители, за качество картин в программе – не режиссёров, а меня. Но я всегда знаю, зачем я беру то или иное кино. Не было такого, что взял, а потом пожалел. Один раз было, что не взял и пожалел. Но это было в самом начале моей работы – не взял «Айту» Степана Бурнашева, которая потом прогремела на другом фестивале. Было немного обидно, но мы все крепки задним умом.

Конкуренция за кино между фестивалями тоже бывает разной. Один продюсер мне сказал, что отдаст фильм другому фестивалю, потому что боится обиды с их стороны, что ему уже пригрозили. Не понимаю таких вещей. Я всегда бьюсь за фильмы, которые мне интересны, но грозить чем-то? Всё-таки отбор фильмов – это не вопрос жизни и смерти».



Программный директор Андрей Апостолов переживает за молодое российское кино / ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОКОВА / © РИА «НОВОСТИ»

«ПРОГРАММНОГО ДИРЕКТОРА ФЕСТИВАЛЯ УЧАСТНИКИ ИНОГДА ВОСПРИНИМАЮТ КАК ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ВСЁ – СПРАШИВАЮТ, ГДЕ ПОЕСТЬ, КАК ПРОДЛИТЬ НОМЕР В ОТЕЛЕ».

АНДРЕЙ АПОСТОЛОВ
программный директор фестивалей «Окно в Европу» и «Горький фест»

Это контролёр Владислав.

Он помогает парковаться и следит за порядком на городских стоянках

А это номер и сайт, где можно узнать о работе в ГКУ «Московский паркинг»
+7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru

Московский паркинг



КУЛЬТУРА К

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов

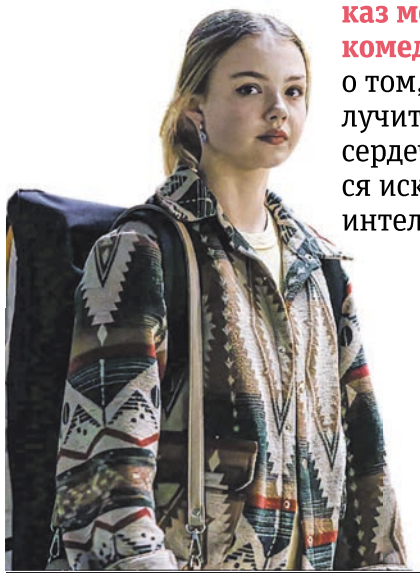
Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА

«Мой друг – ИИ»

ИИ-помощник (Святослав Рогожан) постоянно провоцирует и троллит Артёма (Кай Гетц) / окко (18+)



Та самая Соня (Мария Абрамова), из-за которой Артём ввязался в ИИ-авантюру

В Сети начался показ молодёжного комедийного сериала о том, что может получиться, если в делах сердечных довериться искусственному интеллекту

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Застенчивый одиннадцатиклассник Артём тайно вздыхает по однокласснице Соне, которая предпочитает ему первого красавца в школе, наглого Нестерова. Однажды, когда Артёма в очередной раз делают козлом отпущения, заставляя выуживать из унитаза якобы упавшие туда наушники Сони, он обращается за помощью к ИИ. Но спасение приходит в виде случайно зашедшего в туалет парня, который предлагает Артёму скачать разработанную им самим программу. После её запуска ИИ материализуется в образе самоуверенного парня-аватара – полной противоположности мямли Артёма, и моментально становится его личным коучем, обещая, что если следовать его рекомендациям, то всё невозможное станет возможным.

ДОСЬЕ

- **Режиссёр:** Евгений Пузыревский
- **Сценарист:** Алексей Воробьёв
- **В ролях:** Кай Гетц, Святослав Рогожан, Матвей Барышев и др.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

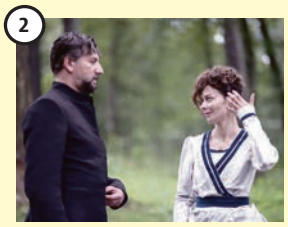
Не знаю, о какой тульской школе идёт речь в сериале, но, видимо, всё-таки о коррекционной. Детишки, которым почему-то в 11-м классе уже всем по 18 лет (наверное, второгодники), не могут нарисовать простейшую лодку-декорацию для выпускного, но зато все поголовно сексуально озабочены. Например, Соня сажает Нестерова на «секс-карантин», после того как Артём (с подсказки своего ИИ-друга) ей рассказывает, что для лучших результатов ЕГЭ необходимо воздержание. И Нестерову, который без интима и дня прожить не может, ничего не остаётся, как тут же искать Соне временную замену. Или, например, для того, чтобы стать уверенным в себе мачо, завоевать сердце Сони, но не облажаться с ней в постели, ИИ-помощник рекомендует Артёму использовать в качестве «секс-тренажёра» невзрачную одноклассницу.

Своими советами, больше похожими на подстрекательства, этот чудо-помощник чем-то напоминает шута в исполнении Евгения Ткачука, преследовавшего Горшка в сериале «Король и Шут». Здесь благодаря его научениям порядочный парень Артём то и дело попадает в идиотские ситуации и совершает не самые красивые поступки. Если таким образом авторы проекта хотели донести мысль, что ИИ – зло, то им это удалось.

