gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

Во дворах можно найти лучшие тренажёры

Москвичи укрепляют здоровье не отходя от дома. Об обновлении городских спортивных площадок рассказал Сергей Собянин **с. 03**



Майя превращала руки в крылья

На выставке, посвящённой великой балерине, представили уникальные фотографии **с. 02**



Первый тренер Кирилла Капризова **рассказал Metro, как воспитать хоккейную звезду** с. 16

Лучший снайпер НХЛ всегда был максималистом / AP / TASS

РЕКЛАМА



Сроки проведения акции: с 28.09.2026 по 31.03.2027. Подарок выдаётся в период с 28.09.2026 по 31.03.2027 в магазинах SOKOLOV при предъявлении настоящего купона. Подарочный фонд может отличаться по внешнему виду от изображения в рекламе. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Выдача денежных средств по данному купону не производится. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro1026/ и по телефону 8 800 1000 750.

Найти ближайший магазин

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2025 – АПРЕЛЬ 2026, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА

НОВОСТИ

Щедрину не хотелось жениться, но Фурцева сказала: «Надо!»

Выставка, посвящённая Майе Плисецкой, открылась в Еврейском музее и центре толерантности. Metro разузнало, какие легендарные фотографии и вещи там показывают

ДАРЬЯ ЗАВГОРОДНЯЯ, ВСЕ ФОТО: ИЗ ФОНДОВ БАХРУШИНСКОГО МУЗЕЯ


1

– Нам хотелось, чтобы зритель увидел личность невероятного масштаба и при этом – живого человека. Мне кажется, такой взгляд поможет по-новому «прочитать» и самые знаменитые партии Плисецкой, – рассказала сокуратор выставки Мария Гадас.

В экспозицию «Век Майи Плисецкой» вошли материалы, предоставленные братом Майи Михайловны, артистом балета и педагогом Азарием Плисецким, – личные документы, фотографии из семейного архива, домашние видеозаписи, многочисленные снимки закулисья Большого театра, кадры, запечатлевшие историю создания «Кармен-сюиты» и авторских постановок великой примы. Также можно полюбоваться её костюмами, декорациями к спектаклям, её портретами кисти Артура Фонвизина и Бориса Мессерера.


3

#ZOOM


4


5


2

1. На примерке у Кардена. 1971 г. (или начало 1972-го). «В Плисецкой было столько темперамента, столько испанских страстей... Она полностью перевоплотилась на сцене... Я не узнал её после спектакля», – писал модельер, впервые увидев балерину. На фото легенда Большого примеряет один из десяти костюмов, созданных Карденом для балета «Анна Каренина». «Это платье должно быть ваше более, чем собственная кожа», – говорил он.

2. Вячеслав Гордеев, Майя Плисецкая, Владимир Васильев, Екатерина Максимова (1970-е). Автор кадра Александр Макаров был своим человеком за кулисами Большого театра, артисты ему полностью доверяли.

3. Родион Щедрин и Майя Плисецкая. 1960–1970-е. Познакомились они в доме общей приятельницы Лили Брик в 1955 году, а 2 октября 1958 года зарегистрировали отношения. Потом Плисецкая вспоминала: «Сегодня признаюсь, что это была моя инициатива. Щедрину не хотелось брачных официальных уз. Но мне интуиция подсказывала – власти меньше терзать меня будут, если замужем. Об этом не раз намекали. А Фурцева (министр культуры СССР. – *Прим. ред.*)впрямую говорила: выходите замуж, вам веры будет больше...»

4. Плисецкая у озера с лебедями. 1950-е. Партия Одетты-Одиллии в балете «Лебединое озеро» была визитной карточкой балерины. Чтобы воспроизвести грацию этих птиц, Плисецкая много наблюдала за ними. Критики восхищались: на сцене руки балерины действительно превращались в лебединые крылья.

5. Кадр из фильма «Анна Каренина» (1967). Вронский – Василий Лановой, Бетси Тверская – Майя Плисецкая. По мнению режиссёра Александра Зархи, это было стопроцентное попадание в образ «заклятой подружки» Анны Карениной.

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

«Мос.Выходной»: на западе Москвы стартует семейный проект

ДОСУГ. Объединение культурных и досуговых центров Западного административного округа (ОКЦ ЗАО) 24 октября запускает проект «Мос.Выходной» для детей и родителей. По выходным на площадках округа будут проходить образовательные, игровые и спортивные мероприятия. В день открытия гостей ждут мастер-классы и интерактивные программы. **METRO**


IT-вертикаль работает в 244 школах Москвы / MOS.RU

У школьников столицы растёт интерес к IT-технологиям

УЧЕНЬЕ. В 2026 году в седьмые классы IT-вертикали поступили более 8,8 тысячи детей – на 10% больше, чем в прошлом, а в 10-е предпрофессиональные – рост более чем на 20%. Об этом в мессенджере «Макс» написал мэр Москвы Сергей Собянин. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

21 октября	среда
+10 °C день	+2 °C ночь

Дворы столицы превращаются в удобные спортивные зоны

Новые спортивные пространства обустраивают по всей Москве

Жители столицы теперь тренируются в шаговой доступности от дома

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru



Спортивные площадки приглашают заняться физкультурой / MOS.RU

«Продолжаем обновлять и создавать новые спортплощадки в шаговой доступности от дома», – написал в мессенджере «Макс» мэр Москвы Сергей Собянин.

Город активно развивает спортивную инфраструктуру: новые пространства появляются во всех округах столицы.

В Академическом районе открылся спортзал под открытым небом – здесь можно поработать на силовых тренажёрах, позаниматься на воркаут-оборудовании и сыграть в настольный теннис.

В Очаково-Матвеевском обустроили воркаут-комплекс с гимнастическими кольцами и боксёрской грушей, а также обновили площадку для командных игр.

В Замоскворечье на ранее неиспользуемой территории в Озерковском переулке появилась полноценная спортивная зона: здесь есть модули для функционального тренинга, тренажёры и баскетбольная площадка с безопасным покрытием.

Локальные спортивные кластеры формируются и в других районах. В Ломоносовском оборудовали баскетбольную площадку, зону для бокса и воркаута, установили столы для настольного тенниса.

В Ясенево спортивный кластер стал частью народного парка: помимо тренажёров и баскетбольной площадки здесь обустроили зону для уличной гимнастики.

В Западном Дегунино жители теперь могут поиграть в панна-футбол, а в Косино-Ухтомском – провести футбольный матч или сыграть в настольный теннис рядом с домом. Новые площадки не только дают возможность тренироваться, но и делают городскую среду более удобной и привлекательной для активного отдыха.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Узнать, как изменилась столица за последние годы, какие инициативы, позволяющие сделать жизнь горожан комфортнее, реализуются в настоящее время и что ждёт Москву и её жителей в ближайшем будущем, можно на странице www.mos.ru/proekty/.

■ На странице www.mos.ru/proekty/sport/ представлена информация о реконструкции исторических спортивных объектов, а также о спортивной инфраструктуре, доступной каждому горожанину.

«ВО ВРЕМЯ РЕМОНТА ДВОРОВ УЖЕ ПО ТРАДИЦИИ МЕНЯЕМ СТАРОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И СОЗДАЁМ НОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ ЗОНЫ».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы


ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

КОРОТКО

Зелёные зоны Москвы оценили с научной точки зрения

ЭКОЛОГИЯ. В столице обследовали 11 особо охраняемых зелёных территорий – более 9,8 тысячи гектаров. По данным Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы и Института проблем экологии и эволюции РАН, 71,2% площадей имеют высокую и среднюю природную ценность. **METRO**


Результаты лягут в основу программ защиты природы и развития зелёного каркаса столицы / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ГОРОДА МОСКВЫ

Транспорт Москвы получил сразу несколько премий

ПРИЗНАНИЕ. Проекты столичного транспорта завоевали награды на конференции «ЭкоЛогика человечности». Среди победителей – Троицкая линия, проект «Энергия Москвы», образовательный курс по ИТС, автономный трамвай и сервис «Экологическая карта». Отмечены вклад в экологию, развитие транспортной связности и профкомпетенций. **METRO**

Юные жители столицы ответят на вопросы о волонтёрстве

ИССЛЕДОВАНИЕ. На платформе «Активный гражданин – детям» появились два опроса о волонтёрстве: они помогут ребятам познакомиться с проектами «Мосволонтёра» и выбрать интересные направления деятельности. Один посвящён центрам «Доброе место» и зооволонтёрству, второй – школьным добровольческим отрядам. **METRO**

Представителей трудовых династий наградили

ПО ЗАСЛУГАМ. Правительство Москвы отметило заслуги представителей 44 промышленных династий – их совокупный стаж превышает три тысячи лет. Сотрудники 28 столичных предприятий получили памятные фотоальбомы и благодарственные письма. Награды вручены за большой личный вклад в развитие промышленности столицы. **METRO**

КОРОТКО

Москвичам пообещали золотую осень до конца октября

ТЕПЛО. Погода сейчас отстаёт от климатического календаря примерно на две недели, сообщил ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец.

По словам синоптика, ближайшее похолодание всё равно будет соответствовать бабьему лету. Вот только метеозависимых ждёт испытание: аномально высокое атмосферное давление – до 768 мм рт. ст. **METRO**

В столичном аэропорту нашли мешок опасных грибов

БАГАЖ. У пассажира, вылетавшего в Узбекистан, таможенники Домодедово обнаружили 30 кг радиоактивных белых сушёных грибов. Об этом сообщили в Федеральной таможенной службе РФ. При проверке багажа сработала система обнаружения делящихся и радиоактивных материалов. Радиоактивная находка подлежит глубинному захоронению. **METRO**



Ритуальные аксессуары
/ АГН «МОСКВА»

В столице началась выставка для похоронщиков

ЖУТКОЕ ЭКСПО. Самая крупная в России выставка, посвящённая похоронному делу, «Некрополь-2026» открыта на «Арене культур». На неё съехались производители гробов, памятников, венков и ритуальной одежды. Из необычных экспонатов – искусственные цветочные композиции в виде платья, а также манекены с имитацией трупных пятен. **METRO**

Маленький корабль исполнил большую мечту

На канале имени Москвы и сейчас можно встретить идущий на всех парах... миноносец. Не пугайтесь грозного названия, размером он в 35 раз меньше оригинала

К очередному заплыву, закрывающему сезон, присоединилась репортёр Metro. Оказалось, грозные двухметровые суда – ещё не самый масштабный проект столичных энтузиастов

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru



Чтобы перевозить свой буксир-гигант, Рушан (слева) соорудил деревянный короб **/ ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА КАРАСЁВА**

ЧТО ЕЩЁ ЗАПУСКАЛИ

■ Буксир проекта 90600 – он помогает судам маневрировать и швартоваться в портах.



