gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

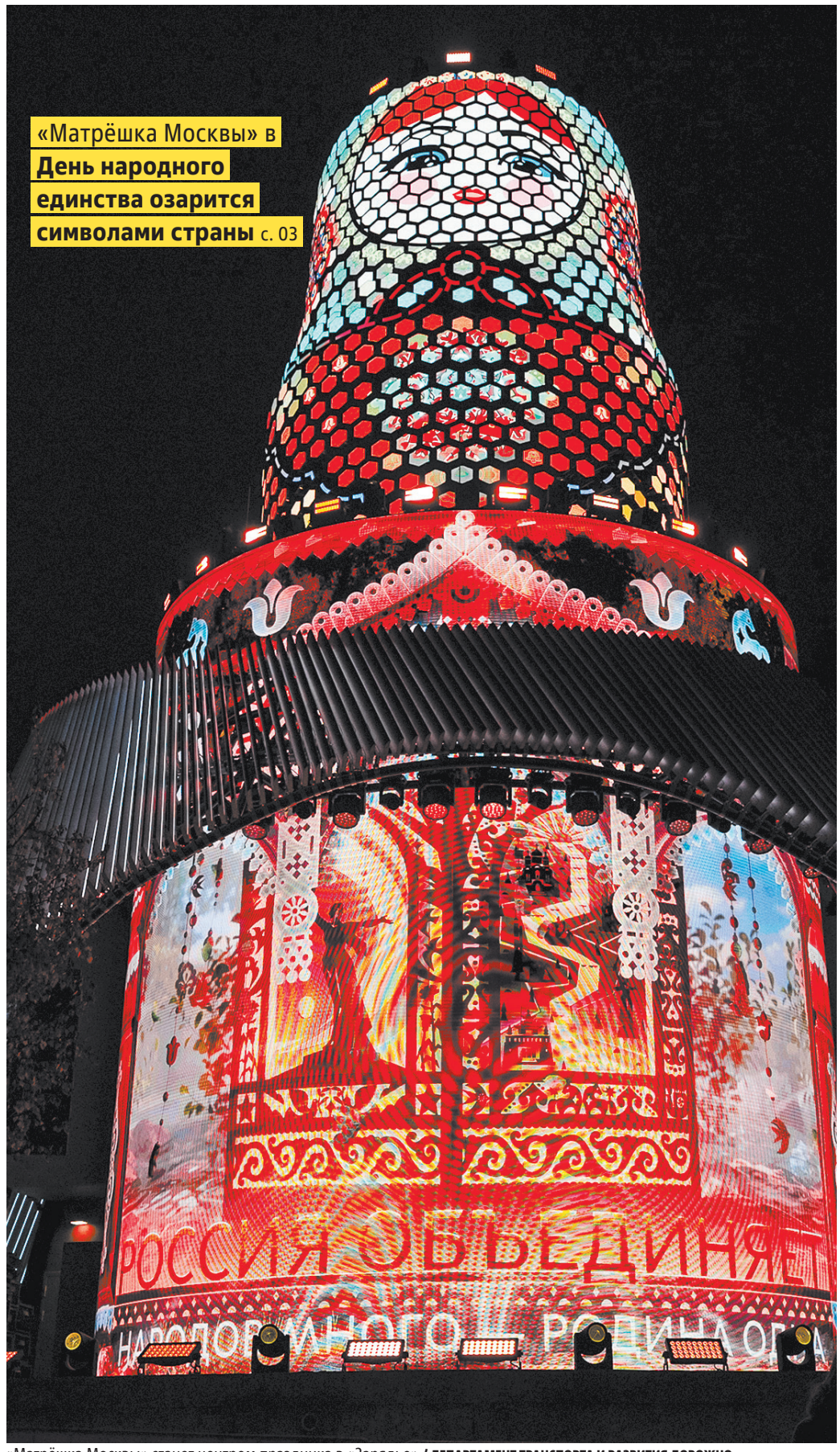
Кресты покрылись сусальным золотом

Завершилась реставрация храма Христа Спасителя. Сергей Собянин рассказал, сколько труда и мастерства было вложено, чтобы собор засиял с новой силой **с. 02**



Касабиева вернула России победу и золото

У 24-летней чемпионки мира по спортивной борьбе настрой был – «умереть, но не сдаться» **с. 16**



«Матрёшка Москвы» в **День народного единства озарится символами страны** с. 03

«Матрёшка Москвы» станет центром праздника в «Зарядье» **/ ДЕПАРТАМЕНТ ТРАНСПОРТА И РАЗВИТИЯ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ МОСКВЫ**



*Сроки и условия участия: до 31.12.2026 при наличии купона. Подробности на сайте. Цена по акции предоставляется только при соблюдении определённого протокола медицинского вмешательства.
Окончательная стоимость услуг рассчитывается индивидуально для каждого пациента после проведения диагностического обследования. Указанная цена не является публичной офертой и может быть изменена.

РЕКЛАМА

DR-FADIN.RU

ООО «МОЙ СТОМАТОЛОГ 2»
Лицензия № : Л041-01137-77/00640346
ИНН 9731091024, ОГРН 1227700200496

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2025 – АПРЕЛЬ 2026, 16+. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ИЗДАНИЯ ЗА ПОЛГОДА

НОВОСТИ

В главном храме страны завершили реставрацию

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Цена столичных парковок изменится в декабре

ОПТИМИЗАЦИЯ. С 17 декабря на ряде улиц в ЦАО, ЮАО, СВАО и САО парковка станет дешевле, сообщает пресс-служба Дептранса. На 236 улицах заработает динамический тариф. А текущий тариф в 800 рублей больше не гарантирует свободных мест и его решено увеличить до 950 руб. в час в зависимости от прогнозируемой загрузки. **METRO**



Уникальные кадры в вагоне **/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПТРАНСА**

Дикая природа поселилась в метро

АКЦИЯ. Новый тематический поезд «Тайны дикой природы» появился в Московском метрополитене. Он посвящён юбилею Международного фестиваля «Золотая черепаха». Поезд будет курсировать по Таганско-Краснопресненской линии в течение 6 месяцев. Это уже 18-й брендированный поезд в метро с начала 2026 года. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

3 ноября	вторник
+3 °C день	+2 °C ночь

Купола храма Христа Спасителя покрыли нержавеющей сталью с напылением из нитрида титана...

... а кресты – сусальным золотом 960-й пробы. На это потребовалось почти 2 килограмма драгоценного металла

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru



Храм предстал обновлённым в прежнем величии **/ ВСЕ ФОТО: SOBYANIN.RU**

В столице завершили трёхлетнюю реставрацию Кафедрального соборного храма Христа Спасителя. Об этом в своём блоге написал мэр Москвы Сергей Собянин. Над обновлением святыни трудились свыше 500 специалистов.

Работы охватили буквально каждый метр: от фасадов до смотровых площадок на стометровой высоте. На фасадах промыли 15 тысяч квадратных метров стен, расчистили швы и обработали их защитными составами. Особое внимание уделили почти 64 тысячам мраморных панелей – каждую проверили, заделали трещины и сколы, а утраченные фрагменты заменили новыми, сделанными по индивидуальному заказу. Чтобы укрепить стены, в местах скрытых пустот применили технологию инъектирования: мастера просверлили более 29 тысяч отверстий и закачали туда специальные составы – это обеспечит надёжность конструкции на долгие годы.

Купола звонниц и надвратной колокольни получили современное покрытие: нержавеющую сталь с напылением нитрида титана, которое даёт благородный золотой оттенок и не тускнеет со временем. Для них изготовили новые навершия, а кресты колокольни покрыли сусальным золотом.

Главный купол стал самым сложным участком: его диаметр – почти 30 метров, высота – около 27 метров. Полностью разбирать его было нельзя: прямо под ним – свод с фресками, уязвимыми к любой влаге. Поэтому реставраторы снимали старое покрытие небольшими фрагментами, тут же подгоняли новые элементы и монтировали их на месте. Исторический облик сохранили: старые плиты бережно очистили и вернули на место, заменив только сильно повреждённые фрагменты.



Обновление крестов храма



Последние штрихи

Внутри звонниц заново оштукатурили и покрасили помещения в исторический оттенок белого, металлические ограждения, лестницы и потолочные конструкции очистили от ржавчины, обработали защитными средствами и покрасили в чёрный цвет. Отдельного внимания потребовали надвратные горельефы: «Спас Нерукотворный», «Священномученик Александр», «Святейший Патриарх Тихон», «Великомученица Елизавета», а также бронзовые рельефы с ликом Спасителя и сценой Преображения Господня – их бережно очистили и отполировали, вернув выразительность деталям.

> «Сложнейший проект, объединивший сотни лучших специалистов, успешно завершён».
>
> **СЕРГЕЙ СОБЯНИН**
> мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

«Матрёшка Москвы» расскажет о единстве страны

День народного единства отметят масштабным концертом в «Зарядье», где гостей ждёт настоящее технологическое шоу, в котором кинетическая конструкция будет менять форму и рассказывать о культурном богатстве России

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

О премьере мультимедийно-концертной программы «Россия – семья семей» рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

В основе шоу – диалог традиций и технологий. Кинетическая инсталляция будет трансформироваться прямо на глазах у публики: из привычных очертаний она шаг за шагом примет образы русского терема, могучего дуба и других символов. Всего зрители увидят 13 уникальных форм – каждая поддерживает одну из семи тематических глав представления.

За визуальную часть отвечают 1,5 тысячи медиаэкранов и трёхмерная графика: вместе они создают эффект погружения.

Проводником по программе станет цифровая матрёшка. Её образы, созданные столичными дизайнерами вручную, отсылают к русскому народному костюму, а смена «нарядов» совпадает с переходом от одной темы к другой. Так, героиня ненавязчиво связывает разные эпохи и смыслы, не перегружая повествование.

Среди самых ярких эпизодов – сцена со сказочным теремом: на медиаэкранах появится интерьер русского дома с печью и праздничным столом, а детский хор добавит ощущение домашнего уюта. Другой запоминающийся момент – голубь мира, «парящий» над зрителями на высоте 22 метров, рядом с образами врачей, учителей, учёных и военных – тех, кто ежедневно служит стране.

Кульминацией станет появление триколора площадью свыше 40 кв. метров и большого хоровода из цифровых образов представителей разных народов. В программе также выступят звёзды российской эстрады.





Проектные решения нового шоу / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА И РАЗВИТИЯ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ МОСКВЫ

«ЭТО УЖЕ СЕДЬМАЯ МАСШТАБНАЯ ПРЕМЬЕРА С МОМЕНТА ОТКРЫТИЯ МУЛЬТИМЕДИЙНОГО ОБЪЕКТА В СЕНТЯБРЕ 2025 ГОДА».

МАКСИМ ЛИКСУТОВ
заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности

КОРОТКО

Оперной диве посвятили городскую выставку

СОБЫТИЕ. Фотовыставка «Елена Образцова. Жить – значит петь!» появилась на аллее ВДНХ. В экспозиции кадры из опер, дуэты с Кабалье, Паваротти, Доминго и Атлантовым, а также моменты педагогической и общественной работы певицы. Проект приурочен к юбилеям Большого театра, Российского театрального общества и 15-летию «Фонда Елены Образцовой». **METRO**



Вспоминая приму / ПРЕСС-СЛУЖБА ВДНХ

Волонтёры Мосрентгена постоянно помогают фронту

ПОДДЕРЖКА. С начала 2026 года добровольцы из «Волонтёров Мосрентгена» (район Коммунарка) изготовили и отправили около 36 тысяч медицинских изделий для бойцов в зоне СВО и госпиталей.

Также активисты шьют бельё, вяжут тёплые вещи и собирают помощь для учреждений ЛНР, ДНР и Запорожской области. **METRO**

Москвичи следят за состоянием лестниц наряду с властями

ГОРОДСКАЯ СРЕДА. Портал «Наш город» принимает заявки о повреждённых ступенях, плитке и перилах – сообщить о проблеме можно на сайте или в приложении. Благодаря жителям столицы уже решено более 35,5 тысячи вопросов по состоянию лестниц.

