gazetametro

№ 1 В МОСКВЕ*

metro®

gazetametro.ru

Школа со славной историей сохранит свой облик

■ Учебный корпус на улице Барболина, возраст которого почти 90 лет, проходит масштабную реконструкцию.

■ В дополнение к учебным классам появятся медиатека, лекционные зоны, выставочные пространства, спортивные и обеденные залы.

■ Мэр Сергей Собянин рассказал и о планах реконструкции в рамках программы «Моя школа» на следующий год **с. 04**



В деловом сердце России идёт благоустройство дорожной инфраструктуры и территории

Созданы места отдыха для пешеходов с широкими лавками и навесами от солнца и других капризов природы. На клумбах свыше полутора сотен лиственных и хвойных растений. Расширены тротуары, реконструированы светофоры, оборудованы дополнительные пешеходные переходы. За счёт увеличения в два раза элементов освещения квартал стал светлее **с. 03**

Рейверы ночью зажигали в Ленинке

Крупнейшая библиотека впервые стала площадкой для любителей клубной жизни **с. 02**



Стоматолог родом из Грузии спас пилота

Шота Мусаев рассказал Metro, что происходило на борту злополучного рейса Дубай – Тель-Авив **с. 07**



*METRO – КРУПНЕЙШАЯ СТОЛИЧНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА. ПО ДАННЫМ MEDIASCOPE, NRS-МОСКВА, ДЕКАБРЬ 2024 – АПРЕЛЬ 2025. КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ – АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА

НОВОСТИ

В Ленинке впервые прошла рейв-вечеринка

Санитарный день, 31 октября, в Российской государственной библиотеке закончился необычной бесплатной вечеринкой для тысяч тусовщиков

Впервые в истории Ленинка стала площадкой для рейва с известными диджеями. Metro узнало у гостей, что общего у электронной музыки и литературы



Перформанс «Писатель за стеклом» развлекал гостей несколько часов / ВСЕ ФОТО: ОЛЬГА КАРАСЁВА

Мария Беленькая
mariya.belenkaya@gazetametro.ru

Здание на Воздвиженке светится красным, слышатся пульсирующие басы. Так начинается «Литрейв» – вечеринка, которую в библиотеке провело издательство «Эксмо-АСТ».

– Ничего себе, вода всего 60 рублей, – удивляется темноволосая девушка в буфете. – В клубах рублей триста стоит!

– Мы же государственная организация, – приветливо улыбается продавщица.

Удивление и радость, пожалуй, две главные эмоции, которые читаются в глазах сотен счастливчиков, урвавших регистрацию на мероприятие.

Сначала они попадают в зал с шепчущим перформансом: играет тревожная музыка вперемешку с тихим женским голосом, читающим стихи Анны Ревякиной. Молодые перформеры выстроились вдоль прохода и почти беззвучно читают прозу. Такой шёпот называется АСМР, что расшифровывается как автономная сенсорная реакция, и призван вызвать приятные мурашки.

После «мурашек» можно подняться и посмотреть перформанс «Писатель за стеклом»: мужчина в обломовском халате и мягких туфлях явно испытывает муки творчества и то печатает на машинке, то комкает написанное.

Но вот толпа устремляется в третий читальный зал – аналог главной сцены в клубе.

– Пусть литература обретёт свой бит, – объявляет директор по социокультурным проектам РГБ Дарья Хохлова. Вся в чёрном, она до этого не выделялась среди гостей, ведь это любимый цвет тусовщиков.

– Внимание, начинается рейв! – громогласно продолжает актёр с усами в шинели Печорина – и известный московский диджей Никита Забелин занимает место за пультом и начинает играть техно.

Между рядами столов нет стульев, поэтому места танцующим хватает. От сдержанной молодёжи в чёрном разительно отличается ярко одетая седая женщина с веером – непременным атрибутом настоящего рейвера.

– Мне 58 лет, я часто бываю в Ленинке и в клубы тоже часто хожу, – с гордостью объясняет тусовщица, в обычной жизни садовница Ольга.

Рядом женщина танцует с закрытыми глазами.

– Это моя музыка уже 20 лет. Как и литература, она уносит меня в свою реальность, – поясняет она.

Но есть и те, кто растерян из-за всего происходящего.

– Мне очень нравится такая Ленинка, но танцевать под такую музыку я не умею, – признаётся учитель биологии Фёдор. – Всё равно останусь до конца, тут очень круто!



Третий читальный зал Ленинки стал одной из сцен для вечеринки, на которую пришло 3 тыс. человек

«Я сюда часто хожу, как в коворкинг. Сегодня тут всё очень классно организовано. Есть волонтёры, к которым всегда можно обратиться. Вайб супер».

АНАСТАСИЯ
психолог, гостья «Литрейва»

ЦИФРА

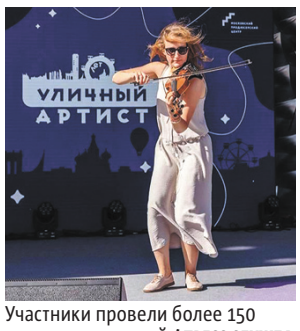
6

часов
длился «Литрейв»: гости собирались с 18:00, основная программа начиналась в 19:00, музыка играла до полуночи.

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать о московских событиях на gazetametro.ru.

Столичные хоккеисты проиграли выездной матч

СПОРТ. Хоккейный клуб «Спартак-Москва» в матче регулярного чемпионата Континентальной хоккейной лиги – 2026/2027 встречался на выезде с нижегородским «Торпедо» и потерпел поражение со счётом 1:3, сообщает АГН «Москва». Следующий матч «Спартак» сыграет в Москве против чемпиона КХЛ – ярославского «Локомотива». **METRO**



Участники провели более 150 тысяч выступлений / ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРЫ МОСКВЫ

Городская инициатива превратилась в традицию

ДАТА. Проекту «Уличный артист» исполнилось 10 лет, сообщает mos.ru. Инициатива начиналась с 14 пространств в центре столицы, а сегодня охватывает 52 площадки и объединяет свыше семи тысяч исполнителей разных жанров искусства. **METRO**

ПОГОДА НА ЗАВТРА

4 ноября	среда
+2 °C день	+1 °C ночь



Пешеходные зоны оборудованы комфортными местами для отдыха (справа) / ВСЕ ФОТО: ДЕПТРАНС МОСКВЫ

Завершились основные работы первого из трёх этапов благоустройства территории делового комплекса «Москва-Сити»

«Москва-Сити» стала комфортнее и теплее

Дарья Завгородняя
dariaz@gazetametro.ru

Самый известный деловой квартал страны – одновременно один из крупнейших транспортных узлов столицы, где пересекаются три линии метро, два Московских центральных диаметра, Московское центральное кольцо и маршруты наземного транспорта. Казалось бы, непросто сделать такое бойкое место тёплым и душевным, чтобы здесь было комфортно не только работать, но и жить и отдыхать. Однако нет ничего невозможного.

Как рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, при благоустройстве «Москвы-Сити» учитывали пожелания москвичей.

Так, здесь появились прогулочные пространства, куда можно выйти на променад с собакой или с детишками. Две пешеходные зоны расположились вокруг торгового центра «Афимолл Сити», ещё одна – около транспортного хаба «Москва-Сити».

На площадках разместили современные места для отдыха с широкими и удобными лавочками и навесами, защищающими от дождя и снега. Значительное внимание уделили комплексному озеленению территории: специалисты высадили цветы, а также более 180 лиственных и хвойных растений.



Зелёные насаждения напоминают о загородной жизни

> «Первый этап благоустройства охватил половину территории делового комплекса».
>
> **МАКСИМ ЛИКСУТОВ**
> заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности



Вдоль тротуаров – лавочки футуристичного дизайна

Обновили и дорожную инфраструктуру: уложили асфальт, расширили тротуары, реконструировали светофоры, добавив ещё один к уже имеющимся. Также в квартале оборудовали дополнительные пешеходные переходы. Остановки транспорта обустроили современными павильонами.

Появились и новые детали, улучшающие и облегчающие жизнь москвичей: парковки для средств индивидуальной мобильности и для роботов-курьеров. А новая единая система навигации помогает горожанам лучше ориентироваться в лабиринте башен и быстрее находить дорогу до нужного адреса.

Количество элементов освещения в квартале увеличилось вдвое и превратило вечерние прогулки по территории в отдельное удовольствие: свет ложится мягко, подчёркивая линии фасадов и делая пространство уютным и дружелюбным.

Второй и третий этапы благоустройства «Москвы-Сити» запланированы на 2027 и 2028 годы.

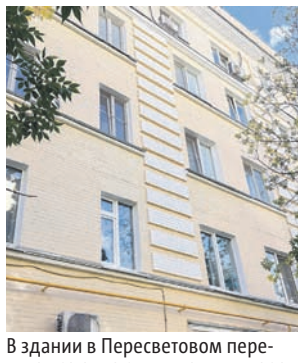
КОРОТКО

Москвичам посоветовали «переобуть» автомобили

НЕПОГОДА. Как сообщил РИА «Новости» ведущий специалист Центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец, сегодня в столице может выпасть первый в сезоне мокрый снег. В связи с наступлением устойчивой холодной погоды специалисты Центра организации дорожного движения настоятельно рекомендуют москвичам поменять летнюю резину на зимнюю. **METRO**

Дед Мороз открывает зимний сезон в столице

СКОРО НОВЫЙ ГОД. Завтра в столичной резиденции Деда Мороза в музее-заповеднике «Кузьминки-Люблино» начнётся новый зимний сезон, а с декабря он откроется в филиалах усадьбы в городских парках, сообщает mos.ru. Период активности Деда Мороза с гуляньями, играми и забавами продлится до середины марта. **METRO**



В здании в Пересветовом переулке все окна с клинчатыми перемычками / MOS.RU

Старинные кирпичные дома привели в порядок

НАСЛЕДИЕ. В Москве отремонтировали более 270 домов с лучковыми и клинчатыми перемычками над оконными и дверными проёмами. Это не просто декор, а особая конструкция, помогающая распределить нагрузку в стенах. Такие здания расположены, например, в Пересветовом и 2-м Колобовском переулках, сообщает mos.ru. **METRO**

КОРОТКО

В столице завершился сезон летних веранд

ЗИМА БЛИЗКО. Ряд ресторанов оставили веранды после окончания сезона, сообщает ТАСС со ссылкой на московское правительство. Контроль за ними осуществляет Госинспекция по недвижимости. После 15 ноября инспекторы проверяют, как рестораторы подготовили зимние веранды и соответствуют ли конструкции требованиям и правилам безопасности в холодное время года. **METRO**

Московский зоопарк немного изменил режим работы

ПРИРОДА. С 1 ноября Московский зоопарк работает с 09:00 до 17:00. Вход и кассы закрываются в 16:00, сообщает пресс-служба организации.

Кроме того, с 2 ноября в связи с реконструкцией территории закрыт Главный вход. Попасть в зоопарк можно через два входа, расположенных на Новой территории. **METRO**



В метро есть на что полюбоваться **/ ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПТРАНСА МОСКВЫ**

Аудиогид расскажет об оформлении станций метро

ИСКУССТВО. Музей транспорта Москвы приготовил аудиогид «Метро арт-тур». Маршрут включает станции «Киевская», «Площадь Революции», «Маяковская», «Белорусская», «Новослободская» и «Комсомольская». Аудиогид поможет рассмотреть мозаики, скульптуры и орнаменты, которые легко пропустить при обычной поездке. **METRO**



Строители бережно обновляют фасад здания **/ MOS.RU**

В Сокольниках соединяют историю и современность

Школа № 1282 на улице Барболина проходит реконструкцию. В итоге здание будет таким же узнаваемым, но станет значительно комфортнее

Михаил Нешевец
mvn@gazetametro.ru

О том, как проходит обновление исторического здания, в мессенджере «Макс» написал мэр Москвы Сергей Собянин.

