gazetametro

ГАЗЕТА METRO МОСКВА четверг, 22 октября 2026 № 74 (199/5983) Столичная утренняя газета

№ 1 В МОСКВЕ*

metro

gazetametro.ru

Зарегистрировано как рекламное издание



Наставник известен не только плодотворной работой, но и экспрессивным поведением / ВЛАДИМИР ФЕДОРЕНКО / © РИА «НОВОСТИ»

Новый тренер СКА будет сдержаннее в культурной столице

Со скандалом уволенный из «Металлурга» Андрей Разин был безработным всего несколько часов **с. 16**

На юго-западе Москвы обновили дворы и парки

Сразу несколько проектов благоустройства завершено в 2026 году. О главных итогах рассказал мэр Москвы Сергей Собянин **с. 03**



Московское метро украшал народный художник России

Знакомимся с лучшими работами Ивана Лубенникова **с. 02**



Певица покоряет москвичей вокалом и доброй улыбкой

Алёна Андрюшина променяла сцену на улицы и площади **с. 04**

РЕКЛАМА



Сроки проведения акции: с 28.09.2026 по 31.03.2027. Подарок выдаётся в период с 28.09.2026 по 31.03.2027 в магазинах SOKOLOV при предъявлении настоящего купона. Подарочный фонд может отличаться по внешнему виду от изображения в рекламе. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Выдача денежных средств по данному купону не производится. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции по одному номеру телефона. И не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/metro1026/ и по телефону 8 800 1000 750.

Найти ближайший магазин

sokolov.ru

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2025 – АПРЕЛЬ 2026, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА

НОВОСТИ

Украсил метро и подарил французам Курочку Рябу

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Долголеты научатся флористике и банному делу

ВОЗМОЖНОСТЬ. Для горожан старше 55 лет 26 октября откроется «Школа банного мастерства», а 27 октября – «Школа флористики». На курсах расскажут, как сделать парение в бане частью здорового образа жизни, проведут обучение по сбору цветочных композиций. Расписание бесплатных занятий – на сайте after55.moscow. **METRO**



Мазай после покушения немного помят **/ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «ГОРОДСКАЯ ФЕРМА ВДНХ»**

На ВДНХ дикая лиса чуть не унесла петуха Мазая

КРАЖА ВЕКА. Лиса сделала подкоп на территорию Городской фермы ВДНХ. Как сообщили в пресс-службе фермы, сотрудники сработали оперативно и спасли птицу. Сейчас петух восстанавливает силы в курятнике. Посетителей выставки призвали не подкармливать диких животных и не оставлять питомцев без присмотра. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

23 октября	пятница
+12 °C день	+8 °C ночь

К 75-летию со дня рождения народного художника России Ивана Лубенникова в Третьяковской галерее открыли выставку его работ

Даже если вы слышите это имя впервые, будьте уверены: работы Лубенникова вы видели не раз, ведь он творил в том числе и для московского метро

Наталья Бабахина
natalia.babakhina@gazetametro.ru



В «Курочке Рябе» зашифрован русский код **/ НАТАЛЬЯ БАБАХИНА**



Таких панно на «Сретенском бульваре» 24 штуки **/ ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЁНОК**

На выставке посетителя встречает импровизированный вход в метро. Зал напоминает подземный вестибюль метрополитена с колоннами. На входе – силуэты людей и деревьев, которые можно увидеть на станции метро «Сретенский бульвар», в конце зала – эскиз оформления северного вестибюля «Маяковской».

– Лубенников был прекрасным каллиграфом и повторил для станции почерк Маяковского, – рассказывает куратор выставки Наталия Курникова.

Северный вестибюль «Маяковской» перекликается с биографией художника. Он учился в мастерской монументальной живописи МГАХИ имени Сурикова у Клавдии Тутеволь, ученицы Александра Дейнеки – автора 35 мозаик «Сутки советского неба» для центрального вестибюля станции. Иван Лубенников продолжил тему неба Дейнеки и придумал мозаичные панно в виде жёлтого тетрадного листа в клеточку, на котором размещены виды небес в разных состояниях и цитаты из Маяковского всё о тех же небесах.

Кроме этих двух станций, художник оформил ещё «Славянский бульвар» в Москве и сделал витраж «Курочка Ряба» для станции «Мадлен» в Париже – её уменьшенная во много раз копия встречает гостей выставки у гардероба. Это стало ответным даром Москвы Парижу после того, как в 2007 году французы украсили третий вход в «Киевскую» так же, как была оформлена парижская подземка в начале XX века, – в стиле модерн.

– Витраж Лубенникова – это своего рода русское послание Европе, – рассказывает Наталия Курникова. – Как он сам описывал свою работу, его «Курочка» по форме напоминает очертания России – нечто овальное, большое, живое и необъятное под сводом чёрного неба со звёздами.

В витраже художник зашифровал множество русских символов – от куполов и спутника до «Чёрного квадрата» Малевича. Но, как говорил Лубенников, чтобы витраж не только развлекал иностранцев, он изобразил в разноцветной траве, по которой гуляет курочка, ещё и красную звёздочку как напоминание о спасших Европу русских солдатах.



Когда в следующий раз будете выходить с «Маяковской», поднимите голову наверх **/ ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЁНОК**

ЦИФРА

71

работа представлена на выставке «Русский художник Иван Лубенников».

По словам Наталии Курниковой, проекты художника для метро появились в том числе и потому, что он очень быстро придумывал яркие идеи и мог спасти любую забуксовавшую стройку. Так было с оформлением станции «Сретенский бульвар», строительство которой в 1990-е годы задержалось на целых 14 лет из-за экономических проблем. Для станции художник выполнил 24 стальных силуэтных панно с видами Бульварного кольца, которые он сначала специально сфотографировал. Интересно, что последовательность размещения этих изображений под землёй совпадает с реальным расположением деревьев, домов и памятников на её поверхности.



Кованые скамейки – тоже дело рук Лубенникова **/ ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЁНОК**

– Всё это сделано с присущим художнику чувством юмора, даже цитаты великих писателей на «Сретенском бульваре» отобраны не назидательные, а забавные, – рассказывает Наталия Курникова.

Помимо метро Иван Леонидович стал и автором множества знаковых монументальных проектов, среди которых оформление Дома культуры Трёхгорной мануфактуры и вокзала в Звенигороде, экспозиция памяти советских узников концлагеря в Освенциме в Польше, Театр на Таганке и Музей Маяковского в Москве. Но для оформления нынешней экспозиции в Третьяковке выбран именно образ метро, и это не случайно: по мнению организаторов, метрополитен – самый народный из всех объектов творчества мастера, в наибольшей полноте отражающий смысл названия выставки – «Русский художник Иван Лубенников».

На его картинах кроме знаменитых русских женщин с идеальными изгибами тела и круглыми боками – окружающая его жизнь: соседи по даче, знакомые, жена Наталья и он сам.

Критики называют Ивана Лубенникова «караваджистом» (последователем итальянского художника Караваджо) за резкий контраст света и тени, дающий драматический эффект. Но в его композициях и плавности их линий легко узнать и почерк русского художника Алексея Венецианова. А современные сюжеты, простые, но многозначные, создают пространство для множества интерпретаций.

Волонтёры высадили яблони как на гербе Капотни

Район стал ещё уютнее: теперь там больше зелёных пространств и мест, где можно узнать историю Капотни. Волонтёры Московского НПЗ со столичным Департаментом природопользования и охраны окружающей среды высадили несколько десятков молодых яблонь. Деревья появились во дворах, вдоль пешеходных дорожек и в парке на набережной. Яблони выбрали не случайно: они изображены на гербе Капотни, идею подсказали сами горожане.



Весной на юго-востоке Москвы расцветёт новый сад / СЕРГЕЙ ШИНОВ

– Важно создавать вокруг человека живую комфортную среду, – отметила Юлия Урожаева, руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы. – Поэтому мы поддерживаем реальные дела – высадку деревьев, грамотное благоустройство дворов и парков.

В этом году акция по программе социальных инвестиций «Родные города» компании «Газпром нефть» прошла в одиннадцатый раз. Всего благодаря волонтёрам завода на юго-востоке города появилось более 9 тысяч новых растений.

Вместе с озеленением обновили и уличную экспозицию «Атлас Капотни», рассказывающую о природе и истории района. Выставка вошла в маршруты экскурсий и используется для экологических занятий со школьниками. МАРИЯ БЕЗГИНА

metro

949 000

читателей Metro регулярно используют мессенджеры

но подписаться на нас в «Макс» успели ещё не все — и зря

Mediascope, BrandPulse, Профиль 2026 (январь - март 2026), Большая Москва в возрасте 12 - 64. Чтение Metro 1 раз в неделю и чаще. Реклама

На юго-западе Москвы появились современные зоны отдыха

Крупные проекты благоустройства в 2026 году завершили сразу в нескольких районах на юго-западе столицы

Теперь здесь есть современные стадионы, уютные дворы и площадки для жителей всех возрастов











Каждый может найти себе место для спорта и отдыха недалеко от дома / SOBYANIN.RU

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

Проекты по благоустройству реализовали в Северном и Южном Бутово, Ломоносовском районе и Ясенево. Об этом сообщил в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

В Северном Бутово на месте пустыря у дома 3Б на Куликовской улице открыли стадион с беговыми дорожками, волейбольными и баскетбольными площадками, трибунами и зоной воркаута. Здесь же появилась полоса препятствий «русский ниндзя», тренажёры, столы для настольного тенниса и качели для малышей. Всё покрытие – травмобезопасное, дорожки заасфальтированы, а лавочки стоят под навесами.

В Ломоносовском районе привели в порядок 54 двора и обустроили 83 зоны отдыха. На улице Архитектора Власова, у дома 10, заработал новый спортивный кластер – с футбольным полем, баскетбольной площадкой, зоной воркаута и столами для тенниса. Рядом обновили площадку для собак: установили барьеры, тунели и слаломные стойки, а для хозяев – удобные скамейки. Ещё одну многофункциональную площадку открыли на проспекте Вернадского, у дома 19: старую хоккейную коробку заменили на современную с резиновым покрытием – летом тут играют в футбол и баскетбол, зимой катаются на коньках.