■ Польский буксир-спасатель Halny, его используют для оказания помощи аварийным судам на море.



■ А на теплоходе МО проекта 839А «Московский озёрный» катаются по выходным жители столицы.





Почти двухметровый миноносец типа «Буйный» тоже принадлежит Рушану Зелятдинову – дома у него, судя по всему, не квартира, а настоящая верфь. Из «спецэффектов» у этого судна – пар, выходящий из труб во время движения. Его производят крохотные увлажнители воздуха, размещённые внутри

Моделисты всех возрастов собрались на юге, у западных Марьинских прудов. Те, что помладше, оказались учениками одной из марьинских школ, где они занимаются в судомодельном кружке. Те, что постарше... А впрочем, объединить их всех по одному принципу не получится. Придётся по порядку.

Вот Дмитрий. Часом ранее на этом самом пруду он в порыве утопил телефон – полез спускать на воду свой юркий катер, а драгоценный айфон выскользнул из кармана куртки в воду. Вообще, Дмитрий настоящий профи в авиамоделизме – с помощью его дронов снят не один российский блокбастер. А кораблями он занялся, чтобы не скучать, всё-таки сейчас особо не полетаешь.

А это Игорь, он инженер, и то, за что другие моделисты готовы отдавать сотни тысяч рублей, он легко делает сам. Речь про чертежи – самый сложный этап в создании своей модели. Проектировать он умеет не только суда, но и... человеческие органы. Вместе с коллегой он разработал новый механизм искусственного сердца – биоимплант, запатентованный и ждущий теперь этапа клинических испытаний.

Но самый увлечённый моделист здесь, конечно, Рушан – пока товарищи управляли «лодочками», он выкатил чуть ли не «Титаник», помещённый в специально изготовленный для него короб на колёсиках. Этот гигант, речной буксир-толкач проекта Р-153, гордость коллекции из семи кораблей. Дорог он не столько из-за стоимости или сложности сборки, сколько из-за воспоминаний.

– В детстве, когда я жил в Щукино, часто видел буксиры, проходящие по Москве-реке, и он мне запомнился особенно, – рассказал Metro Рушан Зелятдинов. – Потом я поступил в речное училище, работал на флоте, в Московском западном порту и мечтал попасть именно на этот буксир, потому что он огромный, самый мощный в Московском речном пароходстве. Но судьба не сложилась: в 2005 году этот буксир продали иностранной компании, в другой порт...

ЦИФРА

300

тысяч рублей вложено в буксир-толкач по словам судомоделиста Рушана. Самая дорогая часть проекта – чертежи, которые заказываются у инженеров. Остальное – сама пластмасса и печать на 3D-принтере – стоит в разы меньше.

Судно захотелось сделать на память: Рушан связался с Андреем Кравчуком, руководителем марьинского кружка моделистов, и работа закипела. Делали гиганта практически год, консультируясь со штурманом, проработавшим на этом буксире 10 лет. На встрече тот привозил фотоальбомы со снимками узлов, лестниц, дверей, дымовой трубы. Казалось бы, кому спустя 20 лет понадобятся эти фотографии? Ан нет – огромная ценность, ведь в Сети таких детальных изображений просто не найти.

Среди судов-малышей буксир шёл величественно. На борту зажигалась подсветка, а из динамиков звучал специально подобранный шум дизеля. Но самая трогательная фишка другая. В ходовой рубке моделисты разместили камеру с хедтрекером – устройством, которое отслеживает повороты головы, чтобы камера поворачивалась вслед за взглядом. Получается, хоть и виртуально, мечта всё же сбылась: чтобы оказаться внутри и увидеть речные просторы из рубки гиганта, Рушану достаточно лишь надеть специальные очки.

ВТОРНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Все фото: mos.ru



ЗНАКОМИМСЯ С ТЕМИ, КТО УЧИТ СОЗДАВАТЬ ИСКУССТВО

На выставке «Многоголосье» представлены работы опытных преподавателей и молодых художников-педагогов из Москвы и Подмосковья. Посетители увидят акварели, картины маслом, произведения в технике сухой и масляной пастели и узнают, как мастера совмещают преподавание с собственным творчеством. (6+)

Где: культурный центр «Атом», ул. Маршала Тухачевского, 20, стр. 2

Когда: 10:00–20:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru

ОТКРЫВАЕМ ДЛЯ СЕБЯ ШЕДЕВРЫ РУССКИХ КОМПОЗИТОРОВ

Концерт. Скрипач Никита Борисоглебский и Российский национальный оркестр под управлением Александра Рудина исполнят произведения Сергея Танеева и Петра Чайковского. В программе – Концертная сюита для скрипки с оркестром и Шестая симфония «Патетическая». (6+)

Где: концертный зал «Зарядье», ул. Варварка, вл. 6, стр. 4

Когда: 19:00

Цена: 1000–2000 ₽





ГОТОВИМСЯ ВСТРЕЧАТЬ ЗИМНИЙ ПРАЗДНИК НЕМНОГО ЗАРАНЕЕ

На мастер-классе «Роспись новогодней игрушки в технике горячей эмали» участники узнают, как создаются украшения на медной основе. Каждый сможет выбрать форму будущей игрушки, расписать её стекловидной эмалью и после обжига в специальной печи забрать готовое украшение домой. (5+)

Где: Арт-резиденция музея эмальерного искусства «Эмалис», ул. Таганская, 15А

Когда: 10:15–18:30

Цена: 3390 ₽

РАЗБИРАЕМСЯ В СЕКРЕТАХ СОВРЕМЕННЫХ УЖАСОВ

На лекции «Что «Ведьма» Эггерса изменила в современном хорроре?» слушатели узнают, почему фильмы ужасов остаются популярными и как режиссёр Роберт Эггерс изменил представление о жанре. Психолог Маргарита Аникеева расскажет об особенностях фильма «Ведьма» и о его влиянии. (16+)

Где: Библиотека имени М. А. Светлова. Молодёжный медиацентр, ул. Большая Садовая, 1

Когда: 19:00

Цена: 500 ₽



УЗНАЁМ ЦЕНУ ИНТЕЛЛЕКТА

Спектакль «Цветы для Элджернона». Главный герой Чарли Гордон мечтает стать умнее и соглашается на научный эксперимент, который навсегда меняет его жизнь. Постановка заставляет задуматься о цене, которую приходится платить за исполнение желаний. (16+)

Где: Театр Intact, ул. Большая Татарская, 35, стр. 3

Когда: 20:00

Цена: 1800–3500 ₽

ПОГРУЖАЕМСЯ В ЦИФРОВОЙ МИР

На иммерсивной выставке «Цифровая магия» гости увидят работы семи художников и арт-коллективов. Свет, музыка и инсталляции создадут фантастические миры и позволят по-новому взглянуть на реальность. (16+)

Где: Luminar, ул. 2-я Останкинская, 3

Когда: 21:00

Цена: 1500 ₽

УЧИМСЯ ЗАБЫВАТЬ СТАРЫЕ ОБИДЫ

В драме «Любовь моя» режиссёр предлагает главную роль дочери, с которой не общался 13 лет. Совместные съёмки становятся шансом на примирение, но старые обиды всё усложняют. (18+)

Где: в кинотеатрах Москвы

Когда: 14:00–20:40

Цена: от 200 ₽

ДОБАВЛЯЕМ КРАСОК ДЕСЕРТУ

На мастер-классе «Роспись пряников и экскурсия в музее» участники познакомятся с традициями пряничного дела и создадут собственные сладкие украшения. (12+)

Где: Музей пряника, Большой Козловский пер., 13/17

Когда: 16:00 и 19:00

Цена: 2190 ₽

Почему западные критики полюбили молодую башкирскую группу Ay Yola

Среди претендентов на «Грэмми» неожиданно оказался коллектив из Башкирии. Metro узнало, чем этническая музыка так заинтересовала западных критиков

Филипп Сливков
philip.slivkov@gazetametro.ru

ЦИФРА

22

октября
– до этого числа продлится первый раунд голосования. Сама церемония пройдёт 7 февраля 2027 года.



Башкирская группа Ay Yola оказалась среди номинантов на премию Grammy / @AYYOLA.MUSIC

Башкирская группа Ay Yola включена в официальный лонг-лист первого раунда голосования «Грэмми» сразу в двух категориях. В номинации «Лучший альбом всемирной музыки» представлена дебютная пластинка коллектива «Урал батыр», основанная на древнем башкирском эпосе. А в номинацию «Лучшая аранжировка для инструментов и вокала» попал сингл «Айсылу» – песня, посвящённая дочери Луны и царя птиц Самрау из того же эпоса.

«Наша музыка вдохновлена культурным наследием Башкортостана. И для нас особенно ценно, что мы можем заявить об этом на уровне мировой музыкальной индустрии. Вероятно, именно сочетание этнических инструментов с современным электронным звучанием и привлекло американских критиков», – приводит пресс-служба группы слова участников.

Как рассказал Metro музыкальный эксперт Сергей Зиновьев, в том, что российский коллектив внесли в список соискателей престижной премии, нет ничего необычного.