Корпус на улице Барболина, которому почти 90 лет, хранит память и о суровых военных годах – тогда в нём размещался госпиталь, и о послевоенном подъёме: с 1949 года здесь впервые в Москве начали преподавать предметы на английском.

Строители сохранят узнаваемые детали – колонны, балкон, общий силуэт – и одновременно сделают школу удобной и функциональной. Уже заменили крышу, сейчас работают над перекрытиями, проёмами, обновляют системы отопления, вентиляции, водоснабжения и электроснабжения, завершают отделку фасада.

Внутри появятся не только современные классы, но и медиатека, лекционные зоны, выставочные пространства, спортивные и обеденные залы.

На улице обустроят универсальную спортивную площадку. Открыть обновлённую школу рассчитывают в 2027 году – она станет не просто учебным заведением, а полноценным образовательным и культурным центром района.

«Всего по программе «Моя школа» в следующем году реконструируем 85 зданий».

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

ФОТОИСТОРИЯ

Школа с богатым прошлым

/ ВСЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ: КАНАЛ МЭРА МОСКВЫ В МЕССЕНДЖЕРЕ «МАКС»

1



Госпиталь в здании школы № 1282 во время Великой Отечественной войны, 1940-е гг.

2



Здание школы № 1282, 1954 г.

3



Экзамен по ботанике в школе № 1282, 1953 г.

ВТОРНИК

СЕГОДНЯ В МОСКВЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ АФИША

Текст: Дарья Завгородняя / mos.ru



ВЫЯСНЯЕМ, КАК В ВОЙНУ СПАСАЛИ КОЛЛЕКЦИЮ ЭРМИТАЖА

Докфильм «Защитники искусства» познакомит зрителей с историей спасения суперценной музейной коллекции в годы Великой Отечественной. Затем всех пригласят на экскурсию по экспозиции музея, где расскажут о героях нашей страны, здесь же можно посетить выставку «Зоя и Александр» – о героях Космодемьянских. (6+)

Где: Музей Героев Советского Союза и России, Большая Черёмушкинская ул., 24, корп. 3

Когда: 18:00

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru

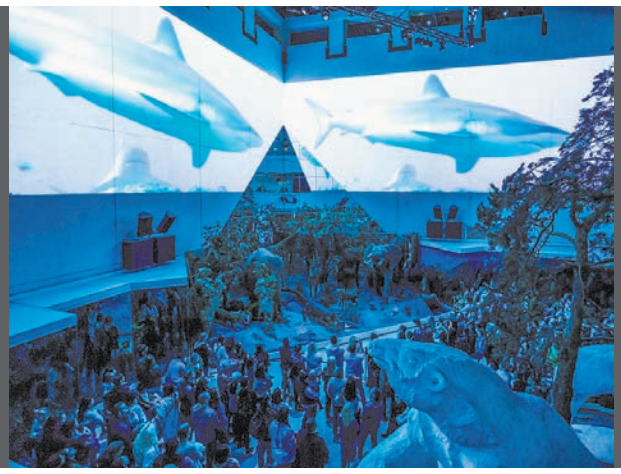
ИЗУЧАЕМ ЭВОЛЮЦИЮ ЖИЗНИ НА ВИДЕОЭКСКУРСИИ

Гидом выступит актёр, поэт и певец Александр Ильин – младший. Не выходя из зала гости совершат путешествие по всей планете. Погрузятся в океанские пучины, углубятся в леса и саванны, поднимутся в горы и увидят полярные льды. (0+)

Где: Дарвиновский музей, ул. Вавилова, 57

Когда: 19:00, 21:00

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru





ЗНАКОМИМСЯ С МОДНЫМИ МУЗЫКАЛЬНЫМИ СТИЛЯМИ

На фестивале «Вместе» приглашают послушать современных исполнителей и от души потанцевать. Откроет мероприятие поп-музыкант Виталий Машков. Затем на сцену выйдет коллектив OYME, работающий с этническими традициями. А в 8 часов вечера публику порадует «Сурганова и оркестр». (6+)

Где: пространство TAU, Рязанский пр-кт, 8А, стр. 10

Когда: 17:30

Цена: бесплатно, регистрация на tau.place

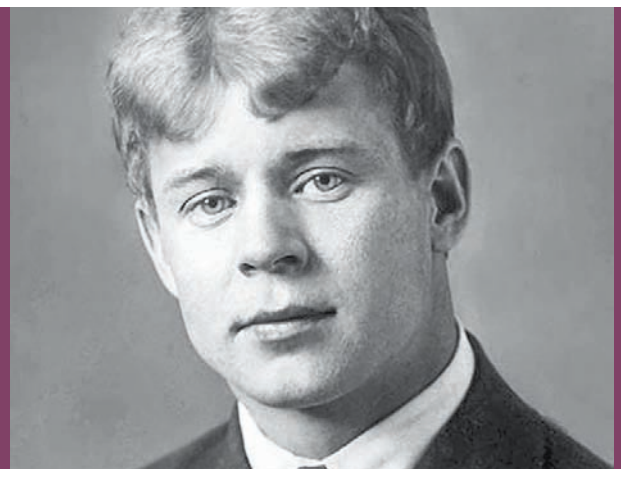
РАЗГЛЯДЫВАЕМ РЕДКИЕ ЛИЧНЫЕ ФОТОКАРТОЧКИ ПОЭТА

На выставке «В объективе – Есенин» представлены снимки «певца берёзового ситца», сделанные его современниками. Например, Григорий Чижов запечатлел юного Есенина с семьёй. Николай Свищов-Паола оставил нам лучшие портретные фото поэта. В аннотациях к снимкам рассказывается история создания каждого из них. (12+)

Где: «Есенин-центр», пер. Чернышевского, 4, стр. 2

Когда: 18:00–23:00

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru



ВСПОМИНАЕМ ГРАДСКОГО

На концерте «Команда Градского», посвящённом творчеству маэстро, выступят все его любимые ученики – Александра Воробьёва, Андрей Лефлер, Елена Минина и многие другие. (6+)

Где: Центр исполнительских искусств на Добрынинской, ул. Коровий Вал, 3, стр. 1

Когда: 19:00

Цена: 4000 ₽

УЗНАЁМ НОВОЕ О РЕКАХ СИБИРИ

«Восемь рек Северной Азии». Кандидат исторических наук Андрей Шаповалов расскажет на лекции всё, что знает о великих реках – Оби, Енисее, Лене и других. (12+)

Где: Библиотека им. Н. А. Некрасова

Когда: 19:30

Цена: бесплатно, регистрация на nekrasovka.ru

СЛУШАЕМ ЛАУРЕАТА

Пианист Элси Варандо, победитель международных конкурсов, исполнит этюды-картины Сергея Рахманинова: сочинение 33 № 3, сочинение 39 № 1 и другие произведения. (6+)

Где: Мемориальный музей А. Н. Скрябина

Когда: 18:00

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru

ВИДИМ КОСМОС ПО-НОВОМУ

Участники квеста «Космос в искусстве» познакомятся с экспонатами и найдут ответы на вопросы, как образ космоса отражался в живописи, литературе, музыке и кино. (6+)

Где: Мемориальный музей космонавтики, пр-кт Мира, 111

Когда: 19:00–20:30

Цена: бесплатно, регистрация на bilet.mos.ru

КОРОТКО

62% россиян доверяют свою работу нейросетям

ТЕХНОЛОГИИ. Их подключают для выполнения большинства или практически всех рабочих задач. Наиболее часто нейросети используют люди на руководящих должностях (52%), сообщает пресс-служба аналитического центра НАФИ. Чаще всего выбирают следующих ИИ-ассистентов: «Алиса AI» – 80%, ChatGPT – 67%, «ГигаЧат» – 58%, DeepSeek – 41% и Gemini – 33%. **METRO**

Самый большой искусственный риф планируют создать в США

НА ДНО. Власти Флориды планируют затопить в Мексиканском заливе американский трансатлантический лайнер SS United States для создания самого крупного искусственного подводного рифа в мире, сообщает телеканал Fox News. Отмечается, что судно длиной около 302 метров побило скоростной рекорд среди океанических лайнеров в 1952 году. **METRO**



Создать проект предложила одна из студенток НИУ ВШЭ **/ КИРИЛЛ ЗЫКОВ / © РИА «НОВОСТИ»**

В РФ появится Международная космическая академия

ОБРАЗОВАНИЕ. В рамках академии студенты и молодые инженеры смогут общаться, обмениваться опытом и выводить технологии на новый уровень, сообщил проректор ВШЭ Дмитрий Земцов. На начальном этапе академия будет работать как партнёрская сеть для сохранения контактов между командами Международных космических игр. **METRO**

«Пожизненный круиз» оказался не по карману

Круизный лайнер Villa Vie Odyssey встал на стоянку в Камбодже, а всем пассажирам пришлось покинуть борт, несмотря на то что некоторые из них буквально жили на корабле

Компания-оператор заявила, что круиз не может продолжаться из-за роста цен на топливо на фоне войны США с Ираном

Анна Жукова
anna.zhukova@gazetametro.ru



Круизный лайнер Villa Vie Odyssey **/ SHUTTERSTOCK**



Рэнди Кассингем с женой **/ RANDY CASSINGHAM BLOG**

ЦИФРА

203

пассажира
и 156 членов экипажа находились на борту, притом что корабль вмещает 650 человек.

ПЛАВУЧИЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

Восьмипалубный круизный лайнер Villa Vie Odyssey обещал своим пассажирам бесконечное путешествие без чемоданов, аэропортов и необходимости возвращаться домой. Можно было приобрести каюту в собственность или арендовать на несколько лет, чтобы каждый раз просыпаться в новой стране. Стоимость кают начиналась от $ 120 000, а роскошные «виллы-люкс» обходились в $ 440 000. Помимо этого, владельцы «недвижимости» должны были ежемесячно платить взносы в размере от $ 3299 для покрытия расходов на сервис, уборку, питание, Wi-Fi и медицинское обслуживание. По задумке компании, Odyssey должен был стать плавучим жилым комплексом. На борту располагались рестораны, зоны отдыха, поля для пиклбола и мини-гольфа, фитнес-центр, бассейн, спа, библиотека, медклиника, бизнес-центр для работы и Интернет от Starlink.

Одни пассажиры согласились на эту авантюру ради счастливой старости – они продали свои дома, автомобили и почти всё имущество, рассчитывая провести на корабле остаток жизни. Другие рассматривали лайнер как возможность работать удалённо, не привязываясь к конкретной стране.

ПАССАЖИРОВ БРОСИЛИ НА УЛИЦАХ КАМБОДЖИ

Судно вышло из Белфаста в октябре 2024 года и на момент остановки находилось в плавании более 750 дней.

Пассажир и блогер Рэнди Кассингем рассказал Metro, что у компании давно наблюдались серьёзные проблемы.

– Поначалу всё было здорово. Мы с женой любим путешествовать, но не любим постоянные перелёты. Корабль стал способом распаковать вещи один раз, спать в своей постели каждую ночь и просыпаться в новом месте каждые несколько дней. Это было фантастическое приключение. Но проблемы накладывались одна на другую, начиная от самой бизнес-модели и заканчивая стоимостью топлива. Нам предлагали оплачивать топливный сбор в счёт компенсации дальнейших расходов, успокаивали и говорили, что это временно.

Пассажиры давно подозревали, что дела у компании идут не очень, но к тому, что их высадят в Камбодже, готовы не были:

«Нам предлагали оплачивать топливный сбор в счёт компенсации дальнейших расходов, успокаивали и говорили, что это временно».