ЦИТАТА

«Новые спортивные кластеры, уютные дворы, современные детские площадки и продуманные пешеходные маршруты делают жизнь на юго-западе Москвы ещё комфортнее».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

В Южном Бутово благоустроили 30 дворов: обновили детские площадки, заменили покрытие дорог и тротуаров, обустроили парковочные карманы. В Чечерском проезде, у дома 56, корпуса 1–2, появилась прогулочная зона с лавочками, качелями-перголами и спортивным кластером.

В Ясенево привели в порядок 29 детских и 5 спортивных площадок, 20 зон отдыха и площадку для питомцев. На улице Айвазовского, у дома 5, корпус 1, открыли крупный спортивный кластер с футбольным полем.

КОРОТКО

Российский биоаналог получил знак качества

ДОСТИЖЕНИЕ. Первый в России биоаналог препарата для терапии рака головы и шеи отмечен сертификатом «Сделано в России» Российского экспортного центра, сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Лекарство производит завод «Спутник Технополис» (группа «Р-Фарм») – резидент ОЭЗ «Технополис Москва». METRO

В Москве высаживают тюльпаны к будущей весне

ГОРОД. В столице стартовала осенняя высадка тюльпанов. Об этом сообщили в пресс-службе комплекса городского хозяйства. До холодов в клумбах окажутся «стронг голд», «апельдорн», «роял вирджин» и «шуга лав». Чтобы защитить растения зимой, цветники декорируют древесной щепой – она сохраняет тепло и придаёт посадкам нарядный вид. METRO



Пассажирам метро по пути с искусством / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПТРАНСА

Новый поезд запустили к 90-летию ансамбля Моисеева

КРАСОТА. Серпуховско-Тимирязевская линия теперь несёт не только пассажиров, но и частицу большого искусства: по ней полгода будет курсировать брендированный поезд из 8 вагонов, посвящённый ансамблю Игоря Моисеева. Внутри – целая история: от истоков легендарного коллектива до его самых известных постановок. METRO



Задора у Алёны хватит на множество выступлений / @ALENA_ANDRYUSHINA

Певице из Саранска улица помогает делать карьеру

Чтобы прославиться, Алёна Андрюшина решила выступать в транспорте и на площадях. Москвичи 24-летнюю девушку уже узнают и подпевают ей хором

Марья Егорова
marya.egorova@gazetametro.ru

Вместо софитов – городские фонари. Голос подруги:

– Алён, надо сейчас мощность включить. Готова?

– Готова!

Девушка с длинными волосами широко улыбается и начинает петь: «А я про всё на свете с тобою забываю…» Прохожие замирают, а потом начинают подпевать нестройным хором: «А я в любовь, как в море, бросаюсь с голово-ой». На последних строчках «Айсберг» поёт уже целая улица.

Интересная сцена, учитывая, что происходит всё возле Красной площади. Песня заканчивается, и сразу же начинаются споры о прекрасном.

«Как же вы похожи на мою любимую Фросю Бурлакову из «Приходите завтра!», «Я будто намазал глаза и уши удовольствием, слушая вас», – не скупятся на восторги одни.

«До сих пор меня удивляет, когда люди подбегают, чтобы спеть, сфотографироваться или обняться. Это необычно и дико приятно».

АЛЁНА АНДРЮШИНА
певица

Другие, впрочем, их не разделяют: «Фальшиво! Особенно верха!»

Но это лишь придаёт девушке задора, и она начинает исполнять песню, не обращая внимания на критику.

Особенно хорошо, по наблюдениям Алёны, публика реагирует на эмоциональные, протяжные композиции, например «Дыхание» и «Там, где клён шумит».

Алёна Андрюшина рассказывает Metro, что поёт везде: не только возле Красной площади, но и на ВДНХ, на московских улицах и даже на воздушном шаре. Но не просто поёт. Свои видео она выкладывает в соцсети, чтобы о ней узнало как можно больше людей. Ролики и правда собирают тысячи просмотров.

К примеру, одно из её последних видео «...я знаю точно, растает лёд, в тиши полночной иволга запоёт», снятое где-то на Арбате, собрало 60 тысяч просмотров и около 1000 комментариев.

При этом сама девушка не стремится стать музыкальным блогером. Соцсети для неё – прежде всего способ познакомить людей со своим творчеством.

Ей хочется, чтобы публика запомнила её имя и однажды захотела прийти на её концерт не случайно, а намеренно.

ФАКТ ОБ АЛЁНЕ

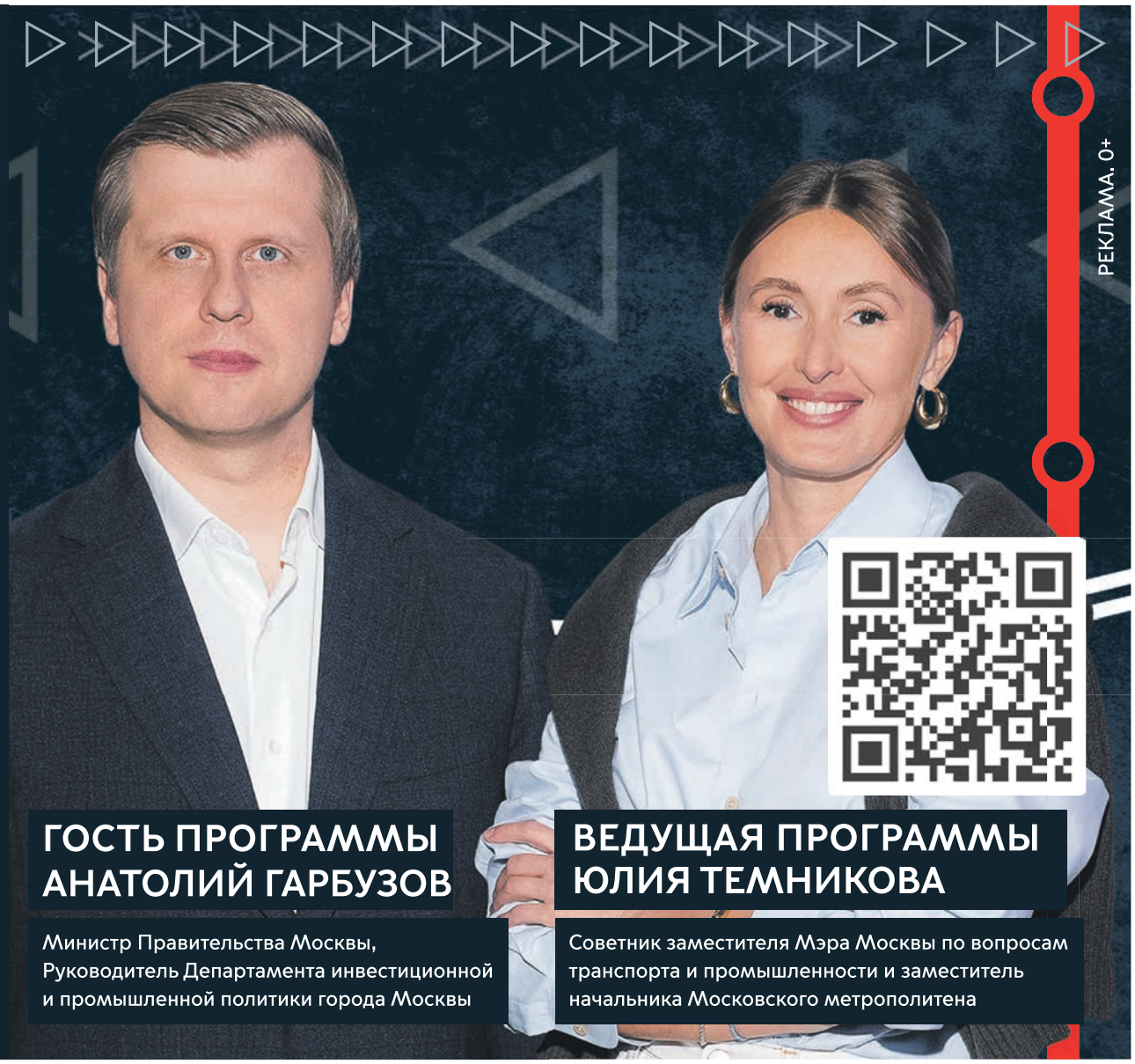
■ Девушка выступает на сцене с 4 лет. Была участницей вокального коллектива, но затем решила строить сольную карьеру. Для этого ей понадобилось петь на улице и оценивать реакцию людей на своё творчество.

СМОТРИТЕ
23 ОКТЯБРЯ
В 13:30 и 21:05
НА КАНАЛЕ «МОСКВА 24»

НОВЫЙ ВЫПУСК ПРОГРАММЫ
«МОСКВА ЕДЕТ»

ТЕМА ВЫПУСКА:
ЗАВОДЫ НАСТОЯЩЕГО И БУДУЩЕГО

ПОВТОРЫ: 24 октября в 15:10,
25 октября в 13:10 и 20:10



ГОСТЬ ПРОГРАММЫ
АНАТОЛИЙ ГАРБУЗОВ
Министр Правительства Москвы, Руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы

ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ
ЮЛИЯ ТЕМНИКОВА
Советник заместителя Мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности и заместитель начальника Московского метрополитена

РЕКЛАМА. 0+

ЧЕТВЕРГ

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Все фото: mos.ru



РАСКРЫВАЕМ ТАЙНУ ЗАКОЛДОВАННОЙ ПРИНЦЕССЫ

В балете «Лебединое озеро» Петра Чайковского зрители увидят историю принцессы Одетты, превращённой злым колдуном в лебедя. Принц Зигфрид попытается разрушить чары и спасти возлюбленную. (6+)

Где: «Москонцерт Холл», ул. Каланчёвская, 33

Когда: 19:00

Цена: 800–4000 ₽

СМОТРИМ НА ЗНАКОМЫЕ ИСТОРИИ ПО-НОВОМУ

На круглом столе «Сказка как форма протеста» участники обсудят творчество Евгения Шварца и узнают, почему его произведения отличаются от привычных сказочных историй. Гости поговорят об экранизациях книг писателя и поделятся своими впечатлениями. (16+)