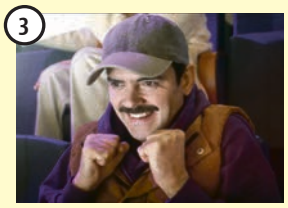
НОВИНКИ НЕДЕЛИ



1 **«Полураспад»**
Драма. Журналистка (Анна Михалкова) после смерти отца-публициста находит его архив, который может пролить свет на ядерные испытания, проходившие рядом с её родной деревней, в Тоцке, в 1954 году. (18+) **С 15 октября на Okko.**



2 **«Околоточный»**
Исторический детектив. Бывший военный, а ныне околоточный надзиратель (Александр Устюгов) вместе со скучающей княгиней Ольгой Добужинской (Марина Александрова) расследуют жестокое убийство целой семьи. (18+) **С 15 октября на «ИВИ».**



3 **«Седьмой игрок»**
Спортивное драмеди с Антоном Лапенко в роли мягкого и дипломатичного тренера по фигурному катанию Артёма, которого назначают директором хоккейного клуба «Строитель», переживающего тяжёлый кризис и находящегося на дне турнирной таблицы. (16+) **С 15 октября на «Кинопоиске».**

КОРОТКО

Начались съёмки нового «Королевства кривых зеркал»

ФЭНТЕЗИ. Фильм перенесёт знакомую историю в сегодняшнюю реальность. В центре сюжета – девочка Оля, «живущая» в телефоне, которая вместе со своим отражением Яло попадает в Королевство, где в зеркалах видит только улучшенную версию себя. Но у идеального мира обнаруживается Изнанка. Режиссёрами выступают Клим Шипенко и Даша Гущина. METRO



Олю и Яло, внешне одинаковых, но внутренне абсолютно разных героинь, играет Александра Бабаскина («Холод») / «АТМОСФЕРА КИНО», START

Объявлены победители фестиваля кино «Маяк»

НАГРАДЫ. Гран-при получила «Малика» Натальи Уваровой о 12-летней девочке, которая по исламской традиции должна переехать к отцу, когда её мама решила снова выйти замуж. Фильм «Ваня» Клавдии Коршуновой удостоился наград за режиссуру, сценарий и приза прессы. Лучшими актёрами стали Пётр Скворцов («Голем») и Вера Енгалычева («Видеопрокат»). METRO

Куртка Майкла Джексона из клипа Thriller уйдёт с молотка

ТОРГИ. Личные вещи попкороля, в том числе знаменитая красная куртка, будут выставлены на аукционе Julien's Auction в Абу-Даби. Лот оценивается в $200–400 тысяч. На торгах будут в том числе лоферы из этого же клипа за $30–50 тысяч, лоферы, в которых артист впервые исполнил лунную походку ($60–80 тысяч), и знаменитая белая перчатка ($600–800 тысяч). METRO

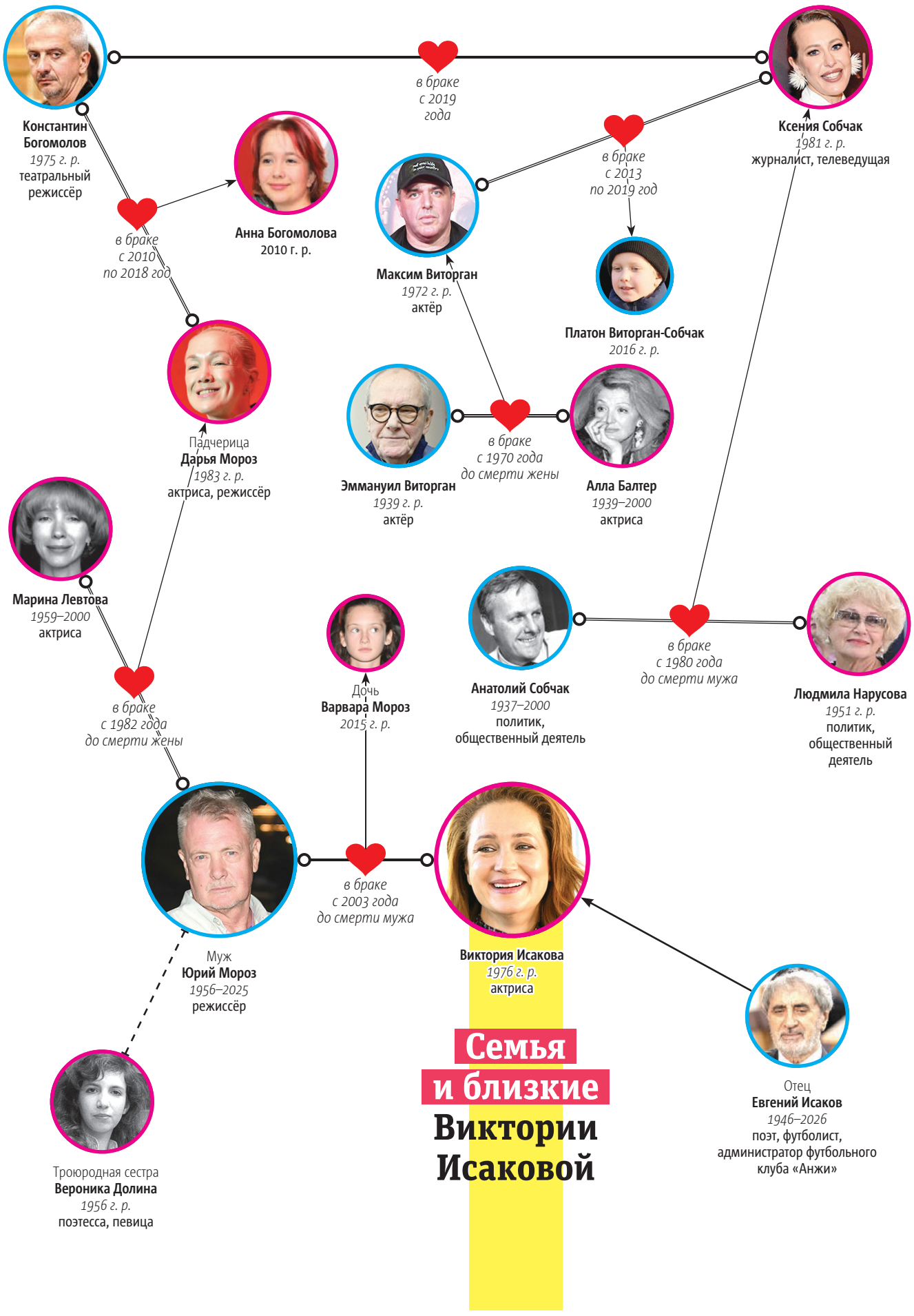
Павел Табаков женился на своём пиар-директоре

СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ. 31-летний актёр женился на своей 37-летней возлюбленной Ксении Ермоленко спустя пять лет отношений. Об этом Павел сообщил в соцсетях, где опубликовал фото из загса. Для Табакова, как и для его избранницы, которая также является его пиар-агентом, этот брак стал первым, но у него есть дочь от прошлых отношений. METRO

ЗВЁЗДНЫЕ УЗЫ: Виктория Исакова

Текст: Мария Позина, графика: Сергей Лебедев
Фото: © РИА «Новости»

Сегодня 50 лет исполняется Виктории Исаковой. Metro изучило, кто из известных людей входит в семейный клан актрисы и что её связывает с Ксенией Собчак и Вероникой Долиной





Дени Байсаров на вернисаже собственных работ / ФЕЛИКС ГРОЗДАНОВ

«Я всю жизнь витаю в облаках»: Дени Байсаров стал художником

В Sistema Gallery открылась персональная выставка внука Аллы Пугачёвой. Корреспондент Metro поговорил с художником

Феликс Грозданов

Дени Байсаров учился в престижном университете Лондона – семья скрывала его название, но писали, что это Гилдхолл. По окончании увлёкся фотографией, ещё работал в сфере маркетинга и пытался развивать собственное event-агентство. А теперь мир узнал о нём как о художнике.

– Когда мне позвонили и предложили этот проект, я не понимал, сколько нужно работ и на какую тему, – говорит Байсаров. – Но мне сказали, что можно любое количество на любую тему. И через месяц было готово тридцать работ. Получилось эдакое путешествие в мой мозг, в моё воображение. Я постарался это выразить позитивно и ярко. Ведь вся выставка – про удовольствие, про наслаждение, про любовь к красивому!

28-летний художник пояснил, что «всю жизнь витает в облаках» – увлекается научной фантастикой, всевозможными теориями, миром сказок и комиксов, где реальность и материя могут меняться.

Экспозиция структурно и тематически делится на разделы «Эфир», «Сущности», «Материя». И в каждой работе сын Кристины Орбакайте приглашает познакомиться с дикорожденными жителями и явлениями.

– Полтора года назад я впервые нарисовал картину маслом, – говорит Дени Байсаров. – И понял, что люблю его больше, чем акрил. Потом занялся аэрографией (техника художественной росписи, при которой краска наносится на поверхность с помощью потока воздуха из аэрографа. – *Прим. ред.*). И с её помощью изобразил состояния материи, которые присутствуют в иных мирах, вдохновившись квантовой физикой и научной фантастикой. Я выступаю здесь как путешественник и исследователь.

> «Я люблю музыку, поскольку вырос в ней. Но это – не моё. Она меня просто вдохновляет – без музыки я бы всё это не нарисовал».
>
> **ДЕНИ БАЙСАРОВ**
> художник

ГОРОСКОП

на понедельник, 12 октября 2026 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Тело сегодня сигналит о перегрузке: возможны воспаления и упадок сил. Не геройствуйте, сбавьте нагрузку и дайте организму заслуженный отдых.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Хочется спрятаться в мягкое и привычное: побалуйте себя уютной вещью из любимого гардероба. Комфорт в одежде сегодня помогает пережить эмоциональный день.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Старая обида на друга может всплыть сегодня: не выясняйте отношения на эмоциях. Вечером разговор пойдёт глубже и вы наконец поймёте друг друга.

РАК
22.06 – 22.07

Сильные чувства просятся наружу: вложите их в творчество, а не в ссоры. Дневник, музыка или рисунок помогут переплавить прежнюю боль во что-то красивое.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Вечером Луна с Меркурием обостряют чутьё: отличное время углубиться в сложную тему. Вы докопаетесь до сути там, где другие скользят по поверхности.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Поездку сегодня лучше не затевать на эмоциях: раздражение мешает сосредоточиться на дороге. Если ехать нужно, заложите время и не спорьте с попутчиками.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Могут напомнить о себе штрафы, налоги и давние долги: разберитесь сразу, не откладывая. Закрытый сегодня вопрос подарит лёгкость и свободу на всю неделю.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Луна с Венерой в вашем знаке поднимают прошлое: позвольте себе пересмотреть старую историю. Понимание того, что было, сегодня освободит место для нового.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Хорошее время для аналитики и расследований: на работе вы раскопаете то, что упускали другие. Вечером не превращайте обсуждение в допрос, мягкость откроет больше.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Финансовые обязательства прошлого просят внимания: составьте список долгов и платежей. Спокойный план погашения снимет давление быстрее, чем тревога по ночам.