РЭНДИ КАССИНГЕМ
пассажир и блогер

– Нам просто сказали покинуть корабль. На сборы было менее семи часов. Компания абсолютно ничего не сделала, чтобы помочь: мы даже не могли выйти из порта, поэтому нас посадили в шаттлы и высадили в центре города Сиануквиль в Камбодже. Они даже списка отелей нам не дали, не говоря уже о помощи с тем, чтобы добраться туда или оплатить их.

Российские эксперты отмечают, что видят в окончании круиза закономерность, а не случайность.

– Рост стоимости топлива действительно мог стать одной из причин остановки круиза, поскольку это самая существенная статья расходов. Об этом заявляла и сама компания Villa Vie Residences. Однако, насколько мне известно, проблемы у проекта возникли задолго до этого – ещё на этапе подготовки, – рассказал Metro коммерческий директор Tez Tour Воскан Арзуманов. – Вообще, сама идея пожизненного проживания на круизном лайнере выглядит скорее утопической. Одно дело – организовать кругосветное путешествие продолжительностью несколько месяцев, и совершенно другое – обеспечивать человека всем необходимым на борту до конца его жизни. Просчитать расходы на 10–20 лет вперёд невозможно. Никто не знает, сколько будут стоить топливо, техобслуживание, ремонт, содержание экипажа и другие услуги. С другой стороны, история знает немало примеров, когда смелые идеи, поначалу казавшиеся фантастическими, в итоге становились реальностью.

47-летний стоматолог из Израиля Шота Мусаев стал героем рейса Дубай – Тель-Авив. Boeing 737 с 180 людьми на борту начал падать после того, как в кабине сцепились командир и вооружённый топором второй пилот – террорист

Но Мусаев и другие пассажиры сорвали планы преступника. Спустя месяц врач рассказал Metro, как приложил руку к настоящему чуду



Отсканируй QR-код, чтобы прочитать полную версию на сайте gazetametro.ru

Шота Мусаев (слева) и президент Израиля Ицхак Герцог **/ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА**

«Мы вошли в историю»: Шота Мусаев рассказал, как спас жизнь пилоту

Станислав Купцов
stanislav.kuptsov@gazetametro.ru

«ВНУТРЕННОСТИ ПОДСТУПИЛИ К ГОРЛУ»

30 сентября Шота вместе с супругой Сигалит поднялись на борт самолёта Boeing 737 авиакомпании Flydubai, где сразу познакомились с двумя пилотами, которые сидели рядом с ними – летели обычными пассажирами. Шота даже посмеялся: мол, мы в полной безопасности, ведь в самолёте аж четыре лётчика.

– Вдруг замечаю в иллюминаторе, как крыло начинает «резать» воздух, – рассказывает Metro Мусаев. – Самолёт резко приподнял нос, накренился на правую сторону, а затем начал падать. Позже выяснилось, что мы всего за какую-то минуту снизились с высоты 10 000 метров до почти 5000, причём самолёт падал со скоростью звука. Свет потух, моторы перестали шуметь. Люди стали вопить, орать. Думаю, особенно тяжело было детям – на борту их было порядка тридцати. Ощутил, как внутренности подступили к горлу... Мы с женой поняли, что самолёт падает и мы не выживем. И тогда я начал снимать видео – подумал, если разобьёмся, вероятно, кто-то увидит ролик, и это поможет в расследовании авиакатастрофы. Но лайнер в какой-то момент выровнялся.

Заливаясь слезами, Сигалит умоляла мужа не покидать место. Но он готов был пожертвовать собой ради её спасения и бросился к кабине пилотов. Там уже разыгралась целая драма. Как писали СМИ, сантехник Янив Хаюн был одним из первых, кто ворвался в залитую кровью кабину и набросился на второго пилота, который пытался убить командира пассажирского самолёта. Вскоре ему помогали и другие смельчаки.



Пассажиры рейса теперь дружат **/ СКРИНШОТ ВИДЕО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА**

«Мы боялись, что террорист был не один. Поэтому заблокировали вход в кокпит, расставили по всему борту людей, чтобы сопротивляться в случае чего».

ШОТА МУСАЕВ
пассажир

ЦИФРА

174

пассажира,
в том числе 27 детей, было на борту рейса Дубай – Тель-Авив.

СПАСЕНИЕ КАПИТАНА

– Весь кокпит был в крови пилота Смита, – предаётся Мусаев тяжёлым воспоминаниям. – Ровно как и маленький, теснючий коридорчик за кабиной, куда его вытащили. Там были жалкие полтора «квадрата». И куча людей. Стюард хотел уже дать Смиту парацетамол, но это могло его убить – я запретил. Важно было, чтобы голова капитана была ниже туловища, поэтому я приподнял ему ноги – связанного террориста отодвинули в сторону. Пульс Смита терялся. Губы посинели. Требовалось срочно остановить кровь. Я быстро осмотрел раненого: дотронулся до его головы – и внезапно мой палец вошёл в глубокую рану, которую я сначала не заметил. Его левая рука была очень сильно повреждена, я видел огромные порезы...

Часть своих действий Шота фиксировал на камеру – теперь он снимал, чтобы были доказательства, что он и другие пассажиры не были террористами и делали всё для спасения командира судна.

– Смит находился в сознании. Мне нужно было, чтобы он не засыпал. Он жаловался на сильное жжение, боли. Стюард принёс пакеты со льдом, я постоянно их прикладывал. Была и другая проблема. Самолёт приземлился в Саудовской Аравии.

К удивлению Шоты, саудовцы очень хорошо обращались с израильтянами: поили, кормили, оказывали медпомощь, прислали бригаду психологов. У всех пассажиров было тяжёлое моральное состояние. Некоторых детей в терминале вырвало, кто-то даже потерял сознание.

И всё же самое страшное осталось позади! Поэтому когда новый борт приземлился в Израиле, пассажиры, избежавшие авиакатастрофы, пели песни и держались за руки.

КОРОТКО

Экономику Франции грозятся пустить под откос

ЛОКАУТ. Работники железных дорог во Франции, присоединившись к общенациональной забастовке профсоюзов, хотят таким образом заблокировать экономику страны, чтобы добиться выполнения своих требований, передаёт ТАСС. Другие профсоюзы тоже подтвердили активное участие в общенациональных забастовках. **METRO**

Отношения с мошенником осложнили выезд за рубеж

СЮРПРИЗ. Москвичку остановили пограничники на паспортном контроле в аэропорту из-за непогашенного долга свыше миллиона рублей, сообщает ИА «Регнум». Парень, с которым она ранее встречалась, был осуждён на четыре года за мошенничество, а девушку убедил открыть фирму на своё имя. Так образовался неожиданный долг. **METRO**



Зверьки обитают в пойме реки Сож **/ ПРЕСС-СЛУЖБА МИНПРИРОДЫ РОССИИ / АНДРЕЙ ЗВОННИКОВ**

Выхухоли активно мигрируют в Белоруссию

ФАУНА. Сотрудники Окского заповедника подтвердили обитание русской выхухоли в Белоруссии, сообщает Минприроды. По результатам учётов 1970 и 1985 годов состояние русской выхухоли в Белоруссии оценивалось как «единичные особи», а в последние десятилетия вид на территории республики не подтверждался. **METRO**

ПЛЮС

Отсканируй QR-код, чтобы познакомиться с другими материалами рубрики «Недвижимость» на сайте gazetametro.ru.

Налоги на недвижимость изменятся в будущем году

ПРОГНОЗ. С 2027 года в России планируется снизить налоговую нагрузку на некоторые земельные участки индивидуального жилищного строительства, сообщает Федеральная налоговая служба. Так, ФНС предлагает ограничить рост налогов на недвижимость для физических лиц, а также отменить повышающие коэффициенты по земельному налогу. **METRO**

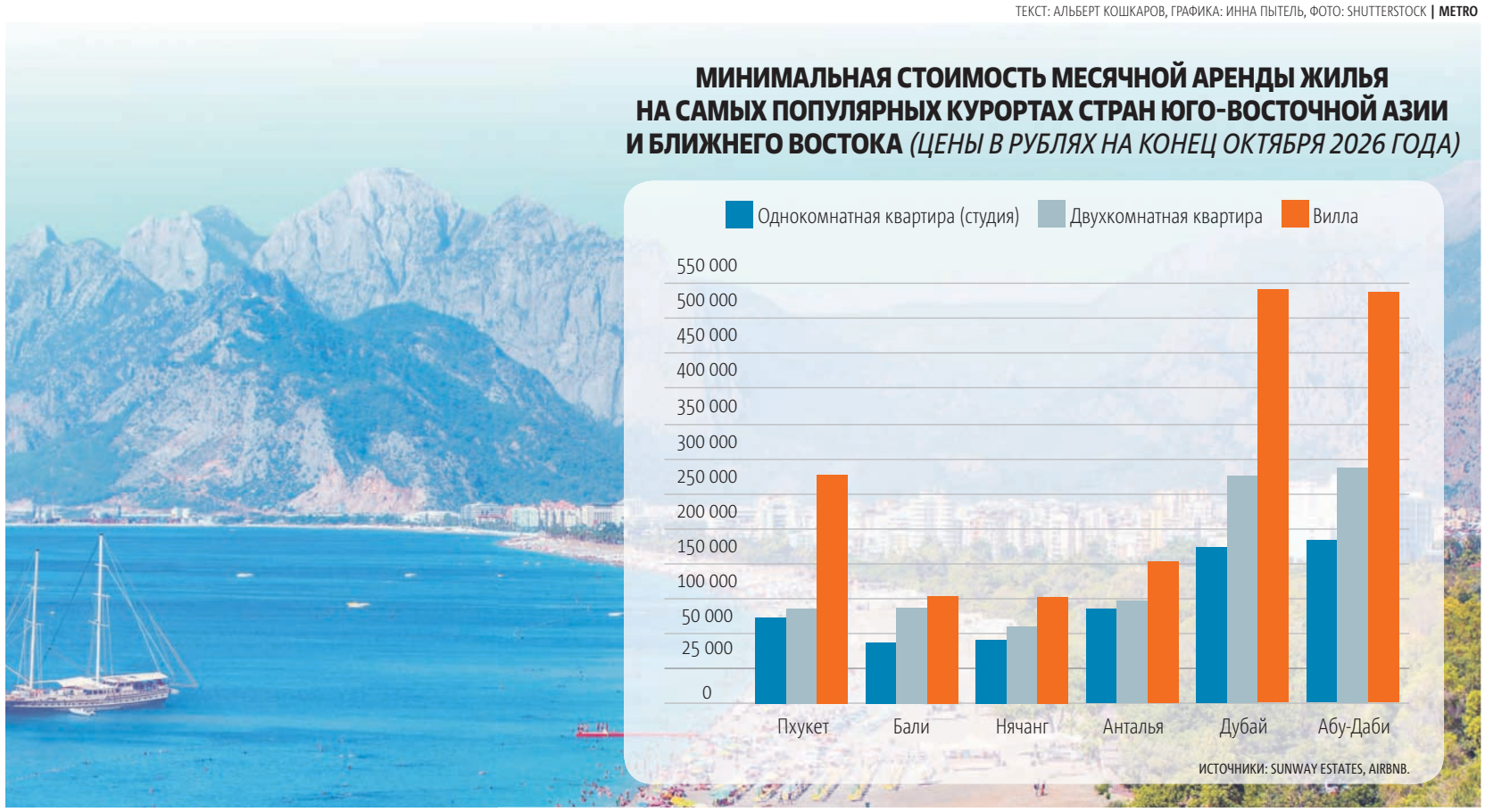


На протяжении всего 2026 года Якиманка остаётся лидером по ценам на жильё / SHUTTERSTOCK

Якиманка снова стала первой по дороговизне недвижимости

СТАТИСТИКА. Якиманка в 10-й раз подряд стала первой в ежемесячном рейтинге локаций старой Москвы с самым дорогим жильём. В начале октября 2026 года средняя цена 1 кв. м в этом районе составила 777,5 тыс. руб. В новостройке 1 кв. м обойдётся в среднем в 3,11 млн руб. **METRO**

ТЕКСТ: АЛЬБЕРТ КОШКАРОВ, ГРАФИКА: ИННА ПЫТЕЛЬ, ФОТО: SHUTTERSTOCK | METRO



В каких тёплых странах снять жильё на зиму

Чем холоднее на улице, тем больше тех, кто мечтает о тёплых краях. Перезимовать в южной стране можно даже с ограниченным бюджетом

Арендовать недвижимость на курорте дешевле, чем в Москве. О самых популярных странах зимой у россиян и о цене проживания – в материале Metro

Альберт Кошкаров
albert.koshkarev@gazetametro.ru

ТУРЦИЯ

В Аланье, Сиде, Анталье и Бодруме воздух зимой прогревается до 17 градусов. Здесь, чтобы снять недвижимость на срок от 90 дней, потребуется ВНЖ. Для аренды на более короткий срок достаточно загранпаспорта.

