metro®

Сумасшедшие дни



ПОЙМАЙТЕ ВЫГОДУ

НА НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ

14-18 ОКТЯБРЯ

СТОКМАНН

0+

*Реклама. Сроки акции с 14 по 18 октября 2026 г. АО “Стокманн”, ОГРН 1037717018228, Москва, Краснопресненская наб., 12, офис 1001, stockmann.ru

0+

150 МОДНЫХ БРЕНДОВ

ПО СУМАСШЕДШЕ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

ДЛЯ НЕЕ

Tommy Jeans
Пуловер с воротником
Цена 9 590,-
Выгода 5 000,-

Marc O'Polo Denim
Куртка с капюшоном
Цена 15 990,-
Выгода 11 000,-

Desigual
Джинсы с вышивкой
Цена 7 990,-
Выгода 5 600,-

Guess
Сумка с принтом
Цена 13 990,-
Выгода 7 600,-

Ever be
Ботинки
Цена 5 990,-
Выгода 4 000,-

ДЛЯ НЕГО

Lerros
Джемпер хлопковый
Цена 3 990,-
Выгода 3 000,-

Karl Lagerfeld
Бейсболка
Цена 3 490,-
Выгода 5 100,-

New Balance
Кроссовки 574
Цена 10 990,-
Выгода 6 000,-

Tommy Hilfiger
Сумка
Цена 12 990,-
Выгода 5 000,-

Bugatti
Куртка с капюшоном
Цена 23 990,-
Выгода 16 000,-

ДЛЯ ДОМА

Tognana
Набор сковородок
Цена 5 990,-
Выгода 3 000,-

Oriental Weavers
Ковер
Цена 2 290,-
Выгода 1 700,-

Smeg
Чайник электрический
Цена 11 990,-
Выгода 3 000,-

21maison
Кокот чугунный с крышкой
Цена 4 990,-
Выгода 1 000,-

21maison
Комплект постельного белья
Цена 6 990,-
Выгода 9 000,-

Easy Life
Набор для сыра
Цена 790,-
Выгода 900,-

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Gioco
Джемпер хлопковый
Цена 1 990,-
Выгода 1 600,-

Adidas
Ботинки утепленные
Цена 5 990,-
Выгода 4 300,-

OVS
Брюки на кулиске
Цена 990,-
Выгода 800,-

Molo
Куртка утепленная
Цена 14 990,-
Выгода 11 600,-

Guess
Рюкзак с принтом
Цена 4 590,-
Выгода 3 400,-

*Реклама. Сроки акции с 14 по 18 октября 2026 г. АО “Стокманн”, ОГРН 1037717018228, Москва, Краснопресненская наб., 12, офис 1001, stockmann.ru

СТОКМАНН

14-18 ОКТЯБРЯ

КАТАЛОГ АКЦИИ

gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

Найденных на улице зверят не всегда нужно спасать

Специалисты отдела спасения диких животных в столичном зоопарке рассказали, что делать при встрече с заблудившимся лосем и почему не надо тащить к ним утят **с. 10**



Увидеть Дагестан и победить

Кадры россиянина стали лучшими на престижном конкурсе **с. 08**

Портрет художника Татлина украсил дверь

Необычный памятник в честь основоположника русского авангарда появился в подъезде на Старой Басманной улице **с. 05**



Шелепихинскую набережную **обновили и превратили в место отдыха и спорта** с. 04

В открытии обновлённого пространства принял участие Сергей Собянин **/ ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ**

РЕКЛАМА



SOKOLOV

ПОЛУЧИТЕ ЛИМИТИРОВАННУЮ ПОДВЕСКУ

БЕСПЛАТНО

Сроки проведения акции: с 28.09.2026 по 31.03.2027. Подарок выдаётся в период с 28.09.2026 по 31.03.2027 в магазинах SOKOLOV при предъявлении настоящего купона. Подарочный фонд может отличаться по внешнему виду от изображения в рекламе. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Выдача денежных средств по данному купону не производится. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro1026/ и по телефону 8 800 1000 750.

Найти ближайший магазин

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2025 – АПРЕЛЬ 2026, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА

НОВОСТИ

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

«Лето в Москве» помогал готовить цифровой двойник города

ТЕХНОЛОГИЯ. С его помощью ещё до строительства оценили облик арт-павильонов «Воздушный шар» на Трубной площади и «Самовар» на Старом Арбате, а также элементы озеленения на Новом Арбате, сообщили в Департаменте информационных технологий. С помощью 3D-модели павильона «Сделано в Москве» заранее проверили его вписываемость в ландшафт. **METRO**

Загсы Москвы собирают заявки на январские праздники

СЕМЬЯ. Как сообщила начальник Управления ЗАГС Москвы Светлана Уханёва, первые церемонии 2027 года пройдут 5 января в Кутузовском дворце бракосочетания, а 31 декабря будут открыты дворцы № 1 и № 4. С 5 по 8 января для молодожёнов работают пять дворцов. Самый востребованный день – 7 января: свыше 40 пар ежегодно. Подобрать площадку поможет сервис «Наша свадьба» на mos.ru. **METRO**

Юбилейный, 5-й Экофестиваль пройдёт на Южном речном вокзале

ПРИГЛАШЕНИЕ. Больше узнать о том, как помочь природе, можно будет 17 октября с 12:00 до 16:00. Для гостей организуют насыщенную программу с мастер-классами, лекциями, раздачей подарков и другими активностями. Вход свободный. **METRO**



Детей ждут любимые персонажи московского транспорта **/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА**

В МЭШ появились новые задания по английскому языку

ШКОЛА. В сервисе «Цифровой учитель» теперь можно выполнить задания по аудированию, которые развивают восприятие языка на слух. Так, «МЭШ» поможет комплексно осваивать английский язык вплоть до уровня С1. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

15 октября	четверг
+11 °C день	+8 °C ночь

Оплатить проезд по проспекту Багратиона можно «цифрой»

ПРОГРЕСС. Водителям стал доступен новый способ пополнения лицевого счёта для оплаты проезда по проспекту Багратиона и Северному обходу Одинцова – с помощью цифрового рубля. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Максим Ликсутов. Воспользоваться им можно в приложении «Главная дорога» и личном кабинете на сайте оператора платных магистралей. **METRO**

Прогулочный маршрут связал ТТК с Живописным мостом

Берег Москвы-реки у делового центра больше не тупик. По набережным можно проехать насквозь порядка семи километров

Вместе с дорогой горожане получили велосипедные дорожки, спортивные и детские площадки, короткий пешеходный путь к станции метро



Сергей Собянин открыл набережную после реконструкции **/ ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ**

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Об открытии обновлённой Шелепихинской набережной мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в мессенджере «Макс». По его словам, за три года в районе Большого Сити привели в порядок семь участков берегов Москвы-реки с обеих сторон течения. Ещё недавно дорога здесь оставалась глухой и неуютной, а теперь дотянулась от делового центра до Карамышевской набережной.

Проезжую часть расширили до двух полос в каждую сторону, поставили светофоры, новые остановки и пешеходные переходы, разметили парковки. Всего в районе построили и отремонтировали 3,2 км дорожного полотна.

Главный эффект – сквозной маршрут по набережным от ТТК до Живописного моста, который вытянулся почти на семь километров. Из него удобно выехать на проспекты Багратиона и Маршала Жукова, Шелепихинский мост и Северо-Западную хорду.

К новой станции «Звенигородская» Рублёво-Архангельской линии метро пойдут два автобуса – м31 и 374. Первый маршрут будет продлён от «Москва-Сити» до причала «Карамышевский», второй теперь проследует от 1-го Силикатного проезда к центру госуслуг района Хорошёво-Мнёвники. От набережной до метро дойти можно за 6–10 минут, а ждать речное электросудно на причале «Сердце столицы» станет удобнее.

Отдельный подарок – само пространство вдоль реки от моста Академика Королёва до ТТК. Здесь проложили пешеходные и велосипедные дорожки, построили спортивные и детские площадки.



Московские набережные не только функциональны, но и красивы **/ КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»**

ЦИФРА

3,2

километра дорог построено и реконструировано в рамках проекта.

«В ближайших планах — завершение реконструкции Причального проезда, связывающего Шелепихинскую набережную с одноимённым шоссе».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы

Жителям Старой Басманной улыбнулся Владимир Татлин



На самом верху изображены четыре силуэта «Летатлина» – легендарного проекта безмоторного летательного аппарата / ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА КАРАСЁВА

Долг дизайнера

В столице появился новый памятник, но не статуя или барельеф, а... дверь. Теперь жители дома № 33 на Старой Басманной заходят в подъезд, глядя в лицо улыбающемуся Владимиру Татлину. Известный художник и основоположник русского авангарда когда-то жил здесь в мансарде. Необычную концепцию разработал и профинансировал предприниматель и дизайнер Николай Пере, переехавший в этот дом год назад.

– Жители давно собирались повесить мемориальную табличку в честь Татлина, плюс старая дверь держалась на добром слове и её замены ждали годами, – объяснил он Metro. – Я считал, что это мой долг, ведь в каком-то смысле он один из тех, кто перепридумал дизайн и арт, чем я и занимаюсь по его стопам.



В центре двери Башня Татлина – самое известное произведение авангардиста



А здесь можно разглядеть силуэт работы «Доска № 1» – её Татлин создал на мансарде дома № 33



Автор специально задумал сделать Татлина улыбающимся, ведь он был смелым мечтателем и вдохновлял тысячи людей

Он бы посмеялся

Жители дома и комментаторы в Сети работу оценили: дверь называют произведением искусства и говорят, что дом буквально обрёл новое лицо.

– Но нескольким соседям не нравится сама голова Татлина. Они считают, что её нужно оторвать, и даже предпринимали попытки это сделать, – рассказал Николай. – Я думаю, что сам Татлин бы очень посмеялся от этой новости, особенно если мы вспомним другой известный манифест авангардистов – «пощёчина общественному вкусу». **Мария Безгина**

Это связист Алина.