Это помогает городским службам своевременно их ремонтировать. **METRO**

Российская столица вошла в топ-3 игровых хабов

УСПЕХ. Московский кластер видеоигр и анимации занял третье место в индексе конкурентоспособности – выше только площадки Абу-Даби и Шанхая. Эксперты оценивали число студий, оснащение, поддержку разработчиков и удобство городской среды. По данным сайта мэра Москвы, в исследовании участвовало свыше 100 видеоигровых хабов. **METRO**

Малышке Лалине нужен дорогой анализ



Семья девочки не теряет надежды на выписку домой / БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ПОДСОЛНУХ»

Имя Лалины Чегемовой из Кабардино-Балкарской Республики означает «нежный цветок». Родители очень ждали дочку, и в первое время беременность протекала спокойно. Однако на втором скрининге у ребёнка обнаружили атрезию тонкого кишечника – порок развития, при котором отсутствует просвет на определённом участке органа, что вызывает кишечную непроходимость у новорождённых. После преждевременных родов на 32-й неделе выяснилось, что у крошечной девочки весом всего 1630 грамм поражены и тонкий, и толстый кишечник.

Сейчас Лалине восемь месяцев, и всю жизнь она провела в больнице имени Филатова. За это время малышка перенесла шесть операций, столкнулась с тяжёлыми осложнениями и с рождения получает круглосуточное внутривенное питание.

Впереди у Лалины новые операции и важное генетическое исследование, которое семья не может оплатить самостоятельно. Собрать необходимо 36 500 ₽. METRO

ПОМОЧЬ ЛЕГКО

■ Metro сотрудничает с фондом «Подсолнух». Чтобы помочь Лалине, отправьте SMS со словом «METPO» и суммой пожертвования на 3434. Например: «METPO 100», и подтвердите оплату в ответном сообщении.

■ Дополнительную информацию смотрите на сайте фонда: fondpodsolnuh.ru. Или звоните: +7(800)500-63-35.

Вирусный туризм: зачем всем нужны одинаковые кадры

В усадьбе Марфино которые выходные подряд толпятся очереди на вход – всё из-за ролика, собравшего более миллиона просмотров в Сети

Местные жители недоумевают, а блогеры готовы стоять часами, чтобы пофотографироваться в трендовом месте, первое упоминание о котором относится аж к XVI веку

Как «случайные» уголки города становятся вирусными фотолокациями и какие маркетинговые инструменты заставляют ломиться туда, выяснило Metro



Главный маркетинговый крючок усадьбы Марфино – её «готическая атмосфера» / СОЦСЕТИ @ANNA_DEMESHA

Мария Безгина
maria.bezgina@gazetametro.ru

«Туманная средневековая Англия с замком в неоготическом стиле в Подмосковье» – вот так столичный блогер продал тысячам людей идею о том, где им провести выходные. «А что, это вариант», – подумал каждый из них. И, приехав, упёрся в километровую очередь.

История не единичная – в этом месяце такие же столпотворения из-за вирусных рилсов наблюдались, например, в Ботсаду, Переделкино и Филёвском парке. Но что заставило всех этих людей пожертвовать своим временем ради контента в соцсетях?

– Место, по сути, может существовать столетиями, но для новой аудитории оно становится открытием, когда появляется какой-то понятный и прикольный повод туда поехать. То есть мы не используем формулировку «усадьба с интересной историей», а создаём образ готической Англии рядом с Москвой – это сразу впечатляет и заставляет туда поехать, – объясняет Metro Игорь Новиков, маркетолог и преподаватель Московского государственного института культуры.

Помимо грамотной подачи или «уникального торгового предложения», по словам эксперта, у каждого вирусного ролика целое сочетание приёмов, которые повышают шансы на внимание. Во-первых, это сезон. Золотая осень вот-вот кончится, а значит ажиотаж вызван страхом упустить момент. Во-вторых, ощущение «секретного места», случайной находки. Только эта «случайность» иногда может быть хорошо спланированной стратегией.

– Если мы говорим про Переделкино, то Дом творчества заново запустился в 2020 году. Потом обновлялась инфраструктура, развивались публичные программы. То есть была огромная подготовительная работа, а красивое видео может быть последним звеном, – говорит маркетолог.

Ещё один секрет трендовых местечек – в психологии людей. Ведь несмотря на то, что в Интернете приветствуется оригинальность, почему-то все массово делают одинаковый контент: в одних и тех же местах, позах и образах.

– Человек больше всего боится неопределённости, а когда он понимает, где встать, куда смотреть, какой результат получить, он снимает с себя ответственность. Узнаваемость становится ценностью фотографии, – рассказывает эксперт. – Это поведение началось вообще не с рилсов – туристы давно воспроизводят типовые фотографии: у многих есть фото на переходе, где снимались The Beatles или фотка с падающей Пизанской башней. Соцсети просто сделали это доступнее. Такие фото снижают возможность ошибиться, потому что «если остальных лайкнули, то и меня тоже лайкнут». Для этого не надо экспериментировать.

КУДА СТОЯТ МОСКВИЧИ

Контент, ради которого можно провести в очереди часок-другой

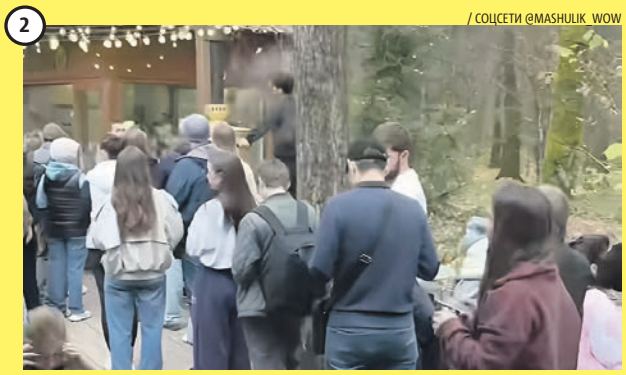
В этом году горожан особенно привлекают красные японские клёны, эстетика готической Англии и меланхоличный вайб советского городка писателей

1 / СОЦСЕТИ @KYDA_KOROLEV



Усадьба Марфино
Очереди здесь собираются ещё и потому, что усадьба расположена на территории санатория – отсюда вход через КПП по паспорту.

2 / СОЦСЕТИ @MASHULIK_WOW



Мещерский парк
А точнее, «Лесная чайная», расположенная в одном из уголков парка, собирает настоящие толпы. Здесь особенно фотогенична веранда: большой самовар на дровах, фонарики и осенний лес.

3 / СОЦСЕТИ @DEG_RADIO



Переделкино
«То ли тут всё только открылось, то ли они все вчера родились», – озвучивает блогер один из роликов про очереди в городке писателей. Появился он в 30-х годах прошлого века, а трендовым стал сейчас.

4 / СОЦСЕТИ @LYUBA.SHAR



Японский сад
Раньше небольшой парк в составе Главного ботанического сада собирал толпы весной – во время цветения сакуры, но теперь, похоже, стал демисезонным трендом.

ПОНЕДЕЛЬНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Марья Егорова / Все фото: mos.ru



ПОГРУЖАЕМСЯ В МИР ДВОРЦОВЫХ ИНТРИГ И ВОСТОЧНЫХ ЛЕГЕНД

Балет «Баядерка» перенесёт зрителей в мир индийских дворцов и храмов. Танцовщица Никия и воин Солор клянутся друг другу в вечной любви, но дворцовые интриги оборачиваются трагедией. В постановке – роскошные костюмы, красочные декорации и впечатляющий финал с разрушением храма. (12+)

Где: Музыкальный театр имени Станиславского и Немировича-Данченко

Когда: 19:00

Цена: 3500–7500 ₽

ПРИДУМЫВАЕМ И СОЗДАЁМ СОБСТВЕННЫЕ 3D-СТИКЕРЫ

На мастер-классе «Создание 3D-стикеров» участники пройдут весь путь от разработки эскиза до финальной сборки объёмной наклейки. Можно придумать персонажа, зверька, цветок или абстрактную композицию. Готовые стикеры получатся плотными, глянцевыми и рельефными – ими можно украсить ноутбук, блокнот или телефон. (5+)

Где: культурный центр «Новослободский»

Когда: 14:00, 17:00

Цена: 400 ₽





ЗАБЫВАЕМ О ПРОБЛЕМАХ С ФРАНЦУЗСКОЙ КОМЕДИЕЙ

Фильм «Безумный день в Комеди Франсез» в эксцентричной форме показывает, какие невероятно смешные и нелепые вещи могут твориться за кулисами знаменитого театра. Уникальность картины в том, что она снята внутри легендарного здания, куда очень редко пускают посторонних, а тем более съёмочные группы. (12+)

Где: «5 звёзд на Новокузнецкой»

Когда: 18:00

Цена: от 550 ₽

РАСКРЫВАЕМ ТАЙНУ ЗАГАДОЧНОГО АРТИСТА В МАСКЕ

Оперетта «Мистер Икс» перенесёт зрителей в Париж. В центре сюжета – история любви загадочного циркового артиста, скрывающего лицо под маской, и богатой аристократки. Романтическая интрига разворачивается в атмосфере цирка, наполненной яркими костюмами и знаменитой музыкой. (12+)

Где: Московский театр оперетты

Когда: 19:00

Цена: 1100–5600 ₽



ПРОВЕРЯЕМ ЗАКОНЫ ФИЗИКИ

На занятии «Физика стихий» посетителям покажут, как вещества переходят из одного состояния в другое. Зрелищные эксперименты помогут разобраться в необычных свойствах металлов, азота и других веществ. (12+)

Где: парк «Зарядье»

Когда: 16:00

Цена: 900 ₽

ИЗУЧАЕМ ГОТИКУ ФРАНЦИИ

На лекции искусствовед Дарья Баландина расскажет про Эжене Виолле-ле-Дюке, который восстанавливал средневековые памятники Франции. Слушатели узнают, как его работы повлияли на развитие архитектуры. (18+)

Где: Библиотека иностранной литературы им. М. И. Рудомино

Когда: 19:00

Цена: 600 ₽

СЛУШАЕМ ХИТЫ ИЗ ИТАЛИИ

Концерт. Группа «Кватро» представит программу «Все хиты Андреа Бочелли». Знаменитые произведения из репертуара итальянского тенора прозвучат в сопровождении симфонического оркестра. (6+)