По словам директора по развитию агентства Sunway Estates Олега Гребенникова, в Турции аренда недвижимости – туристическая услуга и, если у владельца недвижимости нет специального разрешения Министерства туризма, вас может выселить полиция. Поэтому искать жильё лучше через официальные агентства. Перед подписанием договора стоит проверить, включены ли в сумму аренды жилья «коммуналка» и Интернет.

ОАЭ

По-прежнему востребованными у россиян остаются Дубай, Абу-Даби и Шарджа. Зимой температура здесь достигает 26 градусов. В этом году отток экспатов привёл к падению спроса на недвижимость и ставки аренды скорректировались на 6–15%. С июня в Эмиратах временно заморожен рост арендных ставок.

Управляющий партнёр Intermark Global Ирина Мошева предупреждает: объявление на платформах не подтверждает ни право сдачи объекта, ни надёжность арендодателя. В ОАЭ нужно соблюдать процедуры регистрации аренды: оплата туристического налога – около 6,5–10 тыс. рублей в месяц, регистрация договора в приложении Dubai REST (4–5 тыс. рублей) и подключение коммунальных услуг через госслужбу (депозит – 45–50 тыс. рублей).

ТАИЛАНД

На Пхукете температура в декабре доходит до 30 градусов, а в Паттайе – до 33. В пик курортного сезона (ноябрь – февраль) найти студию в среднем можно за 100 тыс. рублей, в другое время ставки аренды падают до 50 тыс. рублей в месяц. В Бангкоке цена зависит от класса жилья и близости к метро.

В целом квартиру можно снять за 20 тыс. рублей (она будет без кухни, как номер в гостинице), а жильё рядом с пляжем – за 71 тыс. рублей в месяц. Агрегаторы часто публикуют стоимость аренды без учёта коммунальных платежей, так что к этим расходам придётся прибавить ещё 7–12 тыс. рублей. Стоит учитывать и расходы на залог, комиссии за оформление визы (при аренде дольше 2 месяцев) и её продление, оформление миграционной карты. По словам Ирины Мошевой, в Таиланде стоит проверять полномочия арендодателя и условия договора. Без него собственник не сможет подать в иммиграционную службу форму, необходимую для вашего заселения, а без этого у вас не получится даже оформить местную банковскую карту.

ВЬЕТНАМ

Чтобы снять жильё на срок до 6 месяцев, достаточно загранпаспорта. После заселения владелец обязан подать через Министерство общественной безопасности декларацию «временного размещения». Без неё нельзя продлить визу (она позволит находиться в стране дольше 45 дней), открыть счёт в банке и оформить временный вид на жительство. Стоимость ЖКУ обычно включена в аренду, но может понадобиться залог.

БАЛИ

Зимой на курортах – Чангу, Семиньяк, Кута, Букит и Убуд – начинается сезон дождей, но температура доходит до 35 градусов. В среднем студия обойдётся в 30–50 тыс. рублей за месяц, двухкомнатная квартира – в 50–70 тыс. рублей. А на курортах Кута и Чангу цены выше – на студии начинаются от 60–80 тыс., а на двухкомнатные – от 90–130 тыс. рублей.

При заселении нужно внести депозит и подписать договор. Уведомлений для иммиграционной службы не нужно. Владелец может попросить оплатить налог от сдачи жилья – 10% от цены аренды. В неё часто не включают «коммуналку», вывоз мусора, чистку бассейна, взнос в местную общину района. Эксперты предупреждают: на Бали арендодатели неохотно возвращают залоги и часто обвиняют арендаторов в порче имущества.

ЦИФРЫ

≈6,9 млн туристов из России посетили Турцию в 2025 году по данным АТОР.

150% составил рост турпотока россиян во Вьетнам в 2026 году.

Как правильно ругаться в отношениях

В России на десять браков приходится восемь разводов. Больше половины расставаний происходят в первые десять лет совместной жизни супругов

Уже более 50 лет наша страна в топе по расторжению браков. Сейчас Россия занимает третье место, опережают её Испания и Португалия

23% россиян называют причинами расставаний конфликты и недопонимание. Как управлять ссорами, если хотите сохранить семью, узнало Metro



Ссоры в отношениях помогают выяснить потребности партнёра / SHUTTERSTOCK

Тома Клинова
toma.klinova@gazetametro.ru

Проблемы в коммуникации входят в топ-3 причин по разводам в России, утверждает ВЦИОМ. Первое место занимают финансы, на втором идут измены. Перед разводом партнёры долгое время живут в непонимании, не слышат друг друга, часто ругаются и не уступают. Притом некоторые ругаются так сильно, что летят вещи и на теле остаются синяки: 10% опрошенных применяют физическую силу. Но буянят россияне не по всякому поводу: 70% опрошенных стараются избегать ссоры. Супруги не выражают недовольства в надежде, что партнёр догадается о причинах обиды сам. У такого феномена даже появился термин – «молчаливые конфликты».

Ругаться полезно – это выяснили американские психологи из Северо-Западного университета. Оказалось, что собеседник, подавляющий эмоции во время ссоры, не доволен результатом диалога и в целом отношениями. Такого же мнения и его партнёр. Потому конфликты – не негативное явление, а естественный инструмент развития отношений.

– В молчаливых конфликтах нет обратной связи, партнёр додумывает за другого, и люди воюют не между собой, а со своими фантазиями, – утверждает психолог Александр Бобков. – Поэтому ругаться важно, так как подавленные эмоции не уходят, они копятся и перерастают в обиду, агрессию, злобу. Да и если люди не ругаются, скорее всего, им уже плевать на брак.

Если простые разговоры уже не помогают и партнёров тянет на повышенные тона – ничего страшного. Психолог утверждает, что можно кричать и материться, главное – соблюдать правила.

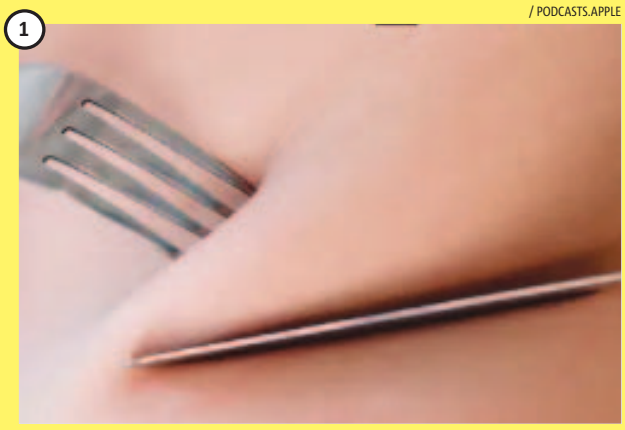
– Не переходите на личности. Если хочется добавить жести, то кричите не «Ты придурок», а «Твой поступок дебильный». Если партнёр провоцирует на эмоции, охладите его пыл спокойствием, можно смотреть на переносицу и медленно отвечать. Так человек поймёт, что в данный момент конструктивного диалога не получится. Ещё помогает уйти во время ссоры, главное – не навсегда. Задайте временной промежуток, например: «Вернусь через 20 минут, и мы спокойно поговорим». Если же агрессию не сдержать, то можно уйти в соседнюю комнату, уткнуться в подушку и кричать. Это поможет выплеснуть эмоции.

ПОДКАСТЫ

Слушаем про психологическое здоровье и и личные отношения

/ PODCASTS.APPLE

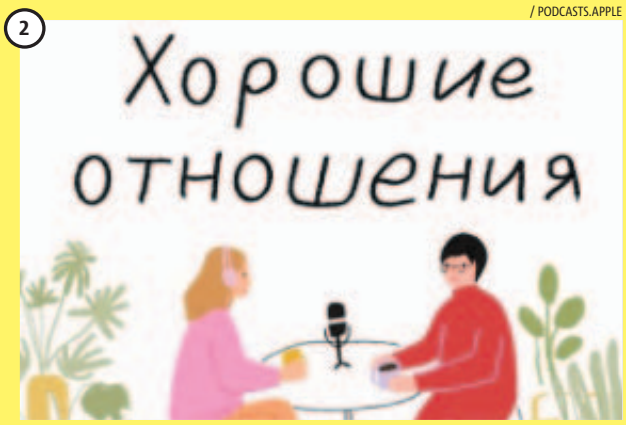
1



«Пищевая ценность»
Ведущая 8 лет боролась с булимией и анорексией, теперь она рассказывает, что стоит за этими диагнозами, а также разбирает с экспертами их причины.

/ PODCASTS.APPLE

2



«Хорошие отношения»
Подкаст ведут подруги, которые рассказывают, как сохранить отношения не только с семьёй, партнёром, коллегами, но и с самим собой: мыслями и телом.

/ PODCASTS.APPLE

3



«Чай с психологом»
Гостями выпуска становятся врачи, психологи, блогеры. Они обсуждают страхи, зависимости и другие темы, о которых не принято говорить открыто.

/ MUSIC.YANDEX

4



«Разговорчики по Фрейду»
Психологи беседуют о трудностях профессии и обсуждают важные темы. Ведущим можно задать вопрос в комментариях, и они ответят на него в эфире.

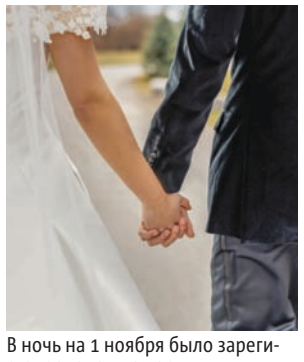
КОРОТКО

Супруги смогут вернуть до 52 тысяч со своей свадьбы

ДЕНЬГИ. Теперь можно возместить деньги за празднование свадьбы. В Госдуму уже внесён такой законопроект. Главное условие – молодожёны должны заключить брак официально. Вернуть деньги можно будет за покупку нарядов, услуги ведущего, фотографа, декор зала. Если работодатель уже оплатил какие-то расходы, то выплаты за них ждать не стоит. **METRO**

Каждому 7-му россиянину лучше жить одному

ВЦИОМ. Каждый 7-й опрошенный россиянин с доходом ниже среднего считает, что лучше жить одному или с партнёром, но без регистрации. Традиционно за брак выступает старшее поколение, зумеры же более свободны в выборе: 16–18% – утверждают, что можно не регистрировать отношения, а 14–15% – и вовсе считают, что одному жить намного лучше. **METRO**



В ночь на 1 ноября было зарегистрировано две пары / SHUTTERSTOCK

На «Маяковской» завершился осенний свадебный сезон

СВАДЬБЫ. Весь год на станции метро «Маяковская» проходили бракосочетания в рамках проекта мэра Москвы «Новые адреса счастья». В ночь на 1 ноября сотрудники загса завершили осенний сезон, за этот период на станции поженились 23 пары. Церемонии бракосочетания проходили ночью с 02:00 до 04:00. **METRO**

ТЕКСТ: ГЕННАДИЙ ОКОРОКОВ, ГРАФИКА: АНДРЕЙ КАЗАКОВ | METRO

ЭКРАН длинная рука телевидения СССР

Полвека назад на околоземной орбите начал работу спутник непосредственного телевизионного вещания «Экран», принёсший ТВ в самые глухие уголки страны. Он был надёжным, как автомат Калашникова, и недорогим в использовании. Metro рассказывает, как он работал

Геннадий Окороков
gennadiy.okorokov@gazetametro.ru



ДЕЛО ТЕХНИКИ • ДЕЛО ТЕХНИКИ •

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Масса **2100** кг

Мощность сигнала **200** Вт

Время работы до **3** лет

Расстояние от Земли **36 000** км

КОЛЛЕКТИВНЫЕ АНТЕННЫ ЖИЛЫХ ДОМОВ

Благодаря мощному сигналу приём мог вестись на коллективные направленные антенны дециметрового диапазона.