Где: библиотека № 235, ул. Генерала Глаголева, 19

Когда: 16:00

Цена: бесплатно, по регистрации на bilet.mos.ru





ЗАДУМЫВАЕМСЯ О БУДУЩЕМ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

В спектакле «Р.У.Р.» по пьесе Карела Чапека зрители увидят историю создания искусственных людей, призванных заменить человека на работе. Однако роботы постепенно обретают собственную волю, ставя под угрозу существование своих создателей. (16+)

Где: театр «У Никитских ворот», ул. Большая Никитская, 23/9

Когда: 19:00

Цена: 1000–4000 ₽

ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО МИРУ ВМЕСТЕ С ПОЭТОМ-ФУТУРИСТОМ

На лекции «Маяковский – там. Чужестранствие» посетители узнают о зарубежных поездках Владимира Маяковского. Слушателям расскажут, как поэт оформлял командировки, какие страны посещал и с какими необычными ситуациями сталкивался за границей. (12+)

Где: Музей Маяковского, Студенецкий пер., 6

Когда: 19:00

Цена: 400 ₽



ИССЛЕДУЕМ МИР ЧЕРЕЗ ОБЪЕКТИВ

На международной «Фотобиеннале-2026» представлены работы российских и зарубежных фотографов. Посетители познакомятся с творчеством Роджера Баллена и других современных авторов, увидят исторические снимки, фотоколлажи и плакаты немого кино. (16+)

Где: Мультимедиа-арт-музей, ул. Остоженка, 16

Когда: 12:00–21:00

Цена: 100–700 ₽

РАСПУТЫВАЕМ ДРАМУ ПОМЕЩИКОВ

В спектакле «Волки и овцы» богатая помещица Мурзавецкая пытается обманом завладеть имуществом молодой вдовы Купавиной. Однако появление расчётливого соседа нарушает её планы и превращает борьбу за наследство в череду неожиданных событий. (12+)

Где: Театр сатиры, Триумфальная пл., 2

Когда: 19:00

Цена: 800–4500 ₽

ЧИТАЕМ ИСТОРИИ ДАЛЁКИХ СТРАН

На презентации книг «Нам нужны новые имена» Новайолет Булавайо и «Мгновение хорошего» Айобами Адебайо гости познакомятся с современной литературой Зимбабве и Нигерии. Участники обсудят темы семьи, неравенства и свободы. (18+)

Где: Российская государственная библиотека

Когда: 18:30–20:00

Цена: бесплатно, по регистрации на leninka.timepad.ru

ПРОХОДИМ ПУТЬ ОТ РОКА ДО КИНО

В документальном фильме «Четыре жизни Петра Мамонова» режиссёр Лунгин расскажет о разных этапах жизни артиста – от рок-музыканта до актёра и отшельника. Зрителям покажут архивные кадры. (18+)

Где: центр «Зотов», ул. Ходынская, 2, стр. 1

Когда: 17:00

Цена: 500 ₽

Семь шедевров, сделанных в ОКБ Андрея Туполева

22 октября 1922 года было основано легендарное Опытно-конструкторское бюро Туполева. Вместе с историком авиации, автором книги об Андрее Туполеве в серии ЖЗЛ Николаем Бодрихиным вспоминаем знаковые самолёты с индексом «Ту»

Геннадий Окороков
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru

– Когда мы говорим о самолётах ОКБ Туполева, постоянно упоминаем слова «первый», «уникальный», и это не просто фигура речи, это правда, – поделился он с Metro. По его словам, самолёты КБ во многом определили лицо отечественной авиации не только в прошлом, но и в нынешнем веке.

– Стратегический межконтинентальный бомбардировщик Ту-95 и сегодня является основой стратегической авиации России. Вместе с ним несёт службу и сверхзвуковой с крылом изменяемой стреловидности Ту-160, который является непревзойдённым по мощности двигателей в своём классе, – рассказал Николай Бодрихин.

ЦИФРА

104

года назад было создано конструкторское бюро, которое возглавил авиаконструктор Андрей Туполев.

/ АНТОН НОВОДЕРЕЖКИН / ТАСС



Ту-95

Советский турбовинтовой стратегический бомбардировщик-ракетоносец. Состоит на вооружении Дальней авиации СССР и России с 1955 года, последние построенные экземпляры самолёта остаются в эксплуатации. Эти самолёты модернизированы до версии Ту-95МС.

/ АЛЕКСЕЙ НАСЫРОВ / ТАСС



Ту-214Р

Разведчик, созданный на основе пассажирского самолёта. На нём установлен радар с фазированной решёткой. Разведывательные возможности машины держатся в секрете. Версия Ту-214ОН для международной программы «Открытое небо» участвовала в полётах над США.

/ КИРИЛЛ КУХМАРЬ / ТАСС



Ту-154

Самый массовый советский реактивный пассажирский самолёт, который до конца 2000-х годов оставался одним из основных самолётов на маршрутах средней дальности внутри страны. Это ещё и один из самых быстрых в мире серийных пассажирских лайнеров со скоростью более 900 км/ч.

/ АФОНИН В. / ФОТОХРОНИКА ТАСС



Ту-22М

На момент своего создания это был самый сложный и самый дорогостоящий самолёт в СССР, ещё и один из самых засекреченных до сих пор проектов. Самолёт остаётся площадкой для испытания новейших приборов и авиационного оборудования. Стоит на вооружении ВКС России.

/ АНТОН НОВОДЕРЕЖКИН / ТАСС



Ту-160

Является самым крупным и самым мощным сверхзвуковым самолётом по совокупной боевой нагрузке и тяге двигателей. Также это самый скоростной из всех бомбардировщиков, состоящих сегодня на вооружении во всём мире. Каждый самолёт носит своё собственное имя.

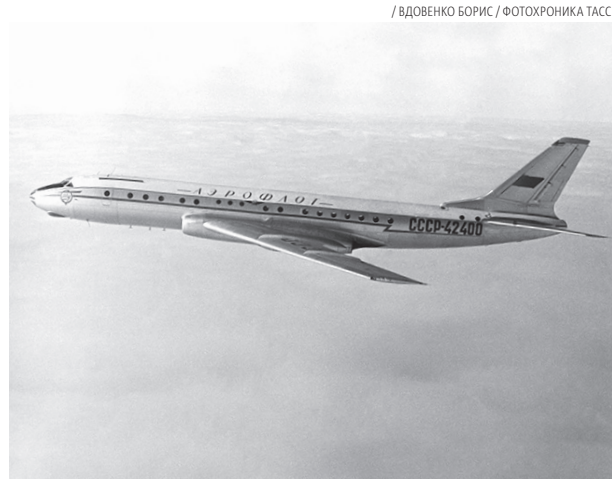
/ ИТАР-ТАСС / АРХИВ



Ту-144

Первый в истории сверхзвуковой пассажирский самолёт. Всего было построено 20 экземпляров, из них 16 – для регулярных рейсов. Полёты на расстояние 3260 км на высоте 16–17 тысяч метров на скорости 2000 км/ч выполняли один раз в неделю, на борту было 80 пассажиров.

/ ВДОВЕНКО БОРИС / ФОТОХРОНИКА ТАСС



Ту-104

Первый советский пассажирский самолёт и один из первых в мире. Ту-104 являлся единственным эксплуатировавшимся реактивным пассажирским самолётом в 1956–58 годах, который отправлялся в регулярные рейсы. Машина была создана на основе бомбардировщика Ту-16.



Сторонникам независимости Альберты не удалось убедить жителей покинуть Канаду / AFP

Сепаратисты всех стран, разъединяйтесь осторожно

Каждый четвёртый житель Альберты выступил за выход из состава Канады. Сепаратистские настроения набирают сторонников и в странах Европы

Александр Братерский
a.braterskii@gazetametro.ru

На референдуме в канадской провинции Альберта за выход высказались 23,6%, против проголосовали 76% жителей. В голосовании приняло участие более 1 миллиона человек. Участников просили ответить на вопрос, должна ли провинция остаться частью Канады или начать процедуру по выходу из её состава.

Референдум носил неофициальный характер. Его продвигала националистическая организация «Проект процветания Альберты».

Главной целью было не столько продвижение идеи отделения провинции, сколько выражение недовольства экономической политикой государства.

ДЕНЬГИ ОТ НЕФТИ

Главное раздражение местных жителей связано с вопросом нефтяных доходов. Провинция производит 83% всей нефти страны, однако сторонники отделения считают, что Альберта недополучает доходы от её продажи. По оценкам, которые приводят сторонники отделения, регион мог бы получать дополнительно до $15 миллиардов от нефтяных доходов. Однако экономисты отмечают, что в случае отделения провинцию может ожидать бюджетный дефицит, который способен составить до $7 миллиардов.

Сепаратистские настроения существуют и в Квебеке, другой канадской провинции. Здесь они связаны с вопросом национальной идентичности. Эта франкоязычная часть страны также хочет стать отдельным государством. Последний референдум проводился здесь в 1995-м, и тогда сторонники единства выиграли буквально «на тоненького» с перевесом в 50 тысяч голосов. Сегодня в парламенте провинции сильны позиции сепаратистов, которые требуют проведения нового референдума.

ВЫЗОВ ЛОНДОНУ

В последние годы в Великобритании также усиливаются позиции желающих покинуть Соединённое Королевство. Недавно первые министры Шотландии, Уэльса и Северной Ирландии подписали совместное заявление, в котором потребовали от Лондона реализовать их право на независимость. Но, как отметил в беседе с Metro британский политолог Ричард Саква, пока это всего лишь намерения и в регионах «сохраняется значительное большинство противников независимости». По мнению эксперта, Лондон должен действовать «эволюционным путём», дав регионам больше самостоятельности.

ВОССТАВШАЯ КАТАЛОНИЯ

В 2017 году в Каталонии, южной провинции Испании со столицей в Барселоне, прошёл референдум о независимости. За выход высказалось 90% населения. Конституционный суд Испании признал его незаконным, местный парламент был распущен, а лидер независимости Карлос Пучдемон покинул страну под угрозой ареста.