Где: Московский международный Дом музыки

Когда: 20:00

Цена: 1000 – 20 000 ₽

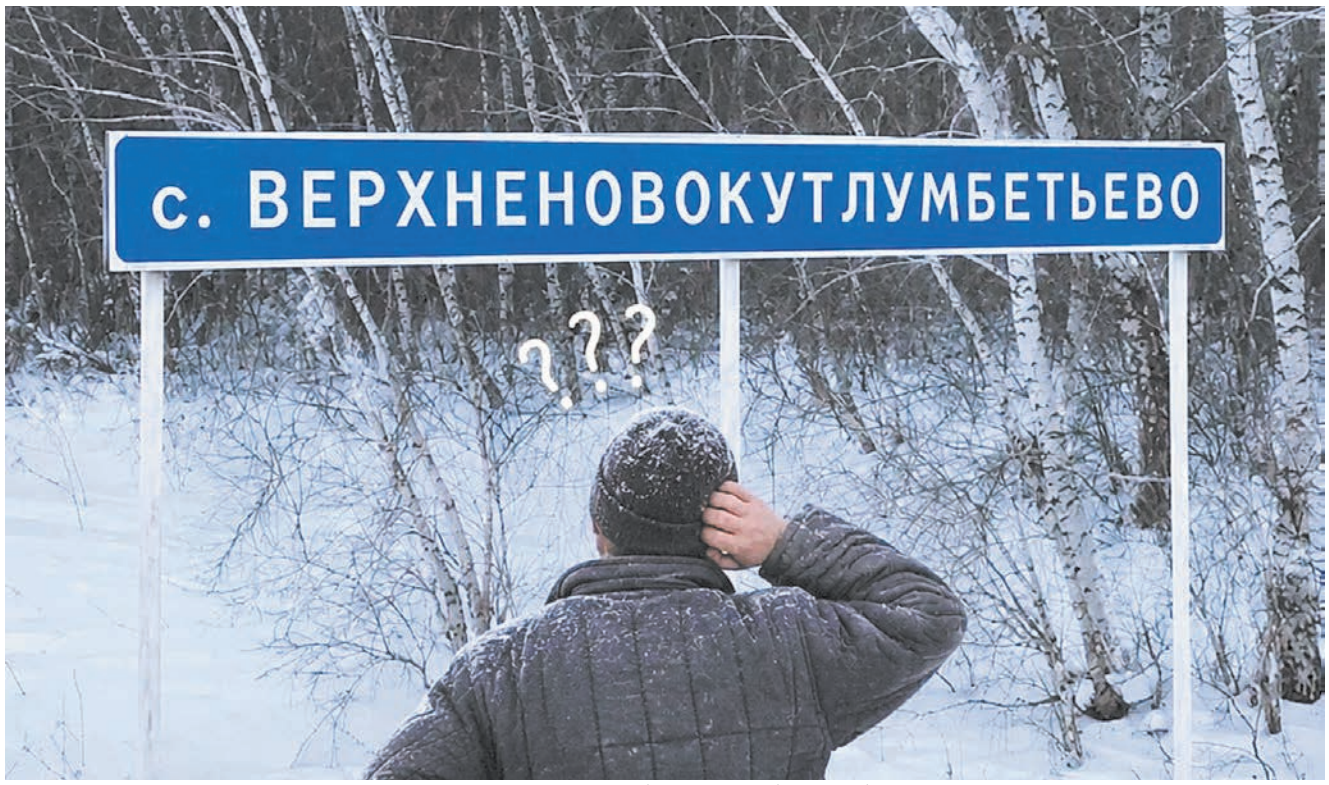
СМЕЁМСЯ НАД АБСУРДОМ

Участник комик-группы «Плюшки» Богдан Лисевский выступит с программой «Проверочный концерт». Комик представит новые шутки, сохранив свой фирменный стиль с неожиданными поворотами и абсурдным юмором. (18+)

Где: стендап-клуб Still

Когда: 21:30

Цена: 1400–1800 ₽



«Однословный» рекордсмен по длине названия – село Верхненовокутлумбетьево в Оренбургской области / «ЯНДЕКС.КАРТЫ», НЕЙРОСЕТЬ GEMINI

Россия, которую не выговоришь с первого раза

Самое длинное название населённого пункта в России насчитывает 54 символа, а самое короткое состоит из двух букв, сообщили в Росреестре. Metro разбиралось, что это за названия

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru

Представьте, что занесло вас в Верхненовокутлумбетьево. Идёте по улице, дышите воздухом, любуетесь окрестностями. Здороваетесь с соседом, а он, как назло, вашу фамилию забыл, мнётся. «Земляк, – говорит, – а ты надолго к нам в Верхненовокутлумбетьево?» Сразу видно – трезвый. А то язык сломать можно, пока выговоришь.

КОРОТКО, ДА НЕ ОЧЕНЬ

Конечно, есть и те, кто экономит буквы. В России больше полусотни деревень и сёл с названиями из двух букв. Абсолютные чемпионы в этом направлении – Ям и Яр. Первых аж 12 штук по стране разбросано, вторых – 11. Впрочем, у коротких названий есть своя история.

Согласно этимологическому словарю Фасмера, Ям – это необязательно яма, куда провалился трактор или ушла последняя надежда на ремонт дороги. Слово связано с исторической почтовой службой: ямами называли станции, где меняли лошадей и обслуживали почтовые перевозки. Отсюда же и ямщики. Так что название напоминает о временах, когда сообщение между населёнными пунктами зависело не от скорости Интернета, а от того, насколько бодро бежит лошадь.

С Яром тоже всё интереснее, чем кажется. Яр – это крутой, обрывистый речной берег. То есть название не только короткое, но ещё и живописное, будто оказываешься на картине Поленова или Левитана.

А есть ещё Ик, Ыб, Иж, Ая, Ук и Иг. Как будто кто-то уронил на карту коробку с буквами и решил: и так сойдёт. Но давайте разбираться. Ыб – село в Республике Коми. В топонимическом словаре под редакцией А. И. Туркина говорится, что на языке коми «ыб» означает «возвышенность». И действительно, село раскинулось на холмах. Впервые оно упоминается в письменных источниках в 1586 году. Всего две буквы, а за ними – несколько столетий истории.

Города, конечно же, более амбициозны. Минимальная длина городского названия – три буквы. В списке: Уфа, Бор, Обь, Оса, Оха, Дно, Гай, Буй, Аша, Зея, Нея, Реж, Сим, Уяр, Шуя, Южа. Лично меня восхищает город Дно в Псковской области. Название происходит от древнерусского слова, означающего «низина». А ещё любой разговор о месте жительства рискует превратиться в философскую дискуссию. Да и вообще, если вас посылают на три буквы, уточняйте куда именно – в Уфу или Зею.

ДЛИННО, ДА С ИЗЮМИНКОЙ

Но есть и противоположная крайность. Абсолютный рекордсмен по длине названия – Посёлок Центральной усадьбы совхоза «40 лет Великого Октября» в Зарайском районе Московской области. В записях краеведа Владимира Полянчева говорится, что свиноводческий совхоз им. Кагановича был образован в 1933 году, а в 1957 году его переименовали в «40 лет Октября». Таким образом, название соединило в себе административный центр и политическую идеологию. И никто не сказал: «Товарищи, давайте сократим».

Другие названия порой похожи на подробное техническое задание: кто, где, когда и в честь чего поселился. Среди «однословных» рекордсменов – наше любимое Верхненовокутлумбетьево (23 буквы) – село в Оренбургской области, основанное в 1780 году. По мнению историка Петра Алферьева, топоним можно перевести с тюркского как «новое верхнее поселение, основанное Кутлумбетом или принадлежавшее ему». Логично, исторично, и попробуй выговори без запинки после третьей кружки чая. Но оказалось, что местные давно сломали систему. Они называют село просто – Шаркаево, что с татарского буквально переводится «повсюду берёзы».

ЦИФРА

54

символа
в названии абсолютного рекордсмена – Посёлка Центральной усадьбы совхоза «40 лет Великого Октября» в Московской области.

КОРОТКО

Для въезда в Казахстан необходимо разрешение

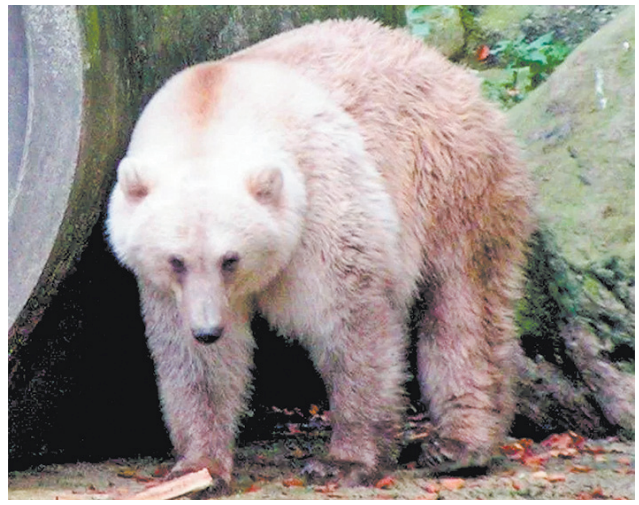
ОГРАНИЧЕНИЕ. Казахстан начал внедрение электронных разрешений на въезд для граждан стран, с которыми у республики действует безвизовый режим, включая Россию, пишет ТАСС. На текущем этапе въезд в Казахстан разрешён и без документа, однако прибывающих будут предупреждать о необходимости его оформить. Граждане России по нему смогут находиться в стране 90 дней в течение каждых 180 дней. **METRO**

В пяти регионах России повысилась средняя зарплата

ЭКОНОМИКА. Средние зарплаты более 150 тысяч рублей были зафиксированы в пяти регионах, следует из данных, которые изучило РИА «Новости». Среди них Москва (176 138 руб.), ЯНАО (183 636 руб.), Камчатка (155 676 руб.), Магаданская область (192 873 руб.) и Чукотка (220 010 рублей). В среднем по России трудовые доходы составили 103 тыс. рублей, что больше показателя годом ранее на 9,8%. **METRO**

Гибриды белого и бурого медведя могут быть опаснее для человека

ЖИВОТНЫЕ. Межвидовый гибрид заметили на Кунашире. Это животное может быть опасно для местных жителей, рассказал РИА «Новости» биолог Дмитрий Сафонов. Гибриды способны сочетать плотоядность белого медведя и агрессию бурого, превращаясь в опасного хищника переходной зоны между Арктикой и тайгой. **METRO**



Новый вид медведя появился из-за изменений климата / ПРИРОДНЫЙ ПАРК «МЫС ТИХИЙ»

Россиян предупредили о рисках «лечения» в чат-ботах

ЗДОРОВЬЕ. Опасно советоваться с ИИ по вопросам здоровья, так как у него нет истории болезни, он не видит анализов и не несёт ответственности за рекомендации, рассказала РИА «Новости» доцент РЭУ им. Г. В. Плеханова Марина Холод. Особенно опасно по совету нейросетей отменять или менять дозировки препаратов, подбирать сочетания лекарств, ставить себе диагноз и откладывать визит к врачу. **METRO**

Майкл из GTA V хочет перенести действие игры в Москву

ГЕЙМИНГ. Американский актёр Нед Люк, исполнивший роль Майкла Де Санты в Grand Theft Auto V, сказал, что Москва могла бы стать местом действия одной из будущих игр серии GTA. По его словам, российская столица идеально подходит для создания игрового мира, однако разработчикам нужно подробно изучить его улицы и архитектуру, сказал он на пресс-конференции в Москве. **METRO**

Европе светит счёт на $700 трлн от Африки

На состоявшемся саммите «Россия – Африка» вновь обсуждался вопрос выплаты странами Европы компенсации бывшим колониям

Речь о триллионах долларов. Точную сумму ущерба будут подсчитывать в том числе и российские учёные



Участники саммита «Россия – Африка» надеются, что Россия поможет им в борьбе за компенсации от бывших колоний / ГРИГОРИЙ СЫСОЕВ / © РИА «НОВОСТИ»

Александр Братерский
abraterskii@gazetametro.ru

Москва обещает помочь Чёрному континенту подсчитать потери, причинённые иностранными колонизаторами. В интервью на полях форума директор Института Африки Ирина Абрамова впервые рассказала о том, что российские и африканские учёные совместно работают над анализом ущерба. По её словам, эксперты должны представить свои предварительные выводы к 2027 году.

При этом, как отметила Абрамова в интервью РИА «Новости», «разброс чрезвычайно велик» и варьируется от $3 трлн до $700 трлн из-за сложности методологии. В расчёт входят такие показатели, как последствия работорговли, разграбление ресурсов и ограничения экономического развития государств.

Требование репараций от Запада активно поддерживает президент Ганы Джон Махама. Он заявляет, что «выплата репараций – историческая справедливость».

Впрочем, Абрамова выражает сомнение, что «бывшие колониальные державы готовы выплачивать компенсации, сопоставимые с реальным масштабом нанесённого ущерба».

Профессор департамента зарубежного регионоведения и ведущий эксперт Центра изучения Африки факультета мировой экономики и мировой политики НИУ ВШЭ Андрей Бакланов в беседе с Metro оценивает идею подобных подсчётов скептически.

– Они должны объяснить, каковы их формальные подходы к подсчёту, что берётся за основу, какой период рассматривается, каковы механизмы. Будут ли решения международных судов или всё будет происходить как-то по-иному? – рассуждает Бакланов. При этом, отмечает эксперт, разговоры о компенсациях африканским странам усилились именно сейчас, так как «усилилась борьба» за лидерство в Африке.