ПРИЁМ НА МАЛОМОЩНЫЙ РЕТРАНСЛЯТОР

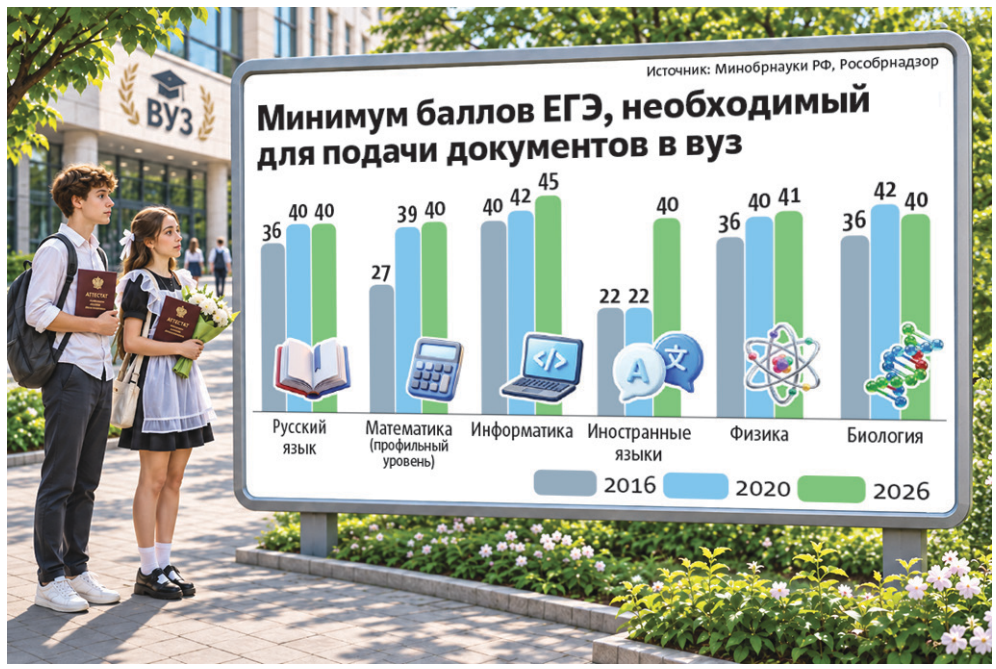
Принимала сигнал и сеть маломощных ретрансляторов для местного вещания на Дальнем Востоке, вдоль трассы БАМа, на Крайнем Севере.

Экзамены придётся сдавать лучше

Совет Федерации обратился к Минобрнауки с предложением повысить минимальные баллы по ЕГЭ, необходимые для поступления в высшие учебные заведения

Глеб Бугров
gleb.bugrov@gazetametro.ru

ТЕКСТ: ГЛЕБ БУГРОВ, ГРАФИКА: СЕРГЕЙ ЛЕБЕДЕВ / ИИ | METRO



ЕГЭ имеет две нижние планки баллов – первую необходимо взять для получения аттестата зрелости, а вторая даёт выпускнику право подавать документы в высшие учебные заведения. Так, в 2026 году для выпуска из школы было достаточно набрать всего 24 балла на ЕГЭ по русскому, но для поступления в вузы требовалось не менее 40.

Согласно проекту нового приказа Минобрнауки, повышать в следующем году вторую планку не собирались – она осталась на том же уровне, что и в этом. Но на этапе межведомственного согласования проекта с предложением «проработать вопрос о целесообразности увеличения минимального количества баллов ЕГЭ» выступил Совет Федерации.

В целом назвать такое предложение неожиданным сложно: председатель Совфеда Валентина Матвиенко уделяет большое внимание вопросу образования. Она высказывается против бездумного «натаскивания» выпускников на тестовые задания ЕГЭ, выступая за повышение общего качества фундаментальной подготовки.

Тему баллов ЕГЭ прокомментировал летом и помощник президента Андрей Фурсенко. Он обратил внимание, что главная задача ЕГЭ – «это определить именно уровень всех ребят и распределение по этим уровням». Вместе с тем он предложил сделать задания на экзаменах сложнее и «не бояться того, что средний балл уменьшится».

В диалоге с Metro член Комитета Госдумы РФ по просвещению Анатолий Вассерман, в свою очередь, поддержал идею Фурсенко. Он отметил: основная задача, которая сейчас стоит перед системой образования, – повысить качество абитуриентов, поступающих в вузы, что позволит повысить качество специалистов в стране.

– Повышение минимальных баллов для поступления прежде всего ударит по олимпиадникам, – объяснил Metro преподаватель столичной школы Максим Безруков. – У ребят будет меньше возможностей сделать ставку на одну дисциплину, чтобы «проскочить» в вуз по олимпиаде, – потребуется показать и достойные результаты на ЕГЭ, особенно если идею Совфеда примут. Это важно именно для создания конкурентной и здоровой процедуры отбора абитуриентов. Повышая минимальные баллы, мы поднимаем требования для всех, от двоечников до отличников и олимпиадников, что позволит поступать в вузы лишь самым лучшим.

ЦИФРЫ

>75

– средний балл ЕГЭ по одному предмету в Москве по статистике на лето 2026 года.

500

баллов ЕГЭ

– абсолютный рекорд, установленный в 2026 году москвичкой Екатериной Малковой.

Реклама

Это студенты Лера, Андрей и Влад.

Мы уверены в их знаниях, потому что учим всему сами: за партами и на рабочих местах

А это номер и сайт, где можно узнать о Корпоративном университете Московского транспорта
+7 495 622-22-22 / rabota.transport.mos.ru

Московский транспорт



КУЛЬТУРА К

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ДИВАНЕ

Каждую неделю мы рассказываем о самом интересном в мире кино и сериалов

Отсканируй QR-код, чтобы прочитать рецензии на другие кино- и сериальные новинки.



Финалистки первого конкурса «Советская красавица» / «КИОН» (18+)

В Сети начался показ нового проекта Сарика Андреасяна – сериала об организации первого в СССР конкурса красоты. Metro посмотрело и оценило три серии драмы

Оксана Чертова
oksana.chertova@gazetametro.ru



Вера Игнатьева (Екатерина Стулова) искренне хочет, чтобы все женщины могли почувствовать себя красавицами

О ЧЁМ

На дворе 1989 год. Только что назначенная заведующей Дворцом культуры, энергичная Вера Игнатьева загорается идеей провести первый в СССР конкурс красоты. Своё неистовое рвение она объясняет желанием показать, что советская женщина – это не только передовик производства, мать и жена, но ещё и красавица. Но затея Игнатьевой нравится далеко не всем. На неё пишут кляузы, а саму идею сравнивают с организацией борделя. Но энтузиастка-заведующая прёт как танк и добивается своего. Не всё проходит гладко, но есть шанс исправить недоработки в следующем году. Однако грянувшие в 1990-м события в стране рушат все наполеоновские планы Игнатьевой. Ей чётко дают понять, что сейчас не до её конкурсов.

ДОСЬЕ

- **Режиссёр:** Сарик Андреасян
- **Сценарист:** Алексей Гравицкий
- **В ролях:** Екатерина Стулова, Евгений Сидихин и др.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Надо признать, что Сарику Андреасяну, в которого только ленивый не плюнул за «Онегина» и «Простоквашино», ретросериалы удаются куда лучше. Взять хотя бы «Чикатило». Пусть в воссоздании атмосферы конца 80-х есть некоторые недочёты, особенно в выборе музыки (например, песни группы «Кар-Мэн», под которые дефилируют конкурсантки, были написаны позже 1989 года; или довольно нелепый выход девушек в конкурсе национального костюма под «Нажми на кнопку» группы «Технология»), в целом позднесоветский антураж передан достоверно. Тут и дефицитные видеомагнитофоны, и кипячённые в кастрюле джинсы-варёнки, и шторы с обоями.

Начав смотреть «Красоту», ожидала, что весь проект будет строиться, с одной стороны, на идеологической борьбе с властью, с другой – на внутренних разборках участниц, всевозможных кознях типа порезанных платьев, стёкол в обуви, купленных мест и всей прочей грязи, которой славится конкурсное закулисье. Но внутренняя кухня оказалась какой-то детсадовской, судьбы девушек – не очень внятными, а сам конкурс и вовсе скомканным.

Но будем надеяться, что впереди вместе с крутыми переменами в стране нас ждут не менее неожиданные повороты сюжета.

НОВИНКИ НЕДЕЛИ

1



«Великий» / The Greatest
Биографическая спортивная драма о легендарном боксёре Мухаммеде Али. История показывает путь превращения молодого Кассиуса Клея в одного из величайших спортсменов в мире. (18+)
С 4 ноября на Prime.

2



«Улей»
Мистический детектив. На открытии театрального фестиваля погибает актёр из основанного на эрзянском фольклоре спектакля «Улей». Полиция пытается выяснить, был ли это несчастный случай, убийство или проявление мистических сил. (18+)
С 5 ноября на «Амедиатеке».

3



«Айда!»
Криминальная драма о формировании в 70-е годы молодёжной организованной преступной группы нового формата – братвы, посвящённая противостоянию советской милиции и одной из самых жестоких банд Казани – ОПГ «Тяп-Ляп». (18+)
С 6 ноября на START.

КОРОТКО

Венсан Кассель предстал в образе Квазимодо

ВИДЕО. Вышел трейлер фильма Жан-Франсуа Рише «Квазимодо, душа Парижа» по роману Гюго «Собор Парижской Богоматери». В ролике показано, как за горбуном охотится врач, намеревающийся проводить на нём медицинские опыты, чтобы найти средство против холеры. А сам Квазимодо страдает от запретной любви к цыганке Эсмеральде. **METRO**



В фильме горбун Квазимодо каменщик, страдающий из-за своей необычной внешности / NETFLIX

«Великий Гэтсби» станет детективным сериалом

НОВЫЙ РАКУРС. Как сообщает Deadline, вместо драмы о роковой любви зрителей ждёт история про следователя Джея Гэтсби, умеющего видеть людей насквозь. Вместе с ним работает женщина-детектив Николь Каррауэй, которая тайно мечтает о писательской карьере. Проект, созданный по мотивам романа Ф. Скотта Фицджеральда, получил название «Гэтсби». **METRO**

Волочкова обвинила своего директора в предательстве

ПРЕТЕНЗИИ. Балерина записала гневное видеосообщение, в котором рассказала, что её в недавнем прошлом друг и соратник Максим Николаев, которого она возила отдыхать на Мальдивы, за её спиной получил деньги от организаторов концерта в Краснодаре, а самой артистке не заплатил ни копейки. Максим же на разоблачающее видео никак не отреагировал. **METRO**

Умер бэк-вокалист группы «Любэ» Алексей Тарасов

УТРАТА. Музыкант скончался в возрасте 64 лет от рака. Как сообщил РИА «Новости» лидер «Любэ» Николай Расторгуев, Алексей боролся с онкологией с середины лета.