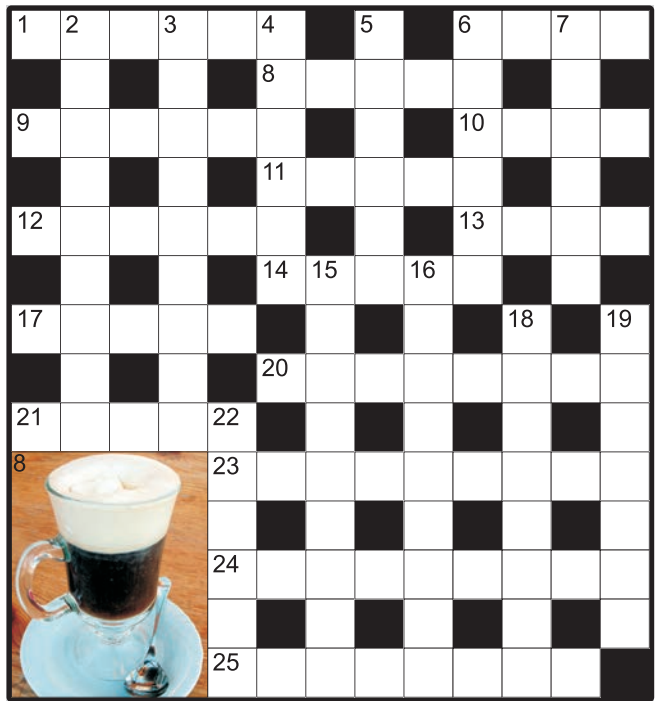
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Ревность и вспышки сегодня легко разгораются: не устраивайте допросов близкому. Вечером можно узнать что-то важное, если спрашивать мягко и слушать внимательно.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Дома может всплыть давний неприятный вопрос: не уходите от разговора, но и не давите. Вечером тихая искренность сблизит лучше любых доказательств.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Ход, при котором одна из фигур удаляется с шахматной доски
6. «Хор» из двух солистов

8. Кофе с мороженым «в одном флаконе»

9. Ремни, тесьма для поддержания брюк
10. Большая толстая шаль, используемая так же, как одеяло
11. Школьный предмет, где открывать рот одновременно не только можно, но и нужно
12. «Дыхание» приближающейся новизны
13. Колесо, передающее движение приводному ремню
14. Собака повышенной продолжительности
17. Его питают надежды по мнению Ломоносова
20. Место, где развлечения на аттракционах дополняются кучей брызг
21. Звук несмазанной двери
23. Время, отведённое для выступления докладчика на собрании
24. Самый «напряжённый» измерительный прибор
25. Угломерный инструмент штурмана в эпоху Великих географических открытий.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Специалист по содержанию и использованию сельскохозяйственных животных
3. «Терцет» из братьев одного дня рождения
4. Боги какой страны традиционно изображались с головами животных?
5. Профессия, связанная с разделкой туш животных
6. Какое донесение вручает гонец-скороход?
7. Лирическое стихотворение, проникнутое грустью
15. Проспиртованный больной
16. Сосулька, спрятавшаяся от солнышка в пещере



18. Древесная ящерица, способная менять окраску
19. Лицо, сдающее экзамены при учебном заведении, не обучаясь в нём
22. Положительная прибавка в массе, радующая животновода.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Взятие. **6.** Дуэт. **8.** Гляссе. **9.** Помочи. **10.** Плед. **11.** Пение. **12.** Верчение. **13.** Шкив. **14.** Такса. **17.** Почва. **20.** Аквапарк. **21.** Скрип. **23.** Регламент. **24.** Вольтметр. **25.** Секстант.

По вертикали: 2. Зоотехник. **3.** Тройняшки. **4.** Египет. **5.** Мясник. **6.** Деепеша. **7.** Элегия. **15.** Алкоголик. **16.** Сталактит. **18.** Хамелеон. **19.** Экстерн. **22.** Привес.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС
implants-msk.ru
+7(495)161-03-45
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 31.10.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года
ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ ЛАЗЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПАРОДОНТОЛОГА
straumann AnyRidge Nobel Biocare



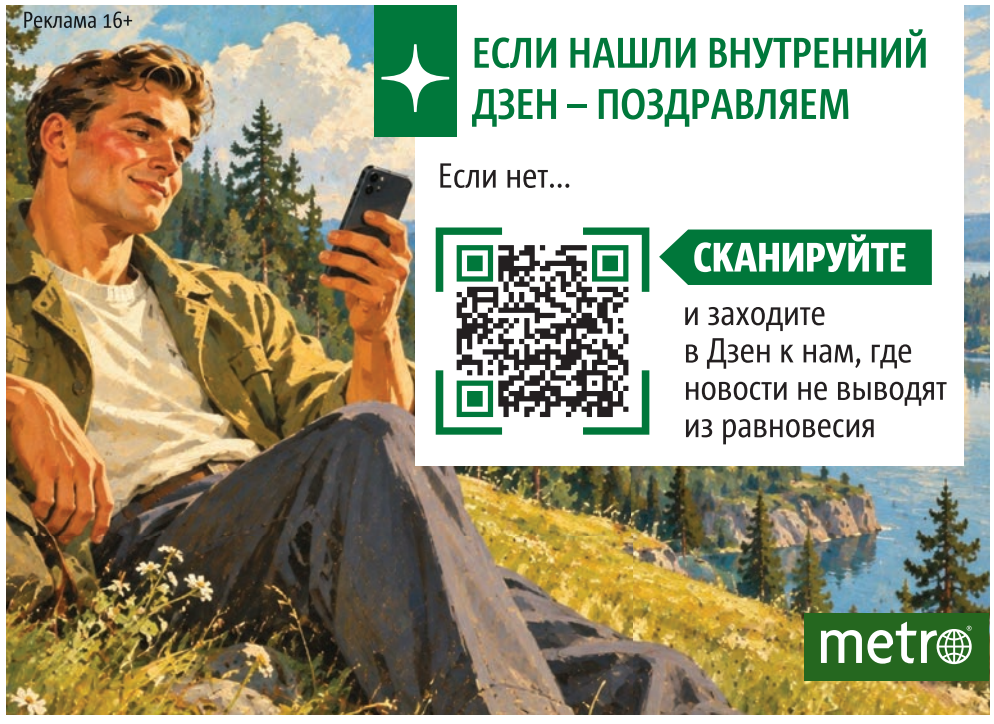
ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ) от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6» от 129 000 руб.
УСКОРЕННОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ
Профессиональная гигиена от 7 500 руб.
*Условия акции уточняйте по телефону