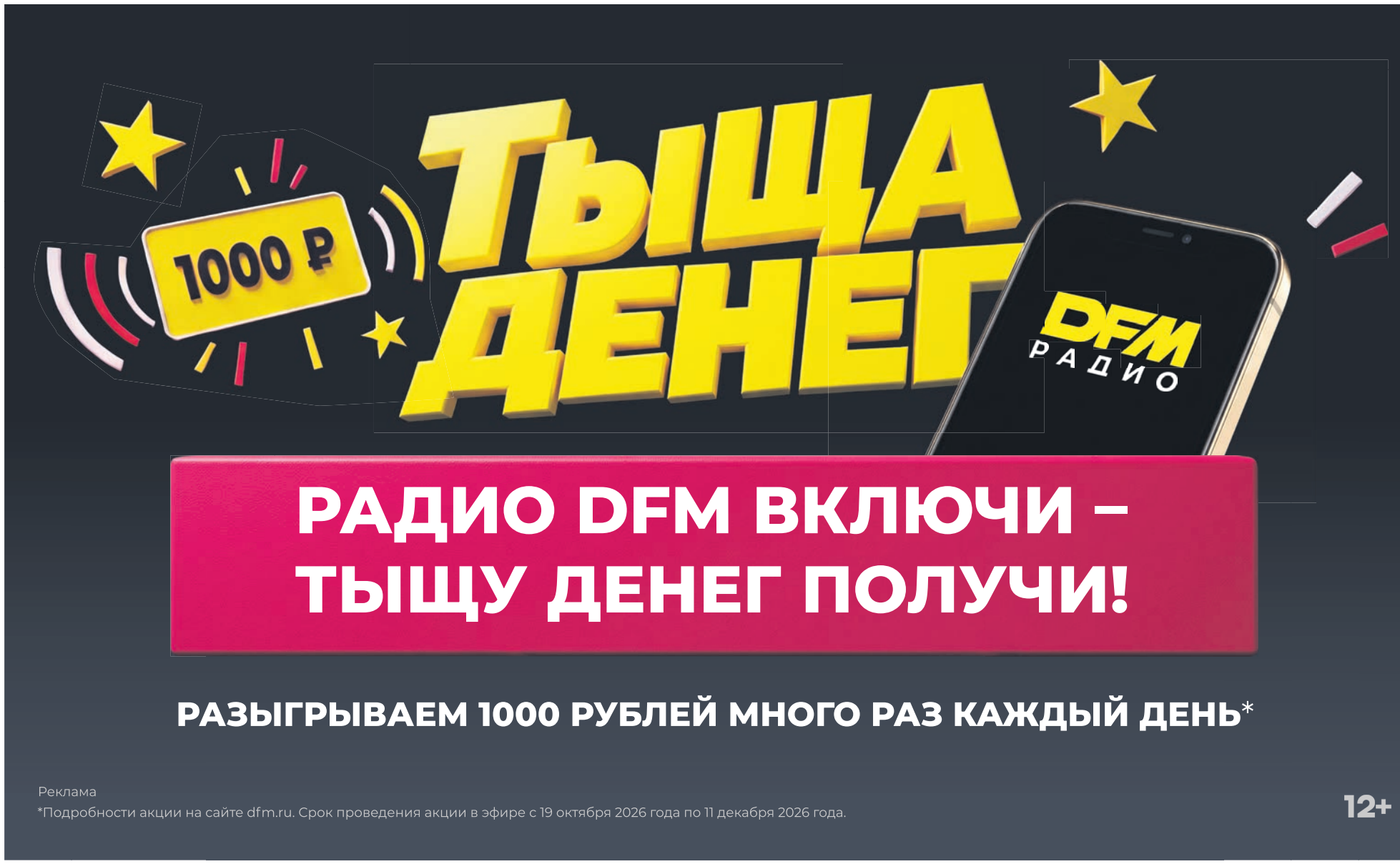
– Попадание группы Ay Yola в первый раунд голосования – это абсолютный тренд, – пояснил он. – Ведь сейчас всё российское как запретный плод особенно интересно на Западе.

Тот факт, что внимание в этот раз было уделено именно фолк-музыке, Зиновьев объясняет тем, что она наиболее понятна по сравнению со всё более экзотическими аудиоэкспериментами западных исполнителей.

– На фоне бушующей культуры отмены и прочего мракобесия вокруг всего российского вдруг появляется что-то яркое и интересное, – добавил критик. – Так что такие проекты будут цениться ещё больше и завоёвывать любовь слушателей не только в России, но и на Западе.

При этом он высоко оценил шансы башкирского коллектива продвинуться дальше в голосовании. Правда, здесь свою роль может сыграть антироссийское лобби в западных странах.

– Альбом вполне может «выстрелить», но только если на голосование опять не повлияет политика и не будет показного унижения, как бывало на том же «Евровидении» до полного отстранения России от участия в конкурсе, – резюмировал Зиновьев.





Протестующие в Италии раздосадованы ростом цен и низкими зарплатами / AFP

Французский бунт перекинулся на ЕС

Многотысячные митинги уже несколько недель сотрясают ключевые страны ЕС. Причина в растущих ценах на жильё, падении зарплат и росте цен

Протесты охватили Францию, Испанию, Италию. Во всех этих государствах молодёжь вступает в бои с полицией, поджигает автомобили и грабит магазины

Александр Братерский
a.braterskii@gazetametro.ru

Во Франции первоначально выступления начали ученики школ и лицеев, озабоченные нехваткой учителей, перегруженным расписанием и обветшалыми учебными заведениями. Однако позже к протестам присоединились и представители других социальных групп, недовольные увеличением стоимости жизни и ростом цен на жильё. По данным исследования Французского института экономики (IFE), которые приводит издание Le Monde, с 2024 года покупательная способность французской семьи с двумя детьми снизилась на 1200 евро в год.

Автомобильное топливо в годовом исчислении подорожало на 21,3%, отмечает статистическое агентство Insee.

Цены на потребительские товары за год выросли на 3,1%, констатирует агентство. При этом, по ощущению парижанки, с которой удалось поговорить Metro, цены возросли гораздо больше. Она рассказывает, что еженедельный поход за продуктами, который год назад обходился ей примерно в €80–90, сегодня может стоить уже €95–110. «Притом что набор товаров остаётся практически прежним», – жалуется собеседница. Аналогичная ситуация и в соседней Италии, где на улицы Милана, Турина, Болоньи и других городов вышли сотни тысяч человек. «На этот раз стычки носят особо жёсткий характер, так как моментом воспользовались особенно радикальная молодёжь и мигранты», – говорит Metro глава Центра европейской информации Николай Топорнин.

Как и во Франции, итальянцы протестуют из-за проблем в сфере образования, повышения цен на продукты и жильё.

По данным летнего опроса итальянской деловой ассоциации CNA, арендная плата за жильё в столицах большинства итальянских провинций с 2019 по 2025 год выросла на 19–50%. Однокомнатная квартира, которая в одном из крупных городов в 2023 году стоила €800 в месяц, сегодня обойдётся в €920.

Молодёжные протесты проходят и в Португалии. По данным властей, которые приводит британская газета The Guardian, цены на жильё в Португалии в период с 2015 по 2024 год выросли почти вдвое. Это почти в два раза больше, чем в среднем по странам Евросоюза. В Испании повышение цен на аренду жилья также вызвало массовые протесты по всей стране. Плата за жильё существенно опережает рост доходов населения. По сведениям местного агентства недвижимости Idealista, за год аренда подорожала на 4,8% в Мадриде и на 3,1% в Валенсии. Символом недовольства стала 87-летняя жительница испанской столицы Марикармен. Десятки лет она жила в квартире, за которую платила €500 в месяц. После того как дом выкупил жилищный фонд, арендная плата была повышена до €1650. Это почти на €300 больше, чем пенсия Марикармен. Женщину выселили из дома, и от стресса она скончалась в больнице.

ЦИФРЫ

53%
– рост цен
на жильё в странах ЕС с 2010 по 2025 год по данным агентства Eurostat.

2%
– падение зарплат
в Еврозоне с 2021 по 2026 год. В этот же период реальная почасовая оплата труда, по данным Евростата, снизилась везде по ЕС примерно на 3%.

КОРОТКО

Соперник президента Бразилии под подозрением

КРИМИНАЛ. Бразильские силовики начали расследование в отношении кандидата в президенты от оппозиции сенатора Флавиу Болсонару.

Политика подозревают в причастности к схеме по отмыванию денег, рассказала газета O Globo со ссылкой на данные следствия.

Болсонару и президент страны Лула да Силва вышли во второй тур выборов, которые пройдут 25 октября. METRO

Anthropic создаст фонд общественного блага

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ. Разработчик нейросети Claude Anthropic направит 5% своих акций в специальный благотворительный фонд при условии одобрения акционеров. Выплаты из фонда будут направляться на поддержку некоммерческого сектора или же отдельных групп населения. Одним из возможных направлений станет влияние искусственного интеллекта (ИИ) на рынок труда. METRO

Новый пресс-секретарь Трампа пробыла на посту меньше недели

ОТСТАВКА. Кэти Захария продержалась в должности лишь пять дней, поставив таким образом антирекорд. Захария не слишком уверенно провела свою первую пресс-конференцию для журналистов президентского пула, и это явно не вдохновило президента США Дональда Трампа. В своём обращении к американскому лидеру в соцсетях Захария тем не менее назвала его «добрым, замечательным и трудолюбивым человеком». METRO



Явная любовь Кэти к пластической хирургии стала отдельной темой обсуждения в соцсетях / САЙТ БЕЛОГО ДОМА

США вновь начали давать Киеву разведданные

КОНФЛИКТ. Президент Украины Владимир Зеленский рассказал в интервью NBC, что США после некоторого периода блокировки возобновили обмен информацией с Украиной со спутников «Старлинк».

Владимир Зеленский также выразил надежду, что переговоры с представителями США относительно конфликта с Россией состоятся на грядущей неделе. METRO

Евросоюз увеличил закупки российского газа

ЭНЕРГЕТИКА. Объёмы поставок российского сжиженного природного газа (СПГ) в страны Европы не уменьшаются в преддверии скорого эмбарго на его импорт в ЕС с января 2027 года. Об этом сообщил вице-премьер РФ Александр Новак в интервью программе «Вести». По словам чиновника, за девять месяцев текущего года из РФ в Европу поставлено 12 млн тонн СПГ– и это больше, чем годом ранее. METRO

ПЛЮС

Стоит ли инвестировать в парковочные места

Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с материалами рубрики «Недвижимость» на сайте gazetametro.ru.