ЦИФРЫ

19,8%
составляет доля Каталонии в бюджете Испании по данным аналитического агентства Statisa.

8%
– вклад Шотландии в ВВП Великобритании, по данным парламента страны.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- В Бельгии, где находятся штаб-квартиры ЕС и НАТО, также сильны сепаратистские настроения. Главный центр таких идей – северо-западная провинция страны Фландрия.
- Сепаратистские настроения в 1990-е годы привели к распаду единого государства Югославии. После гражданской войны федерация раскололась на шесть государств.
- Движение за отделение от Италии активно и в Южном Тироле, автономии на севере страны, где проживает немецкоязычное население. В последнее время сторонники отделения активизировали свои контакты с правыми националистами из партии «Альтернатива для Германии».
- За выход из состава федерации Боснии и Герцеговины (БиГ) выступает Республика Сербская. Она недовольна своим положением в БиГ.

КОРОТКО

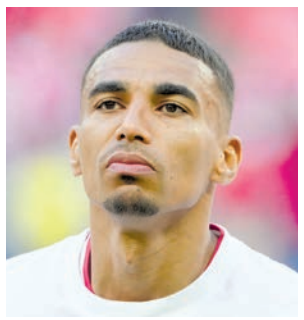
Власти Грузии хотят запретить всю оппозицию в стране

ПРОЦЕСС. Конституционный суд Грузии приступил к рассмотрению иска правящей партии «Грузинская мечта – Демократическая Грузия», пишет ТАСС. Суд касается запрета пяти оппозиционных объединений.

По мнению властей, партии были вовлечены в антиконституционные действия. Заседание суда по этому делу завершится 23 октября. **METRO**

На границе Южного Судана и Судана погибли 226 человек

АТАКА. К трагедии привели удары беспилотников по рынку Амиет на административной территории Абьей. Глава департамента информации южносуданской администрации Абьея Йохана Аколь Нгор возложил ответственность на ВС Судана: «Рынок превращён в район гуманитарной катастрофы». Его цитирует ТАСС со ссылкой на Eye Radio. **METRO**



За «Спартак» выступает защитник из Ганы Александр Джику / АЛЕКСАНДР ВИЛЬФ / © РИА «НОВОСТИ»

Сборная Ганы готова сыграть с российскими футболистами

СПОРТ. Министр спорта Ганы Кофи Эдди Адамс на форуме «Россия – спортивная держава» поддержал идею провести товарищеский матч между командами. Слова Адамса приводит ТАСС.

Сборная Ганы занимает 70-е место в рейтинге ФИФА. На чемпионате мира – 2026 коллектив добрался до стадии 1/16 финала. **METRO**

ПЛЮС

/ МАРГАРИТА ЛЕМЕШКО (CHATGPT)



Чтобы сервировка выглядела гармонично, попробуйте правило 70/20/10: 70% оформления отведите спокойной основе, 20% – сезонным акцентам, а оставшиеся 10% – необычным деталям

СТИЛЬНАЯ ОСЕННЯЯ СЕРВИРОВКА БЕЗ ТЫКВ

5 КРАСИВЫХ ИДЕЙ, КОТОРЫЕ СТОИТ ПОВТОРИТЬ

Чтобы стол выглядел как на страницах интерьерного журнала, не нужно покупать дорогую посуду и дизайнерский декор. Секрет кроется в сочетании оттенков, материалов и нескольких выразительных деталей

Маргарита Лемешко
lem@gazetametro.ru

1. Плед вместо скатерти

Кто сказал, что плед должен лежать только на диване? Осенью ему вполне найдётся место и на обеденном столе.

– Необязательно полностью накрывать пледом стол. Его можно сложить вдоль и использовать вместо дорожки или сделать основой небольшой декоративной композиции. Особенно удачно такой текстиль смотрится рядом с керамической посудой и деревянными аксессуарами, – рассказала Metro эксперт бренда Pasabahce/«ПашаБахче» Вероника Москвина.



Для обеденного стола выбирайте невысокие цветочные композиции, которые не мешают гостям видеть друг друга

2. Осенний букет с характером

Вместо искусственных листьев и готовых декоративных композиций поставьте на стол живые сезонные цветы. Георгины, хризантемы и астры в винных, сливовых, охристых и бордовых оттенках отлично впишутся в осеннюю палитру.

– Чтобы букет выглядел интереснее, добавьте несколько веток рябины, декоративные травы или сухие соцветия. А если хочется чего-то более необычного, присмотритесь к физалису. Его яркие оранжевые фонарики эффектно смотрятся даже без других цветов, особенно в лаконичной стеклянной вазе.



Красиво выглядят и массивные стеклянные подсвечники, особенно рядом с мягкими тканями и матовой керамикой

3. Рельефная посуда и игра фактур

Один из самых простых способов сделать сервировку интереснее – сочетать предметы с разными поверхностями. Гладкая керамика, гранёное стекло, матовые тарелки, блестящие приборы и фактурный лён прекрасно дополняют друг друга.

– Особое внимание стоит уделить рельефной посуде. Например, стеклянные блюда с объёмным узором красиво преломляют свет, а гранёные стаканы эффектно смотрятся даже рядом с самыми простыми белыми тарелками, – советует эксперт.



Кувшин из цветного стекла станет самостоятельным украшением стола и при этом останется полезным предметом сервировки

4. Цветное стекло вместо привычного прозрачного

Осень – прекрасный повод достать цветные бокалы, стаканы и кувшины. Особенно красиво в это время года смотрится стекло янтарного, медового, оливкового, темно-зелёного и коричневого оттенков.

– Оно помогает добавить цвета даже самой сдержанной сервировке. Например, оливковые стаканы хорошо сочетаются с молочными тарелками и карамельным текстилем. Янтарные бокалы эффектно смотрятся рядом с бордовыми салфетками и деревянными аксессуарами, а коричневое стекло добавляет глубины композиции в бежевых тонах.



Не стремитесь заполнить фруктами весь центр стола. Гораздо интереснее выглядит композиция из нескольких плодов разного размера и цвета

5. Фрукты вместо декоративных украшений

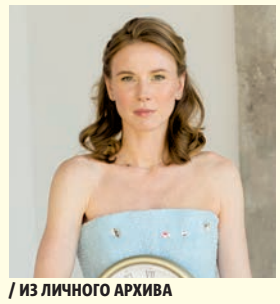
Самый доступный осенний декор можно найти в обычном продуктовом магазине. Груши, яблоки, гранаты, виноград и хурма обладают такими красивыми оттенками и фактурами, что им не нужны дополнительные украшения.

– Попробуйте собрать небольшую композицию на широком керамическом блюде или деревянном подносе. Особенно выразительно смотрится сочетание тёмного винограда с золотистыми грушами, красных гранатов с молочной керамикой или яблок с веточками розмарина, – отметила Вероника Москвина.

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

Ксения Орлова
дизайнер

Как создать уютную гостиную?



/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Начните с зонирования
Разделите пространство на области отдыха, общения и релаксации. Мебель здесь работает как архитектура: диван, кресло и журнальный столик – границы функциональных зон. Каждый элемент должен иметь своё назначение.

Выбор мебели
Модульный диван – спаситель для семей любого размера. Пуф незаменим для уставших ног и импровизированного сиденья. Кресло-мешок становится спасением, когда приходят неожиданные гости.

Совет дизайнера: расположите диван по «пещерному принципу» – в углу комнаты, откуда видна входная дверь. Это создаёт ощущение защищённости и комфорта.

Палитра и текстуры
Тёплые тона (охра, терракот, бежевый) создают атмосферу спокойствия. Живые растения или их изображения добавляют помещению ощущение свежести. Текстиль – пледы, подушки, ковры – вносит мягкость и уют в любое пространство, особенно в холодное время года.

Правильный свет
Используйте многоуровневое освещение: настенные бра, торшеры, свечи. Такой подход даёт глубину и позволяет менять атмосферу в зависимости от времени суток и вашего настроения.

Отсканируй QR-код, чтобы попасть на канал эксперта.



В фильме «Достать ножи: Стеклянная луковица» герои постоянно пили комбучу (напиток из чайного гриба) от Джареда Лето / КАДР ИЗ ФИЛЬМА / NETFLIX

Связь кишечника и мозга позволяет чайному грибу влиять на настроение

В результате эксперимента на мышах учёные пришли к выводу, что употребление чайного гриба снижает тревожность и подавленность

Правда ли этот напиток может оказать такое влияние на мозг и поможет ли он людям избавиться от психических проблем – в материале Metro

Алёна Волкова
alena.volkova@gazetametro.ru

Исследователи из Университета Миннесоты (США) разделили мышей на две группы: первой они давали корм с высоким содержанием жиров и сахаров, что соответствовало несбалансированной западной диете, а второй – пищу с низким уровнем жиров и углеводов. Обеим группам учёные 3 раза в неделю давали напиток из чайного гриба на протяжении полутора месяцев.

После этого учёные провели ряд поведенческих тестов и сравнили результаты первых двух групп мышей с контрольной, которой в течение 7 недель вместо чайного гриба давали обычную воду. Оказалось, что вне зависимости от рациона у групп, употреблявших чайный гриб, было устойчивое снижение уровня стресса, тревожности и подавленности.

Авторы исследования предполагают, что такая связь может обуславливаться «осью мозг – кишечник». Это двусторонняя система обмена сигналами, которая объединяет вегетативную и нервную систему, гормональные механизмы, иммунитет и кишечную микрофлору.

– Кишечник посылает нервные сигналы мозгу в том числе через блуждающий нерв, – говорит психиатр Екатерина Шурова. – Гормоны, переносимые кровью, и иммунные сигналы участвуют в коммуникациях между кишечником и центральной нервной системой. Поэтому нарушение пищеварения может и сон ухудшать, и усиливать дискомфорт, и в том числе повышать эмоциональную нагрузку.

По словам эксперта, напиток из чайного гриба может оказывать положительный эффект на психику человека именно через эту систему и влиять именно на «нервную систему» кишечника.

– Теоретически напиток из чайного гриба из-за своего состава может участвовать в этом взаимодействии через микробиоту, – добавляет Шурова. – Но это влияние пока не доказано.