ЦИФРА

$110

трлн
– сумма репараций за рабство для 31 страны Америки и Карибского бассейна по данным консалтинговой группы Brattle.

НАЧАЛОСЬ С ГАНЫ

Москва, которая в последние годы активно укрепляет отношения со странами Африки, весной этого года поддержала резолюцию Ганы на Генеральной Ассамблее ООН о борьбе с колониальным наследием. В резолюции говорилось о том, что выплата репараций была бы «конкретным шагом» со стороны государств. Резолюция не имеет обязательной силы, однако прежде всего несёт символическое значение.

Великобритания воздержалась от голосования, США проголосовали против.

В документе говорится об осуждении работорговли и признании требований о выплате репараций пострадавшим государствам. В резолюции перечисляются возможные формы выплат: финансовые компенсации, возвращение культурных ценностей, вывезенных в Европу, различные экономические меры по борьбе с последствиями рабства.

«Мы должны требовать репараций за порабощение нашего народа и колонизацию нашей земли...»

ДЖОН МАХАМА
президент Ганы

ПРЕЦЕДЕНТЫ БЫЛИ

Отдельные случаи выплат за проведение колониальной политики в истории уже случались. В 2021 году власти ФРГ признали геноцид народностей гереро и нама в 1904–1908 годах во время германского присутствия в Намибии и согласились выделить 1,1 млрд евро на программы развития страны в течение 30 лет. Впрочем, было оговорено, что выплата средств – это жест примирения, а не юридически обязывающие репарации.

В 2022 году свою роль в распространении рабовладельческой политики в африканском государстве Суринам признали Нидерланды. Страна объявила о выплате 200 млн евро на проведение в стране образовательных программ об истории рабовладения.

Некоторые государства ограничиваются политикой передачи бывшим колониям вывезенных культурных ценностей. В 2018 году Франция передала Бенину 26 исторических предметов на сумму в десятки миллионов евро.

ДЕНЬГИ ОТ КОРОЛЯ

Вопрос компенсаций за колониальную политику обсуждается и в регионе Карибского бассейна на саммите стран Содружества. В эту организацию входят бывшие британские колонии. В саммите участвует король Великобритании Карл III. Монарх уже называл рабство «чудовищным злодеянием», однако в бывших колониях считают, что этого мало, и требуют выплаты Великобританией репараций.

В бывших колониях заявляют, что за время британского владычества жители колоний подвергались жестокому обращению и насилию, были лишены собственности. По оценкам правозащитных организаций, ущерб составил до £18 трлн.

КОРОТКО

Волна уличных протестов докатилась и до Швейцарии

БУНТ. Протесты леворадикальных групп в Цюрихе перешли в открытое столкновение с полицией, которая применила водомёты и слезоточивый газ против демонстрантов, сообщает ТАСС. Протестующие разбивали стёкла, разрисовали фасады зданий. Также они строили баррикады из мусорных контейнеров и поджигали их. **METRO**

Растёт накал политического противостояния в Варшаве

ПАНЫ ДЕРУТСЯ. Экс-премьер-министр Польши Беата Шидло подала запрос на внеочередное заседание профильной комиссии Европейского парламента с целью обсуждения подрывающих демократию действий правительства Дональда Туска, сообщает РИА «Новости». Туск пытается отстранить от должности председателя Конституционного суда страны. **METRO**



Пилоты находились на борту в качестве сменного экипажа / СОЦСЕТИ

Два лётчика спасли жизни почти двух сотен пассажиров

ГЕРОИ. Власти ОАЭ раскрыли имена двух пилотов, посадивших самолёт Flydubai после попытки теракта на рейсе Дубай – Тель-Авив 30 сентября. Это Хенсон Стивен из Фиджи и Роуэн Тут из ЮАР. Их личности стали известны после церемонии награждения 27 октября, которую провёл президент ОАЭ, сообщает РБК. **METRO**

ПЛЮС



Олег Гринь / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Кофе и молочку возьмут под более строгий контроль

ВАШЕ ПРАВО

Рубрика «Ваше право» посвящена наиболее важным новостям законодательства. Формируется в партнёрстве с Московским государственным юридическим университетом имени О. Е. Кутафина (МГЮА)

В ноябре в силу вступят несколько изменений в законодательстве, которые коснутся оплаты услуг и штрафов, качества продуктов питания и порядка жалоб на коллекторов. Для читателей Metro главное выделяет Олег Гринь – директор Центра мониторинга законодательства и правоприменения Московского государственного юридического университета имени О. Е. Кутафина

1 Штрафы для иностранцев увеличат

Официальное название:
Федеральный закон от 4 августа 2026 г. № 294-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях».

Вступает в силу:
3 ноября 2026 года

Что изменилось:
расширяется перечень нарушений, за которые предусмотрено выдворение из страны. В него включены, в частности, мелкое хулиганство, дискриминация (нарушение прав и свобод человека в зависимости от его пола, расы, национальности и иных признаков), возбуждение ненависти или вражды и ряд случаев неповиновения законным требованиям представителей власти. Для некоторых нарушений ограничивается возможность заменить выдворение штрафом или обязательными работами. Для иностранных граждан и лиц без гражданства ужесточается административная ответственность. Повышаются штрафы за нарушение правил въезда и пребывания в России, незаконную трудовую деятельность и несоблюдение иммиграционных правил – с 5–7 тыс. рублей до 5–9 тыс. рублей.

Контекст:
предложение внести изменения в федеральный закон было представлено МВД РФ. Главная цель – повысить эффективность административного выдворения иностранных граждан и лиц без гражданства, представляющих угрозу общественной безопасности, из страны.

2 Сведения об оплате будут передавать в течение часа

Официальное название:
Федеральный закон от 4 августа 2026 г. № 312-ФЗ «О внесении изменений в статью 21.3 Федерального закона «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

Вступил в силу:
1 ноября 2026 года

Что изменилось:
банки, почтовые отделения и другие организации, через которые оплачиваются государственные и муниципальные услуги и предусмотренные законодательством платежи, должны передавать сведения об оплате в государственную информационную систему в режиме реального времени, но не позднее одного часа после приёма платёжного распоряжения к исполнению. Условие – на счёте достаточно денег для платежа. Для граждан это важно при проверке оплаты пошлин, штрафов и других начислений: ведомства получают сведения о платеже через общую систему. Часовой срок касается именно передачи информации, а не гарантированного зачисления денег или обновления статуса во всех приложениях.

Контекст:
эти изменения позволят избежать ситуаций, когда человек оплатит государственную услугу или штраф, а информация о платеже не поступит в государственную информационную систему, из-за чего гражданину не смогут оказать соответствующую услугу или начислят пени на уже оплаченный штраф.

3 Бюро кредитных историй будет предоставлять информацию о взыскателе

Официальное название:
Федеральный закон от 7 июня 2025 г. № 137-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О защите прав и законных интересов физических лиц при осуществлении деятельности по возврату просроченной задолженности и о внесении изменений в Федеральный закон «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях» и отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Вступает в силу:
26 ноября 2026 года

Что изменилось:
при проверке сведений о нарушениях при взыскании просроченной задолженности Федеральная служба судебных приставов сможет запрашивать у Бюро кредитных историй данные о заёмщике, его просрочках, организациях, передавших сведения о долге, и приобретателях права требования.

Контекст:
практический смысл для граждан – возможность проверить, с каким обязательством связаны требования взыскателя и кому было передано право требовать возврата денег. Это необходимо для подачи жалоб на неправомерные действия при взыскании задолженности. Обмен данными будет осуществляться в электронной форме через систему межведомственного взаимодействия. Доступ предоставляется для проверки, а не для просмотра кредитных историй.

4 Молоко и масло будут тщательнее отслеживать

Официальное название:
постановление Правительства РФ от 15 июня 2026 г. № 745 «О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 15 декабря 2020 г. № 2099» и постановление Правительства РФ от 27 мая 2024 г. № 676 и другие нормативные акты.

Вступил в силу:
1 ноября 2026 года

Что изменилось:
в системе «Честный знак» появится больше информации о движении продуктов, в частности, молочную продукцию начнут маркировать не только по экземплярам, но и по партиям. Это позволит сразу определить, к какой партии относится товар и как она перемещалась между поставщиками в полном объёме. Сведения о движении будут передаваться по упаковкам с указанием их кодов идентификации. Таким образом будет налажена более подробная прослеживаемость продуктов.

Контекст:
теперь, если в продукции обнаружат нарушения, дополнительные сведения о партии, внесённые в систему «Честный знак», помогут установить поставщиков и определить затронутую партию – и при необходимости полностью изъять её из товарооборота. Основные обязанности по выявлению партии с нарушениями и изъятию товаров из продажи возлагаются на производителей и продавцов.

5 Растворимый кофе получит новый стандарт

Основание:
приказ Росстандарта от 22 декабря 2025 г. № 1765-ст «Об утверждении национального стандарта Российской Федерации», которым утверждён ГОСТ Р 50364-2025 «Напитки кофейные растворимые. Общие технические условия».

Вступил в силу:
1 ноября 2026 года

Что изменилось:
новый стандарт касается растворимых кофейных напитков, которые могут изготавливаться из кофе и другого растительного сырья с добавлением пищевых ингредиентов. Для них установлены требования к вкусу, аромату, растворимости, упаковке и маркировке. В наименовании продукта должны присутствовать слова «растворимый кофейный напиток» или «напиток кофейный растворимый». Это помогает покупателю понимать, какой именно продукт он приобретает.

Контекст:
применение ГОСТа по общему правилу добровольное. Однако если изготовитель заявил о соответствии продукции этому стандарту, например, указал его обозначение на упаковке, соблюдение требований становится для него обязательным. Для потребителя такая надпись служит дополнительным основанием требовать заявленного качества товара.

КОРОТКО

Названы регионы с самой высокой средней зарплатой

СТАТИСТИКА. По данным Росстата за август, в 18 российских регионах средняя зарплата превысила 100 тыс. руб. В тройку лидеров вошли Чукотский АО (220 тыс.), Магаданская область (192 тыс.) и Ямало-Ненецкий АО (183 тыс.) Москва в этом списке заняла четвёртое место, обогнав Камчатский край: тут средние зарплаты составили 176 и 155 тыс. соответственно. **METRO**

Государственная дума приняла проект бюджета на 2027 год

ВЛАСТЬ. В первом чтении был принят проект бюджета на следующий год и плановый период 2028–2029 годов. Согласно проекту, в 2027 году доходы составят 43,3 трлн руб., расходы – 48,7 трлн руб. Планируется, что доходы в 2028 и 2029 годах увеличатся до 45,8 трлн руб. и 48,6 трлн руб. соответственно, а расходы – до 50,9 трлн руб. и 53,9 трлн руб. **METRO**



По предварительным расчётам, размер страховой пенсии вырастет до 30 тыс. руб. / SHUTTERSTOCK

Пенсии и пособия проиндексируют в следующем году

ПОДДЕРЖКА. В 2027 году размер пенсий по старости, инвалидности и потере кормильца будет проиндексирован дважды – 1 февраля (на 6,8%) и 1 апреля (ещё на 3,3%).

Помимо этого, увеличат и максимальный размер пособия за декретный отпуск – его размер вырастет с 955 тысяч до 1,1 млн рублей. **METRO**

ТЕКСТ: АЛЬБЕРТ КОШКАРОВ, ИСТОЧНИК: RARITETUS.RU, ГРАФИКА: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ / ИИ | METRO

Примеры самых дорогих монет СССР

чеканки основного тиража 1961–1991 годов

Редкие экземпляры и причины их высокой стоимости



338 тыс. руб.

1 рубль 1967 года

На боку у монеты указан неправильный год: 1966. Это первый, самый ранний пример подобного рода ошибки, которая периодически случалась на Ленинградском монетном дворе.