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама 16+



ЕСЛИ НАШЛИ ВНУТРЕННИЙ ДЗЕН – ПОЗДРАВЛЯЕМ

Если нет...

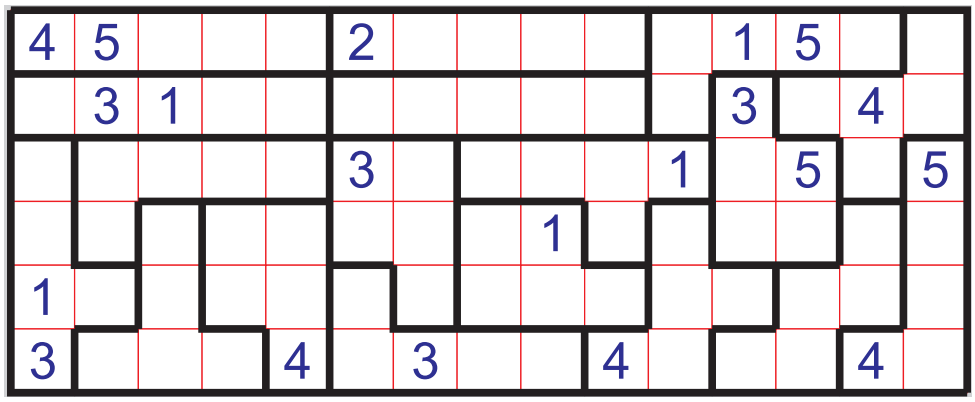
СКАНИРУЙТЕ

и заходите в Дзен к нам, где новости не выводят из равновесия

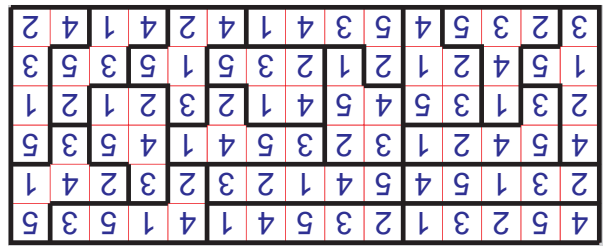
metro

СУГУРУ





ОТВЕТ



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Выкуплю. Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

Адвокат. Судебная защита. Семейные, наследственные, жилищные земельные споры. Кредитное мошенничество. Т.:+ 7(903)214-41-41; +7(903)222-99-33

Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

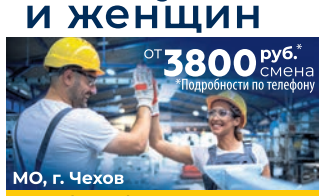
3800 – 5500 за смену. Бесплатное питание, проживание, вахта от 20 смен. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Активная помощница/к руководителю. Трудолюбивая, возрастная. Обучаю сама. Высокодоходно. Звоните. Тел. 8(960)842-12-34

Вахта ДНР и ЛНР, от 18 до 55. Выплаты з/п 2 раза в месяц стабильно (от 220 т.р.), доп. выплаты, соцпакет, льготы. Тел. +7(977)871-60-65

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

РАБОТА вахтой для мужчин и женщин



8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

Вахта, проживание + обед + авансы! З/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. +7(964)727-39-89

Вечерний секретарь. Возможен гибкий график в вечернее время. Доход от 55 000 р. 8(926)976-24-60

Водитель категории С на новый КАМАЗ, тент 5 т. Работа по городу или межгород. Зарплата от 150 000 р. Официально. Москва. Звоните: 8(925)686-96-12

Водитель электропогрузчика. З/п от 120 000 руб. на руки. Требуются на склад «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. ТК РФ. 2/2, возможны подработки. Звоните: 8(916)642-13-83

Гардеробщики требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

Горничная в общежитие. 2100 р. в сутки. Проживание бесплатно в отдельной комнате. 8(903)536-93-88

Грузчики в пару к водителю. З/п 4000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

Дворник в частную школу. З/п от 65 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69. Отдел кадров

Дежурный инженер требуется в Гостиницу. ТК РФ, 75 000 руб./мес., г/р: 1/3 (09:00 – 09:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

Дворник. З/п 80 000. График 5/2. Тёплый Стан или Корниловская. 8(903)180-71-81

Кондитерско-булочный комбинат «Черёмушки» приглашает рабочих на производство. Ставка за смену 4300 р. на руки. Телефон: 8(800)550-73-73

Контролёр-охранник. З/п от 35 000 руб. на руки. Требуются контролёры-охранники на склад «Красный Октябрь». м. Люберцы, Котельнический проезд, дом 17А. ТК РФ. Без лицензии, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

Контролёр-охранник. З/п от 35 000 руб. на руки. Требуются на фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. ТК РФ. Без лицензии, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