Число первичных сделок выросло на треть за прошедший месяц

СТАТИСТИКА. Как сообщает Управление Росреестра города Москвы, в сентябре этого года было зарегистрировано 7339 договоров участия в долевом строительстве (ДДУ), что на 35,3% больше, чем в августе. При этом с января по сентябрь в столице было заключено 58 456 ДДУ – этот показатель меньше, чем за аналогичный период прошлого года, на 31%. **METRO**

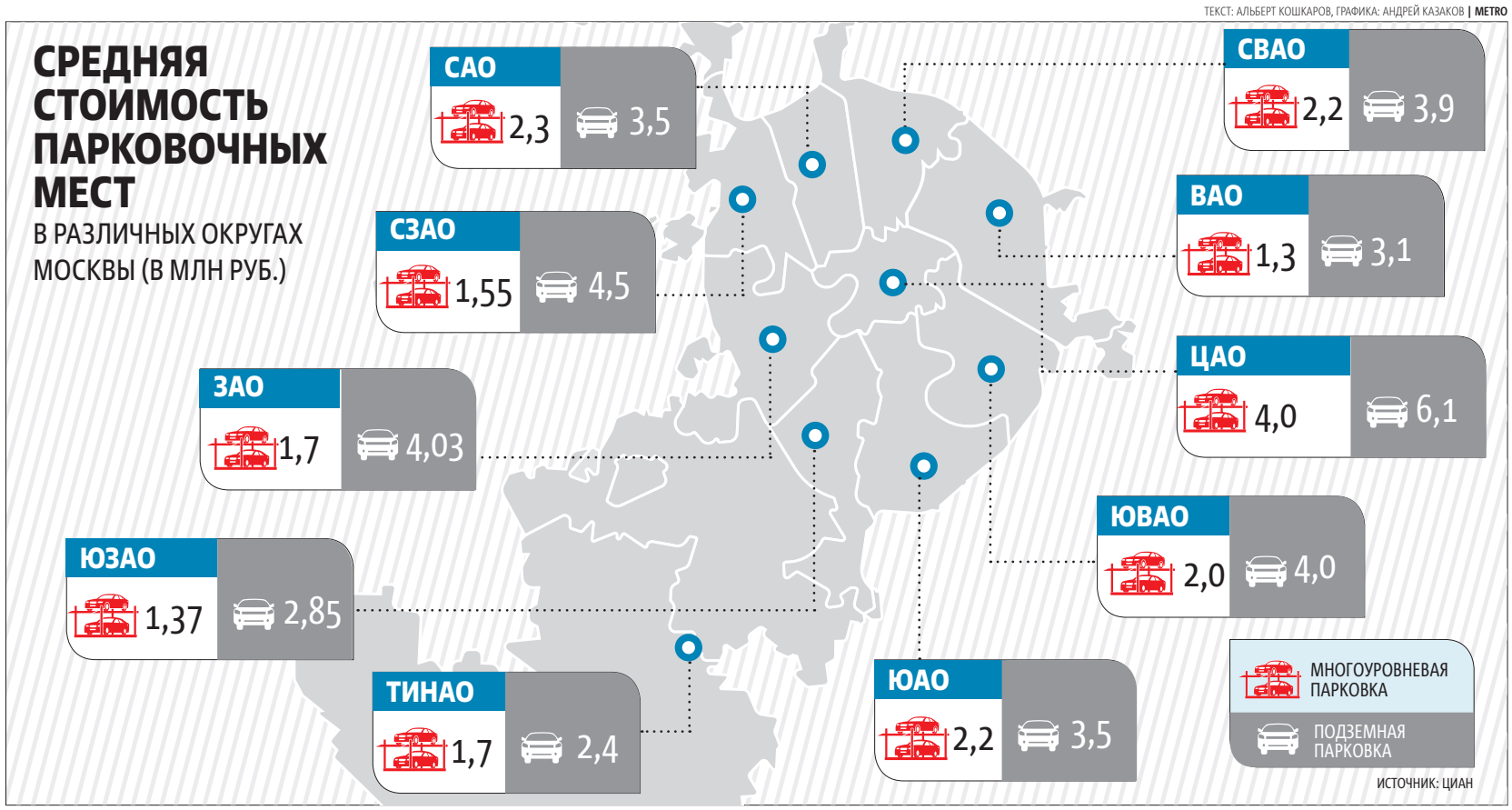


Несмотря на выросшие цены, элитное жильё в Москве продолжают покупать / SHUTTERSTOCK

Элитная недвижимость подорожала более чем вдвое

ЦЕНЫ. По данным компании-девелопера Sminex, стоимость элитной недвижимости в столице выросла до 2,9 млн руб. за кв. м – этот показатель увеличился на 138% за последние пять лет. Самым дорогим лотом, проданным в III квартале 2026-го, стал пентхаус на Якиманке за 3,2 млрд руб. **METRO**

ТЕКСТ: АЛЬБЕРТ КОШКАРОВ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO



Один из вариантов заработка на столичной недвижимости – это вложиться в машино-место. Цены на них растут быстро, поэтому идея довольно привлекательная

Однако получить ощутимый доход от аренды парковки не так-то и просто, а реальная доходность может оказаться гораздо ниже ожидаемой

Альберт Кошкаров
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Чтобы купить парковку в столице, больших капиталовложений не потребуется. Средняя стоимость на ЦИАНе – 2,7 млн рублей. Однако цены сильно различаются в зависимости от локации, класса дома и типа парковки. В Новой Москве или в Восточном и Южном округах место в многоуровневом паркинге обойдётся в среднем в 1,5–2 млн, в подземном – около 3 млн рублей.

В центральных районах столицы, где наблюдается дефицит свободных машино-мест, цены в среднем выше в 1,5–2 раза, хотя и здесь встречаются вполне доступные предложения. Например, в районе ст. м. «Бауманская» застройщики и собственники предлагают машино-места за 1,1–1,5 млн рублей, а около м. «Таганская» цены начинаются от 2–2,5 млн рублей.

Дороже всего обойдётся подземная парковка в домах бизнес- и премиум-класса – цены могут превышать 10–15 млн рублей. Однако число таких предложений невелико, и у них ограниченный круг покупателей – обычно это жители домов, для которых машино-место является дополнительной опцией при покупке квартиры.

При желании место на парковке можно купить даже за 400–600 тыс. рублей. Такие предложения от собственников и застройщиков можно найти в районе ст. метро «Юго-Западная» или «Планерная».

Если рассматривать парковку как источник пассивного дохода, то всё может быть намного сложнее. «Как минимум перед покупкой необходимо будет проверить арендные ставки в этом районе, число выставленных на продажу машино-мест, наличие свободных уличных парковок, плотность застройки, сопоставить число квартир и машино-мест в ближайших ЖК», – перечисляет директор по продажам новостроек «МИЭЛЬ» Анастасия Белова. Без учёта всех этих факторов инвестиции в машино-места выглядят сомнительно: доход может оказаться скромным, а срок окупаемости растянется на десятилетия.

Так, в престижных районах ближе к центру Москвы, например в Пресненском, арендовать парковку на ЦИАНе предлагают в среднем за 31 тыс. рублей в месяц. Но покупка машино-места обойдётся около 7 млн рублей. Доходность аренды составит 5,3%.

Бюджетный вариант – вложиться в парковку в Новой Москве, например в районе Сосенское, где много новых ЖК. Для этого в среднем потребуется 2,4 млн рублей. С учётом арендных ставок в этом районе (13 тыс. рублей) доходность будет 6,5% в год.

С точки зрения доходности оба варианта выглядят лучше, чем сдавать, скажем, однушку – её доходность составит 4–5% в год. Тем временем банковский вклад, открытый на год-два, принесёт гораздо больше – 11–13% годовых.

Заработать на инвестициях в парковки можно не только за счёт аренды, но и за счёт роста цен. По словам руководителя направления исследований рынка в компании «Самолёт» Анастасии Морозовой, за последний год средняя стоимость машино-места в столице выросла на 25%. Это связано с увеличением затрат на строительство и снижением числа вводимых в эксплуатацию парковок. В отдельных районах, например в Нагатино-Садовниках, за год парковки подорожали на 53%, а в Текстильщиках – на 66%.

– Важно помнить, что сам по себе рост цен на парковки не гарантирует прибыль, – указывает Анастасия Белова. – Это менее ликвидный актив, чем квартира, и, выбрав «неудачную» локацию, покупатель может столкнуться со сложностями при его продаже. Число вводимых парковочных мест сокращается не везде: если в Новой Москве за год оно уменьшилось на 22%, то в Старой Москве показатель вырос на 17,4%. С увеличением норм проектирования машино-мест в новостройках (документ принят правительством Москвы в августе 2026 года) до 0,8 на каждую квартиру предложений на рынке может прибавиться.

ЦИФРЫ

45,6 млн **рублей** стоит место на самом дорогом паркинге в 2026 году – он расположен на Патриарших прудах.

≈6,4% **– средняя доходность** аренды машино-места в Москве за год по данным аналитиков ЦИАНа.

/ ФОТО С САЙТОВ МАГАЗИНОВ

Смартфоны, которые стоят своих денег



Ведущий аналитик компании Mobile Research Group Эльдар Муртазин рассказал Metro, какие смартфоны потеряли в цене, но не уступают по характеристикам новинкам рынка

АЛЕК АХУНДОВ

Tecno Camon 50 Pro



AMOLED-дисплей 6,78 дюйма с разрешением 2644x1208 пикселей и частотой обновления 144 Гц. Новый 8-ядерный процессор MediaTek Helio G200 справляется с ресурсоёмкими играми, 8 Гб оперативной и 256 Гб встроенной памяти. Основная камера 50 Мп от Sony с оптической стабилизацией, ультраширокоугольная 8 Мп, телефотокамера 50 Мп с 3-кратным оптическим зумом и фронтальная камера 32 Мп. Ёмкость аккумулятора 6500 мАч. Защита корпуса по стандарту IP69K. У Tecno Camon 50 Pro есть ИИ-ассистент Ella, который полноценно работает в России.

Продажи смартфона стартовали в марте 2026 года.



ЦИФРЫ

40 000 ₽

цена на старте продаж

15 000 ₽

цена в октябре 2026 года

Samsung Galaxy A56



Super AMOLED-дисплей 6,7 дюйма с разрешением 2340x1200 пикселей и частотой обновления 120 Гц защищён ударопрочным стеклом Gorilla Glass Victus+. Работает на 8-ядерном процессоре Samsung Exynos 1580. Оперативная память 8 Гб, варианты накопителя – 128 или 256 Гб (есть версии 12 и 256 Гб). Основная камера 50 Мп с оптической стабилизацией, ультраширокоугольная – 12 Мп, 5 Мп – макро и фронтальная – 12 Мп. Время работы в режиме воспроизведения видео – 29 часов благодаря аккумулятору ёмкостью 5000 мАч. Толщина 7,4 мм, вес 198 г, металлическая рама, защита от воды и пыли по стандарту IP67.