Она устанавливает антенны и серверы, чтобы машинисты всегда оставались на связи

А это номер и сайт, где можно узнать о работе в Московском метрополитене +7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru

Московский метрополитен



+7 495 539-54-54
3210 с мобильного
mosmetro.ru
transport.mos.ru

От таблеток до дисплеев: что заводы Москвы продают за границу

Московская промышленность увеличивает поставки высокотехнологичных решений за рубеж. Экспорт медоборудования в Индию вырос в два раза, машиностроения – в пять, а поставки в Китай удвоились за счёт авиастроения и энергомашиностроения



На выставках столица берёт на себя расходы по организации переговоров и логистику экспонатов, а также образовательный трек / ПРЕСС-СЛУЖБА ДИПП

Светлана Власова

Рост промышленного экспорта Москвы в I полугодии 2026 года составил 6,3% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Важную роль в этой динамике играет особая экономическая зона «Технополис Москва». В ОЭЗ сегодня работают 19 компаний-экспортёров. Основные направления: Китай, Белоруссия, ОАЭ, а также Казахстан, Кыргызстан, Узбекистан, Вьетнам, Бангладеш и Азербайджан. За первое полугодие 2026 года товаров отгрузили более чем на 740 млн рублей, а за всё время за рубеж поставили продукции на 10 млрд рублей.

ИНДИЯ

...остаётся одним из стратегических партнёров города. На столицу приходится 60% общероссийского экспорта в эту страну. В основе – диагностические реагенты, рентгеновское оборудование и протезы. При этом Москва не только отправляет готовую продукцию, но и делится технологиями. Так, московский производитель протезов нового поколения открыл дочернюю компанию в Индии. Как сообщил гендиректор «Степлайфа» Иван Худяков, к концу года завод планирует выйти на полную производственную мощность.

СТРАНЫ АФРИКИ

Столица занимает первое место среди регионов России по объёму товарооборота с Африкой. В 2025 году производственный экспорт увеличился практически в два раза по сравнению с 2024-м. Основные направления: фармацевтика и медицина, машиностроение для топливно-энергетического сектора, а также приборостроение для развития транспортной и телекоммуникационной инфраструктуры региона. Например, НПП «Доза» участвует в создании автоматизированной системы радиационного контроля (АСРК) для АЭС «Эль-Дабаа» – первой атомной электростанции Египта.

СЕРБИЯ

В первом полугодии 2026-го на столицу приходилось 74% общероссийского товарооборота с балканской страной. Сейчас Москва поставляет на сербский рынок пищевую продукцию, микроэлектронику, продукцию энергетического машиностроения и медицинскую технику. В частности, разработчик дисплеев, интерактивного оборудования и жидкокристаллических модулей компания «Некс-Т» уже открыла представительство на Балканах.

МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ

Особое достижение – включение препарата фармкомпании «Р-Фарм» в международные рекомендации по терапии ревматоидного артрита. В этом году лекарство вывели на рынок Вьетнама. «Чуть более трёх лет занял весь регистрационный процесс. Сегодня мы видим результат – первый пациент уже начал терапию», – отметил Михаил Самсонов, медицинский директор компании.

Освоиться на зарубежных рынках столичным предприятиям помогает центр поддержки экспорта «Моспром». В первую очередь город занимается разработкой отраслевых стратегий выхода в тот или иной регион. Особо востребована байерская программа, включающая участие в бизнес-миссиях и выставках. Сегодня поддержкой центра охвачено более 1,3 тысячи предприятий.



КОРОТКО

МИПФ-2026 объединит промышленников и инвесторов

ВОЗМОЖНОСТЬ. С 20 по 25 октября на территории ОЭЗ «Технополис Москва» в Печатниках пройдёт Второй Московский инвестиционно-промышленный форум (МИПФ-2026). Как рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, мероприятие включит в себя деловую программу, выставку технологий, а также молодёжные и карьерные дни. METRO



На форуме можно будет найти деловых партнёров / ПРЕСС-СЛУЖБА ДИПП

Препарат против меланомы начнут производить в столице

МЕДИЦИНА. Выпуск инновационного лекарства запустят в ОЭЗ «Технополис Москва». Препарат помогает иммунной системе распознавать и уничтожать опухолевые клетки. Министр правительства Москвы, руководитель ДИПП Анатолий Гарбузов подчеркнул, что производство в городе сократит путь препарата до медицинских организаций – так пациенты смогут быстрее получать терапию. METRO

Производства в ОЭЗ создали более 250 компаний Москвы

РАБОТА. А 131 компания имеет статус резидента. Как сообщили в пресс-службе ДИПП, с начала 2026 года в ОЭЗ «Технополис Москва» запущено несколько производств, включая крупнейший в России завод дезинфекционного оборудования, первую в стране роботизированную линию по выпуску ЖК-дисплеев и производство высокоскоростных оптических трансиверов. METRO

ВАКАНСИИ

Изучить эти и другие вакансии можно на сайте ОЭЗ «Технополис Москва»

ЦАРС
Оператор станков с ЧПУ
Условия: до 206 896 руб./месяц до вычета налогов. График 5/2 (с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00, в пятницу – до 16:45). Работа с интересными проектами.

«ВЕЛФАРМ ГРУПП»
Руководитель направления разработки технологии культивирования
Условия: график работы 5/2, с 08:00 до 17:00, сокращённый день в пятницу. Питание в корпоративной столовой. Карьерный рост внутри компании. Участие в ключевых проектах компании. Подарки для сотрудников и детей к значимым датам.

ГК «ВИК»
Кладовщик-комплектовщик
Условия: 135 000 руб./месяц до вычета налогов. График работы: сменный (5/2). 1-я смена – с 06:00 до 15:00; 2-я смена – с 13:00 до 22:00. Корпоративные мероприятия, скидки на продукцию компании.

СРЕДА

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / mos.ru



ОСВАИВАЕМ ЭТНИЧЕСКИЙ ВОКАЛ КО ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

На мастер-классе по народному пению научат характерным приёмам этого стиля, помогут освоить разные типы звукоизвлечения. Ведущая – выпускница Астраханской государственной консерватории с опытом работы в фольклорных ансамблях Ольга Базилевская. (6+)

Где: культурный центр «Новослободский», ул. Сущёвский Вал, 10А, стр. 3

Когда: 15:00, 16:00

Цена: 1800 ₽

РАСШИРЯЕМ КРУГОЗОР В ВЕЛИКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК

Покров Пресвятой Богородицы. Если вчера на всенощное бдение и сегодня утром на божественную литургию попасть не получилось, можно провести праздник в одном из главных богородичных соборов города – Покровском на рву (он же – собор Василия Блаженного). На экскурсии расскажут об истории храма и его древних иконах. (14+)

Где: Красная площадь, 7

Когда: 14:00

Цена: 1300 ₽





ОТМЕЧАЕМ ВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ БОЛЬШОГО И ЛЮБИМОГО АРТИСТА

«Евгений Евстигнеев. Талант без лишних слов». На выставке к столетию со дня рождения актёра показывают редкие фото, сценические костюмы, личное дело студента Евстигнеева в Школе-студии МХАТ, протоколы репетиций, программки, карикатуры на юбиляра, также в витринах разместят забавные воспоминания о нём. (12+)

Где: Музей МХАТ

Когда: 10:30–17:00

Цена: 150 ₽

УДИВЛЯЕМСЯ, КАКИМ ТОКСИЧНЫМ МУЖЕМ БЫЛ ПАБЛО ПИКАССО

«Искусство и русская муза: творческий союз Пикассо и Ольги Хохловой». Слушатели узнают, как развивались отношения художника и его первой жены, балерины Ольги Хохловой. Иллюстрациями к рассказу станут портреты Ольги, созданные Пикассо в первые годы брака и в последние. (16+)

Где: библиотека № 3, ул. Новый Арбат, 30/9

Когда: 18:00

Цена: бесплатно, нужна регистрация на сайте: bilet.mos.ru



ЧЕСТВУЕМ ВИННИ ПУХА

14 октября 1926 года в Лондоне из печати вышла сказка о медвежонке, который стал потом любимым персонажем для нескольких поколений советских детей. Узнать о том, как создавали нашего Винни, посмотреть фазы рисования героев мультика и другие материалы можно в Музее кино на ВДНХ. (0+)

Где: павильон № 36

Когда: 10:00–18:00

Цена: 500 ₽

СМОТРИМ НОВУЮ ПОСТАНОВКУ

«Не всё коту масленица» – новую академическую и авторскую версию пьесы Островского предлагает режиссёр Павел Кравец. В спектакле звучат народные духовные стихи и электронная композиция Георгия Мансурова. (18+)

Где: «Электротеатр Станиславский»

Когда: 19:00

Цена: 1200–2700 ₽

СЛУШАЕМ ОПЕРУ В МУЗЕЕ

Пётр Чайковский. «Пиковая дама». В спектакле заняты лауреаты всероссийских и международных конкурсов Руслан Юдин (Герман), Денис Болдов (Елецкий), Людмила Бодрова (графиня), Дарья Хозиева (Лиза). (12+)

Где: Государственный музей имени А. С. Пушкина

Когда: 19:00

Цена: 1000–1500 ₽

ВСПОМИНАЕМ ЕСЕНИНА

«Женский след в судьбе Сергея Есенина: от поэзии до реальности». 3 октября исполнился 131 год со дня рождения певца берёзового ситца. Все, кто ещё не напраздновался, приглашаются на экскурсию по местам, где жили любимые женщины поэта. (18+)

Где: станция метро «Тверская», выход 3

Когда: 13:30

Цена: добровольный взнос, запись на сайте: poulitcam.ru

КОРОТКО

Второе место в мире по криосохранению занимает Россия

НАУКА. Россия находится на втором месте в мире по криосохранению тел для восстановления жизни в будущем, всего в стране зафиксировано 109 таких случаев, сообщил криобиолог, директор по науке компании «КриоРус» Игорь Артюхов. Его слова приводит ТАСС. А лидирует в этой сфере США – там 566 случаев. При этом в мире всего заморожены 740 человек. **METRO**