Контролёры турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

Консьержка. м. Беломорская. З/п 21 000 – 22 000 р. График: 2 суток через 4. Без В/П, отличные условия труда. 8(965)234-58-59

«Красный Октябрь» приглашает укладчиков и рабочих на производство. З/п от 150 000 руб. на руки. Средняя стоимость смены 7000 руб. м. Красносельская, ул. Лобачика, дом 1, стр. 1. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83

Курьер на документы. График свободный. От 20 до 40 строго. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Т. +7(931)106-27-07

м. Пражская – уборщица. З/п 70 000 руб. Гр/р 6/1. Дворник. З/п 60 000 руб. Гр/р 5/2. м. Сокольники – уборщицы и дворники. Гр/р 5/2. З/п 80 0 00 руб. Тел. 8(916)992-45-38

м. Семёновская. Уборщица. З/п от 60 000 руб. Мобильная уборщица. З/п от 80 000 руб. Оператор пономоечной машины. З/п от 70 000 руб. Дворник. З/п от 60 000 руб. Разнорабочий. З/п от 80 000 р. График 5/2 с 7 до 16. 8(964)701-31-51, Елена

Охранник в ЧОП. Вахта с питанием, от 3500 до 6000 руб. 8(936)300-51-58, Наталья

Охранник. З/п 3500 – 3900 руб. с УЧО и без УЧО. Вахта. Тел. +7(926)919-05-84; Охранник, офис, Москва. З/п 4500 с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

Охранник. З/п до 6000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник-контролёр. З/п 4000 р./смена. Требуется в торговый центр «Курс» (м. Новокосино). Иван Анатольевич, 8(965)227-07-06

Охранник (муж./жен.). Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

Охранник с лицензией. Вахта 30/30, 30/15. Проживание на объекте. З/п от 105 000 р. в месяц. Оформление по ТК РФ. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

Охранники. Вахта 15/15. Официально. УЧО. Ж/д депо. Смена – 3400 р. 8(926)015-01-27

Охранники. Офисы в Москве и МО. Гр/р: 15/15, 30/15 – вахта с проживанием, 2/4, 3/3 – суточный, 5/2, 6/1 – дневной. З/п 4000 – 6000 р./смена. Тел.: 8(985)926-83-93, 8(800)234-13-31

Охранники строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб., охранник; на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

Охранники с УЧО. Графики 2/4. 4500 руб./сутки. Объекты г. Москвы (м. Коптево, Нагорная). Вахта 15/15, оплата от 3500 р. смена. 8(499)192-81-60

Охранники с УЧО и без. З/п до 7000 руб./сутки. Москва и МО. Гр/р сменный. Оформление по ТК РФ. Льготное питание, соцпакет. Тел. 8(926)869-23-50

Помощник повара в частную школу. З/п от 70 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 8:00 до 17:00. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69. Отдел кадров

Помощник/ца руководителю с Урала. Достойная подработка для работающих людей. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

РотФронт КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА ОАО «РОТ ФРОНТ»

РАБОЧИЕ В ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ

БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ!!!

День/ночь/отсыпной/выходной

От 4 500 рублей за смену

УЧАСТОК ФАСОВКИ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ

График: 6/1 по 12 часов.

Только дневные смены!

От 100 000 р. в месяц на руки

м. «Ул. Академика Янгеля», пл. Красный Строитель (Д2), ул. Мелитопольская, д. 8

8 495 385-10-46

Работа в Москве с ежедневной оплатой 3000 за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. 8(926)483-53-70

Рабочие (без опыта) на кондитерскую фабрику. СНГ, РФ. 3563 руб. /смена + питание. Гр. 2/2, 3/1, 6/1, по 12 часов. Патент платим. Т.: 8(916)983-44-73, 8(980)123-73-60

Рабочие. Оплата ежедневно от 2500 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. +7(925)506-63-63

Рабочие, подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

Разнорабочие. Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000 до 3000. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. +7(991)751-37-95

Разнорабочий. График свободный. От 18 до 60. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Т. +7(931)106-27-07

Разнорабочий. З/п 81 080 руб., м. Алексеевская, 1-й Рижский пер. д. 6. График работы 5/2, с 07:00 до 16:00. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

Разнорабочий. Доход 6000 – 7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)547-34-73, Анастасия

Распространители конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)458-63-41, 8(495)912-07-96

Подработка на съемках телепрограмм

ЗРИТЕЛЯМИ В СТУДИИ

З/п 900-2000 руб./день

Место работы: ВДНХ, Белорусская.

Расписание съемок на сайте: Telepropusk.ru

Оплата сразу

Запись по тел.:
8-495-665-22-23,
8-926-611-94-12,
8-903-271-79-16.

Санитарка/уборщица в клинику косметологии. 2/2. 40 000 р. за 15 смен. м. Красные Ворота. 8(968)665-15-08

Сантехник. Ремонт водопроводных и канализационных систем. Разъездная работа. З/п 60 000 – 65 000 р. 8(965)371-68-58

Сотрудник прачечной требуется в Гостиницу. ТК РФ, 85 000 р./мес., г/р 2/2 (09:00 – 21:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

Старший кассир, кассир-продавец, повар-мясник, кулинар, охранник. Г/р 4/4, 5/2 смена 10-12 ч. З/п 80 000 руб. м. Белорусская. Тел.: 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

Сторож. 2600 руб./смена. Вахта 15/15. С проживанием. м. Тушинская. Тел. 8(925)023-91-58

Уборщица – вечер, в частную школу. З/п от 45 000 руб. Гр/р: рабочие дни 5/2 с16:00 до 20:00. (ул. Барклая, 6А, стр. 3). Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