Тарасов был одним из старожилов группы. Но из-за болезни в последнее время не принимал участия в выступлениях, его заменял сын Серафим.

Прощание и похороны пройдут 4 ноября. **METRO**

МУЗЫКА METRO

Каждую неделю журналисты Metro слушают новые треки, составляют хит-парад и голосуют за лучшую песню

ТЕКСТ: АННА ЖУКОВА

1



Mylène Farmer

Égrégore

Коротко о треке: когда слушаешь музыку, начинаешь чувствовать вибрацию. 65-летняя икона французской поп-музыки настаивает, что это не басы, а духовная связь с публикой.

2



Dead Man's Bones

Lost In The Night

Коротко о треке: Райан Гослинг вспомнил, что помимо оскаровских ролей и мемов про Кена у него есть готик-фолк-группа. И спустя 17 лет записал мрачный, потусторонний саунд.

3



Nickelback

I Already Know

Коротко о треке: «Я знаю каждую трещину на твоём тротуаре», – поёт Чед Крюгер, и это либо самая романтичная строчка года, либо самое криповое признание в любви.

4



7Б

«Музыка спиц»

Коротко о треке: Иван Демьян снова скрипит протёртым седлом и заводит мотоцикл. А всё для того, чтобы и ты почувствовал себя байкером, даже если просто сидишь на диване и ешь доширак.

Отсканируй QR-код, чтобы услышать лучшие новинки этой недели!

ЛУЧШИЙ ТРЕК НЕДЕЛИ

5

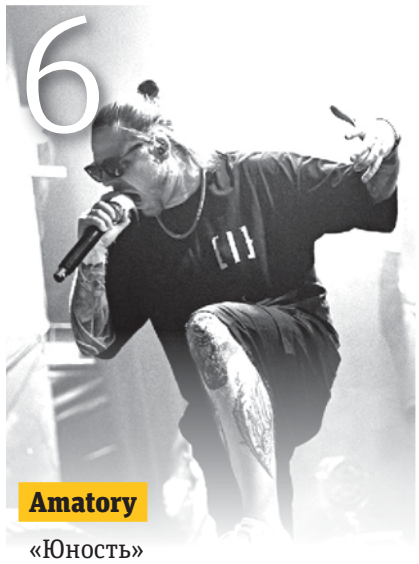


Ex:Re

Frozen Aisle

Коротко о треке: вокалистка группы Daughter закатывает сцену в супермаркете, потому что не может найти мороженое. Драма уровня античной трагедии, но в отделе заморозки, и это прекрасно .

6



Amatory

«Юность»

Коротко о треке: металкор-ветераны вспоминают время, когда гормоны управляли разумом, разбитое сердце лечилось тяжёлой музыкой, а прыгать в толпу казалось безопасным для спины.

7



Алсу

«Прости, обними»

Коротко о треке: универсальная инструкция по ремонту отношений: сначала накосячить, потом попросить прощения, а дальше обниматься, пока не забудется причина конфликта.

ФОТОХРОНИКА

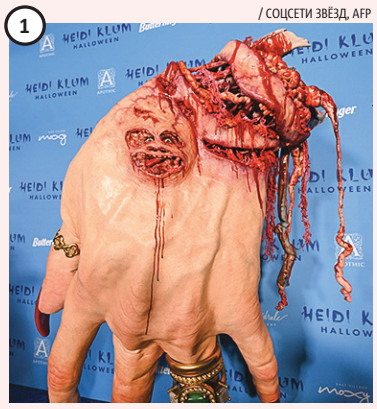
Отрезанная рука и Ксения Собчак вдохновили на хеллоуиновские образы

Metro полистало звёздные соцсети и выбрало самые креативные, красивые или странные костюмы, в которых знаменитости повеселились на вечеринках в честь Хеллоуина

METRO

1

/ СОЦСЕТИ ЗВЁЗД, AFP



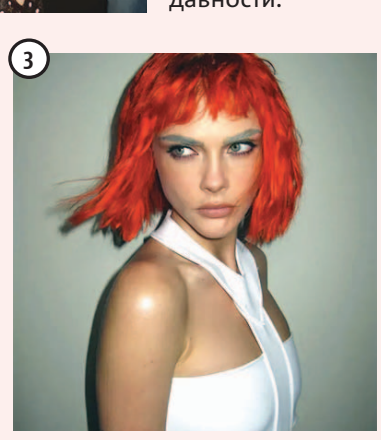
Хайди Клум
Модель каждый год устраивает вечеринки в честь праздника, на которых поражает своими костюмами. В этом году она предстала в образе... собственной отрубленной кисти. Чтобы залезть внутрь, ей понадобилось около 6 часов.

2



Валя Карнавал
Обычно на Хеллоуин все наряжаются в образы нечисти или злодеев, а блогер решила прикинуться Ксенией Собчак, очень точно скопировав её причёску, «прикид» и выражение лица 20-летней давности.

3



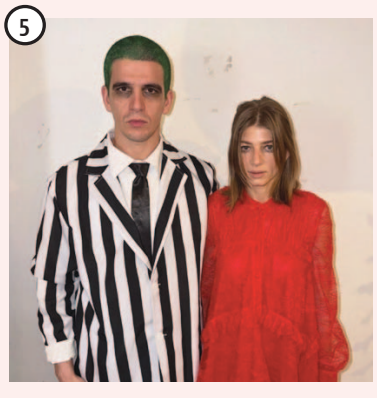
Кара Делевинь
Модель, прямо скажем, не сильно старалась кого-либо впечатлить и выбрала один из самых узнаваемых и избитых кинообразов – Лилу из «Пятого элемента». Но, надо признать, рыжий парик Каре очень идёт.

4



Зендея
Ещё одно труднообъяснимое костюмное решение. Звезда «Дюны» повторила модный выход Холли Берри. Кстати, Зендея не в первый раз «косплеит» коллегу, возможно, так выражая своё восхищение.

5



Федук и Саша Новикова
У супружеской пары получилось очень гармонично перевоплотиться в эксцентричного призрака Битлджуса и его несостоявшуюся невесту Лидию Дитц из блокбастера Тима Бёртона.

ГОРОСКОП

на вторник, 3 ноября 2026 года

Астролог Лилия Любимова

ОВЕН
21.03 – 20.04

Самочувствие сегодня колеблется вместе с настроением, не перегружайте себя и не начинайте новые дела. Лёгкая зарядка и ранний отбой помогут держать ровный ритм.

ТЕЛЕЦ
21.04 – 21.05

К новому мастеру сегодня лучше не записываться: эксперимент со стрижкой может не порадовать. Сходите к проверенному стилисту – и результат точно понравится.

БЛИЗНЕЦЫ
22.05 – 21.06

В компании нынче планы меняются каждые пять минут, не злитесь, а подхватывайте. Самая неожиданная затея друзей подарит вечер, который вы долго будете вспоминать.

РАК
22.06 – 22.07

Займитесь хобби, которое когда-то приносило радость: в этот день к нему приятно вернуться. Мольберт с кистями, гитара или вязальные спицы снова подарят то самое чувство.

ЛЕВ
23.07 – 22.08

Внимание нынче прыгает с одного на другое, не гонитесь за всеми зайцами сразу. Выберите одну тему и доведите её до понятного итога.

ДЕВА
23.08 – 22.09

Луна в вашем знаке спорит с Ураном: в дороге возможны сюрпризы, от пробок до поломок. Проверьте маршрут заранее и держите телефон заряженным.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Звёзды сегодня помогают в вопросах закона: можно удачно получить консультацию или справку. Не стесняйтесь просить о помощи, вам охотно подскажут.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Не принимайте сегодня важных решений под влиянием нахлынувших эмоций. Понаблюдайте за собой со стороны, к вечеру картина сложится.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Удачный день написать бывшим клиентам или партнёрам: старое знакомство сегодня легко превращается в новый заказ. Повторное предложение примут охотнее, чем вы думаете.

КОЗЕРОГ
22.12 – 20.01

В этот день хорошо отписаться от лишних платных сервисов и проверить автоплатежи. Утро до обеда – отличное время для совершения крупных денежных переводов.

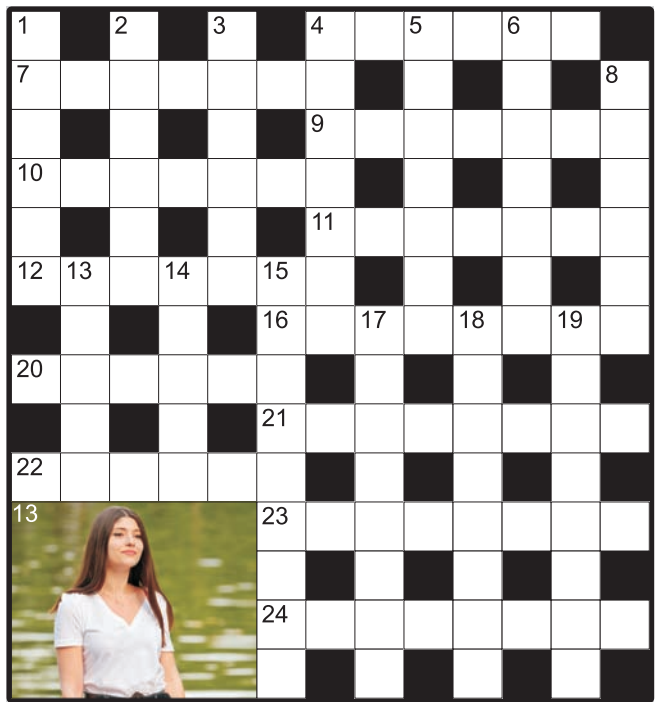
ВОДОЛЕЙ
21.01 – 18.02

В отношениях ценнее привычное, чем новое: устройте вечер с любимым фильмом и ужином, как в ваши лучшие времена. Знакомый ритуал согреет сильнее сюрпризов.

РЫБЫ
19.02 – 20.03

Дома может закапризничать техника, не чините сами, если не уверены. Вызовите мастера, а освободившийся вечер посвятите уюту.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Сокращение в тексте рассказа, внесённое по воле редактора
7. «Подходящее» помещение для молодого орла-невольника
9. Лошадиная потеря на горе седокам
10. Сумчатый абориген Зелёного континента



11. Так любят называть себя члены Совета Федерации
12. Вышибание зёрен из колосьев
16. Вилка, «воткнутая» в резонатор, помогающая настройщику пианино
20. Так называют и любителя моционов, и обычного развратника
21. Грабитель, совершивший разбойное нападение
22. Альтернатива вседозволенности
23. «Отец» копии
24. Помещение для содержания домашней птицы.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Прозрачная часть окна
2. Однозвучное слово с совершенно иным значением
3. «Отдавание чести» по своей сути
4. Белокочанная обитательница огорода, идущая на вкусные щи
5. Свободный полёт до раскрытия парашюта
6. Простейший физический прибор, смысл которого – оказывать сопротивление
8. Искусственное волокно для женских колготок и чулок



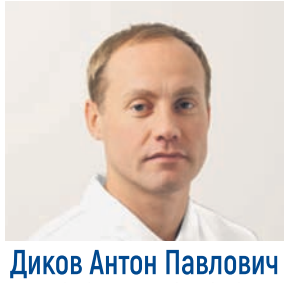
13. Предмет дамского гардероба
14. Царь-рыба, охраняемая буквой закона от полного истребления
15. Процесс подравнивания «периметра» мужской бородки
17. Тысяча миллионов
18. Капитан драгунского полка
19. Времяпрепровождение в надежде на события.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 4. Купюра. **7.** Темница. **9.** Подкова. **10.** Кенгуру. **11.** Сенатор. **12.** Обмолот. **16.** Камертон. **20.** Гуляка. **21.** Налёт. **22.** Эанрет. **23.** Оригинал. **24.** Курятник.