Европа отреагировала на дизельную сделку

ПОЗИЦИЯ. Канцлер Германии Фридрих Мерц заявил, что сделка с Россией по поставкам дизельного топлива «исключена» для Германии и Европы, пишет Bild. Президент Франции Эммануэль Макрон отметил, что «нужно проявить коллективную серьёзность, поскольку нет оснований менять свою позицию». Нидерланды также призвали союзников сохранить санкции против России. **METRO**



Трамп сказал, что ему нужно проверить нарушение договорённостей / **СКРИНШОТ ИЗ ВИДЕО**

Трамп: перемирие действует, потому что я так сказал

ЗАЯВЛЕНИЕ. Журналисты DWS News «поймали» Дональда Трампа на выходе из Белого дома. Репортёр: «Вы сказали, что Россия и Украина договорились о прекращении огня, но обе стороны заявляют, что не соглашались на это». Трамп: «Они согласились. Знаете, почему? Потому что я сказал им, что они соглашаются. Вот почему». **METRO**

Переехал в Дагестан, чтобы понять его изнутри

Российский фотограф Дамир Файзулин стал победителем международного конкурса документальной фотографии Leica Oskar Barnack Award 2026. Его серия посвящена Дагестану и называется «Сохраняя природу, мы сохраняем себя»

Анна Жукова

#ZOOM

2



1



3



Проект построен на контрастах и фиксирует перемены в горном Дагестане: руины заброшенных сёл соседствуют со стальными каркасами торговых центров, а женщины в традиционных платках – с девушкой, на пальто которой красуется логотип Chanel. В сельской жизни, по мнению фотографа, есть красота и фундаментальные ценности, которые легко потерять, если относиться к ним пренебрежительно.

Файзулин родился в 1986 году в Узбекистане. После распада СССР его семья переехала в Псков, где он прожил около 20 лет, окончил школу и университет. Становиться фотографом он не собирался: профессионально занимался единоборствами, работал тренером. Интерес к фотографии возник во многом благодаря интересу к людям. Он познакомился с известным фотографом Дмитрием Марковым и учился на его мастер-классах. Примечательно, что LOBA 2026 стал первым международным конкурсом, в котором Файзулин принял участие – и сразу победил.

– В Дагестан я впервые приехал как турист в 2020 году и понял, что за такое короткое время невозможно почувствовать ритм этого региона, – рассказывает он Metro. – Я сразу ощутил связь с этим местом. Меня поразили открытость, честность и благородство в отношениях между людьми. Я хотел понять, как ландшафт влияет на характер горцев, как окружающая среда формирует культуру и личность. При этом мне было принципиально важно не оставаться внешним наблюдателем, а погрузиться в среду, которую я снимаю. Поэтому в 2021 году я переехал из Пскова в Дагестан.

4



1. Село Цовкра известно своими традициями канатоходства. Ученица в перерыве между уроками, январь 2025 года.

2. Перегон овец на летние пастбища – это не просто традиция, а суровое испытание для чабанов, Хунзах, май 2024 года.

3. Мальчик на лошади, Дубки, июнь 2025 года.

4. Встреча разных эпох: корова на фоне советского экраноплана «Лунь», Дербент, июнь 2021 года.

5. Первый выход на лёд: горное озеро как естественный каток для местных жителей, Мочох, январь 2025 года.

5



ГИД ПО МОДНЫМ СИЛУЭТАМ

плюс

Осень. Выбираем тёплое пальто



/ СОЦСЕТИ @ASMATCHKOTUA, САЙТЫ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ

Отсканируй QR-код, чтобы читать больше новостей из мира моды и красоты на gazetametro.ru.

Каждую осень хочется найти то самое пальто: тёплое, красивое, универсальное и желательно такое, которое не надоест через пару месяцев. В новом сезоне дизайнеры как раз сделали ставку на модели, которые легко вписать в реальный гардероб. Разбираемся, какие пальто сейчас особенно актуальны и что стоит примерить в первую очередь

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

Главные модели пальто для женщин

Женская мода этой осенью вдохновляется элегантностью 1970-х и расслабленным ритмом большого города.

– Слишком тесные модели уступают место более свободным силуэтам, в которых удобно двигаться, носить многослойные комплекты и не думать каждое утро, поместится ли под пальто любимый свитер, – рассказала имидж-стилист Екатерина Краснова.

1. Длинное пальто прямого кроя

Миди и макси – один из главных ориентиров сезона. Пальто ниже колена или почти до щиколотки визуально вытягивает силуэт и делает лаконичный комплект более эффектным. Носить его можно с грубыми ботинками, сапогами на каблуке или более расслабленной обувью.

2. Пальто с акцентом на плечах

Чёткая линия плеча и лёгкие подплечники снова выходят на первый план. Такая деталь добавляет силуэту графичности и особенно хорошо работает в строгих и полуформальных комплектах. Остальные вещи при этом могут быть максимально простыми.

3. Объёмное пальто

Вариант для тех, кому осенью хочется буквально укутаться в верхнюю одежду. Свободный крой позволяет надевать вниз плотный трикотаж. Если в комплекте предусмотрен широкий пояс, то с ним можно подчеркнуть талию и изменить пропорции силуэта.

4. Клетка и «гусиная лапка»

Если базовое однотонное пальто в гардеробе уже есть, можно присмотреться к моделям с принтом. Крупная клетка и «гусиная лапка» сами становятся главным акцентом образа, поэтому сложные аксессуары к ним обычно не просятся.

Цветовая гамма сезона

Чёрное пальто остаётся классикой, но осенью-2026 особенно интересно выглядит более тёплая и глубокая палитра.

– В центре внимания – шоколадный и коньячный, серо-бежевый и кэмел, насыщенный винный, бордовый и тёмно-зелёный. Не теряет актуальности и клетка – как спокойная чёрно-белая, так и более заметная чёрно-красная. Большинство этих оттенков легко вписываются в базовый гардероб и хорошо сочетаются с денимом, трикотажем, кожей и нейтральной обувью, – отметила эксперт.

С чем носить пальто

Современные образы с пальто интереснее всего выглядят на контрасте. Стилист советует не поддерживать классическую верхнюю одежду исключительно строгими вещами – гораздо эффектнее смешивать разные стили.

• **Многослойность.** Под свободное пальто можно надеть объёмную толстовку с капюшоном, джинсовую куртку или тонкий пуховый жилет. Помимо дополнительного тепла такие сочетания делают образ сложнее и интереснее.

• **Обувь.** Длинное пальто прекрасно чувствует себя не только рядом с сапогами и ботильонами. Попробуйте сочетать его с грубыми ботинками на массивной подошве или любимыми кроссовками.

• **Шарфы и аксессуары.** Длинный объёмный шарф крупной вязки можно просто набросить поверх воротника. Это один из самых простых способов добавить образу фактуру и заодно сделать его теплее.

Как выбрать пальто и не пожалеть

• **Изучите состав.** Перед покупкой обязательно посмотрите на бирку. Стоит выбирать модели с высоким содержанием шерсти – эксперт рекомендует ориентироваться на 50–70%. Это поможет вещи лучше сохранять тепло и дольше выглядеть аккуратно.

• **Оставьте место для тёплой одежды.** Пальто не должно сидеть впритык. Осенью под ним наверняка окажутся пиджаки, кардиганы и объёмные свитеры, поэтому небольшой запас необходим.

• **Учитывайте свой образ жизни.** Тем, кто много времени проводит за рулём, удобнее будет длина миди. А если большую часть дня приходится ходить пешком, стоит присмотреться к макси: длинное пальто лучше защищает от холода и ветра.

Маленькие хитрости ухода

Даже хорошее пальто быстро потеряет вид, если неправильно его хранить и сушить. Используйте широкие плечики, чтобы ткань не деформировалась, и оставляйте в шкафу достаточно свободного пространства.

– Если пальто промокло под дождём или мокрым снегом, не кладите его на батарею и не ставьте рядом с обогревателем. Лучше оставить вещь сушиться естественным образом в хорошо проветриваемой комнате, – рекомендует Екатерина Краснова. – Со временем в местах постоянного трения могут появляться катышки – например, там, где ткань соприкасается с сумкой или руками. Здесь пригодится специальная машинка: несколько минут – и поверхность снова выглядит гораздо аккуратнее.

Делаем акцент на талии, плечах или объёме

Важные составляющие тёплого пальто – это состав и длина, а вот детали вы можете выбирать на своё усмотрение. И помните, что нейтральные и глубокие оттенки проще всего сочетать с остальным гардеробом.