Основатель академии нейрогастроэнтерологии Александр Приказчиков считает, что чайный гриб может оказывать опосредованное влияние на работу мозга, потому что это ферментированный напиток, в котором также есть и полезные бактерии.

– Они обогащают микрофлору, а разнообразие бактерий в кишечнике может поменять некоторые процессы в рамках нашей жизнедеятельности, – говорит он.

Однако, как отмечает эксперт, одним продуктом снизить тревожность невозможно. Он может временно совсем немного повлиять на настроение, но говорить, что полностью вылечить депрессию или избавиться от стресса можно с помощью чайного гриба, нельзя.

«Напиток из чайного гриба может положительно влиять на нервную систему кишечника через микробиоту».

ЕКАТЕРИНА ШУРОВА
психиатр

ЦИФРА

220

год до н. э.
– именно в этот период появились первые упоминания чайного гриба в источниках китайской династии Цинь.

КОРОТКО

В России запустили приложение для похудения

ЗОЖ. Минздрав сообщает, что бесплатный сервис «Худеем на здоровье» поможет наладить сон, создаст план питания, сформирует здоровые привычки и подскажет, какими тренировками лучше заниматься. ИИ-ассистент ориентируется на индивидуальные характеристики: физические данные, активность, заболевания, и на основе полученных данных составляет план. **METRO**

Проживание на природе снижает риск развития деменции

СВЯЗЬ. Учёные из Стокгольмского университета (Швеция) в течение 16 лет с помощью спутниковых снимков оценивали уровень растительности у домов почти 3 тыс. пожилых людей. Максимальный радиус оценки составил 500 м. Оказалось, что у людей, проживавших в районах с большим количеством зелени в пределах 100 метров от дома, риск развития деменции был на 20% ниже. **METRO**

В Москве открылась фотовыставка о социальных работниках в больницах

ЭКСПОЗИЦИЯ. На Гоголевском бульваре открылась фотовыставка к пятилетию проекта «Социальная служба в больницах». На ней показано, как социальные координаторы помогают пациентам с немедицинскими вопросами, например, организация связи с близкими или сопровождение при выписке. Экспозиция также демонстрирует результаты работы службы. **METRO**



Особое внимание координаторы уделяют пожилым, одиноким и маломобильным людям / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦЗАЩИТЫ

Особые антитела прогнозируют рак за годы до его появления

ИССЛЕДОВАНИЕ. Учёные из Университета Бергена (Норвегия) сравнили анализы крови 375 детей и подростков, почти у половины из которых был рак. Выяснилось, что антитела к белкам, чинящим ДНК, которые обычно находят в крови онкобольных, были и у здоровых детей за годы до диагноза. Авторы исследования предположили, что «иммунная поломка» ремонта ДНК может объяснить происхождение детского рака. **METRO**

В России за последние 10 лет онкология «состарилась»

РАК. По заявлению Минздрава, в России изменился средний возраст пациентов с раком. У мужчин он вырос с 64,1 до 65,9 года и у женщин с 63,7 до 64,8 года. Злокачественные образования чаще находят у людей в возрасте от 65 до 75 лет. Увеличение среднего возраста обнаружения онкологии связано с двумя факторами: рост продолжительности жизни населения и появление новых методов диагностики. **METRO**



Полную версию материала читайте на сайте gazetametro.ru

/ ГЛЕБ МАМОНОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА RWB

Одна из самых знаменитых предпринимательниц России Татьяна Ким выпустила книгу «Дикие ягодки: начало»

В ней она рассказала, как, сидя в декрете, начала создавать торговую империю и какие сложности прошла на этом пути, в том числе из-за бывшего мужа

Бизнес Татьяны Ким начался с депрессии в декрете и «Красотки»

Виктория Мельникова
vika.melnikova@gazetametro.ru

ПРИ ЧЁМ ТУТ РОБЕРТС

Ким называет началом истории Wildberries «не арендованные квадратные метры, а фильм «Красотка». Тот самый момент, когда героиню Джулии Робертс отказалась обслуживать высокомерная дама-продавец, потому что Вивиан не соответствовала уровню магазина.

«Я всегда чувствовала себя неловко, когда приходилось иметь дело с консультантами, ассистентами, продавцами и так далее. Каждый поход в магазин был стрессом. Там были и оценивающие взгляды, и снобизм – всё, чтобы растоптать самооценку», – вспоминает времена работы учителем и репетитором английского языка ныне владелица многомиллиардного состояния.

Идея онлайн-магазина пришла к Татьяне Ким в 2004 году, когда она находилась в декрете с первым ребёнком (сейчас у неё семь детей):

«Дочери было 1,5 месяца – казалось бы, можно спокойно сидеть в декрете, ты молодая мать. А я не могла отвязаться от мысли, что мне нельзя расслабляться, что надо что-то делать, найти работу, чтобы у моего ребёнка была еда. <...> Положиться на супруга было невозможно: у него не очень получалось зарабатывать деньги. Небольшой бизнес по сборке и продаже компьютеров и комплектующих постоянно находился под угрозой банкротства, выходить из которого ему помогали мои тёти-бухгалтеры. Да, к моменту рождения дочери он уже начал заниматься прокладкой домовых интернет-сетей с новым партнёром (это была успешная идея, потом, через несколько лет, они достаточно выгодно продали свою сетку), но на 2004 год этот новый бизнес находился в зачаточном состоянии и денег не только не приносил, но и требовал постоянных вливаний. Приличную сумму денег ему тогда одолжил мой отец».

ЦИФРА

22

года
прожили в браке Ким и Бакальчук. После суда о разделе имущества Ким к 99% акций своей компании получила и 1% экс-мужа.

Про своего бывшего супруга Владислава Бакальчука, который, кстати, совсем недавно выпустил свою книгу про «Историю крупнейшего маркетплейса в России», Ким пишет немного, но ёмко. По её словам, когда она создавала свой простенький сайт (его помог разработать друг Бакальчука), где начала продавать одежду из немецких каталогов, финансово и морально её поддерживали всё-таки родители, а не супруг.

ОПРОМЕТЧИВОЕ РЕШЕНИЕ

Владислав Бакальчук присоединился к команде Ким в 2008 году.

«Он тогда продал свой бизнес и не знал, чем заняться. Помню, мы как-то гуляли вечером на даче и он сказал: «Может быть, мне пойти поучиться или устроиться на работу в большой бизнес?» А я ему предложила: «Хочешь – давай приходи к нам». Сейчас, оглядываясь назад, я думаю, что, возможно, это было слишком опрометчивое, эмоциональное решение. Может быть, если бы я тогда не предложила ему работать вместе, всё могло бы сложиться по-другому».

У Ким и Бакальчука начались разногласия по управлению и бизнес-решениям:

«До этого Владислав, конечно, помогал мне, давал советы, но никогда сильно не вмешивался – это была, как он говорил, моя игрушка за 700 баксов (столько мне стоила первичная разработка магазина), а тут он стал активно участвовать во всём, и ему хотелось, чтобы всё было так, как хочет он».

ПРЕДАТЕЛЬСТВО МУЖА

В 2017 году Ким чуть было не лишилась своей компании. Тогда она была снова беременна и впервые решила уйти в нормальный декрет. К тому же её отец лежал в больнице в тяжёлом состоянии после аварии. И тут ей звонят из бухгалтерии и сообщают, что планируется к регистрации новое юрлицо, все активы компании должны быть переписаны: 50% – на Владислава и 50% – на Сергея Ануфриева, – рассказывает Ким. Муж пытался объяснить, что это была идея его партнёра, что так удобнее и безопаснее для неё самой, но доверие Татьяны после этого было подорвано.

Можно сказать, что фундамент для потрясений 2024 года был заложен уже тогда. Но до описания основного конфликта с супругом в этой книге автор не дошла. Книга заканчивается 2020 годом, перед пандемией коронавируса. Видимо, во второй части, которая уже проанонсирована, можно будет узнать про трагическое лето 2024 года. Тогда Бакальчук выступил против крупной сделки компании, даже просил поддержки у главы Чечни Рамзана Кадырова, заявляя, что его жену «захватили рейдеры». Ким опровергала это. 18 сентября 2024 года у офиса компании в Москве произошла перестрелка, где погибли два охранника. В это же время начался бракоразводный процесс супругов, официально они развелись в феврале 2025 года.

> «Не знаю, может быть, масла в огонь подлила и послеродовая депрессия, о существовании которой в те годы никто не знал. Но факт остаётся фактом. Я сходила с ума от страха и переживаний и считала, что мне срочно нужно найти новый стабильный источник денег. Я даже помню цифру, которую я тогда держала в голове, – 700 долларов ежемесячного дохода»
>
> **ТАТЬЯНА КИМ**
> цитата из книги «Дикие ягодки: начало»



Команда
транспорта

Это Александр, Наталья и Александра из электродепо.

Они нашли работу по специальности и душе прямо у дома — в одном из 23 депо

А это номер и сайт, где можно узнать
о работе в Московском метрополитене
+7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru

Московский
метрополитен

+7 495 539-54-54
3210 с мобильного

mosmetro.ru
transport.mos.ru

КУЛЬТУРА К

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать другие кинорецензии.



Примерно так выглядит половина фильма / CINEMA PARK DISTRIBUTION

(18+)

Максим Матвеев в одиночку наведёт шорох на весь Питер

В прокат выходит триллер «Пранкер», в котором Максим Матвеев за 75 минут успевает из злодея превратиться в героя

Мария Позина
mariya.pozina@gazetametro.ru

Антон (Максим Матвеев) живёт в Санкт-Петербурге и зарабатывает на жизнь отвратительным путём. Он неуловимый, но при этом известный пранкер. Его профиль – подделывать голоса по телефону, вводить в заблуждение влиятельных людей и заставлять их сливать компромат.

Но однажды в ловушку попадает сам Антон. С помощью шантажа некто заставляет его прикинуться начальником охраны большого торгового центра и отдать приказ отключить все камеры наблюдения.

Антон подчиняется, и тут же в ТЦ вспыхивает огромный пожар. Самое ужасное, что в одном из его задымлённых коридоров среди других заблокированных посетителей оказывается родная сестра пранкера.