Уборщица(к) в частную школу. З/п от 65 000 руб. Гр/р: рабочие дни 5/2: с 8:00 до 17:00. (м. Каховская, м. Зюзино). Тел. +7(903)535-79-69. Отдел кадров

УБОРЩИЦА, ДВОРНИК на ТЭЦ. З/п от 61 526 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Телефоны: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

Уборщица утренняя. График на выбор: с 9:00 до 15:00 либо с 6:30 до 9:00. Собеседование. ТК РФ. м. Белорусская. 8(499)257-38-16

Электрик. График 5/2. МО. МЦД Подольск. 80 000 рублей. 8(916)978-06-81

Электромонтажник в «Стройспецмонтаж». Опыт от года. З/п от 140 т.р. до 180 т.р. м. Альминьевская, ВДНХ, Ботанический сад. 8(926)715-37-01

АВТОВЫКУП

Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

Куплю ваш автомобиль любой марки и модели. Оплата на месте сразу! Предварительная оценка по телефону. Выезд бесплатный. Тел. 8(926)499-95-66, Павел

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

8(495)220-22-35, 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

Покупаем всё! Марки, монеты, значки, кино- и фотоаппаратуру, документы, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

Обивка, перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

ЗНАКОМСТВА

Знакомства для брака и встреч! Недорого. Тел. 8(495)772-19-81

РАЗНОЕ

Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

Предприятие «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(985)769-28-51
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст.м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов • Редактор номера Мария Позина • Столичная утренняя газета Metro © Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 11:30 • Время подписания номера фактически: 11.10.2026, 12:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана: АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2587

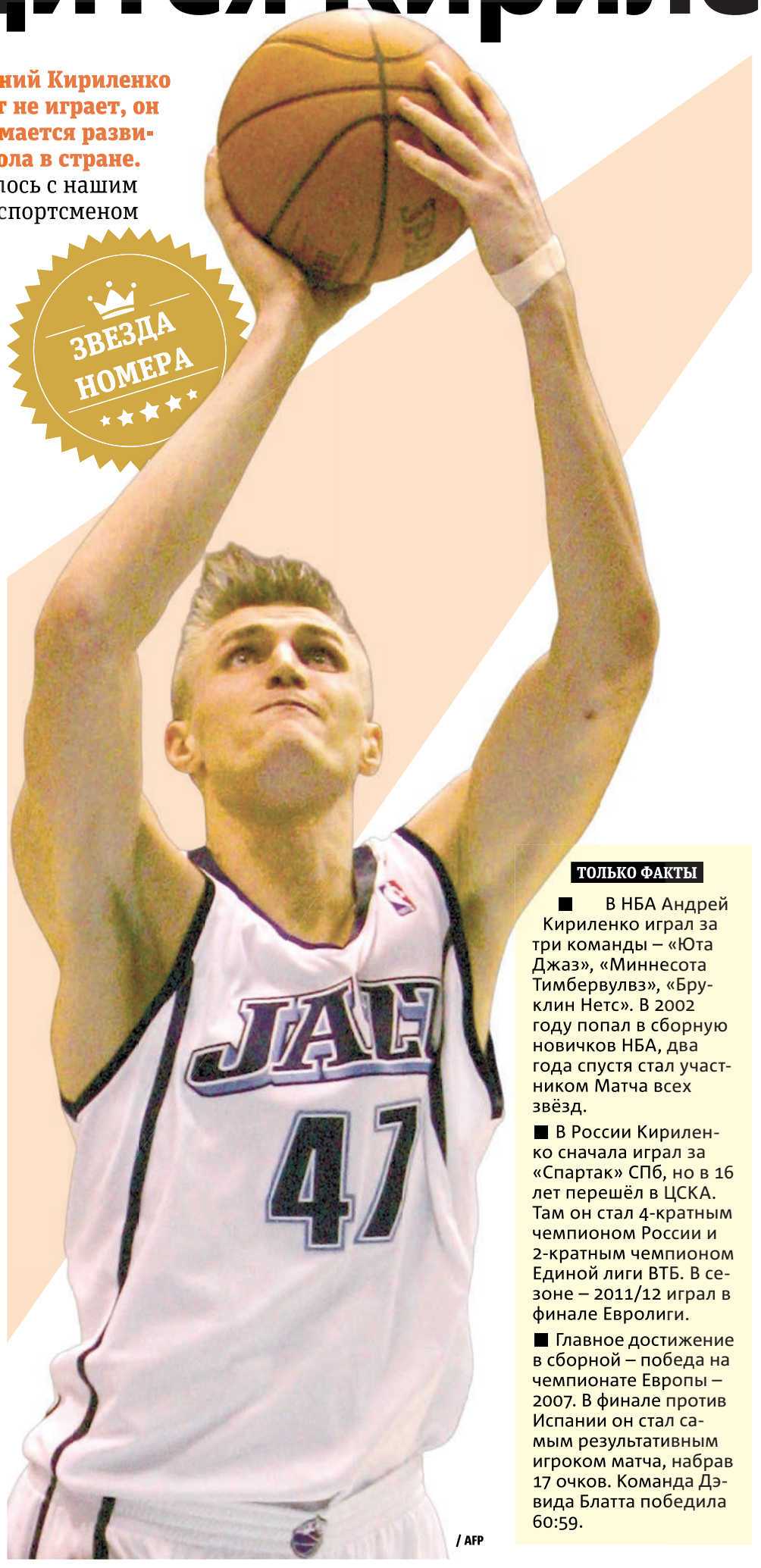
ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА АВС

16+

«Великий человек»: кем гордится Кириленко

25 лет назад, в октябре, Андрей Кириленко дебютировал за «Юту Джаз». Впереди его ждала неплохая карьера в заокеанских клубах и титул чемпиона Европы

И хотя 45-летний Кириленко уже много лет не играет, он активно занимается развитием баскетбола в стране. Metro пообщалось с нашим выдающимся спортсменом



/ AFP

ЦИФРА

797

матчей
Андрей Кириленко сыграл в НБА.