Пальто двубортное Nume (22 990 ₽)



Пальто двубортное с поясом «Высокие Стандарты» (29 900 ₽)



Пальто с шарфом Selfmade (39 990 ₽)



Пальто с подплечниками с принтом «ёлочка» You Wanna (17 950 ₽)

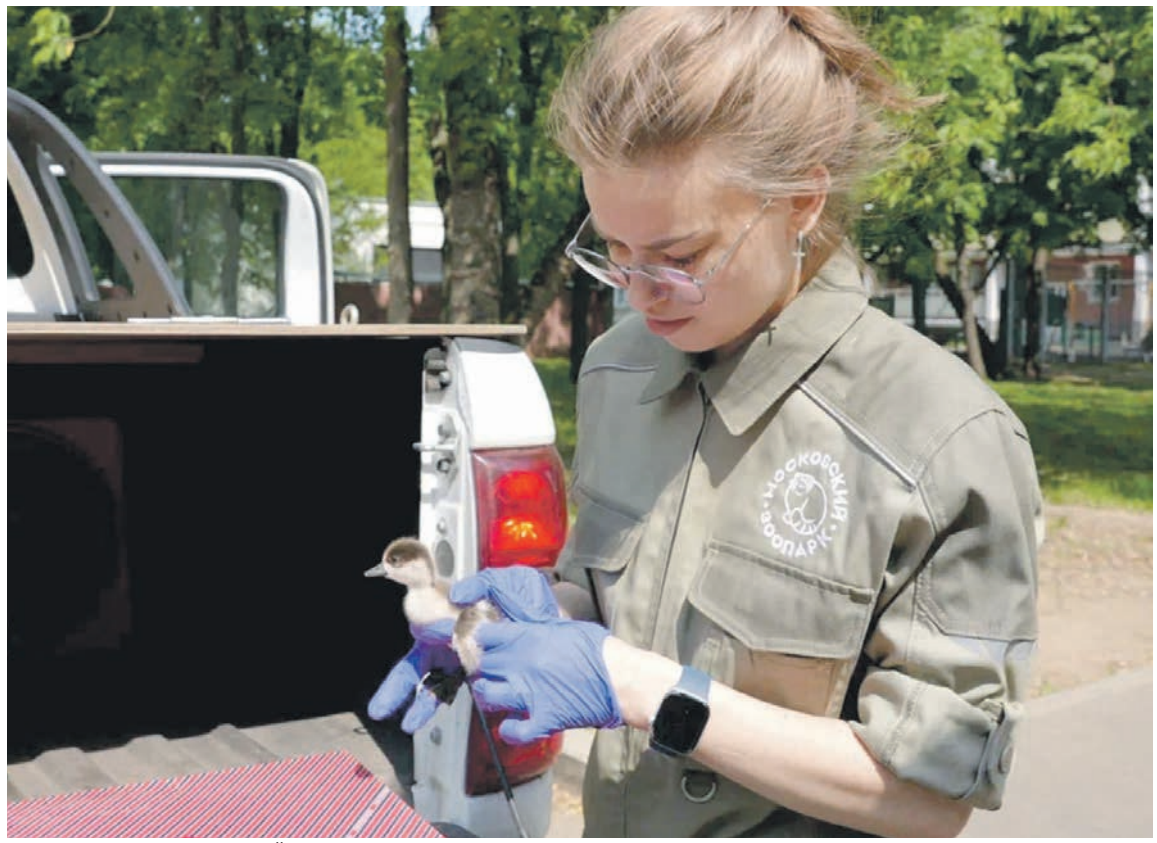


Пальто-кокон с кашемиром 2Mood (49 980 ₽)

Если дикое животное попало в беду, не стоит сразу же кидаться ему на помощь, лучше довериться профессионалам

В зоопарке спасут и утят, и забытого хозяином енота

Что делать, если вы встретились с лисой или потеряли енота, рассказали в Московском зоопарке



Утят лучше не разлучать с мамой, если им не угрожает реальная опасность / ВСЕ ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА



Чайки бывают разными, редким видам помогают в Отделе спасения диких животных, а остальных, так же как голубей и ворон, поддерживают волонтёрские организации

Светлана Перцова
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

В последние месяцы Москва превратилась в зоосад: то лиса выйдет на детскую площадку, то во дворе отыщется дикая птица с подбитым крылом, а то и вовсе лось притаится за гаражами. Куда обращаться в такой ситуации? Решить проблему могут специалисты Отдела спасения диких животных Московского зоопарка.

СПАСЛИ И ОТПУСТИЛИ

– Наш отдел был создан в июне 2025 года. Мы помогаем животным, попавшим в беду. Часто спасаем ёжиков, утят, белок. В последнее время приходят просьбы о помощи лисам, лосям, недавно нутрию спасли, – рассказывает Павел Воробьев, начальник отдела. – Но больше всего заявок на помощь птицам хищным или водоплавающим. Их чаще всего гоняют вороны, или они врезаются во что-то. Если какие-то лёгкие травмы, мы их забираем, подлечиваем и тут же выпускаем обратно в природу либо (если речь идёт о хищной птице с травмой) перенаправляем в Центр восстановления и адаптации птиц.

Если животное восстановилось быстро, его стараются долго не держать, чтобы оно осталось независимым от человека, – объясняет Павел.

НЕ ТОЛЬКО ЛОСИ

С настоящей экзотикой, по словам специалиста, они имеют дело достаточно редко. В основном экзоты либо содержатся в ненадлежащих условиях, либо запрещены к содержанию. И тогда специалисты отдела спасения участвуют в изъятиях совместно с прокуратурой после соответствующих постановлений.

– Как-то, например, мы забирали и восстанавливали львят в Новой Москве и сову сплюшку. Её держали в кальян-баре. Самым же экзотичным считаю техасского гремучника. Эту ядовитую змею мы забрали по соответствующему решению правоохранительных органов. После изъятия животные, помимо Отдела спасения, также распределяются между филиалами Московского зоопарка, например, отправляются в Центр воспроизводства редких видов животных, – говорит Павел.

Некоторых животных, не совсем приспособленных к квартире, но всё же разрешённых, если они сбежали от хозяев, возвращают обратно. Но только в том случае, если хозяин докажет, что этот зверь – его:

– К нам попал ручной енот. Хозяйка пришла, принесла ветпаспорт, другие документы. И зверь поехал домой.

ОСТАВЬТЕ УТЯТ В ПОКОЕ!

Если вы на улице встретились с тем или иным животным, не паникуйте, а фотографируйте:

– Рекордсмены по попаданию к нам – утята! – говорит Павел. – Почему-то люди, когда видят утку с девятью утятами, переносят своё человеческое восприятие на птицу, думая, что она – плохая мать и точно не сможет воспитать девятерых детей. Они малышей вылавливают, сажают в коробки, бегут домой и начинают звонить по всем спасательным организациям. Между тем без мамы малыши могут умереть. Поэтому я призываю всех сердобольных москвичей сначала сделать фото и отправить его нам, а мы уже точно подскажем, как правильно нужно действовать.







1. Заблудившегося лося ввели в сон и перевезли на привычное место. 2. Многие виды черепах, а также хамелеоны находятся под защитой Международного союза охраны природы

ЦИФРА

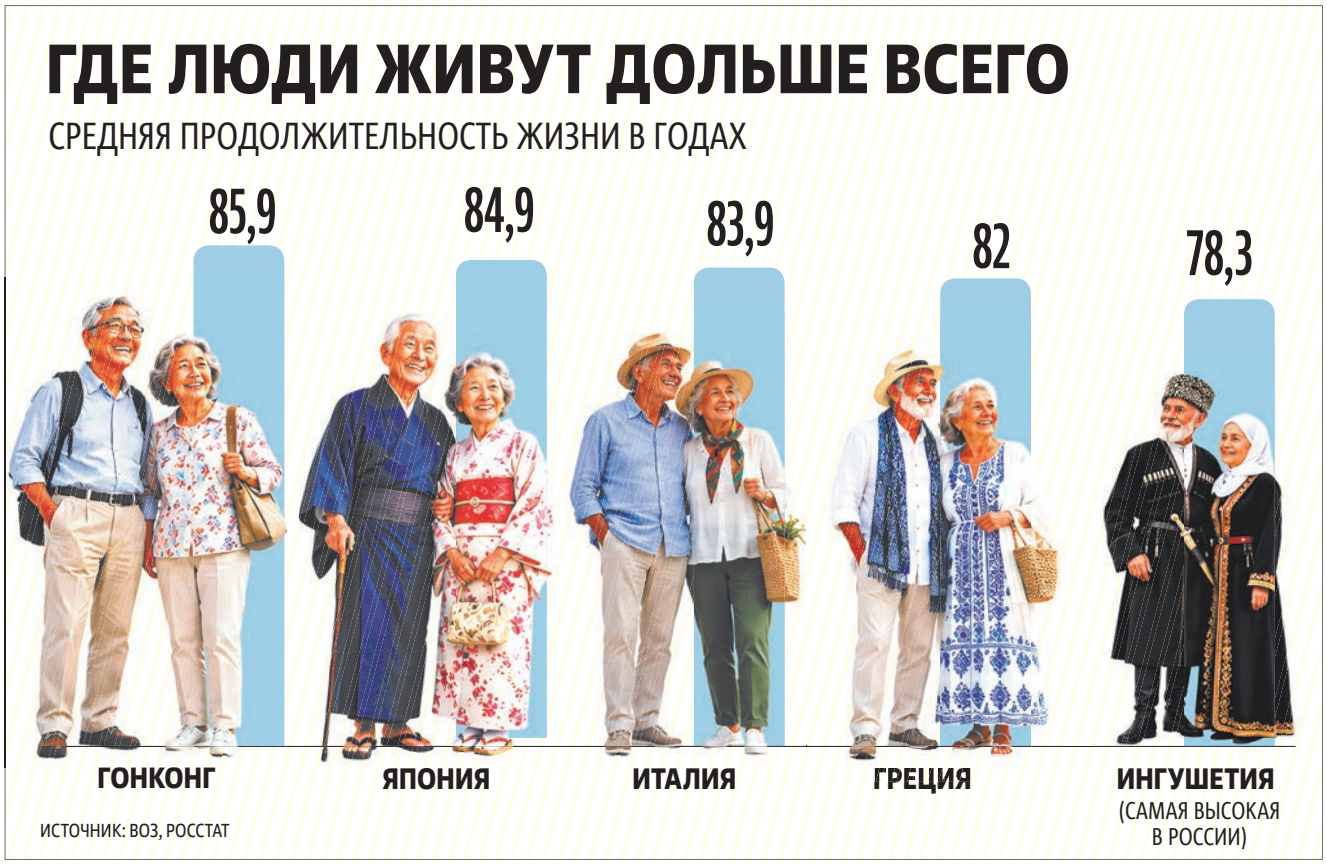
400

заявлений в месяц получает и обрабатывает Отдел спасения диких животных Московского зоопарка.

ФАКТЫ

- Если вы нашли животное, звоните по телефону 112 или +7(495)777-77-77. Диспетчер перенаправит звонок дежурному.
- Он точно скажет, нужна ли помощь службы зоопарка, стоит ли звонить волонтёрам (например, если пострадала обычная ворона) или нужно оставить животное в покое.