100 тыс. руб.

3 копейки 1983 года

Это «перепутка» – так называют монеты, отчеканенные из-за брака производства на заготовке для дензнака другого номинала. Конкретно этот экземпляр был отчеканен на заготовке под 20 копеек.



66 тыс. руб.

10 рублей 1991 года

Так высоко оценивают монеты только с клеймом ММД: их в малом тираже отчеканили на Московском монетном дворе – основная партия была изготовлена на Ленинградском монетном дворе.

> «МОНЕТЫ С БРАКОМ МОНЕТНОГО ДВОРА ЦЕНЯТСЯ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЭКЗЕМПЛЯРЫ БЕЗ ДЕФЕКТОВ».
>
> **АРТЁМ МАРИН**
> нумизмат

Можно ли разбогатеть на продаже мелочи из СССР

Старые монетки времён СССР, которые есть почти в каждой семье, зачастую не просто железный лом из дедовской копилки

Среди них могут быть экземпляры, сопоставимые по цене со смартфоном. Какие монеты ценятся на рынке и как их продать, узнало Metro

Альберт Кошкаров
albert.koshkarev@gazetametro.ru

Московский нумизмат Артём Марин заинтересовался монетами ещё в детстве. Однажды он нашёл в кошельке пять копеек с литерой М. Так в то время обозначались деньги чеканки Московского монетного двора. Выяснилось, что монетка стоит куда больше номинала – порядка 3–4 тыс. руб. Она стала одной из первых в коллекции Артёма, сегодня за неё можно выручить уже 15–20 тыс. руб.

Куда дороже могут стоить старые советские монеты, особенно выпускавшиеся в 1921–1961 гг. Коллекционеры готовы купить их за сотни тысяч рублей. Так, 20 копеек образца 1931 года из серебра могут стоить до 100 тыс. руб., а, скажем, 2 рубля образца 1958 года – уже 150–200 тыс. руб.

После денежной реформы 1961 года эти монеты были выведены из обращения, поэтому они очень редкие. А вот экземпляры, выпущенные с 1961 по 1991 год, попадаются часто, но и среди них могут оказаться довольно дорогие «денежки» – на стоимость могут повлиять даже самые незначительные особенности чеканки. Так, 3 копейки 1961 года, на аверсе которых справа от звезды внешняя гребёнка остей с уступом, а поверхность витков ленты сильно вогнута, можно продать за 70–75 тыс. руб.

На стоимость влияет и металл, из которого монета была изготовлена. В СССР часто чеканили деньги из серебра и золота, что даёт им инвестиционную ценность: даже если монета была выпущена большим тиражом, её стоимость будет расти вместе с металлом.

Для монет из сплава меди и никеля при оценке важны редкость, время в обращении и наличие брака. За большинство из них можно выручить до 10–20 тыс. руб. По словам Марина, экземпляры с браком монетного двора оцениваются в несколько раз дороже.

Износ и дефекты могут уменьшить стоимость монеты в десятки раз. Для их оценки у нумизматов есть специальная шкала состояния – от AG («очень плохое») до UNC («превосходное»). Так, 50 копеек 1970 года с кодировкой F («хорошее состояние») стоит 3–4 тыс. руб., а при оценке UNC цена экземпляров доходит до 15–20 тыс. руб.

Особая категория – юбилейные монеты и наборы монет разным номиналом. По словам коллекционера Анара Исмаилова, в среднем юбилейные советские рубли обычно стоят по 200–400 руб. за штуку. Цена наборов выше: комплект монет 1970 года можно купить за 50–60 тыс. руб.

«Обычные» монетки с миллионными тиражами тоже имеют ценность. Перекупщики покупают их на вес – килограмм мелочи может стоит 200–400 руб. Но если нет цели быстрее избавиться от этих монет, то лучше их отложить – не исключено, что через пятьдесят лет какие-то экземпляры вырастут в цене.

Самый простой способ оценить стоимость монеты – воспользоваться онлайн-сервисами магазинов антиквариата или клубов нумизматов. Однако, как говорит Анар Исмаилов, так можно узнать только примерную стоимость, рыночная цена может от неё отличаться.

Более точно, сколько стоят монеты, могут подсказать на форумах коллекционеров. Зачастую сами нумизматы выступают в роли оценщиков, предлагая за небольшую плату (500–1000 руб.) свои услуги на «Авито» и других площадках. Также уточнить цену монеты можно самостоятельно с помощью каталога Coins Moscow.

Лучше всего использовать несколько источников, чтобы получить чёткую информацию о редкости и цене монеты. Это позволит не стать жертвой недобросовестных перекупщиков, которые стремятся выкупить у граждан редкие экземпляры буквально за копейки.

Способов продать советские монеты в Москве много. В нумизматических магазинах, например, можно быстро оценить и потом сразу продать всю мелочь, на форумах можно поторговаться с коллекционерами, а на интернет-аукционе просто выставить монету на продажу и выбрать лучшую цену.

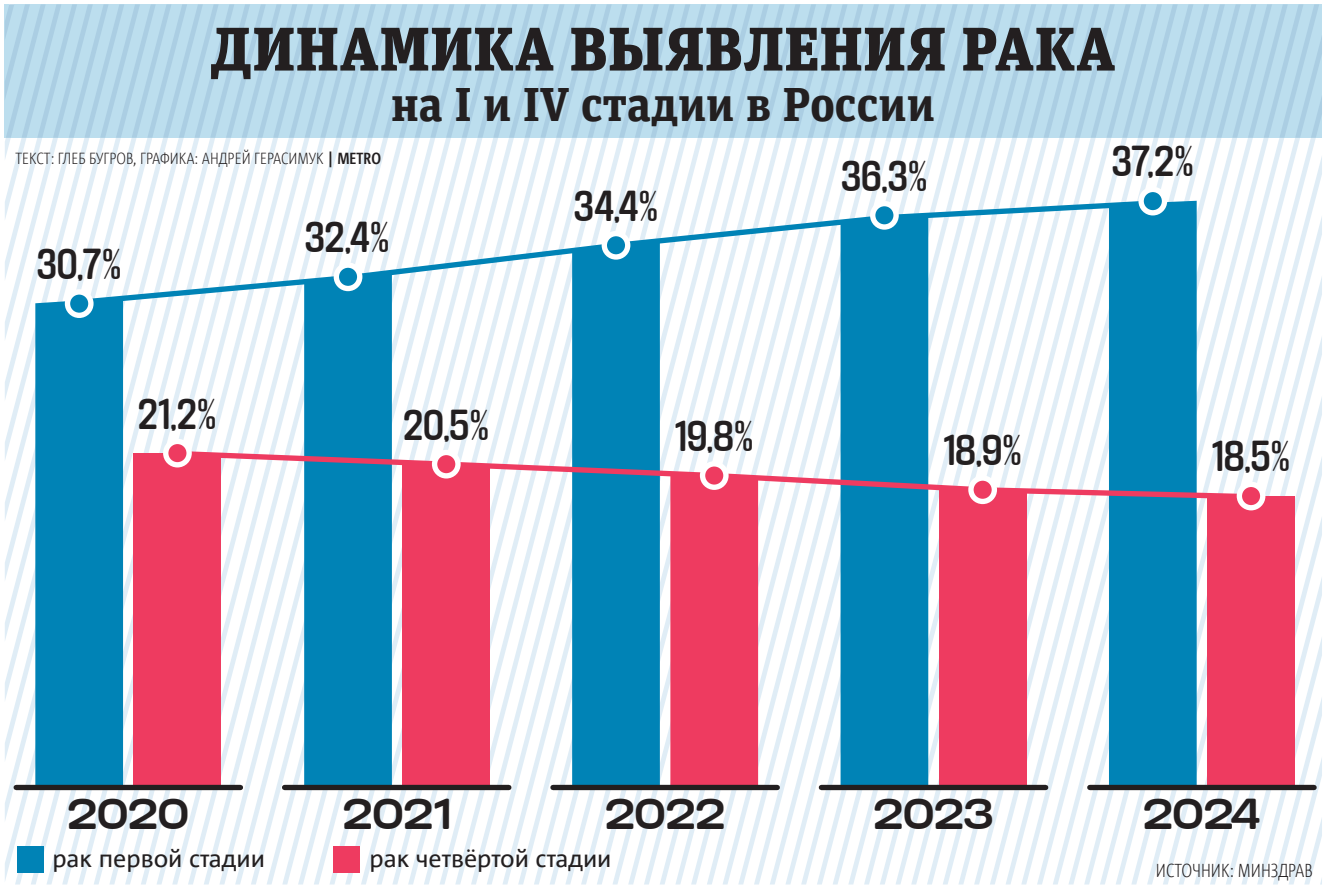
ЦИФРЫ

≈1 млн

рублей – во столько обойдётся на аукционах золотой червонец «Сеятель», выпущенный в 1923 году.

10 млн

рублей – рекордная цена, за которую была продана в 2011 году самая дорогая монета СССР – 50 копеек 1929 года «Трактор».



Предраковая диагностика может помочь поставить диагноз гораздо раньше

Учёные обнаружили, что белки, связанные с раком простаты, могут присутствовать в организме пациентов за 15 лет до постановки диагноза

Это открывает возможность для предиктивной диагностики, которая позволит узнать о болезни за несколько лет до её проявления

Алёна Волкова
alena.volkova@gazetametro.ru

Исследователи из Университета Оксфорда (Великобритания) проанализировали данные за 16 лет из Европейского биобанка. Они выбрали 982 мужчин с диагностированным раком простаты и проверили содержание белков в крови, взяв за контрольную группу 1,5 тыс. мужчин, которым не был поставлен подобный диагноз.

Исследование показало, что ещё за 15 лет до постановки диагноза в крови участников обнаружилось 12 белков, связанных с этим онкологическим заболеванием.

Подобное исследование не единственное в своём роде – ранее учёные из Университета Бергена (Норвегия) использовали такой же подход для исследования истории болезни детей с раком крови. Тогда исследователи проанализировали данные 375 человек, у 175 из которых была лейкемия. В ходе анализа они обнаружили, что у ребят, заболевших лейкемией, за несколько лет до постановки диагноза антитела организма начали атаковать собственные белки в крови.

И хотя в этих исследованиях выявлены разные закономерности, принцип обнаружения и отслеживания предракового состояния тот же – учёные ориентировались на анализ крови на белки.

– Диагноз ставится, если у пациента достоверно повышен уровень патологического белка, который встречается на опухоли, – говорит онколог Евгений Черёмушкин. – Но к лечению могут приступить не сразу – у врачей просто появляются данные, что в организме есть опухоль, но если она не достигла хотя бы 1 см в диаметре, никто не сможет её найти, а приступать к лечению без её обнаружения нельзя.

По словам эксперта, новые методы преддиагностики в будущем могут помочь сократить этот путь. Например, если врачи будут знать, что определённое количество патологических белков в организме будет соответствовать конкретному размеру опухоли, они будут точно знать, что надо искать, и, соответственно, останется просто её найти. Правда, как отмечает Черёмушкин, для полноценного практического применения нужно создать конкретный механизм обследования пациентов.

Старший врач-онколог АО «Медицина» Руслан Басанов считает, что преддиагностику рака нельзя назвать более точной и практичной, чем существующий сейчас анализ генома, потому что они отвечают на разные вопросы.

– Геномное тестирование чаще отвечает на вопросы о наследственной предрасположенности к раку, а вот предраковая диагностика – на другой: есть ли конкретное изменение в организме, которое нужно найти, наблюдать или удалить, – говорит он. – Сейчас целесообразнее будет их комбинировать, чтобы новые молекулярные тесты пока выступали как дополнение, а не как замена.

«Диагноз ставится, если у пациента повышен уровень патологического белка, который встречается на опухоли».

ЕВГЕНИЙ ЧЕРЁМУШКИН
онколог

ЦИФРА

699

тысяч
новых случаев онкологических заболеваний было зарегистрировано Министерством здравоохранения России в 2024 году.