Продажи смартфона стартовали в марте 2026 года.

ЦИФРЫ

37 000 ₽

цена на старте продаж

26 000 ₽

цена в октябре 2026 года

Huawei Pura 80



OLED-экран 6,6 дюйма с разрешением 2760x1256 пикселей и частотой обновления 120 Гц защищён ударопрочным стеклом Kunlun Glass 2. Фирменный процессор Kirin 9010S (8 ядер), Huawei ставит его на флагманские и субфлагманские устройства, 12 Гб оперативной и 256 Гб встроенной памяти (карты памяти не поддерживаются). Основная камера 50 Мп с 50-кратным зумом, фронтальная – 13 Мп. Ёмкость аккумулятора – 5170 мАч. Защита от воды и пыли по стандартам IP68 и IP69, вес 211 г.

Продажи смартфона стартовали в августе 2025 года.

ЦИФРЫ

60 000 ₽

цена на старте продаж

40 000 ₽

цена в октябре 2026 года

Honor 600

AMOLED-дисплей 6,57 дюйма с разрешением 2728x1264 пикселя и частотой обновления 120 Гц. Новый 8-ядерный процессор Qualcomm Snapdragon 7 Gen 4 с графическим ускорителем. Оперативная память – 8 (12) Гб, встроенная – 256 (512) Гб. Основная камера 200 Мп с оптической стабилизацией, ультраширокоугольная – 12 Мп, фронтальная – 50 Мп. Ёмкость аккумулятора – 7000 мАч, поддерживаются быстрая проводная и реверсивная зарядки. Смартфон тонкий (7,8 мм), весит около 190 г. Защита от пыли и воды по стандартам IP68, IP69 и IP69K.

Продажи смартфона стартовали в мае 2026 года.



ЦИФРЫ

65 000 ₽

цена на старте продаж

55 000 ₽

цена в октябре 2026 года



Герой сериала «Почему женщины убивают» считал, что его жена должна заниматься всеми домашними обязанностями, пока он зарабатывает деньги, и иногда относился к ней как к служанке. Всё закончилось плохо... / «АМЕДИАТЕКА»

Как стоит делить бытовые обязанности в личных отношениях

Если человек считает, что партнёр ему «должен», его удовлетворённость отношениями падает, выяснили учёные

Действительно ли позиция «я сделал тебе что-то – теперь ты сделай мне что-то» плоха – в материале Metro

Алёна Волкова
alena.volkova@gazetametro.ru

Учёные из Университета Торонто в Канаде проанализировали данные 7293 пар из Германии. Исследование началось в 2008 году и длилось 13 лет. Каждые два года учёные проводили опросы, на которых участникам задавали три вопроса: во-первых, когда делаете одолжение партнёру, ожидаете ли вы чего-то взамен, во-вторых, если вы отказываетесь от чего-то или идёте на уступки, ожидаете ли вы, что партнёр скажет спасибо, и, в-третьих, насколько вы удовлетворены отношениями.

Выяснилось, что если человек считал, что партнёр ему должен, то по мере развития отношений удовлетворённость от них снижалась. Причём эта закономерность сохранялась, даже когда у обоих партнёров была такая установка.

Психолог Екатерина Мельникова считает, что неудовлетворённость связана в первую очередь не с тем, что такая позиция «нездоровая», а с тем, что партнёры не могут правильно донести свою мысль.

– Установка «я что-то сделал, и теперь ты должен что-то сделать» – это то же самое, что и «я сделал для тебя хорошее, теперь я жду, что ты тоже сделаешь для меня хорошее», – говорит она. – А снижение удовлетворённости будет в двух случаях: когда человек не сообщил партнёру о том, что он живёт по такому принципу, либо когда он сообщает об этом в формате «ты не сделал это».

По словам Мельниковой, здоровые отношения можно построить только в том случае, если оба партнёра что-то берут и что-то отдают. А если один только отдаёт, а другой только берёт, это уже созависимость и нежелание взять на себя ответственность.

Если же человек берёт на себя слишком много бытовых обязанностей, очень важно для обоих партнёров это отмечать и проговаривать, чтобы не превратить в норму, потому что именно нормализация такого поведения и начинает вызывать отторжение.

Самая распространённая установка на то, что «мне должны», в отношениях, когда мужчина считает, что, раз он «приносит деньги в семью», женщина должна быть няней и домохозяйкой, даже если она сама работает. По словам семейного психолога Натальи Искры, в этом случае партнёрам стоит ответить на вопрос: когда у каждого из нас есть свободное время от обязанностей? Это будет первым шагом к решению проблемы, ведь ответ покажет реальное распределение нагрузки, чем подсчёт вымытых тарелок.

СОВЕТЫ

Что делать, если вы тянете на себе больше бытовых обязанностей, чем ваш партнёр:

- Не стоит «откладывать разговор на потом, чтобы не портить настроение». Лучше заняться активностью – скалолазаньем или лыжами, или просто устроить романтический ужин. Вы и ваша половинка расслабитесь, и разговор пройдёт на положительной ноте.
- Попробуйте не выполнить свою «обязанность» и посмотреть, что будет делать ваш партнёр и что – вы сами.

ПОДКАСТЫ

Слушаем про семейные отношения и психологию

1

/ MUSIC.YANDEX



«Психология отношений»
Ведущие разбирают механизмы взаимодействия современных отношений – говорят о конфликтах, общении и спорах.

2

/ MUSIC.YANDEX



«НЕидеальные»
Семейная пара Любовь и Алексей рассказывают о своих «неидеальных» отношениях, чтобы вдохновить других быть собой в жизни и любви.

3

/ PODCASTS.APPLE



«Психология с Александрой Яковлевой»
Ведущая приглашает авторитетных психологов и обсуждает с ними причины семейных конфликтов, вопросы поиска пары и стресса в жизни.

4

/ PODCASTS.APPLE



«Хорошо, что вы это сказали»
Обычные люди обсуждают с психологами трудные жизненные ситуации, личные проблемы и сложные чувства.

Утром деньги, вечером зачисление

Минобрнауки представило проект приказа, который изменяет правила поступления в вузы: для зачисления нужно будет оплатить хотя бы один семестр обучения

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru



Если бы герой Фёдора Дунаевского не провалил вступительные, помешать его поступлению сегодня могли бы «мёртвые абитуриенты» / КАДР ИЗ ФИЛЬМА «КУРЬЕР» / «МОСФИЛЬМ»

ЦИФРЫ

13%

платных мест в российских вузах на 40 специальностях сократили в 2026/2027 учебном году.

195

тыс. рублей в среднем стоит год обучения в столичном вузе.

В случае принятия приказ вступит в силу 1 марта 2027 года. Сейчас любой абитуриент, претендующий на платное место в вузе, может не торопиться с оплатой предстоящего обучения: по закону никто не мешает заключить договоры даже с несколькими вузами, по сути, поступить в несколько институтов или университетов и только затем сделать окончательный выбор. Обычно крайним сроком для оплаты обучения назначают 2–3 дня с момента публикации приказов о зачислении студентов.

Правда, тут есть исключения: поскольку вузы самостоятельно определяют сроки оплаты, для внесения в списки поступивших, например, в ВШЭ и МГИМО, оплатить обучение нужно заблаговременно.

При принятии поправок в порядок поступления абитуриентов правило станет обязательным для всех высших учебных заведений – студент будет считаться поступившим на «коммерцию» только в том случае, если он внёс оплату до выхода приказа о зачислении. Заплатить нужно не менее чем за один семестр обучения.

Вернуть деньги можно, как и сейчас, если расторгнуть договор до 1 сентября, вуз компенсирует сумму в полном объёме. Если учебный год начался, то учебное заведение удерживает сумму за дни, когда абитуриент фактически был зачислен, и неустойку, размер которой определяет сам вуз. Обычно она составляет 25% от общей суммы.

Министр науки и высшего образования Валерий Фальков, выступая перед Советом Федерации во время «правительственного часа», объяснил: такие меры нужны, чтобы предотвратить ситуации, когда будущие студенты заключают договоры сразу с несколькими вузами и «занимают» места, которые могли бы достаться другим абитуриентам. Из-за этого часть поступающих вынуждена выбирать учебные заведения по остаточному принципу. Вузы, в свою очередь, сталкиваются с другой проблемой – недобором, который возникает уже после начала учебного года.

Как рассказал Metro научный сотрудник МГУ Илья Степин, такие меры качественно повлияют на подход к выбору вуза.

– Теперь поступление перестанет быть «веерной рассылкой», лишь бы куда взяли, – объяснил он. – Но есть и опасения: подача заявлений в несколько вузов станет «привилегией» обеспеченных ребят. Но, уверен, что до марта этот механизм доработают.

Реклама

Это студенты Миша и Аня.

Они с радостью ходят на пары, потому что знают: мы устраиваем на работу 10 из 10 выпускников

А это номер и сайт, где можно узнать о Колледже Московского транспорта
+7 495 300-04-00 / kmt.moscow

Московский транспорт

МОСКОВСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Колледж Московского транспорта



КУЛЬТУРА К

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.

ПРЕМЬЕРА ФИЛЬМА



«Животные» / Animals

Главные герои пытаются спасти ребёнка / NETFLIX

(18+)

Новая режиссёрская работа Бена Аффлека «Животные» вышла сразу в онлайн-прокат, минуя большие экраны, и получила низкие оценки зрителей. Metro разбиралось, насколько критика справедлива



Джиллиан Андерсон в роли бессердечной дамы, выдающей срочные кредиты

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

О ЧЁМ

Представитель финансовой элиты Марк Кимболл (Бен Аффлек) баллотируется на пост мэра Лос-Анджелеса. Незадолго до выборов неизвестные похищают его сына и требуют выкуп в размере 7 миллионов долларов. Таких денег у Кимболлов не оказывается – Марк втихаря всё состояние вбухал в предвыборную кампанию – и приходится вызывать «скорую помощь» в лице некой Дейл (Джиллиан Андерсон). Эта загадочная блондинка в белом костюме соглашается предоставить срочный заём и помощь в переговорах с похитителями за очень приличное вознаграждение. Перепуганные родители соглашаются на все её условия, пока не выясняется, что похищен не их сын, а сын домработницы-латиноамериканки. Перед Марком встаёт моральная дилемма – спасти чужого ребёнка или отойти в сторону и потерять поддержку значительной части избирателей.