ТЕКСТ: ГЛЕБ БУГРОВ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO



Как превратить «возраст дожития» в годы активной и полноценной жизни

Ректор РНИМУ им. Пирогова Сергей Лукьянов сообщил, что сегодня человек способен дожить до 125 лет – этот предел нельзя преодолеть

О том, как дожить до такого возраста – и даже больше! – сохранив здоровье и активность, Metro узнало у экспертов

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

По словам Лукьянова, последние сто лет средняя продолжительность жизни человека прибавляет по шесть месяцев в год. Впрочем, верхний предел – те самые 125 лет – остаётся неизменным. Но и его пока что никому не удалось достичь: рекорд по долгожительству принадлежит француженке Жанне Кальман, которая прожила 122 года 164 дня.

Вопрос долголетия президент РФ Владимир Путин и председатель КНР Си Цзиньпин обсуждали ещё год назад – во время встречи в Пекине лидеры держав коротко обсудили перспективы «бессмертия». Так, Си заметил, что «сейчас в 70 лет человек ещё ребёнок», на что Путин ответил: «Благодаря развитию биотехнологий человеческие органы можно постоянно пересаживать, и люди смогут жить всё моложе». Завершился этот диалог кратким резюме председателя, который отметил, что уже в этом веке у людей есть шанс дожить до 150 лет. Но как это возможно?

Как рассказал Metro основатель лаборатории противовозрастной медицины KhodosLab Александр Ходос, самая перспективная технология, способная продлить не просто годы жизни, а период активности человека, – факторы Яманаки. Это методика репрограммирования клеток, позволяющая вернуть «взрослые» клетки в состояние стволовых, которые являются «кирпичиками» нашего организма.

– Использование факторов Яманаки может даже обратить старение, – объяснил Ходос. – Сейчас учёные по всему миру развивают эту технологию. Но есть ограничение: «откатить» клетки можно лишь на четыре года, при большем омоложении в них возникают патологии – например, рак.

По словам эксперта, уже сейчас можно продлить жизнь человека с помощью «качелей»: омолаживать организм методикой Яманаки, а потом повторять процедуру через четыре года. Обойдётся это недёшево: курс экспериментальной терапии доступен лишь в американских клиниках за 89 тысяч долларов.

Другие варианты не менее интересны: например, сенолитики – препараты, которые уничтожают клетки организма, которые перестали размножаться. Стоят они меньше прорывной терапии, в среднем тысячу рублей за упаковку. Из побочных эффектов сенолитиков – высокая токсичность для человека. Или вариант, о котором Путин говорил с Си, – печать новых органов на биопринтере из клеток пациента. Такой подход даёт возможность заменять органы, «выходящие из строя». Доступно такое удовольствие в США и стоит от 100 тысяч долларов и больше.

– Но это не решает главной проблемы, – добавил Ходос. – Когда наши клетки делятся, в них происходят мутации. Даже с применением самых передовых технологий человек умрёт от старости из-за их накопления.

Ответ на эту проблему у науки уже есть – корректировка генома, технология, которая позволяет вернуть клетки к «заводским настройкам».

– В сочетании с факторами Яманаки корректировка генома способна продлить нашу жизнь больше чем до 150 лет, – объясняет эксперт. – Но в мире эту технологию можно применять только в том случае, если это спасёт жизнь человека.

ЦИФРА

25–28

лет
– при достижении этого возраста у человека «включается» механизм старения.

КОРОТКО

Картофель повышает риск артериальной гипертонии

ДАВЛЕНИЕ. Согласно исследованию учёных из Бостонского университета, у людей, регулярно употребляющих в пищу картофель, на 11% выше вероятность развития гипертонии. Если картофель был жаренным в масле, вероятность повышается до 17%.

Исследователи объясняют эту корреляцию резким повышением уровня сахара в крови после употребления блюд из картофеля. **METRO**

Вечерний перекус всё-таки плохо влияет на здоровье

ИССЛЕДОВАНИЕ. Учёные из Университета здравоохранения и науки штата Орегон выявили, что привычка есть поздно вечером повышает риск заболеваний печени.

Врачи изучили данные 200 тысяч человек, питавшихся в разное время суток, – у людей, предпочитающих есть в поздние часы, риск развития заболеваний печени выше в два раза, чем у контрольной группы. **METRO**

На Камчатке провели сложнейшую хирургическую операцию на мозге

НЕЙРОНАУКА. Как сообщает Минздрав, врачи Камчатской краевой больницы совместно со специалистами Российского центра неврологии и нейронауки выполнили операцию по выключению аневризмы головного мозга. Это редкий опыт не только для России, но и для мировой практики. Вмешательство длилось несколько часов, в операционной работали 12 врачей. **METRO**



Хирурги уверены: такие операции можно будет поставить на поток / МИНЗДРАВ КАМЧАТСКОГО КРАЯ

Выявлена неожиданная польза статинов для глаз

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ. Согласно исследованию, опубликованному в British Journal of Ophthalmology, люди, регулярно принимающие статины (препараты для снижения холестерина), реже сталкиваются с глаукомой.

По словам авторов работы, эти данные позволят изучить сферы применения статинов как нейропротекторов, способных оказывать комплексное влияние на организм. **METRO**

Низкий гемоглобин служит сигналом о здоровье мозга

ДЕМЕНЦИЯ. Общий анализ крови способен выявить людей с повышенным риском деменции – материал об этом опубликован в Journal of Alzheimer's Disease. Авторы исследования выявили закономерность на основании данных более чем 300 тысяч взрослых мужчин и женщин. Они отметили, что люди с уровнем гемоглобина ниже нормы на 14% вероятнее оказывались в группе риска деменции. **METRO**

КУЛЬТУРА К

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать новости культуры.

Квентин Тарантино выпустит первый спектакль в марте

ДЕБЮТ. Культовый кинорежиссёр дебютирует в театре. Как сообщает Variety, Тарантино представит спектакль по собственной пьесе «Кавалер-щёголь» (The Popinjay Cavalier) на сцене лондонского театра «Феникс».

Действие комедии разворачивается в Европе в 1830-х годах. Главную роль исполнит Саша Барон Коэн. Спецпоказы стартуют 23 февраля, а премьера состоится 18 марта 2027 года. **METRO**



Актёр часто оказывается в центре скандалов в Сети / **ПЕЛАГИЯ ТИХОНОВА © РИА «НОВОСТИ»**

Виталий Гогунский выиграл суд об алиментах

ДЕНЬГИ. Суд отклонил требование бывшей жены актёра Ирины Маирко увеличить алименты на содержание их дочери Миланы Star. Как сообщает издание Super, Гогунскому назначили выплаты в 50 тысяч рублей в месяц вместо запрашиваемых 405 тысяч. Адвокат экс-супруги «Кузи» заявила, что они намерены обжаловать решение. **METRO**



Андрей Леонов уже 20 лет играет Сергея Васнецова, в одиночку воспитавшего 5 дочек / **СТС**

«Советы отца я теперь даю и своим детям»

19 октября на СТС стартует 6-й сезон «Папиных дочек». Metro поговорило с Андреем Леоновым, который уже 20 лет играет главу семьи Васнецовых

Актёр рассказал о любви к сериалу, дружбе с «дочками» и самых важных словах своего отца Евгения Леонова

Владислава Александрова
internet@gazetametro.ru

Выходит уже шестой сезон «Папиных дочек». Что для вас значит каждая новость о запуске продолжения?

– Для меня это долгожданное свидание с родными людьми и со всеми персонажами. Иногда на съёмках я больше как гость, иногда как полноценный участник процесса, но всегда рад увидеться с девочками и всей командой, потому что каждый раз это встречи с приятным прошлым. Ведь мы начали снимать, даже боюсь вспомнить, сколько лет назад.

Понятно, что многое изменилось с тех пор, но что осталось прежним?

– Наша дружба с коллегами только крепнет, да и дети появились у моих «дочек». Жизнь другая, но всё равно нас всех, слава богу, сплачивает.

В прошлом году ваш герой танцевал на свадьбе героини Мирославы Карпович, а в этом она сама стала невестой. Как отреагировали на новость?

– Я только радуюсь за своих прекрасных «дочек». Мира ещё и такая труженица: постоянно куда-то ездит, летает. Иногда не могу дозвониться неделями, потому что она всё время то в воздухе, то на сцене. Но сейчас в связи с замужеством, возможно, станет более домашней и с ней будет легче наладить контакт.

Возвращаясь к вашему герою, несмотря на то, что он давно стал дедушкой, кажется, Васнецов в душе остаётся ребёнком.



Евгений Леонов с сыном Андреем / **ТАСС**

– Мне бы хотелось, чтобы так выглядело на экране.

Как думаете, в целом мужчины когда-нибудь взрослеют?

– Хорошо, когда какая-то часть души всё равно остаётся в детстве. Например, некоторая детская непосредственность была присуща моему папе. Смотреть на мир немножко наивно, сохраняя идеалы молодости, важно для актёра.

Кстати, вы ведь особенно готовились к празднованию столетия папы?

– Да, выпустили спектакль «Старший сын», документальный фильм и не один. Ну и главное – любовь нашей семьи. Отмечали с родными и друзьями, устроили целый праздник.

Во время съёмок «Папиных дочек» вы тоже отметили день рождения. Есть ли свои традиции, как проводить этот день?

– Мне нравится отмечать на работе. Мы как раз начинали репетировать спектакль, и это, конечно же, счастье, что именно на работе встречаешь день рождения, значит, ты востребован и нужен. Вот что важно, потому что нет ничего хуже – сидеть дома без дела. Был у меня такой период и до «Папиных дочек», и после. У актёров, безусловно, зависимая профессия: сегодня так, а завтра может быть по-другому. Поэтому, во-первых, надо радоваться, что есть работа, а во-вторых, обнимать коллег, которые поздравляют от души.