КОРОТКО

Пациентов будут перенаправлять в другие клиники по новой системе

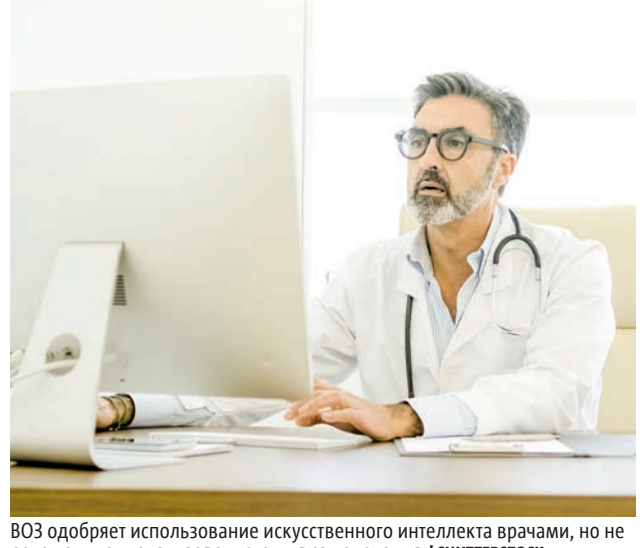
НОВОВВЕДЕНИЕ. Минздрав РФ разрабатывает цифровую систему, которая позволила бы врачам перенаправлять при необходимости пациентов в федеральные медицинские центры или же в другие медучреждения. Об этом рассказал министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко. По его словам, система позволит специалистам оценивать возможности клиник. **METRO**

Британские учёные создали назальный спрей от депрессии

РАЗРАБОТКА. Исследователи из Королевского колледжа Лондона создали назальный спрей, который может уменьшать симптомы депрессии уже через два дня после однократного применения, причём эффект сохраняется не менее восьми недель. Тестирования препарата показали, что дозировки 8 и 12 мг значительно эффективнее уменьшали симптомы депрессии, чем минимальная доза 0,3 мг. **METRO**

В США девушка-инженер умерла из-за совета нейросети о здоровье

ИИ. Рекомендации ChatGPT привели к смерти 31-летней программистки, которая страдала от эпилепсии. Девушка советовалась с нейросетью по поводу отмены назначенного ей врачами препарата, так как мучилась от побочных эффектов лечения. Нейросеть составила план отмены лекарства, и девушка начала его выполнять, но в итоге скончалась от эпилепсии. **METRO**



ВОЗ одобряет использование искусственного интеллекта врачами, но не рекомендует использовать его для самолечения / **SHUTTERSTOCK**

В России создали препарат от болезней сердца на основе спиртов

ЛЕКАРСТВО. Учёные из Национального медицинского исследовательского центра имени Мешалкина в Новосибирске разработали препарат на основе спирта для лечения нарушений сердечного ритма. Лекарство представляет собой комбинацию этилового и изобутилового спиртов, его планируют вводить в коронарный синус – крупнейшую артерию сердца – с помощью специального катетера. **METRO**

Проживание в загрязнённой среде связали с болезнью мозга

ИССЛЕДОВАНИЕ. Учёные проанализировали данные 500 тыс. человек за 25 лет из Британского биобанка. Их адреса они сопоставляли с расположением объектов, выбрасывающих загрязнители в воду: очистных сооружений, химических заводов и тепловых электростанций. Выяснилось: проживание в пределах 4,8 км от таких предприятий повышало риск надъядерного паралича – редкого нейродегенеративного заболевания – на 66%. **METRO**

Главная задача – быть услышанным

Ангелина Шашкова, переводчик с русского жестового языка, в рубрике «Молоко за вредность» рассказывает, почему её коллег могут считать бесчувственными

Геннадий Окороков
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru



Ангелина Шашкова говорит, что в её работе нет места случайных движений / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Ангелина Шашкова – помощник председателя Всероссийского общества глухих. Она родилась в семье неслышащих родителей, поэтому русский жестовый язык (РЖЯ) знает с детства.

– Я билингв, русский и РЖЯ – мои родные языки, тем не менее, когда я начала работать переводчиком, столкнулась со многими сложностями, – рассказала Ангелина Шашкова.

Один из самых трудных моментов в работе переводчика с РЖЯ – специальная терминология.

– Перевод юридических и вообще узкоспециальных текстов – очень непростая история. Многих жестов для обозначения каких-то понятий просто не существует, поскольку нет единого стандарта РЖЯ для таких моментов. Помогает свой опыт и то, как делают старшие коллеги. В сложных случаях приходится переводить дактилем, то есть когда один жест означает одну букву, – объяснила нюансы Ангелина. – Очень интересно наблюдать, как появляются слова, которых раньше не было.

Добавляют «веселья» и люди, которые путают переводчиков с социальными работниками.

– Да, постоянно приходится слышать, мол, ты же грамотная, помоги написать то, сделать вот это... Стоп! Мы переводим, а не заменяем работу специалистов из других сфер, – поделилась переводчик.

Отдельная история – работа на эмоциональных событиях, например похоронах.

– У людей горе, а мы остаёмся внешне бесстрастными, нам же нужно максимально точно переводить! А жесты могут передавать эмоциональную окраску, и переводчикам нужно владеть собой. А со стороны кажется, будто мы бесчувственные!

По словам Ангелины Шашковой, не только жесты рук, но и движения корпуса имеют значение. Например, если нужно сказать «говорите быстрее», это не должно выглядеть как раздражение, мол, почему так медленно. Очень важны моторика и верные движения пальцев.

– Увы, в случае травмы руки работа переводчика с жестового языка прекращается. Такова суровая реальность.

По словам Ангелины, у тех, кто учит жестовый с нуля во взрослом возрасте, с непривычки болят и кисти, и даже плечи, это придётся терпеть какое-то время. Но есть и безусловные плюсы. Доход квалифицированного переводчика с РЖЯ вполне может превысить 100 тысяч рублей в месяц.

> «В СЛУЧАЕ ТРАВМЫ РУКИ НАША РАБОТА ПРОСТО ПРЕКРАЩАЕТСЯ».
>
> **АНГЕЛИНА ШАШКОВА**
> переводчик с РЖЯ

Это машинист Светлана.

Она управляет электропоездами и играет в корпоративной сборной по футболу

А это номер и сайт, где можно узнать о работе в Московском метрополитене
+7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru

Московский метрополитен



КУЛЬТУРА К

Демон ходит с авоськой, а черти пляшут под Шакиру



«Херувим» (Степан Пьянков) и Демон «печальный» (Юрий Буторин) / ПРЕСС-СЛУЖБА «МАСТЕРСКОЙ ПЕТРА ФОМЕНКО»

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии и на другие театральные премьеры.

В «Мастерской Петра Фоменко» показали сценическое сочинение по мотивам поэмы Лермонтова «Демон»

В спектакле режиссёра Германа Бескедова сразу три злых Демона искушают грузинскую княжну Тамару

Наталья Бабахина
natalia.babakhina@gazetametro.ru

О ЧЁМ СПЕКТАКЛЬ

Виртуальный демон

Группа зумеров в VR-очках пришла на экскурсию смотреть на «Демона» Врубеля. Анимированный Демон машет им из ниоткуда. Мужчина с тряпичной сумкой через плечо наблюдает за всем этим и интересуется, читал ли кто-то из них поэму Лермонтова. Но её знают только реставраторы, которые по очереди начинают декламировать строчки из произведения, перенося действие спектакля в грузинское горное село, где молодая княжна Тамара была сосватана за князя, но так и не успела стать ни его, ни чьей-то ещё женой...

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

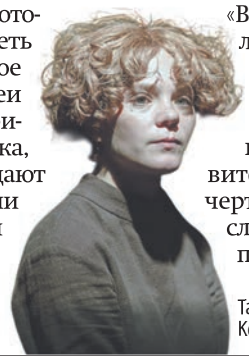
Мозаика Врубеля

Постановка построена практически в мозаичной технике Врубеля: повествование будто собрано из разноцветных фрагментов. В трёх демонах (Демон «печальный» (тот самый, с тряпичной сумкой), Демон «чистый херувим» и Демон «любить готовый») можно увидеть некое дьявольское отражение идеи божественного триединства, а авоська, которую они передают друг другу, – то ли бремя искушения человеческих душ, то ли знак духовной нищеты.

ФИШКА

Культурная вакханалия

Зрителей ждёт масса сюрпризов – например, Демон, превратившийся в рок-вокалиста и околдовывающий своим пением рыжеволосую пацанку Тамару, а после – обернувшийся синим джинном из диснеевской «Волшебной лампы Аладдина». Ну и, наконец, мёртвая Тамара, которая становится куклой, а черти пляшут после её смерти под Шакиру.



Тамара (Дарья Коныжева)

ПОДСЛУШАНО

Что говорили зрители



РЕЙТИНГ METROМЕТР

Журналисты Metro оценивают новые постановки

★★★★★
«Опера нищих»
Театр им. Пушкина

★★★★☆
«Собачье сердце»
«Мастерская «12» Никиты Михалкова»

★★★☆☆
«Магда»
«Шалом»

★★☆☆☆
«Леди Макбет Мценского уезда»
МХАТ имени Горького

★☆☆☆☆
«Демон»
«Мастерская Петра Фоменко»

★★★★☆
«Москвички»
Театр Российской армии

Объявлены победители фестиваля экранизаций

НАГРАДЫ. Сериал «Капитанская дочка» и фильм «Курьер» признаны самыми ожидаемыми проектами по итогам фестиваля «Читка 5.0». Также награду «Экранизация – событие года» за сериал «Трудно быть богом» получил продюсер Фёдор Бондарчук, а «За вклад в развитие национальной экранизации» – Сергей Урсуляк. METRO

Прилучный требует деньги за наволочки со своим фото

ТЯЖБА. Звезда «Мажора» обратился в суд Курской области из-за наволочек со своим портретом, продававшихся на маркетплейсе. Ответчицей стала предприниматель Светлана Фомина. Товар предлагали в интернет-магазине как «наволочка дакимакура Павел Прилучный», пишет Кино Mail. METRO



Малис (Фёдоров) привык доверять своей интуиции / ОККО

Пётр Фёдоров и Паулина Андреева попали в будущее

ИИ-РАССЛЕДОВАНИЕ. Завершились съёмки нового научно-фантастического детектива «Живая», действие которого развернётся в Санкт-Петербурге начала 2030-х годов.

В качестве эксперимента раскрытием серии загадочных убийств займутся нейросеть Анна (Андреева) и следователь Малис (Фёдоров) – напарник, которого героиня выбрала сама. METRO

АНКЕТА METRO

НАДЕЖДА СЫСОЕВА

«СЧИТАЮ СЕБЯ АКУЛОЙ РЕАЛИТИ-ШОУ»

Комедийная актриса Надежда Сысоева заполнила анкету Metro, в которой рассказала о самом отвратительном блюде в её жизни, какую книгу сейчас читает и что у неё осталось на память от реалити «Три острова», стартующего 8 ноября на СТС

Опишите себя одной фразой
Акула реалити-шоу.

Любимое блюдо
Морепродукты в любом виде.

Любимое блюдо в вашем исполнении
Шарлотка.

Самое отвратительное или экзотическое блюдо, которое довелось съесть
Лягушку ела, не понравилось.

Если бы попали на необитаемый остров, какие 5 вещей хотели бы с собой взять?
Фонарь, плед, нож, флягу и зажигалку.

Фильм или сериал, которые пересматриваете, чтобы вдохновиться, перезагрузиться
«Москва слезам не верит».

Любимый писатель
Сергей Минаев.

Какую книгу читаете в данный момент?
Александр Цыпкин «Идеальный Че».

Ваше хобби
Баскетбол (у меня команда в Медиалиге), коллекционирую растения и картины.

Любимый и самый нелюбимый предмет в школе
Я любила литературу и не любила химию.

Как заработали и на что потратили первый заработок?
Я потратила первый заработок на ноутбук, чтобы заниматься диджеингом.