По вертикали: 1. Стекло. **2.** Омоним. **3.** Ритуал. **4.** Капуста. **5.** Падение. **6.** Рюкзак. **8.** Капрон. **13.** Бигуди. **14.** Осётр. **15.** Окантовка. **17.** Миллиард. **18.** Ротмистр. **19.** Ожидание.

КАК КАЧЕСТВЕННО И ЭФФЕКТИВНО УСТАНОВИТЬ ЗУБНОЙ ИМПЛАНТАТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч пациентов

ИМПЛАНТС
implants-msk.ru
+7(495)161-03-45
Ст.м. «Павелецкая», ул. Новокузнецкая, д. 33, стр. 1

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удалённых зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на неё перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба.

Центр имплантации ИМПЛАНТС предлагает современные решения для замены утраченных зубов – импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.

Акция* до 30.11.2026 г.
Заморозили для вас цены 2025 года
ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ ЛАЗЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПАРОДОНТОЛОГА
straumann AnyRidge Nobel Biocare



ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ «ВО СНЕ»
(под седацией)
ИМПЛАНТАЦИЯ (КОРЕЯ)
от 24 900 руб.
«ВСЕ-на-4/6»
от 129 000 руб.
УСКОРЕННОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ
Профессиональная гигиена
от 7 500 руб.
*Условия акции уточняйте по телефону

КТ + консультация + план лечения = 0 руб

Лицензия № Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025г. ООО «ПРОИМПЛАНТС», ОГРН 1237700548766 Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

metro

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ



График работы:
В утренние часы до 11:00
Ежедневно по будням

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Обращайтесь по телефонам
8 (999) 869 35 35
8 (495) 190 71 07
8 (985) 081 08 46

Реклама

АНЕКДОТЫ

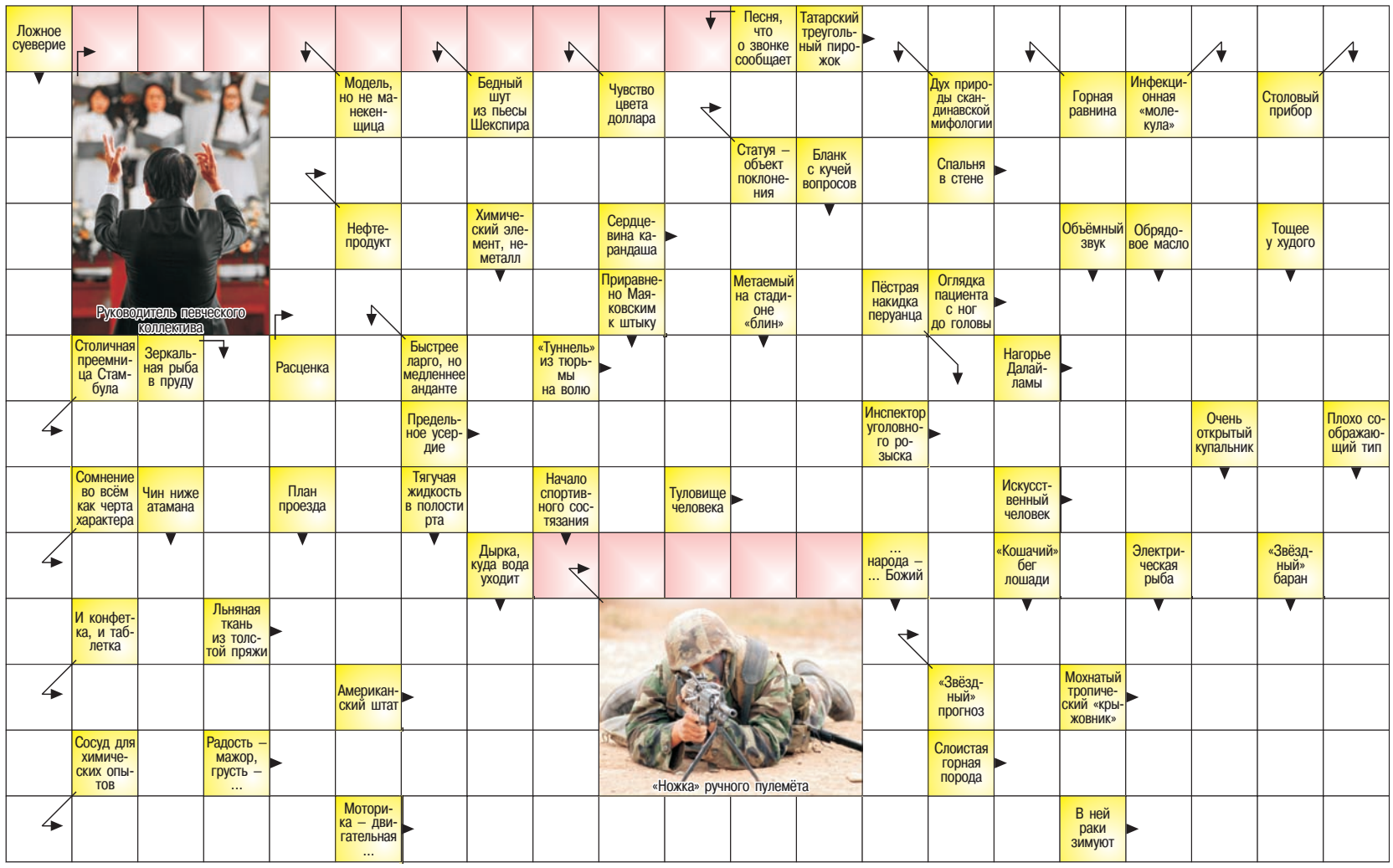
■ В меховом салоне.
– Абрам, так какую шубу ты посоветуешь мне купить?
– Не знаю, Сарочка, не знаю... Здесь каждый совет слишком дорого стоит.

■ Всякий раз, когда целуешь самого любимого человека, нос предательски упирается в зеркало.

■ Муж возвращается с охоты.
– Как охота, дорогой?
– Нормально, месяц не будем покупать мясо...
– Ты убил лося?
– Нет... пропил зарплату.

■ – Жена, ты зачем мой пиджак стираешь? Он же новый, я в нём всего один раз на работу сходил.
– Наш кот в него тоже один раз сходил.

■ Согласитесь, что слову «близорукость» должно противостоять слово «дальноногость».



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Хоромéистер. Зиночмак. Мдол. Кересин. Альков. Графит. Такса. Осмотр. Подкол. Тибет. Анкара. Ревение. Опер. Стан. Работ. Скенсис. Сошка. Хорст. Гороскоп. Дрожье. Юта. Кивн. Минор. Сланец. Конба. Активность. Тина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Предрассудок. Беглуп. Карп. Макет. Схема. Адажио. Йорик. Слона. Сера. Сток. Тоска. Старт. Перо. Принтон. Диск. Анкета. Зыбь. Гас. Поппо. Плато. Рысь. Стерео. Мирро. Скат. Микроб. Бикини. Тело. Овен. Куверт. Тунца.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Выкуплю.** Куплю. Сниму. Сдам. Любую недвижимость в Москве и МО до 90 км. Помогу оформить документы. Опыт 16 лет. Тел. 8(926)316-66-17

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8(495)147-55-01. Юристы-профессионалы. Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация

8(499)409-85-01. Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Все споры. Иски

■ **Адвокаты. Споры по наследству, недвижимости, земле. Мошенничество. Возврат квартир. Уголовные дела. Т. 8(985)210-25-63**

РАБОТА

3800–5500 руб. за смену. Бесплатное питание, проживание, вахта от 20 смен. Грузчик, комплектовщик, упаковщик. м. Бауманская. Т. 8(800)600-78-49

■ **Адекватному** руководителю нужен сотрудник/ца в офис: обучение и наставничество в процессе работы. Тел. 8(925)143-46-03

■ **Адм.-заместитель** руководителя и сотрудники в уч.-инф. центр. До 120 000 р. Опыт руководства. м. Войковская. Т. 8(905)533-41-32

Вахта, проживание + обед + авансы! З/п от 125 000 р. Упаковщики (м/ж) и разнорабочие на стройку (муж.). м. Бауманская. Т. +7(964)727-39-89

■ **Внимание!** Для добросовестной(го) сотрудницы(ка) отдела постоянная работа. Тел. 8(916)461-85-26

■ **В офис.** Помощник руководителю. Предпенсионеров обучу. Доход достойный. Тел. 8(929)662-85-10

■ **В столовую кореньщик** (чистка овощей) + разгрузка машин (1–4). Гр/р 5/2 (с 07:30 до 16:30). З/п 85 000 руб. + питание. Оформление. м. Сходненская или Волоколамская. Т. 8(919)100-68-17

Гардеробщик(ца). м. Беговая. Сменный график. Оплата вовремя. Звоните! Т. 8(916)309-00-28

■ **Гардеробщики** требуются в медучреждения. График работы гибкий. Берём всех. Тел.: 8(925)107-19-82, 8(925)936-21-17

■ **Грузчик-комплектовщик.** З/п 120 000–150 000 руб. Гр/р 5/2, с 07:00 или с 10:00. Выплаты 1 раз/нед. Склад (продукты). м. Новохохловская. Тел. 8(926)499-75-67, 8(495)960-64-97

■ **Грузчики** в пару к водителю. З/п 4000 р. в день на руки, выплаты ежедневно! м. Домодедовская. Т. 8(925)906-72-68

■ **Контролёры** турникетов, ж/д. Вахта 15/15. Официально. Жильё. До 118 000 руб. Т. 8(925)081-91-65

■ **Курьер на документы. График свободный. От 20 до 40 строго, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

■ **Курьер** на документы. Гр. РФ. Оплата сразу 20 000 р. в день. Т. 8(999)599-31-48

■ **На кондитерскую фабрику** упаковщики(-цы) (без опыта). СНГ, РФ. З/п 3563 р. + питание. м. Марьино/Курьяново. Гр/р: 2/2, 3/1, 6/1, по 12 ч. Патент платим. Т. 8(985)180-64-41

Охранник без УЛЧО в частную школу. З/п от 80 000 руб. Вахта. Рабочие часы: с 08:00 до 17:00. м. Багратионовская. ТК РФ. Тел. +7(903)535-79-05, Андрей Владимирович

■ **Охранник** в ЧОП. Вахта с питанием от 3500 до 6000 руб. Т. 8(936)300-51-58, Наталья

Охранник. З/п до 6000 руб. на руки. Москва/МО. Без лицензии. День/ночь/сутки. Форму выдаём. ООО «Легат». м. Курская. Тел.: 8(495)795-47-35, 8(965)325-77-02

■ **Охранник.** З/п от 3500 р./сутки. График: различный (вахта, длинная вахта). Объекты г. Москва. Т. 8(977)865-47-40

Охранник (муж./жен.). Сутки от 5000 р. Вахта от 3700 р. Москва и МО (Электроугли, ст. Бронницы, Мытищи и др.). Т.: 8(499)369-37-87, 8(967)070-32-02

■ **Охранник** с лицензией. Вахта 30/30, 30/15. Проживание на объекте. З/п от 105 000 р. в месяц. Авансирование. Рассмотрим семейные пары. Т. 8(903)797-80-03

■ **Охранник** спорткомплекса. УЧО. Официально. Гр/р 2/4, суточный. З/п 8000 р./см., старший – 9000 р./см. Т. 8(925)081-92-42

■ **Охранники,** г. Москва. ЧОП «Цунами». З/п до 90 000 руб./мес. Вахта, 7/7. Т.: 8(495)737-78-26; 8(903)596-92-11