> «Иногда родители попадают в ситуации, когда уже помощь нужна от другого поколения. Даже просто побыть рядом и поддержать».
>
> **АНДРЕЙ ЛЕОНОВ**
> актёр

Многие в этот день вспоминают и благодарят родителей.

– И я. В церкви ставлю свечки и благодарю за своё безоблачное детство. Это правда. Они сделали всё, чтобы я чувствовал себя счастливым человеком. И сейчас мне, конечно же, очень не хватает профессионального совета папы, его доброго взгляда со стороны. Он меня всегда поддерживал, помогал, хотя вначале я не воспринимал его советы и раздражался, как это бывает у молодых людей. Но с возрастом понял, что всё, что он мне говорил, хочется передать и своим детям. То же самое говорю им и точно так же наверняка раздражаю их.

Дети, кажется, тоже по вашим стопам идут.

– Дочь и старший сын – да, но младший пока не хочет быть артистом. Конечно, всё может поменяться в секунду, но пока так.

Вы сказали, что хотите передать детям мудрые слова своего папы. Что, например?

– Папа всегда говорил, что лошадь можно подвести к водопою, но напиться она должна сама. Так что я могу только поддержать их энергетически и зарядить на подвиги. Но, конечно, дальше они сами должны пройти свой путь. Родители – это надёжная стена, которая защищает детей. Важно, чтобы у детей был тыл и дом, куда можно вернуться.

РЕТРОГИК

F.E.A.R.

FIRST ENCOUNTER ASSAULT RECON

ПОБЕЖДАЕМ СТРАХ ПЕРЕД ПАРАНОРМАЛЬНЫМ

Современные «стрелялки» с элементами хоррора редко удивляют: пугают игрока лишь в сюжетных роликах, а игровой процесс выглядит как тир, где вместо мишеней черти или привидения. Но 21 год назад вышла игра, которая качественно отличается от этой схемы, – F.E.A.R.

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru



/скриншоты игры

Жанр:
Шутер от первого лица

Когда вышла:
17 октября 2005 года

Как поиграть сегодня?
Спокойно запускается на новых системах, графику можно улучшить фанатскими патчами.

В ДВУХ СЛОВАХ

Сюжет F.E.A.R. рассказывает о сотрудниках Штурмового подразделения первого контакта, группы спецназа по паранормальным ситуациям. Операция по обезвреживанию террористов, захвативших военную лабораторию, идёт не по плану: во время штурма здания нашему протагонисту дают отпор не люди, а мутанты и клоны, которыми кто-то дистанционно управляет. Но главную угрозу представляют не они, а Альма – сильнейший телепат, сбежавшая из заключения во время захвата лаборатории.





ПОЧЕМУ СТОИТ ПОПРОБОВАТЬ

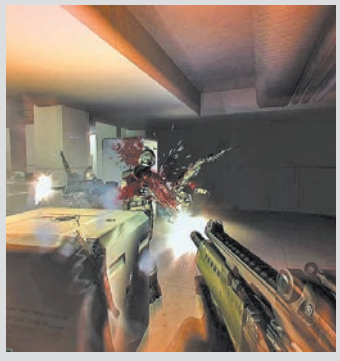
Все современные хорроры, в которых игроку дают оружие для самообороны, делятся на два этапа: «до дробовика» и «после дробовика». На первом вы прячетесь от чудовищ, а на втором уже монстры прячутся от вас.

Но в F.E.A.R. вы уже начинаете игру «с дробовиком» – наш протагонист приступает к штурму захваченной лаборатории в полном тактическом обмундировании и с целым арсеналом оружия. Как же заставить игрока бояться?

Разработчики подошли к этому вопросу изобретательно: пугает игрока исключительно Альма. Только делает она это не выскакивая из-за угла с громким «Бу!», а через видения и галлюцинации, которые она насылает на протагониста. Кроме явных отсылок к Кубрику (например, крови затапливающей закрытый коридор), телепат играет с нашими ожиданиями. В частности, нашему герою начинают мерещиться противники в тёмных углах – стоит нам привыкнуть к тому, что это лишь игра воображения, как следующая засада оказывается реальной и заставляет вздрогнуть от неожиданности. Теперь игрок будет стрелять по каждой тени, не задумываясь о том, что Альма может сделать врагов на время невидимыми для протагониста.

Пугает именно это – отсутствие чёткой информации, которое заставляет постоянно сомневаться и в напряжении ожидать нападения в любой момент. Сегодня это называют «саспенс», а в 2001-м говорили проще – игра умело играет на нервах игрока.

ПРОВЕРКА ВРЕМЕНЕМ



От оценки «безнадёжно устарела» графику F.E.A.R. спасают лишь тени. Уровнем их проработки и детализации можно спокойно пристыдить большую часть современных проектов. И это часто обыгрывается: тени могут выдать поджидающую вас засаду или врагов, пытающихся подкрасться сзади. А делают они это часто – интеллект противников тоже заслуживает уважения. Стоять болванчиками никто не будет: клоны могут обходить с флангов, подавлять огнём, прятаться в укрытиях и менять позиции, а не просто давить числом. Из-за этого в перестрелках требуется основательный тактический подход.

ВО ЧТО ЕЩЁ ПОИГРАТЬ

Trepang2

Когда речь заходит про F.E.A.R., нельзя не поговорить про «Трепанг» – проект, который больше всего напоминает «неповторимый оригинал». Перестрелки тут такие же драйвовые и тактические, да и сюжетная линия про клонов и суперсолдат на месте, не хватает только хоррора.



ГОРОСКОП

на среду, 14 октября 2026 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Утро и вечер дарят силы для масштабного проекта: набросайте точный план. Днём не принимайте решений на эмоциях, а к вечеру вернитесь к делам.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Хороший день систематизировать знания: разложите материал по полочкам и составьте план занятий. Конкретные шаги работают лучше маниловщины.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Днём возможны внезапные срывы планов и неприятные новости в пути – держите запасной вариант. За рулём без резкости: эмоции сегодня плохой штурман.

РАК
22.06 – 22.07

Прежде чем подписать или отправить важное сообщение, несколько раз перечитайте: решения на горячую голову нынче выходят боком. Утро и вечер для заполнения бумаг удачнее дня.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Гордыня сейчас плохой советчик: признать ошибку достойнее, чем стоять на своём. Прислушайтесь к интуиции, она подскажет верную из трёх дверей.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Масштабный план хорош, но сила сегодня в конкретике: разбейте большую задачу на шаги. К вечеру появится ощутимый результат.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Не принимайте решений, связанных с деньгами, под влиянием эмоций: Марс сейчас толкает к опрометчивым шагам. Отложите вопрос до вечера, а лучше до завтра.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Неприятная новость днём может задеть сильнее, чем надо, – не делайте поспешных выводов о близком человеке. К вечеру картина прояснится и обида уляжется.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Вечером дома хорошо строить большие планы: ремонт, переезд. Начните со списка и первого конкретного шага, и дело пойдёт.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Резкие перепады настроения днём бьют по самочувствию: не перегружайтесь. Утром и вечером силы вернутся, используйте их для умеренной тренировки.

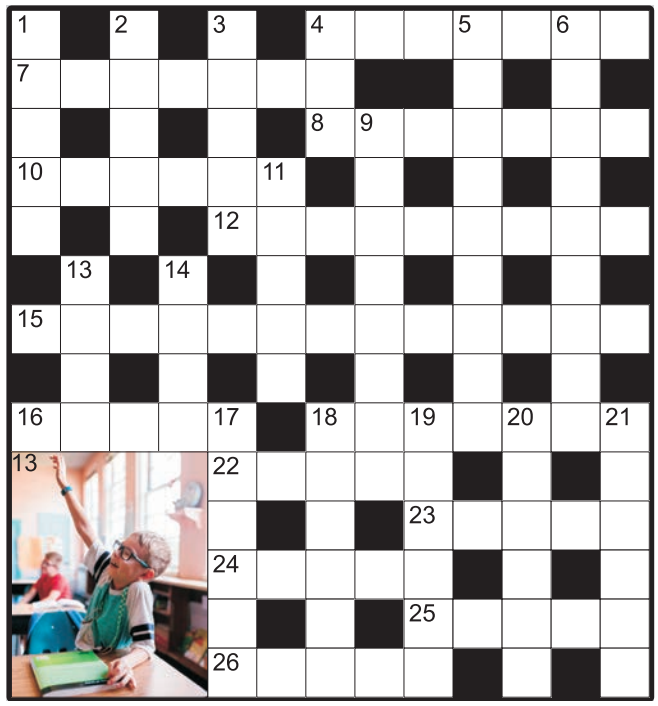
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Хочется резких перемен во внешности, но не делайте кардинальных стрижек. Вечером спокойно обдумайте все варианты, и нужный вариант придёт сам.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Интуиция сегодня точна: прислушайтесь, по кому из друзей сильнее соскучились. Тёплая встреча утром или вечером зарядит силами на всю неделю.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Забор вокруг усопшего
7. Третий к пессимисту и оптимисту
8. Столб, изменивший половую ориентацию
10. Холодный подвал, предназначенный для хранения домашних заготовок
12. И вязание, и вышивание, и плетение
15. Лёгкий контакт с объектом влюблённости, от которого перехватывает дыхание
16. Всё, что перевозят с места на место новосёлы
18. Учреждение, от которого раньше отсчитывали расстояние до иного населённого пункта
22. Наблюдение за недееспособными лицами
23. Альтернатива орлу при бросании монеты
24. Что несёт по жизни тот, к кому фортуна повёрнута не тем местом?
25. Казачий хит Олега Газманова
26. Место, где Отелло уже многократно душил Дездемону.



ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Цельное или дроблёное зерно, употребляемое в пищу
2. Лес, прорезанный Байкало-Амурской магистралью
3. Высокий жёсткий военный головной убор
4. Цех, контролирующий выпускаемую заводом продукцию
5. Право пользования бассейном на определённый срок
6. Группа эскулапов, решающая, как лечить больного
9. Часть тушки приготовленной для варки курицы



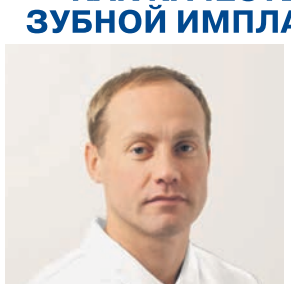
11. Футбольные «братишки» кроссовок
13. Польза добрым молодцам продолжительностью три четверти часа
14. Первая жертва увлечения дельтапланеризмом
17. Игра в молчанку на политическом уровне
18. Подходящее для троглодита жилище
19. Договор об аренде самолёта на один рейс
20. «Все билеты проданы» одним словом
21. Преследование зайца на псовой охоте.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 4. Ограда. **7.** Реалист. **8.** Колонна. **10.** Погреб. **12.** Рукоделие. **15.** Прикосновение. **16.** Скарб. **18.** Почтамт. **22.** Опека. **23.** Решка. **24.** Крест. **25.** Гсауп. **26.** Театр.

По вертикали: 1. Крупа. **2.** Тайга. **3.** Кивер. **4.** ОТК. **5.** Абонемент. **6.** Консилиум. **9.** Окорочок. **11.** Бутсы. **13.** Урок. **14.** Икар. **17.** Бойкот. **18.** Телеграф. **19.** Чартер. **20.** Аншлаг. **21.** Травля.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 31.10.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года
ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ ЛАЗЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПАРОДОНТОЛОГА
straumann
AnyRidge Nobel Biocare



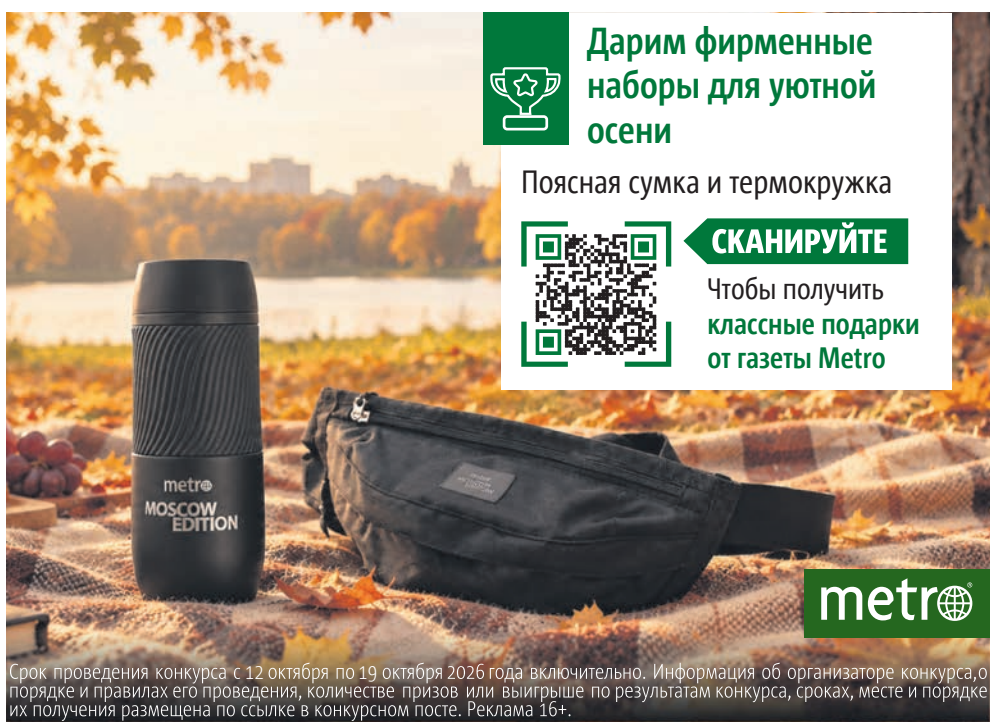
ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.
УСКОРЕННОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ
Профессиональная гигиена
от 7 500 руб.
*Условия акции уточняйте по телефону

ИМПЛАНТС
implants-msk.ru
+7(495)161-03-45
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

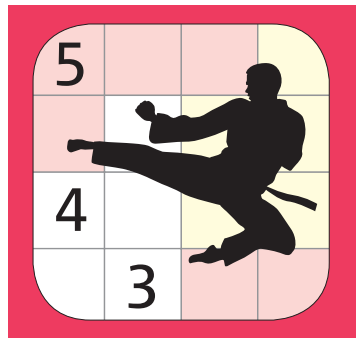


Срок проведения конкурса с 12 октября по 19 октября 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса,о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрыше по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте. Реклама 16+.

СУГУРУ

	2			5							1				
								5		2			3	5	
5		1		1		1								4	
		5		2											
					1						4				
1			1		2				3				4		

ОТВЕТ



КАК РЕШАТЬ

Заполните каждую зону игрового поля цифрами от 1 до 5. При этом соседние клетки, в том числе и по диагонали, не могут содержать одинаковые числа.

3	4	1	2	1	3	5	4	3	2	3	1	5	4	1	2
5	2	3	4	5	4	2	1	5	1	2	4	5	3	2	3
3	1	5	2	3	1	4	5	3	4	5	2	3	2	4	1
4	2	1	5	4	5	3	2	1	5	4	3	2	1	4	5
5	3	5	4	2	1	2	3	4	5	1	2	3	5	3	4
2	1	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	4	5

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **Муж на час!** Мы также выполняем косметический и капитальный ремонт квартир, комнат, ванных под ключ. 8(925)717-50-74

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокат.** Судебная защита. Семейные, наследственные, жилищные земельные споры. Кредитное мошенничество. Т.: + 7(903)214-41-41; +7(903)222-99-33

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3800 – 5500 за смену. Бесплатное питание, проживание, вахта от 20 смен. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

Вахта. Комплектовщик! Оплата: 3800 – 4000 р. за смену. Питание, проживание бесплатно. +7(903)541-23-96, Елена

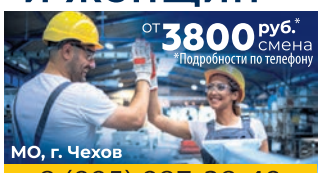
Вахта, проживание + обед + авансы! З/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. +7(964)727-39-89

■ **Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Горничная** в общежитие. 2100 р. в сутки. Проживание бесплатно в отдельной комнате. 8(903)536-93-88

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

РАБОТА вахтой для мужчин и женщин



8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

Грузчик-сборщик. З/п до 140 000 р./мес. Продуктовый склад «Глобал групп». +7(925)664-94-45

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 4000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

Грузчики и сборщики на низкотемпературный склад в г. Одинцово. Официальное оформление. График работы: 5/2, 2/2, 3/3. Спецодежда, обеды за счёт компании. З/п от 85 000 р. 8(925)273-22-46

Дворник в частную школу. З/п от 65 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69. Отдел кадров

■ **Дежурный** инженер требуется в Гостиницу. ТК РФ, 75 000 руб./мес., г/р: 1/3 (09:00 – 09:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Консьержка.** м. Беломорская. З/п 21 000 – 22 000 р. График: 2 суток через 4. Без В/П, отличные условия труда. 8(965)234-58-59

Котломойщик. График 5/2. З/п от 100 000 руб. м. Беговая. Тел. +7(903)179-70-55

■ **Курьер на документы. График свободный. От 20 до 40 строго. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

■ **Курьер** на утро. Доставка газет по организациям. С 7:00 до 12:00. Доступно, в т.ч. пенсионерам. Звоните с 7 до 10: 8(925)545-16-14

■ **Мастер по замене батареек** в часах. Селятино, МО. Смена от 7000 р. График с 9 до 21 по договорённости. 8(916)693-38-67

Мойщица-уборщица. График 5/2. З/п от 85 000 руб. м. Беговая. Тел. +7(903)179-70-55

■ **На пищевое производство ЗАО Москвы требуются кухонные работники. График 5/2. З/п каждые 2 недели. Питание. Т.: 8(925)735-14-81; 8(925)734-54-05**

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта с питанием, от 3500 до 6000 руб. 8(936)300-51-58, Наталья

Охранник. З/п 3500 – 3900 руб. с УЧО и без УЧО. Вахта. Тел. +7(926)919-05-84; Охранник, офис Москва. З/п 4500 с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

Охранник. З/п до 6000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник-контролёр.** З/п 4000 р./смена. Требуется в торговый центр «Курс» (м. Новокосино). Иван Анатольевич, 8(965)227-07-06

■ **Охранник** с лицензией. Вахта 30/30, 30/15. Проживание на объекте. З/п от 105 000 р. в месяц. Оформление по ТК РФ. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

■ **Охранники.** Вахта 15/15. Официально. УЧО. Ж/д депо. Смена – 3400 р. 8(926)015-01-27

■ **Охранники.** Офисы в Москве и МО. Гр/р: 15/15, 30/15. Вахта с проживанием, 2/4, 3/3 – суточный, 5/2, 6/1 – дневной. З/п 4000 – 6000 р./смена. Тел.: 8(985)926-83-93, 8(800)234-13-31

Охранники строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30; Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб., охранник; на руки; Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Охранники** с УЧО. Графики 2/4. 4500 руб./сутки. Объекты г. Москвы (м. Коптево, Нагорная). Вахта 15/15, оплата от 3500 р. смена. 8(499)192-81-60

■ **Пешие** курьеры по доставке электроники, цветов, тортов, документов. Еженедельные выплаты. 8(985)805-86-01

Помощник повара в частную школу. З/п от 70 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 8:00 до 17:00. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69. Отдел кадров

■ **Помощник/ца** руководителю в офис б/опыта. Обучаю. График 5/2, доход от 65 000 р. гарантирован. Тел. 8(933)688-84-47

■ **Помощница/к** руководителя. Порядочный. Обучаю сама. Высокодоходно. Пенсионеры приветствуются. Тел. 8(988)629-2051

■ **Посудомойщица-уборщица.** З/п 55 000 р. + чаевые. График: 2/2. м. Добрынинская. 8(915)200-05-16

■ **Рабочие** (без опыта) на кондитерскую фабрику. СНГ, РФ. 3563 руб./смена + питание. Гр. 2/2, 3/1, 6/1, по 12 часов. Патент платим. Т.: 8(916)983-44-73, 8(980)123-73-60

РотФронт КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА ОАО «РОТ ФРОНТ»

РАБОЧИЕ В ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ

БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ!!!