Ваша любимая вещь в гардеробе
Больше всего я люблю украшения.

Есть ли у вас шрамы и, если есть, как их заработали?
Шрам над бровью (упала с мопеда) и новый шрам на коленке (после шоу «Три острова»).



«ЗНАЮ, ЧТО ПРИГОДИТСЯ НА НЕОБИТАЕМОМ ОСТРОВЕ»

/ СТС

Самый неожиданный подарок, который вам дарили
Мой молодой человек каждый месяц мне делает сюрпризы на нашу дату знакомства.

Самое неожиданное, что вы сами дарили
Собаку брату.

Вещь, которую вы храните с детства
Мамин крестик.

Есть ли у вас питомец и как его зовут?
Да, собака Расти породы мальтипу.

Ваш идеальный отпуск – это...
Люблю узнавать новые страны, их культуры и традиции.

Лучший совет, который вы получили в своей жизни
Лучшие советы в жизни мне давала моя мама, она была очень добрым и великодушным человеком. Но это очень личные вещи.

МАРИЯ ПОЗИНА

КОРОТКО

Звезда «Однажды в... Голливуде» разводится

НЕ СРОСЛОСЬ. Актриса Маргарет Куэлли и композитор Джек Антонофф подали документы на развод после трёх лет брака, сообщает People. Хотя в судебных документах актриса указана в качестве истца, решение о расставании было обоюдным.

«Несмотря на то что их романтические отношения заканчиваются, они останутся друзьями на всю жизнь», – цитирует издание слова своего источника. **METRO**

Холли Берри временно потеряла опеку над сыном

СУДЫ. Верховный суд Лос-Анджелеса постановил, что 60-летняя актриса лишается права на первичную физическую опеку над сыном. Бывший муж актрисы стал главным опекуном ребёнка, а раньше опека была разделена поровну. По решению суда Холли больше не может оставлять сына у себя на ночёвку, видеться с ним она имеет право только в дневное время. Как напоминает Page Six, причиной стало насилие над мальчиком. **METRO**

Ксению Собчак назвали легендой, а Люсю Чеботину – медиаперсоной

ПРИЗНАНИЕ. В столице состоялась ежегодная церемония вручения премии «Жара Медиа». Среди самых ярких победителей Ксения Собчак, которую признали легендой медиаиндустрии, Ольга Бузова получила награду в номинации «Диджитал-певица», Люся Чеботина стала медиаперсоной. В категории «Медиасемья» победили Артур Бабич и Аня Покров, группой года выбрали The Hatters. **METRO**



Люся с наградой / **ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОКОВА / @ РИА «НОВОСТИ»**

Умер легендарный актёр Патрик Стюарт

ПРОЩАНИЕ. Британский актёр, знаменитый по ролям в сериале «Звёздный путь: Следующее поколение» и фильмах о «Людях Икс», скончался на 87-м году жизни, сообщается на его странице в соцсети.

«Мы сообщаем с глубокой печалью о кончине сэра Патрика Стюарта вчера в его доме в Лос-Анджелесе», – говорится в публикации.

Уточняется, что он страдал от болезни Альцгеймера и деменции с тельцами Леви. **METRO**

Дочь Сальмы Хайек попала в список завидных невест Британии

РЕЙТИНГИ. В ежегодный рейтинг Tatler вошли 200 молодых представителей британской элиты. 19-летняя наследница Сальмы Хайек и миллиардера Франсуа-Анри Пино Валентина разделила первое место с регбистом Генри Поллоком

Также в списке – 20-летний сын Гвинет Пэлтроу Мозес Мартин. Молодой человек помимо родословной может похвастаться музыкальным талантом и собственной группой. **METRO**

ГОРОСКОП

на понедельник, 2 ноября 2026 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Напор и азарт сегодня на вашей стороне: беритесь за задачу, которая требует скорости. Только сначала сверьте детали, а потом действуйте в полную силу.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

Вечер заставит вас распахнуть кошелёк: подарки, угощения, спонтанные покупки. Порадуйте себя одной вещью, а остальное оставьте в корзине до утра.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

С партнёром нынче легко поссориться из-за ерунды, но так же быстро и помириться. Обратите искру в страсть, позовите любимого на свидание.

РАК
22.06 – 22.07

Энергии на домашние дела сегодня хоть отбавляй: передвиньте мебель, разберите кладовку. Только с острым и горячим не спешите, эмоции могут сыграть плохую шутку.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Луна с Марсом в вашем знаке дают мощный заряд – зал, танцы, пробежка. Энергия, потраченная телом, не превратится в раздражение.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Хочется сиять и ловить взгляды, смело надевайте то, что обычно бережёте для праздника. Новую одежду не покупайте, вечером легко увлечься и переплатить.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Друзья зовут веселиться – соглашайтесь, вечер обещает быть ярким. Только за столом следите за тостами и порциями, утро вам скажет спасибо.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Страсть и упорство сегодня лучше всего уходят в творчество: возьмитесь за проект, где нужен размах, и не бойтесь ярких красок. Результат удивит вас.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Слова нынче обгоняют мысли: на занятиях и в переписке с преподавателем легко ляпнуть не то. Сначала дочитайте условие до конца, потом отвечайте.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

Поездка взбодрит, но нервы за рулём – плохой попутчик: держите дистанцию и пропускайте торопыг. Пусть спешат другие, а вы доберётесь без приключений.

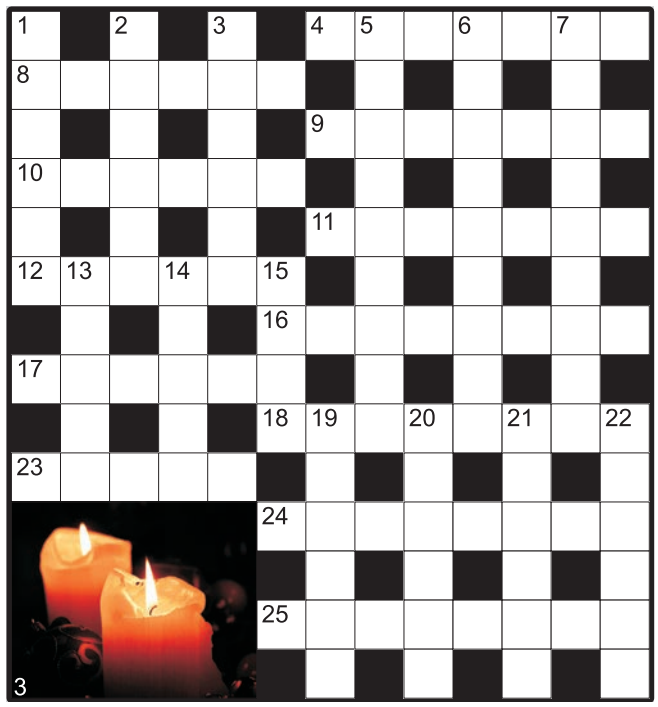
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

Ретроградный Меркурий в споре с Луной, в бумагах легко пропустить важную строчку. Читайте медленно, переспрашивайте непонятное, а подпись поставьте, когда всё станет ясно.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Вокруг шумно, и вам полезно найти полчаса только для себя. Музыка или прогулка в одиночестве вернут ясность и хорошее настроение.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Правонарушение, связанное с изменой Родине



8. Близлежащая местность, с которой сбегаются все, чтобы посмотреть на того, который на всю неё прославился
9. Ложь, порочащая доброе имя хорошего человека
10. Отверстие в носу для засасывания воздуха
11. Монах, взобравшийся на колокольню, чтобы сбацать мелодию
12. Загадочный и грозный страж египетских пирамид
16. «Сестра» абсциссы и аппликаты
17. Кусок текста или науки с «обнажающимся» названием
18. Пастух рогатых, для которого яранга – дом родной
23. Нарядная пряжка или застёжка
24. Собственноручная подпись автора произведения
25. Кто в спорте прикрывает вратаря, а в суде – подсудимого?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. «Щит», которым вооружён официант
2. Подвид бурого медведя
3. «Перегоревшая лампочка» в канделябре
5. Ежегодный подъём уровня реки
6. Из-за него оказываются на скамье подсудимых
7. «Отцовство» в искусстве
13. Правая или левая оконечность строя или боевого расположения войск
14. Подземные богатства
15. Музыкальное «одиночество» на сцене
19. Человек с хитрыми руками или мозгами
20. Новый последователь какой-либо религии
21. Басенная героиня, лишившаяся пищи от тщеславия



22. Обнаруженное нечто, которое является причиной возврата товара.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 4. Шпионаж. **8.** Округа. **9.** Клевета. **10.** Ноздря. **11.** Звонарь. **12.** Сфинкс. **16.** Ордината. **17.** Разъел. **18.** Очеевод. **23.** Аграф. **24.** Автограф. **25.** Защитник.

По вертикали: 1. Поднос. **2.** Гризли. **3.** Огарок. **5.** Половодье. **6.** Обвинение. **7.** Авторство. **13.** Фланг. **14.** Недра. **15.** Соло. **19.** Ловкач. **20.** Неофит. **21.** Ворона. **22.** Дефект.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС
implants-msk.ru
+7(495)161-03-45
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 30.11.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года
ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ ЛАЗЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПАРОДОНТОЛОГА
straumann AnyRidge Nobel Biocare



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ» (под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ) от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6» от 129 000 руб.
УСКОРЕННОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ
Профессиональная гигиена от 7 500 руб.
*Условия акции уточняйте по телефону

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



НЕ ХОТИТЕ ЗАНИМАТЬСЯ МЕДИТАЦИЕЙ?

Тогда переходите по коду и читайте нас в Дзен, где также можно обрести гармонию с миром

СКАНИРУЙТЕ чтобы получать новости, а не стресс!

metro

Реклама 16+

АНЕКДОТЫ

■ – Мы сами с усами!
– А с виду такие симпатичные девушки.

■ Люди делятся на три типа:
1. Развязывают пакет.
2. Начинают развязывать, потом рвут.
3. Сразу рвут пакет.

■ Насчёт оптимизма и пессимизма так скажу: в любом плюсе есть минусы, но в минусах плюсов нет.

■ Задержан и обезврежен серийный режиссёр. На счету этого садиста 482 серии доставшего всех телесериала.

■ – Ну как ты можешь хотеть спать всё время?! Ты же ничего не делаешь!
– Посмотри в эти утомлённые монитором глаза.

■ – Замуж хочешь?
– Хватит мне угрожать.

■ Обожаю эти круглые от удивления глаза девушек, когда я говорю им, сколько зарабатываю. Да, девочки. Нет ничего невозможного. Всё в ваших руках. Можно выживать и на такие гроши.

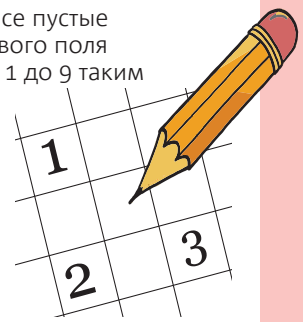
■ Вот вы говорите, что мультики не влияют на жизнь. А многие до сих пор едят бутерброд колбасой вниз только потому, что в мультике один кот сказал, что так вкуснее.

■ Сын:
– Я кушать хочу!
Папа:
– Стыдно должно быть, я в твои годы хотел космонавтом стать!

СУДОКУ

			5					
		7			2			4
	8	4	1				7	3
2		9				5		
							4	
	1				6			
			2				3	9
		3		8		7		
	7	5				6		

КАК РЕШАТЬ
Заполните все пустые клетки игрового поля цифрами от 1 до 9 таким образом, чтобы ни в одной строке, столбце и малом квадрате 3х3 цифры не повторялись.