ДОСЬЕ

- **Режиссёр:** Бен Аффлек
- **Сценаристы:** Билли Рэй, Бен Аффлек и др.
- **В ролях:** Бен Аффлек, Керри Вашингтон, Джиллиан Андерсон, Стивен Ян, Адриана Пас, Луис Херардо Мендес, Кристофер Вудли и др.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Изначально на роль Марка планировался Мэтт Дэймон, но тому повезло в это же время сниматься в «Одиссее» Кристофера Нолана. В итоге Бен Аффлек взял на себя и режиссуру, и главную роль, он так же заявлен в качестве сопродюсера и соавтора сценария. И работа могла бы стать бенефисом Аффлека, но вышла тихим провалом.

Обиднее всего то, что сюжет сам по себе выглядит как потенциальный хит, в котором героя ставят в ужасное положение и которому придётся доказать, насколько он хороший человек, чтобы защищать чужого сына как своего. Но воплощение идеи похоже на социальный ролик, в котором уровень жизни и правдоподобие на нуле. Вместо обещанной человеческой драмы о выборе, предательстве и страхах Аффлек выдал агитку на тему равноправия в Америке, которую, похоже, не оценили ни зрители, ни критики.

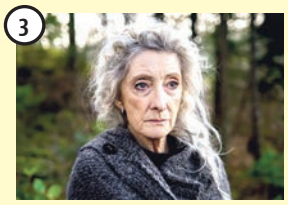
НОВИНКИ НЕДЕЛИ



«Папины дочки. Новые»
В шестом сезоне комедийного сериала про отца-одиночку к звёздам проекта Филиппу Бледному, Андрею Леонову и Нонне Гришаевой добавится Никита Кологривый. (12+)
С 19 октября на СТС.



«Список смертников» / The Terminal List, 2-й сезон
Продолжение боевика с Крисом Праттом. В центре сюжета – спецназовец, который сталкивается с тайным заговором политических элит и пытается предотвратить международный катаклизм. (18+)
С 21 октября на Amazon.



«Баба-яга» / Yaga
Триллер о расследовании таинственного исчезновения наследника крупной рыболовной компании. Вскоре оказывается, что в похищении могут быть замешаны не только жители маленького городка, но и древние мистические силы. (18+)
С 23 октября на Crave.

КОРОТКО

Александр Овечкин перевоплотился в кружку пива

ВЕЧЕРИНКИ. Хоккейный клуб «Вашингтон Кэпиталз», за который играет Овечкин, организовал для своих игроков и их семей традиционное мероприятие, приуроченное к празднованию Хеллоуина.

Капитан команды выбрал себе костюм пивной кружки, а его жена Анастасия – игривый образ в баварском стиле. **METRO**



Семейный парный образ Овечкиных / СОЦСЕТИ @NASTYASHUBSKAYA

Бандерас снимется в «Настоящем детективе»

ТВ. Испанец составит компанию Николасу Кейджу в 5-м сезоне популярного проекта, сообщает Variety. Кейджу досталась роль офицера полиции Генри Логана, про персонажа Антонио Бандераса ничего неизвестно.

Действие новых серий развернётся на Лонг-Айленде в штате Нью-Йорк. Съёмки начнутся в следующем году. **METRO**

Объявлены лауреаты премии «Ясная Поляна»

ЛИТЕРАТУРА. Победителем в номинации «Современная русская проза» стал Сергей Шаргунов за роман «Попович». В номинации «Иностранная литература» выделили Жузе Эдуарду Агуалузу за роман «Креольская нация».

В категории «Пропущенные шедевры» лауреатом стала Юлия Полещук за перевод романа «Крысиха» немецкого писателя Гюнтера Грасса. **METRO**

Картину Кандинского продали за огромную сумму

ПРИЗНАНИЕ. На торгах Christie's в Лондоне за £31,6 млн была продана картина «Красочная жизнь» Василия Кандинского. Её начальная цена составляла £18–25 млн. Об этом сообщили на официальном сайте аукционного дома.

Картина была написана в 1907 году и представляет собой пейзаж с паломниками, крестьянами, праведниками, дворянами, матерями и детьми. **METRO**

МУЗЫКА METRO

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АННА ЖУКОВА

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ



1

Tarja Turunen feat. Apocalyptica

Tango

Коротко о треке: финская оперная рок-дива под аккомпанемент виолончелистов-металлистов исполняет танго. Премьера клипа совпала с новостью об уходе Флор Янсен из Nightwish, и Тарья, сама того не планируя, выдала бывшей группе идеальное пассивно-агрессивное послание.



2

AY YOLA

Adel

Коротко о треке: претенденты на «Грэмми» из Башкирии выпустили сингл, основанный на пушкинском стихотворении «Аделе». Именно так зовут солистку группы, а её родителей – Руслан и Людмила.



3

The Smashing Pumpkins

Black Stars

Коротко о треке: спустя 33 года Билли Корган снова решил поработать с продюсером Бутчем Вигом. Это как встретить бывшую жену: вроде и рад, и неловко, и гитарный дисторшен такой знакомый...



4

«Бонд с кнопкой»

«Катастроф»

Коротко о треке: что будет, если протечку крыши раскрутить до катастрофы глобального масштаба? Правильно – получится новый трек, в записи которого принял участие хор из 350 человек.

Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!



5

хмыров

«Спичка»

Коротко о треке: Филипп Хмыро́в (да, именно так) записал песню, начало которой подозрительно напоминает Gorillaz – Clint Eastwood. Но, как говорится, не сплагиатил, а вдохновился!



6

Blondie

Spectral Eyes

Коротко о треке: Blondie вернулись спустя десять лет. Дебби Харри звучит жёстче, чем в 70-е, но всё ещё с той самой интонацией «я видела всё, меня уже ничем не удивить».



7

Мэлли, Артём Клир

«Я тебя помню»

Коротко о треке: разве это рэп? Ни тебе угроз, ни крутых тачек, ни доступных сучек. Одна поэзия, вдохновлённая «Вечным сиянием чистого разума» и медитативной музыкой Людовико Эйнауди.

«Джексон» из Москвы обаял братьев поп-короля



Фрагмент выступления Даниэла за считаные дни собрал более 15 миллионов просмотров и почти миллион лайков / ЮРИЙ ФЕКЛИСТОВ / ПЕРВЫЙ КАНАЛ

12-летний Даниэл Филистович рассказал Metro, как ему в образе Майкла Джексона удалось произвести фурор на шоу «Голос. Дети»

Виктория Мельникова

Даниэл спел на проекте хит Billie Jean, повторив образ и движения Джексона.

– Я выбрал именно эту песню, потому что для Майкла она стала одной из самых значимых в его карьере. Кроме того, я понимал, что, если исполню её, практически все телезрители будут подпевать мне, – с улыбкой рассказал Metro Даниэл. – Для меня самой сложной задачей было уложить весь номер в отведённый временной лимит, успеть продемонстрировать всё задуманное и, конечно же, обязательно показать «лунную походку».

По словам юного исполнителя, когда ему было около пяти, он увидел клип на одну из песен Джексона и после просмотра буквально весь день смотрел другие клипы. Лет в семь начал осваивать его танцы, а впоследствии увлёкся и вокалом.

Движения Джексона парень разучивал по видео, но несколько мастер-классов брал и у Павла Талалаева, который считается официальным российским двойником Майкла Джексона.

Одно из самых ярких воспоминаний Дэниэла – встреча с братьями Майкла:

> «Моя главная мечта и цель – это стать артистом, подобных которому ещё не было. Я верю в себя, как верил в себя и сам Майкл».
>
> ДАНИЭЛ ФИЛИСТОВИЧ
> артист

– Они узнали обо мне совершенно случайно: у них проходил тур, и один из концертов был запланирован в Баку. Мы с мамой очень хотели туда попасть и даже купили билеты на концерт. Но потом с нами связались и сообщили, что братья Майкла Джексона хотят со мной встретиться. Мы не поверили своим ушам! Когда мы прилетели в Баку, братья Майкла подарили нам билеты в VIP-зону, во время личного общения я спел для них песню Майкла Man In The Mirror, после чего мы вместе станцевали I Want You Back. Это воспоминание навсегда останется в моём сердце.

ГОРОСКОП

на вторник, 20 октября 2026 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Мнительность сегодня рисует проблемы там, где их нет: не накручивайте себя. Дыхательная практика и десять минут тишины вернут трезвый взгляд.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Сегодня появится желание делать всё наперекор: на работе вырастет риск ошибок. Перепроверяйте цифры и не спорьте из принципа – так сбережёте силы.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Нестандартное решение денежного вопроса сегодня сработает: поищите новый источник дохода или способ сэкономить. Свежий взгляд на бюджет окупится уже скоро.

РАК
22.06 – 22.07

Раздражение сегодня захочется выплеснуть на близкого: сделайте выдох перед резким словом. Вечерняя прогулка вдвоём снимет напряжение лучше любого разговора.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Дома осторожнее с техникой, ножами и горячим – сегодня легко пораниться в спешке. Делайте бытовые дела медленно, без резких движений.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Нервная система просит заботы: прогулка на свежем воздухе и умеренная нагрузка сегодня лучше любых таблеток. Ложитесь пораньше – сон восстановит силы.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Тянет к свободе и нестандартным решениям: смело поэкспериментируйте с образом. Неожиданная деталь сегодня подчеркнёт вашу яркую индивидуальность.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

В компании сегодня легко выйти из себя из-за мелочи, поэтому предложите друзьям прогулку вместо долгих споров. Свежий воздух вернёт всем хорошее настроение.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Раздражение дня можно превратить в топливо: вложите его в творческую задачу. Смелая, нестандартная идея сегодня родится именно из внутреннего протеста.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Внимание сегодня рассеяно, ошибки вероятны – серьёзные тесты и экзамены лучше перенести. Повторите пройденное короткими подходами с перерывами на чай.