■ **Охранники.** Офисы в Москве и МО. Гр/р: 15/15, 30/15 – вахта с проживанием; 2/4, 3/3 – суточный; 5/2, 6/1 – дневной. З/п 4000–6000 р./смена. Тел.: 8(985)926-83-93, 8(800)234-13-31

■ **Помощник/ца** руководителю в офис б/опыта. Обучаю. График 5/2, доход от 65 000 р. гарантирован. Тел. 8(933)688-84-47

■ **Посудомойщица-уборщица.** З/п 55 000 р. + чаевые. График: 2/2. м. Добрынинская. Т. 8(915)200-05-16

■ **Работа вахтой для мужчин и женщин. Зарплата от 3800 руб./смена. Официальное трудоустройство. Бесплатное проживание. Место работы – МО г. Чехов. Т.: 8(995)987-38-49, 8(926) 089-00-48**

■ **Работа** в Москве с ежедневной оплатой 3000 руб. за 8 часов, проживание, питание. Разнорабочий. Т. 8(926)483-53-70

■ **Рабочие.** Оплата ежедневно. З/п 75 000–120 000 руб. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. 8(925)506-63-63

■ **Рабочие,** подсобники на строительство. Работа постоянная. Оплата ежедневно от 2500 руб. Питание, спецодежда, жильё предоставляются. Т. 8(926)483-54-98

■ **Разнорабочие. Москва и МО. Предоставляем проживание, 3-разовое питание. Ежедневные выплаты. Тел.: 8(925)766-43-33, Андрей, 8(928)419-54-92, Юлия**

■ **Разнорабочие.** Работа ежедневно или вахтой. Оплата от 2500 до 3000 руб. Питание, жильё, спецодежда предоставляются. Т. 8(991)751-37-95

■ **Разнорабочий. График свободный. От 18 до 60, гр. РФ. Оплата ежедневно 5–7 т.р. Т. +7(931)106-27-07**

■ **Уборщица в офис.** День и ночь. РФ, до 65 лет! м. Серпуховская, гр/р 6/1, с 07:00 до 19:00 и с 19:00 до 07:00, з/п 100 000 р. Т.: 8(985)665-67-88, 8(495)411-56-06

АВТОВЫКУП

■ **Автомобили** иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Снятие с учёта в ГИБДД, оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу. Тел.: 8(926)029-93-33

■ **Автовыкуп.** Целых и битых. В любом состоянии. Любые модели. Без документов. Оформление бесплатно. Т. 8(909)996-00-10

АВТОПЕРЕЕЗДЫ

■ **8(495)220-22-35,** 8(903)000-75-92. Грузоперевозки, переезды квартирные. Машины. Профгрузчики. Упаковка. Честные цены. www.vmigpereezd.ru

КУПЛЮ

Скупка золота «КЛЕВЕР». Высокая оценка. Стоматологическое, советское золото и пр. В любом состоянии. ИНН 246008775234 – ИП Бирюлин А. С. Т. 8(495)127-30-48

РАЗНОЕ

■ **Книги** покупаем, домашние библиотеки. Выезд специалиста бесплатный. Оплата сразу. Т. 8(495)961-36-02

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(985)786-08-65

■ **Предприятие** «Микконт» купит микросхемы, конденсаторы, реле, платы сопротивления. Тел. 8(800)707-22-53

ПУНКТЫ ПРИЁМА ОБЪЯВЛЕНИЙ:

- Ст. м. «Белорусская» (Кольц) 8(495)614-54-05
- Ст.м. «Волжская» 8(985)933-58-69, 8(915)157-79-19
- Ст.м. «Ленинский проспект» 8(495)973-23-41, 8(901)553-23-41
- Ст.м. «Молодёжная» 8(915)387-70-75
- Ст.м. «Озёрная» 8(495)196-19-40
- Ст. м. «Октябрьское Поле» 8(495)773-94-98
- Ст.м. «Петровский парк», «Мнёвники» 8(915)333-22-47 (выезд)
- Ст.м. «Пролетарская» 8(495)225-50-46
- Ст.м. «Тульская» 8(495)961-00-18
- Ст.м. «Тургеневская» 8(495)788-77-03
- Ст.м. «Ховрино» 8(903)786-17-18
- Ст.м. «Шоссе Энтузиастов» 8(800)551-50-98, 8(926)606-97-60
- Ст.м. «Шелепиха» 8(495)96-100-97
- Ст.м. «Щукинская», «Тушинская» 8(905)705-17-48
- Ст.м. «Электрозаводская» 8(495)228-06-30

Объявления в этой рубрике являются рекламой

metro®

МОСКВА • Metro выходит в 18 странах мира, на 4 континентах, на 13 языках • **Генеральный директор** Наталья Клименчева • **Главный редактор** Иван Чеберко • **Коммерческий директор** Мария Кобцева • **Арт-директор** Павел Киреев • **Распространение** Роман Харитонов • **Редактор номера** Геннадий Окороков • **Столичная утренняя газета Metro ©** Информационное издание • Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 50-232 от 26 февраля 2009 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области • Учредитель и издатель: АО «Газета Метро» • Адрес издателя и редакции: 125124, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Беговой, ул. Правды, д. 24, стр. 4, помещ. 1Н • **Тел. редакции:** 8 (495) 787-12-11 • **E-mail редакции:** internet@gazetametro.ru • **Отдел рекламы:** 8 (495) 787-12-11. E-mail: reklama@gazetametro.ru • **Сайт:** www.gazetametro.ru • Мнение авторов может не совпадать с позицией редакции • Редакция не несёт ответственности за материалы информационных агентств, стиль и грамотность рекламных объявлений. • Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты и лицензии • Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов, а также за надлежащее исполнение рекламодателями своих обязательств • Время подписания по графику: 11:30 • Время подписания номера фактически: 02.11.2026, 12:00 • Газета «Metro Москва» распространяется бесплатно • Материалы под рубриками: «Metro-каталог», «Metro-каталог/Дом», «Metro-каталог/Туризм», «Metro-Экспресс» печатаются на правах рекламы

Газета отпечатана:
АО «ПРАЙМ ПРИНТ МОСКВА», 141707, МО, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В • Заказ 2815

ABC ТИРАЖ НОМЕРА 300 000 СЕРТИФИЦИРОВАН НЕЗАВИСИМЫМ БЮРО ТИРАЖНОГО АУДИТА АВС

16+

«Москва проведёт чемпионат мира так, что все ахнут»

Столица России примет первенство планеты по тяжёлой атлетике в 2030 году. Решение международной федерации вызвало бурную реакцию мирового сообщества

Наш последний олимпийский чемпион в этом виде спорта Дмитрий Берестов рассказал Metro, что помогло Москве получить турнир такого масштаба

Сергей Расторгуев
sergey.rastorguev@gazetametro.ru

О ВОЗМОЖНОСТИ ПРИНЯТЬ ЧЕМПИОНАТ МИРА

– Я до конца не верил, что нам отдадут турнир, хотя входил в делегацию, которая отправляла заявку. Когда мы её подавали, многие члены исполкома международной федерации смотрели на нас с недоверием, переглядывались, перешёптывались. И, казалось, нет никаких надежд.

Но мы отменно подготовили презентацию, и у членов федерации разительно поменялось настроение: они начали улыбаться, общаться с нами, активно обсуждать российскую заявку. А когда объявили, что Москва примет чемпионат мира, это было нереальное счастье! Было даже некое смятение – никто не понимал, как реагировать.

А затем лично у меня появилось ощущение, будто я снова победил на Олимпиаде! Без шуток... Я на 100% уверен, что Москва проведёт чемпионат мира так, что все ахнут! От многих слышал, что есть большое желание сделать столь масштабное мероприятие, чтобы оно запомнилось прямо как Игры-2014 в Сочи.

О РЕШЕНИИ УКРАИНЫ БОЙКОТИРОВАТЬ ЧМ-2030

– Это было ожидаемо. Я не люблю такое обсуждать, но думаю, что исполком здраво оценит ситуацию. Нам не надо предпринимать какие-то ответные меры, огрызаться. Просто нужно планомерно, чётко, профессионально выполнять поставленную задачу. И я уверен – всё у нас получится.

Я сейчас был в Китае на чемпионате мира, общался со многими тренерами, спортсменами из других стран и видел, как люди нам улыбаются. Они довольны и рады, что мы возвращаемся в международную семью.

О ВОЗВРАЩЕНИИ РОССИЯН НА МИРОВУЮ АРЕНУ

– Когда несколько лет назад спортсмены нашей сборной не могли выехать ни на один чемпионат, многие из них вообще завязывали со спортом. У ребят было упаднические настроение, результаты показывали слабые, отсутствовала мотивация. Можно хоть десять раз выиграть чемпионат России, но если ты не показываешь себя на международных стартах, то перестаёшь понимать, зачем всё это нужно в принципе.

А когда появляется возможность поехать на чемпионат мира в форме сборной страны, выступить там под своим флагом, то это запредельно мотивирует! Вы не представляете, насколько счастливы все, кто вошёл в делегацию на чемпионат в Китае. Пока нет речи о завоевании медалей, но есть очень талантливые ребята.

ОБ ЭМОЦИЯХ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ НА ОЛИМПИАДЕ

– Помню последний подход в Афинах. Я поднимаю штангу и понимаю, что точно будет медаль. Но остаётся один подход у украинца Игоря Разорёнова. И вот мне говорят: «Подними руки, ты олимпийский чемпион». А я показываю, что нет, есть ещё один подход у соперника. Игорь выходит на помост – и не поднимает вес. Тут, конечно, пошли уже эмоции.

Когда шёл на награждение, думал, что главное не заплакать. А то сейчас заиграет гимн и я могу разреветься. После награждения, когда прошла первая ночь, я всё ещё не понимал, что происходит. Думал, это всё сон.

Затем у меня были эгоистичные мысли. Хотелось чувствовать себя последним олимпийским чемпионом из России. Это грело душу. Но, когда стал чиновником от спорта, возглавил спортивную школу, осознал – нужно усердно работать, чтобы растить достойную смену.

Мы должны дать стране нового чемпиона мира, нового олимпийского чемпиона! Я вижу, какая у нас растёт молодёжь. И понимаю, что скоро мы выстрелим. Обязательно! Моя задача – воспитать олимпийского чемпиона в Москве.

«ПОСЛЕ ЗОЛОТА ИГР БЫЛ ВСПЛЕСК. Я ХОТЕЛ БЕСКОНЕЧНО ТРЕНИРОВАТЬСЯ, СТАТЬ ДВУКРАТНЫМ, ТРЁХКРАТНЫМ ОЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ».

ДМИТРИЙ БЕРЕСТОВ
олимпийский чемпион 2004 года



Дмитрий Берестов – легендарный российский тяжелоатлет / AFP

ЗВЕЗДА НОМЕРА

ЦИФРА

425

кг в сумме поднял Берестов на Играх-2004 в двоеборье. Дмитрий стал чемпионом, установив новый олимпийский рекорд в рывке (195 кг).

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Дмитрий Берестов родился 13 июня 1980 года в Москве. Начал заниматься тяжёлой атлетикой в 10 лет.

■ Спортсмен попал в сборную России в 2000 году. Он был включён в состав национальной команды на Олимпиаду в Афинах, став серебряным призёром чемпионата Европы – 2004.

■ В 2006 году Берестов был обвинён в использовании допинга. Атлета отстранили от соревнований на два года.

■ Отбыв срок дисквалификации, Дмитрий весной 2008 года выиграл чемпионат Европы. Он не попал на Олимпиаду в Пекине из-за обострения травмы ноги и завершил карьеру.

■ После этого Берестов был назначен директором СШОР МГФСО по тяжёлой атлетике.