ОТВЕТЫ

2	8	6	1	9	3	5	7	4
5	1	7	4	8	6	3	2	9
9	3	4	5	7	2	1	6	8
7	2	9	6	5	4	8	1	3
1	4	3	8	2	9	6	5	7
8	6	5	3	1	7	9	4	2
3	7	2	9	6	1	4	8	5
4	5	1	2	3	8	7	9	6
6	9	8	7	4	5	2	3	1

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63**

РАБОТА

3800 – 5500 за смену. Бесплатное питание, проживание, вахта от 20 смен. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. 8(800)600-78-49

■ **Адм. работа/подработка.** График гибкий. До 80 000 руб. + премия. 8(909)988-50-60

■ **Активная помощница/к** руководителю. Трудолюбивая, возрастная. Обучаю сама. Высокодоходно. Звоните Тел. 8(960)842-12-34

Вахта, проживание + обед + авансы! З/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. +7(964)727-39-89

■ **Вахта.** Требуются разнорабочие и специалисты. Проживание + 3-разовое питание бесплатно. 8(985)044-15-44

СВОК ПРОИЗВОДСТВО ВЕНТИЛЯЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

РАБОТА вахтой для мужчин и женщин

8 (995) 987-38-49
8 (926) 089-00-48

Официальное трудоустройство
Бесплатное проживание

■ **В ГКУ Административно-пассажирская** инспекция открыта вакансия – инспектор. Обязанности: контроль оплаты проезда в автобусах. З/п от 83 000 р. Т. 8(926)263-19-57

■ **В столовую кореньщик** (чистка овощей) + разгрузка машин (1-4). 5/2 (с 7:30 – до 16:30). 85 000 + питание. Оформление. м. Сходненская или Волоколамская. 8(919)100-68-17

■ **Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 4000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. 8(925)906-72-68

■ **Дежурный техник** требуется в Гостиницу. ТК РФ, от 60 000 руб./мес., г/р: 5/2 (09:00 – 18:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Контролёры турникетов,** ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. 8(925)081-91-65

■ **Курьер на документы. График свободный. От 20 до 40 строго. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

■ **Курьер** на документы. Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 р. в день. 8(999)599-31-48

■ **м. Пражская** – уборщица. З/п 60 000 – 70 000 руб. Гр/р 6/1. Дворник. З/п 60 000 руб. Гр/р 5/2. м. Сокольники – дворники. Гр/р 5/2. З/п 80 000 руб. Тел. 8(916)992-45-38

■ **На кондитерскую фабрику** упаковщики(-цы) (без опыта). СНГ, РФ. З/п 3563 р. + питание. м. Марьино/Курьяново. Гр. 2/2, 3/1, 6/1, по 12 ч. Патент платим. Т. 8(985)180-64-41

■ **Операторы кол-центра.** З/п от 45 000. Входящие исходящие звонки. Возможно без опыта работы. Г/р 9-18. 8(985)746-67-76, 8(499)322-08-76

Охранник без УЛЧО в частную школу. З/п от 80 000 руб. Вахта. Рабочие часы: с 8:00 до 17:00. м. Багратионовская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-05, Андрей Владимирович

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта с питанием, от 3500 до 6000 руб. 8(936)300-51-58, Наталья

Охранник. З/п 3500 – 3900 руб. с УЧО и без УЧО. Вахта. Тел. +7(926)919-05-84; Охранник, офис, Москва. З/п 4500 с УЧО. Тел. + 7(930)918-93-85

Охранник. З/п до 6000 на руки. Москва, МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник.** З/п от 3500 р./сутки. График: различный (вахта, длинная вахта). Объекты г. Москвы. Т. 8(977)865-47-40

Охранник (муж./жен.). Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник** с лицензией. Вахта 30/30, 30/15. Проживание на объекте. З/п от 105 000 р. в месяц. Авансирование. Рассмотрим семейные пары. 8(903)797-80-03

■ **Охранник** Спорткомплекса. УЧО. Официально. 2/4 суточный. 8000 р./см., старший – 9000 р./см. 8(925)081-92-42

■ **Охранники.** Офисы в Москве и МО. Гр/р: 15/15, 30/15 – вахта с проживанием; 2/4, 3/3 – суточный, 5/2, 6/1 – дневной. З/п 4000 – 6000 р./смена. Тел.: 8(985)926-83-93, 8(800)234-13-31

Охранники строго с УЧО. Работа на объектах в Москве и МО. Вахтовый метод работы 15/15, 30/15, 30/30; Ставка за смену: от 3000 до 5000 руб. охранник, на руки. Форма предоставляется. ТК РФ. Тел. +7(966)173-71-46, Кристина Сергеевна

Охранники с УЧО и без. З/п до 7000 руб./сутки. Москва и МО. Гр/р сменный. Оформление по ТК РФ. Льготное питание, соцпакет. Тел. 8(925)154-24-06

■ **Повар суши** в кафе паназиатской кухни. З/п от 110 т.р. Стабильная зарплата, 6800 р./ смена на руки. Корпоративное питание. ТК РФ. График сменный: ночь 3/3, с 18:00 до 6:00. м. Цветной бульвар. Т.:+7(968)042-39-57, +7(967)227-31-08

■ **Помощник/ца** руководителю с Урала. Достойная подработка для работающих людей. Личная встреча. Тел. 8(916)108-54-68

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 за 8 часов проживание питание. Разнорабочий. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие.** Оплата ежедневно. З/п 75 000 – 120 000. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. 8(925)506-63-63

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. 8(926)483-54-98

■ **Разнорабочие. Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия**

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2500 до 3000. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. 8(991)751-37-95

■ **Разнорабочий** в Бизнес-центр. График по договорённости. З/п 75 000 р. Официальное оформление. 8(926)788-71-26

■ **Разнорабочий. График свободный. От 18 до 60. Гр. РФ. Оплата ежедневно 5-7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

Распространители конвертов по почтовым ящикам требуются. Зарплата от 2500 руб. в день + проездной. Тел.: 8(499)458-6341, 8(495)912-0796

■ **Санитарка/уборщица** в клинику косметологии. 2/2. 40 000 р. за 15 смен. м. Красные Ворота. 8(968)665-15-08

■ **Сотрудник прачечной** требуется в Гостиницу. ТК РФ, 85 000 р./мес., г/р: 5/2 (09:00 – 21:00), питание, униформа, соцпакет. Т. +7(495)937-08-96, Владислав

■ **Уборщица** в офис, день и ночь. РФ, до 65 лет! м. Серпуховская, г/р 6/1, с 7:00 до19:00 и с 19:00до 7:00, з/п 100 000 р. Т.: 8(985)665-67-88, 8(495)411-56-06

■ **Уборщица** в поликлинику. Соцпакет. З/п от 70 000 руб. на руки. График работы 5/2. Тел. 8(915)097-01-29

УБОРЩИЦА, ДВОРНИК на ТЭЦ. З/п от 61 526 р. График 5/2. Оформление, премии. Подберём объект. Телефоны: 8(985)681-53-97, 8(916)281-54-84

■ **Уборщица.** З/п от 90 000 руб. Ежедневная уборка поликлиники и отделений больницы. м. Славянский бульвар, Минская, Аминьевская. Г/р 6/1 с 7:00 до 18:00. Тел. 8(915)141-26-06, Тамара

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел. 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)996-00-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

КУПЛЮ

Скупка золота «КЛЕВЕР». Высокая оценка. Стоматологическое, советское золото и пр. В любом состоянии. ИНН 246008775234 – ИП Бирюлин А. С. 8(495)127-30-48

МЕБЕЛЬ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

■ **Обивка,** перетяжка и ремонт мягкой мебели. Большой выбор тканей. Гарантия. 8(495)585-63-85

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы, сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:
- Ст. м. «Битцевский Парк» 8(925)504-51-08 (только юрлица)
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro

МОСКВА • **Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках** • **Генеральный директор** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Мария Позина • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания номера фактически: 30.10.2026, 12:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2814

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА АВС

16+

Наша звёздочка променяла шоколадки на золото ЧМ

Алина Касабиева стала чемпионкой мира по спортивной борьбе. Россиянки не могли взять золото турнира с 2019 года

Наша спортсменка отпраздновала триумф с флагом. Рассказываем, как 24-летняя Касабиева боролась за победу



/ ТАСС

ЦИФРЫ

34
очка набрала Касабиева на чемпионате мира – 2026. Россиянка одержала на турнире две досрочные победы.

2
медали взяли российские борцы греко-римского стиля. Артур Саргсян завоевал серебро, а Сергей Емелин – бронзу.

ЗВЕЗДА НОМЕРА

Даниил Бороздин
daniel.borozdin@gazetametro.ru

«Настрой был умереть, но не сдаться», – с такими мыслями Касабиева выходила на финальный поединок с Ириной Рингачи. Два года назад россиянка встречалась с молдаванкой на первенстве мира U-23. Тогда Алина допустила грубую ошибку в концовке и уступила. «То поражение переживала очень тяжело, месяца три отходила, не могла спать по ночам. И, когда готовилась к этому поединку, понимала, что главное не повторить тот промах», – призналась Wrestrus наша спортсменка.

Особенно ценной эту победу сделала возможность отпраздновать успех с флагом и услышать гимн России на церемонии награждения. На чемпионат мира в Астану наша сборная приехала с национальными символами. «Победа приятна, а ещё и гимн – это вдвойне приятно. Что было в голове? Не знаю, радость, может быть, гордость. Знаете, всё-таки великую державу представляю», – заявила ТАСС чемпионка.

Столица Казахстана становится для наших спортсменок счастливым городом. Именно здесь на чемпионате мира по борьбе семь лет назад свои победы одержали Инна Тражукова и Наталья Воробьёва. С тех пор россиянки ни разу не поднимались на первенствах планеты на высшую ступень пьедестала.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Касабиева родилась 6 марта 2002 года в Симферополе. У неё осетинские корни.
- В 2021 году Алина громко заявила о себе на юниорском уровне. Девушка за полгода успела выиграть первенства России, Европы и мира.
- В весовой категории до 62 кг бронзу взяла Амина Танделова. Год назад россиянка также заняла третье место на ЧМ.

Это первая победа Касабиевой на турнире такого уровня. На прошлогоднем чемпионате мира Алина довольствовалась серебром. Стала второй она и на чемпионате Европы.

– Алина проявила характер, – говорит Metro президент Федерации спортивной борьбы России Михаил Мамиашвили. – Она очень целеустремлённая девочка, очень управляемая в хорошем смысле. Анатолий Белоглазов, который недавно заступил на пост старшего тренера женской сборной, ещё до чемпионата, давая анализ перспектив, отмечал её способность сосредоточиться на целях, вникнуть в задачи.

Чемпионка рассказала Wrestrus, в чём заключается секрет её успеха: «Мы правильно подвелись к турниру. Понимая, что я буду бороться в категории до 65 кг, мы активно поработали над физической подготовкой. Мне нужно было прибавить в мощности. И если раньше я почти всегда была «недовеском», боролась в весе 63–64 кг и спокойно ела шоколадки перед взвешиванием, чем вызывала зависть у девочек, которые гоняли вес, то сейчас у меня бывает и 67 кг». Оказывается, Касабиева победила не только соперниц, но и любовь к сладостям.

Уроженка Крыма познакомилась с борьбой на родине под руководством Игната Грека. В Северной Осетии с ней начал работать тренер Олег Кудухов. Касабиева стала первой осетинкой, добравшейся до золота чемпионата мира: «До наших знаменитых вольников мне ещё очень далеко. Заурбек Сидаков, например, олимпийский чемпион. У нас в регионе очень ценится золотая медаль, поэтому другие места я для себя и не рассматриваю».

Президент ФСБР обращает внимание на то, что Касабиева легко находит общий язык с наставниками:

– Умение анализировать, общаться, донести своё мнение – очень серьёзное преимущество для спортсмена. Наша чемпионка проявила все свои качества – и результатом стала победа.

Мамиашвили не удивлён, что чемпионкой мира стала осетинка:

– Там есть серьёзнейшая школа. Главная задача сейчас – вернуть прежний уровень борьбы. Объединив усилия с великими чемпионами из Осетии, мы обязаны создать конкурентную среду, которая была несколько лет назад.