День/ночь/отсыпной/выходной

От 4 500 рублей за смену

УЧАСТОК ФАСОВКИ НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ

График: 6/1 по 12 часов. Только дневные смены! От 100 000 р. в месяц на руки

м. «Ул. Академика Янгеля», пл. Красный Строитель (Д2), ул. Мелитопольская, д. 8

8 495 385-10-46

■ **Рабочий по обслуживанию** здания и территории. З/п 120 000 р. м. Южная/Пражская. 8(964)551-67-50

■ **Разнорабочий. График свободный. От 18 до 60. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

■ **Разнорабочий.** Доход 6000 – 7100 руб./день. ТК. Объекты по Москве. Проживание и спецодежда бесплатно. График 5/2, 6/1. Тел. 8(926)547-34-73, Анастасия

■ **Санитарка/уборщица** в клинику косметологии. 2/2. 40 000 р. за 15 смен. м. Красные Ворота. 8(968)665-15-08

■ **Сантехник.** Ремонт водопроводных и канализационных систем. Разъездная работа. Предоставляем проживание. З/п 60 000 – 65 000 р. 8(965)371-68-58

■ **Сотрудник** прачечной требуется в Гостиницу. ТК РФ. 85 000 р./мес., г/р 2/2 (09:00 – 21:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Старший** кассир, кассир-продавец, повар-мясник, кулинар, охранник. Г/р 4/4, 5/2, смена 10-12 ч. З/п 80 000 руб. м. Белорусская. Тел.: 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

Требуются работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 45 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 07:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, д. 16. Т. 8(919)139-00-91

Уборщица, вечер, в частную школу. З/п от 45 000 руб. Гр/р: рабочие дни, 5/2, с 16:00 до 20:00. (ул. Барклая, 6А, стр. 3). Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

Уборщица. График 5/2. З/п от 90 000 руб. м. Маяковская. Тел. +7(929)963-34-80

Уборщица(к) в частную школу. З/п от 65 000 руб. Гр/р: рабочие дни, 5/2, с 8:00 до 17:00. (м. Каховская, м. Зюзино). Тел. +7(903)535-79-69. Отдел кадров

■ **Уборщица** утренняя. График на выбор: с 9:00 до 15:00 либо с 6:30 до 9:00. Собеседование. ТК РФ. м. Белорусская. 8(499)257-38-16

■ **Уборщицы/ки в офис. З/п 100 000 – 110 000 р. Гр. РФ, до 60 лет. График 6/1. День/ночь с 7:00 до 19:00 или 19:00 до 7:00. м. Серпуховская. Т.: 8(985)665-67-88, 8(965)156-21-50**

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили иностранные** и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Куплю ваш автомобиль** любой марки и модели. Оплата на месте сразу! Предварительная оценка по телефону. Выезд бесплатный. Тел. 8(926)499-95-66, Павел

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

АНТИКВАРИАТ

■ **Покупаем** всё! Марки, монеты, значки, кино- и фотоаппаратуру, документы, открытки, часы, бижутерию, самовары, иконы, ёл. игрушки, янтарь, бронзу, кукол, статуэтки и др. Т.: 8(495)641-67-21, 8(926)803-60-43

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст.м. «Авиамоторная» 8(495)133-16-22
- Ст.м. «Аэропорт» 8(495)642-29-33, 8(926)403-84-18
- Ст. м. Беломорская, 8(916) 974-20-48
- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)543-99-11
- Ст.м. «Марьина Роща» 8(495)640-18-48, доб.123
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Нижегородская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст.м. «Окружная» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст.м. «Павелецкая» 8(495)775-60-46
- Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст.м. «Петровско-Разумовская» 8(495)978-41-38, 8(901)517-41-38
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст.м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст.м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст.м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro®
МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов • Редактор номера Мария Позина • Столичная утренняя газета Metro © Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 11:30 • Время подписания номера фактически: 13.10.2026, 12:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы
ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА АВС
Газета отпечатана: АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2589
16+

Симонян не матерился и не повышал голос



/ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «СПАРТАКА»

12 октября исполнилось 100 лет со дня рождения Никиты Симоняна. Легендарный форвард «Спартака» не дожил до юбилея меньше года

Сначала Симонян стал лучшим бомбардиром в истории «красно-белых», а затем построил и карьеру тренера. Вспоминаем, каким был Никита Павлович

ОТКАЗАЛ СТАЛИНУ РАДИ ИГРЫ ЗА «СПАРТАК»

Никита Симонян делал первые шаги в футболе в составе «Динамо» Сухуми. В игре с московскими «Крыльями Советов» юный форвард забил два мяча и очень впечатлил тренеров соперника. Абрам Дангулов и Владимир Горохов пригласили нападающего в свой коллектив. Последний даже поселил Симоняна у себя.

Когда Никита в 1946-м только начал играть за «Крылья», в Сухуми арестовали отца футболиста. Так грузинские власти пытались заставить Симоняна перейти в тбилисское «Динамо». Но ни обыск квартиры, ни этот краткосрочный арест не заставили игрока сменить клубную прописку. В 1948-м, после расформирования «Крыльев», нападающий перешёл в «Спартак», где блистал 10 лет как футболист и ещё 12 – как тренер. Ради «красно-белых» он отказал Василию Сталину, который звал его в свой клуб ВВС.

– Как человек, в быту Симонян был просто чудом, – вспоминает в беседе с Metro экс-защитник ЦСКА Владимир Пономарёв, пробывший в расположении «красно-белых» три месяца и затем отправившийся в армию. – Любой болельщик на улице мог к нему подойти и пообщаться, а Никита Павлович всегда был приветлив. Никакой заносчивости у него не было, что он великий человек. Но на самом деле это настоящая легенда, которых можно по пальцам пересчитать.

СТАРОСТИН ДОВЕРИЛСЯ ЮНОМУ ТРЕНЕРУ

Симонян решил завершить карьеру игрока в 33 года. Николай Старостин сразу же назначил его тренером «красно-белых». Решение оказалось верным: молодой наставник ввёл в состав юных и талантливых футболистов, которые принесли ему золото чемпионата СССР и два Кубка страны.

– В 1962 году Симонян пригласил меня в «Спартак», – рассказывает Пономарёв. – Никита всегда очень чутко относился к спортсменам. Я никогда не слышал, чтобы он кому-то грубое слово сказал. Он очень вежливо и доходчиво мог любому объяснить своё мнение по тому или иному вопросу, где и в чём футболист ошибся.

Пономарёв напоминает, что в советском футболе не было повторов:

– И каждый игрок, который исполнял какую-то роль на поле, должен был помнить свои действия – где он проиграл, где выиграл. И Симонян абсолютно точно мог высказаться по всем игровым моментам матча. Он всё помнил.

В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ БИЛ ТОЧНО В ДЕВЯТКУ

В 1965 году Никите Павловичу, как и всему руководству клуба, пришлось оставить свою должность за «упущения в воспитательной работе». Игрок его команды Юрий Севидов на автомобиле насмерть сбил учёного Дмитрия Рябчикова на пешеходном переходе. Вернувшись через два года в «Спартак», Симонян выиграл с коллективом чемпионат и Кубок СССР.

– Симонян – человек-уникум, – уверяет Metro бывший вратарь «Спартака» Анзор Кавазашвили. – Никита был очень грамотным, тонким и чувствительным тренером. Он знал, когда нужно было произвести замену, сделать так, чтобы тот, кто вышел на поле, сыграл лучше заменённого. А это большое тренерское мастерство, и он им великолепно владел. Мог в любом возрасте на тренировке ударом отправить мяч в девяточку. Удар у него был не очень сильный, зато очень точный.

ДЕЛАЛ СВОИХ ИГРОКОВ БОЛЕЕ КУЛЬТУРНЫМИ

После «Спартака» в тренерской карьере Никиты Павловича были «Арарат», сборная СССР и «Черноморец». Успехов наставник добился с ереванским клубом: в 1973-м его команда сделала золотой дубль, выиграв чемпионат и Кубок страны.

– Он не был клоуном в раздевалке, а был серьёзным человеком, который никогда не повышал голос и не ругался матом, – вспоминает Кавазашвили. – Культурный во всех отношениях. Футболисты всё это перенимали у него. При нём игроки не нарушали спортивного режима, не было пропусков тренировок, потому что каждое нарушение, если оно и бывало иногда, Никита воспринимал так, будто сам что-то не так сделал. Принимал всё близко к сердцу, и футболисты это чувствовали. Когда игроки влюбляются в своего воспитателя, то берут от него всё лучшее, что у него есть. А в Никиту нельзя было не влюбиться, он был достойным гражданином во всех отношениях. **СЕРГЕЙ РАСТОРГУЕВ, ДАНИИЛ БОРОЗДИН**

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- 18 октября на «Лукойл Арене» будет открыт памятник Симоняну. В этот день «Спартак» проведёт встречу с «Рубином».
- Ближайший матч сборной России в ноябре будет посвящён памяти Симоняна. Наши футболисты сыграют в ретроформе.
- Никита Павлович ушёл из жизни 23 ноября 2025 года в Москве. Ему было 99 лет.

ЦИФРЫ

160

мячей забил Симонян за «Спартак». Он остаётся лучшим бомбардиром в истории клуба.

11

титулов выиграл Симонян со «Спартаком» как футболист и как тренер.