Режиссёр: Александр Харламов
Сценарий: Александр Харламов
В ролях: Максим Матвеев, Алексей Серебряков, Кристина Кучеренко, Юрий Чулков

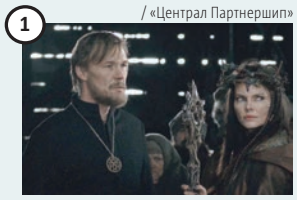
Теперь Антону нужно вытащить сестрёнку из беды и ускользнуть от полиции и ещё от каких-то негодяев, которые его подставили.

На фоне бесконечной череды сказок в прокате «Пранкер» кажется глотком свежего воздуха. Наконец-то реальные люди действуют в реальном мире. Ещё из хорошего – продолжительность чуть более часа и то, как в кадре неизбито и тревожно выглядит Питер (ни одной исторической достопримечательности, только новостройки, мосты и небоскрёбы).

Но, несмотря на заявленные в сюжете масштабные катастрофы, почти вся история крутится на паре квадратных метрах – Матвеев практически не покидает квартиры и не выпускает из рук телефон. Он, конечно, сильный актёр и вытаскивает из себя всё что может – и циничного негодяя изображает, и по полу катается в слезах. Вот только его старания отчасти бьют вхолостую из-за логических нестыковок в сценарии. Получается неловко – герой страдает, а ты сидишь и думаешь: его же вычислили и не ловят только потому, чтобы раньше времени фильм не закончился.

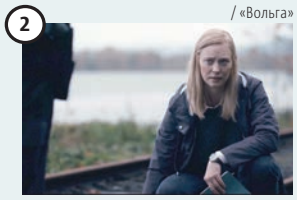
ЧТО НОВОГО В КИНО

1 / «Централ Партнершип»



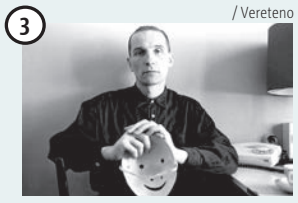
«Морозко» (Россия)
Елизавета Боярская в сказочной истории про двух сестёр, которым предстоит противостоять магии, вернуть в свою деревню зиму, растопить сердце Морозко и обмануть злую колдунью. (6+)

2 / «Вольга»



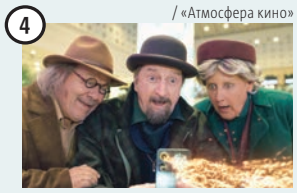
«Цикл зверя» / The Cycle (Великобритания)
Триллер, в центре которого оказывается антрополог Мэг Гарланд. Героиня берётся расследовать страшную находку – тело своего давно пропавшего отца. (18+)

3 / Vereteno



«Четыре жизни Петра Мамонова» (Россия)
Документальная лента Павла Лунгина о культовом музыканте и актёре Петре Мамонове. В фильм вошли уникальные архивы и интервью друзей героя. (16+)

4 / «Атмосфера кино»



«Сказка о потерянном времени» (Россия)
Семейная фантастика про школьников Петю, Марусю и Васю, которых волшебники превращают в стариков. (6+)

КОРОТКО

Объявлены претенденты на кинопремию «Золотой орёл»

ПРИЗНАНИЕ. Пресс-служба премии поделилась лонг-листом (рекомендательный список), который будет предоставлен экспертам для голосования. За попадание в номинацию «Лучший фильм» будут бороться «Здесь был Юра», «Картины дружественных связей», «Ветер» и другие.

Церемония вручения премии состоится 29 января 2027 года. **METRO**


Константин Хабенский за роль «Здесь был Юра», скорее всего, попадёт в номинанты на премию / «ВОЛЬГА»

Рэпера Наваи выпустили из казахстанского СИЗО под залог

КРИМИНАЛ. Под арестом Наваи оказался при попытке въезда на территорию Казахстана. Как пишет телеграм-канал Mash, артист пересекал границу на автомобиле, его остановили пограничники и обнаружили в машине наркотики. В отношении рэпера завели дело о контрабанде запрещённых веществ. Подписки о невыезде у Наваи не было, и он улетел в Москву. **METRO**

Повесть «Собачье сердце» ждёт новая экранизация

АДАПТАЦИЯ. Кинокомпания «Марс Медиа» работает над новой киноверсией повести Михаила Булгакова о фантастическом научном эксперименте и последствиях вмешательства в природу. Продюсером будущей картины выступит Рубен Дишдишян («Ликвидация»). Режиссёр, актёрский состав и предполагаемые сроки выхода картины пока не раскрываются. **METRO**

Умер актёр из сказки «После дождичка в четверг»

ПОТЕРЯ. О смерти 65-летнего Владислава Толдыкова в соцсети сообщил режиссёр Юрий Быков, который работал с артистом в картинах «Жить» и «Майор», а также в сериале «Метод».

Первая популярность пришла к Владиславу Толдыкову после дебютной же роли красавца Ивана-царевича в советской сказке «После дождичка в четверг». **METRO**

ТЕКСТ: ОКСАНА ЧЕРТОВА, ГРАФИКА: ПАВЕЛ КИРЕЕВ, ФОТО И ИЛЛЮСТРАЦИИ: SHUTTERSTOCK / ЕВГЕНИЙ СТУКАЛИН / ТАСС | METRO

ТАНЯ ЗНАЕТ, О КОМ ПОЁТ И КАК ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

ОДНО СЛОВО ЛЖИ

Сегодня популярной певице Татьяне Овсиенко, прославившейся своими хитами «Школьная пора», «Капитан», «Колечко» и другими, исполняется 60 лет. Metro вспомнило интересные факты из её биографии, но в один пункт закралась ложь. Угадаете, где мы приврали?



В составе детского ансамбля «Солнышко» приезжала в Москву для участия в передаче «Утренняя звезда».



Участвовала в реалити-шоу «Последний герой 3: Остаться в живых», где попала в племя «Барракуды».



Работала администратором в гостинице «Братислава».



Взяла из детского дома мальчика Игоря с пороком сердца, оплатила ему сложную операцию и вырастила как родного сына.

Посвятила песню «Дальнобойщик» своему отцу-дальнобойщику.



С вокалистом рок-группы Nazareth Дэном Маккаферти записала новую версию хита Love Hurts.

В группе «Мираж» сначала была костюмером.



Обиделась на продюсера «Миража» Андрея Литягина, назвавшего её «толстой коровой», и похудела на 18 кг.

У Татьяны есть медали от Минобороны и МВД.



У Татьяны есть внук, который живёт в Майами.



ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ: Татьяна действительно пела в детском ансамбле «Солнышко», с которым ездила в Москву, но на съёмки популярной телепередачи «Весёлые нотки», а не «Утренняя звезда».

ГОРОСКОП

на четверг, 22 октября 2026 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Глубокий разговор с другом сегодня сблизит сильнее весёлой вечеринки. Можно узнать что-то по-настоящему важное, если просто внимательно выслушать собеседника.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Логика сейчас уступает место воображению: творите по наитию, не продумывая каждый шаг. Музыка или рисование помогут услышать внутренний голос.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

Сухие факты нынче усваиваются хуже, зато интуитивное понимание работает отлично. Изучайте психологию, символы, искусство, а цифры оставьте на завтра.

РАК
22.06 – 22.07

Поездка к воде сегодня восстановит силы: бассейн, озеро, набережная. Даже короткая прогулка в тихом месте подарит покой.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Активируются хитрые люди: внимательно читайте предложения и не соглашайтесь на словах. Если условия слишком хороши, ищите, где подвох, прежде чем подписывать.

ДЕВА
23.08 – 22.09

День для тишины и работы с собой: медитация, дневник, наблюдение за снами. Внутренний голос подскажет ответ, который логика не находила.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

На работе возможны хитрые ходы коллег: не берите на себя чужую ответственность. Просто делайте своё и не раскрывайте планы раньше времени.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

В денежных вопросах сегодня может вскрыться то, что держали в тайне: спокойно разберитесь без обвинений. Не поддавайтесь на заманчивые схемы.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Хороший день для примирения и глубокого разговора по душам. Скажите то, что давно копилось, мягко, и вас обязательно услышат.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Устройте себе дома маленький спа: ванна, ароматы, мягкий свет. Домашний вечер в тишине вернёт силы после напряжённых будних дней.

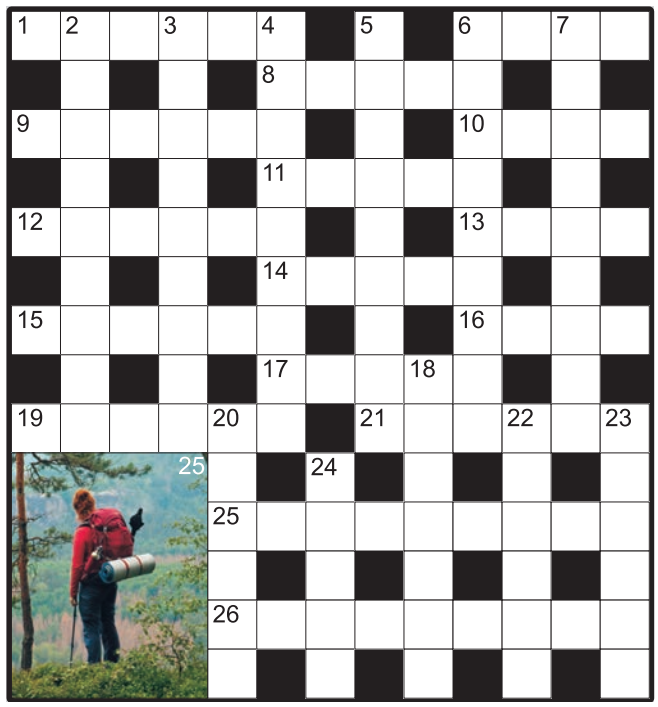
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Физические нагрузки сегодня помогают перезагрузиться: бассейн, пробежка или занятия дома снимут накопленное напряжение. Слушайте тело, оно подскажет, что ему действительно нужно.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Луна в вашем знаке дарит мягкое обаяние: нежные ткани и пастельные тона сегодня особенно к лицу. Ваша загадочность притягивает.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

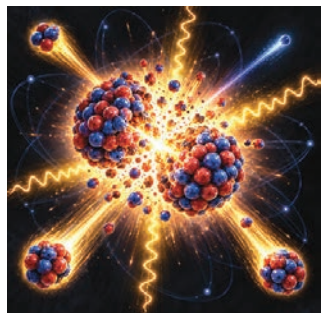
1. Ход, прорываемый свободолюбивым узником
6. Полчища, ведомые Батыем
8. Гора, где восседает Зевс
9. Выступление на симпозиуме
10. Рождение мяукающего потомства



11. Рабочий, занятый уходом за лошадьми
12. Крах разведчика
13. Перечень блюд, предлагаемых к данному приёму пищи
14. Вступительная часть развёрнутого па-де-де в балете
15. Боеприпас для стрельбы из артиллерийских орудий
16. Группа мест в зрительном зале
17. Деталь спускового механизма в огнестрельном оружии
19. Родственное отношение лаконичности к таланту
21. Тропический сочный плод
25. Женщина, которую можно назвать перекати-поле
26. Этот спортсмен занят «переносной тяжестей на большие высоты».