Сергей Расторгуев
sergey.rastorguev@gazetametro.ru

Как вы стали «автоматом Калашникова»?
– Когда оказался в «Юте», сначала играл в Летней лиге (ежегодный межсезонный турнир. – *Прим. ред.*). Хотел взять 13-й номер, потому что под ним играла моя мама, да и большую часть карьеры я провёл под этим номером. Но перед лагерем выяснилось, что 13-й номер уже занят ветераном Джоном Амаечи… К счастью, в команде играл тогда Куинси Льюис. Мы были молоды, часто тусовались вместе. Однажды он сказал: «АК! Я буду называть тебя так. Это же не только твои инициалы. АК-47 – известный российский продукт. Ты должен взять себе 47-й номер!» Я согласился: «Отличная идея, да и разве есть ещё варианты?» С тех пор это прозвище стало брендом! (*Улыбается.*)

Когда-то в НБА вы были восходящей молодой звездой из России. Теперь этот путь проходит уже Егор Дёмин в «Бруклине».
– Мечтаю, чтобы он реализовал весь свой потенциал. При росте 206 см он действует на позиции разыгрывающего – и это хорошо. Причём он не только высокий, но и «бегущий», со скоростью, а это большое преимущество для игрока задней линии. Насколько он сможет влиться в НБА, покажут ближайшие 3–4 года. Пока что мы видим – он великолепный трудяга, талант. И стремится к роли лидера «Бруклина». Думаю, у него есть все возможности стать им.

Новость номер один в НБА – переход Леброна Джеймса в «Филадельфию». Дёмину предстоят матчи с 41-летней легендой. Вы тоже играли с ним. В чём его величие?
– Леброн стал чемпионом НБА в составе трёх команд, причём для «Кливленда» это было первое чемпионство в истории, а с «Майами» – два подряд. Его потрясающее долголетие – феномен. Умение собирать вокруг себя единомышленников, способность заряжать людей одной идеей. Во всём этом и проявляется его феноменальность. Он идеальная машина без слабостей, мог бы проявлять себя в любом виде спорта. Добавим сюда ещё и потрясающий игровой IQ – и получим гения.

Благодаря таким, как он, американский баскетбол и считается лучшим в мире?
– Главное их преимущество – система развития в целом. Особое внимание уделяют детскому, университетскому баскетболу, за счёт него в США и появляются крутые игроки.

А у нас есть какой-нибудь крутой детский проект?
– Всероссийский фестиваль «Минибаскет»! Я сам прошёл через этот проект, будучи 10-летним пацаном. Именно в этом возрасте я получил «прививку» баскетболом на всю жизнь! Благодаря ему закладывается фундамент любви к нашей игре. Для РФБ важно, чтобы самые заметные наши молодые игроки – Егор Амосов, Сева Ищенко, Олаири Косу, Лиза Астахова – прошли за 10 лет путь до сборной страны и команд NBA, WNBA и NCAA. И проект в этом помогает.

«Мой рост 206 см. Это проблема. Мне очень сложно найти в магазине одежду и обувь, поэтому приходится всё заказывать».
АНДРЕЙ КИРИЛЕНКО
глава РФБ

Тогда будет и больше шансов побеждать американцев. Можно вспомнить, как в 1972 году мы выиграли Олимпиаду. Летом умер герой того финала против США Иван Едешко…
– Иван Иваныч – огромной души человек. Смешной, классный. Он производил впечатление близкого человека, будто это твой дедушка. Мне посчастливилось поиграть под его руководством, дружить с ним, считать его своим наставником и близким другом. Конечно, очень горько и жалко. Но он оставил колоссальную память о себе и как игрок, и как человек. Его золотой космический пас на Олимпиаде 1972 года – один из самых известных эпизодов не только в истории баскетбола, но и в спортивной истории вообще. Великий человек!

С тех пор на Олимпиадах мы не побеждали… Довольны ли вы уровнем российского баскетбола прямо сейчас?
– За время отстранения он упал. Чтобы российские игроки прогрессировали, нужны международные матчи. Особенно это важно для молодых. Пока пытаемся официальные турниры заменить товарищескими. Спасибо нашим друзьям – сербам, словенцам и другим, кто ещё позволяет себе играть с нами.

А когда нас уже вернут на международную арену?
– Проблема даже не в том, когда мы туда вернёмся, а в каком формате будет это возвращение. Вопросов ведь много: что будет с визами, безопасностью, логистикой – и так далее. Но всё же испытываю сдержанный оптимизм!

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- В НБА Андрей Кириленко играл за три команды – «Юта Джаз», «Миннесота Тимбервулвз», «Бруклин Нетс». В 2002 году попал в сборную новичков НБА, два года спустя стал участником Матча всех звёзд.
- В России Кириленко сначала играл за «Спартак» СПб, но в 16 лет перешёл в ЦСКА. Там он стал 4-кратным чемпионом России и 2-кратным чемпионом Единой лиги ВТБ. В сезоне – 2011/12 играл в финале Евролиги.
- Главное достижение в сборной – победа на чемпионате Европы – 2007. В финале против Испании он стал самым результативным игроком матча, набрав 17 очков. Команда Дэвида Блатта победила 60:59.