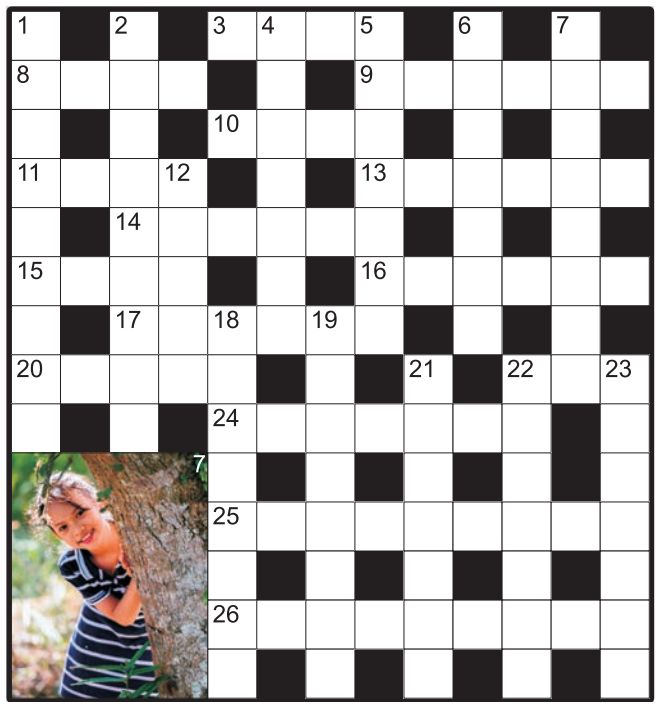
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Луна в вашем знаке торопит, но в дороге сегодня выше риск аварий: не гоните и не спорьте с водителями. Заложите запас времени.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

В бумагах сегодня легко ошибиться: перепроверьте реквизиты и даты. Если голова гудит, отложите важное подписание на более спокойный конец недели.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Бабушкин баловень
8. «Приземлённый» братец фрукта
9. Солнечный зайчик как явление
10. Его снимает небогатый приезжий
11. К нему просят званых гостей



13. Роды под хрюканье
14. Группа соседствующих стран, объединённых по каким-либо признакам
15. Количество скошенной травы, сена
16. Проявление характера бунтаря через причёску
17. Петля или металлическая дужка для упора ног всадника
20. Ожерелье из драгоценных камней
22. Мешок, сумка из плотной ткани для хранения и перевозки вещей
24. Убеждённость, позволяющая давать деньги в долг без расписки
25. Фирменная обувь от «Пумы» или «Адидаса»
26. Кто имеет право задуть свечи на торте?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Дама, которая несколько объёмистее моделей с подиума
2. Подводная «ниточка» растения
4. Лёгкая, небрежная домашняя одежда, полуодетый вид
5. Временное совместное поселение птиц



6. Олух царя небесного
7. Ребёнок, способный семь нянек обеспечить работой
12. Лапша на ушах, которая ласкает слух
18. Сведение сложного к более простому
19. Усыпальница на Красной площади
21. Общественный вес, не терпящий дешёвой одежды и старых авто
22. Невысокий шкаф для посуды
23. Агрегат, помогающий запасти коровам пищу на зиму.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 3. Внук. **8.** Овощ. **9.** Отсвет. **10.** Уголь. **11.** Стол. **13.** Опорос. **14.** Регион. **15.** Укос. **16.** Прокоз. **17.** Стремя. **20.** Колье. **22.** Сак. **24.** Доверие. **25.** Кроссовки. **26.** Именинник.

По вертикали: 1. Толстушка. **2.** Водоросль. **4.** Неглиже. **5.** Колония. **6.** Остолоп. **7.** Ненасыта. **12.** Лесть. **18.** Редукция. **19.** Мавзолей. **21.** Престиж. **22.** Сервант. **23.** Косилка.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС
implants-msk.ru
+7(495)161-03-45
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 31.10.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года
ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ ЛАЗЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПАРОДОНТОЛОГА
straumann AnyRidge Nobel Biocare



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ) от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6» от 129 000 руб.
УСКОРЕННОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ
Профессиональная гигиена от 7 500 руб.
*Условия акции уточняйте по телефону

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Срок проведения конкурса с 19 октября по 26 октября 2026 года включительно. Информация об организаторе конкурса, о порядке и правилах его проведения, количестве призов или выигрыше по результатам конкурса, сроках, месте и порядке их получения размещена по ссылке в конкурсном посте. Реклама 16+. Мероприятие 6+

АНЕКДОТЫ

■ Балерина на приёме у психиатра.
– Доктор, у меня такое чувство, что я сигарета.
– Так, так. Расскажите поподробней.
– Ну, я сгораю на работе, я постоянно в пачке, в конце концов, я прима!

■ Открывая коробку с пиццей «Цезарь»:
– Плюющие на ЗОЖ приветствуют тебя!

■ Двоих посадили в одну камеру. Один без конца ходит взад-вперёд. Второй не выдерживает:
– По-твоему, когда ты ходишь, ты не сидишь?

■ Парень рассказывает:
– Вчера поссорился со своей подругой и пошёл спать к себе домой. Там узнал, что соседи купили пианино... Иду мириться.

■ Ходит женщина по базару. Видит прилавок с сыром:
– Бабушка, а что это у вас такой сыр дорогой?
– Это не сыр дорогой, а это ты неудачно вышла замуж.

■ Начальник ругает своих подчинённых:
– В последнее время работаем без огонька!
– Шеф, но у нас пожарная служба.

■ – Мама, можно мне конфетку?
– Только через мой суп!

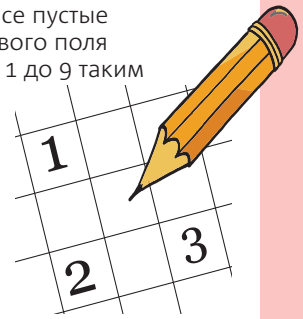
■ Прдаю пдержанную клавиатуру в хршем сстянии. Тльк западает дна клавиша.

■ Азартный учитель географии проиграл своего сына в города.

СУДОКУ

	6				9	7		
9					3			
				1	8			
			3			1		
		4					6	
5	1	9			2			3
3			5					7
				9			2	
					4	8		5

КАК РЕШАТЬ
Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3х3 цифры не повторялись.



ОТВЕТЫ

6	9	7	2	3	4	8	1	5
4	8	5	1	9	7	3	2	6
3	2	1	5	8	6	9	4	7
5	1	9	8	6	2	4	7	3
8	3	4	9	7	1	5	6	2
2	7	6	3	4	5	1	8	9
7	5	3	6	1	8	2	9	4
9	4	8	7	2	3	6	5	1
1	6	2	4	5	9	7	3	8

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3800–5500 р./смена. Бесплатное питание, проживание, вахта от 20 смен. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Адекватному** руководителю нужен сотрудник/ца в офис, обучение и наставничество в процессе работы. Тел. 8(925)143-4603

■ **Адм. – заместитель** руководителя и сотрудники в уч.-инф. центр. До 120 000 р. Опыт руководства. м. Войковская. Т. 8(905)533-41-32

■ **Буфетчица** в медучреждение. м. Соколиная Гора. График сменный 2/2, по 12 ч. З/п 4000 р./смена. Т. 8(499)517-90-35, Ирина

■ **В жилой дом** требуется консьерж (мужчина). 4000 руб./смена. График сутки/трое. м. Курская/Чкаловская. Т. 8(985)245-94-54

■ **В офис.** Помощница/к руководителю. Предпенсионеров обучу. Доход достойный. Тел. 8(929)662-8510

Вахта, проживание + обед + авансы! З/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

Гардеробщики. м. Фрунзенская, Спортивная. С разным графиком работы. Пенсионеры приветствуются! Т.: 8(925)365-11-63, 8(499)198-10-06

■ **Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

ГБУ ГЦ «Западный» приглашает на работу: 1) Помощник по уходу – от 58 000 р./мес. (обучение + стипендия); 2) Уборщик – от 40 000 р./мес. Т. +7(495)442-53-97

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 4000 р./день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-7268

Дворник в частную школу. З/п от 75 000 руб. 5/2. Рабочие часы с 07:00 до 16:00. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, отдел кадров

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

Котломойщик. Гр/р 5/2. З/п от 75 000 руб. м. Братиславская. Тел. +7(929)963-3480

Котломойщик-грузчик. Гр/р 5/2. З/п от 75 000 руб. м. Текстильщики. Тел. +7(903)265-2247

■ **Курьер на документы. График свободный. От 20 до 40 лет строго. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

■ **м. Семёновская.** Уборщица – з/п от 60 000 руб. Мобильная уборщица – з/п от 80 000 руб. Оператор пломоечной машины – з/п от 70 000 руб. Дворник – з/п от 60 000 руб. Разнорабочий – от 80 000 р. Оператор электротранспорта (трицикл) – з/п 95 000 руб. Т. 8(964)701-31-51, Елена

■ **Мастер по замене** батареек в часах. Селятино. МО. Смена от 7000 р. График с 9 до 21 ч. по договорённости. Т. 8(916)693-3867

■ **Менеджер по рекламе** в журнал. Пользователь ПК. Пол, возраст, опыт – любой. Оформление по ТК. З/п 50 т.р. Полный день. м. Варшавская. Т. 8(901)519-13-33

■ **Офисная** уборщица/ик, только РФ, до 65 лет! м. Тульская. 85 000 р., гр/р 5/2 с 7 до 19 ч. Тел. 8(985)665-67-88, 8(495)411-56-06

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта с питанием от 3500 до 6000 руб. Т. 8(936)300-5158, Наталья

Охранник (муж./жен.) без опыта работы на парковки г. Москвы. От 3000 руб./сутки. Гр/р 1/2, 1/3, 2/2 и вахта (подработка для пенсионеров). Т. 8(977)370-33-55

Охранник (муж./жен.). Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранники.** Вахта 15/15. Официально. УЧО. Ж/д депо. Смена 3400 р. Т. 8(926)015-01-27

■ **Охранники.** г. Москва. ЧОП «Цунами». З/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. Т.: 8(495)737-78-26; 8(903)596-92-11

■ **Пеший курьер** на выходные и праздники: цветы, торты, электроника. Еженедельные выплаты. Т. 8(985)805-86-01

■ **Повар-универсал.** З/п 80 000 руб. Гр/р 5/2. Оформление ТК РФ. м. Парк культуры. Тел.: 8(985)331-18-80, 8(916)462-54-44