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Эстрадное произведение из отдельных номеров, обычно связанных некой общей темой
3. «Дрель», которую берут с собой на зимнюю рыбалку
4. Внутреннее «содержание» одежды
5. Копия рецепта, прилагаемая к лекарству
6. Принятие рассола «после вчерашнего»
7. Кто родится у «поженившихся» собак разных пород?
18. Эта провинция Канады получила название от одноимённого озера
20. Радиоактивное расчленение атома



22. Мысль, пришедшая в голову прямо из небесной канцелярии
23. Всякая рыболовная утварь
24. Процесс получения изделий из твёрдых материалов.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Подкоп. **6.** Орда. **8.** Олимп. **9.** Доклад. **10.** Окот. **11.** Конюх. **12.** Провал. **13.** Меню. **14.** Антре. **15.** Снаряд. **16.** Ложа. **17.** Курок. **19.** Сестра. **21.** Ананас. **25.** Скиталица. **26.** Лыжник.

По вертикали: 2. Обозрение. **3.** Комбинезон. **4.** Подкладка. **5.** Спецификация. **6.** Охотничья. **7.** Дворняжка. **18.** Онтарио. **20.** Распад. **22.** Наитие. **23.** Снасть. **24.** Литьё.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС
implants-msk.ru
+7(495)161-03-45
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 31.10.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года
ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ ЛАЗЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПАРОДОНТОЛОГА
straumann
AnyRidge Nobel Biocare



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.
УСКОРЕННОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ
Профессиональная гигиена
от 7 500 руб.
*Условия акции уточняйте по телефону

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

metro

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ



График работы:
В утренние часы до 11:00
Ежедневно по будням

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Обращайтесь по телефонам
8 (999) 869 35 35
8 (495) 190 71 07
8 (985) 081 08 46

Реклама

СУДОКУ

3	1			8			5	2
		6	5		1	7		
	6	2				1	9	
	3		6	2	9		7	
	9	7				8	2	
		5	8		3	4		
9	7			5			8	1

КАК РЕШАТЬ

Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3х3 цифры не повторялись.

ОТВЕТЫ

1	8	2	6	5	4	3	7	9
7	9	4	3	9	8	5	2	1
5	3	9	2	7	1	8	4	6
6	2	8	5	1	3	7	9	4
4	7	5	9	2	6	1	3	8
3	1	9	8	4	7	2	6	5
8	1	3	4	6	2	9	5	7
9	4	7	1	3	5	6	8	2
2	5	6	7	8	9	4	1	3

АНЕКДОТЫ

■ В операционной.
– Сделаем надрезы в районе лопатки, потом займёмся разделкой грудинки и корейки...
– Скажите, а вы точно хирург?

■ – Да это же и ежу понятно!
– Это только если он не в тумане.

■ – Иди мой руки и садись за стол, старпёр.
– Сколько раз тебе повторять: не старпёр, а стартапер.

■ Звонок в дверь.
– Здравствуйте, я настройщик. Где у вас рояль?
– Но мы не вызывали настройщика.
– Всё правильно, меня вызвали ваши соседи.

■ – Знаешь, дорогой, мы не подходим друг другу.
– Да, но другим мы не подходим ещё больше!

■ – В нашей клинике вы мгновенно поправитесь! Гарантирую!
– Странная какая-то клиника для похудания.

■ Купил таблетки для повышения интеллекта. Не смог открыть коробку.

■ Как провести незабываемый вечер:
1. Проведите вечер.
2. Не забывайте его.

■ – Выхожу из дома, а навстречу мне медведь.
– Испугался?
– Нет, с ним Маша была.

■ Одна блондинка сказала мне: «Такой, как я, тебе не видать как свои пять пальцев». Я заплакал.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА

Имплантация зубов 19 990 рублей. Съёмные акриловые протезы 95 000 рублей. Стоматология «Белый Кролик» в Москве. Лиц. № Л041-01137-77/01237744. ОГРН 1227700395560. ООО «НЕ БОЛЬНО НА ПАВЕЛЕЦКОЙ». Тел. 8(495)489-64-64
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты.** Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63

РАБОТА

3800–5500 р. за смену. Бесплатное питание, проживание, вахта от 20 смен. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Агент по продвижению** рекламной продукции по почтовым ящикам. Оплата еженедельно, сдельная. Можно пенсионерам. Звоните с 8 до 18 ч. 8(999)889-36-88

Вахта, проживание + обед + авансы! З/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. +7(964)727-39-89

■ **В жилой дом** требуется консьерж (мужчина). 4000 руб./смена. График сутки/трое. м. Курская/Чкаловская. 8(985)245-94-54

Водитель электропогрузчика, з/п от 120 000 руб. на руки. Требуются на склад «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. ТК РФ. 2/2, возможны подработки. Звоните: 8(916)642-13-83

Гардеробщики в общеобразовательные учреждения. Смена 1800 р. м. Цветной бульвар. Тел. 8(916)611-38-52

■ **Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

ГБУ ГЦ «Западный» приглашает на работу: 1) помощник по уходу от 58 000 р./мес. (обучение + стипендия); 2) уборщик от 40 000 р./мес. +7(495)442-53-97

Грузчик-сборщик. З/п до 140 000 р./мес. Продуктовый склад «Глобал групп». 8(925)110-03-07

Дворник в частную школу. З/п от 75 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 7:00 до 16:00. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, отдел кадров

Контролёр-охранник, з/п от 35 000 руб. на руки. Требуются на фабрику «Красный Октябрь». м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. ТК РФ. Без лицензии, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

Контролёр-охранник, з/п от 35 000 руб. на руки. Требуются контролёры-охранники на склад «Красный Октябрь». м. Люберцы, Котельнический пр-д, 17А. ТК РФ. Без лицензии, график 1/3. Звоните: 8(495)982-57-38

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

Котломойщик. График 5/2. З/п: от 85 000 руб. м. Курская. Тел. +7(929)963-34-80

«Красный Октябрь» приглашает укладчиков и рабочих на производство. З/п от 150 000 руб. на руки. Средняя стоимость смены 7000 руб. м. Красносельская, ул. Лобачика, 1, стр. 1. Тел.: 8(800)200-43-33, 8(916)642-13-83

■ **Курьер на документы. График свободный. От 20 до 40 строго, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

Мойщица-уборщица. График 5/2. З/п: от 72 000 руб. м. Аэропорт. Тел. +7(903)179-70-55

Мойщица-уборщица. График 5/2. З/п: от 75 000 руб. м. Шелепиха. Тел. +7(903)265-22-47

■ **Офисная уборщица(-к),** только РФ, до 65 лет! м. Тульская. 85 000 р., график: 5/2, 7–19. Тел.: 8(985)665-67-88, 8(495)411-56-06

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта с питанием от 3500 до 6000 руб. 8(936)300-51-58, Наталья

Охранник. З/п 3500–3900 руб. с УЧО и без УЧО, вахта. Тел. +7(926)919-05-84. Охранник, офис, Москва, з/п 4500 р. с УЧО. Тел. +7(930)918-93-85

Охранник. З/п до 6000 р. на руки. Москва-МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат», м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

Охранник (муж./жен.) без опыта работы на парковки г. Москвы. От 3000 руб./сутки. 1/2, 1/3, 2/2 и вахта (подработка для пенсионеров). 8(977)370-33-55

Охранник (муж./жен.). Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранники.** Вахта 15/15. Официально. УЧО. Ж/д депо. Смена – 3400 р. 8(926)015-01-27

■ **Охранники,** г. Москва. ЧОП «Цунами». З/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. 8(495)737-78-26, 8(903)596-92-11

■ **Охранники.** Офисы в Москве и МО. Г/р: 15/15, 30/15 – вахта с проживанием; 2/4, 3/3 – суточный; 5/2, 6/1 – дневной. З/п 4000–6000 р./смена. Тел.: 8(985)926-83-93, 8(800)234-13-31

Охранники строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30. Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб. охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

■ **Повар-универсал.** З/п 80 000 руб. Г/р 5/2. Оформление ТК РФ. м. Парк культуры. Тел.: 8(985)331-18-80, 8(916)462-54-44

Помощник повара в частную школу. З/п от 70 000 руб. 5/2. Рабочие часы: с 8:00 до 17:00. м. Зюзино. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-69, отдел кадров

■ **Приёмщик(-ца)** в химчистку «Диана». З/п 40 000 – 45 000 руб. + премия. Г/р 2/2. м. ЦСКА, Пр-кт Мира, Хорошёвская, Марьина Роща. Т. 8(967)115-26-30

■ **Работа вахтой для мужчин и женщин. Зарплата от 3800 руб./смена. Официальное трудоустройство. Бесплатное проживание. МО, г. Чехов. 8(995)987-38-49, 8(926)089-00-48**

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 р. за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие** (без опыта) на кондитерскую фабрику. СНГ, РФ. 3563 руб./смена + питание. Г/р 2/2, 3/1, 6/1 по 12 часов. Патент платим. Т.: 8(916)983-44-73, 8(980)123-73-60