Помощник повара в частную школу. З/п от 70 000 руб. 5/2. Рабочие часы с 08:00 до 17:00. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, отдел кадров

■ **Посудомойщица-уборщица.** З/п 55 000 р. + чаевые. Гр/р 2/2. м. Добрынинская. Т. 8(915)200-05-16

■ **Приёмщик(ца)** в химчистку «Диана». З/п 40 000–45 000 руб., + премия. Гр/р 2/2. м. ЦСКА, Проспект Мира, Хорошёвская, Марьина Роща. Т. 8(967)115-2630

■ **Работа вахтой для мужчин и женщин. З/п от 3800 руб./смена. Официальное трудоустройство. Бесплатное проживание. МО. г. Чехов. Т.: 8(995)987-38-49, 8(926)089-00-48**

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 ч., проживание, питание. Разнорабочий. Т. 8(926)483-53-70

Работа промоутером. Гибкий график, высокая оплата, гарантированные выплаты. Т. 8(985)690-50-21, Ольга

■ **Рабочие** (без опыта) на кондитерскую фабрику. СНГ, РФ. 3563 руб./смена + питание. Гр/р 2/2, 3/1, 6/1 по 12 ч. Патент платим. Т.: 8(916)983-44-73, 8(980)123-73-60

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляется. Т. +7(926)483-54-98

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляется. Т. +7(991)751-37-95

■ **Разнорабочий. График свободный. От 18 до 60 лет. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

Распространители конвертов по почтовым ящикам требуются. З/п от 2500 руб./день + проездной. Тел.: 8(499)458-6341, 8(495)912-0796

■ **Санитар-транспортировщик** в медучреждение. м. Соколиная Гора. График сутки/трое. З/п 6000 р./сутки. Т. 8(499)517-90-35, Ирина

■ **Санитарки** в медучреждение. м. Соколиная Гора. Гр/р 2/2 по 12 ч. З/п 4000 р./смена. Т. 8(499)517-90-35, Ирина

■ **Слесарь-сантехник** в технопарк «Прожектор». Водопровод, канализация, ливнесток, ИТП, гидроиспытания. Гр/р 5/2 с 9 до 18 ч., з/п 110 000 р. Т. 8(977)644-65-95

■ **Старший** кассир, кассир-продавец, повар-мясник, кулинар, охранник. Гр/р 4/4, 5/2, смена 10–12 ч. З/п 80 000 руб. м. Белорусская. Тел. 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

■ **Сторож.** 2600 руб./смена. Вахта 15/15. С проживанием. м. Тушинская. Тел. 8(925)023-91-58

■ **Инженер-электрик.** З/п 85 000 р. ТК РФ Гр/р 5/2. м. Электрозаводская/Бауманская. Переведеновский пер., 17. Т. 8(499)261-61-77 или 8(985)774-78-67

Требуются работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 45 000 руб. на руки, гр/р 5/2 (суббота и воскресенье выходные) с 07:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, 16. Т. 8(919)139-0091

■ **Уборщик** на п/машине в ночь, мужчина РФ, до 65 лет. м. Тульская. З/п 110 000 р., гр/р 6/1, с 19 до 7 ч. Тел.: 8(985)665-67-88, 8(495)411-56-06

■ **Уборщики,** мойщики на пищевое производство (2 объекта). З/п от 4000 р./смена. Разные графики (день/ночь). Тел. 8(926)810-01-15

Уборщица (вечер) в частную школу. З/п от 45 000 руб. Рабочие дни 5/2 с 16:00 до 20:00. ул. Барклая, 6А, стр. 3. Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** в медучреждение. м. Соколиная Гора. Гр/р 2/2 по 12 ч. З/п 4000 р./смена. Т. 8(499)517-90-36, Ирина

■ **Уборщица** в жилой комплекс премиум (м. Спортивная). Гр/р 6/1, с 7 до 19 ч. З/п 100 000 р. на руки. Предоставляется одежда и обувь. Оформление по ТК РФ. Т. 8(910)300-45-28

Уборщица. Гр/р 5/2. З/п от 90 000 руб. м. Маяковская. Тел. +7(903)179-7055

Уборщица(к) в частную школу. З/п от 65 000 руб. Рабочие дни 5/2 с 08:00 до 17:00. м. Каховская, Зюзино. Тел. +7(903)535-79-69, отдел кадров

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-9333

■ **Автовыкуп.** Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)996-00-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит. Т. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия**

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985) 786-08-65

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов • Редактор номера Мария Позина • Столичная утренняя газета Metro © Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 11:30 • Время подписания номера фактически: 19.10.2026, 12:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2593

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА ABC

16+

Капризов достиг вершин в хоккее с помощью футбола

Форвард «Миннесоты» мощно начал новый сезон в НХЛ. Кирилл Капризов забросил десять шайб в девяти матчах регулярного чемпионата

Сейчас россиянин возглавляет список снайперов лиги. Первый тренер Капризова Андрей Лучанский рассказал Metro о непростом пути уроженца Кемеровской области к олимпу

ЗВЕЗДА НОМЕРА



Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

Летом «Миннесота» перестроилась, отпустив Марка Цукарелло и Владимира Тарасенко. Как Капризову удаётся сохранять результативность?
– Ему помогает его работоспособность и умение подстраиваться под партнёров. Игроки нашли общий язык, несмотря на то что сочетания постоянно меняются.

Наверняка на пользу идёт и наличие трёх соотечественников в команде. Хорошо, когда есть с кем поговорить на русском языке. Хотя Капризов уже подстроился под ту жизнь. Ему комфортно, поэтому и результат идёт.

Год назад Кирилл подписал восьмилетний контракт на $136 млн, побив рекорды НХЛ. Повлияло ли на него это соглашение?
– Думаю, нет. Он готовился к этому сезону так же, как к любому другому. К играм Капризов тоже подходит как обычно.

ЦИФРА

50

матчей с тремя и более очками провёл Капризов в составе «Миннесоты». По этому показателю Кирилл является рекордсменом клуба.

Когда Капризов попал к вам, было понятно, что это талантливый хоккеист?
– Кирилл был, кажется, во втором классе. Конечно, присутствовали и врождённые задатки, и развивавшиеся навыки. Но главное, что он был лидером, у него всегда было желание победить. Наверное, Кирилл с этим родился. Но груз ответственности ему не мешал. Все эти черты Капризов сохранил и приумножил.

Отец Кирилла влюбил сына в хоккей и четыре года возил на тренировки за 60 км. Можно сказать, что он сыграл решающую роль на начальном этапе его карьеры?
– Там и мама была двумя руками за хоккей. Семья Кирилла помогала всей команде, чтобы и их сыну было хорошо, и больше ребят занималось. У меня никогда не было конфликтов с его родителями. Всегда нормальные, рабочие разговоры. Со времён, когда Кирилл был ребёнком, прошло много времени. Сейчас у нас совершенно другой мир. Все всё знают, лезут. Когда начинают искать виноватого, я всегда говорю: «Подойдите к зеркалу и посмотрите».

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Кирилл Капризов родился 26 апреля 1997 года в посёлке Кузедеево. Отец возил мальчика на тренировки в Новокузнецк.
- Кирилл до 16 лет занимался у Андрея Лучанского в спортивной школе «Металлурга». Затем через клуб МХЛ «Кузнецкие медведи» форвард попал в основную команду.
- До переезда в НХЛ Капризов успел поиграть за «Салават Юлаев» и ЦСКА.

Какие у Капризова были отношения с партнёрами?
– Он никогда не просил играть на себя. Кирилл вёл команду за собой, но не зацикливался на голах. Стянуть на себя соперников и отдать передачу для него было намного важнее. Капризов как лидер имел слово в раздевалке, но в детском хоккее это работает маленько не так, как во взрослой команде. Думаю, сейчас к нему прислушиваются.

Когда Кирилл почти на каждом турнире стал брать личные награды, понимали, что это будущая мировая звезда?
– Самое сложное – плавно пройти все ступеньки, не забуксовав. Детей талантливых много, но далеко не все могут перейти из детского хоккея в юношеский, из юношеского – в молодёжный, из молодёжного – во взрослый. Должны попасться люди, которые не помешают, а помогут. Речь и о тренерах, и о более старших партнёрах. Нужен индивидуальный подход к одарённым детям.

Поставили в «Локомотиве» к юному Егору Сурину дядьку – есть польза. Но, если бы Сурин не смотрел в рот Александру Радулову, не прислушивался бы к его советам – был бы другой результат.

После победы на Олимпиаде Капризов подарил вам машину. Ожидали такого подарка?
– Нет, получился очень приятный сюрприз. Это было инициативой Кирилла и его семьи.

Сейчас Кирилл спрашивает у вас совета?
– Нет, я ведь живу в детском хоккее, а у него уже другая жизнь. Но, когда мы в прошлом году сидели в доме его родителей, он что-то спрашивал. Что-то и мне было интересно – Кирилл отвечал. Чисто по-житейски общались.

Влияет ли на отношение к вам учеников то, что вы воспитали Капризова?
– Наверное, это их дополнительно мотивирует. Они между собой разговаривают. Какие-то мои слова до них доходят. Но с Капризовым я никого не стал бы сравнивать. У всех есть целеустремлённость, желание. Но пришло другое время.

ЦИФРА

490

очков набрал Капризов в 406 матчах регулярных чемпионатов НХЛ. Кирилл выступает за «Миннесоту» с 2020 года. Он лучший снайпер в истории клуба.

Хоккей – игровой вид спорта. У нас в тренировочный процесс заложен и гандбол, и баскетбол, и футбол. С помощью других игровых видов спорта развивается взаимодействие с партнёрами и скорость принятия решений. Для хоккея это критически важно.

Кирилл постоянно бросал шайбу или баскетбольный мяч, играл с братом в футбол во дворе. Они снимали квартиру рядом со мной. Посмотришь в окно – они вдвоём против четверых играют. Сейчас у детей намного больше соблазнов: телефон, компьютер. Кто-то себя больше жалеет, кто-то поставил цель, но одарённости не хватает.

Олимпийский чемпион и обладатель Кубка Гагарина Кирилл Капризов пока не может выиграть Кубок Стэнли в составе «Миннесоты» / AP / ТАСС