■ **Рабочие.** Оплата ежедневно от 2500 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. 8(925)506-63-63

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 р. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. +7(926)483-54-98

■ **Разнорабочие,** водители Bobcat, сантехники-электрики – 4500–5000 р./смена. Уборщик склада (Алтуфьево) – 120 000 р., жильё. Дворники (Ховрино) – 83 000 р. Тел. 8(925)496-01-00

■ **Разнорабочие.** Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел. 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2000–3000 р. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. +7(991)751-37-95

■ **Разнорабочий. График свободный. От 18 до 60, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

■ **Разнорабочий.** З/п 81 080 руб., м. Алексеевская, 1-й Рижский пер., 6. График работы 5/2, с 7:00 до 16:00. Оформление по ТК РФ. Тел. 8(495)788-16-02

■ **Слесарь-сантехник** в технопарк «Прожектор». Водопровод, канализация, ливнесток, ИТП, гидроиспытания. График: 5/2, с 9 до 18 ч, з/п 110 000 р. 8(977)644-65-95

■ **Старший кассир,** кассир-продавец, повар-мясник, кулинар, охранник. Г/р 4/4, 5/2, смена 10–12 ч. З/п 80 000 руб. м. Белорусская. Тел. 8(903)510-73-80 или 8(909)662-80-47

Требуются работники на кондитерское предприятие. З/п без задержек от 45 000 руб. на руки, 5/2 (суббота и воскресенье выходные). С 7:00 до 15:30 и с 11:00 до 19:30. м. Бауманская, ул. Бауманская, 16. Т. 8(919)139-00-91

■ **Уборщик на п/машине** в ночь, мужчина, РФ, до 65 лет. м. Тульская. 110 000 р., график: 6/1, с 19 до 7. Тел.: 8(985)665-67-88, 8(495)411-56-06

■ **Уборщики,** мойщики на пищевое производство (2 объекта). З/п от 4000 р. за смену. Разные графики (день/ночь). Тел. 8(926)810-01-15

Уборщица (вечер) в частную школу. З/п от 45 000 руб. Г/р: рабочие дни – 5/2, с 16:00 до 20:00 (ул. Барклая, 6Ас3). Тел. +7(925)524-80-17, Анастасия Андреевна

■ **Уборщица** в жилой комплекс премиум (м. Спортивная). 6/1, с 7 до 19 ч. З/п 100 000 р. на руки. Предоставляется одежда и обувь. Оформление по ТК РФ. 8(910)300-45-28

Уборщица(-к) в частную школу. З/п от 65 000 руб. Г/р: рабочие дни – 5/2, с 8:00 до 17:00. (м. Каховская, Зюзино) Тел. +7(903)535-79-69, отдел кадров

■ **Уборщица** на швейное производство. График 5/2, неполный день (утро). З/п 28 100 руб. на руки. м. Марксистская. 8(999)858-89-55

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)996-00-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

КУПЛЮ

СКУПКА ЗОЛОТА
Высокая оценка
• Стоматологическое
• Советское золото
• Ювелирные изделия
в любом состоянии
тел. 8-495-127-3048
ИНН 246008775234 ИП Бирюлин А.С.

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит. 8(966)999-76-83. Бесплатный выезд. Гарантия**

СООБЩЕНИЯ

■ **Паспорт** Р 03467785 гражданина Афганистана ХАФА Хаятулла, 10.09.1996 г.р., в связи с утерей считать недействительным

■ **Паспорт** Р 06955271 гражданина Афганистана МОХСЕНИ Абдула Хабиба, 23.10.2005 г.р., в связи с утерей считать недействительным

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:
■ Ст.м. «Авиамоторная»
Ст. м. «Белорусская» (Кольц)
8(495)614-54-05
■ Ст.м. «Волжская»
8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
■ Ст.м. «Ленинский проспект»
8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
■ Ст.м. «Озёрная»
8(495)196-19-40
■ Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники»
8(915)333-22-47 (выезд)
■ Ст.м. «Савёловская – Лианозово»
8(915)222-33-47

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro
МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • Генеральный директор Наталья Клименчева • Главный редактор Иван Чеберко • Коммерческий директор Мария Кобцева • Арт-директор Павел Киреев • Распространение Роман Харитонов • Редактор номера Даниил Бороздин • Газета Metro Москва © Рекламное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-233 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • Тел. редакции: 8 (495) 787-12-11 • E-mail редакции: internet@gazetametro.ru • Отдел рекламы: 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • Сайт: www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 11:30 • Время подписания номера фактически: 21.10.2026, 12:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Столица», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы
Газета отпечатана: АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2595
ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА АВС
16+

Скандальный тренер обещает стать культурнее в Петербурге

Андрей Разин недолго сидел без работы. Сразу после увольнения из магнитогорского «Металлурга» наставник возглавил другой клуб КХЛ – СКА

Разин знаменит не только результатами, но и яркими высказываниями. Рассказываем, что собирается сделать в новой команде титулованный тренер



ЗВЕЗДА НОМЕРА

/ МАКСИМ БОГОДВИД / © РИА «НОВОСТИ»

ПЕТЕРБУРГ ЖДЁТ ЕЩЁ ОДНА РЕВОЛЮЦИЯ

Разин признался «СЭ», что был рад, когда его отстранил «Металлург»: «Думал, что как минимум до конца сезона отдохну. Но предложения были, и со СКА всё решилось буквально за двое суток».

С приходом нового тренера в петербургском клубе ожидаются большие изменения. Журналист Артур Хайруллин утверждает, что Разин не рассчитывает на Сергея Плотникова, Андрея Педана и Никиту Зайцева. Впрочем, пока все три хоккеиста остаются в составе: они вышли на лёд в матче с «Автомобилистом».

Команду уже покинули тренеры Вадим Епанчинцев, Борис Миронов и Алексей Терещенко. Разин заявил, что ему будут ассистировать Евгений Михалкевич и Владимир Воробьёв. Они были его помощниками и в «Металлурге».

– На льду Разин всегда отличался интеллектом, высоким хоккейным IQ и желанием играть, – говорит Metro Максим Сушинский, выступавший с Андреем за сборную России. – А играл он всегда сердцем. И тренирует сейчас также – с горящим сердцем.

Чемпион мира высоко оценивает решение петербуржцев назначить Разина:

– Шикарно, наконец-то у СКА появился хозяин. Разин доказал своей работой, что может показывать результат. У СКА неплохой состав, и с приходом Андрея шансы петербуржцев на победу в Кубке Гагарина в этом сезоне увеличиваются.

ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР ЗРЯ ВЫНОСИЛ СОР ИЗ ИЗБЫ

Но почему «Металлург», лидирующий в таблице, уволил Разина, хотя тренер принёс команде Кубок Гагарина? Директор магнитогорцев Алексей Жлоба в телеграм-канале клуба подтвердил, что между наставником и хоккеистами возникли разногласия: «Тренер имеет право определять требования к игрокам, игроки вправе выражать свою позицию. Проблема возникла тогда, когда эти разногласия перестали решаться внутри команды и начали влиять на рабочий климат».

В прошлом сезоне Разин отказался давать капитанскую нашивку Егору Яковлеву. Этим летом команде предстояло голосованием выбрать нового лидера. Игроки назначили капитаном опытного воспитанника клуба, но тот внезапно почти перестал попадать в заявку.

В середине сентября тренер, отвечая на вопрос журналиста на пресс-конференции, жёстко разнёс форварда Владимира Ткачёва: «В какой на хрен тарелке он, блин? Мне что, ему тарелочку с голубой каёмочкой дать, посадить и в **** ему дуть, чтобы он играл? Он хоккеист, что тренер сказал, блин, то он и должен выполнять, а не так: хочу играю, хочу нет. У тренера должен быть авторитет, чтобы такие люди старались, а не чтобы думали, с кем играть».

> «ЕСЛИ ЕСТЬ ДВА ПУСТЫХ МЕСТА ДЛЯ ЛИМИТЧИКОВ, ТО Я ВСЕГДА ИХ ИСПОЛЬЗУЮ. В ПРИНЦИПЕ, Я ДАЖЕ ФАМИЛИЮ НЕ ЗАПОМНИЛ. ЗЕЕДОРФ? Я ПРОШУ ПРОЩЕНИЯ У ПАРНЯ. СУЗДОРФ, ДА».
>
> **АНДРЕЙ РАЗИН**
> главный тренер СКА

ТЕАТРЫ И МУЗЕИ ВМЕСТО ПОСЛЕМАТЧЕВЫХ ШОУ

Это был не единственный раз, когда Разин выплёскивал эмоции. 20 сентября он заявил пресс-службе «Металлурга»: «Мне по хрен, хороший я для Ткачёва тренер или нет. На каком мы сейчас месте идём на Востоке? На первом! Поэтому пошли все в ****».

«Жёг» тренер и на пресс-конференциях. Нередко он матерился и остро шутил. Однажды специалист отчитал корреспондента «Чемпионата»: он назвал журналиста «смурфиком из Казани» и посадил рядом с собой за стол. Наставнику не понравилось, как его процитировали.

Возглавив СКА, Разин пообещал «Матч ТВ», что постарается стать менее ярким на пресс-конференциях: «Не хочу ассоциироваться с каким-то шоуменом. Я буду отвечать на все вопросы только по хоккею и по игре».

Тренера интересуют культурные достопримечательности Петербурга: «Мариинка, Эрмитаж, различные театры. И хочется просто погулять по городу». **ДАНИИЛ БОРОЗДИН, СЕРГЕЙ РАСТОРГУЕВ**

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- «Металлург» отстранил Разина 6 октября, а разорвал с ним контракт 18 октября. В тот же день наставник возглавил СКА вместо Игоря Ларионова.
- В сезоне – 2023/24 Разин завоевал с «Металлургом» Кубок Гагарина, став лучшим тренером сезона.
- Путь Разина в новой команде начался неудачно. СКА дома уступил «Автомобилисту» со счётом 1:3. Две шайбы петербуржцы пропустили в концовке третьего периода.

ЦИФРА

4

часа прошло между публикацией «Металлурга» об увольнении Разина и объявлением СКА о его назначении.